

Lippische Rekorde

Männer

Stand: 31.12.2024

100 m	10,4	Ehl, Klaus	49	TSV Detmold	24.05.1970	Bielefeld
	10,74	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
200 m	21,4	Christel, Constantin	64	LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
	21,71	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984	Wattenscheid
300 m	35,3	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	16.06.1999	Lemgo
400 m	47,13	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	29.06.2001	Stuttgart
600 m	1:21,7	Thermann, Dieter		LG Lage	10.05.1967	Münster
800 m	1:49,17	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	13.08.1981	Malmö (S)
1000 m	2:20,8	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	06.08.1981	Kopenhagen (DK)
1500 m	3:42,03	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	13.08.1981	Malmö (S)
1 Meile	5:01,9	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	5:10,3	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	03.08.1980	Arnsberg
3000 m	7:55,6	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	02.09.1980	Ingelheim
5000 m	13:43,7	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	13.08.1978	Köln
10000 m	28:21,26	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	05.06.1987	Aachen
5 km	15:22	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	05.06.2010	Oelde
5 km Mannsch.	56:22	LG Lage Detmold Bad Salzuflen			03.11.2024	Gütersloh
		Eickmeyer, P. 17:35 - Eickmeyer, C. 18:50 - Spille, N. 19:57				
10 km	29:53	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
10 km Mannsch.	1:36:45	LG Lage-Detmold			08.06.2012	Oelde
		Sansar, Elias 31:05 - Sheppard, Kevin 32:13 - Fromme, Stefan 33:27				
Halbmarathon	1:08:43	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
Halbm. Manns.	3:35:46	LG Lemgo			19.09.1998	Verl
		Borgers, N. 1:11:10 - Weber, B. 1:11:55 - Wendt, A. 1:12:41				
25 km	1:17:05	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	17.11.1982	Griesheim
25 km Mannsch.	4:00:14	LG Lage-Detmold			22.04.1979	Achern
		Sander, D. 1:19:16 - Bollweg, N. 1:20:23 - Mühlenmeier, B. 1:20:35				
Marathon	2:19:55	Bollweg, Norbert	55	LG Lage-Detmold	15.05.1980	Waldkraiburg
Marathon Manns.	7:25:33	LG Lage-Detmold			17.04.1983	Dülmen
		Bollweg, N. 2:20:18 - Sander, D. 2:25:19 - Schneider, P. 2:39:56				
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	17040	Sylvester, Karl	58	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
24 Stundenlauf	181715	Diekmann, Rolf	59	LC 92 Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	30.08.1981	Koblenz
10 km Gehen	49:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	17.04.1982	Ahlen
20 km Gehen	1:47:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	05.09.1982	Ahlen
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
50 km Gehen Ma.	18:18:05	Polizei-SV Detmold			24.09.1967	Salzgitter
		Gehrmann, P. 5:43:01 - Runte, W. 6:17:32 - Herden, I. 6:17:32				
110 m Hürden	14,51	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	01.08.1993	Köln
200 m Hürden	28,7	Denecke, Dieter	34	LG Lage	07.07.1963	Lemgo
400 m Hürden	53,29	Dargatz, Thorsten	64	LG Lage-Detmold	20.06.1987	Recklinghausen
2000m Hindern.	6:08,2	Sander, Dirk	56	LG Lage	21.05.1975	Hattingen
3000 m Hindern.	8:51,1	Mühlenmeier, Bernd	56	Polizei-SV Detmold	20.07.1979	Menden
4 x 100 m	40,90	LG Lage-Detmold			19.08.1984	Mönchengladbach
		Christel, C. 64 - Kampmann, T. 66 - Schüler, R. 64 - Hampel, O. 65				
4 x 200 m	1:30,5	LG Lage			06.06.1971	Bad Meinberg
		Matysek, N. 52 - Schäfer, K. 39 - Gomann, R. 44 - Dargatz, D. 40				
4 x 400 m	3:17,4	LG Lage			08.08.1970	Berlin
		Rochow, D. 51 - Gomann, R. 44 - Dargatz, D. 40 - Schäfer, K. 39				
Schwedenstaffel	2:00,8	LG Lage			26.06.1968	Lage
		Gomann, R. 44 - Dargatz, D. 40 - Schäfer, K. 39 - Müller, G. 47				

Männer

Olympische Staff.	3:35,21	LG Lemgo		02.06.2011	Kamen	
		Siekmann, T. 92 – Zöllner, P. 94 – Kübler, F. 93 – Boelhauve, A. 92				
10 x 200 m	3:58,5	LG Lage		17.08.1968	Olsberg	
		Flint, H. 46 - Schäfer, K. 39 – Pöpper, U. 49 - Jörg, E. 49 – Rochow, D. 51 – Zühlke, E. ___ - Eickert ___ - Dargatz, D. 40 – Gomann, R. 44 – Müller, G. 47				
4 x 800 m	7:39,4	LG Lage-Detmold		09.06.1977	Ochtrup	
		Stober, A. 47 - Benning, D. 58 - Schulz, H. 55 - Sander, D. 56				
3 x 1000 m	7:21,10	Polizei-SV Detmold		31.08.1980	Mainz	
		Bussemeier, P. 61 - Fischer, H. 60 - Otto, W. 59				
4 x 1500 m	15:23,20	Polizei-SV Detmold		01.08.1981	Flensburg	
		Strate, J. 61 - Bussemeier, P. 61 – Benning, D. 58 - Otto, W. 59				
Hochsprung	2,13	Müller, Eckhard	56	LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	4,80	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	02.06.2013	Duisburg
Weitsprung	7,59	Kallenberg, Stefan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
Dreisprung	14,71	Müller, Eckhard	56	LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
Kugelstoßen	17,86	Wächter, Michael	64	LC Lage	21.07.1990	Bad Oeynhausen
Diskuswerfen	48,12	Pöpper, Udo	49	LG Lage	26.08.1972	Lage
Besserer Ausländer:	48,48	Joseph, Rafer	68	LC Lage	27.04.1971	Lemgo
Hammerwerfen	63,14	Riske, Klaus	42	LG Lage	26.09.1974	Lage
Speerwerfen	66,64	Köhler, Thomas	66	LC Lage	01.06.1991	Bad Salzuflen
Alter Speer:	73,42	Ende, Andreas	57	LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
Schleuderball	61,70	Heistermann, Manfred		TV Heidenoldendorf	xx.xx.1958	Detmold
Dreikampf	2491	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
		(10,7 – 7,59 – 12,88)				
Dreikampf Man.	6305	LG Lage-Detmold		15.05.1985	Oerlinghausen	
		Engelhardt, A. 2128 - Kelle, A. 2096 - Kuhlmann, C. 2081				
Deutscher Fünfkampf	4066	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
		(10,7 – 7,59 – 12,88 – 1,96 – 50,0)				
Deutscher Fünfkampf Mannsch.	10544	LG Lage-Detmold		15.05.1985	Oerlinghausen	
		Kuhlmann, C. 3638 - Engelhardt, A. 3486 - Kelle, A. 3420				
Fünfkampf	3531	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	28.09.1997	Gladbeck
		(6,75 - 52,04 - 22,57* - 35,40 - 4:27,95)				
Fünfkampf Man.	9294	LG Bad Salzuflen		23.05.1981	Lage	
		Schwender, J. 3182 - Stock, H. 3137 - Lohrie, R. 2975				
	9417	LG Lage		12.09.1970	Stuttgart	
		Gomann, R. 3290 - Schäfer, K. 3090 - Dargatz, D. 3035				
		<i>Punkte konnten an Hand der Einzelleistungen nicht umgerechnet werden)</i>				
Zehnkampf	7375	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28./29.09.85	Warstein
		(10,7 - 7,59 - 12,88 - 1,96 - 50,0 / 15,9 - 39,84 - 4,00 - 57,92 - 4:52,0)				
Zehnkampf Man.	18662	LG Lippe-Süd		20./21.07.96	Regensburg	
		Striewe, M. 6906 - Mertens, G. 5985 - Schäfers, T. 5771				
	20150	LG Lage-Detmold		15./16.05.85	Oerlinghausen	
		<i>Kallenberg, S. 7184 - Kuhlmann, C. 6851 - Engelhardt, A. 6260</i>				
		<i>(Punkte konnten an Hand der Einzelleistungen nicht umgerechnet werden)</i>				

Mixed-Wettbewerbe

4 x 100 m	50,55	StG Ostwestfalen-Lippe		16.09.2018	Lage
		Kaske-Mehlich, D. 69 - Abdi, Z. 97 - Ratsch, M. 93 - Korfmacher, F. 96			
Bessere Frauenleistung:	46,88	LG Lage-Detmold		13.07.1986	Berlin
		Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Kronsbein, M. 60			
4 x 200 m	1:46,93	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		11.06.2023	Lage
		Osternann, K. 00 - Silva Wagenbach, L. 06 - Schirpke, M. 05 - Schlieker, E. 05			

Frauen

100 m	11,76	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	07.07.1995	Rhede
200 m	24,11	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
400 m	54,81	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg

Frauen

800 m	2:09,81	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.06.1987	Recklinghausen
1000 m	2:47,28	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	05.06.1991	Potsdam
1500 m	4:17,79	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	26.05.1989	Wattenscheid
1 Meile	6:08,3	Stockhausen, Sarah	95	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
3000 m	9:13,67	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	22.06.1990	Koblenz
5000 m	16:41,5	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.09.1988	Sankt Augustin
10000 m	36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
5 km	19:33	Michaelis, Charleen	94	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
5 km Mannsch.	65:56	LG (TV) Lemgo Lambracht, J. 19:58 - Schneider, M. 21:34 - Weiß, F. 24:24			18.09.2010	Holzhausen
10 km	34:54	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	27.10.1990	Schieder
10 km Manns.	1:57:33	LG Lage-Detmold Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47			19.03.2011	Salzkotten
15 km	52:33	Hüls, Susanne	66	TV 1860 Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
15 km Manns.	3:13:39	LG Lemgo Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23			10.04.1994	Melle
Halbmarathon	1:16:50	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
Halbm. Manns.	4:25:17	LG Lage-Detmold Koslowski, D. 1:22:21 - Hölscher, C. 1:25:51 - Kottmann, B. 1:37:05			13.09.1997	Traben-Trarbach
25 km	1:36:37	Mühlich, Brigitte	60	LG Lage-Detmold	05.09.1987	Dülmen
25 km Mannsch	5:20:48	LG Lage-Detmold Mühlich, B. 1:39:36. Hoppe-Schrahe, A. 1:46:33, Klauck, A. 1:54:39			25.10.1986	Schieder
Marathon	2:38:21	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
Marathon Manns.	9:12:25	LG Lage-Detmold Mühlich, B. 2:50:49 - Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05 - Klauck, A. 3:17:31			28.09.1986	Berlin
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
5 km Gehen	31:02	Köller, Ulrike	60	TuS Humfeld	02.09.1978	Humfeld
100 m Hürden	14,44	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	06.06.2015	Bernhausen
400 m Hürden	62,82	Pfitzner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
4 x 100 m	46,88	LG Lage-Detmold Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Kronsbein, M. 60			13.07.1986	Berlin
4 x 400 m	3:47,17	LG Lage-Detmold Kronsbein, M. 60 - Strüßmann, M. 66 - Weinand, S. 67 - Pfitzner, A. 65			04.08.1985	Stuttgart
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Faix, J. 93 – Babenhauserheide, S. 93			29.05.2010	Münster
3 x 800 m	6:54,34	LG Lage-Detmold Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66			23.06.1984	Düsseldorf
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,36	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfurth
Weitsprung	6,34	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
Dreisprung	11,51	Legerlotz, Kirsten	76	LC Lage	17.09.1996	Lemgo
Kugelstoßen	15,44	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	06.08.2022	Minden
	15,44	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	09.07.2023	Kassel
Diskuswerfen	48,26	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	12.05.2018	Blomberg
Hammerwerfen	49,17	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	25.04.2009	Porta-Nammen
Speerwerfen	47,32	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusend
Alter Speer:	48,38	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
Schleuderball	58,04	Böhnke, Gerhild	47	TV Lemgo	xx.xx.1979	Xxxxxx
Gewichtwerfen	15,21	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	23.09.2012	Porta-Nammen
Dreikampf	2031	Bartella, Christine (12,5 - 5,62 – 9,26)	52	Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
Dreikampf Man.	5283	LG Bad Salzuflen Knäring, A. 1948 - Langer, M. 1716 - Kühn, B. 1619			25.05.1975	Herford
Fünfkampf	3488	Fuhrken, Kirsten (14,6w - 1,68 - 8,54 - 5,50 - 2:24,7)	63	LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf

Frauen					
Fünfkampf (2 Tage)	3847	Tonn, Claudia	81	LG Lippe-Süd	27./28.5.2000 Bad Oeynhausen
		(15,18* - 1,68 - 11,79 / 5,80* - 2:24,66)			
Fünfkampf Man.	6900	LG Lage-Detmold			27.08.1978 Lage
		Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 2030			
Fünfkampf Man.	10984	LG Lippe-Süd			04./05.9.1999 Lage
(2 Tage)		Tonn, Claudia 3747 – Kopp, Andrea 3733 – Tonn, Simone 3504			
Siebenkampf	5222	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	16./17.6.2018 Lage
		(14,78* - 1,57 - 11,39 - 25,22* / 5,64* - 44,12 - 2:31,52)			
Siebenkampf Ma.	14893	LG Lippe-Süd			04./05.09.99 Lage
		Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779			
Werfer-Fünfkampf	3363	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	23.09.2012 Porta-Nammen
		(44,52 - 11,22 - 41,81 - 28,02 – 15,21)			

Junioren

100 m	10,4	Ehl, Klaus	49	TSV Detmold	24.05.1970 Bielefeld
	10,74	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	21.06.1984 Bad Salzuflen
200 m	21,4	Christel, Constantin	64	LG Lage-Detmold	14.05.1983 Lage
	21,71	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984 Wattenscheid
300 m	35,3	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	16.06.1999 Lemgo
400 m	47,91	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	05.09.1998 Bremen
800 m	1:49,17	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	13.08.1981 Malmö (S)
1000 m	2:20,8	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	06.08.1981 Kopenhagen (DK)
1500 m	3:43,72	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	10.06.1981 Menden
1 Meile	5:17,0	Schulze, Maximilian	05	TSV Oerlinghausen	17.08.2022 Schloß Holte
2000 m	5:24,4	Woytina, Bernd	58	LG Lage-Detmold	18.05.1979 Herford
3000 m	7:58,8	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	05.09.1978 Frankfurt
5000 m	13:43,7	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	13.08.1978 Köln
10000 m	29:06,6	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	09.09.1978 Olten (CH)
5 km	16:38	Sewell, Peter	81	LG Bad Salzuflen	12.10.1996 Haltern-Sythen
10 km	30:31	Sansar, Ahmed	80	LG Bad Salzuflen	06.12.2002 Wiedenbrück
Halbmarathon	1:13:45	Niemeyer, Nils	76	LG Lemgo	19.09.1998 Verl
25 km	1:17:43	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	16.04.1978 Frankenberg
Marathon	2:28:10	Bollweg, Norbert	55	Polizei-SV Detmold	10.09.1977 Berlin
Stundenlauf	14.460	Brand, Dirk	69	TuS Humfeld	11.09.1984 Bad Salzuflen
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	30.08.1981 Koblenz
10 km Gehen	49:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	17.04.1982 Ahlen
20 km Gehen	1:47:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	05.09.1982 Ahlen
110 m Hürden	14,51	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	01.08.1993 Köln
200 m Hürden	29,0	Germer, Ingo	42	TV Lemgo	07.07.1963 Lemgo
400 m Hürden	53,6	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	18.05.1994 Lemgo
2000m Hindern.	6:08,2	Sander, Dirk	56	LG Lage	21.05.1975 Hattingen
3000 m Hindern.	9:05,1	Mühlenmeier, Bernd	56	LG Lage-Detmold	09.07.1978 Nijmegen (NL)
4 x 100 m	40,90	LG Lage-Detmold			19.08.1984 Mönchengladbach
		Christel, C. 64 - Kampmann, T. 66 - Schüler, R. 64 - Hampel, O. 65			
4 x 400 m	3:22,8	LG Lage-Detmold			06.05.1984 Witten
		Möller, N. 66 - Horstmann, T. 66 - Hölscher, T. 66 - Kampmann, T. 66			
Schwedenstaffel	2:04,67	LG Bad Salzuflen			20.06.2009 Bad Salzuflen
		Obenhaus, S. 89 – Hertranft, O. 90 – Schneider, E. 89 – Weber T. 88			
Olympische Staff.	3:35,21	LG Lemgo			02.06.2011 Kamen
		Siekmann, T. 92 – Zöllner, P. 94 – Kübler, F. 93 – Boelhauve, A. 92			
3 x 1000 m	7:21,10	Polizei-SV Detmold			31.08.1980 Mainz
		Bussemeier, P. 61 - Fischer, H. 60 - Otto, W. 59			
Hochsprung	2,09	Breder, Ulrich	64	LG Lage-Detmold	12.05.1985 Gütersloh
Stabhochsprung	4,80	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	02.06.2013 Duisburg
Weitsprung	7,59	Kallenberg, Stefan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985 Warstein
Dreisprung	14,47	Gutjahr, Johann	83	LG Lemgo	02.06.2002 Garbsen
Kugelstoßen	14,75	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	11.08.1990 Lemgo

Junioren

Diskuswerfen	43,44	Terfoort, Norwin	69	LG Lippe-Süd	28.04.1990	Blomberg
Speerwerfen	65,86	Hennigers, Andre	74	LC Lage	18.08.1995	Minden
Alter Speer:	73,42	Ende, Andreas	57	LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
Hammerwerfen	60,40	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	07.09.1989	Lage
Dreikampf	2491	Kallenberg, Stephan (10,7 – 7,59 – 12,88)	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
Deutscher Fünfkampf	4066	Kallenberg, Stephan (10,7 – 7,59 – 12,88 – 1,96 – 50,0)	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
Fünfkampf	3526	Kirsten, Gerhard (6,70-58,84-22,9-37,22-4:39,4)	48	ELV Ehrsen	15.08.1970	Herford
Zehnkampf	7375	Kallenberg, Stephan (10,7 - 7,59 - 12,88 - 1,96 - 50,0 / 15,9 - 39,84 - 4,00 - 57,92 - 4:52,0)	63	LG Lage-Detmold	28./29.09.85	Warstein

Juniorinnen

100 m	11,76	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	07.07.1995	Rhede
200 m	24,11	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
400 m	54,81	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg
800 m	2:09,81	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.06.1987	Recklinghausen
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
1500 m	4:20,50	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	26.06.1988	Straßburg (F)
3000 m	9:17,91	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	01.06.1988	Koblenz
5000 m	16:41,5	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.09.1988	Sankt Augustin
5 km	19:36	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
10 km	38:54	Rolfes, Gina Rabea	91	LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
15 km	62:40	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	10.04.1994	Melle
Halbmarathon	1:47:26	Stockhausen, Sarah	95	LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
25 km	1:54:34	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
Marathon	3:18:36	Klauck, Ute	67	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
5 km Gehen	31:02	Köller, Ulrike	60	TuS Humfeld	02.09.1978	Humfeld
100 m Hürden	14,44	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	06.06.2015	Bernhausen
400 m Hürden	62,82	Pfitzner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
4 x 100 m	48,50	LG Lage-Detmold Bergmann, M. 66 – Voss, U. 67 – Schulze, M. 66 – Strüßmann, M. 66			03.06.1984	Dortmund
	48,50	LG Lemgo Landwehr, L. 94 – Lutschak, S. 95 – Babenhauserheide, S. 93 – Faix, J. 93			07.08.2011	Jena
4 x 400 m	3:56,26	LG Lemgo Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Faix, J. 93 – Babenhauserheide, S. 93			18.07.2010	Braunschweig
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Faix, J. 93 – Babenhauserheide, S. 93			29.05.2010	Münster
3 x 800 m	6:54,34	LG Lage-Detmold Gräser, S. 70 – Weinand, S. 68 – Strüßmann, M. 66			23.06.1984	Düsseldorf
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,36	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfürth
Weitsprung	6,34	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
Dreisprung	11,51	Legerlotz, Kirsten	76	LC Lage	17.09.1996	Lemgo
Kugelstoßen	15,18	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	20.07.2018	Nürnberg
Diskuswerfen	48,26	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	12.05.2018	Blomberg
Hammerwerfen	46,37	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	26.04.2008	Porta-Nammen
Speerwerfen	47,32	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusend
Alter Speer:	48,38	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
Dreikampf	2031	Bartella, Christine (12,5 - 5,62 – 9,26)	52	Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
Fünfkampf	3488	Fuhrken, Kirsten (14,6w - 1,68 - 8,54 - 5,50 - 2:24,7)	63	LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
Fünfkampf (2 Tage)	3847	Tonn, Claudia (15,18* - 1,68 - 11,79 / 5,80* - 2:24,66)	81	LG Lippe-Süd	27./28.5.2000	Bad Oeynhausen

Juniorinnen

Siebenkampf

5213 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo
(14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90* / 5,54* - 37,93 - 2:30,42)

24./25.8.2013 Lage

Männliche Jugend U 20

100 m	10,5	Müller, Günter	47	Post-SV Detmold	04.07.1965	Ahlen
	10,74	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
200 m	21,4	Christel, Constantin	64	LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
	21,71	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984	Wattenscheid
400 m	48,47	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984	Wattenscheid
800 m	1:52,4	Otto, Wolfgang	59	LG Lage-Detmold	06.08.1978	Dortmund
1000 m	2:26,5	Woytina, Bernd	58	LG Lage-Detmold	14.08.1977	Göttingen
1500 m	3:47,0	Benning, Dietmar	58	LG Lage-Detmold	24.08.1977	Göttingen
3000 m	8:17,4	Sander, Dirk	56	LG Lage	28.09.1975	Kassel
5000 m	14:34,34	Herden, Stephan	70	LG Lage-Detmold	14.06.1989	Koblenz
10000 m	31:24,8	Stiede, Volker	64	Polizei-SV Detmold	30.09.1983	Detmold
5 km	16:38	Sewell, Peter	81	LG Bad Salzuflen	12.10.1996	Haltern-Sythen
5 km Mannsch.	61:38	LG Lage Detmold Bad Salzuflen			08.06.2022	Lage
		Brinkmeier, A. 19:41 - Heitholt, L. 21:58 - Eickmeyer, K. 21:59				
10 km	31:23	Herden, Stephan	70	LG Lage-Detmold	25.03.1989	Paderborn
10 km Mannsch.	1:39:51	LG Lemgo			18.04.1992	Paderborn
		Wendt, A. 32:13 - Radke, H. 33:48 - Lufen, M. 33:50				
15 km	49:53	Lufen, Markus	73	LG Lemgo	25.10.1992	Unna
15 km Mannsch.	2:33:28	LG Lemgo			15.03.1992	Unna
		Wendt, A. 50:21 - Radke, H. 50:49 - Lufen, M. 52:18				
Halbmarathon	1:19:26	Schulze, Maximilian	06	TSV Oerlinghausen	26.02.2023	Hamm
Marathon	2:42:20	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Stundenlauf	14.460	Brand, Dirk	69	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
5000 m Gehen	23:49,80	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	01.08.1981	Flensburg
5 km Gehen	24:58	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	26.04.1981	Wolfsburg
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	30.08.1981	Koblenz
10 km Gehen	49:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	17.04.1982	Ahlen
20 km Gehen	1:47:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	05.09.1982	Ahlen
110 m Hürden	13,97	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	10.07.1992	Mönchengladbach
Männer-Bedingung	14,60	Horstmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	19.06.1985	Warschau (PL)
300 m Hürden	38,80	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	24.06.1989	Dortmund
400 m Hürden	54,19	Dargatz, Thorsten	64	LG Lage-Detmold	30.07.1982	Heidenheim
1500 m Hindern.	4:26,01	Strate, Stefan	69	LG Lage-Detmold	25.08.1985	Koblenz
2000 m Hindern.	6:08,2	Sander, Dirk	56	LG Lage	21.05.1975	Hattingen
3000 m Hindern.	9:23,2	Mühlenmeier, Bernd	56	Polizei-SV Detmold	15.06.1975	Dortmund
4 x 100 m	42,2	LG Lage-Detmold			23.05.1983	Lüttich (B)
		Christel, C. 64 - Kampmann, T. 66 - Schüler, R. 64 - Dargatz, T. 64				
4 x 400 m	3:22,8	LG Lage-Detmold			06.05.1984	Witten
		Möller, N. 66 - Horstmann, T. 66 - Hölscher, T. 66 - Kampmann, T. 66				
Olympische Staff.	3:35,21	LG Lemgo			02.06.2011	Kamen
		Siekmann, T. 92 - Zöllner, P. 94 - Kübler, F. 93 - Boelhauve, A. 92				
3 x 1000 m	7:32,2	LG Lage-Detmold			08.10.1978	Dortmund
		Bussemeier, P. 61 - Fischer, H. 60 - Strate, F. 61				
Hochsprung	2,01	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	02.06.1984	Dortmund
Stabhochsprung	4,80	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	02.06.2013	Duisburg
Weitsprung	7,47	Gomann, Lars	69	LG Lage-Detmold	03.06.1987	Lage
Dreisprung	14,47	Gutjahr, Johann	83	LG Lemgo	02.06.2002	Garbsen
Kugelstoßen	16,76	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	14.07.1991	Bad Oeynhausen
7,26 kg	14,75	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	11.08.1990	Lemgo
Diskuswerfen	47,79	Schmidt, Alexander	93	LG Lippe-Süd	20.05.2012	Bad Salzuflen
2,0 kg	39,50	Wurdel, Armin	46	TG 1863 Schötmar	19.09.1965	Bad Salzuflen

Männliche Jugend U 20

Hammerwerfen	61,74	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	05.06.1988	Wadersloh
7,26 kg	55,86	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	03.07.1988	Dortmund
Speerwerfen	60,48	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	15.05.2021	Halle/Saale
Alter Speer	66,62	Ende, Andreas	57	LG Lage	29.08.1976	Ludwigshafen
Dreikampf	2231	Morawietz, Till (11,12* - 6,80* - 12,39)	05	LG Lippe-Süd	01.09.2023	Hannover
Dreikampf Man.	5997	LG Lippe-Süd			11.05.1988	Oerlinghausen
		Schiller, O. 2068 - Terfoort, N. 1965 - Busch, M. 1964				
Männer-Bedingung	2096	Kelle, Andreas (11,2 - 6,55 - 12,26)	66	LG Lage-Detmold	15.05.1985	Oerlinghausen
Fünfkampf	3634	Diakité, Malik (11,32* - 6,76* - 12,57 - 1,85 - 50,87)	00	LG Lippe-Süd	16.06.2018	Lage
Fünfkampf mit 1000 m	3683	Hilker, Olaf (11,3 - 6,89 - 11,09 - 2,00 - 2:47,0)	66	LG Lippe-Süd	26.05.1984	Oerlinghausen
Männer-Bedingung	3420	Kelle, Andreas (11,2 - 6,55 - 12,26 - 1,80 - 52,5)	66	LG Lage-Detmold	15.05.1985	Oerlinghausen
Fünfkampf Man.	15616	LG Lippe-Süd			05.10.1991	Gelsenkirchen
		Striewe, M. 3343 - Liebig, J. 3285 - Mertens, G. 3024 - Schäfers, T. 2993 - Hornberg, N. 2971				
Fünfkampf Mannschaft mit 1000 m	15963	LG Lippe-Süd			26.05.1984	Oerlinghausen
		Hilker, O. 66 - Kaele, A. 66 - Rathjen, T. 66 - Reznik, D. 66 - Kühn, J. 66				
Int. Fünfkampf	3153	Müller, Günter (6,66* - 46,10 - 22,4 - 27,72 - 4:45,0)	47	Post-SV Detmold	18.06.1966	Hamm
Männer-Bedingungen						
Zehnkampf	7046	Diakité, Malik (11,32* - 6,76* - 12,57 - 1,85 - 50,87 / 15,41* - 42,57 - 4,10 - 54,35 - 4:53,74)	00	LG Lippe-Süd	16./17.06.18	Lage
Zehnkampf mit 1000 m	6657	Hilker, Olaf (11,68 - 6,75 - 11,75 - 1,96 - 2:49,43 / 16,41 - 37,04 - 3,60 - 47,98 - 52,65)	66	LG Lippe-Süd	25./26.08.84	Ulm
Männer-Bedingung	6185	Böhme, Burkhard (11,3 - 6,74 - 10,80 - 1,70 - 49,7 / 16,5 - 31,18 - 3,20 - 40,32 - 4:22,3)	49	TuS Humfeld	15./16.6.1968	Bochum
Zehnkampf Man.	18532	LG Lippe-Süd			04./05.06.88	Bad Oeynhausen
		Schiller, O. 6412 - Terfoort, N. 6340 - Busch, M. 5775				
Zehnkampf Mannschaft mit 1000 m	18934	LG Lippe-Süd			25./26.8.84	Ulm
		Hilker, O. 6657 - Kelle, A. 6162 - Reznik, D. 6115				

Männliche Jugend U 18

100 m	11,00	Dittrich, Tim	78	LG Lemgo	17.06.1995	Hamm
200 m	21,9	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	23.05.1983	Lüttich (B)
300 m	35,4	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	28.09.1989	Bielefeld
400 m	50,04	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	21.06.2009	Dortmund
800 m	1:53,96	Benning, Dietmar	58	Polizei-SV Detmold	25.07.1975	Augsburg
1000 m	2:27,49	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	31.07.2009	Leverkusen
1500 m	3:54,8	Bussemeier, Peter	61	LG Lage-Detmold	30.07.1978	Göttingen
2000 m	5:47,7	Sander, Dirk	56	LG Lage	10.06.1972	Marl-Hüls
3000 m	8:46,6	Sander, Dirk	56	LG Lage	17.09.1973	Lage
5000 m	15:15,3	Herden, Stephan	70	Polizei-SV Detmold	23.09.1987	Menden
10000 m	33:34,1	Franke, Stefan	70	LG Lemgo	11.10.1987	Dortmund
5 km	16:38	Sewell, Peter	81	LG Bad Salzuflen	12.10.1996	Haltern-Sythen
5 km Mannsch.	61:38	LG Lage Detmold Bad Salzuflen			08.06.2022	Lage
		Brinkmeier, A. 19:41 - Heitholt, L. 21:58 - Eickmeyer, K. 21:59				
7,5 km	25:07	Brand, Heiko	71	LG Bad Salzuflen	27.03.1988	Waldbreitbach
7,5 km Manns.	1:19:35	LG Lemgo			21.04.1990	Husum
		Wendt, A. 25:27 - Heider, M. 27:01 - Radke, H. 27:07				
10 km	33:46	Brand, Heiko	71	LG Bad Salzuflen	24.10.1987	Schieder
10 km Mannsch.	1:50:51	LG Lemgo			30.10.1999	Schieder
		Herter, J. 36:34 - Boelhauve, P. 36:59 - Neumann, F. 37:18				
15 km	54:33	Schulze, Maximilian	06	TSV Oerlinghausen	12.02.2023	Hamm
Halbmarathon	1:19:26	Schulze, Maximilian	06	TSV Oerlinghausen	26.02.2023	Hamm
25 km	1:29:10	Brand, Heiko	71	LG Bad Salzuflen	15.03.1987	Bad Godesberg
Marathon	2:44:36	Brand, Heiko	71	LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin

Männliche Jugend U 18

Stundenlauf	14.460	Brand, Dirk	69	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
5000 m Gehen	23:49,80	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	01.08.1981	Flensburg
5 km Gehen	24:58	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	26.04.1981	Wolfsburg
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	30.08.1981	Koblenz
10 km Gehen	53:42	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	06.09.1980	Humfeld
110 m Hürden	13,75	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	14.07.1990	Bruchköbel
110 m Hrd U 20	16,36	Brand, Arne	75	LG Lippe-Süd	04.10.1992	Warendorf
300 m Hürden	38,80	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	24.06.1989	Dortmund
400 m Hürden	55,75	Pielemeier, Florian	98	LG Lemgo	24.05.2015	Zeven
400 m Hrd U 20	59,03	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
1500m Hindern.	4:26,01	Strate, Stefan	69	LG Lage-Detmold	25.08.1985	Koblenz
2000 m Hindern.	6:12,42	Strate, Stefan	69	LG Lage-Detmold	21.06.1986	Lage
4 x 100 m	43,51	LG Lage-Detmold			22.06.1986	Lage
		Koch, S. 69 - Gomann, L. 69 - Möller, T. 69 - Bendler, J. 69				
4 x 400 m	3:30,29	LG Lippe-Süd			29.06.1986	Bielefeld
		Albrecht, M. 71 - Schiller, O. 69 – Busch, M. 69 - Hundertmark, J. 69				
Olympische Staff.	3:37,24	LG Lemgo			21.05.2009	Kreuztal
		Boelhauve, F. 92 – Kübler, F. 93 – Siekmann, T. 92 – Boelhauve, A. 92				
3 x 1000 m	7:55,49	Polizei-SV Detmold			29.06.1986	Bielefeld
		Schellbach, A. 69 - Herden, S. 70 - Sagel, T. 69				
Hochsprung	1,98	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	03.06.1982	Lage
Stabhochsprung	4,62	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	30.07.2011	Leverkusen
Weitsprung	7,16	Merz, Kurt	54	Polizei-SV Detmold	26.06.1971	Werdohl
Dreisprung	13,43	Wieneke, Frank	85	LG Lippe-Süd	07.09.2002	Gladbeck
Kugelstoßen	17,27	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	19.09.1989	Lemgo
Kugelstoßen U 20	14,92	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	06.08.1989	Bad Oeynhausen
Diskuswerfen	48,79	Ekimov, Nikolai	95	LG Lippe-Süd	30.06.2012	Oberaden
Diskuswerfen U 20	42,35	Wurdel, Armin	46	TG Schötmar	12.05.1963	Bielefeld
Hammerwerfen	57,02	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	22.06.1985	Ahlen
Hammerwerfen U 20	52,34	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	06.09.1986	Göttingen
Speerwerfen	64,44	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	02.06.2019	Halle/Saale
Alter Speer / 600 g	63,74	Schauf, Udo	59	LG Bad Salzuflen	13.08.1975	Wunstorf
Speerwerfen U 20	60,80	Schauf, Udo	59	LG Bad Salzuflen	26.06.1976	Gelsenkirchen
Dreikampf	2263	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	16.07.2011	Lemgo
		(11,38* - 6,63* - 14,49)				
U 20 - Bedingungen	2072	Schiller, Olaf	69	LG Lippe-Süd	09.08.1986	Ahlen
		(11,67 – 6,31 – 13,53)				
Dreikampf Man.	5879	LG Lippe-Süd			09.10.1982	Detmold
		Hilker, O. 2119 - Rathjen, T. 1888 – Kelle, A; 1872				
Fünfkampf	3703	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	16.07.2011	Lemgo
		(11,38* - 6,63* - 14,49 - 1,84 - 50,78)				
U 20 - Bedingungen	2936	Brand, Arne	75	LG Lippe-Süd	04.10.1992	Warendorf
		(12,01 – 5,95 - 10,32 - 1,83 - 56,16)				
Fünfkampf Man.	15234	LG Lippe-Süd			05.10.1991	Gelsenkirchen
		Liebig, J. 3380 - Niegsch, F. 3128 - Bornefeld, T. 3112 - Wiemann, O. 2810 - Tölke, J. 2804				
5-kampf Mannsch m 1000m.	15501	LG Lippe-Süd			05.10.1991	Gelsenkirchen
		Hilker, O. 3593 - Kelle, A. 3307 - Rathjen, T. 3031 - Reznik, D. 2809 - Meier, M. 2761				
Alter Achtkampf	5260	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	9./10.10.82	Detmold
		(11,4 - 6,62 - 13,06 - 1,92 – 2:52,2 / 16,1 – 38,72 – 2,90))				
Zehnkampf	6517	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	16./17.7.11	Lemgo
		(11,38* - 6,63* - 14,49 - 1,84 - 50,78 / 15,66* - 34,98 - 3,10 - 43,51 - 4:52,34)				
Zehnkampf Man.	16394	LG Lippe-Süd			21./22.05.22	Lage
		Morawietz, T. 5287 - Herlemann, O. 5630 - Schäfers, G. 4941				
10-kampf Mannsch m 1000m.	17398	LG Lippe-Süd			10./11.06.89	Bad Oeynhausen
		Bornefeld, T. 5840 - Niegsch, F. 5839 - Liebig, J. 5719				

Weibliche Jugend U 20

100 m	11,76	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	07.07.1995	Rhede
200 m	24,11	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
400 m	54,81	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:11,31	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	09.08.1985	Lage
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
1500 m	4:32,39	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	19.05.1985	Lage
3000 m	10:12,3	Hüls, Susanne	66	TV 1860 Detmold	24.08.1984	Detmold
5000 m	17:15,3	Hüls, Susanne	66	TV 1860 Detmold	28.09.1985	Detmold
5 km	19:36	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
5 km Mannsch.	65:56	LG (TV) Lemgo			18.09.2010	Holzhausen
		Lambracht, J. 19:58 - Schneider, M. 21:34 - Weiß, F. 24:24				
10 km	38:54	Rolfes, Gina Rabea	91	LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
10 km Mannsch.	2:28:03	LG Lippe-Süd			31.10.1998	Schieder
		Brunsmeier, S. 42:35 - Tonn, S. 51:52 - Blome, C. 53:36				
15 km	62:40	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	10.04.1994	Melle
15 km Mannsch.	3:13:39	LG Lemgo			10.04.1994	Melle
		Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23				
Halbmarathon	1:54:34	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
25 km	1:54:34	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
25 km Mannsch.	7:05:45	LG Lemgo			26.10.1991	Schieder
		Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54 - Hainke, K. 2:22:54				
Marathon	3:18:36	Klauck, Ute	67	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
5 km Gehen	31:02	Köller, Ulrike	60	TuS Humfeld	02.09.1978	Humfeld
100 m Hürden	14,50	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	08.06.2013	Bernhausen
400 m Hürden	62,82	Pfützner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
4 x 100 m	48,50	LG Lage-Detmold			03.06.1984	Dortmund
		Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Strüßmann, M. 66				
	48,50	LG Lemgo			07.08.2011	Jena
		Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 - Babenhauserheide, S. 93 - Faix, J. 93				
4 x 400 m	3:56,26	LG Lemgo			18.07.2010	Braunschweig
		Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93				
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo			29.05.2010	Münster
		Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93				
3 x 800 m	6:54,34	LG Lage-Detmold			23.06.1984	Düsseldorf
		Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66				
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,32	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	06.08.2011	Jena
Weitsprung	6,34	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
Dreisprung	11,17	Schlüter, Mareille	77	LC Lage	08.07.1995	Paderborn
Kugelstoßen	13,36	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	09.07.2016	Gütersloh
Diskuswerfen	46,86	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	20.08.2016	Espelkamp
Hammerwerfen	41,54	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen
Speerwerfen	47,32	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusen
Alte Bedingungen	48,38	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
Dreikampf	1948	Knäring, Angela	57	LG Bad Salzuflen	25.07.1975	Herford
		(12,7 - 5,37 - 9,62)				
Dreikampf Man.	5283	LG Bad Salzuflen			25.05.1975	Herford
		Knäring, A. 1948 - Langer, M. 1716 - Kühn, B. 1619				
Vierkampf	3185	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	24.08.2013	Lage
		(14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90*)				
Vierkampf Mann.	6656	LG Lippe-Süd			11.05.1988	Oerlinghausen
		Otte, S. 1920 - Krauledat, U. 1204 - Weiß, T. 1197 - Köller, U. 1202 - Richts, A. 1133)				
Fünfkampf	3847	Tonn, Claudia	81	LG Lippe-Süd	27./28.5.2000	Bad Oeynhausen
		(15,18* - 1,68 - 11,79 / 5,80* - 2:24,66)				
Fünfkampf Mann.	15693	LG Lage-Detmold			27.05.1984	Oerlinghausen
		Bergmann, M. 4973, Voss, U. 4916, Strüßmann, M. 4818, Schneider, A. 4804, Schulze, M. 4651				

Weibliche Jugend U 20

Siebenkampf	5213	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	24./25.8.2013	Lage
		(14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90* / 5,54* - 37,93 - 2:30,42)				
Siebenkampf Ma.	14893	LG Lippe-Süd			04./05.09.99	Lage
		Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779				

Weibliche Jugend U 18

100 m	11,89	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	03.06.1994	Mannheim
200 m	24,65	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	06.06.1993	Hagen
300 m	39,95	Kügler, Sandra	82	LG Lage-Detmold	09.07.1999	Duisburg
400 m	56,21	Kügler, Sandra	82	LG Lage-Detmold	24.07.1999	Kevelaer
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:12,18	Babenhäuserheide, Sina	93	LG Lemgo	13.06.2009	Schweinfurt
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
1500 m	4:46,40	Räker, Mira	87	LG Lemgo	09.08.2000	Minden
3000 m	10:35,80	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	15.06.1991	Menden
5000 m	19:00,0	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	05.07.1992	Hamm
5 km	19:36	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
5 km Mannsch.	65:56	LG (TV) Lemgo			18.09.2010	Holzhausen
		Lambracht, J. 19:58 - Schneider, M. 21:34 - Weiß, F. 24:24				
7,5 km	30:26	Lupuljev, Tanja	74	LG Lemgo	18.03.1990	Rheurdt
7,5 km Mannsch.	1:36:37	LG Lemgo			10.03.1991	Waldbreitbach
		Vossler, K. 30:59 - Menzler, T. 31:52 - Hainke, K. 33:46				
10 km	40:23	Reimer, Angelika	82	LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
15 km	65:32	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	25.04.1992	Koblenz
Halbmarathon	1:59:58	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	22.10.1988	Schieder
25 km	1:59:58	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	22.10.1988	Schieder
Marathon	3:18:36	Klauck, Ute	67	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
100 m Hürden	14,76	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	19.08.2012	Lemgo
A-Jgd-Bedingung	14,87	Pfitzner, Annette	65	LG Lage-Detmold	18.09.1982	Lage
300 m Hürden	45,56	Babenhäuserheide, Sina	93	LG Lemgo	22.06.2008	Hagen
400 m Hürden	62,82	Pfitzner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
A-Jgd-Bedingung	70,10	Ostermann, Kathrien	00	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
4 x 100 m	48,80	LG Lage-Detmold			10.08.1980	Frankfurt
		Tusl, E. 64 - Fuhrken, K. 63 - Voss, A. 63 - John, I. 65				
4 x 400 m	3:56,26	LG Lemgo			18.07.2010	Braunschweig
		Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhäuserheide, S. 93				
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo			29.05.2010	Münster
		Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhäuserheide, S. 93				
3 x 800 m	7:06,36	LG Lemgo			01.05.2008	Erkelenz
		Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Babenhäuserheide, S. 93				
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,32	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	06.08.2011	Jena
Weitsprung	5,94	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	16.07.2017	Wattenscheid
Dreisprung	11,00	Schlüter, Mareille	77	LC Lage	23.05.1994	Bad Oeynhausen
Kugelstoßen	14,21	Danlowski, Sandra	87	LG Lemgo	20.05.2002	Bad Oeynhausen
Kugelstoßen U 20	12,50	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	46,10	Heine, Lina	05	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	12.05.2023	Horn
Hammerwerfen	41,42	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	22.09.2012	Tudorf
Hammerwerfen U 20	23,94	Danlowski, Sandra	87	LG Lemgo	03.05.2003	Porta Westfalica
Speerwerfen	46,41	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	26.07.2024	Koblenz
Alte Bedingung 600 g	47,23	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	28.06.2002	Mönchengladbach
Dreikampf	1924	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	10.07.1977	Gießen
		(12,7 - 5,24 - 9,82)				

Weibliche Jugend U 18

Dreikampf Man.	5096	LG Lage-Detmold	25.05.1986	Lage
		Kamphausen, K. 1824, Goy, B. 1662, Bergemann, S. 1610		
Dreikampf (U 20)	1923	Krämer, Sigrid	38	TV Lemgo
		(13,2 - 5,04 - 11,97)		
Dreikampf Man.	4965	ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
(U 20)		Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660, Kuhlmann, G. 1581		
Vierkampf	3066	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo
		(14,82 - 1,60 - 11,76 - 12,72)		
Vierkampf U 20	3037	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd
		(15,22* - 1,69 - 11,55 - 26,54*)		
Vierkampf Mann.	12075	LG Lippe-Süd	24.05.1997	Blomberg
		Tonn, C. 2660 - Tonn, S. 2613 - Dröge, K. 2482 - Thumann, S. 2428 - Thumann, M. 1892)		
Fünfkampf	3699	Tonn, Claudia	81	LG Lippe-Süd
		(14,82 - 1,63 - 11,04 / 5,71* - 2:27,24)		
Fünfkampf mit 100 m	3737	Tonn, Claudia	81	LG Lippe-Süd
		(14,82 - 1,63 - 11,04 / 5,71* - 13,02*)		
Fünfkampf Man.	14609	LG Lippe-Süd	24.05.1997	Blomberg
		Tonn, C. 3278 - Tonn, S. 3212 - Thumann, S. 3043 - Dröge, K. 2917 - Thumann, M. 2159)		
Fünfkampf Mannschaft mit 100m und 80m Hrd.	15709	ELV Ehrsen	16.06.1968	Bochum
		Broer, M. 3417, Thiele, B. 3266, Jasper, M. 3179, Hollensteiner, U. 2992, Pieper 2855		
Fünfkampf U 20	3579	Tonn, Claudia	81	LG Lippe-Süd
		(15,19* - 1,60 - 11,04 / 5,50* - 2:27,23)		
Siebenkampf	5019	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd
		(14,80* - 1,64 - 11,16 - 13,14* / 5,54* - 39,54 - 2:33,70)		
Siebenkampf Ma.	14103	LG Lippe-Süd	29./30.09.97	Wesel
		Kopp, A. 4923 - Dröge, K. 4641 - Tonn, C. 4539		
Siebenkampf U 20	4940	Schwarzkopf, Lilly	83	LG Lippe-Süd
		(15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58)		

Männliche Jugend M 15

75 m	8,70	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	30.06.2009	Leverkusen
100 m	11,31	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
200 m	22,7	Bednara, Joachim	61	Polizei-SV Detmold	11.08.1976	Nammen
300 m	36,35	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	16.05.2009	Lemgo
400 m	52,36	Smeets, Robert	71	LG Lippe-Süd	10.05.1986	Lage
800 m	2:00,1	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	23.05.1990	Warstein
1000 m	2:37,9	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	26.09.1990	Lemgo
1500 m	4:04,4	Mühlenmeier, Cord	65	RSV Schwelentrup	20.08.1980	Bad Salzuflen
2000 m	5:53,2	Sander, Dirk	56	LG Lage	26.09.1971	Gretesch
3000 m	9:03,35	Herden, Stephan	70	Polizei-SV Detmold	21.04.1985	Menden
5000 m	16:26,53	Herden, Stephan	70	Polizei-SV Detmold	21.04.1985	Menden
5 km	16:38	Sewell, Peter	81	LG Bad Salzuflen	12.10.1996	Haltern-Sythen
5 km Mannsch.	61:38	LG Lage Detmold Bad Salzuflen			08.06.2022	Lage
		Brinkmeier, A. 19:41 - Heitholt, L. 21:58 - Eickmeyer, K. 21:59				
7,5 km	27:53	Penner, Johann	81	LG Lemgo	23.04.1995	Essen
10 km	36:59	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
10 km Mannsch.	2:09:23	LG Lemgo			27.10.2007	Schieder
		Boelhauve, A. 39:43 - Boelhauve, F. 43:06 - Mai, J. 46:34				
1000 m Gehen	5:42,48	Pielemeier, Florian	98	LG Lemgo	12.10.2013	Lemgo
3000 m Gehen	16:01,0	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	10.09.1978	Berlin
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979	Humfeld
5000 m Gehen	26:36,7	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	07.07.1979	Recklinghausen
5 km Gehen	27:58	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	20.08.1978	Ahlen
10 km Gehen	64:32	Offel, Axel	62	TuS Humfeld	17.09.1977	Humfeld
80 m Hürden	10,6	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	10.09.1988	Gütersloh
110 m Hürden	15,83	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	18.07.1987	Mönchengladbach
300 m Hürden	42,1	Dargatz, Thorsten	64	LG Lage-Detmold	09.09.1979	Bielefeld
400 m Hürden	60,2	Albrecht, Marco	71	LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld

Männliche Jugend M 15

4 x 75 m	34,8	LG Lage-Detmold	02.10.1988	Gütersloh
		Jakubowski, K. 73 - Grass, S. 73 - Gläser, A. 73 - Heidemann, N. 73		
4 x 100 m	46,7	LG Lage-Detmold	18.09.1982	Hamm
		Uthoff, H. 68 - Schmelter, C. 68 - Koch, S. 69 - Koch, S. 69 - Bergmann, R. 68		
Kreisauswahl	45,4	Kreis Lippe	03.10.2009	Bielefeld
		Kaufmann, J. 94 – Zöllner, P. 94 – Otto, N. 94 – Kornelius, M. 94		
3 x 1000 m	8:34,0	LG Lage-Detmold	29.06.1986	Bielefeld
		Dargatz, T. 64 - Dörenmeier, O. 64 - Klasing, R. 64		
1500m Hindern.	4:41,4	Raygrotzki, Olaf	67 LG Lippe-Süd	11.07.1982 Wittlich
Hochsprung	1,86	Zöllner, Philip	94 LG Lemgo	11.06.2009 Minden
Stabhochsprung	4,01	Planer, Pirmin	94 LG Lippe-Süd	30.08.2009 Hagen
Weitsprung	6,71	Merz, Kurt	54 Polizei-SV Detmold	12.10.1969 Bad Meinberg
Dreisprung	13,09	Hölscher, Thilo	66 LG Lage-Detmold	07.05.1981 Lage
Kugelstoßen	15,43	Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	24.06.2012 Paderborn
Kugelstoßen U 18	15,11	Fiebig, Cord	72 LG Lage-Detmold	06.10.1987 Lemgo
Diskuswerfen	51,54	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	12.08.2017 Bremen
Diskuswerfen U 18	39,58	Wurdel, Armin	46 TuS Bad Salzuflen	24.09.1961 Detmold
Hammerwerfen	37,10	Riske, Alexander	69 LG Lage-Detmold	28.10.1983 Nammen
Hammerwerfen U 18	51,74	Riske, Alexander	69 LG Lage-Detmold	12.09.1984 Nammen
Speerwerfen	57,09	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	03.10.2017 Minden
alte Bedingungen	60,90	Schauf, Udo	59 LG Bad Salzuflen	29.09.1974 Gretesch
Speerwerfen U 18	50,12	Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	20.05.2012 Bad Salzuflen
Ballwerfen	82,50	Mescheder, Christian	79 LG Lippe-Süd	11.07.1992 Blomberg
Dreikampf	1845	Zöllner, Philip	94 LG Lemgo	19.09.2009 Lemgo
		(11,67* - 6,10* - 13,78)		
Dreikampf U 18	1775	Schmähl, Peter	60 Polizei-SV Detmold	10.05.1975 Bad Meinberg
		(11,3 - 5,93 - 11,98)		
Dreikampf Mann.	7596	LG Lage-Detmold	01.10.1983	Detmold
		Koch, S. 1738 – Gomann, L. 1609 - Beck, H. 1467 - Kirchhoff, A. 1423 – Fleer, A. 1359		
Dreikampf Mannschaft mit 75 m	8108	LG Lippe-Süd	08.10.1988	Baunatal
		Kizilirmark, C. 1765, Lange, A. 1646, Hornberg, N. 1615, Müllers, M. 1546, Striewe, M. 1536		
Vierkampf	2431	Zöllner, Philip	94 LG Lemgo	23.05.2009 Blomberg
		(11,52 - 6,06 - 1,75 - 12,90)		
Vierkampf Mann.	9872	LG Lippe-Süd	12.10.1980	Dortmund
		Hilker, O. 2256, Kelle, A. 2071, Rathjen, T. 1929, Raygrotzki, O. 1808, Wendt, A. 1808		
Vierkampf Mannschaft mit 75 m	10784	LG Lippe-Süd	08.10.1988	Baunatal
		Kizilirmark, C. 2294, Hornberg, N. 2193, Lange, A. 2168, Striewe, M. 2094, Müllers, M. 2034		
Fünfkampf U 18	2980	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	19.09.1981 Horn
1000 m		(11,8 - 6,13 - 12,39 - 1,80 - 2:54,0)		
Achtkampf	4731	Mescheder, Christian	79 LG Lippe-Süd	20./21.08.94 Egelsbach
		(11,74* - 5,33* - 13,95 - 1,72 / 45,42 - 3,60 - 53,30 - 3:13,88)		
Achtkampf Man.	12598	LG Lippe-Süd	20./21.08.94	Egelsbach
		Mescheder, C. 4731 - Tonn, K. 3962 - Matuszak, O. 3905		
Neunkampf	5176	Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	18./19.08.12 Wesel
		(12,32w - 5,72* - 14,40 - 1,72 / 12,35* - 49,71 - 2,80 - 49,84 - 3:24,21)		
Neunkampf Man.	14041	LG Lippe-Süd	26./27.06.21	Blomberg
		Herlemann, O. 5058 - Schäfers, G. 4674 - Schillmann, T. 4309		
Block Sprint/Spr.	2889	Tank, Christian	90 LG Lemgo	24.09.2005 Lemgo
		(12,18 - 11,64 - 6,28 - 1,68 - 37,90)		
Block Lauf	2664	Boelhauve, Frederic	92 LG Lemgo	11.08.2007 Lage
		(11,77* - 12,05 - 5,49 - 46,00 - 6:27,81)		
Block Wurf	3044	Zöllner, Philip	94 LG Lemgo	19.09.2009 Lemgo
		(11,67* - 11,46* - 6,10* - 13,78 - 39,34)		
Blockwk. Manns.	12366	LG Lippe-Süd	20./21.08.94	Egelsbach
		Mescheder, C. 2966 - Peine, B. 2460 - Tonn, K. 2378 - Grieger, T. 2299 - Matuszak, O. 2263		

Männliche Jugend M 14

75 m	9,06	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	22.09.2008	Berlin
100 m	11,3	Schmähl, Peter	60	Polizei-SV Detmold	02.06.1974	Neuilly-Pl. (F)
	11,3	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	04.06.1983	Lage
	11,63	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	16.07.1982	Lage
200 m	24,7	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	09.09.1989	Gütersloh
300 m	39,11	Lippold, Lutz	94	LG Bad Salzuflen	31.05.2008	Lemgo
800 m	2:10,82	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2024	Blomberg
1000 m	2:39,29	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	23.09.1989	Brackwede
1500 m	4:52,26	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	12.08.1998	Minden
2000 m	6:05,70	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	15.09.1989	Menden
3000 m	9:35,6	Bergmann, Bernd	77	LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
5000 m	18:24,6	Penner, Johann	81	LG Lemgo	20.08.1994	Lemgo
5 km	17:35	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2024	Gütersloh
7,5 km	27:53	Penner, Johann	81	LG Lemgo	23.04.1995	Essen
10 km	37:43	Penner, Johann	81	LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
Stundenlauf	13363	Lange, André	87	LG Lippe-Süd	03.10.2001	Warburg
1000 m Gehen	5:42,8	Offel, Andreas	65	TuS Humfeld	09.04.1977	Bielefeld
3000 m Gehen	16:01,0	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	10.09.1978	Berlin
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979	Humfeld
5 km Gehen	27:58	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	20.08.1978	Ahlen
80 m Hürden	11,52	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	19.06.1993	Lage
300 m Hürden	47,00	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	10.06.2006	Lemgo
1500m Hindern.	5:14,1	Busch, Marco	69	LG Lippe-Süd	05.10.1983	Detmold
4 x 75 m	38,6	TSG Hohenhausen			09.09.1992	Lemgo
		Kinast, S. 78 - Rumke, _ 78 - Schulz, H. 78 - Schulze, R. 78				
4 x 100 m	46,7	LG Lage-Detmold			18.09.1982	Hamm
		Uthoff, H. 68 - Schmelter, C. 68 - Koch, S. 69 - Koch, S. 69 - Bergmann, R. 68				
3 x 1000 m	8:34,1	LG Lage-Detmold			07.10.1978	Dortmund
		Dargatz, T. 64 - Dörenmeier, O. 64 - Klasing, R. 64				
Hochsprung	1,84	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	10.07.2020	Blomberg
Stabhochsprung	3,60	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	05.09.2009	Almelo (NL)
Weitsprung	6,26	Merz, Kurt	54	Polizei-SV Detmold	15.09.1968	Bad Salzuflen
Dreisprung	11,26	Milde, Nils	75	LG Lage-Detmold	25.05.1989	Lage
Kugelstoßen	14,34	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
Diskuswerfen	46,20	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
Hammerwerfen	37,10	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	28.10.1983	Nammen
Speerwerfen	52,82	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
Ballwerfen	82,50	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	11.07.1992	Blomberg
Dreikampf	1772	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	04.06.1983	Lage
		(11,3 - 6,02 - 11,76)				
Dreikampf Mann.	7596	LG Lage-Detmold			01.10.1983	Detmold
		Koch, S. 1738 - Gomann, L. 1609 - Beck, H. 1467 - Kirchhoff, A. 1423 - Fleer, A. 1359				
Vierkampf	2352	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	10.07.2020	Blomberg
		(12,04* - 6,03* - 11,37 - 1,84)				
Vierkampf Mann.	9861	LG Lage-Detmold			01.10.1983	Detmold
		Koch, S. 2289 - Gomann, L. 2015 - Beck, H. 1894 - Kirchhoff, A. 1871 - Fleer, A. 1860				
Achtkampf	4493	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	07./08.08.93	Bad Oeynhausen
		(11,66* - 5,38* - 13,75 - 1,56 / 32,88 - 2,90 - 51,36 - 2:59,94)				
Achtkampf Man.	10781	LG Lippe-Süd			3./4.07.2004	Blomberg
		Köhler, S. 3801 - Schmidt, M. 3519 - Schultes, L. 3461				
Achtkampf Mannschaft als Teil des Neunkampf	11740	LG Lippe-Süd			10.07.2020	Blomberg
		Herlemann, O. 4337 - Schäfers, G. 3706 - Schillmann, T. 3697				
Neunkampf	4923	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	10./11.7.20	Blomberg
		(12,04*-6,03*-11,37-1,84/11,54*-31,22-2,60-35,47-3:20,35)				
Neunkampf Man.	13227	LG Lippe-Süd			10.07.2020	Blomberg
		Herlemann, O. 4923 - Schäfers, G. 4167 - Schillmann, T. 4147				

Männliche Jugend M 14

Block Sprint/Spr.	2872	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
		(11,78* - 12,46* - 6,06* - 1,72 - 36,70)				
Block Lauf	2435	Klemme, Thomas	87	LG Lemgo	29.09.2001	Lemgo
		(12,70* - 12,09* - 5,46 - 48,00 - 7:45,60)				
Block Wurf	2788	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	25.05.2008	Dortmund
		(12,01* - 12,79* - 5,50* - 12,04 - 37,39)				
Block Wurf mit 75 m	2816	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	16.09.1993	Kamen
		(9,76* - 11,86* - 5,32* - 12,74 - 39,10)				

Weibliche Jugend W 15

75 m	9,63	Kügler, Sandra	82	LG Lage-Detmold	14.09.1997	Blomberg
100 m	11,9	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	05.07.1992	Bad Salzuflen
200 m	25,23	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	16.05.1992	Lage
300 m	41,33	Santos, Carla	76	LG Lage-Detmold	19.07.1991	Berlin
400 m	59,98	Räker, Mira	87	LG Lemgo	04.06.2001	Bad Oeynhausen
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:13,33	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.06.2001	Lemgo
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
1500 m	4:46,40	Räker, Mira	87	LG Lemgo	09.08.2000	Minden
2000 m	6:38,47	Räker, Mira	87	LG Lemgo	26.05.2000	Menden
3000 m	10:44,9	Squarra, Dagmar	64	LG Lage-Detmold	08.09.1979	Bielefeld
5000 m	20:07,4	Wippich, Vienna Sophie	00	LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
5 km	19:36	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
5 km Mannsch.	65:56	LG (TV) Lemgo			18.09.2010	Holzhausen
		Lambracht, J. 19:58 - Schneider, M. 21:34 - Weiß, F. 24:24				
7,5 km	30:27	Lupuljev, Tanja	74	LG Lemgo	19.03.1989	Büren
10 km	40:46	Räker, Mira	87	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
80 m Hürden	12,20	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	22.06.1991	Dortmund
	11,8	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	03.10.2009	Bielefeld
100 m Hürden	15,30	Schock, Julia	78	LG Lippe-Süd	04.07.1993	Gütersloh
300 m Hürden	45,56	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	22.06.2008	Hagen
4 x 75 m	37,10	LG Lippe-Süd			14.07.1996	Koblenz
		Thumann, M. 81 - Thumann, S. 81 - Tonn, C. 81 - Tonn, S. 81				
4 x 100 m	49,96	LG Lage-Detmold			28.06.1987	Dortmund
		Pohl, E. 73 - Goy, B. 72 - Bergemann, S. 72 - Kamphausen, K. 73				
3 x 800 m	7:06,36	LG Lemgo			01.05.2008	Erkelenz
		Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Babenhauserheide, S. 93				
1000 m Gehen	7:53,09	Saak, Marlen	98	LG Lemgo	12.10.2013	Lemgo
Hochsprung	1,72	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	15.05.1980	Warendorf
	1,72	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	03.07.2001	Iserlohn
Stabhochsprung	3,90	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	25.04.2009	Holz Minden
Weitsprung	5,85	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	16.07.2010	Lemgo
Dreisprung	10,91	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	18.07.2004	Paderborn
Kugelstoßen	14,21	Danlowski, Sandra	87	LG Lemgo	20.05.2002	Bad Oeynhausen
4 kg	11,03	Villmann, Heike	72	Polizei-SV Detmold	27.08.1987	Langen
Diskuswerfen	38,84	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	02.09.2012	Bad Kreuznach
Hammerwerfen	39,88	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	03.09.2011	Hengelo (NL)
Speerwerfen	46,41	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	26.07.2024	Koblenz
Alte Bedingung 600 g	44,74	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
Ballwerfen	62,50	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	09.09.2023	Bielefeld
Dreikampf	1625	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	09.05.2015	Blomberg
		(12,99 - 5,55 - 7,94)				
Dreikampf Mann.	7162	LG Bad Salzuflen			02.10.1982	Bad Salzuflen
		Wüllner, N. 1494 - Rüßmann, C. 1454 - Kaske, D. 1417 - Eikmeier, J. 1394 - Küßner, M. 1378				
Dreikampf Ball	1622	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	12.09.1976	Hohenhausen
		(12,8 - 5,06 - 45,00)				

Weibliche Jugend W 15

Dreikampf Mann.	7218	LG Bad Salzuflen	02.10.1982	Bad Salzuflen
		Wüllner, N. 1528 – Rüßmann, C. 1487 – Kaske, D. 1422 – Eikmeier, J. 1398 – Küßner, M. 1383		
Dreikampf U 18	1519	Michahelles, Christine	55	ELV Ehrsen
		(13,0 - 5,09 – 8,73)	05.07.1970	Herford
Vierkampf	2130	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen
		(12,7 - 5,24 - 1,53 - 9,82)	10.07.1977	Gießen
Vierkampf mit 75 m	2188	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd
		(10,1 - 5,30 - 1,64 - 11,40)	13.05.1995	Blomberg
Vierkampf Mann.	9672	LG Lage-Detmold	07.07.1979	Lage
		Vennekamp, J. 2023 - John, I. 2009 – Stock, I. 1912 - Pfitzner, A. 1882 - Schmitz, B. 1846		
Vierkampf U 18	1943	Depner, Wibke	77	LG Lemgo
		(17,0 - 1,56 - 7,53 – 12,7)	9./10.05.92	Blomberg
Fünfkampf U 18	2492	Pfitzner, Annette	65	LG Lage-Detmold
		(16,0-1,66-7,74-5,08-2:42,5)	31.05.1980	Lage
Siebenkampf	3824	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo
		(12,37* - 1,52 - 10,37 - 12,62* / 5,47* - 35,02 - 2:29,99)	14./15.8.2010	Hannover
Siebenkampf mit 75 m und 400 g Speer	3868	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd
		(12,24* - 1,70 - 12,31 - 10,04 / 5,19* - 38,66 - 2:44,40)	08./09.07.95	Dortmund
Siebenkampf Ma.	9822	LG Lemgo	17./18.5.2008	Blomberg
		Grönebaum, A. 3368 - Babenhauserheide, S. 3273 - Lindemann, N. 3181		
Siebenkampf Mannsch. mit 75m und 400g Speer	10738	LG Lippe-Süd	20./21.08.94	Egelsbach
		Kopp, A. 3755 - Dröge, K. 3667 - Stohlmann, N. 3316		
Siebenkampf U18	3424	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd
		(18,00* - 1,63 - 9,60 - 14,27 / 4,84 - 36,18 - 2:51,33)	12./13.6.1993	Ahlen
Block Sprint/Spr.	2789	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo
		(12,52* - 12,49* - 5,55* - 1,52 - 29,73)	25.09.2010	Lemgo
Block Sprint/Sprung mit 75 m und 400 g Speer	2851	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd
		(10,03* - 12,38* - 5,22 - 1,68 - 38,58)	25.06.1995	Illertissen
Block Lauf	2586	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo
		(13,50* - 13,04* - 4,92* - 39,50 - 7:07,78)	14.06.2008	Bad Oeynhausen
Block Wurf	2669	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd
		(13,58* - 13,40* - 4,71* - 12,61 - 36,96)	18.08.2012	Wesel
Blockwk. Mannsch.	12807	LG Lippe-Süd	24./25.6.2000	Gladbeck
		Kopp, A. 2851 - Dröge, K. 2600 - Tonn, C. 2501 - Thumann, S. 2437 - Tonn, S. 2418		

Weibliche Jugend W 14

75 m	9,64	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	15.06.1991	Bad Oeynhausen
100 m	12,43	Goy, Babara	72	LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
200 m	28,1	Walter, Christiane	62	LG Lippe-Süd	04.09.1976	Dortmund
	28,36	Wiese, Antonia	99	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	19.09.2013	Bad Salzuflen
300 m	42,70	Räker, Mira	87	LG Lemgo	08.08.2001	Minden
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:13,33	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.06.2001	Lemgo
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
1500 m	4:46,40	Räker, Mira	87	LG Lemgo	09.08.2000	Minden
2000 m	6:38,47	Räker, Mira	87	LG Lemgo	26.05.2000	Menden
3000 m	12:04,1	Zappini, Nadine	72	LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
5000 m	20:07,4	Wippich, Vienna Sophie	00	LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
5 km	20:08	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
10 km	40:46	Räker, Mira	87	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
80 m Hürden	12,20	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	22.06.1991	Dortmund
	11,8	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	03.10.2009	Bielefeld
100 m Hürden	16,43	Voss, Ulrike	67	LG Lage-Detmold	25.07.1981	Essen
300 m Hürden	49,64	Kewitz, Sophie	94	LG Bad Salzuflen	31.05.2008	Lemgo
4 x 75 m	39,03	LG Lippe-Süd			20.06.1993	Lage
		Kopp, A. 80 - Budde, C. 79 - Dröge, K. 80 - Jung, K. 79				

Weibliche Jugend W 14

4 x 100 m	51,17	LG Lage-Detmold	26.06.1982	Recklinghausen		
		Gräser, S. 69 - Spillecke, S. 68 - Runte, A. 68 - Büker, K. 68				
3 x 800 m	7:23,6	LG Lippe-Süd	12.07.1975	Kassel		
		Walter, C. 62 - Siesenop, B. 62 - Schröder, D. 61				
Stabhochsprung	3,43	Gutzeit, Mirja	06	LG Lippe-Süd	03.07.2020	Horn
Hochsprung	1,70	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	11.08.1979	Gütersloh
	1,70	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	04.06.2000	Lemgo
Weitsprung	5,61	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	25.09.1977	Lage
Dreisprung	10,37	Stohlmann, Vanessa	82	LG Lippe-Süd	17.09.1996	Lemgo
Kugelstoßen	13,01	Schlingheider, Gertrud	55	TuS Bexterhagen	21.06.1969	Oerlinghausen
Hammerwerfen	35,39	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	04.09.2010	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	32,04	Danlowski, Sandra	87	LG Lemgo	23.09.2001	Tudorf
Alte Bedingung 750 g	36,24	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	05.10.1991	Bakede
Speerwerfen	43,53	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	16.09.2023	Bielefeld
Alte Bedingung 600 g	36,27	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	03.07.2011	Hagen
Alte Bedingung 400 g	45,59	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	17.05.1999	Blomberg
Ballwerfen	62,50	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	09.09.2023	Bielefeld
Dreikampf	1607	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	10.07.1977	Gießen
		(12,7 - 5,24 - 9,82)				
Dreikampf Mann.	7162	LG Bad Salzuflen			02.10.1982	Bad Salzuflen
		Wüllner, N. 1494 – Rüßmann, C. 1454 – Kaske, D. 1417 – Eikmeier, J. 1394 – Küßner, M. 1378				
Dreikampf mit Ballwerfen	1622	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	12.09.1976	Hohenhausen
		(12,8 - 5,06 - 45,00)				
Vierkampf	2130	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	10.07.1977	Gießen
		(12,7 - 5,24 - 1,53 - 9,82)				
Vierkampf Mann.	9672	LG Lage-Detmold			07.07.1979	Lage
		Vennekamp, J. 2023 - John, I. 2009 – Stock, I. 1912 - Pfitzner, A. 1882 - Schmitz, B. 1846				
Fünfkampf mit 2000 m	2407	Gräser, Silke	69	LG Lage-Detmold	01.10.1983	Detmold
		(13,0-5,13-1,51-7,43-8:05,1)				
Siebenkampf	3631	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	01./02.8.2009	Bad Oeynhausen
		(12,93* - 1,52 - 9,58 - 12,91* / 5,39* - 29,90 - 2:38,87)				
Siebenkampf mit 75 m und 400 g Speer	3755	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	20./21.08.94	Egelsbach
		(12,68* - 1,68 - 10,48 - 10,42* / 5,32* - 37,50 - 2:37,56)				
Siebenkampf Ma.	8886	LG Lippe-Süd			17./18.05.14	Blomberg
		Husemann, Sonja 3094 – Benning, Sina 2945 – Stork, Leonie 2847				
Block Sprint/Spr.	2708	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
		(13,11* - 12,90* - 5,43*- 1,52 - 31,01)				
Block Sprint/Sprung mit 75 m und 400 g Speer	2757	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	09.07.1994	Wesel
		(10,36* - 12,64* - 5,27* - 1,64 - 35,72)				
Block Lauf	2494	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	23.06.2007	Ahlen
		(13,46* - 13,22* - 4,74* - 34,50 - 7:20,80)				
Block Lauf mit 75 m, Hochsprung und 800 m	2561	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	22.05.1993	Lemgo
		(10,2*-12,2w-4,93*-1,50-2:38,4)				
Block Wurf	2463	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	30.04.2011	Hameln
		(14,03* - 13,88* - 4,37* - 11,67 - 29,58)				
Block Wurf mit 75 m und 750 g Diskus	2498	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	13.09.1992	Gelsenkirchen
		(10,7 - 13,0 - 5,06 - 10,66 - 29,98)				
Blockwettkampf Mannschaft	11965	LG Lippe-Süd			23.04.1994	Blomberg
		Kopp, A. 2677 - Dröge, K. 2659 – Mehrmann, A. 2301 – Westphal, U. 2169 - Mehrmann, S. 2159				

Männliche Jugend M 13

50 m	6,5	Schürmann, Martin	76 LG Lippe-Süd	20.08.1989	Blomberg
75 m	9,56	Kaufmann, Jan	94 LG Lippe-Süd	03.06.2007	Blomberg
100 m	11,63	Koch, Sven	69 LG Lage-Detmold	16.07.1982	Lage
800 m	2:19,19	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	23.06.2023	Stadthagen
1000 m	2:47,1	Klasing, Ralf	64 LG Lage-Detmold	19.05.1977	Dortmund
1500 m	5:06,4	Mühlenmeier, Carsten	67 RSV Schwelentrup	17.08.1979	Haddenhausen

Männliche Jugend M 13

2000 m	6:14,2	Maschmann, Werner	69	TSV Bösingfeld	06.10.1982	Detmold
3000 m	9:50,8	Maschmann, Werner	69	TSV Bösingfeld	25.08.1982	Bad Salzuflen
5000 m	18:24,6	Penner, Johann	81	LG Lemgo	20.08.1994	Lemgo
5 km	18:05	Penner, Johann	81	LG Lemgo	04.12.1984	Herten-Bertlich
5 km Mannsch.	63:24	LG (TV) Lemgo			18.09.2010	Holzhausen
		Schweppe, K. 18:08 - Steinnagel, L. 22:01 - Dupont, J. 23:15				
10 km	39:39	Krüger, Jonas	86	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
10 km Manns.	2:31:50	LG Lippe-Süd			31.10.2009	Schieder
		Kreissler, Luca 47:35 – Woop, Tim 51:05 – Metzger, Till 53:10				
1000 m Gehen	5:42,8	Offel, Andreas	65	TuS Humfeld	09.04.1977	Bielefeld
3000 m Gehen	16:55,2	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	09.04.1977	Bielefeld
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979	Humfeld
5 km Gehen	28:27	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	17.09.1977	Humfeld
60 m Hürden	9,32	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	03.10.2019	Höxter
80 m Hürden	12,1	Smeets, Robert	72	LG Lippe-Süd	25.08.1985	Bad Oeynhausen
	12,1	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	18.05.1986	Bielefeld
	12,39	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	21.09.1985	Dortmund
4 x 50 m	26,4	LG Lemgo			01.09.1990	Gütersloh
		Koch, B. 77 - Kehl, O. 77 - Schwabedissen, B. 77 - Meier, H. 77				
4 x 75 m	39,00	LG Lage-Detmold			24.09.2011	Kreuztal
		Wnendt, M. 98 - Detzel, E. 98 - Hülsiggensen, F. 98 - Dierks, M. 98				
3 x 800 m	7:45,8	LG Lippe-Süd			29.08.1979	Lage
		Preiser, A. 67 - Müller, R. 68 - Raygrotzki, O. 67				
3 x 1000 m	9:13,2	LG Lage-Detmold			09.06.1977	Ochtrup
		Dargatz, T. 64 - Dörenmeier, O. 64 - Klasing, R. 64				
Hochsprung	1,66	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	08.06.2008	Blomberg
Stabhochsprung	3,05	Voss, Luca	94	LG Lippe-Süd	26.07.2007	Soest
Weitsprung	5,80	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	03.07.1982	Düsseldorf
Kugelstoßen	14,99	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	05.07.1992	Bad Salzuflen
4 kg	12,15	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	08.06.1985	Lage
Diskuswerfen	45,04	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	26.09.2010	Sarstedt
1 kg	34,53	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	08.05.2011	Porta-Nammen
Hammerwerfen	16,17	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	20.09.2014	Porta-Nammen
Speerwerfen	51,50	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	11.07.1992	Blomberg
600 g	40,31	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	13.06.2010	Recklinghausen
Ballwerfen	82,50	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	11.07.1992	Blomberg
Dreikampf	1535	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		(10,36 - 5,38 - 72,50)				
Dreikampf Mann.	6054	LG Lippe-Süd			01.10.1983	Detmold
		Niegsch, F. 1380 - Wiemann, O. 1274 - Liebig, J. 1134 - Düwel, S. 1103 - Drechsler, A. 1163				
Dreikampf U 16	1671	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	27.05.1982	Lage
		(11,6 - 5,49 - 11,23)				
Vierkampf	2041	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	19.09.2010	Menden
		(10,10 - 5,31 - 1,58 - 65,50)				
Vierkampf mit 50 m	2047	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	04.09.1992	Blomberg
		(6,9 - 5,26 - 1,57 - 76,00)				
Vierkampf Mann.	8195	LG Lippe-Süd			28.09.2013	Lemgo
		Fillies, T. 1785 - Danne, M. 1601 - Sack, P. 1588 - Aschentrup, F. 1563 - Vormbaum, M. 1543				
Vierkampf U 16	2119	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	27.05.1982	Lage
		(11,6 - 5,49 - 1,44 - 11,23)				
Block Sprint/Spr.	2657	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	08.09.2019	Blomberg
		(9,93 - 9,51 - 5,52 - 1,65 - 26,18)				
Block Lauf	2259	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
		(10,47 - 10,65 - 4,63 - 39,50 - 3:07,75)				
Block Lauf mit 50 m	2283	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	20.09.1997	Neuwied
		(7,49* - 10,62* - 4,79 - 43,50 - 3:03,20)				
Block Wurf	2804	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	21.08.2010	Stadthagen
		(10,02 - 10,28 - 5,23 - 14,32 - 42,53)				

Männliche Jugend M 13

Blockwk. Manns. 10369 LG Lippe-Süd 05.10.2003 Gladbeck
 Köhler, S. 2307 - Schmidt, M. 2052 – Tito, R.. 2048 - Schultes, L. 2045 – Thomas, P. 1917

Männliche Jugend M 12

50 m	6,92	Schröder, Stephan	83	LG Bad Salzuflen	23.09.1985	Herford
75 m	9,4	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	03.10.1981	Bad Salzuflen
100 m	12,2	Koch, Sven	69	LG Lage-Detmold	11.10.1981	Horn
800 m	2:19,8	Kelle, Andreas	66	LG Lippe-Süd	02.09.1978	Krefeld
1000 m	3:00,9	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	14.07.1987	Warstein
1500 m	5:06,4	Mühlenmeier, Carsten	67	RSV Schwelentrup	17.08.1979	Haddenhausen
2000 m	6:35,8	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	12.10.1986	Dortmund
3000 m	10:13,2	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	11.10.1987	Dülmen
5000 m	18:46,84	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	22.05.1996	Lemgo
5 km	18:08	Schwappe, Kay	98	LG (TV) Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
10 km	40:46	Boelhauve, Pascal	87	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
1000 m Gehen	5:42,8	Offel, Andreas	65	TuS Humfeld	09.04.1977	Bielefeld
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979	Humfeld
5 km Gehen	33:12	Offel, Andreas	65	TuS Humfeld	11.06.1977	Borgholzhausen
60 m Hürden	10,32	Kethers, Pascal	95	LG Lage-Detmold	22.09.2007	Menden
4 x 50 m	29,0	LG Bad Salzuflen			10.09.1989	Bad Oeynhausen
		Brauer, M. 78 - Tonn, O. 78 - Kowalewski, A. 78 - Broschinski, M. 79				
	29,0	LG Bad Salzuflen			18.05.1994	Lemgo
		Preß, S. 83 - Schröder, F. 84 - Schröder, S. 83 - Dreckmeier, T. 83				
4 x 75 m	40,4	LG Lippe-Süd			16.09.1984	Bad Salzuflen
		Drechsler, A. 73 - Bornefeld, T. 72 - Wiemann, O. 72 - Niegsch, F. 72				
3 x 800 m	7:45,8	LG Lippe-Süd			29.08.1979	Lage
		Preiser, A. 67 - Müller, R. 68 - Raygrotzki, O. 67				
3 x 1000 m	9:50,4	TSV Bösingfeld			22.09.1981	Lage
		Hoffmann, _ 69 - Kuhlmann, _ 69 - Maschmann, W. 69				
Hochsprung	1,54	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	27.09.1992	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	2,51	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	18.08.2007	Blomberg
Weitsprung	5,40	Schürmann, Martin	76	LG Lippe-Süd	28.06.1988	Horn
Kugelstoßen	12,06	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	25.08.1984	Horn
Diskuswerfen	32,43	Meinbrock, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	19.09.2010	Menden
Hammerwerfen	16,17	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	20.09.2014	Porta-Nammen
Speerwerfen	42,67	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	03.10.2009	Bielefeld
Ballwerfen	69,50	Güse, H. Joachim	60	SuS Wüsten	06.06.1972	Bad Salzuflen
Dreikampf	1380	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	30.09.1984	Detmold
		(9,8* - 5,09 - 42,50)				
Dreikampf mit 50 m	1382	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	06.09.1991	Blomberg
		(7,2 - 4,92 - 60,50)				
Dreikampf Mann.	6054	LG Lippe-Süd			01.10.1983	Detmold
		Niegsch, F. 1380 - Wiemann, O. 1274 - Liebig, J. 1134 - Düwel, S. 1103 - Drechsler, A. 1163				
Vierkampf	1854	Niegsch, Frank	72	LG Lippe-Süd	30.09.1984	Detmold
		(9,8* - 5,09 - 1,49 - 42,50)				
Vierkampf mit 50 m	1871	Mescheder, Christian	79	LG Lippe-Süd	06.09.1991	Blomberg
		(7,2 - 4,92 - 1,52 - 60,50)				
Vierkampf Mann.	8080	TuS Lipperreihe			30.09.1981	Bielefeld
		Fillies, T. 1785 - Danne, M. 1601 – Sack, P. 1588 - Aschentrup, F. 1563 - Vormbaum, M. 1543				
Block Sprint/Spr.	1958	Westphal, Lasse	07	LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
		(11,60 - 11,31 - 4,18 - 1,26 - 24,76)				
Block Sprint mit 50 m	2255	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	07.10.1992	Lage
		(7,6 - 10,4* - 4,61 - 1,44 - 33,08)				
Block Lauf	2061	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	27.09.2003	Lemgo
		(10,84* - 11,15* - 4,52 - 38,50 - 3:30,90)				
Block Lauf mit 50 m	2073	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	29.09.1996	Baunatal
		(7,72* - 11,50* - 4,53 - 40,00 - 3:14,37)				

Männliche Jugend M 12

Block Wurf	2127	Meinbrock, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	19.09.2010	Menden
		(11,33 - 12,17 - 4,14 - 10,08 - 32,43)				

Weibliche Jugend W 13

50 m	6,8	Thumann, Stephanie	81	LG Lippe-Süd	03.07.1993	Blomberg
75 m	9,5	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	11.08.1990	Lemgo
	9,82	Schachler, Nina	01	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.2014	Gütersloh
100 m	12,5	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen
	12,5	Kamphausen, Kathrin	73	LG Lage-Detmold	25.05.1986	Lage
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64	LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:16,6	Räker, Mira	87	LG Lemgo	25.08.2000	Lage
1500 m	4:46,40	Räker, Mira	87	LG Lemgo	09.08.2000	Minden
2000 m	6:38,47	Räker, Mira	87	LG Lemgo	26.05.2000	Menden
3000 m	12:04,1	Zappini, Nadine	72	LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
5 km	20:08	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
5 km Mannsch.	77:49	LG Bad Salzuflen			05.10.2008	Lingen/Ems
		Finkemeyer, M. 24:45 - Sarikouch, N. 25:58 - Kirchner, E. 27:06				
10 km	40:46	Räker, Mira	87	LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
60 m Hürden	9,94	Engemann, Martina	85	LG Lippe-Süd	06.06.1998	Baunatal
80 m Hürden	12,4	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	10.06.1993	Blomberg
2000 m Gehen	13:36,8	Lange, Nadine	92	LG Lippe-Süd	06.09.2003	Diez
4 x 50 m	25,9	LG Lippe-Süd			14.07.1996	Koblenz
		Tonn, C. 81 - Tonn, S. 81 - Thumann, M. 81 - Brunsiek, S. 81 -				
4 x 75 m	39,12	LG Lemgo			24.09.2006	Gütersloh
		Wellmann, A. 93 - Babenhauserheide, S. 93 - Faix, J. 93 - Grönebaum, A. 93				
3 x 800 m	7:35,6	LG Lemgo			16.06.1999	Lemgo
		Fischer, M. 86 - Eickmeier, K. 87 - Räker, M. 87				
Hochsprung	1,64	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
Stabhochsprung	3,31	Gutzeit, Mirja	06	LG Lippe-Süd	16.06.2019	Paderborn
Weitsprung	5,26	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
Kugelstoßen	11,20	Trippel, Lorena	03	LG Lippe-Süd	21.05.2016	Lemgo
Diskuswerfen	36,24	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	05.10.1991	Bakede
Diskuswerfen U 16	24,66	Spieß, Elfriede	62	TV Lemgo	21.09.1975	Bad Meinberg
Hammerwerfen U 16	26,39	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	18.10.2009	Paderborn
Speerwerfen	41,46	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	11.08.1991	Illertissen
Speerwerfen U 16	36,88	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	03.09.2022	Hagen
Schlagballwerfen	59,00	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	25.04.1998	Blomberg
Ballwerfen	59,00	Wolf, Miranda	09	LG Lippe-Süd	17.09.2022	Bielefeld
Dreikampf	1412	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	16.06.2012	Lemgo
		(10,52 - 4,91 - 31,00)				
Dreikampf mit Schlagball	1559	Wellmann, Andrea	93	LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		(10,16 - 4,82 - 43,00)				
Dreikampf mit 100 m	1617	Krysmann, Ulrike	63	LG Bad Salzuflen	12.09.1976	Hohenhausen
		(12,8 - 5,06 - 45,00)				
Dreikampf Mann.	6090	LG Lage Detmold Bad Salzuflen			30.09.2022	Lage
		Mader, J. 1388 - Schröder, A. 1260 - Meyer, L. 1167 - Röthe, L. 1151 - Kopsieker, F. 1124				
Dreikampf Mannschaft mit Schlagball	7410	LG Lemgo			30.09.2006	Lemgo
		Wellmann, A. 1559 - Babenhauserheide, S. 1542 - Grönebaum, A. 1442 - Lindemann, N. 1441 - Landwehr, L. 1426				
Dreikampf U 16	1538	Kamphausen, Kathryn	73	LG Lage-Detmold	25.05.1986	Lage
		(12,5 - 5,18 - 7,92)				
Vierkampf	1881	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	16.06.2012	Lemgo
		(10,52 - 4,91 - 1,44 - 31,00)				
Vierkampf mit Schlagball	1956	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		(11,02-4,61-1,40-50,50)				
Vierkampf mit 50 m und Schlagball	2002	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	01.05.1990	Bielefeld
		(7,3 - 4,40 - 1,45 - 52,00)				

Weibliche Jugend W 13

Vierkampf Mann.	7336	LG Lippe-Süd	09.05.2015	Blomberg
		Berghahn, L. 1617 – Mühlenhof, J. 1524 – Rombach, F. 1492 – Rombach, M. 1377 – Schäfers, S. 1326		
Vierkampf Mannschaft mit 50m und Schlagball	8983	LG Lippe-Süd	03.10.1992	Menden
		Kopp, A. 2001 - Dröge, K. 1908 - Mehrmann, A. 1770 - Tonn, C. 1649 - Thiem, K. 1655		
Vierkampf U 16	2035	Rautenstrauch, Giesela 67 LG Lippe-Süd	15.06.1980	Lage
		(13,5 - 5,04 - 1,58 - 8,99)		
Vierkampf U 16 mit 75 m	2088	Kopp, Andrea 80 LG Lippe-Süd	26.06.1993	Lage
		(10,35 - 4,68 - 1,60 - 11,15)		
Fünfkampf mit 2000 m	2351	Rautenstrauch, Giesela 67 LG Lippe-Süd	05.10.1980	Bad Meinberg
		(13,7-5,03-1,50-9,23-8:45,3)		
Block Sprint/Spr.	2487	Schröder, Franka 03 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
		(10,74 - 10,48 - 4,84w - 1,52 – 25,56)		
Block Sprint/Sprung mit Speerwerfen (U 16)	2656	Kopp, Andrea 80 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
		(10,58-13,32-5,01-1,64-34,50)		
Block Lauf	2565	Babenhauserheide, Sina 93 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		(10,44* - 10,52* - 4,89 - 43,50 - 2:32,55)		
Block Wurf	2367	Hilker, Sina 89 LG Lippe-Süd	28.09.2002	Lemgo
		(11,07* - 10,61* - 4,59 - 10,52 - 23,96)		
Block Wurf U 16 mit 75 m	2498	Kopp, Daniela 78 LG Lippe-Süd	13.09.1992	Gelsenkirchen
		(10,7 - 13,0 - 5,06 - 10,66 - 29,98)		
Blockwk. Mannsch.	12289	LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		Babenhauserheide, S. 2565 – Wellmann, A. 2552 – Lindemann, N. 2452 – Grönebaum, A. 2419 - Pigorsch, R. 2301		

Weibliche Jugend W 12

50 m	6,8	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	03.07.1993	Blomberg
75 m	9,7	Kamphausen, Kathrin	73 LG Lage-Detmold	21.09.1985	Bad Salzuflen
100 m	13,0	Kamphausen, Kathrin	73 LG Lage-Detmold	25.07.1985	Minden
600 m	1:46,3	Wentzlaff, Angela	64 LG Lippe-Süd	18.09.1976	Köln
800 m	2:18,9	Räker, Mira	87 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1000 m	3:31,5	Strußmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	16.04.1978	Obersuhl
1500 m	4:48,46	Räker, Mira	87 LG Lemgo	11.08.1999	Minden
2000 m	6:39,8	Räker, Mira	87 LG Lemgo	12.05.1999	Minden
3000 m	12:04,1	Zappini, Nadine	72 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
5 km	20:08	Räker, Mira	87 LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
10 km	40:46	Räker, Mira	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
60 m Hürden	10,28	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holz Minden
	10,0w	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	19.09.1993	Gütersloh
2000 m Gehen	13:36,8	Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	06.09.2003	Diez
4 x 50 m	27,3	LG Lippe-Süd		03.07.1993	Blomberg
		Thumann, M. 81 - Thumann, S. 81 - Tonn, C. 81 - Tonn, S. 81 -			
	27,60	LG Lippe-Süd		08.06.1992	Bad Oeynhausen
		Westphal, U. 81 - Mehrmann, A. 80 - Dröge, K. 80 - Kopp, A. 80 -			
4 x 75 m	41,1	LG Lage-Detmold		16.09.1984	Bad Salzuflen
		Petsche, E. 73 - Goy, B. 72 - Bergemann, S. 72 - Kamphausen, K. 73			
3 x 600 m	5:41,8	LG Lippe-Süd		29.08.1979	Lage
		Hartmann, S. 68 - Schröder, C. 67 – Rautenstrauch, G. 67			
3 x 800 m	8:06,3	LG Lippe-Süd		07.09.1993	Lemgo
		Thumann, S. 81 - Tonn, C. 81 - Tonn, S. 81			
Hochsprung	1,61	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	23.09.1992	Berlin
Stabhochsprung	3,30	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	01.06.2024	Gräfeling
Weitsprung	5,08	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	03.10.2012	Bad Oeynhausen
Kugelstoßen	9,48	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	01.07.1992	Lage
Diskuswerfen	32,54	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	03.10.1990	Blomberg
Speerwerfen	34,04	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
Schlagballwerfen	58,00	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	03.06.1990	Ahlen
Ballwerfen	52,00	Mader, Jella	10 LG Lage Detmold	17.09.2022	Bielefeld
		Bad Salzuflen			

Weibliche Jugend W 12

Dreikampf	1412	Gerken, Ayele (10,52 - 4,91 - 31,00)	00	LG Lemgo	16.06.2012	Lemgo
Dreikampf mit Schlagball	1548	Rautenstrauch, Giesela (10,4 - 4,71 - 49,00)	67	LG Lippe-Süd	20.05.1979	Blomberg
Dreikampf Mann.	5458	LG Lage-Detmold Ostermann, K. 1288 – Stölting, L. 1226 – Hartmann, J. 1046 – Weber, C. 1032 – Ferrara, M. 893			16.06.2012	Lemgo
Dreikampf Mannschaft mit Schlagball	6603	LG Lemgo Wellmann, A. 1451 - Babenhauserheide, S. 1383 – Faix, J. 1322 - Pigorsch, R. 1241 - Lindemann, N. 1206			24.09.2005	Lemgo
Dreikampf Mannschaft mit 50m und Schlagball	6896	LG Lippe-Süd Kopp, A. 1472, Dröge, K. 1439, Mehrmann, A. 1415, Thiem, K. 1274, Mehrmann, S. 1296			03.10.1992	Menden
Vierkampf	1881	Gerken, Ayele (10,52 - 4,91 - 1,44 - 31,00)	00	LG Lemgo	16.06.2012	Lemgo
Vierkampf mit Schlagball	1932	Lutschak, Saskia (10,46* - 4,71 - 1,42 - 38,50)	95	LG Lemgo	17.05.2007	Lemgo
Vierkampf mit 50 m und Schlagball	2002	Kopp, Daniela (7,3 - 4,40 - 1,45 - 52,00)	78	LG Lippe-Süd	01.05.1990	Bielefeld
Vierkampf Mannschaft mit Schlagball	7953	TuS Lipperreihe Lamprecht, W. 3238, Landwehr, B. 3052, Hampel, C. 3005, Züchner, I. 2576, Dresselhaus, M. 2377			30.09.1981	Bielefeld
Vierkampf mit 50 m und Schlagball	8983	LG Lippe-Süd Kopp, A. 2001 - Dröge, K. 1908 - Mehrmann, A. 1770 - Tonn, C. 1649 - Thiem, K. 1655			03.10.1992	Menden
Block Sprint/Spr.	2212	Schröder, Franka (10,92 - 11,28 - 4,06 - 1,40 - 22,00)	03	LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
Block Sprint mit 50 m	2520	Kopp, Daniela (7,67-10,28-4,60-1,52-32,00)	78	LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holzminden
Block Lauf	2388	Wellmann, Andrea (10,64 - 11,00 - 4,53 - 40,00 - 2:42,55)	93	LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
Block Wurf	1964	Trippel, Lorena (11,46 - 11,78 - 3,58 - 7,90 - 19,27)	03	LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
Block Wurf mit 50 m	2325	Kopp, Daniela (7,5 - 10,8 - 4,68 - 8,40 - 28,54)	78	LG Lippe-Süd	30.05.1990	Bad Salzuflen
Blockwk. Mannsch.	11090	LG Lemgo Wellmann, A. 2388 – Babenhauserheide, S. 2363 - Pigorsch, R. 2157 –Faix, J. 2122 – Grönebaum, A. 2060			24.09.2005	Lemgo

Männliche Kinder M 11

50 m	7,0	Schröder, Stephan	83	LG Bad Salzuflen	26.09.1993	Lemgo
75 m	10,2	Beau, Christoph	71	TuS Brake	26.09.1992	Gütersloh
	10,2	Burmann, Eike	75	LG Lage-Detmold	06.07.1986	Bad Salzuflen
	10,2	Schürmann, Martin	76	LG Lippe-Süd	18.06.1987	Bad Salzuflen
800 m	2:26,7	Müller, Ralf	68	LG Lippe-Süd	03.06.1979	Dortmund
1000 m	3:05,6	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Bad Salzuflen
1500 m	6:16,6	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	17.08.1979	Haddenhausen
2000 m	6:35,8	Milde, Nils	75	Polizei-SV Detmold	12.10.1986	Dortmund
3000 m	10:56,7	Kirchner, Mike	71	TSV Bösingfeld	06.10.1982	Detmold
5 km	18:54	Fischer, Heiko	89	LG Lemgo	03.12.2000	Herten-Bertlich
10 km	41:56	Schriegel, Sebastian	82	TuS Brakelsiek	30.10.1993	Schieder
3 km Gehen	19:33	Offel, Ulrich	68	TuS Humfeld	08.09.1979	Humfeld
60 m Hrd. U 14	11,67	Göke, Moritz	89	LG Lippe-Süd	02.09.2000	Lemgo
4 x 50 m	29,0	LG Bad Salzuflen Brauer, M. 78 - Tonn, O. 78 - Kowalewski, A. 78 - Broschinski, M. 79			10.09.1989	Bad Oeynhausen
	29,0	LG Bad Salzuflen Preß, S. 83 - Schröder, F. 84 - Schröder, S. 83 - Dreckmeier, T. 83			18.05.1994	Lemgo
3 x 800 m	8:58,82	LG Lage-Detmold Höfer, Marlon 01 – Kampe, Rasmus 01 – Bonaparte, Maxim 01			12.05.2012	Blomberg
3 x 1000 m	10:07,1	TSV Bösingfeld Korbach, S. 71 - Semke, S. 72 - Kirchner, M. 71			22.09.1982	Detmold
Hochsprung	1,42	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	2,05	Böger, Michael	04	LG Lippe-Süd	17.06.2015	Horn
Weitsprung	4,99	Schürmann, Martin	76	LG Lippe-Süd	04.10.1987	Detmold

Männliche Kinder M 11

Kugel U 14	8,83	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	07.09.1991	Lemgo
Diskus U 14	26,38	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	16.05.2009	Lemgo
Speer U 14	31,51	Wolf, Damian	10	LG Lippe-Süd	16.10.2021	Uslar
Schlagballwerfen	65,00	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	25.05.1991	Lemgo
Ball U 14	52,00	Carl, Matthias	76	TSV Kirchheide	27.09.1987	Bad Salzuflen
Dreikampf	1311	Matuszak, Ole (7,5 - 4,70 - 62,00)	80	LG Lage-Detmold	05.10.1991	Detmold
U 14	1354	Schürmann, Martin (10,2 - 4,99 - 47,00)	76	LG Lippe-Süd	04.10.1987	Detmold
Dreikampf Mann.	5297	LG Lemgo Klausen, L. 1110 - Boelhauve, P. 1109 - Brinkmann, F. 996 - Reimann, C. 1099 - Meise, J. 983			14.05.1995	Blomberg
Vierkampf	1684	Matuszak, Ole (7,5 - 4,70 - 1,30 - 62,00)	80	LG Lage-Detmold	05.10.1991	Detmold
Vierkampf U 14	1694	Schürmann, Martin (10,2 - 4,99 - 1,24 - 47,00)	76	LG Lippe-Süd	04.10.1987	Detmold
Vierkampf Mann.	6749	LG Lippe-Süd Diakité, M. 1486 - Hartmann, N. 1406 - Schickel, L. 1391 - Blankenhagen, L. 1251 - Blum, D. 1215			01.07.2011	Blomberg
Bl. Sprint U14 alt	1872	Göke, Moritz (10,5* - 11,5* - 4,26 - 1,23 - 34,50)	89	LG Lippe-Süd	30.09.2000	Lemgo
Bl. Lauf U 14	1494	Düe, Nehemia (12,39 - 13,16 - 3,50 - 32,00 - 3:47,05)	94	LG Lemgo	17.09.2005	Menden

Männliche Kinder M 10

50 m	7,0	Schröder, Stephan	83	LG Bad Salzuflen	26.09.1993	Lemgo
600 m	1:49,1	Kelle, Andreas	66	LG Lippe-Süd	06.06.1976	Bielefeld
800 m	2:39,2	Mühlenmeier, Karsten	67	RSV Schwelentrup	12.06.1977	Bad Salzuflen
1000 m	3:14,9	Milde, Nils	75	TuS Lipperreihe	25.09.1985	Dissen
2000 m	7:07,9	Semke, Stefan	72	TSV Bösingfeld	06.10.1982	Detmold
5 km	19:18	Fischer, Heiko	89	LG Lemgo	28.11.1999	Herten-Bertlich
10 km	42:03	Boelhauve, Patrick	84	LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
4 x 50 m	29,5	LG Lippe-Süd Niegsch, F. 72 - Bornefeld, T. 72 - Wiemann, O. 72 - Liebig, J. 72			29.06.1982	Gütersloh
3 x 600 m	6:16,2	TuS Falke Berlebeck Meier, _ 69 - Schulze, _ 69 - Müller, _ 69			29.08.1979	Lage
3 x 1000 m	10:23,9	TuS Lipperreihe Hütter, _ 74 - Gumbske, _ 74 - Milde, N. 75			29.09.1984	Detmold
Hochsprung	1,36	Pielemeier, Florian	98	LG Lemgo	29.08.2008	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	1,90	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	31.05.2008	Lemgo
Weitsprung	4,74	Bergemann, Jens	75	LG Lage-Detmold	15.09.1985	Gütersloh
Schlagballwerfen	64,00	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
Kugelstoßen 2 kg	7,54	Röhler, Liam	05	TuS BW Istrup	13.09.2015	Bad Salzuflen
Dreikampf	1223	Bergemann, Jens (7,6 - 4,60 - 51,00)	75	LG Lage-Detmold	07.09.1985	Detmold
	1223	Matuszak, Ole (8,0 - 4,54 - 59,50)	80	LG Lage-Detmold	06.10.1990	Detmold
Dreikampf Mann.	5147	LG Lippe-Süd Düwel, S. 1101 - Bornefeld, T. 1050 - Wiemann, O. 1031 - Niegsch, G. 1024 - Liebig, J. 941			23.05.1982	Horn
Vierkampf	1541	Matuszak, Ole (8,0 - 4,54 - 1,20 - 59,50)	80	LG Lage-Detmold	06.10.1990	Detmold

Weibliche Kinder W 11

50 m	7,23	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	21.05.2011	Blomberg
75 m	10,32	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	20.07.2011	Bad Salzuflen
600 m	1:48,4	Runte, Anke	68	LG Lage-Detmold	16.09.1979	Bad Salzuflen
800 m	2:26,4	Räker, Mira	87	LG Lemgo	25.08.1998	Lemgo
2000 m	6:56,6	Räker, Mira	87	LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
3000 m	12:40,3	Förster, Nicole	71	LG Lippe-Süd	06.10.1982	Detmold

Weibliche Kinder W 11

5 km	20:08	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
5 km Mannsch.	77:49	LG Bad Salzuflen			05.10.2008	Lingen/Ems
		Finkemeyer, M. 24:45 - Sarikouch, N. 25:58 - Kirchner, E. 27:06				
10 km	48:33	Lange, Nadine	92	LG Lippe-Süd	02.11.2003	Verl
50 m Hindernis	10,29	Eva Lou Schnittger	03	LG Lemgo	24.05.2014	Lemgo
60 m Hrd. U 14	10,1	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	08.05.1991	Blomberg
4 x 50 m	28,84	LG Lippe-Süd			20.09.2014	Arnsberg
		Ekimow, O. 03 – Lehmann, P. 03 – Schröder, F. 03 – Trippel, L. 03				
Kreisauswahl	28,77	Kreis Lippe			03.10.2011	Bad Salzuflen
		Gerken, A. 00 - Husemann, S. 00 – Ostermann, K. 00 - Stölting, L. 00				
5 x 40m Hindernis	1:22,8	LG Lemgo			19.06.2014	Lemgo
		Conrad, S. 03 - Götzel, A. 03 – Meinberg, C. 04 – Schnittger, E. 03 – Schoof, M. 03				
3 x 800 m	8:33,22	LG Lemgo			06.09.1997	Bad Salzuflen
		Eickmeier, K. 87 - Fischer, M. 86 - Räker, M. 87				
5 x 800 m	16:13,2	LG Lemgo			19.06.2014	Lemgo
		Meinberg, C. 04 – Götzel, A. 03 – Schnittger, E. 03 – Schoof, M. 03 – Conrad, S. 03				
2000 m Gehen	13:36,8	Lange, Nadine	92	LG Lippe-Süd	06.09.2003	Diez
Hochsprung	1,47	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	24.09.1978	Hamm
	1,47	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	30.05.1989	Lage
Stabhochsprung	3,01	Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	21.06.2023	Detmold
Weitsprung	4,85	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	01.07.2011	Lemgo
Weit vom Brett	4,76	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	01.05.1978	Porta-Namnen
Kugel U 14	8,01	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	20.08.2000	Bad Salzuflen
Diskus U 14	25,56	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	07.10.1989	Bakede
Speer U 14	29,50	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	14.09.1996	Minden
Schlagballwerfen	52,00	Mehrmann, Annika	80	LG Lippe-Süd	29.09.1991	Gütersloh
Ball U 14	33,50	Fischer, Svea	04	LG Lippe-Süd	24.06.2015	Bad Salzuflen
Dreikampf	1484	Mehrmann, Annika	80	LG Lippe-Süd	12.07.1991	Horn
		(7,3 - 4,20 - 49,50)				
Dreikampf Mann.	6514	LG Lippe-Süd			29.09.1990	Holzminden
		Kopp, A. 1392 - Mehrmann, S. 1372 - Dröge, K. 1321 - Mehrmann, A. 1309 - Westphal, U. 1120				
U 14	1392	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	01.05.1978	Porta-Namnen
		(11,4 - 4,76 - 38,00)				
Vierkampf	1891	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Holzminden
		(7,5 - 4,06 - 1,42 - 48,50)				
Vierkampf Mann.	8055	LG Lippe-Süd			29.09.1990	Holzminden
		Kopp, A. 1786 - Dröge, K. 1715 - Mehrmann, S. 1576 - Mehrmann, A. 1570 - Westphal, U. 1408				
U 14	1819	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	01.05.1978	Porta-Namnen
		(11,4 - 4,76 - 1,35 - 38,00)				
Bl. Sprint U 14 alt	2028	Schulte, Nicole	83	LG Lage-Detmold	23.04.1994	Blomberg
		(8,1 - 12,2 - 4,01 - 1,32 - 25,00)				
Block Wurf mit 50 m	2014	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	20.04.1994	Blomberg
		(7,6 - 10,9 - 4,09 - 6,04 - 19,60)				

Weibliche Kinder W 10

50 m	7,46	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.06.2010	Bad Salzuflen
600 m	1:58,3	Böhm, Elke	68	TuS Falke Berlebeck	20.06.1978	Bad Salzuflen
800 m	2:31,42	Räker, Mira	87	LG Lemgo	28.09.1997	Lemgo
2000 m	7:06,2	Räker, Mira	87	LG Lemgo	29.08.1997	Minden
5 km	20:08	Räker, Mira	87	LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
10 km	49:33	Lange, Nadine	92	LG Lippe-Süd	16.03.2002	Salzkotten
4 x 50 m	29,2	LG Lippe-Süd			03.10.1990	Blomberg
		Mehrmann, S. 80 - Dröge, K. 80 – Kopp, A. 80 - Mehrmann, A. 80				
3 x 600 m	6:22,2	LG Lage-Detmold			24.08.1978	Lage
		Doering, C. 68 - Runte, A. 68 - Quentmeier, A. 68				
3 x 800 m	8:47,6	LG Lippe-Süd			03.10.1990	Blomberg
		Kopp, A. 80 - Schröder, N. 81 - Dröge, K. 80				
Hochsprung	1,33	Schulte, Nicole	83	LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold

Weibliche Kinder W 10

Stabhochsprung	2,50	Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	20.05.2022	Horn
Weitsprung	4,64	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	19.09.1987	Bad Salzuflen
Schlagballwerfen	48,00	Mehrmann, Sabrina	80	LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holzminden
Dreikampf	1392	Kopp, Andrea (7,94 - 4,35 - 42,50)	80	LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holzminden
Dreikampf Mann.	6514	LG Lippe-Süd Kopp, A. 1392 - Mehrmann, S. 1372 - Dröge, K. 1321 - Mehrmann, A. 1309 - Westphal, U. 1120			29.09.1990	Holzminden
Vierkampf	1786	Kopp, Andrea (7,94 - 4,35 - 1,32 - 42,50)	80	LG Lippe-Süd	29.09.1990	Holzminden
Vierkampf Mann.	8055	LG Lippe-Süd Kopp, A. 1786 - Dröge, K. 1715 - Mehrmann, S. 1576 - Mehrmann, A. 1570 - Westphal, U. 1408			29.09.1990	Holzminden

Männliche Kinder M 9

40 m	6,7	Hesse, Henrik	05	LG Lemgo	19.06.2014	Lemgo
50 m	7,5	Drechsler, Alexander	73	LG Lippe-Süd	04.07.1982	Bad Salzuflen
600 m	1:58,3	Mühlenmeier, Karsten	67	RSV Schwelentrup	26.09.1976	Bad Salzuflen
800 m	2:51,20	Eickmeyer, Paul-Theo	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
1000 m	3:25,1	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	10.09.1989	Bad Oeynhausen
5 km	21:51	Pehle, Jannis	94	TuS Helpup	21.09.2003	Stukenbrock
4 x 50 m	33,70	LG Bad Salzuflen Schima, RP. 92 - Richter, A. 91 - Storck, K. 91 - Begemann, M. 93			22.08.2000	Bad Salzuflen
	33,70	LG Bad Salzuflen Timm, M. 96 - van de Vorle, M. 95 - Timm, N. 95 - Zimmer, M. 96			28.05.2004	Lemgo
Hochsprung	1,14	Melzer, Jörn	78	Polizei-SV Detmold	04.10.1987	Detmold
Hochweitsprung	1,20	Plöger, Bennet	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.06.2014	Lemgo
Weitsprung	4,59	Bergemann, Jens	75	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
Schlagballwerfen	62,00	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	16.09.1989	Bad Salzuflen
Dreikampf	1082	Jackmann, Patrick (7,90w - 4,00 - 41,00)	88	LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
Dreikampf Mann.	4088	LG Lippe-Süd Meinbrok, J. 890 - Deppe, J. 860 - Woop, T. 792 - Henkel, F. 786 - Moczariski, L. 760			03.07.2004	Blomberg
Vierkampf	1235	Tölke, Lars (8,22 - 3,94 - 1,12 - 31,00)	99	LG Lippe-Süd	27.09.2008	Lemgo

Männliche Kinder M 8

40 m	7,0	Plöger, Bennet	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.06.2014	Lemgo
50 m	8,10	Schaksmeier, Florian	92	LG Lage-Detmold	09.09.2000	Lage
	8,02w	Ende, Matthias	94	LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
600 m	2:13,3	Böhm, Dirk	68	TuS Falke Berlebeck	19.06.1976	Bad Salzuflen
800 m	2:59,18	Römer, Kennet	06	LG Lippe-Süd	07.09.2014	Bad Salzuflen
1000 m	3:29,8	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	02.10.1988	Gütersloh
5 km	22:10	Siekmann, Tim	92	LG Lage-Detmold	07.10.2000	Holzhausen
Hochsprung	1,00	Fühling, Maik	74	TuS Brake	11.07.1982	Detmold
Hochweitsprung	1,20	Plöger, Bennet	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.06.2014	Lemgo
Weitsprung	4,19	Bergemann, Jens	75	LG Lage-Detmold	11.09.1983	Bad Oeynhausen
Schlagballwerfen	52,00	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	17.09.1988	Bad Salzuflen
Dreikampf	971	Matuszak, Ole (8,5 - 3,49 - 46,50)	80	LG Lage-Detmold	25.09.1988	Bad Salzuflen
Dreikampf Mann.	3584	LG Lippe-Süd Albert, S. 805 - Reinhard, T. 744 - Capelle, C. 708 - Meinbrok, L. 689 - Dreier, N. 638			24.09.2005	Lemgo

Männliche Kinder U 8

50 m	8,74	Zimmer, Markus	96	LG Bad Salzuflen	01.06.2003	Bad Salzuflen
600 m	2:33,7	Cilsik, Volker	67	LG Lage	13.05.1974	Lage
800 m	3:10,07	Eickmeyer, Paul Theo	07	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2017	Bad Salzuflen
1000 m	3:58,8	Matuszak, Ole	80	Polizei-SV Detmold	12.07.1987	Detmold
5 km	23:22	Siekman, Tim	92	LG Lage-Detmold	09.10.1999	Holzhausen
Hochsprung	0,88	Matuszak, Ole	80	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Detmold
Hochweitsprung	0,75	Horsch, Sören	07	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.06.2014	Lemgo
Weitsprung	3,45	Zimmer, Markus	96	LG Bad Salzuflen	14.09.2003	Lemgo
Schlagballwerfen	40,50	Matuszak, Ole	80	Polizei-SV Detmold	04.10.1987	Detmold
Dreikampf	830	Matuszak, Ole (9,3 - 3,25 - 40,50)	80	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Detmold

Weibliche Kinder W 9

40 m	6,7	Bröckling, Oda	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.06.2014	Lemgo
50 m	7,61	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	01.06.2009	Bad Oeynhausen
600 m	2:00,6	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	06.06.1976	Bielefeld
800 m	2:40,6	Räker, Mira	87	LG Lemgo	25.08.1996	Dortmund
5 km	20:18	Räker, Mira	87	LG Lemgo	12.10.1996	Holzhausen
4 x 50 m	33,0	LG Lage-Detmold Otto, S. 85 – Grauting, T. 85 – Reinke, R. 85 – Schmitz, M. 86			14.09.1994	Lemgo
Hochsprung	1,22	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Holz Minden
Hochweitsprung	1,20	Conrad, Carolin	06	LG Lemgo	19.06.2014	Lemgo
Weitsprung	4,36	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	23.05.2009	Blomberg
Schlagballwerfen	36,00	Mehrmann, Annika	80	LG Lippe-Süd	17.09.1986	Gütersloh
Dreikampf	1209	Kopp, Daniela (8,1 - 3,91 - 33,50)	78	LG Lippe-Süd	04.10.1987	Detmold
Dreikampf Mann.	4789	LG Lemgo Landwehr, L. 1045 – Schlau, J. 986 – Lutschak, S. 945 – Wendiggensen, J. 907 – Albrecht, K. 906			06.06.2003	Lemgo
Vierkampf	1510	Kopp, Andreaa (7,9 - 4,05 – 1,22 - 27,00)	80	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Holz Minden

Weibliche Kinder W 8

40 m	6,9	Conrad, Carolin	06	LG Lemgo	19.06.2014	Lemgo
50 m	8,10	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
600 m	2:07,5	Rautenstrauch, Giesela	67	LG Lippe-Süd	28.09.1975	Bad Meinberg
800 m	2:49,0	Räker, Mira	87	LG Lemgo	23.09.1995	Herford
4 x 50 m	38,3	LG Lage-Detmold Grass, C. 85 – Reinke, R. 85 – Mellies, F. 85 – Rethemeier, D. 85			14.09.1994	Lemgo
Hochweitsprung	1,20	Conrad, Carolin	06	LG Lemgo	19.06.2014	Lemgo
Weitsprung	4,01	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	23.04.1988	Bad Meinberg
Schlagballwerfen	33,00	Pfützner, Stefanie	79	LG Lage-Detmold	27.09.1987	Bad Salzuflen
Dreikampf	1101	Kopp, Andrea (8,1 - 3,54 - 27,50)	80	LG Lippe-Süd	08.10.1988	Bielefeld
Dreikampf Mann.	3675	LG Lemgo Reiche, C. 940 – Landwehr, L. 772 – Wendiggensen, L. 699 – Prange, S. 671 – Fritsche, L. 593			18.09.2004	Lemgo

Weibliche Kinder U 8

40 m	7,1	Conrad, Carolin	06	LG Lemgo	30.05.2013	Lemgo
50 m	9,01	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	28.09.2002	Lemgo
	8,98w	Krieger, Katja	12	LG Lemgo	20.06.2019	Lemgo
800 m	2:59,7	Räker, Mira	87	LG Lemgo	20.08.1994	Lemgo

Weibliche Kinder U 8

Hochweitsprung	0,90	Conrad, Carolin	06	LG Lemgo	30.05.2013	Lemgo
Weitsprung	3,43	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	28.09.2002	Lemgo
Schlagballwerfen	22,50	Kopp, Andrea	80	LG Lippe-Süd	19.09.1987	Bad Salzuflen
Dreikampf	836	Wollbrink, Ines (9,22 - 2,96 – 19,00)	91	LG Lemgo	23.08.1998	Porta-Nammen
Dreikampf Mann.	3083	LG Lemgo			28.09.2002	Lemgo

Lutschak, S. 795 – Langer, J. 651 – Kugel, L. 612 - Reiche, C. 562 – Neufeld, M. 463

Männer M 30

100 m	10,7	Forest, Zeph	46	LG Lage-Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
200 m	22,5	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
300 m	40,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.04.2017	Troisdorf
400 m	49,7	Stober, Joachim	47	LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzuflen
800 m	1:51,38	Mühling, Ingo	72	LG Bad Salzuflen	09.06.2002	Osnabrück-Gretesch
1000 m	2:28,19	Casper, Frank	64	LG Bad Salzuflen	08.08.1997	Menden
1500 m	3:49,8	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	20.07.1986	Detmold
1 Meile	5:01,9	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	8:01,72	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	14.08.1986	Kopenhagen (DK)
5000 m	13:46,55	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	27.05.1987	Koblenz
10000 m	28:21,26	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	05.06.1987	Aachen
5 km	15:22	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	05.06.2010	Oelde
5 km Mannsch.	64:13	LG Lemgo (-TV Lemgo-) Riegler, A. 19:33 - Hochfeldt, J. 22:13 - Wiede, D. 22:27			30.03.2024	Paderborn
10 km	29:53	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
10 km Mannsch.	1:36:45	LG Lage-Detmold Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27			08.06.2012	Oelde
Halbmarathon	1:08:43	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
Habmarathon	3:58:29	Endspurt OWL			10.04.2004	Paderborn
Mannschaft		Kramp,Uwe 1:19:05, Seemann, Thorsten 1:19:28, Herrmann, Dietmar 1:19:56				
25 km	1:17:05	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
25 km	4:14:18	Polizei-SV Detmold			15.03.1987	Bad Godesberg
Mannschaft		Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29				
Marathon	2:20:58	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Marathon	7:49:57	LG Lage-Detmold			28.09.1986	Berlin
Mannschaft		Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36				
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	17040	Sylvester, Karl	58	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
24 Stundenlauf	181715	Diekmann, Rolf	59	LC 92 Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
110 m Hürden	17,4	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
400 m Hürden	60,4	Herden, Immo	42	Polizei-SV Detmold	18.05.1975	Detmold
3000 m Hindern.	9:22,5	Mühlenmeier, Bernd	56	Polizei-SV Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
4 x 100 m	46,5	LG Lage Köhler, H. 34 - Schäfer, K. 34 - Schäfer, K. 39 - Dargatz, D. 40			27.05.1972	Bonn
Hochsprung	1,90	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15.06.1997	Hagen
Stabhochsprung	3,80	Jedral, Maciej	60	LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
	3,80	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
Weitsprung	7,29	Merz, Kurt	54	LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
Dreisprung	13,18	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	27.06.1970	Odense (DK)
Kugelstoßen	16,97	Riske, Klaus	42	LG Lage	31.08.1975	Kamplintfort

Männer M 30

Diskuswerfen	47,62	Brinkhaus, Gerhard	49	LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
Hammerwerfen	63,14	Riske, Klaus	42	LG Lage	26.09.1974	Lage
Speerwerfen	64,36	Ende, Andreas	57	LC Lage	15.06.1991	Dortmund
Gewichtwerfen	9,83	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
Dreikampf	2035	Schäfer, Karl-Heinz (_ _ - _ _ - _ _)	39	LG Lage	07.05.1971	Lage
Deutscher Fünfkampf	2837	Lange, Günther (12,1 - 5,92 - 12,29 - 1,64 - 55,8)	52	Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
Fünfkampf	3159	Dargatz, Dieter (5,98 - 51,98 - 23,0 - 33,98 - 4:44,2)	40	LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
Zehnkampf	5436	Schäfer, Karl-Heinz (_ , _ , _ , _ , _ , _ , / , _ , _ , _ , _ , _ : , _)	39	LG Lage	07./08.06.69	Bad Meinberg
Werfer-Fünfkampf	2204	Brand, Jens (27,46 - 12,45 - 31,42 - 31,84 - 9,83)	77	LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen

Männer M 35

100 m	11,4	Musiol, Adolf	38	Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
200 m	23,6	Musiol, Adolf	38	Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
300 m	40,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.04.2017	Troisdorf
400 m	54,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
800 m	1:58,6	Kahlert, Alfred	09	LSV Detmold	13.08.1944	Hamm
1000 m	2:41,74	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	27.08.1999	Menden
1500 m	4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
1 Meile	5:01,9	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	06.08.1999	Kamen
5000 m	14:58,08	Johnson, Brian	56	LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
10000 m	32:52,36	Kropp, Ralf	62	LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
5 km	15:23	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2018	Hameln
10 km	30:59	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Oelde
Halbmarathon	1:09:02	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
25 km	1:22:33	Johnson, Brian	56	LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
Marathon	2:21:14	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	16100	Horstmann, Jürgen	49	LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
24 Stundenlauf	181715	Diekmann, Rolf	59	LC 92 Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
110 m Hürden	19,12	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
3000 m Hindern.	10:11,5	Bienert, Klaus	46	LG Bad Salzuflen	25.05.1982	Bad Salzuflen
4 x 100 m	48,48	StG Ostwestfalen-Lippe Hodgson, J. 72 - Ratsch, U. 67 - Liebig, J. 72. - Schäfers, T. 73			09.09.2017	Kevelaer
Hochsprung	1,81	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
	1,81	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	3,80	Jedral, Maciej	60	LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
	3,80	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
Weitsprung	6,87	Merz, Kurt	54	LG Lage-Detmold	28.05.1989	Bad Oeynhausen
Dreisprung	12,86	Frohnert, Werner	52	TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
Kugelstoßen	15,13	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage

Männer M 35

Diskuswerfen	39,60	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Hammerwerfen	62,04	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
Speerwerfen	61,18	Ende, Andreas	57	LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
Gewichtwerfen	9,63	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
Dreikampf	1904	Ratsch, Ulrich (12,30* - 6,35 - 11,01)	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
Deutscher Fünfkampf	2986	Ratsch, Ulrich (12,30* - 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17)	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
Fünfkampf	2945	Dargatz, Dieter (5,58 - 50,42 - 23,9 - 32,58 - 5:01,6)	40	LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
Zehnkampf	4978	Ratsch, Ulrich (12,30* - 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)	67	LG Bad Salzuflen	15./16.8.09	Borgholzhausen
Werferfünfkampf	2184	Striewe, Michael (23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)

Männer M 40

100 m	11,85	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
200 m	24,52	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
300 m	40,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.04.2017	Troisdorf
400 m	54,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
800 m	2:07,78	Völkner, Oliver	69	LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
1000 m	2:44,58	Völkner, Oliver	69	LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
1500 m	4:19,74	Kropp, Ralf	62	Endspurt-OWL	20.05.2002	Bad Oeynhausen
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:12,0	Kropp, Ralf	62	Endspurt-OWL	13.09.2002	Lemgo
5000 m	15:31,47	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
10000 m	33:15,14	Kropp, Ralf	62	Endspurt-OWL	12.07.2002	Kevelaer
5 km	16:01	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
5 km Mannsch.	66:03	TG Lage Jüngling, J. 20:14 - Liebrecht, C. 22:28 - Winter, J. 23:21			03.07.2019	Lage
10 km	31:49	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
10 km Manns.	1:46:14	LG Lage-Detmold Völkner, O. 34:13 - Biehl, M. 34:17 - Rehm, H. 37:44			31.10.2009	Schieder
Halbmarathon	1:10:10	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
Habmarathon	3:59:16	Endspurt OWL			26.03.2005	Paderborn
Mannschaft		Borgers, N. 1:17:36 - Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00				
25 km	1:29:17	Rabe, Gerhard	50	LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
25 km	4:40:42	LG Bad Salzuflen			10.04.1982	Paderborn
Mannschaft		Höveler, R. 1:31:02 - Timm, G. 1:31:48 - Reuter, W. 1:37:52				
Marathon	2:32:43	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
Marathon	9:08:49	LG Oerlinghausen			20.09.1998	Berlin
Mannschaft		Glosse, B. 2:43:35 - Eichner, K. 2:57:02 - Witte, W. 3:28:12				
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	16100	Horstmann, Jürgen	49	LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
110 m Hürden	19,12	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
4 x 100 m	48,43	StG Ostwestfalen-Lippe Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72. - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67			05.05.2018	Lüdenscheld
Hochsprung	1,81	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	3,80	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
Weitsprung	6,56	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
Dreisprung	12,86	Frohnert, Werner	52	TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen

Männer M 40

Kugelstoßen	14,23	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Diskuswerfen	39,60	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Hammerwerfen	59,92	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Speerwerfen	57,12	Ende, Andreas	57	LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
Gewichtwerfen	9,63	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
Dreikampf	2112	Ratsch, Ulrich (12,30* - 6,35 - 11,01)	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
Deutscher Fünfkampf	3296	Ratsch, Ulrich (12,30* - 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17)	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
Fünfkampf	3162	Ratsch, Ulrich (6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)	67	LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
Fünfkampf Man.	6078	LG Lippe-Süd Liebig, J. 2654 - Striewe, M. 2291 - Nolte, S. 1133			14.07.2018	Zella-Mehlis
Zehnkampf	5560	Ratsch, Ulrich (12,30* - 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)	67	LG Bad Salzuflen	15./16.8.09	Borgholzhausen
Werferfünfkampf	2402	Striewe, Michael (23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)

Männer M 45

100 m	12,2	Blanke, Kurt	46	LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
	12,49	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
200 m	24,85	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
300 m	40,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.04.2017	Troisdorf
400 m	57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
800 m	2:08,5	Silber, Herbert	29	LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
1000 m	2:44,6	Silber, Herbert	29	LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
1500 m	4:20,5	Silber, Herbert	29	LG Lage	19.05.1974	Bonn
Meile	7:00,8	Kroll, Thomas	66	LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:23,4	Silber, Herbert	29	LG Lage	22.08.1976	Dortmund
5000 m	16:18,4	Silber, Herbert	29	LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
10000 m	34:44,8	Silber, Herbert	29	LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
5 km	16:53	Biehl, Marcus	69	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.12.2017	Wiedenbrück
10 km	33:27	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
Halbmarathon	1:15:27	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
25 km	1:30:55	Gutland, Franz	38	LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
Marathon	2:37:57	Biehl, Marcus	69	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	15890	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
110 m Hürden	21,14	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
4 x 100 m	48,43	StG Ostwestfalen-Lippe Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72. - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67			05.05.2018	Lüdenscheid
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
20 km Gehen	1:53:13	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	03.05.1980	Hamburg
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
Hochsprung	1,72	Erhardt, Waldemar	52	LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
Stabhochsprung	3,50	Wellmeier, Dieter	37	LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
Weitsprung	6,05	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
Dreisprung	10,31	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	11,50	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	37,15	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
Hammerwerfen	44,90	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	25.07.1989	Lage

Männer M 45

Speerwerfen	44,78	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
Gewichtwerfen	7,58	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen
Dreikampf	1729	Schäfers, Thorsten (13,37* – 5,12 – 10,32)	73	LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
Deutscher Fünfkampf	2791	Liebig, Joachim (12,87* – 5,27 – 8,55 – 1,40 – 59,23)	72	LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
Fünfkampf	2584	Milde, Karl-Heinz (5,07 – 29,74 – 27,73 – 26,54 – 5:20,56)	39	TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
Zehnkampf	4902	Liebig, Joachim (12,87* – 5,27 – 8,55 – 1,40 – 59,23 / 21,14* – 29,67 – 2,30 – 31,12 – 5:43:58)	72	LG Lippe-Süd	1./2.9.2018	Ahlen
Werfer-Fünfkampf	2446	Striewe, Michael (23,50 – 9,27 – 31,70 – 39,74 – 7,58)	73	LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen

Männer M 50

100 m	12,82	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
200 m	26,80	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
300 m	46,61	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
400 m	57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
800 m	2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
1000 m	2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
1500 m	4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	20.08.1995	Minden
1 Meile	6:19,0	Tallghauer, Udo	68	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:50,44	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	21.09.2019	München
5000 m	16:51,4	Hübner, Lutz	39	LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
10000 m	35:43,8	Hübner, Lutz	39	LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
5 km	17:06	Wissmann, Ingo	66	LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
5 km Mannsch.	67:59	LG Oerlinghausen Tallghauer, U. 20:41 – Assuncao, P. 23:34 – Viertmann, M. 23:44			31.05.2023	Lage
10 km	34:40	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	02.10.2021	Verl
10 km Manns.	1:56:32	LG Lage-Detmold Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Kempkes, M. 41:07			27.10.2001	Schieder
Halbmarathon	1:15:27	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
Halbmarathon Mannschaft	4:34:27	TuS Lügde Klemme, J. 1:24:11 – Schultz, H. 1:27:15 – König, D. 1:45:01			03.11.2019	Gütersloh
25 km	1:33:11	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
25 km Mannschaft	5:09:49	TuS Humfeld Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 – Hermann, H. 1:44:47			10.04.1982	Paderborn
Marathon	2:42:42	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
Marathon Mannschaft	10:36:02	LG Oerlinghausen Koppmann, L. 3:12:02 – Wehmeier, O. 3:37:17 – Meusel, A. 3:46:43			27.10.2019	Frankfurt
100 km	8:16:46	Romppel, Gerd	42	LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
Stundenlauf	15890	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
100 m Hürden	17,39	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	22.08.2012	Zittau
400 m Hürden	74,93	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
4 x 100 m	50,61	StG Ostwestfalen-Lippe Hodgson, J. 72 – Ratsch, U. 67 – Liebig, J. 72 – Schäfers, T. 73			07.05.1923	Viersen
Handzeitnahme	50,4	TuS Ahmsen n. bek. – n. bek. – n. bek. – n. bek.			20.07.1952	Lemgo
Hochsprung	1,68	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
Stabhochsprung	3,05	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn

Männer M 50

Weitsprung	6,05	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
	6,05	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
Dreisprung	10,31	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	13,31	Karaczko, Edward	58	LC Lage	30.05.2009	Paderborn
Diskuswerfen	40,48	Karaczko, Edward	58	LC Lage	30.05.2009	Paderborn
Hammerwerfen	39,76	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	17.10.1993	Nammen
Speerwerfen	46,55	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
Dreikampf	1557	Husemann, Thomas (13,70*- 4,67* - 7,84)	62	LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
Deutscher Fünfkampf	2641	Husemann, Thomas (13,70*- 4,67* - 7,84 - 1,40 - 62,81)	62	LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
Fünfkampf	2162	Husemann, Thomas (4,42* - 25,10 - 28,80* - 19,20 - 5:41,01)	62	LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
Zehnkampf	4488	Tessin, Ulrich (14,07* - 4,53* - 8,64 - 1,45 - 69,34 / 17,96* - 24,21 -2,70 - 30,06 - 6:47,46)	58	LG Lippe-Süd	16./17.8.12	Zittau

Männer M 55

100 m	13,02	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
200 m	27,62	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
400 m	64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
800 m	2:20,90	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	24.06.2005	Lemgo
1000 m	3:01,76	Madueno-Velasco, Haensel	50	Endspurt OWL	13.08.2006	Lemgo
1500 m	4:42,84	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	17.07.2005	Vaterstetten
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	10:08,6	Hübner, Lutz	39	LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
5000 m	17:08,72	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
10000 m	36:09,02	Hübner, Lutz	39	LC 92 Bad Salzuflen	26.04.1996	Menden
5 km	20:12	Broeker, Uwe	60	SC Bad Salzuflen	07.12.2012	Wiedenbrück
10 km	34:40	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	02.10.2021	Verl
Halbmarathon	1:15:27	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
25 km	1:39:34	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
Marathon	2:52:29	Robertson, Alan	30	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
100 km	9:52:29	Probst, Matthias	52	LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2008	Biel (CH)
Stundenlauf	13620	Saamen, Gerhard	34	LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
	13620	Lonzer, Horst	35	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
100 m Hürden	18,80	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	12.07.2013	Mönchengladbach
Hochsprung	1,58	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.2023	Troisdorf
Weitsprung	5,66	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
Dreisprung	10,31	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	11,92	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
Diskuswerfen	37,24	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
Hammerwerfen	39,50	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.08.1994	Lübeck
Speerwerfen	36,86	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
Dreikampf	1428	Husemann, Thomas (14,88*- 4,33* - 7,67)	62	LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
Deutscher Fünfkampf	2264	Husemann, Thomas (14,88*- 4,33* - 7,67 - 1,28 - 72,91)	62	LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg

Männer M 60

100 m	13,94	Prüßner, Günter	46	LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
200 m	29,18	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
400 m	64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
800 m	2:28,41	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
1000 m	3:28,12	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	04.09.2011	Lemgo
1500 m	4:55,37	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	10:20,92	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
5000 m	17:47,84	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
10000 m	37:07,86	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5 km	20:55	Niebuhr, Marcel	50	TSG Holzhausen/Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
10 km	36:41	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
10 km Manns.	2:17:59	LC 92 Bad Salzuflen Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28			28.10.2000	Schieder
Halbmarathon	1:24:28	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
Halbmarathon Mannschaft	5:27:08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Seithümmer, K. 1:39:02 - Brandt, J. 1:47:52 - Wiege, R. 1:50:14			30.03.2013	Paderborn
25 km	1:50:33	Radtke, Manfred	29	LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
Marathon	3:02:00	Romppel, Gerhard	42	LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
Marathon Mannschaft	13:17:23	LC 92 Bad Salzuflen Gorschlüter, Wilhelm 4:04:49 – Schemel, Wilhelm 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15			20.09.1998	Berlin
100 km	10:48:39	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
Stundenlauf	11610	Rothgänger, Paul	29	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
300 m Hürden	54,47	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	29.07.2011	Minden
4 x 100 m	80,94	StG Ostwestfalen-Lippe Schäfers, F. 44 - Brand, K. 49 - Rathjen, H. 39 - Hüls, R. 48			26.06.2019	Bad Salzuflen
Hochsprung	1,30	Brand, Klaus	49	LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
Weitsprung	4,84	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
Dreisprung	10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	12,89	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	50,35	Karaczko, Günter	35	LC Lage	27.06.1998	Aachen
Hammerwerfen	42,23	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	20.10.2001	Plettenberg
Gewichtwerfen	15,04	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Namnen
Speerwerfen	36,14	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
alter Speer	36,42	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold	27.08.1984	Lübeck
Dreikampf	1901	Hüls, Dr. Rudolf (14,38* - 4,63* - 9,14)	48	LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo
Deutscher Fünfkampf	2868	Hüls, Dr. Rudolf (14,38* - 4,63* - 9,14 - 1,20 - 69,51)	48	LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo
Fünfkampf	2942	Hüls, Dr. Rudolf (4,61* - 27,12 - 29,46* - 27,35 - 5:40,99)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
Werfer-Fünfkampf	3452	Rathjen, Herbert (38,79- 11,72 - 39,70 - 31,81 - 15,04)	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Namnen

Männer M 65

100 m	14,57	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
200 m	29,46	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
400 m	64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
800 m	2:32,58	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
1000 m	3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
1500 m	5:10,12	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen

Männer M 65

2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
5000 m	19:10,52	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
10000 m	38:12,24	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
5 km	22:56	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	13.05.2022	Schloß Neuhaus
10 km	38:32	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
Halbmarathon	1:30:27	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
25 km	1:57:19	Skodlerrak, Norman	23	TuS Lügde	22.10.1998	Schieder
Marathon	3:27:04	Schäfers, Fridolin	44	LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
100 km	12:01:38	Deutsch, Wilhelm	39	LC 92 Bad Salzuflen	27.03.2004	Kienbaum
Stundenlauf	10416	Jungnitsch, Hubert	34	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
300 m Hürden	54,03	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
Hochsprung	1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo
Weitsprung	4,75	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
Dreisprung	10,11	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
Kugelstoßen	11,72	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen
Diskuswerfen	47,45	Karaczko, Günter	35	LC Lage	07.10.2000	Osnabrück
Hammerwerfen	38,79	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen
Gewichtwerfen	15,04	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
Speerwerfen	33,64	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold	06.06.1999	Bad Oeynhausen
Dreikampf	1726	Hüls, Dr. Rudolf (15,75* - 4,17 - 8,27)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Bielefeld
Fünfkampf	3357	Hüls, Dr. Rudolf (4,61* - 27,12 - 29,46* - 27,35 - 5:40,99)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
Werfer-Fünfkfa.	3851	Rathjen, Herbert (38,79 - 11,72 - 39,70 - 31,81 - 15,04)	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen

Männer M 70

100 m	15,37	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2005	Lemgo
200 m	31,16	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
400 m	70,03	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
800 m	2:48,14	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2018	Borgholzhausen
1000 m	3:42,28	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2018	Minden
1500 m	6:00,46	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
3000 m	13:12,0	Schmale, Artur	14	LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
5000 m	22:06,0	Schmale, Artur	14	LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
10000 m	45:54,20	Jughardt, Horst	30	LG Lage-Detmold	05.05.2000	Borgholzhausen
5 km	24:16	Schäfers, Friedolin	44	LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
10 km	41:24	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
10 km Manns.	2:43:32	LC 92 Bad Salzuflen Saamen, G. 51:35 - Pelz, M. 51:56 - Lonzer, H. 60:01			22.03.2008	Paderborn
Halbmarathon	1:35:56	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
Marathon	3:37:10	Schäfers, Friedolin	44	LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
80 m Hürden	16,60	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Blomberg
300 m Hürden	55,38	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2018	Mönchengladbach

Männer M 70

4 x 100 m	80,94	StG Ostwestfalen-Lippe Schäfers, F. 44 - Brand, K. 49 - Rathjen, H. 39 - Hüls, R. 48		26.06.2019	Bad Salzuflen
Hochsprung	1,18	Hüls, Dr. Rudolf	48	20.06.2019	Lemgo
Weitsprung	4,28	Hüls, Dr. Rudolf	48	10.06.2018	Gladbeck
Dreisprung	9,25	Hüls, Dr. Rudolf	48	30.06.2018	Mönchengladbach
Kugelstoßen	12,15	Rathjen, Herbert	39	04.07.2010	Kevelaer
Diskuswerfen	42,03	Karaczko, Günther	35	11.09.2005	Palenberg
Hammerwerfen	39,02	Karaczko, Günther	35	22.09.2007	Porta-Nammen
Speerwerfen	30,58	Koch, Peter	42	01.09.2013	Lemgo
Gewichtwerfen	11,52	Mehlig, Hermann	45	29.07.2020	Dissen
Dreikampf	1883	Hüls, Dr. Rudolf (16,12* - 4,13* - 8,89)	48	10.07.2020	Blomberg
Deutscher Fünfkampf	2980	Hüls, Dr. Rudolf (16,12* - 4,13* - 8,89 - 1,17 - 76,14)	48	10.07.2020	Blomberg
Fünfkampf	3323	Hüls, Dr. Rudolf (4,25* - 25,25 - 31,16* - 23,96 - 6:00,46)	48	14.07.2018	Zella-Mehlis
Zehnkampf	4744	Hüls, Dr. Rudolf (16,12* - 4,13* - 8,89 - 1,17 - 76,14 / 22,53* - 24,23 - o.g.V. - 24,80 - 6:39,24)	48	10./11.7.20	Blomberg
Werfer-Fünfkampf	2444	Hüls, Dr. Rudolf (21,91- 8,97- 26,45- 24,91- 9,16)	48	06.07.2019	Porta-Nammen

Männer M 75

100 m	16,28	Hüls, Dr. Rudolf	48	24.06.2023	Minden
200 m	33,60	Hüls, Dr. Rudolf	48	24.06.2023	Minden
400 m	73,84	Lonzer, Horst	35	04.08.2010	Minden
800 m	3:02,24	Hüls, Dr. Rudolf	48	16.06.2024	Erding
1500 m	6:34,98	Hüls, Dr. Rudolf	48	04.06.2023	Blomberg
3000 m	14:45,2	Räke, Arnold	19	07.09.1994	Bad Meinberg
5000 m	24:44,09	Räke, Arnold	19	27.08.1994	Lübeck
10000 m	55:16,2	Schmale, Artur	14	07.04.1990	Bad Salzuflen
5 km	26:30	Hüls, Dr. Rudolf	48	31.05.2023	Lage
10 km	46:34	Strube, Joachim	41	10.06.2017	Oelde
Halbmarathon	1:45:37	Strube, Joachim	41	08.04.2018	Hannover
Marathon	4:28:08	Schäfers, Heinrich	34	10.10.2010	Essen
300 m Hürden	62,93	Hüls, Dr. Rudolf	48	12.08.2023	Mönchengladbach
Hochsprung	1,08	Hüls, Dr. Rudolf	48	20.08.2023	Blomberg
Weitsprung	3,78	Hüls, Dr. Rudolf	48	20.08.2023	Blomberg
Dreisprung	8,33	Hüls, Dr. Rudolf	48	17.06.2023	Reken
Kugelstoßen	10,48	Mehlig, Hermann	45	14.08.2020	Lovosice (CZ)
Diskuswerfen	36,36	Karaczko, Günther	35	30.07.2010	Twiste
Hammerwerfen	33,17	Karaczko, Günther	35	22.09.2007	Kevelaer

Männer M 75

Speerwerfen	24,80	Mehlig, Hermann	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück
Gewichtwerfen	11,52	Mehlig, Hermann	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
Dreikampf	1690	Hüls, Dr. Rudolf (16,55* – 3,48 – 8,09)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2023	Lage
Fünfkampf	3061	Hüls, Dr. Rudolf (3,74* - 22,35 – 33,95* – 17,46 – 6:34,98)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
Werfer-Fünfkampf	2638	Mehlig, Hermann (17,18 - 9,13 - 10,09 - 22,94 - 24,60)	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück

Männer M 80

100 m	19,71	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
200 m	43,45	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
400 m	2:05,58	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
5000 m	32:15,49	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	20.07.2018	Minden
10000 m	63:04,72	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	27.07.2017	Aarhus (DK)
5 km	30:30	Hartwig, Karl-Heinz	32	LG Lemgo	15.09.2012	Holzhausen
10 km	50:25	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
Halbmarathon	2:21:45	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
Marathon	5:05:15	Blümchen, Heinrich	18	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
Kugelstoßen	10,02	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.06.2019	Bielefeld
Diskuswerfen	28,87	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	14.04.2019	Höxter
Hammerwerfen	31,88	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
Speerwerfen	25,45	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
Gewichtwerfen	11,64	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.2019	Porta-Nammen
Werfer-5-Kampf	3696	Rathjen, Herbert (31,88 - 10,72 - 9,79 - 27,60 - 24,45)	39	LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis

Männer M 85

5 km	44:41	Hartwig, Karl-Heinz	32	LG Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
Kugelstoßen	7,45	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.2019	Zella-Mehlis
Diskuswerfen	16,80	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta-Nammen
Hammerwerfen	19,82	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen
Speerwerfen	19,13	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen
Gewichtwerfen	7,76	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.07.2021	Porta-Nammen
Werfer-5-Kampf	2636	Denecke, Dieter (19,37– 7,48– 7,45– 16,80– 17,98)	34	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.2019	Zella-Mehlis

Frauen W 30

100 m	13,05	Hemmeke, Birgit	74	LG Lage-Detmold	19.06.2004	Kevelaer
200 m	26,80	Hemmeke, Birgit	74	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
300 m	54,16	Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
400 m	66,55	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
800 m	2:23,74	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
1000 m	3:16,18	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	4:52,48	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
2000 m	7:00,8	Brand, Ulrike	58	LG Bad Salzuflen	15.07.1989	Bad Salzuflen

Frauen W 30

3000 m	10:31,88	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	23.05.1990	Lage
5000 m	17:22,4	Zelemkova, Lucie	74	LG Lemgo	21.04.2007	Lemgo
10000 m	36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
5 km	20:03	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
5 km Mannsch.	71:14	LG Oerlinghausen			03.07.2019	Lage
		Wittig, C. 23:15 - Curic, A. 23:29 - Rößler, C. 24:30				
10 km	36:05	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	20.09.2008	Wegberg
10 km Manns.	1:57:33	LG Lage-Detmold			19.03.2011	Salzkotten
		Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47				
15 km	54:38	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
15 km Manns.	4:03:51	LG Bad Salzuflen			16.06.1991	Bexterhagen
		Rottschäfer, G. 73:28 – Gorschlüter, A. 84:53 – Lindemann, G. 85:30				
Halbmarathon	1:16:50	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
Halbmarathon	4:59:30	LG Lage-Detmold			11.04.1998	Paderborn
Mannschaft		Körner, M. 1:33:49 - Kottmann, B. 1:35:07 – Niederbäumer, A. 1:50:34				
25 km	1:36:42	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
Marathon	2:38:21	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
Marathon	9:30:20	LG Lage-Detmold			25.04.1999	Hamburg
Mannschaft		Koslowski, D. 2:51:37 – Gebhardt, S. 3:11:05 – Kottmann, B. 3:27:38				
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
Stundenlauf	12134	Offel, Erika	44	TuS Humfeld	10.09.1980	Bad Salzuflen
100 m Hürden	18,66	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
4 x 100 m	55,90	StG Ostwestfalen-Lippe			03.09.2016	Essen
		Kaske-Mehlich, D. 69 – Kriekhaus, A. 71 – Koch, K. 74 – Dröge, K. 80				
Hochsprung	1,45	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.2016	Essen
Stabhochsprung	2,42	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	04.09.2016	Blomberg
Weitsprung	5,27	Sander, Manuela	66	LG Lage-Detmold	13.07.1997	Bad Oeynhausen
Dreisprung	9,33	Szrama, Angelika	62	LG Lemgo	12.09.1993	Minden
Kugelstoßen	12,58	Hersant, Imke	72	LG Lage-Detmold	08.09.2002	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	43,48	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	29.05.2016	Bottrop
Hammerwerfen	44,19	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	22.04.2023	Dissen
Speerwerfen	38,79	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06.2010	Minden
Gewichtwerfen	11,99	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	15.06.2024	Porta-Nammen
Dreikampf	1119	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-	24.09.2021	Lage
		(14,99* – 3,68 – 8,88)		Bad Salzuflen		
Siebenkampf	2953	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	7./8.5.2016	Blomberg
		(20,20* – 1,40 – 10,70 – 32,12* / 4,35* – 26,99 – 2:53,78)				
Werferfünfkampf	2754	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	06.07.2019	Porta-Nammen
		(41,25 – 11,54 – 35,97 – 25,23 – 9,02)				

Frauen W 35

100 m	13,96	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-	01.07.2017	Zittau
				Bad Salzuflen		
200 m	29,39	Santos, Carla	76	LG Lage-Detmold-	16.06.2024	Erding
				Bad Salzuflen		
300 m	54,16	Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage-Detmold-	20.04.2018	Soest
				Bad Salzuflen		
400 m	66,55	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
800 m	2:23,74	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
1000 m	3:16,18	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	4:52,48	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
2000 m	7:38,0	Tegt, Ingrid	48	LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
3000 m	10:31,88	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	23.05.1990	Lage
5000 m	17:32,73	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	02.09.2001	Lage
10000 m	36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
5 km	20:03	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
10 km	36:15	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn

Frauen W 35

15 km	56:11	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
Halbmarathon	1:19:01	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
25 km	1:49:37	Oppermann, Hannelore	39	LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
Marathon	2:45:22	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	24.09.1995	Berlin
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
Stundenlauf	12134	Offel, Erika	44	TuS Humfeld	10.09.1980	Bad Salzuflen
4 x 100 m	56,27	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen				13.07.2013 Mönchengladbach
		Kaske-Mehlich, D. 69 – Kann, A. 68 – Wamser, K. 70 – Müller, S. 67				
Hochsprung	1,45	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.2016	Essen
Weitsprung	4,82	Gomann, Karin	47	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
Kugelstoßen	11,96	Böhnke, Gerhild	47	TV Lemgo	12.09.1982	Korbach
Diskuswerfen	40,22	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.05.2023	Bad Salzuflen
Hammerwerfen	44,19	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	22.04.2023	Dissen
Speerwerfen	38,05	Ganse, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.11.2017	Leverkusen
Gewichtwerfen	11,99	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	15.06.2024	Porta-Nammen
Dreikampf	1231	Wöhrmann, Tina (14,99* – 3,68 – 8,88)	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
Werferfünfkampf	3173	Albrecht, Sandra (44,19–10,89–37,00–23,53–11,64)	86	LG Lippe-Süd	22.04.2023	Dissen

Frauen W 40

100 m	13,86	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
200 m	29,39	Santos, Carla	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2024	Erding
300 m	54,16	Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
400 m	66,55	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
800 m	2:24,86	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	27.06.2009	St. Wendel
1000 m	3:16,18	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	5:02,24	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	12.06.2010	Minden
2000 m	7:38,0	Tegt, Ingrid	48	LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
3000 m	10:38,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	29.05.2005	Ahlen
5000 m	18:04,54	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	11.07.2004	Lage
10000 m	37:42,99	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	24.04.2004	Hagen
5 km	20:03	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
5 km Mannsch.	71:14	LG Oerlinghausen				03.07.2019 Lage
		Wittig, C. 23:15 – Curic, A. 23:29 – Röbber, C. 24:30				
10 km	38:11	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	13.03.1999	Münster
10 km Manns.	2:04:34	LG Lage-Detmold				19.03.2011 Salzkotten
		Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47 – Nottebrock, K. 44:22				
15 km	61:02	Hölscher, Christiane	56	LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
15 km Manns.	4:03:51	LG Bad Salzuflen				16.06.1991 Bexterhagen
		Rottschäfer, G. 73:28 – Gorschlüter, A. 84:53 – Lindemann, G. 85:30				
Halbmarathon	1:25:51	Hölscher, Christiane	56	LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
Halbmarathon Mannschaft	5:28:51	LG Lemgo				09.04.2017 Hannover
		Stille, H. 1:40:55 – Joachim, K. 1:53:43 – Kruse, H. 1:54:13				
25 km	1:49:37	Oppermann, Hannelore	39	LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
Marathon	2:51:37	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
Marathon Mannschaft	11:40:18	LG Oerlinghausen				12.09.2021 Hamburg
		Cicek, Natalia 3:50:22 – Wittig, Claudia 3:53:45 – Köneke, Antje 3:56:11				
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
Stundenlauf	12097	Köller, Lisa	36	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
4 x 100 m	56,27	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen				13.07.2013 Mönchengladbach
		Kaske-Mehlich, D. 69 – Kann, A. 68 – Wamser, K. 70 – Müller, S. 67				

Frauen W 40

Hochsprung	1,36	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
Weitsprung	4,75	Gomann, Karin	47	LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
Kugelstoßen	10,08	Wattenberg, Hannelore	36	LG Bad Salzuflen	25.05.1976	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	29,68	Gomann, Karin	46	LG Lage-Detmold	08.06.1986	Bad Oeynhausen
Hammerwerfen	31,34	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
Speerwerfen	25,96	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Gewichtwerfen	8,76	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	26.09.2009	Tudorf
Dreikampf	1401	Wöhrmann, Tina (14,99* – 3,68 – 8,88)	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
Siebenkampf	1070	Westphal, Elke (aufg. – o.g.V. - 4,94 - 35,98 / 2,73 – 9,65 - 3:12,13)	76	LG Lippe-Süd	18./19.5.19	Blomberg
Werfer-5-Kampf	2348	Szrama, Angelika (29,67 – 7,94 – 24,15 – 22,52 – 8,46)	62	LG Bad Salzuflen	02.10.2011	Porta-Nammen

Frauen W 45

100 m	13,86	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
200 m	29,39	Santos, Carla	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2024	Erding
300 m	54,74	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
400 m	72,67	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2023	Bad Salzuflen
800 m	2:39,43	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2023	Lage
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	5:37,03	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.2024	Erding
2000 m	9:22,1	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3000 m	11:46,3	Voigt, Heidrun	42	LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
5000 m	19:34,1	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	24.04.2010	Lemgo
10000 m	41:47,01	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	12.10.2013	Lage
5 km	20:03	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
10 km	39:25	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
15 km	65:46	Sohl, Martina	62	Endspurt OWL	30.05.2010	Porta Westfalica
Halbmarathon	1:31:26	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.09.2013	Stukenbrock
25 km	1:50:58	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
Marathon	3:09:42	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Stundenlauf	12097	Köller, Lisa	36	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
4 x 100 m	57,62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Wöhrmann, T. 74 - Koch, K. 74 - Kaske-Mehlich, D. 69 - Hemmeke, B. 74			01.05.2022	Bad Salzuflen
Hochsprung	1,36	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
Weitsprung	4,50	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
Kugelstoßen	9,44	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	28,01	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	13.09.2009	Bad Salzuflen
Hammerwerfen	31,34	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
Speerwerfen	25,96	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Dreikampf	1592	Wöhrmann, Tina (14,99* – 3,68 – 8,88)	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
Werferfünfkampf	2595	Szrama, Angelika (29,67 – 7,94 – 24,15 – 22,52 – 8,46)	62	LG Bad Salzuflen	02.10.2011	Porta-Nammen

Frauen W 50

100 m	14,29	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
200 m	30,21	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
400 m	72,67	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2023	Bad Salzuflen
800 m	2:39,43	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2023	Lage
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	5:37,03	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.2024	Erding
2000 m	9:22,1	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3000 m	11:47,46	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
5000 m	20:16,53	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.2023	Mittweida
10000 m	42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Essen
5 km	20:27	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
10 km	41:37	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.2018	Bremen
10 km Manns.	2:37:29	LG Lage-Detmold Stiegmann, Annemarie 49:03 – Hampe, Ursula 52:50 – Allen, Ulrike 55:36			16.09.2000	Wegberg
15 km	69:43	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
Halbmarathon	1:31:02	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
Halbmarathon Mannschaft	6:08:06	LC 92 Bad Salzuflen Rottschäfer, Gerhild 1:45:43 – Osper, Gabriele 2:08:40 – Alteheld, Ute 2:13:43			15.09.2002	Stukenbrock
25 km	1:54:12	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
Marathon	3:09:42	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Marathon Mannschaft	11:45:26	LG Oerlinghausen Wind, Sieglinde 3:49:30 – Wendland, Bärbel 3:52:26 – Sombray, Christa 4:03:30			27.10.1996	Venedig (I)
Stundenlauf	10985	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
Hochsprung	1,29	Kanne, Anja	68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.2023	Mönchengladbach
Weitsprung	4,40	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2019	Gladbeck
	4,40	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
Kugelstoßen	11,07	Wöhrmann, Tina	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2024	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	26,03	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Minden
Hammerwerfen	34,14	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	28.04.2012	Porta-Nammen
4,0 kg	27,57	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2017	Minden
Speerwerfen	24,64	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2013	Zella-Mehlis
Gewichtwerfen	10,83	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	23.09.2012	Porta-Nammen
Dreikampf	1669	Kaske-Mehlich, Daniela (15,31* – 4,05* – 6,54)	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
Werfer-Fünfkampf	2947	Szrama, Angelika (30,46 – 9,00 – 23,94 – 23,13 - 10,83)	62	LG Bad Salzuflen	23.09.2012	Porta-Nammen

Frauen W 55

100 m	16,41	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2024	Lage
200 m	33,00	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2024	Bad Salzuflen

Frauen W 55

400 m	72,67	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2023	Bad Salzuflen	
800 m	2:39,43	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2023	Lage	
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden	
1500 m	5:37,03	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.2024	Erding	
2000 m	9:22,1	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen	
3000 m	12:04,32	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.05.2022	Bielefeld	
5000 m	20:16,53	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.2023	Mittweida	
10000 m	42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Essen	
5 km	20:27	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage	
10 km	42:07	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.01.2024	Hamm	
15 km	76:10	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich	
Halbmarathon	1:40:55	Stille, Heike	59	LG Lemgo	09.04.2017	Hannover	
25 km	2:04:43	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin	
Marathon	3:30:30	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin	
Stundenlauf	10985	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg	
Hochsprung	1,29	Kanne, Anja	68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.2023	Mönchengladbach	
Weitsprung	3,27	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn	
Kugelstoßen	8,93	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2006	Bad Oeynhausen	
Diskuswerfen	22,99	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn	
Hammerwerfen	30,43	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Porta-Nammen	
	4,0 kg	27,57	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2017	Minden
Speerwerfen	20,94	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Porta-Nammen	
Gewichtwerfen	10,00	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.2024	Porta-Nammen	
Dreikampf	1285	Quest-Altrogge, Katjana (16,71* – 3,20* – 6,83)	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2023	Lage	
Werfer-5-Kpf.	2812	Szrama, Angelika (27,69 – 7,92 – 21,37 – 18,62 - 9,70)	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2017	Porta-Nammen	

Frauen W 60

100 m	16,41	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2024	Lage
200 m	33,00	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2024	Bad Salzuflen
400 m	72,87	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.2024	Erding
800 m	2:44,85	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2024	Bielefeld
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	5:37,03	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.2024	Erding
3000 m	12:08,14	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.2024	Borgholzhausen
5000 m	20:52,05	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.2024	Wassenberg

Frauen W 60

10000 m	43:34,28	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2024	Rheine
5 km	20:37	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2024	Lage
10 km	42:07	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.01.2024	Hamm
10 km Manns.	3:46:50	LC 92 Bad Salzuflen Krumme, Elisabeth 65:29 – Körner, Ursula 77:14 – Pannhorst, Hannelore 84:07			22.05.2015	Bad Oeynhausen
15 km	76:45	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
Halbmarathon	1:43:48	Stille, Heike	59	LG Lemgo	07.04.2019	Freiburg
25 km	2:14:53	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
Marathon	3:47:39	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
Stundenlauf	10985	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
Weitsprung	3,27	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	8,43	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Diskuswerfen	22,89	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2022	Reken
Hammerwerfen	28,43	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.07.2022	Soest
Speerwerfen	18,43	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2022	Rheine

Frauen W 65

800 m	3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	6:29,69	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	19.08.2001	Potsdam
3000 m	13:47,30	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
5000 m	23:17,21	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	02.08.2003	Schweinfurt
5 km	30:48	Körner-Downes, Monika	58	TG Lage	30.03.2024	Paderborn
10 km	49:03	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
15 km	81:44	Körner-Downes, Monika	58	TG Lage	12.02.2023	Hamm
Halbmarathon	1:51:37	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
Marathon	3:47:39	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
Kugelstoßen	6,10	Räke, Eva	26	LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn

Frauen W 70

800 m	3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	6:49,34	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	17.07.2005	Vaterstetten
3000 m	14:36,82	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
5000 m	24:41,87	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
10 km	51:43	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	11.09.2005	Otterndorf
Marathon	4:11:47	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
Kugelstoßen	5,30	Offel, Irma	40	LG Lemgo	10.06.2011	Lemgo

Frauen W 75

10 km	84:33	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen
--------------	-------	--------------	----	---------------------	------------	------------