

Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften am 28. und 29. Juni 2025 in Blomberg

Rahmenzeitplan - 2 . T a g

Zeit	Männlich							Weiblich							Zeit	Informationen
	Männer		U 20	U 18	U 16	U 14		Frauen	U 20	U 18	U 16		U 14			
	10-Kampf	5-K.	10-Kampf	10-Kampf	9-Kampf	Block	Block	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	Block	Block.	Block.		
													Sprint/S.	La./Wu.		Kampfrichter-Teams
	4 / 1	1 (3)	1	3	8	3 / 0 / 0	4 / 2 / 2	9 / 1	3	13	23	5 / 8 / 1	13	8 / 6		
10:00					80 m Hrd								Speer	Ball	10:00	I Speer
							Ball					Ball				/ Diskus 7
10:05															10:05	
10:20					110 m Hrd										10:20	II Stabhoch
10:30	110 m Hrd M 35		110 m Hrd												10:30	3
10:40	110 m Hrd				Stabhoch	Speer	Speer					Speer			10:40	
10:50							Kugel					Kugel		Kugel	10:50	III Hoch 1+2 /
11:15		Weit 1						Weit 1	Weit 1						11:15	Hürdenumbau
11:30	Diskus		Diskus	Diskus						Weit 2			60 m Hrd		11:30	/ Weit 1 4
11:40														60 m Hrd	11:40	
12:00						Weit 1	60 m Hrd					Weit 1			12:00	IV Kugel / Ball
12:10								Speer	Speer						12:10	/ Weit 2 4
12:20													Weit 2		12:20	
12:30															12:30	Gesamt:
12:50		Speer													12:50	22
13:00	Stabhoch		Stabhoch	Stabhoch			Weit 1			Speer		80 m Hrd		Weit 2	13:00	Das Kampfrichterteam Speer/Diskus sollte mit den Pausen rotieren
13:15											80 m Hrd				13:15	
13:35								800 m	800 m						13:35	
13:45					Diskus	100 m						100 m			13:45	
14:00													75 m	75 m	14:00	
14:15							75 m				Speer				14:15	Das Kampfrichterteam Stabhoch hat hintenraus den Bereich Diskus / Speer zu unterstützen.
14:30		200 m								800 m					14:30	
14:50							800 m							800 m	14:50	
15:00						Hoch 1	Hoch 1					Hoch 1	Hoch 2		15:00	
15:15															15:15	
15:30					Speer										15:30	Das Kampfrichterteam Stabhoch hat hintenraus den Bereich Diskus / Speer zu unterstützen.
15:45											800 m				15:45	
16:00		Diskus					Diskus					Diskus		Diskus	16:00	
16:05												2000 m			16:05	
16:45	Speer		Speer	Speer	1000 m										16:45	
17:15															17:15	Teilnehmer:
17:30	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m											17:30	Mehrkampf 67 Blockwettk.: 52

Hürdenumbau: Der Veranstalter bittet alle Trainer und Betreuer soweit möglich beim Hürdenumbau mitzuhelfen.

Gesamt: 119