

Ewige Lippische Jugendbestenliste

Weibliche Jugend U 20

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,63 sec Kaja Weiser 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.2024 Soest

Ewige Bestenliste: 4,50 sec

| | | | | |
|------|--------------------------|----------------------------------|------------|-------|
| 3,63 | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 3,70 | Krahn, Melina | 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 3,71 | Wolff, Jonna | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 3,78 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 28.04.2023 | Soest |
| 3,84 | Schirpke, Maya | 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 26.04.2019 | Soest |
| 3,87 | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.04.2022 | Soest |

60 m

Lippische Bestleistung:

8,35 sec Alina Bastian 90 LG Bad Salzuflen 20.05.2004 Hameln

Ewige Bestenliste: 9,00 sec

| | | | | | |
|------|------|-----------------|---------------------|------------|--------|
| 8,35 | +0,0 | Bastian, Alina | 90 LG Bad Salzuflen | 20.05.2004 | Hameln |
| 8,99 | +0,0 | Weiglein, Julia | 88 LG Bad Salzuflen | 20.05.2004 | Hameln |

Mit Rückenwindunterstützung:

| | | | | | |
|------|--------|--------------------|-------------|------------|--------|
| 8,00 | (+3,1) | Mengedoth, Marlena | 92 LG Lemgo | 24.05.2009 | Hameln |
|------|--------|--------------------|-------------|------------|--------|

100 m

Lippischer Rekord:

11,76 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 07.07.1995 Rhede

Ewige Bestenliste: 12,90 sec

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|----------------------------------|------------|------------------|
| 11,76 | +0,7 | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 07.07.1995 | Rhede |
| 11,6 | | Ruppert, Ingrid | 51 TSV Detmold | 06.09.1970 | Gretesch |
| 12,20 | +0,5 | Thumann, Stephanie | 81 LG Lippe-Süd | 02.07.2000 | Stadskanaal (NL) |
| 12,21 | +0,6 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 16.06.2018 | Paderborn |
| 12,0 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 21.05.1986 | Gütersloh |
| 12,32 | +1,0 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 22.06.2013 | Recklinghausen |
| 12,34 | | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 28.05.1981 | Bremen |
| 12,1 | | Voss, Annette | 63 LG Lage-Detmold | 05.06.1980 | Gütersloh |
| 12,1 | | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 14.08.1982 | Bad Salzuflen |
| 12,1 | | Goy, Barbara | 72 LG Lage-Detmold | 07.08.1988 | Herford |
| 12,2 | | Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen | 19.08.1972 | Bielefeld |
| 12,2 | | Mai, Kirsten | 67 TuS Lipperreihe | 21.05.1986 | Gütersloh |
| 12,2 | | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 22.09.1993 | Lemgo |
| 12,2 | * | Meier, Silja | 77 LG Lage-Detmold | 18.05.1994 | Lemgo |
| 12,2 | | Kügler, Sandra | 82 LG Lage-Detmold | 27.07.1999 | Kaunas (LIT) |
| 12,54 | +1,7 | Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold | 27.09.2003 | Lemgo |
| 12,54 | +0,4 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 25.05.2015 | Bad Oeynhausen |
| 12,3 | | Müller, Stephanie | 67 LG Bad Salzuflen | 01.05.1985 | Bad Salzuflen |
| 12,3 | | Gumz, Nicole | 70 TuS Lipperreihe | 06.07.1986 | Bad Salzuflen |
| 12,3 | | Vasconcelos, Ana | 75 LG Lage-Detmold | 27.06.1993 | Bad Salzuflen |
| 12,55 | +1,4 | Muntschick, Verena | 85 LG Lage-Detmold | 24.07.2002 | Dortmund |
| 12,62 | | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 17.07.1986 | Lage |
| 12,64 | +1,5 | Hornig, Maja | 78 LG Lemgo | 21.05.1995 | Lemgo |
| 12,4 | | Brand, Margarethe | 50 Polizei-SV Detmold | 26.07.1967 | Detmold |
| 12,4 | | Deerberg, Annette | 53 LG Lage | 28.05.1970 | Lage |
| 12,4 | | Fuchs, Sabine | 54 LG Lage | 14.08.1972 | Bielefeld |
| 12,4 | | Lonsdale, Dawn | 59 LG Lage | 07.07.1974 | Dortmund |
| 12,4 | | Müller, Friedelore | 57 LG Lage | 01.05.1975 | Meinberg |
| 12,4 | | Knäringer, Angela | 57 LG Bad Salzuflen | 03.08.1975 | Meinberg |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | 100 m | Fortsetzung | | |
|------------------------------|------|------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 12,4 | | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 15.05.1976 | Bad Salzuflen |
| 12,4 | | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen | 16.06.1980 | Bielefeld |
| 12,4 | | Heinrich, Simone | 66 LG Lage-Detmold | 02.06.1985 | Bad Oeynhausen |
| 12,4 | | Kamphausen, Kathryn | 73 LG Lage-Detmold | 26.06.1988 | Bad Salzuflen |
| 12,4 | * | Rademacher, Silke | 76 LG Bad Salzuflen | 26.05.1993 | Lemgo |
| 12,74 | +0,9 | Laustroer, Sina | 81 LG Lage-Detmold | 13.06.1998 | Blomberg |
| 12,74 | +0,5 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 05.06.2015 | Bottrop |
| 12,5 | | Bröer, Monika | 52 ELV Ehrsen | 16.06.1970 | Oerlinghausen |
| 12,5 | | Oberhaus, Herma | 52 Polizei-SV Detmold | 13.08.1970 | Meinberg |
| 12,5 | * | Strate, Angelika | 56 Polizei-SV Detmold | 02.09.1973 | Bad Meinberg |
| 12,5 | | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzuflen | 26.09.1976 | Bad Salzuflen |
| 12,5 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 05.07.1989 | Bielefeld |
| 12,5 | | Depner, Wibke | 77 LG Lemgo | 03.06.1992 | Lemgo |
| 12,6 | | Michehelles, Christine | 55 ELV Ehrsen | 20.06.1971 | Castrop-Rauxel |
| 12,6 | | Strate, Angela | 56 Polizei-SV Detmold | 01.05.1975 | Meinberg |
| 12,6 | | Sikorski, Jutta | 61 LG Lage-Detmold | 15.05.1977 | Gütersloh |
| 12,6 | | Holtmann, Kathrin | 67 LG Lage-Detmold | 13.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 12,6 | | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 02.06.1985 | Bad Oeynhausen |
| 12,6 | | Hellmeyer, Svenja | 72 LG Bad Salzuflen | 27.08.1988 | Lemgo |
| 12,6 | | Pohl, Eva | 73 LG Lage-Detmold | 14.06.1989 | Gütersloh |
| 12,6 | | Laustroer, Sina | 81 LG Lage-Detmold | 31.07.1997 | Lage |
| 12,85 | -0,4 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 03.07.2021 | Bielefeld |
| 12,87 | | Weinand, Silke | 67 LG Lage-Detmold | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |
| 12,87 | -0,2 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 27.05.2017 | Bad Oeynhausen |
| 12,87 | -0,0 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 14.05.2023 | Minden |
| 12,88 | +0,3 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 01.05.2010 | Bad Salzuflen |
| 12,88 | +1,4 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 06.06.2015 | Bielefeld |
| 12,89 | +0,0 | Mengedoth, Marlena | 94 LG Lemgo | 01.05.2009 | Bad Salzuflen |
| 12,90 | -2,1 | Schnitzerling, Lilli | 93 LG Lippe-Süd | 01.05.2011 | Lage |
| Mit Rückenwindunterstützung: | | | | | |
| 12,0 | w | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 11.09.1982 | Gütersloh |
| 12,53 | +3,2 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 08.08.2015 | Köln |
| 12,59 | +2,2 | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 12,68 | +2,1 | Mengedoth, Marlena | 92 LG Lemgo | 24.05.2009 | Hamel |
| 12,75 | +2,5 | Scholz, Sabrina | 85 LG Lage-Detmold | 01.05.2001 | Bad Salzuflen |
| 12,80 | +3,3 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 06.06.2015 | Bielefeld |

150 m**Lippische Bestleistung:**

20,61 sec Kaja Weiser 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.2024 Soest

Ewige Bestenliste: 24,00 sec

| | | | | | |
|--------|------|--------------------------|----------------------------------|------------|---------|
| 20,61 | | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 20,64 | | Krahn, Melina | 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 20,99 | | Wolff, Jonna | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 21,66 | | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.04.2022 | Soest |
| 22, 21 | +0,7 | Schirpke, Maya | 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.04.2023 | Garbsen |

200 m**Lippischer Rekord:**

24,11 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 10.06.1995 Mannheim

Ewige Bestenliste: 27,00 sec

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 24,11 | +0,1 | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 10.06.1995 | Mannheim |
| 24,34 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 08.06.1985 | Lage |
| 24,45 | +0,9 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 27.07.2013 | Rostock |
| 24,4 | | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 14.06.1981 | Herford |
| 24,88 | +1,6 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 06.06.2015 | Bielefeld |
| 24,8 | | Ruppert, Ingrid | 51 TSV Detmold | 30.08.1970 | Bonn |
| 25,08 | +0,0 | Kügler, Sandra | 82 LG Lage-Detmold | 09.05.1999 | Recklinghausen |
| 24,9 | | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 25.06.1986 | Detmold |
| 25,19 | | Muntschick, Verena | 85 LG Lage-Detmold | 30.06.2002 | Mönchengladbach |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | 200 m | Fortsetzung | | |
|------------------------------|------|------------------------|----------------------------------|------------|------------------|
| 25,31 | +0,0 | Thumann, Stephanie | 81 LG Lippe-Süd | 27.08.2000 | Hagen |
| 25,36 | * | Meier, Silja | 77 LG Lage-Detmold | 19.06.1994 | Troisdorf |
| 25,39 | * | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 19.06.1994 | Troisdorf |
| 25,45 | +0,9 | Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold | 06.07.2003 | Fulda |
| 25,66 | | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 19.05.1984 | Lage |
| 25,5 | | Sikorski, Jutta | 61 LG Lage-Detmold | 15.05.1977 | Gütersloh |
| 25,83 | | Goy, Barbara | 72 LG Lage-Detmold | 13.05.1989 | Lage |
| 25,84 | | Pitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 20.05.1982 | Bielefeld |
| 25,6 | | Laustroer, Sina | 81 LG Lage-Detmold | 03.05.1998 | Höxter |
| 25,7 | | Deerberg, Annette | 53 LG Lage | 07.08.1971 | Bad Meinberg |
| 26,04 | +1,7 | Mengedoth, Marlena | 94 LG Lemgo | 24.05.2009 | Hameln |
| 25,8 | | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 12.05.1974 | Gelsenkirchen |
| 25,8 | | Müller, Friedelore | 57 LG Lage | 14.06.1975 | Dortmund |
| 25,8 | | Voss, Annette | 63 LG Lage-Detmold | 20.08.1980 | Bad Salzuflen |
| 25,8 | | Herden, Susanne | 65 Polizei-SV Detmold | 14.06.1981 | Herford |
| 26,06 | -0,0 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 22.08.1999 | Paderborn |
| 26,08 | +0,0 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 13.05.2017 | Lemgo |
| 26,14 | +0,0 | Babenhäuserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 21.05.2010 | Lemgo |
| 25,9 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 10.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| 26,21 | -0,1 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 04.09.1999 | Lage |
| 26,0 | | Fuchs, Sabine | 54 LG Lage | 01.07.1972 | Lüdenscheid |
| 26,27 | | Weinand, Silke | 67 LG Lage-Detmold | 19.05.1984 | Lage |
| 26,1 | | Knäring, Angela | 57 LG Bad Salzuflen | 03.08.1975 | Meinberg |
| 26,1 | | Schweigel, Katja | 73 LG Lage-Detmold | 23.06.1990 | Bad Oeynhausen |
| 26,2 | | Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen | 19.08.1972 | Bielefeld |
| 26,47 | | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 19.05.1984 | Lage |
| 26,49 | +0,1 | Scholz, Sabrina | 85 LG Lage-Detmold | 01.05.2001 | Bad Salzuflen |
| 26,49 | +0,0 | Hahn, Julia | 94 LG Bad Salzuflen | 20.05.2012 | Bad Salzuflen |
| 26,52 | | Hornig, Maja | 78 LG Lemgo | 01.10.1993 | Papenburg |
| 26,54 | +1,3 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 24.05.1997 | Bad Oeynhausen |
| 26,3 | | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen | 29.09.1979 | Herford |
| 26,55 | | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 12.08.1984 | Kreuztal |
| 26,62 | | Hellmeyer, Svenja | 72 LG Bad Salzuflen | 30.06.1988 | Lage |
| 26,63 | +0,7 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 26.06.2011 | Bad Salzuflen |
| 26,64 | | Seer, Christina | 89 LG Lage-Detmold | 05.06.2006 | Bad Oeynhausen |
| 26,4 | | Herden, Christine | 71 LG Lage-Detmold | 25.05.1988 | Gütersloh |
| 26,69 | | Vasconcelos, Ana | 75 LG Lage-Detmold | 10.06.1993 | Recklinghausen |
| 26,71 | -1,9 | Thumann, Mareike | 81 LG Lippe-Süd | 14.06.1998 | Blomberg |
| 26,5 | | Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen | 11.08.1984 | Bad Salzuflen |
| 26,75 | +1,4 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 01.05.2000 | Bad Salzuflen |
| 26,75 | +0,5 | Götzel, Antonia | 03 LG Lemgo | 11.09.2022 | Lage |
| 26,81 | +0,4 | Pook, Frederike | 88 LG Lage-Detmold | 06.06.2004 | Bad Salzuflen |
| 26,81 | -2,9 | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 22.06.2025 | Lage |
| 26,6 | | Scheunpflug, Petra | 56 Polizei-SV Detmold | 10.05.1975 | Meinberg |
| 26,88 | +0,6 | Hertrant, Lisa | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05.2014 | Bad Salzuflen |
| 26,89 | +1,1 | Knöllner, Antonia | 95 LG Lage-Detmold | 10.05.2011 | Osnabr.-Gretesch |
| 26,7 | | Rott, Martina | 59 Polizei-SV Detmold | 16.07.1975 | Detmold |
| 26,7 | | Langer, Margit | 57 LG Bad Salzuflen | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 26,96 | +0,5 | Stölting, Lea | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.06.2017 | Hagen |
| 26,98 | | Kuhlmann, Birgit | 74 LG Lage-Detmold | 02.06.1991 | Erfurt |
| Mit Rückenwindunterstützung: | | | | | |
| 25,2 | w | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 04.09.1982 | Gelsenkirchen |
| 25,66 | w | Müller, Stephanie | 67 LG Bad Salzuflen | 09.06.1984 | Lage |
| 26,46 | +2,2 | Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold | 24.07.2002 | Dortmund |

400 m**Lippischer Rekord:**

54,81 sec Kirsten Fuhrken 63 LG Lage-Detmold 02.08.1981 Flensburg

Ewige Bestenliste: 64,5 sec

54,81 Fuhrken, Kirsten 63 LG Lage-Detmold 02.08.1981 Flensburg

Weibliche Jugend U 20

400 m

Fortsetzung

| | | | | |
|-------|------------------------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 56,07 | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 09.07.1988 | Lübeck |
| 56,21 | Kügler, Sandra | 82 LG Lage-Detmold | 24.07.1999 | Kevelaer |
| 56,53 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 20.06.1982 | Dortmund |
| 56,63 | Babenhäuserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 07.08.2010 | Ulm |
| 57,25 | Müller, Stephanie | 67 LG Bad Salzuflen | 10.07.1983 | Kreuztal |
| 57,54 | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 03.06.1984 | Dortmund |
| 57,71 | Weinand, Silke | 67 LG Lage-Detmold | 19.05.1985 | Lage |
| 57,84 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold | 20.07.2012 | Mönchengladbach |
| 57,7 | Deerberg, Annette | 53 LG Lage | 02.07.1972 | Lüdenscheid |
| 58,26 | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 19.06.1993 | Recklinghausen |
| 58,31 | Sikorski, Jutta | 61 LG Lage-Detmold | 28.07.1978 | Göttingen |
| 58,84 | Herden, Susanne | 65 Polizei-SV Detmold | 12.06.1983 | Ahlen |
| 59,38 | Lindemann, Natalie | 93 LG Lemgo | 12.06.2010 | Minden |
| 59,59 | Tölle, Sandra | 68 LG Bad Salzuflen | 23.06.1985 | Ahlen |
| 59,5 | Langer, Margit | 57 LG Bad Salzuflen | 27.07.1974 | Dortmund |
| 59,6 | Busse, Gudrun | 57 LG Lage | 29.06.1974 | Lüdenscheid |
| 59,82 | Muntschick, Verena | 85 LG Lage-Detmold | 11.09.2002 | Blomberg |
| 59,8 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 15.07.1983 | Hamm |
| 59,98 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 04.06.2001 | Bad Oeynhausen |
| 60,20 | Pook, Frederike | 88 LG Lage-Detmold | 10.07.2005 | Dortmund |
| 60,31 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 20.06.2010 | Gladbeck |
| 60,36 | Herden, Christine | 71 LG Lage-Detmold | 18.06.1988 | Lage |
| 60,66 | Zein, Svenja | 72 LG Bad Salzuflen | 17.07.1987 | Lage |
| 60,8 | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 21.08.1976 | Göttingen |
| 60,8 | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 15.07.1983 | Hamm |
| 61,0 | Thiel, Barbara | 52 ELV Ehrsen | 24.07.1970 | Schweinfurt |
| 61,0 | Lonsdale, Dawn | 59 LG Lage | 22.06.1975 | Bielefeld |
| 61,49 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 20.06.2010 | Gladbeck |
| 61,7 | Hoffmann, Solveik | 67 LG Bad Salzuflen | 04.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 61,93 | Knöllner, Antonia | 95 LG Lage-Detmold | 01.05.2011 | Lage |
| 61,8 | Scheunpflug, Petra | 56 Polizei-SV Detmold | 04.07.1971 | Bad Meinberg |
| 62,12 | Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen | 23.06.1985 | Ahlen |
| 62,13 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 09.06.2007 | Lemgo |
| 62,42 | Eickmeier, Jutta | 69 LG Bad Salzuflen | 19.05.1985 | Lage |
| 62,3 | Walter, Christiane | 62 LG Lippe-Süd | 24.08.1977 | Bad Salzuflen |
| 62,48 | Hertranft, Lisa | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 09.08.2013 | Minden |
| 62,62 | Kliefoth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.07.2020 | Minden |
| 62,7 | Voigt, Bettina | 67 LG Bad Salzuflen | 28.06.1985 | Bielefeld |
| 62,93 | Wende, Cora | 74 LG Lage-Detmold | 17.05.1992 | Lage |
| 62,97 | Lohre, Jana | 87 LG Bad Salzuflen | 17.05.2003 | Lemgo |
| 63,12 | Kuhlmann, Birgit | 74 LG Lage-Detmold | 11.07.1993 | Bad Oeynhausen |
| 63,1 | Ruppert, Ingrid | 51 Polizei-SV Detmold | 21.09.1968 | Berlin |
| 63,57 | Rakusa, Katja | 94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 17.05.2013 | Lemgo |
| 63,61 | Hahn, Julia | 94 LG Bad Salzuflen | 28.05.2011 | Lemgo |
| 63,64 | Stölting, Lea | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |
| 63,5 | Wenzel, Anke | 69 LG Lage-Detmold | 01.06.1986 | Bad Oeynhausen |
| 63,66 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 63,89 | Wißbrock, Anna-Lena | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.06.2014 | Kreuztal |
| 64,02 | Möbius, Annette | 67 LG Lage-Detmold | 09.05.1985 | Lage |
| 64,15 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 20.05.2007 | Paderborn |
| 64,1 | Stritzke, Silvia | 66 TuS Lipperreihe | 16.05.1984 | Gütersloh |
| 64,2 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 05.07.1992 | Hamm |
| 64,35 | Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 22.06.2025 | Lage |
| 64,3 | Latwin, Ursula | 56 Polizei-SV Detmold | 20.05.1971 | Herford |
| 64,3 | Kracht, Ursula | 57 LG Bad Salzuflen | 18.05.1975 | Detmold |
| 64,4 | Margies, Christine | 62 LG Bad Salzuflen | 24.08.1977 | Bad Salzuflen |
| 64,4 | Squarra, Dagmar | 64 LG Lage-Detmold | 01.05.1980 | Bad Salzuflen |
| 64,59 | Müller, Silke | 73 LG Lemgo | 22.06.1990 | Troisdorf |
| 64,64 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 31.05.2008 | Lemgo |
| 64,5 | Ulrich, Christina | 71 LG Lage-Detmold | 15.05.1986 | Lage |

Weibliche Jugend U 20**600 m****Lippischer Rekord:**

1:46,3 min Angela Wetzlaff 64 LG Lippe-Süd 18.09.1976 Köln

Ewige Bestenliste:

2:02,0 min

| | | | | |
|--------|------------------------|-----------------------------|-------------|----------------|
| 1:46,3 | Wentzlaff, Angela | 64 LG Lippe-Süd | 18.09.1976 | Köln |
| 1:47,0 | Herden, Susanne | 65 LG Lage-Detmold | 17.09.1977 | Duisburg |
| 1:47,2 | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 02.09.1978 | Krefeld |
| 1:48,4 | Runte, Anke | 68 LG Lage-Detmold | 16.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:48,8 | Kuhlmann, Irma | 42 TuS Humfeld | 12.06.1960 | Humfeld |
| 1:49,0 | Wolko, Petra | 64 LG Lippe-Süd | 19.09.1976 | Göttingen |
| 1:49,8 | Dölldissen, Dagmar | 45 TuS Spork-Wendlinghausen | 12.06.1960 | Humfeld |
| 1:50,1 | Schröder, Claudia | 67 LG Lippe-Süd | 16.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:50,2 | Ulbricht, Kerstin | 65 LG Lage-Detmold | 25.09.1977 | Lage |
| 1:50,4 | Walter, Elke | 68 TuS Falke Berlebeck | 16.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:50,6 | Lalk, Annelore | 55 TuS Humfeld | 04.10.1969 | Oerlinghausen |
| 1:51,0 | Obliers, Ursula | TG Lage | 01.09.1962 | Bad Salzuflen |
| 1:51,5 | Wind, Christel | 47 LG Lage | 03.07.1965 | Ahlen |
| 1:51,6 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 24.06.1978 | Nammen |
| 1:51,9 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 02.09.1977 | Nammen |
| 1:52,1 | Walter, Christiane | 63 TV Bad Meinberg | 14.09.1974 | Bad Meinberg |
| 1:52,2 | Fritsch, Birgit | 63 TuS Brake | 28.09.1975 | Bad Meinberg |
| 1:52,4 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | . .1979 | Bielefeld |
| 1:52,6 | Hoffmann, Solveig | 67 TuS Brake | 09.06.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:52,8 | Schulze, Michael | 66 LG Lage-Detmold | 20.06.1978 | Bad Salzuflen |
| 1:53,3 | Kaiser, Heike | 64 LG Lage | 13.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 1:54,8 | Will, Ute | TuS Langenholzhausen | 22.09.1963 | Detmold |
| 1:54,8 | Moritz, Petra | 61 LG Bad Salzuflen | 28.07.1973 | Bückerburg |
| 1:55,2 | Böhm, Elke | 68 TuS Falke Berlebeck | 17.08.1979 | Lage |
| 1:55,3 | Köllermeier, Renate | 47 TuS Asemissen | 15.06.1963 | Gelsenkirchen |
| 1:55,3 | Squarra, Barbara | 66 LG Lage-Detmold | 17.09.1978 | Wadersloh |
| 1:55,9 | Herget, Ingrid | 64 LG Bad Salzuflen | 19.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 1:56,1 | Mölling, Silke | 67 TuS Falke Berlebeck | 09.06.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:56,4 | Beermann, Birgit | 65 LG Bad Salzuflen | 24.09.1977 | Bad Salzuflen |
| 1:56,4 | Strohdiek, Isolde | 65 SSV Oesterholz | 02.10.1977 | Gütersloh |
| 1:56,5 | Wiedermann, Helga | TuS Humfeld | 19.09.1965 | Bad Salzuflen |
| 1:56,7 | Großmann, Tanja | 66 TV 1860 Detmold | 22.08.1978 | Lage |
| 1:56,8 | Kolbatz, Elke | TuS Kalldorf | ___.1965 | Bad Salzuflen |
| 1:56,8 | Weinand, Silke | 67 LG Lage-Detmold | 29.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:56,9 | Hartmann, Stefanie | 68 LG Lippe-Süd | 17.08.1979 | Lage |
| 1:57,0 | Nüssler, Barbara | TSV Oerlinghausen | 15.09.1968 | Bad Salzuflen |
| 1:57,0 | Borowek, Ulrike | 63 LG Lippe-Süd | 08.06.1975 | Dortmund |
| 1:57,0 | Koch, Bettina | 67 LG Lippe-Süd | 05.05.1979 | Lage |
| 1:57,4 | Tappe, Astrid | 67 LG Lippe-Süd | 17.08.1979 | Lage |
| 1:58,1 | Lesemann, Rita | TV Blomberg | 22.09.1963 | Detmold |
| 1:58,4 | Schröder, Regine | TV Großenmarpe | 25.05.1963 | Lage |
| 1:58,4 | Tiemann, Annette | 63 Polizei-SV Detmold | 21.09.1975 | Meinberg |
| 1:58,4 | Huuk, Daniela | 66 LG Lage-Detmold | 17.09.1978 | Wadersloh |
| 1:58,8 | Wesemann, Margret | TSV Elbrinxen | 25.05.1963 | Lage |
| 1:59,4 | Doering, Elke | 65 LG Lage-Detmold | 25.09.1977 | Lage |
| 1:59,4 | Preiser, Martina | 65 LG Lippe-Süd | 02.10.1977 | Gütersloh |
| 1:59,5 | Wiebusch, Doris | 47 TG Schötmar | 22.09.1963 | Detmold |
| 1:59,6 | Koch, Cornelia | 65 LG Bad Salzuflen | 24.09.1977 | Bad Salzuflen |
| 1:59,6 | Köllermeier, Anita | 47 TuS Asemissen | ___.06.1965 | Brake |
| 2:00,0 | Hoffmann, Sybille | 65 TuS Brake | 24.09.1977 | Bad Salzuflen |
| 2:00,5 | Wentzlaff, Angelika | 64 LG Lippe-Süd | 28.09.1975 | Meinberg |
| 2:00,9 | Mälzer, Brigitte | TuS Bad Salzuflen | 22.09.1963 | Detmold |
| 2:00,9 | Süss, Britta | 63 LG Bad Salzuflen | 16.06.1975 | Bad Oeynhausen |
| 2:00,9 | Due, Meike | 66 LG Lage-Detmold | 22.09.1978 | Lage |
| 2:01,2 | Fannenbrok, Andrea | 63 LG Bad Salzuflen | 21.06.1975 | Ehrsen |
| 2:01,3 | Burre, Claudia | 68 LG Lippe-Süd | 17.08.1979 | Lage |
| 2:01,6 | Bertram, _____ | TuS Brake | ___.1965 | Detmold |
| 2:01,8 | Brakemeier, Christel | TuS Humfeld | 22.09.1963 | Detmold |

Weibliche Jugend U 20

600 m

Fortsetzung

| | | | | |
|--------|-----------------|-----------------|------------|-----------|
| 2:01,9 | Pankoke, Gudrun | 45 TG Schötmar | 21.05.1961 | Brake |
| 2:02,0 | Pucker, Iris | 64 LG Lippe-Süd | 06.06.1976 | Bielefeld |

800 m

2:27,50 min

Lippischer Rekord:

2:11,31 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 09.08.1985 Lage

Ewige Bestenliste:

2:27,50 min

| | | | | |
|---------|-------------------------|-----------------------------------|------------|----------------|
| 2:11,31 | Hüls, Annette | 66 TV 1860 Detmold | 09.08.1985 | Lage |
| 2:12,18 | Babenhäuserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 13.06.2009 | Schweinfurt |
| 2:13,33 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 01.06.2001 | Lemgo |
| 2:14,3 | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 09.08.1986 | Hamm |
| 2:16,60 | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 15.07.1984 | Dülmen |
| 2:16,7 | Lonsdale, Dawn | 59 LG Lage | 01.07.1974 | Lüdenscheid |
| 2:17,14 | Lindemann, Natalie | 93 LG Lemgo | 06.08.2010 | Ulm |
| 2:17,89 | Hüls, Susanne | 66 TV 1860 Detmold | 03.06.1984 | Dortmund |
| 2:18,1 | Niederbracht, Christine | 66 TSV Bösingfeld | 18.05.1983 | Detmold |
| 2:18,1 | Schmidt, Stefanie | 66 TSV Bösingfeld | 03.07.1983 | Bad Salzufflen |
| 2:18,4 | Brand, Christine | 55 LG Lage | 12.08.1972 | Lüdenscheid |
| 2:18,87 | Herden, Christine | 71 LG Lage-Detmold | 15.07.1989 | Hamm |
| 2:19,0 | Weinand, Silke | 68 LG Lage-Detmold | 13.05.1984 | Gütersloh |
| 2:19,44 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 01.09.2000 | Wesel |
| 2:19,96 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 05.09.1999 | Lage |
| 2:21,39 | Klausen, Nina | 82 LG Lemgo | 10.06.2001 | Bad Salzufflen |
| 2:21,3 | Siesenop, Birgit | 62 LG Lippe-Süd | 23.07.1977 | Dortmund |
| 2:21,57 | Ulrich, Christine | 71 LG Lage-Detmold | 18.06.1988 | Lage |
| 2:21,7 | Walter, Christiane | 62 LG Lippe-Süd | 23.07.1977 | Dortmund |
| 2:22,11 | Müller, Silke | 73 LG Bad Salzufflen | 11.09.1988 | Bad Oeynhausen |
| 2:22,0 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 25.05.2002 | Lage |
| 2:22,6 | Schröder, Diemut | 61 LG Lippe-Süd | 23.07.1977 | Dortmund |
| 2:22,96 | Röthe, Lotta | 09 LG Lage Detmold Bad Salzufflen | 01.06.2024 | Dortmund |
| 2:23,58 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 02.09.2000 | Wesel |
| 2:23,6 | Ulbricht, Kerstin | 65 LG Lage-Detmold | 05.08.1979 | Dortmund |
| 2:23,7 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 26.06.1988 | Bad Salzufflen |
| 2:23,85 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 25.06.1999 | Bad Salzufflen |
| 2:23,8 | Thiel, Barbara | 52 ELV Ehrsen | 06.07.1969 | Hagen |
| 2:24,44 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 01.06.2002 | Hagen |
| 2:24,48 | Lupuljev, Tanja | 74 TuS Humfeld | 27.06.1987 | Dortmund |
| 2:24,4 | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 10.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| 2:24,62 | Böhm, Elke | 68 Polizei-SV Detmold | 09.06.1984 | Lage |
| 2:24,5 | Brettmeier, Edda | 60 LG Lage | 05.07.1975 | Hagen |
| 2:24,6 | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 23.05.1981 | Lage |
| 2:24,7 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 26.07.1992 | Bad Salzufflen |
| 2:24,8 | Busse, Gudrun | 57 LG Lage | 02.09.1973 | Bad Meinberg |
| 2:24,9 | Squarra, Dagmar | 64 LG Lage-Detmold | 23.09.1979 | Köln |
| 2:25,12 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 11.09.1993 | Minden |
| 2:25,15 | Zein, Svenja | 72 LG Bad Salzufflen | 13.09.1987 | Bielefeld |
| 2:25,16 | Wende, Cora | 74 LG Lage-Detmold | 25.05.1991 | Bad Oeynhausen |
| 2:25,2 | Stritzke, Silvia | 66 TuS Lipperreihe | 07.06.1981 | Bielefeld |
| 2:25,42 | Berndt, Christine | 81 LG Bad Salzufflen | 19.05.1996 | Gütersloh |
| 2:25,3 | Deerberg, Annette | 53 LG Lage | 10.10.1971 | Gelsenkirchen |
| 2:25,76 | Breitfeld, Julia | 84 LG Lippe-Süd | 19.05.2000 | Lemgo |
| 2:25,88 | Koch, Johanna | 83 LG Lemgo | 24.05.1999 | Bad Oeynhausen |
| 2:25,90 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 09.06.2013 | Bernhausen |
| 2:26,00 | Lehmann, Friederieke | 82 LG Lemgo | 19.05.2000 | Lemgo |
| 2:26,25 | Schick, Claudia | 81 LG Lemgo | 05.09.1998 | Lemgo |
| 2:26,3 | Walter, Christine | 62 LG Lage-Detmold | 13.05.1978 | Lage |
| 2:26,5 | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzufflen | 06.07.1986 | Bad Salzufflen |
| 2:26,7 | Mai, Wenke | 68 TuS Lipperreihe | 30.05.1982 | Bielefeld |
| 2:26,8 | Strohdiek, Isolde | 65 SSV Oesterholz | 05.06.1980 | Bad Salzufflen |
| 2:27,00 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 24.05.1998 | Ulm |
| 2:26,9 | Wolf, Annette | 58 ELV Ehrsen | 01.05.1974 | Bad Meinberg |

Weibliche Jugend U 20

800 m

Fortsetzung

| | | | | |
|---------|------------------------|-----------------------------------|------------|-----------|
| 2:27,13 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 24.05.2009 | Blomberg |
| 2:27,32 | Babenhauserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 24.09.2006 | Gütersloh |
| 2:27,39 | Wamser, Carlotta | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen | 10.06.2017 | Lage |
| 2:27,3 | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 01.10.1993 | Brackwede |

1000 mLippischer Rekord:

2:55,04 min Mira Räker 87 LG Lemgo 01.09.2001 Doetinchem (NL)

Ewige Bestenliste:

3:30,0 min

| | | | | |
|---------|------------------|--------------------|------------|-----------------|
| 2:55,04 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 01.09.2001 | Doetinchem (NL) |
| 3:05,42 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 30.06.1999 | Minden |
| 3:11,8 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 24.03.1987 | Paderborn |

1500 mLippischer Rekord:

4:32,39 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 19.05.1985 Lage

Ewige Bestenliste:

5:45,0 min

| | | | | |
|---------|-------------------------|-----------------------|------------|-----------------|
| 4:32,39 | Hüls, Annette | 66 TV 1860 Detmold | 19.05.1985 | Lage |
| 4:37,18 | Hüls, Susanne | 66 TV 1860 Detmold | 20.07.1984 | Fulda |
| 4:42,53 | Niederbracht, Christine | 66 Polizei-SV Detmold | 02.06.1984 | Dortmund |
| 4:42,6 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 19.06.1992 | Unterlüss |
| 4:46,40 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 09.08.2000 | Minden |
| 4:50,0 | Schröder, Diemut | 61 LG Lippe-Süd | 11.09.1977 | Remscheid |
| 4:50,2 | Lonsdale, Dawn | 59 LG Lage | 27.04.1975 | Dortmund |
| 4:51,9 | Tiemann, Sabine | 55 ELV Ehrsen | 29.06.1974 | Lüdenscheid |
| 4:52,78 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 22.07.1989 | Dortmund |
| 4:53,6 | Squarra, Dagmar | 64 LG Lage-Detmold | 14.06.1981 | Herford |
| 4:54,20 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 04.06.2001 | Bad Oeynhausen |
| 4:54,6 | Brettmeyer, Edda | 60 LG Lage-Detmold | 30.04.1977 | Bonn |
| 4:55,03 | Schmidt, Stefanie | 66 TSV Bösingfeld | 11.06.1983 | Ahlen |
| 4:55,83 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 28.06.1987 | Dortmund |
| 4:57,1 | Siesenop, Birgit | 62 LG Lippe-Süd | 03.07.1977 | Dortmund |
| 5:01,22 | Böhm, Elke | 68 Polizei-SV Detmold | 19.05.1984 | Lage |
| 5:01,83 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 17.06.2001 | Gladbeck |
| 5:04,71 | Wolf, Helga | 65 Polizei-SV Detmold | 20.05.1982 | Bielefeld |
| 5:07,7 | Preiser, Martina | 66 LG Lippe-Süd | 18.06.1978 | Rheine |
| 5:08,01 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 30.06.1991 | Lage |
| 5:08,7 | Preuß, Annette | 60 LG Lage-Detmold | 18.05.1979 | Herford |
| 5:09,74 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 15.08.1993 | Bad Oeynhausen |
| 5:09,8 | Gieseking, Silke | 62 LG Bad Salzufflen | 08.06.1980 | Herford |
| 5:10,0 | Wolf, Anette | 58 ELV Ehrsen | 29.06.1974 | Lüdenscheid |
| 5:11,0 | Seifert, Irmgard | 54 TuS Humfeld | 26.06.1971 | Werdohl |
| 5:11,65 | Rolfes, Gina Rabea | 91 LG Bad Salzufflen | 08.05.2010 | Lemgo |
| 5:14,14 | Müller, Silke | 73 LG Bad Salzufflen | 23.09.1989 | Dortmund |
| 5:19,13 | Schmidt, Stefanie | 66 Polizei-SV Detmold | 19.05.1984 | Lage |
| 5:19,31 | Kligge, Silvuia | 67 LG Lippe-Süd | 26.06.1982 | Recklinghausen |
| 5:19,44 | Wenzel, Birgit | 71 LG Lage-Detmold | 29.07.1986 | Dortmund |
| 5:19,6 | Margies, Christine | 62 LG Bad Salzufflen | 04.05.1980 | Lage |
| 5:19,8 | Koch, Johanna | 83 LG Lemgo | 17.04.1999 | Lemgo |
| 5:20,0 | Pieper, Bianca | 67 TSV Bösingfeld | 09.07.1982 | Bad Oeynhausen |
| 5:20,3 | Stritzke, Silvia | 66 TuS Lipperreihe | 05.06.1982 | Dissen |
| 5:20,4 | Babenhauserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 09.04.2011 | Lemgo |
| 5:21,5 | Guse, Rita | 66 TSV Bösingfeld | 09.07.1982 | Bad Oeynhausern |
| 5:21,8 | Kligge, Claudia | 66 LG Lippe-Süd | 09.06.1982 | Bad Meinberg |
| 5:22,5 | Klausen, Nina | 82 LG Lemgo | 26.09.1998 | Lemgo |
| 5:22,9 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 16.04.2005 | Lemgo |
| 5:23,0 | Schick, Claudia | 81 LG Lemgo | 26.09.1998 | Lemgo |
| 5:23,40 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 18.06.1995 | Hamm |
| 5:23,7 | Schulz, Sabine | 63 LG Lage-Detmold | 04.06.1978 | Bad Salzufflen |

Weibliche Jugend U 20

1500 m

Fortsetzung

| | | | | |
|---------|------------------------|----------------------------------|------------|---------------|
| 5:29,13 | Siebert, Stefanie | 85 LG Lage-Detmold | 17.06.2001 | Gladbeck |
| 5:32,1 | Lange, Danica | 76 LG Lemgo | 01.10.1994 | Lemgo |
| 5:32,1 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | 01.10.1994 | Lemgo |
| 5:32,46 | Lehmann, Friederike | 82 LG Lemgo | 13.06.1998 | Blomberg |
| 5:32,57 | Braunert, Sina-Valerie | 89 LG Bad Salzuflen | 09.06.2007 | Lemgo |
| 5:33,4 | Hildebrand, Ina | 60 LG Lippe-Süd | 04.06.1978 | Bad Salzuflen |
| 5:34,2 | Kligge, Silvia | 67 LG Lippe-Süd | 05.05.1983 | Lage |
| 5:34,67 | Vösgen, Meike | 94 LG Lage-Detmold | 20.05.2012 | Bad Salzuflen |
| 5:38,5 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 18.04.2009 | Lemgo |
| 5:39,33 | Wilbert, Lena | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05.2017 | Lemgo |
| 5:42,2 | Hagemann, Doris | 64 TSV Hillentrup | 13.06.1981 | Schwelentrup |

3000 mLippischer Rekord:

10:12,3 min Susanne Hüls 66 TV 1860 Detmold 24.08.1984 Detmold

Ewige Bestenliste:

14:00,0 min

| | | | | |
|----------|-------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 10:12,3 | Hüls, Susanne | 66 TV 1860 Detmold | 24.08.1984 | Detmold |
| 10:27,1 | Niederbracht, Christine | 66 Polizei-SV Detmold | 01.08.1984 | Menden |
| 10:35,80 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 15.06.1991 | Hagen |
| 10:44,9 | Squarra, Dagmar | 64 LG Lage-Detmold | 08.09.1979 | Bielefeld |
| 10:48,60 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 23.04.1999 | Menden |
| 10:53,5 | Squarra, Barbara | 66 LG Lage-Detmold | 26.04.1981 | Gütersloh |
| 10:57,62 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 15.09.1989 | Menden |
| 11:02,6 | Brandt, Christine | 55 LG Lage | 27.04.1974 | Bonn |
| 11:06,3 | Schröder, Diemut | 61 LG Lippe-Süd | 29.04.1978 | Gütersloh |
| 11:11,0 | Schmidt, Stefanie | 66 TSV Bösingfeld | 23.04.1983 | Lippstadt |
| 11:12,74 | Weinand, Silke | 68 LG Lage-Detmold | 22.09.1984 | Dortmund |
| 11:12,6 | Klausen, Nina | 82 LG Lemgo | 17.04.1999 | Lemgo |
| 11:19,00 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 25.05.1991 | Bad Oeynhausen |
| 11:19,70 | Brunsmeyer, Silke | 79 LG Lippe-Süd | 16.05.1998 | Verden |
| 11:20,13 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 26.04.1987 | Lippstadt |
| 11:23,38 | Weber, Carolin | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06.2016 | Bad Salzuflen |
| 11:24,0 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 06.05.1992 | Blomberg |
| 11:25,0 | Böhm, Elke | 68 Polizei-SV Detmold | 01.05.1984 | Bönen |
| 11:31,95 | Koch, Johanna | 83 LG Lemgo | 23.04.1999 | Menden |
| 11:32,22 | Ulrich, Christina | 71 LG Lage-Detmold | 19.04.1986 | Olpe |
| 11:32,3 | Babenhäuserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 18.04.2009 | Lemgo |
| 11:33,08 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 01.05.1995 | Rheine |
| 11:36,0 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 21.04.2007 | Lemgo |
| 11:37,6 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 18.04.2009 | Lemgo |
| 11:43,59 | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 23.09.1984 | Dortmund |
| 11:43,9 | Wolf, Helga | 65 Polizei-SV Detmold | 23.04.1983 | Lippstadt |
| 11:44,9 | Lonsdale, Dawn | 59 LG Lage-Detmold | 29.04.1978 | Bonn |
| 11:49,7 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 13.04.2002 | Lemgo |
| 11:58,9 | Doering, Elke | 65 LG Lage-Detmold | 10.05.1980 | Lage |
| 12:04,1 | Zappini, Nadine | 72 LG Lippe-Süd | 12.09.1984 | Bad Meinberg |
| 12:09,5 | Büker, Sabine | 63 LG Lage-Detmold | 10.05.1980 | Lage |
| 12:11,21 | Wilbert, Lena | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |
| 12:13,4 | Preuß, Annette | 59 LG Lage-Detmold | 22.09.1978 | Lage |
| 12:14,2 | Lindemann, Natalie | 93 LG Lemgo | 18.04.2009 | Lemgo |
| 12:15,1 | Lehmann, Friederike | 82 LG Lemgo | 17.04.1999 | Lemgo |
| 12:24,4 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 12.09.1990 | Bad Salzuflen |
| 12:26,42 | Wenzel, Anke | 69 LG Lage-Detmold | 23.09.1984 | Dortmund |
| 12:30:02 | Wenzel, Birgit | 71 LG Lage-Detmold | 19.04.1986 | Olpe |
| 12:30,9 | Schick, Claudia | 81 LG Lemgo | 18.04.1998 | Lemgo |
| 12:34:91 | Dettmer, Claudia | 68 LG Lage-Detmold | 19.04.1986 | Olpe |
| 12:36,4 | Erdelt, Claudia | 68 LG Lage-Detmold | 13.05.1984 | Gütersloh |
| 12:45,5 | Büschemann, Evelyn | 64 LG Lage-Detmold | 10.05.1980 | Lage |
| 12:47,56 | Fehling, Imke | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06.2016 | Bad Salzuflen |
| 12:49,2 | Wende, Cora | 74 LG Lage-Detmold | 18.05.1991 | Gladbeck |
| 12:52,1 | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 06.06.1982 | Bielefeld |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | 3000 m | Fortsetzung | | |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------|-----------|
| 13:09,40 | Essing Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 09.07.2025 | Blomberg |
| 13:17,36 | Schenkemeyer, Charlotte | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |
| 13:20,0 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | 17.04.1993 | Lemgo |
| 13:33,9 | Grönebaum, Susanne | 91 LG Lemgo | 12.04.2008 | Lemgo |
| 13:36,56 | Budde, Christina | 79 LG Lippe-Süd | 08.05.1997 | Dortmund |
| 13:53,28 | Kreie, Klara | 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 11.05.2024 | Bielefeld |
| 13:54,2 | Kirsch, Heike | 73 LG Lage-Detmold | 25.09.1991 | Lemgo |
| 13:55,98 | Siekmann, Lea-Melina | 97 LG Lage-Detmold | 08.07.2012 | Sarstedt |
| 13:56,1 | Kuhlmann, Birgit | 74 LG Lage-Detmold | 18.05.1991 | Gladbeck |
| 13:59,69 | Blome, Christina | 80 LG Lippe-Süd | 16.05.1998 | Verden |

5000 m**Lippischer Rekord:**

17:15,3 min Susanne Hüls 66 TV 1860 Detmold 28.09.1985 Detmold

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|----------|-------------------------|---------------------|------------|---------------|
| 17:15,3 | Hüls, Susanne | 66 TV 1860 Detmold | 28.09.1985 | Detmold |
| 17:39,0 | Hüls, Annette | 66 TV 1860 Detmold | 28.09.1985 | Detmold |
| 19:00,0 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 05.07.1992 | Hamm |
| 19:12,4 | Niederbracht, Christine | 66 TSV Bösingfeld | 30.09.1983 | Detmold |
| 19:27,06 | Schneider, Meggie | 98 LG Lemgo | 20.05.2017 | Lemgo |
| 19:31,20 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 17.04.1988 | Warstein |
| 19:49,1 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 22.04.1995 | Lemgo |
| 20:06,39 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 02.09.1992 | Menden |
| 20:07,4 | Wippich, Vienna Sophie | 00 LG Lemgo | 05.04.2014 | Lemgo |
| 20:15,69 | Rolfes, Gina Rabea | 91 LG Bad Salzuflen | 17.04.2010 | Menden |
| 21:22,6 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 17.09.1988 | Bad Salzuflen |
| 22:42,0 | Riemeier, Michaela | 89 LG Lippe-Süd | 16.04.2005 | Lemgo |
| 22:58,3 | Lange, Danica | 76 LG Lemgo | 09.09.1995 | Lemgo |
| 23:48,8 | Wollbrink, Sina | 89 LG Lemgo | 12.04.2008 | Lemgo |
| 24:00,9 | Voß, Annika | 73 LG Bad Salzuflen | 17.09.1988 | Bad Salzuflen |
| 24:05,7 | Winter, Greta | 93 LG Lemgo | 24.04.2010 | Lemgo |

5 km Straße**Lippische Bestleistung:**

19:36 min Meggie Schneider 98 LG Lemgo 31.03.2013 Delbrück-Bentfeld

Ewige Bestenliste:

25:30 min

| | | | | |
|-------|-------------------------|----------------------------------|------------|-------------------|
| 19:36 | Schneider, Meggie | 98 LG Lemgo | 31.05.2013 | Delbrück-Bentfeld |
| 19:57 | Rolfes, Gina Rabea | 91 LG Bad Salzuflen | 03.10.2009 | Saerbeck |
| 19:58 | Lambracht, Jessica | 95 LG Lemgo | 18.09.2010 | Holzhausen |
| 20:08 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 11.10.1997 | Holzhausen |
| 20:08 | Wippich, Vienna Sophie | 00 LG Lemgo | 05.04.2014 | Lemgo |
| 20:12 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 21.08.1999 | Höxter |
| 20:18 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 19.03.1989 | Büren |
| 20:40 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 10.03.1991 | Waldbreitbach |
| 21:04 | Schröder, Daniela | 72 LG Lippe-Süd | 27.03.1988 | Waldbreitbach |
| 21:13 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 27.08.1994 | Höxter |
| 21:18 | Brunsmeyer, Silke | 79 LG Lippe-Süd | 31.10.1998 | Schieder |
| 21:19 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 18.03.1990 | Rheurdt |
| 21:29 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 10.06.1994 | Vinsebeck |
| 22:07 | Meyer, Luana | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 08.06.2022 | Lage |
| 22:12 | Stroetzel, Sina-Laureen | 85 TuS Leopoldshöhe | 18.03.2000 | Salzkotten |
| 22:16 | Dudaera, Kristina | 87 LG Lage-Detmold | 28.10.2006 | Schieder |
| 22:27 | Jesse, Jannika | 00 TV Lemgo | 16.09.2012 | Stukenbrock |
| 22:31 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 21.09.1991 | Bad Salzuflen |
| 22:34 | Milewski, Rebekka | 99 TSV Bösingfeld | 10.09.2016 | Holzhausen |
| 22:43 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 30.10.2004 | Schieder |
| 22:44 | Czekalla, Anna | 05 Gymnasium Lage | 31.05.2023 | Lage |
| 22:47 | Lange, Nadine | 92 LG Lippe-Süd | 19.04.2003 | Paderborn |
| 22:49 | Schwappe, Ninja | 00 LG Lemgo | 15.09.2012 | Holzhausen |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | 5 km Straße | Fortsetzung | | |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------|-------------|
| 23:05 | Strohmeier, Inga Malin | 90 LG Lage-Detmold | 07.10.2000 | Holzhausen |
| 23:12 | Baumgart, Lina | 06 Schützengilde Lage | 24.05.2024 | Lage |
| 23:13 | Brenke, Raphaela | 93 LG Lippe-Süd | 22.09.2007 | Holzhausen |
| 23:15 | Eickmeier, Kim | 87 LG Lemgo | 30.10.1999 | Schieder |
| 23:19 | Dobroschke, Corinna | 73 TuS Lügde | 27.10.1990 | Schieder |
| 23:20 | Ziegler, Hannah | 09 Grundschule Ehrentrup | 24.05.2024 | Lage |
| 23:27 | Kreie, Klara | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 24.05.2024 | Lage |
| 23:30 | Riemeier, Michaela | 89 LG Lippe-Süd | 25.09.2004 | Holzhausen |
| 23:31 | Wolff, Greta | 11 TG Lage | 24.05.2024 | Lage |
| 23:32 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 23:43 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 30.10.2004 | Schieder |
| 23:47 | Fischer, Miriam | 86 LG Lemgo | 11.10.1997 | Holzhausen |
| 23:55 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 25.10.2008 | Schieder |
| 23:58 | Schulze, Sarah Fleur | 98 TSV Lothe | 15.04.2017 | Paderborn |
| 24:00 | Kempkes, Judith | 91 LG Lage-Detmold | 25.09.2004 | Holzhausen |
| 24:01 | Meierjohann, Hilke | 70 LG Lage-Detmold | 17.06.1989 | Menden |
| 24:02 | Finkemeyer, Merle | 97 LG Bad Salzuflen | 04.10.2008 | Saerbeck |
| 24:08 | Kilz, Charlotte | 04 LG Lemgo | 16.03.2013 | Salzkotten |
| 24:08 | Caspari, Emma | 04 OL Team Lippe | 07.11.2021 | Gütersloh |
| 24:11 | Saulin, Anne | 90 LG Lemgo | 22.03.2008 | Paderborn |
| 24:18 | Kleinschmidt, Marlene | 97 LC 92 Bad Salzuflen | 13.09.2015 | Bielefeld |
| 24:22 | Althoff, Jule | 98 TSV Bösingfeld | 16.09.2012 | Stukenbrock |
| 24:24 | Weiß, Franca | 97 LG Lemgo | 18.09.2010 | Holzhausen |
| 24:26 | Jansen, Cornelia | 85 TuS Falke Berlebeck | 27.10.2001 | Schieder |
| 24:27 | Geise, Ronda | 99 TSV Oerlinghausen | 19.09.2010 | Stukenbrock |
| 24:28 | Zydek, Malin | 01 < Extertal > | 19.06.2016 | Rinteln |
| 24:30 | Baumgardt, Lina | 06 Schützengilde Lage | 31.05.2023 | Lage |
| 24:42 | Haller, Katja | 74 LG Bad Salzuflen | 30.03.1991 | Paderborn |
| 24:42 | Sonntag, Jana | 94 LG Bad Salzuflen | 03.10.2009 | Saerbeck |
| 24:45 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | 29.10.1994 | Schieder |
| 24:47 | Apelt, Jana | 11 LG Lippe-Süd | 07.06.2025 | Oelde |
| 24:55 | Winzer, Cira Larissa | 90 LG Bad Salzuflen | 07.10.2000 | Holzhausen |
| 24:58 | Culemann, Elsa | 90 LG Lage-Detmold | 27.09.2003 | Holzhausen |
| 24:58 | Wollbrink, Ines | 91 LG Lemgo | 31.10.2009 | Schieder |
| 25:01 | Winkler, Merle | 99 TSV Leopoldstal | 19.04.2014 | Paderborn |
| 25:05 | Lenze, Alicia | 99 TSV Oerlinghausen | 21.09.2014 | Stukenbrock |
| 25:05 | Buschhart, Cara Pauline | 02 TSV Elbrinxen | 27.10.2018 | Schieder |
| 25:06 | Lenze, Alicia | 99 TSV Oerlinghausen | 21.09.2014 | Stukenbrock |
| 25:10 | Dudaeva, Kristina | 87 LG Lage-Detmold | 26.10.2002 | Schieder |
| 25:13 | Voss, Annika | 73 LG Bad Salzuflen | 14.04.1990 | Paderborn |
| 25:16 | Koch, Maike | 85 LG Lemgo | 30.10.2004 | Schieder |

5 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

65:56 min LG Lemgo 18.09.2010 Holzhausen
Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

64:27 min LG Lemgo 10.03.1991 Waldbreitbach
Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31

Ewige Bestenliste: 90:00 min

| | | | |
|-------|---|------------|---------------|
| 64:27 | LG Lemgo | 10.03.1991 | Waldbreitbach |
| | (Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31) | | |
| 65:56 | LG Lemgo | 18.09.2010 | Holzhausen |
| | (Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24) | | |
| 67:49 | LG Bad Salzuflen | 05.10.2008 | Lingen/Ems |
| | (Finkemeyer, Merle 24:45 – Sarikouch, Nike 25:58 – Kirchner, Ella Sophie 27:06) | | |
| 74:02 | LG Lippe-Süd | 31.10.1998 | Schieder |
| | (Brunsmeier, S. 21:18 - Tonn, S. 25:56 - Blome, C. 26:48) | | |
| 82:28 | LG Lage-Detmold | 27.09.2003 | Holzhausen |
| | (Richter, C. 24:14 – Culemann, E. 24:58 – Wellhoener, F. 33:16) | | |
| 84:59 | HVG Blomberg | 24.10.2015 | Schieder |
| | Ericksmeier, Ronja 27:16 - Schröder, Benita 28:50 - Ingerslen, Helena 28:53 | | |

Weibliche Jugend U 20

5 km Mannschaft

Fortsetzung

| | | | |
|-------|---|------------|-------------|
| 85:04 | Gymnasium Lage Czekalla, Anna 22:44 - Böker, Anastasia 26:47 - Kaup, Maria 35:33 | 31.05.2023 | Lage |
| 87:59 | HVG Blomberg Linneweber, Ricarda 27:00 - Loke, Laura 29:40 - Becker, Chantal 31:19 | 29.10.2016 | Schieder |
| 88:03 | TSV Bösingfeld (Flügge, M. 28:47 – Süllwold, M. 29:15 – Kowalewski, A. 30:01) | 18.09.2005 | Stukenbrock |

10 km StraßeLippischer Rekord:

38:54 min Gina Rabea Rolfes 91 LG Bad Salzufen 03.10.2009 Saerbeck

Ewige Bestenliste:

52:00 min

| | | | | |
|-------|-----------------------|------------------------|------------|----------------|
| 38:54 | Rolfes, Gina Rabea | 91 LG Bad Salzufen | 03.10.2009 | Saerbeck |
| 40:23 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 21.08.1999 | Höxter |
| 40:46 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 30.10.1999 | Schieder |
| 41:19 | Schneider, Meggie | 98 TV Lemgo | 10.04.2016 | Harsewinkel |
| 41:39 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 18.04.1992 | Paderborn |
| 42:25 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 27.08.1994 | Höxter |
| 42:35 | Brunsmeyer, Silke | 79 LG Lippe-Süd | 31.10.1998 | Schieder |
| 42:58 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 10.06.1994 | Vinsebeck |
| 43:58 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 18.04.1992 | Paderborn |
| 44:31 | Dudaera, Kristina | 87 LG Lage-Detmold | 28.10.2006 | Schieder |
| 45:01 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzufen | 21.09.1991 | Bad Salzufen |
| 45:08 | Milewski, Rebekka | 99 TSV Bösingfeld | 10.09.2016 | Holzhausen |
| 45:25 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 30.10.2004 | Schieder |
| 46:29 | Eickmeier, Kim | 87 LG Lemgo | 30.10.1999 | Schieder |
| 46:38 | Dobroschke, Corinna | 73 TuS Lügde | 27.10.1990 | Schieder |
| 46:49 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 28.10.1989 | Schieder |
| 47:04 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 47:25 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 30.10.2004 | Schieder |
| 47:33 | Brenke, Raphaela | 93 LG Lippe-Süd | 30.10.2010 | Schieder |
| 47:49 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 25.10.2008 | Schieder |
| 47:55 | Schulze, Sarah Fleur | 98 TSV Lothe | 15.04.2017 | Paderborn |
| 47:59 | Jesse, Jannika | 00 TV Lemgo | 24.10.2015 | Schieder |
| 48:01 | Meierjohann, Hilke | 70 LG Lage-Detmold | 17.06.1989 | Menden |
| 48:09 | Riemeier, Michaela | 89 LG Lippe-Süd | 13.05.2005 | Schloß Neuhaus |
| 48:16 | Caspari, Emma | 04 OL Team Lippe | 07.11.2021 | Gütersloh |
| 48:22 | Saulin, Anne | 90 LG Lemgo | 22.03.2008 | Paderborn |
| 48:33 | Lange, Nadine | 92 LG Lippe-Süd | 02.11.2003 | Verl |
| 48:36 | Kleinschmidt, Marlene | 97 LC 92 Bad Salzufen | 13.09.2015 | Bielefeld |
| 48:52 | Jansen, Cornelia | 85 TuS Falke Berlebeck | 27.10.2001 | Schieder |
| 49:23 | Haller, Katja | 74 LG Bad Salzufen | 30.03.1991 | Paderborn |
| 49:29 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | 29.10.1994 | Schieder |
| 49:55 | Wollbrink, Ines | 91 LG Lemgo | 31.10.2009 | Schieder |
| 50:09 | Lenze, Alicia | 99 TSV Oerlinghausen | 21.09.2014 | Stukenbrock |
| 50:26 | Voss, Annika | 73 LG Bad Salzufen | 14.04.1990 | Paderborn |
| 50:32 | Koch, Maike | 85 LG Lemgo | 30.10.2004 | Schieder |
| 51:09 | Hartmann, Svenja | 91 TSV Elbrinxen | 31.10.2009 | Schieder |
| 51:16 | Grönebaum, Susanne | 91 LG Lemgo | 25.10.2008 | Schieder |
| 51:25 | Winter, Greta | 93 LG Lemgo | 31.10.2009 | Schieder |
| 51:35 | Lange, Kristina | 90 LG Lippe-Süd | 30.10.2004 | Schieder |
| 51:52 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 31.10.1998 | Schieder |

10 km MannschaftLippischer Rekord:2:10:50 Std. LG Lemgo 18.04.1992 Paderborn
Vossler, K. 41:39 - Lupuljev, T. 43:58 - Wächter, D. 45:13**Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:**2:09:07 Std. LG Lemgo 10.04.1994 Melle
Vossler, K. 41:47 - Hainke, K. 43:04 - Wächter, D. 44:16

Weibliche Jugend U 20

10 km Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3:00:00 Std.

| | | | | |
|---------|---|--|------------|----------|
| 2:09:07 | LG Lemgo | | 10.04.1994 | Melle |
| | (Vossler, K. 41:47, Hainke, K. 43:04, Wächter, D. 44:16) | | | |
| 2:28:03 | LG Lippe-Süd | | 31.10.1998 | Schieder |
| | Brunhmeier, S. 42:35 - Tonn, S. 51:52 - Blome, C. 53:36 | | | |
| 2:49:56 | HVG Blomberg | | 24.10.2015 | Schieder |
| | Erichsmeier, Ronja 54:32 - Schröder, Benita 57:39 - Ingerslen, Helena 57:45 | | | |
| 2:55:56 | HVG Blomberg | | 29.10.2016 | Schieder |
| | Linneweber, Ricarda 53:59 - Loke, Laura 59:19 - Becker, Chantal 62:38 | | | |

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

62:40 min Katrin Vossler 75 LG Lemgo 10.04.1994 Melle

Ewige Bestenliste:

80:00 min

| | | | | |
|-------|--------------------|--------------------|------------|-------------|
| 62:40 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 10.04.1994 | Melle |
| 64:36 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 10.04.1994 | Melle |
| 64:39 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 08.04.1995 | Rheinzabern |
| 68:13 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 21.03.1993 | Chemnitz |
| 68:45 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzufen | 14.04.1990 | Paderborn |
| 70:36 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 72:01 | Meierjohann, Hilke | 70 LG Lage-Detmold | 17.06.1989 | Menden |
| 77:19 | Voss, Annika | 73 LG Bad Salzufen | 14.03.1990 | Celle |

15 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**3:13:39 Std. LG Lemgo 10.04.1994 Melle
Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|--|--|------------|-------|
| 3:13:39 | LG Lemgo | | 10.04.1994 | Melle |
| | (Vossler, K. 62:40, Hainke, K. 64:36, Wächter, D. 66:23) | | | |

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:54:34 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzufen 14.04.1990 Paderborn

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:36:41 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzufen 14.04.1990 Paderborn

Ewige Bestenliste:

2:10:00 Std.

| | | | | |
|---------|----------------------|----------------------|------------|------------|
| 1:36:41 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzufen | 14.04.1990 | Paderborn |
| 1:39:18 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 1:41:18 | Meierjohann, Hilke | 70 LG Lage-Detmold | 17.06.1989 | Menden |
| 1:52:43 | Voss, Annika | 72 LG Bad Salzufen | 23.04.1989 | München |
| 1:54:00 | Schröder, Angelika | 70 LG Bad Salzufen | 04.10.1987 | Berlin |
| 1:58:07 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 1:58:10 | Heinemann, Charlotte | 08 TG Lage | 03.10.2024 | Dortmund |
| 2:00:36 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 2:00:36 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 2:02:32 | Dautzenberg, Kim | 92 TV 09 Pivitsheide | 13.10.2019 | Köln |
| 2:06:01 | Buchwald, Melina | 94 VfL Schlangen | 30.03.2013 | Paderborn |
| 2:06:04 | Hartmann, Svenja | 91 TuS Lügde | 03.10.2010 | Köln |
| 2:09:19 | Sinowjew, Xenia | 08 TC Dörentrup | 01.06.2025 | Salzkotten |

Halbmarathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:****Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:**5:59:19 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|--|--|------------|----------|
| 5:59:19 | LG Lemgo | | 26.10.1991 | Schieder |
| | (Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36) | | | |

Weibliche Jugend U 20**25 km****Lippischer Rekord:**

1:54:34 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzuflen 14.04.1990 Paderborn

Ewige Bestenliste: 2:40:00 Std.

| | | | | |
|---------|--------------------|---------------------|------------|-----------|
| 1:54:34 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 14.04.1990 | Paderborn |
| 1:57:41 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 2:00:02 | Meierjohann, Hilke | 70 LG Lage-Detmold | 17.06.1989 | Menden |
| 2:13:34 | Voss, Annika | 72 LG Bad Salzuflen | 23.04.1989 | München |
| 2:15:05 | Schröder, Angelika | 70 LG Bad Salzuflen | 04.10.1987 | Berlin |
| 2:19:57 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 2:22:54 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 2:22:54 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**7:05:45 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54

Ewige Bestenliste: 8:00:00 Std.

7:05:45 LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
(Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54)**Marathon****Lippischer Rekord:**

3:22:35 Std Hilke Meierjohann 70 LG Lage-Detmold 17.06.1989 Menden

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|--------------------|---------------------|------------|---------|
| 3:22:35 | Meierjohann, Hilke | 70 LG Lage-Detmold | 17.06.1989 | Menden |
| 3:34:47 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 01.10.1989 | Berlin |
| 3:45:04 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 3:45:25 | Voss, Annika | 72 LG Bad Salzuflen | 23.04.1989 | München |
| 3:47 | Schröder, Angelika | 70 LG Bad Salzuflen | 04.10.1987 | Berlin |
| 4:31:11 | Haller, Katja | 74 LG Bad Salzuflen | 29.09.1991 | Berlin |
| 4:51:30 | Friedhof, Sonja | LG Oerlinghausen | 25.09.2005 | Berlin |
| 5:11:55 | Breuer, Zarah | 87 LG Bad Salzuflen | 24.09.2006 | Berlin |
| 5:53:18 | Breuer, Mascha | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09.2011 | Berlin |

5 km Gehen**Lippischer Rekord:**

31:02 min Ulrike Köller 60 TuS Humfeld 02.09.1978 Humfeld

Ewige Bestenliste:

31:02 Köller, Ulrike 60 TuS Humfeld 02.09.1978 Humfeld

80 m Hürden

bis 1968

(danach Schülerinnen A)

Lippische Bestleistung:

11,8 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 03.10.2009 Bielefeld

Elektronische Zeitmessung:

12,20 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 22.06.1991 Dortmund

Ewige Bestenliste: 13,60 sec

| | | | | |
|------------|--------------------|---------------------|------------|---------------|
| 11,8 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 03.10.2009 | Bielefeld |
| 12,20 | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 22.06.1991 | Dortmund |
| 12,24 +1,1 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 08.07.1995 | Dortmund |
| 12,2 | Wind, Karin | 47 LG Lage | 18.06.1965 | Hamm |
| 12,46 +1,2 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 25.05.2008 | Dortmund |
| 12,48 * | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 11.06.1994 | Ahlen |
| 12,51 | Wehrmann, Juliane | 79 LG Lemgo | 19.06.1993 | Lage |
| 12,52 +1,1 | Thumann, Stephanie | 81 LG Lippe-Süd | 08.07.1995 | Dortmund |
| 12,52 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 23.06.2001 | Arnsberg |
| 12,3 | Schock, Julia | 78 LG Lippe-Süd | 05.07.1992 | Bad Salzuflen |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | 80 m Hürden | Fortsetzung | | |
|------------------------------|------|------------------------|----------------------------------|------------|------------------|
| 12,56 | +0,2 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 28.06.2015 | Hamm / Sieg |
| 12,59 | +0,3 | Schnitzerling, Laura | 96 LG Lippe-Süd | 18.06.2010 | Bad Salzuflen |
| 12,62 | +0,9 | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd | 29.09.2001 | Lemgo |
| 12,63 | -0,1 | Lutkova, Mia | 10 LG Lage Detmold | 14.06.2025 | Dortmund-Hachene |
| 12,4 | | Damköhler, Ursula | 24 VfB Detmold | 15.08.1942 | Gevelsberg |
| 12,72 | * | Stohlmann, Vanessa | 82 LG Lippe-Süd | 22.06.1997 | Lage |
| 12,74 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 11.07.1981 | Dortmund |
| 12,74 | +1,1 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 08.07.1995 | Dortmund |
| 12,74 | +0,5 | Lindemann, Natalie | 93 LG Lemgo | 27.09.2008 | Lemgo |
| 12,75 | -2,5 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 16.09.2000 | Blomberg |
| 12,84 | | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 24.09.2006 | Gütersloh |
| 12,6 | | Zimmermann, Evelin | 39 TG Schötmar | 18.09.1955 | Schötmar |
| 12,90 | | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 22.06.1991 | Dortmund |
| 12,90 | | Babenhauserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 24.08.2007 | Bad Salzuflen |
| 12,91 | +0,3 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 02.06.1996 | Iserlohn |
| 12,7 | | Poltrock, Kerstin | 64 LG Lage-Detmold | 13.06.1978 | Lage |
| 12,7 | | Pfützner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 29.09.1979 | Dortmund |
| 12,95 | +0,1 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 27.06.2021 | Blomberg |
| 12,99 | +0,5 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 30.08.2015 | Hagen |
| 13,00 | -0,2 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 14.06.2025 | Dortmund-Hachene |
| 13,01 | +1,6 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 03.06.2007 | Blomberg |
| 12,8 | +1,9 | Berndt, Christine | 81 LG Bad Salzuflen | 09.09.1995 | Lemgo |
| 13,10 | -0,4 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 17.06.2012 | Lemgo |
| 13,12 | +0,8 | Engemann, Martina | 85 LG Lippe-Süd | 16.05.1999 | Blomberg |
| 13,13 | -1,7 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 05.05.2018 | Lemgo |
| 12,9 | | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 18.07.1981 | Lage |
| 12,9 | | Broer, Monika | 52 TuS Ehrsen | 04.06.1967 | Detmold |
| 13,18 | -0,0 | Yildirim, Tugba | 91 LG Bad Salzuflen | 18.06.2006 | Lage |
| 13,20 | -1,5 | Zahn, Verena | 82 LG Bad Salzuflen | 30.08.1997 | Dortmund |
| 13,0 | | Büker, Kerstin | 68 LG Lage-Detmold | 10.06.1982 | Bad Oeynhausen |
| 13,0 | | Berendsmeier, Gertrud | 38 TV Lemgo | 18.06.1955 | Dortmund |
| 13,0 | | Zeise, Elke | 53 ELV Ehrsen | 11.08.1968 | Hagen |
| 13,27 | +0,4 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 31.05.2004 | Bad Oeynhausen |
| 13,30 | +0,0 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 20.06.2009 | Bad Salzuflen |
| 13,30 | -0,5 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 01.07.2017 | Lage |
| 13,1 | | Jasper, Monika | 53 ELV Ehrsen | 18.05.1968 | Oerlinghausen |
| 13,1 | | Ruppert, Ingrid | 51 Polizei-SV Detmold | 05.06.1968 | Lage |
| 13,35 | -0,8 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.06.2015 | Blomberg |
| 13,34 | | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 24.09.2005 | Lemgo |
| 13,1 | | Bollhorst, Frauke | 76 LG Bad Salzuflen | 23.09.1990 | Bad Salzuflen |
| 13,41 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 08.06.1986 | Dortmund |
| 13,42 | -0,0 | Lehmann, Pia Laetitia | 03 LG Lippe-Süd | 11.06.2017 | Recklinghausen |
| 13,2 | | Jung, Katja | 79 LG Lippe-Süd | 30.05.1992 | Lemgo |
| 13,46 | * | Schleich, Andrea | 79 LG Lippe-Süd | 11.06.1994 | Ahlen |
| 13,48 | +0,5 | Senge, Hannah | 03 LG Lippe-Süd | 16.06.2018 | Lage |
| 13,50 | | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 31.05.2008 | Lemgo |
| 13,52 | | Kleinsorge, Frauke | 79 LG Lippe-Süd | 20.09.1992 | Gütersloh |
| 13,52 | +1,9 | Hoffmann, Birte | 82 LG Bad Salzuflen | 14.09.1997 | Blomberg |
| 13,52 | +0,0 | Langer, Stefanie | 85 LG Lippe-Süd | 24.06.2000 | Gladbeck |
| 13,55 | -1,0 | Schwarzkopf, Lilli | 83 LG Lippe-Süd | 03.10.1998 | Bielefeld |
| 13,58 | -0,5 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 01.06.2014 | Gütersloh |
| Mit Rückenwindunterstützung: | | | | | |
| 12,42 | w | Wehrmann, Juliane | 79 LG Lemgo | 07.07.1993 | Löhne |
| 12,2 | w | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 22.05.1993 | Lemgo |
| 13,35 | +2,9 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 10.05.1997 | Lemgo |

100 m Hürden

ab 1971

(X bis 1970 (WJB bis 1983))

Lippischer Rekord:

14,50 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 08.06.2013 Bernhausen

Weibliche Jugend U 20

100 m Hürden

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

18,2 sec

| | | | | | |
|-------|------|------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 14,50 | +0,0 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 08.06.2013 | Bernhausen |
| 14,87 | | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 18.09.1982 | Lage |
| 14,90 | +1,5 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 01.09.2000 | Wesel |
| 14,93 | | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 28.06.1981 | Gelsenkirchen |
| 14,7 | | Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen | 02.07.1972 | Lüdenscheid |
| 14,9 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 13.05.1984 | Gütersloh |
| 15,22 | +1,6 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 24.05.1997 | Bad Oeynhausen |
| 15,22 | +1,2 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 01.09.2000 | Wesel |
| 15,0 | | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| 15,28 | | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 19.08.2000 | Kamen |
| 15,58 | -2,1 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 10.06.2012 | Dortmund |
| 15,4 | | Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen | 01.07.1973 | Lüdenscheid |
| 15,65 | +1,9 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 21.06.2009 | Dortmund |
| 15,71 | +1,1 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 15.05.1999 | Ulm |
| 15,6 | | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| 15,6 | | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| 15,88 | +1,8 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 14.07.2018 | Duisburg |
| 15,7 | | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen | 30.06.1979 | Gelsenkirchen |
| 15,7 | | Gumz, Nicole | 70 TuS Lipperreihe | 15.07.1987 | Bielefeld |
| 15,8 | | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 16,13 | | Brüning, Silke | 66 LG Lage-Detmold | 03.09.1983 | Lage |
| 16,0 | | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 15.05.1985 | Oerlinghausen |
| 16,42 | -0,8 | Schock, Julia | 78 LG Lemgo | 24.05.1997 | Blomberg |
| 16,61 | +0,0 | Wiese, Antonia | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06.2016 | Bad Salzuflen |
| 16,4 | | Brandt, Christine | 55 LG Lage | 09.06.1972 | Gretesch |
| 16,4 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 10.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| 16,5 | | Zeise, Elke | 53 ELV Ehrsen | 15.06.1969 | Minden |
| 16,5 | | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold | 13.06.1982 | Lage |
| 16,5 | | Lamprecht, Wiebke | 69 TuS Lipperreihe | 12.05.1988 | Oerlinghausen |
| 16,6 | | Kückelhaus, Silke | 65 LG Lage-Detmold | 07.05.1981 | Lage |
| 16,6 | | Tusl, Eva-Maria | 64 LG Lage-Detmold | 22.05.1982 | Lage |
| 16,7 | | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 08.08.1983 | Lage |
| 16,8 | | Hanning, Meike | 71 LG Bad Salzuflen | 12.05.1988 | Oerlinghausen |
| 17,07 | +0,7 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 24.05.1998 | Lage |
| 16,9 | | Langer, Margit | 57 LG Bad Salzuflen | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 16,9 | | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 13.06.1987 | Ahlen |
| 17,0 | | Scheunpflug, Petra | 56 Polizei-SV Detmold | 25.05.1975 | Herford |
| 17,0 | | Reuter, Susanne | 66 LG Lippe-Süd | 08.05.1982 | Bad Meinberg |
| 17,2 | | Bröer, Monika | 52 ELV Ehrsen | 04.07.1971 | Herford |
| 17,2 | | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 08.09.1982 | Bad Meinberg |
| 17,2 | | Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzuflen | 12.05.1988 | Oerlinghausen |
| 17,47 | -0,8 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 24.05.1997 | Blomberg |
| 17,4 | | Knäring, Angela | 57 LG Bad Salzuflen | 10.05.1975 | Meinberg |
| 17,4 | | Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen | 28.09.1985 | Detmold |
| 17,5 | | Spilker, Marion | 60 LG Bad Salzuflen | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 17,84 | +1,6 | Engemann, Martina | 85 LG Lippe-Süd | 15.05.2004 | Lemgo |
| 17,6 | | Schittek, Judith | 60 LG Bad Salzuflen | 11.06.1978 | Herford |
| 17,86 | +0,0 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 29.04.2000 | Blomberg |
| 17,92 | | Hanning, Monika | 67 Polizei-SV Detmold | 18.09.1982 | Lage |
| 17,8 | | Otte, Silvia | 72 LG Lippe-Süd | 10.05.1989 | Lemgo |
| 17,9 | | Strunk, Heidi | 68 LG Bad Salzuflen | 28.09.1985 | Detmold |
| 18,16 | +0,2 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 30.08.2020 | Blomberg |
| 18,0 | | Busse, Gudrun | 57 LG Lage | 28.09.1975 | Gelsenkirchen |
| 18,1 | | Schlingmann, Elke | 60 LG Lage | 10.05.1975 | Bad Meinberg |
| 18,38 | +0,8 | Stolle, Simone | 77 LG Lippe-Süd | 11.05.1996 | Blomberg |
| 18,41 | +0,2 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 03.07.2004 | Blomberg |
| 18,2 | | Thieme, Britta | 57 LG Bad Salzuflen | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |

Mit Rückenwindunterstützung :

| | | | | | |
|-------|------|------------------|--------------------|------------|-----------|
| 14,6 | w | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 21.06.1981 | Warendorf |
| 15,22 | +2,1 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 01.09.2000 | Wesel |
| 15,35 | +2,3 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 18.06.2018 | Hagen |

Weibliche Jugend U 20

100 m Hürden

Fortsetzung

| | | | | | |
|---------------------------------------|------|------------------------|-----------------------|------------|------------------|
| 16,49 | +2,7 | Schock, Julia | 78 LG Lemgo | 09.06.1996 | Lüdenscheid |
| Bessere Zeit mit alten Hürdenabstand: | | | | | |
| 15,8 | X | Zeise, Elke | 53 ELV Ehrsen | 29.06.1969 | Hamm |
| 16,0 | X | Kückelhaus, Silke | 65 LG Lage-Detmold | 28.09.1980 | Dortmund |
| 16,2 | X | Ruppert, Ingrid | 51 TSV Detmold | 07.06.1969 | Bad Meinberg |
| 16,3 | X | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold | 27.07.1980 | Brake/Unterweser |
| 16,3 | X | Dreßler, Katharina | 68 LG Bad Salzuflen | 09.09.1983 | Bad Salzuflen |
| 16,4 | X | Reuter, Susanne | 66 LG Lippe-Süd | 22.05.1982 | Lage |
| 16,4 | X | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 05.06.1983 | Ahlen |
| 16,5 | X | Tusl, Eva | 64 LG Lage-Detmold | 08.06.1980 | Herford |
| 16,7 | X | Kuhlmann, Gundel | 54 ELV Ehrsen | 05.07.1970 | Herford |
| 16,9 | X | Bröer, Monika | 52 ELV Ehrsen | 05.07.1970 | Herford |
| 17,0 | X | Stock, Isabella | 65 LG Lage-Detmold | 27.07.1980 | Brake/Unterweser |
| 17,1 | X | Koch, Bettina | 67 LG Lippe-Süd | 06.05.1982 | Lage |
| 17,2 | X | Hanning, Monika | 67 Polizei-SV Detmold | 22.05.1982 | Lage |
| 17,5 | X | Schulz, Angelika | 57 ELV Ehrsen | 25.06.1972 | Herford |
| 17,5 | X | Orloff, Heike | LG Lage | 13.06.1974 | Obersuhl |
| 17,7 | X | Befeldt, Claudia | 66 RSV Schwelentrup | 23.05.1981 | Lage |
| 17,8 | X | Witt, Andrea | 63 LG Lage-Detmold | 13.06.1978 | Lage |
| 17,8 | X | Hoffmann, Sybille | 66 LG Bad Salzuflen | 06.05.1982 | Lage |
| 17,8 | X | Fischer, Petra | 66 LG Lippe-Süd | 22.05.1982 | Lage |
| 18,1 | X | Mai, Kirsten | 67 TuS Lipperreihe | 06.05.1982 | Lage |
| 18,1 | X | Wickel, Karen | 67 Polizei-SV Detmold | 22.05.1982 | Lage |
| 18,1 | X | Büker, Kerstin | 68 LG Lage-Detmold | 05.05.1983 | Lage |
| 18,2 | X | Ackemann, Ulrike | 66 LG Lippe-Süd | 06.05.1982 | Lage |

400 m HürdenLippischer Rekord:

62,82 sec Annette Pfitzner 65 LG Lage-Detmold 29.05.1982 Fürth

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|-------|--------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 62,82 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 29.05.1982 | Fürth |
| 63,3 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 08.09.1984 | Melle |
| 63,74 | Babenhäuserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 18.06.2011 | Gütersloh |
| 64,64 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 28.06.2008 | Bielefeld |
| 65,00 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 09.06.2012 | Dortmund |
| 66,92 | Hertranft, Lisa | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.06.2014 | Kreuztal |
| 67,1 | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 06.05.1982 | Lage |
| 67,48 | Knöllner, Antonia | 95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.06.2013 | Recklinghausen |
| 70,10 | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |
| 70,15 | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 19.05.1985 | Lage |
| 70,47 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 14.06.1998 | Blomberg |
| 72,7 | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 06.05.1982 | Lage |
| 74,01 | Westrup, Friederike | 94 LG Lippe-Süd | 08.05.2010 | Lemgo |
| 74,56 | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 75,67 | Vösgen, Meike | 94 LG Lippe-Süd | 18.06.2011 | Gütersloh |
| 76,69 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |
| 79,81 | Born, Julia | 08 LG Lippe-Süd | 01.05.2024 | Bad Salzuflen |
| 86,23 | Flörkemeier, Inken | 91 LG Lippe-Süd | 09.06.2007 | Lemgo |

4 x 100 mLippischer Rekord:

48,50 sec LG Lage-Detmold 13.07.1986 Dortmund
 Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Strüßmann, M. 66
 48,50 sec LG Lemgo 07.08.2011 Jena
 Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 - Babenhäuserheide, S. 93 - Faix, J. 93

Ewige Bestenliste:

52,50 sec

| | | | |
|---|-----------------|------------|----------|
| 48,50 | LG Lage-Detmold | 03.06.1984 | Dortmund |
| (Bergmann, M. 66, Voss, U. 67, Schulze, M. 66, Strüßmann, M. 66) | | | |
| 48,50 | LG Lemgo | 07.08.2011 | Jena |
| (Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 - Babenhäuserheide, S. 93 - Faix, J. 93) | | | |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | 4 x 100 m | Fortsetzung | |
|------------------------------|---|-------------|----------------|
| 48,80 | LG Lage-Detmold (Tusl, E. 64, Fuhrken, K. 63, Voss, A. 63, John, I. 65) | 10.08.1980 | Frankfurt |
| 48,97 | LG Lage-Detmold (Meier, S. 77, Vasconcelos, A. 75, Kuhlmann, B. 74, Santos, C. 76) | 06.06.1993 | Hagen |
| 49,00 | LG Lippe-Süd Thumann, T. 81, Tonn, S. 81, Thumann, M. 81, Tonn, C. 81 | 06.06.1998 | Gladbeck |
| 48,9 | LG Lage-Detmold (Herden, C. 71, Goy, B. 72, Hoffmann, M. 71, Gräser, S. 70) | 20.06.1988 | Lage |
| 49,39 | LG Lage-Detmold (Laustroer, S. 81, Kügler, S. 82, Thumann, S. 81, Thumann, M. 81) | 09.05.1999 | Recklinghausen |
| 49,57 | LG Lage-Detmold (Schmitz, M. 86 - Muntschick, V. 85 Hübner, E. 87 – Karsten, J. 84) | 14.06.2003 | Menden |
| 49,67 | StG Ostwestfalen-Lippe (Schröder, Rebecca 96 - Budde, Sarah 96 - Akman, Edrin 99 - Unversucht, Noelle 99) | 21.06.2015 | Dortmund |
| 49,79 | StG Ubbedissen/Lippe-Süd (Harms, Josefine 06 - Koch, Marla 08 - Ganster, Emelie 05 - Essing, Karolina 09) | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 49,98 | LG Bad Salzuflen (Kühl, M. 76, Elmers, C. 77, Kaminski, M. 77, Rademacher, S. 76) | 06.06.1993 | Hagen |
| 50,27 | LG Lage (Maiwald, U. 57, Müller, F. 57, Lonsdale, D. 59, Busse, G. 57) | 20.07.1974 | Gelsenkirchen |
| 50,27 | StG Herford / Lippe (Born, Alica 05 – Lissel, Anna Louisa 04 - Kliefoth, Lena 04 – Chmiel, Annelie 04) | 16.06.2019 | Paderborn |
| 50,28 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Hahn, Julia 94 – Budde, Sarah 96 – Vösgen, Meike 94 – Hertranft, Lisa 97) | 15.06.2013 | Paderborn |
| 50,39 | StG Ostwestfalen-Lippe (Stölting, Lea 00 – Husemann, Sonja 00 - Welscher, Josefine 01 – Benning, Sina 00) | 18.06.2017 | Hagen |
| 50,3 | Polizei-SV Detmold (Meyer zur Heyde, Wrede, Scheunpflug, P. 56, Strate, A. 56) | 26.09.1973 | Bad Meinberg |
| 50,4 | TuS Lipperreihe (Großmann, T. 70, Hunke, J. 67, Mai, Mai, K. 67) | 14.09.1983 | Detmold |
| 50,67 | StG Minden/Lippe-Süd (Krahn, Melina 08 - Koch, Marla 08 - Linnemöller, Mila 10 - Schnabel, Katharina 09) | 31.08.2025 | Blomberg |
| 50,68 | LG Lage Detmold Bad Salzuflen (Schröder, Amanda 09 - Wolf, Jonna 09 - Weiser, Kaja 09 - Röthe, Lotta 09) | 26.07.2024 | Koblenz |
| 50,6 | LG Bad Salzuflen (Reichl, Langer, M. 57, Nolte, Knäring, A. 57) | 01.07.1973 | Lüdenscheid |
| 50,6 | LG Lage-Detmold (Vordemvenne, A. 61, Sikorski, J. 61, Brüning, J. 62, Witt, A. 63) | 13.05.1978 | Lage |
| 50,6 | LG Bad Salzuflen (Kaske, D. 69, Zein, S. 72, Hanning, M. 71, Hellmeyer, S. 72) | 17.06.1988 | Bad Salzuflen |
| 50,7 | Polizei-SV Detmold (Bartella, _ __, Rott, M. 59, Scheunpflug, P. 56, Strate, A. 56) | 18.05.1975 | Detmold |
| 50,8 | LG Herford/Ehrsen (ELV Ehrsen) (Walter, C. 54, Michahellis, C. 55, Kuhlmann, Broer, M. 52) | 25.06.1970 | Herford |
| 51,01 | LG Bad Salzuflen (Richter, B. 82, Richter, S. 82, Zahn, V. 82, Berndt, C. 81) | 15.06.1997 | Hagen |
| 51,02 | LG Lemgo (Wehfer, S. 79, Brand, C. 78, Brisch, A. 78, Hornig, M. 78) | 18.06.1995 | Hamm |
| 51,19 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Stölting, L. 00 - Schachler, N. 01 - Kwasny, J. 00 - Ostermann, K. 00) | 13.09.2015 | Bad Salzuflen |
| 51,23 | LG Lemgo (Wellmann, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93 – Grönebaum, A. 93 - Lindemann, N. 93) | 21.05.2010 | Lemgo |
| 51,38 | Polizei-SV Detmold (Lambracht, A. 70, Herden, C. 71, Sand, M. 70, Köhne, B. 71) | 22.06.1986 | Lage |
| 51,44 | LG Lage-Detmold (Rakusa, K. 94, Budde, S. 96, Dierks, J. 95, Knöllner, A. 95) | 14.05.2011 | Olfen |
| 51,4 | Polizei-SV Detmold (Terschüren, _ __, Ruppert, II. 51, Bartella, _ __, Brand, M. 50) | 23.09.1967 | Detmold |
| 51,62 | Polizei-SV Detmold (Klöpfels, B. 66, Wickel, K. 67, Wickel, M. 64, Hanning, M. 67) | 19.09.1982 | Lage |
| 51,5 | ELV Ehrsen (Thiel, B. 52, Zeise, E. 53, Kuhlmann, G. 54, Hellmann, R. 51) | 17.06.1969 | Bielefeld |
| 51,69 | LG Lippe-Süd (Becker, C. 01 - Stork, L. 00 - Husemann, S. 00 - Benning, S. 00) | 21.06.2015 | Blomberg |
| 51,6 | LG Lage (Vordemvenne, A. 61, Denecke, K. 62, Sikorski, J. 61, Grabenmeier 61) | 15.05.1976 | Bad Salzuflen |

Weibliche Jugend U 20

4 x 100 m

Fortsetzung

| | | | | |
|-------|--|--|------------|----------------|
| 51,92 | LC Lage | | 29.05.1994 | Bielefeld |
| | (Schock, J. 78, Harting, K. 78, Küstermann, J. 78, Harting, J. 79) | | | |
| 51,8 | TV Lemgo | | 17.07.1955 | Lemgo |
| | (Althof, S. 37, Steinmeyer, G. 37, Berendsmeier, G. 38, Held, M. 37) | | | |
| 51,9 | LG Lage-Detmold | | 11.06.1978 | Lanstrop |
| | (Denecke, K. 62, Brüning, J. 62, Ehnes, B. 63, Riesenberg, M. 60) | | | |
| 52,22 | LG Bad Salzuflen | | 25.05.2007 | Lemgo |
| | (Timm, C. 92 - Kewitz, S. 91 - Erdsiek, C. 92 - Eikmeier, M. 92) | | | |
| 52,35 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | | 09.06.2014 | Bad Oeynhausen |
| | (Stölting, Lea 00 – Kwasny, Jenna 00 – Karadeniz, Ina Sophie 99 – Akman, Edrin 99) | | | |

4 x 400 mLippischer Rekord:

3:56,26 min LG Lemgo

18.07.2010 Braunschweig

Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|--|--|------------|--------------|
| 3:56,26 | LG Lemgo | | 18.07.2010 | Braunschweig |
| | (Lindemann, N. 93, Grönebaum, A. 93, Faix, J. 93, Babenhauserheide, S. 93) | | | |
| 3:57,63 | LG Lage-Detmold | | 24.07.1983 | Koblenz |
| | (Voss, U. 67, Strüßmann, M. 66, Pfitzner, A. 65, Schulze, M. 66) | | | |
| 4:10,24 | LG Bad Salzuflen | | 18.09.1983 | Bielefeld |
| | (Kanne, A. 68, Voigt, B. 67, Rüßmann, C. 68, Müller, S. 67) | | | |
| 4:15,59 | StG Ubbedissen/Lippe-Süd | | 25.05.2024 | Emsdetten |
| | (Koch, Marla 08 - Sommer, Jasmin 07 - Ganster, Emelie 05 - Harms, Josefine 06) | | | |
| 4:22,79 | Polizei-SV Detmold | | 19.09.1982 | Lage |
| | (Wickel, K. 67, Wolf, H. 65, Wickel, M. 64, Herden, S. 65) | | | |

Olympische Staffel

(400 m - 200 m - 200 m - 800 m)

Lippischer Rekord:

4:08,19 min LG Lemgo

29.02.2010 Münster

Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|--|--|------------|------------------|
| 4:08,19 | LG Lemgo | | 29.05.2010 | Münster |
| | (Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93) | | | |
| 4:18,66 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | | 29.06.2013 | Kamen-Kaiserau |
| | (Budde, Sarah 96 – Hahn, Julia 94 – Laufer, Yara 97 – Hertranft, Lisa 97) | | | |
| 4:19,29 | LG Lage-Detmold | | 08.06.2002 | Dortmund |
| | (Muntschick, V. 85 – Schmitz, M. 86 – Karsten, J. 84 – Siebert, L. 85) | | | |
| 4:36,73 | LG Lemgo | | 11.05.1997 | Arnsberg |
| | (Hornig, M. 78, Brisch, A. 78, Schock, J. 78, Schlüßmann, K. 80) | | | |
| 4:38,48 | LG Lage-Detmold | | 06.09.2011 | Osnabr.-Gretesch |
| | (Rakusa, Katja 95 – Lütkeheier, Thea 96 – Vösgen, Meike 95 – Budde, Sarah 96) | | | |

3 x 800 mLippischer Rekord:

6:54,34 min LG Lage-Detmold

26.06.1984 Düsseldorf

Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66

Ewige Bestenliste:

8:02,0 min

| | | | | |
|---------|---|--|------------|------------|
| 6:54,34 | LG Lage-Detmold | | 23.06.1984 | Düsseldorf |
| | (Gräser, S. 70, Weinand, S. 68, Strüßmann, M. 66) | | | |
| 7:06,36 | LG Lemgo | | 01.05.2008 | Erkelenz |
| | Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93 | | | |
| 7:12,2 | Polizei-SV Detmold | | 24.05.1984 | Lage |
| | (Böhm, E. 68, Schmede, Niederbracht, C. 66) | | | |
| 7:12,5 | LG Lippe-Süd | | 08.10.1977 | Berlin |
| | (Sisenop, B. 62, Walter, C. 62, Schröder, D. 61) | | | |
| 7:21,11 | LG Lemgo | | 22.06.1991 | Dortmund |
| | (Hainke, K. 75, Müller, S. 73, Vossler, K. 75) | | | |
| 7:21,9 | TV 1860 Detmold | | 17.06.1981 | Arnsberg |
| | (Hüls, S. 66, Gerhards, S. 66, Hüls, A. 66) | | | |
| 7:27,66 | LG Lemgo | | 10.05.2000 | Lemgo |
| | (Koch, J. 83, Lehmann, F. 82, Klausen, N. 82) | | | |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | 3 x 800 m | Fortsetzung | | |
|------------------------------|--|-------------|------------|----------------|
| 7:28,3 | LG Lage-Detmold (Squarra, D. 64, Doering, E. 65, Squarra, B. 66) | | 17.06.1981 | Arnsberg |
| 7:28,3 | TSV Bösingfeld (Guse, R. 66, Schmidt, S. 66, Niederbracht, C. 66) | | 22.09.1982 | Detmold |
| 7:30,93 | LG Lage-Detmold (Ganse, G. 82, Reimer, A. 82, Kügler, S. 82) | | 10.05.2000 | Lemgo |
| 7:31,6 | LG Lage-Detmold (Sisenop, B. 62, Schulz, S. 63, Walter, C. 62) | | 25.05.1978 | Gütersloh |
| 7:34,30 | LG Lemgo (Fischer, M. 86, Eickmeier, K. 87, Räker, M. 87) | | 10.05.2000 | Lemgo |
| 7:35,44 | LG Lage-Detmold (Wende, C. 74, Santos, C. 76, Wilting, N. 76) | | 22.06.1991 | Dortmund |
| 7:37,57 | LG Lage-Detmold (Pook, F. 88 - Böger, S. 88 - Riemann, N. 88) | | 09.05.2002 | Witten |
| 7:38,7 | LG Lage-Detmold (Schulz, S. 63, Kaiser, H. 64, Büschemann, E. 64) | | 09.06.1977 | Ochtrup |
| 7:38,8 | LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 68, Voigt, B. 67, Müller, S. 67) | | 06.05.1984 | Witten |
| 7:41,0 | LG Bad Salzuflen (Brand, N. 75, Bollhorst, F. 76, Vossler, K. 75) | | 10.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| 7:41,28 | LG Bad Salzuflen (Zahn, V. 82, Berndt, C. 81, Hoffmann, B. 82) | | 02.07.1996 | Warstein |
| 7:41,8 | LG Lippe-Süd (Budde, C. 79, Kleinsorge, F. 79, Schock, J. 78) | | 28.05.1992 | Witten |
| 7:43,2 | ELV Ehrsen (Tiemann, Wolf, Kracht) | | 12.09.1973 | Bad Meinberg |
| 7:44,0 | LG Lage-Detmold (Rochow, C. 84, Siebert, S. 85, Siebert, L. 85) | | 16.06.1999 | Lemgo |
| 7:44,8 | LG Bad Salzuflen (Spilker, M., Keil, I., Schitteck, J.) | | 12.10.1974 | Kassel |
| 7:46,1 | LG Lippe-Süd (Wentzlaff, A. 64, Wolko, P. 63, Borowek, U. 63) | | 09.06.1977 | Ochtrup |
| 7:47,0 | LG Bad Salzuflen (Hellmeyer, S. 72, Zein, S. 72, Müller, S. 73) | | 14.09.1988 | Lemgo |
| 7:47,2 | Polizei-SV Detmold (Scheunpflug, Strate, Latwin) | | 12.09.1973 | Bad Meinberg |
| 7:51,4 | TuS Falke Berlebeck (Walter, E. 67, Mölling, Böhm, E. 68) | | 27.08.1980 | Lage |
| 7:52,4 | LG Bad Salzuflen (Goldbecker, Kanne, A. 68, Schäfer, A. 69) | | 06.05.1984 | Witten |
| 7:55,1 | TuS Lipperreihe (Gumz, N. 70, Großmann, T. 70, Lamprecht, W. 69) | | 18.09.1985 | Bielefeld |
| 7:55,2 | LG Lippe-Süd (Ulsahs, B. 66, Kligge, C. 66, Brüggemeier, C. 66) | | 22.09.1981 | Lage |
| 7:57,6 | LG Lemgo (Lupuljev, T. 74, Menzler, T. 75, Baak, N. 74) | | 14.09.1988 | Lemgo |
| 8:01,0 | LG Lemgo (Brand, C. 78, Hornig, M. 78, Klar, M. 78) | | 07.09.1993 | Lemgo |
| 8:01,8 | LG Lage-Detmold (Voss, U. 67, Schneider, A. 66, Schulze, M. 66) | | 28.08.1980 | Lage |

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

| | | | | |
|--------|------------------|--------------------|------------|-----------------|
| 1,77 m | Ilka John | 64 LG Lage-Detmold | 12.07.1981 | Dortmund |
| 1,77 m | Barbara Sprenger | 86 LG Lippe-Süd | 29.06.2002 | Mönchengladbach |

Ewige Bestenliste:

1,55 m

| | | | | |
|------|---------------------|--------------------|------------|-----------------|
| 1,77 | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold | 12.07.1981 | Dortmund |
| 1,77 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 29.06.2002 | Mönchengladbach |
| 1,72 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 25.09.1999 | Baunatal |
| 1,72 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 19.08.2000 | Kamen |
| 1,70 | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 26.09.1981 | Dortmund |
| 1,70 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 09.05.1982 | Lage |
| 1,68 | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 10.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| 1,68 | Schwarzkopf, Lilliy | 83 LG Lippe-Süd | 13.05.2000 | Blomberg |

Weibliche Jugend U 20

| | Hochsprung | Fortsetzung | | |
|------|------------------------|-----------------------|------------|----------------|
| 1,65 | Brüning, Silke | 66 LG Lage-Detmold | 01.05.1983 | Bad Salzuflen |
| 1,65 | Lohre, Jana | 87 LG Bad Salzuflen | 01.07.2006 | Kreuztal |
| 1,65 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 24.08.2013 | Lage |
| 1,64 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 11.07.1981 | Dortmund |
| 1,64 | Dörmeier, Claudia | 67 Polizei-SV Detmold | 14.05.1983 | Lage |
| 1,64 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 23.09.1992 | Berlin |
| 1,63 | Lanwermann, Saskia | 02 LG Lemgo | 18.05.2019 | Blomberg |
| 1,62 | Broer, Monika | 52 ELV Ehrsen | 30.05.1970 | Bielefeld |
| 1,62 | Holst, Birgit | 60 LG Lage-Detmold | 25.09.1977 | Lage |
| 1,62 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 04.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 1,62 | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 29.05.1990 | Lage |
| 1,62 | Stohlmann, Vanessa | 82 LG Lippe-Süd | 21.05.1996 | Lage |
| 1,62 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 18.09.1999 | Wiesbaden |
| 1,61 | Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen | 17.06.1984 | Ahlen |
| 1,60 | Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen | 23.05.1974 | Bad Meinberg |
| 1,60 | Gläser, Brigitte | 56 LG Lage | 09.06.1975 | Bad Meinberg |
| 1,60 | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzuflen | 03.06.1978 | Bad Salzuflen |
| 1,60 | Stock, Isabella | 65 LG Lage-Detmold | 28.05.1980 | Lage |
| 1,60 | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 03.07.1983 | Bad Salzuflen |
| 1,60 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 19.06.1994 | Bad Salzuflen |
| 1,60 | Pigorsch, Rebecca | 93 LG Lemgo | 24.09.2006 | Gütersloh |
| 1,60 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 08.07.2007 | Saulheim |
| 1,60 | Singh, Desiree | 94 LG Lippe-Süd | 15.08.2009 | Blomberg |
| 1,58 | Scheunpflug, Petra | 56 Polizei-SV Detmold | 20.05.1971 | Herford |
| 1,58 | Schlingmann, Elke | 60 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 1,58 | Gräbe, Barbara | 61 TSG Hohenhausen | 31.05.1980 | Lage |
| 1,58 | Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzuflen | 19.05.1985 | Lage |
| 1,58 | Lamprecht, Wiebke | 69 TuS Lipperreihe | 05.06.1985 | Bielefeldfln |
| 1,58 | Wehrmann, Juliane | 79 LG Lemgo | 01.05.1993 | Bad Salzuflen |
| 1,58 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 23.06.1996 | Bad Salzuflen |
| 1,58 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 10.05.1997 | Lemgo |
| 1,58 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 12.06.1999 | Ahlen |
| 1,58 | Ratsch, Marvena | 93 LG Bad Salzuflen | 30.06.2012 | Bad Oeynhausen |
| 1,58 | Lanwermann, Ruby | 03 LG Lemgo | 06.07.2019 | Wattenscheid |
| 1,57 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 11.06.2017 | Recklinghausen |
| 1,56 | Thiel, Barbara | 52 ELV Ehrsen | 30.05.1970 | Bielefeld |
| 1,56 | Reichl, Sybille | 57 LG Bad Salzuflen | 20.06.1973 | Bielefeld |
| 1,56 | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 08.08.1983 | Lage |
| 1,56 | Hanning, Meike | 71 LG Bad Salzuflen | 17.06.1988 | Bad Salzuflen |
| 1,56 | Depner, Wibke | 77 LG Lemgo | 07.09.1991 | Lemgo |
| 1,56 | Noltekuhlmann, Manuela | 78 LG Lemgo | 02.07.1995 | Lage |
| 1,56 | Schock, Julia | 78 LG Lemgo | 21.05.1996 | Lage |
| 1,55 | Spilker, Marion | 60 LG Bad Salzuflen | 10.05.1975 | Meinberg |
| 1,55 | Sikorski, Jutta | 61 LG Lage | 07.06.1975 | Gladbeck |
| 1,55 | Busse, Gudrun | 57 LG Lage | 27.05.1976 | Detmold |
| 1,55 | Rüßmann, Barbara | 61 TuS Brake | 26.09.1976 | Bad Salzuflen |
| 1,55 | Denecke, Kerstin | 62 LG Lage-Detmold | 27.08.1978 | Lage |
| 1,55 | Rautenstrauch, Ingrid | 63 LG Lippe-Süd | 12.06.1979 | Bad Salzuflen |
| 1,55 | Strunk, Heidi | 68 LG Bad Salzuflen | 19.05.1984 | Lage |
| 1,55 | Meiercord, Jutta | 71 LG Bad Salzuflen | 01.05.1986 | Bad Salzuflen |
| 1,55 | Scholz, Christina | 75 LC Lage | 07.07.1991 | Blomberg |
| 1,55 | Frommelt, Diana | 78 LC Lage | 23.05.1994 | Bad Oeynhausen |

Stabhochsprung**Lippischer Rekord:**

4,32 m Desiree Singh 94 LG Lippe-Süd 06.08.2011 Jena

Ewige Bestenliste:

2,10 m

| | | | | |
|------|----------------------|-----------------|------------|----------|
| 4,32 | Singh, Desiree | 94 LG Lippe-Süd | 06.08.2011 | Jena |
| 4,30 | Schnitzerling, Lilli | 93 LG Lippe-Süd | 23.06.2012 | Mannheim |
| 4,00 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 27.06.2015 | Mannheim |
| 4,00 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 22.07.2020 | Potsdam |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | Stabhochsprung | Fortsetzung | |
|------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 3,70 | Gutzeit, Mirja | 06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 18.06.2022 Walldorf |
| 3,65 | Schnitzerling, Laura | 96 LG Lippe-Süd | 26.07.2013 Rostock |
| 3,55 | Bösebeck-Singh, Emma | 12 LG Lippe-Süd | 07.06.2025 Holzminden |
| 3,51 | Wilke, Eva | 08 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 22.06.2024 Horn |
| 3,51 | Gradel, Lexie | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 13.06.2025 Horn |
| 3,50 | Sand, Erin-Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 26.05.2016 Paderborn |
| 3,50 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 12.07.2019 Dortmund |
| 3,42 | Kraski, Stella | 95 LG Lippe-Süd | 07.05.2011 Bochum |
| 3,41 | Petkau, Melissa | 09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 22.06.2024 Horn |
| 3,40 | Heine, Lina | 05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 03.06.2022 Horn |
| 3,40 | Heine, Greta | 05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 12.05.2023 Horn |
| 3,35 | Fischer, Svea | 04 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 04.06.2021 Wattenscheid |
| 3,31 | Ladleif, Berenike | 99 LG Lippe-Süd | 19.07.2014 Wipperfürth |
| 3,30 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 16.05.2025 Horn |
| 3,25 | Hartmann, Jana | 00 LG Lippe-Süd | 21.06.2016 Horn |
| 3,15 | Ster, Nicole | 98 LG Lippe-Süd | 30.06.2013 Soest |
| 3,15 | Topp, Lucy | 98 LG Lippe-Süd | 23.05.2015 Holzminden |
| 3,15 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 15.07.2017 Wattenscheid |
| 3,12 | Paukisch, Josephina | 07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 03.06.2022 Horn |
| 3,10 | Bielemeier, Jana | 09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 02.06.2023 Horn |
| 3,10 | Mesch, Lale Luise | 11 LG Lippe-Süd | 16.05.2025 Horn |
| 3,10 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 13.06.2025 Horn |
| 3,00 | Reiter, Alissa | 11 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 19.06.2025 Detmold |
| 2,95 | Klüber, Leonie | 98 LG Lippe-Süd | 05.07.2013 Lemgo |
| 2,90 | Westrup, Friederike | 94 LG Lippe-Süd | 21.06.2009 Betzdorf |
| 2,90 | Heine, Emilie | 07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 15.05.2022 Herford |
| 2,90 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 19.06.2022 Recklinghausen |
| 2,90 | Streich, Merret | 06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 20.05.2023 Bielefeld |
| 2,81 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 16.09.2023 Horn |
| 2,80 | Nagelschneider, Julia | 87 LG Lippe-Süd | 08.09.2006 Minden |
| 2,80 | Moessing, Leandra | 07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 12.05.2023 Horn |
| 2,80 | Niemann, Marie | 11 LG Lippe-Süd | 19.06.2025 Detmold |
| 2,75 | Ammer, Katalin | 02 LG Lippe-Süd | 05.07.2017 Soest |
| 2,75 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 06.07.2018 Horn |
| 2,75 | Hauk, Kristina | 11 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 06.06.2025 Horn |
| 2,71 | Ahrweiler, Emily | 12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 14.06.2025 Horn |
| 2,70 | Wächter, Svenja | 81 LG Lemgo | 05.06.1999 Gladbeck |
| 2,70 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 22.05.2016 Wipperfürth |
| 2,63 | Shreteh, Raghad | 12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 13.07.2024 Horn |
| 2,62 | Reiter, Alissa | 11 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 12.07.2024 Horn |
| 2,60 | Nurullina, Leila | 12 LG Lippe-Süd | 14.09.2025 Recklinghausen |
| 2,55 | Witte, Franka | 98 LG Lippe-Süd | 07.07.2013 Blomberg |
| 2,55 | Kober, Dana | 99 LG Lippe-Süd | 07.07.2013 Blomberg |
| 2,55 | Walle, Leonie | 02 LG Lippe-Süd | 06.07.2018 Horn |
| 2,51 | Stephan, Mia | 07 LG Lippe-Süd | 03.07.2020 Horn |
| 2,50 | Wilting, Natascha | 76 LG Lage-Detmold | 04.05.1994 Blomberg |
| 2,50 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 10.05.2000 Lemgo |
| 2,50 | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 10.06.2017 Lage |
| 2,50 | Möllers, Hannah | 01 LG Lippe-Süd | 15.06.2018 Horn |
| 2,50 | Imeraj, Alea | 11 LG Lippe-Süd | 19.06.2025 Detmold |
| 2,50 | Kähler, Amilya | 13 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 14.09.2025 Recklinghausen |
| 2,41 | Gühne, Lotta | 13 LG Lippe-Süd | 14.06.2025 Horn |
| 2,41 | Meinbrok, Hannah | 14 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 14.06.2025 Horn |
| 2,40 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 11.09.2002 Blomberg |
| 2,40 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 10.06.2006 Lemgo |
| 2,40 | Topp, Lilly | 02 LG Lippe-Süd | 03.06.2016 Lemgo |
| 2,40 | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 10.06.2017 Lage |
| 2,32 | Pohlmann, Maria | 12 LG Lippe-Süd | 13.07.2024 Köln |
| 2,30 | Brisch, Ariane | 78 LG Lemgo | 18.05.1994 Lemgo |
| 2,30 | Moessing, Jana | 05 LG Lippe-Süd | 23.06.2017 Horn |
| 2,30 | Tito, Lena | 05 LG Lippe-Süd | 05.05.2018 Lemgo |
| 2,30 | Liebert, Ida | 07 LG Lippe-Süd | 25.05.2019 Bielefeld |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | Stabhochsprung | Fortsetzung | | |
|------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------------|------------|----------------|
| 2,30 | Driedger, Merle | 13 LG Lippe-Süd | | 16.05.2025 | Horn |
| 2,25 | Winkler, Merle | 99 LG Lippe-Süd | | 19.05.2012 | Soest |
| 2,22 | Bocharova, Viktoria | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | | 04.06.2022 | Horn |
| 2,20 | Hake, Laura Marie | 06 LG Lippe-Süd | | 18.05.2018 | Horn |
| 2,20 | Constien, Mila | 08 TSV Leopoldstal | | 26.06.2020 | Horn |
| 2,20 | Herbst, Melina | 13 LG Lippe-Süd | | 05.09.2025 | Horn |
| 2,10 | Lange, Danica | 76 LG Lemgo | | 05.05.1993 | Blomberg |
| 2,10 | Madueno, Alexandra | 80 LG Lemgo | | 05.05.1993 | Blomberg |
| 2,10 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | | 26.09.2001 | Blomberg |
| 2,10 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | | 16.05.2005 | Bad Oeynhausen |
| 2,10 | Riemeier, Andrea | 91 LG Lippe-Süd | | 05.06.2005 | Lemgo |
| 2,10 | Pigorsch, Rebecca | 93 LG Lemgo | | 06.07.2005 | Minden |
| 2,10 | Hartmann, Maren | 99 LG Lippe-Süd | | 01.06.2013 | Lemgo |
| 2,10 | Harms, Josephine | 06 LG Lippe-Süd | | 23.06.2017 | Horn |

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

6,34 m Ayele Gerken 00 LG Lemgo 27.07.2019 Ulm

Ewige Bestenliste:

5,20 m

| | | | | | |
|------|--------|------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 6,34 | (+0,0) | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 27.07.2019 | Ulm |
| 5,85 | (+0,3) | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 16.07.2010 | Lemgo |
| 5,82 | (+0,6) | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 02.09.2000 | Wesel |
| 5,81 | | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 04.07.1980 | Lage |
| 5,78 | | Ruppert, Ingrid | 51 Polizei-SV Detmold | 29.09.1968 | Offenbach |
| 5,76 | (+0,8) | Thumann, Stephanie | 81 LG Lippe-Süd | 27.06.1998 | Berlin |
| 5,72 | | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen | 20.06.1979 | Bad Salzuflen |
| 5,71 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 06.05.1989 | Herford |
| 5,68 | | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 18.09.1982 | Lage |
| 5,67 | | Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen | 18.06.1972 | Bad Meinberg |
| 5,67 | (+0,2) | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 06.07.2019 | Wattenscheid |
| 5,64 | | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold | 07.06.1981 | Paris (F) |
| 5,61 | | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzuflen | 25.09.1977 | Lage |
| 5,59 | | Knäring, Angela | 57 LG Bad Salzuflen | 21.09.1975 | Meinberg |
| 5,59 | (+0,4) | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 05.09.1999 | Lage |
| 5,57 | | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 21.06.1992 | Lage |
| 5,55 | | Gumz, Nicole | 70 TuS Lipperreihe | 18.06.1987 | Bad Salzuflen |
| 5,54 | | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 14.05.1982 | Herford |
| 5,52 | * | Busse, Gudrun | 57 LG Lage | 15.06.1975 | Dortmund |
| 5,52 | (+1,6) | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 16.05.1998 | Verden |
| 5,49 | | Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold | 03.08.2003 | Herford |
| 5,47 | | Schittek, Judith | 60 LG Bad Salzuflen | 21.06.1978 | Gütersloh |
| 5,46 | | Scheunpflug, Petra | 56 Polizei-SV Detmold | 01.05.1975 | Meinberg |
| 5,45 | | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 12.05.1985 | Gütersloh |
| 5,44 | | Wind, Karin | 47 LG Lage | 27.06.1965 | Lage |
| 5,44 | | Brand, Margarethe | 50 Polizei-SV Detmold | 03.09.1967 | Detmold |
| 5,44 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| 5,43 | | Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen | 02.07.1972 | Lüdenscheid |
| 5,42 | | Brüning, Silke | 66 LG Lage-Detmold | 23.09.1984 | Dortmund |
| 5,42 | | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 04.05.1985 | Herford |
| 5,42 | +0,0 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05.2016 | Bad Salzuflen |
| 5,41 | | Kamphausen, Kathryn | 73 LG Lage-Detmold | 07.06.1987 | Bielefeld |
| 5,40 | | Bröer, Monika | 52 ELV Ehrsen | 13.06.1970 | Bad Salzuflen |
| 5,40 | | Schwarzkopf, Lilli | 83 LG Lippe-Süd | 19.09.1999 | Bad Salzuflen |
| 5,40 | +0,7 | Landwehr, Lara | 94 LG Lemgo | 29.08.2010 | Lemgo |
| 5,39 | | Gräbe, Barbara | 61 TSG Hohenhausen | 01.05.1980 | Bad Salzuflen |
| 5,39 | | Herden, Susanne | 65 Polizei-SV Detmold | 30.05.1981 | Bad Salzuflen |
| 5,38 | | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 5,37 | | Depner, Wibke | 77 LG Lemgo | 12.07.1992 | Bad Oeynhausen |
| 5,35 | | Langer, Margit | 57 LG Bad Salzuflen | 19.08.1973 | Bielefeld |
| 5,33 | | Schock, Julia | 78 LC Lage | 23.05.1994 | Bad Oeynhausen |
| 5,32 | | Held, Margret | 37 TV Lemgo | 06.07.1955 | Frankfurt |

Weibliche Jugend U 20

Weitsprung

Fortsetzung

| | | | | | |
|------------------------------|--------|------------------------|----------------------------------|------------|---------------|
| 5,32 | | Meier, Silja | 77 LG Lage-Detmold | 08.05.1993 | Minden |
| 5,31 | | Stohlmann, Vanessa | 82 LG Lippe-Süd | 14.09.1997 | Blomberg |
| 5,29 | | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | 10.10.1954 | Lemgo |
| 5,29 | +1,2 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 26.06.2021 | Blomberg |
| 5,28 | | Wickel, Karen | 67 Polizei-SV Detmold | 09.06.1984 | Lage |
| 5,28 | +0,9 | Hahn, Julia | 94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 15.06.2013 | Paderborn |
| 5,26 | | Denecke, Kerstin | 62 LG Lage-Detmold | 12.06.1977 | Bad Salzuflen |
| 5,25 | | Wüllner, Nicola | 69 LG Bad Salzuflen | 03.07.1983 | Bad Salzuflen |
| 5,25 | | Göllner, Mariola | 83 LG Bad Salzuflen | 09.05.1998 | Blomberg |
| 5,24 | | Thomala, Nicola | 66 TuS Lipperreihe | 27.07.1980 | Nammen |
| 5,22 | | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 22.05.1982 | Lage |
| 5,22 | | Meierkord, Jutta | 71 LG Bad Salzuflen | 01.05.1986 | Bad Salzuflen |
| 5,22 | | Karsten, Jacqueline | 84 LG Lage-Detmold | 10.08.2003 | Lüdenscheid |
| 5,22 | +0,8 | Vösgen, Meike | 94 LG Lippe-Süd | 21.05.2010 | Lemgo |
| 5,22 | -0,0 | Lutkova, Mia | 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 31.05.2025 | Dortmund |
| 5,21 | | Kaske, Daniela | 69 LG Bad Salzuflen | 29.09.1984 | Detmold |
| 5,20 | | Döldissen, Dagmar | 45 TuS Humfeld | 07.06.1961 | Spork |
| 5,20 | | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 08.09.2002 | Bad Salzuflen |
| Mit Rückenwindunterstützung: | | | | | |
| 5,75 | | Busse, Gudrun | 57 LG Lage | 25.04.1976 | Dortmund |
| 5,53 | (+2,4) | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 18.09.1999 | Wiesbaden |
| 5,43 | | Herden, Susanne | 65 Polizei-SV Detmold | 14.06.1981 | Herford |

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

11,17 m Mareille Schlüter 77 LC Lage 08.07.1995 Paderborn

Ewige Bestenliste:

9,50 m

| | | | | | |
|-------|--------|-----------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 11,17 | | Schlüter, Mareille | 77 LC Lage | 08.07.1995 | Paderborn |
| 10,96 | | Legerlotz, Kirsten | 76 LC Lage | 08.07.1995 | Paderborn |
| 10,91 | | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 18.07.2004 | Paderborn |
| 10,84 | | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 01.06.1997 | Brackwede |
| 10,79 | | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 08.09.2002 | Bad Salzuflen |
| 10,66 | (+0,5) | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 17.06.2001 | Gladbeck |
| 10,45 | (+0,0) | Hahn, Julia | 94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05.2013 | Bad Oeynhausen |
| 10,38 | | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 17.09.1996 | Lemgo |
| 10,37 | | Stohlmann, Vanessa | 82 LG Lippe-Süd | 17.09.1996 | Lemgo |
| 10,30 | | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 16.05.2009 | Lemgo |
| 10,27 | | Scholz, Christina | 75 LC Lage | 21.09.1994 | Lemgo |
| 10,27 | (+0,7) | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 13.08.2000 | Bielefeld |
| 10,17 | | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 19.05.1996 | Gütersloh |
| 10,14 | | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd | 17.05.2003 | Lemgo |
| 10,13 | (+0,9) | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 18.09.2016 | Rhede |
| 10,09 | | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 17.09.1996 | Lemgo |
| 10,08 | (+1,3) | Wiese, Antonia | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |
| 10,06 | (+0,6) | Nagelschneider, Julia | 87 LG Lippe-Süd | 15.05.2004 | Lemgo |
| 9,92 | (-0,3) | Saak, Marlen | 98 LG Lemgo | 21.06.2014 | Kreuztal |
| 9,85 | | Frommelt, Diana | 78 LC Lage | 04.05.1994 | Blomberg |
| 9,82 | (-0,0) | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 10.06.2017 | Lage |
| 9,76 | | Deter, Claudia | 82 LC Lage | 14.06.1998 | Blomberg |
| 9,75 | (+0,6) | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 10.05.2025 | Bielefeld |
| 9,74 | | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 08.09.2002 | Bad Salzuflen |
| 9,61 | (+0,2) | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 03.06.2016 | Lemgo |
| 9,53 | | Vösgen, Meike | 94 LG Lippe-Süd | 08.05.2010 | Lemgo |

Kugelstoß - 4 kg -**Lippischer Rekord:**

13,36 m Marie-Theres Bornemeier 97 LG Lippe-Süd 09.07.2016 Gütersloh

Ewige Bestenliste:

9,60 m

| | | | | | |
|-------|--|--------------------------|-----------------|------------|-----------|
| 13,36 | | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 09.07.2016 | Gütersloh |
| 12,94 | | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 11.09.1999 | Lemgo |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | Kugelstoßen | Fortsetzung |
|------------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 12,79 | Hersant, Imke | 72 LG Lage-Detmold | 29.06.1991 Lage |
| 12,76 | Kuchenbecker, Brigitte | 38 Polizei-SV Detmold | 22.09.1957 Blomberg |
| 12,50 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 10.06.2001 Bad Salzuflen |
| 12,41 | Villmann, Heike | 72 LC Lage | 22.04.1989 Paderborn |
| 12,36 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 28.06.2002 Mönchengladbach |
| 12,34 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 24.06.2000 Bad Oeynhausen |
| 12,26 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 20.07.2002 Ahlen |
| 12,21 | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 01.05.1989 Bad Salzuflen |
| 12,13 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 01.05.1999 Hamm |
| 12,05 | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | 08.07.1956 Krefeld |
| 11,94 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 25.05.2015 Bad Oeynhausen |
| 11,86 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 14.06.2014 Bernhausen |
| 11,79 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 23.06.1996 Bad Salzuflen |
| 11,44 | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzuflen | 03.04.1982 Baed Salzuflen |
| 11,42 | Hülsmann, Susanne | 60 TV Lemgo | 19.03.1977 Brake |
| 11,41 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 20.05.2001 Lemgo |
| 11,16 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 01.05.2005 Bad Salzuflen |
| 11,05 | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 13.07.1986 Detmold |
| 10,99 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 07.06.2008 Bad Oeynhausen |
| 10,98 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 19.08.2000 Kamen |
| 10,80 | Steinmeyer, Gerlinde | 37 TV Lemgo | 06.07.1955 Frankfurt |
| 10,80 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 24.06.2000 Bad Oeynhausen |
| 10,73 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 09.04.2005 Bad Salzuflen |
| 10,72 | Kronshage, Anita | 45 TSV 1863 Oerlinghausen | 19.07.1964 Brake |
| 10,71 | Kühn, Birgit | 58 LG Bad Salzuflen | 15.05.1976 Bad Salzuflen |
| 10,71 | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 03.09.1983 Lage |
| 10,59 | Holst, Birgit | 60 Polizei-SV Detmold | 15.05.1976 Bad Salzuflen |
| 10,53 | Rädnitz, Marion | 59 LG Lippe-Süd | 08.04.1978 Brake |
| 10,38 | Schlingheider, Gertrud | 55 TuS Bexterhagen | 02.05.1970 Lemgo |
| 10,32 | Flörkemeier, Inken | 91 LG Lippe-Süd | 22.06.2008 Bad Salzuflen |
| 10,31 | Ostrop, Carla | 66 LG Bad Salzuflen | 12.06.1985 Gütersloh |
| 10,28 | Krauledat, Heidi | 70 LG Lippe-Süd | 06.07.1986 Bad Salzuflen |
| 10,26 | Flachmeier, Ilse | 37 Polizei-SV Detmold | 11.09.1955 Lage |
| 10,24 | Legerlotz, Kirsten | 76 LC Lage | 08.06.1995 Lage |
| 10,24 | Wehfer, Silke | 79 LG Lemgo | 31.05.1997 Brackwede |
| 10,19 | Due, Maike | 66 LG Lage-Detmold | 01.06.1985 Bad Oeynhausen |
| 10,15 | Becker, Ursula | 46 TG Schötmar | 27.09.1964 Hameln |
| 10,15 | Heidemann, Ulrike | 56 TV Lemgo | 06.06.1972 Bad Salzuflen |
| 10,13 | an Huef, A. | 40 TG Schötmar | 30.08.1959 Blomberg |
| 10,11 | Böhnke, Gerhild | 47 TV 08 Bösingfeld | 19.09.1965 Bad Salzuflen |
| 10,08 | Spieß, Elfriede | 62 TV Lemgo | 04.04.1981 Lemgo-Brake |
| 10,07 | Schremmer, Melanie | 75 LG Lemgo | 01.05.1991 Bad Salzuflen |
| 10,02 | Henrich, Dagmar | 69 LG Lemgo | 06.07.1986 Bad Salzuflen |
| 10,01 | Hellmann, Renate | 51 ELV Ehrsen | 03.09.1969 Herford |
| 9,94 | Hüffner, Bärbel | 52 ELV Ehrsen | 03.09.1969 Herford |
| 9,91 | Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzuflen | 01.05.1989 Bad Salzuflen |
| 9,91 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 02.06.2012 Bernhausen |
| 9,90 | Stohlmann, Nadine | 79 LG Lippe-Süd | 21.05.1996 Lage |
| 9,90 | Baumann, Hannelore | 36 TuS Bad Salzuflen | ____.1955 Lemgo |
| 9,89 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 12.05.2008 Bad Oeynhausen |
| 9,87 | Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 09.07.2025 Blomberg |
| 9,84 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lippe-Süd | 01.05.1999 Bad Salzuflen |
| 9,82 | Reuter, Susanne | 66 LG Lippe-Süd | 03.07.1983 Bad Salzuflen |
| 9,82 | Göllner, Mariola | 82 LG Lage-Detmold | 10.04.1999 Bad Salzuflen |
| 9,71 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 03.09.1983 Lage |
| 9,69 | Schmieding, Birgit | 68 TuS Langenholzhausen | 06.06.1985 Stemmen |
| 9,65 | Seidel, Daniela | 63 TuS Brake | 24.05.1979 Bielefeld |
| 9,63 | Dreyer, Bianca | 72 LG Bad Salzuflen | 28.05.1989 Bad Salzuflen |
| 9,62 | Knäringer, Angela | 57 LG Bad Salzuflen | 25.05.1975 Herford |

Weibliche Jugend U 20**Diskuswurf - 1 kg -****Lippischer Rekord:**

46,86 m Tina Rother 97 LG Lippe-Süd 20.08.2016 Espelkamp

Ewige Bestenliste: 26,00 m

| | | | | |
|-------|---------------------------|------------------------------------|------------|----------------|
| 46,86 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 20.08.2016 | Espelkamp |
| 46,10 | Heine, Lina | 05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 12.05.2023 | Horn |
| 41,32 | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 29.04.1989 | Bad Meinberg |
| 41,23 | Kuchenbecker, Brigitte | 38 Polizei-SV Detmold | 17.07.1957 | Bielefeld |
| 41,21 | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 16.07.2016 | Olfen |
| 38,06 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 05.06.2006 | Bad Oeynhausen |
| 37,64 | Hersant, Imke | 72 LG Lage-Detmold | 27.04.1991 | Osnabrück |
| 37,64 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 36,52 | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 23.06.1985 | Ahlen |
| 36,25 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 04.06.2000 | Lemgo |
| 36,22 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 06.10.1996 | Tudorf |
| 36,03 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 01.10.2005 | Nammen |
| 35,87 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 09.06.2002 | Bielefeld |
| 35,66 | Villmann, Heike | 72 LC Lage | 17.08.1990 | Rüthen |
| 34,51 | Jasper, Monika | 53 ELV Ehrsen | 10.08.1969 | Bad Meinberg |
| 34,42 | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | 04.08.1955 | Frankfurt |
| 34,23 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 01.05.2019 | Bad Salzuflen |
| 33,85 | Bargob, Ursula | 44 TV Blomberg | 23.09.1962 | Brake |
| 33,49 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 01.05.2007 | Bad Salzuflen |
| 33,39 | Böhnke, Gerhild | 47 TV 08 Bösingfeld | 19.09.1965 | Bad Salzuflen |
| 33,38 | Wächter, Svenja | 81 LG Lemgo | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 33,27 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 08.04.2000 | Lemgo |
| 32,58 | Due, Maike | 66 LG Lage-Detmold | 14.09.1985 | Gütersloh |
| 31,67 | Hellmann, Renate | 51 ELV Ehrsen | 03.09.1969 | Herford |
| 31,57 | Thiel, Barbara | 52 ELV Ehrsen | 15.06.1969 | Mindend |
| 31,48 | Schremmer, Melanie | 75 LG Lemgo | 08.06.1992 | Bad Oeynhausen |
| 31,36 | Spies, Elfriede | 62 TV Lemgo | 29.03.1981 | Nammen |
| 31,14 | Heuwinkel, Christina | 80 LG Lippe-Süd | 16.05.1998 | Verden |
| 30,95 | Baumann, Hannelore | TuS Bad Salzuflen | 25.07.1954 | Lage |
| 30,67 | Sand, Erin Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 17.07.2015 | Minden |
| 30,52 | Rädnitz, Marion | 59 LG Lippe-Süd | 31.08.1976 | Bad Salzuflen |
| 30,41 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 16.05.1998 | Verden |
| 30,28 | Becker, Ursula | 46 Polizei-SV Detmold | 19.09.1965 | Bad Salzuflen |
| 30,00 | Hornberg, Monika | 78 LG Lippe-Süd | 16.09.1995 | Hamm |
| 30,00 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 31.05.2004 | Bad Oeynhausen |
| 29,97 | Wind, Karin | 47 LG Lage | 14.06.1965 | Detmold |
| 29,89 | Pohlmann, Julia | 96 LG Lippe-Süd | 09.09.2012 | Bad Salzuflen |
| 29,60 | Denecke, Kerstin | 62 LG Lage-Detmold | 10.05.1980 | Lage |
| 29,58 | Wehfer, Silke | 79 LG Lemgo | 31.05.1997 | Brackwede |
| 29,38 | Hüffner, Bärbel | 52 ELV Ehrsen | 25.05.1969 | Esbjerg (DK) |
| 29,10 | Baumann, Hannelore | 36 TuS Bad Salzuflen | ____.1955 | _____ |
| 29,04 | Henrich, Dagmar | 69 LG Lage-Detmold | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |
| 28,84 | Flörkemeier, Inken | 91 LG Lippe-Süd | 07.06.2008 | Bad Oeynhausen |
| 28,82 | Jones, Heide | 44 TuS Bad Salzuflen | 22.09.1963 | Detmold |
| 28,49 | Riemeier, Andrea | 91 LG Lippe-Süd | 21.04.2007 | Lemgo |
| 28,14 | Steinke, Gabi | 55 ELV Ehrsen | 03.06.1973 | Bielefeld |
| 28,14 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 06.10.1996 | Tudorf |
| 28,00 | Fischer, Petra | 66 LG Lippe-Süd | 17.04.1982 | Bad Meinberg |
| 27,89 | Sauerländer, Gerda | 37 TV Lemgo | ____.1954 | xxxxxx |
| 27,34 | Strunk, Heidi | 68 LG Bad Salzuflen | 12.04.1986 | Bad Salzuflen |
| 27,30 | Wessler, H. | 38 TG Schötmar | ____.1954 | xxxxxx |
| 27,22 | Krauledat, Ute | 72 LG Lippe-Süd | 09.10.1988 | Sarstedt |
| 27,14 | Wind, Christel | 47 LG Lage | 06.06.1966 | Detmold |
| 27,10 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 22.06.2025 | Lage |
| 27,06 | Stock, Isabella | 65 LG Lage-Detmold | 29.09.1979 | Dortmund |
| 27,05 | Bartling, Michaela | 61 LG Bad Salzuflen | 25.09.1977 | Lage |
| 27,04 | Koch, Bettina | 67 LG Lippe-Süd | 23.04.1983 | Bad Meinberg |
| 26,96 | Kühn, Birgit | 58 LG Bad Salzuflen | 12.04.1975 | Bad Salzuflen |

Weibliche Jugend U 20

| | | Diskuswerfen | Fortsetzung | |
|-------|------------------------|--------------------|-------------|----------------|
| 26,81 | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 05.06.2017 | Bad Oeynhausen |
| 26,52 | Grauting, Tanja | 85 LG Lage-Detmold | 24.06.2000 | Gladbeck |
| 26,50 | Schäfer, Marga | 40 TuS Humfeld | 19.05.1957 | Lemgo |
| 26,31 | Röthe, Lotta | 09 LG Lage Detmold | 31.08.2025 | Blomberg |
| 26,28 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 28.04.2018 | Porta-Nammen |
| 26,22 | Brand, Nathalie | 95 TuS BW Istrup | 18.04.2009 | Lemgo |
| 26,10 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 08.06.1982 | Bad Meinberg |
| 26,06 | an Huef, A. | 40 TG Schötmar | 30.08.1959 | Blomberg |
| 26,05 | Salogga, L. | 34 LG Lage | 22.09.1963 | Detmold |

Hammerwurf - 4 kg -**Lippischer Rekord:**

41,54 m Sandra Meier 86 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste: 15,00 m

| | | | | |
|-------|---------------------------|----------------------------------|------------|--------|
| 41,54 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 25.09.2005 | Nammen |
| 31,34 | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 18.09.2016 | Rhede |
| 24,52 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 08.08.2001 | Minden |
| 23,94 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 03.05.2003 | Nammen |
| 21,36 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 06.10.1996 | Tudorf |
| 18,02 | Villmann, Heike | 72 LC Lage | 18.03.1989 | Lage |
| 15,07 | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |

Speerwurf - 600 g -**Lippische Bestleistung:**

48,38 m Daniela Kopp 78 LG Lippe-Süd 25.05.1997 Blomberg

Ewige Bestenliste: 29,50 m

| | | | | |
|-------|---------------------------|-----------------------|------------|----------------|
| 48,38 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 25.05.1997 | Blomberg |
| 47,32 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 16.02.2003 | Leverkusen |
| 44,74 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 26.08.2000 | Hagen |
| 43,03 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 21.06.1998 | Ahlen |
| 42,44 | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 04.09.1983 | Lage |
| 42,21 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 05.06.1998 | Gladbeck |
| 41,52 | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd | 08.07.2004 | Lage |
| 41,42 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 10.06.2012 | Dortmund |
| 40,45 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 29.04.2000 | Blomberg |
| 39,50 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 10.06.2012 | Dortmund |
| 38,74 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 10.05.2025 | Bielefeld |
| 38,24 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 02.07.2006 | Kreuztal |
| 37,94 | Schwarzkopf, Lilli | 83 LG Lippe-Süd | 17.05.1999 | Blomberg |
| 37,89 | Kuchenbecker, Brigitte | 38 Polizei-SV Detmold | 17.07.1957 | Bielefeld |
| 37,43 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 13.06.1999 | Ahlen |
| 37,34 | Henrich, Dagmar | 69 LG Lemgo | 06.07.1986 | Bad Salzuflen |
| 37,24 | Eickmeyer, Jutta | 69 LG Bad Salzuflen | 26.07.1986 | Bad Oeynhausen |
| 37,00 | Riesenberg, Marion | 61 LG Lage-Detmold | 04.03.1978 | Bad Oeynhausen |
| 36,16 | Stohlmann, Nadine | 79 LG Lippe-Süd | 21.05.1996 | Lage |
| 35,98 | Fischer, Petra | 66 LG Lippe-Süd | 04.07.1982 | Bad Meinberg |
| 35,98 | Wehfer, Silke | 79 LG Lemgo | 19.04.1997 | Lemgo |
| 35,77 | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 17.10.2015 | Uslar |
| 35,57 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 06.10.2002 | Bielefeld |
| 35,14 | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 08.06.1988 | Nammen |
| 34,68 | Seidel, Daniela | 63 TuS Brake | 16.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 34,15 | Wolff, Gudrun | 55 TuS Humfeld | 03.07.1971 | Humfeld |
| 33,44 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 07.06.2008 | Bad Oeynhausen |
| 33,27 | Wind, Karin | 47 LG Lage | 23.04.1966 | Lage |
| 33,26 | Schremmer, Melanie | 75 LG Lemgo | 11.04.1992 | Lemgo |
| 33,02 | Nagelschneider, Julia | 87 LG Lippe-Süd | 23.04.2005 | Blomberg |
| 32,65 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 28.05.2000 | Bad Oeynhausen |
| 32,20 | Koch, Bettina | 67 LG Lippe-Süd | 17.04.1982 | Bad Meinberg |
| 32,20 | Höflich, Sabine | 67 LG Lippe-Süd | 23.04.1983 | Bad Meinberg |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | Speerwerfen | Fortsetzung | |
|------------------------------|------------------------|----------------------------------|-------------|----------------|
| 32,10 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 06.04.2002 | Bad Salzuflen |
| 31,88 | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 20.05.2017 | Lemgo |
| 31,80 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 09.06.1982 | Bad Meinberg |
| 31,78 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 08.06.2008 | Blomberg |
| 31,68 | Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzuflen | 14.05.1988 | Bielefeld |
| 31,53 | Marx, Julia | 86 LG Lemgo | 09.07.2003 | Lage |
| 31,48 | Begemann, Rosemarie | 37 TuS Bad Salzuflen | 02.10.1955 | Bad Salzuflen |
| 31,24 | Due, Maike | 66 LG Lage-Detmold | 03.07.1983 | Bad Salzuflen |
| 31,18 | Göllner, Mariola | 83 LG Bad Salzuflen | 17.04.1999 | Lemgo |
| 31,02 | Osterhage, Lotte | 64 LG Lage-Detmold | 08.06.1980 | Lage |
| 31,02 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 23.04.2005 | Blomberg |
| 30,96 | Danlowski, Cornelia | 55 TuS Humfeld | 03.07.1971 | Humfeld |
| 30,79 | Hollweg, Kathrin | 95 LG Lemgo | 20.05.2012 | Bad Salzuflen |
| 30,79 | Hintz, Mara Sophie | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 26.05.2018 | Hannover |
| 30,76 | Hanning, Meike | 71 LG Bad Salzuflen | 26.06.1988 | Bad Salzuflen |
| 30,70 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 04.09.1983 | Lage |
| 30,50 | Voigt, Dagmar | 68 TV 1860 Detmold | 18.05.1983 | Detmold |
| 30,46 | Schock, Julia | 78 LG Lemgo | 20.04.1996 | Bad Salzuflen |
| 30,14 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 07.06.2008 | Bad Oeynhausen |
| 30,12 | Hellmann, Renate | 51 ELV Ehrsen | 19.04.1969 | Lemgo |
| 30,10 | Wienhusen, Stephanie | 88 LG Lippe-Süd | 14.09.2003 | Lemgo |
| 30,00 | Strunk, Heidi | 68 LG Bad Salzuflen | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |
| 29,90 | Brand, Nicole | 75 LG Bad Salzuflen | 02.06.1991 | Bad Salzuflen |
| 29,80 | Hornberg, Monika | 78 LG Lippe-Süd | 21.05.1995 | Lemgo |
| 29,78 | Meiercord, Jutta | 71 LG Bad Salzuflen | 27.09.1987 | Bad Salzuflen |
| 29,74 | Großmann, Daniela | 70 TuS Lipperreihe | 01.09.1985 | Bad Salzuflen |
| 29,74 | Heuwinkel, Christina | 80 LG Lippe-Süd | 08.05.1997 | Dortmund |
| 29,60 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 17.04.1999 | Lemgo |
| 29,56 | Hersant, Imke | 72 LG Lage-Detmold | 18.05.1991 | Gladbeck |
| 29,52 | Waldhoff, Bärbel | 41 TuS Bad Salzuflen | 22.06.1957 | Detmold |
| 29,51 | Sand, Erin-Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 18.09.2016 | Rhede |

Speerwurf - 600 g - (Veränderter Speer ab 1999)**Lippischer Rekord:**

47,32 m Linda Stahl 95 LG Lippe-Süd 16.02.2003 Leverkusen

| Ewige Bestenliste: | | 25,00 m | | |
|--------------------|---------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 47,32 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 16.02.2003 | Leverkusen |
| 44,74 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 26.08.2000 | Hagen |
| 41,42 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 10.06.2012 | Dortmund |
| 40,84 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 10.04.1999 | Bad Salzuflen |
| 40,45 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 29.04.2000 | Blomberg |
| 40,20 | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd | 23.06.2002 | Recklinghausen |
| 39,50 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 10.06.2012 | Dortmund |
| 38,74 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 10.05.2025 | Bielefeld |
| 38,33 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 13.06.1999 | Ahlen |
| 38,24 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 02.07.2006 | Kreuztal |
| 37,94 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 17.05.1999 | Blomberg |
| 37,43 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 13.06.1999 | Ahlen |
| 35,77 | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 17.10.2015 | Uslar |
| 35,57 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 06.10.2002 | Bielefeld |
| 33,44 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 07.06.2008 | Bad Oeynhausen |
| 33,02 | Nagelschneider, Julia | 87 LG Lippe-Süd | 23.04.2005 | Blomberg |
| 32,65 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 28.05.2000 | Bad Oeynhausen |
| 32,10 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 06.04.2002 | Bad Salzuflen |
| 31,88 | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 20.05.2017 | Lemgo |
| 31,78 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 08.06.2008 | Blomberg |
| 31,53 | Marx, Julia | 86 LG Lemgo | 09.07.2003 | Lage |
| 31,18 | Göllner, Mariola | 83 LG Bad Salzuflen | 17.04.1999 | Lemgo |
| 31,02 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 23.04.2005 | Blomberg |
| 30,79 | Hollweg, Kathrin | 95 LG Lemgo | 20.05.2012 | Bad Salzuflen |
| 30,79 | Hintz, Mara Sophie | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 26.05.2018 | Hannover |

Weibliche Jugend U 20

Speerwerfen

Fortsetzung

| | | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 30,14 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 07.06.2008 | Bad Oeynhausen |
| 30,10 | Wienhusen, Stephanie | 88 LG Lippe-Süd | 14.09.2003 | Lemgo |
| 29,60 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 17.04.1999 | Lemgo |
| 29,51 | Sand, Erin-Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 18.09.2016 | Rhede |
| 29,42 | Nagelschneider, Julia | 87 LG Lippe-Süd | 29.03.2003 | Bad Salzuflen |
| 29,39 | Glatthor, Marina | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 05.05.2018 | Lemgo |
| 28,96 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 19.05.2019 | Blomberg |
| 28,92 | Tominski, Claudia | 85 LG Lage-Detmold | 06.06.2000 | Lage |
| 28,88 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 17.04.2004 | Lemgo |
| 27,92 | Meier, Angela | 98 LG Lemgo | 29.06.2014 | Lage |
| 27,89 | Erdsiek, Carina | 92 LG Bad Salzuflen | 11.09.2011 | Blomberg |
| 27,80 | Lange, Katharina | 84 LG Lippe-Süd | 29.04.2000 | Blomberg |
| 27,44 | Brand, Nathalie | 95 TuS BW Istrup | 08.05.2010 | Lemgo |
| 27,17 | Mai, Lisa | 91 LG Lemgo | 10.06.2006 | Lemgo |
| 27,08 | Rakusa, Elena | 94 LG Lage-Detmold | 03.10.2009 | Bielefeld |
| 26,65 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 25.05.2008 | Dortmund |
| 26,44 | Zahn, Verena | 82 LG Bad Salzuflen | 10.04.1999 | Bad Salzuflen |
| 26,28 | Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold | 21.04.2001 | Lemgo |
| 25,62 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 20.06.2009 | Bad Salzuflen |
| 25,35 | Klemmer, Christina | 88 LG Lippe-Süd | 06.07.2003 | Blomberg |
| 25,27 | Hirsch, Katharina | 90 LG Lippe-Süd | 06.06.2004 | Bad Salzuflen |
| 25,20 | Singh, Desiree | 94 LG Lippe-Süd | 15.08.2009 | Blomberg |

Ballwurf / Schlagballwurf - 200 g / 80 g -Lippische Bestleistung:

67,00 m Ingrid Due

36 TV Bad Salzuflen

___..1953

Ewige Bestenliste:

47,00 m

(* 200 g)

| | | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 67,05 | Duwe, Ingrid | 36 TV Bad Salzuflen | ___..1953 | xxxxxx |
| 62,50 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 09.09.2023 | Bielefeld |
| 62,20 | Zimmermann, Evelin | 39 TG Schötmar | ___..1954 | xxxxxx |
| 61,00 | Kronshage, _____ | 38 Gymnasium Bad Salzuflen | ___..1954 | xxxxxx |
| 60,50 | Wind, Marita | 40 TG Schötmar | 12.06.1955 | Hamm |
| 60,00 | Baumann, _____ | 36 TV Bad Salzuflen | 08.07.1951 | Hohenhausen |
| 60,00 | Bicker, _____ | Gymnasium Bad Salzuflen | ___..1954 | xxxxxx |
| 59,50 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 25.09.1999 | Gütersloh |
| 59,00 | Krösche, _____ | 35 TSG Lage | 22.07.1951 | Lage |
| 59,00 | Waldhoff, Bärbel | 41 TuS Bad Salzuflen | 19.05.1957 | Lemgo |
| 59,00 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 25.04.1998 | Blomberg |
| 58,00 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 03.06.1990 | Ahlen |
| 58,00 | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd | 28.06.2002 | Bad Salzuflen |
| 57,00 | Windolf, Ursula | 39 TV Lemgo | ___..1954 | xxxxxx |
| 57,00 | Hemke, I. | 44 TV Blomberg | 30.08.1959 | Blomberg |
| 56,20 | Waldhoff, Bärbel | 41 TuS Bad Salzuflen | 22.06.1957 | Detmold |
| 55,10 | Busekros, H. | 38 TuS Bexterhagen | ___..1954 | xxxxxx |
| 55,07 | Wind, M. | TG Schötmar | ___..1954 | xxxxxx |
| 55,00 | Mehrmann, Annika | 80 LG Lippe-Süd | 30.09.1992 | Blomberg |
| 54,70 | Berendsmeier, Gertrud | 38 TV Lemgo | 02.10.1954 | Lemgo |
| 53,00 | Mehrmann, Sabrina | 80 LG Lippe-Süd | 27.09.1992 | Bad Oeynhausen |
| 53,00 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 30.09.1992 | Blomberg |
| 53,00 | Stohlmann, Nadine | 79 LG Lippe-Süd | 09.06.1994 | Rheine |
| 53,00 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 29.08.2010 | Lemgo |
| 52,50 | Wessler, Hanne | 39 TG Schötmar | 18.09.1955 | Schötmar |
| 52,50 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 09.07.2004 | Bad Salzuflen |
| 52,50 | Jarjue, Seray | 95 LG Lage-Detmold | 29.08.2008 | Bad Salzuflen |
| 52,00 | Wienhusen, Stefanie | 88 LG Lippe-Süd | 25.07.2003 | Bad Salzuflen |
| 52,00 | Mader, Jella | 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 17.09.2022 | Bielefeld |
| 51,50 | Prüssner, Margret | 39 TV Lemgo | 01.10.1955 | Lemgo |
| 51,50 | Windolf, Ursula | 39 TV Lemgo | 01.10.1955 | Lemgo |
| 51,50 | Gräser, Lareen | 92 LG Lippe-Süd | 15.06.2005 | Lage |
| 51,00 | Schremmer, Melanie | 75 LG Lemgo | 27.09.1987 | Bad Salzuflen |
| 50,50 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 23.09.1995 | Herford |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | Schlagballwerfen | Fortsetzung | |
|------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|---------------|
| 50,50 | Rauchschwalbe, Carolin | 89 EKG Lemgo | 09.07.2003 | Lage |
| 50,00 | Seekamp, Karen | 60 LG Bad Salzuflen | 25.10.1972 | Bad Salzuflen |
| 49,60 | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | ___..1954 | xxxxxx |
| 49,50 | Vossler, Stefanie | 78 LG Bad Salzuflen | 23.09.1989 | Dortmund |
| 49,50 | Wollbrink, Ines | 91 LG Lemgo | 06.06.2004 | Bad Salzuflen |
| 49,20 | Schmidt, Elgin | 41 Polizei-SV Detmold | 22.06.1957 | Detmold |
| 49,00 | Brockmeier, Marlies | 41 TG Lage | 22.06.1957 | Detmold |
| 49,00 | Herget, Ingrid | 64 LG Bad Salzuflen | 26.09.1976 | Bad Salzuflen |
| 49,00 | Mörchel, Helga | 66 TV Lemgo | 20.08.1978 | Nammen |
| 49,00 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 20.05.1979 | Blomberg |
| 49,00 | Schlink, Sandra | 75 TuS Istrup | 27.09.1987 | Bad Salzuflen |
| 49,00 | Göllner, Mariola | 83 LC Lage | 23.06.1996 | Bad Salzuflen |
| 49,00 | Mukamusoni, Sandrine | 84 Hauptschule Schlangen | 14.05.1998 | Lage |
| 48,50 | Borowek, Ulrike | 63 LG Lippe-Süd | 08.06.1975 | Dortmund |
| 48,00 | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzuflen | 11.10.1975 | Bad Salzuflen |
| 48,00 | Heidermann, Lena | 88 LG Lemgo | 09.07.2003 | Lage |
| 47,75 | Hürten, _____ | 39 TuS Bad Salzuflen | ___..06.1955 | Lemgo |
| 47,50 | Riesenberg, Marion | 61 TV Heidenoldendorf | 06.10.1973 | Detmold |
| 47,50 | Dörenmeier, Tina | 73 TuS Lipperreihe | 01.09.1985 | Bad Salzuflen |
| 47,00 | Lahmann, _____ | 44 TV Blomberg | 30.08.1959 | Blomberg |
| 47,00 | Schäfer, Birgit | 66 TV Lemgo | 20.08.1978 | Nammen |
| 47,00 | Siekmann, Elke | 67 TSG Hohenhausen | 11.09.1981 | Bad Salzuflen |
| 47,00 | Sonnenborn, Heike | 70 LG Bad Salzuflen | 10.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 47,00 | Rychlik, Edith | 84 LG Lage-Detmold | 26.04.1997 | Blomberg |
| 47,00 | Schwarzkopf, Lilli | 83 LG Lippe-Süd | 06.09.1998 | Bad Driburg |

Schleuderballwurf**Lippische Bestleistung:**

38,60 m Marlis Brokmeier 41 TG Schötmar ___..05.1958 Detmold

Ewige Bestenliste: 30,00 m

| | | | | |
|-------|-----------------------|----------------------|--------------|---------|
| 38,60 | Brokmeier, Marlis | 41 TG Lage | ___..05.1958 | Detmold |
| 37,37 | Wessler, H. | 38 TG Schötmar | ___..1954 | _____ |
| 36,55 | Baumann, Hannelore | 36 TuS Bad Salzuflen | ___..1955 | _____ |
| 34,35 | Gottschlig, Gisela | 35 TV Lemgo | ___..1953 | _____ |
| 33,85 | Sauerländer, Gerda | 38 TV Lemgo | ___..1954 | _____ |
| 32,01 | Begemann, _____ | 36 TuS Bad Salzuflen | ___..1955 | _____ |
| 31,95 | Krösche, _____ | 35 TG Lage | 17.10.1953 | Lage |
| 31,80 | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | ___..1954 | _____ |
| 31,00 | Berendsmeier, Gertrud | 38 TV Lemgo | 17.10.1953 | Lage |
| 29,75 | Zimmermann, Evelin | 39 TG Schötmar | ___..1954 | _____ |
| 28,80 | Kaiser, _____ | 37 TuS Bad Salzuflen | ___..06.1955 | Lemgo |
| 23,70 | Lübbing, _____ | 37 TuS Bad Salzuflen | ___..06.1955 | Lemgo |

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen) 1340 Punkte**Lippischer Rekord:**

1948 Punkte Angela Knäringer 57 LG Bad Salzuflen 25.05.1975 Herford
(12,7 sec - 5,37 m - 9,62 m)

Ewige Bestenliste: 1350 Punkte

| | | | | |
|------|---------------------------------------|-----------------------|------------|---------------|
| 1948 | Knäringer, Angela (12,7-5,37-9,62) | 57 LG Bad Salzuflen | 25.05.1975 | Herford |
| 1923 | Krämer, Sigrid (13,2-5,04-11,97) | 38 TV Lemgo | 01.10.1955 | Lemgo |
| 1906 | Maiwald, Ute (12,4w-5,38-8,14) | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 1842 | Ruppert, Ingrid (12,4-5,36-7,22) | 51 Polizei-SV Detmold | 16.06.1968 | Bochum |
| 1842 | Busse, Gudrun (13,2-5,49-8,80) | 57 LG Lage | 27.09.1975 | Gelsenkirchen |
| 1821 | Schmitz, Meike (12,54*-5,32-6,80) | 86 LG Lage-Detmold | 27.09.2003 | Lemgo |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | Dreikampf | Fortsetzung | | |
|------------------------------|--|-----------------------------|------------|---------------|
| 1796 | Wind, Karin (13,0-5,20-8,84) | 47 LG Lage | 27.06.1965 | Hamm |
| 1781 | Scheunpflug, Petra (13,2-5,20-9,13) | 56 Polizei-SV Detmold | 23.05.1974 | Bad Meinberg |
| 1769 | Michahelles, Christine (13,0-5,14-8,67) | 55 ELV Ehrsen | 09.06.1973 | Bad Salzuflen |
| 1764 | Held, Margarete (, - , - ,) | 37 TV Lemgo | 01.10.1955 | Lemgo |
| 1756 | Broer, Monika (12,8-5,02-8,46) | 52 ELV Ehrsen | 05.07.1970 | Herford |
| 1730 | Walter, Christine (12,7-4,81-8,66) | 54 ELV Ehrsen | 25.06.1972 | Herford |
| 1764 | Held, Margarete (, - , - ,) | 37 TV Lemgo | 01.10.1955 | Lemgo |
| 1719 | Kühn, Birgit (13,7-4,96-10,43) | 58 LG Bad Salzuflen | 10.05.1975 | Bad Meinberg |
| 1716 | Langer, Margit (13,2w-5,21-8,09) | 57 LG Bad Salzuflen | 25.05.1975 | Herford |
| 1713 | Ganse, Gita (13,7w-4,93-10,46) | 82 LG Lage-Detmold | 25.09.1999 | Lemgo |
| 1596 | Rädnitz, Marion (13,7-4,70-9,61) | 59 LG Lippe-Süd | 25.05.1975 | Herford |
| 1596 | Klausen, Nina (13,3-4,79-8,24) | 82 LG Lemgo | 26.09.1998 | Lemgo |
| 1585 | Scholz, Sabrina (13,56*-4,51-9,22) | 85 LG Lage-Detmold | 29.09.2001 | Lemgo |
| 1583 (1951) | Döldissen, Dagmar (, - , - ,) | 45 TuS Spork-Wendlinghausen | 12.06.1960 | Humfeld |
| 1581 | Kuhlmann, Gundel (13,2-4,91-7,27) | 54 LG Herford/Ehrsen | 05.07.1970 | Herford |
| 1580 | Holst, Birgit (13,8-4,83-9,06) | 60 LG Lippe-Süd | 25.05.1975 | Herford |
| 1572 | Thiel, Barbara (13,7-4,75-9,05) | 52 ELV Ehrsen | 22.06.1969 | Herford |
| 1553 | Schlingmann, Elke (13,7-4,80-8,53) | 57 LG Lage | 27.09.1975 | Gelsenkirchen |
| 1541 | Muntschick, Verena (13,15*-4,73-6,62) | 85 LG Lage-Detmold | 29.09.2001 | Lemgo |
| 1540 | Keil, Iris (13,3-4,85-7,12) | 60 LG Bad Salzuflen | 25.05.1975 | Herford |
| 1535 | Haack, Ruthild (14,0-4,92-8,48) | 41 TV Lemgo | 16.06.1957 | Hamm |
| 1528 | Huxhage, Franziska (13,66w-4,83-7,32) | 89 LG Lage-Detmold | 30.09.2006 | Lemgo |
| 1524 (1867) | Landwehr, Agnes (, - , - ,) | 48 Polizei-SV Detmold | 12.08.1966 | Lage |
| 1511 | Spilker, Marion (13,8-4,89-7,74) | 60 LG Bad Salzuflen | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 1505 | Hellmann, Renate (13,9-4,72-8,59) | 51 TuS Ehrsen | 28.05.1967 | Oerlinghausen |
| 1504 (1853) | Kuhlmann, Irma (, - , - ,) | 42 TuS Humfeld | 12.06.1960 | Humfeld |
| 1496 | Thieme, Britta (14,0-4,86-8,12) | 57 LG Bad Salzuflen | 25.05.1975 | Herford |
| 1481 | Jasper, Monika (14,0-4,72-8,46) | 53 ELV Ehrsen | 16.06.1968 | Bochum |
| 1472 | Vösgen, Meike (13,61*-4,77*-6,57) | 94 LG Lippe-Süd | 25.09.2010 | Lemgo |
| 1463e | Kaminski, Meike (13,96-4,42-8,70) | 77 LG Bad Salzuflen | 20.06.1993 | Hamm |
| 1463 (1792) | Wind, Christel (, - , - ,) | 47 LG Lage | 19.07.1964 | Detmold |
| 1462 | Gärtner, Susanne (13,7-4,63-7,83) | 60 Polizei-SV Detmold | 27.05.1976 | Detmold |
| 1450 | Jülicher, Antje (13,9-4,54-8,47) | 59 LG Bad Salzuflen | 25.05.1975 | Herford |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | Dreikampf | Fortsetzung | | |
|------------------------------|--------|---|---------------------------------|-------------|--------------|
| 1443 | | Erdsiek, Carina (14,04*-4,58-7,97) | 92 LG Bad Salzufen | 26.09.2008 | Bad Salzufen |
| 1442 | (1770) | Terschüren, Gisela (, - , - ,) | Polizei-SV Detmold | 23.05.1968 | Detmold |
| 1440 | | Hüfner, B. (, - , - ,) | 52 ELV Ehrsen | 22.06.1969 | Herford |
| 1422 | | Knöllner, Antonia (14,14*-4,88*-6,65) | 95 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 28.09.2013 | Lemgo |
| 1416 | | Kewitz, Sarah (13,63*-4,27-7,73) | 91 LG Bad Salzufen | 14.09.2007 | Bad Salzufen |
| 1411 | | Hollensteiner, Ulrike (13,7-4,47-7,65) | 52 ELV Ehrsen | 24.07.1968 | Herford |
| 1402 | | Schick, Claudia (13,4-4,54-6,50) | 81 LG Lemgo | 26.09.1998 | Lemgo |
| 1398 | | Böhnke, Gerhild (13,6w-4,41-7,30) | 47 TV 08 Bösingfeld | 15.05.1966 | Lage |
| 1392 | | Nagelschneider, Julia (14,21w-4,69-7,12) | 87 LG Lippe-Süd | 27.09.2003 | Lemgo |
| 1389 | | Stüllwald, Karola (13,6w-4,41-7,30) | 57 LG Bad Salzufen | 25.05.1975 | Herford |
| 1388 | | Ratsch, Marvena (14,33* - 4,51* - 8,07) | 93 LG Bad Salzufen | 25.09.2010 | Lemgo |
| 1369 | (1687) | Flake, Inge (, - , - ,) | 44 TBV Lemgo | 12.06.1960 | Humfeld |
| 1365 | | Junker, Heidi (13,8-4,65-6,46) | 47 TuS Brake | 09.06.1963 | Versmold |
| 1365 | | Timblin, Jennifer (13,6-4,55-6,38) | 72 LG Lemgo | 06.06.1987 | Lemgo |
| 1361 | | Meier, Sandra (14,3*-4,15-9,49) | 86 LG Lippe-Süd | 18.09.2004 | Lemgo |
| 1360 | (1676) | Schäfer, Marga (, - , - ,) | 39 TuS Humfeld | ___.05.1965 | Hillentrup |
| 1356 | | Zielke, Irmgard (13,5-4,30-6,95) | 61 TuS Brake | 27.05.1976 | Detmold |
| 1350 | | Leddermann, Katja (13,6-4,18-7,56) | 71 Realschule Lemgo | 06.06.1987 | Lemgo |
| 1349 | | Hahn, Julia 13,69* - 4,46* - 6,11 | 94 LG Bad Salzufen | 25.09.2010 | Lemgo |
| 1344 | (1656) | Hüttemann, Monika (, - , - ,) | 44 TuS Brake | 12.06.1960 | Humfeld |
| 1340 | | Schitteck, Judith (13,5-4,34-6,56) | 60 LG Bad Salzufen | 25.05.1975 | Herford |
| 1340 | | Heitmann, Christine (12,9-4,08-5,97) | 61 LG Bad Salzufen | 17.06.1976 | Bad Salzufen |

Dreikampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

5283 Punkte LG Bad Salzufen 25.05.1975 Herford
(Knäring, A. 1948, Langer, M. 1716, Kühn, B. 1619)

Bessere Leistung, wo die Punkte an Hand der Einzelleistungen nicht umgerechnet werden konnte:

5409 Punkte TV Lemgo 01.10.1955 Lemgo
(Krämer, S. 1923 - Held, M. 1764 - Berendsmeier, G. 1722)

Ewige Bestenliste:

| | | | | | |
|------|--|---|--|------------|---------|
| 5409 | | TV Lemgo (Krämer, S. 1923 - Held, M. 1764 - Berendsmeier, G. 1722) | | 01.10.1955 | Lemgo |
| 5283 | | LG Bad Salzufen (Knäring, A. 1948, Langer, M. 1716, Kühn, B. 1619) | | 25.05.1975 | Herford |
| 5140 | | ELV Ehrsen (Broer, M. 1756, Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660) | | 05.07.1970 | Herford |
| 4959 | | LG Lage (Maiwald, U. 1791, Busse, G. 1590, Orloff, H.1578) | | 23.06.1974 | Herford |
| 4805 | | LG Lage (Wind, K. 1857, Wind, C. 1630, Klocke, M. 1318) | | 24.05.1968 | Detmold |
| 4450 | | ELV Ehrsen (Thiel, B. 1572, Hüfner, B. 1440, Hellmann, I. 1438) | | 22.06.1969 | Herford |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | Dreikampf Mannschaft | Fortsetzung | |
|------------------------------|--|----------------------|-------------|------------------|
| 4335 | LG Bad Salzuflen | | 25.05.1975 | Herford |
| | (Thieme, B. 1496, Jülicher, A. 1450, Süllwald, K. 1389) | | | |
| 4226 | LG Lage-Detmold | | 29.09.2001 | Lemgo |
| | (Scholz, S. 1585 – Muntschick, V. 1541 – Siebert, L. 1100) | | | |
| 4009 | LG Lemgo | | 26.09.1998 | Lemgo |
| | (Klausen, N. 1596 – Schick, C. 1402 – Herter, M. 1011) | | | |
| 3995 (4915) | TuS Humfeld | | 16.06.1963 | Spork-Wendlingh. |
| | (Döldissen, D. (1698), Kuhlmann, I. (1669), Brakemeier, C. (1548)) | | | |
| 3900 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | | 28.09.2013 | Lemgo |
| | (Knöllner, A. 1422 - Rakusa, E. 1281 - Dierks, J. 1197) | | | |
| 3859 | LG Bad Salzuflen | | 14.09.2007 | Bad Salzuflen |
| | (Kewitz, S. 1293 – Huxhage, F. 1409 – Suleiman, B. 1034) | | | |
| 3704 | Realschule Lemgo | | 06.06.1987 | Lemgo |
| | (Leddermann, K. 1350 - Nolte, S. 1300 - Jacobs, S. 1054) | | | |

Vierkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)**Lippischer Rekord:**

3185 Punkte Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 24.08.2013 Lage
(14,64*-1,65-11,13-24,90*)

Ewige Bestenliste:

1750 Punkte

| | | | | |
|--------------|---------------------------------|-----------------------|------------|----------------|
| 3185 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 24.08.2013 | Lage |
| | (14,64*-1,65-11,13-24,90*) | | | |
| 3099 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 25.09.1999 | Baunatal |
| | (15,41*-1,72-12,63-26,80*) | | | |
| 3060 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 27.05.2000 | Bad Oeynhausen |
| | (15,18*-1,68-11,79-26,40*) | | | |
| 2826 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 04.09.1999 | Lage |
| | (15,52*-1,60-10,11-26,21*) | | | |
| 2826 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 01.09.2000 | Wesel |
| | (15,98*-1,66-10,74-26,84*) | | | |
| 2792 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| | (15,3-1,64-9,08-26,1) | | | |
| 2771 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 15.05.1999 | Ulm |
| | (15,71*-1,60-11,77-27,90*) | | | |
| 2705 | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 08.08.1983 | Lage |
| | (15,4-1,56-8,58-25,5) | | | |
| 2666 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| | (15,1-1,48-8,92-25,6) | | | |
| 2609 (3938h) | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 09.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| | (17,0-1,68-11,25-28,2) | | | |
| 2536 (3821e) | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 14.06.1986 | Paderborn |
| | (16,32-1,57-10,50-28,44) | | | |
| 2514 | Strußmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| | (15,6-1,52-8,18-26,6) | | | |
| 2512 (3815h) | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 09.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| | (16,4-1,56-8,01-25,9) | | | |
| 2478 | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| | (15,6-1,44-10,61-27,9) | | | |
| 2461 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 18.05.2019 | Blomberg |
| | (16,19*-1,46-9,48-27,17*) | | | |
| 2440 | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold | 12.06.1982 | Lage |
| | (16,5-1,68-7,94-28,3) | | | |
| 2392 | Brüning, Silke | 66 LG Lage-Detmold | 14.05.1983 | Lage |
| | (16,7-1,60-8,16-27,6) | | | |
| 2376 | Scheunpflug, Petra | 56 Polizei-SV Detmold | 24.05.1975 | Herford |
| | (17,0-1,50-9,06-26,7) | | | |
| 2352e | Schock, Julia | 78 LG Lemgo | 24.05.1997 | Blomberg |
| | (16,42*-1,48-8,99-28,08*) | | | |
| 2341 | Langer, Margit | 57 LG Bad Salzuflen | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| | (16,9-1,50-8,33-26,7) | | | |
| 2340 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 23.05.2009 | Blomberg |
| | (15,98* - 1,42 – 7,91 – 27,20*) | | | |
| 2333 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 13.05.2000 | Blomberg |
| | (18,15*-1,56-10,88-28,60*) | | | |

| | <u>Weibliche Jugend U 20</u> | Vierkampf | Fortsetzung | | |
|-------|------------------------------|--|-------------|------------|----------------|
| 2325 | (3651h) Lamprecht, Wiebke | 69 TuS Lipperreihe (16,5-1,50-8,66-27,7) | | 11.05.1988 | Oerlinghausen |
| 2310 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd (17,2-1,55-9,24-28,1) | | 08.05.1982 | Bad Meinberg |
| 2306e | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd (17,47*-1,48-11,23-30,28*) | | 24.05.1997 | Blomberg |
| 2296 | Busse, Gudrun | 57 LG Lage (18,4-1,55-8,79-27,6) | | 27.05.1976 | Detmold |
| 2290 | Reuter, Susanne | 66 LG Lippe-Süd (17,0-1,45-8,97-27,0) | | 08.05.1982 | Bad Meinberg |
| 2251 | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold (16,7-1,40-8,57-26,9) | | 08.08.1983 | Lage |
| 2238 | Bröer, Monika | 52 ELV Ehrsen (17,2-1,50-8,41-27,6) | | 04.07.1971 | Herford |
| 2219 | Knäring, Angela | 57 LG Bad Salzuflen (18,2-1,48-8,54-26,4) | | 17.07.1976 | Herford |
| 2132 | (3478h) Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzuflen (17,2-1,46-8,29-28,3) | | 11.05.1988 | Oerlinghausen |
| 2121 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo (17,2*-1,45-8,88-28,8*) | | 03.10.1998 | Gelsenkirchen |
| 2120 | Ruppert, Ingrid | 51 TSV Detmold (19,0-1,45-7,88-25,8) | | 04.07.1970 | Herford |
| 2100 | Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen (18,05-1,53-6,81-27,90) | | 14.06.1986 | Paderborn |
| 2099 | Gläser, Brigitte | 56 LG Lage (18,9-1,55-8,13-27,7) | | 10.05.1975 | Meinberg |
| 2096 | (3424h) Hanning, Meike | 71 LG Bad Salzuflen (17,2-1,40-7,77-27,5) | | 20.05.1989 | Bad Salzuflen |
| 2072 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd (18,41*-1,42-10,44-29,29*) | | 18.09.2004 | Lemgo |
| 2070 | Ratsch, Marvena | 93 LG Bad Salzuflen (18,81 (-1,7) - 1,58 - 8,37 - 29,37 (-0,3)) | | 30.06.2012 | Bad Oeynhausen |
| 2066 | Müller, Stefanie | 67 LG Bad Salzuflen (19,1-1,44-7,52-27,1) | | 29.09.1984 | Detmold |
| 2028 | Maiwald, Ute | 57 LG Lage (17,5-1,40-7,82-28,0) | | 24.05.1975 | Herford |
| 1983 | Strunk, Heidi | 68 LG Bad Salzuflen (18,82-1,53-8,88-30,24) | | 14.06.1986 | Paderborn |
| 1963 | Thieme, Britta | 57 LG Bad Salzuflen (18,2-1,40-9,32-29,2) | | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 1958 | Kracht, Ursula | 57 LG Bad Salzuflen (17,5-1,40-6,97-28,2) | | 09.10.1976 | Bad Salzuflen |
| 1950 | Wickel, Marei | 64 Polizei-SV Detmold (19,1-1,44-7,90-27,6) | | 01.10.1983 | Detmold |
| 1946 | Müller, Friedelore | 57 LG Lage (19,1-1,40-7,74-27,0) | | 24.05.1975 | Herford |
| 1920 | (3347h) Otte, Silvia | 72 LG Lippe-Süd (21,2-1,54-8,50-27,8) | | 11.05.1988 | Oerlinghausen |
| 1893 | Hahn, Julia | 94 LG Bad Salzuflen (19,22 (+1,9) - 1,35 - 6,98 - 26,79 (+0,0)) | | 16.06.2012 | Lemgo |
| 1865 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd (19,50 (+0,3) - 1,42 - 6,98 - 28,54 (+0,2)) | | 10.07.2020 | Blomberg |
| 1855e | Stolle, Simone | 77 LG Lippe-Süd (18,38 (+0,8)- 1,48- 7,25-30,40 (+1,7)) | | 11.05.1996 | Blomberg |
| 1812 | Eickmeier, Jutta | 69 LG Bad Salzuflen (19,39-1,37-7,48-28,27) | | 08.06.1985 | Ahlen |
| 1803 | Rädnitz, Marion | 59 LG Lippe-Süd (19,4-1,25-10,46-28,8) | | 27.05.1976 | Detmold |
| 1795 | Wickel, Karen | 67 Polizei-SV Detmold (19,9-1,44-7,26-28,2) | | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| 1773 | Kaske, Daniela | 69 LG Bad Salzuflen (18,9-1,36-6,42-27,8) | | 29.09.1984 | Detmold |
| 1767 | (3220h) Schäfermeier, Sonja | 75 LG Lemgo (19,8-1,48-7,07-29,1) | | 20.05.1990 | Blomberg |

Weibliche Jugend U 20**Vierkampf Mannschaft****Lippischer Rekord:**

6656 Punkte LG Lippe-Süd 11.05.1988 Oerlinghausen
(Otte, S. 1920, Krauledat, U. 1204, Weiß, T. 1197, Köller, U. 1202, Richts, A. 1133)

Ewige Bestenliste:

6656h (13720) LG Lippe-Süd 11.05.1988 Oerlinghausen
(Otte, S. 1920, Krauledat, U. 1204, Weiß, T. 1197, Köller, U. 1202, Richts, A. 1133)

Fünfkampf (100 m/100 (80) m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, Diskus/100 m/200 m/800 m)**Lippische Bestleistung:**

3588 Punkte Fuhrken, Kirsten 63 LG Lage-Detmold 21.06.1981 Warendorf
(14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 800 m:

3847 Punkte Claudia Tonn 81 LG Lippe-Süd 27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
(15,18* - 1,68 - 11,79 / 5,80* - 2:24,66)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 200 m:

3898 Punkte Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 24./25.08.2013 Lage
(14,64*-1,65-11,13-24,90*/ 5,54*)

Leistung mit 80 m Hürden statt 100 m Hürden und 200 m:

2975 Punkte Karin Wind 47 LG Lage 18./19.06.1966 Hamm
(12,2-8,56-1,40-5,15-28,1)

Leistung mit 100 m und Diskuswerfen:

3051 Punkte Sigrid Krämer 38 TV Lemgo 02.10.1954 Lemgo
(13,0-5,18-1,49-11,65-30,18)

Ewige Bestenliste:

2600 Punkte

| | | | |
|-------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 3898 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 24./25.08.2013 Lage |
| | | (14,64*-1,65-11,13-5,54*-24,90*) | |
| 3849 | Tonn Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 27./28.05.2000 Bad Oeynhausen |
| | | (15,18*-11,79-1,68-5,80*-26,40*) | |
| 3760 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 04./05.09.1999 Lage |
| | | (15,38*-12,58-1,66-5,59*-26,71*) | |
| 3588 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 27./28.05.2000 Bad Oeynhausen |
| | | (15,02*-1,63-10,61-5,35w-13,10*) | |
| 3524 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 01./02.09.2000 Wesel |
| | | (15,22w-1,57-9,94/5,34*-2:19,44) | |
| 3500 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 01./02.09.2000 Wesel |
| | | (15,98*-1,66-10,74/5,23*-2:23,58) | |
| 3488 (5220) | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 21.06.1981 Warendorf |
| | | (14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7) | |
| 3446 | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 08./09.08.1983 Lage |
| | | (15,4-8,58-1,56-5,65-25,5) | |
| 3403 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 26./27.05.1984 Oerlinghausen |
| | | (15,3-9,08-1,64-5,19-26,1) | |
| 3347 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 26./27.05.1984 Oerlinghausen |
| | | (15,1-8,92-1,48-5,44-25,6) | |
| 3328 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 15./16.05.1999 Ulm |
| | | (15,71*-1,60-11,77/4,89*-2:32,21) | |
| 3235 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 20./21.07.2002 Ahlen |
| | | (15,98*-1,48-12,26-5,05*-13,60*) | |
| 3207 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 11./12.05.2002 Blomberg |
| | | (16,07*-1,72-8,75-5,01*-13,95*) | |
| 3200h | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 14./15.05.1988 Oerlinghausen |
| | | (16,2-1,56-8,34-5,45-12,9) | |
| 3181 (3343) | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 25.07.1974 Bad Meinberg |
| | | (15,8-1,45-8,14-5,38-12,4w) | |
| 3177 (3845) | Ruppert, Ingrid | 51 TSV Detmold | 27./28.09.1969 Osnabrück |
| | | (16,4-1,46-7,82-5,76-12,6) | |
| 3148 (3316) | Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen | 25.06.1972 Herford |
| | | (15,1-1,50-8,66-4,81-12,7) | |
| 3137e | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 24./25.05.1997 Blomberg |
| | | (15,42w-1,44-6,91-5,53-13,07*) | |
| 3137 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 12./13.06.1999 Ahlen |
| | | (16,04*-1,55-10,95-4,84*-13,76*) | |
| 3120 (3296) | Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen | 09.06.1973 Bad Salzflun |
| | | (16,1-1,55-8,67-5,14-13,0) | |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | Fünfkampf | Fortsetzung |
|------------------------------|--------|---|-------------------------------|
| 3152 | | Schäfer, Britta 70 LG Lemgo (17,0-11,25-1,68-4,94-28,2) | 09./10.06.1989 Bad Oeynhausen |
| 3127 | (4818) | Strüßmann, Martina 66 LG Lage-Detmold (15,6-1,52-8,18-4,91-2:21,5) | 27./28.05.1984 Oerlinghausen |
| 3200h | | Bergemann, Sandra 72 LG Lage-Detmold (16,2-1,56-8,34-5,45-12,9) | 14./15.05.1988 Oerlinghausen |
| 3347 | | Voss, Ulrike 67 LG Lage-Detmold (15,1-8,92-1,48-5,44-25,6) | 26./27.05.1984 Oerlinghausen |
| 3086 | (4791) | John, Ilka 65 LG Lage-Detmold (16,8-1,72-8,20-5,50-2:46,3) | 21.06.1981 Warendorf |
| 3064e | | Schock, Julia 78 LC Lage (15,49*-1,43-9,00-5,11-13,47*) | 24./25.06.1995 Lage |
| 3051 | (3784) | Krämer, Sigrid 38 TV Lemgo (13,0-5,18-1,49-11,65-30,18) | 02.10.1954 Lemgo |
| 3029 | | Rüßmann, Claudia 68 LG Bad Salzuflen (16,32-1,57-10,50/4,42-2:32,16) | 14./15.06.1986 Paderborn |
| 3028h | | Elmers, Caroline 77 LG Bad Salzuflen (15,8-1,38-6,78-5,41-12,4) | 30.9/1.10.1994 Bad Salzuflen |
| 3026 | | Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd (16,19*-1,46-9,48- 27,17* / 5,02*) | 18./19.05.2019 Blomberg |
| 3021 | (3261) | Scheunpflug, Petra 56 Polizei-SV Detmold (17,0-9,06-1,50-5,31-26,7) | 24.05.1975 Herford |
| 2988 | (4677) | Wibbing, Anke 62 LG Bad Salzuflen (15,8-1,50-7,46-5,32-2:33,9) | 31.05.1980 Lage |
| 2975 | (3601) | Wind, Karin 47 LG Lage (12,2-8,56-1,40-5,15-28,1) | 18./19.06.1966 Hamm |
| 2958 | (3677) | Broer, Monika 52 ELV Ehrsen (16,9-1,50-8,46-5,02-12,8) | 05.07.1970 Herford |
| 2955 | (3166) | Knäringer, Angela 57 LG Bad Salzuflen (17,7-1,40-9,62-5,37-12,7) | 25.05.1975 Herford |
| 2952 | | Brüning, Silke 66 LG Lage-Detmold (16,7-8,16-1,60-5,01-27,6) | 14.05.1983 Lage |
| 2928 | (4651) | Schulze, Michaela 66 LG Lage-Detmold (17,1-1,44-8,74-5,43-2:30,5) | 27./28.05.1984 Oerlinghausen |
| 2926 | | Lamprecht, Wiebke 69 TuS Lipperreihe (16,5-8,66-1,50-5,16-27,7) | 11./12.05.1988 Oerlinghausen |
| 2897 | (3141) | Langer, Margit 57 LG Bad Salzuflen (16,9-8,33-1,50-4,99-26,7) | 17.06.1976 Bad Salzuflen |
| 2885 | | Rautenstrauch, Giesela 67 LG Lippe-Süd (17,2-9,24-1,55-5,06-28,1) | 08./09.05.1982 Bad Meinberg |
| 2877 | | Reuter, Susanne 66 LG Lippe-Süd (17,0-8,97-1,45-5,11-27,0) | 08./09.05.1982 Bad Meinberg |
| 2861 | | Richter, Charlotte 91 LG Lippe-Süd (16,00*-7,74-1,44-4,75*-2:28,09) | 03./04.07.2010 Lage |
| 2856 | | Hoffmann, Birte 82 LG Bad Salzuflen (15,90w-1,39-8,39-4,69*-13,26*) | 20./21.06.1998 Ahlen |
| 2841e | | Kopp, Daniela 78 LG Lippe-Süd (18,00*-1,63-9,60-4,84-14,27) | 12./13.06.1993 Ahlen |
| 2818 | (3023) | Busse, Gudrun 57 LG Lage (18,0-1,40-8,80-5,49-13,2) | 27.09.1975 Gelsenkirchen |
| 2817 | (4564) | Brüning, Silke 66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-5,01-2:46,0) | 14.05.1983 Lage |
| 2805 | (3493) | Kuhlmann, Gundel 54 LG Herford/Ehrsen (16,7-1,50-7,27-4,91-13,2) | 05.07.1970 Herford |
| 2805 | (3036) | Schulz, Angelika 57 ELV Ehrsen (, , , , ,) | 01.06.1972 Bad Salzuflen |
| 2747 | (4491) | Kanne, Anja 68 LG Bad Salzuflen (17,4-1,56-7,43-4,99-2:36,6) | 29./30.09.1985 Detmold |
| 2732 | | Engemann, Martina 85 LG Lippe-Süd (15,92*-1,44-9,17-4,35*-13,70*) | 11./12.05.2002 Blomberg |
| 2725e | | Berndt, Christine 80 LG Bad Salzuflen (16,08*-1,44-7,73-4,39-13,51*) | 24./25.05.1997 Blomberg |
| 2707 | | Müller, Stefanie 67 LG Bad Salzuflen (19,1-7,52-1,44-4,94-27,1) | 29./30.09.1984 Detmold |
| 2700 | (3400) | Kuchenbecker, Brigitte 38 Polizei-SV Detmold (, , , , ,) | 01.10.1955 Lemgo |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | Fünfkampf | Fortsetzung | | |
|------------------------------|--------|---|---------------------|----------------|---------------|
| 2677 | (2912) | Schlingmann, Elke (18,1-1,55-8,86-4,69-13,7) | 60 LG Lage | 10.05.1975 | Meinberg |
| 2666 | (4412) | Tusl, Eva-Maria (16,6-1,44-8,05-5,05-2:44,7) | 64 LG Lage-Detmold | 22.05.1982 | Lage |
| 2657e | | Schlüpmann, Kristin (16,24w-1,44-7,90-4,56-14,15*) | 80 LG Lemgo | 24./25.05.1997 | Blomberg |
| 2657 | (2880) | Müller, Friedelore (, , , , ,) | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 2656 | (3430) | Zeise, Elke (16,2-1,40-7,64-5,07-13,6) | 53 ELV Ehrsen | 27./28.09.1969 | Osnabrück |
| 2648 | (2849) | Spilker, Marion (17,5-1,50-7,74-4,89-13,8) | 60 LG Bad Salzuflen | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 2641h | | Otte, Sylvia (20,0-1,48-8,40-5,17-13,0) | 72 LG Lippe-Süd | 14./15.05.1988 | Oerlinghausen |
| 2608 | (3554) | Thiele, Barbara (18,5-1,50-9,05-4,75-13,7) | 52 ELV Ehrsen | 22.06.1969 | Herford |
| 2603h | | Depner, Wibke (17,0-1,56-7,53-4,61-12,7) | 77 LG Lemgo | 09./10.05.1992 | Blomberg |

Fünfkampf Mannschaft

(3 Athletinnen)

Lippische Bestleistung:

| | | | |
|--|---|----------------|---------------|
| 6900 Punkte | LG Lage-Detmold (Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 2030) | 27.08.1978 | Lage |
| Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage: | | | |
| 10984 Punkte | LG Lippe-Süd (Tonn, C. 3747 - Kopp, A. 3733 - Tonn, S. 3504) | 04./05.09.1999 | Lage |
| Bessere Leistung mit 200 m statt 800 m: | | | |
| 10228 Punkte | LG Herford-Ehrsen (ELV Ehrsen) (Bröer, M. 3615, Hellmann, R. 3332, Thiel, B. 3281) | 04.07.1971 | Herford |
| Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 200 m: | | | |
| 10964 Punkte | LG Lippe-Süd (Kopp, A. 3760, Tonn, C. 3727, Tonn, S. 3477) | 04./05.09.1999 | Lage |
| Bessere Leistung mit 80 m Hürden: | | | |
| 7891 Punkte | ELV Ehrsen (Bröer, M. 3615, Hellmann, R. 3332, Thiel, B. 3281) | 16.06.1968 | Bochum |
| Bessere Leistung mit 100 m und Diskuswerfen: | | | |
| 7622 Punkte | TV Lemgo (Krämer, S. 3605, Held, M. 3068, Berendsmeier, G. 3046) | 01.10.1955 | Lemgo |
| Ewige Bestenliste: 5000 Punkte | | | |
| 10984 | LG Lippe-Süd Tonn, C. 3751, Kopp, A. 3760, Tonn, S. 3524 | 04./05.09.1999 | Lage |
| 9869 | LG Lage-Detmold Schneider, A. 3088, Voss, U. 3347, Bergmann, M. 3434 | 26./27.06.1984 | Oerlinghausen |
| (9190) | LG Bad Salzuflen (Langer, M. (3232), Knäring, A. (3091), Schittek, J. 60 (2867)) | 16./17.06.1977 | Hamm |
| 8941 | LG Bad Salzuflen Knäring, A. 3166, Langer, M. 3056, Spilker, M. 2719 | 25.05.1975 | Herford |
| 8319 | LG Lage Gläser, B. 2802, Müller, F. 2792, Maiwald, U. 2725 | 24.05.1975 | Herford |
| 7913 | LG Bad Salzuflen Rüßmann, C. 3029, Kanne, A. 2533, Mommertz, S. 2351 | 14./15.6.1996 | Paderborn |
| 7911 | LG Herford/Ehrsen (ELV Ehrsen) Broer, M. 3677, Michahelles, C. 3612, Kuhlmann 3493 | 05.07.1970 | Herford |
| 7891 | ELV Ehrsen Broer, M. 3417, Thiele, B. 3266, Jasper, M. 3179 | 16.06.1968 | Bochum |
| 7871 | LG Lippe-Süd Rautenstrauch, G. 2885, Reuter, S. 2877, Höflich, S. 2109 | 08./09.5.1982 | Bad Meinberg |
| 7685 | LG Lage Maiwald, U. 3143, Orloff 2677, Busse, G. 2611 | 23.06.1974 | Herford |
| 7622 | TV Lemgo Krämer, S. 3605, Held, M. 3068, Berendsmeier, G. 3046 | 01.10.1955 | Lemgo |
| 7494 | LG Lage-Detmold Fuhrken, K. 4933, Pfitzner, A. 4567, John, I. 4439 | 14./15.06.1980 | Warendorf |
| 7257 | TuS Ehrsen Broer, M. 3258, Hellmann, R. 2898, Hollenstein, U. 2872 | 18.06.1967 | Herford |

Weibliche Jugend U 20**Siebenkampf**

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

Lippischer Rekord:

5213 Punkte Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 24./25.08.2013 Lage
(14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90* / 5,54* - 37,93 - 2:30,42)

Ewige Bestenliste:

| | | | |
|--------------|------------------------|---|-------------------------------|
| 5213 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 24./25.08.2013 Lage |
| | | (14,64*-1,65-11,13-24,90*/5,54*-37,93-2:30,42) | |
| 5206 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 27./28.05.2000 Bad Oeynhausen |
| | | (15,18*-1,68-11,79-26,40*/5,80*-36,36-2:24,66) | |
| 5040 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 04./05.09.1999 Lage |
| | | (15,38*-1,66-12,58-26,71*/5,59*-34,95-2:28,73) | |
| 4940 | Schwarzkopf, Lilly | 81 LG Lippe-Süd | 01./02.09.2000 Wesel |
| | | (15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58) | |
| 4779 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 04./05.09.1999 Lage |
| | | (15,52*-1,60-10,11-26,21*/5,33*-31,02-2:21,32) | |
| 4610 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 20./21.06.1998 Ahlen |
| | | (15,84*-1,56-10,42-27,36*/5,10*-43,03-2:30,96) | |
| 4548 (4840h) | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 26./27.05.1984 Oerlinghausen |
| | | (15,3-1,64-9,08-26,1/5,19-29,38-2:31,0) | |
| 4370 (6747h) | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 26./27.05.1984 Oerlinghausen |
| | | (15,1-1,48-8,92-25,6/5,44-21,66-2:29,2) | |
| 4356 (6773h) | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 26./27.05.1984 Oerlinghausen |
| | | (15,6-1,44-10,61-27,9/5,05-39,02-2:32,9) | |
| 4344 (6727h) | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 08./09.08.1983 Lage |
| | | (15,4-1,56-8,58-25,5/5,65-21,98-2:40,1) | |
| 4335 (6745h) | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 09./10.06.1989 Bad Oeynhausen |
| | | (16,4-1,56-8,01-25,9/5,18-28,62-2:24,4) | |
| 4251 (6715h) | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 09./10.06.1989 Bad Oeynhausen |
| | | (17,0-1,68-11,25-28,2/4,94-33,30-2:41,1) | |
| 4204 (6606h) | Strußmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 26./27.05.1984 Oerlinghausen |
| | | (15,6-1,52-8,18-26,6/4,91-23,50-2:21,5) | |
| 4113e | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 24./25.05.1997 Blomberg |
| | | (17,47*-1,56-11,23-30,28*/4,72-48,38-2:47,23) | |
| 4052 (6479h) | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 08./09.08.1983 Lage |
| | | (16,7-1,40-8,57-26,9/5,39-29,16-2:31,5) | |
| 4047 (6462e) | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 14./15.06.1986 Paderborn |
| | | (16,32-1,57-10,50-28,44/4,42-27,88-2:32,16) | |
| 4025 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 16./17.06.2018 Lage |
| | | (15,97* - 1,48 - 8,72 - 27,65* / 5,11* - 26,17 - 2:36,81) | |
| 4005e | Schock, Julia | 78 LG Lemgo | 15./16.06.1996 Witten |
| | | (16,69*-1,48-9,04-27,88*/5,01*-29,30-2:34,12) | |
| 3995 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 03./04.07.2010 Lage |
| | | (16,00*-1,44-7,74-27,35*/4,75*-28,64-2:28,09) | |
| 3864 (6325h) | Lamprecht, Wiebke | 69 TuS Lipperreihe | 11./12.05.1988 Oerlinghausen |
| | | (16,5-1,50-8,66-27,7/5,16-24,94-2:41,4) | |
| 3776 (6281h) | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 08./09.05.1982 Bad Meinberg |
| | | (17,2-1,55-9,24-28,1-5,06-27,70-2:50,5) | |
| 3749 (4106h) | Brüning, Silke | 66 LG Lage-Detmold | 14.05.1983 Lage |
| | | (16,7-1,60-8,16-27,6/5,01-20,14-2:46,0) | |
| 3643 (6122h) | Reuter, Susanne | 66 LG Lippe-Süd | 08./09.05.1982 Bad Meinberg |
| | | (17,0-1,45-8,97-27,0-5,11-20,80-2:50,2) | |
| 3587 (6081h) | Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzuflen | 11./12.05.1988 Oerlinghausen |
| | | (17,2-1,46-8,29-28,3/4,44-31,10-2:42,3) | |
| 3444 (5741h) | Müller, Stefanie | 67 LG Bad Salzuflen | 29./30.09.1984 Detmold |
| | | (19,1-1,44-7,52-27,1/4,94-16,46-2:45,3) | |
| 3433 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 09./10.05.1998 Blomberg |
| | | (17,63*-1,46-8,35-29,60*/4,31-26,51-2:37,21) | |
| 3422 (5847e) | Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen | 14./15.06.1986 Paderborn |
| | | (18,05-1,53-6,81-27,90/4,52-19,24-2:36,50) | |
| 3390 (5865h) | Hanning, Meike | 71 LG Bad Salzuflen | 11./12.05.1988 Oerlinghausen |
| | | (16,8-1,42-7,28-28,4/4,37-26,60-2:44,4) | |
| 3351 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 03./04.07.2004 Blomberg |
| | | (18,41*-1,42-10,44-29,29*/4,12-28,76-2:47,50) | |
| 3346 | Ratsch, Marvena | 93 LG Bad Salzuflen | 16./17.06.2012 Lemgo |
| | | (18,54*-1,55-8,29-29,29*/4,58*-21,20-2:44,39) | |
| 3320 (3650h) | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold | 12./13.06.1982 Lage |
| | | (16,5-1,68-7,94-28,3-5,11-20,10-aufg.) | |

| <u>Weibliche Jugend U 20</u> | | Siebenkampf | Fortsetzung |
|------------------------------|---------------------------|---|------------------------------|
| 3241 | (5727e) Eickmeier, Jutta | 69 LG Bad Salzufen (19,39-1,37-7,48-28,27/4,52-27,60-2:40,67) | 08./09.06.1985 Ahlen |
| 3149 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd (19,50 (+0,3) - 1,42 - 6,98 - 28,54 (+0,2) / 4,79 (+0,2) - 15,60 - 2:44,42) | 10./11.07.2020 Blomberg |
| 3102 | (5491h) Kaske, Daniela | 69 LG Bad Salzufen (18,9-1,36-6,42-27,8/5,21-17,50-2:59,4) | 29./30.09.1984 Detmold |
| 3088 | Hahn, Julia | 94 LG Bad Salzufen (19,22*-1,35-6,98-26,79*/4,48*-14,13-2:38,44) | 16./17.06.2012 Lemgo |
| 3054 | (5551h) Wickel, Karen | 67 Polizei-SV Detmold (19,9-1,44-7,26-28,2/5,00-14,16-2:44,7) | 26./27.05.1984 Oerlinghausen |
| 3030 | (3487h) Wickel, Marei | 64 Polizei-SV Detmold (19,1-1,44-7,90-27,6/4,46-20,66-3:00,3) | 01.10.1983 Detmold |
| 3028 | (5637h) Strunk, Heidi | 68 LG Bad Salzufen (19,4-1,52-8,49-29,0/4,42-28,32-3:16,0) | 15./16.05.1985 Oerlinghausen |
| 2965 | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd (19,92 (-2,7)- 1,44- 6,82- 30,12 (-0,6) / 4,37 (+0,3)- 30,30- 2:53,75) | 06./07.05.2017 Blomberg |
| 2936e | Stolle, Simone | 77 LG Lippe-Süd (18,38*-1,48-7,25-30,40*-4,60-16,90-2:56,82) | 11./12.05.1996 Blomberg |
| 2915 | (5417e) Voigt, Bettina | 67 LG Bad Salzufen (20,37-1,37-7,61-28,99/4,46-18,64-2:41,96) | 08./09.06.1985 Ahlen |
| 2905 | (5503h) Höflich, Sabine | 67 LG Lippe-Süd (19,9-1,45-7,69-30,2-4,48-27,10-2:59,1) | 08./09.05.1982 Bad Meinberg |
| 2858 | (5438h) Wilting, Natascha | 76 LG Lage-Detmold (22,0w-1,40-6,98-28,3w/4,71-23,18-2:51,1) | 15./16.05.1993 Blomberg |
| 2794 | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd (20,55 (-2,7)- 1,40- 7,48- 30,51(-0,6) / 4,27(-0,1)- 24,19- 2:49,12) | 06./07.05.2017 Blomberg |
| 2791e | Hornberg, Monika | 78 LG Lippe-Süd (18,59*-1,32-8,33-30,93*/4,31-27,34-3:09,04) | 11./12.05.1996 Blomberg |
| 2621 | (5133h) Lange, Danica | 76 LG Lemgo (21,0w-1,48-5,80-30,6*/4,09-16,46-2:39,5) | 15./16.05.1993 Blomberg |
| 2440 | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd (20,73* - 1,32 - 12,32 - 31,87* / 3,58* - 31,77 - aufg.) | 07./08.05.2016 Blomberg |
| 2211 | (4861h) Ostrop, Carla | 66 LG Bad Salzufen (23,6-1,32-8,64-32,7/4,65-20,20-3:17,2) | 29./30.09.1984 Detmold |
| 1865 | Arning, Ciara | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen (21,48 (-0,1) - 1,20 - 5,75 - 30,81 (+1,4) / 3,88 (+0,7) - 9,88 - 3:07,88) | 03./04.06.2023 Blomberg |

Siebenkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

14893 Punkte LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779)

Ewige Bestenliste:

| | | |
|---|-----------------|------------------------------|
| 14893 | LG Lippe-Süd | 04./05.09.1999 Lage |
| Tonn, C. 5074, Kopp, A. 5040, Tonn, S. 4779) | | |
| 13056h (20204) | LG Lage-Detmold | 26./27.06.1984 Oerlinghausen |
| (Schneider, A. 4356, Voss, U. 4370, Bergmann, M. 4330) | | |
| 10786e (18125) | LG Bad Salzufen | 14./15.06.1996 Paderborn |
| (Rüßmann, C. 4047, Kanne, A. 3422, Mommertz, S. 3317) | | |
| 10324h (17906) | LG Lippe-Süd | 08./09.05.1982 Bad Meinberg |
| (Rautenstrauch, G. 3776, Reuter, S. 3643, Höflich, S. 2905) | | |
| 9257e | LG Lippe-Süd | 11./12.05.1996 Blomberg |
| (Kopp, D. 3530, Stolle, S. 2936, Hornberg, M. 2791) | | |
| 7866h (15542) | LG Bad Salzufen | 29./30.09.1984 Detmold |
| (Kaske, D. 3102, Strunk, H. 2554, Ostrop, C. 2210) | | |

Skaterinnen im Straßenlaufbereich**Marathon****Lippische Bestleistung:**

1:51:22 Std. Van de Vorle, Kathrin 88 Dream Team Skate Bad Salzufen 30.09.2007 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:44:00 Van de Vorle, Kathrin 88 Dream Team Skate Bad Salzufen 30.09.2007 Berlin

Ewige Lippische B-Jugendbestenliste

Weibliche Jugend U 18

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,63 sec Kaja Weiser 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.2024 Soest

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|------|--------------------------|----------------------------------|------------|-------|
| 3,63 | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 3,70 | Krahn, Melina | 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 3,71 | Wolff, Jonna | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 3,78 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 28.04.2023 | Soest |
| 3,84 | Schirpke, Maya | 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 26.04.2019 | Soest |
| 3,87 | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.04.2022 | Soest |

60 m

Lippische Bestleistung:

8,35 sec Alina Bastian 90 LG Bad Salzuflen 20.05.2004 Hameln

Ewige Bestenliste:

9,00 sec

| | | | | |
|--------|-----------------|---------------------|------------|--------|
| 8,35 * | Bastian, Alina | 90 LG Bad Salzuflen | 20.05.2004 | Hameln |
| 8,99 * | Weiglein, Julia | 88 LG Bad Salzuflen | 20.05.2004 | Hameln |

Mit Rückenwindunterstützung:

| | | | | |
|--------|--------------------|-------------|------------|--------|
| 8,00 w | Mengedoth, Marlena | 92 LG Lemgo | 24.05.2009 | Hameln |
|--------|--------------------|-------------|------------|--------|

80 m

Lippische Bestleistung:

11,11 sec Kaja Weiser 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.2024 Soest

Ewige Bestenliste:

12,50 sec

| | | | | | |
|-------|------|--------------------------|----------------------------------|------------|---------------|
| 11,11 | +0,5 | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 11,32 | | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 28.04.2023 | Soest |
| 11,32 | +0,5 | Mand, Marlene | 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 11,35 | +0,4 | Wolff, Jonna | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 11,89 | 100 | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 03.06.1994 | Mannheim |
| 11,8 | Hrd | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 03.10.2009 | Bielefeld |
| 12,12 | +1,5 | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 16.04.2023 | Garbsen |
| 12,24 | Hrd | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 08.07.1995 | Dortmund |
| 12,29 | 100 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |
| 12,31 | +1,0 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 05.08.2017 | Ulm |
| 12,1 | 100 | Voss, Annette | 63 LG Lage-Detmold | 05.06.1980 | Gütersloh |
| 12,1 | 100 | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 14.08.1982 | Bad Salzuflen |
| 12,1 | 100 | Goy, Barbara | 72 LG Lage-Detmold | 07.08.1988 | Herford |
| 12,44 | +0,9 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 12.09.2010 | Essen |
| 12,2 | 100 | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 01.08.1980 | Lage |
| 12,2 | 100 | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 22.09.1993 | Lemgo |
| 12,2 | 100 | Meier, Silja | 77 LG Lage-Detmold | 18.05.1994 | Lemgo |
| 12,2 | 100 | Kügler, Sandra | 82 LG Lage-Detmold | 27.07.1999 | Kaunas (LIT) |
| 12,46 | Hrd | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 25.05.2008 | Dortmund |
| 12,48 | Hrd | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 11.06.1994 | Ahlen |

100 m

Lippischer Rekord:

11,89 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 03.06.1994 Mannheim

Ewige Bestenliste:

13,00 sec

| | | | | | |
|-------|---|------------------|---------------------|------------|---------------|
| 11,89 | * | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 03.06.1994 | Mannheim |
| 12,29 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | 100 m | Fortsetzung | | |
|------------------------------|--------|------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 12,31 | +1,0 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 05.08.2017 | Ulm |
| 12,1 | | Voss, Annette | 63 LG Lage-Detmold | 05.06.1980 | Gütersloh |
| 12,1 | | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 14.08.1982 | Bad Salzuflen |
| 12,1 | | Goy, Barbara | 72 LG Lage-Detmold | 07.08.1988 | Herford |
| 12,44 | +0,9 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 12.09.2010 | Essen |
| 12,2 | | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 01.08.1980 | Lage |
| 12,2 | | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 22.09.1993 | Lemgo |
| 12,2 | * | Meier, Silja | 77 LG Lage-Detmold | 18.05.1994 | Lemgo |
| 12,2 | | Kügler, Sandra | 82 LG Lage-Detmold | 27.07.1999 | Kaunas (LIT) |
| 12,54 | +1,7 | Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold | 27.09.2003 | Lemgo |
| 12,3 | | Gumz, Nicole | 70 TuS Lipperreihe | 06.07.1986 | Bad Salzuflen |
| 12,55 | | Müller, Stephanie | 67 LG Bad Salzuflen | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |
| 12,55 | +1,4 | Muntschick, Verena | 85 LG Lage-Detmold | 24.07.2002 | Dortmund |
| 12,58 | -0,5 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 17.05.2013 | Lemgo |
| 12,62 | | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 17.07.1986 | Lage |
| 12,64 | +1,5 | Hornig, Maja | 78 LG Lemgo | 21.05.1995 | Lemgo |
| 12,4 | | Brand, Margarethe | 50 Polizei-SV Detmold | 26.07.1967 | Detmold |
| 12,4 | | Ruppert, Ingrid | 51 Polizei-SV Detmold | 16.06.1968 | Bochum |
| 12,4 | | Deerberg, Annette | 53 LG Lage | 28.05.1970 | Lage |
| 12,4 | | Lonsdale, Dawn | 59 LG Lage | 07.07.1974 | Dortmund |
| 12,4 | | Mai, Kirsten | 67 TuS Lipperreihe | 20.06.1984 | Bielefeld |
| 12,4 | | Kamphausen, Kathryn | 73 LG Lage-Detmold | 26.06.1988 | Bad Salzuflen |
| 12,4 | * | Rademacher, Silke | 76 LG Bad Salzuflen | 26.05.1993 | Lemgo |
| 12,67 | +0,1 | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 01.06.1998 | Recklinghausen |
| 12,74 | +0,9 | Laustroer, Sina | 81 LG Lage-Detmold | 13.06.1998 | Blomberg |
| 12,74 | +0,5 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 05.06.2015 | Bottrop |
| 12,5 | | Strate, Angelika | 56 Polizei-SV Detmold | 02.09.1973 | Bad Meinberg |
| 12,5 | | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen | 26.09.1976 | Bad Salzuflen |
| 12,5 | | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzuflen | 26.09.1976 | Bad Salzuflen |
| 12,5 | | Wüllner, Nicola | 69 LG Bad Salzuflen | 05.06.1983 | Lage |
| 12,5 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 05.07.1989 | Bielefeld |
| 12,5 | | Depner, Wibke | 77 LG Lemgo | 03.06.1992 | Lemgo |
| 12,6 | | Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen | 20.06.1971 | Castrop-Rauxel |
| 12,6 | | Knäringer, Angela | 57 LG Bad Salzuflen | 19.08.1973 | Bielefeld |
| 12,6 | | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 29.06.1974 | Lüdenscheid |
| 12,6 | | Sikorski, Jutta | 61 LG Lage-Detmold | 15.05.1977 | Gütersloh |
| 12,6 | | Holtmann, Kathrin | 67 LG Lage-Detmold | 13.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 12,6 | | Hellmeyer, Svenja | 72 LG Bad Salzuflen | 27.08.1988 | Lemgo |
| 12,6 | | Pohl, Eva | 73 LG Lage-Detmold | 14.06.1989 | Gütersloh |
| 12,6 | | Vasconcelos, Ana | 75 LG Lage-Detmold | 14.07.1991 | Bad Salzuflen |
| 12,85 | -0,4 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 03.07.2021 | Bielefeld |
| 12,87 | | Weinand, Silke | 67 LG Lage-Detmold | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |
| 12,87 | -0,2 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 27.05.2017 | Bad Oeynhausen |
| 12,87 | -0,0 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 14.05.2023 | Minden |
| 12,88 | +0,3 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 01.05.2010 | Bad Salzuflen |
| 12,89 | +0,0 | Mengedoth, Marlena | 94 LG Lemgo | 01.05.2009 | Bad Salzuflen |
| 12,92 | +0,6 | Scholz, Sabrina | 85 LG Lage-Detmold | 16.06.2001 | Gladbeck |
| 12,93 | | Mai, Wenke | 68 TuS Lipperreihe | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |
| 12,94 | (-0,2) | Kliefoth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.06.2019 | Paderborn |
| 12,7 | | Wind, Karin | 47 TuS Asemissen | 23.09.1962 | Brake |
| 12,7 | | Kirchhoff, Susanne | 58 LG Lage | 03.06.1971 | Bad Meinberg |
| 12,7 | | Müller, Friedelore | 57 LG Lage | 29.06.1974 | Lüdenscheid |
| 12,7 | | Herden, Susanne | 65 Polizei-SV Detmold | 23.05.1980 | Herford |
| 12,7 | | Jansen, Bettina | 66 TSG Hohenhausen | 05.06.1980 | Bad Salzuflen |
| 12,7 | | Tusl, Eva-Maria | 64 LG Lage-Detmold | 08.06.1980 | Herford |
| 12,7 | | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 01.05.1982 | Bad Salzuflen |
| 12,7 | | Hoffmann, Martina | 71 LG Lage-Detmold | 06.07.1986 | Bad Salzuflen |
| 12,7 | | Herden, Christine | 71 LG Lage-Detmold | 06.05.1988 | Detmold |
| 12,7 | | Schäfermeier, Sonja | 75 LG Lemgo | 01.05.1991 | Bad Salzuflen |
| 12,95 | | Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |
| 12,95 | -0,4 | Seer, Christina | 89 LG Lage-Detmold | 27.08.2006 | Bad Salzuflen |
| 12,96 | +1,1 | Kliefoth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.08.2021 | Blomberg |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | 100 m | Fortsetzung | | |
|------------------------------|------|----------------------|----------------------------------|------------|-------------|
| 12,99 | +0,0 | Schnitzerling, Laura | 96 LG Lippe-Süd | 10.07.2011 | Blomberg |
| 12,99 | +0,6 | Schröder, Amanda | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 10.05.2025 | Bielefeld |
| 13,00 | | Sand, Manuela | 70 Polizei-SV Detmold | 09.06.1984 | Lage |
| 13,00 | +0,7 | Landwehr, Lara | 94 LG Lemgo | 20.09.2008 | Kamen |
| 13,00 | +2,0 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 29.08.2010 | Lemgo |
| 13,00 | -0,3 | Chmiel, Annelie | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.10.2020 | Lüdenscheid |

Mit Rückenwindunterstützung:

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|--------------------|------------|---------------|
| 12,0 | w | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 11.09.1982 | Gütersloh |
| 12,53 | +3,2 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 08.08.2015 | Köln |
| 12,59 | +2,2 | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 12,4 | w | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 12,68 | +2,1 | Mengedoth, Marlana | 92 LG Lemgo | 24.05.2009 | Hameln |
| 12,5 | +2,1 | Vasconcelos, Ana | 75 LG Lage-Detmold | 01.05.1991 | Bad Salzuflen |
| 12,75 | +2,5 | Scholz, Sabrina | 85 LG Lage-Detmold | 01.05.2001 | Bad Salzuflen |
| 12,80 | +3,3 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 06.06.2015 | Bielefeld |

150 m**Lippische Bestleistung:**

20,61 sec Kaja Weiser 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.2024 Soest

Ewige Bestenliste: 24,00 sec

| | | | | | |
|-------|--|--------------------------|----------------------------------|------------|-------|
| 20,61 | | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 20,64 | | Krahn, Melina | 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 20,99 | | Wolff, Jonna | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 26.04.2024 | Soest |
| 21,66 | | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.04.2022 | Soest |
| 22,26 | | Schirpke, Maya | 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.04.2022 | Soest |

200 m**Lippischer Rekord:**

24,65 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 06.06.1993 Hagen

Ewige Bestenliste: 27,10 sec

| | | | | | |
|-------|------|------------------------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 24,65 | * | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 06.06.1993 | Hagen |
| 25,04 | | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 10.08.1980 | Frankfurt |
| 25,08 | +0,0 | Kügler, Sandra | 82 LG Lage-Detmold | 09.05.1999 | Recklinghausen |
| 25,12 | -1,9 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 07.08.2011 | Jena |
| 25,12 | -1,1 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.06.2013 | Recklinghausen |
| 24,9 | | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 25.06.1986 | Detmold |
| 25,19 | | Muntschick, Verena | 85 LG Lage-Detmold | 30.06.2002 | Mönchengladbach |
| 25,21 | +0,0 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold | 20.05.2012 | Bad Salzuflen |
| 25,36 | * | Meier, Silja | 77 LG Lage-Detmold | 19.06.1994 | Troisdorf |
| 25,45 | +0,9 | Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold | 06.07.2003 | Fulda |
| 25,5 | | Sikorski, Jutta | 61 LG Lage-Detmold | 15.05.1977 | Gütersloh |
| 25,5 | | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 08.08.1983 | Lage |
| 25,75 | | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 10.06.1993 | Recklinghausen |
| 25,83 | | Goy, Barbara | 72 LG Lage-Detmold | 13.05.1989 | Lage |
| 25,84 | | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 20.05.1982 | Bielefeld |
| 25,6 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| 25,6 | | Laustroer, Sina | 81 LG Lage-Detmold | 03.05.1998 | Höxter |
| 26,00 | -0,1 | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 01.07.1998 | Minden |
| 26,04 | +1,7 | Mengedoth, Marlana | 94 LG Lemgo | 24.05.2009 | Hameln |
| 25,8 | | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 12.05.1974 | Gelsenkirchen |
| 25,8 | | Voss, Annette | 63 LG Lage-Detmold | 20.08.1980 | Bad Salzuflen |
| 25,8 | | Herden, Susanne | 65 Polizei-SV Detmold | 14.06.1981 | Herford |
| 26,08 | +0,0 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 13.05.2017 | Lemgo |
| 26,14 | +0,0 | Babenhäuserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 21.05.2010 | Lemgo |
| 25,9 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 10.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| 26,27 | | Weinand, Silke | 67 LG Lage-Detmold | 19.05.1984 | Lage |
| 26,1 | | Schweigel, Katja | 73 LG Lage-Detmold | 23.06.1990 | Bad Oeynhausen |
| 26,2 | | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 01.05.1983 | Bad Salzuflen |
| 26,49 | -1,6 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 23.05.1998 | Ulm |
| 26,49 | +0,1 | Scholz, Sabrina | 85 LG Lage-Detmold | 01.05.2001 | Bad Salzuflen |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | 200 m | Fortsetzung | | |
|------------------------------|------|--------------------|----------------------------------|------------|------------------|
| 26,52 | | Hornig, Maja | 78 LG Lemgo | 01.10.1993 | Papenburg |
| 26,54 | +1,3 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 24.05.1997 | Bad Oeynhausen |
| 26,3 | | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen | 29.09.1979 | Herford |
| 26,62 | | Hellmeyer, Svenja | 72 LG Bad Salzuflen | 30.06.1988 | Lage |
| 26,64 | | Seer, Christina | 89 LG Lage-Detmold | 05.06.2006 | Bad Oeynhausen |
| 26,4 | | Deerberg, Annette | 53 LG Lage | 15.06.1970 | Bad Meinberg |
| 26,4 | | Herden, Christine | 71 LG Lage-Detmold | 25.05.1988 | Gütersloh |
| 26,71 | -1,9 | Thumann, Mareike | 81 LG Lippe-Süd | 14.06.1998 | Blomberg |
| 26,5 | | Müller, Friedelore | 57 LG Lage | 27.07.1974 | Dortmund |
| 26,5 | | Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen | 11.08.1984 | Bad Salzuflen |
| 26,75 | +1,4 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 01.05.2000 | Bad Salzuflen |
| 26,77 | -1,5 | Chmiel, Annelie | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 26,79 | +0,4 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 23.05.1998 | Ulm |
| 26,81 | +0,4 | Pook, Frederike | 88 LG Lage-Detmold | 06.06.2004 | Bad Salzuflen |
| 26,81 | -2,9 | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 22.06.2025 | Lage |
| 26,88 | +0,6 | Hertranft, Lisa | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05.2014 | Bad Salzuflen |
| 26,89 | +1,1 | Knöllner, Antonia | 95 LG Lage-Detmold | 10.05.2011 | Osnabr.-Gretesch |
| 26,7 | | Rott, Martina | 59 Polizei-SV Detmold | 16.07.1975 | Detmold |
| 26,96 | +2,0 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 27.06.2010 | Bad Salzuflen |
| 26,96 | +0,5 | Stölting, Lea | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.06.2017 | Hagen |
| 26,98 | | Kuhlmann, Birgit | 74 LG Lage-Detmold | 02.06.1991 | Erfurt |
| 27,04 | | Vasconcelos, Ana | 75 LG Lage-Detmold | 26.05.1991 | Bad Oeynhausen |
| 27,04 | +0,0 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 01.05.2010 | Bad Salzuflen |
| 26,8 | * | Langer, Margit | 57 LG Bad Salzuflen | 30.06.1973 | Lüdenscheid |
| 26,8 | | Tusl, Eva | 64 LG Lage-Detmold | 04.05.1980 | Lage |
| 26,8 | | Müller, Stephanie | 67 LG Bad Salzuflen | 24.09.1983 | Bad Salzuflen |
| 27,10 | | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 03.09.1983 | Lage |
| 27,10 | -0,4 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 09.05.2008 | Lemgo |
| Mit Rückenwindunterstützung: | | | | | |
| 25,2 | w | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 04.09.1982 | Gelsenkirchen |
| 25,54 | w | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 15.09.1984 | Gütersloh |
| 25,66 | w | Müller, Stephanie | 67 LG Bad Salzuflen | 09.06.1984 | Lage |
| 26,46 | +2,2 | Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold | 24.07.2002 | Dortmund |
| 26,98 | +2,1 | Vasconcelos, Ana | 75 LG Lage-Detmold | 14.07.1991 | Bad Salzuflen |

300 m**Lippischer Rekord:**

39,95 sec Sandra Kügler 82 LG Lage-Detmold 09.07.1999 Duisburg

Ewige Bestenliste:

46,20 sec

| | | | | |
|-------|------------------------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 39,95 | Kügler, Sandra | 82 LG Lage-Detmold | 09.07.1999 | Duisburg |
| 40,78 | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 10.07.1992 | Mönchengladbach |
| 40,80 | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 10.09.1994 | Bad Salzuflen |
| 40,85 | Meier, Silja | 77 LG Lage-Detmold | 12.06.1994 | Hagen |
| 41,50 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold | 17.07.2011 | Recklinghausen |
| 41,59 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 08.05.2010 | Lemgo |
| 41,71 | Berndt, Christine | 81 LG Bad Salzuflen | 06.06.1998 | Gladbeck |
| 41,94 | Babenhäuserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 27.04.2008 | Recklinghausen |
| 42,06 | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 42,13 | Zein, Svenja | 73 LG Bad Salzuflen | 11.06.1988 | Iserlohn |
| 42,31 | Pook, Frederike | 88 LG Lage-Detmold | 13.07.2003 | Dortmund |
| 42,41 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 01.05.1997 | Bad Salzuflen |
| 42,50 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06.2016 | Paderborn |
| 42,57 | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 42,70 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 08.08.2001 | Minden |
| 42,73 | Müller, Silke | 73 LG Bad Salzuflen | 11.06.1988 | Iserlohn |
| 42,87 | Lindemann, Natalie | 93 LG Lemgo | 22.06.2008 | Hagen |
| 42,95 | Vasconcelos, Ana | 75 LG Lage-Detmold | 30.06.1991 | Lage |
| 42,8 | Hellmeyer, Svenja | 72 LG Bad Salzuflen | 09.07.1988 | Bad Oeynhausen |
| 43,16 | Mengedoth, Marlana | 94 LG Lemgo | 16.05.2009 | Lemgo |
| 43,39 | Schick, Claudia | 81 LG Lemgo | 06.06.1998 | Gladbeck |
| 43,54 | Hornig, Maja | 78 LG Lemgo | 01.05.1995 | Bad Salzuflen |

Weibliche Jugend U 18

300 m

Fortsetzung

| | | | | |
|-------|------------------------|----------------------------------|------------|---------------|
| 43,54 | Knöllner, Antonia | 95 LG Lage-Detmold | 09.07.2010 | Lage |
| 43,73 | Stölting, Lea | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 30.08.2015 | Hagen |
| 43,78 | Laustroer, Sina | 81 LG Lage-Detmold | 06.09.1998 | Dortmund |
| 43,80 | Brand, Carolin | 78 LG Lemgo | 29.05.1994 | Bielefeld |
| 43,81 | Klifioth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.05.2019 | Lemgo |
| 43,86 | Hertranft, Lisa | 97 LG Bad Salzuflen | 24.06.2012 | Paderborn |
| 44,10 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 18.08.2007 | Blomberg |
| 44,23 | Klausen, Nina | 82 LG Lemgo | 29.05.1999 | Lage |
| 44,38 | Wiese, Antonia | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.06.2013 | Lemgo |
| 44,45 | Lütke-meier, Thea | 96 LG Lage-Detmold | 10.07.2011 | Blomberg |
| 44,55 | Wellmann, Andrea | 93 LG Lemgo | 18.08.2007 | Blomberg |
| 44,67 | Bastian, Alina | 90 LG Bad Salzuflen | 20.05.2004 | Hameln |
| 44,88 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 13.08.2006 | Lemgo |
| 44,90 | Springer, Heike | 81 LG Lage-Detmold | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 44,96 | Vösgen, Meike | 94 LG Lippe-Süd | 09.05.2008 | Lemgo |
| 45,00 | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 30.08.2015 | Hagen |
| 45,01 | Möius, Anikka | 89 LG Bad Salzuflen | 20.06.2004 | Paderborn |
| 45,12 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 19.05.2000 | Lemgo |
| 45,12 | Schröder, Amanda | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 11.05.2024 | Bielefeld |
| 45,16 | Hoffmann, Birte | 82 LG Bad Salzuflen | 31.05.1998 | Lage |
| 45,16 | Akman, Edrin | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.07.2013 | Blomberg |
| 45,27 | Karadeniz, Ina-Sophie | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 06.06.2014 | Lemgo |
| 45,36 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 23.08.2008 | Blomberg |
| 45,42 | Wilting, Natascha | 76 LG Lage-Detmold | 14.06.1992 | Dortmund |
| 45,2 | Brand, Nicole | 75 LG Bad Salzuflen | 01.05.1990 | Bad Salzuflen |
| 45,48 | Rausseck, Lena | 87 LG Bad Salzuflen | 09.06.2002 | Bielefeld |
| 45,3 | Schock, Julia | 78 LC Lage | 19.06.1994 | Bad Salzuflen |
| 45,55 | Braunert, Sina-Valerie | 89 LG Bad Salzuflen | 20.06.2004 | Paderborn |
| 45,64 | Hübner, Eva | 87 LG Lage-Detmold | 09.06.2002 | Bielefeld |
| 45,70 | Koch, Johanna | 83 LG Lemgo | 21.05.1999 | Lemgo |
| 45,79 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 17.05.2002 | Lemgo |
| 45,82 | Zahn, Verena | 82 LG Bad Salzuflen | 01.05.1998 | Bad Salzuflen |
| 45,85 | Grauting, Tanja | 85 LG Lage-Detmold | 02.09.2000 | Lemgo |
| 45,87 | Röthe, Lotta | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 01.05.2024 | Bad Salzuflen |
| 46,00 | Thumann, Mareike | 81 LG Lippe-Süd | 01.05.1997 | Bad Salzuflen |
| 46,01 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05.2015 | Bad Salzuflen |
| 46,02 | Fehling, Imke | 97 LG Lage-Detmold | 13.07.2012 | Lemgo |
| 46,06 | Lehmann, Friederieke | 82 LG Lemgo | 21.05.1999 | Lemgo |
| 46,13 | Yildirim, Tugba | 91 LG Bad Salzuflen | 28.05.2005 | Lemgo |
| 45,9 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | 09.10.1994 | Stendal |
| 46,15 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 23.06.2008 | Blomberg |

400 mLippischer Rekord:

56,21 sec Sandra Kügler 82 LG Lage-Detmold 24.07.1999 Kevelaer

Ewige Bestenliste:

66,0 sec

| | | | | |
|-------|------------------------|---------------------|------------|-----------------|
| 56,21 | Kügler, Sandra | 82 LG Lage-Detmold | 24.07.1999 | Kevelaer |
| 56,43 | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 22.06.1985 | Ahlen |
| 56,53 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 20.06.1982 | Dortmund |
| 56,63 | Babenhauserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 07.08.2010 | Ulm |
| 57,25 | Müller, Stephanie | 67 LG Bad Salzuflen | 10.07.1983 | Kreuztal |
| 57,84 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold | 20.07.2012 | Mönchengladbach |
| 58,26 | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 19.06.1993 | Recklinghausen |
| 58,31 | Sikorski, Jutta | 61 LG Lage-Detmold | 28.07.1978 | Göttingen |
| 58,59 | Weinand, Silke | 67 LG Lage-Detmold | 03.06.1984 | Dortmund |
| 58,68 | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 12.06.1983 | Ahlen |
| 59,38 | Lindemann, Natalie | 93 LG Lemgo | 12.06.2010 | Minden |
| 59,59 | Tölle, Sandra | 68 LG Bad Salzuflen | 23.06.1985 | Ahlen |
| 59,5 | Langer, Margit | 57 LG Bad Salzuflen | 27.07.1974 | Dortmund |
| 59,6 | Busse, Gudrun | 57 LG Lage | 29.06.1974 | Lüdenscheid |
| 59,82 | Muntschick, Verena | 85 LG Lage-Detmold | 11.09.2002 | Blomberg |

Weibliche Jugend U 18

400 m

Fortsetzung

| | | | | |
|-------|----------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 59,8 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 15.07.1983 | Hamm |
| 59,98 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 04.06.2001 | Bad Oeynhausen |
| 60,20 | Pook, Frederike | 88 LG Lage-Detmold | 10.07.2005 | Dortmund |
| 60,31 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 20.06.2010 | Gladbeck |
| 60,36 | Herden,Christine | 71 LG Lage-Detmold | 18.06.1988 | Lage |
| 60,55 | Zein, Svenja | 72 LG Bad Salzuflen | 17.07.1987 | Lage |
| 60,8 | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 15.07.1983 | Hamm |
| 61,0 | Lonsdale, Dawn | 59 LG Lage | 22.06.1975 | Bielefeld |
| 61,49 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 20.06.2010 | Gladbeck |
| 61,7 | Hoffmann, Solveik | 67 LG Bad Salzuflen | 04.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 61,93 | Knöllner, Antonia | 95 LG Lage-Detmold | 01.05.2011 | Lage |
| 61,8 | Scheunpflug, Petra | 56 Polizei-SV Detmold | 04.07.1971 | Bad Meinberg |
| 62,12 | Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen | 23.06.1985 | Ahlen |
| 62,13 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 09.06.2007 | Lemgo |
| 62,42 | Eickmeier, Jutta | 69 LG Bad Salzuflen | 19.05.1985 | Lage |
| 62,3 | Walter, Christiane | 62 LG Lippe-Süd | 24.08.1977 | Bad Salzuflen |
| 62,48 | Hertranft, Lisa | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 09.08.2013 | Minden |
| 62,62 | Kliefoth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.07.2020 | Minden |
| 62,97 | Lohre, Jana | 87 LG Bad Salzuflen | 17.05.2003 | Lemgo |
| 63,0 | Thiel, Barbara | 52 ELV Ehrsen | 08.06.1969 | Lemgo |
| 63,1 | Ruppert, Ingrid | 51 Polizei-SV Detmold | 21.09.1968 | Berlin |
| 63,44 | Voigt, Bettina | 67 LG Bad Salzuflen | 10.05.1984 | Lage |
| 63,59 | Rakusa, Katja | 94 LG Lage-Detmold | 28.05.2011 | Lemgo |
| 63,61 | Hahn, Julia | 94 LG Bad Salzuflen | 28.05.2011 | Lemgo |
| 63,64 | Stölting, Lea | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |
| 63,5 | Wenzel, Anke | 69 LG Lage-Detmold | 01.06.1986 | Bad Oeynhausen |
| 63,66 | Schlüppmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 63,89 | Wißbrock, Anna-Lena | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.06.2014 | Kreuztal |
| 64,2 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 05.07.1992 | Hamm |
| 64,35 | Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 22.06.2025 | Lage |
| 64,44 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 31.05.2004 | Bad Oeynhausen |
| 64,3 | Latwin, Ursula | 56 Polizei-SV Detmold | 20.05.1971 | Herford |
| 64,3 | Stritzke, Silvia | 66 TuS Lipperreihe | 05.05.1983 | Lage |
| 64,4 | Margies, Christine | 62 LG Bad Salzuflen | 24.08.1977 | Bad Salzuflen |
| 64,4 | Squarra, Dagmar | 64 LG Lage-Detmold | 01.05.1980 | Bad Salzuflen |
| 64,59 | Müller, Silke | 73 LG Lemgo | 22.06.1990 | Troisdorf |
| 64,64 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 31.05.2008 | Lemgo |
| 64,5 | Ulrich, Christina | 71 LG Lage-Detmold | 15.05.1986 | Lage |
| 64,6 | Doering, Elke | 65 LG Lage-Detmold | 08.06.1980 | Herford |
| 64,8 | Mai, Wenke | 68 TuS Lipperreihe | 05.05.1983 | Lage |
| 65,14 | Weiglein, Julia | 88 LG Bad Salzuflen | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| 65,4 | Squarra, Barbara | 66 LG Lage-Detmold | 30.05.1981 | Bad Salzuflen |
| 65,74 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 17.05.2002 | Lemgo |
| 65,8 | Hunke, Jutta | 67 TuS Lipperreihe | 05.05.1983 | Lage |
| 66,02 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05.2017 | Lemgo |
| 66,0 | Gieseking, Silke | 62 LG Bad Salzuflen | 01.05.1978 | Bad Salzuflen |

600 m

2:02,0 min

Lippischer Rekord:

1:46,3 min Angela Wetzlaff 64 LG Lippe-Süd 18.09.1976 Köln

Ewige Bestenliste:

2:02,0 min

| | | | | |
|--------|--------------------|----------------------------|------------|---------------|
| 1:46,3 | Wetzlaff, Angela | 64 LG Lippe-Süd | 18.09.1976 | Köln |
| 1:47,0 | Herden, Susanne | 65 LG Lage-Detmold | 17.09.1977 | Duisburg |
| 1:47,2 | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 02.09.1978 | Krefeld |
| 1:48,4 | Runte, Anke | 68 LG Lage-Detmold | 16.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:49,0 | Wolko, Petra | 64 LG Lippe-Süd | 19.09.1976 | Göttingen |
| 1:49,8 | Dölldissen, Dagmar | 45 TuS Spork-Wendinghausen | 12.06.1960 | Humfeld |
| 1:50,1 | Schröder, Claudia | 67 LG Lippe-Süd | 16.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:50,2 | Ulbricht, Kerstin | 65 LG Lage-Detmold | 25.09.1977 | Lage |
| 1:50,4 | Walter, Elke | 68 TuS Falke Berlebeck | 16.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:50,6 | Lalk, Annelore | 55 TuS Humfeld | 04.10.1969 | Oerlinghausen |

Weibliche Jugend U 18

600 m

Fortsetzung

| | | | | |
|--------|------------------------|------------------------|-------------|---------------|
| 1:51,0 | Olbiere, Ursula | LG Lage | 01.09.1962 | Bad Salzuflen |
| 1:51,6 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 24.06.1978 | Nammen |
| 1:51,9 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 02.09.1977 | Nammen |
| 1:52,1 | Walter, Christiane | 63 TV Bad Meinberg | 14.09.1974 | Bad Meinberg |
| 1:52,2 | Fritsch, , Birgit | 63 TuS Brake | 28.09.1975 | Bad Meinberg |
| 1:52,4 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | . .1979 | Bielefeld |
| 1:52,6 | Hoffmann, Solveig | 67 TuS Brake | 09.06.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:52,8 | Schulze, Michael | 66 LG Lage-Detmold | 20.06.1978 | Bad Salzuflen |
| 1:53,3 | Kaiser, Heike | 64 LG Lage | 13.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 1:54,8 | Moritz, Petra | 61 LG Bad Salzuflen | 28.07.1973 | Bückeburg |
| 1:55,2 | Böhm, Elke | 68 TuS Falke Berlebeck | 17.08.1979 | Lage |
| 1:55,3 | Köllermeier, Renate | 47 TuS Asemissen | 15.06.1963 | Gelsenkirchen |
| 1:55,3 | Squarra, Barbara | 66 LG Lage-Detmold | 17.09.1978 | Wadersloh |
| 1:55,9 | Herget, Ingrid | 64 LG Bad Salzuflen | 19.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 1:56,1 | Mölling, Silke | 67 TuS Falke Berlebeck | 09.06.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:56,4 | Beermann, Birgit | 65 LG Bad Salzuflen | 24.09.1977 | Bad Salzuflen |
| 1:56,4 | Strohdiek, Isolde | 65 SSV Oesterholz | 02.10.1977 | Gütersloh |
| 1:56,5 | Wiedermann, Helga | 49 TuS Humfeld | 19.09.1965 | Bad Salzuflen |
| 1:56,7 | Großmann, Tanja | 66 TV 1860 Detmold | 22.08.1978 | Lage |
| 1:56,8 | Weinand, Silke | 67 LG Lage-Detmold | 29.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 1:56,9 | Hartmann, Stefanie | 68 LG Lippe-Süd | 17.08.1979 | Lage |
| 1:57,0 | Nüssler, Barbara | TSV Oerlinghausen | 15.09.1968 | Bad Salzuflen |
| 1:57,0 | Borowek, Ulrike | 63 LG Lippe-Süd | 08.06.1975 | Dortmund |
| 1:57,0 | Koch, Bettina | 67 LG Lippe-Süd | 05.05.1979 | Lage |
| 1:57,4 | Tappe, Astrid | 67 LG Lippe-Süd | 17.08.1979 | Lage |
| 1:58,1 | Lesemann, Rita | 47 TV Blomberg | 22.09.1963 | Detmold |
| 1:58,4 | Tiemann, Annette | 63 Polizei-SV Detmold | 21.09.1975 | Meinberg |
| 1:58,4 | Huuk, Daniela | 66 LG Lage-Detmold | 17.09.1978 | Wadersloh |
| 1:58,8 | Wesemann, Margret | 47 TSV Elbrinxen | 25.05.1963 | Lage |
| 1:59,4 | Doering, Elke | 65 LG Lage-Detmold | 25.09.1977 | Lage |
| 1:59,4 | Preiser, Martina | 65 LG Lippe-Süd | 02.10.1977 | Gütersloh |
| 1:59,5 | Wiebusch, Doris | TG Schötmar | 22.09.1963 | Detmold |
| 1:59,6 | Köllermeier, Anita | 47 TuS Asemissen | ___.06.1964 | Brake |
| 1:59,6 | Koch, Cornelia | 65 LG Bad Salzuflen | 24.09.1977 | Bad Salzuflen |
| 2:00,0 | Hoffmann, Sybille | 65 TuS Brake | 24.09.1977 | Bad Salzuflen |
| 2:00,5 | Wentzlaff, Angelika | 64 LG Lippe-Süd | 28.09.1975 | Meinberg |
| 2:00,9 | Mälzer, Brigitte | TuS Bad Salzuflen | 22.09.1963 | Detmold |
| 2:00,9 | Süss, Britta | 63 LG Bad Salzuflen | 16.06.1975 | Bad Oeynhaus |
| 2:00,9 | Due, Meike | 66 LG Lage-Detmold | 22.09.1978 | Lage |
| 2:01,2 | Fannenbrok, Andrea | 63 LG Bad Salzuflen | 21.06.1975 | Ehrsen |
| 2:01,3 | Burre, Claudia | 68 LG Lippe-Süd | 17.08.1979 | Lage |
| 2:01,8 | Brakemeier, Christel | TuS Humfeld | 22.09.1963 | Detmold |
| 2:01,9 | Pankoke, Gudrun | 45 TG Schötmar | 21.05.1961 | Brake |
| 2:02,0 | Pucker, Iris | 64 LG Lippe-Süd | 06.06.1976 | Bielefeld |

800 mLippischer Rekord:

2:12,18 min Sina Babenhauserheide 93 LG Lemgo

13.06.2009 Schweinfurt

Ewige Bestenliste:

2:28,0 min

| | | | | |
|---------|-------------------------|--------------------|------------|---------------|
| 2:12,18 | Babenhauserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 13.06.2009 | Schweinfurt |
| 2:13,33 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 01.06.2001 | Lemgo |
| 2:14,3 | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 09.08.1986 | Hamm |
| 2:16,7 | Lonsdale, Dawn | 59 LG Lage | 30.06.1974 | Lüdenscheid |
| 2:17,14 | Lindemann, Natalie | 93 LG Lemgo | 06.08.2010 | Ulm |
| 2:17,1 | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 19.08.1983 | Gütersloh |
| 2:18,1 | Niederbracht, Christine | 66 TSV Bösingfeld | 18.05.1983 | Detmold |
| 2:18,1 | Schmidt, Stefanie | 66 TSV Bösingfeld | 03.07.1983 | Bad Salzuflen |
| 2:18,4 | Brand, Christine | 55 LG Lage | 12.08.1972 | Lüdenscheid |
| 2:19,0 | Weinand, Silke | 68 LG Lage-Detmold | 13.05.1984 | Gütersloh |
| 2:19,3 | Hüls, Susanne | 66 TV 1860 Detmold | 06.07.1983 | Detmold |
| 2:20,18 | Hüls, Annette | 66 TV 1860 Detmold | 16.07.1982 | Lage |

Weibliche Jugend U 18

800 m

Fortsetzung

| | | | | |
|---------|----------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 2:20,1 | Herden, Christine | 71 LG Lage-Detmold | 26.06.1988 | Bad Salzuflen |
| 2:21,3 | Siesenop, Birgit | 62 LG Lippe-Süd | 23.07.1977 | Dortmund |
| 2:21,57 | Ulrich, Christine | 71 LG Lage-Detmold | 18.06.1988 | Lage |
| 2:21,7 | Walter, Christiane | 62 LG Lippe-Süd | 23.07.1977 | Dortmund |
| 2:22,11 | Müller, Silke | 73 LG Bad Salzuflen | 11.09.1988 | Bad Oeynhausen |
| 2:22,0 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 25.05.2002 | Lage |
| 2:22,63 | Klausen, Nina | 82 LG Lemgo | 07.08.1999 | Großburgwedel |
| 2:22,6 | Schröder, Diemut | 61 LG Lippe-Süd | 23.07.1977 | Dortmund |
| 2:22,96 | Röthe, Lotta | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 01.06.2024 | Dortmund |
| 2:23,58 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 01.05.2000 | Bad Salzuflen |
| 2:23,5 | Ulbricht, Kerstin | 65 LG Lage-Detmold | 05.08.1979 | Dortmund |
| 2:23,7 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 26.06.1988 | Bad Salzuflen |
| 2:23,85 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 25.06.1999 | Bad Salzuflen |
| 2:23,8 | Thiel, Barbara | 52 ELV Ehrsen | 06.07.1969 | Hagen |
| 2:24,00 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 16.05.1998 | Verden |
| 2:24,44 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 01.06.2002 | Hagen |
| 2:24,48 | Lupuljev, Tanja | 74 TuS Humfeld | 27.06.1987 | Dortmund |
| 2:24,52 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 10.06.1995 | Lage |
| 2:24,4 | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 10.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| 2:24,62 | Böhm, Elke | 68 Polizei-SV Detmold | 09.06.1984 | Lage |
| 2:24,5 | Brettmeier, Edda | 60 LG Lage | 05.07.1975 | Hagen |
| 2:24,7 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 26.07.1992 | Bad Salzuflen |
| 2:24,8 | Busse, Gudrun | 57 LG Lage | 02.09.1973 | Bad Meinberg |
| 2:24,9 | Squarra, Dagmar | 64 LG Lage-Detmold | 23.09.1979 | Köln |
| 2:25,15 | Zein, Svenja | 72 LG Bad Salzuflen | 13.09.1987 | Bielefeld |
| 2:25,16 | Wende, Cora | 74 LG Lage-Detmold | 25.05.1991 | Bad Oeynhausen |
| 2:25,2 | Stritzke, Silvia | 66 TuS Lipperreihe | 07.06.1981 | Bielefeld |
| 2:25,42 | Berndt, Christine | 81 LG Bad Salzuflen | 19.05.1996 | Gütersloh |
| 2:25,76 | Breitfeld, Julia | 84 LG Lippe-Süd | 19.05.2000 | Lemgo |
| 2:25,88 | Koch, Johanna | 83 LG Lemgo | 24.05.1999 | Bad Oeynhausen |
| 2:25,91 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 13.06.1992 | Dortmund |
| 2:26,25 | Schick, Claudia | 81 LG Lemgo | 05.09.1998 | Lemgo |
| 2:26,7 | Mai, Wencke | 68 TuS Lipperreihe | 30.05.1982 | Bielefeld |
| 2:26,8 | Strohdiek, Isolde | 65 SSV Oesterholz | 05.06.1980 | Bad Salzuflen |
| 2:26,9 | Wolf, Annette | 58 ELV Ehrsen | 01.05.1974 | Bad Meinberg |
| 2:27,39 | Wamser, Carlotta | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 10.06.2017 | Lage |
| 2:27,3 | Santos, Carla | 76 LG Lage-Detmold | 01.10.1993 | Brackwede |
| 2:27,6 | Seifert, Irmgard | 54 TuS Humfeld | 07.06.1970 | Bielefeld |
| 2:27,7 | Wolf, Helga | 65 Polizei-SV Detmold | 04.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 2:27,8 | Kaiser, Heike | 64 LG Lage-Detmold | 19.06.1977 | Bad Salzuflen |
| 2:27,8 | Doering, Elke | 65 LG Lage-Detmold | 12.05.1979 | Bielefeld |
| 2:27,98 | Lehmann, Friederieke | 82 LG Lemgo | 09.06.1999 | Dortmund |
| 2:28,04 | Kleinsorge, Frauke | 79 LG Lippe-Süd | 18.09.1994 | Dortmund |
| 2:27,9 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 22.05.1982 | Lage |

1000 mLippischer Rekord:

2:55,04 min Mira Räker 87 LG Lemgo 01.09.2001 Doetinchem (NL)

Ewige Bestenliste:

3:30,0 min

| | | | | |
|---------|-------------------|--------------------|------------|-----------------|
| 2:55,04 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 01.09.2001 | Doetinchem (NL) |
| 3:05,42 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 30.06.1999 | Minden |
| 3:11,8 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 24.03.1987 | Paderborn |
| 3:12,88 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 29.06.2002 | Minden |
| 3:12,88 | Siebert, Stefanie | 85 LG Lage-Detmold | 29.06.2002 | Minden |

1500 mLippischer Rekord:

4:46,40 min Mira Räker 87 LG Lemgo 09.08.2000 Menden

Weibliche Jugend U 18

1500 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

6:00,0 min

| | | | | |
|---------|-------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 4:46,40 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 09.08.2000 | Minden |
| 4:50,0 | Schröder, Diemut | 61 LG Lippe-Süd | 11.09.1977 | Remscheid |
| 4:50,2 | Lonsdale, Dawn | 59 LG Lage | 27.04.1975 | Dortmund |
| 4:52,42 | Niederbracht, Christine | 66 TSV Bösingfeld | 11.06.1983 | Ahlen |
| 4:52,6 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 19.06.1992 | Unterlüss |
| 4:52,78 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 22.07.1989 | Dortmund |
| 4:53,6 | Squarra, Dagmar | 64 LG Lage-Detmold | 14.06.1981 | Herford |
| 4:54,70 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 11.08.1999 | Minden |
| 4:54,6 | Bretmeier, Edda | 60 LG Lage-Detmold | 30.04.1977 | Bonn |
| 4:55,03 | Schmidt, Stefanie | 66 TSV Bösingfeld | 11.06.1983 | Ahlen |
| 4:55,83 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 28.06.1987 | Dortmund |
| 4:57,1 | Siesenop, Birgit | 62 LG Lippe-Süd | 03.07.1977 | Dortmund |
| 5:01,22 | Böhm, Elke | 68 Polizei-SV Detmold | 19.05.1984 | Lage |
| 5:01,83 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 17.06.2001 | Gladbeck |
| 5:04,71 | Wolf, Helga | 65 Polizei-SV Detmold | 20.05.1982 | Bielefeld |
| 5:07,7 | Preiser, Martina | 66 LG Lippe-Süd | 18.06.1978 | Rheine |
| 5:08,01 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 30.06.1991 | Lage |
| 5:10,0 | Wolf, Annette | 58 ELV Ehrsen | 29.06.1974 | Lüdenscheid |
| 5:11,0 | Seifert, Irmgard | 54 TuS Humfeld | 26.06.1971 | Werdohl |
| 5:14,14 | Müller, Silke | 73 LG Bad Salzuflen | 23.09.1989 | Dortmund |
| 5:16,91 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 17.05.1992 | Lage |
| 5:19,31 | Kligge, Silvia | 67 LG Lippe-Süd | 26.06.1982 | Recklinghausen |
| 5:19,8 | Koch, Johanna | 82 LG Lage-Detmold | 17.04.1999 | Lemgo |
| 5:20,0 | Pieper, Bianca | 67 TSV Bösingfeld | 09.07.1982 | Bad Oeynhausen |
| 5:20,3 | Stritzke, Sylvia | 66 TuS Lipperreihe | 05.06.1982 | Dissen |
| 5:21,4 | Preuß, Annette | 60 LG Lage-Detmold | 03.07.1977 | Dortmund |
| 5:21,5 | Guse, Rita | 66 TSV Bösingfeld | 09.07.1982 | Bad Oeynhausen |
| 5:21,8 | Kligge, Claudia | 66 LG Lippe-Süd | 09.06.1982 | Bad Meinberg |
| 5:22,5 | Klausen, Nina | 82 LG Lemgo | 26.09.1998 | Lemgo |
| 5:22,9 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 16.04.2005 | Lemgo |
| 5:23,0 | Schick, Claudia | 81 LG Lemgo | 26.09.1998 | Lemgo |
| 5:23,7 | Schulz, Sabine | 63 LG Lage-Detmold | 04.06.1978 | Bad Salzuflen |
| 5:27,32 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 30.06.1991 | Lage |
| 5:27,6 | Giesecking, Silke | 62 LG Bad Salzuflen | 18.05.1979 | Herford |
| 5:29,13 | Siebert, Stefanie | 85 LG Lage-Detmold | 17.06.2001 | Gladbeck |
| 5:32,1 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | 01.10.1994 | Lemgo |
| 5:32,46 | Lehmann, Friederike | 82 LG Lemgo | 13.06.1998 | Blomberg |
| 5:38,5 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 18.04.2009 | Lemgo |
| 5:39,33 | Wilbert, Lena | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05.2017 | Lemgo |
| 5:42,2 | Hagemann, Doris | 64 TSV Hillentrup | 13.06.1981 | Schwelentrup |
| 5:45,03 | Herden, Christine | 71 Polizei-SV Detmold | 07.09.1986 | Lage |
| 5:45,9 | Geller, Sabine | 67 LG Lippe-Süd | 06.05.1982 | Lage |
| 5:50,27 | Voigt, Silke | 69 LG Lippe-Süd | 10.05.1984 | Lage |
| 5:50,3 | Schlichting, Tanja | 73 LG Lage-Detmold | 04.05.1988 | Lemgo |
| 5:50,5 | Pook, Birgit | 66 LG Lippe-Süd | 06.05.1982 | Lage |
| 5:50,6 | Büker, Sabine | 62 LG Lage-Detmold | 25.07.1979 | Nammen |
| 5:52,5 | Thomala, Nicola | 66 TuS Lipperreihe | 06.05.1982 | Lage |
| 5:53,6 | Brüggemeier, Christine | 66 LG Lippe-Süd | 06.05.1982 | Lage |
| 5:54,22 | van de Vorle, Kathrin | 88 LG Bad Salzuflen | 15.05.2004 | Lemgo |
| 5:54,1 | Hunke, Jutta | 67 TuS Lipperreihe | 06.05.1982 | Lage |
| 5:55,7 | Wenzel, Birgit | 71 LG Lage-Detmold | 15.05.1986 | Lage |

3000 mLippischer Rekord:

10:35,80 min

Katrin Vossler

75 LG Lemgo

15.06.1991 Menden

Ewige Bestenliste:

14:00,0 min

| | | | | |
|----------|-------------------------|--------------------|------------|----------------|
| 10:35,80 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 15.06.1991 | Menden |
| 10:35,9 | Niederbracht, Christine | 66 TSV Bösingfeld | 29.05.1983 | Bad Oeynhausen |
| 10:44,9 | Squarra, Dagmar | 64 LG Lage-Detmold | 08.09.1979 | Bielefeld |
| 10:48,60 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 23.04.1999 | Menden |

Weibliche Jugend U 18

3000 m

Fortsetzung

| | | | | |
|----------|------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 10:53,5 | Squarra, Barbara | 66 LG Lage-Detmold | 26.04.1981 | Gütersloh |
| 10:57,62 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 15.09.1989 | Menden |
| 11:06,3 | Schröder, Diemut | 61 LG Lippe-Süd | 29.04.1978 | Gütersloh |
| 11:11,0 | Schmidt, Stefanie | 66 TSV Bösingfeld | 23.04.1983 | Lippstadt |
| 11:12,74 | Weinand, Silke | 68 LG Lage-Detmold | 22.09.1984 | Dortmund |
| 11:12,6 | Klausen, Nina | 82 LG Lemgo | 17.04.1999 | Lemgo |
| 11:19,00 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 25.05.1991 | Bad Oeynhausen |
| 11:20,13 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 26.04.1987 | Lippstadt |
| 11:23,38 | Weber, Carolin | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06.2016 | Bad Salzuflen |
| 11:24,0 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 06.05.1992 | Blomberg |
| 11:25,0 | Böhm, Elke | 68 Polizei-SV Detmold | 01.05.1984 | Bönen |
| 11:31,95 | Koch, Johanna | 83 LG Lemgo | 23.04.1999 | Menden |
| 11:32,22 | Ulrich, Christina | 71 LG Lage-Detmold | 19.04.1986 | Olpe |
| 11:32,3 | Babenhauserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 18.04.2009 | Lemgo |
| 11:41,5 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 21.04.2007 | Lemgo |
| 11:48,92 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 03.05.2003 | Kamen-Methler |
| 11:49,7 | Siebert, Linda | 85 LG Lage-Detmold | 13.04.2002 | Lemgo |
| 11:51,5 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 01.05.1991 | Hagen |
| 11:52,0 | Strußmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 06.06.1982 | Bielefeld |
| 11:58,9 | Doering, Elke | 65 LG Lage-Detmold | 10.05.1980 | Lage |
| 12:04,1 | Zappini, Nadine | 72 LG Lippe-Süd | 12.09.1984 | Bad Meinberg |
| 12:11,21 | Wilbert, Lena | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |
| 12:14,2 | Lindemann, Natalie | 93 LG Lemgo | 18.04.2009 | Lemgo |
| 12:15,1 | Lehmann, Friederike | 82 LG Lemgo | 17.04.1999 | Lemgo |
| 12:25,5 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 11.10.1989 | Bad Salzuflen |
| 12:26,42 | Wenzel, Anke | 69 LG Lage-Detmold | 23.09.1984 | Dortmund |
| 12:30,02 | Wenzel, Birgit | 71 LG Lage-Detmold | 19.04.1986 | Olpe |
| 12:30,9 | Schick, Claudia | 81 LG Lemgo | 18.04.1998 | Lemgo |
| 12:36,4 | Erdelt, Claudia | 68 LG Lage-Detmold | 13.05.1984 | Gütersloh |
| 12:45,5 | Büschemann, Evelyn | 64 LG Lage-Detmold | 10.05.1980 | Lage |
| 12:49,2 | Wende, Cora | 74 LG Lage-Detmold | 18.05.1991 | Gladbeck |
| 12:52,1 | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 06.06.1982 | Bielefeld |
| 13:09,40 | Essing Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 09.07.2025 | Blomberg |
| 13:20,0 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | 17.04.1993 | Lemgo |
| 13:33,9 | Grönebaum, Susanne | 91 LG Lemgo | 12.04.2008 | Lemgo |
| 13:53,28 | Kreie, Klara | 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 11.05.2024 | Bielefeld |
| 13:55,98 | Siekmann, Lea-Melina | 97 LG Lage-Detmold | 08.07.2012 | Sarstedt |
| 13:56,1 | Kuhlmann, Birgit | 74 LG Lage-Detmold | 18.05.1991 | Gladbeck |

5000 mLippischer Rekord:

19:00,0 min Katrin Vossler 75 LG Lemgo 05.07.1992 Hamm

Ewige Bestenliste:

25:00,0 min

| | | | | |
|----------|-------------------------|---------------------|------------|---------------|
| 19:00,0 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 05.07.1992 | Hamm |
| 19:12,4 | Niederbracht, Christine | 66 TSV Bösingfeld | 30.09.1983 | Detmold |
| 19:31,20 | Förster, Nicole | 71 LG Lippe-Süd | 17.04.1988 | Warstein |
| 20:07,4 | Wippich, Vienna Sophie | 00 LG Lemgo | 05.04.2014 | Lemgo |
| 21:22,6 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 17.09.1988 | Bad Salzuflen |
| 22:42,0 | Riemeier, Michaela | 89 LG Lippe-Süd | 16.04.2005 | Lemgo |
| 24:00,9 | Voß, Annika | 73 LG Bad Salzuflen | 17.09.1988 | Bad Salzuflen |

5 km StraßeLippische Bestleistung:

19:36 min Meggie Schneider 98 LG Lemgo 31.03.2013 Delbrück-Bentfeld

Ewige Bestenliste:

26:00 min

| | | | | |
|-------|------------------------|--------------------|------------|-------------------|
| 19:36 | Schneider, Meggie | 98 LG Lemgo | 31.03.2013 | Delbrück-Bentfeld |
| 19:58 | Lambracht, Jessica | 95 LG Lemgo | 18.09.2010 | Holzhausen |
| 20:08 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 11.10.1997 | Holzhausen |
| 20:08 | Wippich, Vienna Sophie | 00 LG Lemgo | 05.04.2014 | Lemgo |
| 20:12 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 21.08.1999 | Höxter |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | 5 km Straße | Fortsetzung | | |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------|---------------|
| 20:18 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | | 19.03.1989 | Büren |
| 20:40 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | | 10.03.1991 | Waldbreitbach |
| 21:04 | Schröder, Daniela | 72 LG Lippe-Süd | | 27.03.1988 | Waldbreitbach |
| 21:19 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | | 18.03.1990 | Rheurdt |
| 21:29 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | | 10.06.1994 | Vinsebeck |
| 21:57 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | | 18.04.1992 | Paderborn |
| 22:07 | Meyer, Luana | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | | 08.06.2022 | Lage |
| 22:12 | Stroetzel, Sina-Laureen | 85 TuS Leopoldshöhe | | 18.03.2000 | Salzkotten |
| 22:27 | Jesse, Jannika | 00 TV Lemgo | | 16.09.2012 | Stukenbrock |
| 22:34 | Milewski, Rebekka | 99 TSV Bösingfeld | | 10.09.2016 | Holzhausen |
| 22:47 | Lange, Nadine | 92 LG Lippe-Süd | | 19.04.2003 | Paderborn |
| 22:49 | Schwepe, Ninja | 00 LG Lemgo | | 15.09.2012 | Holzhausen |
| 23:03 | Brunsmeyer, Silke | 79 LG TuS Lügde | | 29.10.1994 | Schieder |
| 23:05 | Strohmeier, Inga Malin | 90 LG Lage-Detmold | | 07.10.2000 | Holzhausen |
| 23:13 | Brenke, Raphaela | 93 LG Lippe-Süd | | 22.09.2007 | Holzhausen |
| 23:15 | Eickmeier, Kim | 87 LG Lemgo | | 30.10.1999 | Schieder |
| 23:19 | Dobroschke, Corinna | 73 TuS Lügde | | 27.10.1990 | Schieder |
| 23:20 | Ziegler, Hannah | 09 Grundschule Ehrentrup | | 24.05.2024 | Lage |
| 23:27 | Kreie, Klara | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | | 24.05.2024 | Lage |
| 23:30 | Riemeier, Michaela | 89 LG Lippe-Süd | | 25.09.2004 | Holzhausen |
| 23:31 | Wolff, Greta | 11 TG Lage | | 24.05.2024 | Lage |
| 23:43 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | | 30.10.2004 | Schieder |
| 23:47 | Fischer, Miriam | 86 LG Lemgo | | 11.10.1997 | Holzhausen |
| 23:55 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | | 25.10.2008 | Schieder |
| 24:00 | Kempkes, Judith | 91 LG Lage-Detmold | | 25.09.2004 | Holzhausen |
| 24:02 | Finkemeyer, Merle | 97 LG Bad Salzuflen | | 04.10.2008 | Saerbeck |
| 24:08 | Kilz, Charlotte | 04 LG Lemgo | | 16.03.2013 | Salzkotten |
| 24:08 | Caspari, Emma | 04 OL Team Lippe | | 07.11.2021 | Gütersloh |
| 24:22 | Althoff, Jule | 98 TSV Bösingfeld | | 16.09.2012 | Stukenbrock |
| 24:24 | Weiß, Franca | 97 LG Lemgo | | 18.09.2010 | Holzhausen |
| 24:26 | Jansen, Cornelia | 85 TuS Falke Berlebeck | | 27.10.2001 | Schieder |
| 24:27 | Geise, Ronda | 99 TSV Oerlinghausen | | 19.09.2010 | Stukenbrock |
| 24:28 | Zydek, Malin | 01 < Extertal > | | 19.06.2016 | Rinteln |
| 24:30 | Baumgardt, Lina | 06 Schützengilde Lage | | 31.05.2023 | Lage |
| 24:42 | Haller, Katja | 74 LG Bad Salzuflen | | 30.03.1991 | Paderborn |
| 24:42 | Sonntag, Jana | 94 LG Bad Salzuflen | | 03.10.2009 | Saerbeck |
| 24:45 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | | 29.10.1994 | Schieder |
| 24:47 | Apelt, Jana | 11 LG Lippe-Süd | | 07.06.2025 | Oelde |
| 24:55 | Winzer, Cira Larissa | 90 LG Bad Salzuflen | | 07.10.2000 | Holzhausen |
| 24:58 | Culemann, Elsa | 90 LG Lage-Detmold | | 27.09.2003 | Holzhausen |
| 25:01 | Winkler, Merle | 99 TSV Leopoldstal | | 19.04.2014 | Paderborn |
| 25:05 | Lenze, Alicia | 99 TSV Oerlinghausen | | 21.09.2014 | Stukenbrock |
| 25:05 | Buschhart, Cara Pauline | 02 TSV Elbrinxen | | 27.10.2018 | Schieder |
| 25:10 | Dudaeva, Kristina | 87 LG Lage-Detmold | | 26.10.2002 | Schieder |
| 25:13 | Voss, Annika | 73 LG Bad Salzuflen | | 14.04.1990 | Paderborn |
| 25:31 | Kleinschmidt, Antonia | 00 LG Bad Salzuflen | | 03.04.2010 | Paderborn |
| 25:38 | Grönebaum, Susanne | 91 LG Lemgo | | 25.10.2008 | Schieder |
| 25:43 | Winter, Greta | 93 LG Lemgo | | 31.10.2009 | Schieder |
| 25:45 | Wollbrink, Ines | 91 LG Lemgo | | 27.10.2007 | Schieder |
| 25:48 | Lange, Kristina | 90 LG Lippe-Süd | | 30.10.2004 | Schieder |
| 25:55 | Lehmeier, Katharina | 88 LG Lage-Detmold | | 07.10.2000 | Holzhausen |
| 25:56 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | | 31.10.1998 | Schieder |
| 25:58 | Sarikouch, Nike | 98 LG Bad Salzuflen | | 05.10.2008 | Lingen/Ems |

5 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

65:56 min LG Lemgo 18.09.2010 Holzhausen

Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

64:27 min LG Lemgo 10.03.1991 Waldbreitbach

Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31

Weibliche Jugend U 18

5 km Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

90:00 min

| | | | | |
|-------|---|--|------------|---------------|
| 64:27 | LG Lemgo | | 10.03.1991 | Waldbreitbach |
| | (Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31) | | | |
| 65:56 | LG Lemgo | | 18.09.2010 | Holzhausen |
| | (Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24) | | | |
| 67:49 | LG Bad Salzuflen | | 05.10.2008 | Lingen/Ems |
| | (Finkemeyer, Merle 24:45 – Sarikouch, Nike 25:58 – Kirchner, Ella Sophie 27:06) | | | |
| 82:28 | LG Lage-Detmold | | 27.09.2003 | Holzhausen |
| | (Richter, C. 24:14 – Culemann, E. 24:58 – Wellhoener, F. 33:16) | | | |
| 84:59 | HVG Blomberg | | 24.10.2015 | Schieder |
| | Erichsmeier, Ronja 27:16 - Schröder, Benita 28:50 - Ingerslen, Helena 28:53 | | | |
| 85:04 | Gymnasium Lage | | 31.05.2023 | Lage |
| | Czekalla, Anna 22:44 - Böker, Anastasia 26:47 - Kaup, Maria 35:33 | | | |
| 88:03 | TSV Bösingfeld | | 18.09.2005 | Stukenbrock |
| | (Flüge, M. 28:47 – Süllwold, M. 29:15 – Kowalewski, A. 30:01) | | | |

7,5 km StraßeLippischer Rekord:

30:26 min Tanja Lupuljev 74 LG Lemgo 18.03.1990 Rheurdt

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

30:18 min Angelika Reimer 82 LG Lage-Detmold 21.08.1990 Höxter

Ewige Bestenliste:

41:00 min

| | | | | |
|-------|---------------------|-------------------------|------------|----------------|
| 30:18 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 21.08.1999 | Höxter |
| 30:26 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 18.03.1990 | Rheurdt |
| 30:35 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 30.10.1999 | Schieder |
| 30:59 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 10.03.1991 | Waldbreitbach |
| 31:35 | Schröder, Daniela | 72 LG Lippe-Süd | 27.03.1988 | Waldbreitbach |
| 31:52 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 10.03.1991 | Waldbreitbach |
| 32:55 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 18.04.1992 | Paderborn |
| 33:24 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 15.03.1992 | Unna |
| 34:34 | Brunsmeyer, Silke | 79 LG TuS Lügde | 29.10.1994 | Schieder |
| 34:39 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 19.03.1989 | Büren |
| 34:52 | Eickmeier, Kim | 87 LG Lemgo | 30.10.1999 | Schieder |
| 34:59 | Dobroschke, Corinna | 73 TuS Lügde | 27.10.1990 | Schieder |
| 35:34 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 30.10.2004 | Schieder |
| 35:40 | Brenke, Raphaela | 93 LG Lippe-Süd | 30.10.2010 | Schieder |
| 35:52 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 25.10.2008 | Schieder |
| 36:07 | Riemeier, Michaela | 89 LG Lippe-Süd | 13.05.2005 | Schloß Neuhaus |
| 36:12 | Caspari, Emma | 04 OL Team Lippe | 07.11.2021 | Gütersloh |
| 36:25 | Lange, Nadine | 92 LG Lippe-Süd | 02.11.2003 | Verl |
| 36:39 | Jansen, Cornelia | 85 TuS Falke Berlebeck | 27.10.2001 | Schieder |
| 37:03 | Haller, Katja | 74 LG Bad Salzuflen | 30.03.1991 | Paderborn |
| 37:07 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | 29.10.1994 | Schieder |
| 37:37 | Lenze, Alicia | 99 TSV Oerlinghausen | 21.09.2014 | Stukenbrock |
| 37:45 | Dudaera, Kristina | 87 LG Lage-Detmold | 26.10.2002 | Schieder |
| 37:50 | Voss, Annika | 73 LG Bad Salzuflen | 14.04.1990 | Paderborn |
| 38:27 | Grönebaum, Susanne | 91 LG Lemgo | 25.10.2008 | Schieder |
| 38:34 | Winter, Greta | 93 LG Lemgo | 31.10.2009 | Schieder |
| 38:37 | Wollbrink, Ines | 91 LG Lemgo | 27.10.2007 | Schieder |
| 38:42 | Lange, Kristina | 90 LG Lippe-Süd | 30.10.2004 | Schieder |
| 38:54 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 31.10.1998 | Schieder |
| 40:09 | Althoff, Pia | 02 TuS Langenholzhausen | 22.05.2015 | Bad Oeynhausen |
| 40:50 | Reineking, Lena | 97 TSV Bösingfeld | 16.09.2012 | Stukenbrock |
| 40:51 | Tölke, Louisa | 00 TuS Bexterhagen | 04.12.2015 | Wiedenbrück |
| 40:54 | Erichsmeier, Ronja | 98 HVG Blomberg | 24.10.2015 | Schieder |

7,5 km MannschaftLippischer Rekord:

1:36:37 Std. LG Lemgo 10.03.1991 Waldbreitbach

Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31

Weibliche Jugend U 18

7,5 km Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2:20:00 Std.

| | | | | |
|---------|--------------|---|------------|---------------|
| 1:36:37 | LG Lemgo | | 10.03.1991 | Waldbreitbach |
| | | (Vossler, K. 30:59, Menzler, T. 31:52, Hainke, K. 33:46) | | |
| 2:05:34 | HVG Blomberg | | 24.10.2015 | Schieder |
| | | Erichsmeier, Ronja 40:54 - Schröder, Benita 42:30 - Ingerslen, Helena 43:10 | | |

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

40:23 min Angelika Reimer 82 LG Lage-Detmold 21.08.1990 Höxter

Ewige Bestenliste:

56:00 min

| | | | | |
|-------|---------------------|-------------------------|------------|----------------|
| 40:23 | Reimer, Angelika | 82 LG Lage-Detmold | 21.08.1999 | Höxter |
| 40:46 | Räker, Mira | 87 LG Lemgo | 30.10.1999 | Schieder |
| 41:39 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 18.04.1992 | Paderborn |
| 42:15 | Schneider, Meggie | 98 TV Lemgo | 24.10.2015 | Schieder |
| 43:53 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 18.04.1992 | Paderborn |
| 44:11 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 28.10.1989 | Schieder |
| 45:08 | Milewski, Rebekka | 99 TSV Bösingfeld | 10.09.2016 | Holzhausen |
| 45:13 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 18.04.1992 | Paderborn |
| 46:05 | Brunsmeyer, Silke | 79 LG TuS Lügde | 29.10.1994 | Schieder |
| 46:12 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzflen | 19.03.1989 | Büren |
| 46:29 | Eickmeier, Kim | 87 LG Lemgo | 30.10.1999 | Schieder |
| 46:38 | Dobroschke, Corinna | 73 TuS Lügde | 27.10.1990 | Schieder |
| 46:49 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 28.10.1989 | Schieder |
| 47:25 | Riemann, Nicole | 88 LG Lage-Detmold | 30.10.2004 | Schieder |
| 47:33 | Brenke, Raphaela | 93 LG Lippe-Süd | 30.10.2010 | Schieder |
| 47:49 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 25.10.2008 | Schieder |
| 47:59 | Jesse, Jannika | 00 TV Lemgo | 24.10.2015 | Schieder |
| 48:09 | Riemeier, Michaela | 89 LG Lippe-Süd | 13.05.2005 | Schloß Neuhaus |
| 48:16 | Caspari, Emma | 04 OL Team Lippe | 07.11.2021 | Gütersloh |
| 48:33 | Lange, Nadine | 92 LG Lippe-Süd | 02.11.2003 | Verl |
| 48:52 | Jansen, Cornelia | 85 TuS Falke Berlebeck | 27.10.2001 | Schieder |
| 49:23 | Haller, Katja | 74 LG Bad Salzflen | 30.03.1991 | Paderborn |
| 49:29 | Klar, Melanie | 78 LG Lemgo | 29.10.1994 | Schieder |
| 50:09 | Lenze, Alicia | 99 TSV Oerlinghausen | 21.09.2014 | Stukenbrock |
| 50:19 | Dudaera, Kristina | 87 LG Lage-Detmold | 26.10.2002 | Schieder |
| 50:26 | Voss, Annika | 73 LG Bad Salzflen | 14.04.1990 | Paderborn |
| 51:16 | Grönebaum, Susanne | 91 LG Lemgo | 25.10.2008 | Schieder |
| 51:25 | Winter, Greta | 93 LG Lemgo | 31.10.2009 | Schieder |
| 51:29 | Wollbrink, Ines | 91 LG Lemgo | 27.10.2007 | Schieder |
| 51:35 | Lange, Kristina | 90 LG Lippe-Süd | 30.10.2004 | Schieder |
| 51:52 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 31.10.1998 | Schieder |
| 53:32 | Althoff, Pia | 02 TuS Langenholzhausen | 22.05.2015 | Bad Oeynhausen |
| 54:26 | Reineking, Lena | 97 TSV Bösingfeld | 16.09.2012 | Stukenbrock |
| 54:27 | Tölke, Louisa | 00 TuS Bexterhagen | 04.12.2015 | Wiedenbrück |
| 54:32 | Erichsmeier, Ronja | 98 HVG Blomberg | 24.10.2015 | Schieder |
| 55:08 | Monsehr, Jule | 01 LG Lippe-Süd | 24.10.2015 | Schieder |
| 55:09 | Becker, Carina | 01 LG Lippe-Süd | 24.10.2015 | Schieder |

10 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

2:49:56 Std. HVG Blomberg 24.10.2015 Schieder

Erichsmeier, Ronja 54:32 - Schröder, Benita 57:39 - Ingerslen, Helena 57:45

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|--------------|---|------------|----------|
| 2:49:56 | HVG Blomberg | | 24.10.2015 | Schieder |
| | | Erichsmeier, Ronja 54:32 - Schröder, Benita 57:39 - Ingerslen, Helena 57:45 | | |
| 2:50:20 | LG Lemgo | | 26.10.1991 | Schieder |
| | | Lupuljev, T. 56:00 - Menzler, T. 57:10, Hainke, K. 57:10 | | |

Weibliche Jugend U 18**15 km Straße****Lippischer Rekord:**

65:32 min Katrin Vossler 75 LG Lemgo 25.04.1992 Koblenz

Ewige Bestenliste: 90:00 min

| | | | | |
|-------|----------------------|----------------------|------------|---------------|
| 65:32 | Vossler, Katrin | 75 LG Lemgo | 25.04.1992 | Koblenz |
| 68:05 | Wächter, Daniela | 76 LG Lemgo | 03.10.1993 | Kempen |
| 69:12 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 25.04.1992 | Koblenz |
| 69:17 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 19.03.1989 | Büren |
| 72:01 | Meierjohann, Hilke | 70 LG Lage-Detmold | 17.06.1989 | Menden |
| 73:31 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 21.09.1991 | Offenbach/Qu. |
| 77:19 | Voss, Annika | 73 LG Bad Salzuflen | 14.03.1990 | Celle |
| 80:01 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 84:01 | Heinemann, Charlotte | 08 TG Lage | 03.10.2024 | Dortmund |
| 85:45 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 87:00 | Dautzenberg, Kim | 92 TV 09 Pivitsheide | 13.10.2019 | Köln |

15 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:****Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:**4:15:29 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
Lupuljev, T. 83:59 - Menzler, T. 85:45, Hainke, K. 85:45

Ewige Bestenliste:

4:15:29 LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
(Lupuljev, T. 83:59 - Menzler, T. 85:45, Hainke, K. 85:45)**Halbmarathon****Lippische Bestleistung:****Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:41:15 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzuflen 22.10.1988 Schieder

Ewige Bestenliste: 2:30:00 Std.

| | | | | |
|---------|----------------------|----------------------|------------|------------|
| 1:41:15 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzuflen | 22.10.1988 | Schieder |
| 1:45:49 | Meierjohann, Hilke | 70 LG Lage-Detmold | 17.05.1987 | München |
| 1:52:32 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 1:52:43 | Voss, Annika | 72 LG Bad Salzuflen | 23.04.1989 | München |
| 1:58:07 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 1:58:10 | Heinemann, Charlotte | 08 TG Lage | 03.10.2024 | Dortmund |
| 2:00:36 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 2:00:36 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 2:02:32 | Dautzenberg, Kim | 92 TV 09 Pivitsheide | 13.10.2019 | Köln |
| 2:09:19 | Sinowjew, Xenia | 08 TC Dörentrup | 01.06.2025 | Salzkotten |
| 2:15:36 | Haller, Katja | 74 LG Bad Salzuflen | 29.09.1991 | Berlin |
| 2:23:24 | Breuer, Zarah | 88 LG Bad Salzuflen | 06.06.2004 | Duisburg |
| 2:23:38 | van Elten, Sina | 05 TuS Lügde | 02.10.2022 | Köln |
| 2:29:50 | Karl, Natalie | 00 TuS Lügde | 15.04.2017 | Paderborn |

Halbmarathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:****Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:**5:59:19 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36

Ewige Bestenliste:

5:59:19 LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
(Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36)**25 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:59:58 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzuflen 22.10.1988 Schieder

Weibliche Jugend U 18

25 km Straße

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2:45:00 Std.

| | | | | |
|---------|--------------------|--------------------|------------|----------|
| 1:59:58 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzufen | 22.10.1988 | Schieder |
| 2:05:23 | Meierjohann, Hilke | 70 LG Lage-Detmold | 17.05.1987 | München |
| 2:13:21 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 2:13:34 | Voss, Annika | 72 LG Bad Salzufen | 23.04.1989 | München |
| 2:15:05 | Schröder, Angelika | 70 LG Bad Salzufen | 04.10.1987 | Berlin |
| 2:19:57 | Lupuljev, Tanja | 74 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 2:22:54 | Menzler, Tanja | 75 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 2:22:54 | Hainke, Kerstin | 75 LG Lemgo | 26.10.1991 | Schieder |
| 2:40:40 | Haller, Katja | 74 LG Bad Salzufen | 29.09.1991 | Berlin |

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

7:05:45 Std. LG Lemgo

26.10.1991 Schieder

Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54

Ewige Bestenliste:

8:00:00 Std.

| | | | | |
|---------|----------|--|------------|----------|
| 7:05:45 | LG Lemgo | | 26.10.1991 | Schieder |
|---------|----------|--|------------|----------|

(Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54)

Marathon**Lippische Bestleistung:**

3:34:47 Std. Daniela Schröder

72 LG Bad Salzufen

01.10.1989 Berlin

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|--------------------|--------------------|------------|---------|
| 3:34:47 | Schröder, Daniela | 72 LG Bad Salzufen | 01.10.1989 | Berlin |
| 3:38 | Meierjohann, Hilke | 69 LG Lage-Detmold | 28.09.1986 | Berlin |
| 3:45:04 | Klauck, Ute | 67 LG Lage-Detmold | 30.09.1984 | Berlin |
| 3:45:25 | Voss, Annika | 72 LG Bad Salzufen | 23.04.1989 | München |
| 3:47 | Schröder, Angelika | 70 LG Bad Salzufen | 04.10.1987 | Berlin |
| 4:31:11 | Haller, Katja | 74 LG Bad Salzufen | 29.09.1991 | Berlin |

60 m Hürden**Lippische Bestleistung:**

9,8 sec Evelin Zimmermann

39 TG Schötmar

18.09.1955 Schötmar

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|------|--------------------|----------------|------------|----------|
| 9,8 | Zimmermann, Evelin | 39 TG Schötmar | 18.09.1955 | Schötmar |
| 11,0 | Schröder, Helga | 40 TG Schötmar | 18.09.1955 | Schötmar |
| 12,0 | an Huef, Almuth | 41 TG Schötmar | 07.07.1956 | Schötmar |
| 12,0 | Schmidt, Anni | 41 TG Schötmar | 07.07.1956 | Schötmar |
| 12,0 | Bröcker, Adelheid | 41 TG Schötmar | 07.07.1956 | Schötmar |

80 m Hürden**Lippische Bestleistung:**

11,8 sec Saskia Lutschak

95 LG Lemgo

03.10.2009 Bielefeld

Elektronische Zeitmessung:

12,20 sec Caroline Elmers

77 LG Bad Salzufen

22.06.1991 Dortmund

Ewige Bestenliste:

13,50 sec

| | | | | |
|-------|---------------------------|--------------------|------------|--------------|
| 11,8 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 03.10.2009 | Bielefeld |
| 12,20 | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzufen | 22.06.1991 | Dortmund |
| 12,24 | +1,1 Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 08.07.1995 | Dortmund |
| 12,46 | +1,2 Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 25.05.2008 | Dortmund |
| 12,48 | * Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 11.06.1994 | Ahlen |
| 12,51 | Wehrmann, Juliane | 79 LG Lemgo | 19.06.1993 | Lage |
| 12,52 | +1,1 Thumann, Stephanie | 81 LG Lippe-Süd | 08.07.1995 | Dortmund |
| 12,52 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 23.06.2001 | Arnsberg |
| 12,3 | Schock, Julia | 78 LG Lippe-Süd | 05.07.1992 | Bad Salzufen |
| 12,56 | +0,2 Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 28.06.2015 | Hamm / Sieg |
| 12,59 | +0,3 Schnitzerling, Laura | 96 LG Lippe-Süd | 18.06.2010 | Bad Salzufen |
| 12,62 | +0,9 Mense, Maïke | 87 LG Lippe-Süd | 29.09.2001 | Lemgo |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | 80 m Hürden | Fortsetzung | | |
|------------------------------|------|------------------------|----------------------------------|------------|--------------------|
| 12,63 | -0,1 | Lutkova, Mia | 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 14.06.2025 | Dortmund-Hacheneay |
| 12,72 | * | Stohlmann, Vanessa | 82 LG Lippe-Süd | 22.06.1997 | Lage |
| 12,74 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 11.07.1981 | Dortmund |
| 12,74 | +1,1 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 08.07.1995 | Dortmund |
| 12,74 | +0,5 | Lindemann, Natalie | 93 LG Lemgo | 27.09.2008 | Lemgo |
| 12,75 | -2,5 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 16.09.2000 | Blomberg |
| 12,84 | | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 24.09.2006 | Gütersloh |
| 12,6 | | Zimmermann, Evelin | 39 TG Schötmar | 18.09.1955 | Schötmar |
| 12,90 | | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 22.06.1991 | Dortmund |
| 12,90 | | Babenhauserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 24.08.2007 | Bad Salzuflen |
| 12,91 | +0,3 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 02.06.1996 | Iserlohn |
| 12,7 | | Poltrock, Kerstin | 64 LG Lage-Detmold | 13.06.1978 | Lage |
| 12,7 | | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 29.09.1979 | Dortmund |
| 12,95 | +0,1 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 27.06.2021 | Blomberg |
| 12,99 | +0,5 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 30.08.2015 | Hagen |
| 13,00 | -0,2 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 14.06.2025 | Dortmund-Hacheneay |
| 13,01 | +1,6 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 03.06.2007 | Blomberg |
| 12,8 | +1,9 | Berndt, Christine | 81 LG Bad Salzuflen | 09.09.1995 | Lemgo |
| 13,10 | -0,4 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 17.06.2012 | Lemgo |
| 13,12 | +0,8 | Engemann, Martina | 85 LG Lippe-Süd | 16.05.1999 | Blomberg |
| 13,13 | -1,7 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 05.05.2018 | Lemgo |
| 12,9 | | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 18.07.1981 | Lage |
| 12,9 | | Broer, Monika | 52 TuS Ehrsen | 04.06.1967 | Detmold |
| 13,18 | -0,0 | Yildirim, Tugba | 91 LG Bad Salzuflen | 18.06.2006 | Lage |
| 13,20 | -1,5 | Zahn, Verena | 82 LG Bad Salzuflen | 30.08.1997 | Dortmund |
| 13,0 | | Büker, Kerstin | 68 LG Lage-Detmold | 10.06.1982 | Bad Oeynhausen |
| 13,0 | | Berendsmeier, Gertrud | 38 TV Lemgo | 18.06.1955 | Dortmund |
| 13,0 | | Zeise, Elke | 53 ELV Ehrsen | 11.08.1968 | Hagen |
| 13,27 | +0,4 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 31.05.2004 | Bad Oeynhausen |
| 13,30 | +0,0 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 20.06.2009 | Bad Salzuflen |
| 13,30 | -0,5 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 01.07.2017 | Lage |
| 13,35 | -0,8 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.06.2015 | Blomberg |
| 13,34 | | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 24.09.2005 | Lemgo |
| 13,1 | | Bollhorst, Frauke | 76 LG Bad Salzuflen | 23.09.1990 | Bad Salzuflen |
| 13,1 | | Jasper, Monika | 53 ELV Ehrsen | 18.05.1968 | Oerlinghausen |
| 13,1 | | Ruppert, Ingrid | 51 Polizei-SV Detmold | 05.06.1968 | Lage |
| 13,41 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 08.06.1986 | Dortmund |
| 13,42 | -0,0 | Lehmann, Pia Laetitia | 03 LG Lippe-Süd | 11.06.2017 | Recklinghausen |
| 13,2 | | Jung, Katja | 79 LG Lippe-Süd | 30.05.1992 | Lemgo |
| 13,46 | * | Schleich, Andrea | 79 LG Lippe-Süd | 11.06.1994 | Ahlen |
| 13,48 | +0,5 | Senge, Hannah | 03 LG Lippe-Süd | 16.06.2018 | Lage |
| 13,50 | | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 31.05.2008 | Lemgo |
| Mit Rückenwindunterstützung: | | | | | |
| 12,42 | w | Wehrmann, Juliane | 79 LG Lemgo | 07.07.1993 | Löhne |
| 12,2 | w | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 22.05.1993 | Lemgo |
| 13,35 | +2,9 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 10.05.1997 | Lemgo |

100 m Hürden bis 1983 (0,84 m) - ab 1984 (0,76 m) - U 20 ab 1984 (0,84 m) 17,20 sec

Lippischer Rekord:

14,76 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 19.08.2012 Lemgo

Ewige Bestenliste: 17,20 sec

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|--------------------|------------|----------------|
| 14,76 | -1,8 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 19.08.2012 | Lemgo |
| 14,80 | -2,4 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 27.09.1997 | Baunatal |
| 14,82 | +0,8 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 20.06.1998 | Ahlen |
| 14,87 | | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 18.09.1982 | Lage |
| 14,7 | | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 27.07.1980 | Lage |
| 15,02 | -2,3 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 27.05.2000 | Bad Oeynhausen |
| 15,03 | +0,7 | Laustroer, Sina | 81 LG Lage-Detmold | 24.05.1998 | Lage |
| 14,9 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 13.05.1984 | Gütersloh |
| 15,20 | +0,8 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 20.06.1998 | Ahlen |
| 15,25 | +0,2 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 31.05.2008 | Lemgo |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | 100 m Hürden | Fortsetzung | | |
|------------------------------|--------|------------------------|----------------------------------|------------|------------------|
| 15,25 | +0,1 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 16.07.2017 | Wattenscheid |
| 15,30 | * | Schock, Julia | 78 LG Lippe-Süd | 04.07.1993 | Gütersloh |
| 15,37 | +0,2 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 07.06.2009 | Bad Oeynhausen |
| 15,38 | +0,0 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 27.05.2017 | Bad Oeynhausen |
| 15,51 | -0,7 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 20.06.2010 | Gladbeck |
| 15,56 | -1,7 | Berndt, Christine | 81 LG Bad Salzuflen | 14.06.1998 | Blomberg |
| 15,56 | +0,6 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 20.07.2002 | Ahlen |
| 15,59 | +0,7 | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 15.06.2055 | Dortmund-Hachene |
| 15,4 | | Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen | 11.09.1971 | Duisburg |
| 15,4 | | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 08.08.1983 | Lage |
| 15,68 | +1,8 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 29.08.1997 | Wesel |
| 15,5 | * | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 05.05.1993 | Blomberg |
| 15,78 | -0,4 | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 01.06.1997 | Brackwede |
| 15,84 | +0,6 | Wiese, Antonia | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06.2016 | Lemgo |
| 15,6 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 07.06.1987 | Bielefeld |
| 15,92 | +0,6 | Engemann, Martina | 85 LG Lippe-Süd | 20.07.2002 | Ahlen |
| 15,7 | | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen | 30.06.1979 | Gelsenkirchen |
| 15,7 | | Gumz, Nicole | 70 TuS Lipperreihe | 15.07.1987 | Bielefeld |
| 15,97 | +1,9 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 19.08.2001 | Lemgo |
| 16,04 | +0,7 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 12.06.1999 | Ahlen |
| 15,8 | | Zeise, Elke | 53 ELV Ehrsen | 29.06.1969 | Hamm |
| 15,8 | | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 16,11 | +0,0 | Göllner, Mariola | 83 LG Lage-Detmold | 16.05.1999 | Blomberg |
| 16,12 | | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 17.06.1984 | Ahlen |
| 16,13 | | Brüning, Silke | 66 LG Lage-Detmold | 03.09.1983 | Lage |
| 15,9 | | Stolle, Simone | 77 LG Lippe-Süd | 09.05.1992 | Blomberg |
| 16,0 | | Kückelhaus, Silke | 65 LG Lage-Detmold | 28.09.1980 | Dortmund |
| 16,0 | | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 06.05.1982 | Lage |
| 16,25 | | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 19.06.1993 | Recklinghausen |
| 16,36 | -0,1 | Hoffmann, Birte | 82 LG Bad Salzuflen | 06.06.1998 | Gladbeck |
| 16,2 | | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 08.08.1983 | Lage |
| 16,45 | +0,5 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 15.06.1997 | Hagen |
| 16,3 | | Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen | 18.06.1972 | Bad Meinberg |
| 16,3 | | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold | 27.07.1980 | Brake/Unterweser |
| 16,3 | | Dreßler, Katharina | 68 LG Bad Salzuflen | 09.09.1983 | Bad Salzuflen |
| 16,55 | +1,3 | Wiese, Antonia | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05.2015 | Lemgo |
| 16,57 | +0,2 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 05.07.2014 | Bad Oeynhausen |
| 16,4 | | Brand, Christine | 55 LG Lage | 09.06.1972 | Gretesch |
| 16,4 | | Reuter, Susanne | 66 LG Lippe-Süd | 22.05.1982 | Lage |
| 16,4 | | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 05.06.1983 | Ahlen |
| 16,4 | | Depner, Wibke | 77 LG Lemgo | 30.05.1992 | Lemgo |
| 16,65 | +0,5 | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd | 17.05.2003 | Lemgo |
| 16,5 | | Tusl, Eva | 64 LG Lage-Detmold | 08.06.1980 | Herford |
| 16,7 | | Kuhlmann, Gundel | 54 ELV Ehrsen | 30.05.1970 | Bielefeld |
| 16,7 | | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 08.08.1983 | Lage |
| 16,7 | | Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzuflen | 15.05.1986 | Lage |
| 17,04 | +1,2 | Saak, Marlen | 98 LG Lemgo | 29.06.2014 | Lage |
| 16,8 | | Hanning, Meike | 71 LG Bad Salzuflen | 12.05.1988 | Oerlinghausen |
| 16,9 | | Tusl, Eva-Maria | 64 LG Lage-Detmold | 25.08.1981 | Lage |
| 16,9 | | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 13.06.1987 | Lemgo |
| 16,9 | | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 11.11.2007 | Nelson (NZ) |
| 17,18 | +1,4 | Kewitz, Sarah | 91 LG Bad Salzuflen | 23.06.2007 | Ahlen |
| Mit Rückenwindunterstützung: | | | | | |
| 15,35 | (+2,3) | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 18.06.2017 | Hagen |
| 15,41 | (+3,7) | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 02.06.2002 | Hagen |
| 15,42 | (+3,1) | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 24.05.1997 | Blomberg |
| 15,90 | (+2,8) | Hoffmann, Birte | 82 LG Bad Salzuflen | 20.06.1998 | Ahlen |
| 16,24 | (+3,0) | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 24.05.1997 | Blomberg |

Weibliche Jugend U 18**300 m Hürden****Lippischer Rekord:**

45,56 sec Sina Babenhauserheide 93 LG Lemgo 22.06.2008 Hagen

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|-------|--------------------------|----------------------------------|------------|------------------|
| 45,56 | Babenhauserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 22.06.2008 | Hagen |
| 46,95 | Knöllner, Antonia | 95 LG Lage-Detmold | 13.06.2010 | Recklinghausen |
| 47,04 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 31.05.2008 | Lemgo |
| 48,25 | Müller, Silke | 73 LG Bad Salzuflen | 24.06.1989 | Dortmund |
| 48,26 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 02.09.2006 | Gladbeck |
| 48,64 | Stolle, Simone | 77 LG Lippe-Süd | 12.07.1992 | Bad Oeynhausen |
| 49,12 | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 19.05.1997 | Recklinghausen |
| 49,64 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 31.05.2008 | Lemgo |
| 49,69 | Berndt, Christine | 81 LG Bad Salzuflen | 06.09.1997 | Bad Salzuflen |
| 50,25 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 06.09.1997 | Bad Salzuflen |
| 50,28 | Engemann, Martina | 85 LG Lippe-Süd | 26.08.2000 | Hagen |
| 50,37 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05.2015 | Lemgo |
| 50,40 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 06.09.1997 | Bad Salzuflen |
| 50,60 | Laustroer, Sina | 81 LG Lage-Detmold | 06.09.1997 | Bad Salzuflen |
| 51,16 | Oest, Greta Marie | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 01.06.2024 | Dortmund |
| 51,75 | Langer, Stefanie | 85 LG Lippe-Süd | 04.06.2000 | Lemgo |
| 52,57 | Thieme, Jessica | 92 LG Lemgo | 10.06.2006 | Lemgo |
| 52,5 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 13.05.2015 | Osnabrück |
| 53,11 | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 16.04.2023 | Garbsen |
| 53,35 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 16.05.2015 | Lemgo |
| 53,66 | Welscher, Josefine | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05.2015 | Lemgo |
| 54,20 | Tominski, Claudia | 85 LG Lage-Detmold | 04.06.2000 | Lemgo |
| 54,60 | Arning Tonia | 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 21.05.2023 | Oer-Erkenschwick |
| 54,73 | Neufeld, Ilona | 92 LG Lemgo | 09.06.2007 | Lemgo |
| 55,38 | Ratsch, Marvena | 93 LG Bad Salzuflen | 31.05.2008 | Lemgo |
| 55,80 | Barschdorff, Nadine | 94 LG Bad Salzuflen | 16.05.2009 | Lemgo |
| 56,26 | Oest, Annelie Marie | 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 01.05.2024 | Bad Salzuflen |
| 57,32 | Flörkemeier, Inken | 91 LG Lippe-Süd | 10.06.2006 | Lemgo |

400 m Hürden**Lippischer Rekord:**

62,82 sec Annette Pfitzner 65 LG Lage-Detmold 29.05.1982 Fürth

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|-------|------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 62,82 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 29.05.1982 | Fürth |
| 63,3 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 08.09.1984 | Melle |
| 64,04 | Babenhauserheide, Sina | 93 LG Lemgo | 08.05.2010 | Lemgo |
| 64,64 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 28.06.2008 | Bielefeld |
| 65,72 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 12.06.2010 | Minden |
| 66,92 | Hertranft, Lisa | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.06.2014 | Kreuztal |
| 67,1 | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold | 06.05.1982 | Lage |
| 67,49 | Hertranft, Lisa | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.06.2013 | Recklinghausen |
| 68,12 | Knöllner, Antonia | 95 LG Lage-Detmold | 18.06.2011 | Gütersloh |
| 70,10 | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 17.09.2016 | Rhede |
| 70,15 | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 19.05.1985 | Lage |
| 72,7 | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 06.05.1982 | Lage |
| 74,01 | Westrup, Friederike | 94 LG Lippe-Süd | 08.05.2010 | Lemgo |
| 75,67 | Vösgen, Meike | 94 LG Lippe-Süd | 18.06.2011 | Gütersloh |
| 76,34 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06.2016 | Lemgo |
| 79,81 | Born, Julia | 08 LG Lippe-Süd | 01.05.2024 | Bad Salzuflen |
| 86,23 | Flörkemeier, Inken | 91 LG Lippe-Süd | 09.06.2007 | Lemgo |

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**

48,80 sec LG Lage-Detmold 10.08.1980 Frankfurt

Tusl, E. 64, Fuhrken, K. 63, Voss, A. 63, John, I. 65

Weibliche Jugend U 18

4 x 100 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

52,90 sec

| | | | |
|-------|--|------------|-----------------|
| 48,80 | LG Lage-Detmold Tusl, E. 64, Fuhrken, K. 63, Voss, A. 63, John, I. 65 | 10.08.1980 | Frankfurt |
| 48,82 | LG Lemgo Landwehr, L. 94 – Mengedoth, M. 94 – Faix, J. 93 - Lutschak, S. 95 | 20.06.2010 | Gladbeck |
| 48,7 | LG Lage-Detmold Schulze, M. 66, Bergmann, M. 66, Voss, A. 67, Strüßmann, M. 66 | 01.05.1983 | Bad Salzuflen |
| 49,00 | LG Lippe-Süd Thumann S. 81, Tonn, S. 81, Thumann, M. 81, Tonn, C. 81 | 06.06.1998 | Gladbeck |
| 49,27 | LG Lage-Detmold Pohl, E. 73, Goy, B. 72, Bergemann, S. 72, Kamphausen, K. 73 | 19.05.1988 | Lage |
| 49,85 | LG Lage-Detmold Schmitz, M. 86 - Muntschick, V. 85 – Hübner, E. 87 - Scholz, S. 85 | 28.06.2002 | Mönchengladbach |
| 49,98 | LG Bad Salzuflen Kühl, M. 76, Elmers, C. 77, Kaminski, M. 77, Rademacher, S. 76 | 06.06.1993 | Hagen |
| 50,27 | LG Lage Maiwald, U. 57, Müller, F. 57, Lonsdale, D. 59, Busse, G. 57 | 20.07.1974 | Gelsenkirchen |
| 50,27 | StG Herford / Lippe Born, Alica 05 – Lissel, Anna Louisa 04 - Kliefoth, Lena 04 – Chmiel, Annelie 04 | 16.06.2019 | Paderborn |
| 50,39 | LG Lage-Detmold Meier, S. 77, Nolting, J. 76, Santos, C. 76, Witing, N. 76 | 10.07.1992 | Mönchengladbach |
| 50,39 | StG Ostwestfalen-Lippe Stölting, Lea 00 – Husemann, Sonja 00 - Welscher, Josefine 01 – Benning, Sina 00 | 18.06.2017 | Hagen |
| 50,45 | LG Lage-Detmold Laustroer, S. 81, Kügler, S. 82, Freitag, A. 82, Springer, H. 81 | 15.06.1997 | Hagen |
| 50,45 | StG Ostwestfalen-Lippe Stölting, L. 00 - Schachler, N. 01 - Kwasny, J. 00 - Unversucht, N. 99 | 03.06.2016 | Lemgo |
| 50,4 | TuS Lipperreihe Großmann, T. 70, Hunke, J. 67, Mai, W. 68, Mai, K. 67 | 14.09.1983 | Detmold |
| 50,67 | StG Minden/Lippe-Süd Krahn, Melina 08 - Koch, Marla 08 - Linnemöller, Mila 10 - Schnabel, Katharina 09 | 31.08.2025 | Blomberg |
| 50,68 | LG Lage Detmold Bad Salzuflen Schröder, Amanda 09 - Wolf, Jonna 09 - Weiser, Kaja 09 - Röthe, Lotta 09 | 26.07.2024 | Koblenz |
| 50,6 | LG Bad Salzuflen Reichl, S. 57, Langer, M. 57, Nolte, Knäringer, A. 57 | 01.07.1973 | Lüdenscheid |
| 50,6 | LG Lage-Detmold Vordemvenne, A. 61, Sikorski, J. 61, Brüning, J. 62, Witt, A. 63 | 13.05.1978 | Lage |
| 51,01 | LG Bad Salzuflen Richter, B. 82, Richter, S. 82, Zahn, V. 82, Berndt, C. 81 | 15.06.1997 | Hagen |
| 51,02 | LG Lemgo Wehfer, S. 79, Brand, C. 78, Brisch, A. 78, Hornig, M. 78 | 18.06.1995 | Hamm |
| 51,14 | LG Bad Salzuflen Kaske, D. 69, Wüllner, N. 69, Eickmeier, J. 70, Kanne, A. 68 | 19.08.1984 | Ahlen |
| 51,17 | LG Lage-Detmold Gräser, S. 69, Spillecke, S. 68, Runte, S. 66, Büker, K. 68 | 26.06.1982 | Recklinghausen |
| 51,19 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Stölting, L. 00 - Schachler, N. 01 - Kwasny, J. 00 - Ostermann, K. 00 | 13.09.2015 | Bad Salzuflen |
| 51,23 | LG Lemgo Wellmann, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93 – Grönebaum, A. 93 - Lindemann, N. 93 | 21.05.2010 | Lemgo |
| 51,38 | Polizei-SV Detmold Lambracht, A. 70, Herden, C. 71, Sand, M. 70, Köhne, B. 71 | 22.06.1986 | Lage |
| 51,39 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Akman, E. 99 – Budde, S. 96 – Wiese, A. 99 – Hertraft, L. 97 | 08.05.2013 | Osnabrück |
| 51,44 | LG Lage-Detmold Rakusa, K. 94, Budde, S. 96, Dierks, J. 95, Knöllner, A. 95 | 14.05.2011 | Olfen |
| 51,58 | StG Ubbedissen/Lippe-Süd Koch, Marla 08 - Harms, Josefine 06 - Krahn, Melina 08 - Essing, Karolina 09 | 24.09.2023 | Kreuztal |
| 51,4 | Polizei-SV Detmold Terschüren, Ruppert, I. 51, Bartella, Brandt, M. 50 | 23.09.1967 | Detmold |
| 51,69 | LG Lippe-Süd Becker, C. 01 - Stork, L. 00 - Husemann, S. 00 - Benning, S. 00 | 21.06.2015 | Blomberg |
| 51,6 | LG Lage Vordemvenne, A. 61, Denecke, K. 62, Sikorski, J. 61, Grabenmeier 61 | 15.05.1976 | Bad Salzuflen |
| 51,6 | LG Bad Salzuflen Margies, C. 62, Wibbing, A. 62, Schitteck, J. 60, Heidemann, C. 61 | 25.09.1977 | Lage |

Weibliche Jugend U 18

4 x 100 m

Fortsetzung

| | | | | |
|-------|-------------------------------|---|------------|----------------|
| 51,92 | LC Lage | Schock, J. 78, Harting, K. 78, Küstermann, J. 78, Harting, J. 79 | 29.05.1994 | Bielefeld |
| 52,18 | LG Bad Salzuflen | Müller, S. 73, Kunadt, K. 74, Galle, N. 73, Berger, S. 74 | 25.06.1989 | Dortmund |
| 52,22 | LG Bad Salzuflen | Timm, C. 92 - Kewitz, S. 91 – Erdsiek, C. 92 - Eikmeier, M. 92 | 25.05.2007 | Lemgo |
| 52,35 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | Stölting, Lea 00 – Kwasny, Jenna 00 – Karadeniz, Ina Sophie 99 – Akman, Edrin 99 | 09.06.2014 | Bad Oeynhausen |
| 52,39 | StG Herford-Lippe | Silva Wagenbach, Liljana 06 - Arning, Ciara 04 - Schade, Liv 06 - Schmoranz, Lara-Emilia 06 | 12.09.2021 | Lage |
| 52,70 | LG Lage-Detmold | Seer, C. 89, Pook, F. 88, Klausen, A. 89, Huxhage, F. 89 | 03.07.2005 | Bad Salzuflen |
| 52,6 | LG Bad Salzuflen | Schittek, J. 60, Moritz, Spilker, Keil | 10.07.1974 | Detmold |
| 52,6 | LG Lippe-Süd | Ackermann, U. 66, Fischer, P. 66, Reuter, S. 66, Brüggemeier, C. 66 | 27.06.1981 | Bad Salzuflen |
| 52,89 | LG Bad Salzuflen | Meierkord, J. 71, Mommertz, S. 70, Beermann, A. 70, Heibroch, C. 71 | 19.08.1984 | Ahlen |

4 x 400 mLippischer Rekord:

3:56,26 min LG Lemgo 18.07.2010 Braunschweig
Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|------------------|--|------------|--------------|
| 3:56,26 | LG Lemgo | (Lindemann, N. 93, Grönebaum, A. 93, Faix, J. 93, Babenhauserheide, S. 93) | 18.07.2010 | Braunschweig |
| 3:58,36 | LG Lage-Detmold | (Bergmann, M. 66, Strüßmann, M. 66, Schulze, M. 66, Pfitzner, A. 65) | 19.09.1982 | Lage |
| 4:10,24 | LG Bad Salzuflen | (Kanne, A. 68, Voigt, B. 67, Rübmann, C. 68, Müller, S. 67) | 18.09.1983 | Bielefeld |

Olympische Staffel

(400 m - 200 m - 200 m - 800 m)

Lippischer Rekord:

4:08,19 min LG Lemgo 29.02.2010 Münster
Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|-----------------|--|------------|------------------|
| 4:08,19 | LG Lemgo | (Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93) | 29.05.2010 | Münster |
| 4:38,48 | LG Lage-Detmold | (Rakusa, Katja 95 – Lütkeemeier, Thea 96 – Vösgen, Meike 95 – Budde, Sarah 96) | 06.09.2011 | Osnabr.-Gretesch |

3 x 800 mLippischer Rekord:

7:06,36 min LG Lemgo 01.05.2008 Erkelenz
Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93

Ewige Bestenliste:

| | | | | |
|---------|-----------------|---|------------|-------------|
| 7:06,36 | LG Lemgo | (Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93) | 01.05.2008 | Erkelenz |
| 7:12,5 | LG Lippe-Süd | (Sisenop, B. 62, Walter, C. 62, Schröder, D. 61) | 08.10.1977 | Berlin |
| 7:21,9 | TV 1860 Detmold | (Hüls, S. 66, Gerhards, S. 66, Hüls, A. 66) | 17.06.1981 | Arnsberg |
| 7:28,3 | LG Lage-Detmold | (Squarra, D. 64, Doering, E. 65, Squarra, B. 66) | 17.06.1981 | Arnsberg |
| 7:28,3 | TSV Bösingfeld | (Guse, R. 66, Schmidt, S. 66, Niederbracht, C. 66) | 22.09.1982 | Detmold |
| 7:31,6 | LG Lage-Detmold | (Sisenop, B. 62, Schulz, S. 63, Walter, C. 62) | 25.05.1978 | Gütersloh |
| 7:34,30 | LG Lemgo | (Fischer, M. 86, Eickmeier, K. 87, Räker, M. 87) | 10.05.2000 | Lemgo |
| 7:34,74 | LG Lemgo | (Koch, J. 83, Lehmann, F. 82, Klausen, N. 82) | 19.05.1999 | Lüdenscheid |

Weibliche Jugend U 18

3 x 800 m

Fortsetzung

| | | | |
|---------|---|------------|----------------|
| 7:35,44 | LG Lage-Detmold (Wende, C. 74, Santos, C. 76, Wilting, N. 76) | 22.06.1991 | Dortmund |
| 7:37,57 | LG Lage-Detmold (Pook, F. 88 - Böger, S. 88 - Riemann, N. 88) | 09.05.2002 | Witten |
| 7:38,7 | LG Lage-Detmold (Schulz, S. 63, Kaiser, H. 64, Büschemann, E. 64) | 09.06.1977 | Ochtrup |
| 7:38,8 | LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 68, Voigt, B. 67, Müller, S. 67) | 06.05.1984 | Witten |
| 7:41,0 | LG Bad Salzuflen (Brand, N. 75, Bollhorst, F. 76, Vossler, K. 75) | 10.06.1989 | Bad Oeynhausen |
| 7:41,28 | LG Bad Salzuflen (Zahn, V. 82, Berndt, C. 81, Hoffmann, B. 82) | 02.07.1996 | Warstein |
| 7:41,8 | LG Lippe-Süd (Budde, C. 79, Kleinsorge, F. 79, Schock, J. 78) | 28.05.1992 | Witten |
| 7:44,0 | LG Lage-Detmold (Rochow, C. 84, Siebert, S. 85, Siebert, L. 85) | 16.06.1999 | Lemgo |
| 7:44,8 | LG Bad Salzuflen (Spilker, Keil, Schittek) | 12.10.1974 | Kassel |
| 7:46,1 | LG Lippe-Süd (Wentzlaff, A. 64, Wolko, P. 63, Borowek, U. 63) | 09.06.1977 | Ochtrup |
| 7:47,0 | LG Bad Salzuflen (Hellmeyer, S. 72, Zein, S. 72, Müller, S. 73) | 14.09.1988 | Lemgo |
| 7:49,37 | Polizei-SV Detmold (Döring, C. 68, Faccinetti, P. 68, Böhm, E. 68) | 20.05.1982 | Dortmund |
| 7:51,4 | TuS Falke Berlebeck (Walter, E. 67, Mölling, Böhm, E. 68) | 27.08.1980 | Lage |
| 7:52,4 | LG Bad Salzuflen (Goldbecker, S. 69, Kanne, A. 68, Schäfer, A. 69) | 06.05.1984 | Witten |
| 7:55,1 | TuS Lipperreihe (Gumz, N. 70, Großmann, T. 70, Lamprecht, W. 69) | 18.09.1985 | Bielefeld |
| 7:55,2 | LG Lippe-Süd (Ulsahs, B. 66, Kligge, C. 66, Brüggemeier, C. 66) | 22.09.1981 | Lage |
| 7:57,6 | LG Lemgo (Lupuljev, T. 74, Menzler, T. 75, Baak, N. 74) | 14.09.1988 | Lemgo |
| 8:01,0 | LG Lemgo (Brand, C. 78, Hornig, M. 78, Klar, M. 78) | 07.09.1993 | Lemgo |
| 8:01,8 | LG Lage-Detmold (Voss, U. 67, Schneider, A. 66, Schulze, M. 66) | 28.08.1980 | Lage |
| 8:05,06 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Wilbert, L. 00 - Ostermann, K. 00 - Weber, C. 00) | 29.05.2014 | Witten |
| 8:06,3 | LG Lippe-Süd (Thumann, S. 81, Tonn, C. 81, Tonn, S. 81) | 07.09.1993 | Lemgo |
| 8:07,5 | SSV Oesterholz (Kligge, C. 66, Mehrmann, Strohdiek, I. 65) | 29.08.1979 | Lage |
| 8:09,3 | LG Lage-Detmold (Dyballa, A. 69, Tanski, U. 68, Quentmeier, A. 68) | 22.09.1982 | Detmold |
| 8:10,0 | LG Lippe-Süd (Förster, N. 71, Zappini, N. 72, Müller, K. 72) | 28.08.1985 | Detmold |

HochsprungLippischer Rekord:

| | | | | |
|--------|------------------|--------------------|------------|-----------------|
| 1,77 m | Ilka John | 64 LG Lage-Detmold | 12.07.1981 | Dortmund |
| 1,77 m | Barbara Sprenger | 86 LG Lippe-Süd | 29.06.2002 | Mönchengladbach |

Ewige Bestenliste:

1,54 m

| | | | | |
|------|------------------------|-----------------------|------------|-----------------|
| 1,77 | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold | 12.07.1981 | Dortmund |
| 1,77 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 29.06.2002 | Mönchengladbach |
| 1,71 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 15.06.1996 | Witten |
| 1,70 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 09.05.1982 | Lage |
| 1,68 | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 15.06.1980 | Warendorf |
| 1,68 | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 13.05.2000 | Blomberg |
| 1,65 | Brüning, Silke | 66 LG Lage-Detmold | 01.05.1983 | Bad Salzuflen |
| 1,64 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 11.07.1981 | Dortmund |
| 1,64 | Dörmeier, Claudia | 67 Polizei-SV Detmold | 14.05.1983 | Lage |
| 1,64 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 23.09.1992 | Berlin |

Weibliche Jugend U 18

| | Hochsprung | Fortsetzung | |
|-----------------------------|----------------------------------|-------------|----------------|
| 1,63 Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 20.06.1998 | Ahlen |
| 1,63 Lanwermann, Saskia | 02 LG Lemgo | 18.05.2019 | Blomberg |
| 1,62 Holst, Birgit | 60 LG Lage-Detmold | 25.09.1977 | Lage |
| 1,62 Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 04.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 1,62 Stohlmann, Vanessa | 82 LG Lippe-Süd | 21.05.1996 | Lage |
| 1,62 Lohre, Jana | 87 LG Bad Salzuflen | 11.07.2004 | Lage |
| 1,61 Kanne, Anja | 68 LG Bad Salzuflen | 17.06.1984 | Ahlen |
| 1,60 Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzuflen | 03.06.1978 | Bad Salzuflen |
| 1,60 Stock, Isabella | 65 LG Lage-Detmold | 28.05.1980 | Lage |
| 1,60 Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 03.07.1983 | Bad Salzuflen |
| 1,60 Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 07.09.1986 | Lage |
| 1,60 Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 19.06.1994 | Bad Salzuflen |
| 1,60 Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 01.05.1997 | Bad Salzuflen |
| 1,60 Pigorsch, Rebecca | 93 LG Lemgo | 24.09.2006 | Gütersloh |
| 1,60 Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 08.07.2007 | Saulheim |
| 1,60 Singh, Desiree | 94 LG Lippe-Süd | 15.08.2009 | Blomberg |
| 1,60 Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 08.09.2012 | Ahlen |
| 1,58 Scheunpflug, Petra | 56 Polizei-SV Detmold | 20.05.1971 | Herford |
| 1,58 Schlingmann, Elke | 60 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 1,58 Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzuflen | 19.05.1985 | Lage |
| 1,58 Lamprecht, Wiebke | 69 TuS Lipperreihe | 05.06.1985 | Bielefeld |
| 1,58 Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 24.05.1987 | Oerlinghausen |
| 1,58 Wehrmann, Juliane | 79 LG Lemgo | 01.05.1993 | Bad Salzuflen |
| 1,58 Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 23.06.1996 | Bad Salzuflen |
| 1,58 Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 10.05.1997 | Lemgo |
| 1,58 Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 12.06.1999 | Ahlen |
| 1,58 Lanwermann, Ruby | 03 LG Lemgo | 06.07.2019 | Wattenscheid |
| 1,57 Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 11.06.2017 | Recklinghausen |
| 1,56 Bröer, Monika | 52 ELV Ehrsen | 08.06.1969 | Lemgo |
| 1,56 Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen | 18.06.1972 | Bad Meinberg |
| 1,56 Reichl, Sybille | 57 LG Bad Salzuflen | 20.06.1973 | Bielefeld |
| 1,56 Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 08.08.1983 | Lage |
| 1,56 Hanning, Meike | 71 LG Bad Salzuflen | 17.06.1988 | Bad Salzuflen |
| 1,56 Depner, Wibke | 77 LG Lemgo | 07.09.1991 | Lemgo |
| 1,56 Noltekuhlmann, Manuela | 78 LG Lemgo | 02.07.1995 | Lage |
| 1,55 Spilker, Marion | 60 LG Bad Salzuflen | 10.05.1975 | Meinberg |
| 1,55 Sikorski, Jutta | 61 LG Lage | 07.06.1975 | Gladbeck |
| 1,55 Rüssmann, Barbara | 61 TuS Brake | 26.09.1976 | Bad Salzuflen |
| 1,55 Denecke, Kerstin | 62 LG Lage-Detmold | 27.08.1978 | Lage |
| 1,55 Rautenstrauch, Ingrid | 63 LG Lippe-Süd | 12.06.1979 | Bad Salzuflen |
| 1,55 Strunk, Heidi | 68 LG Bad Salzuflen | 19.05.1984 | Lage |
| 1,55 Meiercord, Jutta | 71 LG Bad Salzuflen | 01.05.1986 | Bad Salzuflen |
| 1,55 Scholz, Christina | 75 LC Lage | 07.07.1991 | Blomberg |
| 1,55 Frommelt, Diana | 78 LC Lage | 23.05.1994 | Bad Oeynhausen |
| 1,54 Hunke, Jutta | 67 TuS Lipperreihe | 10.10.1981 | Bielefeld |
| 1,54 Otte, Sylvia | 72 LG Lippe-Süd | 12.05.1988 | Oerlinghausen |
| 1,54 Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen | 13.09.2009 | Bad Salzuflen |
| 1,54 Schmoranz, Lara-Emilia | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.09.2021 | Lage |

Stabhochsprung**Lippischer Rekord:**

4,32 m Desiree Singh 94 LG Lippe-Süd 06.08.2011 Jena

Ewige Bestenliste:

2,10 m

| | | | |
|---------------------------|------------------------------------|------------|-------------|
| 4,32 Singh, Desiree | 94 LG Lippe-Süd | 06.08.2011 | Jena |
| 4,10 Schnitzerling, Lilli | 93 LG Lippe-Süd | 08.05.2010 | Minden |
| 4,00 Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 22.07.2020 | Potsdam |
| 3,70 Gutzeit, Mirja | 06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 18.06.2022 | Walldorf |
| 3,65 Schnitzerling, Laura | 96 LG Lippe-Süd | 26.07.2013 | Rostock |
| 3,61 Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 19.07.2014 | Wipperfürth |
| 3,55 Bösebeck-Singh, Emma | 12 LG Lippe-Süd | 07.06.2025 | Holzminden |
| 3,51 Wilke, Eva | 08 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 22.06.2024 | Horn |

Weibliche Jugend U 18

| | Stabhochsprung | Fortsetzung | |
|------|----------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 3,51 | Gradel, Lexie | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 13.06.2025 Horn |
| 3,50 | Sand, Erin-Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 26.05.2016 Paderborn |
| 3,50 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 12.07.2019 Dortmund |
| 3,42 | Kraski, Stella | 95 LG Lippe-Süd | 07.05.2011 Bochum |
| 3,41 | Petkau, Melissa | 09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 22.06.2024 Horn |
| 3,40 | Heine, Lina | 05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 03.06.2022 Horn |
| 3,35 | Fischer, Svea | 04 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 04.06.2021 Wattenscheid |
| 3,32 | Heine, Greta | 05 LG Lippe-Süd | 03.07.2020 Horn |
| 3,31 | Ladleif, Berenike | 99 LG Lippe-Süd | 19.07.2014 Wipperfürth |
| 3,30 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 16.05.2025 Horn |
| 3,30 | Petkau, Melissa | 09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 21.06.2025 Lage |
| 3,25 | Hartmann, Jana | 00 LG Lippe-Süd | 21.06.2016 Horn |
| 3,15 | Ster, Nicole | 98 LG Lippe-Süd | 30.06.2013 Soest |
| 3,15 | Topp, Lucy | 98 LG Lippe-Süd | 23.05.2015 Holzminden |
| 3,15 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 15.07.2017 Wattenscheid |
| 3,12 | Paukisch, Josephina | 07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 03.06.2022 Horn |
| 3,10 | Bielemeier, Jana | 09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 02.06.2023 Horn |
| 3,10 | Mesch, Lale Luise | 11 LG Lippe-Süd | 16.05.2025 Horn |
| 3,10 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 13.06.2025 Horn |
| 3,00 | Reiter, Alissa | 11 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 19.06.2025 Detmold |
| 2,95 | Klüber, Leonie | 98 LG Lippe-Süd | 05.07.2013 Lemgo |
| 2,90 | Westrup, Friederike | 94 LG Lippe-Süd | 21.06.2009 Betzdorf |
| 2,90 | Heine, Emilie | 07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 15.05.2022 Herford |
| 2,90 | Streich, Merret | 06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 20.05.2023 Bielefeld |
| 2,81 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 16.09.2023 Horn |
| 2,81 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 22.06.2024 Horn |
| 2,80 | Moessing, Leandra | 07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 12.05.2023 Horn |
| 2,80 | Niemann, Marie | 11 LG Lippe-Süd | 19.06.2025 Detmold |
| 2,75 | Ammer, Katalin | 02 LG Lippe-Süd | 05.07.2017 Soest |
| 2,75 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 06.07.2018 Horn |
| 2,75 | Hauk, Kristina | 11 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 06.06.25 Horn |
| 2,71 | Ahrweiler, Emily | 12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 14.06.2025 Horn |
| 2,65 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 17.06.2015 Horn |
| 2,63 | Wächter, Svenja | 81 LG Lemgo | 28.08.1998 Minden |
| 2,63 | Shreteh, Raghad | 12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 13.07.2024 Horn |
| 2,60 | Niemann, Marie | 11 LG Lippe-Süd | 09.05.2024 Detmold |
| 2,60 | Nurullina, Leila | 12 LG Lippe-Süd | 14.09.2025 Recklinghausen |
| 2,55 | Witte, Franka | 98 LG Lippe-Süd | 07.07.2013 Blomberg |
| 2,55 | Kober, Dana | 99 LG Lippe-Süd | 07.07.2013 Blomberg |
| 2,55 | Walle, Leonie | 02 LG Lippe-Süd | 06.07.2018 Horn |
| 2,51 | Stephan, Mia | 07 LG Lippe-Süd | 03.07.2020 Horn |
| 2,50 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 10.05.2000 Lemgo |
| 2,50 | Möllers, Hannah | 01 LG Lippe-Süd | 15.06.2018 Horn |
| 2,50 | Imeraj, Alea | 11 LG Lippe-Süd | 19.06.2025 Detmold |
| 2,50 | Kähler, Amilya | 13 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 14.09.2025 Recklinghausen |
| 2,41 | Gühne, Lotta | 13 LG Lippe-Süd | 14.06.2025 Horn |
| 2,41 | Meinbrok, Hannah | 14 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 14.06.2025 Horn |
| 2,40 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 11.09.2002 Blomberg |
| 2,40 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo | 10.06.2006 Lemgo |
| 2,40 | Topp, Lilly | 02 LG Lippe-Süd | 03.06.2016 Lemgo |
| 2,32 | Ahrweiler, Emily | 12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 12.07.2024 Horn |
| 2,32 | Pohlmann, Maria | 12 LG Lippe-Süd | 13.07.2024 Köln |
| 2,30 | Brisch, Ariane | 78 LG Lemgo | 18.05.1994 Lemgo |
| 2,30 | Moessing, Jana | 05 LG Lippe-Süd | 23.06.2017 Horn |
| 2,30 | Tito, Lena | 05 LG Lippe-Süd | 05.05.2018 Lemgo |
| 2,30 | Liebert, Ida | 07 LG Lippe-Süd | 25.05.2019 Bielefeld |
| 2,30 | Driedger, Merle | 13 LG Lippe-Süd | 16.05.2025 Horn |
| 2,25 | Winkler, Merle | 99 LG Lippe-Süd | 19.05.2012 Soest |
| 2,23 | Wilting, Natascha | 76 LG Lage-Detmold | 28.08.1993 Brackwede |
| 2,22 | Bocharova, Viktoria | 10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 04.06.2022 Horn |
| 2,20 | Hake, Laura Marie | 06 LG Lippe-Süd | 18.05.2018 Horn |
| 2,20 | Constien, Mila | 08 TSV Leopoldstal | 26.06.2020 Horn |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Stabhochsprung | Fortsetzung |
|------------------------------|--------------------|-----------------|---------------------|
| 2,20 | Herbst, Melina | 13 LG Lippe-Süd | 05.09.2025 Horn |
| 2,10 | Lange, Danica | 76 LG Lemgo | 05.05.1993 Blomberg |
| 2,10 | Madueno, Alexandra | 80 LG Lemgo | 05.05.1993 Blomberg |
| 2,10 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 26.09.2001 Blomberg |
| 2,10 | Riemeier, Andrea | 91 LG Lippe-Süd | 05.06.2005 Lemgo |
| 2,10 | Pigorsch, Rebecca | 93 LG Lemgo | 06.07.2005 Minden |
| 2,10 | Hartmann, Maren | 99 LG Lippe-Süd | 01.06.2013 Lemgo |
| 2,10 | Harms, Josephine | 06 LG Lippe-Süd | 23.06.2017 Horn |

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

5,94 m Ayele Gerken 00 LG Lemgo 16.07.2017 Wattenscheid

Ewige Bestenliste:

5,18 m

| | | | | | |
|------|--------|------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 5,94 | (+0,3) | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 16.07.2017 | Wattenscheid |
| 5,85 | (+0,3) | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 16.07.2010 | Lemgo |
| 5,81 | | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold | 04.07.1980 | Lage |
| 5,78 | | Ruppert, Ingrid | 51 Polizei-SV Detmold | 29.06.1968 | Offenbach |
| 5,76 | (+0,8) | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 27.06.1998 | Berlin |
| 5,72 | | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen | 20.06.1979 | Bad Salzuflen |
| 5,71 | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold | 06.05.1989 | Herford |
| 5,71 | (+0,2) | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 21.06.1998 | Ahlen |
| 5,68 | | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 18.09.1982 | Lage |
| 5,67 | | Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen | 18.06.1972 | Bad Meinberg |
| 5,64 | | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold | 07.06.1981 | Paris (F) |
| 5,61 | | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzuflen | 25.09.1977 | Lage |
| 5,57 | | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen | 21.06.1992 | Lage |
| 5,55 | | Gumz, Nicole | 70 TuS Lipperreihe | 07.06.1987 | Bielefeld |
| 5,54 | | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 14.05.1982 | Herford |
| 5,54 | | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 27.09.1997 | Baunatal |
| 5,52 | (+1,6) | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 16.05.1998 | Verden |
| 5,49 | | Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold | 03.08.2003 | Herford |
| 5,44 | | Brandt, Margarethe | 50 Polizei-SV Detmold | 03.09.1967 | Detmold |
| 5,44 | | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| 5,42 | | Busse, Gudrun | 57 LG Lage | 12.05.1974 | Gelsenkirchen |
| 5,42 | | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold | 04.05.1985 | Herford |
| 5,42 | (+0,0) | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05.2016 | Bad Salzuflen |
| 5,41 | | Kamphausen, Kathryn | 73 LG Lage-Detmold | 07.06.1987 | Bielefeld |
| 5,40 | | Schwarzkopf, Lilli | 83 LG Lippe-Süd | 19.09.1999 | Bad Salzuflen |
| 5,40 | (+0,7) | Landwehr, Lara | 94 LG Lemgo | 29.08.2010 | Lemgo |
| 5,39 | | Herden, Susanne | 65 Polizei-SV Detmold | 30.05.1981 | Bad Salzuflen |
| 5,39 | | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 09.08.1983 | Lage |
| 5,38 | | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 5,37 | | Bröer, Monika | 52 ELV Ehrsen | 04.05.1969 | Vlotho |
| 5,37 | | Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen | 25.07.1971 | Schwelentrup |
| 5,37 | | Depner, Wibke | 77 LG Lemgo | 12.07.1992 | Bad Oeynhausen |
| 5,36 | | Knäring, Angela | 57 TG Schötmar | 18.06.1972 | Bad Meinberg |
| 5,35 | | Wind, Karin | 47 LG Lage | 05.07.1964 | Iserlohn |
| 5,35 | | Langer, Margit | 57 LG Bad Salzuflen | 19.08.1973 | Bielefeld |
| 5,33 | | Schock, Julia | 78 LC Lage | 23.05.1994 | Bad Oeynhausen |
| 5,32 | | Meier, Silja | 77 LG Lage-Detmold | 08.05.1993 | Minden |
| 5,31 | | Stohlmann, Vanessa | 82 LG Lippe-Süd | 14.09.1997 | Blomberg |
| 5,29 | | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | 10.10.1954 | Lemgo |
| 5,29 | +1,2 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 26.06.2021 | Blomberg |
| 5,28 | | Wickel, Karen | 67 Polizei-SV Detmold | 09.06.1984 | Lage |
| 5,26 | | Denecke, Kerstin | 62 LG Lage-Detmold | 12.06.1977 | Bad Salzuflen |
| 5,25 | | Wüllner, Nicola | 69 LG Bad Salzuflen | 03.07.1983 | Bad Salzuflen |
| 5,25 | | Göllner, Mariola | 83 LG Bad Salzuflen | 09.05.1998 | Blomberg |
| 5,24 | | Thomala, Nicola | 66 TuS Lipperreihe | 27.07.1980 | Nammen |
| 5,23 | (*) | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 23.07.2017 | Köln |
| 5,22 | | Held, Margret | 37 TV Lemgo | 28.06.1953 | Detmold |
| 5,22 | | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 22.05.1982 | Lage |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Weitsprung | Fortsetzung | | |
|------------------------------|--------|-------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 5,22 | | Meierkord, Jutta | 71 LG Bad Salzuflen | 31.05.1986 | Bad Oeynhausen |
| 5,22 | (+0,8) | Vösgen, Meike | 94 LG Lippe-Süd | 21.05.2010 | Lemgo |
| 5,22 | (-0,0) | Lutkova, Mia | 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 31.05.2025 | Dortmund |
| 5,21 | | Kaske, Daniela | 69 LG Bad Salzuflen | 29.09.1984 | Detmold |
| 5,20 | | Döldissen, Dagmar | 45 TuS Humfeld | 07.06.1961 | Spork |
| 5,20 | | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 08.09.2002 | Bad Salzuflen |
| 5,19 | | Kühn, Barbara | 58 LG Bad Salzuflen | 10.05.1975 | Meinberg |
| 5,19 | | Tusl, Eva-Maria | 64 LG Lage-Detmold | 15.06.1980 | Warendorf |
| 5,19 | | Hoffmann, Birte | 82 LG Bad Salzuflen | 01.05.1998 | Bad Salzuflen |
| 5,18 | | Keil, Iris | 60 LG Bad Salzuflen | 20.07.1974 | Nammen |
| 5,18 | | Spilker, Marion | 60 LG Bad Salzuflen | 20.07.1974 | Nammen |
| 5,18 | | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 17.06.1987 | Lage |
| Mit Rückenwindunterstützung: | | | | | |
| 5,43 | | Herden, Susanne | 65 Polizei-SV Detmold | 14.06.1981 | Herford |

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

11,00 m Mareille Schlüter 77 LC Lage 23.05.1994 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

9,00 m

| | | | | | |
|-------|---|-----------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 11,00 | | Schlüter, Mareille | 77 LC Lage | 23.05.1994 | Bad Oeynhausen |
| 10,91 | | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 18.07.2004 | Paderborn |
| 10,84 | | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd | 01.06.1997 | Brackwede |
| 10,79 | | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 08.09.2002 | Bad Salzuflen |
| 10,39 | | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 30.05.1999 | Lage |
| 10,38 | | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 17.09.1996 | Lemgo |
| 10,37 | | Stohlmann, Vanessa | 82 LG Lippe-Süd | 17.09.1996 | Lemgo |
| 10,17 | | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 19.05.1996 | Gütersloh |
| 10,14 | | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd | 17.05.2003 | Lemgo |
| 10,13 | * | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 18.09.2016 | Rhede |
| 10,09 | | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo | 17.09.1996 | Lemgo |
| 10,09 | | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 11.11.2007 | Nelson (NZ) |
| 10,08 | * | Wiese, Antonia | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |
| 10,06 | * | Nagelschneider, Julia | 87 LG Lippe-Süd | 15.05.2004 | Lemgo |
| 9,92 | * | Saak, Marlen | 98 LG Lemgo | 21.06.2014 | Kreuztal |
| 9,85 | | Frommelt, Diana | 78 LC Lage | 04.05.1994 | Blomberg |
| 9,76 | | Deter, Claudia | 82 LC Lage | 14.06.1998 | Blomberg |
| 9,75 | * | Weiser, Kaja | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 10.05.2025 | Bielefeld |
| 9,74 | | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 08.09.2002 | Bad Salzuflen |
| 9,69 | | Scholz, Christina | 75 LC Lage | 12.09.1992 | Brackwede |
| 9,61 | * | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 03.06.2016 | Lemgo |
| 9,53 | | Vösgen, Meike | 94 LG Lippe-Süd | 08.05.2010 | Lemgo |
| 9,45 | | Depner, Wibke | 77 LG Lemgo | 06.05.1992 | Blomberg |
| 9,44 | | Harting, Kathrin | 77 LC Lage | 05.05.1993 | Blomberg |
| 9,41 | | Vösgen, Meike | 94 LG Lippe-Süd | 08.06.2008 | Blomberg |
| 9,28 | * | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 07.07.2013 | Blomberg |
| 9,28 | * | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 12.06.2016 | Bad Salzuflen |
| 9,26 | | Kirchhof, Gerlind | 77 LC Lage | 04.05.1994 | Blomberg |
| 9,21 | * | Hartmann, Julia | 96 LG Lippe-Süd | 15.06.2013 | Paderborn |
| 9,19 | * | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 10.05.2011 | Lemgo |
| 9,13 | | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 28.05.2005 | Lemgo |
| 9,10 | | Thumann, Mareike | 81 LG Lippe-Süd | 17.09.1996 | Lemgo |
| 9,05 | | Fitz, Christina | 78 LC Lage | 05.05.1993 | Blomberg |
| 9,03 | * | Lanwermann, Ruby | 03 LG Lemgo | 26.05.2019 | Minden |
| 9,01 | | Lorenzmeier, Cordula | 78 LC Lage | 05.05.1993 | Blomberg |

Kugelstoß - 3 kg -

(*4 kg)

Lippischer Rekord:

14,21 m Sandra Danlowski 87 LG Lemgo 20.05.2002 Bad Oeynhausen

Weibliche Jugend U 18

Kugelstoßen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

10,00 m

| | | | | |
|--------|---------------------------|----------------------------------|------------|----------------|
| 14,21 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 20.05.2002 | Bad Oeynhausen |
| 13,74 | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 04.10.2014 | Uslar |
| 13,41 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 05.07.2014 | Bad Oeynhausen |
| 13,38 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 06.05.2000 | Bielefeld |
| 13,01 | Schlingheider, Gertrud | 55 TuS Bexterhagen | 21.06.1969 | Oerlinghausen |
| 12,98 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 22.06.2019 | Duisburg |
| 12,89 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 23.09.1995 | Herford |
| 12,51 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 02.07.1995 | Bad Salzuflen |
| 12,41* | Villmann, Heike | 72 LC Lage | 22.04.1989 | Paderborn |
| 12,38 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 24.07.2004 | Lage |
| 12,34* | Hersant, Imke | 72 LG Lage-Detmold | 29.05.1988 | Bad Oeynhausen |
| 12,26* | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 20.07.2002 | Ahlen |
| 11,97* | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | 01.10.1955 | Lemgo |
| 11,80 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 18.05.1997 | Lage |
| 11,76 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 08.09.2012 | Ahlen |
| 11,70* | Kuchenbecker, Brigitte | 38 Polizei-SV Detmold | 28.08.1955 | Hamm |
| 11,67 | Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 08.09.2024 | Lage |
| 11,49 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 19.09.2004 | Gütersloh |
| 11,42* | Hülsmann, Susanne | 60 TV Lemgo | 19.03.1977 | Brake |
| 11,33 | Heidemann, Ulrike | 56 TV Lemgo | 11.07.1970 | Lemgo |
| 11,27 | Pohlmann, Julia | 96 LG Lippe-Süd | 03.10.2010 | Bielefeld |
| 11,20 | Trippel, Lorena | 03 LG Lippe-Süd | 21.05.2016 | Lemgo |
| 11,18 | Brand, Nathalie | 95 TuS BW Istrup | 06.06.2010 | Gütersloh |
| 11,18 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 29.08.2025 | Leverkusen |
| 11,14* | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 07.06.1987 | Bielefeld |
| 11,10 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 30.06.1996 | Ahlen |
| 11,06 | Kropp, Susanne | 78 LG Lemgo | 12.07.1992 | Bad Oeynhausen |
| 11,04* | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 25.03.1995 | Bad Salzuflen |
| 11,04 | Lange, Katharina | 84 LG Lippe-Süd | 21.05.1999 | Lemgo |
| 10,98 | Wehfer, Silke | 79 LG Lemgo | 24.09.1994 | Bielefeld |
| 10,95 | Budde, Christina | 79 LG Lippe-Süd | 17.05.1994 | Lage |
| 10,85 | Schmieding, Birgit | 68 TSG Hohenhausen | 04.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 10,80 | Steinmeyer, Gerlinde | 38 TV Lemgo | 07.08.1955 | Frankfurt |
| 10,80* | Schwarzkopf, Lilli | 83 LG Lippe-Süd | 24.06.2000 | Bad Oeynhausen |
| 10,75 | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzuflen | 18.06.1977 | Bad Salzuflen |
| 10,74 | Langer, Stefanie | 85 LG Lippe-Süd | 01.04.2000 | Bad Salzuflen |
| 10,71* | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 03.09.1983 | Lage |
| 10,70 | Rädnitz, Marion | 59 TuS Rot-Weiß Schieder | 25.08.1973 | Bad Oeynhausen |
| 10,66 | Feine, Ute | TV Barntrop | 09.06.1971 | Oerlinghausen |
| 10,62 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 21.06.2024 | Bad Salzuflen |
| 10,61* | Kühn, Birgit | 58 ELV Ehrsen | 02.06.1974 | Bielefeld |
| 10,59* | Holst, Birgit | 60 Polizei-SV Detmold | 15.05.1976 | Bad Salzuflen |
| 10,55 | Schäfer, Birgit | 66 TV Lemgo | 15.06.1980 | Bad Salzuflen |
| 10,49 | Vennekamp, Jutta | 65 LG Lage-Detmold | 29.09.1979 | Dortmund |
| 10,49 | Senge, Hannah | 03 LG Lemgo | 07.06.2019 | Lemgo |
| 10,45 | Stohlmann, Nadine | 79 LG Lippe-Süd | 09.06.1994 | Rheine |
| 10,42 | Krauledat, Heidy | 70 LG Lippe-Süd | 13.10.1984 | Bakede |
| 10,42 | Flörkemeier, Inken | 91 LG Lippe-Süd | 28.05.2006 | Gütersloh |
| 10,41 | Thomala, Nicola | 66 TuS Lipperreihe | 15.06.1980 | Lage |
| 10,38 | Dreier, Bianca | 72 LG Bad Salzuflen | 28.09.1986 | Bad Oeynhausen |
| 10,36 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 12.05.2001 | Blomberg |
| 10,34 | Flörkemeier, Inken | 91 LG Lippe-Süd | 11.09.2005 | Lage |
| 10,30 | Stahlberg, Anna | 90 LG Lippe-Süd | 11.09.2005 | Lage |
| 10,24 | Sand, Erin-Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 12.06.2016 | Bad Salzuflen |
| 10,22 | Henrich, Dagmar | 69 LG Lage-Detmold | 06.09.1983 | Bad Salzuflen |
| 10,21 | Hellberg, Regina | 68 Polizei-SV Detmold | 04.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 10,18 | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen | 10.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 10,17 | Hornberg, Monika | 78 LG Lippe-Süd | 12.07.1992 | Bad Oeynhausen |
| 10,14 | Mand, Marlene | 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 31.08.2025 | Blomberg |
| 10,13 | Spieß, Elfriede | 62 TV Lemgo | 03.07.1976 | Bad Salzuflen |
| 10,13 | Wüllner, Nicola | 69 LG Bad Salzuflen | 24.09.1983 | Bad Salzuflen |

Weibliche Jugend U 18

Kugelstoßen

Fortsetzung

| | | | | |
|-------|----------------------|---------------------------------|------------|----------------|
| 10,12 | Haselmann, Veronique | 81 LG Bad Salzufen | 22.05.1996 | Lemgo |
| 10,10 | Riesenberg, Marion | 61 Polizei-SV Detmold | 31.08.1975 | Bielefeld |
| 10,09 | Schremmer, Melanie | 75 LG Lemgo | 13.08.1989 | Bad Oeynhausen |
| 10,07 | Due, Meike | 66 LG Lage-Detmold | 22.06.1980 | Recklinghausen |
| 10,07 | Ostrop, Carla | 66 LG Bad Salzufen | 14.09.1980 | Gütersloh |
| 10,03 | Klocke, Agisa | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 18.09.2016 | Bad Salzufen |
| 10,00 | Mukamusona, Sandrine | 84 Hauptschule Schlangen | 27.05.1999 | Lage |

Kugelstoß- 4 kg -**Lippischer Rekord:**

12,50 m Daniela Heuer 85 LG Lemgo 10.06.2001 Bad Salzufen

Ewige Bestenliste:

9,50 m

| | | | | |
|-------|------------------------|-------------------------|------------|-----------------|
| 12,50 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 10.06.2001 | Bad Salzufen |
| 12,41 | Villmann, Heike | 72 LC Lage | 22.04.1989 | Paderborn |
| 12,36 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 28.06.2002 | Mönchengladbach |
| 12,34 | Hersant, Imke | 72 LG Lage-Detmold | 29.05.1988 | Bad Oeynhausen |
| 12,26 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 20.07.2002 | Ahlen |
| 11,97 | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | 01.10.1955 | Lemgo |
| 11,70 | Kuchenbecker, Brigitte | 38 Polizei-SV Detmold | 28.08.1955 | Hamm |
| 11,60 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 29.08.1997 | Wesel |
| 11,42 | Hülsmann, Susanne | 60 TV Lemgo | 19.03.1977 | Brake |
| 11,39 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 29.08.1997 | Wesel |
| 11,14 | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 07.06.1987 | Bielefeld |
| 11,04 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 25.03.1995 | Bad Salzufen |
| 11,04 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 20.06.1998 | Ahlen |
| 10,96 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 06.05.2006 | Minden |
| 10,95 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 12.06.1999 | Ahlen |
| 10,80 | Schwarzkopf, Lilli | 83 LG Lippe-Süd | 24.06.2000 | Bad Oeynhausen |
| 10,73 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 09.04.2005 | Bad Salzufen |
| 10,71 | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 03.09.1983 | Lage |
| 10,61 | Kühn, Birgit | 58 ELV Ehrsen | 02.06.1974 | Bielefeld |
| 10,59 | Holst, Birgit | 60 Polizei-SV Detmold | 15.05.1976 | Bad Salzufen |
| 10,47 | Rädnitz, Marion | 59 LG Lippe-Süd | 08.06.1975 | Lockhausen |
| 10,47 | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzufen | 27.09.1978 | Bad Salzufen |
| 10,47 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 10.06.2011 | Lemgo |
| 10,38 | Schlingheider, Gertrud | 55 TuS Bexterhagen | 02.05.1970 | Lemgo |
| 10,32 | Flörkemeier, Inken | 91 LG Lippe-Süd | 22.06.2008 | Bad Salzufen |
| 10,28 | Krauledat, Heidi | 70 LG Lippe-Süd | 06.07.1986 | Bad Salzufen |
| 10,15 | Heidemann, Ulrike | 56 TV Lemgo | 06.06.1972 | Bad Salzufen |
| 10,14 | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzufen | 29.09.1984 | Detmold |
| 10,07 | Schremmer, Melanie | 75 LG Lemgo | 01.05.1991 | Bad Salzufen |
| 10,02 | Henrich, Dagmar | 69 LG Lemgo | 06.07.1986 | Bad Salzufen |
| 9,96 | Wehfer, Silke | 79 LG Lemgo | 23.06.1996 | Bad Salzufen |
| 9,95 | Ostrop, Carla | 66 LG Bad Salzufen | 22.06.1983 | Gütersloh |
| 9,94 | Hüffner, Bärbel | 52 ELV Ehrsen | 03.09.1969 | Herford |
| 9,90 | Stohlmann, Nadine | 79 LG Lippe-Süd | 21.05.1996 | Lage |
| 9,89 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 12.05.2008 | Bad Oeynhausen |
| 9,82 | Reuter, Susanne | 66 LG Lippe-Süd | 03.07.1983 | Bad Salzufen |
| 9,82 | Göllner, Mariola | 83 LG Lage-Detmold | 10.04.1999 | Bad Salzufen |
| 9,79 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 29.08.1998 | Vaterstetten |
| 9,69 | Schmieding, Birgit | 68 TuS Langenholzhausen | 06.06.1985 | Stemmen |
| 9,65 | Seidel, Daniela | 63 TuS Brake | 24.05.1979 | Bad Salzufen |
| 9,63 | Dreyer, Bianca | 72 LG Bad Salzufen | 28.05.1989 | Bad Salzufen |
| 9,56 | Böhnke, Gerhild | 47 TV Bösingfeld | 16.05.1964 | Bad Salzufen |
| 9,53 | Hilgenböker, Ilka | 71 LG Bad Salzufen | 26.06.1988 | Bad Salzufen |
| 9,53 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 27.07.2003 | Minden |

Diskuswurf - 1 kg -**Lippischer Rekord:**

43,64 m Lina Heine 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg 22.05.2022 Halle/Saale

Weibliche Jugend U 18

Diskuswerfen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

25,00 m

| | | | | |
|-------|---------------------------|------------------------------------|-------------|----------------|
| 43,64 | Heine, Lina | 05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg. | 22.05.2022 | Halle/Saale |
| 39,95 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 18.05.2014 | Blomberg |
| 38,06 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 05.06.2006 | Bad Oeynhausen |
| 36,25 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 04.06.2000 | Lemgo |
| 36,16 | Kuchenbecker, Brigitte | 38 Polizei-SV Detmold | 24.07.1955 | Duisburg |
| 35,87 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 09.06.2002 | Bielefeld |
| 34,51 | Jasper, Monika | 53 ELV Ehrsen | 10.08.1969 | Bad Meinberg |
| 34,42 | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | 04.08.1955 | Frankfurt |
| 34,23 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 01.05.2019 | Bad Salzuflen |
| 33,60 | Villmann, Heike | 72 LC Lage | 23.04.1988 | Bad Meinberg |
| 33,60 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 07.04.1995 | Norderney |
| 33,49 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 01.05.2007 | Bad Salzuflen |
| 33,46 | Hersant, Imke | 72 LG Lage-Detmold | 14.06.1989 | Gütersloh |
| 33,38 | Wächter, Svenja | 81 LG Lemgo | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 32,40 | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 29.06.2014 | Lage |
| 31,86 | Bargob, Ursula | 44 TV Blomberg | 07.10.1961 | Blomberg |
| 31,60 | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 11.09.1982 | Gütersloh |
| 31,57 | Thiel, Barbara | 52 ELV Ehrsen | 15.06.1969 | Minden |
| 31,48 | Schremmer, Melanie | 75 LG Lemgo | 08.06.1992 | Bad Oeynhausen |
| 30,67 | Sand, Erin Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 17.07.2015 | Minden |
| 30,54 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 15.06.1999 | Bielefeld |
| 30,53 | Hellmann, Renate | 51 ELV Ehrsen | 25.08.1968 | Hamm |
| 30,52 | Rädnitz, Marion | 59 LG Lippe-Süd | 31.08.1976 | Bad Salzuflen |
| 30,02 | Heuwinkel, Christina | 80 LG Lippe-Süd | 19.04.1997 | Lemgo |
| 30,00 | Hornberg, Monika | 78 LG Lippe-Süd | 16.09.1995 | Hamm |
| 30,00 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 31.05.2004 | Bad Oeynhausen |
| 29,89 | Pohlmann, Julia | 96 LG Lippe-Süd | 09.09.2012 | Bad Salzuflen |
| 29,87 | Wind, Karin | 47 LG Lage | 14.06.1964 | Lage |
| 29,43 | Meier, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 05.10.2003 | Tudorf |
| 29,38 | Hüffner, Bärbel | 52 ELV Ehrsen | 25.05.1969 | Esbjerg (DK) |
| 29,28 | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 18.06.1987 | Bad Salzuflen |
| 29,04 | Henrich, Dagmar | 69 LG Lage-Detmold | 21.06.1984 | Bad Salzuflen |
| 28,94 | Böhnke, Gerhild | 47 TV Bösingfeld | 11.04.1964 | Lemgo |
| 28,84 | Flörkemeier, Inken | 91 LG Lippe-Süd | 07.06.2008 | Bad Oeynhausen |
| 28,72 | Wehfer, Silke | 79 LG Lemgo | 01.05.1996 | Bad Salzuflen |
| 28,49 | Riemeier, Andrea | 91 LG Lippe-Süd | 21.04.2007 | Lemgo |
| 28,14 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 06.10.1996 | Tudorf |
| 28,00 | Fischer, Petra | 66 LG Lippe-Süd | 17.04.1982 | Bad Meinberg |
| 27,89 | Sauerländer, Gerda | 38 TV Lemgo | 02.10.1954 | Lemgo |
| 27,30 | Wessler, H. | 38 TG Schötmar | ___.__.1954 | xxxxxx |
| 27,28 | Due, Meike | 66 LG Lage-Detmold | 28.08.1982 | Lage |
| 27,22 | Krauledat, Ute | 72 LG Lippe-Süd | 09.10.1988 | Sarstedt |
| 27,10 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 22.06.2025 | Lage |
| 27,06 | Stock, Isabella | 65 LG Lage-Detmold | 29.09.1979 | Dortmund |
| 27,05 | Bartling, Michaela | 61 LG Bad Salzuflen | 25.09.1977 | Lage |
| 27,04 | Koch, Bettina | 67 LG Lippe-Süd | 23.04.1983 | Bad Meinberg |
| 26,96 | Kühn, Birgit | 58 LG Bad Salzuflen | 12.04.1975 | Bad Salzuflen |
| 26,84 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 29.03.1996 | Norderney |
| 26,52 | Grauting, Tanja | 85 LG Lage-Detmold | 24.06.2000 | Gladbeck |
| 26,50 | Schäfer, Marga | 40 TuS Humfeld | 19.05.1957 | Lemgo |
| 26,31 | Röthe, Lotta | 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 31.08.2025 | Blomberg |
| 26,28 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 28.04.2018 | Porta-Nammen |
| 26,22 | Brand, Nathalie | 95 TuS BW Istrup | 18.04.2009 | Lemgo |
| 26,10 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 08.06.1982 | Bad Meinberg |
| 25,98 | Hülsmann, Susanne | 60 TV Lemgo | 21.09.1975 | Meinberg |
| 25,98 | Osterhage, Lotte | 64 LG Lage-Detmold | 07.06.1981 | Paris (F) |
| 25,92 | Strunk, Heidi | 68 LG Bad Salzuflen | 01.09.1985 | Bad Salzuflen |
| 25,80 | Spieß, Elfriede | 62 TV Lemgo | 02.05.1976 | Brake |
| 25,76 | Krauledat, Heidi | 70 LG Lippe-Süd | 16.07.1986 | Bad Meinberg |
| 25,76 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 11.04.1997 | Norderney |
| 25,42 | Höflich, Sabine | 67 LG Lippe-Süd | 08.06.1982 | Bad Meinberg |

Weibliche Jugend U 18**Hammerwerfen** 3,00 kg 4,00 kg*Lippischer Rekord:

41,42 m Julia Pohlmann 96 LG Lippe-Süd 22.09.2012 Tudorf

Ewige Bestenliste: 15,00 m

| | | | | |
|---------|---------------------------|----------------------------------|------------|-------------------|
| 41,42 | Pohlmann, Julia | 96 LG Lippe-Süd | 22.09.2012 | Salzkotten-Tudorf |
| 32,23 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 08.05.2002 | Minden |
| 28,76 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd | 18.07.2004 | Paderborn |
| 25,21 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 19.09.2010 | Porta-Nammen |
| 21,94 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe Süd | 17.09.2006 | Gladbeck |
| 20,09 | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 20.09.2014 | Nammen |
| 18,94 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 10.04.2016 | Paderborn |
| 18,77 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 10.04.2016 | Paderborn |
| 18,02 | Villmann, Heike | 72 LC Lage | 18.03.1989 | Lage |
| 15,07 * | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09.2016 | Rhede |

Speerwurf - 500 g (*) / 600 g -Lippischer Rekord:

46,41 m Miranda Wolf 09 LG Lippe-Süd 26.07.2024 Koblenz

600 g Speer:

47,23 m Linda Stahl 95 LG Lippe-Süd 28.06.2002 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste: 29,00 m

| | | | | |
|---------|---------------------------|-----------------------|------------|-----------------|
| 47,23 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 28.06.2002 | Mönchengladbach |
| 44,41 * | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 26.07.2024 | Koblenz |
| 44,74 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 26.08.2000 | Hagen |
| 42,44 | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold | 04.09.1983 | Lage |
| 42,10 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 28.09.1997 | Baunatal |
| 41,90 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 02.07.1995 | Bad Salzuflen |
| 41,42 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 10.06.2012 | Dortmund |
| 41,52 | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd | 08.07.2004 | Lage |
| 40,05 | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 24.04.1999 | Blomberg |
| 39,54 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 29.06.1997 | Bad Salzuflen |
| 39,50 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 10.06.2012 | Dortmund |
| 38,24 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 02.07.2006 | Kreuztal |
| 37,94 | Schwarzkopf, Lilli | 83 LG Lippe-Süd | 17.05.1999 | Blomberg |
| 37,34 | Henrich, Dagmar | 69 LG Lemgo | 06.07.1986 | Bad Salzuflen |
| 37,24 | Eickmeyer, Jutta | 69 LG Bad Salzuflen | 26.07.1986 | Bad Oeynhausen |
| 37,00 | Riesenberg, Marion | 61 LG Lage-Detmold | 04.03.1978 | Bad Oeynhausen |
| 36,16 | Stohlmann, Nadine | 79 LG Lippe-Süd | 21.05.1996 | Lage |
| 35,98 | Fischer, Petra | 66 LG Lippe-Süd | 04.07.1982 | Bad Salzuflen |
| 35,84 * | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 20.09.2014 | Nammen |
| 35,77 | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 30.08.1998 | Vaterstetten |
| 35,57 | Danlowski, Sandra | 87 LG Lemgo | 06.10.2002 | Bielefeld |
| 35,16 | Wehfer, Silke | 79 LG Lemgo | 19.05.1996 | Gütersloh |
| 34,68 | Seidel, Daniela | 63 TuS Brake | 16.09.1979 | Bad Salzuflen |
| 34,20 | Kuchenbecker, Brigitte | 38 Polizei-SV Detmold | 05.06.1955 | Schwalenberg |
| 34,15 | Wolff, Gudrun | 55 TuS Humfeld | 03.07.1971 | Humfeld |
| 33,44 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd | 07.06.2008 | Bad Oeynhausen |
| 33,26 | Schremmer, Melanie | 75 LG Lemgo | 11.04.1992 | Lemgo |
| 32,45 * | Sand, Erin-Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 27.06.2014 | Bad Salzuflen |
| 32,24 * | Meier, Angela | 98 LG Lemgo | 24.05.2014 | Lemgo |
| 32,20 | Koch, Bettina | 67 LG Lippe-Süd | 14.04.1982 | Bad Meinberg |
| 32,20 | Höflich, Sabine | 67 LG Lippe-Süd | 23.04.1983 | Bad Meinberg |
| 32,10 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 06.04.2002 | Bad Salzuflen |
| 31,80 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | 09.06.1982 | Bad Meinberg |
| 31,78 | Faix, Jasmin | 93 LG Lemgo | 08.06.2008 | Blomberg |
| 31,53 | Marx, Julia | 86 LG Lemgo | 09.07.2003 | Lage |
| 31,39 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 28.09.2025 | Olpe |
| 31,24 | Due, Meike | 66 LG Lage-Detmold | 03.07.1983 | Bad Salzuflen |
| 31,18 | Göllner, Mariola | 83 LG Bad Salzuflen | 10.04.1999 | Bad Salzuflen |
| 31,02 | Osterhage, Lotte | 64 LG Lage-Detmold | 08.06.1980 | Herford |
| 30,96 | Danlowski, Cornelia | 55 TuS Humfeld | 03.07.1971 | Humfeld |

Weibliche Jugend U 18

| | Speerwerfen | Fortsetzung | | |
|-------|-----------------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 30,96 | Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzufen | 27.06.1987 | Lage |
| 30,79 | Hollweg, Kathrin | 95 LG Lemgo | 20.05.2012 | Bad Salzufen |
| 30,76 | Hanning, Meike | 71 LG Bad Salzufen | 26.06.1988 | Bad Salzufen |
| 30,50 | Voigt, Dagmar | 68 TV 1860 Detmold | 18.05.1983 | Detmold |
| 30,48 | Nagelschneider, Julia | 87 LG Lippe-Süd | 05.09.2004 | Lemgo |
| 30,22 | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo | 18.06.1987 | Bad Salzufen |
| 30,14 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd | 07.06.2008 | Bad Oeynhaus |
| 30,10 | Wienhusen, Stephanie | 88 LG Lippe-Süd | 14.09.2003 | Lemgo |
| 30,09 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 23.07.2017 | Köln |
| 30,00 | Strunk, Heidi | 68 LG Bad Salzufen | 21.06.1984 | Bad Salzufen |
| 29,90 | Brand, Nicole | 75 LG Bad Salzufen | 02.06.1991 | Bad Salzufen |
| 29,80 | Hornberg, Monika | 78 LG Lippe-Süd | 04.07.1993 | Gütersloh |
| 29,80 | Richter, Julia | 11 LG Lage Detmold Bad Salzufen | 02.09.2025 | Lage |
| 29,79 | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 30.08.1998 | Vaterstetten |
| 29,78 | Meiercord, Jutta | 71 LG Bad Salzufen | 27.09.1987 | Bad Salzufen |
| 29,76 | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 19.09.1982 | Lage |
| 29,74 | Großmann, Daniela | 70 TuS Lipperreihe | 01.09.1985 | Bad Salzufen |
| 29,74 | Heuwinkel, Christina | 80 LG Lippe-Süd | 08.05.1997 | Dortmund |
| 29,52 | Waldhoff, Bärbel | 41 TuS Bad Salzufen | 22.06.1957 | Detmold |
| 29,51 | Sand, Erin-Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 18.09.2016 | Rhede |
| 29,38 | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzufen | 20.04.1985 | Lage |
| 29,33 | Zahn, Verena | 82 LG Bad Salzufen | 14.05.1998 | Lage |
| 29,16 | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold | 09.08.1983 | Lage |
| 29,14 | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 20.08.2016 | Espelkamp |
| 29,12 | Begemann, Anja | 67 Polizei-SV Detmold | 18.05.1983 | Detmold |
| 29,10 | Köhler, Theresa | 81 Grabbe-Gymnasium Detmold | 14.05.1998 | Lage |

Schlagballwurf - 80 g - / Ballwurf - 200 g -**Lippische Bestleistung:**

67,00 m Ingrid Due 36 TV Bad Salzufen _____.1953 _____

Ewige Bestenliste:

| | 47,00 m | (* 200 g) | | |
|-------|-----------------------|---------------------------|------------|--------------|
| 67,05 | Duwe, Ingrid | 36 TuS Bad Salzufen | _____.1953 | _____ |
| 62,50 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 09.09.2023 | Bielefeld |
| 62,20 | Zimmermann, Evelin | 39 TG Schötmar | _____.1954 | xxxxxx |
| 61,00 | Kronshage, _____ | 38 Gymnasium Bad Salzufen | _____.1954 | xxxxxx |
| 60,50 | Wind, Marita | 40 TG Schötmar | 12.06.1955 | Hamm |
| 60,00 | Baumann, _____ | 36 TV Bad Salzufen | 08.07.1951 | Hohenhausen |
| 60,00 | Bicker, _____ | 38 Gymnasium Bad Salzufen | _____.1954 | xxxxxx |
| 59,50 | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 25.09.1999 | Gütersloh |
| 59,00 | Krösche, _____ | 35 TSG Lage | 22.07.1951 | Lage |
| 59,00 | Waldhoff, Bärbel | 41 TuS Bad Salzufen | 19.05.1957 | Lemgo |
| 59,00 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | 25.04.1998 | Blomberg |
| 58,00 | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd | 03.06.1990 | Ahlen |
| 58,00 | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd | 28.06.2002 | Bad Salzufen |
| 57,00 | Windolf, Ursula | 39 TV Lemgo | _____.1954 | xxxxxx |
| 57,00 | Hemke, I. | 44 TV Blomberg | 30.08.1959 | Blomberg |
| 55,10 | Busekros, H. | 38 TuS Bexterhagen | _____.1954 | xxxxxx |
| 55,00 | Mehrmann, Annika | 80 LG Lippe-Süd | 30.09.1992 | Blomberg |
| 54,70 | Berendsmeier, Gertrud | 38 TV Lemgo | 02.10.1954 | Lemgo |
| 53,00 | Mehrmann, Sabrina | 80 LG Lippe-Süd | 27.09.1992 | Bad Oeynhaus |
| 53,00 | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 30.09.1992 | Blomberg |
| 53,00 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 29.08.2010 | Lemgo |
| 53,00 | Stohlmann, Nadine | 79 LG Lippe-Süd | 09.06.1994 | Rheine |
| 52,50 | Wessler, Hanne | 39 TG Schötmar | 18.09.1955 | Schötmar |
| 52,50 | Jarjue, Seray | 95 LG Lage-Detmold | 29.08.2008 | Bad Salzufen |
| 52,50 | Brockmann, Lisa | 89 LG Lippe-Süd | 09.07.2004 | Bad Salzufen |
| 52,00 | Wienhusen, Stefanie | 88 LG Lippe-Süd | 25.07.2003 | Bad Salzufen |
| 51,50 | Prüssner, Margret | 39 TV Lemgo | 01.10.1955 | Lemgo |
| 51,50 | Gräser, Lareen | 92 LG Lippe-Süd | 15.06.2005 | Lage |
| 51,00 | Schremmer, Melanie | 75 LG Lemgo | 27.09.1987 | Bad Salzufen |
| 50,50 | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 23.09.1995 | Herford |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Schlagballwerfen | Fortsetzung | | |
|------------------------------|------------------------|--------------------------|-------------|-------------|--------------|
| 50,50 | Rauchschwalbe, Carolin | 89 EKG Lemgo | | 09.07.2003 | Lage |
| 50,00 | Seekamp, Karen | 60 LG Bad Salzufen | | 25.10.1972 | Bad Salzufen |
| 49,60 | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | | 02.10.1954 | Lemgo |
| 49,50 | Vossler, Stefanie | 78 LG Bad Salzufen | | 23.09.1989 | Dortmund |
| 49,50 | Wollbrink, Ines | 91 LG Lemgo | | 06.06.2004 | Bad Salzufen |
| 49,20 | Schmidt, Elgin | 41 Polizei-SV Detmold | | 22.06.1957 | Detmold |
| 49,00 | Brockmeier, Marlies | 41 TG Lage | | 22.06.1957 | Detmold |
| 49,00 | Herget, Ingrid | 64 LG Bad Salzufen | | 26.09.1976 | Bad Salzufen |
| 49,00 | Mörchel, Helga | 66 TV Lemgo | | 20.08.1978 | Nammen |
| 49,00 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd | | 20.05.1979 | Blomberg |
| 49,00 | Schlink, Sandra | 75 TuS Istrup | | 27.09.1987 | Bad Salzufen |
| 49,00 | Göllner, Mariola | 83 LC Lage | | 23.06.1996 | Bad Salzufen |
| 49,00 | Mukamasoni, Sandrine | 84 Hauptschule Schlangen | | 14.05.1998 | Lage |
| 48,50 | Borowek, Ulrike | 63 LG Lippe-Süd | | 08.06.1975 | Dortmund |
| 48,00 | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzufen | | 11.10.1975 | Bad Salzufen |
| 48,00 | Heidermann, Lena | 88 LG Lemgo | | 09.07.2003 | Lage |
| 47,75 | Hürten, _____ | 39 TuS Bad Salzufen | | ___.06.1955 | Lemgo |
| 47,50 | Riesenberg, Marion | 61 TV Heidenoldendorf | | 06.10.1973 | Detmold |
| 47,50 | Dörenmeier, Tina | 73 TuS Lipperreihe | | 01.09.1985 | Bad Salzufen |
| 47,00 | Lahmann, _____ | 44 TV Blomberg | | 30.08.1959 | Blomberg |
| 47,00 | Schäfer, Birgit | 66 TV Lemgo | | 20.08.1978 | Nammen |
| 47,00 | Siekmann, Elke | 67 TSG Hohenhausen | | 11.09.1981 | Bad Salzufen |
| 47,00 | Sonnenborn, Heike | 70 LG Bad Salzufen | | 10.07.1982 | Bad Salzufen |
| 47,00 | Rychlik, Edith | 84 LG Lage-Detmold | | 26.04.1997 | Blomberg |
| 47,00 | Schwarzkopf, Lilli | 83 LG Lippe-Süd | | 06.09.1998 | Bad Driburg |

Schleuderball - 1 kg -**Lippische Bestleistung:**

| | | | | | |
|----------------------------|-----------------------|------------------|--|-------------|---------|
| 38,60 m | Marlis Brokmeier | 41 TG Schötmar | | ___.05.1958 | Detmold |
| Ewige Bestenliste: 20,00 m | | | | | |
| 38,60 | Brokmeier, Marlis | 41 TG Lage | | ___.05.1958 | Detmold |
| 37,37 | Wessler, H. | 38 TG Schötmar | | ___.1954 | _____ |
| 33,85 | Sauerländer, Gerda | 38 TV Lemgo | | ___.1954 | _____ |
| 31,80 | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | | ___.1954 | _____ |
| 31,00 | Berendsmeier, Gertrud | 38 TV Lemgo | | 17.10.1953 | Lage |
| 29,75 | Zimmermann, Evelin | 39 TG Schötmar | | ___.1954 | _____ |
| 28,80 | Kaiser, _____ | TuS Bad Salzufen | | ___.1955 | _____ |
| 23,38 | Lübbing, _____ | TuS Bad Salzufen | | ___.1955 | _____ |

Dreikampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg / *4 kg)

Lippischer Rekord:

| | | | | | |
|------------------------------|-----------------|--------------------|--|------------|--------|
| 1924 Punkte | Ulrike Krysmann | 63 LG Bad Salzufen | | 10.07.1977 | Gießen |
| (12,7 sec - 5,24 m - 9,82 m) | | | | | |

Leistungen mit der 4 kg Kugel:

| | | | | | |
|-------------------------------|---------------|-------------|--|------------|-------|
| 1923 Punkte | Sigrid Krämer | 38 TV Lemgo | | 01.10.1955 | Lemgo |
| (13,2 sec - 5,04 m - 11,97 m) | | | | | |

Ewige Bestenliste:

1500 Punkte

| | | | | | |
|-------------------------|---------------------|--------------------|--|------------|--------------|
| 1924 | Krysmann, Ulrike | 63 LG Bad Salzufen | | 10.07.1977 | Gießen |
| (12,7-5,24-9,82) | | | | | |
| 1923 | * Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo | | 01.10.1955 | Lemgo |
| (13,2-5,04-11,97) | | | | | |
| 1919 | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | | 29.05.2010 | Blomberg |
| (13,09* - 5,30 - 9,89) | | | | | |
| 1906 | * Maiwald, Ute | 57 LG Lage | | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| (12,4w-5,38-8,14) | | | | | |
| 1892 | Kamphausen, Kathryn | 73 LG Lage-Detmold | | 28.05.1987 | Lage |
| (12,6-5,25-9,05) | | | | | |
| 1881 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | | 09.05.2015 | Blomberg |
| (12,99* - 5,55* - 7,94) | | | | | |
| 1863 | Heuer, Daniela | 85 LG Lemgo | | 06.05.2000 | Bielefeld |
| (13,98*-4,79-13,38) | | | | | |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Dreikampf | Fortsetzung | |
|------------------------------|--------------------------|---|-------------|----------------|
| 1855 | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd (13,58*-4,71*-12,61) | 18.08.2012 | Wesel |
| 1850 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd (13,33 (-0,0) – 5,16 (+0,4) – 10,07) | 11.05.2025 | Hagen |
| 1842 | * Ruppert, Ingrid | 51 Polizei-SV Detmold (12,4-5,36-7,22) | 16.06.1968 | Bochum |
| 1821 | * Schmitz, Meike | 86 LG Lage-Detmold (12,54*-5,32-6,80) | 27.09.2003 | Lemgo |
| 1811 | Wüllner, Nicola | 69 LG Bad Salzuflen (12,5-5,17-7,86) | 05.06.1983 | Lage |
| 1808 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd (12,94*-5,29*-7,82) | 26.06.2021 | Blomberg |
| 1775 | * Wind, Karin | 47 LG Lage (12,9-5,19-8,29) | 14.06.1964 | Lage |
| 1759 | * Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen (13,0-5,09-8,73) | 05.07.1970 | Herford |
| 1759 | Mense, Maike | 87 LG Lippe-Süd (13,25*-4,94-9,40) | 11.05.2002 | Blomberg |
| 1729 | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold (12,9-4,91-8,77) | 20.06.1981 | Lage |
| 1725 | Schmieding, Birgit | 68 TSG Hohenhausen (13,2-4,90-9,54) | 13.06.1982 | Lage |
| 1721 | * Broer, Monika | 52 ELV Ehrsen (13,1-5,06-8,53) | 22.06.1969 | Herford |
| 1721 | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen (12,7-4,78-8,65) | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 1719 | * Kühn, Birgit | 58 LG Bad Salzuflen (13,7-4,96-10,43) | 10.05.1975 | Bad Meinberg |
| 1713 | * Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold (13,7w-4,93-10,46) | 25.09.1999 | Lemgo |
| 1713 | Knäring, Angela | 57 TG Schötmar (13,0-5 01 8,37) | 05.09.1971 | Lippstadt |
| 1712 | Meiercord, Jutta | 71 LG Bad Salzuflen (13,1-4,94-8,91) | 28.09.1985 | Detmold |
| 1710 | Hilker, Sina | 89 LG Lippe-Süd (14,32w-4,66-12,38) | 24.07.2004 | Lage |
| 1699 | Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd (13,44*-4,43*- 10,98) | 25.05.2024 | Witten |
| 1696 | Thomala, Nicola | 66 TuS Lipperreihe (13,6-5,10-9,25) | 15.05.1980 | Blomberg |
| 1689 | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd (13,90*-4,84-10,36) | 12.05.2001 | Blomberg |
| 1688 | Vennekamp, Jutta | 65 LG Lage-Detmold (13,4-4,82-9,80) | 07.07.1979 | Lage |
| 1686 | Gräser, Silke | 69 LG Lage-Detmold (13,0-5,13-7,43) | 01.10.1983 | Detmold |
| 1677 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold (13,03 (+2,0) – 4,99 (+0,7) – 7,32) | 29.09.2012 | Lemgo |
| 1670 | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold (13,0-4,96-7,91) | 24.06.1979 | Lage |
| 1665 | * Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen (13,0-4,92-8,00) | 04.07.1971 | Herford |
| 1662 | Goy, Barbara | 72 LG Lage-Detmold (12,5-4,72-7,42) | 25.05.1986 | Lage |
| 1659 | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd (13,7-5,03-9,23) | 11.10.1981 | Horn |
| 1658 | Lindenau, Kerstin | 69 LG Lage-Detmold (13,0-4,86-8,13) | 10.06.1983 | Lage |
| 1657 | Tusl, Eva-Maria | 64 LG Lage-Detmold (13,4-5,22-7,64) | 27.08.1978 | Lage |
| 1655 | Lehmann, Pia Laetitia | 03 LG Lippe-Süd (13,11 (-1,4) – 4,66 (+0,3) – 8,57) | 27.05.2017 | Bad Oeynhausen |
| 1635 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd (13,56 (+1,1) – 4,99 (-0,1) – 8,05) | 06.05.2017 | Blomberg |
| 1634 | Grönebaum, Andrea | 93 LG Lemgo (13,35*-4,97-7,61) | 17.05.2008 | Blomberg |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Dreikampf | Fortsetzung | | |
|------------------------------|---------|---|----------------------------------|------------|---------------|
| 1614 | | Lutkova, Mia (13,27 (-0,9) – 5,03 (-0,2) - 6,82) | 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 19.09.2025 | Lage |
| 1610 | | Bergemann, Sandra (13,5-4,89-8,55) | 72 LG Lage-Detmold | 25.05.1986 | Lage |
| 1608 | | Schnitzerling, Laura (13,14* - 4,69* – 7,80) | 96 LG Lippe-Süd | 29.05.2010 | Blomberg |
| 1605 | | Schulz, Angelika (13,2-4,41-9,62) | 57 ELV Ehrsen | 05.09.1971 | Lippstadt |
| 1604 | | Holst, Birgit (12,7-4,60-7,55) | 60 Polizei-SV Detmold | 26.05.1974 | Oerlinghausen |
| 1604 | | Sikorski, Jutta (12,7-4,60-7,55) | 61 LG Lage | 08.06.1975 | Gladbeck |
| 1604 | | Runte, Anke (13,6-4,78-9,16) | 68 LG Lage-Detmold | 13.06.1982 | Lage |
| 1601 | | Spilker, Marion (13,6-4,68-9,52) | 60 LG Bad Salzuflen | 07.07.1974 | Gladbeck |
| 1596 | * | Rädnitz, Marion (13,7-4,70-9,61) | 59 LG Lippe-Süd | 25.05.1975 | Herford |
| 1596 | * | Klausen, Nina (13,3-4,79-8,24) | 82 LG Lemgo | 26.09.1998 | Lemgo |
| 1590 | | Riesenberg, Marion (13,6w-4,70-9,28) | 61 Polizei-SV Detmold | 08.06.1975 | Gladbeck |
| 1588 | | Harms, Josefine (13,40*-4,76*-7,89) | 06 LG Lippe-Süd | 10.07.2020 | Blomberg |
| 1586 | | Brand, Nathalie (14,04* - 4,49* – 10,49) | 95 TuS BW Istrup | 27.06.2009 | Lüdinghausen |
| 1585 | * | Scholz, Sabrina (13,56*-4,51-9,22) | 85 LG Lage-Detmold | 29.09.2001 | Lemgo |
| 1583 | *(1951) | Döldissen, Dagmar (, - , - ,) | 45 TuS Spork-Wendlinghausen | 12.06.1960 | Humfeld |
| 1581 | * | Kuhlmann, Gundel (13,2-4,91-7,27) | 54 LG Herford/Ehrsen | 05.07.1970 | Herford |
| 1581 | | Husemann, Sonja (13,92* - 4,80* - 8,91) | 00 LG Lippe-Süd | 30.05.2015 | Aachen |
| 1572 | * | Thiel, Barbara (13,7-4,75-9,05) | 52 ELV Ehrsen | 22.06.1969 | Herford |
| 1572 | | Hellmeyer, Svenja (12,9-4,68-7,28) | 72 LG Bad Salzuflen | 25.05.1986 | Lage |
| 1569 | (2469) | Langer, Margit (, - 4,69- ,) | 57 ELV Ehrsen | 25.07.1971 | Schwelentrup |
| 1567 | | Sand, Manuela (13,0-4,61-7,74) | 70 Polizei-SV Detmold | 29.09.1984 | Detmold |
| 1564 | | Hertranft, Lisa (13,70* - 4,97* – 7,40) | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 28.09.2013 | Lemgo |
| 1562 | | Hilker, Sina (14,55-4,55-11,08) | 89 LG Lippe-Süd | 10.08.2003 | Lage |
| 1556 | | Otte, Sylvia (13,4-4,75-8,05) | 72 LG Lippe-Süd | 25.06.1986 | Horn |
| 1548 | | Budde, Sarah (12,99*-4,51*-7,17) | 96 LG Lage-Detmold | 29.05.2010 | Blomberg |
| 1546 | | Kanne, Anja (12,9-4,68-6,87) | 68 LG Bad Salzuflen | 23.05.1982 | Horn |
| 1545 | | Schlingmann, Elke (13,7-4,69-8,86*2) | 60 LG Lage | 10.05.1975 | Bad Meinberg |
| 1545 | | Sprenger, Barbara (13,98*-4,83-8,38) | 86 LG Lippe-Süd | 13.05.2000 | Blomberg |
| 1545 | | Mense, Maike (13,68*-4,78-7,86) | 87 LG Lippe-Süd | 12.05.2001 | Blomberg |
| 1541 | * | Muntschick, Verena (, - 4,69- ,) | 85 LG Lage-Detmold | 29.09.2001 | Lemgo |
| 1540 | * | Keil, Iris (13,0-4,61-7,74) | 61 LG Bad Salzuflen | 25.05.1975 | Herford |
| 1539 | | Senge, Hannah (13,93* – 4,66* – 8,86) | 03 LG Lippe-Süd | 12.05.2018 | Blomberg |
| 1532 | | Yildirim, Tugba (13,94-4,87-7,94) | 91 LG Bad Salzuflen | 21.05.2005 | Blomberg |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | Dreikampf | Fortsetzung | | |
|------------------------------|--|---------------------|------------|-------|
| 1531 | Bergemann, Sandra (13,5-4,89-8,55) | 72 LG Lage-Detmold | 25.05.1986 | Lage |
| 1525 | Eickmeier, Jutta (13,5-4,72-7,93) | 69 LG Bad Salzuflen | 05.06.1983 | Lage |
| 1519 | Stock, Isabella (13,6-4,52-8,89) | 65 LG Lage-Detmold | 07.07.1979 | Lage |
| 1516 | Schulze, Michaela (13,7-4,76-8,14) | 66 LG Lage-Detmold | 12.09.1980 | Lage |
| 1506 | Brockmann, Lisa (14,62*-4,49-10,60) | 89 LG Lippe-Süd | 27.09.2003 | Lemgo |

Dreikampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

5096 Punkte LG Lage-Detmold 25.05.1986 Lage
(Kamphausen, K. 1824, Goy, B. 1662, Bergemann, S. 1610)

Leistungen mit der 4 kg Kugel:

4965 Punkte ELV Ehrsen 05.07.1970 Herford
(Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660, Kuhlmann, G. 1581)

Ewige Bestenliste:

3700 Punkte

| | | | |
|------|---|------------|---------------|
| 5096 | LG Lage-Detmold Kamphausen, K. 1824, Goy, B. 1662, Bergemann, S. 1610 | 25.05.1986 | Lage |
| 4972 | LG Bad Salzuflen Wüllner, N. 1725, Rübmann, C. 1656, Kaske, D. 1591 | 02.10.1982 | Bad Salzuflen |
| 4965 | * ELV Ehrsen Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660, Kuhlmann, G. 1581 | 05.07.1970 | Herford |
| 4877 | LG Lage-Detmold Vennekamp, J. 1688, John, I. 1670, Stock, I. 1519 | 07.07.1979 | Lage |
| 4827 | LG Bad Salzuflen Krysmann, U. 1807, Wibbing, A. 1721, Margies, C. 1299 | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 4738 | LG Lage-Detmold Lindenau, K. 1658, Gräser, S. 1619, Henrich, D. 1461 | 10.06.1983 | Lage |
| 4731 | * ELV Ehrsen Broer, M. 1721, Thiel, B. 1572, Hellmann, I. 1438 | 22.06.1969 | Herford |
| 4696 | ELV Ehrsen Langer, M. 1639, Schulz, A. 1605, Kühn, B. 1452 | 05.09.1971 | Lippstadt |
| 4645 | LG Lippe-Süd Sprenger, B. 1689, Mense, M. 1545, Nunne, T. 1411 | 12.05.2001 | Blomberg |
| 4609 | * LG Bad Salzuflen Kühn, B. 1619, Keil, I. 1540, Jülicher, A. 1450 | 25.05.1975 | Herford |
| 4609 | LG Lage-Detmold Voss, U. 1612, Schulze, M. 1516, Due, M. 1481 | 12.09.1980 | Lage |
| 4543 | LG Lage Detmold Bad Salzuflen Lutkova, Mia 1614 - Schröder, Amanda 1468 - Mand, Marlene 1461 | 19.09.2025 | Lage |
| 4462 | LG Lippe-Süd Schnitzerling, L. 1608 – Pohlmann, J. 1477 – Lorenz, L. 1377 | 29.05.2010 | Blomberg |
| 4386 | LG Lippe-Süd Rautenstrauch, G. 1529, Koch, B. 1461, Fischer, P. 1396 | 16.08.1980 | Blomberg |
| 4352 | LG Bad Salzuflen Meiercord, J. 1582, Dreier, B. 1342, Heibroch, 1428 | 07.09.1985 | Bad Salzuflen |
| 4303 | LG Lage Rottschäfer, H. 1496, Sikorski, J. 1462, Kelle, H. 1345 | 12.10.1975 | Lage |
| 4244 | LG Bad Salzuflen Koch, C. 1466, Beermann, B. 1460, Leister, M. 1318 | 20.05.1979 | Blomberg |
| 4226 | * LG Lage-Detmold Scholz, S. 1585 – Muntschick, V. 1541 – Siebert, L. 1100 | 29.09.2001 | Lemgo |
| 4186 | LG Lippe-Süd Essing, Karolina 1414 - Harms, Lisanne 1393 - Krahn, Melina 1379 | 03.06.2023 | Blomberg |
| 4152 | LG Bad Salzuflen Spilker, M. 1471, Wattenberg 1355, Kuckelkorn 1326 | 17.06.1973 | Herford |
| 4145 | Polizei-SV Detmold Sand, M. 1567, Lambracht, A. 1455, Herden, C. 1123 | 29.09.1984 | Detmold |
| 4042 | LG Bad Salzuflen Eikmeier, E. 1459 – Barschdoff, N. 1353 – Suleiman, L. 1230 | 23.05.2009 | Blomberg |
| 4025 | LG Lippe-Süd Benning, Sina 1426, Husemann, Sonja 1361, Stork, Leonie 1238 | 17.05.2014 | Blomberg |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Dreikampf Mannschaft | Fortsetzung | |
|------------------------------|---|---|-------------|---------------|
| 4017 | | LG Lippe-Süd | 24.09.2005 | Lemgo |
| | | Richter, C. 1431, Flörkemeier, I. 1420, Riemeier, A. 1166 | | |
| 4009 | * | LG Lemgo | 26.09.1998 | Lemgo |
| | | Klausen, N. 1596 – Schick, C. 1402 – Herter, M. 1011) | | |
| 3994 | | LG Bad Salzuflen | 02.10.1982 | Bad Salzuflen |
| | | Strunk, H. 1398, Kanne, A. 1365, Sassen, V. 1231 | | |
| 3973 | | LG Bad Salzuflen | 17.06.2006 | Lage |
| | | Yildirim, T. 1458, Erdsiek, C. 1285 – Kewitz, S. 1230 | | |
| 3959 | | TuS Lipperreihe | 23.05.1982 | Horn |
| | | Lamprecht, W. 1441, Hampel, C. 1311, Busse, S. 1207 | | |
| 3944 | | LG Lippe-Süd | 13.07.1975 | Bad Meinberg |
| | | Bernhard, A. 1489, Siesenop, B. 1243, Schröder, D. 1212 | | |
| 3851 | | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 28.09.2013 | Lemgo |
| | | Hertranft, L. 1564 - Akman, E. 1198 - Fehling, I. 1089 | | |
| 3782 | | Polizei-SV Detmold | 24.05.1981 | Bad Salzuflen |
| | | Wickel, K. 1495, Dörmeier, C. 1325, Köller, M. 962 | | |
| 3736 | | LG Lage Detmold Bad Salzuflen | 19.09.2025 | Lage |
| | | Weiser, Kaja 1361 - Warzecha, Alicia 1261 - Hohn, Sophia 1114 | | |
| 3734 | | TV Lemgo | 20.05.1979 | Blomberg |
| | | Schäfer, B. 1450, Lindemann 1197, Scheidt, F. 1087 | | |
| 3719 | | TV 1860 Detmold | 15.05.1980 | Blomberg |
| | | Gerhards, S. 1263, Hüls, A. 1082, Langenbach, S. 1374 | | |
| 3704 | | Realschule Lemgo | 06.06.1987 | Lemgo |
| | | (Leddermann, K. 1350 - Nolte, S. 1300 - Jacobs, S. 1054) | | |

Vierkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m/*200 m)**Lippischer Rekord:**

3066 Punkte Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 08.09.2012 Ahlen
(14,64*-1,65-11,13-24,90*)

A-Jugend-Bedingungen:

3037 Punkte Andrea Kopp 80 LG Lippe-Süd 24.05.1997 Bad Oeynhausen
(14,64*-1,65-11,13-24,90*)

Ewige Bestenliste:

2020 Punkte

| | | | | | |
|-------|---|--|--------------------|------------|----------------|
| 3066 | | Lutschak, Saskia | 95 LG Lemgo | 08.09.2012 | Ahlen |
| | | (14,82*-1,60-11,76-12,72*) | | | |
| 3037 | * | Kopp, Andrea | 80 LG Lippe-Süd | 24.05.1997 | Bad Oeynhausen |
| | | (15,22*-1,69-11,55-26,54*) | | | |
| 3001e | | Tonn, Claudia | 81 LG Lippe-Süd | 20.06.1998 | Ahlen |
| | | (14,82*-1,63-11,04-13,02*) | | | |
| 2928 | | Schwarzkopf, Lilly | 83 LG Lippe-Süd | 27.05.2000 | Bad Oeynhausen |
| | | (15,02*-1,63-10,61-13,10*) | | | |
| 2780e | | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd | 27.09.1997 | Baunatal |
| | | (15,70-1,60-11,10-13,46) | | | |
| 2774e | | Tonn, Simone | 81 LG Lippe-Süd | 20.06.1998 | Ahlen |
| | | (15,20*-1,59-9,55-13,20*) | | | |
| 2736 | * | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold | 19.09.1981 | Lage |
| | | (15,1-1,62-8,05-26,0) | | | |
| 2705 | * | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold | 08.08.1983 | Lage |
| | | (15,4-1,56-8,58-25,5) | | | |
| 2696 | | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 05.07.2014 | Bad Oeynhausen |
| | | (16,57* - 1,48 - 13,41 - 13,43*) | | | |
| 2687 | | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 22.07.2017 | Köln |
| | | (15,30 (*) - 1,46 - 11,13 - 13,38 (-0,3)) | | | |
| 2667 | | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 27.05.2017 | Bad Oeynhausen |
| | | (15,38 (+0,0) - 1,43 - 10,15 - 12,87 (-0,2)) | | | |
| 2666 | * | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| | | (15,1-1,48-8,92-25,6) | | | |
| 2662 | | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd | 20.07.2002 | Ahlen |
| | | (15,98*-1,48-12,26-13,60*) | | | |
| 2645 | | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd | 11.05.2002 | Blomberg |
| | | (16,07*-1,72-8,75-13,95*) | | | |
| 2621 | | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold | 12.06.1999 | Ahlen |
| | | (16,04*-1,55-10,95-13,76*) | | | |
| 2516 | | Maiwald, Ute | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| | | (15,8-1,45-8,14-12,4w) | | | |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Vierkampf | Fortsetzung | |
|------------------------------|------------------------|---|-------------|---------------|
| 2514h | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold (16,2-1,56-8,34-12,9) | 14.05.1988 | Oerlinghausen |
| 2495h | Schock, Julia | 78 LC Lage (15,4*-1,49-8,75-13,3*) | 07.05.1994 | Blomberg |
| 2470 | Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen (15,7-1,50-8,00-13,0) | 04.07.1971 | Herford |
| 2440 * | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold (16,5-1,68-7,94-28,3) | 12.06.1982 | Lage |
| 2431 | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen (15,69*-1,50-7,14-13,33*) | 29.05.2010 | Blomberg |
| 2428e | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd (15,42w-1,44-6,91-13,07*) | 24.05.1997 | Blomberg |
| 2418 * (3771h) | Schäfer, Britta | 70 LG Lemgo (17,4-1,60-10,34-28,1) | 23.05.1987 | Oerlinghausen |
| 2392 * | Brüning, Silke | 66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-27,6) | 14.05.1983 | Lage |
| 2379e | Hoffmann, Birte | 82 LG Bad Salzuflen (15,90w-1,39-8,39-13,26*) | 20.06.1998 | Ahlen |
| 2363 | Göllner, Mariola | 82 LG Bad Salzuflen (16,11*-1,42-8,47-13,42*) | 16.05.1999 | Blomberg |
| 2354h | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen (15,8-1,38-6,78-12,4) | 30.09.1994 | Bad Salzuflen |
| 2344 * | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen (16,9-1,56-10,14-29,0) | 29.09.1984 | Detmold |
| 2341 | Engemann, Martina | 85 LG Lippe-Süd (15,92*-1,44-8,17-13,70*) | 20.07.2002 | Ahlen |
| 2338 | Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen (17,0-1,50-8,83-13,2) | 04.07.1971 | Herford |
| 2336 | Senge, Hannah | 03 LG Lemgo (17,21*-1,39-9,90-13,18*) | 18.05.2019 | Blomberg |
| 2325e | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd (18,00*-1,63-9,60-14,27) | 12.06.1993 | Ahlen |
| 2325 | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd (15,77*-1,36-7,72-13,22*) | 17.05.2008 | Blomberg |
| 2324e | Berndt, Christine | 81 LG Bad Salzuflen (16,08*-1,44-7,73-13,51*) | 24.05.1997 | Blomberg |
| 2316 | Lanwermann, Saskia | 03 LG Lemgo (18,51*-1,63-8,88-13,70w) | 18.05.2019 | Blomberg |
| 2310 * | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd (17,2-1,55-9,24-28,1) | 08.05.1982 | Bad Meinberg |
| 2296 * | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold (16,0-1,48-9,57-28,0) | 08.08.1983 | Lage |
| 2290 * | Reuter, Susanne | 66 LG Lippe-Süd (17,0-1,45-8,97-27,0) | 08.05.1982 | Bad Meinberg |
| 2270 | Kuhlmann, Gundel | 54 ELV Ehrsen (16,7-1,50-7,27-13,2) | 05.07.1970 | Herford |
| 2251 * | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold (16,7-1,40-8,57-26,9) | 08.08.1983 | Lage |
| 2220 | Broer, Monika | 52 ELV Ehrsen (18,1-1,50-8,53-13,1) | 22.06.1969 | Herford |
| 2214e | Schlüpmann, Kristin | 80 LG Lemgo (16,24w-1,44-7,90-14,15*) | 24.05.1997 | Blomberg |
| 2201 | Weiser Kaja | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (15,89 (+0,8) - 1,36 - 6,50 - 27,14 (+1,4)) | 28.06.2025 | Blomberg |
| 2200 | Schlingmann, Elke | 60 LG Lage (18,1-1,55-8,86-13,7) | 10.05.1975 | Meinberg |
| 2184 | Kewitz, Sarah | 91 LG Bad Salzuflen (11,18*-1,48-7,09-13,60*) | 23.06.2007 | Ahlen |
| 2178 | Zeise, Elke | 53 ELV Ehrsen (16,2-1,40-7,64-13,6) | 27.09.1969 | Osnabrück |
| 2167 | Holst, Birgit | 60 Polizei-SV Detmold (18,7-1,55-9,94-14,0) | 27.05.1976 | Detmold |
| 2147h | Depner, Wibke | 77 LG Lemgo (17,0-1,56-7,53-12,7) | 09.05.1992 | Blomberg |
| 2118 | Spilker, Marion | 60 LG Bad Salzuflen (17,5-1,50-7,74-13,8) | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Vierkampf | Fortsetzung | |
|------------------------------|----------------------|--|-------------|----------------|
| 2116 | Thiel, Barbara | 52 ELV Ehrsen (18,5-1,50-9,05-13,7) | 22.06.1969 | Herford |
| 2085 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd (18,86* - 1,48 - 8,81 - 13,83*) | 07.05.2016 | Blomberg |
| 2076 | Lohre, Jana | 87 LG Bad Salzuflen (18,43*-1,50-6,47-13,35*) | 03.07.2004 | Blomberg |
| 2066 | * Müller, Stefanie | 67 LG Bad Salzuflen (19,1-1,44-7,52-27,1) | 29.09.1984 | Detmold |
| 2059 | * Hanning, Meike | 71 LG Bad Salzuflen (16,8-1,42-7,28-28,4) | 11.05.1988 | Oerlinghausen |
| 2054h | Stolle, Simone | 77 LG Lippe-Süd (17,2*-1,45-7,11-13,8*) | 07.05.1994 | Blomberg |
| 2045 | Schittek, Judith | 60 LG Bad Salzuflen (18,0-1,50-7,19-13,7) | 08.10.1977 | Bad Salzuflen |
| 2044h | Hornberg, Monika | 78 LG Lippe-Süd (17,4*-1,45-8,92-14,5*) | 07.05.1994 | Blomberg |
| 2042 | Mohme, Sophia | 92 LG Lippe-Süd (18,18*-1,40-8,67-13,92*) | 14.06.2008 | Bad Oeynhausen |
| 2037 | * Mommertz, Stefanie | 70 LG Bad Salzuflen (17,85-1,45-7,95-28,77) | 14.06.1986 | Paderborn |
| 2037 | Vösgen, Meike | 94 LG Lippe-Süd (17,58*-1,36-7,07-13,44*) | 21.05.2011 | Blomberg |
| 2035h | Otte, Sylvia | 72 LG Lippe-Süd (20,0-1,48-8,40-13,0) | 14.05.1988 | Oerlinghausen |
| 2026 | Ladleif, Theresa | 90 LG Lippe-Süd (17,74*-1,40-8,04-14,05*) | 20.05.2006 | Blomberg |

Vierkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

12075 Punkte LG Lippe-Süd 24.05.1997 Blomberg
(Tonn, C. 3278, Tonn, S. 3212, Dröge, K. 3043, Thumann, S. 2917, Thumann, M. 2159)

Ewige Bestenliste:

12075e LG Lippe-Süd 24.05.1997 Blomberg
(Tonn, C. 3278, Tonn, S. 3212, Dröge, K. 3043, Thumann, S. 2917, Thumann, M. 2159)
7929 LG Bad Salzuflen 29.05.2010 Blomberg
(Kewitz, S. 2431, Ratsch, M. 1907, Michaelis, C. 1510, Hartmann, B. 1075, Suleiman, L. 1006)

Fünfkampf (100/80m Hürden/100m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800m/100m/Schlagballwerfen**/Diskuswerfen*)**Lippische Bestleistung:**

3422 Punkte Fuhren, Kirsten 63 LG Lage-Detmold 26.07.1980 Brake/Unterweser
(14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 800 m:

3699 Punkte Claudia Tonn 81 LG Lippe-Süd 20./21.06.1998 Ahlen
(14,82 - 1,63 - 11,04 / 5,71* - 2:27,24)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage mit 100 m:

3737 Punkte Claudia Tonn 81 LG Lippe-Süd 20./21.06.1998 Ahlen
(14,82*-1,63-11,04-5,71*-13,02*)

Leistung mit 100 m und Diskuswerfen:

3051 Punkte Sigrid Krämer 38 TV Lemgo 02.10.1954 Lemgo
(13,0-5,18-1,49-11,65-30,18)

A-Jugend-Bedingungen:

3579 Punkte Claudia Tonn 81 LG Lippe-Süd 29./30.08.1998 Vaterstetten
(15,19* - 1,60 - 11,04 / 5,50* - 2:27,23)

Ewige Bestenliste:

2580 Punkte
3737 Tonn, Claudia 81 LG Lippe-Süd 20./21.06.1998 Ahlen
(14,82*-1,63-11,04-5,71*-13,02*)
3714e Kopp, Andrea 80 LG Lippe-Süd 27./28.09.1997 Baunatal
(14,80*-1,64-11,16-5,54-13,14*)
3689 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 08./09.09.2012 Ahlen
(14,82*-1,60-11,76-12,72*/5,23*)
3588 Schwarzkopf, Lilly 83 LG Lippe-Süd 27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
(15,02*-1,63-10,61-5,35w-13,10*)
3481 Tonn, Simone 81 LG Lippe-Süd 20./21.06.1998 Ahlen
(15,20*-1,59-9,55/5,47*-2:24,00)

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | <u>Fünfkampf</u> | | <u>Fortsetzung</u> | |
|------------------------------|--------|------------------------|---|--------------------|------------------|
| 3422 * | (5045) | Fuhrken, Kirsten | 63 LG Lage-Detmold (14,7-1,64-7,45-5,79-2:34,4) | 26.07.1980 | Brake/Unterweser |
| 3393 * | (5059) | Pfitzner, Annette | 65 LG Lage-Detmold (15,4-1,68-8,62-5,31-2:27,9) | 22.05.1982 | Lage |
| 3296e | | Dröge, Katrin | 80 LG Lippe-Süd (15,70*-1,60-11,10-4,84-13,46*) | 27./28.09.1997 | Baunatal |
| 3241 * | (4916) | Voss, Ulrike | 67 LG Lage-Detmold (15,1-1,48-8,92-5,44-2:29,2) | 26./27.05.1984 | Oerlinghausen |
| 3241 | | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd (15,30 (*) - 1,46 - 11,13 - 5,23 (*) - 13,38 (-0,3)) | 22./23.07.2017 | Köln |
| 3235 | | Stahl, Linda | 85 LG Lippe-Süd (15,98*-1,48-12,26-5,05*-13,60*) | 20./21.07.2002 | Ahlen |
| 3207 | | Sprenger, Barbara | 86 LG Lippe-Süd (16,07*-1,72-8,75-5,01*-13,95*) | 11./12.05.2002 | Blomberg |
| 3201 * | (4881) | Bergmann, Manuela | 66 LG Lage-Detmold (15,4-1,56-8,58-5,65-2:40,1) | 08./09.08.1983 | Lage |
| 3200h | | Bergemann, Sandra | 72 LG Lage-Detmold (16,2-1,56-8,34-5,45-12,9) | 14./15.05.1988 | Oerlinghausen |
| 3181 | (3343) | Maiwald, Ute | 57 LG Lage (15,8-1,45-8,14-5,38-12,4w) | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 3175 | | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd (16,57*-1,48-13,41-5,10*-2:38,67) | 05./06.07.2014 | Bad Oeynhausen |
| 3162 | | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd (15,38 (+0,0) - 1,43 - 10,15 - 5,03 (-0,4) - 12,87 (-0,2)) | 27./28.05.2017 | Bad Oeynhausen |
| 3137e | | Thumann, Stefanie | 81 LG Lippe-Süd (15,42w-1,44-6,91-5,53-13,07*) | 24./25.05.1997 | Blomberg |
| 3137 | | Ganse, Gita | 82 LG Lage-Detmold (16,04*-1,55-10,95-4,84*-13,76*) | 12./13.06.1999 | Ahlen |
| 3086 * | (4791) | John, Ilka | 65 LG Lage-Detmold (16,8-1,72-8,20-5,50-2:46,3) | 21.06.1981 | Warendorf |
| 3083 | (4807) | Rüßmann, Claudia | 68 LG Bad Salzuflen (16,0-1,60-10,10-4,57-2:31,0) | 26.05.1984 | Oerlinghausen |
| 3064e | | Schock, Julia | 78 LC Lage (15,49*-1,43-9,00-5,11-13,47*) | 24./25.06.1995 | Lage |
| 3051 | (3784) | Krämer, Sigrid | 38 TV Lemgo (13,0-5,18-1,49-11,65-30,18) | 02.10.1954 | Lemgo |
| 3033 | (3668) | Ruppert, Ingrid | 51 Polizei-SV Detmold (13,5-7,22-1,45-5,36-12,4) | 16.06.1968 | Bochum |
| 3028h | | Elmers, Caroline | 77 LG Bad Salzuflen (15,8-1,38-6,78-5,41-12,4) | 30.9/1.10.1994 | Bad Salzuflen |
| 3008 | (3699) | Walter, Christine | 54 ELV Ehrsen (15,7-1,50-8,00-4,92-13,0) | 04.07.1971 | Herford |
| 2993 | | Kewitz, Sophie | 94 LG Bad Salzuflen (15,69*-1,50-7,14-5,01*-13,33*) | 29./30.05.2010 | Blomberg |
| 2951 * | (4667) | Wibbing, Anke | 62 LG Bad Salzuflen (16,7-1,48-8,41-5,50-2:35,7) | 15.08.1979 | Lage |
| 2943 * | (4678) | Schneider, Antje | 66 LG Lage-Detmold (16,0-1,48-9,57-5,11-2:40,3) | 08./09.08.1983 | Lage |
| 2922 * | (4609) | Strüßmann, Martina | 66 LG Lage-Detmold (16,65-1,44-7,90-4,86-2:20,50) | 03./04.09.1983 | Lage |
| 2916 | (3634) | Michahelles, Christine | 55 ELV Ehrsen (17,0-1,50-8,83-5,07-13,2) | 04.07.1971 | Herford |
| 2893 * | (4605) | Schulze, Michaela | 66 LG Lage-Detmold (16,7-1,40-8,57-5,39-2:31,5) | 08./09.08.1983 | Lage |
| 2871 | (4619) | Rautenstrauch, Giesela | 67 LG Lippe-Süd (16,7-1,52-9,05-5,22-2:43,2) | 22.05.1982 | Lage |
| 2860 | | Richter, Charlotte | 91 LG Lippe-Süd (15,77*-1,36-7,72-13,22*/4,91) | 17./18.05.2008 | Blomberg |
| 2856 | | Hoffmann, Birte | 82 LG Bad Salzuflen (15,90w-1,39-8,39-4,69*-13,26*) | 20./21.06.1998 | Ahlen |
| 2842 | (4579) | Reuter, Susanne | 66 LG Lippe-Süd (16,4-1,44-9,05-5,05-2:36,9) | 22.05.1982 | Lage |
| 2841e | | Kopp, Daniela | 78 LG Lippe-Süd (18,00*-1,63-9,60-4,84-14,27) | 12./13.06.1993 | Ahlen |
| 2817 * | (4564) | Brüning, Silke | 66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-5,01-2:46,0) | 14.05.1983 | Lage |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Fünfkampf | Fortsetzung | | |
|------------------------------|-----------|--|-----------------------|----------------|---------------|
| 2805 | (3493) | Kuhlmann, Gundel (16,7-1,50-7,27-4,91-13,2) | 54 LG Herford/Ehrsen | 05.07.1970 | Herford |
| 2805 | (3036) | Schulz, Angelika (, , , , ,) | 57 ELV Ehrsen | 01.06.1972 | Bad Salzuflen |
| 2796 | (3529) | Broer, Monika (18,1-1,50-8,53-5,06-13,1) | 52 ELV Ehrsen | 22.06.1969 | Herford |
| 2747 * | (4491) | Kanne, Anja (17,4-1,56-7,43-4,99-2:36,6) | 68 LG Bad Salzuflen | 29.09.1985 | Detmold |
| 2741e | | Schlüpmann, Kristin (16,24w-1,44-7,90/4,56-2:32,24) | 80 LG Lemgo | 24./25.05.1997 | Blomberg |
| 2732 | | Engemann, Martina (15,92*-1,44-9,17-4,35*-13,70*) | 85 LG Lippe-Süd | 11./12.05.2002 | Blomberg |
| 2728e | | Kopp, Daniela (18,00*-1,63-9,60/4,84-2:51,33) | 78 LG Lippe-Süd | 12./13.06.1993 | Ahlen |
| 2725e | | Berndt, Christine (16,08*-1,44-7,73-4,39-13,51*) | 80 LG Bad Salzuflen | 24./25.05.1997 | Blomberg |
| 2715 * | | Schäfer, Britta (17,4-1,60-10,34/4,89-2:59,2) | 70 LG Lemgo | 23./24.05.1987 | Oerlinghausen |
| 2714 | (3470) * | Wind, Karin (12,9-5,19-8,29-1,40-28,13) | 47 LG Lage | 24.06.1964 | Lage |
| 2700 | (3400) | Kuchenbecker, Brigitte (, , , , ,) | 38 Polizei-SV Detmold | 01.10.1955 | Lemgo |
| 2687 | (4412) | Schulze, Michaela (17,4-1,36-7,90-5,25-2:31,8) | 66 LG Lage-Detmold | 22.05.1982 | Lage |
| 2677 | (2912) | Schlingmann, Elke (18,1-1,55-8,86-4,69-13,7) | 60 LG Lage | 10.05.1975 | Meinberg |
| 2670 | (2905) | Langer, Margit (, , , , ,) | 57 LG Bad Salzuflen | 23.06.1974 | Herford |
| 2656 | (3430) | Zeise, Elke (16,2-1,40-7,64-5,07-13,6) | 53 ELV Ehrsen | 27./28.09.1969 | Osnabrück |
| 2648 | (2849) | Spilker, Marion (17,5-1,50-7,74-4,89-13,8) | 60 LG Bad Salzuflen | 17.06.1976 | Bad Salzuflen |
| 2647 | (2880) | Müller, Friedelore (, , , , ,) | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 2641 | (4388) | Tusl, Eva (16,5-1,42-8,36-4,92-2:44,7) | 64 LG Lage-Detmold | 31.05.1980 | Lage |
| 2641h | | Otte, Sylvia (20,0-1,48-8,40-5,17-13,0) | 72 LG Lippe-Süd | 14./15.05.1988 | Oerlinghausen |
| 2622 | (2822) | Busse, Gudrun (, , , , ,) | 57 LG Lage | 25.07.1974 | Bad Meinberg |
| 2608 | (3554) | Thiel, Barbara (18,5-1,50-9,05-4,75-13,7) | 52 ELV Ehrsen | 22.06.1969 | Herford |
| 2603h | | Depner, Wibke (17,0-1,56-7,53-4,61-12,7) | 77 LG Lemgo | 09./10.05.1992 | Blomberg |
| 2595 | (3233) ** | Zimmermann, Evelin (, , , , ,) | 39 TG Schötmar | 26.06.1954 | Holzhausen |
| 2585 | (4298) | Schittek, Judith (18,0-1,50-7,19-4,93-13,7) | 60 LG Bad Salzuflen | 08./09.10.1977 | Bad Salzuflen |
| 2582 | (4365) | Lamprecht, Wiebke (18,6-1,56-7,35-5,08-2:42,0) | 69 TuS Lipperreihe | 26.05.1984 | Oerlinghausen |

Fünfkampf Mannschaft 1969 - 1977**Lippische Bestleistung:**

13438 Punkte LG Lage-Detmold 13.06.1982 Lage
(Voss, U. 4610, Schneider, A. 4428, Bergmann, M. 4313, Strüßmann, M. 4268, Brüning, S. 4150)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

14609 Punkte LG Lippe-Süd 24./25.05.1997 Blomberg
(Tonn, C. 2660, Tonn, S. 2613, Dröge, K. 2482, Thumann, S. 2428, Thumann, M. 1892)

Leistung mit 100 m und Diskuswerfen:

12570 Punkte ELV Ehrsen 16.06.1968 Bochum
(Broer, M. 3417, Thiele, B. 3266, Jasper, M. 3179, Hollensteiner, U. 2992, Pieper 2855)

Ewige Bestenliste: 7000 Punkte

| | | | | |
|-------|---------|--|------------|----------|
| 14609 | | LG Lippe-Süd | 24.05.1997 | Blomberg |
| | | (Tonn, C. 2660, Tonn, S. 2613, Dröge, K. 2482, Thumann, S. 2428, Thumann, M. 1892) | | |
| 13438 | (21769) | LG Lage-Detmold | 13.06.1982 | Lage |
| | | (Voss, U. 4610, Schneider, A. 4428, Bergmann, M. 4313, Strüßmann, M. 4268, Brüning, S. 4150) | | |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Fünfkampf Mannschaft | Fortsetzung |
|------------------------------|----------|--|--------------------------|
| 12813 | (21644) | LG Lage-Detmold (Pfitzner, A. 4707, John, I. 4517, Tusl, E.-M. 4388, Stock, I. 4095, Kückelhaus, S. 3937) | 31.05.1980 Lage |
| 12570 | (15709) | ELV Ehrsen (Broer, M. 3417, Thiele, B. 3266, Jasper, M. 3179, Hollensteiner, U. 2992, Pieper 2855) | 16.06.1968 Bochum |
| 12555 | (21341) | LG Lippe-Süd (Rautenstrauch, G. 4619, Reuter, S. 4579, Fischer, P. 4146, Koch, B. 4039, Ackemann, U. 3958) | 22.05.1982 Lage |
| 12511 | (21006e) | LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 4666, Kanne, A. 4304, Wüllner, N. 4026, Strunk, H. 4014, Eickmeyer, J. 3996) | 26.05.1984 Oerlinghausen |
| 12182 | (12994) | LG Bad Salzuflen (Langer, M. 4316, Knäringer, A. 4166, Grote 4116, Reichl, S. 3992, Süllwald 3904) | 09.06.1973 Ehrsen |
| 11993 | (14946) | TV Lemgo (Krämer, S. 3784 – Held, M. 3064 – Steinmeier, G. 2841 – Sauerländer, G. 2669 – Berendsmeier, G. 2588) | 02.10.1954 Lemgo |
| 11903 | (20024) | LG Bad Salzuflen (Schittek, J. 4298, Wibbing, A. 4286, Spilker, M. 4186, Margies, C. 3637, Bartling, M. 3617) | 08.10.1977 Bad Salzuflen |
| 11707 | (12488) | LG Lage (Maiwald, U. 4526, Busse, G. 4063, Kirchhoff 3949, Müller 4812, Wedegärtner 3638) | 30.09.1973 Gelsenkirchen |
| 11572 | (14395) | TuS Ehrsen (Broer, M. 3258, Hellmann, R. 2898, Hollenstein, U. 2872, Thiele, B. 2719, Pieper 2648) | 18.06.1967 Herford |
| 11119 | (19762) | Polizei-SV Detmold (Dörmeier, C. 4150, Wickel, K. 4127, Hanning, M. 3998, Klöppels, B. 3911, Heimbucher, K. 3576) | 22.05.1982 Lage |
| 10993 | (13690) | ELV Ehrsen (Zeise, E. 3154, Jasper, M. 2804, Kuhlmann, G. 2789, Hainke 2482, Broer, M. 2461) | 16.05.1969 Lemgo |
| 10496 | (13397) | TG Schötmar (Zimmermann, E. 3233, Wessler, H. 2838, Wind, M. 2527, _____, _____, _____, _____) | ____.____.1954 xxxxxxx |
| 10087 | (12875) | TG Schötmar (_____, _____, _____, _____, _____, _____, _____, _____) | 07.07.1956 Schötmar |
| 10054 | (17870) | LG Lippe-Süd (Otte, S. 3905, Förster, N. 3903, Romppel, C. 3502, Müller, K. 3409, Krauledat, U. 3151) | 24.05.1987 Oerlinghausen |
| 9261 | (11817) | TuS Brake (Sprenger, A. 2505, Graf 2433, Graewe 2418, Reker 2232, Kühn 2229) | 28.05.1967 Werther |
| 7576 | (9667) | TG Schötmar (Herming 2407, Quermann 1947, Strobel 1910, Hermsmeier 1798, Funke 1605) | 18.06.1967 Herford |
| 6607 | (7048) | LG Lage (Fricke 3130, Hüttenbernd 3058, Witt 2852, Brüggemann 2851, Neitzel 2657) | 15.09.1973 Lage |

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m*/200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)**Lippischer Rekord:**

5019 Punkte Andrea Kopp 80 LG Lippe-Süd 27./28.09.1997 Baunatal
(14,80*-1,64-11,16-13,14*/5,54-39,54-2:33,70)

A-Jugend-Bedingungen:

4940 Punkte Lilly Schwarzkopf 83 LG Lippe-Süd 01./02.09.2000 Wesel
(15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58)

Ewige Bestenliste:

3000 Punkte

| | | | |
|-------|---------|--|-------------------------------|
| 5019e | | Kopp, Andrea 80 LG Lippe-Süd (14,80*-1,64-11,16-13,14*/5,54-39,54-2:33,70) | 27./28.09.1997 Baunatal |
| 4961 | | Tonn, Claudia 81 LG Lippe-Süd (14,82*-1,63-11,04-13,02*/5,71*-31,05-2:27,24) | 20./21.06.1998 Ahlen |
| 4940 | | Schwarzkopf, Lilly 83 LG Lippe-Süd (15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58) | 01./02.09.2000 Wesel |
| 4832 | | Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo (14,82*-1,60-11,76-12,72*/5,23*-35,46-2:40,86) | 08./09.09.2012 Ahlen |
| 4670 | | Tonn, Simone 81 LG Lippe-Süd (15,20*-1,59-9,55-13,20*/5,47*-28,81-2:24,00) | 20./21.06.1998 Ahlen |
| 4667e | | Dröge, Katrin 80 LG Lippe-Süd (15,70*-1,60-11,10-13,46*/4,84-42,10-2:32,38) | 27./28.09.1997 Baunatal |
| 4512 | (4784h) | Pfitzner, Annette 65 LG Lage-Detmold (15,1-1,62-8,05-26,0/5,40-28,02-2:32,2) | 19./20.09.1981 Lage |
| 4504 | | Rother, Tina 97 LG Lippe-Süd (16,57*-1,48-13,41-13,43*/5,10*-38,21-2:38,67) | 05./06.07.2014 Bad Oeynhausen |
| 4487 | | Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd (15,30 (*) – 1,46 – 11,13 – 13,38 (-0,3) / 5,23 (*) – 30,09 – 2:29,55) | 22./23.07.2017 Köln |
| 4463 | | Stahl, Linda 85 LG Lippe-Süd (15,98*-1,48-12,26-13,60*/5,05*-44,55-2:49,06) | 20./21.07.2002 Ahlen |
| 4370 | (6747h) | Voss, Ulrike 67 LG Lage-Detmold (15,1-1,48-8,92-25,6/5,44-21,66-2:29,2) | 26./27.05.1984 Oerlinghausen |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Siebenkampf | Fortsetzung |
|------------------------------|---------|---|---|
| 4344 | (6727h) | Bergmann, Manuela (15,4-1,56-8,58-25,5/5,65-21,98-2:40,1) | 66 LG Lage-Detmold 08./09.08.1983 Lage |
| 4335 | (6745h) | Bergemann, Sandra (16,4-1,56-8,01-25,9/5,18-28,62-2:24,4) | 72 LG Lage-Detmold 09./10.06.1989 Bad Oeynhausen |
| 4238e | | Thumann, Stefanie (15,42w-1,44-6,91-13,07*/5,53-27,94-2:32,37) | 81 LG Lippe-Süd 24./25.05.1997 Blomberg |
| 4189 | (6629h) | Schneider, Antje (16,0-1,48-9,57-28,0/5,11-38,32-2:40,3) | 66 LG Lage-Detmold 08./09.08.1983 Lage |
| 4163 | | Ganse, Gita (16,04*-1,55-10,95-13,76*/4,84*-33,32-2:47,84) | 82 LG Lage-Detmold 12./13.06.1999 Ahlen |
| 4127e | | Schock, Julia (15,49*-1,43-9,00-13,47*/5,11-27,24-2:34,35) | 78 LC Lage 24./25.06.1995 Lage |
| 4052 | (6479h) | Schulze, Michaela (16,7-1,40-8,57-26,9/5,39-29,16-2:31,5) | 66 LG Lage-Detmold 08./09.08.1983 Lage |
| 4044 | | Sprenger, Barbara (16,07*-1,72-8,75-13,95*/5,01*-27,79-2:56,17) | 86 LG Lippe-Süd 11./12.05.2002 Blomberg |
| 4020 | | Richter, Charlotte (15,77*-1,36-7,72-13,22*/4,91-28,87-2:29,02) | 91 LG Lippe-Süd 17./18.05.2008 Blomberg |
| 3921 | | Benning, Sina (15,38 (+0,0) - 1,43 - 10,15 - 12,87 (-0,2) / 5,03 (-0,4) - 24,01 - 3:04,68) | 00 LG Lippe-Süd 27./28.05.2017 Bad Oeynhausen |
| 3896 | | Hoffmann, Birte (15,90w-1,39-8,39-13,26*/4,69*-24,69-2:32,36) | 82 LG Bad Salzuflen 20./21.06.1998 Ahlen |
| 3895 | | Kewitz, Sophie (15,69*-1,50-7,14-13,33*/5,01*-23,42-2:42,12) | 94 LG Bad Salzuflen 29./30.05.2010 Blomberg |
| 3885e | (6283e) | Kopp, Daniela (18,00*-1,63-9,60-14,27/4,84-36,18-2:51,33) | 78 LG Lippe-Süd 12./13.06.1993 Ahlen |
| 3853h | | Elmers, Caroline (15,8-1,38-6,78-12,4/5,41-24,50-2:51,1) | 77 LG Bad Salzuflen 30.9/1.10.1994 Bad Salzuflen |
| 3776 | (6281h) | Rautenstrauch, Giesela (17,2-1,55-9,24-28,1-5,06-27,70-2:50,5) | 67 LG Lippe-Süd 08./09.05.1982 Bad Meinberg |
| 3765 | | Senge, Hannah (17,21*-1,39-9,90-13,18* / 4,92*-24,67-2:45,19) | 03 LG Lemgo 18./19.05.2019 Blomberg |
| 3749 | (6206h) | Brüning, Silke (16,7-1,60-8,16-27,6/5,01-20,14-2:46,0) | 66 LG Lage-Detmold 14.05.1983 Lage |
| 3737e | | Schlüpmann, Kristin (16,24w-1,44-7,90-14,15*/4,56-26,76-2:32,24) | 80 LG Lemgo 24./25.05.1997 Blomberg |
| 3702 | (6109h) | Strüßmann, Martina (15,6-1,52-8,18-26,6/4,91-23,50-2:21,5) | 66 LG Lage-Detmold 08./09.08.1983 Lage |
| 3693e | | Berndt, Christine (16,08*-1,44-7,73-13,51*/4,39-22,32-2:34,65) | 80 LG Bad Salzuflen 24./25.05.1997 Blomberg |
| 3651 | (6174h) | Schäfer, Britta (17,4-1,60-10,34-28,1/4,89-22,30-2:59,2) | 70 LG Lemgo 23./24.05.1987 Oerlinghausen |
| 3643 | (6122h) | Reuter, Susanne (17,0-1,45-8,97-27,0-5,11-20,80-2:50,2) | 66 LG Lippe-Süd 08./09.05.1982 Bad Meinberg |
| 3571 | | Mohme, Sophia (18,18*-1,40-8,67-13,92*/4,41*-32,89-2:38,36) | 92 LG Lippe-Süd 14./15.06.2008 Bad Oeynhausen |
| 3544 | (6026h) | Rüßmann, Claudia (16,9-1,56-10,14-29,0/4,22-19,44-2:40,9) | 68 LG Bad Salzuflen 29./30.09.1984 Detmold |
| 3486 | | Kewitz, Sarah (17,51*-1,36-7,68-13,42*/4,56-23,37-2:37,36) | 91 LG Bad Salzuflen 17./18.05.2008 Blomberg |
| 3455 | | Mense, Maike (17,57*-1,42-8,19-14,57*/4,24-34,98-2:44,52) | 87 LG Lippe-Süd 28./29.06.2003 Blomberg |
| 3455 | | Erdsiek, Carina (18,32*-1,38-8,57-13,76*/4,97-26,99-2:50,40) | 92 LG Bad Salzuflen 23./24.05.2009 Blomberg |
| 3444 | (5741h) | Müller, Stefanie (19,1-1,44-7,52-27,1/4,94-16,46-2:45,3) | 67 LG Bad Salzuflen 29./30.09.1984 Detmold |
| 3444 | | Lanwermann, Saskia (18,51*-1,63-8,88-13,70w / 4,21*-19,95-2:48,17) | 03 LG Lemgo 18./19.05.2019 Blomberg |
| 3405 | | Engemann, Martina (16,96*-1,44-7,98-13,84*/4,88-18,51-2:52,91) | 85 LG Lippe-Süd 12./13.05.2001 Blomberg |
| 3390 | (5865h) | Hanning, Meike (16,8-1,42-7,28-28,4/4,37-26,60-2:44,4) | 71 LG Bad Salzuflen 11./12.05.1988 Oerlinghausen |
| 3371 | | Weiser Kaja (15,89 (+0,8) - 1,36 - 6,50 - 27,14 (+1,4) / 4,25 (+1,0) - 16,34 - 2:39,19) | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 28./29.06.2025 Blomberg |
| 3357 | | Nagelschneider, Julia (17,43*-1,44-7,03-13,87*/4,79*-30,44-3:06,95) | 87 LG Lippe-Süd 24./25.07.2004 Lage |

| <u>Weibliche Jugend U 18</u> | | Siebenkampf | Fortsetzung |
|------------------------------|---------|---|---|
| 3320 | (3650h) | John, Ilka (16,5-1,68-7,94-28,3-5,11-20,10-aufg.) | 65 LG Lage-Detmold 12./13.06.1982 Lage |
| 3317 | (5816h) | Mommertz, Stefanie (17,2-1,46-8,29-28,3/4,44-31,10-2:42,3) | 70 LG Bad Salzuflen 14./15.06.1986 Paderborn |
| 3241h | (5647) | Stolle, Simone (17,5*-1,44-6,79-14,0*/4,61-20,00-2:43,1) | 77 LG Lippe-Süd 15./16.05.1993 Blomberg |
| 3238e | | Budde, Christina (18,02*-1,30-8,77-14,34*/4,62-20,32-2:38,69) | 79 LG Lippe-Süd 30.9./1.10.1995 Gelsenkirchen |
| 3230 | | Eikmeier, Marie (17,78*-1,36-6,47-13,52*/4,36*-17,72-2:35,40) | 92 LG Bad Salzuflen 14./15.06.2008 Bad Oeynhausen |
| 3228 | | Hoffinger, Jannika (18,88*-1,33-8,04-13,80*/4,67*-19,73-2:38,25) | 02 LG Lippe-Süd 12./13.05.2018 Blomberg |
| 3220h | (5956h) | Depner, Wibke (17,0-1,56-7,53-12,7/4,61-24,98-3:15,4) | 77 LG Lemgo 09./10.05.1992 Blomberg |
| 3196h | | Wehfer, Silke (18,2-1,28-9,16-14,1/4,67-34,54-3:07,2) | 79 LG Lemgo 13./14.05.1995 Blomberg |
| 3175e | | Hornberg, Monika (17,65*-1,35-9,10-14,68*/4,22-27,78-2:53,99) | 78 LG Lippe-Süd 24./25.06.1995 Lage |
| 3148e | | Thumann, Mareike (18,59*-1,28-7,21-13,25*/4,69-18,58-2:45,07) | 81 LG Lippe-Süd 24./25.05.1997 Blomberg |
| 3109 | (5648h) | Eickmeier, Jutta (19,2-1,32-7,92-28,1/4,46-29,98-2:52,4) | 69 LG Bad Salzuflen 29./30.09.1984 Detmold |
| 3102 | (5491h) | Kaske, Daniela (18,9-1,36-6,42-27,8/5,21-17,50-2:59,4) | 69 LG Bad Salzuflen 29./30.09.1984 Detmold |
| 3072 | | Brockmann, Lisa (19,20*-1,40-10,29-15,05*/4,25-32,09-3:06,52) | 89 LG Lippe-Süd 20./21.05.2006 Blomberg |
| 3063 | | Flörkemeier, Inken (18,42*-1,28-9,88-14,26*/4,60*-22,54-3:01,42) | 91 LG Lippe-Süd 14./15.06.2008 Bad Oeynhausen |
| 3058h | (5547) | Kunadt, Katja (18,3-1,40-7,44-13,5/4,71-22,76-3:09,4) | 74 LG Bad Salzuflen 20./21.05.1989 Bad Salzuflen |
| 3054 | (5551h) | Wickel, Karen (19,9-1,44-7,26-28,2/5,00-14,16-2:44,7) | 67 Polizei-SV Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen |
| 3018h | (5563) | Brand, Nicole (21,1-1,32-7,38-13,6/4,60-29,90-2:43,8) | 75 LG Bad Salzuflen 01./02.06.1991 Bad Salzuflen |
| 3011 | | Ratsch, Marvena (18,07*-1,42-7,96-14,73*/4,36*-20,10-2:54,33) | 93 LG Bad Salzuflen 29./30.05.2010 Blomberg |
| 3009 | | Mand Marlene (21,28 (+0,8) - 1,44 - 8,26 - 27,85 (+0,7) / 4,45 (+1,0) - 16,63 - 2:42,31) | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 28./29.06.2025 Blomberg |

Siebenkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

14103 Punkte LG Lippe-Süd 29./30.09.1997 Wesel
(Kopp, A. 4923, Dröge, K. 4641, Tonn, C. 4539)

Ewige Bestenliste:

| | | |
|-------|---|-------------------------------|
| 14103 | LG Lippe-Süd (Kopp, A. 4923, Dröge, K. 4641, Tonn, C. 4539) | 29./30.09.1997 Wesel |
| 11858 | LG Lippe-Süd (Stahl, L. 4463, Sprenger, B. 4028, Engemann, M. 3367) | 20./21.07.2002 Ahlen |
| 10573 | LG Lippe-Süd Richter, C. 3939 – Mohme, S. 3571 – Flörkemeier, I. 3063 | 14./15.06.2008 Bad Oeynhausen |
| 10292 | LG Lippe-Süd (Tonn, S. 4170, Thumann, M. 3148, Heuwinkel, C. 2974) | 24./25.05.1997 Blomberg |
| 10062 | LG Bad Salzuflen Kewitz, S. 3486 – Erdsiek, C. 3360 – Eikmeier, M. 3216 | 17./18.05.2008 Blomberg |
| 9995 | LG Lippe-Süd (Kopp, D. 3615, Budde, C. 3205, Hornberg, M. 3175) | 24./25.06.1993 Lage |
| 9450 | LG Bad Salzuflen (Kewitz, S. 3895, Ratsch, M. 3011, Michaelis, C. 2544) | 29./30.05.2010 Blomberg |
| 9387 | LG Lippe-Süd (Rother, T. 3888 - Hartmann, J. 2767 - Bornemeyer, M. 2732) | 11./12.05.2013 Blomberg |
| 9011 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Weiser, Kaja 3371 - Mand, Marlene 3009 - Wolff, Jonna 2631) | 28./29.06.2025 Blomberg |
| 8653 | LG Lippe-Süd (Mense, M. 3455, Meier, S. 2994, Prior, M. 2204) | 28./29.06.2003 Blomberg |

Weibliche Jugend U 18

Siebenkampf Mannschaft

Fortsetzung

8039

LG Lippe-Süd

20./21.05.2006 Blomberg

(Brockmann, L. 3072 – Ladleif, T. 2990 – Gottschalk, C. 1977)

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

Lippische Bestleistung:

3132 Punkte Daniela Kopp 78 LG Lippe-Süd 19.06.1993 Recklinghausen
(13,64-16,25-4,77-1,55-37,04)

Ewige Bestenliste:

3132 (4804e) Kopp, Daniela 78 LG Lippe-Süd 19.06.1993 Recklinghausen
(13,64-16,25-4,77-1,55-37,04)

2968 (4705h) Elmers, Caroline 77 LG Bad Salzuflen 25.04.1992 Blomberg
(12,3-16,4-5,41-1,40-20,24)

2867 (4632h) Depner, Wibke 77 LG Lemgo 30.05.1992 Lemgo
(12,9-16,4-4,76-1,50-24,24)

2370 (4111e) Otte, Sylvia 72 LG Lippe-Süd 09.08.1988 Detmold
(13,70-18,98-4,76-1,47-17,50)

2314 (4139h) Brand, Nicole 75 LG Bad Salzuflen 08.05.1990 Bad Oeynhausen
(13,7-19,1-4,57-1,40-25,08)

2250 (4029h) Brisch, Ariane 78 LG Lemgo 22.05.1993 Lemgo
(13,9*-17,9*-4,36*-1,32-24,44)

1673 (3488h) Lange, Danica 76 LG Lemgo 25.05.1991 Lemgo
(13,9-22,3-4,10-1,29-17,08)

1124 (2777h) Langanke, Katrin 76 RSV Schwelentrup 25.05.1991 Lemgo
(14,7-25,9-3,75-1,09-14,66)

Blockwettkampf Lauf

(100 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

Lippische Bestleistung:

3207 Punkte Julia Schock 78 LG Lippe-Süd 08.08.1993 Bad Oeynhausen
(13,38*-15,96*-5,00-1,52-2:39,26)

Ewige Bestenliste:

3207 (4756e) Schock, Julia 78 LG Lippe-Süd 08.08.1993 Bad Oeynhausen
(13,38*-15,96*-5,00-1,52-2:39,26)

2870 (4468e) Hornig, Maja 78 LG Lemgo 20.06.1993 Hamm
(12,80-18,07-4,83-1,35-2:36,80)

2754 (4415h) Stolle, Simone 77 LG Lippe-Süd 25.04.1992 Blomberg
(13,5-17,1-4,71-1,44-2:45,4)

2445 (4165h) Lange, Danica 76 LG Lemgo 30.05.1992 Lemgo
(13,7-19,4*-4,44-1,46-2:45,7)

2032 (3778h) Brand, Carolin 78 LG Lemgo 24.04.1993 Blomberg
(13,9-20,7-4,45-1,32-2:58,8)

Blockwettkampf Wurf

(100 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

Lippische Bestleistung:

2303 Punkte Meike Kaminski 77 LG Bad Salzuflen 20.06.1993 Hamm
(13,96-17,65-4,42-8,70-22,04)

Ewige Bestenliste:

2303 (3911e) Kaminski, Meike 77 LG Bad Salzuflen 20.06.1993 Hamm
(13,96-17,65-4,42-8,70-22,04)

2095 (3735e) Hornberg, Monika 78 LG Lippe-Süd 20.06.1993 Hamm
(14,84*-18,25*-4,35*-7,86-25,14)

1566 (3264h) Wangler, Cornelia 76 LG Bad Salzuflen 09.05.1991 Bielefeld
(15,3-20,7-4,10-7,34-19,24)

1473 (3145h) Krauledat, Ute 72 LG Lippe-Süd 09.08.1988 Lüdenscheid
(15,2-22,9-3,77-7,32-22,20)