

# Lippische Bestenliste 2015

## Männer

### 100 m

11,42	+0,0	Schneider, Eric	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Minden
11,64	+0,2	Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bad Oeynhausen
11,64	+2,0	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
11,76	+0,0	Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.04.	Nammen
12,01	-0,5	Bank, Thomas	92 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
12,06	+0,0	Otto, Niklas	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.04.	Nammen
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.	Düsseldorf
12,33	-1,1	Asse, Jörn	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

### 200 m

22,89	+0,3	Schneider, Eric	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.	Nammen
23,13	+0,3	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
23,30	+0,3	Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
23,96	-0,7	Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.04.	Nammen
24,73	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.	Düsseldorf
Handzeitnahme:					
23,2	+0,2	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Osnabrück

### 400 m

52,23		Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
53,71		Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
54,81		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.	Pfungstadt
57,34		Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.	Lüdenscheid
57,94		Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
66,24		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Zittau

### 800 m

2:15,69		Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
2:28,46		Bryson, Denny William	79 Lauffreunde Ehberg 02	13.09.	Bad Salzuflen

### 3000 m

10:53,62		Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.	Minden
----------	--	----------------	---------------------	--------	--------

### 5000 m

15:05,33		Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.	Borgholzhausen
19:05,69		Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	17.07.	Minden

### 10 km

31:27		Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.04.	Paderborn
36:16		Pauls, Peter	81 LG Lemgo	24.10.	Schieder
36:49		Manske, Felix	84 LG Lemgo	13.09.	Bielefeld
37:19		Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	13.09.	Bielefeld
37:56		Neumann, Flemming	82 LG Lemgo	13.09.	Bielefeld
38:40		Ridderbusch, Micha	92 TSV Bösingfeld	12.09.	Holzhausen
38:45		Gebhardt, Jens	85 LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
38:51		Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	24.10.	Schieder
38:53		Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	24.10.	Schieder
39:23		Andrich, Roman	72 LG Lemgo	24.10.	Schieder
39:57		Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	19.09.	Delbrück

**Männer****10 km Mannschaft**

1:52:04	LG Lemgo		13.09.	Bielefeld
		Manske, Felix 36:49 - Coenen, Clemens 37:19 - Neumann, Flemming 37:56		
1:54:47	LG Lemgo		24.10.	Schieder
		Pauls, Peter 36:16 - Schweppe, Kay 39:08 - Andrich, Roman 39:23		
2:00:29	LG Oerlinghausen		04.12.	Wiedenbrück
		Gebhardt, Jens 38:45 - Koppmann, Lars 40:28 - Hülsewig, Tobias 41:16		
2:06:52	TG Lage		24.10.	Schieder
		Hanusek, Erik 41:57 - Hanusek, Andreas 42:23 - Hanusek, Thoren 42:32		
2:10:15	TuS Lügde		24.10.	Schieder
		Schultz, Heiner 38:51 - Klemme, Jürgen 38:53 - Kunz, Dr. Alexander 52:31		
2:10:37	LG Oerlinghausen		19.09.	Delbrück
		Stücken, Justus 39:57 - Frye, Jan 43:57 - Vormbrock, Thomas 46:43		
2:11:23	LG Oerlinghausen		04.12.	Wiedenbrück
		Gärtner, Marcel 43:22 - Koller, Manuel 43:26 - Albrecht, Mark 44:35		
2:16:34	Currimus Schlangen		04.04.	Paderborn
		Ellmann, Reinhard 41:32 - Porsch, Dr. Matthias 46:14 - Schultz, Rainer 48:48		
2:17:51	TuS RW Schieder		24.10.	Schieder
		Ridder, Carsten 43:04 - Schröder, Dirk 47:20 - Rubel, Joachim 47:27		

**15 km**

56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.	Soest
61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
61:50	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
62:03	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	31.12.	Soest

**20 km**

1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
1:22:57	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin

**Halbmarathon**

1:09:47	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.	Essen
1:20:53	Ridderbusch, Micha	92 TSV Bösingfeld	20.09.	Stukenbrock
1:20:57	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	20.09.	Stukenbrock
1:24:17	Wargenau, Jens	LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
1:24:48	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	20.09.	Stukenbrock
1:27:07	Lindlar, Patrick	LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
1:27:14	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	04.04.	Paderborn
1:27:33	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin

**Halbmarathon Mannschaft**

4:40:31	LG Oerlinghausen		04.04.	Paderborn
		Wargenau, Jens 1:24:17 - Lindlar, Patrick 1:27:07 - Weber, Christian 1:49:07		

**25 km**

1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
1:44:15	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin

**30 km**

2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
2:05:56	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
2:06:53	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	04.10.	Köln

**35 km**

2:28:20	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
2:37:17	Ohlberg, Kai	LG Lemgo	27.09.	Berlin
2:37:46	Lienard, Dominic-Daniel	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin

**Männer****40 km**

2:50:55	Hayer, Dr. Paul	60 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.	Köln
2:52:03	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	04.10.	Köln
2:52:40	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
3:01:13	Ohlberg, Kai	LG Lemgo	27.09.	Berlin
3:01:59	Lienard, Dominic-Daniel	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin

**Marathon**

2:21:11	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.	Essen
2:56:36	Hayert, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
3:01:57	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	04.10.	Köln
3:03:27	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
3:10:19	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	06.09.	Münster
3:11:47	Ohlberg, Kai	TV Lemgo	27.09.	Berlin
3:12:36	Lienard, Dominic-Daniel	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin

**Marathon Mannschaft**

11:13:13	LG Oerlinghausen		06.09.	Münster
	Wargenau, Jens 3:10:19 - Koppmann, Lars 3:30:32 - Elbrächter, Fredy 4:32:22			

**400 m Hürden**

62,86	Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
62,98	Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo

**4 x 100 m**

45,43	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		01.05.	Bad Salzuflen
	Bank, Thomas 92 - Vathke, Dominik 88 - Korfmacher, Florian 96 - Korfmacher, Marvin 93			

**Hochsprung**

1,56	Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
------	-----------------	----------------------------------	--------	----------

**Weitsprung**

6,02	+0,3	Otto, Niklas	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
5,71	-0,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	06.09.	Lüdenscheid
5,48	+0,6	Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg

**Kugelstoßen**

	7,26 kg			
12,34	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	25.04.	Nammen
9,09	Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg

**Diskuswerfen**

	2,00 kg			
33,23	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	25.04.	Nammen
31,38	Otto, Niklas	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
26,44	Asse, Jörn	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen**

	7,26 kg			
22,41	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	25.05.	Bad Oeynhausen

**Speerwerfen**

	800 g			
41,42	Otto, Niklas	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
37,64	Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo

**Dreikampf**

	(100 m – Weit – Kugel)			
1617	Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
	(11,71w - 5,48* - 9,09)			

**Deutscher Fünfkampf**

	(100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m)			
2537	Vathke, Dominik	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
	(11,71w - 5,48* - 9,09 - 1,56 - 57,94)			

**Männer M 30****10 km**

36:16	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	24.10.	Schieder
36:49	Manske, Felix	84 LG Lemgo	13.09.	Bielefeld
37:56	Neumann, Flemming	82 LG Lemgo	13.09.	Bielefeld
38:45	Gebhardt, Jens	85 LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
41:16	Hülsewig, Tobias	LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
41:27	Sandmann, Martin	85 TSV Bösingfeld	21.06.	Rinteln
43:26	Köller, Manuel	85 LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück

**10 km Mannschaft**

1:52:04	LG Lemgo		13.09.	Bielefeld
	Manske, Felix 36:49 - Coenen, Clemens 37:19 - Neumann, Flemming 37:56			
2:00:29	LG Oerlinghausen		04.12.	Wiedenbrück
	Gebhardt, Jens 38:45 - Koppmann, Lars 40:28 - Hülsewig, Tobias 41:16			
2:00:36	LG Lemgo		24.10.	Schieder
	Pauls, Peter 36:16 - Andrich, Roman 39:23 - Sander, Andreas 44:57			
2:11:23	LG Oerlinghausen		04.12.	Wiedenbrück
	Gärtner, Marcel 43:22 - Koller, Manuel 43:26 - Albrecht, Mark 44:35			

**Halbmarathon**

1:34:50	Ohlberg, Kai	LG Lemgo	27.09.	Berlin
1:42:49	Köller, Manuel	85 LG Oerlinghausen	20.09.	Stukenbrock

**Halbmarathon Mannschaft**

5:33:30	LG Oerlinghausen		12.09.	Holzhausen
	Schmidt, Bernd 1:48:26 - Schultz, Andreas 1:50:50 - Toelle, Simon 1:54:14			

**25 km**

1:52:16	Ohlberg, Kai	LG Lemgo	27.09.	Berlin
---------	--------------	----------	--------	--------

**30 km**

2:14:39	Ohlberg, Kai	LG Lemgo	27.09.	Berlin
---------	--------------	----------	--------	--------

**35 km**

2:37:17	Ohlberg, Kai	LG Lemgo	27.09.	Berlin
---------	--------------	----------	--------	--------

**40 km**

3:01:13	Ohlberg, Kai	LG Lemgo	27.09.	Berlin
---------	--------------	----------	--------	--------

**Marathon**

3:11:47	Ohlberg, Kai	LG Lemgo	27.09.	Berlin
---------	--------------	----------	--------	--------

**Männer M 35****800 m**

2:28,46	Bryson, Denny William	79 Lauffreunde Ehberg 02	13.09.	Bad Salzufen
---------	-----------------------	--------------------------	--------	--------------

**5000 m**

15:05,33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.08.	Borgholzhausen
----------	---------------	---------------------------------	--------	----------------

**10 km**

31:27	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	04.04.	Paderborn
37:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	13.09.	Bielefeld
43:22	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
43:42	Brinkmeier, Ronald	80 TuRa Heiden	24.10.	Schieder
43:50	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzufen	27.09.	Berlin
44:46	Schierkolk, Jan	76 LG Oerlinghausen	20.06.	Borgholzhausen
48:27	Föste, Sebastian	TSV Sabbenhausen	04.04.	Paderborn

**15 km**

66:04	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzufen	27.09.	Berlin
-------	-------------------------	-----------------------	--------	--------

**Männer M 35****20 km**

1:28:26	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
---------	-------------------------	------------------------	--------	--------

**Halbmarathon**

1:09:47	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.	Essen
1:20:57	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	20.09.	Stukenbrock
1:33:07	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
1:38:50	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.08.	Minden
1:39:49	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	25.10.	Gütersloh
1:50:12	Finke, Dominik	Currimus Schlangen	04.04.	Paderborn

**25 km**

1:50:41	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
---------	-------------------------	------------------------	--------	--------

**30 km**

2:14:21	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
---------	-------------------------	------------------------	--------	--------

**35 km**

2:37:46	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
---------	-------------------------	------------------------	--------	--------

**40 km**

3:01:59	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
---------	-------------------------	------------------------	--------	--------

**Marathon**

2:21:11	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.	Essen
3:12:36	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin

**Kugelstoßen**

	7,26 kg			
12,34	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	25.04.	Nammen

**Diskuswerfen**

	2,00 kg			
33,23	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	25.04.	Nammen

**Hammerwerfen**

	7,26 kg			
22,41	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	25.05.	Bad Oeynhausen

**Männer M 40****100 m**

12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.	Düsseldorf
-------	------	-----------------	-----------------	--------	------------

**200 m**

24,73	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.	Düsseldorf
-------	------	-----------------	-----------------	--------	------------

**400 m**

54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.	Pfungstadt
57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.	Lüdenscheid

**1000 m**

3:16,66	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.	Minden
---------	----------------	---------------------	--------	--------

**3000 m**

10:53,62	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.	Minden
----------	----------------	---------------------	--------	--------

**5000 m**

19:05,69	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	17.07.	Minden
21:28,74	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo

**Männer M 40****10 km**

39:23	Andrich, Roman	72 LG Lemgo	24.10.	Schieder
39:57	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	19.09.	Delbrück
40:48	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
41:43	Rost, Lucas	72 RSV Waddenhausen	12.09.	Holzhausen
42:52	Frauenholz, Jörg	75 LG Lemgo	13.06.	Oelde
43:14	Koch, Matthias	LG Oerlinghausen	08.05.	Schloß Neuhaus
44:09	Kruel, Torsten	SV Diestelbruch-Mosebeck	04.04.	Paderborn
44:35	Albrecht, Mark	LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
44:41	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
45:34	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.04.	Paderborn
47:47	Buhl, Markus	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
50:58	Knappmann, Lars	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin

**10 km Mannschaft**

2:10:15	TuS Lügde		24.10.	Schieder
	Schultz, Heiner 38:51 - Klemme, Jürgen 38:53 - Kunz, Dr. Alexander	52:31		
2:10:37	LG Oerlinghausen		19.09.	Delbrück
	Stücken, Justus 39:57 - Frye, Jan 43:57 - Vormbrock, Thomas 46:43			
2:16:46	LG Oerlinghausen		04.12.	Wiedenbrück
	Koppmann, Lars 40:28 - Albrecht, Mark 44:35 - Seack, Ingo 51:43			
2:17:19	TG Lage		24.10.	Schieder
	Hanusek, Andreas 42:23 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:01 - Winter, Jörg 47:55			
2:17:51	TuS RW Schieder		24.10.	Schieder
	Ridder, Carsten 43:04 - Schröder, Dirk 47:20 - Rubel, Joachim 47:27			
2:24:27	LG Lemgo		24.10.	Schieder
	Andrich, Roman 39:23 - Sander, Andreas 44:57 - Gedeon, Siegmund	60:07		
2:36:51	LC 92 Bad Salzuflen		24.10.	Schieder
	Kroll, Thomas 48:29 - Schnelle, Bernd 53:07 - Massek, Peter 55:15			

**15 km**

61:50	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
71:46	Buhl, Markus	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
76:38	Knappmann, Lars	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin

**20 km**

1:22:57	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
1:36:14	Buhl, Markus	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
1:42:52	Knappmann, Lars	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
1:48:33	Stolte, Andre	TSG Holzhausen-Sylbach	27.09.	Berlin

**Halbmarathon**

1:27:33	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
1:41:18	Buhl, Markus	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
1:44:32	Spagnol, Andreas	73 LF Ehberg 02	20.09.	Stukenbrock
1:47:23	Stolte, Andre	72 TSG Holzhausen-Sylbach	12.09.	Holzhausen
1:48:15	Wagner, Carsten	72 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.	Holzhausen
1:48:28	Knappmann, Lars	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
1:50:50	Schultz, Andreas	71 LG Oerlinghausen	12.09.	Holzhausen
1:52:07	Schöben, Oliver	73 TSV Bösingfeld	04.10.	Köln
1:54:34	Stolte, Andre	TSG Holzhausen-Sylbach	27.09.	Berlin

**Halbmarathon Mannschaft**

5:41:14	LG Oerlinghausen		12.09.	Holzhausen
	Schmidt, Bernd 1:48:26 - Schultz, Andreas 1:50:50 - Lose, Joachim 2:01:58			

**25 km**

1:44:15	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
2:01:40	Buhl, Markus	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
2:09:29	Knappmann, Lars	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
2:16:48	Stolte, Andre	TSG Holzhausen-Sylbach	27.09.	Berlin

**Männer M 40****30 km**

2:05:56	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
2:28:02	Buhl, Markus	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
2:38:20	Knappmann, Lars	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
2:40:17	Schöben, Oliver	73 TSV Bösingfeld	04.10.	Köln
2:44:55	Stolte, Andre	TSG Holzhausen-Sylbach	27.09.	Berlin

**35 km**

2:28:20	Höflich, Heiko	LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
2:55:16	Buhl, Markus	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
3:08:46	Knappmann, Lars	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
3:13:52	Stolte, Andre	TSG Holzhausen-Sylbach	27.09.	Berlin

**40 km**

2:52:40	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
3:27:23	Buhl, Markus	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
3:38:17	Schöben, Oliver	73 TSV Bösingfeld	04.10.	Köln
3:41:15	Knappmann, Lars	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
3:45:13	Stolte, Andre	TSG Holzhausen-Sylbach	27.09.	Berlin

**Marathon**

3:03:27	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin
3:39:07	Buhl, Markus	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
3:50:26	Schöben, Oliver	73 TSV Bösingfeld	04.10.	Köln
3:54:38	Knappmann, Lars	TuS DE Holzhausen-Externsteine	27.09.	Berlin
3:57:51	Stolte, Andre	TSG Holzhausen-Sylbach	27.09.	Berlin
4:14:29	Müller, Thorsten	LG Lemgo	11.10.	München

**Weitsprung**

5,71	-0,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	06.09.	Lüdenscheid
------	------	-----------------	-----------------	--------	-------------

**Männer M 45****10 km**

38:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	24.10.	Schieder
40:28	Koppmann, Lars	LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
40:58	Koch, Georg	68 LG Oerlinghausen	20.09.	Stukenbrock
41:21	Hanusek, Andreas	69 TG Lage	04.04.	Paderborn
43:04	Ridder, Carsten	68 TuS RW Schieder	24.10.	Schieder
44:24	Dunker, Oliver	TSV Leopoldstal	08.05.	Schloß Neuhaus
44:52	Baltrusch, Riety	66 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Rinteln
44:57	Sander, Andreas	68 LG Lemgo	24.10.	Schieder
45:23	Bolte, Stephan	68 LG Lemgo	12.09.	Holzhausen
46:43	Vormbrock, Thomas	66 LG Oerlinghausen	19.09.	Delbrück
46:54	Lohmeier, Frank	68 TV Herrentrup	24.10.	Schieder
46:56	Bekiersch, Oliver	70 TV Reelkirchen	24.10.	Schieder
47:20	Schröder, Dirk	67 TuS RW Schieder	24.10.	Schieder
48:00	Krause, Meik	70 TG Lage	16.05.	Harsewinkel
48:29	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.	Schieder
49:46	Sigges, Marc	70 TV Blomberg	21.06.	Rinteln
50:35	Venker, Robert	68 VfL Hiddesen	16.05.	Harsewinkel

**15 km**

56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.	Soest
-------	----------------	--------------	--------	-------

**20 km**

1:48:35	Buhl, Raimund	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
1:53:36	Gebert, Jürgen	Currimus Schlangen	19.04.	Hannover

**25 km**

2:17:31	Buhl, Raimund	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
2:21:28	Gebert, Jürgen	Currimus Schlangen	19.04.	Hannover

**Männer M 45****Halbmarathon**

1:24:17	Wargenau, Jens	LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
1:24:48	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	20.09.	Stukenbrock
1:32:54	Weege, Guido	69 RSV Waddenhausen	12.09.	Holzhausen
1:42:37	Zimmermann, Frank	69 LG Lemgo	20.09.	Stukenbrock
1:48:26	Schmidt, Bernd	69 LG Oerlinghausen	12.09.	Holzhausen
1:52:28	Scharf, Karl-Ulrich	70 TSG Holzhausen-Sylbach	12.09.	Holzhausen
1:55:24	Westerhaus, Bernd	68 LG Lemgo	20.09.	Stukenbrock
1:55:59	Buhl, Raimund	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
1:56:37	Müther, Claus Rafael	TSV Leopoldstal	26.04.	Düsseldorf
1:58:41	Gebert, Jürgen	Currimus Schlangen	19.04.	Hannover

**30 km**

2:47:20	Buhl, Raimund	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
2:49:38	Müther, Claus Rafael	TSV Leopoldstal	26.04.	Düsseldorf
2:50:02	Gebert, Jürgen	Currimus Schlangen	19.04.	Hannover

**40 km**

3:48:21	Buhl, Raimund	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
3:56:21	Müther, Claus Rafael	TSV Leopoldstal	26.04.	Düsseldorf
4:13:52	Doberstein, Ralf	LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin

**Marathon**

3:10:19	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	06.09.	Münster
3:30:32	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	06.09.	Münster
4:02:23	Buhl, Raimund	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.	Berlin
4:09:49	Müther, Claus Rafael	TSV Leopoldstal	26.04.	Düsseldorf
4:20:44	Gebert, Jürgen	Currimus Schlangen	19.04.	Hannover
4:28:02	Doberstein, Ralf	LG Oerlinghausen	27.09.	Berlin

**Männer M 50****100 m**

13,37	+0,6	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
14,42	+0,8	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg

**200 m**

28,15	+0,3	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.06.	Nammen
28,80	+0,6	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg

Mit Rückenwindunterstützung:

27,76	+2,7	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	09.05.	Nammen
-------	------	-------------------	-------------	--------	--------

**1500 m**

5:41,01		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
---------	--	------------------	-----------------	--------	----------

**10 km**

38:51		Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	24.10.	Schieder
43:11		Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	24.10.	Schieder
43:13		Astroth, Dirk	64 LG Oerlinghausen	20.09.	Stukenbrock
43:57		Frye, Jan	63 LG Oerlinghausen	19.09.	Delbrück
45:31		Wiemann, Jürgen	64 RSV Hörste	24.10.	Schieder
46:14		Porsch, Dr. Matthias	Currimus Schlangen	04.04.	Paderborn
47:29		Westerbarkei, Detlef	64 RSV Waddenhausen	12.09.	Holzhausen
47:43		Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	12.09.	Holzhausen
47:55		Winter, Jörg	63 TG Lage	24.10.	Schieder
48:38		Capelle, Hanno	65 TSV Leopoldstal	08.05.	Schloß Neuhaus
48:50		Erfkamp, Peter	61 LF Ehberg 02	24.10.	Schieder
48:59		Lücke, Ulf	65 LG Lemgo	12.09.	Holzhausen
51:43		Seack, Ingo	64 LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
52:27		Brinkmeier, Frank	62 TV Blomberg	24.10.	Schieder
53:07		Schnelle, Bernd	63 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.	Schieder

**Männer M 50****10 km Mannschaft**

2:29:23	TG Lage		24.10.	Schieder
		Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:01 - Winter, Jörg 47:55 - Trierweiler, Dieter 54:27		
2:32:22	LG Oerlinghausen		12.09.	Holzhausen
		Lose, Joachim 43:02 - Lienen, Dieter 47:43 - Meier, Uwe 61:37		
2:36:51	TuS RW Schieder		24.10.	Schieder
		Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Bussen, Josef 59:25		
2:45:40	LC 92 Bad Salzuflen		24.10.	Schieder
		Schnelle, Bernd 53:07 - Massek, Peter 55:15 - Becker, Friedhelm 57:18		

**15 km**

62:03	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	31.12.	Soest
-------	-------------------	--------------	--------	-------

**Halbmarathon**

1:29:39	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	04.10.	Köln
1:34:04	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.09.	Stukenbrock
1:36:41	Frye, Jan	63 LG Oerlinghausen	29.05.	Bentfeld
1:37:50	Weege, Dirk	64 TuS Lockhausen	29.08.	Minden
1:50:33	Winter, Jörg	63 TG Lage	12.09.	Holzhausen
2:04:05	Bradler, Andreas	SV Kükenbruch	27.09.	Berlin
2:04:12	Brinkmeier, Frank	62 TV Blomberg	12.09.	Holzhausen
2:05:20	Seack, Ingo	64 LG Oerlinghausen	04.10.	Köln

**Halbmarathon Mannschaft**

5:35:50	TG Lage		12.09.	Holzhausen
		Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:44:36 - Winter, Jörg 1:50:33 - Brune, Thomas 2:00:41		

**30 km**

2:06:53	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	04.10.	Köln
2:59:48	Seack, Ingo	64 LG Oerlinghausen	04.10.	Köln
3:11:07	Bradler, Andreas	SV Kükenbruch	27.09.	Berlin

**40 km**

2:52:03	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	04.10.	Köln
4:04:06	Seack, Ingo	64 LG Oerlinghausen	04.10.	Köln
4:40:11	Bradler, Andreas	SV Kükenbruch	27.09.	Berlin

**Marathon**

3:01:57	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	04.10.	Köln
3:55:25	Mellies, Frank	61 FSV Pivitsheide	06.09.	Münster
4:18:42	Seack, Ingo	64 LG Oerlinghausen	04.10.	Köln
4:32:22	Elbrächter, Fredy	64 LG Oerlinghausen	06.09.	Münster
4:57:57	Bradler, Andreas	SV Kükenbruch	27.09.	Berlin

**100 m Hürden**

Mit Rückenwindunterstützung:

20,74	+2,4	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.05.	Lemgo
-------	------	------------------	-----------------	--------	-------

**400 m Hürden**

77,26		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.05.	Lemgo
-------	--	------------------	-----------------	--------	-------

**Weitsprung**

4,42	+0,6	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
3,95		Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	25.05.	Lippstadt

**Kugelstoßen**

8,32	6,0 kg	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	29.08.	Lemgo
------	--------	-------------------	-------------	--------	-------

**Diskuswerfen**

19,20	1,50 kg	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
-------	---------	------------------	-----------------	--------	----------

**Speerwerfen**

25,10	700 g	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
-------	-------	------------------	-----------------	--------	----------

**Männer M 50****Fünfkampf**

(Weit – Speer - 200 m – Diskus – 1500 m)

2162	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
	(4,42* - 25,10 - 28,80* - 19,20 - 5:41,01)			

**Männer M 55****10 km**

41:21	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.	Schieder
41:32	Ellmann, Reinhard	58 Currimus Schlangen	04.04.	Paderborn
41:49	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
46:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	04.12.	Wiedenbrück
48:03	Plückebaum, Alois	58 SV Feldrom	24.10.	Schieder
49:14	Noltekuhlmann, Bernd	60 LG Lemgo	13.09.	Bielefeld
50:58	Willms, Benno	60 LG Oerlinghausen	29.08.	Minden
56:37	Heistermann, Peter	59 TG Lage	29.08.	Minden
57:20	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	13.09.	Bielefeld
58:01	Rzehulka, Torsten	60 LF Ehberg 02	12.09.	Holzhausen

**15 km**

61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
-------	-----------------------	------------------------	--------	----------

**20 km**

1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
---------	-----------------------	------------------------	--------	----------

**Halbmarathon**

1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
1:31:14	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.	Salzkotten
1:37:02	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	20.09.	Stukenbrock
1:44:31	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	12.09.	Holzhausen
1:49:42	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.10.	Gütersloh
2:00:41	Brune, Thomas	59 TG Lage	12.09.	Holzhausen
2:01:58	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	12.09.	Holzhausen

**25 km**

1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
---------	-----------------------	------------------------	--------	----------

**30 km**

2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
---------	-----------------------	------------------------	--------	----------

**40 km**

2:50:55	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.	Köln
---------	-----------------------	------------------------	--------	------

**Marathon**

2:56:36	Hayert, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.	Hannover
---------	------------------------	------------------------	--------	----------

**Männer M 60****10 km**

45:48	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.	Delbrück
47:01	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	24.10.	Schieder
49:59	Lange, Wolfgang	51 Trias Schieder	24.10.	Schieder
59:16	Tewesmeier, Hartmut	55 TuS 08 Brakelsiek	24.10.	Schieder

**10 km Mannschaft**

2:41:02	TuS RW Schieder		24.10.	Schieder
	Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Clemens, Hans-Georg 63:26			
2:50:09	LC 92 Bad Salzuflen		24.10.	Schieder
	Massek, Peter 55:15 - Becker, Friedhelm 57:18 - Deutsch, Wilhelm 57:36			

**15 km**

78:50	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	11.10.	München
-------	---------------------------	------------	--------	---------

**Männer M 60****20 km**

1:45:10	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	11.10.	München
---------	---------------------------	------------	--------	---------

**Halbmarathon**

1:40:14	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	04.04.	Paderborn
---------	---------------------------	------------	--------	-----------

**25 km**

2:12:14	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	11.10.	München
---------	---------------------------	------------	--------	---------

**30 km**

2:38:34	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	11.10.	München
---------	---------------------------	------------	--------	---------

**Marathon**

3:48:46	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	11.10.	München
---------	---------------------------	------------	--------	---------

**Männer M 65****100 m**

14,57	+1,4	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.	Lüdenscheid
-------	------	------------------	----------------------------------	--------	-------------

**200 m**

30,01	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
-------	------	------------------	----------------------------------	--------	---------------

**400 m**

66,24		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Zittau
-------	--	------------------	----------------------------------	--------	--------

**800 m**

2:37,83		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.	Nammen
---------	--	------------------	----------------------------------	--------	--------

**1000 m**

3:26,38		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Minden
---------	--	------------------	----------------------------------	--------	--------

**1500 m**

5:39,23		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05.	Blomberg
---------	--	------------------	----------------------------------	--------	----------

**2000 m**

7:53,0		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.	Schloß Neuhaus
--------	--	------------------	----------------------------------	--------	----------------

**3000 m**

12:28,14		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.	Nammen
----------	--	------------------	----------------------------------	--------	--------

**5000 m**

22:12,03		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
----------	--	------------------	----------------------------------	--------	-------

**10 km**

47:27		Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	24.10.	Schieder
52:43		Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.	Holzhausen
54:48		Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	20.09.	Stukenbrock
55:15		Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.	Schieder
55:50		Brinkmann, Günter	Currimus Schlangen	04.04.	Paderborn
57:18		Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.	Schieder
60:07		Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	24.10.	Schieder
63:47		Stegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.	Holzhausen
65:17		Schmidt von Happe, Manfred	LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
65:52		Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.	Holzhausen

**10 km Mannschaft**

2:50:09	LC 92 Bad Salzuflen	24.10.	Schieder
---------	---------------------	--------	----------

Massek, Peter 55:15 - Becker, Friedhelm 57:18 - Deutsch, Wilhelm 57:36

**Männer M 65****Halbmarathon**

1:58:31	Massek, Peter	LC 92 Bad Salzuflen	07.06.	Salzkotten
2:04:32	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.	Stukenbrock
2:13:49	Brinkmann, Günter	Currimus Schlangen	25.10.	Frankfurt

**25 km**

2:38:50	Brinkmann, Günter	Currimus Schlangen	25.10.	Frankfurt
---------	-------------------	--------------------	--------	-----------

**Marathon**

4:38:41	Brinkmann, Günter	Currimus Schlangen	25.10.	Frankfurt
---------	-------------------	--------------------	--------	-----------

**Hochsprung**

1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.	Lemgo
------	------------------	----------------------------------	--------	-------

**Weitsprung**

4,62 +0,3	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.	Lemgo
-----------	------------------	----------------------------------	--------	-------

**Dreisprung**

9,85 -0,3	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Zittau
-----------	------------------	----------------------------------	--------	--------

**Kugelstoßen**

8,72	5,00 kg Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.	Lemgo
------	-----------------------------	----------------------------------	--------	-------

**Diskuswerfen**

28,18	1,00 kg Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.04.	Nammen
-------	-----------------------------	----------------------------------	--------	--------

**Hammerwerfen**

18,79	5,00 kg Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.04.	Nammen
-------	-----------------------------	----------------------------------	--------	--------

**Speerwerfen**

24,36	600 g Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05.	Blomberg
18,77	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg

**Fünfkampf**

3107	(Weit – Speer - 200 m – Diskus – 1500 m) Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05.	Blomberg
	(4,28w - 24,36 - 30,24* - 26,40 - 5:39,23)			

**Männer M 70****10 km**

45:57	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.04.	Lippetal
54:27	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	24.10.	Schieder
57:20	Ridderbusch, Horst	45 TSV Bösingfeld	20.09.	Stukenbrock
60:28	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.	Hannover
65:33	Schubert, Klaus	41 TG Detmold	24.10.	Schieder

**Halbmarathon**

1:39:38	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.	Bochum
1:59:31	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.	Bentfeld

**Diskuswerfen**

27,78	1,00 kg Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
-------	------------------------	-------------	--------	---------------

**Speerwerfen**

24,61	500 g Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.05.	Lemgo
20,48	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo

**Männer M 75****10 km**

57:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.	Schieder
63:26	Clemens, Hans-Georg	39 TuS RW Schieder	24.10.	Schieder

**Halbmarathon**

2:08:13	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	07.06.	Salzkotten
---------	------------------	------------------------	--------	------------

**Kugelstoßen**

	4,00 kg			
9,84	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen

Lippische Bestenliste 2015

Seite 13

**Männer M 75****Diskuswerfen**

	1,00 kg			
29,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
17,09	Heksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen**

	4,00 kg			
26,76	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	12.04.	Paderborn

**Männer M 80****100 m**

19,71	-0,9	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
-------	------	---------------	------------------------	--------	---------------

**200 m**

43,45	+0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
-------	------	---------------	------------------------	--------	---------------

**400 m**

125,58		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.	Lüdenscheid
--------	--	---------------	------------------------	--------	-------------

**10 km**

58:54		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.	Bad Liebenzell
59:38		Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	04.04.	Paderborn

**Halbmarathon**

2:39:06		Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	04.04.	Paderborn
---------	--	--------------------	-----------------	--------	-----------

**Kugelstoßen**

	4,00 kg			
7,74	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.	Lüdenscheid

**Diskuswerfen**

	1,00 kg			
18,04	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.07.	Minden

**Speerwerfen**

	500 g			
19,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.	Lüdenscheid

**Frauen****100 m**

12,52	+0,3	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	13.05.	Osnabrück
13,90	+0,5	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
14,06	+0,4	Rakusa, Katja	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bad Oeynhausen
14,43	-1,0	Heger, Ether	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
14,66	+0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bad Oeynhausen
Handzeitnahme:					
14,3	+0,0	Rakusa, Elena	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.	Lemgo

**200 m**

25,15	+0,1	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	06.06.	Bernhausen
28,14	+0,2	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
29,37	+0,7	Rakusa, Katja	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bad Oeynhausen
30,26	-0,1	Heger, Ether	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
Handzeitnahme:					
28,9	+0,2	Rakusa, Katja	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.	Lemgo

**400 m**

66,05		Rakusa, Katja	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
-------	--	---------------	----------------------------------	--------	-------

**800 m**

2:36,09		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
2:47,55		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	07.06.	Bernhausen
2:53,36		Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg

**10 km**

41:38		Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.05.	Bad Oeynhausen
41:57		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.	Bad Liebenzell
43:00		Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
45:15		Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
46:40		Kleimann, Tanja	74 LG Lemgo	12.09.	Holzhausen
47:08		Nakonz, Ilka	73 LG Lemgo	12.09.	Holzhausen
47:14		Neumann, Vicky	94 LG Oerlinghausen	13.09.	Bielefeld
47:26		Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.	Holzhausen
48:13		Stalmanis, Claudia	79 LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
48:36		Kleinschmidt, Marlene	97 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.	Bielefeld
50:04		Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	04.04.	Paderborn
50:57		Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
51:32		Iles, Janina	74 LG Oerlinghausen	29.05.	Bentfeld

**10 km Mannschaft**

2:29:00		LG Oerlinghausen		04.12.	Wiedenbrück
		Gutsfeld, Monika 45:15 - Lerwe, Janet 50:57 - Heddrich, Lea 52:48			
2:33:35		LG Lemgo		24.10.	Schieder
		Schneider, Meggie 42:15 - Jesse, Jannika 47:59 - Dubbert, Caroline 63:21			
2:43:37		Currimus Schlangen		04.04.	Paderborn
		Ellmann, Regina 50:04 - Herzke, Tanja 54:06 - Schultz, Angela 59:27			
2:44:21		TG Lage		24.10.	Schieder
		Körner-Downes, Monika 52:51 - Säfken, Michaela 54:24 - Hagemoser, Petra 57:06			
2:44:35		LG Oerlinghausen		13.09.	Bielefeld
		Neumann, Vicky 47:14 - Zappini, Gisela 58:17 - Depenbrock, Peggy 59:04			

**Halbmarathon**

1:31:16		Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Beelen
1:39:29		Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
1:45:53		Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	04.04.	Paderborn
1:51:39		Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	04.04.	Paderborn
1:56:59		Ruth, Anja	LG Lemgo	04.04.	Paderborn
1:57:24		Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	04.04.	Paderborn
1:58:06		Nolteculemann, _Bianca	LG Lemgo	04.04.	Paderborn
1:58:36		Althof, Julia	LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
1:59:20		Schwalbe, Dr. Doreen	LG Lemgo	04.04.	Paderborn

**Frauen****Halbmarathon Mannschaft**

5:54:25 LG Lemgo 04.04. Paderborn  
 Ruth, Anja 1:56:59 - Nolteculemann, Bianca 1:58:06 - Schwalbe, Dr. Doreen 1:59:20

**Marathon**

3:43:23 Korte, Anja 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05. Kopenhagen (DK)  
 4:27:23 Schwalbe, Dr. Doreen LG Lemgo 27.09. Berlin  
 4:30:20 Säfken, Michaela TG Lage 11.10. München

**100 m Hürden**

14,44 +1,2 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 06.06. Bernhausen  
 17,09 +1,9 Richter, Charlotte 91 LG Lippe-Süd 09.05. Blomberg  
 20,21 +1,9 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 09.05. Blomberg

**400 m Hürden**

66,39 Richter, Charlotte 91 LG Lippe-Süd 06.06. Bielefeld

**4 x 100 m**

53,72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.09. Bad Salzuflen  
 Akmann, Edrin 99 - Budde, Sarah 96 - Heger, Esther 93 - Wiese, Antonia 99  
 58,39 LG Lippe-Süd 13.09. Bad Salzuflen  
 Richter, Charlotte 91 - Bornemeier, Marie-Theres 97 - Westphal, Elke 76 - Albrecht, Sandra 86

**Hochsprung**

1,57 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 06.06. Bernhausen  
 1,40 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 09.05. Blomberg  
 1,32 Richter, Charlotte 91 LG Lippe-Süd 09.05. Blomberg

**Stabhochsprung**

3,25 Kraski, Stella 95 LG Lippe-Süd 10.06. Soest  
 3,05 Singh, Desiree 94 LG Lippe-Süd 17.06. Horn  
 2,31 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 06.06. Bielefeld

**Weitsprung**

5,66 +0,3 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 29.05. Lemgo  
 4,47 -2,2 Richter, Charlotte 91 LG Lippe-Süd 01.05. Bad Salzuflen  
 4,36 +0,1 Ratsch, Marvena 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.09. Bad Salzuflen  
 4,28 +0,0 Kaske-Mehlich, Daniela 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 25.05. Bad Oeynhausen  
 4,00 +0,9 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 13.09. Bad Salzuflen

**Kugelstoßen**

4,00 kg  
 12,19 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 06.06. Bernhausen  
 11,39 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 01.05. Bad Salzuflen  
 7,62 Richter, Charlotte 91 LG Lippe-Süd 09.05. Blomberg

**Diskuswerfen**

1,00 kg  
 43,35 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 25.05. Bad Oeynhausen  
 23,08 Szrama, Angelika 62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05. Bad Salzuflen

**Hammerwerfen**

4,00 kg  
 43,66 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 25.04. Nammen

**Speerwerfen**

600 g  
 38,02 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 16.05. Lemgo  
 31,10 Richter, Charlotte 91 LG Lippe-Süd 10.05. Blomberg  
 27,27 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 10.05. Blomberg  
 20,90 Ratsch, Marvena 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.05. Lemgo

**Siebenkampf**

(100 m Hürden – Hoch – Kugel – 200 m / Weit – Speer - 800 m)  
 4916 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 06./07.06. Bernhausen  
 (14,44\* - 1,57 - 12,19 - 25,15\* / 5,36\* - 36,61 - 2:47,55)  
 3505 Richter, Charlotte 91 LG Lippe-Süd 09./10.05. Blomberg  
 (17,09\* - 1,32 - 7,62 - 28,14\* / 4,30\* - 31,10 - 2:36,09)  
 2922 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 09./10.05. Blomberg  
 (20,21\* - 1,40 - 11,27 - 31,77\* / 3,93\* - 27,27 - 2:43,36)

**Frauen W 30****10 km**

50:57	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
-------	--------------	---------------------	--------	-------------

**Frauen W 35****10 km**

43:00	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
48:13	Stalmanis, Claudia	79 LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
58:41	Schwalbe, Dr. Doreen	LG Lemgo	27.09.	Berlin

**15 km**

75:48	Hollensteiner, Katja	LC 92 Bad Salzuflen	31.12.	Soest
-------	----------------------	---------------------	--------	-------

**Halbmarathon**

1:39:29	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.	Paderborn
2:05:14	Schwalbe, Dr. Doreen	LG Lemgo	27.09.	Berlin

**Marathon**

4:27:23	Schwalbe, Dr. Doreen	LG Lemgo	27.09.	Berlin
---------	----------------------	----------	--------	--------

**Frauen W 40****10 km**

46:40	Kleimann, Tanja	74 LG Lemgo	12.09.	Holzhausen
47:08	Nakonz, Ilka	73 LG Lemgo	12.09.	Holzhausen
51:32	Iles, Janina	74 LG Oerlinghausen	29.05.	Bentfeld
54:48	Friedrichs, Kristin	72 TuS Bexterhagen	20.09.	Stukenbrock

**10 km Mannschaft**

2:57:28	LG Oerlinghausen		13.09.	Bielefeld
Zappini, Gisela 58:17 - Depenbrock, Peggy 59:04 - Sinnerbrink, Marion 60:07				

**Halbmarathon**

2:01:57	Iles, Janina	74 LG Oerlinghausen	12.09.	Holzhausen
2:03:40	Strauß, Stefanie	72 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.	Holzhausen

**Marathon**

4:55:57	Gebert, Kerstin	Currimus Schlangen	19.04.	Hannover
---------	-----------------	--------------------	--------	----------

**Frauen W 45****100 m**

14,66	+0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bad Oeynhausen
-------	------	------------------------	----------------------------------	--------	----------------

**10 km**

53:17	Lohmeier, Anke	68 TV Herrentrup	24.10.	Schieder
57:12	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	12.09.	Holzhausen
59:17	Weeke, Angela	70 LG Oerlinghausen	20.06.	Borgholzhausen
62:30	Harder, Christine	69 LG Oerlinghausen	13.09.	Bielefeld
62:38	Brüggemann, Sabine	69 TG Lage	20.09.	Stukenbrock
63:00	Kiehl-Oestreich, Christa	67 TV 09 Pivitsheide	12.09.	Holzhausen
63:01	Branding, Gabriele	67 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	12.09.	Holzhausen

**10 km Mannschaft**

2:57:28	LG Oerlinghausen		13.09.	Bielefeld
Zappini, Gisela 58:17 - Depenbrock, Peggy 59:04 - Sinnerbrink, Marion 60:07				

**Frauen W 45****Halbmarathon**

2:07:50	Kallenbach, Jutta	69 RSV Waddenhausen	12.09.	Holzhausen
2:11:39	Harder, Christine	LG Oerlinghausen	07.06.	Salzkotten

**Marathon**

3:43:23	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.	Kopenhagen (DK)
---------	-------------	----------------------------------	--------	-----------------

**Weitsprung**

4,28 +0,0	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bad Oeynhausen
-----------	------------------------	----------------------------------	--------	----------------

**Frauen W 50****10 km**

41:38	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.05.	Bad Oeynhausen
41:57	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	06.09.	Bad Liebenzell
45:15	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.	Wiedenbrück
47:26	Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.	Holzhausen
54:24	Säfken, Michaela	64 TG Lage	24.10.	Schieder
54:41	Roll, Sabine	62 TV Horn-Bad Meinberg	13.09.	Bielefeld
57:06	Hagemoser, Petra	63 TG Lage	24.10.	Schieder
57:16	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	24.10.	Schieder
59:27	Schultz, Angela	Currimus Schlangen	04.04.	Paderborn
60:07	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	13.09.	Bielefeld
63:28	Then, Elke	63 LG TuS Lügde	24.10.	Schieder

**10 km Mannschaft**

2:44:21	TG Lage		24.10.	Schieder
	Körner-Downes, Monika 52:51 - Säfken, Michaela 54:24 - Hagemoser, Petra 57:06			
3:28:23	LC 92 Bad Salzuflen		12.09.	Holzhausen
	Heiland, Renate 47:26 - Körner, Ursula 76:24 - Liers, Erika 84:33			

**Halbmarathon**

1:31:16	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Beelen
2:05:08	Winter, Heidrun	64 TG Lage	12.09.	Holzhausen
2:10:43	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.	München
2:10:21	David, Kerstin	62 LG Lemgo	20.09.	Stukenbrock
2:13:47	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	29.05.	Bentfeld

**Halbmarathon Mannschaft**

7:21:17	LG Lemgo		20.09.	Stukenbrock
	David, Kerstin 2:10:21 - Sgorzaly, Martina 2:33:47 - Tegeler, Martina 2:37:09			

**30 km**

3:09:28	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.	München
3:16:07	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	04.10.	Köln

**Marathon**

4:30:20	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.	München
4:42:40	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	04.10.	Köln

**Kugelstoßen**

	3,00 kg			
8,82	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,43	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen**

	1,00 kg			
23,08	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
18,71	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen**

	3,00 kg			
30,04	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Nammen

**Frauen W 50**

<b>Speerwerfen</b>	500 g			
22,17	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06. Bielefeld
<b>Gewichtwerfen</b>	7,26 kg			
8,97	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09. Nammen
<b>Werfer-Fünfkampf</b>	(Hammer - Kugel - Diskus - Speer - Gewicht)			
2586	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09. Nammen
	(29,54 - 8,44 - 21,68 - 19,25 - 8,97)			

**Frauen W 55****10 km**

52:51	Körner-Downes, Monika	58	TG Lage	24.10. Schieder
54:35	Funke, Sybille	57	TuS Bexterhagen	20.06. Borgholzhausen
58:17	Zappini, Gisela	57	LG Oerlinghausen	13.09. Bielefeld
60:46	Schotte, Brigitte	59	TG Lage	24.10. Schieder
62:55	Schotte, Brigitte	59	TG Lage	12.09. Holzhausen
64:13	Daniel, Renate		Currimus Schlangen	04.04. Paderborn

**Halbmarathon**

1:57:24	Schäper, Hedwig	56	Currimus Schlangen	04.04. Paderborn
---------	-----------------	----	--------------------	------------------

**Frauen W 60****10 km**

65:29	Krumme, Elisabeth	54	LC 92 Bad Salzuflen	22.05. Bad Oeynhausen
68:44	Schmidt, Brigitte		Currimus Schlangen	04.04. Paderborn
76:24	Körner, Ursula	51	LC 92 Bad Salzuflen	12.09. Holzhausen

**10 km Mannschaft**

3:46:50	LC 92 Bad Salzuflen			22.05. Bad Oeynhausen
	Krumme, Elisabeth 65:29 - Körner, Ursula 77:14 - Pannhorst, Hannelore 84:07			
4:19:09	LC 92 Bad Salzuflen			12.09. Holzhausen
	Liers, Erika 84:33 - Rottschäfer, Gerhild 85:29 - Lindemann, Gisela 89:07			

**Frauen W 65****10 km**

79:33	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	24.10. Schieder
84:07	Pannhorst, Hannelore	49	LC 92 Bad Salzuflen	22.05. Bad Oeynhausen
87:20	Bollhorst, Gudrun	50	LC 92 Bad Salzuflen	22.05. Bad Oeynhausen

**Frauen W 70****10 km**

104:05	Rierks, Eta	45	TV Blomberg	24.10. Schieder
--------	-------------	----	-------------	-----------------

**Frauen W 75****10 km**

84:33	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	12.09. Holzhausen
-------	--------------	----	---------------------	-------------------

**Männliche Jugend U 20****100 m**

11,30	+1,0	Römers, Gunnar	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
12,04	+0,0	Korfmacher, Florian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.04.	Nammen
13,56	+0,6	Wehmeier, Moritz	96 LG Lemgo	09.05.	Blomberg

**200 m**

22,71	+0,8	Römers, Gunnar	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
24,36	+0,0	Korfmacher, Florian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.04.	Nammen

**400 m**

53,46		Römers, Gunnar	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
-------	--	----------------	----------------------------------	--------	----------

**4 x 100 m**

43,57		StG Ostwestfalen-Lippe		02.08.	Jena
		Harland, Robin 98 - Knoll, Florian 97 - Römers, Gunnar 97 - Wallberg, Henrik 96			

**Hochsprung**

1,82		Wehmeier, Moritz	96 LG Lemgo	01.05.	Garbsen
1,60		Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen

**Weitsprung**

5,17	+0,4	Wehmeier, Moritz	96 LG Lemgo	29.08.	Lemgo
4,37	+1,4	Römers, Gunnar	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg

Bei Rückenwindunterstützung:

5,37	+2,4	Wehmeier, Moritz	96 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
------	------	------------------	-------------	--------	----------

**Kugelstoßen**

		6,00 kg			
12,96		Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	29.05.	Lemgo
12,22		Gehle, Christoph	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
7,55		Wehmeier, Moritz	96 LG Lemgo	09.05.	Blomberg

**Diskuswerfen**

		1,75 kg			
37,53		Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	06.06.	Bielefeld

**Speerwerfen**

		800 g			
47,98		Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	06.06.	Bielefeld

**Dreikampf**

		(100 m – Weit – Kugel)			
1262		Römers, Gunnar	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
		(11,49* - 4,37* - 5,84)			
1172		Wehmeier, Moritz	96 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
		(13,56* - 5,37w - 7,55)			

**Fünfkampf**

		(100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m)			
1924		Römers, Gunnar	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
		(11,49* - 4,37* - 5,84 - o.g.V. - 53,46)			
1799		Wehmeier, Moritz	96 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
		(13,56* - 5,37w - 7,55 - 1,80 - aufg.)			

**Männliche Jugend U 18****100 m**

11,48	+1,4	Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.09.	Gütersloh
11,63	+1,2	Pielemeier, Florian	98 LG Lemgo	01.05.	Garbsen
12,15	+0,4	Freudenberg, Florian	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.	Blomberg
12,20	+1,1	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
12,00	+0,1	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.06.	Bad Oeynhausen
12,94	+1,1	Wnendt, Marvin	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
13,04	-1,4	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**Männliche Jugend U 18****200 m**

23,92	+0,1	Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.	Blomberg
24,71	-0,2	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
25,52	-0,2	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
27,64	+0,0	Weizel, Edgar	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.07.	Minden
28,18	-0,2	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**400 m**

54,83		Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.06.	Bad Oeynhausen
55,97		Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	13.06.	Bad Oeynhausen

**800 m**

2:15,55		Grün, Christopher	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Iserlohn
2:15,55		Hanusek, Erik	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.09.	Gütersloh
2:17,17		Pieper, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Iserlohn
2:22,79		Süllwold, Jonas	99 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

**1500 m**

5:06,53		Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05.	Blomberg
5:07,14		Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg

**10 km**

39:08		Schwepe, Kay	98 LG Lemgo	24.10.	Schieder
41:57		Hanusek, Erik	99 TG Lage	24.10.	Schieder
50:23		Reese, Kevin	98 TG Lage	12.09.	Holzhausen

**110 m Hürden**

16,58	+0,6	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	06.06.	Bielefeld
16,93	-0,3	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.	Bad Oeynhausen

**400 m Hürden**

55,75		Pielemeier, Florian	98 LG Lemgo	24.05.	Zeven
-------	--	---------------------	-------------	--------	-------

**4 x 100 m**

44,72		StG Ostwestfalen-Lippe Stahlberg, Justus 00 - Harland, Robin 98 - Hülsiggensen, Fynn 98 - Dierks, Moritz 98		27.09.	Gütersloh
47,73		StG Ostwestfalen-Lippe Wnendt, Marvin 98 - Detzel, Erik 98 - von Werne, Leonard 00 - Kriete, Silas 98		27.09.	Gütersloh

**Hochsprung**

1,84		Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Iserlohn
1,72		Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.	Lemgo
1,64		Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
1,56		Detzel, Erik	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Iserlohn

**Stabhochsprung**

3,50		Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
3,10		Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.07.	Minden

**Weitsprung**

6,35	+0,7	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.06.	Bad Oeynhausen
5,99	+1,6	Detzel, Erik	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.09.	Gütersloh
5,70		Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Iserlohn
5,64	+0,9	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
5,04	+0,1	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
5,00	+0,1	Wnendt, Marvin	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**Kugelstoßen**

		5,00 kg			
12,64		Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	17.07.	Minden
11,43		Pieper, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Iserlohn
10,68		Freudenberg, Florian	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
9,95		Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
9,45		Irrgang, Dennis	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,19		Hanusek, Erik	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.09.	Gütersloh

**Männliche Jugend U 18**

<b>Diskuswerfen</b>		1,50 kg		
39,09	Meinbrok, Laurenz		98 LG Lippe-Süd	20.06. Dortmund
26,23	Reimer, Frederik		99 LG Lippe-Süd	13.09. Bad Salzuflen
26,14	Irrgang, Dennis		98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
23,25	Hülsiggensen, Fynn		98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Blomberg
<b>Speerwerfen</b>		700 g		
55,32	Hülsiggensen, Fynn		98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.05. Blomberg
42,50	Pieper, Moritz		98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.09. Gütersloh
42,26	von Werne, Leonard		00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.09. Gütersloh
40,20	Meinbrok, Laurenz		98 LG Lippe-Süd	10.05. Blomberg
<b>Dreikampf</b>		(100 m – Weit – Kugel)		
1762	Hülsiggensen, Fynn		98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.06. Bad Oeynhausen
	(12,00* - 6,35* - 9,36)			
1718	Meinbrok, Laurenz		98 LG Lippe-Süd	09.05. Blomberg
	(12,20* - 5,64* - 12,26)			
1290	Irrgang, Dennis		98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05. Blomberg
	(13,08* - 5,21* - 8,79)			
<b>Fünfkampf</b>		(100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m)		
2928	Hülsiggensen, Fynn		98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.06. Bad Oeynhausen
	(12,00* - 6,35* - 9,36 - 1,72 - 54,83)			
2763	Meinbrok, Laurenz		98 LG Lippe-Süd	09.05. Blomberg
	(12,20* - 5,64* - 12,26 - 1,64 - 55,94)			
2005	Irrgang, Dennis		98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05. Blomberg
	(13,08* - 5,21* - 8,79 - 1,48 - 62,22)			
<b>Zehnkampf</b>		(100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m)		
5337	Hülsiggensen, Fynn		98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13./14.06. Bad Oeynhausen
	(12,00* - 6,35* - 9,36 - 1,72 - 54,83 / 16,93* - 23,16 - 2,90 - 52,76 - 5:13,95)			
5320	Meinbrok, Laurenz		98 LG Lippe-Süd	09./10.05. Blomberg
	(12,20* - 5,64* - 12,26 - 1,64 - 55,94 / 17,82* - 35,25 - 3,50 - 40,20 - 5:07,14)			
<b>Weibliche Jugend U 20</b>				
<b>100 m</b>				
12,54	+0,4	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Bad Oeynhausen
13,69	+0,8	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05. Lemgo
14,26	-0,3	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
<b>200 m</b>				
24,88	+1,6	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06. Bielefeld
29,95	+1,7	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
<b>800 m</b>				
2:55,08		Fehling, Imke	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
<b>1500 m</b>				
6:36,80		Siekman, Lea-Melina	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Bad Oeynhausen
<b>10 km</b>				
48:36		Kleinschmidt, Marlene	97 LC 92 Bad Salzuflen	13.09. Bielefeld
57:41		Linneweber, Ricarda	97 TuS Rot-Weiß Schieder	24.10. Schieder
<b>4 x 100 m</b>				
49,67		StG Ostwestfalen-Lippe		21.06. Dortmund
		Schröder, Rebecca 96 - Budde, Sarah 96 - Akman, Edrin 99 - Unversucht, Noelle 99		
<b>Stabhochsprung</b>				
4,00		Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	27.06. Mannheim

**Weibliche Jugend U 20****Weitsprung**

4,52	+0,1	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
------	------	--------------	----------------------------------	--------	---------------

**Kugelstoßen**

4,00 kg

12,65		Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
11,94		Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	25.05.	Bad Oeynhausen

**Diskuswerfen**

1,00 kg

42,60		Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	17.07.	Minden
34,97		Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	20.06.	Dortmund

**Hammerwerfen**

4,00 kg

26,36		Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	25.05.	Bad Oeynhausen
-------	--	---------------------------	-----------------	--------	----------------

**Speerwerfen**

600 g

35,77		Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	17.10.	Uslar
-------	--	---------------------------	-----------------	--------	-------

**Weibliche Jugend U 18****100 m**

13,70	+1,1	Akman, Edrin	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
13,80	-0,3	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,13	-0,6	Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
14,14	+0,1	Karadeniz, Ina-Sophie	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
14,20	+0,0	Wißbrock, Anna-Lena	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.	Minden
14,75	-0,6	Grote, Julia	99 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
14,83	-0,3	Schäffer, Greta	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,90	-0,3	Oehl, Elisa	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,95	-0,6	Martinovic, Martina	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
15,16	+1,4	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
15,47	-0,6	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen

**200 m**

27,19	-0,2	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
27,54	+0,0	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.07.	Minden
28,34	+1,3	Akman, Edrin	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.	Bielefeld
28,13	-0,2	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
28,62	+0,4	Wißbrock, Anna-Lena	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.	Nammen
29,68	-0,2	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
29,86	+0,0	Karadeniz, Ina-Sophie	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
29,97	+0,1	Hoppe, Emma	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Bad Oeynhausen
Handzeitnahme:					
29,0	+0,1	Akman, Edrin	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Osnabrück

**400 m**

64,94		Wißbrock, Anna-Lena	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Dortmund
66,9		Karadeniz, Ina-Sophie	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Osnabrück

**800 m**

2:42,25		Schubert, Sabrina	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:21,18		Flasche, Carolin	99 LG Lemgo	06.06.	Lemgo
3:23,64		Grote, Julia	99 LG Lemgo	06.06.	Lemgo
3:30,19		Mengedoth, Aileen	99 LG Lemgo	06.06.	Lemgo

**10 km**

42:15		Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	24.10.	Schieder
57:42		Bussen, Elisabeth	98 TuS Rot-Weiß Schieder	24.10.	Schieder

**Weibliche Jugend U 18****100 m Hürden**

16,55	+1,3	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
18,57	+1,0	Saak, Marlen	98 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
21,63	+1,0	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg

**4 x 100 m**

53,6	StG Ostwestfalen-Lippe	13.05.	Osnabrück
	Kwasny, Jenna 00 - Karadeniz, Ina Sophie 99 - Akman, Edrin 99 - Knoll, Annfany 98		
56,89	LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
	Rosenberg, Carolin 99 - Gerken, Ayele 00 - Saak, Marlen 98 - Grote, Julia 99		

**Hochsprung**

1,45	Saak, Marlen	98 LG Lemgo	24.05.	Zeven
1,45	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
1,35	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
1,25	Grote, Julia	99 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen

**Stabhochsprung**

3,35	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	10.06.	Soest
3,15	Topp, Lucy	98 LG Lippe-Süd	23.05.	Holzminden
3,00	Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	20.06.	Dortmund
2,50	Klüber, Leonie	99 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg

**Weitsprung**

4,72	+0,5	Saak, Marlen	98 LG Lemgo	29.05.	Lage
4,66	+0,3	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
4,48	+0,2	Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
4,29	-0,5	Schäffer, Greta	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
4,27	-0,5	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	06.06.	Bielefeld
4,07	+0,8	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
4,03	+0,0	Martinovic, Martina	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
3,98	+0,0	Grote, Julia	99 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen

**Kugelstoßen**

3,00 kg

8,71	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
7,91	Grote, Julia	99 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
6,95	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
6,80	Rosenberg, Carolin	99 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen**

1,00 kg

30,67	Sand, Erin Sophie	99 LG Lippe-Süd	17.07.	Minden
22,14	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
21,67	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen

**Speerwerfen**

500 g

29,98	Meier, Angela	98 LG Lemgo	16.05.	Lemgo
26,69	Saak, Marlen	98 LG Lemgo	16.05.	Lemgo
22,83	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
22,19	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg

**Vierkampf**

(100 m Hürden – Hoch – Kugel – 100 m)

1445	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(21,63* - 1,40 - 6,72 - 15,16*)			

**Siebenkampf**

(100 m Hürden – Hoch – Kugel – 100 m / Weit – Speer – 800 m)

2527	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	09./10.05.	Blomberg
	(21,63* - 1,40 - 6,72 - 15,16* / 4,05* - 25,80 - 2:59,90)			

**Männliche Jugend M 15****100 m**

11,81	+1,4	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.09.	Gütersloh
12,27	+0,0	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.	Hagen
12,56	+0,1	Wilbert, Timo	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
12,63	+0,4	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	22.08.	Lage
12,71	+0,7	Weizel, Edgar	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.	Hagen
12,95	+0,6	Emmerich, Luca Danjel	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
13,00	-0,2	Jalzen, Edgar	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
13,08	+1,1	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
13,28	+0,3	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Osnabrück
13,35	-0,4	Niederkrome, Nils	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
13,37	-0,4	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
13,77	+0,6	Krone, Lars	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
13,91	-0,4	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**300 m**

38,47		Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.	Hagen
40,19		Wilbert, Timo	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
40,30		von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
43,28		Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
45,37		Niederkrome, Nils	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
46,36		Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**800 m**

2:11,18		Wilbert, Timo	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.09.	Gütersloh
2:14,34		Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
2:17,50		Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
2:20,0		Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	17.10.	Uslar
2:26,66		Emmerich, Luca Danjel	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.04.	Nammen

**1000 m**

2:59,49		Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	23.08.	Lage
3:21,13		Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	05.07.	Berlin

**3000 m**

11:25,70		Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
----------	--	------------------	----------------------------------	--------	-------

**10 km**

43:32		Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	24.10.	Schieder
-------	--	----------------	-----------------	--------	----------

**80 m Hürden**

12,16	+1,5	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	03.10.	Gütersloh
12,35	+0,0	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	28.06.	Hamm / Sieg
14,12	-2,0	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Gütersloh
15,83	+1,5	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo

**300 m Hürden**

48,1		Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Osnabrück
------	--	--------------	----------------------------------	--------	-----------

**4 x 100 m**

48,63		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		01.05.	Bad Salzuflen
		von Werne, Leonard 00 - Stahlberg, Justus 00 - Wilbert, Timo 00 - Bulk, Mattis 00			
55,83		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		24.06.	Bad Salzuflen
		Wamser, Connor 01 - Geisler, Martin 00 - Buhl, Lukas 00 - Ostermann, Kevin 00			

**3 x 1000 m**

9:05,77		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		03.05.	Ahrweiler
		Stahlberg, Justus 00 - Wamser, Connor 01 - Wilbert, Timo 00			
9:59,57		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		03.05.	Ahrweiler
		Ostermann, Kevin 00 - Bonaparte, Maxim 01 - Emmerich, Luca Danjel 00			

**Männliche Jugend M 15****Hochsprung**

1,80	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	30.05.	Aachen
1,52	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	04.07.	Berlin

**Stabhochsprung**

3,60	Hahn, Arian	00 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
3,10	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	30.08.	Hagen
2,80	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	30.08.	Hagen

**Weitsprung**

6,00	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	05.09.	Amsterdam (NL)
5,96	+1,9 Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	23.08.	Lage
5,84	+0,8 Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	03.10.	Gütersloh
5,11	+0,1 von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
4,89	+1,6 Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
4,78	+0,0 Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
4,44	+0,2 Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
4,35	Niederkrome, Nils	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.07.	Minden
4,32	+0,0 Buhl, Lukas	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen

**Kugelstoßen**

4,00 kg

12,37	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	17.07.	Minden
11,86	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
9,56	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
8,14	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
7,20	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen**

1,00 kg

39,26	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	17.10.	Uslar
39,08	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
24,52	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
23,75	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
22,99	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**Speerwerfen**

600 g

48,33	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	31.05.	Aachen
46,62	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	05.09.	Amsterdam (NL)
45,97	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Gütersloh
28,36	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg

**Dreikampf**

(100 m – Weit – Kugel)

1623	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(12,79* - 5,65* - 11,82)			
1433	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	04.07.	Berlin
	(13,35* - 4,92* - 10,29)			

**Vierkampf**

(100 m – Weit – Hoch - Kugel)

2221	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	30.05.	Aachen
	(12,65* - 5,36* - 11,67 - 1,80)			
1922	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	04.07.	Berlin
	(13,35* - 4,92* - 10,29 - 1,52)			

**Neunkampf**

(100 m – Weit – Kugel – Hoch / 80 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1000 m)

5050	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	22./23.08.	Lage
	(12,63* - 5,96* - 11,68 - 1,78 / 12,66* - 38,65 - 2,90 - 42,46 - 2:59,49)			
4545	Diakite, Malik	00 LG Lippe-Süd	04./05.07.	Berlin
	(13,35* - 4,92* - 10,29 - 1,52 / 13,15* - 38,94 - 2,70 - 41,96 - 3:21,13)			

**Männliche Jugend M 14****100 m**

12,49	+0,0	Blankenhagen, Luis	01 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
13,38	+0,1	Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
13,65	-0,7	Buhl, Lukas	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
13,89	-0,8	Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,13	-0,7	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
14,40	-0,7	Bonaparte, Maxim	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**300 m**

43,49		Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
45,36		Buhl, Lukas	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
45,56		Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
49,43		Bonaparte, Maxim	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**800 m**

2:19,99		Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.	Hagen
2:35,56		Bonaparte, Maxim	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**80 m Hürden**

12,86	-0,5	Blankenhagen, Luis	01 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
-------	------	--------------------	-----------------	--------	----------

**Hochsprung**

1,61		Blankenhagen, Luis	01 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
1,47		Meyer, Jannik	01 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
1,40		Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	03.10.	Gütersloh

**Weitsprung**

5,49	-0,1	Blankenhagen, Luis	01 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
4,37	+0,0	Meyer, Jannik	01 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
4,32	+0,0	Buhl, Lukas	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
4,23	+0,2	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	29.05.	Lemgo
4,05	+1,5	Bonaparte, Maxim	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
4,05	+0,0	Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
4,01	-0,6	Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**Kugelstoßen**

4,00 kg

9,80		Buhl, Lukas	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,13		Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
6,54		Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen

**Speerwerfen**

600 g

29,77		Blankenhagen, Luis	01 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
22,85		Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg

**Weibliche Jugend W 15****100 m**

12,59	-0,9	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	30.08.	Hagen
12,88	+1,4	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	06.06.	Bielefeld
13,13	-0,1	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.	Hamm / Sieg
13,56	-0,5	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
13,82	+0,8	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
13,87	+1,7	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
14,41	+0,7	Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	25.05.	Bad Oeynhausen
14,63	+0,0	Hoppe, Emma	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,99	+0,8	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
15,46	+0,8	Corbach, Tabea	00 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

12,53	+3,2	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	08.08.	Köln
12,80	+3,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	06.06.	Bielefeld

**Weibliche Jugend W 15****300 m**

43,73	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.	Hagen
45,00	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.	Hagen
46,01	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
49,17	Weber, Carolin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
50,05	Hoppe, Emma	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**800 m**

2:36,92	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2:37,90	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Gütersloh
2:41,12	Weber, Carolin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2:46,85	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	31.05.	Aachen
2:50,46	Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen
2:54,11	Rodonski, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
3:04,79	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	31.05.	Aachen
3:36,11	Corbach, Tabea	00 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

**2000 m**

8:35,92	Jarcke, Paulina	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
---------	-----------------	----------------------------------	--------	-------

**10 km**

47:59	Jesse, Jannika	00 LG Lemgo	24.10.	Schieder
54:27	Tölke, Louisa	00 TuS Bexterhagen	04.12.	Wiedenbrück

**80 m Hürden**

12,56	+0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	28.06.	Hamm / Sieg
12,99	+0,5	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30.08.	Hagen
13,35	-0,8	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
16,24	-0,4	Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	31.05.	Aachen

**300 m Hürden**

50,37	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
53,35	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	16.05.	Lemgo

**4 x 100 m**

51,19	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		13.09.	Bad Salzuflen
	Stölting, Lea 00 - Schachler, Nina 01 - Kwasny, Jenna 00 - Ostermann, Kathrien 00			
51,69	LG Lippe-Süd		21.06.	Blomberg
	Becker, Carina 01 - Stork, Leonie 00 - Husemann, Sonja 00 - Benning, Sina 00			

**Hochsprung**

1,48	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	30.05.	Aachen
1,46	Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
1,43	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
1,42	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
1,42	Klocke, Kim Joleen	00 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
1,35	Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	25.05.	Bad Oeynhausen
1,32	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Gütersloh

**Stabhochsprung**

2,55	Hartmann, Jana	00 LG Lippe-Süd	10.06.	Soest
------	----------------	-----------------	--------	-------

**Weitsprung**

5,60	+1,2	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	28.06.	Hamm / Sieg
4,82	+0,4	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	30.05.	Aachen
4,80	-0,5	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30.05.	Aachen
4,82	-0,5	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
4,42	-0,6	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
4,30	-0,9	Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	30.05.	Aachen
4,18	-0,1	Rodonski, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
3,98	+1,3	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
3,87	+0,6	Klocke, Kim Joleen	00 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
3,55	+0,6	Corbach, Tabea	00 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

**Weibliche Jugend W 15****Dreisprung**

9,05	+0,1	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30.08.	Hagen
------	------	-----------------	-----------------	--------	-------

**Kugelstoßen**

3,00 kg

9,02		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
8,80		Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
8,55		Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
8,13		Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
7,94		Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
7,50		Klocke, Kim Joleen	00 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
7,40		Corbach, Tabea	00 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
7,63		Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
6,64		Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo

**Diskuswerfen**

1,00 kg

22,34		Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
21,27		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen

**Speerwerfen**

500 g

27,48		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	31.05.	Aachen
21,20		Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	31.05.	Aachen
18,00		Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	31.05.	Aachen

**Dreikampf**

(100 m – Weit – Kugel)

1625		Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
		(12,99* - 5,55* - 7,94)			
1487		Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
		(13,03* - 4,30* - 7,29)			
1439		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30.05.	Aachen
		(13,92* - 4,80* - 8,91)			
1381		Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
		(14,54* - 4,23* - 8,63)			
877		Klocke, Kim Joleen	00 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
		(aufg. - 3,87* - 7,50)			

**Vierkampf**

(100 m – Weit – Hoch – Kugel)

2011		Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
		(12,99* - 5,55* - 1,42 - 7,94)			
1971		Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	30.05.	Aachen
		(12,89* - 4,82* - 1,48 - 7,76)			
1883		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30.05.	Aachen
		(13,92* - 4,80* - 1,40 - 8,91)			
1797		Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
		(14,54* - 4,23* - 1,46 - 8,63)			
1243		Klocke, Kim Joleen	00 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
		(aufg. - 3,87* - 1,42 - 7,50)			

**Vierkampf Mannschaft**

7536		LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
		Benning, Sina 1844 - Stork, Leonie 1797 - Becker, Carina 1452 - Husemann, Sonja 1369 - Schlingmann, Carlotta 1074		

**Siebenkampf**

(100 m – Weit – Hoch – Kugel / 80 m Hürden – Speerwerfen – 800 m)

3296		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30./31.05.	Aachen
		(13,92* - 4,80* - 1,40 - 8,91 / 13,37* - 27,48 - 2:46,85)			
3283		Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	30./31.05.	Aachen
		(12,89* - 4,82* - 1,48 - 7,76 / 12,80* - 21,20 - 3:04,79)			
2893		Stork, Leonie	00 LG Lippe-Süd	30./31.05.	Aachen
		(14,42* - 4,30* - 1,36 - 8,70 / 16,24* - 18,00 - 2:56,45)			

**Siebenkampf Mannschaft**

9472		LG Lippe-Süd	30./31.05.	Aachen
		(Husemann, Sonja 3296 - Benning, Sina 3283 - Stork, Leonie 2893)		

**Weibliche Jugend W 14****100 m**

12,74	+0,5	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.	Bottrop
13,52	+0,1	Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Osnabrück
13,67	+0,0	Janzen, Milena	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
13,88	-0,4	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
14,47	-1,7	Kästingschäfer, Sarah	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
14,62	+1,0	Donah, Sarah	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
14,67	+1,0	Drewel, Louisa	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
15,12	+0,8	Devran, Mira	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
15,78	+0,2	Quest, Marleen	01 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
15,88	-0,4	Ortmann, Antonia	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
16,08	+1,0	Kuhlmeier, Annabell	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
16,14	+0,2	Schlingmann, Carlotta	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
17,11	+1,0	Borrmann, Johanna	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
17,88	+1,0	Isaak, Michelle	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

**300 m**

43,66		Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
46,21		Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

**800 m**

2:43,09		Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
2:59,17		Ortmann, Antonia	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
3:02,54		Drewel, Louisa	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
3:32,15		Isaak, Michelle	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
3:37,56		Borrmann, Johanna	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
3:57,74		Kuhlmeier, Annabell	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

**10 km**

55:08		Monsehr, Jule	01 LG Lippe-Süd	24.10.	Schieder
55:09		Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	24.10.	Schieder

**80 m Hürden**

14,23	+1,2	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
14,85	-0,1	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	31.05.	Aachen
17,87	+1,2	Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo

**300 m Hürden**

52,5		Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Osnabrück
53,66		Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo

**Hochsprung**

1,34		Quest, Marleen	01 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
1,10		Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg

**Weitsprung**

4,92	-0,3	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
4,50	+0,4	Drewel, Louisa	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
4,15	-0,7	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
4,15	-0,9	Donah, Sarah	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
4,02	-0,9	Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
4,02	+2,0	Devran, Mira	01 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
4,02	+0,4	Rodonski, Lera	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
3,99	+1,0	Quest, Marleen	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
3,72	+0,0	Ortmann, Antonia	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
3,65	+0,7	Schlingmann, Carlotta	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
3,53	+0,2	Meier, Patricia	01 LG Lemgo	29.08.	Lemgo
3,48	+1,6	Kuhlmeier, Annabell	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

4,26	+2,2	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
------	------	----------------	-----------------	--------	----------

**Weibliche Jugend W 14**

<b>Kugelstoßen</b>		3,00 kg		
7,80	Quest, Marleen	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
7,67	Drewel, Louisa	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
7,13	Schlingmann, Carlotta	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
6,48	Isaak, Michelle	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
6,35	Kuhlmeier, Annabell	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
6,30	Borrmann, Johanna	01 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
6,13	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
5,86	Meier, Patricia	01 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzufen
5,64	Devran, Mira	01 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
<b>Speerwerfen</b>		500 g		
20,32	Janzen, Milena	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.10.	Gütersloh
18,41	Meier, Patricia	01 LG Lemgo	16.05.	Lemgo
15,56	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
<b>Dreikampf</b>		(100 m – Weit – Kugel)		
1205	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(14,52* - 4,26* - 6,13)			
1133	Quest, Marleen	01 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
	(15,78* - 3,83* - 7,43)			
1109	Devran, Mira	01 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
	(15,13* - 4,02* - 5,64)			
1074	Schlingmann, Carlotta	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(16,14* - 3,65* - 7,13)			
<b>Vierkampf</b>		(100 m – Weit – Hoch - Kugel)		
1540	Quest, Marleen	01 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
	(15,78* - 3,83* - 1,34 - 7,43)			
1452	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(14,52* - 4,26* - 1,10 - 6,13)			
1109	Devran, Mira	01 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
	(15,13* - 4,02* - o.g.V. - 5,64)			
1074	Schlingmann, Carlotta	01 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(16,14* - 3,65* - o.g.V. - 7,13)			
<b>Siebenkampf</b>		(100 m – Weit – Hoch – Kugel / 80 m Hürden – Speerwerfen – 800 m)		
2631	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	09./10.05.	Blomberg
	(14,52* - 4,26* - 1,10 - 6,13 / 15,50* - 15,56 - 2:46,98)			

**Männliche Jugend M 13**

<b>75 m</b>				
10,20	Fink, Emilio Melwin	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.06.	Bad Salzufen
10,42	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzufen
10,56	Löhr, Johannes	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	29.05.	Lemgo
11,01	Bentler, Tom	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
11,07	Hinze, Joel	02 LG Lemgo	21.06.	Blomberg
11,28	Schulz, Simon	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	29.05.	Lemgo
11,41	Luque Lau, Joshua	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	13.09.	Bad Salzufen
11,50	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
12,03	Knies, Jarmo	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.06.	Bad Salzufen
12,34	Schmitz, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	13.09.	Bad Salzufen
13,26	Bruns, Felix	02 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
Handzeitnahme:				
10,1	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	29.08.	Lemgo
<b>800 m</b>				
2:39,94	Schmitz, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.06.	Blomberg
2:41,94	Löhr, Johannes	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	29.05.	Lemgo
3:12,3	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	17.10.	Uslar
3:21,87	Bruns, Felix	02 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

**Männliche Jugend M 13****2000 m**

8:27,23	Schmitz, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
---------	-----------------	----------------------------------	--------	----------

**10 km**

42:32	Hanusek, Thoren	02 TG Lage	24.10.	Schieder
50:14	Düick, Timon	02 TuS RW Schieder	24.10.	Schieder

**60 m Hürden**

11,88	Schulz, Simon	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Gütersloh
11,98	Hinze, Joel	02 LG Lemgo	03.10.	Gütersloh

**4 x 75 m**

44,42	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		24.06.	Bad Salzuflen
	Schmitz, Moritz 02 - Schulz, Simon 02 - Knies, Jarmo 02 - Fink, Emilio Melwin 02			

**Hochsprung**

1,42	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
1,24	Hinze, Joel	02 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen

**Stabhochsprung**

2,75	Kaltenberg, Christopher	02 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
------	-------------------------	-----------------	--------	------

**Weitsprung**

4,95	+0,6	Fink, Emilio Melwin	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
4,70	+0,0	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
4,29	+0,1	Löhr, Johannes	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
4,20	-0,7	Hinze, Joel	02 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
4,12	+1,8	Bentler, Tom	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
4,00	+0,8	Schulz, Simon	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
3,89		Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
3,88	+0,3	Luque Lau, Joshua	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
3,80	+0,0	Knies, Jarmo	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
3,68	+0,2	Schmitz, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**Kugelstoßen**

		3,00 kg		
10,81	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	03.10.	Gütersloh
9,29	Hinze, Joel	02 LG Lemgo	03.10.	Gütersloh

**Diskuswerfen**

		750 g		
38,12	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	27.09.	Sarstedt
20,66	Hinze, Joel	02 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen

**Speerwerfen**

		400 g		
41,96	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	17.10.	Uslar
32,02	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	16.05.	Lemgo

**Ballwerfen**

		400 g		
63,00	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	17.10.	Uslar
38,50	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
37,00	Bentler, Tom	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
36,00	Löhr, Johannes	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
35,00	Schulz, Simon	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
34,00	Schmitz, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
33,00	Luque Lau, Joshua	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
27,50	Bruns, Felix	02 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

**Dreikampf**

		(75 m – Weit – Ball)		
1190	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
	(10,83 - 4,30* - 38,50)			
1143	Bentler, Tom	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(11,01 - 4,12* - 37,00)			

**Männliche Jugend M 13****Vierkampf**

(75 m – Weit – Hoch - Ball)

1628	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	09.05.	Blomberg
	(10,83 - 4,30* - 1,42 - 38,50)			
1581	Bentler, Tom	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(11,01 - 4,12* - 1,42 - 37,00)			

**Blockwettkampf Wurf**

(75 m – 60 m Hürden - Weit – Kugel - Diskus)

1787	Hinze, Joel	02 LG Lemgo	10.05.	Blomberg
	(11,21 - 12,77 - 3,83* - 7,80 - 18,65)			

**Männliche Jugend M 12****75 m**

10,95	Schäferkordt, Colin	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
11,37	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
11,46	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
11,56	Schoof, Oskar	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
12,74	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
12,81	Krull, Moritz	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg

**800 m**

2:58,50	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
3:17,98	Krull, Moritz	03 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg

**2000 m**

8:43,39	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
---------	--------------	----------------------------------	--------	-------

**60 m Hürden**

13,05	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
13,12	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg

**Hochsprung**

1,40	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.10.	Gütersloh
1,14	Krull, Moritz	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg

**Stabhochsprung**

2,20	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
2,05	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn

**Weitsprung**

4,09	+0,1	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
3,80	+0,0	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
3,68	+2,0	Schäferkordt, Colin	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
3,31	-0,6	Schoof, Oskar	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
3,26	+0,0	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
3,21	+1,0	Krull, Moritz	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg

**Kugelstoßen**

3,00 kg

6,80	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
------	---------------	-----------------	--------	---------------

**Speerwerfen**

400 g

24,88	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
-------	---------------	-----------------	--------	----------

**Ballwerfen**

200 g

37,00	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
36,50	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
33,50	Krull, Moritz	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
26,50	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
22,50	Schäferkordt, Colin	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg

**Männliche Jugend M 12****Dreikampf**

(75 m – Weit – Ball)

990	Schäferkordt, Colin (10,95 - 3,68* - 22,50)	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
936	Knies, Jarmo (11,97 - 3,69w - 26,50)	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
866	Krull, Moritz (12,81 - 3,21* - 33,50)	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
823	Kreutler, Markus (12,74 - 3,23* - 26,50)	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg

**Vierkampf**

(75 m – Weit – Hoch - Ball)

1149	Krull, Moritz (12,81 - 3,21* - 1,14 - 33,50)	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
------	---	-----------------	--------	----------

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (75 m – 60 m Hürden - Weit – Hoch - Speer)

1757	David, Manuel (11,69 - 13,12 - 3,80* - 1,28 - 21,82)	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
------	---	-----------------	--------	----------

**Weibliche Jugend W 13****75 m**

10,80	Krämer, Alicia	02 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
10,85	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
10,96	Lutschak, Inga	02 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
11,15	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
11,20	Berghahn, Lara	02 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
11,26	Topp, Lina	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
11,35	Holt, Marlene	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
11,49	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
11,66	Rombach, Marcella	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
11,93	Meise, Marie	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
12,10	Grote, Cassandra	02 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
12,20	Janzen, Elena	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
13,29	Lenke, Vanessa	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg

## Handzeitnahme:

10,9	Berghahn, Lara	02 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
------	----------------	-----------------	--------	-------

**800 m**

2:37,77	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	03.10.	Gütersloh
2:42,90	Berghahn, Lara	02 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
2:47,70	Einhoff, Fenja	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
3:01,57	Topp, Lina	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo

**5 km**

27:57	Baruth, Isabelle	02 LG Lemgo	20.09.	Stukenbrock
27:59	Frewert, Greta	02 LG Lemgo	20.09.	Stukenbrock
31:52	Klemme, Imke	02 TuS Lügde	20.09.	Stukenbrock

**10 km**

53:32	Althoff, Pia	02 TuS Langenholzhausen	22.05.	Bad Oeynhausen
-------	--------------	-------------------------	--------	----------------

**60 m Hürden**

11,20	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
11,61	Holt, Marlene	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
12,47	Berghahn, Lara	02 LG Lippe-Süd	03.05.	Hamel
12,88	Topp, Lina	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
14,47	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	03.05.	Hamel

**Weibliche Jugend W 13****4 x 75 m**

41,28	LG Lippe-Süd		03.10.	Gütersloh
		Trippel, Lorena 03 - Hoffinger, Jannika 02 - Schröder, Franka 03 - Lehmann, Pia-Laetitia		
43,74	LG Lippe-Süd		13.09.	Bad Salzufen
		Rombach, Fiona 03 - Klemme, Imke 02 - Mühlendorf, Jule 03 - Sommer, Maybrit 03		
44,31	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen		21.06.	Blomberg
		Holt, Marlene 02 - Lay, Karina 03 - Wamser, Carlotta 03 - Topp, Lina 02		
44,35	LG Lemgo		13.09.	Bad Salzufen
		Götzel, Antonia 03 - Meyer, Daria 03 - Schoof, Mathilda 03 - Conrad, Selina 03		

**3 x 800 m**

8:32,75	LG Lippe-Süd		10.05.	Blomberg
		Fischer, Svea 04 - Sommer, Maybrit 03 - Hoffinger, Jannika 02		

**Hochsprung**

1,36	Berghahn, Lara	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
1,24	Rombach, Marcella	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
1,20	Holt, Marlene	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	09.05.	Blomberg
1,12	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg

**Stabhochsprung**

2,25	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
2,25	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
2,00	Topp, Lilly	02 LG Lippe-Süd	16.08.	Blomberg
1,80	Ammer, Katalin	02 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg

**Weitsprung**

4,52	+1,4	Lutschak, Inga	02 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
4,29	+0,2	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
4,26	-0,4	Holt, Marlene	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.06.	Blomberg
4,17	+0,4	Berghahn, Lara	02 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
3,97	+0,0	Topp, Lina	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	13.09.	Bad Salzufen
3,94	+0,5	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
3,86	+0,2	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
3,66	-0,1	Meise, Marie	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.	Bad Salzufen
3,42	+0,8	Rombach, Marcella	02 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
3,36	+0,2	Einhoff, Fenja	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.06.	Bad Salzufen
3,36	+0,0	Janzen, Elena	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.06.	Bad Salzufen
3,22	+0,8	Grote, Cassandra	02 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
2,84	+0,1	Lenke, Vanessa	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.	Bad Salzufen

**Kugelstoßen**

3,00 kg

8,14	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
6,92	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzufen
6,65	Berghahn, Lara	02 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzufen
6,28	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzufen

**Diskuswerfen**

0,75 kg

22,17	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzufen
19,92	Berghahn, Lara	02 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg

**Speerwerfen**

400 g

21,35	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
17,04	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	16.05.	Lemgo
15,59	Berghahn, Lara	02 LG Lippe-Süd	03.05.	Hamel
14,41	Janzen, Elena	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.05.	Lemgo
14,15	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	16.05.	Lemgo
11,88	Topp, Lilly	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.05.	Lemgo

**Weibliche Jugend W 13**

<b>Ballwerfen</b>		200 g			
37,50	Klemme, Imke	02	LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen
32,50	Holt, Marlene	02	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
30,50	Berghahn, Lara	02	LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
25,50	Einhoff, Fenja	02	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
25,50	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
23,50	Janzen, Elena	02	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
21,50	Schäfers, Sina	02	LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
21,00	Rombach, Marcella	02	LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg

<b>Dreikampf</b>		(75 m – Weit – Ball)			
1218	Berghahn, Lara	02	LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
	(11,2 - 4,08 - 29,50)				
1191	Holt, Marlene	02	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
	(11,35 - 3,94* - 27,50)				
1065	Schäfers, Sina	02	LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(11,39 - 3,43* - 21,50)				
1035	Rombach, Marcella	02	LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(11,66 - 3,42* - 21,00)				
973	Topp, Lina	02	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
	(11,31 - 3,15* - 16,00)				
932	Grote, Cassandra	02	LG Lemgo	09.05.	Blomberg
	(12,17 - 3,11* - 19,00)				

<b>Dreikampf Mannschaft</b>					
5552	LG Lippe-Süd			09.05.	Blomberg
	Berghahn, Lara 1198 - Mühlenhof, Jule 1130 - Rombach, Fiona 1124 - Schäfers, Sina 1065 - Rombach, Marcella 1035				

<b>Vierkampf</b>		(75 m – Weit – Hoch - Ball)			
1617	Berghahn, Lara	02	LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(11,26 - 3,71w - 1,36 - 30,50)				
1506	Holt, Marlene	02	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
	(11,35 - 3,94* - 1,20 - 27,50)				
1377	Rombach, Marcella	02	LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(11,66 - 3,42* - 1,24 - 21,00)				
1326	Schäfers, Sina	02	LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
	(11,39 - 3,43* - 1,12 - 21,50)				

<b>Vierkampf Mannschaft</b>					
7336	LG Lippe-Süd			09.05.	Blomberg
	Berghahn, Lara 1617 - Mühlenhof, Jule 1524 - Rombach, Fiona 1492 - Rombach, Marcella 1377 - Schäfers, Sina 1326				

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		(75 m – 60 m Hürden - Weit – Hoch - Speer)			
1806	Berghahn, Lara	02	LG Lippe-Süd	03.05.	Hameln
	(11,81 - 12,47 - 3,65 - 1,20 - 15,59)				

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		(75 m – 60 m Hürden - Weit – Ball – 800 m)			
2097	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
	(10,7 - 11,8 - 4,22* - 25,50 - 2:45,4)				
1218	Berghahn, Lara	02	LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
	(11,2 - aufg. - 4,08 - 29,50 - aufg.)				

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		(75 m – 60 m Hürden - Weit – Kugel - Diskus)			
1781	Klemme, Imke	02	LG Lippe-Süd	03.05.	Hameln
	(11,84 - 14,47 - 3,24 - 8,12 - 21,06)				

<b>Blockwettkampf Mannschaft</b>					
10313	LG Lippe-Süd			10.05.	Blomberg
	Schröder, Franka 2212 - Hoffinger, Jannika 2056 - Lehmann, Pia-Laetitia 2045 - Sommer, Maybrit 2036 - Trippel, Lorena 1964				

**Weibliche Jugend W 12****75 m**

10,26	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
10,92	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
11,29	Berghahn, Lara	03 LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen
11,30	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
11,39	Eppinger, Melina	03 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
11,45	Meyer, Daria	03 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
11,47	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	21.06.	Blomberg
11,48	Wamser, Carlotta	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
11,66	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
11,68	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
11,77	Rombach, Fiona	03 LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen
11,82	Schnittger, Eva Lou	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
11,82	Akman, Berfin	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
11,84	Lay, Karina	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
11,88	Schoof, Mathilda	03 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
11,93	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
12,18	Tillmanns, Gianna	03 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
12,22	Mattke, Anne	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
12,47	Ennenbach, Joanna	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
12,62	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen

## Handzeitnahme:

11,2	Meyer, Daria	03 LG Lemgo	29.08.	Lemgo
11,3	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
11,4	Tillmanns, Gianna	03 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
11,4	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
11,5	Akman, Berfin	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Osnabrück
11,5	Schoof, Mathilda	03 LG Lemgo	29.08.	Lemgo

**800 m**

2:32,22	Wamser, Carlotta	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Gütersloh
2:41,38	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
2:54,03	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
3:03,68	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
3:04,68	Schoof, Mathilda	03 LG Lemgo	29.05.	Lemgo
3:05,36	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
3:06,72	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
3:07,03	Eppinger, Melina	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
3:11,72	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
3:14,46	Ennenbach, Joanna	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen
3:14,98	Meyer, Dana	03 LG Lemgo	29.05.	Lemgo

**60 m Hürden**

10,48	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
10,70	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
11,25	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
11,31	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
11,71	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
11,78	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
12,51	Lay, Karina	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Blomberg
13,49	Mattke, Anne	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen

## Handzeitnahme:

12,0	Rombach, Fiona	03 LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
------	----------------	-----------------	--------	-------

**Stabhochsprung**

2,65	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
2,60	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
2,35	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
2,15	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
1,85	Durglishvilli, Mariam	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
1,80	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg

**Weibliche Jugend W 12****Hochsprung**

1,45	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
1,40	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen
1,34	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
1,32	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
1,28	Rombach, Fiona	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
1,28	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen
1,26	Tillmanns, Gianna	03 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
1,16	Mattke, Anne	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
1,16	Berghahn, Lara	03 LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen

**Stabhochsprung**

2,65	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
2,60	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
2,35	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
2,15	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
1,85	Durglishvilli, Mariam	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Horn
1,80	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg

**Weitsprung**

4,59	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
4,36	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	26.09.	Gütersloh
4,27 +0,0	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	02.09.	Paderborn
4,03 +0,0	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
3,90 +0,1	Meyer, Daria	03 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
3,85 +0,0	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
3,79	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
3,76 +0,0	Eppinger, Melina	03 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
3,75 +0,2	Wamser, Carlotta	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.05.	Lemgo
3,75 +0,0	Tillmanns, Gianna	03 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
3,71 -0,4	Erdelt, Jana	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
3,68 +0,0	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
3,66 +0,0	Schoof, Mathilda	03 LG Lemgo	29.08.	Lemgo
3,60 +1,5	Rombach, Fiona	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
3,58 +0,0	Schnittger, Eva Lou	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
3,52 +0,1	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
3,46	Akman, Berfin	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.07.	Minden
3,11 +0,4	Mattke, Anne	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg
2,97 +0,0	Ennenbach, Joanna	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.	Bad Salzuflen

**Kugelstoßen**

3,00 kg

9,01	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	03.10.	Gütersloh
7,52	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
6,12	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
5,92	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen**

0,75 kg

19,27	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
-------	-----------------	-----------------	--------	----------

**Speerwerfen**

400 g

24,80	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
24,08	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	21.06.	Blomberg
23,20	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	03.05.	Hameln
21,90	Rombach, Fiona	03 LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
18,01	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	16.05.	Lemgo
16,99	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo
16,65	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	16.05.	Lemgo
14,83	Mattke, Anne	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.05.	Lemgo

**Weibliche Jugend W 12****Ballwerfen**

200 g

41,50	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen
35,50	Rombach, Fiona	03 LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen
35,50	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	24.06.	Bad Salzuflen
34,00	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
33,00	Wamser, Carlotta	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
32,50	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	13.09.	Bad Salzuflen
30,00	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
29,50	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	29.05.	Lemgo
25,50	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
25,50	Mattke, Anne	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Bad Salzuflen
23,00	Tillmanns, Gianna	03 LG Lippe-Süd	29.08.	Lemgo
23,00	Schoof, Mathilda	03 LG Lemgo	29.08.	Lemgo
21,00	Meyer, Daria	03 LG Lemgo	29.08.	Lemgo
20,50	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	13.09.	Bad Salzuflen
18,50	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	29.08.	Lemgo

**Dreikampf**

(75 m – Weit – Ball)

1130	Mühlenhof, Jule (11,68 - 3,60* - 28,50)	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
1124	Rombach, Fiona (11,97 - 3,60* - 30,50)	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
976	Mattke, Anne (12,22 - 3,11* - 23,50)	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg

**Vierkampf**

(75 m – Weit – Hoch – Ball)

1524	Mühlenhof, Jule (11,68 - 3,60* - 1,32 - 28,50)	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
1492	Rombach, Fiona (11,97 - 3,60* - 1,28 - 30,50)	03 LG Lippe-Süd	09.05.	Blomberg
1264	Mattke, Anne (12,22 - 3,11* - 1,16 - 23,50)	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.05.	Blomberg

**Blockwettkampf Sprint/Sprung**

(75 m – 60 m Hürden – Weit – Hoch – Speer)

2212	Schröder, Franka (10,92 - 11,28 - 4,06* - 1,40 - 22,00)	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
1965	Trippel, Lorena (11,72 - 12,43 - 3,52 - 1,32 - 23,20)	03 LG Lippe-Süd	03.05.	Hameln
1605	Mühlenhof, Jule (11,8 - aufg. - 3,79 - 1,34 - 24,80)	03 LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar
1538	Rombach, Fiona (11,6 - 12,0 - o.g.V. - 1,26 - 21,90)	03 LG Lippe-Süd	04.10.	Uslar

**Blockwettkampf Lauf**

(75 m – 60 m Hürden – Weit – Ball – 800 m)

2045	Lehmann, Pia Laetitia (10,75 - 11,71 - 3,80* - 25,00 - 2:54,03)	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
2036	Sommer, Maybrit (11,66 - 11,23 - 3,90* - 25,50 - 2:47,98)	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg

**Blockwettkampf Wurf**

(75 m – 60 m Hürden – Weit – Kugel – Diskus)

1964	Trippel, Lorena (11,46 - 11,78 - 3,58* - 7,90 - 19,27)	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Blomberg
------	---	-----------------	--------	----------