

Lippische Bestenliste 2025

Männer

100 m

11,48	+1,1	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
11,78	+1,1	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
11,91	-0,0	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
12,20	-0,6	Rubens, Peter	04 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
12,43	-1,8	Kormacher, Florian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
12,60	-0,6	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

400 m

58,06		Kormacher, Florian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.25	Minden
70,33		David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede

800 m

2:19,40		Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.25	Gotha
2:32,21		Andrich, Roman	72 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal

1500 m

4:42,89		Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.07.25	Wassenberg
---------	--	-------------------	----------------------------------	----------	------------

3000 m

10:12,35		Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.25	Leverkusen
10:32,92		Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.09.25	Leverkusen
11:57,69		Andrich, Roman	72 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal

5000 m

17:27,27		Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05.25	Hamburg
19:18,82		Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	05.09.25	Schloß Holte
20:40,95		Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	05.09.25	Schloß Holte

5 km Straße

16:57		Schweppe, Ake	99 LG Lemgo	19.04.25	Paderborn
17:50		Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.03.25	Salzkotten
18:32		Stange, Christopher	93 TuS Eichholz-Remminghausen	19.04.25	Paderborn
18:46		Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.25	Paderborn
19:12		Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
19:15		Brockmann, Luke	01 LG Lemgo	19.04.25	Paderborn
19:58		Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
19:59		Friesen, David	88 TuS Kachtenhausen	01.06.25	Salzkotten
20:31		Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
20:45		Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	02.11.25	Gütersloh

5 km Mannschaft

65:54		LG Lemgo		06.04.25	Berlin
		Hochfeldt, Jan-Thomas 19:58 - Gronemeier, Brian 22:58 - Riegler, Alexander 22:58			
73:02		LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Beugholt Thorsten 22:44 - Schlichting, Frank 25:03 - Richter, Peter 25:15			
81:36		LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Libor, Sven 26:47 - Waidelich, Roland 26:52 - Niederkrome, Ernst 27:57			

10000 m

38:15,03		Brockmann, Luke	01 LG Lemgo	17.05.25	Bielefeld
----------	--	-----------------	-------------	----------	-----------

10 km Mannschaft

2:12:05		LG Lemgo		06.04.25	Berlin
		Hochfeldt, Jan-Thomas 40:13 - Gronemeier, Brian 45:56 - Riegler, Alexander 45:56			
2:25:03		LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Beugholt Thorsten 45:16 - Schlichting, Frank 49:30 - Richter, Peter 50:17			

Männer

10 km Straße

34:12	Schweppe, Ake	99 LG Lemgo	19.04.25	Paderborn
36:23	Umgelder, Gregor	86 SV Diestelbruch-Mosebeck	21.09.25	Kemmern
37:12	Stange, Christopher	93 TuS Eichholz-Remminghausen	19.04.25	Paderborn
37:23	Gronemeier, Brian	98 LG Lemgo	02.11.25	Gütersloh
37:48	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.25	Paderborn
38:30	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
39:01	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	15.03.25	Salzkotten
39:39	Brockmann, Luke	01 LG Lemgo	19.04.25	Paderborn
40:15	Klozik, Peter	88 TuS Bexterhagen	02.11.25	Gütersloh
41:08	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
41:42	Tödtheide, Robin	81 LG Lemgo	25.05.25	Rinteln
41:53	Reese, Kevin	98 TG Lage	01.06.25	Salzkotten

15 km Straße

57:53	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
60:54	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
61:35	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
65:04	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
67:42	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
67:37	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
68:10	Gronemeier, Brian	98 LG Lemgo	19.04.25	Paderborn
68:52	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
69:13	Klein, Stefan	81 TuS Sonneborn	19.04.25	Paderborn
69:36	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster

15 km Mannschaft

3:18:36	LG Lemgo		06.04.25	Berlin
	Hochfeldt, Jan-Thomas 60:54 - Gronemeier, Brian 68:50 - Riegler, Alexander 68:52			
3:36:19	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Beugholt Thorsten 67:42 - Schlichting, Frank 72:57 - Richter, Peter 75:40			
3:59:58	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
	Libor, Sven 78:23 - Zantop, Bernd 80:15 - Marzadek, Maik 81:20			

20 km Straße

1:23:36	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	05.04.25	Hannover
---------	-------------------	---------------	----------	----------

Halbmarathon

1:13:17	Zarges, Tim	01 TG Lage	02.11.25	Gütersloh
1:21:45	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
1:22:23	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.25	Essen
1:23:29	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	14.09.25	Kassel
1:25:51	Friesen, David	88 TuS Kachtenhausen	01.06.25	Salzkotten
1:26:23	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
1:26:33	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
1:29:47	Tödtheide, Robin	81 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
1:29:52	Theimann, Mikael	88 LG Lemgo	04.10.25	Dortmund
1:31:29	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
1:32:17	Klein, Stefan	85 TuS Sonneborn	05.04.25	Hannover
1:32:58	Gronemeier, Brian	98 LG Lemgo	19.04.25	Paderborn
1:33:16	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
1:33:59	Reese, Kevin	98 TG Lage	01.06.25	Salzkotten
1:34:07	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.11.25	Gütersloh
1:34:19	Klein, Stefan	81 TuS Sonneborn	19.04.25	Paderborn
1:34:24	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
1:34:24	Richter, Martin	64 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:34:49	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	02.11.25	Gütersloh
1:35:04	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

Männer

Halbmarathon Mannschaft

4:32:46	TG Lage		02.11.25	Gütersloh
		Zarges, Tim 1:13:17 - Kroning, Jann 1:37:29 - Lucht, Andreas 1:42:00		
4:39:17	LG Lemgo		06.04.25	Berlin
		Hochfeldt, Jan-Thomas 1:26:23 - Gronemeier, Brian 1:36:27 - Riegler, Alexander 1:36:27		
4:51:00	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Richter, Peter 1:34:24 - Beugholt Thorsten 1:35:04 - Schlichting, Frank 1:41:32		
4:51:53	LG Oerlinghausen		23.02.25	Hamm
		Koch, Matthias 1:34:24 - Borgis, Christian 1:37:14 - Gröne, Maik 1:40:15		

25 km Straße

1:36:54	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
1:42:24	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
1:48:24	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
1:51:14	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
1:54:34	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	12.10.25	München
1:56:05	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
1:56:21	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
1:57:48	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
2:03:06	Flege, Maurice	01 TuS Bexterhagen	05.10.25	Köln
2:04:01	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg
2:04:29	Petker, Rudi	95 FC Augustdorf	05.10.25	Köln
2:05:37	Ewerbeck, Philipp	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
2:06:49	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
2:08:08	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:09:51	Trost, Pascal	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover

30 km Straße

1:56:29	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
2:03:15	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
2:10:33	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
2:15:08	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
2:18:33	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	12.10.25	München
2:19:33	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
2:20:02	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:27:02	Flege, Maurice	01 TuS Bexterhagen	05.10.25	Köln
2:29:21	Petker, Rudi	95 FC Augustdorf	05.10.25	Köln
2:29:38	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg
2:32:10	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
2:33:37	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
2:33:39	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:33:50	Ewerbeck, Philipp	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
2:35:36	Trost, Pascal	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover
2:39:58	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

35 km Straße

2:16:14	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
2:23:48	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
2:33:34	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
2:41:57	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
2:43:42	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
2:44:15	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
2:44:29	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:50:21	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
2:51:00	Flege, Maurice	01 TuS Bexterhagen	05.10.25	Köln
2:54:55	Petker, Rudi	95 FC Augustdorf	05.10.25	Köln
2:55:43	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg
2:59:47	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:01:13	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
3:01:51	Trost, Pascal	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover
3:02:22	Ewerbeck, Philipp	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
3:07:36	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Männer

25 km Mannschaft

7:00:54 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Marzadek, Maik 2:14:36 - Köllner, Ulf 2:18:57 - Schlichting, Frank 2:27:21

40 km Straße

2:35:32	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
2:44:39	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
2:56:17	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
3:08:46	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:09:52	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:10:19	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
3:11:22	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
3:14:20	Flege, Maurice	01 TuS Bexterhagen	05.10.25	Köln
3:18:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
3:22:53	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg
3:23:25	Petker, Rudi	95 FC Augustdorf	05.10.25	Köln
3:26:59	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:28:14	Trost, Pascal	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover
3:31:28	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
3:35:18	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:36:48	Ewerbeck, Philipp	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover

Marathon

2:53:32	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
2:53:55	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
3:05:36	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
3:19:57	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:20:58	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:22:16	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
3:23:58	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
3:24:18	Flege, Maurice	01 TuS Bexterhagen	05.10.25	Köln
3:29:28	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
3:32:09	Reese, Kevin	98 TG Lage	01.06.25	Salzkotten
3:34:03	Rissiek, Daniel	82 LG TuS Lügde	05.10.25	Bremen
3:34:58	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg
3:36:13	Petker, Rudi	95 FC Augustdorf	05.10.25	Köln
3:37:58	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:39:28	Trost, Pascal	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover
3:44:05	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
3:44:39	Witte, Julian	___ TuS Leopoldshöhe	19.10.25	Lübeck
3:47:33	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:48:48	Ewerbeck, Philipp	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
3:48:54	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt

Marathon Mannschaft

10:56:51 LG Oerlinghausen 21.09.25 Münster
 Koch, Matthias 3:20:58 - Borgis, Christian 3:37:58 - Marzadek, Maik 3:57:55

12:32:57 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Köllner, Ulf 4:01:25 - Schlichting, Frank 4:08:24 - Libor, Sven 4:23:08

12:30:33 LG Oerlinghausen 21.09.25 Münster
 Sander, Michael 4:07:42 - Teubener, Kai 4:10:50 - Gröne, Maik 4:12:01

Marathon Team 5 Läufer

20:46:11 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Marzadek, Maik 3:47:33 - Köllner, Ulf 4:01:25 - Schlichting, Frank 4:08:24
 - Libor, Sven 4:23:08 - Waidelich, Poland 4:25:41

6-Stunden-Lauf

56.922 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 28.06.25 Delmenhorst

24-Stunden-Lauf

140.978 Korioth, Detlef 48 LC 92 Bad Salzuflen 08.06.25 Gotha
 130.728 Koppmann, Lars 69 LG Oerlinghausen 08.06.25 Gotha

Männer

Hochsprung

1,88	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
1,84	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
1,59	Schäfers. Thorsten	73 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal
1,52	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
1,50	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.09.25	Leverkusen
1,50	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.25	Leverkusen

Stabhochsprung

4,07	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	01.06.25	Gräfelung
3,70	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	19.06.25	Detmold

Weitsprung

6,55	+1,6	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
6,30	+0,7	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
6,07	+1,9	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.06.25	Lage
5,92	+1,4	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
4,64	-0,3	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal

Mit Rückenwindunterstützung:

6,24	+2,1	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
5,99	+3,1	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

Kugelstoßen 7,26 kg

12,48	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
10,72	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
9,66	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
9,41	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 2,0 kg

37,12	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
32,81	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
31,42	Willemsen, Phillip	97 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	27.09.25	Porta-Nammen
27,70	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
26,88	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede

Speerwerfen 800 g

44,08	Willemsen, Phillip	97 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.09.25	Höxter
43,51	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
37,11	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
30,69	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede

Dreikampf

100 m - Weit - Kugel

2041	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	11,48 (+1,1) - 6,55 (+1,6) - 11,48			
1725	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	12,03 (-0,2) - 6,13 (+1,4) - 9,66			
1604	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	12,60 (-0,6) - 5,77 (-0,2) - 10,72			
1210	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	13,60 (-1,7) - 5,13 (-0,2) - 9,11			

Dreikampf Mannschaft

4865	LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	Hinze, Joel 1930 - Hansen, Nils 1725 - David, Manuel 1210		

Deutscher Fünfkampf

100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m

2685	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	11,48 (+1,1) - 6,55 (+1,6) - 11,48 - 1,82 - aufg.			
2253	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	12,03 (-0,2) - 6,13 (+1,4) - 9,66 - 1,68 - aufg.			
2021	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	11,78 (+1,1) - 5,65 (-0,9) - 8,98 - 1,50 - aufg.			

Männer

Deutscher Fünfkampf Mannschaft

6589 LG Lippe-Süd 24.05.25 Rhede
Hinze, Joel 2591 - Hansen, Nils 2253 - David, Manuel 1745

Zehnkampf

100 m - Weit - Kugel - Hoch - 80 m Hürden - Diskus - Stab - Speer - 1000 m

3532 Hinze, Joel 02 LG Lippe-Süd 24./25.05.25 Rhede
11,91 (-1,7) - 6,24 (+2,1) - 12,26 - 1,84 - aufg. / aufg. - 30,41 - o.g.V. - 41,80 - aufg.
2981 Hansen, Nils 00 LG Lippe-Süd 24./25.05.25 Rhede
12,03 (-0,2) - 6,13 (+1,4) - 9,66 - 1,68 - aufg. / aufg. - 27,70 - o.g.V. - 30,69 - aufg.
2548 David, Manuel 03 LG Lippe-Süd 24./25.05.25 Rhede
13,60 (-1,7) - 5,13 (-0,2) - 9,11 - 1,52 - 70,33 / aufg. - 26,88 - o.g.V. - 37,11 - aufg.

Zehnkampf Mannschaft

9061 LG Lippe-Süd 24./25.05.25 Rhede
Hinze, Joel 3532 - Hansen, Nils 2981 - David, Manuel 2548

Männer M 30**100 m**

12:60 -0,6 Schmidt, Dominic 93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 19.09.25 Lage

5000 m

22:32,98 Kronsbein, Jonas 94 LG Oerlinghausen 05.09.25 Schloß Holte

5 km Straße

18:32 Stange, Christopher 93 TuS Eichholz-Remminghausen 19.04.25 Paderborn
21:32 Kronsbein, Jonas 94 LG Oerlinghausen 15.03.25 Salzkotten
24:33 Petker, Rudi 95 FC Augustdorf 05.10.25 Köln

10 km Straße

37:12 Stange, Christopher 93 TuS Eichholz-Remminghausen 19.04.25 Paderborn
45:25 Hilbrink, Jan Joe 95 TuS Kachtenhausen 05.04.25 Hannover
48:50 Kronsbein, Jonas 94 LG Oerlinghausen 01.06.25 Salzkotten
49:10 Ewerbeck, Philipp 95 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
49:25 Petker, Rudi 95 FC Augustdorf 05.10.25 Köln

15 km Straße

74:17 Petker, Rudi 95 FC Augustdorf 05.10.25 Köln
76:27 Ewerbeck, Philipp 95 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
77:17 Trost, Pascal 95 Feuerwehr Lemgo 05.04.25 Hannover

20 km Straße

1:39:29 Petker, Rudi 95 FC Augustdorf 05.10.25 Köln
1:43:02 Trost, Pascal 95 Feuerwehr Lemgo 05.04.25 Hannover
1:44:18 Witte, Julian ___ TuS Leopoldshöhe 19.10.25 Lübeck
1:44:40 Ewerbeck, Philipp 95 LG Lemgo 05.04.25 Hannover

Halbmarathon

1:40:58 Hilbrink, Jan Joe 95 TuS Kachtenhausen 05.04.25 Hannover
1:44:16 Ewerbeck, Philipp 95 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
1:45:10 Petker, Rudi 95 FC Augustdorf 05.10.25 Köln
1:50:04 Trost, Pascal 95 Feuerwehr Lemgo 05.04.25 Hannover
1:51:44 Witte, Julian ___ TuS Leopoldshöhe 19.10.25 Lübeck

25 km Straße

2:04:29 Petker, Rudi 95 FC Augustdorf 05.10.25 Köln
2:05:37 Ewerbeck, Philipp 95 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
2:09:51 Trost, Pascal 95 Feuerwehr Lemgo 05.04.25 Hannover
2:15:47 Witte, Julian ___ TuS Leopoldshöhe 19.10.25 Lübeck
2:20:17 Brunton, Luc 95 Eintracht Lemgo 05.10.25 Köln

Männer M 30

30 km Straße

2:29:21	Petker, Rudi	95 FC Augustdorf	05.10.25	Köln
2:33:50	Ewerbeck, Philipp	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
2:35:36	Trost, Pascal	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover
2:42:39	Witte, Julian	___ TuS Leopoldshöhe	19.10.25	Lübeck
2:50:01	Brunton, Luc	95 Eintracht Lemgo	05.10.25	Köln

35 km Straße

2:54:55	Petker, Rudi	95 FC Augustdorf	05.10.25	Köln
3:01:51	Trost, Pascal	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover
3:02:22	Ewerbeck, Philipp	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
3:23:39	Brunton, Luc	95 Eintracht Lemgo	05.10.25	Köln

40 km Straße

3:23:25	Petker, Rudi	95 FC Augustdorf	05.10.25	Köln
3:28:14	Trost, Pascal	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover
3:36:48	Ewerbeck, Philipp	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
3:58:42	Brunton, Luc	95 Eintracht Lemgo	05.10.25	Köln

Marathon

3:36:13	Petker, Rudi	95 FC Augustdorf	05.10.25	Köln
3:39:28	Trost, Pascal	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover
3:44:39	Witte, Julian	___ TuS Leopoldshöhe	19.10.25	Lübeck
3:48:48	Ewerbeck, Philipp	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
4:13:36	Brunton, Luc	95 Eintracht Lemgo	05.10.25	Köln
4:16:43	Gröne, Sascha	95 Feuerwehr Lemgo	05.04.25	Hannover

Weitsprung

5,92 +1,4	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
Mit Rückenwindunterstützung:				
5,99 +3,1	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

10,72	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
-------	------------------	----------------------------------	----------	------

Diskuswerfen

32,81	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
-------	------------------	----------------------------------	----------	----------

Dreikampf

1604	Schmidt, Dominic	93 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
100 m - Weit - Kugel 12,60 (-0,6) - 5,77 (-0,2) - 10,72				

Männer M 35**5 km Straße**

19:58	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
19:59	Friesen, David	88 TuS Kachtenhausen	01.06.25	Salzkotten
21:43	Niehoff, Christian	87 VfL Schlangen	19.04.25	Paderborn
22:56	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
23:29	Belkner, Markus	88 TSV Lothe	19.04.25	Paderborn
25:24	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
26:54	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	05.10.25	Köln
27:51	Serr, Harry	88 TuS Schieder Schwalenberg	29.03.25	Hameln

5 km Mannschaft

70:16	LG Lemgo	06.04.25	Berlin
Hochfeldt, Jan-Thomas 19:58 - Riegler, Alexander 22:58 - Holländer, Holger 27:20			
73:02	LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
Beugholt Thorsten 22:44 - Schlichting, Frank 25:03 - Richter, Peter 25:15			
81:36	LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
Libor, Sven 26:47 - Waidelich, Roland 26:52 - Niederkrome, Ernst 27:57			

Männer M 35

5000 m

20:40,95	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	05.09.25	Schloß Holte
----------	-------------------	---------------------	----------	--------------

10 km Straße

36:23	Umgelder, Gregor	86 SV Diestelbruch-Mosebeck	21.09.25	Kemmern
39:01	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	15.03.25	Salzkotten
40:15	Klozik, Peter	88 TuS Bexterhagen	02.11.25	Gütersloh
43:45	Niehoff, Christian	87 VfL Schlangen	19.04.25	Paderborn
45:54	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
46:33	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
47:15	Schilberg, Patrick	86 LF Ehberg 02	15.03.25	Salzkotten
51:07	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
54:17	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	05.10.25	Köln
56:43	Robrecht, Jens	86 LG Oerlinghausen	01.06.25	Salzkotten
56:58	Löding, Benjamin	90 TuS Asemissen	21.06.25	Borgholzhausen

10 km Mannschaft

2:21:02	LG Lemgo		06.04.25	Berlin
	Hochfeldt, Jan-Thomas 40:13 - Riegler, Alexander 45:56 - Holländer, Holger 54:53			
2:25:03	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Beugholt Thorsten 45:16 - Schlichting, Frank 49:30 - Richter, Peter 50:17			
2:42:39	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Libor, Sven 53:38 - Waidelich, Roland 53:43 - Niederkrome, Ernst 55:18			

15 km Straße

60:54	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
68:52	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
77:24	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
81:33	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	05.10.25	Köln
87:26	Robrecht, Jens	86 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

15 km Mannschaft

3:31:49	LG Lemgo		06.04.25	Berlin
	Hochfeldt, Jan-Thomas 60:54 - Riegler, Alexander 68:52 - Holländer, Holger 82:03			
3:36:19	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Beugholt Thorsten 67:42 - Schlichting, Frank 72:57 - Richter, Peter 75:40			
4:03:04	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Libor, Sven 79:56 - Waidelich, Roland 80:00 - Niederkrome, Ernst 83:08			

Halbmarathon

1:23:29	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	14.09.25	Kassel
1:25:51	Friesen, David	88 TuS Kachtenhausen	01.06.25	Salzkotten
1:26:23	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
1:29:52	Theimann, Mikael	89 LG Lemgo	04.10.25	Dortmund
1:37:14	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
1:46:25	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
1:55:10	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	05.10.25	Köln
1:56:03	Theimann, Mikael	88 LG Lemgo	01.06.25	Salzkotten

Halbmarathon Mannschaft

4:51:00	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Richter, Peter 1:34:24 - Beugholt Thorsten 1:35:04 - Schlichting, Frank 1:41:32			
4:51:53	LG Oerlinghausen		23.02.25	Hamm
	Koch, Matthias 1:34:24 - Borgis, Christian 1:37:14 - Gröne, Maik 1:40:15			
5:00:25	LG Lemgo		06.04.25	Berlin
	Hochfeldt, Jan-Thomas 1:26:23 - Riegler, Alexander 1:36:27 - Holländer, Holger 1:55:35			
5:04:52	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Libor, Sven 1:51:14 - Waidelich, Roland 1:51:49 - Brüntrup, Matthias 1:51:49			
5:12:27	LG Oerlinghausen		23.02.25	Hamm
	Marzadek, Maik 1:46:08 - Assuncao, Pedro 1:57:27 - Zantop, Bernd 1:58:52			

Männer M 35

25 km Straße

1:54:34	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	12.10.25	München
2:06:49	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
2:08:08	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:17:21	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	05.10.25	Köln

30 km Straße

2:18:33	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	12.10.25	München
2:33:37	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
2:33:39	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:46:24	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	05.10.25	Köln

35 km Straße

2:43:42	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
2:59:47	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:01:13	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
3:15:34	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	05.10.25	Köln

40 km Straße

3:08:46	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:26:59	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:31:28	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
3:43:35	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	05.10.25	Köln

Marathon

3:19:57	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:37:58	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:44:05	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
3:54:54	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	05.10.25	Köln

Marathon Mannschaft

10:56:51	LG Oerlinghausen		21.09.25	Münster
	Koch, Matthias 3:20:58 - Borgis, Christian 3:37:58 - Marzadek, Maik 3:57:55			
12:30:33	LG Oerlinghausen		21.09.25	Münster
	Sander, Michael 4:07:42 - Teubener, Kai 4:10:50 - Gröne, Maik 4:12:01			

Männer M 40**5 km Straße**

19:12	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
20:31	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
23:54	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
24:37	Schröder, Andreas	81 SV Diestelbruch-Mosebeck	19.04.25	Paderborn
24:48	Klein, Stefan	81 TuS Sonneborn	19.04.25	Paderborn
25:59	Beckmeier, Ingo	82 TG Lage	01.06.25	Salzkotten

10 km Straße

38:30	Raatz, Sebastian	83 LG Lemgo	05.10.25	Köln
41:08	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	21.09.25	Münster
41:42	Tödtheide, Robin	81 LG Lemgo	25.05.25	Rinteln
43:37	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
44:00	Klein, Stefan	85 TuS Sonneborn	05.04.25	Hannover
46:29	Hülsewig, Tobias	82 LG Oerlinghausen	02.11.25	Gütersloh
49:35	Schröder, Andreas	81 SV Diestelbruch-Mosebeck	19.04.25	Paderborn
51:00	Wippich, Christian	85 TuS Istrup	05.04.25	Hannover
51:30	Beckmeier, Ingo	82 TG Lage	01.06.25	Salzkotten
52:02	Jeß, André	82 SG Kalldorf	19.09.25	Hannover
52:21	Hülsewig, Tobias	82 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover

Männer M 40

10 km Mannschaft

2:32:27 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
 Tödtheide, Robin 42:20 - Haftmann, Markus 54:42 - Menz, Markus 55:25

15 km Straße

57:53 Raatz, Sebastian 83 LG Lemgo 05.10.25 Köln
 61:35 Tannhauer, Stefan 84 TuS Helpup 21.09.25 Münster
 67:37 Ohlberg, Kai 83 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
 69:13 Klein, Stefan 81 TuS Sonneborn 19.04.25 Paderborn

20 km Straße

1:23:36 Tannhauer, Stefan 84 TuS Helpup 05.04.25 Hannover

Halbmarathon

1:21:45 Raatz, Sebastian 83 LG Lemgo 05.10.25 Köln
 1:26:33 Tannhauer, Stefan 84 TuS Helpup 21.09.25 Münster
 1:29:47 Tödtheide, Robin 81 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
 1:32:17 Klein, Stefan 85 TuS Sonneborn 05.04.25 Hannover
 1:33:16 Ohlberg, Kai 83 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
 1:46:12 Hülsewig, Tobias 82 LG Oerlinghausen 05.04.25 Hannover
 1:48:41 Beckmeier, Ingo 82 TG Lage 01.06.25 Salzkotten
 1:52:35 Wippich, Christian 85 TuS Istrup 05.04.25 Hannover

Halbmarathon Mannschaft

4:51:00 LG Oerlinghausen 06.04.25 Berlin
 Richter, Peter 1:34:24 - Beugholt Thorsten 1:35:04 - Schlichting, Frank 1:41:32
 5:04:52 LG Oerlinghausen 06.04.25 Berlin
 Libor, Sven 1:51:14 - Waidelich, Roland 1:51:49 - Brüntrup, Matthias 1:51:49
 5:22:22 LG (TV) Lemgo 05.04.25 Hannover
 Tödtheide, Robin 1:29:47 - Haftmann, Markus 1:54:34 - Menz, Markus 1:58:01

25 km Straße

1:36:54 Raatz, Sebastian 83 LG Lemgo 05.10.25 Köln
 1:42:24 Tannhauer, Stefan 84 TuS Helpup 21.09.25 Münster
 1:51:14 Ohlberg, Kai 83 LG Lemgo 05.04.25 Hannover

30 km Straße

1:56:29 Raatz, Sebastian 83 LG Lemgo 05.10.25 Köln
 2:03:15 Tannhauer, Stefan 84 TuS Helpup 21.09.25 Münster
 2:15:08 Ohlberg, Kai 83 LG Lemgo 05.04.25 Hannover

35 km Straße

2:16:14 Raatz, Sebastian 83 LG Lemgo 05.10.25 Köln
 2:23:48 Tannhauer, Stefan 84 TuS Helpup 21.09.25 Münster
 2:41:57 Ohlberg, Kai 83 LG Lemgo 05.04.25 Hannover

40 km Straße

2:35:32 Raatz, Sebastian 83 LG Lemgo 05.10.25 Köln
 2:44:39 Tannhauer, Stefan 84 TuS Helpup 21.09.25 Münster
 3:11:22 Ohlberg, Kai 83 LG Lemgo 05.04.25 Hannover

Marathon

2:43:32 Raatz, Sebastian 83 LG Lemgo 05.10.25 Köln
 2:53:55 Tannhauer, Stefan 84 TuS Helpup 21.09.25 Münster
 3:23:58 Ohlberg, Kai 83 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
 3:34:03 Rissiek, Daniel 82 LG TuS Lügde 05.10.25 Bremen
 4:08:56 Beckmeier, Ingo 82 TG Lage 01.06.25 Salzkotten

Männer M 45

5 km Straße

21:13	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
23:10	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
24:20	Hellriegel, Mike	76 TuS Humfeld	16.03.25	Frankfurt
24:23	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg
26:08	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	19.04.25	Paderborn
26:39	Hoblitz, Andreas	80 TuS Istrup	19.04.25	Paderborn

10 km Straße

42:52	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
46:34	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
46:49	Kerker, Arnd	80 TuS Leopoldshöhe	21.06.25	Borgholzhausen
46:56	Hellriegel, Mike	76 TuS Humfeld	05.10.25	Köln
49:21	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg
53:12	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	19.04.25	Paderborn
54:19	Hoblitz, Andreas	80 TuS Istrup	19.04.25	Paderborn

15 km Straße

65:04	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
70:16	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
73:11	Hellriegel, Mike	76 TuS Humfeld	16.03.25	Frankfurt
74:08	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg
92:45	Wassel, Nico	78 Teuto Runner	06.04.25	Berlin

20 km Straße

1:38:28	Hellriegel, Mike	76 TuS Humfeld	16.03.25	Frankfurt
1:39:06	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg

Halbmarathon

1:31:29	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
1:38:31	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
1:39:16	Hellriegel, Mike	76 TuS Humfeld	05.10.25	Köln
1:42:00	Lucht, Andreas	77 TG Lage	02.11.25	Gütersloh
1:44:39	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg

25 km Straße

1:48:24	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
1:56:21	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
2:04:01	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg

30 km Straße

2:10:33	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
2:19:33	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
2:29:38	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg

35 km Straße

2:33:34	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
2:44:15	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
2:55:43	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg

40 km Straße

2:57:17	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
3:10:19	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
3:22:53	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg

Marathon

3:05:36	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
3:22:16	Kirikci, Recep	80 SC Augustdorf	05.10.25	Köln
3:34:58	Becker, Mike	77 TG Lage	27.04.25	Hamburg

Männer M 50

100 m

13,93	-0,9	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.25	Leverkusen
14,22	-0,1	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal

800 m

2:28,45		Andrich, Roman	72 LG Lippe-Süd	14.09.25	Leverkusen
2:51,70		Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

3000 m

11:57,69		Andrich, Roman	72 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal
----------	--	----------------	-----------------	----------	----------

5000 m

19:18,82		Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	05.09.25	Schloß Holte
21:45,27		Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	05.09.25	Schloß Holte

5 km Straße

18:46		Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.25	Paderborn
22:39		Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
23:22		Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	19.04.25	Paderborn
23:27		Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
25:24		Knappmann, Lars	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
25:58		Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
26:05		Buhl, Markus	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
26:17		Waidelich, Roland	71 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
26:18		Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
26:28		Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
27:07		Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt
27:59		Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
28:47		Cucchiara, Michael	74 SV Diestelbruch-Mosebeck	19.04.25	Paderborn
29:26		Teubener, Kai	73 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster

5 km Mannschaft

73:02		LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
			Beugholt Thorsten 22:44 - Schlichting, Frank 25:03 - Richter, Peter 25:15		
81:36		LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
			Libor, Sven 26:47 - Waidelich, Roland 26:52 - Niederkrome, Ernst 27:57		
87:26		LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
			Marzadek, Maik 27:42 - Köllner, Ulf 28:10 - Zantop, Bernd 31:34		

10 km Straße

37:48		Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	19.04.25	Paderborn
43:02		Daubel, Andreas	72 BSG Sparkasse Lemgo	02.11.25	Gütersloh
45:26		Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
46:24		Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	02.10.25	Verl
47:07		Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	19.04.25	Paderborn
47:16		Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
50:15		Kornalewski, Maik	71 LG Oerlinghausen	21.06.25	Borgholzhausen
50:40		Stolte, Andre	72 TSG Holzhausen / Sylbach	21.06.25	Borgholzhausen
51:24		Knappmann, Lars	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
51:39		Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
51:57		Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
52:58		Cucchiara, Michael	74 SV Diestelbruch-Mosebeck	19.04.25	Paderborn
53:08		Waidelich, Roland	71 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
53:13		Assuncao, Pedro	72 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
53:32		Buhl, Markus	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
54:29		Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt
54:42		Haftmann, Markus	75 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
56:15		Spernol, Andreas	73 LF Ehberg 02	19.04.25	Paderborn
56:19		Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
58:48		Teubener, Kai	73 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster

Männer M 50

10 km Mannschaft

2:25:03	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Beugholt Thorsten 45:16 - Schlichting, Frank 49:30 - Richter, Peter 50:17		
2:32:08	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Marzadek, Maik 47:16 - Libor, Sven 51:39 - Assuncao, Pedro 53:13		
2:46:17	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Waidelich, Roland 53:43 - Niederkrome, Ernst 55:18 - Brüntrup, Matthias 57:16		
2:46:19	LG Lemgo		05.04.25	Hannover
		Haftmann, Markus 54:42 - Menz, Markus 55:25 - Kuhlmann, Andreas 56:12		

15 km Straße

69:36	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
71:35	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
78:14	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
78:23	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
78:45	Knappmann, Lars	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
79:42	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
80:00	Waidelich, Roland	71 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
80:33	Assuncao, Pedro	72 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
81:22	Buhl, Markus	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
81:40	Cucchiara, Michael	74 SV Diestelbruch-Mosebeck	19.04.25	Paderborn
81:48	Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	06.04.25	Berlin
82:07	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	06.04.25	Berlin
84:45	Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
86:39	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt
86:54	Spernol, Andreas	73 LF Ehberg 02	19.04.25	Paderborn

15 km Mannschaft

3:36:19	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Beugholt Thorsten 67:42 - Schlichting, Frank 72:57 - Richter, Peter 75:40		
3:59:11	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
		Libor, Sven 78:23 - Zantop, Bernd 80:15 - Assuncao, Pedro 80:33		
4:08:50	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Waidelich, Roland 80:00 - Niederkrome, Ernst 83:08 - Brüntrup, Matthias 85:42		

20 km Straße

1:46:20	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
1:46:42	Knappmann, Lars	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
1:50:01	Buhl, Markus	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
1:50:46	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt
1:53:25	Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
1:55:50	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Halbmarathon

1:34:24	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
1:40:15	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
1:41:32	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:46:08	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
1:48:43	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	06.09.25	Warendorf
1:51:14	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:51:28	Cucchiara, Michael	74 SV Diestelbruch-Mosebeck	19.04.25	Paderborn
1:51:28	Kampmeier, Christian	74 LG Lemgo	02.11.25	Gütersloh
1:51:49	Waidelich, Roland	71 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:52:46	Knappmann, Lars	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
1:53:41	Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	28.05.25	Petershagen
1:54:34	Haftmann, Markus	75 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
1:55:15	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	06.04.25	Berlin
1:56:18	Buhl, Markus	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
1:57:19	Spernol, Andreas	73 LF Ehberg 02	19.04.25	Paderborn
1:57:27	Assuncao, Pedro	72 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
2:00:13	Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
2:05:04	Teubener, Kai	73 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:08:18	Wagner, Marc	74 LG Lemgo	05.04.25	Hannover

Männer M 50

Halbmarathon Mannschaft

4:51:00	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Richter, Peter 1:34:24 - Beugholt Thorsten 1:35:04 - Schlichting, Frank 1:41:32		
5:00:47	LG Oerlinghausen		23.02.25	Hamm
		Koch, Matthias 1:34:24 - Gröne, Maik 1:40:15 - Marzadek, Maik 1:46:08		
5:04:52	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Libor, Sven 1:51:14 - Waidelich, Roland 1:51:49 - Brüntrup, Matthias 1:51:49		
5:52:07	TV Lemgo		05.04.25	Hannover
		Haftmann, Markus 1:54:34 - Menz, Markus 1:58:01 - Kuhlmann, Andreas 1:59:32		

25 km Straße

1:56:05	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:13:11	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:13:37	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:15:57	Knappmann, Lars	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
2:19:22	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt
2:19:57	Buhl, Markus	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
2:21:53	Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
2:24:52	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:28:23	Teubener, Kai	73 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:34:31	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:34:32	Waidelich, Roland	71 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

25 km Mannschaft

7:00:54	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Marzadek, Maik 2:14:36 - Köllner, Ulf 2:18:57 - Schlichting, Frank 2:27:21		
7:48:05	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Libor, Sven 2:34:31 - Waidelich, Roland 2:34:32 - Brüntrup, Matthias 2:39:02		

30 km Straße

2:20:02	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:39:58	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:46:43	Knappmann, Lars	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
2:47:13	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:50:14	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt
2:50:17	Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
2:51:21	Buhl, Markus	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
2:54:09	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:58:50	Teubener, Kai	73 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:07:07	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:07:10	Waidelich, Roland	71 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:25:03	Assuncao, Pedro	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:26:50	Kampmeier, Christian	___ LG Lemgo	21.09.25	Berlin

35 km Straße

2:44:29	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:07:36	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:19:58	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt
3:20:04	Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
3:21:55	Knappmann, Lars	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
3:22:06	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:24:00	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:28:19	Teubener, Kai	73 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:31:26	Buhl, Markus	___ TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
3:37:26	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:48:44	Waidelich, Roland	71 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:01:39	Kampmeier, Christian	___ LG Lemgo	21.09.25	Berlin

Marathon Team 5 Läufer

20:46:11	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Marzadek, Maik 3:47:33 - Köllner, Ulf 4:01:25 - Schlichting, Frank 4:08:24 - Libor, Sven 4:23:08 - Waidelich, Roland 4:25:41		

Männer M 50

40 km Straße

3:09:52	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:35:18	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:48:54	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt
3:54:12	Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
3:55:31	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:57:16	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:58:21	Teubener, Kai	73 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:09:00	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:09:21	Buhl, Markus	— TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
4:11:54	Waidelich, Roland	71 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Marathon

3:20:58	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:47:33	Marzadek, Maik	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:01:44	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	26.10.25	Frankfurt
4:07:26	Freitag, Roland	73 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
4:08:24	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:10:50	Teubener, Kai	73 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:12:01	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:23:08	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:23:30	Buhl, Markus	— TuS DE Holzhausen	21.09.25	Berlin
4:25:41	Waidelich, Roland	71 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Marathon Mannschaft

11:26:35	LG Oerlinghausen		21.09.25	Münster
	Koch, Matthias 3:20:58 - Marzadek, Maik 3:57:55 - Sander, Michael 4:07:42			
12:32:57	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
	Köllner, Ulf 4:01:25 - Schlichting, Frank 4:08:24 - Libor, Sven 4:23:08			
13:38:45	LG Oerlinghausen		21.09.25	Münster
	Teubener, Kai 4:10:50 - Gröne, Maik 4:12:01 - Erfkamp Mark 5:15:54			
14:10:03	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
	Waidelich, Roland 4:25:41 - Brüntrup, Matthias 4:34:52 - Zantop, Bernd 5:09:30			

4 x 100 m

52,91	StG Ostwestfalen-Lippe		14.09.25	Leverkusen
	Hodgson, Jamie 72 - Eickmeyer, Cord-Henrik 72 - Liebig, Joachim 72 - Ratsch, Ulrich 67			

Hochsprung

1,59	Schäfers. Thorsten	73 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal
1,50	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.09.25	Leverkusen

Weitsprung

4,89 +0,7	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.09.25	Leverkusen
-----------	-----------------	-----------------	----------	------------

Kugelstoßen 6,0 kg

11,98	Hoppmann, Lars	75 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
11,31	Schäfers. Thorsten	73 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal
10,38	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
9,71	Striewe. Michael	73 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal

Diskuswerfen 1,5 kg

34,60	Striewe. Michael	73 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal
34,38	Schäfers. Thorsten	73 LG Lippe-Süd	24.05.25	Kreuztal
33,38	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	11.10.25	Geseke

Männer M 55

1500 m

5:47,54 Völkner, Oliver 69 LG Lippe-Süd 01.05.25 Bad Salzufen

3000 m

10:32,92 Fromme, Stefan 67 LG Lage Detmold Bad Salzufen 14.09.25 Leverkusen

5 km Straße

20:45 Tallgauer, Udo 68 LG Oerlinghausen 02.11.25 Gütersloh
 22:13 Stuckmann, Thomas 68 LC 92 Bad Salzufen 19.04.25 Paderborn
 22:26 Beugholt Thorsten 68 LG Oerlinghausen 06.04.25 Berlin
 24:01 Brinkmann, Volker 70 Teuto Runner 06.04.25 Berlin
 24:56 Wrede, Dirk 68 LG Lemgo 19.04.25 Paderborn
 25:22 Wargenau, Jens 69 LG Oerlinghausen 05.04.25 Hannover
 27:10 Holländer, Holger 68 LG Lemgo 06.04.25 Berlin
 27:37 Köllner, Ulf 69 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 28:06 Ammer, Volker 68 TSV Leopoldstal 21.09.25 Münster
 28:48 Kruel, Torsten 70 SV Diestelbruch-Mosebeck 19.04.25 Paderborn
 29:14 Müther, Claus Rafael 68 TSV Leopoldstal 05.04.25 Hannover
 30:48 Düsenberg, Thoren 69 LG Lemgo 27.04.25 Hamburg

5 km Mannschaft

75:56 LG Oerlinghausen 06.04.25 Berlin
 Beugholt Thorsten 22:44 - Richter, Peter 25:15 - Niederkrome, Ernst 27:57
 91:59 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Köllner, Ulf 28:10 - Zantop, Bernd 31:34 - Brüntrup, Matthias 32:15

10 km Straße

42:46 Tallgauer, Udo 68 LG Oerlinghausen 19.04.25 Paderborn
 43:28 Koppmann, Lars 69 LG Oerlinghausen 02.10.25 Verl
 44:45 Stuckmann, Thomas 68 LC 92 Bad Salzufen 19.04.25 Paderborn
 44:58 Beugholt Thorsten 68 LG Oerlinghausen 06.04.25 Berlin
 46:01 Wargenau, Jens 69 LG Oerlinghausen 05.04.25 Hannover
 47:45 Wrede, Dirk 68 LG Lemgo 19.04.25 Paderborn
 48:16 Sander, Andreas 68 LG Lemgo 21.06.25 Borgholzhausen
 48:26 Brinkmann, Volker 70 Teuto Runner 06.04.25 Berlin
 51:53 Kruel, Torsten 70 SV Diestelbruch-Mosebeck 19.04.25 Paderborn
 54:14 Müther, Claus Rafael 68 TSV Leopoldstal 05.04.25 Hannover
 54:43 Holländer, Holger 68 LG Lemgo 06.04.25 Berlin
 55:14 Köllner, Ulf 69 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 55:25 Menz, Markus 66 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
 55:49 Ammer, Volker 68 TSV Leopoldstal 21.09.25 Münster
 56:12 Kuhlmann, Andreas 69 LG Lemgo 05.04.25 Hannover
 56:33 Kämper, Friedrich 68 LG Lemgo 19.09.25 Hannover
 59:09 Ahrens, Cord 69 GÜMI Horn-Bad Meinberg 05.04.25 Hannover
 60:37 Urbschat, Edgar 66 DAV Lippe-Detmold 05.10.25 Köln
 62:05 Düsenberg, Thoren 69 LG Lemgo 27.04.25 Hamburg

10 km Mannschaft

2:30:51 LG Oerlinghausen 06.04.25 Berlin
 Beugholt Thorsten 45:16 - Richter, Peter 50:17 - Niederkrome, Ernst 55:18
 2:51:06 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Marzadek, Maik 54:29 - Köllner, Ulf 55:49 - Schlichting, Frank 60:48
 2:59:12 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Köllner, Ulf 55:49 - Zantop, Bernd 61:33 - Brüntrup, Matthias 63:50

15 km Mannschaft

3:46:30 LG Oerlinghausen 06.04.25 Berlin
 Beugholt Thorsten 67:42 - Richter, Peter 75:40 - Niederkrome, Ernst 83:08
 4:31:19 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Köllner, Ulf 83:26 - Zantop, Bernd 92:29 - Brüntrup, Matthias 95:24

Männer M 55

15 km Straße

67:42	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
71:47	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
72:38	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	19.04.25	Paderborn
73:14	Brinkmann, Volker	40 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
80:35	Kruel, Torsten	70 SV Diestelbruch-Mosebeck	19.04.25	Paderborn
82:03	Holländer, Holger	68 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
82:53	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
83:08	Ammer, Volker	68 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
83:16	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.25	Hannover
84:36	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
94:01	Düsenberg, Thoren	69 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg

20 km Straße

1:37:09	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
1:52:44	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
1:51:03	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
1:52:30	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.25	Hannover
2:05:12	Düsenberg, Thoren	69 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg

Halbmarathon

1:22:23	Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	12.10.25	Essen
1:35:04	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:38:57	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
1:39:37	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	19.04.25	Paderborn
1:43:51	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
1:48:04	Kruel, Torsten	70 SV Diestelbruch-Mosebeck	19.04.25	Paderborn
1:55:24	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.25	Hannover
1:55:35	Holländer, Holger	68 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
1:57:01	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
1:57:12	Ammer, Volker	68 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
1:58:01	Menz, Markus	66 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
1:59:32	Kuhlmann, Andreas	69 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
2:03:21	Vogel, Hans-Jürgen	67 SC Extertal	26.10.25	Dresden
2:10:24	Ahrens, Cord	69 GÜMI Horn-Bad Meinberg	05.04.25	Hannover
2:11:46	Urbschat, Edgar	66 DAV Lippe-Detmold	05.10.25	Köln
2:12:27	Düsenberg, Thoren	69 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg

Halbmarathon Mannschaft

5:01:17	LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin	
Richter, Peter 1:34:24 - Beugholt Thorsten 1:35:04 - Brüntrup, Matthias 1:51:49				

25 km Straße

1:57:48	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
2:17:30	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.25	Hannover
2:18:39	Ammer, Volker	68 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
2:18:57	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:21:45	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
2:37:22	Düsenberg, Thoren	69 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg

25 km Mannschaft

7:55:59	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg	
Köllner, Ulf 2:18:57 - Brüntrup, Matthias 2:39:02 - Zantop, Bernd 2:48:00				

30 km Straße

2:32:10	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
2:46:44	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.25	Hannover
2:47:25	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:48:27	Ammer, Volker	68 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
2:50:06	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
3:09:51	Düsenberg, Thoren	69 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg

Männer M 55

35 km Straße

2:50:21	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
3:15:45	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:16:03	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.25	Hannover
3:20:03	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
3:20:11	Ammer, Volker	68 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
3:41:28	Düsenberg, Thoren	69 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg

40 km Straße

3:18:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
3:47:28	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:49:08	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.25	Hannover
3:54:11	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
3:57:05	Ammer, Volker	68 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
4:15:07	Düsenberg, Thoren	69 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg

Marathon

3:29:28	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	05.04.25	Hannover
4:01:25	Köllner, Ulf	69 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:06:14	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	05.04.25	Hannover
4:07:26	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	26.10.25	Frankfurt
4:14:56	Ammer, Volker	68 TSV Leopoldstal	21.09.25	Münster
4:28:59	Düsenberg, Thoren	69 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
4:45:14	Kuhlmann Andreas	69 LG Lemgo	21.09.25	Münster

Marathon Mannschaft

13:45:47	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
Köllner, Ulf 4:01:25 - Brüntrup, Matthias 4:34:52 - Zantop, Bernd 5:09:30				

24-Stunden-Lauf

130.728	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.06.25	Gotha
---------	----------------	---------------------	----------	-------

48-Stunden-Lauf

151.860	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	25.05.25	Unna
---------	-----------------	---------------------	----------	------

Hochsprung

1,50	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.25	Leverkusen
------	----------------	----------------------------------	----------	------------

Weitsprung

5,11 +0,9	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.25	Leverkusen
-----------	----------------	----------------------------------	----------	------------

Männer M 60**100 m**

14,63 -2,5	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
------------	-------------------	-------------	----------	---------------

800 m

2:19,40	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.25	Gotha
---------	-------------------	----------------------------------	----------	-------

1500 m

4:42,89	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.07.25	Wassenberg
---------	-------------------	----------------------------------	----------	------------

3000 m

10:12,35	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.25	Leverkusen
----------	-------------------	----------------------------------	----------	------------

5000 m

17:27,27	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05.25	Hamburg
----------	-------------------	----------------------------------	----------	---------

5 km Mannschaft

79:06	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
-------	------------------	--	----------	--------

Richter, Peter 25:15 - Niederkrome, Ernst 27:57 - Brüntrup, Matthias 28:48

Männer M 60

5 km Straße

17:50	Wrenger, Burkhard	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.03.25	Salzkotten
25:02	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
27:11	Gröne, Dirk	63 Currimus Schlangen	19.04.25	Paderborn
27:21	Niederkrome, Ernst	65 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
28:16	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
29:40	Lange, Wilfried	65 VfL Schlangen	19.04.25	Paderborn

10 km Straße

50:17	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
54:39	Gröne, Dirk	63 Currimus Schlangen	19.04.25	Paderborn
55:11	Niederkrome, Ernst	65 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
55:15	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
60:18	Wiese, Frank	62 TSG Holzhausen / Sylbach	21.06.25	Borgholzhausen
61:57	Lange, Wilfried	65 VfL Schlangen	19.04.25	Paderborn

10 km Mannschaft

2:42:51	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
---------	------------------	--	----------	--------

Richter, Peter 50:17 - Niederkrome, Ernst 55:18 - Brüntrup, Matthias 57:16

15 km Straße

75:40	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
83:08	Niederkrome, Ernst	65 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
85:42	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

15 km Mannschaft

4:04:20	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
---------	------------------	--	----------	--------

Richter, Peter 75:40 - Niederkrome, Ernst 83:08 - Brüntrup, Matthias 85:42

Halbmarathon

1:34:07	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.11.25	Gütersloh
1:34:24	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:51:49	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:52:48	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	28.05.25	Petershagen
1:58:44	Niederkrome, Ernst	65 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

5:08:12	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
---------	------------------	--	----------	--------

Richter, Peter 1:34:24 - Brüntrup, Matthias 1:51:49 - Niederkrome, Ernst 1:58:44

25 km Straße

2:38:49	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

30 km Straße

3:11:04	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

35 km Straße

3:43:30	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

40 km Straße

4:18:49	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

Marathon

4:34:52	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

Männer M 65

5 km Straße

22:24	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	02.10.25	Verl
26:17	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	16.03.25	Ahlen-Vorheim
28:54	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
29:26	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.25	Münster
29:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Männer M 65

10 km Straße

53:50	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
58:26	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
59:56	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.25	Münster

15 km Straße

80:15	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
88:22	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
89:10	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.25	Münster

20 km Straße

1:58:27	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
---------	-----------------	---------------	----------	---------

Halbmarathon

1:58:52	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
2:05:28	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
2:05:30	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.25	Münster
2:27:15	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	02.11.25	Gütersloh

25 km Straße

2:29:55	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.25	Münster
2:30:57	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
2:48:00	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

30 km Straße

3:01:11	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.25	Münster
3:11:28	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
3:30:34	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

35 km Straße

3:34:01	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.25	Münster
3:55:28	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
4:15:06	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

40 km Straße

4:08:05	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.25	Münster
4:36:43	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
4:54:08	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Marathon

4:21:56	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.09.25	Münster
4:53:33	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	27.04.25	Hamburg
5:09:30	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Kugelstoßen

		5,0 kg		
11,07	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

		1,0 kg		
34,31	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.25	Gladbeck

Hammerwerfen

		5,0 kg		
18,95	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Porta-Nammen

Speerwerfen

		600 g		
17,48	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Porta-Nammen

Gewichtwerfen

		9,08 kg		
8,58	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Porta-Nammen

Werfer-Fünfkampf

		Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht		
2172	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Porta-Nammen
		18,95 - 10,17 - 31,05 - 17,48 - 8,58		

Männer M 70

5 km Straße

31:50	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.25	Paderborn
35:13	Patzke, Peter	55 TSV Leopoldstal	19.04.25	Paderborn

10 km Straße

55:17	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	25.05.25	Rinteln
56:59	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.25	Paderborn

15 km Straße

88:41	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.25	Paderborn
-------	-----------------	--------------------	----------	-----------

Halbmarathon

2:01:15	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	19.04.25	Paderborn
---------	-----------------	--------------------	----------	-----------

Männer M 75

100 m

17,49	+1,1 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
-------	-----------------------	----------------------------------	----------	---------------

200 m

37,10	-1,0 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
-------	-----------------------	----------------------------------	----------	---------------

400 m

84,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.25	Rheine
-------	------------------	----------------------------------	----------	--------

800 m

3:16,99	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.08.25	Borgholzhausen
---------	------------------	----------------------------------	----------	----------------

1500 m

7:34,23	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.25	Rheine
---------	------------------	----------------------------------	----------	--------

10 km Straße

52:17	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	21.06.25	Borgholzhausen
-------	-----------------	------------------------	----------	----------------

Halbmarathon

2:05:05	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	22.03.25	Springe
---------	-----------------	------------------------	----------	---------

6-Stunden-Lauf

56.922	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	28.06.25	Delmenhorst
--------	-----------------	------------------------	----------	-------------

24-Stunden-Lauf

140.978	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.25	Gotha
---------	-----------------	------------------------	----------	-------

300 m Hürden

70,66	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.08.25	Gotha
-------	------------------	----------------------------------	----------	-------

Hochsprung

1,00	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
------	------------------	----------------------------------	----------	---------------

Weitsprung

3,49	-0,2 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
------	-----------------------	----------------------------------	----------	---------------

Dreisprung

7,46	+0,3 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.25	Wassenberg
------	-----------------------	----------------------------------	----------	------------

Mit Rückenwindunterstützung:

7,61	+2,1 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.25	Wassenberg
------	-----------------------	----------------------------------	----------	------------

Fehlende Windmessung:

7,86	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.08.25	Gotha
------	------------------	----------------------------------	----------	-------

Männer M 75

Kugelstoßen	4,0 kg				
7,35 Hüls, Dr. Rudolf		48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen	
Diskuswerfen	1,0 kg				
13,84 Hüls Dr. Rudolf		48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.25	Blomberg	
Speerwerfen	400 g				
18,56 Hüls Dr. Rudolf		48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.25	Blomberg	
Dreikampf	100 m - Weit - Kugel				
1427 Hüls Dr. Rudolf		48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen	
	17,83 (-2,5) - 3,41 (+2,4) - 7,23				
Fünfkampf	Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m				
1782 Hüls Dr. Rudolf		48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.25	Blomberg	
	3,29 (+1,0) - 18,56 - 37,37 (+1,5) - 13,84 - 8:06,46				

Männer M 80

Kugelstoßen	3,0 kg				
10,33 Mehlig, Hermann		45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.25	Salzkotten	
Diskuswerfen	1,0 kg				
22,81 Mehlig, Hermann		45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.25	Salzkotten	
Hammerwerfen	3,0 kg				
22,12 Mehlig, Hermann		45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Dissen	
Speerwerfen	400 g				
21,16 Mehlig, Hermann		45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.25	Porta-Nammen	
Gewichtwerfen	5,45 kg				
9,95 Mehlig, Hermann		45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.25	Dissen	
Gewichtwerfen	3,00 kg				
14,26 Mehlig, Hermann		45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Dissen	
Steinstoßen	3,00 kg				
9,69 Mehlig, Hermann		45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Dissen	
Werfer-Fünfkampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht				
2381 Mehlig, Hermann		45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.25	Dissen	
	20,32 - 9,52 - 20,83 - 18,94 - 9,95				

Frauen

800 m					
2:45,69 Quest-Altrogge, Katjana		64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.25	Gotha	
2:48,83 Eickmeyer Jutta		76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.25	Porta-Nammen	
1500 m					
5:46,18 Quest-Altrogge, Katjana		64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.08.25	Gotha	
3000 m					
12:03,50 Quest-Altrogge, Katjana		64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.04.25	Paderborn	
12:12,27 Herrmann, Pia		90 LG Lemgo	15.08.25	Borgholzhausen	
10000 m					
42:44,54 Quest-Altrogge, Katjana		64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.25	Bielefeld	

Frauen

5000 m

20:15,70	Herrmann, Pia	90 LG Lemgo	05.09.25	Schloß Holte
21:14,08	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05.25	Hamburg
22:10,40	Schmidt, Laura	91 LG Lemgo	05.09.25	Schloß Holte
24:31,13	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	05.09.25	Schloß Holte

5 km Straße

20:36	Herrmann, Pia	98 LG Lemgo	02.10.25	Verl
21:02	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.04.25	Paderborn
21:24	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.11.25	Gütersloh
23:58	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
24:20	Geers, Anna	89 LG Oerlinghausen	06.09.25	Warendorf
24:28	Lührmann, Clarissa	01 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
25:01	Scholz, Melanie	84 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
25:36	Lerke, Christina	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
25:36	Rimatzi, Franziska	03 LG Lemgo	28.05.25	Petershagen
25:56	Bals, Kerstin	82 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

5 km Mannschaft

80:53	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 26:09 - Bals, Kerstin 26:47 - Krause, Sandra 27:57			
81:43	LG (TV) Lemgo		21.09.25	Münster
	Wegener, Jessica 25:06 - Meierjürgen Lene 28:18 - Wattenberg Pauline 28:19			

10 km Straße

42:27	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.04.25	Paderborn
44:12	Wattenberg, Pauline	03 LG Lemgo	06.07.25	Münster
45:48	Wagner, Jessica	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
45:49	Schmidt, Laura	91 LG Lemgo	21.06.25	Borgholzhausen
48:19	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
48:28	Lerke, Christina	83 LG Oerlinghausen	05.10.25	Köln
48:57	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	02.11.25	Gütersloh
49:04	Lührmann, Clarissa	01 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
50:00	Deppe, Claudia	71 Currimus Schlangen	15.03.25	Salzkotten
50:13	Gers, Anna	89 LG Oerlinghausen	21.06.25	Borgholzhausen
50:17	Scholz, Melanie	84 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
51:53	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	05.12.25	Wiedenbrück
51:55	Bals, Kerstin	82 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
52:56	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
53:12	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
53:16	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
53:31	Meierjürgen Lene	04 LG Lemgo	21.09.25	Münster
53:31	Wattenberg Pauline	03 LG Lemgo	21.09.25	Münster
53:37	Springer, Tanja	78 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
53:57	Stern, Alexandra	97 Currimus Schlangen	19.04.25	Paderborn
53:58	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm

10 km Mannschaft

2:37:56	LG (TV) Lemgo		21.09.25	Münster
	Wegener, Jessica 49:04 - Meierjürgen Lene 54:20 - Wattenberg Pauline 54:32			
2:39:49	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 51:45 - Bals, Kerstin 52:46 - Krause, Sandra 55:18			
2:40:38	LG Oerlinghausen		26.01.25	Hamm
	Teubener, Rebecca 53:12 - Springer, Tanja 53:37 - Sonnenberg, Selina 53:49			
2:46:36	LG Oerlinghausen		05.12.25	Wiedenbrück
	Wolny, Monika 51:53 - Buhler, Katja 56:50 - Lerwe, Antje 57:53			

Frauen

15 km Straße

73:25	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
75:55	Scholz, Melanie	84 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
77:32	Lerke, Christina	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
78:42	Bals, Kerstin	82 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
79:28	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
80:14	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
80:15	Wattenberg Pauline	03 LG Lemgo	21.09.25	Münster
80:17	Meierjürgen Lene	04 LG Lemgo	21.09.25	Münster
81:58	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
82:10	Springer, Tanja	78 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
82:12	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
83:08	Krause, Sandra	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
83:15	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
83:24	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
83:27	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln

15 km Mannschaft

3:55:32	LG (TV) Lemgo		21.09.25	Münster
		Wegener, Jessica 73:25 - Meierjürgen Lene 81:03 - Wattenberg Pauline 81:04		
3:59:22	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Lerke, Christina 77:32 - Bals, Kerstin 78:42 - Krause, Sandra 83:08		
4:04:36	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
		Sonnenberg, Selina 80:14 - Springer, Tanja 82:10 - Wagner, Mona 82:12		
4:23:02	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Lerwe, Antje 83:24 - Buhler, Katja 88:08 - Libor, Signe 91:30		

Halbmarathon

1:26:42	Schmidt, Laura	91 LG Lemgo	12.10.25	Essen
1:38:22	Wagner, Jessica	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
1:41:16	Wattenberg, Pauline	03 LG Lemgo	11.07.25	Dülmen
1:41:49	Ahaus, Viktoria	01 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
1:43:15	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner	26.10.25	Dresden
1:43:17	Winkler, Merle	99 TSV Leopoldstal	26.10.25	Dresden
1:43:32	Lerke, Christina	83 LG Oerlinghausen	05.10.25	Köln
1:43:44	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
1:47:25	Rimatzki, Franziska	03 LG Lemgo	14.09.25	Kassel
1:47:57	Wachtel, Marlen	— LG Lemgo	14.09.25	Kassel
1:48:21	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	14.09.25	Kassel
1:48:25	Scholz, Melanie	84 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
1:48:46	Gers, Anna	89 LG Oerlinghausen	05.10.25	Bremen
1:50:12	Bals, Kerstin	82 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:50:14	Riegler, Annika	94 LG Lemgo	02.11.25	Gütersloh
1:52:07	Engel, Irina	91 VfL Schlangen	04.10.25	Dortmund
1:53:15	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
1:53:44	Meierjürgen Lene	04 LG Lemgo	21.09.25	Münster
1:53:44	Wattenberg Pauline	03 LG Lemgo	21.09.25	Münster
1:53:49	Krause, Sandra	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

5:23:43	LG (TV) Lemgo		14.09.25	Kassel
		Rimatzki, Franziska 1:47:25 - Wachtel, Marlen 1:47:57 - Eggers, Kathrin 1:48:21		
5:31:34	LG (TV) Lemgo		21.09.25	Münster
		Wegener, Jessica 1:43:44 - Meierjürgen Lene 1:53:55 - Wattenberg Pauline 1:53:55		
5:33:46	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Lerke, Christina 1:49:45 - Bals, Kerstin 1:50:12 - Krause, Sandra 1:53:49		
6:00:41	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Lerwe, Antje 1:57:26 - Wagner, Mona 1:59:55 - Buhler, Katja 2:03:20		

25 km Mannschaft

6:31:49	LG (TV) Lemgo		21.09.25	Münster
		Wegener, Jessica 2:02:40 - Meierjürgen Lene 2:14:34 - Wattenberg Pauline 2:14:35		
7:37:05	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Teubener, Rebecca 2:30:53 - Sonnenberg, Selina 2:33:00 - Wagner, Mona 2:33:12		

Frauen

25 km Straße

2:02:40	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
2:13:42	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
2:14:34	Meierjürgen Lene	04 LG Lemgo	21.09.25	Münster
2:14:35	Wattenberg Pauline	03 LG Lemgo	21.09.25	Münster
2:18:54	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
2:18:58	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
2:28:59	Düick Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:29:31	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:30:30	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

30 km

2:27:22	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
2:40:59	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
2:41:19	Wattenberg Pauline	03 LG Lemgo	21.09.25	Münster
2:41:20	Meierjürgen Lene	04 LG Lemgo	21.09.25	Münster
2:46:32	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
2:48:46	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
2:58:59	Düick Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:00:05	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:03:04	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:04:49	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

35 km

2:53:06	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
3:08:28	Wattenberg Pauline	03 LG Lemgo	21.09.25	Münster
3:08:29	Meierjürgen Lene	04 LG Lemgo	21.09.25	Münster
3:09:09	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:14:13	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
3:20:09	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
3:28:55	Düick Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:30:49	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:32:45	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:36:42	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

40 km

3:35:58	Wattenberg Pauline	03 LG Lemgo	21.09.25	Münster
3:35:59	Meierjürgen Lene	04 LG Lemgo	21.09.25	Münster
3:37:53	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:40:20	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
3:53:25	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
3:59:00	Düick Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:01:52	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:03:02	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:11:54	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Marathon

3:28:04	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner	26.10.25	Dresden
3:28:04	Winkler, Merle	99 TSV Leopoldstal	26.10.25	Dresden
3:34:52	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
3:47:39	Meierjürgen Lene	04 LG Lemgo	21.09.25	Münster
3:47:39	Wattenberg Pauline	03 LG Lemgo	21.09.25	Münster
3:49:57	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:51:56	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
4:07:33	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
4:12:10	Düick Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:14:44	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:15:22	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	01.06.25	Salzkotten
4:16:00	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:25:40	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Frauen

Marathon Mannschaft

11:10:10	LG (TV) Lemgo		21.09.25	Münster
		Wegener, Jessica 3:34:52 - Meierjürgen Lene 3:47:39 - Wattenberg Pauline 3:47:39		
13:14:10	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Teubener, Rebecca 4:14:44 - Sonnenberg, Selina 4:16:00 - Wagner, Mona 4:25:40		
13:32:07	LG Oerlinghausen		21.09.25	Münster
		Düick Tatjana 4:12:10 - Lerwe, Antje 4:35:02 - Wawrzyniak, Anna 4:44:55		

Marathon Team 5 Athletinnen

22:06:28	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Teubener, Rebecca 4:14:44 - Sonnenberg, Selina 4:16:00 - Wagner, Mona 4:25:40 - Depenbrock, Peggy 4:33:46 - Weise, Bianca 4:36:18		

4 x 100 m

61,12	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen		01.05.25	Bad Salzufen
		Hemmeke Birgit 74 - Santos Carla 76 - Eickmeyer Jutta 76 - Quest-Altroge Katjana 64		

Stabhochsprung

3,00	Bösebeck-Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	19.06.25	Detmold
------	-------------------------	-----------------	----------	---------

Weitsprung

3,91 +1,5	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzufen
-----------	--------------------	-----------------	----------	--------------

Kugelstoßen 4,00 kg

14,02	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
11,44	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
10,70	Dirßweit, Sandra	87 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzufen

Diskuswerfen 1,00 kg

39,43	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
37,38	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
20,30	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	12.04.25	Wadersloh

Hammerwerfen 4,00 kg

41,97	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	14.06.25	Porta-Nammen
26,07	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	27.04.25	Dissen

Speerwerfen 600 g

30,00	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	27.04.25	Dissen
22,90	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.06.25	Porta-Nammen

Gewichtwerfen 9,08 kg

12,71	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.06.25	Porta-Nammen
9,29	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	27.04.25	Dissen

Werfer-Fünfkampf Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht

2554	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.06.25	Porta-Nammen
		(40,70 - 10,09 - 34,57 - 22,90 - 12,71)		
2482	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	27.04.25	Dissen
		(26,07 - 12,19 - 38,37 - 30,00 - 9,29)		

Frauen W 30**800 m**

3:03:7	Schmidt, Laura	91 LG Lemgo	15.08.25	Borgholzhausen
--------	----------------	-------------	----------	----------------

5 km Straße

23:58	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
26:52	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
27:40	Riegler, Annika	95 LG Lemgo	06.04.25	Berlin

Frauen W 30

10 km Straße

45:48	Wagner, Jessica	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
45:49	Schmidt, Laura	91 LG Lemgo	21.06.25	Borgholzhausen
48:19	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
54:32	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
55:22	Riegler, Annika	95 LG Lemgo	06.04.25	Berlin
55:48	Wollny, Monika	95 LG Oerlinghausen	01.06.25	Salzkotten

10 km Mannschaft

2:39:49	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 51:45 - Bals, Kerstin 52:46 - Krause, Sandra 55:18			
2:40:38	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
	Teubener, Rebecca 53:12 - Springer, Tanja 53:37 - Sonnenberg, Selina 53:49			
2:46:36	LG Oerlinghausen		05.12.25	Wiedenbrück
	Wolny, Monika 51:53 - Buhler, Katja 56:50 - Lerwe, Antje 57:53			
2:54:40	LG Oerlinghausen		26.01.25	Hamm
	Wagner, Mona 53:58 - Libor, Signe 57:17 - Marzadek, Nicole 63:47			

15 km Straße

73:25	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
81:58	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
85:46	Riegler, Annika	95 LG Lemgo	06.04.25	Berlin

Halbmarathon

1:26:42	Schmidt, Laura	91 LG Lemgo	12.10.25	Essen
1:38:22	Wagner, Jessica	95 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
1:43:44	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
1:48:21	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	14.09.25	Kassel
1:50:14	Riegler, Annika	94 LG Lemgo	02.11.25	Gütersloh
1:52:07	Engel, Irina	91 VfL Schlangen	04.10.25	Dortmund

25 km

2:02:40	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
2:18:54	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln

30 km

2:27:22	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
2:48:46	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln

35 km

2:53:06	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
3:20:09	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln

40 km

3:53:25	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln
---------	-----------------	-------------	----------	------

Marathon

3:34:52	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	21.09.25	Münster
4:07:33	Eggers, Kathrin	91 LG Lemgo	05.10.25	Köln

Stabhochsprung

3,00	Bösebeck-Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	19.06.25	Detmold
------	-------------------------	-----------------	----------	---------

Frauen W 35**3000 m**

12:12,27	Herrmann, Pia	90 LG Lemgo	15.08.25	Borgholzhausen
----------	---------------	-------------	----------	----------------

5000 m

20:15,70	Herrmann, Pia	90 LG Lemgo	05.09.25	Schloß Holte
22:10,40	Schmidt, Laura	91 LG Lemgo	05.09.25	Schloß Holte
24:31,13	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	05.09.25	Schloß Holte

Frauen W 35

5 km Straße

24:20	Geers, Anna	89 LG Oerlinghausen	06.09.25	Warendorf
28:20	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	01.06.25	Salzkotten
29:53	Schröder, Madita	87 TSV Lothe	19.04.25	Paderborn

5 km Mannschaft

80:53	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 26:09 - Bals, Kerstin 26:47 - Krause, Sandra 27:57			
87:02	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerwe, Antje 28:06 - Wagner, Mona 28:45 - Buhler, Katja 30:11			

10 km Straße

48:57	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	02.11.25	Gütersloh
50:13	Gers, Anna	89 LG Oerlinghausen	21.06.25	Borgholzhausen
51:53	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	05.12.25	Wiedenbrück

10 km Mannschaft

2:39:49	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 51:45 - Bals, Kerstin 52:46 - Krause, Sandra 55:18			
2:40:38	LG Oerlinghausen		26.01.25	Hamm
	Teubener, Rebecca 53:12 - Springer, Tanja 53:37 - Sonnenberg, Selina 53:49			
2:46:36	LG Oerlinghausen		05.12.25	Wiedenbrück
	Wolny, Monika 51:53 - Buhler, Katja 56:50 - Lerwe, Antje 57:53			
2:54:40	LG Oerlinghausen		26.01.25	Hamm
	Wagner, Mona 53:58 - Libor, Signe 57:17 - Marzadek, Nicole 63:47			

15 km Straße

80:14	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
94:45	Ledmade, Ricarda	90 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

15 km Mannschaft

3:59:22	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 77:32 - Bals, Kerstin 78:42 - Krause, Sandra 83:08			
4:04:36	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
	Sonnenberg, Selina 80:14 - Springer, Tanja 82:10 - Wagner, Mona 82:12			
4:23:02	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerwe, Antje 83:24 - Buhler, Katja 88:08 - Libor, Signe 91:30			

20 km Straße

2:00:13	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

Halbmarathon

1:48:46	Gers, Anna	89 LG Oerlinghausen	05.10.25	Bremen
1:47:57	Wachtel, Marlen	___ LG Lemgo	14.09.25	Kassel
1:57:12	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	01.06.25	Salzkotten

Halbmarathon Mannschaft

5:33:46	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 1:49:45 - Bals, Kerstin 1:50:12 - Krause, Sandra 1:53:49			
6:00:41	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerwe, Antje 1:57:26 - Wagner, Mona 1:59:55 - Buhler, Katja 2:03:20			

25 km Straße

2:33:00	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

25 km Mannschaft

7:37:05	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
	Teubener, Rebecca 2:30:53 - Sonnenberg, Selina 2:33:00 - Wagner, Mona 2:33:12			

30 km

3:03:04	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

35 km

3:32:45	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

Frauen W 35

40 km

4:03:02	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

Marathon

4:16:00	Sonnenberg, Selina	90 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------------	---------------------	----------	---------

Marathon Mannschaft

13:14:10	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
----------	------------------	--	----------	---------

Teubener, Rebecca 4:14:44 - Sonnenberg, Selina 4:16:00 - Wagner, Mona 4:25:40

14:01:27	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
----------	------------------	--	----------	---------

Depenbrock, Peggy 4:33:46 - Weise, Bianca 4:36:18 - Vogel, Anke 4:51:55

Marathon Team 5 Läuferinnen

22:06:28	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
----------	------------------	--	----------	---------

Teubener, Rebecca 4:14:44 - Sonnenberg, Selina 4:16:00 - Wagner, Mona 4:25:40 -

Depenbrock, Peggy 4:33:46 - Weise, Bianca 4:36:18

Kugelstoßen

4,00 kg

11,44	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
-------	------------------	-----------------	----------	----------

10,70	Dirßuweit, Sandra	87 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
-------	-------------------	-------------	----------	---------------

Diskuswerfen

1,00 kg

37,38	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
-------	------------------	-----------------	----------	-----------

Hammerwerfen

4,00 kg

41,97	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	14.06.25	Porta-Nammen
-------	------------------	-----------------	----------	--------------

Speerwerfen

600 g

22,90	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.06.25	Porta-Nammen
-------	------------------	-----------------	----------	--------------

Gewichtwerfen

9,08 kg

12,71	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.06.25	Porta-Nammen
-------	------------------	-----------------	----------	--------------

Werfer-Fünfkampf

Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht

2652	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.06.25	Porta-Nammen
------	------------------	-----------------	----------	--------------

(40,70 - 10,09 - 34,57 - 22,90 - 12,71)

Frauen W 40

5 km Straße

25:01	Scholz, Melanie	84 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
25:36	Lerke, Christina	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
25:56	Bals, Kerstin	82 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
27:21	Krause, Sandra	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
28:57	Reker, Sandra	84 HSG Lügde-Pyrmont	19.04.25	Paderborn
29:39	Dück Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
30:11	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
31:08	Heidbrink, Jana	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

5 km Mannschaft

80:53	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
-------	------------------	--	----------	--------

Lerke, Christina 26:09 - Bals, Kerstin 26:47 - Krause, Sandra 27:57

87:02	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
-------	------------------	--	----------	--------

Lerwe, Antje 28:06 - Wagner, Mona 28:45 - Buhler, Katja 30:11

94:00	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
-------	------------------	--	----------	--------

Libor, Signe 30:57 - Beugholt, Heike 31:02 - Springer, Tanja 32:01

20 km Straße

2:15:46	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
---------	--------------	---------------------	----------	---------

Frauen W 40

10 km Straße

48:28	Lerke, Christina	83 LG Oerlinghausen	05.10.25	Köln
50:17	Scholz, Melanie	84 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
51:55	Bals, Kerstin	82 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
55:11	Krause, Sandra	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
56:57	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	01.06.25	Salzkotten
58:59	Grabbe, Andrea	85 LG Oerlinghausen	05.12.25	Wiedenbrück
59:24	Düick Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
61:34	Mango, Arnika	85 TV Lemgo	05.04.25	Hannover
62:22	Heidbrink, Jana	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
63:25	Grabbe, Andrea	85 LG Oerlinghausen	01.06.25	Salzkotten

10 km Mannschaft

2:39:49	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 51:45 - Bals, Kerstin 52:46 - Krause, Sandra 55:18			
2:40:47	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
	Teubener, Rebecca 53:12 - Springer, Tanja 53:37 - Wagner, Mona 53:58			
2:53:42	LG Oerlinghausen		05.12.25	Wiedenbrück
	Buhler, Katja 56:50 - Lerwe, Antje 57:53 - Grabbe, Andrea 58:59			

15 km Straße

75:55	Scholz, Melanie	84 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
77:32	Lerke, Christina	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
78:42	Bals, Kerstin	82 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
83:08	Krause, Sandra	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
89:33	Düick Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
90:18	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
94:42	Heidbrink, Jana	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

15 km Mannschaft

3:59:22	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 77:32 - Bals, Kerstin 78:42 - Krause, Sandra 83:08			
4:14:39	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
	Springer, Tanja 82:10 - Wagner, Mona 82:12 - Pott-Papenkordt, Nicole 90:17			
4:23:02	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerwe, Antje 83:24 - Buhler, Katja 88:08 - Libor, Signe 91:30			
4:44:17	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Beugholt, Heike 92:10 - Heidbrink, Jana 94:42 - Vogelsang, Tanja 97:25			
4:46:47	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
	Teubener, Rebecca 90:37 - Depenbrock, Peggy 98:22 - Weise, Bianca 97:48			

Halbmarathon

1:43:32	Lerke, Christina	83 LG Oerlinghausen	05.10.25	Köln
1:48:25	Scholz, Melanie	84 Teuto Runner	06.04.25	Berlin
1:50:12	Bals, Kerstin	82 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:53:49	Krause, Sandra	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:54:34	Mango, Arnika	85 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
2:05:51	Düick Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:07:50	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
2:13:19	Heidbrink, Jana	83 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

5:33:46	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerke, Christina 1:49:45 - Bals, Kerstin 1:50:12 - Krause, Sandra 1:53:49			
6:00:41	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerwe, Antje 1:57:26 - Wagner, Mona 1:59:55 - Buhler, Katja 2:03:20			
6:12:57	LG Oerlinghausen		23.02.25	Hamm
	Springer, Tanja 1:58:57 - Teubener, Rebecca 2:03:27 - Pott-Papenkordt, Nicole 2:10:33			
6:22:49	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Beugholt, Heike 2:07:23 - Gröschl, Manuela 2:07:36 - Libor, Signe 2:07:50			

25 km Straße

2:28:59	Düick Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:50:56	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Frauen W 40

25 km Mannschaft

7:44:11	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Teubener, Rebecca 2:30:53 - Wagner, Mona 2:33:12 - Depenbrock, Peggy 2:40:06		
7:53:42	LG Oerlinghausen		21.09.25	Münster
		Dück Tatjana 2:28:59 - Lerwe, Antje 2:40:27 - Wawrzyniak, Anna 2:44:16		
8:19:14	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Weise, Bianca 2:42:04 - Vogel, Anke 2:46:14 - Libor, Signe 2:50:56		

30 km

2:58:59	Dück Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:24:19	Trippmacher, Juana	85 VfL Schlangen	05.10.25	Köln
3:27:14	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

35 km

3:28:55	Dück Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:01:49	Trippmacher, Juana	85 VfL Schlangen	05.10.25	Köln
4:02:54	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

40 km

3:59:00	Dück Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:41:50	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:42:48	Trippmacher, Juana	85 VfL Schlangen	05.10.25	Köln

Marathon

4:12:10	Dück Tatjana	81 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:57:30	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
5:00:52	Trippmacher, Juana	85 VfL Schlangen	05.10.25	Köln

Marathon Mannschaft

13:32:07	LG Oerlinghausen		21.09.25	Münster
		Dück Tatjana 4:12:10 - Lerwe, Antje 4:35:02 - Wawrzyniak, Anna 4:44:55		

Frauen W 45**100 m**

14,97 +0,2	Santos, Carla	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
------------	---------------	----------------------------------	----------	---------------

800 m

2:48,83	Eickmeyer Jutta	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.25	Porta-Nammen
---------	-----------------	----------------------------------	----------	--------------

5 km Straße

21:24	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.11.25	Gütersloh
26:25	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
26:34	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
27:33	Lange, Inga	80 Currimus Schlangen	19.04.25	Paderborn
27:38	Hoffinger, Barbara	77 SV Feldrom-Kempen	19.04.25	Paderborn
28:55	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
29:28	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
30:01	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	01.06.25	Salzkotten
30:08	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
32:01	Springer, Tanja	78 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
32:18	Weber, Imke	___ Trail Team Lippe	21.09.25	Berlin

5 km Mannschaft

87:02	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Lerwe, Antje 28:06 - Wagner, Mona 28:45 - Buhler, Katja 30:11		
95:21	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Beugholt, Heike 31:02 - Springer, Tanja 32:01 - Gröschl, Manuela 32:18		
97:43	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Teubener, Rebecca 30:44 - Weise, Bianca 32:47 - Depenbrock, Peggy 34:12		

Frauen W 45

10 km Straße

52:56	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
53:12	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
53:16	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
53:37	Springer, Tanja	78 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
53:48	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
55:54	Hoffinger, Barbara	77 SV Feldrom-Kempen	19.04.25	Paderborn
56:50	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	05.12.25	Wiedenbrück
58:02	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	01.06.25	Salzkotten
60:12	Sander, Victoria	81 Heimatverein Hiddesen	05.10.25	Köln
63:47	Marzadek, Nicole	79 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
64:07	Wolling, Irina	79 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm

10 km Mannschaft

2:40:47	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
	Teubener, Rebecca 53:12 - Springer, Tanja 53:37 - Wagner, Mona 53:58			
2:56:47	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerwe, Antje 55:36 - Buhler, Katja 59:13 - Beugholt, Heike 61:58			
3:06:25	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
	Pott-Papenkordt, Nicole 58:44 - Marzadek, Nicole 63:47 - Pöpsel, Kerstin 63:54			
3:20:00	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
	Weise, Bianca 65:11 - Depenbrock, Peggy 67:22 - Vogel, Anke 67:27			

15 km Straße

79:28	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
82:10	Springer, Tanja	78 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
83:13	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
83:15	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
88:08	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
90:02	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
96:59	Wawrzyniak, Anna	PL 80 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
99:54	Wolling, Irina	79 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
99:55	Weber, Imke	___ Trail Team Lippe	21.09.25	Berlin

15 km Mannschaft

4:14:39	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
	Springer, Tanja 82:10 - Wagner, Mona 82:12 - Pott-Papenkordt, Nicole 90:17			
4:23:42	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerwe, Antje 83:24 - Buhler, Katja 88:08 - Beugholt, Heike 92:10			
4:46:47	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
	Teubener, Rebecca 90:37 - Depenbrock, Peggy 98:22 - Weise, Bianca 97:48			
4:54:32	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
	Vogel, Anke 94:45 - Pöpsel, Kerstin 99:53 - Wolling, Irina 99:54			

20 km Straße

1:46:17	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
1:50:47	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
2:00:51	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:08:44	Sander, Victoria	81 Heimatverein Hiddesen	05.10.25	Köln
2:15:46	Libor, Signe	80 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:18:24	Weber, Imke	___ Trail Team Lippe	21.09.25	Berlin
2:28:08	Wolling, Irina	79 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Halbmarathon

1:53:15	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
1:54:15	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
1:58:52	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	05.10.25	Köln
1:58:57	Springer, Tanja	78 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
2:03:20	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
2:03:27	Teubener, Rebecca	80 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
2:03:48	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	01.06.25	Salzkotten

Frauen W 45

Halbmarathon Mannschaft

6:01:15	LG Oerlinghausen		23.02.25	Hamm
		Wagner, Mona 1:58:51 - Springer, Tanja 1:58:57 - Teubener, Rebecca 2:03:27		
6:08:09	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
		Lerwe, Antje 1:57:26 - Buhler, Katja 2:03:20 - Beugholt, Heike 2:07:23		
6:52:42	LG Oerlinghausen		23.02.25	Hamm
		Pott-Papenkordt, Nicole 2:10:33 - Vogel, Anke 2:18:06 - Vogelsang, Tanja 2:24:03		

25 km Straße

2:13:42	Schäferkordt, Anja	76	LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
2:18:58	Herzog, Nadine	80	Teuto Runner	05.10.25	Köln
2:30:30	Teubener, Rebecca	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:44:16	Wawrzyniak, Anna	PL 80	LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
2:50:56	Libor, Signe	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:57:33	Weber, Imke	—	Trail Team Lippe	21.09.25	Berlin

25 km Mannschaft

7:44:11	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Teubener, Rebecca 2:30:53 - Wagner, Mona 2:33:12 - Depenbrock, Peggy 2:40:06		

30 km

2:40:59	Schäferkordt, Anja	76	LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
2:46:32	Herzog, Nadine	80	Teuto Runner	05.10.25	Köln
3:00:05	Teubener, Rebecca	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:19:23	Wawrzyniak, Anna	PL 80	LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
3:27:14	Libor, Signe	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:35:42	Weber, Imke	—	Trail Team Lippe	21.09.25	Berlin

35 km

3:09:09	Schäferkordt, Anja	76	LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:14:13	Herzog, Nadine	80	Teuto Runner	05.10.25	Köln
3:30:49	Teubener, Rebecca	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:54:30	Wawrzyniak, Anna	PL 80	LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:02:54	Libor, Signe	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:15:23	Weber, Imke	—	Trail Team Lippe	21.09.25	Berlin

40 km

3:37:53	Schäferkordt, Anja	76	LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:40:20	Herzog, Nadine	80	Teuto Runner	05.10.25	Köln
4:01:52	Teubener, Rebecca	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:30:19	Wawrzyniak, Anna	PL 80	LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:41:50	Libor, Signe	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:55:14	Weber, Imke	—	Trail Team Lippe	21.09.25	Berlin

Marathon

3:49:57	Schäferkordt, Anja	76	LG Lemgo	27.04.25	Hamburg
3:51:56	Herzog, Nadine	80	Teuto Runner	05.10.25	Köln
4:14:44	Teubener, Rebecca	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:15:22	Fiedler, Nicole	77	Trail Team Lippe	01.06.25	Salzkotten
4:44:55	Dück Tatjana	PL 80	LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster
4:57:30	Libor, Signe	80	LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
5:15:55	Weber, Imke	—	Trail Team Lippe	21.09.25	Berlin

Marathon Mannschaft

13:14:10	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Teubener, Rebecca 4:14:44 - Wagner, Mona 4:25:40 - Depenbrock, Peggy 4:33:46		
14:25:43	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Weise, Bianca 4:36:18 - Vogel, Anke 4:51:55 - Libor, Signe 4:57:30		

Marathon Team 5 Athletinnen

22:42:23	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
		Teubener, Rebecca 4:14:44 - Wagner, Mona 4:25:40 - Depenbrock, Peggy 4:33:46 - Weise, Bianca 4:36:18 - Vogel, Anke 4:51:55		

Frauen W 45

4 x 100 m

61,12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
Hemmeke Birgit 74 - Santos Carla 76 - Eickmeyer Jutta 76 - Quest-Altrogge Katjana 64			

Kugelstoßen

4,0 kg

6,53	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.25	Porta-Nammen
------	------------------	----------------------------------	----------	--------------

Frauen W 50**100 m**

15,38	+0,4	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.07.25	Minden
15,57	-1,3	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

Mit Rückenwindunterstützung:

15,14	+2,1	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.05.25	Bielefeld
-------	------	-----------------	----------------------------------	----------	-----------

200 m

32,17	+0,1	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.07.25	Minden
-------	------	-----------------	----------------------------------	----------	--------

5 km Straße

27:32	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
28:34	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
30:12	Beugholt, Heike	71 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
32:02	Vogelsang, Tanja	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

5 km Mannschaft

87:53	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
Lerwe, Antje 28:06 - Wagner, Mona 28:45 - Beugholt, Heike 31:02				
101:12	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
Weise, Bianca 32:47 - Depenbrock, Peggy 34:12 - Vogel, Anke 34:13				
101:23	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
Vogelsang, Tanja 32:53 - Gröschl, Manuela 32:18 - Kramer, Birgit 36:12				

10 km Straße

50:00	Deppe, Claudia	71 Currimus Schlangen	15.03.25	Salzkotten
53:58	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
55:18	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
58:44	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm
61:08	Beugholt, Heike	71 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
64:15	Vogelsang, Tanja	74 LG Oerlinghausen	26.01.25	Hamm

10 km Mannschaft

2:54:56	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
Lerwe, Antje 55:36 - Wagner, Mona 57:22 - Beugholt, Heike 61:58				
3:06:53	LG Oerlinghausen		26.01.25	Hamm
Pott-Papenkordt, Nicole 58:44 - Pöpsel, Kerstin 63:54 - Vogelsang, Tanja 64:15				

15 km Straße

82:12	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
83:24	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
90:17	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
92:10	Beugholt, Heike	71 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
97:25	Vogelsang, Tanja	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

15 km Mannschaft

4:27:14	LG Oerlinghausen		09.02.25	Hamm
Wagner, Mona 82:12 - Pott-Papenkordt, Nicole 90:17 - Vogel, Anke 94:45				
4:32:59	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
Lerwe, Antje 83:24 - Beugholt, Heike 92:10 - Vogelsang, Tanja 97:25				

Frauen W 50

Halbmarathon

1:57:26	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
1:58:51	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
2:07:23	Beugholt, Heike	71 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
2:10:33	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
2:16:07	Vogelsang, Tanja	74 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

6:12:25	LG Oerlinghausen		06.04.25	Berlin
	Lerwe, Antje 1:57:26 - Beugholt, Heike 2:07:23 - Gröschl, Manuela 2:07:36			
6:27:30	LG Oerlinghausen		23.02.25	Hamm
	Wagner, Mona 1:58:51 - Pott-Papenkordt, Nicole 2:10:33 - Vogel, Anke 2:18:06			

25 km Straße

2:33:12	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:40:27	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster

25 km Mannschaft

7:55:22	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
	Wagner, Mona 2:33:12 - Depenbrock, Peggy 2:40:06 - Weise, Bianca 2:42:04			

30 km

3:04:49	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:14:11	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster

35 km

3:36:42	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:48:46	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster

40 km

4:11:54	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:22:00	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster

Marathon

4:25:40	Wagner, Mona	72 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:35:02	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	21.09.25	Münster

Marathon Mannschaft

13:35:44	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
	Wagner, Mona 4:25:40 - Depenbrock, Peggy 4:33:46 - Weise, Bianca 4:36:18			

Hochsprung

1,30	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
------	----------------	----------------------------------	----------	---------------

Weitsprung

3,74 -0,1	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.07.25	Minden
-----------	-----------------	----------------------------------	----------	--------

Kugelstoßen 3,0 kg

10,45	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
-------	----------------	----------------------------------	----------	---------------

Frauen W 55**5 km Straße**

26:37	Bärwald, Brigitte	67 LG Oerlinghausen	19.04.25	Paderborn
30:43	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
32:02	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
32:08	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
32:14	Gröschl, Manuela	66 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
32:32	Hoffschmidt, Karin	69 LG Lemgo	06.04.25	Berlin

Frauen W 55

5 km Mannschaft

101:12 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Weise, Bianca 32:47 - Depenbrock, Peggy 34:12 - Vogel, Anke 34:13

10 km Straße

55:41	Naber, Katja	69 LG Lemgo	05.10.25	Köln
60:47	Bärwald, Brigitte	67 LG Oerlinghausen	05.10.25	Köln
61:43	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
63:01	Pöpsel, Kerstin	70 LG Oerlinghausen	05.12.25	Wiedenbrück
64:16	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
64:32	Gröschl, Manuela	66 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
65:23	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
66:04	Pöpsel, Kerstin	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
66:13	Hoffschmidt, Karin	69 LG Lemgo	06.04.25	Berlin

10 km Mannschaft

3:20:00 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Weise, Bianca 65:11 - Depenbrock, Peggy 67:22 - Vogel, Anke 67:27

15 km Straße

92:44	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
94:45	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
96:37	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
97:51	Gröschl, Manuela	66 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
99:53	Pöpsel, Kerstin	70 LG Oerlinghausen	09.02.25	Hamm
100:04	Hoffschmidt, Karin	69 LG Lemgo	06.04.25	Berlin

15 km Mannschaft

4:56:52 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Weise, Bianca 97:48 - Depenbrock, Peggy 98:22 - Vogel, Anke 100:42

20 km Straße

2:04:51	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:09:50	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Halbmarathon

1:55:27	Naber, Katja	69 LG Lemgo	05.10.25	Köln
2:07:51	Bärwald, Brigitte	67 LG Oerlinghausen	05.10.25	Köln
2:15:58	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:16:53	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:18:06	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	23.02.25	Hamm
2:22:00	Pöpsel, Kerstin	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

Halbmarathon Mannschaft

6:55:09 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Depenbrock, Peggy 2:15:58 - Weise, Bianca 2:16:53 - Vogel, Anke 2:20:18

25 km Straße

2:29:31	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:42:04	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
2:46:14	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg

25 km Mannschaft

8:09:26 LG Oerlinghausen 27.04.25 Hamburg
 Depenbrock, Peggy 2:40:06 - Weise, Bianca 2:42:04 - Vogel, Anke 2:46:14

30 km

3:11:38	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:14:25	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:23:01	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:45:22	Hoffschmidt, Karin	69 LG Lemgo	21.09.25	Berlin

Frauen W 55

35 km

3:44:48	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:47:36	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
3:57:08	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:24:58	Hoffschmidt, Karin	69 LG Lemgo	21.09.25	Berlin

40 km

4:19:00	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:21:39	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:36:13	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
5:05:24	Hoffschmidt, Karin	69 LG Lemgo	21.09.25	Berlin

Marathon

4:33:46	Depenbrock, Peggy	70 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:36:18	Weise, Bianca	68 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
4:51:55	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	27.04.25	Hamburg
5:22:16	Hoffschmidt, Karin	69 LG Lemgo	21.09.25	Berlin
5:25:53	Bärwald, Brigitte	67 LG Oerlinghausen	06.04.25	Bonn

Marathon Mannschaft

14:01:59	LG Oerlinghausen		27.04.25	Hamburg
----------	------------------	--	----------	---------

Depenbrock, Peggy 4:33:46 - Weise, Bianca 4:36:18 - Vogel, Anke 4:51:55

Frauen W 60**400 m**

72,90	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
-------	-------------------------	----------------------------------	----------	----------

800 m

2:45,69	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.25	Gotha
---------	-------------------------	----------------------------------	----------	-------

1500 m

5:46,18	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.08.25	Gotha
---------	-------------------------	----------------------------------	----------	-------

3000 m

12:03,50	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.04.25	Paderborn
----------	-------------------------	----------------------------------	----------	-----------

5000 m

21:14,08	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05.25	Hamburg
----------	-------------------------	----------------------------------	----------	---------

10000 m

42:44,54	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.25	Bielefeld
----------	-------------------------	----------------------------------	----------	-----------

5 km Straße

21:02	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.04.25	Paderborn
36:06	Kramer, Birgit	61 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

10 km Straße

42:27	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.04.25	Paderborn
72:13	Kramer, Birgit	61 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin

15 km Straße

108:25	Kramer, Birgit	61 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
--------	----------------	---------------------	----------	--------

Halbmarathon

2:31:04	Kramer, Birgit	61 LG Oerlinghausen	06.04.25	Berlin
---------	----------------	---------------------	----------	--------

Kugelstoßen

3,0 kg

7,60	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.25	Porta-Nammen
4 kg Kugel:				
6,53	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.25	Porta-Nammen

Frauen W 60

Diskuswerfen		1,0 kg			
21,26	Szrama, Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.09.25	Porta-Nammen
Hammerwerfen		3,0 kg			
26,71	Szrama, Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05.25	Olfen
Speerwerfen		500 g			
19,12	Szrama, Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.25	Geseke
Gewichtwerfen		5,45 kg			
10,01	Szrama, Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.25	Dissen
Werfer-Fünfkampf		Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht			
2446	Szrama Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.04.25	Dissen
	25,88 - 7,20 - 20,46 - 15,68 - 10,01				

Frauen W 65

10 km Straße

57:32	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	26.01.25	Hamm
67:59	Schwarzmann, Birgit	60 Teuto Runner	19.04.25	Paderborn
68:09	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	02.11.25	Gütersloh

15 km Straße

89:16	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	09.02.25	Hamm
-------	-----------------------	------------	----------	------

Halbmarathon

2:08:05	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	23.02.25	Hamm
---------	-----------------------	------------	----------	------

Männliche Jugend U 20

100 m

11,70	+0,8 Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
11,97	-1,4 Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.25	Lage
12,50	-0,3 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
12,60	+1,2 Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
Mit Rückenwindunterstützung:				
11,62	+2,7 Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	30.08.25	Leverkusen

200 m

23,93	+0,9 Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Gladbeck
-------	--------------------	----------------------------------	----------	----------

400 m

52,49	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	30.08.25	Leverkusen
60,34	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
63,49	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede

1500 m

4:53,96	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
5:45,24	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
6:00,76	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede

5000 m

17:06,51	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	17.05.25	Bielefeld
----------	------------------	-----------------	----------	-----------

5 km Straße

28:13	Ewerbeck, Philipp	06 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
-------	-------------------	-------------	----------	----------

Männliche Jugend U 20

10 km Straße

49:10	Ewerbeck, Philipp	06 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
57:16	Yilmaz, Ebrar	07 SpVg Hagen-Hardissen	21.06.25	Borgholzhausen
64:19	Neufeld, Benedikt	06 FuL Kreis Lemgo	21.06.25	Borgholzhausen

15 km Straße

76:27	Ewerbeck, Philipp	06 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
-------	-------------------	-------------	----------	----------

Halbmarathon

1:44:16	Ewerbeck, Philipp	06 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
---------	-------------------	-------------	----------	----------

25 km Straße

2:05:37	Ewerbeck, Philipp	06 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
---------	-------------------	-------------	----------	----------

30 km Straße

2:33:50	Ewerbeck, Philipp	06 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
---------	-------------------	-------------	----------	----------

35 km Straße

3:02:22	Ewerbeck, Philipp	06 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
---------	-------------------	-------------	----------	----------

Marathon

3:48:48	Ewerbeck, Philipp	06 LG Lemgo	05.04.25	Hannover
---------	-------------------	-------------	----------	----------

110 m Hürden

17,47	-0,8	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
19,48	-0,8	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
20,25	-0,8	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede

Hochsprung

1,76	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
1,72	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
1,60	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede

Stabhochsprung

3,20	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
2,90	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
2,60	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede

Weitsprung

6,22	-0,3	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
5,68	+0,3	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
5,61	+0,1	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
5,03	-0,3	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

Kugelstoßen

6,00 kg

11,95	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
10,52	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
10,35	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
8,34	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

Diskuswerfen

1,75 kg

41,96	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	31.08.25	Leverkusen
30,17	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
29,44	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede

Speerwerfen

800 g

54,56	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	31.08.25	Leverkusen
36,30	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
34,88	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede

Dreikampf Mannschaft

5044	LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
------	--------------	----------	-------

Schäfers, Gerrit 1947 - Herlemann, Ole 1582 - Schillmann, Thorsten 1515

Dreikampf

100 m - Weit - Kugel

1947	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	11,71 (-0,3) - 6,22 (-0,3) - 11,95			
1582	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	12,50 (-0,3) - 5,68 (+0,3) - 10,35			
1515	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	12,85 (-0,8) - 5,61 (+0,1) - 10,52			
1423	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	12,01 (-0,6) - 5,03 (-0,3) - 8,34			

Fünfkampf

100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m

3207	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	11,71 (-0,3) - 6,22 (-0,3) - 11,95 - 1,72 - 52,56			
2448	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	12,50 (-0,3) - 5,68 (+0,3) - 10,35 - 1,60 - 60,34			
2410	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	12,85 (-0,8) - 5,61 (+0,1) - 10,52 - 1,76 - 63,49			

Zehnkampf

100 m - Weit - Kugel - Hoch - 80 m Hürden - Diskus - Stab - Speer - 1000 m

6013	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	24./25.05.25	Rhede
	11,71 (-0,3) - 6,22 (-0,3) - 11,95 - 1,72 - 52,56 / 17,47 (-0,8) - 39,08 - 3,20 - 49,64 - 4:53,96			
4275	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	24./25.05.25	Rhede
	12,50 (-0,3) - 5,68 (+0,3) - 10,35 - 1,60 - 60,34 / 19,48 (-0,8) - 29,44 - 2,90 - 36,30 - 6:00,76			
4167	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	24./25.05.25	Rhede
	12,85 (-0,8) - 5,61 (+0,1) - 10,52 - 1,76 - 63,49 / 20,25 (-0,8) - 30,17 - 2,60 - 34,88 - 5:45,24			

Zehnkampf Mannschaft

14455	LG Lippe-Süd		24./25.05.25	Rhede
	Schäfers, Gerrit 6013 - Herlemann, Ole 4275 - Schillmann, Thorsten 4167			

Männliche Jugend U 18

100 m

12,47	-1,0	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
13,27	-0,5	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen

400 m

56,53		David, Luca	08 LG Lippe-Süd	22.06.25	Lage
58,77		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

800 m

2:01,40		Müller, Leonard	08 LG Lemgo	10.05.25	Bielefeld
---------	--	-----------------	-------------	----------	-----------

1500 m

5:34,02		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
---------	--	-----------------------	-----------------	----------	----------

3000 m

9:37,31		Müller, Leonard	08 LG Lemgo	17.05.25	Bielefeld
---------	--	-----------------	-------------	----------	-----------

10 km Straße

56:38		Bartsch, Matthias	09 FuL Kreis Lemgo	21.06.25	Borgholzhausen
-------	--	-------------------	--------------------	----------	----------------

110 m Hürden

18,90	+0,2	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
-------	------	-----------------------	-----------------	----------	----------

Hochsprung

1,64		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
------	--	-----------------------	-----------------	----------	---------------

Stabhochsprung

3,30		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
------	--	-----------------------	-----------------	----------	----------

Männliche Jugend U 18

Weitsprung

5,67	-1,0	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
5,36	+1,3	Apelt, Tim	08 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg

Kugelstoßen

5,00 kg

15,50		Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	22.06.25	Lage
9,74		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
8,14		Apelt, Tim	08 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg

Diskuswerfen

1,50 kg

41,14		Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	22.06.25	Lage
32,55		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	11.10.25	Geseke

Speerwerfen

35,96		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	21.06.25	Lage
28,75		Apelt, Tim	08 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg

Dreikampf

100 m - Weit - Kugel

1539		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
------	--	-----------------------	-----------------	----------	----------

12,49 (+0,8) - 5,67 (-1,0) - 9,65

Fünfkampf

100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m

2475		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
------	--	-----------------------	-----------------	----------	----------

12,49 (+0,8) - 5,67 (-1,0) - 9,65 - 1,62 - 58,77

Zehnkampf

100 m - Weit - Kugel - Hoch - 80 m Hürden - Diskus . Stab - Speer . 1000 m

4552		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	28./29.06.25	Blomberg
------	--	-----------------------	-----------------	--------------	----------

12,49 (+0,8) - 5,67 (-1,0) - 9,65 - 1,62 - 58,77 / 18,90 (+0,2) - 30,52 - 3,30 - 33,59 - 5:34,02

Weibliche Jugend U 20

5 km Straße

33:10		Fischer, Hannah	07 VfL Hiddesen	19.04.25	Paderborn
-------	--	-----------------	-----------------	----------	-----------

10 km Straße

66:41		Fischer, Hannah	07 VfL Hiddesen	19.04.25	Paderborn
-------	--	-----------------	-----------------	----------	-----------

Stabhochsprung

3,40		Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	06.06.25	Horn
2,70		Paukisch, Josephina	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	16.05.25	Horn
2,70		Moessing, Leandra	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	22.06.25	Lage
2,20		Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg

Kugelstoßen

4,00 kg

9,87		Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg
7,70		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

1,00 kg

24,05		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg
-------	--	-------------------	-----------------	----------	----------

Hammerwerfen

4,00 kg

13,27		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	27.09.25	Gütersloh
-------	--	-------------------	-----------------	----------	-----------

Speerwerfen

600 g

38,74		Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
22,60		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg

Weibliche Jugend U 18

100 m

12,99	+0,6	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.05.25	Bielefeld
13,27	+0,8	Koch, Marla	08 LG Lippe-Süd	13.09.25	Leverkusen
13,33	-0,4	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
13,46	+0,2	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Oer-Erkenschick
13,61	+0,2	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Oer-Erkenschick
13,78	+0,1	Krahn, Melina	08 LG Lippe-Süd	13.09.25	Leverkusen
13,85	-1,8	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
14,17	-0,4	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
14,29	-1,3	Mass, Lia Feline	08 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
14,86	-0,9	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

200 m

26,81	-2,9	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.25	Lage
27,35	+0,2	Koch, Marla	08 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
27,42	-0,3	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.25	Dortmund
27,71	+0,7	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
27,85	+0,7	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
28,01	+0,7	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
30,76	-4,0	Mass, Lia Feline	08 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen

400 m

64,35		Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	22.06.25	Lage
-------	--	------------------	-----------------	----------	------

800 m

2:32,94		Weiser Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.25	Olpe
2:34,82		Koch, Marla	08 LG Lippe-Süd	13.09.25	Leverkusen
2:35,28		Mand Marlene	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.25	Olpe
2:37,76		Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.05.25	Bielefeld
2:38,31		Essing Karolina	09 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg
2:53,26		Wolff Jonna	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.25	Lage

3000 m

13:09,40		Essing Karolina	09 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg
----------	--	-----------------	-----------------	----------	----------

5 km Straße

30:32		Sinowjew, Xenia	08 TC Dörentrup	01.06.25	Salzkotten
-------	--	-----------------	-----------------	----------	------------

Halbmarathon

2:09:19		Sinowjew, Xenia	08 TC Dörentrup	01.06.25	Salzkotten
---------	--	-----------------	-----------------	----------	------------

100 m Hürden

15,59	+0,7	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	15.06.25	Dortmund-Hachene
21,28	+0,8	Mand Marlene	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
21,31	+0,4	Wolff Jonna	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
21,38	+0,4	Essing Karolina	09 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

4 x 100 m

50,67		StG Minden/Lippe-Süd		31.08.25	Blomberg
		Krahn, Melina 08 - Koch, Marla 08 - Linnemöller, Mila 10 - Schnabel, Katharina 09			
50,72		LG Lage Detmold Bad Salzuflen		18.05.25	Oer-Erkenschick
		Schröder, Amanda 09 - Wolff, Jonna 09 - Weiser, Kaja 09 - Lutkova, Mia 10			

Hochsprung

1,52		Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg
1,44		Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
1,36		Weiser Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
1,36		Wolff Jonna	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
1,24		Essing Karolina	09 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

Weibliche Jugend U 18

Stabhochsprung

3,40	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	28.06.25	Leichlingen
3,30	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	21.06.25	Lage
1,90	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg

Weitsprung

4,87	+0,8	Krahn, Melanie	08 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg
4,74	+0,8	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
4,66	+0,8	Koch, Marla	08 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
4,62	-1,0	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.05.25	Bielefeld
4,51	-0,7	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Oer-Erkenschick
4,29	-0,0	Jobst, Leni	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Oer-Erkenschick
4,29	-0,2	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
4,27	-0,0	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	28.09.25	Olpe
4,20	+1,9	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	10.05.25	Bielefeld
3,99	-0,5	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,88	+0,6	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	09.07.25	Blomberg

Mit Rückenwindunterstützung:

4,33	+2,8	Jobst, Leni	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
------	------	-------------	----------------------------------	----------	----------

Dreisprung

9,75	+0,6	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.05.25	Bielefeld
------	------	--------------	----------------------------------	----------	-----------

Kugelstoßen

3,00 kg

11,33	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
10,14	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
8,09	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
7,32	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
6,96	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
6,96	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

Diskuswerfen

1,00 kg

26,31	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
23,43	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	22.06.25	Lage
21,94	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.05.25	Bielefeld
18,97	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.09.25	Höxter
15,70	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.05.25	Bielefeld

Speerwerfen

500 g

44,34	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	15.02.25	Halle/Saale
22,73	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.05.25	Bielefeld
21,76	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.05.25	Bielefeld
20,35	Essing Karolina	09 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
17,92	Weiser Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.25	Lage
16,52	Wolff Jonna	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.25	Blomberg

Dreikampf

100 m - Weit - Kugel

1468	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	13,47 (+0,8) - 4,48 (-0,9) - 7,32			
1461	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	14,17 (+0,8) - 4,46 (-0,9) - 9,02			
1361	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	13,69 (+0,8) - 4,29 (-0,2) - 6,96			
1114	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	14,86 (+0,8) - 3,99 (-0,5) - 6,96			

Dreikampf Mannschaft

4290	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	Schröder, Amanda 1468 - Mand, Marlene 1461 - Weiser, Kaja 1361		

Weibliche Jugend U 18

Vierkampf

100 m Hürden - Hoch - Kugel - 200 m

2201	Weiser Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
	15,89 (+0,8) - 1,36 - 6,50 - 27,14 (+1,4)			
1819	Mand Marlene	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
	21,28 (+0,8) - 1,44 - 8,26 - 27,85 (+0,7)			
1795	Essing Karolina	09 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	21,38 (+0,4) - 1,24 - 11,33 - 28,01 (+0,7)			
1687	Wolff Jonna	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
	21,31 (+0,4) - 1,36 - 7,39 - 27,71 (+0,7)			

Siebenkampf

100 m Hürden - Hoch - Kugel - 200 m - Weit - Speer - 800 m

3371	Weiser Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28./29.06.25	Blomberg
	15,89 (+0,8) - 1,36 - 6,50 - 27,14 (+1,4) / 4,25 (+1,0) - 16,34 - 2:39,19			
3009	Mand Marlene	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28./29.06.25	Blomberg
	21,28 (+0,8) - 1,44 - 8,26 - 27,85 (+0,7) / 4,45 (+1,0) - 16,63 - 2:42,31			
2986	Essing Karolina	09 LG Lippe-Süd	28./29.06.25	Blomberg
	21,38 (+0,4) - 1,24 - 11,33 - 28,01 (+0,7) / 4,17 (+1,7) - 20,35 - 2:42,09			
2631	Wolff Jonna	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28./29.06.25	Blomberg
	21,31 (+0,4) - 1,36 - 7,39 - 27,71 (+0,7) / 4,45 (+1,4) - 16,52 - 3:06,93			

Siebenkampf Mannschaft

9011	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28./29.06.25	Blomberg
------	-------------------------------	--------------	----------

Weiser, Kaja 3371 - Mand, Marlene 3009 - Wolff, Jonna 2631

Männliche Jugend M 15

100 m

12,77	+0,8	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
13,50	-2,0	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.25	Hagen

300 m

41,27	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.25	Lage
-------	----------------------	----------------------------------	----------	------

800 m

2:08,71	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.25	Karlsruhe
2:24,07	Spille Nico	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

1000 m

3:23,60	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
---------	----------------	-----------------	----------	-------

2000 m

6:19,72	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.25	Hagen
---------	----------------------	----------------------------------	----------	-------

3000 m

9:42,28	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.25	Kassel
---------	----------------------	----------------------------------	----------	--------

5 km Straße

17:22	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.25	Hannover
18:09	Spille, Nico	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.11.25	Gütersloh
21:35	Ameling, Ben Louis	10 SG HL Detmold	19.04.25	Paderborn

10 km Straße

44:32	Ameling, Ben Louis	10 SG HL Detmold	19.04.25	Paderborn
49:27	Osteresch, Bryan	10 SV Werl-Aspe	21.06.25	Borgholzhausen

80 m Hürden

12,05	-0,4	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	11.05.25	Hagen
-------	------	----------------	-----------------	----------	-------

Mit Rückenwindunterstützung:

15,19	+2,1	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.25	Hagen
-------	------	----------------------	----------------------------------	----------	-------

1500 m Hindernis

4:42,76	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	15.06.25	Dortmund-Hacheney
---------	----------------------	----------------------------------	----------	-------------------

Jugend M 15

4 x 100 m

51,53 LG Lippe-Süd 01.05.25 Bad Salzuflen
 Striewe, Paul 11 - Kröger, Wolf 11 - Pöhl, Linus 11 - Krome, Ben 11

Hochsprung

1,66 Krüger, Julian 10 LG Lippe-Süd 07.09.25 Bad Salzuflen

Stabhochsprung

2,70 Krüger, Julian 10 LG Lippe-Süd 19.06.25 Detmold

Weitsprung

5,24 +1,2 Krüger, Julian 10 LG Lippe-Süd 11.05.25 Hagen

4,73 -0,0 Eickmeyer, Paul Theo 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 11.05.25 Hagen

Kugelstoßen

11,72 Krüger, Julian 4,00 kg 10 LG Lippe-Süd 31.08.25 Blomberg

Diskuswerfen

32,93 Krüger, Julian 1,0 kg 10 LG Lippe-Süd 22.06.25 Lage

Speerwerfen

32,44 Krüger, Julian 600 g 10 LG Lippe-Süd 02.09.25 Lage

Ballwerfen

43,00 Eickmeyer, Paul Theo 200 g 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 11.05.25 Hagen

Dreikampf

1519 Krüger, Julian 100 m - Weit - Kugel 10 LG Lippe-Süd 28.06.25 Blomberg
 12,77 (+0,8) - 5,11 (+1,6) - 10,67 - 1,60

Dreikampf Mannschaft

7017 LG Lippe-Süd 28.06.25 Blomberg
 Krome, Ben 1544 - Krüger, Julian 1519 - Striewe, Paul 1352 - Pöhl, Linus 1311 - Kröger, Wolf 1291

Vierkampf

2048 Krüger, Julian 100 m - Weit - Kugel - Hoch 10 LG Lippe-Süd 28.06.25 Blomberg
 12,77 (+0,8) - 5,11 (+1,6) - 10,67 - 1,60

Vierkampf Mannschaft

9440 LG Lippe-Süd 28.06.25 Blomberg
 Krüger, Julian 2048 - Krome, Ben 2013 - Kröger, Wolf 1820 - Pöhl, Linus 1780 - Striewe, Paul 1779

Neunkampf

4350 Krüger, Julian 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 80 m Hürden - Diskus . Stab - Speer . 1000 m 24./25.05.25 Rhede
 13,30 (-0,9) - 4,70 (+0,1) - 10,28 - 1,52 - 12,09 (+0,2) - 32,41 - 2,60 - 24,97 - 3:23,60

Neunkampf Mannschaft

12557 LG Lippe-Süd 24./25.05.25 Rhede
 Krüger, Julian 4350 - Krome, Ben 4156 - Kröger, Wolf 4051

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2452 Krüger, Julian 100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 10 LG Lippe-Süd 11.05.25 Hagen
 12,84 (+2,8) - 12,05 (-0,4) - 5,24 (+1,2) - 1,46 - 21,82

Blockwettkampf Lauf

2281 Eickmeyer, Paul Theo 100 m - 80 m Hürden - Weit - Ball - 2000 m 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 11.05.25 Hagen
 13,50 (-2,0) - 15,19 (+2,1) - 4,73 (-0,0) - 43,00 - 6:19,72

Männliche Jugend M 14

100 m

13,10	+0,3	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
13,11	+0,3	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
13,39	-0,6	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	21.09.25	Gütersloh
13,53	+0,8	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
14,03	-0,3	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
14,21	-0,3	Hülsmann, Lukas	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
14,46	-0,3	Mertens Thoralf Leander	11 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage

Mit Rückenwindunterstützung:

13,42	+2,4	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
13,56	+2,4	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

800 m

2:25,27		Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	28.09.25	Olpe
2:32,43		Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
2:50,99		Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	28.09.25	Olpe

1000 m

3:20,24		Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
3:28,66		Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	30.08.25	Leverkusen
3:35,65		Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg

80 m Hürden

12,53	+0,1	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	14.06.25	Dortmund-Hacheneey
12,54	-1,2	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	21.09.25	Gütersloh
15,18	-0,9	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	28.09.25	Olpe
15,57	-0,0	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg

Mit Rückenwindunterstützung:

12,94	+2,6	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
-------	------	--------------	-----------------	----------	------

4 x 100 m

51,53		LG Lippe-Süd		01.05.25	Bad Salzuflen
-------	--	--------------	--	----------	---------------

Striewe Paul 11 - Kröger Wolf 11 - Pöhl Linus 11 - Krome Ben 11

Hochsprung

1,63		Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
1,56		Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	28.09.25	Olpe
1,48		Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
1,48		Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
1,43		Röthe, Theo Linus	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
1,40		Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
1,40		Mertens Thoralf Leander	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

Stabhochsprung

2,90		Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
2,82		Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	11.07.25	Detmold
1,80		Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg

Weitsprung

5,24	+0,7	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	11.05.25	Hagen
5,16	+1,6	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
4,88	+0,5	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
4,66	+0,3	Hülsmann, Lukas	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
4,58	+0,5	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
4,27	+0,8	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
4,18	+0,9	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3,92	+1,3	Mertens Thoralf Leander	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
3,85	+1,2	Röthe, Theo Linus	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg

Mit Rückenwindunterstützung:

4,21	+2,4	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
------	------	--------------------	-----------------	----------	----------

Jugend M 14

Kugelstoßen 4,00 kg

13,26	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	29.08.25	Leverkusen
9,80	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
9,00	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	22.06.25	Lage
8,03	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
7,78	Röthe, Theo Linus	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
7,72	Mertens Thoralf Leander	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
7,46	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

Diskuswerfen 1,0 kg

32,77	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	29.08.25	Leverkusen
28,53	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
19,15	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg

Speerwerfen 600 g

41,27	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
31,47	Röthe, Theo Linus	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	27.09.25	Gütersloh
31,13	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	25.05.25	Rhede
29,60	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
29,41	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
25,47	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
24,24	Hülsmann, Lukas	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg

Ballwerfen 200 g

64,50	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	26.06.25	Duisburg
47,50	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	26.06.25	Duisburg

Dreikampf 100 m - Weit - Kugel

1544	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	13,11 (+0,3) - 5,16 (+0,9) - 11,88			
1291	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	24.05.25	Rhede
	13,77 (-0,9) - 4,58 (+0,5) - 8,61			
1352	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	13,10 (+0,3) - 5,16 (+1,6) - 7,46			
1311	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	13,56 (+2,4) - 4,88 (+0,5) - 8,03			
1108	Mertens Thoralf Leander	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	14,68 (+2,4) - 3,92 (+1,3) - 7,72			

Dreikampf Mannschaft

6606	LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	Krome, Ben 1544 - Striewe, Paul 1352 - Pöhl, Linus 1311 - Kröger, Wolf 1291 - Mertens, Thoralf L. 1108		

Vierkampf 100 m - Weit - Kugel - Hoch

2013	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	13,11 (+0,3) - 5,16 (+0,9) - 11,88 - 1,48			
1820	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	13,42 (+2,4) - 4,52 (-0,3) - 8,16 - 1,60			
1780	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	13,56 (+2,4) - 4,88 (+0,5) - 8,03 - 1,48			
1779	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	13,10 (+0,3) - 5,16 (+1,6) - 7,46 - 1,40			
1535	Mertens Thoralf Leander	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	14,68 (+2,4) - 3,92 (+1,3) - 7,72 - 1,40			

Vierkampf Mannschaft

8927	LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	Krome, Ben 2013 - Kröger, Wolf 1820 - Pöhl, Linus 1780 - Striewe, Paul 1779 - Mertens, Thoralf L. 1535		

Neunkampf 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 80 m Hürden - Diskus - Stab - Speer - 1000 m

4458	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	28./29.06.25	Blomberg
	13,11 (+0,3) - 5,16 (+0,3) - 11,88 - 1,48 - 13,06 (-0,0) - 29,36 - 2,60 - 41,27 - 3:37,16			
4140	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	28./29.06.25	Blomberg
	13,42 (+2,4) - 4,52 (-0,3) - 8,16 - 1,60 - 13,12 (-0,0) - 21,81 - 2,70 - 30,26 - 3:24,84			
3772	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	28./29.06.25	Blomberg
	13,56 (+2,4) - 4,88 (+0,5) - 8,03 - 1,48 - 15,57 (-0,0) - 19,15 - 1,80 - 29,41 - 3:35,65			

Jugend M 14

Neunkampf Mannschaft

12370 LG Lippe-Süd 28./29.06.25 Blomberg
Krome, Ben 4458 - Kröger, Wolf 4140 - Pöhl, Linus 3772

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2263 Kröger, Wolf 100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 11 LG Lippe-Süd 11.05.25 Hagen
13,70 (+0,9) - 14,15 (+1,0) - 4,30 (-2,7) - 1,49 - 29,30

Blockwettkampf Wurf

2440 Krome, Ben 100 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel - Diskus 11 LG Lippe-Süd 11.05.25 Hagen
13,75 (-1,0) - 14,51 (+0,4) - 5,24 (+0,7) - 11,89 - 29,75

Weibliche Jugend W 15**100 m**

13,08	-2,0	Lutkova, Mia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.25	Lage
14,20	-0,6	Koch, Jette	10 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
14,44	-0,0	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
14,74	-0,2	Warzecha, Alicia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Oer-Erkenschick
14,96	-0,0	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
15,12	-0,0	Gradel, Lexie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
17,35	+1,6	Borth Jana	10 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

300 m

49,96 Winter, Greta 10 LG Lemgo 07.09.25 Bad Salzuflen

2000 m

8:31,62	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	05.04.25	Ratingen
9:46,51	Gradel, Lexie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
10:03,25	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
11:03,78	Lutkova, Mia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.25	Hemer

80 m Hürden

12,63	-0,1	Lutkova, Mia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.25	Dortmund-Hacheneay
15,29	-0,2	Gradel, Lexie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
15,30	+0,3	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
15,96	-0,0	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
17,58	-0,9	Warzecha, Alicia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Oer-Erkenschick

4 x 100 m

56,47	LG Lippe-Süd		02.09.25	Lage
		Spieß Greta 11 - Imeraj Alea 11 - Niemann Marie 11 - Krause Mia Sophie 11		
57,19	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		01.05.25	Bad Salzuflen
		Lutkova Mia 10 - Rethmeier Frieda 12 - Niedballa Salome 11 - Wolff Greta 11		

Kreisauswahl:

54,58 Kreis Lippe 21.09.25 Gütersloh
Warzecha, Alicia 10 - Niemann, Marie 11 - Lutkova Mia 10 - Yemeli Nzangue, Samia 11

Hochsprung

1,44	Lutkova, Mia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
1,10	Borth Jana	10 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

Weitsprung

5,22	-0,0	Lutkova, Mia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.25	Dortmund
4,44	-0,4	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	05.04.25	Ratingen
4,25	+1,2	Warzecha, Alicia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
4,22	+0,5	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	05.04.25	Ratingen
3,72		Gradel, Lexie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
3,35	+1,0	Borth Jana	10 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen

Jugend W 15

Stabhochsprung

3,51	Gradel, Lexie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	13.06.25	Horn
3,30	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	16.05.25	Horn
3,10	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	13.06.25	Horn

Kugelstoßen 3,0 kg

8,81	Warzecha, Alicia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
6,82	Lutkova, Mia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
5,90	Borth Jana	10 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 1,0 kg

20,30	Wazecha, Alicia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
-------	-----------------	----------------------------------	----------	----------

Speerwerfen 600 g

20,35	Warzecha, Alicia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	02.09.25	Lage
-------	------------------	----------------------------------	----------	------

Ballwerfen

38,50	Gradel, Lexie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
34,00	Lutkova, Mia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.25	Hemer
28,50	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
26,00	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden

Dreikampf

100 m - Weit - Kugel

6,82	Lutkova, Mia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
		13,27 (-0,9) – 5,03 (-0,2) - 6,82		
8,81	Warzecha, Alicia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
		14,78 (-0,9) – 4,17 (-0,9) - 8,41		
874	Borth Jana	10 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
		17,35 (+1,6) – 3,20 (+0,7) - 5,60		

Vierkampf

100 m - Weit - Kugel - Hoch

1121	Borth Jana	10 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
		17,35 (+1,6) – 3,20 (+0,7) - 5,60 - 1,10		

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hürden - Weit – Ball - 2000 m

2192	Lutkova, Mia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.25	Hemer
		13,38 (+1,0) – 13,26 (+1,4) - 4,45 (+0,3) – 34,00 - 11:03,78		
1970	Gradel, Lexie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
		15,12 (-0,0) – 15,29 (-0,2) - 3,72 – 38,50 - 9:46,51		
1965	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	05.04.25	Ratingen
		15,38 (-1,3) – 16,12 (-0,9) - 4,44 (-0,0) – 23,50 - 8:31,62		
1950	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	03.05.25	Minden
		14,44 (-0,0) – 15,30 (+0,3) - 4,01 – 28,50 - 10:03,25		

Weibliche Jugend W 14**100 m**

13,11	+0,5	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
13,57	-1,5	Yemeli Nzangue, Samia	11 LG Lemgo	21.09.25	Gütersloh
13,72	+0,5	Imeraj Alea	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
13,92	+0,0	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	10.05.25	Bielefeld
14,26	+0,0	Thomas, Greta	11 LG Lemgo	10.05.25	Bielefeld
14,40	+1,2	Krause Mia Sophie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
14,76	+0,5	Niemann Marie	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
14,91	+1,2	Brandt Annelie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
14,98	+0,1	Metzak, Pauline	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
15,13	-0,9	Wolff, Greta	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
15,14	+0,5	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
15,28	+0,1	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
15,27	-2,6	Niedballa Salome	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

Jugend W 14

300 m

48,99	Thomas, Greta	11 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
-------	---------------	-------------	----------	---------------

800 m

2:42,79	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
2:50,05	Wolff, Greta	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.09.25	Olpe
3:12,18	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.25	Blomberg
3:15,00	Imeraj Alea	11 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
3:35,49	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage

2000 m

8:59,12	Imeraj Alea	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
---------	-------------	-----------------	----------	----------

5 km Straße

24:47	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	07.06.25	Oelde
-------	-------------	-----------------	----------	-------

80 m Hürden

13,00	-0,2	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	14.06.25	Dortmund-Hacheneay
14,16	+0,1	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	10.05.25	Bielefeld
15,39	+1,0	Niemann Marie	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
15,55	+1,0	Imeraj Alea	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
17,97	+0,5	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.25	Blomberg

4 x 100 m

56,47	LG Lippe-Süd		02.09.25	Lage
-------	--------------	--	----------	------

Spieß Greta 11 - Imeraj Alea 11 - Niemann Marie 11 - Krause Mia Sophie 11

58,55	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		31.08.25	Blomberg
-------	-------------------------------	--	----------	----------

Metzak Pauline 11 - Rethmeier Frieda 12 - Richter Julia 11 - Wolff Greta 11

Hochsprung

1,46	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	29.08.25	Leverkusen
1,32	Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
1,32	Brandt Annelie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
1,30	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.25	Lage
1,28	Krause Mia Sophie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

Stabhochsprung

3,10	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	16.05.25	Horn
3,00	Reiter, Alissa	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	19.06.25	Detmold
2,80	Niemann, Marie	11 LG Lippe-Süd	19.06.25	Detmold
2,75	Hauk, Kristina	11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	06.06.25	Horn
2,50	Imeraj, Alea	11 LG Lippe-Süd	19.06.25	Detmold

Weitsprung

5,17	+0,6	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	29.08.25	Leverkusen
4,39	-0,2	Niemann Marie	11 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
4,08	+1,7	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
4,05	+1,1	Imeraj Alea	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
4,02	+0,5	Krause Mia Sophie	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3,98	+0,9	Metzak, Pauline	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
3,90	+1,1	Brandt Annelie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
3,46	+0,5	Thomas, Greta	11 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
3,37	+0,1	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
3,17	-0,7	Wolff, Greta	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

Kugelstoßen

11,18	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	29.08.25	Leverkusen
8,39	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
6,90	Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
6,66	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
5,98	Niemann Marie	11 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
5,90	Wolff, Greta	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
5,46	Krause Mia Sophie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
3,77	Brandt Annelie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

Jugend W 14

Diskuswerfen

27,10	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	22.06.25	Lage
20,73	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
17,48	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg

Speerwerfen

31,39	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.09.25	Olpe
29,80	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	02.09.25	Lage
19,05	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg

Ballwerfen

34,50	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	26.06.25	Duisburg
33,00	Imeraj Alea	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
24,50	Niemann Marie	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg

Dreikampf

100 m – Weit - Kugel

1573	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	11.05.25	Hagen
		13,33 (-0,0) – 5,16 (+0,4) – 10,07		
1223	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
		15,14 (+0,5) – 4,04 (+1,3) – 7,96		
1146	Krause Mia Sophie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
		14,40 (+1,2) – 3,99 (+1,0) – 5,46		
1014	Wolff, Greta	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
		15,13 (-0,9) – 3,17 (-0,7) – 5,90		
1000	Brandt Annelie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
		14,91 (+1,2) – 3,90 (+1,1) – 3,77		

Vierkampf

100 m – Weit - Kugel - Hoch

2106	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	29.08.25	Leverkusen
		13,24 (-0,5) – 5,17 (+0,6) – 11,18 - 1,46		
1591	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
		15,14 (+0,5) – 4,04 (+1,3) – 7,96 - 1,28		
1514	Krause Mia Sophie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
		14,40 (+1,2) – 3,99 (+1,0) – 5,46 - 1,28		
1394	Brandt Annelie	11 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
		14,91 (+1,2) – 3,90 (+1,1) – 3,77 - 1,32		

Siebenkampf

100 m – Weit - Kugel - Hoch / 80 m Hürden - Speer - 800 m

3508	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	29./30.08.25	Leverkusen
		13,24 (-0,5) – 5,17 (+0,6) – 11,18 - 1,46 / 13,24 (+0,3) – 29,45 – 2:55,30		
2721	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28./29.06.25	Blomberg
		15,14 (+0,5) – 4,04 (+1,3) – 7,96 - 1,28 / 17,97 (+0,5) – 28,69 – 3:12,18		

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hürden - Weit – Ball - 2000 m

2111	Imeraj Alea	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
		13,72 (+0,5) – 15,55 (+1,0) - 4,05 (+1,1) – 33,00 - 8:59,12		
1622	Niemann Marie	11 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
		14,76 (+0,5) – 15,39 (+1,0) - 4,14 (+1,4) – 24,50 - aufg.		

Blockwettkampf Wurf

100 m – 80 m Hürden - Weit - Kugel - Diskus

2390	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	03.05.25	Minden
		13,55 (-0,0) – 14,17 (-0,0) - 4,84 (-0,0) – 9,66 – 23,01		

Männliche Jugend M 13**75 m**

10,55	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
10,78	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Gütersloh
10,84	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	21.09.25	Gütersloh
11,13	Elkenkamp, Neo	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
11,19	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
11,67	Elkenkamp, Sam	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
12,01	Welling Anton	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
12,20	Conring, Clemens	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg

Jugend M 13

800 m

2:42,04	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	01.06.25	Gütersloh
2:55,19	Conring, Clemens	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3:01,56	Welling Anton	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage

5 km Straße

25:56	Friedrichs, Logi Mathes	12 TG Lage	19.04.25	Paderborn
-------	-------------------------	------------	----------	-----------

60 m Hürden

11,67	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
-------	------------------	-----------------	----------	----------

4 x 75 m

43,07	LG Lippe-Süd		02.09.25	Lage
-------	--------------	--	----------	------

Reichinger, Pepe 12 - Elkenkamp, Neo 12 - Elkenkamp, Sam 12 - Schlieker, Jakob 12

Kreisauswahl:

42,80	Kreis Lippe		21.09.25	Gütersloh
-------	-------------	--	----------	-----------

Reinhardt Linus 12 - Rose, Tom 13 - Zisopoulos Paul 12 - Schlieker, Jakob 12

Hochsprung

1,44	Reinhardt Linus	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.25	Herford
1,32	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
1,30	Zisopoulos Paul	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
1,20	Conring, Clemens	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage

Weitsprung

4,75	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
4,58	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.09.25	Gütersloh
4,12	Zisopoulos Paul	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
4,12	Elkenkamp, Neo	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3,79	Elkenkamp, Sam	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3,41	Welling Anton	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage

Kugelstoßen 3,00 kg

10,24	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.09.25	Gütersloh
-------	------------------	----------------------------------	----------	-----------

Diskuswerfen 750 g

26,41	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	27.09.25	Porta-Nammen
-------	------------------	----------------------------------	----------	--------------

Speerwerfen 400 g

34,22	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.09.25	Recklinghausen
25,92	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
20,37	Elkenkamp, Sam	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg

Ballwerfen 200 g

44,00	Reinhardt Linus	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
38,50	Zisopoulos Paul	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
17,50	Welling Anton	12 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

Dreikampf

75 m – Weit - Ball

1199	Reinhardt Linus	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
	10,90 – 4,14 – 44,00			
1131	Zisopoulos Paul	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
	11,25 – 4,12 – 38,50			
812	Welling Anton	12 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	12,04 – 3,36 – 17,50			

Vierkampf

100 m – Weit - Kugel - Hoch

1626	Reinhardt Linus	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
	10,90 – 4,14 – 44,00 - 1,40			
1466	Zisopoulos Paul	12 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	11,26 – 4,10 – 35,00 - 1,28			

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hürden - Weit – Ball - 800 m

1859	Zisopoulos Paul	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
	11,25 – 11,67 - 4,12 – 38,50 - 2:53,88			

Männliche Jugend M 12

75 m

11,19	John-Itodo Joshua	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
11,92	Viehrig, Johann	13 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
12,06	Welling, Anton	13 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
12,09 -1,6	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
12,24	Göltenboth, Matti	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
14,69	Kampmeier Jonas	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

800 m

2:48,42	John-Itodo Joshua	13 LG Lemgo	18.05.25	Gütersloh
2:57,57	Viehrig, Johann	13 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3.08,02	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen

10 km Straße

52:46	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	02.11.25	Gütersloh
-------	------------------	-------------	----------	-----------

Hochsprung

1,38	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	21.09.25	Gütersloh
1,20	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
0,98	Kampmeier Jonas	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

Stabhochsprung

2,00	Viehrig, Johann	13 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
1,81	Diermayer, Tassilo	15 LG Lippe-Süd	11.07.25	Detmold
1,80	Kemeny, Marta	15 LG Lippe-Süd	19.06.25	Detmold
1,71	Karrasch, Anton	14 LG Lippe-Süd	11.07.25	Detmold
1,60	Bösebeck-Singh, Ben	16 LG Lippe-Süd	19.06.25	Detmold

Weitsprung

3,97	John-Itodo Joshua	13 LG Lemgo	31.08.25	Blomberg
3,81 +0,9	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3,70	Viehrig, Johann	13 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
3,53	Welling, Anton	13 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
2,59	Kampmeier Jonas	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

Kugelstoßen 3,0 kg

5,30	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
------	-----------	----------------------------------	----------	---------------

Speerwerfen 400 g

16,48	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
-------	----------------	-----------------	----------	----------

Ballwerfen 200 g

47,00	Göltenboth, Matti	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
33,00	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
33,00	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.09.25	Gütersloh
25,50	John-Itodo Joshua	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
14,00	Kampmeier Jonas	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

Dreikampf

75 m – Weit - Ball

1023	John-Itodo Joshua	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	11,19 – 3,94 – 25,50			
874	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	12,00 – 3,01 – 30,00			
505	Kampmeier Jonas	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	14,69 – 2,59 – 14,00			

Vierkampf

75 m – Weit - Ball - Hoch

1258	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	12,00 – 3,01 – 30,00 - 1,32			
691	Kampmeier Jonas	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	14,69 – 2,59 – 14,00 - 0,98			

Weibliche Kinder W 13

75 m

10,28	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
10,30	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	14.09.25	Recklinghausen
10,38	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	14.09.25	Recklinghausen
11,22 +0,6	Gomez, Salome	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
11,48 -1,4	Gröger, Amelie	12 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
11,67 -0,7	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
11,73	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Gütersloh
11,95	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
12,14 -1,3	Rethmeier, Frieda	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
12,44 -1,1	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
12,94 -1,1	Buchhorn, Anna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

800 m

2:32,45	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	14.09.25	Recklinghausen
3:01,42	Rethmeier, Frieda	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
3:11,46	Gröger, Amelie	12 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
3:22,12	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

60 m Hürden

9,81	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	14.09.25	Recklinghausen
10,71 -0,0	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	31.05.25	Lanstrup
12,84	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
13,55	Grond, Charlotte	12 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
14,45	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	06.07.25	Herford

4 x 75 m

42,18	LG Lemgo		14.09.25	Recklinghausen
-------	----------	--	----------	----------------

Wiebe Anna-Lena 13 - Gröger Amelie 12 - Proksch Marie 12 - Hoppmann Lena Kathleen 12

Kreisauswahl:

40,56	Kreis Lippe		21.09.25	Gütersloh
-------	-------------	--	----------	-----------

Bösebeck-Singh, Emma 12 - Gröger Amelie 12 - Proksch Marie 12 - Hoppmann Lena Kathleen 12

Hochsprung

1,52	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
1,50	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
1,40	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
1,37	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
1,32	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
1,32	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
1,28	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
1,20	Grond, Charlotte	12 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
1,15	Gröger, Amelie	12 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,79	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	21.09.25	Gütersloh
4,60	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	21.09.25	Gütersloh
4,46	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
4,10 -0,9	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,89 -0,5	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,81 +0,3	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
3,74	Grond, Charlotte	12 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
3,72	Rethmeier, Frieda	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
3,70	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
3,57	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
3,41 -0,6	Gomez, Salome	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,40 +0,5	Buchhorn, Anna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

Jugend W 13

Stabhochsprung

3,55	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	07.06.25	Holzminden
2,71	Ahrweiler, Emily	12 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	14.06.25	Horn
2,60	Shreteh, Raghad	SYR 12 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	16.05.25	Horn
2,60	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	14.09.25	Recklinghausen

Kugelstoßen 3,0 kg

6,82	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
5,80	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 750 g

18,33	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Gütersloh
-------	---------------------	----------------------------------	----------	-----------

Speerwerfen 400 g

18,34	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
11,96	Bösebeck-Singh Emma	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
11,92	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	06.07.25	Herford

Ballwerfen 200 g

34,00	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
24,00	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
21,50	Buchhorn, Anna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
21,50	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
21,00	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
18,00	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
16,00	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
15,00	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
13,00	Gomez, Salome	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

Dreikampf 75 m – Weit - Ball

1300	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	10,60 – 4,55 – 24,00			
1228	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	11,81 – 4,10 – 34,00			
1197	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	10,50 – 4,42 – 15,00			
1001	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	12,44 – 3,89 – 18,00			
961	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	11,95 – 3,46 – 16,00			
940	Buchhorn, Anna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	12,94 – 3,38 – 21,50			
936	Gomez, Salome	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	11,71 – 3,41 – 13,00			
929	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	11,96 – 2,78 – 21,50			

Dreikampf Mannschaft

5456	LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	Hoppmann L. K. 1300 - Proksch M. 1197 - Gröger A. 1091 - Wiebe A. 1004 - Arndt N. 864		
5090	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	Meister, G. 1228 - Krüger, S. 1001 - Franzen, N. 985 - Buchhorn, A. 940 - Gomez, S. 936		

Vierkampf 75 m – Weit - Ball - Hoch

1817	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	10,60 – 4,55 – 24,00 - 1,52			
1641	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	10,50 – 4,42 – 15,00 - 1,40			
1355	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	11,95 – 3,46 – 16,00 - 1,32			

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hürden - Weit – Hoch - Speer

2354	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
	10,28 - 10,10 - 4,46 - 1,50 - 11,96			

Weibliche Jugend W 12

75 m

11,06	Mellies, Hannah	13 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
11,13	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
11,21	Gröger, Amelie	13 LG Lemgo	31.05.25	Lanstrop
11,53	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
11,66	Richter Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
11,78	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
11,89	Gühne, Lotta	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
12,04	Driedger, Merle	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
12,05 -0,9	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
12,22 -1,0	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
12,24	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
12,40	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
12,48	Striewe, Lara	13 SV Feldrom-Veldrom-Kempen	28.06.25	Blomberg
12,70	Arndt, Neele	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

800 m

2:52,68	Gröger, Amelie	13 LG Lemgo	21.09.25	Gütersloh
3:09,59	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
3:23,59	Mellies, Hannah	13 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
3:30,66	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
3:31,20	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage

60 m Hürden

10,49	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
12,79	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
13,12	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh

Hochsprung

1,36	Krüger, Emillia	13 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
1,36	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
1,25	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
1,25	Mellies, Hannah	13 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
1,24	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
1,22	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
1,20	Gröger, Amelie	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
1,20	Richter Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

Stabhochsprung

2,50	Kähler, Amilya	13 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	14.09.25	Recklinghausen
2,41	Gühne, Lotta	13 LG Lippe-Süd	14.06.25	Horn
2,41	Meinbrok, Hannah	14 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	14.06.25	Horn
2,30	Driedger, Merle	13 LG Lippe-Süd	16.05.25	Horn
2,20	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	05.09.25	Horn
2,05	Meinbrok, Paula	14 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	06.06.25	Horn
2,01	Weber, Elisabeth	14 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	13.06.25	Horn
1,90	Hauck, Iljana	14 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	19.06.25	Detmold
1,90	K., Marta	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
1,80	Gerlitz, Fiona	14 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	16.05.25	Horn
1,80	Wichmann, Josefine	14 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	19.06.25	Detmold
1,70	Knecht, Alina	14 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	19.06.25	Detmold
1,70	K., Milana	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
1,51	Byl, Franziska	14 LG Lippe-Süd	11.07.25	Detmold
1,41	Hackemack, Lou	14 LG Lippe-Süd	11.07.25	Detmold

Kugelstoßen 3,0 kg

7,73	Krüger, Emillia	13 LG Lippe-Süd	21.09.25	Gütersloh
6,27	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	21.09.25	Gütersloh
4,66	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,11	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
4,00 +0,6	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
3,97	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3,86	Driedger, Merle	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
3,71	Mellies, Hannah	13 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
3,69	Gühne, Lotta	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
3,58	Gröger, Amelie	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
3,57	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
3,42	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
3,35 +0,4	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3,34	Arndt, Neele	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
3,25 -0,6	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,12 -0,5	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,04	Striewe, Lara	13 SV Feldrom-Veldrom-Kempen	28.06.25	Blomberg

Diskuswerfen 750 g

24,12	Krüger, Emillia	13 LG Lippe-Süd	14.09.25	Recklinghausen
-------	-----------------	-----------------	----------	----------------

Speerwerfen 400 g

26,91	Krüger, Emillia	13 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
21,07	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	14.09.25	Recklinghausen
15,55	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.25	Gütersloh
8,93	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg

Ballwerfen 200 g

35,50	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
29,50	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
25,00	Striewe, Lara	13 SV Feldrom-Veldrom-Kempen	28.06.25	Blomberg
24,00	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	21.09.25	Gütersloh
23,00	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
22,00	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
21,50	Gröger, Amelie	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
18,50	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
14,00	Arndt, Nele	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

Dreikampf 75 m – Weit - Ball - Hoch

1091	Gröger, Amelie	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	11,32 – 3,58 – 21,50			
1004	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	12,40 – 3,51 – 22,50			
985	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	12,05 – 3,12 – 23,00			
961	Striewe, Lara	13 SV Feldrom-Veldrom-Kempen	28.06.25	Blomberg
	12,48 – 3,04 – 25,00			
898	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	12,74 – 3,25 – 18,00			
864	Arndt, Nele	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	12,70 – 3,34 – 14,00			
636	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	12,26 – o.g.V. – 22,00			

Vierkampf 75 m – Weit - Ball - Hoch

1406	Gröger, Amelie	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	11,32 – 3,58 – 21,50 - 1,20			
1346	Wiebe, Anna-Lena	13 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	12,40 – 3,51 – 22,50 - 1,24			
1182	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
	11,66 – 3,14 – 18,50 - 1,16			

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hürden - Weit – Hoch - Speer

1681	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
	11,78 - 12,79 - 3,42 - 1,22 - 8,93			

Jugend W 12

Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hürden - Weit – Kugel - Diskus

1962	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	29.06.25	Blomberg
	11,21 - 10,49 - 4,11 - 6,73 - 10,63			

Männliche Kinder M 11**50 m**

7,97	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	04.05.25	Höxter
8,05	Ecsedy, Mika	14 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
8,17	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
8,28	S., Tiago	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
8,56	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
8,77	Block, Benedikt	14 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
9,56	Zimmermann, Leon	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
9,95	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

800 m

2:41,92	Ecsedy, Mika	14 LG Lippe-Süd	21.09.25	Gütersloh
2:47,38	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
3:00,06	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3:05,52	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen

4 x 50 m

34,03	LG Lippe-Süd		02.09.25	Lage
-------	--------------	--	----------	------

Schröter Fynn 15 - Loyek Kjell 14 - Block Benedikt 14 - Ecsedy Mika 14

Kreisauswahl:

32,21	Kreis Lippe		21.09.25	Gütersloh
-------	-------------	--	----------	-----------

Wolf, Jonas 14 - Ecsedy, Mika 14 - Bilstein, Robin 15 - Prüßner, Max 15

Hochsprung

1,24	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
------	-------------	-----------------	----------	----------

Weitsprung

4,24	Ecsedy, Mika	14 LG Lippe-Süd	21.09.25	Gütersloh
4,12	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
3,71	S., Tiago	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
3,63	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.05.25	Gütersloh
3,63	Block, Benedikt	14 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
3,45	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
3,20	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
2,62	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

57,00	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
45,50	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
35,00	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
34,50	Ecsedy, Mika	14 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
33,00	Zimmermann, Leon	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
23,00	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
17,50	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

1147	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,16 - 3,92 - 57,00			
1026	Ecsedy, Mika	14 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	8,05 - 4,08 - 34,50			
953	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,17 - 3,54 - 35,00			
713	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,56 - 3,20 - 17,50			
573	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,95 - 2,62 - 23,00			

Kinder M 11

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1476	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,16 - 3,92 - 57,00 - 1,22			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1337	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,34 - 3,72 - 45,00 - 3:05,52			
1181	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,17 - 3,54 - 35,00 - 3:00,06			

Männliche Kinder M 10**50 m**

8,14	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
8,56	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
8,64	Yemili Nzangue, Mael	15 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
8,64	G., Finn	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
8,94	Schröter, Fynn	15 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
9,03	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.25	Herford
9,57	G., Luka	15 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
9,79	Struck, Fritz	15 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
10,25	Hartmann, Sverre Bo	15 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

800 m

2:56,00	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
2:59,61	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
3:09,51	G., Luka	15 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
3:15,35	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3:17,22	G., Finn	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

Hochsprung

1,10	Schröter, Fynn	15 LG Lippe-Süd	02.09.25	Lage
1,09	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.09.25	Gütersloh

Weitsprung

3,73	G., Finn	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,72	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3,72	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
3,59	Yemili Nzangue, Mael	15 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
3,56	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,44	Schröter, Fynn	15 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
3,33	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.25	Herford
3,29	Diermayer, Tassilo	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3,03	Struck, Fritz	15 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
3,01	G., Luka	15 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
2,69	Hartmann, Sverre Bo	15 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

44,00	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
40,00	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
33,00	Yemili Nzangue, Mael	15 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
29,50	G., Luka	15 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
27,00	G., Finn	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
26,50	Schröter, Fynn	15 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
25,50	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
23,00	Hartmann, Sverre Bo	15 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
20,50	Struck, Fritz	15 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

Kinder M 10

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

894	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,83 – 3,56 – 35,50			
882	Nzangue Yemili, Mael	15 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,65 – 3,59 – 31,50			
881	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,18 – 3,60 – 25,50			
903	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	9,10 – 3,56 – 40,00			
862	G., Finn	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	8,64 – 3,73 – 27,00			
795	Schröter, Fynn	15 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	8,94 – 3,44 – 26,50			
712	G., Luka	15 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,57 – 3,01 – 29,50			
616	Struck, Fritz	15 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	9,79 – 3,03 – 20,50			
536	Hartmann, Sverre Bo	15 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	10,25 – 2,62 – 21,50			

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1042	Schröter, Fynn	15 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	8,94 – 3,44 – 26,50 - 1,08			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1222	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,83 – 3,56 – 35,50 - 3:00,13			
1211	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,18 – 3,60 – 25,50 - 2:59,61			
1083	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,33 – 3,06 – 38,50 - 3:15,35			
1006	G., Luka	15 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,57 – 3,01 – 29,50 - 3:09,51			
952	G., Finn	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	8,78 – 2,83 – 21,50 - 3:17,22			

Weibliche Kinder W 11**50 m**

8,21	Fiebig, Ida	14 LG Lemgo	18.05.25	Gütersloh
8,27	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	18.05.25	Gütersloh
8,33	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
8,62	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
8,65	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
8,84	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
9,06	Meier, Nele	14 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

800 m

2:57,47	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	18.05.25	Gütersloh
3:05,09	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.25	Herford
3:31,13	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3:41,66	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3:51,85	Meier, Nele	14 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg

5 km Straße

28:58	Reker, Mia	14 HSG Lügde-Pyrmont	19.04.25	Paderborn
-------	------------	----------------------	----------	-----------

4 x 50 m

Kreisauswahl:

32,92	Kreis Lippe		21.09.25	Gütersloh
-------	-------------	--	----------	-----------

Peine, Linda 15 - Stockhausen, Nike 14 - Krüger, Lilly 15 - Fischer, Elli 14

Kinder W 11

Hochsprung

1,30	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
1,21	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
1,19	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	18.05.25	Gütersloh
1,05	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,04	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
3,89	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
3,73	Fiebig, Ida	14 LG Lemgo	18.05.25	Gütersloh
3,60	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
3,50	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3,43	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3,10	Meier, Nele	14 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg

Schlagballwerfen

28,00	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
27,00	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	01.05.25	Bad Salzuflen
22,50	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
24,50	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
21,50	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
17,50	Meier, Nele	14 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
15,00	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

1083	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	8,39 – 3,89 – 22,50			
1034	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	8,73 – 3,59 – 24,50			
1001	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,63 – 3,53 – 21,50			
944	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	8,98 – 3,36 – 21,50			
869	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,65 – 3,50 – 12,50			
843	Meier Nele	14 LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	9,06 – 3,10 – 17,00			

Dreikampf Mannschaft

4230	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	Bikert, L. 1034 - Meister, F. 944 - Schröder, A. 858 - Krüger, L. 720 - S., J. 674		

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1356	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,63 – 3,53 – 21,50 - 1,26			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1321	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,63 – 3,53 – 21,50 - 3:15,32			
1271	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,62 – 3,56 – 21,00 - 3:31,13			
1114	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,65 – 3,50 – 12,50 - 3:41,66			

Weibliche Kinder W 10**50 m**

8,65	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
8,72	Eickmeyer, Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
8,73	Krüger, Lilly	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
9,04	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
9,30	N., Mia	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
10,74	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg

Kinder W 10

800 m

3:37,65	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3:46,08	N., Mia	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
4:05,80	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

Hochsprung

1,09	Krüger, Lilly	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.25	Gütersloh
1,00	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,24	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3,23	K., Milana	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
3,13	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3,10	Dirbuweit, Sinja	15 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
3,01	N., Mia	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
2,87	Krüger, Lilly	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,25	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg

Schlagballwerfen

34,00	Dirbuweit, Sinja	15 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
25,50	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
20,00	K., Marta	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
18,00	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
16,50	N., Mia	15 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
15,00	Krüger, Lilly	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
14,00	Eickmeyer, Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
10,00	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

938	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,90 – 3,12 – 23,00			
862	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,04 – 3,13 – 18,00			
777	Krüger, Lilly	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	8,73 – 2,82 – 13,00			
674	S., Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	9,72 – 2,72 – 13,00			
468	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
	10,74 – 2,25 – 9,50			

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1113	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,90 – 3,12 – 23,00			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1117	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,04 – 3,13 – 18,00 - 3:37,65			
600	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	10,97 – 2,05 – 9,00 - 4:05,80			

Männliche Kinder M 9**50 m**

9,52	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
------	--------------------	----------------------------------	----------	---------------

800 m

3:44,20	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
---------	--------------------	----------------------------------	----------	---------------

Weitsprung

2,81	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
------	--------------------	----------------------------------	----------	---------------

Kinder M 9

Schlagballwerfen

16,00	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
-------	--------------------	----------------------------------	----------	---------------

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

511	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,52 – 2,72 – 13,00			

Dreikampf Mannschaft

2685	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		19.09.25	Lage
	Otto, R. 573 - Heidenreich, E. 560 - Kleemeier, A. 548 - K, L. 527 - G., M. 477			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

704	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,52 – 2,72 – 13,00 - 3:44,20			

Männliche Kinder M 8

50 m

9,14	E., Oscar Frederick	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
9,17	H., Noah	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
9,24	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
9,59	H., Mudi	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
9,69	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
9,85	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
10,06	G., Michael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
10,28	K., Tom	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
10,52	Eberhardt, Enno	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
10,41	K., Luca	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
10,49	K., Lando	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

800 m

3:14,34	E., Oscar Frederick	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
3:19,40	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.25	Gütersloh
3:24,77	E., Enno	17 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
3:28,01	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3:28,82	Eberhardt, Enno	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
3:32,91	G., Michael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3:57,45	H., Noah	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
4:04,40	Yemili Nzangue, Kylian	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
4:14,43	K., Luca	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,13	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
3,10	E., Oscar Frederick	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
2,93	H., Noah	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
2,83	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,73	G., Michael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,72	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,66	K., Luca	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,55	K., Tom	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,43	Yemili Nzangue, Kylian	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
2,15	S., Flavio	17 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
2,10	Eberhardt, Enno	17 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
1,71	K., Lando	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

Dreikampf Mannschaft

2685	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		19.09.25	Lage
	Otto, R. 573 - Heidenreich, E. 560 - Kleemeier, A. 548 - K, L. 527 - G., M. 477			

Kinder M 8

Schlagballwerfen

29,00	H., Noah	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
23,50	E., Oscar Frederick	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
22,50	Eberhardt, Enno	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
21,00	K., Luca	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
20,00	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
19,00	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.25	Blomberg
17,50	G., Michael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
17,00	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
14,00	S., Flavio	17 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
12,00	K., Lando	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
11,00	K., Tom	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

707	E., Oscar Frederick	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	9,17 – 2,74 – 20,00			
690	H., Noah	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	9,43 – 2,78 – 29,00			
581	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,24 – 2,72 – 17,00			
560	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	9,69 – 2,83 – 17,00			
548	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	9,93 – 2,72 – 19,00			
527	K., Luca	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	10,41 – 2,66 – 21,00			
509	G., Michael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	10,06 – 2,62 – 17,50			
436	Eberhardt, Enno	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
	10,52 – 2,07 – 21,50			
404	K., Tom	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	10,28 – 2,55 – 11,00			
272	K., Lando	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	10,49 – 1,71 – 12,00			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

985	E., Oscar Frederick	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	9,17 – 2,74 – 20,00 - 3:14,34			
852	H., Noah	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	9,43 – 2,78 – 29,00 - 3:57,45			
731	G., Michael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	10,06 – 2,62 – 17,50 - 3:32,91			
669	Eberhardt, Enno	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
	10,52 – 2,07 – 21,50 - 3:28,82			
666	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,85 – 2,25 – 12,00 - 3:28,01			
546	K., Luca	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	10,53 – 2,55 – 16,50 - 4:14,43			

Weibliche Kinder W 9**50 m**

8,64	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.25	Herford
8,84	S., Tilda	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
9,03	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.25	Herford
9,09	Z., Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
9,18	Pfeiffer, Helen	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
9,48	S., Nami	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
9,64	Robrecht, Skadi	16 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

Kinder W 9

Weitsprung

3,51	S., Tilda	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,23	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,20	Z., Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
3,04	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.25	Blomberg
2,97	Pfeiffer, Helen	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,82	S., Nami	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,44	Robrecht, Skadi	16 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

800 m

3:15,24	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
3:27,30	R., Skadi	16 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
3:33,56	Z., Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
3:35,55	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
3:40,58	Pfeiffer, Helen	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.25	Gütersloh

Schlagballwerfen

24,00	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
21,00	S., Tilda	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
20,00	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.05.25	Minden
17,50	Pfeiffer, Helen	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.25	Gütersloh
14,00	Z., Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
13,00	S., Nami	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
9,00	Robrecht, Skadi	16 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

970	S., Tilda	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	8,84 – 3,51 – 21,00			
954	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	8,71 – 3,23 – 21,50			
800	Pfeiffer, Helen	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	9,18 – 2,97 – 16,00			
800	Z., Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	9,20 – 3,20 – 14,00			
770	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,93 – 2,86 – 19,50			
708	S., Nami	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	9,48 – 2,82 – 13,00			
569	Robrecht, Skadi	16 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	9,64 - 2,44 - 9,00			

Dreikampf Mannschaft

4262	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	S., T. 970 - Kamphausen, H. 954 - Pfeiffer, H. 800 - Z., M. 800 - Reinhardt., L. 738		
2612	LG Lippe-Süd	28.06.25	Blomberg
	Baiz, Liana 606 - Robrecht, Skadi 569 - Corner, Anna 503 - Struck Frida 479 - Hartmann Lenja 455		

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1246	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	8,85 – 2,91 – 24,00 - 3:15,24			
1030	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,93 – 2,86 – 19,50 - 3:35,55			

Weibliche Kinder W 8

50 m

9,07	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.25	Gütersloh
9,34	Ouedraogo, Maewa	17 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
9,53	B., Elisabeth	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
9,62	Holzner, Frida	17 TuS Eichholz Remmighausen	28.06.25	Blomberg
9,62	D., Ariya	17 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
9,79	S., Nora	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
10,21	Baiz, Liana	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
10,22	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
10,29	Oben, Batya Ebanga	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
10,36	P., Riita	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
10,48	Struck, Frida	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
10,56	Corner, Anna	18 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
10,62	Hartmann, Lenja	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
11,57	B., Salome	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
13,47	B., Eliora	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

800 m

3:30,05	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.25	Gütersloh
3:40,62	Baiz, Liana	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
3:55,56	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.25	Gütersloh
3:59,02	Deutscher, Hailey	18 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
4:06,38	B., Elisabeth	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
4:12,86	Ouedraogo, Maewa	17 LG Lemgo	01.05.25	Bad Salzuflen
5:02,00	B., Eliora	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
5:04,10	B., Salome	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,29	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.25	Gütersloh
3,02	D., Ariya	17 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
2,89	B., Elisabeth	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,83	Holzner, Frida	17 TuS Eichholz Remmighausen	28.06.25	Blomberg
2,80	Baiz, Liana	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
2,55	Deutscher, Hailey	18 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
2,53	Oben, Batya Ebanga	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,51	S., Nora	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,46	Corner, Anna	18 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
2,35	P., Riita	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
2,33	W., Lena	18 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
2,27	Struck, Frida	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
2,26	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.25	Gütersloh
2,12	Hartmann, Lenja	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
1,65	B., Salome	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

21,50	Albrecht, Ronja	17 LG Lippe-Süd	07.09.25	Bad Salzuflen
18,00	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
15,00	Oben, Batya Ebanga	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
15,00	S., Nora	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
14,50	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.25	Gütersloh
14,00	P., Riita	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
12,50	B., Elisabeth	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
12,00	D., Hailey	18 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
12,00	W., Lena	18 LG Lippe-Süd	31.08.25	Blomberg
12,00	Baiz, Liana	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
11,50	Holzner, Frida	17 TuS Eichholz Remmighausen	28.06.25	Blomberg
11,00	B., Salome	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
9,50	Hartmann, Lenja	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
9,00	Corner, Anna	18 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
9,00	Struck, Frida	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg

Kinder W 8

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

861	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	9,16 – 3,21 – 18,00			
673	Holzner, Frida	17 TuS Eichholz Remmighausen	28.06.25	Blomberg
	9,62 - 2,83 -11,50			
620	Oben, Batya Ebanga	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	10,29 – 2,45 – 15,00			
706	B., Elisabeth	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	9,53 – 2,89 – 12,50			
667	S., Nora	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	9,79 – 2,51 – 15,00			
606	Baiz, Liana	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	10,21 - 2,80 - 10,50			
585	R., Riita	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.09.25	Lage
	10,36 – 2,35 – 14,00			
540	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	10,22 – 2,06 – 13,50			
503	Corner, Anna	18 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	10,56 - 2,46 - 9,00			
479	Struck, Frida	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	10,48 - 2,27 - 9,00			
455	Hartmann, Lenja	17 LG Lemgo	28.06.25	Blomberg
	10,62 - 2,12 - 9,50			
332	B., Salome	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	11,57 – 1,65 – 10,50			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1113	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.25	Bad Salzuflen
	9,16 – 3,21 – 18,00 - 3:38,70			
807	B., Elisabeth	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	9,70 – 2,56 – 11,00 - 4:06,38			
800	Baiz, Liana	17 LG Lemgo	07.09.25	Bad Salzuflen
	10,36 - 2,46 - 11,00 - 3:40,62			
425	B., Salome	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.25	Bad Salzuflen
	11,57 – 1,65 – 10,50 - 5:04,10			