

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 30

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste: 3,50 sec

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

11,72 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.06.1997 Bad Salzuflen

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

10,7 sec Zeph Forest 46 LG Lage-Detmold 24.05.1970 Bielefeld

Ewige Bestenliste: 13,20 sec

10,7		Forest, Zeph	46 LG Lage-Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
11,0		Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	09.10.1971	Gelsenkirchen
11,1		Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	13.06.1984	Gütersloh
11,3		Kropp, Günther	35 TV Lemgo	...1965	_____
11,3		Boelhauve, Bernd	53 LG Bad Salzuflen	31.05.1984	Lippstadt
11,4		Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
11,72	+0,0	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	29.06.1997	Bad Salzuflen
11,74	+1,8	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	01.05.1995	Bad Salzuflen
11,5		Dargatz, Dieter	40 LG Lage	28.05.1970	Lage
11,5		Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	09.06.1972	Burg Gretesch
11,6		Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	06.07.1986	Bad Salzuflen
11,7		Köhler, Hans	34 LG Lage	27.05.1972	Bonn
11,7		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
11,8		Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	...06.1965	Bad Salzuflen
11,9		Wedgewood, Danny	62 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
12,23	+1,3	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
12,0		Rüffer, Lothar	35 TSG Hohenhausen	...1965	_____
12,0		Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	26.06.1968	Lage
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,52	+0,0	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
12,55	+0,0	Al Najjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2021	Minden
12,57	-0,1	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
12,5		Mühlenhoff, Walter	20 TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,78	+0,9	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
12,78	+0,0	Heidemann, Norman	73 LG Lage-Detmold	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,79	-0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Blomberg
12,81	+1,8	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
12,94	-1,3	Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7		Wehmhöner, Willi	20 TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
12,7		Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
12,7		Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
12,7	+1,7	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,03	+0,2	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9	*	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	07.07.2007	Zittau
11,4	w	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	15.04.1973	Bielefeld

Männer M 30

100 m

Fortsetzung

12,26	+2,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	12.09.2009	Ahlen
12,95	+2,2	Hansen, Tim	86 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo

150 m**Lippische Bestleistung:**

18,80 sec Joachim Liebig 70 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste: 21,00 sec

18,80		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,19 sec Jürgen Schwender 54 LG Bad Salzuflen 16.06.1984 Lage

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

22,5 sec Karl-Heinz Schäfer 39 LG Lage 07.08.1971 Bad Meinberg

Ewige Bestenliste: 28,00 sec

22,5		Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
22,7		Forest, Zeph	46 LG Lage-Detmold	20.06.1979	Bad Salzuflen
22,9		Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	13.06.1984	Gütersloh
23,0		Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
23,3		Musiol, Adolf	38 Post-SV Detmold	09.06.1972	Burg Gretesch
23,5		Kropp, Günther	35 TV Lemgo	...1965	_____
23,7		Musiol, Horst	__ Polizei-SV Detmold	07.06.1969	Bad Driburg
23,7		Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	26.07.1975	Detmold
24,19		Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	16.06.1984	Lage
24,36	+0,3	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	23.07.1997	Minden
24,62	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
24,4		Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	...1965	_____
24,7		Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	15.05.1985	Oerlinghausen
25,1		Musiol, _____	35 PSV Detmold	...09.1965	Detmold
25,55	+0,5	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
26,0		Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
26,0		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,55	+0,4	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89	+0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,2		Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
27,3		Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage

300 m**Lippische Bestleistung:**

40,81 sec Joachim Liebig 70 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste: 55,00 sec

40,81		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m**Lippischer Rekord:**

54,14 sec Cord-Henrik Eickmeyer 72 LG Bad Salzuflen 28.05.2005 Lemgo

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

49,7 sec Joachim Stober 47 LG Lage-Detmold 04.06.1978 Bad Salzuflen

Männer M 30

400 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

64,50 sec

49,7	Stober, Joachim	47 LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzuflen
50,7	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	20.09.1969	Bad Meinberg
51,8	Caspar, Frank	64 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
52,0	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	09.07.1970	Minden
52,5	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	31.05.1984	Lippstadt
54,14	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	28.05.2005	Lemgo
54,4	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	___.1965	_____
54,5	Kropp, Günther	35 TV Lemgo	___.06.1965	Brake
54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
55,8	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,3	Denecke, Dieter	34 LG Lage	27.06.1964	Bochum
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
58,46	Brüggemann, Cord	67 TSV Bösingfeld	05.09.2004	Lemgoalzuflen
59,4	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
59,82	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
60,17	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
62,87	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
63,50	Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo

800 mLippischer Rekord:

1:51,38 min

Ingo Mühring

72 LG Bad Salzuflen

09.06.2002

Osnabr.-Gretesch

Ewige Bestenliste:

2:20,0 min

1:51,38	Mühring, Ingo	72 LG Bad Salzuflen	09.06.2002	OS-Gretesch
1:54,41	Caspar, Frank	64 LG Bad Salzuflen	11.06.1994	Hagen
1:56,0	Stober, Joachim	47 LG Lage-Detmold	01.06.1977	Lüdenscheid
1:57,03	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	20.05.2002	Bad Oeynhausen
1:58,3	Kahlert, Alfred	09 LSV Detmold	13.08.1944	Hamm
1:58,5	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
2:00,0	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	___.1965	_____
2:01,9	Räker, Friedrich	55 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
2:04,1	Moutyres, Sandy	56 LG Bad Salzuflen	10.05.1987	Gütersloh
2:04,93	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	08.09.1985	Rheine
2:05,89	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
2:06,57	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,77	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,11	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	12.05.2012	Bad Oeynhausen
2:11,5	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
2:12,12	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	20.05.2012	Bad Salzuflen
2:13,8	Siegenbrink, Bernhard	56 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
2:14,23	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:15,89	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	06.06.2004	Bad Salzuflen
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:16,78	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	14.07.1996	Bad Oeynhausen

1000 mLippischer Rekord:

2:28,19 min

Frank Casper

64 LG Bad Salzuflen

08.08.1997

Menden

Männer M 30

1000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3:00,0 min

2:28:19	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufflen	08.08.1997	Menden
2:33,7	Wagner, Volker	49 Polizei-SV Detmold	16.08.1980	Lage
2:41:74	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	27.08.1999	Menden
2:43,0	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	27.05.1987	Gütersloh
2:44,10	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	14.09.2003	Lemgo
2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzufflen
2:47,89	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	01.05.2001	Bad Salzufflen
2:48,6	Czech, Axel	65 LG Lemgo	07.09.1998	Uslar
2:49,9	Thermann, Dieter	LG Lage	27.05.1972	Bonn
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzufflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:55,61	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	14.09.2003	Lemgo
2:55,5	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzufflen	23.08.1993	Bad Salzufflen
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen

1500 mLippischer Rekord:

3:49,8 min

Dirk Sander

56 LG Lage-Detmold

20.07.1986

Detmold

Ewige Bestenliste:

5:00,0 min

3:49,8	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	20.07.1986	Detmold
3:55:98	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufflen	01.08.1997	Troisdorf
3:56,6	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	11.07.1979	Troisdorf
3:58,68	Mühling, Ingo	72 LG Bad Salzufflen	03.05.2002	Menden
3:59,0	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhaus
4:05,3	Gue, Michael	44 LG Bad Salzufflen	15.05.1976	Bad Salzufflen
4:08,52	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufflen	19.06.2005	Gütersloh
4:08,4	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	____.1965	_____
4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
4:12,3	Buchholz, Andreas	55 Polizei-SV Detmold	23.05.1985	Essen
4:14,1	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	20.06.1979	Bad Salzufflen
4:17,02	Klöpping, Stefan	64 LG Lage-Detmold	18.07.1999	Schweinfurt
4:17,1	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	07.07.1999	Borgholzhausen
4:19,5	Krafft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	____.1955	_____
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	02.06.1994	Bad Oeynhaus
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:21,72	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	12.06.2002	Menden
4:24,2	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzufflen	24.08.1985	Bad Oeynhaus
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:32,3	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
4:33,8	Stradner, Thomas	61 LG Lemgo	25.04.1992	Blomberg
4:34,02	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	12.05.2012	Bad Oeynhaus
4:35,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	12.05.1991	Gütersloh
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:38,7	Prange, Frank	69 Endspurt OWL	09.06.2003	Bad Oeynhaus
4:42,5	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	03.06.1971	Bielefeld
4:42,72	Milonas, Georg	71 LG Bad Salzufflen	11.07.2001	Oldenburg
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:43,52	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
4:45,0	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
4:47,71	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.05.2002	Ahlen
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzufflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufflen	19.06.1994	Bad Salzufflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden

Männer M 30**Meile****Lippischer Rekord:**

5:01,9 min Marcel Voike 85 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste: 6:30,0 min

5:01,9	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
5:45,8	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzufflen	09.06.2014	Gütersloh

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzufflem 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage Detmold Bad Salzufflem 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

8:01,72 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 18.08.1986 Kopenhagen (DK)

Ewige Bestenliste: 10:05,0 min

8:01,72	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	14.08.1986	Kopenhagen (DK)
8:36,05	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	05.06.1985	Menden
8:44,2	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	29.06.1985	Bad Oeynhausen
8:46,1	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	24.06.1989	Bad Oeynhausen
8:48,0	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	15.08.1979	Hamm
8:51,82	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufflen	01.05.1998	Bad Salzufflen
8:56,6	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	27.04.1991	Lemgo
8:57,50	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	17.05.1989	Iserlohn
9:01,2	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	13.06.1978	Lage
9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	06.08.1999	Kamen
9:03,78	Düben, Tobias	89 LG (TV) Lemgo	08.09.2023	Borgholzhausen
9:07,5	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	12.09.1992	Brackwede
9:08,8	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	___.1965	_____
9:10,2	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	04.07.1990	Bielefeld
9:12,0	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
9:13,4	Czech, Axel	65 LG Lemgo	20.05.1997	Alfeld
9:15,0	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufflen	23.09.1986	Bad Salzufflen
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:25,65	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	02.09.1992	Menden
9:29,90	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	17.07.1998	Menden
9:30,0	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	13.04.2002	Lemgo
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:40:32	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufflen	01.07.2009	Minden
9:41,5	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzufflen	23.09.1993	Bad Salzufflen
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	23.07.1980	Bad Salzufflen
9:43,8	Kühn, Stephan	68 LC 92 Bad Salzufflen	12.05.1999	Minden
9:44,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	31.07.1987	Bielefeld
9:44,8	Krafft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	___.04.1955	Detmold
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	21.09.2019	München
9:52,0	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage	06.09.1976	Lage
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufflen	01.05.1989	Bad Salzufflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	09.09.2017	Kevelaer
9:55,71	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	10.09.2019	Schloß Neuhaus
9:56,2	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:59,00	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	29.06.2002	Minden
10:00,0	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufflen	23.09.1993	Bad Salzufflen
10:01,8	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	06.09.1989	Lemgo
10:04,56	Milonas, Georg	71 LG Bad Salzufflen	15.08.2001	Oldenburg

Männer M 30**5000 m****Lippischer Rekord:**

13:46,55 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 27.05.1987 Koblenz

Ewige Bestenliste:		16:30,0 min	
13:46,55	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	27.05.1987 Koblenz
14:34,7	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	27.05.1984 Essen
14:54,1	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	18.08.1989 Gütersloh
14:58,08	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	26.05.1991 Bad Oeynhausen
14:58,0	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	15.05.1986 Lage
15:05,33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2015 Borgholzhausen
15:06,3	Hurden, Collin	53 Polizei-SV Detmold	24.07.1987 Hamm
15:10,0	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	30.07.1985 Lage
15:15,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	24.08.1977 Bad Salzuflen
15:15,1	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	15.05.1998 Ravensberg
15:18,1	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	01.05.1991 Hagen
15:21,0	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	03.06.1973 Bielefeld
15:24,1	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	11.09.1986 Detmold
15:29,3	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	20.05.1989 Bernsheim
15:29,62	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	25.07.1990 Menden
15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008 Borgholzhausen
15:32,6	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	14.05.1987 Lemgo
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002 Gladbeck
15:50,8	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	17.04.1999 Lemgo
15:56,7	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	24.08.1984 Detmold
16:00,2	Czech, Axel	65 LG Lemgo	19.04.1997 Lemgo
16:02,2	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	14.05.1975 Detmold
16:02,66	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	14.06.1998 Blomberg
16:06,2	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	...1965
16:09,70	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	25.09.2004 Menden
16:11,2	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	25.09.1991 Blomberg
16:12,79	Düben, Tobias	89 LG (TV) Lemgo	20.05.2023 Bielefeld
16:16,6	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	15.05.1977 Gütersloh
16:16,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	27.07.1977 Nammen
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975 Obersuhl
16:18,8	Chapman, Robert	44 LG Lage	08.05.1975 Bielefeld
16:21,20	Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL	24.06.2006 Bad Oeynhausen
16:26,2	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	13.05.1979 Gütersloh
16:26,30	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	22.07.2009 Minden
16:29,7	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	09.05.1990 Lemgo

10000 m**Lippischer Rekord:**

28:21,26 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 05.06.1987 Aachen

Ewige Bestenliste:		35:40,0 min	
28:21,26	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	05.06.1987 Aachen
31:31,97	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	21.04.1985 Menden
31:35,00	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	25.05.1991 Bad Oeynhausen
31:38,0	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	29.09.1989 Bielefeld
31:50,2	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	31.05.1986 Bad Oeynhausen
32:07,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	07.06.1979 Bielefeld
32:26,8	Höke, Herbert	36 Polizei-SV Detmold	27.06.1970 Bielefeld
32:47,3	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	25.05.1989 Rehlingen
32:52,36	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	05.05.2000 Borgholzhausen
32:57,8	Hauptvogel, Dieter	42 Polizei-SV Detmold	07.07.1979 Recklinghausen
33:11,94	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	24.04.1998 Kamen
33:18,58	Czech, Axel	65 LG Lemgo	25.04.1997 Brackwede
33:22,8	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	23.08.1986 Bad Salzuflen
33:26,32	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	12.08.1998 Minden
33:39,33	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	17.07.1986 Lage

Männer M 30

10000 m

Fortsetzung

33:50,2	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:24,3	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:27,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
34:29,24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:43,32	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
34:44,75	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.08.2016	Minden
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:46,5	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
34:55,5	Stiller, Reinhard	51 TuS Brake	14.08.1982	Bad Salzuflen
34:56,4	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:14,57	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	03.07.2021	Bielefeld
35:19,44	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	12.08.1998	Minden
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	20.08.1980	Bad Salzuflen
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:37,0	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	11.10.1975	Detmold
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage

5 km Straße

17:30 min

Lippischer Rekord:

15:22 min Elias Sansar

80 LG Lage-Detmold

05.06.2010 Oelde

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

14:57 min Dirk Sander

56 LG Lage-Detmold

18.04.1987 Paderborn

Ewige Bestenliste:

17:30 min

14:57	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
15:15	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
15:30	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	29.06.1991	Münster
15:30	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
15:45	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
15:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
15:57	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:06	Borgers, Norbert	65 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
16:07	Sheppard, Kevin	79 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
16:08	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:21	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:27	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
16:27	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
16:28	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	22.03.2003	Salzkotten
16:31	Bollfrass, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:37	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	15.04.2006	Paderborn
16:39	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
16:40	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	08.10.1980	Melle
16:42	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:43	Wächter, Marco	78 LG Lage-Detmold	25.10.2009	Hamm
16:49	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:58	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
16:58	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:58	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
16:58	Völkner (Paulsen), Oliver	69 Endspurt OWL	04.11.2007	Verl
16:58	Düben, Tobias	89 TV Lemgo	08.06.2022	Lage

<u>Männer M 30</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:03	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:06	Heerde, Reinhard	50 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
17:06	Burke, William	55 TV Lemgo	20.08.1988	Bielefeld
17:07	Riegler, Alexander	89 TV Lemgo	02.10.2023	Verl
17:11	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	27.05.2011	Delbrück-Bentfeld
17:12	Pauls, Peter	81 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
17:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
17:13	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
17:14	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	16.12.2023	Rietberg
17:17	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
17:17	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:21	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Oelde
17:22	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
17:23	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
17:24	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
17:26	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
17:26	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	27.10.2007	Schieder
17:26	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
17:27	Kost, Sven	77 LG Lage-Detmold	28.01.2007	Hamm
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:28	Czech, Axel	65 LG Lemgo	22.08.1998	Höxter
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

62:05 min LG Oerlinghausen 07.12.2018 Wiedenbrück
 Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 – Wehmeier, Olaf 22:16

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

48:24 min LG Lage-Detmold 08.06.2012 Oelde
 Sansar, Elias 15:33 – Sheppard, Kevin 16:07 – Fromme, Stefan 16:44

Ewige Bestenliste:

	62:30 min		
48:24	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
	Sansar, Elias 15:33 – Sheppard, Kevin 16:07 – Fromme, Stefan 16:44		
49:21	LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
	Johnson, B. 15:30, Horstmann, J. 16:53, Häntzschel, Paul 16:58		
50:53	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 16:08 - Kohlmeier, A. 16:39 - Stober, A. 18:06		
51:58	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Kropp, Ralf 16:36 - Krüger, Martin 17:37 – Prange, Frank 17:45		
52:18	Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
	Paulsen, Oliver 17:10 – Grotendiek, Thomas 17:22 – Miles, Christian 17:46		
52:25	LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
	Biere, H. 17:01, Potthast, F. 17:37, Krause, W. 17:47		
53:08	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52		
53:36	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 17:24 - Tölle, H. 18:03 - Schwarzfeld, H. 18:09		
54:01	TV Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Gabriel, Bertolin 17:53, Coenen, Clemens 17:57, Pauls, Peter 18:11		
54:36	LG Lemgo	28.10.2000	Schieder
	Bollfraß, Jürgen 17:16 – Franke, Stefan 18:01 – Tölle, Heinz 19:19		
54:37	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Karnik, Matthias 17:46 - Klöpping, Stefan 17:48 - Tölle, Heinz 19:03		
55:06	LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 17:09 - Timm, G. 18:06 - Dietsch, R. 19:51		

<u>Männer M 30</u>	5 km Mannschaft	Fortsetzung		
55:14	LG Oerlinghausen Ulber, Werner 18:10 – Jürgens, Mario 18:21 – Eichner, Karl-Heinz 18:43		03.04.1999	Paderborn
55:56	LG Lage-Detmold Sander, D. 18:15 - Siekmann, F. 18:46 - Thäsler, K. 18:55		28.09.1986	Berlin
56:01	TuS Lügde Schultz, Heiner 18:08 – Loges, Heinz 18:38 – Briese, Detlev 19:15		28.10.2000	Schieder
56:02	LG Lippe-Süd Schumacher, Ralf 18:08 - Kölling, Bernhard 18:29 – Mikus, Ferdi 19:25		11.04.1998	Paderborn
56:03	TV Lemgo Manske, Felix 18:25 - Coenen, Clemens 18:40 - Neumann, Flemming 18:58		13.09.2015	Bielefeld
56:16	LG Oerlinghausen Schneider, K. 17:18 - Wozny, H. 19:09 - Potthast, F. 19:49		09.10.1988	Berlin
56:33	Endspurt OWL Kramp,Uwe 18:45 - Seemann, Thorsten 18:51 - Herrmann, Dietmar 18:57		10.04.2004	Paderborn
56:35	LG Lippe-Süd Oppermann, K. 17:21 - Romppel, G. 19:14 – Schäfers, F. 20:00		30.03.1991	Paderborn
56:46	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 17:17 – Aron, Rolf 19:16 - Braun, Ulrich 20:13		24.10.2003	Schieder
56:49	LG Lage-Detmold Schikowski, D. 18:30 - Strube, J. 19:06 - Nikulla, U. 19:13		28.08.2004	Detmold
56:54	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 18:39 - Hachmeister, Bastian 18:56 - Gärtner, Marcel 19:19		03.07.2019	Lage
57:08	LG Lage-Detmold Downes, Mike 17:54 - Lükemann, Frank 19:08 - Lücke, Leo 20:06		11.04.1998	Paderborn
57:09	LG Oerlinghausen Herden, Stephan 18:05 – Stucken, Justus 19:28 – Bergmann, Axel 19:36		07.04.2012	Paderborn
57:30	TV Lemgo Ender, Björn 18:20 - Manske, Felix 18:34 - Andrich, Roman 20:36		02.06.2017	Bad Oeynhausen
57:39	LG Lage-Detmold Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Otto, Andreas 19:56		27.10.2001	Schieder
57:39	LC 92 Bad Salzufflen Daubel, Andreas 18:11 – Stuckmann, Thomas 18:55 – Weber, Guido 20:33		31.10.2009	Schieder
57:40	LG Bad Salzufflen Höveler, R. 18:13 - Reuter, W. 19:35 - Hayward, S. 19:53		10.04.1982	Paderborn
57:46	LG Oerlinghausen Schultz, Heiner 17:44 – Wessel, Frank 19:15 – Albert, Bruno 20:47		30.10.2004	Schieder
58:02	LG Lage-Detmold Rossnegger, C. 18:56 - Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47		27.10.2007	Schieder
58:09	LG Lage-Detmold Brandt, U. 18:25 - Zessel, V. 19:21 - Stober, A. 20:23		01.10.1989	Berlin
58:15	LG Oerlinghausen Risse, Joe 17:52 - Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12		28.10.2000	Schieder
58:59	TuS Lügde Albert, Bruno 19:28 - Wessel, Frank 19:31 – Klemme, Jürgen 20:00		27.10.2001	Schieder
59:01	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31		24.10.2003	Schieder
59:43	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen Sansar, Elias 16:44 - Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26		26.10.2013	Schieder
59:45	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 19:25 – Eichler, Thomas 19:56 - Kwiotek, Joachim 20:24		06.12.2002	Wiedenbrück
59:52	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34		28.10.2000	Schieder
59:54	LC 92 Bad Salzufflen Daubel, Andreas 18:54 - Stewin, Horst 20:20 - Weber, Guido 20:40		17.09.2011	Holzhausen
59:58	LG Lage-Detmold Strohmeier, Kai 18:56 – Bolte, Stephan 20:11 – Winter, Jörg 20:51		25.09.2004	Holzhausen
60:06	LG Lage-Detmold Rabe, G. 19:48 – Timm, G. 19:48 – Schneider, P. 20:30		28.09.1986	Berlin
60:15	LG Oerlinghausen Gebhardt, Jens 19:23 - Koppmann, Lars 20:14 - Hülsewig, Tobias 20:38		04.12.2015	Wiedenbrück
60:19	LG Lemgo Pauls, Peter 18:08 - Andrich, Roman 19:42 - Sander, Andreas 22:29		24.10.2015	Schieder
60:31	TuS Lügde Viotto, Martin 18:20 – Ringe, Karsten 19:54 – Meier, Volker 22:17		26.10.2002	Schieder

Männer M 30

5 km Mannschaft

Fortsetzung

60:32	LG Lage-Detmold Heerde, R. 19:06 – Meierjohann, H. 20:32 - Schöning, H. 20:54	29.09.1985	Berlin
60:44	LG Lage-Detmold Kroner, Christian 19:27 – Simon, Hans-Christian 19:32 - Krause, Maik 21:45	30.08.2002	Detmold
60:46	TSV Bösingfeld Sandmann, Martin 19:27 - Dölling, Martin 20:19 - Stahr, Christian 21:00	07.11.2021	Gütersloh
60:59	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 19:18 – Wind, Bernhard 20:02 – Wiebusch, Uwe 21:39	27.10.2001	Schieder
61:08	LG Lippe-Süd Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51	30.10.1999	Schieder
61:09	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 19:33 - Butz, W. 20:23 - Sylvester, K. 21:13	01.10.1989	Berlin
61:14	LG Lage-Detmold Kempkes, Michael 20:15 - Pook, Uwe 20:29 - Pohl, Andreas 20:30	28.10.2000	Schieder
61:17	LG Lage-Detmold Klauck, Robert 18:07 – Thielke, Albert 21:03 - Lukas, Joachim 22:07	30.10.1999	Schieder
61:26	LG Lippe-Süd Neuhaus, Alexander 19:51 - Kölling, Bernhard 19:58 - Husemann, Thomas 21:37	30.10.2010	Schieder
61:45	TV Lemgo Düben, Tobias 17:19- Riegler, Alexander 19:22- Hochfeldt, Jan-Thomas 24:04	22.10.2022	Schieder
61:53	LG Lage-Detmold Prange, Frank 19:35– Kornhoff, Dirk 20:03 - John, Thomas 22:15	23.04.2011	Paderbon
61:55	LG Lippe-Süd Förster, Andreas 19:53 - Billerbeck, Bernhard 20:49 – Kuschke, Detlev 21:13	31.10.1998	Schieder
61:59	TuS Humfeld Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58	02.04.1988	Paderborn
62:09	LC 92 Bad Salzuflen Kroll, Thomas 20:19 – Pörtner, Volker 20:49 - Wöhler, Helmut 21:01	03.04.1999	Paderborn
62:12	LC 92 Bad Salzuflen Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07	31.10.1998	Schieder
62:14	LC 92 Bad Salzuflen Kühn, Stephan 18:50 – Klug, Ewald 20:45 – Saamen, Gerhard 22:39	14.04.2001	Paderborn
62:23	LG Lemgo Wissmann, Ingo 17:35 - Prüßner, Marco 21:39 - Sander, Andreas 23:07	03.07.2019	Lage
62:25	LC 92 Bad Salzuflen Cierpinski, Hartmut 20:02 - Kroll, Thomas 20:36 - Gray, Gordon 21:47	25.09.2004	Holzhausen

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

29:53 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 18.04.1987 Paderborn

Ewige Bestenliste:		35:10 min		
29:53	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
30:30	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
30:59	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	29.06.1991	Münster
31:00	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
31:29	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
31:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
31:54	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:12	Borgers, Norbert	65 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
32:13	Sheppard, Kevin	79 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
32:16	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:41	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
32:52	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
32:52	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
32:56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	22.03.2003	Salzkotten
33:02	Bollfrass, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
33:04	Silber, Herbert	29 Polzei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:14	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	15.04.2006	Paderborn

<u>Männer M 30</u>	10 km Straße	Fortsetzung		
33:17	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
33:19	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	08.10.1980	Melle
33:23	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:25	Wächter, Marco	78 LG Lage-Detmold	25.10.2009	Hamm
33:37	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:53	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:55	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
33:55	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
33:59	Völkner (Paulsen), Oliver	69 Endspurt OWL	04.11.2007	Verl
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:06	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
34:11	Heerde, Reinhard	50 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
34:11	Burke, William	55 TV Lemgo	20.08.1988	Bielefeld
34:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
34:26	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
34:33	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
34:34	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:37	Düben, Tobias	89 TV Lemgo	22.10.2022	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:42	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Oelde
34:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
34:46	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
34:48	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:51	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
34:52	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
34:52	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
34:52	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	27.10.2007	Schieder
34:54	Kost, Sven	77 LG Lage-Detmold	28.01.2007	Hamm
34:56	Czech, Axel	65 LG Lemgo	22.08.1998	Höxter
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
34:59	Urhahn, Wolfgang	66 LG Lemgo	21.05.1999	Bad Oeynhausen
35:01	Klöppling, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
35:02	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	10.06.2011	Oelde
35:08	Kroll, Michael	65 LC 92 Bad Salzuflen	13.03.1999	Münster
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn

10 km Straße Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

1:36:45 Std. LG Lage-Detmold 08.06.2012 Oelde
 Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27

Ewige Bestenliste:	2:10:00 Std.		
1:36:45	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
	Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27		
1:38:40	LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
	Johnson, B. 31:00 - Horstmann, J. 33:45 - Häntzschel, Paul 33:55		
1:41:45	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 32:16 - Kohlmeier, A. 33:17 - Stober, A. 36:12		
1:43:55	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Kropp, Ralf 33:11 - Krüger, Martin 35:14 – Prange, Frank 35:30		
1:44:35	Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
	Paulsen, Oliver 34:20 – Grotendiek, Thomas 34:43 – Miles, Christian 35:32		
1:44:48	LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
	Biere, H. 34:02 - Potthast, F. 35:13 - Krause, W. 35:33		
1:46:14	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44		

<u>Männer M 30</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
1:47:10	LG Lage-Detmold Oberst, H. 34:48 - Tölle, H. 36:05 - Schwarzfeld, H. 36:17		25.10.1986	Schieder
1:47:42	LG Bad Salzuflen Bienert, K. 34:32 - Höveler, R. 36:26 - Timm, G. 36:44		10.04.1982	Paderborn
1:48:00	TV Lemgo Gabriel, Bertolin 35:45, Coenen, Clemens 35:54, Pauls, Peter 36:21		02.06.2017	Bad Oeynhausen
1:49:10	LG Lemgo Bollfraß, Jürgen 34:31 - Franke, Stefan 36:01 - Tölle, Heinz 38:38		28.10.2000	Schieder
1:49:12	Endspurt OWL Karnik, Matthias 35:31 - Klöpping, Stefan 35:36 - Tölle, Heinz 38:05		19.04.2003	Paderborn
1:50:26	LG Oerlinghausen Ulber, Werner 36:19 - Jürgens, Mario 36:41 - Eichner, Karl-Heinz 37:26		03.04.1999	Paderborn
1:51:48	TuS Lügde Schultz, Heiner 36:16 - Loges, Heinz 37:03 - Briese, Detlev 38:29		28.10.2000	Schieder
1:51:50	LG Lage-Detmold Sander, D. 36:30 - Siekmann, F. 37:31 - Thäsler, K. 37:49		28.09.1986	Berlin
1:52:02	LG Lippe-Süd Schumacher, Ralf 36:15 - Kölling, Bernhard 36:57 - Mikus, Ferdi 38:50		11.04.1998	Paderborn
1:52:04	LG Lemgo Manske, Felix 36:49 - Coenen, Clemens 37:19 - Neumann, Flemming 37:56		13.09.2015	Bielefeld
1:52:30	LG Oerlinghausen Schneider, K. 34:36 - Wozny, H. 38:17 - Potthast, F. 39:37		09.10.1988	Berlin
1:53:05	Endspurt OWL Kramp, Uwe 37:30 - Seemann, Thorsten 37:41 - Herrmann, Dietmar 37:54		10.04.2004	Paderborn
1:53:10	LG Lippe-Süd Oppermann, K. 34:42 - Romppel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00		30.03.1991	Paderborn
1:53:31	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 34:34 - Aron, Rolf 38:32 - Braun, Ulrich 40:25		24.10.2003	Schieder
1:53:47	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 37:18 - Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38		03.07.2019	Lage
1:54:13	LG Lage-Detmold Downes, Mike 35:47 - Lükemann, Frank 38:15 - Lücke, Leo 40:11		11.04.1998	Paderborn
1:54:13	LG Lage-Detmold Schikowski, D. 37:00 - Nikulla, U. 38:26 - Büker, Volker 38:47		28.08.2004	Detmold
1:54:17	LG Oerlinghausen Herden, Stephan 36:10 - Stucken, Justus 38:55 - Bergmann, Axel 39:12		07.04.2012	Paderborn
1:54:58	TV Lemgo Ender, Björn 36:40 - Manske, Felix 37:07 - Andrich, Roman 41:11		02.06.2017	Bad Oeynhausen
1:55:17	LG Lage-Detmold Strube, J. 37:36 - Kieker, J. 37:49 - Otto, Andreas 39:52		27.10.2001	Schieder
1:55:18	LC 92 Bad Salzuflen Daubel, Andreas 36:22 - Stuckmann, Thomas 37:50 - Weber, Guido 41:06		31.10.2009	Schieder
1:55:30	LG Oerlinghausen Schultz, Heiner 35:27 - Wessel, Frank 38:29 - Albert, Bruno 41:34		30.10.2004	Schieder
1:55:34	LG Lage-Detmold Brandt, U. 36:49 - Zessel, P. 38:42 - Stober, A. 40:46		01.10.1989	Berlin
1:56:28	LG Oerlinghausen Risse, Joe 35:43 - Kornfeld, Eckhard 40:22 - Czok, Klaus-Dieter 40:23		28.10.2000	Schieder
1:56:45	LG Lage-Detmold Rossnegger, C. 37:51 - Porath, B. 39:21 - Pleuler, S. 39:33		27.10.2007	Schieder
1:57:57	TuS Lügde Albert, Bruno 38:56 - Wessel, Frank 39:01 - Klemme, Jürgen 40:00		27.10.2001	Schieder
1:59:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Sansar, Elias 33:28 - Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52		26.10.2013	Schieder
1:59:28	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 38:49 - Eichler, Thomas 39:51 - Kwiotek, Joachim 40:48		06.12.2002	Wiedenbrück
1:59:43	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 38:56 - Luhmann, Ralph 39:40 - Swoboda, Dietrich 41:07		28.10.2000	Schieder
1:59:46	LC 92 Bad Salzuflen Daubel, Andreas 37:47 - Stewin, Horst 40:39 - Weber, Guido 41:20		17.09.2011	Holzhausen
1:59:54	LG Lage-Detmold Strohmeier, Kai 37:51 - Bolte, Stephan 40:22 - Winter, Jörg 41:41		25.09.2004	Holzhausen
2:00:10	LG Lage-Detmold Rabe, G. 39:35 - Timm, G. 39:35 - Schneider, P. 41:00		28.09.1986	Berlin

<u>Männer M 30</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:00:29	LG Oerlinghausen Gebhardt, Jens 38:45 - Koppmann, Lars 40:28 - Hülsewig, Tobias 41:16		04.12.2015	Wiedenbrück
2:00:36	LG Lemgo Pauls, Peter 36:16 - Andrich, Roman 39:23 - Sander, Andreas 44:57		24.10.2015	Schieder
2:00:59	TuS Lügde Viotto, Martin 36:39 – Ringe, Karsten 39:47 – Meier, Volker 44:33		26.10.2002	Schieder
2:01:02	LG Lage-Detmold Heerde, R. 38:11 – Meierjohann, H. 41:03 - Schöning, H. 41:48		29.09.1985	Berlin
2:01:28	LG Lage-Detmold Kroner, Christian 38:54 – Simon, Hans-Christian 39:04 - Krause, Maik 43:30		30.08.2002	Detmold
2:01:28	TV Lemgo Düben, Tobias 34:37- Riegler, Alexander 38:43- Hochfeldt, Jan-Thomas 48:08		22.10.2022	Schieder
2:01:31	TSV Bösingfeld Sandmann, Martin 38:54 - Dölling, Martin 40:37 - Stahr, Christian 42:00		07.11.2021	Gütersloh
2:01:56	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 38:35 – Wind, Bernhard 40:04 – Wiebusch, Uwe 43:17		27.10.2001	Schieder
2:02:14	LG Lippe-Süd Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41		30.10.1999	Schieder
2:02:17	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 39:06 - Butz, W. 40:46 - Sylvester, K. 42:25		01.10.1989	Berlin
2:02:27	LG Lage-Detmold Kempkes, Michael 40:29 - Pook, Uwe 40:58 - Pohl, Andreas 41:00		28.10.2000	Schieder
2:02:34	LG Lage-Detmold Klauck, Robert 36:14 – Thielke, Albert 42:06 - Lukas, Joachim 44:14		30.10.1999	Schieder
2:02:52	LG Lippe-Süd Neuhaus, Alexander 39:42 - Kölling, Bernhard 39:56 - Husemann, Thomas 43:14		30.10.2010	Schieder
2:03:45	LG Lage-Detmold Prange, Frank 39:10 – Kornhoff, Dirk 40:05 - John, Thomas 44:30		23.04.2011	Paderbon
2:03:47	LG Lippe-Süd Förster, Andreas 39:45 - Billerbeck, Bernhard 41:37 – Kuschke, Detlev 42:25		31.10.1998	Schieder
2:03:56	TuS Humfeld Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55		02.04.1988	Paderborn
2:04:17	LC 92 Bad Salzuflen Kroll, Thomas 40:38 – Pörtner, Volker 41:38 - Wöhler, Helmut 42:01		03.04.1999	Paderborn
2:04:20	LG Lemgo Wissmann, Ingo 35:10 - Prüßner, Marco 43:17 - Sander, Andreas 46:13		03.07.2019	Lage
2:04:22	LC 92 Bad Salzuflen Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14		31.10.1998	Schieder
2:04:28	LC 92 Bad Salzuflen Kühn, Stephan 37:40 – Klug, Ewald 41:30 – Saamen, Gerhard 45:18		14.04.2001	Paderborn
2:04:28	LG Lage-Detmold Rost, Lucas 38:58 - Weege, Guido 41:04 – Runte, Karsten 44:26		30.10.2010	Schieder
2:04:41	LG Lage-Detmold Prüßner, Tobias 39:41 – Kornhoff, Dirk 41:29 – Bergmann, Peter 43:31		03.04.2010	Paderborn
2:04:52	LC 92 Bad Salzuflen Cierpinski, Hartmut 40:04 - Kroll, Thomas 41:12 - Gray, Gordon 43:34		25.09.2004	Holzhausen
2:05:47	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 40:02 – Tölle, H. 41:17 – Bucher, A. 44:28		30.09.1984	Berlin
2:05:50	LG Lage-Detmold Henkel, Andreas 41:07 – Lange, Thomas 42:21 – Heistermann, Peter 42:22		28.10.2000	Schieder
2:06:00	LG Lage-Detmold Schönhage, Reinhard 41:45 - Westerberkei, Detlef 42:03 - Wilschrey, Johannes 42:12		25.10.2008	Schieder
2:06:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Prange, Frank 39:15 –Kornhoff, Dirk 42:48 - Kruehl, Torsten 44:23		30.03.2013	Paderborn
2:06:43	LC 92 Bad Salzuflen Stuckmann, Thomas 37:42 - Weber, Guido 42:22 - Schnelle, Bernd 46:39		25.10.2008	Schieder
2:06:47	LG Lage-Detmold Koehr, U. 38:38 - Lehmeier, B. 42:39 – Renego, S 45:30		09.10.1988	Berlin
2:06:54	LG Lemgo Uffmann, Hendrik 38:26 - Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28		31.05.2023	Lage
2:06:55	LG Lage-Detmold Kruehl, Erwin 42:01 – Wiesenthal, Ekkehard 42:26 - Petersmeier, Jürgen 42:28		27.10.2001	Schieder
2:07:04	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 40:13 - Cierpinski, H. 41:26 - Deutsch, W. 45:25		15.09.2002	Stukenbrock

Männer M 30

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:07:24	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30		
2:07:38	Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28		
2:07:45	TSV Bösingfeld	28.10.2012	Schieder
	Ridderbusch, Ronald 39:29 - Ridderbusch, Timon 42:08 - Hommes, Freek 46:08		
2:07:59	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Krause, W. 41:00 - Drosdek, M. 42:40 – Seidel, H. 44:19		
2:08:03	LG Lemgo	28.08.2004	Detmold
	Mengedoth, Arnold 41:00 - Schafmeister, Friedel 42:18 - Heidrich, Rudolf 44:45		
2:08:45	TuS Wöbbel	30.10.1999	Schieder
	Broder, Heinrich 42:31 – Pukropski, Günther 42:32 - Walter, Klaus 43:42		
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18		
2:08:50	LC 92 Bad Salzuflen	30.10.2010	Schieder
	Daubel, Andreas 37:38 - Kroll, Thomas 43:54 - Schnelle, Bernd 47:18		
2:09:11	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 41:40 – Kruehl, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37		
2:09:12	LC 92 Bad Salzuflen	30.03.2002	Paderborn
	Kroll, Thomas 40:11 - Siegmann, Arne 43:17 - Schnelle, Bernd 45:44		
2:09:18	LG Oerlinghausen	07.04.2007	Paderborn
	Höflich, Heiko 40:57 – Pörtner, Jens 41:59 – Feige, Matthias 46:22		
2:09:33	LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
	Lüdermann, Frank 41:22 - Stiller, Thorsten 41:35 - Diemerling, Christian 46:34		
2:09:48	LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
	Gröbel, Jörn Lorenz 41:49 – Klarholz, Thorsten 43:25 - Störig, Armin 44:34		

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

50:06 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold 14.10.2012 Essen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

46:15 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 15.04.1989 Maximiliansau

Ewige Bestenliste:

54:25 min

46:15	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
47:51	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
48:24	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
48:52	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
49:02	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
49:16	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
49:31	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
49:53	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
49:54	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
50:35	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
50:52	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
51:00	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:26	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
51:37	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
51:43	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
51:52	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
51:56	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
51:58	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
52:08	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
52:09	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
52:15	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
52:16	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
52:19	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
52:24	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
52:51	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trabach
52:20	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
52:42	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle

<u>Männer M 30</u>	15 km Straße	Fortsetzung		
52:49	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
53:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
53:07	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
53:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
53:17	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
53:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
53:18	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
53:24	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
53:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
53:33	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufflen	08.09.1991	Bertlich
53:33	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
53:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:41	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
53:45	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
53:46	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
53:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
53:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
53:56	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
53:59	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
54:01	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
54:19	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
54:21	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufflen	06.09.2009	Oelde
54:21	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
54:24	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl

20 km Straße**Lippische Bestleistung:**

Bessere Leistung einer längeren Strecke:

1:08:43 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold 04.08.2012 Dortmund.-Fredenbaum

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:01:40 Std. Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 15.04.1989 Maximiliansau

Ewige Bestenliste:

1:14:00 Std.

1:01:40	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:03:47	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:04:31	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:05:09	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
1:05:22	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:05:43	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:06:03	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:06:33	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:07:28	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
1:07:49	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:34	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:08:49	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:08:57	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzufflen	06.11.2005	Verl
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:09	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzufflen	10.04.2004	Paderborn
1:09:14	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:09:17	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufflen	29.03.1986	Paderborn
1:09:30	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
1:09:32	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:09:40	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:09:41	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
1:09:45	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:09:52	Siekman, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:10:28	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach

Männer M 30

20 km

Fortsetzung

1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:35	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:11:45	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:11:59	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
1:12:09	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:09	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:22	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:24	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:12:31	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:33	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:44	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufflen	08.09.1991	Bertlich
1:12:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
1:12:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:12:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	07.11.2021	Gütersloh
1:13:01	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:13:02	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	25.03.2023	Hannover
1:13:09	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:13	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:14	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:13:18	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	06.04.2014	Harsewinkel
1:13:21	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:13:45	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:13:47	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufflen	06.09.2009	Oelde
1:13:48	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
1:13:51	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:08:43 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold 04.08.2012 DO-Fredenbaum

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:05:03 Std. Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 17.11.1982 Griesheim

Ewige Bestenliste:

1:18:00 Std.

1:05:03	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:07:17	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:08:03	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:08:43	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
1:08:57	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:09:19	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:09:40	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:10:12	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:11:10	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
1:11:32	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:20	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:36	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:12:43	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzufflen	06.11.2005	Verl
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:12:53	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:12:56	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufflen	29.03.1986	Paderborn
1:12:56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzufflen	10.04.2004	Paderborn
1:13:11	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:13:18	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
1:13:20	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:13:26	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder

<u>Männer M 30</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:13:30	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
1:13:32	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:14:19	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:14:59	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:21	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:41	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:15:55	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
1:16:06	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:16:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:20	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:23	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:43	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufflen	08.09.1991	Bertlich
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:16:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:16:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	07.11.2021	Gütersloh
1:17:01	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:17:02	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	25.03.2023	Hannover
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:15	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:17:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	06.04.2014	Harsewinkel
1:17:22	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:17:47	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:17:49	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufflen	06.09.2009	Oelde
1:17:50	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
1:17:53	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

3:55:56 Std. Endspurt OWL 10.04.2004 Paderborn
Miles, C. 1:17:16 - Kramp,Uwe 1:19:08 - Seemann, Thorsten 1:19:32

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

3:34:37 Std. Polizei-SV Detmold 15.03.1987 Bad Godesberg
Hurden, C. 1:08:03 - Kohlmeier, A. 1:10:12 - Stober, A. 1:16:22

Ewige Bestenliste:

4:50:00 Stunden

3:34:37	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 1:08:03 - Kohlmeier, A. 1:10:12 - Stober, A. 1:16:22		
3:46:05	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 1:13:26 - Tölle, H. 1:16:07 - Schwarzfeld, H. 1:16:32		
3:52:23	LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 1:12:20 - Timm, G. 1:16:19 - Dietsch, R. 1:23:44		
3:53:07	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Schneider, K. 1:13:00 - Biere, H. 1:19:21 - Wozny, H. 1:20:46		
3:55:48	Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
	Miles, C. 1:17:15 - Kramp,Uwe 1:19:05 - Seemann, Thorsten 1:19:28		
3:55:54	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 1:17:00 - Siekmann, F. 1:19:08 - Thäsler, K. 1:19:46		
3:58:42	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 1:13:11 - Romppel, G. 1:21:09 - Schäfers, F. 1:24:22		
4:00:09	LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
	Fromme, S. 1:11:42 - Biehl, M. 1:12:25 - Schmitt, Volker 1:36:02		
4:03:17	LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:16:50 - Reuter, W. 1:22:36 - Hayward, S. 1:23:51		
4:08:46	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Brandt, U. 1:17:38 - Zessel, V. 1:21:38 - Rabe, G. 1:29:30		

Männer M 30

Halbmarathon Mannschaft

Fortsetzung

4:13:48	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 1:19:54 – Romppel, Gerhard 1:24:34 – Billerbeck, Bernhard 1:29:20	11.04.1998	Paderborn
4:18:00	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 1:22:30 - Butz, W. 1:26:00 – Sylvester, K. 1:29:30	01.10.1989	Berlin
4:19:04	LG Oerlinghausen Potthast, F. 1:23:34 - Krause, W. 1:26:30 - Drosdek, M. 1:29:00	09.10.1988	Berlin
4:21:28	TuS Humfeld Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26	02.04.1988	Paderborn
4:22:16	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 1:22:14 - Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53	04.11.2018	Gütersloh
4:23:00	LG Lage-Detmold Prüßner, Tobias 1:23:42 – Kornhoff, Dirk 1:27:31 – Bergmann, Peter 1:31:47	03.04.2010	Paderborn
4:23:32	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Sansar, Elias 1:09:09 - Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02	30.03.2013	Paderborn
4:25,5	LG Lage-Detmold Timm, G. 1:23,5 - Walle, S. 1:30,5 - Stiegmann, H. 1:31,5	28.09.1986	Berlin
4:26:25	LG Lemgo Coenen, Clemens 1:16:52 - Klocke, Gunnar 1:18:25 - Steffens, Wilhelm 1:51:08	30.03.2013	Paderborn
4:28:26	LG Lemgo Borgers, Norbert 1:17:38 – Bollfraß, Jürgen 1:28:55 – Tiemann, Michael 1:41:53	25.10.1998	Frankfurt
4:28:50	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 1:27:24, Eichler, Thomas 1:29:15, Czok, Klaus-Dieter 1:32:11	07.11.2004	Verl
4:30:10	LG Oerlinghausen Wargenau, Jens 1:28:58 - Hülsewig, Tobias 1:29:14 - Köller, Manuel 1:31:58	26.03.2016	Paderborn
4:32:45	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 1:26:22 – Pörtner, Jens 1:28:34 – Feige, Matthias 1:37:49	07.04.2007	Paderborn
4:33:16	LG Lage-Detmold Meierjohann, H. 1:25:32 - Lehmeier, B. 1:28:14 - Rintz, R. 1:39:30	04.10.1987	Berlin
4:34:08	LG Lippe-Süd Schliemann, Ralf 1:27:02 – Schumacher, Ralf 1:27:08 – Kuschke, Detlev 1:39:58	03.04.1999	Paderborn
4:34:13	TuS Lügde Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56	03.11.2019	Gütersloh
4:34:18	SC Donop Walter, Frank 1:24:14 – Kuhlmann, Holger 1:34:27 – Winter, Klaus:1:35:37	07.04.2007	Paderborn
4:34:19	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 1:24:37 - Lindlar, Marcell 1:33:50 – Block, Markus 1:35:52	30.03.2013	Paderborn
4:34:25	LG Oerlinghausen Glosse, B. 1:21:48 - Eichner, K. 1:28:31 – Witte, W. 1:44:06	20.09.1998	Berlin
4:35:30	LG Lage-Detmold Koehr, U. 1:21:30 - Renego, S. 1:36:00 - Jughardt, H. 1:38:00	09.10.1988	Berlin
4:36:00	VfL Hiddesen Häntzschel, P. 1:30:00 - Brüggensmeier, H. 1:32:00 - Röhler, R. 1:34:00	09.10.1988	Berlin
4:36:30	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 1:31:30- Büker, B. 1:32:30 - Busch, M. 1:32:30	30.09.1990	Berlin
4:36:54	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40	15.09.2002	Stukenbrock
4:37:13	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19	22.10.1988	Schieder
4:37:43	LG Lage-Detmold Weege, Guido 1:29:21 – Pohl, Andreas 1:33:28 – Heistermann, Peter 1:34:54	29.09.2001	Holzhausen
4:40:00	LG Lage-Detmold Porath, Bernd 1:26:32 – Strohmeier, Kai 1:34:42 – Westerbarkei, Detlef 1:38:46	20.09.2008	Holzhausen
4:40:46	LG Oerlinghausen Reimeier, T. 1:29:20 - Kunert, H. 1:33:06 – Steinhauser, A. 1:38:20	26.09.1993	Berlin
4:41:00	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Elshof, J. 1:21:30 - Windt, A. 1:39:30 - Rieger, B. 1:40:00	30.09.1990	Berlin
4:41:16	LG Bad Salzuflen von Borries, C. 1:25:55, Hebrock, K. 1:33:22, Prasse, G. 1:41:59	03.04.2010	Paderborn
4:43:41	LG Lage-Detmold (TG Lage) Wigge, H. 1:32:44 - Neese, R. 1:33:02 - Angermann, G. 1:37:55	30.09.1979	Berlin
4:44:00	LG Oerlinghausen Seidel, H. 1:33.30 - Pätzold, F. 1:34:30 - Signard, J. 1:36:00	09.10.1988	Berlin
4:44:00	LG Lippe-Süd Mikus, F. 1:32:30 - Henneke, G. 1:34:30 - Groß, M. 1:37:00	01.10.1989	Berlin

Männer M 30

Halbmarathon Mannschaft

Fortsetzung

4:44:18	LG Oerlinghausen		07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Hülsewig, Tobias 1:40:01			
4:46:07	LG Lemgo		30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53			
4:46:31	LG Lippe-Süd		28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 1:29:14 – Höwing, Gerd 1:34:56 – Thies, Frank 1:42:21			
4:46:35	LG Oerlinghausen		03.04.1999	Paderborn
	Zantop, Bernd 1:28:17, Meinecke, Jens 1:32:16, Weigel, Gerhard 1:46:02			
4:47:33	LG Oerlinghausen		07.11.2004	Verl
	Kornfeld, Eckhard 1:32:52, Huitema, Fred 1:36:39, Real, Dr. Thomas 1:38:02			
4:48:00	LG TuS Lügde		30.09.1990	Berlin
	Müller, A. 1:34:00 - Albert, B. 1:35:00- Spilker, N. 1:39:00			
4:48:57	LG Bad Salzuffen		22.10.1988	Schieder
	Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08			
4:49:31	LG Oerlinghausen		05.11.2017	Gütersloh
	Voike, Marcel 1:23:27 - Hachmeister, Bastian 1:37:06 - Lienen, Dieter 1:48:58			

25 km Straße**Lippischer Rekord:**

1:17:05 Std. Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 15.04.1989 Maximiliansau

Ewige Bestenliste:

1:32:00 Stunden

1:17:05	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:19:43	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:20:38	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:21:42	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:22:08	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:22:33	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:23:11	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:23:39	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	11.10.2015	Essen
1:24:46	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:25:42	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuffen	05.04.1980	Paderborn
1:26:01	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:26:21	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:26:25	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuffen	29.03.1986	Paderborn
1:26:43	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:53	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:27:00	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:27:08	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:27:36	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:29:41	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:30:11	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuffen	05.04.1980	Paderborn
1:30:27	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:30:27	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:30	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:54	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuffen	08.09.1991	Bertlich
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuffen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuffen	10.04.1982	Paderborn
1:31:07	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:31:41	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München

Männer M 30**25 km Straße Mannschaft****Lippischer Rekord:**

4:14:18 Std. Polizei-SV Detmold 15.03.1987 Bad Godesberg
 Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29

Ewige Bestenliste:	6:10:00 Stunden		
4:14:18	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29		
4:27:52	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 1:27:00 - Tölle, H. 1:30:11 - Schwarzfeld, H. 1:30:41		
4:35:21	LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 1:25:42 - Timm, G. 1:30:26 - Dietsch, R. 1:39:13		
4:39:32	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 1:31:14 - Siekmann, F. 1:33:46 - Thäsler, K. 1:34:32		
4:42:50	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 1:26:43 - Romppel, G. 1:36:09 - Schäfers, F. 1:39:58		
4:48:15	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:31:02 - Reuter, W. 1:37:52 - Hayward, S. 1:39:21		
4:48:46	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:34:02 - Wozny, H. 1:35:43 - Potthast, F. 1:39:01		
4:54:50	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Brandt, U. 1:32:03 - Zessel, V. 1:36:44 - Rabe, G. 1:46:03		
5:05:42	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 1:37:45 - Butz, W. 1:41:54 - Sylvester, K. 1:46:03		
5:08:05	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Häntzschel, P. 1:40:08 - Stober, A. 1:41:54 - Meierjohann, H. 1:46:03		
5:09:49	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:41:40 - Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47		
5:14:27	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 1:40:05 - Tölle, H. 1:43:12 - Bucher, A. 1:51:10		
5:18:06	LG Lemgo	25.10.1998	Frankfurt
	Borgers, Norbert 1:32:00 - Bollfraß, Jürgen 1:45:22 - Tiemann, Michael 2:00:44		
5:18:37	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Krause, W. 1:42:30 - Drosdek, M. 1:45:20 - Seidel, H. 1:50:47		
5:24:26	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 1:38:56 - Walle, S. 1:47:10 - Stiegmann, H. 1:48:20		
5:25:12	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 1:36:56 - Eichner, K. 1:44:54 - Witte, W. 2:03:22		
5:27:20	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Weidisch, H. 1:46 - Kleß, M. 1:46,5 - Drosdek, M. 1:54:50		
5:27:37	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 1:48:25 - Büker, B. 1:49:36 - Busch, M. 1:49:36		
5:28:29	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 1:46:44 - Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		
5:31:08	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Ulber, Werner 1:40:55 - Eichler, Thomas 1:53:02 - Lose, Joachim 1:57:11		
5:32:43	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
	Reimeier, T. 1:45:51 - Kunert, H. 1:50:20 - Steinhauser, A. 1:56:32		
5:32:58	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
	Elshof, J. 1:36:34 - Windt, A. 1:57:54 - Rieger, B. 1:58:30		
5:33:22	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Seffers, Henning 1:55:14		
5:35:10	LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
	Mischke, M. 1:33:00 - Klemme, K. 1:59:00 - Cutting, P. 2:03:10		
5:35:34	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin
	Mikus, F. 1:49:36 - Henneke, G. 1:51:59 - Groß, M. 1:53:59		
5:36:25	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Koehr, U. 1:36:30 - Renego, S. 1:53:45 - Pein, U. 2:06:10		
5:38:12	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 - Deutsch, W. 2:00:11		
5:38:20	LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
	Porath, B. 1:47:50 - Büker, V. 1:49:30 - Urbaniak, H. 2:01:00		
5:39:04	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:49:28 - Schafmeister, Friedel 1:53:37 - Mengedoth, Arnold 1:55:59		

Männer M 30

25 km Mannschaft

Fortsetzung

5:39:29	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 – Schildmann, Andreas 2:04:48	06.06.2004	Minden
5:39:32	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 1:45:45 – Höwing, Gerd 1:52:30 – Thies, Frank 2:01:17	28.09.2003	Berlin
5:39:34	LG Lage-Detmold Lehmeier, B. 1:44:34 - Rintz, R. 1:57:10 - Röhler, R. 1:57:50	04.10.1987	Berlin
5:41:05	LG Oerlinghausen Pätzold, F. 1:51:50 - Signard, J. 1:53:45 - Frye, K. 1:55:30	09.10.1988	Berlin
5:41:16	LG TuS Lügde Müller, A. 1:51:23 - Albert, B. 1:52:34- Spilker, N. 1:57:19	30.09.1990	Berlin
5:42:22	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08	22.10.1988	Schieder
5:46:04	LG Lage-Detmold Downes, Mike 1:41:51 – Schrahe, Wilfried 2:00:45 – Stracke, Carsten 2:03:28	25.04.1999	Hamburg
5:49:34	LG Oerlinghausen Ostmeier, E. 1:52:34 - Reye, K. 1:57:19 - Becker, L. 1:59:41	30.09.1990	Berlin
5:50:21	LG Lemgo (TV Lemgo) Wunderlich, H. 1:54:21 - Henrich, U. 1:57:19 - Samland, R. 1:59:41	30.09.1990	Berlin
5:53,0	LG Oerlinghausen Pätzold, F. 1:55:30 - Halbsguth, M. 1:57:50 - Weber, W. 1:59:40	28.09.1986	Berlin
5:50:18	LG Lage-Detmold Walle, S. 1:46:01 - Quent, R. 1:50:36 – Zwinge, W. 2:13:41	22.04.1978	Stukenbrock
5:51:55	LG Lage-Detmold (TG Lage) Neese, R. 1:55:47 - Wigge, H. 1:56:58 - Bucker, W. 1:59:10	30.09.1984	Berlin
5:52:16	LG Lage-Detmold Schling, E. 1:47:22 - Schöning, H. 2:02:25 -Schling, H. 2:02:26	30.09.1984	Berlin
5:53:02	LG Lage-Detmold Knuth, A. 1:43:23 - Quentmeier, G. 1:48:50 – Karbesch, K.-P. 2:20:49	27.09.1981	Berlin
5:53:07	LG Bad Salzuflen Roberts, D. 1:53:45 - Saamen, G. 1:58:30 – Klemme, K. 2:00:52	01.10.1989	Berlin
5:54:06	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 1:49:26 – Schumacher, Ralf 1:50:03 – Capelle, Heinrich 2:14:37	25.10.1998	Frankfurt
5:55:50	Endspurt OWL Herrmann, Dietmar 1:50:37 – Brandt, Martin 1:56:37 – Wächter, Manfred 2:08:36	11.06.2006	Minden
5:54,7	LG Lage-Detmold Hampe, D. 1:56:40 - Brüggemeier, H. 1:57:50 - Papke, B. 2:00:10	28.09.1986	Berlin
5:56:04	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Höwing, G. 1:51:23 - Beckmeier, M. 1:55:32 - Kuschke, W. 2:09:09	30.09.1990	Berlin
6:00:13	LG Bad Salzuflen Pahl, H. 1:59:05 - D'Silva, R. 2:00:16 - Dürholt, V. 2:00:52	30.09.1990	Berlin
6:01:50	LG Oerlinghausen Seidel, H. 1:46:00 - Rethmeier, D. 2:05:30 - Werlich, R. 2:10:20	04.10.1987	Berlin
6:02:00	LG Lemgo (TuS Humfeld) Offel, D. 1:41:54 - Struck, F. 2:09:45 - Struck, G. 2:10:21	30.09.1990	Berlin
6:05:41	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 1:50:21 - Koser, H. 2:04:15 - Strube, G. 2:10:05	30.09.1984	Berlin
6:06:31	LG Oerlinghausen Hülsewig, Tobias 1:54:42 - Kochsiek, Tilo 1:59:42 - Köller, Manuel 2:12:07	25.09.2016	Berlin
6:07:08	LG Oerlinghausen Wippler, M. 1:59:59 - Scheffler, H. 2:02:26 – Beyer, O. 2:04:43	29.09.1996	Berlin
6:07:21	RSV Waddenhausen Weege, Guido 2:00:12 - Bergmann, Peter 2:02:31 - Schildmann, Andreas 2:04:38	28.09.2014	Berlin
6:07:19	LG Oerlinghausen Weber, W. 1:57:18 - Ostmeier, W. 1:59:05 - Janeczek, H. 2:10:56	09.10.1988	Berlin
6:07:40	TuS Leopoldshöhe Weidisch, H. 1:48:20 - Hoene, J. 1:59:30 - Gergfeld, K. 2:19:50	04.10.1987	Berlin

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:39:03 Std. Elias Sansar

80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.05.2017 Gelsenkirchen

Männer M 30

30 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2:00:00 Std.

1:39:03	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:40:14	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:41:39	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:42:49	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:45:07	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
1:45:57	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
1:48:30	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
1:48:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:48:48	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
1:48:52	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:49:35	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
1:50:01	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:50:28	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:52:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:52:31	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:33	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:46	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:52:55	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:09	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:26	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:53:36	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:54:11	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
1:54:23	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:54:36	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
1:54:41	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:54:51	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:53	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:55:53	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
1:56:05	Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:47	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:57:50	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:57:56	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:58:00	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
1:58:09	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:16	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
1:58:18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:58:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:59:50	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:54:10 Std. Elias Sansar

80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.05.2017 Gelsenkirchen

Männer M 30

35 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2:20:00 Std.

1:54:10	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:56:56	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:58:36	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:59:57	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:02:38	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:03:36	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:06:35	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:06:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:06:56	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:07:00	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:07:51	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
2:08:21	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:08:52	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:11:09	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:11:16	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:19	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:34	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:44	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:00	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:20	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:12:32	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:13:13	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
2:13:27	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:13:42	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:13:48	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:14:00	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:12	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:15:12	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:26	Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:14	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:35	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:17:36	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:17:40	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:17:51	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:17:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:18:01	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:18:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:19:48	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:13:54 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:13:39 Std. Dirk Sander 55 LG Lage-Detmold 09.10.1988 Berlin

Männer M 30

40 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2:40:00 Std.

2:13:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:13:51	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:15:32	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:17:05	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:20:09	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:21:15	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:24:40	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:24:43	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:25:04	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:25:09	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:26:06	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
2:26:42	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:27:17	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:29:53	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:30:02	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:04	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:21	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:33	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:30:52	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:15	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:31:28	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:32:14	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
2:32:30	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:32:48	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:32:55	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:33:08	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:31	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:34:31	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
2:34:47	Zessel, Peter	57 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:42	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:35:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:36:14	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:36:33	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:36:41	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:37:16	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:37:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:38:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:46	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

Marathon**Lippische Bestleistung:**

2:20:58 Std. Dirk Sander

55 LG Lage-Detmold

09.10.1988 Berlin

Ewige Bestenliste:

2:50:00 Std.

2:20:58	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:21:11	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen

Lippische Bestenliste

Männer M 30

Marathon

Fortsetzung

2:22:58	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:24:36	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:27:50	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:29:00	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:32:36	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:33:01	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	17.05.1981	Herzlake
2:33:06	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:34:07	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufflen	26.04.1987	Hamburg
2:34:44	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:35:21	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:38:06	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:38:15	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:18	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:36	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:48	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:08	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzufflen	26.09.2004	Koblenz
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:32	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:39:46	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:40:35	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzufflen	29.05.1994	Hannover
2:40:52	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:41:11	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
2:41:18	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:41:32	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:42:15	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:42	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
2:43:16	Zessel, Peter	57 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:44:14	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzufflen	04.10.1987	Berlin
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:45:51	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:45:54	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
2:45	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:46:11	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:46:20	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:32	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:49:26	Philpot, Adrian	GB 54 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:49:36	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:49:54	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Essen

Marathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

7:35:20 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23:59 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15

Männer M 30

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

10:45:00 Std.

7:35:20	LG Lage-Detmold Sander, D. 2:23:59 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15	28.09.1986	Berlin
8:05:06	LG Lage-Detmold Brandt, U. 2:35:21 - Zessel, V. 2:43:16 - Rabe, G. 2:46:29	01.10.1989	Berlin
8:05:07	LG Lage-Detmold Tölle, H. 2:38:36 - Thäsler, K. 2:39:32 - Timm, G. 2:46:59	28.09.1986	Berlin
8:07:20	LG Oerlinghausen Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07	09.10.1988	Berlin
8:35:57	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 2:44:59 - Butz, W. 2:51:59 – Sylvester, K. 2:58:59	01.10.1989	Berlin
8:39:57	LG Lage-Detmold Häntzschel, P. 2:48:59 - Stober, A. 2:51:59 - Meierjohann, H. 2:58:59	01.10.1989	Berlin
8:46:25	Polizei-SV Detmold Schimmelpfennig, C. 2:42:15 - Philpot, A. 2:49:26 - Tegt, H. 3:14:44	30.09.1984	Berlin
8:47:25	LG Bad Salzuflen Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 – Reuter, W. 2:59:23	27.09.1981	Berlin
8:52:22	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 2:48:55 - Tölle, H. 2:54:10 - Bucher, A. 3:07:37	30.09.1984	Berlin
8:56:52	LG Lemgo Borgers, Norbert 2:35:16 – Bollfraß, Jürgen 2:57:50 – Tiemann, Michael 3:23:46	25.10.1998	Frankfurt
8:57:57	LG Oerlinghausen Krause, W. 2:52:59 - Drosdek, M. 2:57:59 - Seidel, H. 3:06:59	09.10.1988	Berlin
9:02:57	LG Bad Salzuflen Mischke, M. 2:36:59 - Butz, W. 3:04:59 - Klemme, K. 3:20:59	04.10.1987	Berlin
9:08:49	LG Oerlinghausen Glosse, B. 2:43:35 - Eichner, K. 2:57:02 – Witte, W. 3:28:12	20.09.1998	Berlin
9:09:57	LG Lage-Detmold Koehr, U. 2:42:59 - Renego, S. 3:11:59 - Rintz, R. 3:14:59	09.10.1988	Berlin
9:11:57	VfL Hiddesen Häntzschel, P. 2:59:59 - Brüggensmeier, H. 3:03:59 - Röhler, R. 3:07:59	09.10.1988	Berlin
9:12:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 3:02:59- Büker, B. 3:04:59 - Busch, M. 3:04:59 -	30.09.1990	Berlin
9:15:33	LG Lage-Detmold Knuth, A. 2:42:42 - Schling, E. 3:01:12 -Schling, H. 3:26:37	30.09.1984	Berlin
9:16:57	LG Lippe-Süd Schäfers, F. 3:02:59 - Mikus, F. 3:04:59 - Henneke, G. 3:08:59	01.10.1989	Berlin
9:18:50	LG Oerlinghausen Ulber, Werner 2:50:19 – Eichler, Thomas 3:10:45 - Lose, Joachim 3:17:46	28.09.2003	Berlin
9:18	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 - Halbsguth, M. 3:19	28.09.1986	Berlin
9:20	LG Lage-Detmold Walle, S. 3:00 - Stiegmann, H. 3:02 - Hampe, D. 3:16	28.09.1986	Berlin
9:21:31	LG Oerlinghausen Reimeier, T. 2:58:39 - Kunert, H. 3:06:12 – Steinhauser, A. 3:16:40 –	26.09.1993	Berlin
9:21:57	LG TuS Lügde Müller, A. 3:07:59 - Albert, B. 3:09:59 - Spilker, N. 3:17:59	30.09.1990	Berlin
9:21:57	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Elshof, J. 2:42:59 - Windt, A. 3:18:59 - Rieger, B. 3:19:59	30.09.1990	Berlin
9:22:37	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Seffers, Henning 3:14:28	24.09.2017	Berlin
9:30:46	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 3:01:20 - Merkel, G. 3:06,36 – Deutsch, W. 3:22:50	20.09.1998	Berlin
9:32:13	LG Lemgo Schröder, Andreas 3:04:44 - Mengedoth, Arnold 3:15:44 – Schafmeister, Friedel 3:11:45	30.09.2007	Berlin
9:32:56	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 – Schildmann, Andreas 3:30:38	06.06.2004	Minden
9:33:01	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 2:58:28 – Höwing, Gerd 3:09:51 – Thies, Frank 3:24:42	28.09.2003	Berlin
9:35:26	LG Lage-Detmold Lehmeier, B. 2:56:28 - Röhler, R. 3:18:59 - Jughardt, H. 3:19:59	04.10.1987	Berlin
9:35:57	LG Oerlinghausen Pätzold, F. 3:08:59 - Signard, J. 3:11:59 - Frye, K. 3:14.59	09.10.1988	Berlin

<u>Männer M 30</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
9:42:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1979	Berlin
	Wigge, H. 3:05:27 - Neese, R. 3:06:04 - Klöpffer, H. 3:31:26			
9:44:04	LG Lage-Detmold		25.04.1999	Hamburg
	Downes, Mike 2:51:54 – Schrahe, Wilfried 3:23,48 – Stracke, Carsten 3:28:22			
9:49:57	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
	Ostmeier, E. 3:09:59 - Reye, K. 3:17:59 - Becker, L. 3:21:59			
9:49:57	LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
	Wunderlich, H. 3:12:59 - Henrich, U. 3:17:59 - Mesch, W. 3:18:59			
9:50:57	LG Lemgo (TuS Humfeld)		30.09.1990	Berlin
	Offel, D. 2:51:59 - Hausmann, G. 3:19:59 - Struck, F. 3:38:59			
9:53:57	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Cutting, P. 3:09:59 - Pahl, H. 3:20:59 - D'Silva, R. 3:22:59			
9:57:36	LG Lippe-Süd		25.10.1998	Frankfurt
	Karnik, Matthias 3:04:42 – Schumacher, Ralf 3:05:43 – Capelle, Heinrich 3:47:11			
10:00:33	Endspurt OWL		11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03			
10:00:57	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)		30.09.1990	Berlin
	Höwing, G. 3:07:59 - Beckmeier, M. 3:14:59 - Kuschke, W. 3:37:59			
10:06:57	LG Bad Salzuflen		01.10.1989	Berlin
	Roberts, D. 3:11:59 - Saamen, G. 3:19:59 - Schröder, F. 3:34:59			
10:08:57	TuS Leopoldshöhe		04.10.1987	Berlin
	Weidisch, H. 3:02:59 - Hoene, J. 3:09:59 - Gergfeld, K. 3:55:59			
10:09:57	LG Oerlinghausen		04.10.1987	Berlin
	Seidel, H. 2:58 - Rethmeier, D. 3:30 - Werlich, R. 3:39			
10:10:02	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44			
10:10:57	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Brüggenmeier, H. 3:18 - Papke, B. 3:22 - Hille, H. 3:29			
10:11:02	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Büker, W. 3:21:07 - Krause, W. 3:24:43 - Kunz, G. 3:25:12			
10:11:57	LG Oerlinghausen		29.09.1991	Berlin
	Reimeier, T. 3:09:59 - Ostmeier, W. 3:28:59 – Velske, U. 3:32:59			
10:19:14	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Pörtner, J. 3:14:02 - Wiebusch, U. 3:28:29 – Staubach, A. 3:35:43			
10:19:36	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29			
10:27:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)		04.10.1987	Berlin
	Porath, B. 3:01:59 - Altrogge, H. 3:27:59 - Urbaniak, H. 3:57:59			
10:27:57	LG TuS Lügde		09.10.1988	Berlin
	Steinhage, W. 3:25:59 - Woznitza, W. 3:28:59 - Allnoch, H. 3:32:59			
10:27:57	LG Bad Salzuflen		29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 3:17:59 - Ramme, M. 3:32:59 - Lindemann, L. 3:36:59			
10:29:35	LG Lage-Detmold		28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Weege, Guido 3:35:42			
10:31	TV Lemgo		28.09.1986	Berlin
	Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Tark, Hans Helmut 3:52			
10:33:46	Polizei-SV Detmold		29.09.1985	Berlin
	Buchholz, A. 2:55:54 - Schnitzler, P. 3:19:35 - Whitton, W. 4:18:17			
10:34:57	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Dürholt, V. 3:23:59 - Voss, H. 3:29:59 - Radke, M. 3:40:59			
10:35:47	RSV Waddenhausen		28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 3:23:52 - Schildmann, Andreas 3:35:07 - Bergmann, Peter 3:36:48			
10:37:19	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Otte, M. 3:20:30 - Engel, K. 3:36:37 – Lindemann, L. 3:40:12			
10:37:57	LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
	Samland, R. 3:21:59 - Andrea, H. 3:26:59 - Möller, J. 3:48:59			
10:39:30	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40			
10:40:31	LG Oerlinghausen		25.09.2016	Berlin
	Hülsewig, Tobias 3:13:34 - Köller, Manuel 3:42:59 - Gärtner, Marcel 3:44:58			
10:42:50	LG Lippe-Süd		26.09.1982	Berlin
	Heine, L. 3:14:41, Reznik, P. 3:43:34, Broetzmann, H. 3:44:35,			
10:43:57	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Schrahe, W. 3:29:59 - Horstmann, J. 3:36:59 - Morley, C. 3:36:59			

Männer M 30

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

10:44:57 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1990 Berlin
 Walle, S. 3:27:59 - Woitelle, R. 3:34:59 - Thoene, K. 3:41:59

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

12:42:20 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 –
 Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36

Ewige Bestenliste: 20:00:00 Std

12:42:20 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36

13:58:38 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin
 Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57

14:01:28 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54

14:38:08 LG Oerlinghausen 20.09.1998 Berlin
 Glosse, B. 2:43:25 - Risse, J. 2:48:57 - Ulber, W. 2:55:07 - Eichner, K. 2:57:02 – Lose, J. 3:13:41

15:05:55 LG Lage-Detmold 09.10.1988 Berlin
 Koehr, U. 2:42 - Zessel, P. 2:53 – Lehmeier, B. 2:59 – Renego, S. 3:11 – Jughardt, H. 3:16

15:06:30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin
 Wiethaupt, D. 2:44:23 - Butz, W. 2:51:10 – Sylvester, K. 2:58 – Roberts, D. 3:11 – Saamen, G. 3:19

15:25:52 TG Lage 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 2:48:55 – Tölle, H. 2:54:10 – Bucher, A. 3:07:37 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46

15:32:55 LG Oerlinghausen 28.09.1986 Berlin
 Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 – Pätzold, F. 3:14 – Halbsguth, M. 3:19

15:40:55 LG Lippe-Süd 30.09.1990 Berlin
 Schäfers, F. 3:00 - Tiemann, M. 3:07 – Höwing, G. 3:07 - Mikus, F. 3:10 - Henneke, G. 3:12

15:47:55 TuS Lügde 30.09.1990 Berlin
 Viotto, M. 3:03 - Müller, A. 3:07 - Stumpe, A. 3:07 - Albert, B. 3:09 – Spilker, N. 3:17

15:48:54 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
 Silvester, K. 2:49 - Kroll, T. 3:05:20 - Cutting, P. 3:09:39 – Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22:57

16:02:55 LG Lippe-Süd 29.09.1991 Berlin
 Elshof, J. 2:42 - Zauner, F. K 3:02 – Windt, A. 3:18 - Rieger, B. 3:19 - Jahn, W. 3:37

16:09:51 LG Lage-Detmold 29.09.1985 Berlin
 Heerde, R. 2:41:05 – Schöning, H. 2:56:23 – Krossuski, B. 3:19:34 –
 Brüggensmeier, H. 3:22:41 - Hübenthal, K. 3:50:08

16:11:41 VfL Hiddesen 09.10.1988 Berlin
 Häntzschel, P. 2:59 - Brüggensmeier, H. 3:03 - Röhler, R. 3:07 –
 Stiegmann, W. 3:15:45 – Herbst, F. 3:43

16:15:55 TG Lage 30.09.1990 Berlin
 Döring, G. 3:02 – Büker, B. 3:04 – Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34

16:16:55 LG Lage-Detmold 30.09.1990 Berlin
 Brandt, U. 2:39 - Häntzschel, P. 2:46 – Röhler, R. 3:06 – Wiese, R. 3:32 - Hampe, D. 4:05

16:17:30 LG Oerlinghausen 26.09.1993 Berlin
 Reimeier, T. 3:01:25 – Kunert, H. 3:06:12 – Steinhauser, A. 3:16:40 –
 Dürksen, E. 3:26:36 – Frye, K. 3:26:37

16:21:27 LG Lemgo 24.09.1995 Berlin
 Offel, D. 2:58:07 – Wächter, M. 3:13:37 - Schafmeister, F. 3:24:18 –
 Bergmann, F. 3:25:00 – Struck, F. 3:40:25

16:22:55 LG Oerlinghausen 30.09.1990 Berlin
 Kleß, M. 3:05 – Ostmeier, W. 3:09 - Reye, K. 3:17 - Becker, L. 3:21 – Dittrich, R. 3:26

16:23:25 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Probst, M. 3:01:21 – Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 – Kroll, T. 3:24:40 – Pötter, A. 3:27:58

16:31:55 LG Oerlinghausen 29.09.1985 Berlin
 Lenzen, J. 3:11:29 - Weber, W. 3:14:33 - Hasemann, V. 3:14:34 – Biehl, R. 3:22:09 – Strube, G. 3:29:10

16:38:13 LG Oerlinghausen 24.09.2017 Berlin
 Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 – Seffers, H. 3:14:28 –
 Lindlar, Marcell 3:32:53 – Albrecht, M. 3:42:43

16:38:55 TV Lemgo 30.09.1990 Berlin
 Wunderlich, H. 3:12 - Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 – Samland, R. 3:21 – Andrea, H. 3:26

16:40:55 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30

<u>Männer M 30</u>	Marathon Team 5 Läufer	Fortsetzung		
16:44:48	LG Oerlinghausen Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Riemann, J. 3:42:34 –		27.10.2019	Frankfurt
16:53:57	LG Bad Salzuflen Höveler, R. 2:53:04 - Reuter, W. 2:59:23 - Lonzer, H. 3:26:47 – Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46		27.09.1981	Berlin
16:55:16	LG Oerlinghausen Becker, M. 3:01:58 – Wippler, M. 3:22:29 – Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, U. 3:30:29 – Witte, W. 3:33:42		29.09.1996	Berlin
16:58:55	LG Bad Salzuflen Mischke, M. 2:36 – Klemme, K. 3:20 - Williams, R. 3:31 – Voss, H. 3:41 – Giesecking, F. 3:46		04.10.1987	Berlin
17:05:28	TG Lage Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24		30.09.1984	Berlin
17:15:18	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 2:58:28 –Thies, Frank 3:24:42 – Capelle, H. 3:42:59 – Urban, W. 3:49:53 - Kaufmann, W. 4:14:16		28.09.2003	Berlin
17:17:54	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Weege, Guido 3:35:42 – Ata, David 3:40:47 – Trierweiler, Dieter 3:47:32		28.09.2008	Berlin
17:34:55	TuS Lügde Allnoch, H. 3:17 - Rüsenberg, E. 3:22 – Steinhage, W. 3:35 – Allnoch, H. 3:37 - Grigoruk, A. 3:39		30.09.1990	Berlin
17:35:55	LG Bad Salzuflen Butz, H. 2:53 – Deutsch, W. 3:17 - Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 - Pohl, T. 4:11		29.09.1991	Berlin
17:38:55	LG Lemgo Hausmann, G. 3:07 – Samland, R. 3:32 - Kreiling, W. 3:37 – Reiche, A. 3:37 - Broschinski, B. 3:41		29.09.1991	Berlin
17:42:55	LG Lage-Detmold Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 – Morley, C. 3:36 - Strohmeier, K. 3:37 – Herbst, F. 3:41		04.10.1987	Berlin
17:53:55	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 3:23 – Hoffmann, D. 3:26 - Schröder, F. 3:36 - Radtke, M. 3:40 - Hoffmann, B. 3:44		30.09.1990	Berlin
17:59:51	TV Lemgo Albrand, F. 3:14:52– Reese, H. 3:14:54– Westerhaus, H. 3:47:52– Kandale, G. 3:50:57– Engelhardt, J. 3:51:16		26.09.1993	Berlin
18:00:55	LG Oerlinghausen Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Haselbach, H. 3:36 – Oschlies, K. 3:37 – Werlich, R. 3:42		28.09.1986	Berlin
18:09:55	LG Oerlinghausen Eichler, T. 3:10:45 – Czok, K. 3:18:06 – Kornfeld, E. 3:47:39 - Grün, H. 3:54:47 – Huitema, F. 3:58:36		28.09.2003	Berlin
18:17:33	TG Lage Biehl, R. 3:35:56 –Walter, B. 3:39:18 – Sareyka, K. 3:40:00 – Hardy, A. 3:40:01 – Lehmeier, K. 3:42:18		30.09.1984	Berlin
18:25:25	LC 92 Bad Salzuflen Otte, M. 3:20:30 - Engel, K. 3:36:37 – Lindemann, L. 3:40:12 – Schröder, F. 3:44:24 - Wiedemeier, S. 4:03:32		26.09.1993	Berlin
18:36:16	LG Oerlinghausen Pörtner, J. 3:14:02 - Wiebusch, U. 3:28:29 – Staubach, A. 3:35:43 – Hainke, V. 4:07:50 – Lücking, M. 4:10:11		28.09.2008	Berlin
18:37:50	TG Lage Bucker, W. 3:39:09 – Schleider, G. 3:40:25 – Winter, E. 3:41:58 – Schröder, M. 3:43:01 - Rottmann, E. 3:43:49		30.09.1979	Berlin
18:42:55	LG Oerlinghausen Wanitschek, G. 3:32 – Marr, H. 3:36 - Hammann, A. 3:37 - Albrecht, H. 3:51 – Risse, S. 4:02		01.10.1989	Berlin
18:42:55	LG Lippe-Süd Beckmeier, M. 3:14 - Kuschke, D. 3:37 - Tabink, F. 3:44 - Schäfers, H. 3:49 – Borgmann, L.4:14		30.09.1990	Berlin
18:47:37	Currimus Schlangen Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 - Schmidt, O. 3:59:25 – Ende, A. 4:08:42		22.05.2011	Hamburg
18:59:55	LG Lage-Detmold Haber, W. 3:33 – Bollweg, N. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54		28.09.1986	Berlin
19:05:10	LG Oerlinghausen Bollweg, S. 3:44:05 – Borgis, C. 3:47:18 - Hachmeister, B. 3:48:21 – Schöne, H. 3:51:14 – Zantop, B. 3:54:12 –		27.10.2019	Frankfurt
19:13:55	TuS Lügde Dubroschke, W. 3:41 – Brockmann, G. 3:47 – Woznitza, H. 3:52 - Woznitza, W. 3:52 – Lutter, R. 3:57		30.09.1990	Berlin
19:39:20	LG Oerlinghausen Seidel, S. 3:36:32 – Rudolph, G. 3:45:23 – Hainke, V. 4:01:31 – Pleuler, J. 4:03:41 – Stück, E. 4:12:13		20.09.1998	Berlin

Männer M 30

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

- 19:42:36 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Ramme, M. 3:38:35 - Wöhler, H. 3:43:01 - Haller, R. 3:57:36 -
 Gerschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14
- 19:48:55 TG Lage 30.09.1990 Berlin
 Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44 - Opfer, W. 3:55 - Wagner, R. 4:06 - Urbaniak, H. 4:16

Marathon Team 10 Läufer**Lippische Bestleistung:**

- 26:43:48 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 -
 Tölle, H. 2:38:36 - Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46:59 - Timm, G. 2:46:59
 Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54

Ewige Bestenliste:

- 26:43:48 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36 -
 Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46:59 - Timm, G. 2:46:59 - Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54
- 30:00:33 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin
 Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57 -
 Seidel, H. 3:06 - Pätzold, F. 3:08 - Signard, J. 3:11 - Frye, K. 3:14 - Weber, W. 3:17 -
- 32:31:20 TG Lage 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 2:48:55 - Tölle, H. 2:54:10 - Bucher, A. 3:07:37 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 -
 Bükler, W. 3:21:07 - Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24
- 32:34:49 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
 Butz, W. 2:48 - Silvester, K. 2:49 - Kroll, T. 3:05:20 - Cutting, P. 3:09:39 - Pahl, H. 3:20 -
 D'Silva, R. 3:22:57 - Dürholt, V. 3:23 - Hoffmann, D. 3:26 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35
- 32:36:20 LG Oerlinghausen 20.09.1998 Berlin
 Glosse, B. 2:43:25 - Risse, J. 2:48:57 - Ulber, W. 2:55:07 - Eichner, K. 2:57:02 - Krause, W. 3:06:34 -
 Lose, J. 3:13:41 - Witte, W. 3:28:12 - Seidel, S. 3:36:32 - Rudolph, G. 3:45:23 - Hainke, V. 4:01:31 -
- 33:22:50 TuS Lügde 30.09.1990 Berlin
 Viotto, M. 3:03 - Müller, A. 3:07 - Stumpe, A. 3:07 - Albert, B. 3:09 - Spilker, N. 3:17 -
 Allnoch, H. 3:17 - Rüsenberg, E. 3:22 - Steinhage, W. 3:35 - Allnoch, H. 3:37 - Grigoruk, A. 3:39
- 33:30:50 LG Lippe-Süd 30.09.1990 Berlin
 Schäfers, F. 3:00 - Tiemann, M. 3:07 - Höwing, G. 3:07 - Mikus, F. 3:10 - Henneke, G. 3:12 -
 Beckmeier, M. 3:14 - Jahn, W. 3:21 - Kuschke, D. 3:37 - Tabink, F. 3:44 - Schäfers, H. 3:49
- 34:04:50 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 -
 Röhler, R. 3:27 - Hille, H. 3:29 - Wiethaupt, D. 3:30 - Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45
- 35:19:50 LG Oerlinghausen 28.09.1986 Berlin
 Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 - Halbsguth, M. 3:19 - Janeczczek, H. 3:33 - Haselbach, H. 3:36 -
 Oshlies, K. 3:37 - Werlich, R. 3:42 - Biehl, R. 3:43 - Rausch, F. 3:50 - Kunert, H. 3:52 -
- 35:30:17 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 - Kroll, T. 3:24:40 -
 Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 -
 Haller, R. 3:57:36 - Gerschlüter, W. 4:04:42
- 35:30:19 LG Lage-Detmold 04.10.1987 Berlin
 Lehmeier, B. 2:56:28 - Jughardt, H. 3:19 - Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 - Morley, C. 3:36 -
 Strohmeier, K. 3:37 - Herbst, F. 3:41 - Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46 - Stiegmann, W. 3:52
- 35:49:58 LG Oerlinghausen 27.10.2019 Frankfurt
 Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 - Meusel, A. 3:34:44 -
 Riemann, J. 3:42:34 - Bollweg, S. 3:44:05 - Borgis, C. 3:47:18 - Hachmeister, B. 3:48:21 -
 Schöne, H. 3:51:14 - Zantop, B. 3:54:12 -
- 36:04:50 TG Lage 30.09.1990 Berlin
 Döring, G. 3:02 - Bükler, B. 3:04 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34 -
 Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44 - Opfer, W. 3:55 - Wagner, R. 4:06 - Urbaniak, H. 4:16
- 36:37:50 LG Lemgo 29.09.1991 Berlin
 Offel, D. 3:05 - Hausmann, G. 3:07 - Samland, R. 3:32 - Struck, F. 3:36 - Kreiling, W. 3:37 -
 Reiche, A. 3:37 - Broschinski, B. 3:41 - McCourt, R. 3:56 - Baack, H. 4:08 - Firmhaber, J. 4:09
- 38:27:07 TG Lage 30.09.1984 Berlin
 Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18 - Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01 - Lehmeier, K. 3:42:18 -
 Winter, E. 3:45:02 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43 - Klauck, He. 4:10:40 - Sasse, F. 4:17:49
- 40:37:50 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Bollweg, N. 3:45 - Schmalsch, D. 3:54 - Böhm, U. 3:56 - Hilker, A. 3:57 - Haller, R. 3:59 -
 Asendorf, H. 4:06 - Wächter, D. 4:07 - Blaschko, M. 4:07 - Wenzel, W. 4:16 - Schmalsch, S. 4:22

Männer M 30

Marathon Team 10 Läufer

Fortsetzung

41:17:22 Currimus Schlangen 22.05.2011 Hamburg
 Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 -
 Schmidt, O. 3:59:25 - Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26 - Heller, R. 4:23:08 -
 Fricke, F. 4:30:43 - Schröder, H. 4:30:43 - Niehoff, T. 4:51:45

Marathon Team 15 Läufer**Lippische Bestleistung:**

42:59:43 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 -
 Tölle, H. 2:38:36 - Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46:59 - Timm, G. 2:46:59 -
 Meierjohann, H. 2:54:59 - Schneider, P. 2:52:59 - Walle, S. 3:00:59 -
 Rintz, R. 3:12:59 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25

Ewige Bestenliste:

42:59:43 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36 -
 Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46 - Timm, G. 2:46 - Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54 -
 Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25

48:12:45 LG Oerlinghausen 28.09.1986 Berlin
 Biere, H. 2:42 - Potthast, F. 2:53 - Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 -
 Wozny, H. 3:10 - Drosdek, M. 3:13 - Pätzold, F. 3:14 - Halbsguth, M. 3:19 - Weber, W. 3:21 -
 Signard, J. 3:28 - Janeczek, H. 3:33 - Haselbach, H. 3:36 - Oschlies, K. 3:37 - Werlich, R. 3:42

50:48:53 TG Lage 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 2:48:55 - Tölle, H. 2:54:10 - Bucher, A. 3:07:37 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 -
 Büker, W. 3:21:07 - Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 -
 Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18 - Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01 - Lehmeier, K. 3:42:18

50:53:44 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
 Butz, W. 2:48 - Silvester, K. 2:49 - Kroll, T. 3:05:20 - Cutting, P. 3:09:39 - Pahl, H. 3:20 -
 D'Silva, R. 3:22:57 - Dürholt, V. 3:23 - Hoffmann, D. 3:26 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 -
 Deutsch, W. 3:36 - Schröder, F. 3:36 - Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40 - Hoffmann, B. 3:44

52:36:45 TuS Lügde 30.09.1990 Berlin
 Viotto, M. 3:03 - Müller, A. 3:07 - Stumpe, A. 3:07 - Albert, B. 3:09 - Spilker, N. 3:17 -
 Allnoch, H. 3:17 - Rösenberg, E. 3:22 - Steinhage, W. 3:35 - Allnoch, H. 3:37 - Grigoruk, A. 3:39 -
 Dubroschke, W. 3:41 - Brockmann, G. 3:47 - Woznitza, H. 3:52 - Woznitza, W. 3:52 - Lutter, R. 3:57

54:40:08 LG Oerlinghausen 20.09.1998 Berlin
 Glosse, B. 2:43:25 - Risse, J. 2:48:57 - Ulber, W. 2:55:07 - Eichner, K. 2:57:02 - Krause, W. 3:06:34 -
 Lose, J. 3:13:41 - Witte, W. 3:28:12 - Seidel, S. 3:36:32 - Rudolph, G. 3:45:23 - Hainke, V. 4:01:31 -
 Pleuler, J. 4:03:41 - Stück, E. 4:12:13 - Hansen, H. 4:16:57 - Ostmeier, W. 4:42:10 - Beyer, U. 4:48:47

57:16:45 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Röhler, R. 3:27 - Hille, H. 3:29 - Wiethaupt, D. 3:30 - Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 -
 Bollweg, N. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 - Strohmeyer, K. 3:52 - Stiegmann, W. 3:52 - Schmalsch, D. 3:54 -
 Böhm, U. 3:56 - Hilker, A. 3:57 - Haller, R. 3:59 - Asendorf, H. 4:06 - Wächter, D. 4:07

Marathon Team 20 Läufer**Lippische Bestleistung:**

60:48:38 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 -
 Tölle, H. 2:38:36 - Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46:59 - Timm, G. 2:46:59 -
 Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 -
 Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25:59 - Röhler, R. 3:27 -
 Hille, H. 3:29 - Wiethaupt, D. 3:30 - Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45

Ewige Bestenliste:

60:48:38 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36 -
 Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46 - Timm, G. 2:46 - Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54 -
 Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 -
 Röhler, R. 3:27 - Hille, H. 3:29 - Wiethaupt, D. 3:30 - Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45

68:30:40 LG Oerlinghausen 28.09.1986 Berlin
 Biere, H. 2:42 - Potthast, F. 2:53 - Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 -
 Wozny, H. 3:10 - Drosdek, M. 3:13 - Pätzold, F. 3:14 - Halbsguth, M. 3:19 - Weber, W. 3:21 -
 Signard, J. 3:28 - Janeczek, H. 3:33 - Haselbach, H. 3:36 - Oschlies, K. 3:37 - Werlich, R. 3:42 -
 Biehl, R. 3:43 - Rausch, F. 3:50 - Kunert, H. 3:52 - Rethmeier, D. 3:59 - Herfort, G. 4:13

Männer M 30

Marathon Team 20 Läufer

Fortsetzung

70:35:42 TG Lage

30.09.1984 Berlin

Angermann, G. 2:48:55– Tölle, H. 2:54:10– Bucher, A. 3:07:37– Neese, R. 3:15:24– Wigge, H. 3:17:46–
 Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 – Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 –
 Biehl, R. 3:35:56 – Walter, B. 3:39:18 – Sareyka, K. 3:40:00 – Hardy, A. 3:40:01 – Lehmeier, K. 3:42:18
 Winter, E. 3:45:02– Woittele, R. 3:55:04– Dollinger, G. 3:57:20– Arndt, B. 3:58:43– Klauck, He. 4:10:40

Marathon Team 25 Läufer**Lippische Bestleistung:**

80:06:33 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 –
 Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59 –
 Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 – Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 –
 Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 –
 Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 –
 Bollweg, N. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 –
 Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54

Ewige Bestenliste:

80:06:33 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23 – Stieder, V. 2:28:14 – Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36 –
 Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 –
 Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 –
 Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 –
 Bollweg, N. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54

Marathon Team 30 Läufer**Lippische Bestleistung:**

100:16:28 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 –
 Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59 –
 Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 – Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 –
 Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 –
 Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 –
 Bollweg, N. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 –
 Schmalsch, D. 3:54 – Böhm, U. 3:56 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 –
 Asendorf, H. 4:06 – Wächter, D. 4:07

Ewige Bestenliste:

100:16:28 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23 – Stieder, V. 2:28:14 – Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36 –
 Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 –
 Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 –
 Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 –
 Bollweg, N. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 –
 Böhm, U. 3:56 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 – Asendorf, H. 4:06 – Wächter, D. 4:07

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

3:23:21 Std. Marcus Biehl

69 LG Lage-Detmold

27.10.2012 Schwäb. Gmünd

Ewige Bestenliste:

6:00:00 Std

3:23:21 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:35:55 Strohmeyer, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
3:51:37 Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:09:53 Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1996	Unna-Lünern
4:14:22 Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:30:25 Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
4:36:54 Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27 Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:08:47 Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
5:18:24 Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:24:19 Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel

Männer M 30

50 km Straße

Fortsetzung

5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:27:15	Robertson, Alan	64 LC 92 Bad Salzuffen	01.06.1997	Arnsberg
5:28:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuffen	17.06.2000	Biel (CH)
5:34:55	Hilker, Carsten	71 LG Lage-Detmold	24.08.2003	Arnsberg
5:38:34	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuffen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:38:55	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuffen	02.09.1990	Unna
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

100 km Straße**Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

Ewige Bestenliste:

12:00:00 Std

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
8:19:46	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuffen	07.09.1996	Unna-Lünern
9:00:50	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuffen	17.06.2000	Biel (CH)
10:17:34	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:54:31	Robertson, Alan	64 LC 92 Bad Salzuffen	01.06.1997	Arnsberg
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuffen	17.06.2000	Biel (CH)
11:09:50	Hilker, Carsten	71 LG Lage-Detmold	24.08.2003	Arnsberg
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuffen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:17:50	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuffen	02.09.1990	Unna
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

17.040 m Karl Sylvester 58 LG Bad Salzuffen 28.08.1991 Bad Salzuffen

Ewige Bestenliste:

13.500 m

17040	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuffen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuffen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
15090	Diekmann, Rolf	59 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
14920	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14824	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	06.10.2010	Warburg
14670	Rodie, Gordon	58 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
14565	Hoffmann, Bernd	55 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14000	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
13787	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen

Männer M 30**6 Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

69.474 m Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.085	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

24 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

181.715 m Rolf Diekmann 59 LC 92 Bad Salzuflen 21.06.1998 Scharnebeck

Ewige Bestenliste:

181715 Diekmann, Rolf 59 LG Bad Salzuflen 21.06.1998 Scharnebeck

10000 m Gehen**Lippischer Rekord:**

53:02:4 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

Ewige Bestenliste:

53:02,4 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

10 km Gehen**Lippischer Rekord:**

51:57 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

51:57 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

20 km Gehen**Lippischer Rekord:**

1:49:17 Std. Hans Köller 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:49:17 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

50 km Gehen**Lippischer Rekord:**

5:03:54 Std. Helmut Möller 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

110 m Hürden**Lippischer Rekord:**

19,12 sec Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

17,4 sec Karl-Heinz Schäfer 39 LG Lage 10.10.1971 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste:

25,00 sec

17,4	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
17,6	Langer, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
18,4	Denecke, Dieter	34 LG Lage	28.06.1964	Bochum
19,12*	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
19,3	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
20,33*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
21,59	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	12.05.2002	Blomberg
22,2	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo

Männer M 30**400 m Hürden****Lippischer Rekord:**

62,54 sec Sebastian Brandt 82 LG Lage-Detmold 20.07.2012 Osterode

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

60,4 sec Thorsten Dargatz 42 Polizei-SV Detmold 18.05.1975 Detmold

Ewige Bestenliste: 64,50 sec

60,4	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	18.05.1975	Detmold
62,54	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	20.07.2012	Osterode
63,7	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	29.05.1983	Bad Oeynhausen

3000 m Hindernis**Lippischer Rekord:**

9:22,5 min Bernd Mühlenmeier 56 Polizei-SV Detmold 31.05.1986 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

9:22,5	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
9:56,6	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	26.05.1974	Minden
10:11,5	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	25.05.1982	Bad Salzuflen
10:32,6	Kraft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	19.06.1955	Dortmund

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**

48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Bessere Leistung in Handzeitnahme:46,5 sec LG Lage 27.05.1992 Bonn
Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz - Schäfer, Karl-Heinz 39 - Dargatz, Dieter 40

Ewige Bestenliste: 60,0 sec

46,5	LG Lage		27.05.1972	Bonn
		Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz - Schäfer, Karl-Heinz 39 - Dargatz, Dieter 40		
47,7	TV 1860 Detmold		20.07.1952	Lemgo
		_____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____		
47,7	LG Lage-Detmold		04.10.1975	Bad Salzuflen
		Schulze 43 - Dargatz, Dieter 40 - Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz		
48,43	StG Ostwestfalen-Lippe		05.05.2018	Lüdenscheid
		Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67		
48,3	TuS Bad Salzuflen		20.07.1952	Lemgo
		_____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____		
48,4	TuS Augustdorf		20.07.1952	Lemgo
		_____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____		
48,5	TV Lemgo		20.07.1952	Lemgo
		_____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____		
49,3	LG Lage		27.05.1972	Bonn
		Denecke, Dieter 34 - Stückemann - Thermann, Dieter - Lonzer, Horst		
50,4	TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
		_____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____		
50,6	TuS Kachtenhausen		20.07.1952	Lemgo
		_____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____		
51,5	SuS Pivitsheide		20.07.1952	Lemgo
		_____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____ - _____, . - ____		
52,20	LG Lippe-Süd		07.09.2013	Hamburg
		Liebig, J. 72 - Schäfers, T. 73 - Mertens, G. 73 - Harms, R. 74		
56,64	StG Ostwestfalen-Lippe		21.09.2019	München
		Cammarata, Sven 72 - Mertens, Guido 73 - Sjoerds, Peter 76 - Fromme, Stefan 67		

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,90 m Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15.06.1997 Hagen

Männer M 30

Hochsprung

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:		1,60 m			
1,90	Ratsch, Ulrich		67 LG Bad Salzufen	15.06.1997	Hagen
1,81	Hilker, Olaf		66 LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
1,80	Möllers, Günther		51 Polizei-SV Detmold	07.07.1982	Gütersloh
1,80	Krüger, Lothar		54 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzufen
1,80	Jedral, Maciej		60 LG Lage-Detmold	02.09.1990	Herford
1,78	Dargatz, Thorsten		64 LG Lage-Detmold	02.07.1995	Bad Salzufen
1,75	Schäfer, Karl-Heinz		39 LG Lage	22.08.1970	Bad Oeynhausen
1,75	Gabriel, Heinz		39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
1,75	Erhardt, Waldemar		52 LC Lage	18.06.1994	Gladbeck
1,72	Wilke, _____		22 Polizei-SV Detmold	21.05.1952	Detmold
1,70	Hagemeier, Günter		45 LG Bad Salzufen	17.09.1976	Bad Salzufen
1,70	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
1,66	Roßnegger, Christian		72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
1,65	Henrich, Thomas		64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
1,65	Klostermann, Ulrich		60 LG Bad Salzufen	06.06.2004	Bad Salzufen
1,64	Lange, Günther		52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
1,64	Büschemann, Thomas		77 LG Lage-Detmold	03.08.2008	Lemgo
1,64	Mertens, Dr. Guido		73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
1,60	Klöppling, Stefan		64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1,60	Büschemann, Thomas		77 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.09.2018	Lage

Stabhochsprung**Lippischer Rekord:**

3,80 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 10.06.2006 Lemgo

Ausländer:

3,80 m _____ Mooney 49 LG Lage-Detmold 11.05.1980 Gütersloh

3,80 m Maciej Jedral 60 LG Lage-Detmold 05.05.1995 Blomberg

Ewige Bestenliste: 2,70 m

3,80	Mooney, xxx		49 LG Lage-Detmold	11.05.1980	Gütersloh
3,80	Jedral, Maciej		60 LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
3,80	Hilker, Olaf		66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,75	Bunte, Rudolf		00 VfB Detmold	20.07.1935	Breslau
3,70	Mertens, Guido		73 LG Lippe-Süd	10.06.2004	Minden
3,50	Wellmeier, Dieter		37 LG Lage-Detmold	20.05.1982	Bielefeld
3,30	Lange, Günter		52 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
3,20	Möllers, Günther		51 Polizei-SV Detmold	08.07.1987	Gütersloh
3,10	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,95	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
2,90	Denecke, Dieter		34 LG Lage	26.06.1965	Hamm
2,90	Tessin, Ulrich		58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich		67 LG Bad Salzufen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,70	Köhler, Hans		34 LG Lage	26.06.1965	Hamm
2,70	Schäfer, Karl-Heinz		39 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

7,29 m Kurt Merz 54 LG Lage-Detmold 04.05.1985 Herford

Ewige Bestenliste: 5,50 m

7,29	Merz, Kurt		54 LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
7,04	Ratsch, Ulrich		67 LG Bad Salzufen	01.05.1998	Bad Salzufen
7,00	Schwender, Jürgen		54 LG Bad Salzufen	12.05.1984	Spenge
6,61	Schäfer, Karl-Heinz		39 LG Lage	20.06.1970	Bad Meinberg
6,32	Forest, Zeph		45 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
6,27	Nagel, Gerd		52 TV 1860 Detmold	01.09.1984	Detmold
6,26	Flint, Helmut		46 LG Lage	06.09.1976	Lage
6,22	Dargatz, Dieter		40 LG Lage	12.09.1970	Stuttgart
6,20	Frohnert, Werner		52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
6,18	Schäfer, Karl-Heinrich		34 TuS Humfeld	28.06.1964	Humfeld

Männer M 30

Weitsprung

Fortsetzung

6,13	Höller, Frank	60 TSG Hohenhausen	12.08.1990	Hohenhausen
6,07	Lange, Günther	52 LG Lippe-Süd	14.05.1983	Lage
6,03	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
6,00	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzufflen	25.05.1963	Lage
5,96	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	01.09.2002	Lemgo
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,82	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	23.06.1996	Bad Salzufflen
5,81	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,70	Boelhaue, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup	19.08.1978	Lage
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzufflen	07.07.1991	Herford
5,56	Wedgewood, Danny	62 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold

DreisprungLippischer Rekord:

13,18 m Karl-Heinz Schäfer 39 LG Lage 10.10.1971 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste: 10,00 m

13,18	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	27.06.1970	Odense (DK)
12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
12,59	Förster, Joachim	48 TuS Brake	01.05.1979	Bad Salzufflen
11,90	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzufflen	___.1965	Detmold
11,75 *	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	28.05.2012	Bad Oeynhausen
11,56	Denecke, Dieter	34 TG Lage	___.1965	Detmold
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

Kugelstoßen

7,260 kg

10,50 m

Lippischer Rekord:

16,97 m Klaus Riske 42 LG Lage 31.08.1975 Kamplintfort

Ewige Bestenliste: 10,00 m

16,97	Riske, Klaus	42 LG Lage	31.08.1975	Kamplintfort
14,70	Brinkhaus, Gerhard	49 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
13,85	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	02.09.1990	Herford
13,60	Fiebig, Cord	71 LG Lage-Detmold	01.05.2003	Bad Salzufflen
13,46	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
13,43	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
13,34	Johannesmann, Uwe	71 LG Lage-Detmold	20.05.2001	Lemgo
13,30	Lindau, Rolf	35 TV Lemgo	___.1965	Detmold
13,04	Cumbs, John	42 LG Bad Salzufflen	15.05.1976	Bad Salzufflen
12,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2010	Bad Salzufflen
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
12,40	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	02.07.1995	Bad Salzufflen
12,37	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	16.04.1983	Bad Salzufflen
12,22	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzufflen	14.04.1984	Bad Salzufflen
12,10	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.05.2007	Bad Salzufflen
12,00	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	09.10.1971	Gelsenkirchen
11,98	Offe, Josef	23 Polizei-SV Detmold	___.04.1955	Detmold
11,96	Dohmeier, Klaus	35 TV Lemgo	___.1965	_____
11,85	Mühlenhoff, Walter	20 TG Schötmar	___.1953	_____
11,83	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	06.09.1975	Blomberg
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,57	an Huef, Ernst	23 TG Schötmar	___.1953	_____
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo

Männer M 30

Kugelstoßen

Fortsetzung

11,41	Bernert, Wilfried	38 TSG Holzhausen/Sylbach	22.05.1971	Bad Salzuflern
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,35	Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	11.09.1982	Detmold
11,28	Flint, Helmut	46 LG Lage	06.09.1976	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,96	Böke, Willi	40 DE Schötmar	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,95	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzuflen	01.09.1979	Bad Salzuflen
10,91	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	13.04.1991	Lage
10,90	Gomann, Reinhard	44 LG Lage	22.09.1975	Lage
10,83	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzuflen
10,82	Pormin, Klaus	44 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
10,77	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
10,71	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	___.06.1963	Lemgo
10,69	Baumann, Markus	75 LG Bad Salzuflen	21.04.2012	Lemgo
10,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage	06.09.1964	Bad Driburg
10,68	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	17.06.1977	Blomberg
10,65	Förster, Hans-Joachim	49 TuS Brake	19.04.1980	Brake
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,55	Erdelt, Dirk	62 LG Lage-Detmold	25.04.1998	Bielefeld
10,54	Sudbrack, Wilhelm	32 TB DE Schötmar	19.07.1964	Brake

Diskuswerfen

2,0 kg

Lippischer Rekord:

47,62 m Gerhard Brinkhaus 49 LG Lage-Detmold 08.06.1980 Herford

Ewige Bestenliste:

28,00 m

47,62	Brinkhaus, Gerhard	49 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
46,94	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	11.04.1970	Asemissen
45,86	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	25.07.1979	Nammen
42,50	Riske, Klaus	42 LG Lage	22.09.1974	Bad Meinberg
38,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.05.2005	Bad Oeynhausen
38,42	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	02.09.2007	Bad Salzuflen
38,20	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	15.05.1977	Gütersloh
37,86	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	30.08.1953	Hannover
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,95	Brand, Jens	78 LG Lippe-Süd	22.06.2008	Bad Salzuflen
36,90	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	14.04.1984	Bad Salzuflen
36,34	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	06.06.1966	Detmold
36,18	Lindau, Rolf	35 TV Lemgo	___.1965	Detmold
35,66	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
34,80	Schäfers, Torsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
34,42	Thiel, Dr. Wolfgang	47 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
34,17	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
33,98	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
33,72	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
33,06	Flint, Helmut	46 LG Lage	03.10.1976	Dortmund
32,87	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
32,67	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	17.04.2004	Lemgo
32,56	Gomann, Reinhard	44 LG Lage	22.03.1975	Lage
32,54	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
32,30	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	12.01.2013	Düsseldorf
32,16	Denecke, Dieter	34 LG Lage	29.05.1966	Detmold
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,86	an Huef, Ernst	23 TG Schötmar	17.10.1953	Lage
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,35	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	06.06.1966	Detmold

Männer M 30

Diskuswerfen

Fortsetzung

31,29	Johannesmann, Uwe	71 LG Lage-Detmold	10.06.2001	Bad Salzuflen
31,28	Hadjiloisos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,92	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	17.04.1982	Bad Meinberg
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2017	Kevelaer
29,78	König, Manfred	57 LG Bad Salzuflen	20.05.1987	Gütersloh
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
29,20	Schwarzkopf, Reinhold	56 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,62	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,40	Stock, Helmut	58 LG Bad Salzuflen	09.04.1988	Bad Salzuflen

Hammerwerfen

7,260 kg

Lippischer Rekord:

63,14 m Klaus Riske 42 LG Lage 26.09.1974 Lage

Ewige Bestenliste:

10,00 m

63,14	Riske, Klaus	42 LG Lage	26.09.1974	Lage
57,09	Bayes, Dave	36 LG Lage	21.03.1971	Minden
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
30,37	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	06.05.2012	Paderborn
29,13	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
27,79	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	13.06.2011	Bad Oeynhausen
27,24	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	10.04.1965	Lemgo
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
23,69	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.04.1964	Lemgo
21,61	Köhler, Hans	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

Speerwerfen

800 g

Lippische Bestleistung:

64,36 m Andreas Ende 57 LC Lage 15.06.1991 Dortmund

Ewige Bestenliste:

37,50 m

64,36	Ende, Andreas	57 LC Lage	15.06.1991	Dortmund
61,88	Jedral, Maciej	61 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Hamm
58,35	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	27.06.1954	Paderborn
57,58	Köhler, Thomas	64 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
57,02	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
54,87	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	__ .09.1970	Ahlen
52,16	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
51,98	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
51,40	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	29.06.1997	Bad Salzuflen
50,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage	25.07.1964	Bochum
45,64	Brinkhaus, Gerd	42 LG Lage-Detmold	07.05.1978	Lage
45,44	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
45,24	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold	17.04.1982	Bad Meinberg
45,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.05.1976	Brake
44,78	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,48	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	04.04.1981	Lemgo-Brake
44,28	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
44,03	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	03.06.1971	Bad Meinberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
43,18	Koch, Peter	42 TV Lemgo	19.04.1975	Brake
42,76	Kleemann, Werner	40 LG Bad Salzuflen	19.04.1975	Brake

Männer M 30

Speerwerfen

Fortsetzung

42,64	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	16.06.1984	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,45	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
41,00	Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
39,15	Köhler, Hans	34 LG Lage	18.07.1965	Lage
38,88	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,32	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup	19.03.1977	Brake
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage

Speerwerfen

800 g ab 1986

Lippischer Rekord:

64,36 m Andreas Ende 57 LC Lage 15.06.1991 Dortmund

Ewige Bestenliste:

35,00 m

64,36	Ende, Andreas	57 LC Lage	15.06.1991	Dortmund
61,88	Jedral, Maciej	61 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Hamm
57,58	Köhler, Thomas	64 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
57,02	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
51,40	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	29.06.1997	Bad Salzuflen
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
39,10	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
37,33	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo

Schleuderballwerfen

2,0 kg

Lippische Bestleistung:

61,70 m Manfred Heistermann 23 TV Heidenoldendorf xx.xx.1958 Detmold

Ewige Bestenliste:

61,70	Heistermann, Manfred	23 TV Heidenoldendorf	xx.xx.1958	Detmold
45,45	Ostmeier, Helmut	28 TG Schötmar	__._.1958	Detmold

Gewichtwerfen

15,880 kg

Lippische Bestleistung:

9,83 m Jens Brand 77 LG Lippe-Süd 02.10.2011 Nammen

Ewige Bestenliste:

40,00 m

9,83	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
7,09	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.04.2019	Dissen

Steinstoßen**Lippische Bestleistung:**

8,02 m Dieter Denecke 34 LG Lage 22.10.1965 Lemgo

Ewige Bestenliste:

40,00 m

8,02	Denecke, Dieter	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo
6,41	Köhler, Hans	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo

Männer M 30**Dreikampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen) 1000 Punkte (27)**Lippischer Rekord:**

2035 Pkt. Karl-Heinz Schäfer 63 LG Lage 17.05.1971 Lage
(, - , - ,)

Ewige Bestenliste: 1000 Punkte

2035	(1975)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	17.05.1971	Lage
		(, sec - , m - , m)			
1896	(1841)	Habermann, H.	28 Polizei-SV Detmold	12.06.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1803		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30*-6,35*-11,01)			
1709	(1659)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	17.05.1971	Lage
		(, sec - , m - , m)			
1622	(1575)	Wemhöfer, Wilhelm	19 TG Schötmar	20.07.1963	Detmold
		(, sec - , m - , m)			
1606	(1559)	Beine, H.	19 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1575		Meyer-Einsfelder, Stefan	70 Karla-Rasch-Gesamtschule Lemgo	18.09.2004	Lemgo
		(12,0*-5,45-10,22)			
1563	(1517)	Böhnke, W.	28 TSV Bösingfeld	12.06.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1554		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		(12,50*-5,75*-9,65)			
1552	(194)	Köhler, Hans	34 LG Lage	13.06.1965	Lage
		(, sec - , m - , m)			
1404		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
		(12,78*-5,38-9,26)			
1355	(271)	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
		(, sec - , m - , m)			
1315	(263)	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1965	Hillentrup
		(, sec - , m - , m)			
1295	(1257)	Budde, Fritz	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		(, sec - , m - , m)			
1293		Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(12,57* - 5,06* - 7,83)			
1280		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37* - 5,12 - 10,32)			
1267	(1230)	Nolte, Fritz	28 TuS Humfeld	12.06.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1222	(1187)	Robert Böhmer	30 TSG Hohenhausen	12.06.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1210		Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2023	Lage
		(12,34 (+0,4) - 4,60 (+0,4) - 7,15)			
1189		Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(12,78*-5,38-9,26)			
1109	(1077)	Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		(, sec - , m - , m)			
1065	(1034)	Oberhössel, Ernst	LG Lage	15.09.1973	Lage
		(, sec - , m - , m)			
1058		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		(12,81* - o.g.V. - 11,18)			
1048		Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
		(13,5-4,65-8,25)			
1029		Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(13,49w-4,76*-6,94)			
1016		Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
		(13,37*-4,53-7,11)			

Deutscher Fünfkampf (100 m-Weitsprung-Kugelstoß-Hochsprung-400 m)**Lippischer Rekord:**

2837 Pkt. Günther Lange 52 Polizei-SV Detmold 30.09.1984 Detmold
(12,1 - 5,92 - 12,29 - 1,64 - 55,8)

Männer M 30

Deutscher Fünfkampf

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

2837	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold (12,1-5,92-12,29-1,64-55,8)	30.09.1984	Detmold
2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (12,30*-6,35*-11,01-1,73-60,17)	15.08.2009	Borgholzhausen
2539	Dargatz, Dieter	40 LG Lage (11,9-5,61-9,34-1,46-54,7)	10.06.1972	Hamburg
2529	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,50*-5,75*-9,65-1,52-55,69)	29.05.2010	Blomberg
2285	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (12,78*-5,38-9,26-1,72-62,87)	11.05.2002	Blomberg
2082	Klöppling, Stefan	64 LG Lemgo (12,7*-5,04-7,23-1,60-59,4)	25.09.1999	Lemgo
1786	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold (13,8-5,81-9,19-1,64-aufg.)	30.09.1984	Detmold
1432	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18-1,48-aufg.)	06.05.2017	Blomberg
1366	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)	01.09.2018	Ahlen

Fünfkampf

(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

Lippischer Rekord:

3159 Pkt. Dieter Dargatz 40 LG Lage 07.08.1971 Bad Meinberg
(5,98 – 51,98 – 23,0 – 33,98 – 4:44,2)

Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

3159	(3060)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage (5,98m-51,98m-23,0sec-33,98m-4:44,2min)	07.08.1971	Bad Meinberg
3116	(3024)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage (6,51 m-40,95 m-22,7 sec-32,87 m-4:45,0 min)	11.06.1970	Bad Meinberg
3045	(2928e)	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen (6,91m-42,64m-24,19sec-36,08m-5:08,54min)	16.06.1984	Lage
2901		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (6,93m-51,20m-24,61sec-30,00m-5:15,83min)	28.09.1997	Gladbeck
2802	(2657h)	Lange, Günter	52 Polizei-SV Detmold (6,07m-45,44m-24,4sec-30,64m-4:58,9min)	14.05.1983	Lage
2640	(2838hA)	Germer, Ingo	TuS Langenholzhausen (, m- , m- , sec- , m- : , min)	23.05.1974	Bad Meinberg
2574	(2768hA)	Rathjen, Herbert	39 TuS Rot-Weiß Schieder (, m- , m- , sec- , m- : , min)	23.05.1974	Bad Meinberg
2558	(2478)	Denecke, Dieter	34 LG Lage (, m- , m- , sec- , m- : , min)	09.09.1967	Leverkusen
2484		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (5,71*-39,64-25,55*-35,07-5:30,42)	25.09.2004	Menden
2471	(2394h)	Musiol, Horst	34 Polizei-SV Detmold (, m- , m- , sec- , m- : , min)	23.05.1968	Detmold
2439	(2283h)	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold (5,31m-38,88m-26,0sec-23,38m-4:32,3min)	19.08.1978	Lage
2437	(2274h)	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen (5,19m-37,62m-26,5sec-22,48m-4:18,0min)	15.08.1979	Lage
2391	(2317)	Kniese, Arnd	35 TG Schötmar (, m- , m- , sec- , m- : , min)	___.65	_____
2381	(2287h)	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold (5,96m-44,28m-26,7sec-29,44m-5:30,9min)	14.05.1983	Lage
2371	(2364)	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold (6,03 m- 41,45 m- 26,4 sec- 28,89 m- : , min)	12.08.1966	Lage
2319		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)	18.05.2014	Blomberg
2196	(2217h)	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen (5,19m-23,24m-24,7sec-15,82m-4:26,8min)	15.05.1985	Oerlinghausen
2053	(2203h)	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup (5,52m-36,30m-25,9sec-18,84m-4:36,0min)	19.08.1978	Lage
2165	(2098h)	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage (, m- , m- , sec- , m- : , min)	08.05.1975	Bielefeld

Männer M 30

Fünfkampf Fortsetzung

2112		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg
2088	(2023)	Köhler, Hans	34 LG Lage (, m- , m- , sec- , m- : , min)	26.09.1965	Melle
1931	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe (5,07m-29,74m-27,73 sec-26,54m-5:20,56min)	16.06.1984	Lage

Fünfkampf

(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

ab 1986

Lippischer Rekord:

2901 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	28.09.1997	Gladbeck
		(6,93 - 51,20 - 24,61 - 30,00 - 5:15,83)		

Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

2901		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (6,93-51,20-24,61-30,00-5:15,83)	28.09.1997	Gladbeck
2484		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (5,71*-39,64-25,55*-35,07-5:30,42)	25.09.2004	Menden
2319		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)	18.05.2014	Blomberg
2112		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg

Fünfkampf MannschaftLippischer Rekord:

4660 Pkt.	LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
	Liebig, Joachim 1962 - Striewe, Michael 1731 - Nolte, Stefan 967		

Ewige Bestenliste:

4660	LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
	Liebig, Joachim 1962 - Striewe, Michael 1731 - Nolte, Stefan 967		

Zehnkampf

(100m-WeitsprungKugelstoß-Hochsprung-400m-110m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500m)

Lippischer Rekord:

5436 Pkt.	Karl-Heinz Schäfer	63 LG Lage	07./08.06.1969	Bad Meinberg
		(, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)		

Ewige Bestenliste:

2500 Punkte

5436	(5641h)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage (, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)	07./08.06.1969	Bad Meinberg
5351	(5552h)	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold (12,1-5,92-12,29-1,64-55,8/17,6-32,54-3,30-44,62-5:07,1)	29./30.09.1984	Detmold
4722		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (12,30*-6,35*-11,01-1,73-60,17/19,12*-28,62-2,83-49,29-6:19,45)	15./16.08.2009	Borgholzhausen
4630	(4805h)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage (, - , - , - , - , -52,2/19,3- , - , -50,00-5:00,0)	09./10.10.1971	Gelsenkirchen
4452	(4620h)	Denecke, Dieter	34 LG Lage (, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)	25./26.06.1965	Hamm
4405	(4572h)	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold (, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)	11./12.07.1967	Lage
4403		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,40*-5,27-9,42-1,50-55,86/20,33*-27,97-2,95-33,93-5:04,66)	23./24.05.2009	Blomberg
4068		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (12,78*-5,38-9,26-1,72-62,87/21,59*-29,79-2,90-39,32-5:46,08)	11./12.05.2002	Blomberg
3827	(3972h)	Köhler, Hans	34 LG Lage (, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)	11./12.07.1967	Lage
3249	(3276h)	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold (13,8-5,81-9,19-1,64-aufg./aufg.-29,82-2,60-37,90-5:45,5)	29./30.09.1984	Detmold
2844		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18-1,48-aufg./aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)	06./07.05.2017	Blomberg

Männer M 30**Werferfünfkampf***(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)***Lippischer Rekord:**

2204 Pkt.	Jens Brand	77 LG Lippe-Süd	02.10.2011	Nammen
		(27,46-12,45-31,42-31,84-9,83)		

Ewige Bestenliste:

2204		Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
			(27,46-12,45-31,42-31,84-9,83)		
2195	(2142)	Denecke, Dieter	34 LG Lage	23.10.1965	Lemgo
			(, - , - , - , - ,)		
2122		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
			(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)		
1607	(1568)	Köhler; Hans	34 LG Lage	23.10.1965	Lemgo
			(, - , - , - , - ,)		

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 35

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste: 3,50 sec

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

11,85 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.05.2007 Paderborn

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

11,4 sec Adolf Musiol 38 Polizei.SV Detmold 13.09.1975 Detmold

Ewige Bestenliste: 14,00 sec

11,4		Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
11,5		Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	06.09.1976	Lage
11,5		Heitmeier, Heinz	41 TV 1860 Detmold	28.07.1978	Herford
11,85	+0,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
11,7		Köhler, Hans	34 LG Lage	27.05.1972	Bonn
11,7		Boelhauve, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
11,7		Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	30.09.1989	Herford
11,7		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
11,8		Schäfer, Karl-Heinrich	34 LG Lage (früher TuS Humfeld)	27.05.1972	Bonn
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,52	+0,0	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
12,57	-0,1	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
12,5		Mühlenhoff, Walter	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,78	+0,9	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
12,78	+0,0	Heidemann, Norman	73 LG Lage-Detmold	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,79	-0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
12,81	+1,8	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
12,94	-1,3	Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7		Wehmhöner, Willi	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
12,7		Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
12,7		Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
12,7	+1,7	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,03	+0,2	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,0		Frohne, Willi	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,29	+0,7	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,48	-1,0	Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
13,3		Marxbauer, Hermann	52 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
13,67	-0,3	Rehberger, Ralf	61 TuS Istrup	28.06.2003	Blomberg
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,80	+1,0	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
13,6		Poschadel, Klaus-Dieter	53 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund

Männer M 35

100 m

Fortsetzung

13,7	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	22.06.1975	Dörentrup
------	-----------------	----------------	------------	-----------

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	07.07.2007	Zittau
12,26	+2,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	12.09.2009	Ahlen
13,49	+2,7	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
13,59	+3,7	Missbach, Lutz	59 LG Lemgo/TV Lemgo	10.05.1997	Lemgo

150 m**Lippische Bestleistung:**

18,80 sec	Joachim Liebig	70 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

18,80	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,52 sec	Ulrich Ratsch	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
-----------	---------------	----------------------------------	------------	----------------

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

23,6 sec	Adolf Musiol	38 Polizei.SV Detmold	13.09.1975	Detmold
----------	--------------	-----------------------	------------	---------

Ewige Bestenliste:

29,00 sec

23,6	Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold	
23,9	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg	
23,9	Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	31.08.1976	Bad Salzuflen	
24,52	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen	
24,62	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
25,55	+0,5	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
26,0	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage	
26,0	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo	
26,55	+0,4	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne	
26,89	+0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,2	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage	
27,3	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg	
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage	
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
28,3	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo	
28,7	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	23.04.1994	Blomberg	

300 m**Lippische Bestleistung:**

40,81 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m

68,00 sec (15)

Lippischer Rekord:

54,81 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
-----------	----------------	-----------------	------------	------------

Ewige Bestenliste:

54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenschied

Männer M 35

400 m

Fortsetzung

57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
58,46	Brüggemann, Cord	67 TSV Bösingfeld	05.09.2004	Lemgoalzuflen
59,4	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
59,82	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
60,17	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
62,87	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
63,50	Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn

800 mLippischer Rekord:

1:58,6 min Alfred Kahlert 09 LSV Detmold 13.08.1944 Hamm

Ewige Bestenliste:

2:30,0 min

1:58,6	Kahlert, Alfred	09 LSV Dwtmold	13.08.1944	Hamm
1:59,3	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	09.07.1982	Bad Oeynhausen
2:05,89	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
2:07,77	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,48	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:11,5	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:16,78	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:25,89	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	17.05.2002	Lemgo
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,83	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:28,46	Bryson, Denny William	79 Lauffreunde Ehberg 02	13.09.2015	Bad Salzuflen

1000 mLippischer Rekord:

2:41,74 min Jürgen Bollfraß 63 LG Lemgo 27.08.1999 Menden

Ewige Bestenliste:

3:30,0 min

2:41,74	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	27.08.1999	Menden
2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:47,89	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	01.05.2001	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:08,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:09,21	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:15,79	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	11.07.2014	Minden
3:20,63	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.07.2010	Lage
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen

Männer M 35

1000 m

Fortsetzung

3:26,38 Hüls, Dr. Rudolf

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.06.2015 Minden

1500 m**Lippischer Rekord:**

4:09,76 min Jürgen Bollfraß 63 LG Lemgo 29.05.1999 Lippstadt

Ewige Bestenliste:

5:30,0 min

4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt	
4:14,98	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	06.06.1990	Menden	
4:17,02	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	18.07.1999	Schweinfurt	
4:17,1	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	07.07.1999	Borgholzhausen	
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden	
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	GB	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn	
4:23,8	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage	
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar	
4:32,3	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage	
4:35,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	12.05.1991	Gütersloh	
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam	
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld	
4:43,52	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg	
4:47,71	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.05.2002	Ahlen	
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen	
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen	
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg	
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)	
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden	
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden	
5:04,66	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg	
5:05,46	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg	
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam	
5:16,88	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg	
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne	
5:16,8	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg	
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage	
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg	
5:28,00	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen	

Meile**Lippischer Rekord:**

5:01,9 min Marcel Voike 85 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste:

6:30,0 min

5:01,9	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

9:03,76 min Jürgen Bollfraß 63 LG Lemgo 06.08.1999 Kamen

Männer M 35

3000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

11:00,0 min

9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	06.08.1999	Kamen
9:10,2	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	04.07.1990	Bielefeld
9:12,0	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
9:18,65	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	16.08.1991	Menden
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:32,95	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	05.05.2002	Höxter
9:33,37	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufen	01.05.2003	Bad Salzufen
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:40:32	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufen	01.07.2009	Minden
9:41,5	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzufen	23.09.1993	Bad Salzufen
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufen	23.07.1980	Bad Salzufen
9:44,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	31.07.1987	Bielefeld
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	01.05.1989	Bad Salzufen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	09.09.2017	Kevelaer
9:56,2	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
10:01,8	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	06.09.1989	Lemgo
10:05,8	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzufen	11.10.1989	Bad Salzufen
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	02.09.1990	Bad Salzufen
10:08,4	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:16,1	Begemann, Dieter	52 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
10:18,11	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:25,7	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	30.08.1996	Minden
10:38,7	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzufen	20.09.1991	Bad Salzufen
10:39,66	Tölke, Udo	68 LG Bad Salzufen	01.07.2009	Minden
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:45,1	Hoffmann, Bernd	57 LG Bad Salzufen	22.09.1993	Bad Salzufen
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:46,4	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:47,3	Gray, Gordon	58 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
10:51,9	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
10:53,62	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.2015	Minden
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzufen
10:56,36	Stiegmann, Jörg	65 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:59,6	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg

5000 m

18:00,0 min

Lippischer Rekord:

15:05,33 min Elias Sansar 80 LG Lage Detmold Bad Salzufen 21.08.2015 Borgholuhausen

Ausländer:

14:58,08 min Brian Johnson 56 LG Lage-Detmold 26.05.1991 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

18:00,0 min

14:58,08	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
15:05,33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.08.2015	Borgholzhausen
15:29,62	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	25.07.1990	Menden
15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
15:50,8	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
15:58,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen	07.10.1981	Dissen
15:59,86	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufen	19.05.2000	Lemgo
16:09,70	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	25.09.2004	Menden
16:11,2	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
16:14,2	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	20.04.1991	Blomberg
16:16,6	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh

Männer M 35

5000 m

Fortsetzung

16:16,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	27.07.1977	Nammen
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:18,8	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.05.1977	Bad Salzuflen
16:21,20	Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL	24.06.2006	Bad Oeynhausen
16:26,30	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	22.07.2009	Minden
16:26,2	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
16:29,7	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	09.05.1990	Lemgo
16:36,4	Klöppling, Stefan	64 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
16:41,4	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.1993	Bad Salzuflen
16:48,4	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.05.1980	Herford
16:49,56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	01.05.1991	Detmold
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
16:53,2	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	16.04.2005	Lemgo
17:02,9	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	03.06.1989	Blomberg
17:05,0	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	03.06.1989	Blomberg
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:11,7	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	18.10.2022	Wiedenbrück
17:16,4	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
17:31,9	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
17:40,35	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	11.09.2022	Lage
17:40,45	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
17:47,4	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	06.09.1994	Bad Salzuflen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
17:59,5	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	18.06.2009	Lage
17:59,6	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo

10000 m**Lippischer Rekord:**

32:52,36 min Rakf Kropp 62 LG Lemgo 05.05.2000 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste:		37:30,0 min		
32:52,36	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
32:57,8	Hauptvogel, Dieter	42 Polizei-SV Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
33:11,94	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	24.04.1998	Kamen
33:50,2	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
33:54,7	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	14.08.1982	Bad Salzuflen
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:27,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
34:29,24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:43,32	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:46,28	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	23.05.1990	Lage
34:56,4	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:19,9	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	20.08.1980	Bad Salzuflen
35:34,3	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	26.09.1986	Detmold
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
35:43,4	Höfeler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
35:55,0	Held, Peter	40 TuS Humfeld	19.08.1981	Bad Salzuflen
36:04,6	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover

Männer M 35

10000 m

Fortsetzung

36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:16,8	Karmik, Matthias	67 Endspurt OWL	05.04.2003	Lemgo
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
36:52,1	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
37:05,6	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:10,5	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
37:31,6	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte

5 km StraßeLippischer Rekord:

15:23 min

Elias Sansar

80 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 30.03.2019 Hameln

Ewige Bestenliste:

18:10 min

15:23	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2019	Hameln
15:30	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
15:45	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
15:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:31	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:37	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	12.09.2012	Delbrück
16:42	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:49	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
16:50	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:03	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:07	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
17:11	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	27.05.2011	Delbrück-Bentfeld
17:12	Pauls, Peter	81 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
17:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
17:13	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
17:14	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	16.12.2023	Rietberg
17:16	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
17:17	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:22	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
17:27	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:31	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
17:35	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
17:36	Jürgens, Mario	69 LG Oerlinghausen	20.03.2004	Salzkotten
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:37	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
17:40	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
17:40	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
17:44	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
17:47	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:49	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:53	Bunte, Volker	64 < Lemgo >	28.10.2006	Schieder
17:53	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen

<u>Männer M 35</u>	5 km Straße	Fortsetzung			
17:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.04.1998	Paderborn	
17:55	Siekmann, Friedhelm	56 TV 09 Pivitsheide	29.10.1994	Schieder	
17:57	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen	
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn	
18:01	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder	
18:06	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg	
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder	
18:06	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn	
18:08	Elshof, Jos	57 LG Lippe-Süd	24.10.1992	Schieder	
18:08	Schumacher, Ralf	62 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	11.04.1998	Paderborn	
18:09	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder	

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

62:05 min LG Oerlinghausen 07.12.2018 Wiedenbrück
 Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 – Wehmeier, Olaf 22:16

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

52:15 min Endspurt OWL 19.04.2003 Paderborn
 Kropp, Ralf 16:41 - Karnik, Matthias 17:46 – Klöpping, Stefan 17:48

Ewige Bestenliste:

65:00 min

52:15	Endspurt OWL		19.04.2003	Paderborn	
	Kropp, Ralf 16:41 - Karnik, Matthias 17:46 – Klöpping, Stefan 17:48				
53:08	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder	
	Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52				
53:51	LG Bad Salzuflen		10.04.1982	Paderborn	
	Bienert, K. 17:16 - Höveler, R. 18:13 – Timm, G. 18:22				
54:01	LG Lemgo		02.06.2017	Bad Oeynhausen	
	Gabriel, Bertolin 17:53 - Coenen, Clemens 17:57 - Pauls, Peter 18:11				
55:55	TuS Lügde		28.10.2000	Schieder	
	Schultz, Heiner 18:08 – Loges, Heinz 18:32 – Briese, Detlev 19:15				
55:55	Endspurt OWL		10.04.2004	Paderborn	
	Miles, C. 18:19 - Kramp,Uwe 18:45 - Seemann, Thorsten 18:51				
56:02	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn	
	Schumacher, Ralf 18:08 - Kölling, Bernhard 18:29 – Mikus, Ferdi 19:25				
56:08	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder	
	Häntzschel, P. 18:25 - Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55				
56:39	Endspurt OWL		15.04.2006	Paderborn	
	Herrmann, Dietmar 18:37 - Brandt, Martin 18:52 - Klöpping, Stefan 19:10				
57:07	Endspurt OWL		26.03.2005	Paderborn	
	Grotendiek, Thomas 17:33 – Madueno, Haensel 19:08 - Brinkmann, Werner 20:26				
57:09	LG Oerlinghausen		07.04.2012	Paderborn	
	Herden, Stephan 18:05 – Stucken, Justus 19:28 – Bergmann, Axel 19:36				
57:24	Endspurt OWL		31.10.2009	Schieder	
	Kropp, Ralf 17:30 – Borgers, Norbert 18:44 – Götzl, Christian 21:10				
57:39	LC 92 Bad Salzuflen		31.10.2009	Schieder	
	Daubel, Andreas 18:11 – Stuckmann, Thomas 18:55 – Weber, Guido 20:33				
57:46	LG Oerlinghausen		30.10.2004	Schieder	
	Schultz, Heiner 17:44 – Wessel, Frank 19:15 – Albert, Bruno 20:47				
57:47	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin	
	Biere, H. 18:49 - Wozny, H. 19:09 - Potthast, F. 19:49				
58:14	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage	
	Hachmeister, Bastian 18:56 - Gärtner, Marcel 19:19 - Koppmann, Lars 19:59				
58:20	LG Lage-Detmold		27.06.2008	Versmold-Oesterw.	
	Fromme, Stefan 16:18 – Stiegmann, Henning 19:52 – Böhm, Berni 22:10				
58:24	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin	
	Tölle, H. 18:48 – Rabe, G. 19:48 – Timm, G. 19:48				
58:47	Endspurt OWL		28.08.2004	Detmold	
	Miles, Christian 17:13 – Brinkmann, Werner 20:01 – Wächter, Manfred 21:33				
58:59	LG Oerlinghausen		28.10.2000	Schieder	
	Eichner, Karl-Heinz 18:36 – Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12				
58:59	TuS Lügde		27.10.2001	Schieder	
	Albert, Bruno 19:28 - Wessel, Frank 19:31 – Klemme, Jürgen 20:00				

<u>Männer M 35</u>	5 km Mannschaft	Fortsetzung		
59:01	LG Lage-Detmold		24.10.2003	Schieder
	Pothast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31			
59:16	LG Lage-Detmold		28.10.2000	Schieder
	Siekman, Friedhelm 18:50 – Büker, Volker 20:11 – Kempkes, Michael 20:15			
59:38	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
	Rommel, Gerd 19:14 - Schäfers, Friedel 20:00 - Carl, Paul 20:24			
59:48	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Brandt, U. 17:58 – Rabe, G. 20:09 - Döring, G. 21:41			
59:52	LG Lippe-Süd		28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34			
59:54	LG Lage-Detmold		27.10.2007	Schieder
	Rosnegger, Christian 18:56- Porath, Bernd 19:41 - Henkel, Andreas 21:17			
59:58	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 - Bolte, Stephan 20:11 - Winter, Jörg 20:51			
60:31	TuS Lügde		26.10.2002	Schieder
	Viotto, Martin 18:20 – Ringe, Karsten 19:54 – Meier, Volker 22:17			
60:38	LG Lage-Detmold		26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 - Hampe, D. 21:48			
60:46	TSV Bösingfeld		07.11.2021	Gütersloh
	Sandmann, Martin 19:27 - Dölling, Martin 20:19 - Stahr, Christian 21:00			
60:59	LG Oerlinghausen		27.10.2001	Schieder
	Lose, Joachim 19:18 – Wind, Bernhard 20:02 – Wiebusch, Uwe 21:39			
61:08	LG Lippe-Süd		30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51			
61:48	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 19:17 - Meierjohann, H. 21:02 - Schling, E. 21:29			
61:53	LG Lage-Detmold		23.04.2011	Paderbon
	Prange, Frank 19:35 – Kornhoff, Dirk 20:03 - John, Thomas 22:15			
61:56	LG Lage-Detmold		29.10.2011	Schieder
	Simon, Hans-Christian 19:39 - Schikowski, Dirk 20:51 - Benning, Jürgen 21:26			
61:59	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58			
62:01	LG Oerlinghausen		06.12.2002	Wiedenbrück
	Zantop, Bernd 19:25 – Kwiotek, Joachim 20:24 – Real, Thomas 22:12			
62:12	LC 92 Bad Salzufflen		31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07			
62:17	LG Oerlinghausen		31.05.2023	Lage
	Voike, Marcel 18:34 - Koch, Matthias 21:33 - Ulber, Werner 22:10			
62:21	LG Lemgo		03.07.2019	Lage
	Wissmann, Ingo 17:35 - Prüßner, Marco 21:39 - Sander, Andreas 23:07			
62:25	LC 92 Bad Salzufflen		25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 20:02 - Kroll, Thomas 20:36 - Gray, Gordon 21:47			
62:41	LG Bad Salzufflen		01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 19:33 - Butz, W. 20:23 - Roberts, D. 22:45			
62:52	LG Lage-Detmold		28.10.2000	Schieder
	Pohl, Andreas 20:30 - Lange, Thomas 21:11 – Heistermann, Peter 21:11			
63:12	LG Lage-Detmold		30.10.2004	Schieder
	Westerbarkei, Detlef 20:34 – Gröbel, Jörn Lorenz 20:55 – Klarholz, Thorsten 21:43			
63:14	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen		30.03.2013	Paderborn
	Prange, Frank 19:38 - Kornhoff, Dirk 21:24 - Krue, Torsten 22:12			
63:15	LG Lippe-Süd		27.10.2001	Schieder
	Höwing, Gerd 20:29 – Urbau, Wieslaw 20:46 - Kuschke, Detlev 22:00			
63:27	LG Lemgo		31.05.2023	Lage
	Uffmann, Hendrik 19:13- Anton, Leif 21:30 - Wrede, Dirk 22:44			
63:28	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Krue, Erwin 21:01 - Wiesenthal, Ekkehard 21:13 - Petersmeier, Jürgen 21:14			
63:33	LC 92 Bad Salzufflen		15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 20:07 - Cierpinski, H. 20:43 - Deutsch, W. 22:43			
63:42	Currimus Schlangen		25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 20:45 – Buchwald, Dr. Andreas 21:20 – Schäper, Werner 21:37			
63:43	LG Oerlinghausen		07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 20:25 – Kochsiek, Tobias 21:33 - Wargenau, Jens 21:45			
64:00	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Krause, W. 20:30 - Drosdek, M. 21:20 – Seidel, H. 22:10			

Männer M 35

5 km Mannschaft

Fortsetzung

64:02	LG Lemgo	28.08.2004	Detmold
	Mengedoth, Arnold 20:30 - Schafmeister, Friedel 21:09 - Heidrich, Rudolf 22:23		
64:23	TuS Wöbbel	30.10.1999	Schieder
	Broder, Heinrich 21:16 – Pukropski, Günther 21:16 - Walter, Klaus 21:51		
64:24	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09		
64:36	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 20:50 – Kruehl, Torsten 20:57 – Osiander, Andreas 22:49		
64:40	LG Oerlinghausen	07.04.2007	Paderborn
	Höflich, Heiko 20:29 – Pörtner, Jens 21:00 – Feige, Matthias 23:11		
64:43	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 20:23 - Meierjohann, Harald 21:13 - Döring, G. 23:07		

10 km StraßeLippischer Rekord:

30:59 min

Elias Sansar

80 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 08.06.2019 Oelde

Ewige Bestenliste:

36:30 min

30:59	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Oelde
31:00	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
31:29	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
31:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
33:02	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:23	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:25	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	07.04.2007	Paderborn
33:37	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
33:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:54	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:06	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
34:13	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
34:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
34:26	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
34:32	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
34:33	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:52	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
34:54	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
35:01	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
35:02	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	10.06.2011	Oelde
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
35:12	Jürgens, Mario	69 LG Oerlinghausen	20.03.2004	Salzkotten
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:13	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
35:19	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
35:20	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
35:28	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
35:33	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:37	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:45	Bunte, Volker	64 < Lemgo >	28.10.2006	Schieder
35:45	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen

<u>Männer M 35</u>	10 km Straße	Fortsetzung			
35:47	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.04.1998	Paderborn	
35:49	Siekmann, Friedhelm	56 TV 09 Pivitsheide	29.10.1994	Schieder	
35:54	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen	
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn	
36:01	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder	
36:11	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn	
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder	
36:12	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg	
36:12	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn	
36:15	Elshof, Jos	57 LG Lippe-Süd	24.10.1992	Schieder	
36:15	Schumacher, Ralf	62 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	11.04.1998	Paderborn	
36:17	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder	
36:21	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen	
36:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln	
36:25	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn	
36:26	Fette, Holger	76 TSG Augustdorf	21.09.2014	Stukenbrock	

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:44:24 Std. Endspurt OWL 19.04.2003 Paderborn
 Kropp, Ralf 33:12 - Karnik, Matthias 35:34 – Klöpping, Stefan 35:38

Ewige Bestenliste:	2:15:00 Std.			
1:44:18	Endspurt OWL		19.04.2003	Paderborn
	Kropp, Ralf 33:11 - Karnik, Matthias 35:31 – Klöpping, Stefan 35:36			
1:46:14	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44			
1:47:42	LG Bad Salzuflen		10.04.1982	Paderborn
	Bienert, K. 34:32 - Höveler, R. 36:26 – Timm, G. 36:44			
1:48:00	LG Lemgo		02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Gabriel, Bertolin 35:45 - Coenen, Clemens 35:54 - Pauls, Peter 36:21			
1:51:48	TuS Lügde		28.10.2000	Schieder
	Schultz, Heiner 36:16 – Loges, Heinz 37:03 – Briese, Detlev 38:29			
1:51:48	Endspurt OWL		10.04.2004	Paderborn
	Miles, C. 36:37 - Kramp,Uwe 37:30 - Seemann, Thorsten 37:41			
1:52:02	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Schumacher, Ralf 36:15 - Kölling, Bernhard 36:57 – Mikus, Ferdi 38:50			
1:52:14	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 36:49 - Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49			
1:53:17	Endspurt OWL		15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 37:14 - Brandt, Martin 37:44 - Klöpping, Stefan 38:19			
1:54:12	Endspurt OWL		26.03.2005	Paderborn
	Grotendiek, Thomas 35:05 – Madueno, Haensel 38:16 - Brinkmann, Werner 40:51			
1:54:17	LG Oerlinghausen		07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 36:10 – Stucken, Justus 38:55 – Bergmann, Axel 39:12			
1:54:47	Endspurt OWL		31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 35:00 – Borgers, Norbert 37:28 – Götzel, Christian 42:19			
1:55:18	LC 92 Bad Salzuflen		31.10.2009	Schieder
	Daubel, Andreas 36:22 – Stuckmann, Thomas 37:50 – Weber, Guido 41:06			
1:55:30	LG Oerlinghausen		30.10.2004	Schieder
	Schultz, Heiner 35:27 – Wessel, Frank 38:29 – Albert, Bruno 41:34			
1:55:31	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 37:37 - Wozny, H. 38:17 - Potthast, F. 39:37			
1:56:27	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38 - Koppmann, Lars 39:58			
1:56:39	LG Lage-Detmold		27.06.2008	Versmold-Oesterw.
	Fromme, Stefan 32:36 – Stiegmann, Henning 39:44 – Böhm, Berni 44:19			
1:56:45	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 37:35 – Rabe, G. 39:35 – Timm, G. 39:35			
1:57:33	Endspurt OWL		28.08.2004	Detmold
	Miles, Christian 34:26 – Brinkmann, Werner 40:02 – Wächter, Manfred 43:05			
1:57:57	LG Oerlinghausen		28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 37:12 – Kornfeld, Eckhard 40:22 – Czok, Klaus-Dieter 40:23			

<u>Männer M 35</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung	
1:57:57	TuS Lügde Albert, Bruno 38:56 - Wessel, Frank 39:01 – Klemme, Jürgen 40:00	27.10.2001	Schieder
1:58:01	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 34:34 - Braun, Ulrich 40:25 – Pook, Uwe 43:02	24.10.2003	Schieder
1:58:29	LG Lage-Detmold Siekmann, Friedhelm 37:39 – Büker, Volker 40:21 – Kempkes, Michael 40:29	28.10.2000	Schieder
1:59:15	LG Lippe-Süd Romppel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00 - Carl, Paul 40:47	30.03.1991	Paderborn
1:59:43	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07	28.10.2000	Schieder
1:59:54	LG Lage-Detmold Strohmeier, Kai 37:51 - Bolte, Stephan 40:22 - Winter, Jörg 41:41	25.09.2004	Holzhausen
2:00:04	LG Lage-Detmold Rossnegger, Christian 37:51- Porath, Bernd 39:21 - Henkel, Andreas 42:34	27.10.2007	Schieder
2:00:59	TuS Lügde Viotto, Martin 36:39 – Ringe, Karsten 39:47 – Meier, Volker 44:33	26.10.2002	Schieder
2:01:14	LG Lage-Detmold Nikkula, U. 37:07 – Thielke, A. 40:32 - Hampe, D. 43:35	26.10.1996	Schieder
2:01:31	TSV Bösingfeld Sandmann, Martin 38:54 - Dölling, Martin 40:37 - Stahr, Christian 42:00	07.11.2021	Gütersloh
2:01:34	LG Lage-Detmold (TG Lage) Brandt, U. 37:55 – Rabe, G. 40:17 - Döring, G. 43:22	30.09.1990	Berlin
2:01:56	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 38:35 – Wind, Bernhard 40:04 – Wiebusch, Uwe 43:17	27.10.2001	Schieder
2:02:14	LG Lippe-Süd Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41	30.10.1999	Schieder
2:03:35	LG Lage-Detmold Knuth, A. 38:34 - Meierjohann, H. 42:04 - Schling, E. 42:57	30.09.1984	Berlin
2:03:45	LG Lage-Detmold Prange, Frank 39:10 – Kornhoff, Dirk 40:05 - John, Thomas 44:30	23.04.2011	Paderbon
2:03:51	LG Lage-Detmold Simon, Hans-Christian 39:17 - Schikowski, Dirk 41:42 - Benning, Jürgen 42:52	29.10.2011	Schieder
2:03:56	TuS Humfeld Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55	02.04.1988	Paderborn
2:04:01	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 38:49 – Kwiotek, Joachim 40:48 – Real, Thomas 44:24	06.12.2002	Wiedenbrück
2:04:20	LG Lemgo Wissmann, Ingo 35:10 - Prüßner, Marco 43:17 - Sander, Andreas 46:13	03.07.2019	Lage
2:04:22	LC 92 Bad Salzuflen Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14	31.10.1998	Schieder
2:04:32	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 37:08 - Koch, Matthias 43:05 - Ulber, Werner 44:19	31.05.2023	Lage
2:04:52	LC 92 Bad Salzuflen Cierpinski, Hartmut 40:04 - Kroll, Thomas 41:12 - Gray, Gordon 43:34	25.09.2004	Holzhausen
2:05:22	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 39:06 - Butz, W. 40:46 - Roberts, D. 45:30	01.10.1989	Berlin
2:05:43	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 41:00 - Lange, Thomas 42:21 – Heistermann, Peter 42:22	28.10.2000	Schieder
2:06:22	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 41:08 – Gröbel, Jörn Lorenz 41:49 – Klarholz, Thorsten 43:25	30.10.2004	Schieder
2:06:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Prange, Frank 39:15 - Kornhoff, Dirk 42:48 - Krueel, Torsten 44:23	30.03.2013	Paderborn
2:06:28	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 40:57 – Urbau, Wieslaw 41:31 - Kuschke, Detlev 44:00	27.10.2001	Schieder
2:06:54	LG Lemgo Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28	31.05.2023	Lage
2:06:55	LG Lage-Detmold Krueel, Erwin 42:01 - Wiesenthal, Ekkehard 42:26 - Petersmeier, Jürgen 42:28	27.10.2001	Schieder
2:07:04	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 40:13 - Cierpinski, H. 41:26 - Deutsch, W. 45:25	15.09.2002	Stukenbrock
2:07:24	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30	07.04.2019	Hannover
2:07:38	Currimus Schlangen Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28	25.10.2008	Schieder

<u>Männer M 35</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:07:59	LG Oerlinghausen Krause, W. 41:00 - Drosdek, M. 42:40 – Seidel, H. 44:19		09.10.1988	Berlin
2:08:03	LG Lemgo Mengedoth, Arnold 41:00 - Schafmeister, Friedel 42:18 - Heidrich, Rudolf 44:45		28.08.2004	Detmold
2:08:45	TuS Wöbbel Broder, Heinrich 42:31 – Pukropski, Günther 42:32 - Walter, Klaus 43:42		30.10.1999	Schieder
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18		25.10.2014	Schieder
2:09:11	LG Lage-Detmold Krahmer, Jan 41:40 – Kruehl, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37		03.04.2010	Paderborn
2:09:18	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 40:57 – Pörtner, Jens 41:59 – Feige, Matthias 46:22		07.04.2007	Paderborn
2:09:24	LG Lage-Detmold Stober, A. 40:46 - Meierjohann, Harald 42:25 - Döring, G. 46:13		01.10.1989	Berlin
2:10:01	SC Donop Walter, Frank 1:24:14 – Kuhlmann, Holger 1:34:27 – Winter, Klaus:1:35:37		07.04.2007	Paderborn
2:10:03	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 40:07 - Lindlar, Marcell 44:29 – Block, Markus 45:27		30.03.2013	Paderborn
2:10:13	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 42:52 – Weber, Christian 43:11 - Frye, Jan 44:10		27.10.2007	Schieder
2:10:39	LG Lippe-Süd Billerbeck, Bernhard 41:37 - Kuschke, Detlev 42:25 - Giehler, Wilfried 46:37		31.10.1998	Schieder
2:10:59	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 41:28 – Schliemann, Frank 43:38 – Thies, Frank 45:53		19.04.2003	Paderborn
2:11:02	LG Lippe-Süd Husemann, Thomas 43:14 - Poppensieker, Dieter 43:53 - Dunker, Oliver 43:55		30.10.2010	Schieder
2:11:17	LG Lage-Detmold Tominski, Horst 42:57 - Lehmeier, Bernd 44:00 - Walkmann, Manfred 44:20		04.06.2004	Vinsebeck
2:11:25	LG Lemgo Hellweg, H. 42:42 – Mesch, W. 42:59 - Andrea, H. 45:44		22.10.1988	Schieder
2:11:47	TV 09 Pivitsheide Dettling, Michael 41:34 - Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33		30.10.1999	Schieder
2:11:59	LG Lage-Detmold Weege, Guido 41:04 - Runte, Karsten 44:26 - Rasch, Markus 46:29		30.10.2010	Schieder
2:12:01	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, B. 43:51 – Busch, M. 43:51 - Röhler, R. 44:19		30.09.1990	Berlin
2:12:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13		26.10.2013	Schieder
2:12:14	LG Lippe-Süd Wüllner, Bernhard 41:43 – Umlauf, Jörg 43:10 - Walther, Olaf 47:21		30.03.2002	Paderborn
2:12:28	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 42:01 - Lonzer, Horst 42:46 - Haller, Reinhard 47:41		03.04.1999	Paderborn
2:13:03	LG Oerlinghausen Astroth, Dirk 42:05 - Beugholt, Thorsten 42:31 – Klasfauseweh, Rainer 48:27		15.09.2013	Stukenbrock
2:13:11	LG Lage-Detmold Kroner, Christian 38:54 - Werheid, Dieter 46:24 - Kösling, Dieter 47:53		30.08.2002	Detmold
2:13:13	LG Lippe-Süd Rösgen, Christian 44:25 – Schlütsmeier-Hagen, Henning 44:47 - Windt, Axel 44:48		27.10.2001	Schieder
2:13:13	SV Diestebruch-Mosebeck Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruehl, Torsten 47:32		16.04.2022	Paderborn
2:13:14	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 40:02 - Neese, R. 46:19 – Wigge, H. 46:53		30.09.1984	Berlin
2:13:15	LG Lemgo Frankenholz, Jörg 42:46 - Lewecke, Dieter 44:07 - Kortekamp, Bernd 46:22		28.10.2012	Schieder
2:13:21	LG Bad Salzuflen von Borries, C. 40:44 - Hebrock, K. 44:16 - Prasse, G. 48:21		03.04.2010	Paderborn
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12		29.10.1994	Schieder
2:14:13	TuS RW Schieder Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25		29.10.2016	Schieder
2:14:33	VfL Hiddesen Brüggensmeier, H. 43:36 - Röhler, R. 44:33 - Stiegmann, W. 46:24		09.10.1988	Berlin

Männer M 35**15 km Straße****Lippische Bestleistung:**

50:49 min	Elias Sansar	80 LG Lage-Detmold	11.10.2015	Essen
-----------	--------------	--------------------	------------	-------

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

49:54 min	Marcus Biehl	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
-----------	--------------	--------------------	------------	--------

Ausländer:

49:32 min	Brian Johnson	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
-----------	---------------	--------------------	------------	--------

Ewige Bestenliste: 59:00 min

49:32	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
49:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
50:46	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
50:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:37	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
51:47	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
51:49	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
52:07	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:46	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
53:58	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
54:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
54:16	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
54:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
54:18	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
54:23	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
54:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:33	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
54:40	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
54:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
55:42	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
55:43	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
55:46	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
55:53	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
55:53	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
55:55	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
56:04	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
56:08	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
56:17	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
56:19	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:23	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
56:28	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
56:30	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
56:31	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
56:34	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
56:34	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
56:48	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
56:56	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
57:06	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
57:12	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
57:27	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
57:36	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
57:40	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
57:48	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
58:08	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder

Männer M 35

15 km Straße

Fortsetzung

58:10	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
58:13	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
58:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
58:31	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
58:41	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn

20 km Straße**Lippische Bestleistung:****Bessere Leistung einer längeren Strecke:**

1:09:02 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.03.2018 Paderborn

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:05:53 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.03.2018 Paderborn

Ewige Bestenliste:

1:18:00 Std.

1:05:52	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
1:06:03	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:49	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:03	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:09:05	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:09:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:10:25	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:10:41	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:12:09	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:09	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:24	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:12:31	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:33	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:12:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:53	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:12:59	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
1:13:01	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:13:09	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:13	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:14	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:13:34	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:13:47	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:14:09	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:14:21	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:14:31	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:14:33	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:14:45	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:14:57	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:15:05	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:15:11	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:15:17	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:15:20	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:15:22	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
1:15:25	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:44	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:15:48	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
1:16:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn

Lippische Bestenliste

Männer M 35

20 km Straße

Fortsetzung

1:16:14	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
1:16:16	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:16:20	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
1:16:29	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
1:16:34	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:16:45	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:52	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:16:58	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:17:33	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:17:45	Brand, Martin	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:53	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn#

Halbmarathon

1:22:00 Std.

Lippischer Rekord:

1:09:02 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.03.2018 Paderborn

Ewige Bestenliste:

1:18:00 Std.

1:09:01	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
1:09:40	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:36	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:12:50	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:53	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:13:18	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:14:16	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:14:33	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
1:14:59	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:16:06	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:16:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:23	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:16:52	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:16:59	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
1:17:01	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:15	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:17:36	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:49	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:18:13	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:18:25	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:18:36	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:44	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:03	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:19:24	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:19:28	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:19:29	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:19:42	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel

Männer M 35

Halbmarathon

Fortsetzung

1:19:53	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:19:57	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
1:20:03	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:09	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:24	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
1:20:31	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
1:20:40	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
1:20:46	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:20:57	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:21:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:11	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
1:21:18	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:21:48	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:22:00	Brand, Martin	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

3:55:56 Std. Endspurt OWL 10.04.2004 Paderborn
 Miles, C. 1:17:16 - Kramp,Uwe 1:19:08 - Seemann, Thorsten 1:19:32

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

3:47:09 Std. LG Bad Salzuflen 10.04.1982 Paderborn
 Bienert, K. 1:12:50 - Höveler, R. 1:16:50 – Timm, G. 1:17:29

Ewige Bestenliste: 5:20:00 Std.

3:47:09	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
	Bienert, K. 1:12:50 - Höveler, R. 1:16:50 – Timm, G. 1:17:29		
3:55:48	Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
	Miles, C. 1:17:15 - Kramp,Uwe 1:19:05 - Seemann, Thorsten 1:19:28		
3:59:16	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
	Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00		
4:00:09	LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
	Fromme, S. 1:11:42 - Biehl, M. 1:12:25 - Schmitt, Volker 1:36:02		
4:03:41	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:19:21 - Wozny, H. 1:20:46 - Potthast, F. 1:23:34 –		
4:06:18	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 1:19:18 - Timm, G. 1:23:30 - Rabe, G. 1:23:30		
4:12:04	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, G. 1:21:09 – Schäfers, F. 1:24:52 - Carl, P. 1:26:03		
4:21:11	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 1:21:21 - Meierjohann, H. 1:28:45 - Schling, E. 1:30:36		
4:21:28	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26		
4:24:30	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 1:22:30 - Butz, W. 1:26:00 - Roberts, D. 1:36:00		
4:26:25	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
	Coenen, Clemens 1:16:52 - Klocke, Gunnar 1:18:25 - Steffens, Wilhelm 1:51:08		
4:27:10	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 1:21:48 - Eichner, K. 1:28:31 –Lose, J. 1:36:51		
4:29:48	LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
	Daubel, Andreas 1:24:51 - Stuckmann, Thomas 1:29:00 – Kroll, Thomas 1:33:57		
4:30:00	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Krause, W. 1:26:30 - Drosdek, M. 1:29:00 – Seidel, H. 1:33:30 –		
4:30:11	LG Lage-Detmold	15.11.2009	Verl
	Biehl, Marcus 1:11:44 – Kraher, Jan 1:29:38 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:48:49		
4:31:32	LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
	Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53 - Schuster, Ingo 1:31:30		
4:32:05	LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
	Siekman, Friedhelm 1:25:13 - Kempkes, Michael 1:30:59 – Mehrens, Reiner 1:35:53		

<u>Männer M 35</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
4:32:45	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 1:26:22 – Pörtner, Jens 1:28:34 – Feige, Matthias 1:37:49	07.04.2007	Paderborn
4:34:08	LG Lippe-Süd Schliemann, Ralf 1:27:02 – Schumacher, Ralf 1:27:08 – Kuschke, Detlev 1:39:58	03.04.1999	Paderborn
4:34:18	SC Donop Walter, Frank 1:24:14 – Kuhlmann, Holger 1:34:27 – Winter, Klaus:1:35:37	07.04.2007	Paderborn
4:34:19	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 1:24:37 - Lindlar, Marcell 1:33:50 – Block, Markus 1:35:52	30.03.2013	Paderborn
4:35:59	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 1:24:20 - Bergmann, Peter 1:36:20 – Schildmann, Andreas 1:45:19	06.06.2004	Minden
4:36:13	TuS Lügde Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56	03.11.2019	Gütersloh
4:36:54	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40	15.09.2002	Stukenbrock
4:37:13	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19	22.10.1988	Schieder
4:37:19	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 1:28:11 – Schliemann, Frank 1:32:12 – Thies, Frank 1:36:56	19.04.2003	Paderborn
4:40:00	LG Lage-Detmold Brandt, U. 1:20:00 - Röhler, R. 1:33:30 - Wiese, R. 1:46:30	30.09.1990	Berlin
4:40:00	LG Lage-Detmold Porath, Bernd 1:26:32 – Strohmeier, Kai 1:34:42 – Westerbarkei, Detlef 1:38:46	20.09.2008	Holzhausen
4:41:03	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 1:24:28 - Neese, R. 1:37:42 - Wigge, H. 1:38:53	30.09.1984	Berlin
4:41:16	LG Bad Salzuflen von Borries, C. 1:25:55 - Hebrock, K. 1:33:22 - Prasse, G. 1:41:59	03.04.2010	Paderborn
4:41:19	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:30:03 - Lindlar, Patrick 1:34:02 - Seffers, Henning 1:37:14	24.09.2017	Berlin
4:41:42	LG Oerlinghausen Czok, Klaus-Dieter 1:32:11 – Kornfeld, Eckard 1:32:52 - Huitema, Fred 1:36:39	07.11.2004	Verl
4:42:00	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:33:30 - Schröder, F. 1:33:30 – Cutting, P. 1:35:00	30.09.1990	Berlin
4:43:53	VfL Hiddesen Brüggensmeier, H. 1:32:00 - Röhler, R. 1:34:00 - Stiegmann, W. 1:37:53	09.10.1988	Berlin
4:45:30	LG Lage-Detmold Walle, S. 1:30:30 – Rintz, R. 1:36:30 – Hampe, D. 1:38:30	28.09.1986	Berlin
4:46:07	LG Lemgo Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53	30.09.2007	Berlin
4:46:35	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 1:28:17 - Meinecke, Jens 1:32:16 - Weigel, Gerhard 1:46:02	03.04.1999	Paderborn
4:47:20	TSV Lothe 04 Kruse, Bernd 1:32:45 - Holtkamp, Albert 1:33:49 - Holtkamp, Henning 1 :40:46	30.03.2013	Paderborn
4:47:30	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 1:29:30 - Janeczec, H. 1:37:00 - Weber, W. 1:41:00	28.09.1986	Berlin
4:48:00	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 1:31:30 - Busch, M. 1:32:30 - Walle. S. 1:44:00	30.09.1990	Berlin
4:48:51	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 1:33:28 – Heistermann, Peter 1:34:54 - Rottmann, Ernst 1:40:29	29.09.2001	Holzhausen
4:48:57	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08	22.10.1988	Schieder
4:52:17	LG Lage-Detmold Kornhoff, Dirk 1:27:31 – John, Thomas 1:42:02 - Lange, Bernd 1:42:44	03.04.2010	Paderborn
4:55:24	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01	30.03.2013	Paderborn
4:56:20	LG Oerlinghausen Wargenau, Jens 1:28:58 - Pante, Holger 1:47:16 - Mierwald, Maik 1:48:06	26.03.2016	Paderborn
4:56:30	TV Lemgo Wunderlich, Harald 1:36:30 - Henrich, U. 1:39:00 - Samland, R. 1:41:00	30.09.1990	Berlin
4:56:40	LG Oerlinghausen Eckert, G. 1:24:19 - Wehmeier, Olaf 1:41:51 - Meusel, Andreas 1:50:30	27.10.2019	Frankfurt
4:57:00	LG TuS Lügde Müller, A. 1:34:00 - Albert, B. 1:35:00- Steinhage, W. 1:48:00	30.09.1990	Berlin
4:58:42	LC 92 Bad Salzuflen Merkel, G. 1:33:18 – Deutsch, W. 1:41:25 - Pötter, A. 1:43:59	20.09.1998	Berlin

<u>Männer M 35</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung		
4:59:35	LG Bad Salzuflen Reuter, W. 1:29:42 - Lonzer, H. 1:43:24 - Stegemann, S. 1:46:29	27.09.1981	Berlin	
4:59:43	LG Oerlinghausen Kunert, H. 1:33:06 –Dürksen, E. 1:43:18 – Frye, K. 1:43:19	26.09.1993	Berlin	
5:00:52	Blomberger Nelkenläufer Lange, Ralph 1:39:55 – Reinicke, Thomas 1:40:18 - Brüggemeier, Horst 1:40:39	22.03.2008	Paderborn	
5:02:39	LG Lage-Detmold Lange, Thomas 1:37:23 – Thielke, Albert 1:40:16 – Eikmeier, Friedrich 1:45:00	27.09.2003	Holzhausen	
5:03:00	LG Lippe-Süd Henneke, G. 1:34:30 – Jahn, W. 1:37:30 - Borgmann, F. 1:51:00 - Schäfers, H. 1:53:00	01.10.1989	Berlin	
5:03:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 1:40:34 – Quent, R. 1:41:11 - Krause, W. 1:42:12	30.09.1984	Berlin	
5:04:00	LG Bad Salzuflen Pahl, H. 1:40:30 - D'Silva, R. 1:41:30 - Dürholt, V. 1:42:00	30.09.1990	Berlin	
5:05:00	LG Oerlinghausen Ostmeier, W. 1:35:00 - Becker, L. 1:41:00 – Hammann, A. 1:49:00	30.09.1990	Berlin	
5:05:33	LG Lippe-Süd Kölling, Bernhard 1:27:50 - Müther, Claus Rafael 1:45:41 - Hoffmann, Fritz 1:52:02	30.03.2013	Paderborn	
5:05:36	LG Lippe-Süd Mikus, Ferdi 1:38:28 – Leins, Martin 1:41:01 – Capelle, Hanno 1:46:07	07.04.2007	Paderborn	
5:06:00	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 1:40:00 –Klemme, K. 1:42:00 – Cutting, P. 1:44:00	01.10.1989	Berlin	
5:07:21	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Weege, Guido 1:37:37 - Kallenbach, Marco 1:41:24 - Becker, Friedhelm 1:48:20	14.09.2013	Holzhausen	
5:07:30	LG Lage-Detmold Brüggensmeier, H. 1:39:30 - Voigt, R. 1:43:00 – Hille, H. 1:45:00	28.09.1986	Berlin	
5:08:49	TV Lemgo Albrand, Frank 1:37:26 –Reese, Henning 1:37:27 - Kandale, Georg 1:53:56	26.09.1993	Berlin	
5:09:18	LG Oerlinghausen Pörtner, J. 1:37:01 - Wiebusch, U. 1:44:15 – Staubach, A. 1:47:52	28.09.2008	Berlin	
5:09:31	LG Oerlinghausen Reimeier, Thomas 1:37:24 – Real, Thomas 1:38:02 – Knoche, Ulrich 1:52:05	07.11.2004	Verl	
5:09:47	TV Lemgo Ohlberg, Kai 1:33:14 - Noltekuhlmann, Uwe 1:47:33 - Westerhaus, Bernd 1:49:00	26.03.2016	Paderborn	
5:09:49	LG Oerlinghausen Wippler, M. 1:41:15 - Scheffler, H. 1:43:19 – Beyer, O. 1:45:15	29.09.1996	Berlin	
5:10:02	RSV Waddenhausen Weege, Guido 1:41:40 - Bergmann, Peter 1:43:07 - Schildmann, Andreas 1:45:15	28.09.2014	Berlin	
5:13:13	LG Lippe-Süd Beermann, Herbert 1:40:20 – Herzig, Lutz 1:43:11 – Lange, Wolfgang 1:49:42	03.04.1999	Paderborn	
5:14:00	LG TuS Lügde Steinhage, W. 1:43:00 - Woznitza, W. 1:44:30 - Allnoch, H. 1:46:30	09.10.1988	Berlin	
5:15:01	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tobias 1:34:15 – Hülsewig, T. 1:40:01 - Bornefeld, Dieter 1:58:45	07.04.2019	Hannover	
5:15:25	LG Oerlinghausen Hachmeister, Bastian 1:37:06 –Lienen, Dieter 1:48:58 – Dittrich, Jens 1:52:21	05.11.2017	Gütersloh	
5:16:46	LG Lage-Detmold (TG Lage) Kunz, G. 1:42:36 – Meyer, W. 1:46:12 - Biehl, R. 1:47:58	30.09.1984	Berlin	
5:17:48	TSG Holzhausen-Sylbach Elsner, Norbert 1:40:05 - Stolte, Andre 1:48:31 - Scharf, Karl-Ulrich 1 :49:12	15.09.2012	B.-S.-Holzhausen	
5:18:48	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Kreiling, W. 1:41:16 – Höwing, G. 1:45:06 – Rösgen, C. 1:52:26	20.09.1998	Berlin	
5:19:00	LG Bad Salzuflen Hoffmann, D. 1:43:30 - Voss, H. 1:45:00 – Radtke, M. 1:50:30	30.09.1990	Berlin	

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:26:01 min Udo Brandt 56 LG Lage-Detmold 11.02.1990 Herten-Bertlich

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:23:39 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ausländer:

1:22:33 min Brian Johnson 56 LG Lage-Detmold 05.05.1991 Berlin

Männer M 35

25 km Straße

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

1:41:00 Std.

1:22:33	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:23:39	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:26:01	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:26:18	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:26:21	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:30:11	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:27	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:30	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:33:08	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:33:41	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:34:06	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:40	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:34:59	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:35:07	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:30	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:20	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:36:20	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:36:34	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:41	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:37:45	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:37:53	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:38:00	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:38:19	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:38:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
1:38:32	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:39:05	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:39:21	Hayward, Sydney	47 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:39:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:39:52	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:39:56	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:05	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:40:27	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:40:40	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:40:55	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin

Männer M 35**25 km Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

4:29:08 Std. LG Bad Salzufflen 10.04.1982 Paderborn
 Bienert, K. 1:26:18 - Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48

Ewige Bestenliste: 6:45:00 Std.

4:29:08 LG Bad Salzufflen 10.04.1982 Paderborn
 Bienert, K. 1:26:18 - Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48

4:48:46 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin
 Biere, H. 1:34:02 - Wozny, H. 1:35:43 - Potthast, F. 1:39:01

4:58:04 LG Lippe-Süd 30.03.1991 Paderborn
 Romppel, G. 1:36:09 – Schäfers, F. 1:39:58 - Carl, P. 1:41:57

4:59:59 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 1:33:59 - Timm, G. 1:38:50 - Walle, S. 1:47:10

5:04:18 LG Lage-Detmold 28.10.1989 Schieder
 Schwarzfeld, H. 1:36:44 – Kandert, J. 1:42:42 - Röhler, R. 1:44:52

5:08:56 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin
 Knuth, A. 1:36:24 - Meierjohann, H. 1:45:10 - Schling, E. 1:47:22

5:09:16 LG Oerlinghausen 04.10.1987 Berlin
 Krause, W. 1:38:21 - Drosdek, M. 1:44:52 - Seidel, H. 1:46:03

5:09:49 TuS Humfeld 02.04.1988 Paderborn
 Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47

5:14:27 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 1:40:05 - Neese, R. 1:55:47 - Wigge, H. 1:56:58

5:17:29 LG Bad Salzufflen 01.10.1989 Berlin
 Wiethaupt, D. 1:37:45 - Butz, W. 1:41:54 – Roberts, D. 1:47:50

5:21:45 LG Lage-Detmold 30.09.1990 Berlin
 Brandt, U. 1:34:50 - Rabe, G. 1:40:43 - Wiese, R. 2:06:12

5:25:12 LG Oerlinghausen 20.09.1998 Berlin
 Glosse, B. 1:36:56 - Eichner, K. 1:44:54 – Witte, W. 2:03:22

5:27:37 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1990 Berlin
 Döring, G. 1:48:25- Bükler, B. 1:49:36 - Busch, M. 1:49:36

5:28:29 LG Lemgo 22.10.1988 Schieder
 Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19

5:31:12 LC 92 Bad Salzufflen 20.09.1998 Berlin
 Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 – Deutsch, W. 2:00:11

5:33:22 LG Oerlinghausen 24.09.2017 Berlin
 Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Seffers, Henning 1:55:14

5:36:19 VfL Hiddesen 09.10.1988 Berlin
 Brüggensmeier, H. 1:49:00 - Röhler, R. 1:51:20 - Stiegmann, W. 1:55:59

5:38:53 LG Lage-Detmold 01.10.1989 Berlin
 Stober, A. 1:41:54 - Döring, G. 1:55:32 - Altrogge, H. 2:01:27

5:39:04 LG Lemgo 30.09.2007 Berlin
 Schröder, Andreas 1:49:28 - Mengedoth, Arnold 1:55:59 – Schafmeister, Friedel 1:53:37

5:39:29 LG Lage-Detmold 06.06.2004 Minden
 Potthast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 – Schildmann, Andreas 2:04:48

5:39:32 LG Lippe-Süd 28.09.2003 Berlin
 Detering, Joachim 1:45:45 – Höwing, Gerd 1:52:30 – Thies, Frank 2:01:17

5:39:42 LG Oerlinghausen 25.09.1983 Berlin
 Weidisch, H. 1:50:57 – Lenzen, J. 1:53:28 - Weber, W. 1:55:17

5:42:22 LG Bad Salzufflen 22.10.1988 Schieder
 Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08

5:42:27 LG Oerlinghausen 30.09.1990 Berlin
 Kleß, M. 1:50:12 – Ostmeier, E. 1:52:34 - Becker, L. 1:59:41

5:43:59 Endspurt OWL 11.06.2006 Minden
 Herrmann, Dietmar 1:50:37 – Brandt, Martin 1:56:37 – Wächter, Manfred 1:56:45

5:48:58 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Rintz, R. 1:54:21 – Hampe, D. 1:56:43 - Brüggensmeier, H. 1:57:54

5:50:15 LG Lemgo (TV Lemgo) 30.09.1990 Berlin
 Wunderlich, Harald 1:54:21- Henrich, U. 1:57:19 - Samland, R. 1:59:35

5:51:55 LG Bad Salzufflen 30.09.1990 Berlin
 Cutting, P. 1:52:34 - Pahl, H. 1:59:05 - D'Silva, R. 2:00:16

5:52:21 LG Oerlinghausen 26.09.1993 Berlin
 Kunert, H. 1:47:30 - Dürksen, E. 2:02:25 - Frye, K. 2:02:26

<u>Männer M 35</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
5:55:06	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 1:49:26 – Schumacher, Ralf 1:50:03 – Capelle, Heinrich 2:14:37		25.10.1998	Frankfurt
5:59:30	LG Oerlinghausen Hasemann, V. 1:55:17 – Biehl, R. 1:59:47 – Strube, G. 2:03:56		25.09.1983	Berlin
6:00:10	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 1:59:10 – Quent, R. 1:59:54 - Krause, W. 2:01:06		30.09.1984	Berlin
6:01:27	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14		27.10.2019	Frankfurt
6:04:22	LG Lage-Detmold Renego, S. 1:53:45 - Jughardt, H. 1:56:43 - Strohmeyer, K. 2:13:54		09.10.1988	Berlin
6:05:58	TV Lemgo Albrand, Frank 1:55:28 – Reese, Henning 1:55:29 - Kandale, Georg 2:15:01		26.09.1993	Berlin
6:07:08	LG Oerlinghausen Wippler, M. 1:59:59 - Scheffler, H. 2:02:26 – Beyer, O. 2:04:43		29.09.1996	Berlin
6:07:19	LG Oerlinghausen Pörtner, J. 1:54:58 - Wiebusch, U. 2:03:32 – Staubach, A. 2:07:49		28.09.2008	Berlin
6:07:23	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 1:57:11 – Czok, Klaus-Dieter 1:57:23 – Grün, Herbert 2:13:11		28.09.2003	Berlin
6:07:55	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 2:00:52 - Hoffmann, D. 2:02:38 – Voss, H. 2:04:25		30.09.1990	Berlin
6:10:54	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 1:58:30 –Klemme, K. 2:00:52 - Meyer, D. 2:11:22		01.10.1989	Berlin
6:12:04	LG TuS Lügde Steinhage, W. 2:02:03 - Woznitza, W. 2:03:49 - Allnoch, H. 2:06:12		09.10.1988	Berlin
6:13:10	LG Lage-Detmold Voigt, R. 2:02:03 – Hille, H. 2:04:20 - Haber, W. 2:06:47		28.09.1986	Berlin
6:15:23	LG Lage-Detmold (TG Lage) Kunz, G. 2:01:35 – Meyer, W. 2:05:51 - Biehl, R. 2:07:57		30.09.1984	Berlin
6:16:43	RSV Waddenhausen Weege, Guido 2:00:47 – Schildmann, Andreas 2:07:28 – Bergmann, Peter 2:08:28		28.09.2014	Berlin
6:17:47	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Kreiling, W. 2:00:00 – Höwing, G. 2:04:32 – Rösgen, C. 2:13:15		20.09.1998	Berlin
6:19:02	LG Lippe-Süd Henneke, G. 1:51:58 – Jahn, W. 2:15:32 – Borgmann, L. 2:11:32		01.10.1989	Berlin
6:19:31	Currimus Schlangen Fritschi, Frank 1:54:43 - Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Bornefeld, Dietmar 2:21:25		22.05.2011	Hamburg
6:19:49	LG Oerlinghausen Signard, J. 2:03:50 – Janeczek, H. 2:06:50 – Oschlies, K. 2:09:09		28.09.1986	Berlin
6:20:03	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 2:00:11 – Schmitt, Volker 2:05:03 – Trierweiler, Dieter 2:14:49		28.09.2008	Berlin
6:21:28	LG Lage-Detmold Schrahe, W. 2:04:20 - Horstmann, J. 2:08:34 - Morley, C. 2:08:34		04.10.1987	Berlin
6:22:09	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walle, S. 2:03:14 - Woitelle, R. 2:07:23 - Thoene, K. 2:11:32		30.09.1990	Berlin
6:22:58	LC 92 Bad Salzuflen Rommel, Gerhard 1:52:12 – Lindemann, Lutz 2:12:03 – Apixe, Johannes 2:18:43		16.04.2000	Hamburg
6:24:52	LC 92 Bad Salzuflen Pötter, A. 2:03:14 - Ramme, M. 2:09:31 – Lindemann, L. 2:12:07		20.09.1998	Berlin
6:25:48	LG Oerlinghausen Koser, H. 2:04:15 - Strube G. 2:10:05 - Srednigk, G. 2:11:28		30.09.1984	Berlin
6:27:24	LG Lage-Detmold (TG Lage) Klöpper, H. 2:05:17 - Schleider, G. 2:10:36 - Winter, E. 2:11:31		30.09.1979	Berlin
6:29:49	LG Oerlinghausen Dittrich, R. 2:02:37 – Pätzold, F. 2:09:09 - Wind, S. 2:18:03		30.09.1990	Berlin
6:30:39	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walter, B. 2:09:56 - Sareyka, K. 2:10:21 - Hardy, A. 2:10:22		30.09.1984	Berlin
6:32:13	LG Lippe-Süd Heine, L. 1:55:21 – Reznik, P. 2:12:28 - Schröder, M. 2:25:06		26.09.1982	Berlin
6:32:33	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 2:02:31 - Stegemann, S. 2:06:11 – Zwinge, W. 2:23:51		27.09.1981	Berlin
6:33:35	LG Oerlinghausen Rethmeier, D. 2:05:00 - Werlich, R. 2:10:32– Albrecht, H. 2:18:03		04.10.1987	Berlin
6:36:57	LG TuS Lügde Grigarok, A. 2:10:20 - Dubroschke, W. 2:11:32 - Woznitza, H. 2:15:05		30.09.1990	Berlin

Männer M 35

25 km Mannschaft

Fortsetzung

6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36		
6:38:31	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Schröder, M. 2:12:09 - Rottmann, E. 2:12:37 – Gnädiger, W. 2:13:45		
6:39:54	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
	Wargenau, Pelle 2:05:45 - Gärtner, Marcel 2:16:48 – Lienen, Dieter 2:17:21		
6:41:09	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Ata, David 2:10:49 – Trierweiler, Dieter 2:14:49 – Rasch, Markus 2:15:31		
6:43:18	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
	Block, Markus 2:08:19 - Zantop, Bernd 2:16:46 - Knappert, Jens 2:18:13		
6:44:04	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 2:06:12 – Lindemann, L. 2:08:34 – Pohl, T. 2:29:18		
6:44:07	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Staubach, A. 2:07:49 – Wiebusch, Uwe 2:09:27 – Hainke, V. 2:26:51		

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:45:06 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10.2019 Frankfurt

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:40:23 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ewige Bestenliste:

2:05:00 Std.

1:40:23	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:48:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:48:48	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
1:52:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:52:33	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:46	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:52:55	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:20	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:53:36	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:54:41	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:54:51	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:35	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:18	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:57:56	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:58,0	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
1:58:09	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:16	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
1:58:18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:58:22	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:58:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:00:06	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:00:32	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:00:35	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:00:48	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin

Lippische Bestenliste

Männer M 35

30 km Straße

Fortsetzung

2:01:06	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:14	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:02:17	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:02:47	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:01	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:03,7	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:03:44 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10.2019 Frankfurt

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:57:07 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ewige Bestenliste:

2:25:00 Std.

1:57:07	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:06:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:06:56	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:11:09	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:11:19	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:34	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:44	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:14	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:12:32	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:13:48	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:14:00	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:01	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:16:51	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:35	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:17,6	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:17:51	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:17:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:18:01	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:18:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:18:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:20:07	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:20:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin

Lippische Bestenliste

Männer M 35

35 km Straße

Fortsetzung

2:20:41	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:20:56	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:21:17	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:22:36	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:22:40	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:23:15	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:23:31	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24,3	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:22:48 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10.2019 Frankfurt

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:13:51 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ewige Bestenliste:

2:46:00 Std.

2:13:51	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:24:43	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:25:04	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:29:53	Rockner, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:30:04	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:21	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:33	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:31:07	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:31:28	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:32:55	Grotzdiel, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:33:08	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:27	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:35:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:24	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:36:33	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:36:41	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:36:44	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:37:14	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:37,3	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:37:50	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:38:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:40:04	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:40:08	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin

Männer M 35

40 km Straße

Fortsetzung

2:40:42	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:41:04	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:41:28	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:42:58	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:43:03	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:43:43	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:01	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:44,9	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

Marathon**Lippischer Rekord:**

2:21:14 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ewige Bestenliste:

2:55:00 Std.

2:21:14	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:33:01	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:38:06	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:38:18	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:36	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:48	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:24	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:39:46	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:41:18	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:41:32	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:42:15	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:43:58	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:44:59	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:45:51	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:45	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:46:11	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:46:20	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:46:23	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:46:29	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:49:36	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:49:54	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin

Lippische Bestenliste

Männer M 35

Marathon

Fortsetzung

2:50:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:51:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:51:59	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:52:41	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:00	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:53	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

Marathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

8:08:20 Std. LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin
 Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07

Ewige Bestenliste:

11:20:00 Std.

8:08:20	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07		
8:12:34	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46		
8:41:23	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 2:42:42 - Meierjohann, H. 2:57:29 - Schling, E. 3:01:12		
8:41:57	LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
	Krause, W. 2:45 - Drosdek, M. 2:56 - Seidel, H. 2:58		
8:47:25	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23		
8:48:57	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 2:44 - Butz, W. 2:51 - Roberts, D. 3:11		
9:08:49	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:35 - Eichner, K. 2:57:02 - Witte, W. 3:28:12		
9:19:57	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Brandt, U. 2:39 - Röhler, R. 3:06 - Wiese, R. 3:32		
9:22:05	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46		
9:22:37	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Seffers, Henning 3:14:28		
9:26:57	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin
	Schäfers, F. 3:02 - Henneke, G. 3:08 - Jahn, W. 3:14		
9:27:42	VfL Hiddesen	09.10.1988	Berlin
	Brüggensmeier, H. 3:03 - Röhler, R. 3:07 - Stiegmann, W. 3:15:45		
9:29:47	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50		
9:30:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16		
9:32:13	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 3:04:44 - Mengedoth, Arnold 3:15:44 - Schafmeister, Friedel 3:11:45		
9:32:56	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 - Schildmann, Andreas 3:30:38		
9:33:01	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 - Höwing, Gerd 3:09:51 - Thies, Frank 3:24:42		
9:33:17	LG Oerlinghausen	25.09.1983	Berlin
	Weidisch, H. 3:07:15 - Lenzen, J. 3:11:29 - Weber, W. 3:14:33		
9:35:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27		
9:37:57	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Kleß, M. 3:05 - Ostmeier, E. 3:09 - Becker, L. 3:21		
9:49:57	TV Lemgo	30.09.1990	Berlin
	Wunderlich, Harald 3:12 - Henrich, Ulrich 3:17 - Mesch, Werner 3:18		

<u>Männer M 35</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
9:53:57	LG Bad Salzuflen Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22		30.09.1990	Berlin
9:57:36	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 3:04:42 – Schumacher, Ralf 3:05:43 – Capelle, Heinrich 3:47:11		25.10.1998	Frankfurt
9:59:25	LG Oerlinghausen Kunert, H. 3:06:12 – Dürksen, E. 3:26:36 - Frye, K. 3:26:37		26.09.1993	Berlin
10:00:33	Endspurt OWL Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03		11.06.2006	Minden
10:05:53	LG Oerlinghausen Hasemann, V. 3:14:34 – Biehl, R. 3:22:09 – Strube, G. 3:29:10		25.09.1983	Berlin
10:07:52	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23		30.09.1984	Berlin
10:10:02	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		27.10.2019	Frankfurt
10:11:02	LG Lage-Detmold (TG Lage) Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56		30.09.1984	Berlin
10:14:57	LG Lage-Detmold Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Hille, H. 3:29		28.09.1986	Berlin
10:14:57	LG Lage-Detmold Renego, S. 3:11 – Jughardt, H. 3:16 - Strohmeier, K. 3:45		09.10.1988	Berlin
10:17:36	LG Oerlinghausen Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29		29.09.1996	Berlin
10:17:38	TV Lemgo Albrand, Frank 3:14:52 – Reese, Henning 3:14:54 - Kandale, Georg 3:47:52		26.09.1993	Berlin
10:18:57	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 3:19 – Klemme, K. 3:23 – Schröder, F. 3:34		01.10.1989	Berlin
10:19:14	LG Oerlinghausen Pörtner, J. 3:14:02 - Wiebusch, U. 3:28:29 – Staubach, A. 3:35:43		28.09.2008	Berlin
10:20:57	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 3:23 – Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29		30.09.1990	Berlin
10:27:57	LG TuS Lügde Steinhage, W. 3:25 - Woznitza, W. 3:28 - Allnoch, H. 3:32 - Grigorok, A. 3:40		09.10.1988	Berlin
10:27:57	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 3:17 - Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36		29.09.1991	Berlin
10:28:57	LG Lemgo (TuS Humfeld) Hausmann, Gustav 3:19 - Struck, Friedhold 3:38 - Struck, Detlef 3:39		30.09.1990	Berlin
10:29:35	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Weege, Guido 3:35:42		28.09.2008	Berlin
10:30:39	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 3:17:46 – Czok, Klaus-Dieter 3:18:06 – Grün, Herbert 3:54:47		28.09.2003	Berlin
10:31:57	TV Lemgo Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Stark, Hans Helmut 3:52		28.09.1986	Berlin
10:35:47	RSV Waddenhausen Weege, Guido 3:23:52 - Schildmann, Andreas 3:35:07 - Bergmann, Peter 3:36:48		28.09.2014	Berlin
10:37:36	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Kreiling, W. 3:22:32 – Höwing, G. 3:30:11 – Rösgen, C. 3:44:53		20.09.1998	Berlin
10:37:57	TV Lemgo Samland, Reinhold 3:21 - Andrea, H. 3:26 - Möller, Jürgen 3:48		30.09.1990	Berlin
10:38:31	LC 92 Bad Salzuflen Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 – Lindemann, L. 3:42:58		20.09.1998	Berlin
10:39:30	Currimus Schlangen Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40		22.05.2011	Hamburg
10:40:57	LG Oerlinghausen Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Oshlies, K. 3:37		28.09.1986	Berlin
10:43:57	LG Lage-Detmold Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 - Morley, C. 3:36		04.10.1987	Berlin
10:45:01	Teuto Runer Detmold Warnoth, Darius 3:27:08 - Werther, Michael 3:37:59 - Brinkmann, Volker 3:39:54		29.09.2019	Berlin
10:46:18	LC 92 Bad Salzuflen Rommel, Gerhard 3:09,21 – Lindemann, Lutz 3:42:51 – Apixe, Johannes 3:54:06		16.04.2000	Hamburg
10:57:57	LG Oerlinghausen Dittrich, R. 3:26 – Pätzold, F. 3:37 - Wind, S. 3:52		30.09.1990	Berlin
10:59:19	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walter, B. 3:39:18 - Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01		30.09.1984	Berlin

<u>Männer M 35</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
11:01:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Woitelle, R. 3:34 - Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44			
11:02:30	LG Bad Salzuflen		27.09.1981	Berlin
	Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46			
11:03:11	LG Lippe-Süd		26.09.1982	Berlin
	Heine, L. 3:14:41 – Reznik, P. 3:43:34 - Schröder, M. 4:04:54			
11:03:57	LG Oerlinghausen		04.10.1987	Berlin
	Rethmeier, D. 3:30 - Werlich, R. 3:39 – Albrecht, H. 3:52			
11:05:24	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1979	Berlin
	Schleider, G. 3:40:25 - Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01			
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03			
11:11:57	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51			
11:16:57	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Radtke, M. 3:40 – Butz, H. 3:44 - Meyer, D. 3:50			
11:17:01	LG Lage-Detmold		28.09.2008	Berlin
	Ata, David 3:40:47 – Trierweiler, Dieter 3:47:32 – Rasch, Markus 3:48:42			
11:19:57	LG Lippe-Süd		30.09.1990	Berlin
	Beckmeier, M. 3:14 – Schäfers, H. 3:49 – Borgmann, L. 4:14			

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

13:59:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 – Krause, W. 2:52:59 - Drosdek, M. 2:57:59		

Ewige Bestenliste: 21:00:00 Std

13:59:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57		
14:08:32	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00		
15:32:55	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 2:44 - Butz, W. 2:51 – Roberts, D. 3:11 - Saamen, G. 3:19 – Klemme, K. 3:23		
15:47:12	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 – Reuter, W. 2:59:23 – Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57		
15:59:02	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:35 - Eichner, K. 2:57:02 – Witte, W. 3:28:12- Lose, J. 3:13:41 - Seidel, H. 3:36:32 –		
16:05:34	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 - Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22		
16:05:53	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 – Höwing, Gerd 3:09:51 – Thies, Frank 3:24:42 – Capelle, H. 3:42:59 – Urban, W. 3:49:53		
16:06:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23		
16:22:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Kleß, M. 3:05 – Ostmeier, E. 3:09 - Weidisch, H. 3:17 – Becker, L. 3:21 – Dittrich, R. 3:26		
16:36:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35		
16:38:13	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 – Seffers, H. 3:14:28 – Lindlar, Marcell 3:32:53 – Albrecht, M. 3:42:43		
16:38:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Wunderlich, H. 3:12 - Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Samland, R. 3:21 - Andrea, H. 3:26		
16:40:55	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
	Schäfers, F. 3:00 - Henneke, G. 3:12 - Beckmeier, M. 3:14 – Jahn, W. 3:21 – Schäfers, H. 3:49		
16:42:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27		
16:46:19	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Bollweg, S. 3:44:05		
16:51:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34 - Thoene, K. 3:41		

Männer M 35

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

17:11:40	VfL Hiddesen	09.10.1988	Berlin
	Brüggensmeier, H. 3:03 - Röhler, R. 3:07 - Stiegmann, W. 3:15:45 - Averbeck, H. 3:45 - Schäfer, G. 3:57		
17:17:54	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Weege, Guido 3:35:42 – Ata, David 3:40:47 – Trierweiler, Dieter 3:47:32		
17:24:43	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18		
17:40:55	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Jughardt, H. 3:19 - Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 - Morley, C. 3:36 - Strohmeyer, K. 3:37		
17:41:11	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
	Kunert, H. 3:06:12 –Dürksen, E. 3:26:36 - Frye, K. 3:26:37 – Reimann, 3:28:27 - Albrecht, H. 3:53:19		
17:43:55	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Weber, W. 3:21 - Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Oschlies, K. 3:37 - Werlich, R. 3:42		
17:49:27	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Ulber, W. 2:50:19 – Czok, K. 3:18:06 – Kornfeld, E. 3:47:39 - Grün, H. 3:54:47 - Huitema, F. 3:58:36		
17:51:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29 –Deutsch, W. 3:36 – Schröder, F. 3:36 - Radtke, M. 3:40		
18:04:47	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29 – Seidel, S. 3:39:15 - Massek, P. 4:07:56		
18:23:57	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Steinhage, W. 3:35 - Allnoch, H. 3:37 - Grigarok, A. 3:39 - Dubroschke, W. 3:41 - Woznitza, H. 3:47		
18:34:56	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Schleider, G. 3:40:25 - Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01 – Rottmann, E. 3:43:49 - Gnädiger, W. 3:45:43		
18:36:16	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Pörtner, J. 3:14:02 - Wiebusch, U. 3:28:29 – Staubach, A. 3:35:43 – Hainke, V. 4:07:50 – Lücking, M. 4:10:11		
18:44:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Stiegmann, W. 3:52		
18:47:37	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 - Schmidt, O. 3:59:25 – Ende, A. 4:08:42		
18:58:21	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Sareyka, K. 3:40:00- Hardy, A. 3:40:01- Lehmeier, K. 3:42:18- Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43		
19:35:31	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 – Haller, R. 3:57:36 – Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14		
19:36:55	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Brandt, U. 2:39 - Wiese, R. 3:32 - Bonn, P. 4:27 – Schäfer, G. 4:27 – Falkenhof, B. 4:27		
19:42:58	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Hachmeister, B. 3:48:21 – Schöne, H. 3:51:14 – Zantop, B. 3:54:12 – Kupka, M. 3:58:05 – Lienen, D. 4:11:06 –		
19:49:55	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 – Pohl, T. 4:11 – Haller, R. 4:13 – Giesecking, F. 4:13		
20:07:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 - Asendorf, H. 4:06 - Wächter, D. 4:07		
20:19:45	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Rudolph, G. 3:45:23 - Hainke, V. 4:01:31 - Pleuler, J. 4:03:41 – Stück, E. 4:12:13 - Hansen, H. 4:16:57		
20:22:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Altrogge, H. 3:44 - Opfer, W. 3:55 – Söldenwagner, R. 4:06 - Urbaniak, H. 4:16 - Avinnig, H. 4:17		
20:46:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	29.09.1991	Berlin
	Reiche, A. 3:37 - Baack, H. 4:08 - Firmhaber, J. 4:09 - Engelhardt, J. 4:10 - Lehmann, K. 4:38		
20:54:33	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
	Pörtner, J. 3:34:25 - Kronshage, H. 3:40:25 - Buslaff, T. 4:03:16 – Lücking, M. 4:28:39 - Brinktrine, B. 5:07:48		

Marathon Team 10 Läufer**Lippische Bestleistung:**

30:38:13	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 – Krause, W. 2:52:59 – Drosdek, M. 2:57:59 - Seidel, H. 3:06:59 - Signard, J. 3:11:59 – Weber, W. 3:17:59 – Ostmeier, W. 3:20:59 - Janeczek, H. 3:40:59		

Männer M 35

Marathon Team 10 Läufer

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

- 30:38:13 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin
 Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57 -
 Seidel, H. 3:06 - Signard, J. 3:11 - Weber, W. 3:17- Ostmeier, W. 3:20 - Janeczczek, H. 3:40
- 30:51:27 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 -
 Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Röhler, R. 3:27
- 33:30:17 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 2:48:55- Neese, R. 3:15:24- Wigge, H. 3:17:46- Büker, W. 3:21:07- Quent, R. 3:22:22-
 Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18
- 33:53:50 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
 Butz, W. 2:48 - Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 -
 Hoffmann, D. 3:26 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 -Deutsch, W. 3:36 - Schröder, F. 3:36
- 36:11:02 LG Oerlinghausen 20.09.1998 Berlin
 Glosse, B. 2:43:35 - Eichner, K. 2:57:02 - Witte, W. 3:28:12 - Lose, J. 3:13:41 - Rudolph, G. 3:45:23 -
 Hainke, V. 4:01:31 - Pleuler, J. 4:03:41 - Stück, E. 4:12:13 - Hansen, H. 4:16:57 -Beyer, U. 4:48:47
- 36:11:51 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 -
 Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 - Haller, R. 3:57:36 -
 Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14
- 36:29:17 LG Oerlinghausen 27.10.2019 Frankfurt
 Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 - Meusel, A. 3:34:44 - Bollweg, S. 3:44:05 -
 Hachmeister, B. 3:48:21 - Schöne, H. 3:51:14 - Zantop, B. 3:54:12 - Kupka, M. 3:58:05 - Lienen, D. 4:11:06
- 36:55:50 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1990 Berlin
 Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34 - Thoene, K. 3:41 -
 Altrogge, H. 3:44 - Opfer, W. 3:55 - Neese, R. 3:58 - Söldenwagner, R. 4:06 - Urbaniak, H. 4:16
- 37:14:50 LG Lage-Detmold 04.10.1987 Berlin
 Jughardt, H. 3:19 - Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 - Morley, C. 3:36 - Strohmeyer, K. 3:37 -
 Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46 - Schmalsch, D. 3:51 - Stiegmann, W. 3:52 - Tittho, G. 4:24
- 41:17:22 Currimus Schlangen 22.05.2011 Hamburg
 Fritsch, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 -
 Schmidt, O. 3:59:25 - Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26 - Heller, R. 4:23:08 -
 Fricke, F. 4:30:43 - Schröder, H. 4:30:43 - Niehoff, T. 4:51:45

Marathon Team 15 Läufer**Lippische Bestleistung:**

- 49:36:22 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46:59 - Rabe, G. 2:46:59 -
 Meierjohann, H. 2:54:59 -Walle, S. 3:00:59 - Rintz, R. 3:12:59- H
 Hampe, D. 3:16:59 - Brüggensmeier, H. 3:18:59 - Voigt, R. 3:25:59 -
 Röhler, R. 3:27:59 - Hille, H. 3:29:59 - Haber, W. 3:33:59 -
 Hübenthal, K. 3:45:59 - Dargatz, D. 3:51:59 - Strohmeyer, K. 3:52:59 -

Ewige Bestenliste:

- 49:36:22 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 -
 Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Röhler, R. 3:27 -
 Hille, H. 3:29 - Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 - Strohmeyer, K. 3:52
- 50:15:45 LG Oerlinghausen 30.09.1990 Berlin
 Biere, H. 2:44 - Potthast, F. 2:49 - Wozny, H. 2:51 - Kleß, M. 3:05 - Drosdek, M. 3:08 -
 Ostmeier, E. 3:09 - Weidisch, H. 3:17 - Becker, L. 3:21 - Seidel, H. 3:23 - Dittrich, R. 3:26 -
 Weber, W. 3:29 - Pätzold, F. 3:37 - Wind, S. 3:52 - Albrecht, H. 3:55 - Janeczczek, H. 3:55
- 52:14:58 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 2:48:55- Neese, R. 3:15:24- Wigge, H. 3:17:46- Büker, W. 3:21:07- Quent, R. 3:22:22-
 Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18
 Sareyka, K. 3:40:00- Hardy, A. 3:40:01- Lehmeier, K. 3:42:18- Winter, E. 3:45:02- Dollinger, G. 3:57:20
- 52:44:45 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
 Butz, W. 2:48 - Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 -
 Hoffmann, D. 3:26 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 -Deutsch, W. 3:36 - Schröder, F. 3:36 -
 Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40 -Butz, H. 3:44 - Meyer, D. 3:50 - Lindemann, L. 3:54

Männer M 35**Marathon Team 20 Läufer****Lippische Bestleistung:**

69:29:17 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 –
 Walle, S. 3:00:59- Rintz, R. 3:12:59- Hampe, D. 3:16:59- Brüggensmeier, H. 3:18:59-
 Voigt, R. 3:25:59 – Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 –
 Hübenthal, K. 3:45:59 - Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeyer, K. 3:52:59 –
 Stiegmann, W. 3:52:59 – Schmalsch, D. 3:54:59 – Hilker, A. 3:57:59 –
 Haller, R. 3:59:59 - Asendorf, H. 4:06:59

Ewige Bestenliste:

69:29:17 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 -
 Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 -
 Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 -
 Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 - Asendorf, H. 4:06

Marathon Team 25 Läufer**Lippische Bestleistung:**

90:55:12 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 –
 Walle, S. 3:00:59- Rintz, R. 3:12:59- Hampe, D. 3:16:59- Brüggensmeier, H. 3:18:59-
 Voigt, R. 3:25:59 – Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 –
 Hübenthal, K. 3:45:59 - Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeyer, K. 3:52:59 –
 Stiegmann, W. 3:52:59 – Schmalsch, D. 3:54:59 – Hilker, A. 3:57:59 – Haller, R. 3:59:59 –
 Asendorf, H. 4:06:59 - Wächter, D. 4:07:59 – Blaschko, M. 4:07:59 –
 Wenzel, W. 4:16:59 – Titho, G. 4:24:59 - Gärtner, E. 4:27:59

Ewige Bestenliste:

90:55:12 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 -
 Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 -
 Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 -
 Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 - Asendorf, H. 4:06 –
 Wächter, D. 4:07 – Blaschko, M. 4:07 – Wenzel, W. 4:16 – Titho, G. 4:24 - Gärtner, E. 4:27

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

3:23:21 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 27.10.2012 Schwäb. Gmünd

Ewige Bestenliste:

6:00:00 Std

3:23:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:35:55	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:09:53	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufflen	07.09.1996	Unna-Lünern
4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:30:25	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
4:36:54	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:08:47	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
5:18:24	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:24:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:28:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:34	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:38:55	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzufflen	02.09.1990	Unna
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

100 km Straße**Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

Männer M 35

100 km Straße

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

12:00:00 Std

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
8:19:46	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuffen	07.09.1996	Unna-Lünern
9:00:50	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuffen	17.06.2000	Biel (CH)
10:17:34	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuffen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuffen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:17:50	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuffen	02.09.1990	Unna
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

16.100 m Jürgen Horstmann 49 LG Bad Salzuffen 29.08.1990 Bad Salzuffen

Ewige Bestenliste:

13.000 m

16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuffen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuffen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14920	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14824	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	06.10.2010	Warburg
14565	Hoffmann, Bernd	55 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
14000	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
13787	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
13460	Seniuch, Helmut	50 LG Bad Salzuffen	29.08.1990	Bad Salzuffen
13270	Pohl, Thomas	54 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen
13218	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	03.10.1976	Hameln
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuffen	28.08.1991	Bad Salzuffen

6 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

69.474 m Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.085	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

24 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

181.715 m Rolf Diekmann 59 LC 92 Bad Salzuffen 21.06.1998 Scharnebeck

Ewige Bestenliste:

181715	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuffen	21.06.1998	Scharnebeck
--------	----------------	------------------------	------------	-------------

Männer M 35**10000 m Gehen****Lippischer Rekord:**

53:02:4 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

Ewige Bestenliste:

53:02,4 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

10 km Gehen**Lippischer Rekord:**

51:57 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

51:57 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

20 km Gehen**Lippischer Rekord:**

1:49:17 Std. Hans Köller 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:49:17 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

50 km Gehen**Lippischer Rekord:**

5:03:54 Std. Helmut Möller 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

110 m Hürden**Lippischer Rekord:**

19,12 sec Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste: 25,00 sec

19,12 +1,7 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

20,33 * Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 24.05.2009 Blomberg

21,59 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 12.05.2002 Blomberg

22,2 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 04.05.1988 Lemgo

3000 m Hindernis**Lippischer Rekord:**

10:11,5 min Klaus Bienert 46 LG Bad Salzuflen 25.05.1982 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

10:11,5 Bienert, Klaus 46 LG Bad Salzuflen 25.05.1982 Bad Salzuflen

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid
Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striwe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Ewige Bestenliste: 65,0 sec

48,43 StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striwe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

48,4 TuS Augustdorf 20.07.1952 Lemgo

50,4 TuS Ahmsen 20.07.1952 Lemgo

50,6 TuS Kachtenhausen 20.07.1952 Lemgo

Männer M 35

4 x 100 m

Fortsetzung

51,5	SuS Pivitsheide		20.07.1952	Lemgo
52,20	LG Lippe-Süd		07.09.2013	Hamburg
	Liebig, J. 72 – Schäfers, T. 73 – Mertens, G. 73 – Harms, R. 74			
54,7	LG Lage-Detmold		13.08.1989	Herford
	Blanke, K. 46, Gomann, R. 44, Köhler, Schäfer, K.-H. 39			

HochsprungLippischer Rekord:

1,81 m	Olaf Hilker	66 LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
1,81 m	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 1,50 m

1,81	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
1,81	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
1,75	Erhardt, Waldemar	52 LC Lage	18.06.1994	Gladbeck
1,71	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	05.09.1987	Lemgo
1,70	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
1,66	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
1,65	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
1,65	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
1,64	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
1,60	Klöppling, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1,60	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage
1,52	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg

StabhochsprungLippischer Rekord:

3,80 m	Olaf Hilker	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
--------	-------------	-----------------	------------	-------

Ausländer:

3,80 m	Maciej Jedral	60 LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
--------	---------------	--------------------	------------	----------

Ewige Bestenliste: 2,30 m

3,80	Jedral, Maciej	60 LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,75	Bünthe, Rudolf	00 VfB Detmold	20.07.1935	Breslau
3,60	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	28.05.2011	Lemgo
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	20.05.1983	Bielefeld
3,20	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	25.06.1986	Detmold
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,95	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
2,90	Denecke, Dieter	34 LG Lage	27.05.1971	Bad Meinberg
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,30	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	22.09.2001	Bad Nauheim

WeitsprungLippischer Rekord:

6,87 m	Kurt Merz	54 LG Lage-Detmold	28.05.1989	Bad Oeynhausen
--------	-----------	--------------------	------------	----------------

Ewige Bestenliste: 5,00 m

6,87	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	28.05.1989	Bad Oeynhausen
6,56	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
5,96	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	01.09.2002	Lemgo
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,70	Boelhauve, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford

Männer M 35

Weitsprung

Fortsetzung

5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzufflen	07.07.1991	Herford
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,49	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
5,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
5,31	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
5,26	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
5,26	Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
5,25	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzufflen	11.08.1997	Bielefeld
5,21	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzufflen	06.06.2004	Bad Salzufflen
5,13 *	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzufflen	13.08.1989	Herford
5,06 *	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.09.2021	Lage
5,05	Marxbauer, Hermann	52 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
5,04	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
5,03	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	22.05.1982	Lage

DreisprungLippischer Rekord:

12,86 m Werner Frohnert 52 TV 1860 Detmold 22.08.1992 Hagen

Ewige Bestenliste: 10,00 m

12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
10,73	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzufflen	08.08.1971	Hohenhausen
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

Kugelstoßen

7,260 kg

9,80 m

Lippischer Rekord:

15,13 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 14.09.1979 Lage

Ewige Bestenliste: 9,80 m

15,13	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
12,59	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzufflen
12,59	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	01.05.2003	Bad Salzufflen
12,40	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
11,98	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	22.03.1975	Lage
11,85	Mühlenhoff, Walter	TG Schötmar	xx.xx.1953	xxxxxx
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,45	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzufflen	11.10.1975	Bad Salzufflen
11,02	Bernert, Wilfried	38 LG Bad Salzufflen	11.10.1975	Bad Salzufflen
10,96	Böke, Willi	40 DE Schötmar	11.10.1975	Bad Salzufflen
10,83	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzufflen
10,82	Pormin, Klaus	44 LG Bad Salzufflen	13.05.1979	Gütersloh
10,69	Baumann, Markus	75 LG Bad Salzufflen	21.04.2012	Lemgo
10,68	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	17.06.1977	Blomberg
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,55	Erdelt, Dirk	62 LG Lage-Detmold	25.04.1998	Bielefeld
10,45	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzufflen
10,41	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzufflen	11.09.1981	Bad Salzufflen
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzufflen

Männer M 35

Kugelstoßen

Fortsetzung

10,36	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.05.2012	Bad Salzuflen
10,35	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage
10,34	Thomalla, Norbert	40 LG Lage-Detmold	11.07.1982	Schwelentrup
10,31	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	23.09.1989	Detmold
10,30	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
10,27	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
10,22	Herrmann, Günther	43 TuS Falke Berlebeck	22.04.1978	Humfeld
10,08	Beckmann, Friedhelm	46 LG Bad Salzuflen	11.09.1981	Bad Salzuflen
10,08	Köller, Rudolf	44 VSV Silixen	11.09.1983	Bösingfeld
10,07	Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	28.07.1974	Detmold
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,87	Beine, Horst	56 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
9,80	Korf, Heinz-Friedrich	53 LG Lippe-Süd	21.06.1988	Horn

Diskuswerfen

2,0 kg

Lippischer Rekord:

39,60 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste:

25,00 m

39,60	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
38,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.05.2005	Bad Oeynhausen
38,20	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	15.05.1977	Gütersloh
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
35,66	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
35,53	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	___.09.1965	Detmold
34,80	Schäfers, Torsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
34,00	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
34,17	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,11	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	08.01.2012	Düsseldorf
33,72	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
32,58	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,38	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.09.1976	Detmold
31,28	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	07.04.1984	Bad Meinberg
31,28	Hadjiloisos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,72	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
29,20	Schwarzkopf, Reinhold	56 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,62	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,48	Möllers, Günther	51 Pol.-SV Detmold	18.06.1987	Bad Salzuflen
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
26,63	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,87	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	27.03.2004	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,25	Mühlenhoff, Walter	TG Schötmar	25.07.1953	Knetterheide
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn

Männer M 35**Hammerwerfen** 7,260 kg**Lippischer Rekord:**

62,04 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 14.09.1979 Lage

Ewige Bestenliste: 10,00 m

62,04	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
57,09	Bayes, Dave	36 LG Lage	21.03.1971	Minden
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
30,37	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	06.05.2012	Paderborn
29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
27,24	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	10.04.1965	Lemgo
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
23,43	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	28.04.2012	Porta-Nammen
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

Speerwerfen 800 g**Lippische Bestleistung:**

61,18 m Andreas Ende 57 LC Lage 16.07.1993 Ludwigshafen

Ewige Bestenliste: 30,00 m

61,18	Ende, Andreas	57 LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
52,68	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
50,42	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
46,99	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	07.07.1962	Detmold
46,96	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.09.1976	Detmold
45,64	Brinkhaus, Gerd	42 LG Lage-Detmold	07.05.1978	Lage
45,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.05.1976	Brake
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,76	Kleemann, Werner	40 LG Bad Salzuflen	19.04.1975	Brake
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
41,00	Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
39,10	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,88	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
37,33	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
33,93	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn

Speerwerfen 800 g ab 1986**Lippischer Rekord:**

61,18 m Andreas Ende 57 LC Lage 16.07.1993 Ludwigshafen

Ewige Bestenliste: 30,00 m

61,18	Ende, Andreas	57 LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
52,68	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
39,10	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn

Männer M 35

Speerwerfen

Fortsetzung

38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
37,33	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,93	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn

Gewichtwerfen 15,88 kg**Lippische Bestleistung:**

9,63 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste: 40,00 m

9,63 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)

Schleuderballwerfen 2,0 kg**Lippische Bestleistung:**

61,70 m Manfred Heistermann 23 TV Heidenoldendorf xx.xx.1958 Detmold

Ewige Bestenliste:

61,70 Heistermann, Manfred 23 TV Heidenoldendorf xx.xx.1958 Detmold

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)**Lippischer Rekord:**

1904 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15.08.2009 Borgholzhausen
(12,30 – 6,35 – 11,01)

Ewige Bestenliste:

1904	1803	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35* - 11,01)			
1901	1841	Habermann, H.	Polizei-SV Detmold	xx.xx.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1645	1554	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		(12,50* - 5,75* - 9,65)			
1610	1559	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	xx.xx.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1567	1517	Böhnke, W.	TSV Bösingfeld	xx.xx.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1490	1404	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
		(12,78*-5,38-9,26)			
1385	1341	Köhler, Hans	34 LG Lage	17.05.1971	Lage
		(12,0 sec - , m - , m)			
1371		Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(12,57* - 5,06* - 7,83)			
1361		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37* - 5,12 - 10,32)			
1355	271	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
		(, sec - , m - , m)			
1270	1230	Nolte, Fritz	TuS Humfeld	xx.xx.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1253	1189	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(12,7* - 5,04 - 7,23 m)			
1112	1077	Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		(, sec - , m - , m)			
1111		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		(12,81* - o.g.V. - 11,18)			
1108	1048	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
		(13,5 sec - 4,65 m - 8,25 m)			
1098	1029	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(13,49w - 4,76* - 6,94)			
1086	1016	Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
		(13,37* - 4,53 - 7,11)			

Männer M 35

Dreikampf

Fortsetzung

1006	974	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
		(, sec - , m - 9,61 m)			
963	913	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
		(13,08* - o.g.V. - 9,55)			
960	893	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* - 6,30)			
875		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(13,76* - 3,56* - 7,39)			
733	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72)			

Deutscher Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)Lippischer Rekord:

2986 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
	(12,30 - 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17)			

Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

2986	2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17			
2728	2529	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		12,50* - 5,75* - 9,65 - 1,52 - 55,69			
2376	2285	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
		12,78* - 5,38 - 9,26 - 1,72 - 62,87			
2253	2082	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		12,7* - 5,04 - 7,23 - 1,60 - 59,4			
1660	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07			
1507		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg.			
1494		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			
1282	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3			

Fünfkampf (Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)Lippischer Rekord:

2945 Pkt.	Dieter Dargatz	40 LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
	(5,58 - 50,42 - 23,9 - 32,58 - 5:01,6)			

Ewige Bestenliste:

2945	2732h	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
		(5,58 - 50,42 - 23,9 - 32,58 - 5:01,6)			
2840	2727	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
		(6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)			
2588	2658	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
		(5,71* - 39,64 - 25,55* - 35,07 - 5:30,42)			
2583	2668hA	Denecke, Dieter	34 LG Lage	23.05.1974	Bad Meinberg
		(, m- , m- , sec- , m- : , min)			
2532	2283h	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
		(5,31 - 38,88 - 26,0 - 23,38 - 4:32,3)			
2503	2322h	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	11.05.1975	Bad Meinberg
		(, m - 44,96 - , sec- , m- : , min)			
2419		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
		(5,67* - 31,42 - 25,14* - 28,94 - 5:16,88)			
2289	1971h	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
		(5,03 - 37,66 - 27,2 - 16,48 - 4:23,8)			
2261	2098h	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
		(, m- , m- , sec- , m- : , min)			
2202		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
		(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)			
2021	1758e	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
		(5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)			

Männer M 35**Fünfkampf Mannschaft****Lippischer Rekord:**

5318 Pkt. LG Lippe-Süd 14.07.2018 Zella-Mehlis
 Liebig, Joachim 2222 - Striewe, Michael 2084 - Nolte, Stefan 1012

Ewige Bestenliste:

5318 LG Lippe-Süd 14.07.2018 Zella-Mehlis
 Liebig, Joachim 2222 - Striewe, Michael 2084 - Nolte, Stefan 1012

Zehnkampf (100m-WeitsprungKugelstoß-Hochsprung-400m-110m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500m)**Lippischer Rekord:**

4978 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15./16.08.2009 Borgholzhausen
 (12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)

Ewige Bestenliste:

2500 Punkte
 4978 4722 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 15./16.08.2009 Borgholzhausen
 (12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)
 4625 4403 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 23./24.05.2009 Blomberg
 (12,40* - 5,27 - 9,42 - 1,50 - 55,86 / 20,33* - 27,97 - 2,95 - 33,93 - 5:04,66)
 4206 4068 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 11./12.05.2002 Blomberg
 (12,78* - 5,38 - 9,26 - 1,72 - 62,87 / 21,59* - 29,79 - 2,90 - 39,32 - 5:46,08)
 2950 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 06./07.05.2017 Blomberg
 (12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)

Werferfünfkampf

(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2184 Pkt. Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)
 (23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)

Ewige Bestenliste:

40,00 m
 2184 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)
 (23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 40

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste: 4,00 sec

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

11,85 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.05.2007 Paderborn

Ewige Bestenliste: 15,00 sec

11,85	+0,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
11,7		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,79	-0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
12,94	-1,3	Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
13,03	+0,2	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,29	+0,7	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,67	-0,3	Rehberger, Ralf	61 TuS Istrup	28.06.2003	Blomberg
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,80	+1,0	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
14,03	+0,0	Bartram, Holger	69 LG Bad Salzuflen	19.08.2012	Lemgo
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,26	+0,0	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,1	+1,7	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
14,3		Granzow, Manfred	48 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,58	+0,0	Menze, Markus	66 BSV Leese	25.09.2010	Lemgo
14,59	+0,0	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,7		Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
14,7		Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	07.07.2007	Zittau
13,49	+2,7	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo

Männer M 40**150 m****Lippische Bestleistung:**

18,80 sec Joachim Liebig 70 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

18,80	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,52 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.06.2007 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

33,00 sec

24,52		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
24,62	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
26,0		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89	+0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
28,3		Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,00	+0,8	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,23	+0,8	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

30,06 +2,1 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.08.2002 Oberaden

300 m**Lippische Bestleistung:**

40,81 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

17,0 sec

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m**Lippischer Rekord:**

54,81 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 03.06.2015 Pfungstadt

Ewige Bestenliste:

75,0 sec

54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
60,17	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
68,9	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo

Männer M 40

400 m

Fortsetzung

69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,0	Buchwald, Dr. Andreas	66 Currimus Schlangen	21.05.2008	Lage
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
73,2	Böhm, Bernie	64 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage

800 mLippischer Rekord:

2:07,78 min Oliver Völkner 69 LG Lage-Detmold 14.07.12010 Minden

Ewige Bestenliste:

2:45,0 min

2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,48	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:10,84	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	28.05.2004	Lemgo
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:19,9	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	04.05.1997	Höxter
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,83	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:39,80	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2013	Bad Salzuflen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer

1000 mLippischer Rekord:

2:44,58 min Oliver Völkner 69 LG Lage-Detmold 23.06.12010 Minden

Ewige Bestenliste:

3:45,0 min

2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:09,21	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:15,79	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	11.07.2014	Minden
3:20,63	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.07.2010	Lage
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden

1500 mLippischer Rekord:

4:19,74 min Ralf Kropp 62 Endspurt OWL 20.05.2002 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

5:40,0 min

4:19,74	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	20.05.2002	Bad Oeynhausen
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:34,94	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	31.05.2004	Bad Oeynhausen
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam

Männer M 40

1500 m

Fortsetzung

4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzufen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	19.06.1994	Bad Salzufen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:05,46	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,88	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:28,00	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
5:30,75	Deusch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2001	Gladbeck
5:31,66	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	07.05.2017	Blomberg
5:36,48	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	08.09.2019	Blomberg
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:39,82	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis

MeileLippischer Rekord:

6:19,0 min Udo Tallghauer 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste: 6:30,0 min

6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzufen	09.06.2014	Gütersloh

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzufen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage Detmold Bad Salzufen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 mLippischer Rekord:

9:12,0 min Ralf Kropp 62 Endspurt OWL 13.09.2002 Lemgo

Ewige Bestenliste: 11:20,0 min

9:12,0	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	13.09.2002	Lemgo
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufen	23.07.1980	Bad Salzufen
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	01.05.1989	Bad Salzufen
9:52,77	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	09.05.2004	Bad Salzufen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	09.09.2017	Kevelaer
9:55,50	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	28.06.2013	Minden
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	02.09.1990	Bad Salzufen
10:10,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:16,1	Begemann, Dieter	52 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:39,66	Tölke, Udo	68 LG Bad Salzufen	01.07.2009	Minden
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg

Männer M 40

3000 m

Fortsetzung

10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:46,4	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:51,9	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
10:53,62	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.2015	Minden
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzufen
10:59,6	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
11:00,29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	01.05.2005	Bad Salzufen
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	06.09.1985	Bad Salzufen
11:03,4	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:09,8	Zauner, Helmut	53 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:16,4	Boguhn, Helmut	52 TV Großenmarpe-Erdbruch	17.04.1993	Lemgo
11:16	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	16.06.1979	Dörentrup
11:17,7	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	03.09.1994	Blomberg

5000 m**Lippischer Rekord:**

15:31,47 min Stefan Fromme 67 LG Lage-Detmold 08.08.2008 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste:

19:30,0 min

15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:31:28	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	22.07.2009	Minden
16:34,7	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	05.04.2003	Lemgo
16:48,4	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufen	23.05.1980	Herford
16:49,56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	01.05.1991	Detmold
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	13.10.1989	Bad Salzufen
16:51,5	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	05.05.1995	Blomberg
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:16,4	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	31.05.1995	Lemgo
17:40,35	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	11.09.2022	Lage
17:40,45	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schäfers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:49,03	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
17:57,4	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:04,2	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	16.04.2005	Lemgo
18:13,6	Begemann, Dieter	52 SC Donop	02.09.1995	Blomberg
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:25,3	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.08.1995	Menden
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	30.08.1984	Bad Salzufen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
18:49,6	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzufen	17.04.1999	Lemgo
18:50,52	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	19.07.2013	Minden
18:52,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
18:58,2	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:08,7	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	26.07.1978	Nammen
19:10,1	Lange, Thomas	62 LG Lage-Detmold	24.06.2005	Borgholzhausen
19:10,7	Cierpinski, Waldemar	56 LC 92 Bad Salzufen	13.04.2002	Lemgo
19:11,3	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:15,6	Stiegmann, Henning	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage

Männer M 40

5000 m

Fortsetzung

19:16,11	Brinkmann, Werner	55	Endspurt OWL	17.05.2003	Lemgo
19:17,60	Tiemann, Michael	57	LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
19:18,99	Dölling, André	78	TSV Bösingfeld	03.07.2021	Bielefeld
19:21,9	Flake, Friedrich	43	LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39	LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53	LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen

10000 mLippischer Rekord:

33:15,14 min Ralf Kropp 62 Endspurt OWL 12.07.2002 Kevelaer

Ewige Bestenliste:

42:00,0 min

33:15,14	Kropp, Ralf	62	Endspurt OWL	12.07.2002	Kevelaer
33:53,40	Völkner, Oliver	69	LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42	Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41	LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:44,8	Silber, Herbert	29	LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:57,1	Schwarzfeld, Helmut	43	LG Lage-Detmold	23.08.1986	Bad Salzuflen
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40	LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:24,4	Timm, Günther	37	LG Bad Salzuflen	20.08.1980	Bad Salzuflen
35:34,4	Pott, Heinz	37	LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:39,45	Rabe, Gerd	50	LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
35:43,8	Hübner, Lutz	39	LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
35:55,0	Held, Peter	40	TuS Humfeld	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:59,94	Tölle, Heinz	51	LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
36:05,3	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28	LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:17,95	Madueno, Haensel	50	LG Lemgo	23.04.1999	Menden
37:05,6	Horstmann, Jürgen	49	LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
37:07,86	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:31,6	Potthast, Friedel	40	LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
38:03,97	Jughardt, Horst	30	LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:15,1	Schäfers, Fridolin	44	LG Lippe-Süd	08.04.1989	Bad Salzuflen
38:33,26	Brinkmann, Werner	55	Endspurt OWL	04.08.2004	Minden
38:36,7	Butz, Wolf-Rüdiger	45	LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
38:43,8	Radtke, Manfred	29	LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45	LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:29,8	Wächter, Manfred	49	LG Lemgo	16.10.1992	Lemgo
39:35,04	Höflich, Heiko	71	LG Oerlinghausen	09.08.2013	Minden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34	LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:04,1	Dickwisch, Friedel	41	LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
40:11,6	Zauner, Klaus	51	LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39	LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47	LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40	LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:12,1	Duff, Billy	49	LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28	LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage

5 km StraßeLippischer Rekord:

16:01 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 02.02.2011 Wiedenbrück

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

15:55 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 07.03.2010 Leverkusen

Ewige Bestenliste:

19:00 min

15:55	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
16:03	Rabe, Gerhard	50	LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:15	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:23	Kropp, Ralf	62	Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:32	Silber, Herbert	29	Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld

<u>Männer M 40</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
16:37	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	12.09.2012	Delbrück
16:50	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:25	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	06.06.2003	Vinsebeck
17:27	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:35	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:40	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
17:44	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:52	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
17:53	Bunte, Volker	64 > Lemgo >	28.10.2006	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:00	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
18:01	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
18:03	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
18:06	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:06	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
18:08	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
18:12	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
18:22	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
18:22	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:22	Woyrowicz, Stefan	61 LG Lemgo	27.10.2001	Schieder
18:23	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
18:24	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:28	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
18:31	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	30.03.2013	Paderborn
18:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:34	Nikkula, Ulrich	54 LG Lage-Detmold/TG Lage	26.10.1996	Schieder
18:34	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:38	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	07.10.2000	Holzhausen
18:39	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
18:44	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	07.04.2012	Paderborn
18:46	Billerbeck, Bernhard	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	28.10.1995	Schieder
18:48	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
18:49	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
18:51	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
18:52	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
18:52	Rehm, Hans-Georg	69 LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
18:54	Bolte, Stephan	68 Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
18:55	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
18:56	Strohmeier, Kai	62 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
18:56	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	10.10.2015	Brockhagen
18:58	Kölling, Bernhard	59 LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
18:59	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
19:00	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.09.2010	Holzhausen

Männer M 40**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

62:05 min LG Oerlinghausen 07.12.2018 Wiedenbrück
Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 – Wehmeier, Olaf 22:16

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

53:08 min LG Lage-Detmold 31.10.2009 Schieder
Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52

Ewige Bestenliste:		70:00 min	
53:08	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52		
56:08	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 18:25 - Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55		
56:30	TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
	Schultz, Heiner 18:15 – Loges, Heinz 18:47 – Albert, Bruno 19:28		
56:39	Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 18:37 – Brandt, Martin 18:52 – Klöpping, Stefan 19:10		
57:24	Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Brand, Martin 18:51 - Bolte, Stephan 18:55 - Madueno, Haensel 19:38		
57:24	Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 17:30 – Borgers, Norbert 18:44 – Götzl, Christian 21:10		
58:14	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 18:56 – Gärtner, Marcel 19:19 - Koppmann, Lars 19:59		
58:20	LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
	Fromme, Stefan 16:18 – Stiegmann, Henning 19:52 – Böhm, Berni 22:10		
58:59	LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 18:36 – Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12		
59:01	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Potthast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31		
59:16	LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
	Kölling, Bernhard 18:58 – Mikus, Ferdi 20:00 – Schliemann, Frank 20:18		
59:31	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
	Siekman, Friedhelm 18:50 – Büker, Volker 20:11 – Pohl, Andreas 20:30		
59:38	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, Gerd 19:14 - Schäfers, Friedel 20:00 - Carl, Paul 20:24		
59:44	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 18:49 - Potthast, F. 19:49 – Drosdeck, M. 21:06		
59:52	LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34		
60:35	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 18:05 – Bergmann, Axel 19:36 - Radke, Matthias 22:54		
60:38	LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 - Hampe, D. 21:48		
61:08	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51		
61:25	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 – Winter, Jörg 20:51 - Heistermann, Peter 21:38		
61:28	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47 - Böhm, B. 42:00		
61:48	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 19:17 - Meierjohann, H. 21:02 - Schling, E. 21:29		
61:59	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58		
62:12	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07		
62:33	TuS Lügde	30.10.1999	Schieder
	Briese; Detlev 19:18 – Trope, Hans-Dieter 21:37 – Reker, Heinz 21:38		
62:33	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kempkes, Michael 20:34 - Pook, Uwe 20:58 – Krueel, Erwin 21:01		
62:40	LG Oerlinghausen	12.05.2017	Schloß Neuhaus
	Lindlar, Patrick 19:48 - Lose, Joachim 21:24 - Lindlar, Marcell 21:28		
63:01	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Schönhage, Reinhard 20:53 – Westerbarkei, Detlef 21:02 - Wilschrey, Johannes 21:06		
63:14	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Prange, Frank 19:38 - Kornhoff, Dirk 21:24 - Krueel, Torsten 22:12		

<u>Männer M 40</u>	5 km Mannschaft	Fortsetzung		
63:17	LG Oerlinghausen Weber, Christian 20:48 - Frye, Jan 21:03 - Rudoph, Gerhard 21:26		27.10.2007	Schieder
63:22	LC 92 Bad Salzufflen Stuckmann, Thomas 18:51 – Weber, Guido 21:11 - Schnelle, Bernd 23:20		25.10.2008	Schieder
63:27	LG Lemgo (TV Lemgo) Uffmann, Hendrik 19:13 - Anton, Leif 21:30 - Wrede, Dirk 22:44		31.05.2023	Lage
63:38	LG Lippe-Süd Rommel, G. 20:03 – Billerbeck, B. 21:11 - Beermann, H. 22:24		11.04.1998	Paderborn
63:40	LC 92 Bad Salzufflen Cierpinski, Hartmut 20:02 – Gray, Gordon 21:47 – Masek, Peter 21:51		25.09.2004	Holzhausen
63:43	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 20:25 – Kochsiek, Tobias 21:33 - Wargenau, Jens 21:45		07.04.2019	Hannover
63:49	Currimus Schlangen Ellmann, Reinhard 20:45 – Buchwald, Dr. Andreas 21:20 – Schäper, Werner 21:44		25.10.2008	Schieder
64:03	LG Lage-Detmold Simon, Hans Christian 20:20 – Weber, Guido 20:40 – Kroll, Thomas 23:03		29.10.2011	Schieder
64:04	LG Lage-Detmold Biehl, Marcus 17:01 – Krahmer, Jan 21:15 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 25:48		15.11.2009	Verl
64:09	LG Lage-Detmold Timm, G. 19:49 - Walle, S. 21:27 - Rintz, R. 22:53		28.09.1986	Berlin
64:20	LG Lage-Detmold Wiesenthal, Ekkehard 21:13 - Petersmeier, Jürgen 21:14 - Thielke, Albert 21:53		27.10.2001	Schieder
64:24	Blomberger Nelkenläufer Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09		25.10.2014	Schieder
64:36	LG Lage-Detmold Krahmer, Jan 20:50 – Kruehl, Torsten 20:57 – Osiander, Andreas 22:49		03.04.2010	Paderborn
64:44	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 20:34 - Gröbel, Jörn Lorenz 20:55 - Lüke, Leo Johannes 23:15		30.10.2004	Schieder
64:48	LG Lage-Detmold Simon, Hans-Christian 19:39 - Benning, Jürgen 21:26 - Störig, Armin 23:43		29.10. 2011	Schieder
65:02	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 19:25 - Klimmek, Uwe 22:47 - Lerch, Martin 22:50		06.12.2002	Wiedenbrück
65:04	LG Oerlinghausen Glosse, B. 19:24 - Eichner, K. 20:59 – Witte, W. 24:41		20.09.1998	Berlin
65:21	LG Lippe-Süd Billerbeck, Bernhard 20:49 - Kuschke, Detlev 21:13 - Giehler, Wilfried 23:19		31.10.1998	Schieder
65:30	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 20:44 – Schliemann, Frank 21:49 – Thies, Frank 22:57		19.04.2003	Paderborn
65:32	LG Lippe-Süd Husemann, Thomas 21:37 – Poppensieker, Dieter 21:57 – Dunker, Oliver 21:58		30.10.2010	Schieder
65:33	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 21:41 - Büker, B. 21:56 - Busch, M. 21:56		30.09.1990	Berlin
65:39	LG Lage-Detmold Tominski, Horst 21:29 - Lehmeier, Bernd 22:00 - Walkmann, Manfred 22:10		04.06.2004	Vinsebeck
65:45	SV Diestebruch-Mosebeck Kornhoff, Dirk 20:22 – Schönfelder, Kai 21:58 – Kruehl, Torsten 23:25		16.04.2022	Paderborn
65:54	TV 09 Pivitsheide Dettling, Michael 20:47 - Wende, Detlef 22:20 - Rosinski, Hans-Dieter 22:47		30.10.1999	Schieder
66:00	LG Lage-Detmold Weege, Guido 20:32 - Runte, Karsten 22:13 - Rasch, Markus 23:15		30.10.2010	Schieder
66:03	TG Lage Jüngling, Jens 20:14 - Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21		03.07.2019	Lage
66:06	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07		26.10.2013	Schieder
66:23	LG Oerlinghausen Seidel, H. 21:13 - Weidisch, H. 21:13 - Weber, W. 23:57		28.09.1986	Berlin
66:24	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 20:04 - Block, Markus 22:44 - Steffen, Jörg 23:36		30.03.2013	Paderborn
66:33	LG Oerlinghausen Astroth, Dirk 21:03 - Beugholt, Thorsten 21:16 – Klasfauseweh, Rainer 24:14		15.09.2013	Stukenbrock
66:36	LG Lage-Detmold Kroner, Christian 19:27 - Werheid, Dieter 23:12 - Kösling, Dieter 23:57		30.08.2002	Detmold
66:37	LG Lippe-Süd Kuschke, Detlev 22:00 – Rösger, Christian 22:13 - Windt, Axel 22:24		27.10.2001	Schieder

Männer M 40

5 km Mannschaft

Fortsetzung

66:38	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 20:01 - Neese, R. 23:10 – Wigge, H. 23:27	30.09.1984	Berlin
66:40	LG Lippe-Süd Schumacher, Ralf 19:16 – Jungblut, Frank 22:45 – Dietrich, Andree 24:39	26.10.2002	Schieder
66:50	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 21:19 - Dähn, E. 21:55 - Kroll, W. 23:36	29.10.1994	Schieder
67:08	TuS RW Schieder Ridder, Carsten 20:25 - Rubel, Joachim 23:00 - Luhmann, Ralf 23:43	29.10.2016	Schieder
67:31	LG Oerlinghausen Koch, Matthias 21:33 - Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48	31.05.2023	Lage
67:35	TV 09 Pivitsheide Grote, Günter 21:37 - Erfkamp, Peter 22:45 - Althof, Friedrich-Wilhelm 23:13	27.10.2001	Schieder
67:35	LG Lemgo Lewecke, Dieter 22:04 - Sander, Andreas 22:20 - Kortekamp, Bernd 23:11	28.10.2012	Schieder
67:39	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 20:07 – Deutsch, W. 22:43 - Lindemann, L. 24:49	15.09.2002	Stukenbrock
67:40	LG Lage-Detmold Rabe, G. 20:15 - Röhler, R. 22:10 - Wiese, R. 25:15	30.09.1990	Berlin
67:48	LG Lage-Detmold Stober, A. 20:23 - Döring, G. 23:07 - Altrogge, H. 24:18	01.10.1989	Berlin
67:50	LG Lemgo Schröder, Andreas 21:54 – Schafmeister, Friedel 22:44 - Mengedoth, Arnold 23:12	30.09.2007	Berlin
67:53	LG Lage-Detmold Fels, Georg 21:23 - Schönborn, Karl 23:04 - Kube, Sefan 23:26	28.08.2004	Detmold
67:55	LG Bad Salzuflen Butz, W. 20:02– Pahl, H. 23:49 - Da Silva, R. 24:04	30.09.1990	Berlin
67:59	TuS Lügde Ringe, Karsten 19:54 – Meier, Volker 22:17 – Woznitza, Wolfgang 25:48	26.10.2002	Schieder
68:02	LG Lippe-Süd Ridder, Carsten 22:22 - Leins, Martin 22:35 - Bekirsch, Oliver 23:05	30.10.2010	Schieder
68:07	TSV Lothe 04 Kruse, Bernd 21:59 - Holtkamp, Albert 22:15 - Holtkamp, Henning 23:53	30.03.2013	Paderborn
68:16	LG Lage-Detmold Anders, Peter 22:02 - Filter, Alfred 22:49 - Eikmeier, Friedrich 23:25	25.09.2004	Holzhausen
68:23	LC 92 Bad Salzuflen Stuckmann, Thomas 21:06 – Kroll, Thomas 22:16 – Kornfeld, Eckhard 25:01	03.04.2010	Paderborn
68:30	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 22:24 – Schröder, F. 22:28 - Radtke, M. 23:38	22.10.1988	Schieder
68:41	TG Lage Hanusek, Andreas 21:12 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:31 - Winter, Jörg 23:58	24.10.2015	Schieder
68:50	LG Lippe-Süd Beermann, Herbert 22:24 – Capelle, Heinrich 22:41 - Herzig, Lutz 23:45	11.04.1998	Paderborn
69:06	LG Lippe-Süd Strunk, Hartmut 22:32 – Jeske, Torsten 23:10 – Hoffmann, Fritz 23:24	31.10.2009	Schieder
69:09	LG Lippe-Süd Wüllner, Bernhard 20:52 – Walther, Olaf 23:41 – Bergkemper, Winfried 24:36	30.03.2002	Paderborn
69:23	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 20:51 – John, Thomas 24:11 – Lange, Bernd 24:21	03.04.2010	Paderborn
69:32	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 21:30 - Merkel, G. 22:07 – Ramme, Manfred 25:55	20.09.1998	Berlin
69:45	Currimus Schlangen Thies, F. 22:06 - Schmidt, W. 23:45 - Brötzmann, H. 23:54	15.04.2006	Paderborn

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

31:49 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 07.03.2010 Leverkusen

Ewige Bestenliste:

38:00 min

31:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück

<u>Männer M 40</u>	10 km Straße	Fortsetzung		
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:54	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:49	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:51	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	06.06.2003	Vinsebeck
34:54	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:20	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
35:28	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:43	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
35:45	Bunte, Volker	64 > Lemgo >	28.10.2006	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:00	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
36:02	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
36:06	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:12	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
36:12	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
36:15	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
36:24	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:43	Woyrowicz, Stefan	61 LG Lemgo	27.10.2001	Schieder
36:44	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
36:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
36:47	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
36:56	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
37:02	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	30.03.2013	Paderborn
37:07	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:07	Nikkula, Ulrich	54 LG Lage-Detmold/TG Lage	26.10.1996	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:13	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:15	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	07.10.2000	Holzhausen
37:17	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
37:31	Billerbeck, Bernhard	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	28.10.1995	Schieder
37:36	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
37:38	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
37:42	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
37:42	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	22.03.2008	Paderborn
37:43	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
37:44	Rehm, Hans-Georg	69 LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
37:48	Bolte, Stephan	68 Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
37:49	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
37:51	Strohmeier, Kai	62 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
37:56	Kölling, Bernhard	59 LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
38:00	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.09.2010	Holzhausen

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:46:14 Std. LG Lage-Detmold 31.10.2009 Schieder
 Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44

<u>Männer M 40</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung	
Ewige Bestenliste:	2:20:00 Std.		
1:46:14 LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44		
1:52:14 LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 36:49 - Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49		
1:52:58 TuS Lügde		27.10.2001	Schieder
	Schultz, Heiner 36:29 – Loges, Heinz 37:33 – Albert, Bruno 38:56		
1:53:17 Endspurt OWL		15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 37:14 – Brandt, Martin 37:44 – Klöpping, Stefan 38:19		
1:54:47 Endspurt OWL		31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 35:00 – Borgers, Norbert 37:28 – Götzel, Christian 42:19		
1:56:27 LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38 - Koppmann, Lars 39:58		
1:56:39 LG Lage-Detmold		27.06.2008	Versmold-Oesterw.
	Fromme, Stefan 32:36 – Stiegmann, Henning 39:44 – Böhm, Berni 44:19		
1:57:57 LG Oerlinghausen		28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 37:12 – Kornfeld, Eckhard 40:22 – Czok, Klaus-Dieter 40:23		
1:58:01 LG Lage-Detmold		24.10.2003	Schieder
	Pothast, Martin 34:34 - Braun, Ulrich 40:25 – Pook, Uwe 43:02		
1:58:30 LG Lippe-Süd		09.05.2003	Schloß Neuhaus
	Kölling, Bernhard 37:56 – Mikus, Ferdi 39:59 – Schliemann, Frank 40:35		
1:58:57 LG Lage-Detmold		28.10.2000	Schieder
	Siekman, Friedhelm 37:39 – Büker, Volker 40:21 – Pohl, Andreas 41:00		
1:59:15 LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
	Rommel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00 - Carl, Paul 40:47		
1:59:25 LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 37:37 - Potthast, F. 39:37 – Drosdeck, M. 42:11		
1:59:43 LG Lippe-Süd		28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07		
2:00:25 Endspurt OWL		09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Bolte, Stephan 37:49 - Madueno, Haensel 39:15 – Tölle, Heinz 44:21		
2:01:10 LG Oerlinghausen		07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 36:10 – Bergmann, Axel 39:12 - Radke, Matthias 45:48		
2:01:14 LG Lage-Detmold		26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 37:07 – Thielke, A. 40:32 - Hampe, D. 43:35		
2:02:14 LG Lippe-Süd		30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41		
2:02:48 LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 37:51 – Winter, Jörg 41:41 - Heistermann, Peter 43:16		
2:02:53 LG Lage-Detmold		27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33 - Böhm, B. 43:59		
2:03:35 LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 38:34 - Meierjohann, H. 42:04 - Schling, E. 42:57		
2:03:56 TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55		
2:04:22 LC 92 Bad Salzuflen		31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14		
2:05:03 LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Kempkes, Michael 41:07 - Pook, Uwe 41:55 – Kruehl, Erwin 42:01		
2:05:07 TuS Lügde		30.10.1999	Schieder
	Briese, Detlev 38:36 – Trope, Hans-Dieter 43:14 – Reker, Heinz 43:17		
2:05:19 LG Oerlinghausen		12.05.2017	Schloß Neuhaus
	Lindlar, Patrick 39:36 - Lose, Joachim 42:47 - Lindlar, Marcell 42:56		
2:06:00 LG Lage-Detmold		25.10.2008	Schieder
	Schönhage, Reinhard 41:45 – Westerbarkei, Detlef 42:03 - Wilschrey, Johannes 42:12		
2:06:26 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		30.03.2013	Paderborn
	Prange, Frank 39:15 - Kornhoff, Dirk 42:48 - Kruehl, Torsten 44:23		
2:06:43 LC 92 Bad Salzuflen		25.10.2008	Schieder
	Stuckmann, Thomas 37:42 – Weber, Guido 42:22 - Schnelle, Bernd 46:39		
2:06:54 LG Lemgo (TV Lemgo)		31.05.2023	Lage
	Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28		
2:07:19 LC 92 Bad Salzuflen		25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 40:04 – Gray, Gordon 43:34 – Masek, Peter 43:41		

<u>Männer M 40</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:07:24	LG Oerlinghausen		07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30			
2:07:38	Currimus Schlangen		25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28			
2:08:05	LG Lage-Detmold		15.11.2009	Verl
	Biehl, Marcus 34:01 – Krahrner, Jan 42:29 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 51:35			
2:08:17	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 39:38 - Walle, S. 42:54 - Rintz, R. 45:45			
2:08:39	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Wiesenthal, Ekkehard 42:26 - Petersmeier, Jürgen 42:28 - Thielke, Albert 43:45			
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer		25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18			
2:09:11	LG Lage-Detmold		03.04.2010	Paderborn
	Krahrner, Jan 41:40 – Kruehl, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37			
2:09:27	LG Lage-Detmold		30.10.2004	Schieder
	Westerbarkei, Detlef 41:08 - Gröbel, Jörn Lorenz 41:49 - Lüke, Leo Johannes 46:30			
2:09:35	LG Lage-Detmold		29.10. 2011	Schieder
	Simon, Hans-Christian 39:17 - Benning, Jürgen 42:52 - Störig, Armin 47:26			
2:10:02	LG Oerlinghausen		06.12.2002	Wiedenbrück
	Zantop, Bernd 38:49 - Klimmek, Uwe 45:33 - Lerch, Martin 45:40			
2:10:06	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 38:47 - Eichner, K. 41:58 – Witte, W. 49:21			
2:10:13	LG Oerlinghausen		27.10.2007	Schieder
	Rudolph, Gerhard 42:52 – Weber, Christian 43:11 - Frye, Jan 44:10			
2:10:39	LG Lippe-Süd		31.10.1998	Schieder
	Billerbeck, Bernhard 41:37 - Kuschke, Detlev 42:25 - Giehler, Wilfried 46:37			
2:10:59	LG Lippe-Süd		19.04.2003	Paderborn
	Detering, Joachim 41:28 – Schliemann, Frank 43:38 – Thies, Frank 45:53			
2:11:02	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Husemann, Thomas 43:14 – Poppensieker, Dieter 43:53 – Dunker, Oliver 43:55			
2:11:17	LG Lage-Detmold		04.06.2004	Vinsebeck
	Tominski, Horst 42:57 - Lehmeier, Bernd 44:00 - Walkmann, Manfred 44:20			
2:11:04	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 43:22 - Büker, B. 43:51 - Busch, M. 43:51			
2:11:47	TV 09 Pivitsheide		30.10.1999	Schieder
	Dettling, Michael 41:34 - Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33			
2:11:59	LG Lage-Detmold		30.10.2010	Schieder
	Weege, Guido 41:04 - Runte, Karsten 44:26 - Rasch, Markus 46:29			
2:12:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder
	Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13			
2:12:45	LG Oerlinghausen		28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 42:26 - Weidisch, H. 42:26 - Weber, W. 47:53			
2:12:45	LG Oerlinghausen		30.03.2013	Paderborn
	Stücken, Justus 40:07 - Block, Markus 45:27 - Steffen, Jörg 47:11			
2:13:03	LG Oerlinghausen		15.09.2013	Stukenbrock
	Astroth, Dirk 42:05 - Beugholt, Thorsten 42:31 – Klasfauseweh, Rainer 48:27			
2:13:11	LG Lage-Detmold		30.08.2002	Detmold
	Kroner, Christian 38:54 - Werheid, Dieter 46:24 - Kösling, Dieter 47:53			
2:13:13	LG Lippe-Süd		27.10.2001	Schieder
	Kuschke, Detlev 44:00 – Rösger, Christian 44:25 - Windt, Axel 44:48			
2:13:13	SV Diestelbruch-Mosebeck		16.04.2022	Paderborn
	Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruehl, Torsten 47:32			
2:13:19	LG Lippe-Süd		26.10.2002	Schieder
	Schumacher, Ralf 38:31 – Jungblut, Frank 45:30 – Dietrich, Andree 49:18			
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen		29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12			
2:13:54	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 40:02 - Neese, R. 46:19 – Wigge, H. 46:53			
2:14:09	LG Lemgo		28.10.2012	Schieder
	Lewecke, Dieter 44:07 - Sander, Andreas 44:40 - Kortekamp, Bernd 46:22			
2:14:13	TuS RW Schieder		29.10.2016	Schieder
	Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25			
2:14:59	LG Oerlinghausen		31.05.2023	Lage
	Koch, Matthias 43:05 - Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35			

Männer M 40

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:15:07	TV 09 Pivitsheide		27.10.2001	Schieder
	Grote, Günter 43:13 - Erfkamp, Peter 45:29 - Althof, Friedrich-Wilhelm 46:25			
2:15:15	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 40:13 – Deutsch, W. 45:25 - Lindemann, L. 49:37			
2:15:17	LG Lage-Detmold		30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 40:29 - Röhler, R. 44:19 - Wiese, R. 50:29			
2:15:34	LG Lage-Detmold		01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 40:46 - Döring, G. 46:13 - Altrogge, H. 48:35			
2:15:38	LG Lemgo		30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 43:47 – Schafmeister, Friedel 45:27 - Mengedoth, Arnold 46:24			
2:15:48	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 40:03– Pahl, H. 47:38 - Da Silva, R. 48:07			
2:15:50	LG Lage-Detmold		28.08.2004	Detmold
	Fels, Georg 42:50 - Schönborn, Karl 46:08 - Kube, Sefan 46:52			
2:15:56	TuS Lügde		26.10.2002	Schieder
	Ringe, Karsten 39:47 – Meier, Volker 44:33 – Woznitza, Wolfgang 51:36			
2:16:02	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Ridder, Carsten 44:44 - Leins, Martin 45:09 - Bekirsch, Oliver 46:09			
2:16:13	TSV Lothe 04		30.03.2013	Paderborn
	Kruse, Bernd 43:58 - Holtkamp, Albert 44:29 - Holtkamp, Henning 47:46			
2:16:32	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
	Anders, Peter 44:04 - Filter, Alfred 45:38 - Eikmeier, Friedrich 46:50			
2:16:46	LC 92 Bad Salzuflen		03.04.2010	Paderborn
	Stuckmann, Thomas 42:12 – Kroll, Thomas 44:32 – Kornfeld, Eckhard 50:02			
2:16:58	LG Bad Salzuflen		22.10.1988	Schieder
	Deutsch, W. 44:47 – Schröder, F. 44:55 - Radtke, M. 47:16			
2:17:19	TG Lage		24.10.2015	Schieder
	Hanusek, Andreas 42:23 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:01 - Winter, Jörg 47:55			
2:17:37	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Beermann, Herbert 44:47 – Capelle, Heinrich 45:21 - Herzig, Lutz 47:29			
2:18:12	LG Lippe-Süd		31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 45:04 – Jeske, Torsten 46:20 – Hoffmann, Fritz 46:48			
2:18:15	LG Lippe-Süd		30.03.2002	Paderborn
	Wüllner, Bernhard 41:43 – Walther, Olaf 47:21 – Bergkemper, Winfried 49:11			
2:18:45	LG Lage-Detmold		03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 41:41 – John, Thomas 48:22 – Lange, Bernd 48:42			
2:19:02	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 42:59 - Merkel, G. 44:14 – Ramme, Manfred 51:49			
2:19:28	Currimus Schlangen		15.04.2006	Paderborn
	Thies, F. 44:11 - Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47			

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

52:51 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

49:54 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

Ewige Bestenliste: 60:30 min

49:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
50:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
52:07	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
53:19	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:47	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
54:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
54:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
54:24	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
54:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:34	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
54:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn

Männer M 40

15 km Straße

Fortsetzung

55:11	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
55:21	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
55:59	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
55:59	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:31	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
56:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:40	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
56:55	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
57:00	Kölller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:40	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
57:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
58:10	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
58:19	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
58:26	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
58:44	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuffen	10.04.1982	Paderborn
59:01	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
59:02	Walter, Frank	62 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
59:06	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
59:08	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
59:18	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
59:18	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
59:21	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
59:22	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuffen	05.04.1980	Paderborn
59:54	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
59:56	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
59:56	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuffen	30.09.1990	Berlin
59:56	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
60:00	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
60:03	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:10	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:16	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuffen	15.09.2002	Stukenbrock
60:30	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuffen	27.10.1990	Schieder

20 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:10:39 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:10:10 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:06:32 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:21:00 Std.

1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:43	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuffen	05.04.1980	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:32	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn

<u>Männer M 40</u>	20 km Straße	Fortsetzung		
1:12:34	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:45	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
1:12:51	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:13:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:34	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:13:48	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:38	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:15:21	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:34	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:15:54	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:15:59	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:53	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:16:56	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:17:33	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:17:45	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:54	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:18:19	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:18:41	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:18:42	Walter, Frank	62 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:18:47	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:18:51	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:19:03	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:19:04	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
1:19:08	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:19:52	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:19:54	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:19:55	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:19:55	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:19:59	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:20:04	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:13	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:21	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:20:22	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:20:26	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:20:40	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:20:45	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:20:48	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:10:10 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:25:30 Std.

1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:13:18	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:14:59	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg

<u>Männer M 40</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:15:38	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:36	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:50	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
1:18:44	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:28	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:19:42	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:20:03	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:09	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:21:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:21:48	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:22:00	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:22:10	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:22:36	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:22:51	Klemme, Jürgen	LG TuS Lügde	30.03.2013	Paderborn
1:22:59	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:23:01	Walter, Frank	62 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:23:06	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:23:10	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:23:23	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:23:24	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
1:23:28	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:23:29	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:24:14	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:24:17	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:24:17	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:24:17	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:24:22	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:24:28	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:37	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:45	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:24:46	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:05	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:25:10	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:25:13	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

3:59:16 Std. Endspurt OWL 26.03.2005 Paderborn
 Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 – Brand, M. 1:22:00

Männer M 40

Halbmarathon Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:	5:20:00 Std.		
3:59:16	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
	Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00		
4:11:55	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:19:21 - Potthast, F. 1:23:34 – Drosdeck, M. 1:29:00		
4:20:42	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 1:21:21 - Meierjohann, H. 1:28:45 - Schling, E. 1:30:36		
4:28:32	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 1:24:34 – Billerbeck, B. 1:29:20 - Beermann, H. 1:34:38		
4:30:11	LG Lage-Detmold	15.11.2009	Verl
	Biehl, Marcus 1:11:44 – Kraher, Jan 1:29:38 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:48:49		
4:30,5	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 1:23,5 - Walle, S. 1:30,5 - Rintz, R. 1:36,5		
4:31:32	LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
	Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53 - Schuster, Ingo 1:31:30		
4:32:05	LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
	Siekmann, Friedhelm 1:25:13 - Kempkes, Michael 1:30:59 – Mehrens, Reiner 1:35:53		
4:34:13	TuS Lügde	03.11.2019	Gütersloh
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56		
4:34:25	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 1:21:48 - Eichner, K. 1:28:31 – Witte, W. 1:44:06		
4:36:30	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 1:31:30- Bükler, B. 1:32:30 - Busch, M. 1:32:30		
4:36:54	LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40		
4:36:59	LG Oerlinghausen	07.11.2004	Verl
	Lose, Joachim 1:27:24, Czok, Klaus-Dieter 1:32:11, Reimeier, Thomas 1:37:24		
4:37:13	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		
4:37:19	LG Lippe-Süd	19.04.2003	Paderborn
	Detering, Joachim 1:28:11 – Schliemann, Frank 1:32:12 – Thies, Frank 1:36:56		
4:40:00	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 1:29:30 - Weidisch, H. 1:29:30 - Weber, W. 1:41:00		
4:40:00	LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
	Porath, Bernd 1:26:32 – Strohmeier, Kai 1:34:42 – Westerbarkei, Detlef 1:38:46		
4:40:00	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
	Stücken, Justus 1:24:37 - Block, Markus 1:35:52 - Steffen, Jörg 1:39:31		
4:41:03	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 1:24:28 - Neese, R. 1:37:42 - Wigge, H. 1:38:53		
4:45:00	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 1:25:00 - Röhler, R. 1:33:30 - Wiese, R. 1:46:30		
4:46:00	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 1:26:00 - Döring, G. 1:37:30 - Altrogge, H. 1:42:30		
4:46:07	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53		
4:46:29	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 1:24:20 - Bergmann, Peter 1:36:50 – Schildmann, Andreas 1:45:19		
4:46:30	LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 1:24:30 - Pahl, H. 1:40:30 - D'Silva, R. 1:41:30		
4:47:20	TSV Lothe 04	30.03.2013	Paderborn
	Kruse, Bernd 1:32:45 - Holtkamp, Albert 1:33:49 - Holtkamp, Henning 1:40:46		
4:48:51	LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
	Pohl, Andreas 1:33:28 – Heistermann, Peter 1:34:54 – Rottmann, Ernst 1:40:29		
4:48:57	LG Bad Salzufflen	22.10.1988	Schieder
	Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08		
4:50:30	LC 92 Bad Salzufflen	03.04.2010	Paderborn
	Stuckmann, Thomas 1:29:00 – Kroll, Thomas 1:33:57 – Kornfeld, Eckhard 1:45:33		
4:52:41	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 1:27:55 – John, Thomas 1:42:02 – Lange, Bernd 1:42:44		
4:55:07	LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
	Walle, S. 1:29:28 - Quent, R. 1:33:20 – Zwinge, W. 1:52:19		
4:55:24	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	30.03.2013	Paderborn
	Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01		

<u>Männer M 40</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung		
5:00:52	Blomberger Nelkenläufer		22.03.2008	Paderborn
	Lange, Ralph 1:39:55 – Reinicke, Thomas 1:40:18 - Brüngenmeier, Horst 1:40:39			
5:02:39	LG Lage-Detmold		27.09.2003	Holzhausen
	Lange, Thomas 1:37:23 – Thielke, Albert 1:40:16 – Eikmeier, Friedrich 1:45:00			
5:03:02	LG Oerlinghausen		07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Bornefeld, Dieter 1:58:45			
5:03:29	LG Lippe-Süd		03.04.1999	Paderborn
	Kuschke, Detlev 1:39:58 – Beermann, Herbert 1:40:20 – Herzig, Lutz 1:43:11			
5:04,0	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Rintz, R. 1:39,0 - Jughardt, H. 1:40,0 - Schrahe, W. 1:45,0			
5:04:01	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Merkel, G. 1:33:18 – Deutsch, W. 1:41:25 - Ramme, M. 1:49:18			
5:05:32	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Büker, W. 1:40:34 - Krause, W. 1:42:22 - Kunz, G. 1:42:36			
5:05:33	LG Lippe-Süd		30.03.2013	Paderborn
	Kölling, Bernhard 1:27:50 - Müther, Claus Rafael 1:45:41 - Hoffmann, Fritz 1:52:02			
5:05:36	LG Lippe-Süd		07.04.2007	Paderborn
	Mikus, Ferdi 1:38:28 – Leins, Martin 1:41:01 – Capelle, Hanno 1:46:07			
5:06,5	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Hampe, D. 1:38,5 - Voigt, R. 1:43,0 - Hille, H. 1:45,0			
5:07:21	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		14.09.2013	Holzhausen
	Weege, Guido 1:37:37 - Kallenbach, Marco 1:41:24 - Becker, Friedhelm 1:48:20			
5:07:30	LG Lage-Detmold		09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 1:36:00 - Jughardt, H. 1:38:30 - Strohmeyer, K. 1:53:00			
5:09:00	LG Bad Salzuflen		01.10.1989	Berlin
	Saamen, G. 1:40:00 –Klemme, K. 1:42:00 . Schröder, F. 1:47:00			
5:09:47	TV Lemgo		26.03.2016	Paderborn
	Ohlberg, Kai 1:33:14 - Noltekuhlmann, Uwe 1:47:33 - Westerhaus, Bernd 1:49:00			
5:09:49	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 1:41:15 - Scheffler, H. 1:43:19 – Beyer, O. 1:45:15			
5:10:02	RSV Waddenhausen		28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 1:41:40 - Bergmann, Peter 1:43:07 - Schildmann, Andreas 1:45:15			
5:11:30	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Thoene, K. 1:51:00 - Altrogge, H. 1:52:30 - Opfer, W. 1:58:00			
5:11:40	LG Oerlinghausen		26.09.1993	Berlin
	Krause, W. 1:30:46 - Reimann, H. 1:44:14 - Albrecht, H. 1:56:40			
5:12:00	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
	Ostmeier, E. 1:35:00 - Becker, L. 1:41:00 - Wind, W. 1:56:00			
5:12:08	LG Oerlinghausen		30.09.1984	Berlin
	Weidisch, H. 1:41:33 - Koser, H. 1:44:51 - Weber, W. 1:45:44			
5:14:00	LG Bad Salzuflen		29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 1:39:00 - Ramme, M. 1:46:30 – Lindemann, L. 1:48:30			
5:15:30	LG Lippe-Süd		01.10.1989	Berlin
	Schäfers, F. 1:31:30 - Borgmann, F. 1:51:00 - Schäfers, H. 1:53:00			
5:16:33	LG Oerlinghausen		04.11.2018	Gütersloh
	Richter, Peter 1:42:44 - Meyer, Marko 1:46:16 - Hachmeister, Bastian 1:47:33			
5:17:30	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Dürholt, V. 1:42:00 - Voss, H. 1:45:00 - Radtke, M. 1:50:30			
5:17:48	TSG Holzhausen-Sylbach		15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
	Elsner, Norbert 1:40:05 - Stolte, Andre 1:48:31 - Scharf, Karl-Ulrich 1 :49:12			

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:28:51 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:44:30 Std.

1:28:47	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln

<u>Männer M 40</u>	25 km Straße	Fortsetzung		
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:55	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:38:19	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:38:28	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:38:32	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:39:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:39:52	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:39:56	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:05	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:40:26	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:41:21	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:41:32	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:41:50	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:54	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
1:42:19	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
1:42:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:42:42	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:42:55	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
1:43:30	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:43:48	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:44:13	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
1:44:15	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
1:44:19	Ostmeier, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	26.10.1991	Schieder
1:44:27	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
1:44:28	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

4:40:42 Std. LG Bad Salzufflen 10.04.1982 Paderborn
 Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48 – Reuter, W. 1:37:52

Ewige Bestenliste: 7:00:00 Std.

4:40:42	LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48 - Reuter, W. 1:37:52		
4:58:04	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, G. 1:36:09 – Schäfers, F. 1:39:58 - Carl, P. 1:41:57		
4:58:30	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:34:02 - Potthast, F. 1:39:01 – Drosdek, M. 1:45:27		

<u>Männer M 40</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
5:04:18	LG Lage-Detmold Schwarzfeld, H. 1:36:44 – Kandert, J. 1:42:42 - Röhler, R. 1:44:52		28.10.1989	Schieder
5:08:56	LG Lage-Detmold Knuth, A. 1:36:24 - Meierjohann, H. 1:45:10 - Schling, E. 1:47:22		30.09.1984	Berlin
5:09:49	TuS Humfeld Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47		02.04.1988	Paderborn
5:14:27	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 1:40:05 - Neese, R. 1:55:47 - Wigge, H. 1:56:58		30.09.1984	Berlin
5:23,4	LG Lage-Detmold Timm, G. 1:38:50 - Walle, S. 1:47:10 - Rintz, R. 1:54:20		28.09.1986	Berlin
5:25:12	LG Oerlinghausen Glosse, B. 1:36:56 - Eichner, K. 1:44:54 – Witte, W. 2:03:22		20.09.1998	Berlin
5:27:37	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 1:48:25- Büker, B. 1:49:36 - Busch, M. 1:49:36		30.09.1990	Berlin
5:28:29	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		22.10.1988	Schieder
5:31:12	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 – Deutsch, W. 2:00:11		20.09.1998	Berlin
5:31:40	LG Oerlinghausen Seidel, H. 1:46:00 - Weidisch, H. 1:46:00 - Weber, W. 1:59:40		28.09.1986	Berlin
5:38:53	LG Lage-Detmold Stober, A. 1:41:54 - Döring, G. 1:55:32 - Altrogge, H. 2:01:27		01.10.1989	Berlin
5:39:04	LG Lemgo Schröder, Andreas 1:49:28 - Mengedoth, Arnold 1:55:59 – Schafmeister, Friedel 1:53:37		30.09.2007	Berlin
5:39:29	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 – Schildmann, Andreas 2:04:48		06.06.2004	Minden
5:39:29	LG Bad Salzuflen Butz, W. 1:40:08 - Pahl, H. 1:59:05 - D'Silva, R. 2:00:16		30.09.1990	Berlin
5:39:32	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 1:45:45 – Höwing, Gerd 1:52:30 – Thies, Frank 2:01:17		28.09.2003	Berlin
5:42:22	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08		22.10.1988	Schieder
5:43:59	Endspurt OWL Herrmann, Dietmar 1:50:37 – Brandt, Martin 1:56:37 – Wächter, Manfred 1:56:45		11.06.2006	Minden
5:44:16	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Lindlar, Marcell 2:06:08		24.09.2017	Berlin
5:50:17	LG Lage-Detmold Walle, S. 1:46:01 - Quent, R. 1:50:35 – Zwinge, W. 2:13:41		22.04.1978	Stukenbrock
6:01:27	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14		27.10.2019	Frankfurt
6:03,0	LG Lage-Detmold Hampe, D. 1:56:40 - Voigt, R. 2:02:00 - Hille, H. 2:04:20		28.09.1986	Berlin
6:04:22	LG Lage-Detmold Renego, S. 1:53:45 - Jughardt, H. 1:56:43 - Strohmeyer, K. 2:13:54		09.10.1988	Berlin
6:07:08	LG Oerlinghausen Wippler, M. 1:59:59 - Scheffler, H. 2:02:26 – Beyer, O. 2:04:43		29.09.1996	Berlin
6:07:23	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 1:57:11 – Czok, Klaus-Dieter 1:57:23 – Grün, Herbert 2:13:11		28.09.2003	Berlin
6:09:16	LG Oerlinghausen Krause, W. 1:47:30 - Reimann, H. 2:03:31 - Albrecht, H. 2:18:15		26.09.1993	Berlin
6:10:18	LG Oerlinghausen Ostmeier, E. 1:52:34 - Becker, L. 1:59:41 - Wind, S. 2:18:03		30.09.1990	Berlin
6:10:20	LG Bad Salzuflen Voss, H. 1:51:30 - Williams, R. 2:05:30 - Giesecking, F. 2:14:20		04.10.1987	Berlin
6:10:54	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 1:58:30 –Klemme, K. 2:00:52 - Meyer, D. 2:11:32		01.10.1989	Berlin
6:12:40	LG Lage-Detmold Rabe, G. 1:40:43 - Wiese, R. 2:06:12 - Hampe, D. 2:25:45		30.09.1990	Berlin
6:16:30	LG Lage-Detmold Jughardt, H. 1:58:20 - Schrahe, W. 2:04:20 - Dolding, M. 2:13:50		04.10.1987	Berlin
6:16:43	RSV Waddenhausen Weege, Guido 2:00:47 – Schildmann, Andreas 2:07:28 – Bergmann, Peter 2:08:28		28.09.2014	Berlin
6:18:35	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 2:00:52 - Voss, H. 2:04:25 - Butz, H. 2:13:18		30.09.1990	Berlin

Männer M 40

25 km Mannschaft

Fortsetzung

6:19:31	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 1:54:43 - Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Bornefeld, Dietmar 2:21:25			
6:20:03	LG Lage-Detmold		28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, Detlef 2:00:11 – Schmitt, Volker 2:05:03 – Trierweiler, Dieter 2:14:49			
6:22:58	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
	Rommel, Gerhard 1:52:12 – Lindemann, Lutz 2:12:03 – Apixe, Johannes 2:18:43			
6:25:48	LG Oerlinghausen		30.09.1984	Berlin
	Koser, H. 2:04:15 - Strube G. 2:10:05 - Srednigk, G. 2:11:28			
6:27:02	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1979	Berlin
	Klöpper, H. 2:05:17 - Schleider, G. 2:10:36 - Meyer, W. 2:11:09			
6:27:27	LG TuS Lügde		30.09.1990	Berlin
	Steinhage, W. 2:07:58 - Allnoch, H. 2:09:09 - Grigarok, A. 2:10:20			
6:32:33	LG Bad Salzuflen		27.09.1981	Berlin
	Lonzer, H. 2:02:31 - Stegemann, S. 2:06:11 – Zwinge, W. 2:23:51			
6:36:17	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1979	Berlin
	Winter, E. 2:11:31 - Schröder, M. 2:12:09 - Rottmann, E. 2:12:37			
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36			
6:39:54	LG Oerlinghausen		09.09.2018	Münster
	Wargenau, Pelle 2:05:45 - Gärtner, Marcel 2:16:48 – Lienen, Dieter 2:17:21			
6:43:18	LG Oerlinghausen		03.06.2012	Salzkotten
	Block, Markus 2:08:19 - Zantop, Bernd 2:16:46 - Knappert, Jens 2:18:13			
6:44:07	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Staubach, A. 2:07:49 – Wiebusch, Uwe 2:09:27 – Hainke, V. 2:26:51			
6:44:39	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Thoene, K. 2:11:32 - Altrogge, H. 2:13:18 - Opfer, W. 2:19:49			
6:44:40	LG TuS Lügde		30.09.1990	Berlin
	Dubroschke, W. 2:11:32 - Woznitza, H. 2:15:05 - Woznitza, W. 2:18:03			
6:45:15	LG Bad Salzuflen		29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 2:06:12 – Lindemann, L. 2:08:34 – Haller, R. 2:30:29			
6:45:53	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Bollweg, Stefan 2:12:46 - Hachmeister, Bastian 2:15:18 - Schöne, Hans-Joachim 2:17:49			
6:47:49	Teuto Runner Detmold		23.04.2023	Hamburg
	Brinkmann, Volker 2:13:30 - Freitag, Roland 2:13:30 - Wassel, Nico 2:20:49			
6:49:10	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Dolding, M. 2:13:50 - Schmalsch, D. 2:17:20 - Stiegmann, W. 2:18:00			
6:49:40	LG Oerlinghausen		28.09.1986	Berlin
	Janeczek, H. 2:06:40 - Biehl, R. 2:12:40 - Herfort, G. 2:30:20			
6:49:48	LG Lippe-Süd		06.05.2001	Hannover
	Swoboda, Dietrich 2:08:00 – Lange, Wolfgang 2:15:55 – Schülke, Hans-Werner 2:25:53			
6:53:49	LG Oerlinghausen		16.09.2018	Berlin
	Meusel, Andreas 2:16:08 - Zantop, Bernd 2:18:03 - Albrecht, Mark 2:19:38			
6:57:59	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:44:36			
6:59:28	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Janeczek, H. 2:10:56 – Albrecht, H. 2:17:27 - Stefani, H. 2:31:05			
6:59,8	TV Lemgo		28.09.1986	Berlin
	Engelhardt, Jürgen 1:43:50 – Stark, Hans Helmut 2:18:00 – Willn, Edward J. 2:26:50			

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:47:04 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste: 2:10:00 Std.

1:47:00	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:52:33	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen

Männer M 40

30 km Straße

Fortsetzung

1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
1:58:10	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:00:06	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:00:32	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:01:50	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:17	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:02:47	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:05:04	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:05:14	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	06.05.1984	Bremen
2:05:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:05,8	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:05:51	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:05:52	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:05:53	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:05:53	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:05:56	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:05:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:06:10	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:06:37	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:06:45	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	26.09.2021	Berlin
2:06:54	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:07:04	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
2:07:13	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:07:28	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	26.09.1999	Berlin
2:07:33	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzufflen	27.09.1981	Berlin
2:07:45	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:05:49 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste:

2:35:00 Std.

2:05:45	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:11:19	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven

Männer M 40

35 km Straße

Fortsetzung

2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:51	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:18:38	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:20:07	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:20:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:08	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:22:34	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:23:15	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:25:54	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:26:06	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	06.05.1984	Bremen
2:26:14	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:26,8	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:26:50	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:26:51	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:26:51	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:26:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:27:11	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:27:55	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:28:03	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:28:03	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:28:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:28:20	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:28:25	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:28:42	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1999	Berlin
2:28:48	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
2:29:02	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
2:29:04	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
2:29:40	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:30:16	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:31:47	Döring, Gerd	47 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:32:22	Quentmeier, Gerd	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
2:32:32	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:33:14	Schröder, Andreas	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
2:34:51	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.2023	Hannover

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:24:34 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste: 2:55:00 Std.

2:24:30	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:38:04	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen

Männer M 40

40 km Straße

Fortsetzung

2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:37:33	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:38:26	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:40:08	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:40:42	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:27	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:02	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:43:43	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:46:45	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:46:59	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	06.05.1984	Bremen
2:47:07	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:47,7	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:47:48	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:47:50	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:47:50	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:47:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:48:13	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:49:11	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:49:18	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:49:25	Probst, Matthias	56 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:49:37	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:49:57	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1999	Berlin
2:50:04	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:50:20	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
2:51:02	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:51:47	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:51:58	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:52:40	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:53:28	Döring, Gerd	47 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:54:08	Quentmeier, Gerd	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
2:54:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz

Marathon**Lippische Bestleistung:**

2:32:43 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste: 3:05:00 Std.

2:32:39 Biehl, Marcus 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Männer M 40

Marathon

Fortsetzung

2:38:18	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:42:15	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:46:11	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:21	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:51:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:52:41	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:55:53	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:56:08	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	06.05.1984	Bremen
2:56:17	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:56	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:56	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:57:02	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:57:02	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:57:10	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:57:26	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:57:39	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:58:28	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:58:34	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:58:42	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
2:58:55	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:58	Seidel, Hans.Peter	45 LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
2:59:16	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	26.09.1999	Berlin
2:59:23	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzufflen	27.09.1981	Berlin
2:59:40	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
3:00:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
3:00:25	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
3:01:12	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:02:59	Döring, Gerd	47 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
3:03:09	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
3:03:27	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
3:03:41	Quentmeier, Gerd	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
3:03:53	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
3:04:44	Schröder, Andreas	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
3:04	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin

Männer M 40**Marathon Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

8:23:47 Std. LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin
 Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57:59

Ewige Bestenliste:	12:00:00 Std.		
8:23:47	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57:59		
8:42:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00		
8:47:25	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 – Reuter, W. 2:59:23		
9:08:49	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:35 - Eichner, K. 2:57:02 – Witte, W. 3:28:12		
9:10:57	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin
	Schäfers, F. 3:02:59 - Borgmann, F. 3:41:59 - Schäfers, H. 3:45:59		
9:19:57	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Weber, W. 3:21		
9:29:57	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 2:49:59 - Röhler, R. 3:06:59 - Wiese, R. 3:32:59		
9:22:05	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46		
9:30:46	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:20 - Merkel, G. 3:06,36 – Deutsch, W. 3:22:50		
9:31:57	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 2:51:59 - Döring, G. 3:14:59 - Altrogge, H. 3:24:59		
9:32:13	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 3:04:44 - Mengedoth, Arnold 3:15:44 – Schafmeister, Friedel 3:11:45		
9:32:56	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 – Schildmann, Andreas 3:30:38		
9:32:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48:59 - Pahl, H. 3:20:59 - D'Silva, R. 3:22:59 -		
9:33:01	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 – Höwing, Gerd 3:09:51 – Thies, Frank 3:24:42		
9:35:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02:59 - Busch, M. 3:04:59 - Walle. S. 3:27:59		
9:41:02	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Lindlar, Marcell 3:32:53		
9:43:57	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 3:11:59 - Rintz, R. 3:14:59 - Jughardt, H. 3:16:59		
9:49:57	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Ostmeier, E. 3:09:59 - Weidisch, H. 3:17:59 - Becker, L. 3:21:59		
10:00:33	Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03		
10:03:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17:59 - Mesch, W. 3:18:59 - Andrea, H. 3:26:59		
10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		
10:11:02	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Büker, W. 3:21:07 - Krause, W. 3:24:43 - Kunz, G. 3:25:12		
10:12:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Hampe, D. 3:16 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29		
10:18:57	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Saamen, G. 3:19:59 –Klemme, K. 3:23:59 - Schröder, F. 3:34:59		
10:19:36	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29		
10:23:11	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Krause, W. 3:01:25 - Reimann, H. 3:28:27 - Albrecht, H. 3:53:19		
10:27:57	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 3:17:59 - Ramme, M. 3:32:59 – Lindemann, L. 3:36:59 –		
10:30:39	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Lose, Joachim 3:17:46 – Czok, Klaus-Dieter 3:18:06 – Grün, Herbert 3:54:47		
10:31	TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
	Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Tark, Hans Helmut 3:52		

<u>Männer M 40</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
10:34:57	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 3:23:59 - Voss, H. 3:29:59 - Radtke, M. 3:40:59		30.09.1990	Berlin
10:35:47	RSV Waddenhausen Weege, Guido 3:23:52 - Schildmann, Andreas 3:35:07 - Bergmann, Peter 3:36:48		28.09.2014	Berlin
10:39:30	Currimus Schlangen Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40		22.05.2011	Hamburg
10:41:25	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Trierweiler, Dieter 3:47:32 –		28.09.2008	Berlin
10:44:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Thoene, K. 3:41:59 - Altrogge, H. 3:44:59 - Opfer, W. 3:55:59 -		30.09.1990	Berlin
10:46:18	LC 92 Bad Salzuflen Romppel, Gerhard 3:09,21 – Lindemann, Lutz 3:42:51 – Apixe, Johannes 3:54:06		16.04.2000	Hamburg
10:46:56	LG Lemgo (TuS Humfeld) Schafmeister, Friedel 3:24:18 – Struck, F. 3:40:25 – Hausmann, G. 3:42:13		24.09.1995	Berlin
10:51:06	LG Oerlinghausen Koser, H. 3:29:41 - Strube G. 3:39:32 - Srednigk, G. 3:41:53		30.09.1984	Berlin
10:53:11	LG Lage-Detmold (TG Lage) Klöpper, H. 3:31:26 - Schleider, G. 3:40:25 - Meyer, W. 3:41:20		30.09.1979	Berlin
10:53:15	LG Lage-Detmold (TG Lage) Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:37:18 - Sareyka, K. 3:40:00		30.09.1984	Berlin
10:53:57	LG Lage-Detmold Schrahe, W. 3:29:59 - Strohmeyer, K. 3:37:59 - Dolding, M. 3:45:59		04.10.1987	Berlin
10:53:57	LG TuS Lügde Steinhage, W. 3:35:59 - Allnoch, H. 3:37:59 - Grigarok, A. 3:39:57		30.09.1990	Berlin
11:02:30	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46		27.09.1981	Berlin
11:02:57	LG TuS Lügde Dubroschke, W. 3:41:59 - Woznitza, H. 3:47:59 - Woznitza, W. 3:52:59		30.09.1990	Berlin
11:06:57	LG Bad Salzuflen Williams, R. 3:31:59 - Giesecking, F. 3:46:59 - Schröder, F. 3:47:59		04.10.1987	Berlin
11:08:48	LG Lage-Detmold (TG Lage) Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01 - Rottmann, E. 3:43:49		30.09.1979	Berlin
11:10:57	LG Oerlinghausen Becker, L. 3:29:59 - Hammann, A. 3:37:59 - Risse, S. 4:02:59		01.10.1989	Berlin
11:11:32	LG Oerlinghausen Wiebusch, U. 3:28:29 – Staubach, A. 3:35:43 - Hainke, V. 4:07:50		28.09.2008	Berlin
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03		06.06.2004	Minden
11:16:57	LG Bad Salzuflen Radtke, M. 3:40:59 - Butz, H. 3:44:59 - Meyer, D. 3:50:59		30.09.1990	Berlin
11:23:40	LG Oerlinghausen Bollweg, Stefan 3:44:05 - Hachmeister, Bastian 3:48:21 - Schöne, Hans-Joachim 3:51:14		27.10.2019	Frankfurt
11:30	LG Lage-Detmold Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 - Stiegmann, W. 3:52		28.09.1986	Berlin
11:31:38	LG Lippe-Süd Swoboda, Dietrich 3:36:02 – Lange, Wolfgang 3:49:23 – Schülke, Hans-Werner 4:06:13		06.05.2001	Hannover
11:36:04	LG Lage-Detmold (TG Lage) Hardy, A. 3:40:01 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43		30.09.1984	Berlin
11:50:05	Teuto Runner Detmold Brinkmann, Volker 3:48:43 - Freitag, Roland 3:53:05 - Wassel, Nico 4:08:17		23.04.2023	Hamburg
11:50:44	LC 92 Bad Salzuflen Ramme, M. 3:38:36 – Gorschlüter, W. 4:04:49 - Schemel, W. 4:07,19		20.09.1998	Berlin
11:53:37	LG Lage-Detmold (TG Lage) Gnädiger, W. 3:45:43 - Klauck, H. 3:59:09 - Remmert, U. 4:08:45		30.09.1979	Berlin

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

13:59:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 – Drosdek, M. 2:57:59		
	Seidel, H. 3:06:59 – Weber, W. 3:17:59		

Ewige Bestenliste: 21:00:00 Std

14:48:45	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57 - Seidel, H. 3:06 – Weber, W. 3:17		

Männer M 40

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

15:12:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16		
17:22:51	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Lindlar, Marcell 3:32:53 - Albrecht, M. 3:42:43 - Zantop, B. 3:59:06		
15:28:50	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:25 - Eichner, K. 2:57:02 - Witte, W. 3:28:12 - Krause, W. 3:06:34 - Lose, J. 3:13:41		
15:47:12	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23 - Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57		
16:05:34	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 - Büker, W. 3:21:07 - Quent, R. 3:22:22		
16:05:53	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 - Höwing, Gerd 3:09:51 - Thies, Frank 3:24:42 - Capelle, H. 3:42:59 - Urban, W. 3:49:53		
16:26:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Voss, H. 3:29		
16:36:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35		
16:51:11	LG Oerlinghausen	29.09.1985	Berlin
	Weidisch, H. 3:07:15 - Lenzen, J. 3:11:29 - Biehl, R. 3:22:09 - Strube, G. 3:29:10 - Janeczek, H. 3:41:18		
17:02:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44		
17:37:03	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18		
17:42:28	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 - Meusel, A. 3:34:44 - Bollweg, S. 3:44:05 - Hachmeister, B. 3:48:21		
17:48:55	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 2:49 - Röhler, R. 3:06 - Wiese, R. 3:32 - Dargatz, D. 4:10 - Schäfer, G. 4:27		
17:53:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 - Hübenthal, K. 3:45 - Stiegmann, W. 3:52		
18:06:37	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 - Beyer, O. 3:30:29 - Seidel, S. 3:39:15 - Massek, P. 4:07:56		
18:13:55	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Andrea, H. 3:26 - Möller, J. 3:48 - Firnhaber, J. 4:17		
18:14:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 - Schröder, F. 3:36 - Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40		
18:23:55	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Steinhage, W. 3:35 - Allnoch, H. 3:37 - Grigarok, A. 3:39 - Dubroschke, W. 3:41 - Woznitza, H. 3:47		
18:33:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Ostmeier, W. 3:09 - Becker, L. 3:21 - Wind, S. 3:52 - Albrecht, H. 3:55 - Hansen, H. 4:11		
18:34:56	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Schleider, G. 3:40:25 - Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01 - Rottmann, E. 3:43:49 - Gnädiger, W. 3:45:43		
19:01:38	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 - Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26		
19:07:05	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, Detlef 3:22:50 - Schmitt, Volker 3:31:03 - Trierweiler, Dieter 3:47:32 - Pohl, Andreas 4:05:42 - Brenski, Christian 4:19:58		
19:35:31	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 - Haller, R. 3:57:36 - Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14		
19:39:44	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43 - Klauck, H. 4:10:40		
19:45:24	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Wiebusch, U. 3:28:29 - Staubach, A. 3:35:43 - Hainke, V. 4:07:50 - Lücking, M. 4:10:11 - Grün, Herbert 4:23:10		
19:47:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Strohmeyer, K. 3:52 - Schmalsch, D. 3:54 - Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06 - Blaschko, M. 4:07		
19:52:55	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 3:32 - Lindemann, L. 3:36 - Haller, R. 4:13 - Giesecking, F. 4:13 - Collett, G. 4:14		
19:58:45	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Czok, K. 3:18:06 - Kornfeld, E. 3:47:39 - Grün, H. 3:54:47 - Lerch, M. 3:58:37 - Ebbinghaus, J. 4:59:36		

Männer M 40**Marathon Team 10 Läufer****Lippische Bestleistung:**

30:38:13 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin
 Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52:59 -
 Drosdek, M. 2:57:59 - Seidel, H. 3:06:59 - Signard, J. 3:11:59 - Weber, W. 3:17:59 -
 Ostmeier, W. 3:20:59 - Janeczek, H. 3:40:59

Ewige Bestenliste:

33:05:50 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 -
 Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51

33:20:50 LG Oerlinghausen 30.09.1990 Berlin
 Biere, H. 2:44 - Potthast, F. 2:49 - Drosdek, M. 3:08 - Ostmeier, W. 3:09 - Weidisch, H. 3:17 -
 Becker, L. 3:21 - Seidel, H. 3:23 - Weber, W. 3:29 - Wind, S. 3:52 - Albrecht, H. 3:55 -

33:42:37 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 - Büker, W. 3:21:07 - Quent, R. 3:22:22 -
 Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18

34:41:50 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
 Butz, W. 2:48 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Voss, H. 3:29 -
 Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 - Schröder, F. 3:36 - Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40

36:11:51 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 -
 Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 - Haller, R. 3:57:36 -
 Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14

38:46:12 LG Oerlinghausen 20.09.1998 Berlin
 Glosse, B. 2:43:25 - Eichner, K. 2:57:02 - Witte, W. 3:28:12 - Krause, W. 3:06:34 - Lose, J. 3:13:41 -
 Rudolph, G. 3:45:23 - Pleuler, J. 4:03:41 - Stück, E. 4:12:13 - Hansen, H. 4:16:57 - Pläß, F. 4:53:44

Marathon Team 15 Läufer**Lippische Bestleistung:**

49:36:22 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46:59 - Rabe, G. 2:46:59 -
 Meierjohann, H. 2:54:59 - Walle, S. 3:00:59 - Rintz, R. 3:12:59 - H
 Hampe, D. 3:16:59 - Brüggensmeier, H. 3:18:59 - Voigt, R. 3:25:59 -
 Röhler, R. 3:27:59 - Hille, H. 3:29:59 - Haber, W. 3:33:59 -
 Hübenthal, K. 3:45:59 - Dargatz, D. 3:51:59 - Strohmeyer, K. 3:52:59 -

Ewige Bestenliste:

52:43:43 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 - Büker, W. 3:21:07 - Quent, R. 3:22:22 -
 Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18 -
 Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01 - Winter, E. 3:45:02 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43

52:53:45 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 -
 Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 -
 Stiegmann, W. 3:52 - Strohmeyer, K. 3:52 - Schmalsch, D. 3:54 - Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

3:23:21 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 27.10.2012 Schwäb. Gmünd

Ewige Bestenliste:

3:23:21 Biehl, Marcus 69 LG Lage-Detmold 27.10.2012 Schwäb. Gmünd

3:35:55 Strohmeyer, Kai LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

3:51:37 Heine, Lothar 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

4:04:17 Romppel, Gerd 42 LG Lippe-Süd 07.09.1991 Rheine-Elte

4:14:22 Wiehemeier, Oliver 75 Blomberger Nelkenkäufer 11.03.2017 Münster

4:36:54 Probst, Mathias 56 LC 92 Bad Salzuflen 17.06.2000 Biel (CH)

4:40:27 Kuhlmann, Harald 61 Blomberger Nelkenkäufer 11.03.2017 Münster

5:18:25 Pörtner, Jens 69 LG Oerlinghausen 18.06.2011 Biel (CH)

5:24:20 Schäfers, Heinrich 34 LG Lippe-Süd 03.06.1994 Biel (CH)

5:25:52 Woznitza, Wolfgang 49 TuS Lügde 02.09.1995 Rheine-Elte

5:28:15 Lindemann, Lutz 46 LC 92 Bad Salzuflen 17.06.2000 Biel (CH)

5:38:05 Deutsch, Wilhelm 39 LC 92 Bad Salzuflen 31.08.2002 Rheine-Elte

5:46:39 Kronshage, Hans 42 LG Oerlinghausen 09.06.2006 Biel (CH)

Männer M 40**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

Ewige Bestenliste:

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

16.100 m Jürgen Horstmann 49 LG Bad Salzuflen 29.08.1990 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13787	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13460	Seniuch, Helmut	50 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
12279	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	04.10.2017	Warburg
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

6 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

69.474 m Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.085	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

10000 m Gehen**Lippischer Rekord:**

53:02:4 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

Ewige Bestenliste:

53:02,4 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

10 km Gehen**Lippischer Rekord:**

51:57 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

Männer M 40

10 km Gehen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

51:57 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

20 km GehenLippischer Rekord:

1:49:17 Std. Hans Köller 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:49:17 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

50 km GehenLippischer Rekord:

5:03:54 Std. Helmut Möller 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

110 m HürdenLippischer Rekord:

19,12 sec Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste: 25,00 sec

19,12 +1,7 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

21,14 +0,9 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 02.09.2018 Ahlen

22,14 +0,8 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 02.09.2018 Ahlen

Hauptklassenbedingung

19,12 +1,7 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

4 x 100 mLippischer Rekord:48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid
Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Ewige Bestenliste: 70,0 sec

48,43 StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72 - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67

48,4 TuS Augustdorf 20.07.1952 Lemgo

49,72 StG Ostwestfalen-Lippe 08.05.2016 Blomberg

Liebig, J. 72 - Hodgson, J. 72 - Schäfers, T. 73 - Eickmeyer, C. 72

50,4 TuS Ahmsen 20.07.1952 Lemgo

50,6 TuS Kachtenhausen 20.07.1952 Lemgo

51,5 SuS Pivitsheide 20.07.1952 Lemgo

54,7 LG Lage-Detmold 13.08.1989 Herford

Blanke, K. 46, Gomann, R. 44, Köhler, H. 34, Schäfer, K.-H. 39

56,64 StG Ostwestfalen-Lippe 21.09.2019 München

Cammarata, S. 72 - Mertens, G. 73 - Sjoerds, P. 76 - Fromme, S. 67

HochsprungLippischer Rekord:

1,81 m Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 02.09.2007 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 1,40 m

1,81 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 02.09.2007 Bad Salzuflen

1,75 Erhardt, Waldemar 52 LC Lage 18.06.1994 Gladbeck

1,74 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 27.05.2006 Minden

1,70 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 07.09.2013 Hamburg

1,66 Roßnegger, Christian 72 LG Lippe-Süd 01.06.2013 Paderborn

Männer M 40

Hochsprung

Fortsetzung

1,65	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzufen	06.06.2004	Bad Salzufen
1,64	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.09.2018	Lage
1,48	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
1,48	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
1,45	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
1,45	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzufen	10.09.2022	Lage
1,41	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
1,41	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	22.06.2022	Bad Salzufen
1,40	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen

StabhochsprungLippischer Rekord:

3,80 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 10.06.2006 Lemgo

Ewige Bestenliste: 2,00 m

3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,80	Denecke, Dieter	34 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
2,30	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

WeitsprungLippischer Rekord:

6,56 m Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzufen 02.09.2007 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste: 4,50 m

6,56	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzufen	07.07.1991	Herford
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,26	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
5,21	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzufen	06.06.2004	Bad Salzufen
5,13 *	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford
4,97 *	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
4,96 *	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
4,86*	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	10.09.2022	Lage
4,84 *	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	20.06.2019	Lemgo
4,83	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	01.06.1980	Dörentrup
4,76 *	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
4,74 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,71 *	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
4,65	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
4,61	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzufen	02.09.2007	Bad Salzufen

DreisprungLippischer Rekord:

12,86 m Werner Frohnert 52 TV 1860 Detmold 22.08.1992 Hagen

Männer M 40

Dreisprung

Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 10,00 m

12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

Kugelstoßen 7,260 kgLippischer Rekord:

14,23 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste: 8,00 m

14,23	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,48	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,63	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,45	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,35	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage
10,34	Thomalla, Norbert	40 LG Lage-Detmold	11.07.1982	Schwelentrup
10,30	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
10,17	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
10,03	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	27.08.2006	Bad Salzuflen
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,62	Hilker, Jörg	63 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
9,61	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
9,56	Musiol, Horst	38 TV 1860 Detmold	01.10.1988	Detmold
9,55	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
9,28	Borgmann, Ludger	42 LG Lippe-Süd	22.08.1990	Horn
9,14	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
8,78	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
8,61	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
8,50	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
8,48	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,45	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	30.09.1995	Lemgo
8,41	Buschmeier, Hans-Eckhard	48 TSV Kirchheide	19.09.1993	Lemgo
8,35	Koch, Joachim	52 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
8,25	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26:09:1998	Lemgo
8,18	Timm, Peter	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
8,14	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,08	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	14.05.1977	Dörentrup
8,08	Granzow, Manfred	48 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld

Diskuswerfen 2,0 kgLippischer Rekord:

39,60 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste: 22,00 m

39,60	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo

Männer M 40

Diskuswerfen

Fortsetzung

35,24	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	24.06.2006	Betzdorf
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
33,81	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	03.09.2017	Blomberg
33,50	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,28	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	07.04.1984	Bad Meinberg
31,28	Hadjiloisos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,72	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
30,37	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	16.09.2018	Lage
30,10	Karaczko, Günther	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,96	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,87	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	27.03.2004	Bad Salzuflen
25,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
23,96	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage

Hammerwerfen

7,260 kg

Lippischer Rekord:

59,92 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste: 10,00 m

59,92	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

Speerwerfen

800 g

Lippische Bestleistung:

57,12 m Andreas Ende 57 LC Lage 21.06.1997 Gladbeck

Ewige Bestenliste: 25,00 m

57,12	Ende, Andreas	57 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
47,52	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	23.07.1980	Bad Salzuflen
46,96	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.09.1976	Detmold
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
44,00	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1979	Minden
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
29,74	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,82	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo#

Männer M 40**Speerwerfen** 800 g ab 1986**Lippischer Rekord:**

57,12 m Andreas Ende 57 LC Lage 21.06.1997 Gladbeck

Ewige Bestenliste: 25,00 m

57,12	Ende, Andreas	57 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	16.08.2009	Borgholzhausen
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzufen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzufen
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
28,82	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

Gewichtwerfen 15,88 kg**Lippische Bestleistung:**

9,63 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste:

9,63 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)**Lippischer Rekord:**2112 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzufen 15.08.2009 Borgholzhausen
(12,30 – 6,35 – 11,01)

Ewige Bestenliste: 500 Punkte

2112	1803	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35* - 11,01)			
1779		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.05.2014	Blomberg
		(12,53* – 5,72* - 9,05)			
1610	1559	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	xx.xx.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1534		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32)			
1355	271	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
		(, sec - , m - , m)			
1275	1048	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
		(13,5 - 4,65 - 8,25)			
1247	1029	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(13,49w – 4,76* – 6,94)			
1233		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		(12,81* - o.g.V. - 11,18)			
1183	1016	Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzufen	14.09.2007	Bad Salzufen
		(13,37* - 4,53 - 7,11)			
1098	893	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* – 6,30)			
(1077)		Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		(, sec - , m - , m)			
1075	913	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
		(13,08* - o.g.V. – 9,55)			
(974)		Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
		(, sec - , m - 9,61 m)			
750	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72)			

Männer M 40**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)**Lippischer Rekord:**

3296 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzufen 15.08.2009 Borgholzhausen
(12,30– 6,35 – 11,01 – 1,73 – 60,17)

Ewige Bestenliste: 1200 Punkte

3296	2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	15.08.2009	Borgholzhausen
			(12,30* - 6,35* - 11,01 – 1,73 – 60,17)		
2470		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
			(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)		
1728	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
			(13,81* - 4,48* – 6,30 – 1,28 – 66,07)		
1715		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
			(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)		
1659		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
			(12,81* - o.g.V. - 11,18 – 1,48 – aufg.)		
1373	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
			(14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3)		

Fünfkampf (Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)**Lippischer Rekord:**

3162 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzufen 16.06.2007 Bad Oeynhausen
(6,56 – 45,99 – 24,52 – 28,28 – 5:28,00)

Ewige Bestenliste:

3162	(2727)	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
			(6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)		
2894	(2668h)	Denecke, Dieter	34 LG Lage	23.05.1974	Bad Meinberg
			(, m- , m- , sec- , m- : , min)		
2730		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
			(5,67*-31,42–25,14*-28,94–5:16,88)		
2494		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
			(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)		
2285	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
			(5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)		
2008		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
			(5,17* - 38,75 - 28,28* - 32,42 - aufg.)		
1133		Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
			(4,36* - 28,82 - aufg. - 27,61 - aufg.)		

Fünfkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

6078 Pkt. LG Lippe-Süd 14.07.2018 Zella-Mehlis
Liebig, Joachim 2654 - Striewe, Michael 2291 - Nolte, Stefan 1133

Ewige Bestenliste:

6078	(5484)	LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
			Liebig, Joachim 2654 - Striewe, Michael 2291 - Nolte, Stefan 1133	

Zehnkampf (100 m-Weitsprung-Kugelstoßen-Hochsprung-400 m/ 110 m Hürden–Diskuswurf–Stabhochsprung–Speerwurf–1500 m)**Lippischer Rekord:**

5560 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzufen 15./16.08.2009 Borgholzhausen
(12,30* - 6,35* - 11,01 – 1,73 – 60,17 / 19,12* - 28,62 – 2,83 – 49,29 – 6:19,45)

Ewige Bestenliste: 2500 Punkte

5560	4722	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	15./16.08.2009	Borgholzhausen
			(12,30* - 6,35* - 11,01 – 1,73 – 60,17 / 19,12* - 28,62 – 2,83 – 49,29 – 6:19,45)		
4375		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
			(12,87* - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)		
3530		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
			(13,37* - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14* - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)		
3275		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06./07.05.2017	Blomberg
			(12,81* - o.g.V. - 11,18 – 1,48 – aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)		

Männer M 40

Werferfünfkampf

(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2402 Pkt. Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)
(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)

Ewige Bestenliste: 40,00 m

2402 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)
(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 45

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste:

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

12,49 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 25.06.2017 Köln

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

12,2 sec Kurt Blanke 46 LG Lage-Detmold 25.09.1991 Lemgo

Ewige Bestenliste:

16,00 sec

12,2		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
12,49	+1,1	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
12,82	+0,8	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
13,13	-0,6	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	26.06.2011	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,27	+1,8	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,37	+1,8	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,26	+0,0	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,1	+1,7	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,59	+0,0	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,7		Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
14,7		Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,14	-0,9	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,1		Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

12,47 +2,2 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.05.2017 Lemgo

13,49 +2,7 Lachacz, Olaf 67 LG Lemgo 29.09.2012 Lemgo

Männer M 45**150 m****Lippische Bestleistung:**

18,80 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

18,80	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,85 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
-----------	----------------	-----------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

35,00 sec

24,85	+0,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
27,07	+0,6	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,00	+0,8	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,23	+0,8	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

27,76	+2,7	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	09.05.2015	Namnen
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden

300 m**Lippische Bestleistung:**

40,81 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m**Lippischer Rekord:**

57,35 sec	Cord-Henrik Eickmeyer	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
-----------	-----------------------	----------------------------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

75,0 sec

57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
59,23	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
72,59	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen

Männer M 45**800 m****Lippischer Rekord:**

2:08,5 min Herbert Silber 29 LG Lage 12.05.1974 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste: 3:00,0 min

2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:20,66	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:50,23	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld

1000 m**Lippischer Rekord:**

2:44,6 min Herbert Silber 29 LG Lage 25.05.1976 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 4:00,0 min

2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:17,98	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.06.2011	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:51,2	Böhm, Berni	64 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen

1500 m**Lippischer Rekord:**

4:20,5 min Herbert Silber 29 LG Lage 19.05.1974 Bonn

Ewige Bestenliste: 6:00,0 min

4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	19.05.1974	Bonn
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne

Männer M 45

1500 m

Fortsetzung

5:19,8	Lonzer, Horst	35 LG Lage-Detmold	21.09.1986	Bad Oeynhausen
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:36,48	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2019	Blomberg
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:39,82	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford

MeileLippischer Rekord:

6:19,0 min Udo Tallghauer 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste: 6:30,0 min

6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
9:29,1	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen
9:41,1	Sewell, Roger	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

3000 mLippischer Rekord:

9:23,4 min Herbert Silber 29 LG Lage 22.08.1976 Dortmund

Ewige Bestenliste: 13:00,0 min

9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Bad Salzuflen
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:27,12	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:44,88	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:47,2	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	04.05.1997	Höxter
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzuflen
11:00,29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:03,4	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:26,6	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.2004	Lemgo
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:37,86	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
12:04,63	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:05,20	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	29.09.2001	Lemgo
12:05,61	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	12.10.2013	Lemgo

Männer M 45

3000 m

Fortsetzung

12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:16,6	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:19,8	Prior, Karl	47 TSV Belle	13.09.1995	Bad Meinberg
12:25,0	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,17	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2001	Bad Salzuflen
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen

5000 m**Lippischer Rekord:**

16:18,4 min Herbert Silber 29 LG Lage 30.08.1975 Obersuhl

Ewige Bestenliste:

22:15,0 min

16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:49,03	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:25,3	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.08.1995	Menden
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:10,7	Cierpinski, Waldemar	56 LC 92 Bad Salzuflen	13.04.2002	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:15,6	Stiegmann, Henning	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:16,11	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	17.05.2003	Lemgo
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen
19:33,0	Lange, Thomas	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:33,6	Berkel, Roger	69 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
19:35,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Horn-Bad Meinbg.
19:43,53	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
19:56,0	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	08.04.2000	Lemgo
19:57,04	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2017	Lemgo
20:08,9	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:15,46	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2021	Bielefeld
20:34,13	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
20:36,3	Hüther, Kar-Heinz	45 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:36,50	Erfurth, Gerd-Ulrich	49 LG Lemgo	18.05.1995	Lage

Männer M 45

5000 m

Fortsetzung

20:46,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzufen	21.04.2007	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:53,39	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzufen	10.06.1998	Bad Salzufen
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:10,6	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
21:14,40	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	01.06.2001	Lemgo
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:22,8	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:40,8	Kuhfuss, Ralf	57 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
21:55,4	Böhm, Berni	64 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:04,96	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzufen	01.09.2013	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	12.09.1984	Melle
22:12,75	Ludwig, Wolfgang	55 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzufen

10000 mLippischer Rekord:

34:44,8 min Herbert Silber 29 LG Lage 11.06.1976 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

45:00,0 min

34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	06.04.1991	Bad Salzufen
35:57,8	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	30.04.1983	Bad Oeynhausen
35:59,94	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
36:01,97	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	22.08.1979	Bad Salzufen
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:31,6	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:15,1	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	08.04.1989	Bad Salzufen
38:33,26	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	04.08.2004	Minden
38:36,7	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:04,1	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:01,9	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	07.09.1993	Bad Salzufen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
44:43,1	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen

5 km Straße

19:30 min

Lippischer Rekord:

16:53 min Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzufen 01.12.2017 Wiedenbrück

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

16:44 min Stefan Fromme 67 LG Lage-Detmold 08.06.2012 Oelde

Männer M 45

5 km Straße

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

19:30 min

16:44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
16:51	Biehl, Marcus	69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.12.2017	Wiedenbrück
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:20	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	03.11.2002	Verl
17:20	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:28	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:49	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	07.04.2007	Paderborn
17:52	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	22.03.1997	Salzkotten
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:52	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
17:55	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	25.10.1997	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:01	Völkner, Oliver	69 LG Lemgo	13.09.2014	Holzhausen
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:12	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
18:17	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
18:19	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:22	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
18:22	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
18:23	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
18:25	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:34	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:44	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	07.04.2012	Paderborn
18:51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.11.2023	Gütersloh
18:52	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
18:52	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
18:56	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
18:59	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
19:07	Andrich, Roman	72 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	19.04.2003	Paderborn
19:09	Schmitt, Volker	63 TG Lage	03.12.2010	Wiedenbrück
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:10	Walter, Frank	60 SC Donop	27.10.2007	Schieder
19:13	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	21.05.1999	Bad Oeynhausen
19:13	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:20	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2003	Schieder
19:20	Krahmer, Jan	64 LG Lage-Detmold	21.03.2009	Salzkotten
19:20	Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
19:21	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
19:23	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
19:24	Büker, Volker	58 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:26	Warlich, Matthias	< Detmold >	26.08.2005	Detmold
19:26	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
19:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.03.2018	Leverkusen
19:27	Kruel, Erwin	47 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	12.10.1996	Holzhausen
19:28	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
19:28	Schmitt, Volker	63 LG Lage-Detmold	04.12.2010	Wiedenbrück
19:29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen
19:30	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus

Männer M 45**5 km Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

66:25 min SV Diestelbruch-Mosebeck 16.04.2022 Paderborn
Kornhoff, Dirk 20:29 – Schönfelder, Kai 22:06 – Kruehl, Torsten 23:51

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

57:06 min LG Lage-Detmold 27.10.2001 Schieder
Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55– Siekmann, F. 19:23

Ewige Bestenliste: 39:30 min

57:06	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55– Siekmann, F. 19:23		
58:26	TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
	Klemme, Jürgen 18:27 - Schultz, Heiner 19:24 - Viotto, Martin 20:35		
59:38	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Rommel, Gerd 19:14 - Schäfers, Friedel 20:00 - Carl, Paul 20:24		
60:06	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 18:56 - Koppmann, Lars 19:59 - Schuster, Ingo 21:11		
60:12	Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Brand, Martin 18:51 - Madueno, Haensel 19:10 – Tölle, Heinz 22:11		
60:35	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 18:05 – Bergmann, Axel 19:36 - Radke, Matthias 22:54		
60:38	LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 - Hampe, D. 21:48		
61:08	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51		
61:25	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 – Winter, Jörg 20:51 - Heistermann, Peter 21:38		
61:28	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47 - Böhm, B. 42:00		
61:48	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 19:17 - Meierjohann, H. 21:02 - Schling, E. 21:29		
61:59	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58		
62:12	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07		
62:49	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kempkes, M. 20:34 - Kruehl, E. 21:01 – Petersmeier, J. 21:14		
63:27	LG Lemgo (TV Lemgo)	08.04.2023	Paderborn
	Uffmann, Hendrik 19:13- Anton, Leif 21:30 - Wrede, Dirk 22:44		
63:40	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 20:02 – Gray, Gordon 21:47 – Massek, Peter 21:51		
63:43	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 20:25 – Kochsiek, Tobias 21:33 - Wargenau, Jens 21:45		
64:10	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Schönhage, Reinhard 20:53 - Wilschrey, Johannes 21:06 - Henkel, Andreas 22:11		
64:10	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Kölling, Bernhard 19:58 - Husemann, Thomas 21:37 - Leins, Martin 22:35		
64:23	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Pothast, F. 19:49 - Drosdek, M. 21:06– Weber, W. 23:28		
64:24	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09		
64:36	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 19:48 - Walle, S. 21:27 - Hampe, D. 23:21		
65:14	LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
	Boguhn, Helmut 20:14 - Windt, Axel 22:24 - Lange, Wolfgang 22:36		
65:39	LG Lage-Detmold	04.06.2004	Vinsebeck
	Tominski, Horst 21:29 - Lehmeier, Bernd 22:00 - Walkmann, Manfred 22:10		
65:43	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 21:21 – Mesch, W. 21:30 - Andrea, H. 22:52		
65:45	SV Diestelbruch-Mosebeck	16.04.2022	Paderborn
	Kornhoff, Dirk 20:22 – Schönfelder, Kai 21:58 – Kruehl, Torsten 23:25		
66:03	TG Lage	03.07.2019	Lage
	Jüngling, Jens 20:14 - Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21		
66:06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07		

<u>Männer M 45</u>	5 km Mannschaft	Fortsetzung		
66:17	LG Oerlinghausen		27.10.2018	Schieder
	Höflich, Heiko 21:26 – Lose, Joachim 21:47 - Richter, Peter 23:04			
66:33	LG Oerlinghausen		15.09.2013	Stukenbrock
	Astroth, Dirk 21:03 - Beugholt, Thorsten 21:16 – Klasfauseweh, Rainer 24:14			
66:42	LC 92 Bad Salzufflen		11.04.1998	Paderborn
	Deutsch, Wilhelm 21:04 - Haller, Reinhard 22:30 – Lindemann, Lutz 23:08			
66:50	LC 92 Bad Salzufflen		29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 21:19 - Dähn, E. 21:55 - Kroll, W. 23:36			
67:01	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 20:01 - Neese, R. 23:10 - Büker, W. 23:50			
67:08	TuS RW Schieder		29.10.2016	Schieder
	Ridder, Carsten 20:25 - Rubel, Joachim 23:00 - Luhmann, Ralf 23:43			
67:10	Currimus Schlangen		15.04.2006	Paderborn
	Ellmann, R. 19:31 – Schmidt, W. 23:45 - Brötzmann, H. 23:54			
67:31	LG Oerlinghausen		31.05.2023	Lage
	Koch, Matthias 21:33 - Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48			
67:59	LG Oerlinghausen		31.05.2023	Lage
	Tallghauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44			
68:09	LG Lippe-Süd		29.10. 2011	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:25 - Husemann, Thomas 22:43 - Brueggenmeier, Horst 23:01			
68:16	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
	Anders, Peter 22:02 - Filter, Alfred 22:49 - Eikmeier, Friedrich 23:25			
68:17	LG Bad Salzufflen		30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 20:02– Da Silva, R. 24:04 - Dürholt, V. 24:11			
68:42	LG Lippe-Süd		30.03.2002	Paderborn
	Mikus, Ferdi 19:29 - Bergkemper, Winfried 24:36 – Giehler, Wilfried 24:37			
69:13	LG Lage-Detmold		09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 22:45 - Rintz, R. 23:02 – Jughardt, H. 23:26			
69:32	LC 92 Bad Salzufflen		20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 21:30 - Merkel, G. 22:07 –Ramme, M. 25:55			
69:48	LG Lemgo		28.08.2004	Detmold
	Schafmeister, Friedel 21:09 - Heidrich, Rudolf 22:23 - Westerhaus, Hermann 26:16			
69:48	LG Lage-Detmold		29.10. 2011	Schieder
	Benning, Jürgen 21:26 - Störig, Armin 23:43 - Thielke, Albert 24:39			
70:11	LC 92 Bad Salzufflen		17.09.2011	Holzhausen
	Stewin, Horst 20:20 - Kroll, Thomas 23:03 - Bienert, Burkard 26:48			
70:12	LG Lage-Detmold		03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 20:51 –Lange, Bernd 24:21 - Lüke, Leo Johannes 25:00			
70:47	TV 09 Pivitsheide		30.10.1999	Schieder
	Wende, Detlef 22:20 - Rosinski, Hans-Dieter 22:47 - Therolf, Udo 25:37			
70:51	LC 92 Bad Salzufflen		22.03.2008	Paderborn
	Wöhler, Helmut 23:13 – Kornfeld, Eckhard 23:47 - Klug, Ewald 23:51			
71:28	LG Oerlinghausen		28.09.1986	Berlin
	Lenzen, J. 22:42 – Biehl, R. 23:58 – Strube, G. 24:48			
71:36	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
	Weidisch, H. 23:28 - Becker, L. 23:57 – Seidel, H. 24:11			
71:57	TG Lage		24.10.2015	Schieder
	Hanusek, Andreas 21:12 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:31 - Trierweiler, Dieter 27:14			
72:07	LG Lippe-Süd		31.10.2009	Schieder
	Schumacher, Ralf 21:43 - Borgmann, Ludger 24:52 – Tewesmeier, Hartmut 25:32			
72:24	TG Lage		03.07.2019	Lage
	Lingk, Steffen 21:26 - Weckner, Lars 22:58 - Möller, Lars 28:00			
72:40	RSV Waddenhausen		28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 23:58 - Bergmann, Peter 24:06 - Schildmann, Andreas 24:36			
72:56	LC 92 Bad Salzufflen		28.10.2000	Schieder
	Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44 – Seniuck, Helmut 25:42			
73:19	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Hoffmann, Fritz 23:48 - Capelle, Hanno 24:16 – Roll, Frank 25:15			
73:29	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Quent, R. 23:59 - Kunz, G. 24:19 - Meyer, W. 25:11			
73:34	VfL Luerdissen		30.10.2004	Schieder
	Dopatka, Hans 22:02 - Kronshage, Hans 24:53 - Pietzonka, Erich 26:39			
74:02	TG Lage		31.05.2023	Lage
	Kästner, Stephan 23:57 - Weckner, Lars 24:56 – Wolf, Heiko 25:09			

Männer M 45

5 km Mannschaft

Fortsetzung

74:26	LG Bad Salzufflen		29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 23:28- Ramme, M. 25:15 – Lindemann, L. 25:43			
74:27	LC 92 Bad Salzufflen		26.10.2013	Schieder
	Gay, Gordon 23:56 – Becker, Friedhelm 24:21 - Schnelle, Bernd 26:10			
74:29	LG Oerlinghausen		27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11			
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen		26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 23:06 - Strube, Joachim 24:53 - Hüls, Dr. Rudolf 26:57			

10 km StraßeLippischer Rekord:

33:27 min Stefan Fromme 67 LG Lage-Detmold 08.06.2012 Oelde

Ewige Bestenliste:

39:30 min

33:27	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
34:16	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2017	Wiedenbrück
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:40	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	03.11.2002	Verl
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufflen	28.08.1988	Bielefeld
35:00	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	07.04.2007	Paderborn
35:43	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	22.03.1997	Salzkotten
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:43	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
35:49	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	25.10.1997	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:23	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
36:33	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
36:37	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:44	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
36:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
36:44	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
36:50	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:13	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:17	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:42	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	22.03.2008	Paderborn
37:43	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
37:43	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias	30.10.1999	Schieder
37:51	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
38:17	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	19.04.2003	Paderborn
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:20	Walter, Frank	60 SC Donop	27.10.2007	Schieder
38:25	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	21.05.1999	Bad Oeynhausen
38:26	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:39	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2003	Schieder
38:39	Krahmer, Jan	64 LG Lage-Detmold	21.03.2009	Salzkotten
38:40	Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
38:41	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
38:44	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	20.04.2019	Paderborn
38:46	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
38:47	Büker, Volker	58 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:51	Warlich, Matthias	< Detmold >	26.08.2005	Detmold
38:52	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
38:52	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.03.2018	Leverkusen

Männer M 45

10 km

Fortsetzung

38:53	Kruel, Erwin	47 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	12.10.1996	Holzhausen
38:55	Schmitt, Volker	63 LG Lage-Detmold	04.12.2010	Wiedenbrück
38:56	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
38:58	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen
39:00	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus
39:01	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
39:07	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	22.03.2003	Salzkotten
39:08	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	24.10.2003	Schieder
39:19	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	17.08.2014	Detmold
39:23	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:54:11 min LG Lage-Detmold 27.10.2001 Schieder
 Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49– Siekmann, F. 38:46

Ewige Bestenliste:

2:30:00 Std.

1:54:11	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
		Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Siekmann, F. 38:46		
1:56:27	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
		Hachmeister, Bastian 37:51 - Koppmann, Lars 39:58 - Schuster, Ingo 42:22		
1:56:51	TuS Lügde		29.10.2016	Schieder
		Klemme, Jürgen 36:53 - Schultz, Heiner 38:48 - Viotto, Martin 41:10		
1:59:15	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
		Rommel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00 - Carl, Paul 40:47		
2:01:18	Endspurt OWL		09.05.2008	Bad Oeynhausen
		Brand, Martin 37:42 - Madueno, Haensel 39:15 – Tölle, Heinz 44:21		
2:02:35	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
		Knuth, A. 38:34 - Meierjohann, H. 42:04 - Schling, E. 42:57		
2:02:48	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
		Strohmeier, Kai 37:51 – Winter, Jörg 41:41 - Heistermann, Peter 43:16		
2:02:53	LG Lage-Detmold		27.10.2007	Schieder
		Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33 - Böhm, B. 43:59		
2:03:21	LG Lage-Detmold		28.08.2004	Detmold
		Nikulla, Ullrich 38:26 - Büker, Volker 38:47 - Schönborn, Karl 46:08		
2:03:32	TuS Lügde		30.10.1999	Schieder
		Loges, Heinz 37:01 – Trope, Hans-Dieter 43:14 – Reker, Heinz 43:17		
2:03:51	LG Oerlinghausen		30.10.2004	Schieder
		Kornfeld, Eckard 40:26 – Czok, Klaus-Dieter 41:27 - Wiebusch, Uwe 41:58		
2:03:56	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
		Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55		
2:05:36	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
		Kempkes, M. 41:07 - Kruel, E. 42:01 – Petersmeier, J. 42:28		
2:07:19	LC 92 Bad Salzuflen		25.09.2004	Holzhausen
		Cierpinski, Hartmut 40:04 – Gray, Gordon 43:34 – Masek, Peter 43:41		
2:07:24	LG Oerlinghausen		07.04.2019	Hannover
		Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30		
2:08:18	LG Lage-Detmold		25.10.2008	Schieder
		Schönhage, Reinhard 41:45 - Wilschrey, Johannes 42:12 - Henkel, Andreas 44:21		
2:08:19	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
		Kölling, Bernhard 39:56 - Husemann, Thomas 43:14 - Leins, Martin 45:09		
2:08:44	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
		Pothast, F. 39:37 - Drosdek, M. 42:11– Weber, W. 46:56		
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer		25.10.2014	Schieder
		Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18		
2:09:00	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
		Timm, G. 39:35 - Walle, S. 42:54 - Hampe, D. 46:41		
2:10:28	LG Lippe-Süd		27.10.2001	Schieder
		Boguhn, Helmut 40:28 - Windt, Axel 44:48 - Lange, Wolfgang 45:12		
2:11:17	LG Lage-Detmold		04.06.2004	Vinsebeck
		Tominski, Horst 42:57 - Lehmeier, Bernd 44:00 - Walkmann, Manfred 44:20		
2:11:25	LG Lemgo		22.10.1988	Schieder
		Hellweg, H. 42:42 – Mesch, W. 42:59 - Andrea, H. 45:44		

<u>Männer M 45</u>		10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:12:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13	26.10.2013	Schieder	
2:12:33	LG Oerlinghausen	Höflich, Heiko 42:52 – Lose, Joachim 43:34 - Richter, Peter 46:07	27.10.2018	Schieder	
2:13:03	LG Oerlinghausen	Astroth, Dirk 42:05 - Beugholt, Thorsten 42:31 – Klasfauseweh, Rainer 48:27	15.09.2013	Stukenbrock	
2:13:13	SV Diestebruch-Mosebeck	Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruel, Torsten 47:32	16.04.2022	Paderborn	
2:13:23	LC 92 Bad Salzuflen	Deutsch, Wilhelm 42:08 - Haller, Reinhard 45:00 – Lindemann, Lutz 46:15	11.04.1998	Paderborn	
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen	Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12	29.10.1994	Schieder	
2:14:13	TuS RW Schieder	Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25	29.10.2016	Schieder	
2:14:18	Currimus Schlangen	Ellmann, R. 39:01 – Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47	15.04.2006	Paderborn	
2:14:41	LG Lage-Detmold (TG Lage)	Angermann, G. 40:02 - Neese, R. 46:19 - Büker, W. 47:40	30.09.1984	Berlin	
2:14:59	LG Oerlinghausen	Koch, Matthias 43:05 - Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35	31.05.2023	Lage	
2:15:37	LG Lemgo (TV Lemgo)	Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28	08.04.2023	Paderborn	
2:16:16	LG Lippe-Süd	Strunk, Hartmut 44:49 - Husemann, Thomas 45:25 - Brueggenmeier, Horst 46:02	29.10. 2011	Schieder	
2:16:31	LG Bad Salzuflen	Butz, W. 40:03– Da Silva, R. 48:07 - Dürholt, V. 48:21	30.09.1990	Berlin	
2:16:32	LG Lage-Detmold	Anders, Peter 44:04 - Filter, Alfred 45:38 - Eikmeier, Friedrich 46:50	25.09.2004	Holzhausen	
2:17:19	TG Lage	Hanusek, Andreas 42:23 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:01 - Winter, Jörg 47:55	24.10.2015	Schieder	
2:17:21	LG Lippe-Süd	Mikus, Ferdi 38:57 - Bergkemper, Winfried 49:11 – Giehler, Wilfried 49:13	30.03.2002	Paderborn	
2:18:25	LG Lage-Detmold	Renego, S. 45:30 - Rintz, R. 46:04 – Jughardt, H. 46:51	09.10.1988	Berlin	
2:19:02	LC 92 Bad Salzuflen	Probst, M. 42:59 - Merkel, G. 44:14 –Ramme, M. 51:49	20.09.1998	Berlin	
2:19:34	LG Lemgo	Schafmeister, Friedel 42:18 - Heidrich, Rudolf 44:45 - Westerhaus, Hermann 52:31	28.08.2004	Detmold	
2:19:35	LG Lage-Detmold	Benning, Jürgen 42:52 - Störig, Armin 47:26 - Thielke, Albert 49:17	29.10. 2011	Schieder	
2:20:21	LC 92 Bad Salzuflen	Stewin, Horst 40:39 - Kroll, Thomas 46:06 - Bienert, Burkard 53:36	17.09.2011	Holzhausen	
2:20:22	LG Lage-Detmold	Schmitt, Volker 41:41 –Lange, Bernd 48:42 - Lüke, Leo Johannes 49:59	03.04.2010	Paderborn	
2:21:26	TV 09 Pivitsheide	Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33 - Therolf, Udo 51:13	30.10.1999	Schieder	
2:21:42	LC 92 Bad Salzuflen	Wöhler, Helmut 46:26 – Kornfeld, Eckhard 47:34 - Klug, Ewald 47:42	22.03.2008	Paderborn	
2:22:54	LG Oerlinghausen	Lenzen, J. 45:24 – Biehl, R. 47:55 – Strube, G. 49:35	28.09.1986	Berlin	
2:23:10	LG Oerlinghausen	Weidisch, H. 46:56 - Becker, L. 47:53 – Seidel, H. 48:21	30.09.1990	Berlin	
2:24:47	TG Lage	Lingk, Steffen 42:51 - Weckner, Lars 45:56 - Möller, Lars 56:00	03.07.2019	Lage	
2:25:13	LG Lippe-Süd	Schumacher, Ralf 43:25 - Borgmann, Ludger 49:44 – Tewesmeier, Hartmut 51:04	31.10.2009	Schieder	
2:25:51	LC 92 Bad Salzuflen	Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28 – Seniuck, Helmut 51:23	28.10.2000	Schieder	
2:25:51	RSV Waddenhausen	Weege, Guido 47:56 - Bergmann, Peter 48:32 - Schildmann, Andreas 49:23	28.09.2012	Berlin	
2:26:36	LG Lippe-Süd	Hoffmann, Fritz 47:35 - Capelle, Hanno 48:32 – Roll, Frank 50:29	30.10.2010	Schieder	
2:27:05	VfL Luerdissen	Dopatka, Hans 44:03 - Kronshage, Hans 49:45 - Pietzonka, Erich 53:17	30.10.2004	Schieder	

Männer M 45

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:27:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Quent, R. 47:58 - Kunz, G. 48:38 - Meyer, W. 50:21		
2:28:51	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 46:56- Ramme, M. 50:29 – Lindemann, L. 51:26		
2:28:52	LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Gay, Gordon 47:51 – Becker, Friedhelm 48:42 - Schnelle, Bernd 52:19		
2:28:55	LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 46:13 – Lücking, Michael 50:21 – Gresskowski, Wilfried 52:21		
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53		

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

53:41 min Marcus Biehl

69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 08.04.2018 Berlin

Ewige Bestenliste:

63:00 min

53:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
54:34	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:50	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:06	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
55:59	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:35	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
56:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:55	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
59:02	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
59:06	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
59:18	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias	07.11.1999	Verl
59:22	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
59:56	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
59:56	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
60:00	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
60:03	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
60:30	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
60:34	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
60:36	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
60:44	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
60:49	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
60:49	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
60:54	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
61:01	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
61:07	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
61:11	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
61:26	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
61:31	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
61:38	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
61:42	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
61:48	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn

Männer M 45

15 km

Fortsetzung

62:02	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
62:07	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
62:09	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
62:09	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
62:16	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
62:18	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
62:23	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	31.12.2015	Soest
62:31	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
62:47	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
62:47	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
62:56	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder

20 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:17:28 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 01.09.2017 Berlin

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:15:36 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:11:41 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:24:00 Std.

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:12:45	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:13:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
1:13:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:15:26	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:54	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:56	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:18:42	Walter, Frank	60 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:18:47	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:19:03	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias	07.11.1999	Verl
1:19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:19:54	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:19:55	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:19:59	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:20:04	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:20:26	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:20:40	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:20:45	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:20:48	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:20:59	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:21:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:21:06	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:21:11	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:21:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:21:29	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:21:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:46	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:21:54	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen

Männer M 45

20 km

Fortsetzung

1:22:01	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:22:10	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:22:16	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
1:22:23	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:42	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:22:49	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:22:52	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:22:52	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:23:01	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:23:03	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:23:06	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:23:16	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:23:21	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
1:23:42	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:23:42	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:23:54	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:15:36 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:29:00 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:45	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:17:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:29	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:44	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:34	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:20:03	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:24	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:23:01	Walter, Frank	60 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:23:06	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:23:23	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:23:29	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:24:17	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:24:17	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:24:22	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:24:28	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:05	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:25:10	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:25:13	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:25:25	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:25:31	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:25:32	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:25:38	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:25:48	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:25:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen

Männer M 45

Halbmarathon

Fortsetzung

1:26:03	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:26:23	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
1:26:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:26:40	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:26:46	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
1:26:54	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:27:14	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:27:17	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:27:21	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:27:24	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:27:24	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:27:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:27:34	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:27:36	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:27:50	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:27:55	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
1:28:17	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:28:17	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:28:30	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:28:44	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:28:45	Rheker, Johannes	54 SV Niese	29.09.2001	Holzhausen

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

4:34:27 Std. TuS Lügde 03.11.2019 Gütersloh

Klemme, Jürgen 1:24:11 - Schultz, Heiner 1:27:15 - König, Dietmar 1:45:01

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

4:11:33 Std. LG Lippe-Süd 30.03.1991 Paderborn

Rommel, Gerd 1:21:09 - Schäfers, Friedel 1:24:22 - Carl, Paul 1:26:02

Ewige Bestenliste: 6:00:00 Std.

4:11:33	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Rommel, Gerd 1:21:09 - Schäfers, Friedel 1:24:22 - Carl, Paul 1:26:02		
4:20:42	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 1:21:21 - Meierjohann, H. 1:28:45 - Schling, E. 1:30:36		
4:21:28	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:25:48 - Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26		
4:31:34	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Pothast, F. 1:23:34 - Drosdek, M. 1:29:00 - Weber, W. 1:39:00		
4:32:30	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 1:23:30 - Walle, S. 1:30:30 - Hampe, D. 1:38:30		
4:34:13	TuS Lügde	03.11.2019	Gütersloh
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56		
4:37:13	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 1:46:44 - Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		
4:42:44	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 1:24:28 - Neese, R. 1:37:42 - Büker, W. 1:40:34		
4:43:23	LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
	Koppmann, Lars 1:29:09 - Schuster, Ingo 1:31:30 - Richter, Peter 1:42:44		
4:45:00	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 1:25:00 - Röhler, R. 1:33:30 - Wiese, R. 1:46:30		
4:45:24	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 1:30:41 - Merkel, G. 1:33:18 - Deutsch, W. 1:41:25		
4:48:00	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 1:24:30 - Da Silva, R. 1:41:30 - Dürholt, V. 1:42:00		
4:51:40	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 1:36:00 - Rintz, R. 1:37:10 - Jughardt, H. 1:38:30		
4:56:05	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 1:27:55 - Lange, Bernd 1:42:44 - Lüke, Leo Johannes 1:45:26		

	<u>Männer M 45</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
4:57:49	LG Lage-Detmold	Kempkes, M. 1:30:45 - Nikulla, U. 1:31:56 - Kipp, U. 1:55:08	15.04.2006	Paderborn
5:01:25	LG Oerlinghausen	Lenzen, J. 1:35:45 – Biehl, R. 1:41:05 – Strube, G. 1:44:35	28.09.1986	Berlin
5:02:00	LG Oerlinghausen	Weidisch, H. 1:39:00 - Becker, L. 1:41:00 – Seidel, H. 1:42:00	30.09.1990	Berlin
5:02:00	LG Lemgo (TV Lemgo)	Henrich, U. 1:39:00 - Mesch, W. 1:39:30 - Andrea, H. 1:43:30	30.09.1990	Berlin
5:03:02	LG Oerlinghausen	Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Bornefeld, Dieter 1:58:45	07.04.2019	Hannover
5:09:55	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01 - Brandt, Jürgen 1:47:52	30.03.2013	Paderborn
5:09:59	LG Lage-Detmold (TG Lage)	Quent, R. 1:41:11 - Kunz, G. 1:42:36 - Meyer, W. 1:46:12	30.09.1984	Berlin
5:11:46	LG Oerlinghausen	Lose, J. 1:38:53 – Czok, K. 1:39:03 – Witte, W. 1:53:50	28.09.2003	Berlin
5:14:00	LG Bad Salzuflen	Deutsch, W. 1:39:00 - Ramme, M. 1:46:30 – Lindemann, L. 1:48:30	29.09.1991	Berlin
5:17:32	LC 92 Bad Salzuflen	Ramme, Manfred 1:39:30 – Lindemann, Lutz 1:41:53 – Schröder, Frank 1:56:09	09.10.1999	Holzhausen
5:17:54	RSV Waddenhausen	Weege, Guido 1:41:56 – Schildmann, Andreas 1:47:34 – Bergmann, Peter 1:48:24	28.09.2014	Berlin
5:21:30	LG Bad Salzuflen	Voss, H. 1:45:00 - Saamen, G. 1:48:00 - Deutsch, W. 1:48:30	30.09.1990	Berlin
5:24:00	LG Lage-Detmold	Voigt, R. 1:43:00 - Hille, H. 1:45:00 – Dargatz, D. 1:56:00	28.09.1986	Berlin
5:25:41	LG Oerlinghausen	Wehmeier, Olaf 1:42:42 - Meusel, Andreas 1:47:22 - Schöne, Hans-Joachim 1:55:37	27.10.2019	Frankfurt
5:28:20	Currimus Schlangen	Hackauf, W. 1:34:37 - Oesterhaus, H. 1:55:20 - Brinkmann, F. 1:58:23	15.04.2006	Paderborn
5:30:10	Blomberger Nelkenläufer	Lange, Ralph 1:39:55 – Brüggemeier, Horst 1:40:39 – Grosseccapenberg, Dieter 2:09:36	22.03.2008	Paderborn
5:30:29	LG Lage-Detmold (TG Lage)	Biehl, R. 1:47:58 - Sareyka, K. 1:50:00 - Winter, E. 1:52:31	30.09.1984	Berlin
5:31:16	LG Bad Salzuflen	Lonzer, H. 1:43:24 - Stegemann, S. 1:46:29 – Zwinge, W. 2:01:23	27.09.1981	Berlin
5:31:55	LC 92 Bad Salzuflen	Pötter, A. 1:43:49 - Ramme, M. 1:49:18 - Haller, R. 1:58:48	20.09.1998	Berlin
5:32:21	LG Lage-Detmold	Strohmeier, Kai 1:45:18 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:45:24 - Heistermann, Peter 2:01:39	15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
5:33:01	LC 92 Bad Salzuflen	Saamen, Gerhard 1:49:42 – Tatenhorst, Klaus 1:51:21 – Pelz, Maximilian 1:51:58	05.11.2006	Verl
5:33:44	LC 92 Bad Salzuflen	Hayer, Dr. Paul 1:30:25 - Edler, Axel 1:54:19 - Kroll, Thomas 2:09:00	25.09.2016	Berlin
5:33:53	LG Bad Salzuflen	Williams, R. 1:46:00 - Giesecking, F. 1:53:53 - Schröder, F. 1:54:00	04.10.1987	Berlin
5:35:51	LC 92 Bad Salzuflen	Wöhler, Helmut 1:44:24 – Anke, Johannes 1:49:25 – Klug, Ewald 2:02:02	06.06.2004	Minden
5:37:35	LG Oerlinghausen	Meyer, Marko 1:46:16 – Lienen, Dieter 1:55:28 – Bohnensteffen, Uwe 1:55:51	04.11.2018	Gütersloh
5:41:36	LG Lemgo	Struck, Friedhold 1:47:12 – Schafmeister, Friedel 1:47:12 – Winter, Jürgen 2:07:12	27.09.2009	Berlin
5:42:09	LG Lage-Detmold	Schmitt, Volker 1:45:32 – Trierweiler, Dieter 1:53:46 – Pohl, Andreas 2:02:51	28.09.2008	Berlin
5:45:30	LG Bad Salzuflen	Radtke, M. 1:50:30 - Meyer, D. 1:55:30 - Schröder, H. 1:59:30	30.09.1990	Berlin
5:46:02	LG Oerlinghausen	Wiebusch, Uwe 1:44:15 – Staubach, A. 1:47:52 – Hainke, V. 2:03:55	28.09.2008	Berlin
5:46:30	LG Oerlinghausen	Hammann, A. 1:49:00 - Albrecht, H. 1:56:00 - Risse, S. 2:01:30	01.10.1989	Berlin
5:47:54	Currimus Schlangen	Ellmann, Reinhard 1:44:07 - Bornefeld, D. 1:59:20 – Ende, Andreas 2:04:21	22.05.2011	Hamburg
5:49:27	LG Oerlinghausen	Seidel, S. 1:48:16 - Rudolph, G. 1:52:42- Hansen, H. 2:08:29	20.09.1998	Berlin

<u>Männer M 45</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
5:54:00	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walle, S. 1:44:00 - Opfer, W. 1:58:00 - Hollensteiner, R. 2:12:00	30.09.1990	Berlin
5:55:04	Teuto Runner Detmold Brinkmann, Volker 1:54:22 - Freitag, Roland 1:56:33 - Wassel, Nico 2:04:09	23.04.2023	Hamburg
5:58:28	LG Oerlinghausen Scheffler, H. 3:26:38 - Massek, P. 2:03:58 – Weskamp, I. 2:27:52	29.09.1996	Berlin
5:59:00	LG Lage-Detmold Stiegmann, W. 1:56:30 – Hilker, A. 1:59:00 – Asendorf, H. 2:03:30	28.09.1986	Berlin

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:30:55 min Franz Gutland 38 LG Bad Salzuflen 11.03.1984 Köln

Ewige Bestenliste:	1:55:00 Std.		
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984 Köln
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985 Paderborn
1:31:48	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982 Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984 Schieder
1:33:14	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018 Köln
1:34:17	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988 Schieder
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982 Hamm
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990 Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020 Cuxhaven
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991 Paderborn
1:38:28	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005 Minden
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980 Paderborn
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990 Berlin
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991 Paderborn
1:40:05	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984 Berlin
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990 Schieder
1:41:13	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983 Frankfurt
1:41:22	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987 Berlin
1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988 Paderborn
1:41:51	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981 Essen
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991 Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989 Berlin
1:42:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983 Essen
1:42:42	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989 Schieder
1:42:55	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005 Hamburg
1:43:22	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988 Paderborn
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015 Hannover
1:43:30	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987 Diez
1:43:48	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990 Schieder
1:44:36	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989 Schieder
1:44:36	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990 Paderborn
1:44:52	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989 Schieder
1:44:54	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013 Salzkotten
1:44:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002 Berlin
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987 Schieder
1:45:09	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000 Berlin
1:45:17	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017 Berlin
1:45:34	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996 Berlin
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016 Köln
1:46:44	Hellweg, Hans	41 LG Lemgo	22.10.1988 Schiedern
1:46:54	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984 Berlin
1:47:22	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
1:47:26	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988 Schiedern
1:47:27	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998 Berlin
1:48:07	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020 Cuxhaven
1:48:57	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977 Porz
1:48:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991 Paderborn

Männer M 45

25 km

Fortsetzung

1:49:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:03	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:50:34	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:51:21	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
1:51:48	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:52:02	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
1:52:23	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52:30	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
1:52	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:53:16	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:53:45	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:54:33	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:54:43	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

4:58:04 Std. LG Lippe-Süd 30.03.1991 Paderborn
 Rompel, Gerd 1:36:09 - Schäfers, Friedel 1:39:58 - Carl, Paul 1:41:57

Ewige Bestenliste:

7:00:00 Std.

4:58:04	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
Rommel, Gerd 1:36:09 - Schäfers, Friedel 1:39:58 - Carl, Paul 1:41:57			
5:09:49	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47			
5:09:51	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Timm, G. 1:38:56 - Meierjohann, H. 1:43:41 - Walle, S. 1:47:14			
5:21:48	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
Potthast, F. 1:39:01 - Drosdek, M. 1:45:28 – Weber, W. 1:57:19			
5:28:29	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19			
5:35:02	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
Angermann, G. 1:40:05 - Neese, R. 1:55:47 - Büker, W. 1:59:10			
5:41:15	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
Probst, M. 1:47:27 - Merkel, Georg 1:50:34 – Pötter, A. 2:03:14			
5:45:37	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Renego, S. 1:53:45 - Rintz, R. 1:55:09 - Jughardt, H. 1:56:43			
5:57:11	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
Lenzen, J. 1:53:28 – Biehl, R. 1:59:47 – Strube, G. 2:03:56			
5:57:52	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
Weidisch, H. 1:57:19 - Becker, L. 1:59:41 – Seidel, H. 2:00:52			
6:01:27	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14			
6:03:11	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Hampe, D. 1:56:43 – Voigt, R. 2:02:03 - Hille, H. 2:04:25			
6:06:09	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
Rommel, Gerhard 1:52:12 – Deutsch, Wilhelm 2:01:54 – Lindemann, Lutz 2:12:03			
6:07:21	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
Quent, R. 1:59:54 - Kunz, G. 2:01:36 - Meyer, W. 2:05:51			
6:09:27	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
Lose, J. 1:57:11 – Czok, K. 1:57:23 – Witte, W. 2:14:53			
6:13:51	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin
Schäfers, F. 1:48:25 - Borgmann, F. 2:11:32 - Schäfers, H. 2:13:54			
6:16:43	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
Weege, Guido 2:00:47 – Schildmann, Andreas 2:07:28 – Bergmann, Peter 2:08:28			
6:20:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
Voss, H. 2:04:25 - Saamen, G. 2:07:58 - Deutsch, W. 2:08:34			
6:30:24	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
Radtke, M. 1:50:56 - Meyer, D. 2:16:52 - Schröder, H. 2:21:36			

<u>Männer M 45</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
6:31:38	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Biehl, R. 2:07:57 - Sareyka, K. 2:10:21 - Winter, E. 2:13:20			
6:32:33	LG Bad Salzuflen		27.09.1981	Berlin
	Lonzer, H. 2:02:31 - Stegemann, S. 2:06:11 – Zwinge, W. 2:23:51			
6:33:33	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Pötter, A. 2:03:14 - Ramme, Manfred 2:09:32 - Haller, R. 2:20:47			
6:35:10	LG Bad Salzuflen		04.10.1987	Berlin
	Williams, R. 2:05:36 - Giesecking, F. 2:14:29 - Schröder, F. 2:15:05			
6:35:21	LG Lemgo		20.09.1998	Berlin
	Schafmeister, Friedel 1:53:52 – Struck, Friedhold 2:04:04 – Engelhardt, Jürgen 2:37:25			
6:37:33	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Strohmeier, K. 2:09:10 - Dolding, M. 2:13:54 - Dargatz, D. 2:14:29			
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36			
6:38:49	TV Lemgo		28.09.1986	Berlin
	Engelhardt, Jürgen 2:03:50 – Stark, Hans Helmut 2:18:03 – Willn, Edward J. 2:16:56			
6:41:15	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Scheffler, H. 2:02:26 - Seidel, S. 2:09:55 –Massek, P. 2:26:54			
6:43:28	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Hille, H. 2:04:25 - Stiegmann, W. 2:18:03 - Hilker, A. 2:21:00			
6:44:07	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Staubach, A. 2:07:49 – Wiebusch, Uwe 2:09:27 – Hainke, V. 2:26:51			
6:45:27	LG Lage-Detmold		28.09.2008	Berlin
	Schmitt, Volker 2:05:03 – Trierweiler, Dieter 2:14:49 – Pohl, Andreas 2:25:35			
6:50:35	LG Oerlinghausen		01.10.1989	Berlin
	Hamann, A. 2:09:10 - Albrecht, H. 2:17:27 - Risse, S. 2:23:58			
6:52:20	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 2:03:23 - Bornefeld, D. 2:21:35 – Ende, A. 2:27:22			
6:53:30	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Seidel, S. 2:08:18 - Rudolph, G. 2:13:33- Hansen, H. 2:31:39			
6:59:01	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Schöne, H. 2:17:49– Zantop, B. 2:17:51 – Lienen, D. 2:23:21			
6:59:28	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Walle. S. 2:03:14 - Opfer, W, 2:19:49 - Hollensteiner, R. 2:36:25			

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:51:52 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

Ewige Bestenliste:	2:25:00 Std.			
1:51:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:58:10	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:50	Pothhast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:00:06	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:05:51	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:05:53	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:05:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin

Männer M 45

30 km

Fortsetzung

2:05	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:06:10	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:06:10	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:06:14	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	14.09.2014	Köln
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:08:17	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:08:50	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:08:56	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:09:22	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	04.10.2015	Köln
2:10:45	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:11:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:12:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:12:41	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:14:10	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:14:10	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
2:14:26	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
2:14:51	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:14:59	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:15:33	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
2:15	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:16:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:16:30	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:17:28	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:17:40	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
2:18:28	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:18:38	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
2:18:56	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:19:11	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:19:18	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:19:51	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
2:20:03	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:20:04	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
2:20:11	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
2:20:14	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
2:20:37	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:20:41	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:20:43	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	11.06.2006	Minden
2:20:46	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:20:46	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:20:46	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
2:20:51	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:20:59	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	29.10.2023	Frankfurt
2:21:29	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:21:41	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:21:49	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
2:22:11	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
2:22:15	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
2:22:22	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
2:22:32	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:46	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:22:54	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:23:12	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:23:37	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:23:38	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
2:23:52	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt

Männer M 45

30 km Straße

Fortsetzung

2:24:18	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:24:59	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:10:09 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

Ewige Bestenliste:	2:48:00 Std.			
2:10:06	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:51	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:18:38	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:20:07	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:23:20	Rommel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:26:50	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:26:51	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:26:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:26	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:27:11	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:27:12	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:29:40	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:30:16	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:30:25	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:32:32	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:33:08	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:34:45	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:34:52	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:35:11	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
2:35:50	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:36:07	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:37:18	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:37:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
2:37:44	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
2:37:59	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
2:37	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:38:43	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:38:57	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
2:39:15	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:39:35	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:40:43	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:40:52	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:41:32	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:41:45	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
2:41:53	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg

Männer M 45

35 km

Fortsetzung

2:41:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:42:05	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:42:24	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:42:28	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
2:42:30	Walter, Frank	60 Attensione Donop	11.06.2006	Minden
2:42:40	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:43:09	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
2:43:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:43:24	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
2:43:47	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
2:44:14	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:44:14	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:44:14	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
2:44:26	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
2:44:27	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:44:45	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	22.04.1990	Meran (I)
2:44:55	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:45:04	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:45:53	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	09.10.1988	Berlin
2:45:54	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
2:45:58	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
2:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:46:11	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
2:46:22	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	28.09.2014	Berlin
2:46:42	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
2:46:43	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:47:04	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:47:33	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:47:44	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufflen	07.06.1980	Dülmen

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:29:38 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzufflen 07.10.2018 Köln

Ewige Bestenliste:

3:15:00 Std.

2:29:35	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	07.10.2018	Köln
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:37:33	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:38:26	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:40:08	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:47:48	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:47:50	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:47:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:47	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:48:13	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:48:14	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin

Männer M 45

40 km

Fortsetzung

2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:59:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:51:02	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:51:47	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:51:55	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:52:31	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	10.09.2017	Münster
2:54:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:56:54	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:58:54	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:59:14	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
2:59:48	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
2:59:59	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
3:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:02:00	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:02:51	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:03:17	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:03:33	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
3:04:14	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
3:04:36	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
3:04:51	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:05:15	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:05:35	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:05:44	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:06:18	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
3:06:28	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
3:06:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:06:45	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
3:06:54	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
3:07:29	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:07:34	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:07:37	Walter, Frank	60 Attensione Donop	11.06.2006	Minden
3:07:41	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
3:07:41	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:07:41	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
3:07:48	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:08:38	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:09:05	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
3:09:35	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
3:09:40	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:09:50	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
3:10:02	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:12	Kochsiek, Tilo	__ LG Oerlinghausen	25.09.2016	Berlin
3:10:22	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:10:32	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:10:56	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:11:20	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:11:29	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:11:30	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
3:11:49	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
3:12:24	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
3:13:10	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:13:23	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:13:23	Dürholt, Dr. Volker	44 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:13:35	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen

Männer M 45**Marathon****Lippischer Rekord:**

2:37:57 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

Ewige Bestenliste:	3:25:00 Std.			
2:37:54 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln	
2:39:26 Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach	
2:39:40 Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel	
2:42:42 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin	
2:44:47 Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven	
2:45:12 Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel	
2:46:11 Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden	
2:47:07 Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin	
2:48:33 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
2:48:55 Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
2:50:50 Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt	
2:51:04 Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin	
2:51:53 Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen	
2:52:29 Robertson, Alan	32 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin	
2:52:47 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg	
2:52:59 Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen	
2:53:41 Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg	
2:54:41 Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez	
2:56:36 Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover	
2:56 Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin	
2:56 Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	1988		
2:57:02 Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten	
2:57:10 Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin	
2:57:26 Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg	
2:57:27 Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin	
2:57:39 Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin	
2:59:15 Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln	
3:00:05 Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin	
3:00:25 Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin	
3:00 Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin	
3:01:12 Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin	
3:01:20 Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
3:03:53 Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz	
3:06:36 Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
3:06:51 Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster	
3:08:42 D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen	
3:09:04 Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin	
3:09:40 Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin	
3:09:40 Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven	
3:09:51 Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin	
3:09 Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin	
3:11:37 Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin	
3:11 Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin	
3:13:20 Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin	
3:13:20 Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt	
3:13:37 Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin	
3:14:44 Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin	
3:14:59 Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin	
3:15:24 Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
3:15:42 Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen	
3:15:45 Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin	
3:15:55 Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica	
3:16:21 Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin	
3:16:41 Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin	
3:16 Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin	
3:16 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin	

Männer M 45

Marathon

Fortsetzung

3:16	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
3:17:09	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
3:17:46	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:17:51	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:17:54	Walter, Frank	60 Attensione Donop	11.06.2006	Minden
3:17	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
3:17	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:17:59	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
3:18:06	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:18:26	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
3:18	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:19:27	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
3:19	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
3:20:04	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:20:14	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
3:20:27	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:20:48	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:20	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:21:07	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:21	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:22:00	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
3:22:15	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:22:20	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
3:22:57	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
3:23:52	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:23	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:24:12	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen

Marathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

8:40:57 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Timm, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59

Ewige Bestenliste:

8:40:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00		
9:03:05	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Pothast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57 – Weber, W. 3:17		
9:25:26	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Büker, W. 3:21:07		
9:30:47	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50		
9:43:18	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 3:11 - Rintz, R. 3:14:20 - Jughardt, H. 3:16		
10:02:48	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Lenzen, J. 3:11:29 – Biehl, R. 3:22:09 – Strube, G. 3:29:10		
10:03:57	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Weidisch, H. 3:17 - Becker, L. 3:21 – Seidel, H. 3:23		
10:03:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Andrea, H. 3:26		
10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		
10:12:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Hampe, D. 3:16 – Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29		
10:17:56	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
	Rommel, Gerhard 3:09,21 – Deutsch, Wilhelm 3:25:44 – Lindemann, Lutz 3:42:51		
10:19:58	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Quent, R. 3:22:22 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24		
10:23:31	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Lose, J. 3:17:46 – Czok, K. 3:18:06 – Witte, W. 3:47:39		

Männer M 45

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

10:30:57	LG Lippe-Süd Schäfers, F. 3:02:59 - Borgmann, F. 3:41:59 - Schäfers, H. 3:45:59	01.10.1989	Berlin
10:31:57	TV Lemgo Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Stark, Hans Helmut 3:52	28.09.1986	Berlin
10:35:47	RSV Waddenhausen Weege, Guido 3:23:52 – Schildmann, Andreas 3:35:07 – Bergmann, Peter 3:36:48	28.09.2014	Berlin
10:38:52	LG Oerlinghausen Seidel, S. 3:36:32 - Rudolph, G. 3:45:23- Hansen, H. 4:16:57	20.09.1998	Berlin
10:49:09	LC 92 Bad Salzuflen Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 - Haller, R. 3:57:36	20.09.1998	Berlin
11:00:58	LG Lage-Detmold (TG Lage) Biehl, R. 3:35:56 - Sareyka, K. 3:40:00 - Winter, E. 3:45:02	30.09.1984	Berlin
11:02:30	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46	27.09.1981	Berlin
11:06:57	LG Bad Salzuflen Williams, R. 3:31:59 - Giesecking, F. 3:46:59 - Schröder, F. 3:47:59	04.10.1987	Berlin
11:07:14	LG Lemgo Schafmeister, Friedel 3:12:10 – Struck, Friedhold 3:29:23 – Engelhardt, Jürgen 4:25:41	20.09.1998	Berlin
11:10:57	LG Lage-Detmold Strohmeier, K. 3:37 - Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46	04.10.1987	Berlin
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03	06.06.2004	Minden
11:12:02	LG Oerlinghausen Wiebusch, Uwe 3:28:29 – Staubach, A. 3:35:43 – Hainke, V. 4:07:50	28.09.2008	Berlin
11:20:57	LG Lage-Detmold Hille, H. 3:29 – Stiegmann, W. 3:52 - Hilker, A. 3:57	28.09.1986	Berlin
11:24:17	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 3:31:03 – Trierweiler, Dieter 3:47:32 – Pohl, Andreas 4:05:42	28.09.2008	Berlin
11:30:57	LG Bad Salzuflen Radtke, M. 3:40 - Meyer, D. 3:50 - Schröder, H. 3:58	30.09.1990	Berlin
11:32:57	LG Oerlinghausen Hamann, A. 3:37 - Albrecht, H. 3:51 - Risse, S. 4:02	01.10.1989	Berlin
11:33:49	LG Oerlinghausen Scheffler, H. 3:26:38 - Seidel, S. 3:39:15 – Massek, P. 4:07:56	29.09.1996	Berlin
11:35:36	Currimus Schlangen Ellmann, R. 3:28:14 - Bornefeld, D. 3:58:40 – Ende, A. 4:08:42 –	22.05.2011	Hamburg
11:47:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walle, S. 3:27 - Opfer, W, 3:55 - Hollensteiner, R. 4:23	30.09.1990	Berlin
11:50:05	Teuto Runner Detmold Brinkmann, Volker 3:48:43 - Freitag, Roland 3:53:05 - Wassel, Nico 4:08:17	23.04.2023	Hamburg
11:56:32	LG Oerlinghausen Schöne, Hans-Joachim 3:51:14 - Zantop, Bernd 3:54:12 - Lienen, Dieter 4:11:06	27.10.2019	Frankfurt
12:31:57	LG Lage-Detmold Asendorf, H. 4:06 - Blaschko, M. 4:07 – Wenzel, W. 4:16	28.09.1986	Berlin
12:42:44	LC 92 Bad Salzuflen Haller, R. 3:57:36 - Gorschlüter, W. 4:04:42 – Schemel, W. 4:07:14 - Steegers, D. 4:08:40	20.09.1998	Berlin
12:46:24	LG Lage-Detmold (TG Lage) Klauck, H. 4:10:40 - Sasse, F. 4:17:49 – Wilkenloh, E. 4:17:55	30.09.1984	Berlin
12:47:57	TV Lemgo Firnhaber, J. 4:14 – Lehmann, K. 4:15 – Eberhardt, J. 4:16	28.09.1986	Berlin
13:07:17	Currimus Schlangen Unruhe, L. 4:13:26 - Heller, R. 4:23:08 - Fricke, F. 4:30:43	22.05.2011	Hamburg
13:17:22	Currimus Schlangen Pestrup, D. 4:10:51 – Schmidt, W. 4:20:23 - Brinkmann, G. 4:36:08	26.09.2010	Berlin
14:37:47	LC 92 Bad Salzuflen Hayer, Dr. Paul 3:19:34 - Koch, Ulrich 5:08:11 - Kälble, Georg 6:10:02	25.09.2011	Berlin

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

15:25:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59 – Hampe, D. 3:16:59 – Voigt, R. 3:25:59		

Männer M 45

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

15:25:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Hampe, D. 3:16 – Voigt, R. 3:25		
16:02:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Potthast, F. 2:49 - Drosdek, M. 3:08 - Weidisch, H. 3:17 – Becker, L. 3:21 – Seidel, H. 3:23		
16:36:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35		
17:48:55	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Rintz, R. 3:17 - Jughardt, H. 3:19 - Strohmeyer, K. 3:37 – Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46		
17:49:37	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Hachmeister, B. 3:48:21 - Schöne, H. 3:51:14		
18:05:57	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Lose, J. 3:17:46 – Czok, K. 3:18:06 – Witte, W. 3:47:39 - Kornfeld, E. 3:47:39 - Grün, H. 3:54:47		
18:25:55	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 3:17 – Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 – Klemme, K. 3:43 - Gieseking, F. 4:13		
18:28:24	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Krause, W. 3:06:34 - Seidel, S. 3:36:32 – Rudolph, G. 3:45:23 – Hansen, H. 4:16:57 - Lindemann, L. 3:42:58		
18:53:55	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Andrea, H. 3:26 - Firnhaber, J. 4:17 - Lehmann, K. 4:28		
19:35:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Hille, H. 3:29 –Stiegmann, W. 3:52 – Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06 - Blaschko, M. 4:07		
19:41:23	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Wiebusch, Uwe 3:28:29 – Staubach, A. 3:35:43 – Hainke, V. 4:07:50 – Lücking, Michael 4:10:11 – Grün, Herbert 4:23:10		
20:01:10	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 3:28:14 - Bornefeld, D. 3:58:40 – Ende, A. 4:08:42 – Unruhe, L. 4:13:26 - Heller, R. 4:23:08		
20:35:09	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Haller, R. 3:57:36 – Gorschlüter, W. 4:04:42 – Schemel, W. 4:07:14 – Steeegers, D. 4:08:40 – Hansen, H. 4:16:57		
22:47:32	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
	Pestrup, D. 4:10:51 – Schmidt, W. 4:20:23 - Brinkmann, G. 4:36:08 – Brinkmann, F. 4:40:47 - Terbach, U. 4:49:23		

Marathon Team 10 Läufer**Lippische Bestleistung:**

34:45:50	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46:59 –Meierjohann, H. 2:54:59 –Walle, S. 3:00:59 – Hampe, D. 3:16:59 – Voigt, R. 3:25:59 – Hille, H. 3:29:59 – Dargatz, D. 3:51:59 – Stiegmann, W. 3:52:59 – Hilker, A. 3:57:59 - Asendorf, H. 4:06:59		

Ewige Bestenliste:

34:45:50	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Hampe, D. 3:16 – Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 - Dargatz, D. 3:51 –Stiegmann, W. 3:52 – Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06		
35:10:50	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 –Radtke, M. 3:40 - Meyer, D. 3:50 - Schröder, H. 3:58		
36:37:30	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Haller, R. 3:57:36 – Gorschlüter, W. 4:04:42 – Schemel, W. 4:07:14 – Steegers, D. 4:08:40		

50 km Straße**Lippischer Rekord:**

4:40:27 Std. Harald Kuhlmann 61 TV Blomberg 11.03.2017 Münster

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

3:35:55 Std. Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

Ewige Bestenliste:

3:35:55	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach

Männer M 45

50 km

Fortsetzung

4:04:17 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:40:27 Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:44:50 Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
5:24:20 Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:25:52 Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:28:15 Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:35 Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39 Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

100 km**Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

Ewige Bestenliste:

7:43:14 Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
9:29:39 Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
10:48:39 Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:51:44 Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29 Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09 Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18 Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

15.890 m Hans Köller 34 TuS Humfeld 11.09.1985 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

15890 Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809 Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900 Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14512 Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440 Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120 Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110 Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620 Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620 Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13220 Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13050 Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11610 Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

6 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

69.474 m Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

Ewige Bestenliste:

69.474 Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.085 Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

10000 m Gehen**Lippischer Rekord:**

53:02:4 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

Ewige Bestenliste:

53:02,4 Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
----------------------	----------------	------------	----------

Männer M 45**10 km Gehen****Lippischer Rekord:**

51:57 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

51:57 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

20 km Gehen**Lippischer Rekord:**

1:49:17 Std. Hans Köller 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:49:17 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

50 km Gehen**Lippischer Rekord:**

5:03:54 Std. Helmut Möller 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

110 m Hürden**Lippischer Rekord:**

21,14 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 02.09.2018 Ahlen

Ewige Bestenliste:

21,14 +0,9 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 02.09.2018 Ahlen

22,14 +0,8 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 02.09.2018 Ahlen

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid
Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Ewige Bestenliste: 70,0 sec

48,43 StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72 - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67

50,4 TuS Ahmsen 20.07.1952 Lemgo

50,6 TuS Kachtenhausen 20.07.1952 Lemgo

51,5 SuS Pivitsheide 20.07.1952 Lemgo

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,72 m Waldemar Erhardt 52 LC Lage 21.06.1997 Gladbeck

Ewige Bestenliste: 1,40 m

1,72 Erhardt, Waldemar 52 LC Lage 21.06.1997 Gladbeck

1,68 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 05.05.2018 Lüdenscheid

1,60 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 05.05.2019 Emmerich

1,56 Mertens, Guido 73 LG Lippe-Süd 05.05.2018 Lüdenscheid

1,48 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 11.09.2010 Ahlen

1,45 Koch, Peter 42 LG Lemgo 18.06.1992 Minden

1,45 Cammarata, Sven 72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 10.09.2022 Lage

1,41 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 01.05.2011 Lage

1,41 Eickmeyer, Cord-Henrik 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2022 Bad Salzuflen

1,40 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 01.09.2018 Ahlen

Männer M 45**Stabhochsprung****Lippischer Rekord:**

3,50 m Dieter Wellmeier 37 LG Lage-Detmold 02.06.1983 Paderborn

Ewige Bestenliste: 1,80 m

3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
3,05	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,80	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
2,30	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

6,05 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 02.08.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste: 4,00 m

6,05 *	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,58	Hüls, D. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,41 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.2019	München
5,34 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.09.2017	Bad Salzuflen
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,97 *	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
4,76*	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
4,74*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,71*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
4,65	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
4,46*	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	05.05.2019	Emmerich
4,45	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
4,40	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,35	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
4,30	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	27.06.1982	Humfeld
4,26*	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	27.06.2010	Bad Salzuflen
4,17	Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,06	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
4,00	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

Kugelstoßen 7,260 kg**Lippischer Rekord:**

11,50 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1986 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 7,00 m

11,50	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,22	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo

Männer M 45

Kugelstoßen

Fortsetzung

11,08	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
11,04	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.2019	München
10,63	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,05	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,70	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2022	Bad Salzuflen
9,56	Musiol, Horst	38 TV 1860 Detmold	01.10.1988	Detmold
9,45	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
9,28	Borgmann, Ludger	42 LG Lippe-Süd	22.08.1990	Horn
9,14	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
8,53	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.08.2022	Minden
8,50	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
8,48	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,41	Buschmeier, Hans-Eckhard	48 TSV Kirchheide	19.09.1993	Lemgo
8,25	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
8,18	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
7,72	Tasche, Michael	64 BSV Leese	25.09.2010	Lemgo
7,40	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	27.06.2010	Bad Salzuflen
7,39	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
7,00	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

2,0 kg

Lippischer Rekord:

37,15 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 05.05.2018 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste:

25,00 m

37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
32,86	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
32,58	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
30,37	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	16.09.2018	Lage
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
27,75	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
27,14	Hadjiloisos, Antonios	62 LG Lage-Detmold	18.08.2007	Blomberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
25,73	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2022	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn

Hammerwerfen

7,260 kg

Lippischer Rekord:

44,90 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 25.07.1989 Lage

Ewige Bestenliste:

10,00 m

44,90	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	25.07.1989	Lage
38,46	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	09.05.1985	Lage
26,33	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	28.04.2018	Porta-Nammen

Männer M 45**Speerwerfen** 800 g**Lippische Bestleistung:**

44,78 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 13.05.2018 Blomberg

Ewige Bestenliste: 20,00 m

44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
42,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	15.07.1979	Lübeck
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Bad Meinberg
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,76	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,65	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	07.07.1991	Herford
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
29,74	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

Speerwerfen 800 g ab 1986**Lippischer Rekord:**

44,78 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 13.05.2018 Blomberg

Ewige Bestenliste: 20,00 m

44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,76	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,65	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	07.07.1991	Herford
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

Gewichtwerfen**Lippische Bestleistung:**

7,58 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 10.11.2018 Leichlingen

Ewige Bestenliste:

7,58 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 10.11.2018 Leichlingen

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)**Lippischer Rekord:**1729 Pkt. Thorsten Schäfers 73 LG Lippe-Süd 01.09.2018 Ahlen
(12,30 – 6,35 – 11,01)

Ewige Bestenliste: 500 Punkte

1729	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
	(13,37* - 5,12 - 10,32)			
1722	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
	(12,87* - 5,27 - 8,55)			
1430	1048 Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
	(13,5 - 4,65 - 8,25)			
1416	1029 Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
	(13,49w – 4,76* – 6,94)			
1355	271 Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
	(, sec - , m - , m)			
1315	263 Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1965	Hillentrup
	(, sec - , m - , m)			
1255	893 Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
	(13,81* - 4,48* – 6,30)			
1149	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
	(13,76* - 3,56* – 7,39)			

Männer M 45

Dreikampf

Fortsetzung

1095	(1064)	Marriß, Adolf	TSV Elbrinxen	03.08.1963	Elbrinxen
		(, sec - , m - , m)			
985	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72)			

Deutscher Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)Lippischer Rekord:

2791 Pkt.	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(12,87 - 5,327 - 8,55 - 1,40 - 59,23)		

Ewige Bestenliste:

2791		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)			
1998	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07)			
1965		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			
1716	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3)			

Fünfkampf (Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)Lippischer Rekord:

2824 Pkt.	Michael Striewe	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
		(4,97 - 44,78 - 27,07 - 34,89 - 6:11,54)		

Ewige Bestenliste:

2824		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
		(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)			
2654		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
		(5,18* - 30,32 - 27,02* - 29,79 - 5:39,82)			
2584	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
		(5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)			
2261		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
		(5,17* - 38,75 - 28,28* - 32,42 - aufg.)			

Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m)Lippischer Rekord:

4968 Pkt.	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
		(12,87* - 5,27* - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)		

Ewige Bestenliste:

2500 Punkte

4968		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
		(12,87* - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)			
3957		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
		(13,37* - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14* - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)			

Werferfünfkampf

(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2446 Pkt.	Michael Striewe	73 LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen
		(23,50 - 9,27 - 31,70 - 39,74 - 7,58)		

Ewige Bestenliste:

40,00 m

2446		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen
		(23,50 - 9,27 - 31,70 - 39,74 - 7,58)			

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 50

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste:

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

12,82 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2018 Gladbeck

Ewige Bestenliste:

17,0 sec

12,82	+0,8	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
12,9	+1,8	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	21.09.1994	Lemgo
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,62	-0,2	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	22.06.2022	Bad Salzuflen
13,64	-1,1	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,86	-0,9	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,14	-0,9	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,28	-0,4	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

12,47 +2,2 Ratsch, Ullrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.05.2017 Lemgo

150 m

Lippische Bestleistung:

19,90 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Männer M 50 150 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

19,90 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

26,80 sec Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 05.07.1995 Kamen

Ewige Bestenliste: 35,00 sec

26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

30,06 +2,1 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.08.2002 Oberaden

300 m**Lippische Bestleistung:**

46,61 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste:

46,61 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

400 m**Lippischer Rekord:**

57,99 sec Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 13.09.1995 Wetzlar

Ewige Bestenliste: 80,0 sec

57,99		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
62,81		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,75		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34		Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
79,94		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)

800 m**Lippischer Rekord:**

2:08,98 min Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 18.08.1995 Minden

Ewige Bestenliste: 3:10,0 min

2:08,98		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:10,68		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
2:17,14		Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
2:20,90		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:23,55		Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hagen
2:24,61		Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2019	Emmerich
2:27,85		Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:35,94		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Bad Salzuflen
2:37,83		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck

Männer M 50

800 m

Fortsetzung

2:50,23	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

1000 mLippischer Rekord:

2:52,60 min Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 15.07.1995 Wetzlar

Ewige Bestenliste:

4:15,0 min

2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:21,45	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.08.2012	Lemgo
3:23,17	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	11.09.1999	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:04,4	Haller, Reinhard	49 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

1500 mLippischer Rekord:

4:32,28 min Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 20.08.1995 Minden

Ewige Bestenliste:

7:00,0 min

4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	20.08.1995	Minden
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:45,8	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:19,8	Lonzer, Horst	35 LG Lage-Detmold	21.09.1986	Bad Oeynhausen
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:40,03	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	08.09.2013	Blomberg
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:13,6	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	05.07.1995	Lemgo
6:47,46	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.08.2012	Zittau
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

MeileLippischer Rekord:

6:19,0 min Udo Tallghauer 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste:

6:30,0 min

6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
--------	-----------------	---------------------	------------	--------------

Männer M 50**2000 m****Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

9:50,44 min Stefan Fromme 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.09.2019 München

Ewige Bestenliste:

14:00,0 min

9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:21,76	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2019	Emmerich
10:30,7	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988	Lemgo
10:34,2	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
10:45,2	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:55,51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:34,63	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
12:04,63	Deutsch, Wilhem	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:05,61	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	12.10.2013	Lemgo
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:08,87	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.2023	Bielefeld
12:16,6	Stegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:25,0	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:36,10	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,5	Prior, Karl	47 TSV Belle	01.10.1997	Bad Meinberg
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:20,1	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.2004	Lemgo
13:24,29	Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2002	Lemgo
13:27,4	Reineke, Friedhelm	28 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
13:32,9	Tegt, Heinrich	39 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
13:58,18	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo

5000 m**Lippischer Rekord:**

16:51,4 min Lutz Hübner 39 LG Bad Salzuflen 13.10.1989 Bad Salzuflen

Männer M 50

5000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:	25:00,0 min			
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	13.10.1989	Bad Salzufen
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:27,12	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	22.09.2001	Gütersloh
17:32,4	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	01.05.1984	Bönen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schäfers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	30.08.1984	Bad Salzufen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
18:40,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	17.04.2004	Lemgo
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	17.09.1988	Bad Salzufen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzufen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen
19:35,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Horn-Bad Meinbg.
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1998	Lemgo
19:56,3	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	12.04.2008	Lemgo
20:08,9	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:15,6	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:35,5	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:58,79	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzufen	14.05.2022	Minden
21:16,3	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	05.04.2014	Lemgo
21:22,8	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:40,8	Kuhfuss, Ralf	57 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	12.09.1984	Melle
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
22:30,18	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	05.09.2004	Lemgo
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufen	22.09.1987	Bad Salzufen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
23:03,3	Papenhoff, Bruno	55 LG Bad Salzufen	21.04.2007	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzufen	02.10.1996	Bad Salzufen
24:45,1	Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2005	Lemgo

10000 m

50:00,0 min

Lippischer Rekord:

35:43,8 min Lutz Hübner 39 LG Bad Salzufen 06.04.1991 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste: 25:00,0 min

35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	06.04.1991	Bad Salzufen
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	22.08.1979	Bad Salzufen

Männer M 50

10000 m

Fortsetzung

36:54,1	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:09,86	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	27.04.2002	Kamen-Methler
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:11,12	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:07,0	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:01,9	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
45:14,00	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	01.05.1988	Bad Salzuflen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:12,3	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	10.08.1985	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
49:49,2	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2005	Melle

5 km StraßeLippischer Rekord:

17:06 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 15.09.2019 Siegburg

Ewige Bestenliste:

21:00 min

17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:34	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.10.1989	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:25	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:37	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:40	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
18:51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.11.2023	Gütersloh
19:04	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:13	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:29	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold/SV Diestelb.	25.10.1997	Schieder
19:31	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
19:31	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.05.2008	Bad Oeynhausen
19:49	Schröder, Werner	46 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
19:51	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
19:54	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
19:55	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
19:57	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	30.03.2002	Paderborn

Männer M 50

5 km

Fortsetzung

19:59	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	03.04.2010	Paderborn
19:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
20:05	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
20:06	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
20:07	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
20:08	Thäsler, Klaus	56 < Lage >	20.09.2008	Holzhausen
20:12	Broeker, Uwe	60 < Bad Salzufflen >	07.12.2012	Wiedenbrück
20:13	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	31.10.1998	Schieder
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:13	Kornfeld, Eckard	53 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
20:13	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzufflen	03.11.2013	Gütersloh
20:16	Festing, Hubertus	64 SF Berlebeck-Heiligenkirchen	29.10.2016	Schieder
20:18	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzufflen	08.04.2018	Berlin
20:20	Stewin, Horst	58 LC 92 Bad Salzufflen	17.09.2011	Holzhausen
20:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
20:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
20:23	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
20:24	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufflen	30.03.1991	Paderborn
20:24	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
20:26	Bartelt, Thomas	64 VfL Hiddesen	06.06.2014	Oelde
20:27	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
20:28	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
20:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
20:22	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
20:36	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
20:37	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestbruch-Mosebeck	08.04.2023	Paderborn
20:39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
20:39	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzufflen	08.04.2023	Paderborn
20:41	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
20:41	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
20:45	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	05.09.1999	Bertlich
20:45	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	28.10.2017	Schieder
20:47	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzufflen	31.05.2023	Lage
20:49	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	09.05.2014	Schloß Neuhaus
20:50	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	03.11.2002	Verl
20:50	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	12.10.2003	Gütersloh
20:50	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
20:51	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestbruch-Mosebeck	26.10.2019	Schieder
20:53	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
20:54	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	26.08.2005	Detmold
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen/Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
20:56	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
20:59	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
21:00	Müller, Rainer	60 Currimus Schlangen	13.05.2011	Schloß Neuhaus

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

67:59 min LG Oerlinghausen 31.05.2023 Lage

Tallgauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

58:17 min LG Lage-Detmold 27.10.2001 Schieder

Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Kempkes, M. 20:34

Ewige Bestenliste: 85:00 min

58:17 LG Lage-Detmold 27.10.2001 Schieder

Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Kempkes, M. 20:34

61:54 LG Lage-Detmold 25.10.2008 Schieder

Nikulla, Ulrich 19:55 – Schönhage, Reinhard 20:53 – Wilschrey, Johannes 21:06

61:59 TuS Humfeld 02.04.1988 Paderborn

Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58

<u>Männer M 50</u>	5 km Mannschaft	Fortsetzung		
63:57	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 19:59 - Schuster, Ingo 21:11 - Lose, Joachim 22:47		03.07.2019	Lage
64:08	LG Lage-Detmold Kruel, E. 21:01 – Petersmeier, J. 21:14 – Thielke, A. 21:53		27.10.2001	Schieder
65:32	LG Oerlinghausen Kornfeld, Eckard 20:13 – Rudolph, Gerhard 21:44 – Drosdek, Manfred 23:35		30.10.2004	Schieder
66:27	LC 92 Bad Salzuflen Hübner, Lutz 19:46 - Saamen, G. 23:07 – Steegers, E. 23:34		31.10.1998	Schieder
66:50	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 21:19 - Dähn, E. 21:55 - Kroll, W. 23:36		29.10.1994	Schieder
67:10	Currimus Schlangen Ellmann, R. 19:31 – Schmidt, W. 23:45 - Brötzmann, H. 23:54		15.04.2006	Paderborn
67:33	TuS Lügde Schultz, Heiner 19:58 - Viotto, Martin 22:05 - Albert, Bruno 25:30		27.10.2018	Schieder
67:59	LG Oerlinghausen Tallghauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44		31.05.2023	Lage
68:53	LG Lippe-Süd Henneke, Georg 22:08 - Schäfers, Friedolin 22:18 - Borgmann, Ludger 24:27		29.08.2003	Detmold
68:54	LG Lippe-Süd Rommel, G. 20:03 - Capelle, H. 22:41 - Schäfers, H. 26:10		11.04.1998	Paderborn
70:07	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Strohmeier, Kai 22:26 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07 - Kahl, Jochen 24:34		26.10.2013	Schieder
70:17	LG Oerlinghausen Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48 - Meyer, Marko 24:19		31.05.2023	Lage
70:44	TV 09 Pivitsheide Wende, Detlef 22:20 – Rosinski, Hans-Dieter 22:47 – Therolf, Udo 25:37		30.10.1999	Schieder
70:51	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 23:13 – Kornfeld, Eckhard 23:47 - Klug, Ewald 23:51		22.03.2008	Paderborn
70:57	LG Lippe-Süd Strunk, Hartmut 22:25 - Brueggenmeier, Horst 23:01 - Oehlerking, Ulrich 25:31		29.10. 2011	Schieder
71:12	LC 92 Bad Salzuflen Deutsch, W. 21:46 - Lonzer, Heinz 24:44 - Seniuck, Helmut 25:42		28.10.2000	Schieder
71:50	LG Lippe-Süd Leins, Martin 22:35 - Hoffmann, Fritz 23:48 - Opitz, Dieter 25:27		30.10.2010	Schieder
72:22	TG Lage Porath, Bernd 21:26 - Winter, Jörg 24:53 - Seithümer, Karl-Wolfgang 26:03		23.10.2021	Schieder
72:34	LG Lage-Detmold Walkmann, M. 22:31 – Schöning, H. 23:13 – Teske, R. 26:50		27.10.2001	Schieder
73:02	LG Lippe-Süd Prior, Karl 24:05 – Platte, Norbert 24:20 - Hoffmann, Fritz 24:37		24.10.2003	Schieder
73:17	LG Lage-Detmold Friesel, Bernd 23:55 – Heistermann, Peter 24:16 – Rottmann, Ernst 25:06		31.10.2009	Schieder
73:34	VfL Luerdissen Dopatka, Hans 22:02 - Kronshage, Hans 24:53 - Pietzonka, Erich 26:39		30.10.2004	Schieder
73:48	LG Lippe-Süd Bergkemper, W. 24:36 - Giehler, W. 24:37 - Brinkmann, F. 25:35		30.03.2002	Paderborn
74:02	TG Lage Kästner, Stephan 23:57 - Weckner, Lars 24:56 – Wolf, Heiko 25:09		31.05.2023	Lage
74:27	LC 92 Bad Salzuflen Gay, Gordon 23:56 – Becker, Friedhelm 24:21 - Schnelle, Bernd 26:10		26.10.2013	Schieder
74:29	LG Oerlinghausen Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11		27.10.2007	Schieder
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Stender, Andreas 23:06 - Strube, Joachim 24:53 - Hüls, Dr. Rudolf 26:57		26.10.2019	Schieder
75:44	LG Oerlinghausen Potthast, F. 20:09 - Wind, S. 27:37 - Albrecht, H. 27:58		30.09.1990	Berlin
76:12	LG Bad Salzuflen Voss, H. 24:53 - Saamen, G. 25:36 - Deutsch, W. 25:43		30.09.1990	Berlin
76:29	LG Oerlinghausen Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11		27.10.2007	Schieder
76:33	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 22:46 - Schmidt von Happe, Manfred 26:32 - Stefani, Hellmut 28:15		25.10.2008	Schieder
77:38	LG Lemgo (TV Lemgo) Henrich, U. 23:28 - Mesch, W. 23:35 - Firnhaber, J. 30:35		30.09.1990	Berlin

Männer M 50

5 km Mannschaft

Fortsetzung

77:52	LG Lage-Detmold Meierjohann, G. 23:28 - Wiese, R. 25:15- Hampe, D. 29:09	30.09.1990	Berlin
77:51	Currimus Schlangen Hackauf, W. 22:26 - Oesterhaus, H. 27:21 - Brinkmann, F. 28:04	15.04.2006	Paderborn
78:17	Blomberger Nelkenläufer Lange, Ralph 23:41 – Brüggenmeier, Horst 23:52 – Grosseccapenberg, Dieter 30:44	22.03.2008	Paderborn
78:27	TuS RW Schieder Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Bussen, Josef 29:43	24.10.2015	Schieder
78:35	Currimus Schlangen Ellmann, Reinhard 20:40 – Müller, Rainer 23:19 – Müller, Karlheinz 34:36	19.04.2014	Paderborn
78:49	TG Lage Liebrecht, Christian 22:28 - Heistermann, Peter 27:07 – Schäfer, Gerhard 29:14	03.07.2019	Lage
78:51	TuS Istrup Hoffmann, Fritz 23:48 – Opitz, Dieter 25:27 – Capelle, Heiner 29:36	03.04.2010	Paderborn
79:40	LG Lage-Detmold Filter, Alfred 22:49 - Teske, Ronald 25:50 – Winter, Erich 31:01	25.09.2004	Holzhausen
80:35	Currimus Schlangen Walther, Olaf 25:01 - Grüne, Dirk 25:38 - Schultz, Rainer 29:56	08.04.2023	Paderborn
80:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walle. S. 24:39 - Opfer, W, 27:58 - Neese, R. 28:20	30.09.1990	Berlin
80:59	LG Lemgo Struck, Friedhold 25:25 – Schafmeister, Friedel 25:25 – Winter, Jürgen 30:09	27.09.2009	Berlin
81:26	TV Lemgo Düsenberg, Thoren 26:41 - Noah, Alexander 27:20 - Kremming, Matthias 27:25	03.04.2022	Hannover
81:54	LG Bad Salzuflen Radtke, M. 26:12 - Meyer, D. 27:23 - Schröder, H. 28:19	30.09.1990	Berlin
82:26	Currimus Schlangen Walther, Olaf 26:00 - Grüne, Dirk 26:19 - Schultz, Rainer 30:07	08.04.2023	Paderborn
83:19	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 24:26 - Schwarzer, Josef 29:18 – Meier, Uwe 29:35	29.10.2016	Schieder
83:28	Currimus Schlangen Schultz, Rainer 25:13 – Fritschi, Frank 25:43 - Brinkmann, Friedhelm 32:32	27.10.2018	Schieder
84:48	LC 92 Bad Salzuflen Stewin, Horst 20:20 - Bienert, Burkard 26:48 - Rietz, Werner 37:40	17.09.2011	Holzhausen

10 km StraßeLippischer Rekord:

34:40 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 15.09.2019 Siegburg

Ewige Bestenliste:		42:00 min		
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
35:07	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.10.1989	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:50	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:14	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:17	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:20	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
38:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:26	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:48	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:58	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold/SV Diestelb.	25.10.1997	Schieder
39:01	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
39:01	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.05.2008	Bad Oeynhausen
39:37	Schröder, Werner	46 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
39:42	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn

Männer M 50

10 km

Fortsetzung

39:47	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
39:49	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
39:53	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	30.03.2002	Paderborn
39:58	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	03.04.2010	Paderborn
39:58	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
40:10	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
40:11	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
40:13	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
40:16	Thäsler, Klaus	56 < Lage >	20.09.2008	Holzhausen
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:26	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	31.10.1998	Schieder
40:26	Kornfeld, Eckard	53 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
40:31	Festing, Hubertus	64 SF Berlebeck-Heiligenkirchen	29.10.2016	Schieder
40:39	Stewin, Horst	58 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
40:41	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
40:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
40:45	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
40:47	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
40:48	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
40:51	Bartelt, Thomas	64 VfL Hiddesen	06.06.2014	Oelde
40:53	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
40:56	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
40:59	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
41:06	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
41:12	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
41:17	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
41:17	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestbruch-Mosebeck	08.04.2023	Paderborn
41:21	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
41:23	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2023	Paderborn
41:29	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	05.09.1999	Bertlich
41:29	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	28.10.2017	Schieder
41:39	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
41:40	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	03.11.2002	Verl
41:40	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	12.10.2003	Gütersloh
41:41	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestbruch-Mosebeck	26.10.2019	Schieder
41:45	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
41:45	Andrich, Roman	72 TV Lemgo	22.10.2022	Schieder
41:48	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	26.08.2005	Detmold
41:51	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
41:55	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
41:58	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
41:59	Müller, Rainer	60 Currimus Schlangen	13.05.2011	Schloß Neuhaus

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:56:32 Std. LG Lage-Detmold 27.10.2001 Schieder
 Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Kempkes, M. 41:07

Ewige Bestenliste: 2:50:00 Std.

1:56:32	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Kempkes, M. 41:07		
2:03:47	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Nikulla, Ulrich 39:50 – Schönhage, Reinhard 41:45 – Wilschrey, Johannes 42:12		
2:03:56	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 – Hermann, H. 41:55		
2:07:54	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Koppmann, Lars 39:58 – Schuster, Ingo 42:22 – Lose, Joachim 45:34		
2:08:14	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kruel, Erwin 42:01 – Petersmeier, Jürgen 42:28 – Thielke, Albert 43:45		
2:11:03	LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
	Kornfeld, Eckard 40:26 – Rudolph, Gerhard 43:28 – Drosdek, Manfred 47:09		

<u>Männer M 50</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:12:53	LC 92 Bad Salzuflen Hübner, Lutz 39:31 - Saamen, G. 46:14 - Steegers, E. 47:08		31.10.1998	Schieder
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12		29.10.1994	Schieder
2:14:18	Currimus Schlangen Ellmann, R. 39:01 - Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47		15.04.2006	Paderborn
2:15:05	TuS Lügde Schultz, Heiner 39:56 - Viotto, Martin 44:09 - Albert, Bruno 51:00		27.10.2018	Schieder
2:17:46	LG Lippe-Süd Henneke, Georg 44:16 - Schäfers, Friedolin 44:36 - Borgmann, Ludger 48:54		29.08.2003	Detmold
2:17:47	LG Lippe-Süd Romppel, G. 40:06 - Capelle, H. 45:21 - Schäfers, H. 52:20		11.04.1998	Paderborn
2:20:12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13 - Kahl, Jochen 49:07		26.10.2013	Schieder
2:20:32	LG Oerlinghausen Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35 - Meyer, Marko 48:38		31.05.2023	Lage
2:21:26	TV 09 Pivitsheide Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33 - Therolf, Udo 51:13		30.10.1999	Schieder
2:21:42	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 46:26 - Kornfeld, Eckhard 47:34 - Klug, Ewald 47:42		22.03.2008	Paderborn
2:21:53	LG Lippe-Süd Strunk, Hartmut 44:49 - Brueggenmeier, Horst 46:02 - Oehlerking, Ulrich 51:02		29.10.2011	Schieder
2:23:37	LG Lippe-Süd Leins, Martin 45:09 - Hoffmann, Fritz 47:35 - Opitz, Dieter 50:53		30.10.2010	Schieder
2:24:22	LC 92 Bad Salzuflen Deutsch, W. 43:31 - Lonzer, Heinz 49:28 - Seniuck, Helmut 51:23		28.10.2000	Schieder
2:24:42	TG Lage Porath, Bernd 42:51 - Winter, Jörg 49:46 - Seithümer, Karl-Wolfgang 52:05		23.10.2021	Schieder
2:25:07	LG Lage-Detmold Walkmann, Manfred 45:01 - Schöning, Heinz 46:26 - Teske, Ronald 53:40		27.10.2001	Schieder
2:26:32	LG Lage-Detmold Friesel, Bernd 47:50 - Heistermann, Peter 48:31 - Rottmann, Ernst 50:11		31.10.2009	Schieder
2:27:05	VfL Luerdissen Dopatka, Hans 44:03 - Kronshage, Hans 49:45 - Pietzonka, Erich 53:17		30.10.2004	Schieder
2:28:52	LC 92 Bad Salzuflen Gay, Gordon 47:51 - Becker, Friedhelm 48:42 - Schnelle, Bernd 52:19		26.10.2013	Schieder
2:28:55	LG Oerlinghausen Pleuker, Jürgen 46:13 - Lücking, Michael 50:21 - Gresskowski, Wilfried 52:21		27.10.2007	Schieder
2:29:34	LG Lippe-Süd Bergkemper, W. 49:11 - Giehler, W. 49:13 - Brinkmann, F. 51:10		30.03.2002	Paderborn
2:29:39	TuS Istrup Hoffmann, Fritz 47:35 - Opitz, Dieter 50:53 - Capelle, Heiner 59:12		03.04.2010	Paderborn
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53		26.10.2019	Schieder
2:31:29	LG Oerlinghausen Pothast, F. 40:17 - Wind, S. 55:13 - Albrecht, H. 3:55:59		30.09.1990	Berlin
2:32:22	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 48:54 - Brüntrup, Matthias 55:53 - Schwarzer, Josef 62:48		31.05.2023	Lage
2:32:23	LG Bad Salzuflen Voss, H. 49:46 - Saamen, G. 51:11 - Deutsch, W. 51:26		30.09.1990	Berlin
2:35:04	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 45:31 - Schmidt von Happe, Manfred 53:03 - Stefani, Hellmut 56:30		25.10.2008	Schieder
2:35:15	LG Lemgo (TV Lemgo) Henrich, U. 46:56 - Mesch, W. 47:10 - Firnhaber, J. 61:09		30.09.1990	Berlin
2:35:39	Currimus Schlangen Hackauf, W. 44:51 - Oesterhaus, H. 54:41 - Brinkmann, F. 56:07		15.04.2006	Paderborn
2:35:43	LG Lage-Detmold Meierjohann, G. 46:56 - Wiese, R. 50:29 - Hampe, D. 58:18		30.09.1990	Berlin
2:36:33	Blomberger Nelkenläufer Lange, Ralph 47:22 - Brüggemeier, Horst 47:43 - Grossecappenberg, Dieter 61:28		22.03.2008	Paderborn
2:36:51	TuS RW Schieder Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Bussen, Josef 59:25		24.10.2015	Schieder
2:37:18	LC 92 Bad Salzuflen Stewin, Horst 40:39 - Bienert, Burkard 53:36 - Rietz, Werner 75:19		17.09.2011	Holzhausen

Männer M 50

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:39:14	LG Lemgo		27.10.2018	Schieder
	Schultz, Rainer 50:25 – Fritschi, Frank 51:26 - Brinkmann, Friedhelm 65:04			
2:39:19	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
	Filter, Alfred 45:38 - Teske, Ronald 51:39 – Winter, Erich 62:02			
2:41:53	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 49:18 - Opfer, W, 55:56 - Neese, R. 56:39			
2:41:56	LG Lemgo		27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 50:49 – Schafmeister, Friedel 50:49 – Winter, Jürgen 60:18			
2:42:50	TV Lemgo		03.04.2022	Hannover
	Düsenberg, Thoren 53:22 - Noah, Alexander 54:39 - Kremming, Matthias 54:49			
2:43:16	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Seidel, H. 51:56 – Seidel, S. 51:58 – Albrecht, H. 59:22			
2:43:46	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Radtke, M. 52:23 - Meyer, D. 54:45 - Schröder, H. 56:38			
2:44:49	Currimus Schlangen		08.04.2023	Paderborn
	Walther, Olaf 51:59 - Grüne, Dirk 52:37 - Schultz, Rainer 60:13			
2:46:37	LG Oerlinghausen		29.10.2016	Schieder
	Zantop, Bernd 48:51 - Schwarzer, Josef 58:36 – Meier, Uwe 59:10			
2:47:51	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2012	Holzhausen
	Becker, Friedhelm 53:39 - Lindemann, Lutz 57:02 - Steegers, Dieter 57:10			

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

62:00 min Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

53:48 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

67:30 min

53:39	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:35	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
58:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
58:59	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
61:01	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
61:01	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
61:07	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
61:11	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
61:39	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
62:02	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
62:03	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.12.2015	Soest
62:23	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
62:47	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
63:05	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
63:06	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
63:21	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
63:29	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
63:31	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
63:41	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
63:53	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
63:56	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
64:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven

Männer M 50

15 km

Fortsetzung

64:10	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
64:19	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
64:28	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
64:28	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
64:31	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
64:40	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
64:48	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
64:50	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
64:52	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
65:04	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
65:22	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
65:23	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
65:26	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
65:33	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
65:43	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schiedern
66:03	Tallgauer, Udo	68 TSV Oerlinghausen	12.02.2023	Hamm
66:05	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schiedern
66:20	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
66:20	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
66:20	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
66:21	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
66:22	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
66:46	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
66:51	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
66:54	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
66:57	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
67:09	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
67:14	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
67:16	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn

20 km Straße

1:30:00 Std.

Lippische Bestleistung:

1:22:52 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:15:36 Std. Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:11:41 Std. Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:24:00 Std.

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schiedern
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:18:21	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:18:39	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:20:26	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:21:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:21:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:21:29	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:21:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:46	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:22:12	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:42	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:23:06	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn

Männer M 50

20 km

Fortsetzung

1:23:11	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
1:23:16	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:23:42	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:23:55	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:24:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:24:08	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:24:28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:24:39	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
1:24:42	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
1:24:56	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
1:25:14	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
1:25:33	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
1:25:41	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:25:45	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:25:58	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:26:02	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:26:14	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
1:26:25	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
1:26:29	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:26:30	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:26:45	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
1:27:10	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:27:12	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
1:27:15	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:27:38	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:27:43	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:27:45	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:28:07	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:28:27	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:28:27	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
1:28:29	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:28:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:29:02	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:29:08	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
1:29:11	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
1:29:17	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
1:29:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:29:39	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:29:42	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
1:30,0	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:15:36 Std. Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:35:00 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:22:38	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:22:57	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock

Männer M 50

Halbmarathon

Fortsetzung

1:25:48	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:25:48	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:25:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:26:03	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
1:26:42	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
1:27:14	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:27:17	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:27:44	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
1:27:50	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:28:17	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:28:31	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:28:44	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
1:29:05	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:29:17	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
1:29:20	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzufflen	17.09.2011	Holzhausen
1:29:37	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.09.2023	Berlin
1:29:54	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
1:30:14	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
1:30:20	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:30:27	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:30:40	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:30:45	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:30:57	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
1:31:09	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
1:31:13	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:31:14	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:31:30	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
1:31:56	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:31:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	30.03.1991	Paderborn
1:32:02	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:32:26	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:32:31	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzufflen	08.04.2018	Berlin
1:32:57	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	06.05.1989	Nürnberg
1:33:18	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
1:33:18	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
1:33:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:33:21	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:33:26	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
1:33:55	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:34:01	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
1:34:04	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
1:34:10	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
1:34:34	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:34:37	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
1:34:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:35,0	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

4:34:27 Std. TuS Lügde 03.11.2019 Gütersloh
 Klemme, Jürgen 1:24:11 - Schultz, Heiner 1:27:15 - König, Dietmar 1:45:01

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

4:21:28 Std. TuS Humfeld 02.04.1988 Paderborn
 Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26

Männer M 50

Halbmarathon Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:	6:00:00 Std.		
4:21:28 TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26		
4:34:13 TuS Lügde		03.11.2019	Gütersloh
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56		
4:50:38 LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Rommel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24		
4:56:00 LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
	Pothast, F. 1:25:00 - Drosdeck, M. 1:34:30 - Wind, S. 1:56:30		
4:57:49 LG Lage-Detmold		15.04.2006	Paderborn
	Kempkes, M. 1:30:45 - Nikulla, U. 1:31:56 - Kipp, U. 1:55:08		
5:03:20 LC 92 Bad Salzufflen		09.10.1999	Holzhausen
	Ramm, Manfred 1:39:30 – Lindemann, Lutz 1:41:53 – Deutsch, Wilhelm 1:41:57		
5:04:02 LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 1:33:58 - Wehmeier, Olaf 1:42:42 - Meusel, Andreas 1:47:22		
5:09:42 LG Oerlinghausen		04.11.2018	Gütersloh
	Schuster, Ingo 1:31:30 - Richter, Peter 1:42:44 - Lienen, Dieter 1:55:28		
5:09:55 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen		30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01 - Brandt, Jürgen 1:47:52		
5:21:19 LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Kunz, G. 1:42:36 - Meyer, W. 1:46:12 - Winter, E. 1:52:31		
5:21:30 LG Bad Salzufflen		30.09.1990	Berlin
	Voss, H. 1:45:00 - Saamen, G. 1:48:00 - Deutsch, W. 1:48:30		
5:22:27 TG Lage		20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Brune, Thomas 1:49:57 - Thielke, Albert 1:49:59		
5:28:20 Currimus Schlangen		15.04.2006	Paderborn
	Hackauf, W. 1:34:37 - Oesterhaus, H. 1:55:20 - Brinkmann, F. 1:58:23		
5:28:30 LG Lage-Detmold		30.09.1990	Berlin
	Meierjohann, G. 1:39:00 - Wiese, R. 1:46:30 - Hampe, D. 2:03:00		
5:30:10 Blomberger Nelkenläufer		22.03.2008	Paderborn
	Lange, Ralph 1:39:55 – Brüggemeier, Horst 1:40:39 – Grossecappenberg, Dieter 2:09:36		
5:32:21 LG Lage-Detmold		15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
	Strohmeier, Kai 1:45:18 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:45:24 - Heistermann, Peter 2:01:39		
5:33:01 LC 92 Bad Salzufflen		05.11.2006	Verl
	Saamen, Gerhard 1:49:42 – Tatenhorst, Klaus 1:51:21 – Pelz, Maximilian 1:51:58		
5:33:44 LC 92 Bad Salzufflen		25.09.2016	Berlin
	Hayer, Dr. Paul 1:30:25 - Edler, Axel 1:54:19 - Kroll, Thomas 2:09:00		
5:35:51 LC 92 Bad Salzufflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 1:44:24 – Anke, Johannes 1:49:25 – Klug, Ewald 2:02:02		
5:41:36 LG Lemgo		27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 1:47:12 – Schafmeister, Friedel 1:47:12 – Winter, Jürgen 2:07:12		
5:42:30 LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 1:44:00 - Opfer, W, 1:58:00 - Neese, R. 1:59:30		
5:44:23 LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Seidel, H. 1:49:32 – Seidel, S. 1:49:38 – Albrecht, H. 2:05:13		
5:44:53 LG Lippe-Süd		31.07.2010	Bad Pyrmont
	Strunk, Hartmut 1:45:13 – Hoffmann, Fritz 1:53:58 - Oehlerking, Ulrich 2:05:42		
5:45:30 LG Bad Salzufflen		30.09.1990	Berlin
	Radtke, M. 1:50:30 - Meyer, D. 1:55:30 - Schröder, H. 1:59:30		
5:47:30 LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 1:39:00 - Mesch, W. 1:39:30 - Firnhaber, J. 2:09:00		
5:55:11 Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, Reinhard 1:44:07 - Ende, Andreas 2:04:21 - Unruhe, Lorenz 2:06:43		

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:33:11 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 27.10.1984 Schieder

Ewige Bestenliste: 2:06:00 Std.

1:33:11 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:35:16 Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37 Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:39:13 Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:41:40 Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn

<u>Männer M 50</u>	25 km	Fortsetzung		
1:41:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:41:51	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:42:57	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
1:43:22	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:44:36	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:09	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:45:34	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:46:11	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
1:47:26	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
1:48:07	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:48:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
1:49:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:50:34	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:50:36	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:50:37	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:52:17	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:52	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:53:16	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:53:37	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
1:53:44	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
1:55:07	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
1:55:59	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:56:05	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
1:56:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:57:18	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:57:45	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
1:57:54	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
1:58:30	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:58:30	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	30.09.1990	Berlin
1:59:05	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:20	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
1:59:34	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
1:59:39	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:01:00	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
2:01:35	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:02:18	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:02:31	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:03:14	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
2:03:14	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:03:22	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:03:31	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
2:03:32	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:03:41	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:03:43	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:04:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:04:05	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:04:06	Zantop, Bernd	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
2:04:18	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin
2:04:25	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin

<u>Männer M 50</u>	25 km	Fortsetzung		
2:04:54	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:05:00	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:05:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:05:51	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:05:59	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

5:09:49 Std. TuS Humfeld 02.04.1988 Paderborn
Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47

Ewige Bestenliste: 7:00:00 Std.

5:09:49	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
		Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47		
5:50:45	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
		Pothast, F. 1:40:43 - Drosdeck, M. 1:51:59 - Wind, S. 2:18:03		
6:01:27	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
		Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14		
6:03:20	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
		Merkel, Georg 1:50:34 – Pötter, A. 2:03:14 – Ramme, Manfred 2:09:32		
6:06:09	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
		Romppel, Gerhard 1:52:12 – Deutsch, Wilhelm 2:01:54 – Lindemann, Lutz 2:12:03		
6:20:47	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
		Kunz, G. 2:01:36 - Meyer, W. 2:05:51 - Winter, E. 2:13:20		
6:20:57	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
		Voss, H. 2:04:25 - Saamen, G. 2:07:58 - Deutsch, W. 2:08:34		
6:28:05	LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
		Henrich, U. 1:57:19 - Mesch, W. 1:57:54 - Firnhaber, J. 2:32:52		
6:28:24	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
		Radtke, M. 1:50:56 - Meyer, D. 2:16:52 - Schröder, H. 2:21:36		
6:29:16	LG Lage-Detmold		30.09.1990	Berlin
		Meierjohann, G. 1:57:19 - Wiese, R. 2:06:12- Hampe, D. 2:25:45		
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
		Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36		
6:40:55	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
		Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Ende, Andreas 2:07:22 - Unruhe, Lorenz 2:30:10		
6:44:39	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
		Walle, S. 2:03:14 - Opfer, W, 2:19:49 - Neese, R. 2:21:36		
6:44:48	LG Lemgo		27.09.2009	Berlin
		Struck, Friedhold 2:07:02 – Schafmeister, Friedel 2:07:02 – Winter, Jürgen 2:30:44		
6:48:06	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
		Seidel, H. 2:09:48 – Seidel, S. 2:09:55 – Albrecht, H. 2:28:23		
6:49:24	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
		Radtke, M. 2:10:56 - Meyer, D. 2:16:52 - Schröder, H. 2:21:36		
6:59:01	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
		Schöne, H. 2:17:49– Zantop, B. 2:17:51 – Lienen, D. 2:23:21		

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:04:41 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:55:41 Std. Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 18.10.2020 Cuxhaven

Ewige Bestenliste: 2:35:00 Std.

1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:00:26	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:02:01	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:03:32	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:05	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin

Männer M 50

30 km

Fortsetzung

2:06:10	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
2:06:14	Schultz, Heiner	LG TuS Lügde	14.09.2014	Köln
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:07:19	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.09.2023	Berlin
2:11:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:12:41	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
2:12:43	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:12:44	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:12:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:13:22	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
2:14:44	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:15	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:16:20	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
2:16:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:16:28	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
2:18:08	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	01.09.2002	Leipzig
2:19:11	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:19:18	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:20:03	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:20:41	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
2:20:46	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:21:29	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:21:41	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	28.09.2014	Berlin
2:22:11	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:54	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:23:11	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:24:59	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
2:25:11	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufflen	07.06.1980	Dülmen
2:25:32	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:25:54	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:27:52	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
2:27:53	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
2:28:02	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:28:13	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
2:28:14	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:28:28	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
2:28:33	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:28:50	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:28:52	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	09.09.2012	Münster
2:28:55	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:28:56	Zantop, Bernd	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
2:29:10	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzufflen	28.09.2003	Berlin
2:29:18	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:30:18	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:30:21	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:30:46	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:31:01	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:31:12	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
2:31:26	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
2:31:53	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
2:32:00	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:32:10	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:32:13	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:32:27	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:32:37	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
2:33:23	Sander, Michael	___ LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin

Männer M 50

30 km

Fortsetzung

2:33	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:34:17	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
2:34:21	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:34:34	Niederkröme, Ernst	LG Oerlinghausen	28.09.2014	Berlin
2:34:36	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:34:52	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
2:34:59	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:26:52 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:14:58 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Ewige Bestenliste:

3:02:00 Std.

2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:20:30	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:22:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:24:07	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:26	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:27:12	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:28:36	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
2:34:45	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:34:47	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:34:50	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:34:52	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:35:00	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:37:12	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
2:35:56	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
2:37	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:38:57	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:39:04	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
2:39:13	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
2:39:35	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:41:10	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
2:42:23	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:42:31	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:43:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:44:07	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:44:14	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:45:04	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:45:53	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:46:22	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:46:43	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:47:03	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
2:48:28	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
2:49:23	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
2:49:28	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:50:13	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:51:08	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
2:51:13	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:52:31	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:52:32	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin

Männer M 50

35 km

Fortsetzung

2:52:42	Witte, Walter		47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:52:55	Reimann, Hermann		42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
2:52:56	Wiebusch, Uwe		LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:53:12	Wöhler, Helmut		46 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
2:53:37	Schäfers, Heinrich		34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:53:43	Capelle, Heinrich		35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:53:44	Zantop, Bernd		LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
2:54:00	Koch, Hans-Eckhard		53 LG Bad Salzufflen	28.09.2003	Berlin
2:54:11	Voss, Heinrich		38 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:55:11	Bergmann, Peter		RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:55:22	Brinkmann, Ernst		LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:56:01	Schildmann, Andreas		RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:56:14	Meyer, Werner		33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:56:22	Kornfeld, Eckhard		52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
2:56:37	Allnoch, Horst		34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
2:56:50	Meusel, Andreas		64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:57:10	Probst, Jürgen		52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
2:57:18	Althof, Friedrich-Wilhelm		LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang		53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:57:50	Struck, Friedhold		51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:58:01	Noltekuhlmann, Uwe		58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
2:58:44	Werther, Michael		63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:59:15	Sander, Michael	M50	__ LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
2:59	Stark, Hans Helmut		27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:59:59	Schäferjohann, Heinrich		39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
3:00:03	Wächter, Manfred		49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:00:20	Walkmann, Manfred		51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:00:40	Holl, Werner		39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:00:49	Hamann, Adolf		37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:01:01	Gieseking, Friedrich		32 LG Bad Salzufflen	30.09.1984	Berlin
3:01:20	Ramme, Manfred		46 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:01:32	Anke, Johannes		52 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
3:01:40	Boguhn, Helmut		52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:01:43	Seidel, Hans-Peter		45 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:01:52	Seidel, S.		LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:47:47 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzufflen 19.04.2015 Hannover

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

2:42:42 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:34:15 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Ewige Bestenliste:

3:30:00 Std.

2:34:15	Knuth, Axel		34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:50	Wissmann, Ingo		66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:40:34	Pothast, Friedel		40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:42:41	Meierjohann, Harald		37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald		30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:31	Robertson, Alan		30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:44:42	Romppel, Gerd		42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef		60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:47	Drosdek, Manfred		37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:48:14	Poritz, Henry		46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar		45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:49:54	Schultz, Heiner		61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:49:57	Biehl, Marcus		69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.09.2023	Berlin
2:56:54	Merkel, Georg		47 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
2:56:57	Quent, Rolf		28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:56:59	Herrmann, Dietmar		56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden

Männer M 50

40 km

Fortsetzung

2:57:08	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:58:13	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
2:59:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:59:39	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
3:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:01:47	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
3:01:57	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
3:02:51	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:04:11	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:05:35	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:05:44	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:06:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:07:34	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:07:41	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:08:38	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:09:35	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:32	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:10:55	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
3:11:20	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:12:32	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
3:13:35	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
3:14:17	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:14:46	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:15:40	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
3:17:09	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:17:10	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
3:17:23	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
3:17:37	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
3:17:39	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:17:57	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:18:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:18:32	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:18:33	Zantop, Bernd	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:18:52	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin
3:19:04	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:19:32	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
3:20:26	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:21:22	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:21:34	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
3:21:59	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
3:22:29	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:22:37	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:22:52	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:23:08	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:23:14	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:23:27	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
3:24:02	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:24:16	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:24	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:25:42	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
3:25:46	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:25:57	Sander, Michael	M50 __ LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
3:26:06	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:26:29	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:26:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:26:39	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:26:52	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	30.09.1984	Berlin

Männer M 50

40 km

Fortsetzung

3:27:07	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
3:27:14	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:27:27	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
3:27:37	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:27:41	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:27:51	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:28:07	Strube, Günter	34 LG Oerlinghausen	30.09.1984	Berlin
3:28:47	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	05.10.1997	Köln
3:29:20	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:28:27	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin

MarathonLippischer Rekord:

2:42:42 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Ewige Bestenliste:

3:45:00 Std.

2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:49:22	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:51:36	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:53:44	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:56	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:57:27	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
2:57:39	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:59:11	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.09.2023	Berlin
2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:06:36	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:06:39	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
3:06:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:06:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
3:07	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
3:09:30	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
3:09:40	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:09	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:11:45	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
3:11:56	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
3:13:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:14:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	01.09.2002	Leipzig
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:15:45	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:15:55	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:16	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:17:51	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
3:17	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:18	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:19	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	22.04.1990	Meran (I)
3:20	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:21:23	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
3:22:15	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	28.09.2014	Berlin
3:23:05	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzufflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
3:24:12	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufflen	07.06.1980	Dülmen
3:25:06	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
3:25:12	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:25:23	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:26:24	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster

Männer M 50

Marathon

Fortsetzung

3:27:58	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:27	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
3:28:12	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
3:28:27	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
3:28:29	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:28:48	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
3:29:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:29:25	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:29:26	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:29:46	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzufflen	28.09.2003	Berlin
3:29	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:31:25	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:32:24	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:32:37	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
3:32:57	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
3:32	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
3:33:44	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:34:23	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:34:36	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
3:34:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:35:07	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:35	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:36:48	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:36	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
3:37:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:37:09	Sander, Michael	_ LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
3:37:24	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:37:48	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:37:59	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:37:59	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
3:38:13	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzufflen	30.09.1984	Berlin
3:38:36	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:38:50	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
3:39:00	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:39:04	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:39:15	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:39:32	Strube, Günter	34 LG Oerlinghausen	30.09.1984	Berlin
3:40:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	05.10.1997	Köln
3:40:49	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:41:59	Meyer, Dieter	37 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
3:43:01	Schröder, Martin	27 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
3:43:51	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	04.05.2014	Hamburg
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:43:56	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:43	Klemme, Karl-Heinz	40 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
3:44:41	Knappmann, Lars	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.2023	Berlin
3:44:42	Niederkrome, Ernst	LG Oerlinghausen	28.09.2014	Berlin
3:44:58	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	19.05.2019	Gelsenkirchen

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

9:51:57 Std. LG Oerlinghausen

30.09.1990 Berlin

Potthast, F. 2:49:59 - Drosdeck, M. 3:08:59 - Wind, S. 3:52:59

Männer M 50

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

9:51:57	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Pothast, F. 2:49:59 - Drosdeck, M. 3:08:59 - Wind, S. 3:52:59		
10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		
10:17:56	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
	Rommel, Gerhard 3:09,21 – Deutsch, Wilhelm 3:25:44 – Lindemann, Lutz 3:42:51		
10:23:10	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, G. 3:06:36 – Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 –		
10:42:38	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Winter, E. 3:45:02		
10:42:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Voss, H. 3:29:59 - Saamen, G. 3:35:59 - Deutsch, W. 3:36:59		
10:54:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17:59 - Mesch, W. 3:18:59 - Firnhaber, J. 4:17:59		
10:56:57	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Meierjohann, G. 3:17:59 - Wiese, R. 3:32:59 - Hampe, D. 4:05:59		
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03		
11:19:40	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 – Wehmeier, O. 3:25:23 - Meusel, A. 3:34:44 –		
11:22:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 3:27:59 - Opfer, W. 3:55:59 - Neese, R. 3:58:59		
11:23:09	LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 3:34:23 – Schafmeister, Friedel 3:34:23 – Winter, Jürgen 4:14:23		
11:28:45	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Seidel, H. 3:39:04 – Seidel, S. 3:39:15 – Albrecht, H. 4:10:26		
11:30:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Radtke, M. 3:40:59 - Meyer, D. 3:50:59 - Schröder, H. 3:58:59		
11:50:22	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Ende, Andreas 4:08:42 - Unruhe, Lorenz 4:13:26		
11:51:24	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
	Kronshage, H. 3:40:25 - Grün, H. 3:56:22 – Witte, W. 4:14:37		
11:54:54	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Lindemann, L. 3:42:58 - Gorschlüter, W. 4:04:42 – Schemel, W. 4:07:14		
11:56:32	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Schöne, Hans-Joachim 3:51:14 - Zantop, Bernd 3:54:12 - Lienen, Dieter 4:11:06		
12:21:45	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Wiebusch, Uwe 3:28:29 – Lücking, Michael 4:10:11 – Gresskowski, Walter 4:43:05		
12:11:57	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Klemme, K. 3:43:59 - Haller, R. 4:13:59 - Giesecking, F. 4:13:59		
12:28	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Stiegmann, W. 3:52 - Blaschko, M. 4:07 - Gärtner, E. 4:27 -		
13:37:18	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
	Schmidt, W. 4:20:23 - Brinkmann, G. 4:36:08 – Brinkmann, F. 4:40:47		
13:58:48	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Stegers, D. 4:08:40 - Schröder, F. 4:51:05 – Blümchen, H. 4:59:03		
14:37:47	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2011	Berlin
	Hayer, Dr. Paul 3:19:34 - Koch, Ulrich 5:08:11 - Kälble, Georg 6:10:02		

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

17:17:57 Std.	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58		

Ewige Bestenliste:

17:17:57	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58		
17:55:28	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Schöne, H. 3:51:14 – Zantop, B. 3:54:12		

Männer M 50

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

18:42:55	LG Bad Salzufen		30.09.1990	Berlin
	Pahl, H. 3:20 – Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 – Radtke, M. 3:40			
20:51:44	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 3:28:14 - Ende, A. 4:08:42 – Unruhe, L. 4:13:26 - Fricke, F. 4:30:43 – Schröder, H. 4:30:43			
21:27:51	LG Oerlinghausen		25.09.2005	Berlin
	Kronshage, H. 3:40:25 - Grün, H. 3:56:22 – Witte, W. 4:14:37 - Lücking, M. 4:28:39 - Brinktrine, B. 5:07:48			
22:10:44	LC 92 Bad Salzufen		20.09.1998	Berlin
	Gorschlüter, W. 4:04:42 – Schemel, W. 4:07:14 – Steegers, D. 4:08:40 – Schröder, F. 4:51:05 – Blümchen, H. 4:59:03			
22:10:53	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Wiebusch, Uwe 3:28:29 – Lücking, Michael 4:10:11 – Grün, Herbert 4:23:10 – Gresskowski, W. 4:43:05 – Fiebig, K. 5:25:58			

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

4:40:27 Std. Harald Kuhlmann 61 TV Blomberg 11.03.2017 Münster

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

4:08:23 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 04.09.1993 Rheine

Ewige Bestenliste:

4:08:23	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:44:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	18.06.2005	Biel (CH)
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:28:15	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

100 km Straße**Lippischer Rekord:**

8:16:46 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 04.09.1993 Rheine

Ewige Bestenliste:

8:16:46	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
9:29:39	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	18.06.2005	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

15.890 m Hans Köller 34 TuS Humfeld 11.09.1985 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzufen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen

6 Stunden Lauf**Lippische Bestleistung:**

55.085 m Harald Kuhlmann 61 TV Blomberg 11.03.2017 Münster

Männer M 50

6 Stunden Lauf

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

55.085 Kuhlmann, Harald 61 Blomberger Nelkenkäufer 11.03.2017 Münster

110 m HürdenLippischer Rekord:

17,39 sec Ulrich Tessin 58 LG Lippe-Süd 22.08.2012 Zittau

Ewige Bestenliste:

17,39 -0,5 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 22.08.2012 Zittau
20,17 +0,2 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 24.05.2014 Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

17,32 +2,2 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 17.08.2013 Stadthagen

400 m HürdenLippischer Rekord:

74,93 sec Thomas Husemann 62 LG Lippe-Süd 03.06.2016 Lemgo

Ewige Bestenliste:

74,93 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 03.06.2016 Lemgo

4 x 100 mLippischer Rekord:50,61 sec StG Ostwestfalen-Lippe 07.05.2023 Viersen
Hodgson, Jamie 72 - Ratsch, Ulrich 67 - Liebig, Joachim 72 - Schäfers, Thorsten 73

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

50,4 sec TuS Ahmsen 20.07.1952 Lemgo

Ewige Bestenliste:

80,0 sec
50,4 TuS Ahmsen 20.07.1952 Lemgo
50,61 StG Ostwestfalen-Lippe 07.05.2023 Viersen
Hodgson, Jamie 72 - Ratsch, Ulrich 67 - Liebig, Joachim 72 - Schäfers, Thorsten 73
50,4 TuS Ahmsen 20.07.1952 Lemgo
50,6 TuS Kachtenhausen 20.07.1952 Lemgo
51,5 SuS Pivitsheide 20.07.1952 Lemgo**Hochsprung**Lippischer Rekord:

1,68 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 05.08.2018 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste:

1,25 m
1,68 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 05.05.2018 Lüdenscheid
1,54 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 07.05.2023 Viersen
1,48 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 11.09.2010 Ahlen
1,45 Koch, Peter 42 LG Lemgo 18.06.1992 Minden
1,45 Cammarata, Sven 72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 10.09.2022 Lage
1,41 Eickmeyer, Cord-Henrik 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2022 Bad Salzuflen
1,40 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 16.06.2012 Lemgo
1,35 Orgelmacher, Karl 62 LG Lemgo 28.08.2016 Lemgo
1,30 Brand, Klaus 49 LG Lippe-Süd 12.09.2010 Blomberg
1,29 Prüßner, Günter 46 LG Lage-Detmold 29.07.2007 Lemgo**Stabhochsprung**Lippischer Rekord:

3,05 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 16.07.2016 Horn

Männer M 50

Stabhochsprung

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:		1,80 m			
3,05	Hilker, Olaf		66 LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn
2,90	Tessin, Ulrich		58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,00	Brand, Klaus		49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

WeitsprungLippischer Rekord:

6,05 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 02.08.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste: 4,00 m

6,05 *	Ratsch, Ulrich		67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
5,07	Stock, Günter		33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,99	Scheffler, Hartmut		44 LG Lemgo	05.07.1995	Lemgo
4,84*	Hüls, Dr. Rudolf		48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,82*	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	07.05.2023	Viersen
4,74*	Tessin, Ulrich		58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,67*	Husemann, Thomas		62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
4,64	Kramer, Josef		29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,45	Schäfer, Karl-Heinz		34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
4,42	Nolte, Willi		28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,40	Günther, Hans-Helmut		24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,40	Schima, Manfred		52 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,35	Köller, Hans		34 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
4,24	Bergmann, Günther		33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
4,20	Kreinjobst, Werner		28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst		35 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1997	Lemgo
4,06	Timm, Peter		55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
3,92 *	Orgelmacher, Karl		62 LG Lemgo	04.09.2016	Bad Driburg

DreisprungLippischer Rekord:

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf		48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15*	Tessin, Ulrich		58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt
8,27*	Brand, Klaus		49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

Kugelstoßen

6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

Lippischer Rekord:

13,31 m Edward Karaczko 58 LC Lage 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste: 7,00 m

13,31	Karaczko, Edward		58 LC Lage	30.05.2009	Paderborn
11,92	Rathjen, Herbert		39 LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
11,90	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd	07.05.2023	Viersen
10,97	Meierrieks, Dietmar		58 LC Lage	22.06.2008	Bad Salzuflen
10,92	Nullmeier, Günter		42 SV Cappel	03.09.1993	Blomberg
10,44	Finger, Thomas		69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
10,03	Koch, Peter		42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,89	Ratsch, Ulrich		67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.05.2023	Viersen
9,74	Kastrup, Günter		34 TuS Lipperreihe	16.09.1990	Herford
9,63	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd	07.05.2023	Viersen
9,23	Timm, Peter		55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
9,09	Koch, Peter		42 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
9,04	Scheffler, Hartmut		44 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
8,92	Orgelmacher, Karl		62 LG Lemgo	28.08.2016	Lemgo
8,91	Vogel, Hermann		61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
8,85	Bergmann, Günther		33 TuS Humfeld	18.08.1985	Humfeld
8,76	Schäfer, Karl-Heinz		34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo

Männer M 50

Kugelstoßen

Fortsetzung

8,64	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
8,54	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2012	Bad Salzuflen
8,47	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
8,39	Prior, Karl	47 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,37	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
7,86	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	12.09.1987	Humfeld
7,53	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
7,40	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
7,04	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	12.07.1986	Schwelentrup

Kugelstoßen 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

11,50 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1986 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 7,00 m

11,50	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden

Diskuswerfen 1,50 kg**Lippischer Rekord:**

40,48 m Edward Karaczko 58 LC Lage 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

40,48	Karaczko, Edward	58 LC Lage	30.05.2009	Paderborn
38,80	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	29.07.1992	Minden
37,65	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	16.08.2023	Gütersloh
37,22	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.05.2023	Viersen
31,86	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	26.08.2023	Troisdorf
30,42	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	22.06.2008	Bad Salzuflen
28,54	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld
26,55	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Ahlen
21,13	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
19,58	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
18,02	Glatthor, Andreas	61 LG Bad Salzuflen	09.09.2012	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 2,0 kg**Lippische Bestleistung:**

36,86 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 21.04.1990 Lemgo

Ewige Bestenliste:

36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup

Hammerwerfen 6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)**Lippischer Rekord:**

39,76 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 17.10.1993 Nammen

Ewige Bestenliste: 7,00 m

39,76	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.10.1993	Nammen
-------	------------------	-----------------	------------	--------

Hammerwerfen 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

34,17 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste: 7,00 m

34,17	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
-------	------------------	-----------------	------------	--------

Männer M 50**Speerwerfen** 700 g (*800 g)**Lippischer Rekord:**

46,55 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2018 Gladbeck

Ewige Bestenliste:

46,55	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
42,04 *	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92 *	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
38,90 *	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
34,20 *	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	14.09.1985	Bielefeld
32,36	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.05.2012	Blomberg
30,70	Welzel, Stefan	70 TSV Oerlinghausen	20.06.2022	Rheine
25,70 *	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
25,10	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
17,52 *	Klaas, Helmut	28 LG Lippe-Süd	11.09.1985	Bad Meinberg

Speerwerfen 800 g**Lippische Bestleistung:**

42,04 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 16.07.1986 Horn

Ewige Bestenliste:

42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
38,90	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
34,20	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	14.09.1985	Bielefeld
31,64	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Ahlen
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
17,52	Klaas, Helmut	28 LG Lippe-Süd	11.09.1985	Bad Meinberg

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)**Lippischer Rekord:**1557 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 16.06.2012 Lemgo
(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84)

Ewige Bestenliste:

1557	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo	
		(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84)			
1498	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau	
		(14,07* – 4,53* – 8,64)			
1485	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	04.09.2016	Bad Driburg	
		(13,88* - 3,92* - 8,49)			
1126	705	Storeck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
		(15,28* - 3,74 – 8,31)			
1059	647	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
		(16,52* - 4,40 – 7,27)			
1015	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2023	Blomberg	
		(14,02 (-2,0) – 4,48 (+0,9) – o.g.V.)			

Deutscher Fünfkampf (100 m - Weitsprung – Kugelstoßen – Hochsprung – 400 m)**Lippische Bestleistung:**2641 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 16.06.2012 Lemgo
(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84 – 1,40 – 62,81)

Ewige Bestenliste:

2641	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
		(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84 – 1,40 – 62,81)		
2415	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
		(14,07* – 4,53* – 8,64 – 1,45 – 69,34)		

Männer M 50**Fünfkampf**

(Weit – Speer - 200 m – Diskus – 1500 m)

Lippischer Rekord:

2162 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 10.05.2015 Blomberg
(4,42* - 25,10 - 28,80* - 19,20 - 5:41,01)

Ewige Bestenliste:

2162 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 10.05.2015 Blomberg
(4,42* - 25,10 - 28,80* - 19,20 - 5:41,01)

Zehnkampf (100 m-Weit-Kugel-Hoch-400 m/100 m Hürden-Diskus-Stabhoch-Speer-1500 m)**Lippischer Rekord:**

4488 Punkte Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 16./17.08.2012 Zittau
(14,07* - 4,53* - 8,64 - 1,45 - 69,34 / 17,96* - 24,21 -2,70 - 30,06 - 6:47,46)

Ewige Bestenliste:

4488 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 16./17.8.12 Zittau
(14,07* - 4,53* - 8,64 - 1,45 - 69,34 / 17,96* - 24,21 -2,70 - 30,06 - 6:47,46)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 55

100 m

Lippischer Rekord:

13,02 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06.2023 Reken

Ewige Bestenliste:		18,0 sec	
13,02	-2,0	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 17.06.2023 Reken
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo 17.09.2017 Bad Salzuflen
13,1	*	Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold 13.08.1989 Herford
13,3	+1,7	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold 02.06.2007 Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen 26.09.1990 Lemgo
14,16	-0,2	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd 17.05.2013 Lemgo
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold 22.06.2008 Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd 11.06.1998 Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo 26.09.1990 Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo 07.07.1991 Herford
14,88	-1,6	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd 18.05.2019 Blomberg
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen 19.07.2002 Oberaden
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld 08.09.1991 Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen 28.08.1988 Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide > 30.09.2006 Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold 16.09.1990 Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen 14.09.2007 Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen 14.05.1999 Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld 24.05.1992 Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo 15.06.2002 Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo 07.09.1988 Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen 30.05.2002 Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.2022 Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen 09.10.2004 Bad Salzuflen
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd 19.08.1995 Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese 30.09.2006 Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake 25.05.1991 Lemgo

200 m

Lippischer Rekord:

27,62 sec Karl Orgelmacher 62 LG Lemgo 02.07.2017 Zittau

Ewige Bestenliste:			
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo 02.07.2017 Zittau
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold 27.06.2010 Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen 25.09.1991 Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold 02.06.2007 Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen 13.08.2002 Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen 03.05.1988 Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold 16.09.1990 Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen 15.05.1999 Kapfenberg (A)
Mit Rückenwindunterstützung			
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen 13.08.2002 Oberaden

400 m

Lippischer Rekord:

64,82 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

Männer M 55

400 m Hürden

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
68,2	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
72,40	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzuflen
79,94	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
83,17	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
86,71	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

800 mLippischer Rekord:

2:20,90 min Haensel Madueno 50 Endspurt OWL 24.06.2005 Lemgo

Ewige Bestenliste:

2:20,90	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	24.06.2005	Lemgo
2:24,03	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.2023	Troisdorf
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:30,35	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

1000 mLippischer Rekord:

3:01,76 min Haensel Madueno 50 Endspurt OWL 13.08.2006 Lemgo

Ewige Bestenliste:

3:01,76	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	13.08.2006	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

1500 mLippischer Rekord:

4:42,84 min Haensel Madueno 50 Endspurt OWL 17.07.2005 Vaterstetten

Ewige Bestenliste:

4:42,84	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	17.07.2005	Vaterstetten
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:45,8	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden

Männer M 55

1500 m

Fortsetzung

5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzufen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

10:08,6 min Lutz Hübner 39 LC 92 Bad Salzufen 05.09.1995 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

15:00,0 min

10:08,6	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:25,91	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	26.08.2023	Troisdorf
10:30,7	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988	Lemgo
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	06.09.1985	Bad Salzufen
11:14,73	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	18.08.2010	Melle
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	23.09.1993	Bad Salzufen
12:04,63	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	10.06.1998	Bad Salzufen
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzufen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	12.10.2013	Lemgo
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufen	09.06.1985	Bad Salzufen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,3	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
13:27,4	Reineke, Friedhelm	28 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
13:32,9	Tegt, Heinrich	39 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
13:58,18	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzufen	27.09.2008	Lemgo
14:02,0	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:24,5	Hampe, Wilhelm	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzufen
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:50,8	Pahl, Horst	34 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen

5000 m**Lippischer Rekord:**

17:08,72 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 12.09.2021 Baunatal

Männer M 55

5000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

25:30,0 min

17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:22,1	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzufen	13.04.1996	Lemgo
17:32,4	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	01.05.1984	Bönen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:07,9	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	07.07.2006	Borgholzhausen
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	30.08.1984	Bad Salzufen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	17.09.1988	Bad Salzufen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzufen
19:31,59	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1998	Lemgo
20:08,0	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	24.06.2005	Borgholzhausen
20:35,5	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	12.09.1984	Melle
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufen	22.09.1987	Bad Salzufen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzufen	02.10.1996	Bad Salzufen
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzufen	06.09.1994	Bad Salzufen
25:24,3	Papenhoff, Bruno	55 LG Bad Salzufen	24.04.2010	Lemgo

10000 mLippischer Rekord:

36:09,02 min Lutz Hübner 39 LC 92 Bad Salzufen 26.04.1996 Menden

Ewige Bestenliste:

52:00,0 min

36:09,02	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzufen	26.04.1996	Menden
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:25,55	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	23.04.2005	Solingen
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
41:28,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	07.09.1988	Bad Salzufen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	07.09.1993	Bad Salzufen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen

Männer M 55

10000 m

Fortsetzung

46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufflen	10.08.1985	Bad Salzufflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufflen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	04.08.2017	Minden
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufflen	05.04.2003	Lemgo
51:35,4	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzufflen	28.08.1991	Bad Salzufflen

5 km StraßeLippischer Rekord:

20:12 min	Uwe Broeker	60 SC Bad Salzufflen	07.12.2012	Wiedenbrück
20:12 min	Dietmar Versen	64 Only Eichholz	10.05.2019	Schloß Neuhaus

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

17:20 min	Ingo Wissmann	66 LG Lemgo	02.10.2021	Veri
-----------	---------------	-------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

22:30 min

17:20	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
18:17	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzufflen	28.10.1995	Schieder
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
19:04	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	22.03.1997	Salzkotten
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:11	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
19:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:25	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
19:44	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	19.03.2011	Salzkotten
19:53	Nikulla, Ulrich	54 LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder
19:55	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
20:12	Broeker, Uwe	60 SC Bad Salzufflen	07.12.2012	Wiedenbrück
20:12	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	10.05.2019	Schloß Neuhaus
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:15	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2012	Schieder
20:24	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufflen	30.03.1991	Paderborn
20:27	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
20:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
20:31	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
20:39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
20:39	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzufflen	08.04.2023	Paderborn
20:40	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	18.10.2009	Magdeburg
20:41	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2015	Schieder
20:41	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
20:52	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
20:53	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen-Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
20:57	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
20:58	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
21:02	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	14.05.2005	Harsewinkel
21:02	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	03.07.2019	Lage
21:04	Deutscher, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	11.04.1998	Paderborn
21:19	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufflen	29.10.1994	Schieder
21:20	Porath, Bernd	65 TG Lage	31.05.2023	Lage
21:21	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	26.10.1996	Schieder
21:21	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
21:22	Siekmann, Volker	59 TuS Leopoldshöhe	13.09.2014	Holzhausen
21:23	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufflen	03.04.1999	Paderborn
21:26	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
21:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	10.09.2017	Bielefeld
21:32	Brüggensmeier, Horst	50 Blumberger Nelkenläufer	29.10.2005	Schieder
21:35	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold

<u>Männer M 55</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
21:36	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2008	Delbrück
21:37	Laqua, Klaus	66 TSV Kirchheide	31.05.2023	Lage
21:42	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2005	Schieder
21:48	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	26.10.1996	Schieder
21:50	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
21:51	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
21:52	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	08.05.2015	Schloß Neuhaus
21:53	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	29.05.2009	Bad Oeynhaus
21:55	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
21:55	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
22:02	Wiemann, Jürgen	64 RSV Hörste	03.07.2019	Lage
22:06	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
22:06	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
22:07	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
22:07	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	31.05.2023	Lage
22:09	Freek, Hommes	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
22:10	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
22:11	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	20.05.2013	Gütersloh
22:14	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.2014	Delbrück
22:15	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	24.10.1987	Schieder
22:16	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
22:17	Uthmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	28.10.1995	Schieder
22:20	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
22:21	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
22:22	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	26.03.2015	Paderborn
22:23	Trope, Hans-Dieter	52 LG TuS Lügde	27.10.2007	Schieder
22:25	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
22:27	Petersmeier, Jürgen	50 LG Lage-Detmold	13.08.2005	Bad Driburg
22:28	Brandt, Jürgen	52 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
22:28	Liebrecht, Christian	60 TG Lage	03.07.2019	Lage
22:30	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.1995	Schieder
22:30	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

72:56 min TG Lage 03.07.2019 Lage
Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21 - Heistermann, Peter 27:07

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

59:43 min LG Lage-Detmold 23.09.2001 Troisdorf
Strube, Joachim 18:21 - Kieker, Joachim 18:37 - Jughardt, Horst 22:45

Ewige Bestenliste:

90:00 min

59:43	LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
	Strube, Joachim 18:21 - Kieker, Joachim 18:37 - Jughardt, Horst 22:45		
68:29	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Hübner, Lutz 19:46 - Saamen, G. 23:07 - Kroll, Wolfgang 25:36		
68:54	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Rommel, G. 20:03 - Capelle, H. 22:41 - Schäfers, H. 26:10		
70:22	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48 - Schuster, Ingo 24:24		
71:28	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:32 - Hoffmann, Fritz 23:24 - Tewesmeier, Hartmut 25:32		
71:43	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 20:20 - Schultz, Rainer 24:47 - Schmidt, Werner 26:36		
72:20	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 23:55 - Thielke, Albert 24:09 - Heistermann, Peter 24:16		
72:22	TG Lage	23.10.2021	Schieder
	Porath, Bernd 21:26 - Winter, Jörg 24:53 - Seithümer, Karl-Wolfgang 26:03		
73:36	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Kornfeld, Eckhard 23:47 - Tatenhorst, Klaus 23:51 - Pelz, Maximilian 25:58		
73:38	LG Oerlinghausen	14.09.2013	Holzhausen
	Lose, Joachim 21:53 - Wiebusch, Uwe 25:01 - Bekemeier, Rainer 26:44		

Männer M 55

5 km Mannschaft

Fortsetzung

74:55	LG Lippe-Süd Brueggenmeier, Horst 23:01 - Oehlerking, Ulrich 25:31 - Clemens, Hans-Georg 26:23	29.10.2011	Schieder
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Stender, Andreas 23:06 - Strube, Joachim 24:53 - Hüls, Dr. Rudolf 26:57	26.10.2019	Schieder
75:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:29 - Brandt, Jürgen 25:34 - Wiege, Reinhard 26:08	30.03.2013	Paderborn
76:30	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 23:32 - Lonzer, Horst 25:02 - Haller, Reinhard 27:56	10.04.2004	Paderborn
77:21	LG Lippe-Süd Schäfers, Friedolin 23:16 - Borgmann, Ludger 24:28 - Giehler, Wilfried 29:37	22.03.2008	Paderborn
77:33	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 22:46 - Schmidt von Happe, Manfred 26:32 - Stefani, Hellmut 28:15	25.10.2008	Schieder
78:20	LC 92 Bad Salzuflen Massek, Peter 25:09 - Deutsch, Wilhelm 26:21 - Bienert, Burkard 26:50	15.09.2012	Holzhausen
78:49	TG Lage Liebrecht, Christian 22:28 - Heistermann, Peter 27:07 - Schäfer, Gerhard 29:14	03.07.2019	Lage
79:39	LG Lage-Detmold Schöning, Heinz 23:13 - Teske, Ronald 26:50 - Winter Erich 29:36	27.10.2001	Schieder
80:27	TuS RW Schieder Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Clemens, Hans-Georg 31:43	24.10.2015	Schieder
80:35	Currimus Schlangen (Walther, Olaf 25:01 - Grüne, Dirk 25:38 - Schultz, Rainer 29:56)	08.04.2023	Paderborn
83:19	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 24:26 - Schwarzer, Josef 29:18 - Meier, Uwe 29:35	29.10.2016	Schieder
83:21	LG Lippe-Süd Leins, Martin 24:35 - Opitz, Dieter 25:27 - Tegt, Heinrich 33:19	30.10.2010	Schieder
83:56	LC 92 Bad Salzuflen Becker, Friedhelm 26:50 - Lindemann, Lutz 28:31 - Steegers, Dieter 28:35	15.09.2012	Holzhausen

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

34:40 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 02.10.2021 Verl

Ewige Bestenliste:	45:00 min		
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021 Verl
36:33	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995 Schieder
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001 Troisdorf
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001 Troisdorf
38:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	22.03.1997 Salzkotten
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018 Schieder
38:21	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	26.03.2005 Paderborn
38:48	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016 Schieder
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989 Schieder
38:49	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	14.05.2006 Bad Berleburg
39:27	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	19.03.2011 Salzkotten
39:45	Nikulla, Ulrich	54 LG Lage-Detmold	30.10.2010 Schieder
39:50	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992 Berlin
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003 Schieder
40:29	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2012 Schieder
40:47	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991 Paderborn
40:53	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989 Berlin
40:59	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015 Hannover
41:01	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995 Schieder
41:17	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001 Paderborn
41:20	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009 Magdeburg
41:21	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2015 Schieder
41:23	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2023 Paderborn
41:43	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995 Paderborn
41:45	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008 Schieder
41:53	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	14.05.2006 Bad Berleburg
41:56	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988 Paderborn
42:03	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019 Lage

Männer M 55

10 km

Fortsetzung

42:04	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	14.05.2005	Harsewinkel
42:08	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
42:37	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
42:39	Porath, Bernd	65 TG Lage	31.05.2023	Lage
42:41	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	26.10.1996	Schieder
42:42	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
42:46	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
42:52	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
43:02	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	10.09.2017	Bielefeld
43:03	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	29.10.2005	Schieder
43:10	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
43:11	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2008	Delbrück
43:13	Laqua, Klaus	66 TSV Kirchheide	31.05.2023	Lage
43:24	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2005	Schieder
43:35	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	26.10.1996	Schieder
43:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
43:41	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
43:43	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	05.11.2023	Gütersloh
43:46	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
43:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
43:50	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
44:11	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
44:12	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
44:14	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
44:17	Freek, Hommes	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
44:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
44:22	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	20.05.2013	Gütersloh
44:29	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	24.10.1987	Schieder
44:31	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
44:33	Uthmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	28.10.1995	Schieder
44:39	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
44:41	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
44:45	Trope, Hans-Dieter	52 LG TuS Lügde	27.10.2007	Schieder
44:50	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
44:54	Petersmeier, Jürgen	50 LG Lage-Detmold	13.08.2005	Bad Driburg
44:55	Brandt, Jürgen	52 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
44:59	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.1995	Schieder
45:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:59:24 min LG Lage-Detmold 23.09.2001 Troisdorf

Strube, Joachim 36:41 - Kieker, Joachim 37:13 - Jughardt, Horst 45:30

Ewige Bestenliste: 3:00:00 Std.

1:59:24	LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
Strube, Joachim 36:41 - Kieker, Joachim 37:13 - Jughardt, Horst 45:30			
2:16:57	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
Hübner, Lutz 39:31 - Saamen, G. 46:14 - Kroll, Wolfgang 51:12			
2:17:47	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
Rommel, G. 40:06 - Capelle, H. 45:21 - Schäfers, H. 52:20			
2:20:41	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35 - Schuster, Ingo 48:47			
2:22:56	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
Strunk, Hartmut 45:04 - Hoffmann, Fritz 46:48 - Tewesmeier, Hartmut 51:04			
2:23:24	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
Ellmann, Reinhard 40:40 - Schultz, Rainer 49:33 - Schmidt, Werner 53:11			
2:24:39	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
Friesel, Bernd 47:50 - Thielke, Albert 48:18 - Heistermann, Peter 48:31			
2:24:42	TG Lage	23.10.2021	Schieder
Porath, Bernd 42:51 - Winter, Jörg 49:46 - Seithümer, Karl-Wolfgang 52:05			

<u>Männer M 55</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:27:12	LC 92 Bad Salzufen Kornfeld, Eckhard 47:34 - Tatenhorst, Klaus 47:42 - Pelz, Maximilian 51:56		22.03.2008	Paderborn
2:27:14	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 43:45 - Wiebusch, Uwe 50:02 – Bekemeier, Rainer 53:27		14.09.2013	Holzhausen
2:29:49	LG Lippe-Süd Brueggenmeier, Horst 46:02 - Oehlerking, Ulrich 51:02 - Clemens, Hans-Georg 52:45		29.10. 2011	Schieder
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53		26.10.2019	Schieder
2:30:21	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:57 - Brandt, Jürgen 51:08 - Wiege, Reinhard 52:16		30.03.2013	Paderborn
2:32:57	LC 92 Bad Salzufen Wöhler, Helmut 47:03 - Lonzer, Horst 50:03 - Haller, Reinhard 55:51		10.04.2004	Paderborn
2:34:41	LG Lippe-Süd Schäfers, Friedolin 46:32 - Borgmann, Ludger 48:56 - Giehler, Wilfried 59:13		22.03.2008	Paderborn
2:35:04	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 45:31 - Schmidt von Happe, Manfred 53:03 - Stefani, Hellmut 56:30		25.10.2008	Schieder
2:36:38	LC 92 Bad Salzufen Massek, Peter 50:17 - Deutsch, Wilhelm 52:42 - Bienert, Burkard 53:39		15.09.2012	Holzhausen
2:39:17	LG Lage-Detmold Schöning, Heinz 46:26 - Teske, Ronald 53:40 – Winter Erich 59:11		27.10.2001	Schieder
2:41:02	TuS RW Schieder Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Clemens, Hans-Georg 63:26		24.10.2015	Schieder
2:42:39	LG Lippe-Süd Leins, Martin 45:09 - Opitz, Dieter 50:53 - Tegt, Heinrich 66:37		30.10.2010	Schieder
2:44:49	Currimus Schlangen Walther, Olaf 51:59 - Grüne, Dirk 52:37 - Schultz, Rainer 60:13		08.04.2023	Paderborn
2:46:37	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 48:51 - Schwarzer, Josef 58:36 – Meier, Uwe 59:10		29.10.2016	Schieder
2:47:51	LC 92 Bad Salzufen Becker, Friedhelm 53:39 - Lindemann, Lutz 57:02 - Steegers, Dieter 57:10		15.09.2012	Holzhausen

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

53:48 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:	75:00 min			
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
59:39	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
59:45	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
61:31	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
62:00	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	18.10.2009	Magdeburg
62:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
62:53	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
62:59	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
63:05	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
64:32	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
64:52	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
64:53	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
65:44	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
66:03	Tallgauer, Udo	68 TSV Oerlinghausen	12.02.2023	Hamm
66:06	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufen	27.10.1990	Schieder
66:06	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	29.03.2000	Freiburg
66:16	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
66:17	Lose, Joachin	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
66:21	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzufen	06.05.1989	Nürnberg

Männer M 55

15 km

Fortsetzung

67:01	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
67:09	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
67:15	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
67:15	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
67:5	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
67:47	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
68:02	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
68:40	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
69:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
70:01	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
70:02	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
70:07	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
70:23	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
70:26	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
70:35	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
70:41	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
70:44	Sander, Andreas	68 TuS Brake	05.11.2023	Gütersloh
71:04	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
71:27	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
71:27	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
71:31	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
71:56	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
72:18	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
72:22	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	12.10.2014	Essen
72:42	Wende, Detlef	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
72:50	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
72:57	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
73:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
73:14	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
73:18	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
73:26	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
73:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
73:53	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
73:56	Plückebaum, Alois	— SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
74:10	Oehlerking, Ulrich	— LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
74:10	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
74:14	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
74:17	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
74:19	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
74:22	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
74:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
74:26	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
74:44	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
74:48	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:11:41 Std. Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

75:00 min

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:19:32	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:19:40	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:11	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:46	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:22:01	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder

Männer M 55

20 km	Fortsetzung			
1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:40	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
1:23:26	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
1:23:51	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:24:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:24:30	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:26:02	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
126:29	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:27:38	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:28:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:28:08	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:28:22	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:28:23	Lose, Joachin	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:29:21	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
1:29:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:34:37	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:29:39	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:30:0	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:30:23	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
1:30:42	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:31:33	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:33:04	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:33:23	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:33:30	Brüggenmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
1:33:51	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:33:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:34:06	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
1:34:14	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
1:34:19	Sander, Andreas	68 TuS Brake	05.11.2023	Gütersloh
1:34:46	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
1:35:16	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
1:35:16	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:35:22	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
1:35:55	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
1:36:24	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
1:36:29	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	12.10.2014	Essen
1:36:56	Wende, Detlef	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:37:07	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:37:16	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:37:35	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
1:37:38	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
1:37:44	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
1:37:54	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:38:26	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:38:31	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
1:38:34	Plückebaum, Alois	— SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
1:38:55	Oehlerking, Ulrich	— LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:39:01	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
1:39:03	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
1:39:05	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
1:39:11	Nachtman, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:39:11	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:39:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
1:39:16	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:39:40	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
1:39:47	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin

Männer M 55

20 km

Fortsetzung

1:40:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
1:40:27	Pollmann, Detlev	67 Fit im Team Stadt Bad Salzufflen	04.06.2023	Salzkotten
1:41:16	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:41:17	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
1:41:20	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:41:22	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:41:40	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
1:41:55	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzufflen	25.09.2004	Holzhausen
1:41:56	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	03.04.2022	Hannover

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:15:36 Std. Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:48:00 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:23:53	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:24:02	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
1:26:30	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
1:27:12	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	18.10.2009	Magdeburg
1:28:00	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
1:28:26	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:30:45	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:31:13	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:31:14	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:32:26	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:32:57	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:32:57	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	29.03.2000	Freiburg
1:33:12	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:33:13	Lose, Joachin	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	06.05.1989	Nürnberg
1:34:15	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
1:34:34	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:34:35	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:34:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:35:0	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:35:20	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
1:35:40	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:36:34	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	03.11.2013	Gütersloh
1:38:30	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:38:37	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
1:38:10	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:39:00	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:39:03	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:39:15	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
1:39:24	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzufflen	22.03.2008	Paderborn
1:39:29	Sander, Andreas	68 TuS Brake	05.11.2023	Gütersloh
1:39:57	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
1:40:29	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
1:40:30	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:40:35	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn

Männer M 55

Halbmarathon

Fortsetzung

1:41:10	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
1:41:41	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
1:41:46	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	12.10.2014	Essen
1:42:15	Wende, Detlef	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:42:26	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:42:36	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:42:56	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
1:42:59	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
1:43:05	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
1:43:16	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:43:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:43:55	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
1:43:58	Plückebaum, Alois	SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
1:44:14	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:44:18	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:44:24	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufen	06.06.2004	Minden
1:44:28	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
1:44:31	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
1:44:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzufen >	13.09.2014	Holzhausen
1:44:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
1:44:40	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
1:45:06	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
1:45:15	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
1:45:43	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
1:45:57	Pollmann, Detlev	67 Fit im Team Stadt Bad Salzufen	04.06.2023	Salzkotten
1:46:47	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:46:48	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufen	08.09.2013	Münster
1:46:51	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:46:53	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:47:12	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
1:47:28	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzufen	25.09.2004	Holzhausen
1:47:31	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	03.04.2022	Hannover
1:47:52	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	30.03.2013	Paderborn
1:48,0	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

4:50:38 Std. LG Lippe-Süd 11.04.1998 Paderborn
 Romppel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24

Ewige Bestenliste:

4:50:38	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24		
5:22:27	TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Brune, Thomas 1:49:57 - Thielke, Albert 1:49:59		
5:27:08	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Brandt, Jürgen 1:47:52 - Wiege, Reinhard 1:50:14		
5:41:05	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Meusel, A. 1:47:22 – Schöne, H. 1:55:37 – Zantop, B. 1:57:06		
5:47:30	LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
	Deutsch, W. 1:41:25 - Gorschlüter, W. 2:02:25 – Schemel, W. 2:03:40		
5:58:02	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 1:41:54 - Fricke, F. 2:08:04 – Schröder, H. 2:08:04		
6:48:40	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
	Schmidt, W. 2:10:12 - Brinkmann, G. 2:18:04 – Brinkmann, F. 2:20:24		

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:39:34 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 03.05.1992 Berlin

Männer M 55

25 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2:25:00 Std.

1:39:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:44:05	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
1:44:47	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:56:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:57:18	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:59:05	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:41	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
1:59:53	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:00:11	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:01:35	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:03:09	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
2:03:23	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
2:03:41	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:03:43	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:04:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:04:05	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:04:54	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:05:00	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:05:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:06:33	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:06:47	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:07:02	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:07:50	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:08:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:08:36	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:09:55	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:10:05	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:10:50	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
2:11:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:12:38	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
2:12:41	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
2:13:18	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:13:33	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:13:41	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
2:14:08	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:14:30	Gieseking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:14:35	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
2:14:49	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:14:53	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:14:55	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:16:06	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	___.2005	Bremen
2:16:28	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:16:37	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
2:16:41	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:18:03	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:18:17	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:18:25	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:18:45	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin

<u>Männer M 55</u>	25 km	Fortsetzung		
2:18:52	Gutenhörner, Klaus	NL	38 TSV Rischenau	26.09.1993 Berlin
2:18	Tark, Hans Helmut		27 TV Lemgo	28.09.1986 Berlin
2:19:25	Steggemann, Siegfried		30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987 Steinfurt
2:19:55	Massek, Peter		47 LG Oerlinghausen	23.07.2003 Bad Pyrmont
2:20:00	Fricke, Friedhelm		Currimus Schlangen	13.10.2013 Essen
2:22:12	König, Dietmar		66 TuS Lügde	26.09.2021 Berlin
2:22:56	Althof, Friedrich-Wilhelm		61 LF Ehberg 02	21.05.2017 Gelsenkirchen
2:23:17	Gorschlüter, Wilhelm		38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998 Berlin
2:24:10	Will, Detlev		49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005 Minden
2:24:46	Schemel, Wilhelm		37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998 Berlin
2:24:54	Butt, Herbert		50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005 Minden

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

6:51:47 Std. LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Deutsch, W. 2:00:11 - Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32

Ewige Bestenliste:

6:45:46	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Meusel, A. 2:10:06 – Schöne, H. 2:17:49– Zantop, B. 2:17:51 – Lienen, D. 2:23:21		
6:51:47	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Deutsch, W. 2:00:11 - Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32		
7:08:47	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 2:01:27 - Fricke, F. 2:33:40 – Schröder, H. 2:33:40		
8:04:16	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
	Schmidt, W. 2:34:17 - Brinkmann, G. 2:43:37 – Brinkmann, F. 2:46:22		

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:04:41 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:02:38 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

Ewige Bestenliste:

2:55:00 Std.

2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:04:54	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:07:05	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:13:00	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:15	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:20:03	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:20:46	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:54	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:23:38	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:23:51	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:24:13	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:25:54	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:27:46	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
2:28:04	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
2:28:28	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:28:49	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:28:54	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:30:19	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:30:31	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:30:46	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:31:52	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:32:09	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:32:13	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt

Männer M 55

30 km

Fortsetzung

2:32:26	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:33:30	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:34:17	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:34:20	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:35:40	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:35:53	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:36:06	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:37:00	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
2:39:08	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
2:39:13	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
2:39:57	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:40:15	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:40:25	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
2:40:57	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:41:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:41:47	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:41:52	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:41:54	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:41	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:42:19	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:43:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
2:43:56	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
2:44:01	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:44:15	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:39	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:45	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
2:46:06	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:46:06	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:46:30	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
2:46:36	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
2:46:38	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
2:47:12	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
2:49:25	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
2:51:06	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
2:51:31	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:53:21	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:54:25	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:26:52 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:23:05 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

Ewige Bestenliste: 3:26:00 Std.

2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:25:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:35:10	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
2:37	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:38:57	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:41:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:43:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:44:14	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:46:43	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:47:34	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen

Männer M 55

35 km

Fortsetzung

2:47:50	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:48:15	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
2:50:13	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:52:24	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
2:52:44	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
2:53:12	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
2:53:37	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:53:43	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:55:22	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:56:50	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:57:50	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:58:44	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:59:10	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:59:59	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:00:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:01:52	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:02:07	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:03:10	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:03:30	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:05:40	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:05:45	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:06:37	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:06:58	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:07:09	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:07:47	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:08:45	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:08:50	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:08	Gieseking, Friedrich	32 LG Bad Salzufflen	04.10.1987	Berlin
3:09:57	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:10:32	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:11:19	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzufflen	09.10.2011	Essen
3:11:24	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:12:18	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:12:25	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:13:16	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:13:19	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:13:47	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
3:13:56	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:13	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
3:14:15	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:14:18	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzufflen	28.09.2008	Berlin
3:14:25	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
3:15:14	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufflen	21.03.1987	Steinfurt
3:15:57	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
3:18:33	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
3:20:51	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
3:23:08	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:24:23	Will, Detlev	49 < Bad Salzufflen >	05.06.2005	Minden
3:25:12	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:25:24	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzufflen	05.06.2005	Minden

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:47:25 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzufflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:43:31 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzufflen 01.10.1989 Berlin

Männer M 55

40 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3:35:00 Std.

2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:46:31	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:57:20	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
3:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:06:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:07:41	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:32	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:11:30	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:11:48	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:12:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:14:17	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:17:02	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
3:17:25	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
3:17:57	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
3:18:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:18:32	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:20:26	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:22:29	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
3:22:52	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:23:14	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:24:16	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:24:40	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:25:42	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:25:46	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:26:53	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:27:07	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
3:27:51	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:28:08	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:29:20	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:29:42	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:32:12	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:32:18	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:33:16	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:33:40	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:33:53	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:34:36	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:35:42	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:35:49	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:35	Gieseking, Friedrich	32 LG Bad Salzufflen	04.10.1987	Berlin
3:37:46	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	___.2005	Bremen
3:38:00	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:38:35	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzufflen	09.10.2011	Essen
3:38:40	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:39:46	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:40	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
3:40:47	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:40:52	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:41:28	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
3:41:59	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:42:00	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzufflen	28.09.2008	Berlin
3:42:11	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
3:42:40	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:43:04	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufflen	21.03.1987	Steinfurt

Männer M 55

40 km

Fortsetzung

3:43:52	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
3:46:51	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
3:48:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:52:05	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:53:00	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
3:53:31	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
3:54:28	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:54:41	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden

MarathonLippischer Rekord:

2:55:39 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 06.04.1997 Hannover

Ausländer:

2:52:29 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

Ewige Bestenliste:

4:15:00 Std.

2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:55:39	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:07:03	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
3:09	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:16	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:17	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:20	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:22:00	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:22:19	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:22:50	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:25:12	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:27:50	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
3:28:14	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
3:28:48	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:29:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:29:25	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:31:25	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:34:23	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:34:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:35	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:36	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:37:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:37:59	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
3:39:15	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:39:16	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:39:33	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:40:49	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:43:56	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:44:58	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:45:23	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:45:37	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:46:22	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:46	Gieseking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
3:47:32	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:47:39	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin

Männer M 55

Marathon

Fortsetzung

3:49:42	Oehlerking, Ulrich		LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:50:06	Wiebusch, Uwe		LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:50:34	Eikmeier, Günther		LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
3:50:40	Kronshage, Hans		LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim		52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:51:49	Lienen, Dieter		62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:52	Wind, Siegfried		32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:53:13	Friedrich, Andreas		58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:53:37	Korioth, Detlef		48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:10	Kornfeld, Eckhard		LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
3:54:22	Gutenhörner, Klaus	NL	38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
3:54:41	Noltekuhlmann, Uwe		58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:54:50	Althof, Friedrich-Wilhelm		61 LF Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:55:18	Steggemann, Siegfried		30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
3:59:17	Fricke, Friedhelm		Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
4:04:42	Meiseberg, Ralf		59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
4:04:49	Gorschlüter, Wilhelm		38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:06:19	Will, Detlev		49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
4:07:19	Schemel, Wilhelm		37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:07:33	Butt, Herbert		50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden
4:07:43	König, Dietmar		66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
4:08:20	Bohnensteffen, Uwe		LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
4:09	Firnhaber, Dr. Jürgen		36 LG Lemgo (TV Lemgo)	29.09.1991	Berlin
4:10:13	Engelhardt, Jürgen		40 LG Lemgo (TV Lemgo)	29.09.1996	Berlin
4:10:26	Albrecht, Hans-Joachim		39 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
4:11:24	Reinecke, Friedrich		28 LG Lippe-Süd	24.03.1984	Steinfurt
4:11:52	Kupfer, Horst		27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:12:19	Lindemann, Lutz		46 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
4:14:49	Therolf, Udo		49 LF Ehberg 02	12.10.2008	Essen
4:14	Collett, Georg	GB	34 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
4:14:59	Massek, Peter		47 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

11:34:58 Std. LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Deutsch, W. 3:22:50 - Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19

Ewige Bestenliste:

11:19:40	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Meusel, A. 3:34:44 – Schöne, H. 3:51:14 – Zantop, B. 3:54:12		
11:34:58	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Deutsch, W. 3:22:50 - Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19		
12:29:41	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 3:28:14 - Fricke, F. 4:30:43 – Schröder, H. 4:30:43		
13:37:18	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
	Schmidt, W. 4:20:23 - Brinkmann, G. 4:36:08 – Brinkmann, F. 4:40:47		

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

4:40:27 Std. Harald Kuhlmann 61 TV Blomberg 11.03.2017 Münster

Ewige Bestenliste:

4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:56:15	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2008	Biel (CH)
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Männer M 55**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

8:16:46 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 04.09.1993 Rheine

Ewige Bestenliste:

9:52:29	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2008	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

13.620 m	Gerhard Saamen	34 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13.620 m	Heinz Lonzer	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen

100 m Hürden**Lippischer Rekord:**

18,80 sec Ulrich Tessin 58 LG Lippe-Süd 12.07.2013 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

18,80 +0,6 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 12.07.2013 Mönchengladbach

Mit Rückenwindunterstützung:

17,32 +2,2 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 17.08.2013 Stadthagen

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,58 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 26.08.2023 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

1,58	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzufen	26.08.2023	Troisdorf
1,31	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo
1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
1,28	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	29.08.2015	Lemgo

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

5,66 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 17.06.2023 Reken

Ewige Bestenliste:

5,66*	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzufen	17.06.2023	Reken
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford
4,97	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,65*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.05.2013	Lemgo
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,42	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,33*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
4,24	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhaue	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	10.05.1997	Lemgo
3,95	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo

Männer M 55

Weitsprung

Fortsetzung

3,84	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford
3,48	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzufen	14.09.2007	Bad Salzufen

DreisprungLippischer Rekord:

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,09*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	13.07.2013	Mönchengladbach
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

Kugelstoßen

6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

Lippischer Rekord:

11,92 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 17.06.1995 Herne-Wanne

Ewige Bestenliste: 7,50 m

11,92	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
9,89	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzufen	07.05.2023	Viersen
9,74	Kastrup, Günter	34 TuS Lipperreihe	16.09.1990	Herford
9,09	Koch, Peter	42 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
8,91	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.2019	Bad Salzufen
8,61	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
8,47	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
8,39	Prior, Karl	47 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,33	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
7,67	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
7,53	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzufen	14.09.2007	Bad Salzufen

Kugelstoßen

7,26 kg

Lippische Bestleistung:

11,13 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 01.05.1995 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

11,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.05.1995	Bad Salzufen
-------	------------------	-----------------	------------	--------------

Diskuswerfen

1,50 kg (*2,0 kg)

Lippischer Rekord:

37,24 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1994 Minden

Ewige Bestenliste:

37,24	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzufen
28,54*	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld

Diskuswerfen

2,00 kg

Lippische Bestleistung:

31,28 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 07.04.1995 Norderney

Ewige Bestenliste:

31,28	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzufen

Hammerwerfen

6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

Lippischer Rekord:

39,50 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.08.1994 Lübeck

Männer M 55

Hammerwerfen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

7,00 m

39,50 Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd

06.08.1994 Lübeck

Hammerwerfen 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

34,17 m Herbert Rathjen

39 LG Lippe-Süd

06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste:

34,17 Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd

06.07.2005 Minden

Speerwerfen 800 g**Lippische Bestleistung:**

36,86 m Herbert Rathjen

39 LG Lippe-Süd

06.07.1994 Minden

Ewige Bestenliste:

36,86 Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd

06.07.1994 Minden

34,92 Koch, Peter

42 LG Lemgo

22.06.2000 Bielefeld

34,06 Denecke, Dieter

34 LG Lage-Detmold

29.06.1997 Bad Salzuflen

17,52 Klaas, Helmut

28 LG Lippe-Süd

11.09.1985 Bad Meinberg

Speerwerfen 800 g ab 1986**Lippischer Rekord:**

36,86 m Herbert Rathjen

39 LG Lippe-Süd

06.07.1994 Minden

Ewige Bestenliste:

36,86 Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd

06.07.1994 Minden

34,92 Koch, Peter

42 LG Lemgo

22.06.2000 Bielefeld

34,06 Denecke, Dieter

34 LG Lage-Detmold

29.06.1997 Bad Salzuflen

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)**Lippischer Rekord:**1428 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd
(14,88 (-1,6) – 4,33 (+1,1) – 7,67)

19.05.2019 Blomberg

Ewige Bestenliste:

1428 Husemann, Thomas

62 LG Lippe-Süd

19.05.2019 Blomberg

(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67)

1169 Schima, Manfred

52 LG Bad Salzuflen

14.09.2007 Bad Salzuflen

(15,66* - 3,48 – 7,53)

Deutscher Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)**Lippische Bestleistung:**2264 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd
(14,88 (-1,6) – 4,33 (+1,1) – 7,67 – 1,28 – 72,91)

19.05.2019 Blomberg

Ewige Bestenliste:

2264 Husemann, Thomas

62 LG Lippe-Süd

19.05.2019 Blomberg

(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67 - 1,28 - 72,91)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 60

100 m

Lippischer Rekord:

13,94 sec Günter Prüßner 46 LG Lage-Detmold 02.06.2007 Dortmund

Ewige Bestenliste:		20,0 sec			
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo

200 m

Lippischer Rekord:

29,18 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 27.06.2010 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:					
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)
Mit Rückenwindunterstützung					
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden

400 m

Lippischer Rekord:

64,82 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 13.07.2013 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:					
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
79,94		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
83,17		Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

Männer M 60**800 m****Lippischer Rekord:**

2:28,41min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 19.06.2003 Gladbeck

Ewige Bestenliste:

2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:30,35	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

1000 m**Lippischer Rekord:**

3:26,38 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.06.2015 Minden

Ewige Bestenliste:

3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,40	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

1500 m**Lippischer Rekord:**

4:55,37min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.07.2004 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste:

4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:13,61	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	08.05.2010	Lemgo
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
9:29,1	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

3000 m**Lippischer Rekord:**

10:20,92 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 29.06.2002 Minden

Männer M 60

3000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:14,73	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	18.08.2010	Melle
11:21,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	16.09.1988	Bad Salzuflen
11:27,3	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
12:06,3	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:07,98	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.1999	Lage
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:15,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	13.09.1995	Bad Meinberg
13:24,0	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
14:02,0	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:24,5	Hampe, Wilhelm	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:50,8	Pahl, Horst	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:58,7	Steggemann, Siegfried	30 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
15:38,07	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	12.10.2013	Lemgo
15:57,7	Beeskow, Günter	24 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen

5000 mLippischer Rekord:

17:47,84 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 25.07.2001 Minden

Ewige Bestenliste:

17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
18:52,95	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Detmold
19:10,96	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:23,48	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	29.08.2010	Melle
19:23,6	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
20:02,51	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.06.1999	Bad Salzuflen
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
21:28,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
21:41,1	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:09,4	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden

Männer M 60

5000 m

Fortsetzung

24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzufen	02.10.1996	Bad Salzufen
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzufen	06.09.1994	Bad Salzufen
27:51,9	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	21.04.2013	Lemgo

10000 mLippischer Rekord:

37:07,86 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.08.2001 Minden

Ewige Bestenliste:

37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
38:50,6	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	07.04.1990	Bad Salzufen
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
41:28,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	07.09.1988	Bad Salzufen
41:36,6	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.04.2013	Essen-Überruhr
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	10.08.1985	Bad Salzufen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:26,5	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	05.04.2003	Lemgo
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	04.08.2017	Minden
50:54,70	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	16.05.1999	Kapfenberg (A)
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	05.04.2003	Lemgo
51:35,4	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen

5 kmLippischer Rekord:

20:55 min Marcel Niebuhr 50 TSG Holzhausen-Sylbach 13.09.2014 Holzhausen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

18:21 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 23.09.2001 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

25:00 min

18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
19:08	Hübner, Lutz	39	30.10.1999	Schieder
19:27	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
19:47	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	14.05.2006	Bad Berleburg
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:20	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	24.04.2010	Wintrich
20:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen-Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
21:23	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	03.04.1999	Paderborn
21:31	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	26.10.1996	Schieder
21:35	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
21:41	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	26.10.1996	Schieder
21:42	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
21:44	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
21:46	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	28.10.2000	Schieder
21:47	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
21:50	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
22:01	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2017	Schieder
22:06	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
22:06	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.03.2013	Salzkotten
22:07	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	06.05.1989	Nürnberg
22:07	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	31.05.2023	Lage
22:09	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
22:20	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
22:24	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld

Männer M 60

5 km

Fortsetzung

22:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	28.05.2007	Gütersloh
22:53	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	16.04.2022	Paderborn
22:55	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	26.10.2013	Schieder
22:56	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.10.2019	Verl
23:00	Trompeter, Heinrich	33 LG TSV Rischenau	01.05.1993	Steinheim
23:00	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
23:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
23:01	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
23:08	Upmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	25.10.1997	Schieder
23:22	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
23:24	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
23:29	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
23:23	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2011	Schieder
23:45	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	26.03.2016	Paderborn
23:46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
23:46	Winter, Jörg	63 TG Lage	31.05.2023	Lage
23:49	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
23:58	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.10.2013	Brokhagen
24:04	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	28.10.1995	Schieder
24:04	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
24:07	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	07.04.2007	Paderborn
24:09	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
24:14	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
24:17	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
24:19	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
24:22	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.2000	Schieder
24:26	Klug, Walter	59 Funrunner's Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
24:28	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
24:28	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
24:29	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
24:34	Schultz, Rainer	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
24:36	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
24:36	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2010	Holzhausen
24:48	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
24:53	Kronshage, Hans	43 VfL Lüerdissen	30.10.2004	Schieder
24:59	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
25:00	Lange, Wolfgang	51 Trias Schieder	24.10.2015	Schieder

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

1:16:49 Std. LC 92 Bad Salzuflen 15.09.2012 Holzhausen

Massek, Peter 25:09 - Bienert, Burkard 26:50 - Becker, Friedhelm 26:50

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:09:00 Std. LC 92 Bad Salzuflen 28.10.2000 Schieder

Deutsch, W. 21:46 - Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44

Ewige Bestenliste: 1:30:00 Std.

1:09:00	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 21:46 - Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44		
1:11:28	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:32 - Hoffmann, Fritz 23:24 - Tewesmeier, Hartmut 25:32		
1:11:43	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 20:20 - Schultz, Rainer 24:47 - Schmidt, Werner 26:36		
1:12:20	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 23:55 - Thielke, Albert 24:09 - Heistermann, Peter 24:16		
1:14:55	LG Lippe-Süd	29.10. 2011	Schieder
	Brueggenmeier, Horst 23:01 - Oehlerking, Ulrich 25:31 - Clemens, Hans-Georg 26:23		
1:15:14	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 18:48 - Teske, R. 26:50 - Winter, E. 29:36		

Männer M 60

5 km Mannschaft

Fortsetzung

1:15:33	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07 - Thielke, Albert 24:37 - Trierweiler, Dieter 27:49		
1:16:49	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
	Massek, Peter 25:09 - Bienert, Burkard 26:50 - Becker, Friedhelm 26:50		
1:17:21	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
	Schäfers, Friedolin 23:16 - Borgmann, Ludger 24:28 - Giehler, Wilfried 29:37		
1:20:27	TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Clemens, Hans-Georg 31:43		
1:21:34	Currimus Schlangen	19.09.2009	Holzhausen
	Schmidt, Werner 26:09 – Daniel, Hubert 26:36 – Brinkmann, Friedhelm 28:49		
1:22:11	LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 26:57 – Schmidt von Happe, Manfred 27:29 – Kronshage, Hans 27:45		
1:23:48	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Zantop, Bernd 24:27 - Brüntrup, Matthias 27:57 - Schwarzer, Josef 31:24		
1:24:55	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Opitz, Dieter 25:27 - Capelle, Heiner 29:36 - Schäfers, Heinrich 29:52		
1:34:17	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 29:40 - Probst, Matthias 30:44 - Tatenhorst, Klaus 33:47		

10 km Straße

51:00 min

Lippischer Rekord:

36:41 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 23.09.2001 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

51:00 min

36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
38:15	Hübner, Lutz	39	30.10.1999	Schieder
38:53	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
39:34	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	14.05.2006	Bad Berleburg
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	24.04.2010	Wintrich
41:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
42:46	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
43:01	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
43:10	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
43:21	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
43:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
43:28	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
43:31	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
43:34	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
43:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
44:01	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2017	Schieder
44:11	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
44:12	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
44:14	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
44:17	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
44:39	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
44:47	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
45:38	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	28.05.2007	Gütersloh
45:50	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	26.10.2013	Schieder
45:59	Trompeter, Heinrich	33 LG TSV Rischenau	01.05.1993	Steinheim
45:59	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
46:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
46:02	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
46:15	Upmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	25.10.1997	Schieder
46:31	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	16.04.2022	Paderborn
46:44	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
46:48	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
46:57	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
47:03	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2011	Schieder
47:29	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	26.03.2016	Paderborn
47:37	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder

Männer M 60

10 km

Fortsetzung

47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
47:55	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.10.2013	Brokhagen
48:08	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	28.10.1995	Schieder
48:14	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	07.04.2007	Paderborn
48:17	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
48:17	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	31.05.2023	Lage
48:18	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
48:27	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
48:34	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
48:40	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
48:43	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.2000	Schieder
48:51	Klug, Walter	59 Funrunner's Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
48:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
48:56	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
48:57	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
49:08	Schultz, Rainer	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
49:11	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2010	Holzhausen
49:12	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
49:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
49:45	Kronshage, Hans	43 VfL Lüerdissen	30.10.2004	Schieder
49:58	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
49:59	Lange, Wolfgang	51 Trias Schieder	24.10.2015	Schieder
50:03	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	07.10.2000	Holzhausen
50:10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995	Schieder
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
50:35	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.10.2023	Schieder
50:37	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
50:38	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
50:40	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
50:41	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
50:48	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	08.10.1994	Holzhausen
50:53	Opitz, Dieter	50 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
51:00	Albert, Bruno	57 TuS Lügde	27.10.2018	Schieder

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

2:17:59 Std. LC 92 Bad Salzuflen 28.10.2000 Schieder
 Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28

Ewige Bestenliste:	2:50:00 Std.		
2:17:59	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28		
2:22:56	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 45:04 - Hoffmann, Fritz 46:48 - Tewesmeier, Hartmut 51:04		
2:23:24	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 40:40 - Schultz, Rainer 49:33 - Schmidt, Werner 53:11		
2:24:39	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 47:50 - Thielke, Albert 48:18 - Heistermann, Peter 48:31		
2:29:49	LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
	Brueggenmeier, Horst 46:02 - Oehlerking, Ulrich 51:02 - Clemens, Hans-Georg 52:45		
2:30:27	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 37:36 - Teske, R. 53:40 - Winter, E. 59:11		
2:31:04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13 - Thielke, Albert 49:14 - Trierweiler, Dieter 55:37		
2:34:41	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
	Schäfers, Friedolin 46:32 - Borgmann, Ludger 48:56 - Giehler, Wilfried 59:13		
2:37:35	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
	Massek, Peter 50:17 - Bienert, Burkard 53:39 - Becker, Friedhelm 53:39		
2:41:02	TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Clemens, Hans-Georg 63:26		

<u>Männer M 60</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:43:05	Currimus Schlangen		19.09.2009	Holzhausen
	Schmidt, Werner 52:17 – Daniel, Hubert 53:11 – Brinkmann, Friedhelm 57:37			
2:44:21	LG Oerlinghausen		31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 53:54 – Schmidt von Happe, Manfred 54:57 – Kronshage, Hans 55:30			
2:47:35	LG Oerlinghausen		31.05.2023	Lage
	Zantop, Bernd 48:54 - Brüntrup, Matthias 55:53 - Schwarzer, Josef 62:48			
2:49:48	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Opitz, Dieter 50:53 - Capelle, Heiner 59:12 - Schäfers, Heinrich 59:43			
3:08:21	LC 92 Bad Salzuflen		07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 59:20 - Probst, Matthias 61:28 - Tatenhorst, Klaus 67:33			
3:59:53	LC 92 Bad Salzuflen		09.09.2017	Holzhausen
	Stegers, Dieter 58:26 - Lindemann, Lutz 60:23 - Lonzer, Horst 121:04			

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

68:02 min Albert Holtkamp ___ TSV Lothe 04 31.03.2018 Paderborn

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

60:04 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 24.03.2001 Arnstadt

Ewige Bestenliste:		85:00 min		
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
61:41	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
65:05	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
66:06	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
66:16	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
66:21	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
67:53	Holtkamp, Albert	___ TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
68:02	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
68:40	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
70:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
70:26	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
70:53	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
72:25	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
72:50	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
72:57	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
73:26	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
73:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
74:10	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
74:22	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
75:13	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
75:14	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
75:17	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
75:59	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
76:19	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
76:41	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
76:41	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
76:47	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
76:58	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	07.11.2021	Gütersloh
76:59	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
77:29	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
77:40	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
77:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
78:10	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
78:12	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
78:19	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
78:21	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
78:44	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
78:49	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
78:54	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl

Männer M 60

15 km

Fortsetzung

79:35	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
79:57	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
80:11	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
81:09	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
81:18	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
81:26	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
81:26	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
81:48	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
81:49	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
81:55	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
82:31	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
82:33	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
82:51	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
82:57	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
83:31	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.2023	Paderborn
83:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
83:48	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
84:08	Noah, Alexander	__ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
84:26	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
84:55	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:28:49 Std. Albert Holtkamp __ TSV Lothe 04 31.03.2018 Paderborn

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:20:05 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 24.03.2001 Arnstadt

Ewige Bestenliste:

2:00:00 Std.

1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:22:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:26:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:28:07	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:28:22	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:28:40	Holtkamp, Albert	__ TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
1:30:42	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:31:33	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:33:19	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:33:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:34:30	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
1:36:15	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.10.2022	Köln
1:37:07	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:37:16	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:37:54	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:38:26	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:38:53	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:39:09	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:41:14	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:41:15	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:41:20	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:42:16	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:42:20	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
1:42:29	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
1:42:43	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:43:11	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
1:43:12	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:43:36	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
1:44:15	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn

Männer M 60

20 km

Fortsetzung

1:44:16	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:44:31	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:44:40	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:44:53	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
1:44:58	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:45:22	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:45:25	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:46:03	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
1:46:06	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
1:46:09	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:46:49	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
1:46:50	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:47:52	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
1:48:49	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:48:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:49:09	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:49:21	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
1:49:37	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.2023	Paderborn
1:50:01	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:50:04	Bohnsteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
1:50:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
1:51:12	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:52:04	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
1:52:10	Noah, Alexander	__ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:52:35	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:52:52	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:53:19	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:54:34	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
1:56:04	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:57:15	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:57:44	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
1:57:56	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	16.04.2022	Paderborn
1:58:46	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:59:24	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
1:59:58	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:24:28 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 24.03.2001 Arnstadt

Ewige Bestenliste: 2:10:00 Std.

1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:26:45	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:31:34	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:32:57	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:33:09	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
1:33:12	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:35:40	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:36:34	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:38:26	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:39:03	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:39:41	Brüggensmeier, Horst	50 Blumberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
1:41:50	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
1:42:26	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:42:36	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:43:16	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:43:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn

<u>Männer M 60</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:44:18	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:44:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:46:47	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:46:48	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:46:53	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:47:52	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:48,0	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
1:48:15	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	07.11.2021	Gütersloh
1:48:20	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:48:50	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
1:48:51	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:49:16	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
1:49:58	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
1:49:59	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:50:14	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:50:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:50:43	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:50:45	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
1:51:08	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:51:11	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:51:51	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
1:51:55	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
1:51:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:52:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
1:53:46	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
1:54:46	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:54:50	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:54:57	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:55:08	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:55:19	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.2023	Paderborn
1:55:20	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
1:55:21	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	14.10.2018	München
1:56:03	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:56:06	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
1:57:39	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:58:03	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
1:58:12	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
1:58:19	Noah, Alexander	__ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:58:31	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	07.06.2015	Salzkotten
1:58:45	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:59:03	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
2:00:51	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
2:02:25	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:03:40	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:04:11	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
2:04:24	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	16.04.2022	Paderborn
2:05:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:05:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:06:32	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel
2:07:08	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:08:28	Nagel, Gerhard	Blomberger Nelkenläufer	27.07.2008	Bad Pyrmont

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

5:27:40 Std. LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.03.2013 Paderborn
 Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:12 - Brandt, Jürgen 1:49:03 - Wiege, Reinhard 1:50:25

Ewige Bestenliste:

5:27:08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.03.2013 Paderborn
 Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Brandt, Jürgen 1:47:52 - Wiege, Reinhard 1:50:14

Männer M 60

Halbmarathon Mannschaft

Fortsetzung

5:38:24	TG Lage			20.05.2016	Delbrück-Bentfeld	
	Seithümmer, Karl-Wolfgang	1:42:31	- Thielke, Albert	1:49:59	- Trierweiler, Dieter	2:05:54
6:38:43	LC 92 Bad Salzuflen			20.09.1998	Berlin	
	Gorschlüter, W.	2:02:25	- Schemel, W.	2:03:40	- Blümchen, Heinrich	2:32:38

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:50:33 Std. Manfred Radtke 29 LG Bad Salzuflen 06.05.1989 Nürnberg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:48:12 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

2:50:00 Std.

1:47:50	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd		21.04.2002	Hamburg
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen		06.05.1989	Nürnberg
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde		22.10.1988	Schieder
1:59:41	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd		15.10.2006	Essen
2:00:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde		01.10.2023	Köln
2:01:35	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
2:01:54	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
2:04:29	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd		10.10.2004	Essen
2:06:33	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen		08.09.2013	Münster
2:06:47	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		01.12.2013	Herten-Bertlich
2:07:50	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo		04.10.1987	Berlin
2:08:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen		24.09.2023	Berlin
2:09:00	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen		25.09.2022	Berlin
2:11:44	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen		19.03.1989	Büren
2:11:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup		29.09.2019	Berlin
2:12:38	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo		10.09.2017	Münster
2:13:33	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen		12.10.2008	Essen
2:14:14	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld		24.09.2017	Berlin
2:14:49	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold		28.09.2008	Berlin
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
2:16:06	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd		. .2005	Bremen
2:16:28	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen		18.10.2020	Cuxhaven
2:16:46	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen		25.09.2005	Berlin
2:18:17	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo		28.04.2019	Hamburg
2:19:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen		09.04.2017	Hannover
2:19:23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen		14.02.1997	Luxor (ET)
2:19:52	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd		30.09.2001	Berlin
2:25:09	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
2:26:38	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
2:29:20	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen		21.03.1991	Steinfurt
2:30:06	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen		07.04.2019	Hannover
2:34:23	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen		26.09.2010	Berlin
2:36:23	Witte, Walter	LG Oerlinghausen		30.09.2007	Berlin
2:38:50	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen		25.10.2015	Frankfurt
2:38:55	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen		04.06.2023	Salzkotten
2:39:05	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen		22.05.2011	Hamburg
2:39:09	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen		25.10.1998	Frankfurt
2:39:36	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde		13.10.2019	Köln
2:39:51	Berief, Johannes	32 LG Oeröinghausen		26.09,1993	Berlin
2:45:32	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen		30.10.2022	Frankfurt
2:46:32	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf		28.09.2014	Berlin
2:46:33	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold		26.09.2004	Berlin
2:49:28	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen		29.09.1996	Berlin

25 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:****Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

7:52:28 Std. LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32 - Blümchen, Heinrich 3:00:52

Männer M 60

25 km Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

7:52:28 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32 - Blümchen, Heinrich 3:00:52

30 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:25:00 Std. Heiner Schultz 61 TuS Lügde 06.05.2023 Köln

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:09:46 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

3:30:00 Std.

2:09:24	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
2:12:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:13:38	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:16:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:19:23	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:21:52	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:22:09	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:24:49	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
2:25:54	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:30:15	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:31:47	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:33:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
2:33:30	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:34:01	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:35:28	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
2:35:49	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
2:37:08	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
2:37:44	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
2:39:09	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
2:41:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:41:37	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:44:04	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:44:15	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:51	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:46:06	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:46:06	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:49:05	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:55:08	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:57:32	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:00:03	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:00:47	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
3:00:52	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.1998	Frankfurt
3:06:20	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:09:44	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
3:10:41	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
3:11:49	Berief, Johannes	32 LG Oerlinghausen	26.09,1993	Berlin
3:13:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:16:21	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
3:18:59	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
3:20:31	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin

35 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:51:51 Std. Heiner Schultz 61 TuS Lügde 06.05.2023 Köln

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:31:20 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Männer M 60

35 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

4:00:00 Std.

2:30:58	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:47:34	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:50:13	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:50:40	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:51:41	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
2:54:17	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:59:10	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:03:46	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:05:40	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:06:58	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:08:45	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:08:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:10:32	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:11:21	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:12:25	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:13:03	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:13:19	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:13:47	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:13:56	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:15:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:15:41	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
3:23:05	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:25:09	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:28:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
3:31:41	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:36:01	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:38:49	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:42:37	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
3:42:42	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.1998	Frankfurt
3:42:47	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
3:43:47	Berief, Johannes	32 LG Oeröinghausen	26.09,1993	Berlin
3:47:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:52:29	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
3:53:03	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
3:54:04	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
3:57:09	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:58:03	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:****Bessere Bruttoleistung einer längeren Strecke:**

3:02:22 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:52:54 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

5:10:00 Std.

2:52:32	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:11:30	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:14:17	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:15:02	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:22:31	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:22:53	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:24:13	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen

Männer M 60

40 km

Fortsetzung

3:24:40	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:24:59	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
3:26:15	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:26:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:28:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:29:14	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:31:10	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuffen	11.09.1988	Bremen
3:32:12	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:33:24	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuffen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:33:36	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:34:11	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
3:36:36	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:40:47	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:41:28	Koriath, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuffen	09.04.2017	Hannover
3:42:38	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuffen	20.09.1998	Berlin
3:42:40	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:45:01	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuffen	20.09.1998	Berlin
3:48:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:49:19	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuffen	21.03.1991	Steinfurt
3:57:24	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:00:35	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
4:04:56	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuffen	22.05.2011	Hamburg
4:05:02	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuffen	25.10.1998	Frankfurt
4:09:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuffen	07.04.2019	Hannover
4:12:20	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:14:15	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
4:15:45	Berief, Johannes	32 LG Oeröinghausen	26.09,1993	Berlin
4:16:52	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
4:21:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuffen	29.09.1996	Berlin
4:26:41	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:38:56	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
4:54:27	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
4:54:49	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin
5:04:03	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:09:50	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuffen	02.06.2002	Minden

Marathon**Lippischer Rekord:**

3:02:22 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

5:30:00 Std.

3:02:00	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuffen	22.04.1990	Meran (I)
3:22:00	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:25:12	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:25:44	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuffen	16.04.2000	Hamburg
3:30:06	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuffen	08.09.2013	Münster
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:35	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:39:16	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:45:23	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:46:44	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:47:32	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:48:07	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:49:42	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:50:40	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin

<u>Männer M 60</u>	Marathon	Fortsetzung		
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:53:13	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:55:04	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:55:54	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
4:04:42	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
4:04:49	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:07:19	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:20:23	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:23:45	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
4:25:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:28:12	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
4:28:20	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
4:28:26	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.1998	Frankfurt
4:29:47	Berief, Johannes	32 LG Oeröinghausen	26.09.1993	Berlin
4:36:08	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:40:55	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
4:41:38	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:55:56	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:20:57	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

13:17:23 Std. LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15

Ewige Bestenliste:

13:17:23 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15

50 km**Lippischer Bestleistung:****Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

5:24:20 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 03.06.1994 Biel (CH)

Ewige Bestenliste:

5:24:20 Schäfers, Heinrich 34 LG Lippe-Süd 03.06.1994 Biel (CH)
 5:38:35 Deutsch, Wilhelm 39 LC 92 Bad Salzuflen 31.08.2002 Rheine-Elte
 5:46:39 Kronshage, Hans 42 LG Oerlinghausen 09.06.2006 Biel (CH)

100 km**Lippischer Rekord:**

10:48:39 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 03.06.1994 Biel (CH)

Ewige Bestenliste:

10:48:39 Schäfers, Heinrich 34 LG Lippe-Süd 03.06.1994 Biel (CH)
 11:17:09 Deutsch, Wilhelm 39 LC 92 Bad Salzuflen 31.08.2002 Rheine-Elte
 11:33:18 Kronshage, Hans 42 LG Oerlinghausen 09.06.2006 Biel (CH)

Stundenlauf**Lippischer Bestleistung:**

11610 m Rothgänger, Paul 29 LG Bad Salzuflen 28.08.1991 Bad Salzuflen

Männer M 60

Stundenlauf

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
10416	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	02.10.2002	Warburg

300 m HürdenLippischer Rekord:

54,03 sec	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.05.2014	Lemgo
-----------	-----------------	---------------------------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

54,03	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.05.2014	Lemgo
-------	------------------	---------------------------------	------------	-------

4 x 100 mLippischer Rekord:

80,94 sec	StG Ostwestfalen-Lippe		26.06.2019	Bad Salzufen
	Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48			

Ewige Bestenliste:

80,94	StG Ostwestfalen-Lippe		26.06.2019	Bad Salzufen
	Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48			

HochsprungLippischer Rekord:

1,30 m	Klaus Brand	49 LG Lippe-Süd	24.05.2014	Lemgo
--------	-------------	-----------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

		1,15 m		
1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	29.08.2015	Lemgo
1,19	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo

WeitsprungLippischer Rekord:

4,84 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
--------	-----------------	--------------------	------------	----------

Ewige Bestenliste:

		3,50 m		
4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	10.05.1997	Lemgo
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzufen	09.10.2004	Bad Salzufen
4,02	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
3,95	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
3,84	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford

DreisprungLippischer Rekord:

10,31 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
---------	-----------------	--------------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
8,36*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	28.05.2011	Lemgo

Kugelstoßen 5,00 kgLippischer Rekord:

12,89 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzufen
---------	-----------------	-----------------	------------	--------------

Männer M 60

Kugelstoßen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

8,00 m

12,89	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzuflen
11,16	Karaczko, Günther	35 LC Lage	18.10.1997	Bielefeld
11,16	Schröder, Erich	33 BSV Leese	29.09.2001	Lemgo
11,03	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
10,92	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	12.08.1990	Humfeld
10,14	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
9,84	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	13.08.1989	Herford
9,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Lemgo
9,42	Herberg, Frank	44 Detmolder TV v. 1860	22.05.2008	Gütersloh
9,39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	19.08.2006	Blomberg
9,09	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
9,02	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen
8,94	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
8,55	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
8,31	Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
8,26	Zöllner, Michael	43 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
8,15	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1999	Bad Driburg
8,09	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	27.05.1989	Lemgo

Diskuswerfen 1,00 kgLippischer Rekord:

50,35 m Günter Karaczko

35 LC Lage

27.06.1998 Aachen

Ewige Bestenliste:

20,00 m

50,35	Karaczko, Günter	35 LC Lage	27.06.1998	Aachen
42,07	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	09.08.2000	Minden
35,78	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	10.06.2007	Porta-Nammen
32,11	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
31,23	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	25.08.2012	Blomberg
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
23,93	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
20,18	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 2,00 kg**Lippischer Bestleistung:**

30,10 m Günter Karaczko

35 LC Lage

29.06.1997 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
-------	------------------	------------	------------	---------------

Hammerwerfen 5,00 kgLippischer Rekord:

42,23 m Herbert Rathjen

39 LG Lippe-Süd

20.10.2001 Plettenberg

Ewige Bestenliste:

42,23	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.10.2001	Plettenberg
39,94	Karaczko, Günter	35 LC Lage	12.10.1997	Nammen
19,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen

Hammerwerfen 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

34,17 m Herbert Rathjen

39 LG Lippe-Süd

06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste:

34,17	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
-------	------------------	-----------------	------------	--------

Männer M 60**Speerwerfen** 600 g**Lippische Bestleistung:**

36,42 m	Dieter Denecke	34 LG Lage-Detmold	27.08.1994	Lübeck
---------	----------------	--------------------	------------	--------

Ewige Bestenliste: 20,00 m

36,42	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	27.08.1994	Lübeck
36,14	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
30,01	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
27,51	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

Speerwerfen 600 g ab 1999**Lippischer Rekord:**

36,14 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
---------	-----------------	-----------------	------------	-------

Ewige Bestenliste: 20,00 m

36,14	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
30,01	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
27,51	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

Speerwerfen 800 g ab 1987**Lippischer Rekord:**

34,06 m	Dieter Denecke	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
---------	----------------	--------------------	------------	---------------

Ewige Bestenliste:

34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
-------	-----------------	--------------------	------------	---------------

Gewichtwerfen**Lippischer Rekord:**

15,04 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

Ewige Bestenliste: 20,00 m

15,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
-------	------------------	-----------------	------------	--------

Dreikampf**Lippischer Rekord:**

1901 Punkte	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo
	(14,38* - 4,63* - 9,14)			

Ewige Bestenliste:

1901	1008	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo
		(14,38* - 4,63* - 9,14)			

Deutscher Fünfkampf**Lippischer Rekord:**

2868 Punkte	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo
	(14,38* - 4,63* - 9,14 - 1,20 - 69,51)			

Ewige Bestenliste:

2868	1344	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo
		(14,38* - 4,63* - 9,14 - 1,20 - 69,51)			

Fünfkampf**Lippischer Rekord:**

3357 Punkte	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
	(4,61* - 27,12 - 29,46* - 27,35 - 5:40,99)			

Männer M 60

Fünfkampf

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3357 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog
(4,61* - 27,12 - 29,46* - 27,35 - 5:40,99)

Werfer-Fünfkampf

(Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

Lippischer Rekord:

3452 Punkte Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen
(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)

Ewige Bestenliste:

3452 2801 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen
(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)

1910 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.09.2016 Porta-Nammen
(19,38 - 8,08 - 23,82* - 24,27 - 8,90)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 65

100 m

Lippischer Rekord:

14,57 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.09.2015 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste: 20,0 sec

14,57	+1,4	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
14,8		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.05.1993	Lemgo
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,52 (+1,7)		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	22.05.1996	Lemgo
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo

200 m

Lippischer Rekord:

29,46 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog

Ewige Bestenliste:

29,46	(-1,5)	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
32,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	21.09.1994	Lemgo
33,24	(+1,3)	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	22.05.1996	Lemgo
38,53	(+0,0)	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck

Mit Rückenwindunterstützung

30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
-------	------	---------------	------------------------	------------	----------

400 m

Lippischer Rekord:

64,82 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,44		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	28.08.1993	Minden
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

800 m

Lippischer Rekord:

2:32,58 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 06.08.2006 Ahlen

Ewige Bestenliste:

2:32:58		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
2:37,83		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Porta-Nammen
2:44,82		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:54,23		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld

Männer M 65**1000 m****Lippischer Rekord:**

3:26,38 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.06.2015 Minden

Ewige Bestenliste:

3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
4:23,10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen

1500 m**Lippischer Rekord:**

5:10,12 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 25.06.2006 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

5:10,12	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:17,67	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
6:27,1	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
7:06,5	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

12:17,04 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 12.10.2013 Lemgo

Ewige Bestenliste:

12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:36,64	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.06.2000	Bad Salzuflen
13:10,2	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:23,68	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
13:39,5	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.1999	Melle
13:50,0	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:37,8	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.09.2000	Lemgo
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:58,7	Steggemann, Siegfried	30 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

5000 m**Lippischer Rekord:**

19:10,52 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 25.06.2006 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

28.00,0 min

19:10,52	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
20:16,2	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.04.1995	Lemgo
21:36,32	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.2004	Lemgo
21:47,0	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	13.04.2002	Lemgo
22:04,5	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2014	Lemgo

Männer M 65

5000 m

Fortsetzung

22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	12.09.1984	Melle
22:38,3	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	22.09.1987	Bad Salzufen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:17,6	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	21.04.2001	Lemgo
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	17.05.2003	Lemgo
24:26,3	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	08.04.2000	Lemgo
24:53,72	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.2004	Lemgo
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzufen	06.09.1994	Bad Salzufen

10000 mLippischer Rekord:

38:12,24 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 29.04.2006 Wenden

Ewige Bestenliste:

55:00,0 min

38:12,24	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
42:00,85	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	01.05.1995	Rheine
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:26,5	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	05.04.2003	Lemgo
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	04.08.2017	Minden
50:01,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	05.04.2003	Lemgo

5 km StraßeLippischer Rekord:

22:56 min Bernd Zantop 57 LG Oerlinghausen 13.05.2022 Schloß Neuhaus

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

19:16 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 15.04.2006 Paderborn

Ewige Bestenliste:

28:00 min

19:16	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
20:40	Braun, Ulrich	39 Endspurt OWL	28.03.2004	Haltern-Sythen
20:29	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
22:30	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	28.10.2000	Schieder
22:46	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
22:56	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	13.05.2022	Schloß Neuhaus
23:00	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
23:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
23:01	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
23:04	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	28.10.2012	Schieder
23:13	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
23:29	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
23:35	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
23:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
23:45	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	27.10.2018	Schieder
23:46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
23:49	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
24:12	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2017	Delbrück
24:14	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufen	17.08.2013	Detmold
24:18	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	25.10.2008	Schieder
24:28	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	04.07.2003	Marienloh
24:28	Borgmann, Ludger	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
24:44	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	28.10.2000	Schieder
24:50	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	17.05.2013	Bad Oeynhaus
24:57	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2017	Schieder

Männer M 65

5 km

Fortsetzung

24:58	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
25:09	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
25:10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.1999	Clarholz
25:17	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
25:31	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
25:39	Hoffmann, Fritz	49 TuS Brakelsiek	25.10.2013	Schieder
25:21	Allnoch, Horst	34 TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
25:23	Hartmann, Werner	39 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
26:04	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
26:10	Golücke, Bernd	TuS Istrup	23.04.2011	Paderborn
26:11	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
26:12	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Versmold-Oestw.
26:22	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
26:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
26:31	Wiersing, Erhard	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
26:32	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
26:45	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.08.2004	Detmold
26:45	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
26:56	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	28.10.2006	Schieder
27:01	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
27:21	Deicke, Ulrich	54 Sportfr. Berlebeck-Heiligenkirchen	21.10.2023	Schieder
27:31	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
27:33	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	26.10.2013	Schieder
27:37	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
27:39	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	13.05.2016	Schloß Neuhaus
27:43	Bienert, Burkhard	51 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
27:45	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
27:54	Voigt, Rainer	39 TV 1860 Detmold	25.10.2008	Schieder
27:54	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
27:55	Werner, Matthias	58 Schützengilde Lage	31.05.2023	Lage
27:57	Dopatka, Hans	VfL Lüerdissen	07.04.2012	Paderborn

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

1:20:01 Std. LC 92 Bad Salzuflen 15.09.2012 Holzhausen
 Massek, Peter 25:09 – Deutsch, Wilhelm 26:21 - Lindemann, Lutz 28:31

Ewige Bestenliste:

1:20:01	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Massek, Peter 25:09 – Deutsch, Wilhelm 26:21 - Lindemann, Lutz 28:31		
1:21:47	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Saamen, Gerhard 25:48 - Pelz, Maximilian 25:58 - Lonzer, Heinz 30:01		
1:21:55	LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
	Oehlerking, Ulrich 25:31 - Clemens, Hans-Georg 26:23 - Tabink, Franz 30:01		
1:22:11	LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 26:57 – Schmidt von Happe, Manfred 27:29 – Kronshage, Hans 27:45		
1:23:28	Currimus Schlangen	27.10.2018	Schieder
	Schultz, Rainer 25:13 – Fritschi, Frank 25:43 - Brinkmann, Friedhelm 32:32		
1:31:57	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 29:40 - Probst, Matthias 30:44 - Bienert, Burkhardt 31:33		
1:32:47	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 29:36 – Schäfers, Heinrich 29:52 – Tegt, Heinrich 33:19		
1:44:31	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Tatenhorst, Klaus 33:47 - Becker, Friedhelm 34:29 - Steegers, Dieter 36:15		

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

38:32 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 15.04.2006 Paderborn

Männer M 65

5 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

57:00 min

38:32	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
40:39	Braun, Ulrich	39 Endspurt OWL	28.03.2004	Haltern-Sythen
40:57	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
45:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
45:32	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
45:59	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
46:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
46:02	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
46:08	Hommers, Freek	46 TSV Bösingfeld	28.10.2012	Schieder
46:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
46:57	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
47:09	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
47:11	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
47:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	27.10.2018	Schieder
47:37	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
48:17	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
48:23	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2017	Delbrück
48:27	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
48:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
48:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
48:56	Borgmann, Ludger	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
49:28	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
49:39	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	17.05.2013	Bad Oeynhausen
49:54	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2017	Schieder
50:17	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
50:20	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.1999	Clarholz
50:25	Schultz, Rainer	__ Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
51:02	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
51:17	Hoffmann, Fritz	49 TuS Brakelsiek	25.10.2013	Schieder
51:42	Allnoch, Horst	34 TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
51:46	Hartmann, Werner	39 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
52:08	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
52:20	Golücke, Bernd	TuS Istrup	23.04.2011	Paderborn
52:22	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
52:23	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Versmold-Oestw.
52:25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.10.2021	Schieder
52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
52:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
53:02	Wiersing, Erhard	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
53:03	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
53:29	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.08.2004	Detmold
53:30	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
53:52	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	28.10.2006	Schieder
54:11	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
54:41	Deicke, Ulrich	54 Sportfr. Berlebeck-Heiligenkirchen	21.10.2023	Schieder
55:02	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
55:06	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	26.10.2013	Schieder
55:13	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
55:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	13.05.2016	Schloß Neuhaus
55:25	Bienert, Burkhard	51 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
55:30	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
55:47	Voigt, Rainer	39 TV 1860 Detmold	25.10.2008	Schieder
55:48	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
55:54	Dopatka, Hans	VfL Lüerdissen	07.04.2012	Paderborn
56:26	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
56:30	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
56:31	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen-Sylbach	14.04.2001	Paderborn

Männer M 65

10 km

Fortsetzung

56:53 Tegt, Heinrich

39 < Schieder >

28.10.2006 Schieder

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

2:40:01 Std. LC 92 Bad Salzuflen

15.09.2012 Holzhausen

Massek, Peter 50:17 – Deutsch, Wilhelm 52:42 - Lindemann, Lutz 57:02

Ewige Bestenliste:

2:40:01	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Massek, Peter 50:17 – Deutsch, Wilhelm 52:42 - Lindemann, Lutz 57:02		
2:43:32	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Saamen, Gerhard 51:35 - Pelz, Maximilian 51:56 - Lonzer, Heinz 60:01		
2:43:48	LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
	Oehlerking, Ulrich 51:02 - Clemens, Hans-Georg 52:45 - Tabink, Franz 60:01		
2:44:21	LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 53:54 – Schmidt von Happe, Manfred 54:57 – Kronshage, Hans 55:30		
2:46:55	Currimus Schlangen	27.10.2018	Schieder
	Schultz, Rainer 50:25 – Fritschi, Frank 51:26 - Brinkmann, Friedhelm 65:04		
3:03:54	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 59:20 - Probst, Matthias 61:28 - Bienert, Burkhardt 63:06		
3:05:32	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 59:12 – Schäfers, Heinrich 59:43 – Tegt, Heinrich 66:37		
3:29:00	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Tatenhorst, Klaus 67:33 - Becker, Friedhelm 68:58 - Steegers, Dieter 72:29		

15 km Straße

100:00 min

Lippischer Bestleistung:

74:46 min Karl-Wolfgang Seithümmer 53 TG Lage

31.03.2018 Paderborn

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

64:19 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold

26.03.2006 Herten-Bertlich

Ewige Bestenliste:

28:00 min

64:19	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
68:33	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
70:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
72:06	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
72:25	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
74:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
74:36	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn
76:08	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
77:02	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
78:12	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
79:04	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
79:37	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
80:50	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
81:22	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
81:26	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
83:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
84:37	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
84:59	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
85:22	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
86:39	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
87:36	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
88:50	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
89:01	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
89:05	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
90:06	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	31.07.2010	Bad Pyrmont
90:15	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
90:24	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
92:38	Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.05.2023	Cuxhaven

Männer M 65

15 km

Fortsetzung

94:04	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
94:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
96:37	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
99:31	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:36:34 Std. Karl-Wolfgang Seithümmer 53 TG Lage 31.03.2018 Paderborn

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:30:27 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Herten-Bertlich

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:24:45 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Herten-Bertlich

Ewige Bestenliste:

2:20:00 Std.

1:25:45	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
1:31:24	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:33:19	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:36:00	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
1:36:24	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn
1:36:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
1:39:28	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
1:41:30	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
1:42:43	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:44:16	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:45:25	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:46:09	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:46:49	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
1:48:29	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:48:49	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:44	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:51:12	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:52:52	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:53:18	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
1:54:34	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
1:56:48	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
1:57:44	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
1:58:47	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:59:10	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:59:24	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:00:32	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:03:30	Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.05.2023	Cuxhaven
2:06:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:06:06	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:08:50	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:11:44	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
2:13:28	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:15:31	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
2:19:51	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:30:27 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Herten-Bertlich

Ewige Bestenliste:

2:30:00 Std.

1:30:27	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
1:36:24	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:38:26	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:41:13	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn

<u>Männer M 65</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:41:23	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
1:41:50	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Lönigen
1:44:55	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
1:47:04	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
1:48:20	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:49:59	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:51:11	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:51:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:52:40	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
1:54:26	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:54:50	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:56:26	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:57:39	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:59:03	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:59:31	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
2:00:51	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
2:03:13	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
2:04:11	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
2:05:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:05:42	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	31.07.2010	Bad Pyrmont
2:05:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:07:08	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:10:16	Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.05.2023	Cuxhaven
2:11:30	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
2:12:55	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:13:49	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:15:53	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:20:47	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:22:56	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
2:27:31	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:28:59	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
2:29:00	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	24.03.2002	Lissabon (P)
2:29:50	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:57:19 Std. Norman Skodlerrak 23 TuS Lügde 22.10.1988 Schieder

Ewige Bestenliste:	3:10:00 Std.			
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
2:02:42	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:04:20	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:04:29	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:08:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:11:44	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:18:25	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:18:44	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
2:19:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
2:24:24	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
2:26:00	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
2:29:14	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:30:06	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:38:50	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:44:39	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:00:45	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
3:09:56	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:10:00	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin

Männer M 65**30 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:35:43 Std.	Bernd Zantop	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
--------------	--------------	---------------------	------------	--------

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:27:44 Std.	Fridolin Schäfers	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
--------------	-------------------	-----------------	------------	-------

Ewige Bestenliste: 3:50:00 Std.

2:27:14	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:29:12	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:29:23	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:31:15	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
2:32:15	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
2:33:31	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:44:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:46:06	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:53:17	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
2:55:12	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:00:03	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:06:57	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
3:09:02	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:12:23	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:33:43	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:40:55	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:45:16	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
3:48:00	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

35 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:01:25 Std.	Bernd Zantop	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
--------------	--------------	---------------------	------------	--------

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:52:16 Std.	Fridolin Schäfers	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
--------------	-------------------	-----------------	------------	-------

Ewige Bestenliste: 4:40:00 Std.

2:51:46	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:54:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:54:17	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:13:03	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:13:47	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:14:13	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
3:15:41	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
3:22:26	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
3:24:24	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:28:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
3:31:41	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:47:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:50:30	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
3:57:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:17:37	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
4:26:00	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
4:31:03	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
4:38:40	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:37:34 Std.	Bernd Zantop	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
--------------	--------------	---------------------	------------	--------

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

3:16:48 Std.	Fridolin Schäfers	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
--------------	-------------------	-----------------	------------	-------

Männer M 65

40 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:	5:30:00 Std.			
3:16:18	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
3:19:52	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
3:20:08	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:26:53	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:41:29	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:41:34	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:42:55	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
3:43:38	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
3:51:03	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
3:53:36	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:58:46	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:09:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:22:29	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
4:22:55	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
4:30:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:03:54	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:14:20	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:20:07	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
5:25:36	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
5:27:03	Jaschke, Herbert	TG Lage	05.10.2014	Bremen

MarathonLippischer Rekord:

3:27:34 Std. Fridolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 09.10.2011 Essen

Ewige Bestenliste:	6:00:00 Std.			
3:27:04	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
3:29:50	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
3:30:06	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:08	Saamen, Gerhard	35 LG 92 Bad Salzuflen	01.10.2000	Köln
3:55:54	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
4:03:43	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
4:06:25	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:25:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:37:53	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
4:38:41	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
4:41:38	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:30:42	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:36:48	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
5:44:59	Jaschke, Herbert	TG Lage	05.10.2014	Bremen
5:55:47	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

50 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

6:00:49 Std. Wilhelm Deutsch 39 LC 92 Bad Salzuflen 27.03.2004 Kienbaum

Ewige Bestenliste:				
6:00:49	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	27.03.2004	Kienbaum

Männer M 65**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

12:01:38 Std. Wilhelm Deutsch 39 LC 92 Bad Salzuflen 27.03.2004 Kienbaum

Ewige Bestenliste:

12:01:38 Deutsch, Wilhelm 39 LC 92 Bad Salzuflen 27.03.2004 Kienbaum

Stundenlauf**Lippischer Bestleistung:**

10.416 m Hubert Jungnitsch 34 LC 92 Bad Salzuflen 02.10.2002 Warburg

Ewige Bestenliste:

10.416 Jungnitsch, Hubert 34 LC 92 Bad Salzuflen 02.10.2002 Warburg

300 m Hürden**Lippischer Rekord:**

54,03 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

Ewige Bestenliste:

54,03 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**80,94 sec StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48

Ewige Bestenliste:

80,94 StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,24 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.08.2015 Lemgo

Ewige Bestenliste:

1,24 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.08.2015 Lemgo
1,19 Kuhlmann, Herbert 35 LG Lemgo 30.09.2000 Lemgo
1,05 Müller, Werner 23 LG Lemgo 29.06.1996 Lemgo
1,03 Kreinjobst, Werner 28 LG Lemgo 13.09.2002 Lemgo
1,00 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 29.09.2001 Lemgo**Weitsprung****Lippischer Rekord:**

4,75 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2014 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

4,75* Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2014 Bad Oeynhausen
4,14 Stock, Günter 33 LG Bad Salzuflen 09.10.2004 Bad Salzuflen
3,93 Vosz, Heinrich 38 < Kirchheide > 30.09.2006 Lemgo
3,76 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 24.09.2005 Lemgo
3,76 Kuhlmann, Herbert 35 VfL Lieme 24.09.2005 Lemgo
3,69 Zwinge, Wilfried 22 LG Bad Salzuflen 13.08.1989 Herford
3,27* Brand, Klaus 49 LG Lippe-Süd 26.06.2019 Bad Salzuflen
2,86 Kreinjobst, Werner 28 LG Lemgo 24.09.2005 Lemgo**Dreisprung****Lippischer Rekord:**

10,11 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

Männer M 65

Dreisprung

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

10,11 -0,4 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

Kugelstoßen 5,0 kgLippischer Rekord:

11,72 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste: 6,00 m

11,72	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
11,16	Schröder, Erich	33 BSV Leese	29.09.2001	Lemgo
10,15	Karaczko, Günter	35 LC Lage	28.10.2001	Nammen
9,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Lemgo
8,94	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
8,75	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
8,53	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
8,35	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
8,31	Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
7,95	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
7,75	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Lemgo
7,63	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.06.1993	Bad Oeynhausen
6,30	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

Diskuswerfen 1,00 kgLippischer Rekord:

47,45 m Günter Karaczko 35 LC Lage 07.10.2000 Osnabrück

Ewige Bestenliste: 20,00 m

47,45	Karaczko, Günter	35 LC Lage	07.10.2000	Osnabrück
41,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.10.2006	Twiste
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
28,75	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.2013	Blomberg
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
23,93	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
17,98	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

Hammerwerfen 5,00 kgLippischer Rekord:

38,79 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste:

38,79	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
36,19	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.09.2002	Nammen
19,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen

Hammerwerfen 7,26 kgLippische Bestleistung:

34,17 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste:

34,17	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
-------	------------------	-----------------	------------	--------

Speerwerfen 600 gLippischer Rekord:

33,64 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold 03.06.1999 Bad Oeynhausen

Männer M 65

Speerwerfen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

33,64	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	03.06.1999	Bad Oeynhausen
31,81	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
22,17	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	10.06.2006	Lemgo
18,77	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.08.2015	Blomberg

GewichtwerfenLippischer Rekord:

15,04 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste:

15,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
8,90	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen

Dreikampf

(100 m – Weit – Kugel)

Lippischer Rekord:

1726 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.2017 Bielefeld
(15,75* – 4,17 - 8,27)

Ewige Bestenliste:

1726	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Bielefeld
	(15,75* – 4,17 - 8,27)			
1639	681 Vosz, Heinrich	38 TSV Kirchheide	30.09.2006	Lemgo
	(15,61* – 3,93 – 7,95)			

Fünfkampf

(Weit – Diskus – 200 m – Speer – 1500 m)

Lippischer Rekord:

3357 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog
(4,61* - 27,12 – 29,46* – 27,35 – 5:40,99)

Ewige Bestenliste:

3357	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
	(4,61* - 27,12 – 29,46* – 27,35 – 5:40,99)			

Werfer-Fünfkampf

(Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

Lippischer Rekord:

3851 Punkte Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen
(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)

Ewige Bestenliste:

3851	2801 Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
	(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)			
2150	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen
	(19,38 - 8,08 - 23,82* - 24,27 - 8,90)			

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 70

100 m

Lippischer Rekord:

15,37 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 24.06.2005 Lemgo

Ewige Bestenliste:

15,37	+0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2005	Lemgo
15,38	+0,1	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,33	+0,1	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	19.08.2001	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,99	+0,2	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
20,41	+0,1	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	19.08.2001	Lemgo
24,49	+1,5	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

200 m

Lippischer Rekord:

31,16 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.07.2018 Zella-Mehlis

Ewige Bestenliste:

31,16	+0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
32,09	+1,7	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.07.2005	Vaterstetten
34,05	+0,5	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	17.06.1998	Lemgo
38,53	+0,0	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
39,57	+1,3	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	19.08.2001	Lemgo

400 m

Lippischer Rekord:

70,03 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06.2018 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

70,03		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
73,54		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.07.2005	Vaterstetten
75,58		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	01.08.1998	Minden
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

800 m

Lippischer Rekord:

2:48,14 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2018 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste:

2:48,14		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2018	Borgholzhausen
2:59,16		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2005	Ahlen

1000 m

Lippischer Rekord:

3:42,28 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.06.2018 Minden

Ewige Bestenliste:

3:42,28		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2018	Minden
4:01:09		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2005	Lemgo

Männer M 70**1500 m****Lippischer Rekord:**

6:00,46 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.07.2018 Zella-Mehlis

Ewige Bestenliste:

6:00,46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
6:03,62	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	01.08.1998	Minden
6:17,67	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
6:30,00	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	06.09.1992	Halle/Saale
6:33,41	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.07.2005	Vaterstetten
6:41,64	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
7:06,5	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford

3000 m**Lippischer Rekord:**

13:12,0 min Artur Schmale 14 LG Bad Salzuflen 07.09.1985 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:34,29	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2018	Minden
14:38,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	16.09.1992	Bad Salzuflen
14:39,2	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	16.09.1988	Bad Salzuflen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
15:33,15	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.09.2006	Lemgo

5000 m**Lippischer Rekord:**

22:06,0 min Artur Schmale 14 LG Bad Salzuflen 12.09.1984 Melle

Ewige Bestenliste:

22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:06,1	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
22:32,7	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
23:56,13	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	26.09.1992	Brackwede
24:11,29	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.07.2005	Vaterstetten
24:45,08	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2021	Bielefeld
25:24,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.08.2005	Melle
26:56,40	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2006	Lemgo

10000 m**Lippischer Rekord:**

45:54,20 min Horst Jughardt 30 LG Lage-Detmold 05.05.2000 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste:

45:54,20	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	05.05.2000	Borgholzhausen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
49:05,40	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.08.2006	Aachen
51:45,03	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.2005	Solingen
54:05,6	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	02.09.1992	Bad Salzuflen
55:20,68	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden

5 km Straße**Lippischer Rekord:**

23:01 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 19.04.2014 Paderborn

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

20:44 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 10.06.2011 Oelde

Männer M 70

5 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

35:00 min

20:44	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
22:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	18.03.2000	Salzkotten
23:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold
23:51	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	16.09.2005	Delbrück
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
24:16	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
24:35	Seithümer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.05.2023	Lage
24:39	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.07.2019	Lage
25:12	Skodlerrak, Normann	23 TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
25:17	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
25:42	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	02.12.2005	Wiedenbrück
25:57	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufen	17.09.2017	Stukenbrock
25:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	22.03.2008	Paderborn
26:21	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
26:23	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
26:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
27:14	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	24.10.2015	Schieder
27:39	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	30.10.1993	Schieder
27:43	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2007	Paderborn
28:15	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
28:40	Ridderbusch, Horst	45 TSV Bösingfeld	20.09.2015	Stukenbrock
29:13	Thielke, Albert	50 TG Lage	23.10.2021	Schieder
29:13	Stegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
29:14	Schäfer, Gerhard	47 TG Lage	03.07.2019	Lage
29:35	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
29:36	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	30.10.2010	Schieder
29:40	Hartwig, Karl-Heinz	32 Mikes Sport Shop Lemgo	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
29:40	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2019	Hannover
29:41	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
29:47	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
29:56	Stegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufen	10.09.2016	Holzhausen
29:56	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	08.04.2023	Paderborn
30:06	Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	26.10.2019	Schieder
30:12	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
30:14	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
30:17	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufen	12.10.1996	Holzhausen.
30:18	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	28.10.2012	Schieder
30:18	Ploeger, Walter	30 TuS Leopoldshöhe	21.09.2003	Stukenbrock
30:29	Effnert, Klaus	39 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2012	Holzhausen
30:34	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	10.05.2018	Schloß Neuhaus
30:57	Winter, Erich	32 LG Lage-Detmold	09.05.2003	Schloß Neuhaus
31:00	Schubert, Klaus	41 TuS Eichholz-Remminghausen	26.10.2013	Schieder
31:13	Römer, Horst	49 ASG Lippe	23.10.2021	Schieder
31:19	Flake, Fritz	43 SV Diestelbruch-Mosebeck	14.09.2013	Holzhausen
31:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzufen	09.04.2017	Harsewinkel
32:03	Brinkmann, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
32:13	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2019	Hannover
32:37	Müller, Karlheinz	Currimus Schlangen	07.04.2012	Paderborn
33:17	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	31.10.2009	Schieder
34:39	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	23.04.2011	Paderborn

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

1:23:35 Std. LC 92 Bad Salzufen 22.03.2008 Paderborn
 Saamen, Gerhard 25:59 - Pelz, Maximilian 26:16 - Lonzer, Heinz 31:20

Ewige Bestenliste:

1:21:47 LC 92 Bad Salzufen 22.03.2008 Paderborn
 Saamen, Gerhard 25:48 - Pelz, Maximilian 25:58 - Lonzer, Heinz 30:01

Männer M 70

5 km Mannschaft

Fortsetzung

1:32:47	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 29:36 – Schäfers, Heinrich 29:52 – Tegt, Heinrich 33:19		
1:40:24	LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 29:40 - Becker, Friedhelm 34:29 - Steegers, Dieter 36:15		

10 km StraßeLippischer Rekord:

41:24 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
-----------	----------------	--------------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

80:00 min

41:24	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
44:48	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	18.03.2000	Salzkotten
47:20	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold
47:42	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufflen	16.09.2005	Delbrück
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
49:06	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
49:09	Seithümer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.05.2023	Lage
50:24	Skodlerrak, Normann	23 TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
51:24	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufflen	02.12.2005	Wiedenbrück
51:53	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufflen	17.09.2017	Stukenbrock
51:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufflen	22.03.2008	Paderborn
52:25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	23.10.2021	Schieder
52:42	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
52:45	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
52:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
54:27	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	24.10.2015	Schieder
55:02	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
55:18	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufflen	30.10.1993	Schieder
55:25	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2007	Paderborn
56:29	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
57:07	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
57:20	Ridderbusch, Horst	45 TSV Bösingfeld	20.09.2015	Stukenbrock
58:26	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufflen	09.09.2017	Holzhausen
58:26	Thielke, Albert	50 TG Lage	23.10.2021	Schieder
59:09	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
59:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	30.10.2010	Schieder
59:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
59:33	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
59:52	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2016	Holzhausen
60:11	Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	26.10.2019	Schieder
60:13	Schultz, Rainer	53 Currimus eSchlangen	08.04.2023	Paderborn
60:23	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	09.09.2017	Holzhausen
60:28	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
60:33	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufflen	12.10.1996	Holzhausen.
60:35	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	28.10.2012	Schieder
60:36	Ploeger, Walter	30 TuS Leopoldshöhe	21.09.2003	Stukenbrock
61:07	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	10.05.2018	Schloß Neuhaus
61:53	Winter, Erich	32 LG Lage-Detmold	09.05.2003	Schloß Neuhaus
61:59	Schubert, Klaus	41 TuS Eichholz-Remminghausen	26.10.2013	Schieder
62:25	Römer, Horst	49 ASG Lippe	23.10.2021	Schieder
63:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Harsewinkel
63:42	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	29.10.2011	Schieder
64:25	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
65:04	Brinkmann, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
65:14	Müller, Karlheinz	Currimus Schlangen	07.04.2012	Paderborn
66:33	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	31.10.2009	Schieder
69:17	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	23.04.2011	Paderborn
74:06	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
75:19	Rietz, Werner	37 LC 92 Bad Salzufflen	17.09.2011	Holzhausen

Männer M 70

10 km

Fortsetzung

79:40 Jungnitsch, Hubert

34 LC 92 Bad Salzuflen

30.10.2004 Schieder

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

2:45:20 Std. LC 92 Bad Salzuflen

22.03.2008 Paderborn

Saamen, Gerhard 51:46 - Pelz, Maximilian 52:14 - Lonzer, Heinz 61:20

Ewige Bestenliste:

2:43:32 LC 92 Bad Salzuflen

22.03.2008 Paderborn

Saamen, Gerhard 51:35 - Pelz, Maximilian 51:56 - Lonzer, Heinz 60:01

3:05:32 LG Lippe-Süd

30.10.2010 Schieder

Capelle, Heiner 59:12 – Schäfers, Heinrich 59:43 – Tegt, Heinrich 66:37

3:20:47 LC 92 Bad Salzuflen

07.04.2019 Hannover

Korioth, Detlef 59:20 - Becker, Friedhelm 68:58 - Steegers, Dieter 72:29

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

74:30 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold

08.04.2018 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

68:13 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold

22.05.2011 Menden

Ewige Bestenliste:

1:50:00 Std.

1:08:13 Strube, Joachim

41 LG Lage-Detmold

22.05.2011 Menden

1:13:14 Capelle, Heiner

35 LG Lippe-Süd

26.03.2005 Paderborn

1:13:39 Schäfers, Friedolin

44 LG Lippe-Süd

12.10.2014 München

1:15:58 Saamen, Gerhard

35 LC 92 Bad Salzuflen

06.11.2005 Verl

1:21:11 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

03.04.2010 Paderborn

1:21:22 Massek, Peter

47 LC 92 Bad Salzuflen

04.11.2018 Gütersloh

1:24:37 Wiege, Reinhard

53 TuS Bexterhagen

08.04.2023 Paderborn

1:24:59 Trierweiler, Dieter

45 TG Lage

29.05.2015 Bentfeld

1:27:48 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

15.10.2006 Essen

1:29:14 Korioth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

07.04.2019 Hannover

1:30:41 Zwinge, Wilfried

22 LG Bad Salzuflen

08.05.1993 Kandel

1:34:31 Kluge, Paul-Gerhard

43 LC 92 Bad Salzuflen

09.04.2017 Harsewinkel

1:36:37 Becker, Friedhelm

48 LC 92 Bad Salzuflen

07.04.2019 Hannover

1:40:06 Römer, Horst

49 ASG Lippe

02.10.2022 Bremen

1:42:21 Blümchen, Heinrich

18 LC 92 Bad Salzuflen

29.09.1996 Berlin

1:43:23 Brinkmann, Günter

48 Currimus Schlangen

03.06.2018 Salzkotten

1:48:03 Voß, Heinrich

38 LG Lemgo

12.10.2008 Essen

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:40:10 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold

08.04.2018 Hannover

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:35:56 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold

22.05.2011 Menden

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:30:57 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold

22.05.2011 Menden

Ewige Bestenliste:

1:50:00 Std.

1:30:57 Strube, Joachim

41 LG Lage-Detmold

22.05.2011 Menden

1:37:39 Capelle, Heiner

35 LG Lippe-Süd

26.03.2005 Paderborn

1:38:11 Schäfers, Friedolin

44 LG Lippe-Süd

12.10.2014 München

1:41:17 Saamen, Gerhard

35 LC 92 Bad Salzuflen

06.11.2005 Verl

1:47:17 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

03.04.2010 Paderborn

1:48:29 Massek, Peter

47 LC 92 Bad Salzuflen

04.11.2018 Gütersloh

1:50:44 Wiege, Reinhard

53 TuS Bexterhagen

08.04.2023 Paderborn

1:53:18 Trierweiler, Dieter

45 TG Lage

29.05.2015 Bentfeld

1:56:06 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

15.10.2006 Essen

1:58:59 Korioth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

07.04.2019 Hannover

1:59:58 Zwinge, Wilfried

22 LG Bad Salzuflen

08.05.1993 Kandel

2:06:01 Kluge, Paul-Gerhard

43 LC 92 Bad Salzuflen

09.04.2017 Harsewinkel

Männer M 70

20 km

Fortsetzung

2:08:50	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
2:13:28	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:15:31	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
2:17:51	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
2:23:07	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:35:56 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Menden

Ewige Bestenliste:

1:35:56	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:43:00	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:43:34	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:46:50	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufflen	06.11.2005	Verl
1:53:10	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	03.04.2010	Paderborn
1:54:26	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufflen	04.11.2018	Gütersloh
1:56:26	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:59:31	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
2:02:28	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:05:30	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
2:06:32	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufflen	08.05.1993	Kandel
2:12:55	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:15:53	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
2:20:47	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:22:56	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
2:25:24	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
2:30:57	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:03:31 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

2:03:21	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
2:18:52	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
2:20:09	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufflen	08.05.2005	Regensburg
2:25:07	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:30:09	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
2:35:03	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	17.09.2011	Bielefeld
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
3:06:16	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin
3:09:58	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

30 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:29:37 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

2:29:27	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
2:46:38	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
2:48:11	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufflen	08.05.2005	Regensburg
2:54:08	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:00:18	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
3:06:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	17.09.2011	Bielefeld
3:18:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
3:42:57	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:45:14	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

Männer M 70**35 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:56:16 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

2:56:06	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:14:25	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:16:13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
3:23:10	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:32:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
3:32:46	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:52:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:20:55	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
4:24:54	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:25:06 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

3:24:56	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:37:11	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:39:14	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
3:47:11	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:58:05	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
4:03:55	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:20:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:55:48	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:02:40	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

Marathon**Lippischer Rekord:**

3:37:20 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

3:37:10	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:54:22	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:56:32	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
4:04:55	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
4:18:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:21:41	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:17:57	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

80 m Hürden**Lippischer Rekord:**

16,60 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 19.05.2018 Blomberg

Ewige Bestenliste:

16,60 -0,6 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 19.05.2019 Blomberg

300 m Hürden**Lippischer Rekord:**

55,38 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.07.2018 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

55,38 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.07.2018 Mönchengladbach

Männer M 70**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,18 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.06.2019 Lemgo

Ewige Bestenliste:

1,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
1,05	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
1,03	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

4,28 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2018 Gladbeck

Ewige Bestenliste:

4,28*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
3,76	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
3,76	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
3,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
2,86	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

9,25 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06.2018 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

9,25* Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06.2018 Mönchengladbach

Mit Rückenwindunterstützung:

9,27w Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06.2018 Mönchengladbach

Kugelstoßen - 4,00 kg -**Lippischer Rekord:**

12,15 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 04.07.2010 Kevelaer

Ewige Bestenliste:

		5,00 m		
12,15	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.07.2010	Kevelaer
11,29	Schröder, Erich	33 BSV Leese	27.09.2003	Lemgo
10,55	Karaczko, Günter	35 LC Lage	25.06.2006	Bad Oeynhausen
10,51	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2019	Oberaden
9,76	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.06.2020	Porta-Nammen
9,49	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.06.2019	Lemgo
9,00	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,41	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
8,19	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
8,00	Zimmermann, Helmut	22 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
7,91	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
7,70	Römer, Horst	49 ASG Lippe	11.09.2022	Lage
7,58	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
7,56	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,41	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
7,24	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold
7,07	Sohns, Kurt	20 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
5,84	Schima, Manfred	52 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.2022	Lage

Diskuswerfen - 1,00 kg -**Lippischer Rekord:**

42,03 m Günter Karaczko 35 LC Lage 11.09.2005 Palenberg

Männer M 70

Diskuswerfen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

42,03	Karaczko, Günter	35 LC Lage	11.09.2005	Palenberg
37,84	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	02.07.2010	Kevelaer
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
26,48	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
24,27	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2017	Geseke
23,93	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen

Hammerwerfen - 4,00 kg -Lippischer Rekord:

39,02 m Günter Karaczko 35 LC Lage 22.09.2007 Nammen

Ewige Bestenliste:

39,02	Karaczko, Günter	35 LC Lage	22.09.2007	Nammen
38,38	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.07.2010	Paderborn
23,85	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2017	Dissen
23,07	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen

Speerwerfen - 500 g -Lippischer Rekord:

30,58 m Peter Koch 42 LG Lemgo 01.09.2013 Lemgo

Ewige Bestenliste:

30,58	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.09.2013	Lemgo
28,91	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.2017	Telgte
28,28	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
28,28	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	22.04.2012	Sarstedt
26,92	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Blomberg

Gewichtwerfen - 7,26 kg -Lippischer Rekord:

11,52 m Hermann Mehlig 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.07.2020 Dissen

Ewige Bestenliste:

11,52	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
8,97	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta Westfalica

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)Lippischer Rekord:

1883 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.07.2020 Blomberg
(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89)

Ewige Bestenliste:

1883	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.07.2020	Blomberg
		(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89)		
1794	656 Stock, Günter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
		(16,78* - 4,14 - 8,41)		
1773	650 Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
		(15,63* - 3,76 - 7,91)		
1424	499 Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
		(17,99* - 3,76 - 7,41)		
374	50 Kreinjobst, Werner	35 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
		(21,33* - 2,86 - o.g.V.)		

Männer M 70**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung – Kugelstoßen – Hochsprung – 400 m)**Lippischer Rekord:**

2980 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.07.2020 Blomberg
(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14)

Ewige Bestenliste:

2980 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.07.2020 Blomberg
(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14)

1798 446 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 27.09.2008 Lemgo
(16,48 +0,0 - 3,19 +0,0 - 6,80 - o.g.V.- 79,56)

Fünfkampf

(Weit – Diskus – 200 m – Speer – 1500 m)

Lippischer Rekord:

3323 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.07.2018 Zella-Mehlis
(4,25* - 25,25 - 31,16* - 23,96 - 6:00,46)

Ewige Bestenliste:

3323 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.07.2018 Zella-Mehlis
(4,25* - 25,25 - 31,16* - 23,96 - 6:00,46)

Zehnkampf

(100 m – Weitspr. – Kugelstoß – Hochspr. – 400 m / 80 m Hrd. – Diskuswurf – Stabhochspr. – Speerwurf – 1500 m)

Lippischer Rekord:

4744 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10./11.07.2020 Blomberg
(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14 / 22,53* - 24,23 - o.g.V. - 24,80 - 6:39,24)

Ewige Bestenliste:

4744 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10./11.07.2020 Blomberg
(16,12* - 4,13* - 8,89 - 1,17 - 76,14 / 22,53* - 24,23 - o.g.V. - 24,80 - 6:39,24)

Werfer-Fünfkampf

(Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2444 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2019 Nammen
(21,91 - 8,97 - 9,16 - 26,45 - 24,91)

Ewige Bestenliste:

2444 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2019 Porta Westfalica
(21,91 - 8,97 - 9,16 - 26,45 - 24,91)

2323 Mehlig, Hermann 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.04.2019 Dissen
(17,11 - 7,37 - 9,52 - 28,88 - 25,04)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 75

100 m

Lippischer Rekord:

16,28 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.06.2023 Minden

Ewige Bestenliste:

16,28	+0,9	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2023	Minden
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
16,97	+0,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	18.07.2010	Telgte
20,52	-0,7	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	28.05.2004	Lemgo

200 m

Lippischer Rekord:

33,60 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.06.2023 Minden

Ewige Bestenliste:

33,60	-0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2023	Minden
35,42	+0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2010	Bad Salzuflen
41,40	-0,3	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	06.06.2003	Lemgo

400 m

Lippischer Rekord:

73,84 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 04.08.2010 Minden

Ewige Bestenliste:

73,84		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.08.2010	Minden
74,15		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.2023	Mönchengladbach

800 m

Lippischer Rekord:

3:03,99 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.08.2023 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

3:03,99		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.2023	Mönchengladbach
3:29,8		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2011	Höxter

1500 m

Lippischer Rekord:

6:34,98 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.06.2023 Blomberg

Ewige Bestenliste:

6:34,98		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.2023	Blomberg
7:01,85		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.2010	Minden

3000 m

Lippischer Rekord:

14:45,2 min Arnold Räke 19 LG Lippe-Süd 07.09.1994 Bad Meinberg

Ewige Bestenliste:

14:45,2		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
15:04,47		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2023	Borgholzhausen
15:08,7		Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
15:14,80		Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

Männer M 75**5000 m****Lippischer Rekord:**

24:44,09 min	Arnold Räke	19 LG Lippe-Süd	27.08.1994	Lübeck
--------------	-------------	-----------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

24:44,09	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	27.08.1994	Lübeck
25:54,66	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuffen	13.05.2010	Minden
25:56,17	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuffen	02.09.1989	Scheeßel
26:50,10	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuffen	30.07.2011	Minden

10000 m**Lippischer Rekord:**

55:16,2 min	Artur Schmale	14 LG Bad Salzuffen	07.04.1990	Bad Salzuffen
-------------	---------------	---------------------	------------	---------------

Ewige Bestenliste:

55:16,2	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuffen	07.04.1990	Bad Salzuffen
56:12,53	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuffen	02.07.2010	Kevelaer

5 km Straße**Lippischer Rekord:**

26:30 min	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	31.05.2023	Lage
-----------	-----------------	----------------------------------	------------	------

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

23:17 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	10.06.2017	Oelde
-----------	----------------	----------------------------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

40:00 min

23:17	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	10.06.2017	Oelde
26:08	Meiwald, Helmut	21 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
26:22	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuffen	17.09.2010	Delbrück
26:30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	31.05.2023	Lage
28:48	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuffen	24.10.2015	Schieder
29:09	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	13.05.2011	Schloß Neuhaus
28:49	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuffen	03.04.2010	Paderborn
29:40	Hartwig, Karl-Heinz	32 Mikes Sport Shop Lemgo	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
29:52	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
30:17	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuffen	12.10.1996	Holzhausen
30:47	Gedeon, Siegmund	48 DLRG Lemgo	21.10.2023	Schieder
30:57	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	13.05.2022	Schloß Neuhaus
31:43	Clemens, Hans-Georg	39 TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
31:14	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	26.10.2019	Schieder
32:08	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuffen	01.05.2023	Langenhagen
32:56	Vogt, Rainer	39	25.10.2014	Schieder
34:51	Schubert, Klaus	41 Detmolder SV	27.10.2018	Schieder
35:39	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuffen	15.09.2012	Holzhausen
36:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04.2017	Paderborn
37:03	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
39:04	Effnert, Klaus	39 LC 92 Bad Salzuffen	12.09.2015	Holzhausen

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

46:34 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	10.06.2017	Oelde
-----------	----------------	----------------------------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

46:34	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	10.06.2017	Oelde
52:16	Meiwald, Helmut	21 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
52:43	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuffen	17.09.2010	Delbrück
57:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuffen	24.10.2015	Schieder
58:18	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	13.05.2011	Schloß Neuhaus
59:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuffen	04.12.2010	Wiedenbrück
59:43	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
60:33	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuffen	12.10.1996	Holzhausen
60:51	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzuffen	21.10.2023	Schieder

Männer M 75

10 km

Fortsetzung

61:33	Gedeon, Siegmund	48 DLRG Lemgo	21.10.2023	Schieder
61:53	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	13.05.2022	Schloß Neuhaus
63:26	Clemens, Hans-Georg	39 TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
63:42	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	29.10.2011	Schieder
64:16	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2023	Langenhagen
64:27	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	26.10.2019	Schieder
65:52	Vogt, Rainer	39	25.10.2014	Schieder
69:42	Schubert, Klaus	41 Detmolder SV	27.10.2018	Schieder
72:38	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04.2017	Paderborn
74:06	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
87:18	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen-Sylbach	29.10.2011	Schieder
87:28	Steffen, Gerhard	34 CVJM Lemgo	28.10.2012	Schieder

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

74:30 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:14:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
1:31:10	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
1:33:10	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
1:33:15	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
1:36:24	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2023	Langenhagen
1:41:39	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:40:10 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:40:01	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
2:01:33	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
2:04:13	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
2:04:20	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
2:08:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2023	Langenhagen
2:15:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

Halbmarathon**Lippischer Bestleistung:**

1:45:37 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:45:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
2:08:13	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
2:11:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
2:11:09	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
2:15:35	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2023	Langenhagen
2:22:57	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:34:47 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 10.10.2010 Essen

Ewige Bestenliste:

2:34:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
2:40:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2023	Langenhagen
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:09:37	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

Männer M 75**30 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

3:07:53 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
--------------	-------------------	-----------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

3:07:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
3:12:48	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2023	Langenhagen
3:18:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:47:32	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

35 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:40:59 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
--------------	-------------------	-----------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

3:40:30	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
3:44:56	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2023	Langenhagen
3:52:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:25:27	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

4:14:05 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
--------------	-------------------	-----------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

4:13:36	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
4:17:04	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2023	Langenhagen
4:20:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:03:23	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

Marathon**Lippischer Rekord:**

4:28:37 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
--------------	-------------------	-----------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

4:28:08	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
4:31:10	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2023	Langenhagen
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:20:01	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

300 m Hürden**Lippischer Rekord:**

62,93 sec	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.2023	Mönchengladbach
-----------	-----------------	----------------------------------	------------	-----------------

Ewige Bestenliste:

62,93	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.2023	Mönchengladbach
-------	------------------	----------------------------------	------------	-----------------

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,08 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2023	Blomberg
--------	-----------------	----------------------------------	------------	----------

Ewige Bestenliste:

1,08	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2023	Blomberg
------	------------------	----------------------------------	------------	----------

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

3,78 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2023	Blomberg
--------	-----------------	----------------------------------	------------	----------

Männer M 75

Weitsprung

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3,78*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2023	Blomberg
2,86	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo

DreisprungLippischer Rekord:

8,33 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
--------	-----------------	----------------------------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

8,33*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
-------	------------------	----------------------------------	------------	-------

Kugelstoßen - 4,00 kg -Lippischer Rekord:

10,48 m	Hermann Mehlig	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.08.2020	Lovosice (CZ)
---------	----------------	----------------------------------	------------	---------------

Ewige Bestenliste:

10,48	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.08.2020	Lovosice (CZ)
10,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	19.06.2014	Lemgo
8,10	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2023	Bad Salzuflen
7,56	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,24	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold
6,63	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	14.09.2003	Lemgo

Diskuswerfen - 1,00 kg -Lippischer Rekord:

36,36 m	Günter Karaczko	35 LC Lage	30.07.2010	Twiste
---------	-----------------	------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

36,36	Karaczko, Günter	35 LC Lage	30.07.2010	Twiste
30,56	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	19.06.2014	Lemgo
24,51	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2021	Bergkamen
22,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.08.2014	Minden
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen

Hammerwerfen - 4,00 kg -Lippischer Rekord:

33,17 m	Günter Karaczko	35 LC Lage	03.07.2010	Kevelaer
---------	-----------------	------------	------------	----------

Ewige Bestenliste:

33,17	Karaczko, Günter	35 LC Lage	03.07.2010	Kevelaer
29,12	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.04.2016	Paderborn
21,91	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.2022	Porta-Nammen

Speerwerfen - 500 g -Lippischer Rekord:

24,60 m	Hermann Mehlig	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück
---------	----------------	----------------------------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

24,60	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück
24,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
22,34	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.2023	Blomberg

Gewichtwerfen - 7,26 kg -Lippischer Rekord:

11,52 m	Hermann Mehlig	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
---------	----------------	----------------------------------	------------	--------

Männer M 75

Gewichtwerfen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

11,52 Mehlig, Hermann 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.07.2020 Dissen

Dreikampf

100 m - Weitsprung - Kugelstoßen

Lippischer Rekord:1690 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.09.2023 Lage
(16,55 (+0,4) - 3,48 (+0,4) - 8,09)

Ewige Bestenliste:

1690 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.09.2023 Lage

(16,55 (+0,4) - 3,48 (+0,4) - 8,09)

516 Kreinjobst, Werner 35 LG Lemgo 24.09.2005 Lemgo

(21,33* - 2,86 - o.g.V.)

Int. Fünfkampf

Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m

Lippischer Rekord:3061 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.06.2023 Blomberg
(3,74 (+1,3) - 22,35 - 33,95 (-0,5) - 17,46 - 6:34,98)

Ewige Bestenliste:

3061 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.06.2023 Blomberg

(3,74 (+1,3) - 22,35 - 33,95 (-0,5) - 17,46 - 6:34,98)

Werfer-Fünfkampf

Hammer - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen

Lippischer Rekord:2638 Pkt. Hermann Mehlig 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.07.2020 Osnabrück
(17,18 - 9,13 - 10,09 - 22,94 - 24,60)

Ewige Bestenliste:

2638 Mehlig, Hermann 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.07.2020 Osnabrück

(17,18 - 9,13 - 10,09 - 22,94 - 24,60)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 80

100 m

Lippischer Rekord:

19,71 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

19,71 -0,9 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

200 m

Lippischer Rekord:

43,45 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

43,45 +0,0 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

400 m

Lippischer Rekord:

2:05:58 min Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 06.09.2015 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste:

2:05,58 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 06.09.2015 Lüdenscheid

5000 m

Lippischer Rekord:

32:15:49 min Gerhard Saamen 35 LC 92 Bad Salzuflen 20.07.2018 Minden

Ewige Bestenliste:

32:15,49 Saamen, Gerhard 35 LC 92 Bad Salzuflen 20.07.2018 Minden

10000 m

Lippischer Rekord:

63:04:72 min Gerhard Saamen 35 LC 92 Bad Salzuflen 27.07.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste:

63:04,72 Saamen, Gerhard 35 LC 92 Bad Salzuflen 27.07.2017 Aarhus (DK)

5 km Straße

50:00 min

Lippischer Rekord:

30:30 min Karl-Heinz Hartwig 32 LG Lemgo 15.09.2012 Holzhausen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

25:10 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.10.2021 Uelzen

Ewige Bestenliste:

25:10	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
29:27	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Bad Liebenzell
29:49	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	04.04.2015	Paderborn
30:10	Hartwig, Karl-Heinz	32 LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
31:37	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
32:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.03.2014	Salzkotten
36:11	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
36:46	Voß, Heinrich	38 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
37:29	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	13.09.2014	Holzhausen
39:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2014	Holzhausen
42:17	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen

Männer M 80**10 km Straße****Lippischer Rekord:**

50:25 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.10.2021 Uelzen

Ewige Bestenliste:

50:20	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
58:54	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Bad Liebenzell
59:38	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	04.04.2015	Paderborn
63:14	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
64:30	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.03.2014	Salzkotten
69:09	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	28.10.2012	Schieder
72:21	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
73:31	Voß, Heinrich	38 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:41:08 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 19.04.2014 Paderborn

Ewige Bestenliste:

1:40:26	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
1:48:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:14:27 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 19.04.2014 Paderborn

Ewige Bestenliste:

2:13:55	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
2:24:42	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

2:21:45 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 19.04.2014 Paderborn

Ewige Bestenliste:

2:21:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
2:32:38	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:55:45 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

2:55:29	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:00:52	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

30 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:29:18 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

3:29:04	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:37:02	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

Männer M 80**35 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

4:07:52 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
--------------	-------------------	-----------------	------------	---------

Ewige Bestenliste:

4:07:36	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
4:13:12	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

4:48:30 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
--------------	-------------------	-----------------	------------	---------

Ewige Bestenliste:

4:48:14	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
4:49:23	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

Marathon**Lippischer Rekord:**

5:05:15 Std.	Heinrich Blümchen	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09./1998	Berlin
--------------	-------------------	------------------------	-------------	--------

Ewige Bestenliste:

5:05:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
5:05:46	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München

/

Kugelstoßen - 3,00 kg -**Lippischer Rekord:**

10,02 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	06.09.2019	Bielefeld
---------	-----------------	-----------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

10,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.09.2019	Bielefeld
8,88	Borcheld, Helmut	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2023	Bad Salzuflen
8,70	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2014	Lemgo
8,58	Borcheld, Helmut	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.2022	Lage
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold

Diskuswerfen 1,0 kg**Lippischer Rekord:**

28,87 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	14.04.2019	Höxter
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

28,87	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.04.2019	Höxter
19,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.08.2014	Minden

Hammerwerfen 3,0 kg**Lippischer Rekord:**

31,88 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
---------	-----------------	-----------------	------------	--------------

Ewige Bestenliste:

31,88	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
19,82	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen

Speerwerfen 400 g**Lippischer Rekord:**

25,45 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
---------	-----------------	-----------------	------------	--------------

Ewige Bestenliste:

25,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
19,13	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen

Männer M 80**Gewichtwerfen** 5,45 kg**Lippischer Rekord:**

11,64 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2019 Nammen

Ewige Bestenliste:

11,64 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.2019 Porta Westfalica

7,76 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.07.2021 Porta-Nammen

Werfer-Fünfkampf (Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen)**Lippischer Rekord:**3696 Pkt. Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 10.08.2019 Zella-Mehlis
(31,88 - 9,79 - 27,60 - 24,45 - 10,72)

Ewige Bestenliste:

3696 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 10.08.2019 Zella-Mehlis
(31,88 - 9,79 - 27,60 - 24,45 - 10,72)2272 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis
(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 85

5 km Straße 60:00 min

Lippischer Rekord:

44:41 min Karl-Heinz Hartwig 32 < Lemgo > 09.09.2017 Holzhausen

Ewige Bestenliste:

44:41 Hartwig, Karl-Heinz 32 < Lemgo > 09.09.2017 Holzhausen

Kugelstoßen - 3,00 kg -

Lippischer Rekord:

7,45 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis

Ewige Bestenliste:

7,45 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis

Diskuswerfen 1,0 kg

Lippischer Rekord:

16,80 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2019 Nammen

Ewige Bestenliste:

16,80 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2019 Porta-Nammen

Hammerwerfen 3,0 kg

Lippischer Rekord:

19,82 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Nammen

Ewige Bestenliste:

19,82 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Porta-Nammen

Speerwerfen 400 g

Lippischer Rekord:

19,13 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Nammen

Ewige Bestenliste:

19,13 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Porta-Nammen

Gewichtwerfen 5,45 kg

Lippischer Rekord:

7,76 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.07.2021 Nammen

Ewige Bestenliste:

7,76 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.07.2021 Porta-Nammen

Werfer-Fünfkampf (Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2638 Pkt. Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis
(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)

Ewige Bestenliste:

2638 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis
(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)