

Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften am 29. und 30. Juni 2024 in Blomberg

Rahmenzeitplan - 2. Tag

Zeit	Männlich							Weiblich					Zeit	Informationen
	Männer	U 20	U 18	U 16	U 14	Frauen	U 18	U 16	U 14					
	10-Kampf	5-Kampf	10-Kampf	10-Kampf	9-Kampf	Blockwkt	Blockwkt	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	Blockwkt	Blockwkt.		
										LD/LS/PB				Kampfrichter- Teams
	5	2	2	2	5	5/5/0	9/4/1	9	11	12	4/4/1	9/9/4		
10:00				110 m Hrd	Stabhoch	Hoch 1	Hoch 2				Hoch 1	Speer	10:00	I Speer / Diskus 7
							Kugel				Kugel	Kugel		
10:10			110 m Hrd										10:10	
10:20	110 m Hrd		1										10:20	II Stabhoch 3
10:30							Ball					Ball	10:30	
10:45							Diskus					Diskus	10:45	
11:00													11:00	III Hoch 1+2 / Weit 1 4
11:15		Weit 1			80 m Hrd	80 m Hrd		Weit 1	Weit 2				11:15	
11:30	Diskus		Diskus	Diskus							80 m Hrd		11:30	
11:45										80 m Hrd			11:45	IV Kugel / Ball / Weit 2 4
12:00						Weit 1					Weit 2	60 m Hrd	12:00	
12:15					Diskus		60 m Hrd						12:15	
12:30													12:30	Gesamt: 22
12:45		Speer						Speer				75 m	12:45	
13:00	Stabhoch		Stabhoch	Stabhoch			75 m						13:00	
13:15						100 m							13:15	
13:30								Speer		100 m	Weit 2		13:30	Das Kampfrichter- team Speer/Diskus sollte mit den Pausen rotieren
13:45		200 m					Weit 1						13:45	
14:00													14:00	
14:15								800 m		Speer			14:15	
14:30		400 m											14:30	
14:45													14:45	
15:00					Speer	Ball			800 m		Ball		15:00	Das Kampfrichter- team Stabhoch hat hinteraus den Bereich Diskus / Speer zu unterstützen.
15:15							800 m					800 m	15:15	
15:30		Diskus						Diskus 2			Diskus	Hoch 1	15:30	
15:45									800 m				15:45	
16:00	Speer		Speer	Speer	1000 m								16:00	
16:15						2000 m					2000 m		16:15	
16:30		1500 m											16:30	
16:45							Speer						16:45	
17:00													17:00	
17:15	1500 m		1500 m	1500 m									17:15	
17:30						Speer					Speer		17:30	
Hürdenumbau:													Der Veranstalter bittet alle Trainer und Betreuer soweit möglich beim Hürdenumbau mitzuhelfen.	
													Teilnehmer: Mehrkampf 48 Blockwettk.: 55 Gesamt: 103	