

Lippische Rekorde

Stand: 31.12.2025

Männer

100 m	10,4	Ehl, Klaus	49	TSV Detmold	24.05.1970	Bielefeld
	10,74	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
200 m	21,4	Christel, Constantin	64	LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
	21,71	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984	Wattenscheid
300 m	35,3	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	16.06.1999	Lemgo
400 m	47,13	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	29.06.2001	Stuttgart
600 m	1:21,7	Thermann, Dieter		LG Lage	10.05.1967	Münster
800 m	1:49,17	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	13.08.1981	Malmö (S)
1000 m	2:20,8	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	06.08.1981	Kopenhagen (DK)
1500 m	3:42,03	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	13.08.1981	Malmö (S)
1 Meile	5:01,9	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	5:10,3	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	03.08.1980	Arnsberg
3000 m	7:55,6	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	02.09.1980	Ingelheim
5000 m	13:43,7	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	13.08.1978	Köln
10000 m	28:21,26	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	05.06.1987	Aachen
5 km	15:22	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	05.06.2010	Oelde
5 km Mannsch.	49:52	LG Lage-Detmold			02.12.2011	Wiedenbrück
		Sansar, Elias 15:49 – Biehl, Marcus 16:02 – Langmann, Fabian 18:01				
10 km	29:53	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
10 km Mannsch.	1:36:45	LG Lage-Detmold			08.06.2012	Oelde
		Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27				
15 km	49:53	Lufen, Markus	73	LG Lemgo	25.10.1992	Unna
Halbmarathon	1:08:43	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
Halbm. Manns.	3:35:46	LG Lemgo			19.09.1998	Verl
		Borgers, N. 1:11:10 – Weber, B. 1:11:55 – Wendt, A. 1:12:41				
25 km	1:17:05	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	17.11.1982	Griesheim
25 km Mannsch.	4:00:14	LG Lage-Detmold			22.04.1979	Achern
		Sander, D. 1:19:16 – Bollweg, N. 1:20:23 – Mühlenmeier, B. 1:20:35				
Marathon	2:19:55	Bollweg, Norbert	55	LG Lage-Detmold	15.05.1980	Waldkraiburg
Marathon Manns.	7:25:33	LG Lage-Detmold			17.04.1983	Dülmen
		Bollweg, N. 2:20:18 – Sander, D. 2:25:19 – Schneider, P. 2:39:56				
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	17040	Sylvester, Karl	58	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
24 Stundenlauf	181715	Diekmann, Rolf	59	LC 92 Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	30.08.1981	Koblenz
10 km Gehen	49:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	17.04.1982	Ahlen
20 km Gehen	1:47:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	05.09.1982	Ahlen
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
50 km Gehen Ma.	18:18:05	Polizei-SV Detmold			24.09.1967	Salzgitter
		Gehrmann, P. 5:43:01 – Runte, W. 6:17:32 – Herden, I. 6:17:32				
110 m Hürden	14,51	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	01.08.1993	Köln
200 m Hürden	28,7	Denecke, Dieter	34	LG Lage	07.07.1963	Lemgo
400 m Hürden	53,29	Dargatz, Thorsten	64	LG Lage-Detmold	20.06.1987	Recklinghausen
2000m Hindern.	6:08,2	Sander, Dirk	56	LG Lage	21.05.1975	Hattingen
3000m Hindern.	8:51,1	Mühlenmeier, Bernd	56	Polizei-SV Detmold	20.07.1979	Menden
4 x 100 m	40,90	LG Lage-Detmold			19.08.1984	Mönchengladbach
		Christel, C. 64 – Kampmann, T. 66 – Schüler, R. 64 – Hampel, O. 65				
4 x 200 m	1:30,5	LG Lage			06.06.1971	Bad Meinberg
		Matysek, N. 52 – Schäfer, K. 39 – Gomann, R. 44 – Dargatz, D. 40				
4 x 400 m	3:17,4	LG Lage			08.08.1970	Berlin
		Rochow, D. 51 – Gomann, R. 44 – Dargatz, D. 40 – Schäfer, K. 39				
Schwedenstaffel	2:00,8	LG Lage			26.06.1968	Lage
		Gomann, R. 44 – Dargatz, D. 40 – Schäfer, K. 39 – Müller, G. 47				

Männer

Olympische Staff.	3:35,21	LG Lemgo		02.06.2011	Kamen	
		Siekmann, T. 92 – Zöllner, P. 94 – Kübler, F. 93 – Boelhaue, A. 92				
10 x 200 m	3:58,5	LG Lage		17.08.1968	Olsberg	
		Flint, H. 46 - Schäfer, K. 39 – Pöpper, U. 49 - Jörg, E. 49 – Rochow, D. 51 – Zühlke, E. ___ - Eickert ___ - Dargatz, D. 40 – Gomann, R. 44 – Müller, G. 47				
4 x 800 m	7:39,4	LG Lage-Detmold		09.06.1977	Ochtrup	
		Stober, A. 47 - Benning, D. 58 - Schulz, H. 55 - Sander, D. 56				
3 x 1000 m	7:21,10	Polizei-SV Detmold		31.08.1980	Mainz	
		Bussemeier, P. 61 - Fischer, H. 60 - Otto, W. 59				
4 x 1500 m	15:23,20	Polizei-SV Detmold		01.08.1981	Flensburg	
		Strate, J. 61 - Bussemeier, P. 61 – Benning, D. 58 - Otto, W. 59				
Hochsprung	2,13	Müller, Eckhard	56	LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	4,80	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	02.06.2013	Duisburg
Weitsprung	7,59	Kallenberg, Stefan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
Dreisprung	14,71	Müller, Eckhard	56	LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
Kugelstoßen	17,86	Wächter, Michael	64	LC Lage	21.07.1990	Bad Oeynhausen
Diskuswerfen	48,12	Pöpper, Udo	49	LG Lage	26.08.1972	Lage
Besserer Ausländer:	48,48	Joseph, Rafer	68	LC Lage	27.04.1971	Lemgo
Hammerwerfen	63,14	Riske, Klaus	42	LG Lage	26.09.1974	Lage
Speerwerfen	66,64	Köhler, Thomas	66	LC Lage	01.06.1991	Bad Salzuflen
Alter Speer:	73,42	Ende, Andreas	57	LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
Schleuderball	61,70	Heistermann, Manfred		TV Heidenoldendorf	xx.xx.1958	Detmold
Dreikampf	2491	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
		(10,7 – 7,59 – 12,88)				
Dreikampf Man.	6305	LG Lage-Detmold		15.05.1985	Oerlinghausen	
		Engelhardt, A. 2128 - Kelle, A. 2096 - Kuhlmann, C. 2081				
Deutscher Fünfkampf	4066	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
		(10,7 – 7,59 – 12,88 – 1,96 – 50,0)				
Deutscher Fünfkampf Mannsch.	10544	LG Lage-Detmold		15.05.1985	Oerlinghausen	
		Kuhlmann, C. 3638 - Engelhardt, A. 3486 - Kelle, A. 3420				
Fünfkampf	3531	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	28.09.1997	Gladbeck
		(6,75 - 52,04 - 22,57* - 35,40 - 4:27,95)				
Fünfkampf Man.	9294	LG Bad Salzuflen		23.05.1981	Lage	
		Schwender, J. 3182 - Stock, H. 3137 - Lohrie, R. 2975				
	9417	LG Lage		12.09.1970	Stuttgart	
		Gomann, R. 3290 - Schäfer, K. 3090 - Dargatz, D. 3035				
		<i>Punkte konnten an Hand der Einzelleistungen nicht umgerechnet werden)</i>				
Zehnkampf	7375	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28./29.09.85	Warstein
		(10,7 - 7,59 - 12,88 - 1,96 - 50,0 / 15,9 - 39,84 - 4,00 - 57,92 - 4:52,0)				
Zehnkampf Man.	18662	LG Lippe-Süd		20./21.07.96	Regensburg	
		Striewe, M. 6906 - Mertens, G. 5985 - Schäfers, T. 5771				
	20295	LG Lage-Detmold		15./16.05.85	Oerlinghausen	
		<i>Kallenberg, S. 7184 - Kuhlmann, C. 6851 - Engelhardt, A. 6260</i>				
		<i>(Punkte konnten an Hand der Einzelleistungen nicht umgerechnet werden)</i>				
Werfer-Fünfkampf	2204	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
		(27,46 - 12,45 – 31,42 – 31,84 – 9,83)				

Mixed-Wettbewerbe

4 x 100 m	50,55	StG Ostwestfalen-Lippe		16.09.2018	Lage
		Kaske-Mehlich, D. 69 - Abdi, Z. 97 - Ratsch, M. 93 - Korfmacher, F. 96			
Bessere Frauenleistung:	46,88	LG Lage-Detmold		13.07.1986	Berlin
		Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Kronsbein, M. 60			
4 x 200 m	1:46,93	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		11.06.2023	Lage
		Ostermann, K. 00 - Silva Wagenbach, L. 06 - Schirpke, M. 05 - Schlieker, E. 05			

Frauen

100 m	11,76	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	07.07.1995	Rhede
200 m	24,11	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
300 m	39,95	Kügler, Sandra	82	LG Lage-Detmold	09.07.1999	Duisburg
400 m	54,81	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg
800 m	2:09,81	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.06.1987	Recklinghausen
1000 m	2:47,28	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	05.06.1991	Potsdam
1500 m	4:17,79	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	26.05.1989	Wattenscheid
1 Meile	6:08,3	Stockhausen, Sarah	95	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	6:38,47	Räker, Mira	87	LG Lemgo	26.05.2000	Menden
3000 m	9:13,67	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	22.06.1990	Koblenz
5000 m	16:41,5	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.09.1988	Sankt Augustin
10000 m	36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
5 km	19:33	Michaelis, Charleen	94	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
5 km Mannsch.	65:56	LG (TV) Lemgo Lambracht, J. 19:58 - Schneider, M. 21:34 - Weiß, F. 24:24			18.09.2010	Holzhausen
10 km	34:54	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	27.10.1990	Schieder
10 km Manns.	1:57:33	LG Lage-Detmold Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47			19.03.2011	Salzkotten
15 km	52:33	Hüls, Susanne	66	TV 1860 Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
15 km Manns.	3:13:39	LG Lemgo Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23			10.04.1994	Melle
Halbmarathon	1:16:50	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
Halbm. Manns.	4:25:17	LG Lage-Detmold Koslowski, D. 1:22:21 - Hölscher, C. 1:25:51 - Kottmann, B. 1:37:05			13.09.1997	Traben-Trarbach
25 km	1:34:04	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
25 km Mannsch	5:20:48	LG Lage-Detmold Mühlich, B. 1:39:36. Hoppe-Schrahe, A. 1:46:33, Klauck, A. 1:54:39			25.10.1986	Schieder
Marathon	2:40:42	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
Marathon Manns.	9:12:25	LG Lage-Detmold Mühlich, B. 2:50:49 - Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05 - Klauck, A. 3:17:31			28.09.1986	Berlin
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
5 km Gehen	31:02	Köller, Ulrike	60	TuS Humfeld	02.09.1978	Humfeld
100 m Hürden	14,44	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	06.06.2015	Bernhausen
400 m Hürden	62,82	Pfützner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
4 x 100 m	46,88	LG Lage-Detmold Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Kronsbein, M. 60			13.07.1986	Berlin
4 x 400 m	3:47,17	LG Lage-Detmold Kronsbein, M. 60 - Strußmann, M. 66 - Weinand, S. 67 - Pfützner, A. 65			04.08.1985	Stuttgart
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Faix, J. 93 – Babenhauserheide, S. 93			29.05.2010	Münster
3 x 800 m	6:54,34	LG Lage-Detmold Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strußmann, M. 66			23.06.1984	Düsseldorf
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,36	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfürth
Weitsprung	6,34	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
Dreisprung	11,51	Legerlotz, Kirsten	76	LC Lage	17.09.1996	Lemgo
Kugelstoßen	15,44	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	06.08.2022	Minden
	15,44	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	09.07.2023	Kassel
Diskuswerfen	48,26	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	12.05.2018	Blomberg
Hammerwerfen	49,17	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	25.04.2009	Porta-Nammen
Speerwerfen	47,32	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusend
Alter Speer:	48,38	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
Schleuderball	58,04	Böhnke, Gerhild	47	TV Lemgo	xx.xx.1979	Xxxxxx
Gewichtwerfen	15,21	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	23.09.2012	Porta-Nammen

Frauen

Dreikampf	2031	Bartella, Christine (12,5 - 5,62 – 9,26)	52	Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
Dreikampf Man.	5283	LG Bad Salzuflen Knäring, A. 1948 - Langer, M. 1716 - Kühn, B. 1619			25.05.1975	Herford
Fünfkampf	3204	Fuhrken, Kirsten (14,6w - 1,68 - 8,54 - 5,50 - 2:24,7)	63	LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
Fünfkampf Man.	6353	LG Lage-Detmold Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 1483			27.08.1978	Lage
Siebenkampf	5222	Lutschak, Saskia (14,78* - 1,57 - 11,39 - 25,22* / 5,64* - 44,12 - 2:31,52)	95	LG Lemgo	16./17.6.2018	Lage
Siebenkampf Ma.	14893	LG Lippe-Süd Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779			04./05.09.99	Lage
Werfer-Fünfkampf	3363	Meier, Sandra (44,52 - 11,22 - 41,81 - 28,02 – 15,21)	86	LG Lippe-Süd	23.09.2012	Porta-Nammen

Junioren

100 m	10,4	Ehl, Klaus	49	TSV Detmold	24.05.1970	Bielefeld
	10,74	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
200 m	21,4	Christel, Constantin	64	LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
	21,71	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984	Wattenscheid
300 m	35,3	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	16.06.1999	Lemgo
400 m	47,91	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	05.09.1998	Bremen
600 m	1:23,07	Boelhauve, Patricj	84	LG Lemgo	01.05.2004	Garbsen
800 m	1:49,17	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	13.08.1981	Malmö (S)
1000 m	2:20,8	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	06.08.1981	Kopenhagen (DK)
1500 m	3:43,72	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	10.06.1981	Menden
1 Meile	5:17,0	Schulze, Maximilian	05	TSV Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	5:24,4	Woytina, Bernd	58	LG Lage-Detmold	18.05.1979	Herford
3000 m	7:58,8	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	05.09.1978	Frankfurt
5000 m	13:43,7	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	13.08.1978	Köln
10000 m	29:06,6	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	09.09.1978	Olten (CH)
5 km	16:38	Sewell, Peter	81	LG Bad Salzuflen	12.10.1996	Haltern-Sythen
5 km Mannsch.	61:38	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Brinkmeier, A. 19:41 - Heitholt, L. 21:58 - Eickmeyer, K. 21:59			08.06.2022	Lage
10 km	30:31	Sansar, Ahmed	80	LG Bad Salzuflen	06.12.2002	Wiedenbrück
10 km Mannsch.	1:39:51	LG Lemgo Wendt, A. 32:13 – Radke, H. 33:48 – Lufen, M. 33:50			18.04.1992	Paderborn
15 km	49:53	Lufen, Markus	73	LG Lemgo	25.10.1992	Unna
15 km Mannsch.	2:33:28	LG Lemgo Wendt, A. 50:21 - Radke, H. 50:49 - Lufen, M. 52:18			15.03.1992	Unna
Halbmarathon	1:13:45	Niemeyer, Nils	76	LG Lemgo	19.09.1998	Verl
25 km	1:17:43	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	16.04.1978	Frankenberg
25 km Mannsch.	4:12:04	Polizei-SV Detmold Bollweg, N. 1:19:54, Brandt, U. 55, Mühlenmeier, B. 56			09.04.1977	Paderborn
Marathon	2:28:10	Bollweg, Norbert	55	Polizei-SV Detmold	10.09.1977	Berlin
Marathon Manns.	8:41:26	LG Lage-Detmold Klauck, R. 2:36:07 - Fromme, S. 2:42:20 – Papke, B. 3:22:59			28.09.1986	Berlin
Stundenlauf	14.460	Brand, Dirk	69	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	30.08.1981	Koblenz
10 km Gehen	49:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	17.04.1982	Ahlen
20 km Gehen	1:47:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	05.09.1982	Ahlen
110 m Hürden	14,51	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	01.08.1993	Köln
200 m Hürden	29,0	Germer, Ingo	42	TV Lemgo	07.07.1963	Lemgo
400 m Hürden	53,6	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	18.05.1994	Lemgo
2000m Hindern.	6:08,2	Sander, Dirk	56	LG Lage	21.05.1975	Hattingen
3000m Hindern.	9:05,1	Mühlenmeier, Bernd	56	LG Lage-Detmold	09.07.1978	Nijmegen (NL)

Junioren

4 x 100 m	40,90	LG Lage-Detmold		19.08.1984	Mönchengladbach
		Christel, C. 64 - Kampmann, T. 66 - Schüler, R. 64 - Hampel, O. 65			
4 x 400 m	3:22,8	LG Lage-Detmold		06.05.1984	Witten
		Möller, N. 66 - Horstmann, T. 66 - Hölscher, T. 66 - Kampmann, T. 66			
Schwedenstaffel	2:04,67	LG Bad Salzuflen		20.06.2009	Bad Salzuflen
		Obenhaus, S. 89 – Hertranft, O. 90 – Schneider, E. 89 – Weber T. 88			
Olympische Staff.	3:35,21	LG Lemgo		02.06.2011	Kamen
		Siekmann, T. 92 – Zöllner, P. 94 – Kübler, F. 93 – Boelhauve, A. 92			
3 x 1000 m	7:21,10	Polizei-SV Detmold		31.08.1980	Mainz
		Bussemeier, P. 61 - Fischer, H. 60 - Otto, W. 59			
Hochsprung	2,09	Breder, Ulrich	64	LG Lage-Detmold	12.05.1985 Gütersloh
Stabhochsprung	4,80	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	02.06.2013 Duisburg
Weitsprung	7,59	Kallenberg, Stefan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985 Warstein
Dreisprung	14,47	Gutjahr, Johann	83	LG Lemgo	02.06.2002 Garbsen
Kugelstoßen	14,75	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	11.08.1990 Lemgo
Diskuswerfen	43,44	Terfoort, Norwin	69	LG Lippe-Süd	28.04.1990 Blomberg
Hammerwerfen	60,40	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	07.09.1989 Lage
Speerwerfen	65,86	Hennigers, Andre	74	LC Lage	18.08.1995 Minden
Alter Speer:	73,42	Ende, Andreas	57	LG Lage-Detmold	30.09.1979 Herford
Dreikampf	2491	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985 Warstein
		(10,7 – 7,59 – 12,88)			
Dreikampf Man.	5814	LG Lippe-Süd		07.05.1994	Blomberg
		Striewe, M. 2145 – Mertens, G. 1846 - Brand, A. 1823			
Deutscher Fünfkampf	4066	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985 Warstein
		(10,7 – 7,59 – 12,88 – 1,96 – 50,0)			
Deutscher Fünfkampf Mannsch.	9956	LG Lippe-Süd		07.05.1994	Blomberg
		Striewe, M. 3676 – Mertens, G. 3201 - Brand, A. 3079			
Fünfkampf	3526	Kirsten, Gerhard	48	ELV Ehrsen	15.08.1970 Herford
		(6,70-58,84-22,9-37,22-4:39,4)			
Fünfkampf Mans.	9956	LG Lippe-Süd		07.05.1994	Blomberg
		Striewe, M. 3469 , Mertens, G. 2897, Schäfers, T. 2589			
Zehnkampf	7375	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28./29.09.85 Warstein
		(10,7 - 7,59 - 12,88 - 1,96 - 50,0 / 15,9 - 39,84 - 4,00 - 57,92 - 4:52,0)			
Zehnkampf Man.	18082	LG Lippe-Süd		07./08.5.94	Blomberg
		Striewe, M. 6495 - Mertens, G. 5980 - Brand, A. 5607			
	19031	LG Lage-Detmold		15./16.05.85	Oerlinghausen
		Kallenberg, S. 7184 - Kelle, A. 6086 - Reznik, D. 5763			
		(Punkte konnten an Hand der Einzelleistungen nicht umgerechnet werden)			

Juniorinnen

100 m	11,76	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	07.07.1995 Rhede
200 m	24,11	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	10.06.1995 Mannheim
300 m	39,95	Kügler, Sandra	82	LG Lage-Detmold	09.07.1999 Duisburg
400 m	54,81	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold	02.08.1981 Flensburg
800 m	2:09,81	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.06.1987 Recklinghausen
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001 Doetinchem (NL)
1500 m	4:20,50	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	26.06.1988 Straßburg (F)
2000 m	6:38,47	Räker, Mira	87	LG Lemgo	26.05.2000 Menden
3000 m	9:17,91	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	01.06.1988 Koblenz
5000 m	16:41,5	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.09.1988 Sankt Augustin
5 km	19:36	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	31.05.2013 Delbrück-Bentfeld
5 km Mannsch.	65:56	LG (TV) Lemgo			18.09.2010 Holzhausen
		Lambracht, J. 19:58 - Schneider, M. 21:34 - Weiß, F. 24:24			
10 km	38:54	Rolfes, Gina Rabea	91	LG Bad Salzuflen	03.10.2009 Saerbeck
10 km Mannsch.	2:10:50	LG Lemgo			18.04.1992 Paderborn
		Vossler, K. 41:39 - Lupuljev, T. 43:58 - Wächter, D. 45:13			
15 km	62:40	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	10.04.1994 Melle

Juniorinnen

15 km Mannsch.	3:13:39	LG Lemgo Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23		10.04.1994	Melle
Halbmarathon	1:41:21	Wattenberg, Pauline	03	LG Lemgo	11.07.2025 Dülmen
25 km	1:54:34	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	14.04.1990 Paderborn
Marathon	3:22:35	Meierjohann, Hilke	70	LG Lage-Detmold	17.06.1989 Menden
5 km Gehen	31:02	Köller, Ulrike	60	TuS Humfeld	02.09.1978 Humfeld
100 m Hürden	14,44	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	06.06.2015 Bernhausen
400 m Hürden	62,82	Pfitzner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982 Fürth
4 x 100 m	48,50	LG Lage-Detmold Bergmann, M. 66 – Voss, U. 67 – Schulze, M. 66 – Strüßmann, M. 66			03.06.1984 Dortmund
	48,50	LG Lemgo Landwehr, L. 94 – Lutschak, S. 95 – Babenhauserheide, S. 93 – Faix, J. 93			07.08.2011 Jena
4 x 400 m	3:56,26	LG Lemgo Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93			18.07.2010 Braunschweig
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Faix, J. 93 – Babenhauserheide, S. 93			29.05.2010 Münster
3 x 800 m	6:54,34	LG Lage-Detmold Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66			23.06.1984 Düsseldorf
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981 Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002 Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,36	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.07.2014 Wipperfürth
Weitsprung	6,34	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.2019 Ulm
Dreisprung	11,51	Legerlotz, Kirsten	76	LC Lage	17.09.1996 Lemgo
Kugelstoßen	15,18	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	20.07.2018 Nürnberg
Diskuswerfen	48,26	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	12.05.2018 Blomberg
Hammerwerfen	46,37	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	26.04.2008 Porta-Nammen
Speerwerfen	47,32	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	16.02.2003 Leverkusen
Alter Speer:	48,38	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	25.05.1997 Blomberg
Dreikampf	2031	Bartella, Christine (12,5 - 5,62 – 9,26)	52	Polizei-SV Detmold	23.05.1974 Bad Meinberg
Dreikampf Man.	5283	LG Bad Salzuflen Knäring, A. 1948 - Langer, M. 1716 - Kühn, B. 1619			25.05.1975 Herford
Fünfkampf	3204	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold (14,6w - 1,68 - 8,54 - 5,50 - 2:24,7)	21.06.1981 Warendorf
Fünfkampf Man.	6353	LG Lage-Detmold Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 1483			27.08.1978 Lage
Siebenkampf	5213	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo (14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90* / 5,54* - 37,93 - 2:30,42)	24./25.8.2013 Lage
Siebenkampf Ma.	14893	LG Lippe-Süd Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779			04./05.09.99 Lage

Männliche Jugend U 20

100 m	10,5	Müller, Günter	47	Post-SV Detmold	04.07.1965 Ahlen
	10,74	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	21.06.1984 Bad Salzuflen
200 m	21,4	Christel, Constantin	64	LG Lage-Detmold	14.05.1983 Lage
	21,71	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984 Wattenscheid
400 m	48,47	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984 Wattenscheid
800 m	1:52,4	Otto, Wolfgang	59	LG Lage-Detmold	06.08.1978 Dortmund
1000 m	2:26,5	Woytina, Bernd	58	LG Lage-Detmold	14.08.1977 Göttingen
1500 m	3:47,0	Benning, Dietmar	58	LG Lage-Detmold	24.08.1977 Göttingen
3000 m	8:17,4	Sander, Dirk	56	LG Lage	28.09.1975 Kassel
5000 m	14:34,34	Herden, Stephan	70	LG Lage-Detmold	14.06.1989 Koblenz
10000 m	31:24,8	Stiede, Volker	64	Polizei-SV Detmold	30.09.1983 Detmold
5 km	16:38	Sewell, Peter	81	LG Bad Salzuflen	12.10.1996 Haltern-Sythen
5 km Mannsch.	61:38	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Brinkmeier, A. 19:41 - Heitholt, L. 21:58 - Eickmeyer, K. 21:59			08.06.2022 Lage
10 km	31:23	Herden, Stephan	70	LG Lage-Detmold	25.03.1989 Paderborn

Männliche Jugend U 20

10 km Mannsch.	1:39:51	LG Lemgo		18.04.1992	Paderborn
		Wendt, A. 32:13 - Radke, H. 33:48 - Lufen, M. 33:50			
15 km	49:53	Lufen, Markus	73	25.10.1992	Unna
15 km Mannsch.	2:33:28	LG Lemgo		15.03.1992	Unna
		Wendt, A. 50:21 - Radke, H. 50:49 - Lufen, M. 52:18			
Halbmarathon	1:19:26	Schulze, Maximilian	06	26.02.2023	Hamm
25 km	1:17:43	Sander, Dirk	56	16.04.1978	Frankenberg
Marathon	2:42:20	Fromme, Stefan	67	28.09.1986	Berlin
	2:40:51	Lonnen, David (GB)	64	25.09.1983	Berlin
Marathon Manns.	11:20:18	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
		Fromme, S. 2:42:20 - Hilker, C. 4:13:59 - Schmalsch, S. 4:22:59			
Stundenlauf	14.460	Brand, Dirk	69	11.09.1984	Bad Salzuflen
5000 m Gehen	23:49,80	Offel, Reiner	64	01.08.1981	Flensburg
5 km Gehen	24:58	Offel, Reiner	64	26.04.1981	Wolfsburg
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner	64	30.08.1981	Koblenz
10 km Gehen	49:20	Offel, Reiner	64	17.04.1982	Ahlen
20 km Gehen	1:47:20	Offel, Reiner	64	05.09.1982	Ahlen
110 m Hürden	13,97	Grass, Sven	73	10.07.1992	Mönchengladbach
Männer-Bedingung	14,60	Horstmann, Thomas	66	19.06.1985	Warschau (PL)
300 m Hürden	38,80	Liebig, Joachim	72	24.06.1989	Dortmund
400 m Hürden	54,19	Dargatz, Thorsten	64	30.07.1982	Heidenheim
1500 m Hindern.	4:26,01	Strate, Stefan	69	25.08.1985	Koblenz
2000 m Hindern.	6:08,2	Sander, Dirk	56	21.05.1975	Hattingen
3000 m Hindern.	9:23,2	Mühlenmeier, Bernd	56	15.06.1975	Dortmund
4 x 100 m	42,2	LG Lage-Detmold		23.05.1983	Lüttich (B)
		Christel, C. 64 - Kampmann, T. 66 - Schüler, R. 64 - Dargatz, T. 64			
4 x 400 m	3:22,8	LG Lage-Detmold		06.05.1984	Witten
		Möller, N. 66 - Horstmann, T. 66 - Hölscher, T. 66 - Kampmann, T. 66			
Olympische Staff.	3:35,21	LG Lemgo		02.06.2011	Kamen
		Siekmann, T. 92 - Zöllner, P. 94 - Kübler, F. 93 - Boelhauve, A. 92			
3 x 1000 m	7:32,2	LG Lage-Detmold		08.10.1978	Dortmund
		Bussemeier, P. 61 - Fischer, H. 60 - Strate, F. 61			
Hochsprung	2,01	Hilker, Olaf	66	02.06.1984	Dortmund
Stabhochsprung	4,80	Planer, Pirmin	94	02.06.2013	Duisburg
Weitsprung	7,47	Gomann, Lars	69	03.06.1987	Lage
Dreisprung	14,47	Gutjahr, Johann	83	02.06.2002	Garbsen
Kugelstoßen	16,76	Fiebig, Cord	72	14.07.1991	Bad Oeynhausen
7,26 kg	14,75	Fiebig, Cord	72	11.08.1990	Lemgo
Diskuswerfen	47,79	Schmidt, Alexander	93	20.05.2012	Bad Salzuflen
2,0 kg	39,50	Wurdel, Armin	46	19.09.1965	Bad Salzuflen
Hammerwerfen	61,74	Riske, Alexander	69	05.06.1988	Wadersloh
7,26 kg	55,86	Riske, Alexander	69	03.07.1988	Dortmund
Speerwerfen	60,48	Gast, Marc	02	15.05.2021	Halle/Saale
Alter Speer	66,62	Ende, Andreas	57	29.08.1976	Ludwigshafen
Dreikampf	2231	Morawietz, Till	05	01.09.2023	Hannover
		(11,12* - 6,80* - 12,39)			
Dreikampf Man.	5997	LG Lippe-Süd		11.05.1988	Oerlinghausen
		Schiller, O. 2068 - Terfoort, N. 1965 - Busch, M. 1964			
Männer-Bedingung	2096	Kelle, Andreas	66	15.05.1985	Oerlinghausen
		(11,2 - 6,55 - 12,26)			
Fünfkampf	3634	Diakité, Malik	00	16.06.2018	Lage
		(11,32* - 6,76* - 12,57 - 1,85 - 50,87)			
Fünfkampf mit 1000 m	3683	Hilker, Olaf	66	26.05.1984	Oerlinghausen
		(11,3 - 6,89 - 11,09 - 2,00 - 2:47,0)			
Männer-Bedingung	3420	Kelle, Andreas	66	15.05.1985	Oerlinghausen
		(11,2 - 6,55 - 12,26 - 1,80 - 52,5)			
Fünfkampf Man.	15616	LG Lippe-Süd		05.10.1991	Gelsenkirchen
		Striewe, M. 3343 - Liebig, J. 3285 - Mertens, G. 3024 - Schäfers, T. 2993 - Hornberg, N. 2971			

Männliche Jugend U 20

Fünfkampf Mannschaft mit 1000 m	15963	LG Lippe-Süd Hilker, O. 66 – Kaelle, A. 66 – Rathjen, T. 66 – Reznik, D. 66 – Kühn, J. 66	26.05.1984	Oerlinghausen
Int. Fünfkampf Männer-Bedingungen	3153	Müller, Günter 47 (6,66* - 46,10 – 22,4 – 27,72 – 4:45,0)	18.06.1966	Hamm
Zehnkampf	7046	Diakité, Malik 00 (11,32* - 6,76* - 12,57 - 1,85 - 50,87 / 15,41* - 42,57 - 4,10 - 54,35 - 4:53,74)	16./17.06.18	Lage
Männer-Bedingung	6185	Böhme, Burkhard 49 (11,3 - 6,74 - 10,80 - 1,70 – 49,7 / 16,5 – 31,18 – 3,20 – 40,32 – 4:22,3)	15./16.6.1968	Bochum
Zehnkampf Man.	18532	LG Lippe-Süd Schiller, O. 6412 - Terfoort, N. 6340 - Busch, M. 5775	04./05.06.88	Bad Oeynhausen
Zehnkampf Mannschaft mit 1000 m	18934	LG Lippe-Süd Hilker, O. 6657 – Kelle, A. 6162 – Reznik, D. 6115	25./26.8.84	Ulm

Männliche Jugend U 18

100 m	11,00	Dittrich, Tim 78	LG Lemgo	17.06.1995	Hamm
200 m	21,9	Kampmann, Thomas 66	LG Lage-Detmold	23.05.1983	Lüttich (B)
300 m	35,4	Liebig, Joachim 72	LG Lippe-Süd	28.09.1989	Bielefeld
400 m	50,04	Boelhauve, Frederic 92	LG Lemgo	21.06.2009	Dortmund
800 m	1:53,96	Benning, Dietmar 58	Polizei-SV Detmold	25.07.1975	Augsburg
1000 m	2:27,49	Boelhauve, Alexander 92	LG Lemgo	31.07.2009	Leverkusen
1500 m	3:54,8	Bussemeier, Peter 61	LG Lage-Detmold	30.07.1978	Göttingen
2000 m	5:47,7	Sander, Dirk 56	LG Lage	10.06.1972	Marl-Hüls
3000 m	8:46,6	Sander, Dirk 56	LG Lage	17.09.1973	Lage
5000 m	15:15,3	Herden, Stephan 70	Polizei-SV Detmold	23.09.1987	Menden
10000 m	33:34,1	Franke, Stefan 70	LG Lemgo	11.10.1987	Dortmund
5 km	16:38	Sewell, Peter 81	LG Bad Salzuflen	12.10.1996	Haltern-Sythen
5 km Mannsch.	61:38	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Brinkmeier, A. 19:41 - Heitholt, L. 21:58 - Eickmeyer, K. 21:59		08.06.2022	Lage
7,5 km	25:07	Brand, Heiko 71	LG Bad Salzuflen	27.03.1988	Waldbreitbach
7,5 km Manns.	1:19:35	LG Lemgo Wendt, A. 25:27 - Heider, M. 27:01 - Radke, H. 27:07		21.04.1990	Husum
10 km	33:46	Brand, Heiko 71	LG Bad Salzuflen	24.10.1987	Schieder
10 km Mannsch.	1:50:51	LG Lemgo Herter, J. 36:34 - Boelhauve, P. 36:59 - Neumann, F. 37:18		30.10.1999	Schieder
15 km	54:33	Schulze, Maximilian 06	TSV Oerlinghausen	12.02.2023	Hamm
Halbmarathon	1:19:26	Schulze, Maximilian 06	TSV Oerlinghausen	26.02.2023	Hamm
25 km	1:29:10	Brand, Heiko 71	LG Bad Salzuflen	15.03.1987	Bad Godesberg
Marathon	2:44:36	Brand, Heiko 71	LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
Stundenlauf	14.460	Brand, Dirk 69	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
5000 m Gehen	23:49,80	Offel, Reiner 64	TuS Humfeld	01.08.1981	Flensburg
5 km Gehen	24:58	Offel, Reiner 64	TuS Humfeld	26.04.1981	Wolfsburg
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner 64	TuS Humfeld	30.08.1981	Koblenz
10 km Gehen	53:42	Offel, Reiner 64	TuS Humfeld	06.09.1980	Humfeld
110 m Hürden	13,75	Grass, Sven 73	LG Lage-Detmold	14.07.1990	Bruchköbel
110 m Hrd U 20	16,36	Brand, Arne 75	LG Lippe-Süd	04.10.1992	Warendorf
300 m Hürden	38,80	Liebig, Joachim 72	LG Lippe-Süd	24.06.1989	Dortmund
400 m Hürden	55,75	Pielemeier, Florian 98	LG Lemgo	24.05.2015	Zeven
400 m Hrd U 20	59,03	Diakité, Malik 00	LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
1500m Hindern.	4:26,01	Strate, Stefan 69	LG Lage-Detmold	25.08.1985	Koblenz
2000 m Hindern.	6:12,42	Strate, Stefan 69	LG Lage-Detmold	21.06.1986	Lage
4 x 100 m	43,51	LG Lage-Detmold Koch, S. 69 - Gomann, L. 69 - Möller, T. 69 - Bendler, J. 69		22.06.1986	Lage
4 x 400 m	3:30,29	LG Lippe-Süd Albrecht, M. 71 - Schiller, O. 69 – Busch, M. 69 - Hundertmark, J. 69		29.06.1986	Bielefeld
Olympische Staff.	3:37,24	LG Lemgo Boelhauve, F. 92 – Kübler, F. 93 – Siekmann, T. 92 – Boelhauve, A. 92		21.05.2009	Kreuztal

Männliche Jugend U 18

3 x 1000 m	7:55,49	Polizei-SV Detmold Schellbach, A. 69 - Herden, S. 70 - Sagel, T. 69		29.06.1986	Bielefeld
Hochsprung	1,98	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	03.06.1982 Lage
Stabhochsprung	4,62	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	30.07.2011 Leverkusen
Weitsprung	7,16	Merz, Kurt	54	Polizei-SV Detmold	26.06.1971 Werdohl
Dreisprung	13,43	Wieneke, Frank	85	LG Lippe-Süd	07.09.2002 Gladbeck
Kugelstoßen	17,27	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	19.09.1989 Lemgo
Kugelstoßen U 20	14,92	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	06.08.1989 Bad Oeynhausen
Diskuswerfen	48,79	Ekimov, Nikolai	95	LG Lippe-Süd	30.06.2012 Oberaden
Diskuswerfen U 20	42,35	Wurdel, Armin	46	TG Schötmar	12.05.1963 Bielefeld
Hammerwerfen	57,02	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	22.06.1985 Ahlen
Hammerwerfen U 20	52,34	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	06.09.1986 Göttingen
Speerwerfen	64,44	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	02.06.2019 Halle/Saale
Speerwerfen U 20	60,80	Schauf, Udo	59	LG Bad Salzuflen	26.06.1976 Gelsenkirchen
Dreikampf	2263	Zöllner, Philip (11,38* - 6,63* - 14,49)	94	LG Lemgo	16.07.2011 Lemgo
U 20 - Bedingungen	2072	Schiller, Olaf (11,67 - 6,31 - 13,53)	69	LG Lippe-Süd	09.08.1986 Ahlen
Dreikampf Man.	5879	LG Lippe-Süd Hilker, O. 2119 - Rathjen, T. 1888 - Kelle, A; 1872			09.10.1982 Detmold
Fünfkampf	3703	Zöllner, Philip (11,38* - 6,63* - 14,49 - 1,84 - 50,78)	94	LG Lemgo	16.07.2011 Lemgo
U 20 - Bedingungen	2936	Brand, Arne (12,01 - 5,95 - 10,32 - 1,83 - 56,16)	75	LG Lippe-Süd	04.10.1992 Warendorf
Fünfkampf Man.	15234	LG Lippe-Süd			05.10.1991 Gelsenkirchen
5-kampf Mannsch m 1000m.	15501	LG Lippe-Süd Liebig, J. 3380 - Niegsch, F. 3128 - Bornefeld, T. 3112 - Wiemann, O. 2810 - Tölke, J. 2804			05.10.1991 Gelsenkirchen
Alter Achtkampf	5260	Hilker, O. 3593 - Kelle, A. 3307 - Rathjen, T. 3031 - Reznik, D. 2809 - Meier, M. 2761 Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	9./10.10.82 Detmold
Zehnkampf	6517	Zöllner, Philip (11,38* - 6,63* - 14,49 - 1,84 - 50,78 / 15,66* - 34,98 - 3,10 - 43,51 - 4:52,34)	94	LG Lemgo	16./17.7.11 Lemgo
10-kampf mit 1000m.	6637	Schiller, Olaf (12,01 - 5,95 - 10,32 - 1,83 - 56,16)	69	LG Lippe-Süd	9./10.08.86 Ahlen
Zehnkampf Man.	16394	LG Lippe-Süd			21./22.05.22 Lage
10-kampf Mannsch m 300m.	17398	LG Lippe-Süd Morawietz, T. 5287 - Herlemann, O. 5630 - Schäfers, G. 4941 Bornefeld, T. 5840 - Niegsch, F. 5839 - Liebig, J. 5719			10./11.06.89 Bad Oeynhausen

Weibliche Jugend U 20

100 m	11,76	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	07.07.1995 Rhede
200 m	24,11	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	10.06.1995 Mannheim
400 m	54,81	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold	02.08.1981 Flensburg
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976 Köln
800 m	2:11,31	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	09.08.1985 Lage
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001 Doetinchem (NL)
1500 m	4:32,39	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	19.05.1985 Lage
3000 m	10:12,3	Hüls, Susanne	66	TV 1860 Detmold	24.08.1984 Detmold
5000 m	17:15,3	Hüls, Susanne	66	TV 1860 Detmold	28.09.1985 Detmold
5 km	19:36	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	31.05.2013 Delbrück-Bentfeld
5 km Mannsch.	65:56	LG (TV) Lemgo Lambracht, J. 19:58 - Schneider, M. 21:34 - Weiß, F. 24:24			18.09.2010 Holzhausen
10 km	38:54	Rolfes, Gina Rabea	91	LG Bad Salzuflen	03.10.2009 Saerbeck
10 km Mannsch.	2:10:50	LG Lemgo Vossler, K. 41:39 - Lupuljev, T. 43:58 - Wächter, D. 45:13			18.04.1992 Paderborn
15 km	62:40	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	10.04.1994 Melle
15 km Mannsch.	3:13:39	LG Lemgo Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23			10.04.1994 Melle

Weibliche Jugend U 20

Halbmarathon	1:54:34	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
25 km	1:54:34	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
25 km Mannsch.	7:05:45	LG Lemgo			26.10.1991	Schieder
		Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54 - Hainke, K. 2:22:54				
Marathon	3:22:35	Meierjohann, Hilke	70	LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
5 km Gehen	31:02	Köller, Ulrike	60	TuS Humfeld	02.09.1978	Humfeld
100 m Hürden	14,50	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	08.06.2013	Bernhausen
400 m Hürden	62,82	Pfzner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
4 x 100 m	48,50	LG Lage-Detmold			03.06.1984	Dortmund
		Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Strüßmann, M. 66				
	48,50	LG Lemgo			07.08.2011	Jena
		Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 - Babenhauserheide, S. 93 - Faix, J. 93				
4 x 400 m	3:56,26	LG Lemgo			18.07.2010	Braunschweig
		Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93				
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo			29.05.2010	Münster
		Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93				
3 x 800 m	6:54,34	LG Lage-Detmold			23.06.1984	Düsseldorf
		Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66				
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,32	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	06.08.2011	Jena
Weitsprung	6,34	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
Dreisprung	11,17	Schlüter, Mareille	77	LC Lage	08.07.1995	Paderborn
Kugelstoßen	13,36	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	09.07.2016	Gütersloh
Diskuswerfen	46,86	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	20.08.2016	Espelkamp
Hammerwerfen	41,54	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen
Speerwerfen	47,32	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusen
Alte Bedingungen	48,38	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
Dreikampf	1948	Knäringer, Angela	57	LG Bad Salzuflen	25.07.1975	Herford
		(12,7 - 5,37 - 9,62)				
Dreikampf Man.	5283	LG Bad Salzuflen			25.05.1975	Herford
		Knäringer, A. 1948 - Langer, M. 1716 - Kühn, B. 1619				
Vierkampf	3185	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	24.08.2013	Lage
		(14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90*)				
Vierkampf Mann.	6656	LG Lippe-Süd			11.05.1988	Oerlinghausen
		Otte, S. 1920 - Krauledat, U. 1204 - Weiß, T. 1197 - Köller, U. 1202 - Richts, A. 1133)				
Fünfkampf	3847	Tonn, Claudia	81	LG Lippe-Süd	27./28.5.2000	Bad Oeynhausen
		(15,18* - 1,68 - 11,79 / 5,80* - 2:24,66)				
Fünfkampf Mann.	15693	LG Lage-Detmold			27.05.1984	Oerlinghausen
		Bergmann, M. 4973, Voss, U. 4916, Strüßmann, M. 4818, Schneider, A. 4804, Schulze, M. 4651				
Siebenkampf	5213	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	24./25.8.2013	Lage
		(14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90* / 5,54* - 37,93 - 2:30,42)				
Siebenkampf Ma.	14893	LG Lippe-Süd			04./05.09.99	Lage
		Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779				

Weibliche Jugend U 18

100 m	11,89	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	03.06.1994	Mannheim
200 m	24,65	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	06.06.1993	Hagen
300 m	39,95	Kügler, Sandra	82	LG Lage-Detmold	09.07.1999	Duisburg
400 m	56,21	Kügler, Sandra	82	LG Lage-Detmold	24.07.1999	Kevelaer
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:12,18	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	13.06.2009	Schweinfurt
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
1500 m	4:46,40	Räker, Mira	87	LG Lemgo	09.08.2000	Minden
3000 m	10:35,80	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	15.06.1991	Menden
5000 m	19:00,0	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	05.07.1992	Hamm
5 km	19:36	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld

Weibliche Jugend U 18

5 km Mannsch.	65:56	LG (TV) Lemgo Lambracht, J. 19:58 - Schneider, M. 21:34 - Weiß, F. 24:24		18.09.2010	Holzhausen
7,5 km	30:26	Lupuljev, Tanja	74	LG Lemgo	18.03.1990 Rheurdt
7,5 km Mannsch.	1:36:37	LG Lemgo Vossler, K. 30:59 - Menzler, T. 31:52 - Hainke, K. 33:46		10.03.1991	Waldbreitbach
10 km	40:23	Reimer, Angelika	82	LG Lage-Detmold	21.08.1999 Höxter
15 km	65:32	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	25.04.1992 Koblenz
Halbmarathon	1:59:58	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	22.10.1988 Schieder
25 km	1:59:58	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	22.10.1988 Schieder
25 km Mannsch.	7:05:45	LG Lemgo Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54 - Hainke, K. 2:22:54		26.10.1991	Schieder
Marathon	3:34:47	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	01.10.1989 Berlin
100 m Hürden	14,76	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	19.08.2012 Lemgo
A-Jgd-Bedingung	14,87	Pfitzner, Annette	65	LG Lage-Detmold	18.09.1982 Lage
300 m Hürden	45,56	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	22.06.2008 Hagen
400 m Hürden	62,82	Pfitzner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982 Fürth
A-Jgd-Bedingung	70,10	Ostermann, Kathrien	00	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	18.09.2016 Rhede
4 x 100 m	48,80	LG Lage-Detmold Tusl, E. 64 – Fuhrken, K. 63 - Voss, A. 63 - John, I. 65		10.08.1980	Frankfurt
4 x 400 m	3:56,26	LG Lemgo Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Faix, J. 93 – Babenhauserheide, S. 93		18.07.2010	Braunschweig
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Faix, J. 93 – Babenhauserheide, S. 93		29.05.2010	Münster
3 x 800 m	7:06,36	LG Lemgo Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Babenhauserheide, S. 93		01.05.2008	Erkelenz
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981 Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002 Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,32	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	06.08.2011 Jena
Weitsprung	5,94	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	16.07.2017 Wattenscheid
Dreisprung	11,00	Schlüter, Mareille	77	LC Lage	23.05.1994 Bad Oeynhausen
Kugelstoßen	14,21	Danlowski, Sandra	87	LG Lemgo	20.05.2002 Bad Oeynhausen
Kugelstoßen U 20	12,50	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	10.06.2001 Bad Salzuflen
Diskuswerfen	43,64	Heine, Lina	05	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	22.05.2022 Halle/Saale
Hammerwerfen	41,42	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	22.09.2012 Tudorf
Hammerwerfen U 20	23,94	Danlowski, Sandra	87	LG Lemgo	03.05.2003 Porta Westfalica
Speerwerfen	46,41	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	26.07.2024 Koblenz
Alte Bedingung 600 g	47,23	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	28.06.2002 Mönchengladbach
Dreikampf	1924	Krysmann, Ulrike (12,7 - 5,24 - 9,82)	63	LG Bad Salzuflen	10.07.1977 Gießen
Dreikampf Man.	5096	LG Lage-Detmold Kamphausen, K. 1824, Goy, B. 1662, Bergemann, S. 1610		25.05.1986	Lage
Dreikampf (U 20)	1923	Krämer, Sigrid (13,2 - 5,04 - 11,97)	38	TV Lemgo	01.10.1955 Lemgo
Dreikampf Man.	4965	ELV Ehrsen Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660, Kuhlmann, G. 1581		05.07.1970	Herford
(U 20)					
Vierkampf	3066	Lutschak, Saskia (14,82 - 1,60 - 11,76 - 12,72)	95	LG Lemgo	08.09.2012 Ahlen
Vierkampf U 20	3037	Kopp, Andrea (15,22* - 1,69 - 11,55 - 26,54*)	80	LG Lippe-Süd	24.05.1997 Bad Oeynhausen
Vierkampf Mann.	12075	LG Lippe-Süd Tonn, C. 2660 - Tonn, S. 2613 - Dröge, K. 2482 - Thumann, S. 2428 - Thumann, M. 1892)		24.05.1997	Blomberg
Fünfkampf	3699	Tonn, Claudia (14,82 - 1,63 - 11,04 / 5,71* - 2:27,24)	81	LG Lippe-Süd	20./21.6.1998 Ahlen
Fünfkampf mit 100 m	3737	Tonn, Claudia (14,82 - 1,63 - 11,04 / 5,71* - 13,02*)	81	LG Lippe-Süd	20./21.6.1998 Ahlen
Fünfkampf Man.	14609	LG Lippe-Süd Tonn, C. 3278 - Tonn, S. 3212 - Thumann, S. 3043 - Dröge, K. 2917 - Thumann, M. 2159)		24.05.1997	Blomberg

Weibliche Jugend U 18

Siebenkampf	5019	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	27./28.09.97	Baunatal
		(14,80* - 1,64 - 11,16 - 13,14* / 5,54* - 39,54 - 2:33,70)				
Siebenkampf Ma.	14103	LG Lippe-Süd			29./30.09.97	Wesel
		Kopp, A. 4923 - Dröge, K. 4641 - Tonn, C. 4539				
Siebenkampf U 20	4940	Schwarzkopf, Lilly	83	LG Lippe-Süd	1./2.09.2000	Wesel
		(15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58)				

Männliche Jugend M 15

75 m	8,70	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	30.06.2009	Leverkusen
100 m	11,31	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
200 m	22,7	Bednara, Joachim	61	Polizei-SV Detmold	11.08.1976	Nammen
300 m	36,35	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	16.05.2009	Lemgo
400 m	52,36	Smeets, Robert	71	LG Lippe-Süd	10.05.1986	Lage
800 m	2:00,1	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	23.05.1990	Warstein
1000 m	2:37,9	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	26.09.1990	Lemgo
1500 m	4:04,4	Mühlenmeier, Cord	65	RSV Schwelentrup	20.08.1980	Bad Salzuflen
2000 m	5:53,2	Sander, Dirk	56	LG Lage	26.09.1971	Gretesch
3000 m	9:03,35	Herden, Stephan	70	Polizei-SV Detmold	21.04.1985	Menden
5000 m	16:26,53	Herden, Stephan	70	Polizei-SV Detmold	21.04.1985	Menden
5 km	16:38	Sewell, Peter	81	LG Bad Salzuflen	12.10.1996	Haltern-Sythen
5 km Mannsch.	61:38	LG Lage Detmold Bad Salzuflen			08.06.2022	Lage
		Brinkmeier, A. 19:41 - Heitholt, L. 21:58 - Eickmeyer, K. 21:59				
7,5 km	27:53	Penner, Johann	81	LG Lemgo	23.04.1995	Essen
10 km	36:59	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
10 km Mannsch.	2:09:23	LG Lemgo			27.10.2007	Schieder
		Boelhauve, A. 39:43 - Boelhauve, F. 43:06 - Mai, J. 46:34				
1000 m Gehen	5:42,48	Pielemeier, Florian	98	LG Lemgo	12.10.2013	Lemgo
3000 m Gehen	16:01,0	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	10.09.1978	Berlin
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979	Humfeld
5000 m Gehen	26:36,7	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	07.07.1979	Recklinghausen
5 km Gehen	27:58	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	20.08.1978	Ahlen
10 km Gehen	64:32	Offel, Axel	62	TuS Humfeld	17.09.1977	Humfeld
80 m Hürden	10,6	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	10.09.1988	Gütersloh
110 m Hürden	15,83	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	18.07.1987	Mönchengladbach
300 m Hürden	42,1	Dargatz, Thorsten	64	LG Lage-Detmold	09.09.1979	Bielefeld
400 m Hürden	60,2	Albrecht, Marco	71	LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld
1500 m Hinder.	4:41,4	Raygrotzki, Olaf	67	LG Lippe-Süd	11.07.1982	Wittlich
2000 m Hinder.	7:40,47	Beck, Hartmut	69	LG Lage-Detmold	19.05.1984	Lage
4 x 75 m	34,8	LG Lage-Detmold			02.10.1988	Gütersloh
		Jakubowski, K. 73 - Grass, S. 73 - Gläser, A. 73 - Heidemann, N. 73				
4 x 100 m	46,7	LG Lage-Detmold			18.09.1982	Hamm
		Uthoff, H. 68 - Schmelter, C. 68 - Koch, S. 69 - Koch, S. 69 - Bergmann, R. 68				
Kreisauswahl	45,4	Kreis Lippe			03.10.2009	Bielefeld
		Kaufmann, J. 94 - Zöllner, P. 94 - Otto, N. 94 - Kornelius, M. 94				
3 x 1000 m	8:34,0	LG Lage-Detmold			29.06.1986	Bielefeld
		Dargatz, T. 64 - Dörenmeier, O. 64 - Klasing, R. 64				
Hochsprung	1,86	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	11.06.2009	Minden
Stabhochsprung	4,01	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	30.08.2009	Hagen
Weitsprung	6,71	Merz, Kurt	54	Polizei-SV Detmold	12.10.1969	Bad Meinberg
Dreisprung	13,09	Hölscher, Thilo	66	LG Lage-Detmold	07.05.1981	Lage
Kugelstoßen	15,43	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	24.06.2012	Paderborn
Kugelstoßen U 18	15,11	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	06.10.1987	Lemgo
Diskuswerfen	51,54	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	12.08.2017	Bremen
Diskuswerfen U 18	39,58	Wurdel, Armin	46	TuS Bad Salzuflen	24.09.1961	Detmold
Hammerwerfen	37,10	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	28.10.1983	Nammen
Hammerwerfen U 18	51,74	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	12.09.1984	Nammen

Männliche Jugend M 15

Speerwerfen	57,09	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	03.10.2017	Minden
alte Bedingungen	60,90	Schauf, Udo	59	LG Bad Salzuflen	29.09.1974	Gretesch
Speerwerfen U 18	50,12	Willemssen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	20.05.2012	Bad Salzuflen
Ballwerfen	82,50	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	11.07.1992	Blomberg
Dreikampf	1845	Zöllner, Philip (11,67* - 6,10* - 13,78)	94	LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
Dreikampf U 18	1775	Schmähl, Peter (11,3 - 5,93 - 11,98)	60	Polizei-SV Detmold	10.05.1975	Bad Meinberg
Dreikampf Mann.	7421	LG Lage			12.10.1975	Lage
		Kewitz, H. 1619, Rickert, M. 1519, Kaiser, R. 1455, Polanski, J. 1423, Dierks, O. 1405				
Dreikampf Mannschaft mit 75 m	8108	LG Lippe-Süd			08.10.1988	Baunatal
		Kizilirmark, C. 1765, Lange, A. 1646, Hornberg, N. 1615, Müllers, M. 1546, Striewe, M. 1536				
Vierkampf	2431	Zöllner, Philip (11,52 - 6,06 - 1,75 - 12,90)	94	LG Lemgo	23.05.2009	Blomberg
Vierkampf Mann.	9872	LG Lippe-Süd			12.10.1980	Dortmund
		Hilker, O. 2256, Kelle, A. 2071, Rathjen, T. 1929, Raygrotzki, O. 1808, Wendt, A. 1808				
Vierkampf Mannschaft mit 75 m	10784	LG Lippe-Süd			08.10.1988	Baunatal
		Kizilirmark, C. 2294, Hornberg, N. 2193, Lange, A. 2168, Striewe, M. 2094, Müllers, M. 2034				
Fünfkampf U 18	2980	Hilker, Olaf (11,8 - 6,13 - 12,39 - 1,80 - 2:54,0)	66	LG Lippe-Süd	19.09.1981	Horn
1000 m						
Achtkampf	4731	Mescheder, Christian (11,74* - 5,33* - 13,95 - 1,72 / 45,42 - 3,60 - 53,30 - 3:13,88)	79	LG Lippe-Süd	20./21.08.94	Egelsbach
Achtkampf Man.	12598	LG Lippe-Süd			20./21.08.94	Egelsbach
		Mescheder, C. 4731 - Tonn, K. 3962 - Matuszak, O. 3905				
Neunkampf	5176	Willemssen, Phillip (12,32w - 5,72* - 14,40 - 1,72 / 12,35* - 49,71 - 2,80 - 49,84 - 3:24,21)	97	LG Lippe-Süd	18./19.08.12	Wesel
Neunkampf Man.	14041	LG Lippe-Süd			26./27.06.21	Blomberg
		Herlemann, O. 5058 - Schäfers, G. 4674 - Schillmann, T. 4309				
Block Sprint/Spr.	2889	Tank, Christian (12,18 - 11,64 - 6,28 - 1,68 - 37,90)	90	LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
Block Lauf	2664	Boelhauve, Frederic (11,77* - 12,05 - 5,49 - 46,00 - 6:27,81)	92	LG Lemgo	11.08.2007	Lage
Block Wurf	3044	Zöllner, Philip (11,67* - 11,46* - 6,10* - 13,78 - 39,34)	94	LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
Blockwk. Manns.	12366	LG Lippe-Süd			20./21.08.94	Egelsbach
		Mescheder, C. 2966 - Peine, B. 2460 - Tonn, K. 2378 - Grieger, T. 2299 - Matuszak, O. 2263				

Männliche Jugend M 14

75 m	9,06	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	22.09.2008	Berlin
100 m	11,3	Schmähl, Peter	60	Polizei-SV Detmold	02.06.1974	Neuilly-Pl. (F)
	11,3	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	04.06.1983	Lage
	11,63	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	16.07.1982	Lage
200 m	24,7	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	09.09.1989	Gütersloh
300 m	39,11	Lippold, Lutz	94	LG Bad Salzuflen	31.05.2008	Lemgo
800 m	2:10,82	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	30.06.2024	Blomberg
1000 m	2:39,29	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	23.09.1989	Brackwede
1500 m	4:52,26	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	12.08.1998	Minden
2000 m	6:05,70	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	15.09.1989	Menden
3000 m	9:35,6	Bergmann, Bernd	77	LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
5000 m	18:24,6	Penner, Johann	81	LG Lemgo	20.08.1994	Lemgo
5 km	17:35	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	03.11.2024	Gütersloh
5 km Mannsch.	62:28	JSG Bexterhagen / Lockhausen			03.07.2019	Lage
		Steinmeier, Ruben 20:08 - Schlingmann, Luca 21:07 - Ruhnau, Justus 21:13				
7,5 km	27:53	Penner, Johann	81	LG Lemgo	23.04.1995	Essen
10 km	37:43	Penner, Johann	81	LG Lemgo	28.10.1995	Schieder

Männliche Jugend M 14

10 km Mannsch.	2:31:50	LG Lippe-Süd		31.10.2009	Schieder
		Kreissler, Luca 47:35 – Woop, Tim 51:05 – Metzger, Till 53:10			
Stundenlauf	13363	Lange, André	87	LG Lippe-Süd	03.10.2001 Warburg
1000 m Gehen	5:42,8	Offel, Andreas	65	TuS Humfeld	09.04.1977 Bielefeld
3000 m Gehen	16:01,0	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	10.09.1978 Berlin
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979 Humfeld
5 km Gehen	27:58	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	20.08.1978 Ahlen
80 m Hürden	11,52	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	19.06.1993 Lage
300 m Hürden	47,00	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	10.06.2006 Lemgo
1500m Hindern.	5:14,1	Busch, Marco	69	LG Lippe-Süd	05.10.1983 Detmold
4 x 75 m	38,6	TSG Hohenhausen		09.09.1992	Lemgo
		Kinast, S. 78 - Rumke, _ 78 - Schulz, H. 78 - Schulze, R. 78			
4 x 100 m	46,7	LG Lage-Detmold		18.09.1982	Hamm
		Uthoff, H. 68 - Schmelter, C. 68 - Koch, S. 69 - Koch, S. 69 - Bergmann, R. 68			
3 x 1000 m	8:34,1	LG Lage-Detmold		07.10.1978	Dortmund
		Dargatz, T. 64 - Dörenmeier, O. 64 - Klasing, R. 64			
Hochsprung	1,84	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	10.07.2020 Blomberg
Stabhochsprung	3,60	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	05.09.2009 Almelo (NL)
Weitsprung	6,26	Merz, Kurt	54	Polizei-SV Detmold	15.09.1968 Bad Salzuflen
Dreisprung	11,26	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	25.05.1989 Lage
Kugelstoßen	14,34	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	11.09.2011 Blomberg
Diskuswerfen	46,20	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	02.10.2011 Porta-Nammen
Hammerwerfen	37,10	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	28.10.1983 Nammen
Speerwerfen	52,82	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	11.09.2011 Blomberg
Ballwerfen	82,50	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	11.07.1992 Blomberg
Dreikampf	1772	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	04.06.1983 Lage
		(11,3 - 6,02 - 11,76)			
Dreikampf Mann.	7596	LG Lage-Detmold		01.10.1983	Detmold
		Koch, S. 1738 - Gomann, L. 1609 - Beck, H. 1467 - Kirchhoff, A. 1423 - Fleer, A. 1359			
Vierkampf	2352	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	10.07.2020 Blomberg
		(12,04* - 6,03* - 11,37 - 1,84)			
Vierkampf Mann.	9861	LG Lage-Detmold		01.10.1983	Detmold
		Koch, S. 2289 - Gomann, L. 2015 - Beck, H. 1894 - Kirchhoff, A. 1871 - Fleer, A. 1860			
Achtkampf	4493	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	07./08.08.93 Bad Oeynhausen
		(11,66* - 5,38* - 13,75 - 1,56 / 32,88 - 2,90 - 51,36 - 2:59,94)			
Achtkampf Man.	10871	LG Lippe-Süd		03./4.07.04	Blomberg
		Köhler, S. 3801, Schmidt, M. 3519, Schultes, L. 3461			
Achtkampf Mannschaft als Teil des Neunkampf	11740	LG Lippe-Süd		10.07.2020	Blomberg
		Herlemann, O. 4337 - Schäfers, G. 3706 - Schillmann, T. 3697			
Neunkampf	4923	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	10./11.7.20 Blomberg
		(12,04*-6,03*-11,37-1,84/11,54*-31,22-2,60-35,47-3:20,35)			
Neunkampf Man.	13227	LG Lippe-Süd		10.07.2020	Blomberg
		Herlemann, O. 4923 - Schäfers, G. 4167 - Schillmann, T. 4147			
Block Sprint/Spr.	2872	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	27.09.2008 Lemgo
		(11,78* - 12,46* - 6,06* - 1,72 - 36,70)			
Block Lauf	2435	Klemme, Thomas	87	LG Lemgo	29.09.2001 Lemgo
		(12,70* - 12,09* - 5,46 - 48,00 - 7:45,60)			
Block Wurf	2788	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	25.05.2008 Dortmund
		(12,01* - 12,79* - 5,50* - 12,04 - 37,39)			
Block Wurf mit 75 m	2816	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	16.09.1993 Kamen
		(9,76* - 11,86* - 5,32* - 12,74 - 39,10)			

Weibliche Jugend W 15

75 m	9,63	Kügler, Sandra	82	LG Lage-Detmold	14.09.1997 Blomberg
100 m	11,9	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	05.07.1992 Bad Salzuflen
200 m	25,23	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	16.05.1992 Lage
300 m	41,33	Santos, Carla	76	LG Lage-Detmold	19.07.1991 Berlin
400 m	59,98	Räker, Mira	87	LG Lemgo	04.06.2001 Bad Oeynhausen

Weibliche Jugend W 15

600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:13,33	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.06.2001	Lemgo
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
1500 m	4:46,40	Räker, Mira	87	LG Lemgo	09.08.2000	Minden
2000 m	6:38,47	Räker, Mira	87	LG Lemgo	26.05.2000	Menden
3000 m	10:44,9	Squarra, Dagmar	64	LG Lage-Detmold	08.09.1979	Bielefeld
5000 m	20:07,4	Wippich, Vienna Sophie	00	LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
5 km	19:36	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
5 km Mannsch.	65:56	LG (TV) Lemgo Lambracht, J. 19:58 - Schneider, M. 21:34 - Weiß, F. 24:24			18.09.2010	Holzhausen
7,5 km	30:27	Lupuljev, Tanja	74	LG Lemgo	19.03.1989	Büren
10 km	40:46	Räker, Mira	87	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
80 m Hürden	12,20	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	22.06.1991	Dortmund
	11,8	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	03.10.2009	Bielefeld
100 m Hürden	15,30	Schock, Julia	78	LG Lippe-Süd	04.07.1993	Gütersloh
300 m Hürden	45,56	Babenhäuserheide, Sina	93	LG Lemgo	22.06.2008	Hagen
4 x 75 m	37,10	LG Lippe-Süd Thumann, M. 81 - Thumann, S. 81 - Tonn, C. 81 - Tonn, S. 81			14.07.1996	Koblenz
4 x 100 m	49,96	LG Lage-Detmold Pohl, E. 73 - Goy, B. 72 - Bergemann, S. 72 - Kamphausen, K. 73			28.06.1987	Dortmund
3 x 800 m	7:06,36	LG Lemgo Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Babenhäuserheide, S. 93			01.05.2008	Erkelenz
1000 m Gehen	7:53,09	Saak, Marlen	98	LG Lemgo	12.10.2013	Lemgo
Hochsprung	1,72	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	15.05.1980	Warendorf
	1,72	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	03.07.2001	Iserlohn
Stabhochsprung	3,90	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	25.04.2009	Holzminden
Weitsprung	5,85	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	16.07.2010	Lemgo
Dreisprung	10,91	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	18.07.2004	Paderborn
Kugelstoßen	14,21	Danlowski, Sandra	87	LG Lemgo	20.05.2002	Bad Oeynhaus
4 kg	11,03	Villmann, Heike	72	Polizei-SV Detmold	27.08.1987	Langen
Diskuswerfen	38,84	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	02.09.2012	Bad Kreuznach
Hammerwerfen	39,88	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	03.09.2011	Hengelo (NL)
Speerwerfen	46,41	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	26.07.2024	Koblenz
Alte Bedingung 600 g	44,74	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
Ballwerfen	62,50	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	09.09.2023	Bielefeld
Dreikampf	1625	Gerken, Ayele (12,99 - 5,55 - 7,94)	00	LG Lemgo	09.05.2015	Blomberg
Dreikampf Mann.	7162	LG Bad Salzuflen Wüllner, N. 1494 - Rüßmann, C. 1454 - Kaske, D. 1417 - Eikmeier, J. 1394 - Kießner, M. 1378			02.10.1982	Bad Salzuflen
Dreikampf	1622	Krysmann, Ulrike (12,8 - 5,06 - 45,00)	63	LG Bad Salzuflen	12.09.1976	Hohenhausen
Ball	7218	LG Bad Salzuflen Wüllner, N. 1528 - Rüßmann, C. 1487 - Kaske, D. 1422 - Eikmeier, J. 1398 - Kießner, M. 1383			02.10.1982	Bad Salzuflen
Dreikampf Mann.	1519	Michahelles, Christine (13,0 - 5,09 - 8,73)	55	ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
Dreikampf U 18	2130	Krysmann, Ulrike (12,7 - 5,24 - 1,53 - 9,82)	63	LG Bad Salzuflen	10.07.1977	Gießen
Vierkampf	2188	Kopp, Andrea (10,1 - 5,30 - 1,64 - 11,40)	80	LG Lippe-Süd	13.05.1995	Blomberg
Vierkampf mit 75 m	9091	LG Lage-Detmold Lindenau, K. 3542, Gräser, S. 3575, Henrich, D. 3304, Schäferjohann, S. 3281, Löber, K. 3105			10.06.1983	Lage
Vierkampf Mann.	9672	LG Lage-Detmold Vennekamp, J. 2023 - John, I. 2009 - Stock, I. 1912 - Pfitzner, A. 1882 - Schmitz, B. 1846			07.07.1979	Lage
Vierkampf Mannschaft mit 75 m	1943	Depner, Wibke (17,0 - 1,56 - 7,53 - 12,7)	77	LG Lemgo	9./10.05.92	Blomberg
Vierkampf U 18	2492	Pfitzner, Annette (16,0-1,66-7,74-5,08-2:42,5)	65	LG Lage-Detmold	31.05.1980	Lage

Weibliche Jugend W 15

Siebenkampf	3824	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	14./15.8.2010	Hannover
		(12,37* - 1,52 - 10,37 - 12,62* / 5,47* - 35,02 - 2:29,99)				
Siebenkampf mit 75 m und 400 g Speer	3868	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	08./09.07.95	Dortmund
		(12,24* - 1,70 - 12,31 - 10,04 / 5,19* - 38,66 - 2:44,40)				
Siebenkampf Ma.	9822	LG Lemgo			17./18.5.2008	Blomberg
		Grönebaum, A. 3368 - Babenhauserheide, S. 3273 - Lindemann, N. 3181				
Siebenkampf Mannsch. mit 75m und 400g Speer	10738	LG Lippe-Süd			20./21.08.94	Egelsbach
		Kopp, A. 3755 - Dröge, K. 3667 - Stohlmann, N. 3316				
Siebenkampf U18	3424	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	12./13.6.1993	Ahlen
		(18,00* - 1,63 - 9,60 - 14,27 / 4,84 - 36,18 - 2:51,33)				
Block Sprint/Spr.	2789	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	25.09.2010	Lemgo
		(12,52* - 12,49* - 5,55* - 1,52 - 29,73)				
Block Sprint/Sprung mit 75 m und 400 g Speer	2851	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	25.06.1995	Illertissen
		(10,03* - 12,38* - 5,22 - 1,68 - 38,58)				
Block Lauf	2586	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	14.06.2008	Bad Oeynhausen
		(13,50* - 13,04* - 4,92* - 39,50 - 7:07,78)				
Block Wurf	2669	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	18.08.2012	Wesel
		(13,58* - 13,40* - 4,71* - 12,61 - 36,96)				
Blockwk. Mannsch.	11734	LG Lippe-Süd			29.09.2001	Lemgo
		Sprenger, B. 2557, Mense, M. 2528, Nunne, T. 2252, Schmidt, J. 2230, Nagelschneider, J. 2167				
Blockwettkampf Mannschaft mit 75 m	12807	LG Lippe-Süd			24./25.6.2000	Gladbeck
		Kopp, A. 2851 - Dröge, K. 2600 - Tonn, C. 2501 - Thumann, S. 2437 - Tonn, S. 2418				

Weibliche Jugend W 14

75 m	9,64	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzufen	15.06.1991	Bad Oeynhausen
100 m	12,43	Goy, Babara	72	LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
200 m	28,1	Walter, Christiane	62	LG Lippe-Süd	04.09.1976	Dortmund
	28,36	Wiese, Antonia	99	LG Lage-Detmold- Bad Salzufen	19.09.2013	Bad Salzufen
300 m	42,70	Räker, Mira	87	LG Lemgo	08.08.2001	Minden
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:13,33	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.06.2001	Lemgo
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
1500 m	4:46,40	Räker, Mira	87	LG Lemgo	09.08.2000	Minden
2000 m	6:38,47	Räker, Mira	87	LG Lemgo	26.05.2000	Menden
3000 m	12:04,1	Zappini, Nadine	72	LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
5000 m	20:07,4	Wippich, Vienna Sophie	00	LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
5 km	20:08	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
10 km	40:46	Räker, Mira	87	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
80 m Hürden	12,20	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzufen	22.06.1991	Dortmund
	11,8	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	03.10.2009	Bielefeld
100 m Hürden	16,43	Voss, Ulrike	67	LG Lage-Detmold	25.07.1981	Essen
300 m Hürden	49,64	Kewitz, Sophie	94	LG Bad Salzufen	31.05.2008	Lemgo
4 x 75 m	39,03	LG Lippe-Süd			20.06.1993	Lage
		Kopp, A. 80 - Budde, C. 79 - Dröge, K. 80 - Jung, K. 79				
4 x 100 m	51,17	LG Lage-Detmold			26.06.1982	Recklinghausen
		Gräser, S. 69 - Spillecke, S. 68 - Runte, A. 68 - Büker, K. 68				
3 x 800 m	7:23,6	LG Lippe-Süd			12.07.1975	Kassel
		Walter, C. 62 - Siesenop, B. 62 - Schröder, D. 61				
Hochsprung	1,70	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	11.08.1979	Gütersloh
	1,70	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	04.06.2000	Lemgo
Stabhochsprung	3,55	Bösebeck-Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	07.06.2025	Holzminden
Weitsprung	5,61	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzufen	25.09.1977	Lage
Dreisprung	10,37	Stohlmann, Vanessa	82	LG Lippe-Süd	17.09.1996	Lemgo
Kugelstoßen	13,01	Schlingheider, Gertrud	55	TuS Bexterhagen	21.06.1969	Oerlinghausen
Diskuswerfen	32,04	Danlowski, Sandra	87	LG Lemgo	23.09.2001	Tudorf
Alte Bedingung 750 g	36,24	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	05.10.1991	Bakede

Weibliche Jugend W 14

Hammerwerfen	35,39	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	04.09.2010	Bad Salzuflen
Speerwerfen	43,53	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	16.09.2023	Bielefeld
Alte Bedingung 600 g	36,27	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	03.07.2011	Hagen
Alte Bedingung 400 g	45,59	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	17.05.1999	Blomberg
Ballwerfen	62,50	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	09.09.2023	Bielefeld
Dreikampf	1607	Krysmann, Ulrike (12,7 - 5,24 - 9,82)	63	LG Bad Salzuflen	10.07.1977	Gießen
Dreikampf Mann.	7162	LG Bad Salzuflen			02.10.1982	Bad Salzuflen
		Wüllner, N. 1494 - Rüßmann, C. 1454 - Kaske, D. 1417 - Eikmeier, J. 1394 - Küßner, M. 1378				
Dreikampf mit Ballwerfen	1622	Krysmann, Ulrike (12,8 - 5,06 - 45,00)	63	LG Bad Salzuflen	12.09.1976	Hohenhausen
Vierkampf	2130	Krysmann, Ulrike (12,7 - 5,24 - 1,53 - 9,82)	63	LG Bad Salzuflen	10.07.1977	Gießen
Vierkampf Mann.	8074	LG Lage Detmold Bad Salzuflen			03.06.2023	Blomberg
		Wolf, J. 1663 - Schröder, A. 1649 - Röthe, L. 1640 - Oest, G. 1597 - Brand, S. 1526				
Vierkampf Mannschaft mit 75 m	9672	LG Lage-Detmold			07.07.1979	Lage
		Vennekamp, J. 2023 - John, I. 2009 - Stock, I. 1912 - Pfitzner, A. 1882 - Schmitz, B. 1846				
Fünfkampf mit 2000 m	2407	Gräser, Silke (13,0-5,13-1,51-7,43-8:05,1)	69	LG Lage-Detmold	01.10.1983	Detmold
Siebenkampf	3631	Lutschak, Saskia (12,93* - 1,52 - 9,58 - 12,91* / 5,39* - 29,90 - 2:38,87)	95	LG Lemgo	01./02.8.2009	Bad Oeynhausen
Siebenkampf mit 75 m und 400 g Speer	3755	Kopp, Andrea (12,68* - 1,68 - 10,48 - 10,42* / 5,32* - 37,50 - 2:37,56)	80	LG Lippe-Süd	20./21.08.94	Egelsbach
Siebenkampf Ma.	8886	LG Lippe-Süd			17./18.05.14	Blomberg
		Husemann, Sonja 3094 - Benning, Sina 2945 - Stork, Leonie 2847				
Block Sprint/Spr.	2708	Lutschak, Saskia (13,11* - 12,90* - 5,43* - 1,52 - 31,01)	95	LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
Block Sprint/Sprung mit 75 m und 400 g Speer	2757	Kopp, Andrea (10,36* - 12,64* - 5,27* - 1,64 - 35,72)	80	LG Lippe-Süd	09.07.1994	Wesel
Block Lauf	2494	Babenhäuserheide, Sina (13,46* - 13,22* - 4,74* - 34,50 - 7:20,80)	93	LG Lemgo	23.06.2007	Ahlen
Block Lauf mit 75 m, Hochsprung und 800 m	2561	Dröge, Katrin (10,2*-12,2w-4,93*-1,50-2:38,4)	80	LG Lippe-Süd	22.05.1993	Lemgo
Block Wurf	2463	Rother, Tina (14,03* - 13,88* - 4,37* - 11,67 - 29,58)	97	LG Lippe-Süd	30.04.2011	Hameln
Block Wurf mit 75 m und 750 g Diskus	2498	Kopp, Daniela (10,7 - 13,0 - 5,06 - 10,66 - 29,98)	78	LG Lippe-Süd	13.09.1992	Gelsenkirchen
Blockwettkampf Mannschaft	11662	LG Lemgo			23.06.2007	Ahlen
		Babenhäuserheide, S. 2494 - Lindemann, N. 2336 - Faix, J. 2311 - Grönebaum, A. 2276 - Pigorsch, R. 2245				
Blockwettkampf Mannschaft mit 75 m	11965	LG Lippe-Süd			23.04.1994	Blomberg
		Kopp, A. 2677 - Dröge, K. 2659 - Mehrmann, A. 2301 - Westphal, U. 2169 - Mehrmann, S. 2159				

Männliche Jugend M 13

50 m	6,5	Schürmann, Martin	76	LG Lippe-Süd	20.08.1989	Blomberg
75 m	9,56	Kaufmann, Jan	94	LG Lippe-Süd	03.06.2007	Blomberg
100 m	11,63	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	16.07.1982	Lage
800 m	2:19,19	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	23.06.2023	Stadthagen
1000 m	2:47,1	Klasing, Ralf	64	LG Lage-Detmold	19.05.1977	Dortmund
1500 m	5:06,4	Mühlenmeier, Carsten	67	RSV Schwelentrup	17.08.1979	Haddenhausen
Männliche Jugend M 13						
2000 m	6:14,2	Maschmann, Werner	69	TSV Bösingfeld	06.10.1982	Detmold
3000 m	9:50,8	Maschmann, Werner	69	TSV Bösingfeld	25.08.1982	Bad Salzuflen
5000 m	18:24,6	Penner, Johann	81	LG Lemgo	20.08.1994	Lemgo
5 km	18:05	Penner, Johann	81	LG Lemgo	04.12.1984	Herten-Bertlich
5 km Mannsch.	62:28	JSG Bexterhagen / Lockhausen			03.07.2019	Lage
		Steinmeier, Ruben 20:08 - Schlingmann, Luca 21:07 - Ruhnau, Justus 21:13				
10 km	39:39	Krüger, Jonas	86	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder

Männliche Jugend M 13

10 km Manns.	2:31:50	LG Lippe-Süd Kreissler, Luca 47:35 – Woop, Tim 51:05 – Metzger, Till 53:10		31.10.2009	Schieder
1000 m Gehen	5:42,8	Offel, Andreas	65	TuS Humfeld	09.04.1977 Bielefeld
3000 m Gehen	16:55,2	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	09.04.1977 Bielefeld
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979 Humfeld
5 km Gehen	28:27	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	17.09.1977 Humfeld
60 m Hürden	9,32	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	03.10.2019 Höxter
80 m Hürden	12,1	Smeets, Robert	72	LG Lippe-Süd	25.08.1985 Bad Oeynhausen
	12,1	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	18.05.1986 Bielefeld
	12,39	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	21.09.1985 Dortmund
4 x 50 m	26,4	LG Lemgo Koch, B. 77 - Kehl, O. 77 - Schwabedissen, B. 77 - Meier, H. 77		01.09.1990	Gütersloh
4 x 75 m	39,00	LG Lage-Detmold Wnendt, M. 98 - Detzel, E. 98 - Hülsiggensen, F. 98 - Dierks, M. 98		24.09.2011	Kreuztal
3 x 800 m	7:45,8	LG Lippe-Süd Preiser, A. 67 - Müller, R. 68 - Raygrotzki, O. 67		29.08.1979	Lage
3 x 1000 m	9:13,2	LG Lage-Detmold Dargatz, T. 64 - Dörenmeier, O. 64 - Klasing, R. 64		09.06.1977	Ochtrup
Hochsprung	1,66	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	08.06.2008 Blomberg
Stabhochsprung	3,05	Voss, Luca	94	LG Lippe-Süd	26.07.2007 Soest
Weitsprung	5,80	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	03.07.1982 Düsseldorf
Kugelstoßen	14,99	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	05.07.1992 Bad Salzuflen
4 kg	12,15	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	08.06.1985 Lage
Diskuswerfen	45,04	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	26.09.2010 Sarstedt
1 kg	34,53	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	08.05.2011 Porta-Nammen
Hammerwerfen	16,17	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	20.09.2014 Porta-Nammen
Speerwerfen	51,50	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	11.07.1992 Blomberg
600 g	40,31	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	13.06.2010 Recklinghausen
Ballwerfen	82,50	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	11.07.1992 Blomberg
Dreikampf	1535	Willemsen, Phillip (10,36 - 5,38 - 72,50)	97	LG Lippe-Süd	29.05.2010 Blomberg
Dreikampf Mann.	6054	LG Lippe-Süd Niegsch, F. 1380 - Wiemann, O. 1274 - Liebig, J. 1134 - Düwel, S. 1103 - Drechsler, A. 1163		01.10.1983	Detmold
Dreikampf U 16	1671	Koch, Sven (11,6 - 5,49 - 11,23)	69	LG Lage-Detmold	27.05.1982 Lage
Vierkampf	2041	Willemsen, Phillip (10,10 - 5,31 - 1,58 - 65,50)	97	LG Lippe-Süd	19.09.2010 Menden
Vierkampf mit 50 m	2047	Mescheder, Christian (6,9 - 5,26 - 1,57 - 76,00)	79	LG Lippe-Süd	04.09.1992 Blomberg
Vierkampf Mann.	8195	LG Lippe-Süd Fillies, T. 1785 - Danne, M. 1601 - Sack, P. 1588 - Aschentrup, F. 1563 - Vormbaum, M. 1543		28.09.2013	Lemgo
Vierkampf U 16	2119	Koch, Sven (11,6 - 5,49 - 1,44 - 11,23)	69	LG Lage-Detmold	27.05.1982 Lage
Block Sprint/Spr.	2657	Herlemann, Ole (9,93 - 9,51 - 5,52 - 1,65 - 26,18)	06	LG Lippe-Süd	08.09.2019 Blomberg
Block Lauf	2259	Boelhauve, Alexander (10,47 - 10,65 - 4,63 - 39,50 - 3:07,75)	92	LG Lemgo	24.09.2005 Lemgo
Block Lauf mit 50 m	2283	Boelhauve, Patrick (7,49* - 10,62* - 4,79 - 43,50 - 3:03,20)	84	LG Lemgo	20.09.1997 Neuwied
Block Wurf	2804	Willemsen, Phillip (10,02 - 10,28 - 5,23 - 14,32 - 42,53)	97	LG Lippe-Süd	21.08.2010 Stadthagen
Blockwk. Manns.	10369	LG Lippe-Süd Köhler, S. 2307 - Schmidt, M. 2052 - Tito, R. 2048 - Schultes, L. 2045 - Thomas, P. 1917		05.10.2003	Gladbeck

Männliche Jugend M 12

50 m	6,92	Schröder, Stephan	83	LG Bad Salzuflen	23.09.1985 Herford
75 m	9,4	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	03.10.1981 Bad Salzuflen
100 m	12,2	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	11.10.1981 Horn

Männliche Jugend M 12

800 m	2:19,8	Kelle, Andreas	66	LG Lippe-Süd	02.09.1978	Krefeld
1000 m	3:00,9	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	14.07.1987	Warstein
1500 m	5:06,4	Mühlenmeier, Carsten	67	RSV Schwelentrup	17.08.1979	Haddenhausen
2000 m	6:35,8	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	12.10.1986	Dortmund
3000 m	10:13,2	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	11.10.1987	Dülmen
5000 m	18:46,84	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	22.05.1996	Lemgo
5 km	18:08	Schwepe, Kay	98	LG (TV) Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
5 km Mannsch.	62:28	JSG Bexterhagen / Lockhausen			03.07.2019	Lage
		Steinmeier, Ruben 20:08 - Schlingmann, Luca 21:07 - Ruhнау, Justus 21:13				
10 km	40:46	Boelhauve, Pascal	87	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
1000 m Gehen	5:42,8	Offel, Andreas	65	TuS Humfeld	09.04.1977	Bielefeld
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979	Humfeld
5 km Gehen	33:12	Offel, Andreas	65	TuS Humfeld	11.06.1977	Borgholzhausen
60 m Hürden	10,32	Kethers, Pascal	95	LG Lage-Detmold	22.09.2007	Menden
4 x 50 m	29,0	LG Bad Salzuflen			10.09.1989	Bad Oeynhausen
		Brauer, M. 78 - Tonn, O. 78 - Kowalewski, A. 78 - Broschinski, M. 79				
	29,0	LG Bad Salzuflen			18.05.1994	Lemgo
		Preß, S. 83 - Schröder, F. 84 - Schröder, S. 83 - Dreckmeier, T. 83				
4 x 75 m	40,4	LG Lippe-Süd			16.09.1984	Bad Salzuflen
		Drechsler, A. 73 - Bornefeld, T. 72 - Wiemann, O. 72 - Niegsch, F. 72				
3 x 800 m	7:45,8	LG Lippe-Süd			29.08.1979	Lage
		Preiser, A. 67 - Müller, R. 68 - Raygrotzki, O. 67				
3 x 1000 m	9:50,4	TSV Bösingfeld			22.09.1981	Lage
		Hoffmann, _ . 69 - Kuhlmann, _ . 69 - Maschmann, W. 69				
Hochsprung	1,54	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	27.09.1992	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	2,51	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	18.08.2007	Blomberg
Weitsprung	5,40	Schürmann, Martin	76	LG Lippe-Süd	28.06.1988	Horn
Kugelstoßen	12,06	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	25.08.1984	Horn
Diskuswerfen	32,43	Meinbrock, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	19.09.2010	Menden
Hammerwerfen	16,17	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	20.09.2014	Porta-Nammen
Speerwerfen	42,67	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	03.10.2009	Bielefeld
Ballwerfen	69,50	Güse, H. Joachim	60	SuS Wüsten	06.06.1972	Bad Salzuflen
Dreikampf	1380	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	30.09.1984	Detmold
		(9,8* - 5,09 - 42,50)				
Dreikampf mit 50 m	1382	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	06.09.1991	Blomberg
		(7,2 - 4,92 - 60,50)				
Dreikampf Mann.	6054	LG Lippe-Süd			01.10.1983	Detmold
		Niegsch, F. 1380 - Wiemann, O. 1274 - Liebig, J. 1134 - Düwel, S. 1103 - Drechsler, A. 1163				
Vierkampf	1854	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	30.09.1984	Detmold
		(9,8* - 5,09 - 1,49 - 42,50)				
Vierkampf mit 50 m	1871	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	06.09.1991	Blomberg
		(7,2 - 4,92 - 1,52 - 60,50)				
Vierkampf Mann.	8080	TuS Lipperreihe			30.09.1981	Bielefeld
		Fillies, T. 1785 - Danne, M. 1601 - Sack, P. 1588 - Aschentrup, F. 1563 - Vormbaum, M. 1543				
Block Sprint/Spr.	1958	Westphal, Lasse	07	LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
		(11,60 - 11,31 - 4,18 - 1,26 - 24,76)				
Block Sprint mit 50 m	2255	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	07.10.1992	Lage
		(7,6 - 10,4* - 4,61 - 1,44 - 33,08)				
Block Lauf	2061	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	27.09.2003	Lemgo
		(10,84* - 11,15* - 4,52 - 38,50 - 3:30,90)				
Block Lauf mit 50 m	2073	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	29.09.1996	Baunatal
		(7,72* - 11,50* - 4,53 - 40,00 - 3:14,37)				
Block Wurf	2127	Meinbrock, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	19.09.2010	Menden
		(11,33 - 12,17 - 4,14 - 10,08 - 32,43)				

Weibliche Jugend W 13

50 m	6,8	Thumann, Stephanie	81	LG Lippe-Süd	03.07.1993	Blomberg
-------------	-----	--------------------	----	--------------	------------	----------

Weibliche Jugend W 13

75 m	9,5	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	11.08.1990	Lemgo
	9,82	Schachler, Nina	01	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.2014	Gütersloh
100 m	12,5	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen
	12,5	Kamphausen, Kathrin	73	LG Lage-Detmold	25.05.1986	Lage
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:16,6	Räker, Mira	87	LG Lemgo	25.08.2000	Lage
1500 m	4:46,40	Räker, Mira	87	LG Lemgo	09.08.2000	Minden
2000 m	6:38,47	Räker, Mira	87	LG Lemgo	26.05.2000	Menden
3000 m	12:04,1	Zappini, Nadine	72	LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
5 km	20:08	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
5 km Mannsch.	77:49	LG Bad Salzuflen			05.10.2008	Lingen/Ems
		Finkemeyer, M. 24:45 - Sarikouch, N. 25:58 - Kirchner, E. 27:06				
10 km	40:46	Räker, Mira	87	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
60 m Hürden	9,81	Bösebeck-Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	14.09.2025	Recklinghausen
80 m Hürden	12,4	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	10.06.1993	Blomberg
2000 m Gehen	13:36,8	Lange, Nadine	92	LG Lippe-Süd	06.09.2003	Diez
4 x 50 m	25,9	LG Lippe-Süd			14.07.1996	Koblenz
		Tonn, C. 81 - Tonn, S. 81 - Thumann, M. 81 - Brunsiek, S. 81 -				
4 x 75 m	39,12	LG Lemgo			24.09.2006	Gütersloh
		Wellmann, A. 93 - Babenhauserheide, S. 93 - Faix, J. 93 - Grönebaum, A. 93				
3 x 800 m	7:35,6	LG Lemgo			16.06.1999	Lemgo
		Fischer, M. 86 - Eickmeier, K. 87 - Räker, M. 87				
Hochsprung	1,64	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
Stabhochsprung	3,55	Bösebeck-Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	07.06.2025	Holzminden
Weitsprung	5,26	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
Kugelstoßen	11,20	Trippel, Lorena	03	LG Lippe-Süd	21.05.2016	Lemgo
Diskuswerfen	36,24	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	05.10.1991	Bakede
Diskuswerfen U 16	24,66	Spieß, Elfriede	62	TV Lemgo	21.09.1975	Bad Meinberg
Hammerwerfen U 16	26,39	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	18.10.2009	Paderborn
Speerwerfen	41,46	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	11.08.1991	Illertissen
Speerwerfen U 16	36,88	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	03.09.2022	Hagen
Schlagballwerfen	59,00	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	25.04.1998	Blomberg
Ballwerfen	59,00	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	17.09.2022	Bielefeld
Dreikampf	1412	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	16.06.2012	Lemgo
		(10,52 - 4,91 - 31,00)				
Dreikampf mit 100 m	1617	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	12.09.1976	Hohenhausen
		(12,8 - 5,06 - 45,00)				
Dreikampf Mann.	6090	LG Lage Detmold Bad Salzuflen			30.09.2022	Lage
		Mader, J. 1388 - Schröder, A. 1260 - Meyer, L. 1167 - Röthe, L. 1151 - Kopsieker, F. 1124				
Dreikampf Mannschaft mit Schlagball	7410	LG Lemgo			30.09.2006	Lemgo
		Wellmann, A. 1559 - Babenhauserheide, S. 1542 - Grönebaum, A. 1442 - Lindemann, N. 1441 - Landwehr, L. 1426				
Dreikampf U 16	1538	Kamphausen, Kathryn	73	LG Lage-Detmold	25.05.1986	Lage
		(12,5 - 5,18 - 7,92)				
Vierkampf	1881	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	16.06.2012	Lemgo
		(10,52 - 4,91 - 1,44 - 31,00)				
Vierkampf mit 50 m und Schlagball	2002	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	01.05.1990	Bielefeld
		(7,3 - 4,40 - 1,45 - 52,00)				
Vierkampf Mann.	8074	LG Lage Detmold Bad Salzuflen			03.06.2023	Blomberg
		Wolf, J. 1663 - Schröder, A. 1649 - Röthe, L. 1640 - Oest, G. 1597 - Brand, S. 1526				
Vierkampf Mannschaft mit 50m und Schlagball	8983	LG Lippe-Süd			03.10.1992	Menden
		Kopp, A. 2001 - Dröge, K. 1908 - Mehrmann, A. 1770 - Tonn, C. 1649 - Thiem, K. 1655				
Vierkampf U 16	2035	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	15.06.1980	Lage
		(13,5 - 5,04 - 1,58 - 8,99)				
Vierkampf U 16 mit 75 m	2088	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	26.06.1993	Lage
		(10,35 - 4,68 - 1,60 - 11,15)				
Fünfkampf mit 2000 m	2351	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	05.10.1980	Bad Meinberg
		(13,7-5,03-1,50-9,23-8:45,3)				

Weibliche Jugend W 13

Block Sprint/Spr.	2487	Schröder, Franka	03	LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
		(10,74 - 10,48 - 4,84w - 1,52 - 25,56)				
Block Sprint/Sprung mit Speerwerfen (U 16)	2656	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
		(10,58-13,32-5,01-1,64-34,50)				
Block Lauf	2229	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
		(11,49- 10,69 - 4,43* - 31,50 - 2:43,43)				
Block Lauf mit Schlagballwerfen	2565	Babenhäuserheide, Sina	93	LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		(10,44* - 10,52* - 4,89 - 43,50 - 2:32,55)				
Block Wurf	2367	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	28.09.2002	Lemgo
		(11,07* - 10,61* - 4,59 - 10,52 - 23,96)				
Block Wurf U 16 mit 75 m	2458	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	13.09.1992	Gelsenkirchen
		(10,7 - 13,0 - 5,06 - 10,66 - 29,98)				
Blockwk. Mannsch.	12289	LG Lemgo			30.09.2006	Lemgo
		Babenhäuserheide, S. 2565 – Wellmann, A. 2552 – Lindemann, N. 2452 – Grönebaum, A. 2419 - Pigorsch, R. 2301				

Weibliche Jugend W 12

50 m	6,8	Thumann, Stephanie	81	LG Lippe-Süd	03.07.1993	Blomberg
75 m	9,7	Kamphausen, Kathrin	73	LG Lage-Detmold	21.09.1985	Bad Salzuflen
100 m	13,0	Kamphausen, Kathrin	73	LG Lage-Detmold	25.07.1985	Minden
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:18,9	Räker, Mira	87	LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1000 m	3:31,5	Strüßmann, Martina	66	LG Lage-Detmold	16.04.1978	Obersuhl
1500 m	4:48,46	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.08.1999	Minden
2000 m	6:39,8	Räker, Mira	87	LG Lemgo	12.05.1999	Minden
3000 m	12:04,1	Zappini, Nadine	72	LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
5 km	20:08	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
10 km	40:46	Räker, Mira	87	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
60 m Hürden	10,28	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holz Minden
	10,0w	Tonn, Simone	81	LG Lippe-Süd	19.09.1993	Gütersloh
2000 m Gehen	13:36,8	Lange, Nadine	92	LG Lippe-Süd	06.09.2003	Diez
4 x 50 m	27,3	LG Lippe-Süd			03.07.1993	Blomberg
		Thumann, M. 81 - Thumann, S. 81 - Tonn, C. 81 - Tonn, S. 81 -				
	27,60	LG Lippe-Süd			08.06.1992	Bad Oeynhausen
		Westphal, U. 81 - Mehrmann, A. 80 - Dröge, K. 80 - Kopp, A. 80 -				
4 x 75 m	41,1	LG Lage-Detmold			16.09.1984	Bad Salzuflen
		Petsche, E. 73 - Goy, B. 72 - Bergemann, S. 72 - Kamphausen, K. 73				
3 x 600 m	5:41,8	LG Lippe-Süd			29.08.1979	Lage
		Hartmann, S. 68 - Schröder, C. 67 – Rautenstrauch, G. 67				
3 x 800 m	8:06,3	LG Lippe-Süd			07.09.1993	Lemgo
		Thumann, S. 81 - Tonn, C. 81 - Tonn, S. 81				
Hochsprung	1,61	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	23.09.1992	Berlin
Stabhochsprung	3,30	Bösebeck-Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	01.06.2024	Gräfeling
Weitsprung	5,08	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	03.10.2012	Bad Oeynhausen
Kugelstoßen	9,48	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	01.07.1992	Lage
Diskuswerfen	32,54	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	03.10.1990	Blomberg
Speerwerfen	34,04	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
Schlagballwerfen	58,00	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	03.06.1990	Ahlen
Ballwerfen	52,00	Mader, Jella	10	LG Lage Detmold	17.09.2022	Bielefeld
		Bad Salzuflen				
Dreikampf	1412	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	16.06.2012	Lemgo
		(10,52 - 4,91 - 31,00)				
Dreikampf mit Schlagball	1548	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	20.05.1979	Blomberg
		(10,4 - 4,71 - 49,00)				
Dreikampf Mann.	5458	LG Lage-Detmold			16.06.2012	Lemgo
		Ostermann, K. 1288 – Stölting, L. 1226 – Hartmann, J. 1046 – Weber, C. 1032 – Ferrara, M. 893				
Dreikampf Mannschaft mit 50m und Schlagball	6896	LG Lippe-Süd			03.10.1992	Menden
		Kopp, A. 1472, Dröge, K. 1439, Mehrmann, A. 1415, Thiem, K. 1274, Mehrmann, S. 1296				

Weibliche Jugend W 12

Vierkampf	1881	Gerken, Ayele (10,52 - 4,91 - 1,44 - 31,00)	00	LG Lemgo	16.06.2012	Lemgo
Vierkampf mit 50 m und Schlagball	2002	Kopp, Daniela (7,3 - 4,40 - 1,45 - 52,00)	78	LG Lippe-Süd	01.05.1990	Bielefeld
Vierkampf Mans.	6358	LG Lippe-Süd Hoffinger, J 1374, Schaper, M. 1360, Rombach, M. 1332, Schäfers, S. 1222, Brandenburg, E. 1070			17.05.2014	Blomberg
Vierkampf mit 50 m und Schlagball	8983	LG Lippe-Süd Kopp, A. 2001 - Dröge, K. 1908 - Mehrmann, A. 1770 - Tonn, C. 1649 - Thiem, K. 1655			03.10.1992	Menden
Block Sprint/Spr.	2212	Schröder, Franka (10,92 - 11,28 - 4,06 - 1,40 - 22,00)	03	LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
Block Sprint mit 50 m	2520	Kopp, Daniela (7,67-10,28-4,60-1,52-32,00)	78	LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holzminden
Block Lauf	2045	Lehmann, Pia Laetitia (10,64 - 11,00 - 4,53 - 40,00 - 2:42,55)	03	LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
Block Lauf mit Schlagballwerfen	2388	Wellmann, Andrea (10,64 - 11,00 - 4,53 - 40,00 - 2:42,55)	93	LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
Block Wurf	1964	Trippel, Lorena (11,46 - 11,78 - 3,58 - 7,90 - 19,27)	03	LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
Block Wurf mit 50 m	2325	Kopp, Daniela (7,5 - 10,8 - 4,68 - 8,40 - 28,54)	78	LG Lippe-Süd	30.05.1990	Bad Salzuflen
Blockwk. Mannsch.	11090	LG Lemgo Wellmann, A. 2388 – Babenhauserheide, S. 2363 - Pigorsch, R. 2157 –Faix, J. 2122 – Grönebaum, A. 2060			24.09.2005	Lemgo

Männliche Kinder M 11

50 m	7,0	Schröder, Stephan	83	LG Bad Salzuflen	26.09.1993	Lemgo
75 m	10,2	Beau, Christoph	71	TuS Brake	26.09.1992	Gütersloh
	10,2	Burmann, Eike	75	LG Lage-Detmold	06.07.1986	Bad Salzuflen
	10,2	Schürmann, Martin	76	LG Lippe-Süd	18.06.1987	Bad Salzuflen
600 m	1:49,1	Kelle, Andreas	66	LG Lippe-Süd	06.06.1976	Bielefeld
800 m	2:26,7	Müller, Ralf	68	LG Lippe-Süd	03.06.1979	Dortmund
1000 m	3:05,6	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Bad Salzuflen
1500 m	6:16,6	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	17.08.1979	Haddenhausen
2000 m	6:35,8	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	12.10.1986	Dortmund
3000 m	10:56,7	Kirchner, Mike	71	TSV Bösingfeld	06.10.1982	Detmold
5 km	18:54	Fischer, Heiko	89	LG Lemgo	03.12.2000	Herten-Bertlich
5 km Mannsch.	69:55	LG Lage-Detmold Siekmann, Tim 21:22 - Güths, Marius 23:24 - Brüinig, Mike 25:09			28.09.2002	Holzhausen
10 km	41:56	Schriegel, Sebastian	82	TuS Brakelsiek	30.10.1993	Schieder
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979	Humfeld
60 m Hrd. U 14	11,67	Göke, Moritz	89	LG Lippe-Süd	02.09.2000	Lemgo
4 x 50 m	29,0	LG Bad Salzuflen Brauer, M. 78 - Tonn, O. 78 - Kowalewski, A. 78 - Broschinski, M. 79			10.09.1989	Bad Oeynhausen
	29,0	LG Bad Salzuflen Preß, S. 83 - Schröder, F. 84 - Schröder, S. 83 - Dreckmeier, T. 83			18.05.1994	Lemgo
3 x 800 m	8:58,82	LG Lage-Detmold Höfer, Marlon 01 – Kampe, Rasmus 01 – Bonaparte, Maxim 01			12.05.2012	Blomberg
3 x 1000 m	10:07,1	TSV Bösingfeld Korbach, S. 71 - Semke, S. 72 - Kirchner, M. 71			22.09.1982	Detmold
Hochsprung	1,42	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	2,05	Böger, Michael	04	LG Lippe-Süd	17.06.2015	Horn
Weitsprung	4,99	Schürmann, Martin	76	LG Lippe-Süd	04.10.1987	Detmold
Männliche Kinder M 11						
Kugel U 14	8,83	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	07.09.1991	Lemgo
Diskus U 14	26,38	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	16.05.2009	Lemgo
Speer U 14	31,51	Wolf, Damian	10	LG Lippe-Süd	16.10.2021	Uslar
Schlagballwerfen	65,00	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	25.05.1991	Lemgo
Ball U 14	52,00	Carl, Matthias	76	TSV Kirchheide	27.09.1987	Bad Salzuflen

Männliche Kinder M 11

Dreikampf	1311	Matuszak, Ole (7,5 - 4,70 - 62,00)	80	LG Lage-Detmold	05.10.1991	Detmold
U 14	1354	Schürmann, Martin (10,2 - 4,99 - 47,00)	76	LG Lippe-Süd	04.10.1987	Detmold
Dreikampf Mann.	5297	LG Lemgo Klausen, L. 1110 - Boelhauve, P. 1109 . Brinkmann, F. 996 - Reimann, C. 1099 - Meise, J. 983			14.05.1995	Blomberg
Vierkampf	1684	Matuszak, Ole (7,5 - 4,70 - 1,30 - 62,00)	80	LG Lage-Detmold	05.10.1991	Detmold
Vierkampf U 14	1694	Schürmann, Martin (10,2 - 4,99 - 1,24 - 47,00)	76	LG Lippe-Süd	04.10.1987	Detmold
Vierkampf Mann.	6749	LG Lippe-Süd Diakité, M. 1486 - Hartmann, N. 1406 - Schickel, L. 1391 - Blankenhagen, L. 1251 - Blum, D. 1215			01.07.2011	Blomberg
Bl. Sprint U14 alt	1872	Göke, Moritz (10,5* - 11,5* - 4,26 - 1,23 - 34,50)	89	LG Lippe-Süd	30.09.2000	Lemgo
Bl. Lauf U 14	1494	Düe, Nehemia (12,39 - 13,16 - 3,50 - 32,00 - 3:47,05)	94	LG Lemgo	17.09.2005	Menden

Männliche Kinder M 10

50 m	7,0	Schröder, Stephan	83	LG Bad Salzuflen	26.09.1993	Lemgo
600 m	1:49,1	Kelle, Andreas	66	LG Lippe-Süd	06.06.1976	Bielefeld
800 m	2:39,2	Mühlenmeier, Karsten	67	RSV Schwelentrup	12.06.1977	Bad Salzuflen
1000 m	3:14,9	Milde, Nils	75	TuS Lipperreihe	25.09.1985	Dissen
2000 m	7:07,9	Semke, Stefan	72	TSV Bösingfeld	06.10.1982	Detmold
5 km	19:18	Fischer, Heiko	89	LG Lemgo	28.11.1999	Herten-Bertlich
10 km	42:03	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
4 x 50 m	29,5	LG Lippe-Süd Niesch, F. 72 - Bornefeld, T. 72 - Wiemann, O. 72 - Liebig, J. 72			29.06.1982	Gütersloh
3 x 600 m	6:16,2	TuS Falke Berlebeck Meier, _ . 69 - Schulze, _ . 69 - Müller, _ . 69			29.08.1979	Lage
3 x 1000 m	10:23,9	TuS Lipperreihe Hütter, _ . 74 - Gumbske, _ . 74 - Milde, N. 75			29.09.1984	Detmold
Hochsprung	1,36	Pielemeier, Florian	98	LG Lemgo	29.08.2008	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	1,90	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	31.05.2008	Lemgo
Weitsprung	4,74	Bergemann, Jens	75	LG Lage-Detmold	15.09.1985	Gütersloh
Schlagballwerfen	64,00	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
Kugelstoßen 2 kg	7,54	Röhler, Liam	05	TuS BW Istrup	13.09.2015	Bad Salzuflen
Dreikampf	1223	Bergemann, Jens (7,6 - 4,60 - 51,00)	75	LG Lage-Detmold	07.09.1985	Detmold
	1223	Matuszak, Ole (8,0 - 4,54 - 59,50)	80	LG Lage-Detmold	06.10.1990	Detmold
Dreikampf Mann.	5147	LG Lippe-Süd Düwel, S. 1101 - Bornefeld, T. 1050 . Wiemann, O. 1031 - Niesch, G. 1024 - Liebig, J. 941			23.05.1982	Horn
Vierkampf	1541	Matuszak, Ole (8,0 - 4,54 - 1,20 - 59,50)	80	LG Lage-Detmold	06.10.1990	Detmold
Vierkampf Mann.	4565	TSG Hohenhausen (____, _ . __, ____ , _ . __, ____ , _ . __, ____ , _ . __)			__ . __ . 1969	_____

Weibliche Kinder W 11

50 m	7,23	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	21.05.2011	Blomberg
75 m	10,32	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	20.07.2011	Bad Salzuflen
600 m	1:48,4	Runte, Anke	68	LG Lage-Detmold	16.09.1979	Bad Salzuflen
800 m	2:26,4	Räker, Mira	87	LG Lemgo	25.08.1998	Lemgo
2000 m	6:56,6	Räker, Mira	87	LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
3000 m	12:40,3	Förster, Nicole	71	LG Lippe-Süd	06.10.1982	Detmold
5 km	20:08	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
5 km Mannsch.	77:49	LG Bad Salzuflen Finkemeyer, M. 24:45 - Sarikouch, N. 25:58 - Kirchner, E. 27:06			05.10.2008	Lingen/Ems

Weibliche Kinder W 11

10 km	48:33	Lange, Nadine	92	LG Lippe-Süd	02.11.2003	Verl
50 m Hindernis	10,29	Eva Lou Schnittger	03	LG Lemgo	24.05.2014	Lemgo
60 m Hrd. U 14	10,1	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	08.05.1991	Blomberg
4 x 50 m	28,84	LG Lippe-Süd			20.09.2014	Arnsberg
		Ekimow, O. 03 – Lehmann, P. 03 – Schröder, F. 03 – Trippel, L. 03				
Kreisauswahl	28,77	Kreis Lippe			03.10.2011	Bad Salzuflen
		Gerken, A. 00 - Husemann, S. 00 – Ostermann, K. 00 - Stölting, L. 00				
5 x 40m Hindernis	1:22,8	LG Lemgo			19.06.2014	Lemgo
		Conrad, S. 03 - Götzel, A. 03 – Meinberg, C. 04 – Schnittger, E. 03 – Schoof, M. 03				
3 x 800 m	8:33,22	LG Lemgo			06.09.1997	Bad Salzuflen
		Eickmeier, K. 87 - Fischer, M. 86 - Räker, M. 87				
5 x 800 m	16:13,2	LG Lemgo			19.06.2014	Lemgo
		Meinberg, C. 04 – Götzel, A. 03 – Schnittger, E. 03 – Schoof, M. 03 – Conrad, S. 03				
2000 m Gehen	13:36,8	Lange, Nadine	92	LG Lippe-Süd	06.09.2003	Diez
Hochsprung	1,47	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	24.09.1978	Hamm
	1,47	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	30.05.1989	Lage
Stabhochsprung	3,01	Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	21.06.2023	Detmold
Weitsprung	4,85	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	01.07.2011	Lemgo
Weit vom Brett	4,76	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	01.05.1978	Porta-Nammen
Kugel U 14	8,01	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	20.08.2000	Bad Salzuflen
Diskus U 14	25,56	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	07.10.1989	Bakede
Speer U 14	29,50	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	14.09.1996	Minden
Schlagballwerfen	52,00	Mehrmann, Annika	80	LG Lippe-Süd	29.09.1991	Gütersloh
Ball U 14	35,50	Fischer, Svea	04	LG Lippe-Süd	24.06.2015	Bad Salzuflen
Dreikampf	1484	Mehrmann, Annika	80	LG Lippe-Süd	12.07.1991	Horn
		(7,3 - 4,20 - 49,50)				
Dreikampf Mann.	6514	LG Lippe-Süd			29.09.1990	Holzminden
		Kopp, A. 1392 - Mehrmann, S. 1372 - Dröge, K. 1321 - Mehrmann, A. 1309 - Westphal, U. 1120				
U 14	1392	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	01.05.1978	Porta-Nammen
		(11,4 - 4,76 - 38,00)				
Vierkampf	1891	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Holzminden
		(7,5 - 4,06 - 1,42 - 48,50)				
Vierkampf Mann.	8055	LG Lippe-Süd			29.09.1990	Holzminden
		Kopp, A. 1786 - Dröge, K. 1715 - Mehrmann, S. 1576 - Mehrmann, A. 1570 - Westphal, U. 1408				
U 14	1819	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	01.05.1978	Porta-Nammen
		(11,4 - 4,76 - 1,35 - 38,00)				
Bl. Sprint U 14 alt	2289	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	24.09.1989	Baunatal
		(7,7-10,8-4,43-1,40-26,96)				
Block Lauf mit Hochsprung	2241	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	09.05.1991	Bielefeld
		(7,5-10,9-4,51-1,38-2:51,5)				
Block Wurf mit 50 m	2014	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	20.04.1994	Blomberg
		(7,6 - 10,9 - 4,09 - 6,04 - 19,60)				

Weibliche Kinder W 10

50 m	7,46	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.06.2010	Bad Salzuflen
600 m	1:58,3	Böhm, Elke	68	TuS Falke Berlebeck	20.06.1978	Bad Salzuflen
800 m	2:31,42	Räker, Mira	87	LG Lemgo	28.09.1997	Lemgo
2000 m	7:06,2	Räker, Mira	87	LG Lemgo	29.08.1997	Minden
5 km	20:08	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
10 km	49:33	Lange, Nadine	92	LG Lippe-Süd	16.03.2002	Salzkotten
4 x 50 m	29,2	LG Lippe-Süd			03.10.1990	Blomberg
		Mehrmann, S. 80 - Dröge, K. 80 – Kopp, A. 80 - Mehrmann, A. 80				
3 x 600 m	6:22,2	LG Lage-Detmold			24.08.1978	Lage
		Doering, C. 68 - Runte, A. 68 - Quentmeier, A. 68				
3 x 800 m	8:47,6	LG Lippe-Süd			03.10.1990	Blomberg
		Kopp, A. 80 - Schröder, N. 81 - Dröge, K. 80				
Hochsprung	1,33	Schulte, Nicole	83	LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
Stabhochsprung	2,50	Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	20.05.2022	Horn

Weibliche Kinder W 10

Weitsprung	4,64	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	19.09.1987	Bad Salzuflen
Kugelstoßen	6,30	Soppa, Kirsten	93	LG Lippe-Süd	29.02.2003	Bad Salzuflen
Schlagballwerfen	48,00	Mehrmann, Sabrina	80	LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holzminden
Dreikampf	1392	Kopp, Andrea (7,94 - 4,35 - 42,50)	80	LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holzminden
Dreikampf Mann.	6514	LG Lippe-Süd Kopp, A. 1392 - Mehrmann, S. 1372 - Dröge, K. 1321 - Mehrmann, A. 1309 - Westphal, U. 1120			29.09.1990	Holzminden
Vierkampf	1786	Kopp, Andrea (7,94 - 4,35 - 1,32 - 42,50)	80	LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holzminden
Vierkampf Mann.	8055	LG Lippe-Süd Kopp, A. 1786 - Dröge, K. 1715 - Mehrmann, S. 1576 - Mehrmann, A. 1570 - Westphal, U. 1408			29.09.1990	Holzminden

Männliche Kinder M 9

40 m	6,7	Hesse, Henrik	05	LG Lemgo	19.06.2014	Lemgo
50 m	7,5	Drechsler, Alexander	73	LG Lippe-Süd	04.07.1982	Bad Salzuflen
600 m	1:58,3	Mühlenmeier, Karsten	67	RSV Schwelentrup	26.09.1976	Bad Salzuflen
800 m	2:51,20	Eickmeyer, Paul-Theo	10	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
1000 m	3:25,1	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	10.09.1989	Bad Oeynhausen
2000 m	7:23,2	Fischer, Heiko	89	LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
5 km	21:51	Pehle, Jannis	94	TuS Helpup	21.09.2003	Stukenbrock
4 x 50 m	33,70	LG Bad Salzuflen Schima, RP. 92 - Richter, A. 91 - Storck, K. 91 - Begemann, M. 93			22.08.2000	Bad Salzuflen
	33,70	LG Bad Salzuflen Timm, M. 96 - van de Vorle, M. 95 - Timm, N. 95 - Zimmer, M. 96			28.05.2004	Lemgo
3 x 1000 m	11:18,40	LG Lemgo Finkmann, M. 89, Brockhausen, J. 89, Fischer, H. 89			17.06.1998	Lemgo
Hochsprung	1,14	Melzer, Jörn	78	Polizei-SV Detmold	04.10.1987	Detmold
Hochweitsprung	1,20	Plöger, Bennet	06	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	19.06.2014	Lemgo
Weitsprung	4,59	Bergemann, Jens	75	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
Schlagballwerfen	62,00	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	16.09.1989	Bad Salzuflen
Dreikampf	1082	Jackmann, Patrick (7,90w - 4,00 - 41,00)	88	LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
Dreikampf Mann.	4088	LG Lippe-Süd Meinbrok, J. 890 - Deppe, J. 860 - Woop, T. 792 - Henkel, F. 786 - Moczarski, L. 760			03.07.2004	Blomberg
Vierkampf	1235	Tölke, Lars (8,22 - 3,94 - 1,12 - 31,00)	99	LG Lippe-Süd	27.09.2008	Lemgo

Männliche Kinder M 8

40 m	7,0	Plöger, Bennet	06	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	19.06.2014	Lemgo
50 m	8,02	Ende, Matthias	94	LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
600 m	2:13,3	Böhm, Dirk	68	TuS Falke Berlebeck	19.06.1976	Bad Salzuflen
800 m	2:59,18	Römer, Kennet	06	LG Lippe-Süd	07.09.2014	Bad Salzuflen
1000 m	3:29,8	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	02.10.1988	Gütersloh
2000 m	8:18,8	Zerbe, Lukas	96	LG Lemgo	17.04.2004	Lemgo
5 km	22:10	Siekmann, Tim	92	LG Lage-Detmold	07.10.2000	Holzhausen
Hochsprung	1,00	Führung, Maik	74	TuS Brake	11.07.1982	Detmold
Hochweitsprung	1,20	Plöger, Bennet	06	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	19.06.2014	Lemgo
Weitsprung	4,19	Bergemann, Jens	75	LG Lage-Detmold	11.09.1983	Bad Oeynhausen
Schlagballwerfen	52,00	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	17.09.1988	Bad Salzuflen
Dreikampf	971	Matuszak, Ole (8,5 - 3,49 - 46,50)	80	LG Lage-Detmold	25.09.1988	Bad Salzuflen
Dreikampf Mann.	3584	LG Lippe-Süd Albert, S. 805 - Reinhard, T. 744 - Capelle, C. 708 - Meinbrok, L. 689 - Dreier, N. 638			24.09.2005	Lemgo

Männliche Kinder U 8

50 m	8,74	Zimmer, Markus	96	LG Bad Salzuflen	01.06.2003	Bad Salzuflen
600 m	2:33,7	Cilsik, Volker	67	LG Lage	13.05.1974	Lage
800 m	3:10,07	Eickmeyer, Paul Theo	07	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	17.09.2017	Bad Salzuflen
1000 m	3:58,8	Matuszak, Ole	80	Polizei-SV Detmold	12.07.1987	Detmold
5 km	23:22	Siekmann, Tim	92	LG Lage-Detmold	09.10.1999	Holzhausen
Hochsprung	0,88	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Detmold
Weitsprung	3,45	Zimmer, Markus	96	LG Bad Salzuflen	14.09.2003	Lemgo
Schlagballwerfen	40,50	Matuszak, Ole	80	Polizei-SV Detmold	04.10.1987	Detmold
Dreikampf	830	Matuszak, Ole (9,3 - 3,25 - 40,50)	80	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Detmold
Dreikampf Mann.	1512	LG Lage-Detmold Koch, R. 575, Martini, J. 310, Gass, F. 259, Klauck, F. 195, Schneider, J. 173			22.05.2004	Lage

Weibliche Kinder W 9

40 m	6,7	Bröckling, Oda	05	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	19.06.2014	Lemgo
50 m	7,61	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	01.06.2009	Bad Oeynhausen
600 m	2:00,6	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	06.06.1976	Bielefeld
800 m	2:40,6	Räker, Mira	87	LG Lemgo	25.08.1996	Dortmund
2000 m	7:21,2	Räker, Mira	87	LG Lemgo	30.08.1996	Menden
5 km	20:18	Räker, Mira	87	LG Lemgo	12.10.1996	Holzhausen
4 x 50 m	33,0	LG Lage-Detmold Otto, S. 85 – Grauting, T. 85 - Reinke, R. 85 - Schmitz, M. 86			14.09.1994	Lemgo
Hochsprung	1,22	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Holzminden
Stabhochsprung	2,32	Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	03.07.2021	Bielefeld
Weitsprung	4,36	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	23.05.2009	Blomberg
Schlagballwerfen	37,00	Wolf, Miranda	09	Polizei-SV Detmold	09.09.2018	Blomberg
Dreikampf	1209	Kopp, Daniela (8,1 - 3,91 - 33,50)	78	LG Lippe-Süd	04.10.1987	Detmold
Dreikampf Mann.	4789	LG Lemgo Landwehr, L. 1045 – Schlaw, J. 986 - Lutschak, S. 945 - Wendiggensen, J. 907 - Albrecht, K. 906			06.06.2003	Lemgo
	4924	TuRa Heiden (____, _ (), ____ , _ (), ____ , _ (), ____ , _ (), ____ , _ () (Punkte konnten an Hand der fehlenden Einzelleistungen nicht direkt ungerechnet werden)			26.06.1976	Heiden
Vierkampf	1510	Kopp, Andrea (7,9 - 4,05 – 1,22 - 27,00)	80	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Holzminden

Weibliche Kinder W 8

40 m	6,9	Conrad, Carolin	06	LG Lemgo	19.06.2014	Lemgo
50 m	8,10	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
600 m	2:07,5	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	28.09.1975	Bad Meinberg
800 m	2:49,0	Räker, Mira	87	LG Lemgo	23.09.1995	Herford
2000 m	8:10,5	Räker, Mira	87	LG Lemgo	05.05.1995	Blomberg
4 x 50 m	38,3	LG Lage-Detmold Grass, C. 85 - Reinke, R. 85 - Mellies, F. 85 - Rethemeier, D. 85			14.09.1994	Lemgo
Hochsprung	1,04	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	08.10.1988	Bielefeld
Hochweitsprung	1,20	Conrad, Carolin	06	LG Lemgo	19.06.2014	Lemgo
Stabhochsprung	2,11	Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	03.07.2020	Horn
Weitsprung	4,01	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	23.04.1988	Bad Meinberg
Schlagballwerfen	33,00	Pfzitzer, Stefanie	79	LG Lage-Detmold	27.09.1987	Bad Salzuflen
Dreikampf	1101	Kopp, Andrea (8,1 - 3,54 - 27,50)	80	LG Lippe-Süd	08.10.1988	Bielefeld
Dreikampf Mann.	3675	LG Lemgo Reiche, C. 940 – Landwehr, L. 772 - Wendiggensen, L. 699 - Prange, S. 671 - Fritsche, L. 593			18.09.2004	Lemgo
	4924	TuRa Heiden (____, _ (), ____ , _ (), ____ , _ (), ____ , _ (), ____ , _ () (Punkte konnten an Hand der fehlenden Einzelleistungen nicht direkt ungerechnet werden)			26.06.1976	Heiden

Weibliche Kinder W 8

Vierkampf	1305	Kopp, Andreaa (8,1-3,54-1,04-27,50)	80	LG Lippe-Süd	08.10.1988	Bielefeld
-----------	------	--	----	--------------	------------	-----------

Weibliche Kinder U 8

40 m	7,1	Conrad, Carolin	06	LG Lemgo	30.05.2013	Lemgo
50 m	9,01	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	28.09.2002	Lemgo
600 m	2:42,52	Brinkmeyer, Chantal	01	LG Lemgo	09.05.2008	Lemgo
800 m	2:59,7	Räker, Mira	87	LG Lemgo	20.08.1994	Lemgo
Hochweitsprung	0,90	Conrad, Carolin	06	LG Lemgo	30.05.2013	Lemgo
Weitsprung	3,43	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	28.09.2002	Lemgo
Schlagballwerfen	22,50	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	19.09.1987	Bad Salzufen
Dreikampf	836	Wollbrink, Ines (9,22 - 2,96 - 19,00)	91	LG Lemgo	23.08.1998	Porta-Nammen
Dreikampf Mann.	3083	LG Lemgo Lutschak, S. 795 - Langer, J. 651 - Kugel, L. 612 - Reiche, C. 562 - Neufeld, M. 463			28.09.2002	Lemgo

Männer M 30

100 m	10,7	Forest, Zeph	46	LG Lage-Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
200 m	22,5	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
300 m	40,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.04.2017	Troisdorf
400 m	49,7	Stober, Joachim	47	LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzufen
800 m	1:51,38	Mühring, Ingo	72	LG Bad Salzufen	09.06.2002	Osnabrück-Gretesch
1000 m	2:28,19	Casper, Frank	64	LG Bad Salzufen	08.08.1997	Menden
1500 m	3:49,8	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	20.07.1986	Detmold
1 Meile	5:01,9	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	8:01,72	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	14.08.1986	Kopenhagen (DK)
5000 m	13:46,55	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	27.05.1987	Koblenz
10000 m	28:21,26	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	05.06.1987	Aachen
5 km	15:22	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	05.06.2010	Oelde
5 km Mannsch.	62:05	LG Oerlinghausen Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 - Wehmeier, Olaf 22:16			07.12.2018	Wiedenbrück
10 km	29:53	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
10 km Mannsch.	1:36:45	LG Lage-Detmold Sansar, Elias 31:05 - Sheppard, Kevin 32:13 - Fromme, Stefan 33:27			08.06.2012	Oelde
15 km	50:06	Sander, Elias	80	LG Lage-Detmold	14.10.2012	Essen
Halbmarathon	1:08:43	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
Habmarathon	3:55:56	Endspurt OWL			10.04.2004	Paderborn
Mannschaft		Miles, C. 1:17:16 - Kramp, Uwe 1:19:08 - Seemann, Thorsten 1:19:32				
25 km	1:17:05	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
25 km	4:14:18	Polizei-SV Detmold			15.03.1987	Bad Godesberg
Mannschaft		Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29				
Marathon	2:20:58	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Marathon	7:35:20	LG Lage-Detmold			28.09.1986	Berlin
Mannschaft		Sander, D. 2:23:59 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15				
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	17040	Sylvester, Karl	58	LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
24 Stundenlauf	181715	Diekmann, Rolf	59	LC 92 Bad Salzufen	21.06.1998	Scharnebeck
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
110 m Hürden	17,4	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
400 m Hürden	60,4	Herden, Immo	42	Polizei-SV Detmold	18.05.1975	Detmold

Männer M 30

3000 m Hindern.	9:22,5	Mühlenmeier, Bernd	56	Polizei-SV Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
4 x 100 m	46,5	LG Lage Köhler, H. 34 - Schäfer, K. 34 - Schäfer, K. 39 - Dargatz, D. 40			27.05.1972	Bonn
Hochsprung	1,90	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15.06.1997	Hagen
Stabhochsprung	3,80	Jedral, Maciej	60	LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
	3,80	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
Weitsprung	7,29	Merz, Kurt	54	LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
Dreisprung	13,18	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	27.06.1970	Odense (DK)
Kugelstoßen	16,97	Riske, Klaus	42	LG Lage	31.08.1975	Kamplintfort
Diskuswerfen	47,62	Brinkhaus, Gerhard	49	LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
Hammerwerfen	63,14	Riske, Klaus	42	LG Lage	26.09.1974	Lage
Speerwerfen	64,36	Ende, Andreas	57	LC Lage	15.06.1991	Dortmund
Gewichtwerfen	9,83	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
Dreikampf	2035	Schäfer, Karl-Heinz (... - ... - ...)	39	LG Lage	07.05.1971	Lage
Deutscher Fünfkampf	2837	Lange, Günther (12,1 - 5,92 - 12,29 - 1,64 - 55,8)	52	Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
Fünfkampf	3159	Dargatz, Dieter (5,98 - 51,98 - 23,0 - 33,98 - 4:44,2)	40	LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
Fünfkampf Man.	4660	LG Lippe-Süd Liebig, Joachim 1962 - Striewe, Michael 1731 - Nolte, Stefan 967			14.07.2018	Zella-Mehlis
Zehnkampf	5436	Schäfer, Karl-Heinz (... - ... - ... - ... - ... - ... - ... - ... - ... - ...)	39	LG Lage	07./08.06.69	Bad Meinberg
Werfer-Fünfkampf	2204	Brand, Jens (27,46 - 12,45 - 31,42 - 31,84 - 9,83)	77	LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen

Männer M 35

100 m	11,4	Musiol, Adolf	38	Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
200 m	23,6	Musiol, Adolf	38	Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
300 m	40,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.04.2017	Troisdorf
400 m	54,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
800 m	1:58,6	Kahlert, Alfred	09	LSV Detmold	13.08.1944	Hamm
1000 m	2:41,74	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	27.08.1999	Menden
1500 m	4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
1 Meile	5:01,9	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	06.08.1999	Kamen
5000 m	14:58,08	Johnson, Brian	56	LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
10000 m	32:52,36	Kropp, Ralf	62	LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
5 km	15:23	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2018	Hameln
5 km Mannsch.	62:05	LG Oerlinghausen Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 - Wehmeier, Olaf 22:16			07.12.2018	Wiedenbrück
10 km	30:59	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Oelde
10 km Manns.	1:44:24	Endspurt OWL Kropp, Ralf 33:12 - Karnik, Matthias 35:34 - Klöpping, Stefan 35:38			19.04.2003	Paderborn
15 km	50:49	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	11.10.2015	Essen
Halbmarathon	1:09:02	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
Habmarathon Mannschaft	3:55:56	Endspurt OWL Miles, C. 1:17:16 - Kramp, Uwe 1:19:08 - Seemann, Thorsten 1:19:32			10.04.2004	Paderborn
25 km	1:22:33	Johnson, Brian	56	LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
25 km Mannschaft	4:29:08	LG Bad Salzuflen Bienert, K. 1:26:18 - Höveler, R. 1:31:02 - Timm, G. 1:31:48			10.04.1982	Paderborn
Marathon	2:21:14	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen

Männer M 35

Marathon	8:08:20	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
Mannschaft		Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07			
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	16100	Horstmann, Jürgen	49	29.08.1990	Bad Salzuflen
24 Stundenlauf	181715	Diekmann, Rolf	59	21.06.1998	Scharnebeck
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	15.10.1983	Hamm
110 m Hürden	19,12	Ratsch, Ulrich	67	16.08.2009	Borgholzhausen
3000 m Hindern.	10:11,5	Bienert, Klaus	46	25.05.1982	Bad Salzuflen
4 x 100 m	48,43	StG Ostwestfalen-Lippe		05.05.2018	Lüdenscheid
		Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67			
Hochsprung	1,81	Hilker, Olaf	66	19.06.2003	Gladbeck
	1,81	Ratsch, Ulrich	67	02.09.2007	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	3,80	Jedral, Maciej	60	05.05.1995	Blomberg
	3,80	Hilker, Olaf	66	10.06.2006	Lemgo
Weitsprung	6,87	Merz, Kurt	54	28.05.1989	Bad Oeynhausen
Dreisprung	12,86	Frohnert, Werner	52	22.08.1992	Hagen
Kugelstoßen	15,13	Riske, Klaus	42	14.09.1979	Lage
Diskuswerfen	39,60	Riske, Klaus	42	28.08.1982	Lage
Hammerwerfen	62,04	Riske, Klaus	42	14.09.1979	Lage
Speerwerfen	61,18	Ende, Andreas	57	16.07.1993	Ludwigshafen
Gewichtwerfen	9,63	Striewe, Michael	73	04.08.2017	Aarhus (DK)
Dreikampf	1904	Ratsch, Ulrich	67	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 - 11,01)			
Deutscher Fünfkampf	2986	Ratsch, Ulrich	67	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17)			
Fünfkampf	2945	Dargatz, Dieter	40	10.05.1975	Bad Meinberg
		(5,58 - 50,42 - 23,9 - 32,58 - 5:01,6)			
Fünfkampf Man.	5318	LG Lippe-Süd		14.07.2018	Zella-Mehlis
		Liebig, Joachim 2222 - Striewe, Michael 2084 - Nolte, Stefan 1012			
Zehnkampf	4978	Ratsch, Ulrich	67	15./16.8.09	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)			
Werferfünfkampf	2184	Striewe, Michael	73	04.08.2017	Aarhus (DK)
		(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)			

Männer M 40

100 m	11,85	Ratsch, Ulrich	67	20.05.2007	Paderborn
200 m	24,52	Ratsch, Ulrich	67	16.06.2007	Bad Oeynhausen
300 m	40,81	Liebig, Joachim	72	02.04.2017	Troisdorf
400 m	54,81	Liebig, Joachim	72	03.06.2015	Pfungstadt
800 m	2:07,78	Völkner, Oliver	69	14.07.2010	Minden
1000 m	2:44,58	Völkner, Oliver	69	23.06.2010	Minden
1500 m	4:19,74	Kropp, Ralf	62	20.05.2002	Bad Oeynhausen
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	25.08.2015	Schloß Neuhaus
		Salzuflen			
3000 m	9:12,0	Kropp, Ralf	62	13.09.2002	Lemgo
5000 m	15:31,47	Fromme, Stefan	67	08.08.2008	Borgholzhausen
10000 m	33:15,14	Kropp, Ralf	62	12.07.2002	Kevelaer
5 km	16:01	Biehl, Marcus	69	02.12.2011	Wiedenbrück
5 km Mannsch.	62:05	LG Oerlinghausen		07.12.2018	Wiedenbrück
		Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 - Wehmeier, Olaf 22:16			
10 km	31:49	Biehl, Marcus	69	07.03.2010	Leverkusen
10 km Manns.	1:46:14	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
		Völkner, O. 34:13 - Biehl, M. 34:17 - Rehm, H. 37:44			

Männer M 40

15 km	52:51	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
Halbmarathon	1:10:10	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
Habmarathon	3:59:16	Endspurt OWL			26.03.2005	Paderborn
Mannschaft		Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00				
25 km	1:28:51	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
25 km	4:40:42	LG Bad Salzuflen			10.04.1982	Paderborn
Mannschaft		Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48 - Reuter, W. 1:37:52				
Marathon	2:32:43	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
Marathon	8:23:47	LG Oerlinghausen			09.10.1988	Berlin
Mannschaft		Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57:59				
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	16100	Horstmann, Jürgen	49	LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
24-Stundenlauf	140978	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
110 m Hürden	19,12	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
4 x 100 m	48,43	StG Ostwestfalen-Lippe			05.05.2018	Lüdenscheid
		Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72. - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67				
Hochsprung	1,81	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	3,80	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
Weitsprung	6,56	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
Dreisprung	12,86	Frohnert, Werner	52	TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
Kugelstoßen	14,23	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Diskuswerfen	39,60	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Hammerwerfen	59,92	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Speerwerfen	57,12	Ende, Andreas	57	LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
Gewichtwerfen	9,63	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
Dreikampf	2112	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 - 11,01)				
Deutscher Fünfkampf	3296	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17)				
Fünfkampf	3162	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
		(6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)				
Fünfkampf Man.	6078	LG Lippe-Süd			14.07.2018	Zella-Mehlis
		Liebig, J. 2654 - Striewe, M. 2291 - Nolte, S. 1133				
Zehnkampf	5560	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15./16.8.09	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)				
Werferfünfkampf	2402	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
		(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)				

Männer M 45

100 m	12,2	Blanke, Kurt	46	LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
	12,49	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
200 m	24,85	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
300 m	40,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.04.2017	Troisdorf
400 m	57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
800 m	2:08,5	Silber, Herbert	29	LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
1000 m	2:44,6	Silber, Herbert	29	LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
1500 m	4:20,5	Silber, Herbert	29	LG Lage	19.05.1974	Bonn
Meile	6:19,0	Tallghauser, Udo	69	LG Oerlinghausen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:23,4	Silber, Herbert	29	LG Lage	22.08.1976	Dortmund

Männer M 45

5000 m	16:18,4	Silber, Herbert	29	LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
10000 m	34:44,8	Silber, Herbert	29	LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
5 km	16:53	Biehl, Marcus	69	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.12.2017	Wiedenbrück
5 km Mannsch.	66:25	SV Diestelbruch-Mosebeck Kornhoff, Dirk 20:29 – Schönfelder, Kai 22:06 – Kruel, Torsten 23:51			16.04.2022	Paderborn
10 km	33:27	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
10 km Manns.	1:54:11	LG Lage-Detmold Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Siekmann, F. 38:46			27.10.2001	Schieder
15 km	53:14	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	08.04.2018	Berlin
Halbmarathon	1:15:36	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
Halbmarathon Mannschaft	4:34:27	TuS Lügde Klemme, J. 1:24:11 - Schultz, H. 1:27:15 - König, D. 1:45:01			03.11.2019	Gütersloh
25 km	1:30:55	Gutland, Franz	38	LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
25 km Mannschaft	4:58:04	LG Lippe-Süd Romppel, Gerd 1:36:09 - Schäfers, Friedel 1:39:58 - Carl, Paul 1:41:57			30.03.1991	Paderborn
Marathon	2:37:57	Biehl, Marcus	69	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
Marathon Mannschaft	8:40:57	LG Lage-Detmold Timm, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59			28.09.1986	Berlin
50 km	4:40:27	Kuhlmann, Harald	61	TV Blomberg	11.03.2017	Münster
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	15890	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
24-Stundenlauf	140978	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
110 m Hürden	21,14	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
4 x 100 m	48,43	StG Ostwestfalen-Lippe Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72. - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67			05.05.2018	Lüdenscheid
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
Hochsprung	1,72	Erhardt, Waldemar	52	LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
Stabhochsprung	3,50	Wellmeier, Dieter	37	LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
Weitsprung	6,05	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
Dreisprung	10,31	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	11,50	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	37,15	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
Hammerwerfen	55,68	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	03.07.1988	Dortmund
Speerwerfen	44,78	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
Gewichtwerfen	7,58	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen
Dreikampf	1729	Schäfers, Thorsten (13,37* – 5,12 – 10,32)	73	LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
Deutscher Fünfkampf	2791	Liebig, Joachim (12,87* - 5,27 – 8,55 – 1,40 – 59,23)	72	LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
Fünfkampf	2824	Striewe, Michael (5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)	73	LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
Zehnkampf	4968	Liebig, Joachim (12,87* - 5,27 – 8,55 – 1,40 – 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43:58)	72	LG Lippe-Süd	1./2.9.2018	Ahlen
Werfer-Fünfkampf	2446	Striewe, Michael (23,50 – 9,27 – 31,70 – 39,74 – 7,58)	73	LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen

Männer M 50

100 m	12,82	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
200 m	26,80	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
300 m	46,61	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

Männer M 50

400 m	57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
800 m	2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
1000 m	2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
1500 m	4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	20.08.1995	Minden
1 Meile	6:19,0	Tallghauser, Udo	68	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:50,44	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	21.09.2019	München
5000 m	16:51,4	Hübner, Lutz	39	LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
10000 m	35:43,8	Hübner, Lutz	39	LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
5 km	17:06	Wissmann, Ingo	66	LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
5 km Mannsch.	67:59	LG Oerlinghausen Tallghauer, U. 20:41 - Assuncao, P. 23:34 - Viertmann, M. 23:44			31.05.2023	Lage
10 km	34:40	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	02.10.2021	Verl
10 km Manns.	1:56:32	LG Lage-Detmold Strube, J. 37:36 - Kieker, J. 37:49 - Kempkes, M. 41:07			27.10.2001	Schieder
15 km	62:00	Hayer, Dr. Paul Josef	60	LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
Halbmarathon	1:15:36	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
Halbmarathon Mannschaft	4:34:27	TuS Lügde Klemme, J. 1:24:11 - Schultz, H. 1:27:15 - König, D. 1:45:01			03.11.2019	Gütersloh
25 km	1:33:11	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
25 km Mannschaft	5:09:49	TuS Humfeld Schnittger, E. 1:41:40 - Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47			10.04.1982	Paderborn
Marathon	2:42:42	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
Marathon Mannschaft	9:51:57	LG Oerlinghausen Potthast, F. 2:49:59 - Drosdeck, M. 3:08:59 - Wind, S. 3:52:59			30.09.1990	Berlin
50 km	4:40:27	Kuhlmann, Harald	61	TV Blomberg	11.03.2017	Münster
100 km	8:16:46	Romppel, Gerd	42	LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
Stundenlauf	15890	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
24-Stundenlauf	140978	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
100 m Hürden	17,39	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	22.08.2012	Zittau
400 m Hürden	74,93	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
4 x 100 m	50,61	StG Ostwestfalen-Lippe Hodgson, J. 72 - Ratsch, U. 67 - Liebig, J. 72 - Schäfers, T. 73			07.05.1923	Viersen
Handzeitnahme	50,4	TuS Ahmsen n. bek. - n. bek. - n. bek. - n. bek.			20.07.1952	Lemgo
Hochsprung	1,68	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
Stabhochsprung	3,05	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn
Weitsprung	6,05	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
	6,05	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
Dreisprung	10,31	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	13,31	Karaczko, Edward	58	LC Lage	30.05.2009	Paderborn
Diskuswerfen	40,48	Karaczko, Edward	58	LC Lage	30.05.2009	Paderborn
Hammerwerfen	39,76	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	17.10.1993	Nammen
Speerwerfen	46,55	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
Dreikampf	1557	Husemann, Thomas (13,70* - 4,67* - 7,84)	62	LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
Deutscher Fünfkampf	2641	Husemann, Thomas (13,70* - 4,67* - 7,84 - 1,40 - 62,81)	62	LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
Fünfkampf	2162	Husemann, Thomas (4,42* - 25,10 - 28,80* - 19,20 - 5:41,01)	62	LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
Zehnkampf	4488	Tessin, Ulrich (14,07* - 4,53* - 8,64 - 1,45 - 69,34 / 17,96* - 24,21 - 2,70 - 30,06 - 6:47,46)	58	LG Lippe-Süd	16./17.8.12	Zittau

Männer M 55

100 m	13,02	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
200 m	27,62	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
400 m	64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
800 m	2:19,40	Wrenger, Burkhard	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.2025	Gotha
1000 m	3:01,76	Madueno-Velasco, Haensel	50	Endspurt OWL	13.08.2006	Lemgo
1500 m	4:42,84	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	17.07.2005	Vaterstetten
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	10:08,6	Hübner, Lutz	39	LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
5000 m	17:08,72	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
10000 m	36:09,02	Hübner, Lutz	39	LC 92 Bad Salzuflen	26.04.1996	Menden
5 km	17:50	Wrenger, Burkhard	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.03.2025	Salzkotten
5 km Mannsch.	72:56	TG Lage Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21 - Heistermann, Peter 27:07			03.07.2019	Lage
10 km	34:40	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	02.10.2021	Verl
10 km Manns.	1:59:24	LG Lage-Detmold Strube, Joachim 36:41 - Kieker, Joachim 37:13 - Jughardt, Horst 45:30			23.09.2001	Troisdorf
15 km	53:48	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
Halbmarathon	1:15:36	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
Halbmarathon Mannschaft	4:50:38	LG Lippe-Süd Romppel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24			11.04.1998	Paderborn
25 km	1:39:34	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
25 km Mannschaft	7:02:31	LG Oerlinghausen Meusel, A. 2:16:22 - Zantop, B. 2:19:17 - Schöne, H. 2:25:48			27.10.2019	Frankfurt
Marathon	2:52:29	Robertson, Alan	30	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
Marathon Mannschaft	10:37:20	LG Lippe-Süd Romppel, Gerd 3:04:17 - Capelle, Heinrich 3:36:17 - Gröbner, Lothar 3:56:46			26.09.1999	Berlin
50 km	4:40:27	Kuhlmann, Harald	61	TV Blomberg	11.03.2017	Münster
100 km	9:52:29	Probst, Matthias	52	LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2008	Biel (CH)
Stundenlauf	13620	Saamen, Gerhard	34	LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
	13620	Lonzer, Horst	35	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
24-Stundenlauf	140978	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
100 m Hürden	18,80	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	12.07.2013	Mönchengladbach
Hochsprung	1,58	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.2023	Troisdorf
Weitsprung	5,66	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
Dreisprung	10,31	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	11,92	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
Diskuswerfen	37,24	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
Hammerwerfen	39,50	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.08.1994	Lübeck
Speerwerfen	36,86	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
Dreikampf	1428	Husemann, Thomas (14,88* - 4,33* - 7,67)	62	LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
Deutscher Fünfkampf	2264	Husemann, Thomas (14,88* - 4,33* - 7,67 - 1,28 - 72,91)	62	LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg

Männer M 60

100 m	13,94	Prüßner, Günter	46	LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
200 m	29,18	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
400 m	64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach

Männer M 60

800 m	2:19,40	Wrenger, Burkhard	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.2025	Gotha	
1000 m	3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden	
1500 m	4:42,89	Wrenger, Burkhard	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.07.2025	Wassenberg	
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus	
3000 m	10:12,35	Wrenger, Burkhard	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2025	Leverkusen	
5000 m	17:27,27	Wrenger, Burkhard	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05.2025	Hamburg	
10000 m	37:07,86	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden	
5 km	17:50	Wrenger, Burkhard	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.03.2025	Salzkotten	
5 km Mannsch.	76:49	LC 92 Bad Salzuflen			15.09.2012	Holzhausen	
		Massek, Peter 25:09 - Bienert, Burkard 26:50 - Becker, Friedhelm 26:50					
10 km	36:41	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf	
10 km Manns.	2:17:59	LC 92 Bad Salzuflen			28.10.2000	Schieder	
		Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28					
15 km	68:02	Holtkamp, Albert	57	TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn	
Halbmarathon	1:24:28	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt	
Halbmarathon Mannschaft	5:18:40	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen			30.03.2013	Paderborn	
		Seithümmer, K. 1:39:12 - Brandt, J. 1:49:03 - Wiege, R. 1:50:25					
25 km	1:50:33	Radtke, Manfred	29	LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg	
Marathon	3:02:22	Romppel, Gerhard	42	LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg	
Marathon Mannschaft	13:17:23	LC 92 Bad Salzuflen			20.09.1998	Berlin	
		Gorschlüter, Wilhelm 4:04:49 - Schemel, Wilhelm 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15					
50 km	5:22:21	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	15.07.2023	Duisburg	
100 km	10:48:39	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)	
Stundenlauf	11610	Rothgänger, Paul	29	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen	
24-Stundenlauf	140978	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha	
300 m Hürden	54,03	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	24.05.2014	Lemgo	
4 x 100 m	80,94	StG Ostwestfalen-Lippe			26.06.2019	Bad Salzuflen	
		Schäfers, F. 44 - Brand, K. 49 - Rathjen, H. 39 - Hüls, R. 48					
Hochsprung	1,30	Brand, Klaus	49	LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg	
Weitsprung	4,84	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer	
Dreisprung	10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn	
Kugelstoßen	12,89	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzuflen	
Diskuswerfen	50,35	Karaczko, Günter	35	LC Lage	27.06.1998	Aachen	
Hammerwerfen	42,23	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	20.10.2001	Plettenberg	
Gewichtwerfen	15,04	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen	
Speerwerfen	36,14	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo	
	alter Speer	36,42	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold	27.08.1984	Lübeck
Dreikampf	1901	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo	
		(14,38* - 4,63* - 9,14)					
Deutscher Fünfkampf	2868	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo	
		(14,38* - 4,63* - 9,14 - 1,20 - 69,51)					
Fünfkampf	3357	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog	
		(4,61* - 27,12 - 29,46* - 27,35 - 5:40,99)					
Werfer-Fünfkampf	3452	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen	
		(38,79- 11,72 - 39,70 - 31,81 - 15,04)					

Männer M 65

100 m	14,57	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
200 m	29,46	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog

Männer M 65

400 m	64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
800 m	2:32,58	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
1000 m	3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
1500 m	5:10,12	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
5000 m	19:10,52	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
10000 m	38:12,24	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
5 km	22:30	Bartsch, Meinolf	57	LG Oerlinghausen	13.05.2022	Schloß Neuhaus
10 km	38:32	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
10 km Mannsch.	2:40:01	LC 92 Bad Salzuflen			15.09.2012	Holzhausen
15 km	74:30	Massek, Peter 50:17 – Deutsch, Wilhelm 52:42 - Lindemann, Lutz 57:02 Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
Halbmarathon	1:30:27	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
25 km	1:57:19	Skodlerrak, Norman	23	TuS Lügde	22.10.1998	Schieder
Marathon	3:27:34	Schäfers, Fridolin	44	LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
50 km	5:22:21	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	15.07.2023	Duisburg
100 km	11:27:35	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2024	Kandel
Stundenlauf	10416	Jungnitsch, Hubert	34	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
24-Stundenlauf	140978	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
300 m Hürden	54,03	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
4 x 100 m	80,94	StG Ostwestfalen-Lippe Schäfers, F. 44 - Brand, K. 49 - Rathjen, H. 39 - Hüls, R. 48			26.06.2019	Bad Salzuflen
Hochsprung	1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo
Weitsprung	4,75	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
Dreisprung	10,11	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
Kugelstoßen	11,72	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen
Diskuswerfen	47,45	Karaczko, Günter	35	LC Lage	07.10.2000	Osnabrück
Hammerwerfen	38,79	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen
Gewichtwerfen	15,04	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
Speerwerfen	33,64	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold	06.06.1999	Bad Oeynhausen
Dreikampf	1726	Hüls, Dr. Rudolf (15,75* – 4,17 - 8,27)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Bielefeld
Fünfkampf	3357	Hüls, Dr. Rudolf (4,61* - 27,12 – 29,46* – 27,35 – 5:40,99)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
Werfer-Fünfk.	3851	Rathjen, Herbert (38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen

Männer M 70

100 m	15,37	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2005	Lemgo
200 m	31,16	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
400 m	70,03	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
800 m	2:48,14	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2018	Borgholzhausen
1000 m	3:42,28	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2018	Minden

Männer M 70

1500 m	6:00,46	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
3000 m	13:12,0	Schmale, Artur	14	LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
5000 m	22:06,0	Schmale, Artur	14	LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
10000 m	45:54,20	Jughardt, Horst	30	LG Lage-Detmold	05.05.2000	Borgholzhausen
5 km	23:01	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	19.04.2014	Paderborn
10 km	41:24	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
10 km Manns.	2:45:20	LC 92 Bad Salzuflen			22.03.2008	Paderborn
		Saamen, Gerhard 51:46 - Pelz, Maximilian 52:14 - Lonzer, Heinz 61:20				
15 km	74:30	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
Halbmarathon	1:35:56	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
25 km	2:03:31	Schäfers, Friedolin	44	LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
Marathon	3:37:20	Schäfers, Friedolin	44	LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
100 km	11:27:35	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2024	Kandel
24-Stundenlauf	140978	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
80 m Hürden	16,60	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Blomberg
300 m Hürden	55,38	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2018	Mönchengladbach
4 x 100 m	80,94	StG Ostwestfalen-Lippe Schäfers, F. 44 - Brand, K. 49 - Rathjen, H. 39 - Hüls, R. 48			26.06.2019	Bad Salzuflen
Hochsprung	1,18	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
Weitsprung	4,28	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
Dreisprung	9,25	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
Kugelstoßen	12,15	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	04.07.2010	Kevelaer
Diskuswerfen	42,03	Karaczko, Günther	35	LC Lage	11.09.2005	Palenberg
Hammerwerfen	39,02	Karaczko, Günther	35	LC Lage	22.09.2007	Porta-Nammen
Speerwerfen	30,58	Koch, Peter	42	LG Lemgo	01.09.2013	Lemgo
Gewichtwerfen	11,52	Mehlig, Hermann	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
Dreikampf	1883	Hüls, Dr. Rudolf (16,12* - 4,13* - 8,89)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.07.2020	Blomberg
Deutscher Fünfkampf	2980	Hüls, Dr. Rudolf (16,12* - 4,13* - 8,89 - 1,17 - 76,14)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.07.2020	Blomberg
Fünfkampf	3323	Hüls, Dr. Rudolf (4,25* - 25,25 - 31,16* - 23,96 - 6:00,46)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
Zehnkampf	4744	Hüls, Dr. Rudolf (16,12* - 4,13* - 8,89 - 1,17 - 76,14 / 22,53* - 24,23 - o.g.V. - 24,80 - 6:39,24)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10./11.7.20	Blomberg
Werfer-Fünfkampf	2444	Hüls, Dr. Rudolf (21,91- 8,97- 26,45- 24,91- 9,16)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta-Nammen

Männer M 75

100 m	16,28	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2023	Minden
200 m	33,60	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2023	Minden
400 m	73,84	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	04.08.2010	Minden
800 m	3:02,24	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2024	Erding
1500 m	6:34,98	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.2023	Blomberg
3000 m	14:45,2	Räke, Arnold	19	LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
5000 m	24:44,09	Räke, Arnold	19	LG Lippe-Süd	27.08.1994	Lübeck

Männer M 75

10000 m	55:16,2	Schmale, Artur	14	LG Bad Salzuflen	07.04.1990	Bad Salzuflen
5 km	22:39	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.2018	Bremen
10 km	46:34	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
15 km	74:30	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
Halbmarathon	1:45:37	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
25 km	2:20:03	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
Marathon	4:17:32	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
100 km	11:27:35	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2024	Kandel
24-Stundenlauf	140978	Korioth, Detlef	48	LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
300 m Hürden	62,93	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.2023	Mönchengladbach
Hochsprung	1,08	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2023	Blomberg
Weitsprung	3,78	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2023	Blomberg
Dreisprung	8,33	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
Kugelstoßen	10,48	Mehlig, Hermann	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.08.2020	Lovosice (CZ)
Diskuswerfen	36,36	Karaczko, Günther	35	LC Lage	30.07.2010	Twiste
Hammerwerfen	33,17	Karaczko, Günther	35	LC Lage	22.09.2007	Kevelaer
Speerwerfen	24,60	Mehlig, Hermann	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück
Gewichtwerfen	11,52	Mehlig, Hermann	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
Dreikampf	1690	Hüls, Dr. Rudolf (16,55* - 3,48 - 8,09)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2023	Lage
Fünfkampf	3061	Hüls, Dr. Rudolf (3,74* - 22,35 - 33,95* - 17,46 - 6:34,98)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
Werfer-Fünfkampf	2638	Mehlig, Hermann (17,18 - 9,13 - 10,09 - 22,94 - 24,60)	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück

Männer M 80

100 m	19,71	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
200 m	43,45	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
400 m	2:05,58	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
5000 m	32:15,49	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	20.07.2018	Minden
10000 m	63:04,72	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	27.07.2017	Aarhus (DK)
5 km	30:30	Hartwig, Karl-Heinz	32	LG Lemgo	15.09.2012	Holzhausen
10 km	50:25	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
Halbmarathon	2:21:45	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
Marathon	5:05:15	Blümchen, Heinrich	18	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
Kugelstoßen	10,33	Mehlig, Hermann	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2025	Salzkotten
Diskuswerfen	28,87	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	14.04.2019	Höxter
Hammerwerfen	31,88	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
Speerwerfen	25,45	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
Gewichtwerfen	11,64	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.2019	Porta-Nammen
Werfer-5-Kampf	3696	Rathjen, Herbert (31,88 - 10,72 - 9,79 - 27,60 - 24,45)	39	LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis

Männer M 85

5 km	44:41	Hartwig, Karl-Heinz	32	LG Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
Kugelstoßen	7,45	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	10.08.2019	Zella-Mehlis
Diskuswerfen	16,80	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta-Nammen
Hammerwerfen	19,82	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen
Speerwerfen	19,13	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen
Gewichtwerfen	7,76	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	24.07.2021	Porta-Nammen
Werfer-5-Kampf	2638	Denecke, Dieter (19,37– 7,48– 7,45– 16,80– 17,98)	34	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	10.08.2019	Zella-Mehlis

Frauen W 30

100 m	13,05	Hemmeke, Birgit	74	LG Lage-Detmold	19.06.2004	Kevelaer
200 m	26,80	Hemmeke, Birgit	74	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
300 m	54,16	Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
400 m	66,55	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
800 m	2:23,74	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
1000 m	3:16,18	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	4:52,48	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
2000 m	7:00,8	Brand, Ulrike	58	LG Bad Salzuflen	15.07.1989	Bad Salzuflen
3000 m	10:31,88	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	23.05.1990	Lage
5000 m	17:22,4	Zelemkova, Lucie	74	LG Lemgo	21.04.2007	Lemgo
10000 m	36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
5 km	20:03	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
5 km Mannsch.	71:14	LG Oerlinghausen Wittig, C. 23:15 - Curic, A. 23:29 - Rößler, C. 24:30			03.07.2019	Lage
10 km	36:05	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	20.09.2008	Wegberg
10 km Manns.	1:57:33	LG Lage-Detmold Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47			19.03.2011	Salzkotten
15 km	56:15	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
15 km Manns.	3:59:48	LG (TV) Lemgo Stille, Heike 71:53 - Kruse, Heidi 86:59 - Joachim, Katja 80:56			09.04.2017	Hannover
Halbmarathon	1:16:50	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
Halbmarathon Mannschaft	4:59:30	LG Lage-Detmold Körner, M. 1:33:49 - Kottmann, B. 1:35:07 – Niederbäumer, A. 1:50:34			11.04.1998	Paderborn
25 km	1:34:04	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
25 km Manns.	7:34:20	LG Oerlinghausen Dux, Alexandra 2:26:07 - Cicek, Natalia 2:14:29 - Wittig, Claudia 2:53:44			24.09.2023	Berlin
Marathon	2:40:42	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
Marathon Mannschaft	9:30:20	LG Lage-Detmold Koslowski, D. 2:51:37 – Gebhardt, S. 3:11:05 – Kottmann, B. 3:27:38			25.04.1999	Hamburg
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
Stundenlauf	12134	Offel, Erika	44	TuS Humfeld	10.09.1980	Bad Salzuflen
100 m Hürden	18,66	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
4 x 100 m	55,90	StG Ostwestfalen-Lippe Kaske-Mehlich, D. 69 – Kriekhaus, A. 71 – Koch, K. 74 – Dröge, K. 80			03.09.2016	Essen
Hochsprung	1,45	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.2016	Essen
Stabhochsprung	3,00	Bösebeck-Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.06.2025	Detmold
Weitsprung	5,27	Sander, Manuela	66	LG Lage-Detmold	13.07.1997	Bad Oeynhausen
Dreisprung	9,33	Szrama, Angelika	62	LG Lemgo	12.09.1993	Minden
Kugelstoßen	12,58	Hersant, Imke	72	LG Lage-Detmold	08.09.2002	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	43,48	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	29.05.2016	Bottrop
Hammerwerfen	44,19	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	22.04.2023	Dissen

Frauen W 30

Speerwerfen	38,79	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06.2010	Minden
Gewichtwerfen	12,71	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	28.06.2025	Porta-Nammen
Dreikampf	1151	Wöhrmann, Tina (14,99* – 3,68 – 8,88)	74	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
Siebenkampf	3680	Dröge, Katrin (18,66* – 1,44 – 10,89 – 29,69* / 4,44* – 37,53 – 2:39,61)	80	LG Lippe-Süd	21./22.5.11	Blomberg
Werferfünfkampf	2754	Albrecht, Sandra (41,25 – 11,54 – 35,97 – 25,23 – 9,02)	86	LG Lippe-Süd	06.07.2019	Porta-Nammen

Frauen W 35

100 m	13,86	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
200 m	29,39	Santos, Carla	76	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	16.06.2024	Erding
300 m	54,16	Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
400 m	66,55	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
800 m	2:23,74	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
1000 m	3:16,18	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	4:52,48	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
2000 m	7:38,0	Tegt, Ingrid	48	LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
3000 m	10:31,88	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	23.05.1990	Lage
5000 m	17:32,73	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	02.09.2001	Lage
10000 m	36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
5 km	20:03	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
5 km Mannsch.	71:14	LG Oerlinghausen Wittig, C. 23:15 - Curic, A. 23:29 - Rößler, C. 24:30			03.07.2019	Lage
10 km	36:15	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
10 km Manns.	2:04:34	LG Lage-Detmold Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47 – Nottebrock, K. 44:22			19.03.2011	Salzkotten
15 km	57:33	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
15 km Manns.	3:59:48	LG (TV) Lemgo Stille, Heike 71:53 - Kruse, Heidi 86:59 - Joachim, Katja 80:56			09.04.2017	Hannover
Halbmarathon	1:19:01	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
Halbmarathon	5:33:02	LC 92 Bad Salzuflen Elsner, H. 1:38:40 - Rottschäfer, G. 1:45:43 – Osper, G. 2:08:40			15.09.2022	Stukenbrock
Mannschaft						
25 km	1:49:37	Oppermann, Hannelore	39	LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
25 km Manns.	7:34:20	LG Oerlinghausen Dux, Alexandra 2:26:07 - Cicek, Natalia 2:14:29 - Wittig, Claudia 2:53:44			24.09.2023	Berlin
Marathon	2:45:22	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	24.09.1995	Berlin
Marathon	9:53:17	LG Lage-Detmold Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05 - Klauck, A. 3:17: - Stiegmann, A. 3:31:13			28.09.1986	Berlin
Mannschaft						
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
Stundenlauf	12134	Offel, Erika	44	TuS Humfeld	10.09.1980	Bad Salzuflen
4 x 100 m	55,94	StG Ostwestfalen-Lippe Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Hermann, Christine 81 - Koch, Katja 74 - Eickmeyer, Jutta 76			24.06.2017	Verden
Hochsprung	1,45	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.2016	Essen
Weitsprung	4,82	Gomann, Karin	47	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
Kugelstoßen	11,96	Böhnke, Gerhild	47	TV Lemgo	12.09.1982	Korbach
Diskuswerfen	40,22	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.05.2023	Bad Salzuflen
Hammerwerfen	44,19	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	22.04.2023	Dissen
Speerwerfen	38,05	Ganse, Gita	82	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	11.11.2017	Leverkusen
Gewichtwerfen	12,71	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	28.06.2025	Porta-Nammen
Dreikampf	1231	Wöhrmann, Tina (14,99* – 3,68 – 8,88)	74	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
Werferfünfkampf	3173	Albrecht, Sandra (44,19–10,89–37,00–23,53–11,64)	86	LG Lippe-Süd	22.04.2023	Dissen

Frauen W 40

100 m	13,86	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
200 m	29,39	Santos, Carla	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2024	Erding
300 m	54,16	Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
400 m	66,55	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
800 m	2:24,86	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	27.06.2009	St. Wendel
1000 m	3:16,18	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	5:02,24	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	12.06.2010	Minden
2000 m	7:38,0	Tegt, Ingrid	48	LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
3000 m	10:38,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	29.05.2005	Ahlen
5000 m	18:04,54	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	11.07.2004	Lage
10000 m	37:42,99	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	24.04.2004	Hagen
5 km	20:03	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
5 km Mannsch.	71:14	LG Oerlinghausen Wittig, C. 23:15 - Curic, A. 23:29 - Rößler, C. 24:30			03.07.2019	Lage
10 km	38:11	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	13.03.1999	Münster
10 km Manns.	2:04:34	LG Lage-Detmold Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47 – Nottebrock, K. 44:22			19.03.2011	Salzkotten
15 km	69:43	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
15 km Manns.	3:59:48	LG (TV) Lemgo Stille, Heike 71:53 - Kruse, Heidi 86:59 - Joachim, Katja 80:56			09.04.2017	Hannover
Halbmarathon	1:25:51	Hölscher, Christiane	56	LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
Halbmarathon	5:33:03	LC 92 Bad Salzuflen Elsner, H. 1:38:40 - Rottschäfer, G. 1:45:43 – Osper, G. 2:08:40			15.09.2002	Stukenbrock
Mannschaft						
25 km	1:49:37	Oppermann, Hannelore	39	LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
25 km Manns.	7:34:20	LG Oerlinghausen Dux, Alexandra 2:26:07 - Cicek, Natalia 2:14:29 - Wittig, Claudia 2:53:44			24.09.2023	Berlin
Marathon	2:51:37	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
Marathon	9:51:30	LG Lage-Detmold Koslowski, D. 2:51:37, Kottmann, B. 3:27:38, Körner, M. 3:32:15			25.04.1999	Hamburg
Mannschaft						
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
Stundenlauf	12097	Köller, Lisa	36	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
4 x 100 m	56,27	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Kaske-Mehlich, D. 69 – Kann, A. 68 – Wamser, K. 70 – Müller, S. 67			13.07.2013	Mönchengladbach
Hochsprung	1,36	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
Weitsprung	4,75	Gomann, Karin	47	LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
Kugelstoßen	10,08	Wattenberg, Hannelore	36	LG Bad Salzuflen	25.05.1976	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	28,01	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	08.06.1986	Bad Oeynhausen
Hammerwerfen	31,34	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
Speerwerfen	25,96	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Gewichtwerfen	8,76	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	26.09.2009	Tudorf
Dreikampf	1401	Wöhrmann, Tina (14,99* – 3,68 – 8,88)	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
Siebenkampf	1070	Westphal, Elke (aufg. – o.g.V. - 4,94 - 35,98 / 2,73 – 9,65 - 3:12,13)	76	LG Lippe-Süd	18./19.5.19	Blomberg
Werfer-5-Kampf	2348	Szrama, Angelika (29,67 – 7,94 – 24,15 – 22,52 – 8,46)	62	LG Bad Salzuflen	02.10.2011	Porta-Nammen

Frauen W 45

100 m	13,86	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
200 m	29,39	Santos, Carla	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2024	Erding

Frauen W 45

300 m	54,74	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
400 m	72,67	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2023	Bad Salzuflen
800 m	2:39,43	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2023	Lage
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	5:37,03	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.2024	Erding
2000 m	9:22,1	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3000 m	11:46,3	Voigt, Heidrun	42	LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
5000 m	19:34,1	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	24.04.2010	Lemgo
10000 m	41:47,01	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	12.10.2013	Lage
5 km	20:03	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
5 km Manns.	105:14	LG (TV) Lemgo Stille, Heike 31:33 - Conrad, Claudia 36:39 - Kruse, Heidi 37:02			29.04.2018	Hamburg
10 km	39:25	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
10 km Manns.	2:09:45	LG Lage-Detmold Quest-Altrogge, Katjana 41:02 – Büschemann, Bärbel 42:28 – Hüls, Annette 46:15			10.09.2011	Oelde
15 km	69:43	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
15 km Manns.	3:59:48	LG (TV) Lemgo Stille, Heike 71:53 - Kruse, Heidi 86:59 - Joachim, Katja 80:56			09.04.2017	Hannover
Halbmarathon	1:31:02	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
15 km Manns.	5:43:05	LG (TV) Lemgo Stille, Heike 1:45:57 - Kruse, Heidi 1:55:38 - Conrad, Claudia 2:01:30			09.04.2017	Hannover
25 km	1:50:58	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
25 km Manns.	7:26:38	LG (TV) Lemgo Stille, Heike 2:20:23 - Kruse, Heidi 2:29:28 - Conrad, Claudia 2:36:47			29.04.2018	Hamburg
Marathon	3:09:42	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Marathon Mannschaft	11:45:26	LG Oerlinghausen Wind, Sieglinde 3:49:30 – Wendland, Bärbel 3:52:26 – Sombray, Christa 4:03:30			27.10.1996	Venedig (I)
Stundenlauf	12097	Köller, Lisa	36	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
4 x 100 m	57,62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Wöhrmann, T. 74 - Koch, K. 74 - Kaske-Mehlich, D. 69 - Hemmeke, B. 74			01.05.2022	Bad Salzuflen
Hochsprung	1,36	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
Weitsprung	4,50	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
Kugelstoßen	9,44	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	28,01	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	13.09.2009	Bad Salzuflen
Hammerwerfen	31,34	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
Speerwerfen	25,96	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Gewichtwerfen	8,76	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	26.09.2009	Tudorf
Dreikampf	1592	Wöhrmann, Tina (14,99* – 3,68 – 8,88)	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
Werferfünfkampf	2595	Szrama, Angelika (29,67 – 7,94 – 24,15 – 22,52 – 8,46)	62	LG Bad Salzuflen	02.10.2011	Porta-Nammen

Frauen W 50

100 m	14,29	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
200 m	30,21	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
400 m	72,67	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2023	Bad Salzuflen
800 m	2:39,43	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2023	Lage

Frauen W 50

1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	5:37,03	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.2024	Erding
2000 m	9:22,1	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3000 m	11:47,46	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
5000 m	20:16,53	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.2023	Mittweida
10000 m	42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Essen
5 km	20:27	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
5 km Manns.	142:42	LG Oerlinghausen Wagner, Mona 45:48 - Weise, Bianca 46:57 - Depenbrock, Peggy 49:57			27.04.2025	Hamburg
10 km	41:37	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.2018	Bremen
10 km Manns.	2:37:29	LG Lage-Detmold Stiegmann, Annemarie 49:03 – Hampe, Ursula 52:50 – Allen, Ulrike 55:36			16.09.2000	Wegberg
15 km	69:43	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
15 km Manns.	4:28:00	LG Oerlinghausen Wagner, Mona 82:21 - Pott-Papenkordt, Nicole 90:35 - Vogel, Anke 95:04			09.02.2025	Hamm
Halbmarathon	1:31:02	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
Halbmarathon Mannschaft	6:04:45	LG Oerlinghausen Reker, Petra 1:50:17 - Wagner, Mona 2:07:27 - Vogel, Anke 2:08:01			03.11.2024	Gütersloh
25 km	1:54:12	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
25 km Manns.	8:39:32	LG Oerlinghausen Wagner, Mona 2:47:27 - Depenbrock, Peggy 2:55:51 - Weise, Bianca 2:56:14			27.04.2025	Hamburg
Marathon	3:09:42	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Marathon Mannschaft	11:45:26	LG Oerlinghausen Wind, Sieglinde 3:49:30 – Wendland, Bärbel 3:52:26 – Sombray, Christa 4:03:30			27.10.1996	Venedig (I)
Stundenlauf	10985	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
Hochsprung	1,30	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2022	Bad Salzuflen
Weitsprung	4,40	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2019	Gladbeck
	4,40	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
Kugelstoßen	11,07	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2024	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	26,03	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Minden
Hammerwerfen	34,14	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	28.04.2012	Porta-Nammen
4,0 kg	27,57	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2017	Minden
Speerwerfen	24,64	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2013	Zella-Mehlis
Gewichtwerfen	10,83	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	23.09.2012	Porta-Nammen
Dreikampf	1669	Kaske-Mehlich, Daniela (15,31* – 4,05* – 6,54)	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
Werfer-Fünfkampf	2947	Szrama, Angelika (30,46 – 9,00 – 23,94 – 23,13 - 10,83)	62	LG Bad Salzuflen	23.09.2012	Porta-Nammen

Frauen W 55

100 m	16,41	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2024	Lage
200 m	33,00	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2024	Bad Salzuflen
400 m	72,67	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2023	Bad Salzuflen

Frauen W 55

800 m	2:39,43	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2023	Lage	
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden	
1500 m	5:37,03	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.2024	Erding	
2000 m	9:22,1	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen	
3000 m	12:03,50	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.04.2025	Paderborn	
5000 m	20:16,53	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.2023	Mittweida	
10000 m	42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Essen	
5 km	20:27	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage	
5 km Manns.	146:52	LG Oerlinghausen			27.04.2025	Hamburg	
10 km	42:07	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.01.2024	Hamm	
10 km Manns.	2:57:26	Currimus Schlangen			19.04.2014	Paderborn	
15 km	76:11	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich	
15 km Manns.	5: 41:02	LG Oerlinghausen			27.04.2025	Hamburg	
Halbmarathon	1:40:55	Stille, Heike	59	LG Lemgo	09.04.2017	Hannover	
Halbmarathon	5: 41:02	LG Oerlinghausen			27.04.2025	Hamburg	
Mannschaft		Weise, Bianca 2:31:08 - Depenbrock, Peggy 2:31:43 - Vogel, Anke 2:34:28					
25 km	2:13:35	Stille, Heike	59	LG Lemgo	01.10.2017	Köln	
15 km Manns.	8: 53:04	LG Oerlinghausen			27.04.2025	Hamburg	
Marathon	3:30:30	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin	
Marathon	14:47:09	LG Oerlinghausen			27.04.2025	Hamburg	
Mannschaft		Depenbrock, Peggy 4:49:31 - Weise, Bianca 4:50:33 - Vogel, Anke 5:06:05					
Stundenlauf	10985	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg	
Hochsprung	1,29	Kanne, Anja	68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.2023	Mönchengladbach	
Weitsprung	3,27	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn	
Kugelstoßen	8,93	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2006	Bad Oeynhausen	
Diskuswerfen	22,99	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn	
Hammerwerfen	30,43	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Porta-Nammen	
	4,0 kg	27,57	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2017	Minden
Speerwerfen	20,94	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Porta-Nammen	
Gewichtwerfen	9,70	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2017	Porta-Nammen	
Dreikampf	1285	Quest-Altrogge, Katjana (16,71* - 3,20* - 6,83)	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2023	Lage	
Werfer-5-Kpf.	2812	Szrama, Angelika (27,69 - 7,92 - 21,37 - 18,62 - 9,70)	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2017	Porta-Nammen	

Frauen W 60

100 m	16,41	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2024	Lage
200 m	33,00	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2024	Bad Salzuflen
400 m	72,87	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.2024	Erding

Frauen W 60

800 m	2:44,85	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2024	Bielefeld
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	5:37,03	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.2024	Erding
3000 m	12:03,50	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.04.2025	Paderborn
5000 m	20:52,05	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.2024	Wassenberg
10000 m	42:44,54	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2022	Bielefeld
5 km	20:37	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2024	Lage
10 km	42:07	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.01.2024	Hamm
10 km Manns.	3:46:50	LC 92 Bad Salzuflen Krumme, Elisabeth 65:29 – Körner, Ursula 77:14 – Pannhorst, Hannelore 84:07			22.05.2015	Bad Oeynhausen
15 km	80:53	Körner-Downes, Monika	58	TG Lage	09.02.2020	Hamm
Halbmarathon	1:43:48	Stille, Heike	59	LG Lemgo	07.04.2019	Freiburg
Marathon	3:47:39	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
Stundenlauf	10985	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
Weitsprung	3,27	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	8,43	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Diskuswerfen	22,89	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2022	Reken
Hammerwerfen	28,43	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.07.2022	Soest
Speerwerfen	19,12	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2025	Geseke
Gewichtwerfen	10,01	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.2025	Dissen
Werfer-5-Kpf.	2446	Szrama, Angelika (25,88 - 7,20 - 20,46 - 15,68 - 10,01)	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.2025	Dissen

Frauen W 65

800 m	3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	6:29,69	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	19.08.2001	Potsdam
3000 m	13:47,30	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
5000 m	23:17,21	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	02.08.2003	Schweinfurt
5 km	30:48	Körner-Downes, Monika	58	TG Lage	30.03.2024	Paderborn
10 km	49:03	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
10 km Manns.	4:20:12	LC 92 Bad Salzuflen Rottschäfer, Gerhild 83:37 - Liers, Erika 96:06 - Pannhorst, Hannelore 90:29			09.09.2017	Holzhausen
15 km	81:44	Körner-Downes, Monika	58	TG Lage	12.02.2023	Hamm
Halbmarathon	1:51:37	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
Marathon	3:58:12	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
Kugelstoßen	6,10	Räke, Eva	26	LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn

Frauen W 70

800 m	3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	6:49,34	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	17.07.2005	Vaterstetten
3000 m	14:36,82	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
5000 m	24:41,87	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
10 km	51:43	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	11.09.2005	Otterndorf

Frauen W 70

Marathon 4:11:47 Wind, Sieglinde**Kugelstoßen** 5,30 Offel, Irma

32 LG Oerlinghausen

29.09.2002 Berlin

40 LG Lemgo

10.06.2011 Lemgo

Frauen W 75**10 km** 84:33 Liers, Erika

39 LC 92 Bad Salzuflen

12.09.2015 Holzhausen