

Lippische Mehrkampfmeisterschaften

und Ostwestfälischen Mehrkampfmeisterschaften im Sieben-, Neun- und Zehnkampf
der Männer, Frauen und Jugend U 16, U 18 und U 20 und Blockwettkämpfe

am Samstag, den 29. Juni (ca. 14.00 Uhr)
und Sonntag, den 30. Juni 2024 (ca. 10.00 Uhr)

in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rammbocke

Ausrichter: LG Lippe-Süd

Klassen	Mehrkampf	Tag	Wettbewerbe
Männer (mit Seniorenwertung)	5 - Kampf 10 - Kampf	30.06. 29.06 30.06.	Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Frauen (mit Seniorinnenwertung)	5 - Kampf 7 - Kampf	29.06. 29.06 30.06.	100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 20	5 - Kampf 10 - Kampf	29.06. 29.06 30.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 18	5 - Kampf 10 - Kampf	29.06. 29.06 30.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Weibl. Jugend U 20	4 - Kampf 7 - Kampf	29.06. 29.06 30.06.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 18	4 - Kampf 7 - Kampf	29.06. 29.06 30.06.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 100 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend M 14 / 15 <small>(Stabhochsprung im Neunkampf eventuell am Samstag möglich)</small>	4 - Kampf 9 - Kampf Block Sprint/Spr. Block Lauf Block Wurf	29.06. 29.06 30.06. 30.06. 30.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Weibl. Jugend W 14 / 15	4 - Kampf 7 - Kampf Block Sprint/Spr. Block Lauf Block Wurf	29.06. 29.06 30.06. 30.06. 30.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Speer - 800 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Männl. Jugend M 12 / 13	3 - Kampf 4 - Kampf Block Sprint/Spr. Block Lauf Block Wurf	29.06. 29.06 30.06. 30.06. 30.06.	75 m - Weit - Ball 75 m - Weit - Hoch - Ball 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Weibl. Jugend W 12 / 13	3 - Kampf 4 - Kampf Block Sprint/Spr. Block Lauf Block Wurf	29.06. 29.06 30.06. 30.06. 30.06.	75 m - Weit - Ball 75 m - Weit - Hoch - Ball 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Männl. Kinder M 10 / 11	3 - Kampf 4 - Kampf	29.06. 29.06.	50 m - Weit - Schlagball 50 m - Weit - Hoch - Schlagball
Weibl. Kinder W 10 / 11	3 - Kampf 4 - Kampf	29.06. 29.06.	50 m - Weit - Schlagball 50 m - Weit - Hoch - Schlagball
Männl. Kinder M 8 / 9	3 - Kampf	29.06.	50 m - Weit - Schlagball
Weibl. Kinder W 8 / 9	3 - Kampf	29.06.	50 m - Weit - Schlagball

Lippische Mehrkampfmeisterschaften

und Ostwestfälischen Mehrkampfmeisterschaften im Sieben-, Neun- und Zehnkampf
der Männer, Frauen und Jugend U 16, U 18 und U 20 und Blockwettkämpfe

am Samstag, den 29. Juni (ca. 14.00 Uhr) und Sonntag, den 30. Juni 2024 (ca. 10.00 Uhr)
in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rammbocke

Ausrichter: LG Lippe-Süd

- Meldungen:** bis zum Dienstag, den 25. Juni 2024 an:
Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup
Tel.: 05265/946957 Email: UlrichOffel@t-online.de
Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.
- Beginn:** Samstag: ca. 14.00 Uhr Sonntag: ca. 10.00 Uhr
Anfangszeit abhängig von den Anmeldezahlen. Früherer Beginn am Samstag um 13.00 Uhr und am Sonntag um 9.30 Uhr möglich
- Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.
- Mehrkämpfe:** Aufgrund der Meldungen kann der Stabhochsprung der Jugend U 16 am Ende des ersten Wettkampftages und Änderungen im Disziplinablauf der Jugend U 16 und Jugend U18 stattfinden.
- Zeitplan:** Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen auf Basis der Voranmeldungen erstellt und den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt und auf der Internetseite des KLA Lippe und auf der Veranstaltungseite im DIALOG-System des FLVW veröffentlicht.

Im Rahmen der Mehrkampfmeisterschaften finden die Spezialmeisterschaften über die Kurzhürden, im Langsprint und über 1500 m am Sonntag, den 30.06. statt.

**Der KLA Lippe wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise
und viel Erfolg beim Wettkampf.**

www.flvw-lemgo.de/uploads/ftp/Leichtathletik/leichtathletik.htm