

Lippische Bestenliste 2024

Männer

30 m

3,24	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
------	------------------	----------------------------------	----------	-------

100 m

11,50	+0,5	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
11,56	+0,6	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
11,58	+0,5	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
11,92	+0,6	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
12,51	-0,6	Schmidt, Dominic	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
12,64	+0,4	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
12,65	+1,3	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
12,76	+0,6	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
13,51	-0,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
13,82	-0,0	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen

Mit Rückenwindunterstützung:

11,53	+3,8	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	11.05.24	Bielefeld
11,96	+3,8	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld

150 m

17,87	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
-------	------------------	----------------------------------	----------	-------

200 m

23,99	-0,3	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
-------	------	------------------	----------------------------------	----------	---------------

400 m

51,81	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
52,44	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.24	Dortmund
54,66	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
55,56	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen

800 m

1:57,56	Khrunin, Igor	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2:00,93	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld
2:03,86	Abylkhanuly, Islam	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2:20,58	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
2:27,49	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
2:30,50	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
2:53,40	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage

1500 m

4:00,50	Khrunin, Igor	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.24	Osnabrück
4:26,74	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.24	Borgholzhausen
4:52,99	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	25.08.24	Hannover
6:15,91	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	02.06.24	Ahlen
6:33,79	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	02.06.24	Ahlen

3000 m

8:59,63	Abylkhanuly, Islam	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.24	Osnabrück
10:28,76	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
10:54,92	Reinhardt, Thomas	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
11:27,09	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
11:45,03	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
12:27,14	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
12:41,66	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen

Männer

5000 m

17:07,43	Schweppe, Ake	99 LG Lemgo	22.05.24	Essen
17:23,29	Pauls, Peter	81 LR Lippe	22.05.24	Essen
17:50,59	Raatz, Sebastian	83 LR Lippe	22.05.24	Essen
18:10,45	Reese, Kevin	98 TG Lage	06.09.24	Stukenbrock
18:44,37	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.09.24	Stukenbrock
18:48,55	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 TV Lemgo	06.09.24	Stukenbrock
20:30,09	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	06.09.24	Stukenbrock
22:33,15	Major, Jerome	01 TuS Leopoldshöhe	06.09.24	Stukenbrock

5 km Straße

17:47	Reese, Kevin	98 TG Lage	03.11.24	Gütersloh
18:49	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.24	Gütersloh
19:33	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
19:33	Cronemese, Brian	98 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
19:49	Hill Anderson Galbraith, Thomas	97 SC Extertal	30.03.24	Paderborn
19:51	Andrich, Roman	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
20:09	Dubbert, Justus	96 SC Extertal	30.03.24	Paderborn
20:30	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	16.03.24	Salzkotten
20:37	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	06.12.24	Wiedenbrück
20:46	Tödheide, Robin	81 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
20:56	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
20:57	Umgelder, Gregor	86 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
21:10	Kronsbein, Jonas	94 LG Oerlinghausen	02.10.24	Verl
21:16	Stuckmann Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	30.03.24	Paderborn
21:25	Schönfelder, Kai	76 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
21:30	Klemme, Arne	00 TuS Lügde	30.03.24	Paderborn
21:31	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	30.03.24	Paderborn
21:31	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	30.03.24	Paderborn
21:33	Uffmann, Hendrik	83 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
21:35	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage

5 km Mannschaft

56:20	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.24	Gütersloh
	Eickmeyer, Paul Theo 17:35 - Eickmeyer, Cord-Henrik 18:49 - Spille, Nico 19:56		
61:19	LG (TV) Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Riegler, Alexander 19:33 - Cronemese, Brian 19:33 -Hochfeldt, Jan-Thomas 22:13		
69:37	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
	Brinkmeier, Adrian-Joel 19:11 - Cammarata Sven 21:35 - Hüls, Dr. Rudolf 28:51		
69:59	LG (TV) Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Tödheide, Robin 20:46 - Brockmann, Luke 22:30 - Müller, Horst 26:43		

10 km Straße

34:36	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	16.03.24	Salzkotten
36:01	Grob, Fabian	99 VfL Lüerdissen	15.06.24	Borgholzhausen
36:13	Gronemeier, Brian	98 LG Lemgo	03.11.24	Gütersloh
36:19	Schweppe, Ake	99 LG Lemgo	02.06.24	Salzkotten
38:24	Dresen, Fabio	95 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.04.24	Hannover
39:26	Uffmann, Hendrik	83 LG Lemgo	26.05.24	Rinteln
39:28	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.24	Hannover
40:03	Hill Anderson Galbraith, Thomas	97 SC Extertal	30.03.24	Paderborn
40:10	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	26.05.24	Rinteln
40:22	Dubbert, Justus	96 SC Extertal	30.03.24	Paderborn
40:38	Kronig, Jann	99 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
40:45	Wall, Erwin	91 CSL Detmold	24.05.24	Lage
41:20	Schneider, Dennis	87 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	06.10.24	Köln
41:41	Tödheide, Robin	81 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
41:49	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
42:15	Danger, Florian	93 TSV Hillentrup	24.05.24	Lage
42:24	Cronemese, Brian	98 TV Lemgo	30.03.24	Paderborn
42:26	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
42:27	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
42:32	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh

Männer

10 km Mannschaft

2:01:19	LG Lemgo	26.05.24	Rinteln
	Uffmann, Hendrik 39:26 - Hochfeldt, Jan-Thomas 40:10 - Tödheide, Robin 41:43		
2:06:39	LG (TV) Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Riegler, Alexander 39:27 - Cronemese, Brian 42:24 - Hochfeldt, Jan-Thomas 44:48		
2:08:11	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
	Kronig, Jann 40:38 - Tallghaus, Udo 43:05 - Ulber, Werner 44:28		
2:15:19	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
	Koch, Matthias 42:26 - Borgis, Christian 42:32 - Libor, Sven 50:21		

15 km Straße

59:00	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
61:57	Cronemese, Brian	98 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
64:26	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
64:54	Umgelder, Gregor	86 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
64:58	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	30.03.24	Paderborn
65:12	Uffmann, Hendrik	83 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
65:26	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.10.24	Köln
65:47	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
66:16	Kerscher, Patrick	91 TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
68:15	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	30.03.24	Paderborn
68:57	Klein, Stefan	81 TuS Sonneborn	30.03.24	Paderborn
72:04	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln
72:15	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover

15 km Mannschaft

3:07:58	LG (TV) Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Riegler, Alexander 59:00 - Cronemese, Brian 61:57 - Hochfeldt, Jan-Thomas 67:01		

20 km Straße

1:27:45	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
1:28:35	Kerscher, Patrick	91 TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
1:31:21	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
1:37:14	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover

Halbmarathon

1:14:45	Zarges, Tim	01 TG Lage	03.11.24	Gütersloh
1:21:49	Dresen, Fabio	95 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.04.24	Hannover
1:21:51	Reese, Kevin	98 TG Lage	03.11.24	Gütersloh
1:23:46	Powell, Felix	84 LG Lemgo	03.11.24	Gütersloh
1:25:59	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	03.11.24	Gütersloh
1:27:48	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	15.09.24	Kassel
1:28:04	Schneider, Dennis	87 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	06.10.24	Köln
1:29:00	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
1:29:24	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.24	Essen
1:30:32	Klozik, Peter	88 TuS Bexterhagen	03.11.24	Gütersloh
1:31:36	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	03.11.24	Gütersloh
1:32:30	Karaoglanoglu, Baris	85 SC Extortal	06.10.24	Köln
1:32:35	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.10.24	Köln
1:33:28	Kerscher, Patrick	91 TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
1:33:59	Krügler, Jan	98 TuS Lockhausen	06.10.24	Köln
1:39:00	Schweppe, Kay Jonas	98 LG Lemgo	07.04.24	Berlin
1:39:54	Lucht, Andreas	77 TG Lage	03.11.24	Gütersloh
1:40:03	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
1:40:19	Meier, Louis	03 TG Lage	03.11.24	Gütersloh
1:41:24	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln

Ca. 700 m zu kurze Strecke wegen eines medizinischen Vorfall:

1:16:45	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
1:25:45	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	30.03.24	Paderborn
1:26:13	Uffmann, Hendrik	83 TBV Lemgo	30.03.24	Paderborn
1:26:42	Umgelder, Gregor	86 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
1:27:32	Cronemese, Brian	98 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
1:29:38	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	30.03.24	Paderborn

Männer

Halbmarathon Mannschaft

4:04:42	TG Lage			03.11.24	Gütersloh
		Zarges, Tim 1:14:45 - Reese, Kevin 1:21:51 - Brinkmeyer, Niklas 1:28:06			
4:41:07	TV Lemgo			03.11.24	Gütersloh
		Powell, Felix 1:23:46 - Hochfeldt, Jan-Thomas 1:25:59 - Kampmeier, Christian 1:51:22			

25 km Straße

1:46:15	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	14.04.24	Hannover
1:49:58	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
1:50:13	Kehde, Christian	80	Teuto Runner	06.10.24	Köln
1:50:53	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
1:59:03	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
2:00:11	Wrede, Dirk	68	LG Lemgo	06.10.24	Köln
2:04:09	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

30 km Straße

2:12:24	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
2:13:07	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
2:13:10	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	14.04.24	Hannover
2:13:26	Kehde, Christian	80	Teuto Runner	06.10.24	Köln
2:24:02	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
2:25:01	Wrede, Dirk	68	LG Lemgo	06.10.24	Köln
2:29:20	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
2:31:57	Koch, Matthias	74	TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
2:37:45	Schafmeister, Arndt	82	TuS Bega 09	14.04.24	Hannover
2:37:45	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
2:38:39	Gröne, Maik	71	LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster

35 km Straße

2:35:19	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
2:36:46	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
2:42:58	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	14.04.24	Hannover
2:49:37	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
2:54:54	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
2:58:21	Koch, Matthias	74	TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
3:02:41	Schafmeister, Arndt	82	TuS Bega 09	14.04.24	Hannover
3:03:49	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
3:04:55	Gröne, Maik	71	LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
3:09:31	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
3:10:22	Beugholt, Thorsten	68	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:14:54	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin

40 km Straße

2:57:42	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
3:02:37	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
3:11:16	Tannhauer, Stefan	84	TuS Helpup	29.09.24	Berlin
3:15:36	Wrede, Dirk	68	LG Lemgo	06.10.24	Köln
3:16:05	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
3:21:30	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:26:32	Schafmeister, Arndt	82	TuS Bega 09	14.04.24	Hannover
3:26:51	Koch, Matthias	74	TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
3:31:57	Gröne, Maik	71	LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
3:32:15	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
3:33:12	Siebert, Patrick	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
3:33:12	Steinhart, Luca	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
3:38:05	Beugholt, Thorsten	68	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:40:05	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
3:43:05	Pauls, Bernhard	87	CSL Detmold	06.10.24	Köln

Marathon Mannschaft

11:13:13	LG Oerlinghausen			29.09.24	Berlin
		Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34			

Männer

Marathon

3:07:36	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
3:09:38	Reese Kevin	98	TG Lage	02.06.24	Salzkotten
3:15:18	Angermann Johannes	03	TSV Hillentrup	02.06.24	Salzkotten
3:13:36	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
3:22:45	Tannhauer, Stefan	84	TuS Helpup	29.09.24	Berlin
3:26:59	Wrede, Dirk	68	LG Lemgo	06.10.24	Köln
3:27:31	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
3:33:15	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:36:15	Schafmeister, Arndt	82	TuS Bega 09	14.04.24	Hannover
3:39:50	Koch, Matthias	74	TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
3:43:42	Gröne, Maik	71	LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
3:44:44	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
3:45:11	Siebert, Patrick	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
3:45:11	Steinhart, Luca	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
3:49:24	Beugholt, Thorsten	68	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:51:42	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
3:53:59	Pauls, Bernhard	87	CSL Detmold	06.10.24	Köln

110 m Hürden

17,50	-0,3	Gröne, Gerrit-Justin	03	LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
18,06	-0,3	Hinze, Joel	02	LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
20,11	+1,6	David, Manuel	03	LG Lippe-Süd	02.06.24	Ahlen

4 x 100 m

44,42	LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
	David, Manuel 03 - Hinze, Joel 02 - Herlemann, Ole 06 - Gröne, Gerrit Justin 03		
49,11	StG Ostwestfalen- Lippe	22.09.24	Lage
	Schmidt, Dominic 93 - Tito, Robin 91 - Funke, Andre 83 - Obenhaus, Sven 89		
52,33	StG Ostwestfalen- Lippe	22.09.24	Lage
	Hodgson, Jamie 72 - Ueding, Gunnar 71 - Schäfers, Thorsten 73 - Eickmeyer, Cord-Hendrik 72		
56,55	StG Ostwestfalen- Lippe	22.09.24	Lage
	Cammarata, Sven 72 - Mertens, Guido 73 - Liebig, Joachim 72 - Andrich, Roman 72		

Hochsprung

1,86	Hinze, Joel	02	LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,70	Gröne, Gerrit-Justin	03	LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,65	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
1,62	David, Manuel	03	LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
1,62	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
1,52	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
1,50	Kölling, Jannik	93	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
1,46	Cammarata, Sven	72	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.09.24	Lage

Stabhochsprung

4,33	Hansen, Nils	00	LG Lippe-Süd	18.05.24	Holzminden
3,96	Böger, Michel	04	LG Lippe-Süd	02.06.24	Gräfelfing
3,80	Kaltenberg, Christopher	02	LG Lippe-Süd	09.05.24	Detmold
3,80	Eins Moritz	03	LG Lippe-Süd	22.06.24	Horn
3,60	Hinze, Joel	02	LG Lippe-Süd	25.08.24	Hannover
3,50	David, Manuel	03	LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,30	Gröne, Gerrit-Justin	03	LG Lippe-Süd	02.06.24	Ahlen
2,70	Mertens, Guido	73	LG Lippe-Süd	23.08.24	Detmold

Weitsprung

6,47	-0,0	Hinze, Joel	02	LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
6,45	-0,0	Gröne, Gerrit-Justin	03	LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
6,16	+0,1	David, Manuel	03	LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
5,88	-0,2	Schmidt, Dominic	93	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
5,78	+0,7	Hansen, Nils	00	LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
5,59	+1,7	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.24	Göteborg (S)
5,14	-0,0	Kölling, Jannik	93	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
5,06	+0,3	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
4,91	-1,2	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage

Männer

Kugelstoßen 7,26 kg

13,62	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	24.08.24	Hannover
10,41	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
9,76	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
9,47	Kölling, Jannik	93 LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
9,06	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
9,01	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

Diskuswerfen 2,0 kg

36,44	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	25.08.24	Hannover
33,31	Willemsen, Phillip	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
32,34	Schmidt, Dominic	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
29,85	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
29,51	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	22.05.24	Essen
27,50	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	02.06.24	Ahlen
21,30	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen

Speerwerfen 800 g

45,72	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
44,73	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
36,96	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	02.06.24	Ahlen

Dreikampf 100 m – Weit – Kugel

2117	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	24.08.24	Hannover
	11,55 (-0,8) – 6,38 (-0,0) – 13,62			
1932	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
	11,58 (+0,5) – 6,45 (-0,0) – 10,41			
1766	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
	11,56 (+0,6) – 6,09 (+1,2) – 8,90			

Dreikampf Mannschaft

5197	LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	Hinze, Joel 2076 - David, Manuel 1659 - Gröne, Gerrit-Justin 1462		
5708	LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
	Hinze, Joel 2010 - Gröne, Gerrit-Justin 1932 - David, Manuel 1766		

DeutscherFünfkampf 100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m

3488	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,52 (+0,2) – 6,40 (-0,7) – 12,77 – 1,86 – 51,81			
3049	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
	11,58 (+0,5) – 6,45 (-0,0) – 10,41 – 1,65 – 54,66			
2823	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
	11,56 (+0,6) – 6,09 (+1,2) – 8,90 – 1,62 – 55,56			

DeutscherFünfkampf Mannschaft

9226	LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
	Hinze, Joel 3354 - Gröne, Gerrit-Justin 3049 - David, Manuel 2823		

Zehnkampf 100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m

6133	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	29./30.06.24	Blomberg
	11,52 (+0,2) – 6,40 (-0,7) – 12,77 – 1,86 – 51,81 / 18,06 (-0,3) – 34,31 – 3,40 – 45,72 – 4:54,12			
5123	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	01./02.06.24	Ahlen
	11,58 (+0,5) – 6,45 (-0,0) – 10,41 – 1,65 – 54,66 / 17,69 (+1,6) – 29,53 – 3,30 – 39,22 – 6:15,91			
4527	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	01./02.06.24	Ahlen
	11,56 (+0,6) – 6,09 (+1,2) – 8,90 – 1,62 – 55,56 / 20,11 (+1,6) – 27,50 – 3,20 – 36,96 – 6:33,79			

Zehnkampf Mannschaft

15483	LG Lippe-Süd	01./02.06.24	Ahlen
	Hinze, Joel 5833 - Gröne, Gerrit-Justin 5123 - David, Manuel 4527		

Männer M 30

100 m

12:51	-0,6	Schmidt, Dominic	93	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
-------	------	------------------	----	-------------------------------	----------	------

5 km Straße

20:43	Urbschat, Patrick	92	Strate Running Team	24.05.24	Lage
21:10	Kronsbein, Jonas	94	LG Oerlinghausen	02.10.24	Verl
21:59	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt

5 km Mannschaft

64:13	LG (TV) Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Riegler, Alexander 19:33 - Hochfeldt, Jan-Thomas 22:13 - Wiede, Dirk 22:27		
75:14	TG Lage	24.05.24	Lage
	Wolff, Heiko 23:42 - Kalkreuter, Matthias 24:31 - Linke, Steven 27:01		
75:29	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
	Kronsbein, Jonas 24:13 - Biere, Daniel 24:23 - Schlichting, Frank 26:53		
76:22	LG (TV) Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Tödheide, Robin 20:46 - Müller, Horst 26:43 - Kossak, André 28:53		

10 km Straße

40:45	Wall, Erwin	91	CSL Detmold	24.05.24	Lage
42:15	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	24.05.24	Lage
42:32	Borgis, Christian	89	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
44:07	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
46:15	Kronsbein, Jonas	94	LG Oerlinghausen	14.12.24	Rietberg

10 km Mannschaft

2:01:19	LG Lemgo	26.05.24	Rinteln
	Uffmann, Hendrik 39:26 - Hochfeldt, Jan-Thomas 40:10 - Tödheide, Robin 41:43		
2:14:27	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
	Kronig, Jann 40:38 - Tallghaus, Udo 43:05 - Ulber, Werner 44:28		
2:15:19	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
	Koch, Matthias 42:26 - Borgis, Christian 42:32 - Libor, Sven 50:21		
2:16:57	LG (TV) Lemgo	24.05.24	Lage
	Hochfeldt, Jan-Thomas 40:22 - Knittel, Matthias 43:46 - Kossak, André 52:49		
2:28:00	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
	Richter, Peter 47:27 - Kahler, Dirk 49:07 - Tölke, Johannes 51:26		
2:29:59	LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Sander, Andreas 51:24 - Knittel, Matthias 52:51 - Holländer, Holger 56:44		

15 km Straße

66:16	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
75:04	Kronsbein, Jonas	94	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
78:50	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
80:54	Siebert, Patrick	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
80:54	Steinhart, Luca	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln

15 km Mannschaft

3:26:28	LG (TV) Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Riegler, Alexander 59:00 - Hochfeldt, Jan-Thomas 67:01 - Knittel, Matthias 80:26		
3:53:24	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
	Kronsbein, Jonas 75:04 - Biere, Daniel 76:48 - Schlichting, Frank 81:32		
4:18:55	LG (TV) Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Holländer, Holger 85:58 - Schröder, Benjamin 86:28 - Kampmeier, Christian 86:29		

20 km Straße

1:28:35	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
1:44:48	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover

Männer M 30

Halbmarathon

1:33:28	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
1:46:21	Kronsbein, Jonas	94	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
1:51:32	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
1:52:27	Keiser, René	92	Schützenverein Lüdenhausen	06.10.24	Köln
1:52:51	Siebert, Patrick	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
1:52:51	Steinhart, Luca	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln

Halbmarathon Mannschaft

4:41:07	TV Lemgo			03.11.24	Gütersloh
			Powell, Felix 1:23:46 - Hochfeldt, Jan-Thomas 1:25:59 - Kampmeier, Christian 1:51:22		
5:29:18	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
			Kronsbein, Jonas 1:46:21 - Biere, Daniel 1:49:14 - Schlichting, Frank 1:53:43		
5:42:15	LG Oerlinghausen			03.11.24	Gütersloh
			Beugholt, Thorsten 1:41:51 - Hülsewig Tobias 1:52:26 - Zantop, Bernd 2:07:58		

25 km Straße

1:50:53	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
2:11:47	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
2:13:14	Siebert, Patrick	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
2:13:14	Steinhart, Luca	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln

30 km Straße

2:13:07	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
2:37:45	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
2:39:43	Siebert, Patrick	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
2:39:43	Steinhart, Luca	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln

35 km Straße

2:35:19	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
3:03:49	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover

40 km Straße

2:57:42	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
3:32:15	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
3:33:12	Siebert, Patrick	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
3:33:12	Steinhart, Luca	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln

Marathon

3:07:36	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen/Sylbach	27.10.24	Frankfurt
3:44:44	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	14.04.24	Hannover
3:45:11	Siebert, Patrick	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln
3:45:11	Steinhart, Luca	91	Eintracht Lemgo	06.10.24	Köln

4 x 100 m

49,11	StG Ostwestfalen- Lippe			22.09.24	Lage
			Schmidt, Dominic 93 - Tito, Robin 91 - Funke, Andre 83 - Obenhaus, Sven 89		

Hochsprung

1,65	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
1,50	Kölling, Jannik	93	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage

Weitsprung

5,88	-0,2	Schmidt, Dominic	93	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
5,14	-0,0	Kölling, Jannik	93	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
4,91	-1,2	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage

Kugelstoßen

	7,26 kg				
9,47	Kölling, Jannik	93	LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage

Diskuswerfen

	2,0 kg				
32,34	Schmidt, Dominic	93	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage

Männer M 35

100 m

12:64 +0,4 Obenhaus, Sven 89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.09.24 Lage

3000 m

10:54,92 Reinhardt, Thomas 87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.09.24 Lage

5000 m

18:48,55 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 06.09.24 Stukenbrock
20:30,09 Borgis, Christian 89 LG Oerlinghausen 06.09.24 Stukenbrock

5 km Straße

19:33 Riegler, Alexander 89 LG Lemgo 30.03.24 Paderborn
20:37 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 06.12.24 Wiedenbrück
20:57 Umgelder, Gregor 86 SV Diestelbruch-Mosebeck 30.03.24 Paderborn
21:50 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 27.10.24 Frankfurt
22:23 Frohwein, Ramon 87 Teuto Runner 30.03.24 Paderborn
24:31 Kalkreuter, Matthias 86 TG Lage 24.05.24 Lage

10 km Straße

34:36 Riegler, Alexander 89 LG Lemgo 16.03.24 Salzkotten
40:10 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 26.05.24 Rinteln
41:20 Schneider, Dennis 87 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 06.10.24 Köln
43:31 Karaoglanoglu, Baris 85 SC Extertal 06.10.24 Köln
43:46 Knittel, Matthias 86 LG Lemgo 24.05.24 Lage
43:57 Umgelder, Gregor 86 SV Diestelbruch-Mosebeck 30.03.24 Paderborn
44:48 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 30.03.24 Paderborn
45:00 Frohwein, Ramon 87 Teuto Runner 30.03.24 Paderborn
48:46 Nichoff, Christian 87 Currimus Schlangen 30.03.24 Paderborn
52:51 Knittel, Matthias 86 LG Lemgo 30.03.24 Paderborn

15 km Straße

59:00 Riegler, Alexander 89 LG Lemgo 30.03.24 Paderborn
64:54 Umgelder, Gregor 86 SV Diestelbruch-Mosebeck 30.03.24 Paderborn
65:47 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 27.10.24 Frankfurt
80:26 Knittel, Matthias 86 LG Lemgo 30.03.24 Paderborn
85:02 Pauls, Bernhard 87 CSL Detmold 06.10.24 Köln

20 km Straße

1:27:45 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 27.10.24 Frankfurt

Halbmarathon

1:25:59 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 TV Lemgo 03.11.24 Gütersloh
1:28:04 Schneider, Dennis 87 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 06.10.24 Köln
1:30:32 Klozik, Peter 88 TuS Bexterhagen 03.11.24 Gütersloh
1:32:30 Karaoglanoglu, Baris 85 SC Extertal 06.10.24 Köln
1:58:29 Pauls, Bernhard 87 CSL Detmold 06.10.24 Köln
1:58:47 Schilberg Patrick 86 Lauffreunde Ehberg 02 02.06.24 Salzkotten

Ca. 700 m zu kurze Strecke wegen eines medizinischen Vorfall:

1:16:45 Riegler, Alexander 89 LG Lemgo 30.03.24 Paderborn
1:26:42 Umgelder, Gregor 86 SV Diestelbruch-Mosebeck 30.03.24 Paderborn
1:27:57 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 30.03.24 Paderborn
1:44:43 Knittel, Matthias 86 LG Lemgo 30.03.24 Paderborn

25 km Straße

1:49:58 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 27.10.24 Frankfurt
2:20:01 Pauls, Bernhard 87 CSL Detmold 06.10.24 Köln

30 km Straße

2:12:24 Hochfeldt, Jan-Thomas 88 LG Lemgo 27.10.24 Frankfurt
2:48:09 Pauls, Bernhard 87 CSL Detmold 06.10.24 Köln

Männer M 35

35 km Straße

2:36:46	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
---------	-----------------------	-------------	----------	-----------

40 km Straße

3:02:37	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
3:43:05	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	06.10.24	Köln

Marathon

3:13:36	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	27.10.24	Frankfurt
3:53:59	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	06.10.24	Köln

4 x 100 m

66,49	StG Ostwestfalen- Lippe		21.06.24	Bad Salzuflen
	Obenhaus, Sven 89 - Völkner, Oliver 69 - Rulle, Mirko 77 - Sjoerds, Peter 76			

Männer M 40

100 m

12,65	+1,3 Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
-------	-------------------	----------------------------------	----------	------

800 m

2:53,40	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
---------	--------------	----------------------------------	----------	------

5000 m

17:23,29	Pauls, Peter	81 LR Lippe	22.05.24	Essen
17:50,59	Raatz, Sebastian	83 LR Lippe	22.05.24	Essen
18:44,37	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.09.24	Stukenbrock

5 km Straße

20:46	Tödheide, Robin	81 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
21:33	Uffmann, Hendrik	83 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
21:38	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.10.24	Köln
21:46	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	29.09.24	Berlin
22:53	Klein, Stefan	81 TuS Sonneborn	30.03.24	Paderborn
23:51	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega 09	14.04.24	Hannover
27:29	König, Christian	84 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

5 km Mannschaft

68:11	LG Lemgo		30.03.24	Paderborn
	Uffmann, Hendrik 21:33 - Wiede, Dirk 22:27 - Sander, Andreas 24:11			
76:22	LG (TV) Lemgo		30.03.24	Paderborn
	Tödheide, Robin 20:46 - Müller, Horst 26:43 - Kossak, André 28:53			
78:45	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
	Biere, Daniel 24:23 - Schlichting, Frank 26:53 - König Christian 27:29			

10 km Straße

39:26	Uffmann, Hendrik	83 LG Lemgo	26.05.24	Rinteln
41:41	Tödheide, Robin	81 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
41:49	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
43:37	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.10.24	Köln
46:04	Klein, Stefan	81 TuS Sonneborn	30.03.24	Paderborn
49:25	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega	30.03.24	Paderborn
49:51	König, Christian	84 LG Oerlinghausen	10.05.24	Schloß Neuhaus
55:23	Hülsewig, Tobias	82 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
55:50	Lange, Sebastian	82 TuS Lipperreihe	15.06.24	Borgholzhausen

Männer M 40

10 km Mannschaft

2:14:27	LG Oerlinghausen		24.05.24	Lage
		Tallghaus, Udo 43:05 - Ulber, Werner 44:28 - Zantop, Bernd 46:54		
2:24:39	LG Oerlinghausen		03.11.24	Gütersloh
		Koch, Matthias 42:26 - Libor, Sven 50:21 - Brüntrup, Matthias 51:52		
2:28:00	LG Oerlinghausen		24.05.24	Lage
		Richter, Peter 47:27 - Kahler, Dirk 49:07 - Tölke, Johannes 51:26		
2:31:47	LG Lemgo		30.03.24	Paderborn
		Uffmann, Hendrik 43:39 - Sander, Andreas 51:24 - Holländer, Holger 56:44		
2:34:26	LG (TV) Lemgo		30.03.24	Paderborn
		Tödheide, Robin 41:41 - Müller, Horst 54:19 - Kossak, André 58:26		
2:41:40	LG (TV) Lemgo		02.06.24	Salzkotten
		Haftmann Markus 48:39 - Alexander Noah 55:33 - Frewert Jürgen 57:21		

15 km Straße

64:26	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
65:12	Uffmann, Hendrik	83 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
65:26	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.10.24	Köln
68:57	Klein, Stefan	81 TuS Sonneborn	30.03.24	Paderborn
73:30	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega	30.03.24	Paderborn
82:42	König, Christian	84 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

15 km Mannschaft

3:29:38	LG Lemgo		30.03.24	Paderborn
		Uffmann, Hendrik 65:12 - Sander, Andreas 75:35 - Holländer, Holger 85:58		
3:55:05	LG Oerlinghausen		11.02.24	Hamm
		Schlichting, Frank 73:20 - Libor, Sven 80:29 - Knorr, Waldemar 81:16		
4:01:02	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
		Biere, Daniel 76:48 - Schlichting, Frank 81:32 - König, Christian 82:42		

20 km Straße

1:29:00	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
1:44:48	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega 09	14.04.24	Hannover

Halbmarathon

1:23:46	Powell, Felix	84 LG Lemgo	03.11.24	Gütersloh
1:27:48	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	15.09.24	Kassel
1:29:00	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
1:32:35	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.10.24	Köln
1:45:19	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega 09	14.04.24	Hannover
1:52:05	Hülsewig, Tobias	82 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
1:57:11	König, Christian	84 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

Ca. 700 m zu kurze Strecke wegen eines medizinischen Vorfall:

1:26:13	Uffmann, Hendrik	83 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
1:30:18	Klein, Stefan	81 TuS Sonneborn	30.03.24	Paderborn
1:36:48	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega	30.03.24	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft

4:57:02	LG Lemgo		03.11.24	Gütersloh
		Powell, Felix 1:23:46 - Sander, Andreas 1:41:54 - Kampmeier, Christian 1:51:22		
5:42:08	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
		Biere, Daniel 1:49:14 - Schlichting, Frank 1:53:43 - König, Christian 1:57:11		
5:42:15	LG Oerlinghausen		03.11.24	Gütersloh
		Beugholt, Thorsten 1:41:51 - Hülsewig Tobias 1:52:26 - Zantop, Bernd 2:07:58		

25 km Straße

1:46:15	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
1:50:13	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.10.24	Köln
2:11:47	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega 09	14.04.24	Hannover

30 km Straße

2:13:10	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
2:13:26	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.10.24	Köln
2:37:45	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega 09	14.04.24	Hannover

Männer M 40

35 km Straße

2:42:58	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	14.04.24	Hannover
3:02:41	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega 09	14.04.24	Hannover

40 km Straße

3:11:16	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	29.09.24	Berlin
3:26:32	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega 09	14.04.24	Hannover

Marathon

3:22:45	Tannhauer, Stefan	84 TuS Helpup	29.09.24	Berlin
3:36:15	Schafmeister, Arndt	82 TuS Bega 09	14.04.24	Hannover

Männer M 45

5 km Straße

21:25	Schönfelder, Kai	76 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
25:22	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	30.03.24	Paderborn
25:51	Brenker, Tino	75 LG Istrup-Großenmarpe	30.03.24	Paderborn
25:54	Wassel, Nico	78 Teuto Runner	07.04.24	Berlin
26:53	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
27:27	Terbach, Ulrich	75 Currimus Schlangen	10.05.24	Schloß Neuhaus
28:44	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	30.03.24	Paderborn
28:53	Kossak, André	75 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn

10 km Straße

43:15	Schönfelder, Kai	76 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
47:59	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	28.01.24	Hamm
48:39	Haftmann Markus	75 LG Lemgo	02.06.24	Salzkotten
49:00	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	30.03.24	Paderborn
52:49	Kossak, André	75 LG Lemgo	24.05.24	Lage
53:27	Wassel, Nico	78 Teuto Runner	07.04.24	Berlin
53:36	Stor, Waldemar	79 FC Unteres Kalletal	15.06.24	Borgholzhausen
54:36	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
56:46	Terbach, Ulrich	75 Currimus Schlangen	10.05.24	Schloß Neuhaus
56:51	Ruppert, Bastian	76 TuS Müssen-Billinghausen	24.05.24	Lage
58:26	Kossak, André	75 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn

15 km Straße

73:20	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	11.02.24	Hamm
74:22	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	30.03.24	Paderborn
81:32	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
83:34	Wassel, Nico	78 Teuto Runner	07.04.24	Berlin

Halbmarathon

1:39:54	Lucht, Andreas	77 TG Lage	03.11.24	Gütersloh
1:53:43	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
2:01:06	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	15.09.24	Kassel
2:02:10	Wassel, Nico	78 Teuto Runner	07.04.24	Berlin
2:08:35	Terbach Ulrich	75 Currimus Schlangen	02.06.24	Salzkotten
2:10:36	Helling, Axel	75 TuS Lipperreihe	06.10.24	Köln

Ca. 700 m zu kurze Strecke wegen eines medizinischen Vorfall:

1:37:37	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	30.03.24	Paderborn
---------	------------------	-------------------	----------	-----------

25 km Straße

2:38:37	Kossak, André	75 LG Lemgo	06.10.24	Köln
---------	---------------	-------------	----------	------

30 km Straße

3:12:33	Kossak, André	75 LG Lemgo	06.10.24	Köln
---------	---------------	-------------	----------	------

Männer M 45

40 km Straße

4:22:52	Kossak, André	75 LG Lemgo	06.10.24	Köln
---------	---------------	-------------	----------	------

Marathon

4:37:44	Kossak, André	75 LG Lemgo	06.10.24	Köln
---------	---------------	-------------	----------	------

Weitsprung

3,42 +0,3	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
-----------	--------------	----------------------------------	----------	---------------

Kugelstoßen

7,26 kg

9,06	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
------	--------------	----------------------------------	----------	---------------

Diskuswerfen

2,0 kg

29,51	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	22.05.24	Essen
-------	------------------	-----------------	----------	-------

21,30	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
-------	--------------	----------------------------------	----------	---------------

Männer M 50

100 m

13,82 -0,0	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
------------	------------------------	----------------------------------	----------	---------------

800 m

2:20,58	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
---------	------------------------	----------------------------------	----------	------

2:30,50	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
---------	----------------	----------------------------------	----------	------

3000 m

11:27,09	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
----------	------------------------	----------------------------------	----------	---------------

11:45,03	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
----------	----------------	----------------------------------	----------	---------------

12:27,14	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
----------	-----------------	----------------------------------	----------	---------------

5 km Straße

18:49	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.24	Gütersloh
-------	------------------------	----------------------------------	----------	-----------

19:51	Andrich, Roman	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
-------	----------------	----------------------------------	----------	------

20:56	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
-------	----------------	-----------------------------	----------	-----------

21:31	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	30.03.24	Paderborn
-------	---------------	----------------	----------	-----------

21:35	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
-------	-----------------	----------------------------------	----------	------

22:49	Rost, Lucas	72 RSV Waddenhausen	24.05.24	Lage
-------	-------------	---------------------	----------	------

23:36	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
-------	-----------------	----------------------	----------	--------

23:47	Reuter, Stefan	73 LG Istrup-Großenmarpe	30.03.24	Paderborn
-------	----------------	--------------------------	----------	-----------

23:59	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	30.03.24	Paderborn
-------	-----------------	-------------------	----------	-----------

24:22	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	07.04.24	Berlin
-------	-------------------	-----------------	----------	--------

24:27	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
-------	----------------	----------------------	----------	---------

24:44	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
-------	-----------------	---------------------	----------	--------

25:33	Stolte, Andre	72 TSG Holzhausen/Sylbach	07.04.24	Berlin
-------	---------------	---------------------------	----------	--------

26:13	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
-------	--------------	----------------------	----------	--------

27:00	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
-------	-------------	---------------------	----------	---------

27:03	Hoblitz, Andreas	73 TuS Istrup	30.03.24	Paderborn
-------	------------------	---------------	----------	-----------

27:23	Kruel, Torsten	70 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
-------	----------------	-----------------------------	----------	-----------

27:48	Spornol, Andreas	73 LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg
-------	------------------	-----------------	----------	---------

5 km Mannschaft

73:33	LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
-------	----------	----------	-----------

Wiede, Dirk 22:27 - Sander, Andreas 24:11 - Kampmeier, Christian 28:55

Männer M 50

10 km Straße

39:28	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.24	Hannover
42:26	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
42:27	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
43:27	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	30.03.24	Paderborn
48:35	Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	24.05.24	Lage
48:47	Korbach, Stefan	71 TSV Bösingfeld	30.03.24	Paderborn
48:49	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	07.04.24	Berlin
48:49	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
49:33	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
50:21	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
51:41	Stolte, Andre	72 TSG Holzhausen/Sylbach	07.04.24	Berlin
52:06	Knorr, Waldemar	70 LG Oerlinghausen	28.01.24	Hamm
52:47	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
53:17	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
55:27	Hoblitz, Andreas	73 TuS Istrup	30.03.24	Paderborn
55:56	Spernol, Andreas	73 LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg
56:36	Kruel, Torsten	70 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
56:38	Wagner, Marc	74 LG Lemgo	14.04.24	Hannover

10 km Mannschaft

2:14:27	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
	Kronig, Jann 40:38 - Tallghaus, Udo 43:05 - Ulber, Werner 44:28 - Zantop, Bernd 46:54		
2:24:39	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
	Koch, Matthias 42:26 - Libor, Sven 50:21 - Brüntrup, Matthias 51:52		
2:28:00	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
	Richter, Peter 47:27 - Kahler, Dirk 49:07 - Tölke, Johannes 51:26		
2:45:42	LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Sander, Andreas 51:24 - Holländer, Holger 56:44 - Kampmeier, Christian 57:34		

15 km Straße

64:58	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	30.03.24	Paderborn
74:29	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
74:30	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner	07.04.24	Berlin
74:35	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
75:08	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
79:12	Stolte, Andre	72 TSG Holzhausen/Sylbach	07.04.24	Berlin
79:32	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
79:34	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
80:29	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	11.02.24	Hamm
81:16	Knorr, Waldemar	70 LG Oerlinghausen	11.02.24	Hamm
83:59	Kruel, Torsten	70 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn
85:02	Spernol, Andreas	73 LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg
86:29	Kampmeier, Christian	74 TV Lemgo	30.03.24	Paderborn
91:13	Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	07.04.24	Berlin
93:57	Knorr, Wolfgang	70 LG Oerlinghausen	30.03.24	Paderborn

15 km Mannschaft

3:50:55	LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
	Sander Andreas 75:35 - Holländer, Holger 85:58 - Kampmeier, Christian 86:29		

20 km Straße

1:39:18	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
1:40:09	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
1:41:56	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
1:44:45	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
1:46:24	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
1:53:28	Spernol, Andreas	73 LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg

Halbmarathon Mannschaft

6:01:11	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
	Beugholt, Thorsten 1:41:51 - Zantop, Bernd 2:07:58 - Bohnensteffen, Uwe 2:11:22		

Männer M 50

Halbmarathon

1:40:03	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
1:44:40	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
1:45:01	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner	07.04.24	Berlin
1:47:22	Koch, Matthias	74	TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
1:47:59	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
1:50:31	Kuhlmann Holger	73	SC Donop	02.06.24	Salzkotten
1:51:22	Kampmeier, Christian	74	LG Lemgo	03.11.24	Gütersloh
1:51:41	Gröne, Maik	71	LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
1:52:17	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
1:52:19	Libor, Sven	74	LG Oerlinghausen	25.02.24	Hamm
1:52:23	Stolte, Andre	72	TSG Holzhausen/Sylbach	07.04.24	Berlin
1:52:57	Conrad, Jens	73	TuS Humfeld	03.10.24	Alfeld
1:57:35	Knorr, Waldemar	70	LG Oerlinghausen	25.02.24	Hamm
2:00:09	Spernol, Andreas	73	LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg

Ca. 700 m zu kurze Strecke wegen eines medizinischen Vorfall:

1:25:45	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	30.03.24	Paderborn
1:51:09	Kruel, Torsten	70	SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.24	Paderborn

25 km Straße

2:04:09	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
2:05:42	Koch, Matthias	74	TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
2:10:21	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
2:11:45	Gröne, Maik	71	LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
2:14:06	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
2:24:46	Spernol, Andreas	73	LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg
2:49:25	Assuncao, Pedro	72	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

30 km Straße

2:29:20	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
2:31:57	Koch, Matthias	74	TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
2:38:39	Gröne, Maik	71	LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
2:41:39	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
2:41:45	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
2:53:41	Spernol, Andreas	73	LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg
3:23:24	Assuncao, Pedro	72	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

35 km Straße

2:54:54	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
2:58:21	Koch, Matthias	74	SV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
3:04:55	Gröne, Maik	71	LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
3:09:31	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
3:14:54	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
3:25:05	Spernol, Andreas	73	LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg
3:59:10	Assuncao, Pedro	72	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
4:08:21	Kampmeier, Christian	74	LG Lemgo	29.09.24	Berlin

40 km Straße

3:21:30	Sander, Michael	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:26:51	Koch, Matthias	74	TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
3:31:57	Gröne, Maik	71	LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
3:40:05	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
3:52:55	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
3:58:50	Spernol, Andreas	73	LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg
4:34:44	Assuncao, Pedro	72	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

Marathon Mannschaft

11:13:13	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
----------	------------------	----------	--------

Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34

Marathon

3:33:15	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:39:50	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.24	Hamburg
3:43:42	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	08.09.24	Münster
3:51:42	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
4:10:49	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen	29.09.24	Berlin
4:13:12	Spernol, Andreas	73 LF Ehberg 02	28.04.24	Hamburg
4:28:43	Seifert, Frank	74 LG Lemgo	28.04.24	Dresden
4:50:34	Assuncao, Pedro	72 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

4 x 100 m

52,33	StG Ostwestfalen- Lippe		22.09.24	Lage
	Hodgson, Jamie 72 - Ueding, Gunnar 71 - Schäfers, Thorsten 73 - Eickmeyer, Cord-Hendrik 72			
56,55	StG Ostwestfalen- Lippe		22.09.24	Lage
	Cammarata, Sven 72 - Mertens, Guido 73 - Liebig, Joachim 72 - Andrich, Roman 72			

Hochsprung

1,62	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
1,46	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
1,28	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen

Stabhochsprung

2,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	23.08.24	Detmold
------	----------------	-----------------	----------	---------

Weitsprung

4,38 -1,0	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
-----------	-----------------	-----------------	----------	------

Kugelstoßen

	6,0 kg			
11,25	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
10,54	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen
10,06	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

	1,5 kg			
35,00	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
34,06	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage
32,61	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage

Männer M 55

100 m

13,51 -0,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
------------	----------------	----------------------------------	----------	------

800 m

2:27,49	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
2:55,77	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	22.09.24	Lage

3000 m

10:28,76	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.24	Lage
12:41,66	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen

5 km Straße

20:30	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	16.03.24	Salzkotten
21:16	Stuckmann Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	30.03.24	Paderborn
21:31	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	30.03.24	Paderborn
22:27	Wiede, Dirk	68 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
23:42	Wolff, Heiko	65 TG Lage	24.05.24	Lage
23:47	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln
24:11	Sander, Andreas	68 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
24:23	Biere, Daniel	67 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
24:49	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
26:05	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
29:14	Holländer, Holger	68 TV Lemgo	30.03.24	Paderborn

Männer M 55

10 km Straße

42:54	Stuckmann Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	30.03.24	Paderborn
43:05	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
43:21	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	02.06.24	Salzkotten
43:34	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	16.03.24	Salzkotten
44:28	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
45:39	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	30.03.24	Paderborn
46:05	Sander, Andreas	68 TuS Brake	15.06.24	Borgholzhausen
46:48	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
47:49	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln
49:07	Kahler, Dirk	68 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
50:04	Biere, Daniel	67 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
50:35	Stücke, Martin	95 BSG Sparkasse Lemgo	14.04.24	Hannover
51:26	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
55:53	Volk, Cornelius	67 Lebenshilfe Detmold	06.10.24	Köln
56:01	Kuhlmann Andreas	69 LG Lemgo	06.10.24	Köln
56:16	Meier, Michael	67 BSG Sparkasse Lemgo	14.04.24	Hannover
56:44	Holländer, Holger	68 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
57:22	Menz, Markus	66 LG Lemgo	06.10.24	Köln
57:41	Frank, Thomas	68 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
58:32	Prante, Ulf	68 BSV Leese	15.06.24	Borgholzhausen

15 km Straße

68:15	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	30.03.24	Paderborn
72:04	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln
72:15	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
75:35	Sander, Andreas	68 TuS Brake	30.03.24	Paderborn
76:48	Biere, Daniel	67 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
79:35	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
85:58	Holländer, Holger	68 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
96:21	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

20 km Straße

1:37:14	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
1:47:04	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

Halbmarathon

1:29:24	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.24	Essen
1:40:03	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
1:41:24	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln
1:41:54	Sander, Andreas	68 LG Lemgo	03.11.24	Gütersloh
1:49:14	Biere, Daniel	67 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
1:58:34	Kuhlmann Andreas	69 LG Lemgo	06.10.24	Köln
2:00:00	Menz, Markus	66 LG Lemgo	06.10.24	Köln
2:14:02	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

Ca. 700 m zu kurze Strecke wegen eines medizinischen Vorfall:

1:29:38	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	30.03.24	Paderborn
1:52:43	Holländer, Holger	68 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft

6:01:11	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
---------	------------------	----------	-----------

Beugholt, Thorsten 1:41:51 - Zantop, Bernd 2:07:58 - Bohnensteffen, Uwe 2:11:22

25 km Straße

1:59:03	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
2:00:11	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln
2:14:28	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

30 km Straße

2:24:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
2:25:01	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln
2:43:15	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

Männer M 55

35 km Straße

2:49:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
3:10:22	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

40 km Straße

3:15:36	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln
3:16:05	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
3:38:05	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

Marathon

3:26:59	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.24	Köln
3:27:31	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.24	Hannover
3:49:24	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

Hochsprung

1,52	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
------	----------------	----------------------------------	----------	---------------

Weitsprung

5,59 +1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.24	Göteborg (S)
-----------	----------------	----------------------------------	----------	--------------

Kugelstoßen 6,0 kg

10,47	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
-------	----------------	----------------------------------	----------	---------------

Männer M 60**5 km Straße**

26:33	Büthe, Heiko	63 TC Extertal	26.05.24	Rinteln
29:05	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	30.03.24	Paderborn
29:07	Winter, Dirk	64 TG Lage	24.05.24	Lage

10 km Straße

47:25	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
51:52	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
55:25	Thenhausen, Matthias	61 BSG Sparkasse Lemgo	14.04.24	Hannover
55:33	Alexander Noah	62 LG Lemgo	02.06.24	Salzkotten
56:22	Büthe, Heiko	63 TC Extertal	14.04.24	Hannover
56:36	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	30.03.24	Paderborn
57:21	Frewert Jürgen	64 LG Lemgo	02.06.24	Salzkotten

15 km Straße

85:41	Meusel, Matthias	61 LG Oerlinghausen	03.10.24	Dortmund
-------	------------------	---------------------	----------	----------

Halbmarathon

1:31:36	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	03.11.24	Gütersloh
2:03:13	Brüntrup, Peter	64 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage

Ca. 700 m zu kurze Strecke wegen eines medizinischen Vorfall:

1:51:53	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	30.03.24	Paderborn
---------	-----------------	---------------------	----------	-----------

Männer M 65**5 km Straße**

26:04	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
26:43	Müller, Horst	56 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn

10 km Straße

46:54	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
54:19	Müller, Horst	56 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn

Männer M 65

Halbmarathon

2:07:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
2:11:22	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh

Kugelstoßen

5,0 kg

10,39	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
-------	--------------------	----------------------------------	----------	------

Männer M 70**5 km Straße**

30:52	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	30.03.24	Paderborn
-------	-----------------	-----------------------	----------	-----------

10 km Straße

52:14	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	15.06.24	Borgholzhausen
62:17	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	30.03.24	Paderborn
64:39	Schwarzer, Josef	54 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage

Männer M 75**100 m**

16,97	+0,6 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.24	Höxter
-------	-----------------------	----------------------------------	----------	--------

200 m

35,33	-0,4 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
-------	-----------------------	----------------------------------	----------	----------

400 m

78,32	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.24	Erding
-------	------------------	----------------------------------	----------	--------

800 m

3:02,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.24	Erding
---------	------------------	----------------------------------	----------	--------

1500 m

7:03,36	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
---------	------------------	----------------------------------	----------	----------

3000 m

15:13,25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.24	Höxter
----------	------------------	----------------------------------	----------	--------

5 km Straße

28:51	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
-------	------------------	----------------------------------	----------	------

10 km Straße

50:51	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.24	Borgholzhausen
66:34	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	16.03.24	Salzkotten
67:02	Römer, Horst	49 ASG Lippe	24.05.24	Lage

300 m Hürden

64,75	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.24	Erding
-------	------------------	----------------------------------	----------	--------

Hochsprung

1,03	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.08.24	Rheine
------	------------------	----------------------------------	----------	--------

Weitsprung

3,69	+0,7 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
------	-----------------------	----------------------------------	----------	----------

Dreisprung

8,18	-0,1 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.24	Erding
------	-----------------------	----------------------------------	----------	--------

Männer M 75

Kugelstoßen

4,0 kg

8,45	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.24	Porta - Nammen
7,96	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage

Diskuswerfen

1,0 kg

21,63	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
19,05	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg

Speerwerfen

500 g

20,79	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
-------	------------------	----------------------------------	----------	----------

Dreikampf

100 m - Weit – Kugel

1591	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
------	------------------	----------------------------------	----------	------

17,28 (-0,3) – 3,59 (-0,0) – 7,58

Internationaler Fünfkampf

Weit – Speer – 200 m – Diskus – 1500 m

2381	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.23	Blomberg
------	------------------	----------------------------------	----------	----------

3,69 (+0,7) – 19,05 – 35,33 (+0,4) – 17,89 – 7:03,36

Männer M 80

Kugelstoßen

3,0 kg

8,37	Borcheld, Helmut	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
------	------------------	----------------------------------	----------	---------------

Frauen

30 m

3,95	Santos, Carla	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
4,34	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest

100 m

14,42	-0,0 Santos, Carla	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
15,49	+0,6 Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld

200 m

29,39	+0,2 Santos, Carla	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.06.24	Erding
32,36	+0,6 Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
33,00	+0,6 Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

400 m

72,87	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.24	Erding
-------	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

800 m

2:44,85	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld
---------	-------------------------	----------------------------------	----------	-----------

1500 m

5:37,03	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.24	Erding
---------	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

3000 m

12:08,14	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.24	Borgholzhausen
12:43,63	Herrmann, Pia	98 TV Lemgo	26.10.24	Bielefeld

5000 m

19:06,35	Herrmann, Annika	94 LR Lippe	22.05.24	Essen
20:52,05	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Wassenberg
21:28,24	Herrmann, Pia	98 LG Lemgo	06.09.24	Stukenbrock

10000 m

43:34,38	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.24	Rheine
----------	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

Frauen

5 km Straße

20:37	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
21:50	Schmidt, Laura	91	LC 92 Bad Salzuflen	30.03.24	Paderborn
22:34	Herrmann, Pia	98	LG Lemgo	24.05.24	Lage
23:05	Wegener, Jessica	94	LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
24:19	Deppe, Claudia	71	Currimus Schlangen	30.03.24	Paderborn
24:31	Drawe, Lena	03	OL Team Lippe	16.03.24	Salzkotten
25:19	Stölting, Lea	00	OL Team Lippe	30.03.24	Paderborn
25:23	Klemme, Corinna	73	LG TuS Lügde	16.03.24	Salzkotten
25:33	Klemme, Imke	02	TuS Lügde	30.03.24	Paderborn
25:38	Richard, Maren	92	TuS Istrup	30.03.24	Paderborn
25:39	Scholz, Melanie	84	Teuto Runner	07.04.24	Berlin
25:47	Hermann, Pia	98	LG Lemgo	30.03.24	Paderborn

5 km Mannschaft

82:13	LG (TV)LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
Wegener, Jessica 23:05 - Kalkreuter, Lara 28:53 - Riedel, Leoni 30:15			

10 km Straße

41:57	Caspari, Emma	04	OL Team Lippe	16.03.24	Salzkotten
42:05	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.01.24	Hamm
44:00	Schmidt, Laura	91	LC 92 Bad Salzuflen	30.03.24	Paderborn
44:47	Pankraz, Nelli	85	Oerlinghausen	24.05.24	Lage
44:55	Winkler, Merle	99	TSV Leopoldstal	03.11.24	Gütersloh
44:57	Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.24	Hannover
46:02	Herrmann, Pia	98	LG Lemgo	16.03.24	Salzkotten
46:44	Wegener, Jessica	94	LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
47:04	Lerke, Christina	83	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
48:38	Deppe, Claudia	71	Currimus Schlangen	30.03.24	Paderborn
49:07	Stalmanis, Claudia	79	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
50:04	Ajukassov, Vivienne	88	SG Kalldorf	15.06.24	Borgholzhausen
50:28	Stölting, Lea	00	OL Team Lippe	30.03.24	Paderborn
50:49	Hermann, Pia	98	LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
51:45	Richard, Maren	92	TuS Istrup	30.03.24	Paderborn

10 km Mannschaft

2:28:54	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
Lerke, Christiana 47:04 - Stalmanis, Claudia 49:07 - Lerwe, Antje 52:43			

15 km Straße

71:42	Schmidt, Laura	91	LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
75:47	Stölting, Lea	00	OL Team Lippe	30.03.24	Paderborn
76:36	Herrmann, Pia	98	LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
78:57	Fiedler, Nicole	77	Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin
80:14	Schweppe, Nina	00	LG Lemgo	06.10.24	Köln
82:44	Wegener Jessica	94	LG Lemgo	29.09.24	Berlin
84:07	Körner-Downes, Monika	58	Tri Team TG Lage	11.02.24	Hamm
85:01	Piasecki, Joanna	80	Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
85:31	Herzog, Nadine	80	Teuto Runner	30.03.24	Paderborn

20 km Straße

1:37:16	Schmidt, Laura	91	LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
1:53:27	Piasecki, Joanna	80	Teuto Runner	28.04.24	Hamburg

25 km Straße

2:01:16	Schmidt, Laura	91	LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
2:18:32	Wegener, Jessica	94	LG Lemgo	29.09.24	Berlin
2:22:02	Schweppe, Nina	00	LG Lemgo	06.10.24	Köln
2:23:16	Piasecki, Joanna	80	Teuto Runners	28.04.24	Hamburg

Halbmarathon Mannschaft

5:42:15	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
Reker, Petra 1:41:51 - Wagner, Mona 1:52:26 - Vogel, Anke 2:07:58			

Frauen

Halbmarathon

1:41:58	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
1:43:51	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	02.06.24	Salzkotten
1:49:38	Beugholt Heike	71 LG Oerlinghausen	14.10.24	Essen
1:49:51	Reker, Petra	68 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
1:51:27	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin
1:54:33	Naber, Katja	69 LG Lemgo	06.10.24	Köln
1:54:36	Karaoglanoglu, Andrea	87 SC Extertal	06.10.24	Köln
1:55:13	Sievert, Josephine Marie	99 RV Detmold	06.10.24	Köln
1:55:34	Kersten, Jane	96 RFV Kalletal	06.10.24	Köln
1:56:18	Schweppe, Nina	00 LG Lemgo	06.10.24	Köln
1:56:19	Scholz Melanie	84 Teuto Runner	02.06.24	Salzkotten
1:57:48	Bobenhausen, Jana	LG Lemgo	14.04.24	Hannover
1:59:56	Körner-Downes, Monika	58 Tri Team TG Lage	25.02.24	Hamm
2:00:08	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	28.04.24	Hamburg

Ca. 700 m zu kurze Strecke wegen eines medizinischen Vorfall:

1:39:36	Stölting, Lea	00 OL Team Lippe	30.03.24	Paderborn
1:41:19	Hermann, Pia	98 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
1:52:25	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	30.03.24	Paderborn
1:52:41	Daemon, Cloe	96 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn

30 km

2:26:48	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
2:46:44	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
2:53:35	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runners	28.04.24	Hamburg
2:53:44	Schweppe, Nina	00 LG Lemgo	06.10.24	Köln

35 km

2:53:02	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
3:15:13	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
3:23:36	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runners	28.04.24	Hamburg

40 km

3:19:27	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
3:44:18	Wegener, Jessica	94 TV Lemgo	29.09.24	Berlin
3:52:42	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runners	28.04.24	Hamburg

Marathon

3:31:40	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
3:40:42	Stölting, Lea	00 OL Team Lippe	15.09.24	Kassel
3:57:22	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
4:05:08	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runners	28.04.24	Hamburg

Stabhochsprung

3,93	Sommer, Maybrit	03 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	18.05.24	Holzminden
------	-----------------	---	----------	------------

Weitsprung

4,36 +0,1	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
-----------	--------------------	-----------------	----------	------

Kugelstoßen

4,00 kg

13,90	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	18.05.24	Gladbeck
10,44	Albrecht Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.09.24	Porta-Nammen

Diskuswerfen

1,00 kg

42,10	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	13.04.24	Dissen
37,09	Albrecht Sandra	86 LG Lippe-Süd	13.04.24	Dissen

Hammerwerfen

4,00 kg

42,21	Albrecht Sandra	86 LG Lippe-Süd	15.06.24	Porta - Nammen
29,00	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	13.04.24	Dissen

Frauen

Speerwerfen

600 g

31,65	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	13.04.24	Dissen
24,54	Albrecht Sandra	86 LG Lippe-Süd	15.06.24	Porta - Nammen

Gewichtwerfen

9,08 kg

11,99	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	15.06.24	Porta - Nammen
8,51	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	13.04.24	Dissen

Werfer-Fünfkampf

Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht

2703	Albrecht Sandra	86 LG Lippe-Süd	15.06.24	Porta - Nammen
	(42,21 - 10,32 - 35,46 - 24,54 - 11,99)			
2649	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	13.04.24	Dissen
	(29,00 - 13,23 - 41,48 - 31,65 - 8,51)			

Frauen W 30

5 km Straße

21:50	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	30.03.24	Paderborn
23:05	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
25:38	Richard, Maren	92 TuS Istrup	30.03.24	Paderborn
28:53	Kalkreuter, Lara	92 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
29:16	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
29:26	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin

5 km Mannschaft

87:51	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
	Lerwe, Antje 28:46 - Wolny, Monika 29:16 - Pott-Papenkordt, Nicole 29:49		

10 km Straße

44:00	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	30.03.24	Paderborn
46:44	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
51:45	Richard, Maren	92 TuS Istrup	30.03.24	Paderborn
56:35	Bobenhausen, Jana	LG Lemgo	14.04.24	Hannover
58:25	Kalkreuter, Lara	92 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn
58:34	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
58:52	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin

10 km Mannschaft

2:28:54	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
	Lerke, Christiana 47:04 - Stalmanis, Claudia 49:07 - Lerwe, Antje 52:43		
2:48:41	LG Oerlinghausen	02.06.24	Salzkotten
	Beugholt Heike 54:59 - Buhler Katja 55:52 - Libor Signe 57:50		
2:52:16	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
	Depenbrock, Peggy 56:59 - Vogel, Anke 57:00 - Gröschl, Manuela 58:17		
2:57:44	LG Oerlinghausen	14.12.24	Rietberg
	Wagner, Mona 56:01 - Grabbe, Andrea 58:40 - Pöpsel, Kerstin 63:03		

15 km Straße

71:42	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
82:44	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
88:16	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
90:50	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin

15 km Mannschaft

4:35:49	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
	Wolny, Monika 88:16 - Wagner, Mona 93:29 - Lerwe, Antje 93:56		
4:48:48	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
	Buhler, Katja 94:27 - Wolling, Irina 96:52 - Kracht, Nina 97:29		

20 km

1:37:16	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
2:02:44	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin

Frauen W 30

Halbmarathon

1:41:58	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
1:43:51	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	02.06.24	Salzkotten
1:57:48	Bobenhausen, Jana	LG Lemgo	14.04.24	Hannover
2:03:09	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
2:09:28	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

5:42:15	LG Oerlinghausen		03.11.24	Gütersloh
	Reker, Petra 1:41:51 - Wagner, Mona 1:52:26 - Vogel, Anke 2:07:58			
6:30:31	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
	Wolny, Monika 2:03:09 - Lerwe, Antje 2:13:32 - Buhler, Katja 2:13:50			

25 km

2:01:16	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
2:18:32	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
2:25:23	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
2:46:34	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

25 km Mannschaft

8:19:45	LG Oerlinghausen		29.09.24	Berlin
	Beugholt Heike 2:46:30 - Wolny, Monika 2:46:34 - Buhler, Katja 2:46:41			

30 km

2:26:48	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
2:46:44	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
3:08:36	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
3:21:12	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

35 km

2:53:02	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
3:15:13	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
3:42:48	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
3:55:40	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

40 km

3:19:27	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
3:44:18	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
4:17:25	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
4:28:39	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

Marathon

3:31:40	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.24	Münster
3:57:22	Wegener, Jessica	94 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
4:29:35	Siekmann, Anna	91 LG Lemgo	29.09.24	Berlin
4:44:01	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

Marathon Mannschaft

14:21:41	LG Oerlinghausen		29.09.24	Berlin
	Beugholt Heike 4:42:37 - Wolny, Monika 4:44:01 - Buhler, Katja 4:55:03			

Frauen W 35**5 km Straße**

33:27	Harder, Christine	86 LG Oerlinghausen	30.03.24	Paderborn
-------	-------------------	---------------------	----------	-----------

10 km Straße

44:47	Pankraz, Nelli	85 Oerlinghausen	24.05.24	Lage
50:04	Ajukassov Vivienne	88 SG Kalldorf	15.06.24	Borgholzhausen
53:51	Karaoglanoglu, Andrea	87 SC Extertal	06.10.24	Köln
58:40	Grabbe, Andrea	85 LG Oerlinghausen	14.12.24	Rietberg

Frauen W 35

Halbmarathon

1:54:36	Karaoglanoglu, Andrea	87	SC Extertall	06.10.24	Köln
2:19:01	Grabbe, Andrea	85	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh

Hochsprung

1,25	Albrecht Sandra	86	LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
------	-----------------	----	--------------	----------	------

Kugelstoßen

10,44	Albrecht Sandra	4,00 kg	86	LG Lippe-Süd	22.09.24	Porta-Nammen
-------	-----------------	---------	----	--------------	----------	--------------

Diskuswerfen

37,09	Albrecht Sandra	1,00 kg	86	LG Lippe-Süd	13.04.24	Dissen
-------	-----------------	---------	----	--------------	----------	--------

Hammerwerfen

42,21	Albrecht Sandra	4,00 kg	86	LG Lippe-Süd	15.06.24	Porta - Nammen
-------	-----------------	---------	----	--------------	----------	----------------

Speerwerfen

24,54	Albrecht Sandra	600 g	86	LG Lippe-Süd	15.06.24	Porta - Nammen
-------	-----------------	-------	----	--------------	----------	----------------

Gewichtwerfen

11,99	Albrecht, Sandra	9,08 kg	86	LG Lippe-Süd	15.06.24	Porta - Nammen
-------	------------------	---------	----	--------------	----------	----------------

Werfer-Fünfkampf

2703	Albrecht Sandra	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht	86	LG Lippe-Süd	15.06.24	Porta - Nammen
	(42,21 - 10,32 - 35,46 - 24,54 - 11,99)					

Frauen W 40

5 km Straße

25:39	Scholz, Melanie	84	Teuto Runner	07.04.24	Berlin
27:04	Röder, Imke	80	StG Oesterholz-Kohlstädt	30.03.24	Paderborn
28:26	Piasecki, Joanna	80	Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
28:45	Richter, Lisa	80	< Kalletal >	06.10.24	Köln
29:07	Sander, Viktoria	81	Lippe Reha Detmold	27.10.24	Frankfurt
31:26	Kracht, Nina		LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

5 km Mannschaft

89:17	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
	Lerwe, Antje 28:46 - Pott-Papenkordt, Nicole 29:49 - Buhler, Katja 30:42				
92:42	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
	Buhler, Katja 30:42 - Vogel, Anke 30:52 - Wolling, Irina 30:54 - Wagner, Mona 30:56				
101:33	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
	Kracht, Nina 31:26 - Vogelsang, Tanja 34:00 - Holm, Csilla 36:07				
104:41	Trail Team Lippe			07.04.24	Berlin
	Fiedler, Nicole 26:15 - Rosemeier, Iris 34:32 - Wallberg, Beatrix 43:54				
108:15	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
	Nübel-Fuhrmann, Gudrun 38:43 - Harder, Christine 38:43 - Fleckenstein, Diana 40:49				

10 km Straße

47:04	Lerke, Christina	83	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
53:45	Scholz, Melanie	84	Teuto Runner	07.04.24	Berlin
55:56	Piasecki, Joanna	80	Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
57:48	Libor, Signe	81	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh

10 km Mannschaft

2:28:54	LG Oerlinghausen			03.11.24	Gütersloh
	Lerke, Christiana 47:04 - Stalmanis, Claudia 49:07 - Lerwe, Antje 52:43				
2:48:41	LG Oerlinghausen			02.06.24	Salzkotten
	Beugholt Heike 54:59 - Buhler Katja 55:52 - Libor Signe 57:50				
2:52:16	LG Oerlinghausen			24.05.24	Lage
	Depenbrock, Peggy 56:59 - Vogel, Anke 57:00 - Gröschl, Manuela 58:17				
3:04:28	LG Oerlinghausen			14.12.24	Rietberg
	Wagner, Mona 56:01 - Pöpsel, Kerstin 63:03 - Vogelsang, Tanja 65:24				

Frauen W 40

15 km Straße

85:01	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
85:31	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	30.03.24	Paderborn
97:29	Kracht, Nina	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

15 km Mannschaft

4:42:02	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
Wagner, Mona 93:29 - Lerwe, Antje 93:56 - Buhler, Katja 94:27				
4:54:20	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
Wolling, Irina 96:52 - Kracht, Nina 97:29 - Vogel, Anke 99:59				

20 km Straße

1:53:27	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
1:57:41	Sander, Viktoria	81 Lippe Reha Detmold	27.10.24	Frankfurt

Halbmarathon

1:56:19	Scholz Melanie	84 Teuto Runner	02.06.24	Salzkotten
2:00:08	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
2:15:17	Heidbrink, Jana	83 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
2:16:47	Kracht, Nina	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

Ca. 700 m zu kurze Strecke wegen eines medizinischen Vorfall:

1:52:25	Herzog, Nadine	80 Teuto Runner	30.03.24	Paderborn
---------	----------------	-----------------	----------	-----------

Halbmarathon Mannschaft

5:42:15	LG Oerlinghausen		03.11.24	Gütersloh
Reker, Petra 1:41:51 - Wagner, Mona 1:52:26 - Vogel, Anke 2:07:58				
6:33:22	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
Lerwe, Antje 2:13:32 - Buhler, Katja 2:13:50 - Wolling, Irina 2:16:00				
6:53:27	LG Oerlinghausen		03.11.24	Gütersloh
Heidbrink, Jana 2:15:17 - Grabbe, Andrea 2:19:01 - Vogelsang, Tanja 2:19:09				

25 km Straße

2:23:16	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
---------	------------------	-----------------	----------	---------

30 km Straße

2:53:35	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
---------	------------------	-----------------	----------	---------

35 km Straße

3:23:36	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
---------	------------------	-----------------	----------	---------

40 km Straße

3:52:42	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
---------	------------------	-----------------	----------	---------

Marathon

4:05:08	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner	28.04.24	Hamburg
---------	------------------	-----------------	----------	---------

Frauen W 45

30 m

3,95	Santos, Carla	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
------	---------------	----------------------------------	----------	-------

100 m

14,42 -0,0	Santos, Carla	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
------------	---------------	----------------------------------	----------	---------------

200 m

29,39 +0,2	Santos, Carla	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.06.24	Erding
------------	---------------	----------------------------------	----------	--------

5 km Straße

26:15	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin
30:42	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
30:54	Wolling, Irina	79 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

Frauen W 45

10 km Straße

44:57	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.24	Hannover
49:07	Stalmanis, Claudia	79 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
52:35	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin
55:27	Buhler Katja	79 LG Oerlinghausen	14.12.24	Rietberg
63:04	Wolling, Irina	79 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

10 km Mannschaft

2:46:35	LG Oerlinghausen		24.05.24	Lage
	Lerwe, Antje 52:36 - Depenbrock, Peggy 56:59 - Vogel, Anke 57:00			
2:54:31	LG Oerlinghausen		14.12.24	Rietberg
	Buhler, Katja 55:27 - Wagner, Mona 56:01 - Pöpsel, Kerstin 63:03			
3:07:30	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
	Lerwe, Antje 60:44 - Wolling, Irina 63:04 - Kracht, Nina 63:42			

15 km Straße

78:57	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin
94:27	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
96:52	Wolling, Irina	79 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

20 km Straße

2:12:14	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
---------	---------------	---------------------	----------	--------

Halbmarathon

1:51:27	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin
2:07:59	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
2:14:57	Ahrens, Michaela	70 TV Großenmarpe	14.10.24	Essen
2:16:00	Wolling, Irina	79 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

25 km Straße

2:46:41	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
---------	---------------	---------------------	----------	--------

30 km Straße

3:22:31	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
---------	---------------	---------------------	----------	--------

35 km Straße

3:59:19	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
---------	---------------	---------------------	----------	--------

40 km Straße

4:37:53	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
---------	---------------	---------------------	----------	--------

Marathon

4:42:41	Ahrens, Michaela	70 TV Großenmarpe	14.10.24	Essen
4:55:03	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin

Frauen W 50**30 m**

4,34	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
------	-----------------	----------------------------------	----------	-------

100 m

15,49	+0,6 Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld
-------	----------------------	----------------------------------	----------	-----------

150 m

23,71	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
-------	-----------------	----------------------------------	----------	-------

200 m

32,36	+0,6 Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
-------	----------------------	----------------------------------	----------	---------------

Frauen W 50

5 km Straße

24:19	Deppe, Claudia	71	Currimus Schlangen	30.03.24	Paderborn
25:23	Klemme, Corinna	73	LG TuS Lügde	16.03.24	Salzkotten
27:14	Strauß, Steffi	72	LC 92 Bad Salzuflen	30.03.24	Paderborn
27:17	Pott-Papenkordt, Nicole	71	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
28:39	Pöpsel, Kerstin	70	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
28:46	Lerwe, Antje	74	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
30:56	Wagner, Mona	72	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
31:09	Meier, Jessica	74	TuS Sonneborn	10.05.24	Schloß Neuhaus
32:52	Beugholt Heike	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
34:00	Vogelsang, Tanja	74	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

5 km Mannschaft

89:27	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
	Lerwe, Antje 28:46 - Pott-Papenkordt, Nicole 29:49 - Vogel, Anke 30:52				
101:03	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
	Wagner, Mona 30:56 - Vogelsang, Tanja 34:00 - Holm, Csilla 36:07				

10 km Straße

48:38	Deppe, Claudia	71	Currimus Schlangen	30.03.24	Paderborn
52:36	Lerwe, Antje	74	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
54:07	Klemme, Corinna	73	TuS Lügde	30.03.24	Paderborn
54:36	Conrad Claudia	71	LG Lemgo	02.06.24	Salzkotten
54:59	Beugholt Heike	71	LG Oerlinghausen	02.06.24	Salzkotten
56:01	Wagner, Mona	72	LG Oerlinghausen	14.12.24	Rietberg
56:59	Depenbrock, Peggy	70	LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
60:20	Strauß, Steffi	72	LC 92 Bad Salzuflen	30.03.24	Paderborn
63:03	Pöpsel, Kerstin	70	LG Oerlinghausen	14.12.24	Rietberg
64:52	Pott-Papenkordt, Nicole	71	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
65:24	Vogelsang, Tanja	74	LG Oerlinghausen	14.12.24	Rietberg

10 km Mannschaft

2:46:35	LG Oerlinghausen			24.05.24	Lage
	Lerwe, Antje 52:36 - Depenbrock, Peggy 56:59 - Vogel, Anke 57:00				
3:04:28	LG Oerlinghausen			14.12.24	Rietberg
	Wagner, Mona 56:01 - Pöpsel, Kerstin 63:03 - Vogelsang, Tanja 65:24				
3:09:34	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
	Lerwe, Antje 60:44 - Vogel, Anke 63:58 - Pott-Papenkordt, Nicole 64:52				

15 km Straße

93:29	Wagner, Mona	72	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
93:56	Lerwe, Antje	74	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
99:01	Beugholt Heike	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
100:08	Strauß, Stefanie	72	LC 92 Bad Salzuflen	29.09.24	Berlin
101:10	Pott-Papenkordt, Nicole	71	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
104:58	Vogelsang, Tanja	74	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

15 km Mannschaft

4:47:34	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
	Wagner, Mona 93:29 - Lerwe, Antje 93:56 - Vogel, Anke 99:59				
5:31:07	LG Oerlinghausen			07.04.24	Berlin
	Pott-Papenkordt, Nicole 101:50 - Vogelsang, Tanja 104:58 - Holm, Csilla 124:19				

20 km Straße

2:12:07	Beugholt Heike	71	LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
2:14:22	Strauß, Stefanie	72	LC 92 Bad Salzuflen	29.09.24	Berlin

Halbmarathon

1:49:38	Beugholt Heike	71	LG Oerlinghausen	14.10.24	Essen
2:06:51	Wagner, Mona	72	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
2:13:32	Lerwe, Antje	74	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
2:19:09	Vogelsang, Tanja	74	LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
2:21:58	Strauß, Stefanie	72	LC 92 Bad Salzuflen	29.09.24	Berlin
2:22:35	Pott-Papenkordt, Nicole	71	LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

Frauen W 50

Halbmarathon Mannschaft

5:42:15	LG Oerlinghausen		03.11.24	Gütersloh
		Reker, Petra 1:41:51 - Wagner, Mona 1:52:26 - Vogel, Anke 2:07:58		
7:04:03	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
		Lerwe, Antje 2:13:32 - Pott-Papenkordt, Nicole 2:22:35 - Vogelsang, Tanja 2:27:56		

25 km Straße

2:46:30	Beugholt Heike	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
2:47:46	Strauß, Stefanie	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.24	Berlin

30 km Straße

3:21:08	Beugholt Heike	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:21:44	Strauß, Stefanie	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.24	Berlin

35 km Straße

3:55:40	Beugholt Heike	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:55:45	Strauß, Stefanie	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.24	Berlin

40 km Straße

4:28:39	Beugholt Heike	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
4:33:03	Strauß, Stefanie	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.24	Berlin

Marathon

4:42:37	Beugholt Heike	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
4:48:29	Strauß, Stefanie	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.24	Berlin

Hochsprung

1,25	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
------	----------------	----------------------------------	----------	------

Weitsprung

3,60 +1,2	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
-----------	-----------------	----------------------------------	----------	---------------

Kugelstoßen

3,0 kg

11,07	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
-------	----------------	----------------------------------	----------	---------------

Frauen W 55

5 km Straße

30:52	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
31:37	Hoffschmidt, Karin	LG Lemgo	07.04.24	Berlin
34:32	Rosemeier, Iris	67 Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin
36:07	Holm, Csilla	66 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
38:43	Harder, Christine	69 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

5 km Mannschaft

105:42	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
		Vogel, Anke 30:52 - Holm, Csilla 36:07 - Harder, Christine 38:43		

10 km Straße

54:40	Naber, Katja	69 LG Lemgo	06.10.24	Köln
57:00	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
58:17	Gröschl, Manuela	66 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
65:19	Hoffschmidt, Karin	LG Lemgo	07.04.24	Berlin
65:38	Schwich, Ilona	69 LG Oerlinghausen	24.05.24	Lage
66:22	Menz, Gabriele	65 LG Lemgo	06.10.24	Köln
69:58	Rosemeier, Iris	67 Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin

10 km Mannschaft

3:35:48	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
		Vogel, Anke 57:00 - Holm, Csilla 76:44 - Harder, Christine 82:04		

Frauen W 55

15 km Straße

99:59	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
100:49	Hoffschmidt, Karin	LG Lemgo	07.04.24	Berlin
105:07	Rosemeier, Iris	67 Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin

15 km Mannschaft

5:33:30	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
Vogel, Anke 99:59 - Holm, Csilla 124:19 - Harder, Christine 128:33				

Halbmarathon

1:49:51	Reker, Petra	68 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
1:54:33	Naber, Katja	69 LG Lemgo	06.10.24	Köln
2:07:24	Vogel, Anke	67 LG Oerlinghausen	03.11.24	Gütersloh
2:19:54	Menz, Gabriele	65 LG Lemgo	06.10.24	Köln
2:22:31	Hoffschmidt, Karin	LG Lemgo	07.04.24	Berlin
2:25:16	Rosemeier, Iris	67 Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin
2:55:25	Holm, Csilla	66 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin
2:58:09	Harder, Christine	69 LG Oerlinghausen	07.04.24	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

8:15:44	LG Oerlinghausen		07.04.24	Berlin
Vogel, Anke 2:22:10 - Holm, Csilla 2:55:25 - Harder, Christine 2:58:09				

Frauen W 60**100 m**

16,41	-0,2	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
-------	------	-------------------------	----------------------------------	----------	------

200 m

33,00	+0,6	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
-------	------	-------------------------	----------------------------------	----------	---------------

400 m

72,87		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.24	Erding
-------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

800 m

2:44,85		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld
---------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	-----------

1500 m

5:37,03		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.06.24	Erding
---------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

3000 m

12:08,14		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.24	Borgholzhausen
----------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	----------------

5000 m

20:52,05		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Wassenberg
----------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	------------

10000 m

43:34,38		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.24	Rheine
----------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

5 km Straße

20:37		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
-------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	------

10 km Straße

42:05		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.01.24	Hamm
-------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	------

15 km Straße

84:07		Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	11.02.24	Hamm
-------	--	-----------------------	------------	----------	------

Halbmarathon

1:59:56		Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	25.02.24	Hamm
3:32:04		Wallberg, Beatrix	Trail Team Lippe	07.04.24	Berlin

Frauen W 60

Kugelstoßen		3,0 kg			
7,84	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.24	Porta - Nammen
Diskuswerfen		1,0 kg			
21,42	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.24	Porta - Nammen
Hammerwerfen		3,0 kg			
27,06	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.24	Porta - Nammen
Speerwerfen		500 g			
17,79	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.24	Porta - Nammen
Gewichtwerfen					
10,00	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.24	Porta - Nammen
Werfer-Fünfkampf		Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht			
2461	Szrama Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.24	Porta - Nammen
(26,96 - 7,06 - 21,42 - 14,72 - 10,00)					

Frauen W 65

5 km Straße

26:55 Körner-Downes, Monika 58 TG Lage 30.03.24 Paderborn

10 km Straße

53:55 Körner-Downes, Monika 58 TG Lage 30.03.24 Paderborn
63:42 Funke, Sybille 57 TUS Bexterhagen 03.11.24 Gütersloh

15 km Straße

84:07 Körner-Downes, Monika 58 TG Lage 11.02.24 Hamm

Halbmarathon

1:59:56 Körner-Downes, Monika 58 TG Lage 25.02.24 Hamm

Männliche Jugend U 20

30 m

3,26 Schlieker, Emilian 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.04.24 Soest

100 m

11,90 -0,1 Schäfers, Gerrit 06 LG Lippe-Süd 29.06.24 Blomberg
11,93 -0,3 Herlemann, Ole 06 LG Lippe-Süd 01.05.24 Bad Salzuflen
12,03 -0,5 Schlieker, Emilian 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.05.24 Gladbeck
13,07 -0,5 Kolke, Tristan 06 LG Lippe-Süd 29.06.24 Blomberg

150 m

18,03 Schlieker, Emilian 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.04.24 Soest

200 m

24,36 -0,0 Schlieker, Emilian 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.04.24 Soest
26,02 -0,8 Kolke, Tristan 06 LG Lippe-Süd 01.05.24 Bad Salzuflen

400 m

52,70 Schlieker, Emilian 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.24 Bad Salzuflen
54,84 Schäfers, Gerrit 06 LG Lippe-Süd 29.06.24 Blomberg
57,81 Kolke, Tristan 06 LG Lippe-Süd 29.06.24 Blomberg

800 m

2:10,17	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	09.06.24	Dortmund
---------	----------------	-----------------	----------	----------

1500 m

4:26,74	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08.24	Borgholzhausen
5:26,85	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

5 km Straße

26:23	Fast, Samuel	06 TC GW Bad Meinberg	30.03.24	Paderborn
-------	--------------	-----------------------	----------	-----------

10 km Straße

47:32	Prante, Leonard	05 SG Hörstmar/Leese	15.06.24	Borgholzhausen
49:11	Grob, Darius	05 BSV Leese	15.06.24	Borgholzhausen
52:48	Fast, Samuel	06 TC GW Bad Meinberg	30.03.24	Paderborn
59:18	Ruppert, Ludwig	05 BSV Müssen	24.05.24	Lage

15 km Straße

79:11	Fast, Samuel	06 TC GW Bad Meinberg	30.03.24	Paderborn
-------	--------------	-----------------------	----------	-----------

Halbmarathon

1:28:06	Brinkmeyer, Niklas	06 TG Lage	03.11.24	Gütersloh
1:57:56	Meier, Thilo	06 TG Lage	07.04.24	Berlin

110 m Hürden

18,14 +1,7	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
------------	------------------	-----------------	----------	----------

400 m Hürden

62,84	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
-------	--------------------	----------------------------------	----------	-------

Hochsprung

1,66	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,64	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
1,64	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
1,50	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

Stabhochsprung

4,13	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	18.05.24	Holzminden
2,90	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

Weitsprung

5,98 +1,1	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
5,94 -0,7	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
5,06 +1,2	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
4,96 +0,4	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage

Kugelstoßen

6,00 kg

10,68	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
10,50	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
9,74	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
8,56	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

Diskuswerfen

1,75 kg

35,58	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
33,90	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg

Speerwerfen

800 g

43,93	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
37,85	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg

Dreikampf Mannschaft

4733	LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
------	--------------	----------	----------

Schäfers, Gerrit 1769 - Herlemann, Ole 1714 - Kolke, Tristan 1250

Männliche Jugend U 20

Dreikampf		100 m – Weit – Kugel		
1769	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		11,90 (-0,1) – 5,98 (+1,5) – 10,50		
1714	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		12,09 (-0,1) – 5,94 (-0,8) – 10,36		
1250	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		13,07 (-0,1) – 5,06 (+1,1) – 8,56		

Fünfkampf		100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m		
2886	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		11,90 (-0,1) – 5,98 (+1,5) – 10,50 – 1,66 – 54,84		
2130	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		13,07 (-0,1) – 5,06 (+1,1) – 8,56 – 1,50 – 57,81		
1714	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		12,09 (-0,1) – 5,94 (-0,8) – 10,36 – o.g.V. - aufg.		

Zehnkampf		100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m		
5224	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	29./30.06.24	Blomberg
		11,90 (-0,1) – 5,98 (+1,5) – 10,50 – 1,66 – 54,84 / 18,14 (+1,7) – 35,58 – 2,90 – 41,43 – 5:26,85		
2474	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	29./30.06.24	Blomberg
		12,09 (-0,1) – 5,94 (-0,8) – 10,36 – o.g.V. - aufg. / aufg. – 28,84 – o.g.V. - 31,36 – aufg.		

Männliche Jugend U 18

30 m				
3,28	Lehmeier, Tim	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest

100 m				
12,13 +0,9	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
12,29 +0,3	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
12,78 +0,3	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
12,88 +0,1	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen

150 m				
18,01	Lehmeier, Tim	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest

200 m				
24,18 +0,8	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.24	Dortmund
25,80 +1,2	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	11.05.24	Bielefeld

400 m				
55,93	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
56,60	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
60,54	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
61,43	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg

800 m				
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.05.24	Hannover
2:04,52	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
2:21,55	Brinkmeier, Adrian-Joel	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.24	Hagen

1500 m				
4:01,63	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	27.07.24	Koblenz

3000 m				
9:43,48	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	16.06.24	Gladbeck

5 km Straße				
19:11	Brinkmeier, Adrian-Joel	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
22:43	Bürger, Luca	08 JWG-Lage Sonderpflege e.V.	24.05.24	Lage
27:36	Hefenbrock, Jan Luca	08 JWG-Lage Sonderpflege e.V.	24.05.24	Lage

Männliche Jugend U 18

5 km Mannschaft

73:13	JWG-Lage Sonderpflege e.V.		24.05.24	Lage
	Bürger, Luca 22:43 -Hallaq, Ahid 22:54 - Hefenbrock, Jan Luca 27:36			
79:35	Gymnasium Lage		24.05.24	Lage
	Kalkreuter, Milo 25:40 - Yakovlev, Raffael 26:57 - Köhn, Micha 26:58			

10 km Straße

36:23	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe- Süd	12.10.24	Coesfeld
44:45	Schulz, John	07 Realschule Lage	24.05.24	Lage

4 x 100 m

48,43	StG Lippe - Brackwede		28.09.24	Hagen
	Krüger, Julian 10 - Brand, Jannis 08 - Steinmeier, Erik 07 - Lehmeier, Tim 07			
49,28	LG Lippe-Süd		01.09.24	Blomberg
	Krüger, Julian 10 - David, Luca 08 - Mertens, Adrian 09 - Brand, Jannis 08			
57,08	StG Lippe - Brackwede		21.06.24	Bad Salzuflen
	Eickmeyer, Karl Luis 08 - Eickmeyer, Paul 10 - Heidberg, Felix 09 - Mertens, Adrian 09			

Hochsprung

1,62	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,60	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	28.09.24	Hagen

Weitsprung

5,55 +0,5	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
5,06 +1,0	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	11.05.24	Bielefeld
4,88 +0,4	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

Kugelstoßen

5,00 kg

12,92	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen
9,06	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.24	Hagen
8,98	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen
8,94	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
8,44	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

1,00 kg

36,79	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
-------	---------------	-----------------	----------	----------

Speerwerfen

600 g

34,60	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	28.09.24	Hagen
30,49	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	28.09.24	Hagen
25,26	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	28.09.24	Hagen

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1704	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	12,29 (+0,3) – 5,55 (+0,2) –12,17			
1288	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	12,78 (+0,3) – 4,88 (+0,4) –8,94			

Fünfkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m

2579	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	12,29 (+0,3) – 5,55 (+0,2) –12,17 - 1,62 - 60,54			
2243	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	12,78 (+0,3) – 4,88 (+0,4) –8,94 - 1,54 - 56,60			

Weibliche Jugend U 20**30 m**

4,07	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
------	--------------------------	----------------------------------	----------	-------

100 m

13,05 +1,6	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	11.05.24	Bielefeld
14,38 -0,1	Hawel, Maya	06 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage

150 m

22,28 Silva Wagenbach, Liljana 06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.24 Soest

200 m

30,75 +0,0 Silva Wagenbach, Liljana 06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.24 Soest

400 m

66,98 Silva Wagenbach, Liljana 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.05.24 Gladbeck

800 m

2:32,98 Silva Wagenbach, Liljana 06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 11.05.24 Bielefeld

5 km Straße

23:12 Baumgart, Lina 06 3. Kompanie der Schützengilde Lage 24.05.24 Lage

10 km Straße

59:18 Krüger, Anna 05 TG Lage 24.05.24 Lage

400 m Hürden

74,56 Silva Wagenbach, Liljana 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.05.24 Gladbeck

4 x 100 m

49,79 StG Ubbedissen/Lippe-Süd 15.06.24 Gladbeck
Harms, Josefine 06 - Koch, Marla 08 - Ganster, Emelie 05 - Essing, Karolina 09

4 x 400 m

4:15,59 StG Ubbedissen/Lippe-Süd 25.05.24 Emsdetten
Koch, Marla 08 - Sommer, Jasmin 07 - Ganster, Emelie 05 - Harms, Josefine 06

Stabhochsprung

3,30 Gutzeit, Mirja 06 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 28.06.24 Horn
3,20 Heine, Greta 05 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 09.06.24 Dortmund
2,80 Streich, Merret 06 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 28.06.24 Horn

Weitsprung

5,05 +0,5 Harms, Josefine 06 LG Lippe-Süd 11.05.24 Bielefeld
4,47 -1,3 Schirpke, Maya 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 08.06.24 Dortmund
4,29 -0,8 Hawel, Maya 06 LG Lippe-Süd 01.09.24 Blomberg

Kugelstoßen

4,00 kg

7,47 Hawel, Maya 06 LG Lippe-Süd 01.09.24 Blomberg

Dreikampf

1159 Hawel, Maya 06 LG Lippe-Süd 08.09.24 Lage
14,38 (-0,1) – 3,86 (-0,7) – 7,03

Weibliche Jugend U 18

30 m

3,70 Krahn, Melina 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.24 Soest

80 m

11,32 +0,5 Mand, Marlene 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.24 Soest

100 m

13,56 +1,2 Krahn, Melina 08 LG Lippe-Süd 11.05.24 Bielefeld
13,61 +0,6 Mand, Marlene 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 01.05.24 Bad Salzuflen
14,29 +0,2 Born, Julia 08 LG Lippe-Süd 01.09.24 Blomberg
14,93 +0,6 Arning Tonia 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 01.05.24 Bad Salzuflen
15,23 -0,0 Wöhrmann Lea 08 LG Lemgo 01.05.24 Bad Salzuflen
15,60 +0,5 Linde, Fiona 07 LG Lippe-Süd 01.05.24 Bad Salzuflen
16,07 -0,0 Rauer, Lea Sophie 08 LG Lemgo 01.05.24 Bad Salzuflen

150 m

20,64	Krahn, Melina	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
-------	---------------	----------------------------------	----------	-------

200 m

27,33	-0,0	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
27,46	-0,0	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
27,47	-0,6	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	09.06.24	Dortmund
27,49	-0,0	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.05.24	Arnsberg
27,73	-0,6	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.06.24	Dortmund
30,11	+0,1	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
30,26	+0,2	Sommer, Jasmin	07 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen

800 m

2:42,67	Sommer, Jasmin	07 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
2:57,75	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg

10 km Straße

57:35	Kalkreuter, Fiona	08 Gymnasium Lage	24.05.24	Lage
-------	-------------------	-------------------	----------	------

Halbmarathon

1:58:10	Heinemann, Charlotte	08 TG Lage	03.10.24	Dortmund
---------	----------------------	------------	----------	----------

100 m Hürden

20,99	+0,1	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
-------	------	---------------	----------------------------------	----------	----------

400 m Hürden

79,81	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
-------	-------------	-----------------	----------	---------------

4 x 100 m

51,69	StG Ubbedissen/Lippe-Süd		01.09.24	Blomberg
	Essing, Karolina 09 - Krahn, Melina 08 - Koch, Jette 10 - Koch, Marla 08			
54,10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		01.05.24	Bad Salzuflen
	Jobst, Leni Marie 09 - Mand, Marlene 08 - Arning, Tonia 08 - Wolff, Jonna 09			
58,38	StG Ubbedissen/Lippe-Süd		04.09.24	Lage
	Stuckemeier, Lina 07 - Sommer, Jasmin 07 - Kohring, Nala 09 - Malett, Ronja 09			

Hochsprung

1,40	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	28.09.24	Hagen
1,38	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
1,35	Krahn, Melina	08 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
1,30	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg

Stabhochsprung

3,51	Wilke, Eva	08 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	22.06.24	Horn
2,91	Paukisch, Josephina	07 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	21.06.24	Horn
2,80	Moessing, Leandra	07 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	28.06.24	Horn

Weitsprung

4,65	+0,3	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
4,59	+0,2	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
4,51	+1,3	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
4,49	+0,8	Krahn, Melina	08 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,74	+1,4	Wöhrmann Lea	08 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen
3,74	+1,9	Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

3,00 kg

9,78	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
9,26	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
9,20	Sommer, Jasmin	07 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
8,22	Rauer, Lea Sophie	08 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

1,00 kg

21,72	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
-------	-------------------	-----------------	----------	----------

Weibliche Jugend U 18

Speerwerfen

500 g

24,47	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
20,56	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
19,27	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	28.09.24	Hagen

Dreikampf

1323	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
14,18 (-0,2) – 4,12 (-0,2) – 8,18				

Vierkampf

1791	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
20,99 (+0,1) – 1,38 – 8,68 – 27,98 (+0,1)				
965	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
aufg. – 1,28 – o.g.V. – 30,11 (+0,1)				

Siebenkampf

2942	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29./30.06.24	Blomberg
20,99 (+0,1) – 1,38 – 8,68 – 27,98 (+0,1) / 4,65 (+0,3) – 20,56 – 2:57,75				

Männliche Jugend M 15

100 m

13,02 +0,2	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	13.07.24	Darmstadt
14,59 +0,1	Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen

1000 m

3:22:15	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	14.07.24	Darmstadt
---------	-----------------------	-----------------	----------	-----------

5 km Straße

25:01	Hofmann, Paul	09 HL Lemgo	30.03.24	Paderborn
-------	---------------	-------------	----------	-----------

10 km Straße

50:48	Hofmann, Paul	09 HL Lemgo	30.03.24	Paderborn
56:26	Krupke Gustav	09 TG Lage	02.06.24	Salzkotten

80 m Hürden

13,63 -0,2	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	25.05.24	Witten
------------	-----------------------	-----------------	----------	--------

4 x 100 m

Kreisauswahl:

52,20	Kreis Lippe		03.10.24	Herford
Krüger, Julian 10 – Mertens, Adrian 09 – Eickmeyer, Paul 10 – Heidberg, Felix 09				

Hochsprung

1,57	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	13.07.24	Darmstadt
------	-----------------------	-----------------	----------	-----------

Stabhochsprung

3,00	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	14.07.24	Darmstadt
2,32	Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	05.07.24	Detmold

Weitsprung

5,38 -0,0	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	01.06.24	Ahlen
4,71 +1,6	Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

4,00 kg

10,25	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
-------	-----------------------	-----------------	----------	----------

Diskuswerfen

1,0 kg

30,65	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	31.08.24	Höxter
-------	-----------------------	-----------------	----------	--------

Speerwerfen

600 g

36,37	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
-------	-----------------------	-----------------	----------	---------

Jugend M 15

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1475	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	13,08 (+0,4) – 5,12 (-1,9) – 10,25			

Vierkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel

1998	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	13.07.24	Darmstadt
	13,02 (+0,2) – 5,25 (+0,7) – 10,01 - 1,57			

Neunkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel / 80 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1000 m

4483	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	13./14.07.24	Darmstadt
	13,02 (+0,2) – 5,25 (+0,7) – 10,01 - 1,57 / 13,65 (+0,4) - 29,30 - 3,00 - 35,40 - 3:22,15			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hürden - Weit – Hoch - Speer

2411	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	25.05.24	Witten
	13,61 (+0,2) – 13,63 (-0,2) – 5,02 (-0,9) - 1,52 - 32,52			

Männliche Jugend M 14

100 m

12,95	-0,2	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	25.05.24	Witten
13,25	+1,5	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
14,51	-0,7	Neufeld, Tim	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

300 m

41,63	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.07.24	Minden
-------	----------------------	----------------------------------	----------	--------

800 m

2:10,82	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.06.24	Dortmund
---------	----------------------	----------------------------------	----------	----------

1000 m

3:43,80	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	02.06.24	Ahlen
---------	----------------	-----------------	----------	-------

2000 m

6:33,44	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
---------	----------------------	----------------------------------	----------	----------

5 km Straße

17:35	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.24	Gütersloh
19:56	Spille, Nico	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.24	Gütersloh
20:25	Heyn, Justus	10 TuS Kachtenhausen	24.05.24	Lage
23:49	Schröder, Fritz	10 3. Kompanie der Schützengilde Lage	24.05.24	Lage
24:14	Milde, Benedikt	10 Realschule Lage	24.05.24	Lage
25:26	Ameling, Ben Louis	10 SG HL Detmold	30.03.24	Paderborn
27:55	Dettmann, Dante Connor	10 Realschule Lage	24.05.24	Lage

5 km Mannschaft

79:35	Gymnasium Lage	24.05.24	Lage
Kalkreuter, Milo 25:40 - Yakovlev, Raffael 26:57 - Köhn, Micha 26:58			

10 km Straße

38:36	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
53:32	Osteresch, Bryan	10 SV Werl Aspe	15.06.24	Borgholzhausen

80 m Hürden

12,49	-1,1	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
15,11	+0,6	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg

Hochsprung

1,54	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,44	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.10.24	Herford

Stabhochsprung

2,76	Weber, Maximilian	10 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
2,53	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

Jugend M 14

Weitsprung

5,32	-0,4	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
4,67	+0,4	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
3,91	+1,0	Neufeld, Tim	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

4,00 kg

8,85		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
8,48		Neufeld, Tim	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

1,00 kg

26,13		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	02.06.24	Ahlen
-------	--	----------------	-----------------	----------	-------

Speerwerfen

600 g

23,55		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
-------	--	----------------	-----------------	----------	----------

Ballwerfen

35,50		Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
-------	--	----------------------	----------------------------------	----------	----------

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1437		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
13,04 (+0,4) – 5,32 (-0,4) – 8,85					

Vierkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel

1936		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
13,04 (+0,4) – 5,32 (-0,4) – 8,85 - 1,54					

Neunkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel / 80 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1000 m

3960		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	01./02.06.24	Ahlen
13,15 (-0,0) – 4,79 (+0,3) – 8,08 - 1,41 / 12,93 (+1,8) - 26,13 - 2,40 - 21,33 - 3:43,80					

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hürden - Weit – Hoch - Speer

2344		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	25.05.24	Witten
12,95 (-0,2) – 13,00 (+0,2) – 4,78 (+0,5) - 1,43 - 23,34					

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hürden - Weit – Ball - 2000 m

2202		Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
13,25 (+1,2) – 15,11 (+0,6) - 4,50 (-0,2) – 35,50 - 6:33,44					

Weibliche Jugend W 15

30 m

3,63		Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
3,71		Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest

100 m

13,06	-0,7	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.24	Oer-Erkenschwick
13,37	+1,6	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld
13,37	+1,2	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	15.06.24	Gladbeck
13,53	+0,3	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
13,55	-0,3	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
13,91	+0,5	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.06.24	Dortmund
13,96	+0,6	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	04.05.24	Hemer
14,30	-0,7	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
14,34	-0,2	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
14,42	-1,0	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
14,54	+0,1	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
14,65	-1,0	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
14,88	+1,1	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
15,01	+1,1	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	30.06.24	Blomberg
15,50	-0,7	Rauer, Fiona	09 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen
15,63	-0,7	Brakhage, Paulina	09 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen

Mit Rückenwindunterstützung:

13,24	+2,2	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	15.06.24	Gladbeck
-------	------	--------------	----------------------------------	----------	----------

80 m

11,11	+0,5	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
11,35	+0,4	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest

150 m

20,61		Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest
20,99		Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.24	Soest

300 m

42,57		Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.06.24	Dortmund
45,12		Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld
45,87		Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
49,21		Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	02.06.24	Gladbeck

800 m

2:22,96		Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.06.24	Dortmund
2:37,43		Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
2:41,22		Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	28.09.24	Hagen
2:49,11		Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
3:09,70		Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
3:29,40		Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg

2000 m

7:57,84		Röthe Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
8:12,26		Weiser Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
9:44,91		Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
9:51,91		Schröder Amanda	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
10:30,89		Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	04.05.24	Hemer

5 km Straße

23:20		Ziegler, Hannah	09 Grundschule Ehrentrup	24.05.24	Lage
28:36		Heyn, Annika	09 TuS Kachtenhausen	24.05.24	Lage

80 m Hürden

13,30	-0,3	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.09.24	Hagen
13,77	+0,5	Oest, Greta Marie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.24	Oer-Erkenschwick
14,51	-0,1	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	04.05.24	Hemer
14,54	-0,3	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
14,71	-0,1	Hohn Sophia	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
14,81	-0,9	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	25.05.24	Witten
15,49	+0,7	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
15,83	-0,1	Röthe Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
16,21	+0,9	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	30.06.24	Blomberg
18,52	+0,9	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

300 m Hürden

51,16		Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.06.24	Dortmund
-------	--	-------------------	----------------------------------	----------	----------

4 x 100 m

50,68		LG Lage Detmold Bad Salzuflen		26.07.24	Koblenz
		Schröder, Amanda 09 - Wolf, Jonna 09 - Weiser, Kaja 09 - Röthe, Lotta 09			
57,44		LG Lage Detmold Bad Salzuflen		01.05.24	Bad Salzuflen
		Hohn, Sophia 09 - Oest, Annelie Marie 10- Richter, Julia 11 - Bergmann, Romy 11			

Hochsprung

1,42		Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
1,38		Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
1,36		Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
1,36		Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.10.24	Herford
1,32		Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
1,26		Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,26		Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
1,26		Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
1,26		Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg

Stabhochsprung

3,41	Petkau, Melissa	09 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	22.06.24	Horn
2,90	Bielemeier, Jana	09 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	28.06.24	Horn

Weitsprung

4,61	+1,0	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld
4,53	-0,0	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.09.24	Hagen
4,50	-0,8	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
4,45	-0,5	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
4,38	+0,6	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.24	Oer-Erkenschwick
4,37	+1,6	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
4,35	-0,6	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
4,29	-0,1	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	04.05.24	Hemer
4,20	+0,7	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
4,03	+0,2	Röthe Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
4,03	-0,1	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	30.06.24	Blomberg
3,47	+1,8	Brakhage, Paulina	09 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreisprung

9,46	-0,3	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
8,82	-0,9	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
8,79	-0,6	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage

Kugelstoßen

3,00 kg

11,67	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
10,62	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen
8,38	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
8,22	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen
7,71	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
7,59	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
7,50	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
7,11	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
6,78	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg

Diskuswerfen

23,41	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld
21,37	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
17,19	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg

Speerwerfen

46,41	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	26.07.24	Koblenz
26,62	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
19,50	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.09.24	Lage
18,04	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.24	Oer-Erkenschwick
17,63	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.09.24	Lage
17,61	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
16,18	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

Ballwerfen

62,00	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	14.09.24	Bielefeld
29,50	Weiser Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
29,00	Röthe Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
28,00	Schröder Amanda	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
27,50	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1498	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
	13,75 (-0,3) – 4,50 (-0,8) – 10,88			
1373	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	13,09 (-0,0) – 4,39 (+0,4) – 6,92			
1342	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	13,45 (-0,2) – 4,45 (-0,5) – 6,78			
1263	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	14,54 (+0,1) – 4,20 (+0,7) – 7,51			
1226	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	14,34 (-0,2) – 3,93 (+0,7) – 7,09			

Jugend W 15

Vierkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch

1828	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	13,39 (-0,0) – 4,33 (-0,1) – 9,99 – 1,26			
1728	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	13,09 (-0,0) – 4,39 (+0,4) – 6,92 – 1,26			
1697	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	13,45 (-0,2) – 4,45 (-0,5) – 6,78 – 1,26			
1644	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	14,54 (+0,1) – 4,20 (+0,7) – 7,51 – 1,30			
1581	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	14,34 (-0,2) – 3,93 (+0,7) – 7,09 – 1,26			

Siebenkampf

100 m – Weit – Hoch – Kugel / 80 m Hürden – Speer – 800 m

3054	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	29./30.06.24	Blomberg
	13,39 (-0,0) – 4,33 (-0,1) – 9,99 – 1,26 / 15,52 (+1,0) – 17,61 – 2:41,79			
2999	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29./30.06.24	Blomberg
	13,45 (-0,2) – 4,45 (-0,5) – 6,78 – 1,26 / 13,61 (+0,9) – 14,57 – 2:37,43			
2916	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29./30.06.24	Blomberg
	13,09 (-0,0) – 4,39 (+0,4) – 6,92 – 1,26 / 15,49 (+0,7) – 17,03 – 2:49,11			
2685	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29./30.06.24	Blomberg
	14,34 (-0,2) – 3,93 (+0,7) – 7,09 – 1,26 / 15,21 (+1,0) – 21,05 – 3:29,40			

Siebenkampf Mannschaft

8600	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29./30.06.24	Blomberg
	Weiser, Kaja 2999 - Schröder, Amanda 2916 - Hohn, Sophia 2685		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch – Speer

2091	Hohn Sophia	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
	14,65 (+0,6) - 14,71 (-0,1) - 4,15 (-0,3) 1,24 - 22,64			
1874	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	14,88 (+1,1) – 18,42 (+0,6) – 4,03 (+0,2) - 1,28 - 16,18			

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hürden – Weit – Ball – 2000 m

2246	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	04.05.24	Hemer
	13,96 (+0,6) - 14,51 (-0,1) - 4,29 (-0,1) - 57,50 - 10:30,89			
2201	Weiser Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
	13,61 (+2,1) - 14,84 (-0,0) - 4,16 (+0,1) - 29,50 - 8:12,26			
2108	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
	13,53 (+0,3) – 14,54 (-0,3) - 4,37 (+1,6) – 27,50 - 9:44,91			
2105	Röthe Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
	14,33 (+2,1) - 15,83 (-0,1) - 4,03 (+0,2) - 29,00 - 7:57,84			
2070	Schröder Amanda	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.24	Hemer
	13,26 (+0,6) - 15,87 (-0,0) - 4,37 (+0,2) - 28,00 - 9:51,91			
1218	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	30.06.24	Blomberg
	15,01 (+1,1) – 16,21 (+0,6) - 4,03 (-0,1) – o.g.V. - aufg.			

Blockwettkampf Wurf

100 m – 80 m Hürden – Weit – Kugel – Diskus

2354	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	25.05.24	Witten
	13,44 (+0,2) – 14,81 (-0,9) – 4,43 (+1,3) – 10,98 – 21,33			

Weibliche Jugend W 14**100 m**

13,94 +1,1	Oest, Annelie Marie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
14,71 +1,1	Wehrspann, Marla	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
15,16 +1,0	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
16,10 +1,4	Bürger, Aylin	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

800 m

2:32,00	Wehrspann, Marla	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
---------	------------------	----------------------------------	----------	---------------

2000 m

9:20,01	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
---------	--------------------	---	----------	--------

Jugend W 14

3000 m

13:53,28	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.05.24	Bielefeld
----------	--------------	----------------------------------	----------	-----------

5 km Straße

23:27	Kreie, Klara	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.24	Lage
-------	--------------	----------------------------------	----------	------

80 m Hürden

14,57	-0,9	Oest, Annelie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.09.24	Hagen
16,24	+0,8	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten

300 m Hürden

56,26	Oest, Annelie Marie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
-------	---------------------	----------------------------------	----------	---------------

Stabhochsprung

3,01	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	21.06.24	Horn
2,81	Derksen, Samantha	10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	22.06.24	Horn
2,81	Klippenstein, Annika	10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	22.06.24	Horn

Weitsprung

4,38	+0,6	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
4,21	-0,7	Oest, Annelie Marie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3,43	+1,3	Bürger, Aylin	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Mit Rückenwindunterstützung:

4,43	+2,1	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
------	------	--------------------	---	----------	--------

Ballwerfen

26,00	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
-------	--------------------	---	----------	--------

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hürden - Weit – Ball - 2000 m

1845	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	25.05.24	Witten
------	--------------------	---	----------	--------

15,16 (+1,0) – 16,24 (+0,8) - 4,43 (+2,1) – 26,00 - 9:20,01

Männliche Jugend M 13

75 m

10,61	-0,2	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
10,71	+0,1	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
10,81	+0,9	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
10,82	+0,8	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	29.09.24	Hagen
10,98	+1,3	Krahn, Luis	11 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
11,36	+0,1	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
11,55		Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
11,65		Hülsmann, Lukas	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
11,64	-0,1	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.24	Oer-Erkenschwick

800 m

2:31,36	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	14.09.24	Kamen
2:38,31	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
2:45,26	Essing, Magnus	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3:10,22	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

5 km Straße

22:30	Fömmel, Jona Amadeus	11 Die VitaSol Krabbelgruppe	24.05.24	Lage
22:54	Hallaq, Ahid	11 JWG-Lage Sonderpflege e.V.	24.05.24	Lage
25:40	Kalkreuter, Milo	11 Gymnasium Lage	24.05.24	Lage
26:57	Yakovlev, Raffael	11 Gymnasium Lage	24.05.24	Lage
26:58	Köhn, Micha	11 Gymnasium Lage	24.05.24	Lage
27:13	Ehlenbröker, Julius	11 Gymnasium Lage	24.05.24	Lage

5 km Mannschaft

79:35	Gymnasium Lage	24.05.24	Lage
-------	----------------	----------	------

Kalkreuter, Milo 25:40 - Yakovlev, Raffael 26:57 - Köhn, Micha 26:58

Jugend M 13

10 km Straße

60:16	Ajukassov, Felix	11 FC Unteres Kalletal	15.06.24	Borgholzhausen
-------	------------------	------------------------	----------	----------------

60 m Hürden

10,60	+1,0	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	29.09.24	Hagen
10,71	+1,3	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
11,85		Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen
12,10		Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
12,32		Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg

4 x 75 m

41,35	LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
-------	--------------	----------	------

Striewe, Paul 11 - Kröger, Wolf 11 - Pöhl, Linus 11 - Krahn, Luis 11

44,84	LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
-------	--------------	----------	------

Zisopoulos, Paul 12 - Diestelmann, Oskar 11 - Reichinger, Pepe 12 - Hülsmann, Lukas 11

Hochsprung

1,48	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
1,45	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.06.24	Dortmund
1,44	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	29.09.24	Hagen
1,35	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
1,30	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,30	Hülsmann, Lukas	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

Stabhochsprung

2,40	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	22.06.24	Horn
------	--------------	-----------------	----------	------

Weitsprung

4,81	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
4,38	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
4,35	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
4,31	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
4,24	Hülsmann, Lukas	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
4,01	Krahn, Luis	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,95	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
3,88	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
3,80	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg

Kugelstoßen 3,00 kg

12,08	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
9,45	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
8,03	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
7,91	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford

Diskuswerfen 0,75 kg

25,43	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
-------	------------	-----------------	----------	----------

Speerwerfen

31,19	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.09.24	Lage
29,93	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
28,73	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
27,57	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	14.09.24	Kamen
24,92	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
24,78	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
23,12	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

Ballwerfen

53,00	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	29.09.24	Hagen
44,00	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
42,00	Krahn, Luis	11 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
40,50	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
40,00	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
34,50	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
33,00	Hülsmann, Lukas	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

Jugend M 13

Dreikampf

75 m – Weit - Ball

1252	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	10,76 – 4,15 - 50,50			
1073	Hülsmann, Lukas	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,65 – 4,24 – 33,00			
1051	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,55 – 3,88 – 34,50			

Dreikampf Mannschaft

5430	LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	Reichinger, Pepe 1154 - Liebig, Adrian 1090 - Hülsmann, Lukas 1073 - Zisopoulos, Paul 1062 - Mertens, Toralf 1051		

Vierkampf

75 m – Weit - Ball - Hoch

1446	Hülsmann, Lukas	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,65 – 4,24 – 33,00 - 1,30			
1424	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,55 – 3,88 – 34,50 - 1,30			

Vierkampf Mannschaft

7317	LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	Reichinger, Pepe 1549 - Liebig, Adrian 1485 - Hülsmann, Lukas 1446 - Mertens, Toralf 1424 - Zisopoulos, Paul 1413		

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hürden - Weit - Hoch - Speer

2084	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	11,08 – 10,86 – 3,95 - 1,38 - 24,92			
2009	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	10,96 – 12,10 - 4,33 – 1,34 - 24,31			
1942	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	11,59 – 12,38 – 4,13 - 1,42 - 23,12			
1925	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
	11,68 – 12,32 - 3,80 – 1,42 - 25,65			

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hürden - Weit - Ball - 800 m

1997	Krome, Ben	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	10,76 – 10,75 – 4,15 - 50,50 - 3:10,22			

Männliche Kinder M 12

75 m

11,09 +0,4	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,13	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
11,20	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
11,30	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
11,54 +0,4	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
13,26	Heidberg, Julian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
13,45	Steinmeier, Theo	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

800 m

2:41,37	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	29.09.24	Hagen
2:42,90	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	29.09.24	Hagen
2:44,98	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3:01,37	Elkenkamp, Sam	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3:11,21	Elkenkamp, Neo	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen

1500 m

6:17,85	Friedrichs, Logi	12 TG Lage	06.09.24	Stukenbrock
---------	------------------	------------	----------	-------------

5 km Straße

29:34	Gründer, Leon	12 JWG-Lage Sonderpflege e.V.	24.05.24	Lage
31:20	Friedrichs, Logi	12 TG Lage	30.03.24	Paderborn

Jugend M 12

5 km Mannschaft

79:35	Gymnasium Lage		24.05.24	Lage
Kalkreuter, Milo 25:40 - Yakovlev, Raffael 26:57 - Köhn, Micha 26:58				

60 m Hürden

11,70	-0,9	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
12,33		Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg

Hochsprung

1,34		Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,34		Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,34		Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
1,34		Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
1,14		Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,06		Steinmeier, Theo	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

Weitsprung

4,69		Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
4,24		Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
4,19		Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
4,09		Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
3,51		Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
3,12		Viehrig, Johann	12 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
3,05		Heidberg, Julian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

Kugelstoßen 3,00 kg

8,69		Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
------	--	------------------	----------------------------------	----------	------

Speerwerfen

24,36		Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	12.05.24	Gütersloh
-------	--	------------------	----------------------------------	----------	-----------

Ballwerfen

37,50		Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
33,50		Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
31,00		Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
30,00		Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
26,50		Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
20,00		Heidberg, Julian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
20,00		Steinmeier, Theo	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg

Dreikampf

75 m – Weit - Ball

1154		Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		11,31 – 4,69 – 33,50			
1090		Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		11,20 – 4,24 – 30,00			
1097		Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
		11,19 – 3,89 – 36,50			
1062		Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		11,42 – 4,10 – 31,00			
936		Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		11,70 – 3,51 – 26,50			
710		Heidberg, Julian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		13,26 – 3,05 – 20,000			
426		Steinmeier, Theo	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
		13,45 – o.g.V. – 20,00			

Dreikampf Mannschaft

4952	LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
Reichinger, Pepe 1154 - Liebig, Adrian 1090 - Zisopoulos, Paul 1062 - Schlieker, Jakob 936 - Heidberg, Julian 710			

Vierkampf Mannschaft

6327	LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
Reichinger, Pepe 1549 - Liebig, Adrian 1485 - Zisopoulos, Paul 1413 - Schlieker, Jakob 1219 - Steinmeier, Theo 661			

Jugend M 12

Vierkampf

75 m – Weit - Ball - Hoch

1549	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,31 – 4,69 – 33,50 - 1,34			
1485	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,20 – 4,24 – 30,00 - 1,34			
1482	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	11,22* - 3,82* - 37,50 - 1,34			
1413	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,42 – 4,10 – 31,00 - 1,26			
1219	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,70 – 3,51 – 26,50 - 1,14			
661	Steinmeier, Theo	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	13,45 – o.g.V. – 20,00 - 1,06			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hürden - Weit - Hoch - Speer

1893	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.06.24	Blomberg
	11,22 – 12,33 – 4,09 - 1,26 - 23,65			

Weibliche Jugend W 13

75 m

10,21	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
10,47	Yemeli Nzangue, Samia	11 LG Lemgo	01.09.24	Blomberg
10,90	Thomas, Greta	11 LG Lemgo	01.09.24	Blomberg
11,04 -0,3	Metzak, Pauline	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,24	Imeraj, Alea	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
11,27 +0,8	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
11,54 -0,2	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,90 -0,3	Niemann, Marie	11 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
11,96 -0,2	Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
12,26	Kraft, Marie	11 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
12,33 -0,3	Utz, Mila	11 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
12,46 -0,2	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen

800 m

3:13,47	Utz, Mila	11 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3:25,58	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage

2000 m

9:27,80	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	12.05.24	Gütersloh
---------	-------------	-----------------	----------	-----------

5 km Straße

23:31	Wolff, Greta	11 TG Lage	24.05.24	Lage
26:57	Apelt, Jana	11 LG Lippe- Süd	24.05.24	Lage

10 km Straße

65:54	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	03.11.24	Gütersloh
-------	-------------	-----------------	----------	-----------

4 x 75 m

41,16	LG Lemgo		14.09.24	Kamen
	Thomas, Greta 11 - Proksch Marie 12 - N'Zengue, Samia 11 - Hoppmann Lena Kathleen 12			
41,50	LG Lippe-Süd		01.09.24	Blomberg
	Spieß, Greta 11 - Mesch, Lale Luise 11 - Imeraj, Alea 11 - Singh, Emma 12			
44,20	LG Lippe-Süd		04.09.24	Lage
	Utz, Mila 11 - Niemann, Marie 11 - Pohlmann, Maria 12 - Nurullina, Leila 12			
46,18	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		08.09.24	Lage
	Richter, Julia 11 - Bergmann, Romy 11 - Meister, Greta 12 - Bettin, Annabell 12			
54,39	LG Lippe-Süd		08.09.24	Lage
	Loyek, Malea 12 - Herbst, Melina 13 - Mengedoth, Marlene 14 - Vattrodt, Leenia 15			

Jugend W 13

60 m Hürden

10,46	+0,4	Spieß, Greta	11	LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
11,39		Yemeli Nzangue, Samia	11	LG Lemgo	23.06.24	Herford
12,38		Thomas, Greta	11	LG Lemgo	23.06.24	Herford
13,09		Mesch, Lale Luise	11	LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
13,46		Richter, Julia	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
13,48		Kraft, Marie	11	LG Lemgo	23.06.24	Herford
14,79		Apelt, Jana	11	LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

Hochsprung

1,36		Bergmann, Romy	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.24	Oer-Erkenschwick
1,32		Richter, Julia	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
1,28		Yemeli Nzangue, Samia	11	LG Lemgo	01.09.24	Blomberg
1,18		Thomas, Greta	11	LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
1,16		Niemann, Marie	11	LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
1,14		Kraft, Marie	11	LG Lemgo	29.06.24	Blomberg

Stabhochsprung

2,92		Mesch, Lale Luise	11	LG Lippe-Süd	05.07.24	Detmold
2,62		Reiter, Alissa	11	Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.07.24	Horn
2,60		Niemann, Marie	11	LG Lippe-Süd	09.05.24	Detmold
2,22		Hauk, Kristina	11	Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.07.24	Horn
2,10		Imeraj, Alea	11	LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg

Weitsprung

5,11	+0,2	Spieß, Greta	11	LG Lippe-Süd	14.09.24	Kamen
4,30		Yemeli Nzangue, Samia	11	LG Lemgo	01.09.24	Blomberg
4,14		Richter, Julia	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
4,04	+0,5	Thomas, Greta	11	LG Lemgo	08.09.24	Lage
3,97		Mesch, Lale Luise	11	LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
3,95	-0,1	Metzak, Pauline	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3,88	+0,5	Bergmann, Romy	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3,81		Niemann, Marie	11	LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
3,37		Kraft, Marie	11	LG Lemgo	23.06.24	Herford
3,33	+1,1	Utz, Mila	11	LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
2,98		Apelt, Jana	11	LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
2,86	+1,5	Nowara, Hanna	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

9,44		Spieß, Greta	11	LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
7,52		Richter, Julia	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.24	Oer-Erkenschwick
7,03		Utz, Mila	11	LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
6,80		Bergmann, Romy	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.09.24	Hagen
6,00		Apelt, Jana	11	LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

Diskuswerfen

23,87		Spieß, Greta	11	LG Lippe-Süd	27.04.24	Geseke
20,52		Richter, Julia	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.24	Soest
16,71		Apelt, Jana	11	LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

Speerwerfen

31,89		Spieß, Greta	11	LG Lippe-Süd	14.09.24	Kamen
25,04		Richter, Julia	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
20,09		Apelt, Jana	11	LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg

Ballwerfen

44,50		Richter, Julia	11	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
37,50		Spieß, Greta	11	LG Lippe-Süd	27.04.24	Geseke
29,00		Mesch, Lale Luise	11	LG Lippe-Süd	21.06.24	Bad Salzuflen
26,50		Apelt, Jana	11	LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
22,00		Niemann, Marie	11	LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
20,50		Kraft, Marie	11	LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
20,00		Thomas, Greta	11	LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
16,50		Yemeli Nzangue, Samia	11	LG Lemgo	29.06.24	Blomberg

Jugend W 13

Dreikampf

75 m – Weit - Ball

1321	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	11,67 – 4,14 – 44,00			
1137	Yemeli Nzangue, Samia	11 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	10,78 – 4,00 – 16,50			
1126	Thomas, Greta	11 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	10,99 – 3,74 – 20,00			
959	Kraft, Marie	11 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	12,26 – 3,24 – 20,50			
707	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	11,85 – o.g.V. – 26,00			

Dreikampf Mannschaft

5453	LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
Hoppmann, Lena 1292 - Yemeli Nzangue, Samia 1137 - Thomas, Greta 1126 - Kraft, Marie 959 - Proksch, Marie 939			

Vierkampf

75 m – Weit - Ball - Hoch

1702	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	11,67 – 4,14 – 44,00 – 1,30			
1492	Yemeli Nzangue, Samia	11 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	10,78 – 4,00 – 16,50 – 1,26			
1428	Thomas, Greta	11 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	10,99 – 3,74 – 20,00 – 1,18			
1234	Kraft, Marie	11 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	12,26 – 3,24 – 20,50 – 1,14			

Vierkampf Mannschaft

7121	LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
Hoppmann, Lena 1699 - Yemeli Nzangue, Samia 1492 - Thomas, Greta 1428 - Proksch, Marie 1268 - Kraft, Marie 1234			

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hürden - Weit - Ball - 800 m

1069	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	11,85 – 13,09 - o.g.V. – 26,00 – aufg.			

Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hürden - Weit - Kugel - Diskus

2315	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	10,21 – 10,55 - 4,53 – 8,52 – 19,31			
1529	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	12,46 – 14,79 - 2,98 – 6,00 – 16,71			

Blockwettkampf Mannschaft

7434	LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
Spieß, Greta 2315 - Apelt, Jana 1529 - Weick, Nike 1498 - Mesch, Lale Luise 1069 - Pohlmann, Marla 1023			

Weibliche Kinder W 12

75 m

10,53	-0,0	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	14.09.24	Kamen
10,75	+1,4	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	12.05.24	Gütersloh
11,05		Proksch, Marie	12 LG Lemgo	23.06.24	Herford
11,98		Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
12,02	-0,1	Pohlmann, Marla	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
12,12		Frodermann, Mila	12 LG Lemgo	23.06.24	Herford
12,16	-0,2	Bettin, Annabell	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
12,25	-0,1	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
12,36	-0,4	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
12,48	-0,0	Rethmeier, Frieda	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
12,74		Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
13,01	-0,4	Buchhorn, Anna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
13,03	-0,1	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
13,16	-0,4	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
15,20	-0,0	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen

800 m

2:41,34	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	14.09.24	Kamen
2:54,68	Rethmeier, Frieda	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.10.24	Herford
3:13,68	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3:15,18	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
3:16,05	Buchhorn, Anna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:19,79	Bettin, Annabell	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
3:19,86	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen

5 km Straße

26:54	Böker, Anastasia	12 Gymnasium Lage	24.05.24	Lage
-------	------------------	-------------------	----------	------

60 m Hürden

10,29 -0,6	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	14.09.24	Kamen
10,70 +1,7	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	03.10.24	Herford
13,52	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
13,82	Pohlmann, Marla	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

4 x 75 m

54,39	LG Lippe-Süd		08.09.24	Lage
Loyek, Malea 12 - Herbst, Melina 13 - Mengedoth, Marlene 14 - Vattrodt, Leenia 15				

Hochsprung

1,48	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	14.09.24	Kamen
1,41	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
1,32	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
1,30	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,22	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
1,21	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
1,20	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	12.05.24	Gütersloh
1,17	Pohlmann, Marla	12 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
1,10	Bettin, Annabell	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
0,92	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Stabhochsprung

3,30	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	01.06.24	Gräfelting
2,63	Shreteh, Raghad	SYR 12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	13.07.24	Horn
2,45	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	01.06.24	Gräfelting
2,32	Ahrweiler, Emily	12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.07.24	Horn
2,32	Pohlmann, Maria	12 LG Lippe-Süd	13.07.24	Köln
2,00	Kähler, Amilya	12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	08.06.24	Dortmund
2,00	Gühne, Lotta	13 LG Lippe-Süd	23.08.24	Detmold
2,00	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	23.08.24	Detmold
1,82	Driedger, Merle	13 LG Lippe-Süd	05.07.24	Detmold
1,80	Afli, Sina	12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	21.06.24	Horn
1,72	Kemeny, Márta	15 LG Lippe-Süd	05.07.24	Detmold
1,62	Kriete, Milana	15 LG Lippe-Süd	05.07.24	Detmold
1,52	Fleischhauer, Inola-Marie	12 LG Lippe-Süd	05.07.24	Detmold
1,52	Hackemack, Lou	14 LG Lippe-Süd	05.07.24	Detmold
1,50	Feimann, Talea	15 LG Lippe-Süd	23.08.24	Detmold
1,30	Kolsch, Mia	15 LG Lippe-Süd	23.08.24	Detmold

Ballwerfen

33,00	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
33,00	Pohlmann, Marla	12 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
30,00	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
29,00	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
21,00	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
21,00	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
19,00	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
17,50	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
14,50	Wiethaus, Emily	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
13,50	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg

Weitsprung

4,34	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	01.09.24	Blomberg
4,33 +1,6	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,81	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,78 +1,4	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3,71 +0,9	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
3,70 +1,0	Pohlmann, Marla	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,44	Frodermann, Mila	12 LG Lemgo	23.06.24	Herford
3,39 +0,8	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
3,46	Bettin, Annabell	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
3,35 +1,4	Rethmeier, Frieda	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3,35 +1,6	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,10 +1,6	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3,09 +0,5	Buchhorn, Anna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,95 +1,1	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,59	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg

Kugelstoßen

5,57	Pohlmann, Marla	12 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
4,99	Bettin, Annabell	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
4,86	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Speerwerfen

17,68	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	12.05.24	Gütersloh
17,10	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	23.06.24	Herford

Dreikampf

75 m – Weit - Ball

1292	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	10,76 – 3,92 – 33,00			
983	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,98 – 3,38 – 19,00			
939	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	11,30 – 3,12 – 13,50			
838	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	12,74 – 2,59 - 21,00			
698	Pohlmann, Marla	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	12,21 – o.g.V. - 28,00			

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hürden - Weit - Ball - 800 m

1498	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	12,74 – 13,52 – 2,59 - 21,00 - 3:15,18			
1023	Pohlmann, Marla	12 LG Lippe-Süd	30.06.24	Blomberg
	12,21 – 13,82 – o.g.V. - 28,00 - aufg.			

Vierkampf

75 m – Weit - Ball - Hoch

1699	Hoppmann, Lena Kathleen	12 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	10,76 – 3,92 – 33,00 - 1,34			
1364	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	11,98 – 3,38 – 19,00 - 1,30			
1268	Proksch, Marie	12 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	11,30 – 3,12 – 13,50 - 1,22			

Männliche Kinder M 11

50 m

8,09	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.10.24	Herford
8,33	Horn, Rafael	13 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
8,68	Welling, Anton	13 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
8,75	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
10,16	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen

Kinder M 11

800 m

2:57,98	Welling, Anton	13 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
3:08,62	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:17,18	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
3:25,91	Horn, Rafael	13 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3:34,08	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen

5 km Straße

26:22	Kampmeier, Jonas	13 TV Lemgo	03.11.24	Gütersloh
-------	------------------	-------------	----------	-----------

4 x 50 m

33,12	LG Lippe-Süd		04.09.24	Lage
-------	--------------	--	----------	------

Wolf, Jonas 14 - Block, Benedikt 14 - Horn, Rafael 13 - Welling, Anton 13

Kreisauswahl

33,12	LG Lippe-Süd		03.10.24	Herford
-------	--------------	--	----------	---------

Rose, Tom 13 - Sommer, Julius 14 - Welling, Anton 13 - Wolf, Jonas 14

Hochsprung

0,98	Horn, Rafael	13 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
------	--------------	-----------------	----------	------

Weitsprung

3,70	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3,60	Welling, Anton	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
3,56	Horn, Rafael	13 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,35	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
2,56	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

33,50	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
32,00	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
20,00	Welling, Anton	13 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

894	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	8,34 – 3,66 – 31,00			
750	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
	8,75 – 3,09 – 27,00			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1168	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	8,34 – 3,66 – 31,00 - 3:15,48			
1018	Viehrig Johann	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
	8,75 – 3,09 – 27,00 - 3:17,18			

Männliche Kinder M 10**50 m**

8,30	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
8,42	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
8,52	Gentner, Maximilian	14 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
8,63	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
8,64	Block, Benedikt	14 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
9,42	Haake, Niklas	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
10,00	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

800 m

2:50,52	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
3:14,66	Block, Benedikt	14 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3:18,07	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3:18,19	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:21,12	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:24,46	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Kinder M 10

Hochsprung

1,21	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
1,06	Block, Benedikt	14 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage

Weitsprung

3,80	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
3,56	Diestelmann, Jasper	14 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,49	Gentner, Maximilian	14 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,32	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3,32	Block, Benedikt	14 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
3,25	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3,10	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,00	Haake, Niklas	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,37	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

43,50	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
35,00	Block, Benedikt	14 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
33,50	Diestelmann, Jasper	14 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
30,00	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
26,50	Haake, Niklas	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
21,00	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
20,50	Gentner, Maximilian	14 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
16,50	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
15,00	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

983	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
	8,30 - 3,57 - 40,50			
834	Block, Benedikt	14 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	8,64 - 3,32 - 29,50			
662	Haake, Niklas	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,67 - 2,88 - 26,50			
466	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	10,00 - 2,37 - 16,50			

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1306	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
	8,30 - 3,57 - 40,50 - 1,21			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1163	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
	8,30 - 3,57 - 40,50 - 3:49,37			
712	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	10,00 - 2,37 - 16,50 - 3:24,46			

Weibliche Kinder W 11

50 m

7,98	Gröger, Amelie	13 LG Lemgo	03.10.24	Herford
8,01	Goldmann, Emma Amara	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
8,26	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
8,34	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.24	Gütersloh
8,52	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
8,62	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
8,63	Driedger, Merle	13 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
8,72	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
8,81	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
8,99	Gühne, Lotta	13 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
9,09	Wiebe, Anna Lena	13 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen
9,13	Nowara, Angelika	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
9,17	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
9,40	Matysiok, Hanna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Kinder W 11

800 m

3:00,84	Dietel, Pia	13 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3:00,89	Gröger, Amelie	13 LG Lemgo	03.10.24	Herford
3:08,51	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
3:19,69	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:22,71	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:46,50	Wiebe, Anna Lena	13 LG Lemgo	01.05.24	Bad Salzuflen

4 x 50 m

33,62	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
Bikert, Lena 14 - Heidenreich, Nayra 13 - Franzen, Nelia 13 - Schröder, Alicia 14			

Kreisauswahl

32,66	LG Lippe-Süd	03.10.24	Herford
Fiebig, Ida 14 - Gröger, Amelie 13 - Bikert, Lena 14 - Dietel, Pia 13			

Hochsprung

1,18	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,18	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
1,18	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	04.09.24	Lage
1,05	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.24	Gütersloh

Weitsprung

3,92	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
3,75	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,74	Goldmann, Emma Amara	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3,72	Driedger, Merle	13 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,68	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
3,65	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,35	Dietel, Pia	13 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,33	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3,32	Gühne, Lotta	13 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,25	Matysiok, Hanna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3,24	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.24	Gütersloh
3,16	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3,03	Nowara, Angelika	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,92	Nikolaj, Lynn	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

35,50	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
31,00	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
23,50	Goldmann, Emma Amara	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
23,50	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.24	Gütersloh
21,50	Nowara, Angelika	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
19,50	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
17,50	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
14,50	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
11,50	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit – Schlagball

1240	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
8,26 – 3,92 – 35,50				
1092	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
8,96 – 3,67 – 31,00				
972	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
8,62 – 3,35 – 21,00				
923	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
8,54 – 3,59 – 14,50				
917	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
8,72 – 3,16 – 19,50				
833	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
8,62 – 3,33 – 11,50				
787	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
9,36 – 2,84 – 17,50				

Kinder W 11

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1542	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	8,26 – 3,92 – 35,50 - 1,18			
1394	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
	8,96 – 3,67 – 31,00 - 1,18			
1225	Betge, Marlene	13 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	8,54 – 3,59 – 14,50 - 1,18			
947	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	9,36 – 2,84 – 17,50 - 0,98			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1139	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	8,62 – 3,33 – 11,50 - 3:19,69			

Weibliche Kinder W 10

50 m

7,60	Fiebig, Ida	14 LG Lemgo	23.06.24	Herford
7,86	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.24	Herford
8,33	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
8,65	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.24	Herford
8,78	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	23.06.24	Herford
8,82	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
9,09	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
9,10	Marx, Frieda	14 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
9,22	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
9,29	Visser, Lilly	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
10,40	Mengedoht, Marlene	14 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage

800 m

3:12,00	Dietel, Pia	14 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3:14,69	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.24	Herford
3:17,25	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
3:20,54	Fiebig, Ida	14 LG Lemgo	01.09.24	Blomberg
3:20,54	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3:20,60	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	08.09.24	Lage
4:26,76	Mengedoht, Marlene	14 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage

Hochsprung

1,20	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
1,15	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.09.24	Blomberg
1,10	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
1,00	Mengedoht, Marlene	14 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
0,90	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg

Weitsprung

3,59	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3,57	Fiebig, Ida	14 LG Lemgo	22.09.24	Hameln
3,55	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,45	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3,44	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	08.09.24	Lage
3,40	Dietel, Pia	14 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3,26	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3,09	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3,06	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,84	Visser, Lilly	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,78	Mengedoht, Marlene	14 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage

Kinder W 10

Schlagballwerfen

29,50	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
24,50	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	08.09.24	Lage
21,00	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
21,00	Meister, Frieda	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
19,50	Fiebig, Ida	14 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
19,00	Visser, Lilly	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
13,00	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
13,00	Ehlenbröcker, Hannah	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.24	Herford
12,50	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit – Schlagball

971	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	08.09.24	Lage
	8,93 – 3,44 – 22,50			
968	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	8,72 – 3,40 – 21,00			
946	Fiebig, Ida	14 LG Lemgo	29.06.24	Blomberg
	8,57 – 3,26 – 19,50			
859	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	9,45 – 3,00 – 22,00			

Vierkampf

50 m – Weit – Schlagball – Hoch

1179	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	8,72 – 3,40 – 21,00 – 1,05			
1134	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	9,45 – 3,00 – 22,00 1,14			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit – Schlagball – 800 m

1274	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	08.09.24	Lage
	8,93 – 3,44 – 22,50 – 3:20,60			
1196	Bikert, Lena	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	8,72 – 3,40 – 21,00 – 3:48,62			

Männliche Kinder M 9

50 m

8,58	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
8,75	Barnett Samuel	15 LG Lemgo	23.06.24	Herford
8,83	Bilstein, Robin	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
9,18	Nzangue Yemeli Mael Mathias	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
9,21	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
9,42	Atou, Nelio	15 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
9,90	Grankin Luka Matthew	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
13,01	Junker, Thore	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

800 m

3:00,56	Bilstein, Robin	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:10,02	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3:13,63	Grankin Luka Matthew	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
3:28,25	Barnett Samuel	15 LG Lemgo	23.06.24	Herford
4:08,67	Junker, Thore	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,18	Bilstein, Robin	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3,10	Atou, Nelio	15 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
3,01	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,96	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,77	Grankin Luka Matthew	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
2,70	Barnett Samuel	15 LG Lemgo	23.06.24	Herford
2,55	Junker, Thore	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Kinder M 9

Schlagballwerfen

31,50	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
30,50	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
30,50	Atou, Nelio	15 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
21,00	Nzangue Yemeli Mael Mathias	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
19,50	Grankin Luka Matthew	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
19,00	Barnett Samuel	15 LG Lemgo	23.06.24	Herford
18,50	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
16,00	Junker, Thore	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

744	Atou, Nelio	15 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	9,42 – 3,10 – 30,50			
742	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,21 – 3,01 – 29,50			
669	Prüßner, Max	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	8,58 – 2,96 – 16,50			
525	Grankin Luka Matthew	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
	9,90 – 2,77 – 16,00			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1034	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,21 – 3,01 – 29,50 - 3:10,02			
805	Grankin Luka Matthew	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
	9,90 – 2,77 – 16,00 - 3:13,63			

Männliche Kinder M 8

50 m

9,70	Klemme, Louis	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
9,85	Liebig, Elias	16 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
10,08	Mellis, Lian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
10,09	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Weitsprung

2,89	Klemme, Louis	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,67	Liebig, Elias	16 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
2,43	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,34	Mellis, Lian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

23,00	Liebig, Elias	16 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
17,00	Klemme, Louis	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,50	Mellis, Lian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,00	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

587	Liebig, Elias	16 LG Lippe-Süd	29.06.24	Blomberg
	9,85 – 2,67 – 23,00			

Männliche Kinder U 8

50 m

9,79	Kemeny, Áron	17 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
9,83	Eickmeyer Oscar Frederick	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
9,95	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
10,36	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
10,64	Junker, Bo	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,25	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,30	Mellis, Leo	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Männliche Kinder U 8

800 m

3:13,59	Eickmeyer Oscar Frederick	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3:23,46	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3:38,32	Junker, Bo	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
4:01,24	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
4:19,57	Nzangue Yemeli Kylian	17 LG Lemgo	08.09.24	Lage

Weitsprung

2,71	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,61	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,60	Kemeny, Áron	17 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
2,17	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,15	Mellis, Leo	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,14	Nzangue Yemeli Kylian	17 LG Lemgo	08.09.24	Lage
1,90	Junker, Bo	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

18,00	Kemeny, Áron	17 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
15,50	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
15,00	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
14,00	Junker, Bo	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,00	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
5,50	Mellis, Leo	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit – Schlagball

490	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,95 – 2,58 – 15,50			
378	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	10,36 – 2,40 – 11,00			
324	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	11,30 – 2,10 – 15,00			
235	Mellis, Leo	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	11,30 – 2,15 – 5,50			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit – Schlagball – 800 m

643	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,95 – 2,58 – 15,50 – 4:01,24			
627	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	10,36 – 2,40 – 11,00 – 3:23,46			

Weibliche Kinder W 9**50 m**

8,97	Eickmeyer, Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
9,10	Marx, Frieda	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
9,11	Kemeny, Márta	15 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
9,19	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
9,25	Vattrodt Leenia	15 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
9,33	Feimann, Talea	15 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
9,35	Oetermann, Hannah	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
9,39	Kriete, Milana	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
9,40	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
9,68	Froböse Annelie	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
9,79	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
10,26	Krüger, Lilly	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,44	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage

Kinder W 9

800 m

3:21,74	Feimann, Talea	15 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3:21,80	Kemeny, Márta	15 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
3:35,67	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3:39,96	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3:40,69	Eickmeyer, Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:41,99	Froböse Annelie	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
3:44,56	Marx, Frieda	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3:46,59	Oetermann, Hannah	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3:46,93	Kriete, Milana	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3:47,47	Krüger, Lilly	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:59,49	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage

Weitsprung

3,10	Feimann, Talea	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,08	Kemeny, Márta	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,08	Marx, Frieda	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
3,05	Kriete, Milana	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
2,89	Oetermann, Hannah	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
2,81	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,78	Froböse, Annelie	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
2,77	Vattrodt, Leenia	15 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
2,75	Dirßuweit, Sinja	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
2,62	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
2,55	Krüger, Lilly	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,25	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,23	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage

Schlagballwerfen

28,50	Dirßuweit, Sinja	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
20,50	Kemeny, Márta	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
18,50	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
16,00	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
16,00	Kemeny, Márta	15 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
14,00	Froböse, Annelie	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
13,50	Eickmeyer, Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
13,00	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
10,50	Feimann, Talea	15 LG Lippe-Süd	01.05.24	Bad Salzuflen
10,00	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
7,00	Krüger, Lilly	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit – Schlagball

762	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,19 – 2,81 – 15,00			
692	Froböse Annelie	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
	9,68 – 2,72 – 14,00			
554	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,79 – 2,09 – 12,00			
431	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	11,44 – 2,23 – 10,00			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit – Schlagball – 800 m

1022	Freimann, Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,19 – 2,81 – 15,00 – 3:35,67			
936	Froböse Annelie	15 LG Lemgo	08.09.24	Lage
	9,68 – 2,72 – 14,00 – 3:41,99			
803	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,79 – 2,09 – 12,00 – 3:39,96			
634	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	11,44 – 2,23 – 10,00 – 3:59,49			

Weibliche Kinder W 8

50 m

9,07	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
9,31	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.24	Herford
9,48	Rahnert, Leonie	16 LG Lemgo	08.09.24	Lage
9,65	Rausch, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
9,81	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
10,64	Pfeiffer, Helen	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

800 m

3:24,21	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3:36,32	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:36,88	Rahnert, Leonie	16 LG Lemgo	08.09.24	Lage
3:39,99	Rausch, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
3:45,37	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
4:04,39	Lauber, Pauline	16 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage

Weitsprung

3,04	Rahnert, Leonie	16 LG Lemgo	08.09.24	Lage
3,01	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,75	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.24	Bad Salzuflen
2,71	Pfeiffer, Helen	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,64	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,51	Lauber, Pauline	16 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
2,46	Rausch, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

18,50	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
15,00	Rahnert, Leonie	16 LG Lemgo	08.09.24	Lage
13,00	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
11,00	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.24	Herford
8,50	Rausch, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
8,50	Lauber, Pauline	16 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage
8,00	Pfeiffer, Helen	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit – Schlagball

659	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	9,49 – 2,72 – 15,00			
615	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.24	Blomberg
	10,34 – 2,44 – 11,00			
758	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,21 – 3,01 – 13,00			
731	Rahnert, Leonie	16 LG Lemgo	08.09.24	Lage
	9,48 – 3,04 – 12,50			
702	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	10,06 – 2,64 – 17,50			
418	Pfeiffer, Helen	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	10,64 – 2,08 – 8,00			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit – Schlagball – 800 m

1050	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	9,21 – 3,01 – 13,00 – 3:24,21			
988	Rahnert, Leonie	16 LG Lemgo	08.09.24	Lage
	9,48 – 3,04 – 12,50 – 3:36,88			
926	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	10,06 – 2,64 – 17,50 – 3:50,05			

Weibliche Kinder U 8

50 m

9,58	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
10,17	Ouedraogo, Maewa	17 LG Lemgo	08.09.24	Lage
10,25	Oben Batya, Ebanga	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
10,49	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
10,51	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
10,66	Ehlenbröker, Paulina	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,00	Lutterbeck, Layana	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
11,27	Weege, Leonie	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
12,35	Albrecht, Ronja	17 LG Lippe-Süd	08.09.24	Lage

800 m

3:46,46	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
3:58,66	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
4:17,74	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
4:18,80	Ouedraogo, Maewa	17 LG Lemgo	08.09.24	Lage
4:19,17	Ehlenbröker, Paulina	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
4:31,14	Oben Batya, Ebanga	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Weitsprung

2,88	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,60	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
2,39	Oben Batya, Ebanga	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
2,20	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
1,94	Weege, Leonie	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
1,91	Ehlenbröker, Paulina	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

17,50	Oben Batya, Ebanga	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
16,00	Albrecht, Ronja	17 LG Lippe-Süd	01.09.24	Blomberg
14,00	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
9,50	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
8,00	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
7,00	Weege, Leonie	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
4,50	Lutterbeck, Layana	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
1,00	Ehlenbröker, Paulina	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit – Schlagball

591	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	9,67 – 2,81 – 7,50			
502	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	10,49 – 2,04 – 12,50			
495	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	10,51 – 2,51 – 8,00			
333	Weege, Leonie	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	11,27 – 1,94 – 7,00			
295	Ehlenbröker, Paulina	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	10,66 – 1,91 – 1,00			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit – Schlagball – 800 m

824	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	9,67 – 2,81 – 7,50 – 3:46,46			
700	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	10,51 – 2,51 – 8,00 – 3:58,66			
657	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.24	Lage
	10,49 – 2,04 – 12,50 – 4:24,21			
461	Ehlenbröker, Paulina	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.24	Bad Salzuflen
	10,66 – 1,91 – 1,00 – 4:19,17			