

# Lippische Meisterschaften

am Sonntag, den 8. September 2024

in Lage, Karl-Heinz-Reiche-Stadion

Ausrichter: LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

Klassen	Wettbewerbe
Männer (mit Seniorenwertung)	100m- 200m- 800m- 5000m- 4x 100m- 4x 400m- Hoch- Weit- Drei- Kugel
Frauen (mit Seniorinnenwertung)	100m- 200m- 800m- 5000m- 4x 100m- 4x 400m- Hoch- Weit- Drei- Kugel
Männl. Jugend U 20	100 m - 200 m - 800 m - 4 x 100 m - Hoch - Weit - Drei - Kugel
Männl. Jugend U 18	100 m - 200 m - 800 m - 4 x 100 m - Hoch - Weit - Drei - Kugel
Weibl. Jugend U 20	100 m - 200 m - 800 m - 4 x 100 m - Hoch - Weit - Drei - Kugel
Weibl. Jugend U 18	100 m - 200 m - 800 m - 4 x 100 m - Hoch - Weit - Drei - Kugel
Männl. Jgd. M 14 / 15	100 m - 300 m (M15) - 800m - 4 x 100 m - Hoch - Weit - Drei (M15) - Kugel
Weibl. Jgd. W 14 / 15	100 m - 300 m (W15) - 800m - 4 x 100 m - Hoch - Weit - Drei (W15) - Kugel
Männl. Jgd. M 12/13	75 m - 800 m - 4 x 75 m - Hoch - Weit - Kugel - Ball 200g
Weibl. Jgd. W 12/13	75 m - 800 m - 4 x 75 m - Hoch - Weit - Kugel - Ball 200 g
Männl. Kinder M 10/11	50 m - 800 m - 4 x 50 m - Hoch - Weit - Schlagball 80g
Weibl. Kinder W 10/11	50 m - 800 m - 4 x 50 m - Hoch - Weit - Schlagball 80g
Männl. Kinder M 8 / 9	50 m - 800 m - Weit - Schlagball 80 g
Weibl. Kinder W 8 / 9	50 m - 800 m - Weit - Schlagball 80 g

**Meldungen:** bis zum Mittwoch, den 4. September 2024 an:  
**Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup**  
 Tel.: 05265/946957 Email: [UlrichOffel@t-online.de](mailto:UlrichOffel@t-online.de)  
 (Mo.-Do. telefonisch ab 20.00 bis 22.00 Uhr erreichbar)

**Hinweis:** Im Kurz sprint finden Zeitendläufe statt!  
 In den Meldungen sind im Kurz sprint bis 200 m Bestleistungen anzugeben. Bei Nichtangabe einer Zeit werden die gemeldeten Teilnehmer entsprechend eingestuft.

**Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

Anfangshöhen Hochsprung	
Männer, Männliche Jugend U 18 / U 20	1,40 m bis 1,60 m 5 cm, bis 1,80 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Frauen, Weibliche Jugend U 18 / U 20	1,20 m bis 1,40 m 5 cm, bis 1,60 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Männliche Jugend U 16	1,20 m bis 1,30 m 5 cm, bis 1,50 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Weibliche Jugend U 16	1,10 m bis 1,30 m 5 cm, bis 1,50 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Männliche Jugend U 14	1,00 m bis 1,30 m 5 cm, bis 1,50 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Weibliche. Jugend U 14	1,00 m bis 1,20 m 5 cm, bis 1,40 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Männliche Kinder U 12	0,80 m bis 1,10 m 5 cm, bis 1,30 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Weibliche Kinder U 12	0,80 m bis 1,10 m 5 cm, bis 1,30 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Senioren	Steigerung 5 cm, Anfangshöhen M 30/35 1,30 m, M 40/45 1,20 m, M 50/55 1,10 m, M 60/65 1,00 m M 70 u ä. 0,80 m
Seniorinnen	Steigerung 5 cm, Anfangshöhen W 30/35 1,10 m, W 40/45 1,00 m, W 50/55 0,90 m, W 60 u ä. 0,80 m

# Lippische Meisterschaften

am Sonntag, den 8. September 2024

in Lage, Karl-Heinz-Reiche-Stadion

## Zeitplan

Zeit	Männer Senioren MJ U20 MJ U18	M 14/15	M 12/13	M 10/11	M 8/9	Frauen Seniorinnen WJ U 20 WJ U 18	W 14/15	W 12/13	W 10/11	W 8/9
11.00	Hoch 1	Weit 1	75 m				Kugel	75 m	Hoch 2	
11.10								Weit 2		
11.20						100 m				
11.40			Kugel				100 m			
11.45						Weit 1				
11.50		100 m							Weit 2	
12.00	100 m			Ball				Hoch 2		
12.10		Hoch 1	Hoch 1							
12.15					50 m					
12.20	Kugel									50 m
12.30				50 m						
12.40					Weit 2				50 m	Ball
12.50							Hoch 2			
13.00			Weit 1			200 m				
13.10	200 m	Kugel				Hoch 1				
13.20				4 x 50 m	Ball				4 x 50 m	Weit 2
13.40			4x 75m					4 x 75 m		
13.45	Weit 1	300 m					300 m			
13.50				Hoch 2					Ball	
14.00					800 m					800 m
14.10						Kugel		800 m		
14.20									800 m	
14.30	4x 100m	4x 100m	Ball					Ball		
14.35				Weit 2						
14.40						4 x 100 m	4x 100 m			
14.50	800 m	800 m					Weit 1			
15.00						800 m				
15.10			800 m					Kugel		
15.20				800 m						
15.30							800 m			
15.40	5000 m					5000 m				
15.45	Drei	Drei				Drei	Drei			
16.10	4 x 400 m					4 x 400 m				

**Der Zeitplan kann nach Eingang der Meldungen überarbeitet werden!!**

Ein überarbeitete Zeitplan würde den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt werden!