

Ewige Lippische Jugendbestenliste

Weibliche Jugend U 20

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,78 sec Greta Spieß 11 LG Lippe-Süd 28.04.2023 Soest

Ewige Bestenliste:

		4,50 sec		
3,78		Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.04.2023 Soest
3,84		Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.2019 Soest
3,87		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022 Soest

60 m

Lippische Bestleistung:

8,35 sec Alina Bastian 90 LG Bad Salzuflen 20.05.2004 Hameln

Ewige Bestenliste:

		9,00 sec		
8,35	+0,0	Bastian, Alina	90 LG Bad Salzuflen	20.05.2004 Hameln
8,99	+0,0	Weiglein, Julia	88 LG Bad Salzuflen	20.05.2004 Hameln

Mit Rückenwindunterstützung:

8,00 (+3,1) Mengedoth, Marlena 92 LG Lemgo 24.05.2009 Hameln

100 m

Lippischer Rekord:

11,76 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 07.07.1995 Rhede

Ewige Bestenliste:

		12,90 sec		
11,76	+0,7	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	07.07.1995 Rhede
11,6		Ruppert, Ingrid	51 TSV Detmold	06.09.1970 Gretesch
12,20	+0,5	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	02.07.2000 Stadskanaal (NL)
12,21	+0,6	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	16.06.2018 Paderborn
12,0		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	21.05.1986 Gütersloh
12,32	+1,0	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	22.06.2013 Recklinghausen
12,34		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	28.05.1981 Bremen
12,1		Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	05.06.1980 Gütersloh
12,1		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	14.08.1982 Bad Salzuflen
12,1		Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	07.08.1988 Herford
12,2		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	19.08.1972 Bielefeld
12,2		Mai, Kirsten	67 TuS Lipperreihe	21.05.1986 Gütersloh
12,2		Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	22.09.1993 Lemgo
12,2	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	18.05.1994 Lemgo
12,2		Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	27.07.1999 Kaunas (LIT)
12,54	+1,7	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	27.09.2003 Lemgo
12,54	+0,4	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2015 Bad Oeynhausen
12,3		Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzuflen	01.05.1985 Bad Salzuflen
12,3		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	06.07.1986 Bad Salzuflen
12,3		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	27.06.1993 Bad Salzuflen
12,55	+1,4	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	24.07.2002 Dortmund
12,62		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	17.07.1986 Lage
12,64	+1,5	Hornig, Maja	78 LG Lemgo	21.05.1995 Lemgo
12,4		Brand, Margarethe	50 Polizei-SV Detmold	26.07.1967 Detmold
12,4		Deerberg, Annette	53 LG Lage	28.05.1970 Lage
12,4		Fuchs, Sabine	54 LG Lage	14.08.1972 Bielefeld
12,4		Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	07.07.1974 Dortmund
12,4		Müller, Friedelore	57 LG Lage	01.05.1975 Meinberg
12,4		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	03.08.1975 Meinberg
12,4		Maiwald, Ute	57 LG Lage	15.05.1976 Bad Salzuflen
12,4		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	16.06.1980 Bielefeld

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		100 m	Fortsetzung		
12,4		Heinrich, Simone	66 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
12,4		Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	26.06.1988	Bad Salzuflen
12,4	*	Rademacher, Silke	76 LG Bad Salzuflen	26.05.1993	Lemgo
12,74	+0,9	Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	13.06.1998	Blomberg
12,74	+0,5	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.2015	Bottrop
12,5		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	16.06.1970	Oerlinghausen
12,5		Oberhaus, Herma	52 Polizei-SV Detmold	13.08.1970	Meinberg
12,5	*	Strate, Angelika	56 Polizei-SV Detmold	02.09.1973	Bad Meinberg
12,5		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen
12,5		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	05.07.1989	Bielefeld
12,5		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	03.06.1992	Lemgo
12,6		Michehelles, Christine	55 ELV Ehrsen	20.06.1971	Castrop-Rauxel
12,6		Strate, Angela	56 Polizei-SV Detmold	01.05.1975	Meinberg
12,6		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
12,6		Holtmann, Kathrin	67 LG Lage-Detmold	13.07.1982	Bad Salzuflen
12,6		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
12,6		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	27.08.1988	Lemgo
12,6		Pohl, Eva	73 LG Lage-Detmold	14.06.1989	Gütersloh
12,6		Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	31.07.1997	Lage
12,85	-0,4	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	03.07.2021	Bielefeld
12,87		Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
12,87	-0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	27.05.2017	Bad Oeynhausen
12,87	-0,0	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	14.05.2023	Minden
12,88	+0,3	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,88	+1,4	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	06.06.2015	Bielefeld
12,89	+0,0	Mengedoth, Marlina	94 LG Lemgo	01.05.2009	Bad Salzuflen
12,90	-2,1	Schnitzerling, Lilli	93 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage

Mit Rückenwindunterstützung:

12,0	w	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	11.09.1982	Gütersloh
12,53	+3,2	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	08.08.2015	Köln
12,59	+2,2	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
12,68	+2,1	Mengedoth, Marlina	92 LG Lemgo	24.05.2009	Hameln
12,75	+2,5	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001	Bad Salzuflen
12,80	+3,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	06.06.2015	Bielefeld

150 m**Lippische Bestleistung:**

21,66 sec Liljana Silva Wagenbach 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.04.2022 Soest

Ewige Bestenliste:

25,00 sec

21,66		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest
22, 21	+0,7	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.04.2023	Garbsen

200 m**Lippischer Rekord:**

24,11 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 10.06.1995 Mannheim

Ewige Bestenliste:

27,00 sec

24,11	+0,1	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
24,34		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	08.06.1985	Lage
24,45	+0,9	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	27.07.2013	Rostock
24,4		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	14.06.1981	Herford
24,88	+1,6	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.2015	Bielefeld
24,8		Ruppert, Ingrid	51 TSV Detmold	30.08.1970	Bonn
25,08	+0,0	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	09.05.1999	Recklinghausen
24,9		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	25.06.1986	Detmold
25,19		Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	30.06.2002	Mönchengladbach
25,31	+0,0	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	27.08.2000	Hagen
25,36	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	19.06.1994	Troisdorf
25,39	*	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	19.06.1994	Troisdorf
25,45	+0,9	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	06.07.2003	Fulda
25,66		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	19.05.1984	Lage

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		200 m	Fortsetzung	
25,5		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977 Gütersloh
25,83		Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	13.05.1989 Lage
25,84		Pitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	20.05.1982 Bielefeld
25,6		Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	03.05.1998 Höxter
25,7		Deerberg, Annette	53 LG Lage	07.08.1971 Bad Meinberg
26,04	+1,7	Mengedoth, Marlena	94 LG Lemgo	24.05.2009 Hameln
25,8		Maiwald, Ute	57 LG Lage	12.05.1974 Gelsenkirchen
25,8		Müller, Friedelore	57 LG Lage	14.06.1975 Dortmund
25,8		Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	20.08.1980 Bad Salzuflen
25,8		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	14.06.1981 Herford
26,06	-0,0	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	22.08.1999 Paderborn
26,08	+0,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	13.05.2017 Lemgo
26,14	+0,0	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	21.05.2010 Lemgo
25,9		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989 Bad Oeynhausen
26,21	-0,1	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	04.09.1999 Lage
26,0		Fuchs, Sabine	54 LG Lage	01.07.1972 Lüdenscheid
26,27		Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	19.05.1984 Lage
26,1		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	03.08.1975 Meinberg
26,1		Schweigel, Katja	73 LG Lage-Detmold	23.06.1990 Bad Oeynhausen
26,2		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	19.08.1972 Bielefeld
26,47		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	19.05.1984 Lage
26,49	+0,1	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001 Bad Salzuflen
26,49	+0,0	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen	20.05.2012 Bad Salzuflen
26,52		Hornig, Maja	78 LG Lemgo	01.10.1993 Papenburg
26,54	+1,3	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997 Bad Oeynhausen
26,3		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	29.09.1979 Herford
26,55		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	12.08.1984 Kreuztal
26,62		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	30.06.1988 Lage
26,63	+0,7	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	26.06.2011 Bad Salzuflen
26,64		Seer, Christina	89 LG Lage-Detmold	05.06.2006 Bad Oeynhausen
26,4		Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	25.05.1988 Gütersloh
26,69		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	10.06.1993 Recklinghausen
26,71	-1,9	Thumann, Mareike	81 LG Lippe-Süd	14.06.1998 Blomberg
26,5		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	11.08.1984 Bad Salzuflen
26,75	+1,4	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.05.2000 Bad Salzuflen
26,75	+0,5	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	11.09.2022 Lage
26,81	+0,4	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	06.06.2004 Bad Salzuflen
26,6		Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	10.05.1975 Meinberg
26,88	+0,6	Hertrant, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2014 Bad Salzuflen
26,89	+1,1	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	10.05.2011 Osnabr.-Gretesch
26,7		Rott, Martina	59 Polizei-SV Detmold	16.07.1975 Detmold
26,7		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976 Bad Salzuflen
26,96	+0,5	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.06.2017 Hagen
26,98		Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	02.06.1991 Erfurt
Mit Rückenwindunterstützung:				
25,2	w	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	04.09.1982 Gelsenkirchen
25,66	w	Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzuflen	09.06.1984 Lage
26,46	+2,2	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	24.07.2002 Dortmund

400 m**Lippischer Rekord:**

54,81 sec Kirsten Fuhrken 63 LG Lage-Detmold 02.08.1981 Flensburg

Ewige Bestenliste:

64,5 sec

54,81	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg
56,07	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	09.07.1988	Lübeck
56,21	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	24.07.1999	Kevelaer
56,53	Pfützner, Annette	65 LG Lage-Detmold	20.06.1982	Dortmund
56,63	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	07.08.2010	Ulm
57,25	Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzuflen	10.07.1983	Kreuztal
57,54	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
57,71	Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Lage

Weibliche Jugend U 20

400 m

Fortsetzung

57,84	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	20.07.2012	Mönchengladbach
57,7	Deerberg, Annette	53 LG Lage	02.07.1972	Lüdenscheid
58,26	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	19.06.1993	Recklinghausen
58,31	Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	28.07.1978	Göttingen
58,84	Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	12.06.1983	Ahlen
59,38	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	12.06.2010	Minden
59,59	Tölle, Sandra	68 LG Bad Salzuflen	23.06.1985	Ahlen
59,5	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	27.07.1974	Dortmund
59,6	Busse, Gudrun	57 LG Lage	29.06.1974	Lüdenscheid
59,82	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	11.09.2002	Blomberg
59,8	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
59,98	Räker, Mira	87 LG Lemgo	04.06.2001	Bad Oeynhausen
60,20	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	10.07.2005	Dortmund
60,31	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
60,36	Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
60,66	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	17.07.1987	Lage
60,8	Maiwald, Ute	57 LG Lage	21.08.1976	Göttingen
60,8	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
61,0	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	24.07.1970	Schweinfurt
61,0	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	22.06.1975	Bielefeld
61,49	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
61,7	Hoffmann, Solveik	67 LG Bad Salzuflen	04.07.1982	Bad Salzuflen
61,93	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
61,8	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	04.07.1971	Bad Meinberg
62,12	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	23.06.1985	Ahlen
62,13	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo
62,42	Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
62,3	Walter, Christiane	62 LG Lippe-Süd	24.08.1977	Bad Salzuflen
62,48	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.08.2013	Minden
62,62	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Minden
62,7	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzuflen	28.06.1985	Bielefeld
62,93	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	17.05.1992	Lage
62,97	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
63,12	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	11.07.1993	Bad Oeynhausen
63,1	Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	21.09.1968	Berlin
63,57	Rakusa, Katja	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2013	Lemgo
63,61	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Lemgo
63,64	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
63,5	Wenzel, Anke	69 LG Lage-Detmold	01.06.1986	Bad Oeynhausen
63,66	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzuflen
63,89	Wißbrock, Anna-Lena	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Kreuztal
64,02	Möbius, Annette	67 LG Lage-Detmold	09.05.1985	Lage
64,15	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	20.05.2007	Paderborn
64,1	Stritzke, Silvia	66 TuS Lipperreihe	16.05.1984	Gütersloh
64,2	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	05.07.1992	Hamm
64,3	Latwin, Ursula	56 Polizei-SV Detmold	20.05.1971	Herford
64,3	Kracht, Ursula	57 LG Bad Salzuflen	18.05.1975	Detmold
64,4	Margies, Christine	62 LG Bad Salzuflen	24.08.1977	Bad Salzuflen
64,4	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	01.05.1980	Bad Salzuflen
64,59	Müller, Silke	73 LG Lemgo	22.06.1990	Troisdorf
64,64	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	31.05.2008	Lemgo
64,5	Ulrich, Christina	71 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage

600 mLippischer Rekord:

1:46,3 min Angela Wetzlaff 64 LG Lippe-Süd 18.09.1976 Köln

Ewige Bestenliste:

2:02,0 min

1:46,3	Wetzlaff, Angela	64 LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
1:47,0	Herden, Susanne	65 LG Lage-Detmold	17.09.1977	Duisburg
1:47,2	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	02.09.1978	Krefeld
1:48,4	Runte, Anke	68 LG Lage-Detmold	16.09.1979	Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U 20

600 m

Fortsetzung

1:48,8	Kuhlmann, Irma	42 TuS Humfeld	12.06.1960	Humfeld
1:49,0	Wolko, Petra	64 LG Lippe-Süd	19.09.1976	Göttingen
1:49,8	Dölldissen, Dagmar	45 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
1:50,1	Schröder, Claudia	67 LG Lippe-Süd	16.09.1979	Bad Salzuflen
1:50,2	Ulbricht, Kerstin	65 LG Lage-Detmold	25.09.1977	Lage
1:50,4	Walter, Elke	68 TuS Falke Berlebeck	16.09.1979	Bad Salzuflen
1:50,6	Lalk, Annelore	55 TuS Humfeld	04.10.1969	Oerlinghausen
1:51,0	Obliers, Ursula	TG Lage	01.09.1962	Bad Salzuflen
1:51,5	Wind, Christel	47 LG Lage	03.07.1965	Ahlen
1:51,6	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	24.06.1978	Nammen
1:51,9	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	02.09.1977	Nammen
1:52,1	Walter, Christiane	63 TV Bad Meinberg	14.09.1974	Bad Meinberg
1:52,2	Fritsch, Birgit	63 TuS Brake	28.09.1975	Bad Meinberg
1:52,4	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	. .1979	Bielefeld
1:52,6	Hoffmann, Solveig	67 TuS Brake	09.06.1979	Bad Salzuflen
1:52,8	Schulze, Michael	66 LG Lage-Detmold	20.06.1978	Bad Salzuflen
1:53,3	Kaiser, Heike	64 LG Lage	13.06.1976	Bad Salzuflen
1:54,8	Will, Ute	TuS Langenholzhausen	22.09.1963	Detmold
1:54,8	Moritz, Petra	61 LG Bad Salzuflen	28.07.1973	Bückeberg
1:55,2	Böhm, Elke	68 TuS Falke Berlebeck	17.08.1979	Lage
1:55,3	Köllmermeier, Renate	47 TuS Asemissen	15.06.1963	Gelsenkirchen
1:55,3	Squarra, Barbara	66 LG Lage-Detmold	17.09.1978	Wadersloh
1:55,9	Herget, Ingrid	64 LG Bad Salzuflen	19.06.1976	Bad Salzuflen
1:56,1	Mölling, Silke	67 TuS Falke Berlebeck	09.06.1979	Bad Salzuflen
1:56,4	Beermann, Birgit	65 LG Bad Salzuflen	24.09.1977	Bad Salzuflen
1:56,4	Strohdiek, Isolde	65 SSV Oesterholz	02.10.1977	Gütersloh
1:56,5	Wiedermann, Helga	TuS Humfeld	19.09.1965	Bad Salzuflen
1:56,7	Großmann, Tanja	66 TV 1860 Detmold	22.08.1978	Lage
1:56,8	Kolbatz, Elke	TuS Kalldorf	___.1965	Bad Salzuflen
1:56,8	Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	29.09.1979	Bad Salzuflen
1:56,9	Hartmann, Stefanie	68 LG Lippe-Süd	17.08.1979	Lage
1:57,0	Nüssler, Barbara	TSV Oerlinghausen	15.09.1968	Bad Salzuflen
1:57,0	Borowek, Ulrike	63 LG Lippe-Süd	08.06.1975	Dortmund
1:57,0	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	05.05.1979	Lage
1:57,4	Tappe, Astrid	67 LG Lippe-Süd	17.08.1979	Lage
1:58,1	Lesemann, Rita	TV Blomberg	22.09.1963	Detmold
1:58,4	Schröder, Regine	TV Großenmarpe	25.05.1963	Lage
1:58,4	Tiemann, Annette	63 Polizei-SV Detmold	21.09.1975	Meinberg
1:58,4	Huuk, Daniela	66 LG Lage-Detmold	17.09.1978	Wadersloh
1:58,8	Wesemann, Margret	TSV Elbrinxen	25.05.1963	Lage
1:59,4	Doering, Elke	65 LG Lage-Detmold	25.09.1977	Lage
1:59,4	Preiser, Martina	65 LG Lippe-Süd	02.10.1977	Gütersloh
1:59,5	Wiebusch, Doris	47 TG Schötmar	22.09.1963	Detmold
1:59,6	Koch, Cornelia	65 LG Bad Salzuflen	24.09.1977	Bad Salzuflen
1:59,6	Köllmermeier, Anita	47 TuS Asemissen	___.06.1965	Brake
2:00,0	Hoffmann, Sybille	65 TuS Brake	24.09.1977	Bad Salzuflen
2:00,5	Wentzlaff, Angelika	64 LG Lippe-Süd	28.09.1975	Meinberg
2:00,9	Mälzer, Brigitte	TuS Bad Salzuflen	22.09.1963	Detmold
2:00,9	Süss, Britta	63 LG Bad Salzuflen	16.06.1975	Bad Oeynhausen
2:00,9	Due, Meike	66 LG Lage-Detmold	22.09.1978	Lage
2:01,2	Fannenbrok, Andrea	63 LG Bad Salzuflen	21.06.1975	Ehrsen
2:01,3	Burre, Claudia	68 LG Lippe-Süd	17.08.1979	Lage
2:01,6	Bertram, _____	TuS Brake	___.1965	Detmold
2:01,8	Brakemeier, Christel	TuS Humfeld	22.09.1963	Detmold
2:01,9	Pankoke, Gudrun	45 TG Schötmar	21.05.1961	Brake
2:02,0	Pucker, Iris	64 LG Lippe-Süd	06.06.1976	Bielefeld

800 m

2:27,50 min

Lippischer Rekord:

2:11,31 min Annette Hüls

66 TV 1860 Detmold

09.08.1985 Lage

Weibliche Jugend U 20

800 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2:27,50 min

2:11,31	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	09.08.1985	Lage
2:12,18	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	13.06.2009	Schweinfurt
2:13,33	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.06.2001	Lemgo
2:14,3	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	09.08.1986	Hamm
2:16,60	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	15.07.1984	Dülmen
2:16,7	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	01.07.1974	Lüdenscheid
2:17,14	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	06.08.2010	Ulm
2:17,89	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	03.06.1984	Dortmund
2:18,1	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	18.05.1983	Detmold
2:18,1	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	03.07.1983	Bad Salzuflen
2:18,4	Brand, Christine	55 LG Lage	12.08.1972	Lüdenscheid
2:18,87	Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	15.07.1989	Hamm
2:19,0	Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
2:19,44	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
2:19,96	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	05.09.1999	Lage
2:21,39	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
2:21,3	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:21,57	Ulrich, Christine	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
2:21,7	Walter, Christiane	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:22,11	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bad Oeynhausen
2:22,0	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	25.05.2002	Lage
2:22,6	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:23,58	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	02.09.2000	Wesel
2:23,6	Ulbricht, Kerstin	65 LG Lage-Detmold	05.08.1979	Dortmund
2:23,7	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.06.1988	Bad Salzuflen
2:23,85	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	25.06.1999	Bad Salzuflen
2:23,8	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	06.07.1969	Hagen
2:24,44	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	01.06.2002	Hagen
2:24,48	Lupuljev, Tanja	74 TuS Humfeld	27.06.1987	Dortmund
2:24,4	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
2:24,62	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage
2:24,5	Brettmeier, Edda	60 LG Lage	05.07.1975	Hagen
2:24,6	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	23.05.1981	Lage
2:24,7	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	26.07.1992	Bad Salzuflen
2:24,8	Busse, Gudrun	57 LG Lage	02.09.1973	Bad Meinberg
2:24,9	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	23.09.1979	Köln
2:25,12	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	11.09.1993	Minden
2:25,15	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	13.09.1987	Bielefeld
2:25,16	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	25.05.1991	Bad Oeynhausen
2:25,2	Stritzke, Silvia	66 TuS Lipperreihe	07.06.1981	Bielefeld
2:25,42	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	19.05.1996	Gütersloh
2:25,3	Deerberg, Annette	53 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
2:25,76	Breitfeld, Julia	84 LG Lippe-Süd	19.05.2000	Lemgo
2:25,88	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	24.05.1999	Bad Oeynhausen
2:25,90	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	09.06.2013	Bernhausen
2:26,00	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
2:26,25	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	05.09.1998	Lemgo
2:26,3	Walter, Christine	62 LG Lage-Detmold	13.05.1978	Lage
2:26,5	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	06.07.1986	Bad Salzuflen
2:26,7	Mai, Wenke	68 TuS Lipperreihe	30.05.1982	Bielefeld
2:26,8	Strohdiek, Isolde	65 SSV Oesterholz	05.06.1980	Bad Salzuflen
2:27,00	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	24.05.1998	Ulm
2:26,9	Wolf, Annette	58 ELV Ehrsen	01.05.1974	Bad Meinberg
2:27,13	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
2:27,32	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	24.09.2006	Gütersloh
2:27,39	Wamser, Carlotta	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Lage
2:27,3	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	01.10.1993	Brackwede

Weibliche Jugend U 20**1000 m****Lippischer Rekord:**

2:55,04 min Mira Räker 87 LG Lemgo 01.09.2001 Doetinchem (NL)

Ewige Bestenliste: 3:30,0 min

2:55,04	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
3:05,42	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	30.06.1999	Minden
3:11,8	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	24.03.1987	Paderborn

1500 m**Lippischer Rekord:**

4:32,39 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 19.05.1985 Lage

Ewige Bestenliste: 5:45,0 min

4:32,39	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	19.05.1985	Lage
4:37,18	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	20.07.1984	Fulda
4:42,53	Niederbracht, Christine	66 Polizei-SV Detmold	02.06.1984	Dortmund
4:42,6	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	19.06.1992	Unterlüss
4:46,40	Räker, Mira	87 LG Lemgo	09.08.2000	Minden
4:50,0	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	11.09.1977	Remscheid
4:50,2	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	27.04.1975	Dortmund
4:51,9	Tiemann, Sabine	55 ELV Ehrsen	29.06.1974	Lüdenscheid
4:52,78	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	22.07.1989	Dortmund
4:53,6	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	14.06.1981	Herford
4:54,20	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	04.06.2001	Bad Oeynhausen
4:54,6	Brettmeier, Edda	60 LG Lage-Detmold	30.04.1977	Bonn
4:55,03	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	11.06.1983	Ahlen
4:55,83	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	28.06.1987	Dortmund
4:57,1	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	03.07.1977	Dortmund
5:01,22	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	19.05.1984	Lage
5:01,83	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:04,71	Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	20.05.1982	Bielefeld
5:07,7	Preiser, Martina	66 LG Lippe-Süd	18.06.1978	Rheine
5:08,01	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	30.06.1991	Lage
5:08,7	Preuß, Annette	60 LG Lage-Detmold	18.05.1979	Herford
5:09,74	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	15.08.1993	Bad Oeynhausen
5:09,8	Gieseking, Silke	62 LG Bad Salzuflen	08.06.1980	Herford
5:10,0	Wolf, Anette	58 ELV Ehrsen	29.06.1974	Lüdenscheid
5:11,0	Seifert, Irmgard	54 TuS Humfeld	26.06.1971	Werdohl
5:11,65	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	08.05.2010	Lemgo
5:14,14	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	23.09.1989	Dortmund
5:19,13	Schmidt, Stefanie	66 Polizei-SV Detmold	19.05.1984	Lage
5:19,31	Kligge, Silviua	67 LG Lippe-Süd	26.06.1982	Recklinghausen
5:19,44	Wenzel, Birgit	71 LG Lage-Detmold	29.07.1986	Dortmund
5:19,6	Margies, Christine	62 LG Bad Salzuflen	04.05.1980	Lage
5:19,8	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
5:20,0	Pieper, Bianca	67 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausen
5:20,3	Stritzke, Silvia	66 TuS Lipperreihe	05.06.1982	Dissen
5:20,4	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	09.04.2011	Lemgo
5:21,5	Guse, Rita	66 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausern
5:21,8	Kligge, Claudia	66 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinberg
5:22,5	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
5:22,9	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	16.04.2005	Lemgo
5:23,0	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
5:23,40	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	18.06.1995	Hamm
5:23,7	Schulz, Sabine	63 LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzuflen
5:29,13	Siebert, Stefanie	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:32,1	Lange, Danica	76 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5:32,1	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5:32,46	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	13.06.1998	Blomberg
5:32,57	Braunert, Sina-Valerie	89 LG Bad Salzuflen	09.06.2007	Lemgo
5:33,4	Hildebrand, Ina	60 LG Lippe-Süd	04.06.1978	Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U 20

1500 m

Fortsetzung

5:34,2	Kligge, Silvia	67 LG Lippe-Süd	05.05.1983	Lage
5:34,67	Vösgen, Meike	94 LG Lage-Detmold	20.05.2012	Bad Salzuflen
5:38,5	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
5:39,33	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2017	Lemgo
5:42,2	Hagemann, Doris	64 TSV Hillentrup	13.06.1981	Schwelentrup

3000 mLippischer Rekord:

10:12,3 min Susanne Hüls

66 TV 1860 Detmold

24.08.1984 Detmold

Ewige Bestenliste:

14:00,0 min

10:12,3	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	24.08.1984	Detmold
10:27,1	Niederbracht, Christine	66 Polizei-SV Detmold	01.08.1984	Menden
10:35,80	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	15.06.1991	Hagen
10:44,9	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	08.09.1979	Bielefeld
10:48,60	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
10:53,5	Squarra, Barbara	66 LG Lage-Detmold	26.04.1981	Gütersloh
10:57,62	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	15.09.1989	Menden
11:02,6	Brandt, Christine	55 LG Lage	27.04.1974	Bonn
11:06,3	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	29.04.1978	Gütersloh
11:11,0	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	23.04.1983	Lippstadt
11:12,74	Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Dortmund
11:12,6	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
11:19,00	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	25.05.1991	Bad Oeynhausen
11:19,70	Brunsmeyer, Silke	79 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
11:20,13	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.04.1987	Lippstadt
11:23,38	Weber, Carolin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
11:24,0	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	06.05.1992	Blomberg
11:25,0	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	01.05.1984	Bönen
11:31,95	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
11:32,22	Ulrich, Christina	71 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
11:32,3	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
11:33,08	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	01.05.1995	Rheine
11:36,0	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	21.04.2007	Lemgo
11:37,6	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	18.04.2009	Lemgo
11:43,59	Strußmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
11:43,9	Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	23.04.1983	Lippstadt
11:44,9	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage-Detmold	29.04.1978	Bonn
11:49,7	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	13.04.2002	Lemgo
11:58,9	Doering, Elke	65 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:04,1	Zappini, Nadine	72 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
12:09,5	Büker, Sabine	63 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:11,21	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
12:13,4	Preuß, Annette	59 LG Lage-Detmold	22.09.1978	Lage
12:14,2	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
12:15,1	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
12:24,4	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	12.09.1990	Bad Salzuflen
12:26,42	Wenzel, Anke	69 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
12:30:02	Wenzel, Birgit	71 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
12:30,9	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
12:34:91	Dettmer, Claudia	68 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
12:36,4	Erdelt, Claudia	68 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
12:45,5	Büschemann, Evelyn	64 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:47,56	Fehling, Imke	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
12:49,2	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	18.05.1991	Gladbeck
12:52,1	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	06:06:1982	Bielefeld
13:17,36	Schenkemeyer, Charlotte	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
13:20,0	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	17.04.1993	Lemgo
13:33,9	Grönebaum, Susanne	91 LG Lemgo	12.04.2008	Lemgo
13:36,56	Budde, Christina	79 LG Lippe-Süd	08.05.1997	Dortmund
13:54,2	Kirsch, Heike	73 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo

<u>Weibliche Jugend U 20</u>	3000 m	Fortsetzung
13:55,98 Siekmann, Lea-Melina	97 LG Lage-Detmold	08.07.2012 Sarstedt
13:56,1 Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	18.05.1991 Gladbeck
13:59,69 Blome, Christina	80 LG Lippe-Süd	16.05.1998 Verden

5000 m**Lippischer Rekord:**

17:15,3 min Susanne Hüls 66 TV 1860 Detmold 28.09.1985 Detmold

Ewige Bestenliste:

17:15,3 Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	28.09.1985 Detmold
17:39,0 Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	28.09.1985 Detmold
19:00,0 Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	05.07.1992 Hamm
19:12,4 Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	30.09.1983 Detmold
19:27,06 Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	20.05.2017 Lemgo
19:31,20 Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	17.04.1988 Warstein
19:49,1 Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	22.04.1995 Lemgo
20:06,39 Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	02.09.1992 Menden
20:07,4 Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014 Lemgo
20:15,69 Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	17.04.2010 Menden
21:22,6 Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	17.09.1988 Bad Salzuflen
22:42,0 Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	16.04.2005 Lemgo
22:58,3 Lange, Danica	76 LG Lemgo	09.09.1995 Lemgo
23:48,8 Wollbrink, Sina	89 LG Lemgo	12.04.2008 Lemgo
24:00,9 Voß, Annika	73 LG Bad Salzuflen	17.09.1988 Bad Salzuflen
24:05,7 Winter, Greta	93 LG Lemgo	24.04.2010 Lemgo

5 km Straße**Lippische Bestleistung:**

19:36 min Meggie Schneider 98 LG Lemgo 31.03.2013 Delbrück-Bentfeld

Ewige Bestenliste:

25:30 min

19:36 Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	31.05.2013 Delbrück-Bentfeld
19:57 Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	03.10.2009 Saerbeck
19:58 Lambracht, Jessica	95 LG Lemgo	18.09.2010 Holzhausen
20:08 Räker, Mira	87 LG Lemgo	11.10.1997 Holzhausen
20:08 Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014 Lemgo
20:12 Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999 Höxter
20:18 Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	19.03.1989 Büren
20:40 Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	10.03.1991 Waldbreitbach
21:04 Schröder, Daniela	72 LG Lippe-Süd	27.03.1988 Waldbreitbach
21:13 Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	27.08.1994 Höxter
21:18 Brunsmeier, Silke	79 LG Lippe-Süd	31.10.1998 Schieder
21:19 Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	18.03.1990 Rheurdt
21:29 Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	10.06.1994 Vinsebeck
22:07 Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.06.2022 Lage
22:12 Stroetzel, Sina-Laureen	85 TuS Leopoldshöhe	18.03.2000 Salzkotten
22:16 Dudaera, Kristina	87 LG Lage-Detmold	28.10.2006 Schieder
22:27 Jesse, Jannika	00 TV Lemgo	16.09.2012 Stukenbrock
22:31 Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	21.09.1991 Bad Salzuflen
22:34 Milewski, Rebekka	99 TSV Bösingfeld	10.09.2016 Holzhausen
22:43 Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	30.10.2004 Schieder
22:44 Czekalla, Anna	05 Gymnasium Lage	31.05.2023 Lage
22:47 Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	19.04.2003 Paderborn
22:49 Schweppe, Ninja	00 LG Lemgo	15.09.2012 Holzhausen
23:05 Strohmeier, Inga Malin	90 LG Lage-Detmold	07.10.2000 Holzhausen
23:13 Brenke, Raphaela	93 LG Lippe-Süd	22.09.2007 Holzhausen
23:15 Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	30.10.1999 Schieder
23:19 Dobroschke, Corinna	73 TuS Lügde	27.10.1990 Schieder
23:30 Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	25.09.2004 Holzhausen
23:32 Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
23:43 Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	30.10.2004 Schieder
23:47 Fischer, Miriam	86 LG Lemgo	11.10.1997 Holzhausen

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		5 km Straße	Fortsetzung		
23:55	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd		25.10.2008	Schieder
23:58	Schulze, Sarah Fleur	98 TSV Lothe		15.04.2017	Paderborn
24:00	Kempkes, Judith	91 LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
24:01	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold		17.06.1989	Menden
24:02	Finkemeyer, Merle	97 LG Bad Salzuflen		04.10.2008	Saerbeck
24:08	Kilz, Charlotte	04 LG Lemgo		16.03.2013	Salzkotten
24:08	Caspari, Emma	04 OL Team Lippe		07.11.2021	Gütersloh
24:11	Saulin, Anne	90 LG Lemgo		22.03.2008	Paderborn
24:18	Kleinschmidt, Marlene	97 LC 92 Bad Salzuflen		13.09.2015	Bielefeld
24:22	Althoff, Jule	98 TSV Bösingfeld		16.09.2012	Stukenbrock
24:24	Weiß, Franca	97 LG Lemgo		18.09.2010	Holzhausen
24:26	Jansen, Cornelia	85 TuS Falke Berlebeck		27.10.2001	Schieder
24:27	Geise, Ronda	99 TSV Oerlinghausen		19.09.2010	Stukenbrock
24:28	Zydek, Malin	01 < Extertal >		19.06.2016	Rinteln
24:30	Baumgardt, Lina	06 Schützengilde Lage		31.05.2023	Lage
24:42	Haller, Katja	74 LG Bad Salzuflen		30.03.1991	Paderborn
24:42	Sonntag, Jana	94 LG Bad Salzuflen		03.10.2009	Saerbeck
24:45	Klar, Melanie	78 LG Lemgo		29.10.1994	Schieder
24:55	Winzer, Cira Larissa	90 LG Bad Salzuflen		07.10.2000	Holzhausen
24:58	Culemann, Elsa	90 LG Lage-Detmold		27.09.2003	Holzhausen
24:58	Wollbrink, Ines	91 LG Lemgo		31.10.2009	Schieder
25:01	Winkler, Merle	99 TSV Leopoldstal		19.04.2014	Paderborn
25:05	Lenze, Alicia	99 TSV Oerlinghausen		21.09.2014	Stukenbrock
25:05	Buschhart, Cara Pauline	02 TSV Elbrinxen		27.10.2018	Schieder
25:06	Lenze, Alicia	99 TSV Oerlinghausen		21.09.2014	Stukenbrock
25:10	Dudaeva, Kristina	87 LG Lage-Detmold		26.10.2002	Schieder
25:13	Voss, Annika	73 LG Bad Salzuflen		14.04.1990	Paderborn
25:16	Koch, Maike	85 LG Lemgo		30.10.2004	Schieder
25:24	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd		31.05.2023	Lage

5 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

65:56 min LG Lemgo 18.09.2010 Holzhausen

Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

64:27 min LG Lemgo 10.03.1991 Waldbreitbach

Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31

Ewige Bestenliste:

90:00 min

64:27	LG Lemgo		10.03.1991	Waldbreitbach
	(Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31)			
65:56	LG Lemgo		18.09.2010	Holzhausen
	(Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24)			
67:49	LG Bad Salzuflen		05.10.2008	Lingen/Ems
	(Finkemeyer, Merle 24:45 – Sarikouch, Nike 25:58 – Kirchner, Ella Sophie 27:06)			
74:02	LG Lippe-Süd		31.10.1998	Schieder
	(Brunsmeyer, S. 21:18 - Tonn, S. 25:56 - Blome, C. 26:48)			
82:28	LG Lage-Detmold		27.09.2003	Holzhausen
	(Richter, C. 24:14 – Culemann, E. 24:58 – Wellhoener, F. 33:16)			
84:59	HVG Blomberg		24.10.2015	Schieder
	Erichsmeier, Ronja 27:16 - Schröder, Benita 28:50 - Ingerslen, Helena 28:53			
85:04	Gymnasium Lage		31.05.2023	Lage
	Czekalla, Anna 22:44 - Böker, Anastasia 26:47 - Kaup, Maria 35:33			
87:59	HVG Blomberg		29.10.2016	Schieder
	Linneweber, Ricarda 27:00 - Loke, Laura 29:40 - Becker, Chantal 31:19			
88:03	TSV Bösingfeld		18.09.2005	Stukenbrock
	(Flügge, M. 28:47 – Süllwold, M. 29:15 – Kowalewski, A. 30:01)			

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

38:54 min Gina Rabea Rolfes 91 LG Bad Salzuflen 03.10.2009 Saerbeck

Weibliche Jugend U 20

10 km Straße

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

52:00 min

38:54	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzufen	03.10.2009	Saerbeck
40:23	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
40:46	Räker, Mira	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
41:19	Schneider, Meggie	98 TV Lemgo	10.04.2016	Harsewinkel
41:39	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
42:25	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	27.08.1994	Höxter
42:35	Brunsmeyer, Silke	79 LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder
42:58	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	10.06.1994	Vinsebeck
43:58	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
44:31	Dudaera, Kristina	87 LG Lage-Detmold	28.10.2006	Schieder
45:01	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzufen	21.09.1991	Bad Salzufen
45:08	Milewski, Rebekka	99 TSV Bösingfeld	10.09.2016	Holzhausen
45:25	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
46:29	Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
46:38	Dobroschke, Corinna	73 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
46:49	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	28.10.1989	Schieder
47:04	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
47:25	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
47:33	Brenke, Raphaela	93 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
47:49	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	25.10.2008	Schieder
47:55	Schulze, Sarah Fleur	98 TSV Lothe	15.04.2017	Paderborn
47:59	Jesse, Jannika	00 TV Lemgo	24.10.2015	Schieder
48:01	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
48:09	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus
48:16	Caspari, Emma	04 OL Team Lippe	07.11.2021	Gütersloh
48:22	Saulin, Anne	90 LG Lemgo	22.03.2008	Paderborn
48:33	Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	02.11.2003	Verl
48:36	Kleinschmidt, Marlene	97 LC 92 Bad Salzufen	13.09.2015	Bielefeld
48:52	Jansen, Cornelia	85 TuS Falke Berlebeck	27.10.2001	Schieder
49:23	Haller, Katja	74 LG Bad Salzufen	30.03.1991	Paderborn
49:29	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
49:55	Wollbrink, Ines	91 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
50:09	Lenze, Alicia	99 TSV Oerlinghausen	21.09.2014	Stukenbrock
50:26	Voss, Annika	73 LG Bad Salzufen	14.04.1990	Paderborn
50:32	Koch, Maike	85 LG Lemgo	30.10.2004	Schieder
51:09	Hartmann, Svenja	91 TSV Elbrinxen	31.10.2009	Schieder
51:16	Grönebaum, Susanne	91 LG Lemgo	25.10.2008	Schieder
51:25	Winter, Greta	93 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
51:35	Lange, Kristina	90 LG Lippe-Süd	30.10.2004	Schieder
51:52	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

2:10:50 Std. LG Lemgo 18.04.1992 Paderborn
 Vossler, K. 41:39 - Lupuljev, T. 43:58 - Wächter, D. 45:13

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:09:07 Std. LG Lemgo 10.04.1994 Melle
 Vossler, K. 41:47 - Hainke, K. 43:04 - Wächter, D. 44:16

Ewige Bestenliste:

3:00:00 Std.

2:09:07	LG Lemgo	10.04.1994	Melle
	(Vossler, K. 41:47, Hainke, K. 43:04, Wächter, D. 44:16)		
2:28:03	LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder
	Brunsmeyer, S. 42:35 - Tonn, S. 51:52 - Blome, C. 53:36		
2:49:56	HVG Blomberg	24.10.2015	Schieder
	Erichsmeier, Ronja 54:32 - Schröder, Benita 57:39 - Ingerslen, Helena 57:45		
2:55:56	HVG Blomberg	29.10.2016	Schieder
	Linneweber, Ricarda 53:59 - Loke, Laura 59:19 - Becker, Chantal 62:38		

Weibliche Jugend U 20**15 km Straße****Lippische Bestleistung:**

62:40 min Katrin Vossler 75 LG Lemgo 10.04.1994 Melle

Ewige Bestenliste: 80:00 min

62:40	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
64:36	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
64:39	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	08.04.1995	Rheinzabern
68:13	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	21.03.1993	Chemnitz
68:45	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
70:36	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
72:01	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
77:19	Voss, Annika	73 LG Bad Salzuflen	14.03.1990	Celle

15 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

3:13:39 Std. LG Lemgo 10.04.1994 Melle

Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23

Ewige Bestenliste:

3:13:39 LG Lemgo 10.04.1994 Melle
(Vossler, K. 62:40, Hainke, K. 64:36, Wächter, D. 66:23)**Halbmarathon 2:15:00 Std.****Lippischer Rekord:**

1:54:34 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzuflen 14.04.1990 Paderborn

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:36:41 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzuflen 14.04.1990 Paderborn

Ewige Bestenliste: 2:07:30 Std.

1:36:41	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:39:18	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:41:18	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
1:52:43	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München
1:54:00	Schröder, Angelika	70 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
1:58:07	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:00:36	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:00:36	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:06:01	Buchwald, Melina	94 VfL Schlangen	30.03.2013	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:****Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

5:59:19 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder

Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36

Ewige Bestenliste:

5:59:19 LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
(Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36)**25 km 2:40:00 Std.****Lippischer Rekord:**

1:54:34 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzuflen 14.04.1990 Paderborn

Ewige Bestenliste: 2:40:00 Std.

1:54:34	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:57:41	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:00:02	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
2:13:34	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München
2:15:05	Schröder, Angelika	70 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:19:57	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:22:54	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:22:54	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder

Weibliche Jugend U 20**25 km Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

7:05:45 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
 Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54

Ewige Bestenliste:

8:00:00 Std.

7:05:45 LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
 (Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54)

Marathon**Lippischer Rekord:**

3:22:35 Std Hilke Meierjohann 70 LG Lage-Detmold 17.06.1989 Menden

Ewige Bestenliste:

3:22:35	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
3:34:47	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:45:04	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:45:25	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München
3:47	Schröder, Angelika	70 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
4:31:11	Haller, Katja	74 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
4:51:30	Friedhof, Sonja	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
5:11:55	Breuer, Zarah	87 LG Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin
5:53:18	Breuer, Mascha	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2011	Berlin

5 km Gehen**Lippischer Rekord:**

31:02 min Ulrike Köller 60 TuS Humfeld 02.09.1978 Humfeld

Ewige Bestenliste:

31:02 Köller, Ulrike 60 TuS Humfeld 02.09.1978 Humfeld

80 m Hürden

bis 1968

(danach Schülerinnen A)

Lippische Bestleistung:

11,8 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 03.10.2009 Bielefeld

Elektronische Zeitmessung:

12,20 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 22.06.1991 Dortmund

Ewige Bestenliste:

13,60 sec

11,8	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	03.10.2009	Bielefeld
12,20	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	22.06.1991	Dortmund
12,24 +1,1	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,2	Wind, Karin	47 LG Lage	18.06.1965	Hamm
12,46 +1,2	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	25.05.2008	Dortmund
12,48 *	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	11.06.1994	Ahlen
12,51	Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo	19.06.1993	Lage
12,52 +1,1	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,52	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	23.06.2001	Arnsberg
12,3	Schock, Julia	78 LG Lippe-Süd	05.07.1992	Bad Salzuflen
12,56 +0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	28.06.2015	Hamm / Sieg
12,59 +0,3	Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd	18.06.2010	Bad Salzuflen
12,62 +0,9	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	29.09.2001	Lemgo
12,4	Damköhler, Ursula	24 VfB Detmold	15.08.1942	Gevelsberg
12,72 *	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	22.06.1997	Lage
12,74	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	11.07.1981	Dortmund
12,74 +1,1	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,74 +0,5	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
12,75 -2,5	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.09.2000	Blomberg
12,84	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	24.09.2006	Gütersloh
12,6	Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	18.09.1955	Schötmar
12,90	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	22.06.1991	Dortmund
12,90	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	24.08.2007	Bad Salzuflen
12,91 +0,3	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	02.06.1996	Iserlohn

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		80 m Hürden	Fortsetzung		
12,7		Poltrock, Kerstin	64 LG Lage-Detmold	13.06.1978	Lage
12,7		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	29.09.1979	Dortmund
12,95	+0,1	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	27.06.2021	Blomberg
12,99	+0,5	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30.08.2015	Hagen
13,01	+1,6	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	03.06.2007	Blomberg
12,8	+1,9	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	09.09.1995	Lemgo
13,10	-0,4	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	17.06.2012	Lemgo
13,12	+0,8	Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	16.05.1999	Blomberg
13,13	-1,7	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lemgo
12,9		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	18.07.1981	Lage
12,9		Broer, Monika	52 TuS Ehrsen	04.06.1967	Detmold
13,18	-0,0	Yildirim, Tugba	91 LG Bad Salzuflen	18.06.2006	Lage
13,20	-1,5	Zahn, Verena	82 LG Bad Salzuflen	30.08.1997	Dortmund
13,0		Büker, Kerstin	68 LG Lage-Detmold	10.06.1982	Bad Oeynhausen
13,0		Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	18.06.1955	Dortmund
13,0		Zeise, Elke	53 ELV Ehrsen	11.08.1968	Hagen
13,27	+0,4	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	31.05.2004	Bad Oeynhausen
13,30	+0,0	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	20.06.2009	Bad Salzuflen
13,30	-0,5	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	01.07.2017	Lage
13,1		Jasper, Monika	53 ELV Ehrsen	18.05.1968	Oerlinghausen
13,1		Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	05.06.1968	Lage
13,35	-0,8	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2015	Blomberg
13,34		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	24.09.2005	Lemgo
13,1		Bollhorst, Frauke	76 LG Bad Salzuflen	23.09.1990	Bad Salzuflen
13,41		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Dortmund
13,42	-0,0	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	11.06.2017	Recklinghausen
13,2		Jung, Katja	79 LG Lippe-Süd	30.05.1992	Lemgo
13,46	*	Schleich, Andrea	79 LG Lippe-Süd	11.06.1994	Ahlen
13,48	+0,5	Senge, Hannah	03 LG Lippe-Süd	16.06.2018	Lage
13,50		Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	31.05.2008	Lemgo
13,52		Kleinsorge, Frauke	79 LG Lippe-Süd	20.09.1992	Gütersloh
13,52	+1,9	Hoffmann, Birte	82 LG Bad Salzuflen	14.09.1997	Blomberg
13,52	+0,0	Langer, Stefanie	85 LG Lippe-Süd	24.06.2000	Gladbeck
13,55	-1,0	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	03.10.1998	Bielefeld
13,58	-0,5	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	01.06.2014	Gütersloh
Mit Rückenwindunterstützung:					
12,42	w	Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo	07.07.1993	Löhne
12,2	w	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	22.05.1993	Lemgo
13,35	+2,9	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	10.05.1997	Lemgo

100 m Hürden

ab 1971

(X bis 1970 (WJB bis 1983))

Lippischer Rekord:

14,50 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 08.06.2013 Bernhausen

Ewige Bestenliste:

18,2 sec

14,50	+0,0	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	08.06.2013	Bernhausen
14,87		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	18.09.1982	Lage
14,90	+1,5	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
14,93		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	28.06.1981	Gelsenkirchen
14,7		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	02.07.1972	Lüdenscheid
14,9		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
15,22	+1,6	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Bad Oeynhausen
15,22	+1,2	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
15,0		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,28		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
15,58	-2,1	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	10.06.2012	Dortmund
15,4		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	01.07.1973	Lüdenscheid
15,65	+1,9	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.06.2009	Dortmund
15,71	+1,1	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	15.05.1999	Ulm
15,6		Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,6		Strußmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,88	+1,8	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Duisburg

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		100 m Hürden	Fortsetzung		
15,7		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	30.06.1979	Gelsenkirchen
15,7		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	15.07.1987	Bielefeld
15,8		Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
16,13		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	03.09.1983	Lage
16,0		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	15.05.1985	Oerlinghausen
16,42	-0,8	Schock, Julia	78 LG Lemgo	24.05.1997	Blomberg
16,61	+0,0	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
16,4		Brandt, Christine	55 LG Lage	09.06.1972	Gretesch
16,4		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
16,5		Zeise, Elke	53 ELV Ehrsen	15.06.1969	Minden
16,5		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	13.06.1982	Lage
16,5		Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe	12.05.1988	Oerlinghausen
16,6		Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold	07.05.1981	Lage
16,6		Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
16,7		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
16,8		Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	12.05.1988	Oerlinghausen
17,07	+0,7	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	24.05.1998	Lage
16,9		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
16,9		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	13.06.1987	Ahlen
17,0		Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	25.05.1975	Herford
17,0		Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd	08.05.1982	Bad Meinberg
17,2		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	04.07.1971	Herford
17,2		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	08.09.1982	Bad Meinberg
17,2		Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	12.05.1988	Oerlinghausen
17,47	-0,8	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Blomberg
17,4		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	10.05.1975	Meinberg
17,4		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Detmold
17,5		Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
17,84	+1,6	Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	15.05.2004	Lemgo
17,6		Schittek, Judith	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Herford
17,86	+0,0	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
17,92		Hanning, Monika	67 Polizei-SV Detmold	18.09.1982	Lage
17,8		Otte, Silvia	72 LG Lippe-Süd	10.05.1989	Lemgo
17,9		Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Detmold
18,16	+0,2	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
18,0		Busse, Gudrun	57 LG Lage	28.09.1975	Gelsenkirchen
18,1		Schlingmann, Elke	60 LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
18,38	+0,8	Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd	11.05.1996	Blomberg
18,41	+0,2	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	03.07.2004	Blomberg
18,2		Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
Mit Rückenwindunterstützung :					
14,6	w	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
15,22	+2,1	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
15,35	+2,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.06.2018	Hagen
16,49	+2,7	Schock, Julia	78 LG Lemgo	09.06.1996	Lüdenscheid
Bessere Zeit mit alten Hürdenabstand:					
15,8	X	Zeise, Elke	53 ELV Ehrsen	29.06.1969	Hamm
16,0	X	Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold	28.09.1980	Dortmund
16,2	X	Ruppert, Ingrid	51 TSV Detmold	07.06.1969	Bad Meinberg
16,3	X	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	27.07.1980	Brake/Unterweser
16,3	X	Dreßler, Katharina	68 LG Bad Salzuflen	09.09.1983	Bad Salzuflen
16,4	X	Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd	22.05.1982	Lage
16,4	X	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	05.06.1983	Ahlen
16,5	X	Tusl, Eva	64 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
16,7	X	Kuhlmann, Gundel	54 ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
16,9	X	Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
17,0	X	Stock, Isabella	65 LG Lage-Detmold	27.07.1980	Brake/Unterweser
17,1	X	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	06.05.1982	Lage
17,2	X	Hanning, Monika	67 Polizei-SV Detmold	22.05.1982	Lage
17,5	X	Schulz, Angelika	57 ELV Ehrsen	25.06.1972	Herford
17,5	X	Orloff, Heike	LG Lage	13.06.1974	Obersuhl
17,7	X	Befeldt, Claudia	66 RSV Schwelentrup	23.05.1981	Lage

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		100 m Hürden	Fortsetzung
17,8	X	Witt, Andrea	63 LG Lage-Detmold 13.06.1978 Lage
17,8	X	Hoffmann, Sybille	66 LG Bad Salzuflen 06.05.1982 Lage
17,8	X	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd 22.05.1982 Lage
18,1	X	Mai, Kirsten	67 TuS Lipperreihe 06.05.1982 Lage
18,1	X	Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold 22.05.1982 Lage
18,1	X	Büker, Kerstin	68 LG Lage-Detmold 05.05.1983 Lage
18,2	X	Ackemann, Ulrike	66 LG Lippe-Süd 06.05.1982 Lage

400 m Hürden**Lippischer Rekord:**

62,82 sec Annette Pfitzner 65 LG Lage-Detmold 29.05.1982 Fürth

Ewige Bestenliste:

62,82	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
63,3	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	08.09.1984	Melle
63,74	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	18.06.2011	Gütersloh
64,64	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	28.06.2008	Bielefeld
65,00	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	09.06.2012	Dortmund
66,92	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2014	Kreuztal
67,1	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
67,48	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Recklinghausen
70,10	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
70,15	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
70,47	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	14.06.1998	Blomberg
72,7	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
74,01	Westrup, Friederike	94 LG Lippe-Süd	08.05.2010	Lemgo
75,67	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	18.06.2011	Gütersloh
76,69	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
86,23	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**

48,50 sec LG Lage-Detmold 13.07.1986 Dortmund
Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Strüßmann, M. 66

48,50 sec LG Lemgo 07.08.2011 Jena
Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 - Babenhäuserheide, S. 93 - Faix, J. 93

Ewige Bestenliste:

52,50 sec

48,50	LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
	(Bergmann, M. 66, Voss, U. 67, Schulze, M. 66, Strüßmann, M. 66)		
48,50	LG Lemgo	07.08.2011	Jena
	(Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 - Babenhäuserheide, S. 93 - Faix, J. 93)		
48,80	LG Lage-Detmold	10.08.1980	Frankfurt
	(Tusl, E. 64, Fuhrken, K. 63, Voss, A. 63, John, I. 65)		
48,97	LG Lage-Detmold	06.06.1993	Hagen
	(Meier, S. 77, Vasconcelos, A. 75, Kuhlmann, B. 74, Santos, C. 76)		
49,00	LG Lippe-Süd	06.06.1998	Gladbeck
	Thumann, T. 81, Tonn, S. 81, Thumann, M. 81, Tonn, C. 81		
48,9	LG Lage-Detmold	20.06.1988	Lage
	(Herden, C. 71, Goy, B. 72, Hoffmann, M. 71, Gräser, S. 70)		
49,39	LG Lage-Detmold	09.05.1999	Recklinghausen
	(Laustroer, S. 81, Kügler, S. 82, Thumann, S. 81, Thumann, M. 81)		
49,57	LG Lage-Detmold	14.06.2003	Menden
	(Schmitz, M. 86 - Muntschick, V. 85 Hübner, E. 87 - Karsten, J. 84)		
49,67	StG Ostwestfalen-Lippe	21.06.2015	Dortmund
	(Schröder, Rebecca 96 - Budde, Sarah 96 - Akman, Edrin 99 - Unversucht, Noelle 99)		
49,98	LG Bad Salzuflen	06.06.1993	Hagen
	(Kühl, M. 76, Elmers, C. 77, Kaminski, M. 77, Rademacher, S. 76)		
50,27	LG Lage	20.07.1974	Gelsenkirchen
	(Maiwald, U. 57, Müller, F. 57, Lonsdale, D. 59, Busse, G. 57)		
50,27	StG Herford / Lippe	16.06.2019	Paderborn
	(Born, Alica 05 - Lissel, Anna Louisa 04 - Kliefoth, Lena 04 - Chmiel, Annelie 04)		
50,28	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.2013	Paderborn
	(Hahn, Julia 94 - Budde, Sarah 96 - Vösgen, Meike 94 - Hertranft, Lisa 97)		

Weibliche Jugend U 20

4 x 100 m

Fortsetzung

50,30	StG Ubbedissen/Lippe-Süd (Koch, Stella 05 - Ganster, Emelie 05 - Koch, Marla 08 - Harms, Josefine 06)	14.05.2023	Minden
50,39	StG Ostwestfalen-Lippe (Stölting, Lea 00 – Husemann, Sonja 00 - Welscher, Josefine 01 – Benning, Sina 00)	18.06.2017	Hagen
50,3	Polizei-SV Detmold (Meyer zur Heyde, Wrede, Scheunpflug, P. 56, Strate, A. 56)	26.09.1973	Bad Meinberg
50,4	TuS Lipperreihe (Großmann, T. 70, Hunke, J. 67, Mai, Mai, K. 67)	14.09.1983	Detmold
50,6	LG Bad Salzuflen (Reichl, Langer, M. 57, Nolte, Knäring, A. 57)	01.07.1973	Lüdenscheid
50,6	LG Lage-Detmold (Vordemvenne, A. 61, Sikorski, J. 61, Brüning, J. 62, Witt, A. 63)	13.05.1978	Lage
50,6	LG Bad Salzuflen (Kaske, D. 69, Zein, S. 72, Hanning, M. 71, Hellmeyer, S. 72)	17.06.1988	Bad Salzuflen
50,7	Polizei-SV Detmold (Bartella, . __, Rott, M. 59, Scheunpflug, P. 56, Strate, A. 56)	18.05.1975	Detmold
50,8	LG Herford/Ehrsen (ELV Ehrsen) (Walter, C. 54, Michahellis, C. 55, Kuhlmann, Broer, M. 52)	25.06.1970	Herford
51,01	LG Bad Salzuflen (Richter, B. 82, Richter, S. 82, Zahn, V. 82, Berndt, C. 81)	15.06.1997	Hagen
51,02	LG Lemgo (Wehfer, S. 79, Brand, C. 78, Brisch, A. 78, Hornig, M. 78)	18.06.1995	Hamm
51,19	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Stölting, L. 00 - Schachler, N. 01 - Kwasny, J. 00 - Ostermann, K. 00)	13.09.2015	Bad Salzuflen
51,23	LG Lemgo (Wellmann, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93 – Grönebaum, A. 93 - Lindemann, N. 93)	21.05.2010	Lemgo
51,38	Polizei-SV Detmold (Lambracht, A. 70, Herden, C. 71, Sand, M. 70, Köhne, B. 71)	22.06.1986	Lage
51,44	LG Lage-Detmold (Rakusa, K. 94, Budde, S. 96, Dierks, J. 95, Knöllner, A. 95)	14.05.2011	Olfen
51,4	Polizei-SV Detmold (Terschüren, . __, Ruppert, II. 51, Bartella, . __, Brand, M. 50)	23.09.1967	Detmold
51,62	Polizei-SV Detmold (Klöppels, B. 66, Wickel, K. 67, Wickel, M. 64, Hanning, M. 67)	19.09.1982	Lage
51,5	ELV Ehrsen (Thiel, B. 52, Zeise, E. 53, Kuhlmann, G. 54, Hellmann, R. 51)	17.06.1969	Bielefeld
51,69	LG Lippe-Süd (Becker, C. 01 - Stork, L. 00 - Husemann, S. 00 - Benning, S. 00)	21.06.2015	Blomberg
51,6	LG Lage (Vordemvenne, A. 61, Denecke, K. 62, Sikorski, J. 61, Grabenmeier 61)	15.05.1976	Bad Salzuflen
51,92	LC Lage (Schock, J. 78, Harting, K. 78, Küstermann, J. 78, Harting, J. 79)	29.05.1994	Bielefeld
51,8	TV Lemgo (Althof, S. 37, Steinmeyer, G. 37, Berendsmeier, G. 38, Held, M. 37)	17.07.1955	Lemgo
51,9	LG Lage-Detmold (Denecke, K. 62, Brüning, J. 62, Ehnes, B. 63, Riesenberg, M. 60)	11.06.1978	Lanstrop
52,22	LG Bad Salzuflen (Timm, C. 92 - Kewitz, S. 91 – Erdsiek, C. 92 - Eikmeier, M. 92)	25.05.2007	Lemgo
52,35	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Stölting, Lea 00 – Kwasny, Jenna 00 – Karadeniz, Ina Sophie 99 – Akman, Edrin 99)	09.06.2014	Bad Oeynhausen

4 x 400 mLippischer Rekord:

3:56,26 min LG Lemgo

18.07.2010 Braunschweig

Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93

Ewige Bestenliste:

3:56,26	LG Lemgo (Lindemann, N. 93, Grönebaum, A. 93, Faix, J. 93, Babenhauserheide, S. 93)	18.07.2010	Braunschweig
3:57,63	LG Lage-Detmold (Voss, U. 67, Strüßmann, M. 66, Pfitzner, A. 65, Schulze, M. 66)	24.07.1983	Koblenz
4:10,24	LG Bad Salzuflen (Kanne, A. 68, Voigt, B. 67, Rüßmann, C. 68, Müller, S. 67)	18.09.1983	Bielefeld
4:18,23	StG Ubbedissen/Lippe-Süd (Koch, Stella 05 - Ganster, Emelie 05 - Koch, Marla 08 - Harms, Josefine 06)	03.09.2023	Bad Salzuflen
4:22,79	Polizei-SV Detmold (Wickel, K. 67, Wolf, H. 65, Wickel, M. 64, Herden, S. 65)	19.09.1982	Lage

Weibliche Jugend U 20**Olympische Staffel** (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)**Lippischer Rekord:**

4:08,19 min LG Lemgo 29.02.2010 Münster
Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93

Ewige Bestenliste:

4:08,19 LG Lemgo 29.05.2010 Münster
(Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93)
4:18,66 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.06.2013 Kamen-Kaiserau
(Budde, Sarah 96 – Hahn, Julia 94 – Laufer, Yara 97 – Hertranft, Lisa 97)
4:19,29 LG Lage-Detmold 08.06.2002 Dortmund
(Muntschick, V. 85 – Schmitz, M. 86 – Karsten, J. 84 – Siebert, L. 85)
4:36,73 LG Lemgo 11.05.1997 Arnsberg
(Hornig, M. 78, Brisch, A. 78, Schock, J. 78, Schlüpmann, K. 80)
4:38,48 LG Lage-Detmold 06.09.2011 Osnabr.-Gretesch
(Rakusa, Katja 95 – Lütke-meier, Thea 96 – Vösgen, Meike 95 – Budde, Sarah 96)

3 x 800 m**Lippischer Rekord:**

6:54,34 min LG Lage-Detmold 26.06.1984 Düsseldorf
Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66

Ewige Bestenliste:

8:02,0 min

6:54,34 LG Lage-Detmold 23.06.1984 Düsseldorf
(Gräser, S. 70, Weinand, S. 68, Strüßmann, M. 66)
7:06,36 LG Lemgo 01.05.2008 Erkelenz
Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93
7:12,2 Polizei-SV Detmold 24.05.1984 Lage
(Böhm, E. 68, Schmede, Niederbracht, C. 66)
7:12,5 LG Lippe-Süd 08.10.1977 Berlin
(Sisenop, B. 62, Walter, C. 62, Schröder, D. 61)
7:21,11 LG Lemgo 22.06.1991 Dortmund
(Hainke, K. 75, Müller, S. 73, Vossler, K. 75)
7:21,9 TV 1860 Detmold 17.06.1981 Arnsberg
(Hüls, S. 66, Gerhards, S. 66, Hüls, A. 66)
7:27,66 LG Lemgo 10.05.2000 Lemgo
(Koch, J. 83, Lehmann, F. 82, Klausen, N. 82)
7:28,3 LG Lage-Detmold 17.06.1981 Arnsberg
(Squarra, D. 64, Doering, E. 65, Squarra, B. 66)
7:28,3 TSV Bösingfeld 22.09.1982 Detmold
(Guse, R. 66, Schmidt, S. 66, Niederbracht, C. 66)
7:30,93 LG Lage-Detmold 10.05.2000 Lemgo
(Ganse, G. 82, Reimer, A. 82, Kügler, S. 82)
7:31,6 LG Lage-Detmold 25.05.1978 Gütersloh
(Sisenop, B. 62, Schulz, S. 63, Walter, C. 62)
7:34,30 LG Lemgo 10.05.2000 Lemgo
(Fischer, M. 86, Eickmeier, K. 87, Räker, M. 87)
7:35,44 LG Lage-Detmold 22.06.1991 Dortmund
(Wende, C. 74, Santos, C. 76, Wilting, N. 76)
7:37,57 LG Lage-Detmold 09.05.2002 Witten
(Pook, F. 88 - Böger, S. 88 - Riemann, N. 88)
7:38,7 LG Lage-Detmold 09.06.1977 Ochtrup
(Schulz, S. 63, Kaiser, H. 64, Büschemann, E. 64)
7:38,8 LG Bad Salzuflen 06.05.1984 Witten
(Rüßmann, C. 68, Voigt, B. 67, Müller, S. 67)
7:41,0 LG Bad Salzuflen 10.06.1989 Bad Oeynhausen
(Brand, N. 75, Bollhorst, F. 76, Vossler, K. 75)
7:41,28 LG Bad Salzuflen 02.07.1996 Warstein
(Zahn, V. 82, Berndt, C. 81, Hoffmann, B. 82)
7:41,8 LG Lippe-Süd 28.05.1992 Witten
(Budde, C. 79, Kleinsorge, F. 79, Schock, J. 78)
7:43,2 ELV Ehrsen 12.09.1973 Bad Meinberg
(Tiemann, Wolf, Kracht)
7:44,0 LG Lage-Detmold 16.06.1999 Lemgo
(Rochow, C. 84, Siebert, S. 85, Siebert, L. 85)

Weibliche Jugend U 20 3 x 800 m Fortsetzung

7:44,8	LG Bad Salzuflen (Spilker, M., Keil, I., Schitteck, J.)	12.10.1974	Kassel
7:46,1	LG Lippe-Süd (Wentzlaff, A. 64, Wolko, P. 63, Borowek, U. 63)	09.06.1977	Ochtrup
7:47,0	LG Bad Salzuflen (Hellmeyer, S. 72, Zein, S. 72, Müller, S. 73)	14.09.1988	Lemgo
7:47,2	Polizei-SV Detmold (Scheunpflug, Strate, Latwin)	12.09.1973	Bad Meinberg
7:51,4	TuS Falke Berlebeck (Walter, E. 67, Mölling, Böhm, E. 68)	27.08.1980	Lage
7:52,4	LG Bad Salzuflen (Goldbecker, Kanne, A. 68, Schäfer, A. 69)	06.05.1984	Witten
7:55,1	TuS Lipperreihe (Gumz, N. 70, Großmann, T. 70, Lamprecht, W. 69)	18.09.1985	Bielefeld
7:55,2	LG Lippe-Süd (Ulsahs, B. 66, Kligge, C. 66, Brüggemeier, C. 66)	22.09.1981	Lage
7:57,6	LG Lemgo (Lupuljev, T. 74, Menzler, T. 75, Baak, N. 74)	14.09.1988	Lemgo
8:01,0	LG Lemgo (Brand, C. 78, Hornig, M. 78, Klar, M. 78)	07.09.1993	Lemgo
8:01,8	LG Lage-Detmold (Voss, U. 67, Schneider, A. 66, Schulze, M. 66)	28.08.1980	Lage

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,77 m	Ilka John	64 LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
1,77 m	Barbara Sprenger	86 LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

1,55 m

1,77	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
1,77	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
1,72	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	25.09.1999	Baunatal
1,72	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
1,70	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	26.09.1981	Dortmund
1,70	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	09.05.1982	Lage
1,68	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	10.06.1989	Bad Oeynhausen
1,68	Schwarzkopf, Lilliy	83 LG Lippe-Süd	13.05.2000	Blomberg
1,65	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	01.05.1983	Bad Salzuflen
1,65	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	01.07.2006	Kreuztal
1,65	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	24.08.2013	Lage
1,64	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	11.07.1981	Dortmund
1,64	Dörmeier, Claudia	67 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
1,64	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	23.09.1992	Berlin
1,63	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	18.05.2019	Blomberg
1,62	Broer, Monika	52 ELV Ehrsen	30.05.1970	Bielefeld
1,62	Holst, Birgit	60 LG Lage-Detmold	25.09.1977	Lage
1,62	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	04.07.1982	Bad Salzuflen
1,62	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	29.05.1990	Lage
1,62	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
1,62	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	18.09.1999	Wiesbaden
1,61	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	17.06.1984	Ahlen
1,60	Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	23.05.1974	Bad Meinberg
1,60	Gläser, Brigitte	56 LG Lage	09.06.1975	Bad Meinberg
1,60	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	03.06.1978	Bad Salzuflen
1,60	Stock, Isabella	65 LG Lage-Detmold	28.05.1980	Lage
1,60	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	03.07.1983	Bad Salzuflen
1,60	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	19.06.1994	Bad Salzuflen
1,60	Pigorsch, Rebecca	93 LG Lemgo	24.09.2006	Gütersloh
1,60	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.07.2007	Saulheim
1,60	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	15.08.2009	Blomberg
1,58	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	20.05.1971	Herford
1,58	Schlingmann, Elke	60 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
1,58	Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen	31.05.1980	Lage

Weibliche Jugend U 20

		Hochsprung	Fortsetzung		
1,58	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen		19.05.1985	Lage
1,58	Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe		05.06.1985	Bielefeldfln
1,58	Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo		01.05.1993	Bad Salzuflen
1,58	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo		23.06.1996	Bad Salzuflen
1,58	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold		10.05.1997	Lemgo
1,58	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo		12.06.1999	Ahlen
1,58	Ratsch, Marvena	93 LG Bad Salzuflen		30.06.2012	Bad Oeynhausn
1,58	Lanwermann, Ruby	03 LG Lemgo		06.07.2019	Wattenscheid
1,57	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd		11.06.2017	Recklinghausen
1,56	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen		30.05.1970	Bielefeld
1,56	Reichl, Sybille	57 LG Bad Salzuflen		20.06.1973	Bielefeld
1,56	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold		08.08.1983	Lage
1,56	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen		17.06.1988	Bad Salzuflen
1,56	Depner, Wibke	77 LG Lemgo		07.09.1991	Lemgo
1,56	Noltekuhlmann, Manuela	78 LG Lemgo		02.07.1995	Lage
1,56	Schock, Julia	78 LG Lemgo		21.05.1996	Lage
1,55	Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen		10.05.1975	Meinberg
1,55	Sikorski, Jutta	61 LG Lage		07.06.1975	Gladbeck
1,55	Busse, Gudrun	57 LG Lage		27.05.1976	Detmold
1,55	Rüssmann, Barbara	61 TuS Brake		26.09.1976	Bad Salzuflen
1,55	Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold		27.08.1978	Lage
1,55	Rautenstrauch, Ingrid	63 LG Lippe-Süd		12.06.1979	Bad Salzuflen
1,55	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen		19.05.1984	Lage
1,55	Meiercord, Jutta	71 LG Bad Salzuflen		01.05.1986	Bad Salzuflen
1,55	Scholz, Christina	75 LC Lage		07.07.1991	Blomberg
1,55	Frommelt, Diana	78 LC Lage		23.05.1994	Bad Oeynhausn

Stabhochsprung**Lippischer Rekord:**

4,32 m Desiree Singh 94 LG Lippe-Süd 06.08.2011 Jena

Ewige Bestenliste:

2,00 m

4,32	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd		06.08.2011	Jena
4,30	Schnitzerling, Lilli	93 LG Lippe-Süd		23.06.2012	Mannheim
4,00	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd		27.06.2015	Mannheim
4,00	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd		22.07.2020	Potsdam
3,70	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		18.06.2022	Walldorf
3,65	Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd		26.07.2013	Rostock
3,50	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd		26.05.2016	Paderborn
3,50	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd		12.07.2019	Dortmund
3,42	Kraski, Stella	95 LG Lippe-Süd		07.05.2011	Bochum
3,40	Heine, Lina	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		03.06.2022	Horn
3,40	Heine, Greta	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		12.05.2023	Horn
3,35	Fischer, Svea	04 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		04.06.2021	Wattenscheid
3,31	Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd		19.07.2014	Wipperfürth
3,30	Petkau, Melissa	09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		05.07.2023	Horn
3,25	Hartmann, Jana	00 LG Lippe-Süd		21.06.2016	Horn
3,23	Wilke, Eva	08 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		27.05.2023	Holzminden
3,15	Ster, Nicole	98 LG Lippe-Süd		30.06.2013	Soest
3,15	Topp, Lucy	98 LG Lippe-Süd		23.05.2015	Holzminden
3,15	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd		15.07.2017	Wattenscheid
3,12	Paukisch, Josephina	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		03.06.2022	Horn
3,10	Bielemeier, Jana	09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		02.06.2023	Horn
3,01	Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd		21.06.2023	Detmold
2,95	Klüber, Leonie	98 LG Lippe-Süd		05.07.2013	Lemgo
2,90	Westrup, Friederike	94 LG Lippe-Süd		21.06.2009	Betzdorf
2,90	Heine, Emilie	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		15.05.2022	Herford
2,90	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd		19.06.2022	Recklinghausen
2,90	Streich, Merret	06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		20.05.2023	Bielefeld
2,81	Klippenstein, Annika	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		16.09.2023	Horn
2,80	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd		08.09.2006	Minden
2,80	Moessing, Leandra	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.		12.05.2023	Horn

Weibliche Jugend U 20

Stabhochsprung

Fortsetzung

2,75	Ammer, Katalin	02 LG Lippe-Süd	05.07.2017	Soest
2,75	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	06.07.2018	Horn
2,75	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	15.09.2023	Horn
2,70	Wächter, Svenja	81 LG Lemgo	05.06.1999	Gladbeck
2,70	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	22.05.2016	Wipperfürth
2,65	Derksen, Samantha	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	26.08.2023	Hagen
2,61	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	21.06.2023	Detmold
2,55	Witte, Franka	98 LG Lippe-Süd	07.07.2013	Blomberg
2,55	Kober, Dana	99 LG Lippe-Süd	07.07.2013	Blomberg
2,55	Walle, Leonie	02 LG Lippe-Süd	06.07.2018	Horn
2,51	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	03.07.2020	Horn
2,50	Wilting, Natascha	76 LG Lage-Detmold	04.05.1994	Blomberg
2,50	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	10.05.2000	Lemgo
2,50	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	10.06.2017	Lage
2,50	Möllers, Hannah	01 LG Lippe-Süd	15.06.2018	Horn
2,40	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	11.09.2002	Blomberg
2,40	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	10.06.2006	Lemgo
2,40	Topp, Lilly	02 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
2,40	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	10.06.2017	Lage
2,35	Niemann, Marie	11 LG Lippe-Süd	26.08.2023	Hagen
2,35	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	26.08.2023	Hagen
2,30	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	18.05.1994	Lemgo
2,30	Moessing, Jana	05 LG Lippe-Süd	23.06.2017	Horn
2,30	Tito, Lena	05 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lemgo
2,30	Liebert, Ida	07 LG Lippe-Süd	25.05.2019	Bielefeld
2,25	Winkler, Merle	99 LG Lippe-Süd	19.05.2012	Soest
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	04.06.2022	Horn
2,20	Hake, Laura Marie	06 LG Lippe-Süd	18.05.2018	Horn
2,20	Constien, Mila	08 TSV Leopoldstal	26.06.2020	Horn
2,15	Shreteh, Raghad	12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023	Horn
2,10	Lange, Danica	76 LG Lemgo	05.05.1993	Blomberg
2,10	Madueno, Alexandra	80 LG Lemgo	05.05.1993	Blomberg
2,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg
2,10	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	16.05.2005	Bad Oeynhausen
2,10	Riemeier, Andrea	91 LG Lippe-Süd	05.06.2005	Lemgo
2,10	Pigorsch, Rebecca	93 LG Lemgo	06.07.2005	Minden
2,10	Hartmann, Maren	99 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Lemgo
2,10	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	23.06.2017	Horn

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

6,34 m Ayele Gerken

00 LG Lemgo

27.07.2019 Ulm

Ewige Bestenliste: 5,20 m

6,34	(+0,0)	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
5,85	(+0,3)	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	16.07.2010	Lemgo
5,82	(+0,6)	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	02.09.2000	Wesel
5,81		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	04.07.1980	Lage
5,78		Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	29.09.1968	Offenbach
5,76	(+0,8)	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	27.06.1998	Berlin
5,72		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	20.06.1979	Bad Salzuflen
5,71		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	06.05.1989	Herford
5,68		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	18.09.1982	Lage
5,67		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	18.06.1972	Bad Meinberg
5,67	(+0,2)	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	06.07.2019	Wattenscheid
5,64		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	07.06.1981	Paris (F)
5,61		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	25.09.1977	Lage
5,59		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	21.09.1975	Meinberg
5,59	(+0,4)	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	05.09.1999	Lage
5,57		Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	21.06.1992	Lage
5,55		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	18.06.1987	Bad Salzuflen

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		Weitsprung	Fortsetzung		
5,54		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	14.05.1982	Herford
5,52	*	Busse, Gudrun	57 LG Lage	15.06.1975	Dortmund
5,52	(+1,6)	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
5,49		Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	03.08.2003	Herford
5,47		Schittek, Judith	60 LG Bad Salzuflen	21.06.1978	Gütersloh
5,46		Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	01.05.1975	Meinberg
5,45		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	12.05.1985	Gütersloh
5,44		Wind, Karin	47 LG Lage	27.06.1965	Lage
5,44		Brand, Margarethe	50 Polizei-SV Detmold	03.09.1967	Detmold
5,44		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
5,43		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	02.07.1972	Lüdenscheid
5,42		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
5,42		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
5,42	+0,0	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2016	Bad Salzuflen
5,41		Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	07.06.1987	Bielefeld
5,40		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	13.06.1970	Bad Salzuflen
5,40		Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	19.09.1999	Bad Salzuflen
5,40	+0,7	Landwehr, Lara	94 LG Lemgo	29.08.2010	Lemgo
5,39		Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen	01.05.1980	Bad Salzuflen
5,39		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	30.05.1981	Bad Salzuflen
5,38		Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
5,37		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	12.07.1992	Bad Oeynhausen
5,35		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	19.08.1973	Bielefeld
5,33		Schock, Julia	78 LC Lage	23.05.1994	Bad Oeynhausen
5,32		Held, Margret	37 TV Lemgo	06.07.1955	Frankfurt
5,32		Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	08.05.1993	Minden
5,31		Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	14.09.1997	Blomberg
5,29		Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	10.10.1954	Lemgo
5,29	+1,2	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06.2021	Blomberg
5,28		Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage
5,28	+0,9	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.2013	Paderborn
5,26		Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	12.06.1977	Bad Salzuflen
5,25		Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen	03.07.1983	Bad Salzuflen
5,25		Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	09.05.1998	Blomberg
5,24		Thomala, Nicola	66 TuS Lipperreihe	27.07.1980	Nammen
5,22		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	22.05.1982	Lage
5,22		Meierkord, Jutta	71 LG Bad Salzuflen	01.05.1986	Bad Salzuflen
5,22		Karsten, Jacqueline	84 LG Lage-Detmold	10.08.2003	Lüdenscheid
5,22	+0,8	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	21.05.2010	Lemgo
5,21		Kaske, Daniela	69 LG Bad Salzuflen	29.09.1984	Detmold
5,20		Döldissen, Dagmar	45 TuS Humfeld	07.06.1961	Spork
5,20		Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	08.09.2002	Bad Salzuflen
Mit Rückenwindunterstützung:					
5,75		Busse, Gudrun	57 LG Lage	25.04.1976	Dortmund
5,53	(+2,4)	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	18.09.1999	Wiesbaden
5,43		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	14.06.1981	Herford

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

11,17 m Mareille Schlüter 77 LC Lage 08.07.1995 Paderborn

Ewige Bestenliste: 9,50 m

11,17		Schlüter, Mareille	77 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
10,96		Legerlotz, Kirsten	76 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
10,91		Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	18.07.2004	Paderborn
10,84		Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.06.1997	Brackwede
10,79		Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	08.09.2002	Bad Salzuflen
10,66	(+0,5)	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
10,45	(+0,0)	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2013	Bad Oeynhausen
10,38		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	17.09.1996	Lemgo
10,37		Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	17.09.1996	Lemgo
10,30		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	16.05.2009	Lemgo

Weibliche Jugend U 20		Dreisprung	Fortsetzung		
10,27		Scholz, Christina	75 LC Lage	21.09.1994	Lemgo
10,27	(+0,7)	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	13.08.2000	Bielefeld
10,17		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	19.05.1996	Gütersloh
10,14		Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	17.05.2003	Lemgo
10,13	(+0,9)	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
10,09		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	17.09.1996	Lemgo
10,08	(+1,3)	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
10,06	(+0,6)	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	15.05.2004	Lemgo
9,92	(-0,3)	Saak, Marlen	98 LG Lemgo	21.06.2014	Kreuztal
9,85		Frommelt, Diana	78 LC Lage	04.05.1994	Blomberg
9,82	(-0,0)	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	10.06.2017	Lage
9,76		Deter, Claudia	82 LC Lage	14.06.1998	Blomberg
9,74		Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	08.09.2002	Bad Salzuflen
9,61	(+0,2)	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
9,53		Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	08.05.2010	Lemgo

Kugelstoß - 4 kg -**Lippischer Rekord:**

13,36 m Marie-Theres Bornemeier 97 LG Lippe-Süd 09.07.2016 Gütersloh

Ewige Bestenliste:

9,60 m

13,36		Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	09.07.2016	Gütersloh
12,94		Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	11.09.1999	Lemgo
12,79		Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	29.06.1991	Lage
12,76		Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	22.09.1957	Blomberg
12,50		Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
12,41		Villmann, Heike	72 LC Lage	22.04.1989	Paderborn
12,36		Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	28.06.2002	Mönchengladbach
12,34		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	24.06.2000	Bad Oeynhausen
12,26		Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	20.07.2002	Ahlen
12,21		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	01.05.1989	Bad Salzuflen
12,13		Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Hamm
12,05		Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	08.07.1956	Krefeld
11,94		Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	25.05.2015	Bad Oeynhausen
11,86		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	14.06.2014	Bernhausen
11,79		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	23.06.1996	Bad Salzuflen
11,44		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	03.04.1982	Bad Salzuflen
11,42		Hülsmann, Susanne	60 TV Lemgo	19.03.1977	Brake
11,41		Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	20.05.2001	Lemgo
11,16		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.2005	Bad Salzuflen
11,05		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	13.07.1986	Detmold
10,99		Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
10,98		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
10,80		Steinmeyer, Gerlinde	37 TV Lemgo	06.07.1955	Frankfurt
10,80		Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	24.06.2000	Bad Oeynhausen
10,73		Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	09.04.2005	Bad Salzuflen
10,72		Kronshage, Anita	45 TSV 1863 Oerlinghausen	19.07.1964	Brake
10,71		Kühn, Birgit	58 LG Bad Salzuflen	15.05.1976	Bad Salzuflen
10,71		Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	03.09.1983	Lage
10,59		Holst, Birgit	60 Polizei-SV Detmold	15.05.1976	Bad Salzuflen
10,53		Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd	08.04.1978	Brake
10,38		Schlingheider, Gertrud	55 TuS Bexterhagen	02.05.1970	Lemgo
10,32		Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	22.06.2008	Bad Salzuflen
10,31		Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzuflen	12.06.1985	Gütersloh
10,28		Krauledat, Heidi	70 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
10,26		Flachmeier, Ilse	37 Polizei-SV Detmold	11.09.1955	Lage
10,24		Legerlotz, Kirsten	76 LC Lage	08.06.1995	Lage
10,24		Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	31.05.1997	Brackwede
10,19		Due, Maike	66 LG Lage-Detmold	01.06.1985	Bad Oeynhausen
10,15		Becker, Ursula	46 TG Schötmar	27.09.1964	Hameln
10,15		Heidemann, Ulrike	56 TV Lemgo	06.06.1972	Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U 20

Kugelstoßen

Fortsetzung

10,13	an Huef, A.	40 TG Schötmar	30.08.1959	Blomberg
10,11	Böhnke, Gerhild	47 TV 08 Bösingfeld	19.09.1965	Bad Salzuflen
10,08	Spiess, Elfriede	62 TV Lemgo	04.04.1981	Lemgo-Brake
10,07	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	01.05.1991	Bad Salzuflen
10,02	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen
10,01	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	03.09.1969	Herford
9,94	Hüffner, Bärbel	52 ELV Ehrsen	03.09.1969	Herford
9,91	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9,91	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	02.06.2012	Bernhausen
9,90	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
9,90	Baumann, Hannelore	36 TuS Bad Salzuflen	___.1955	Lemgo
9,89	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	12.05.2008	Bad Oeynhausen
9,84	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzuflen
9,82	Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd	03.07.1983	Bad Salzuflen
9,82	Göllner, Mariola	82 LG Lage-Detmold	10.04.1999	Bad Salzuflen
9,71	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	03.09.1983	Lage
9,69	Schmieding, Birgit	68 TuS Langenholzhausen	06.06.1985	Stemmen
9,65	Seidel, Daniela	63 TuS Brake	24.05.1979	Bielefeld
9,63	Dreyer, Bianca	72 LG Bad Salzuflen	28.05.1989	Bad Salzuflen
9,62	Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford

Diskuswurf - 1 kg -**Lippischer Rekord:**

46,86 m Tina Rother 97 LG Lippe-Süd 20.08.2016 Espelkamp

Ewige Bestenliste:

26,00 m

46,86	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	20.08.2016	Espelkamp
46,10	Heine, Lina	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023	Horn
41,32	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	29.04.1989	Bad Meinberg
41,23	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	17.07.1957	Bielefeld
41,21	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	16.07.2016	Olfen
38,06	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	05.06.2006	Bad Oeynhausen
37,64	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	27.04.1991	Osnabrück
37,64	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
36,52	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	23.06.1985	Ahlen
36,25	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	04.06.2000	Lemgo
36,22	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	06.10.1996	Tudorf
36,03	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.10.2005	Nammen
35,87	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	09.06.2002	Bielefeld
35,66	Villmann, Heike	72 LC Lage	17.08.1990	Rüthen
34,51	Jasper, Monika	53 ELV Ehrsen	10.08.1969	Bad Meinberg
34,42	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	04.08.1955	Frankfurt
34,23	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzuflen
33,85	Bargob, Ursula	44 TV Blomberg	23.09.1962	Brake
33,49	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	01.05.2007	Bad Salzuflen
33,39	Böhnke, Gerhild	47 TV 08 Bösingfeld	19.09.1965	Bad Salzuflen
33,38	Wächter, Svenja	81 LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,27	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
32,58	Due, Maike	66 LG Lage-Detmold	14.09.1985	Gütersloh
31,67	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	03.09.1969	Herford
31,57	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	15.06.1969	Mindend
31,48	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	08.06.1992	Bad Oeynhausen
31,36	Spiess, Elfriede	62 TV Lemgo	29.03.1981	Nammen
31,14	Heuwinkel, Christina	80 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
30,95	Baumann, Hannelore	TuS Bad Salzuflen	25.07.1954	Lage
30,67	Sand, Erin Sophie	99 LG Lippe-Süd	17.07.2015	Minden
30,52	Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd	31.08.1976	Bad Salzuflen
30,41	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
30,28	Becker, Ursula	46 Polizei-SV Detmold	19.09.1965	Bad Salzuflen
30,00	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd	16.09.1995	Hamm
30,00	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	31.05.2004	Bad Oeynhausen
29,97	Wind, Karin	47 LG Lage	14.06.1965	Detmold

Weibliche Jugend U 20

		Diskuswerfen	Fortsetzung	
29,89	Pohlmann, Julia	96 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Bad Salzuflen
29,60	Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
29,58	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	31.05.1997	Brackwede
29,38	Hüffner, Bärbel	52 ELV Ehrsen	25.05.1969	Esbjerg (DK)
29,10	Baumann, Hannelore	36 TuS Bad Salzuflen	___.1955	_____
29,04	Henrich, Dagmar	69 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
28,84	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
28,82	Jones, Heide	44 TuS Bad Salzuflen	22.09.1963	Detmold
28,49	Riemeier, Andrea	91 LG Lippe-Süd	21.04.2007	Lemgo
28,14	Steinke, Gabi	55 ELV Ehrsen	03.06.1973	Bielefeld
28,14	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	06.10.1996	Tudorf
28,00	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	17.04.1982	Bad Meinberg
27,89	Sauerländer, Gerda	37 TV Lemgo	___.1954	xxxxxx
27,34	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen	12.04.1986	Bad Salzuflen
27,30	Wessler, H.	38 TG Schötmar	___.1954	xxxxxx
27,22	Krauledat, Ute	72 LG Lippe-Süd	09.10.1988	Sarstedt
27,14	Wind, Christel	47 LG Lage	06.06.1966	Detmold
27,06	Stock, Isabella	65 LG Lage-Detmold	29.09.1979	Dortmund
27,05	Bartling, Michaela	61 LG Bad Salzuflen	25.09.1977	Lage
27,04	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	23.04.1983	Bad Meinberg
26,96	Kühn, Birgit	58 LG Bad Salzuflen	12.04.1975	Bad Salzuflen
26,81	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	05.06.2017	Bad Oeynhausen
26,52	Grauting, Tanja	85 LG Lage-Detmold	24.06.2000	Gladbeck
26,50	Schäfer, Marga	40 TuS Humfeld	19.05.1957	Lemgo
26,22	Brand, Nathalie	95 TuS BW Istrup	18.04.2009	Lemgo
26,28	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	28.04.2018	Porta-Nammen
26,10	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	08.06.1982	Bad Meinberg
26,06	an Huef, A.	40 TG Schötmar	30.08.1959	Blomberg
26,05	Salogga, L.	34 LG Lage	22.09.1963	Detmold

**Hammerwurf - 4 kg -
Lippischer Rekord:**

41,54 m Sandra Meier 86 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste: 15,00 m

41,54	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
31,34	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
24,52	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
23,94	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	03.05.2003	Nammen
21,36	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	06.10.1996	Tudorf
18,02	Villmann, Heike	72 LC Lage	18.03.1989	Lage
15,07	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede

Speerwurf - 600 g -**Lippische Bestleistung:**

48,38 m Daniela Kopp 78 LG Lippe-Süd 25.05.1997 Blomberg

Ewige Bestenliste: 29,50 m

48,38	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
47,32	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusen
44,74	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
43,03	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	21.06.1998	Ahlen
42,44	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
42,21	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	05.06.1998	Gladbeck
41,52	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	08.07.2004	Lage
41,42	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.06.2012	Dortmund
40,45	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
39,50	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	10.06.2012	Dortmund
38,24	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	02.07.2006	Kreuztal
37,94	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	17.05.1999	Blomberg
37,89	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	17.07.1957	Bielefeld

Weibliche Jugend U 20

Speerwerfen

Fortsetzung

37,43	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
37,34	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen
37,24	Eickmeyer, Jutta	69 LG Bad Salzuflen	26.07.1986	Bad Oeynhausen
37,00	Riesenberg, Marion	61 LG Lage-Detmold	04.03.1978	Bad Oeynhausen
36,16	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
35,98	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	04.07.1982	Bad Meinberg
35,98	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
35,77	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	17.10.2015	Uslar
35,57	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	06.10.2002	Bielefeld
35,14	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	08.06.1988	Nammen
34,68	Seidel, Daniela	63 TuS Brake	16.09.1979	Bad Salzuflen
34,15	Wolff, Gudrun	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
33,44	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
33,27	Wind, Karin	47 LG Lage	23.04.1966	Lage
33,26	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	11.04.1992	Lemgo
33,02	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
32,65	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	28.05.2000	Bad Oeynhausen
32,20	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	17.04.1982	Bad Meinberg
32,20	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd	23.04.1983	Bad Meinberg
32,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	06.04.2002	Bad Salzuflen
31,88	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
31,80	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinberg
31,78	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.06.2008	Blomberg
31,68	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	14.05.1988	Bielefeld
31,53	Marx, Julia	86 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
31,48	Begemann, Rosemarie	37 TuS Bad Salzuflen	02.10.1955	Bad Salzuflen
31,24	Due, Maike	66 LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
31,18	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
31,02	Osterhage, Lotte	64 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Lage
31,02	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
30,96	Danlowski, Cornelia	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
30,79	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	20.05.2012	Bad Salzuflen
30,79	Hintz, Mara Sophie	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2018	Hannover
30,76	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	26.06.1988	Bad Salzuflen
30,70	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
30,50	Voigt, Dagmar	68 TV 1860 Detmold	18.05.1983	Detmold
30,46	Schock, Julia	78 LG Lemgo	20.04.1996	Bad Salzuflen
30,14	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
30,12	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsens	19.04.1969	Lemgo
30,10	Wienhusen, Stephanie	88 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
30,00	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen	21.06.1984	Bad Salzuflen
29,90	Brand, Nicole	75 LG Bad Salzuflen	02.06.1991	Bad Salzuflen
29,80	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd	21.05.1995	Lemgo
29,78	Meiercord, Jutta	71 LG Bad Salzuflen	27.09.1987	Bad Salzuflen
29,74	Großmann, Daniela	70 TuS Lipperreihe	01.09.1985	Bad Salzuflen
29,74	Heuwinkel, Christina	80 LG Lippe-Süd	08.05.1997	Dortmund
29,60	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
29,56	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	18.05.1991	Gladbeck
29,52	Waldhoff, Bärbel	41 TuS Bad Salzuflen	22.06.1957	Detmold
29,51	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede

Speerwurf - 600 g -

(Veränderter Speer ab 1999)

Lippischer Rekord:

47,32 m Linda Stahl 95 LG Lippe-Süd 16.02.2003 Leverkusen

Ewige Bestenliste:

25,00 m

47,32	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusen
44,74	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
41,42	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.06.2012	Dortmund
40,84	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	10.04.1999	Bad Salzuflen
40,45	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
40,20	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	23.06.2002	Recklinghausen

Weibliche Jugend U 20

Speerwerfen

Fortsetzung

39,50	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	10.06.2012	Dortmund
38,33	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
38,24	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	02.07.2006	Kreuztal
37,94	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	17.05.1999	Blomberg
37,43	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
35,77	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	17.10.2015	Uslar
35,57	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	06.10.2002	Bielefeld
33,44	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
33,02	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
32,65	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	28.05.2000	Bad Oeynhausen
32,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	06.04.2002	Bad Salzuflen
31,88	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
31,78	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.06.2008	Blomberg
31,53	Marx, Julia	86 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
31,18	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
31,02	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
30,79	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	20.05.2012	Bad Salzuflen
30,79	Hintz, Mara Sophie	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2018	Hannover
30,14	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
30,10	Wienhusen, Stephanie	88 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
29,60	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
29,51	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
29,42	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	29.03.2003	Bad Salzuflen
29,39	Glatthor, Marina	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
28,96	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
28,92	Tominski, Claudia	85 LG Lage-Detmold	06.06.2000	Lage
28,88	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	17.04.2004	Lemgo
27,92	Meier, Angela	98 LG Lemgo	29.06.2014	Lage
27,89	Erdsiek, Carina	92 LG Bad Salzuflen	11.09.2011	Blomberg
27,80	Lange, Katharina	84 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
27,44	Brand, Nathalie	95 TuS BW Istrup	08.05.2010	Lemgo
27,17	Mai, Lisa	91 LG Lemgo	10.06.2006	Lemgo
27,08	Rakusa, Elena	94 LG Lage-Detmold	03.10.2009	Bielefeld
26,65	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	25.05.2008	Dortmund
26,44	Zahn, Verena	82 LG Bad Salzuflen	10.04.1999	Bad Salzuflen
26,28	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
25,62	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	20.06.2009	Bad Salzuflen
25,35	Klemmer, Christina	88 LG Lippe-Süd	06.07.2003	Blomberg
25,27	Hirsch, Katharina	90 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzuflen
25,20	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	15.08.2009	Blomberg

Ballwurf / Schlagballwurf - 200 g / 80 g -**Lippische Bestleistung:**

67,00 m Ingrid Due 36 TV Bad Salzuflen . . . 1953 _____

Ewige Bestenliste:

47,00 m

(* 200 g)

67,05	Duwe, Ingrid	36 TV Bad Salzuflen	. . . 1953	xxxxxx
62,50	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	09.09.2023	Bielefeld
62,20	Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	. . . 1954	xxxxxx
61,00	Kronshage, _____	38 Gymnasium Bad Salzuflen	. . . 1954	xxxxxx
60,50	Wind, Marita	40 TG Schötmar	12.06.1955	Hamm
60,00	Baumann, _____	36 TV Bad Salzuflen	08.07.1951	Hohenhausen
60,00	Bicker, _____	Gymnasium Bad Salzuflen	. . . 1954	xxxxxx
59,50	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	25.09.1999	Gütersloh
59,00	Krösche, _____	35 TSG Lage	22.07.1951	Lage
59,00	Waldhoff, Bärbel	41 TuS Bad Salzuflen	19.05.1957	Lemgo
59,00	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	25.04.1998	Blomberg
58,00	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	03.06.1990	Ahlen
58,00	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	28.06.2002	Bad Salzuflen
57,00	Windolf, Ursula	39 TV Lemgo	. . . 1954	xxxxxx
57,00	Hemke, I.	44 TV Blomberg	30.08.1959	Blomberg
56,20	Waldhoff, Bärbel	41 TuS Bad Salzuflen	22.06.1957	Detmold

Weibliche Jugend U 20

Schlagballwerfen

Fortsetzung

55,10	Busekros, H.	38 TuS Bexterhagen	___.1954	xxxxxx
55,07	Wind, M.	TG Schötmar	___.1954	xxxxxx
55,00	Mehrmann, Annika	80 LG Lippe-Süd	30.09.1992	Blomberg
54,70	Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	02.10.1954	Lemgo
53,00	Mehrmann, Sabrina	80 LG Lippe-Süd	27.09.1992	Bad Oeynhaus
53,00	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	30.09.1992	Blomberg
53,00	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	09.06.1994	Rheine
53,00	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
52,50	Wessler, Hanne	39 TG Schötmar	18.09.1955	Schötmar
52,50	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	09.07.2004	Bad Salzuflen
52,50	Jarjue, Seray	95 LG Lage-Detmold	29.08.2008	Bad Salzuflen
52,00	Wienhusen, Stefanie	88 LG Lippe-Süd	25.07.2003	Bad Salzuflen
52,00	Mader, Jella	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.2022	Bielefeld
51,50	Prüssner, Margret	39 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
51,50	Windolf, Ursula	39 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
51,50	Gräser, Lareen	92 LG Lippe-Süd	15.06.2005	Lage
51,00	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	27.09.1987	Bad Salzuflen
50,50	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	23.09.1995	Herford
50,50	Rauchschwalbe, Carolin	89 EKG Lemgo	09.07.2003	Lage
50,00	Seekamp, Karen	60 LG Bad Salzuflen	25.10.1972	Bad Salzuflen
49,60	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	___.1954	xxxxxx
49,50	Vossler, Stefanie	78 LG Bad Salzuflen	23.09.1989	Dortmund
49,50	Wollbrink, Ines	91 LG Lemgo	06.06.2004	Bad Salzuflen
49,20	Schmidt, Elgin	41 Polizei-SV Detmold	22.06.1957	Detmold
49,00	Brockmeier, Marlies	41 TG Lage	22.06.1957	Detmold
49,00	Herget, Ingrid	64 LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen
49,00	Mörchel, Helga	66 TV Lemgo	20.08.1978	Nammen
49,00	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	20.05.1979	Blomberg
49,00	Schlink, Sandra	75 TuS Istrup	27.09.1987	Bad Salzuflen
49,00	Göllner, Mariola	83 LC Lage	23.06.1996	Bad Salzuflen
49,00	Mukamasoni, Sandrine	84 Hauptschule Schlangen	14.05.1998	Lage
48,50	Borowek, Ulrike	63 LG Lippe-Süd	08.06.1975	Dortmund
48,00	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
48,00	Heidermann, Lena	88 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
47,75	Hürten, _____	39 TuS Bad Salzuflen	___.06.1955	Lemgo
47,50	Riesenberg, Marion	61 TV Heidenoldendorf	06.10.1973	Detmold
47,50	Dörenmeier, Tina	73 TuS Lipperreihe	01.09.1985	Bad Salzuflen
47,00	Lahmann, _____	44 TV Blomberg	30.08.1959	Blomberg
47,00	Schäfer, Birgit	66 TV Lemgo	20.08.1978	Nammen
47,00	Siekmann, Elke	67 TSG Hohenhausen	11.09.1981	Bad Salzuflen
47,00	Sonnenborn, Heike	70 LG Bad Salzuflen	10.07.1982	Bad Salzuflen
47,00	Rychlik, Edith	84 LG Lage-Detmold	26.04.1997	Blomberg
47,00	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	06.09.1998	Bad Driburg

Schleuderballwurf**Lippische Bestleistung:**

38,60 m Marlis Brokmeier 41 TG Schötmar ___.05.1958 Detmold

Ewige Bestenliste:

30,00 m

38,60	Brokmeier, Marlis	41 TG Lage	___.05.1958	Detmold
37,37	Wessler, H.	38 TG Schötmar	___.1954	_____
36,55	Baumann, Hannelore	36 TuS Bad Salzuflen	___.1955	_____
34,35	Gottschlig, Gisela	35 TV Lemgo	___.1953	_____
33,85	Sauerländer, Gerda	38 TV Lemgo	___.1954	_____
32,01	Begemann, _____	36 TuS Bad Salzuflen	___.1955	_____
31,95	Krösche, _____	35 TG Lage	17.10.1953	Lage
31,80	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	___.1954	_____
31,00	Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	17.10.1953	Lage
29,75	Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	___.1954	_____
28,80	Kaiser, _____	37 TuS Bad Salzuflen	___.06.1955	Lemgo
23,70	Lübbing, _____	37 TuS Bad Salzuflen	___.06.1955	Lemgo

Weibliche Jugend U 20**Dreikampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen) 1340 Punkte**Lippischer Rekord:**1948 Punkte Angela Knäringer 57 LG Bad Salzuflen 25.05.1975 Herford
(12,7 sec - 5,37 m - 9,62 m)

Ewige Bestenliste:

1350 Punkte

1948	Knäringer, Angela	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
	(12,7-5,37-9,62)			
1923	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
	(13,2-5,04-11,97)			
1906	Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
	(12,4w-5,38-8,14)			
1842	Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	16.06.1968	Bochum
	(12,4-5,36-7,22)			
1842	Busse, Gudrun	57 LG Lage	27.09.1975	Gelsenkirchen
	(13,2-5,49-8,80)			
1821	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
	(12,54*-5,32-6,80)			
1796	Wind, Karin	47 LG Lage	27.06.1965	Hamm
	(13,0-5,20-8,84)			
1781	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
	(13,2-5,20-9,13)			
1769	Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	09.06.1973	Bad Salzuflen
	(13,0-5,14-8,67)			
1764	Held, Margarete	37 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
	(, - , - ,)			
1756	Broer, Monika	52 ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
	(12,8-5,02-8,46)			
1730	Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	25.06.1972	Herford
	(12,7-4,81-8,66)			
1764	Held, Margarete	37 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
	(, - , - ,)			
1719	Kühn, Birgit	58 LG Bad Salzuflen	10.05.1975	Bad Meinberg
	(13,7-4,96-10,43)			
1716	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
	(13,2w-5,21-8,09)			
1713	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	25.09.1999	Lemgo
	(13,7w-4,93-10,46)			
1596	Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd	25.05.1975	Herford
	(13,7-4,70-9,61)			
1596	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
	(13,3-4,79-8,24)			
1585	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
	(13,56*-4,51-9,22)			
1583 (1951)	Döldissen, Dagmar	45 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
	(, - , - ,)			
1581	Kuhlmann, Gundel	54 LG Herford/Ehrsen	05.07.1970	Herford
	(13,2-4,91-7,27)			
1580	Holst, Birgit	60 LG Lippe-Süd	25.05.1975	Herford
	(13,8-4,83-9,06)			
1572	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
	(13,7-4,75-9,05)			
1553	Schlingmann, Elke	57 LG Lage	27.09.1975	Gelsenkirchen
	(13,7-4,80-8,53)			
1541	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
	(13,15*-4,73-6,62)			
1540	Keil, Iris	60 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
	(13,3-4,85-7,12)			
1535	Haack, Ruthild	41 TV Lemgo	16.06.1957	Hamm
	(14,0-4,92-8,48)			
1528	Huxhage, Franziska	89 LG Lage-Detmold	30.09.2006	Lemgo
	(13,66w-4,83-7,32)			
1524 (1867)	Landwehr, Agnes	48 Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
	(, - , - ,)			
1511	Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
	(13,8-4,89-7,74)			

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		Dreikampf	Fortsetzung		
1505		Hellmann, Renate (13,9-4,72-8,59)	51 TuS Ehrsen	28.05.1967	Oerlinghausen
1504	(1853)	Kuhlmann, Irma (, - , - ,)	42 TuS Humfeld	12.06.1960	Humfeld
1496		Thieme, Britta (14,0-4,86-8,12)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1481		Jasper, Monika (14,0-4,72-8,46)	53 ELV Ehrsen	16.06.1968	Bochum
1472		Vösgen, Meike (13,61*-4,77*-6,57)	94 LG Lippe-Süd	25.09.2010	Lemgo
1463e		Kaminski, Meike (13,96-4,42-8,70)	77 LG Bad Salzuflen	20.06.1993	Hamm
1463	(1792)	Wind, Christel (, - , - ,)	47 LG Lage	19.07.1964	Detmold
1462		Gärtner, Susanne (13,7-4,63-7,83)	60 Polizei-SV Detmold	27.05.1976	Detmold
1450		Jülicher, Antje (13,9-4,54-8,47)	59 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1443		Erdsiek, Carina (14,04*-4,58-7,97)	92 LG Bad Salzuflen	26.09.2008	Bad Salzuflen
1442	(1770)	Terschüren, Gisela (, - , - ,)	Polizei-SV Detmold	23.05.1968	Detmold
1440		Hüfner, B. (, - , - ,)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
1422		Knöllner, Antonia (14,14*-4,88*-6,65)	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
1416		Kewitz, Sarah (13,63*-4,27-7,73)	91 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
1411		Hollensteiner, Ulrike (13,7-4,47-7,65)	52 ELV Ehrsen	24.07.1968	Herford
1402		Schick, Claudia (13,4-4,54-6,50)	81 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
1398		Böhnke, Gerhild (13,6w-4,41-7,30)	47 TV 08 Bösingfeld	15.05.1966	Lage
1392		Nagelschneider, Julia (14,21w-4,69-7,12)	87 LG Lippe-Süd	27.09.2003	Lemgo
1389		Süllwald, Karola (13,6w-4,41-7,30)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1388		Ratsch, Marvena (14,33* - 4,51* - 8,07)	93 LG Bad Salzuflen	25.09.2010	Lemgo
1369	(1687)	Flake, Inge (, - , - ,)	44 TBV Lemgo	12.06.1960	Humfeld
1365		Junker, Heidi (13,8-4,65-6,46)	47 TuS Brake	09.06.1963	Versmold
1365		Timblin, Jennifer (13,6-4,55-6,38)	72 LG Lemgo	06.06.1987	Lemgo
1361		Meier, Sandra (14,3*-4,15-9,49)	86 LG Lippe-Süd	18.09.2004	Lemgo
1360	(1676)	Schäfer, Marga (, - , - ,)	39 TuS Humfeld	__ .05.1965	Hillentrup
1356		Zielke, Irmgard (13,5-4,30-6,95)	61 TuS Brake	27.05.1976	Detmold
1350		Leddermann, Katja (13,6-4,18-7,56)	71 Realschule Lemgo	06.06.1987	Lemgo
1349		Hahn, Julia 13,69* - 4,46* - 6,11	94 LG Bad Salzuflen	25.09.2010	Lemgo
1344	(1656)	Hüttemann, Monika (, - , - ,)	44 TuS Brake	12.06.1960	Humfeld
1340		Schitteck, Judith (13,5-4,34-6,56)	60 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1340		Heitmann, Christine (12,9-4,08-5,97)	61 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U 20**Dreikampf Mannschaft****Lippischer Rekord:**

5283 Punkte LG Bad Salzuflen 25.05.1975 Herford
(Knäringer, A. 1948, Langer, M. 1716, Kühn, B. 1619)

Bessere Leistung, wo die Punkte an Hand der Einzelleistungen nicht umgerechnet werden konnte:

5409 Punkte TV Lemgo 01.10.1955 Lemgo
(Krämer, S. 1923 - Held, M. 1764 - Berendsmeier, G. 1722)

Ewige Bestenliste:

5409	TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
	(Krämer, S. 1923 - Held, M. 1764 - Berendsmeier, G. 1722)		
5283	LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
	(Knäringer, A. 1948, Langer, M. 1716, Kühn, B. 1619)		
5140	ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
	(Broer, M. 1756, Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660)		
4959	LG Lage	23.06.1974	Herford
	(Maiwald, U. 1791, Busse, G. 1590, Orloff, H.1578)		
4805	LG Lage	24.05.1968	Detmold
	(Wind, K. 1857, Wind, C. 1630, Klocke, M. 1318)		
4450	ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
	(Thiel, B. 1572, Hüffner, B. 1440, Hellmann, I. 1438)		
4335	LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
	(Thieme, B. 1496, Jülicher, A. 1450, Süllwald, K. 1389)		
4226	LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
	(Scholz, S. 1585 – Muntschick, V. 1541 – Siebert, L. 1100)		
4009	LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
	(Klausen, N. 1596 – Schick, C. 1402 – Herter, M. 1011)		
3995 (4915)	TuS Humfeld	16.06.1963	Spork-Wendlingh.
	(Döldissen, D. (1698), Kuhlmann, I. (1669), Brakemeier, C. (1548))		
3900	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
	(Knöllner, A. 1422 - Rakusa, E. 1281 - Dierks, J. 1197)		
3859	LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
	(Kewitz, S. 1293 – Huxhage, F. 1409 – Suleiman, B. 1034)		
3704	Realschule Lemgo	06.06.1987	Lemgo
	(Leddermann, K. 1350 - Nolte, S. 1300 - Jacobs, S. 1054)		

Vierkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)**Lippischer Rekord:**

3185 Punkte Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 24.08.2013 Lage
(14,64*-1,65-11,13-24,90*)

Ewige Bestenliste:

		1750 Punkte	
3185	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	24.08.2013 Lage
	(14,64*-1,65-11,13-24,90*)		
3099	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	25.09.1999 Baunatal
	(15,41*-1,72-12,63-26,80*)		
3060	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	27.05.2000 Bad Oeynhausen
	(15,18*-1,68-11,79-26,40*)		
2826	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	04.09.1999 Lage
	(15,52*-1,60-10,11-26,21*)		
2826	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.09.2000 Wesel
	(15,98*-1,66-10,74-26,84*)		
2792	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	26.05.1984 Oerlinghausen
	(15,3-1,64-9,08-26,1)		
2771	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	15.05.1999 Ulm
	(15,71*-1,60-11,77-27,90*)		
2705	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983 Lage
	(15,4-1,56-8,58-25,5)		
2666	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26.05.1984 Oerlinghausen
	(15,1-1,48-8,92-25,6)		
2609 (3938h)	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	09.06.1989 Bad Oeynhausen
	(17,0-1,68-11,25-28,2)		
2536 (3821e)	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	14.06.1986 Paderborn
	(16,32-1,57-10,50-28,44)		
2514	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984 Oerlinghausen
	(15,6-1,52-8,18-26,6)		

	<u>Weibliche Jugend U 20</u>	Vierkampf	Fortsetzung		
2512	(3815h)	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold (16,4-1,56-8,01-25,9)	09.06.1989	Bad Oeynhausen
2478		Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold (15,6-1,44-10,61-27,9)	26.05.1984	Oerlinghausen
2461		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd (16,19*-1,46-9,48-27,17*)	18.05.2019	Blomberg
2440		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold (16,5-1,68-7,94-28,3)	12.06.1982	Lage
2392		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-27,6)	14.05.1983	Lage
2376		Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold (17,0-1,50-9,06-26,7)	24.05.1975	Herford
2352e		Schock, Julia	78 LG Lemgo (16,42*-1,48-8,99-28,08*)	24.05.1997	Blomberg
2341		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen (16,9-1,50-8,33-26,7)	17.06.1976	Bad Salzuflen
2340		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd (15,98* - 1,42 - 7,91 - 27,20*)	23.05.2009	Blomberg
2333		Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold (18,15*-1,56-10,88-28,60*)	13.05.2000	Blomberg
2325	(3651h)	Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe (16,5-1,50-8,66-27,7)	11.05.1988	Oerlinghausen
2310		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd (17,2-1,55-9,24-28,1)	08.05.1982	Bad Meinberg
2306e		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd (17,47*-1,48-11,23-30,28*)	24.05.1997	Blomberg
2296		Busse, Gudrun	57 LG Lage (18,4-1,55-8,79-27,6)	27.05.1976	Detmold
2290		Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd (17,0-1,45-8,97-27,0)	08.05.1982	Bad Meinberg
2251		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold (16,7-1,40-8,57-26,9)	08.08.1983	Lage
2238		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsens (17,2-1,50-8,41-27,6)	04.07.1971	Herford
2219		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen (18,2-1,48-8,54-26,4)	17.07.1976	Herford
2132	(3478h)	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen (17,2-1,46-8,29-28,3)	11.05.1988	Oerlinghausen
2121		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo (17,2*-1,45-8,88-28,8*)	03.10.1998	Gelsenkirchen
2120		Ruppert, Ingrid	51 TSV Detmold (19,0-1,45-7,88-25,8)	04.07.1970	Herford
2100		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen (18,05-1,53-6,81-27,90)	14.06.1986	Paderborn
2099		Gläser, Brigitte	56 LG Lage (18,9-1,55-8,13-27,7)	10.05.1975	Meinberg
2096	(3424h)	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen (17,2-1,40-7,77-27,5)	20.05.1989	Bad Salzuflen
2072		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd (18,41*-1,42-10,44-29,29*)	18.09.2004	Lemgo
2070		Ratsch, Marvena	93 LG Bad Salzuflen (18,81 (-1,7) - 1,58 - 8,37 - 29,37 (-0,3))	30.06.2012	Bad Oeynhausen
2066		Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen (19,1-1,44-7,52-27,1)	29.09.1984	Detmold
2028		Maiwald, Ute	57 LG Lage (17,5-1,40-7,82-28,0)	24.05.1975	Herford
1983		Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen (18,82-1,53-8,88-30,24)	14.06.1986	Paderborn
1963		Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen (18,2-1,40-9,32-29,2)	17.06.1976	Bad Salzuflen
1958		Kracht, Ursula	57 LG Bad Salzuflen (17,5-1,40-6,97-28,2)	09.10.1976	Bad Salzuflen
1950		Wickel, Marei	64 Polizei-SV Detmold (19,1-1,44-7,90-27,6)	01.10.1983	Detmold
1946		Müller, Friedelore	57 LG Lage (19,1-1,40-7,74-27,0)	24.05.1975	Herford

Weibliche Jugend U 20

Vierkampf

Fortsetzung

1920	(3347h) Otte, Silvia	72 LG Lippe-Süd (21,2-1,54-8,50-27,8)	11.05.1988	Oerlinghausen
1893	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen (19,22 (+1,9) - 1,35 - 6,98 - 26,79 (+0,0))	16.06.2012	Lemgo
1865	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd (19,50 (+0,3) - 1,42 - 6,98 - 28,54 (+0,2))	10.07.2020	Blomberg
1855e	Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd (18,38 (+0,8) - 1,48 - 7,25-30,40 (+1,7))	11.05.1996	Blomberg
1812	Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzuflen (19,39-1,37-7,48-28,27)	08.06.1985	Ahlen
1803	Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd (19,4-1,25-10,46-28,8)	27.05.1976	Detmold
1795	Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold (19,9-1,44-7,26-28,2)	26.05.1984	Oerlinghausen
1773	Kaske, Daniela	69 LG Bad Salzuflen (18,9-1,36-6,42-27,8)	29.09.1984	Detmold
1767	(3220h) Schäfermeier, Sonja	75 LG Lemgo (19,8-1,48-7,07-29,1)	20.05.1990	Blomberg

Vierkampf MannschaftLippischer Rekord:

6656 Punkte LG Lippe-Süd 11.05.1988 Oerlinghausen
(Otte, S. 1920, Krauledat, U. 1204, Weiß, T. 1197, Köller, U. 1202, Richts, A. 1133)

Ewige Bestenliste:

6656h (13720) LG Lippe-Süd 11.05.1988 Oerlinghausen
(Otte, S. 1920, Krauledat, U. 1204, Weiß, T. 1197, Köller, U. 1202, Richts, A. 1133)

Fünfkampf

(100 m/100 (80)m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, Diskus/100 m/200 m/800 m)

Lippische Bestleistung:

3588 Punkte	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold (14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)	21.06.1981	Warendorf
Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 800 m:				
3847 Punkte	Claudia Tonn	81 LG Lippe-Süd (15,18* - 1,68 - 11,79 / 5,80* -2:24,66)	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 200 m:				
3898 Punkte	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo (14,64*-1,65-11,13-24,90*/ 5,54*)	24./25.08.2013	Lage
Leistung mit 80 m Hürden statt 100 m Hürden und 200 m:				
2975 Punkte	Karin Wind	47 LG Lage (12,2-8,56-1,40-5,15-28,1)	18./19.06.1966	Hamm
Leistung mit 100 m und Diskuswerfen:				
3051 Punkte	Sigrid Krämer	38 TV Lemgo (13,0-5,18-1,49-11,65-30,18)	02.10.1954	Lemgo

Ewige Bestenliste:

		2600 Punkte		
3898	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo (14,64*-1,65-11,13-5,54*-24,90*)	24./25.08.2013	Lage
3849	Tonn Claudia	81 LG Lippe-Süd (15,18*-11,79-1,68-5,80*-26,40*)	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
3760	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd (15,38*-12,58-1,66-5,59*-26,71*)	04./05.09.1999	Lage
3588	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd (15,02*-1,63-10,61-5,35w-13,10*)	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
3524	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd (15,22w-1,57-9,94/5,34*-2:19,44)	01./02.09.2000	Wesel
3500	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd (15,98*-1,66-10,74/5,23*-2:23,58)	01./02.09.2000	Wesel
3488	(5220) Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold (14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)	21.06.1981	Warendorf
3446	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold (15,4-8,58-1,56-5,65-25,5)	08./09.08.1983	Lage
3403	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold (15,3-9,08-1,64-5,19-26,1)	26./27.05.1984	Oerlinghausen
3347	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold (15,1-8,92-1,48-5,44-25,6)	26./27.05.1984	Oerlinghausen

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		Fünfkampf	Fortsetzung	
3328		Dröge, Katrin (15,71*-1,60-11,77/4,89*-2:32,21)	80 LG Lippe-Süd	15./16.05.1999 Ulm
3235		Stahl, Linda (15,98*-1,48-12,26-5,05*-13,60*)	85 LG Lippe-Süd	20./21.07.2002 Ahlen
3207		Sprenger, Barbara (16,07*-1,72-8,75-5,01*-13,95*)	86 LG Lippe-Süd	11./12.05.2002 Blomberg
3200h		Bergemann, Sandra (16,2-1,56-8,34-5,45-12,9)	72 LG Lage-Detmold	14./15.05.1988 Oerlinghausen
3181	(3343)	Maiwald, Ute (15,8-1,45-8,14-5,38-12,4w)	57 LG Lage	25.07.1974 Bad Meinberg
3177	(3845)	Ruppert, Ingrid (16,4-1,46-7,82-5,76-12,6)	51 TSV Detmold	27./28.09.1969 Osnabrück
3148	(3316)	Walter, Christine (15,1-1,50-8,66-4,81-12,7)	54 ELV Ehrsen	25.06.1972 Herford
3137e		Thumann, Stefanie (15,42w-1,44-6,91-5,53-13,07*)	81 LG Lippe-Süd	24./25.05.1997 Blomberg
3137		Ganse, Gita (16,04*-1,55-10,95-4,84*-13,76*)	82 LG Lage-Detmold	12./13.06.1999 Ahlen
3120	(3296)	Michahelles, Christine (16,1-1,55-8,67-5,14-13,0)	55 ELV Ehrsen	09.06.1973 Bad Salzuflen
3152		Schäfer, Britta (17,0-11,25-1,68-4,94-28,2)	70 LG Lemgo	09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
3127	(4818)	Strußmann, Martina (15,6-1,52-8,18-4,91-2:21,5)	66 LG Lage-Detmold	27./28.05.1984 Oerlinghausen
3200h		Bergemann, Sandra (16,2-1,56-8,34-5,45-12,9)	72 LG Lage-Detmold	14./15.05.1988 Oerlinghausen
3347		Voss, Ulrike (15,1-8,92-1,48-5,44-25,6)	67 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
3086	(4791)	John, Ilka (16,8-1,72-8,20-5,50-2:46,3)	65 LG Lage-Detmold	21.06.1981 Warendorf
3064e		Schock, Julia (15,49*-1,43-9,00-5,11-13,47*)	78 LC Lage	24./25.06.1995 Lage
3051	(3784)	Krämer, Sigrid (13,0-5,18-1,49-11,65-30,18)	38 TV Lemgo	02.10.1954 Lemgo
3029		Rüßmann, Claudia (16,32-1,57-10,50/4,42-2:32,16)	68 LG Bad Salzuflen	14./15.06.1986 Paderborn
3028h		Elmers, Caroline (15,8-1,38-6,78-5,41-12,4)	77 LG Bad Salzuflen	30.9/1.10.1994 Bad Salzuflen
3026		Husemann, Sonja (16,19*-1,46-9,48-27,17* / 5,02*)	00 LG Lippe-Süd	18./19.05.2019 Blomberg
3021	(3261)	Scheunpflug, Petra (17,0-9,06-1,50-5,31-26,7)	56 Polizei-SV Detmold	24.05.1975 Herford
2988	(4677)	Wibbing, Anke (15,8-1,50-7,46-5,32-2:33,9)	62 LG Bad Salzuflen	31.05.1980 Lage
2975	(3601)	Wind, Karin (12,2-8,56-1,40-5,15-28,1)	47 LG Lage	18./19.06.1966 Hamm
2958	(3677)	Broer, Monika (16,9-1,50-8,46-5,02-12,8)	52 ELV Ehrsen	05.07.1970 Herford
2955	(3166)	Knäring, Angela (17,7-1,40-9,62-5,37-12,7)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975 Herford
2952		Brüning, Silke (16,7-8,16-1,60-5,01-27,6)	66 LG Lage-Detmold	14.05.1983 Lage
2928	(4651)	Schulze, Michaela (17,1-1,44-8,74-5,43-2:30,5)	66 LG Lage-Detmold	27./28.05.1984 Oerlinghausen
2926		Lamprecht, Wiebke (16,5-8,66-1,50-5,16-27,7)	69 TuS Lipperreihe	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2897	(3141)	Langer, Margit (16,9-8,33-1,50-4,99-26,7)	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976 Bad Salzuflen
2885		Rautenstrauch, Giesela (17,2-9,24-1,55-5,06-28,1)	67 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982 Bad Meinberg
2877		Reuter, Susanne (17,0-8,97-1,45-5,11-27,0)	66 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982 Bad Meinberg
2861		Richter, Charlotte (16,00*-7,74-1,44-4,75*-2:28,09)	91 LG Lippe-Süd	03./04.07.2010 Lage
2856		Hoffmann, Birte (15,90w-1,39-8,39-4,69*-13,26*)	82 LG Bad Salzuflen	20./21.06.1998 Ahlen

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		Fünfkampf	Fortsetzung	
2841e		Kopp, Daniela (18,00*-1,63-9,60-4,84-14,27)	78 LG Lippe-Süd	12./13.06.1993 Ahlen
2818	(3023)	Busse, Gudrun (18,0-1,40-8,80-5,49-13,2)	57 LG Lage	27.09.1975 Gelsenkirchen
2817	(4564)	Brüning, Silke (16,7-1,60-8,16-5,01-2,46,0)	66 LG Lage-Detmold	14.05.1983 Lage
2805	(3493)	Kuhlmann, Gundel (16,7-1,50-7,27-4,91-13,2)	54 LG Herford/Ehrsen	05.07.1970 Herford
2805	(3036)	Schulz, Angelika (, - , - , - , - ,)	57 ELV Ehrsen	01.06.1972 Bad Salzuflen
2747	(4491)	Kanne, Anja (17,4-1,56-7,43-4,99-2,36,6)	68 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1985 Detmold
2732		Engemann, Martina (15,92*-1,44-9,17-4,35*-13,70*)	85 LG Lippe-Süd	11./12.05.2002 Blomberg
2725e		Berndt, Christine (16,08*-1,44-7,73-4,39-13,51*)	80 LG Bad Salzuflen	24./25.05.1997 Blomberg
2707		Müller, Stefanie (19,1-7,52-1,44-4,94-27,1)	67 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
2700	(3400)	Kuchenbecker, Brigitte (, - , - , - , - ,)	38 Polizei-SV Detmold	01.10.1955 Lemgo
2677	(2912)	Schlingmann, Elke (18,1-1,55-8,86-4,69-13,7)	60 LG Lage	10.05.1975 Meinberg
2666	(4412)	Tusl, Eva-Maria (16,6-1,44-8,05-5,05-2,44,7)	64 LG Lage-Detmold	22.05.1982 Lage
2657e		Schlüpmann, Kristin (16,24w-1,44-7,90-4,56-14,15*)	80 LG Lemgo	24./25.05.1997 Blomberg
2657	(2880)	Müller, Friedelore (, - , - , - , - ,)	57 LG Lage	25.07.1974 Bad Meinberg
2656	(3430)	Zeise, Elke (16,2-1,40-7,64-5,07-13,6)	53 ELV Ehrsen	27./28.09.1969 Osnabrück
2648	(2849)	Spilker, Marion (17,5-1,50-7,74-4,89-13,8)	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976 Bad Salzuflen
2641h		Otte, Sylvia (20,0-1,48-8,40-5,17-13,0)	72 LG Lippe-Süd	14./15.05.1988 Oerlinghausen
2608	(3554)	Thiele, Barbara (18,5-1,50-9,05-4,75-13,7)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969 Herford
2603h		Depner, Wibke (17,0-1,56-7,53-4,61-12,7)	77 LG Lemgo	09./10.05.1992 Blomberg

Fünfkampf Mannschaft

(3 Athletinnen)

Lippische Bestleistung:

6900 Punkte LG Lage-Detmold 27.08.1978 Lage
(Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 2030)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

10984 Punkte LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Tonn, C. 3747 - Kopp, A. 3733 - Tonn, S. 3504)

Bessere Leistung mit 200 m statt 800 m:

10228 Punkte LG Herford-Ehrsen (ELV Ehrsen) 04.07.1971 Herford
(Bröer, M. 3615, Hellmann, R. 3332, Thiel, B. 3281)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 200 m:

10964 Punkte LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Kopp, A. 3760, Tonn, C. 3727, Tonn, S. 3477)

Bessere Leistung mit 80 m Hürden:

7891 Punkte ELV Ehrsen 16.06.1968 Bochum
(Bröer, M. 3615, Hellmann, R. 3332, Thiel, B. 3281)

Bessere Leistung mit 100 m und Diskuswerfen:

7622 Punkte TV Lemgo 01.10.1955 Lemgo
(Krämer, S. 3605, Held, M. 3068, Berendsmeier, G. 3046)

Ewige Bestenliste:

5000 Punkte

10984	LG Lippe-Süd	04./05.09.1999 Lage
	Tonn, C. 3751, Kopp, A. 3760, Tonn, S. 3524	
9869	LG Lage-Detmold	26./27.06.1984 Oerlinghausen
	Schneider, A. 3088, Voss, U. 3347, Bergmann, M. 3434	
(9190)	LG Bad Salzuflen	16./17.06.1977 Hamm
	(Langer, M. (3232), Knäringer, A. (3091), Schittek, J. 60 (2867))	

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		Fünfkampf Mannschaft	Fortsetzung	
8941		LG Bad Salzuflen Knäring, A. 3166, Langer, M. 3056, Spilker, M. 2719	25.05.1975	Herford
8319		LG Lage Gläser, B. 2802, Müller, F. 2792, Maiwald, U. 2725	24.05.1975	Herford
7913		LG Bad Salzuflen Rüßmann, C. 3029, Kanne, A. 2533, Mommertz, S. 2351	14./15.6.1996	Paderborn
7911		LG Herford/Ehrsen (ELV Ehrsen) Broer, M. 3677, Michahelles, C. 3612, Kuhlmann 3493	05.07.1970	Herford
7891		ELV Ehrsen Broer, M. 3417, Thiele, B. 3266, Jasper, M. 3179	16.06.1968	Bochum
7871		LG Lippe-Süd Rautenstrauch, G. 2885, Reuter, S. 2877, Höflich, S. 2109	08./09.5.1982	Bad Meinberg
7685		LG Lage Maiwald, U. 3143, Orloff 2677, Busse, G. 2611	23.06.1974	Herford
7622		TV Lemgo Krämer, S. 3605, Held, M. 3068, Berendsmeier, G. 3046	01.10.1955	Lemgo
7494		LG Lage-Detmold Fuhrken, K. 4933, Pfitzner, A. 4567, John, I. 4439	14./15.06.1980	Warendorf
7257		TuS Ehrsen Broer, M. 3258, Hellmann, R. 2898, Hollenstein, U. 2872	18.06.1967	Herford
6900 (7736)		LG Lage-Detmold (Maiwald, U. 2761, Riesenberg, M. 2109, Gärtner, S. 2030)	27.08.1978	Lage
6809		LG Lippe-Süd Kopp, D. 2421, Stolle, S. 2309, Hornberg, M. 2079	11./12.05.1996	Blomberg
6733		LG Bad Salzuflen Rüßmann, C. 4494, Müller, S. 4107, Kaske, D. 3923	30.09.1984	Detmold
6386		TG Schötmar an Huef, Almuth 2896, Schmidt, Anni 2836, Bröker, Adelheid 2411	12.06.1955	Hamm
5878		TuS Brake Stender, M. 2530, Stender, D. 2485, Junker 2480	22.05.1965	Werther
5764		TuS Brake Sprenger, A. 2505, Graf 2433, Graewe 2418	28.05.1967	Werther
5652		LG Bad Salzuflen Kaske, D. 2231, Strunk, H. 1725, Ostrop, C. 1696	29./30.09.1984	Detmold
5577 (10930)		LG Lippe-Süd Schröder, D. 2300, Borowek, U. 1688, Hildebrandt, I. 1589	15.08.1979	Lage

Fünfkampf Mannschaft 1966 bis 1968 - 1969 bis 1971 - 1972 bis 1975

(5 Athletinnen)

Lippische Bestleistung:

15693 Punkte LG Lage-Detmold 27.05.1984 Oerlinghausen
(Bergmann, M. 4973, Voss, U. 4916, Strüßmann, M. 4818, Schneider, A. 4804, Schulze, M. 4651)

Ewige Bestenliste:

7000 Punkte

15693	24162	LG Lage-Detmold (Bergmann, M. 4973, Voss, U. 4916, Strüßmann, M. 4818, Schneider, A. 4804, Schulze, M. 4651)	27.05.1984	Oerlinghausen
13011	(14273)	LG Bad Salzuflen (Knäring, A. 3166, Kühn, B. 2685, Langer, M. 3056, Thieme, B. 2647, Spilker, M. 2719)	25.05.1975	Herford
12965	(17668)	LG Herford/Ehrsen (ELV Ehrsen) (Broer, M. 3677, Michahelles, C. 3612, Kuhlmann 3493, Walter, C. 3477, Thiel, B. 3409)	05.07.1970	Herford
12570	(15709)	ELV Ehrsen (Broer, M. 3417, Thiele, B. 3266, Jasper, M. 3179, Hollensteiner, U. 2992, Pieper 2855)	16.06.1968	Bochum
12361	(13560)	LG Lage (Maiwald, U. 3143, Orloff 2677, Busse, G. 2611, Gläser 2574, Müller 2555)	23.06.1974	Herford
12190	(16612)	ELV Ehrsen (Broer, M. 3629, Thiel, B. 3554, Hüffner, B. 3256, Hellmann, I. 3252, Kuhlmann, G. 3021)	22.06.1969	Herford
12114	(15445)	TV Lemgo (Krämer, S. 3605, Held, M. 3068, Berendsmeier, G. 3046, Steinmeyer 3007, Sauerländer, G. 2719)	01.10.1955	Lemgo
12007	22332	LG Lage-Detmold (Fuhrken, K. 4933, Pfitzner, A. 4567, John, I. 4439, Tusl, E. 4222, Stock, I. 4171)	14./15.6.1980	Warendorf
11572	(14395)	TuS Ehrsen (Broer, M. 3258, Hellmann, R. 2898, Hollenstein, U. 2872, Thiele, B. 2719, Pieper 2648)	18.06.1967	Herford
10759	20012	LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 4494, Müller, S. 4107, Kaske, D. 3923, Eickmeier, J. 3846, Strunk, H. 3642)	30.09.1984	Detmold
9978	(12722)	TG Schötmar (an Huef, Almuth 2896, Schmidt, Anni 2836, Bröker, Adelheid 2411, Krause 2401, Wesler 2178)	12.06.1955	Hamm

Weibliche Jugend U 20

Fünfkampf Mannschaft

Fortsetzung

9526	(12145)	TV Lemgo (_____, ____, ____, ____, _____, ____, _____, ____, _____)	05.09.1953	Lemgo
9483	(12091)	TuS Brake (Stender, M. 2530, Stender, D. 2485, Junker 2480, Schildmann 2453, Bockermann 2193)	22.05.1965	Werther
9261	(11817)	TuS Brake (Sprenger, A. 2505, Graf 2433, Graewe 2418, Reker 2232, Kühn 2229)	28.05.1967	Werther
9232	(11771)	TG Schötmar (_____, ____, ____, ____, _____, ____, _____, ____, _____)	12.06.1955	Hamm
7576	(9667)	TG Schötmar (Herming 2407, Quermann 1947, Strobel 1910, Hermsmeier 1798, Funke 1605)	18.06.1967	Herford

Sechskampf

(100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Kugel - Speer)

Lippische Bestleistung:

3415 Punkte	Karin Wind	47 LG Lage	15.05.1966	Lage
(12,9 sec - 12,6 sec - 5,19 m - 1,30 m - 8,27 m - 29,78 m)				

Ewige Bestenliste:

3415	(4214)	Wind, Karin	47 LG Lage	15.05.1966	Lage
(12,9 sec - 12,6 sec - 5,19 m - 1,30 m - 8,27 m - 29,78 m)					
2441	(3237)	Böhnke, Gerhild	47 TV 08 Bösingfeld	15.05.1966	Lage
(14,4 sec - 16,4 sec - 4,35 m - 1,25 m - 9,54 m - 26,40 m)					

Siebenkampf

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

Lippischer Rekord:

5213 Punkte	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	24./25.08.2013	Lage
(14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90* / 5,54* - 37,93 - 2:30,42)				

Ewige Bestenliste:

5213		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	24./25.08.2013	Lage
(14,64*-1,65-11,13-24,90*/5,54*-37,93-2:30,42)					
5206		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
(15,18*-1,68-11,79-26,40*/5,80*-36,36-2:24,66)					
5040		Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	04./05.09.1999	Lage
(15,38*-1,66-12,58-26,71*/5,59*-34,95-2:28,73)					
4940		Schwarzkopf, Lilly	81 LG Lippe-Süd	01./02.09.2000	Wesel
(15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58)					
4779		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	04./05.09.1999	Lage
(15,52*-1,60-10,11-26,21*/5,33*-31,02-2:21,32)					
4610		Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	20./21.06.1998	Ahlen
(15,84*-1,56-10,42-27,36*/5,10*-43,03-2:30,96)					
4548	(4840h)	Pfützner, Annette	65 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984	Oerlinghausen
(15,3-1,64-9,08-26,1/5,19-29,38-2:31,0)					
4370	(6747h)	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984	Oerlinghausen
(15,1-1,48-8,92-25,6/5,44-21,66-2:29,2)					
4356	(6773h)	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984	Oerlinghausen
(15,6-1,44-10,61-27,9/5,05-39,02-2:32,9)					
4344	(6727h)	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	08./09.08.1983	Lage
(15,4-1,56-8,58-25,5/5,65-21,98-2:40,1)					
4335	(6745h)	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	09./10.06.1989	Bad Oeynhausen
(16,4-1,56-8,01-25,9/5,18-28,62-2:24,4)					
4251	(6715h)	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	09./10.06.1989	Bad Oeynhausen
(17,0-1,68-11,25-28,2/4,94-33,30-2:41,1)					
4204	(6606h)	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984	Oerlinghausen
(15,6-1,52-8,18-26,6/4,91-23,50-2:21,5)					
4113e		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	24./25.05.1997	Blomberg
(17,47*-1,56-11,23-30,28*/4,72-48,38-2:47,23)					
4052	(6479h)	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	08./09.08.1983	Lage
(16,7-1,40-8,57-26,9/5,39-29,16-2:31,5)					
4047	(6462e)	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	14./15.06.1986	Paderborn
(16,32-1,57-10,50-28,44/4,42-27,88-2:32,16)					
4025		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	16./17.06.2018	Lage
(15,97* - 1,48 - 8,72 - 27,65* / 5,11* - 26,17 - 2:36,81)					
4005e		Schock, Julia	78 LG Lemgo	15./16.06.1996	Witten
(16,69*-1,48-9,04-27,88*/5,01*-29,30-2:34,12)					
3995		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	03./04.07.2010	Lage
(16,00*-1,44-7,74-27,35*/4,75*-28,64-2:28,09)					

<u>Weibliche Jugend U 20</u>		<u>Siebenkampf</u>		<u>Fortsetzung</u>	
3864	(6325h)	Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe (16,5-1,50-8,66-27,7/5,16-24,94-2:41,4)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
3776	(6281h)	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd (17,2-1,55-9,24-28,1-5,06-27,70-2:50,5)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
3749	(4106h)	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-27,6/5,01-20,14-2:46,0)	14.05.1983	Lage
3643	(6122h)	Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd (17,0-1,45-8,97-27,0-5,11-20,80-2:50,2)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
3587	(6081h)	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen (17,2-1,46-8,29-28,3/4,44-31,10-2:42,3)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
3444	(5741h)	Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen (19,1-1,44-7,52-27,1/4,94-16,46-2:45,3)	29./30.09.1984	Detmold
3433		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo (17,63*-1,46-8,35-29,60*/4,31-26,51-2:37,21)	09./10.05.1998	Blomberg
3422	(5847e)	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen (18,05-1,53-6,81-27,90/4,52-19,24-2:36,50)	14./15.06.1986	Paderborn
3390	(5865h)	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen (16,8-1,42-7,28-28,4/4,37-26,60-2:44,4)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
3351		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd (18,41*-1,42-10,44-29,29*/4,12-28,76-2:47,50)	03./04.07.2004	Blomberg
3346		Ratsch, Marvena	93 LG Bad Salzuflen (18,54*-1,55-8,29-29,29*/4,58*-21,20-2:44,39)	16./17.06.2012	Lemgo
3320	(3650h)	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold (16,5-1,68-7,94-28,3-5,11-20,10-aufg.)	12./13.06.1982	Lage
3241	(5727e)	Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzuflen (19,39-1,37-7,48-28,27/4,52-27,60-2:40,67)	08./09.06.1985	Ahlen
3149		Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd (19,50 (+0,3) - 1,42 - 6,98 - 28,54 (+0,2) / 4,79 (+0,2) - 15,60 - 2:44,42)	10./11.07.2020	Blomberg
3102	(5491h)	Kaske, Daniela	69 LG Bad Salzuflen (18,9-1,36-6,42-27,8/5,21-17,50-2:59,4)	29./30.09.1984	Detmold
3088		Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen (19,22*-1,35-6,98-26,79*/4,48*-14,13-2:38,44)	16./17.06.2012	Lemgo
3054	(5551h)	Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold (19,9-1,44-7,26-28,2/5,00-14,16-2:44,7)	26./27.05.1984	Oerlinghausen
3030	(3487h)	Wickel, Marei	64 Polizei-SV Detmold (19,1-1,44-7,90-27,6/4,46-20,66-3:00,3)	01.10.1983	Detmold
3028	(5637h)	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen (19,4-1,52-8,49-29,0/4,42-28,32-3:16,0)	15./16.05.1985	Oerlinghausen
2965		Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd (19,92 (-2,7) - 1,44 - 6,82 - 30,12 (-0,6) / 4,37 (+0,3) - 30,30 - 2:53,75)	06./07.05.2017	Blomberg
2936e		Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd (18,38*-1,48-7,25-30,40*-4,60-16,90-2:56,82)	11./12.05.1996	Blomberg
2915	(5417e)	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzuflen (20,37-1,37-7,61-28,99/4,46-18,64-2:41,96)	08./09.06.1985	Ahlen
2905	(5503h)	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd (19,9-1,45-7,69-30,2-4,48-27,10-2:59,1)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
2858	(5438h)	Wilting, Natascha	76 LG Lage-Detmold (22,0w-1,40-6,98-28,3w/4,71-23,18-2:51,1)	15./16.05.1993	Blomberg
2794		Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd (20,55 (-2,7) - 1,40 - 7,48 - 30,51(-0,6) / 4,27(-0,1) - 24,19 - 2:49,12)	06./07.05.2017	Blomberg
2791e		Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd (18,59*-1,32-8,33-30,93*/4,31-27,34-3:09,04)	11./12.05.1996	Blomberg
2621	(5133h)	Lange, Danica	76 LG Lemgo (21,0w-1,48-5,80-30,6*/4,09-16,46-2:39,5)	15./16.05.1993	Blomberg
2440		Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd (20,73* - 1,32 - 12,32 - 31,87* / 3,58* - 31,77 - aufg.)	07./08.05.2016	Blomberg
2211	(4861h)	Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzuflen (23,6-1,32-8,64-32,7/4,65-20,20-3:17,2)	29./30.09.1984	Detmold
1865		Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (21,48 (-0,1) - 1,20 - 5,75 - 30,81 (+1,4) / 3,88 (+0,7) - 9,88 - 3:07,88)	03./04.06.2023	Blomberg

Weibliche Jugend U 20**Siebenkampf Mannschaft****Lippischer Rekord:**

14893 Punkte LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779)

Ewige Bestenliste:

14893	LG Lippe-Süd	04./05.09.1999	Lage
	(Tonn, C. 5074, Kopp, A. 5040, Tonn, S. 4779)		
13056h (20204)	LG Lage-Detmold	26./27.06.1984	Oerlinghausen
	(Schneider, A. 4356, Voss, U. 4370, Bergmann, M. 4330)		
10786e (18125)	LG Bad Salzuflen	14./15.06.1996	Paderborn
	(Rüßmann, C. 4047, Kanne, A. 3422, Mommertz, S. 3317)		
10324h (17906)	LG Lippe-Süd	08./09.05.1982	Bad Meinberg
	(Rautenstrauch, G. 3776, Reuter, S. 3643, Höflich, S. 2905)		
9257e	LG Lippe-Süd	11./12.05.1996	Blomberg
	(Kopp, D. 3530, Stolle, S. 2936, Hornberg, M. 2791)		
7866h (15542)	LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984	Detmold
	(Kaske, D. 3102, Strunk, H. 2554, Ostrop, C. 2210)		

Ewige Lippische B-Jugendbestenliste

Weibliche Jugend U 18

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,78 sec Greta Spieß 11 LG Lippe-Süd 28.04.2023 Soest

Ewige Bestenliste:

3,78	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.04.2023	Soest
3,84	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.2019	Soest
3,87	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest

60 m

Lippische Bestleistung:

8,35 sec Alina Bastian 90 LG Bad Salzuflen 20.05.2004 Hameln

Ewige Bestenliste:

9,00 sec

8,35 *	Bastian, Alina	90 LG Bad Salzuflen	20.05.2004	Hameln
8,99 *	Weiglein, Julia	88 LG Bad Salzuflen	20.05.2004	Hameln

Mit Rückenwindunterstützung:

8,00 w Mengedoth, Marlena 92 LG Lemgo 24.05.2009 Hameln

80 m

Lippische Bestleistung:

11,32 sec Greta Spieß 11 LG Lippe-Süd 28.04.2023 Soest

Ewige Bestenliste:

12,50 sec

11,32	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.04.2023	Soest
11,89 *	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	03.06.1994	Mannheim
11,8	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	03.10.2009	Bielefeld
12,12	+1,5 Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.2023	Garbsen
12,24	+1,1 Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,29	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
12,31	+1,0 Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	05.08.2017	Ulm
12,1	Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	05.06.1980	Gütersloh
12,1	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	14.08.1982	Bad Salzuflen
12,1	Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	07.08.1988	Herford
12,44	+0,9 Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	12.09.2010	Essen
12,2	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	01.08.1980	Lage
12,2	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	22.09.1993	Lemgo
12,2	* Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	18.05.1994	Lemgo
12,2	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	27.07.1999	Kaunas (LIT)
12,46	+1,2 Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	25.05.2008	Dortmund
12,48	* Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	11.06.1994	Ahlen

100 m

Lippischer Rekord:

11,89 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 03.06.1994 Mannheim

Ewige Bestenliste:

13,00 sec

11,89 *	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	03.06.1994	Mannheim
12,29	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
12,31	+1,0 Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	05.08.2017	Ulm
12,1	Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	05.06.1980	Gütersloh
12,1	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	14.08.1982	Bad Salzuflen
12,1	Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	07.08.1988	Herford
12,44	+0,9 Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	12.09.2010	Essen
12,2	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	01.08.1980	Lage

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		100 m	Fortsetzung		
12,2		Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	22.09.1993	Lemgo
12,2	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	18.05.1994	Lemgo
12,2		Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	27.07.1999	Kaunas (LIT)
12,54	+1,7	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
12,3		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	06.07.1986	Bad Salzuflen
12,55		Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzuflen	21.06.1984	Bad Salzuflen
12,55	+1,4	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	24.07.2002	Dortmund
12,58	-0,5	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2013	Lemgo
12,62		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
12,64	+1,5	Hornig, Maja	78 LG Lemgo	21.05.1995	Lemgo
12,4		Brand, Margarethe	50 Polizei-SV Detmold	26.07.1967	Detmold
12,4		Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	16.06.1968	Bochum
12,4		Deerberg, Annette	53 LG Lage	28.05.1970	Lage
12,4		Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	07.07.1974	Dortmund
12,4		Mai, Kirsten	67 TuS Lipperreihe	20.06.1984	Bielefeld
12,4		Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	26.06.1988	Bad Salzuflen
12,4	*	Rademacher, Silke	76 LG Bad Salzuflen	26.05.1993	Lemgo
12,67	+0,1	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.06.1998	Recklinghausen
12,74	+0,9	Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	13.06.1998	Blomberg
12,74	+0,5	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.2015	Bottrop
12,5		Strate, Angelika	56 Polizei-SV Detmold	02.09.1973	Bad Meinberg
12,5		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen
12,5		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen
12,5		Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen	05.06.1983	Lage
12,5		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	05.07.1989	Bielefeld
12,5		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	03.06.1992	Lemgo
12,6		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	20.06.1971	Castrop-Rauxel
12,6		Knäringer, Angela	57 LG Bad Salzuflen	19.08.1973	Bielefeld
12,6		Maiwald, Ute	57 LG Lage	29.06.1974	Lüdenscheid
12,6		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
12,6		Holtmann, Kathrin	67 LG Lage-Detmold	13.07.1982	Bad Salzuflen
12,6		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	27.08.1988	Lemgo
12,6		Pohl, Eva	73 LG Lage-Detmold	14.06.1989	Gütersloh
12,6		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	14.07.1991	Bad Salzuflen
12,85	-0,4	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	03.07.2021	Bielefeld
12,87		Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
12,87	-0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	27.05.2017	Bad Oeynhausen
12,87	-0,0	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	14.05.2023	Minden
12,88	+0,3	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,89	+0,0	Mengedoth, Marlina	94 LG Lemgo	01.05.2009	Bad Salzuflen
12,92	+0,6	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	16.06.2001	Gladbeck
12,93		Mai, Wenke	68 TuS Lipperreihe	21.06.1984	Bad Salzuflen
12,94	(-0,2)	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2019	Paderborn
12,7		Wind, Karin	47 TuS Asemissen	23.09.1962	Brake
12,7		Kirchhoff, Susanne	58 LG Lage	03.06.1971	Bad Meinberg
12,7		Müller, Friedelore	57 LG Lage	29.06.1974	Lüdenscheid
12,7		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	23.05.1980	Herford
12,7		Jansen, Bettina	66 TSG Hohenhausen	05.06.1980	Bad Salzuflen
12,7		Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
12,7		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	01.05.1982	Bad Salzuflen
12,7		Hoffmann, Martina	71 LG Lage-Detmold	06.07.1986	Bad Salzuflen
12,7		Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	06.05.1988	Detmold
12,7		Schäfermeier, Sonja	75 LG Lemgo	01.05.1991	Bad Salzuflen
12,95		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	21.06.1984	Bad Salzuflen
12,95	-0,4	Seer, Christina	89 LG Lage-Detmold	27.08.2006	Bad Salzuflen
12,96	+1,1	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2021	Blomberg
12,99	+0,0	Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd	10.07.2011	Blomberg
13,00		Sand, Manuela	70 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage
13,00	+0,7	Landwehr, Lara	94 LG Lemgo	20.09.2008	Kamen
13,00	+2,0	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	29.08.2010	Lemgo
13,00	-0,3	Chmiel, Annelie	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.10.2020	Lüdenscheid

Weibliche Jugend U 18 100 m Fortsetzung

Mit Rückenwindunterstützung:

12,0	w	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	11.09.1982	Gütersloh
12,53	+3,2	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	08.08.2015	Köln
12,59	+2,2	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
12,4	w	Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
12,68	+2,1	Mengedoth, Marlana	92 LG Lemgo	24.05.2009	Hameln
12,5	+2,1	Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	01.05.1991	Bad Salzuflen
12,75	+2,5	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001	Bad Salzuflen
12,80	+3,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	06.06.2015	Bielefeld

150 m**Lippische Bestleistung:**

21,66 sec Liljana Silva Wagenbach 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.04.2022 Soest

Ewige Bestenliste: 24,00 sec

21,66	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest
22,26	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,65 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 06.06.1993 Hagen

Ewige Bestenliste: 27,10 sec

24,65	*	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	06.06.1993	Hagen
25,04		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	10.08.1980	Frankfurt
25,08	+0,0	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	09.05.1999	Recklinghausen
25,12	-1,9	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	07.08.2011	Jena
25,12	-1,1	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.2013	Recklinghausen
24,9		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	25.06.1986	Detmold
25,19		Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	30.06.2002	Mönchengladbach
25,21	+0,0	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	20.05.2012	Bad Salzuflen
25,36	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	19.06.1994	Troisdorf
25,45	+0,9	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	06.07.2003	Fulda
25,5		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
25,5		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
25,75		Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	10.06.1993	Recklinghausen
25,83		Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	13.05.1989	Lage
25,84		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	20.05.1982	Bielefeld
25,6		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
25,6		Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	03.05.1998	Höxter
26,00	-0,1	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.07.1998	Minden
26,04	+1,7	Mengedoth, Marlana	94 LG Lemgo	24.05.2009	Hameln
25,8		Maiwald, Ute	57 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
25,8		Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	20.08.1980	Bad Salzuflen
25,8		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	14.06.1981	Herford
26,08	+0,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo
26,14	+0,0	Babenhauerheide, Sina	93 LG Lemgo	21.05.2010	Lemgo
25,9		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
26,27		Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	19.05.1984	Lage
26,1		Schweigel, Katja	73 LG Lage-Detmold	23.06.1990	Bad Oeynhausen
26,2		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	01.05.1983	Bad Salzuflen
26,49	-1,6	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	23.05.1998	Ulm
26,49	+0,1	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001	Bad Salzuflen
26,52		Hornig, Maja	78 LG Lemgo	01.10.1993	Papenburg
26,54	+1,3	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Bad Oeynhausen
26,3		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	29.09.1979	Herford
26,62		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	30.06.1988	Lage
26,64		Seer, Christina	89 LG Lage-Detmold	05.06.2006	Bad Oeynhausen
26,4		Deerberg, Annette	53 LG Lage	15.06.1970	Bad Meinberg
26,4		Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	25.05.1988	Gütersloh
26,71	-1,9	Thumann, Mareike	81 LG Lippe-Süd	14.06.1998	Blomberg
26,5		Müller, Friedelore	57 LG Lage	27.07.1974	Dortmund

Weibliche Jugend U 18

200 m

Fortsetzung

26,5		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
26,75	+1,4	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.05.2000	Bad Salzuflen
26,77	-1,5	Chmiel, Annelie	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.10.2020	Lüdenscheid
26,79	+0,4	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	23.05.1998	Ulm
26,81	+0,4	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
26,88	+0,6	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2014	Bad Salzuflen
26,89	+1,1	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	10.05.2011	Osnabr.-Gretesch
26,7		Rott, Martina	59 Polizei-SV Detmold	16.07.1975	Detmold
26,96	+2,0	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	27.06.2010	Bad Salzuflen
26,96	+0,5	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.06.2017	Hagen
26,98		Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	02.06.1991	Erfurt
27,04		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
27,04	+0,0	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	01.05.2010	Bad Salzuflen
26,8	*	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	30.06.1973	Lüdenscheid
26,8		Tusl, Eva	64 LG Lage-Detmold	04.05.1980	Lage
26,8		Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzuflen	24.09.1983	Bad Salzuflen
27,10		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	03.09.1983	Lage
27,10	-0,4	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	09.05.2008	Lemgo
Mit Rückenwindunterstützung:					
25,2	w	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	04.09.1982	Gelsenkirchen
25,54	w	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	15.09.1984	Gütersloh
25,66	w	Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzuflen	09.06.1984	Lage
26,46	+2,2	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	24.07.2002	Dortmund
26,98	+2,1	Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	14.07.1991	Bad Salzuflen

300 mLippischer Rekord:

39,95 sec Sandra Kügler

82 LG Lage-Detmold

09.07.1999 Duisburg

Ewige Bestenliste:

46,20 sec

39,95		Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	09.07.1999	Duisburg
40,78		Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	10.07.1992	Mönchengladbach
40,80		Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	10.09.1994	Bad Salzuflen
40,85		Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	12.06.1994	Hagen
41,50		Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	17.07.2011	Recklinghausen
41,59		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	08.05.2010	Lemgo
41,71		Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	06.06.1998	Gladbeck
41,94		Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	27.04.2008	Recklinghausen
42,06		Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
42,13		Zein, Svenja	73 LG Bad Salzuflen	11.06.1988	Iserlohn
42,31		Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	13.07.2003	Dortmund
42,41		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	01.05.1997	Bad Salzuflen
42,50		Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Paderborn
42,70		Räker, Mira	87 LG Lemgo	08.08.2001	Minden
42,73		Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	11.06.1988	Iserlohn
42,87		Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	22.06.2008	Hagen
42,95		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	30.06.1991	Lage
42,8		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	09.07.1988	Bad Oeynhausen
43,16		Mengedoth, Marlena	94 LG Lemgo	16.05.2009	Lemgo
43,39		Schick, Claudia	81 LG Lemgo	06.06.1998	Gladbeck
43,54		Hornig, Maja	78 LG Lemgo	01.05.1995	Bad Salzuflen
43,54		Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	09.07.2010	Lage
43,73		Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.2015	Hagen
43,78		Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	06.09.1998	Dortmund
43,80		Brand, Carolin	78 LG Lemgo	29.05.1994	Bielefeld
43,81		Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
43,86		Hertranft, Lisa	97 LG Bad Salzuflen	24.06.2012	Paderborn
44,10		Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	18.08.2007	Blomberg
44,23		Klausen, Nina	82 LG Lemgo	29.05.1999	Lage
44,38		Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.2013	Lemgo
44,45		Lütkeemeier, Thea	96 LG Lage-Detmold	10.07.2011	Blomberg

Weibliche Jugend U 18

300 m

Fortsetzung

44,55	Wellmann, Andrea	93 LG Lemgo	18.08.2007	Blomberg
44,67	Bastian, Alina	90 LG Bad Salzuflen	20.05.2004	Hameln
44,88	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	13.08.2006	Lemgo
44,90	Springer, Heike	81 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
44,96	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	09.05.2008	Lemgo
45,00	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.2015	Hagen
45,01	Möius, Anikka	89 LG Bad Salzuflen	20.06.2004	Paderborn
45,12	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
45,16	Hoffmann, Birte	82 LG Bad Salzuflen	31.05.1998	Lage
45,16	Akman, Edrin	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.2013	Blomberg
45,27	Karadeniz, Ina-Sophie	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.2014	Lemgo
45,36	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	23.08.2008	Blomberg
45,42	Wilting, Natascha	76 LG Lage-Detmold	14.06.1992	Dortmund
45,2	Brand, Nicole	75 LG Bad Salzuflen	01.05.1990	Bad Salzuflen
45,48	Rausseck, Lena	87 LG Bad Salzuflen	09.06.2002	Bielefeld
45,3	Schock, Julia	78 LC Lage	19.06.1994	Bad Salzuflen
45,55	Braunert, Sina-Valerie	89 LG Bad Salzuflen	20.06.2004	Paderborn
45,64	Hübner, Eva	87 LG Lage-Detmold	09.06.2002	Bielefeld
45,70	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
45,76	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.2023	Blomberg
45,79	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	17.05.2002	Lemgo
45,82	Zahn, Verena	82 LG Bad Salzuflen	01.05.1998	Bad Salzuflen
45,85	Grauting, Tanja	85 LG Lage-Detmold	02.09.2000	Lemgo
46,00	Thumann, Mareike	81 LG Lippe-Süd	01.05.1997	Bad Salzuflen
46,01	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2015	Bad Salzuflen
46,02	Fehling, Imke	97 LG Lage-Detmold	13.07.2012	Lemgo
46,06	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
46,13	Yildirim, Tugba	91 LG Bad Salzuflen	28.05.2005	Lemgo
45,9	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	09.10.1994	Stendal
46,15	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	23.06.2008	Blomberg

400 mLippischer Rekord:

56,21 sec Sandra Kügler 82 LG Lage-Detmold 24.07.1999 Kevelaer

Ewige Bestenliste:

66,0 sec

56,21	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	24.07.1999	Kevelaer
56,43	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	22.06.1985	Ahlen
56,53	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	20.06.1982	Dortmund
56,63	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	07.08.2010	Ulm
57,25	Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzuflen	10.07.1983	Kreuztal
57,84	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	20.07.2012	Mönchengladbach
58,26	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	19.06.1993	Recklinghausen
58,31	Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	28.07.1978	Göttingen
58,59	Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
58,68	Strußmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	12.06.1983	Ahlen
59,38	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	12.06.2010	Minden
59,59	Tölle, Sandra	68 LG Bad Salzuflen	23.06.1985	Ahlen
59,5	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	27.07.1974	Dortmund
59,6	Busse, Gudrun	57 LG Lage	29.06.1974	Lüdenscheid
59,82	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	11.09.2002	Blomberg
59,8	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
59,98	Räker, Mira	87 LG Lemgo	04.06.2001	Bad Oeynhausen
60,20	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	10.07.2005	Dortmund
60,31	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
60,36	Herden,Christine	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
60,55	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	17.07.1987	Lage
60,8	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
61,0	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	22.06.1975	Bielefeld
61,49	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
61,7	Hoffmann, Solveik	67 LG Bad Salzuflen	04.07.1982	Bad Salzuflen
61,93	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage

Weibliche Jugend U 18

400 m

Fortsetzung

61,8	Scheunpflug, Petra	56	Polizei-SV Detmold	04.07.1971	Bad Meinberg
62,12	Kanne, Anja	68	LG Bad Salzuflen	23.06.1985	Ahlen
62,13	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo
62,42	Eickmeier, Jutta	69	LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
62,3	Walter, Christiane	62	LG Lippe-Süd	24.08.1977	Bad Salzuflen
62,48	Hertranft, Lisa	97	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.08.2013	Minden
62,62	Kliefoth, Lena	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Minden
62,97	Lohre, Jana	87	LG Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
63,0	Thiel, Barbara	52	ELV Ehrsen	08.06.1969	Lemgo
63,1	Ruppert, Ingrid	51	Polizei-SV Detmold	21.09.1968	Berlin
63,44	Voigt, Bettina	67	LG Bad Salzuflen	10.05.1984	Lage
63,59	Rakusa, Katja	94	LG Lage-Detmold	28.05.2011	Lemgo
63,61	Hahn, Julia	94	LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Lemgo
63,64	Stölting, Lea	00	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
63,5	Wenzel, Anke	69	LG Lage-Detmold	01.06.1986	Bad Oeynhausen
63,66	Schlüpmann, Kristin	80	LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzuflen
63,89	Wißbrock, Anna-Lena	98	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Kreuztal
64,2	Hainke, Kerstin	75	LG Lemgo	05.07.1992	Hamm
64,44	Riemann, Nicole	88	LG Lage-Detmold	31.05.2004	Bad Oeynhausen
64,3	Latwin, Ursula	56	Polizei-SV Detmold	20.05.1971	Herford
64,3	Stritzke, Silvia	66	TuS Lipperreihe	05.05.1983	Lage
64,4	Margies, Christine	62	LG Bad Salzuflen	24.08.1977	Bad Salzuflen
64,4	Squarra, Dagmar	64	LG Lage-Detmold	01.05.1980	Bad Salzuflen
64,59	Müller, Silke	73	LG Lemgo	22.06.1990	Troisdorf
64,64	Mohme, Sophia	92	LG Lippe-Süd	31.05.2008	Lemgo
64,5	Ulrich, Christina	71	LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
64,6	Doering, Elke	65	LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
64,8	Mai, Wenke	68	TuS Lipperreihe	05.05.1983	Lage
65,14	Weiglein, Julia	88	LG Bad Salzuflen	13.06.2004	Lüdenscheid
65,4	Squarra, Barbara	66	LG Lage-Detmold	30.05.1981	Bad Salzuflen
65,74	Siebert, Linda	85	LG Lage-Detmold	17.05.2002	Lemgo
65,8	Hunke, Jutta	67	TuS Lipperreihe	05.05.1983	Lage
66,02	Schachler, Nina	01	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2017	Lemgo
66,0	Giesecking, Silke	62	LG Bad Salzuflen	01.05.1978	Bad Salzuflen

600 m

2:02,0 min

Lippischer Rekord:

1:46,3 min Angela Wetzlaff 64 LG Lippe-Süd 18.09.1976 Köln

Ewige Bestenliste:

2:02,0 min

1:46,3	Wetzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
1:47,0	Herden, Susanne	65	LG Lage-Detmold	17.09.1977	Duisburg
1:47,2	Strüßmann, Martina	66	LG Lage-Detmold	02.09.1978	Krefeld
1:48,4	Runte, Anke	68	LG Lage-Detmold	16.09.1979	Bad Salzuflen
1:49,0	Wolko, Petra	64	LG Lippe-Süd	19.09.1976	Göttingen
1:49,8	Döllissen, Dagmar	45	TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
1:50,1	Schröder, Claudia	67	LG Lippe-Süd	16.09.1979	Bad Salzuflen
1:50,2	Ulbricht, Kerstin	65	LG Lage-Detmold	25.09.1977	Lage
1:50,4	Walter, Elke	68	TuS Falke Berlebeck	16.09.1979	Bad Salzuflen
1:50,6	Lalk, Annelore	55	TuS Humfeld	04.10.1969	Oerlinghausen
1:51,0	Olbiere, Ursula		LG Lage	01.09.1962	Bad Salzuflen
1:51,6	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	24.06.1978	Nammen
1:51,9	Pfützner, Annette	65	LG Lage-Detmold	02.09.1977	Nammen
1:52,1	Walter, Christiane	63	TV Bad Meinberg	14.09.1974	Bad Meinberg
1:52,2	Fritsch, , Birgit	63	TuS Brake	28.09.1975	Bad Meinberg
1:52,4	Voss, Ulrike	67	LG Lage-Detmold	. .1979	Bielefeld
1:52,6	Hoffmann, Solveig	67	TuS Brake	09.06.1979	Bad Salzuflen
1:52,8	Schulze, Michael	66	LG Lage-Detmold	20.06.1978	Bad Salzuflen
1:53,3	Kaiser, Heike	64	LG Lage	13.06.1976	Bad Salzuflen
1:54,8	Moritz, Petra	61	LG Bad Salzuflen	28.07.1973	Bückeburg
1:55,2	Böhm, Elke	68	TuS Falke Berlebeck	17.08.1979	Lage
1:55,3	Köllmermeier, Renate	47	TuS Asemissen	15.06.1963	Gelsenkirchen

Weibliche Jugend U 18

600 m

Fortsetzung

1:55,3	Squarra, Barbara	66 LG Lage-Detmold	17.09.1978	Wadersloh
1:55,9	Herget, Ingrid	64 LG Bad Salzuflen	19.06.1976	Bad Salzuflen
1:56,1	Mölling, Silke	67 TuS Falke Berlebeck	09.06.1979	Bad Salzuflen
1:56,4	Beer mann, Birgit	65 LG Bad Salzuflen	24.09.1977	Bad Salzuflen
1:56,4	Strohdiek, Isolde	65 SSV Oesterholz	02.10.1977	Gütersloh
1:56,5	Wiedermann, Helga	49 TuS Humfeld	19.09.1965	Bad Salzuflen
1:56,7	Großmann, Tanja	66 TV 1860 Detmold	22.08.1978	Lage
1:56,8	Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	29.09.1979	Bad Salzuflen
1:56,9	Hartmann, Stefanie	68 LG Lippe-Süd	17.08.1979	Lage
1:57,0	Nüssler, Barbara	TSV Oerlinghausen	15.09.1968	Bad Salzuflen
1:57,0	Borowek, Ulrike	63 LG Lippe-Süd	08.06.1975	Dortmund
1:57,0	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	05.05.1979	Lage
1:57,4	Tappe, Astrid	67 LG Lippe-Süd	17.08.1979	Lage
1:58,1	Lesemann, Rita	47 TV Blomberg	22.09.1963	Detmold
1:58,4	Tiemann, Annette	63 Polizei-SV Detmold	21.09.1975	Meinberg
1:58,4	Huuk, Daniela	66 LG Lage-Detmold	17.09.1978	Wadersloh
1:58,8	Wesemann, Margret	47 TSV Elbrinxen	25.05.1963	Lage
1:59,4	Doering, Elke	65 LG Lage-Detmold	25.09.1977	Lage
1:59,4	Preiser, Martina	65 LG Lippe-Süd	02.10.1977	Gütersloh
1:59,5	Wiebusch, Doris	TG Schötmar	22.09.1963	Detmold
1:59,6	Köllmermeier, Anita	47 TuS Asemissen	___.06.1964	Brake
1:59,6	Koch, Cornelia	65 LG Bad Salzuflen	24.09.1977	Bad Salzuflen
2:00,0	Hoffmann, Sybille	65 TuS Brake	24.09.1977	Bad Salzuflen
2:00,5	Wentzlauff, Angelika	64 LG Lippe-Süd	28.09.1975	Meinberg
2:00,9	Mälzer, Brigitte	TuS Bad Salzuflen	22.09.1963	Detmold
2:00,9	Süss, Britta	63 LG Bad Salzuflen	16.06.1975	Bad Oeynhausen
2:00,9	Due, Meike	66 LG Lage-Detmold	22.09.1978	Lage
2:01,2	Fannenbrok, Andrea	63 LG Bad Salzuflen	21.06.1975	Ehrsen
2:01,3	Burre, Claudia	68 LG Lippe-Süd	17.08.1979	Lage
2:01,8	Brakemeier, Christel	TuS Humfeld	22.09.1963	Detmold
2:01,9	Pankoke, Gudrun	45 TG Schötmar	21.05.1961	Brake
2:02,0	Pucker, Iris	64 LG Lippe-Süd	06.06.1976	Bielefeld

800 mLippischer Rekord:

2:12,18 min Sina Babenhauserheide 93 LG Lemgo

13.06.2009 Schweinfurt

Ewige Bestenliste:

2:28,0 min

2:12,18	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	13.06.2009	Schweinfurt
2:13,33	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.06.2001	Lemgo
2:14,3	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	09.08.1986	Hamm
2:16,7	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	30.06.1974	Lüdenscheid
2:17,14	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	06.08.2010	Ulm
2:17,1	Strußmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	19.08.1983	Gütersloh
2:18,1	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	18.05.1983	Detmold
2:18,1	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	03.07.1983	Bad Salzuflen
2:18,4	Brand, Christine	55 LG Lage	12.08.1972	Lüdenscheid
2:19,0	Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
2:19,3	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	06.07.1983	Detmold
2:20,18	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	16.07.1982	Lage
2:20,1	Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	26.06.1988	Bad Salzuflen
2:21,3	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:21,57	Ulrich, Christine	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
2:21,7	Walter, Christiane	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:22,11	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bad Oeynhausen
2:22,0	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	25.05.2002	Lage
2:22,63	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	07.08.1999	Großburgwedel
2:22,6	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:23,58	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.05.2000	Bad Salzuflen
2:23,5	Ulbricht, Kerstin	65 LG Lage-Detmold	05.08.1979	Dortmund
2:23,7	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.06.1988	Bad Salzuflen
2:23,85	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	25.06.1999	Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U 18

800 m

Fortsetzung

2:23,8	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	06.07.1969	Hagen
2:24,00	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
2:24,44	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	01.06.2002	Hagen
2:24,48	Lupuljev, Tanja	74 TuS Humfeld	27.06.1987	Dortmund
2:24,52	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	10.06.1995	Lage
2:24,4	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
2:24,62	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage
2:24,5	Brettmeier, Edda	60 LG Lage	05.07.1975	Hagen
2:24,7	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	26.07.1992	Bad Salzuflen
2:24,8	Busse, Gudrun	57 LG Lage	02.09.1973	Bad Meinberg
2:24,9	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	23.09.1979	Köln
2:25,15	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	13.09.1987	Bielefeld
2:25,16	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	25.05.1991	Bad Oeynhausen
2:25,2	Stritzke, Silvia	66 TuS Lipperreihe	07.06.1981	Bielefeld
2:25,42	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	19.05.1996	Gütersloh
2:25,76	Breitfeld, Julia	84 LG Lippe-Süd	19.05.2000	Lemgo
2:25,88	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	24.05.1999	Bad Oeynhausen
2:25,91	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	13.06.1992	Dortmund
2:26,25	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	05.09.1998	Lemgo
2:26,7	Mai, Wencke	68 TuS Lipperreihe	30.05.1982	Bielefeld
2:26,8	Strohdiek, Isolde	65 SSV Oesterholz	05.06.1980	Bad Salzuflen
2:26,9	Wolf, Annette	58 ELV Ehrsen	01.05.1974	Bad Meinberg
2:27,39	Wamser, Carlotta	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Lage
2:27,3	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	01.10.1993	Brackwede
2:27,6	Seifert, Irmgard	54 TuS Humfeld	07.06.1970	Bielefeld
2:27,7	Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	04.07.1982	Bad Salzuflen
2:27,8	Kaiser, Heike	64 LG Lage-Detmold	19.06.1977	Bad Salzuflen
2:27,8	Doering, Elke	65 LG Lage-Detmold	12.05.1979	Bielefeld
2:27,98	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	09.06.1999	Dortmund
2:28,04	Kleinsorge, Frauke	79 LG Lippe-Süd	18.09.1994	Dortmund
2:27,9	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage

1000 mLippischer Rekord:

2:55,04 min Mira Räker 87 LG Lemgo 01.09.2001 Doetinchem (NL)

Ewige Bestenliste:

3:30,0 min

2:55,04	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
3:05,42	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	30.06.1999	Minden
3:11,8	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	24.03.1987	Paderborn
3:12,88	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
3:12,88	Siebert, Stefanie	85 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden

1500 mLippischer Rekord:

4:46,40 min Mira Räker 87 LG Lemgo 09.08.2000 Menden

Ewige Bestenliste:

6:00,0 min

4:46,40	Räker, Mira	87 LG Lemgo	09.08.2000	Minden
4:50,0	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	11.09.1977	Remscheid
4:50,2	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	27.04.1975	Dortmund
4:52,42	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	11.06.1983	Ahlen
4:52,6	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	19.06.1992	Unterlüss
4:52,78	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	22.07.1989	Dortmund
4:53,6	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	14.06.1981	Herford
4:54,70	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	11.08.1999	Minden
4:54,6	Brettmeier, Edda	60 LG Lage-Detmold	30.04.1977	Bonn
4:55,03	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	11.06.1983	Ahlen
4:55,83	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	28.06.1987	Dortmund
4:57,1	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	03.07.1977	Dortmund
5:01,22	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	19.05.1984	Lage

Weibliche Jugend U 18

1500 m

Fortsetzung

5:01,83	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:04,71	Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	20.05.1982	Bielefeld
5:07,7	Preiser, Martina	66 LG Lippe-Süd	18.06.1978	Rheine
5:08,01	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	30.06.1991	Lage
5:10,0	Wolf, Annette	58 ELV Ehrsen	29.06.1974	Lüdenscheid
5:11,0	Seifert, Irmgard	54 TuS Humfeld	26.06.1971	Werdohl
5:14,14	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	23.09.1989	Dortmund
5:16,91	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	17.05.1992	Lage
5:19,31	Kligge, Silvia	67 LG Lippe-Süd	26.06.1982	Recklinghausen
5:19,8	Koch, Johanna	82 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
5:20,0	Pieper, Bianca	67 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausen
5:20,3	Stritzke, Sylvia	66 TuS Lipperreihe	05.06.1982	Dissen
5:21,4	Preuß, Annette	60 LG Lage-Detmold	03.07.1977	Dortmund
5:21,5	Guse, Rita	66 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausen
5:21,8	Kligge, Claudia	66 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinberg
5:22,5	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
5:22,9	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	16.04.2005	Lemgo
5:23,0	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
5:23,7	Schulz, Sabine	63 LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzuflen
5:27,32	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	30.06.1991	Lage
5:27,6	Giesecking, Silke	62 LG Bad Salzuflen	18.05.1979	Herford
5:29,13	Siebert, Stefanie	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:32,1	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5:32,46	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	13.06.1998	Blomberg
5:38,5	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
5:39,33	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2017	Lemgo
5:42,2	Hagemann, Doris	64 TSV Hillentrup	13.06.1981	Schwelentrup
5:45,03	Herden, Christine	71 Polizei-SV Detmold	07.09.1986	Lage
5:45,9	Geller, Sabine	67 LG Lippe-Süd	06.05.1982	Lage
5:50,27	Voigt, Silke	69 LG Lippe-Süd	10.05.1984	Lage
5:50,3	Schlichting, Tanja	73 LG Lage-Detmold	04.05.1988	Lemgo
5:50,5	Pook, Birgit	66 LG Lippe-Süd	06.05.1982	Lage
5:50,6	Büker, Sabine	62 LG Lage-Detmold	25.07.1979	Nammen
5:52,5	Thomala, Nicola	66 TuS Lipperreihe	06.05.1982	Lage
5:53,6	Brüggemeier, Christine	66 LG Lippe-Süd	06.05.1982	Lage
5:54,22	van de Vorle, Kathrin	88 LG Bad Salzuflen	15.05.2004	Lemgo
5:54,1	Hunke, Jutta	67 TuS Lipperreihe	06.05.1982	Lage
5:55,7	Wenzel, Birgit	71 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage

3000 m**Lippischer Rekord:**

10:35,80 min Katrin Vossler 75 LG Lemgo 15.06.1991 Menden

Ewige Bestenliste:

14:00,0 min

10:35,80	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	15.06.1991	Menden
10:35,9	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	29.05.1983	Bad Oeynhausen
10:44,9	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	08.09.1979	Bielefeld
10:48,60	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
10:53,5	Squarra, Barbara	66 LG Lage-Detmold	26.04.1981	Gütersloh
10:57,62	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	15.09.1989	Menden
11:06,3	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	29.04.1978	Gütersloh
11:11,0	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	23.04.1983	Lippstadt
11:12,74	Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Dortmund
11:12,6	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
11:19,00	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	25.05.1991	Bad Oeynhausen
11:20,13	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.04.1987	Lippstadt
11:23,38	Weber, Carolin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
11:24,0	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	06.05.1992	Blomberg
11:25,0	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	01.05.1984	Bönen
11:31,95	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
11:32,22	Ulrich, Christina	71 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
11:32,3	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo

Weibliche Jugend U 18

3000 m

Fortsetzung

11:41,5	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.04.2007	Lemgo
11:48,92	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	03.05.2003	Kamen-Methler
11:49,7	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	13.04.2002	Lemgo
11:51,5	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	01.05.1991	Hagen
11:52,0	Strußmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	06.06.1982	Bielefeld
11:58,9	Doering, Elke	65 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:04,1	Zappini, Nadine	72 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
12:11,21	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
12:14,2	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
12:15,1	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
12:25,5	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
12:26,42	Wenzel, Anke	69 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
12:30,02	Wenzel, Birgit	71 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
12:30,9	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
12:36,4	Erdelt, Claudia	68 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
12:45,5	Büschemann, Evelyn	64 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:49,2	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	18.05.1991	Gladbeck
12:52,1	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	06.06.1982	Bielefeld
13:20,0	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	17.04.1993	Lemgo
13:33,9	Grönebaum, Susanne	91 LG Lemgo	12.04.2008	Lemgo
13:55,98	Siekmann, Lea-Melina	97 LG Lage-Detmold	08.07.2012	Sarstedt
13:56,1	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	18.05.1991	Gladbeck

5000 m**Lippischer Rekord:**

19:00,0 min Katrin Vossler 75 LG Lemgo 05.07.1992 Hamm

Ewige Bestenliste:

25:00,0 min

19:00,0	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	05.07.1992	Hamm
19:12,4	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	30.09.1983	Detmold
19:31,20	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	17.04.1988	Warstein
20:07,4	Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
21:22,6	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
22:42,0	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
24:00,9	Voß, Annika	73 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen

5 km Straße**Lippische Bestleistung:**

19:36 min Meggie Schneider 98 LG Lemgo 31.03.2013 Delbrück-Bentfeld

Ewige Bestenliste:

26:00 min

19:36	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
19:58	Lambracht, Jessica	95 LG Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
20:08	Räker, Mira	87 LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
20:08	Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
20:12	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
20:18	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	19.03.1989	Büren
20:40	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
21:04	Schröder, Daniela	72 LG Lippe-Süd	27.03.1988	Waldbreitbach
21:19	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	18.03.1990	Rheurdt
21:29	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	10.06.1994	Vinsebeck
21:57	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
22:07	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.06.2022	Lage
22:12	Stroetzel, Sina-Laureen	85 TuS Leopoldshöhe	18.03.2000	Salzkotten
22:27	Jesse, Jannika	00 TV Lemgo	16.09.2012	Stukenbrock
22:34	Milewski, Rebekka	99 TSV Bösingfeld	10.09.2016	Holzhausen
22:47	Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	19.04.2003	Paderborn
22:49	Schwepe, Ninja	00 LG Lemgo	15.09.2012	Holzhausen
23:03	Brunsmeyer, Silke	79 LG TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
23:05	Strohmeier, Inga Malin	90 LG Lage-Detmold	07.10.2000	Holzhausen
23:13	Brenke, Raphaela	93 LG Lippe-Süd	22.09.2007	Holzhausen
23:15	Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder

Weibliche Jugend U 18	5 km Straße	Fortsetzung		
23:19	Dobroschke, Corinna	73 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
23:30	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Holzhausen
23:43	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
23:47	Fischer, Miriam	86 LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
23:55	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	25.10.2008	Schieder
24:00	Kempkes, Judith	91 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
24:02	Finkemeyer, Merle	97 LG Bad Salzuflen	04.10.2008	Saerbeck
24:08	Kilz, Charlotte	04 LG Lemgo	16.03.2013	Salzkotten
24:08	Caspari, Emma	04 OL Team Lippe	07.11.2021	Gütersloh
24:22	Althoff, Jule	98 TSV Bösingfeld	16.09.2012	Stukenbrock
24:24	Weiß, Franca	97 LG Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
24:26	Jansen, Cornelia	85 TuS Falke Berlebeck	27.10.2001	Schieder
24:27	Geise, Ronda	99 TSV Oerlinghausen	19.09.2010	Stukenbrock
24:28	Zydek, Malin	01 < Extertal >	19.06.2016	Rinteln
24:30	Baumgardt, Lina	06 Schützengilde Lage	31.05.2023	Lage
24:42	Haller, Katja	74 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
24:42	Sonntag, Jana	94 LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
24:45	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
24:55	Winzer, Cira Larissa	90 LG Bad Salzuflen	07.10.2000	Holzhausen
24:58	Culemann, Elsa	90 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
25:01	Winkler, Merle	99 TSV Leopoldstal	19.04.2014	Paderborn
25:05	Lenze, Alicia	99 TSV Oerlinghausen	21.09.2014	Stukenbrock
25:05	Buschhart, Cara Pauline	02 TSV Elbrinxen	27.10.2018	Schieder
25:10	Dudaeva, Kristina	87 LG Lage-Detmold	26.10.2002	Schieder
25:13	Voss, Annika	73 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
25:24	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	31.05.2023	Lage
25:31	Kleinschmidt, Antonia	00 LG Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
25:38	Grönebaum, Susanne	91 LG Lemgo	25.10.2008	Schieder
25:43	Winter, Greta	93 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
25:45	Wollbrink, Ines	91 LG Lemgo	27.10.2007	Schieder
25:48	Lange, Kristina	90 LG Lippe-Süd	30.10.2004	Schieder
25:55	Lehmeier, Katharina	88 LG Lage-Detmold	07.10.2000	Holzhausen
25:56	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder
25:58	Sarikouch, Nike	98 LG Bad Salzuflen	05.10.2008	Lingen/Ems

5 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

65:56 min LG Lemgo 18.09.2010 Holzhausen
 Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

64:27 min LG Lemgo 10.03.1991 Waldbreitbach
 Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31

Ewige Bestenliste:

90:00 min

64:27	LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
	(Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31)		
65:56	LG Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
	(Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24)		
67:49	LG Bad Salzuflen	05.10.2008	Lingen/Ems
	(Finkemeyer, Merle 24:45 – Sarikouch, Nike 25:58 – Kirchner, Ella Sophie 27:06)		
82:28	LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
	(Richter, C. 24:14 – Culemann, E. 24:58 – Wellhoener, F. 33:16)		
84:59	HVG Blomberg	24.10.2015	Schieder
	Erichsmeier, Ronja 27:16 - Schröder, Benita 28:50 - Ingerslen, Helena 28:53		
85:04	Gymnasium Lage	31.05.2023	Lage
	Czekalla, Anna 22:44 - Böker, Anastasia 26:47 - Kaup, Maria 35:33		
88:03	TSV Bösingfeld	18.09.2005	Stukenbrock
	(Flügge, M. 28:47 – Süllwold, M. 29:15 – Kowalewski, A. 30:01)		

Weibliche Jugend U 18**7,5 km Straße****Lippischer Rekord:**

30:26 min	Tanja Lupuljev	74 LG Lemgo	18.03.1990	Rheurdt
Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:				
30:18 min	Angelika Reimer	82 LG Lage-Detmold	21.08.1990	Höxter

Ewige Bestenliste:

41:00 min

30:18	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
30:26	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	18.03.1990	Rheurdt
30:35	Räker, Mira	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
30:59	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
31:35	Schröder, Daniela	72 LG Lippe-Süd	27.03.1988	Waldbreitbach
31:52	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
32:55	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
33:24	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	15.03.1992	Unna
34:34	Brunsmeyer, Silke	79 LG TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
34:39	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzufen	19.03.1989	Büren
34:52	Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
34:59	Dobroschke, Corinna	73 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
35:34	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
35:40	Brenke, Raphaela	93 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
35:52	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	25.10.2008	Schieder
36:07	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus
36:12	Caspari, Emma	04 OL Team Lippe	07.11.2021	Gütersloh
36:25	Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	02.11.2003	Verl
36:39	Jansen, Cornelia	85 TuS Falke Berlebeck	27.10.2001	Schieder
37:03	Haller, Katja	74 LG Bad Salzufen	30.03.1991	Paderborn
37:07	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
37:37	Lenze, Alicia	99 TSV Oerlinghausen	21.09.2014	Stukenbrock
37:45	Dudaera, Kristina	87 LG Lage-Detmold	26.10.2002	Schieder
37:50	Voss, Annika	73 LG Bad Salzufen	14.04.1990	Paderborn
38:27	Grönebaum, Susanne	91 LG Lemgo	25.10.2008	Schieder
38:34	Winter, Greta	93 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
38:37	Wollbrink, Ines	91 LG Lemgo	27.10.2007	Schieder
38:42	Lange, Kristina	90 LG Lippe-Süd	30.10.2004	Schieder
38:54	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder
40:09	Althoff, Pia	02 TuS Langenholzhausen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
40:50	Reineking, Lena	97 TSV Bösingfeld	16.09.2012	Stukenbrock
40:51	Tölke, Louisa	00 TuS Bexterhagen	04.12.2015	Wiedenbrück
40:54	Erichsmeier, Ronja	98 HVG Blomberg	24.10.2015	Schieder

7,5 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:36:37 Std. LG Lemgo 10.03.1991 Waldbreitbach
 Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31

Ewige Bestenliste:

2:20:00 Std.

1:36:37	LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
(Vossler, K. 30:59, Menzler, T. 31:52, Hainke, K. 33:46)			
2:05:34	HVG Blomberg	24.10.2015	Schieder
Erichsmeier, Ronja 40:54 - Schröder, Benita 42:30 - Ingerslen, Helena 43:10			

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

40:23 min Angelika Reimer 82 LG Lage-Detmold 21.08.1990 Höxter

Ewige Bestenliste:

56:00 min

40:23	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
40:46	Räker, Mira	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
41:39	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
42:15	Schneider, Meggie	98 TV Lemgo	24.10.2015	Schieder
43:53	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
44:11	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	28.10.1989	Schieder

Weibliche Jugend U 18

10 km Straße

Fortsetzung

45:08	Milewski, Rebekka	99 TSV Bösingfeld	10.09.2016	Holzhausen
45:13	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
46:05	Brunsmeyer, Silke	79 LG TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
46:12	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
46:29	Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
46:38	Dobroschke, Corinna	73 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
46:49	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	28.10.1989	Schieder
47:25	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
47:33	Brenke, Raphaela	93 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
47:49	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	25.10.2008	Schieder
47:59	Jesse, Jannika	00 TV Lemgo	24.10.2015	Schieder
48:09	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus
48:16	Caspari, Emma	04 OL Team Lippe	07.11.2021	Gütersloh
48:33	Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	02.11.2003	Verl
48:52	Jansen, Cornelia	85 TuS Falke Berlebeck	27.10.2001	Schieder
49:23	Haller, Katja	74 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
49:29	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
50:09	Lenze, Alicia	99 TSV Oerlinghausen	21.09.2014	Stukenbrock
50:19	Dudaera, Kristina	87 LG Lage-Detmold	26.10.2002	Schieder
50:26	Voss, Annika	73 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
51:16	Grönebaum, Susanne	91 LG Lemgo	25.10.2008	Schieder
51:25	Winter, Greta	93 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
51:29	Wollbrink, Ines	91 LG Lemgo	27.10.2007	Schieder
51:35	Lange, Kristina	90 LG Lippe-Süd	30.10.2004	Schieder
51:52	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder
53:32	Althoff, Pia	02 TuS Langenholzhausen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
54:26	Reineking, Lena	97 TSV Bösingfeld	16.09.2012	Stukenbrock
54:27	Tölke, Louisa	00 TuS Bexterhagen	04.12.2015	Wiedenbrück
54:32	Erichsmeier, Ronja	98 HVG Blomberg	24.10.2015	Schieder
55:08	Monsehr, Jule	01 LG Lippe-Süd	24.10.2015	Schieder
55:09	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	24.10.2015	Schieder

10 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

2:49:56 Std. HVG Blomberg 24.10.2015 Schieder
 Erichsmeier, Ronja 54:32 - Schröder, Benita 57:39 - Ingerslen, Helena 57:45

Ewige Bestenliste:

2:49:56 HVG Blomberg 24.10.2015 Schieder
 Erichsmeier, Ronja 54:32 - Schröder, Benita 57:39 - Ingerslen, Helena 57:45

15 km Straße**Lippischer Rekord:**

65:32 min Katrin Vossler 75 LG Lemgo 25.04.1992 Koblenz

Ewige Bestenliste:

90:00 min

65:32	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	25.04.1992	Koblenz
68:05	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	03.10.1993	Kempen
69:12	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	25.04.1992	Koblenz
69:17	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
72:01	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
73:31	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	21.09.1991	Offenbach/Qu.
77:19	Voss, Annika	73 LG Bad Salzuflen	14.03.1990	Celle
80:01	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
85:45	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder

15 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:****Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

4:15:29 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
 Lupuljev, T. 83:59 - Menzler, T. 85:45, Hainke, K. 85:45

Weibliche Jugend U 18

15 km Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

4:15:29 LG Lemgo

26.10.1991 Schieder

(Lupuljev, T. 83:59 - Menzler, T. 85:45, Hainke, K. 85:45)

Halbmarathon**Lippische Bestleistung:**

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:41:15 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzufen 22.10.1988 Schieder

Ewige Bestenliste:

2:30:00 Std.

1:41:15	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzufen	22.10.1988	Schieder
1:45:49	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:52:32	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:52:43	Voss, Annika	72 LG Bad Salzufen	23.04.1989	München
1:58:07	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:00:36	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:00:36	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:15:36	Haller, Katja	74 LG Bad Salzufen	29.09.1991	Berlin
2:23:24	Breuer, Zarah	88 LG Bad Salzufen	06.06.2004	Duisburg
2:29:50	Karl, Natalie	00 TuS Lügde	15.04.2017	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

5:59:19 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder

Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36

Ewige Bestenliste:

5:59:19 LG Lemgo

26.10.1991 Schieder

(Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36)

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:59:58 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzufen 22.10.1988 Schieder

Ewige Bestenliste:

2:45:00 Std.

1:59:58	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzufen	22.10.1988	Schieder
2:05:23	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:13:21	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:13:34	Voss, Annika	72 LG Bad Salzufen	23.04.1989	München
2:15:05	Schröder, Angelika	70 LG Bad Salzufen	04.10.1987	Berlin
2:19:57	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:22:54	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:22:54	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder
2:40:40	Haller, Katja	74 LG Bad Salzufen	29.09.1991	Berlin

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

7:05:45 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder

Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54

Ewige Bestenliste:

8:00:00 Std.

7:05:45 LG Lemgo

26.10.1991 Schieder

(Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54)

Marathon**Lippische Bestleistung:**

3:34:47 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzufen 01.10.1989 Berlin

Ewige Bestenliste:

3:34:47	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
3:38	Meierjohann, Hilke	69 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin

<u>Weibliche Jugend U 18</u>	Marathon	Fortsetzung
3:45:04 Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
3:45:25 Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989 München
3:47 Schröder, Angelika	70 LG Bad Salzuflen	04.10.1987 Berlin
4:31:11 Haller, Katja	74 LG Bad Salzuflen	29.09.1991 Berlin

60 m Hürden**Lippische Bestleistung:**

9,8 sec Evelin Zimmermann 39 TG Schötmar 18.09.1955 Schötmar

Ewige Bestenliste:

9,8	Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	18.09.1955	Schötmar
11,0	Schröder, Helga	40 TG Schötmar	18.09.1955	Schötmar
12,0	an Huef, Almuth	41 TG Schötmar	07.07.1956	Schötmar
12,0	Schmidt, Anni	41 TG Schötmar	07.07.1956	Schötmar
12,0	Bröcker, Adelheid	41 TG Schötmar	07.07.1956	Schötmar

80 m Hürden**Lippische Bestleistung:**

11,8 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 03.10.2009 Bielefeld

Elektronische Zeitmessung:

12,20 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 22.06.1991 Dortmund

Ewige Bestenliste: 13,50 sec

11,8	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	03.10.2009	Bielefeld
12,20	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	22.06.1991	Dortmund
12,24 +1,1	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,46 +1,2	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	25.05.2008	Dortmund
12,48 *	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	11.06.1994	Ahlen
12,51	Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo	19.06.1993	Lage
12,52 +1,1	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,52	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	23.06.2001	Arnsberg
12,3	Schock, Julia	78 LG Lippe-Süd	05.07.1992	Bad Salzuflen
12,56 +0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	28.06.2015	Hamm / Sieg
12,59 +0,3	Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd	18.06.2010	Bad Salzuflen
12,62 +0,9	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	29.09.2001	Lemgo
12,72 *	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	22.06.1997	Lage
12,74	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	11.07.1981	Dortmund
12,74 +1,1	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,74 +0,5	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
12,75 -2,5	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.09.2000	Blomberg
12,84	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	24.09.2006	Gütersloh
12,6	Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	18.09.1955	Schötmar
12,90	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	22.06.1991	Dortmund
12,90	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	24.08.2007	Bad Salzuflen
12,91 +0,3	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	02.06.1996	Iserlohn
12,7	Poltrock, Kerstin	64 LG Lage-Detmold	13.06.1978	Lage
12,7	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	29.09.1979	Dortmund
12,95 +0,1	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	27.06.2021	Blomberg
12,99 +0,5	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30.08.2015	Hagen
13,01 +1,6	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	03.06.2007	Blomberg
12,8 +1,9	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	09.09.1995	Lemgo
13,10 -0,4	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	17.06.2012	Lemgo
13,12 +0,8	Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	16.05.1999	Blomberg
13,13 -1,7	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lemgo
12,9	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	18.07.1981	Lage
12,9	Broer, Monika	52 TuS Ehrsen	04.06.1967	Detmold
13,18 -0,0	Yildirim, Tugba	91 LG Bad Salzuflen	18.06.2006	Lage
13,20 -1,5	Zahn, Verena	82 LG Bad Salzuflen	30.08.1997	Dortmund
13,0	Büker, Kerstin	68 LG Lage-Detmold	10.06.1982	Bad Oeynhausen
13,0	Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	18.06.1955	Dortmund
13,0	Zeise, Elke	53 ELV Ehrsen	11.08.1968	Hagen
13,27 +0,4	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	31.05.2004	Bad Oeynhausen

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		80 m Hürden		Fortsetzung	
13,30	+0,0	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	20.06.2009	Bad Salzuflen
13,30	-0,5	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	01.07.2017	Lage
13,35	-0,8	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2015	Blomberg
13,34		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	24.09.2005	Lemgo
13,1		Bollhorst, Frauke	76 LG Bad Salzuflen	23.09.1990	Bad Salzuflen
13,1		Jasper, Monika	53 ELV Ehrsen	18.05.1968	Oerlinghausen
13,1		Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	05.06.1968	Lage
13,41		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Dortmund
13,42	-0,0	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	11.06.2017	Recklinghausen
13,2		Jung, Katja	79 LG Lippe-Süd	30.05.1992	Lemgo
13,46	*	Schleich, Andrea	79 LG Lippe-Süd	11.06.1994	Ahlen
13,48	+0,5	Senge, Hannah	03 LG Lippe-Süd	16.06.2018	Lage
13,50		Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	31.05.2008	Lemgo
Mit Rückenwindunterstützung:					
12,42	w	Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo	07.07.1993	Löhne
12,2	w	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	22.05.1993	Lemgo
13,35	+2,9	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	10.05.1997	Lemgo

100 m Hürden bis 1983 (0,84 m) - ab 1984 (0,76 m) - U 20 ab 1984 (0,84 m) 17,20 sec

Lippischer Rekord:

14,76 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 19.08.2012 Lemgo

Ewige Bestenliste:

17,20 sec

14,76	-1,8	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	19.08.2012	Lemgo
14,80	-2,4	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	27.09.1997	Baunatal
14,82	+0,8	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	20.06.1998	Ahlen
14,87		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	18.09.1982	Lage
14,7		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	27.07.1980	Lage
15,02	-2,3	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	27.05.2000	Bad Oeynhausen
15,03	+0,7	Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	24.05.1998	Lage
14,9		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
15,20	+0,8	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	20.06.1998	Ahlen
15,25	+0,2	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	31.05.2008	Lemgo
15,25	+0,1	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	16.07.2017	Wattenscheid
15,30	*	Schock, Julia	78 LG Lippe-Süd	04.07.1993	Gütersloh
15,37	+0,2	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	07.06.2009	Bad Oeynhausen
15,38	+0,0	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	27.05.2017	Bad Oeynhausen
15,51	-0,7	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	20.06.2010	Gladbeck
15,56	-1,7	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	14.06.1998	Blomberg
15,56	+0,6	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	20.07.2002	Ahlen
15,4		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	11.09.1971	Duisburg
15,4		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
15,68	+1,8	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	29.08.1997	Wesel
15,5	*	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	05.05.1993	Blomberg
15,78	-0,4	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.06.1997	Brackwede
15,84	+0,6	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.06.2016	Lemgo
15,6		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	07.06.1987	Bielefeld
15,92	+0,6	Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	20.07.2002	Ahlen
15,7		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	30.06.1979	Gelsenkirchen
15,7		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	15.07.1987	Bielefeld
15,97	+1,9	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	19.08.2001	Lemgo
16,04	+0,7	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	12.06.1999	Ahlen
15,8		Zeise, Elke	53 ELV Ehrsen	29.06.1969	Hamm
15,8		Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
16,11	+0,0	Göllner, Mariola	83 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Blomberg
16,12		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	17.06.1984	Ahlen
16,13		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	03.09.1983	Lage
15,9		Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd	09.05.1992	Blomberg
16,0		Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold	28.09.1980	Dortmund
16,0		Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
16,25		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	19.06.1993	Recklinghausen

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		100 m Hürden	Fortsetzung		
16,36	-0,1	Hoffmann, Birte	82 LG Bad Salzuflen	06.06.1998	Gladbeck
16,2		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
16,45	+0,5	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	15.06.1997	Hagen
16,3		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	18.06.1972	Bad Meinberg
16,3		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	27.07.1980	Brake/Unterweser
16,3		Dreßler, Katharina	68 LG Bad Salzuflen	09.09.1983	Bad Salzuflen
16,55	+1,3	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.2015	Lemgo
16,57	+0,2	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	05.07.2014	Bad Oeynhausen
16,4		Brand, Christine	55 LG Lage	09.06.1972	Gretesch
16,4		Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd	22.05.1982	Lage
16,4		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	05.06.1983	Ahlen
16,4		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	30.05.1992	Lemgo
16,65	+0,5	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	17.05.2003	Lemgo
16,5		Tusl, Eva	64 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
16,7		Kuhlmann, Gundel	54 ELV Ehrsen	30.05.1970	Bielefeld
16,7		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
16,7		Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	15.05.1986	Lage
17,04	+1,2	Saak, Marlen	98 LG Lemgo	29.06.2014	Lage
16,8		Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	12.05.1988	Oerlinghausen
16,9		Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold	25.08.1981	Lage
16,9		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	13.06.1987	Lemgo
16,9		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.11.2007	Nelson (NZ)
17,18	+1,4	Kewitz, Sarah	91 LG Bad Salzuflen	23.06.2007	Ahlen

Mit Rückenwindunterstützung:

15,35	(+2,3)	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.06.2017	Hagen
15,41	(+3,7)	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Hagen
15,42	(+3,1)	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Blomberg
15,90	(+2,8)	Hoffmann, Birte	82 LG Bad Salzuflen	20.06.1998	Ahlen
16,24	(+3,0)	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	24.05.1997	Blomberg

300 m Hürden**Lippischer Rekord:**

45,56 sec Sina Babenhauserheide 93 LG Lemgo 22.06.2008 Hagen

Ewige Bestenliste:

45,56		Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	22.06.2008	Hagen
46,95		Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	13.06.2010	Recklinghausen
47,04		Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	31.05.2008	Lemgo
48,25		Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	24.06.1989	Dortmund
48,26		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	02.09.2006	Gladbeck
48,64		Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd	12.07.1992	Bad Oeynhausen
49,12		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	19.05.1997	Recklinghausen
49,64		Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	31.05.2008	Lemgo
49,69		Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	06.09.1997	Bad Salzuflen
50,25		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	06.09.1997	Bad Salzuflen
50,28		Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	26.08.2000	Hagen
50,37		Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.2015	Lemgo
50,40		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	06.09.1997	Bad Salzuflen
50,60		Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	06.09.1997	Bad Salzuflen
51,75		Langer, Stefanie	85 LG Lippe-Süd	04.06.2000	Lemgo
52,57		Thieme, Jessica	92 LG Lemgo	10.06.2006	Lemgo
52,5		Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2015	Osnabrück
53,11		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.2023	Garbsen
53,32		Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.05.2023	Oer-Erkenschwick
53,35		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	16.05.2015	Lemgo
53,66		Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.2015	Lemgo
54,20		Tominski, Claudia	85 LG Lage-Detmold	04.06.2000	Lemgo
54,60		Arning Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.05.2023	Oer-Erkenschwick
54,73		Neufeld, Ilona	92 LG Lemgo	09.06.2007	Lemgo
55,38		Ratsch, Marvena	93 LG Bad Salzuflen	31.05.2008	Lemgo
55,80		Barschdorff, Nadine	94 LG Bad Salzuflen	16.05.2009	Lemgo

400 m Hürden

Lippischer Rekord:

62,82 sec Annette Pfitzner 65 LG Lage-Detmold 29.05.1982 Fürth

Ewige Bestenliste:

62,82	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
63,3	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	08.09.1984	Melle
64,04	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	08.05.2010	Lemgo
64,64	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	28.06.2008	Bielefeld
65,72	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	12.06.2010	Minden
66,92	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2014	Kreuztal
67,1	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
67,49	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Recklinghausen
68,12	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	18.06.2011	Gütersloh
70,10	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Rhede
70,15	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
72,7	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
74,01	Westrup, Friederike	94 LG Lippe-Süd	08.05.2010	Lemgo
75,67	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	18.06.2011	Gütersloh
76,34	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.06.2016	Lemgo
86,23	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo

4 x 100 m

Lippischer Rekord:

48,80 sec LG Lage-Detmold 10.08.1980 Frankfurt
 Tusl, E. 64, Fuhrken, K. 63, Voss, A. 63, John, I. 65

Ewige Bestenliste:

52,90 sec

48,80	LG Lage-Detmold	10.08.1980	Frankfurt
	Tusl, E. 64, Fuhrken, K. 63, Voss, A. 63, John, I. 65		
48,82	LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
	Landwehr, L. 94 – Mengedoth, M. 94 – Faix, J. 93 - Lutschak, S. 95		
48,7	LG Lage-Detmold	01.05.1983	Bad Salzuflen
	Schulze, M. 66, Bergmann, M. 66, Voss, A. 67, Strüßmann, M. 66		
49,00	LG Lippe-Süd	06.06.1998	Gladbeck
	Thumann S. 81, Tonn, S. 81, Thumann, M. 81, Tonn, C. 81		
49,27	LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
	Pohl, E. 73, Goy, B. 72, Bergemann, S. 72, Kamphausen, K. 73		
49,85	LG Lage-Detmold	28.06.2002	Mönchengladbach
	Schmitz, M. 86 - Muntschick, V. 85 – Hübner, E. 87 - Scholz, S. 85		
49,98	LG Bad Salzuflen	06.06.1993	Hagen
	Kühl, M. 76, Elmers, C. 77, Kaminski, M. 77, Rademacher, S. 76		
50,27	LG Lage	20.07.1974	Gelsenkirchen
	Maiwald, U. 57, Müller, F. 57, Lonsdale, D. 59, Busse, G. 57		
50,27	StG Herford / Lippe	16.06.2019	Paderborn
	Born, Alica 05 – Lissel, Anna Louisa 04 - Kliefoth, Lena 04 – Chmiel, Annelie 04		
50,39	LG Lage-Detmold	10.07.1992	Mönchengladbach
	Meier, S. 77, Nolting, J. 76, Santos, C. 76, Witing, N. 76		
50,39	StG Ostwestfalen-Lippe	18.06.2017	Hagen
	Stöltzing, Lea 00 – Husemann, Sonja 00 - Welscher, Josefine 01 – Benning, Sina 00		
50,45	LG Lage-Detmold	15.06.1997	Hagen
	Laustroer, S. 81, Kügler, S. 82, Freitag, A. 82, Springer, H. 81		
50,45	StG Ostwestfalen-Lippe	03.06.2016	Lemgo
	Stöltzing, L. 00 - Schachler, N. 01 - Kwasny, J. 00 - Unversucht, N. 99		
50,4	TuS Lipperreihe	14.09.1983	Detmold
	Großmann, T. 70, Hunke, J. 67, Mai, W. 68, Mai, K. 67		
50,6	LG Bad Salzuflen	01.07.1973	Lüdenscheid
	Reichl, S. 57, Langer, M. 57, Nolte, Knäringer, A. 57		
50,6	LG Lage-Detmold	13.05.1978	Lage
	Vordemvenne, A. 61, Sikorski, J. 61, Brüning, J. 62, Witt, A. 63		
51,01	LG Bad Salzuflen	15.06.1997	Hagen
	Richter, B. 82, Richter, S. 82, Zahn, V. 82, Berndt, C. 81		

51,02	LG Lemgo	18.06.1995	Hamm
	Wehfer, S. 79, Brand, C. 78, Brisch, A. 78, Hornig, M. 78		
51,14	LG Bad Salzufflen	19.08.1984	Ahlen
	Kaske, D. 69, Wüllner, N. 69, Eickmeier, J. 70, Kanne, A. 68		
51,17	LG Lage-Detmold	26.06.1982	Recklinghausen
	Gräser, S. 69, Spillecke, S. 68, Runte, S. 66, Büker, K. 68		
51,19	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	13.09.2015	Bad Salzufflen
	Stöltling, L. 00 - Schachler, N. 01 - Kwasny, J. 00 - Ostermann, K. 00		
51,23	LG Lemgo	21.05.2010	Lemgo
	Wellmann, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93 – Grönebaum, A. 93 - Lindemann, N. 93		
51,38	Polizei-SV Detmold	22.06.1986	Lage
	Lambracht, A. 70, Herden, C. 71, Sand, M. 70, Köhne, B. 71		
51,39	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	08.05.2013	Osnabrück
	Akman, E. 99 – Budde, S. 96 – Wiese, A. 99 – Hertranft, L. 97		
51,44	LG Lage-Detmold	14.05.2011	Olfen
	Rakusa, K. 94, Budde, S. 96, Dierks, J. 95, Knöllner, A. 95		
51,58	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	24.09.2023	Kreuztal
	Koch, Marla 08 - Harms, Josefine 06 - Krahn, Melina 08 - Essing, Karolina 09		
51,4	Polizei-SV Detmold	23.09.1967	Detmold
	Terschüren, Ruppert, I. 51, Bartella, Brandt, M. 50		
51,69	LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
	Becker, C. 01 - Stork, L. 00 - Husemann, S. 00 - Benning, S. 00		
51,6	LG Lage	15.05.1976	Bad Salzufflen
	Vordemvenne, A. 61, Denecke, K. 62, Sikorski, J. 61, Grabenmeier 61		
51,6	LG Bad Salzufflen	25.09.1977	Lage
	Margies, C. 62, Wibbing, A. 62, Schittek, J. 60, Heidemann, C. 61		
51,92	LC Lage	29.05.1994	Bielefeld
	Schock, J. 78, Harting, K. 78, Küstermann, J. 78, Harting, J. 79		
52,18	LG Bad Salzufflen	25.06.1989	Dortmund
	Müller, S. 73, Kunadt, K. 74, Galle, N. 73, Berger, S. 74		
52,22	LG Bad Salzufflen	25.05.2007	Lemgo
	Timm, C. 92 - Kewitz, S. 91 – Erdsiek, C. 92 - Eikmeier, M. 92		
52,35	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	09.06.2014	Bad Oeynhausen
	Stöltling, Lea 00 – Kwasny, Jenna 00 – Karadeniz, Ina Sophie 99 – Akman, Edrin 99		
52,39	StG Herford-Lippe	12.09.2021	Lage
	Silva Wagenbach, Liljana 06 - Arning, Ciara 04 - Schade, Liv 06 - Schmoranz, Lara-Emilia 06		
52,70	LG Lage-Detmold	03.07.2005	Bad Salzufflen
	Seer, C. 89, Pook, F. 88, Klausen, A. 89, Huxhage, F. 89		
52,6	LG Bad Salzufflen	10.07.1974	Detmold
	Schittek, J. 60, Moritz, Spilker, Keil		
52,6	LG Lippe-Süd	27.06.1981	Bad Salzufflen
	Ackermann, U. 66, Fischer, P. 66, Reuter, S. 66, Brüggemeier, C. 66		
52,89	LG Bad Salzufflen	19.08.1984	Ahlen
	Meierkord, J. 71, Mommertz, S. 70, Beermann, A. 70, Heibrock, C. 71		

4 x 400 m

Lippischer Rekord:

3:56,26 min LG Lemgo 18.07.2010 Braunschweig
 Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93

Ewige Bestenliste:

3:56,26	LG Lemgo	18.07.2010	Braunschweig
	(Lindemann, N. 93, Grönebaum, A. 93, Faix, J. 93, Babenhauserheide, S. 93)		
3:58,36	LG Lage-Detmold	19.09.1982	Lage
	(Bergmann, M. 66, Strußmann, M. 66, Schulze, M. 66, Pfitzner, A. 65)		
4:10,24	LG Bad Salzufflen	18.09.1983	Bielefeld
	(Kanne, A. 68, Voigt, B. 67, Rübmann, C. 68, Müller, S. 67)		

Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)

Lippischer Rekord:

4:08,19 min LG Lemgo 29.02.2010 Münster
 Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93

Ewige Bestenliste:

4:08,19	LG Lemgo	29.05.2010	Münster
	(Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93)		
4:38,48	LG Lage-Detmold	06.09.2011	Osnabr.-Gretesch
	(Rakusa, Katja 95 – Lütkemeier, Thea 96 – Vösgen, Meike 95 – Budde, Sarah 96)		

3 x 800 m

Lippischer Rekord:

7:06,36 min LG Lemgo 01.05.2008 Erkelenz
 Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93

Ewige Bestenliste:

8:10,0 min

7:06,36	LG Lemgo	01.05.2008	Erkelenz
	Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93		
7:12,5	LG Lippe-Süd	08.10.1977	Berlin
	(Sisenop, B. 62, Walter, C. 62, Schröder, D. 61)		
7:21,9	TV 1860 Detmold	17.06.1981	Arnsberg
	(Hüls, S. 66, Gerhards, S. 66, Hüls, A. 66)		
7:28,3	LG Lage-Detmold	17.06.1981	Arnsberg
	(Squarra, D. 64, Doering, E. 65, Squarra, B. 66)		
7:28,3	TSV Bösingfeld	22.09.1982	Detmold
	(Guse, R. 66, Schmidt, S. 66, Niederbracht, C. 66)		
7:31,6	LG Lage-Detmold	25.05.1978	Gütersloh
	(Sisenop, B. 62, Schulz, S. 63, Walter, C. 62)		
7:34,30	LG Lemgo	10.05.2000	Lemgo
	(Fischer, M. 86, Eickmeier, K. 87, Räker, M. 87)		
7:34,74	LG Lemgo	19.05.1999	Lüdenscheid
	(Koch, J. 83, Lehmann, F. 82, Klausen, N. 82)		
7:35,44	LG Lage-Detmold	22.06.1991	Dortmund
	(Wende, C. 74, Santos, C. 76, Wilting, N. 76)		
7:37,57	LG Lage-Detmold	09.05.2002	Witten
	(Pook, F. 88 - Böger, S. 88 – Riemann, N. 88)		
7:38,7	LG Lage-Detmold	09.06.1977	Ochtrup
	(Schulz, S. 63, Kaiser, H. 64, Büschemann, E. 64)		
7:38,8	LG Bad Salzuflen	06.05.1984	Witten
	(Rüßmann, C. 68, Voigt, B. 67, Müller, S. 67)		
7:41,0	LG Bad Salzuflen	10.06.1989	Bad Oeynhausen
	(Brand, N. 75, Bollhorst, F. 76, Vossler, K. 75)		
7:41,28	LG Bad Salzuflen	02.07.1996	Warstein
	(Zahn, V. 82, Berndt, C. 81, Hoffmann, B. 82)		
7:41,8	LG Lippe-Süd	28.05.1992	Witten
	(Budde, C. 79, Kleinsorge, F. 79, Schock, J. 78)		
7:44,0	LG Lage-Detmold	16.06.1999	Lemgo
	(Rochow, C. 84, Siebert, S. 85, Siebert, L. 85)		
7:44,8	LG Bad Salzuflen	12.10.1974	Kassel
	(Spilker, Keil, Schittek)		
7:46,1	LG Lippe-Süd	09.06.1977	Ochtrup
	(Wentzlaff, A. 64, Wolko, P. 63, Borowek, U. 63)		
7:47,0	LG Bad Salzuflen	14.09.1988	Lemgo
	(Hellmeyer, S. 72, Zein, S. 72, Müller, S. 73)		
7:49,37	Polizei-SV Detmold	20.05.1982	Dortmund
	(Döring, C. 68, Faccinetti, P. 68, Böhm, E. 68)		
7:51,4	TuS Falke Berlebeck	27.08.1980	Lage
	(Walter, E. 67, Mölling, Böhm, E. 68)		
7:52,4	LG Bad Salzuflen	06.05.1984	Witten
	(Goldbecker, S. 69, Kanne, A. 68, Schäfer, A. 69)		
7:55,1	TuS Lipperreihe	18.09.1985	Bielefeld
	(Gumz, N. 70, Großmann, T. 70, Lamprecht, W. 69)		
7:55,2	LG Lippe-Süd	22.09.1981	Lage
	(Ulsahs, B. 66, Kligge, C. 66, Brüggemeier, C. 66)		
7:57,6	LG Lemgo	14.09.1988	Lemgo
	(Lupuljev, T. 74, Menzler, T. 75, Baak, N. 74)		
8:01,0	LG Lemgo	07.09.1993	Lemgo
	(Brand, C. 78, Hornig, M. 78, Klar, M. 78)		
8:01,8	LG Lage-Detmold	28.08.1980	Lage
	(Voss, U. 67, Schneider, A. 66, Schulze, M. 66)		

Weibliche Jugend U 18 3 x 800 m Fortsetzung

8:05,06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Wilbert, L. 00 - Ostermann, K. 00 - Weber, C. 00)	29.05.2014	Witten
8:06,3	LG Lippe-Süd (Thumann, S. 81, Tonn, C. 81, Tonn, S. 81)	07.09.1993	Lemgo
8:07,5	SSV Oesterholz (Kligge, C. 66, Mehrmann, Strohdiek, I. 65)	29.08.1979	Lage
8:09,3	LG Lage-Detmold (Dyballa, A. 69, Tanski, U. 68, Quentmeier, A. 68)	22.09.1982	Detmold
8:10,0	LG Lippe-Süd (Förster, N. 71, Zappini, N. 72, Müller, K. 72)	28.08.1985	Detmold

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,77 m	Ilka John	64 LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
1,77 m	Barbara Sprenger	86 LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

1,54 m

1,77	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
1,77	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
1,71	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	15.06.1996	Witten
1,70	Pfützner, Annette	65 LG Lage-Detmold	09.05.1982	Lage
1,68	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	15.06.1980	Warendorf
1,68	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	13.05.2000	Blomberg
1,65	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	01.05.1983	Bad Salzuflen
1,64	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	11.07.1981	Dortmund
1,64	Dörmeier, Claudia	67 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
1,64	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	23.09.1992	Berlin
1,63	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	20.06.1998	Ahlen
1,63	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	18.05.2019	Blomberg
1,62	Holst, Birgit	60 LG Lage-Detmold	25.09.1977	Lage
1,62	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	04.07.1982	Bad Salzuflen
1,62	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
1,62	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	11.07.2004	Lage
1,61	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	17.06.1984	Ahlen
1,60	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	03.06.1978	Bad Salzuflen
1,60	Stock, Isabella	65 LG Lage-Detmold	28.05.1980	Lage
1,60	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	03.07.1983	Bad Salzuflen
1,60	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	07.09.1986	Lage
1,60	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	19.06.1994	Bad Salzuflen
1,60	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	01.05.1997	Bad Salzuflen
1,60	Pigorsch, Rebecca	93 LG Lemgo	24.09.2006	Gütersloh
1,60	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.07.2007	Saulheim
1,60	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	15.08.2009	Blomberg
1,60	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	08.09.2012	Ahlen
1,58	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	20.05.1971	Herford
1,58	Schlingmann, Elke	60 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
1,58	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
1,58	Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe	05.06.1985	Bielefeld
1,58	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	24.05.1987	Oerlinghausen
1,58	Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo	01.05.1993	Bad Salzuflen
1,58	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	23.06.1996	Bad Salzuflen
1,58	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	10.05.1997	Lemgo
1,58	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	12.06.1999	Ahlen
1,58	Lanwermann, Ruby	03 LG Lemgo	06.07.2019	Wattenscheid
1,57	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	11.06.2017	Recklinghausen
1,56	Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	08.06.1969	Lemgo
1,56	Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	18.06.1972	Bad Meinberg
1,56	Reichl, Sybille	57 LG Bad Salzuflen	20.06.1973	Bielefeld
1,56	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
1,56	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	17.06.1988	Bad Salzuflen
1,56	Depner, Wibke	77 LG Lemgo	07.09.1991	Lemgo
1,56	Noltekuhlmann, Manuela	78 LG Lemgo	02.07.1995	Lage

Weibliche Jugend U 18

	Hochsprung	Fortsetzung	
1,55 Spilker, Marion	60 LG Bad Salzufen	10.05.1975	Meinberg
1,55 Sikorski, Jutta	61 LG Lage	07.06.1975	Gladbeck
1,55 Rüssmann, Barbara	61 TuS Brake	26.09.1976	Bad Salzufen
1,55 Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
1,55 Rautenstrauch, Ingrid	63 LG Lippe-Süd	12.06.1979	Bad Salzufen
1,55 Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzufen	19.05.1984	Lage
1,55 Meiercord, Jutta	71 LG Bad Salzufen	01.05.1986	Bad Salzufen
1,55 Scholz, Christina	75 LC Lage	07.07.1991	Blomberg
1,55 Frommelt, Diana	78 LC Lage	23.05.1994	Bad Oeynhaus
1,54 Hunke, Jutta	67 TuS Lipperreihe	10.10.1981	Bielefeld
1,54 Otte, Sylvia	72 LG Lippe-Süd	12.05.1988	Oerlinghausen
1,54 Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzufen	13.09.2009	Bad Salzufen
1,54 Schmoranz, Lara-Emilia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	12.09.2021	Lage

Stabhochsprung**Lippischer Rekord:**

4,32 m Desiree Singh 94 LG Lippe-Süd 06.08.2011 Jena

Ewige Bestenliste:

2,10 m

4,32 Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	06.08.2011	Jena
4,10 Schnitzerling, Lilli	93 LG Lippe-Süd	08.05.2010	Minden
4,00 Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	22.07.2020	Potsdam
3,70 Gutzeit, Mirja	06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	18.06.2022	Walldorf
3,65 Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd	26.07.2013	Rostock
3,61 Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfürth
3,50 Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	26.05.2016	Paderborn
3,50 Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	12.07.2019	Dortmund
3,42 Kraski, Stella	95 LG Lippe-Süd	07.05.2011	Bochum
3,40 Heine, Lina	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022	Horn
3,35 Fischer, Svea	04 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	04.06.2021	Wattenscheid
3,32 Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	03.07.2020	Horn
3,31 Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfürth
3,30 Petkau, Melissa	09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	05.07.2023	Horn
3,25 Hartmann, Jana	00 LG Lippe-Süd	21.06.2016	Horn
3,23 Wilke, Eva	08 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	27.05.2023	Holzminden
3,15 Ster, Nicole	98 LG Lippe-Süd	30.06.2013	Soest
3,15 Topp, Lucy	98 LG Lippe-Süd	23.05.2015	Holzminden
3,15 Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	15.07.2017	Wattenscheid
3,12 Paukisch, Josephina	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022	Horn
3,10 Bielemeier, Jana	09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	02.06.2023	Horn
3,01 Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	21.06.2023	Detmold
2,95 Klüber, Leonie	98 LG Lippe-Süd	05.07.2013	Lemgo
2,90 Westrup, Friederike	94 LG Lippe-Süd	21.06.2009	Betzdorf
2,90 Heine, Emilie	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	15.05.2022	Herford
2,90 Streich, Merret	06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	20.05.2023	Bielefeld
2,81 Klippenstein, Annika	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	16.09.2023	Horn
2,80 Moessing, Leandra	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023	Horn
2,75 Ammer, Katalin	02 LG Lippe-Süd	05.07.2017	Soest
2,75 Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	06.07.2018	Horn
2,75 Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	15.09.2023	Horn
2,65 Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	17.06.2015	Horn
2,65 Derksen, Samantha	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	26.08.2023	Hagen
2,63 Wächter, Svenja	81 LG Lemgo	28.08.1998	Minden
2,61 Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	21.06.2023	Detmold
2,55 Witte, Franka	98 LG Lippe-Süd	07.07.2013	Blomberg
2,55 Kober, Dana	99 LG Lippe-Süd	07.07.2013	Blomberg
2,55 Walle, Leonie	02 LG Lippe-Süd	06.07.2018	Horn
2,51 Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	03.07.2020	Horn
2,50 Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	10.05.2000	Lemgo
2,50 Möllers, Hannah	01 LG Lippe-Süd	15.06.2018	Horn
2,42 Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	04.06.2022	Horn
2,40 Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	11.09.2002	Blomberg

Weibliche Jugend U 18

Stabhochsprung

Fortsetzung

2,40	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	10.06.2006	Lemgo
2,40	Topp, Lilly	02 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
2,35	Niemann, Marie	11 LG Lippe-Süd	26.08.2023	Hagen
2,35	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	26.08.2023	Hagen
2,30	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	18.05.1994	Lemgo
2,30	Moessing, Jana	05 LG Lippe-Süd	23.06.2017	Horn
2,30	Tito, Lena	05 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lemgo
2,30	Liebert, Ida	07 LG Lippe-Süd	25.05.2019	Bielefeld
2,25	Winkler, Merle	99 LG Lippe-Süd	19.05.2012	Soest
2,23	Wilting, Natascha	76 LG Lage-Detmold	28.08.1993	Brackwede
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	04.06.2022	Horn
2,20	Hake, Laura Marie	06 LG Lippe-Süd	18.05.2018	Horn
2,20	Constien, Mila	08 TSV Leopoldstal	26.06.2020	Horn
2,15	Shreteh, Raghad	12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023	Horn
2,10	Lange, Danica	76 LG Lemgo	05.05.1993	Blomberg
2,10	Madueno, Alexandra	80 LG Lemgo	05.05.1993	Blomberg
2,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg
2,10	Riemeier, Andrea	91 LG Lippe-Süd	05.06.2005	Lemgo
2,10	Pigorsch, Rebecca	93 LG Lemgo	06.07.2005	Minden
2,10	Hartmann, Maren	99 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Lemgo
2,10	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	23.06.2017	Horn

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

5,94 m Ayele Gerken

00 LG Lemgo

16.07.2017 Wattenscheid

Ewige Bestenliste:

5,18 m

5,94	(+0,3)	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	16.07.2017	Wattenscheid
5,85	(+0,3)	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	16.07.2010	Lemgo
5,81		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	04.07.1980	Lage
5,78		Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	29.06.1968	Offenbach
5,76	(+0,8)	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	27.06.1998	Berlin
5,72		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	20.06.1979	Bad Salzuflen
5,71		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	06.05.1989	Herford
5,71	(+0,2)	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	21.06.1998	Ahlen
5,68		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	18.09.1982	Lage
5,67		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	18.06.1972	Bad Meinberg
5,64		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	07.06.1981	Paris (F)
5,61		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	25.09.1977	Lage
5,57		Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	21.06.1992	Lage
5,55		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	07.06.1987	Bielefeld
5,54		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	14.05.1982	Herford
5,54		Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	27.09.1997	Baunatal
5,52	(+1,6)	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
5,49		Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	03.08.2003	Herford
5,44		Brandt, Margarethe	50 Polizei-SV Detmold	03.09.1967	Detmold
5,44		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
5,42		Busse, Gudrun	57 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
5,42		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
5,42	(+0,0)	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2016	Bad Salzuflen
5,41		Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	07.06.1987	Bielefeld
5,40		Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	19.09.1999	Bad Salzuflen
5,40	(+0,7)	Landwehr, Lara	94 LG Lemgo	29.08.2010	Lemgo
5,39		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	30.05.1981	Bad Salzuflen
5,39		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	09.08.1983	Lage
5,38		Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
5,37		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	04.05.1969	Vlotho
5,37		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	25.07.1971	Schwelentrup
5,37		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	12.07.1992	Bad Oeynhausen
5,36		Knäring, Angela	57 TG Schötmar	18.06.1972	Bad Meinberg
5,35		Wind, Karin	47 LG Lage	05.07.1964	Iserlohn
5,35		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	19.08.1973	Bielefeld

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		Weitsprung	Fortsetzung		
5,33		Schock, Julia	78 LC Lage	23.05.1994	Bad Oeynhausen
5,32		Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	08.05.1993	Minden
5,31		Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	14.09.1997	Blomberg
5,29		Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	10.10.1954	Lemgo
5,29	+1,2	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06.2021	Blomberg
5,28		Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage
5,26		Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	12.06.1977	Bad Salzuflen
5,25		Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen	03.07.1983	Bad Salzuflen
5,25		Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	09.05.1998	Blomberg
5,24		Thomala, Nicola	66 TuS Lipperreihe	27.07.1980	Nammen
5,23	(*)	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	23.07.2017	Köln
5,22		Held, Margret	37 TV Lemgo	28.06.1953	Detmold
5,22		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	22.05.1982	Lage
5,22		Meierkord, Jutta	71 LG Bad Salzuflen	31.05.1986	Bad Oeynhausen
5,22	(+0,8)	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	21.05.2010	Lemgo
5,21		Kaske, Daniela	69 LG Bad Salzuflen	29.09.1984	Detmold
5,20		Döldissen, Dagmar	45 TuS Humfeld	07.06.1961	Spork
5,20		Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	08.09.2002	Bad Salzuflen
5,19		Kühn, Barbara	58 LG Bad Salzuflen	10.05.1975	Meinberg
5,19		Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold	15.06.1980	Warendorf
5,19		Hoffmann, Birte	82 LG Bad Salzuflen	01.05.1998	Bad Salzuflen
5,18		Keil, Iris	60 LG Bad Salzuflen	20.07.1974	Nammen
5,18		Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen	20.07.1974	Nammen
5,18		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	17.06.1987	Lage
Mit Rückenwindunterstützung:					
5,43		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	14.06.1981	Herford

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

11,00 m Mareille Schlüter 77 LC Lage 23.05.1994 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

9,00 m

11,00	Schlüter, Mareille	77 LC Lage	23.05.1994	Bad Oeynhausen
10,91	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	18.07.2004	Paderborn
10,84	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.06.1997	Brackwede
10,79	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	08.09.2002	Bad Salzuflen
10,39	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	30.05.1999	Lage
10,38	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	17.09.1996	Lemgo
10,37	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	17.09.1996	Lemgo
10,17	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	19.05.1996	Gütersloh
10,14	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	17.05.2003	Lemgo
10,13	* Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
10,09	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	17.09.1996	Lemgo
10,09	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.11.2007	Nelson (NZ)
10,08	* Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
10,06	* Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	15.05.2004	Lemgo
9,92	* Saak, Marlen	98 LG Lemgo	21.06.2014	Kreuztal
9,85	Frommelt, Diana	78 LC Lage	04.05.1994	Blomberg
9,76	Deter, Claudia	82 LC Lage	14.06.1998	Blomberg
9,74	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	08.09.2002	Bad Salzuflen
9,69	Scholz, Christina	75 LC Lage	12.09.1992	Brackwede
9,61	* Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
9,53	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	08.05.2010	Lemgo
9,45	Depner, Wibke	77 LG Lemgo	06.05.1992	Blomberg
9,44	Harting, Kathrin	77 LC Lage	05.05.1993	Blomberg
9,41	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	08.06.2008	Blomberg
9,28	* Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	07.07.2013	Blomberg
9,28	* Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	12.06.2016	Bad Salzuflen
9,26	Kirchhof, Gerlind	77 LC Lage	04.05.1994	Blomberg
9,21	* Hartmann, Julia	96 LG Lippe-Süd	15.06.2013	Paderborn
9,19	* Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.05.2011	Lemgo
9,13	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	28.05.2005	Lemgo

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		Dreisprung	Fortsetzung		
9,10	Thumann, Mareike	81 LG Lippe-Süd		17.09.1996	Lemgo
9,05	Fitz, Christina	78 LC Lage		05.05.1993	Blomberg
9,03*	Lanwermann, Ruby	03 LG Lemgo		26.05.2019	Minden
9,01	Lorenzmeier, Cordula	78 LC Lage		05.05.1993	Blomberg

**Kugelstoß - 3 kg -
Lippischer Rekord:**

(*4 kg)

14,21 m	Sandra Danlowski	87 LG Lemgo		20.05.2002	Bad Oeynhausen
Ewige Bestenliste: 10,00 m					
14,21	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo		20.05.2002	Bad Oeynhausen
13,74	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd		04.10.2014	Uslar
13,41	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd		05.07.2014	Bad Oeynhausen
13,38	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo		06.05.2000	Bielefeld
13,01	Schlingheider, Gertrud	55 TuS Bexterhagen		21.06.1969	Oerlinghausen
12,98	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd		22.06.2019	Duisburg
12,89	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd		23.09.1995	Herford
12,51	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd		02.07.1995	Bad Salzuflen
12,41*	Villmann, Heike	72 LC Lage		22.04.1989	Paderborn
12,38	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd		24.07.2004	Lage
12,34*	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold		29.05.1988	Bad Oeynhausen
12,26*	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd		20.07.2002	Ahlen
11,97*	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo		01.10.1955	Lemgo
11,80	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold		18.05.1997	Lage
11,76	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo		08.09.2012	Ahlen
11,70*	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold		28.08.1955	Hamm
11,49	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd		19.09.2004	Gütersloh
11,42*	Hülsmann, Susanne	60 TV Lemgo		19.03.1977	Brake
11,33	Heidemann, Ulrike	56 TV Lemgo		11.07.1970	Lemgo
11,27	Pohlmann, Julia	96 LG Lippe-Süd		03.10.2010	Bielefeld
11,20	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd		21.05.2016	Lemgo
11,18	Brand, Nathalie	95 TuS BW Istrup		06.06.2010	Gütersloh
11,14*	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo		07.06.1987	Bielefeld
11,10	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd		30.06.1996	Ahlen
11,06	Kropp, Susanne	78 LG Lemgo		12.07.1992	Bad Oeynhausen
11,04*	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd		25.03.1995	Bad Salzuflen
11,04	Lange, Katharina	84 LG Lippe-Süd		21.05.1999	Lemgo
10,98	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo		24.09.1994	Bielefeld
10,95	Budde, Christina	79 LG Lippe-Süd		17.05.1994	Lage
10,85	Schmieding, Birgit	68 TSG Hohenhausen		04.07.1982	Bad Salzuflen
10,80	Steinmeyer, Gerlinde	38 TV Lemgo		07.08.1955	Frankfurt
10,80*	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd		24.06.2000	Bad Oeynhausen
10,75	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen		18.06.1977	Bad Salzuflen
10,74	Langer, Stefanie	85 LG Lippe-Süd		01.04.2000	Bad Salzuflen
10,71*	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold		03.09.1983	Lage
10,70	Rädnitz, Marion	59 TuS Rot-Weiß Schieder		25.08.1973	Bad Oeynhausen
10,66	Feine, Ute	TV Barntrup		09.06.1971	Oerlinghausen
10,61*	Kühn, Birgit	58 ELV Ehrsen		02.06.1974	Bielefeld
10,59*	Holst, Birgit	60 Polizei-SV Detmold		15.05.1976	Bad Salzuflen
10,55	Schäfer, Birgit	66 TV Lemgo		15.06.1980	Bad Salzuflen
10,49	Vennekamp, Jutta	65 LG Lage-Detmold		29.09.1979	Dortmund
10,49	Senge, Hannah	03 LG Lemgo		07.06.2019	Lemgo
10,45	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd		09.06.1994	Rheine
10,42	Krauledat, Heidy	70 LG Lippe-Süd		13.10.1984	Bakede
10,42	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd		28.05.2006	Gütersloh
10,41	Thomala, Nicola	66 TuS Lipperreihe		15.06.1980	Lage
10,38	Dreier, Bianca	72 LG Bad Salzuflen		28.09.1986	Bad Oeynhausen
10,36	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd		12.05.2001	Blomberg
10,34	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd		11.09.2005	Lage
10,30	Stahlberg, Anna	90 LG Lippe-Süd		11.09.2005	Lage
10,24	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd		12.06.2016	Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U 18

Kugelstoßen

Fortsetzung

10,22	Henrich, Dagmar	69 LG Lage-Detmold	06.09.1983	Bad Salzuflen
10,21	Hellberg, Regina	68 Polizei-SV Detmold	04.07.1982	Bad Salzuflen
10,18	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	10.07.1982	Bad Salzuflen
10,17	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd	12.07.1992	Bad Oeynhausen
10,13	Spieß, Elfriede	62 TV Lemgo	03.07.1976	Bad Salzuflen
10,13	Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen	24.09.1983	Bad Salzuflen
10,12	Haselmann, Veronique	81 LG Bad Salzuflen	22.05.1996	Lemgo
10,12	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	03.09.2023	Bad Salzuflen
10,10	Riesenberg, Marion	61 Polizei-SV Detmold	31.08.1975	Bielefeld
10,09	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	13.08.1989	Bad Oeynhausen
10,07	Due, Meike	66 LG Lage-Detmold	22.06.1980	Recklinghausen
10,07	Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzuflen	14.09.1980	Gütersloh
10,03	Klocke, Agisa	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
10,00	Mukamusona, Sandrine	84 Hauptschule Schlangen	27.05.1999	Lage

Kugelstoß- 4 kg -**Lippischer Rekord:**

12,50 m Daniela Heuer 85 LG Lemgo 10.06.2001 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

9,50 m

12,50	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
12,41	Villmann, Heike	72 LC Lage	22.04.1989	Paderborn
12,36	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	28.06.2002	Mönchengladbach
12,34	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	29.05.1988	Bad Oeynhausen
12,26	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	20.07.2002	Ahlen
11,97	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
11,70	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	28.08.1955	Hamm
11,60	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	29.08.1997	Wesel
11,42	Hülsmann, Susanne	60 TV Lemgo	19.03.1977	Brake
11,39	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	29.08.1997	Wesel
11,14	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	07.06.1987	Bielefeld
11,04	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	25.03.1995	Bad Salzuflen
11,04	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	20.06.1998	Ahlen
10,96	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	06.05.2006	Minden
10,95	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	12.06.1999	Ahlen
10,80	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	24.06.2000	Bad Oeynhausen
10,73	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	09.04.2005	Bad Salzuflen
10,71	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	03.09.1983	Lage
10,61	Kühn, Birgit	58 ELV Ehrsen	02.06.1974	Bielefeld
10,59	Holst, Birgit	60 Polizei-SV Detmold	15.05.1976	Bad Salzuflen
10,47	Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd	08.06.1975	Lockhausen
10,47	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	27.09.1978	Bad Salzuflen
10,47	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	10.06.2011	Lemgo
10,38	Schlingheider, Gertrud	55 TuS Bexterhagen	02.05.1970	Lemgo
10,32	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	22.06.2008	Bad Salzuflen
10,28	Krauledat, Heidi	70 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
10,15	Heidemann, Ulrike	56 TV Lemgo	06.06.1972	Bad Salzuflen
10,14	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	29.09.1984	Detmold
10,07	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	01.05.1991	Bad Salzuflen
10,02	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen
9,96	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	23.06.1996	Bad Salzuflen
9,95	Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzuflen	22.06.1983	Gütersloh
9,94	Hüffner, Bärbel	52 ELV Ehrsen	03.09.1969	Herford
9,90	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
9,89	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	12.05.2008	Bad Oeynhausen
9,82	Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd	03.07.1983	Bad Salzuflen
9,82	Göllner, Mariola	83 LG Lage-Detmold	10.04.1999	Bad Salzuflen
9,79	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	29.08.1998	Vaterstetten
9,69	Schmieding, Birgit	68 TuS Langenholzhausen	06.06.1985	Stemmen
9,65	Seidel, Daniela	63 TuS Brake	24.05.1979	Bad Salzuflen
9,63	Dreyer, Bianca	72 LG Bad Salzuflen	28.05.1989	Bad Salzuflen
9,56	Böhnke, Gerhild	47 TV Bösingfeld	16.05.1964	Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U 18

Kugelstoßen

Fortsetzung

9,53	Hilgenböcker, Ilka	71 LG Bad Salzufflen	26.06.1988	Bad Salzufflen
9,53	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	27.07.2003	Minden

Diskuswurf - 1 kg -**Lippischer Rekord:**

43,64 m Lina Heine 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg 22.05.2022 Halle/Saale

Ewige Bestenliste:

25,00 m

43,64	Heine, Lina	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg	22.05.2022	Halle/Saale
39,95	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
38,06	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	05.06.2006	Bad Oeynhausen
36,25	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	04.06.2000	Lemgo
36,16	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	24.07.1955	Duisburg
35,87	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	09.06.2002	Bielefeld
34,51	Jasper, Monika	53 ELV Ehrsen	10.08.1969	Bad Meinberg
34,42	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	04.08.1955	Frankfurt
34,23	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzufflen
33,60	Villmann, Heike	72 LC Lage	23.04.1988	Bad Meinberg
33,60	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
33,49	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	01.05.2007	Bad Salzufflen
33,46	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	14.06.1989	Gütersloh
33,38	Wächter, Svenja	81 LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzufflen
32,40	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	29.06.2014	Lage
31,86	Bargob, Ursula	44 TV Blomberg	07.10.1961	Blomberg
31,60	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	11.09.1982	Gütersloh
31,57	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	15.06.1969	Minden
31,48	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	08.06.1992	Bad Oeynhausen
30,67	Sand, Erin Sophie	99 LG Lippe-Süd	17.07.2015	Minden
30,54	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	15.06.1999	Bielefeld
30,53	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	25.08.1968	Hamm
30,52	Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd	31.08.1976	Bad Salzufflen
30,02	Heuwinkel, Christina	80 LG Lippe-Süd	19.04.1997	Lemgo
30,00	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd	16.09.1995	Hamm
30,00	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	31.05.2004	Bad Oeynhausen
29,89	Pohlmann, Julia	96 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Bad Salzufflen
29,87	Wind, Karin	47 LG Lage	14.06.1964	Lage
29,43	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	05.10.2003	Tudorf
29,38	Hüffner, Bärbel	52 ELV Ehrsen	25.05.1969	Esbjerg (DK)
29,28	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	18.06.1987	Bad Salzufflen
29,04	Henrich, Dagmar	69 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzufflen
28,94	Böhnke, Gerhild	47 TV Bösingfeld	11.04.1964	Lemgo
28,84	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
28,72	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	01.05.1996	Bad Salzufflen
28,49	Riemeier, Andrea	91 LG Lippe-Süd	21.04.2007	Lemgo
28,14	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	06.10.1996	Tudorf
28,00	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	17.04.1982	Bad Meinberg
27,89	Sauerländer, Gerda	38 TV Lemgo	02.10.1954	Lemgo
27,30	Wessler, H.	38 TG Schötmar	___.1954	xxxxxx
27,28	Due, Meike	66 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
27,22	Krauledat, Ute	72 LG Lippe-Süd	09.10.1988	Sarstedt
27,06	Stock, Isabella	65 LG Lage-Detmold	29.09.1979	Dortmund
27,05	Bartling, Michaela	61 LG Bad Salzufflen	25.09.1977	Lage
27,04	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	23.04.1983	Bad Meinberg
26,96	Kühn, Birgit	58 LG Bad Salzufflen	12.04.1975	Bad Salzufflen
26,84	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	29.03.1996	Norderney
26,52	Grauting, Tanja	85 LG Lage-Detmold	24.06.2000	Gladbeck
26,50	Schäfer, Marga	40 TuS Humfeld	19.05.1957	Lemgo
26,28	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	28.04.2018	Porta-Nammen
26,22	Brand, Nathalie	95 TuS BW Istrup	18.04.2009	Lemgo
26,10	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	08.06.1982	Bad Meinberg
25,98	Hülsmann, Susanne	60 TV Lemgo	21.09.1975	Meinberg
25,98	Osterhage, Lotte	64 LG Lage-Detmold	07.06.1981	Paris (F)

Weibliche Jugend U 18

Diskuswerfen

Fortsetzung

25,92	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen	01.09.1985	Bad Salzuflen
25,80	Spieß, Elfriede	62 TV Lemgo	02.05.1976	Brake
25,76	Krauledat, Heidi	70 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Bad Meinberg
25,76	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	11.04.1997	Norderney
25,42	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd	08.06.1982	Bad Meinberg

Hammerwerfen 3,00 kg 4,00 kg*Lippischer Rekord:

41,42 m Julia Pohlmann 96 LG Lippe-Süd 22.09.2012 Tudorf

Ewige Bestenliste: 15,00 m

41,42	Pohlmann, Julia	96 LG Lippe-Süd	22.09.2012	Salzkotten-Tudorf
32,23	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	08.05.2002	Minden
28,76	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	18.07.2004	Paderborn
25,21	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	19.09.2010	Porta-Nammen
21,94	Mohme, Sophia	92 LG Lippe Süd	17.09.2006	Gladbeck
20,09	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	20.09.2014	Nammen
18,94	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	10.04.2016	Paderborn
18,77	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	10.04.2016	Paderborn
18,02	Villmann, Heike	72 LC Lage	18.03.1989	Lage
15,07 *	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede

Speerwurf - 500 g (*) / 600 g -Lippischer Rekord:

43,53 m Miranda Wolf 09 LG Lippe-Süd 16.09.2023 Bielefeld

600 g Speer:

47,23 m Linda Stahl 95 LG Lippe-Süd 28.06.2002 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste: 29,00 m

47,23	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	28.06.2002	Mönchengladbach
44,74	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
43,53 *	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.09.2023	Bielefeld
42,44	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
42,10	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	28.09.1997	Baunatal
41,90	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	02.07.1995	Bad Salzuflen
41,42	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.06.2012	Dortmund
41,52	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	08.07.2004	Lage
40,05	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	24.04.1999	Blomberg
39,54	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
39,50	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	10.06.2012	Dortmund
38,24	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	02.07.2006	Kreuztal
37,94	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	17.05.1999	Blomberg
37,34	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen
37,24	Eickmeyer, Jutta	69 LG Bad Salzuflen	26.07.1986	Bad Oeynhausen
37,00	Riesenberg, Marion	61 LG Lage-Detmold	04.03.1978	Bad Oeynhausen
36,16	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
35,98	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	04.07.1982	Bad Salzuflen
35,84 *	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	20.09.2014	Nammen
35,77	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	30.08.1998	Vaterstetten
35,57	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	06.10.2002	Bielefeld
35,16	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	19.05.1996	Gütersloh
34,68	Seidel, Daniela	63 TuS Brake	16.09.1979	Bad Salzuflen
34,20	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	05.06.1955	Schwalenberg
34,15	Wolff, Gudrun	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
33,44	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
33,26	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	11.04.1992	Lemgo
32,45 *	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	27.06.2014	Bad Salzuflen
32,24 *	Meier, Angela	98 LG Lemgo	24.05.2014	Lemgo
32,20	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	14.04.1982	Bad Meinberg
32,20	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd	23.04.1983	Bad Meinberg
32,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	06.04.2002	Bad Salzuflen
31,80	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinberg

Weibliche Jugend U 18

Speerwerfen

Fortsetzung

31,78	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.06.2008	Blomberg
31,53	Marx, Julia	86 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
31,24	Due, Meike	66 LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
31,18	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	10.04.1999	Bad Salzuflen
31,02	Osterhage, Lotte	64 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
30,96	Danlowski, Cornelia	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
30,96	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	27.06.1987	Lage
30,79	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	20.05.2012	Bad Salzuflen
30,76	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	26.06.1988	Bad Salzuflen
30,50	Voigt, Dagmar	68 TV 1860 Detmold	18.05.1983	Detmold
30,48	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	05.09.2004	Lemgo
30,22	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	18.06.1987	Bad Salzuflen
30,14	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
30,10	Wienhusen, Stephanie	88 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
30,09	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	23.07.2017	Köln
30,00	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen	21.06.1984	Bad Salzuflen
29,90	Brand, Nicole	75 LG Bad Salzuflen	02.06.1991	Bad Salzuflen
29,80	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd	04.07.1993	Gütersloh
29,79	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	30.08.1998	Vaterstetten
29,78	Meiercord, Jutta	71 LG Bad Salzuflen	27.09.1987	Bad Salzuflen
29,76	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	19.09.1982	Lage
29,74	Großmann, Daniela	70 TuS Lipperreihe	01.09.1985	Bad Salzuflen
29,74	Heuwinkel, Christina	80 LG Lippe-Süd	08.05.1997	Dortmund
29,52	Waldhoff, Bärbel	41 TuS Bad Salzuflen	22.06.1957	Detmold
29,51	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
29,38	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	20.04.1985	Lage
29,33	Zahn, Verena	82 LG Bad Salzuflen	14.05.1998	Lage
29,16	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	09.08.1983	Lage
29,14	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	20.08.2016	Espelkamp
29,12	Begemann, Anja	67 Polizei-SV Detmold	18.05.1983	Detmold
29,10	Köhler, Theresa	81 Grabbe-Gymnasium Detmold	14.05.1998	Lage

**Schlagballwurf - 80 g - / Ballwurf - 200 g -
Lippische Bestleistung:**

67,00 m	Ingrid Due	36 TV Bad Salzuflen	...	1953	_____
Ewige Bestenliste:	47,00 m	(* 200 g)			
67,05	Duwe, Ingrid	36 TuS Bad Salzuflen	...	1953	_____
62,50	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	09.09.2023		Bielefeld
62,20	Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	...	1954	xxxxxx
61,00	Kronshage, _____	38 Gymnasium Bad Salzuflen	...	1954	xxxxxx
60,50	Wind, Marita	40 TG Schötmar	12.06.1955		Hamm
60,00	Baumann, _____	36 TV Bad Salzuflen	08.07.1951		Hohenhausen
60,00	Bicker, _____	38 Gymnasium Bad Salzuflen	...	1954	xxxxxx
59,50	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	25.09.1999		Gütersloh
59,00	Krösche, _____	35 TSG Lage	22.07.1951		Lage
59,00	Waldhoff, Bärbel	41 TuS Bad Salzuflen	19.05.1957		Lemgo
59,00	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	25.04.1998		Blomberg
58,00	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	03.06.1990		Ahlen
58,00	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	28.06.2002		Bad Salzuflen
57,00	Windolf, Ursula	39 TV Lemgo	...	1954	xxxxxx
57,00	Hemke, I.	44 TV Blomberg	30.08.1959		Blomberg
55,10	Busekros, H.	38 TuS Bexterhagen	...	1954	xxxxxx
55,00	Mehrmann, Annika	80 LG Lippe-Süd	30.09.1992		Blomberg
54,70	Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	02.10.1954		Lemgo
53,00	Mehrmann, Sabrina	80 LG Lippe-Süd	27.09.1992		Bad Oeynhausen
53,00	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	30.09.1992		Blomberg
53,00	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	29.08.2010		Lemgo
53,00	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	09.06.1994		Rheine
52,50	Wessler, Hanne	39 TG Schötmar	18.09.1955		Schötmar
52,50	Jarjue, Seray	95 LG Lage-Detmold	29.08.2008		Bad Salzuflen
52,50	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	09.07.2004		Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U 18

Schlagballwerfen

Fortsetzung

52,00	Wienhusen, Stefanie	88 LG Lippe-Süd	25.07.2003	Bad Salzuflen
51,50	Prüssner, Margret	39 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
51,50	Gräser, Lareen	92 LG Lippe-Süd	15.06.2005	Lage
51,00	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	27.09.1987	Bad Salzuflen
50,50	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	23.09.1995	Herford
50,50	Rauchschwalbe, Carolin	89 EKG Lemgo	09.07.2003	Lage
50,00	Seekamp, Karen	60 LG Bad Salzuflen	25.10.1972	Bad Salzuflen
49,60	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	02.10.1954	Lemgo
49,50	Vossler, Stefanie	78 LG Bad Salzuflen	23.09.1989	Dortmund
49,50	Wollbrink, Ines	91 LG Lemgo	06.06.2004	Bad Salzuflen
49,20	Schmidt, Elgin	41 Polizei-SV Detmold	22.06.1957	Detmold
49,00	Brockmeier, Marlies	41 TG Lage	22.06.1957	Detmold
49,00	Herget, Ingrid	64 LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen
49,00	Mörchel, Helga	66 TV Lemgo	20.08.1978	Nammen
49,00	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	20.05.1979	Blomberg
49,00	Schlink, Sandra	75 TuS Istrup	27.09.1987	Bad Salzuflen
49,00	Göllner, Mariola	83 LC Lage	23.06.1996	Bad Salzuflen
49,00	Mukamsoni, Sandrine	84 Hauptschule Schlangen	14.05.1998	Lage
48,50	Borowek, Ulrike	63 LG Lippe-Süd	08.06.1975	Dortmund
48,00	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
48,00	Heidermann, Lena	88 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
47,75	Hürten, _____	39 TuS Bad Salzuflen	___.06.1955	Lemgo
47,50	Riesenberg, Marion	61 TV Heidenoldendorf	06.10.1973	Detmold
47,50	Dörenmeier, Tina	73 TuS Lipperreihe	01.09.1985	Bad Salzuflen
47,00	Lahmann, _____	44 TV Blomberg	30.08.1959	Blomberg
47,00	Schäfer, Birgit	66 TV Lemgo	20.08.1978	Nammen
47,00	Siekmann, Elke	67 TSG Hohenhausen	11.09.1981	Bad Salzuflen
47,00	Sonnenborn, Heike	70 LG Bad Salzuflen	10.07.1982	Bad Salzuflen
47,00	Rychlik, Edith	84 LG Lage-Detmold	26.04.1997	Blomberg
47,00	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	06.09.1998	Bad Driburg

Schleuderball - 1 kg -**Lippische Bestleistung:**

38,60 m Marlis Brokmeier 41 TG Schötmar __.05.1958 Detmold

Ewige Bestenliste: 20,00 m

38,60	Brokmeier, Marlis	41 TG Lage	___.05.1958	Detmold
37,37	Wessler, H.	38 TG Schötmar	___.1954	_____
33,85	Sauerländer, Gerda	38 TV Lemgo	___.1954	_____
31,80	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	___.1954	_____
31,00	Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	17.10.1953	Lage
29,75	Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	___.1954	_____
28,80	Kaiser, _____	TuS Bad Salzuflen	___.1955	_____
23,38	Lübbing, _____	TuS Bad Salzuflen	___.1955	_____

Dreikampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg / *4 kg)

150 Punkte

Lippischer Rekord:1924 Punkte Ulrike Krysmann 63 LG Bad Salzuflen 10.07.1977 Gießen
(12,7 sec - 5,24 m - 9,82 m)**Leistungen mit der 4 kg Kugel:**1923 Punkte Sigrid Krämer 38 TV Lemgo 01.10.1955 Lemgo
(13,2 sec - 5,04 m - 11,97 m)

Ewige Bestenliste: 1350 Punkte

1924	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	10.07.1977	Gießen
	(12,7-5,24-9,82)			
1923	* Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
	(13,2-5,04-11,97)			
1919	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	29.05.2010	Blomberg
	(13,09* - 5,30 - 9,89)			
1906	* Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
	(12,4w-5,38-8,14)			
1892	Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	28.05.1987	Lage
	(12,6-5,25-9,05)			

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		Dreikampf	Fortsetzung		
1881	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo (12,99* - 5,55* - 7,94)		09.05.2015	Blomberg
1863	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo (13,98*-4,79-13,38)		06.05.2000	Bielefeld
1855	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd (13,58*-4,71*-12,61)		18.08.2012	Wesel
1842	* Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold (12,4-5,36-7,22)		16.06.1968	Bochum
1821	* Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold (12,54*-5,32-6,80)		27.09.2003	Lemgo
1811	Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen (12,5-5,17-7,86)		05.06.1983	Lage
1808	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd (12,94*-5,29*-7,82)		26.06.2021	Blomberg
1775	* Wind, Karin	47 LG Lage (12,9-5,19-8,29)		14.06.1964	Lage
1759	* Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen (13,0-5,09-8,73)		05.07.1970	Herford
1759	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd (13,25*-4,94-9,40)		11.05.2002	Blomberg
1729	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold (12,9-4,91-8,77)		20.06.1981	Lage
1725	Schmieding, Birgit	68 TSG Hohenhausen (13,2-4,90-9,54)		13.06.1982	Lage
1721	* Broer, Monika	52 ELV Ehrsen (13,1-5,06-8,53)		22.06.1969	Herford
1721	Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen (12,7-4,78-8,65)		17.06.1976	Bad Salzuflen
1719	* Kühn, Birgit	58 LG Bad Salzuflen (13,7-4,96-10,43)		10.05.1975	Bad Meinberg
1713	* Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold (13,7w-4,93-10,46)		25.09.1999	Lemgo
1713	Knäring, Angela	57 TG Schötmar (13,0-5 01 8,37)		05.09.1971	Lippstadt
1712	Meiercord, Jutta	71 LG Bad Salzuflen (13,1-4,94-8,91)		28.09.1985	Detmold
1710	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd (14,32w-4,66-12,38)		24.07.2004	Lage
1696	Thomala, Nicola	66 TuS Lipperreihe (13,6-5,10-9,25)		15.05.1980	Blomberg
1689	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd (13,90*-4,84-10,36)		12.05.2001	Blomberg
1688	Vennekamp, Jutta	65 LG Lage-Detmold (13,4-4,82-9,80)		07.07.1979	Lage
1686	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold (13,0-5,13-7,43)		01.10.1983	Detmold
1677	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold (13,03 (+2,0) - 4,99 (+0,7) - 7,32)		29.09.2012	Lemgo
1670	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold (13,0-4,96-7,91)		24.06.1979	Lage
1665	* Walter, Christine	54 ELV Ehrsen (13,0-4,92-8,00)		04.07.1971	Herford
1662	Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold (12,5-4,72-7,42)		25.05.1986	Lage
1659	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd (13,7-5,03-9,23)		11.10.1981	Horn
1658	Lindenau, Kerstin	69 LG Lage-Detmold (13,0-4,86-8,13)		10.06.1983	Lage
1657	Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold (13,4-5,22-7,64)		27.08.1978	Lage
1655	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd (13,11 (-1,4) - 4,66 (+0,3) - 8,57)		27.05.2017	Bad Oeynhausen
1635	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd (13,56 (+1,1) - 4,99 (-0,1) - 8,05)		06.05.2017	Blomberg
1634	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo (13,35*-4,97-7,61)		17.05.2008	Blomberg

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		Dreikampf	Fortsetzung	
1610	Bergemann, Sandra (13,5-4,89-8,55)	72 LG Lage-Detmold	25.05.1986	Lage
1608	Schnitzerling, Laura (13,14* - 4,69* - 7,80)	96 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
1605	Schulz, Angelika (13,2-4,41-9,62)	57 ELV Ehrsen	05.09.1971	Lippstadt
1604	Holst, Birgit (12,7-4,60-7,55)	60 Polizei-SV Detmold	26.05.1974	Oerlinghausen
1604	Sikorski, Jutta (12,7-4,60-7,55)	61 LG Lage	08.06.1975	Gladbeck
1604	Runte, Anke (13,6-4,78-9,16)	68 LG Lage-Detmold	13.06.1982	Lage
1601	Spilker, Marion (13,6-4,68-9,52)	60 LG Bad Salzuflen	07.07.1974	Gladbeck
1596 *	Rädnitz, Marion (13,7-4,70-9,61)	59 LG Lippe-Süd	25.05.1975	Herford
1596 *	Klausen, Nina (13,3-4,79-8,24)	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
1590	Riesenberg, Marion (13,6w-4,70-9,28)	61 Polizei-SV Detmold	08.06.1975	Gladbeck
1588	Harms, Josefine (13,40*-4,76*-7,89)	06 LG Lippe-Süd	10.07.2020	Blomberg
1586	Brand, Nathalie (14,04* - 4,49* - 10,49)	95 TuS BW Istrup	27.06.2009	Lüdinghausen
1585 *	Scholz, Sabrina (13,56*-4,51-9,22)	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
1583 * (1951)	Döldissen, Dagmar (, - , - ,)	45 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
1581 *	Kuhlmann, Gundel (13,2-4,91-7,27)	54 LG Herford/Ehrsen	05.07.1970	Herford
1581	Husemann, Sonja (13,92* - 4,80* - 8,91)	00 LG Lippe-Süd	30.05.2015	Aachen
1572 *	Thiel, Barbara (13,7-4,75-9,05)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
1572	Hellmeyer, Svenja (12,9-4,68-7,28)	72 LG Bad Salzuflen	25.05.1986	Lage
1569 (2469)	Langer, Margit (, - 4,69- ,)	57 ELV Ehrsen	25.07.1971	Schwelentrup
1567	Sand, Manuela (13,0-4,61-7,74)	70 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
1564	Hertranft, Lisa (13,70* - 4,97* - 7,40)	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
1562	Hilker, Sina (14,55-4,55-11,08)	89 LG Lippe-Süd	10.08.2003	Lage
1556	Otte, Sylvia (13,4-4,75-8,05)	72 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Horn
1548	Budde, Sarah (12,99*-4,51*-7,17)	96 LG Lage-Detmold	29.05.2010	Blomberg
1546	Kanne, Anja (12,9-4,68-6,87)	68 LG Bad Salzuflen	23.05.1982	Horn
1545	Schlingmann, Elke (13,7-4,69-8,86*)	60 LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
1545	Sprenger, Barbara (13,98*-4,83-8,38)	86 LG Lippe-Süd	13.05.2000	Blomberg
1545	Mense, Maike (13,68*-4,78-7,86)	87 LG Lippe-Süd	12.05.2001	Blomberg
1541 *	Muntschick, Verena (, - 4,69- ,)	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
1540 *	Keil, Iris (13,0-4,61-7,74)	61 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1539	Senge, Hannah (13,93* - 4,66* - 8,86)	03 LG Lippe-Süd	12.05.2018	Blomberg
1532	Yildirim, Tugba (13,94-4,87-7,94)	91 LG Bad Salzuflen	21.05.2005	Blomberg
1531	Bergemann, Sandra (13,5-4,89-8,55)	72 LG Lage-Detmold	25.05.1986	Lage

<u>Weibliche Jugend U 18</u>	Dreikampf	Fortsetzung		
1525	Eickmeier, Jutta (13,5-4,72-7,93)	69 LG Bad Salzuflen	05.06.1983	Lage
1519	Stock, Isabella (13,6-4,52-8,89)	65 LG Lage-Detmold	07.07.1979	Lage
1516	Schulze, Michaela (13,7-4,76-8,14)	66 LG Lage-Detmold	12.09.1980	Lage
1506	Brockmann, Lisa (14,62*-4,49-10,60)	89 LG Lippe-Süd	27.09.2003	Lemgo

Dreikampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

5096 Punkte LG Lage-Detmold 25.05.1986 Lage
(Kamphausen, K. 1824, Goy, B. 1662, Bergemann, S. 1610)

Leistungen mit der 4 kg Kugel:

4965 Punkte ELV Ehrsen 05.07.1970 Herford
(Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660, Kuhlmann, G. 1581)

Ewige Bestenliste:

3700 Punkte

5096	LG Lage-Detmold Kamphausen, K. 1824, Goy, B. 1662, Bergemann, S. 1610	25.05.1986	Lage
4972	LG Bad Salzuflen Wüllner, N. 1725, Rübmann, C. 1656, Kaske, D. 1591	02.10.1982	Bad Salzuflen
4965 *	ELV Ehrsen Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660, Kuhlmann, G. 1581	05.07.1970	Herford
4877	LG Lage-Detmold Vennekamp, J. 1688, John, I. 1670, Stock, I. 1519	07.07.1979	Lage
4827	LG Bad Salzuflen Krysmann, U. 1807, Wibbing, A. 1721, Margies, C. 1299	17.06.1976	Bad Salzuflen
4738	LG Lage-Detmold Lindenau, K. 1658, Gräser, S. 1619, Henrich, D. 1461	10.06.1983	Lage
4731 *	ELV Ehrsen Broer, M. 1721, Thiel, B. 1572, Hellmann, I. 1438	22.06.1969	Herford
4696	ELV Ehrsen Langer, M. 1639, Schulz, A. 1605, Kühn, B. 1452	05.09.1971	Lippstadt
4645	LG Lippe-Süd Sprenger, B. 1689, Mense, M. 1545, Nunne, T. 1411	12.05.2001	Blomberg
4609 *	LG Bad Salzuflen Kühn, B. 1619, Keil, I. 1540, Jülicher, A. 1450	25.05.1975	Herford
4609	LG Lage-Detmold Voss, U. 1612, Schulze, M. 1516, Due, M. 1481	12.09.1980	Lage
4462	LG Lippe-Süd Schnitzerling, L. 1608 – Pohlmann, J. 1477 – Lorenz, L. 1377	29.05.2010	Blomberg
4386	LG Lippe-Süd Rautenstrauch, G. 1529, Koch, B. 1461, Fischer, P. 1396	16.08.1980	Blomberg
4352	LG Bad Salzuflen Meiercord, J. 1582, Dreier, B. 1342, Heibroock, 1428	07.09.1985	Bad Salzuflen
4303	LG Lage Rottschäfer, H. 1496, Sikorski, J. 1462, Kelle, H. 1345	12.10.1975	Lage
4244	LG Bad Salzuflen Koch, C. 1466, Beermann, B. 1460, Leister, M. 1318	20.05.1979	Blomberg
4226 *	LG Lage-Detmold Scholz, S. 1585 – Muntschick, V. 1541 – Siebert, L. 1100	29.09.2001	Lemgo
4186	LG Lippe-Süd Essing, Karolina 1414 - Harms, Lisanne 1393 - Krahn, Melina 1379	03.06.2023	Blomberg
4152	LG Bad Salzuflen Spilker, M. 1471, Wattenberg 1355, Kuckelkorn 1326	17.06.1973	Herford
4145	Polizei-SV Detmold Sand, M. 1567, Lambracht, A. 1455, Herden, C. 1123	29.09.1984	Detmold
4042	LG Bad Salzuflen Eikmeier, E. 1459 – Barschdoff, N. 1353 – Suleiman, L. 1230	23.05.2009	Blomberg
4025	LG Lippe-Süd Benning, Sina 1426, Husemann, Sonja 1361, Stork, Leonie 1238	17.05.2014	Blomberg
4017	LG Lippe-Süd Richter, C. 1431, Flörkemeier, I. 1420, Riemeier, A. 1166	24.09.2005	Lemgo
4009 *	LG Lemgo Klausen, N. 1596 – Schick, C. 1402 – Herter, M. 1011)	26.09.1998	Lemgo

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		Dreikampf Mannschaft	Fortsetzung	
3994	LG Bad Salzuflen	Strunk, H. 1398, Kanne, A. 1365, Sassen, V. 1231	02.10.1982	Bad Salzuflen
3973	LG Bad Salzuflen	Yildirim, T. 1458, Erdsiek, C. 1285 – Kewitz, S. 1230	17.06.2006	Lage
3959	TuS Lipperreihe	Lamprecht, W. 1441, Hampel, C. 1311, Busse, S. 1207	23.05.1982	Horn
3944	LG Lippe-Süd	Bernhard, A. 1489, Siesenop, B. 1243, Schröder, D. 1212	13.07.1975	Bad Meinberg
3872	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	Schröder, Amanda 1471 - Wolf, Jonna 1230 - Weiser, Kaja 1171	29.09.2023	Lage
3851	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	Hertranft, L. 1564 - Akman, E. 1198 - Fehling, I. 1089	28.09.2013	Lemgo
3782	Polizei-SV Detmold	Wickel, K. 1495, Dörmeier, C. 1325, Köller, M. 962	24.05.1981	Bad Salzuflen
3734	TV Lemgo	Schäfer, B. 1450, Lindemann 1197, Scheidt, F. 1087	20.05.1979	Blomberg
3719	TV 1860 Detmold	Gerhards, S. 1263, Hüls, A. 1082, Langenbach, S. 1374	15.05.1980	Blomberg
3704	Realschule Lemgo	(Leddermann, K. 1350 - Nolte, S. 1300 - Jacobs, S. 1054)	06.06.1987	Lemgo

Vierkampf

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m/*200 m)

Lippischer Rekord:

3066 Punkte Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 08.09.2012 Ahlen
(14,64*-1,65-11,13-24,90*)

A-Jugend-Bedingungen:

3037 Punkte Andrea Kopp 80 LG Lippe-Süd 24.05.1997 Bad Oeynhausen
(14,64*-1,65-11,13-24,90*)

Ewige Bestenliste:

2020 Punkte

3066	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	08.09.2012	Ahlen
		(14,82*-1,60-11,76-12,72*)		
3037	* Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Bad Oeynhausen
		(15,22*-1,69-11,55-26,54*)		
3001e	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	20.06.1998	Ahlen
		(14,82*-1,63-11,04-13,02*)		
2928	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	27.05.2000	Bad Oeynhausen
		(15,02*-1,63-10,61-13,10*)		
2780e	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	27.09.1997	Baunatal
		(15,70-1,60-11,10-13,46)		
2774e	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	20.06.1998	Ahlen
		(15,20*-1,59-9,55-13,20*)		
2736	* Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	19.09.1981	Lage
		(15,1-1,62-8,05-26,0)		
2705	* Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
		(15,4-1,56-8,58-25,5)		
2696	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	05.07.2014	Bad Oeynhausen
		(16,57* - 1,48 - 13,41 - 13,43*)		
2687	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	22.07.2017	Köln
		(15,30 (*) - 1,46 - 11,13 - 13,38 (-0,3))		
2667	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	27.05.2017	Bad Oeynhausen
		(15,38 (+0,0) - 1,43 - 10,15 - 12,87 (-0,2))		
2666	* Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
		(15,1-1,48-8,92-25,6)		
2662	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	20.07.2002	Ahlen
		(15,98*-1,48-12,26-13,60*)		
2645	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
		(16,07*-1,72-8,75-13,95*)		
2621	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	12.06.1999	Ahlen
		(16,04*-1,55-10,95-13,76*)		
2516	Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
		(15,8-1,45-8,14-12,4w)		
2514h	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	14.05.1988	Oerlinghausen
		(16,2-1,56-8,34-12,9)		
2495h	Schock, Julia	78 LG Lage	07.05.1994	Blomberg
		(15,4*-1,49-8,75-13,3*)		

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		Vierkampf	Fortsetzung		
2470		Walter, Christine (15,7-1,50-8,00-13,0)	54 ELV Ehrsen	04.07.1971	Herford
2440	*	John, Ilka (16,5-1,68-7,94-28,3)	65 LG Lage-Detmold	12.06.1982	Lage
2431		Kewitz, Sophie (15,69*-1,50-7,14-13,33*)	94 LG Bad Salzuflen	29.05.2010	Blomberg
2428e		Thumann, Stefanie (15,42w-1,44-6,91-13,07*)	81 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Blomberg
2418	*(3771h)	Schäfer, Britta (17,4-1,60-10,34-28,1)	70 LG Lemgo	23.05.1987	Oerlinghausen
2392	*	Brüning, Silke (16,7-1,60-8,16-27,6)	66 LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
2379e		Hoffmann, Birte (15,90w-1,39-8,39-13,26*)	82 LG Bad Salzuflen	20.06.1998	Ahlen
2363		Göllner, Mariola (16,11*-1,42-8,47-13,42*)	82 LG Bad Salzuflen	16.05.1999	Blomberg
2354h		Elmers, Caroline (15,8-1,38-6,78-12,4)	77 LG Bad Salzuflen	30.09.1994	Bad Salzuflen
2344	*	Rüßmann, Claudia (16,9-1,56-10,14-29,0)	68 LG Bad Salzuflen	29.09.1984	Detmold
2341		Engemann, Martina (15,92*-1,44-8,17-13,70*)	85 LG Lippe-Süd	20.07.2002	Ahlen
2338		Michahelles, Christine (17,0-1,50-8,83-13,2)	55 ELV Ehrsen	04.07.1971	Herford
2336		Senge, Hannah (17,21*-1,39-9,90-13,18*)	03 LG Lemgo	18.05.2019	Blomberg
2325e		Kopp, Daniela (18,00*-1,63-9,60-14,27)	78 LG Lippe-Süd	12.06.1993	Ahlen
2325		Richter, Charlotte (15,77*-1,36-7,72-13,22*)	91 LG Lippe-Süd	17.05.2008	Blomberg
2324e		Berndt, Christine (16,08*-1,44-7,73-13,51*)	81 LG Bad Salzuflen	24.05.1997	Blomberg
2316		Lanwermann, Saskia (18,51*-1,63-8,88-13,70w)	03 LG Lemgo	18.05.2019	Blomberg
2310	*	Rautenstrauch, Giesela (17,2-1,55-9,24-28,1)	67 LG Lippe-Süd	08.05.1982	Bad Meinberg
2296	*	Schneider, Antje (16,0-1,48-9,57-28,0)	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
2290	*	Reuter, Susanne (17,0-1,45-8,97-27,0)	66 LG Lippe-Süd	08.05.1982	Bad Meinberg
2270		Kuhlmann, Gundel (16,7-1,50-7,27-13,2)	54 ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
2251	*	Schulze, Michaela (16,7-1,40-8,57-26,9)	66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
2220		Broer, Monika (18,1-1,50-8,53-13,1)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
2214e		Schlüpmann, Kristin (16,24w-1,44-7,90-14,15*)	80 LG Lemgo	24.05.1997	Blomberg
2200		Schlingmann, Elke (18,1-1,55-8,86-13,7)	60 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
2184		Kewitz, Sarah (11,18*-1,48-7,09-13,60*)	91 LG Bad Salzuflen	23.06.2007	Ahlen
2178		Zeise, Elke (16,2-1,40-7,64-13,6)	53 ELV Ehrsen	27.09.1969	Osnabrück
2167		Holst, Birgit (18,7-1,55-9,94-14,0)	60 Polizei-SV Detmold	27.05.1976	Detmold
2147h		Depner, Wibke (17,0-1,56-7,53-12,7)	77 LG Lemgo	09.05.1992	Blomberg
2118		Spilker, Marion (17,5-1,50-7,74-13,8)	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
2116		Thiel, Barbara (18,5-1,50-9,05-13,7)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
2085		Husemann, Sonja (18,86* - 1,48 - 8,81 - 13,83*)	00 LG Lippe-Süd	07.05.2016	Blomberg
2076		Lohre, Jana (18,43*-1,50-6,47-13,35*)	87 LG Bad Salzuflen	03.07.2004	Blomberg

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		Vierkampf	Fortsetzung		
2066	*	Müller, Stefanie (19,1-1,44-7,52-27,1)	67 LG Bad Salzuflen	29.09.1984	Detmold
2059	*	Hanning, Meike (16,8-1,42-7,28-28,4)	71 LG Bad Salzuflen	11.05.1988	Oerlinghausen
2054h		Stolle, Simone (17,2*-1,45-7,11-13,8*)	77 LG Lippe-Süd	07.05.1994	Blomberg
2045		Schittek, Judith (18,0-1,50-7,19-13,7)	60 LG Bad Salzuflen	08.10.1977	Bad Salzuflen
2044h		Hornberg, Monika (17,4*-1,45-8,92-14,5*)	78 LG Lippe-Süd	07.05.1994	Blomberg
2042		Mohme, Sophia (18,18*-1,40-8,67-13,92*)	92 LG Lippe-Süd	14.06.2008	Bad Oeynhausen
2037	*	Mommertz, Stefanie (17,85-1,45-7,95-28,77)	70 LG Bad Salzuflen	14.06.1986	Paderborn
2037		Vösgen, Meike (17,58*-1,36-7,07-13,44*)	94 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
2035h		Otte, Sylvia (20,0-1,48-8,40-13,0)	72 LG Lippe-Süd	14.05.1988	Oerlinghausen
2026		Ladleif, Theresa (17,74*-1,40-8,04-14,05*)	90 LG Lippe-Süd	20.05.2006	Blomberg

Vierkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

12075 Punkte LG Lippe-Süd 24.05.1997 Blomberg
(Tonn, C. 3278, Tonn, S. 3212, Dröge, K. 3043, Thumann, S. 2917, Thumann, M. 2159)

Ewige Bestenliste:

12075e LG Lippe-Süd 24.05.1997 Blomberg
(Tonn, C. 3278, Tonn, S. 3212, Dröge, K. 3043, Thumann, S. 2917, Thumann, M. 2159)
7929 LG Bad Salzuflen 29.05.2010 Blomberg
(Kewitz, S. 2431, Ratsch, M. 1907, Michaelis, C. 1510, Hartmann, B. 1075, Suleiman, L. 1006)

Fünfkampf (100/80m Hürden/100m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800m/100m/Schlagballwerfen**/Diskuswerfen*)**Lippische Bestleistung:**

3422 Punkte Fuhrken, Kirsten 63 LG Lage-Detmold 26.07.1980 Brake/Unterweser
(14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 800 m:

3699 Punkte Claudia Tonn 81 LG Lippe-Süd 20./21.06.1998 Ahlen
(14,82 - 1,63 - 11,04 / 5,71* - 2:27,24)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 100 m:

3737 Punkte Claudia Tonn 81 LG Lippe-Süd 20./21.06.1998 Ahlen
(14,82*-1,63-11,04-5,71*-13,02*)

Leistung mit 100 m und Diskuswerfen:

3051 Punkte Sigrid Krämer 38 TV Lemgo 02.10.1954 Lemgo
(13,0-5,18-1,49-11,65-30,18)

A-Jugend-Bedingungen:

3579 Punkte Claudia Tonn 81 LG Lippe-Süd 29./30.08.1998 Vaterstetten
(15,19* - 1,60 - 11,04 / 5,50* - 2:27,23)

Ewige Bestenliste:

2580 Punkte
3737 Tonn, Claudia 81 LG Lippe-Süd 20./21.06.1998 Ahlen
(14,82*-1,63-11,04-5,71*-13,02*)
3714e Kopp, Andrea 80 LG Lippe-Süd 27./28.09.1997 Baunatal
(14,80*-1,64-11,16-5,54-13,14*)
3689 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 08./09.09.2012 Ahlen
(14,82*-1,60-11,76-12,72*/5,23*)
3588 Schwarzkopf, Lilly 83 LG Lippe-Süd 27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
(15,02*-1,63-10,61-5,35w-13,10*)
3481 Tonn, Simone 81 LG Lippe-Süd 20./21.06.1998 Ahlen
(15,20*-1,59-9,55/5,47*-2:24,00)
3422 * (5045) Fuhrken, Kirsten 63 LG Lage-Detmold 26.07.1980 Brake/Unterweser
(14,7-1,64-7,45-5,79-2:34,4)
3393 * (5059) Pfitzner, Annette 65 LG Lage-Detmold 22.05.1982 Lage
(15,4-1,68-8,62-5,31-2:27,9)
3296e Dröge, Katrin 80 LG Lippe-Süd 27./28.09.1997 Baunatal
(15,70*-1,60-11,10-4,84-13,46*)

Weibliche Jugend U 18

Fünfkampf

Fortsetzung

3241 *	(4916)	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold (15,1-1,48-8,92-5,44-2:29,2)	26./27.05.1984	Oerlinghausen
3241		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd (15,30 (*) - 1,46 - 11,13 - 5,23 (*) - 13,38 (-0,3))	22./23.07.2017	Köln
3235		Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd (15,98*-1,48-12,26-5,05*-13,60*)	20./21.07.2002	Ahlen
3207		Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd (16,07*-1,72-8,75-5,01*-13,95*)	11./12.05.2002	Blomberg
3201 *	(4881)	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold (15,4-1,56-8,58-5,65-2:40,1)	08./09.08.1983	Lage
3200h		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold (16,2-1,56-8,34-5,45-12,9)	14./15.05.1988	Oerlinghausen
3181	(3343)	Maiwald, Ute	57 LG Lage (15,8-1,45-8,14-5,38-12,4w)	25.07.1974	Bad Meinberg
3175		Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd (16,57*-1,48-13,41-5,10*-2:38,67)	05./06.07.2014	Bad Oeynhausen
3162		Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd (15,38 (+0,0) - 1,43 - 10,15 - 5,03 (-0,4) - 12,87 (-0,2))	27./28.05.2017	Bad Oeynhausen
3137e		Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd (15,42w-1,44-6,91-5,53-13,07*)	24./25.05.1997	Blomberg
3137		Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold (16,04*-1,55-10,95-4,84*-13,76*)	12./13.06.1999	Ahlen
3086 *	(4791)	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold (16,8-1,72-8,20-5,50-2:46,3)	21.06.1981	Warendorf
3083	(4807)	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen (16,0-1,60-10,10-4,57-2:31,0)	26.05.1984	Oerlinghausen
3064e		Schock, Julia	78 LC Lage (15,49*-1,43-9,00-5,11-13,47*)	24./25.06.1995	Lage
3051	(3784)	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo (13,0-5,18-1,49-11,65-30,18)	02.10.1954	Lemgo
3033	(3668)	Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold (13,5-7,22-1,45-5,36-12,4)	16.06.1968	Bochum
3028h		Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen (15,8-1,38-6,78-5,41-12,4)	30.9/1.10.1994	Bad Salzuflen
3008	(3699)	Walter, Christine	54 ELV Ehrsen (15,7-1,50-8,00-4,92-13,0)	04.07.1971	Herford
2993		Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen (15,69*-1,50-7,14-5,01*-13,33*)	29./30.05.2010	Blomberg
2951 *	(4667)	Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen (16,7-1,48-8,41-5,50-2:35,7)	15.08.1979	Lage
2943 *	(4678)	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold (16,0-1,48-9,57-5,11-2:40,3)	08./09.08.1983	Lage
2922 *	(4609)	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold (16,65-1,44-7,90-4,86-2:20,50)	03./04.09.1983	Lage
2916	(3634)	Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen (17,0-1,50-8,83-5,07-13,2)	04.07.1971	Herford
2893 *	(4605)	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold (16,7-1,40-8,57-5,39-2:31,5)	08./09.08.1983	Lage
2871	(4619)	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd (16,7-1,52-9,05-5,22-2:43,2)	22.05.1982	Lage
2860		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd (15,77*-1,36-7,72-13,22*/4,91)	17./18.05.2008	Blomberg
2856		Hoffmann, Birte	82 LG Bad Salzuflen (15,90w-1,39-8,39-4,69*-13,26*)	20./21.06.1998	Ahlen
2842	(4579)	Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd (16,4-1,44-9,05-5,05-2:36,9)	22.05.1982	Lage
2841e		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd (18,00*-1,63-9,60-4,84-14,27)	12./13.06.1993	Ahlen
2817 *	(4564)	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-5,01-2:46,0)	14.05.1983	Lage
2805	(3493)	Kuhlmann, Gundel	54 LG Herford/Ehrsen (16,7-1,50-7,27-4,91-13,2)	05.07.1970	Herford
2805	(3036)	Schulz, Angelika	57 ELV Ehrsen (, , , , ,)	01.06.1972	Bad Salzuflen
2796	(3529)	Broer, Monika	52 ELV Ehrsen (18,1-1,50-8,53-5,06-13,1)	22.06.1969	Herford

Weibliche Jugend U 18

Fünfkampf

Fortsetzung

2747 *	(4491)	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	29.09.1985	Detmold
		(17,4-1,56-7,43-4,99-2:36,6)			
2741e		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	24./25.05.1997	Blomberg
		(16,24w-1,44-7,90/4,56-2:32,24)			
2732		Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	11./12.05.2002	Blomberg
		(15,92*-1,44-9,17-4,35*-13,70*)			
2728e		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	12./13.06.1993	Ahlen
		(18,00*-1,63-9,60/4,84-2:51,33)			
2725e		Berndt, Christine	80 LG Bad Salzuflen	24./25.05.1997	Blomberg
		(16,08*-1,44-7,73-4,39-13,51*)			
2715 *		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	23./24.05.1987	Oerlinghausen
		(17,4-1,60-10,34/4,89-2:59,2)			
2714	(3470) *	Wind, Karin	47 LG Lage	24.06.1964	Lage
		(12,9-5,19-8,29-1,40-28,13)			
2700	(3400)	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	01.10.1955	Lemgo
		(, , , , , , , ,)			
2687	(4412)	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
		(17,4-1,36-7,90-5,25-2:31,8)			
2677	(2912)	Schlingmann, Elke	60 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
		(18,1-1,55-8,86-4,69-13,7)			
2670	(2905)	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	23.06.1974	Herford
		(, , , , , , , ,)			
2656	(3430)	Zeise, Elke	53 ELV Ehrsen	27./28.09.1969	Osnabrück
		(16,2-1,40-7,64-5,07-13,6)			
2648	(2849)	Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
		(17,5-1,50-7,74-4,89-13,8)			
2647	(2880)	Müller, Friedelore	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
		(, , , , , , , ,)			
2641	(4388)	Tusl, Eva	64 LG Lage-Detmold	31.05.1980	Lage
		(16,5-1,42-8,36-4,92-2:44,7)			
2641h		Otte, Sylvia	72 LG Lippe-Süd	14./15.05.1988	Oerlinghausen
		(20,0-1,48-8,40-5,17-13,0)			
2622	(2822)	Busse, Gudrun	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
		(, , , , , , , ,)			
2608	(3554)	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
		(18,5-1,50-9,05-4,75-13,7)			
2603h		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	09./10.05.1992	Blomberg
		(17,0-1,56-7,53-4,61-12,7)			
2595	(3233) **	Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	26.06.1954	Holzhausen
		(, , , , , , , ,)			
2585	(4298)	Schittek, Judith	60 LG Bad Salzuflen	08./09.10.1977	Bad Salzuflen
		(18,0-1,50-7,19-4,93-13,7)			
2582	(4365)	Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe	26.05.1984	Oerlinghausen
		(18,6-1,56-7,35-5,08-2:42,0)			

Fünfkampf Mannschaft 1969 - 1977**Lippische Bestleistung:**

13438 Punkte LG Lage-Detmold 13.06.1982 Lage
(Voss, U. 4610, Schneider, A. 4428, Bergmann, M. 4313, Strüßmann, M. 4268, Brüning, S. 4150)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

14609 Punkte LG Lippe-Süd 24./25.05.1997 Blomberg
(Tonn, C. 2660, Tonn, S. 2613, Dröge, K. 2482, Thumann, S. 2428, Thumann, M. 1892)

Leistung mit 100 m und Diskuswerfen:

12570 Punkte ELV Ehrsen 16.06.1968 Bochum
(Broer, M. 3417, Thiele, B. 3266, Jasper, M. 3179, Hollensteiner, U. 2992, Pieper 2855)

Ewige Bestenliste: 7000 Punkte

14609		LG Lippe-Süd	24.05.1997	Blomberg
		(Tonn, C. 2660, Tonn, S. 2613, Dröge, K. 2482, Thumann, S. 2428, Thumann, M. 1892)		
13438	(21769)	LG Lage-Detmold	13.06.1982	Lage
		(Voss, U. 4610, Schneider, A. 4428, Bergmann, M. 4313, Strüßmann, M. 4268, Brüning, S. 4150)		
12813	(21644)	LG Lage-Detmold	31.05.1980	Lage
		(Pfitzner, A. 4707, John, I. 4517, Tusl, E.-M. 4388, Stock, I. 4095, Kückelhaus, S. 3937)		
12570	(15709)	ELV Ehrsen	16.06.1968	Bochum
		(Broer, M. 3417, Thiele, B. 3266, Jasper, M. 3179, Hollensteiner, U. 2992, Pieper 2855)		
12555	(21341)	LG Lippe-Süd	22.05.1982	Lage
		(Rautenstrauch, G. 4619, Reuter, S. 4579, Fischer, P. 4146, Koch, B. 4039, Ackemann, U. 3958)		

Weibliche Jugend U 18

Fünfkampf Mannschaft

Fortsetzung

12511	(21006e)	LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 4666, Kanne, A. 4304, Wüllner, N. 4026, Strunk, H. 4014, Eickmeyer, J. 3996)	26.05.1984	Oerlinghausen
12182	(12994)	LG Bad Salzuflen (Langer, M. 4316, Knäringer, A. 4166, Grote 4116, Reichl, S. 3992, Süllwald 3904)	09.06.1973	Ehrsen
11993	(14946)	TV Lemgo (Krämer, S. 3784 – Held, M. 3064 – Steinmeier, G. 2841 – Sauerländer, G. 2669 – Berendsmeier, G. 2588)	02.10.1954	Lemgo
11903	(20024)	LG Bad Salzuflen (Schittek, J. 4298, Wibbing, A. 4286, Spilker, M. 4186, Margies, C. 3637, Bartling, M. 3617)	08.10.1977	Bad Salzuflen
11707	(12488)	LG Lage (Maiwald, U. 4526, Busse, G. 4063, Kirchhoff 3949, Müller 4812, Wedegärtner 3638)	30.09.1973	Gelsenkirchen
11572	(14395)	TuS Ehrsen (Broer, M. 3258, Hellmann, R. 2898, Hollenstein, U. 2872, Thiele, B. 2719, Pieper 2648)	18.06.1967	Herford
11119	(19762)	Polizei-SV Detmold (Dörmeier, C. 4150, Wickel, K. 4127, Hanning, M. 3998, Klöppels, B. 3911, Heimbucher, K. 3576)	22.05.1982	Lage
10993	(13690)	ELV Ehrsen (Zeise, E. 3154, Jasper, M. 2804, Kuhlmann, G. 2789, Hainke 2482, Broer, M. 2461)	16.05.1969	Lemgo
10496	(13397)	TG Schötmar (Zimmermann, E. 3233, Wessler, H. 2838, Wind, M. 2527, _____)	____.____.1954	xxxxxxx
10087	(12875)	TG Schötmar (____, _____, _____, _____, _____)	07.07.1956	Schötmar
10054	(17870)	LG Lippe-Süd (Otte, S. 3905, Förster, N. 3903, Romppel, C. 3502, Müller, K. 3409, Krauledat, U. 3151)	24.05.1987	Oerlinghausen
9261	(11817)	TuS Brake (Sprenger, A. 2505, Graf 2433, Graewe 2418, Reker 2232, Kühn 2229)	28.05.1967	Werther
7576	(9667)	TG Schötmar (Herming 2407, Quermann 1947, Strobel 1910, Hermsmeier 1798, Funke 1605)	18.06.1967	Herford
6607	(7048)	LG Lage (Fricke 3130, Hüttenbernd 3058, Witt 2852, Brüggemann 2851, Neitzel 2657)	15.09.1973	Lage

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m*/200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m) 3000 Punkte

Lippischer Rekord:

5019 Punkte Andrea Kopp 80 LG Lippe-Süd 27./28.09.1997 Baunatal
(14,80*-1,64-11,16-13,14*/5,54-39,54-2:33,70)

A-Jugend-Bedingungen:

4940 Punkte Lilly Schwarzkopf 83 LG Lippe-Süd 01./02.09.2000 Wesel
(15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58)

Ewige Bestenliste:

2020 Punkte

5019e		Kopp, Andrea 80 LG Lippe-Süd (14,80*-1,64-11,16-13,14*/5,54-39,54-2:33,70)	27./28.09.1997	Baunatal
4961		Tonn, Claudia 81 LG Lippe-Süd (14,82*-1,63-11,04-13,02*/5,71*-31,05-2:27,24)	20./21.06.1998	Ahlen
4940		Schwarzkopf, Lilly 83 LG Lippe-Süd (15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58)	01./02.09.2000	Wesel
4832		Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo (14,82*-1,60-11,76-12,72*/5,23*-35,46-2:40,86)	08./09.09.2012	Ahlen
4670		Tonn, Simone 81 LG Lippe-Süd (15,20*-1,59-9,55-13,20*/5,47*-28,81-2:24,00)	20./21.06.1998	Ahlen
4667e		Dröge, Katrin 80 LG Lippe-Süd (15,70*-1,60-11,10-13,46*/4,84-42,10-2:32,38)	27./28.09.1997	Baunatal
4512	(4784h)	Pfitzner, Annette 65 LG Lage-Detmold (15,1-1,62-8,05-26,0/5,40-28,02-2:32,2)	19./20.09.1981	Lage
4504		Rother, Tina 97 LG Lippe-Süd (16,57*-1,48-13,41-13,43*/5,10*-38,21-2:38,67)	05./06.07.2014	Bad Oeynhausen
4487		Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd (15,30 (*) – 1,46 – 11,13 – 13,38 (-0,3) / 5,23 (*) – 30,09 – 2:29,55)	22./23.07.2017	Köln
4463		Stahl, Linda 85 LG Lippe-Süd (15,98*-1,48-12,26-13,60*/5,05*-44,55-2:49,06)	20./21.07.2002	Ahlen
4370	(6747h)	Voss, Ulrike 67 LG Lage-Detmold (15,1-1,48-8,92-25,6/5,44-21,66-2:29,2)	26./27.05.1984	Oerlinghausen
4344	(6727h)	Bergmann, Manuela 66 LG Lage-Detmold (15,4-1,56-8,58-25,5/5,65-21,98-2:40,1)	08./09.08.1983	Lage
4335	(6745h)	Bergemann, Sandra 72 LG Lage-Detmold (16,4-1,56-8,01-25,9/5,18-28,62-2:24,4)	09./10.06.1989	Bad Oeynhausen
4238e		Thumann, Stefanie 81 LG Lippe-Süd (15,42w-1,44-6,91-13,07*/5,53-27,94-2:32,37)	24./25.05.1997	Blomberg

<u>Weibliche Jugend U 18</u>		Siebenkampf	Fortsetzung
4189	(6629h)	Schneider, Antje 66 LG Lage-Detmold (16,0-1,48-9,57-28,0/5,11-38,32-2:40,3)	08./09.08.1983 Lage
4163		Ganse, Gita 82 LG Lage-Detmold (16,04*-1,55-10,95-13,76*/4,84*-33,32-2:47,84)	12./13.06.1999 Ahlen
4127e		Schock, Julia 78 LC Lage (15,49*-1,43-9,00-13,47*/5,11-27,24-2:34,35)	24./25.06.1995 Lage
4052	(6479h)	Schulze, Michaela 66 LG Lage-Detmold (16,7-1,40-8,57-26,9/5,39-29,16-2:31,5)	08./09.08.1983 Lage
4044		Sprenger, Barbara 86 LG Lippe-Süd (16,07*-1,72-8,75-13,95*/5,01*-27,79-2:56,17)	11./12.05.2002 Blomberg
4020		Richter, Charlotte 91 LG Lippe-Süd (15,77*-1,36-7,72-13,22*/4,91-28,87-2:29,02)	17./18.05.2008 Blomberg
3921		Benning, Sina 00 LG Lippe-Süd (15,38 (+0,0) - 1,43 - 10,15 - 12,87 (-0,2) / 5,03 (-0,4) - 24,01 - 3:04,68)	27./28.05.2017 Bad Oeynhausen
3896		Hoffmann, Birte 82 LG Bad Salzuflen (15,90w-1,39-8,39-13,26*/4,69*-24,69-2:32,36)	20./21.06.1998 Ahlen
3895		Kewitz, Sophie 94 LG Bad Salzuflen (15,69*-1,50-7,14-13,33*/5,01*-23,42-2:42,12)	29./30.05.2010 Blomberg
3885e	(6283e)	Kopp, Daniela 78 LG Lippe-Süd (18,00*-1,63-9,60-14,27/4,84-36,18-2:51,33)	12./13.06.1993 Ahlen
3853h		Elmers, Caroline 77 LG Bad Salzuflen (15,8-1,38-6,78-12,4/5,41-24,50-2:51,1)	30.9/1.10.1994 Bad Salzuflen
3776	(6281h)	Rautenstrauch, Giesela 67 LG Lippe-Süd (17,2-1,55-9,24-28,1-5,06-27,70-2:50,5)	08./09.05.1982 Bad Meinberg
3765		Senge, Hannah 03 LG Lemgo (17,21*-1,39-9,90-13,18* / 4,92*-24,67-2:45,19)	18./19.05.2019 Blomberg
3749	(6206h)	Brüning, Silke 66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-27,6/5,01-20,14-2:46,0)	14.05.1983 Lage
3737e		Schlüpmann, Kristin 80 LG Lemgo (16,24w-1,44-7,90-14,15*/4,56-26,76-2:32,24)	24./25.05.1997 Blomberg
3702	(6109h)	Strüßmann, Martina 66 LG Lage-Detmold (15,6-1,52-8,18-26,6/4,91-23,50-2:21,5)	08./09.08.1983 Lage
3693e		Berndt, Christine 80 LG Bad Salzuflen (16,08*-1,44-7,73-13,51*/4,39-22,32-2:34,65)	24./25.05.1997 Blomberg
3651	(6174h)	Schäfer, Britta 70 LG Lemgo (17,4-1,60-10,34-28,1/4,89-22,30-2:59,2)	23./24.05.1987 Oerlinghausen
3643	(6122h)	Reuter, Susanne 66 LG Lippe-Süd (17,0-1,45-8,97-27,0-5,11-20,80-2:50,2)	08./09.05.1982 Bad Meinberg
3571		Mohme, Sophia 92 LG Lippe-Süd (18,18*-1,40-8,67-13,92*/4,41*-32,89-2:38,36)	14./15.06.2008 Bad Oeynhausen
3544	(6026h)	Rüßmann, Claudia 68 LG Bad Salzuflen (16,9-1,56-10,14-29,0/4,22-19,44-2:40,9)	29./30.09.1984 Detmold
3486		Kewitz, Sarah 91 LG Bad Salzuflen (17,51*-1,36-7,68-13,42*/4,56-23,37-2:37,36)	17./18.05.2008 Blomberg
3455		Mense, Maike 87 LG Lippe-Süd (17,57*-1,42-8,19-14,57*/4,24-34,98-2:44,52)	28./29.06.2003 Blomberg
3455		Erdsiek, Carina 92 LG Bad Salzuflen (18,32*-1,38-8,57-13,76*/4,97-26,99-2:50,40)	23./24.05.2009 Blomberg
3444	(5741h)	Müller, Stefanie 67 LG Bad Salzuflen (19,1-1,44-7,52-27,1/4,94-16,46-2:45,3)	29./30.09.1984 Detmold
3444		Lanwermann, Saskia 03 LG Lemgo (18,51*-1,63-8,88-13,70w / 4,21*-19,95-2:48,17)	18./19.05.2019 Blomberg
3405		Engemann, Martina 85 LG Lippe-Süd (16,96*-1,44-7,98-13,84*/4,88-18,51-2:52,91)	12./13.05.2001 Blomberg
3390	(5865h)	Hanning, Meike 71 LG Bad Salzuflen (16,8-1,42-7,28-28,4/4,37-26,60-2:44,4)	11./12.05.1988 Oerlinghausen
3357		Nagelschneider, Julia 87 LG Lippe-Süd (17,43*-1,44-7,03-13,87*/4,79*-30,44-3:06,95)	24./25.07.2004 Lage
3320	(3650h)	John, Ilka 65 LG Lage-Detmold (16,5-1,68-7,94-28,3-5,11-20,10-aufg.)	12./13.06.1982 Lage
3317	(5816h)	Mommertz, Stefanie 70 LG Bad Salzuflen (17,2-1,46-8,29-28,3/4,44-31,10-2:42,3)	14./15.06.1986 Paderborn
3241h	(5647)	Stolle, Simone 77 LG Lippe-Süd (17,5*-1,44-6,79-14,0*/4,61-20,00-2:43,1)	15./16.05.1993 Blomberg
3238e		Budde, Christina 79 LG Lippe-Süd (18,02*-1,30-8,77-14,34*/4,62-20,32-2:38,69)	30.9./1.10.1995 Gelsenkirchen

<u>Weibliche Jugend U 18</u>	Siebenkampf	Fortsetzung	
3230	Eikmeier, Marie (17,78*-1,36-6,47-13,52*/4,36*-17,72-2:35,40)	92 LG Bad Salzuflen	14./15.06.2008 Bad Oeynhausen
3228	Hoffinger, Jannika (18,88*-1,33-8,04-13,80*/4,67*-19,73-2:38,25)	02 LG Lippe-Süd	12./13.05.2018 Blomberg
3220h (5956h)	Depner, Wibke (17,0-1,56-7,53-12,7/4,61-24,98-3:15,4)	77 LG Lemgo	09./10.05.1992 Blomberg
3196h	Wehfer, Silke (18,2-1,28-9,16-14,1/4,67-34,54-3:07,2)	79 LG Lemgo	13./14.05.1995 Blomberg
3175e	Hornberg, Monika (17,65*-1,35-9,10-14,68*/4,22-27,78-2:53,99)	78 LG Lippe-Süd	24./25.06.1995 Lage
3148e	Thumann, Mareike (18,59*-1,28-7,21-13,25*/4,69-18,58-2:45,07)	81 LG Lippe-Süd	24./25.05.1997 Blomberg
3109 (5648h)	Eickmeier, Jutta (19,2-1,32-7,92-28,1/4,46-29,98-2:52,4)	69 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
3102 (5491h)	Kaske, Daniela (18,9-1,36-6,42-27,8/5,21-17,50-2:59,4)	69 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
3072	Brockmann, Lisa (19,20*-1,40-10,29-15,05*/4,25-32,09-3:06,52)	89 LG Lippe-Süd	20./21.05.2006 Blomberg
3063	Flörkemeier, Inken (18,42*-1,28-9,88-14,26*/4,60*-22,54-3:01,42)	91 LG Lippe-Süd	14./15.06.2008 Bad Oeynhausen
3058h (5547)	Kunadt, Katja (18,3-1,40-7,44-13,5/4,71-22,76-3:09,4)	74 LG Bad Salzuflen	20./21.05.1989 Bad Salzuflen
3054 (5551h)	Wickel, Karen (19,9-1,44-7,26-28,2/5,00-14,16-2:44,7)	67 Polizei-SV Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
3018h (5563)	Brand, Nicole (21,1-1,32-7,38-13,6/4,60-29,90-2:43,8)	75 LG Bad Salzuflen	01./02.06.1991 Bad Salzuflen
3011	Ratsch, Marvena (18,07*-1,42-7,96-14,73*/4,36*-20,10-2:54,33)	93 LG Bad Salzuflen	29./30.05.2010 Blomberg

Siebenkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

14103 Punkte LG Lippe-Süd 29./30.09.1997 Wesel
(Kopp, A. 4923, Dröge, K. 4641, Tonn, C. 4539)

Ewige Bestenliste:

14103	LG Lippe-Süd (Kopp, A. 4923, Dröge, K. 4641, Tonn, C. 4539)	29./30.09.1997	Wesel
11858	LG Lippe-Süd (Stahl, L. 4463, Sprenger, B. 4028, Engemann, M. 3367)	20./21.07.2002	Ahlen
10573	LG Lippe-Süd Richter, C. 3939 – Mohme, S. 3571 – Flörkemeier, I. 3063	14./15.06.2008	Bad Oeynhausen
10292	LG Lippe-Süd (Tonn, S. 4170, Thumann, M. 3148, Heuwinkel, C. 2974)	24./25.05.1997	Blomberg
10062	LG Bad Salzuflen Kewitz, S. 3486 – Erdsiek, C. 3360 – Eikmeier, M. 3216	17./18.05.2008	Blomberg
9995	LG Lippe-Süd (Kopp, D. 3615, Budde, C. 3205, Hornberg, M. 3175)	24./25.06.1993	Lage
9450	LG Bad Salzuflen (Kewitz, S. 3895, Ratsch, M. 3011, Michaelis, C. 2544)	29./30.05.2010	Blomberg
9387	LG Lippe-Süd (Rother, T. 3888 - Hartmann, J. 2767 - Bornemeyer, M. 2732)	11./12.05.2013	Blomberg
8653	LG Lippe-Süd (Mense, M. 3455, Meier, S. 2994, Prior, M. 2204)	28./29.06.2003	Blomberg
8039	LG Lippe-Süd (Brockmann, L. 3072 – Ladleif, T. 2990 – Gottschalk, C. 1977)	20./21.05.2006	Blomberg

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

Lippische Bestleistung:

3132 Punkte Daniela Kopp 78 LG Lippe-Süd 19.06.1993 Recklinghausen
(13,64-16,25-4,77-1,55-37,04)

Ewige Bestenliste:

3132 (4804e)	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	19.06.1993	Recklinghausen
(13,64-16,25-4,77-1,55-37,04)				

Weibliche Jugend U 18

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Fortsetzung

2968	(4705h)	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen (12,3-16,4-5,41-1,40-20,24)	25.04.1992	Blomberg
2867	(4632h)	Depner, Wibke	77 LG Lemgo (12,9-16,4-4,76-1,50-24,24)	30.05.1992	Lemgo
2370	(4111e)	Otte, Sylvia	72 LG Lippe-Süd (13,70-18,98-4,76-1,47-17,50)	09.08.1988	Detmold
2314	(4139h)	Brand, Nicole	75 LG Bad Salzuflen (13,7-19,1-4,57-1,40-25,08)	08.05.1990	Bad Oeynhausen
2250	(4029h)	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo (13,9*-17,9*-4,36*-1,32-24,44)	22.05.1993	Lemgo
1673	(3488h)	Lange, Danica	76 LG Lemgo (13,9-22,3-4,10-1,29-17,08)	25.05.1991	Lemgo
1124	(2777h)	Langanke, Katrin	76 RSV Schwelentrup (14,7-25,9-3,75-1,09-14,66)	25.05.1991	Lemgo

Blockwettkampf Lauf

(100 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

Lippische Bestleistung:

3207 Punkte	Julia Schock	78 LG Lippe-Süd (13,38*-15,96*-5,00-1,52-2:39,26)	08.08.1993	Bad Oeynhausen
-------------	--------------	--	------------	----------------

Ewige Bestenliste:

3207	(4756e)	Schock, Julia	78 LG Lippe-Süd (13,38*-15,96*-5,00-1,52-2:39,26)	08.08.1993	Bad Oeynhausen
2870	(4468e)	Hornig, Maja	78 LG Lemgo (12,80-18,07-4,83-1,35-2:36,80)	20.06.1993	Hamm
2754	(4415h)	Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd (13,5-17,1-4,71-1,44-2:45,4)	25.04.1992	Blomberg
2445	(4165h)	Lange, Danica	76 LG Lemgo (13,7-19,4*-4,44-1,46-2:45,7)	30.05.1992	Lemgo
2032	(3778h)	Brand, Carolin	78 LG Lemgo (13,9-20,7-4,45-1,32-2:58,8)	24.04.1993	Blomberg

Blockwettkampf Wurf

(100 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

Lippische Bestleistung:

2303 Punkte	Meike Kaminski	77 LG Bad Salzuflen (13,96-17,65-4,42-8,70-22,04)	20.06.1993	Hamm
-------------	----------------	--	------------	------

Ewige Bestenliste:

2303	(3911e)	Kaminski, Meike	77 LG Bad Salzuflen (13,96-17,65-4,42-8,70-22,04)	20.06.1993	Hamm
2095	(3735e)	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd (14,84*-18,25*-4,35*-7,86-25,14)	20.06.1993	Hamm
1566	(3264h)	Wangler, Cornelia	76 LG Bad Salzuflen (15,3-20,7-4,10-7,34-19,24)	09.05.1991	Bielefeld
1473	(3145h)	Krauledat, Ute	72 LG Lippe-Süd (15,2-22,9-3,77-7,32-22,20)	09.08.1988	Lüdenscheid