

Ostwestfälische und Lippische Mehrkampfmeisterschaften am 29. und 30. Juni 2024 in Blomberg

Rahmenzeitplan - 1. Tag

Zeit	Ostwestfälische Meisterschaften								Lippische Meisterschaften						Zeit
	Männlich				Weiblich				Männlich			Weiblich			
	Männer	U 20	U 18	U 16	Frauen	U 20	U 18	U 16	U 14	U 12	U 10	U 14	U 12	U 10	
	10-Kampf	5-Kampf	5-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	
		10-Kampf	10-Kampf	9-Kampf		7-Kampf	7-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	4-Kampf		4-Kampf	4-Kampf		
	5	2 / 3	2 / 5	5	9	0 / 1	10 / 11	12 / 17	8 / 9	2 / 5	3	8 / 8	4 / 6	2	
13:45									Einteilung der Riegen						13:45
14:00					100 m Hrd	100 m Hrd		Kugel	Hoch 2	Weit 2	Weit 2	Hoch 1	Schlagb.	Schlagb.	
14:15							100 m Hrd								
14:30	100 m	100 m													
14:40			100 m	100 m											
14:50					Hoch 1	Hoch 1				Schlagb.	Schlagb.		Weit 2	Weit 2	
15:00								100 m							
15:10	Weit 1	Weit 1													
15:20			Kugel	Kugel								75 m			
15:30									75 m						
15:40								Weit 2		50 m	50 m	Ball			
15:50													50 m	50 m	
16:00	Kugel	Kugel						Hoch 1							
16:15			Weit 1	Weit 1					Ball	Hoch 2			Hoch 2		
16:30															
16:45					Kugel	Kugel									
17:00									Hoch 2				Weit 2		
17:15															
17:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1				Kugel	Weit 1						
17:40															
17:50															
18:00					200 m	200 m									
18:30								200 m							
18:45			400 m												
19:00	400 m	400 m													

Teilnehmer:

Mehrkampf 56

Schüler-Mehrkampf 33

Gesamt: 89

Kampfrichterteams: I Weit 1 + Hürdenumbau 4 II Weit 2 4 III Kugel 3 IV Ball 3 V Hoch 1 2 VI Hoch 2 2 VII Lauf 2 + 2

Riegenführer: WJU14 - MJU14 - MK U 12 u. j., WK U 12 u. j. 4 Kampfrichter und Helfer Gesamt: 26