

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 30

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste: 3,50 sec

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

11,72 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.06.1997 Bad Salzuflen

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

10,7 sec Zeph Forest 46 LG Lage-Detmold 24.05.1970 Bielefeld

Ewige Bestenliste: 13,20 sec

10,7		Forest, Zeph	46 LG Lage-Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
11,0		Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	09.10.1971	Gelsenkirchen
11,1		Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	13.06.1984	Gütersloh
11,3		Kropp, Günther	35 TV Lemgo	__._.1965	_____
11,3		Boelhauve, Bernd	53 LG Bad Salzuflen	31.05.1984	Lippstadt
11,4		Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
11,72	+0,0	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	29.06.1997	Bad Salzuflen
11,74	+1,8	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	01.05.1995	Bad Salzuflen
11,5		Dargatz, Dieter	40 LG Lage	28.05.1970	Lage
11,5		Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	09.06.1972	Burg Gretesch
11,6		Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	06.07.1986	Bad Salzuflen
11,7		Köhler, Hans	34 LG Lage	27.05.1972	Bonn
11,7		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
11,8		Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	___.06.1965	Bad Salzuflen
11,9		Wedgewood, Danny	62 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
12,23	+1,3	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
12,0		Rüffer, Lothar	35 TSG Hohenhausen	__._.1965	_____
12,0		Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	26.06.1968	Lage
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,51	-0,6	Schmidt, Dominic	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
12,52	+0,0	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
12,55	+0,0	Al Najjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2021	Minden
12,57	-0,1	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
12,5		Mühlenhoff, Walter	20 TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,78	+0,9	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
12,78	+0,0	Heidemann, Norman	73 LG Lage-Detmold	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,79	-0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Blomberg
12,81	+1,8	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
12,94	-1,3	Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7		Wehmhöner, Willi	20 TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
12,7		Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
12,7		Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
12,7	+1,7	Klöppling, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,03	+0,2	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9	*	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60 +2,2 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 07.07.2007 Zittau

<u>Männer M 30</u>		100 m	Fortsetzung		
11,4	w	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	15.04.1973	Bielefeld
12,26	+2,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	12.09.2009	Ahlen
12,95	+2,2	Hansen, Tim	86 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo

150 m**Lippische Bestleistung:**

18,80 sec Joachim Liebig 70 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste: 21,00 sec

18,80	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,19 sec Jürgen Schwender 54 LG Bad Salzuflen 16.06.1984 Lage

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

22,5 sec Karl-Heinz Schäfer 39 LG Lage 07.08.1971 Bad Meinberg

Ewige Bestenliste: 28,00 sec

22,5	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
22,7	Forest, Zeph	46 LG Lage-Detmold	20.06.1979	Bad Salzuflen
22,9	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	13.06.1984	Gütersloh
23,0	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
23,3	Musiol, Adolf	38 Post-SV Detmold	09.06.1972	Burg Gretesch
23,5	Kropp, Günther	35 TV Lemgo	___.1965	_____
23,7	Musiol, Horst	__ Polizei-SV Detmold	07.06.1969	Bad Driburg
23,7	Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	26.07.1975	Detmold
24,19	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	16.06.1984	Lage
24,36	+0,3 Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	23.07.1997	Minden
24,62	+0,9 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
24,4	Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	___.1965	_____
24,7	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	15.05.1985	Oerlinghausen
25,1	Musiol, _____	35 PSV Detmold	___.09.1965	Detmold
25,55	+0,5 Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
26,0	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
26,0	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,55	+0,4 Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
26,80	* Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89	+0,5 Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5 Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,2	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
27,3	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
27,62	+0,0 Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage

300 m**Lippische Bestleistung:**

40,81 sec Joachim Liebig 70 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste: 55,00 sec

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m**Lippischer Rekord:**

54,14 sec Cord-Henrik Eickmeyer 72 LG Bad Salzuflen 28.05.2005 Lemgo

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

49,7 sec Joachim Stober 47 LG Lage-Detmold 04.06.1978 Bad Salzuflen

Männer M 30

400 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

64,50 sec

49,7	Stober, Joachim	47 LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzuflen
50,7	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	20.09.1969	Bad Meinberg
51,8	Caspar, Frank	64 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
52,0	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	09.07.1970	Minden
52,5	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	31.05.1984	Lippstadt
54,14	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	28.05.2005	Lemgo
54,4	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	___.1965	_____
54,5	Kropp, Günther	35 TV Lemgo	___.06.1965	Brake
54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
55,8	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,3	Denecke, Dieter	34 LG Lage	27.06.1964	Bochum
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
58,46	Brüggemann, Cord	67 TSV Bösingfeld	05.09.2004	Lemgoalzuflen
59,4	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
59,82	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
60,17	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
62,87	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
63,50	Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo

800 mLippischer Rekord:

1:51,38 min

Ingo Mühring

72 LG Bad Salzuflen

09.06.2002

Osnabr.-Gretesch

Ewige Bestenliste:

2:20,0 min

1:51,38	Mühring, Ingo	72 LG Bad Salzuflen	09.06.2002	OS-Gretesch
1:54,41	Caspar, Frank	64 LG Bad Salzuflen	11.06.1994	Hagen
1:56,0	Stober, Joachim	47 LG Lage-Detmold	01.06.1977	Lüdenscheid
1:57,03	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	20.05.2002	Bad Oeynhausen
1:58,3	Kahlert, Alfred	09 LSV Detmold	13.08.1944	Hamm
1:58,5	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
2:00,0	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	___.1965	_____
2:01,9	Räker, Friedrich	55 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
2:04,1	Moutyres, Sandy	56 LG Bad Salzuflen	10.05.1987	Gütersloh
2:04,93	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	08.09.1985	Rheine
2:05,89	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
2:06,57	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,77	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,11	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	12.05.2012	Bad Oeynhausen
2:11,5	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
2:12,12	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	20.05.2012	Bad Salzuflen
2:13,8	Siegenbrink, Bernhard	56 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
2:14,23	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:15,89	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	06.06.2004	Bad Salzuflen
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:16,78	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:19,40	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.2025	Gotha

1000 mLippischer Rekord:

2:28,19 min

Frank Casper

64 LG Bad Salzuflen

08.08.1997

Menden

Männer M 30

1000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3:00,0 min

2:28:19	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufen	08.08.1997	Menden
2:33,7	Wagner, Volker	49 Polizei-SV Detmold	16.08.1980	Lage
2:41:74	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	27.08.1999	Menden
2:43,0	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	27.05.1987	Gütersloh
2:44,10	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	14.09.2003	Lemgo
2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzufen
2:47,89	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	01.05.2001	Bad Salzufen
2:48,6	Czech, Axel	65 LG Lemgo	07.09.1998	Uslar
2:49,9	Thermann, Dieter	LG Lage	27.05.1972	Bonn
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzufen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:55,61	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	14.09.2003	Lemgo
2:55,5	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzufen	23.08.1993	Bad Salzufen
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen

1500 mLippischer Rekord:

3:49,8 min

Dirk Sander

56 LG Lage-Detmold

20.07.1986

Detmold

Ewige Bestenliste:

5:00,0 min

3:49,8	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	20.07.1986	Detmold
3:55:98	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufen	01.08.1997	Troisdorf
3:56,6	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	11.07.1979	Troisdorf
3:58,68	Mühling, Ingo	72 LG Bad Salzufen	03.05.2002	Menden
3:59,0	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
4:05,3	Gue, Michael	44 LG Bad Salzufen	15.05.1976	Bad Salzufen
4:08,52	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufen	19.06.2005	Gütersloh
4:08,4	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	____.1965	_____
4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
4:12,3	Buchholz, Andreas	55 Polizei-SV Detmold	23.05.1985	Essen
4:14,1	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen	20.06.1979	Bad Salzufen
4:17,02	Klöpping, Stefan	64 LG Lage-Detmold	18.07.1999	Schweinfurt
4:17,1	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	07.07.1999	Borgholzhausen
4:19,5	Krafft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	____.1955	_____
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:21,72	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	12.06.2002	Menden
4:24,2	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzufen	24.08.1985	Bad Oeynhausen
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:32,3	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
4:33,8	Stradner, Thomas	61 LG Lemgo	25.04.1992	Blomberg
4:34,02	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	12.05.2012	Bad Oeynhausen
4:35,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	12.05.1991	Gütersloh
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:38,7	Prange, Frank	69 Endspurt OWL	09.06.2003	Bad Oeynhausen
4:42,5	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	03.06.1971	Bielefeld
4:42,72	Milonas, Georg	71 LG Bad Salzufen	11.07.2001	Oldenburg
4:42,89	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	05.07.2025	Wassenberg
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:43,52	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
4:45,0	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
4:47,71	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.05.2002	Ahlen
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzufen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	19.06.1994	Bad Salzufen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden

Männer M 30

1500 m

Fortsetzung

4:58,18 Kieker, Joachim

45 LG Lage-Detmold

08.08.2001 Minden

Meile**Lippischer Rekord:**

5:01,9 min

Marcel Voike

85 LG Oerlinghausen

17.08.2022

Schloß Holte

Ewige Bestenliste:

6:30,0 min

5:01,9 Voike, Marcel

85 LG Oerlinghausen

17.08.2022

Schloß Holte

5:45,8 Borgis, Christian

89 TSV Oerlinghausen

17.08.2022

Schloß Holte

6:19,0 Tallghauer, Udo

68 LG Oerlinghausen

17.08.2022

Schloß Holte

7:00,8 Kroll, Thomas

66 LC 92 Bad Salzufen

09.06.2014

Gütersloh

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min

Dr. Rudolf Hüls

48 LG Lage Detmold Bad Salzufen

25.08.2015

Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf

48 LG Lage Detmold Bad Salzufen

25.08.2015

Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

8:01,72 min

Dirk Sander

56 LG Lage-Detmold

18.08.1986

Kopenhagen (DK)

Ewige Bestenliste:

10:05,0 min

8:01,72 Sander, Dirk

56 LG Lage-Detmold

14.08.1986

Kopenhagen (DK)

8:36,05 Bollweg, Norbert

55 LG Lage-Detmold

05.06.1985

Menden

8:44,2 Philpott, Adrian

54 Polizei-SV Detmold

29.06.1985

Bad Oeynhausen

8:46,1 Kohlmeier, Axel

55 LG Lage-Detmold

24.06.1989

Bad Oeynhausen

8:48,0 Wagner, Volker

49 LG Lage-Detmold

15.08.1979

Hamm

8:51,82 Casper, Frank

64 LG Bad Salzufen

01.05.1998

Bad Salzufen

8:56,6 Oppermann, Klaus

61 LG Lippe-Süd

27.04.1991

Lemgo

8:57,50 Buchholz, Andreas

55 LG Lemgo

17.05.1989

Iserlohn

9:01,2 Bienert, Klaus

46 LG Bad Salzufen

13.06.1978

Lage

9:03,76 Bollfraß, Jürgen

63 LG Lemgo

06.08.1999

Kamen

9:03,78 Düben, Tobias

89 LG (TV) Lemgo

08.09.2023

Borgholzhausen

9:07,5 Bussemeier, Peter

61 LG Lage-Detmold

12.09.1992

Brackwede

9:08,8 Kniese, Arnd

35 TuS Ehrsen

___.1965

9:10,2 Brandt, Udo

55 LG Lage-Detmold

04.07.1990

Bielefeld

9:12,0 Kropp, Ralf

62 LG Lemgo

13.09.2002

Lemgo

9:13,4 Czech, Axel

65 LG Lemgo

20.05.1997

Alfeld

9:15,0 Mischke, Matthias

56 LG Bad Salzufen

23.09.1986

Bad Salzufen

9:23,4 Silber, Herbert

29 LG Lage

22.08.1976

Dortmund

9:25,65 Buchholz, Andreas

55 LG Lemgo

02.09.1992

Menden

9:29,90 Klöpping, Stefan

64 LG Lemgo

17.07.1998

Menden

9:30,0 Miles, Christian

69 Endspurt OWL

13.04.2002

Lemgo

9:40,07 Völkner, Oliver

69 LG Lage-Detmold

18.08.2010

Melle

9:40:32 Eickmeyer, Cord-Henrik

72 LG Bad Salzufen

01.07.2009

Minden

9:41,5 Sylvester, Karl

58 LC 92 Bad Salzufen

23.09.1993

Bad Salzufen

9:43,7 Timm, Günter

37 LG Bad Salzufen

23.07.1980

Bad Salzufen

9:43,8 Kühn, Stephan

68 LC 92 Bad Salzufen

12.05.1999

Minden

9:44,2 Stiller, Reinhard

51 LG Lemgo

31.07.1987

Bielefeld

9:44,8 Krafft, Herbert

25 Polizei-SV Detmold

___.04.1955

Detmold

9:50,44 Fromme, Stefan

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen

21.09.2019

München

9:52,0 Schwarzfeld, Helmut

43 LG Lage

06.09.1976

Lage

9:52,1 Hübner, Lutz

39 LG Bad Salzufen

01.05.1989

Bad Salzufen

9:54,70 Biehl, Marcus

69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen

09.09.2017

Kevelaer

9:55,71 Voike, Marcel

85 LG Oerlinghausen

10.09.2019

Schloß Neuhaus

9:56,2 Quentmeier, Gerd

40 LG Lage

22.08.1976

Dortmund

9:59,00 Prange, Frank

71 Endspurt OWL

29.06.2002

Minden

10:00,0 Diekmann, Rolf

59 LC 92 Bad Salzufen

23.09.1993

Bad Salzufen

Männer M 30

3000 m

Fortsetzung

10:01,8	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	06.09.1989	Lemgo
10:04,56	Milonas, Georg	71 LG Bad Salzufflen	15.08.2001	Oldenburg

5000 mLippischer Rekord:

13:46,55 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 27.05.1987 Koblenz

Ewige Bestenliste:

16:30,0 min

13:46,55	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	27.05.1987	Koblenz
14:34,7	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	27.05.1984	Essen
14:54,1	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	18.08.1989	Gütersloh
14:58,08	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
14:58,0	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	15.05.1986	Lage
15:05,33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	21.08.2015	Borgholzhausen
15:06,3	Hurden, Collin	53 Polizei-SV Detmold	24.07.1987	Hamm
15:10,0	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	30.07.1985	Lage
15:15,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	24.08.1977	Bad Salzufflen
15:15,1	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufflen	15.05.1998	Ravensberg
15:18,1	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	01.05.1991	Hagen
15:21,0	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	03.06.1973	Bielefeld
15:24,1	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	11.09.1986	Detmold
15:29,3	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	20.05.1989	Bernsheim
15:29,62	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	25.07.1990	Menden
15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:32,6	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufflen	14.05.1987	Lemgo
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
15:50,8	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
15:56,7	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
16:00,2	Czech, Axel	65 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
16:02,2	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	14.05.1975	Detmold
16:02,66	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	14.06.1998	Blomberg
16:06,2	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	____.1965	_____
16:09,70	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	25.09.2004	Menden
16:11,2	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
16:12,79	Düben, Tobias	89 LG (TV) Lemgo	20.05.2023	Bielefeld
16:16,6	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
16:16,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	27.07.1977	Nammen
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:18,8	Chapman, Robert	44 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
16:21,20	Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL	24.06.2006	Bad Oeynhausen
16:26,2	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzufflen	13.05.1979	Gütersloh
16:26,30	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufflen	22.07.2009	Minden
16:29,7	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	09.05.1990	Lemgo

10000 mLippischer Rekord:

28:21,26 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 05.06.1987 Aachen

Ewige Bestenliste:

35:40,0 min

28:21,26	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	05.06.1987	Aachen
31:31,97	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	21.04.1985	Menden
31:35,00	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	25.05.1991	Bad Oeynhausen
31:38,0	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	29.09.1989	Bielefeld
31:50,2	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
32:07,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	07.06.1979	Bielefeld
32:26,8	Höke, Herbert	36 Polizei-SV Detmold	27.06.1970	Bielefeld
32:47,3	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	25.05.1989	Rehlingen
32:52,36	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
32:57,8	Hauptvogel, Dieter	42 Polizei-SV Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
33:11,94	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	24.04.1998	Kamen

Männer M 30

10000 m

Fortsetzung

33:18,58	Czech, Axel	65 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
33:22,8	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufflen	23.08.1986	Bad Salzufflen
33:26,32	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	12.08.1998	Minden
33:39,33	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
33:50,2	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:24,3	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:27,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
34:29,24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufflen	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:43,32	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
34:44,75	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	03.08.2016	Minden
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:46,5	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufflen	28.08.1991	Bad Salzufflen
34:55,5	Stiller, Reinhard	51 TuS Brake	14.08.1982	Bad Salzufflen
34:56,4	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzufflen
35:14,57	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	03.07.2021	Bielefeld
35:19,44	Klötting, Stefan	64 LG Lemgo	12.08.1998	Minden
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzufflen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	20.08.1980	Bad Salzufflen
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzufflen
35:37,0	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	11.10.1975	Detmold
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage

5 km Straße

17:30 min

Lippischer Rekord:

15:22 min Elias Sansar

80 LG Lage-Detmold

05.06.2010 Oelde

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

14:57 min Dirk Sander

56 LG Lage-Detmold

18.04.1987 Paderborn

Ewige Bestenliste:

17:30 min

14:57	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
15:15	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
15:30	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	29.06.1991	Münster
15:30	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
15:45	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
15:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
15:57	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:06	Borgers, Norbert	65 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
16:07	Sheppard, Kevin	79 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
16:08	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:21	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:27	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
16:27	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
16:28	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzufflen	22.03.2003	Salzkotten
16:31	Bollfrass, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:37	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzufflen	15.04.2006	Paderborn
16:39	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
16:40	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	08.10.1980	Melle
16:42	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:43	Wächter, Marco	78 LG Lage-Detmold	25.10.2009	Hamm
16:49	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:58	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn

<u>Männer M 30</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
16:58	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:58	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
16:58	Völkner (Paulsen), Oliver	69 Endspurt OWL	04.11.2007	Verl
16:58	Düben, Tobias	89 TV Lemgo	08.06.2022	Lage
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:03	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:06	Heerde, Reinhard	50 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
17:06	Burke, William	55 TV Lemgo	20.08.1988	Bielefeld
17:07	Riegler, Alexander	89 TV Lemgo	02.10.2023	Verl
17:11	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	27.05.2011	Delbrück-Bentfeld
17:12	Pauls, Peter	81 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
17:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
17:13	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
17:14	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	16.12.2023	Rietberg
17:17	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufflen	29.03.1986	Paderborn
17:17	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:21	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	11.06.2016	Oelde
17:22	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
17:23	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
17:24	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
17:26	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
17:26	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	27.10.2007	Schieder
17:26	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
17:27	Kost, Sven	77 LG Lage-Detmold	28.01.2007	Hamm
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:28	Czech, Axel	65 LG Lemgo	22.08.1998	Höxter
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufflen	28.08.1988	Bielefeld

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

62:05 min LG Oerlinghausen 07.12.2018 Wiedenbrück
 Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 – Wehmeier, Olaf 22:16

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

48:24 min LG Lage-Detmold 08.06.2012 Oelde
 Sansar, Elias 15:33 – Sheppard, Kevin 16:07 – Fromme, Stefan 16:44

Ewige Bestenliste: 62:30 min

48:24	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
	Sansar, Elias 15:33 – Sheppard, Kevin 16:07 – Fromme, Stefan 16:44		
49:21	LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
	Johnson, B. 15:30, Horstmann, J. 16:53, Häntzschel, Paul 16:58		
50:53	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 16:08 - Kohlmeier, A. 16:39 - Stober, A. 18:06		
51:58	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Kropp, Ralf 16:36 - Krüger, Martin 17:37 – Prange, Frank 17:45		
52:18	Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
	Paulsen, Oliver 17:10 – Grotendiek, Thomas 17:22 – Miles, Christian 17:46		
52:25	LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
	Biere, H. 17:01, Potthast, F. 17:37, Krause, W. 17:47		
53:08	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52		
53:36	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 17:24 - Tölle, H. 18:03 - Schwarzfeld, H. 18:09		
54:01	TV Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Gabriel, Bertolin 17:53, Coenen, Clemens 17:57, Pauls, Peter 18:11		
54:36	LG Lemgo	28.10.2000	Schieder
	Bollfraß, Jürgen 17:16 – Franke, Stefan 18:01 – Tölle, Heinz 19:19		

<u>Männer M 30</u>	5 km Mannschaft	Fortsetzung		
54:37	Endspurt OWL Karnik, Matthias 17:46 - Klöpping, Stefan 17:48 - Tölle, Heinz 19:03		19.04.2003	Paderborn
55:06	LG Bad Salzufflen Bienert, K. 17:09 - Timm, G. 18:06 - Dietsch, R. 19:51		05.04.1980	Paderborn
55:14	LG Oerlinghausen Ulber, Werner 18:10 – Jürgens, Mario 18:21 – Eichner, Karl-Heinz 18:43		03.04.1999	Paderborn
55:56	LG Lage-Detmold Sander, D. 18:15 - Siekmann, F. 18:46 - Thäsler, K. 18:55		28.09.1986	Berlin
56:01	TuS Lügde Schultz, Heiner 18:08 – Loges, Heinz 18:38 – Briese, Detlev 19:15		28.10.2000	Schieder
56:02	LG Lippe-Süd Schumacher, Ralf 18:08 - Kölling, Bernhard 18:29 – Mikus, Ferdi 19:25		11.04.1998	Paderborn
56:03	TV Lemgo Manske, Felix 18:25 - Coenen, Clemens 18:40 - Neumann, Flemming 18:58		13.09.2015	Bielefeld
56:16	LG Oerlinghausen Schneider, K. 17:18 - Wozny, H. 19:09 - Potthast, F. 19:49		09.10.1988	Berlin
56:33	Endspurt OWL Kramp,Uwe 18:45 - Seemann, Thorsten 18:51 - Herrmann, Dietmar 18:57		10.04.2004	Paderborn
56:35	LG Lippe-Süd Oppermann, K. 17:21 - Romppel, G. 19:14 – Schäfers, F. 20:00		30.03.1991	Paderborn
56:46	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 17:17 – Aron, Rolf 19:16 - Braun, Ulrich 20:13		24.10.2003	Schieder
56:49	LG Lage-Detmold Schikowski, D. 18:30 - Strube, J. 19:06 - Nikulla, U. 19:13		28.08.2004	Detmold
56:54	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 18:39 - Hachmeister, Bastian 18:56 - Gärtner, Marcel 19:19		03.07.2019	Lage
57:08	LG Lage-Detmold Downes, Mike 17:54 - Lükemann, Frank 19:08 - Lüke, Leo 20:06		11.04.1998	Paderborn
57:09	LG Oerlinghausen Herden, Stephan 18:05 – Stucken, Justus 19:28 – Bergmann, Axel 19:36		07.04.2012	Paderborn
57:30	TV Lemgo Ender, Björn 18:20 - Manske, Felix 18:34 - Andrich, Roman 20:36		02.06.2017	Bad Oeynhausen
57:39	LG Lage-Detmold Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Otto, Andreas 19:56		27.10.2001	Schieder
57:39	LC 92 Bad Salzufflen Daubel, Andreas 18:11 – Stuckmann, Thomas 18:55 – Weber, Guido 20:33		31.10.2009	Schieder
57:40	LG Bad Salzufflen Höveler, R. 18:13 - Reuter, W. 19:35 - Hayward, S. 19:53		10.04.1982	Paderborn
57:46	LG Oerlinghausen Schultz, Heiner 17:44 – Wessel, Frank 19:15 – Albert, Bruno 20:47		30.10.2004	Schieder
58:02	LG Lage-Detmold Rossnegger, C. 18:56 - Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47		27.10.2007	Schieder
58:09	LG Lage-Detmold Brandt, U. 18:25 - Zessel, V. 19:21 - Stober, A. 20:23		01.10.1989	Berlin
58:15	LG Oerlinghausen Risse, Joe 17:52 - Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12		28.10.2000	Schieder
58:59	TuS Lügde Albert, Bruno 19:28 - Wessel, Frank 19:31 – Klemme, Jürgen 20:00		27.10.2001	Schieder
59:01	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31		24.10.2003	Schieder
59:43	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen Sansar, Elias 16:44 - Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26		26.10.2013	Schieder
59:45	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 19:25 – Eichler, Thomas 19:56 - Kwirotek, Joachim 20:24		06.12.2002	Wiedenbrück
59:52	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34		28.10.2000	Schieder
59:54	LC 92 Bad Salzufflen Daubel, Andreas 18:54 - Stewin, Horst 20:20 - Weber, Guido 20:40		17.09.2011	Holzhausen
59:58	LG Lage-Detmold Strohmeier, Kai 18:56 – Bolte, Stephan 20:11 – Winter, Jörg 20:51		25.09.2004	Holzhausen
60:06	LG Lage-Detmold Rabe, G. 19:48 – Timm, G. 19:48 – Schneider, P. 20:30		28.09.1986	Berlin
60:15	LG Oerlinghausen Gebhardt, Jens 19:23 - Koppmann, Lars 20:14 - Hülsewig, Tobias 20:38		04.12.2015	Wiedenbrück

Männer M 30

5 km Mannschaft

Fortsetzung

60:19	LG Lemgo		24.10.2015	Schieder
	Pauls, Peter 18:08 - Andrigh, Roman 19:42 - Sander, Andreas 22:29			
60:31	TuS Lügde		26.10.2002	Schieder
	Viotto, Martin 18:20 – Ringe, Karsten 19:54 – Meier, Volker 22:17			
60:32	LG Lage-Detmold		29.09.1985	Berlin
	Heerde, R. 19:06 – Meierjohann, H. 20:32 - Schöning, H. 20:54			
60:40	LG Lemgo		26.05.2024	Rinteln
	Uffmann, Hendrik 19:43 - Hochfeldt, Jan-Thomas 20:05 - Tödheide, Robin 20:52			
60:44	LG Lage-Detmold		30.08.2002	Detmold
	Kroner, Christian 19:27 – Simon, Hans-Christian 19:32 - Krause, Maik 21:45			
60:46	TSV Bösingfeld		07.11.2021	Gütersloh
	Sandmann, Martin 19:27 - Dölling, Martin 20:19 - Stahr, Christian 21:00			
60:59	LG Oerlinghausen		27.10.2001	Schieder
	Lose, Joachim 19:18 – Wind, Bernhard 20:02 – Wiebusch, Uwe 21:39			
61:08	LG Lippe-Süd		30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51			
61:09	LG Bad Salzufflen		01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 19:33 - Butz, W. 20:23 - Sylvester, K. 21:13			
61:14	LG Lage-Detmold		28.10.2000	Schieder
	Kempkes, Michael 20:15 - Pook, Uwe 20:29 - Pohl, Andreas 20:30			
61:17	LG Lage-Detmold		30.10.1999	Schieder
	Klauck, Robert 18:07 – Thielke, Albert 21:03 - Lukas, Joachim 22:07			
61:26	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Neuhaus, Alexander 19:51 - Kölling, Bernhard 19:58 - Husemann, Thomas 21:37			
61:45	TV Lemgo		22.10.2022	Schieder
	Düben, Tobias 17:19- Riegler, Alexander 19:22- Hochfeldt, Jan-Thomas 24:04			
61:53	LG Lage-Detmold		23.04.2011	Paderbon
	Prange, Frank 19:35– Kornhoff, Dirk 20:03 - John, Thomas 22:15			
61:55	LG Lippe-Süd		31.10.1998	Schieder
	Förster, Andreas 19:53 - Billerbeck, Bernhard 20:49 – Kuschke, Detlev 21:13			
61:59	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58			
62:09	LC 92 Bad Salzufflen		03.04.1999	Paderborn
	Kroll, Thomas 20:19 – Pörtner, Volker 20:49 - Wöhler, Helmut 21:01			
62:12	LC 92 Bad Salzufflen		31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07			
62:14	LC 92 Bad Salzufflen		14.04.2001	Paderborn
	Kühn, Stephan 18:50 – Klug, Ewald 20:45 – Saamen, Gerhard 22:39			
62:23	LG Lemgo		03.07.2019	Lage
	Wissmann, Ingo 17:35 - Prüßner, Marco 21:39 - Sander, Andreas 23:07			
62:25	LC 92 Bad Salzufflen		25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 20:02 - Kroll, Thomas 20:36 - Gray, Gordon 21:47			

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

29:53 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 18.04.1987 Paderborn

Ewige Bestenliste:

35:10 min

29:53	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
30:30	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
30:59	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	29.06.1991	Münster
31:00	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
31:29	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
31:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
31:54	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:12	Borgers, Norbert	65 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
32:13	Sheppard, Kevin	79 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
32:16	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:41	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
32:52	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem

<u>Männer M 30</u>	10 km Straße	Fortsetzung		
32:52	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
32:56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	22.03.2003	Salzkotten
33:02	Bollfrass, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:14	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	15.04.2006	Paderborn
33:17	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
33:19	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	08.10.1980	Melle
33:23	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:25	Wächter, Marco	78 LG Lage-Detmold	25.10.2009	Hamm
33:37	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:53	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:55	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
33:55	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
33:59	Völkner (Paulsen), Oliver	69 Endspurt OWL	04.11.2007	Verl
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:06	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
34:11	Heerde, Reinhard	50 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
34:11	Burke, William	55 TV Lemgo	20.08.1988	Bielefeld
34:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
34:26	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
34:33	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
34:34	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:36	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	16.03.2024	Salzkotten
34:37	Düben, Tobias	89 TV Lemgo	22.10.2022	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:42	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Oelde
34:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
34:46	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
34:48	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:51	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
34:52	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
34:52	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
34:52	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	27.10.2007	Schieder
34:54	Kost, Sven	77 LG Lage-Detmold	28.01.2007	Hamm
34:56	Czech, Axel	65 LG Lemgo	22.08.1998	Höxter
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
34:59	Urhahn, Wolfgang	66 LG Lemgo	21.05.1999	Bad Oeynhausen
35:01	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
35:02	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	10.06.2011	Oelde
35:08	Kroll, Michael	65 LC 92 Bad Salzuflen	13.03.1999	Münster
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn

10 km Straße Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

1:36:45 Std. LG Lage-Detmold 08.06.2012 Oelde
 Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27

Ewige Bestenliste: 2:10:00 Std.

1:36:45	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
	Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27		
1:38:40	LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
	Johnson, B. 31:00 - Horstmann, J. 33:45 - Häntzschel, Paul 33:55		
1:41:45	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 32:16 - Kohlmeier, A. 33:17 - Stober, A. 36:12		
1:43:55	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Kropp, Ralf 33:11 - Krüger, Martin 35:14 – Prange, Frank 35:30		

<u>Männer M 30</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung	
1:44:35	Endspurt OWL Paulsen, Oliver 34:20 – Grotendiek, Thomas 34:43 – Miles, Christian 35:32	02.06.2006	Bad Oeynhausen
1:44:48	LG Oerlinghausen Biere, H. 34:02 - Potthast, F. 35:13 - Krause, W. 35:33	20.08.1988	Bielefeld
1:46:14	LG Lage-Detmold Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44	31.10.2009	Schieder
1:47:10	LG Lage-Detmold Oberst, H. 34:48 - Tölle, H. 36:05 - Schwarzfeld, H. 36:17	25.10.1986	Schieder
1:47:42	LG Bad Salzuflen Bienert, K. 34:32 - Höveler, R. 36:26 – Timm, G. 36:44	10.04.1982	Paderborn
1:48:00	TV Lemgo Gabriel, Bertolin 35:45, Coenen, Clemens 35:54, Pauls, Peter 36:21	02.06.2017	Bad Oeynhausen
1:49:10	LG Lemgo Bollfraß, Jürgen 34:31 – Franke, Stefan 36:01 – Tölle, Heinz 38:38	28.10.2000	Schieder
1:49:12	Endspurt OWL Karnik, Matthias 35:31 - Klöpping, Stefan 35:36 - Tölle, Heinz 38:05	19.04.2003	Paderborn
1:50:26	LG Oerlinghausen Ulber, Werner 36:19 – Jürgens, Mario 36:41 – Eichner, Karl-Heinz 37:26	03.04.1999	Paderborn
1:51:48	TuS Lügde Schultz, Heiner 36:16 – Loges, Heinz 37:03 – Briese, Detlev 38:29	28.10.2000	Schieder
1:51:50	LG Lage-Detmold Sander, D. 36:30 - Siekmann, F. 37:31 - Thäsler, K. 37:49	28.09.1986	Berlin
1:52:02	LG Lippe-Süd Schumacher, Ralf 36:15 - Kölling, Bernhard 36:57 – Mikus, Ferdi 38:50	11.04.1998	Paderborn
1:52:04	LG Lemgo Manske, Felix 36:49 - Coenen, Clemens 37:19 - Neumann, Flemming 37:56	13.09.2015	Bielefeld
1:52:30	LG Oerlinghausen Schneider, K. 34:36 - Wozny, H. 38:17 - Potthast, F. 39:37	09.10.1988	Berlin
1:53:05	Endspurt OWL Kramp,Uwe 37:30 - Seemann, Thorsten 37:41 - Herrmann, Dietmar 37:54	10.04.2004	Paderborn
1:53:10	LG Lippe-Süd Oppermann, K. 34:42 - Romppel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00	30.03.1991	Paderborn
1:53:31	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 34:34 – Aron, Rolf 38:32 - Braun, Ulrich 40:25	24.10.2003	Schieder
1:53:47	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 37:18 - Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38	03.07.2019	Lage
1:54:13	LG Lage-Detmold Downes, Mike 35:47 - Lükemann, Frank 38:15 - Lücke, Leo 40:11	11.04.1998	Paderborn
1:54:13	LG Lage-Detmold Schikowski, D. 37:00 - Nikulla, U. 38:26 - Büker, Volker 38:47	28.08.2004	Detmold
1:54:17	LG Oerlinghausen Herden, Stephan 36:10 – Stucken, Justus 38:55 – Bergmann, Axel 39:12	07.04.2012	Paderborn
1:54:58	TV Lemgo Ender, Björn 36:40 - Manske, Felix 37:07 - Andrich, Roman 41:11	02.06.2017	Bad Oeynhausen
1:55:17	LG Lage-Detmold Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Otto, Andreas 39:52	27.10.2001	Schieder
1:55:18	LC 92 Bad Salzuflen Daubel, Andreas 36:22 – Stuckmann, Thomas 37:50 – Weber, Guido 41:06	31.10.2009	Schieder
1:55:30	LG Oerlinghausen Schultz, Heiner 35:27 – Wessel, Frank 38:29 – Albert, Bruno 41:34	30.10.2004	Schieder
1:55:34	LG Lage-Detmold Brandt, U. 36:49 – Zessel, P. 38:42 - Stober, A. 40:46	01.10.1989	Berlin
1:56:28	LG Oerlinghausen Risse, Joe 35:43 - Kornfeld, Eckhard 40:22 – Czok, Klaus-Dieter 40:23	28.10.2000	Schieder
1:56:45	LG Lage-Detmold Rossnegger, C. 37:51 - Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33	27.10.2007	Schieder
1:57:57	TuS Lügde Albert, Bruno 38:56 - Wessel, Frank 39:01 – Klemme, Jürgen 40:00	27.10.2001	Schieder
1:59:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Sansar, Elias 33:28 - Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52	26.10.2013	Schieder
1:59:28	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 38:49 – Eichler, Thomas 39:51 - Kwiotek, Joachim 40:48	06.12.2002	Wiedenbrück
1:59:43	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07	28.10.2000	Schieder

<u>Männer M 30</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
1:59:46	LC 92 Bad Salzuflen Daubel, Andreas 37:47 - Stewin, Horst 40:39 - Weber, Guido 41:20		17.09.2011	Holzhausen
1:59:54	LG Lage-Detmold Strohmeier, Kai 37:51 – Bolte, Stephan 40:22 – Winter, Jörg 41:41		25.09.2004	Holzhausen
2:00:10	LG Lage-Detmold Rabe, G. 39:35 – Timm, G. 39:35 – Schneider, P. 41:00		28.09.1986	Berlin
2:00:29	LG Oerlinghausen Gebhardt, Jens 38:45 - Koppmann, Lars 40:28 - Hülsewig, Tobias 41:16		04.12.2015	Wiedenbrück
2:00:36	LG Lemgo Pauls, Peter 36:16 - Andrich, Roman 39:23 - Sander, Andreas 44:57		24.10.2015	Schieder
2:00:59	TuS Lügde Viotto, Martin 36:39 – Ringe, Karsten 39:47 – Meier, Volker 44:33		26.10.2002	Schieder
2:01:02	LG Lage-Detmold Heerde, R. 38:11 – Meierjohann, H. 41:03 - Schöning, H. 41:48		29.09.1985	Berlin
2:01:19	LG Lemgo Uffmann, Hendrik 39:26 - Hochfeldt, Jan-Thomas 40:10 - Tödheide, Robin 41:43		26.05.2024	Rinteln
2:01:28	LG Lage-Detmold Kroner, Christian 38:54 – Simon, Hans-Christian 39:04 - Krause, Maik 43:30		30.08.2002	Detmold
2:01:28	TV Lemgo Düben, Tobias 34:37- Riegler, Alexander 38:43- Hochfeldt, Jan-Thomas 48:08		22.10.2022	Schieder
2:01:31	TSV Bösingfeld Sandmann, Martin 38:54 - Dölling, Martin 40:37 - Stahr, Christian 42:00		07.11.2021	Gütersloh
2:01:56	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 38:35 – Wind, Bernhard 40:04 – Wiebusch, Uwe 43:17		27.10.2001	Schieder
2:02:14	LG Lippe-Süd Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41		30.10.1999	Schieder
2:02:17	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 39:06 - Butz, W. 40:46 - Sylvester, K. 42:25		01.10.1989	Berlin
2:02:27	LG Lage-Detmold Kempkes, Michael 40:29 - Pook, Uwe 40:58 - Pohl, Andreas 41:00		28.10.2000	Schieder
2:02:34	LG Lage-Detmold Klauck, Robert 36:14 – Thielke, Albert 42:06 - Lukas, Joachim 44:14		30.10.1999	Schieder
2:02:52	LG Lippe-Süd Neuhaus, Alexander 39:42 - Kölling, Bernhard 39:56 - Husemann, Thomas 43:14		30.10.2010	Schieder
2:03:45	LG Lage-Detmold Prange, Frank 39:10 – Kornhoff, Dirk 40:05 - John, Thomas 44:30		23.04.2011	Paderbon
2:03:47	LG Lippe-Süd Förster, Andreas 39:45 - Billerbeck, Bernhard 41:37 – Kuschke, Detlev 42:25		31.10.1998	Schieder
2:03:56	TuS Humfeld Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55		02.04.1988	Paderborn
2:04:17	LC 92 Bad Salzuflen Kroll, Thomas 40:38 – Pörtner, Volker 41:38 - Wöhler, Helmut 42:01		03.04.1999	Paderborn
2:04:20	LG Lemgo Wissmann, Ingo 35:10 - Prüßner, Marco 43:17 - Sander, Andreas 46:13		03.07.2019	Lage
2:04:22	LC 92 Bad Salzuflen Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14		31.10.1998	Schieder
2:04:28	LC 92 Bad Salzuflen Kühn, Stephan 37:40 – Klug, Ewald 41:30 – Saamen, Gerhard 45:18		14.04.2001	Paderborn
2:04:28	LG Lage-Detmold Rost, Lucas 38:58 - Weege, Guido 41:04 – Runte, Karsten 44:26		30.10.2010	Schieder
2:04:41	LG Lage-Detmold Prüßner, Tobias 39:41 – Kornhoff, Dirk 41:29 – Bergmann, Peter 43:31		03.04.2010	Paderborn
2:04:52	LC 92 Bad Salzuflen Cierpinski, Hartmut 40:04 - Kroll, Thomas 41:12 - Gray, Gordon 43:34		25.09.2004	Holzhausen
2:05:47	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 40:02 – Tölle, H. 41:17 – Bucher, A. 44:28		30.09.1984	Berlin
2:05:50	LG Lage-Detmold Henkel, Andreas 41:07 – Lange, Thomas 42:21 – Heistermann, Peter 42:22		28.10.2000	Schieder
2:06:00	LG Lage-Detmold Schönhage, Reinhard 41:45 - Westerbarkei, Detlef 42:03 - Wilschrey, Johannes 42:12		25.10.2008	Schieder
2:06:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Prange, Frank 39:15 –Kornhoff, Dirk 42:48 - Krueel, Torsten 44:23		30.03.2013	Paderborn
2:06:43	LC 92 Bad Salzuflen Stuckmann, Thomas 37:42 - Weber, Guido 42:22 - Schnelle, Bernd 46:39		25.10.2008	Schieder

Männer M 30

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:06:47	LG Lage-Detmold		09.10.1988	Berlin
	Koehr, U. 38:38 - Lehmeier, B. 42:39 – Renego, S 45:30			
2:06:55	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Kruel, Erwin 42:01 – Wiesenthal, Ekkehard 42:26 - Petersmeier, Jürgen 42:28			
2:07:04	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 40:13 - Cierpinski, H. 41:26 - Deutsch, W. 45:25			
2:07:24	LG Oerlinghausen		07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30			
2:07:38	Currimus Schlangen		25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28			
2:07:45	TSV Bösingfeld		28.10.2012	Schieder
	Ridderbusch, Ronald 39:29 - Ridderbusch, Timon 42:08 - Hommes, Freek 46:08			
2:07:59	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Krause, W. 41:00 - Drosdek, M. 42:40 – Seidel, H. 44:19			
2:08:03	LG Lemgo		28.08.2004	Detmold
	Mengedoth, Arnold 41:00 - Schafmeister, Friedel 42:18 - Heidrich, Rudolf 44:45			
2:08:45	TuS Wöbbel		30.10.1999	Schieder
	Broder, Heinrich 42:31 – Pukropski, Günther 42:32 - Walter, Klaus 43:42			
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer		25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18			
2:08:50	LC 92 Bad Salzuflen		30.10.2010	Schieder
	Daubel, Andreas 37:38 - Kroll, Thomas 43:54 - Schnelle, Bernd 47:18			
2:09:11	LG Lage-Detmold		03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 41:40 – Kruel, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37			
2:09:12	LC 92 Bad Salzuflen		30.03.2002	Paderborn
	Kroll, Thomas 40:11 - Siegmann, Arne 43:17 - Schnelle, Bernd 45:44			
2:09:18	LG Oerlinghausen		07.04.2007	Paderborn
	Höflich, Heiko 40:57 – Pörtner, Jens 41:59 – Feige, Matthias 46:22			
2:09:33	LG Lage-Detmold		06.12.2002	Wiedenbrück
	Lülermann, Frank 41:22 - Stiller, Thorsten 41:35 - Diemerling, Christian 46:34			
2:09:48	LG Lage-Detmold		30.10.2004	Schieder
	Gröbel, Jörn Lorenz 41:49 – Klarholz, Thorsten 43:25 - Störig, Armin 44:34			

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

50:06 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold 14.10.2012 Essen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

46:15 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 15.04.1989 Maximiliansau

Ewige Bestenliste:

54:25 min

46:15	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
47:51	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
48:24	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
48:52	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
49:02	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
49:16	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
49:31	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
49:53	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
49:54	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
50:35	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
50:52	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
51:00	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:26	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
51:37	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
51:43	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
51:52	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
51:56	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
51:58	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
52:08	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
52:09	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
52:15	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder

Männer M 30

15 km Straße

Fortsetzung

52:16	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
52:19	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
52:24	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
52:51	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
52:20	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
52:42	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
52:49	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
53:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
53:07	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
53:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuffen	05.04.1980	Paderborn
53:17	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
53:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
53:18	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
53:24	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
53:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
53:33	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuffen	08.09.1991	Bertlich
53:33	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuffen	11.03.1984	Köln
53:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuffen	10.04.1982	Paderborn
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:41	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
53:45	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
53:46	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
53:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
53:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
53:56	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
53:59	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
54:01	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
54:19	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
54:21	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuffen	06.09.2009	Oelde
54:21	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
54:24	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl

20 km Straße**Lippische Bestleistung:****Bessere Leistung einer längeren Strecke:**

1:08:43 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold 04.08.2012 Dortmund-Fredenbaum

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:01:40 Std. Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 15.04.1989 Maximiliansau

Ewige Bestenliste:

1:14:00 Std.

1:01:40	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:03:47	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:04:31	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:05:09	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
1:05:22	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:05:43	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:06:03	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:06:33	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:07:28	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
1:07:49	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:34	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuffen	05.04.1980	Paderborn
1:08:49	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:08:57	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuffen	06.11.2005	Verl
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:09	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuffen	10.04.2004	Paderborn
1:09:14	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:09:17	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuffen	29.03.1986	Paderborn
1:09:30	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach

Männer M 30

20 km

Fortsetzung

1:09:32	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:09:40	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:09:41	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
1:09:45	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:09:52	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:10:28	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trabach
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:35	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:11:45	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:11:59	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
1:12:09	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:09	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:22	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:24	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:12:31	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:33	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:44	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufflen	08.09.1991	Bertlich
1:12:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
1:12:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:12:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	07.11.2021	Gütersloh
1:13:01	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:13:02	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	25.03.2023	Hannover
1:13:09	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:13	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:14	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:13:18	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	06.04.2014	Harsewinkel
1:13:21	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:13:45	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:13:47	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufflen	06.09.2009	Oelde
1:13:48	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
1:13:51	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl
1:13:54	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:08:43 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold 04.08.2012 DO-Fredenbaum

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:05:03 Std. Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 17.11.1982 Griesheim

Ewige Bestenliste: 1:18:00 Std.

1:05:03	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:07:17	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:08:03	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:08:43	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
1:08:57	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:09:19	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:09:40	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:10:12	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:11:10	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
1:11:32	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:20	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:36	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:12:43	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzufflen	06.11.2005	Verl
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn

<u>Männer M 30</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:12:53	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:12:56	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
1:12:56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
1:13:11	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:13:18	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
1:13:20	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:13:26	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:13:30	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettelal
1:13:32	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:14:19	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trabach
1:14:59	Pothast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:21	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:41	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:15:55	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
1:16:06	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:16:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:20	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:23	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:43	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	08.09.1991	Bertlich
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:16:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:16:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	07.11.2021	Gütersloh
1:17:01	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:17:02	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	25.03.2023	Hannover
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:15	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:17:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	06.04.2014	Harsewinkel
1:17:22	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:17:47	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:17:49	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:17:50	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
1:17:53	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl
1:17:57	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

3:55:56 Std. Endspurt OWL 10.04.2004 Paderborn

Miles, C. 1:17:16 - Kramp,Uwe 1:19:08 - Seemann, Thorsten 1:19:32

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

3:34:37 Std. Polizei-SV Detmold 15.03.1987 Bad Godesberg

Hurden, C. 1:08:03 - Kohlmeier, A. 1:10:12 - Stober, A. 1:16:22

Ewige Bestenliste: 4:50:00 Stunden

3:34:37 Polizei-SV Detmold 15.03.1987 Bad Godesberg

Hurden, C. 1:08:03 - Kohlmeier, A. 1:10:12 - Stober, A. 1:16:22

3:46:05 LG Lage-Detmold 25.10.1986 Schieder

Oberst, H. 1:13:26 - Tölle, H. 1:16:07 - Schwarzfeld, H. 1:16:32

3:52:23 LG Bad Salzuflen 05.04.1980 Paderborn

Bienert, K. 1:12:20 - Timm, G. 1:16:19 - Dietsch, R. 1:23:44

3:53:07 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin

Schneider, K. 1:13:00 - Biere, H. 1:19:21 - Wozny, H. 1:20:46

3:55:48 Endspurt OWL 10.04.2004 Paderborn

Miles, C. 1:17:15 - Kramp,Uwe 1:19:05 - Seemann, Thorsten 1:19:28

<u>Männer M 30</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung		
3:55:54	LG Lage-Detmold Sander, D. 1:17:00 - Siekmann, F. 1:19:08 - Thäsler, K. 1:19:46		28.09.1986	Berlin
3:58:42	LG Lippe-Süd Oppermann, K. 1:13:11 - Romppel, G. 1:21:09 – Schäfers, F. 1:24:22		30.03.1991	Paderborn
4:00:09	LG Lage-Detmold Fromme, S. 1:11:42 - Biehl, M. 1:12:25 - Schmitt, Volker 1:36:02		04.11.2007	Verl
4:03:17	LG Bad Salzuflen Höveler, R. 1:16:50 - Reuter, W. 1:22:36 - Hayward, S. 1:23:51		10.04.1982	Paderborn
4:08:46	LG Lage-Detmold Brandt, U. 1:17:38 - Zessel, V. 1:21:38 - Rabe, G. 1:29:30		01.10.1989	Berlin
4:17:25	LG Oerlinghausen Risse, Joe Max 1:23:47 - Eichner, Karl-Heinz 1:26:21 - Ulber, Werner 1:27:17		30.09.2001	Berlin
4:18:00	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 1:22:30 - Butz, W. 1:26:00 – Sylvester, K. 1:29:30		01.10.1989	Berlin
4:19:04	LG Oerlinghausen Potthast, F. 1:23:34 - Krause, W. 1:26:30 - Drosdek, M. 1:29:00		09.10.1988	Berlin
4:21:28	TuS Humfeld Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26		02.04.1988	Paderborn
4:22:12	LG Oerlinghausen Jürgens, Mario 1:25:29 - Zantop, Bernd 1:28:13 - Meineke, Jens 1:28:30		29.09.2002	Berlin
4:22:16	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 1:22:14 - Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53		04.11.2018	Gütersloh
4:23:00	LG Lage-Detmold Prüßner, Tobias 1:23:42 – Kornhoff, Dirk 1:27:31 – Bergmann, Peter 1:31:47		03.04.2010	Paderborn
4:23:32	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Sansar, Elias 1:09:09 - Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02		30.03.2013	Paderborn
4:25,5	LG Lage-Detmold Timm, G. 1:23,5 - Walle, S. 1:30,5 - Stiegmann, H. 1:31,5		28.09.1986	Berlin
4:26:25	LG Lemgo Coenen, Clemens 1:16:52 - Klocke, Gunnar 1:18:25 - Steffens, Wilhelm 1:51:08		30.03.2013	Paderborn
4:28:26	LG Lemgo Borgers, Norbert 1:17:38 – Bollfraß, Jürgen 1:28:55 – Tiemann, Michael 1:41:53		25.10.1998	Frankfurt
4:28:50	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 1:27:24, Eichler, Thomas 1:29:15, Czok, Klaus-Dieter 1:32:11		07.11.2004	Verl
4:29:24	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 1:19:54 – Billerbeck, Bernhard 1:29:20 - Herzig, Lutz 1:40:09		11.04.1998	Paderborn
4:30:10	LG Oerlinghausen Wargenau, Jens 1:28:58 - Hülsewig, Tobias 1:29:14 - Köller, Manuel 1:31:58		26.03.2016	Paderborn
4:32:45	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 1:26:22 – Pörtner, Jens 1:28:34 – Feige, Matthias 1:37:49		07.04.2007	Paderborn
4:33:16	LG Lage-Detmold Meierjohann, H. 1:25:32 - Lehmeier, B. 1:28:14 - Rintz, R. 1:39:30		04.10.1987	Berlin
4:34:08	LG Lippe-Süd Schliemann, Ralf 1:27:02 – Schumacher, Ralf 1:27:08 – Kuschke, Detlev 1:39:58		03.04.1999	Paderborn
4:34:13	TuS Lügde Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56		03.11.2019	Gütersloh
4:34:18	SC Donop Walter, Frank 1:24:14 – Kuhlmann, Holger 1:34:27 – Winter, Klaus:1:35:37		07.04.2007	Paderborn
4:34:19	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 1:24:37 - Lindlar, Marcell 1:33:50 – Block, Markus 1:35:52		30.03.2013	Paderborn
4:35:30	LG Lage-Detmold Koehr, U. 1:21:30 - Renego, S. 1:36:00 - Jughardt, H. 1:38:00		09.10.1988	Berlin
4:36:00	VfL Hiddesen Häntzschel, P. 1:30:00 - Brüggensmeier, H. 1:32:00 - Röhler, R. 1:34:00		09.10.1988	Berlin
4:36:30	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 1:31:30- Bükler, B. 1:32:30 - Busch, M. 1:32:30		30.09.1990	Berlin
4:36:54	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40		15.09.2002	Stukenbrock
4:37:13	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		22.10.1988	Schieder
4:37:43	LG Lage-Detmold Weege, Guido 1:29:21 – Pohl, Andreas 1:33:28 – Heistermann, Peter 1:34:54		29.09.2001	Holzhausen
4:40:00	LG Lage-Detmold Porath, Bernd 1:26:32 – Strohmeier, Kai 1:34:42 – Westerbarkei, Detlef 1:38:46		20.09.2008	Holzhausen

Männer M 30

Halbmarathon Mannschaft

Fortsetzung

4:40:46	LG Oerlinghausen Reimeier, T. 1:29:20 - Kunert, H. 1:33:06 – Steinhauser, A. 1:38:20	26.09.1993	Berlin
4:41:00	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Elshof, J. 1:21:30 - Windt, A. 1:39:30 - Rieger, B. 1:40:00	30.09.1990	Berlin
4:41:07	TV Lemgo Powell, Felix 1:23:46 - Hochfeldt, Jan-Thomas 1:25:59 - Kampmeier, Christian 1:51:22	03.11.2024	Gütersloh
4:41:16	LG Bad Salzuflen von Borries, C. 1:25:55, Hebrock, K. 1:33:22, Prasse, G. 1:41:59	03.04.2010	Paderborn
4:43:41	LG Lage-Detmold (TG Lage) Wigge, H. 1:32:44 - Neese, R. 1:33:02 - Angermann, G. 1:37:55	30.09.1979	Berlin
4:44:00	LG Oerlinghausen Seidel, H. 1:33.30 - Pätzold, F. 1:34:30 - Signard, J. 1:36:00	09.10.1988	Berlin
4:44:00	LG Lippe-Süd Mikus, F. 1:32:30 - Henneke, G. 1:34:30 - Groß, M. 1:37:00	01.10.1989	Berlin
4:44:18	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Hülsewig, Tobias 1:40:01	07.04.2019	Hannover
4:46:07	LG Lemgo Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53	30.09.2007	Berlin
4:46:31	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 1:29:14 – Höwing, Gerd 1:34:56 – Thies, Frank 1:42:21	28.09.2003	Berlin
4:47:33	LG Oerlinghausen Kornfeld, Eckhard 1:32:52, Huitema, Fred 1:36:39, Real, Dr. Thomas 1:38:02	07.11.2004	Verl
4:48:00	LG TuS Lügde Müller, A. 1:34:00 - Albert, B. 1:35:00- Spilker, N. 1:39:00	30.09.1990	Berlin
4:48:57	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08	22.10.1988	Schieder
4:49:31	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 1:23:27 - Hachmeister, Bastian 1:37:06 - Lienen, Dieter 1:48:58	05.11.2017	Gütersloh
4:50:01	RSV Waddenhausen Weege, Guido 1:31:22 - Bergmann, Peter 1:37:39 - Schildmann, Andreas 1:41:50	26.09.2004	Berlin

25 km StraßeLippischer Rekord:

1:17:05 Std. Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 15.04.1989 Maximiliansau

Ewige Bestenliste:

1:38:00 Stunden

1:17:05	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:19:43	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:20:38	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:21:42	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:22:08	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:22:33	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:23:11	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:23:39	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:24:46	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:25:42	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:26:01	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:26:21	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:26:25	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
1:26:43	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:53	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:27:00	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:27:08	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:27:36	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:29:41	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:30:11	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:27	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:30:27	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:30	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach

<u>Männer M 30</u>	25 km Straße	Fortsetzung		
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:54	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuffen	08.09.1991	Bertlich
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuffen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuffen	10.04.1982	Paderborn
1:31:07	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:31:41	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:33:08	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:33:41	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:34:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:34:06	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:26	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:34:40	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:35:07	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:30	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:20	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:36:20	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:36:34	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:36:54	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
1:36:59	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuffen	26.09.2004	Koblenz
1:37:14	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:29	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuffen	04.10.2009	Köln
1:37:33	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
1:37:40	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:37:45	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuffen	01.10.1989	Berlin
1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuffen	10.04.1982	Paderborn
1:37:53	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden

25 km Straße Mannschaft**Lippischer Rekord:**

4:14:18 Std. Polizei-SV Detmold 15.03.1987 Bad Godesberg

Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29

Ewige Bestenliste:

6:10:00 Stunden

4:14:18	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29		
4:27:52	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 1:27:00 - Tölle, H. 1:30:11 - Schwarzfeld, H. 1:30:41		
4:35:21	LG Bad Salzuffen	05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 1:25:42 - Timm, G. 1:30:26 - Dietsch, R. 1:39:13		
4:39:32	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 1:31:14 - Siekmann, F. 1:33:46 - Thäsler, K. 1:34:32		
4:42:50	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 1:26:43 - Romppel, G. 1:36:09 - Schäfers, F. 1:39:58		
4:48:15	LG Bad Salzuffen	10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:31:02 - Reuter, W. 1:37:52 - Hayward, S. 1:39:21		
4:48:46	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:34:02 - Wozny, H. 1:35:43 - Potthast, F. 1:39:01		
4:54:50	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Brandt, U. 1:32:03 - Zessel, V. 1:36:44 - Rabe, G. 1:46:03		

<u>Männer M 30</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
5:05:42	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 1:37:45 - Butz, W. 1:41:54 – Sylvester, K. 1:46:03		01.10.1989	Berlin
5:08:05	LG Lage-Detmold Häntzschel, P. 1:40:08 - Stober, A. 1:41:54 - Meierjohann, H. 1:46:03		01.10.1989	Berlin
5:09:49	TuS Humfeld Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47		02.04.1988	Paderborn
5:10:42	LG Oerlinghausen Jürgens, Mario 1:41:17 - Zantop, Bernd 1:44:32 - Meineke, Jens 1:44:53		29.09.2002	Berlin
5:14:27	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 1:40:05 - Tölle, H. 1:43:12 - Bucher, A. 1:51:10		30.09.1984	Berlin
5:18:06	LG Lemgo Borgers, Norbert 1:32:00 – Bollfraß, Jürgen 1:45:22 – Tiemann, Michael 2:00:44		25.10.1998	Frankfurt
5:18:37	LG Oerlinghausen Krause, W. 1:42:30 - Drosdek, M. 1:45:20 - Seidel, H. 1:50:47		09.10.1988	Berlin
5:22:30	LG Oerlinghausen Risse, Joe Max 1:39:17 - Neussesser, André 1:48:48 - Wiebusch, Uwe 1:54:25		30.09.2001	Berlin
5:24:26	LG Lage-Detmold Timm, G. 1:38:56 - Walle, S. 1:47:10 - Stiegmann, H. 1:48:20		28.09.1986	Berlin
5:27:20	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 1:46 - Kleß, M. 1:46,5 - Drosdek, M. 1:54:50		28.09.1986	Berlin
5:27:37	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 1:48:25- Büker, B. 1:49:36 - Busch, M. 1:49:36		30.09.1990	Berlin
5:28:29	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		22.10.1988	Schieder
5:32:43	LG Oerlinghausen Reimeier, T. 1:45:51 - Kunert, H. 1:50:20 – Steinhauser, A. 1:56:32		26.09.1993	Berlin
5:32:58	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Elshof, J. 1:36:34 - Windt, A. 1:57:54 - Rieger, B. 1:58:30		30.09.1990	Berlin
5:33:22	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Seffers, Henning 1:55:14		24.09.2017	Berlin
5:35:10	LG Bad Salzuflen Mischke, M. 1:33:00 - Klemme, K. 1:59:00 - Cutting, P. 2:03:10		04.10.1987	Berlin
5:35:34	LG Lippe-Süd Mikus, F. 1:49:36 - Henneke, G. 1:51:59 - Groß, M. 1:53:59		01.10.1989	Berlin
5:36:25	LG Lage-Detmold Koehr, U. 1:36:30 - Renego, S. 1:53:45 - Pein, U. 2:06:10		09.10.1988	Berlin
5:38:12	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 – Deutsch, W. 2:00:11		20.09.1998	Berlin
5:38:20	LG Lage-Detmold (TG Lage) Porath, B. 1:47:50 - Büker, V. 1:49:30 - Urbaniak, H. 2:01:00		04.10.1987	Berlin
5:39:04	LG Lemgo Schröder, Andreas 1:49:28 – Schafmeister, Friedel 1:53:37 - Mengedoth, Arnold 1:55:59		30.09.2007	Berlin
5:39:29	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 – Schildmann, Andreas 2:04:48		06.06.2004	Minden
5:39:32	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 1:45:45 – Höwing, Gerd 1:52:30 – Thies, Frank 2:01:17		28.09.2003	Berlin
5:39:34	LG Lage-Detmold Lehmeier, B. 1:44:34 - Rintz, R. 1:57:10 - Röhler, R. 1:57:50		04.10.1987	Berlin
5:41:05	LG Oerlinghausen Pätzold, F. 1:51:50 - Signard, J. 1:53:45 - Frye, K. 1:55:30		09.10.1988	Berlin
5:41:16	LG TuS Lügde Müller, A. 1:51:23 - Albert, B. 1:52:34- Spilker, N. 1:57:19		30.09.1990	Berlin
5:42:22	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08		22.10.1988	Schieder
5:44:39	RSV Waddenhausen Weege, Guido 1:48:16 - Bergmann, Peter 1:55:43 - Schildmann, Andreas 2:00:40		26.09.2004	Berlin
5:45:15	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 1:46:27 - Schliemann, F. 1:56:11 - Buhl, M. 2:02:37		26.09.1999	Berlin
5:46:04	LG Lage-Detmold Downes, Mike 1:41:51 – Schrahe, Wilfried 2:00:45 – Stracke, Carsten 2:03:28		25.04.1999	Hamburg
5:47:35	LG Oerlinghausen Eichler, Thomas 1:53:01 - Lose, Joachim 1:57:11 - Czok, Klaus-Dieter 1:57:23		28.09.2003	Berlin
5:48:36	LG Oerlinghausen Glosse, B. 1:36:56 - Witte, W. 2:03:22 - Seidel, S. 2:08:18		20.09.1998	Berlin

<u>Männer M 30</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
5:48:52	LG Lage-Detmold		28.09.2003	Berlin
	Bolte, B. 1:46:46 - Loos, M. 1:58:32 - Wiesenthal, E. 2:03:34			
5:49:34	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
	Ostmeier, E. 1:52:34 - Reye, K. 1:57:19 - Becker, L. 1:59:41			
5:50:21	LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
	Wunderlich, H. 1:54:21 - Henrich, U. 1:57:19 - Samland, R. 1:59:41			
5:53,0	LG Oerlinghausen		28.09.1986	Berlin
	Pätzold, F. 1:55:30 - Halbsguth, M. 1:57:50 - Weber, W. 1:59:40			
5:50:18	LG Lage-Detmold		22.04.1978	Stukenbrock
	Walle, S. 1:46:01 - Quent, R. 1:50:36 - Zwinge, W. 2:13:41			
5:51:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Neese, R. 1:55:47 - Wigge, H. 1:56:58 - Buckner, W. 1:59:10			
5:52:16	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
	Schling, E. 1:47:22 - Schöning, H. 2:02:25 - Schling, H. 2:02:26			
5:53:02	LG Lage-Detmold		27.09.1981	Berlin
	Knuth, A. 1:43:23 - Quentmeier, G. 1:48:50 - Karbesch, K.-P. 2:20:49			
5:53:07	LG Bad Salzuflen		01.10.1989	Berlin
	Roberts, D. 1:53:45 - Saamen, G. 1:58:30 - Klemme, K. 2:00:52			
5:55:50	Endspurt OWL		11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 1:50:37 - Brandt, Martin 1:56:37 - Wächter, Manfred 2:08:36			
5:54,7	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Hampe, D. 1:56:40 - Brüggemeier, H. 1:57:50 - Papke, B. 2:00:10			
5:56:04	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)		30.09.1990	Berlin
	Höwing, G. 1:51:23 - Beckmeier, M. 1:55:32 - Kuschke, W. 2:09:09			
6:00:13	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Pahl, H. 1:59:05 - D'Silva, R. 2:00:16 - Dürholt, V. 2:00:52			
6:00:49	LG Lage-Detmold		03.10.1999	Köln
	Meier, Andreas 1:49:37 - Heistermann, Peter 2:03:16 - Walkmann, Manfred 2:07:56			
6:01:50	LG Oerlinghausen		04.10.1987	Berlin
	Seidel, H. 1:46:00 - Rethmeier, D. 2:05:30 - Werlich, R. 2:10:20			
6:02:00	LG Lemgo (TuS Humfeld)		30.09.1990	Berlin
	Offel, D. 1:41:54 - Struck, F. 2:09:45 - Struck, G. 2:10:21			
6:05:41	LG Oerlinghausen		30.09.1984	Berlin
	Weidisch, H. 1:50:21 - Koser, H. 2:04:15 - Strube, G. 2:10:05			
6:06:31	LG Oerlinghausen		25.09.2016	Berlin
	Hülsewig, Tobias 1:54:42 - Kochsiek, Tilo 1:59:42 - Köller, Manuel 2:12:07			
6:07:08	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 1:59:59 - Scheffler, H. 2:02:26 - Beyer, O. 2:04:43			
6:07:19	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Weber, W. 1:57:18 - Ostmeier, W. 1:59:05 - Janeczek, H. 2:10:56			
6:07:40	TuS Leopoldshöhe		04.10.1987	Berlin
	Weidisch, H. 1:48:20 - Hoene, J. 1:59:30 - Gergfeld, K. 2:19:50			

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:39:03 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.05.2017 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste:	2:00:00 Std.			
1:39:03	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:40:14	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:41:39	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:42:49	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:45:07	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
1:45:57	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
1:48:30	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
1:48:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:48:48	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
1:48:52	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:49:35	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
1:50:01	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:50:28	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:52:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:52:31	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin

Männer M 30

30 km Straße

Fortsetzung

1:52:33	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:46	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:52:54	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:52:55	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:09	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzufflen	26.09.2004	Koblenz
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:26	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
1:53:36	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:54:11	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzufflen	29.05.1994	Hannover
1:54:23	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:54:36	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
1:54:51	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:53	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:55:53	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
1:56:05	Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:29	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
1:56:47	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzufflen	04.10.1987	Berlin
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:04	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
1:57:11	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
1:57:50	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
1:57:52	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufflen	04.10.2009	Köln
1:58:00	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
1:58:09	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:16	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:58:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:59:38	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
1:59:50	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:54:10 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen 21.05.2017 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste:

2:20:00 Std.

1:54:10	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:56:56	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:58:36	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:59:57	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:02:38	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:03:36	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:06:35	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:06:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:06:56	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	17.05.1981	Herzlake
2:07:00	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:07:51	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufflen	26.04.1987	Hamburg
2:08:21	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:08:52	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin

Männer M 30

35 km Straße

Fortsetzung

2:11:09	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:11:16	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:19	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:34	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:44	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:00	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuffen	26.09.2004	Koblenz
2:12:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:20	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuffen	08.10.1983	Waldniel
2:12:32	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:13:13	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuffen	29.05.1994	Hannover
2:13:27	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:13:42	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuffen	29.09.1991	Berlin
2:14:00	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuffen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:12	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:15:12	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:26	Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:15:37	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuffen	04.10.2009	Köln
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:14	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuffen	04.10.1987	Berlin
2:16:14	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:16:34	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:16:43	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuffen	08.10.1983	Waldniel
2:17:33	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	09.04.2017	Hannover
2:17:40	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:17:51	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:17:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:18:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:19:37	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:19:48	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuffen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:13:54 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen 11.10.2015 Essen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:13:39 Std. Dirk Sander 55 LG Lage-Detmold 09.10.1988 Berlin

Ewige Bestenliste: 2:40:00 Std.

2:13:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:13:51	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	11.10.2015	Essen
2:15:32	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:17:05	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:20:09	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:21:15	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:24:40	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:24:43	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:25:04	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuffen	17.05.1981	Herzlake

Männer M 30

40 km Straße

Fortsetzung

2:25:09	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:26:06	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
2:26:42	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:27:17	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:29:53	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:30:02	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:04	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:21	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:33	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:30:52	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:15	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:31:28	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:32:14	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
2:32:26	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:32:30	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:32:48	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:33:08	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:31	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:34:31	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
2:34:47	Zessel, Peter	57 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:32	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
2:35:42	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:35:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:36:04	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:36:14	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:36:33	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:36:41	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:37:15	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:37:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:38:13	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:38:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:34	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:39:46	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

Marathon**Lippische Bestleistung:**

2:20:58 Std. Dirk Sander 55 LG Lage-Detmold 09.10.1988 Berlin

Ewige Bestenliste:

2:50:00 Std.

2:20:58	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:21:11	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:22:58	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:24:36	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:27:50	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:29:00	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:32:36	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg

Lippische Bestenliste

Männer M 30

Marathon

Fortsetzung

2:33:01	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	17.05.1981	Herzlake
2:33:06	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:34:07	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufflen	26.04.1987	Hamburg
2:34:44	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:35:21	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:38:06	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:38:15	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:18	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:36	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:48	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:08	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzufflen	26.09.2004	Koblenz
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:32	Thäslar, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:39:46	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:40:35	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzufflen	29.05.1994	Hannover
2:40:52	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:41:11	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
2:41:18	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:41:32	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:42:15	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:42	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
2:43:16	Zessel, Peter	57 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:43:32	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:44:14	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzufflen	04.10.1987	Berlin
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:38	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:44:49	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:45:54	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
2:45	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:46:11	Schaeffers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:46:20	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:48:32	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:49:26	Philpot, Adrian	GB 54 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:49:36	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:49:54	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Essen

Marathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

7:35:20 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23:59 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15

Ewige Bestenliste: 10:45:00 Std.

7:35:20 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23:59 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15

<u>Männer M 30</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
8:05:06	LG Lage-Detmold Brandt, U. 2:35:21 - Zessel, V. 2:43:16 - Rabe, G. 2:46:29		01.10.1989	Berlin
8:05:07	LG Lage-Detmold Tölle, H. 2:38:36 - Thäsler, K. 2:39:32 - Timm, G. 2:46:59		28.09.1986	Berlin
8:07:20	LG Oerlinghausen Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07		09.10.1988	Berlin
8:34:49	LG Oerlinghausen Risse, Joe Max 2:47:33 - Eichner, Karl-Heinz 2:52:42 - Ulber, Werner 2:54:34		30.09.2001	Berlin
8:35:57	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 2:44:59 - Butz, W. 2:51:59 - Sylvester, K. 2:58:59		01.10.1989	Berlin
8:39:57	LG Lage-Detmold Häntzschel, P. 2:48:59 - Stober, A. 2:51:59 - Meierjohann, H. 2:58:59		01.10.1989	Berlin
8:44:19	LG Oerlinghausen Jürgens, Mario 2:50:57 - Zantop, Bernd 2:56:26 - Meineke, Jens 2:57:00		29.09.2002	Berlin
8:46:25	Polizei-SV Detmold Schimmelpfennig, C. 2:42:15 - Philpot, A. 2:49:26 - Tegt, H. 3:14:44		30.09.1984	Berlin
8:47:25	LG Bad Salzuflen Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23		27.09.1981	Berlin
8:52:22	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 2:48:55 - Tölle, H. 2:54:10 - Bucher, A. 3:07:37		30.09.1984	Berlin
8:56:52	LG Lemgo Borgers, Norbert 2:35:16 - Bollfraß, Jürgen 2:57:50 - Tiemann, Michael 3:23:46		25.10.1998	Frankfurt
8:57:57	LG Oerlinghausen Krause, W. 2:52:59 - Drosdek, M. 2:57:59 - Seidel, H. 3:06:59		09.10.1988	Berlin
9:02:57	LG Bad Salzuflen Mischke, M. 2:36:59 - Butz, W. 3:04:59 - Klemme, K. 3:20:59		04.10.1987	Berlin
9:09:57	LG Lage-Detmold Koehr, U. 2:42:59 - Renego, S. 3:11:59 - Rintz, R. 3:14:59		09.10.1988	Berlin
9:11:57	VfL Hiddesen Häntzschel, P. 2:59:59 - Brüggensmeier, H. 3:03:59 - Röhler, R. 3:07:59		09.10.1988	Berlin
9:12:15	LG Oerlinghausen Meinecke, Jens 2:57:49 - Neusser, André 3:03:37 - Krause, Wolfgang 3:10:49		30.09.2001	Berlin
9:12:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 3:02:59 - Büker, B. 3:04:59 - Busch, M. 3:04:59 -		30.09.1990	Berlin
9:15:33	LG Lage-Detmold Knuth, A. 2:42:42 - Schling, E. 3:01:12 - Schling, H. 3:26:37		30.09.1984	Berlin
9:16:57	LG Lippe-Süd Schäfers, F. 3:02:59 - Mikus, F. 3:04:59 - Henneke, G. 3:08:59		01.10.1989	Berlin
9:18	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 - Halbsguth, M. 3:19		28.09.1986	Berlin
9:19:48	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 2:59:39 - Romppel, Gerd 3:04:04 - Schliemann, F. 3:16:05		26.09.1999	Berlin
9:20	LG Lage-Detmold Walle, S. 3:00 - Stiegmann, H. 3:02 - Hampe, D. 3:16		28.09.1986	Berlin
9:21:31	LG Oerlinghausen Reimeier, T. 2:58:39 - Kunert, H. 3:06:12 - Steinhauser, A. 3:16:40		26.09.1993	Berlin
9:21:57	LG TuS Lügde Müller, A. 3:07:59 - Albert, B. 3:09:59 - Spilker, N. 3:17:59		30.09.1990	Berlin
9:21:57	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Elshof, J. 2:42:59 - Windt, A. 3:18:59 - Rieger, B. 3:19:59		30.09.1990	Berlin
9:22:37	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Seffers, Henning 3:14:28		24.09.2017	Berlin
9:30:46	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 3:01:20 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50		20.09.1998	Berlin
9:32:13	LG Lemgo Schröder, Andreas 3:04:44 - Mengedoth, Arnold 3:15:44 - Schafmeister, Friedel 3:11:45		30.09.2007	Berlin
9:32:56	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 - Schildmann, Andreas 3:30:38		06.06.2004	Minden
9:33:01	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 2:58:28 - Höwing, Gerd 3:09:51 - Thies, Frank 3:24:42		28.09.2003	Berlin
9:35:26	LG Lage-Detmold Lehmeier, B. 2:56:28 - Röhler, R. 3:18:59 - Jughardt, H. 3:19:59		04.10.1987	Berlin
9:35:57	LG Oerlinghausen Pätzold, F. 3:08:59 - Signard, J. 3:11:59 - Frye, K. 3:14:59		09.10.1988	Berlin

<u>Männer M 30</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
9:41:40	RSV Waddenhausen	26.09.2004	Berlin	
	Weege, Guido 3:02:44 - Bergmann, Peter 3:15:17 - Schildmann, Andreas 3:23:39			
9:42:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin	
	Wigge, H. 3:05:27 - Neese, R. 3:06:04 - Klöpffer, H. 3:31:26			
9:44:04	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg	
	Downes, Mike 2:51:54 – Schrahe, Wilfried 3:23,48 – Stracke, Carsten 3:28:22			
9:46:37	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin	
	Eichler, Thomas 3:10:45 - Lose, Joachim 3:17:46 - Czok, Klaus-Dieter 3:18:06			
9:48:19	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin	
	Glosse, B. 2:43:35 - Witte, W. 3:28:12 - Seidel, Siegfried 3:36:32			
9:48:46	LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin	
	Bolte, B. 3:00:11 - Loos, M. 3:20:03 - Wiesenthal, E. 3:28:32			
9:49:57	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin	
	Ostmeier, E. 3:09:59 - Reye, K. 3:17:59 - Becker, L. 3:21:59			
9:49:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin	
	Wunderlich, H. 3:12:59 - Henrich, U. 3:17:59 - Mesch, W. 3:18:59			
9:50:57	LG Lemgo (TuS Humfeld)	30.09.1990	Berlin	
	Offel, D. 2:51:59 - Hausmann, G. 3:19:59 - Struck, F. 3:38:59			
9:53:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
	Cutting, P. 3:09:59 - Pahl, H. 3:20:59 - D'Silva, R. 3:22:59			
9:57:36	LG Lippe-Süd	25.10.1998	Frankfurt	
	Karnik, Matthias 3:04:42 – Schumacher, Ralf 3:05:43 – Capelle, Heinrich 3:47:11			
10:00:33	Endspurt OWL	11.06.2006	Minden	
	Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03			
10:00:57	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin	
	Höwing, G. 3:07:59 - Beckmeier, M. 3:14:59 - Kuschke, W. 3:37:59			
10:06:57	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin	
	Roberts, D. 3:11:59 - Saamen, G. 3:19:59 - Schröder, F. 3:34:59			
10:08:27	LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin	
	Porath, B. 3:05:37 - Diekmann, J. 3:36:22 - Stiegmann, Henning 3:40:35			
10:08:57	TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin	
	Weidisch, H. 3:02:59 - Hoene, J. 3:09:59 - Gergfeld, K. 3:55:59			
10:08:58	LG Lage-Detmold	03.10.1999	Köln	
	Meier, Andreas 3:05:00 - Heistermann, Peter 3:28:03 - Walkmann, Manfred 3:35:55			
10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44			
10:10:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin	
	Brüggenmeier, H. 3:18 - Papke, B. 3:22 - Hille, H. 3:29			
10:11:02	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
	Büker, W. 3:21:07 - Krause, W. 3:24:43 - Kunz, G. 3:25:12			
10:11:57	LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin	
	Reimeier, T. 3:09:59 - Ostmeier, W. 3:28:59 – Velske, U. 3:32:59			
10:19:36	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin	
	Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29			
10:25:25	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln	
	Kroll, Thomas 3:13:53 - Lindemann, Lutz 3:32:37 – Eggering, Heiko 3:38:55			
10:26:56	LG Lippe-Süd	29.09.2002	Berlin	
	Schliemann, Frank 3:14:40 - Oberbracht, Ulrich 3:34:30 - Knappmann, Lars 3:37:46			
10:27:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin	
	Porath, B. 3:01:59 - Altrogge, H. 3:27:59 - Urbaniak, H. 3:57:59			
10:27:57	LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin	
	Steinhage, W. 3:25:59 - Woznitza, W. 3:28:59 - Allnoch, H. 3:32:59			
10:27:57	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin	
	Deutsch, W. 3:17:59 - Ramme, M. 3:32:59 - Lindemann, L. 3:36:59			
10:29:35	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin	
	Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Weege, Guido 3:35:42			
10:31	TV Lemgo	28.09.1986	Berlin	
	Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Tark, Hans Helmut 3:52			
10:33:46	Polizei-SV Detmold	29.09.1985	Berlin	
	Buchholz, A. 2:55:54 - Schnitzler, P. 3:19:35 - Whitton, W. 4:18:17			
10:34:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
	Dürholt, V. 3:23:59 - Voss, H. 3:29:59 - Radke, M. 3:40:59			
10:37:19	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
	Otte, M. 3:20:30 - Engel, K. 3:36:37 – Lindemann, L. 3:40:12			

<u>Männer M 30</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
10:37:57	LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
	Samland, R. 3:21:59 - Andrea, H. 3:26:59 - Möller, J. 3:48:59			
10:39:30	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40			
10:39:51	LG Oerlinghausen		29.09.2002	Berlin
	Wiebusch, Uwe 3:20:05 - Hagemann, Matthias 3:34:32 - Grün, Herbert 3:45:14			
10:40:08	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Otte, M. 3:20:30 - Engel, K. 3:36:37 - Wöhler, H. 3:43:01			
10:41:31	LG Oerlinghausen		25.09.2016	Berlin
	Hülsewig, Tobias 3:13:34 - Köller, Manuel 3:42:59 - Gärtner, Marcel 3:44:58			
10:42:50	LG Lippe-Süd		26.09.1982	Berlin
	Heine, L. 3:14:41, Reznik, P. 3:43:34, Broetzmann, H. 3:44:35,			
10:43:57	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Schrahe, W. 3:29:59 - Horstmann, J. 3:36:59 - Morley, C. 3:36:59			
10:44:27	LG Bad Salzuflen		30.09.2001	Berlin
	Huneke, Rainer 3:24:54 - Koch, Hans-Eckhard 3:28:26 - Wöhler, Helmut 3:51:07			
10:44:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 3:27:59 - Woitelle, R. 3:34:59 - Thoene, K. 3:41:59			

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

12:42:20	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36		

Ewige Bestenliste:	19:30:00 Std		
12:42:20	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36		
13:58:38	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57		
14:01:28	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46 - Timm, G. 2:46 - Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54		
14:34:30	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Risse, J. 2:47:33 - Eichner, K. 2:52:42 - Ulber, W. 2:54:34 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52		
15:05:55	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Koehr, U. 2:42 - Zessel, P. 2:53 - Lehmeier, B. 2:59 - Renego, S. 3:11 - Jughardt, H. 3:16		
15:06:30	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 2:44:23 - Butz, W. 2:51:10 - Sylvester, K. 2:58 - Roberts, D. 3:11 - Saamen, G. 3:19		
15:25:52	TG Lage	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Tölle, H. 2:54:10 - Bucher, A. 3:07:37 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46		
15:32:55	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 - Pätzold, F. 3:14 - Halbsguth, M. 3:19		
15:40:55	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
	Schäfers, F. 3:00 - Tiemann, M. 3:07 - Höwing, G. 3:07 - Mikus, F. 3:10 - Henneke, G. 3:12		
15:47:55	TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Viotto, M. 3:03 - Müller, A. 3:07 - Stumpe, A. 3:07 - Albert, B. 3:09 - Spilker, N. 3:17		
15:48:54	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Silvester, K. 2:49 - Kroll, T. 3:05:20 - Cutting, P. 3:09:39 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22:57		
16:02:55	LG Lippe-Süd	29.09.1991	Berlin
	Elshof, J. 2:42 - Zauner, F. K 3:02 - Windt, A. 3:18 - Rieger, B. 3:19 - Jahn, W. 3:37		
16:07:54	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:25 - Risse, J. 2:48:57 - Lose, J. 3:13:41 - Seidel, S. 3:36:32 - Rudolph, G. 3:45:23		
16:09:51	LG Lage-Detmold	29.09.1985	Berlin
	Heerde, R. 2:41:05 - Schöning, H. 2:56:23 - Krossuski, B. 3:19:34 - Brüggensmeier, H. 3:22:41 - Hübenthal, K. 3:50:08		
16:11:41	VfL Hiddesen	09.10.1988	Berlin
	Häntzschel, P. 2:59 - Brüggensmeier, H. 3:03 - Röhler, R. 3:07 - Stiegmann, W. 3:15:45 - Herbst, F. 3:43		
16:15:55	TG Lage	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 - Büker, B. 3:04 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34		
16:16:55	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Brandt, U. 2:39 - Häntzschel, P. 2:46 - Röhler, R. 3:06 - Wiese, R. 3:32 - Hampe, D. 4:05		
16:17:30	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
	Reimeier, T. 3:01:25 - Kunert, H. 3:06:12 - Steinhauser, A. 3:16:40 - Dürksen, E. 3:26:36 - Frye, K. 3:26:37		

Männer M 30

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

16:21:27	LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
	Offel, D. 2:58:07 – Wächter, M. 3:13:37 - Schafmeister, F. 3:24:18 – Bergmann, F. 3:25:00 – Struck, F. 3:40:25		
16:22:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Kleß, M. 3:05 – Ostmeier, W. 3:09 - Reye, K. 3:17 - Becker, L. 3:21 –Dittrich, R. 3:26		
16:23:25	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 – Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 – Kroll, T. 3:24:40 – Pötter, A. 3:27:58		
16:29:00	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Karnik, M. 2:59:39 - Romppel, G. 3:04:04 - Schliemann, F. 3:16:05 - Hanebaum, T. 3:24:17 - Capelle, H. 3:34:55		
16:31:55	LG Oerlinghausen	29.09.1985	Berlin
	Lenzen, J. 3:11:29 - Weber, W. 3:14:33 - Hasemann, V. 3:14:34 – Biehl, R. 3:22:09 – Strube, G. 3:29:10		
16:38:13	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 – Seffers, H. 3:14:28 – Lindlar, Marcell 3:32:53 – Albrecht, M. 3:42:43		
16:38:55	TV Lemgo	30.09.1990	Berlin
	Wunderlich, H. 3:12 - Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 – Samland, R. 3:21 – Andrea, H. 3:26		
16:40:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 –Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30		
16:43:39	LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
	Weege, G. 3:02:44 - Bergmann, P. 3:15:17 - Schildmann, A. 3:23:39 - Loos, M. 3:25:01 - Rasch, M. 3:36:58		
16:44:20	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Jürgens, M. 2:50:57 - Czok, J. 3:13:32 - Wiebusch, U. 3:20:05 - Hagemann, M. 3:34:32 - Grün, H. 3:45:14		
16:44:48	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Riemann, J. 3:42:34		
16:53:57	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Höveler, R. 2:53:04 - Reuter, W. 2:59:23 - Lonzer, H. 3:26:47 – Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46		
16:55:16	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Becker, M. 3:01:58 – Wippler, M. 3:22:29 – Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, U. 3:30:29 – Witte, W. 3:33:42		
16:58:55	LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
	Mischke, M. 2:36 –Klemme, K. 3:20 - Williams, R. 3:31 – Voss, H. 3:41 – Giesecking, F. 3:46		
17:05:28	TG Lage	30.09.1984	Berlin
	Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24		
17:34:55	TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Allnoch, H. 3:17 - Rösenberg, E. 3:22 – Steinhage, W. 3:35 – Allnoch, H. 3:37 - Grigoruk, A. 3:39		
17:35:55	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Butz, H. 2:53 – Deutsch, W. 3:17 - Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 - Pohl, T. 4:11		
17:38:55	LG Lemgo	29.09.1991	Berlin
	Hausmann, G. 3:07 – Samland, R. 3:32 - Kreiling, W. 3:37 – Reiche, A. 3:37 - Broschinski, B. 3:41		
17:42:55	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 – Morley, C. 3:36 - Strohmeyer, K. 3:37 – Herbst, F. 3:41		
17:47:54	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, D. 3:22:50 – Schmitt, V. 3:31:03 – Ata, D. 3:40:47 – Trierweiler, D. 3:47:32 - Pohl, A. 4:05:42		
17:53:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Dürholt, V. 3:23 – Hoffmann, D. 3:26 - Schröder, F. 3:36 - Radtke, M. 3:40 - Hoffmann, B. 3:44		
17:59:51	TV Lemgo	26.09.1993	Berlin
	Albrand, F. 3:14:52– Reese, H. 3:14:54– Westerhaus, H. 3:47:52– Kandale, G. 3:50:57– Engelhardt, J. 3:51:16		
18:00:55	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Haselbach, H. 3:36 – Oshlies, K. 3:37 – Werlich, R. 3:42		
18:17:33	TG Lage	30.09.1984	Berlin
	Biehl, R. 3:35:56 –Walter, B. 3:39:18 – Sareyka, K. 3:40:00 – Hardy, A. 3:40:01 – Lehmeier, K. 3:42:18		
18:19:36	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	05.10.1997	Köln
	Boguhn, H. 3:27:54 – Höwing, G. 3:38:37 – Tappe, U. 3:44:07 – Rösgen, C. 3:53:36 – Windt, A. 4:01:13		
18:25:25	LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1993	Berlin
	Otte, M. 3:20:30 - Engel, K. 3:36:37 – Lindemann, L. 3:40:12 – Schröder, F. 3:44:24 - Wiedemeier, S. 4:03:32		
18:25:13	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
	Weege, G. 3:16:23 - Westerbarkei, D. 3:18:33 - Rasch, M. 3:49:32 - Schildmann, A. 3:53:24 - Pohl, A. 4:07:21		
18:27:58	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Neussesser, A. 3:03:37 - Real, T. 3:33:38 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59		
18:37:50	TG Lage	30.09.1979	Berlin
	Bucker, W. 3:39:09 – Schleider, G. 3:40:25 – Winter, E. 3:41:58 – Schröder, M. 3:43:01 - Rottmann. E. 3:43:49		
18:38:52	Pferdeförster Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Neumann, N. 3:23:27 - Neumann, J. 3:44:12 - Niemand, M. 3:48:21 - Marquardt, A. 3:50:40 - Stickan, D. 3:52:12		

Männer M 30

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

18:42:55	LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
	Wanitschek, G. 3:32 – Marr, H. 3:36 – Hammann, A. 3:37 – Albrecht, H. 3:51 – Risse, S. 4:02		
18:42:55	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
	Beckmeier, M. 3:14 – Kuschke, D. 3:37 – Tabink, F. 3:44 – Schäfers, H. 3:49 – Borgmann, L. 4:14		
18:47:37	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, F. 3:13:36 – Ellmann, R. 3:28:14 – Bornefeld, D. 3:58:40 – Schmidt, O. 3:59:25 – Ende, A. 4:08:42		
18:59:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Haber, W. 3:33 – Bollweg, N. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54		
19:04:52	LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
	Porath, B. 3:05:37 – Diekmann, J. 3:36:22 – Stiegmann, H. 3:40:35 – Friesel, B. 4:05:10 – Plöger, D. 4:51:15		
19:09:03	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Bollweg, S. 3:44:05 – Borgis, C. 3:47:18 – Hachmeister, B. 3:48:21 – Schöne, H. 3:51:14 – Krupka, M. 3:58:05		
19:13:55	TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Dubroschke, W. 3:41 – Brockmann, G. 3:47 – Woznitza, H. 3:52 – Woznitza, W. 3:52 – Lutter, R. 3:57		

Marathon Team 10 Läufer**Lippische Bestleistung:**

26:43:48	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 2:23:59 – Stieder, V. 2:28:14 – Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59 Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54		

Ewige Bestenliste: 42:00:00 Std.

26:43:48	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 2:23 – Stieder, V. 2:28:14 – Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54		
30:00:33	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 – Wozny, H. 2:41:32 – Potthast, F. 2:47:07 – Krause, W. 2:52 – Drosdek, M. 2:57 – Seidel, H. 3:06 – Pätzold, F. 3:08 – Signard, J. 3:11 – Frye, K. 3:14 – Weber, W. 3:17		
31:34:29	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Risse, J. 2:47:33 – Eichner, K. 2:52:42 – Ulber, W. 2:54:34 – Meinecke, J. 2:57:49 – Zantop, B. 3:02:52 – Neusser, A. 3:03:37 – Wiebusch, U. 3:13:06 – Lose, J. 3:21:07 – Czok, K. 3:34:50 – Kornfeld, E. 3:46:59		
32:31:20	TG Lage	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 – Tölle, H. 2:54:10 – Bucher, A. 3:07:37 – Neese, R. 3:15:24 – Wigge, H. 3:17:46 – Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 – Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24		
32:34:49	LG Bad Salzflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 – Silvester, K. 2:49 – Kroll, T. 3:05:20 – Cutting, P. 3:09:39 – Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22:57 – Dürholt, V. 3:23 – Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29 – Saamen, G. 3:35		
33:22:50	TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Viotto, M. 3:03 – Müller, A. 3:07 – Stumpe, A. 3:07 – Albert, B. 3:09 – Spilker, N. 3:17 – Allnoch, H. 3:17 – Rösenberg, E. 3:22 – Steinhage, W. 3:35 – Allnoch, H. 3:37 – Grigoruk, A. 3:39		
33:30:50	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
	Schäfers, F. 3:00 – Tiemann, M. 3:07 – Höwing, G. 3:07 – Mikus, F. 3:10 – Henneke, G. 3:12 – Beckmeier, M. 3:14 – Jahn, W. 3:21 – Kuschke, D. 3:37 – Tabink, F. 3:44 – Schäfers, H. 3:49		
34:04:50	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45		
35:19:50	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Weidisch, H. 2:58 – Kleß, M. 2:59 – Halbsguth, M. 3:19 – Janeczek, H. 3:33 – Haselbach, H. 3:36 – Oschlies, K. 3:37 – Werlich, R. 3:42 – Biehl, R. 3:43 – Rausch, F. 3:50 – Kunert, H. 3:52 –		
35:30:17	LC 92 Bad Salzflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 – Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 – Kroll, T. 3:24:40 – Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 – Lindemann, L. 3:42:58 – Wöhler, H. 3:43:01 – Haller, R. 3:57:36 – Gerschlüter, W. 4:04:42		
35:30:19	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Lehmeier, B. 2:56:28 – Jughardt, H. 3:19 – Schrahe, W. 3:29 – Horstmann, J. 3:36 – Morley, C. 3:36 – Strohmeyer, K. 3:37 – Herbst, F. 3:41 – Dolding, M. 3:45 – Dargatz, D. 3:46 – Stiegmann, W. 3:52		
35:53:51	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Eckert, G. 2:52:12 – Koppmann, L. 3:09:55 – Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Riemann, J. 3:42:34 – Bollweg, S. 3:44:05 – Borgis, C. 3:47:18 – Hachmeister, B. 3:48:21 – Schöne, H. 3:51:14 – Krupka, M. 3:58:05		
36:04:50	TG Lage	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 – Büker, B. 3:04 – Busch, M. 3:04 – Walle, S. 3:27 – Weitelle, R. 3:34 – Thoene, K. 3:41 – Altrogge, H. 3:44 – Opfer, W. 3:55 – Wagner, R. 4:06 – Urbaniak, H. 4:16		

Männer M 30

Marathon Team 10 Läufer

Fortsetzung

- 36:37:50 LG Lemgo 29.09.1991 Berlin
 Offel, D. 3:05 - Hausmann, G. 3:07 - Samland, R. 3:32 - Struck, F. 3:36 - Kreiling, W. 3:37 -
 Reiche, A. 3:37 - Broschinski, B. 3:41 - McCourt, R. 3:56 - Baack, H. 4:08 - Firmhaber, J. 4:09
- 38:27:07 TG Lage 30.09.1984 Berlin
 Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18 - Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01 - Lehmeier, K. 3:42:18 -
 Winter, E. 3:45:02 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43 - Klauck, He. 4:10:40 - Sasse, F. 4:17:49
- 38:31:14 LG Oerlinghausen 05.10.1997 Köln
 Reimeier, T. 2:58:50 - Becker, L. 3:35:54 - Goerz, M. 3:45:12 - Seidel, S. 3:50:11 - Ostmeier, W. 3:56:55 -
 Weigel, G. 3:58:06 - Beyer, U. 4:03:10 - Hansen, H. 4:03:11 - Seidel, H. 4:03:30 - Weskamp, I. 4:16:15
- 40:37:50 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Bollweg, N. 3:45 - Schmalsch, D. 3:54 - Böhm, U. 3:56 - Hilker, A. 3:57 - Haller, R. 3:59 -
 Asendorf, H. 4:06 - Wächter, D. 4:07 - Blaschko, M. 4:07 - Wenzel, W. 4:16 - Schmalsch, S. 4:22
- 41:17:22 Currimus Schlangen 22.05.2011 Hamburg
 Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 -
 Schmidt, O. 3:59:25 - Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26 - Heller, R. 4:23:08 -
 Fricke, F. 4:30:43 - Schröder, H. 4:30:43 - Niehoff, T. 4:51:45
- 41:37:18 LG Oerlinghausen 25.09.2016 Berlin
 Hülsewig, Tobias 3:13:34 - Kochsiek, Tilo 3:22:01 - Köller, Manuel 3:42:59 - Gärtner, Mark 3:44:58 -
 Seffers, Henning 3:46:44 - Albrecht, Mark 3:51:18 - Doberstein, Ralf 4:05:49 -
 Holzkamp, Jan 5:00:30 - Altemeier, Raphael 5:12:51 - Kronshage, Jens 5:34:34

Marathon Team 15 Läufer**Lippische Bestleistung:**

- 42:59:43 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 -
 Tölle, H. 2:38:36 - Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46:59 - Timm, G. 2:46:59 -
 Meierjohann, H. 2:54:59 - Schneider, P. 2:52:59 - Walle, S. 3:00:59 -
 Rintz, R. 3:12:59 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25

Ewige Bestenliste:

- 42:59:43 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 - Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36 -
 Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46 - Timm, G. 2:46 - Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54 -
 Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25
- 48:12:17 LG Oerlinghausen 30.09.2001 Berlin
 Risse, J. 2:47:33 - Eichner, K. 2:52:42 - Ulber, W. 2:54:34 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52 -
 Neussesser, A. 3:03:37 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Real, T. 3:33:38 -
 Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59
- 48:12:45 LG Oerlinghausen 28.09.1986 Berlin
 Biere, H. 2:42 - Potthast, F. 2:53 - Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 -
 Wozny, H. 3:10 - Drosdek, M. 3:13 - Pätzold, F. 3:14 - Halbsguth, M. 3:19 - Weber, W. 3:21 -
 Signard, J. 3:28 - Janeczek, H. 3:33 - Haselbach, H. 3:36 - Oshlies, K. 3:37 - Werlich, R. 3:42
- 50:48:53 TG Lage 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 2:48:55 - Tölle, H. 2:54:10 - Bucher, A. 3:07:37 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 -
 Büker, W. 3:21:07 - Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 -
 Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18 - Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01 - Lehmeier, K. 3:42:18
- 50:53:44 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
 Butz, W. 2:48 - Silvester, K. 2:49 - Kroll, T. 3:05:20 - Cutting, P. 3:09:39 - Pahl, H. 3:20 -
 D'Silva, R. 3:22:57 - Dürholt, V. 3:23 - Hoffmann, D. 3:26 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 -
 Deutsch, W. 3:36 - Schröder, F. 3:36 - Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40 - Hoffmann, B. 3:44
- 52:36:45 TuS Lügde 30.09.1990 Berlin
 Viotto, M. 3:03 - Müller, A. 3:07 - Stumpe, A. 3:07 - Albert, B. 3:09 - Spilker, N. 3:17 -
 Allnoch, H. 3:17 - Rösenberg, E. 3:22 - Steinhage, W. 3:35 - Allnoch, H. 3:37 - Grigoruk, A. 3:39 -
 Dubroschke, W. 3:41 - Brockmann, G. 3:47 - Woznitza, H. 3:52 - Woznitza, W. 3:52 - Lutter, R. 3:57
- 57:16:45 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Röhler, R. 3:27 - Hille, H. 3:29 - Wiethaupt, D. 3:30 - Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 -
 Bollweg, N. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 - Strohmeier, K. 3:52 - Stiegmann, W. 3:52 - Schmalsch, D. 3:54 -
 Böhm, U. 3:56 - Hilker, A. 3:57 - Haller, R. 3:59 - Asendorf, H. 4:06 - Wächter, D. 4:07

Männer M 30**Marathon Team 20 Läufer****Lippische Bestleistung:**

60:48:38 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 –
 Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59 –
 Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 –
 Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25:59 – Röhler, R. 3:27 –
 Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45

Ewige Bestenliste:

60:48:38 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36 -
 Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 -
 Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 -
 Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45

68:30:40 LG Oerlinghausen 28.09.1986 Berlin
 Biere, H. 2:42 – Potthast, F. 2:53 – Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 –
 Wozny, H. 3:10 – Drosdek, M. 3:13 – Pätzold, F. 3:14 – Halbsguth, M. 3:19 - Weber, W. 3:21 –
 Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Haselbach, H. 3:36 – Oschlies, K. 3:37 – Werlich, R. 3:42 –
 Biehl, R. 3:43 – Rausch, F. 3:50 – Kunert, H. 3:52 – Rethmeier, D. 3:59 – Herfort, G. 4:13

70:35:42 TG Lage 30.09.1984 Berlin
 Angermann, G. 2:48:55– Tölle, H. 2:54:10– Bucher, A. 3:07:37- Neese, R. 3:15:24- Wigge, H. 3:17:46-
 Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 -
 Biehl, R. 3:35:56 –Walter, B. 3:39:18 – Sareyka, K. 3:40:00 – Hardy, A. 3:40:01 – Lehmeier, K. 3:42:18
 Winter, E. 3:45:02– Woittele, R. 3:55:04– Dollinger, G. 3:57:20– Arndt, B. 3:58:43- Klauck, He. 4:10:40

72:11:51 LG Oerlinghausen 30.09.2001 Berlin
 Risse, J. 2:47:33 - Eichner, K. 2:52:42 - Ulber, W. 2:54:34 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52 -
 Neusser, A. 3:03:37 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Real, T. 3:33:38 -
 Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S, 4:01:59
 Ortstadt, H. 4:13:07 – Hüls, W. 4:42:19 – Plaß, F. 4:44:27 - Bartsch, K. 5:07:24 - Ebbinghaus, J. 5:12:17-

Marathon Team 25 Läufer**Lippische Bestleistung:**

80:06:33 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 –
 Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59 –
 Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 –
 Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 –
 Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33– Hübenthal, K. 3:45 –
 Bollweg, N. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 –Strohmeyer, K. 3:52 –
 Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54

Ewige Bestenliste:

80:06:33 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36 -
 Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 -
 Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 -
 Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 -
 Bollweg, N. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 –Strohmeyer, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54

Marathon Team 30 Läufer**Lippische Bestleistung:**

100:16:28 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 –
 Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59 –
 Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 –
 Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 –
 Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33– Hübenthal, K. 3:45 –
 Bollweg, N. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 –Strohmeyer, K. 3:52– Stiegmann, W. 3:52–
 Schmalsch, D. 3:54 - Böhm, U. 3:56 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 –
 Asendorf, H. 4:06 – Wächter, D. 4:07

Männer M 30

Marathon Team 30 Läufer

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

100:16:28 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 –Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36 -
 Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 -
 Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 -
 Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 -
 Bollweg, N. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 –Strohmeier, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 -
 Böhm, U. 3:56 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 – Asendorf, H. 4:06 – Wächter, D. 4:07

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

3:23:21 Std.

Marcus Biehl

69 LG Lage-Detmold

27.10.2012

Schwäb. Gmünd

Ewige Bestenliste:

6:00:00 Std

3:23:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:35:55	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:09:53	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufflen	07.09.1996	Unna-Lünern
4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:30:25	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
4:36:54	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:08:47	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
5:18:24	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:21:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	15.07.2023	Duisburg
5:22:21	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	15.07.2023	Duisburg
5:24:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:27:15	Robertson, Alan	64 LC 92 Bad Salzufflen	01.06.1997	Arnsberg
5:28:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:34:55	Hilker, Carsten	71 LG Lage-Detmold	24.08.2003	Arnsberg
5:38:34	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:38:55	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzufflen	02.09.1990	Unna
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

100 km Straße**Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std.

Lothar Heine

39 LG Lippe-Süd

01.11.1987

Rodenbach

Ewige Bestenliste:

12:00:00 Std

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
8:19:46	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufflen	07.09.1996	Unna-Lünern
9:00:50	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
10:17:34	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:54:31	Robertson, Alan	64 LC 92 Bad Salzufflen	01.06.1997	Arnsberg
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:09:50	Hilker, Carsten	71 LG Lage-Detmold	24.08.2003	Arnsberg
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:17:50	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzufflen	02.09.1990	Unna
11:27:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	21.09.2024	Kandel
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

Männer M 30**Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

17.040 m Karl Sylvester 58 LG Bad Salzufen 28.08.1991 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste: 13.500 m

17040	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzufen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzufen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
15090	Diekmann, Rolf	59 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
14920	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14824	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	06.10.2010	Warburg
14670	Rodie, Gordon	58 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
14565	Hoffmann, Bernd	55 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14000	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
13787	Stegers, Erich	46 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen

6 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

69.474 m Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.712	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2024	Mörfelden-Walldorf
55.085	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

12-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

93.456 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzufen 08.06.2024 Unna

Ewige Bestenliste:

93.456	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	08.06.2024	Unna
--------	-----------------	-----------------------	------------	------

24 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

181.715 m Rolf Diekmann 59 LC 92 Bad Salzufen 21.06.1998 Scharnebeck

Ewige Bestenliste:

181.715	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufen	21.06.1998	Scharnebeck
140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

48 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

181.715 m Rolf Diekmann 59 LC 92 Bad Salzufen 21.06.1998 Scharnebeck

Ewige Bestenliste:

181.715	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufen	21.06.1998	Scharnebeck
---------	----------------	-----------------------	------------	-------------

Männer M 30

48 Stundenlauf

Fortsetzung

151.860	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Unna
140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

10000 m GehenLippischer Rekord:

53:02:4 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

Ewige Bestenliste:

53:02,4 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

10 km GehenLippischer Rekord:

51:57 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

51:57 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

20 km GehenLippischer Rekord:

1:49:17 Std. Hans Köller 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:49:17 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

50 km GehenLippischer Rekord:

5:03:54 Std. Helmut Möller 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

110 m HürdenLippischer Rekord:

19,12 sec Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

17,4 sec Karl-Heinz Schäfer 39 LG Lage 10.10.1971 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste:

25,00 sec

17,4	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
17,6	Langer, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
18,4	Denecke, Dieter	34 LG Lage	28.06.1964	Bochum
19,12*	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
19,3	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
20,33*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
21,59	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	12.05.2002	Blomberg
22,2	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo

400 m HürdenLippischer Rekord:

62,54 sec Sebastian Brandt 82 LG Lage-Detmold 20.07.2012 Osterode

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

60,4 sec Thorsten Dargatz 42 Polizei-SV Detmold 18.05.1975 Detmold

Ewige Bestenliste:

64,50 sec

60,4	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	18.05.1975	Detmold
62,54	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	20.07.2012	Osterode
63,7	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	29.05.1983	Bad Oeynhausen

Männer M 30**3000 m Hindernis****Lippischer Rekord:**

9:22,5 min Bernd Mühlenmeier 56 Polizei-SV Detmold 31.05.1986 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

9:22,5	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
9:56,6	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	26.05.1974	Minden
10:11,5	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	25.05.1982	Bad Salzuflen
10:32,6	Kraft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	19.06.1955	Dortmund

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**

48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid
Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

46,5 sec LG Lage 27.05.1992 Bonn
Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz - Schäfer, Karl-Heinz 39 - Dargatz, Dieter 40

Ewige Bestenliste:

		60,0 sec		
46,5	LG Lage		27.05.1972	Bonn
	Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz - Schäfer, Karl-Heinz 39 - Dargatz, Dieter 40			
47,7	TV 1860 Detmold		20.07.1952	Lemgo
	_____, . - - - _____, . - - - _____, . - - - _____, . - - -			
47,7	LG Lage-Detmold		04.10.1975	Bad Salzuflen
	Schulze 43 - Dargatz, Dieter 40 - Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz			
48,43	StG Ostwestfalen-Lippe		05.05.2018	Lüdenscheid
	Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67			
48,3	TuS Bad Salzuflen		20.07.1952	Lemgo
	_____, . - - - _____, . - - - _____, . - - - _____, . - - -			
48,4	TuS Augustdorf		20.07.1952	Lemgo
	_____, . - - - _____, . - - - _____, . - - - _____, . - - -			
48,5	TV Lemgo		20.07.1952	Lemgo
	_____, . - - - _____, . - - - _____, . - - - _____, . - - -			
49,11	StG Ostwestfalen- Lippe		22.09.2024	Lage
	Schmidt, Dominic 93 - Tito, Robin 91 - Funke, Andre 83 - Obenhaus, Sven 89			
49,3	LG Lage		27.05.1972	Bonn
	Denecke, Dieter 34 - Stückemann - Thermann, Dieter - Lonzer, Horst			
50,4	TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
	_____, . - - - _____, . - - - _____, . - - - _____, . - - -			
50,6	TuS Kachtenhausen		20.07.1952	Lemgo
	_____, . - - - _____, . - - - _____, . - - - _____, . - - -			
51,5	SuS Pivitsheide		20.07.1952	Lemgo
	_____, . - - - _____, . - - - _____, . - - - _____, . - - -			
52,20	LG Lippe-Süd		07.09.2013	Hamburg
	Liebig, J. 72 – Schäfers, T. 73 – Mertens, G. 73 – Harms, R. 74			
56,64	StG Ostwestfalen-Lippe		21.09.2019	München
	Cammarata, Sven 72 - Mertens, Guido 73 - Sjoerds, Peter 76 - Fromme, Stefan 67			

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,90 m Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15.06.1997 Hagen

Ewige Bestenliste:

		1,60 m		
1,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.06.1997	Hagen
1,81	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
1,80	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	07.07.1982	Gütersloh
1,80	Krüger, Lothar	54 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
1,80	Jedral, Maciej	60 LG Lage-Detmold	02.09.1990	Herford
1,78	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	02.07.1995	Bad Salzuflen
1,75	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	22.08.1970	Bad Oeynhausen
1,75	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
1,75	Erhardt, Waldemar	52 LC Lage	18.06.1994	Gladbeck
1,72	Wilke, _____	22 Polizei-SV Detmold	21.05.1952	Detmold

Männer M 30

Hochsprung

Fortsetzung

1,70	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzufen	17.09.1976	Bad Salzufen
1,70	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
1,66	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
1,65	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
1,65	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzufen	06.06.2004	Bad Salzufen
1,65	Tito, Robin	91 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
1,64	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
1,64	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold	03.08.2008	Lemgo
1,64	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
1,60	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.09.2018	Lage

Stabhochsprung**Lippischer Rekord:**

3,80 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 10.06.2006 Lemgo

Ausländer:

3,80 m _____ Mooney 49 LG Lage-Detmold 11.05.1980 Gütersloh

3,80 m Maciej Jedral 60 LG Lage-Detmold 05.05.1995 Blomberg

Ewige Bestenliste: 2,70 m

3,80	Mooney, xxx	49 LG Lage-Detmold	11.05.1980	Gütersloh
3,80	Jedral, Maciej	60 LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,75	Bunte, Rudolf	00 VfB Detmold	20.07.1935	Breslau
3,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	10.06.2004	Minden
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	20.05.1982	Bielefeld
3,30	Lange, Günter	52 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
3,20	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	08.07.1987	Gütersloh
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,95	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
2,90	Denecke, Dieter	34 LG Lage	26.06.1965	Hamm
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,70	Köhler, Hans	34 LG Lage	26.06.1965	Hamm
2,70	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

7,29 m Kurt Merz 54 LG Lage-Detmold 04.05.1985 Herford

Ewige Bestenliste: 5,50 m

7,29	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
7,04	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	01.05.1998	Bad Salzufen
7,00	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzufen	12.05.1984	Spenge
6,61	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	20.06.1970	Bad Meinberg
6,32	Forest, Zeph	45 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
6,27	Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	01.09.1984	Detmold
6,26	Flint, Helmut	46 LG Lage	06.09.1976	Lage
6,22	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	12.09.1970	Stuttgart
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
6,18	Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	28.06.1964	Humfeld
6,13	Höller, Frank	60 TSG Hohenhausen	12.08.1990	Hohenhausen
6,07	Lange, Günther	52 LG Lippe-Süd	14.05.1983	Lage
6,03	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
6,00	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzufen	25.05.1963	Lage
5,96	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	01.09.2002	Lemgo
5,92 *	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzufen	07.09.2025	Bad Salzufen
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,82	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	23.06.1996	Bad Salzufen
5,81	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold

Männer M 30

Weitsprung

Fortsetzung

5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,70	Boelhauve, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup	19.08.1978	Lage
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzuffen	07.07.1991	Herford
5,56	Wedgewood, Danny	62 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold

DreisprungLippischer Rekord:

13,18 m Karl-Heinz Schäfer 39 LG Lage 10.10.1971 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste: 10,00 m

13,18	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	27.06.1970	Odense (DK)
12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
12,59	Förster, Joachim	48 TuS Brake	01.05.1979	Bad Salzuffen
11,90	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuffen	___.1965	Detmold
11,75 *	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	28.05.2012	Bad Oeynhaus
11,56	Denecke, Dieter	34 TG Lage	___.1965	Detmold
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

Kugelstoßen

7,260 kg

10,50 m

Lippischer Rekord:

16,97 m Klaus Riske 42 LG Lage 31.08.1975 Kamplintfort

Ewige Bestenliste: 10,00 m

16,97	Riske, Klaus	42 LG Lage	31.08.1975	Kamplintfort
14,70	Brinkhaus, Gerhard	49 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
13,85	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	02.09.1990	Herford
13,60	Fiebig, Cord	71 LG Lage-Detmold	01.05.2003	Bad Salzuffen
13,46	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
13,43	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
13,34	Johannesmann, Uwe	71 LG Lage-Detmold	20.05.2001	Lemgo
13,30	Lindau, Rolf	35 TV Lemgo	___.1965	Detmold
13,04	Cumbs, John	42 LG Bad Salzuffen	15.05.1976	Bad Salzuffen
12,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2010	Bad Salzuffen
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
12,40	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	02.07.1995	Bad Salzuffen
12,37	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	16.04.1983	Bad Salzuffen
12,22	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuffen	14.04.1984	Bad Salzuffen
12,10	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.05.2007	Bad Salzuffen
12,00	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	09.10.1971	Gelsenkirchen
11,98	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	___.04.1955	Detmold
11,96	Dohmeier, Klaus	35 TV Lemgo	___.1965	_____
11,85	Mühlenhoff, Walter	20 TG Schötmar	___.1953	_____
11,83	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	06.09.1975	Blomberg
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,57	an Huef, Ernst	23 TG Schötmar	___.1953	_____
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,41	Bernert, Wilfried	38 TSG Holzhausen/Sylbach	22.05.1971	Bad Salzuffern
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuffen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,35	Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	11.09.1982	Detmold
11,28	Flint, Helmut	46 LG Lage	06.09.1976	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuffen	11.10.1975	Bad Salzuffen

Männer M 30

Kugelstoßen

Fortsetzung

10,96	Böke, Willi	40 DE Schötmar	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,95	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzuflen	01.09.1979	Bad Salzuflen
10,91	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	13.04.1991	Lage
10,90	Gomann, Reinhard	44 LG Lage	22.09.1975	Lage
10,83	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzuflen
10,82	Pormin, Klaus	44 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
10,77	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
10,72	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.2025	Lage
10,71	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	___.06.1963	Lemgo
10,69	Baumann, Markus	75 LG Bad Salzuflen	21.04.2012	Lemgo
10,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage	06.09.1964	Bad Driburg
10,68	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	17.06.1977	Blomberg
10,65	Förster, Hans-Joachim	49 TuS Brake	19.04.1980	Brake
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,55	Erdelt, Dirk	62 LG Lage-Detmold	25.04.1998	Bielefeld
10,54	Sudbrack, Wilhelm	32 TB DE Schötmar	19.07.1964	Brake

Diskuswerfen

2,0 kg

Lippischer Rekord:

47,62 m Gerhard Brinkhaus 49 LG Lage-Detmold 08.06.1980 Herford

Ewige Bestenliste:

28,00 m

47,62	Brinkhaus, Gerhard	49 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
46,94	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	11.04.1970	Asemissen
45,86	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	25.07.1979	Nammen
42,50	Riske, Klaus	42 LG Lage	22.09.1974	Bad Meinberg
38,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.05.2005	Bad Oeynhausen
38,42	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	02.09.2007	Bad Salzuflen
38,20	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	15.05.1977	Gütersloh
37,86	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	30.08.1953	Hannover
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,95	Brand, Jens	78 LG Lippe-Süd	22.06.2008	Bad Salzuflen
36,90	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	14.04.1984	Bad Salzuflen
36,34	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	06.06.1966	Detmold
36,18	Lindau, Rolf	35 TV Lemgo	___.1965	Detmold
35,66	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
34,80	Schäfers, Torsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
34,42	Thiel, Dr. Wolfgang	47 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
34,17	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
33,98	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
33,72	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
33,06	Flint, Helmut	46 LG Lage	03.10.1976	Dortmund
32,87	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
32,81	Schmidt, Dominic	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.2025	Blomberg
32,67	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	17.04.2004	Lemgo
32,56	Gomann, Reinhard	44 LG Lage	22.03.1975	Lage
32,54	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
32,30	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	12.01.2013	Düsseldorf
32,16	Denecke, Dieter	34 LG Lage	29.05.1966	Detmold
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,86	an Huef, Ernst	23 TG Schötmar	17.10.1953	Lage
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,35	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	06.06.1966	Detmold
31,29	Johannesmann, Uwe	71 LG Lage-Detmold	10.06.2001	Bad Salzuflen
31,28	Hadjiloisos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,92	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	17.04.1982	Bad Meinberg
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2017	Kevelaer

Männer M 30

Diskuswerfen

Fortsetzung

29,78	König, Manfred	57 LG Bad Salzufflen	20.05.1987	Gütersloh
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzufflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
29,20	Schwarzkopf, Reinhold	56 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzufflen
28,62	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,40	Stock, Helmut	58 LG Bad Salzufflen	09.04.1988	Bad Salzufflen

Hammerwerfen

7,260 kg

Lippischer Rekord:

63,14 m

Klaus Riske

42 LG Lage

26.09.1974 Lage

Ewige Bestenliste:

10,00 m

63,14	Riske, Klaus	42 LG Lage	26.09.1974	Lage
57,09	Bayes, Dave	36 LG Lage	21.03.1971	Minden
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
30,37	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	06.05.2012	Paderborn
29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
27,79	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	13.06.2011	Bad Oeynhausen
27,24	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	10.04.1965	Lemgo
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
23,69	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.04.1964	Lemgo
21,61	Köhler, Hans	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

Speerwerfen

800 g

Lippische Bestleistung:

64,36 m

Andreas Ende

57 LC Lage

15.06.1991 Dortmund

Ewige Bestenliste:

37,50 m

64,36	Ende, Andreas	57 LC Lage	15.06.1991	Dortmund
61,88	Jedral, Maciej	61 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Hamm
58,35	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	27.06.1954	Paderborn
57,58	Köhler, Thomas	64 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
57,02	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
54,87	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
52,16	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
51,98	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
51,40	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufflen	29.06.1997	Bad Salzufflen
50,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage	25.07.1964	Bochum
45,64	Brinkhaus, Gerd	42 LG Lage-Detmold	07.05.1978	Lage
45,44	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
45,24	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold	17.04.1982	Bad Meinberg
45,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.05.1976	Brake
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,48	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	04.04.1981	Lemgo-Brake
44,28	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
44,03	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	03.06.1971	Bad Meinberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
43,18	Koch, Peter	42 TV Lemgo	19.04.1975	Brake
42,76	Kleemann, Werner	40 LG Bad Salzufflen	19.04.1975	Brake
42,64	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzufflen	16.06.1984	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,45	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
41,00	Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
39,15	Köhler, Hans	34 LG Lage	18.07.1965	Lage
38,88	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage

Männer M 30

Speerwerfen

Fortsetzung

38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzufen
38,32	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup	19.03.1977	Brake
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford
37,66	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen	22.05.1982	Lage

Speerwerfen

800 g ab 1986

Lippischer Rekord:

64,36 m Andreas Ende 57 LC Lage 15.06.1991 Dortmund

Ewige Bestenliste: 35,00 m

64,36	Ende, Andreas	57 LC Lage	15.06.1991	Dortmund
61,88	Jedral, Maciej	61 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Hamm
57,58	Köhler, Thomas	64 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
57,02	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
51,40	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	29.06.1997	Bad Salzufen
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
39,10	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzufen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
37,33	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo

Schleuderballwerfen

2,0 kg

Lippische Bestleistung:

61,70 m Manfred Heistermann 23 TV Heidenoldendorf xx.xx.1958 Detmold

Ewige Bestenliste:

61,70	Heistermann, Manfred	23 TV Heidenoldendorf	xx.xx.1958	Detmold
45,45	Ostmeier, Helmut	28 TG Schötmar	__._.1958	Detmold

Gewichtwerfen

15,880 kg

Lippische Bestleistung:

9,83 m Jens Brand 77 LG Lippe-Süd 02.10.2011 Nammen

Ewige Bestenliste: 40,00 m

9,83	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
7,09	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.04.2019	Dissen

SteinstoßenLippische Bestleistung:

8,02 m Dieter Denecke 34 LG Lage 22.10.1965 Lemgo

Ewige Bestenliste: 40,00 m

8,02	Denecke, Dieter	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo
6,41	Köhler, Hans	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo

Dreikampf

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

1000 Punkte (27)

Lippischer Rekord:2035 Pkt. Karl-Heinz Schäfer 63 LG Lage 17.05.1971 Lage
(, - , - ,)

Ewige Bestenliste: 1000 Punkte

2035	(1975) Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	17.05.1971	Lage
		(, sec - , m - , m)		

<u>Männer M 30</u>		Dreikampf	Fortsetzung		
1896	(1841)	Habermann, H. (, sec - , m - , m)	28 Polizei-SV Detmold	12.06.1960	Humfeld
1803		Ratsch, Ulrich (12,30*-6,35*-11,01)	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
1709	(1659)	Dargatz, Dieter (, sec - , m - , m)	40 LG Lage	17.05.1971	Lage
1622	(1575)	Wemhöfer, Wilhelm (, sec - , m - , m)	19 TG Schötmar	20.07.1963	Detmold
1606	(1559)	Beine, H. (, sec - , m - , m)	19 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
1604		Schmidt, Dominic (12,60 (-0,6) - 5,77 (-0,2) - 10,72)	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.2025	Lage
1575		Meyer-Einsfelder, Stefan (12,0*-5,45-10,22)	70 Karla-Rasch-Gesamtschule Lemgo	18.09.2004	Lemgo
1563	(1517)	Böhnke, W. (, sec - , m - , m)	28 TSV Bösingfeld	12.06.1960	Humfeld
1554		Liebig, Joachim (12,50*-5,75*-9,65)	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
1552	(194)	Köhler, Hans (, sec - , m - , m)	34 LG Lage	13.06.1965	Lage
1404		Hilker, Olaf (12,78*-5,38-9,26)	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
1355	(271)	Wehmhöner, Willi (, sec - , m - , m)	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
1315	(263)	Beine, Heinrich (, sec - , m - , m)	19 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1965	Hillentrup
1295	(1257)	Budde, Fritz (, sec - , m - , m)	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
1293		Funke, Andre (12,57* - 5,06* - 7,83)	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
1280		Schäfers, Thorsten (13,37* - 5,12 - 10,32)	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
1267	(1230)	Nolte, Fritz (, sec - , m - , m)	28 TuS Humfeld	12.06.1960	Humfeld
1222	(1187)	Robert Böhmer (, sec - , m - , m)	30 TSG Hohenhausen	12.06.1960	Humfeld
1210		Obenhaus, Sven (12,34 (+0,4) - 4,60 (+0,4) - 7,15)	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2023	Lage
1189		Klöpping, Stefan (12,78*-5,38-9,26)	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1109	(1077)	Görder, Friedrich (, sec - , m - , m)	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
1065	(1034)	Oberhössel, Ernst (, sec - , m - , m)	LG Lage	15.09.1973	Lage
1058		Striewe, Michael (12,81* - o.g.V. - 11,18)	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
1048		Fischer, Herbert (13,5-4,65-8,25)	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
1029		Lachacz, Olaf (13,49w-4,76*-6,94)	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
1016		Suleiman, Karim (13,37*-4,53-7,11)	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen

Deutscher Fünfkampf (100 m-Weitsprung-Kugelstoß-Hochsprung-400 m)**Lippischer Rekord:**

2837 Pkt. Günther Lange 52 Polizei-SV Detmold 30.09.1984 Detmold
(12,1 - 5,92 - 12,29 - 1,64 - 55,8)

Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

2837		Lange, Günther (12,1-5,92-12,29-1,64-55,8)	52 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
2779		Ratsch, Ulrich (12,30*-6,35*-11,01-1,73-60,17)	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen

Männer M 30

Fünfkampf

Fortsetzung

2539	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.06.1972	Hamburg
	(11,9-5,61-9,34-1,46-54,7)			
2529	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
	(12,50*-5,75*-9,65-1,52-55,69)			
2285	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
	(12,78*-5,38-9,26-1,72-62,87)			
2082	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
	(12,7*-5,04-7,23-1,60-59,4)			
1786	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
	(13,8-5,81-9,19-1,64-aufg.)			
1432	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
	(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18-1,48-aufg.)			
1366	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
	(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			

Fünfkampf

(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

Lippischer Rekord:

3159 Pkt.	Dieter Dargatz	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
	(5,98 - 51,98 - 23,0 - 33,98 - 4:44,2)			

Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

3159	(3060)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
		(5,98m-51,98m-23,0sec-33,98m-4:44,2min)			
3116	(3024)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
		(6,51 m-40,95 m-22,7 sec-32,87 m-4:45,0 min)			
3045	(2928e)	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzufflen	16.06.1984	Lage
		(6,91m-42,64m-24,19sec-36,08m-5:08,54min)			
2901		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufflen	28.09.1997	Gladbeck
		(6,93m-51,20m-24,61sec-30,00m-5:15,83min)			
2802	(2657h)	Lange, Günter	52 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
		(6,07m-45,44m-24,4sec-30,64m-4:58,9min)			
2640	(2838hA)	Germer, Ingo	TuS Langenholzhausen	23.05.1974	Bad Meinberg
		(, m- , m- , sec- , m- : , min)			
2574	(2768hA)	Rathjen, Herbert	39 TuS Rot-Weiß Schieder	23.05.1974	Bad Meinberg
		(, m- , m- , sec- , m- : , min)			
2558	(2478)	Denecke, Dieter	34 LG Lage	09.09.1967	Leverkusen
		(, m- , m- , sec- , m- : , min)			
2484		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
		(5,71*-39,64-25,55*-35,07-5:30,42)			
2471	(2394h)	Musiol, Horst	34 Polizei-SV Detmold	23.05.1968	Detmold
		(, m- , m- , sec- , m- : , min)			
2439	(2283h)	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
		(5,31m-38,88m-26,0sec-23,38m-4:32,3min)			
2437	(2274h)	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	15.08.1979	Lage
		(5,19m-37,62m-26,5sec-22,48m-4:18,0min)			
2391	(2317)	Kniese, Arnd	35 TG Schötmar	___.___.65	_____
		(, m- , m- , sec- , m- : , min)			
2381	(2287h)	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
		(5,96m-44,28m-26,7sec-29,44m-5:30,9min)			
2371	(2364)	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
		(6,03 m- 41,45 m- 26,4 sec- 28,89 m- : , min)			
2319		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
		(5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)			
2196	(2217h)	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzufflen	15.05.1985	Oerlinghausen
		(5,19m-23,24m-24,7sec-15,82m-4:26,8min)			
2053	(2203h)	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup	19.08.1978	Lage
		(5,52m-36,30m-25,9sec-18,84m-4:36,0min)			
2165	(2098h)	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
		(, m- , m- , sec- , m- : , min)			
2112		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
		(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)			
2088	(2023)	Köhler, Hans	34 LG Lage	26.09.1965	Melle
		(, m- , m- , sec- , m- : , min)			
1931	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
		(5,07m-29,74m-27,73 sec-26,54m-5:20,56min)			

Männer M 30**Fünfkampf** (Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m) ab 1986**Lippischer Rekord:**

2901 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzufflen 28.09.1997 Gladbeck
(6,93 – 51,20 – 24,61 – 30,00 – 5:15,83)

Ewige Bestenliste: 2000 Punkte

2901 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzufflen 28.09.1997 Gladbeck
(6,93-51,20-24,61-30,00-5:15,83)
2484 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 25.09.2004 Menden
(5,71*-39,64-25,55*-35,07-5:30,42)
2319 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 18.05.2014 Blomberg
(5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)
2112 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 13.05.2018 Blomberg
(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)

Fünfkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

4660 Pkt. LG Lippe-Süd 14.07.2018 Zella-Mehlis
Liebig, Joachim 1962 - Striewe, Michael 1731 - Nolte, Stefan 967

Ewige Bestenliste:

4660 LG Lippe-Süd 14.07.2018 Zella-Mehlis
Liebig, Joachim 1962 - Striewe, Michael 1731 - Nolte, Stefan 967

Zehnkampf (100m-WeitsprungKugelstoß-Hochsprung-400m-110m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500m)**Lippischer Rekord:**

5436 Pkt. Karl-Heinz Schäfer 63 LG Lage 07./08.06.1969 Bad Meinberg
(, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)

Ewige Bestenliste: 2500 Punkte

5436 (5641h) Schäfer, Karl-Heinz 39 LG Lage 07./08.06.1969 Bad Meinberg
(, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)
5351 (5552h) Lange, Günther 52 Polizei-SV Detmold 29./30.09.1984 Detmold
(12,1-5,92-12,29-1,64-55,8/17,6-32,54-3,30-44,62-5:07,1)
4722 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzufflen 15./16.08.2009 Borgholzhausen
(12,30*-6,35*-11,01-1,73-60,17/19,12*-28,62-2,83-49,29-6:19,45)
4630 (4805h) Dargatz, Dieter 40 LG Lage 09./10.10.1971 Gelsenkirchen
(, - , - , - , - , -52,2/19,3- , - , -50,00-5:00,0)
4452 (4620h) Denecke, Dieter 34 LG Lage 25./26.06.1965 Hamm
(, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)
4405 (4572h) Plesker, Alfred Polizei-SV Detmold 11./12.07.1967 Lage
(, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)
4403 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 23./24.05.2009 Blomberg
(12,40*-5,27-9,42-1,50-55,86/20,33*-29,97-2,95-33,93-5:04,66)
4068 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 11./12.05.2002 Blomberg
(12,78*-5,38-9,26-1,72-62,87/21,59*-29,79-2,90-39,32-5:46,08)
3827 (3972h) Köhler, Hans 34 LG Lage 11./12.07.1967 Lage
(, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)
3249 (3276h) Möllers, Günther 51 Polizei-SV Detmold 29./30.09.1984 Detmold
(13,8-5,81-9,19-1,64-aufg./aufg.-29,82-2,60-37,90-5:45,5)
2844 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 06./07.05.2017 Blomberg
(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18-1,48-aufg./aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)

Werferfünfkampf (Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)**Lippischer Rekord:**

2204 Pkt. Jens Brand 77 LG Lippe-Süd 02.10.2011 Nammen
(27,46-12,45-31,42-31,84-9,83)

Ewige Bestenliste:

2204 Brand, Jens 77 LG Lippe-Süd 02.10.2011 Porta-Nammen
(27,46-12,45-31,42-31,84-9,83)
2195 (2142) Denecke, Dieter 34 LG Lage 23.10.1965 Lemgo
(, - , - , - , - ,)

Männer M 30

Werferfünfkampf Fortsetzung

2122	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
		(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)		
1607	(1568) Köhler; Hans	34 LG Lage	23.10.1965	Lemgo
		(, - , - , - , - ,)		

Skater im Straßenlaufbereich**10 km****Lippische Bestleistung:**

28:42 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

24:38 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Halbmarathon**Lippische Bestleistung:**

39:25 min Andreas Ullrich 78 Dream Team Skate Bad Salzuflen 20.09.2009 Berlin

Ewige Bestenliste:

39:15 Ullrich, Andreas 78 Dreamteamskate Bad Salzuflen 20.09.2009 Berlin
 48:44 Hormuth, Till 79 Dreamteamskate Bad Salzuflen 20.09.2009 Berlin
 53:02 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Marathon**Lippische Bestleistung:**

1:16:12 Std. Andreas Ullrich 78 Dream Team Skate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:16:08 Ullrich, Andreas 78 Dream Team Skate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin
 1:26:07 Retzlaff, Thomas 68 Dream Team Skate Bad Salzuflen 30.09.2012 Berlin
 1:30:18 Altmiks, Wigbert 62 Dreamteamskate Bad Salzuflen 29.09.2013 Berlin
 1:32:43 Heiermeier, Ralf 58 Dreamteamskate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin
 1:33:33 Schmidt, Dietmar 60 Dreamteamskate Bad Salzuflen 25.09.2016 Berlin
 1:37:28 Rössler, Reinhold 51 TSV Bösingfeld 29.09.2002 Berlin
 1:37:29 Schake, Ernst 50 TSV Bösingfeld 29.09.2002 Berlin
 1:37:50 Pohl, Karsten 65 TV Lemgo 10.09.2000 Berlin
 1:40:27 Hormuth, Till 79 Dream Team Skate Bad Salzuflen 20.09.2009 Berlin
 1:41:24 Wittenbröker, Ralf 65 SuS Pivitsheide 25.09.2016 Berlin
 1:41:58 Henrich, Volker 67 TV Lemgo 28.09.2003 Berlin
 1:42:18 Köller, Rudolf 45 Skater-Club Bösingfeld 10.09.2000 Berlin
 1:43:21 Lange, Thomas 62 TG Lage 11.09.2005 Köln
 1:48:08 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln
 1:58:59 Geißler, Volker 61 TV Lemgo 11.09.2005 Köln
 2:05:17 Prante, Rainer 76 TuS Leopoldshöhe 24.09.2006 Berlin
 2:06:02 Prante, Heiko 76 TuS Leopoldshöhe 24.09.2006 Berlin

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

4:15:24 Std. Dreamteamskate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin
 Ullrich, Andreas 1:16:12 - Retzlaff, Thomas 1:26:24 - Heiermeier, Ralf 1:32:53

Ewige Bestenliste:

4:15:06 Dreamteamskate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin
 Ullrich, Andreas 1:16:08 - Retzlaff, Thomas 1:26:15 - Heiermeier, Ralf 1:32:43
 5:11:03 Skater-Club Bösingfeld 10.09.2000 Berlin
 Köller, Rudolf 1:42:18 - Schake, Ernst 1:42:46 - Rössler, Reinhold 1:45:59
 5:27:19 Dreamteamskate Bad Salzuflen 26.09.2010 Berlin
 Altmiks, Wigbert 1:40:17 - Schmidt, Dietmar 1:50:25 - Hormuth, Till 1:56:37

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 35

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste: 3,50 sec

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

11,85 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.05.2007 Paderborn

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

11,4 sec Adolf Musiol 38 Polizei.SV Detmold 13.09.1975 Detmold

Ewige Bestenliste: 14,00 sec

11,4	Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
11,5	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	06.09.1976	Lage
11,5	Heitmeier, Heinz	41 TV 1860 Detmold	28.07.1978	Herford
11,85	+0,2 Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
11,7	Köhler, Hans	34 LG Lage	27.05.1972	Bonn
11,7	Boelhauve, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
11,7	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	30.09.1989	Herford
11,7	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
11,8	Schäfer, Karl-Heinrich	34 LG Lage (früher TuS Humfeld)	27.05.1972	Bonn
12,31	+1,6 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,52	+0,0 Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
12,57	-0,1 Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
12,64	+0,4 Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
12,5	Mühlenhoff, Walter	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,78	+0,9 Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
12,78	+0,0 Heidemann, Norman	73 LG Lage-Detmold	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,79	-0,3 Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
12,81	+1,8 Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
12,94	-1,3 Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7	Wehmhöner, Willi	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,7	Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
12,7	Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
12,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
12,7	+1,7 Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,03	+0,2 Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3 Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5 Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0 Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9*	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,0	Frohne, Willi	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
13,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0 Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,29	+0,7 Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
13,40	+0,2 Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,48	-1,0 Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
13,3	Marxbauer, Hermann	52 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
13,67	-0,3 Rehberger, Ralf	61 TuS Istrup	28.06.2003	Blomberg
13,70	+0,2 Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5	Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,80	+1,0 Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
13,6	Poschadel, Klaus-Dieter	53 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld

Männer M 35

100 m

Fortsetzung

13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,7		Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	22.06.1975	Dörentrup

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	07.07.2007	Zittau
12,26	+2,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	12.09.2009	Ahlen
13,49	+2,7	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
13,59	+3,7	Missbach, Lutz	59 LG Lemgo/TV Lemgo	10.05.1997	Lemgo

150 m**Lippische Bestleistung:**

18,80 sec Joachim Liebig 70 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

18,80		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,52 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.06.2007 Bad Oeynhausen

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

23,6 sec Adolf Musiol 38 Polizei.SV Detmold 13.09.1975 Detmold

Ewige Bestenliste: 29,00 sec

23,6		Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
23,9		Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
23,9		Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Dertmold	31.08.1976	Bad Salzuflen
24,52		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
24,62	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
25,55	+0,5	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
26,0		Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
26,0		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,55	+0,4	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89	+0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,2		Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
27,3		Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
28,3		Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
28,7		Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	23.04.1994	Blomberg

300 m**Lippische Bestleistung:**

40,81 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

40,81		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m

68,00 sec (15)

Lippischer Rekord:

54,81 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 03.06.2015 Pfungstadt

Ewige Bestenliste:

54,81		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
-------	--	-----------------	-----------------	------------	------------

Männer M 35

400 m

Fortsetzung

57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
58,46	Brüggemann, Cord	67 TSV Bösingfeld	05.09.2004	Lemgoalzuflen
59,4	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
59,82	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
60,17	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
62,87	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
63,50	Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn

800 mLippischer Rekord:

1:58,6 min Alfred Kahlert 09 LSV Detmold 13.08.1944 Hamm

Ewige Bestenliste:

2:30,0 min

1:58,6	Kahlert, Alfred	09 LSV Dwtmold	13.08.1944	Hamm
1:59,3	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	09.07.1982	Bad Oeynhausen
2:05,89	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
2:07,77	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,48	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:11,5	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:16,78	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:19,40	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.2025	Gotha
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:25,89	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	17.05.2002	Lemgo
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,83	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:28,45	Andrich, Roman	72 LG Lippe-Süd	14.09.2025	Leverkusen
2:28,46	Bryson, Denny William	79 Lauffreunde Ehberg 02	13.09.2015	Bad Salzuflen

1000 mLippischer Rekord:

2:41,74 min Jürgen Bollfraß 63 LG Lemgo 27.08.1999 Menden

Ewige Bestenliste:

3:30,0 min

2:41,74	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	27.08.1999	Menden
2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:47,89	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	01.05.2001	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:08,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:09,21	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo

Männer M 35

1000 m

Fortsetzung

3:15,79	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	11.07.2014	Minden
3:20,63	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.07.2010	Lage
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden

1500 mLippischer Rekord:

4:09,76 min Jürgen Bollfraß 63 LG Lemgo 29.05.1999 Lippstadt

Ewige Bestenliste:

5:30,0 min

4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
4:14,98	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	06.06.1990	Menden
4:17,02	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	18.07.1999	Schweinfurt
4:17,1	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	07.07.1999	Borgholzhausen
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:23,8	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:32,3	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
4:35,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	12.05.1991	Gütersloh
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,89	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.07.2025	Wassenberg
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:43,52	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
4:47,71	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.05.2002	Ahlen
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:04,66	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
5:05,46	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,88	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:16,8	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:28,00	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen

MeileLippischer Rekord:

5:01,9 min Marcel Voike 85 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste:

6:30,0 min

5:01,9	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

2000 mLippische Bestleistung:

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
--------	------------------	----------------------------------	------------	----------------

Männer M 35**3000 m****Lippischer Rekord:**

9:03,76 min Jürgen Bollfraß 63 LG Lemgo 06.08.1999 Kamen

Ewige Bestenliste:

11:00,0 min

9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	06.08.1999	Kamen
9:10,2	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	04.07.1990	Bielefeld
9:12,0	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
9:18,65	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	16.08.1991	Menden
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:32,95	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	05.05.2002	Höxter
9:33,37	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufen	01.05.2003	Bad Salzufen
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:40:32	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufen	01.07.2009	Minden
9:41,5	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzufen	23.09.1993	Bad Salzufen
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufen	23.07.1980	Bad Salzufen
9:44,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	31.07.1987	Bielefeld
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	01.05.1989	Bad Salzufen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	09.09.2017	Kevelaer
9:56,2	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
10:01,8	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	06.09.1989	Lemgo
10:05,8	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzufen	11.10.1989	Bad Salzufen
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	02.09.1990	Bad Salzufen
10:08,4	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
10:12,35	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.09.2025	Leverkusen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:16,1	Begemann, Dieter	52 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
10:18,11	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:25,7	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	30.08.1996	Minden
10:38,7	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzufen	20.09.1991	Bad Salzufen
10:39,66	Tölke, Udo	68 LG Bad Salzufen	01.07.2009	Minden
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:45,1	Hoffmann, Bernd	57 LG Bad Salzufen	22.09.1993	Bad Salzufen
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:46,4	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:47,3	Gray, Gordon	58 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
10:51,9	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
10:53,62	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.2015	Minden
10:54,92	Reinhardt, Thomas	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	22.09.2024	Lage
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzufen
10:56,36	Stiegmann, Jörg	65 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:59,6	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg

5000 m

18:00,0 min

Lippischer Rekord:

15:05,33 min Elias Sansar 80 LG Lage Detmold Bad Salzufen 21.08.2015 Borgholuhäusen

Ausländer:

14:58,08 min Brian Johnson 56 LG Lage-Detmold 26.05.1991 Bad Oeynhäusen

Ewige Bestenliste:

18:00,0 min

14:58,08	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhäusen
15:05,33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.08.2015	Borgholzhausen
15:29,62	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	25.07.1990	Menden
15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
15:50,8	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
15:58,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen	07.10.1981	Dissen

Männer M 35

5000 m

Fortsetzung

15:59,86	Casper, Frank	64 LG Bad Salzufen	19.05.2000	Lemgo
16:09,70	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	25.09.2004	Menden
16:11,2	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
16:14,2	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	20.04.1991	Blomberg
16:16,6	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
16:16,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	27.07.1977	Nammen
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:18,8	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.05.1977	Bad Salzufen
16:21,20	Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL	24.06.2006	Bad Oeynhausen
16:26,30	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufen	22.07.2009	Minden
16:26,2	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzufen	13.05.1979	Gütersloh
16:29,7	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	09.05.1990	Lemgo
16:36,4	Klöppling, Stefan	64 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
16:41,4	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzufen	16.09.1993	Bad Salzufen
16:48,4	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufen	23.05.1980	Herford
16:49,56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	01.05.1991	Detmold
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	13.10.1989	Bad Salzufen
16:53,2	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	16.04.2005	Lemgo
17:02,9	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	03.06.1989	Blomberg
17:05,0	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	03.06.1989	Blomberg
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:11,7	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	18.10.2022	Wiedenbrück
17:16,4	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:23,29	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	22.05.2024	Essen
17:27,27	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.05.2025	Hamburg
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	31.05.1995	Lemgo
17:31,9	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
17:40,35	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	11.09.2022	Lage
17:40,45	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
17:47,4	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	06.09.1994	Bad Salzufen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:50,59	Raatz, Sebastian	83 LR Lippe	22.05.2024	Essen
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
17:59,5	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	18.06.2009	Lage
17:59,6	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo

10000 m**Lippischer Rekord:**

32:52,36 min Rakf Kropp 62 LG Lemgo 05.05.2000 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste:

37:30,0 min

32:52,36	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
32:57,8	Hauptvogel, Dieter	42 Polizei-SV Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
33:11,94	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	24.04.1998	Kamen
33:50,2	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
33:54,7	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen	14.08.1982	Bad Salzufen
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:27,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
34:29,24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufen	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:43,32	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:46,28	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	23.05.1990	Lage
34:56,4	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzufen
35:19,9	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzufen	07.09.1993	Bad Salzufen
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzufen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	20.08.1980	Bad Salzufen

Männer M 35

10000 m

Fortsetzung

35:34,3	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	26.09.1986	Detmold
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzufen
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
35:43,4	Höfeler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	22.08.1979	Bad Salzufen
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	06.04.1991	Bad Salzufen
35:55,0	Held, Peter	40 TuS Humfeld	19.08.1981	Bad Salzufen
36:04,6	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzufen	22.08.1979	Bad Salzufen
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	22.08.1979	Bad Salzufen
36:16,8	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	05.04.2003	Lemgo
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
36:52,1	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
37:05,6	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzufen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:10,5	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
37:31,6	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte

5 km Straße**Lippischer Rekord:**

15:23 min Elias Sansar

80 LG Lage Detmold Bad Salzufen 30.03.2019 Hameln

Ewige Bestenliste:

18:10 min

15:23	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	30.03.2019	Hameln
15:30	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
15:45	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
15:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:31	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:37	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzufen	12.09.2012	Delbrück
16:42	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:49	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
16:50	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:03	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:07	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
17:11	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	27.05.2011	Delbrück-Bentfeld
17:12	Pauls, Peter	81 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
17:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
17:13	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
17:14	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	16.12.2023	Rietberg
17:16	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen	10.04.1982	Paderborn
17:17	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:22	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
17:27	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	28.08.1988	Bielefeld
17:31	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
17:35	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
17:36	Jürgens, Mario	69 LG Oerlinghausen	20.03.2004	Salzkotten
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:37	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufen	29.05.2009	Bad Oeynhausen

Männer M 35

5 km Straße

Fortsetzung

17:40	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
17:40	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
17:44	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
17:47	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:49	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
17:50	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.03.2025	Salzkotten
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:53	Bunte, Volker	64 < Lemgo >	28.10.2006	Schieder
17:53	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
17:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.04.1998	Paderborn
17:55	Siekmann, Friedhelm	56 TV 09 Pivitsheide	29.10.1994	Schieder
17:57	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:01	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
18:06	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:06	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
18:08	Elshof, Jos	57 LG Lippe-Süd	24.10.1992	Schieder
18:08	Schumacher, Ralf	62 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	11.04.1998	Paderborn
18:09	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

62:05 min LG Oerlinghausen 07.12.2018 Wiedenbrück
 Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 – Wehmeier, Olaf 22:16

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

52:15 min Endspurt OWL 19.04.2003 Paderborn
 Kropp, Ralf 16:41 - Karnik, Matthias 17:46 – Klöpping, Stefan 17:48

Ewige Bestenliste:

65:00 min

52:15	Endspurt OWL		19.04.2003	Paderborn
		Kropp, Ralf 16:41 - Karnik, Matthias 17:46 – Klöpping, Stefan 17:48		
53:08	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
		Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52		
53:51	LG Bad Salzuflen		10.04.1982	Paderborn
		Bienert, K. 17:16 - Höveler, R. 18:13 – Timm, G. 18:22		
54:01	LG Lemgo		02.06.2017	Bad Oeynhausen
		Gabriel, Bertolin 17:53 - Coenen, Clemens 17:57 - Pauls, Peter 18:11		
55:55	TuS Lügde		28.10.2000	Schieder
		Schultz, Heiner 18:08 – Loges, Heinz 18:32 – Briese, Detlev 19:15		
55:55	Endspurt OWL		10.04.2004	Paderborn
		Miles, C. 18:19 - Kramp, Uwe 18:45 - Seemann, Thorsten 18:51		
56:02	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
		Schumacher, Ralf 18:08 - Kölling, Bernhard 18:29 – Mikus, Ferdi 19:25		
56:08	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
		Häntzschel, P. 18:25 - Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55		
56:39	Endspurt OWL		15.04.2006	Paderborn
		Herrmann, Dietmar 18:37 - Brandt, Martin 18:52 - Klöpping, Stefan 19:10		
57:07	Endspurt OWL		26.03.2005	Paderborn
		Grotendiek, Thomas 17:33 – Madueno, Haensel 19:08 - Brinkmann, Werner 20:26		
57:09	LG Oerlinghausen		07.04.2012	Paderborn
		Herden, Stephan 18:05 – Stucken, Justus 19:28 – Bergmann, Axel 19:36		
57:24	Endspurt OWL		31.10.2009	Schieder
		Kropp, Ralf 17:30 – Borgers, Norbert 18:44 – Götzl, Christian 21:10		
57:39	LC 92 Bad Salzuflen		31.10.2009	Schieder
		Daubel, Andreas 18:11 – Stuckmann, Thomas 18:55 – Weber, Guido 20:33		
57:46	LG Oerlinghausen		30.10.2004	Schieder
		Schultz, Heiner 17:44 – Wessel, Frank 19:15 – Albert, Bruno 20:47		
57:47	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
		Biere, H. 18:49 - Wozny, H. 19:09 - Potthast, F. 19:49		
58:14	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
		Hachmeister, Bastian 18:56 - Gärtner, Marcel 19:19 - Koppmann, Lars 19:59		

Männer M 35

5 km Mannschaft

Fortsetzung

58:20	LG Lage-Detmold Fromme, Stefan 16:18 – Stiegmann, Henning 19:52 – Böhm, Berni 22:10	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
58:24	LG Lage-Detmold Tölle, H. 18:48 – Rabe, G. 19:48 – Timm, G. 19:48	28.09.1986	Berlin
58:47	Endspurt OWL Miles, Christian 17:13 – Brinkmann, Werner 20:01 – Wächter, Manfred 21:33	28.08.2004	Detmold
58:59	LG Oerlinghausen Eichner, Karl-Heinz 18:36 – Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12	28.10.2000	Schieder
58:59	TuS Lügde Albert, Bruno 19:28 - Wessel, Frank 19:31 – Klemme, Jürgen 20:00	27.10.2001	Schieder
59:01	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31	24.10.2003	Schieder
59:16	LG Lage-Detmold Siekman, Friedhelm 18:50 – Büker, Volker 20:11 – Kempkes, Michael 20:15	28.10.2000	Schieder
59:38	LG Lippe-Süd Romppel, Gerd 19:14 - Schäfers, Friedel 20:00 - Carl, Paul 20:24	30.03.1991	Paderborn
59:48	LG Lage-Detmold (TG Lage) Brandt, U. 17:58 – Rabe, G. 20:09 - Döring, G. 21:41	30.09.1990	Berlin
59:52	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34	28.10.2000	Schieder
59:54	LG Lage-Detmold Rossnegger, Christian 18:56- Porath, Bernd 19:41 - Henkel, Andreas 21:17	27.10.2007	Schieder
59:58	LG Lage-Detmold Strohmeier, Kai 18:56 - Bolte, Stephan 20:11 - Winter, Jörg 20:51	25.09.2004	Holzhausen
60:31	TuS Lügde Viotto, Martin 18:20 – Ringe, Karsten 19:54 – Meier, Volker 22:17	26.10.2002	Schieder
60:38	LG Lage-Detmold Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 - Hampe, D. 21:48	26.10.1996	Schieder
60:46	TSV Bösingfeld Sandmann, Martin 19:27 - Dölling, Martin 20:19 - Stahr, Christian 21:00	07.11.2021	Gütersloh
60:59	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 19:18 – Wind, Bernhard 20:02 – Wiebusch, Uwe 21:39	27.10.2001	Schieder
61:08	LG Lippe-Süd Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51	30.10.1999	Schieder
61:48	LG Lage-Detmold Knuth, A. 19:17 - Meierjohann, H. 21:02 - Schling, E. 21:29	30.09.1984	Berlin
61:53	LG Lage-Detmold Prange, Frank 19:35 – Kornhoff, Dirk 20:03 - John, Thomas 22:15	23.04.2011	Paderbon
61:56	LG Lage-Detmold Simon, Hans-Christian 19:39 - Schikowski, Dirk 20:51 - Benning, Jürgen 21:26	29.10.2011	Schieder
61:59	TuS Humfeld Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58	02.04.1988	Paderborn
62:01	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 19:25 – Kwiotek, Joachim 20:24 – Real, Thomas 22:12	06.12.2002	Wiedenbrück
62:12	LC 92 Bad Salzuflen Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07	31.10.1998	Schieder
62:17	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 18:34 - Koch, Matthias 21:33 - Ulber, Werner 22:10	31.05.2023	Lage
62:21	LG Lemgo Wissmann, Ingo 17:35 - Prüßner, Marco 21:39 - Sander, Andreas 23:07	03.07.2019	Lage
62:25	LC 92 Bad Salzuflen Cierpinski, Hartmut 20:02 - Kroll, Thomas 20:36 - Gray, Gordon 21:47	25.09.2004	Holzhausen
62:41	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 19:33 - Butz, W. 20:23 - Roberts, D. 22:45	01.10.1989	Berlin
62:52	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 20:30 - Lange, Thomas 21:11 – Heistermann, Peter 21:11	28.10.2000	Schieder
63:12	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 20:34 – Gröbel, Jörn Lorenz 20:55 – Klarholz, Thorsten 21:43	30.10.2004	Schieder
63:14	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Prange, Frank 19:38 - Kornhoff, Dirk 21:24 - Kruel, Torsten 22:12	30.03.2013	Paderborn
63:15	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 20:29 – Urbau, Wieslaw 20:46 - Kuschke, Detlev 22:00	27.10.2001	Schieder
63:27	LG Lemgo Uffmann, Hendrik 19:13- Anton, Leif 21:30 - Wrede, Dirk 22:44	31.05.2023	Lage

Männer M 35

5 km Mannschaft

Fortsetzung

63:28	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kruel, Erwin 21:01 - Wiesenthal, Ekkehard 21:13 - Petersmeier, Jürgen 21:14		
63:33	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 20:07 - Cierpinski, H. 20:43 - Deutsch, W. 22:43		
63:42	Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 20:45 – Buchwald, Dr. Andreas 21:20 – Schäper, Werner 21:37		
63:43	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 20:25 – Kochsiek, Tobias 21:33 - Wargenau, Jens 21:45		
64:00	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Krause, W. 20:30 - Drosdek, M. 21:20 – Seidel, H. 22:10		
64:02	LG Lemgo	28.08.2004	Detmold
	Mengedoth, Arnold 20:30 - Schafmeister, Friedel 21:09 - Heidrich, Rudolf 22:23		
64:23	TuS Wöbbel	30.10.1999	Schieder
	Broder, Heinrich 21:16 – Pukropski, Günther 21:16 - Walter, Klaus 21:51		
64:24	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09		
64:36	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 20:50 – Kruel, Torsten 20:57 – Osiander, Andreas 22:49		
64:40	LG Oerlinghausen	07.04.2007	Paderborn
	Höflich, Heiko 20:29 – Pörtner, Jens 21:00 – Feige, Matthias 23:11		
64:43	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 20:23 - Meierjohann, Harald 21:13 - Döring, G. 23:07		

10 km StraßeLippischer Rekord:

30:59 min Elias Sansar 80 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 08.06.2019 Oelde

Ewige Bestenliste:

36:30 min

30:59	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Oelde
31:00	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
31:29	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
31:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
33:02	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:23	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:25	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	07.04.2007	Paderborn
33:37	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
33:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:54	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:06	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
34:13	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
34:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
34:26	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
34:32	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
34:33	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:36	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	16.03.2024	Salzkotten
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:52	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
34:54	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
35:01	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
35:02	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	10.06.2011	Oelde
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn

Männer M 35

10 km Straße

Fortsetzung

35:12	Jürgens, Mario	69 LG Oerlinghausen	20.03.2004	Salzkotten
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:13	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufflen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
35:19	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
35:20	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
35:28	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
35:33	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:37	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:45	Bunte, Volker	64 < Lemgo >	28.10.2006	Schieder
35:45	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
35:47	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.04.1998	Paderborn
35:49	Siekmann, Friedhelm	56 TV 09 Pivitsheide	29.10.1994	Schieder
35:54	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:01	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzufflen	29.10.1994	Schieder
36:11	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:12	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
36:12	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
36:15	Elshof, Jos	57 LG Lippe-Süd	24.10.1992	Schieder
36:15	Schumacher, Ralf	62 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	11.04.1998	Paderborn
36:17	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
36:21	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
36:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
36:23	Umgelder, Gregor	86 SV Diestelbruch-Mosebeck	21.09.2025	Kemmern
36:25	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
36:26	Fette, Holger	76 TSG Augustdorf	21.09.2014	Stukenbrock

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:44:24 Std. Endspurt OWL 19.04.2003 Paderborn
 Kropp, Ralf 33:12 - Karnik, Matthias 35:34 – Klöpping, Stefan 35:38

Ewige Bestenliste: 2:15:00 Std.

1:44:18	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Kropp, Ralf 33:11 - Karnik, Matthias 35:31 – Klöpping, Stefan 35:36		
1:46:14	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44		
1:47:42	LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
	Bienert, K. 34:32 - Höveler, R. 36:26 – Timm, G. 36:44		
1:48:00	LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Gabriel, Bertolin 35:45 - Coenen, Clemens 35:54 - Pauls, Peter 36:21		
1:51:48	TuS Lügde	28.10.2000	Schieder
	Schultz, Heiner 36:16 – Loges, Heinz 37:03 – Briese, Detlev 38:29		
1:51:48	Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
	Miles, C. 36:37 - Kramp,Uwe 37:30 - Seemann, Thorsten 37:41		
1:52:02	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Schumacher, Ralf 36:15 - Kölling, Bernhard 36:57 – Mikus, Ferdi 38:50		
1:52:14	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 36:49 - Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49		
1:53:17	Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 37:14 - Brandt, Martin 37:44 - Klöpping, Stefan 38:19		
1:54:12	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
	Grotendiek, Thomas 35:05 – Madueno, Haensel 38:16 - Brinkmann, Werner 40:51		
1:54:17	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 36:10 – Stucken, Justus 38:55 – Bergmann, Axel 39:12		
1:54:47	Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 35:00 – Borgers, Norbert 37:28 – Götzl, Christian 42:19		
1:55:18	LC 92 Bad Salzufflen	31.10.2009	Schieder
	Daubel, Andreas 36:22 – Stuckmann, Thomas 37:50 – Weber, Guido 41:06		

<u>Männer M 35</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
1:55:30	LG Oerlinghausen Schultz, Heiner 35:27 – Wessel, Frank 38:29 – Albert, Bruno 41:34	30.10.2004	Schieder	
1:55:31	LG Oerlinghausen Biere, H. 37:37 - Wozny, H. 38:17 - Potthast, F. 39:37	09.10.1988	Berlin	
1:56:27	LG Oerlinghausen Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38 - Koppmann, Lars 39:58	03.07.2019	Lage	
1:56:39	LG Lage-Detmold Fromme, Stefan 32:36 – Stiegmann, Henning 39:44 – Böhm, Berni 44:19	27.06.2008	Versmold-Oesterw.	
1:56:45	LG Lage-Detmold Tölle, H. 37:35 – Rabe, G. 39:35 – Timm, G. 39:35	28.09.1986	Berlin	
1:57:33	Endspurt OWL Miles, Christian 34:26 – Brinkmann, Werner 40:02 – Wächter, Manfred 43:05	28.08.2004	Detmold	
1:57:57	LG Oerlinghausen Eichner, Karl-Heinz 37:12 – Kornfeld, Eckhard 40:22 – Czok, Klaus-Dieter 40:23	28.10.2000	Schieder	
1:57:57	TuS Lügde Albert, Bruno 38:56 - Wessel, Frank 39:01 – Klemme, Jürgen 40:00	27.10.2001	Schieder	
1:58:01	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 34:34 - Braun, Ulrich 40:25 – Pook, Uwe 43:02	24.10.2003	Schieder	
1:58:29	LG Lage-Detmold Siekman, Friedhelm 37:39 – Büker, Volker 40:21 – Kempkes, Michael 40:29	28.10.2000	Schieder	
1:59:15	LG Lippe-Süd Rommel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00 - Carl, Paul 40:47	30.03.1991	Paderborn	
1:59:43	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07	28.10.2000	Schieder	
1:59:54	LG Lage-Detmold Strohmeier, Kai 37:51 - Bolte, Stephan 40:22 - Winter, Jörg 41:41	25.09.2004	Holzhausen	
2:00:04	LG Lage-Detmold Rossnegger, Christian 37:51 - Porath, Bernd 39:21 - Henkel, Andreas 42:34	27.10.2007	Schieder	
2:00:59	TuS Lügde Viotto, Martin 36:39 – Ringe, Karsten 39:47 – Meier, Volker 44:33	26.10.2002	Schieder	
2:01:14	LG Lage-Detmold Nikkula, U. 37:07 – Thielke, A. 40:32 - Hampe, D. 43:35	26.10.1996	Schieder	
2:01:31	TSV Bösingfeld Sandmann, Martin 38:54 - Dölling, Martin 40:37 - Stahr, Christian 42:00	07.11.2021	Gütersloh	
2:01:34	LG Lage-Detmold (TG Lage) Brandt, U. 37:55 – Rabe, G. 40:17 - Döring, G. 43:22	30.09.1990	Berlin	
2:01:56	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 38:35 – Wind, Bernhard 40:04 – Wiebusch, Uwe 43:17	27.10.2001	Schieder	
2:02:14	LG Lippe-Süd Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41	30.10.1999	Schieder	
2:03:35	LG Lage-Detmold Knuth, A. 38:34 - Meierjohann, H. 42:04 - Schling, E. 42:57	30.09.1984	Berlin	
2:03:45	LG Lage-Detmold Prange, Frank 39:10 – Kornhoff, Dirk 40:05 - John, Thomas 44:30	23.04.2011	Paderbon	
2:03:51	LG Lage-Detmold Simon, Hans-Christian 39:17 - Schikowski, Dirk 41:42 - Benning, Jürgen 42:52	29.10.2011	Schieder	
2:03:56	TuS Humfeld Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55	02.04.1988	Paderborn	
2:04:01	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 38:49 – Kwirotek, Joachim 40:48 – Real, Thomas 44:24	06.12.2002	Wiedenbrück	
2:04:20	LG Lemgo Wissmann, Ingo 35:10 - Prüßner, Marco 43:17 - Sander, Andreas 46:13	03.07.2019	Lage	
2:04:22	LC 92 Bad Salzflen Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14	31.10.1998	Schieder	
2:04:32	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 37:08 - Koch, Matthias 43:05 - Ulber, Werner 44:19	31.05.2023	Lage	
2:04:52	LC 92 Bad Salzflen Cierpinski, Hartmut 40:04 - Kroll, Thomas 41:12 - Gray, Gordon 43:34	25.09.2004	Holzhausen	
2:05:22	LG Bad Salzflen Wiethaupt, D. 39:06 - Butz, W. 40:46 - Roberts, D. 45:30	01.10.1989	Berlin	
2:05:43	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 41:00 - Lange, Thomas 42:21 – Heistermann, Peter 42:22	28.10.2000	Schieder	
2:06:22	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 41:08 – Gröbel, Jörn Lorenz 41:49 – Klarholz, Thorsten 43:25	30.10.2004	Schieder	

<u>Männer M 35</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:06:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Prange, Frank 39:15 - Kornhoff, Dirk 42:48 - Kruel, Torsten 44:23	30.03.2013	Paderborn	
2:06:28	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 40:57 – Urbau, Wieslaw 41:31 - Kuschke, Detlev 44:00	27.10.2001	Schieder	
2:06:54	LG Lemgo Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28	31.05.2023	Lage	
2:06:55	LG Lage-Detmold Kruehl, Erwin 42:01 - Wiesenthal, Ekkehard 42:26 - Petersmeier, Jürgen 42:28	27.10.2001	Schieder	
2:07:04	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 40:13 - Cierpinski, H. 41:26 - Deutsch, W. 45:25	15.09.2002	Stukenbrock	
2:07:24	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30	07.04.2019	Hannover	
2:07:38	Currimus Schlangen Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28	25.10.2008	Schieder	
2:07:59	LG Oerlinghausen Krause, W. 41:00 - Drosdek, M. 42:40 – Seidel, H. 44:19	09.10.1988	Berlin	
2:08:03	LG Lemgo Mengedoth, Arnold 41:00 - Schafmeister, Friedel 42:18 - Heidrich, Rudolf 44:45	28.08.2004	Detmold	
2:08:45	TuS Wöbbel Broder, Heinrich 42:31 – Pukropski, Günther 42:32 - Walter, Klaus 43:42	30.10.1999	Schieder	
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18	25.10.2014	Schieder	
2:09:11	LG Lage-Detmold Krahmer, Jan 41:40 – Kruehl, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37	03.04.2010	Paderborn	
2:09:18	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 40:57 – Pörtner, Jens 41:59 – Feige, Matthias 46:22	07.04.2007	Paderborn	
2:09:24	LG Lage-Detmold Stober, A. 40:46 - Meierjohann, Harald 42:25 - Döring, G. 46:13	01.10.1989	Berlin	
2:10:01	SC Donop Walter, Frank 1:24:14 – Kuhlmann, Holger 1:34:27 – Winter, Klaus:1:35:37	07.04.2007	Paderborn	
2:10:03	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 40:07 - Lindlar, Marcell 44:29 – Block, Markus 45:27	30.03.2013	Paderborn	
2:10:13	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 42:52 – Weber, Christian 43:11 - Frye, Jan 44:10	27.10.2007	Schieder	
2:10:39	LG Lippe-Süd Billerbeck, Bernhard 41:37 - Kuschke, Detlev 42:25 - Giehler, Wilfried 46:37	31.10.1998	Schieder	
2:10:59	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 41:28 – Schliemann, Frank 43:38 – Thies, Frank 45:53	19.04.2003	Paderborn	
2:11:02	LG Lippe-Süd Husemann, Thomas 43:14 - Poppensieker, Dieter 43:53 - Dunker, Oliver 43:55	30.10.2010	Schieder	
2:11:17	LG Lage-Detmold Tominski, Horst 42:57 - Lehmeier, Bernd 44:00 - Walkmann, Manfred 44:20	04.06.2004	Vinsebeck	
2:11:25	LG Lemgo Hellweg, H. 42:42 – Mesch, W. 42:59 - Andrea, H. 45:44	22.10.1988	Schieder	
2:11:47	TV 09 Pivitsheide Dettling, Michael 41:34 - Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33	30.10.1999	Schieder	
2:11:59	LG Lage-Detmold Weege, Guido 41:04 - Runte, Karsten 44:26 - Rasch, Markus 46:29	30.10.2010	Schieder	
2:12:01	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, B. 43:51 – Busch, M. 43:51 - Röhler, R. 44:19	30.09.1990	Berlin	
2:12:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13	26.10.2013	Schieder	
2:12:14	LG Lippe-Süd Wüllner, Bernhard 41:43 – Umlauf, Jörg 43:10 - Walther, Olaf 47:21	30.03.2002	Paderborn	
2:12:28	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 42:01 - Lonzer, Horst 42:46 - Haller, Reinhard 47:41	03.04.1999	Paderborn	
2:13:03	LG Oerlinghausen Astroth, Dirk 42:05 - Beugholt, Thorsten 42:31 – Klasfauseweh, Rainer 48:27	15.09.2013	Stukenbrock	
2:13:11	LG Lage-Detmold Kroner, Christian 38:54 - Werheid, Dieter 46:24 - Kösling, Dieter 47:53	30.08.2002	Detmold	
2:13:13	LG Lippe-Süd Rösgen, Christian 44:25 – Schlüsmeier-Hagen, Henning 44:47 - Windt, Axel 44:48	27.10.2001	Schieder	
2:13:13	SV Diestebruch-Mosebeck Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruehl, Torsten 47:32	16.04.2022	Paderborn	

Männer M 35

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:13:14	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 40:02 - Neese, R. 46:19 – Wigge, H. 46:53		
2:13:15	LG Lemgo	28.10.2012	Schieder
	Frankenholz, Jörg 42:46 - Lewecke, Dieter 44:07 - Kortekamp, Bernd 46:22		
2:13:21	LG Bad Salzufflen	03.04.2010	Paderborn
	von Borries, C. 40:44 - Hebrock, K. 44:16 - Prasse, G. 48:21		
2:13:39	LC 92 Bad Salzufflen	29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12		
2:14:13	TuS RW Schieder	29.10.2016	Schieder
	Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25		
2:14:33	VfL Hiddesen	09.10.1988	Berlin
	Brüggensmeier, H. 43:36 - Röhler, R. 44:33 - Stiegmann, W. 46:24		

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

50:49 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold 11.10.2015 Essen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

49:54 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

Ausländer:

49:32 min Brian Johnson 56 LG Lage-Detmold 05.05.1991 Berlin

Ewige Bestenliste:

59:00 min

49:32	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
49:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
50:46	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	11.10.2015	Essen
50:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:37	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
51:47	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
51:49	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
52:07	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:46	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufflen	06.09.2009	Oelde
53:58	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
54:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
54:16	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
54:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
54:18	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
54:23	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
54:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:33	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
54:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
54:40	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
54:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
55:26	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln
55:42	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
55:43	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
55:46	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
55:53	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
55:53	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
55:55	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
56:04	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
56:08	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
56:14	Bertolini, Gabriel	I Landestheater Detmold	07.04.2019	Hannover
56:17	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufflen	06.09.2009	Oelde
56:19	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest

Männer M 35

15 km Straße

Fortsetzung

56:23	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
56:28	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
56:30	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
56:31	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
56:34	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
56:34	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
56:48	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
56:56	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
57:06	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
57:12	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
57:27	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
57:36	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
57:40	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
57:48	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
57:53	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
58:08	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
58:10	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
58:13	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
58:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
58:31	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
58:36	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
58:41	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
59:00	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn

20 km Straße**Lippische Bestleistung:****Bessere Leistung einer längeren Strecke:**

1:09:02 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.03.2018 Paderborn

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:05:53 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.03.2018 Paderborn

Ewige Bestenliste: 1:18:00 Std.

1:05:52	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
1:06:03	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:49	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:03	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:09:05	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:09:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:10:25	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:10:41	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:12:09	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:09	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:24	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:12:31	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:33	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:12:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:53	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:12:59	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
1:13:01	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:13:09	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:13	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:14	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn

Männer M 35

20 km Straße

Fortsetzung

1:13:34	Borgers, Norbert	65	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:13:47	Daubel, Andreas	72	LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:13:54	Herden, Stephan	70	LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln
1:14:09	Kramp, Uwe	73	Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:14:21	Klocke, Gunnar	77	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:14:31	Bolz, Dieter	41	TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:14:33	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:39	Begemann, Dieter	52	LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:14:45	Quentmeier, Gerd	40	LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:14:57	Rocker, Wjatschlaw	56	LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:15:05	Stiegmann, Willi	36	LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:15:11	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:15:17	Heerde, Reinhard	50	LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:15:20	Horstmann, Jürgen	49	LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:15:22	Ridderbusch, Ronald	79	TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
1:15:25	Potthast, Friedel	40	LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:15:29	Bertolini, Gabriel	I	Landestheater Detmold	07.04.2019	Hannover
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:44	Häntzschel, Paul	57	LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:15:48	Busch, Ilja		TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
1:16:08	Romppel, Gerd	42	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:16:14	Offel, Dietmar	59	LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
1:16:16	Holtmann, Gerd	40	LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:16:20	Wagener, Ulli	67	LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
1:16:29	Ulber, Werner	68	LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
1:16:34	Wozny, Hermann	51	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:16:45	Downes, Mike	62	LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
1:16:47	Klemme, Jürgen	66	TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:52	Schimmelpfennig, Klaus	42	Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:16:58	Klein, Matthias		TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50	LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:17:33	Glosse, Bernd	58	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:17:45	Brand, Martin		Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:53	Pott, Heinz	37	LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn#

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:09:02 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.03.2018 Paderborn

Ewige Bestenliste:

1:22:00 Std.

1:09:01	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
1:09:40	Johnson, Brian	56	LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:10:10	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:11:42	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:36	Brandt, Udo	55	LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:12:46	Rabe, Gerhard	50	LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:12:50	Bienert, Klaus	46	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:53	Morrison, George	49	Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:13:18	Kropp, Ralf	62	Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:14:16	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:14:33	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
1:14:59	Potthast, Martin	62	LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:27	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:16:06	Grotendiek, Thomas	69	Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:16:07	Tölle, Heinz	51	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:19	Timm, Günter	37	LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:23	Buchholz, Andreas	55	LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:16:30	Biere, Horst	48	LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder

Männer M 35

Halbmarathon

Fortsetzung

1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	10.04.1982	Paderborn
1:16:52	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:16:59	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
1:17:01	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:15	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:17:36	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:49	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufen	06.09.2009	Oelde
1:17:57	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln
1:18:13	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:18:25	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:18:36	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:44	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:03	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:19:24	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:19:28	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:19:29	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:19:42	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:19:42	Bertolini, Gabriel	I Landestheather Detmold	07.04.2019	Hannover
1:19:53	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:19:57	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
1:20:03	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:09	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:24	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
1:20:31	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzufen	06.04.2003	Harsewinkel
1:20:40	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
1:20:46	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:20:57	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:21:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:11	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
1:21:18	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:21:45	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:21:48	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:22:00	Brand, Martin	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn

Halbmarathon MannschaftLippischer Rekord:

3:55:56 Std. Endspurt OWL 10.04.2004 Paderborn

Miles, C. 1:17:16 - Kramp,Uwe 1:19:08 - Seemann, Thorsten 1:19:32

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

3:47:09 Std. LG Bad Salzufen 10.04.1982 Paderborn

Bienert, K. 1:12:50 - Höveler, R. 1:16:50 – Timm, G. 1:17:29

Ewige Bestenliste: 5:20:00 Std.

3:47:09 LG Bad Salzufen 10.04.1982 Paderborn

Bienert, K. 1:12:50 - Höveler, R. 1:16:50 – Timm, G. 1:17:29

3:55:48 Endspurt OWL 10.04.2004 Paderborn

Miles, C. 1:17:15 - Kramp,Uwe 1:19:05 - Seemann, Thorsten 1:19:28

3:59:16 Endspurt OWL 26.03.2005 Paderborn

Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00

4:00:09 LG Lage-Detmold 04.11.2007 Verl

Fromme, S. 1:11:42 - Biehl, M. 1:12:25 - Schmitt, Volker 1:36:02

<u>Männer M 35</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
4:03:41	LG Oerlinghausen Biere, H. 1:19:21 - Wozny, H. 1:20:46 - Potthast, F. 1:23:34	09.10.1988	Berlin
4:06:18	LG Lage-Detmold Tölle, H. 1:19:18 - Timm, G. 1:23:30 - Rabe, G. 1:23:30	28.09.1986	Berlin
4:12:04	LG Lippe-Süd Rommel, G. 1:21:09 – Schäfers, F. 1:24:52 - Carl, P. 1:26:03	30.03.1991	Paderborn
4:21:11	LG Lage-Detmold Knuth, A. 1:21:21 - Meierjohann, H. 1:28:45 - Schling, E. 1:30:36	30.09.1984	Berlin
4:21:28	TuS Humfeld Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26	02.04.1988	Paderborn
4:24:30	LG Bad Salzufflen Wiethaupt, D. 1:22:30 - Butz, W. 1:26:00 - Roberts, D. 1:36:00	01.10.1989	Berlin
4:26:25	LG Lemgo Coenen, Clemens 1:16:52 - Klocke, Gunnar 1:18:25 - Steffens, Wilhelm 1:51:08	30.03.2013	Paderborn
4:26:42	LG Oerlinghausen Eichner, Karl-Heinz 1:26:21 - Meinecke, Jens 1:28:55 - Zantop, Bernd 1:31:26	30.09.2001	Berlin
4:29:48	LC 92 Bad Salzufflen Daubel, Andreas 1:24:51 - Stuckmann, Thomas 1:29:00 – Kroll, Thomas 1:33:57	03.04.2010	Paderborn
4:30:00	LG Oerlinghausen Krause, W. 1:26:30 - Drosdek, M. 1:29:00 – Seidel, H. 1:33:30	09.10.1988	Berlin
4:30:11	LG Lage-Detmold Biehl, Marcus 1:11:44 – Krahmer, Jan 1:29:38 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:48:49	15.11.2009	Verl
4:31:32	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53 - Schuster, Ingo 1:31:30	04.11.2018	Gütersloh
4:32:05	LG Lage-Detmold Siekman, Friedhelm 1:25:13 - Kempkes, Michael 1:30:59 – Mehrens, Reiner 1:35:53	19.04.2003	Paderborn
4:32:45	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 1:26:22 – Pörtner, Jens 1:28:34 – Feige, Matthias 1:37:49	07.04.2007	Paderborn
4:34:08	LG Lippe-Süd Schliemann, Ralf 1:27:02 – Schumacher, Ralf 1:27:08 – Kuschke, Detlev 1:39:58	03.04.1999	Paderborn
4:34:18	SC Donop Walter, Frank 1:24:14 – Kuhlmann, Holger 1:34:27 – Winter, Klaus:1:35:37	07.04.2007	Paderborn
4:34:19	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 1:24:37 - Lindlar, Marcell 1:33:50 – Block, Markus 1:35:52	30.03.2013	Paderborn
4:35:59	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 1:24:20 - Bergmann, Peter 1:36:20 – Schildmann, Andreas 1:45:19	06.06.2004	Minden
4:36:13	TuS Lügde Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56	03.11.2019	Gütersloh
4:36:54	LC 92 Bad Salzufflen Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40	15.09.2002	Stukenbrock
4:37:13	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19	22.10.1988	Schieder
4:37:19	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 1:28:11 – Schliemann, Frank 1:32:12 – Thies, Frank 1:36:56	19.04.2003	Paderborn
4:40:00	LG Lage-Detmold Brandt, U. 1:20:00 - Röhler, R. 1:33:30 - Wiese, R. 1:46:30	30.09.1990	Berlin
4:40:00	LG Lage-Detmold Porath, Bernd 1:26:32 – Strohmeier, Kai 1:34:42 – Westerbarkei, Detlef 1:38:46	20.09.2008	Holzhausen
4:41:03	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 1:24:28 - Neese, R. 1:37:42 - Wigge, H. 1:38:53	30.09.1984	Berlin
4:41:16	LG Bad Salzufflen von Borries, C. 1:25:55 - Hebrock, K. 1:33:22 - Prasse, G. 1:41:59	03.04.2010	Paderborn
4:41:19	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:30:03 - Lindlar, Patrick 1:34:02 - Seffers, Henning 1:37:14	24.09.2017	Berlin
4:41:42	LG Oerlinghausen Czok, Klaus-Dieter 1:32:11 – Kornfeld, Eckard 1:32:52 - Huitema, Fred 1:36:39	07.11.2004	Verl
4:42:00	LG Bad Salzufflen Deutsch, W. 1:33:30 - Schröder, F. 1:33:30 – Cutting, P. 1:35:00	30.09.1990	Berlin
4:42:45	LG Oerlinghausen Glosse, B. 1:21:48 - Lose, J. 1:36:51 - Witte, W. 1:44:06	20.09.1998	Berlin
4:43:53	VfL Hiddesen Brüggensmeier, H. 1:32:00 - Röhler, R. 1:34:00 - Stiegmann, W. 1:37:53	09.10.1988	Berlin
4:45:30	LG Lage-Detmold Walle, S. 1:30:30 – Rintz, R. 1:36:30 – Hampe, D. 1:38:30	28.09.1986	Berlin

Männer M 35

Halbmarathon Mannschaft

Fortsetzung

4:46:07	LG Lemgo Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53	30.09.2007	Berlin
4:47:20	TSV Lothe 04 Kruse, Bernd 1:32:45 - Holtkamp, Albert 1:33:49 - Holtkamp, Henning 1:40:46	30.03.2013	Paderborn
4:47:30	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 1:29:30 - Janeczek, H. 1:37:00 - Weber, W. 1:41:00	28.09.1986	Berlin
4:48:00	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 1:31:30 - Busch, M. 1:32:30 - Walle, S. 1:44:00	30.09.1990	Berlin
4:48:51	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 1:33:28 – Heistermann, Peter 1:34:54 - Rottmann, Ernst 1:40:29	29.09.2001	Holzhausen
4:48:57	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08	22.10.1988	Schieder
4:50:41	RSV Waddenhausen Weege, Guido 1:31:22 - Bergmann, Peter 1:37:39 - Schildmann, Andreas 1:41:40	26.09.2004	Berlin
4:51:00	LG Oerlinghausen Richter, Peter 1:34:24 - Beugholt Thorsten 1:35:04 - Schlichting, Frank 1:41:32	06.04.2025	Berlin
4:52:17	LG Lage-Detmold Kornhoff, Dirk 1:27:31 –John, Thomas 1:42:02 - Lange, Bernd 1:42:44	03.04.2010	Paderborn
4:55:24	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01	30.03.2013	Paderborn
4:56:20	LG Oerlinghausen Wargenau, Jens 1:28:58 - Pante, Holger 1:47:16 - Mierwald, Maik 1:48:06	26.03.2016	Paderborn
4:56:30	TV Lemgo Wunderlich, Harald 1:36:30 - Henrich, U. 1:39:00 - Samland, R. 1:41:00	30.09.1990	Berlin
4:56:40	LG Oerlinghausen Eckert, G. 1:24:19 - Wehmeier, Olaf 1:41:51 - Meusel, Andreas 1:50:30	27.10.2019	Frankfurt
4:57:00	LG TuS Lügde Müller, A. 1:34:00 - Albert, B. 1:35:00- Steinhage, W. 1:48:00	30.09.1990	Berlin
4:57:02	LG Lemgo Powell, Felix 1:23:46 - Sander, Andreas 1:41:54 - Kampmeier, Christian 1:51:22	03.11.2024	Gütersloh
4:58:42	LC 92 Bad Salzuflen Merkel, G. 1:33:18 – Deutsch, W. 1:41:25 - Pötter, A. 1:43:59	20.09.1998	Berlin
4:59:35	LG Bad Salzuflen Reuter, W. 1:29:42 - Lonzer, H. 1:43:24 - Stegemann, S. 1:46:29	27.09.1981	Berlin
4:59:43	LG Oerlinghausen Kunert, H. 1:33:06 –Dürksen, E. 1:43:18 – Frye, K. 1:43:19	26.09.1993	Berlin
5:00:25	LG (TV) Lemgo Hochfeldt, Jan-Thomas 1:26:23 - Riegler, Alexander 1:36:27 - Holländer, Holger 1:55:35	06.04.2025	Berlin
5:00:52	Blomberger Nelkenläufer Lange, Ralph 1:39:55 – Reinicke, Thomas 1:40:18 - Brüggemeier, Horst 1:40:39	22.03.2008	Paderborn
5:02:39	LG Lage-Detmold Lange, Thomas 1:37:23 – Thielke, Albert 1:40:16 – Eikmeier, Friedrich 1:45:00	27.09.2003	Holzhausen
5:03:00	LG Lippe-Süd Henneke, G. 1:34:30 – Jahn, W. 1:37:30 - Borgmann, F. 1:51:00 - Schäfers, H. 1:53:00	01.10.1989	Berlin
5:03:37	LG Oerlinghausen Borgis, Christian 1:37:14 - Gröne, Maik 1:40:15 - Marzadek, Maik 1:46:08	23.02.2025	Hamm
5:03:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 1:40:34 – Quent, R. 1:41:11 - Krause, W. 1:42:12	30.09.1984	Berlin
5:04:00	LG Bad Salzuflen Pahl, H. 1:40:30 - D'Silva, R. 1:41:30 - Dürholt, V. 1:42:00	30.09.1990	Berlin
5:04:52	LG Oerlinghausen Libor, Sven 1:51:14 - Waidelich, Roland 1:51:49 - Brüntrup, Matthias 1:51:49	06.04.2025	Berlin
5:05:00	LG Oerlinghausen Ostmeier, W. 1:35:00 - Becker, L. 1:41:00 – Hammann, A. 1:49:00	30.09.1990	Berlin
5:05:01	LG Lemgo (TuS Humfeld) Schafmeister, Friedel 1:34:21 – Mengedoth, Arnold 1:39:50 - Offel, Dietmar 1:50:50	29.09.2002	Berlin
5:05:33	LG Lippe-Süd Kölling, Bernhard 1:27:50 - Mütter, Claus Rafael 1:45:41 - Hoffmann, Fritz 1:52:02	30.03.2013	Paderborn
5:05:36	LG Lippe-Süd Mikus, Ferdi 1:38:28 – Leins, Martin 1:41:01 – Capelle, Hanno 1:46:07	07.04.2007	Paderborn
5:06:00	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 1:40:00 –Klemme, K. 1:42:00 – Cutting, P. 1:44:00	01.10.1989	Berlin
5:07:21	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Weege, Guido 1:37:37 - Kallenbach, Marco 1:41:24 - Becker, Friedhelm 1:48:20	14.09.2013	Holzhausen

<u>Männer M 35</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung		
5:07:30	LG Lage-Detmold Brüggensmeier, H. 1:39:30 - Voigt, R. 1:43:00 – Hille, H. 1:45:00	28.09.1986	Berlin	
5:08:49	TV Lemgo Albrand, Frank 1:37:26 – Reese, Henning 1:37:27 - Kandale, Georg 1:53:56	26.09.1993	Berlin	
5:09:18	LG Oerlinghausen Pörtner, J. 1:37:01 - Wiebusch, U. 1:44:15 – Staubach, A. 1:47:52	28.09.2008	Berlin	
5:09:31	LG Oerlinghausen Reimeier, Thomas 1:37:24 – Real, Thomas 1:38:02 – Knoche, Ulrich 1:52:05	07.11.2004	Verl	
5:09:47	LG (TV) Lemgo Ohlberg, Kai 1:33:14 - Noltekuhlmann, Uwe 1:47:33 - Westerhaus, Bernd 1:49:00	26.03.2016	Paderborn	
5:09:49	LG Oerlinghausen Wippler, M. 1:41:15 - Scheffler, H. 1:43:19 – Beyer, O. 1:45:15	29.09.1996	Berlin	
5:13:01	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tobias 1:34:15 – Hülsewig, T. 1:40:01 - Bornefeld, Dieter 1:58:45	07.04.2019	Hannover	
5:13:13	LG Lippe-Süd Beermann, Herbert 1:40:20 – Herzig, Lutz 1:43:11 – Lange, Wolfgang 1:49:42	03.04.1999	Paderborn	
5:13:29	TSV Leopoldstal (LG Lippe-Süd) Schliemann, Frank 1:35:05 - Eichmann, Thomas 1:47:21 - Patzke, Peter 1:51:03	06.04.2003	Berlin	
5:14:00	LG TuS Lügde Steinhage, W. 1:43:00 - Woznitzer, W. 1:44:30 - Allnoch, H. 1:46:30	09.10.1988	Berlin	
5:15:25	LG Oerlinghausen Hachmeister, Bastian 1:37:06 – Lienen, Dieter 1:48:58 – Dittrich, Jens 1:52:21	05.11.2017	Gütersloh	
5:16:46	LG Lage-Detmold (TG Lage) Kunz, G. 1:42:36 – Meyer, W. 1:46:12 - Biehl, R. 1:47:58	30.09.1984	Berlin	
5:17:48	TSG Holzhausen-Sylbach Elsner, Norbert 1:40:05 - Stolte, Andre 1:48:31 - Scharf, Karl-Ulrich 1 :49:12	15.09.2012	B.-S.-Holzhausen	
5:18:48	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Kreiling, W. 1:41:16 – Höwing, G. 1:45:06 – Rösgen, C. 1:52:26	20.09.1998	Berlin	
5:19:00	LG Bad Salzuflen Hoffmann, D. 1:43:30 - Voss, H. 1:45:00 – Radtke, M. 1:50:30	30.09.1990	Berlin	

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:26:01 min Udo Brandt 56 LG Lage-Detmold 11.02.1990 Herten-Bertlich

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:23:39 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ausländer:

1:22:33 min Brian Johnson 56 LG Lage-Detmold 05.05.1991 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:41:00 Std.

1:22:33	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:23:39	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:26:01	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:26:18	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:26:21	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:30:11	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:27	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:30	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:33:08	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:33:41	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:34:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:34:06	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München

<u>Männer M 35</u>	25 km Straße	Fortsetzung		
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:40	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:35:07	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:30	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:20	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:36:20	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:36:34	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:36:54	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:29	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufflen	04.10.2009	Köln
1:37:33	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
1:37:40	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:37:45	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:37:53	Schäfers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:38:00	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufflen	04.10.2009	Köln
1:38:19	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:38:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
1:38:32	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:39:05	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:39:21	Hayward, Sydney	47 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:39:44	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
1:39:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:39:52	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:39:56	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:05	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:40:27	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:40:40	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

4:29:08 Std. LG Bad Salzufflen 10.04.1982 Paderborn
 Bienert, K. 1:26:18 - Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48

Ewige Bestenliste: 6:45:00 Std.

4:29:08	LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
	Bienert, K. 1:26:18 - Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48		
4:48:46	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:34:02 - Wozny, H. 1:35:43 - Potthast, F. 1:39:01		
4:58:04	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, G. 1:36:09 – Schäfers, F. 1:39:58 - Carl, P. 1:41:57		
4:59:59	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 1:33:59 - Timm, G. 1:38:50 - Walle, S. 1:47:10		
5:04:18	LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
	Schwarzfeld, H. 1:36:44 – Kandert, J. 1:42:42 - Röhler, R. 1:44:52		
5:08:56	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 1:36:24 - Meierjohann, H. 1:45:10 - Schling, E. 1:47:22		
5:09:16	LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
	Krause, W. 1:38:21 - Drosdek, M. 1:44:52 - Seidel, H. 1:46:03		
5:09:49	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47		

<u>Männer M 35</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
5:14:27	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 1:40:05 - Neese, R. 1:55:47 - Wigge, H. 1:56:58		30.09.1984	Berlin
5:16:03	LG Oerlinghausen Eichner, Karl-Heinz 1:42:20 - Meinecke, Jens 1:45:22 - Zantop, Bernd 1:48:21		30.09.2001	Berlin
5:17:29	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 1:37:45 - Butz, W. 1:41:54 - Roberts, D. 1:47:50		01.10.1989	Berlin
5:21:45	LG Lage-Detmold Brandt, U. 1:34:50 - Rabe, G. 1:40:43 - Wiese, R. 2:06:12		30.09.1990	Berlin
5:27:37	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 1:48:25 - Büker, B. 1:49:36 - Busch, M. 1:49:36		30.09.1990	Berlin
5:28:29	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 - Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		22.10.1988	Schieder
5:31:12	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 - Deutsch, W. 2:00:11		20.09.1998	Berlin
5:33:22	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Seffers, Henning 1:55:14		24.09.2017	Berlin
5:36:19	VfL Hiddesen Brüggensmeier, H. 1:49:00 - Röhler, R. 1:51:20 - Stiegmann, W. 1:55:59		09.10.1988	Berlin
5:38:53	LG Lage-Detmold Stober, A. 1:41:54 - Döring, G. 1:55:32 - Altrogge, H. 2:01:27		01.10.1989	Berlin
5:39:04	LG Lemgo Schröder, Andreas 1:49:28 - Mengedoth, Arnold 1:55:59 - Schafmeister, Friedel 1:53:37		30.09.2007	Berlin
5:39:29	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 - Schildmann, Andreas 2:04:48		06.06.2004	Minden
5:39:32	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 1:45:45 - Höwing, Gerd 1:52:30 - Thies, Frank 2:01:17		28.09.2003	Berlin
5:39:42	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 1:50:57 - Lenzen, J. 1:53:28 - Weber, W. 1:55:17		25.09.1983	Berlin
5:42:22	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:51:57 - Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08		22.10.1988	Schieder
5:42:27	LG Oerlinghausen Kleß, M. 1:50:12 - Ostmeier, E. 1:52:34 - Becker, L. 1:59:41		30.09.1990	Berlin
5:43:59	Endspurt OWL Herrmann, Dietmar 1:50:37 - Brandt, Martin 1:56:37 - Wächter, Manfred 1:56:45		11.06.2006	Minden
5:44:38	RSV Waddenhausen Weege, Guido 1:48:16 - Bergmann, Peter 1:55:42 - Schildmann, Andreas 2:00:40		26.09.2004	Berlin
5:48:36	LG Oerlinghausen Glosse, B. 1:36:56 - Witte, W. 2:03:22 - Seidel, S. 2:08:18		20.09.1998	Berlin
5:48:58	LG Lage-Detmold Rintz, R. 1:54:21 - Hampe, D. 1:56:43 - Brüggensmeier, H. 1:57:54		28.09.1986	Berlin
5:50:15	LG Lemgo (TV Lemgo) Wunderlich, Harald 1:54:21 - Henrich, U. 1:57:19 - Samland, R. 1:59:35		30.09.1990	Berlin
5:51:31	LG Oerlinghausen Czok, J. 1:54:40 - Lose, J. 1:58:18 - Wiebusch, U. 1:58:33		29.09.2002	Berlin
5:51:55	LG Bad Salzuflen Cutting, P. 1:52:34 - Pahl, H. 1:59:05 - D'Silva, R. 2:00:16		30.09.1990	Berlin
5:52:21	LG Oerlinghausen Kunert, H. 1:47:30 - Dürksen, E. 2:02:25 - Frye, K. 2:02:26		26.09.1993	Berlin
5:55:06	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 1:49:26 - Schumacher, Ralf 1:50:03 - Capelle, Heinrich 2:14:37		25.10.1998	Frankfurt
5:59:30	LG Oerlinghausen Hasemann, V. 1:55:17 - Biehl, R. 1:59:47 - Strube, G. 2:03:56		25.09.1983	Berlin
6:00:10	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 1:59:10 - Quent, R. 1:59:54 - Krause, W. 2:01:06		30.09.1984	Berlin
6:00:37	LG Lage-Detmold Porath, B. 1:49:59 - Loos, M. 2:02:26 - Diekmann, J. 2:08:12		28.09.2003	Berlin
6:00:49	LG Lage-Detmold Meier, Andreas 1:49:37 - Heistermann, Peter 2:03:16 - Walkmann, Manfred 2:07:56		03.10.1999	Köln
6:01:26	LG Lemgo (TuS Humfeld) Schafmeister, Friedel 1:51:48 - Mengedoth, Arnold 1:58:18 - Offel, Dietmar 2:11:20		29.09.2002	Berlin
6:01:27	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14		27.10.2019	Frankfurt
6:04:22	LG Lage-Detmold Renego, S. 1:53:45 - Jughardt, H. 1:56:43 - Strohmeyer, K. 2:13:54		09.10.1988	Berlin

<u>Männer M 35</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
6:05:58	TV Lemgo		26.09.1993	Berlin
	Albrand, Frank 1:55:28 – Reese, Henning 1:55:29 - Kandale, Georg 2:15:01			
6:07:08	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 1:59:59 - Scheffler, H. 2:02:26 – Beyer, O. 2:04:43			
6:07:55	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Dürholt, V. 2:00:52 - Hoffmann, D. 2:02:38 – Voss, H. 2:04:25			
6:10:54	LG Bad Salzuflen		01.10.1989	Berlin
	Saamen, G. 1:58:30 – Klemme, K. 2:00:52 - Meyer, D. 2:11:22			
6:11:51	LG Lippe-Süd		26.09.1999	Berlin
	Schliemann, F. 1:56:11 - Hanebaum, Tomas 2:01:02 - Urban, Wieslaw 2:14:38			
6:12:04	LG TuS Lügde		09.10.1988	Berlin
	Steinhage, W. 2:02:03 - Woznitza, W. 2:03:49 - Allnoch, H. 2:06:12			
6:13:10	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Voigt, R. 2:02:03 – Hille, H. 2:04:20 - Haber, W. 2:06:47			
6:14:55	LG Oerlinghausen		28.09.2003	Berlin
	Ulber, Werner 1:40:55 - Kornfeld. Eckhard 2:14:53 - Grün, Herbert 2:19:07			
6:15:23	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Kunz, G. 2:01:35 – Meyer, W. 2:05:51 - Biehl, R. 2:07:57			
6:17:47	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)		20.09.1998	Berlin
	Kreiling, W. 2:00:00 – Höwing, G. 2:04:32 – Rösgen, C. 2:13:15			
6:19:02	LG Lippe-Süd		01.10.1989	Berlin
	Henneke, G. 1:51:58 – Jahn, W. 2:15:32 – Borgmann, L. 2:11:32			
6:19:31	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 1:54:43 - Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Bornefeld, Dietmar 2:21:25			
6:19:49	LG Oerlinghausen		28.09.1986	Berlin
	Signard, J. 2:03:50 – Janeczek, H. 2:06:50 – Oshlies, K. 2:09:09			
6:19:52	LG TuS Lügde		10.09.2000	Berlin
	Schultz, Heiner 1:49:14 - Spilker, Norbert 2:05:02 - Meier, Volker 2:25:36			
6:20:03	LG Lage-Detmold		28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, Detlef 2:00:11 – Schmitt, Volker 2:05:03 – Trierweiler, Dieter 2:14:49			
6:21:28	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Schrahe, W. 2:04:20 - Horstmann, J. 2:08:34 - Morley, C. 2:08:34			
6:21:50	LG Bad Salzuflen		30.09.2001	Berlin
	Huneke, Rainer 2:01:24 - Koch, Hans-Eckhard 2:03:30 - Wöhler, Helmut 2:16:56			
6:22:09	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 2:03:14 - Woitelle, R. 2:07:23 - Thoene, K. 2:11:32			
6:22:58	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
	Rommel, Gerhard 1:52:12 – Lindemann, Lutz 2:12:03 – Apixe, Johannes 2:18:43			
6:24:52	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Pötter, A. 2:03:14 - Ramme, M. 2:09:31 – Lindemann, L. 2:12:07			
6:25:48	LG Oerlinghausen		30.09.1984	Berlin
	Koser, H. 2:04:15 - Strube G. 2:10:05 - Srednigk, G. 2:11:28			
6:27:24	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1979	Berlin
	Klöpper, H. 2:05:17 - Schleider, G. 2:10:36 - Winter, E. 2:11:31			
6:27:47	Currimus Schlangen		25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 2:05:50 - Schneider, Christoph 2:06:11 - Schutz, Rainer 2:15:46			
6:29:37	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Pörtner, J. 1:54:58 - Staubach, A. 2:07:49 - Hainke, V. 2:26:50			
6:29:49	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
	Dittrich, R. 2:02:37 – Pätzold, F. 2:09:09 - Wind, S. 2:18:03			
6:30:03	Pferdeförster Oerlinghausen		28.09.2003	Berlin
	Neumann, Nico 2:00:33 - Neumann, Jörg 2:12:50 - Marquardt, Andreas 2:16:40			
6:30:39	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Walter, B. 2:09:56 - Sareyka, K. 2:10:21 - Hardy, A. 2:10:22			
6:30:41	LG Lage-Detmold (TG Lage)		28.09.2008	Berlin
	Schmitt, Volker 2:05:03 - Ata, David 2:10:49 - Trierweiler, Dieter 2:14:49			
6:32:13	LG Lippe-Süd		26.09.1982	Berlin
	Heine, L. 1:55:21 – Reznik, P. 2:12:28 - Schröder, M. 2:25:06			
6:32:33	LG Bad Salzuflen		27.09.1981	Berlin
	Lonzer, H. 2:02:31 - Stegemann, S. 2:06:11 – Zwinge, W. 2:23:51			
6:33:35	LG Oerlinghausen		04.10.1987	Berlin
	Rethmeier, D. 2:05:00 - Werlich, R. 2:10:32– Albrecht, H. 2:18:03			
6:36:57	LG TuS Lügde		30.09.1990	Berlin
	Grigarok, A. 2:10:20 - Dubroschke, W. 2:11:32 - Woznitza, H. 2:15:05			

Männer M 35

25 km Mannschaft

Fortsetzung

6:37:31	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
	Otte, Maximilian 2:10:50 - Steegers, Dieter 2:12:42 - Haller, Reinhard 2:13:59		
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36		
6:38:31	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Schröder, M. 2:12:09 - Rottmann, E. 2:12:37 – Gnädiger, W. 2:13:45		
6:38:53	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	05.10.1997	Köln
	Boguhn, Helmut 2:03:11 – Tappe, Ulrich 2:12:47 – Windt, Axel 2:22:55		
6:39:54	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
	Wargenau, Pelle 2:05:45 - Gärtner, Marcel 2:16:48 – Lienen, Dieter 2:17:21		
6:41:09	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Ata, David 2:10:49 – Trierweiler, Dieter 2:14:49 – Rasch, Markus 2:15:31		
6:44:04	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 2:06:12 – Lindemann, L. 2:08:34 – Pohl, T. 2:29:18		

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:45:06 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10.2019 Frankfurt

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:40:23 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ewige Bestenliste:

2:05:00 Std.

1:40:23	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:48:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:48:48	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
1:52:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:52:33	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:46	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:52:54	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:52:55	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:20	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:53:36	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:54:51	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:29	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
1:56:35	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:04	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
1:57:11	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:57:18	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:57:52	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:58,0	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
1:58:09	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:58:16	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
1:58:18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:58:22	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:58:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:59:41	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

Männer M 35

30 km Straße

Fortsetzung

2:00:06	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:00:32	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:00:35	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:00:48	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:14	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:02:17	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:02:47	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:02:47	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:15	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.2025	Münster
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:03,7	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:03:44 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10.2019 Frankfurt

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:57:07 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ewige Bestenliste:

2:25:00 Std.

1:57:07	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:06:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:06:56	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:11:09	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:11:19	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:34	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:44	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:12:14	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:12:32	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:14:00	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:37	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:01	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:16:14	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:16:34	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:16:43	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:16:51	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17,6	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:17:51	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:17:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:18:01	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:18:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin

Lippische Bestenliste

Männer M 35

35 km Straße

Fortsetzung

2:18:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:19:37	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuffen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:20:07	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:20:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:20:41	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:20:56	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:22:36	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:22:40	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuffen	01.10.1989	Berlin
2:23:15	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:23:16	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:23:48	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.2025	Münster
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24,3	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:22:48 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen 27.10.2019 Frankfurt

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:13:51 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen 11.10.2015 Essen

Ewige Bestenliste:

2:46:00 Std.

2:13:51	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	11.10.2015	Essen
2:24:43	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:25:04	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuffen	17.05.1981	Herzlake
2:29:53	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:30:04	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:21	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:33	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:31:07	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuffen	08.10.1983	Waldniel
2:31:28	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:32:26	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:33:08	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuffen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:27	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:35:32	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
2:35:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuffen	08.10.1983	Waldniel
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:04	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:36:24	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuffen	01.10.1989	Berlin
2:36:33	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:36:41	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin

Lippische Bestenliste

Männer M 35

40 km Straße

Fortsetzung

2:36:44	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:37:14	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:37,3	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:37:50	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:38:13	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:38:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:34	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:40:04	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:40:08	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:40:42	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:41:04	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:42:58	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:43:03	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:43:43	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:43:43	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:44:39	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.2025	Münster
2:44,9	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

Marathon**Lippischer Rekord:**

2:21:14 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ewige Bestenliste:

2:55:00 Std.

2:21:14	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:33:01	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:38:06	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:38:18	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:36	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:48	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:24	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:39:46	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:41:18	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:41:32	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:42:15	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:43:32	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:43:58	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:38	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:44:49	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:44:59	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin

<u>Männer M 35</u>	Marathon	Fortsetzung		
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:45	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:46:11	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:46:20	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:46:23	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufflen	04.10.2009	Köln
2:46:29	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:49:36	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:49:54	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:51:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:51:59	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:52:41	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:52:42	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:00	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufflen	04.10.2009	Köln
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:53:55	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.2025	Münster
2:53	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

Marathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

8:08:20 Std. LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin
 Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07

Ewige Bestenliste:	11:20:00 Std.			
8:08:20	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07			
8:12:34	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46			
8:41:23	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 2:42:42 - Meierjohann, H. 2:57:29 - Schling, E. 3:01:12			
8:41:57	LG Oerlinghausen		04.10.1987	Berlin
	Krause, W. 2:45 - Drosdek, M. 2:56 - Seidel, H. 2:58			
8:47:25	LG Bad Salzufflen		27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23			
8:48:57	LG Bad Salzufflen		01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 2:44 - Butz, W. 2:51 - Roberts, D. 3:11			
8:53:23	LG Oerlinghausen		30.09.2001	Berlin
	Eichner, Karl-Heinz 2:52:42 - Meinecke, Jens 2:57:49 - Zantop, Bernd 3:02:52			
9:19:57	LG Lage-Detmold		30.09.1990	Berlin
	Brandt, U. 2:39 - Röhler, R. 3:06 - Wiese, R. 3:32			
9:22:05	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46			
9:22:37	LG Oerlinghausen		24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Seffers, Henning 3:14:28			
9:26:57	LG Lippe-Süd		01.10.1989	Berlin
	Schäfers, F. 3:02 - Henneke, G. 3:08 - Jahn, W. 3:14			
9:27:42	VfL Hiddesen		09.10.1988	Berlin
	Brüggensmeier, H. 3:03 - Röhler, R. 3:07 - Stiegmann, W. 3:15:45			

<u>Männer M 35</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
9:29:47	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50		20.09.1998	Berlin
9:30:57	LG Lage-Detmold Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16		28.09.1986	Berlin
9:32:13	LG Lemgo Schröder, Andreas 3:04:44 - Mengedoth, Arnold 3:15:44 – Schafmeister, Friedel 3:11:45		30.09.2007	Berlin
9:32:56	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 – Schildmann, Andreas 3:30:38		06.06.2004	Minden
9:33:01	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 2:58:28 – Höwing, Gerd 3:09:51 – Thies, Frank 3:24:42		28.09.2003	Berlin
9:33:17	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 3:07:15 – Lenzen, J. 3:11:29 - Weber, W. 3:14:33		25.09.1983	Berlin
9:35:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle. S. 3:27		30.09.1990	Berlin
9:37:57	LG Oerlinghausen Kleß, M. 3:05 – Ostmeier, E. 3:09 - Becker, L. 3:21		30.09.1990	Berlin
9:41:40	RSV Waddenhausen Weege, Guido 3:02:44 - Bergmann, Peter 3:15:17 - Schildmann, Andreas 3:23:39		26.09.2004	Berlin
9:44:26	LG Lippe-Süd Rommel, Gerd 3:04:04 - Schliemann, F. 3:16:05 - Hanebaum, Tomas 3:24:17		26.09.1999	Berlin
9:48:19	LG Oerlinghausen Glosse, B. 2:43:35 – Witte, W. 3:28:12 - Seidel, S. 3:36:32		20.09.1998	Berlin
9:49:57	TV Lemgo Wunderlich, Harald 3:12 - Henrich, Ulrich 3:17 - Mesch, Werner 3:18		30.09.1990	Berlin
9:53:17	LG Oerlinghausen Czok, J. 3:13:32 - Lose, J. 3:19:40 - Wiebusch, U. 3:20:05		29.09.2002	Berlin
9:53:57	LG Bad Salzuflen Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22		30.09.1990	Berlin
9:54:30	LG Lage-Detmold Porath, B. 3:05:37 - Loos, M. 3:26:38 - Diekmann, J. 3:36:22		28.09.2003	Berlin
9:57:36	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 3:04:42 – Schumacher, Ralf 3:05:43 – Capelle, Heinrich 3:47:11		25.10.1998	Frankfurt
9:59:25	LG Oerlinghausen Kunert, H. 3:06:12 – Dürksen, E. 3:26:36 - Frye, K. 3:26:37		26.09.1993	Berlin
10:00:33	Endspurt OWL Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03		11.06.2006	Minden
10:05:53	LG Oerlinghausen Hasemann, V. 3:14:34 – Biehl, R. 3:22:09 – Strube, G. 3:29:10		25.09.1983	Berlin
10:07:52	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23		30.09.1984	Berlin
10:08:58	LG Lage-Detmold Meier, Andreas 3:05:00 - Heistermann, Peter 3:28:03 - Walkmann, Manfred 3:35:55		03.10.1999	Köln
10:10:01	LG Lemgo (TuS Humfeld) Schafmeister, Friedel 3:08:41 – Mengedoth, Arnold 3:19:40 - Offel, Dietmar 3:41:40		29.09.2002	Berlin
10:10:02	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		27.10.2019	Frankfurt
10:32:45	LG Oerlinghausen Ulber, Werner 2:50:19 - Kornfeld. Eckhard 3:47:39 - Grün, Herbert 3:54:47		28.09.2003	Berlin
10:11:02	LG Lage-Detmold (TG Lage) Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56		30.09.1984	Berlin
10:14:57	LG Lage-Detmold Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Hille, H. 3:29		28.09.1986	Berlin
10:14:57	LG Lage-Detmold Renego, S. 3:11 – Jughardt, H. 3:16 - Strohmeyer, K. 3:45		09.10.1988	Berlin
10:17:36	LG Oerlinghausen Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29		29.09.1996	Berlin
10:17:38	TV Lemgo Albrand, Frank 3:14:52 – Reese, Henning 3:14:54 - Kandale, Georg 3:47:52		26.09.1993	Berlin
10:18:57	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 3:19 – Klemme, K. 3:23 – Schröder, F. 3:34		01.10.1989	Berlin
10:19:56	LG Oerlinghausen Reimeier, Thomas 2:58:50 - Becher, Lothar 3:35:54 – Goerz, Manfred 3:45:12		05.10.1997	Köln
10:20:57	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 3:23 – Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29		30.09.1990	Berlin

<u>Männer M 35</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
10:27:57	LG TuS Lügde Steinhage, W. 3:25 - Woznitza, W. 3:28 - Allnoch, H. 3:32		09.10.1988	Berlin
10:27:57	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 3:17 - Ramme, M. 3:32 - Lindemann, L. 3:36		29.09.1991	Berlin
10:29:35	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 3:22:50 - Schmitt, Volker 3:31:03 - Weege, Guido 3:35:42		28.09.2008	Berlin
10:31:57	TV Lemgo Hellweg, Hans 3:09 - Engelhardt, Jürgen 3:28 - Stark, Hans Helmut 3:52		28.09.1986	Berlin
10:37:36	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Kreiling, W. 3:22:32 - Höwing, G. 3:30:11 - Rösgen, C. 3:44:53		20.09.1998	Berlin
10:37:57	TV Lemgo Samland, Reinhold 3:21 - Andrea, H. 3:26 - Möller, Jürgen 3:48		30.09.1990	Berlin
10:38:31	LC 92 Bad Salzuflen Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58		20.09.1998	Berlin
10:39:30	Currimus Schlangen Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40		22.05.2011	Hamburg
10:40:57	LG Oerlinghausen Signard, J. 3:28 - Janeczek, H. 3:33 - Oschlies, K. 3:37		28.09.1986	Berlin
10:41:07	LG TuS Lügde Schultz, Heiner 3:04:21 - Spilker, Norbert 3:31:02 - Meier, Volker 4:05:44 -		10.09.2000	Berlin
10:43:57	LG Lage-Detmold Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 - Morley, C. 3:36		04.10.1987	Berlin
10:44:27	LG Bad Salzuflen Huneke, Rainer 3:24:54 - Koch, Hans-Eckhard 3:28:26 - Wöhler, Helmut 3:51:07		30.09.2001	Berlin
10:45:01	Teuto Runer Detmold Warnoth, Darius 3:27:08 - Werther, Michael 3:37:59 - Brinkmann, Volker 3:39:54		29.09.2019	Berlin
10:48:35	LG Oerlinghausen Pörtner, J. 3:14:02 - Staubach, A. 3:35:43 - Hainke, V. 4:07:50		28.09.2008	Berlin
10:48:58	LG Lemgo (TV Lemgo) Schröder, Andreas 3:07:50 - Günther, Thomas 3:44:29 - Samland, Reinhold 3:56:39		25.09.2005	Berlin
10:54:29	Currimus Schlangen Schäper, Werner 3:32:23 - Schneider, Christoph 3:32:58 - Schutz, Rainer 3:49:08		25.09.2005	Berlin
10:56:51	LG Oerlinghausen Koch, Matthias 3:20:58 - Borgis, Christian 3:37:58 - Marzadek, Maik 3:57:55		21.09.2025	Münster
10:57:57	LG Oerlinghausen Dittrich, R. 3:26 - Pätzold, F. 3:37 - Wind, S. 3:52		30.09.1990	Berlin
10:58:19	Pferdeförster Oerlinghausen Neumann, Nico 3:23:27 - Neumann, Jörg 3:44:12 - Marquardt, Andreas 3:50:40		28.09.2003	Berlin
10:59:19	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walter, B. 3:39:18 - Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01		30.09.1984	Berlin
10:59:22	LG Lage-Detmold (TG Lage) Schmitt, Volker 3:31:03 - Ata, David 3:40:47 - Trierweiler, Dieter 3:47:32		28.09.2008	Berlin
11:01:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Weitelle, R. 3:34 - Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44		30.09.1990	Berlin
11:02:30	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57 - Zwinge, W. 4:02:46		27.09.1981	Berlin
11:03:11	LG Lippe-Süd Heine, L. 3:14:41 - Reznik, P. 3:43:34 - Schröder, M. 4:04:54		26.09.1982	Berlin
11:03:57	LG Oerlinghausen Rethmeier, D. 3:30 - Werlich, R. 3:39 - Albrecht, H. 3:52		04.10.1987	Berlin
11:05:24	LG Lage-Detmold (TG Lage) Schleider, G. 3:40:25 - Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01		30.09.1979	Berlin
11:10:54	LC 92 Bad Salzuflen Otte, Maximilian 3:40:48 - Steegers, Dieter 3:43:58 - Haller, Reinhard 3:46:08		05.10.1997	Köln
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 3:28:48 - Anke, Johannes 3:38:50 - Klug, Ewald 4:04:03		06.06.2004	Minden
11:11:57	LG Lage-Detmold Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51		28.09.1986	Berlin
11:13:13	LG Oerlinghausen Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34		29.09.2024	Berlin
11:13:14	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Boguhn, Helmut 3:27:54 - Tappe, Ulrich 3:44:07 - Windt, Axel 4:01:13		05.10.1997	Köln
11:16:57	LG Bad Salzuflen Radtke, M. 3:40 - Butz, H. 3:44 - Meyer, D. 3:50		30.09.1990	Berlin

Männer M 35

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

11:17:01	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Ata, David 3:40:47 – Trierweiler, Dieter 3:47:32 – Rasch, Markus 3:48:42		
11:19:57	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
	Beckmeier, M. 3:14 – Schäfers, H. 3:49 – Borgmann, L. 4:14		

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

13:59:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 – Krause, W. 2:52:59 - Drosdek, M. 2:57:59		

Ewige Bestenliste: 21:00:00 Std

13:59:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57		
14:08:32	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00		
15:32:55	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 2:44 - Butz, W. 2:51 – Roberts, D. 3:11 - Saamen, G. 3:19 –Klemme, K. 3:23		
15:27:36	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, K. 2:52:42 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07		
15:47:12	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 – Reuter, W. 2:59:23 – Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57		
16:05:34	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 - Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22		
16:05:53	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, J. 2:58:28 – Höwing, G. 3:09:51 – Thies, F. 3:24:42 – Capelle, H. 3:42:59 – Urban, W. 3:49:53		
16:06:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23		
16:22:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Kleß, M. 3:05 – Ostmeier, E. 3:09 - Weidisch, H. 3:17 – Becker, L. 3:21 –Dittrich, R. 3:26		
16:36:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35		
16:38:13	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, T. 3:00:05 - Lindlar, P. 3:08:04 – Seffers, H. 3:14:28 – Lindlar, M. 3:32:53 – Albrecht, M. 3:42:43		
16:38:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Wunderlich, H. 3:12 - Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Samland, R. 3:21 - Andrea, H. 3:26		
16:40:55	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
	Schäfers, F. 3:00 - Henneke, G. 3:12 - Beckmeier, M. 3:14 – Jahn, W. 3:21 – Schäfers, H. 3:49		
16:42:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27		
16:43:39	LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
	Weege, G. 3:02:44 - Bergmann, P. 3:15:17 - Schildmann, A. 3:23:39 - Loos, M. 3:25:01 - Rasch, M. 3:36:58		
16:46:19	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 –Bollweg, S. 3:44:05		
16:51:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34 - Thoene, K. 3:41		
17:11:40	VfL Hiddesen	09.10.1988	Berlin
	Brüggensmeier, H. 3:03 - Röhler, R. 3:07 - Stiegmann, W. 3:15:45 - Averbek, H. 3:45 - Schäfer, G. 3:57		
17:24:43	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18		
17:35:28	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Romppel, G. 3:04:04 - Schliemann, F. 3:16:05 - Hanebaum, T. 3:24:17 - Gröbner, L. 3:55:30 - Schäfers, H. 3:55:32		
17:40:55	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Jughardt, H. 3:19 - Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 - Morley, C. 3:36 - Strohmeyer, K. 3:37		
17:41:11	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
	Kunert, H. 3:06:12 –Dürksen, E. 3:26:36 - Frye, K. 3:26:37 – Reimann, 3:28:27 – Albrecht, H. 3:53:19		
17:43:55	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Weber, W. 3:21 - Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Oschlies, K. 3:37 - Werlich, R. 3:42		
17:47:54	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, D. 3:22:50 – Schmitt, V. 3:31:03 – Ata, D. 3:40:47 – Trierweiler, D. 3:47:32 - Pohl, A. 4:05:42		
17:51:21	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:35 – Witte, W. 3:28:12 - Seidel, H. 3:36:32 – Rudolph, G. 3:45:23 - Hainke, V. 4:01:31		

Männer M 35

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

17:51:55	LG Bad Salzuflen Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29 – Deutsch, W. 3:36 – Schröder, F. 3:36 – Radtke, M. 3:40	30.09.1990	Berlin
18:04:47	LG Oerlinghausen Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29 – Seidel, S. 3:39:15 - Massek, P. 4:07:56	29.09.1996	Berlin
18:19:36	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Boguhn, H. 3:27:54 – Höwing, G. 3:38:37 – Tappe, U. 3:44:07 – Rösgen, C. 3:53:36 – Windt, A. 4:01:13	05.10.1997	Köln
18:23:57	LG TuS Lügde Steinhage, W. 3:35 - Allnoch, H. 3:37 - Grigarok, A. 3:39 - Dubroschke, W. 3:41 - Woznitza, H. 3:47	30.09.1990	Berlin
18:25:13	RSV Waddenhausen Weege, G. 3:16:23 - Westerbarkei, D. 3:18:33 - Rasch, M. 3:49:32 - Schildmann, A. 3:53:24 - Pohl, A. 4:07:21	26.09.2010	Berlin
18:34:56	LG Lage-Detmold (TG Lage) Schleider, G. 3:40:25 - Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01 – Rottmann, E. 3:43:49 - Gnädiger, W. 3:45:43	30.09.1979	Berlin
18:42:03	LG Oerlinghausen Reimeier, T. 2:58:50 - Goerz, M. 3:45:12 - Ostmeier, W. 3:56:55 - Weigel, G. 3:58:06 - Beyer, U. 4:03:10	05.10.1997	Köln
18:44:55	LG Lage-Detmold Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Stiegmann, W. 3:52	28.09.1986	Berlin
18:47:37	Currimus Schlangen Fritschi, F. 3:13:36 - Ellmann, R. 3:28:14 - Bornefeld, D. 3:58:40 - Schmidt, O. 3:59:25 – Ende, A. 4:08:42	22.05.2011	Hamburg
18:50:37	LC 92 Bad Salzuflen Lindemann, L. 3:32:37– Otte, M. 3:40:48 - Steegers, D. 3:43:58 - Haller, R. 3:46:08 - Schröder, F. 4:07:06	05.10.1997	Köln
18:58:13	LG Oerlinghausen Czok, J. 3:13:32 - Grün, H. 3:45:14 - Paetzold, F. 3:46:17 - Funk, T. 3:57:21 - Ortstadt, H. 4:30:21	29.09.2002	Berlin
18:58:21	LG Lage-Detmold (TG Lage) Sareyka, K. 3:40:00- Hardy, A. 3:40:01- Lehmeier, K. 3:42:18- Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43	30.09.1984	Berlin
19:04:52	LG Lage-Detmold Porath, B. 3:05:37 - Diekmann, J. 3:36:22 - Stiegmann, H. 3:40:35 - Friesel, B. 4:05:10 - Plöger, D. 4:51:15	28.09.2003	Berlin
19:10:42	LG Oerlinghausen Ulber, W. 2:50:19 – Kornfeld, E. 3:47:39 - Huitema, F. 3:58:36 - Lerch, M. 3:58:37 - Schmidt, O. 4:35:31	28.09.2003	Berlin
19:27:52	LG TuS Lügde Schultz, H 3:04:21 - Spilker, N. 3:31:02 - Meier, V. 4:05:44 - Brockmann, G. 4:23:34 - Woznitza, W. 4:33:11	10.09.2000	Berlin
19:36:55	LG Lage-Detmold Brandt, U. 2:39 - Wiese, R. 3:32 - Bonn, P. 4:27 – Schäfer, G. 4:27 – Falkenhof, B. 4:27	30.09.1990	Berlin
19:49:55	LG Bad Salzuflen Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 – Pohl, T. 4:11 – Haller, R. 4:13 – Giesecking, F. 4:13	29.09.1991	Berlin
20:01:44	LG Oerlinghausen Hachmeister, B. 3:48:21 – Schöne, H. 3:51:14 – Kupka, M. 3:58:05 – Lienen, D. 4:11:06 – Gärtner, M. 4:12:58	27.10.2019	Frankfurt
20:07:03	Currimus Schlangen Schäper, Werner 3:32:23 - Schneider, Christoph 3:32:58 - Schutz, Rainer 3:49:08 - Brinkmann, Günter 4:19:39 - Brinkmann, Friedhelm 4:24:18	25.09.2005	Berlin
20:07:55	LG Lage-Detmold Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 - Asendorf, H. 4:06 - Wächter, D. 4:07	28.09.1986	Berlin
20:22:55	LG Lage-Detmold (TG Lage) Altrogge, H. 3:44 - Opfer, W. 3:55 – Söldenwagner, R. 4:06 - Urbaniak, H. 4:16 - Avinng, H. 4:17	30.09.1990	Berlin
20:31:30	LG Lage-Detmold Wiesenthal, E. 3:49:03 - Mittermeier, K. 3:58:26 - Rottschäfer, A. 4:00:43 - Echterhölter, M. 4:01:15 - Schnabel, G. 4:42:03	10.09.2000	Berlin
20:46:11	LG Oerlinghausen Marzadek, M. 3:47:33 - Köllner, U. 4:01:25 - Schlichting, F. 4:08:24 - Libor, S. 4:23:08 - Waidelich, P. 4:25:41	27.04.2025	Hamburg
20:46:57	LG Lemgo (TV Lemgo) Reiche, A. 3:37 - Baack, H. 4:08 - Firnhaber, J. 4:09 - Engelhardt, J. 4:10 - Lehmann, K. 4:38	29.09.1991	Berlin

Marathon Team 10 Läufer**Lippische Bestleistung:**

30:38:13	LG Oerlinghausen Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 – Krause, W. 2:52:59 – Drosdek, M. 2:57:59 - Seidel, H. 3:06:59 - Signard, J. 3:11:59 – Weber, W. 3:17:59 – Ostmeier, W. 3:20:59 - Janeczek, H. 3:40:59	09.10.1988	Berlin
----------	--	------------	--------

Ewige Bestenliste:

30:38:13	LG Oerlinghausen Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57 - Seidel, H. 3:06 - Signard, J. 3:11 – Weber, W. 3:17- Ostmeier, W. 3:20 - Janeczek, H. 3:40	09.10.1988	Berlin
30:51:27	LG Lage-Detmold Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27	28.09.1986	Berlin

Männer M 35

Marathon Team 10 Läufer

Fortsetzung

- 33:30:17 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1984 Berlin
Angermann, G. 2:48:55- Neese, R. 3:15:24- Wigge, H. 3:17:46- Büker, W. 3:21:07- Quent, R. 3:22:22- Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18
- 33:53:50 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
Butz, W. 2:48 - Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29 – Saamen, G. 3:35 –Deutsch, W. 3:36 – Schröder, F. 3:36
- 34:04:30 LG Oerlinghausen 30.09.2001 Berlin
Eichner, K. 2:52:42 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Real, T. 3:33:38 - Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45
- 36:11:51 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 – Haller, R. 3:57:36 – Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14
- 36:48:03 LG Oerlinghausen 27.10.2019 Frankfurt
Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 - Bollweg, S. 3:44:05 – Hachmeister, B. 3:48:21 – Schöne, H. 3:51:14 – Kupka, M. 3:58:05 – Lienen, D. 4:11:06 Gärtner, M. 4:12:58
- 36:55:50 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1990 Berlin
Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34 - Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44 - Opfer, W. 3:55 – Neese, R. 3:58 – Söldenwagner, R. 4:06 - Urbaniak, H. 4:16
- 37:14:50 LG Lage-Detmold 04.10.1987 Berlin
Jughardt, H. 3:19 - Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 - Morley, C. 3:36 - Strohmeyer, K. 3:37 – Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46 – Schmalsch, D. 3:51 - Stiegmann, W. 3:52 – Titho, G. 4:24
- 41:17:22 Currimus Schlangen 22.05.2011 Hamburg
Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 - Schmidt, O. 3:59:25 – Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26 – Heller, R. 4:23:08 – Fricke, F. 4:30:43 – Schröder, H. 4:30:43 –Niehoff, T. 4:51:45

Marathon Team 15 Läufer**Lippische Bestleistung:**

- 49:36:22 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 –
Meierjohann, H. 2:54:59 –Walle, S. 3:00:59 – Rintz, R. 3:12:59– H
Hampe, D. 3:16:59 – Brüggensmeier, H. 3:18:59 – Voigt, R. 3:25:59 –
Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 –
Hübenthal, K. 3:45:59 - Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeyer, K. 3:52:59 -

Ewige Bestenliste:

- 49:36:22 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 - Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52
- 50:15:45 LG Oerlinghausen 30.09.1990 Berlin
Biere, H. 2:44 – Potthast, F. 2:49 - Wozny, H. 2:51 - Kleß, M. 3:05 – Drosdek, M. 3:08 - Ostmeier, E. 3:09 - Weidisch, H. 3:17 – Becker, L. 3:21 – Seidel, H. 3:23 - Dittrich, R. 3:26 - Weber, W. 3:29 – Pätzold, F. 3:37 - Wind, S. 3:52 – Albrecht, H. 3:55 – Janeczek, H. 3:55
- 52:14:58 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1984 Berlin
Angermann, G. 2:48:55- Neese, R. 3:15:24- Wigge, H. 3:17:46- Büker, W. 3:21:07- Quent, R. 3:22:22- Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18 Sareyka, K. 3:40:00- Hardy, A. 3:40:01- Lehmeier, K. 3:42:18- Winter, E. 3:45:02- Dollinger, G. 3:57:20
- 52:44:45 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
Butz, W. 2:48 - Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29 – Saamen, G. 3:35 –Deutsch, W. 3:36 – Schröder, F. 3:36 - Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40 –Butz, H. 3:44 - Meyer, D. 3:50 - Lindemann, L. 3:54
- 55:08:11 LG Oerlinghausen 30.09.2001 Berlin
Eichner, K. 2:52:42 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Real, T. 3:33:38 - Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59 - Ortstadt, Hartmut 4:13:07 - Hüls, W. 4:42:19 – Plaß, F. 4:44:27

Männer M 35**Marathon Team 20 Läufer****Lippische Bestleistung:**

69:29:17 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 –
 Walle, S. 3:00:59- Rintz, R. 3:12:59- Hampe, D. 3:16:59- Brüggensmeier, H. 3:18:59–
 Voigt, R. 3:25:59 – Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 –
 Hübenthal, K. 3:45:59 - Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeyer, K. 3:52:59 –
 Stiegmann, W. 3:52:59 – Schmalsch, D. 3:54:59 – Hilker, A. 3:57:59 –
 Haller, R. 3:59:59 - Asendorf, H. 4:06:59

Ewige Bestenliste:

69:29:17 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 -
 Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 -
 Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 -
 Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 - Asendorf, H. 4:06

Marathon Team 25 Läufer**Lippische Bestleistung:**

90:55:12 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 –
 Walle, S. 3:00:59- Rintz, R. 3:12:59- Hampe, D. 3:16:59- Brüggensmeier, H. 3:18:59–
 Voigt, R. 3:25:59 – Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 –
 Hübenthal, K. 3:45:59 - Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeyer, K. 3:52:59 –
 Stiegmann, W. 3:52:59 – Schmalsch, D. 3:54:59 – Hilker, A. 3:57:59 – Haller, R. 3:59:59 –
 Asendorf, H. 4:06:59 - Wächter, D. 4:07:59 – Blaschko, M. 4:07:59 –
 Wenzel, W. 4:16:59 – Titho, G. 4:24:59 - Gärtner, E. 4:27:59

Ewige Bestenliste:

90:55:12 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 -
 Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 -
 Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 -
 Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 - Asendorf, H. 4:06 –
 Wächter, D. 4:07 – Blaschko, M. 4:07 – Wenzel, W. 4:16 – Titho, G. 4:24 - Gärtner, E. 4:27

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

3:23:21 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 27.10.2012 Schwäb. Gmünd

Ewige Bestenliste:

6:00:00 Std

3:23:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:35:55	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:09:53	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufflen	07.09.1996	Unna-Lünern
4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:30:25	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
4:36:54	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:08:47	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
5:18:24	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:21:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	15.07.2023	Duisburg
5:22:21	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	15.07.2023	Duisburg
5:24:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:25:52	Woznitzer, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:28:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:34	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:38:55	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzufflen	02.09.1990	Unna
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

Männer M 35**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

Ewige Bestenliste: 12:00:00 Std

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
8:19:46	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufen	07.09.1996	Unna-Lünern
9:00:50	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzufen	17.06.2000	Biel (CH)
10:17:34	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:17:50	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzufen	02.09.1990	Unna
11:27:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	21.09.2024	Kandel
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

16.100 m Jürgen Horstmann 49 LG Bad Salzufen 29.08.1990 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste: 13.000 m

16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzufen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzufen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14920	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14824	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	06.10.2010	Warburg
14565	Hoffmann, Bernd	55 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14000	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
13787	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
13460	Seniuch, Helmut	50 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13270	Pohl, Thomas	54 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
13218	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	03.10.1976	Hameln
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen

6 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

69.474 m Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.712	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2024	Mörfelden-Walldorf
55.085	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

Männer M 35**12-Stunden-Lauf****Lippischer Bestleistung:**

93.456 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

Ewige Bestenliste:

93.456 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

24 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

181.715 m Rolf Diekmann 59 LC 92 Bad Salzuflen 21.06.1998 Scharnebeck

Ewige Bestenliste:

181.715 Diekmann, Rolf 59 LC 92 Bad Salzuflen 21.06.1998 Scharnebeck

140.978 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

130.728 Koppmann, Lars 69 LG Oerlinghausen 08.06.2025 Gotha

48 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

181.715 m Rolf Diekmann 59 LC 92 Bad Salzuflen 21.06.1998 Scharnebeck

Ewige Bestenliste:

181.715 Diekmann, Rolf 59 LC 92 Bad Salzuflen 21.06.1998 Scharnebeck

151.860 Tölke, Johannes 66 LG Oerlinghausen 25.05.2025 Unna

140.978 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

130.728 Koppmann, Lars 69 LG Oerlinghausen 08.06.2025 Gotha

10000 m Gehen**Lippischer Rekord:**

53:02:4 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

Ewige Bestenliste:

53:02,4 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

10 km Gehen**Lippischer Rekord:**

51:57 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

51:57 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

20 km Gehen**Lippischer Rekord:**

1:49:17 Std. Hans Köller 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:49:17 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

50 km Gehen**Lippischer Rekord:**

5:03:54 Std. Helmut Möller 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

110 m Hürden**Lippischer Rekord:**

19,12 sec Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

Männer M 35

110 m Hürden

Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 25,00 sec

19,12	+1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	16.08.2009	Borgholzhausen
20,33	*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
21,59		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	12.05.2002	Blomberg
22,2		Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo

3000 m HindernisLippischer Rekord:

10:11,5 min Klaus Bienert 46 LG Bad Salzufen 25.05.1982 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

10:11,5 Bienert, Klaus 46 LG Bad Salzufen 25.05.1982 Bad Salzufen

4 x 100 mLippischer Rekord:48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid
Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Ewige Bestenliste: 65,0 sec

48,43		StG Ostwestfalen-Lippe		05.05.2018	Lüdenscheid
		Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67			
48,4		TuS Augustdorf		20.07.1952	Lemgo
50,4		TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
50,6		TuS Kachtenhausen		20.07.1952	Lemgo
51,5		SuS Pivitsheide		20.07.1952	Lemgo
52,20		LG Lippe-Süd		07.09.2013	Hamburg
		Liebig, J. 72 – Schäfers, T. 73 – Mertens, G. 73 – Harms, R. 74			
54,7		LG Lage-Detmold		13.08.1989	Herford
		Blanke, K. 46, Gomann, R. 44, Köhler, Schäfer, K.-H. 39			

HochsprungLippischer Rekord:1,81 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 19.06.2003 Gladbeck
1,81 m Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzufen 02.09.2007 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste: 1,50 m

1,81		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
1,81		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	02.09.2007	Bad Salzufen
1,75		Erhardt, Waldemar	52 LC Lage	18.06.1994	Gladbeck
1,71		Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	05.09.1987	Lemgo
1,70		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
1,66		Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
1,65		Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
1,65		Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzufen	06.06.2004	Bad Salzufen
1,64		Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
1,60		Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1,60		Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
1,60		Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.09.2018	Lage
1,52		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
1,50		Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzufen	14.09.2025	Leverkusen

StabhochsprungLippischer Rekord:

3,80 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 10.06.2006 Lemgo

Ausländer:

3,80 m Maciej Jedral 60 LG Lage-Detmold 05.05.1995 Blomberg

Männer M 35

Stabhochsprung

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2,30 m

3,80	Jedral, Maciej	60 LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,75	Bünthe, Rudolf	00 VfB Detmold	20.07.1935	Breslau
3,60	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	28.05.2011	Lemgo
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	20.05.1983	Bielefeld
3,20	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	25.06.1986	Detmold
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,95	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
2,90	Denecke, Dieter	34 LG Lage	27.05.1971	Bad Meinberg
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuffen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,30	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	22.09.2001	Bad Nauheim

WeitsprungLippischer Rekord:

6,87 m Kurt Merz

54 LG Lage-Detmold

28.05.1989 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

5,00 m

6,87	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	28.05.1989	Bad Oeynhausen
6,56	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuffen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
5,96	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	01.09.2002	Lemgo
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,70	Boelhave, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzuffen	07.07.1991	Herford
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,49	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
5,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
5,31	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
5,26	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
5,26	Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
5,25	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuffen	11.08.1997	Bielefeld
5,21	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuffen	06.06.2004	Bad Salzuffen
5,13 *	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuffen	13.08.1989	Herford
5,06 *	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	24.09.2021	Lage
5,05	Marxbauer, Hermann	52 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
5,04	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
5,03	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuffen	22.05.1982	Lage

DreisprungLippischer Rekord:

12,86 m Werner Frohnert

52 TV 1860 Detmold

22.08.1992 Hagen

Ewige Bestenliste:

10,00 m

12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
10,73	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuffen	08.08.1971	Hohenhausen
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

Kugelstoßen

7,260 kg

9,80 m

Lippischer Rekord:

15,13 m Klaus Riske

42 LG Lage-Detmold

14.09.1979 Lage

Männer M 35

Kugelstoßen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

9,80 m

15,13	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
12,59	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
12,59	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	01.05.2003	Bad Salzuflen
12,40	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
11,98	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	22.03.1975	Lage
11,85	Mühlenhoff, Walter	TG Schötmar	xx.xx.1953	xxxxxx
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,45	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
11,02	Bernert, Wilfried	38 LG Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,96	Böke, Willi	40 DE Schötmar	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,83	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzuflen
10,82	Pormin, Klaus	44 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
10,69	Baumann, Markus	75 LG Bad Salzuflen	21.04.2012	Lemgo
10,68	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	17.06.1977	Blomberg
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,55	Erdelt, Dirk	62 LG Lage-Detmold	25.04.1998	Bielefeld
10,45	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,41	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzuflen	11.09.1981	Bad Salzuflen
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,36	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.05.2012	Bad Salzuflen
10,35	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage
10,34	Thomalla, Norbert	40 LG Lage-Detmold	11.07.1982	Schwelentrup
10,31	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	23.09.1989	Detmold
10,30	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
10,27	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
10,22	Herrmann, Günther	43 TuS Falke Berlebeck	22.04.1978	Humfeld
10,08	Beckmann, Friedhelm	46 LG Bad Salzuflen	11.09.1981	Bad Salzuflen
10,08	Köller, Rudolf	44 VSV Silixen	11.09.1983	Bösingfeld
10,07	Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	28.07.1974	Detmold
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,87	Beine, Horst	56 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
9,80	Korf, Heinz-Friedrich	53 LG Lippe-Süd	21.06.1988	Horn

Diskuswerfen

2,0 kg

Lippischer Rekord:

39,60 m

Klaus Riske

42 LG Lage-Detmold

28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste:

25,00 m

39,60	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
38,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.05.2005	Bad Oeynhausen
38,20	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	15.05.1977	Gütersloh
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
35,66	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
35,53	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	___.09.1965	Detmold
34,80	Schäfers, Torsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
34,00	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
34,17	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,11	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	08.01.2012	Düsseldorf

Männer M 35

Diskuswerfen

Fortsetzung

33,72	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
32,58	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,38	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.09.1976	Detmold
31,28	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	07.04.1984	Bad Meinberg
31,28	Hadjiloisos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,72	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
29,20	Schwarzkopf, Reinhold	56 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,62	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,48	Möllers, Günther	51 Pol.-SV Detmold	18.06.1987	Bad Salzuflen
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
26,63	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,87	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	27.03.2004	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,25	Mühlenhoff, Walter	TG Schötmar	25.07.1953	Knetterheide
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn

Hammerwerfen

7,260 kg

Lippischer Rekord:

62,04 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 14.09.1979 Lage

Ewige Bestenliste: 10,00 m

62,04	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
57,09	Bayes, Dave	36 LG Lage	21.03.1971	Minden
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
30,37	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	06.05.2012	Paderborn
29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
27,24	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	10.04.1965	Lemgo
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
23,43	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	28.04.2012	Porta-Namnen
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

Speerwerfen

800 g

Lippische Bestleistung:

61,18 m Andreas Ende 57 LC Lage 16.07.1993 Ludwigshafen

Ewige Bestenliste: 30,00 m

61,18	Ende, Andreas	57 LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
52,68	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
50,42	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
46,99	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	07.07.1962	Detmold
46,96	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.09.1976	Detmold
45,64	Brinkhaus, Gerd	42 LG Lage-Detmold	07.05.1978	Lage
45,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.05.1976	Brake
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,76	Kleemann, Werner	40 LG Bad Salzuflen	19.04.1975	Brake
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
41,00	Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold

Männer M 35

Speerwerfen

Fortsetzung

39,10	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,88	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
37,33	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
33,93	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn

Speerwerfen

800 g ab 1986

Lippischer Rekord:

61,18 m Andreas Ende 57 LC Lage 16.07.1993 Ludwigshafen

Ewige Bestenliste: 30,00 m

61,18	Ende, Andreas	57 LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
52,68	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
39,10	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
37,33	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,93	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn

Gewichtwerfen

15,88 kg

Lippische Bestleistung:

9,63 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste: 40,00 m

9,63	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
------	------------------	-----------------	------------	-------------

Schleuderballwerfen

2,0 kg

Lippische Bestleistung:

61,70 m Manfred Heistermann 23 TV Heidenoldendorf xx.xx.1958 Detmold

Ewige Bestenliste:

61,70	Heistermann, Manfred	23 TV Heidenoldendorf	xx.xx.1958	Detmold
-------	----------------------	-----------------------	------------	---------

Dreikampf

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

Lippischer Rekord:1904 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15.08.2009 Borgholzhausen
(12,30 - 6,35 - 11,01)

Ewige Bestenliste:

1904	1803	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35* - 11,01)			
1901	1841	Habermann, H.	Polizei-SV Detmold	xx.xx.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1645	1554	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		(12,50* - 5,75* - 9,65)			

Männer M 35

Dreikampf

Fortsetzung

1610	1559	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	xx.xx.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1567	1517	Böhnke, W.	TSV Bösingfeld	xx.xx.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1490	1404	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
		(12,78*-5,38-9,26)			
1385	1341	Köhler, Hans	34 LG Lage	17.05.1971	Lage
		(12,0 sec - , m - , m)			
1371		Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(12,57* - 5,06* - 7,83)			
1361		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37* - 5,12 - 10,32)			
1355	271	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
		(, sec - , m - , m)			
1270	1230	Nolte, Fritz	TuS Humfeld	xx.xx.1960	Humfeld
		(, sec - , m - , m)			
1253	1189	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(12,7* - 5,04 - 7,23 m)			
1112	1077	Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		(, sec - , m - , m)			
1111		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		(12,81* - o.g.V. - 11,18)			
1108	1048	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
		(13,5 sec - 4,65 m - 8,25 m)			
1098	1029	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(13,49w - 4,76* - 6,94)			
1086	1016	Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
		(13,37* - 4,53 - 7,11)			
1006	974	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
		(, sec - , m - 9,61 m)			
963	913	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
		(13,08* - o.g.V. - 9,55)			
960	893	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* - 6,30)			
875		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(13,76* - 3,56* - 7,39)			
733	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72)			

Deutscher Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)Lippischer Rekord:

2986 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30- 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17)		

Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

2986	2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17			
2728	2529	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		12,50* - 5,75* - 9,65 - 1,52 - 55,69			
2376	2285	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
		12,78* - 5,38 - 9,26 - 1,72 - 62,87			
2253	2082	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		12,7* - 5,04 - 7,23 - 1,60 - 59,4			
1660	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07			
1507		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg.			
1494		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			
1282	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3			

Männer M 35**Fünfkampf** (Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)**Lippischer Rekord:**

2945 Pkt. Dieter Dargatz 40 LG Lage 10.05.1975 Bad Meinberg
(5,58 – 50,42 – 23,9 – 32,58 – 5:01,6)

Ewige Bestenliste:

2945 2732h Dargatz, Dieter 40 LG Lage 10.05.1975 Bad Meinberg
(5,58 - 50,42 - 23,9 - 32,58 - 5:01,6)

2840 2727 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 16.06.2007 Bad Oeynhausen
(6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)

2588 2658 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 25.09.2004 Menden
(5,71* - 39,64 - 25,55* - 35,07 - 5:30,42)

2583 2668hA Denecke, Dieter 34 LG Lage 23.05.1974 Bad Meinberg
(, m- , m- , sec- , m- : , min)

2532 2283h Herden, Immo 42 LG Lage-Detmold 19.08.1978 Lage
(5,31 - 38,88 - 26,0 - 23,38 - 4:32,3)

2503 2322h Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 11.05.1975 Bad Meinberg
(, m - 44,96 - , sec- , m- : , min)

2419 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 18.05.2014 Blomberg
(5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)

2289 1971h Bienert, Klaus 46 LG Bad Salzuflen 22.05.1982 Lage
(5,03 - 37,66 - 27,2 - 16,48 - 4:23,8)

2261 2098h Wellmeier, Dieter 39 LG Lage 08.05.1975 Bielefeld
(, m- , m- , sec- , m- : , min)

2202 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 13.05.2018 Blomberg
(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)

2021 1758e Milde, Karl-Heinz 39 TuS Lipperreihe 16.06.1984 Lage
(5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)

Fünfkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

5318 Pkt. LG Lippe-Süd 14.07.2018 Zella-Mehlis
Liebig, Joachim 2222 - Striewe, Michael 2084 - Nolte, Stefan 1012

Ewige Bestenliste:

5318 LG Lippe-Süd 14.07.2018 Zella-Mehlis
Liebig, Joachim 2222 - Striewe, Michael 2084 - Nolte, Stefan 1012

Zehnkampf (100m-WeitsprungKugelstoß-Hochsprung-400m-110m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500m)**Lippischer Rekord:**

4978 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15./16.08.2009 Borgholzhausen
(12,30* - 6,35* - 11,01 – 1,73 – 60,17 / 19,12* - 28,62 – 2,83 – 49,29 – 6:19,45)

Ewige Bestenliste:

2500 Punkte

4978 4722 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 15./16.08.2009 Borgholzhausen
(12,30* - 6,35* - 11,01 – 1,73 – 60,17 / 19,12* - 28,62 – 2,83 – 49,29 – 6:19,45)

4625 4403 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 23./24.05.2009 Blomberg
(12,40* - 5,27 – 9,42 – 1,50 – 55,86 / 20,33* - 27,97 – 2,95 – 33,93 – 5:04,66)

4206 4068 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 11./12.05.2002 Blomberg
(12,78* - 5,38 - 9,26 - 1,72 - 62,87 / 21,59* - 29,79 - 2,90 - 39,32 - 5:46,08)

2950 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 06./07.05.2017 Blomberg
(12,81* - o.g.V. - 11,18 – 1,48 – aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)

Werferfünfkampf

(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2184 Pkt. Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)
(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)

Ewige Bestenliste:

40,00 m

2184 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)
(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)

Skater im Straßenlaufbereich

10 km

Lippische Bestleistung:

28:42 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

24:38 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Halbmarathon

Lippische Bestleistung:

57:06 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

53:02 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Marathon

Lippische Bestleistung:

1:28:22 Std. Thomas Retzlaff 68 Dream Team Skate Bad Salzuflen 30.09.2012 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:26:07	Retzlaff, Thomas	68 Dream Team Skate Bad Salzuflen	30.09.2012	Berlin
1:30:18	Altmiks, Wigbert	62 Dreamteamskate Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
1:32:43	Heiermeier, Ralf	58 Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
1:33:33	Schmidt, Dietmar	60 Dreamteamskate Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
1:37:28	Rössler, Reinhold	51 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:37:29	Schake, Ernst	50 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:37:50	Pohl, Karsten	65 TV Lemgo	10.09.2000	Berlin
1:41:24	Wittenbröker, Ralf	65 SuS Pivitsheide	25.09.2016	Berlin
1:41:58	Henrich, Volker	67 TV Lemgo	28.09.2003	Berlin
1:42:18	Köller, Rudolf	45 Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
1:43:21	Lange, Thomas	62 TG Lage	11.09.2005	Köln
1:48:08	Unruhe, Lorenz	59 Currimus Schlangen	04.10.2009	Köln
1:58:59	Geißler, Volker	61 TV Lemgo	11.09.2005	Köln

Marathon Mannschaft

Lippischer Rekord:

4:39:36 Std. Dreamteamskate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin
Retzlaff, Thomas 1:26:24 - Heiermeier, Ralf 1:32:53 . Schmidt, Dietmar 1:40:19

Ewige Bestenliste:

4:36:23	Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
	Retzlaff, Thomas 1:26:15 - Heiermeier, Ralf 1:32:43 - Schmidt, Dietmar 1:37:25		
5:11:03	Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
	Köller, Rudolf 1:42:18 - Schake, Ernst 1:42:46 - Rössler, Reinhold 1:45:59		

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 40

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste: 4,00 sec

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

11,85 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.05.2007 Paderborn

Ewige Bestenliste: 15,00 sec

11,85	+0,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
11,7		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,65	+1,3	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
12,79	-0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
12,94	-1,3	Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
13,03	+0,2	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,29	+0,7	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,67	-0,3	Rehberger, Ralf	61 TuS Istrup	28.06.2003	Blomberg
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,80	+1,0	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
14,03	+0,0	Bartram, Holger	69 LG Bad Salzuflen	19.08.2012	Lemgo
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,26	+0,0	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,1	+1,7	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
14,3		Granzow, Manfred	48 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,58	+0,0	Menze, Markus	66 BSV Leese	25.09.2010	Lemgo
14,59	+0,0	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,7		Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
14,7		Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60 +2,2 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 07.07.2007 Zittau

13,49 +2,7 Lachacz, Olaf 67 LG Lemgo 29.09.2012 Lemgo

Männer M 40**150 m****Lippische Bestleistung:**

18,80 sec	Joachim Liebig	70 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

18,80	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,52 sec	Ulrich Ratsch	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
-----------	---------------	----------------------------------	------------	----------------

Ewige Bestenliste:

33,00 sec

24,52		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
24,62	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
26,0		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89	+0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
28,3		Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,00	+0,8	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,23	+0,8	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)
Mit Rückenwindunterstützung					
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden

300 m**Lippische Bestleistung:**

40,81 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m**Lippischer Rekord:**

54,81 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
-----------	----------------	-----------------	------------	------------

Ewige Bestenliste:

75,0 sec

54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
60,17	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
68,9	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo

Männer M 40

400 m

Fortsetzung

69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,0	Buchwald, Dr. Andreas	66 Currimus Schlangen	21.05.2008	Lage
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
73,2	Böhm, Bernie	64 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage

800 mLippischer Rekord:

2:07,78 min Oliver Völkner 69 LG Lage-Detmold 14.07.12010 Minden

Ewige Bestenliste:

2:45,0 min

2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,48	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:10,84	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	28.05.2004	Lemgo
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,40	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.2025	Gotha
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:19,9	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	04.05.1997	Höxter
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,83	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:28,45	Andrich, Roman	72 LG Lippe-Süd	14.09.2025	Leverkusen
2:39,80	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2013	Bad Salzuflen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer

1000 mLippischer Rekord:

2:44,58 min Oliver Völkner 69 LG Lage-Detmold 23.06.12010 Minden

Ewige Bestenliste:

3:45,0 min

2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:09,21	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:15,79	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	11.07.2014	Minden
3:20,63	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.07.2010	Lage
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden

1500 mLippischer Rekord:

4:19,74 min Ralf Kropp 62 Endspurt OWL 20.05.2002 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

5:40,0 min

4:19,74	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	20.05.2002	Bad Oeynhausen
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar

Männer M 40

1500 m

Fortsetzung

4:34,94 Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	31.05.2004	Bad Oeynhausen
4:35,46 Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,89 Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.07.2025	Wassenberg
4:42,91 Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:49,77 Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3 Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84 Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37 Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28 Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18 Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:05,46 Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
5:09,24 Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,88 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
5:16,89 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:20,56 Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44 Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:28,00 Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
5:30,75 Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:31,66 Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	07.05.2017	Blomberg
5:36,48 Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2019	Blomberg
5:38,30 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33 Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:39,82 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis

Meile**Lippischer Rekord:**

6:19,0 min Udo Tallghauer 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste: 6:30,0 min

6:19,0 Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8 Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

9:12,0 min Ralf Kropp 62 Endspurt OWL 13.09.2002 Lemgo

Ewige Bestenliste: 11:20,0 min

9:12,0 Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	13.09.2002	Lemgo
9:23,4 Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:40,07 Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:43,7 Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.07.1980	Bad Salzuflen
9:50,44 Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1 Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:52,77 Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	09.05.2004	Bad Salzuflen
9:54,70 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
9:55,50 Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Minden
10:07,3 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Bad Salzuflen
10:10,2 Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:10,2 Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:12,35 Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2025	Leverkusen
10:13,3 Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:16,1 Begemann, Dieter	52 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
10:18,11 Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter

Männer M 40

3000 m

Fortsetzung

10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:39:66	Tölke, Udo	68 LG Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:46,4	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:51,9	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
10:53,62	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.2015	Minden
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzuflen
10:59,6	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
11:00,29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:03,4	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:09,8	Zauner, Helmut	53 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:16,4	Boguhn, Helmut	52 TV Großenmarpe-Erdbruch	17.04.1993	Lemgo
11:16	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	16.06.1979	Dörentrup
11:17,7	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	03.09.1994	Blomberg

5000 mLippischer Rekord:

15:31,47 min Stefan Fromme 67 LG Lage-Detmold 08.08.2008 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste:

19:30,0 min

15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:31:28	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	22.07.2009	Minden
16:34,7	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	05.04.2003	Lemgo
16:48,4	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.05.1980	Herford
16:49,56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	01.05.1991	Detmold
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
16:51,5	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	05.05.1995	Blomberg
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:16,4	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:23,29	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	22.05.2024	Essen
17:27,27	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05.2025	Hamburg
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
17:40,45	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schäfers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:49,03	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
17:50,59	Raatz, Sebastian	83 LR Lippe	22.05.2024	Essen
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
17:57,4	Klöppling, Stefan	64 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:04,2	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	16.04.2005	Lemgo
18:13,6	Begemann, Dieter	52 SC Donop	02.09.1995	Blomberg
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:25,3	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.08.1995	Menden
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
18:44,37	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.09.2024	Stukenbrock
18:49,6	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
18:50,52	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	19.07.2013	Minden
18:52,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
18:58,2	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo

<u>Männer M 40</u>	5000 m	Fortsetzung		
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:08,7	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	26.07.1978	Nammen
19:10,1	Lange, Thomas	62 LG Lage-Detmold	24.06.2005	Borgholzhausen
19:10,7	Cierpinski, Waldemar	56 LC 92 Bad Salzufflen	13.04.2002	Lemgo
19:11,3	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:15,6	Stiegmann, Henning	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:16,11	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	17.05.2003	Lemgo
19:17,60	Tiemann, Michael	57 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
19:18,82	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	05.09.2025	Stuckenbrock
19:18,99	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	03.07.2021	Bielefeld
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzufflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen

10000 m**Lippischer Rekord:**

33:15,14 min Ralf Kropp 62 Endspurt OWL 12.07.2002 Kevelaer

Ewige Bestenliste:	42:00,0 min			
33:15,14	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.07.2002	Kevelaer
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:57,1	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	23.08.1986	Bad Salzufflen
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzufflen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	20.08.1980	Bad Salzufflen
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzufflen
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufflen	06.04.1991	Bad Salzufflen
35:55,0	Held, Peter	40 TuS Humfeld	19.08.1981	Bad Salzufflen
35:59,94	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	22.08.1979	Bad Salzufflen
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
37:05,6	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzufflen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:31,6	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:15,1	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	08.04.1989	Bad Salzufflen
38:33,26	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	04.08.2004	Minden
38:36,7	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	11.08.1984	Bad Salzufflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:29,8	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	16.10.1992	Lemgo
39:35,04	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	09.08.2013	Minden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:04,1	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
41:12,1	Duff, Billy	49 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage

Männer M 40**5 km Straße****Lippischer Rekord:**

16:01 min	Marcus Biehl	69 LG Lage-Detmold	02.02.2011	Wiedenbrück
Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:				
15:55 min	Marcus Biehl	69 LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen

Ewige Bestenliste:

19:00 min

15:55	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:37	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	12.09.2012	Delbrück
16:50	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:25	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	06.06.2003	Vinsebeck
17:27	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:35	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:40	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
17:44	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
17:50	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.03.2025	Salzkotten
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:52	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
17:53	Bunte, Volker	64 > Lemgo >	28.10.2006	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:00	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
18:01	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
18:03	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
18:06	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:06	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
18:08	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
18:12	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
18:22	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
18:22	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:22	Woyrowicz, Stefan	61 LG Lemgo	27.10.2001	Schieder
18:23	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
18:24	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:28	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
18:31	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	30.03.2013	Paderborn
18:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:34	Nikkula, Ulrich	54 LG Lage-Detmold/TG Lage	26.10.1996	Schieder
18:34	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:38	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	07.10.2000	Holzhausen
18:39	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
18:44	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	07.04.2012	Paderborn
18:46	Billerbeck, Bernhard	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	28.10.1995	Schieder
18:46	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.2025	Paderborn
18:48	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel

<u>Männer M 40</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
18:49	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
18:51	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
18:52	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias	30.10.1999	Schieder
18:52	Rehm, Hans-Georg	69 LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
18:54	Bolte, Stephan	68 Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
18:55	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
18:56	Strohmeier, Kai	62 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
18:56	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	10.10.2015	Brockhagen
18:58	Kölling, Bernhard	59 LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
18:59	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
19:00	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.09.2010	Holzhausen

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

62:05 min LG Oerlinghausen 07.12.2018 Wiedenbrück
 Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 – Wehmeier, Olaf 22:16

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

53:08 min LG Lage-Detmold 31.10.2009 Schieder
 Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52

Ewige Bestenliste:

70:00 min

53:08	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg	18:52		
56:08	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 18:25 - Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55			
56:30	TuS Lügde		27.10.2001	Schieder
	Schultz, Heiner 18:15 – Loges, Heinz 18:47 – Albert, Bruno 19:28			
56:39	Endspurt OWL		15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 18:37 – Brandt, Martin 18:52 – Klöpping, Stefan 19:10			
57:24	Endspurt OWL		09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Brand, Martin 18:51 - Bolte, Stephan 18:55 - Madueno, Haensel 19:38			
57:24	Endspurt OWL		31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 17:30 – Borgers, Norbert 18:44 – Götzl, Christian 21:10			
58:14	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 18:56 – Gärtner, Marcel 19:19 - Koppmann, Lars 19:59			
58:20	LG Lage-Detmold		27.06.2008	Versmold-Oesterw.
	Fromme, Stefan 16:18 – Stiegmann, Henning 19:52 – Böhm, Berni 22:10			
58:59	LG Oerlinghausen		28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 18:36 – Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12			
59:01	LG Lage-Detmold		24.10.2003	Schieder
	Pothast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31			
59:16	LG Lippe-Süd		09.05.2003	Schloß Neuhaus
	Kölling, Bernhard 18:58 – Mikus, Ferdi 20:00 – Schliemann, Frank 20:18			
59:31	LG Lage-Detmold		28.10.2000	Schieder
	Siekmann, Friedhelm 18:50 – Büker, Volker 20:11 – Pohl, Andreas 20:30			
59:38	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
	Romppel, Gerd 19:14 - Schäfers, Friedel 20:00 - Carl, Paul 20:24			
59:44	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 18:49 - Potthast, F. 19:49 – Drosdeck, M. 21:06			
59:52	LG Lippe-Süd		28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34			
60:35	LG Oerlinghausen		07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 18:05 – Bergmann, Axel 19:36 - Radke, Matthias 22:54			
60:38	LG Lage-Detmold		26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 - Hampe, D. 21:48			
61:08	LG Lippe-Süd		30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51			
61:25	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 – Winter, Jörg 20:51 - Heistermann, Peter 21:38			
61:28	LG Lage-Detmold		27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47 - Böhm, B. 42:00			
61:48	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 19:17 - Meierjohann, H. 21:02 - Schling, E. 21:29			

<u>Männer M 40</u>	5 km Mannschaft	Fortsetzung		
61:59	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58			
62:12	LC 92 Bad Salzufflen		31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07			
62:33	TuS Lügde		30.10.1999	Schieder
	Briese; Detlev 19:18 – Trope, Hans-Dieter 21:37 – Reker, Heinz 21:38			
62:33	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Kempkes, Michael 20:34 - Pook, Uwe 20:58 – Kruehl, Erwin 21:01			
62:40	LG Oerlinghausen		12.05.2017	Schloß Neuhaus
	Lindlar, Patrick 19:48 - Lose, Joachim 21:24 - Lindlar, Marcell 21:28			
63:01	LG Lage-Detmold		25.10.2008	Schieder
	Schönhage, Reinhard 20:53 – Westerbarkei, Detlef 21:02 - Wilschrey, Johannes 21:06			
63:14	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen		30.03.2013	Paderborn
	Prange, Frank 19:38 - Kornhoff, Dirk 21:24 - Kruehl, Torsten 22:12			
63:17	LG Oerlinghausen		27.10.2007	Schieder
	Weber, Christian 20:48 - Frye, Jan 21:03 - Rudolph, Gerhard 21:26			
63:22	LC 92 Bad Salzufflen		25.10.2008	Schieder
	Stuckmann, Thomas 18:51 – Weber, Guido 21:11 - Schnelle, Bernd 23:20			
63:27	LG Lemgo (TV Lemgo)		31.05.2023	Lage
	Uffmann, Hendrik 19:13 - Anton, Leif 21:30 - Wrede, Dirk 22:44			
63:38	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Rommel, G. 20:03 – Billerbeck, B. 21:11 - Beermann, H. 22:24			
63:40	LC 92 Bad Salzufflen		25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 20:02 – Gray, Gordon 21:47 – Masek, Peter 21:51			
63:43	LG Oerlinghausen		07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 20:25 – Kochsiek, Tobias 21:33 - Wargenau, Jens 21:45			
63:49	Currimus Schlangen		25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 20:45 – Buchwald, Dr. Andreas 21:20 – Schäper, Werner 21:44			
64:03	LG Lage-Detmold		29.10.2011	Schieder
	Simon, Hans Christian 20:20 – Weber, Guido 20:40 – Kroll, Thomas 23:03			
64:04	LG Lage-Detmold		15.11.2009	Verl
	Biehl, Marcus 17:01 – Krahmer, Jan 21:15 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 25:48			
64:09	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 19:49 - Walle, S. 21:27 - Rintz, R. 22:53			
64:20	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Wiesenthal, Ekkehard 21:13 - Petersmeier, Jürgen 21:14 - Thielke, Albert 21:53			
64:24	Blomberger Nelkenläufer		25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09			
64:36	LG Lage-Detmold		03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 20:50 – Kruehl, Torsten 20:57 – Osiander, Andreas 22:49			
64:44	LG Lage-Detmold		30.10.2004	Schieder
	Westerbarkei, Detlef 20:34 - Gröbel, Jörn Lorenz 20:55 - Lüke, Leo Johannes 23:15			
64:48	LG Lage-Detmold		29.10. 2011	Schieder
	Simon, Hans-Christian 19:39 - Benning, Jürgen 21:26 - Störig, Armin 23:43			
65:02	LG Oerlinghausen		06.12.2002	Wiedenbrück
	Zantop, Bernd 19:25 - Klimmek, Uwe 22:47 - Lerch, Martin 22:50			
65:04	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 19:24 - Eichner, K. 20:59 – Witte, W. 24:41			
65:21	LG Lippe-Süd		31.10.1998	Schieder
	Billerbeck, Bernhard 20:49 - Kuschke, Detlev 21:13 - Giehler, Wilfried 23:19			
65:30	LG Lippe-Süd		19.04.2003	Paderborn
	Detering, Joachim 20:44 – Schliemann, Frank 21:49 – Thies, Frank 22:57			
65:32	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Husemann, Thomas 21:37 – Poppensieker, Dieter 21:57 – Dunker, Oliver 21:58			
65:33	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 21:41 - Büker, B. 21:56 - Busch, M. 21:56			
65:39	LG Lage-Detmold		04.06.2004	Vinsebeck
	Tominski, Horst 21:29 - Lehmeier, Bernd 22:00 - Walkmann, Manfred 22:10			
65:45	SV Diestebruch-Mosebeck		16.04.2022	Paderborn
	Kornhoff, Dirk 20:22 – Schönfelder, Kai 21:58 – Kruehl, Torsten 23:25			
65:54	TV 09 Pivitsheide		30.10.1999	Schieder
	Dettling, Michael 20:47 - Wende, Detlef 22:20 - Rosinski, Hans-Dieter 22:47			
66:00	LG Lage-Detmold		30.10.2010	Schieder
	Weege, Guido 20:32 - Runte, Karsten 22:13 - Rasch, Markus 23:15			

Männer M 40

5 km Mannschaft

Fortsetzung

66:03	TG Lage		03.07.2019	Lage
	Jüngling, Jens 20:14 - Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21			
66:06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder
	Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07			
66:23	LG Oerlinghausen		28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 21:13 - Weidisch, H. 21:13 - Weber, W. 23:57			
66:24	LG Oerlinghausen		30.03.2013	Paderborn
	Stücken, Justus 20:04 - Block, Markus 22:44 - Steffen, Jörg 23:36			
66:33	LG Oerlinghausen		15.09.2013	Stukenbrock
	Astroth, Dirk 21:03 - Beugholt, Thorsten 21:16 - Klasfauseweh, Rainer 24:14			
66:36	LG Lage-Detmold		30.08.2002	Detmold
	Kroner, Christian 19:27 - Werheid, Dieter 23:12 - Kösling, Dieter 23:57			
66:37	LG Lippe-Süd		27.10.2001	Schieder
	Kuschke, Detlev 22:00 - Rösgen, Christian 22:13 - Windt, Axel 22:24			
66:38	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 20:01 - Neese, R. 23:10 - Wigge, H. 23:27			
66:40	LG Lippe-Süd		26.10.2002	Schieder
	Schumacher, Ralf 19:16 - Jungblut, Frank 22:45 - Dietrich, Andree 24:39			
66:50	LC 92 Bad Salzuflen		29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 21:19 - Dähn, E. 21:55 - Kroll, W. 23:36			
67:08	TuS RW Schieder		29.10.2016	Schieder
	Ridder, Carsten 20:25 - Rubel, Joachim 23:00 - Luhmann, Ralf 23:43			
67:31	LG Oerlinghausen		31.05.2023	Lage
	Koch, Matthias 21:33 - Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48			
67:35	TV 09 Pivitsheide		27.10.2001	Schieder
	Grote, Günter 21:37 - Erfkamp, Peter 22:45 - Althof, Friedrich-Wilhelm 23:13			
67:35	LG Lemgo		28.10.2012	Schieder
	Lewecke, Dieter 22:04 - Sander, Andreas 22:20 - Kortekamp, Bernd 23:11			
67:39	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 20:07 - Deutsch, W. 22:43 - Lindemann, L. 24:49			
67:40	LG Lage-Detmold		30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 20:15 - Röhler, R. 22:10 - Wiese, R. 25:15			
67:48	LG Lage-Detmold		01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 20:23 - Döring, G. 23:07 - Altrogge, H. 24:18			
67:50	LG Lemgo		30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 21:54 - Schafmeister, Friedel 22:44 - Mengedoth, Arnold 23:12			
67:53	LG Lage-Detmold		28.08.2004	Detmold
	Fels, Georg 21:23 - Schönborn, Karl 23:04 - Kube, Sefan 23:26			
67:55	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 20:02 - Pahl, H. 23:49 - Da Silva, R. 24:04			
67:59	TuS Lügde		26.10.2002	Schieder
	Ringe, Karsten 19:54 - Meier, Volker 22:17 - Woznitza, Wolfgang 25:48			
68:02	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Ridder, Carsten 22:22 - Leins, Martin 22:35 - Bekirsch, Oliver 23:05			
68:07	TSV Lothe 04		30.03.2013	Paderborn
	Kruse, Bernd 21:59 - Holtkamp, Albert 22:15 - Holtkamp, Henning 23:53			
68:16	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
	Anders, Peter 22:02 - Filter, Alfred 22:49 - Eikmeier, Friedrich 23:25			
68:23	LC 92 Bad Salzuflen		03.04.2010	Paderborn
	Stuckmann, Thomas 21:06 - Kroll, Thomas 22:16 - Kornfeld, Eckhard 25:01			
68:30	LG Bad Salzuflen		22.10.1988	Schieder
	Deutsch, W. 22:24 - Schröder, F. 22:28 - Radtke, M. 23:38			
68:41	TG Lage		24.10.2015	Schieder
	Hanusek, Andreas 21:12 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:31 - Winter, Jörg 23:58			
68:46	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 19:23 - Witte, W. 24:41 - Reimann, H. 24:42			
68:50	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Beermann, Herbert 22:24 - Capelle, Heinrich 22:41 - Herzig, Lutz 23:45			
69:06	LG Lippe-Süd		31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:32 - Jeske, Torsten 23:10 - Hoffmann, Fritz 23:24			
69:09	LG Lippe-Süd		30.03.2002	Paderborn
	Wüllner, Bernhard 20:52 - Walther, Olaf 23:41 - Bergkemper, Winfried 24:36			
69:23	LG Lage-Detmold		03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 20:51 - John, Thomas 24:11 - Lange, Bernd 24:21			

Männer M 40

5 km Mannschaft

Fortsetzung

69:32	LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 21:30 - Merkel, G. 22:07 – Ramme, Manfred 25:55		
69:45	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
	Thies, F. 22:06 - Schmidt, W. 23:45 - Brötzmann, H. 23:54		

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

31:49 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 07.03.2010 Leverkusen

Ewige Bestenliste:

38:00 min

31:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:54	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:49	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:51	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	06.06.2003	Vinsebeck
34:54	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufflen	28.08.1988	Bielefeld
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:20	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
35:28	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:43	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
35:45	Bunte, Volker	64 > Lemgo >	28.10.2006	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:00	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
36:02	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
36:06	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:12	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
36:12	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
36:15	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
36:24	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:43	Woyrowicz, Stefan	61 LG Lemgo	27.10.2001	Schieder
36:44	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
36:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
36:47	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
36:56	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
37:02	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	30.03.2013	Paderborn
37:07	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:07	Nikkula, Ulrich	54 LG Lage-Detmold/TG Lage	26.10.1996	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:13	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:15	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	07.10.2000	Holzhausen
37:17	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
37:31	Billerbeck, Bernhard	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	28.10.1995	Schieder
37:36	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
37:38	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder

<u>Männer M 40</u>	10 km Straße	Fortsetzung		
37:42	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
37:42	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	22.03.2008	Paderborn
37:43	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias	30.10.1999	Schieder
37:44	Rehm, Hans-Georg	69 LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
37:48	Bolte, Stephan	68 Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
37:48	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.2025	Paderborn
37:49	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
37:51	Strohmeier, Kai	62 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
37:56	Kölling, Bernhard	59 LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
38:00	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.09.2010	Holzhausen

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:46:14 Std. LG Lage-Detmold 31.10.2009 Schieder
 Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44

Ewige Bestenliste:	2:20:00 Std.			
1:46:14	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44			
1:52:14	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 36:49 - Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49			
1:52:58	TuS Lügde		27.10.2001	Schieder
	Schultz, Heiner 36:29 – Loges, Heinz 37:33 – Albert, Bruno 38:56			
1:53:17	Endspurt OWL		15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 37:14 – Brandt, Martin 37:44 – Klöpping, Stefan 38:19			
1:54:47	Endspurt OWL		31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 35:00 – Borgers, Norbert 37:28 – Götzel, Christian 42:19			
1:56:27	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38 - Koppmann, Lars 39:58			
1:56:39	LG Lage-Detmold		27.06.2008	Versmold-Oesterw.
	Fromme, Stefan 32:36 – Stiegmann, Henning 39:44 – Böhm, Berni 44:19			
1:57:57	LG Oerlinghausen		28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 37:12 – Kornfeld, Eckhard 40:22 – Czok, Klaus-Dieter 40:23			
1:58:01	LG Lage-Detmold		24.10.2003	Schieder
	Pothast, Martin 34:34 - Braun, Ulrich 40:25 – Pook, Uwe 43:02			
1:58:30	LG Lippe-Süd		09.05.2003	Schloß Neuhaus
	Kölling, Bernhard 37:56 – Mikus, Ferdi 39:59 – Schliemann, Frank 40:35			
1:58:57	LG Lage-Detmold		28.10.2000	Schieder
	Siekman, Friedhelm 37:39 – Büker, Volker 40:21 – Pohl, Andreas 41:00			
1:59:15	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
	Rommel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00 - Carl, Paul 40:47			
1:59:25	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 37:37 - Pothast, F. 39:37 – Drosdeck, M. 42:11			
1:59:43	LG Lippe-Süd		28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07			
2:00:25	Endspurt OWL		09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Bolte, Stephan 37:49 - Madueno, Haensel 39:15 – Tölle, Heinz 44:21			
2:01:10	LG Oerlinghausen		07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 36:10 – Bergmann, Axel 39:12 - Radke, Matthias 45:48			
2:01:14	LG Lage-Detmold		26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 37:07 – Thielke, A. 40:32 - Hampe, D. 43:35			
2:02:14	LG Lippe-Süd		30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41			
2:02:48	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 37:51 – Winter, Jörg 41:41 - Heistermann, Peter 43:16			
2:02:53	LG Lage-Detmold		27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33 - Böhm, B. 43:59			
2:03:35	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 38:34 - Meierjohann, H. 42:04 - Schling, E. 42:57			
2:03:56	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55			
2:04:22	LC 92 Bad Salzuflen		31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14			

<u>Männer M 40</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:05:03	LG Lage-Detmold Kempkes, Michael 41:07 - Pook, Uwe 41:55 – Krueel, Erwin 42:01		27.10.2001	Schieder
2:05:07	TuS Lügde Briese, Detlev 38:36 – Trope, Hans-Dieter 43:14 – Reker, Heinz 43:17		30.10.1999	Schieder
2:05:19	LG Oerlinghausen Lindlar, Patrick 39:36 - Lose, Joachim 42:47 - Lindlar, Marcell 42:56		12.05.2017	Schloß Neuhaus
2:06:00	LG Lage-Detmold Schönhage, Reinhard 41:45 – Westerbarkei, Detlef 42:03 - Wilschrey, Johannes 42:12		25.10.2008	Schieder
2:06:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Prange, Frank 39:15 - Kornhoff, Dirk 42:48 - Krueel, Torsten 44:23		30.03.2013	Paderborn
2:06:43	LC 92 Bad Salzuflen Stuckmann, Thomas 37:42 – Weber, Guido 42:22 - Schnelle, Bernd 46:39		25.10.2008	Schieder
2:06:54	LG Lemgo (TV Lemgo) Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28		31.05.2023	Lage
2:07:19	LC 92 Bad Salzuflen Cierpinski, Hartmut 40:04 – Gray, Gordon 43:34 – Massek, Peter 43:41		25.09.2004	Holzhausen
2:07:24	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30		07.04.2019	Hannover
2:07:38	Currimus Schlangen Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28		25.10.2008	Schieder
2:08:05	LG Lage-Detmold Biehl, Marcus 34:01 – Kraemer, Jan 42:29 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 51:35		15.11.2009	Verl
2:08:17	LG Lage-Detmold Timm, G. 39:38 - Walle, S. 42:54 - Rintz, R. 45:45		28.09.1986	Berlin
2:08:39	LG Lage-Detmold Wiesenthal, Ekkehard 42:26 - Petersmeier, Jürgen 42:28 - Thielke, Albert 43:45		27.10.2001	Schieder
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18		25.10.2014	Schieder
2:09:11	LG Lage-Detmold Kraemer, Jan 41:40 – Krueel, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37		03.04.2010	Paderborn
2:09:27	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 41:08 - Gröbel, Jörn Lorenz 41:49 - Lüke, Leo Johannes 46:30		30.10.2004	Schieder
2:09:35	LG Lage-Detmold Simon, Hans-Christian 39:17 - Benning, Jürgen 42:52 - Störig, Armin 47:26		29.10. 2011	Schieder
2:10:02	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 38:49 - Klimmek, Uwe 45:33 - Lerch, Martin 45:40		06.12.2002	Wiedenbrück
2:10:13	LG Oerlinghausen Rudoph, Gerhard 42:52 – Weber, Christian 43:11 - Frye, Jan 44:10		27.10.2007	Schieder
2:10:39	LG Lippe-Süd Billerbeck, Bernhard 41:37 - Kuschke, Detlev 42:25 - Giehler, Wilfried 46:37		31.10.1998	Schieder
2:10:59	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 41:28 – Schliemann, Frank 43:38 – Thies, Frank 45:53		19.04.2003	Paderborn
2:11:02	LG Lippe-Süd Husemann, Thomas 43:14 – Poppensieker, Dieter 43:53 – Dunker, Oliver 43:55		30.10.2010	Schieder
2:11:17	LG Lage-Detmold Tominski, Horst 42:57 - Lehmeier, Bernd 44:00 - Walkmann, Manfred 44:20		04.06.2004	Vinsebeck
2:11:04	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 43:22 - Büker, B. 43:51 - Busch, M. 43:51		30.09.1990	Berlin
2:11:47	TV 09 Pivitsheide Dettling, Michael 41:34 - Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33		30.10.1999	Schieder
2:11:59	LG Lage-Detmold Weege, Guido 41:04 - Runte, Karsten 44:26 - Rasch, Markus 46:29		30.10.2010	Schieder
2:12:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13		26.10.2013	Schieder
2:12:45	LG Oerlinghausen Seidel, H. 42:26 - Weidisch, H. 42:26 - Weber, W. 47:53		28.09.1986	Berlin
2:12:45	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 40:07 - Block, Markus 45:27 - Steffen, Jörg 47:11		30.03.2013	Paderborn
2:13:03	LG Oerlinghausen Astroth, Dirk 42:05 - Beugholt, Thorsten 42:31 – Klasfauseweh, Rainer 48:27		15.09.2013	Stukenbrock
2:13:11	LG Lage-Detmold Kroner, Christian 38:54 - Werheid, Dieter 46:24 - Kösling, Dieter 47:53		30.08.2002	Detmold
2:13:13	LG Lippe-Süd Kuschke, Detlev 44:00 – Rösger, Christian 44:25 - Windt, Axel 44:48		27.10.2001	Schieder

<u>Männer M 40</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:13:13	SV Diestelbruch-Mosebeck Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruel, Torsten 47:32		16.04.2022	Paderborn
2:13:19	LG Lippe-Süd Schumacher, Ralf 38:31 – Jungblut, Frank 45:30 – Dietrich, Andree 49:18		26.10.2002	Schieder
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12		29.10.1994	Schieder
2:13:54	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 40:02 - Neese, R. 46:19 – Wigge, H. 46:53		30.09.1984	Berlin
2:14:09	LG Lemgo Lewecke, Dieter 44:07 - Sander, Andreas 44:40 - Kortekamp, Bernd 46:22		28.10.2012	Schieder
2:14:13	TuS RW Schieder Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25		29.10.2016	Schieder
2:14:59	LG Oerlinghausen Koch, Matthias 43:05 - Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35		31.05.2023	Lage
2:15:07	TV 09 Pivitsheide Grote, Günter 43:13 - Erfkamp, Peter 45:29 - Althof, Friedrich-Wilhelm 46:25		27.10.2001	Schieder
2:15:15	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 40:13 – Deutsch, W. 45:25 - Lindemann, L. 49:37		15.09.2002	Stukenbrock
2:15:17	LG Lage-Detmold Rabe, G. 40:29 - Röhler, R. 44:19 - Wiese, R. 50:29		30.09.1990	Berlin
2:15:34	LG Lage-Detmold Stober, A. 40:46 - Döring, G. 46:13 - Altrogge, H. 48:35		01.10.1989	Berlin
2:15:38	LG Lemgo Schröder, Andreas 43:47 – Schafmeister, Friedel 45:27 - Mengedoth, Arnold 46:24		30.09.2007	Berlin
2:15:48	LG Bad Salzuflen Butz, W. 40:03– Pahl, H. 47:38 - Da Silva, R. 48:07		30.09.1990	Berlin
2:15:50	LG Lage-Detmold Fels, Georg 42:50 - Schönborn, Karl 46:08 - Kube, Sefan 46:52		28.08.2004	Detmold
2:15:56	TuS Lügde Ringe, Karsten 39:47 – Meier, Volker 44:33 – Woznitza, Wolfgang 51:36		26.10.2002	Schieder
2:16:02	LG Lippe-Süd Ridder, Carsten 44:44 - Leins, Martin 45:09 - Bekirsch, Oliver 46:09		30.10.2010	Schieder
2:16:13	TSV Lothe 04 Kruse, Bernd 43:58 - Holtkamp, Albert 44:29 - Holtkamp, Henning 47:46		30.03.2013	Paderborn
2:16:32	LG Lage-Detmold Anders, Peter 44:04 - Filter, Alfred 45:38 - Eikmeier, Friedrich 46:50		25.09.2004	Holzhausen
2:16:46	LC 92 Bad Salzuflen Stuckmann, Thomas 42:12 – Kroll, Thomas 44:32 – Kornfeld, Eckhard 50:02		03.04.2010	Paderborn
2:16:58	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 44:47 – Schröder, F. 44:55 - Radtke, M. 47:16		22.10.1988	Schieder
2:17:19	TG Lage Hanusek, Andreas 42:23 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:01 - Winter, Jörg 47:55		24.10.2015	Schieder
2:17:31	LG Oerlinghausen Glosse, B. 38:46 - Witte, W. 49:21 - Reimann, H. 49:24		20.09.1998	Berlin
2:17:37	LG Lippe-Süd Beermann, Herbert 44:47 – Capelle, Heinrich 45:21 - Herzig, Lutz 47:29		11.04.1998	Paderborn
2:18:12	LG Lippe-Süd Strunk, Hartmut 45:04 – Jeske, Torsten 46:20 – Hoffmann, Fritz 46:48		31.10.2009	Schieder
2:18:15	LG Lippe-Süd Wüllner, Bernhard 41:43 – Walther, Olaf 47:21 – Bergkemper, Winfried 49:11		30.03.2002	Paderborn
2:18:45	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 41:41 – John, Thomas 48:22 – Lange, Bernd 48:42		03.04.2010	Paderborn
2:19:02	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 42:59 - Merkel, G. 44:14 – Ramme, Manfred 51:49		20.09.1998	Berlin
2:19:28	Currimus Schlangen Thies, F. 44:11 - Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47		15.04.2006	Paderborn

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

52:51 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

49:54 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

Männer M 40

15 km Straße

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

60:30 min

49:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
50:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
52:07	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
53:19	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:47	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
54:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
54:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
54:24	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
54:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:34	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
54:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
54:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:11	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
55:21	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
55:59	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
55:59	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:31	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
56:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:40	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
56:55	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
57:00	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:40	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
57:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
57:53	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
58:10	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
58:19	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
58:26	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
58:35	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
58:36	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
58:44	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
59:01	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
59:02	Walter, Frank	62 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
59:06	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
59:08	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
59:18	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
59:18	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
59:21	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
59:22	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
59:34	Powell, Felix	84 LG Lemgo	03.11.2024	Gütersloh
59:54	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
59:56	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
59:56	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
59:56	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
60:00	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
60:03	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:05	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
60:10	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:16	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin

Männer M 40

15 km Straße

Fortsetzung

60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
60:30	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder

20 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:10:39 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:10:10 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:06:32 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:21:00 Std.

1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:43	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:32	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:34	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:45	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
1:12:51	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:13:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:34	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:13:48	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:38	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:15:21	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:34	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:15:54	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:15:59	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:53	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:16:56	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:17:33	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:17:45	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:54	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:18:06	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
1:18:17	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
1:18:19	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:18:41	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:18:42	Walter, Frank	62 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:18:47	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:18:51	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:19:03	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:19:04	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
1:19:08	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:19:25	Powell, Felix	84 LG Lemgo	03.11.2024	Gütersloh
1:19:52	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:19:54	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn

<u>Männer M 40</u>	20 km Straße	Fortsetzung		
1:19:55	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:19:55	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:19:59	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:20:04	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:13	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
1:20:15	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:21	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:20:22	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:20:26	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:20:40	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:20:45	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:20:48	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:10:10 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

Ewige Bestenliste:	1:25:30 Std.			
1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:13:18	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:14:59	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:38	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:36	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:50	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
1:18:44	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:28	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:19:42	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:20:03	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:09	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:21:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:21:48	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:22:00	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:22:10	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:22:19	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
1:22:23	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
1:22:36	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:22:51	Klemme, Jürgen	LG TuS Lügde	30.03.2013	Paderborn
1:22:59	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:23:01	Walter, Frank	62 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:23:06	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden

Männer M 40

Halbmarathon

Fortsetzung

1:23:10	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:23:23	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:23:24	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
1:23:28	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:23:29	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:23:46	Powell, Felix	84 LG Lemgo	03.11.2024	Gütersloh
1:24:14	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:24:17	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:24:17	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:24:17	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:24:22	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:24:28	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:37	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
1:24:39	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:45	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:24:46	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:05	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:25:10	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:25:13	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn

Halbmarathon MannschaftLippischer Rekord:

3:59:16 Std. Endspurt OWL 26.03.2005 Paderborn
 Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00

Ewige Bestenliste:	5:20:00 Std.			
3:59:16	Endspurt OWL		26.03.2005	Paderborn
	Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00			
4:11:55	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:19:21 - Potthast, F. 1:23:34 – Drosdeck, M. 1:29:00			
4:20:42	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 1:21:21 - Meierjohann, H. 1:28:45 - Schling, E. 1:30:36			
4:28:32	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Rommel, G. 1:24:34 – Billerbeck, B. 1:29:20 - Beermann, H. 1:34:38			
4:30:11	LG Lage-Detmold		15.11.2009	Verl
	Biehl, Marcus 1:11:44 – Kraher, Jan 1:29:38 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:48:49			
4:30,5	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 1:23,5 - Walle, S. 1:30,5 - Rintz, R. 1:36,5			
4:31:32	LG Oerlinghausen		04.11.2018	Gütersloh
	Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53 - Schuster, Ingo 1:31:30			
4:32:05	LG Lage-Detmold		19.04.2003	Paderborn
	Siekmann, Friedhelm 1:25:13 - Kempkes, Michael 1:30:59 – Mehrens, Reiner 1:35:53			
4:33:12	LG Oerlinghausen		30.09.2001	Berlin
	Eichner, Karl-Heinz 1:26:21 - Zantop, Bernd 1:31:26 - Krause, Wolfgang 1:35:25			
4:34:13	TuS Lügde		03.11.2019	Gütersloh
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56			
4:36:30	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 1:31:30- Büker, B. 1:32:30 - Busch, M. 1:32:30			
4:36:54	LC 92 Bad Salzufflen		15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40			
4:37:13	LG Lemgo		22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19			
4:37:19	LG Lippe-Süd		19.04.2003	Paderborn
	Detering, Joachim 1:28:11 – Schliemann, Frank 1:32:12 – Thies, Frank 1:36:56			
4:40:00	LG Oerlinghausen		28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 1:29:30 - Weidisch, H. 1:29:30 - Weber, W. 1:41:00			
4:40:00	LG Lage-Detmold		20.09.2008	Holzhausen
	Porath, Bernd 1:26:32 – Strohmeier, Kai 1:34:42 – Westerbarkei, Detlef 1:38:46			

<u>Männer M 40</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
4:40:00	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 1:24:37 - Block, Markus 1:35:52 - Steffen, Jörg 1:39:31	30.03.2013	Paderborn
4:41:03	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 1:24:28 - Neese, R. 1:37:42 - Wigge, H. 1:38:53	30.09.1984	Berlin
4:45:00	LG Lage-Detmold Rabe, G. 1:25:00 - Röhler, R. 1:33:30 - Wiese, R. 1:46:30	30.09.1990	Berlin
4:46:00	LG Lage-Detmold Stober, A. 1:26:00 - Döring, G. 1:37:30 - Altrogge, H. 1:42:30	01.10.1989	Berlin
4:46:07	LG Lemgo Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53	30.09.2007	Berlin
4:46:29	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 1:24:20 - Bergmann, Peter 1:36:50 – Schildmann, Andreas 1:45:19	06.06.2004	Minden
4:46:30	LG Bad Salzufflen Butz, W. 1:24:30 - Pahl, H. 1:40:30 - D'Silva, R. 1:41:30	30.09.1990	Berlin
4:46:39	LG Oerlinghausen Czok, J. 1:36:46 - Lose, J. 1:39:50 - Wiebusch, Uwe 1:40:03	29.09.2002	Berlin
4:47:20	TSV Lothe 04 Kruse, Bernd 1:32:45 - Holtkamp, Albert 1:33:49 - Holtkamp, Henning 1:40:46	30.03.2013	Paderborn
4:48:51	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 1:33:28 – Heistermann, Peter 1:34:54 – Rottmann, Ernst 1:40:29	29.09.2001	Holzhausen
4:48:57	LG Bad Salzufflen Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08	22.10.1988	Schieder
4:50:30	LC 92 Bad Salzufflen Stuckmann, Thomas 1:29:00 – Kroll, Thomas 1:33:57 – Kornfeld, Eckhard 1:45:33	03.04.2010	Paderborn
4:51:00	LG Oerlinghausen Richter, Peter 1:34:24 - Beugholt Thorsten 1:35:04 - Schlichting, Frank 1:41:32	06.04.2025	Berlin
4:52:41	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 1:27:55 – John, Thomas 1:42:02 – Lange, Bernd 1:42:44	03.04.2010	Paderborn
4:54:15	LG Oerlinghausen Glosse, B. 1:21:48 - Witte, W. 1:44:06 - Seidel, S. 1:48:16	20.09.1998	Berlin
4:55:07	LG Lage-Detmold Walle, S. 1:29:28 - Quent, R. 1:33:20 – Zwinge, W. 1:52:19	22.04.1978	Stukenbrock
4:55:24	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01	30.03.2013	Paderborn
4:57:02	LG Lemgo Powell, Felix 1:23:46 - Sander, Andreas 1:41:54 - Kampmeier, Christian 1:51:22	03.11.2024	Gütersloh
5:00:52	Blomberger Nelkenläufer Lange, Ralph 1:39:55 – Reinicke, Thomas 1:40:18 - Brüggemeier, Horst 1:40:39	22.03.2008	Paderborn
5:02:39	LG Lage-Detmold Lange, Thomas 1:37:23 – Thielke, Albert 1:40:16 – Eikmeier, Friedrich 1:45:00	27.09.2003	Holzhausen
5:03:02	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Bornefeld, Dieter 1:58:45	07.04.2019	Hannover
5:03:29	LG Lippe-Süd Kuschke, Detlev 1:39:58 – Beermann, Herbert 1:40:20 – Herzig, Lutz 1:43:11	03.04.1999	Paderborn
5:04,0	LG Lage-Detmold Rintz, R. 1:39,0 - Jughardt, H. 1:40,0 - Schrahe, W. 1:45,0	04.10.1987	Berlin
5:04:01	LC 92 Bad Salzufflen Merkel, G. 1:33:18 – Deutsch, W. 1:41:25 - Ramme, M. 1:49:18	20.09.1998	Berlin
5:04:52	LG Oerlinghausen Libor, Sven 1:51:14 - Waidelich, Roland 1:51:49 - Brüntrup, Matthias 1:51:49	06.04.2025	Berlin
5:05:32	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 1:40:34 - Krause, W. 1:42:22 - Kunz, G. 1:42:36	30.09.1984	Berlin
5:05:33	LG Lippe-Süd Kölling, Bernhard 1:27:50 - Müther, Claus Rafael 1:45:41 - Hoffmann, Fritz 1:52:02	30.03.2013	Paderborn
5:05:36	LG Lippe-Süd Mikus, Ferdi 1:38:28 – Leins, Martin 1:41:01 – Capelle, Hanno 1:46:07	07.04.2007	Paderborn
5:06,5	LG Lage-Detmold Hampe, D. 1:38,5 - Voigt, R. 1:43,0 - Hille, H. 1:45,0	28.09.1986	Berlin
5:07:21	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen Weege, Guido 1:37:37 - Kallenbach, Marco 1:41:24 - Becker, Friedhelm 1:48:20	14.09.2013	Holzhausen
5:07:30	LG Lage-Detmold Renego, S. 1:36:00 - Jughardt, H. 1:38:30 - Strohmeier, K. 1:53:00	09.10.1988	Berlin
5:09:00	LG Bad Salzufflen Saamen, G. 1:40:00 – Klemme, K. 1:42:00 . Schröder, F. 1:47:00	01.10.1989	Berlin

<u>Männer M 40</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung		
5:09:47	TV Lemgo		26.03.2016	Paderborn
	Ohlberg, Kai 1:33:14 - Noltekuhlmann, Uwe 1:47:33 - Westerhaus, Bernd 1:49:00			
5:09:49	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 1:41:15 - Scheffler, H. 1:43:19 – Beyer, O. 1:45:15			
5:10:02	RSV Waddenhausen		28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 1:41:40 - Bergmann, Peter 1:43:07 - Schildmann, Andreas 1:45:15			
5:11:13	LG Lemgo (TuS Humfeld)		26.09.2004	Berlin
	Schafmeister, Friedel 1:36:08 - Mengedoth, Arnold 1:39:33 - Struck, Friedhold 1:55:32			
5:11:30	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Thoene, K. 1:51:00 - Altrogge, H. 1:52:30 - Opfer, W. 1:58:00			
5:11:40	LG Oerlinghausen		26.09.1993	Berlin
	Krause, W. 1:30:46 - Reimann, H. 1:44:14 - Albrecht, H. 1:56:40			
5:12:00	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
	Ostmeier, E. 1:35:00 - Becker, L. 1:41:00 - Wind, W. 1:56:00			
5:12:08	LG Oerlinghausen		30.09.1984	Berlin
	Weidisch, H. 1:41:33 - Koser, H. 1:44:51 - Weber, W. 1:45:44			
5:14:00	LG Bad Salzufflen		29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 1:39:00 - Ramme, M. 1:46:30 – Lindemann, L. 1:48:30			
5:15:30	LG Lippe-Süd		01.10.1989	Berlin
	Schäfers, F. 1:31:30 - Borgmann, F. 1:51:00 - Schäfers, H. 1:53:00			
5:17:11	TSV Leopoldstal (LG Lippe-Süd)		06.04.2003	Berlin
	Schliemann, Frank 1:35:05 - Dietrich, Andree 1:51:03 - Patzke, Peter 1:51:03			
5:17:30	LG Bad Salzufflen		30.09.1990	Berlin
	Dürholt, V. 1:42:00 - Voss, H. 1:45:00 - Radtke, M. 1:50:30			
5:17:48	TSG Holzhausen-Sylbach		15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
	Elsner, Norbert 1:40:05 - Stolte, Andre 1:48:31 - Scharf, Karl-Ulrich 1 :49:12			

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:28:51 min	Marcus Biehl	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
Ewige Bestenliste: 1:44:30 Std.				
1:28:47	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:54	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
1:36:55	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
1:38:19	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:38:28	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:38:32	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:39:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:39:52	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin

<u>Männer M 40</u>	25 km Straße	Fortsetzung		
1:39:56	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:05	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:40:18	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:40:26	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:41:21	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:41:27	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:41:50	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:54	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
1:42:19	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
1:42:20	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
1:42:24	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.2025	Münster
1:42:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:42:42	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:42:55	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
1:43:30	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:43:48	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:44:13	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
1:44:15	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
1:44:15	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
1:44:19	Ostmeier, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	26.10.1991	Schieder
1:44:27	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
1:44:28	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

4:40:42 Std. LG Bad Salzufflen 10.04.1982 Paderborn
Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48 – Reuter, W. 1:37:52

Ewige Bestenliste:	7:00:00 Std.		
4:40:42	LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48 - Reuter, W. 1:37:52		
4:58:04	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, G. 1:36:09 – Schäfers, F. 1:39:58 - Carl, P. 1:41:57		
4:58:30	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:34:02 - Potthast, F. 1:39:01 – Drosdek, M. 1:45:27		
5:04:18	LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
	Schwarzfeld, H. 1:36:44 – Kandert, J. 1:42:42 - Röhler, R. 1:44:52		
5:08:56	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 1:36:24 - Meierjohann, H. 1:45:10 - Schling, E. 1:47:22		
5:09:49	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47		
5:14:27	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 1:40:05 - Neese, R. 1:55:47 - Wigge, H. 1:56:58		
5:23,4	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 1:38:50 - Walle, S. 1:47:10 - Rintz, R. 1:54:20		
5:23:45	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, Karl-Heinz 1:42:20 - Zantop, Bernd 1:48:21 - Krause, Wolfgang 1:53:04		
5:27:37	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 1:48:25- Büker, B. 1:49:36 - Busch, M. 1:49:36		
5:28:29	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		
5:31:12	LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 – Deutsch, W. 2:00:11		
5:31:40	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 1:46:00 - Weidisch, H. 1:46:00 - Weber, W. 1:59:40		

<u>Männer M 40</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
5:38:53	LG Lage-Detmold Stober, A. 1:41:54 - Döring, G. 1:55:32 - Altrogge, H. 2:01:27		01.10.1989	Berlin
5:39:04	LG Lemgo Schröder, Andreas 1:49:28 - Mengedoth, Arnold 1:55:59 – Schafmeister, Friedel 1:53:37		30.09.2007	Berlin
5:39:29	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 – Schildmann, Andreas 2:04:48		06.06.2004	Minden
5:39:29	LG Bad Salzuflen Butz, W. 1:40:08 - Pahl, H. 1:59:05 - D'Silva, R. 2:00:16		30.09.1990	Berlin
5:39:32	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 1:45:45 – Höwing, Gerd 1:52:30 – Thies, Frank 2:01:17		28.09.2003	Berlin
5:42:22	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08		22.10.1988	Schieder
5:43:59	Endspurt OWL Herrmann, Dietmar 1:50:37 – Brandt, Martin 1:56:37 – Wächter, Manfred 1:56:45		11.06.2006	Minden
5:44:16	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Lindlar, Marcell 2:06:08		24.09.2017	Berlin
5:48:36	LG Oerlinghausen Glosse, B. 1:36:56 - Witte, W. 2:03:22 - Seidel, S. 2:08:18		20.09.1998	Berlin
5:50:17	LG Lage-Detmold Walle, S. 1:46:01 - Quent, R. 1:50:35 – Zwinge, W. 2:13:41		22.04.1978	Stukenbrock
5:51:31	LG Oerlinghausen Czok, J. 1:54:40 - Lose, J. 1:58:18 - Wiebusch, Uwe 1:58:33		29.09.2002	Berlin
6:01:27	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14		27.10.2019	Frankfurt
6:03,0	LG Lage-Detmold Hampe, D. 1:56:40 - Voigt, R. 2:02:00 - Hille, H. 2:04:20		28.09.1986	Berlin
6:04:22	LG Lage-Detmold Renego, S. 1:53:45 - Jughardt, H. 1:56:43 - Strohmeyer, K. 2:13:54		09.10.1988	Berlin
6:07:08	LG Oerlinghausen Wippler, M. 1:59:59 - Scheffler, H. 2:02:26 – Beyer, O. 2:04:43		29.09.1996	Berlin
6:08:47	LG Lemgo (TuS Humfeld) Schafmeister, Friedel 1:53:55 - Mengedoth, Arnold 1:57:58 - Struck, Friedhold 2:16:54		26.09.2004	Berlin
6:10:13	RSV Waddenhausen Weege, Guido 1:56:34 - Westerbarkei, Detlef 1:57:39 - Rasch, Markus 2:16:00		26.09.2010	Berlin
6:10:18	LG Oerlinghausen Ostmeier, E. 1:52:34 - Becker, L. 1:59:41 - Wind, S. 2:18:03		30.09.1990	Berlin
6:10:20	LG Bad Salzuflen Voss, H. 1:51:30 - Williams, R. 2:05:30 - Giesecking, F. 2:14:20		04.10.1987	Berlin
6:10:54	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 1:58:30 –Klemme, K. 2:00:52 - Meyer, D. 2:11:32		01.10.1989	Berlin
6:12:40	LG Lage-Detmold Rabe, G. 1:40:43 - Wiese, R. 2:06:12 - Hampe, D. 2:25:45		30.09.1990	Berlin
6:16:30	LG Lage-Detmold Jughardt, H. 1:58:20 - Schrahe, W. 2:04:20 - Dolding, M. 2:13:50		04.10.1987	Berlin
6:18:35	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 2:00:52 - Voss, H. 2:04:25 - Butz, H. 2:13:18		30.09.1990	Berlin
6:19:31	Currimus Schlangen Fritschi, Frank 1:54:43 - Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Bornefeld, Dietmar 2:21:25		22.05.2011	Hamburg
6:20:03	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 2:00:11 – Schmitt, Volker 2:05:03 – Trierweiler, Dieter 2:14:49		28.09.2008	Berlin
6:21:50	LG Bad Salzuflen Huneke, Rainer 2:01:24 - Koch, Hans-Eckhard 2:03:30 - Wöhler, Helmut 2:16:56		30.09.2001	Berlin
6:22:58	LC 92 Bad Salzuflen Rommel, Gerhard 1:52:12 – Lindemann, Lutz 2:12:03 – Apixe, Johannes 2:18:43		16.04.2000	Hamburg
6:25:48	LG Oerlinghausen Koser, H. 2:04:15 - Strube G. 2:10:05 - Srednigk, G. 2:11:28		30.09.1984	Berlin
6:27:02	LG Lage-Detmold (TG Lage) Klöpper, H. 2:05:17 - Schleider, G. 2:10:36 - Meyer, W. 2:11:09		30.09.1979	Berlin
6:27:27	LG TuS Lügde Steinhage, W. 2:07:58 - Allnoch, H. 2:09:09 - Grigarok, A. 2:10:20		30.09.1990	Berlin
6:27:47	Currimus Schlangen Schäper, Werner 2:05:50 - Schneider, Christoph 2:06:11 - Schutz, Rainer 2:15:46		25.09.2005	Berlin
6:27:54	LG Lippe-Süd Hanebaum, Tomas 2:01:02 - Capelle, Heinrich 2:07:20 - Gröbner, Lothar 2:19:32		26.09.1999	Berlin

<u>Männer M 40</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
6:30:41	LG Lippe-Süd Boguhn, H. 2:03:11 – Beermann, H. 2:04:35 – Windt, A. 2:22:55		05.10.1997	Köln
6:32:33	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 2:02:31 - Stegemann, S. 2:06:11 – Zwinge, W. 2:23:51		27.09.1981	Berlin
6:34:24	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 2:08:35 - Thielke, Albert 2:12:28 - Lehmeier, Bernd 2:13:21		26.09.1999	Berlin
6:36:17	LG Lage-Detmold (TG Lage) Winter, E. 2:11:31 - Schröder, M. 2:12:09 - Rottmann, E. 2:12:37		30.09.1979	Berlin
6:37:35	LG Lage-Detmold Heistermann, P. 2:03:16 - Walkmann, M. 2:07:56 - Pook, U. 2:26:23		03.10.1999	Köln
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36		06.06.2004	Minden
6:39:54	LG Oerlinghausen Wargenau, Pelle 2:05:45 - Gärtner, Marcel 2:16:48 – Lienen, Dieter 2:17:21		09.09.2018	Münster
6:41:44	LG Oerlinghausen Becher, Lothar 2:07:55 – Goerz, Manfred 2:13:26 - Ostmeier, Wilfried 2:20:23		05.10.1997	Köln
6:44:07	LG Oerlinghausen Staubach, A. 2:07:49 – Wiebusch, Uwe 2:09:27 – Hainke, V. 2:26:51		28.09.2008	Berlin
6:44:11	LG Lage-Detmold Diekmann, Jörg 2:08:12 - Stiegmann, Henning 2:10:43 - Friesel, Bernd 2:25:16		28.09.2003	Berlin
6:44:39	LG Lage-Detmold (TG Lage) Thoene, K. 2:11:32 - Altrogge, H. 2:13:18 - Opfer, W. 2:19:49		30.09.1990	Berlin
6:44:40	LG TuS Lügde Dubroschke, W. 2:11:32 - Woznitza, H. 2:15:05 - Woznitza, W. 2:18:03		30.09.1990	Berlin
6:45:15	LG Bad Salzuflen Ramme, M. 2:06:12 – Lindemann, L. 2:08:34 – Haller, R. 2:30:29		29.09.1991	Berlin
6:45:53	LG Oerlinghausen Bollweg, Stefan 2:12:46 - Hachmeister, Bastian 2:15:18 - Schöne, Hans-Joachim 2:17:49		27.10.2019	Frankfurt
6:47:00	Teuto Runner Detmold Werther, Michael 2:01:19 - Brinkmann, Volker 2:12:04 – Osiander, Andreas 2:33:37		16.09.2018	Berlin
6:47:05	Pferdeförster Oerlinghausen Neumann, Jörg 2:12:50 - Marquardt, Andreas 2:16:40 - Stickan, Dirk 2:17:35		28.09.2003	Berlin
6:48:05	LG Oerlinghausen Reimann, H. 2:03:31 - Albrecht, H. 2:18:15 - Hansen, H. 2:26:19		26.09.1993	Berlin
6:48:10	LG Oerlinghausen Grün, Herbert 2:13:27 - Paetzold, Frank 2:14:05 - Funk, Thomas 2:20:38		29.09.2002	Berlin
6:49:10	LG Lage-Detmold Dolding, M. 2:13:50 - Schmalsch, D. 2:17:20 - Stiegmann, W. 2:18:00		04.10.1987	Berlin
6:49:40	LG Oerlinghausen Janeczek, H. 2:06:40 - Biehl, R. 2:12:40 - Herfort, G. 2:30:20		28.09.1986	Berlin
6:49:48	LG Lippe-Süd Swoboda, Dietrich 2:08:00 – Lange, Wolfgang 2:15:55 – Schülke, Hans-Werner 2:25:53		06.05.2001	Hannover
6:51:46	BSG Sparkasse Lemgo Meier, Michael 2:14:20 - Lorenz, Rolf 2:17:03 - Kellner, Michael 2:20:23		04.10.2009	Köln
6:52:56	LC 92 Bad Salzuflen Steeegers, Dieter 2:12:42 - Haller, Reinhard 2:13:59 - Schröder, Frank 2:26:15		05.10.1997	Köln
6:57:59	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:44:36		06.06.2004	Minden
6:59:05	LG Lemgo Möbius, Dirk 2:12:07 – Striewe, Gunther 2:22:29 – Winter, Jürgen 2:24:29		04.10.2009	Köln
6:59:27	LG Oerlinghausen Klimmek, Uwe 2:12:41 - Schütte, Hans Herrmann 2:23:14 - Conrad, Siegfried 2:23:23		30.09.2001	Berlin
6:59:28	LG Oerlinghausen Janeczek, H. 2:10:56 – Albrecht, H. 2:17:27 - Stefani, H. 2:31:05		09.10.1988	Berlin
6:59,8	TV Lemgo Engelhardt, Jürgen 1:43:50 – Stark, Hans Helmut 2:18:00 – Willn, Edward J. 2:26:50		28.09.1986	Berlin

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:47:04 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste: 2:10:00 Std.

1:47:00 Biehl, Marcus 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Männer M 40

30 km Straße

Fortsetzung

1:52:33	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:29	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
1:58:10	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:00:06	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:00:18	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:00:32	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:01:44	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:17	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:02:47	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:02:47	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:15	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.2025	Münster
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:05:04	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:05:06	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
2:05:14	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	06.05.1984	Bremen
2:05:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:05:27	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:05,8	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:05:51	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:05:52	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:05:53	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:05:56	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:06:06	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
2:06:10	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:06:37	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:06:45	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	26.09.2021	Berlin
2:06:54	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:07:04	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
2:07:13	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:07:33	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzufflen	27.09.1981	Berlin
2:07:45	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München

Männer M 40**35 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:05:49 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste:	2:35:00 Std.			
2:05:45	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:11:19	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:14	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:51	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:18:38	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:20:07	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:20:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:21:33	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:02	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:22:34	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:23:15	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:23:16	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:23:48	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.2025	Münster
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:25:46	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:25:54	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:25:57	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
2:26:06	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	06.05.1984	Bremen
2:26:14	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:26:21	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:26,8	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:26:50	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:26:51	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:27:07	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
2:27:11	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:27:55	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:28:03	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:28:03	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:28:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
2:28:20	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:28:25	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:28:48	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzufflen	27.09.1981	Berlin
2:29:02	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München

<u>Männer M 40</u>	35 km Straße	Fortsetzung		
2:29:04	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
2:29:40	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:30:16	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:31:47	Döring, Gerd	47 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:32:22	Quentmeier, Gerd	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
2:32:25	Schröder, Andreas	LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:32:32	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:33:34	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.2025	Köln

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:24:34 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste: 2:55:00 Std.

2:24:30	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:38:04	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:32	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:37:33	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:38:26	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:40:08	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:40:42	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:19	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:42:47	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:02	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:43:43	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:43:43	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:44:39	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.2025	Münster
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:46:45	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:46:48	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
2:46:59	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	06.05.1984	Bremen
2:47:07	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:47:12	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:47:16	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:47,7	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:47:48	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:47:50	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:48:08	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:48:13	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg

<u>Männer M 40</u>	40 km Straße	Fortsetzung		
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:49:11	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:49:18	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:49:25	Probst, Matthias	56 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
2:49:37	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:50:04	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzufflen	27.09.1981	Berlin
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:50:20	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
2:51:02	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:51:47	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:51:58	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:52:40	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:53:28	Döring, Gerd	47 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:54:08	Quentmeier, Gerd	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
2:54:12	Schröder, Andreas	LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:54:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz

Marathon**Lippische Bestleistung:**

2:32:43 min Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste: 3:05:00 Std.

2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:38:18	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:42:15	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:43:32	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.2025	Köln
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:46:11	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:13	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:51:49	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:51:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:52:41	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:52:42	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:53:55	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.2025	Münster
2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:55:53	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:55:57	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
2:56:08	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	06.05.1984	Bremen

Männer M 40

Marathon

Fortsetzung

2:56:17	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:56:26	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:56	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:56	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:57:02	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:57:21	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:57:26	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:57:39	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:58:28	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:58:34	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:58:42	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:58:55	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:58	Seidel, Hans.Peter	45 LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
2:59:23	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
2:59:40	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
3:00:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
3:00:25	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
3:01:12	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:02:59	Döring, Gerd	47 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
3:03:09	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
3:03:27	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
3:03:41	Quentmeier, Gerd	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
3:03:45	Schröder, Andreas	LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:03:53	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
3:04	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin

Marathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

8:23:47 Std. LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin
 Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57:59

Ewige Bestenliste:

12:00:00 Std.

8:23:47	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57:59		
8:42:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00		
8:47:25	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23		
9:06:23	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, Karl-Heinz 2:52:42 - Zantop, Bernd 3:02:52 - Krause, Wolfgang 3:10:49 -		
9:10:57	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin
	Schäfers, F. 3:02:59 - Borgmann, F. 3:41:59 - Schäfers, H. 3:45:59		
9:19:57	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Weber, W. 3:21		
9:22:05	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46		
9:29:57	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 2:49:59 - Röhler, R. 3:06:59 - Wiese, R. 3:32:59		
9:30:46	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:20 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50		
9:31:57	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 2:51:59 - Döring, G. 3:14:59 - Altrogge, H. 3:24:59		
9:32:13	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 3:04:44 - Schafmeister, Friedel 3:11:45 - Mengedoth, Arnold 3:15:44		
9:32:56	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 - Schildmann, Andreas 3:30:38		
9:32:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48:59 - Pahl, H. 3:20:59 - D'Silva, R. 3:22:59 -		
9:33:01	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 - Höwing, Gerd 3:09:51 - Thies, Frank 3:24:42		

<u>Männer M 40</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
9:35:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 3:02:59 - Busch, M. 3:04:59 - Walle, S. 3:27:59		30.09.1990	Berlin
9:40:14	LG Oerlinghausen Glosse, B. 2:43:35 - Witte, W. 3:28:12 - Reimann, H. 3:28:27		20.09.1998	Berlin
9:41:02	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Lindlar, Marcell 3:32:53		24.09.2017	Berlin
9:43:57	LG Lage-Detmold Renego, S. 3:11:59 - Rintz, R. 3:14:59 - Jughardt, H. 3:16:59		09.10.1988	Berlin
9:49:57	LG Oerlinghausen Ostmeier, E. 3:09:59 - Weidisch, H. 3:17:59 - Becker, L. 3:21:59		30.09.1990	Berlin
9:53:17	LG Oerlinghausen Czok, J. 3:13:32 - Lose, J. 3:19:40 - Wiebusch, Uwe 3:20:05		29.09.2002	Berlin
10:00:33	Endspurt OWL Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03		11.06.2006	Minden
10:03:16	LG Lippe-Süd Rommel, Gerd 3:04:04 - Hanebaum, Tomas 3:24:17 - Capelle, Heinrich 3:34:55		26.09.1999	Berlin
10:03:57	LG Lemgo (TV Lemgo) Henrich, U. 3:17:59 - Mesch, W. 3:18:59 - Andrea, H. 3:26:59		30.09.1990	Berlin
10:10:02	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		27.10.2019	Frankfurt
10:11:02	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 3:21:07 - Krause, W. 3:24:43 - Kunz, G. 3:25:12		30.09.1984	Berlin
10:12:57	LG Lage-Detmold Hampe, D. 3:16 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29		28.09.1986	Berlin
10:18:57	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 3:19:59 – Klemme, K. 3:23:59 - Schröder, F. 3:34:59		01.10.1989	Berlin
10:19:36	LG Oerlinghausen Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29		29.09.1996	Berlin
10:22:23	LG Lemgo (TuS Humfeld) Schafmeister, Friedel 3:12:15 - Mengedoth, Arnold 3:19:05 - Struck, Friedhold 3:51:03		26.09.2004	Berlin
10:24:28	RSV Waddenhausen Weege, Guido 3:16:23 - Westerbarkei, Detlef 3:18:33 - Rasch, Markus 3:49:32		26.09.2010	Berlin
10:27:57	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 3:17:59 - Ramme, M. 3:32:59 – Lindemann, L. 3:36:59		29.09.1991	Berlin
10:31	TV Lemgo Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Tark, Hans Helmut 3:52		28.09.1986	Berlin
10:34:57	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 3:23:59 - Voss, H. 3:29:59 - Radtke, M. 3:40:59		30.09.1990	Berlin
10:38:52	LG Oerlinghausen Seidel, S. 3:36:32 - Rudolph, G. 3:45:23- Hansen, H. 4:16:57		20.09.1998	Berlin
10:39:30	Currimus Schlangen Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40		22.05.2011	Hamburg
10:41:25	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Trierweiler, Dieter 3:47:32 –		28.09.2008	Berlin
10:44:27	LG Bad Salzuflen Huneke, Rainer 3:24:54 - Koch, Hans-Eckhard 3:28:26 - Wöhler, Helmut 3:51:07		30.09.2001	Berlin
10:44:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Thoene, K. 3:41:59 - Altrogge, H. 3:44:59 - Opfer, W. 3:55:59 -		30.09.1990	Berlin
10:46:18	LC 92 Bad Salzuflen Rommel, Gerhard 3:09,21 – Lindemann, Lutz 3:42:51 – Apixe, Johannes 3:54:06		16.04.2000	Hamburg
10:48:58	LG Lemgo (TV Lemgo) Schröder, Andreas 3:07:50 - Günther, Thomas 3:44:29 - Samland, Reinhold 3:56:39		25.09.2005	Berlin
10:51:06	LG Oerlinghausen Koser, H. 3:29:41 - Strube G. 3:39:32 - Srednigk, G. 3:41:53		30.09.1984	Berlin
10:53:11	LG Lage-Detmold (TG Lage) Klöpper, H. 3:31:26 - Schleider, G. 3:40:25 - Meyer, W. 3:41:20		30.09.1979	Berlin
10:53:15	LG Lage-Detmold (TG Lage) Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:37:18 - Sareyka, K. 3:40:00		30.09.1984	Berlin
10:53:57	LG Lage-Detmold Schrahe, W. 3:29:59 - Strohmeyer, K. 3:37:59 - Dolding, M. 3:45:59		04.10.1987	Berlin
10:53:57	LG TuS Lügde Steinhage, W. 3:35:59 - Allnoch, H. 3:37:59 - Grigarok, A. 3:39:57		30.09.1990	Berlin
10:54:29	Currimus Schlangen Schäper, Werner 3:32:23 - Schneider, Christoph 3:32:58 - Schutz, Rainer 3:49:08		25.09.2005	Berlin

<u>Männer M 40</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
10:59:22	LG Lippe-Süd Boguhn, H. 3:27:54 – Beermann, H. 3:30:15 – Windt, A. 4:01:13		05.10.1997	Köln
11:02:30	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46		27.09.1981	Berlin
11:02:57	LG TuS Lügde Dubroschke, W. 3:41:59 - Woznitza, H. 3:47:59 - Woznitza, W. 3:52:59		30.09.1990	Berlin
11:06:57	LG Bad Salzuflen Williams, R. 3:31:59 - Giesecking, F. 3:46:59 - Schröder, F. 3:47:59		04.10.1987	Berlin
11:08:10	LG Lage-Detmold Stiegmann, Henning 3:40:35 - Diekmann, Jörg 3:36:22 - Friesel, Bernd 4:05:10		28.09.2003	Berlin
11:08:48	LG Lage-Detmold (TG Lage) Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01 - Rottmann, E. 3:43:49		30.09.1979	Berlin
11:10:57	LG Oerlinghausen Becker, L. 3:29:59 - Hammann, A. 3:37:59 - Risse, S. 4:02:59		01.10.1989	Berlin
11:11:01	LG Lage-Detmold Heistermann, P. 3:28:03 - Walkmann, M. 3:35:55 - Pook, U. 4:07:03		03.10.1999	Köln
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03		06.06.2004	Minden
11:13:13	LG Oerlinghausen Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34		29.09.2024	Berlin
11:16:57	LG Bad Salzuflen Radtke, M. 3:40:59 - Butz, H. 3:44:59 - Meyer, D. 3:50:59		30.09.1990	Berlin
11:17:01	LG Oerlinghausen Becher, Lothar 3:35:54 – Goerz, Manfred 3:45:12 - Ostmeier, Wilfried 3:56:55		05.10.1997	Köln
11:19:20	LG Oerlinghausen Klimmek, Uwe 3:43:56 - Kornfeld, Eckhard 3:46:59 - Witte, Walter 3:48:25		30.09.2001	Berlin
11:22:08	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 3:37:00 - Thielke, Albert 3:43:34 - Lehmeier, Bernd 4:01:56		26.09.1999	Berlin
11:23:40	LG Oerlinghausen Bollweg, Stefan 3:44:05 - Hachmeister, Bastian 3:48:21 - Schöne, Hans-Joachim 3:51:14		27.10.2019	Frankfurt
11:26:51	Teuto Runner Detmold Werther, Michael 3:24:45 - Brinkmann, Volker 3:42:53 – Osiander, Andreas 4:19:16		16.09.2018	Berlin
11:27:04	Pferdeförster Oerlinghausen Neumann, Jörg 3:44:12 - Marquardt, Andreas 3:50:40 - Stickan, Dirk 3:52:12		28.09.2003	Berlin
11:28:49	LG Oerlinghausen Grün, Herbert 3:45:14 - Paetzold, Frank 3:46:17 - Funk, Thomas 3:57:21		29.09.2002	Berlin
11:29:43	LG Oerlinghausen Koch, Matthias 3:20:58 - Marzadek, Maik 3:57:55 - Teubener, Kai 4:10:50		21.09.2025	Münster
11:30	LG Lage-Detmold Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 - Stiegmann, W. 3:52		28.09.1986	Berlin
11:36:04	LG Lage-Detmold (TG Lage) Hardy, A. 3:40:01 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43		30.09.1984	Berlin
11:37:12	LC 92 Bad Salzuflen Steegers, Dieter 3:43:58 - Haller, Reinhard 3:46:08 - Schröder, Frank 4:07:06		05.10.1997	Köln
11:38:19	LG Oerlinghausen Hainke, V. 3:44:23 - Kronshage, H. 3:50:40 - Buslaff, T. 4:03:16		25.09.2005	Berlin
11:46:06	LG Oerlinghausen Gärtner, M. 3:44:58 - Albrecht, M. 3:51:18 - Doberstein, R. 4:05:49		29.09.2016	Berlin
11:50:44	LC 92 Bad Salzuflen Ramme, M. 3:38:36 – Gorschlüter, W. 4:04:49 - Schemel, W. 4:07,19		20.09.1998	Berlin
11:53:37	LG Lage-Detmold (TG Lage) Gnädiger, W. 3:45:43 - Klauck, H. 3:59:09 - Remmert, U. 4:08:45		30.09.1979	Berlin
11:53:57	LG Lemgo Möbius, Dirk 3:38:46 – Striewe, Gunther 4:00:48 – Winter, Jürgen 4:14:23		04.10.2009	Köln
11:57:27	BSG Sparkasse Lemgo Lorenz, Rolf 3:52:14 - Kellner, Michael 3:55:32 - Meier, Michael 4:09:41		04.10.2009	Köln

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

13:59:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 – Drosdek, M. 2:57:59		
	Seidel, H. 3:06:59 – Weber, W. 3:17:59		

Männer M 40

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

21:00:00 Std

14:48:45	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57 - Seidel, H. 3:06 - Weber, W. 3:17		
15:12:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16		
15:28:50	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:25 - Eichner, K. 2:57:02 - Witte, W. 3:28:12 - Krause, W. 3:06:34 - Lose, J. 3:13:41		
15:54:19	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, K. 2:52:42 - Zantop, B. 3:02:52 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Czok, K. 3:34:50		
15:47:12	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23 - Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57		
16:05:34	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 - Büker, W. 3:21:07 - Quent, R. 3:22:22		
16:05:53	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 - Höwing, Gerd 3:09:51 - Thies, Frank 3:24:42 - Capelle, H. 3:42:59 - Urban, W. 3:49:53		
16:26:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Voss, H. 3:29		
16:36:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35		
16:51:11	LG Oerlinghausen	29.09.1985	Berlin
	Weidisch, H. 3:07:15 - Lenzen, J. 3:11:29 - Biehl, R. 3:22:09 - Strube, G. 3:29:10 - Janeczek, H. 3:41:18		
17:02:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44		
17:37:03	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18		
17:42:28	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 - Meusel, A. 3:34:44 - Bollweg, S. 3:44:05 - Hachmeister, B. 3:48:21		
17:48:55	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 2:49 - Röhler, R. 3:06 - Wiese, R. 3:32 - Dargatz, D. 4:10 - Schäfer, G. 4:27		
17:53:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 - Hübenthal, K. 3:45 - Stiegmann, W. 3:52		
18:06:37	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 - Beyer, O. 3:30:29 - Seidel, S. 3:39:15 - Masek, P. 4:07:56		
18:06:44	LG Lemgo	25.09.2005	Berlin
	Schröder, Andreas 3:07:50 - Schafmeister, Friedel 3:20:10 - Günther, Thomas 3:44:29 - Samland, Reinhold 3:56:39 - Hedrich, Rudolf 3:57:36		
18:13:55	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Andrea, H. 3:26 - Möller, J. 3:48 - Firnhaber, J. 4:17		
18:14:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 - Schröder, F. 3:36 - Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40		
18:23:55	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Steinhage, W. 3:35 - Allnoch, H. 3:37 - Grigarok, A. 3:39 - Dubroschke, W. 3:41 - Woznitza, H. 3:47		
18:25:13	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
	Weege, Guido 3:16:23 - Westerbarkei, Detlef 3:18:33 - Rasch, Markus 3:49:32 - Schildmann, Andreas 3:53:24 - Pohl, Andreas 4:07:21		
18:33:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Ostmeier, W. 3:09 - Becker, L. 3:21 - Wind, S. 3:52 - Albrecht, H. 3:55 - Hansen, H. 4:11		
18:34:56	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Schleider, G. 3:40:25 - Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01 - Rottmann, E. 3:43:49 - Gnädiger, W. 3:45:43		
18:35:04	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Lindlar, Marcell 3:32:53 - Albrecht, M. 3:42:43 - Hülsewig, T. 5:11:19		
18:41:44	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Rommel, G. 3:04:04 - Hanebaum, T. 3:24:17 - Gröbner, L. 3:55:30 - Schäfers, H. 3:55:32 - Lange, W. 4:22:21		
19:01:38	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 - Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26		
19:07:05	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, Detlef 3:22:50 - Schmitt, Volker 3:31:03 - Trierweiler, Dieter 3:47:32 - Pohl, Andreas 4:05:42 - Brenski, Christian 4:19:58		

Männer M 40

Marathon Team 5 Läufer

Fortsetzung

19:35:31	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 – Haller, R. 3:57:36 – Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14		
19:38:37	LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
	Becher, L. 3:35:54 – Goerz, M. 3:45:12 - Weigel, G. 3:58:06 - Beyer, U. 4:03:10 - Weskamp, I. 4:16:15		
19:39:44	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Sareyka, K. 3:40:00- Hardy, A. 3:40:01- Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43 – Klauck, H. 4:10:40		
19:47:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Strohmeyer, K. 3:52 - Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06 - Blaschko, M. 4:07		
19:52:55	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 – Haller, R. 4:13 - Giesecking, F. 4:13 – Collett, G. 4:14		
20:46:11	LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
	Marzadek, M. 3:47:33 - Köllner, U. 4:01:25 - Schlichting, F. 4:08:24 - Libor, S. 4:23:08 - Waidelich, P. 4:25:41		

Marathon Team 10 Läufer**Lippische Bestleistung:**

30:38:13	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 – Krause, W. 2:52:59 – Drosdek, M. 2:57:59 - Seidel, H. 3:06:59 - Signard, J. 3:11:59 – Weber, W. 3:17:59 – Ostmeier, W. 3:20:59 - Janeczek, H. 3:40:59		

Ewige Bestenliste:

33:05:50	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 –Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51		
33:20:50	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Biere, H. 2:44 - Potthast, F. 2:49 - Drosdek, M. 3:08 - Ostmeier, W. 3:09 - Weidisch, H. 3:17 – Becker, L. 3:21 – Seidel, H. 3:23 – Weber, W. 3:29 – Wind, S. 3:52 - Albrecht, H. 3:55		
33:42:37	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55- Neese, R. 3:15:24- Wigge, H. 3:17:46- Büker, W. 3:21:07- Quent, R. 3:22:22- Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18		
34:41:50	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 – Schröder, F. 3:36 – Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40		
34:45:51	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, K. 2:52:42 - Zantop, B. 3:02:52 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59		
36:11:51	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 – Haller, R. 3:57:36 – Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14		

Marathon Team 15 Läufer**Lippische Bestleistung:**

49:36:22	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59 – Rintz, R. 3:12:59 – H Hampe, D. 3:16:59 – Brüggensmeier, H. 3:18:59 – Voigt, R. 3:25:59 – Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 – Hübenthal, K. 3:45:59 - Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeyer, K. 3:52:59 -		

Ewige Bestenliste:

52:43:43	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55- Neese, R. 3:15:24- Wigge, H. 3:17:46- Büker, W. 3:21:07- Quent, R. 3:22:22- Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18 - Sareyka, K. 3:40:00- Hardy, A. 3:40:01- Winter, E. 3:45:02 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43		
52:53:45	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 –Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 - Stiegmann, W. 3:52 - Strohmeyer, K. 3:52 - Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06		
59:48:56	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, K. 2:52:42 - Zantop, B. 3:02:52 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59 Hüls, W. 4:42:19 – Plaß, F. 4:44:27 - Bartsch, K. 5:07:24 - Ebbinghaus, J. 5:12:17- Bornemann, W. 5:15:38		

Männer M 40**50 km Straße****Lippische Bestleistung:**

3:23:21 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 27.10.2012 Schwäb. Gmünd

Ewige Bestenliste:

3:23:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:35:55	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:36:54	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:18:25	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:21:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	15.07.2023	Duisburg
5:22:21	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	15.07.2023	Duisburg
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:28:15	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:05	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

100 km Straße**Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

Ewige Bestenliste:

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:27:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	21.09.2024	Kandel
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

16.100 m Jürgen Horstmann 49 LG Bad Salzufflen 29.08.1990 Bad Salzufflen

Ewige Bestenliste:

16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzufflen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzufflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufflen	28.08.1991	Bad Salzufflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	28.08.1991	Bad Salzufflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzufflen	28.08.1991	Bad Salzufflen
13787	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufflen	28.08.1991	Bad Salzufflen
13460	Seniuch, Helmut	50 LG Bad Salzufflen	29.08.1990	Bad Salzufflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzufflen	28.08.1991	Bad Salzufflen
12285	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	03.10.2018	Warburg
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzufflen	28.08.1991	Bad Salzufflen

Männer M 40**6 Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

69.474 m	Kai Strohmeier	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
----------	----------------	-----------------	------------	------------

Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.712	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2024	Mörfelden-Walldorf
55.085	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

12-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

93.456 m	Detlef Korioth	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2024	Unna
----------	----------------	------------------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

93.456	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2024	Unna
--------	-----------------	------------------------	------------	------

24-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

140.978 m	Detlef Korioth	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
-----------	----------------	------------------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

48 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

151.860 m	Johannes Tölke	66 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Unna
-----------	----------------	---------------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

151.860	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Unna
140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

10000 m Gehen**Lippischer Rekord:**

53:02:4 min	Hans Köller	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
-------------	-------------	----------------	------------	----------

Ewige Bestenliste:

53:02,4	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
---------	--------------	----------------	------------	----------

10 km Gehen**Lippischer Rekord:**

51:57 min	Hans Köller	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-----------	-------------	----------------	------------	----------

Ewige Bestenliste:

51:57	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-------	--------------	----------------	------------	----------

20 km Gehen**Lippischer Rekord:**

1:49:17 Std.	Hans Köller	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
--------------	-------------	----------------	------------	----------

Ewige Bestenliste:

1:49:17	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
---------	--------------	----------------	------------	----------

50 km Gehen**Lippischer Rekord:**

5:03:54 Std.	Helmut Möller	34 LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
--------------	---------------	-----------------	------------	------

Männer M 40

50 km Gehen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

110 m Hürden**Lippischer Rekord:**

19,12 sec Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzufen 16.08.2009 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste: 25,00 sec

19,12 +1,7 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzufen 16.08.2009 Borgholzhausen

21,14 +0,9 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 02.09.2018 Ahlen

22,14 +0,8 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 02.09.2018 Ahlen

Hauptklassenbedingung

19,12 +1,7 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzufen 16.08.2009 Borgholzhausen

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**

48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Ewige Bestenliste: 70,0 sec

48,43 StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72 - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67

48,4 TuS Augustdorf 20.07.1952 Lemgo

49,72 StG Ostwestfalen-Lippe 08.05.2016 Blomberg

Liebig, J. 72 - Hodgson, J. 72 - Schäfers, T. 73 - Eickmeyer, C. 72

50,4 TuS Ahmsen 20.07.1952 Lemgo

50,6 TuS Kachtenhausen 20.07.1952 Lemgo

51,5 SuS Pivitsheide 20.07.1952 Lemgo

54,7 LG Lage-Detmold 13.08.1989 Herford

Blanke, K. 46, Gomann, R. 44, Köhler, H. 34, Schäfer, K.-H. 39

56,64 StG Ostwestfalen-Lippe 21.09.2019 München

Cammarata, S. 72 - Mertens, G. 73 - Sjoerds, P. 76 - Fromme, S. 67

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,81 m Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzufen 02.09.2007 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste: 1,40 m

1,81 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzufen 02.09.2007 Bad Salzufen

1,75 Erhardt, Waldemar 52 LC Lage 18.06.1994 Gladbeck

1,74 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 27.05.2006 Minden

1,70 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 07.09.2013 Hamburg

1,66 Roßnegger, Christian 72 LG Lippe-Süd 01.06.2013 Paderborn

1,65 Klostermann, Ulrich 60 LG Bad Salzufen 06.06.2004 Bad Salzufen

1,64 Mertens, Dr. Guido 73 LG Lippe-Süd 08.05.2016 Blomberg

1,60 Büschemann, Thomas 77 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 16.09.2018 Lage

1,50 Cammarata, Sven 72 LG Lage Detmold Bad Salzufen 14.09.2025 Leverkusen

1,48 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 11.09.2010 Ahlen

1,48 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 06.05.2017 Blomberg

1,45 Koch, Peter 42 LG Lemgo 18.06.1992 Minden

1,41 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 01.05.2011 Lage

1,41 Eickmeyer, Cord-Henrik 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 22.06.2022 Bad Salzufen

1,40 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 01.09.2018 Ahlen

Männer M 40**Stabhochsprung****Lippischer Rekord:**

3,80 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 10.06.2006 Lemgo

Ewige Bestenliste: 2,00 m

3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,80	Denecke, Dieter	34 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
2,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	23.08.2024	Detmold
2,30	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

6,56 m Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 02.09.2007 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste: 4,50 m

6,56	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzuflen	07.07.1991	Herford
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,26	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
5,21	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
5,13 *	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,97 *	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
4,96 *	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
4,86*	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	10.09.2022	Lage
4,84 *	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
4,83	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	01.06.1980	Dörentrup
4,76 *	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
4,74 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,71 *	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
4,65	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
4,61	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

12,86 m Werner Frohnert 52 TV 1860 Detmold 22.08.1992 Hagen

Ewige Bestenliste: 10,00 m

12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

Kugelstoßen 7,260 kg**Lippischer Rekord:**

14,23 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste: 8,00 m

14,23	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
-------	--------------	--------------------	------------	------

Männer M 40

Kugelstoßen

Fortsetzung

12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,48	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,63	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,45	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,35	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage
10,34	Thomalla, Norbert	40 LG Lage-Detmold	11.07.1982	Schwelentrup
10,30	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
10,17	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
10,03	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	27.08.2006	Bad Salzuflen
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,62	Hilker, Jörg	63 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
9,61	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
9,56	Musiol, Horst	38 TV 1860 Detmold	01.10.1988	Detmold
9,55	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
9,28	Borgmann, Ludger	42 LG Lippe-Süd	22.08.1990	Horn
9,14	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
9,06	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
8,78	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
8,50	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
8,48	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,45	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	30.09.1995	Lemgo
8,41	Buschmeier, Hans-Eckhard	48 TSV Kirchheide	19.09.1993	Lemgo
8,35	Koch, Joachim	52 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
8,25	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
8,18	Timm, Peter	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
8,14	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,08	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	14.05.1977	Dörentrup
8,08	Granzow, Manfred	48 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld

Diskuswerfen

2,0 kg

Lippischer Rekord:

39,60 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste:

22,00 m

39,60	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
35,24	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	24.06.2006	Betzdorf
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
33,81	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	03.09.2017	Blomberg
33,50	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,28	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	07.04.1984	Bad Meinberg
31,28	Hadjilouisos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,72	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
30,37	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	16.09.2018	Lage

Männer M 40

Diskuswerfen

Fortsetzung

30,10	Karaczko, Günther	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,96	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,87	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	27.03.2004	Bad Salzuflen
25,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
23,96	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage

Hammerwerfen

7,260 kg

Lippischer Rekord:

59,92 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste: 10,00 m

59,92	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

Speerwerfen

800 g

Lippische Bestleistung:

57,12 m Andreas Ende 57 LC Lage 21.06.1997 Gladbeck

Ewige Bestenliste: 25,00 m

57,12	Ende, Andreas	57 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
47,52	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	23.07.1980	Bad Salzuflen
46,96	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.09.1976	Detmold
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
44,00	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1979	Minden
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
29,74	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,82	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo#

Speerwerfen

800 g

ab 1986

Lippischer Rekord:

57,12 m Andreas Ende 57 LC Lage 21.06.1997 Gladbeck

Ewige Bestenliste: 25,00 m

57,12	Ende, Andreas	57 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford

Männer M 40

Speerwerfen

Fortsetzung

38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
28,82	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

Gewichtwerfen 15,88 kg**Lippische Bestleistung:**

9,63 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste:

9,63 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)**Lippischer Rekord:**2112 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15.08.2009 Borgholzhausen
(12,30 – 6,35 – 11,01)

Ewige Bestenliste: 500 Punkte

2112	1803	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
			(12,30* - 6,35* - 11,01)		
1779		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.05.2014	Blomberg
			(12,53* - 5,72* - 9,05)		
1610	1559	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	xx.xx.1960	Humfeld
			(, sec - , m - , m)		
1534		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
			(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32)		
1355	271	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
			(, sec - , m - , m)		
1275	1048	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
			(13,5 - 4,65 - 8,25)		
1247	1029	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
			(13,49w - 4,76* - 6,94)		
1233		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
			(12,81* - o.g.V. - 11,18)		
1183	1016	Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
			(13,37* - 4,53 - 7,11)		
1098	893	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
			(13,81* - 4,48* - 6,30)		
(1077)		Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
			(, sec - , m - , m)		
1075	913	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
			(13,08* - o.g.V. - 9,55)		
(974)		Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
			(, sec - , m - 9,61 m)		
750	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
			(14,1* - 3,81 - 5,72)		

Deutscher Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)**Lippischer Rekord:**3296 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15.08.2009 Borgholzhausen
(12,30 – 6,35 – 11,01 – 1,73 – 60,17)

Ewige Bestenliste: 1200 Punkte

3296	2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
			(12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17)		
2470		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
			(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)		

Männer M 40

Deutscher Fünfkampf

Fortsetzung

1728	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd (13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07)	21.05.2011	Blomberg
1715		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)	01.09.2018	Ahlen
1659		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg.)	06.05.2017	Blomberg
1373	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo (14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3)	25.09.1999	Lemgo

Fünfkampf (Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)Lippischer Rekord:

3162 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
		(6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)		

Ewige Bestenliste:

3162	(2727)	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)	16.06.2007	Bad Oeynhausen
2894	(2668h)	Denecke, Dieter	34 LG Lage (, m- , m- , sec- , m- : , min)	23.05.1974	Bad Meinberg
2730		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)	18.05.2014	Blomberg
2494		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg
2285	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe (5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)	16.06.1984	Lage
2008		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (5,17* - 38,75 - 28,28* - 32,42 - aufg.)	13.05.2018	Blomberg
1133		Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd (4,36* - 28,82 - aufg. - 27,61 - aufg.)	14.07.2018	Zella-Mehlis

Fünfkampf MannschaftLippischer Rekord:

6078 Pkt.	LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
	Liebig, Joachim 2654 - Striewe, Michael 2291 - Nolte, Stefan 1133		

Ewige Bestenliste:

6078	(5484)	LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
		Liebig, Joachim 2654 - Striewe, Michael 2291 - Nolte, Stefan 1133		

Zehnkampf (100 m-Weitsprung-Kugelstoßen-Hochsprung-400 m/ 110 m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500 m)Lippischer Rekord:

5560 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	15./16.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)		

Ewige Bestenliste:

		2500 Punkte			
5560	4722	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)	15./16.08.2009	Borgholzhausen
4375		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,87* - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)	01./02.09.2018	Ahlen
3530		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (13,37* - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14* - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)	01./02.09.2018	Ahlen
3275		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)	06./07.05.2017	Blomberg

Werferfünfkampf (Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)Lippischer Rekord:

2402 Pkt.	Michael Striewe	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
		(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)		

Ewige Bestenliste:

2402		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)	04.08.2017	Aarhus (DK)
------	--	------------------	--	------------	-------------

Skater im Straßenlaufbereich**10 km****Lippische Bestleistung:**

28:42 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

24:38 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Halbmarathon**Lippische Bestleistung:**

57:06 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

53:02 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Marathon**Lippische Bestleistung:**

1:28:22 Std. Thomas Retzlaff 68 Dream Team Skate Bad Salzuflen 30.09.2012 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:26:07	Retzlaff, Thomas	68 Dream Team Skate Bad Salzuflen	30.09.2012	Berlin
1:30:18	Altmiks, Wigbert	62 Dreamteamskate Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
1:32:43	Heiermeier, Ralf	58 Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
1:33:33	Schmidt, Dietmar	60 Dreamteamskate Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
1:37:28	Rössler, Reinhold	51 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:37:29	Schake, Ernst	50 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:41:24	Wittenbröker, Ralf	65 SuS Pivitsheide	25.09.2016	Berlin
1:42:18	Köller, Rudolf	45 Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
1:43:21	Lange, Thomas	62 TG Lage	11.09.2005	Köln
1:48:08	Unruhe, Lorenz	59 Currimus Schlangen	04.10.2009	Köln
1:58:59	Geißler, Volker	61 TV Lemgo	11.09.2005	Köln

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**4:39:36 Std. Dreamteamskate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin
Retzlaff, Thomas 1:26:24 - Heiermeier, Ralf 1:32:53 . Schmidt, Dietmar 1:40:19

Ewige Bestenliste:

4:36:23	Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
	Retzlaff, Thomas 1:26:15 - Heiermeier, Ralf 1:32:43 - Schmidt, Dietmar 1:37:25		
5:11:03	Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
	Köller, Rudolf 1:42:18 - Schake, Ernst 1:42:46 - Rössler, Reinhold 1:45:59		

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 45

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste:

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

12,49 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 25.06.2017 Köln

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

12,2 sec Kurt Blanke 46 LG Lage-Detmold 25.09.1991 Lemgo

Ewige Bestenliste:

16,00 sec

12,2		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
12,49	+1,1	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
12,82	+0,8	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
13,13	-0,6	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	26.06.2011	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,27	+1,8	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,37	+1,8	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,26	+0,0	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,1	+1,7	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,59	+0,0	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,7		Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
14,7		Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,14	-0,9	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,1		Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

12,47 +2,2 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.05.2017 Lemgo

13,49 +2,7 Lachacz, Olaf 67 LG Lemgo 29.09.2012 Lemgo

Männer M 45**150 m****Lippische Bestleistung:**

18,80 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

18,80	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,85 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 25.06.2017 Köln

Ewige Bestenliste:

35,00 sec

24,85	+0,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
27,07	+0,6	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,00	+0,8	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,23	+0,8	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

27,76	+2,7	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	09.05.2015	Nammen
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden

300 m**Lippische Bestleistung:**

40,81 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m**Lippischer Rekord:**

57,35 sec Cord-Henrik Eickmeyer 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 25.05.2017 Paderborn

Ewige Bestenliste:

75,0 sec

57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
59,23	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
72,59	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen

Männer M 45**800 m****Lippischer Rekord:**

2:08,5 min Herbert Silber 29 LG Lage 12.05.1974 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste: 3:00,0 min

2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,40	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.2025	Gotha
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:20,66	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:28,45	Andrich, Roman	72 LG Lippe-Süd	14.09.2025	Leverkusen
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Namnen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:50,23	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld

1000 m**Lippischer Rekord:**

2:44,6 min Herbert Silber 29 LG Lage 25.05.1976 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 4:00,0 min

2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:17,98	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.06.2011	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:51,2	Böhm, Berni	64 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen

1500 m**Lippischer Rekord:**

4:20,5 min Herbert Silber 29 LG Lage 19.05.1974 Bonn

Ewige Bestenliste: 6:00,0 min

4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	19.05.1974	Bonn
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,89	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.07.2025	Wassenberg
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden

Männer M 45

1500 m

Fortsetzung

4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:19,8	Lonzer, Horst	35 LG Lage-Detmold	21.09.1986	Bad Oeynhausen
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2001	Gladbeck
5:36,48	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	08.09.2019	Blomberg
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:39,82	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:47,54	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	01.05.2025	Bad Salzufen
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	28.08.1988	Herford

Meile**Lippischer Rekord:**

6:19,0 min Udo Tallghauer 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste: 6:30,0 min

6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzufen	09.06.2014	Gütersloh

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzufen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
9:29,1	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzufen
9:41,1	Sewell, Roger	48 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen

3000 m**Lippischer Rekord:**

9:23,4 min Herbert Silber 29 LG Lage 22.08.1976 Dortmund

Ewige Bestenliste: 13:00,0 min

9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	01.05.1989	Bad Salzufen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	09.09.2017	Kevelaer
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	02.09.1990	Bad Salzufen
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
10:12,35	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.09.2025	Leverkusen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:27,12	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.09.2019	München
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:44,88	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.2017	Kevelaer
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:47,2	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	04.05.1997	Höxter
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzufen
11:00,29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	01.05.2005	Bad Salzufen
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	06.09.1985	Bad Salzufen
11:03,4	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:26,6	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzufen	17.04.2004	Lemgo
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden

Männer M 45

3000 m

Fortsetzung

11:37,86	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
11:45,03	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
12:04,63	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:05,20	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	29.09.2001	Lemgo
12:05,61	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	12.10.2013	Lemgo
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:16,6	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:19,8	Prior, Karl	47 TSV Belle	13.09.1995	Bad Meinberg
12:25,0	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,17	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2001	Bad Salzuflen
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen

5000 mLippischer Rekord:

16:18,4 min Herbert Silber 29 LG Lage 30.08.1975 Obersuhl

Ewige Bestenliste:

22:15,0 min

16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:27,27	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05.2025	Hamburg
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaeffers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:49,03	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:25,3	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.08.1995	Menden
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:10,7	Cierpinski, Waldemar	56 LC 92 Bad Salzuflen	13.04.2002	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:15,6	Stiegmann, Henning	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:16,11	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	17.05.2003	Lemgo
19:18,82	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	05.09.2025	Stuckenbrock
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen
19:33,0	Lange, Thomas	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:33,6	Berkel, Roger	69 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
19:35,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Horn-Bad Meinbg.
19:43,53	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen

Männer M 45

5000 m

Fortsetzung

19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
19:56,0	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	08.04.2000	Lemgo
19:57,04	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2017	Lemgo
20:08,9	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:15,46	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2021	Bielefeld
20:34,13	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
20:36,3	Hüther, Kar-Heinz	45 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:36,50	Erfurth, Gerd-Ulrich	49 LG Lemgo	18.05.1995	Lage
20:46,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:53,39	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:10,6	Stegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
21:14,40	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2001	Lemgo
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:22,8	Stegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:40,8	Kuhfuss, Ralf	57 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:45,27	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	05.09.2025	Stuckenbrock
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
21:55,4	Böhm, Berni	64 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:04,96	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2013	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:12,75	Ludwig, Wolfgang	55 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen

10000 mLippischer Rekord:

34:44,8 min Herbert Silber 29 LG Lage 11.06.1976 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

45:00,0 min

34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
35:57,8	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	30.04.1983	Bad Oeynhausen
35:59,94	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
36:01,97	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:31,6	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:15,1	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	08.04.1989	Bad Salzuflen
38:33,26	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	04.08.2004	Minden
38:36,7	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:04,1	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:01,9	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

Männer M 45

10000 m

Fortsetzung

44:43,1 Steegers, Erich

46 LG Bad Salzuflen

28.08.1991

Bad Salzuflen

5 km Straße**Lippischer Rekord:**

16:53 min Marcus Biehl

69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen

01.12.2017

Wiedenbrück

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

16:44 min Stefan Fromme

67 LG Lage-Detmold

08.06.2012

Oelde

Ewige Bestenliste:

19:30 min

16:44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
16:51	Biehl, Marcus	69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.12.2017	Wiedenbrück
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:20	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	03.11.2002	Verl
17:20	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:28	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:49	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	07.04.2007	Paderborn
17:50	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.03.2025	Salzkotten
17:52	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	22.03.1997	Salzkotten
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:52	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
17:55	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	25.10.1997	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:01	Völkner, Oliver	69 LG Lemgo	13.09.2014	Holzhausen
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:12	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
18:17	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
18:19	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:22	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
18:22	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
18:23	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
18:25	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:34	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:44	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	07.04.2012	Paderborn
18:46	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.2025	Paderborn
18:49	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2024	Gütersloh
18:52	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
18:52	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
18:56	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
18:59	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
19:07	Andrich, Roman	72 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	19.04.2003	Paderborn
19:09	Schmitt, Volker	63 TG Lage	03.12.2010	Wiedenbrück
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:10	Walter, Frank	60 SC Donop	27.10.2007	Schieder
19:13	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	21.05.1999	Bad Oeynhausen
19:13	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:20	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2003	Schieder
19:20	Krahmer, Jan	64 LG Lage-Detmold	21.03.2009	Salzkotten
19:20	Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
19:21	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
19:23	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
19:24	Büker, Volker	58 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold

<u>Männer M 45</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:26	Warlich, Matthias	< Detmold >	26.08.2005	Detmold
19:26	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
19:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.03.2018	Leverkusen
19:27	Kruel, Erwin	47 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	12.10.1996	Holzhausen
19:28	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
19:28	Schmitt, Volker	63 LG Lage-Detmold	04.12.2010	Wiedenbrück
19:29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen
19:30	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus

5 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

66:25 min SV Diestelbruch-Mosebeck 16.04.2022 Paderborn
 Kornhoff, Dirk 20:29 – Schönfelder, Kai 22:06 – Kruel, Torsten 23:51

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

57:06 min LG Lage-Detmold 27.10.2001 Schieder
 Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55– Siekmann, F. 19:23

Ewige Bestenliste: 75:00 min

57:06	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
		Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55– Siekmann, F. 19:23		
58:26	TuS Lügde		29.10.2016	Schieder
		Klemme, Jürgen 18:27 - Schultz, Heiner 19:24 - Viotto, Martin 20:35		
59:38	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
		Romppel, Gerd 19:14 - Schäfers, Friedel 20:00 - Carl, Paul 20:24		
60:06	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
		Hachmeister, Bastian 18:56 - Koppmann, Lars 19:59 - Schuster, Ingo 21:11		
60:12	Endspurt OWL		09.05.2008	Bad Oeynhausen
		Brand, Martin 18:51 - Madueno, Haensel 19:10 – Tölle, Heinz 22:11		
60:35	LG Oerlinghausen		07.04.2012	Paderborn
		Herden, Stephan 18:05 – Bergmann, Axel 19:36 - Radke, Matthias 22:54		
60:38	LG Lage-Detmold		26.10.1996	Schieder
		Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 - Hampe, D. 21:48		
61:08	LG Lippe-Süd		30.10.1999	Schieder
		Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51		
61:25	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
		Strohmeier, Kai 18:56 – Winter, Jörg 20:51 - Heistermann, Peter 21:38		
61:28	LG Lage-Detmold		27.10.2007	Schieder
		Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47 - Böhm, B. 42:00		
61:48	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
		Knuth, A. 19:17 - Meierjohann, H. 21:02 - Schling, E. 21:29		
61:59	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
		Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58		
62:12	LC 92 Bad Salzuflen		31.10.1998	Schieder
		Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07		
62:49	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
		Kempkes, M. 20:34 - Kruel, E. 21:01 – Petersmeier, J. 21:14		
63:27	LG Lemgo (TV Lemgo)		08.04.2023	Paderborn
		Uffmann, Hendrik 19:13- Anton, Leif 21:30 - Wrede, Dirk 22:44		
63:40	LC 92 Bad Salzuflen		25.09.2004	Holzhausen
		Cierpinski, Hartmut 20:02 – Gray, Gordon 21:47 – Massek, Peter 21:51		
63:43	LG Oerlinghausen		07.04.2019	Hannover
		Kochsiek, Tilo 20:25 – Kochsiek, Tobias 21:33 - Wargenau, Jens 21:45		
64:10	LG Lage-Detmold		25.10.2008	Schieder
		Schönhage, Reinhard 20:53 - Wilschrey, Johannes 21:06 - Henkel, Andreas 22:11		
64:10	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
		Kölling, Bernhard 19:58 - Husemann, Thomas 21:37 - Leins, Martin 22:35		
64:23	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
		Pothast, F. 19:49 - Drosdek, M. 21:06– Weber, W. 23:28		
64:24	Blomberger Nelkenläufer		25.10.2014	Schieder
		Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09		
64:36	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
		Timm, G. 19:48 - Walle, S. 21:27 - Hampe, D. 23:21		

Männer M 45

5 km Mannschaft

Fortsetzung

65:14	LG Lippe-Süd Boguhn, Helmut 20:14 - Windt, Axel 22:24 - Lange, Wolfgang 22:36	27.10.2001	Schieder
65:39	LG Lage-Detmold Tominski, Horst 21:29 - Lehmeier, Bernd 22:00 - Walkmann, Manfred 22:10	04.06.2004	Vinsebeck
65:43	LG Lemgo Hellweg, H. 21:21 – Mesch, W. 21:30 - Andrea, H. 22:52	22.10.1988	Schieder
65:45	SV Diestebruch-Mosebeck Kornhoff, Dirk 20:22 – Schönfelder, Kai 21:58 – Kruehl, Torsten 23:25	16.04.2022	Paderborn
66:03	TG Lage Jüngling, Jens 20:14 - Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21	03.07.2019	Lage
66:06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07	26.10.2013	Schieder
66:17	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 21:26 – Lose, Joachim 21:47 - Richter, Peter 23:04	27.10.2018	Schieder
66:33	LG Oerlinghausen Astroth, Dirk 21:03 - Beugholt, Thorsten 21:16 – Klasfauseweh, Rainer 24:14	15.09.2013	Stukenbrock
66:42	LC 92 Bad Salzuflen Deutsch, Wilhelm 21:04 - Haller, Reinhard 22:30 – Lindemann, Lutz 23:08	11.04.1998	Paderborn
66:50	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 21:19 - Dähn, E. 21:55 - Kroll, W. 23:36	29.10.1994	Schieder
67:01	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 20:01 - Neese, R. 23:10 - Büker, W. 23:50	30.09.1984	Berlin
67:08	TuS RW Schieder Ridder, Carsten 20:25 - Rubel, Joachim 23:00 - Luhmann, Ralf 23:43	29.10.2016	Schieder
67:10	Currimus Schlangen Ellmann, R. 19:31 – Schmidt, W. 23:45 - Brötzmann, H. 23:54	15.04.2006	Paderborn
67:31	LG Oerlinghausen Koch, Matthias 21:33 - Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48	31.05.2023	Lage
67:59	LG Oerlinghausen Tallghauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44	31.05.2023	Lage
68:09	LG Lippe-Süd Strunk, Hartmut 22:25 - Husemann, Thomas 22:43 - Brueggenmeier, Horst 23:01	29.10. 2011	Schieder
68:16	LG Lage-Detmold Anders, Peter 22:02 - Filter, Alfred 22:49 - Eikmeier, Friedrich 23:25	25.09.2004	Holzhausen
68:17	LG Bad Salzuflen Butz, W. 20:02– Da Silva, R. 24:04 - Dürholt, V. 24:11	30.09.1990	Berlin
68:42	LG Lippe-Süd Mikus, Ferdi 19:29 - Bergkemper, Winfried 24:36 – Giehler, Wilfried 24:37	30.03.2002	Paderborn
69:13	LG Lage-Detmold Renego, S. 22:45 - Rintz, R. 23:02 – Jughardt, H. 23:26	09.10.1988	Berlin
69:32	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 21:30 - Merkel, G. 22:07 – Ramme, M. 25:55	20.09.1998	Berlin
69:48	LG Lemgo Schafmeister, Friedel 21:09 - Heidrich, Rudolf 22:23 - Westerhaus, Hermann 26:16	28.08.2004	Detmold
69:48	LG Lage-Detmold Benning, Jürgen 21:26 - Störig, Armin 23:43 - Thielke, Albert 24:39	29.10. 2011	Schieder
70:11	LC 92 Bad Salzuflen Stewin, Horst 20:20 - Kroll, Thomas 23:03 - Bienert, Burkard 26:48	17.09.2011	Holzhausen
70:12	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 20:51 – Lange, Bernd 24:21 - Lüke, Leo Johannes 25:00	03.04.2010	Paderborn
70:47	TV 09 Pivitsheide Wende, Detlef 22:20 - Rosinski, Hans-Dieter 22:47 - Therolf, Udo 25:37	30.10.1999	Schieder
70:51	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 23:13 – Kornfeld, Eckhard 23:47 - Klug, Ewald 23:51	22.03.2008	Paderborn
71:28	LG Oerlinghausen Lenzen, J. 22:42 – Biehl, R. 23:58 – Strube, G. 24:48	28.09.1986	Berlin
71:36	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 23:28 - Becker, L. 23:57 – Seidel, H. 24:11	30.09.1990	Berlin
71:57	TG Lage Hanusek, Andreas 21:12 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:31 - Trierweiler, Dieter 27:14	24.10.2015	Schieder
72:07	LG Lippe-Süd Schumacher, Ralf 21:43 - Borgmann, Ludger 24:52 – Tewesmeier, Hartmut 25:32	31.10.2009	Schieder
72:24	TG Lage Lingk, Steffen 21:26 - Weckner, Lars 22:58 - Möller, Lars 28:00	03.07.2019	Lage

Männer M 45

5 km Mannschaft

Fortsetzung

72:40	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 23:58 - Bergmann, Peter 24:06 - Schildmann, Andreas 24:36		
72:56	LC 92 Bad Salzufflen	28.10.2000	Schieder
	Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44 – Seniuck, Helmut 25:42		
73:19	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Hoffmann, Fritz 23:48 - Capelle, Hanno 24:16 – Roll, Frank 25:15		
73:29	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Quent, R. 23:59 - Kunz, G. 24:19 - Meyer, W. 25:11		
73:33	LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
	Wiede, Dirk 22:27 - Sander, Andreas 24:11 - Kampmeier, Christian 28:55		
73:34	VfL Luerdissen	30.10.2004	Schieder
	Dopatka, Hans 22:02 - Kronshage, Hans 24:53 - Pietzonka, Erich 26:39		
74:02	TG Lage	31.05.2023	Lage
	Kästner, Stephan 23:57 - Weckner, Lars 24:56 – Wolf, Heiko 25:09		
74:26	LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 23:28- Ramme, M. 25:15 – Lindemann, L. 25:43		
74:26	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Zantop, Bernd 20:55 - Grün, Herbert 26:42 - Paetzold, Frank 26:49		
74:27	LC 92 Bad Salzufflen	26.10.2013	Schieder
	Gay, Gordon 23:56 – Becker, Friedhelm 24:21 - Schnelle, Bernd 26:10		
74:29	LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11		
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 23:06 - Strube, Joachim 24:53 - Hüls, Dr. Rudolf 26:57		

10 km StraßeLippischer Rekord:

33:27 min Stefan Fromme 67 LG Lage-Detmold 08.06.2012 Oelde

Ewige Bestenliste:	39:30 min		
33:27	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.06.2012 Oelde
34:16	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2017 Wiedenbrück
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021 Verl
34:40	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	03.11.2002 Verl
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufflen	28.08.1988 Bielefeld
35:00	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	31.10.2009 Schieder
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988 Bielefeld
35:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	07.04.2007 Paderborn
35:43	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	22.03.1997 Salzkotten
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981 Paderborn
35:43	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005 Schloß Neuhaus
35:49	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	25.10.1997 Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001 Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990 Schieder
36:23	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	11.03.1984 Köln
36:33	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995 Hamm
36:37	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985 Paderborn
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001 Troisdorf
36:44	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998 Schieder
36:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005 Bad Oeynhausen
36:44	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	10.04.1982 Paderborn
36:50	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980 Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016 Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001 Troisdorf
37:13	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023 Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994 Olfen
37:17	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984 Schieder
37:42	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	22.03.2008 Paderborn
37:43	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988 Schieder
37:43	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias	30.10.1999 Schieder
37:48	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.2025 Paderborn

Männer M 45

10 km

Fortsetzung

37:51	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
38:17	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	19.04.2003	Paderborn
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:20	Walter, Frank	60 SC Donop	27.10.2007	Schieder
38:25	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	21.05.1999	Bad Oeynhausen
38:26	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:39	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2003	Schieder
38:39	Krahmer, Jan	64 LG Lage-Detmold	21.03.2009	Salzkotten
38:40	Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
38:41	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
38:44	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2019	Paderborn
38:46	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
38:47	Büker, Volker	58 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:51	Warlich, Matthias	< Detmold >	26.08.2005	Detmold
38:52	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
38:52	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.03.2018	Leverkusen
38:53	Kruel, Erwin	47 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	12.10.1996	Holzhausen
38:55	Schmitt, Volker	63 LG Lage-Detmold	04.12.2010	Wiedenbrück
38:56	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
38:58	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen
39:00	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus
39:01	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
39:03	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
39:07	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	22.03.2003	Salzkotten
39:08	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	24.10.2003	Schieder
39:19	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	17.08.2014	Detmold
39:23	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:54:11 min LG Lage-Detmold 27.10.2001 Schieder
 Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49– Siekmann, F. 38:46

Ewige Bestenliste:

2:30:00 Std.

1:54:11	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Siekmann, F. 38:46		
1:56:27	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 37:51 - Koppmann, Lars 39:58 - Schuster, Ingo 42:22		
1:56:51	TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
	Klemme, Jürgen 36:53 - Schultz, Heiner 38:48 - Viotto, Martin 41:10		
1:59:15	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00 - Carl, Paul 40:47		
2:01:18	Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Brand, Martin 37:42 - Madueno, Haensel 39:15 – Tölle, Heinz 44:21		
2:02:35	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 38:34 - Meierjohann, H. 42:04 - Schling, E. 42:57		
2:02:48	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 37:51 – Winter, Jörg 41:41 - Heistermann, Peter 43:16		
2:02:53	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33 - Böhm, B. 43:59		
2:03:21	LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
	Nikulla, Ullrich 38:26 - Büker, Volker 38:47 - Schönborn, Karl 46:08		
2:03:32	TuS Lügde	30.10.1999	Schieder
	Loges, Heinz 37:01 – Trope, Hans-Dieter 43:14 – Reker, Heinz 43:17		
2:03:51	LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
	Kornfeld, Eckard 40:26 – Czok, Klaus-Dieter 41:27 - Wiebusch, Uwe 41:58		
2:03:56	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55		
2:05:36	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kempkes, M. 41:07 - Kruel, E. 42:01 – Petersmeier, J. 42:28		

<u>Männer M 45</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:07:19	LC 92 Bad Salzuflen Cierpinski, Hartmut 40:04 – Gray, Gordon 43:34 – Masek, Peter 43:41		25.09.2004	Holzhausen
2:07:24	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30		07.04.2019	Hannover
2:08:18	LG Lage-Detmold Schönhage, Reinhard 41:45 - Wilschrey, Johannes 42:12 - Henkel, Andreas 44:21		25.10.2008	Schieder
2:08:19	LG Lippe-Süd Kölling, Bernhard 39:56 - Husemann, Thomas 43:14 - Leins, Martin 45:09		30.10.2010	Schieder
2:08:44	LG Oerlinghausen Potthast, F. 39:37 - Drosdek, M. 42:11– Weber, W. 46:56		09.10.1988	Berlin
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18		25.10.2014	Schieder
2:09:00	LG Lage-Detmold Timm, G. 39:35 - Walle, S. 42:54 - Hampe, D. 46:41		28.09.1986	Berlin
2:10:28	LG Lippe-Süd Boguhn, Helmut 40:28 - Windt, Axel 44:48 - Lange, Wolfgang 45:12		27.10.2001	Schieder
2:11:17	LG Lage-Detmold Tominski, Horst 42:57 - Lehmeier, Bernd 44:00 - Walkmann, Manfred 44:20		04.06.2004	Vinsebeck
2:11:25	LG Lemgo Hellweg, H. 42:42 – Mesch, W. 42:59 - Andrea, H. 45:44		22.10.1988	Schieder
2:12:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13		26.10.2013	Schieder
2:12:33	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 42:52 – Lose, Joachim 43:34 - Richter, Peter 46:07		27.10.2018	Schieder
2:13:03	LG Oerlinghausen Astroth, Dirk 42:05 - Beugholt, Thorsten 42:31 – Klasfauseweh, Rainer 48:27		15.09.2013	Stukenbrock
2:13:13	SV Diestebruch-Mosebeck Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruel, Torsten 47:32		16.04.2022	Paderborn
2:13:23	LC 92 Bad Salzuflen Deutsch, Wilhelm 42:08 - Haller, Reinhard 45:00 – Lindemann, Lutz 46:15		11.04.1998	Paderborn
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12		29.10.1994	Schieder
2:14:13	TuS RW Schieder Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25		29.10.2016	Schieder
2:14:18	Currimus Schlangen Ellmann, R. 39:01 – Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47		15.04.2006	Paderborn
2:14:27	LG Oerlinghausen Tallghaus, Udo 43:05 - Ulber, Werner 44:28 - Zantop, Bernd 46:54		24.05.2024	Lage
2:14:41	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 40:02 - Neese, R. 46:19 - Büker, W. 47:40		30.09.1984	Berlin
2:15:37	LG Lemgo (TV Lemgo) Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28		08.04.2023	Paderborn
2:16:16	LG Lippe-Süd Strunk, Hartmut 44:49 - Husemann, Thomas 45:25 - Brueggenmeier, Horst 46:02		29.10. 2011	Schieder
2:16:31	LG Bad Salzuflen Butz, W. 40:03– Da Silva, R. 48:07 - Dürholt, V. 48:21		30.09.1990	Berlin
2:16:32	LG Lage-Detmold Anders, Peter 44:04 - Filter, Alfred 45:38 - Eikmeier, Friedrich 46:50		25.09.2004	Holzhausen
2:17:19	TG Lage Hanusek, Andreas 42:23 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:01 - Winter, Jörg 47:55		24.10.2015	Schieder
2:17:21	LG Lippe-Süd Mikus, Ferdi 38:57 - Bergkemper, Winfried 49:11 – Giehler, Wilfried 49:13		30.03.2002	Paderborn
2:18:25	LG Lage-Detmold Renego, S. 45:30 - Rintz, R. 46:04 – Jughardt, H. 46:51		09.10.1988	Berlin
2:19:02	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 42:59 - Merkel, G. 44:14 –Ramme, M. 51:49		20.09.1998	Berlin
2:19:18	LG Oerlinghausen Koch, Matthias 43:05 - Biere, Daniel 47:35 - Meyer, Marko 48:38		31.05.2023	Lage
2:19:34	LG Lemgo Schafmeister, Friedel 42:18 - Heidrich, Rudolf 44:45 - Westerhaus, Hermann 52:31		28.08.2004	Detmold
2:19:35	LG Lage-Detmold Benning, Jürgen 42:52 - Störig, Armin 47:26 - Thielke, Albert 49:17		29.10. 2011	Schieder
2:20:21	LC 92 Bad Salzuflen Stewin, Horst 40:39 - Kroll, Thomas 46:06 - Bienert, Burkard 53:36		17.09.2011	Holzhausen

Männer M 45

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:20:22	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 41:41 – Lange, Bernd 48:42 - Lüke, Leo Johannes 49:59		
2:21:26	TV 09 Pivitsheide	30.10.1999	Schieder
	Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33 - Therolf, Udo 51:13		
2:21:42	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Wöhler, Helmut 46:26 – Kornfeld, Eckhard 47:34 - Klug, Ewald 47:42		
2:22:54	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Lenzen, J. 45:24 – Biehl, R. 47:55 – Strube, G. 49:35		
2:23:10	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Weidisch, H. 46:56 - Becker, L. 47:53 – Seidel, H. 48:21		
2:24:47	TG Lage	03.07.2019	Lage
	Lingk, Steffen 42:51 - Weckner, Lars 45:56 - Möller, Lars 56:00		
2:24:39	LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh
	Koch, Matthias 42:26 - Libor, Sven 50:21 - Brüntrup, Matthias 51:52		
2:25:13	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Schumacher, Ralf 43:25 - Borgmann, Ludger 49:44 – Tewesmeier, Hartmut 51:04		
2:25:51	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
	Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28 – Seniuck, Helmut 51:23		
2:25:51	RSV Waddenhausen	28.09.2012	Berlin
	Weege, Guido 47:56 - Bergmann, Peter 48:32 - Schildmann, Andreas 49:23		
2:26:36	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Hoffmann, Fritz 47:35 - Capelle, Hanno 48:32 – Roll, Frank 50:29		
2:27:05	VfL Luerdissen	30.10.2004	Schieder
	Dopatka, Hans 44:03 - Kronshage, Hans 49:45 - Pietzonka, Erich 53:17		
2:27:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Quent, R. 47:58 - Kunz, G. 48:38 - Meyer, W. 50:21		
2:28:00	LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
	Richter, Peter 47:27 - Kahler, Dirk 49:07 - Tölke, Johannes 51:26		
2:28:51	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 46:56- Ramme, M. 50:29 – Lindemann, L. 51:26		
2:28:52	LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Gay, Gordon 47:51 – Becker, Friedhelm 48:42 - Schnelle, Bernd 52:19		
2:28:55	LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 46:13 – Lücking, Michael 50:21 – Gresskowski, Wilfried 52:21		
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53		

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

53:41 min Marcus Biehl

69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 08.04.2018 Berlin

Ewige Bestenliste:

63:00 min

53:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
54:34	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:50	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:06	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
55:59	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:35	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
56:39	Herrmann, Dietmar	56 Endsprint OWL	26.03.2005	Paderborn
56:55	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
58:35	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
59:02	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
59:06	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
59:18	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias	07.11.1999	Verl
59:22	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl

Männer M 45

15 km

Fortsetzung

59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn
59:56	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
59:56	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
60:00	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
60:03	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:05	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
60:30	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufen	27.10.1990	Schieder
60:34	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
60:36	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
60:44	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
60:49	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
60:49	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
60:54	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
61:01	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
61:07	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
61:11	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
61:26	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
61:31	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
61:38	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
61:38	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
61:42	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzufen >	18.09.2005	Stukenbrock
61:48	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
62:02	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
62:07	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
62:09	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
62:09	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
62:16	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
62:18	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
62:23	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	31.12.2015	Soest
62:31	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
62:47	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
62:47	Russel, John	43 LG Bad Salzufen	14.04.1990	Paderborn
62:56	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder

20 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:17:28 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzufen 01.09.2017 Berlin

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:15:36 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:11:41 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:24:00 Std.

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	08.04.2018	Berlin
1:12:45	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufen	11.03.1984	Köln
1:13:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
1:13:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	10.04.1982	Paderborn
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:15:26	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:54	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn

Männer M 45

20 km

Fortsetzung

1:16:56	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:18:06	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
1:18:42	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:18:47	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:19:03	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:19:54	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:19:55	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:19:59	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:20:04	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:15	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:20:26	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:20:40	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:20:45	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:20:48	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:20:59	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:21:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:21:06	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:21:11	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:21:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:21:29	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:21:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:46	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:21:54	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
1:22:01	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:22:10	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:22:16	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
1:22:23	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:42	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:22:49	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:22:52	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:22:52	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:23:01	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:23:03	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:23:06	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:23:16	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:23:21	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
1:23:42	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:23:42	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:23:54	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:15:36 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:29:00 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:45	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:17:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:29	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:44	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl

<u>Männer M 45</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:19:34	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endsprint OWL	26.03.2005	Paderborn
1:20:03	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:22:23	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
1:23:01	Walter, Frank	60 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:23:06	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:23:23	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:23:29	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:24:17	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:24:17	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:24:22	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:24:28	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:39	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:05	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:25:10	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:25:13	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:25:25	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:25:31	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:25:32	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:25:38	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:25:48	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:25:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:26:03	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:26:23	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
1:26:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:26:40	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:26:46	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
1:26:54	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:27:14	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:27:17	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:27:21	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:27:24	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:27:24	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:27:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:27:34	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:27:36	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:27:50	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:27:55	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
1:28:17	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:28:17	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:28:30	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:28:41	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:28:45	Rheker, Johannes	54 SV Niese	29.09.2001	Holzhausen

Männer M 45**Halbmarathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

4:34:27 Std. TuS Lügde 03.11.2019 Gütersloh
Klemme, Jürgen 1:24:11 - Schultz, Heiner 1:27:15 - König, Dietmar 1:45:01

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

4:11:33 Std. LG Lippe-Süd 30.03.1991 Paderborn
Romppel, Gerd 1:21:09 - Schäfers, Friedel 1:24:22 - Carl, Paul 1:26:02

Ewige Bestenliste:	6:00:00 Std.		
4:11:33	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, Gerd 1:21:09 - Schäfers, Friedel 1:24:22 - Carl, Paul 1:26:02		
4:20:42	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 1:21:21 - Meierjohann, H. 1:28:45 - Schling, E. 1:30:36		
4:21:28	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:25:48 - Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26		
4:31:34	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Pothast, F. 1:23:34 - Drosdek, M. 1:29:00 - Weber, W. 1:39:00		
4:32:30	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 1:23:30 - Walle, S. 1:30:30 - Hampe, D. 1:38:30		
4:34:13	TuS Lügde	03.11.2019	Gütersloh
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56		
4:37:13	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 1:46:44 - Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		
4:42:44	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 1:24:28 - Neese, R. 1:37:42 - Büker, W. 1:40:34		
4:43:23	LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
	Koppmann, Lars 1:29:09 - Schuster, Ingo 1:31:30 - Richter, Peter 1:42:44		
4:45:00	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 1:25:00 - Röhler, R. 1:33:30 - Wiese, R. 1:46:30		
4:45:24	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 1:30:41 - Merkel, G. 1:33:18 - Deutsch, W. 1:41:25		
4:48:00	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 1:24:30 - Da Silva, R. 1:41:30 - Dürholt, V. 1:42:00		
4:51:40	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 1:36:00 - Rintz, R. 1:37:10 - Jughardt, H. 1:38:30		
4:56:05	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 1:27:55 - Lange, Bernd 1:42:44 - Lüke, Leo Johannes 1:45:26		
4:57:49	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
	Kempkes, M. 1:30:45 - Nikulla, U. 1:31:56 - Kipp, U. 1:55:08		
5:00:47	LG Oerlinghausen	23.02.2025	Hamm
	Koch, Matthias 1:34:24 - Gröne, Maik 1:40:15 - Marzadek, Maik 1:46:08		
5:00:53	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Zantop, Bernd 1:28:13 - Wiebusch, Uwe 1:40:03 - Grün, Herbert 1:52:37		
5:01:25	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Lenzen, J. 1:35:45 - Biehl, R. 1:41:05 - Strube, G. 1:44:35		
5:02:00	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Weidisch, H. 1:39:00 - Becker, L. 1:41:00 - Seidel, H. 1:42:00		
5:02:00	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 1:39:00 - Mesch, W. 1:39:30 - Andrea, H. 1:43:30		
5:03:02	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Bornefeld, Dieter 1:58:45		
5:07:50	LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
	Beugholt Thorsten 1:35:04 - Schlichting, Frank 1:41:32 - Libor, Sven 1:51:14		
5:09:55	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01 - Brandt, Jürgen 1:47:52		
5:09:59	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Quent, R. 1:41:11 - Kunz, G. 1:42:36 - Meyer, W. 1:46:12		
5:14:00	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 1:39:00 - Ramme, M. 1:46:30 - Lindemann, L. 1:48:30		
5:14:58	LG Lemgo	26.09.1999	Berlin
	Schafmeister, Friedel 1:33:40 - Struck, Friedhold 1:44:33 - Engelhardt, Jürgen 1:55:45		
5:17:32	LC 92 Bad Salzuflen	09.10.1999	Holzhausen
	Ramme, Manfred 1:39:30 - Lindemann, Lutz 1:41:53 - Schröder, Frank 1:56:09		
5:17:54	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 1:41:56 - Schildmann, Andreas 1:47:34 - Bergmann, Peter 1:48:24		

	<u>Männer M 45</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
5:21:30	LG Bad Salzuflen	Voss, H. 1:45:00 - Saamen, G. 1:48:00 - Deutsch, W. 1:48:30	30.09.1990	Berlin
5:23:38	LG Oerlinghausen	Krause, Wolfgang 1:35:25 - Kornfeld, Eckhard 1:54:00 - Witte, Walter 1:54:13	30.09.2001	Berlin
5:24:00	LG Lage-Detmold	Voigt, R. 1:43:00 - Hille, H. 1:45:00 - Dargatz, D. 1:56:00	28.09.1986	Berlin
5:25:41	LG Oerlinghausen	Wehmeier, Olaf 1:42:42 - Meusel, Andreas 1:47:22 - Schöne, Hans-Joachim 1:55:37	27.10.2019	Frankfurt
5:27:22	LG Lippe-Süd	Hanebaum, Tomas 1:42:09 - Capelle, Heinrich 1:47:28 - Gröbner, Lothar 1:57:45	26.09.1999	Berlin
5:28:20	Currimus Schlangen	Hackauf, W. 1:34:37 - Oesterhaus, H. 1:55:20 - Brinkmann, F. 1:58:23	15.04.2006	Paderborn
5:30:10	Blomberger Nelkenläufer	Lange, Ralph 1:39:55 - Brüggemeier, Horst 1:40:39 - Grossecapenberg, Dieter 2:09:36	22.03.2008	Paderborn
5:30:29	LG Lage-Detmold (TG Lage)	Biehl, R. 1:47:58 - Sareyka, K. 1:50:00 - Winter, E. 1:52:31	30.09.1984	Berlin
5:31:16	LG Bad Salzuflen	Lonzer, H. 1:43:24 - Stegemann, S. 1:46:29 - Zwinge, W. 2:01:23	27.09.1981	Berlin
5:31:55	LC 92 Bad Salzuflen	Pötter, A. 1:43:49 - Ramme, M. 1:49:18 - Haller, R. 1:58:48	20.09.1998	Berlin
5:32:21	LG Lage-Detmold	Strohmeier, Kai 1:45:18 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:45:24 - Heistermann, Peter 2:01:39	15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
5:33:01	LC 92 Bad Salzuflen	Saamen, Gerhard 1:49:42 - Tatenhorst, Klaus 1:51:21 - Pelz, Maximilian 1:51:58	05.11.2006	Verl
5:33:44	LC 92 Bad Salzuflen	Hayer, Dr. Paul 1:30:25 - Edler, Axel 1:54:19 - Kroll, Thomas 2:09:00	25.09.2016	Berlin
5:33:53	LG Bad Salzuflen	Williams, R. 1:46:00 - Giesecking, F. 1:53:53 - Schröder, F. 1:54:00	04.10.1987	Berlin
5:35:51	LC 92 Bad Salzuflen	Wöhler, Helmut 1:44:24 - Anke, Johannes 1:49:25 - Klug, Ewald 2:02:02	06.06.2004	Minden
5:36:51	LC 92 Bad Salzuflen	Lindemann, Lutz 1:46:19 - Steegers, Dieter 1:46:59 - Schröder, Frank 2:03:33	05.10.1997	Köln
5:37:35	LG Oerlinghausen	Meyer, Marko 1:46:16 - Lienen, Dieter 1:55:28 - Bohnensteffen, Uwe 1:55:51	04.11.2018	Gütersloh
5:39:18	Currimus Schlangen	Schäper, Werner 1:46:12 - Schutz, Rainer 1:54:34 - Ellmann, Reinhard 1:58:32	25.09.2005	Berlin
5:41:47	LG Oerlinghausen	Kochsiek, Tilo 1:37:02 - Albrecht, Mark 1:57:55 - Mieruch, Peter 2:06:50	16.09.2018	Berlin
5:42:09	LG Lage-Detmold	Schmitt, Volker 1:45:32 - Trierweiler, Dieter 1:53:46 - Pohl, Andreas 2:02:51	28.09.2008	Berlin
5:42:21	LG Bad Salzuflen	Koch, Hans-Eckhard 1:44:13 - Wöhler, Helmut 1:55:34 - Hokamp, Jürgen 2:02:34	30.09.2001	Berlin
5:42:22	LG Oerlinghausen	Waidelich, Roland 1:51:49 - Brüntrup, Matthias 1:51:49 - Niederkrome, Ernst 1:58:44	06.04.2025	Berlin
5:43:28	Teuto Runner Detmold	Werther, Michael 1:42:23 - Brinkmann, Volker 1:51:27 - Osiander, Andreas 2:09:38	16.09.2018	Berlin
5:45:30	LG Bad Salzuflen	Radtke, M. 1:50:30 - Meyer, D. 1:55:30 - Schröder, H. 1:59:30	30.09.1990	Berlin
5:46:30	LG Oerlinghausen	Hammann, A. 1:49:00 - Albrecht, H. 1:56:00 - Risse, S. 2:01:30	01.10.1989	Berlin
5:49:27	LG Oerlinghausen	Seidel, S. 1:48:16 - Rudolph, G. 1:52:42 - Hansen, H. 2:08:29	20.09.1998	Berlin
5:52:07	LG (TV) Lemgo	Haftmann, Markus 1:54:34 - Menz, Markus 1:58:01 - Kuhlmann, Andreas 1:59:32	05.04.2025	Hannover
5:54:00	LG Lage-Detmold (TG Lage)	Walle, S. 1:44:00 - Opfer, W. 1:58:00 - Hollensteiner, R. 2:12:00	30.09.1990	Berlin
5:54:42	LG Lemgo	Möbius, Dirk 1:51:52 - Striewe, Gunther 2:00:14 - Winter, Jürgen 2:01:26	04.10.2009	Köln
5:58:23	LG Oerlinghausen	Kronshage, Hans 1:58:00 - Brinktrine, Bruno 1:58:28 - Stücke, Eckhard 2:01:55	26.09.1999	Berlin
5:58:28	LG Oerlinghausen	Scheffler, H. 3:26:38 - Massek, P. 2:03:58 - Weskamp, I. 2:27:52	29.09.1996	Berlin
5:59:00	LG Lage-Detmold	Stiegmann, W. 1:56:30 - Hilker, A. 1:59:00 - Asendorf, H. 2:03:30	28.09.1986	Berlin

Männer M 45**25 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:30:55 min Franz Gutland 38 LG Bad Salzufen 11.03.1984 Köln

Ewige Bestenliste:	1:55:00 Std.		
1:30:55 Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufen	11.03.1984	Köln
1:31:31 Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:31:48 Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	10.04.1982	Paderborn
1:33:11 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:33:14 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	07.10.2018	Köln
1:34:17 Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:34:51 Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:35:16 Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37 Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:09 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:38:28 Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:39:13 Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn
1:39:52 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
1:39:58 Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:05 Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:40:18 Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:40:49 D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufen	27.10.1990	Schieder
1:41:13 Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:41:22 Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:41:40 Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:41:51 Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:57 Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12 Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
1:42:30 Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:42:42 Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:42:55 Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
1:43:22 Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:43:27 Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
1:43:30 Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:43:48 Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:44:36 Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:44:36 Russel, John	43 LG Bad Salzufen	14.04.1990	Paderborn
1:44:52 Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:44:54 Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:44:59 Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
1:45:05 Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufen	10.09.2000	Berlin
1:45:07 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:17 Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:45:34 Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:45:43 Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:46:44 Hellweg, Hans	41 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:46:54 Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
1:47:22 Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:47:26 Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:47:27 Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
1:48:07 Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:48:24 Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.2025	Köln
1:48:57 Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
1:48:58 Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	30.03.1991	Paderborn
1:49:59 Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:03 Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
1:50:08 Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufen	27.10.1990	Schieder
1:50:33 Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	06.05.1989	Nürnberg
1:50:34 Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
1:50:59 Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	26.09.1999	Berlin
1:51:21 Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	29.09.2013	Berlin

Männer M 45

25 km

Fortsetzung

1:51:48	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:52:23	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52:30	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
1:52	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:53:16	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
1:53:16	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:53:45	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:54:33	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:54:35	Drueke, Matthias	62 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:54:43	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

4:58:04 Std. LG Lippe-Süd 30.03.1991 Paderborn
 Romppel, Gerd 1:36:09 - Schäfers, Friedel 1:39:58 - Carl, Paul 1:41:57

Ewige Bestenliste: 7:00:00 Std.

4:58:04	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
		Romppel, Gerd 1:36:09 - Schäfers, Friedel 1:39:58 - Carl, Paul 1:41:57		
5:09:49	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
		Schnittger, E. 1:41:40 - Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47		
5:09:51	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
		Timm, G. 1:38:56 - Meierjohann, H. 1:43:41 - Walle, S. 1:47:14		
5:21:48	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
		Pothast, F. 1:39:01 - Drosdek, M. 1:45:28 - Weber, W. 1:57:19		
5:28:29	LG Lemgo		22.10.1988	Schieder
		Hellweg, H. 1:46:44 - Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		
5:35:02	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
		Angermann, G. 1:40:05 - Neese, R. 1:55:47 - Büker, W. 1:59:10		
5:41:15	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
		Probst, M. 1:47:27 - Merkel, Georg 1:50:34 - Pötter, A. 2:03:14		
5:45:37	LG Lage-Detmold		09.10.1988	Berlin
		Renego, S. 1:53:45 - Rintz, R. 1:55:09 - Jughardt, H. 1:56:43		
5:56:42	LG Oerlinghausen		29.09.2002	Berlin
		Zantop, Bernd 1:44:32 - Wiebusch, Uwe 1:58:33 - Grün, Herbert 2:13:37		
5:57:11	LG Oerlinghausen		28.09.1986	Berlin
		Lenzen, J. 1:53:28 - Biehl, R. 1:59:47 - Strube, G. 2:03:56		
5:57:52	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
		Weidisch, H. 1:57:19 - Becker, L. 1:59:41 - Seidel, H. 2:00:52		
6:01:27	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
		Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14		
6:03:11	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
		Hampe, D. 1:56:43 - Voigt, R. 2:02:03 - Hille, H. 2:04:25		
6:06:09	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
		Romppel, Gerhard 1:52:12 - Deutsch, Wilhelm 2:01:54 - Lindemann, Lutz 2:12:03		
6:07:21	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
		Quent, R. 1:59:54 - Kunz, G. 2:01:36 - Meyer, W. 2:05:51		
6:12:02	LG Lemgo		26.09.1999	Berlin
		Schafmeister, Friedel 1:50:59 - Struck, Friedhold 2:03:53 - Engelhardt, Jürgen 2:17:10		
6:13:51	LG Lippe-Süd		01.10.1989	Berlin
		Schäfers, F. 1:48:25 - Borgmann, F. 2:11:32 - Schäfers, H. 2:13:54		
6:16:43	RSV Waddenhausen		28.09.2014	Berlin
		Weege, Guido 2:00:47 - Schildmann, Andreas 2:07:28 - Bergmann, Peter 2:08:28		
6:17:54	LG Lippe-Süd		26.09.1999	Berlin
		Hanebaum, Tomas 2:01:02 - Capelle, Heinrich 2:07:20 - Gröbner, Lothar 2:19:32		
6:20:57	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
		Voss, H. 2:04:25 - Saamen, G. 2:07:58 - Deutsch, W. 2:08:34		
6:22:33	LG Oerlinghausen		30.09.2001	Berlin
		Krause, Wolfgang 1:53:04 - Kornfeld, Eckhard 2:14:29 - Witte, Walter 2:15:20		
6:30:24	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
		Radtke, M. 1:50:56 - Meyer, D. 2:16:52 - Schröder, H. 2:21:36		

<u>Männer M 45</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
6:31:38	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
	Biehl, R. 2:07:57 - Sareyka, K. 2:10:21 - Winter, E. 2:13:20			
6:32:33	LG Bad Salzuflen		27.09.1981	Berlin
	Lonzer, H. 2:02:31 - Stegemann, S. 2:06:11 – Zwinge, W. 2:23:51			
6:33:33	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Pötter, A. 2:03:14 - Ramme, Manfred 2:09:32 - Haller, R. 2:20:47			
6:35:10	LG Bad Salzuflen		04.10.1987	Berlin
	Williams, R. 2:05:36 - Giesecking, F. 2:14:29 - Schröder, F. 2:15:05			
6:37:33	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Strohmeier, K. 2:09:10 - Dolding, M. 2:13:54 - Dargatz, D. 2:14:29			
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36			
6:38:49	TV Lemgo		28.09.1986	Berlin
	Engelhardt, Jürgen 2:03:50 – Stark, Hans Helmut 2:18:03 – Willn, Edward J. 2:16:56			
6:41:15	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Scheffler, H. 2:02:26 - Seidel, S. 2:09:55 –Massek, P. 2:26:54			
6:43:28	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Hille, H. 2:04:25 - Stiegmann, W. 2:18:03 - Hilker, A. 2:21:00			
6:44:54	LG Oerlinghausen		16.09.2018	Berlin
	Kochsiek, Tilo 1:54:58 - Albrecht, Mark 2:19:39 - Mieruch, Peter 2:30:17			
6:45:06	LC 92 Bad Salzuflen		05.10.1997	Köln
	Lindemann, Lutz 2:05:59– Steegers, Dieter 2:12:42 - Schröder, Frank 2:26:25			
6:45:27	LG Lage-Detmold		28.09.2008	Berlin
	Schmitt, Volker 2:05:03 – Trierweiler, Dieter 2:14:49 – Pohl, Andreas 2:25:35			
6:45:35	LG Bad Salzuflen		30.09.2001	Berlin
	Koch, Hans-Eckhard 2:03:30 - Wöhler, Helmut 2:16:56 – Hokamp, Jürgen 2:25:09			
6:47:00	Teuto Runner Detmold		16.09.2018	Berlin
	Werther, Michael 2:01:19 - Brinkmann, Volker 2:12:04 – Osiander, Andreas 2:33:37			
6:50:35	LG Oerlinghausen		01.10.1989	Berlin
	Hammann, A. 2:09:10 - Albrecht, H. 2:17:27 - Risse, S. 2:23:58			
6:52:20	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 2:03:23 - Bornefeld, D. 2:21:35 – Ende, A. 2:27:22			
6:53:30	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Seidel, S. 2:08:18 - Rudolph, G. 2:13:33- Hansen, H. 2:31:39			
6:55:27	Currimus Schlangen		25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 2:05:50 - Schutz, Rainer 2:15:46 - Brinkmann, Günter 2:33:51			
6:59:05	LG Lemgo		04.10.2009	Köln
	Möbius, Dirk 2:12:07 – Striewe, Gunther 2:22:29 – Winter, Jürgen 2:24:29			
6:59:28	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 2:03:14 - Opfer, W, 2:19:49 - Hollensteiner, R. 2:36:25			

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:51:52 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

Ewige Bestenliste:	2:25:00 Std.			
1:51:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:58:10	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:00:06	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:00:48	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen

<u>Männer M 45</u>	30 km	Fortsetzung		
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:05:51	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:05:53	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:05:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:05	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:06:06	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:06:10	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:06:14	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	14.09.2014	Köln
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:08:17	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:08:50	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:08:56	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:09:22	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	04.10.2015	Köln
2:10:33	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.2025	Köln
2:10:45	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:11:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:12:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:12:41	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:13:11	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	26.09.1999	Berlin
2:14:10	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:14:10	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
2:14:51	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:14:59	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:15:33	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
2:15	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:16:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:16:30	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:17:28	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:17:36	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
2:17:40	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
2:17:55	Drucke, Matthias	62 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:18:28	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:18:38	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
2:18:56	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:19:11	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:19:18	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:19:33	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.2025	Köln
2:19:51	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
2:20:02	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.2025	Münster
2:20:03	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:20:04	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
2:20:11	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
2:20:14	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
2:20:37	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:20:41	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:20:43	Walter, Frank	60 Attensione Donop	11.06.2006	Minden
2:20:46	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:20:46	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:20:46	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
2:20:51	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:20:59	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	29.10.2023	Frankfurt
2:21:07	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
2:21:09	Rehberger, Ralf	TuS Istrup	28.09.2008	Berlin
2:21:10	Westerbarkei, Detlef	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
2:21:29	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin

Männer M 45

30 km

Fortsetzung

2:21:41	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:21:49	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
2:21:54	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	07.10.2001	Köln
2:22:11	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
2:22:15	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
2:22:22	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
2:22:32	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:46	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:22:54	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:22:55	Leins, Martin	60 LG Lippe-Süd	29.10.2006	Frankfurt
2:23:12	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:23:37	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:23:38	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
2:23:52	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:24:18	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:24:59	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:10:09 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

Ewige Bestenliste:

2:48:00 Std.

2:10:06	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:51	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:18:38	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:20:07	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:21:33	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:25:46	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:26:50	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:26:51	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:26:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:26	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:27:07	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:27:11	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:29:40	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:30:16	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:30:25	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:32:32	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:33:08	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:33:34	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.2025	Köln
2:34:45	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven

Männer M 45

35 km

Fortsetzung

2:34:52	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:35:11	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
2:35:50	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:36:07	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:37:18	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:37:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
2:37:44	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
2:37:59	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
2:37	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:38:43	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:38:57	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
2:39:15	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:39:35	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:40:43	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:40:52	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:41:32	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:41:45	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
2:41:53	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
2:41:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:42:05	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:42:24	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:42:28	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:42:30	Walter, Frank	60 Attensione Donop	11.06.2006	Minden
2:42:40	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:42:43	Drueke, Matthias	62 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:43:09	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
2:43:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:43:24	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
2:43:45	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
2:43:47	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
2:44:14	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:44:14	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:44:14	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
2:44:15	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.2025	Köln
2:44:26	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
2:44:27	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:44:29	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.2025	Münster
2:44:39	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
2:44:40	Rehberger, Ralf	TuS Istrup	28.09.2008	Berlin
2:44:42	Westerbarkei, Detlef	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
2:44:45	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:44:55	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:45:04	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:45:33	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	07.10.2001	Köln
2:45:53	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
2:45:54	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
2:45:58	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
2:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:46:11	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
2:46:22	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:46:42	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
2:46:43	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:47:04	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:47:33	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:47:44	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:29:38 Std. Marcus Biehl

69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

Männer M 45

40 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3:15:00 Std.

2:29:35	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:37:33	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:38:26	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:40:08	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:47	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:47:12	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:47:48	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:47:50	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:47:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:47	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:48:07	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:48:13	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:59:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:51:02	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:51:47	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:51:55	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:52:31	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	10.09.2017	Münster
2:54:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:56:54	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:57:17	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.2025	Köln
2:57:35	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	26.09.1999	Berlin
2:58:54	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:59:48	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
2:59:59	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
3:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:02:00	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:02:51	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:03:17	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:03:33	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
3:04:14	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
3:04:36	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
3:04:51	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:05:15	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:05:35	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:05:44	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:06:18	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
3:06:28	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
3:06:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:06:45	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
3:06:54	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg

Männer M 45

40 km

Fortsetzung

3:07:29	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:07:30	Drueke, Matthias	62 LG Bad Salzufflen	04.10.2009	Köln
3:07:34	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
3:07:37	Walter, Frank	60 Attensione Donop	11.06.2006	Minden
3:07:41	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
3:07:41	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:07:41	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
3:07:48	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:08:10	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
3:08:12	Rehberger, Ralf	TuS Istrup	28.09.2008	Berlin
3:08:14	Westerbarkei, Detlef	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
3:08:38	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:09:05	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
3:09:12	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	07.10.2001	Köln
3:09:35	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	09.10.1988	Berlin
3:09:40	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:09:49	Festing, Hubertus	SpVg Heiligenkirchen	27.09.2015	Berlin
3:09:50	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
3:09:52	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.2025	Münster
3:10:02	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:12	Kochsiek, Tilo	__ LG Oerlinghausen	25.09.2016	Berlin
3:10:19	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.2025	Köln
3:10:22	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:10:32	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:10:56	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:11:20	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	28.09.2014	Berlin
3:11:29	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:11:30	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
3:11:49	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
3:12:24	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
3:13:10	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:13:23	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:13:23	Dürholt, Dr. Volker	44 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:13:35	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufflen	07.06.1980	Dülmen
3:13:40	Hanebaum, Tomas	LG Lemgo (Trias Schieder)	26.09.1999	Berlin

Marathon**Lippischer Rekord:**

2:37:57 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzufflen 07.10.2018 Köln

Ewige Bestenliste:

3:25:00 Std.

2:37:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	07.10.2018	Köln
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:46:11	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:49	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg

Männer M 45

Marathon

Fortsetzung

2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:56	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:56	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	1988	
2:57:02	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:57:10	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:57:26	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:57:21	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
2:57:39	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:00:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
3:00:25	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
3:00	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
3:01:12	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:01:20	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:03:53	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
3:05:36	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.2025	Köln
3:06:36	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:06:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
3:07:19	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	26.09.1999	Berlin
3:08:42	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufflen	21.10.1990	Essen
3:09:40	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
3:09:40	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:09:51	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
3:09	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:11	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:13:20	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:13:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:13:37	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
3:14:44	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
3:14:59	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
3:15:24	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:15:45	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:15:55	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:16:21	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	29.09.2013	Berlin
3:16:41	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
3:16	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
3:16	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:16	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
3:17:09	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
3:17:46	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:17:51	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
3:17:54	Walter, Frank	60 Attensione Donop	11.06.2006	Minden
3:17	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
3:17	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:17:59	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
3:18:06	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:18:23	Drucke, Matthias	62 LG Bad Salzufflen	04.10.2009	Köln
3:18:26	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
3:18:29	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
3:18:31	Rehberger, Ralf	TuS Istrup	28.09.2008	Berlin
3:18:33	Westerbarkei, Detlef	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
3:18	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:19:27	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
3:19:35	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	07.10.2001	Köln
3:19	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	09.10.1988	Berlin
3:20:04	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin

Männer M 45

Marathon

Fortsetzung

3:20:14	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
3:20:14	Festing, Hubertus	SpVg Heiligenkirchen	27.09.2015	Berlin
3:20:27	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:20:48	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:20:58	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.2025	Münster
3:20	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:21:07	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:21	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:22:00	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
3:22:15	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:22:16	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.2025	Köln
3:22:20	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
3:22:57	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
3:23:52	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:23	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:24:12	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
3:24:17	Hanebaum, Tomas	LG Lemgo (Trias Schieder)	26.09.1999	Berlin

Marathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

8:40:57 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Timm, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59

Ewige Bestenliste: 14:00:00 Std.

8:40:57	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
		Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00		
9:03:05	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
		Pothast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57 – Weber, W. 3:17		
9:25:26	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
		Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Büker, W. 3:21:07		
9:30:47	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
		Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50		
9:43:18	LG Lage-Detmold		09.10.1988	Berlin
		Renego, S. 3:11 - Rintz, R. 3:14:20 - Jughardt, H. 3:16		
10:01:45	LG Oerlinghausen		29.09.2002	Berlin
		Zantop, Bernd 2:56:26 - Wiebusch, Uwe 3:20:05 - Grün, Herbert 3:45:14		
10:02:48	LG Oerlinghausen		28.09.1986	Berlin
		Lenzen, J. 3:11:29 – Biehl, R. 3:22:09 – Strube, G. 3:29:10		
10:03:16	LG Lippe-Süd		26.09.1999	Berlin
		Romppel, Gerd 3:04:04 - Hanebaum, Tomas 3:24:17 - Capelle, Heinrich 3:34:55		
10:03:57	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
		Weidisch, H. 3:17 - Becker, L. 3:21 – Seidel, H. 3:23		
10:03:57	LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
		Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Andrea, H. 3:26		
10:10:02	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
		Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		
10:12:57	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
		Hampe, D. 3:16 – Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29		
10:19:58	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
		Quent, R. 3:22:22 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24		
10:27:53	LG Lemgo		26.09.1999	Berlin
		Schafmeister, Friedel 3:07:19 – Struck, Friedhold 3:29:05 – Engelhardt, Jürgen 3:51:29		
10:30:57	LG Lippe-Süd		01.10.1989	Berlin
		Schäfers, F. 3:02:59 - Borgmann, F. 3:41:59 - Schäfers, H. 3:45:59		
10:31:57	TV Lemgo		28.09.1986	Berlin
		Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Stark, Hans Helmut 3:52		
10:35:47	RSV Waddenhausen		28.09.2014	Berlin
		Weege, Guido 3:23:52 – Schildmann, Andreas 3:35:07 – Bergmann, Peter 3:36:48		
10:38:52	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
		Seidel, S. 3:36:32 - Rudolph, G. 3:45:23- Hansen, H. 4:16:57		
10:46:13	LG Oerlinghausen		30.09.2001	Berlin
		Krause, Wolfgang 3:10:49 - Kornfeld, Eckhard 3:46:59 - Witte, Walter 3:48:25 -		

<u>Männer M 45</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
10:49:09	LC 92 Bad Salzuflen Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 - Haller, R. 3:57:36		20.09.1998	Berlin
11:00:58	LG Lage-Detmold (TG Lage) Biehl, R. 3:35:56 - Sareyka, K. 3:40:00 - Winter, E. 3:45:02		30.09.1984	Berlin
11:02:30	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57 - Zwinge, W. 4:02:46		27.09.1981	Berlin
11:06:57	LG Bad Salzuflen Williams, R. 3:31:59 - Giesecking, F. 3:46:59 - Schröder, F. 3:47:59		04.10.1987	Berlin
11:10:57	LG Lage-Detmold Strohmeier, K. 3:37 - Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46		04.10.1987	Berlin
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 3:28:48 - Anke, Johannes 3:38:50 - Klug, Ewald 4:04:03		06.06.2004	Minden
11:13:13	LG Oerlinghausen Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34		29.09.2024	Berlin
11:18:34	Currimus Schlangen Schäper, Werner 3:32:23 - Schutz, Rainer 3:49:08 - Ellmann, Reinhard 3:57:03		25.09.2005	Berlin
11:20:57	LG Lage-Detmold Hille, H. 3:29 - Stiegmann, W. 3:52 - Hilker, A. 3:57		28.09.1986	Berlin
11:23:20	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 3:14:01 - Albrecht, Mark 3:55:41 - Mieruch, Peter 4:13:38		16.09.2018	Berlin
11:23:41	LC 92 Bad Salzuflen Lindemann, Lutz 3:32:37 - Steegers, Dieter 3:43:58 - Schröder, Frank 4:07:06		05.10.1997	Köln
11:24:17	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 3:31:03 - Trierweiler, Dieter 3:47:32 - Pohl, Andreas 4:05:42		28.09.2008	Berlin
11:24:41	LG Bad Salzuflen Koch, Hans-Eckhard 3:28:26 - Wöhler, Helmut 3:51:07 - Hokamp, Jürgen 4:05:08		30.09.2001	Berlin
11:26:51	Teuto Runner Detmold Werther, Michael 3:24:45 - Brinkmann, Volker 3:42:53 - Osiander, Andreas 4:19:16		16.09.2018	Berlin
11:30:57	LG Bad Salzuflen Radtke, M. 3:40 - Meyer, D. 3:50 - Schröder, H. 3:58		30.09.1990	Berlin
11:32:57	LG Oerlinghausen Hammann, A. 3:37 - Albrecht, H. 3:51 - Risse, S. 4:02		01.10.1989	Berlin
11:33:49	LG Oerlinghausen Scheffler, H. 3:26:38 - Seidel, S. 3:39:15 - Massek, P. 4:07:56		29.09.1996	Berlin
11:47:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walle, S. 3:27 - Opfer, W. 3:55 - Hollensteiner, R. 4:23		30.09.1990	Berlin
11:53:57	LG Lemgo Möbius, Dirk 3:38:46 - Striewe, Gunther 4:00:48 - Winter, Jürgen 4:14:23		04.10.2009	Köln
11:56:44	LG Oerlinghausen Kronshage, Hans 3:55:59 - Brinktrine, Bruno 3:56:55 - Stücke, Eckhard 4:03:50		26.09.1999	Berlin
12:16:27	LG Oerlinghausen Marzadek, Maik 3:57:55 - Sander, Michael 4:07:42 - Teubener, Kai 4:10:50		21.09.2025	Münster
12:20:48	Currimus Schlangen Bornefeld, D. 3:58:40 - Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26		22.05.2011	Hamburg
12:28:53	LC 92 Bad Salzuflen Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14 - Hansen, H. 4:16:57		20.09.1998	Berlin
12:31:57	LG Lage-Detmold Asendorf, H. 4:06 - Blaschko, M. 4:07 - Wenzel, W. 4:16		28.09.1986	Berlin
12:32:57	LG Oerlinghausen Köllner, Ulf 4:01:25 - Schlichting, Frank 4:08:24 - Libor, Sven 4:23:08		27.04.2025	Hamburg
12:34:13	LC 92 Bad Salzuflen Hayer, Dr. Paul 3:11:48 - Buhl, Raimund 4:39:40 - Kroll, Thomas 4:42:45		25.09.2016	Berlin
12:38:44	LG Oerlinghausen Paetzold, Frank 3:46:17 - Funk, Thomas 3:57:21 - Ostmeier, Wilfried 4:55:09		29.09.2002	Berlin
12:42:08	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 3:28:20 - Rehburg, Uwe 4:10:39 - Vespermann, Heino 5:03:29		24.09.2006	Berlin
12:46:03	LG Oerlinghausen Schütte, Hans Herrmann 4:01:45 - Conrad, Siegfried 4:01:59 - Hüls, Wolfgang 4:42:19		30.09.2001	Berlin
12:46:24	LG Lage-Detmold (TG Lage) Klauck, H. 4:10:40 - Sasse, F. 4:17:49 - Wilkenloh, E. 4:17:55		30.09.1984	Berlin
12:47:57	TV Lemgo Firnhaber, J. 4:14 - Lehmann, K. 4:15 - Eberhardt, J. 4:16		28.09.1986	Berlin
13:09:37	Currimus Schlangen Brinkmann, Günter 4:19:39 - Brinkmann, Friedhelm 4:24:18 - Schmidt, Werner 4:25:40		25.09.2005	Berlin

<u>Männer M 45</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
13:15:40	LC 92 Bad Salzuflen		24.09.2006	Berlin
	Edler, Axel 3:57:35 - Massek, Peter 4:14:59 - Renz, Joachim 5:03:06			
13:24:34	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Heller, R. 4:23:08 - Fricke, F. 4:30:43 - Schröder, H. 4:30:43			
13:25:08	LG Oerlinghausen		25.09.2005	Berlin
	Hainke, V. 3:44:23 - Lücking, M. 4:28:39 - Jognov, Thomas 5:15:06			
13:39:29	TuS Kachtenhausen		26.09.1999	Berlin
	Echterhölter, Martin 4:17:05 - Struessmann, Peter 4:31:01 - Brockhausen, Jürgen 4:51:23			
13:43:32	LG Oerlinghausen		24.09.2006	Berlin
	Rehburg, Uwe 4:10:39 - Grün, Herbert 4:21:24 - Vespermann, Heino 5:03:29			
13:44:46	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Staubach, A. 3:35:43 – Gresskowski, W. 4:43:05 - Fiebig, K. 5:25:58			

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

15:25:55	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59 – Hampe, D. 3:16:59 – Voigt, R. 3:25:59			

Ewige Bestenliste:

15:25:55	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Hampe, D. 3:16 – Voigt, R. 3:25			
16:02:55	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
	Potthast, F. 2:49 - Drosdek, M. 3:08 - Weidisch, H. 3:17 – Becker, L. 3:21 – Seidel, H. 3:23			
16:36:20	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35			
17:45:23	LG Oerlinghausen		29.09.2002	Berlin
	Zantop, B. 2:56:26 - Wiebusch, U. 3:20:05 - Grün, H. 3:45:14 - Paetzold, F. 3:46:17 - Funk, T. 3:57:21			
17:48:55	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Rintz, R. 3:17 - Jughardt, H. 3:19 - Strohmeyer, K. 3:37 – Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46			
17:49:37	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Hachmeister, B. 3:48:21 - Schöne, H. 3:51:14			
17:54:18	LG Lippe-Süd		26.09.1999	Berlin
	Rommel, G. 3:04:04 - Hanebaum, T. 3:24:17 - Capelle, H. 3:34:55 – Gröbner, L. 3:55:30 - Schäfers, H. 3:55:32			
18:25:55	LG Bad Salzuflen		29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 3:17 – Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 – Klemme, K. 3:43 - Giesecking, F. 4:13			
18:28:24	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Krause, W. 3:06:34 - Seidel, S. 3:36:32 – Rudolph, G. 3:45:23 – Hansen, H. 4:16:57 - Lindemann, L. 3:42:58			
18:53:55	LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Andrea, H. 3:26 - Firnhaber, J. 4:17 - Lehmann, K. 4:28			
18:57:41	LG Oerlinghausen		25.09.2005	Berlin
	Lose, J. 3:21:32 - Czok, K. 3:32:27 - Hainke, V. 3:44:23 - Kronshage, H. 3:50:40 - Lücking, M. 4:28:39			
19:35:55	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Hille, H. 3:29 – Stiegmann, W. 3:52 – Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06 - Blaschko, M. 4:07			
19:47:50	LC 92 Bad Salzuflen		05.10.1997	Köln
	Lindemann, L. 3:32:37– Steegers, D. 3:43:58 - Haller, R. 3:46:08 - Schröder, F. 4:07:06 - Saamen, G. 4:38:01			
20:01:10	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 3:28:14 - Bornefeld, D. 3:58:40 – Ende, A. 4:08:42 – Unruhe, L. 4:13:26 - Heller, R. 4:23:08			
20:31:08	Currimus Schlangen		25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 3:32:23 - Schutz, Rainer 3:49:08 - Brinkmann, Günter 4:19:39 - Brinkmann, Friedhelm 4:24:18 - Schmidt, Werner 4:25:40			
20:21:27	LG Oerlinghausen		30.09.2001	Berlin
	Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59 - Hüls, W. 4:42:19			
20:46:11	LG Oerlinghausen		27.04.2025	Hamburg
	Marzadek, M. 3:47:33 - Köllner, U. 4:01:25 - Schlichting, F. 4:08:24 - Libor, S. 4:23:08 - Waidelich, P. 4:25:41			
21:33:50	LG Oerlinghausen		16.09.2018	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:14:01 - Albrecht, Mark 3:55:41 – Mieruch, Peter 4:13:38 – Schultz, Andreas 4:52:06 - Kronshage, Jens 5:18:24			
23:00:35	LG Lage-Detmold		26.09.1999	Berlin
	Thielke, Albert 3:43:34 - Echterhölter, Martin 4:17:05 - Struessmann, Peter 4:31:01 - Brockhausen, Jürgen 4:51:23 - Möller, Friedrich 5:37:32			
23:04:55	LC 92 Bad Salzuflen		24.09.2006	Berlin
	Edler, A. 3:57:35 - Wöhler, H. 4:14:15 - Massek, P. 4:14:59 - Renz, J. 5:03:06 - Koch, U. 5:35:00			

Männer M 45**Marathon Team 10 Läufer****Lippische Bestleistung:**

34:45:50 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Timm, G. 2:46:59 –Meierjohann, H. 2:54:59 –Walle, S. 3:00:59 –
 Hampe, D. 3:16:59 – Voigt, R. 3:25:59 – Hille, H. 3:29:59 – Dargatz, D. 3:51:59 –
 Stiegmann, W. 3:52:59 – Hilker, A. 3:57:59 - Asendorf, H. 4:06:59

Ewige Bestenliste:

34:45:50 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Hampe, D. 3:16 – Voigt, R. 3:25 -
 Hille, H. 3:29 - Dargatz, D. 3:51 –Stiegmann, W. 3:52 – Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06
 35:10:50 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin
 Butz, W. 2:48 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Voss, H. 3:29 -
 Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 –Radtko, M. 3:40 - Meyer, D. 3:50 - Schröder, H. 3:58
 36:37:30 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 –
 Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Haller, R. 3:57:36 – Gorschlüter, W. 4:04:42 –
 Schemel, W. 4:07:14 – Steegers, D. 4:08:40
 41:30:13 LG Oerlinghausen 24.09.2006 Berlin
 Zantop, B. 3:10:27 - Lose, J. 3:28:20 - Wiebusch, U. 3:32:04 - Kornfeld, E. 3:55:04 - Hainke, V. 4:04:03 -
 Rehburg, U. 4:10:39 - Witte, W. 4:14:21 – Grün, H. 4:21:24 - Vespermann, H. 5:03:29 – Nehls, D. 5:30:42

50 km Straße**Lippischer Rekord:**

4:40:27 Std. Harald Kuhlmann 61 TV Blomberg 11.03.2017 Münster

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

3:35:55 Std. Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

Ewige Bestenliste:

3:35:55 Strohmeier, Kai LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen
 3:51:37 Heine, Lothar 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach
 4:04:17 Romppel, Gerd 42 LG Lippe-Süd 07.09.1991 Rheine-Elte
 4:40:27 Kuhlmann, Harald 61 Blomberger Nelkenkäufer 11.03.2017 Münster
 4:44:50 Probst, Matthias 52 LC 92 Bad Salzuflen 18.06.2005 Biel (CH)
 5:21:27 Koppmann, Lars 69 LG Oerlinghausen 15.07.2023 Duisburg
 5:22:21 Koriath, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 15.07.2023 Duisburg
 5:24:20 Schäfers, Heinrich 34 LG Lippe-Süd 03.06.1994 Biel (CH)
 5:25:52 Woznitza, Wolfgang 49 TuS Lügde 02.09.1995 Rheine-Elte
 5:28:15 Lindemann, Lutz 46 LC 92 Bad Salzuflen 17.06.2000 Biel (CH)
 5:38:35 Deutsch, Wilhelm 39 LC 92 Bad Salzuflen 31.08.2002 Rheine-Elte
 5:46:39 Kronshage, Hans 42 LG Oerlinghausen 09.06.2006 Biel (CH)

100 km Straße**Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

Ewige Bestenliste:

7:43:14 Heine, Lothar 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach
 8:08:34 Romppel, Gerd 42 LG Lippe-Süd 07.09.1991 Rheine-Elte
 9:29:39 Probst, Matthias 52 LC 92 Bad Salzuflen 18.06.2005 Biel (CH)
 10:48:39 Schäfers, Heinrich 34 LG Lippe-Süd 03.06.1994 Biel (CH)
 10:51:44 Woznitza, Wolfgang 49 TuS Lügde 02.09.1995 Rheine-Elte
 10:56:29 Lindemann, Lutz 46 LC 92 Bad Salzuflen 17.06.2000 Biel (CH)
 11:17:09 Deutsch, Wilhelm 39 LC 92 Bad Salzuflen 31.08.2002 Rheine-Elte
 11:27:26 Koriath, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 21.09.2024 Kandel
 11:33:18 Kronshage, Hans 42 LG Oerlinghausen 09.06.2006 Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

15.890 m Hans Köller 34 TuS Humfeld 11.09.1985 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

15890 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 11.09.1985 Bad Salzuflen

Männer M 45

Stundenlauf

Fortsetzung

15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13220	Stegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11273	Krömeke, Hartmut	64 TuS Istrup	02.10.2013	Warburg

6 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

69.474 m Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.712	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2024	Mörfelden-Walldorf
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

12-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

93.456 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

Ewige Bestenliste:

93.456	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2024	Unna
--------	-----------------	------------------------	------------	------

24-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

140.978 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

Ewige Bestenliste:

140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

48 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

151.860 m Johannes Tölke 66 LG Oerlinghausen 25.05.2025 Unna

Ewige Bestenliste:

151.860	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Unna
140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

110 m Hürden**Lippischer Rekord:**

21,14 sec Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 02.09.2018 Ahlen

Ewige Bestenliste:

21,14	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
22,14	+0,8	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**

48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid
Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Männer M 45

4 x 100 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 70,0 sec

48,43	StG Ostwestfalen-Lippe			05.05.2018	Lüdenscheid
		Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72 - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67			
50,4	TuS Ahmsen			20.07.1952	Lemgo
50,6	TuS Kachtenhausen			20.07.1952	Lemgo
51,5	SuS Pivitsheide			20.07.1952	Lemgo

10000 m GehenLippischer Rekord:

53:02:4 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

Ewige Bestenliste:

53:02,4 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

10 km GehenLippischer Rekord:

51:57 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

51:57 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

20 km GehenLippischer Rekord:

1:49:17 Std. Hans Köller 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:49:17 Köller, Hans 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

50 km GehenLippischer Rekord:

5:03:54 Std. Helmut Möller 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

HochsprungLippischer Rekord:

1,72 m Waldemar Erhardt 52 LC Lage 21.06.1997 Gladbeck

Ewige Bestenliste: 1,40 m

1,72	Erhardt, Waldemar	52 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
1,68	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
1,62	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
1,56	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
1,50	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.09.2025	Leverkusen
1,48	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
1,45	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
1,45	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
1,41	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
1,41	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
1,40	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen

Männer M 45**Stabhochsprung****Lippischer Rekord:**

3,50 m Dieter Wellmeier 37 LG Lage-Detmold 02.06.1983 Paderborn

Ewige Bestenliste: 1,80 m

3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
3,05	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,80	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
2,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	23.08.2024	Detmold
2,30	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

6,05 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzflen 02.08.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste: 4,00 m

6,05 *	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,58	Hüls, D. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,41 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.2019	München
5,34 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.09.2017	Bad Salzflen
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzflen	13.08.1989	Herford
4,97 *	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
4,76*	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
4,74*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,71*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
4,65	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
4,46*	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	05.05.2019	Emmerich
4,45	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
4,40	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzflen	09.10.2004	Bad Salzflen
4,35	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
4,30	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	27.06.1982	Humfeld
4,26*	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzflen	27.06.2010	Bad Salzflen
4,17	Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzflen	09.10.2004	Bad Salzflen
4,06	Timm, Peter	55 LG Bad Salzflen	01.05.2005	Bad Salzflen
4,00	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzflen	06.06.2004	Bad Salzflen

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

Kugelstoßen 7,260 kg**Lippischer Rekord:**

11,50 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1986 Bad Salzflen

Ewige Bestenliste: 7,00 m

11,50	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzflen
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,22	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo

Männer M 45

Kugelstoßen

Fortsetzung

11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
11,04	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.2019	München
10,63	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,05	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,70	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2022	Bad Salzuflen
9,56	Musiol, Horst	38 TV 1860 Detmold	01.10.1988	Detmold
9,45	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
9,28	Borgmann, Ludger	42 LG Lippe-Süd	22.08.1990	Horn
9,14	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
9,06	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
8,50	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
8,48	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,41	Buschmeier, Hans-Eckhard	48 TSV Kirchheide	19.09.1993	Lemgo
8,25	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
8,18	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
7,72	Tasche, Michael	64 BSV Leese	25.09.2010	Lemgo
7,40	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	27.06.2010	Bad Salzuflen
7,39	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
7,00	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

2,0 kg

Lippischer Rekord:

37,15 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 05.05.2018 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste:

25,00 m

37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
32,86	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
32,58	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
30,37	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	16.09.2018	Lage
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
27,75	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
27,14	Hadjiliosos, Antonios	62 LG Lage-Detmold	18.08.2007	Blomberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
25,73	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2022	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn

Hammerwerfen

7,260 kg

Lippischer Rekord:

55,68 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 03.07.1988 Dortmund

Ewige Bestenliste:

10,00 m

55,68	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	03.07.1988	Dortmund
38,46	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	09.05.1985	Lage
26,33	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	28.04.2018	Porta-Nammen

Männer M 45**Speerwerfen** 800 g**Lippische Bestleistung:**

44,78 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 13.05.2018 Blomberg

Ewige Bestenliste: 20,00 m

44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
42,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	15.07.1979	Lübeck
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Bad Meinberg
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,76	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,65	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	07.07.1991	Herford
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
29,74	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

Speerwerfen 800 g ab 1986**Lippischer Rekord:**

44,78 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 13.05.2018 Blomberg

Ewige Bestenliste: 20,00 m

44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,76	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,65	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	07.07.1991	Herford
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

Gewichtwerfen**Lippische Bestleistung:**

7,58 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 10.11.2018 Leichlingen

Ewige Bestenliste:

7,58 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 10.11.2018 Leichlingen

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)**Lippischer Rekord:**1729 Pkt. Thorsten Schäfers 73 LG Lippe-Süd 01.09.2018 Ahlen
(12,30 - 6,35 - 11,01)

Ewige Bestenliste: 500 Punkte

1729	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
	(13,37* - 5,12 - 10,32)			
1722	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
	(12,87* - 5,27 - 8,55)			
1430	1048 Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
	(13,5 - 4,65 - 8,25)			
1416	1029 Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
	(13,49w - 4,76* - 6,94)			
1355	271 Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
	(, sec - , m - , m)			
1315	263 Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1965	Hillentrup
	(, sec - , m - , m)			
1255	893 Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
	(13,81* - 4,48* - 6,30)			
1149	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
	(13,76* - 3,56* - 7,39)			

Männer M 45

Dreikampf

Fortsetzung

1095	(1064)	Marriß, Adolf	TSV Elbrinxen	03.08.1963	Elbrinxen
		(, sec - , m - , m)			
985	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72)			

Deutscher Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)Lippischer Rekord:

2791 Pkt.	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(12,87 - 5,327 - 8,55 - 1,40 - 59,23)		

Ewige Bestenliste:

2791		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)			
1998	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07)			
1965		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			
1716	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3)			

Fünfkampf (Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)Lippischer Rekord:

2824 Pkt.	Michael Striewe	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
		(4,97 - 44,78 - 27,07 - 34,89 - 6:11,54)		

Ewige Bestenliste:

2824		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
		(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)			
2654		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
		(5,18* - 30,32 - 27,02* - 29,79 - 5:39,82)			
2584	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
		(5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)			
2261		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
		(5,17* - 38,75 - 28,28* - 32,42 - aufg.)			

Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m)Lippischer Rekord:

4968 Pkt.	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
		(12,87* - 5,27* - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)		

Ewige Bestenliste:

		2500 Punkte			
4968		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
		(12,87* - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)			
3957		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
		(13,37* - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14* - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)			

Werferfünfkampf (Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)Lippischer Rekord:

2446 Pkt.	Michael Striewe	73 LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen
		(23,50 - 9,27 - 31,70 - 39,74 - 7,58)		

Ewige Bestenliste:

2446		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen
		(23,50 - 9,27 - 31,70 - 39,74 - 7,58)			

Skater im Straßenlaufbereich

10 km

Lippische Bestleistung:

28:42 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

24:38 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Halbmarathon

Lippische Bestleistung:

57:06 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

53:02 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Marathon

Lippische Bestleistung:

1:30:48 Std. Wigbert Altmiks 62 Dreamteamskate Bad Salzuflen 29.09.2013 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:30:18 Altmiks, Wigbert 62 Dreamteamskate Bad Salzuflen 29.09.2013 Berlin

1:32:43 Heiermeier, Ralf 58 Dreamteamskate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin

1:33:33 Schmidt, Dietmar 60 Dreamteamskate Bad Salzuflen 25.09.2016 Berlin

1:37:28 Rössler, Reinhold 51 TSV Bösingfeld 29.09.2002 Berlin

1:37:29 Schake, Ernst 50 TSV Bösingfeld 29.09.2002 Berlin

1:41:24 Wittenbröker, Ralf 65 SuS Pivitsheide 25.09.2016 Berlin

1:42:18 Köller, Rudolf 45 Skater-Club Bösingfeld 10.09.2000 Berlin

1:48:08 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Marathon Mannschaft

Lippischer Rekord:

5:16:36 Std. Skater-Club Bösingfeld 10.09.2000 Berlin
Köller, Rudolf 1:44:09 - Schake, Ernst 1:44:38 - Rössler, Reinhold 1:47:49

Ewige Bestenliste:

5:11:03 Skater-Club Bösingfeld M45 10.09.2000 Berlin

Köller, Rudolf 1:42:18 - Schake, Ernst 1:42:46 - Rössler, Reinhold 1:45:59

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 50

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste:

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

Lippischer Rekord:

12,82 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2018 Gladbeck

Ewige Bestenliste:

17,0 sec

12,82	+0,8	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
12,9	+1,8	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	21.09.1994	Lemgo
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,62	-0,2	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	22.06.2022	Bad Salzuflen
13,64	-1,1	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,86	-0,9	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,14	-0,9	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,28	-0,4	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
Mit Rückenwindunterstützung:					
12,47	+2,2	Ratsch, Ullrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo

150 m

Lippische Bestleistung:

19,90 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Männer M 50 150 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

19,90 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

200 mLippischer Rekord:

26,80 sec Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 05.07.1995 Kamen

Ewige Bestenliste: 35,00 sec

26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

30,06 +2,1 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.08.2002 Oberaden

300 mLippische Bestleistung:

46,61 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste:

46,61 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

400 mLippischer Rekord:

57,99 sec Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 13.09.1995 Wetzlar

Ewige Bestenliste: 80,0 sec

57,99		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
62,81		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,75		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34		Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
79,94		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)

800 mLippischer Rekord:

2:08,98 min Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 18.08.1995 Minden

Ewige Bestenliste: 3:10,0 min

2:08,98		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:10,68		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
2:17,14		Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
2:19,40		Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.2025	Gotha
2:20,90		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:23,55		Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hagen
2:24,61		Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2019	Emmerich
2:27,85		Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,45		Andrich, Roman	72 LG Lippe-Süd	14.09.2025	Leverkusen
2:35,94		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Bad Salzuflen
2:37,83		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen

Männer M 50

800 m

Fortsetzung

2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2001	Gladbeck
2:50,23	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzufen	01.05.2022	Bad Salzufen
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	13.08.2000	Bielefeld
2:55,77	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzufen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

1000 mLippischer Rekord:

2:52,60 min Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 15.07.1995 Wetzlar

Ewige Bestenliste:

4:15,0 min

2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:21,45	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.08.2012	Lemgo
3:23,17	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	11.09.1999	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufen	26.07.1992	Bad Salzufen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	10.05.1994	Bad Salzufen
4:04,4	Haller, Reinhard	49 LC 92 Bad Salzufen	14.09.1999	Bad Salzufen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzufen

1500 mLippischer Rekord:

4:32,28 min Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 20.08.1995 Minden

Ewige Bestenliste:

7:00,0 min

4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	20.08.1995	Minden
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,89	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	05.07.2025	Wassenberg
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:45,8	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzufen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:19,8	Lonzer, Horst	35 LG Lage-Detmold	21.09.1986	Bad Oeynhausen
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:40,03	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	08.09.2013	Blomberg
5:47,54	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	01.05.2025	Bad Salzufen
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:13,6	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	05.07.1995	Lemgo
6:47,46	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.08.2012	Zittau
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen

Männer M 50**Meile****Lippischer Rekord:**

6:19,0 min Udo Tallghauer 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste: 6:30,0 min

6:19,0 Tallghauer, Udo 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

9:50,44 min Stefan Fromme 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.09.2019 München

Ewige Bestenliste: 14:00,0 min

9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
10:12,35	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2025	Leverkusen
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:21,76	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2019	Emmerich
10:30,7	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988	Lemgo
10:34,2	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:55,51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:34,63	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
11:45,03	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
12:04,63	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:05,61	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	12.10.2013	Lemgo
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:08,87	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.2023	Bielefeld
12:16,6	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:25,0	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:36,10	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:41,66	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,5	Prior, Karl	47 TSV Belle	01.10.1997	Bad Meinberg
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:20,1	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.2004	Lemgo
13:24,29	Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2002	Lemgo
13:27,4	Reineke, Friedhelm	28 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg

Männer M 50

3000 m

Fortsetzung

13:32,9	Tegt, Heinrich	39 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
13:58,18	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo

5000 mLippischer Rekord:

16:51,4 min Lutz Hübner 39 LG Bad Salzuflen 13.10.1989 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

25:00,0 min

16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:27,12	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	22.09.2001	Gütersloh
17:27,27	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05.2025	Hamburg
17:32,4	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	01.05.1984	Bönen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
18:40,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	17.04.2004	Lemgo
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:18,82	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	05.09.2025	Stuckenbrock
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen
19:35,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Horn-Bad Meinbg.
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
19:56,3	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
20:08,9	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:15,6	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:35,5	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:58,79	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.2022	Minden
21:16,3	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	05.04.2014	Lemgo
21:22,8	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:40,8	Kuhfuss, Ralf	57 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:45,27	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	05.09.2025	Stuckenbrock
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
22:30,18	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.2004	Lemgo
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
23:03,3	Papenhoff, Bruno	55 LG Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen

Männer M 50

5000 m

Fortsetzung

23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzufen	02.10.1996	Bad Salzufen
24:45,1	Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2005	Lemgo

10000 m

50:00,0 min

Lippischer Rekord:

35:43,8 min Lutz Hübner 39 LG Bad Salzufen 06.04.1991 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

25:00,0 min

35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	06.04.1991	Bad Salzufen
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	22.08.1979	Bad Salzufen
36:54,1	Köllner, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzufen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:09,86	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	27.04.2002	Kamen-Methler
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:11,12	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
41:07,0	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:01,9	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	07.09.1993	Bad Salzufen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
45:14,00	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufen	01.05.1988	Bad Salzufen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
46:12,3	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	10.08.1985	Bad Salzufen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	04.08.2017	Minden
49:49,2	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2005	Melle

5 km StraßeLippischer Rekord:

17:06 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 15.09.2019 Siegburg

Ewige Bestenliste:

21:00 min

17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:34	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	28.10.1989	Schieder
17:50	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	15.03.2025	Salzkotten
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:25	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:37	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:40	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
18:46	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.2025	Paderborn

Männer M 50

5 km

Fortsetzung

18:49	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2024	Gütersloh
19:04	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:13	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:29	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold/SV Diestelb.	25.10.1997	Schieder
19:31	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
19:31	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.05.2008	Bad Oeynhausen
19:49	Schröder, Werner	46 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
19:51	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
19:51	Andrich, Roman	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2024	Lage
19:54	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
19:55	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
19:57	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	30.03.2002	Paderborn
19:59	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	03.04.2010	Paderborn
19:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
20:05	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
20:06	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
20:07	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
20:08	Thäsler, Klaus	56 < Lage >	20.09.2008	Holzhausen
20:12	Broeker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	07.12.2012	Wiedenbrück
20:13	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	31.10.1998	Schieder
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:13	Kornfeld, Eckard	53 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
20:13	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
20:16	Festing, Hubertus	64 SF Berlebeck-Heiligenkirchen	29.10.2016	Schieder
20:18	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
20:19	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
20:20	Stewin, Horst	58 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
20:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
20:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
20:22	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
20:23	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
20:24	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
20:24	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
20:26	Bartelt, Thomas	64 VfL Hiddesen	06.06.2014	Oelde
20:27	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
20:28	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
20:36	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
20:37	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	08.04.2023	Paderborn
20:39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
20:39	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2023	Paderborn
20:41	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
20:41	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
20:45	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	05.09.1999	Bertlich
20:45	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	28.10.2017	Schieder
20:47	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.2023	Lage
20:49	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	09.05.2014	Schloß Neuhaus
20:50	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	03.11.2002	Verl
20:50	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	12.10.2003	Gütersloh
20:50	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
20:51	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestelbruch-Mosebeck	26.10.2019	Schieder
20:52	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
20:53	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
20:54	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	26.08.2005	Detmold
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen/Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
20:56	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
20:56	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.2024	Paderborn
21:00	Müller, Rainer	60 Currimus Schlangen	13.05.2011	Schloß Neuhaus

Männer M 50**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

67:59 min LG Oerlinghausen 31.05.2023 Lage

Tallghauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

58:17 min LG Lage-Detmold 27.10.2001 Schieder

Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Kempkes, M. 20:34

Ewige Bestenliste: 85:00 min

58:17	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Kempkes, M. 20:34		
61:54	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Nikulla, Ulrich 19:55 – Schönhage, Reinhard 20:53 – Wilschrey, Johannes 21:06		
61:59	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58		
63:57	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Koppmann, Lars 19:59 - Schuster, Ingo 21:11 - Lose, Joachim 22:47		
64:08	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kruel, E. 21:01 – Petersmeier, J. 21:14 – Thielke, A. 21:53		
65:32	LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
	Kornfeld, Eckard 20:13 – Rudolph, Gerhard 21:44 – Drosdek, Manfred 23:35		
66:27	LC 92 Bad Salzufflen	31.10.1998	Schieder
	Hübner, Lutz 19:46 - Saamen, G. 23:07 – Steegers, E. 23:34		
66:50	LC 92 Bad Salzufflen	29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 21:19 - Dähn, E. 21:55 - Kroll, W. 23:36		
67:10	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
	Ellmann, R. 19:31 – Schmidt, W. 23:45 - Brötzmann, H. 23:54		
67:14	LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
	Tallghaus, Udo 21:33 - Ulber, Werner 22:14 - Zantop, Bernd 23:27		
67:33	TuS Lügde	27.10.2018	Schieder
	Schultz, Heiner 19:58 - Viotto, Martin 22:05 - Albert, Bruno 25:30		
68:53	LG Lippe-Süd	29.08.2003	Detmold
	Henneke, Georg 22:08 - Schäfers, Friedolin 22:18 - Borgmann, Ludger 24:27		
68:54	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 20:03 - Capelle, H. 22:41 - Schäfers, H. 26:10		
70:07	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	26.10.2013	Schieder
	Strohmeier, Kai 22:26 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07 - Kahl, Jochen 24:34		
70:44	TV 09 Pivitsheide	30.10.1999	Schieder
	Wende, Detlef 22:20 – Rosinski, Hans-Dieter 22:47 – Therolf, Udo 25:37		
70:51	LC 92 Bad Salzufflen	22.03.2008	Paderborn
	Wöhler, Helmut 23:13 – Kornfeld, Eckhard 23:47 - Klug, Ewald 23:51		
70:57	LG Lippe-Süd	29.10. 2011	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:25 - Brueggenmeier, Horst 23.01 - Oehlerking, Ulrich 25:31		
71:12	LC 92 Bad Salzufflen	28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 21:46 - Lonzer, Heinz 24:44 - Seniuck, Helmut 25:42		
71:50	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Leins, Martin 22:35 - Hoffmann, Fritz 23:48 - Opitz, Dieter 25:27		
72:22	TG Lage	23.10.2021	Schieder
	Porath, Bernd 21:26 - Winter, Jörg 24:53 - Seithümer, Karl-Wolfgang 26:03		
72:31	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Biere, Daniel 23:48 - Meyer, Marko 24:19 - Schuster, Ingo 24:24		
72:34	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Walkmann, M. 22:31 – Schöning, H. 23:13 – Teske, R. 26:50		
73:02	LG Lippe-Süd	24.10.2003	Schieder
	Prior, Karl 24:05 – Platte, Norbert 24:20 - Hoffmann, Fritz 24:37		
73:02	LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
	Beugholt Thorsten 22:44 - Schlichting, Frank 25:03 - Richter, Peter 25:15		
73:17	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 23:55 – Heistermann, Peter 24:16 – Rottmann, Ernst 25:06		
73:33	LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
	Wiede, Dirk 22:27 - Sander, Andreas 24:11 - Kampmeier, Christian 28:55		
73:34	VfL Luerdissen	30.10.2004	Schieder
	Dopatka, Hans 22:02 - Kronshage, Hans 24:53 - Pietzonka, Erich 26:39		
73:48	LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
	Bergkemper, W. 24:36 - Giehler, W. 24:37 - Brinkmann, F. 25:35		

Männer M 50

5 km Mannschaft

Fortsetzung

74:02	TG Lage		31.05.2023	Lage
	Kästner, Stephan 23:57 - Weckner, Lars 24:56 – Wolf, Heiko 25:09			
74:27	LC 92 Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder
	Gay, Gordon 23:56 – Becker, Friedhelm 24:21 - Schnelle, Bernd 26:10			
74:29	LG Oerlinghausen		27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11			
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 23:06 - Strube, Joachim 24:53 - Hüls, Dr. Rudolf 26:57			
75:44	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
	Potthast, F. 20:09 - Wind, S. 27:37 - Albrecht, H. 27:58			
76:12	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Voss, H. 24:53 - Saamen, G. 25:36 - Deutsch, W. 25:43			
76:29	LG Oerlinghausen		27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11			
76:33	LG Oerlinghausen		25.10.2008	Schieder
	Rudolph, Gerhard 22:46 - Schmidt von Happe, Manfred 26:32 - Stefani, Hellmut 28:15			
77:17	LG Oerlinghausen		24.05.2024	Lage
	Kahler, Dirk 24:34 - Tölke, Johannes 25:43 - Gröne, Maik 27:00			
77:38	LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 23:28 - Mesch, W. 23:35 - Firnhaber, J. 30:35			
77:52	LG Lage-Detmold		30.09.1990	Berlin
	Meierjohann, G. 23:28 - Wiese, R. 25:15- Hampe, D. 29:09			
77:51	Currimus Schlangen		15.04.2006	Paderborn
	Hackauf, W. 22:26 - Oesterhaus, H. 27:21 - Brinkmann, F. 28:04			
78:16	LG Oerlinghausen		31.05.2023	Lage
	Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44 - Schultz, Andreas 30:58			
78:17	Blomberger Nelkenläufer		22.03.2008	Paderborn
	Lange, Ralph 23:41 – Brüngenmeier, Horst 23:52 – Grossecappenberg, Dieter 30:44			
78:27	TuS RW Schieder		24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Bussen, Josef 29:43			
78:35	Currimus Schlangen		19.04.2014	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 20:40 – Müller, Rainer 23:19 – Müller, Karlheinz 34:36			
78:49	TG Lage		03.07.2019	Lage
	Liebrecht, Christian 22:28 - Heistermann, Peter 27:07 – Schäfer, Gerhard 29:14			
78:51	TuS Istrup		03.04.2010	Paderborn
	Hoffmann, Fritz 23:48 – Opitz, Dieter 25:27 – Capelle, Heiner 29:36			
79:40	LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen
	Filter, Alfred 22:49 - Teske, Ronald 25:50 – Winter, Erich 31:01			
80:35	Currimus Schlangen		08.04.2023	Paderborn
	Walther, Olaf 25:01 - Grüne, Dirk 25:38 - Schultz, Rainer 29:56			
80:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 24:39 - Opfer, W, 27:58 - Neese, R. 28:20			
80:59	LG Lemgo		27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 25:25 – Schafmeister, Friedel 25:25 – Winter, Jürgen 30:09			
81:26	TV Lemgo		03.04.2022	Hannover
	Düsenberg, Thoren 26:41 - Noah, Alexander 27:20 - Kremming, Matthias 27:25			
81:36	LG Oerlinghausen		06.04.2025	Berlin
	Libor, Sven 26:47 - Waidelich, Roland 26:52 - Niederkrome, Ernst 27:57			
81:54	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Radtke, M. 26:12 - Meyer, D. 27:23 - Schröder, H. 28:19			
82:26	Currimus Schlangen		08.04.2023	Paderborn
	Walther, Olaf 26:00 - Grüne, Dirk 26:19 - Schultz, Rainer 30:07			
83:28	Currimus Schlangen		27.10.2018	Schieder
	Schultz, Rainer 25:13 – Fritschi, Frank 25:43 - Brinkmann, Friedhelm 32:32			
84:48	LC 92 Bad Salzuflen		17.09.2011	Holzhausen
	Stewin, Horst 20:20 - Bienert, Burkard 26:48 - Rietz, Werner 37:40			

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

34:40 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 15.09.2019 Siegburg

Ewige Bestenliste: 42:00 min

34:39 Wissmann, Ingo 65 LG Lemgo 02.10.2021 Verl

Männer M 50

10 km

Fortsetzung

35:07	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.10.1989	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:50	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:14	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:17	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:20	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
37:48	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.2025	Paderborn
38:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:26	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:48	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:58	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold/SV Diestelb.	25.10.1997	Schieder
39:01	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
39:01	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.05.2008	Bad Oeynhausen
39:28	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2024	Hannover
39:37	Schröder, Werner	46 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
39:42	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
39:47	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
39:49	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
39:53	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	30.03.2002	Paderborn
39:58	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	03.04.2010	Paderborn
39:58	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
40:10	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
40:11	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
40:13	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
40:16	Thäsler, Klaus	56 < Lage >	20.09.2008	Holzhausen
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:26	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	31.10.1998	Schieder
40:26	Kornfeld, Eckard	53 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
40:31	Festing, Hubertus	64 SF Berlebeck-Heiligenkirchen	29.10.2016	Schieder
40:38	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
40:39	Stewin, Horst	58 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
40:41	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
40:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
40:45	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
40:47	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
40:48	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
40:51	Bartelt, Thomas	64 VfL Hiddesen	06.06.2014	Oelde
40:53	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
40:56	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
41:06	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
41:12	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
41:17	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
41:17	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestbruch-Mosebeck	08.04.2023	Paderborn
41:21	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
41:23	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2023	Paderborn
41:29	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	05.09.1999	Bertlich
41:29	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	28.10.2017	Schieder
41:39	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
41:40	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	03.11.2002	Verl
41:40	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	12.10.2003	Gütersloh
41:41	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestbruch-Mosebeck	26.10.2019	Schieder
41:45	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
41:45	Andrich, Roman	72 TV Lemgo	22.10.2022	Schieder

Männer M 50

10 km

Fortsetzung

41:48	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	26.08.2005	Detmold
41:49	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
41:51	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
41:55	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
41:58	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
41:59	Müller, Rainer	60 Currimus Schlangen	13.05.2011	Schloß Neuhaus

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:56:32 Std. LG Lage-Detmold 27.10.2001 Schieder
 Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Kempkes, M. 41:07

Ewige Bestenliste:

2:50:00 Std.

1:56:32	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Kempkes, M. 41:07			
2:03:47	LG Lage-Detmold		25.10.2008	Schieder
	Nikulla, Ulrich 39:50 – Schönhage, Reinhard 41:45 – Wilschrey, Johannes 42:12			
2:03:56	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 – Hermann, H. 41:55			
2:07:54	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
	Koppmann, Lars 39:58 - Schuster, Ingo 42:22 - Lose, Joachim 45:34			
2:08:14	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Kruel, Erwin 42:01 - Petersmeier, Jürgen 42:28 - Thielke, Albert 43:45			
2:11:03	LG Oerlinghausen		30.10.2004	Schieder
	Kornfeld, Eckard 40:26 – Rudolph, Gerhard 43:28 – Drosdek, Manfred 47:09			
2:12:53	LC 92 Bad Salzuflen		31.10.1998	Schieder
	Hübner, Lutz 39:31 - Saamen, G. 46:14 – Steegers, E. 47:08			
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen		29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12			
2:14:18	Currimus Schlangen		15.04.2006	Paderborn
	Ellmann, R. 39:01 – Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47			
2:14:27	LG Oerlinghausen		24.05.2024	Lage
	Tallghaus, Udo 43:05 - Ulber, Werner 44:28 - Zantop, Bernd 46:54			
2:15:05	TuS Lügde		27.10.2018	Schieder
	Schultz, Heiner 39:56 - Viotto, Martin 44:09 - Albert, Bruno 51:00			
2:17:46	LG Lippe-Stüd		29.08.2003	Detmold
	Henneke, Georg 44:16 - Schäfers, Friedolin 44:36 - Borgmann, Ludger 48:54			
2:17:47	LG Lippe-Stüd		11.04.1998	Paderborn
	Rommel, G. 40:06 - Capelle, H. 45:21 - Schäfers, H. 52:20			
2:20:12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder
	Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13 - Kahl, Jochen 49:07			
2:21:26	TV 09 Pivitsheide		30.10.1999	Schieder
	Wende, Detlef 44:40 – Rosinski, Hans-Dieter 45:33 – Therolf, Udo 51:13			
2:21:42	LC 92 Bad Salzuflen		22.03.2008	Paderborn
	Wöhler, Helmut 46:26 – Kornfeld, Eckhard 47:34 - Klug, Ewald 47:42			
2:21:53	LG Lippe-Stüd		29.10.2011	Schieder
	Strunk, Hartmut 44:49 - Brueggenmeier, Horst 46:02 - Oehlerking, Ulrich 51:02			
2:23:37	LG Lippe-Stüd		30.10.2010	Schieder
	Leins, Martin 45:09 - Hoffmann, Fritz 47:35 - Opitz, Dieter 50:53			
2:24:22	LC 92 Bad Salzuflen		28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 43:31 - Lonzer, Heinz 49:28 – Seniuck, Helmut 51:23			
2:24:42	TG Lage		23.10.2021	Schieder
	Porath, Bernd 42:51 - Winter, Jörg 49:46 - Seithümer, Karl-Wolfgang 52:05			
2:25:03	LG Oerlinghausen		06.04.2025	Berlin
	Beugholt Thorsten 45:16 - Schlichting, Frank 49:30 - Richter, Peter 50:17			
2:25:07	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Walkmann, Manfred 45:01 - Schöning, Heinz 46:26 – Teske, Ronald 53:40			
2:26:32	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 47:50 – Heistermann, Peter 48:31 – Rottmann, Ernst 50:11			
2:27:05	VfL Luerdissen		30.10.2004	Schieder
	Dopatka, Hans 44:03 - Kronshage, Hans 49:45 - Pietzonka, Erich 53:17			
2:28:52	LC 92 Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder
	Gay, Gordon 47:51 – Becker, Friedhelm 48:42 - Schnelle, Bernd 52:19			

<u>Männer M 50</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:28:55	LG Oerlinghausen Pleuker, Jürgen 46:13 – Lücking, Michael 50:21 – Gresskowski, Wilfried 52:21		27.10.2007	Schieder
2:29:34	LG Lippe-Süd Bergkemper, W. 49:11 - Giehler, W. 49:13 - Brinkmann, F. 51:10		30.03.2002	Paderborn
2:29:39	TuS Istrup Hoffmann, Fritz 47:35 – Opitz, Dieter 50:53 – Capelle, Heiner 59:12		03.04.2010	Paderborn
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53		26.10.2019	Schieder
2:31:29	LG Oerlinghausen Potthast, F. 40:17 - Wind, S. 55:13 - Albrecht, H. 3:55:59		30.09.1990	Berlin
2:32:06	LG Oerlinghausen Biere, Daniel 47:35 - Meyer, Marko 48:38 - Brüntrup, Matthias 55:53		31.05.2023	Lage
2:32:08	LG Oerlinghausen Marzadek, Maik 47:16 - Libor, Sven 51:39 - Assuncao, Pedro 53:13		27.04.2025	Hamburg
2:32:23	LG Bad Salzuflen Voss, H. 49:46 - Saamen, G. 51:11 - Deutsch, W. 51:26		30.09.1990	Berlin
2:35:04	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 45:31 - Schmidt von Happe, Manfred 53:03 - Stefani, Hellmut 56:30		25.10.2008	Schieder
2:35:15	LG Lemgo (TV Lemgo) Henrich, U. 46:56 - Mesch, W. 47:10 - Firnhaber, J. 61:09		30.09.1990	Berlin
2:35:39	Currimus Schlangen Hackauf, W. 44:51 - Oesterhaus, H. 54:41 - Brinkmann, F. 56:07		15.04.2006	Paderborn
2:35:43	LG Lage-Detmold Meierjohann, G. 46:56 - Wiese, R. 50:29- Hampe, D. 58:18		30.09.1990	Berlin
2:36:33	Blomberger Nelkenläufer Lange, Ralph 47:22 – Brüggemeier, Horst 47:43 – Grossecappenberg, Dieter 61:28		22.03.2008	Paderborn
2:36:51	TuS RW Schieder Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Bussen, Josef 59:25		24.10.2015	Schieder
2:37:18	LC 92 Bad Salzuflen Stewin, Horst 40:39 - Bienert, Burkard 53:36 - Rietz, Werner 75:19		17.09.2011	Holzhausen
2:38:14	LG Oerlinghausen Kahler, Dirk 49:07 - Tölke, Johannes 51:26 - Frank, Thomas 57:41		24.05.2024	Lage
2:39:14	LG Lemgo Schultz, Rainer 50:25 – Fritschi, Frank 51:26 - Brinkmann, Friedhelm 65:04		27.10.2018	Schieder
2:39:19	LG Lage-Detmold Filter, Alfred 45:38 - Teske, Ronald 51:39 – Winter, Erich 62:02		25.09.2004	Holzhausen
2:40:49	Currimus Schlangen Schäper, Werner 50:20 - Schutz, Rainer 54:18 - Ellmann, Reinhard 56:11		25.09.2005	Berlin
2:41:53	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walle, S. 49:18 - Opfer, W, 55:56 - Neese, R. 56:39		30.09.1990	Berlin
2:41:56	LG Lemgo Struck, Friedhold 50:49 – Schafmeister, Friedel 50:49 – Winter, Jürgen 60:18		27.09.2009	Berlin
2:42:50	LG (TV) Lemgo Düsenberg, Thoren 53:22 - Noah, Alexander 54:39 - Kremming, Matthias 54:49		03.04.2022	Hannover
2:43:16	LG Oerlinghausen Seidel, H. 51:56 – Seidel, S. 51:58 – Albrecht, H. 59:22		29.09.1996	Berlin
2:43:46	LG Bad Salzuflen Radtko, M. 52:23 - Meyer, D. 54:45 - Schröder, H. 56:38		30.09.1990	Berlin
2:45:42	LG Lemgo Sander, Andreas 51:24 - Holländer, Holger 56:44 - Kampmeier, Christian 57:34		30.03.2024	Paderborn
2:46:17	LG Oerlinghausen Waidelich, Roland 53:43 - Niederkrome, Ernst 55:18 - Brüntrup, Matthias 57:16		06.04.2025	Berlin
2:46:19	LG Lemgo Haftmann, Markus 54:42 - Menz, Markus 55:25 - Kuhlmann, Andreas 56:12		05.04.2025	Hannover
2:47:51	LC 92 Bad Salzuflen Becker, Friedhelm 53:39 - Lindemann, Lutz 57:02 - Steegers, Dieter 57:10		15.09.2012	Holzhausen

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

62:00 min Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

53:48 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Männer M 50

15 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

67:30 min

53:39	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:35	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
58:35	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
58:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
58:59	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
60:58	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
61:01	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
61:01	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
61:07	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
61:11	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
61:38	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
61:39	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
62:02	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
63:03	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufen	10.09.2000	Berlin
62:03	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.12.2015	Soest
62:23	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
62:47	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
63:05	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
63:21	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
63:29	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
63:31	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzufen	17.09.2011	Holzhausen
63:34	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
63:41	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.09.2023	Berlin
63:53	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
63:56	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
64:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
64:10	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
64:19	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
64:28	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
64:28	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzufen	08.04.2018	Berlin
64:31	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
64:40	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
64:48	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
64:50	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
64:52	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
65:04	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
65:22	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
65:23	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	30.03.1991	Paderborn
65:26	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
65:33	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
65:43	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
66:03	Tallgauer, Udo	68 TSV Oerlinghausen	12.02.2023	Hamm
66:05	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufen	27.10.1990	Schieder
66:20	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	06.05.1989	Nürnberg
66:20	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
66:20	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
66:21	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
66:22	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
66:46	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn

Männer M 50

15 km

Fortsetzung

66:51	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
66:54	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
66:57	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
66:59	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
67:09	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
67:13	Schattenfroh, Dr. Christoph	58 1. LSC Lemgo	13.10.2019	Köln
67:14	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
67:16	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn

20 km Straße

1:30:00 Std.

Lippische Bestleistung:

1:22:52 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:15:36 Std. Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:11:41 Std. Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:24:00 Std.

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:18:06	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
1:18:21	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:18:39	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:20:26	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:21:17	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
1:21:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:21:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:21:29	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:21:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:46	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:22:12	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:42	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:23:06	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:23:11	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
1:23:16	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:23:42	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:23:55	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:24:04	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:24:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:24:28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:24:39	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
1:24:42	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
1:24:46	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:24:56	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
1:25:14	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
1:25:33	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
1:25:41	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:25:45	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:25:58	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:26:02	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:26:14	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen

Männer M 50

20 km

Fortsetzung

1:26:25	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
1:26:29	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:26:30	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:26:45	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
1:27:10	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:27:12	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	30.03.1991	Paderborn
1:27:15	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:27:38	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:27:43	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzufflen	08.04.2018	Berlin
1:27:45	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:28:07	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	06.05.1989	Nürnberg
1:28:27	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
1:28:27	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
1:28:29	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:28:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:29:02	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:29:08	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
1:29:11	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
1:29:17	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
1:29:22	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
1:29:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:29:39	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:29:42	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
1:29:43	Schattenfroh, Dr. Christoph	58 1. LSC Lemgo	13.10.2019	Köln
1:30,0	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:15:36 Std. Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:35:00 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:20:24	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:22:23	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
1:22:38	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:22:57	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufflen	05.04.1980	Paderborn
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:44	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
1:25:48	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:25:48	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:25:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:26:03	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
1:26:42	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
1:27:14	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:27:17	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:27:44	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
1:27:50	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:28:17	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:28:31	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:28:41	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin

Männer M 50

Halbmarathon

Fortsetzung

1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:29:05	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:29:17	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
1:29:20	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
1:29:24	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:29:37	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
1:29:54	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
1:30:14	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
1:30:20	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:30:27	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:30:40	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:30:45	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:30:57	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
1:31:09	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
1:31:13	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:31:14	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:31:30	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
1:31:56	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:31:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
1:32:02	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:32:26	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:32:31	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:32:57	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:33:18	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:33:18	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
1:33:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:33:21	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:33:26	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
1:33:55	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:34:01	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
1:34:04	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
1:34:10	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
1:34:16	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
1:34:24	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	23.02.2025	Hamm
1:34:24	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
1:34:34	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:34:36	Schattenfroh, Dr. Christoph	58 1. LSC Lemgo	13.10.2019	Köln
1:34:37	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
1:34:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:35,0	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

4:34:27 Std. TuS Lügde 03.11.2019 Gütersloh
Klemme, Jürgen 1:24:11 - Schultz, Heiner 1:27:15 - König, Dietmar 1:45:01

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

4:21:28 Std. TuS Humfeld 02.04.1988 Paderborn
Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26

Ewige Bestenliste: 6:05:00 Std.

4:21:28	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26		
4:34:13	TuS Lügde	03.11.2019	Gütersloh
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56		
4:50:38	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Rommel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24		
4:51:00	LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
	Richter, Peter 1:34:24 - Beugholt Thorsten 1:35:04 - Schlichting, Frank 1:41:32		

<u>Männer M 50</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung		
4:56:00 LG Oerlinghausen	Pothast, F. 1:25:00 - Drosdeck, M. 1:34:30 - Wind, S. 1:56:30		30.09.1990	Berlin
4:57:49 LG Lage-Detmold	Kempkes, M. 1:30:45 - Nikulla, U. 1:31:56 - Kipp, U. 1:55:08		15.04.2006	Paderborn
5:00:47 LG Oerlinghausen	Koch, Matthias 1:34:24 - Gröne, Maik 1:40:15 - Marzadek, Maik 1:46:08		23.02.2025	Hamm
5:03:20 LC 92 Bad Salzuflen	Ramm, Manfred 1:39:30 - Lindemann, Lutz 1:41:53 - Deutsch, Wilhelm 1:41:57		09.10.1999	Holzhausen
5:04:02 LG Oerlinghausen	Koppmann, Lars 1:33:58 - Wehmeier, Olaf 1:42:42 - Meusel, Andreas 1:47:22		27.10.2019	Frankfurt
5:04:52 LG Oerlinghausen	Libor, Sven 1:51:14 - Waidelich, Roland 1:51:49 - Brüntrup, Matthias 1:51:49		06.04.2025	Berlin
5:09:55 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01 - Brandt, Jürgen 1:47:52		30.03.2013	Paderborn
5:21:19 LG Lage-Detmold (TG Lage)	Kunz, G. 1:42:36 - Meyer, W. 1:46:12 - Winter, E. 1:52:31		30.09.1984	Berlin
5:21:30 LG Bad Salzuflen	Voss, H. 1:45:00 - Saamen, G. 1:48:00 - Deutsch, W. 1:48:30		30.09.1990	Berlin
5:22:27 TG Lage	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Brune, Thomas 1:49:57 - Thielke, Albert 1:49:59		20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
5:28:20 Currimus Schlangen	Hackauf, W. 1:34:37 - Oesterhaus, H. 1:55:20 - Brinkmann, F. 1:58:23		15.04.2006	Paderborn
5:28:30 LG Lage-Detmold	Meierjohann, G. 1:39:00 - Wiese, R. 1:46:30 - Hampe, D. 2:03:00		30.09.1990	Berlin
5:30:10 Blomberger Nelkenläufer	Lange, Ralph 1:39:55 - Brüggemeier, Horst 1:40:39 - Grosseccapenberg, Dieter 2:09:36		22.03.2008	Paderborn
5:32:21 LG Lage-Detmold	Strohmeier, Kai 1:45:18 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:45:24 - Heistermann, Peter 2:01:39		15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
5:33:01 LC 92 Bad Salzuflen	Saamen, Gerhard 1:49:42 - Tatenhorst, Klaus 1:51:21 - Pelz, Maximilian 1:51:58		05.11.2006	Verl
5:33:44 LC 92 Bad Salzuflen	Hayer, Dr. Paul 1:30:25 - Edler, Axel 1:54:19 - Kroll, Thomas 2:09:00		25.09.2016	Berlin
5:35:51 LC 92 Bad Salzuflen	Wöhler, Helmut 1:44:24 - Anke, Johannes 1:49:25 - Klug, Ewald 2:02:02		06.06.2004	Minden
5:39:18 Currimus Schlangen	Schäper, Werner 1:46:12 - Schutz, Rainer 1:54:34 - Ellmann, Reinhard 1:58:32		25.09.2005	Berlin
5:41:36 LG Lemgo	Struck, Friedhold 1:47:12 - Schafmeister, Friedel 1:47:12 - Winter, Jürgen 2:07:12		27.09.2009	Berlin
5:42:30 LG Lage-Detmold (TG Lage)	Walle, S. 1:44:00 - Opfer, W. 1:58:00 - Neese, R. 1:59:30		30.09.1990	Berlin
5:44:23 LG Oerlinghausen	Seidel, H. 1:49:32 - Seidel, S. 1:49:38 - Albrecht, H. 2:05:13		29.09.1996	Berlin
5:45:30 LG Bad Salzuflen	Radtke, M. 1:50:30 - Meyer, D. 1:55:30 - Schröder, H. 1:59:30		30.09.1990	Berlin
5:47:30 LG Lemgo (TV Lemgo)	Henrich, U. 1:39:00 - Mesch, W. 1:39:30 - Firnhaber, J. 2:09:00		30.09.1990	Berlin
5:52:07 LG (TV) Lemgo	Haftmann, Markus 1:54:34 - Menz, Markus 1:58:01 - Kuhlmann, Andreas 1:59:32		05.04.2025	Hannover
5:56:06 LG Oerlinghausen	Witte, Walter 1:54:13 - Schütte, Hans Herrmann 2:00:53 - Conrad, Siegfried 2:01:00		30.09.2001	Berlin
6:04:11 TSV Bentrup-Loßbruch	Rüterkamp, Stefan 1:53:59 - Henke, Alexx 1:59:49 - Bünte, Ralf 2:10:23		07.10.2018	Köln

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:33:11 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 27.10.1984 Schieder

Ewige Bestenliste:

2:06:00 Std.

1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:35:16	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:41:36	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn

Männer M 50

25 km

Fortsetzung

1:41:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:41:51	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
1:42:57	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
1:43:22	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
1:44:36	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:45:05	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:34	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:46:11	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.09.2023	Berlin
1:47:26	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:48:07	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:48:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	30.03.1991	Paderborn
1:49:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	06.05.1989	Nürnberg
1:50:34	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
1:50:36	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:50:37	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:52:17	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:53:16	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
1:53:16	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:53:34	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt
1:53:37	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
1:53:44	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
1:55:07	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	01.09.2002	Leipzig
1:55:59	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:56:05	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
1:56:05	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.2025	Münster
1:56:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:57:02	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
1:57:18	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:57:36	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
1:57:45	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	28.09.2014	Berlin
1:57:54	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
1:58:30	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
1:58:30	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	30.09.1990	Berlin
1:58:33	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
1:59:05	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:59:20	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
1:59:34	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
1:59:39	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	04.10.2015	Köln
1:59:39	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:00:11	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:01:00	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufflen	07.06.1980	Dülmen
2:01:34	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:01:35	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:01:45	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin
2:02:01	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	04.05.2008	Hannover
2:02:18	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:03:06	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin
2:03:14	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
2:03:14	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin

<u>Männer M 50</u>	25 km	Fortsetzung			
2:03:22	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin	
2:03:31	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin	
2:03:32	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin	
2:03:32	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln	
2:03:41	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover	
2:03:43	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden	
2:04:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen	
2:04:05	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover	
2:04:09	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin	
2:04:18	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin	
2:04:25	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
2:04:54	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
2:05:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg	
2:05:38	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover	
2:05:51	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
2:05:51	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin	
2:05:59	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln	

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

5:09:49 Std. TuS Humfeld 02.04.1988 Paderborn
Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47

Ewige Bestenliste:	7:00:00 Std.			
5:09:49	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn	
	Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47			
5:50:45	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin	
	Pothast, F. 1:40:43 - Drosdeck, M. 1:51:59 - Wind, S. 2:18:03			
6:01:27	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
	Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14			
6:03:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
	Merkel, Georg 1:50:34 – Pötter, A. 2:03:14 – Ramme, Manfred 2:09:32			
6:06:09	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg	
	Romppel, Gerhard 1:52:12 – Deutsch, Wilhelm 2:01:54 – Lindemann, Lutz 2:12:03			
6:17:56	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin	
	Romppel, Gerd 1:49:04 - Capelle, Heinrich 2:07:20 – Gröbner, Lothar 2:19:32			
6:20:47	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
	Kunz, G. 2:01:36 - Meyer, W. 2:05:51 - Winter, E. 2:13:20			
6:20:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
	Voss, H. 2:04:25 - Saamen, G. 2:07:58 - Deutsch, W. 2:08:34			
6:28:05	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin	
	Henrich, U. 1:57:19 - Mesch, W. 1:57:54 - Firnhaber, J. 2:32:52			
6:28:24	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
	Radtke, M. 1:50:56 - Meyer, D. 2:16:52 - Schröder, H. 2:21:36			
6:29:16	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin	
	Meierjohann, G. 1:57:19 - Wiese, R. 2:06:12- Hampe, D. 2:25:45			
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden	
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36			
6:40:55	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg	
	Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Ende, Andreas 2:07:22 - Unruhe, Lorenz 2:30:10			
6:44:39	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin	
	Walle, S. 2:03:14 - Opfer, W, 2:19:49 - Neese, R. 2:21:36			
6:44:48	LG Lemgo	27.09.2009	Berlin	
	Struck, Friedhold 2:07:02 – Schafmeister, Friedel 2:07:02 – Winter, Jürgen 2:30:44			
6:48:06	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin	
	Seidel, H. 2:09:48 – Seidel, S. 2:09:55 – Albrecht, H. 2:28:23			
6:49:24	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
	Radtke, M. 2:10:56 - Meyer, D. 2:16:52 - Schröder, H. 2:21:36			
6:55:27	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin	
	Schäper, Werner 2:05:50 - Schutz, Rainer 2:15:46 - Brinkmann, Günter 2:33:51			
6:59:01	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
	Schöne, H. 2:17:49– Zantop, B. 2:17:51 – Lienen, D. 2:23:21			

Männer M 50

25 km Mannschaft

Fortsetzung

7:00:54 LG Oerlinghausen

27.04.2025

Hamburg

Marzadek, Maik 2:14:36 - Köllner, Ulf 2:18:57 - Schlichting, Frank 2:27:21

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:04:41 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen

19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:55:41 Std. Ingo Wissmann 66 LG Lemgo

18.10.2020 Cuxhaven

Ewige Bestenliste:

2:35:00 Std.

1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:00:26	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:01:55	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
2:02:01	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:03:32	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:05	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:06:06	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:06:14	Schultz, Heiner	LG TuS Lügde	14.09.2014	Köln
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:07:19	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
2:11:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:12:41	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:12:43	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:12:44	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:12:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:13:22	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
2:14:44	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:15	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:16:07	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:16:20	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
2:16:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:16:28	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
2:17:36	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
2:18:08	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
2:19:11	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:19:18	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:20:02	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.2025	Münster
2:20:03	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:20:26	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
2:20:41	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:20:46	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:21:07	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
2:21:29	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:21:41	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:22:11	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:54	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:23:11	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:24:59	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
2:25:01	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:25:11	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
2:25:32	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:25:51	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt

Männer M 50

30 km

Fortsetzung

2:25:54	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:26:06	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin
2:26:57	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:27:13	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	04.10.2015	Köln
2:27:41	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	03.05.2009	Hannover
2:27:43	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin
2:27:52	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
2:27:53	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
2:28:02	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:28:13	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
2:28:14	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:28:28	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
2:28:50	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:28:52	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	09.09.2012	Münster
2:28:55	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:29:10	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzufflen	28.09.2003	Berlin
2:29:13	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
2:29:18	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
2:29:20	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
2:30:18	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:30:21	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:30:46	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
2:31:00	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
2:31:01	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:31:10	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	05.10.1997	Köln
2:31:26	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
2:31:53	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
2:31:57	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.2024	Hamburg
2:32:00	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:32:10	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:32:13	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:32:27	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:33:08	Huneke, Rainer	SC Bad Salzufflen	30.09.2012	Berlin
2:33:31	Becher, Lothar	44 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:33	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:34:17	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
2:34:21	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:34:34	Niederkröme, Ernst	LG Oerlinghausen	28.09.2014	Berlin
2:34:36	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:34:52	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
2:34:59	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:26:52 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzufflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:14:58 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Ewige Bestenliste: 3:02:00 Std.

2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:20:30	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:22:14	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
2:22:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:24:07	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:25:46	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:26	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:27:07	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin

Männer M 50

35 km

Fortsetzung

2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:28:36	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.09.2023	Berlin
2:34:45	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:34:47	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
2:34:50	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:34:52	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:35:00	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:37:12	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
2:35:56	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
2:37	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:38:57	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:39:04	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
2:39:13	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
2:39:30	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt
2:39:35	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:41:10	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	01.09.2002	Leipzig
2:42:23	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:42:31	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:43:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:43:45	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
2:43:50	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
2:44:07	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	29.09.1991	Berlin
2:44:14	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:44:29	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.2025	Münster
2:44:38	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
2:45:04	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:45:53	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
2:46:22	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	28.09.2014	Berlin
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	22.04.1990	Meran (I)
2:46:43	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
2:47:03	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
2:48:28	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzufen	31.07.2010	Bad Pyrmont
2:49:23	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufen	07.06.1980	Dülmen
2:49:28	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:49:50	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
2:50:13	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:50:19	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:50:27	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin
2:51:08	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
2:51:13	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:52:21	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin
2:52:25	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	03.05.2009	Hannover
2:52:27	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:52:31	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
2:52:32	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
2:52:42	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:52:55	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
2:52:56	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:53:12	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufen	06.06.2004	Minden
2:53:25	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
2:53:37	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:53:43	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:54:00	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzufen	28.09.2003	Berlin
2:54:11	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
2:54:54	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
2:55:15	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
2:55:22	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:55:54	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
2:56:01	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin

Männer M 50

35 km

Fortsetzung

2:56:11	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
2:56:14	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:56:22	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
2:56:37	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
2:56:50	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:57:18	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:57:42	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	04.10.2015	Köln
2:57:50	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:58:39	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	30.09.2012	Berlin
2:59:06	Becher, Lothar	44 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:59	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:59:59	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
3:00:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:00:20	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:00:40	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:00:49	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:01:01	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	30.09.1984	Berlin
3:01:20	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:01:32	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:01:40	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:01:43	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:01:52	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:47:47 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

2:42:42 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:34:15 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Ewige Bestenliste:

3:30:00 Std.

2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:40:34	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:42:33	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
2:42:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:44:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:47:12	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:47	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:48:08	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:49:57	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
2:56:54	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:56:57	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:56:59	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:57:08	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:58:13	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
2:59:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:59:39	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
3:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:01:47	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
3:01:57	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
3:02:51	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:03:39	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt

Männer M 50

40 km

Fortsetzung

3:04:11	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	01.09.2002	Leipzig
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:05:35	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:05:44	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:06:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:07:34	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	29.09.1991	Berlin
3:07:41	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:08:10	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
3:08:38	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:09:35	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
3:09:49	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	27.09.2015	Berlin
3:09:52	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.2025	Münster
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:32	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
3:10:55	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
3:11:20	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	28.09.2014	Berlin
3:12:32	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzufen	31.07.2010	Bad Pyrmont
3:13:35	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufen	07.06.1980	Dülmen
3:14:17	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:14:46	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:14:48	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin
3:15:36	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
3:15:40	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
3:16:58	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin
3:17:09	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
3:17:10	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
3:17:10	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	03.05.2009	Hannover
3:07:15	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
3:17:23	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
3:17:37	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
3:17:39	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:17:57	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufen	06.06.2004	Minden
3:18:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:18:25	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
3:18:32	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:18:52	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzufen	28.09.2003	Berlin
3:19:04	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
3:19:32	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
3:20:26	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:21:02	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
3:21:20	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
3:21:22	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:21:30	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
3:21:34	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	05.10.1997	Köln
3:21:59	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
3:22:29	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufen	08.09.2013	Münster
3:22:36	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
3:22:37	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:22:52	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:23:08	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:23:14	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:23:20	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
3:24:10	Huneke, Rainer	SC Bad Salzufen	30.09.2012	Berlin
3:24:16	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:24:40	Becher, Lothar	44 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:24	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:25:42	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
3:25:46	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:26:06	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:26:29	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin

Männer M 50

40 km

Fortsetzung

3:26:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:26:39	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:26:52	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzufflen	30.09.1984	Berlin
3:27:14	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:27:27	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
3:27:37	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:27:41	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:27:51	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:28:07	Strube, Günter	34 LG Oerlinghausen	30.09.1984	Berlin
3:28:27	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin

MarathonLippischer Rekord:

2:42:42 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Ewige Bestenliste:

3:45:00 Std.

2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:49:22	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:51:28	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
2:51:36	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:53:44	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:56	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:57:21	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
2:57:39	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:59:11	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.09.2017	Berlin
2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:06:36	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:06:39	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
3:06:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:06:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
3:07	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
3:09:30	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
3:09:40	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:09	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:11:45	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
3:11:56	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
3:13:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:13:42	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt
3:14:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	01.09.2002	Leipzig
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:15:45	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:15:55	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:16	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:17:31	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
3:17:51	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
3:17	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:18:29	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
3:18	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:19	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
3:20:14	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	27.09.2015	Berlin
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	22.04.1990	Meran (I)
3:20:58	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.2025	Münster
3:20	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:21:23	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg

<u>Männer M 50</u>	Marathon	Fortsetzung			
3:22:15	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	28.09.2014	Berlin	
3:23:05	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzufen	31.07.2010	Bad Pyrmont	
3:24:12	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufen	07.06.1980	Dülmen	
3:25:06	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen	
3:25:12	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
3:25:23	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
3:25:29	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin	
3:26:24	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster	
3:26:59	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln	
3:27:46	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin	
3:27:58	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin	
3:27	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin	
3:27:58	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	02.05.2010	Hannover	
3:28:12	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin	
3:28:27	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin	
3:28:29	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin	
3:28:48	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufen	06.06.2004	Minden	
3:29:06	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt	
3:29:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen	
3:29:46	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzufen	28.09.2003	Berlin	
3:29	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin	
3:31:25	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg	
3:32:03	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover	
3:32:23	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin	
3:32:24	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
3:32:37	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	05.10.1997	Köln	
3:32:57	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg	
3:32	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin	
3:33:15	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin	
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufen	08.09.2013	Münster	
3:33:44	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen	
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.12.2013	Herten-Bertlich	
3:34:23	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	27.09.2009	Berlin	
3:34:36	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln	
3:34:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
3:35:07	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin	
3:35:22	Huneke, Rainer	SC Bad Salzufen	30.09.2012	Berlin	
3:35:55	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt	
3:35:54	Becher, Lothar	44 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln	
3:35	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin	
3:36	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin	
3:37:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden	
3:37:24	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden	
3:37:48	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin	
3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin	
3:37:59	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin	
3:38:13	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzufen	30.09.1984	Berlin	
3:38:36	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin	
3:38:50	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzufen	06.06.2004	Minden	
3:39:00	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund	
3:39:04	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin	
3:39:15	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin	
3:39:32	Strube, Günter	34 LG Oerlinghausen	30.09.1984	Berlin	
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover	
3:41:36	Buhl, Markus	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.2017	Berlin	
3:41:59	Meyer, Dieter	37 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin	
3:43:01	Schröder, Martin	27 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin	
3:43:42	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	08.09.2024	Münster	
3:43:51	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	04.05.2014	Hamburg	
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster	

Männer M 50

Marathon

Fortsetzung

3:43:56	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:43:58	Steeegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
3:43	Klemme, Karl-Heinz	40 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:44:16	Marquardt, Andreas	Pferdeförster Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:44:41	Knappmann, Lars	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.2023	Berlin
3:44:42	Niederkröme, Ernst	LG Oerlinghausen	28.09.2014	Berlin
3:44:48	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	04.10.2015	Köln
3:44:58	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

9:51:57 Std. LG Oerlinghausen 30.09.1990 Berlin
 Potthast, F. 2:49:59 - Drosdeck, M. 3:08:59 - Wind, S. 3:52:59

Ewige Bestenliste:

9:51:57	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin
		Potthast, F. 2:49:59 - Drosdeck, M. 3:08:59 - Wind, S. 3:52:59		
10:10:02	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
		Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		
10:17:56	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
		Romppel, Gerhard 3:09:21 – Deutsch, Wilhelm 3:25:44 – Lindemann, Lutz 3:42:51		
10:23:10	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
		Merkel, G. 3:06:36 – Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 –		
10:34:29	LG Lippe-Süd		26.09.1999	Berlin
		Romppel, Gerd 3:04:04 - Capelle, Heinrich 3:34:55 – Gröbner, Lothar 3:55:30		
10:42:38	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1984	Berlin
		Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Winter, E. 3:45:02		
10:42:57	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
		Voss, H. 3:29:59 - Saamen, G. 3:35:59 - Deutsch, W. 3:36:59		
10:54:57	LG Lemgo (TV Lemgo)		30.09.1990	Berlin
		Henrich, U. 3:17:59 - Mesch, W. 3:18:59 - Firnhaber, J. 4:17:59		
10:56:57	LG Lage-Detmold		30.09.1990	Berlin
		Meierjohann, G. 3:17:59 - Wiese, R. 3:32:59 - Hampe, D. 4:05:59		
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
		Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03		
11:13:13	LG Oerlinghausen		29.09.2024	Berlin
		Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34		
11:18:34	Currimus Schlangen		25.09.2005	Berlin
		Schäper, Werner 3:32:23 - Schutz, Rainer 3:49:08 - Ellmann, Reinhard 3:57:03		
11:22:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)		30.09.1990	Berlin
		Walle, S. 3:27:59 - Opfer, W. 3:55:59 - Neese, R. 3:58:59		
11:23:09	LG Lemgo		27.09.2009	Berlin
		Struck, Friedhold 3:34:23 – Schafmeister, Friedel 3:34:23 – Winter, Jürgen 4:14:23		
11:28:45	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
		Seidel, H. 3:39:04 – Seidel, S. 3:39:15 – Albrecht, H. 4:10:26		
11:29:43	LG Oerlinghausen		21.09.2025	Münster
		Koch, Matthias 3:20:58 - Marzadek, Maik 3:57:55 - Teubener, Kai 4:10:50		
11:30:57	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
		Radtke, M. 3:40:59 - Meyer, D. 3:50:59 - Schröder, H. 3:58:59		
11:52:09	LG Oerlinghausen		30.09.2001	Berlin
		Witte, Walter 3:48:25 - Schütte, Hans Herrmann 4:01:45 - Conrad, Siegfried 4:01:59		
11:54:54	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
		Lindemann, L. 3:42:58 - Gorschlüter, W. 4:04:42 – Schemel, W. 4:07:14		
11:56:32	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
		Schöne, Hans-Joachim 3:51:14 - Zantop, Bernd 3:54:12 - Lienen, Dieter 4:11:06		
12:11:57	LG Bad Salzuflen		29.09.1991	Berlin
		Klemme, K. 3:43:59 - Haller, R. 4:13:59 - Giesecking, F. 4:13:59		
12:16:41	LG Oerlinghausen		25.09.2005	Berlin
		Kronshage, H. 3:50:40 - Grün, H. 3:56:22 – Lücking, M. 4:28:39		
12:28	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
		Stiegmann, W. 3:52 - Blaschko, M. 4:07 - Gärtner, E. 4:27		
12:29:05	LC 92 Bad Salzuflen		05.10.1997	Köln
		Steeegers, Dieter 3:43:58 - Schröder, Frank 4:07:06 - Saamen, Gerhard 4:38:01		

Männer M 50

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

12:32:57	LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
	Köllner, Ulf 4:01:25 - Schlichting, Frank 4:08:24 - Libor, Sven 4:23:08		
12:52:51	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ende, Andreas 4:08:42 - Unruhe, Lorenz 4:13:26 - Fricke, Friedhelm 4:30:43		
13:09:37	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Brinkmann, Günter 4:19:39 - Brinkmann, Friedhelm 4:24:18 - Schmidt, Werner 4:25:40		
13:37:32	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Wiebusch, Uwe 3:28:29 - Gresskowski, Walter 4:43:05 - Fiebig Klaus-Peter 5:25:58		
14:13:19	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Brinktrine, Bruno 4:34:47 - Krause, Wolfgang 4:43:23 - Ostmeier, Wilfried 4:55:09		
14:34:10	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Hüls, Wolfgang 4:42:19 - Plaß, Friedrich 4:44:27 - Bartsch, Klaus-Ulrich 5:07:24 -		
14:37:47	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2011	Berlin
	Hayer, Dr. Paul 3:19:34 - Koch, Ulrich 5:08:11 - Kälble, Georg 6:10:02		
14:59:56	TuS Kachtenhausen	26.09.1999	Berlin
	Struessmann, Peter 4:31:01 - Brockhausen, Jürgen 4:51:23 - Möller, Friedrich 5:37:32		

Marathon Team 5 Läufer**Lippische Bestleistung:**

17:17:57 Std.	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58		

Ewige Bestenliste:

17:17:57	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58		
17:55:28	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 - Meusel, A. 3:34:44 - Schöne, H. 3:51:14 - Zantop, B. 3:54:12		
18:42:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Pahl, H. 3:20 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 - Radtke, M. 3:40		
20:02:31	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, W. 3:32:23 - Schutz, R. 3:49:08 - Ellmann, R. 3:57:03 - Brinkmann, G. 4:19:39 - Brinkmann, F. 4:24:18		
20:46:11	LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
	Marzadek, M. 3:47:33 - Köllner, U. 4:01:25 - Schlichting, F. 4:08:24 - Libor, S. 4:23:08 - Waidelich, P. 4:25:41		
21:18:55	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59 - Hüls, W. 4:42:19 - Plaß, F. 4:44:27		
21:27:51	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
	Kronshage, H. 3:40:25 - Grün, H. 3:56:22 - Witte, W. 4:14:37 - Lücking, M. 4:28:39 - Brinktrine, B. 5:07:48		
22:10:44	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14 - Steegers, D. 4:08:40 - Schröder, F. 4:51:05 - Blümchen, H. 4:59:03		
25:59:01	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
	Kornfeld, E. 3:55:04 - Vespermann, H. 5:03:29 - Nehls, D. 5:30:42 - Ebbinghaus, J. 5:38:07 - Brinktrine, B. 5:51:37		

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

4:40:27 Std.	Harald Kuhlmann	61 TV Blomberg	11.03.2017	Münster
--------------	-----------------	----------------	------------	---------

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

4:08:23 Std.	Gerd Romppel	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
--------------	--------------	-----------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

4:08:23	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:44:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
5:21:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	15.07.2023	Duisburg
5:22:21	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.07.2023	Duisburg
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:28:15	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Männer M 50**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

8:16:46 Std.	Gerd Romppel	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
--------------	--------------	-----------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

8:16:46	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
9:29:39	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:27:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2024	Kandel
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

15.890 m	Hans Köller	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
----------	-------------	----------------	------------	---------------

Ewige Bestenliste:

15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

6 Stunden Lauf**Lippische Bestleistung:**

55.712 m	Detlef Korioth	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2024	Mörfelden-Walldorf
----------	----------------	------------------------	------------	--------------------

Ewige Bestenliste:

55.712	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2024	Mörfelden-Walldorf
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

12-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

93.456 m	Detlef Korioth	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2024	Unna
----------	----------------	------------------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

93.456	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2024	Unna
--------	-----------------	------------------------	------------	------

24-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

140.978 m	Detlef Korioth	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
-----------	----------------	------------------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

48 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

151.860 m	Johannes Tölke	66 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Unna
-----------	----------------	---------------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

151.860	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Unna
140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

Männer M 50**110 m Hürden****Lippischer Rekord:**

17,39 sec Ulrich Tessin 58 LG Lippe-Süd 22.08.2012 Zittau

Ewige Bestenliste:

17,39	-0,5	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	22.08.2012	Zittau
20,17	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	24.05.2014	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

17,32 +2,2 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 17.08.2013 Stadthagen

400 m Hürden**Lippischer Rekord:**

74,93 sec Thomas Husemann 62 LG Lippe-Süd 03.06.2016 Lemgo

Ewige Bestenliste:

74,93 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 03.06.2016 Lemgo

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**50,61 sec StG Ostwestfalen-Lippe 07.05.2023 Viersen
Hodgson, Jamie 72 - Ratsch, Ulrich 67 - Liebig, Joachim 72 - Schäfers, Thorsten 73

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

50,4 sec TuS Ahmsen 20.07.1952 Lemgo

Ewige Bestenliste:

50,4		TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
50,61		StG Ostwestfalen- Lippe		07.05.2023	Viersen
50,4		TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
50,6		TuS Kachtenhausen		20.07.1952	Lemgo
51,5		SuS Pivitsheide		20.07.1952	Lemgo

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,68 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 05.08.2018 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste:

1,68		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
1,62		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
1,50		Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.09.2025	Leverkusen
1,48		Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
1,45		Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
1,45		Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
1,41		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
1,40		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
1,35		Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	28.08.2016	Lemgo
1,30		Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29		Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
1,28		Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzuflen

Stabhochsprung**Lippischer Rekord:**

3,05 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 16.07.2016 Horn

Ewige Bestenliste:

3,05 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 16.07.2016 Horn

Männer M 50

Stabhochsprung

Fortsetzung

2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	23.08.2024	Detmold
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

WeitsprungLippischer Rekord:

6,05 m	Ulrich Ratsch	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	02.08.2017	Aarhus (DK)
6,05 m	Ulrich Ratsch	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	10.06.2018	Gladbeck

Ewige Bestenliste: 4,00 m

6,05 *	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	02.08.2017	Aarhus (DK)
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford
4,99	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	05.07.1995	Lemgo
4,89*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.09.2025	Leverkusen
4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,74*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,67*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,45	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
4,42	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,40	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzufen	09.10.2004	Bad Salzufen
4,35	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
4,24	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	10.05.1997	Lemgo
4,06	Timm, Peter	55 LG Bad Salzufen	01.05.2005	Bad Salzufen
3,92 *	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	04.09.2016	Bad Driburg

DreisprungLippischer Rekord:

10,31 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
---------	-----------------	--------------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

Kugelstoßen

6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

Lippischer Rekord:

13,31 m	Edward Karaczko	58 LC Lage	30.05.2009	Paderborn
---------	-----------------	------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste: 7,00 m

13,31	Karaczko, Edward	58 LC Lage	30.05.2009	Paderborn
11,98	Hoppmann, Lars	75 LG Lemgo	07.09.2025	Bad Salzufen
11,92	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
11,90	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.05.2023	Viersen
10,97	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	22.06.2008	Bad Salzufen
10,92	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	03.09.1993	Blomberg
10,54	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzufen
10,47	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzufen	21.06.2024	Bad Salzufen
10,44	Finger, Thomas	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	11.05.2019	Lemgo
10,06	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzufen
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,74	Kastrup, Günter	34 TuS Lipperreihe	16.09.1990	Herford
9,23	Timm, Peter	55 LG Bad Salzufen	01.05.2005	Bad Salzufen
9,09	Koch, Peter	42 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
9,04	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
8,92	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	28.08.2016	Lemgo
8,91	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.2019	Bad Salzufen

Männer M 50

Kugelstoßen

Fortsetzung

8,85	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	18.08.1985	Humfeld
8,76	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
8,64	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
8,54	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2012	Bad Salzuflen
8,47	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
8,39	Prior, Karl	47 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,37	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
7,86	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	12.09.1987	Humfeld
7,53	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
7,40	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
7,04	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	12.07.1986	Schwelentrup

Kugelstoßen 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

11,50 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1986 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 7,00 m

11,50	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden

Diskuswerfen 1,50 kg**Lippischer Rekord:**

40,48 m Edward Karaczko 58 LC Lage 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

40,48	Karaczko, Edward	58 LC Lage	30.05.2009	Paderborn
38,80	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	29.07.1992	Minden
37,65	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	16.08.2023	Gütersloh
37,22	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.05.2023	Viersen
33,38	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	11.10.2025	Geseke
30,42	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	22.06.2008	Bad Salzuflen
28,54	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld
26,55	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Ahlen
21,13	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
19,58	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
18,02	Glatthor, Andreas	61 LG Bad Salzuflen	09.09.2012	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 2,0 kg**Lippische Bestleistung:**

36,86 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 21.04.1990 Lemgo

Ewige Bestenliste:

36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup

Hammerwerfen 6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)**Lippischer Rekord:**

39,76 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 17.10.1993 Nammen

Ewige Bestenliste: 7,00 m

39,76	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.10.1993	Nammen
-------	------------------	-----------------	------------	--------

Hammerwerfen 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

34,17 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Männer M 50

Hammerwerfen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

7,00 m

34,17 Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd

06.07.2005 Minden

Speerwerfen

700 g (*800 g)

Lippischer Rekord:

46,55 m Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2018 Gladbeck

Ewige Bestenliste:

46,55 Ratsch, Ulrich

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2018 Gladbeck

42,04 * Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd 16.07.1986 Horn

41,92 * Dargatz, Dieter

40 LG Lage-Detmold 04.08.1990 Lage

38,90 * Koch, Peter

42 LG Lemgo 18.06.1992 Minden

34,20 * Denecke, Dieter

34 LG Lage-Detmold 14.09.1985 Bielefeld

32,36 Tessin, Ulrich

58 LG Lippe-Süd 12.05.2012 Blomberg

30,70 Welzel, Stefan

70 TSV Oerlinghausen 20.06.2022 Rheine

25,70 * Ebell, Dieter

49 TuS Kachtenhausen 13.04.2002 Lemgo

25,10 Husemann, Thomas

62 LG Lippe-Süd 10.05.2015 Blomberg

17,52 * Klaas, Helmut

28 LG Lippe-Süd 11.09.1985 Bad Meinberg

Speerwerfen 800 g**Lippische Bestleistung:**

42,04 m Herbert Rathjen

39 LG Lippe-Süd

16.07.1986 Horn

Ewige Bestenliste:

42,04 Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd 16.07.1986 Horn

41,92 Dargatz, Dieter

40 LG Lage-Detmold 04.08.1990 Lage

38,90 Koch, Peter

42 LG Lemgo 18.06.1992 Minden

34,20 Denecke, Dieter

34 LG Lage-Detmold 14.09.1985 Bielefeld

31,64 Tessin, Ulrich

58 LG Lippe-Süd 12.09.2010 Ahlen

25,70 Ebell, Dieter

49 TuS Kachtenhausen 13.04.2002 Lemgo

17,52 Klaas, Helmut

28 LG Lippe-Süd 11.09.1985 Bad Meinberg

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)Lippischer Rekord:

1557 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd

16.06.2012 Lemgo

(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84)

Ewige Bestenliste:

1557 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd

16.06.2012 Lemgo

(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84)

1498 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd

16.08.2012 Zittau

(14,07* – 4,53* – 8,64)

1485 Orgelmacher, Karl 62 LG Lemgo

04.09.2016 Bad Driburg

(13,88* - 3,92* - 8,49)

1126 705 Storck, Dieter 53 LG Bad Salzuflen

09.10.2004 Bad Salzuflen

(15,28* - 3,74 - 8,31)

1059 647 Schima, Manfred 52 LG Bad Salzuflen

09.10.2004 Bad Salzuflen

(16,52* - 4,40 - 7,27)

1015 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd

03.06.2023 Blomberg

(14,02 (-2,0) – 4,48 (+0,9) – o.g.V.)

Deutscher Fünfkampf (100 m - Weitsprung – Kugelstoßen – Hochsprung – 400 m)**Lippische Bestleistung:**

2641 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd

16.06.2012 Lemgo

(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84 – 1,40 – 62,81)

Ewige Bestenliste:

2641 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd

16.06.2012 Lemgo

(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84 – 1,40 – 62,81)

2415 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd

16.08.2012 Zittau

(14,07* – 4,53* – 8,64 – 1,45 – 69,34)

Männer M 50**Fünfkampf**

(Weit – Speer – 200 m – Diskus – 1500 m)

Lippischer Rekord:

2162 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 10.05.2015 Blomberg
(4,42* - 25,10 - 28,80* - 19,20 - 5:41,01)

Ewige Bestenliste:

2162 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 10.05.2015 Blomberg
(4,42* - 25,10 - 28,80* - 19,20 - 5:41,01)

Zehnkampf

(100 m-Weit-Kugel-Hoch-400 m/100 m Hürden-Diskus-Stabhoch-Speer-1500 m)

Lippischer Rekord:

4488 Punkte Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 16./17.08.2012 Zittau
(14,07* - 4,53* - 8,64 - 1,45 - 69,34 / 17,96* - 24,21 -2,70 - 30,06 - 6:47,46)

Ewige Bestenliste:

4488 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 16./17.8.12 Zittau
(14,07* - 4,53* - 8,64 - 1,45 - 69,34 / 17,96* - 24,21 -2,70 - 30,06 - 6:47,46)

Skater im Straßenlaufbereich

10 km**Lippische Bestleistung:**

28:42 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

24:38 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Halbmarathon**Lippische Bestleistung:**

57:06 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

53:02 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Marathon**Lippische Bestleistung:**

1:30:48 Std. Wigbert Altmiks 62 Dreamteamskate Bad Salzuflen 29.09.2013 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:30:18 Altmiks, Wigbert 62 Dreamteamskate Bad Salzuflen 29.09.2013 Berlin
1:32:43 Heiermeier, Ralf 58 Dreamteamskate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin
1:33:33 Schmidt, Dietmar 60 Dreamteamskate Bad Salzuflen 25.09.2016 Berlin
1:37:28 Rössler, Reinhold 51 TSV Bösingfeld 29.09.2002 Berlin
1:37:29 Schake, Ernst 50 TSV Bösingfeld 29.09.2002 Berlin
1:41:24 Wittenbröker, Ralf 65 SuS Pivitsheide 25.09.2016 Berlin
1:42:18 Köller, Rudolf 45 Skater-Club Bösingfeld 10.09.2000 Berlin
1:48:08 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

5:37:23 Std. Skater-Club Bösingfeld 30.09.2001 Berlin
Rössler, Reinhold 1:48:45 - Schake, Ernst 1:48:45 - Köller, Rudolf 2:00:03

Ewige Bestenliste:

5:19:18 Skater-Club Bösingfeld 30.09.2001 Berlin
Rössler, Reinhold 1:42:12 - Schake, Ernst 1:42:13 - Köller, Rudolf 1:54:53

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 55

100 m

Lippischer Rekord:

13,02 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06.2023 Reken

Ewige Bestenliste: 18,0 sec

13,02	-2,0	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1	*	Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,3	+1,7	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,16	-0,2	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.05.2013	Lemgo
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,88	-1,6	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo

200 m

Lippischer Rekord:

27,62 sec Karl Orgelmacher 62 LG Lemgo 02.07.2017 Zittau

Ewige Bestenliste:

27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

30,06 +2,1 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.08.2002 Oberaden

400 m

Lippischer Rekord:

64,82 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

Männer M 55

400 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
68,2	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
72,40	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzuflen
79,94	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
83,17	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
86,71	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

800 mLippischer Rekord:

2:19,40 min Burkhard Wrenger 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.08.2025 Gotha

Ewige Bestenliste:

2:19,40	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.2025	Gotha
2:20,90	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	24.06.2005	Lemgo
2:24,03	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.2023	Troisdorf
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:30,35	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
2:55,77	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

1000 mLippischer Rekord:

3:01,76 min Haensel Madueno 50 Endspurt OWL 13.08.2006 Lemgo

Ewige Bestenliste:

3:01,76	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	13.08.2006	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

1500 mLippischer Rekord:

4:42,84 min Haensel Madueno 50 Endspurt OWL 17.07.2005 Vaterstetten

Ewige Bestenliste:

4:42,84	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	17.07.2005	Vaterstetten
4:42,89	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.07.2025	Wassenberg
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:45,8	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne

Männer M 55

1500 m

Fortsetzung

5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:47,54	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	01.05.2025	Bad Salzufen
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzufen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

10:08,6 min Lutz Hübner 39 LC 92 Bad Salzufen 05.09.1995 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

15:00,0 min

10:08,6	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
10:12,35	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.09.2025	Leverkusen
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:25,91	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	26.08.2023	Troisdorf
10:30,7	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988	Lemgo
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	06.09.1985	Bad Salzufen
11:14,73	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	18.08.2010	Melle
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	23.09.1993	Bad Salzufen
12:04,63	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	10.06.1998	Bad Salzufen
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzufen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	12.10.2013	Lemgo
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufen	09.06.1985	Bad Salzufen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,3	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:41,66	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzufen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
13:27,4	Reineke, Friedhelm	28 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
13:32,9	Tegt, Heinrich	39 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
13:58,18	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzufen	27.09.2008	Lemgo
14:02,0	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:24,5	Hampe, Wilhelm	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzufen
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg

Männer M 55

3000 m

Fortsetzung

14:50,8 Pahl, Horst

34 LC 92 Bad Salzufen

05.09.1995 Bad Salzufen

5000 mLippischer Rekord:

17:08,72 min

Ingo Wissmann

65 LG Lemgo

12.09.2021

Baunatal

Ewige Bestenliste:

25:30,0 min

17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:22,1	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzufen	13.04.1996	Lemgo
17:27,27	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.05.2025	Hamburg
17:32,4	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	01.05.1984	Bönen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:07,9	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	07.07.2006	Borgholzhausen
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	30.08.1984	Bad Salzufen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	17.09.1988	Bad Salzufen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzufen
19:31,59	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1998	Lemgo
20:08,0	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	24.06.2005	Borgholzhausen
20:35,5	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	12.09.1984	Melle
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufen	22.09.1987	Bad Salzufen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzufen	02.10.1996	Bad Salzufen
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzufen	06.09.1994	Bad Salzufen
25:24,3	Papenhoff, Bruno	55 LG Bad Salzufen	24.04.2010	Lemgo

10000 mLippischer Rekord:

36:09,02 min

Lutz Hübner

39 LC 92 Bad Salzufen

26.04.1996

Menden

Ewige Bestenliste:

52:00,0 min

36:09,02	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzufen	26.04.1996	Menden
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:25,55	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	23.04.2005	Solingen
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo

Männer M 55

10000 m

Fortsetzung

41:28,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	07.09.1988	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	10.08.1985	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
51:35,4	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

5 km Straße**Lippischer Rekord:**

17:50 min Burkhard Wrenger 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 15.03.2025 Salzkotten

Ewige Bestenliste:

22:30 min

17:20	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
17:50	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.03.2025	Salzkotten
18:17	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995	Schieder
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
19:04	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	22.03.1997	Salzkotten
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:11	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
19:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:25	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
19:44	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	19.03.2011	Salzkotten
19:53	Nikulla, Ulrich	54 LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder
19:55	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
20:12	Broeker, Uwe	60 SC Bad Salzuflen	07.12.2012	Wiedenbrück
20:12	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	10.05.2019	Schloß Neuhaus
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:15	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2012	Schieder
20:24	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
20:27	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
20:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
20:30	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	16.03.2024	Salzkotten
20:31	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
20:39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
20:39	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2023	Paderborn
20:40	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
20:41	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2015	Schieder
20:41	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
20:52	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
20:53	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen-Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
20:57	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
20:58	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
21:02	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	14.05.2005	Harsewinkel
21:02	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
21:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
21:12	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
21:19	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
21:20	Porath, Bernd	65 TG Lage	31.05.2023	Lage
21:21	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	26.10.1996	Schieder

<u>Männer M 55</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
21:21	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
21:22	Siekmann, Volker	59 TuS Leopoldshöhe	13.09.2014	Holzhausen
21:23	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
21:26	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
21:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	10.09.2017	Bielefeld
21:32	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	29.10.2005	Schieder
21:35	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
21:36	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2008	Delbrück
21:37	Laqua, Klaus	66 TSV Kirchheide	31.05.2023	Lage
21:42	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2005	Schieder
21:48	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	26.10.1996	Schieder
21:50	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
21:51	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
21:52	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	08.05.2015	Schloß Neuhaus
21:53	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
21:55	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
21:55	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
22:02	Wiemann, Jürgen	64 RSV Hörste	03.07.2019	Lage
22:06	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
22:06	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
22:07	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
22:07	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	31.05.2023	Lage
22:09	Freek, Hommes	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
22:10	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
22:11	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	20.05.2013	Gütersloh
22:14	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.2014	Delbrück
22:15	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	24.10.1987	Schieder
22:16	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
22:17	Uthmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	28.10.1995	Schieder
22:20	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
22:21	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
22:22	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	26.03.2015	Paderborn
22:23	Trope, Hans-Dieter	52 LG TuS Lügde	27.10.2007	Schieder
22:25	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
22:27	Petersmeier, Jürgen	50 LG Lage-Detmold	13.08.2005	Bad Driburg
22:27	Wiede, Dirk	68 LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
22:28	Brandt, Jürgen	52 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
22:28	Liebrecht, Christian	60 TG Lage	03.07.2019	Lage
22:30	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.1995	Schieder
22:30	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

72:56 min TG Lage 03.07.2019 Lage

Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21 - Heistermann, Peter 27:07

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

59:43 min LG Lage-Detmold 23.09.2001 Troisdorf

Strube, Joachim 18:21 - Kieker, Joachim 18:37 - Jughardt, Horst 22:45

Ewige Bestenliste: 90:00 min

59:43	LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
	Strube, Joachim 18:21 - Kieker, Joachim 18:37 - Jughardt, Horst 22:45		
68:29	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Hübner, Lutz 19:46 - Saamen, G. 23:07 - Kroll, Wolfgang 25:36		
68:54	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 20:03 - Capelle, H. 22:41 - Schäfers, H. 26:10		
70:22	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48 - Schuster, Ingo 24:24		
71:28	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:32 - Hoffmann, Fritz 23:24 - Tewesmeier, Hartmut 25:32		
71:43	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 20:20 - Schultz, Rainer 24:47 - Schmidt, Werner 26:36		

Männer M 55

5 km Mannschaft

Fortsetzung

72:20	LG Lage-Detmold Friesel, Bernd 23:55 – Thielke, Albert 24:09 – Heistermann, Peter 24:16	31.10.2009	Schieder
72:22	TG Lage Porath, Bernd 21:26 - Winter, Jörg 24:53 - Seithümer, Karl-Wolfgang 26:03	23.10.2021	Schieder
73:36	LC 92 Bad Salzufflen Kornfeld, Eckhard 23:47 - Tatenhorst, Klaus 23:51 - Pelz, Maximilian 25:58	22.03.2008	Paderborn
73:38	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 21:53 - Wiebusch, Uwe 25:01 – Bekemeier, Rainer 26:44	14.09.2013	Holzhausen
74:55	LG Lippe-Süd Brueggenmeier, Horst 23.01 - Oehlerking, Ulrich 25:31 - Clemens, Hans-Georg 26:23	29.10. 2011	Schieder
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen Stender, Andreas 23:06 - Strube, Joachim 24:53 - Hüls, Dr. Rudolf 26:57	26.10.2019	Schieder
75:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:29 - Brandt, Jürgen 25:34 - Wiege, Reinhard 26:08	30.03.2013	Paderborn
75:56	LG Oerlinghausen Beugholt Thorsten 22:44 - Richter, Peter 25:15 - Niederkrome, Ernst 27:57	06.04.2025	Berlin
76:30	LC 92 Bad Salzufflen Wöhler, Helmut 23:32 - Lonzer, Horst 25:02 - Haller, Reinhard 27:56	10.04.2004	Paderborn
77:21	LG Lippe-Süd Schäfers, Friedolin 23:16 - Borgmann, Ludger 24:28 - Giehler, Wilfried 29:37	22.03.2008	Paderborn
77:33	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 22:46 - Schmidt von Happe, Manfred 26:32 - Stefani, Hellmut 28:15	25.10.2008	Schieder
78:20	LC 92 Bad Salzufflen Massek, Peter 25:09 - Deutsch, Wilhelm 26:21 - Bienert, Burkard 26:50	15.09.2012	Holzhausen
78:49	TG Lage Liebrecht, Christian 22:28 - Heistermann, Peter 27:07 – Schäfer, Gerhard 29:14	03.07.2019	Lage
79:39	LG Lage-Detmold Schöning, Heinz 23:13 - Teske, Ronald 26:50 – Winter Erich 29:36	27.10.2001	Schieder
80:27	TuS RW Schieder Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Clemens, Hans-Georg 31:43	24.10.2015	Schieder
80:35	Currimus Schlangen (Walther, Olaf 25:01 - Grüne, Dirk 25:38 - Schultz, Rainer 29:56)	08.04.2023	Paderborn
83:19	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 24:26 - Schwarzer, Josef 29:18 – Meier, Uwe 29:35	29.10.2016	Schieder
83:21	LG Lippe-Süd Leins, Martin 24:35 - Opitz, Dieter 25:27 - Tegt, Heinrich 33:19	30.10.2010	Schieder
83:56	LC 92 Bad Salzufflen Becker, Friedhelm 26:50 - Lindemann, Lutz 28:31 - Steegers, Dieter 28:35	15.09.2012	Holzhausen

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

34:40 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 02.10.2021 Verl

Ewige Bestenliste:

45:00 min

34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
36:33	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzufflen	28.10.1995	Schieder
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
38:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	22.03.1997	Salzkotten
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:21	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
38:48	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:49	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
39:27	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	19.03.2011	Salzkotten
39:45	Nikulla, Ulrich	54 LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder
39:50	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:29	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2012	Schieder
40:47	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufflen	30.03.1991	Paderborn
40:53	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
40:59	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
41:01	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder

Männer M 55

10 km

Fortsetzung

41:17	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
41:20	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	18.10.2009	Magdeburg
41:21	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2015	Schieder
41:23	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzufen	08.04.2023	Paderborn
41:43	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
41:45	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
41:53	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
41:56	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
42:03	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.07.2019	Lage
42:04	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	14.05.2005	Harsewinkel
42:08	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	11.04.1998	Paderborn
42:23	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
42:37	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	29.10.1994	Schieder
42:39	Porath, Bernd	65 TG Lage	31.05.2023	Lage
42:41	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	26.10.1996	Schieder
42:42	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
42:46	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	03.04.1999	Paderborn
42:46	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	19.04.2025	Paderborn
42:52	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
43:02	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	10.09.2017	Bielefeld
43:03	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	29.10.2005	Schieder
43:10	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
43:11	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2008	Delbrück
43:13	Laqua, Klaus	66 TSV Kirchheide	31.05.2023	Lage
43:24	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2005	Schieder
43:28	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	02.10.2025	Verl
43:34	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	16.03.2024	Salzkotten
43:35	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	26.10.1996	Schieder
43:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
43:41	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufen	25.09.2004	Holzhausen
43:46	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
43:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
43:50	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	29.10.1994	Schieder
44:11	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
44:12	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.03.2013	Salzkotten
44:14	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	06.05.1989	Nürnberg
44:17	Freek, Hommes	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
44:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
44:22	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	20.05.2013	Gütersloh
44:28	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
44:29	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	24.10.1987	Schieder
44:31	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
44:33	Uthmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	28.10.1995	Schieder
44:39	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
44:41	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
44:45	Trope, Hans-Dieter	52 LG TuS Lügde	27.10.2007	Schieder
44:54	Petersmeier, Jürgen	50 LG Lage-Detmold	13.08.2005	Bad Driburg
44:55	Brandt, Jürgen	52 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
44:59	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.1995	Schieder
45:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:59:24 min LG Lage-Detmold

23.09.2001 Troisdorf

Strube, Joachim 36:41 - Kieker, Joachim 37:13 - Jughardt, Horst 45:30

Ewige Bestenliste:

3:00:00 Std.

1:59:24 LG Lage-Detmold

23.09.2001 Troisdorf

Strube, Joachim 36:41 - Kieker, Joachim 37:13 - Jughardt, Horst 45:30

<u>Männer M 55</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:16:57	LC 92 Bad Salzuflen		31.10.1998	Schieder
	Hübner, Lutz 39:31 - Saamen, G. 46:14 - Kroll, Wolfgang 51:12			
2:17:47	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Rommel, G. 40:06 - Capelle, H. 45:21 - Schäfers, H. 52:20			
2:20:41	LG Oerlinghausen		31.05.2023	Lage
	Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35 – Schuster, Ingo 48:47			
2:22:56	LG Lippe-Süd		31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 45:04 –Hoffmann, Fritz 46:48 – Tewesmeier, Hartmut 51:04			
2:23:24	Currimus Schlangen		11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 40:40 – Schultz, Rainer 49:33 – Schmidt, Werner 53:11			
2:24:39	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 47:50 – Thielke, Albert 48:18 – Heistermann, Peter 48:31			
2:24:42	TG Lage		23.10.2021	Schieder
	Porath, Bernd 42:51 - Winter, Jörg 49:46 - Seithümer, Karl-Wolfgang 52:05			
2:27:12	LC 92 Bad Salzuflen		22.03.2008	Paderborn
	Kornfeld, Eckhard 47:34 - Tatenhorst, Klaus 47:42 - Pelz, Maximilian 51:56			
2:27:14	LG Oerlinghausen		14.09.2013	Holzhausen
	Lose, Joachim 43:45 - Wiebusch, Uwe 50:02 – Bekemeier, Rainer 53:27			
2:29:49	LG Lippe-Süd		29.10. 2011	Schieder
	Brueggenmeier, Horst 46.02 - Oehlerking, Ulrich 51:02 - Clemens, Hans-Georg 52:45			
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53			
2:30:21	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:57 - Brandt, Jürgen 51:08 - Wiege, Reinhard 52:16			
2:30:51	LG Oerlinghausen		06.04.2025	Berlin
	Beugholt Thorsten 45:16 - Richter, Peter 50:17 - Niederkrome, Ernst 55:18			
2:32:57	LC 92 Bad Salzuflen		10.04.2004	Paderborn
	Wöhler, Helmut 47:03 - Lonzer, Horst 50:03 - Haller, Reinhard 55:51			
2:34:41	LG Lippe-Süd		22.03.2008	Paderborn
	Schäfers, Friedolin 46:32 - Borgmann, Ludger 48:56 - Giehler, Wilfried 59:13			
2:35:04	LG Oerlinghausen		25.10.2008	Schieder
	Rudolph, Gerhard 45:31 - Schmidt von Happe, Manfred 53:03 - Stefani, Hellmut 56:30			
2:36:38	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2012	Holzhausen
	Massek, Peter 50:17 - Deutsch, Wilhelm 52:42 - Bienert, Burkard 53:39			
2:39:17	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Schöning, Heinz 46:26 - Teske, Ronald 53:40 – Winter Erich 59:11			
2:41:02	TuS RW Schieder		24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Clemens, Hans-Georg 63:26			
2:42:39	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Leins, Martin 45:09 - Opitz, Dieter 50:53 - Tegt, Heinrich 66:37			
2:44:49	Currimus Schlangen		08.04.2023	Paderborn
	Walther, Olaf 51:59 - Grüne, Dirk 52:37 - Schultz, Rainer 60:13			
2:46:37	LG Oerlinghausen		29.10.2016	Schieder
	Zantop, Bernd 48:51 - Schwarzer, Josef 58:36 – Meier, Uwe 59:10			
2:47:51	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2012	Holzhausen
	Becker, Friedhelm 53:39 - Lindemann, Lutz 57:02 - Steegers, Dieter 57:10			

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

53:48 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste: 75:00 min

53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
58:35	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
59:39	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
59:45	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:08	Rommel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
61:31	Poththast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder

Männer M 55

15 km

Fortsetzung

62:00	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
62:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
62:53	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
62:59	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
63:05	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
63:34	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
64:32	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
64:52	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
64:53	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
65:44	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
66:03	Tallgauer, Udo	68 TSV Oerlinghausen	12.02.2023	Hamm
66:06	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
66:06	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
66:16	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
66:17	Lose, Joachin	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
66:21	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
67:01	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
67:09	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
67:15	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
67:15	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
67,5	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
67:47	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
68:02	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
68:40	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
69:02	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
69:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
70:01	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
70:02	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
70:07	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
70:23	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
70:26	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
70:35	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
70:41	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
70:44	Sander, Andreas	68 TuS Brake	05.11.2023	Gütersloh
71:04	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
71:27	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
71:27	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
71:31	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
71:47	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.2025	Hannover
71:56	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
72:04	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
72:11	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
72:18	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
72:18	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
72:48	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
72:50	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
72:57	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
73:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
73:14	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
73:14	Brinkmann, Volker	40 Teuto Runner	06.04.2025	Berlin
73:18	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
73:26	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
73:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
73:53	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
73:56	Plückebaum, Alois	— SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
74:10	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
74:10	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
74:14	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden

Männer M 55

15 km

Fortsetzung

74:17	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
74:19	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
74:22	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzufen >	13.09.2014	Holzhausen
74:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
74:26	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
74:44	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:11:41 Std. Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:42:00 Std.

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:18:06	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
1:19:32	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:19:40	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:11	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:46	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:22:01	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:40	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
1:23:26	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
1:23:51	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:24:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:24:30	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:24:46	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:26:02	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:26:29	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:27:38	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:28:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:28:08	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:28:22	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:28:23	Lose, Joachin	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:29:21	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
1:29:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:34:37	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:29:39	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:30,0	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:30:23	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
1:30:42	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:31:33	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:33:04	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:33:06	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
1:33:23	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:33:30	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
1:33:51	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:33:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:34:06	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
1:34:14	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
1:34:19	Sander, Andreas	68 TuS Brake	05.11.2023	Gütersloh
1:34:46	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
1:35:16	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
1:35:16	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:35:22	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn

Männer M 55

20 km

Fortsetzung

1:35:55	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
1:36:08	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
1:36:24	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
1:36:24	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
1:36:48	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
1:37:03	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
1:37:07	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:37:09	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.2025	Hannover
1:37:16	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:37:35	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
1:37:38	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
1:37:44	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
1:37:54	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:38:26	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:38:31	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
1:38:34	Plückebaum, Alois	— SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
1:38:55	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:39:01	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
1:39:03	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
1:39:05	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
1:39:11	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:39:11	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:39:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
1:39:16	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:39:40	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
1:40:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
1:40:27	Pollmann, Detlev	67 Fit im Team Stadt Bad Salzufflen	04.06.2023	Salzkotten
1:41:08	Steffens, Wilhelm	53 TV Lemgo	13.10.2019	Köln
1:41:16	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:41:17	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
1:41:20	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:41:22	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:41:40	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
1:41:55	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzufflen	25.09.2004	Holzhausen
1:41:58	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	03.04.2022	Hannover

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:15:36 Std. Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:

1:48:00 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:22:23	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.2025	Essen
1:23:53	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:24:02	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
1:26:30	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
1:27:12	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	18.10.2009	Magdeburg
1:28:00	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
1:28:26	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:29:24	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:30:45	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:31:13	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh

<u>Männer M 55</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:31:14	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:32:26	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:32:57	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufflen	27.10.1990	Schieder
1:32:57	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	29.03.2000	Freiburg
1:33:12	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:33:13	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	06.05.1989	Nürnberg
1:34:15	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
1:34:24	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
1:34:34	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:34:35	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:34:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:35:0	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:35:20	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
1:35:40	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:36:34	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	03.11.2013	Gütersloh
1:38:10	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:38:30	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:38:37	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
1:38:47	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
1:38:57	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.2025	Hannover
1:39:00	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:39:03	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:39:15	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
1:39:24	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzufflen	22.03.2008	Paderborn
1:39:29	Sander, Andreas	68 TuS Brake	05.11.2023	Gütersloh
1:39:37	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	19.04.2025	Paderborn
1:39:57	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
1:40:29	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
1:40:30	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
1:40:35	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
1:41:10	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
1:41:41	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
1:41:42	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
1:42:15	Wende, Detlef	48 Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:42:23	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
1:42:26	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:42:36	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:42:56	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
1:42:59	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
1:43:05	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
1:43:16	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:43:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:43:51	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	06.04.2025	Berlin
1:43:55	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
1:43:58	Plückebaum, Alois	__ SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
1:44:14	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:44:18	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:44:24	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
1:44:28	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
1:44:31	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
1:44:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzufen >	13.09.2014	Holzhausen
1:44:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
1:44:40	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:45:06	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
1:45:43	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
1:45:57	Pollmann, Detlev	67 Fit im Team Stadt Bad Salzufflen	04.06.2023	Salzkotten
1:46:47	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:46:48	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster

Männer M 55

Halbmarathon

Fortsetzung

1:46:50	Steffens, Wilhelm	53 TV Lemgo	13.10.2019	Köln
1:46:51	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:46:53	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:47:12	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
1:47:28	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:47:31	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	03.04.2022	Hannover
1:47:52	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:48,0	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin

Halbmarathon MannschaftLippischer Rekord:

4:50:38 Std. LG Lippe-Süd 11.04.1998 Paderborn
 Romppel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24

Ewige Bestenliste:

4:50:38	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
		Romppel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24		
5:01:17	LG Oerlinghausen		06.04.2025	Berlin
		Richter, Peter 1:34:24 - Beugholt Thorsten 1:35:04 - Brüntrup, Matthias 1:51:49		
5:22:27	TG Lage		20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
		Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Brune, Thomas 1:49:57 - Thielke, Albert 1:49:59		
5:27:08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		30.03.2013	Paderborn
		Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Brandt, Jürgen 1:47:52 - Wiege, Reinhard 1:50:14		
5:41:05	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
		Meusel, A. 1:47:22 – Schöne, H. 1:55:37 – Zantop, B. 1:57:06		
5:47:30	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
		Deutsch, W. 1:41:25 - Gorschlüter, W. 2:02:25 – Schemel, W. 2:03:40		
5:58:02	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
		Ellmann, R. 1:41:54 - Fricke, F. 2:08:04 – Schröder, H. 2:08:04		
6:44:24	LG Oerlinghausen		30.09.2001	Berlin
		Conrad, Siegfried 2:01:00 – Hüls, Wolfgang 2:21:10 – Plaß, Friedrich 2:22:14		
6:48:40	Currimus Schlangen		26.09.2010	Berlin
		Schmidt, W. 2:10:12 - Brinkmann, G. 2:18:04 – Brinkmann, F. 2:20:24		
7:24:17	LG Oerlinghausen		25.09.2005	Berlin
		Witte, Walter 2:07:11 – Vespermann, Heino 2:31:45 – Nehls, Dieter 2:45:21		

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:39:34 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 03.05.1992 Berlin

Ewige Bestenliste:

2:25:00 Std.

1:39:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:44:05	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
1:44:47	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52:58	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
1:52	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:56:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:57:18	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:57:48	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.2025	Hannover
1:58:33	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
1:59:05	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:41	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen

Männer M 55

25 km

Fortsetzung

1:59:53	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:00:11	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
2:00:11	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:00:30	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
2:01:19	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
2:01:34	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:01:35	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:03:09	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
2:03:41	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:03:43	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufen	06.06.2004	Minden
2:04:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:04:05	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:04:54	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:05:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:06:33	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufen	08.09.2013	Münster
2:06:47	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:07:02	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:07:50	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:08:30	Huneke, Rainer	SC Bad Salzufen	25.06.2016	Berlin
2:08:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:08:36	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:09:42	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	31.10.2010	Frankfurt
2:09:55	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:10:05	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:10:50	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
2:11:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:12:38	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
2:12:41	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
2:13:18	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:13:33	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:13:41	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
2:14:08	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:14:08	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
2:14:28	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
2:14:30	Gieseking, Friedrich	32 LG Bad Salzufen	04.10.1987	Berlin
2:14:35	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
2:14:49	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:14:53	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:14:55	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:15:05	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:16:06	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	___.2005	Bremen
2:16:28	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:16:37	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzufen	09.10.2011	Essen
2:17:30	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.2025	Hannover
2:18:03	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:18:17	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:18:39	Ammer, Volker	68 TSV Leopoldstal	21.09.2025	Münster
2:18:45	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzufen	28.09.2008	Berlin
2:18:52	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
2:18:57	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
2:18	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
2:19:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	09.04.2017	Hannover
2:19:25	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufen	21.03.1987	Steinfurt
2:19:36	Jansen, Jan	Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
2:19:55	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
2:20:00	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
2:21:45	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.2025	Frankfurt
2:22:12	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
2:23:17	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin

<u>Männer M 55</u>	25 km	Fortsetzung		
2:23:23	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:24:10	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
2:24:46	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:24:54	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

7:02:31 Std. LG Oerlinghausen 27.10.2019 Frankfurt
 Meusel, A. 2:16:22 – Zantop, B. 2:19:17 – Schöne, H. 2:25:48

Ewige Bestenliste:

6:17:56	LG Lippe-Süd		26.09.1999	Berlin
	Romppel, Gerd 1:49:04 - Capelle, Heinrich 2:07:20 – Gröbner, Lothar 2:19:32			
6:45:46	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Meusel, A. 2:10:06 – Schöne, H. 2:17:49– Zantop, B. 2:17:51			
6:51:47	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Deutsch, W. 2:00:11 - Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32			
7:08:47	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 2:01:27 - Fricke, F. 2:33:40 – Schröder, H. 2:33:40			
7:29:12	LG Oerlinghausen		30.09.2001	Berlin
	Conrad, Siegfried 2:23:23 – Hüls, Wolfgang 2:47:16 – Plaß, Friedrich 2:48:32			
8:04:16	Currimus Schlangen		26.09.2010	Berlin
	Schmidt, W. 2:34:17 - Brinkmann, G. 2:43:37 – Brinkmann, F. 2:46:22			
8:46:27	LG Oerlinghausen		25.09.2005	Berlin
	Witte, Walter 2:30:42 – Vespermann, Heino 2:59:49 – Nehls, Dieter 3:15:56			

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:04:41 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:02:38 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

Ewige Bestenliste:

2:55:00 Std.

2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:04:54	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:07:05	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:13:00	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:15:34	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:15	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:20:03	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:20:46	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:54	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:23:38	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:23:51	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:24:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
2:24:13	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:24:36	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
2:25:01	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:25:35	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
2:25:51	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
2:25:54	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:26:57	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:27:46	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
2:28:28	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:28:49	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:28:54	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:30:19	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg

Männer M 55

30 km

Fortsetzung

2:30:31	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:31:52	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:32:09	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:32:13	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:32:26	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:33:30	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:34:12	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	25.06.2016	Berlin
2:34:17	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:34:20	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:35:40	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:35:53	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:36:06	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:37:00	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
2:39:08	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
2:39:13	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
2:39:14	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	31.10.2010	Frankfurt
2:39:57	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:40:15	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:40:25	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
2:40:57	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:40:58	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
2:41:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:41:47	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:41:52	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:41:54	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:41	Gieseking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:42:06	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
2:42:19	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:43:15	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
2:43:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
2:43:56	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
2:44:15	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:39	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:45	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
2:46:06	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:46:30	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
2:46:36	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
2:46:38	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
2:46:44	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.2025	Hannover
2:47:00	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:47:12	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
2:47:25	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
2:47:32	Jansen, Jan	Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
2:48:27	Ammer, Volker	68 TSV Leopoldstal	21.09.2025	Münster
2:49:25	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
2:50:06	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.2025	Frankfurt
2:51:06	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
2:52:03	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:53:21	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:54:25	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:26:52 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:23:05 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

Männer M 55

35 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3:26:00 Std.

2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
2:25:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:35:10	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
2:37	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:28:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:38:57	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:41:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:43:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:44:14	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	22.04.1990	Meran (I)
2:46:43	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
2:47:34	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:47:50	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:48:15	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
2:48:42	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
2:49:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
2:49:50	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
2:50:13	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:52:01	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:52:24	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
2:52:27	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:53:12	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufen	06.06.2004	Minden
2:53:25	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
2:53:37	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:53:43	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:55:22	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:56:50	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufen	08.09.2013	Münster
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:57:50	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:59:10	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:59:13	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:59:54	Huneke, Rainer	SC Bad Salzufen	25.06.2016	Berlin
2:59:59	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
3:00:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:01:52	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:02:07	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:03:10	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:05:40	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:05:45	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:06:37	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:06:58	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:07:09	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:07:47	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:07:47	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
3:08:45	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:08:50	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:08	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzufen	04.10.1987	Berlin
3:09:07	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
3:09:57	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:10:03	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	31.10.2010	Frankfurt
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:10:22	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
3:10:32	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:11:19	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzufen	09.10.2011	Essen
3:12:18	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster

Männer M 55

35 km

Fortsetzung

3:12:25	Friedrich, Andreas		58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:13:16	Wind, Siegfried		32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:13:19	Meiseberg, Ralf		59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:13:56	Noltekuhlmann, Uwe		58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:13	Tark, Hans Helmut		27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
3:14:18	Kornfeld, Eckhard		LC 92 Bad Salzufflen	28.09.2008	Berlin
3:14:19	Korioth, Detlef		48 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
3:14:25	Gutenhörner, Klaus	NL	38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
3:15:14	Steggemann, Siegfried		30 LG Bad Salzufflen	21.03.1987	Steinfurt
3:15:27	Jansen, Jan		Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
3:15:45	Köllner, Ulf		69 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
3:16:03	Müther, Claus Rafael		68 TSV Leopoldstal	05.04.2025	Hannover
3:18:33	Fricke, Friedhelm		Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
3:20:03	Brinkmann, Volker		70 Teuto Runner	26.10.2025	Frankfurt
3:20:11	Ammer, Volker		68 TSV Leopoldstal	21.09.2025	Münster
3:20:44	Conrad, Siegfried		LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:20:51	König, Dietmar		66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
3:23:08	Gorschlüter, Wilhelm		38 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:24:23	Will, Detlev		49 < Bad Salzufflen >	05.06.2005	Minden
3:25:12	Schemel, Wilhelm		37 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:25:24	Butt, Herbert		50 LG Bad Salzufflen	05.06.2005	Minden

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:47:25 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzufflen 19.04.2015 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:43:31 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzufflen 01.10.1989 Berlin

Ewige Bestenliste:

3:55:00 Std.

2:43:31	Robertson, Alan		30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:46:31	Romppel, Gerd		42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef		60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:49:54	Schultz, Heiner		61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:57:20	Herrmann, Dr. Harald		30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
3:00:45	Potthast, Friedel		40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:00	Hoene, Johannes		36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel		50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:05:01	Schlichting, Christoph		60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:06:45	Jughardt, Horst		30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:07:41	Allnoch, Horst		34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred		29 LG Bad Salzufflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:32	Pahl, Horst		34 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:11:30	Schäfers, Fridolin		44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:11:48	Schafmeister, Friedel		53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:12:17	Deutsch, Wilhelm		39 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:12:48	Ellmann, Reinhard		56 Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
3:14:06	Werther, Michael		63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
3:14:17	Kunz, Gerhard		24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:15:36	Wrede, Dirk		68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
3:16:05	Wargenau, Jens		69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
3:17:02	Hausmann, Gustav		38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
3:17:57	Wöhler, Helmut		46 LC 92 Bad Salzufflen	06.06.2004	Minden
3:18:25	Schäfers, Heinrich		34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:18:25	Wende, Detlef		48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
3:18:32	Capelle, Heiner		35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:20:26	Brinkmann, Ernst		LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:22:29	Probst, Jürgen		52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
3:22:52	Seithümmer, Karl-Wolfgang		53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:23:14	Struck, Friedhold		51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:23:20	Schnellbügl, Hans-Wilhelm		47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt

Männer M 55

40 km

Fortsetzung

3:24:16	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:24:40	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:25:36	Huneke, Rainer	SC Bad Salzufflen	25.06.2016	Berlin
3:25:42	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufflen	30.09.1990	Berlin
3:25:46	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:26:53	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:27:51	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:28:08	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:28:19	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:29:20	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:32:12	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:32:18	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:33:16	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:33:40	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:33:53	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:34:36	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:34:37	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
3:35:42	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:35:49	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:35	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzufflen	04.10.1987	Berlin
3:36:08	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
3:37:33	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	25.09.2011	Berlin
3:37:46	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	___.__.2005	Bremen
3:38:00	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:38:05	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
3:38:35	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzufflen	09.10.2011	Essen
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:39:46	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:40	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
3:40:47	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:40:52	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:41:38	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
3:42:00	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzufflen	28.09.2008	Berlin
3:42:11	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
3:42:40	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:43:04	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufflen	21.03.1987	Steinfurt
3:43:22	Jansen, Jan	Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
3:43:52	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
3:46:51	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
3:47:28	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
3:48:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:49:08	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.2025	Hannover
3:49:24	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:52:05	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:53:00	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
3:53:31	Will, Detlev	49 < Bad Salzufflen >	05.06.2005	Minden
3:54:11	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.2025	Frankfurt
3:54:28	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:54:41	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzufflen	05.06.2005	Minden

Marathon**Lippischer Rekord:**

2:55:39 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 06.04.1997 Hannover

Ausländer:

2:52:29 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzufflen 01.10.1989 Berlin

Ewige Bestenliste: 4:15:00 Std.

2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:55:39	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover

Männer M 55

Marathon

Fortsetzung

2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:07:03	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
3:09	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:10:40	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:16	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:17	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	22.04.1990	Meran (I)
3:20	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
3:22:00	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:22:19	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:22:50	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
3:23:23	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
3:24:45	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
3:25:12	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:26:59	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
3:27:31	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
3:27:50	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
3:28:48	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzufen	06.06.2004	Minden
3:29:06	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
3:29:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:31:25	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufen	08.09.2013	Münster
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:34:23	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:34:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:35:55	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
3:35	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:36:52	Huneke, Rainer	SC Bad Salzufen	25.06.2016	Berlin
3:36	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
3:37:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:39:15	Seidel, Siegfried	40 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:39:16	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:39:33	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:40:49	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:43:56	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:44:58	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:45:23	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:45:37	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:46:22	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:46:23	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
3:46	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzufen	04.10.1987	Berlin
3:47:32	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:47:39	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:47:59	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
3:49:24	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:49:29	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	25.09.2011	Berlin
3:49:42	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:50:06	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:50:34	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzufen	09.10.2011	Essen
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:51:29	Engelhardt, Jürgen	40 LG Lemgo (TV Lemgo)	26.09.1999	Berlin
3:51:49	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:52	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:53:13	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	09.04.2017	Hannover

Männer M 55

Marathon

Fortsetzung

3:54:10	Kornfeld, Eckhard		LC 92 Bad Salzufflen	28.09.2008	Berlin
3:54:22	Gutenhörner, Klaus	NL	38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
3:54:41	Noltekuhlmann, Uwe		58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:55:18	Steggemann, Siegfried		30 LG Bad Salzufflen	21.03.1987	Steinfurt
3:55:30	Gröbner, Lothar		LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
3:55:37	Jansen, Jan		Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
3:59:17	Fricke, Friedhelm		Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
4:01:25	Köllner, Ulf		69 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
4:01:59	Conrad, Siegfried		LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
4:04:42	Meiseberg, Ralf		59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
4:04:49	Gorschlüter, Wilhelm		38 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
4:06:14	Müther, Claus Rafael		68 TSV Leopoldstal	05.04.2025	Hannover
4:06:19	Will, Detlev		49 < Bad Salzufflen >	05.06.2005	Minden
4:07:19	Schemel, Wilhelm		37 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
4:07:26	Brinkmann, Volker		70 Teuto Runner	26.10.2025	Frankfurt
4:07:33	Butt, Herbert		50 LG Bad Salzufflen	05.06.2005	Minden
4:07:43	König, Dietmar		66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
4:08:20	Bohnensteffen, Uwe		LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
4:08:44	Stender, Andreas		Iuventas Lippe	16.09.2018	Berlin
4:09	Firnhaber, Dr. Jürgen		36 LG Lemgo (TV Lemgo)	29.09.1991	Berlin
4:10:26	Albrecht, Hans-Joachim		39 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
4:11:24	Reinecke, Friedrich		28 LG Lippe-Süd	24.03.1984	Steinfurt
4:11:52	Kupfer, Horst		27 LG Bad Salzufflen	21.03.1991	Steinfurt
4:12:19	Lindemann, Lutz		46 LC 92 Bad Salzufflen	02.06.2002	Minden
4:14:49	Therolf, Udo		49 LF Ehberg 02	12.10.2008	Essen
4:14:56	Ammer, Volker		68 TSV Leopoldstal	21.09.2025	Münster
4:14	Collett, Georg	GB	34 LG Bad Salzufflen	29.09.1991	Berlin
4:14:59	Massek, Peter		47 LC 92 Bad Salzufflen	24.09.2006	Berlin

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

10:37:20 Std. LG Lippe-Süd 26.09.1999 Berlin
 Rompel, Gerd 3:04:17 - Capelle, Heinrich 3:36:17 – Gröbner, Lothar 3:56:46

Ewige Bestenliste:

10:34:29	LG Lippe-Süd			26.09.1999	Berlin
				Rommel, Gerd 3:04:04 - Capelle, Heinrich 3:34:55 – Gröbner, Lothar 3:55:30	
11:19:40	LG Oerlinghausen			27.10.2019	Frankfurt
				Meusel, A. 3:34:44 – Schöne, H. 3:51:14 – Zantop, B. 3:54:12	
11:34:58	LC 92 Bad Salzufflen			20.09.1998	Berlin
				Deutsch, W. 3:22:50 - Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19	
12:29:41	Currimus Schlangen			22.05.2011	Hamburg
				Ellmann, R. 3:28:14 - Fricke, F. 4:30:43 – Schröder, H. 4:30:43	
13:28:45	LG Oerlinghausen			30.09.2001	Berlin
				Conrad, Siegfried 4:01:59 – Hüls, Wolfgang 4:42:19 – Plaß, Friedrich 4:44:27	
13:37:18	Currimus Schlangen			26.09.2010	Berlin
				Schmidt, W. 4:20:23 - Brinkmann, G. 4:36:08 – Brinkmann, F. 4:40:47	
14:48:32	LG Oerlinghausen			24.09.2006	Berlin
				Witte, Walter 4:14:21 – Vespermann, Heino 5:03:29 – Nehls, Dieter 5:30:42	

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

4:40:27 Std. Harald Kuhlmann 61 TV Blomberg 11.03.2017 Münster

Ewige Bestenliste:

4:40:27	Kuhlmann, Harald		61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:56:15	Probst, Matthias		52 LC 92 Bad Salzufflen	14.06.2008	Biel (CH)
5:22:21	Korioth, Detlef		48 LC 92 Bad Salzufflen	15.07.2023	Duisburg
5:24:20	Schäfers, Heinrich		34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:38:35	Deutsch, Wilhelm		39 LC 92 Bad Salzufflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans		42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Männer M 55**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

9:52:29 Std.	Matthias Probst	52 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2008	Biel (CH)
--------------	-----------------	-----------------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

9:52:29	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2008	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:27:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	21.09.2024	Kandel
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

13.620 m	Gerhard Saamen	34 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13.620 m	Heinz Lonzer	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
10416	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	02.10.2002	Warburg

6-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

55.712 m	Detlef Korioth	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2024	Mörfelden-Walldorf
----------	----------------	-----------------------	------------	--------------------

Ewige Bestenliste:

55.712	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2024	Mörfelden-Walldorf
--------	-----------------	-----------------------	------------	--------------------

12-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

93.456 m	Detlef Korioth	48 LC 92 Bad Salzufen	08.06.2024	Unna
----------	----------------	-----------------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

93.456	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	08.06.2024	Unna
--------	-----------------	-----------------------	------------	------

24-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

140.978 m	Detlef Korioth	48 LC 92 Bad Salzufen	08.06.2025	Gotha
-----------	----------------	-----------------------	------------	-------

Ewige Bestenliste:

140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

48 Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

151.860 m	Johannes Tölke	66 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Unna
-----------	----------------	---------------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

151.860	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Unna
140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	08.06.2025	Gotha
130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.2025	Gotha

100 m Hürden**Lippischer Rekord:**

18,80 sec	Ulrich Tessin	58 LG Lippe-Süd	12.07.2013	Mönchengladbach
-----------	---------------	-----------------	------------	-----------------

Ewige Bestenliste:

18,80	+0,6 Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.07.2013	Mönchengladbach
-------	---------------------	-----------------	------------	-----------------

Männer M 55

100 m Hürden

Fortsetzung

Mit Rückenwindunterstützung:

17,32 +2,2 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 17.08.2013 Stadthagen

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,58 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.08.2023 Troisdorf

Ewige Bestenliste: 1,20 m

1,58	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.08.2023	Troisdorf
1,31	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo
1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
1,28	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

5,66 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06.2023 Reken

Ewige Bestenliste: 3,50 m

5,66*	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,97	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,65*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.05.2013	Lemgo
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,42	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,33*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
4,24	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhaue	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1997	Lemgo
3,95	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
3,84	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
3,48	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,09*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	13.07.2013	Mönchengladbach
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

Kugelstoßen

6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

Lippischer Rekord:

11,92 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 17.06.1995 Herne-Wanne

Ewige Bestenliste: 7,50 m

11,92	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
10,47	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
9,74	Kastrup, Günter	34 TuS Lipperreihe	16.09.1990	Herford
9,09	Koch, Peter	42 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
8,91	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
8,61	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
8,47	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
8,39	Prior, Karl	47 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg

Männer M 55

Kugelstoßen

Fortsetzung

8,33	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
7,67	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
7,53	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen

Kugelstoßen 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

11,13 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 01.05.1995 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

11,13 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 01.05.1995 Bad Salzuflen

Diskuswerfen 1,50 kg (*2,0 kg)**Lippischer Rekord:**

37,24 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1994 Minden

Ewige Bestenliste:

37,24 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.1994 Minden
 30,10 Karaczko, Günter 35 LC Lage 29.06.1997 Bad Salzuflen
 28,54* Koch, Peter 42 LG Lemgo 22.06.2000 Bielefeld

Diskuswerfen 2,00 kg**Lippische Bestleistung:**

31,28 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 07.04.1995 Norderney

Ewige Bestenliste:

31,28 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 07.04.1995 Norderney
 30,10 Karaczko, Günter 35 LC Lage 29.06.1997 Bad Salzuflen

Hammerwerfen 6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)**Lippischer Rekord:**

39,50 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.08.1994 Lübeck

Ewige Bestenliste:

39,50 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.08.1994 Lübeck

Hammerwerfen 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

34,17 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste:

34,17 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Speerwerfen 800 g**Lippische Bestleistung:**

36,86 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1994 Minden

Ewige Bestenliste:

36,86 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.1994 Minden
 34,92 Koch, Peter 42 LG Lemgo 22.06.2000 Bielefeld
 34,06 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold 29.06.1997 Bad Salzuflen
 17,52 Klaas, Helmut 28 LG Lippe-Süd 11.09.1985 Bad Meinberg

Speerwerfen 800 g ab 1986**Lippischer Rekord:**

36,86 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1994 Minden

Ewige Bestenliste:

36,86 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.1994 Minden

Männer M 55

Speerwerfen

Fortsetzung

34,92 Koch, Peter

42 LG Lemgo

22.06.2000 Bielefeld

34,06 Denecke, Dieter

34 LG Lage-Detmold

29.06.1997 Bad Salzuflen

Dreikampf

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

Lippischer Rekord:1428 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd
(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67)

19.05.2019 Blomberg

Ewige Bestenliste:

1428 Husemann, Thomas

62 LG Lippe-Süd

19.05.2019 Blomberg

(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67)

1169 Schima, Manfred

52 LG Bad Salzuflen

14.09.2007 Bad Salzuflen

(15,66* - 3,48 - 7,53)

Deutscher Fünfkampf

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)

Lippische Bestleistung:2264 Punkte Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd
(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67 - 1,28 - 72,91)

19.05.2019 Blomberg

Ewige Bestenliste:

2264 Husemann, Thomas

62 LG Lippe-Süd

19.05.2019 Blomberg

(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67 - 1,28 - 72,91)

Skater im Straßenlaufbereich

Marathon**Lippische Bestleistung:**

1:33:50 Std. Dietmar Schmidt 60 Dreamteamskate Bad Salzuflen 25.09.2016 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:33:33 Schmidt, Dietmar

M 55

60 Dreamteamskate Bad Salzuflen 25.09.2016 Berlin

1:42:18 Köller, Rudolf

M 55

45 Skater-Club Bösingfeld 10.09.2000 Berlin

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 60

100 m

Lippischer Rekord:

13,94 sec Günter Prüßner 46 LG Lage-Detmold 02.06.2007 Dortmund

Ewige Bestenliste:		20,0 sec			
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,63	-2,5	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	07.09.2025	Bad Salzuflen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo

200 m

Lippischer Rekord:

29,18 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 27.06.2010 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:					
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)
Mit Rückenwindunterstützung					
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden

400 m

Lippischer Rekord:

64,82 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 13.07.2013 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:					
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
79,94		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
83,17		Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen

Männer M 60

400 m

Fortsetzung

86,71 Jughardt, Horst 30 LG Lage-Detmold 22.06.2000 Bielefeld

800 m**Lippischer Rekord:**

2:19,40 min Burkhard Wrenger 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 24.08.2025 Gotha

Ewige Bestenliste:

2:19,40	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.08.2025	Gotha
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:30,35	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2001	Gladbeck
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	13.08.2000	Bielefeld
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzufen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

1000 m**Lippischer Rekord:**

3:26,38 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzufen 26.06.2015 Minden

Ewige Bestenliste:

3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	26.06.2015	Minden
3:42,40	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	14.09.1999	Bad Salzufen
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	10.05.1994	Bad Salzufen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzufen

1500 m**Lippischer Rekord:**

4:42,89min Burkhard Wrenger 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 05.07.2025 Wassenberg

Ewige Bestenliste:

4:42,89	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	05.07.2025	Wassenberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:13,61	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	08.05.2010	Lemgo
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzufen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
9:29,1	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzufen

Männer M 60**3000 m****Lippischer Rekord:**

10:12,35 min Burkhard Wrenger 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 14.09.2025 Leverkusen

Ewige Bestenliste:

10:12,35	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.09.2025	Leverkusen
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:14,73	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	18.08.2010	Melle
11:21,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	16.09.1988	Bad Salzufen
11:27,3	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	11.10.1989	Bad Salzufen
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
12:06,3	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
12:07,98	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	30.05.1999	Lage
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	12.10.2013	Lemgo
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
13:15,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	13.09.1995	Bad Meinberg
13:24,0	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	14.09.1999	Bad Salzufen
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
14:02,0	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:24,5	Hampe, Wilhelm	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzufen
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:50,8	Pahl, Horst	34 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
14:58,7	Steggemann, Siegfried	30 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzufen
15:38,07	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	12.10.2013	Lemgo
15:57,7	Beeskow, Günter	24 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen

5000 m**Lippischer Rekord:**

17:27,27 min Burkhard Wrenger 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 03.05.2025 Hamburg

Ewige Bestenliste:

17:27,27	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.05.2025	Hamburg
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
18:52,95	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Detmold
19:10,96	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	17.09.1988	Bad Salzufen
19:23,48	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	29.08.2010	Melle
19:23,6	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzufen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1998	Lemgo
20:02,51	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	25.06.1999	Bad Salzufen
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
21:28,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
21:41,1	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	31.05.1995	Lemgo
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	12.09.1984	Melle
22:09,4	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufen	22.09.1987	Bad Salzufen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo

Männer M 60

5000 m

Fortsetzung

22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzuflen	02.10.1996	Bad Salzuflen
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.1994	Bad Salzuflen
27:51,9	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	21.04.2013	Lemgo

10000 mLippischer Rekord:

37:07,86 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.08.2001 Minden

Ewige Bestenliste:

37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
38:50,6	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	07.04.1990	Bad Salzuflen
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
41:28,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	07.09.1988	Bad Salzuflen
41:36,6	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	10.08.1985	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:26,5	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
50:54,70	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.05.1999	Kapfenberg (A)
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
51:35,4	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

5 kmLippischer Rekord:

17:50 min Burkhard Wrenger 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 15.03.2025 Salzkotten

Ewige Bestenliste:

25:00 min

17:50	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.03.2025	Salzkotten
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
19:08	Hübner, Lutz	39	30.10.1999	Schieder
19:27	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
19:47	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	14.05.2006	Bad Berleburg
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:20	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	24.04.2010	Wintrich
20:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen-Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
21:23	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
21:31	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
21:35	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
21:41	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
21:42	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
21:44	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
21:46	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
21:47	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
21:50	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
22:01	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2017	Schieder
22:06	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
22:06	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
22:07	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg

Männer M 60

5 km

Fortsetzung

22:07	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	31.05.2023	Lage
22:09	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
22:20	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
22:23	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
22:24	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
22:24	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	02.10.2025	Verl
22:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brünrup	28.05.2007	Gütersloh
22:53	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	16.04.2022	Paderborn
22:55	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	26.10.2013	Schieder
22:56	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.10.2019	Verl
23:00	Trompeter, Heinrich	33 LG TSV Rischenau	01.05.1993	Steinheim
23:00	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
23:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
23:01	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
23:08	Upmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	25.10.1997	Schieder
23:22	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
23:24	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
23:29	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
23:23	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2011	Schieder
23:45	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	26.03.2016	Paderborn
23:46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
23:46	Winter, Jörg	63 TG Lage	31.05.2023	Lage
23:49	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
23:58	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.10.2013	Brokhagen
24:04	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	28.10.1995	Schieder
24:04	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
24:07	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	07.04.2007	Paderborn
24:09	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
24:14	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
24:17	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
24:19	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
24:22	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.2000	Schieder
24:26	Klug, Walter	59 Funrunner's Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
24:28	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
24:28	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
24:29	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
24:34	Schultz, Rainer	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
24:36	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
24:36	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2010	Holzhausen
24:48	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
24:53	Kronshage, Hans	43 VfL Lüerdissen	30.10.2004	Schieder
24:59	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
25:00	Lange, Wolfgang	51 Trias Schieder	24.10.2015	Schieder

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

76:49 Std. LC 92 Bad Salzuflen 15.09.2012 Holzhausen
 Massek, Peter 25:09 - Bienert, Burkard 26:50 - Becker, Friedhelm 26:50

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

69:00 Std. LC 92 Bad Salzuflen 28.10.2000 Schieder
 Deutsch, W. 21:46 - Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44

Ewige Bestenliste: 95:00 min

69:00	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 21:46 - Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44		
71:28	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:32 - Hoffmann, Fritz 23:24 - Tewesmeier, Hartmut 25:32		
71:43	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 20:20 - Schultz, Rainer 24:47 - Schmidt, Werner 26:36		

<u>Männer M 60</u>	5 km Mannschaft	Fortsetzung		
72:20	LG Lage-Detmold Friesel, Bernd 23:55 – Thielke, Albert 24:09 – Heistermann, Peter 24:16		31.10.2009	Schieder
74:55	LG Lippe-Süd Brueggenmeier, Horst 23:01 - Oehlerking, Ulrich 25:31 - Clemens, Hans-Georg 26:23		29.10. 2011	Schieder
75:14	LG Lage-Detmold Strube, J. 18:48 – Teske, R. 26:50 – Winter, E. 29:36		27.10.2001	Schieder
75:33	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07 - Thielke, Albert 24:37 - Trierweiler, Dieter 27:49		26.10.2013	Schieder
76:49	LC 92 Bad Salzuflen Massek, Peter 25:09 - Bienert, Burkard 26:50 - Becker, Friedhelm 26:50		15.09.2012	B.S.-Holzhausen
77:21	LG Lippe-Süd Schäfers, Friedolin 23:16 - Borgmann, Ludger 24:28 - Giehler, Wilfried 29:37		22.03.2008	Paderborn
79:06	LG Oerlinghausen Richter, Peter 25:15 - Niederkrome, Ernst 27:57 - Brüntrup, Matthias 28:48		06.04.2025	Berlin
80:27	TuS RW Schieder Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Clemens, Hans-Georg 31:43		24.10.2015	Schieder
81:34	Currimus Schlangen Schmidt, Werner 26:09 – Daniel, Hubert 26:36 – Brinkmann, Friedhelm 28:49		19.09.2009	Holzhausen
82:11	LG Oerlinghausen Meier, Uwe 26:57 – Schmidt von Happe, Manfred 27:29 – Kronshage, Hans 27:45		31.10.2009	Schieder
84:55	LG Lippe-Süd Opitz, Dieter 25:27 - Capelle, Heiner 29:36 - Schäfers, Heinrich 29:52		30.10.2010	Schieder
94:17	LC 92 Bad Salzuflen Korioth, Detlef 29:40 - Probst, Matthias 30:44 - Tatenhorst, Klaus 33:47		07.04.2019	Hannover

10 km Straße

51:00 min

Lippischer Rekord:

36:41 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 23.09.2001 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

51:00 min

36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
38:15	Hübner, Lutz	39	30.10.1999	Schieder
38:53	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
39:34	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	14.05.2006	Bad Berleburg
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	24.04.2010	Wintrich
41:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
42:46	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
43:01	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
43:10	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
43:21	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
43:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
43:28	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
43:31	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
43:34	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
43:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
44:01	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2017	Schieder
44:11	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
44:12	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
44:14	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
44:17	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
44:39	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
44:45	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
44:47	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
45:38	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	28.05.2007	Gütersloh
45:50	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	26.10.2013	Schieder
45:59	Trompeter, Heinrich	33 LG TSV Rischenau	01.05.1993	Steinheim
45:59	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
46:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
46:02	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
46:15	Upmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	25.10.1997	Schieder

Männer M 60

10 km

Fortsetzung

46:31	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	16.04.2022	Paderborn
46:44	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
46:48	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
46:54	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
46:57	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
47:03	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2011	Schieder
47:29	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	26.03.2016	Paderborn
47:37	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
47:55	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.10.2013	Brokhagen
48:08	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	28.10.1995	Schieder
48:14	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	07.04.2007	Paderborn
48:17	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	31.05.2023	Lage
48:18	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
48:27	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
48:34	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
48:40	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
48:43	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.2000	Schieder
48:51	Klug, Walter	59 Funrunner's Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
48:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
48:56	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
48:57	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
49:08	Schultz, Rainer	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
49:11	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2010	Holzhausen
49:12	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
49:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
49:45	Kronshage, Hans	43 VfL Lüerdissen	30.10.2004	Schieder
49:58	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
49:59	Lange, Wolfgang	51 Trias Schieder	24.10.2015	Schieder
50:03	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	07.10.2000	Holzhausen
50:10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995	Schieder
50:17	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
50:35	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.10.2023	Schieder
50:37	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
50:38	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
50:40	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
50:41	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
50:48	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	08.10.1994	Holzhausen
50:51	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
50:53	Opitz, Dieter	50 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
51:00	Albert, Bruno	57 TuS Lügde	27.10.2018	Schieder

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

2:17:59 Std. LC 92 Bad Salzuflen 28.10.2000 Schieder
 Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28

Ewige Bestenliste: 2:50:00 Std.

2:17:59	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28		
2:22:56	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 45:04 - Hoffmann, Fritz 46:48 - Tewesmeier, Hartmut 51:04		
2:23:24	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 40:40 - Schultz, Rainer 49:33 - Schmidt, Werner 53:11		
2:24:39	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 47:50 - Thielke, Albert 48:18 - Heistermann, Peter 48:31		
2:29:49	LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
	Brueggenmeier, Horst 46:02 - Oehlerking, Ulrich 51:02 - Clemens, Hans-Georg 52:45		
2:30:27	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 37:36 - Teske, R. 53:40 - Winter, E. 59:11		

<u>Männer M 60</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:31:04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13 - Thielke, Albert 49:14 - Trierweiler, Dieter 55:37	26.10.2013	Schieder	
2:34:41	LG Lippe-Süd Schäfers, Friedolin 46:32 - Borgmann, Ludger 48:56 - Giehler, Wilfried 59:13	22.03.2008	Paderborn	
2:37:35	LC 92 Bad Salzuflen Massek, Peter 50:17 - Bienert, Burkard 53:39 - Becker, Friedhelm 53:39	15.09.2012	B.S.-Holzhausen	
2:41:02	TuS RW Schieder Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Clemens, Hans-Georg 63:26	24.10.2015	Schieder	
2:42:51	LG Oerlinghausen Richter, Peter 50:17 - Niederkrome, Ernst 55:18 - Brüntrup, Matthias 57:16	06.04.2025	Berlin	
2:43:05	Currimus Schlangen Schmidt, Werner 52:17 – Daniel, Hubert 53:11 – Brinkmann, Friedhelm 57:37	19.09.2009	Holzhausen	
2:44:21	LG Oerlinghausen Meier, Uwe 53:54 – Schmidt von Happe, Manfred 54:57 – Kronshage, Hans 55:30	31.10.2009	Schieder	
2:49:48	LG Lippe-Süd Opitz, Dieter 50:53 - Capelle, Heiner 59:12 - Schäfers, Heinrich 59:43	30.10.2010	Schieder	
3:08:21	LC 92 Bad Salzuflen Korioth, Detlef 59:20 - Probst, Matthias 61:28 - Tatenhorst, Klaus 67:33	07.04.2019	Hannover	
3:59:53	LC 92 Bad Salzuflen Steeegers, Dieter 58:26 - Lindemann, Lutz 60:23 - Lonzer, Horst 121:04	09.09.2017	Holzhausen	

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

68:02 min Albert Holtkamp 57 TSV Lothe 04 31.03.2018 Paderborn

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

60:04 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 24.03.2001 Arnstadt

Ewige Bestenliste:		85:00 min		
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
61:41	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
65:05	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
66:06	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
66:16	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
66:21	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
67:08	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
67:53	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
68:02	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
68:40	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
70:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
70:26	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
70:53	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
72:18	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
72:25	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
72:50	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
72:57	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
73:26	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
73:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
74:10	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
74:22	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
75:13	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
75:14	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
75:17	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
75:59	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
76:19	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
76:41	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
76:41	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
76:47	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
76:58	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	07.11.2021	Gütersloh
76:59	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen

Männer M 60

15 km

Fortsetzung

77:29	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
77:40	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
77:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
78:10	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
78:12	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
78:19	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
78:21	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
78:44	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
78:49	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
78:54	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
79:31	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
79:35	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
79:57	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
80:11	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
80:15	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	09.02.2025	Hamm
81:09	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
81:18	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
81:26	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
81:48	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
81:49	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
81:55	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
82:31	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
82:33	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
82:51	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
82:57	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
83:08	Niederkrome, Ernst	65 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
83:18	Noah, Alexander	— TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
83:31	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.2023	Paderborn
83:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
83:48	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
84:26	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
84:55	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:28:49 Std. Albert Holtkamp 57 TSV Lothe 04 31.03.2018 Paderborn

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:20:05 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 24.03.2001 Arnstadt

Ewige Bestenliste: 2:00:00 Std.

1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:22:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:26:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:28:07	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:28:22	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:28:40	Holtkamp, Albert	— TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
1:29:30	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
1:30:42	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:31:33	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:33:19	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:33:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:34:30	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
1:36:15	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.10.2022	Köln
1:37:07	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:37:16	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:36:24	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
1:37:54	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn

Männer M 60

20 km

Fortsetzung

1:38:26	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:38:53	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:39:09	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzufen >	13.09.2014	Holzhausen
1:41:14	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:41:15	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:41:20	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:42:16	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:42:20	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
1:42:29	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
1:42:43	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:43:11	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
1:43:12	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:43:36	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
1:44:15	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
1:44:16	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:44:31	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:44:40	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:44:53	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
1:44:58	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:45:22	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:45:25	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:46:01	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
1:46:03	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
1:46:06	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
1:46:09	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:46:49	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
1:46:50	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:47:52	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
1:48:49	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:48:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:49:09	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:49:21	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
1:49:37	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.2023	Paderborn
1:50:01	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:50:04	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
1:50:08	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:50:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
1:52:04	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
1:52:01	Noah, Alexander	__ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:52:34	Niederkröme, Ernst	65 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
1:52:35	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:52:52	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:53:19	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:54:34	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
1:54:42	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
1:54:57	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.2025	Paderborn
1:56:04	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:56:49	Brüntrup, Peter	64 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:57:15	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:57:44	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
1:57:56	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	16.04.2022	Paderborn
1:58:27	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
1:58:30	zum Hebel, Reinhard	59 St. Elisabeth Stiftung Detmold	02.10.2022	Köln
1:58:46	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:58:59	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
1:59:24	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
1:59:58	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel

Männer M 60**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:24:28 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 24.03.2001 Arnstadt

Ewige Bestenliste:	2:10:00 Std.			
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:26:45	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:31:34	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:32:57	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:33:09	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
1:33:12	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:34:24	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
1:35:40	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:36:34	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:38:26	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:39:03	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:39:41	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
1:41:42	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
1:41:50	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
1:42:26	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:42:36	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:43:16	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:43:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:44:18	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:44:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:46:47	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:46:48	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:46:53	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:47:52	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:48:0	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
1:48:15	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	07.11.2021	Gütersloh
1:48:20	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:48:50	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
1:48:51	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:49:16	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
1:49:58	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
1:49:59	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:50:14	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:50:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:50:43	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:50:45	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
1:51:08	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:51:11	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:51:49	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
1:51:51	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
1:51:55	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
1:51:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:52:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
1:53:46	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
1:54:46	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:54:50	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:54:57	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:55:08	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:55:19	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.2023	Paderborn
1:55:20	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
1:55:21	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	14.10.2018	München
1:55:58	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:56:03	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen

<u>Männer M 60</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:56:06	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
1:58:03	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
1:58:12	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
1:58:19	Noah, Alexander	— TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:58:31	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	07.06.2015	Salzkotten
1:58:44	Niederkröme, Ernst	65 LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
1:58:45	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:59:03	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
2:00:51	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
2:01:00	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:01:15	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.2025	Paderborn
2:02:25	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:03:13	Brüntrup, Peter	64 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
2:03:40	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:04:11	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
2:04:24	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	16.04.2022	Paderborn
2:05:05	zum Hebel, Reinhard	59 St. Elisabeth Stiftung Detmold	02.10.2022	Köln
2:05:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:05:28	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
2:05:30	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
2:05:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:06:32	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel
2:07:08	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:08:28	Nagel, Gerhard	Blomberger Nelkenläufer	27.07.2008	Bad Pyrmont

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

5:18:40 Std. LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.03.2013 Paderborn
Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:12 - Brandt, Jürgen 1:49:03 - Wiege, Reinhard 1:50:25

Ewige Bestenliste:

5:08:12	LG Oerlinghausen	06.04.2025	Berlin
	Richter, Peter 1:34:24 - Brüntrup, Matthias 1:51:49 - Niederkröme, Ernst 1:58:44		
5:16:08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Brandt, Jürgen 1:47:52 - Wiege, Reinhard 1:50:14		
5:18:24	TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Thielke, Albert 1:49:59 - Trierweiler, Dieter 2:05:54		
6:38:43	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Gorschlüter, W. 2:02:25 – Schemel, W. 2:03:40 - Blümchen, Heinrich 2:32:38		

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:50:33 Std. Manfred Radtke 29 LG Bad Salzuflen 06.05.1989 Nürnberg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:48:12 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

2:50:00 Std.

1:47:50	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:59:41	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:00:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
2:00:30	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
2:01:35	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:01:54	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:04:29	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:06:33	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:06:47	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:07:50	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:08:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:09:00	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin

Männer M 60

25 km

Fortsetzung

2:11:44	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
2:11:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:12:38	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
2:13:33	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:14:14	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
2:14:49	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:16:06	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
2:16:28	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:16:45	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
2:16:46	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:18:17	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:19:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:19:23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
2:23:23	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:25:09	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:26:38	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:29:20	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:29:55	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
2:30:06	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:30:57	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
2:34:23	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:36:23	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
2:38:43	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen	05.10.1997	Köln
2:38:49	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
2:38:50	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:38:55	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
2:39:05	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
2:39:36	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
2:39:51	Berief, Johannes	32 LG Oeröinghausen	26.09,1993	Berlin
2:45:32	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
2:46:32	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin
2:46:33	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
2:48:00	Grosche, Theo	49 Buena-V. Fitnessclub Detmold	04.10.2009	Köln
2:48:32	Pläß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:49:28	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

25 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

7:52:28 Std. LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32 – Blümchen, Heinrich 3:00:52

Ewige Bestenliste:

7:52:28 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32 – Blümchen, Heinrich 3:00:52

30 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:25:00 Std. Heiner Schultz 61 TuS Lügde 06.05.2023 Köln

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:09:46 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

3:30:00 Std.

2:09:24	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
2:12:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:13:38	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:16:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:19:23	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:21:52	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:22:09	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich

Männer M 60

30 km

Fortsetzung

2:24:36	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
2:24:49	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
2:25:54	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:30:15	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:31:47	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:33:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
2:33:30	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:34:01	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:35:28	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzflun	11.09.1988	Bremen
2:35:49	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
2:37:08	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzflun	14.02.1997	Luxor (ET)
2:39:09	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
2:41:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:41:37	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:44:04	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzflun	20.09.1998	Berlin
2:44:06	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
2:44:15	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:51	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzflun	20.09.1998	Berlin
2:46:06	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:47:00	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzflun	09.04.2017	Hannover
2:49:05	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzflun	21.03.1991	Steinfurt
2:52:03	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:55:08	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:57:32	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:00:03	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzflun	07.04.2019	Hannover
3:00:47	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzflun	22.05.2011	Hamburg
3:00:52	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzflun	25.10.1998	Frankfurt
3:01:11	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
3:06:20	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:09:44	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
3:10:41	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
3:11:04	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
3:11:28	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
3:11:49	Berief, Johannes	32 LG Oerlinghausen	26.09,1993	Berlin
3:13:13	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	07.10.2018	Köln
3:13:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzflun	29.09.1996	Berlin
3:18:59	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
3:20:31	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin
3:22:15	Pläß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:27:00	Grosche, Theo	49 Buena-V. Fitnessclub Detmold	04.10.2009	Köln

35 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:51:51 Std. Heiner Schultz 61 TuS Lügde 06.05.2023 Köln

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:31:20 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste: 4:00:00 Std.

2:30:58	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzflun	22.04.1990	Meran (I)
2:47:34	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:48:42	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
2:50:13	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:50:40	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzflun	16.04.2000	Hamburg
2:51:41	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
2:54:17	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzflun	08.09.2013	Münster
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzflun	01.12.2013	Herten-Bertlich

Männer M 60

35 km

Fortsetzung

2:59:10	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:03:46	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:05:40	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:06:58	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:08:45	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:08:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:10:32	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:11:21	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:11:27	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
3:12:25	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:13:03	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufflen	11.09.1988	Bremen
3:13:19	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:13:56	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:14:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
3:15:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufflen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:20:43	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:23:05	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:25:09	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:28:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufflen	21.03.1991	Steinfurt
3:31:41	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
3:34:01	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
3:36:01	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:38:49	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:42:13	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen	05.10.1997	Köln
3:42:37	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzufflen	22.05.2011	Hamburg
3:42:47	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
3:43:30	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
3:43:47	Berief, Johannes	32 LG Oeröinghausen	26.09,1993	Berlin
3:47:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:48:31	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	07.10.2018	Köln
3:52:29	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
3:53:03	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
3:55:28	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
3:55:57	Pläß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:57:09	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
3:58:03	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:****Bessere Bruttoleistung einer längeren Strecke:**

3:02:22 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:52:54 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

5:10:00 Std.

2:52:32	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	22.04.1990	Meran (I)
3:11:30	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:12:48	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
3:14:17	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:15:02	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:22:31	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
3:22:53	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:24:13	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:24:40	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:24:59	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
3:26:15	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:26:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin

Männer M 60

40 km

Fortsetzung

3:28:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:29:14	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:31:10	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufflen	11.09.1988	Bremen
3:32:12	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:33:24	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufflen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:33:36	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:36:36	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:38:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:40:47	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:41:38	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
3:42:38	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:42:40	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:45:01	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzufflen	20.09.1998	Berlin
3:48:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:49:19	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufflen	21.03.1991	Steinfurt
3:49:24	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:57:24	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:00:35	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
4:04:56	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzufflen	22.05.2011	Hamburg
4:05:02	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzufflen	25.10.1998	Frankfurt
4:08:05	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
4:09:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
4:12:20	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:14:15	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
4:15:45	Berief, Johannes	32 LG Oeröinghausen	26.09.1993	Berlin
4:16:52	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
4:18:49	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
4:21:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
4:25:52	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	07.10.2018	Köln
4:26:41	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:29:33	Pläß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
4:36:14	Brockhausen, Jürgen	TuS Kachtenhausen	26.09.1999	Berlin
4:36:43	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
4:43:50	Grosche, Theo	49 Buena-V. Fitnessclub Detmold	04.10.2009	Köln
4:45:28	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	30.09.2012	Berlin
4:54:27	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:04:03	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:09:50	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzufflen	02.06.2002	Minden

Marathon**Lippischer Rekord:**

3:02:22 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

5:30:00 Std.

3:02:00	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufflen	22.04.1990	Meran (I)
3:22:00	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:23:23	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
3:25:12	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:25:44	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
3:30:06	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufflen	08.09.2013	Münster
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:35	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:39:16	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:45:23	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:46:44	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin

Männer M 60

Marathon

Fortsetzung

3:47:32	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:48:07	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:49:42	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:50:40	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:50:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	11.09.1988	Bremen
3:53:13	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	09.04.2017	Hannover
3:54:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:55:04	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	14.02.1997	Luxor (ET)
4:01:59	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
4:04:42	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
4:04:49	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
4:07:19	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufen	21.03.1991	Steinfurt
4:15:26	Stiegmann, Willi	VfL Hiddesen	10.09.2000	Berlin
4:20:23	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:21:56	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
4:23:45	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
4:25:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2019	Hannover
4:27:53	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen	05.10.1997	Köln
4:28:12	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
4:28:20	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzufen	22.05.2011	Hamburg
4:29:47	Berief, Johannes	32 LG Oerlinghausen	26.09,1993	Berlin
4:30:40	Engelhardt, Jürgen	TV Lemgo	10.09.2000	Berlin
4:34:52	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.2025	Hamburg
4:36:08	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:40:53	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
4:41:18	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	07.10.2018	Köln
4:41:38	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:44:27	Pläß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufen	29.09.1996	Berlin
4:51:23	Brockhausen, Jürgen	TuS Kachtenhausen	26.09.1999	Berlin
4:53:33	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
5:00:41	Grosche, Theo	49 Buena-V. Fitnessclub Detmold	04.10.2009	Köln
5:01:07	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	30.09.2012	Berlin
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

13:17:23 Std. LC 92 Bad Salzufen 20.09.1998 Berlin

Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15

Ewige Bestenliste:

13:17:23 LC 92 Bad Salzufen 20.09.1998 Berlin

Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15

50 km Straße**Lippischer Bestleistung:****Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

5:22:21 Std. Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzufen 15.07.2023 Duisburg

Ewige Bestenliste:

5:22:21	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	15.07.2023	Duisburg
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:43:43	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	21.09.2024	Kandel
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Männer M 60**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

10:48:39 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 03.06.1994 Biel (CH)

Ewige Bestenliste:

10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:27:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2024	Kandel
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Stundenlauf**Lippischer Bestleistung:**

11.610 m Rothgänger, Paul 29 LG Bad Salzuflen 28.08.1991 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
10416	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg

6-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

55.712 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 07.04.2024 Mörfelden-Walldorf

Ewige Bestenliste:

55.712 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 07.04.2024 Mörfelden-Walldorf

12-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

93.456 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

Ewige Bestenliste:

93.456 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

24-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

140.978 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

Ewige Bestenliste:

140.978 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

300 m Hürden**Lippischer Rekord:**

54,03 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

Ewige Bestenliste:

54,03 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**80,94 sec StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48

Ewige Bestenliste:

80,94 StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,30 m Klaus Brand 49 LG Lippe-Süd 24.05.2014 Lemgo

Ewige Bestenliste: 1,15 m

1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo
1,19	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

4,84 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 03.07.2010 Kevelaer

Ewige Bestenliste: 3,50 m

4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1997	Lemgo
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,02	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
3,95	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
3,84	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
8,36*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	28.05.2011	Lemgo

Kugelstoßen

5,00 kg

Lippischer Rekord:

12,89 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 01.05.1999 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 8,00 m

12,89	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzuflen
11,16	Karaczko, Günther	35 LC Lage	18.10.1997	Bielefeld
11,16	Schröder, Erich	33 BSV Leese	29.09.2001	Lemgo
11,07	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2025	Bad Salzuflen
11,03	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
10,92	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	12.08.1990	Humfeld
10,14	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
9,84	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	13.08.1989	Herford
9,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Lemgo
9,42	Herberg, Frank	44 Detmolder TV v. 1860	22.05.2008	Gütersloh
9,39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	19.08.2006	Blomberg
9,09	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
9,02	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen
8,94	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
8,55	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
8,31	Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
8,26	Zöllner, Michael	43 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
8,15	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1999	Bad Driburg
8,09	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	27.05.1989	Lemgo

Diskuswerfen

1,00 kg

Lippischer Rekord:

50,35 m Günter Karaczko 35 LC Lage 27.06.1998 Aachen

Männer M 60

Diskuswerfen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 20,00 m

50,35	Karaczko, Günter	35 LC Lage	27.06.1998	Aachen
42,07	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	09.08.2000	Minden
35,78	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	10.06.2007	Porta-Nammen
34,31	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2025	Gladbeck
32,11	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
31,23	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	25.08.2012	Blomberg
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
23,93	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
20,18	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 2,00 kg**Lippischer Bestleistung:**

30,10 m Günter Karaczko 35 LC Lage 29.06.1997 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

30,10 Karaczko, Günter 35 LC Lage 29.06.1997 Bad Salzuflen

Hammerwerfen 5,00 kg**Lippischer Rekord:**

42,23 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 20.10.2001 Plettenberg

Ewige Bestenliste:

42,23	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.10.2001	Plettenberg
39,94	Karaczko, Günter	35 LC Lage	12.10.1997	Nammen
19,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen
18,95	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2025	Porta-Nammen

Hammerwerfen 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

34,17 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste:

34,17 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Speerwerfen 600 g**Lippische Bestleistung:**

36,42 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold 27.08.1994 Lübeck

Ewige Bestenliste: 20,00 m

36,42	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	27.08.1994	Lübeck
36,14	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
30,01	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
27,51	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

Speerwerfen 600 g ab 1999**Lippischer Rekord:**

36,14 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 21.04.2001 Lemgo

Ewige Bestenliste: 20,00 m

36,14	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
30,01	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo

Männer M 60

27,51 Herden, Immo

Speerwerfen

Fortsetzung

42 LG Lage-Detmold

01.06.2003 Bad Salzuflen

Speerwerfen 800 g ab 1987Lippischer Rekord:

34,06 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold 29.06.1997 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

34,06 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold 29.06.1997 Bad Salzuflen

GewichtwerfenLippischer Rekord:

15,04 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste:

15,04 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

8,58 Meierrieks Dietmar 58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 28.06.2025 Porta-Nammen

DreikampfLippischer Rekord:1901 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 08.10.2011 Lemgo
(14,38* - 4,63* - 9,14)

Ewige Bestenliste:

1901 1008 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold 08.10.2011 Lemgo
(14,38* - 4,63* - 9,14)**Deutscher Fünfkampf**Lippischer Rekord:2868 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 08.10.2011 Lemgo
(14,38* - 4,63* - 9,14 - 1,20 - 69,51)

Ewige Bestenliste:

2868 1344 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold 08.10.2011 Lemgo
(14,38* - 4,63* - 9,14 - 1,20 - 69,51)**Fünfkampf**Lippischer Rekord:3357 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog
(4,61* - 27,12 - 29,46* - 27,35 - 5:40,99)

Ewige Bestenliste:

3357 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog
(4,61* - 27,12 - 29,46* - 27,35 - 5:40,99)**Werfer-Fünfkampf**

(Hammer - Kugel - Diskus - Speer - Gewicht)

Lippischer Rekord:3452 Punkte Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen
(38,79 - 11,72 - 39,70 - 31,81 - 15,04)

Ewige Bestenliste:

3452 2801 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen
(38,79 - 11,72 - 39,70 - 31,81 - 15,04)1939 Meierrieks Dietmar 58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 28.06.2025 Porta-Nammen
(18,95 - 10,17 - 31,05 - 17,48 - 8,58)1910 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.09.2016 Porta-Nammen
(19,38 - 8,08 - 23,82* - 24,27 - 8,90)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 65

100 m

Lippischer Rekord:

14,57 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.09.2015 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste: 20,0 sec

14,57	+1,4	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
14,8		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.05.1993	Lemgo
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,52 (+1,7)		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	22.05.1996	Lemgo
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo

200 m

Lippischer Rekord:

29,46 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog

Ewige Bestenliste:

29,46	(-1,5)	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
32,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	21.09.1994	Lemgo
33,24	(+1,3)	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	22.05.1996	Lemgo
38,53	(+0,0)	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck

Mit Rückenwindunterstützung

30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
-------	------	---------------	------------------------	------------	----------

400 m

Lippischer Rekord:

64,82 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,44		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	28.08.1993	Minden
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

800 m

Lippischer Rekord:

2:32,58 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 06.08.2006 Ahlen

Ewige Bestenliste:

2:32:58		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
2:37,83		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Porta-Nammen
2:44,82		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:54,23		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld

Männer M 65**1000 m****Lippischer Rekord:**

3:26,38 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.06.2015 Minden

Ewige Bestenliste:

3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
4:23,10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen

1500 m**Lippischer Rekord:**

5:10,12 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 25.06.2006 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

5:10,12	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:17,67	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
6:27,1	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
7:06,5	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford

2000 m**Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

3000 m**Lippischer Rekord:**

12:17,04 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 12.10.2013 Lemgo

Ewige Bestenliste:

12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:36,64	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.06.2000	Bad Salzuflen
13:10,2	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:23,68	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
13:39,5	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.1999	Melle
13:50,0	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:37,8	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.09.2000	Lemgo
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:58,7	Steggemann, Siegfried	30 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

5000 m**Lippischer Rekord:**

19:10,52 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 25.06.2006 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

28.00,0 min

19:10,52	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
20:16,2	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.04.1995	Lemgo
21:36,32	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.2004	Lemgo
21:47,0	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	13.04.2002	Lemgo
22:04,5	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2014	Lemgo

Männer M 65

5000 m

Fortsetzung

22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	12.09.1984	Melle
22:38,3	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	22.09.1987	Bad Salzufen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:17,6	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	21.04.2001	Lemgo
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	17.05.2003	Lemgo
24:26,3	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	08.04.2000	Lemgo
24:53,72	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.2004	Lemgo
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzufen	06.09.1994	Bad Salzufen

10000 mLippischer Rekord:

38:12,24 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 29.04.2006 Wenden

Ewige Bestenliste:

55:00,0 min

38:12,24	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
42:00,85	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	01.05.1995	Rheine
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:26,5	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	05.04.2003	Lemgo
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	04.08.2017	Minden
50:01,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	05.04.2003	Lemgo

5 km StraßeLippischer Rekord:

22:30 min Meinolf Bartsch 57 LG Oerlinghausen 13.05.2022 Schloß Neuhaus

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

19:16 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 15.04.2006 Paderborn

Ewige Bestenliste:

28:00 min

19:16	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
20:40	Braun, Ulrich	39 Endspurt OWL	28.03.2004	Haltern-Sythen
20:29	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
22:24	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	02.10.2025	Verl
22:30	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	28.10.2000	Schieder
22:46	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
22:56	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	13.05.2022	Schloß Neuhaus
23:00	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
23:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
23:01	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
23:04	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	28.10.2012	Schieder
23:13	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
23:27	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
23:29	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
23:35	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
23:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
23:45	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	27.10.2018	Schieder
23:46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
23:49	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
24:12	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2017	Delbrück
24:14	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufen	17.08.2013	Detmold
24:18	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	25.10.2008	Schieder
24:28	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	04.07.2003	Marienloh
24:28	Borgmann, Ludger	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
24:44	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	28.10.2000	Schieder

Männer M 65

5 km

Fortsetzung

24:50	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	17.05.2013	Bad Oeynhausen
24:57	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2017	Schieder
24:58	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
25:09	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
25:10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.1999	Clarholz
25:17	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
25:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
25:31	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
25:39	Hoffmann, Fritz	49 TuS Brakelsiek	25.10.2013	Schieder
25:21	Allnoch, Horst	34 TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
25:23	Hartmann, Werner	39 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
26:04	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
26:04	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	24.05.2024	Lage
26:10	Golücke, Bernd	TuS Istrup	23.04.2011	Paderborn
26:11	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
26:12	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Versmold-Oestw.
26:22	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
26:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
26:31	Wiersing, Erhard	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
26:32	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
26:43	Müller, Horst	56 LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
26:45	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.08.2004	Detmold
26:45	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
26:56	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	28.10.2006	Schieder
27:01	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
27:21	Deicke, Ulrich	54 Sportfr. Berlebeck-Heiligenkirchen	21.10.2023	Schieder
27:31	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
27:33	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	26.10.2013	Schieder
27:37	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
27:39	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	13.05.2016	Schloß Neuhaus
27:29	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Rinteln
27:43	Bienert, Burkhard	51 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
27:45	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
27:54	Voigt, Rainer	39 TV 1860 Detmold	25.10.2008	Schieder
27:55	Werner, Matthias	58 Schützengilde Lage	31.05.2023	Lage
27:57	Dopatka, Hans	VfL Lüerdissen	07.04.2012	Paderborn

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:20:01 Std. LC 92 Bad Salzuflen 15.09.2012 Holzhausen
 Massek, Peter 25:09 – Deutsch, Wilhelm 26:21 - Lindemann, Lutz 28:31

Ewige Bestenliste:

1:20:01	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Massek, Peter 25:09 – Deutsch, Wilhelm 26:21 - Lindemann, Lutz 28:31		
1:21:47	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Saamen, Gerhard 25:48 - Pelz, Maximilian 25:58 - Lonzer, Heinz 30:01		
1:21:55	LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
	Oehlerking, Ulrich 25:31 - Clemens, Hans-Georg 26:23 - Tabink, Franz 30:01		
1:22:11	LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 26:57 – Schmidt von Happe, Manfred 27:29 – Kronshage, Hans 27:45		
1:23:28	Currimus Schlangen	27.10.2018	Schieder
	Schultz, Rainer 25:13 – Fritschi, Frank 25:43 - Brinkmann, Friedhelm 32:32		
1:31:57	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 29:40 - Probst, Matthias 30:44 - Bienert, Burkhardt 31:33		
1:32:47	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 29:36 – Schäfers, Heinrich 29:52 – Tegt, Heinrich 33:19		
1:44:31	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Tatenhorst, Klaus 33:47 - Becker, Friedhelm 34:29 - Steegers, Dieter 36:15		

Männer M 65

5 km Mannschaft

Fortsetzung

2:17:23 LC 92 Bad Salzufen

07.04.2019 Hannover

Schröder, Frank 42:24 - Ramme, Manfred 45:01 - Petrusch, Klaus 49:58

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

38:32 min Joachim Strube

41 LG Lage-Detmold

15.04.2006 Paderborn

Ewige Bestenliste:

57:00 min

38:32	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
40:39	Braun, Ulrich	39 Endspurt OWL	28.03.2004	Haltern-Sythen
40:57	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
45:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	28.10.2000	Schieder
45:32	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
45:59	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
46:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
46:02	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
46:08	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	28.10.2012	Schieder
46:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
46:54	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
46:57	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
47:09	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
47:11	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
47:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	27.10.2018	Schieder
47:37	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
48:23	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2017	Delbrück
48:27	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufen	17.08.2013	Detmold
48:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	25.10.2008	Schieder
48:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	04.07.2003	Marienloh
48:56	Borgmann, Ludger	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
49:28	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	28.10.2000	Schieder
49:39	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	17.05.2013	Bad Oeynhausen
49:54	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2017	Schieder
50:17	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
50:20	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	08.05.1999	Clarholz
50:25	Schultz, Rainer	__ Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
50:51	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	15.06.2024	Borgholzhausen
51:02	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
51:17	Hoffmann, Fritz	49 TuS Brakelsiek	25.10.2013	Schieder
51:42	Allnoch, Horst	34 TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
51:46	Hartmann, Werner	39 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
52:08	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
52:20	Golücke, Bernd	TuS Istrup	23.04.2011	Paderborn
52:22	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzufen	29.10.1994	Schieder
52:23	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	28.06.2013	Versmold-Oestw.
52:25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	23.10.2021	Schieder
52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	19.03.1989	Büren
52:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
53:02	Wiersing, Erhard	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
53:03	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
53:29	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	28.08.2004	Detmold
53:30	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
53:52	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	28.10.2006	Schieder
54:11	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
54:19	Müller, Horst	56 LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
54:41	Deicke, Ulrich	54 Sportfr. Berlebeck-Heiligenkirchen	21.10.2023	Schieder
55:02	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
55:06	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	26.10.2013	Schieder
55:13	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder

Männer M 65

10 km

Fortsetzung

55:17	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Rinteln
55:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	13.05.2016	Schloß Neuhaus
55:25	Bienert, Burkhard	51 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
55:30	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
55:47	Voigt, Rainer	39 TV 1860 Detmold	25.10.2008	Schieder
55:54	Dopatka, Hans	VfL Lüerdissen	07.04.2012	Paderborn
56:26	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
56:30	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
56:31	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen-Sylbach	14.04.2001	Paderborn
56:53	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	28.10.2006	Schieder
56:59	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.2025	Paderborn

10 km MannschaftLippischer Rekord:

2:40:01 Std. LC 92 Bad Salzuflen 15.09.2012 Holzhausen
 Massek, Peter 50:17 – Deutsch, Wilhelm 52:42 - Lindemann, Lutz 57:02

Ewige Bestenliste:

2:40:01	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Massek, Peter 50:17 – Deutsch, Wilhelm 52:42 - Lindemann, Lutz 57:02		
2:43:32	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Saamen, Gerhard 51:35 - Pelz, Maximilian 51:56 - Lonzer, Heinz 60:01		
2:43:48	LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
	Oehlerking, Ulrich 51:02 - Clemens, Hans-Georg 52:45 - Tabink, Franz 60:01		
2:44:21	LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 53:54 – Schmidt von Happe, Manfred 54:57 – Kronshage, Hans 55:30		
2:46:55	Currimus Schlangen	27.10.2018	Schieder
	Schultz, Rainer 50:25 – Fritschi, Frank 51:26 - Brinkmann, Friedhelm 65:04		
3:03:54	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 59:20 - Probst, Matthias 61:28 - Bienert, Burkhardt 63:06		
3:05:32	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 59:12 – Schäfers, Heinrich 59:43 – Tegt, Heinrich 66:37		
3:29:00	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Tatenhorst, Klaus 67:33 - Becker, Friedhelm 68:58 - Steegers, Dieter 72:29		
4:34:45	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Schröder, Frank 84:47 - Ramme, Manfred 90:02 - Petrausch, Klaus 99:56		

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

74:30 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

64:19 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Hertzen-Bertlich

Ewige Bestenliste:

100:00 min

64:19	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
68:33	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
70:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
72:06	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
72:25	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
74:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
74:36	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn
76:08	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
77:02	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
78:12	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
79:04	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
79:37	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
80:17	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	03.05.2009	Hannover
80:50	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
81:22	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
81:26	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
83:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover

Männer M 65

15 km

Fortsetzung

84:37	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
84:59	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
85:22	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
86:39	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
87:36	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
88:22	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
88:50	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
89:01	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
89:05	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
89:10	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
90:15	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
90:24	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
92:38	Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.05.2023	Cuxhaven
93:25	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh
94:04	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
94:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
95:54	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
97:15	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
99:31	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:36:34 Std. Karl-Wolfgang Seithümmer 53 TG Lage 31.03.2018 Paderborn

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:30:27 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Herten-Bertlich

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:24:45 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Herten-Bertlich

Ewige Bestenliste:

2:20:00 Std.

1:25:45	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
1:31:24	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:33:19	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:36:00	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
1:36:24	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn
1:36:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
1:39:28	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
1:41:30	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
1:42:43	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:44:16	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:45:25	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:46:09	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:46:49	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
1:47:03	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	03.05.2009	Hannover
1:48:29	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:48:49	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:08	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:50:44	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:52:52	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:53:18	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
1:54:34	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
1:56:48	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
1:57:44	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
1:58:27	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
1:58:47	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:58:59	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
1:59:24	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:00:32	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:03:30	Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.05.2023	Cuxhaven
2:04:33	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh

Männer M 65

20 km

Fortsetzung

2:06:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:06:06	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:08:42	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
2:09:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
2:13:28	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:15:31	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
2:19:45	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:30:27 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Herten-Bertlich

Ewige Bestenliste:

2:30:00 Std.

1:30:27	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
1:36:24	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:38:26	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufflen	04.11.2001	Verl
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:41:13	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn
1:41:23	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
1:41:50	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
1:44:55	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufflen	10.10.2004	Essen
1:47:04	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
1:48:20	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	14.09.2013	Holzhausen
1:49:59	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:51:11	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufflen	19.03.1989	Büren
1:51:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufflen	05.11.2006	Verl
1:52:40	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
1:52:55	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	03.05.2009	Hannover
1:54:26	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufflen	04.11.2018	Gütersloh
1:54:50	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:55:58	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Hannover
1:56:26	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:59:03	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzufflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:59:31	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
2:00:51	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
2:03:13	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
2:04:11	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
2:05:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
2:05:28	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
2:05:30	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
2:05:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufflen	21.03.1991	Steinfurt
2:07:08	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:10:16	Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzufflen	07.05.2023	Cuxhaven
2:11:22	Bohnsteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh
2:12:55	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzufflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:13:49	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:15:53	Bienert, Burkhardt	LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
2:16:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
2:20:47	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:22:56	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
2:27:31	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufflen	07.04.2019	Hannover
2:28:59	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
2:29:00	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufflen	24.03.2002	Lissabon (P)
2:29:50	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:57:19 Std. Norman Skodlerrak 23 TuS Lügde 22.10.1988 Schieder

Männer M 65

25 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:	3:10:00 Std.			
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
2:02:42	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:04:20	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:04:29	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:08:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:11:44	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:18:44	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
2:19:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:19:33	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
2:24:24	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
2:26:00	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
2:29:14	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:29:55	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
2:30:06	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:30:57	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
2:33:55	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
2:38:50	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:00:45	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
3:09:56	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:10:00	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin

30 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:35:43 Std. Bernd Zantop 57 LG Oerlinghausen 24.09.2023 Berlin

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:27:44 Std. Fridolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 09.10.2011 Essen

Ewige Bestenliste:	3:50:00 Std.			
2:27:14	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:29:12	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:29:23	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:31:15	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
2:32:15	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:44:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:47:00	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:47:28	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
2:53:17	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
2:55:12	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:00:03	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:01:11	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
3:06:57	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	14.09.2014	Köln
3:09:02	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:11:28	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
3:12:23	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:33:43	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:40:55	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:45:16	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
3:48:00	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

35 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:01:25 Std. Bernd Zantop 57 LG Oerlinghausen 24.09.2023 Berlin

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:52:16 Std. Fridolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 09.10.2011 Essen

Männer M 65

35 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:		4:40:00 Std.			
2:51:46	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen	
2:54:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen	
2:54:17	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen	
3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin	
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
3:13:03	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen	
3:14:13	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln	
3:14:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover	
3:15:23	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin	
3:22:26	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich	
3:24:24	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München	
3:28:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt	
3:31:41	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover#	
3:34:01	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster	
3:44:13	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln	
3:47:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt	
3:55:28	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg	
3:57:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin	
4:17:37	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen	
4:26:00	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin	
4:31:03	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden	
4:38:40	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln	

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:37:34 Std. Bernd Zantop 57 LG Oerlinghausen 24.09.2023 Berlin

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

3:16:48 Std. Fridolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 09.10.2011 Essen

Ewige Bestenliste:		5:30:00 Std.			
3:16:18	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen	
3:19:52	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen	
3:20:08	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen	
3:26:53	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin	
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
3:41:34	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen	
3:41:38	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover	
3:42:55	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln	
3:43:17	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin	
3:51:03	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich	
3:53:36	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München	
3:58:46	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt	
4:08:05	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster	
4:09:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover	
4:22:29	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	14.09.2014	Köln	
4:22:55	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt	
4:30:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin	
4:36:43	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg	
5:03:54	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen	
5:14:20	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin	
5:20:07	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden	
5:25:36	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln	
5:27:03	Jaschke, Herbert	TG Lage	05.10.2014	Bremen	

Marathon**Lippischer Rekord:**

3:27:34 Std. Fridolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 09.10.2011 Essen

Männer M 65

Marathon

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:	6:00:00 Std.			
3:27:04	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
3:29:50	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
3:30:06	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:08	Saamen, Gerhard	35 LG 92 Bad Salzuflen	01.10.2000	Köln
3:55:32	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
4:03:43	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
4:06:25	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:21:56	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.2025	Münster
4:25:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:37:53	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	14.09.2014	Köln
4:38:41	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
4:41:38	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:53:33	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.2025	Hamburg
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:30:42	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:36:48	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
5:44:59	Jaschke, Herbert	TG Lage	05.10.2014	Bremen
5:55:47	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

50 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

5:22:21 Std. Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 15.07.2023 Duisburg

Ewige Bestenliste:

5:22:21	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.07.2023	Duisburg
6:00:49	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	27.03.2004	Kienbaum

100 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

11:27:35 Std. Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 21.09.2024 Kandel

Ewige Bestenliste:

11:27:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2024	Kandel
12:01:38	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	27.03.2004	Kienbaum

Stundenlauf**Lippischer Bestleistung:**

10.416 m Hubert Jungnitsch 34 LC 92 Bad Salzuflen 02.10.2002 Warburg

Ewige Bestenliste:

10.416	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
--------	--------------------	------------------------	------------	---------

6-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

55.712 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 07.04.2024 Mörfelden-Walldorf

Ewige Bestenliste:

55.712	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2024	Mörfelden-Walldorf
--------	-----------------	------------------------	------------	--------------------

Männer M 65**12-Stunden-Lauf****Lippischer Bestleistung:**

93.456 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

Ewige Bestenliste:

93.456 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

24-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

140.978 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

Ewige Bestenliste:

140.978 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

300 m Hürden**Lippischer Rekord:**

54,03 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

Ewige Bestenliste:

54,03 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**80,94 sec StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48

Ewige Bestenliste:

80,94 StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,24 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.08.2015 Lemgo

Ewige Bestenliste:

1,24 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.08.2015 Lemgo
1,19 Kuhlmann, Herbert 35 LG Lemgo 30.09.2000 Lemgo
1,05 Müller, Werner 23 LG Lemgo 29.06.1996 Lemgo
1,03 Kreinjobst, Werner 28 LG Lemgo 13.09.2002 Lemgo
1,00 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 29.09.2001 Lemgo**Weitsprung****Lippischer Rekord:**

4,75 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2014 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

4,75* Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2014 Bad Oeynhausen
4,14 Stock, Günter 33 LG Bad Salzuflen 09.10.2004 Bad Salzuflen
3,93 Vosz, Heinrich 38 < Kirchheide > 30.09.2006 Lemgo
3,76 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 24.09.2005 Lemgo
3,76 Kuhlmann, Herbert 35 VfL Lieme 24.09.2005 Lemgo
3,69 Zwinge, Wilfried 22 LG Bad Salzuflen 13.08.1989 Herford
3,27* Brand, Klaus 49 LG Lippe-Süd 26.06.2019 Bad Salzuflen
2,86 Kreinjobst, Werner 28 LG Lemgo 24.09.2005 Lemgo**Dreisprung****Lippischer Rekord:**

10,11 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

Männer M 65

Dreisprung

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

10,11 -0,4 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

Kugelstoßen 5,0 kgLippischer Rekord:

11,72 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste: 6,00 m

11,72	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
11,16	Schröder, Erich	33 BSV Leese	29.09.2001	Lemgo
11,07	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2025	Bad Salzuflen
10,15	Karaczko, Günter	35 LC Lage	28.10.2001	Nammen
9,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Lemgo
8,94	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
8,75	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
8,53	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
8,35	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
8,31	Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
7,95	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
7,75	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Lemgo
7,63	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.06.1993	Bad Oeynhausen
6,30	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

Diskuswerfen

1,00 kg

Lippischer Rekord:

47,45 m Günter Karaczko 35 LC Lage 07.10.2000 Osnabrück

Ewige Bestenliste: 15,00 m

47,45	Karaczko, Günter	35 LC Lage	07.10.2000	Osnabrück
41,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.10.2006	Twiste
34,31	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2025	Gladbeck
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
28,75	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.2013	Blomberg
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
23,93	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
17,98	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

Hammerwerfen

5,00 kg

Lippischer Rekord:

38,79 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste:

38,79	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
36,19	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.09.2002	Nammen
19,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen
18,95	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2025	Porta-Nammen

Hammerwerfen

7,26 kg

Lippische Bestleistung:

34,17 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste:

34,17 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Speerwerfen 600 g**Lippischer Rekord:**

33,64 m	Dieter Denecke	34 LG Lage-Detmold	03.06.1999	Bad Oeynhausen
---------	----------------	--------------------	------------	----------------

Ewige Bestenliste:

33,64	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	03.06.1999	Bad Oeynhausen
31,81	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
22,17	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	10.06.2006	Lemgo
18,77	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.08.2015	Blomberg
17,48	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2025	Porta-Nammen

Gewichtwerfen**Lippischer Rekord:**

15,04 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

15,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
8,90	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen
8,58	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2025	Porta-Nammen

Dreikampf

(100 m – Weit – Kugel)

Lippischer Rekord:

1726 Punkte	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Bielefeld
(15,75* – 4,17 – 8,27)				

Ewige Bestenliste:

1726	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Bielefeld	
(15,75* – 4,17 – 8,27)					
1639	681	Vosz, Heinrich	38 TSV Kirchheide	30.09.2006	Lemgo
(15,61* – 3,93 – 7,95)					

Fünfkampf

(Weit – Diskus – 200 m – Speer – 1500 m)

Lippischer Rekord:

3357 Punkte	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
(4,61* – 27,12 – 29,46* – 27,35 – 5:40,99)				

Ewige Bestenliste:

3357	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
(4,61* – 27,12 – 29,46* – 27,35 – 5:40,99)				

Werfer-Fünfkampf

(Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

Lippischer Rekord:

3851 Punkte	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)				

Ewige Bestenliste:

3851	2801	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)					
2172		Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2025	Porta-Nammen
(18,95 – 10,17 – 31,05 – 17,48 – 8,58)					
2150		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen
(19,38 – 8,08 – 23,82* – 24,27 – 8,90)					

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 70

100 m

Lippischer Rekord:

15,37 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 24.06.2005 Lemgo

Ewige Bestenliste:

15,37	+0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2005	Lemgo
15,38	+0,1	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,33	+0,1	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	19.08.2001	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,99	+0,2	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
20,41	+0,1	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	19.08.2001	Lemgo
24,49	+1,5	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

200 m

Lippischer Rekord:

31,16 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.07.2018 Zella-Mehlis

Ewige Bestenliste:

31,16	+0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
32,09	+1,7	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.07.2005	Vaterstetten
34,05	+0,5	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	17.06.1998	Lemgo
38,53	+0,0	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
39,57	+1,3	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	19.08.2001	Lemgo

400 m

Lippischer Rekord:

70,03 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06.2018 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

70,03		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
73,54		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.07.2005	Vaterstetten
75,58		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	01.08.1998	Minden
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

800 m

Lippischer Rekord:

2:48,14 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2018 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste:

2:48,14		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2018	Borgholzhausen
2:59,16		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2005	Ahlen

1000 m

Lippischer Rekord:

3:42,28 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.06.2018 Minden

Ewige Bestenliste:

3:42,28		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2018	Minden
4:01:09		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2005	Lemgo

Männer M 70**1500 m****Lippischer Rekord:**

6:00,46 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 14.07.2018 Zella-Mehlis

Ewige Bestenliste:

6:00,46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.07.2018	Zella-Mehlis
6:03,62	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	01.08.1998	Minden
6:17,67	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
6:30,00	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	06.09.1992	Halle/Saale
6:33,41	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	17.07.2005	Vaterstetten
6:41,64	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	24.09.2005	Lemgo
7:06,5	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	28.08.1988	Herford

3000 m**Lippischer Rekord:**

13:12,0 min Artur Schmale 14 LG Bad Salzufen 07.09.1985 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
13:34,29	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	20.06.2018	Minden
14:38,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	16.09.1992	Bad Salzufen
14:39,2	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	16.09.1988	Bad Salzufen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzufen
15:33,15	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	30.09.2006	Lemgo

5000 m**Lippischer Rekord:**

22:06,0 min Artur Schmale 14 LG Bad Salzufen 12.09.1984 Melle

Ewige Bestenliste:

22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	12.09.1984	Melle
22:06,1	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
22:32,7	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
23:56,13	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	26.09.1992	Brackwede
24:11,29	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	16.07.2005	Vaterstetten
24:45,08	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.07.2021	Bielefeld
25:24,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	24.08.2005	Melle
26:56,40	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	02.06.2006	Lemgo

10000 m**Lippischer Rekord:**

45:54,20 min Horst Jughardt 30 LG Lage-Detmold 05.05.2000 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste:

45:54,20	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	05.05.2000	Borgholzhausen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
49:05,40	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	04.08.2006	Aachen
51:45,03	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	23.04.2005	Solingen
54:05,6	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	02.09.1992	Bad Salzufen
55:20,68	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.08.2019	Minden

5 km Straße**Lippischer Rekord:**

23:01 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 19.04.2014 Paderborn

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

20:44 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 10.06.2011 Oelde

Männer M 70

5 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

35:00 min

20:44	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
22:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	18.03.2000	Salzkotten
23:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold
23:51	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	16.09.2005	Delbrück
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
24:16	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
24:35	Seithümer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.05.2023	Lage
24:39	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.07.2019	Lage
25:12	Skodlerrak, Normann	23 TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
25:17	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
25:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	15.06.2024	Borgholzhausen
25:42	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	02.12.2005	Wiedenbrück
25:57	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufen	17.09.2017	Stukenbrock
25:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	22.03.2008	Paderborn
26:21	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
26:23	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
26:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
27:14	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	24.10.2015	Schieder
27:39	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	30.10.1993	Schieder
27:39	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Rinteln
27:43	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2007	Paderborn
28:15	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
28:30	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.2025	Paderborn
28:40	Ridderbusch, Horst	45 TSV Bösingfeld	20.09.2015	Stukenbrock
29:13	Thielke, Albert	50 TG Lage	23.10.2021	Schieder
29:13	Stegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
29:14	Schäfer, Gerhard	47 TG Lage	03.07.2019	Lage
29:35	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
29:36	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	30.10.2010	Schieder
29:40	Hartwig, Karl-Heinz	32 Mikes Sport Shop Lemgo	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
29:47	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
29:56	Stegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufen	10.09.2016	Holzhausen
29:56	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	08.04.2023	Paderborn
30:06	Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	26.10.2019	Schieder
30:12	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
30:14	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
30:17	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufen	12.10.1996	Holzhausen.
30:18	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	28.10.2012	Schieder
30:18	Ploeger, Walter	30 TuS Leopoldshöhe	21.09.2003	Stukenbrock
30:29	Effnert, Klaus	39 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2012	Holzhausen
30:34	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	10.05.2018	Schloß Neuhaus
30:57	Winter, Erich	32 LG Lage-Detmold	09.05.2003	Schloß Neuhaus
31:00	Schubert, Klaus	41 TuS Eichholz-Remminghausen	26.10.2013	Schieder
31:13	Römer, Horst	49 ASG Lippe	23.10.2021	Schieder
31:19	Flake, Fritz	43 SV Diestelbruch-Mosebeck	14.09.2013	Holzhausen
31:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzufen	09.04.2017	Harsewinkel
31:50	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.2025	Paderborn
32:03	Brinkmann, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
32:20	Schwarzer, Josef	54 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
32:37	Müller, Karlheinz	Currimus Schlangen	07.04.2012	Paderborn
33:17	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	31.10.2009	Schieder
34:29	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2019	Hannover
34:39	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	23.04.2011	Paderborn

5 km Mannschaft**Lippischer Bestleistung:**

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:23:35 Std. LC 92 Bad Salzufen

22.03.2008 Paderborn

Saamen, Gerhard 25:59 - Pelz, Maximilian 26:16 - Lonzer, Heinz 31:20

Männer M 70

5 km Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

1:21:47	LC 92 Bad Salzufen		22.03.2008	Paderborn
	Saamen, Gerhard 25:48 - Pelz, Maximilian 25:58 - Lonzer, Heinz 30:01			
1:32:47	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 29:36 – Schäfers, Heinrich 29:52 – Tegt, Heinrich 33:19			
1:40:24	LC 92 Bad Salzufen		07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 29:40 - Becker, Friedhelm 34:29 - Steegers, Dieter 36:15			

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

41:24 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 10.06.2011 Oelde

Ewige Bestenliste:

80:00 min

41:24	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
44:48	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	18.03.2000	Salzkotten
47:20	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold
47:42	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	16.09.2005	Delbrück
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
49:06	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
49:09	Seithümer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.05.2023	Lage
50:24	Skodlerrak, Normann	23 TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
50:51	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	15.06.2024	Borgholzhausen
51:24	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	02.12.2005	Wiedenbrück
51:53	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufen	17.09.2017	Stukenbrock
51:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	22.03.2008	Paderborn
52:25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	23.10.2021	Schieder
52:42	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
52:45	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
52:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
54:27	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	24.10.2015	Schieder
55:17	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	25.05.2025	Rinteln
55:18	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	30.10.1993	Schieder
55:25	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2007	Paderborn
56:29	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
56:59	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.2025	Paderborn
57:07	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
57:20	Ridderbusch, Horst	45 TSV Bösingfeld	20.09.2015	Stukenbrock
58:26	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
58:26	Thielke, Albert	50 TG Lage	23.10.2021	Schieder
59:09	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
59:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	30.10.2010	Schieder
59:33	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
59:52	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufen	10.09.2016	Holzhausen
60:11	Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	26.10.2019	Schieder
60:13	Schultz, Rainer	53 Currimus eSchlangen	08.04.2023	Paderborn
60:23	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
60:28	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
60:33	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufen	12.10.1996	Holzhausen.
60:35	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	28.10.2012	Schieder
60:36	Ploeger, Walter	30 TuS Leopoldshöhe	21.09.2003	Stukenbrock
61:07	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	10.05.2018	Schloß Neuhaus
61:53	Winter, Erich	32 LG Lage-Detmold	09.05.2003	Schloß Neuhaus
61:59	Schubert, Klaus	41 TuS Eichholz-Remminghausen	26.10.2013	Schieder
62:25	Römer, Horst	49 ASG Lippe	23.10.2021	Schieder
63:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzufen	09.04.2017	Harsewinkel
63:42	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	29.10.2011	Schieder
64:39	Schwarzer, Josef	54 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
65:04	Brinkmann, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
65:14	Müller, Karlheinz	Currimus Schlangen	07.04.2012	Paderborn
66:33	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	31.10.2009	Schieder

Männer M 70

10 km

Fortsetzung

68:58	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2019	Hannover
69:17	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	23.04.2011	Paderborn
74:06	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
75:19	Rietz, Werner	37 LC 92 Bad Salzufen	17.09.2011	Holzhausen
79:40	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	30.10.2004	Schieder

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

2:45:20 Std. LC 92 Bad Salzufen 22.03.2008 Paderborn
 Saamen, Gerhard 51:46 - Pelz, Maximilian 52:14 - Lonzer, Heinz 61:20

Ewige Bestenliste:

2:43:32	LC 92 Bad Salzufen		22.03.2008	Paderborn
		Saamen, Gerhard 51:35 - Pelz, Maximilian 51:56 - Lonzer, Heinz 60:01		
3:05:32	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
		Capelle, Heiner 59:12 – Schäfers, Heinrich 59:43 – Tegt, Heinrich 66:37		
3:20:47	LC 92 Bad Salzufen		07.04.2019	Hannover
		Korioth, Detlef 59:20 - Becker, Friedhelm 68:58 - Steegers, Dieter 72:29		

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

74:30 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

68:13 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Menden

Ewige Bestenliste:

1:50:00 Std.

1:08:13	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:13:14	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:13:39	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:15:58	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	06.11.2005	Verl
1:21:11	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	03.04.2010	Paderborn
1:21:22	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufen	04.11.2018	Gütersloh
1:24:37	Wiese, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:24:59	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
1:27:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
1:29:14	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2019	Hannover
1:30:41	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	08.05.1993	Kandel
1:30:33	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
1:34:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzufen	09.04.2017	Harsewinkel
1:37:15	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
1:40:06	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
1:42:21	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufen	29.09.1996	Berlin
1:43:23	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
1:44:22	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2019	Hannover
1:48:03	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:40:01 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:

1:35:56 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Menden

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:30:57 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Menden

Ewige Bestenliste:

1:50:00 Std.

1:30:57	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:37:39	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:38:11	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:41:17	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	06.11.2005	Verl
1:47:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	03.04.2010	Paderborn
1:48:29	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufen	04.11.2018	Gütersloh

Männer M 70

20 km

Fortsetzung

1:50:44	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:53:18	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
1:56:06	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
1:58:59	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuffen	07.04.2019	Hannover
1:59:58	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuffen	08.05.1993	Kandel
2:00:38	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
2:06:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuffen	09.04.2017	Harsewinkel
2:09:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
2:13:28	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:15:31	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuffen	29.09.1996	Berlin
2:17:51	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
2:19:45	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuffen	07.04.2019	Hannover
2:23:07	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:35:56 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Menden

Ewige Bestenliste:

1:35:56	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:43:00	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:43:34	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:46:50	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuffen	06.11.2005	Verl
1:53:10	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuffen	03.04.2010	Paderborn
1:54:26	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuffen	04.11.2018	Gütersloh
1:56:26	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:59:31	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
2:02:28	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:05:30	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuffen	07.04.2019	Hannover
2:06:32	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuffen	08.05.1993	Kandel
2:07:14	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
2:12:55	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuffen	09.04.2017	Harsewinkel
2:16:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
2:20:47	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:22:56	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuffen	29.09.1996	Berlin
2:25:24	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
2:27:31	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuffen	07.04.2019	Hannover
2:30:57	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:03:31 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

2:03:21	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
2:18:52	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
2:20:09	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuffen	08.05.2005	Regensburg
2:25:07	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:30:09	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuffen	07.04.2019	Hannover
2:35:03	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuffen	17.09.2011	Bielefeld
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuffen	29.09.1996	Berlin
3:06:16	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin
3:09:58	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

30 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:29:37 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

2:29:27	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
---------	---------------------	-----------------	------------	---------

Männer M 70

30 km

Fortsetzung

2:46:38	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
2:48:11	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
2:54:08	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:00:18	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:06:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
3:18:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:42:57	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:45:14	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

35 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:56:16 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

2:56:06	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:14:25	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:16:13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
3:23:10	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:32:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
3:32:46	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:52:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:20:55	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
4:24:54	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:25:06 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

3:24:56	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:37:11	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:39:14	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
3:47:11	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:58:05	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
4:03:55	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:20:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:55:48	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:02:40	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

Marathon**Lippischer Rekord:**

3:37:20 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

3:37:10	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:54:22	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:56:32	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
4:04:55	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
4:18:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:21:41	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:17:57	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

50 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

5:22:21 Std. Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 15.07.2023 Duisburg

Männer M 70

50 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

5:22:21 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 15.07.2023 Duisburg

100 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

11:27:35 Std. Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 21.09.2024 Kandel

Ewige Bestenliste:

11:27:26 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 21.09.2024 Kandel

6-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

55.712 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 07.04.2024 Mörfelden-Walldorf

Ewige Bestenliste:

55.712 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 07.04.2024 Mörfelden-Walldorf

12-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

93.456 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

Ewige Bestenliste:

93.456 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

24-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

140.978 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

Ewige Bestenliste:

140.978 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

80 m Hürden**Lippischer Rekord:**

16,60 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 19.05.2018 Blomberg

Ewige Bestenliste:

16,60 -0,6 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 19.05.2019 Blomberg

300 m Hürden**Lippischer Rekord:**

55,38 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.07.2018 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

55,38 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.07.2018 Mönchengladbach

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**80,94 sec StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48

Ewige Bestenliste:

80,94 StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,18 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.06.2019 Lemgo

Männer M 70

Hochsprung

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

1,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
1,05	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
1,03	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo

WeitsprungLippischer Rekord:

4,28 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2018 Gladbeck

Ewige Bestenliste:

4,28*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
3,76	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
3,76	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
3,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
2,86	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo

DreisprungLippischer Rekord:

9,25 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06.2018 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

9,25* Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06.2018 Mönchengladbach

Mit Rückenwindunterstützung:

9,27w Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06.2018 Mönchengladbach

Kugelstoßen - 4,00 kg -Lippischer Rekord:

12,15 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 04.07.2010 Kevelaer

Ewige Bestenliste:

5,00 m

12,15	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.07.2010	Kevelaer
11,29	Schröder, Erich	33 BSV Leese	27.09.2003	Lemgo
10,55	Karaczko, Günter	35 LC Lage	25.06.2006	Bad Oeynhausen
10,51	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2019	Oberaden
9,76	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.06.2020	Porta-Nammen
9,49	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.06.2019	Lemgo
9,00	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,41	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
8,19	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
8,00	Zimmermann, Helmut	22 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
7,91	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
7,70	Römer, Horst	49 ASG Lippe	11.09.2022	Lage
7,58	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
7,56	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,41	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
7,24	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold
7,07	Sohns, Kurt	20 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
5,84	Schima, Manfred	52 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.2022	Lage

Diskuswerfen - 1,00 kg -Lippischer Rekord:

42,03 m Günter Karaczko 35 LC Lage 11.09.2005 Palenberg

Ewige Bestenliste:

42,03	Karaczko, Günter	35 LC Lage	11.09.2005	Palenberg
37,84	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	02.07.2010	Kevelaer
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
26,48	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

Männer M 70

Diskuswerfen

Fortsetzung

28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
24,27	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2017	Geseke
23,93	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen

Hammerwerfen - 4,00 kg -Lippischer Rekord:

39,02 m Günter Karaczko 35 LC Lage 22.09.2007 Nammen

Ewige Bestenliste:

39,02	Karaczko, Günter	35 LC Lage	22.09.2007	Nammen
38,38	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.07.2010	Paderborn
23,85	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2017	Dissen
23,07	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen

Speerwerfen - 500 g -Lippischer Rekord:

30,58 m Peter Koch 42 LG Lemgo 01.09.2013 Lemgo

Ewige Bestenliste:

30,58	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.09.2013	Lemgo
28,91	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.2017	Telgte
28,28	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
28,28	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	22.04.2012	Sarstedt
26,92	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Blomberg

Gewichtwerfen - 7,26 kg -Lippischer Rekord:

11,52 m Hermann Mehlig 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.07.2020 Dissen

Ewige Bestenliste:

11,52	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
8,97	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta Westfalica

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)Lippischer Rekord:

1883 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.07.2020 Blomberg
(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89)

Ewige Bestenliste:

1883	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.07.2020	Blomberg
		(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89)		
1794	656 Stock, Günter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
		(16,78* - 4,14 - 8,41)		
1773	650 Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
		(15,63* - 3,76 - 7,91)		
1424	499 Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
		(17,99* - 3,76 - 7,41)		
374	50 Kreinjobst, Werner	35 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
		(21,33* - 2,86 - o.g.V.)		

Deutscher Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)Lippischer Rekord:

2980 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.07.2020 Blomberg
(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14)

Männer M 70

Fünfkampf

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2980	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.07.2020	Blomberg
		(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14)		
1798	446 Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo
		(16,48 +0,0 - 3,19 +0,0 - 6,80 - o.g.V.- 79,56)		

Fünfkampf

(Weit - Diskus - 200 m - Speer - 1500 m)

Lippischer Rekord:

3323 Pkt.	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
		(4,25* - 25,25 - 31,16* - 23,96 - 6:00,46)		

Ewige Bestenliste:

3323	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
		(4,25* - 25,25 - 31,16* - 23,96 - 6:00,46)		

Zehnkampf

(100 m - Weitspr. - Kugelstoß - Hochspr. - 400 m / 80 m Hrd. - Diskuswurf - Stabhochspr. - Speerwurf - 1500 m)

Lippischer Rekord:

4744 Pkt.	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10./11.07.2020	Blomberg
		(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14 / 22,53* - 24,23 - o.g.V. - 24,80 - 6:39,24)		

Ewige Bestenliste:

4744	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10./11.07.2020	Blomberg
		(16,12* - 4,13* - 8,89 - 1,17 - 76,14 / 22,53* - 24,23 - o.g.V. - 24,80 - 6:39,24)		

Werfer-Fünfkampf

(Hammer - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2444 Pkt.	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Nammen
		(21,91 - 8,97 - 9,16 - 26,45 - 24,91)		

Ewige Bestenliste:

2444	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta Westfalica
		(21,91 - 8,97 - 9,16 - 26,45 - 24,91)		
2323	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04.2019	Dissen
		(17,11 - 7,37 - 9,52 - 28,88 - 25,04)		

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 75

100 m

Lippischer Rekord:

16,28 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.06.2023 Minden

Ewige Bestenliste:

16,28	+0,9	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2023	Minden
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
16,97	+0,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	18.07.2010	Telgte
20,52	-0,7	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	28.05.2004	Lemgo

200 m

Lippischer Rekord:

33,60 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.06.2023 Minden

Ewige Bestenliste:

33,60	-0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2023	Minden
35,42	+0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2010	Bad Salzuflen
41,40	-0,3	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	06.06.2003	Lemgo

400 m

Lippischer Rekord:

73,84 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 04.08.2010 Minden

Ewige Bestenliste:

73,84		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.08.2010	Minden
74,15		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.2023	Mönchengladbach

800 m

Lippischer Rekord:

3:02,24 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.06.2024 Erding

Ewige Bestenliste:

3:02,24		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2024	Erding
3:29,8		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2011	Höxter

1500 m

Lippischer Rekord:

6:34,98 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.06.2023 Blomberg

Ewige Bestenliste:

6:34,98		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.2023	Blomberg
7:01,85		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.2010	Minden

3000 m

Lippischer Rekord:

14:45,2 min Arnold Räke 19 LG Lippe-Süd 07.09.1994 Bad Meinberg

Ewige Bestenliste:

14:45,2		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
15:04,47		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2023	Borgholzhausen
15:08,7		Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
15:14,80		Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

Männer M 75**5000 m****Lippischer Rekord:**

24:44,09 min Arnold Räke 19 LG Lippe-Süd 27.08.1994 Lübeck

Ewige Bestenliste:

24:44,09	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	27.08.1994	Lübeck
25:54,66	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.2010	Minden
25:56,17	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	02.09.1989	Scheeßel
26:50,10	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.07.2011	Minden

10000 m**Lippischer Rekord:**

55:16,2 min Artur Schmale 14 LG Bad Salzuflen 07.04.1990 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

55:16,2	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.04.1990	Bad Salzuflen
56:12,53	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.07.2010	Kevelaer

5 km Straße**Lippischer Rekord:**

23:39 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 02.09.2018 Bremen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

23:17 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2017 Oelde

Ewige Bestenliste:

40:00 min

23:17	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
25:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
26:08	Meiwald, Helmut	21 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
26:22	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2010	Delbrück
26:30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05.2023	Lage
28:48	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.2015	Schieder
29:09	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	13.05.2011	Schloß Neuhaus
28:49	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
29:40	Hartwig, Karl-Heinz	32 Mikes Sport Shop Lemgo	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
29:52	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
30:17	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen
30:47	Gedeon, Siegmund	48 DLRG Lemgo	21.10.2023	Schieder
30:57	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	13.05.2022	Schloß Neuhaus
31:43	Clemens, Hans-Georg	39 TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
31:14	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	26.10.2019	Schieder
32:56	Vogt, Rainer	39	25.10.2014	Schieder
33:31	Römer, Horst	49 ASG Lippe	24.05.2024	Lage
34:51	Schubert, Klaus	41 Detmolder SV	27.10.2018	Schieder
35:39	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
36:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04.2017	Paderborn
37:03	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
39:04	Effnert, Klaus	39 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

46:34 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2017 Oelde

Ewige Bestenliste:

46:34	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
50:51	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
52:16	Meiwald, Helmut	21 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
52:43	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2010	Delbrück
57:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.2015	Schieder
58:18	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	13.05.2011	Schloß Neuhaus
59:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.12.2010	Wiedenbrück
59:43	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder

Männer M 75

10 km

Fortsetzung

60:33	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen
60:51	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.10.2023	Schieder
61:33	Gedeon, Siegmund	48 DLRG Lemgo	21.10.2023	Schieder
61:53	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	13.05.2022	Schloß Neuhaus
63:26	Clemens, Hans-Georg	39 TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
63:42	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	29.10.2011	Schieder
64:27	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	26.10.2019	Schieder
65:52	Vogt, Rainer	39	25.10.2014	Schieder
67:02	Römer, Horst	49 ASG Lippe	24.05.2024	Lage
69:42	Schubert, Klaus	41 Detmolder SV	27.10.2018	Schieder
72:38	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04.2017	Paderborn
74:06	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
87:18	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen-Sylbach	29.10.2011	Schieder
87:28	Steffen, Gerhard	34 CVJM Lemgo	28.10.2012	Schieder

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

74:30 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:14:16	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
1:20:43	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
1:31:10	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
1:33:10	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
1:33:15	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
1:41:39	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

1:40:01 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:39:52	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
1:49:29	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
2:01:33	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
2:04:13	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
2:04:20	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
2:15:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

Halbmarathon**Lippischer Bestleistung:**

1:45:37 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

Ewige Bestenliste:

1:45:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
1:55:47	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
2:08:13	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
2:11:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
2:11:09	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
2:22:57	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:20:03 Std. Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 01.10.2023 Köln

Ewige Bestenliste:

2:19:56	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
2:34:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

Männer M 75

25 km

Fortsetzung

3:09:37 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

30 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:51:17 Std. Detlef Korioth

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

Ewige Bestenliste:

2:51:10 Korioth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

3:07:24 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

10.10.2010 Essen

3:18:15 Blümchen, Heinrich

18 LC 92 Bad Salzuflen

29.09.1996 Berlin

3:47:32 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

35 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:28:06 Std. Detlef Korioth

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

Ewige Bestenliste:

3:27:59 Korioth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

3:40:30 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

10.10.2010 Essen

3:52:07 Blümchen, Heinrich

18 LC 92 Bad Salzuflen

29.09.1996 Berlin

4:25:27 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

4:02:18 Std. Detlef Korioth

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

Ewige Bestenliste:

4:02:11 Korioth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

4:13:36 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

10.10.2010 Essen

4:20:59 Blümchen, Heinrich

18 LC 92 Bad Salzuflen

29.09.1996 Berlin

5:03:23 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

Marathon**Lippischer Rekord:**

4:17:32 Std. Detlef Korioth

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

Ewige Bestenliste:

4:17:25 Korioth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

4:28:08 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

10.10.2010 Essen

4:45:51 Blümchen, Heinrich

18 LC 92 Bad Salzuflen

29.09.1996 Berlin

5:20:01 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

50 km Straße**Lippischer Bestleistung:****Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

5:22:21 Std. Detlef Korioth

48 LC 92 Bad Salzuflen

15.07.2023 Duisburg

Ewige Bestenliste:

5:22:21 Korioth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

15.07.2023 Duisburg

100 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

11:27:35 Std. Detlef Korioth

48 LC 92 Bad Salzuflen

21.09.2024 Kandel

Ewige Bestenliste:

11:27:26 Korioth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

21.09.2024 Kandel

Männer M 75**6-Stunden-Lauf****Lippischer Bestleistung:**

55.712 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 07.04.2024 Mörfelden-Walldorf

Ewige Bestenliste:

55.712 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 07.04.2024 Mörfelden-Walldorf

12-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

93.456 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

Ewige Bestenliste:

93.456 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2024 Unna

24-Stunden-Lauf**Lippischer Bestleistung:**

140.978 m Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

Ewige Bestenliste:

140.978 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.2025 Gotha

300 m Hürden**Lippischer Rekord:**

62,93 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 12.08.2023 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

62,93 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 12.08.2023 Mönchengladbach

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,08 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.08.2023 Blomberg

Ewige Bestenliste:

1,08 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.08.2023 Blomberg

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

3,78 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.08.2023 Blomberg

Ewige Bestenliste:

3,78* Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.08.2023 Blomberg

2,86 Kreinjobst, Werner 28 LG Lemgo 24.09.2005 Lemgo

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

8,33 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06.2023 Reken

Ewige Bestenliste:

8,33* Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06.2023 Reken

Kugelstoßen - 4,00 kg -**Lippischer Rekord:**

10,48 m Hermann Mehlig 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.08.2020 Lovosice (CZ)

Ewige Bestenliste:

10,48 Mehlig, Hermann 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.08.2020 Lovosice (CZ)

10,13 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 19.06.2014 Lemgo

8,10 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.2023 Bad Salzuflen

7,56 Schäfer, Karl-Heinz 39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.09.2014 Bad Salzuflen

Männer M 75

Kugelstoßen

Fortsetzung

7,24	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold
6,63	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	14.09.2003	Lemgo

Diskuswerfen - 1,00 kg -Lippischer Rekord:

36,36 m Günter Karaczko 35 LC Lage 30.07.2010 Twiste

Ewige Bestenliste:

36,36	Karaczko, Günter	35 LC Lage	30.07.2010	Twiste
30,56	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	19.06.2014	Lemgo
24,51	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2021	Bergkamen
22,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2023	Bad Salzuflen
21,63	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	01.09.2024	Blomberg
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.08.2014	Minden
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen

Hammerwerfen - 4,00 kg -Lippischer Rekord:

33,17 m Günter Karaczko 35 LC Lage 03.07.2010 Kevelaer

Ewige Bestenliste:

33,17	Karaczko, Günter	35 LC Lage	03.07.2010	Kevelaer
29,12	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.04.2016	Paderborn
21,91	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.2022	Porta-Nammen

Speerwerfen - 500 g -Lippischer Rekord:

24,60 m Hermann Mehlig 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.07.2020 Osnabrück

Ewige Bestenliste:

24,60	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück
24,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
22,34	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.2023	Blomberg

Gewichtwerfen - 7,26 kg -Lippischer Rekord:

11,52 m Hermann Mehlig 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.07.2020 Dissen

Ewige Bestenliste:

11,52	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
-------	-----------------	----------------------------------	------------	--------

Dreikampf

100 m - Weitsprung - Kugelstoßen

Lippischer Rekord:

1690 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.09.2023 Lage
(16,55 (+0,4) - 3,48 (+0,4) - 8,09)

Ewige Bestenliste:

1690	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2023	Lage
				(16,55 (+0,4) - 3,48 (+0,4) - 8,09)
516	Kreinjobst, Werner	35 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
				(21,33* - 2,86 - o.g.V.)

Int. Fünfkampf

Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m

Lippischer Rekord:

3061 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.06.2023 Blomberg
(3,74 (+1,3) - 22,35 - 33,95 (-0,5) - 17,46 - 6:34,98)

Männer M 75

Fünfkampf

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3061 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.06.2023 Blomberg
(3,74 (+1,3) – 22,35 – 33,95 (-0,5) – 17,46 – 6:34,98)

Werfer-Fünfkampf

Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen

Lippischer Rekord:

2638 Pkt. Hermann Mehlig 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.07.2020 Osnabrück
(17,18 - 9,13 - 10,09 - 22,94 - 24,60)

Ewige Bestenliste:

2638 Mehlig, Hermann 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.07.2020 Osnabrück
(17,18 - 9,13 - 10,09 - 22,94 - 24,60)

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 80

100 m

Lippischer Rekord:

19,71 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

19,71 -0,9 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

200 m

Lippischer Rekord:

43,45 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

43,45 +0,0 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

400 m

Lippischer Rekord:

2:05:58 min Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 06.09.2015 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste:

2:05,58 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 06.09.2015 Lüdenscheid

5000 m

Lippischer Rekord:

32:15:49 min Gerhard Saamen 35 LC 92 Bad Salzuflen 20.07.2018 Minden

Ewige Bestenliste:

32:15,49 Saamen, Gerhard 35 LC 92 Bad Salzuflen 20.07.2018 Minden

10000 m

Lippischer Rekord:

63:04:72 min Gerhard Saamen 35 LC 92 Bad Salzuflen 27.07.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste:

63:04,72 Saamen, Gerhard 35 LC 92 Bad Salzuflen 27.07.2017 Aarhus (DK)

5 km Straße

50:00 min

Lippischer Rekord:

30:30 min Karl-Heinz Hartwig 32 LG Lemgo 15.09.2012 Holzhausen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

25:10 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.10.2021 Uelzen

Ewige Bestenliste:

25:10	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
29:27	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Bad Liebenzell
29:49	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	04.04.2015	Paderborn
30:10	Hartwig, Karl-Heinz	32 LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
31:37	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
32:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.03.2014	Salzkotten
36:11	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
36:46	Voß, Heinrich	38 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
37:29	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	13.09.2014	Holzhausen
39:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2014	Holzhausen
42:17	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen

Männer M 80**10 km Straße****Lippischer Rekord:**

50:25 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.10.2021 Uelzen

Ewige Bestenliste:

50:20	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
58:54	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Bad Liebenzell
59:38	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	04.04.2015	Paderborn
63:14	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
64:30	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.03.2014	Salzkotten
69:09	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	28.10.2012	Schieder
72:21	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
73:31	Voß, Heinrich	38 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder

15 km Straße**Lippischer Bestleistung:****Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:41:08 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 19.04.2014 Paderborn

Ewige Bestenliste:

1:40:26	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
1:48:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

20 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

2:14:27 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 19.04.2014 Paderborn

Ewige Bestenliste:

2:13:55	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
2:24:42	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

2:21:45 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 19.04.2014 Paderborn

Ewige Bestenliste:

2:21:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
2:32:38	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

25 km Straße**Lippischer Bestleistung:****Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:55:45 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

2:55:29	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:00:52	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

30 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

3:29:18 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

3:29:04	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:37:02	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

Männer M 80**35 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

4:07:52 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
--------------	-------------------	-----------------	------------	---------

Ewige Bestenliste:

4:07:36	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
4:13:12	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

40 km Straße**Lippischer Bestleistung:**

4:48:30 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
--------------	-------------------	-----------------	------------	---------

Ewige Bestenliste:

4:48:14	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
4:49:23	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

Marathon**Lippischer Rekord:**

5:05:15 Std.	Heinrich Blümchen	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09./1998	Berlin
--------------	-------------------	------------------------	-------------	--------

Ewige Bestenliste:

5:05:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
5:05:46	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München

/

Kugelstoßen - 3,00 kg -**Lippischer Rekord:**

10,33 m	Hermann Mehlig	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2025	Salzkotten
---------	----------------	----------------------------------	------------	------------

Ewige Bestenliste:

10,33	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2025	Salzkotten
10,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.09.2019	Bielefeld
8,88	Borcheld, Helmut	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2023	Bad Salzuflen
8,70	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2014	Lemgo
8,58	Borcheld, Helmut	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.2022	Lage
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold

Diskuswerfen 1,0 kg**Lippischer Rekord:**

28,87 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	14.04.2019	Höxter
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

28,87	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.04.2019	Höxter
22,81	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2025	Salzkotten
19,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.08.2014	Minden

Hammerwerfen 3,0 kg**Lippischer Rekord:**

31,88 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
---------	-----------------	-----------------	------------	--------------

Ewige Bestenliste:

31,88	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
22,12	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2025	Dissen
19,82	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen

Speerwerfen 400 g**Lippischer Rekord:**

25,45 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
---------	-----------------	-----------------	------------	--------------

Männer M 80

Speerwerfen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

25,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
21,16	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.2025	Porta-Nammen
19,13	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen

Gewichtwerfen

5,45 kg

Lippischer Rekord:

11,64 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2019 Nammen

Ewige Bestenliste:

11,64	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2019	Porta Westfalica
9,95	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.2025	Dissen
7,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.07.2021	Porta-Nammen

Werfer-Fünfkampf

(Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

3696 Pkt. Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 10.08.2019 Zella-Mehlis
(31,88 - 9,79 - 27,60 - 24,45 - 10,72)

Ewige Bestenliste:

3696	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
		(31,88 - 9,79 - 27,60 - 24,45 - 10,72)		
2381	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.2025	Dissen
		(20,32 - 9,52 - 20,83 - 18,94 - 9,95)		
2272	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.2019	Zella-Mehlis
		(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)		

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Männer M 85

5 km Straße 60:00 min

Lippischer Rekord:

44:41 min Karl-Heinz Hartwig 32 < Lemgo > 09.09.2017 Holzhausen

Ewige Bestenliste:

44:41 Hartwig, Karl-Heinz 32 < Lemgo > 09.09.2017 Holzhausen

Kugelstoßen - 3,00 kg -

Lippischer Rekord:

7,45 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis

Ewige Bestenliste:

7,45 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis

Diskuswerfen 1,0 kg

Lippischer Rekord:

16,80 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2019 Nammen

Ewige Bestenliste:

16,80 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2019 Porta-Nammen

Hammerwerfen 3,0 kg

Lippischer Rekord:

19,82 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Nammen

Ewige Bestenliste:

19,82 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Porta-Nammen

Speerwerfen 400 g

Lippischer Rekord:

19,13 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Nammen

Ewige Bestenliste:

19,13 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Porta-Nammen

Gewichtwerfen 5,45 kg

Lippischer Rekord:

7,76 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.07.2021 Nammen

Ewige Bestenliste:

7,76 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.07.2021 Porta-Nammen

Werfer-Fünfkampf (Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2638 Pkt. Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis
(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)

Ewige Bestenliste:

2638 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis
(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)