

Ewige Lippische Bestenliste

Frauen

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,63 sec Kaja Weiser 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.2024 Soest

Ewige Bestenliste: 4,50 sec

3,63	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
3,70	Krahn, Melina	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
3,71	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
3,78	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.04.2023	Soest
3,81	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
3,84	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.2019	Soest
3,78	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.04.2023	Soest
3,87	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest
3,95	Santos, Carla	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
3,98	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,25	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,32	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,34	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest

100 m

Lippischer Rekord:

11,76 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 07.07.1995 Rhede

Ewige Bestenliste: 12,90 sec

11,76	+0,7	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	07.07.1995	Rhede
11,6		Ruppert, Ingrid	51 TSV Detmold	06.09.1970	Gretesch
11,9		Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	01.06.1986	Bad Oeynhausen
12,20	+0,5	Thumann, Stefanie	81 LG Lage-Detmold	02.07.2000	Stadskanaal (NL)
12,21	+0,6	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	16.06.2018	Paderborn
12,24	+1,8	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2016	Paderborn
12,0		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	21.05.1986	Gütersloh
12,0		Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	06.07.1986	Bad Oeynhausen
12,32	+1,0	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	22.06.2013	Recklinghausen
12,34		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	28.05.1981	Bremen
12,1		Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	05.06.1980	Gütersloh
12,1		Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	07.08.1988	Herford
12,2		Brandt, Margarete	50 LG Lage	02.08.1970	Bad Meinberg
12,2		Gomann (Wind), Karin	47 LG Lage	12.08.1970	Bad Meinberg
12,2		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	19.08.1972	Bielefeld
12,2		Mai, Kirsten	67 TuS Lipperreihe	21.05.1986	Gütersloh
12,2		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	21.05.1986	Gütersloh
12,2		Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	22.09.1993	Lemgo
12,2	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	18.05.1994	Lemgo
12,2		Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	27.07.1999	Kaunas (LIT)
12,54	+1,7	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
12,3		Bartella, Christina	52 Polizei-SV Detmold	28.07.1974	Detmold
12,3		Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen	01.05.1985	Bad Salzuflen
12,3		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	06.07.1986	Bad Salzuflen
12,3		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	27.06.1993	Bad Salzuflen
12,55	+1,4	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	24.07.2002	Dortmund

<u>Frauen</u>		100 m	Fortsetzung		
12,62		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
12,64	+1,5	Hornig, Maja	78 LG Lemgo	21.05.1995	Lemgo
12,4		Deerberg, Annette	53 LG Lage	28.05.1970	Lage
12,4		Fuchs, Sabine	54 LG Lage	14.08.1972	Bielefeld
12,4		Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	07.07.1974	Dortmund
12,4		Müller, Friedelore	57 LG Lage	01.05.1975	Bad Meinberg
12,4		Knäringer, Angela	57 LG Bad Salzuflen	03.08.1975	Bad Meinberg
12,4		Maiwald, Ute	57 LG Lage	15.05.1976	Bad Salzuflen
12,4		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	16.06.1980	Bielefeld
12,4		Heinrich, Simone	66 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
12,4		Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	26.06.1988	Bad Salzuflen
12,4	*	Rademacher, Silke	76 LG Bad Salzuflen	26.05.1993	Lemgo
12,66	+0,8	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
12,71		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	10.05.1986	Lage
12,72	-0,4	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	31.05.1997	Brackwede
12,74	+0,9	Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	13.06.1998	Blomberg
12,74	+0,5	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.2015	Bottrop
12,5		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	16.06.1970	Oerlinghausen
12,5		Oberhaus, Herma	52 Polizei-SV Detmold	13.08.1970	Meinberg
12,5	*	Strate, Angelika	56 Polizei-SV Detmold	02.09.1973	Bad Meinberg
12,5		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen
12,5		Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen	05.06.1983	Lage
12,5		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	05.07.1989	Bielefeld
12,5		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	03.06.1992	Lemgo
12,83	+1,4	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	24.07.2002	Dortmund
12,84	+1,4	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
12,6		Michehelles, Christine	55 ELV Ehrsen	20.06.1971	Castrop-Rauxel
12,6		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
12,6		Holtmann, Kathrin	67 LG Lage-Detmold	13.07.1982	Bad Salzuflen
12,6		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	27.08.1988	Lemgo
12,6		Pohl, Eva	73 LG Lage-Detmold	14.06.1989	Gütersloh
12,85	-0,4	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	03.07.2021	Bielefeld
12,87	-0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	27.05.2017	Bad Salzuflen
12,87	-0,0	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	14.05.2023	Minden
12,88	+0,3	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,89	+0,0	Mengedoth, Marlina	94 LG Lemgo	01.05.2009	Bad Salzuflen
12,90	-2,1	Schnitzerling, Lilli	93 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
Mit Rückenwindunterstützung:					
11,7	w	Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	18.05.1983	Detmold
12,44	+2,9	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Hamm
12,2	w	Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	04.08.1973	Bielefeld
12,53	+3,2	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	08.08.2015	Köln
12,68	+2,1	Mengedoth, Marlina	92 LG Lemgo	24.05.2009	Hameln
12,75	+2,5	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001	Bad Salzuflen
12,80	+3,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	06.06.2015	Bielefeld

150 m**Lippische Bestleistung:**

18,44 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 11.05.2019 Neuwied

Ewige Bestenliste: 25,00 sec

18,44	+1,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	11.05.2019	Neuwied
20,61		Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
20,64		Krahn, Melina	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
20,99		Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
21,66		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest

Frauen

150 m

Fortsetzung

22,21	+0,7	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2023	Garbsen
22,58		Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
22,90		Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
23,90		Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
24,48		Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m**Lippischer Rekord:**

24,11 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 10.06.1995 Mannheim

Ewige Bestenliste:

26,80 sec

24,11	+0,1	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
24,34		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	08.06.1985	Lage
24,34	+1,2	Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	28.06.1986	Bielefeld
24,45	+0,9	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	27.07.2013	Rostock
24,4		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	14.06.1981	Herford
24,6		Ruppert, Ingrid	51 LG Lage	26.06.1971	Werdohl
24,88	+1,6	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.2015	Bielefeld
25,08	+0,0	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	09.05.1999	Recklinghausen
24,9		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	25.06.1986	Detmold
25,19		Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	30.06.2002	Mönchengladbach
25,0		Brandt, Margarete	50 LG Lage	26.06.1971	Werdohl
25,31	+0,0	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	27.08.2000	Hagen
25,36	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	19.06.1994	Troisdorf
25,39	*	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	19.06.1994	Troisdorf
25,45	+0,9	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	06.07.2003	Fulda
25,4		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	01.05.1986	Bad Salzuflen
25,4		Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	09.08.1986	Hamm
25,5		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
25,83		Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	13.05.1989	Lage
25,6		Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	03.05.1998	Höxter
25,93	(-0,2)	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	12.06.2000	Recklinghausen
25,7		Deerberg, Annette	53 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
25,7		Maiwald, Ute	57 LG Lage-Detmold	14.06.1979	Gütersloh
26,02	*	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	01.07.1998	Minden
26,04	(+1,7)	Mengedoth, Marlina	94 LG Lemgo	24.05.2009	Hameln
25,8		Müller, Friedelore	57 LG Lage	14.06.1975	Dortmund
25,8		Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	20.08.1980	Bad Salzuflen
25,8		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	06.07.1983	Detmold
26,06	(0,0)	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	22.08.1999	Paderborn
26,08	(0,0)	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo
26,14	(+0,0)	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	21.05.2010	Lemgo
25,9		Fuchs, Sabine	54 LG Lage	14.06.1975	Dortmund
25,9		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
26,21	(-0,1)	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	04.09.1999	Lage
26,0		Strate, Angelika	57 LG Lage-Detmold	12.06.1977	Bad Salzuflen
26,27		Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	19.05.1984	Lage
26,28	(+0,5)	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	06.08.2004	Menden
26,28	(+0,2)	Heger, Esther	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2016	Paderborn
26,1		Gomann (Wind), Karin	47 LG Lage	03.10.1970	Bad Meinberg
26,1		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	03.08.1975	Meinberg
26,1		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
26,1		Schweigel, Katja	73 LG Lage-Detmold	23.06.1990	Bad Oeynhausen
26,2		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	19.08.1972	Bielefeld
26,2		Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	26.06.1976	Gelsenkirchen
26,2		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	03.07.1977	Dortmund

<u>Frauen</u>	200 m	Fortsetzung		
26,2	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	01.05.1983	Bad Salzuflen
26,49	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001	Bad Salzuflen
26,49 (+0,0)	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen	20.05.2012	Bad Salzuflen
26,52	Hornig, Maja	78 LG Lemgo	01.10.1993	Papenburg
26,54 (+1,3)	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Bad Oeynhausen
26,3	Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	29.09.1979	Herford
26,57	Heinrich, Simone	65 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Lage
26,62	Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	30.06.1988	Lage
26,63 (+0,7)	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	26.06.2011	Bad Salzuflen
26,64	Seer, Christina	89 LG Lage-Detmold	05.06.2006	Bad Oeynhausen
26,4	Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	25.05.1988	Gütersloh
26,69	Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	10.06.1993	Recklinghausen
26,71 (-1,9)	Thumann, Mareike	81 LG Lippe-Süd	14.06.1998	Blomberg
26,5	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
26,75 (+1,4)	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.05.2000	Bad Salzuflen
26,75 (+0,5)	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	11.09.2022	Lage

Mit Rückenwindunterstützung:

25,2	w	Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	04.09.1982	Gelsenkirchen
25,66	w	Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzuflen	09.06.1984	Lage

300 m**Lippische Bestleistung:**

39,95 sec Sandra Kügler 82 LG Lage-Detmold 09.07.1999 Duisburg

Ewige Bestenliste:	45,00 sec			
39,95	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	09.07.1999	Duisburg
40,78	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	10.07.1992	Mönchengladbach
40,80	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	10.09.1994	Bad Salzuflen
40,85	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	12.06.1994	Hagen
41,50	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	17.07.2011	Recklinghausen
41,59	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	08.05.2010	Lemgo
41,71	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	06.06.1998	Gladbeck
41,94	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	27.04.2008	Recklinghausen
42,06	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
42,13	Zein, Svenja	73 LG Bad Salzuflen	11.06.1988	Iserlohn
42,31	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	13.07.2003	Dortmund
42,41	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	01.05.1997	Bad Salzuflen
42,50	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Paderborn
42,57	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.06.2024	Dortmund
42,70	Räker, Mira	87 LG Lemgo	08.08.2001	Minden
42,73	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	11.06.1988	Iserlohn
42,87	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	22.06.2008	Hagen
42,95	Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	30.06.1991	Lage
42,8	Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	09.07.1988	Bad Oeynhausen
43,16	Mengedoth, Marlena	94 LG Lemgo	16.05.2009	Lemgo
43,39	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	06.06.1998	Gladbeck
43,54	Hornig, Maja	78 LG Lemgo	01.05.1995	Bad Salzuflen
43,54	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	09.07.2010	Lage
43,73	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.2015	Hagen
43,78	Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	06.09.1998	Dortmund
43,80	Brand, Carolin	78 LG Lemgo	29.05.1994	Bielefeld
43,81	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
43,84	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	03.08.2003	Herford
43,86	Hertranft, Lisa	97 LG Bad Salzuflen	24.06.2012	Paderborn
44,23	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	29.05.1999	Lage

Frauen 300 m

Fortsetzung

44,38	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.2013	Lemgo
44,45	Lütke-meier, Thea	96 LG Lage-Detmold	10.07.2011	Blomberg
44,67	Bastian, Alina	90 LG Bad Salzuflen	20.05.2004	Hameln
44,88	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	13.08.2006	Lemgo
44,90	Springer, Heike	81 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
44,96	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	09.05.2008	Lemgo
45,00	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.2015	Hagen

400 mLippischer Rekord:

54,81 sec Kirsten Fuhrken 63 LG Lage-Detmold 02.08.1981 Flensburg

Ewige Bestenliste:

64,0 sec

54,81	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg
55,20	Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
56,07	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	09.07.1988	Lübeck
56,21	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	24.07.1999	Kevelaer
56,53	Pfützner, Annette	65 LG Lage-Detmold	20.06.1982	Dortmund
56,63	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	07.08.2010	Ulm
57,25	Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen	10.07.1983	Kreuztal
57,50	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	05.09.1998	Bremen
57,54	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
57,56	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	18.07.2004	Friedberg
57,63	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
57,71	Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Lage
57,84	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	20.07.2012	Mönchengladbach
57,7	Deerberg, Annette	53 LG Lage	02.07.1972	Lüdenscheid
58,31	Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	28.07.1978	Göttingen
58,84	Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	12.06.1983	Ahlen
59,38	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	12.06.2010	Minden
59,59	Tölle, Sandra	68 LG Bad Salzuflen	23.06.1985	Ahlen
59,5	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	27.07.1974	Dortmund
59,6	Busse, Gudrun	57 LG Lage	29.06.1974	Lüdenscheid
59,82	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	11.09.2002	Blomberg
59,8	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
59,98	Räker, Mira	87 LG Lemgo	04.06.2001	Bad Oeynhausen
60,20	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	10.07.2005	Dortmund
60,31	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
60,36	Herden, Christin	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
60,5	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	16.06.1976	Gütersloh
60,66	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	17.07.1987	Lage
60,71	Mahr, Claudia	65 LG Lage-Detmold	27.05.1985	Basel (CH)
60,8	Maiwald, Ute	57 LG Lage	21.08.1976	Göttingen
60,8	Schulze, Michael	66 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
60,9	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage-Detmold	28.07.1979	Lage
61,0	Thiel, Barbara	52 ELV Ehren	24.07.1970	Schweinfurt
61,19	Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	15.07.1990	Recklinghausen
61,49	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
61,7	Hoffmann, Solvei	67 LG Bad Salzuflen	04.07.1982	Bad Salzuflen
61,93	Knöllner, Antoni	95 LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
62,12	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	23.06.1985	Ahlen
62,13	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo
62,42	Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
62,3	Walter, Christiane	62 LG Lippe-Süd	24.08.1977	Bad Salzuflen
62,48	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.08.2013	Minden
62,62	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Minden

<u>Frauen</u>	400 m	Fortsetzung		
62,7	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzuflen	28.06.1985	Bielefeld
62,93	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	17.05.1992	Lage
62,97	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
63,23	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
63,1	Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	21.09.1968	Berlin
63,57	Rakusa, Katja	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2013	Lemgo
63,61	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Lemgo
63,64	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
63,5	Wenzel, Anke	69 LG Lage-Detmold	01.06.1986	Bad Oeynhausen
63,66	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzuflen
63,89	Wißbrock, Anna-Lena	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Kreuztal
63,8	Wouters, Karin	64 LG Lage-Detmold	04.06.1988	Lage
64,02	Möbius, Annette	67 LG Lage-Detmold	09.05.1985	Lage

800 m**Lippischer Rekord:**

2:09,81 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 08.06.1987 Recklinghausen

Ewige Bestenliste:	2:26,0 min			
2:09,81	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	08.06.1987	Recklinghausen
2:12,18	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	13.06.2009	Schweinfurt
2:13,30	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	15.05.1989	Recklinghausen
2:13,33	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.06.2001	Lemgo
2:14,3	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	09.08.1986	Hamm
2:16,60	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	15.07.1984	Dülmen
2:16,7	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	30.06.1974	Lüdenscheid
2:17,14	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	06.08.2010	Ulm
2:18,1	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	18.05.1983	Detmold
2:18,1	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	03.07.1983	Bad Salzuflen
2:18,4	Brand, Christine	55 LG Lage	12.08.1972	Lüdenscheid
2:18,87	Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	15.07.1989	Hamm
2:19,0	Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
2:19,44	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
2:19,96	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	05.09.1999	Lage
2:21,39	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
2:21,3	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:21,54	Schnieders, Elke	68 LG Lemgo	06.06.1990	Menden
2:21,57	Ulrich, Christine	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
2:21,7	Walter, Christine	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:22,11	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bad Oeynhausen
2:22,0	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	25.05.2002	Lage
2:22,6	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:22,88	Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	29.06.1990	Troisdorf
2:22,8	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Bad Oeynhausen
2:22,96	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.06.2024	Dortmund
2:23,58	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	02.09.2000	Wesel
2:23,74	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
2:23,6	Ulbricht, Kerstin	65 LG Lage-Detmold	05.08.1979	Dortmund
2:23,82	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	14.06.2003	Menden
2:23,7	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.06.1988	Bad Salzuflen
2:23,85	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	25.06.1999	Bad Salzuflen
2:23,94	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	13.09.1998	Bielefeld
2:23,8	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	10.10.1970	Herford
2:24,48	Lupuljev, Tanja	74 TuS Humfeld	27.06.1987	Dortmund
2:24,4	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
2:24,62	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage

<u>Frauen</u>	800 m	Fortsetzung		
2:24,5	Brettmeier, Edda	60 LG Lage	05.07.1975	Hagen
2:24,6	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	23.05.1981	Lage
2:24,7	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	26.07.1992	Bad Salzuflen
2:24,86	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	27.06.2009	St. Wendel
2:24,8	Busse, Gudrun	57 LG Lage	02.09.1973	Bad Meinberg
2:24,9	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	23.09.1979	Köln
2:25,12	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	11.09.1993	Minden
2:25,15	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	13.09.1987	Bielefeld
2:25,16	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	25.05.1991	Bad Oeynhausen
2:25,25	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	14.09.1997	Hagen
2:25,2	Stritzke, Silvia	66 TuS Lipperreihe	07.06.1981	Bielefeld
2:25,2	Mahr, Claudia	65 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
2:25,42	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	19.05.1996	Gütersloh
2:25,3	Deerberg, Annette	53 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
2:25,5	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.07.1977	Hamm
2:25,76	Breitfeld, Julia	83 LG Lippe-Süd	19.05.2000	Lemgo
2:25,88	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	24.05.1999	Bad Oeynhausen
2:25,90	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	09.06.2013	Bernhausen
2:26,00	Lehmann, Friederike	82 LG Lage-Detmold	19.05.2000	Lage
2:26,12	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	14.09.1997	Hagen

1000 m**Lippischer Rekord:**

2:47,28 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 05.06.1991 Potsdam

Ewige Bestenliste:	3:30,0 min			
2:47,28	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	05.06.1991	Potsdam
2:55,04	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
3:05,42	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	31.06.1999	Minden
3:08,2	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Recklinghausen
3:11,8	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	24.03.1987	Paderborn
3:12,88	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
3:13,14	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	17.07.1987	Lage
3:16,18	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
3:19,1	Preuß, Annette	59 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
3:30,0e	Werkmeister, _____	___ VfB Detmold	28.08.1931	Paris

1500 m**Lippischer Rekord:**

4:17,79 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 26.05.1989 Wattenscheid

Ewige Bestenliste:	5:35,0 min			
4:17,79	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	26.05.1989	Wattenscheid
4:19,43	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	26.05.1989	Wattenscheid
4:41,73	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	15.06.1987	Warschau (PL)
4:42,54	Niederbracht, Christine	66 Polizei-SV Detmold	03.06.1984	Dortmund
4:42,6	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	19.06.1992	Unterlüss
4:46,40	Räker, Mira	87 LG Lemgo	09.08.2000	Minden
4:50,0	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	11.09.1977	Remscheid
4:50,2	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	27.04.1975	Dortmund
4:50,78	Schnieders, Elke	68 LG Lemgo	31.05.1992	Lage
4:51,9	Tiemann, Sabine	55 ELV Ehrsen	29.06.1974	Lüdenscheid
4:52,48	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
4:52,78	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	22.07.1989	Dortmund
4:53,6	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	14.06.1981	Herford
4:54,20	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	04.06.2001	Bad Oeynhausen

<u>Frauen</u>	1500 m	Fortsetzung		
4:54,6	Brettmeier, Edda	60 LG Lage-Detmold	30.04.1977	Bonn
4:55,03	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	11.06.1983	Ahlen
4:55,83	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	28.06.1987	Dortmund
4:57,1	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	03.07.1977	Dortmund
5:01,22	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	03.06.1984	Dortmund
5:01,83	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:02,24	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	12.06.2010	Minden
5:04,71	Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	20.05.1982	Bielefeld
5:05,5	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	04.05.1988	Lemgo
5:07,7	Preiser, Martina	66 LG Lippe-Süd	18.06.1978	Rheine
5:08,01	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	30.06.1991	Lage
5:08,7	Preuß, Annette	60 LG Lage-Detmold	18.05.1979	Herford
5:09,74	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	15.08.1993	Bad Oeynhausen
5:09,8	Giesecking, Silke	62 LG Bad Salzuflen	08.06.1980	Herford
5:10,0	Wolf, Anette	58 ELV Ehrsen	29.06.1974	Lüdenscheid
5:10,67	Vösgen, Meike	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
5:11,0	Seifert, Irmgard	54 TuS Humfeld	26.06.1971	Werdohl
5:11,65	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	08.05.2010	Lemgo
5:14,14	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	23.09.1989	Dortmund
5:19,31	Kligge, Silvia	67 LG Lippe-Süd	26.06.1982	Recklinghausen
5:19,44	Wenzel, Birgit	71 LG Lage-Detmold	29.07.1986	Dortmund
5:19,6	Margies, Christine	62 LG Bad Salzuflen	04.05.1980	Lage
5:19,8	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
5:20,0	Pieper, Bianca	67 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausen
5:20,3	Stritzke, Sylvia	66 TuS Lipperreihe	05.06.1982	Dissen
5:20,4	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	09.04.2011	Lemgo
5:21,5	Guse, Rita	66 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausen
5:21,8	Kligge, Claudia	66 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinberg
5:22,5	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
5:22,9	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	16.04.2005	Lemgo
5:23,0	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
5:23,40	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	18.06.1995	Hamm
5:23,7	Schulz, Sabine	63 LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzuflen
5:24,0	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:24,98	Stricker, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	19.06.2005	Gütersloh
5:29,13	Siebert, Stefanie	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:32,1	Lange, Danica	76 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5:32,1	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5:32,46	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	13.06.1998	Blomberg
5:32,57	Braunert, Sina-Valerie	89 LG Bad Salzuflen	09.06.2007	Lemgo
5:33,4	Hildebrand, Ina	60 LG Lippe-Süd	04.06.1978	Bad Salzuflen
5:34,2	Kligge, Silvia	67 LG Lippe-Süd	05.05.1983	Lage
5:34,67	Vösgen, Meike	94 LG Lage-Detmold	20.05.2012	Bad Salzuflen

1 Meile**Lippische Bestleistung:**

6:08,3 min Sarah Stockhausen 95 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste:

6:08,3 Stockhausen, Sarah 95 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

2000 m**Lippische Bestleistung:**

6:38,47 min Mira Räker 87 LG Lemgo 26.05.2000 Menden

<u>Frauen</u>	2000 m	Fortsetzung	
Ewige Bestenliste:	8:00,0 min		
6:38,47 Räker, Mira	87 LG Lemgo	26.05.2000	Menden
6:56,49 Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	19.04.2008	Coesfeld
7:00,8 Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	15.07.1989	Bad Salzuflen
7:01,30 Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	25.04.1997	Brackwede
7:04,42 Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	27.04.2002	Kamen-Methler
7:04,6 Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	04.05.1988	Lemgo
7:17,2 Fischer, Miriam	86 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
7:17,5 Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	29.09.1985	Detmold
7:17,9 Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	10.05.1989	Lemgo
7:20,0 Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	12.05.1999	Minden
7:21,19 Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	10.08.2008	Rhede
7:24,39 Dalbke, Sandra	75 LG Lemgo	17.06.1989	Arnsberg
7:24,8 Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	28.05.1981	Bielefeld
7:32,0 Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	04.10.1986	Detmold
7:32,4 Koch, Johanna	83 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
7:33,5 Herden, Christine	71 Polizei-SV Detmold	29.09.1985	Detmold
7:33,6 Brüggelhofe, Berit	72 TuS Brake	06.07.1983	Detmold
7:34,0 Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	29.09.1985	Detmold
7:35,22 Ulrich, Christina	71 LG Lage-Detmold	09.05.1985	Lage
7:35,7 Pieper, Lena	84 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
7:36,5 Erhardt, Petra	72 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
7:37,4 Goldbecker, Sabine	69 LG Bad Salzuflen	05.05.1983	Lage
7:37,7 Voigt, Silke	69 LG Lippe-Süd	05.05.1983	Lage
7:38,0 Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
7:38,3 Schäfer, Anke	69 LG Bad Salzuflen	05.05.1983	Lage
7:39,0 Prüßner, Tanja	73 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
7:39,4 Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
7:40,6 Brand, Nicole	75 LG Bad Salzuflen	15.05.1986	Lage
7:40,7 Siebert, Stefanie	85 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
7:41,7 Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	12.04.2008	Lemgo
7:42,2 Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	25.05.1991	Lemgo
7:43,6 Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	08.05.1991	Lemgo
7:45,93 Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	11.06.2016	Paderborn
7:46,04 Schick, Claudia	81 LG Lemgo	21.05.1995	Lemgo
7:46,4 Mommertz, Stephanie	70 LG Bad Salzuflen	29.09.1984	Detmold
7:48,3 Pape, Nina	74 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
7:49,8 Wallbaum, Sabrina	89 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
7:50,1 Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	30.09.1983	Detmold
7:50,6 Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	08.05.1991	Lemgo
7:50,7 Herdejürgen, Elke	70 LG Lippe-Süd	05.05.1983	Lage
7:51,66 Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.06.2005	Bad Oeynhausen
7:52,2 Sander, Marion	70 LG Bad Salzuflen	05.05.1983	Lage
7:52,8 Tanski, Mareike	70 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
7:53,28 Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	06.07.2003	Blomberg
7:54,8 Schröder, Nadine	81 LG Lippe-Süd	11.07.1992	Blomberg
7:55,9 Zappini, Nicole	72 LG Lippe-Süd	29.09.1984	Detmold
7:56,7 Zappini, Nadine	72 LG Lippe-Süd	04.10.1986	Detmold
7:57,84 Röthe Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.2024	Hemer
7:57,7 Wellmann, Andrea	93 LG Lemgo	22.04.2006	Lemgo
7:58,2 Klemme, Katharina	84 LG Lemgo	13.04.1996	Lemgo
7:58,9 Barbarito, Daniela	72 TSV Bösingfeld	05.05.1983	Lage
7:59,40 Förster, Nicole	70 LG Lippe-Süd	10.05.1984	Lage
7:59,6 Schweigel, Katja	73 Polizei-SV Detmold	04.10.1986	Detmold
7:59,7 Brüggemeier, Christine	67 LG Lippe-Süd	05.10.1980	Bad Meinberg

Frauen**3000 m****Lippischer Rekord:**

9:13,67 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 22.06.1990 Koblenz

Ewige Bestenliste:

12:20,0 min

9:13,67 Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	22.06.1990	Koblenz
9:28,92 Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	31.05.1988	Koblenz
9:59,4 Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	03.06.1987	Kamen
10:18,72 Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.05.1992	Lage
10:27,1 Niederbracht, Christine	66 Polizei-SV Detmold	01.08.1984	Menden
10:31,88 Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	23.05.1990	Lage
10:35,80 Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	15.06.1991	Hagen
10:41,9 Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
10:44,9 Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	08.09.1979	Bielefeld
10:48,60 Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
10:53,5 Squarra, Barbara	66 LG Lage-Detmold	26.04.1981	Gütersloh
10:54,04 Räker, Mira	87 LG Lemgo	27.04.2002	Kamen-Methler
10:56,0 Lonsdale Dawn	59 LG Lage-Detmold	14.06.1979	Gütersloh
10:57,62 Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	15.09.1989	Menden
10:58,0 Burns, Dawne	60 LG Bad Salzuflen	21.08.1985	Paderborn
11:02,6 Brandt, Christine	55 LG Lage	27.04.1974	Bonn
11:06,3 Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	29.04.1978	Gütersloh
11:11,0 Schmidt, Stefanie	66 TSV Börsingfeld	23.04.1983	Lippstadt
11:12,74 Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Dortmund
11:12,6 Klausen, Nina	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
11:19,00 Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	25.05.1991	Bad Oeynhausen
11:19,70 Brunsmeier, Silke	79 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
11:20,13 Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.04.1987	Lippstadt
11:23,38 Weber, Carolin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
11:24,0 Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	06.05.1992	Blomberg
11:25,0 Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	01.05.1984	Bönen
11:31,95 Koch, Johanna	83 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
11:32,22 Ulrich, Christine	71 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
11:32,2 Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
11:32,3 Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
11:33,08 Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	01.05.1995	Rheine
11:35,0 Hesse, Regina	58 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:36,0 Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	21.04.2007	Lemgo
11:37,6 Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	18.04.2009	Lemgo
11:43,4 Wille, Monika	57 LfG Oerlinghausen	15.09.1988	Oerlinghausen
11:43,59 Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
11:43,9 Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	23.04.1983	Lippstadt
11:45,10 Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
11:46,3 Voigt, Heidrun	42 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
11:47,46 Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
11:47,8 Preuß, Annette	59 LG Lage-Detmold	08.07.1979	Recklinghausen
11:48,07 Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
11:48,6 Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
11:49,7 Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	13.04.2002	Lemgo
11:54,3 Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	08.05.1991	Lemgo
11:58,9 Doering, Elke	65 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:00,6 Hainke, Britta	68 LC Lage	18.09.2004	Lemgo
12:00,89 Stricker, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	09.05.2004	Bad Salzuflen
12:01,40 Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.1999	Lage
12:01,9 Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
12:04,1 Zappini, Nadine	72 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg

<u>Frauen</u>	3000 m	Fortsetzung		
12:07,2	Kespohl, Regina	58 LG Bad Salzuflen	08.08.1979	Minden
12:09,5	Büker, Sabine	63 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:10,7	Reincke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	19.09.1981	Bad Meinberg
12:11,21	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
12:13,2	Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	04.10.1989	Horn
12:14,2	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
12:15,1	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
12:15,9	Klauck, Annemarie	38 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
12:16,05	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	14.06.1986	Ahlen
12:18,2	Förster, Marion	64 LfG Oerlinghausen	15.09.1988	Oerlinghausen

5000 m**Lippischer Rekord:**

16:41,5 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 08.09.1988 St. Augustin

Ewige Bestenliste:	23:20,0 min			
16:41,5	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	08.09.1988	St. Augustin
16:50,6	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	23.09.1987	Melle
17:09,2	Mühlich, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	23.09.1987	Melle
17:32,73	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	02.09.2001	Lage
18:11,2	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	30.09.1990	Herford
18:12,8	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:19,31	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	27.08.1995	Wetzlar
18:43,0	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	02.10.2020	Schloß Holte-Stukenbr.
18:58,54	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	11.07.2007	Minden
18:58,9	Burns, Dawn	60 LG Bad Salzuflen	04.09.1985	Paderborn
19:00,0	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	05.07.1992	Hamm
19:09,7	Schrahe-Hoppe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	30.07.1985	Lage
19:12,4	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	30.09.1983	Detmold
19:13,04	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.2018	Bottrop
19:27,06	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	20.05.2017	Lemgo
19:30,32	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:31,20	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	17.04.1988	Warstein
19:42,59	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	14.08.2009	Borgholzhausen
19:43,2	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
19:49,1	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	22.04.1995	Lemgo
19:55,9	Albert, Heike	62 TuS Lügde	03.09.2003	Melle
19:59,3	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	06.06.1984	Detmold
20:02,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	03.09.2003	Melle
20:06,39	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	02.09.1992	Menden
20:07,4	Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
20:10,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	11.09.1982	Horn
20:11,3	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	20.07.1991	Bad Salzuflen
20:15,69	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	17.04.2010	Menden
20:27,01	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	25.04.2009	Bergisch Gladbach
20:27,27	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	25.06.1999	Bad Salzuflen
20:30,6	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	09.07.1986	Bad Meinberg
20:33,8	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	16.09.1993	Bad Salzuflen
20:35,21	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	13.08.2010	Borgholzhausen
21:03,9	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	29.09.1984	Detmold
21:05,0	Kuhfuiß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:22,6	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
21:23,4	Rieks, Silke	66 LG Lippe-Süd	23.09.1987	Bad Meinberg
21:26,4	Hainke, Britta	68 LG Lage-Detmold	20.05.2002	Bad Oeynhausen
21:28,24	Herrmann, Pia	98 LG Lemgo	06.09.2024	Stukenbrock
21:50,2	Hille, Anja	64 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen

<u>Frauen</u>	5000 m	Fortsetzung		
21:55,6	Kuhlemann, Heike	84 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
21:56,7	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
22:00,0	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.05.1990	Lemgo
22:01,1	Tiemann, Inga	57 LG Lippe-Süd	23.09.1987	Bad Meinberg
22:34,1	Kleinschmidt, Gabi	67 LG Bad Salzuflen	24.04.2010	Lemgo
22:42,0	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
22:57,4	Reinecke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	18.09.1985	Bad Meinberg
22:58,3	Lange, Danica	76 LG Lemgo	09.09.1995	Lemgo
22:58,5	Hartmann, Svenja	91 LG Lippe-Süd	09.04.2011	Lemgo
23:01,4	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	10.10.1990	Bad Salzuflen
23:02,01	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:04,75	Ölmüller, Ulrike	60 TuS Humfeld	30.06.1988	Lage
23:05,3	Säfen, Michaela	TSV Bösingfeld	30.09.1983	Detmold
23:06,0	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	10.10.1990	Bad Salzuflen
23:07,1	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	06.10.1987	Lemgo
23:08:02	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	03.07.2021	Bielefeld
23:11,1	Giese, Karin	63 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
23:11,7	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1993	Bad Salzuflen
23:13,2	Buchholz, Sabine	67 LG Lemgo	09.09.1995	Lemgo
23:17,5	Samland, Yvonne	79 LG Lemgo	22.04.2006	Lemgo

10000 m**Lippischer Rekord:**

36:22,06 min Katjana Quest-Altrogge 64 LG Lage-Detmold 23.04.1999 Menden

Ewige Bestenliste:	50:00,0 min			
36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
36:53,75	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	21.05.1985	Menden
37:13,0	Koslowski (Rose), Rosemarie	53 LG Lemgo	18.05.1988	Melle
39:37,5	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	03.08.1985	Hamm
41:12,8	Albert, Heike	62 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
41:13,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
42:25,8	Oppermann, Hannelore	55 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:59,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	11.09.1982	Horn
43:18,1	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
43:54,1	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	11.08.1984	Bad Salzuflen
44:05,6	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	24.05.1984	Lage
44:28,8	Burns, Dawn	60 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
44:37,9	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	24.05.1984	Lage
46:01,4	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
46:30,5	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
47:03,2	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
47:10,64	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.08.1995	Minden
48:52,8	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2002	Melle
49:07,5	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	12.09.1979	Minden

5 km Straße**Lippische Bestleistung:**

19:33 min Charleen Michaelis 94 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 10.06.2017 Oelde

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

17:27 min Anette Hüls 66 TV 1860 Detmold 27.10.1990 Schieder

Ewige Bestenliste:	22:00 min			
17:27	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	27.10.1990	Schieder
17:31	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
18:03	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Wegberg

<u>Frauen</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
18:08	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
18:10	Mülisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	09.04.1988	Essen
18:17	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.03.2002	Salzkotten
19:11	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
19:25	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
19:27	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
19:31	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	19.08.1995	Bönen
19:33	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
19:36	Brunsmeier, Silke	79 TuS Lügde	07.06.2002	Vinsebeck
19:36	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
19:49	Kirsch, Heike	72 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
19:50	Böke (Giese), Bettina	59 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
19:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
19:57	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
19:57	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
19:58	Lambracht, Jessica	95 LG Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
20:08	Räker, Mira	87 LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
20:08	Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
20:09	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
20:12	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
20:14	Schücker, Linda	82 LG Lemgo	30.03.2002	Paderborn
20:15	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
20:18	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	19.03.1989	Büren
20:21	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
20:23	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
20:33	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	10.10.1998	Haltwern-Sythen
20:39	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
20:44	Schnieders, Elke	68 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
20:47	Haul, Dorothea	85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
20:49	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Börsingfeld	27.10.2007	Schieder
20:50	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
20:50	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	22.08.2009	Berlin
20:52	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	03.10.2022	Verl
20:53	Dudaeva, Alla	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
20:55	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
20:58	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
20:59	Caspari, Emma	04 OL Team Lippe	16.03.2024	Salzkotten
21:04	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
21:06	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	15.04.2017	Paderborn
21:08	Körner, Monika	58 TG Lage	29.10.1994	Schieder
21:09	Hesse, Regina	58 LG Bad Salzuflen	27.03.1988	Waldbreitbach
21:13	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004	Gütersloh
21:14	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
21:19	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	18.03.1990	Rheurdt
21:25	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
21:26	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
21:29	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	10.06.1994	Vinsebeck
21:29	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	26.10.1996	Schieder
21:30	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
21:32	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
21:40	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
21:43	Schriegel, Sieglinde	58 TuS Zenit Wöbbel	09.05.1997	Steinheim
21:44	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen
21:47	Brokmann, Juliane	83 LG Lage-Detmold	22.03.2008	Paderborn
21:49	Kuhlmann, Angela	62 < Glashütte >	28.10.2006	Schieder
21:50	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	30.03.2024	Paderborn

<u>Frauen</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
21:54	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner Detmold	05.11.2023	Gütersloh
21:55	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
21:56	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
21:56	Brörmelmeyer, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
21:58	Rodewald, Nicole	71 LG Lippe-Süd	20.09.2002	Delbrück

5 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

65:56 min LG Lemgo 18.09.2010 Holzhausen
 Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

58:48 min LG Lage-Detmold 19.03.2011 Salzkotten
 Krull, S. 18:41 – Quest-Altrogge, K. 19:43 – Büschemann, B. 20:24

Ewige Bestenliste: 80:00,0 min

58:48	LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
	Krull, S. 18:41 – Quest-Altrogge, K. 19:43 – Büschemann, B. 20:24		
62:54	LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
	Kosłowski, D. 19:32 - Hölscher, C. 20:21 - Kottmann, B. 23:01		
63:31	LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
	Schnieder, E. 20:44 – Vossler, K. 20:50 – Hainke, K. 21:57		
65:56	LG Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
	(Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24)		
66:06	LG Bad Salzuflen	27.03.1988	Waldbreitbach
	Brand, U. 20:28 - Hesse, R. 21:09 - Giesecking, S. 24:29		
66:39	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Tegt, I. 20:55 – Schröder, I. 22:07 – Zauner, B. 23:37		
66:39	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Herrmann, Annika 20:09 - Lerwe, Janet 22:32 - Köneke, Antje 23:58		
67:36	LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
	Horstmann, I. 20:39 – Nolte, A. 23:27 – Schmalsch, B. 23:30		
67:49	LG Bad Salzuflen	05.10.2008	Lingen/Ems
	(Finkemeyer, Merle 24:45 – Sarikouch, Nike 25:58 – Kirchner, Ella Sophie 27:06)		
68:42	LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
	Körner-Downes, M. 21:38 – Heilmann, I. 23:17 – Reinke, I. 23:47		
69:14	TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
	Albert, H. 19:57 - Kiss, G. 24:18 - Köhler, S. 24:59		
69:47	LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
	Drave, R. 22:07 - Elsner, H. 23:32 - Brandt, S. 24:08		
70:26	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
	Strotmeier, M. 23:15 - Stalmanis, C. 23:23 - Friebe, J. 23:48		
71:13	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Sauerland, Anja 21:45 - Lerke, Christiana 24:27 - Wolny, Monika 25:01		
71:20	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Schnitzerling, M. 22:02 – Vösgen, J. 22:28 – Zwingel, U. 26:50		
72:44	LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
	Reker, S. 23:49 - Schmidt, H. 24:24 - Kieß-Grün, M. 24:31		
73:03	LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
	Stille, Heike 22:22 – Wollbrink, Ines 24:58 – Winter, Greta 25:43		
74:39	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Krull, S. 20:56 - Körner-Downes, M. 26:50 - Funke, S. 26:53		
74:44	Currimus Schlangen	27.10.2007	Schieder
	Röhr, S. 24:13 – Ellmann, R. 24:31 – Buchwald, S. 26:00		
74:50	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Klauck, U. 24:33 - Neese, M. 25:08 - Brune, I. 25:09		
75:14	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Brenke, R. 24:47 - Richter, C. 25:10 – Roll, S. 25:17		
76:04	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Mühlich, B. 23:37 - Hoppe-Schrahe, A. 25:16 - Klauck, A. 27:11		

<u>Frauen</u>	5 km Mannschaft	Fortsetzung		
76:28	LG Lage-Detmold Deppe; C. 24:03 - Unruh, A. 25:57 – Stiegmann, A. 26:28		23.03.2002	Schotten
76:58	Kolibri Schwalenberg Schubert-Saß, M. 24:18 – Drescher, N. 26:16 – Hoffmann, S. 26:24		30.10.2010	Schieder
77:35	TSV Bösingfeld Kuhfuss, E. 21:22 – Jabke, M. 27:22 – Kastrup, U. 28:51		28.10.2006	Schieder
77:36	Blomberger Nelkenläufer Steinke, T. 25:34 – Meyer, B. 25:49 - Hilker, M. 26:13		22.03.2008	Paderborn
77:43	LG Lippe-Süd Schubert-Sass, M. 24:56 – Hartmann, S. 24:58 – Rother, W. 27:49		29.10.2011	Schieder
77:57	LG Oerlinghausen Wille, M. 22:44, Pankoke, B. 27:19, Meier, P. 27:54		29.10.2005	Schieder
78:02	LC 92 Bad Salzuflen Rottschäfer, G. 25:11 - Sharifi, S. 25:42, Petri, K. 27:09		24.09.2005	Holzhausen
78:15	Lauffreunde Ehberg 02 Strate, H. 25:25 – Wende, C. 26:26 – Ernst, A. 26:24		28.10.2006	Schieder
78:43	LG Oerlinghausen Funke, D. 25:38 – Weber, G. 25:55 - Kramer, M. 27:10		27.10.2007	Schieder
78:54	LC 92 Bad Salzuflen Bollhorst, A. 22:56 - Heiland, R. 23:14 - Osper, G. 32:44		15.09.2012	Holzhausen

10 km Straße**Lippischer Rekord:**

34:54 min	Annette Hüls	66 TV 1860 Detmold	27.10.1990	Schieder
Ewige Bestenliste: 44:00 min				
34:54	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	27.10.1990	Schieder
35:02	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
36:05	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Wegberg
36:15	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
36:20	Mülisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	09.04.1988	Essen
36:33	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.03.2002	Salzkotten
38:22	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
38:50	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
38:54	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
39:02	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	19.08.1995	Bönen
39:11	Brunsmeier, Silke	79 TuS Lügde	07.06.2002	Vinsebeck
39:38	Kirsch, Heike	72 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
39:39	Böke (Giese), Bettina	59 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
39:52	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
39:53	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
39:54	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Osterw.
40:17	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
40:23	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
40:27	Schücker, Linda	82 LG Lemgo	30.03.2002	Paderborn
40:29	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
40:42	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trabach
40:45	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
40:46	Räker, Mira	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
40:50	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2017	Bad Liebenzell
41:05	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	10.10.1998	Haltwern-Sythen
41:18	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
41:19	Schneider, Meggie	98 TV Lemgo	10.04.2016	Harsewinkel
41:28	Schmieders, Elke	68 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
41:37	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	27.10.2007	Schieder
41:39	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
41:40	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	22.08.2009	Berlin

<u>Frauen</u>	10 km Straße	Fortsetzung		
41:34	Haul, Dorothea	85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
41:45	Dudaeva, Alla	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
41:49	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
41:56	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
41:57	Caspari, Emma	04 OL Team Lippe	16.03.2024	Salzkotten
42:08	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
42:12	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	15.04.2017	Paderborn
42:15	Körner, Monika	58 TG Lage	29.10.1994	Schieder
42:18	Hesse, Regina	58 LG Bad Salzuflen	27.03.1988	Waldbreitbach
42:23	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	08.04.2023	Paderborn
42:25	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	27.08.1994	Höxter
42:26	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004	Gütersloh
42:27	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
42:51	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
42:58	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	10.06.1994	Vinsebeck
42:58	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	26.10.1996	Schieder
43:00	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
43:19	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
43:26	Schriegel, Sieglinde	58 TuS Zenit Wöbbel	09.05.1997	Steinheim
43:28	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen
43:30	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
43:34	Brokmann, Juliane	83 LG Lage-Detmold	22.03.2008	Paderborn
43:37	Kuhlmann, Angela	62 < Glashütte >	28.10.2006	Schieder#
43:48	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner Detmold	05.11.2023	Gütersloh
43:50	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
43:52	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
43:52	Brörmelmeyer, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
43:55	Rodewald, Nicole	71 LG Lippe-Süd	20.09.2002	Delbrück
43:58	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
44:00	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	30.03.2024	Paderborn

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

1:57:33 Std. LG Lage-Detmold 19.03.2011 Salzkotten
 Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47

Ewige Bestenliste:	2:41:00 Std.		
1:57:33 LG Lage-Detmold		19.03.2011	Salzkotten
Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47			
2:05:47 LG Lage-Detmold		13.09.1997	Traben-Trarbach
Koslowski, D. 39:03, Hölscher, C. 40:42, Kottmann, B. 46:02			
2:07:00 LG Lemgo		18.04.1992	Paderborn
Schnieder, E. 41:28 – Vossler, K. 41:39 – Hainke, K. 43:53			
2:12:11 LG Bad Salzuflen		27.03.1988	Waldbreitbach
Brand, U. 40:56, Hesse, R. 42:18, Giesecking, S. 48:57			
2:13:16 LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
Tegt, I. 41:49 – Schröder, I. 44:14 – Zauner, B. 47:13			
2:13:16 LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
Herrmann, Annika 40:17 - Lerwe, Janet 45:03 - Köneke, Antje 47:56			
2:15:12 LG Lage-Detmold		28.10.1989	Schieder
Horstmann, I. 41:18 – Nolte, A. 46:54 – Schmalsch, B. 47:00			
2:16:22 LG Lage-Detmold		29.10.1994	Schieder
Körner-Downes, M. 42:15 – Heilmann, I. 46:33 – Reinke, I. 47:34			
2:18:27 TuS Lügde		29.10.2005	Schieder
Albert, H. 39:53, Kiss, G. 48:36, Köhler, S. 49:58			
2:19:33 LC 92 Bad Salzuflen		03.04.1999	Paderborn
Drave, R. 44:14, Elsner, H. 47:03, Brandt, S. 48:16			

<u>Frauen</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:20:51 LG Oerlinghausen	Strotmeier, M. 46:29 - Stalmanis, C. 46:46 - Friebe, J. 47:36	30.03.2013	Paderborn	
2:22:39 LG Oerlinghausen	Sauerland, Anja 43:30 - Lerke, Christiana 48:54 - Wolny, Monika 50:02	31.05.2023	Lage	
2:22:39 LG Lippe-Süd	Schnitzerling, M. 44:04 – Vösgen, J. 44:56 – Zwingel, U. 53:39	30.10.1999	Schieder	
2:25:27 LG Oerlinghausen	Reker, S. 47:38, Schmidt, H. 48:48, Kieß-Grün, M. 49:01	21.09.2003	Stukenbrock	
2:26:04 LG Lemgo	Stille, Heike 44:44 – Wollbrink, Ines 49:55 – Winter, Greta 51:25	31.10.2009	Schieder	
2:27:39 LG Lage-Detmold	Klauck, U. 47:05, Neese, M. 50:16, Brune, I. 50:18	30.09.1984	Berlin	
2:28:26 LG Lippe-Süd	Brenke, R. 47:33 - Richter, C. 50:19 – Roll, S. 50:34	30.10.2010	Schieder	
2:29:18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	Krull, S. 41:52 - Körner-Downes, M. 53:40 - Funke, S. 53:46	30.03.2013	Paderborn	
2:29:26 Currimus Schlangen	Röhr, S. 48:25 – Ellmannn, R. 49:02 – Buchwald, S. 51:59	27.10.2007	Schieder	
2:32:05 LG Lage-Detmold	Mühlich, B. 47:13. Hoppe-Schrahe, A. 50:31, Klauck, A. 54:21	25.10.1986	Schieder	
2:32:54 LG Lage-Detmold	Deppe; C. 48:05 - Unruh, A. 51:54 – Stiegmann, A. 52:55	23.03.2002	Schotten	
2:33:35 LG (TV) Lemgo	Schneider, M. 42:15 - Jesse, J. 47:59 - Dubbert, C. 63:21	24.10.2015	Schieder	
2:33:54 Kolibri Schwalenberg	Schubert-Saß, M. 48:35 – Drescher, N. 52:31 – Hoffmann, S. 52:48	30.10.2010	Schieder	
2:34:29 TSV Bösingfeld	Kuhfuss, E. 42:44 – Jabke, M. 54:44 – Kastrup, U. 57:41	28.10.2006	Schieder	
2:34:55 LC 92 Bad Salzuflen	Rottschäfer, G. 52:22, Sharifi, S. 51:24, Petri, K. 54:18	24.09.2005	Holzhausen	
2:35:10 Blomberger Nelkenläufer	Steinke, T. 51:08 – Meyer, B. 51:37 - Hilker, M. 52:25	22.03.2008	Paderborn	
2:35:24 LG Lippe-Süd	Schubert-Sass, M. 49:52 – Hartmann, S. 49:55 – Rother, W. 55:37	29.10.2011	Schieder	
2:35:53 LG Oerlinghausen	Wille, M. 45:28, Pankoke, B. 54:37, Meier, P. 55:48	29.10.2005	Schieder	
2:36:24 Lauffreunde Ehberg 02	Strate, H. 50:49 – Wende, C. 52:47 – Ernst, A. 52:48	28.10.2006	Schieder	
2:37:26 LG Oerlinghausen	Funke, D. 51:16 – Weber, G. 51:50 - Kramer, M. 54:20	27.10.2007	Schieder	
2:37:47 LC 92 Bad Salzuflen	Bollhorst, A. 45:51 - Heiland, R. 46:28 - Osper, G. 65:28	15.09.2012	Holzhausen	
2:40:30 LG Oerlinghausen	Stroetzel, Sabine 50:54 - Wind, Sieglinde 54:47 - Wendland, Bärbel 54:49	05.10.1997	Köln	
2:40:49 LG Oerlinghausen	Jump, P. 50:13 - Jerges, E. 54:56 - Sutton, A. 55:40	01.10.1989	Berlin	

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

52:33 min	Susanne Hüls	66 TV 1860 Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
Ewige Bestenliste: 72:00 min				
52:33	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
54:30	Mülisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	09.04.1988	Essen
54:38	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
56:11	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
57:32	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.09.1998	Verl
57:33	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
59:29	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	18.03.1990	Rheurd

Frauen		15 km Straße	Fortsetzung		
61:01	Michaelis, Charleen		94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
61:03	Hölscher, Christiane		56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
61:56	Herrmann, Annika		94 LG Oerlinghausen	30.08.2020	Bremerhaven
62:21	Haul, Dorothea		85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
62:40	Vossler, Katrin		75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
63:07	Kirsch, Heike		72 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
63:12	Hoppe-Schrahe, Annegret		56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
63:17	Bollhorst, Anika		89 LC 92 Bad Salzuflen	15.04.2017	Paderborn
63:26	Hesse, Regina		58 LG Bad Salzuflen	27.03.1988	Waldbreitbach
63:54	Gebhardt, Silke		67 LG Lage-Detmold	05.11.2000	Verl
64:36	Hainke, Kerstin		75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
64:39	Wächter, Daniela		76 LG Lemgo	08.04.1995	Rheinzabern
64:44	Büschemann, Bärbel		65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
64:59	Cierpinski, Katrin		65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
65:02	Körner, Monika		58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
65:47	Sohl, Martina		62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
65:47	Oppermann, Hannelore		39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
66:36	Klauck, Anne		38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
66:37	Kuhfuss, Elvira		63 TSV Börsingfeld	25.09.2004	Holzhausen
66:44	Wille, Monika		57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
66:54	Winkler, Merle		99 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
67:32	Stiegmann, Annemarie		35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
67:38	Kottmann, Birgit		58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
67:40	Müller, Andrea		Landestheather Detmold	07.04.2019	Hannover
67:50	Stockhausen, Sarah		95 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
68:05	Friesenborg, Ute		LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
68:13	Lupuljev, Tanja		74 LG Lemgo	21.03.1993	Chemnitz
68:45	Schröder, Daniela		72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
68:48	Hanke, Kaily		92 RSV Barntrop	04.10.2015	Köln
68:48	Sauerland, Anja		90 LG Oerlinghausen	12.06.2022	Salzkotten
69:20	Schriegel, Siglinde		58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
69:27	Richter, Frieda		65 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
69:31	Voigt, Heidrun		43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
69:40	Drave, Renate		65 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1998	Gütersloh
69:43	Schröder, Ingrid		40 LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
70:08	Meier-Johann, Valerie		98 Teuto Runner Detmold	06.11.2022	Gütersloh
70:10	Elsner, Heike		62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
70:14	Reker, Stefanie		71 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
70:18	Peltzer, Verena		78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
70:21	Tegt, Ingrid		48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
70:22	Schmidt, Laura		91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.2023	Münster
70:27	Horstmann, Ilse		53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
70:31	Roller, Svetlana		76 Personal Training Detmold	07.10.2018	Köln
70:32	Hachmeister, Julia		73 LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
70:35	Weißsieker, Bianca		68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
70:37	Klauck, Ute		67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
70:40	Hampe, Ursula		43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
70:44	Frenzl, Kathrin		LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
70:53	Höflich, Sabine		67 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
70:59	Stille, Heike		59 LG Lemgo	09.04.2017	Hannover
71:00	Brockmann, Petra		60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:02	Albert, Heike		62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:38	Schmidt, Heike		64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
71:40	Anton, Jenny		81 TV Lemgo	02.10.2022	Köln
71:42	Mohnhardt, Silke		LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
71:50	Hollensteiner, Katja		76 LC 92 Bad Salzuflen	15.11.2009	Verl

<u>Frauen</u>	15 km Straße	Fortsetzung		
71:54	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
71:56	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
71:58	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock

15 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

3:13:39 Std. LG Lemgo 10.04.1994 Melle
 Vossler, K. 62:40, Hainke, K. 64:36, Wächter, D. 66:23

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

3:08:39 Std. LG Lage-Detmold 13.09.1997 Traben-Trarbach
 Koslowski, D. 58:34, Hölscher, C. 61:03, Kottmann, B. 69:02

Ewige Bestenliste:	4:40:00 Std.		
3:08:39 LG Lage-Detmold		13.09.1997	Traben-Trarbach
Koslowski, D. 58:34, Hölscher, C. 61:03, Kottmann, B. 69:02			
3:13:39 LG Lemgo		10.04.1994	Melle
Vossler, K. 62:40, Hainke, K. 64:36, Wächter, D. 66:23			
3:16:10 LG Bad Salzuflen		27.03.1988	Waldbreitbach
Brand, U. 61:23, Hesse, R. 63:26, Giesecking, S. 72:01			
3:32:16 LG Oerlinghausen		03.11.2019	Gütersloh
Herrmann, Annika 63:57 - Sauerland, Anja 71:38 - Köneke, Antje 76:41			
3:32:25 LC 92 Bad Salzuflen		21.09.2003	Stukenbrock
Cierpinski, K. 64:59, Drave, R. 73:15, Leibrock, K. 74:11			
3:38:10 LG Oerlinghausen		21.09.2003	Stukenbrock
Reker, S. 71:27, Schmidt, H. 73:12, Kieß-Grün, M. 73:31			
3:40:04 LG Lippe-Süd		12.10.1987	Diez
Tegt, I. 71:46, Voigt, H. 71:59, Schröder, I. 76:19			
3:41:28 LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
Klauck, U. 70:37, Neese, M. 75:24, Brune, I. 75:27			
3:46:28 TV Lemgo		09.04.2017	Hannover
Stille, Heike 70:59 - Kruse, Heidi 74:58 - Joachim, Katja 80:31			
3:48:06 LG Lage-Detmold		25.10.1986	Schieder
Mühlich, B. 70:49, Hoppe-Schrahe, A. 75:46, Klauck, A. 81:31			
3:49:20 LG Lage-Detmold		23.03.2002	Schotten
Deppe, C. 72:07 - Unruh, A. 77:51 - Stiegmann, A. 79:22			
3:50:47 LG Lage-Detmold		24.04.1988	Hamburg
Horstmann, I. 72:28, Meierjohann, H. 77:03, Hopkins 81:16			
3:50:50 LG Oerlinghausen		15.04.2017	Paderborn
Pempelforth, C. 74:35 - Stockhausen, S. 76:24 - Hedderich, L. 79:51			
3:52:45 Blomberger Nelkenläufer		22.03.2008	Paderborn
Steinke, T. 76:42 - Meyer, B. 77:25 - Hilker, M. 78:38			
3:56:49 LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2002	Stukenbrock
Elsner, H. 70:10 - Rottschäfer, G. 75:10 - Osper, G. 91:29			
3:57:55 LG Lage-Detmold		25.09.2005	Berlin
Weißsieker, B. 75:24 - Körner-Downes, M. 79:49 - Ferber, S. 82:42			
4:00:00 TuS Lügde		02.10.2011	Köln
Köhler, Sabine 74:55 - Kiss, Gabi 80:18 - Widany, Marion 84:47			
4:00:28 TSV Börsingfeld		26.03.2017	Venlo (NL)
Kuhfuß, E. 76:07 - Reineking, A. 80:05 - Blaschke, K. 84:16			
4:00:45 LG Oerlinghausen		05.10.1997	Köln
Stroetzel, Sabine 76:20 - Wind, Sieglinde 82:11 - Wendland, Bärbel 82:14			
4:01:32 LG Oerlinghausen		01.10.1989	Berlin
Jump, P. 75:38 - Jerges, E. 82:24 - Sutton, A. 83:30			
4:01:40 LG Lippe-Süd		26.03.2005	Paderborn
Riemeier, K. 75:44 - Roll, S. 79:05 - Holzgräwe, S. 86:51			
4:03:21 LG Oerlinghausen		03.11.2024	Gütersloh
Reker, Petra 72:25 - Wagner, Mona 79:57 - Vogel, Anke 90:59			
4:03:23 TuS Lügde		30.09.1990	Berlin
Brockmann 71:59, Dobroschke 82:31, Gansler 88:53			

<u>Frauen</u>	15 km Mannschaft	Fortsetzung		
4:03:51	LG Bad Salzuflen Rottschäfer, G. 73:28 – Gorschlüter, A. 84:53 – Lindemann, G. 85:30		16.06.1991	Bexterhagen
4:06:20	LG Lage-Detmold Hampe, U. 81:35, Nolte, A. 81:57, Grabbe-Siewecke, B. 82:48		04.10.1987	Berlin
4:09:35	LG Oerlinghausen Cicek, Natalia 77:03 – Dux, Alexandra 78:37 – Wittig, Claudia 93:55		24.09.2023	Berlin
4:10:45	LG (TV) Lemgo Ruth, A. 78:51 - Tegeler, M. 82:23 - Nolteculmann, B. 89:31		15.04.2017	Paderborn
4:10:47	LG Oerlinghausen Kleikemper, Carina 77:48 - Bußmann, Melanie 85:38 - Leong, Shireen 87:21		03.11.2019	Gütersloh
4:13:36	LG Lippe-Süd Hanebaum, Renate 75:49 - Rodewald, Nicole 78:47 - Bölhoff, Tanja 99:00		06.10.2002	Köln
4:14:03	LG Oerlinghausen Wille, M. 76:34 – Wippler, K. 85:53 - Hille, A. 91:36		29.09.1996	Berlin
4:14:13	LG Lage-Detmold Wenzel, K. 84:15 - Schmalch, B. 84:36 - Morley, L. 85:22		28.09.1986	Berlin
4:14:24	TuS Bentrop-Loßbruch Helmer, M. 84:26 - Bunte, S. 84:45 - Brand, S. 85:13		15.04.2017	Paderborn
4:18:23	LG Lage-Detmold Kleß-Grün, M. 82:34 – Ellerbrake, M. 84:48 – Zajkiewicz, P. 91:01		24.09.2006	Berlin
4:18:59	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Körner-Downes, M. 85:37 - Boekstegers, S. 86:04 - Winter, H. 87:18		14.09.2013	Holzhausen
4:19:34	Lauffreunde Ehberg 02 Althof, Elke 84:52 – Wißbrock, Christiane 86:35 – Wende, Christel 88:07		25.09.2011	Berlin
4:20:06	LC 92 Bad Salzuflen Aippeyspach Hapna, L. 85:40 - Wojtke, H. 85:40 – Brandt, S. 88:46		20.09.1998	Berlin
4:20:31	LG Bad Salzuflen Schröder, D. 78:01, Meierkord, M. 83:54, Giesecking, S. 98:36		30.09.1990	Berlin
4:21:10	Trias Schieder Schröder, Eva 82:32 - Chaintoutis, Stephanie 85:46 - van de Wetering, Elke 92:52		05.10.1997	Köln
4:27:45	LT Di-Do-Sa Lage Weißsieker, Bianca 77:21 - Kühnle, Monika 85:08 - Brünig, Petra 105:16		05.10.2003	Köln
4:27:58	TG Lage Säfken, M. 87:08 - Boekstegers, S. 87:20 - Deter, M. 93:30		13.09.2014	Holzhausen
4:30:01	LG Oerlinghausen Neussesser, Annika 80:36 - Hansen, C. 94:09 - Heidemann, Heidi 95:16		30.09.2001	Berlin
4:31:16	LG Lage-Detmold Krull, S. 64:26 – Sommerkamp, B. 101:15 – Silbermann, K. 105:35		11.06.2006	Minden
4:31:48	LG Oerlinghausen Hollmann-Frye 88:21 - Risse 88:21 - Froese, I. 95:06		09.10.1988	Berlin
4:33:52	LG Lage-Detmold Giesecking, S. 85:52, Lindemann, G. 91:35, Haller, K. 96:25		29.09.1991	Berlin

20 km**Lippische Bestleistung:**

1:14:44 Std	Silvia Krull	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:				
1:12:51 Std	Silvia Krull	78 LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl

Ewige Bestenliste:

	1:37:00 Std.			
1:12:51	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
1:14:55	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
1:16:43	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.09.1998	Verl
1:17:15	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
1:17:23	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
1:20:18	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	02.04.1988	Paderborn
1:20:24	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:21:23	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:21:46	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.2023	Hannover

<u>Frauen</u>	20 km Straße	Fortsetzung		
1:22:32	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	30.08.2020	Bremerhaven
1:23:08	Haul, Dorothea	85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
1:24:09	Kirsch, Heike	72 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:24:16	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
1:24:23	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	15.04.2017	Paderborn
1:25:12	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	05.11.2000	Verl
1:26:18	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:26:38	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
1:26:42	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:27:42	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:27:43	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:28:47	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:28:49	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
1:28:58	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:29:12	Winkler, Merle	99 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:30:02	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:30:11	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
1:30:27	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:30:31	Müller, Andrea	Landestheater Detmold	07.04.2019	Hannover
1:30:35	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:30:47	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
1:31:20	Hanke, Kaily	92 RSV Barntrup	04.10.2015	Köln
1:31:40	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:31:45	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	12.06.2022	Salzkotten
1:32:26	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
1:32:36	Richter, Frieda	65 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
1:32:40	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:32:53	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1998	Gütersloh
1:33:10	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:33:31	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner Detmold	06.11.2022	Gütersloh
1:33:32	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:33:38	Reker, Stefanie	71 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:33:44	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
1:33:48	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:33:55	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:34:02	Hachmeister, Julia	73 LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
1:34:06	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:34:08	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:34:13	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:19	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:34:40	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:34:43	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:35:03	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:35:04	Anton, Jenny	81 TV Lemgo	02.10.2022	Köln
1:35:12	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:35:31	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:35:36	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
1:35:08	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	15.11.2009	Verl
1:35:14	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
1:35:16	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:35:18	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.2023	Münster
1:35:56	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock
1:35:58	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:36:02	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
1:36:09	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:36:10	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlängen	15.11.2009	Verl

<u>Frauen</u>	20 km Straße	Fortsetzung		
1:36:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
1:36:29	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
1:36:35	Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	07.10.2018	Köln
1:36:53	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:16:50 Std. Silvia Krull 78 LG Lage-Detmold 02.11.2008 Verl

Ewige Bestenliste:	1:42:00 Std.			
1:16:50	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
1:19:01	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
1:20:55	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.09.1998	Verl
1:21:25	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
1:21:37	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
1:24:42	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	02.04.1988	Paderborn
1:25:51	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:26:21	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:26:57	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	30.08.2020	Bremerhaven
1:27:41	Haul, Dorothea	85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
1:28:46	Kirsch, Heike	72 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:28:53	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
1:29:00	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	15.04.2017	Paderborn
1:29:52	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	05.11.2000	Verl
1:31:02	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:31:23	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
1:31:27	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:32:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:32:31	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:33:39	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:33:41	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Börsingfeld	25.09.2004	Holzhausen
1:33:51	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:34:58	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:35:07	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
1:35:24	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:35:31	Müller, Andrea	Landestheater Detmold	07.04.2019	Hannover
1:35:33	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:35:45	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
1:36:16	Hanke, Kaily	92 RSV Barntrup	04.10.2015	Köln
1:36:41	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:37:30	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
1:37:40	Richter, Frieda	65 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
1:37:44	Winkler, Merle	99 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:37:45	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:37:58	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1998	Gütersloh
1:38:16	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:38:38	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner Detmold	06.11.2022	Gütersloh
1:38:40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:38:46	Reker, Stefanie	71 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:38:52	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
1:38:56	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:39:02	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:39:04	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:39:12	Hachmeister, Julia	73 LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
1:39:15	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:39:18	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin

<u>Frauen</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:39:23	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:39:29	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:39:39	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.2023	Münster
1:39:44	Anton, Jenny	81 TV Lemgo	02.10.2022	Köln
1:39:51	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:39:54	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:40:16	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:40:26	Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	07.10.2018	Köln
1:40:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:40:45	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:40:50	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
1:41:01	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	15.11.2009	Verl
1:41:07	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
1:41:09	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:41:12	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock
1:41:14	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:41:18	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
1:41:25	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:41:26	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:41:32	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
1:41:44	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
1:41:57	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt

Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

4:25:17 Std. LG Lage-Detmold 13.09.1997 Traben-Trarbach
 Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47

Ewige Bestenliste:	6:30:00 Std.		
4:25:17	LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
	Kosowski, D. 1:22:21, Hölscher, C. 1:25:51, Kottmann, B. 1:37:05		
4:30:45	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Mühlich, B. 1:39:36, Hoppe-Schrahe, A. 1:46:33, Klauck, A. 1:54:39		
4:58:30	LG Oerlinghausen	03.11.2019	Gütersloh
	Herrmann, Annika 1:29:56 - Sauerland, Anja 1:40:45 - Köneke, Antje 1:47:49		
4:59:29	LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
	Cierpinski, K. 1:31:23, Drave, R. 1:43:01, Leibrock, K. 1:45:05		
4:59:32	LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
	Brand, U. 1:45:09, Schönherr, A. 2:04:42, Amato, A. 2:05:04		
5:06:48	LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
	Reker, S. 1:40:29, Schmidt, H. 1:42:56, Kieß-Grün, M. 1:43:23		
5:09:29	LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
	Tegt, I. 1:40:56, Voigt, H. 1:41:14, Schröder, I. 1:47:19		
5:09:41	LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
	Jump, P. 1:46:22 - Jerges, E. 1:55:53 - Sutton, A. 1:57:26		
5:11:27	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Klauck, U. 1:39:18, Neese, M. 1:46:02, Brune, I. 1:46:07		
5:11:31	LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
	Deppe, C. 1:41:25 - Unruh, A. 1:48:29 – Stiegmann, A. 1:51:37		
5:12:06	LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2016	Holzhausen
	Bollhorst, A. 1:36:36 - Strauß, S. 2:17:45 - Elsner, H. 2:17:45		
5:12:17	TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Brockmann 1:41:14 - Dobroschke 1:56:03 - Gansler 2:05:00		
5:20:03	LG (TV) Lemgo	09.04.2017	Hannover
	Stille, H. 1:40:31 - Kruse, H. 1:46:14 - Joachim, K. 1:53:18		
5:24:34	LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
	Horstmann, I. 1:41:55, Meierjohann, H. 1:48:22, Hopkins 1:54:17		

<u>Frauen</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung		
5:24:37 LG Oerlinghausen	Pempelforth, C. 1:44:54 - Stockhausen, S. 1:47:26 - Hedderich, L. 1:52:17	15.04.2017	Paderborn	
5:27:20 Blomberger Nelkenläufer	Steinke, T. 1:47:52 – Meyer, B. 1:48:53 - Hilker, M. 1:50:35	22.03.2008	Paderborn	
5:34:36 LG Lage-Detmold	Weißsieker, B. 1:46:02 - Körner-Downes, M. 1:52:15 – Ferber, S. 1:56:19	25.09.2005	Berlin	
5:38:09 TSV Bösingfeld	Kuhfuß, E. 1:47:02 - Reineking, A. 1:52:36 - Blaschke, K. 1:58:31	26.03.2017	Venlo (NL)	
5:38:36 LG Oerlinghausen	Stroetzel, Sabine 1:47:22 - Wind, Sieglinde 1:55:35 - Wendland, Bärbel 1:55:39	05.10.1997	Köln	
5:41:51 LG Lippe-Süd	Riemeier, K. 1:48:30 – Roll, S. 1:51:13 – Holzgräwe, S. 2:02:08	26.03.2005	Paderborn	
5:42:15 LG Oerlinghausen	Reker, Petra 1:41:51 - Wagner, Mona 1:52:26 - Vogel, Anke 2:07:58	03.11.2024	Gütersloh	
5:46:26 LG Lage-Detmold	Hampe, U. 1:54:44, Nolte, A. 1:55:15, Grabbe-Siewecke, B. 1:56:27	04.10.1987	Berlin	
5:52:17 LG (TV) Lemgo	Ruth, A. 1:50:53 - Tegeler, M. 1:55:51 - Nolteculemann, B. 2:05:33	15.04.2017	Paderborn	
5:52:40 LG Oerlinghausen	Kleikemper, Carina 1:49:24 - Bußmann, Melanie 2:00:26 - Leong, Shireen 2:02:50	03.11.2019	Gütersloh	
5:54:23 TuS Lügde	Kiss, Gabi 1:52:02 - Köhler, Sabine 1:59:09 - Widany, Marion 2:03:12	02.10.2011	Köln	
5:56:39 LG Lippe-Süd	Hanebaum, Renate 1:46:37 - Rodewald, Nicole 1:50:48 - Böhlhoff, Tanja 2:19:14	06.10.2002	Köln	
5:57:27 LG Oerlinghausen	Cicek, Natalia 1:48:11 – Dux, Alexandra 1:49:32 – Wittig, Claudia 2:19:44	24.09.2023	Berlin	
5:57,5 LG Lage-Detmold	Wenzel, K. 1:58,5 - Schmalch, B. 1:59,0 - Morley, L. 2:00,0	28.09.1986	Berlin	
5:57:46 TSV Bentrup-Loßbruch	Helmer, Monika 1:58:45 - Bünte, Silke 1:59:11 - Brand, Stefanie 1:59:50	15.04.2017	Paderborn	
6:03:23 LG Lage-Detmold	Kleß-Grün, M. 1:56:07 – Ellerbrake, M. 1:59:15 – Zajkiewicz, P. 2:08:01	24.09.2006	Berlin	
6:04:12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	Körner-Downes, M. 2:00:24 - Boekstegers, S. 2:01:02 - Winter, H. 2:02:46	14.09.2013	Holzhausen	
6:05:05 Lauffreunde Ehberg 02	Althof, Elke 1:59:22 – Wißbrock, Christiane 2:01:47 – Wende, Christel 2:03:56	25.09.2011	Berlin	
6:05:48 LC 92 Bad Salzuflen	Aippeyspach Hapna, L. 2:00:29 - Wojtke, H. 2:00:29 – Brandt, S. 2:04:50	20.09.1998	Berlin	
6:06:23 LG Bad Salzuflen	Schröder, D. 1:49:44, Meierkord, M. 1:57:59, Giesecking, S. 2:18:40	30.09.1990	Berlin	
6:06:54 LG Oerlinghausen	Wille, M. 1:47:41 – Wippler, K. 2:01:35 - Hille, A. 2:17:38	29.09.1996	Berlin	
6:07:18 Trias Schieder	Schröder, Eva 1:56:04 - Chaintoutis, Stephanie 2:00:37 - van de Wetering, Elke 2:10:37	05.10.1997	Köln	
6:15:46 TG Lage	Säfen, M. 2:02:32 - Boekstegers, S. 2:02:49 - Deter, M. 2:10:25	13.09.2014	Holzhausen	
6:16:33 LT Di-Do-Sa Lage	Weißsieker, Bianca 1:48:47 - Kühnle, Monika 1:59:43 - Brünig, Petra 2:28:03	05.10.2003	Köln	
6:19:46 LG Oerlinghausen	Neussesser, Annika 1:53:22 - Hansen, C. 2:12:25 - Heidemann, Heidi 2:13:59	30.09.2001	Berlin	
6:20:44 LC 92 Bad Salzuflen	Rottschäfer, Gerhild 2:05:02 - Körner, Ursula 2:07:15 - Lindemann, Gisela 2:08:27	05.10.1997	Köln	
6:21:31 LG Lage-Detmold	Krull, S. 1:30:37 – Sommerkamp, B. 2:22:24 – Silbermann, K. 2:28:30	11.06.2006	Minden	
6:22:30 LG Oerlinghausen	Hollmann-Frye 2:04:15 - Risse 2:04:15 - Froese, I. 2:14:00	09.10.1988	Berlin	
6:23:07 LG Oerlinghausen	Frank, Marion 2:00:13 - Pätzold, Jutta 2:04:24 – Schindler, Renate 2:18:30	29.09.2002	Berlin	
6:25:10 LG Lage-Detmold	Giesecking, S. 2:00:46, Lindemann, G. 2:08:48, Haller, K. 2:15:36	29.09.1991	Berlin	

Frauen**25 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:34:04 Std Silvia Krull 78 LG Lage-Detmold 12.10.2008 Essen

Ewige Bestenliste:

2:10:00 Std.

1:34:02	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
1:36:28	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
1:36:34	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
1:36:42	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
1:40:22	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	02.04.1988	Paderborn
1:44:35	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
1:45:19	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
1:48:22	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:48:27	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
1:48:40	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:49:37	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:50:58	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:52:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:53:13	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:53:26	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Börsingfeld	07.10.2007	Köln
1:54:03	Hanke, Kaily	92 RSV Barntrup	04.10.2015	Köln
1:54:34	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:55:50	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:56:27	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:57:14	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:57:23	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:57:33	Hachmeister, Julia	73 LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
1:57:41	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:57:45	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:58:20	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:58:23	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:58:33	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.2023	Münster
1:59:23	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:59:34	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:00:01	Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	07.10.2018	Köln
2:00:02	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
2:00:19	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:00:48	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:01:42	Staude-Broschinski, Renate	61 LG Lemgo	27.10.1990	Schieder
2:01:51	Müller, Andrea	74 Landestheater Detmold	07.10.2018	Köln
2:02:33	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
2:02:50	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
2:02:58	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:03:14	Woosnam, Nicola	GB 59 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:03:33	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
2:03:59	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	01.10.2017	Köln
2:04:09	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
2:04:23	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder
2:04:32	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
2:04:42	Schönherr, Annemarie	56 LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
2:05:04	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
2:05:29	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
2:05:39	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:05:39	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:05:45	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:06:02	Jump, Pauline Elisabeth	GB 64 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin

<u>Frauen</u>	25 km Straße	Fortsetzung		
2:06:06	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
2:06:08	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	29.09.2002	Berlin
2:06:21	Hanebaum, Renate	61 Trias Schieder	06.10.2002	Köln
2:06:36	Wille, Monika	57 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
2:06:38	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.2023	Hannover
2:06:40	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
2:06:44	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
2:07:14	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:07:25	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:07:37	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:08:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:08:15	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
2:08:22	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:08:41	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
2:08:43	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:08:43	Herrmann, Annika	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:08:46	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:08:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
2:09:23	Burns, Dawn	60 LG Bad Salzuflen	21.04.1984	Paderborn
2:09:23	Schäferkordt, Anja	— TV Lemgo	11.09.2016	Münster

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

5:20:48 Std. LG Lage-Detmold 25.10.1986 Schieder
Mühlich, B. 1:39:36. Hoppe-Schrahe, A. 1:46:33, Klauck, A. 1:54:39

Ewige Bestenliste:	8:00:00 Std.		
5:20:48	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Mühlich, B. 1:39:36. Hoppe-Schrahe, A. 1:46:33, Klauck, A. 1:54:39		
5:32:49	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
	Kosowski, D. 1:36:34, Gebhardt, S. 1:53:13, Kottmann, B. 2:03:02		
5:54:55	LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
	Brand, U. 1:45:09. Schönherr, A. 2:04:42, Amato, A. 2:05:04		
6:06:46	LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
	Tegt, I. 1:59:37, Voigt, H. 1:59:58, Schröder, I. 2:07:11		
6:09:05	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Klauck, U. 1:57:41, Neese, M. 2:05:39, Brune, I. 2:05:45		
6:21:51	TuS Lügde	02.05.2004	Hannover
	Brockmann, Petra 1:59:44 - Albert, Heike 2:05:07 - Blum, Regina 6:17:00		
6:24:38	LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
	Horstmann, I. 2:00:47, Meierjohann, H. 2:08:25, Hopkins 2:15:26		
6:36:30	LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
	Weißsieker, B. 2:05:39 - Körner-Downes, M. 2:13:01 – Ferber, S. 2:17:50		
6:40,8	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Stiegmann, A. 2:05:30 - Nolte, A. 2:17:20 - Hampe, U. 2:18:00		
6:41:12	LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
	Stroetzel, Sabine 2:07:14 - Wind, Sieglinde 2:16:55 - Wendland, Bärbel 2:17:03		
6:42:31	LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
	Jump, P. 2:06:02 - Jerges, E. 2:17:20 - Sutton, A. 2:19:09		
6:44:57	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
	Elsner, Heike 2:06:44 - Drave, Renate 2:10:03 - Rottschäfer, Gerhild 2:28:10		
6:46:53	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wille, M. 2:07:37 – Wind, S. 2:14:53 – Wippler, K. 2:24:23		
6:46:56	LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
	Köneke, Antje 2:11:24 - Cicek, Natalia 2:12:35 - Wittig, Claudia 2:12:57		
7:00:12	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
	Herrmann, A. 2:08:43 - Sinnerbrink, M. 2:25:18 - Curic, A. 2:26:11		

<u>Frauen</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
7:01:11 LC 92 Bad Salzuflen	Elsner, H. 2:11:18, Drave, R. 2:14:34, Körner, U. 2:35:19	05.10.1997	Köln	
7:02:39 LG Lippe-Süd	Hanebaum, Renate 2:06:21 - Rodewald, Nicole 2:11:18 - Bölhoff, Tanja 2:45:00	06.10.2002	Köln	
7:03,5 LG Lage-Detmold	Wenzel, K. 2:20:20 - Schmalch, B. 2:21:00 - Morley, L. 2:22:10	28.09.1986	Berlin	
7:10:37 LG Lage-Detmold	Kleß-Grün, M. 2:17:36 - Ellerbrake, M. 2:21:19 - Zajkiewicz, P. 2:31:42	24.09.2006	Berlin	
7:12:36 Lauffreunde Ehberg 02	Althof, Elke 2:21:26 - Wißbrock, Christiane 2:24:19 - Wende, Christel 2:26:51	25.09.2011	Berlin	
7:13:28 LC 92 Bad Salzuflen	Aippeyspach Hapna, L. 2:22:46 - Wojtke, H. 2:22:47 - Brandt, S. 2:27:55	20.09.1998	Berlin	
7:14:10 LG Bad Salzuflen	Schröder, D. 2:10:02, Meierkord, M. 2:19:49, Giesecking, S. 2:44:19	30.09.1990	Berlin	
7:14:22 LT Di-Do-Sa Lage	Weißsieker, Bianca 2:08:55 - Kühnle, Monika 2:10:01 - Brünig, Petra 2:55:27	05.10.2003	Köln	
7:14:23 TuS Lügde	Dobroschke, G. 1:17:31 - Gansler, A. 2:28:07 - Steinhage, G. 2:29:45	30.09.1990	Berlin	
7:14:24 TSV Bösingfeld	Kuhfuß, Elvira 1:58:10 - Dubbert, Kerstin 2:32:31 - Frevert, Manuela 2:43:43	28.09.2008	Berlin	
7:15:08 LG Oerlinghausen	Wille, M. 2:07:37 - Wippler, K. 2:24:23 - Hille, A. 2:43:08	29.09.1996	Berlin	
7:15:16 Trias Schieder	Schröder, Eva 2:17:33 - Chaintoutis, Stephanie 2:22:55 - van de Wetering, Elke 2:34:47	05.10.1997	Köln	
7:23:51 LG Oerlinghausen	Arndt, C. 2:14:54 - Köneke, A. 2:27:57 - Kronshage, M. 2:41:00	16.09.2018	Berlin	
7:30:01 LG Oerlinghausen	Neussesser, Annika 2:14:20 - Hansen, C. 2:36:55 - Heidemann, Heidi 2:38:46	30.09.2001	Berlin	
7:32:06 LG Lage-Detmold	Krull, S. 1:47:23 - Sommerkamp, B. 2:48:44 - Silbermann, K. 2:55:59	11.06.2006	Minden	
7:33:17 LG Oerlinghausen	Hollmann-Frye 2:27:15 - Risse 2:27:15 - Froese, I. 2:38:47	09.10.1988	Berlin	
7:34:00 LG Oerlinghausen	Frank, Marion 2:22:28 - Pätzold, Jutta 2:27:25 - Schindler, Renate 2:44:07	29.09.2002	Berlin	
7:36:24 LG Lage-Detmold	Giesecking, S. 2:23:06, Lindemann, G. 2:32:37, Haller, K. 2:40:41	29.09.1991	Berlin	
7:36:55 TuS Lügde	Köhler, Sabine 2:30:32 - Stelter, Regina 2:33:11 - Trope, Petra 2:33:12	10.09.2000	Berlin	
7:47:24 LC 92 Bad Salzuflen	Körner, U. 2:30:48 - Lindemann, Gisela 2:32:13 - Osper, G. 2:44:23	05.10.1997	Köln	
7:47:30 LG Oerlinghausen	Dux, Alexandra 2:08:55 - Wolny, Monika 2:48:11 - Curic, Anett 2:50:24	24.09.2023	Berlin	
7:51:47 LG Oerlinghausen	Friedhof, Sonja 2:23:52 - Mende, Carola 2:40:39 - Kramer, Martina 2:47:16	28.09.2008	Berlin	

30 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:53:27 Std	Silvia Krull	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
Ewige Bestenliste:	2:40:00 Std.			
1:53:25	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
1:55:46	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
1:55:52	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:02:09	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Duisburg
2:05:30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
2:10:08	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:10:23	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:10:53	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:12:28	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach

<u>Frauen</u>	30 km Straße	Fortsetzung		
2:14:53	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:15:18	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:15:52	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:16:07	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.2007	Köln
2:16:49	Hanke, Kaily	92 RSV Barntrup	04.10.2015	Köln
2:19:44	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:20:41	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
2:21:03	Hachmeister, Julia	73 LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
2:21:13	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:22:00	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:22:03	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:22:35	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:23:16	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
2:23:28	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:23:49	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.2023	Münster
2:23:58	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:24:03	Meerjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
2:24:23	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:24:52	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:24:58	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:25:44	Müller, Andrea	74 Landestheater Detmold	07.10.2018	Köln
2:26:07	Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	07.10.2018	Köln
2:27:04	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
2:27:24	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
2:27:36	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
2:27:53	Woosnam, Nicola	GB 59 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:28:15	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
2:28:34	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	01.10.2017	Köln
2:28:52	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
2:30:34	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
2:30:47	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:30:47	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:30:53	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:31:01	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
2:31:15	Jump, Pauline Elisabeth	GB 64 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
2:31:21	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	29.09.2002	Berlin
2:31:37	Hanebaum, Renate	61 Trias Schieder	06.10.2002	Köln
2:32:04	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
2:32:32	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.2023	Hannover
2:32:41	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:32:43	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:32:54	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:33:08	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:33:53	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
2:34:27	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:34:28	Herrmann, Annika	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:34:29	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:34:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:34:43	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
2:34:50	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:35:16	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
2:36:53	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
2:36:55	Stölting, Lea	00 OL Team Lippe	15.09.2024	Kassel
2:36:57	Reker, Stefani	71 LG Oerlinghausen	08.09.2002	Münster
2:37:07	Molloy, Mary	63 VSV Silixen	29.09.1991	Berlin
2:37:34	Rodewald, Nicole	71 Trias Schieder	06.10.2002	Köln

<u>Frauen</u>	30 km Straße	Fortsetzung		
2:37:53 Reineke, Gerda		49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:38:46 Köneke, Antje		72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:38:50 Korte, Anja		69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
2:38:54 Nolte, Angelika		59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
2:39:04 Peitz, Anja		73 LF Ehberg 02	04.10.2015	Köln
2:39:30 Sandbote, Anne		47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz

35 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:12:51 Std Silvia Krull 78 LG Lage-Detmold 12.10.2008 Essen

Ewige Bestenliste:	3:07:00 Std.			
2:12:49 Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen	
2:15:04 Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg	
2:15:11 Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg	
2:22:31 Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Duisburg	
2:26:25 Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt	
2:31:49 Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen	
2:32:27 Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven	
2:32:42 Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin	
2:34:32 Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach	
2:37:22 Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin	
2:37:51 Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin	
2:38:31 Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg	
2:38:49 Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.2007	Köln	
2:40:18 Hanke, Kaily	92 RSV Barntrup	04.10.2015	Köln	
2:43:01 Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz	
2:44:07 Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake	
2:44:34 Hachmeister, Julia	73 LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt	
2:44:45 Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin	
2:45:39 Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig	
2:45:43 Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig	
2:46:21 Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen	
2:47:08 Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)	
2:47:23 Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen	
2:47:57 Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez	
2:48:03 Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden	
2:48:27 Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau	
2:49:01 Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau	
2:49:08 Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt	
2:49:26 Müller, Andrea	74 Landestheater Detmold	07.10.2018	Köln	
2:49:58 Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.2023	Münster	
2:51:34 Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg	
2:51:58 Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München	
2:52:12 Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover	
2:52:31 Woosnam, Nicola	GB 59 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
2:52:57 Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg	
2:53:02 Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	07.10.2018	Köln	
2:53:19 Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	01.10.2017	Köln	
2:54:22 Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover	
2:55:40 Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten	
2:55:55 Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin	
2:55:55 Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin	
2:56:02 Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin	
2:56:27 Jump, Pauline Elisabeth	GB 64 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin	

<u>Frauen</u>	35 km Straße	Fortsetzung		
2:56:38	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	29.09.2002	Berlin
2:56:53	Hanebaum, Renate	61 Trias Schieder	06.10.2002	Köln
2:57:22	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
2:57:25	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
2:58:07	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:58:10	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:58:23	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:58:39	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:59:04	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.2023	Hannover
2:59:32	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
3:00:12	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:00:13	Herrmann, Annika	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:00:16	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:00:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:01:01	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:01:08	Schäferkordt, Anja	__ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:01:53	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:03:04	Stölting, Lea	00 OL Team Lippe	15.09.2024	Kassel
3:03:06	Reker, Stefani	71 LG Oerlinghausen	08.09.2002	Münster
3:03:18	Molloy, Mary	63 VSV Silixen	29.09.1991	Berlin
3:03:49	Rodewald, Nicole	71 Trias Schieder	06.10.2002	Köln
3:04:12	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:05:18	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:05:23	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
3:06:02	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:06:05	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:06:13	Peitz, Anja	73 LF Ehberg 02	04.10.2015	Köln
3:06:50	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:06:54	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
3:06:59	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München

40 km Straße**Lippische Bestleistung:**

2:32:14 Std Silvia Krull 78 LG Lage-Detmold 12.10.2008 Essen

Ewige Bestenliste:	3:35:00 Std.		
2:32:12	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008 Essen
2:34:21	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987 Hamburg
2:34:29	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993 Hamburg
2:42:52	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	28.09.1985 Duisburg
2:47:20	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998 Steinfurt
2:53:30	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997 Essen
2:53:42	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020 Cuxhaven
2:54:31	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986 Berlin
2:56:37	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984 Rodenbach
2:59:50	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
3:00:24	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991 Berlin
3:01:09	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999 Hamburg
3:01:30	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.2007 Köln
3:03:47	Hanke, Kaily	92 RSV Barntrup	04.10.2015 Köln
3:06:30	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
3:07:34	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988 Herzlake
3:08:07	Hachmeister, Julia	73 LG Lippe-Süd	31.10.2004 Frankfurt
3:08:17	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
3:09:19	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
3:09:24	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig

<u>Frauen</u>	40 km Straße	Fortsetzung		
3:10:07	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
3:10:26	Bornhütter, Nicole	69 < Lemgo >	29.07.2006	Bad Pyrmont
3:11:01	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
3:11:18	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
3:11:57	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
3:12:03	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
3:12:31	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:13:10	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:13:17	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:14:48	Müller, Andrea	74 Landestheater Detmold	07.10.2018	Köln
3:16:05	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
3:16:32	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
3:17:10	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
3:17:10	Woosnam, Nicola	GB 59 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:17:40	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
3:18:07	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	01.10.2017	Köln
3:18:35	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.2017	Hamburg
3:19:27	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2024	Münster
3:20:45	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
3:21:03	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:21:10	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:21:11	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:21:34	Jump, Pauline Elisabeth	GB 64 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:21:48	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	29.09.2002	Berlin
3:22:09	Hanebaum, Renate	61 Trias Schieder	06.10.2002	Köln
3:22:46	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
3:23:29	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
3:23:24	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:23:37	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:23:38	Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	07.10.2018	Köln
3:23:52	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:24:10	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:25:11	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
3:25:56	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:25:57	Herrmann, Annika	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:26:01	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:26:17	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:26:23	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.2023	Hannover
3:27:01	Schäferkordt, Anja	__ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:28:26	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:29:14	Stölting, Lea	00 OL Team Lippe	15.09.2024	Kassel
3:29:16	Reker, Stefani	71 LG Oerlinghausen	08.09.2002	Münster
3:29:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:29:30	Molloy, Mary	63 VSV Silixen	29.09.1991	Berlin
3:30:05	Rodewald, Nicole	71 Trias Schieder	06.10.2002	Köln
3:30:30	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:31:46	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:31:52	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
3:32:40	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:33:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:33:31	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:33:35	Peitz, Anja	73 LF Ehberg 02	04.10.2015	Köln
3:33:42	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München
3:34:14	Dobroschke, Gaby	49 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
3:34:56	Neusser, Annika	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin

Frauen**Marathon****Lippischer Rekord:**

2:40:42 Std Silvia Krull

78 LG Lage-Detmold

12.10.2008 Essen

Ewige Bestenliste:

3:50:00 Std.

2:40:40	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
2:42:49	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
2:42:58	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:51:48	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Duisburg
2:56:30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
3:03:01	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
3:03:11	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:04:05	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
3:06:18	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach
3:09:42	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:10:17	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
3:11:05	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
3:11:27	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.2007	Köln
3:13:15	Hanke, Kaily	92 RSV Barntrup	04.10.2015	Köln
3:16:31	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:17:51	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
3:18:23	Hachmeister, Julia	73 LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
3:19:42	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:19:47	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:20:32	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
3:21:29	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
3:21:47	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
3:22:28	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
3:22:35	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
3:23:04	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:23:45	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:23:53	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:25:44	Müller, Andrea	74 Landestheater Detmold	07.10.2018	Köln
3:26:50	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
3:27:19	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
3:27	Woosnam, Nicola	GB 59 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:28:19	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
3:28:23	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.2017	Hamburg
3:28:30	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
3:28:43	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	01.10.2017	Köln
3:28:52	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.2023	Münster
3:31:46	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
3:32:04	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:32:04	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:32:43	Jump, Pauline Elisabeth	GB 64 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:32:52	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	29.09.2002	Berlin
3:33:14	Hanebaum, Renate	61 Trias Schieder	06.10.2002	Köln
3:33:53	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
3:34:18	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
3:34:44	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:34:47	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:35:03	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:35:22	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:36:08	Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	07.10.2018	Köln
3:36:26	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
3:37:14	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg

<u>Frauen</u>	Marathon	Fortsetzung		
3:37:19	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:37:36	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:38:18	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.2023	Hannover
3:38:22	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:39:55	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:40:42	Stölting, Lea	00 OL Team Lippe	15.09.2024	Kassel
3:40:44	Reker, Stefani	71 LG Oerlinghausen	08.09.2002	Münster
3:40:59	Molloy, Mary	63 VSV Silixen	29.09.1991	Berlin
3:41:11	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:41:36	Rodewald, Nicole	71 Trias Schieder	06.10.2002	Köln
3:42:03	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:43:23	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:43:29	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
3:44:20	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:45:04	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:45:14	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:45:25	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München
3:45	Dobroschke, Gaby	49 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
3:46:02	Peitz, Anja	73 LF Ehberg 02	04.10.2015	Köln
3:46:43	Neussesser, Annika	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:47:30	Bruns, Karola	53 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:47:39	Apel, Ursula	TuS Asemissen	29.09.2002	Berlin
3:47:40	Arndt, Carolin	LG Oerlinghausen	16.09.2018	Berlin
3:47:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:47	Schröder, Angelika	70 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
3:48	Fruchtbar, Dr. Friederike	43 VfL Hiddesen	30.09.1990	Berlin
3:49:22	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:49:39	Selent-Scholz, Melanie	84 Teuto Runner Detmold	15.10.2023	Essen
3:49:56	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:49	Wille, Monika	57 LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

9:12:25 Std. LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
Mühlich, B. 2:50:49, Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05, Klauck, A. 3:17:31

Ewige Bestenliste: 14:00:00 Std.

9:12:25 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
Mühlich, B. 2:50:49, Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05, Klauck, A. 3:17:31
9:30:20 LG Lage-Detmold 25.04.1999 Hamburg
Koslowski, D. 2:51:37, Gebhardt, S. 3:11:05, Kottmann, B. 3:27:38
10:18:58 LG Lippe-Süd 12.10.1987 Diez
Tegt, I. 3:21:52, Voigt, H. 3:22:28, Schröder, I. 3:34:38
10:22:53 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin
Klauck, U. 3:18:36, Neese, M. 3:32:04, Brune, I. 3:32:13
10:24:41 LG Lage-Detmold 25.09.2005 Berlin
Weißsieker, B. 3:32:04 - Körner-Downes, M. 3:44:29 - Ferber, S. 3:52:37
10:44:28 TuS Lügde 02.05.2004 Hannover
Brockmann, Petra 3:22:04 - Albert, Heike 3:31:10 - Blum, Regina 3:51:14
10:49:07 LG Lage-Detmold 24.04.1988 Hamburg
Horstmann, I. 3:23:50, Meierjohann, H. 3:36:43, Hopkins 3:48:34
11:05:25 LG Oerlinghausen 20.09.1998 Berlin
Wille, M. 3:35:22 - Stroetzel, S. 3:42:54 - Wind, S. 3:47:07
11:13:01 LG Oerlinghausen 24.09.2023 Berlin
Dux, Alexandra 3:31:37 - Cicek, Natalia 3:39:55 - Wolny, Monika 5:01:29

<u>Frauen</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
11:16	LG Lage-Detmold Stiegmann, A. 3:31 - Nolte, A. 3:51 - Hampe, U. 3:52 -	28.09.1986	Berlin	
11:19:20	LG Oerlinghausen Jump, P. 3:32:43 - Jerges, E. 3:51:46 - Sutton, A. 3:54:51	01.10.1989	Berlin	
11:23:25	LC 92 Bad Salzuflen Elsner, Heike 3:33:53 - Drave, Renate 3:39:29 - Rottschäfer, Gerhild 4:10:03	05.10.1997	Köln	
11:32:49	LG Lage-Detmold Hampe, U. 3:49:27, Nolte, A. 3:50:29, Grabbe-Siewecke, B. 3:52:53	04.10.1987	Berlin	
11:49:11	LG Oerlinghausen Herrmann, A. 3:37:15 - Sinnerbrink, M. 4:05:13 - Curic, A. 4:06:43	09.09.2018	Münster	
11:53:18	LG Lippe-Süd Hanebaum, Renate 3:33:14 - Rodewald, Nicole 3:41:36 - Bölhoff, Tanja 4:38:28	06.10.2002	Köln	
11:54	LG Lage-Detmold Wenzel, K. 3:56 - Schmalch, B. 3:57 - Morley, L. 3:59	28.09.1986	Berlin	
12:06:44	LG Oerlinghausen Kleß-Grün, M. 3:52:13 – Ellerbrake, M. 3:58:30 – Zajkiewicz, P. 4:16:01	24.09.2006	Berlin	
12:07:04	LG Bad Salzuflen Brand, U. 3:43:52, Amato, A. , Timm	27.09.1981	Berlin	
12:10:08	Lauffreunde Ehberg 02 Althof, Elke 3:58:43 – Wißbrock, Christiane 4:03:34 – Wende, Christel 4:07:51	25.09.2011	Berlin	
12:11:34	LC 92 Bad Salzuflen Aippeypach Hapna, L. 4:00:57 - Wojtke, H. 4:00:58 – Brandt, S. 4:09:39	20.09.1998	Berlin	
12:12:45	LG Bad Salzuflen Schröder, D. 3:39:27, Meierkord, M. 3:55:58, Giesecking, S. 4:37:20	30.09.1990	Berlin	
12:13:09	TSV Bösingfeld Kuhfuß, E. 3:19:26 – Dubbert, K. 4:17:24 – Frevert, M. 4:36:19	28.09.2008	Berlin	
12:14:35	Trias Schieder Schröder, Eva 3:52:08 - Chaintoutis, Stephanie 4:01:13 - van de Wetering, Elke 4:21:14	05.10.1997	Köln	
12:15:04	TuS Lügde Dobroschke, G. 3:52:06 - Gansler, A. 4:09:59 - Steinhage, G. 4:12:59	30.09.1990	Berlin	
12:16:40	LG Oerlinghausen Lerwe, Janet 3:54:44 - Pannhorst, Simone 4:01:43 - Kronshage, Manuela 4:20:13	29.09.2019	Berlin	
12:19:00	LG Oerlinghausen Köneke, Antje 3:51:30 - Ferrari, Catharina 4:23:45 - Rose, Lisa Mareen 4:23:45	07.10.2018	Köln	
12:33:06	LT Di-Do-Sa Lage Weißsieker, Bianca 3:37:34 - Kühnle, Monika 3:59:26 - Brünig, Petra 4:56:06	05.10.2003	Köln	
12:33:35	LG Lage-Detmold (TG Lage) Klauck, A. 3:52:34, Griebel, M. 4:17:15, Tewes, I. 4:23:46	30.09.1979	Berlin	
12:39:31	LG Oerlinghausen Neussesser, Annika 3:46:43 - Hansen, C. 4:24:50 - Heidemann, Heidi 4:27:58 -	30.09.2001	Berlin	
12:43:00	LG Lage-Detmold Krull, S. 3:01:13 – Sommerkamp, B. 4:44:47 – Silbermann, K. 4:57:00	11.06.2006	Minden	
12:44:59	LG Oerlinghausen Hollmann-Frye 4:08:30 - Risse 4:08:30 - Froese, I. 4:27:59	09.10.1988	Berlin	
12:46:13	LG Oerlinghausen Frank, Marion 4:00:26 - Pätzold, Jutta 4:08:48 – Schindler, Renate 4:36:59	29.09.2002	Berlin	
12:46:48	LG Oerlinghausen Wippler, K. 4:03:10 - Wüllner, B. 4:08:23 –Hille, A. 4:35:15	20.09.1998	Berlin	
12:50:17	LG Lage-Detmold Giesecking, S. 4:01:31, Lindemann, G. 4:17:35, Haller, K. 4:31:11	29.09.1991	Berlin	
12:51:10	TuS Lügde Köhler, Sabine 4:14:04 – Stelter, Regina 4:18:32 - Trope, Petra 4:18:34	10.09.2000	Berlin	
13:06:19	Trias Schieder van de Wetering, E. 4:10:25 – Vathauer, A. 4:19:43 - Wind, S. 4:36:11	20.09.1998	Berlin	
13:08:50	LC 92 Bad Salzuflen Körner, U. 4:14:30 – Lindemann, Gisela 4:16:54 - Osper, G. 4:37:26	05.10.1997	Köln	
13:16:15	LG Oerlinghausen Friedhof, S. 4:02:49 – Mende, C. 4:31:08 – Kramer, M. 4:42:18	28.09.2008	Berlin	
13:55:31	LG Oerlinghausen Schlafke, A. 4:12:39 – Vetter, H. 4:19:04 – Jagnow, B. 5:23:48	27.09.2009	Berlin	

Frauen

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

13:58:08 LG Oerlinghausen 27.09.2009 Berlin
 Schröder, M. 4:31:27 – Dürksen, H. 4:36:15 – Birne, B. 4:50:26

Marathon Team 5 Läuferinnen**Lippische Bestleistung:**

16:23:23 Std. LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Mühlisch, B. 2:50:49 - Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05 - Klauck, A. 3:17:31 –
 Stiegmann, A. 3:31:59 – Meierjohann, H. 3:38:59

Ewige Bestenliste:

16:23:23 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Mühlisch, B. 2:50:49 - Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05 - Klauck, A. 3:17:31 – Stiegmann, A. 3:31 – Meierjohann, H. 3:38
 17:26:57 LG Lage-Detmold 29.09.1996 Berlin
 Quest-Altrogge, T. 2:59:11 - Körner, M. 3:25:43 – Elsner, H. 3:34:48 – Kottmann, B. 3:40:02 – Hölscher, C. 3:47:35
 19:05:11 LG Lage-Detmold 04.10.1987 Berlin
 Horstmann, I. 3:36 - Hampe, U. 3:49:27 - Nolte, A. 3:50:29 – Grabbe-Siewecke, B. 3:52:53 - Schmalch, B. 3:55:23
 19:16:56 LG Oerlinghausen 29.09.1996 Berlin
 Wille, M. 3:35:22 – Stroetzel, S. 3:42:54 - Wind, S. 3:47:07 – Wippler, K. 4:03:10 - Wüllner, B. 4:08:23
 19:54:49 LC 92 Bad Salzuflen 05.10.1997 Köln
 Elsner, H. 3:33:53 - Drave, R. 3:39:29 - Rottschäfer, G. 4:10:03 - Körner, U. 4:14:30 – Lindemann, G. 4:16:54
 20:02:55 LG TuS Lügde 30.09.1990 Berlin
 Brockmann, P. 3:22 - Dobroschke, G. 3:52 – Gansler, A. 4:09 – Steinhage, G. 4:12 – Lutton, B. 4:23
 20:39:31 TG Lage 30.09.1979 Berlin
 Neese, M. 3:41:31 - Klauck, A. 3:52:34 – Griebel, M. 4:17:15 – Tewes, C. 4:23:46 – Tewes, A. 4:24:25
 20:44:16 Trias Schieder 05.10.1997 Köln
 Schröder, E. 3:52:08 - Chaintoutis, S. 4:01:13 - van de Wetering, E. 4:21:14 -
 Rösger, M. 4:44:50 - Vathauer, A. 4:44:51
 21:52:47 LG Oerlinghausen 30.09.2001 Berlin
 Neussesser, A. 3:46:43 - Hansen, C. 4:24:50 - Heidemann, H. 4:27:58 - Morawe, W. 4:30:04 - Schütte, S. 4:43:12
 22:12:15 LG Oerlinghausen 29.09.2002 Berlin
 Frank, M. 4:00:26 - Pätzold, J. 4:08:48 - Schindler, R. 4:36:59 - Roth, A. 4:42:40 - Koppmann, A. 4:43:22
 22:28:51 LG Oerlinghausen 24.09.2023 Berlin
 Dux, A. 3:31:37 - Cicek, N. 3:39:55 - Wolny, M. 5:01:29 – Wittig, C. 5:07:55 – Curic, A. 5:07:55
 22:44:32 LG Oerlinghausen 24.09.2006 Berlin
 Kleß-Grün, M. 3:52:13 – Ellerbrake, M. 3:58:30 – Zajkiewicz, P. 4:16:01 - Rückert, B. 4:35:45 - Altrogge, F. 6:02:03
 23:25:19 LG Oerlinghausen 28.09.2008 Berlin
 Friedhof, S. 4:02:49 – Mende, C. 4:31:08 – Kramer, M. 4:42:18 - Montag, S. 4:42:18 - Ademi, H. 5:26:46

Marathon Team 10 Läuferinnen**Lippische Bestleistung:**

36:03:18 Std. LG Lage-Detmold 18.09.1986 Berlin
 Mühlisch, B. 2:50:49 - Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05 - Klauck, A. 3:17:31 – Stiegmann, A. 3:31:59 –
 Meierjohann, H. 3:38:59 - Nolte, A. 3:51:59 – Hampe, U. 3:52:59 - Wenzel, K. 3:56:59 –
 Schmalch, B. 3:57:59 - Morley, L. 3:59:59

Ewige Bestenliste:

36:03:18 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin
 Mühlisch, B. 2:50:49 - Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05 - Klauck, A. 3:17:31 – Stiegmann, A. 3:31:59 –
 Meierjohann, H. 3:38:59 - Nolte, A. 3:51:59 - Hampe, U. 3:52:59 - Wenzel, K. 3:56:59 –
 Schmalch, B. 3:57:59 - Morley, L. 3:59:59

Marathon Staffel**Lippische Bestleistung:**

3:59:34 Std. Kinderklinik Detmold 03.04.2022 Hannover
 Kortenbusch, A. - Brakhage, T. - Kannenberg, K. - Brume, S. - Ruppert, B. - Bolado, Y.

Frauen

Marathon Staffel

Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 14:00:00 Std.

3:59:34 Kinderlinik Detmold

03.04.2022 Hannover

Kortenbusch, A. - Brakhage, T. - Kannenberg, K. - Brume, S. - Ruppert, B. - Bolado, Y.

50 km Straße**Lippische Bestleistung:**

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

4:44:43 Std Eva Schröder 54 LG Lippe-Süd 07.09.1996 Unna-Lünern

Ewige Bestenliste:

4:44:43 Schröder, Eva 54 LG Lippe-Süd 07.09.1996 Unna-Lünern

100 km Straße**Lippischer Rekord:**

9:29:25 Std Eva Schröder 54 LG Lippe-Süd 07.09.1996 Unna-Lünern

Ewige Bestenliste:

9:29:25 Schröder, Eva 54 LG Lippe-Süd 07.09.1996 Unna-Lünern

Stundenlauf**Lippische Bestleistung:**

12.134 m Erika Offel 44 TuS Humfeld 10.09.1980 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

12134 Offel, Erika 44 TuS Humfeld 10.09.1980 Bad Salzuflen

12097 Köller, Lisa 36 TuS Humfeld 11.09.1984 Bad Salzuflen

5 km Gehen**Lippischer Rekord:**

31:02 min Ulrike Köller 60 TuS Humfeld 02.09.1978 Humfeld

Ewige Bestenliste:

31:02 Köller, Ulrike 60 TuS Humfeld 02.09.1978 Humfeld

80 m Hürden**Lippische Bestleistung:**

11,8 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 03.10.2009 Bielefeld

Ewige Bestenliste: 13,50 sec

11,8		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	03.10.2009	Bielefeld
12,20		Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	22.06.1991	Dortmund
12,24	+1,1	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,2		Wind, Karin	47 LG Lage	18.06.1965	Hamm
12,46	+1,2	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	25.05.2008	Dortmund
12,48	*	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	11.06.1994	Ahlen
12,51		Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo	19.06.1993	Lage
12,52	+1,1	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,52		Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	23.06.2001	Arnsberg
12,3		Schock, Julia	78 LG Lippe-Süd	05.07.1992	Bad Salzuflen
12,56	+0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	28.06.2015	Hamm / Sieg
12,59	+0,3	Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd	18.06.2010	Bad Salzuflen
12,62	+0,9	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	29.09.2001	Lemgo
12,4		Damköhler (Linke), Ursula	24 VfB Detmold	15.08.1942	Gevensberg
12,72	*	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	22.06.1997	Lage
12,74		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	11.07.1981	Dortmund

<u>Frauen</u>		80 m Hürden	Fortsetzung		
12,74	+1,1	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,74	+0,5	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
12,5		Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	13.09.1958	Lemgo
12,75	-2,5	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.09.2000	Blomberg
12,84		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	24.09.2006	Gütersloh
12,90		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	22.06.1991	Dortmund
12,90		Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	24.08.2007	Bad Salzuflen
12,91	+0,3	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	02.06.1996	Iserlohn
12,7		Poltrock, Kerstin	64 LG Lage-Detmold	13.06.1978	Lage
12,7		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	29.09.1979	Dortmund
12,95	+0,1	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	27.06.2021	Blomberg
12,99	+0,5	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30.08.2015	Hagen
13,01	+1,6	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	03.06.2007	Blomberg
12,8	+1,9	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	09.09.1995	Lemgo
12,8		Reuter, Christa	26 Polizei-SV Detmold	05.07.1953	Hamm
12,8		Wind, Christel	47 LG Lage	28.05.1967	Lage
13,10	-0,4	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	17.06.2012	Lemgo
13,12	+0,8	Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	16.05.1999	Blomberg
13,13	-1,7	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lemgo
12,9		Bröer, Monika	52 TuS Ehrsen	04.06.1967	Detmold
12,9		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	18.07.1981	Lage
13,18	-0,0	Yildirim, Tugba	91 LG Bad Salzuflen	18.06.2006	Lage
13,20	-1,5	Zahn, Verena	82 LG Bad Salzuflen	30.08.1997	Dortmund
13,0		Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	18.06.1955	Dortmund
13,0		Zeise, Elke	53 ELV Ehrsen	11.08.1968	Hagen
13,0		Büker, Kerstin	68 LG Lage-Detmold	10.06.1982	Bad Oeynhausen
13,27	+0,4	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	31.05.2004	Bad Oeynhausen
13,30	+0,0	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	20.06.2009	Bad Salzuflen
13,30	-0,5	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	01.07.2017	Lage
13,30	-0,3	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.09.2024	Hagen
13,1		Jasper, Monika	53 ELV Ehrsen	18.05.1968	Oerlinghausen
13,1		Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	21.09.1968	Berlin
13,35	-0,8	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2015	Blomberg
13,34		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	24.09.2005	Lemgo
13,1		Bollhorst, Frauke	76 LG Bad Salzuflen	23.09.1990	Bad Salzuflen
13,41		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Dortmund
13,42	-0,0	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	11.06.2017	Recklinghausen
13,2		Jung, Katja	79 LG Lippe-Süd	30.05.1992	Lemgo
13,46	*	Schleich, Andrea	79 LG Lippe-Süd	11.06.1994	Ahlen
13,48	+0,5	Senge, Hannah	03 LG Lippe-Süd	16.06.2018	Lage
13,50		Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	31.05.2008	Lemgo
Mit Rückenwindunterstützung:					
12,42	w	Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo	07.07.1993	Löhne
12,2	w	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	22.05.1993	Lemgo
13,35	+2,9	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	10.05.1997	Lemgo

100 m Hürden**Lippischer Rekord:**

14,44 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 06.06.2015 Bernhausen

Ewige Bestenliste: 18,00 sec

14,44	+1,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	06.06.2015	Bernhausen
14,87		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	18.09.1982	Lage
14,90	+1,5	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
14,93		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	28.06.1981	Gelsenkirchen
14,7		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	02.07.1972	Lüdenscheid

<u>Frauen</u>		100 m Hürden	Fortsetzung		
14,9		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
15,22	+1,6	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Bad Oeynhausen
15,22	+1,2	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
15,0		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,28		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
15,58	-2,1	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	10.06.2012	Dortmund
15,4		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	01.07.1973	Lüdenscheid
15,65	+1,9	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.06.2009	Dortmund
15,71	+1,1	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	15.05.1999	Ulm
15,79		Maiwald (Schneidermann), Ute	57 LG Lage-Detmold	29.06.1980	Dortmund
15,6		Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,6		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,88	+1,8	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Duisburg
15,7		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	30.06.1979	Gelsenkirchen
15,7		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	15.07.1987	Bielefeld
16,13		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
16,0		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	15.05.1985	Oerlinghausen
16,42	-0,8	Schock, Julia	78 LG Lemgo	24.05.1997	Blomberg
16,61	+0,0	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
16,4		Gomann, Karin	47 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
16,4		Brandt, Christine	55 LG Lage	09.06.1972	Gretesch
16,4		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
16,5		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	13.06.1982	Lage
16,5		Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe	12.05.1988	Oerlinghausen
16,6		Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold	07.05.1981	Lage
16,6		Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
16,7		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	09.08.1983	Lage
16,8		Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	12.05.1988	Oerlinghausen
17,07	+0,7	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	24.05.1998	Lage
16,9		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
16,9		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	13.06.1987	Ahlen
16,9		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.11.2007	Nelson (NZ)
17,0		Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	25.05.1975	Herford
17,0		Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd	08.05.1982	Bad Meinberg
17,1		Gläser, Brigitte	56 LG Lage	06.06.1976	Obersuhl
17,2		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	04.07.1971	Herford
17,2		Knäringer, Angela	57 LG Bad Salzuflen	17.07.1977	Hamm
17,2		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	08.05.1982	Bad Meinberg
17,2		Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	12.05.1988	Oerlinghausen
17,47	-0,8	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Blomberg
17,51	-1,1	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
17,4		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Detmold
17,5		Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
17,84	+1,6	Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	15.05.2004	Lemgo
17,6		Schitteck, Judith	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Bad Salzuflen
17,86	+0,0	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
17,92		Hanning, Monika	67 Polizei-SV Detmold	18.09.1982	Lage
17,7		Wind, Christel	47 LG Lage	04.07.1970	Herford
Mit Rückenwindunterstützung :					
14,31	+2,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	04.08.2018	Köln
14,6		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
15,35	+2,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.06.2018	Hagen
16,49	+2,7	Schock, Julia	78 LG Lemgo	09.06.1996	Lüdenscheid

Frauen**400 m Hürden****Lippischer Rekord:**

62,82 sec Annette Pfitzner 65 LG Lage-Detmold 29.05.1982 Fürth

Ewige Bestenliste:

62,82	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
63,3	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	08.09.1984	Melle
63,74	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	18.06.2011	Gütersloh
64,64	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	28.06.2008	Bielefeld
65,00	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	09.06.2012	Dortmund
66,92	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2014	Kreuztal
67,1	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
67,48	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Recklinghausen
70,10	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
70,15	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
70,47	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	14.06.1998	Blomberg
72,7	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
74,01	Westrup, Friederike	94 LG Lippe-Süd	08.05.2010	Lemgo
74,56	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.2024	Gladbeck
75,67	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	18.06.2011	Gütersloh
76,69	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
79,81	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	01.05.2024	Bad Salzuflen
86,23	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo

4 x 100 m**Lippischer Rekord:**

46,88 sec LG Lage-Detmold 13.07.1986 Berlin
 Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Kronsbein, M. 60

Ewige Bestenliste:

51,90 sec

46,88	LG Lage-Detmold	13.07.1986	Berlin
	(Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Kronsbein, M. 60)		
48,0	LG Lage	27.06.1971	Werdohl
	(Gomann, K. 47 - Ruppert, I. 51 - Wind, C. 47 - Brandt, M. 50)		
48,50	LG Lemgo	07.08.2011	Jena
	(Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 – Babenhäuserheide, S. 93 – Faix, J. 93)		
48,80	LG Lage-Detmold	10.08.1980	Frankfurt
	(Tusl, E. 64 - Fuhrken, K. 63 - Voss, A. 63 - John, I. 65)		
48,97	LG Lage-Detmold	06.06.1993	Hagen
	(Meier, S. 77, Vasconcelos, A. 75, Kuhlmann, B. 74, Santos, C. 76)		
49,00	LG Lippe-Süd	06.06.1998	Gladbeck
	(Thumann, S. 81 - Tonn, S. 81 - Thumann, M. 81 - Tonn, C. 81)		
48,9	LG Lage-Detmold	20.06.1988	Lage
	(Herden, C. 71, Goy, B. 72, Hoffmann, M. 71, Gräser, S. 70)		
49,0	LG Bad Salzuflen	03.07.1977	Dortmund
	(Knärringer, A. 57 - Langer, M. 57 - Kracht, U. 57 - Schitteck, J. 60)		
49,39	LG Lage-Detmold	09.05.1999	Recklinghausen
	(Laustroer, S. 81 - Kügler, S. 82 - Thumann, S. 81 - Thumann, M. 81)		
49,57	LG Lage-Detmold	14.06.2003	Menden
	(Schmitz, M. 86 – Muntschick, V. 86 – Hübner, E. 87 – Karsten, J. 84)		
49,67	StG Ostwestfalen-Lippe	21.06.2015	Dortmund
	(Schröder, R. 96 - Budde, S. 96 - Akman, E. 99 - Unversucht, N. 99)		
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06.2024	Gladbeck
	(Harms, Josefine 06 - Koch, Marla 08 - Ganster, Emelie 05 - Essing, Karolina 09)		
49,88	LG Lage-Detmold	29.06.1986	Bielefeld
	(Schneidermann, U. 57 - Pfitzner, A. 65 - Strüßmann, M. 66 - Gräser, S. 69)		
49,98	LG Bad Salzuflen	06.06.1993	Hagen
	(Kühl, M. 76 - Elmers, C. 77 - Kaminski, M. 77 - Rademacher, S. 76)		

<u>Frauen</u>	4 x 100 m	Fortsetzung		
50,27	LG Lage (Maiwald, U. 57 - Müller, F. 57 - Lonsdale, D. 59 - Busse, G. 57)	20.07.1974	Gelsenkirchen	
50,27	StG Herford / Lippe (Born, Alica 05 – Lissel, Anna Louisa 04 - Kliefoth, Lena 04 – Chmiel, Annelie 04)	16.06.2019	Paderborn	
50,28	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Hahn, Julia 94 – Budde, Sarah 96 – Vösgen, Meike 94 – Hertranft, Lisa 97)	15.06.2013	Paderborn	
50,29	LG Lage-Detmold (Pohl, E. 73 - Vennekamp, J. 74 - Schweigel, K. 73 - Plöger, S. 74)	25.06.1989	Dortmund	
50,39	StG Ostwestfalen-Lippe (Stölting, Lea 00 – Husemann, Sonja 00 - Welscher, Josefine 01 – Benning, Sina 00)	18.06.2017	Hagen	
50,3	Polizei-SV Detmold (Meyer zur Heyde – Wrede - Scheunpflug, P. 56 - Strate, A. 56)	26.09.1973	Bad Meinberg	
50,4	TuS Lipperreihe (Großmann, T. 70 - Hunke, J. 67 – Mai - Mai, K. 67)	14.09.1983	Detmold	
50,68	LG Lage Detmold Bad Salzuflen (Schröder, Amanda 09 - Wolf, Jonna 09 - Weiser, Kaja 09 - Röthe, Lotta 09)	26.07.2024	Koblenz	
50,6	LG Lage-Detmold (Vordemvenne, A. 61 - Sikorski, J. 61 - Brüning, J. 62 - Witt, A. 63)	13.05.1978	Lage	
50,6	LG Bad Salzuflen (Kaske, D. 69 - Zein, S. 72 - Hanning, M. 71 - Hellmeyer, S. 72)	17.06.1988	Bad Salzuflen	
50,7	Polizei-SV Detmold (Bartella, _., Rott, M. 59, Scheunpflug, P. 56, Strate, A. 56)	18.05.1975	Detmold	
50,8	LG Herford/Ehrsens (ELV Ehrsens) (Walter, C. 54 - Michahellis, C. 55 - Kuhlmann, G. 54 - Bröer, M. 52)	25.06.1970	Herford	
51,01	LG Bad Salzuflen (Richter, B. 82 - Richter, S. 82 - Zahn, V. 82 - Berndt, C. 81)	15.06.1997	Hagen	
51,02	LG Lemgo (Wehfer, S. 79 - Brand, C. 78 - Brisch, A. 78 - Hornig, M. 78)	18.06.1995	Hamm	
51,19	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Stölting, L. 00 - Schachler, N. 01 - Kwasny, J. 00 - Ostermann, K. 00)	13.09.2015	Bad Salzuflen	
51,23	LG Lemgo (Wellmann, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93 – Grönebaum, A. 93 - Lindemann, N. 93)	21.05.2010	Lemgo	
51,1	LG Lage (Brand, Christine 55 - Deerberg, Annette 53 - Neese, Carola - Fuchs, Sabine 54)	09.06.1972	Burg Gretesch	
51,38	Polizei-SV Detmold (Lambracht, A. 70 - Herden, C. 71 - Sand, M. 70 - Köhne, B. 71)	22.06.1986	Lage	
51,44	LG Lage-Detmold (Prüßner, T. 73 -, Goy, B. 72 - Bergemann, S. 72 - Kamphausen, K. 73)	07.06.1986	Dortmund	
51,44	LG Lage-Detmold (Rakusa, K. 94 - Budde, S. 96 - Dierks, J. 95 - Knöllner, A. 95)	14.05.2011	Olfen	
51,62	Polizei-SV Detmold (Klöppels, B. 66 - Wickel, K. 67 - Wickel, M. 64 - Hanning, M. 67)	19.09.1982	Lage	
51,5	ELV Ehrsens (Thiel, B. 52 - Zeise, E. 52 - Kuhlmann, G. 53 - Hellmann, R. 53)	17.06.1969	Bielefeld	
51,69	LG Lippe-Süd (Becker, C. 01 - Stork, L. 00 - Husemann, S. 00 - Benning, S. 00)	21.06.2015	Blomberg	
51,6	LG Lage (Vordemvenne, A. 61 - Denecke, K. 62 - Sikorski, J. 61 - Grabenmeier 61)	15.05.1976	Bad Salzuflen	

4 x 400 m**Lippischer Rekord:**

3:47,17 min LG Lage-Detmold 04.08.1985 Stuttgart
Kronsbein, M. 60 - Strüßmann, M. 66 - Weinand, S. 67 - Pfitzner, A. 65

Ewige Bestenliste:

3:47,17 LG Lage-Detmold 04.08.1985 Stuttgart
(Kronsbein, M. 60 - Strüßmann, M. 66 - Weinand, S. 67 - Pfitzner, A. 65)
3:56,26 LG Lemgo 18.07.2010 Braunschweig
(Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93)

<u>Frauen</u>	4 x 400 m	Fortsetzung		
4:10,24	LG Bad Salzuflen (Kanne, A. 68 - Voigt, B. 67 - Rüßmann, C. 68 - Müller, S. 67)	18.09.1983	Bielefeld	
4:15,59	StG Ubbedissen/Lippe-Süd (Koch, Marla 08 - Sommer, Jasmin 07 - Ganster, Emelie 05 - Harms, Josefine 06)	25.05.2024	Emsdetten	
4:22,79	Polizei-SV Detmold (Wickel, K. 67 - Wolf, H. 65 - Wickel, M. 64 - Herden, S. 65)	19.09.1982	Lage	
4:29,5	LG Lage-Detmold (Schulze, M. 66 - Schneider, A. 66 - John, I. 65 - Due, M. 66)	29.08.1981	Verden	

Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)**Lippischer Rekord:**

4:08,19 min	LG Lemgo	29.02.2010	Münster
	Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93		

Ewige Bestenliste:

4:08,19	LG Lemgo (Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93)	29.05.2010	Münster
4:18,66	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Budde, Sarah 96 – Hahn, Julia 94 – Laufer, Yara 97 – Hertranft, Lisa 97)	29.06.2013	Kamen-Kaiserau
4:19,29	LG Lage-Detmold (Muntschick, V. 85 – Schmitz, M. 86 – Karsten, J. 84 – Siebert, L. 85)	08.06.2002	Dortmund
4:36,73	LG Lemgo (Hornig, M. 78, Brisch, A. 78, Schock, J. 78, Schlüßmann, K. 80)	11.05.1997	Arnsberg
4:38,48	LG Lage-Detmold (Rakusa, Katja 95 – Lütke-meier, Thea 96 – Vösgen, Meike 95 – Budde, Sarah 96)	06.09.2011	Osnabr.-Gretesch

3 x 800 m**Lippischer Rekord:**

6:54,34 min	LG Lage-Detmold	26.06.1984	Düsseldorf
	Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66		

Ewige Bestenliste:

8:00,0 min

6:54,34	LG Lage-Detmold (Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66)	23.06.1984	Düsseldorf
7:06,36	LG Lemgo (Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93)	01.05.2008	Erkelenz
7:12,2	Polizei-SV Detmold (Böhm, E. 68 – Schmede - Niederbracht, C. 66)	24.05.1984	Lage
7:12,5	LG Lippe-Süd (Sisenop, B. 62 - Walter, C. 62 - Schröder, D. 61)	08.10.1977	Berlin
7:12,82	LG Lemgo (Schnieders, E. 68 - Rose, R. 53 - Höflich, S. 67)	14.06.1990	Hagen
7:21,11	LG Lemgo (Hainke, K. 75 - Müller, S. 73 - Vossler, K. 75)	22.06.1991	Dortmund
7:21,9	TV 1860 Detmold (Hüls, S. 66 - Gerhards, S. 66 - Hüls, A. 66)	17.06.1981	Arnsberg
7:27,66	LG Lemgo (Koch, J. 83 - Lehmann, F. 82 - Klausen, N. 82)	10.05.2000	Lemgo
7:28,3	LG Lage-Detmold (Squarra, D. 64 - Doering, E. 65 - Squarra, B. 66)	17.06.1981	Arnsberg
7:28,3	TSV Börsingfeld (Guse, R. 66 - Schmidt, S. 66 - Niederbracht, C. 66)	22.09.1982	Detmold
7:30,93	LG Lage-Detmold (Ganse, G. 82 - Reimer, A. 82 - Kügler, S. 82)	10.05.2000	Lemgo
7:34,30	LG Lemgo (Fischer, M. 86 - Eickmeier, K. 87 - Räker, M. 87)	10.05.2000	Lemgo
7:35,44	LG Lage-Detmold (Wende, C. 74 - Santos, C. 76 - Wilting, N. 76)	22.06.1991	Dortmund

<u>Frauen</u>	3 x 800 m	Fortsetzung		
7:37,54	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Hertranft, Lisa 97 – Vösgen, Meike 94 – Knöllner, Antonia 95)	24.05.2014	Lemgo	
7:37,57	LG Lage-Detmold (Pook, F. 88 - Böger, S. 88 - Riemann, N. 88)	09.05.2002	Witten	
7:38,7	LG Lage-Detmold (Schulz, S. 63 - Kaiser, H. 64 - Büschemann, E. 64)	09.06.1977	Ochtrup	
7:38,8	LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 68 - Voigt, B. 67 - Müller, S. 67)	06.05.1984	Witten	
7:41,28	LG Bad Salzuflen (Zahn, V. 82 - Berndt, C. 81 - Hoffmann, B. 82)	02.07.1996	Warstein	
7:41,0	LG Bad Salzuflen (Brand, N. 75 - Bollhorst, F. 76 - Vossler, K. 75)	10.06.1989	Bad Oeynhausen	
7:41,8	LG Lippe-Süd (Budde, C. 79 - Kleinsorge, F. 79 - Schock, J. 78)	28.05.1992	Witten	
7:43,2	ELV Ehrsen (Tiemann – Wolf - Kracht)	12.09.1973	Bad Meinberg	
7:44,0	LG Lage-Detmold (Rochow, C. 84 - Siebert, S. 85 - Siebert, L. 85)	16.06.1999	Lemgo	
7:44,8	LG Bad Salzuflen (Spilker – Keil - Schitteck)	12.10.1974	Kassel	
7:46,1	LG Lippe-Süd (Wentzlaff, A. 64 - Wolko, P. 63 - Borowek, U. 63)	09.06.1977	Ochtrup	
7:46,4	Polizei-SV Detmold (Wittrock – Ehlebracht - Lattwin)	13.06.1974	Minden	
7:47,0	LG Bad Salzuflen (Hellmeyer, S. 72 - Zein, S. 72 - Müller, S. 73)	14.09.1988	Lemgo	
7:51,4	TuS Falke Berlebeck (Walter, E. 67 – Mölling - Böhm, E. 68)	27.08.1980	Lage	
7:52,4	LG Bad Salzuflen (Goldbecker - Kanne, A. 68 - Schäfer, A. 69)	06.05.1984	Witten	
7:55,1	TuS Lipperreihe (Gumz, N. 70 - Großmann, T. 70 - Lamprecht, W. 69)	18.09.1985	Bielefeld	
7:55,2	LG Lippe-Süd (Ulsahs, B. 66 - Kligge, C. 66 - Brüggemeier, C. 66)	22.09.1981	Lage	
7:57,6	LG Lemgo (Lupuljev, T. 74, Menzler, T. 75, Baak, N. 74)	14.09.1988	Lemgo	

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,77 m	Ilka John	64 LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
1,77 m	Barbara Sprenger	86 LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:	1,55 m			
1,77	John, Ilka	64 LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
1,77	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
1,72	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	25.09.1999	Baunatal
1,72	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
1,70	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	26.09.1981	Dortmund
1,70	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	09.05.1982	Lage
1,68	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	10.06.1989	Bad Oeynhausen
1,68	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	13.05.2000	Blomberg
1,65	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	01.05.1983	Bad Salzuflen
1,65	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	01.07.2006	Kreuztal
1,65	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	24.08.2013	Lage
1,64	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	11.07.1981	Dortmund
1,64	Dörmeier, Claudia	67 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
1,64	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	23.09.1992	Berlin
1,62	Broer, Monika	52 ELV Ehrsen	30.05.1970	Bielefeld

<u>Frauen</u>	Hochsprung	Fortsetzung		
1,62 Holst, Birgit		60 LG Lage-Detmold	25.09.1977	Lage
1,62 Voss, Ulrike		67 LG Lage-Detmold	04.07.1982	Bad Salzuflen
1,62 Bergemann, Sandra		72 LG Lage-Detmold	29.05.1990	Lage
1,62 Stohlmann, Vanessa		82 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
1,63 Tonn, Simone		81 LG Lippe-Süd	25.08.2001	Vaterstetten
1,63 Lanwermann, Saskia		02 LG Lemgo	18.05.2019	Blomberg
1,61 Kanne, Anja		68 LG Bad Salzuflen	17.06.1984	Ahlen
1,60 Michahelles, Christine		55 ELV Ehrsen	23.05.1974	Bad Meinberg
1,60 Gläser, Brigitte		56 LG Lage	09.06.1974	Bad Meinberg
1,60 Langer, Margit		57 LG Bad Salzuflen	17.07.1977	Hamm
1,60 Krysmann, Ulrike		63 LG Bad Salzuflen	03.06.1978	Bad Salzuflen
1,60 Stock, Isabelle		65 LG Lage-Detmold	28.05.1980	Lage
1,60 Rüßmann, Claudia		68 LG Bad Salzuflen	03.07.1983	Bad Salzuflen
1,60 Dröge, Katrin		80 LG Lippe-Süd	19.06.1994	Bad Salzuflen
1,60 Pigorsch, Rebecca		93 LG Lemgo	24.09.2006	Gütersloh
1,60 Faix, Jasmin		93 LG Lemgo	08.07.2007	Saulheim
1,60 Meier, Sandra		86 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
1,60 Singh, Desiree		94 LG Lippe-Süd	15.08.2009	Blomberg
1,58 Scheunpflug, Petra		56 Polizei-SV Detmold	20.05.1971	Herford
1,58 Schlingmann, Elke		60 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
1,58 Gräbe, Barbara		61 TSG Hohenhausen	31.05.1980	Lage
1,58 Mommertz, Stephanie		70 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
1,58 Lamprecht, Wiebke		69 TuS Lipperreihe	05.06.1985	Bielefeld
1,58 Wehrmann, Juliane		79 LG Lemgo	01.05.1993	Bad Salzuflen
1,58 Schlüpmann, Kristin		80 LG Lemgo	23.06.1996	Bad Salzuflen
1,58 Ganse, Gita		82 LG Lage-Detmold	10.05.1997	Lemgo
1,58 Heuer, Daniela		85 LG Lemgo	12.06.1999	Ahlen
1,58 Ratsch, Marvena		93 LG Bad Salzuflen	30.06.2012	Bad Oeynhausen
1,58 Lanwermann, Ruby		03 LG Lemgo	06.07.2019	Wattenscheid
1,57 Schröder, Franka		03 LG Lippe-Süd	11.06.2017	Recklinghausen
1,56 Thiel, Barbara		52 ELV Ehrsen	30.05.1970	Bielefeld
1,56 Reichl, Sybille		57 LG Bad Salzuflen	20.06.1973	Bielefeld
1,56 Bergmann, Manuela		66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
1,56 Hanning, Meike		71 LG Bad Salzuflen	17.06.1988	Bad Salzuflen
1,56 Depner, Wibke		77 LG Lemgo	07.09.1991	Lemgo
1,56 Noltekuhlmann, Manuela		78 LG Lemgo	02.07.1995	Lage
1,56 Schock, Julia		78 LG Lemgo	21.05.1996	Lage
1,55 Spilker, Marion		60 LG Bad Salzuflen	10.05.1975	Meinberg
1,55 Schlingmann, Elke		60 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
1,55 Sikorski, Jutta		61 LG Lage	07.06.1975	Gladbeck
1,55 Busse, Gudrun		57 LG Lage	27.05.1976	Detmold
1,55 Rüßmann, Barbara		61 TuS Brake	26.09.1976	Bad Salzuflen
1,55 Denecke, Kerstin		62 LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
1,55 Rautenstrauch, Ingrid		63 LG Lippe-Süd	12.06.1979	Bad Salzuflen
1,55 Strunk, Heidi		68 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
1,55 Meiercord, Jutta		71 LG Bad Salzuflen	01.05.1986	Bad Salzuflen
1,55 Scholz, Christina		75 LC Lage	07.07.1991	Blomberg
1,55 Frommelt, Diana		78 LC Lage	23.05.1994	Bad Oeynhausen
1,55 Nagelschneider, Julia		87 LG Lippe-Süd	20.05.2007	Paderborn

Stabhochsprung**Lippischer Rekord:**

4,36 m Desiree Singh

94 LG Lippe-Süd

19.07.2014 Wipperfürth

<u>Frauen</u>		Stabhochsprung	Fortsetzung	
Ewige Bestenliste:		2,30 m		
4,36	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfürth
4,30	Schnitzerling, Lilli	93 LG Lippe-Süd	23.06.2012	Mannheim
4,00	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	27.06.2015	Mannheim
4,00	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	22.07.2020	Potsdam
3,65	Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd	26.07.2013	Rostock
3,70	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	18.06.2022	Walldorf
3,51	Wilke, Eva	08 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	22.06.2024	Horn
3,50	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	26.05.2016	Paderborn
3,50	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	12.05.2018	Leverkusen
3,42	Kraski, Stella	95 LG Lippe-Süd	07.05.2011	Bochum
3,41	Petkau, Melissa	09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	22.06.2024	Horn
3,40	Heine, Lina	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022	Horn
3,40	Heine, Greta	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023	Horn
3,35	Fischer, Svea	04 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	04.06.2021	Wattenscheid
3,31	Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfürth
3,30	Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	01.06.2024	Gräfelfing
3,25	Hartmann, Jana	00 LG Lippe-Süd	21.06.2016	Horn
3,15	Ster, Nicole	98 LG Lippe-Süd	30.06.2013	Soest
3,15	Topp, Lucy	98 LG Lippe-Süd	23.05.2015	Holzminden
3,15	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	15.07.2017	Wattenscheid
3,12	Paukisch, Josephina	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022	Horn
3,10	Bielemeier, Jana	09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	02.06.2023	Horn
3,03	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo 7
3,01	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	21.06.2024	Horn
2,95	Klüber, Leonie	98 LG Lippe-Süd	05.07.2013	Lemgo
2,92	Bielemeier, Jana	09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022	Horn
2,92	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	05.07.2024	Detmold
2,90	Westrup, Friederike	94 LG Lippe-Süd	21.06.2009	Betzdorf
2,90	Heine, Emilie	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	15.05.2022	Herford
2,90	Streich, Merret	06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	20.05.2023	Bielefeld
2,81	Klippenstein, Annika	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	16.09.2023	Horn
2,81	Derksen, Samantha	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	22.06.2024	Horn
2,80	Moessing, Leandra	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023	Horn
2,75	Ammer, Katalin	02 LG Lippe-Süd	05.07.2017	Soest
2,75	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	06.07.2018	Horn
2,70	Wächter, Svenja	81 LG Lemgo	05.06.1999	Gladbeck
2,70	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	22.05.2016	Wipperfürth
2,63	Shreteh, Raghad	12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	13.07.2024	Horn
2,62	Reiter, Alissa	11 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.07.2024	Horn
2,60	Czyppull Marie Luise	99 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
2,60	Niemann, Marie	11 LG Lippe-Süd	09.05.2024	Detmold
2,55	Witte, Franka	98 LG Lippe-Süd	07.07.2013	Blomberg
2,55	Kober, Dana	99 LG Lippe-Süd	07.07.2013	Blomberg
2,55	Walle, Leonie	02 LG Lippe-Süd	06.07.2018	Horn
2,51	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	19.08.2006	Blomberg
2,51	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	03.07.2020	Horn
2,50	Wilting, Natascha	76 LG Lage-Detmold	04.05.1994	Blomberg
2,50	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	10.05.2000	Lemgo
2,50	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	10.06.2017	Lage
2,50	Möller, Hannah	01 LG Lippe-Süd	15.06.2018	Horn
2,45	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	01.06.2024	Gräfelfing
2,40	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	13.06.1998	Lemgo
2,40	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	11.09.2002	Blomberg
2,40	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	10.06.2006	Lemgo
2,40	Topp, Lilly	02 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo

<u>Frauen</u>	Stabhochsprung	Fortsetzung		
2,40	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	10.06.2017	Lage
2,32	Ahrweiler, Emily	12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.07.2024	Horn
2,32	Pohlmann, Maria	12 LG Lippe-Süd	13.07.2024	Köln
2,30	Tito, Lena	05 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lemgo
2,30	Liebert, Ida	07 LG Lippe-Süd	25.05.2019	Bielefeld
2,30	Meier, Anna-Lena	96 FC Donop-Voßheide	26.06.2021	Minden

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

6,34 m Ayele Gerken 00 LG Lrmgo 27.07.2019 Ulm

Ewige Bestenliste: 5,25 m

6,34	+0,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
6,20		Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	11.05.1983	Herford
6,00		Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	06.05.1989	Herford
5,95		Ruppert, Ingrid	51 LG Lage	03.03.1971	Bad Meinberg
5,85	+0,3	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	16.07.2010	Lemgo
5,82	+0,6	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	02.09.2000	Wesel
5,81		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	04.07.1980	Lage
5,76	+0,8	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	27.06.1998	Berlin
5,72		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	20.06.1979	Bad Salzuflen
5,71		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	06.05.1989	Herford
5,69		Wind, Karin	47 LG Lage	23.09.1967	Detmold
5,67		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	18.06.1972	Bad Meinberg
5,67	+0,2	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	06.07.2019	Wattenscheid
5,64		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	07.06.1981	Paris (F)
5,63		Schneidermann-Maiwald, Ute	57 LG Lage-Detmold	06.06.1981	Lage
5,62		Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
5,61		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	25.09.1977	Lage
5,59		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	21.09.1975	Meinberg
5,59	+0,4	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	05.09.1999	Lage
5,57		Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	21.06.1992	Lage
5,55		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	18.06.1987	Bad Salzuflen
5,54		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	14.05.1982	Herford
5,52	*	Busse, Gudrun	57 LG Lage	15.06.1975	Dortmund
5,52	+1,6	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
5,49		Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	03.08.2003	Herford
5,47		Schitteck, Judith	60 LG Bad Salzuflen	21.06.1978	Gütersloh
5,46		Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	01.05.1975	Meinberg
5,45		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	12.05.1985	Gütersloh
5,44		Brandt, Margarethe	50 Polizei-SV Detmold	02.09.1967	Bad Driburg
5,44		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
5,43		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	02.07.1972	Lüdenscheid
5,42		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
5,42		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
5,42	+0,0	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2016	Bad Salzuflen
5,41		Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	07.06.1987	Bielefeld
5,40		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	13.06.1970	Bad Salzuflen
5,40		Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	19.09.1999	Bad Salzuflen
5,40	+0,7	Landwehr, Lara	94 LG Lemgo	29.08.2010	Lemgo
5,39		Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
5,39		Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen	01.05.1980	Bad Salzuflen
5,39		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	30.05.1981	Bad Salzuflen
5,37		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	12.07.1992	Bad Oeynhausen
5,35		Huneke, Brigitte	TV 1860 Horn	09.05.1964	Detmold
5,35		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	19.08.1973	Bielefeld

<u>Frauen</u>	Weitsprung	Fortsetzung		
5,34	Karsten, Jacqueline	84 LG Lage-Detmold	19.06.2005	Gütersloh
5,33	Schock, Julia	78 LC Lage	23.05.1994	Bad Oeynhausen
5,32	Held, Margret	37 TV Lemgo	____.1955	xxxxxx
5,32	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	08.05.1993	Minden
5,31	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	14.09.1997	Blomberg
5,29	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	10.10.1954	Lemgo
5,29	Wind, Christel	47 LG Lage	25.05.1967	Lage
5,29 +1,2	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06.2021	Blomberg
5,28	Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage
5,28 +0,9	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.2013	Paderborn
5,26	Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	12.06.1977	Bad Salzuflen
5,25	Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen	03.07.1983	Bad Salzuflen
5,25	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	09.05.1998	Blomberg
Mit Rückenwindunterstützung:				
5,75	Busse, Gudrun	57 LG Lage	25.04.1976	Dortmund
5,53 +2,4	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	18.09.1999	Wiesbaden
5,43	Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	14.06.1981	Herford

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

11,51 m Kirsten Legerlotz 76 LC Lage 17.09.1996 Lemgo

Ewige Bestenliste: 10,00 m

11,51	Legerlotz, Kirsten	76 LC Lage	17.09.1996	Lemgo
11,17	Schlüter, Mareille	77 LC Lage	31.05.1995	Lemgo
10,91	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	18.07.2004	Paderborn
10,84	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.06.1997	Brackwede
10,79	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	08.09.2002	Bad Salzuflen
10,66 +0,5	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
10,50 +0,1	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.2014	Bottrop
10,38	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	17.09.1996	Lemgo
10,37	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	17.09.1996	Lemgo
10,30	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	16.05.2009	Lemgo
10,27	Scholz, Christina	75 LC Lage	21.09.1994	Lemgo
10,27 +0,7	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	13.08.2000	Bielefeld
10,17	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	19.05.1996	Gütersloh
10,14	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	17.05.2003	Lemgo
10,13 +0,9	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
10,10	Ratsch, Marvena	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.05.2014	OS-Gretesch
10,09	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	17.09.1996	Lemgo
10,08 +1,3	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
10,06 +0,6	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	15.05.2004	Lemgo

Kugelstoß - 4 kg -**Lippischer Rekord:**

15,44 m Marie-Theres Bornemeier 97 LG Lippe-Süd 06.08.2022 Minden
 15,44 m Marie-Theres Bornemeier 97 LG Lippe-Süd 09.07.2023 Kassel

Ewige Bestenliste: 10,00 m

15,44	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	06.08.2022	Minden
12,97	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	01.05.1997	Bad Salzuflen
12,96	Kirchhoff, Elfriede	14 VfB Detmold	19.06.1938	Wuppertal
12,96	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	29.05.2011	Ahrweiler
12,94	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	11.09.1999	Lemgo
12,76	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	22.09.1957	Blomberg
12,73	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo

<u>Frauen</u>	Kugelstoßen	Fortsetzung		
12,50	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
12,43	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	04.07.1974	Minden
12,41	Villmann, Heike	72 LC Lage	22.04.1989	Paderborn
12,36	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	28.06.2002	Mönchengladbach
12,34	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	24.06.2000	Bad Oeynhausen
12,28	Begemann, Rosemarie	36 TuS Bad Salzuflen	____.1960	Brake
12,26	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	20.07.2002	Ahlen
12,21	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	01.05.1989	Bad Salzuflen
12,13	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Hamm
12,05	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	08.05.1956	Krefeld
12,04	Rother, Tina	94 LG Lippe-Süd	05.06.2017	Bad Oeynhausen
11,85	Rädnitz-Soppa, Marion	59 LC Lage	26.06.1988	Bad Salzuflen
11,79	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	23.06.1996	Bad Salzuflen
11,44	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	03.04.1982	Bad Salzuflen
11,42	Hülsmann, Susanne	60 TV Lemgo	19.05.1977	Brake
11,41	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	20.05.2001	Lemgo
11,27	Jakisch, Elke	61 LC Lage	06.07.1986	Bad Salzuflen
11,17	Vorberg, Dr. Ilse Margret	21 TSV Detmold	15.07.1950	Gladbeck
11,05	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	13.07.1986	Detmold
11,02	Plümel, Gerda	41 TV Lemgo	03.06.1962	Schötmar
10,99	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
10,98	Wattenberg, Hannelore	36 TuS Bad Salzuflen	03.06.1962	Humfeld
10,98	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
10,80	Steinmeyer, Gerlinde	37 TV Lemgo	06.07.1955	Frankfurt
10,80	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	24.06.2000	Bad Oeynhausen
10,73	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	09.04.2005	Bad Salzuflen
10,72	Kronshage, Anita	45 TSV Oerlinghausen	19.07.1964	Brake
10,71	Kühn, Birgit	58 LG Bad Salzuflen	15.05.1976	Bad Salzuflen
10,71	Schneider (Sander), Antje	66 LG Lage-Detmold	03.09.1983	Lage
10,65	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	13.06.1993	Bad Oeynhausen
10,63	Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen	04.04.1981	Lemgo-Brake
10,59	Holst, Birgit	60 Polizei-SV Detmold	15.05.1976	Bad Salzuflen
10,47	Reuter, Christa	26 Polizei-SV Detmold	06.06.1953	Hemer
10,38	Schlingheider, Gertrud	55 TuS Bexterhagen	02.05.1970	Lemgo
10,36	Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	06.09.1975	Blomberg
10,32	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	22.06.2008	Bad Salzuflen
10,31	Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzuflen	12.06.1985	Gütersloh
10,28	Krauledat, Heidy	70 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
10,26	Flachmeier, Ilse	37 Polizei-SV Detmold	11.09.1955	Lage
10,24	Legerlotz, Kirsten	76 LC Lage	08.06.1995	Lage
10,24	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	31.05.1997	Brackwede
10,22	Flachmeier, Dr. _____	Polizei-SV Detmold	17.10.1953	Lage
10,19	Due, Maike	66 LG Lage-Detmold	01.06.1985	Bad Oeynhausen
10,15	Becker, Ursula	46 TG Schötmar	27.09.1964	Hameln
10,15	Heidemann, Ulrike	56 TV Lemgo	06.06.1972	Bad Salzuflen
10,13	an Huef, Almuth	TG Schötmar	30.08.1958	Blomberg
10,10	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	25.07.1971	Schwelentrup
10,08	Spiess, Elfriede	62 TV Lemgo	04.04.1981	Lemgo-Brake
10,07	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	01.05.1991	Bad Salzuflen
10,02	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen

Diskuswurf - 1 kg -**Lippischer Rekord:**

48,26 m Tina Rother

97 LG Lippe-Süd

12.05.2018 Blomberg

<u>Frauen</u>		Diskuswerfen	Fortsetzung	
Ewige Bestenliste:		28,00 m		
48,26	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	12.05.2018	Blomberg
46,10	Heine, Lina	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023	Horn
44,61	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	27.06.2010	Bad Salzuflen
44,03	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	07.08.2021	Minden
42,24	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	31.05.1997	Brackwede
41,32	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	29.04.1989	Bad Meinberg
41,23	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	17.07.1957	Bielefeld
40,90	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	13.04.1974	Minden
39,44	Kirchhoff, Elfriede	14 VfB Detmold	24.07.1937	Berlin
38,56	Due, Maike	66 LC Lage	08.06.1991	Bad Oeynhausen
38,06	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	05.06.2006	Bad Oeynhausen
38,00	Villmann, Heike	72 LC Lage	25.07.1992	Bad Salzuflen
37,64	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
36,52	Schneider, Antje (Sander)	66 LG Lage-Detmold	23.06.1985	Ahlen
36,25	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	04.06.2000	Lemgo
35,87	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	09.06.2002	Bielefeld
35,52	Begemann, Rosemarie	36 TuS Bad Salzuflen	17.07.1960	Bielefeld
35,08	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
34,51	Jasper, Monika	53 ELV Ehrsen	10.08.1969	Bad Meinberg
34,48	Jakisch, Elke	61 LC Lage	18.10.1987	Bad Oeynhausen
34,42	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	04.08.1955	Frankfurt
34,23	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzuflen
34,14	Busse, Gisela	42 Post-SV Detmold	12.07.1964	Münster
33,85	Bargob, Ursula	44 TV Blomberg	23.09.1962	Brake
33,78	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	19.09.1993	Nammen
33,49	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	01.05.2007	Bad Salzuflen
33,38	Wächter, Svenja	81 LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,20	Köhler, Meike	66 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
32,60	Vorberg, Dr. Ilse Margret	21 TSV Detmold	29.05.1950	Gütersloh
32,32	Spiess, Elfriede	62 LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
31,67	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	03.09.1969	Herford
31,57	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	15.06.1969	Minden
31,48	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	08.06.1992	Bad Oeynhausen
31,14	Heuwinkel, Christina	80 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
31,01	Dröge, Kathrin	80 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Bad Salzuflen
30,95	Baumann, Hannelore	TuS Bad Salzuflen	25.07.1954	Lage
30,67	Sand, Erin Sophie	99 LG Lippe-Süd	17.07.2015	Minden
30,52	Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd	31.08.1976	Bad Salzuflen
30,28	Becker, Ursula	46 Polizei-SV Detmold	19.09.1965	Bad Salzuflen
30,00	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd	16.09.1995	Hamm
30,00	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	31.05.2004	Bad Oeynhausen
29,97	Wind, Karin	47 LG Lage	14.06.1965	Detmold
29,89	von Rose, Britta	TV 1860 Detmold	30.08.1958	Blomberg
29,89	Pohlmann, Julia	96 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Bad Salzuflen
29,60	Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
29,58	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	31.05.1997	Brackwede
29,38	Hüffner, Bärbel	52 ELV Ehrsen	25.05.1969	Esbjerg (DK)
29,04	Heinrich, Dagmar	69 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
28,84	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
28,82	Jones, Heide	TuS Bad Salzuflen	22.09.1963	Detmold
28,65	Becker, _____	TuS Bad Salzuflen	_____.1955	_____
28,49	Riemeier, Andrea	91 LG Lippe-Süd	21.04.2007	Lemgo
28,14	Steinke, Gabi	55 ELV Ehrsen	03.06.1973	Bielefeld
28,14	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	06.10.1996	Tudorf
28,00	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	17.04.1982	Bad Meinberg

Frauen**Hammerwurf - 4 kg -****Lippischer Rekord:**

49,17 m Sandra Meier 86 LG Lippe-Süd 25.04.2009 Nammen

Ewige Bestenliste: 20,00 m

49,17	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	25.04.2009	Nammen
34,16	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.2018	Mutterstadt
31,34	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
31,34	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
31,02	Villmann, Heike	72 LG Lage-Detmold	04.06.2001	Bad Oeynhausen
24,60	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	12.06.2000	Bad Oeynhausen
24,52	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
23,94	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	03.05.2003	Nammen
21,36	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	06.10.1996	Tudorf

Speerwurf - 600 g -**Lippische Bestleistung:**

48,38 m Daniela Kopp 78 LG Lippe-Süd 25.05.1997 Blomberg

Ewige Bestenliste: 30,00 m

48,38	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
47,32	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusen
44,74	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
44,12	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	17.06.2018	Lage
43,51	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
42,44	Schneider (Sander), Antje	66 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
42,21	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	05.06.1998	Gladbeck
41,52	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	08.07.2004	Lage
41,42	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.06.2012	Dortmund
40,45	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
39,40	Begemann, Rosemarie	38 TuS Bad Salzuflen	10.09.1961	Bad Salzuflen
38,24	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	02.07.2006	Kreuztal
37,94	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	17.05.1999	Blomberg
37,89	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	17.07.1957	Bielefeld
37,43	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
37,38	Fagerström, Anna	76 LG Bad Salzuflen	20.04.1996	Bad Salzuflen
37,34	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen
37,24	Eickmeyer, Jutta	69 LG Bad Salzuflen	26.07.1986	Bad Oeynhausen
37,00	Riesenberg, Marion	61 LG Lage-Detmold	04.03.1978	Bad Oeynhausen
36,16	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
35,98	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	04.07.1982	Bad Salzuflen
35,98	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
35,77	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	17.10.2015	Uslar
35,57	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	06.10.2002	Bielefeld
35,20	Kampmeier, xxx	23 LSV Detmold	___.07.1944	Bielefeld
35,14	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	08.06.1988	Nammen
34,68	Seidel, Daniela	63 TuS Brake	16.09.1979	Bad Salzuflen
34,48	Gomann-Wind, Karin	47 LG Lage	04.04.1971	Lage
34,18	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	05.07.1992	Bad Salzuflen
34,15	Wolff, Gudrun	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
33,44	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
33,26	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	11.04.1992	Lemgo
33,20	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.05.2011	Blomberg
33,02	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
32,76	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	26.08.2001	Vaterstetten
32,20	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	17.04.1982	Bad Meinberg
32,20	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd	23.04.1983	Bad Meinberg

<u>Frauen</u>	Speerwerfen	Fortsetzung		
32,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	06.04.2002	Bad Salzuflen
31,88	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
31,80	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinbergen
31,78	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.06.2008	Blomberg
31,68	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	14.05.1988	Bielefeld
31,53	Marx, Julia	86 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
31,31	Schock, Julia	78 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
31,24	Due, Meike	66 LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
31,22	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	17.03.1979	Rethen
31,22	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
31,18	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
31,02	Osterhage, Lotte	64 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
30,96	Danlowski, Cornelia	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
30,79	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	20.05.2012	Bad Salzuflen
30,79	Hintz, Mara Sophie	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2018	Hannover
30,76	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	26.06.1988	Bad Salzuflen
30,70	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
30,50	Voigt, Dagmar	68 TV 1860 Detmold	18.05.1983	Detmold
30,12	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	19.04.1969	Lemgo
30,10	Wienhusen, Stephanie	88 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
30,00	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen	21.06.1984	Bad Salzuflen

Speerwurf - 600 g -

(ab 1999)

Lippischer Rekord:

47,32 m Linda Stahl 95 LG Lippe-Süd 16.02.2003 Leverkusen

Ewige Bestenliste:	28,00 m			
47,32	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusen
44,74	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
44,12	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	17.06.2018	Lage
43,96	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	06.07.2001	Braunschweig
43,51	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
41,42	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.06.2012	Dortmund
40,45	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
40,20	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	23.06.2002	Recklinghausen
38,33	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
38,24	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	02.07.2006	Kreuztal
37,94	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	17.05.1999	Blomberg
37,43	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
35,77	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	17.10.2015	Uslar
35,57	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	06.10.2002	Bielefeld
33,56	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
33,44	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
33,20	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.05.2011	Blomberg
33,02	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
32,76	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	26.08.2001	Vaterstetten
32,55	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
32,53	Sander, Antje	66 LG Lage-Detmold	30.05.1999	Lage
32,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	06.04.2002	Bad Salzuflen
31,88	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
31,78	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.06.2008	Blomberg
31,53	Marx, Julia	86 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
31,22	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
31,18	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
30,79	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	20.05.2012	Bad Salzuflen
30,79	Hintz, Mara Sophie	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2018	Hannover

<u>Frauen</u>	Speerwerfen	Fortsetzung		
30,10	Wienhusen, Stephanie	88 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
29,86	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
29,80	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	28.05.2011	Lemgo
29,51	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
29,39	Glatthor, Marina	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
29,22	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	29.06.2014	Lage
28,96	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
28,95	Gräser, Lareen	92 LG Lage-Detmold	05.06.2012	Lage
28,88	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	17.04.2004	Lemgo

Gewichtwerfen**Lippische Bestleistung:**

15,21 m Sandra Meier 86 LG Lippe-Süd 23.09.2012 Nammen

Ewige Bestenliste:

15,21	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	23.09.2012	Porta-Nammen
11,79	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	02.12.2017	Mutterstadt
8,51	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	13.04.2024	Dissen

Schleuderball 1 kg**Lippische Bestleistung:**

58,04 m Gerhild Böhnke 47 TV Lemgo __.__.1979 _____

Ewige Bestenliste:

30,00 m

58,04	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	__..1979	_____
38,60	Brokmeier, Marlis	41 TG Lage	__..05.1958	Detmold
37,65	Volke, Marianne	35 FSV Pivitsheide	__..1955	_____
37,37	Wessler, H.	38 TG Schötmar	__..1954	_____
36,80	Meise, Marianne	38 TG Lage	__..05.1958	Detmold
36,55	Baumann, Hannelore	36 TuS Bad Salzuflen	__..1955	_____
36,25	Meerkötter, Helga	38 TV Heidenoldendorf	__..05.1958	Detmold
35,47	Weber, Hanna	33 TuS Ehrentrup	__..1954	Schötmar
35,40	Imker, Margret	33 TG Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
34,70	Krumbach, Gisela	38 TV Heidenoldendorf	__..05.1958	Detmold
33,85	Sauerländer, Gerda	38 TV Lemgo	__..1954	_____
32,55	Brinkmann, Hildegard	38 TV Heidenoldendorf	__..05.1958	Detmold
32,42	Musiol, Rita	35 TV 1860 Detmold	__..1955	_____
32,05	von Rose, Britta	38 TG Detmold	__..05.1958	Detmold
32,02	Becker, _____	34 TuS Bad Salzuflen	__..1955	_____
32,02	Wöhler, _____	35 TuS Bad Salzuflen	__..1955	_____
32,01	Begemann, Rosemarie	36 TuS Bad Salzuflen	__..1955	_____
32,00	Wolf, Gerda	38 TV Heidenoldendorf	__..05.1958	Detmold
31,95	Krösche, _____	35 TG Lage	17.10.1953	Lage
31,80	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	__..1954	_____
31,25	Stücke, Inge	34 TV Lemgo	__..1954	_____
31,25	Obermeier, Christel	35 TuS Bad Salzuflen	__..06.1955	Lemgo
31,00	Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	17.10.1953	Lage
30,85	Johanning, _____	TSG Hohenhausen	__..1955	_____
30,40	Voßler, Gerda	33 TSV Kirchheide	27.07.1953	Knetterheide

Schlagballwurf**Lippische Bestleistung:**

67,00 m Ingrid Due 36 TV Bad Salzuflen __..1953 _____

<u>Frauen</u>	Schleuderballwerfen	Fortsetzung	
Ewige Bestenliste:	50,00 m	(* 200 g)	
67,05 Duwe, Ingrid	36 TV Bad Salzuflen	___.1953	xxxxxx
62,50 * Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	09.09.2023	Bielefeld
62,20 Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	___.1954	xxxxxx
61,00 Kronshage, _____	38 Gymnasium Bad Salzuflen	___.1954	xxxxxx
60,50 Wind, Marita	40 TG Schötmar	12.06.1955	Hamm
60,00 Baumann, _____	36 TV Bad Salzuflen	08.07.1951	Hohenhausen
60,00 Bicker, _____	38 Gymnasium Bad Salzuflen	___.1954	xxxxxx
59,50 * Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	25.09.1999	Gütersloh
59,00 Soormann, Elisabeth	33 TSG Holzhausen/Sylbach	27.07.1953	Knetterheide
59,00 Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	25.04.1998	Blomberg
58,00 Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	03.06.1990	Ahlen
58,00 * Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	28.06.2002	Bad Salzuflen
57,00 Windolf, Ursula	39 TV Lemgo	___.1954	xxxxxx
57,00 Hemke, I.	44 TV Blomberg	30.08.1959	Blomberg
56,20 Waldhoff, Bärbel	41 TuS Bad Salzuflen	22.06.1957	Detmold
55,10 Busekros, H.	38 TuS Bexterhagen	___.1954	xxxxxx
55,00 Voßler, Gerda	33 TSV Kirchheide	27.07.1953	Knetterheide
55,00 Mehrmann, Annika	80 LG Lippe-Süd	30.09.1992	Blomberg
54,70 Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	02.10.1954	Lemgo
54,50 Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	25.04.1998	Blomberg
53,00 Mehrmann, Sabrina	80 LG Lippe-Süd	27.09.1992	Bad Oeynhausen
53,00 Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	30.09.1992	Blomberg
53,00 * Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	09.06.1994	Rheine
53,00 Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
52,50 Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	28.06.2002	Bad Salzuflen
52,50 Jarjue, Seray	95 LG Lage-Detmold	29.08.2008	Bad Salzuflen
52,00 * Wienhuswen, Stefanie	88 LG Lippe-Süd	25.07.2003	Bad Salzuflen
52,00 * Mader, Jella	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.2022	Bielefeld
51,50 Prüssner, Margret	39 TV Lemgo	___.1955	_____
51,50 * Gräser, Lareen	92 LG Lippe-Süd	15.06.2005	Lage
51,00 Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	27.09.1987	Bad Salzuflen
50,50 * Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	23.09.1995	Herford
50,50 * Rauchschatz, Carolin	89 EKG Lemgo	09.07.2003	Lage
50,00 Seekamp, Karen	60 LG Bad Salzuflen	25.10.1972	Bad Salzuflen

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)**Lippischer Rekord:**

2031 Punkte Christine Bartella 52 Polizei-SV Detmold 23.05.1974 Bad Meinberg
(12,5 sec - 5,62 m - 9,26 m)

Ewige Bestenliste:	1350 Punkte		
2031 (2070) Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
	(12,5 - 5,62 - 9,26)		
1961 Wind, Karin	47 LG Lage	15.06.1968	Bochum
	(12,2-5,33-8,63)		
1948 Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
	(12,7-5,37-9,62)		
1923 Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
	(13,2-5,04-11,97)		
1906 Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
	(12,4w-5,38-8,14)		
1861 Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	30.05.1992	Lemgo
	(13,5-4,89-10,70)		
1842 Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	16.06.1968	Bochum
	(12,4-5,36-7,22)		

<u>Frauen</u>	Dreikampf	Fortsetzung		
1842	Busse, Gudrun (13,2-5,49-8,80)	57 LG Lage	27.09.1975	Gelsenkirchen
1821	Schmitz, Meike (12,54*-5,32-6,80)	86 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
1781	Scheunpflug, Petra (13,2-5,20-9,13)	56 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
1769	Michahelles, Christine (13,0-5,14-8,67)	55 ELV Ehrsen	09.06.1973	Bad Salzuflen
1764	Held, Margarete (, - , - ,)	37 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
1756	Broer, Monika (12,8-5,02-8,46)	52 ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
1730	Walter, Christine (12,7-4,81-8,66)	54 ELV Ehrsen	25.06.1972	Herford
1722	Berendsmeier, Gertrud (, - , - ,)	37 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
1720	Meier, Sandra (13,76 * - 4,68 * - 11,13)	86 LG Lippe-Süd	19.09.2009	Lemgo
1719	Kühn, Birgit (13,7-4,96-10,43)	58 LG Bad Salzuflen	10.05.1975	Bad Meinberg
1716	Langer, Margit (13,2w-5,21-8,09)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1713	Ganse, Gita (13,7w-4,93-10,46)	82 LG Lage-Detmold	25.09.1999	Lemgo
1630	Wind, Christel (, - , - ,)	47 LG Lage	24.05.1968	Detmold
1596	Rädnitz, Marion (13,7-4,70-9,61)	59 LG Lippe-Süd	25.05.1975	Herford
1596	Klausen, Nina (13,3-4,79-8,24)	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
1585	Scholz, Sabrina (13,56*-4,51-9,22)	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
1583 (1951)	Döldissen, Dagmar (, - , - ,)	45 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
1581	Kuhlmann, Gundel (13,2-4,91-7,27)	54 LG Herford/Ehrsen	05.07.1970	Herford
1580	Holst, Birgit (13,8-4,83-9,06)	60 LG Lippe-Süd	25.05.1975	Herford
1578	Orloff, H. (, - , - ,)	LG Lage	23.06.1974	Herford
(1945)	Belter, Margarete (, - , - ,)	40 TV Lemgo	12.06.1960	Humfeld
1572	Thiel, Barbara (13,7-4,75-9,05)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
1553	Schlingmann, Elke (13,7-4,80-8,53)	57 LG Lage	27.09.1975	Gelsenkirchen
1545	Hahn, Julia (13,18* - 1,35 - 7,18)	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2014	Blomberg
1541	Muntschick, Verena (13,15*-4,73-6,62)	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
1540	Keil, Iris (13,3-4,85-7,12)	60 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1536	Vasconcelos, Ana (13,07*-4,33-7,90)	75 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Lemgo
1535	Haack, Ruthild (14,0-4,92-8,48)	41 TV Lemgo	16.06.1957	Hamm
1528	Huxhage, Franziska (13,66w-4,83-7,32)	89 LG Lage-Detmold	30.09.2006	Lemgo
(1867)	Landwehr, Agnes (, - , - ,)	48 Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage

<u>Frauen</u>	Dreikampf	Fortsetzung		
1511	Spilker, Marion (13,8-4,89-7,74)	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
1505	Hellmann, Renate (13,9-4,72-8,59)	51 TuS Ehrsen	28.05.1967	Oerlinghausen
(1853)	Kuhlmann, Irma (, - , - ,)	42 TuS Humfeld	12.06.1960	Humfeld
1496	Thieme, Britta (14,0-4,86-8,12)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1481	Jasper, Monika (14,0-4,72-8,46)	53 ELV Ehrsen	16.06.1968	Bochum
1472	Vösgen, Meike (13,61*-4,77*-6,57)	94 LG Lippe-Süd	25.09.2010	Lemgo
(1795)	Böhnke, Gerhild (, - , - ,)	47 TV Lemgo	23.05.1974	Bad Meinberg
1463e	Kaminski, Meike (13,96-4,42-8,70)	77 LG Bad Salzuflen	20.06.1993	Hamm
1462	Gärtner, Susanne (13,7-4,63-7,83)	60 Polizei-SV Detmold	27.05.1976	Detmold
1450	Jülicher, Antje (13,9-4,54-8,47)	59 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1443	Erdsiek, Carina 14,04* - 4,58 – 7,97	92 LG Bad Salzuflen	26.09.2008	Bad Salzuflen
1440	Hüfner, B. (, - , - ,)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
(1770)	Terschüren, Gisela (, - , - ,)	Polizei-SV Detmold	23.05.1968	Detmold
1422	Knöllner, Antonia (14,14* - 4,88* – 6,65)	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
1416	Kewitz, Sarah (13,63*-4,27-7,73)	91 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
1411	Hollensteiner, Ulrike (13,7-4,47-7,65)	52 ELV Ehrsen	24.07.1968	Herford
1402	Schick, Claudia (13,4-4,54-6,50)	81 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
1392	Nagelschneider, Julia (14,21w-4,69-7,12)	87 LG Lippe-Süd	27.09.2003	Lemgo
1389	Süllwald, Karola (13,6w-4,41-7,30)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1388	Ratsch, Marvena 14,33* - 4,51* – 8,07	93 LG Bad Salzuflen	25.09.2010	Lemgo
1384	Kronshage, Anita (15,6-4,84-9,86)	44 TSV Oerlinghausen	26.06.1965	Hamm
1384	Szrama, Angelika (14,76*-4,43-9,27)	62 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
1369	(1687) Flake, Inge (, - , - ,)	44 TBV Lemgo	12.06.1960	Humfeld
1365	Junker, Heidi (13,8-4,65-6,46)	47 TuS Brake	09.06.1963	Versmold
1365	Timblin, Jennifer (13,6-4,55-6,38)	72 LG Lemgo	06.06.1987	Lemgo
1356	Zielke, Irmgard (13,5-4,30-6,95)	61 TuS Brake	27.05.1976	Detmold
1350	Leddermann, Katja (13,6-4,18-7,56)	71 Realschule Lemgo	06.06.1987	Lemgo

Frauen**Dreikampf Mannschaft****Lippischer Rekord:**

5283 Punkte LG Bad Salzuflen 25.05.1975 Herford
(Knäring, A. 1948, Langer, M. 1716, Kühn, B. 1619)

Bessere Leistung, wo die Punkte an Hand der Einzelleistungen nicht umgerechnet werden konnte:

5409 Punkte TV Lemgo 01.10.1955 Lemgo
(Krämer, S. 1923 - Held, M. 1764 - Berendsmeier, G. 1722)

Ewige Bestenliste:

	4000 Punkte		
5409	TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
	(Krämer, S. 1923 - Held, M. 1764 - Berendsmeier, G. 1722)		
5283	LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
	(Knäring, A. 1948, Langer, M. 1716, Kühn, B. 1619)		
5140	ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
	(Broer, M. 1756, Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660)		
4959	LG Lage	23.06.1974	Herford
	(Maiwald, U. 1791, Busse, G. 1590, Orloff, H. 1578)		
4805	LG Lage	24.05.1968	Detmold
	(Wind, K. 1857, Wind, C. 1630, Klocke, M. 1318)		
4450	ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
	(Thiel, B. 1572, Hüffner, B. 1440, Hellmann, I. 1438)		
4335	LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
	(Thieme, B. 1496, Jülicher, A. 1450, Süllwald, K. 1389)		
4226	LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
	(Scholz, S. 1585 – Muntschick, V. 1541 – Siebert, L. 1100)		
4009	LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
	(Klausen, N. 1596 – Schick, C. 1402 – Herter, M. 1011)		

Fünfkampf (100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)**Lippische Bestleistung:**

3204 Punkte Kirsten Fuhrken 63 LG Lage-Detmold 21.06.1981 Warendorf
(14,6w - 1,68 - 8,54 - 5,50 - 2:24,7)

Ewige Bestenliste:

3204	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
	(14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)			
3006	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
	(15,4-1,68-8,62-5,31-2:27,9)			
2804	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	19.09.2009	Lemgo
	(13,76* - 1,44 - 11,13 - 4,68* - 2:43,87)			
2709	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
	(16,8-1,72-8,20-5,50-2:46,3)			
2694	Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	31.05.1980	Lage
	(15,8-1,50-7,46-5,32-2:33,9)			
2522	Maiwald-Schneidermann, Ute	57 LG Lage-Detmold	15.08.1979	Lage
	(15,9-1,48-8,25-5,01-2:34,9)			
2511	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2014	Blomberg
	(13,18* - 1,35 - 7,18 - 4,95* - 2:54,29)			
2439	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
	(16,7-1,60-8,16-5,01-2:46,0)			
2381	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	29.09.1985	Detmold
	(17,4-1,56-7,43-4,99-2:36,6)			
2286	Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
	(16,6-1,44-8,05-5,05-2:44,7)			
2202	Schitteck, Judith	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Herford
	(17,6-1,49-6,94-5,00-2:41,2)			
2175	Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Herford
	(17,6-1,49-7,77-4,78-2:43,2)			
2068	Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen	15.08.1979	Lage
	(18,3-1,44-9,87-5,08-3:05,0)			

<u>Frauen</u>	Fünfkampf	Fortsetzung		
2008	Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold (16,2-1,32-7,85-4,84-2:56,8)	27.07.1980	Brake/Unterweser
1975	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd (18,8-1,36-6,98-4,46-2:30,0)	15.08.1979	Lage
1949	Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen (19,9-1,58-9,24-4,87-3:17,7)	31.05.1980	Lage
1795	Riesenberg, Marion	60 LG Lage-Detmold (19,1-1,39-9,13-4,37-2:58,4)	27.08.1978	Lage
1772	Wickel, Marei	64 Polizei-SV Detmold (19,1-1,44-7,90-4,46-3:00,3)	01.10.1983	Detmold
788	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo (17,69* - 1,00 - 6,02 - 3,21* - 3:41,98)	30.09.2006	Lemgo

Fünfkampf Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

6353 Punkte LG Lage-Detmold 27.08.1978 Lage
(Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 1483)

Ewige Bestenliste: 5000 Punkte

6353 LG Lage-Detmold 27.08.1978 Lage
(Maiwald, U. 2761, Riesenberg, M. 2109, Gärtner, S. 1483)

5788 LG Lippe-Süd 15.08.1979 Lage
(Schröder, D. 1975, Borowek, U. 1449, Hildebrandt, I. 1364)

Fünfkampf (80 m Hürden (bis 1968)/100 m Hürden (ab 1969), Kugelstoß, Hochsprung, Weitsprung, 200 m)**Lippische Bestleistung:**

3021 Punkte Scheunpflug, Petra 56 Polizei-SV Detmold 24.05.1975 Herford
(17,0-9,06-1,50-5,31-26,7)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

3998 Punkte Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 24./25.08.2013 Lage
(14,64*-1,65-11,13-24,90*/ 5,54*)

Leistung mit 80 m Hürden statt 100 m Hürden:

3101 Punkte Karin Wind 47 LG Lage 15./16.06.1968 Bochum
(12,2-8,63-1,40-5,33-27,2)

Ewige Bestenliste: 2300 Punkte

3998 Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 24./25.08.2013 Lage
(14,64*-1,65-11,13-24,90*/ 5,54*)

3845 Tonn, Claudia 81 LG Lippe-Süd 27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
(15,18*-11,79-1,68-5,80*-26,40*)

3760 Kopp, Andrea 80 LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(15,38*-12,58-1,66-5,59*-26,71*)

3589 Tonn, Simone 81 LG Lippe-Süd 25./26.08.2001 Vaterstetten
(15,33*-10,86-1,63-5,44*-26,55*)

3545 Schwarzkopf, Lilly 83 LG Lippe-Süd 01./02.09.2000 Wesel
(15,98*-10,74-1,66-5,23*-26,84*)

3446 Bergmann, Manuela 66 LG Lage-Detmold 08./09.08.1983 Lage
(15,4-8,58-1,56-5,65-25,5)

3403 Pfitzner, Annette 65 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen
(15,3-9,08-1,64-5,19-26,1)

3347 Voss, Ulrike 67 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen
(15,1-8,92-1,48-5,44-25,6)

3301 Dröge, Katrin 80 LG Lippe-Süd 15./16.05.1999 Ulm
(15,71*-11,77-1,60-4,89*-27,90*)

3152 Schäfer, Britta 70 LG Lemgo 09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
(17,0-11,25-1,68-4,94-28,2)

3119 Bergemann, Sandra 72 LG Lage-Detmold 09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
(16,4-8,01-1,56-5,18-25,9)

<u>Frauen</u>		Fünfkampf	Fortsetzung	
3101	(3771)	Wind, Karin (12,2-8,63-1,40-5,33-27,2)	47 LG Lage	15./16.06.1968 Bochum
3050		Schneider, Antje (15,6-10,61-1,44-5,05-27,9)	66 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
3047		Strüßmann, Martina (15,6-8,18-1,52-4,91-26,6)	66 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
3029		John, Ilka (16,5-7,94-1,68-5,11-28,3)	65 LG Lage-Detmold	12./13.06.1982 Lage
3021	(3261)	Scheunpflug, Petra (17,0-9,06-1,50-5,31-26,7)	56 Polizei-SV Detmold	24.05.1975 Herford
3011		Husemann, Sonja (15,97 (-0,5) – 1,48 – 8,72 – 27,65 (-2,5) / 5,11)	00 LG Lippe-Süd	16./17.06.2018 Lage
2966	(3706)	Gomann, Karin (16,7-9,69-1,30-5,45-26,2)	47 LG Lage	18.09.1971 Bad Meinberg
2954		Meier, Sandra (17,62* -12,18-1,55-4,66*-28,32*)	86 LG Lippe-Süd	27./28.06.2009 Paderborn
2952		Brüning, Silke (16,7-8,16-1,60-5,01-27,6)	66 LG Lage-Detmold	14.05.1983 Lage
2944		Rüßmann, Claudia (16,32-10,50-1,57-4,42-28,44)	68 LG Bad Salzuflen	14./15.06.1986 Paderborn
2926		Lamprecht, Wiebke (16,5-8,66-1,50-5,16-27,7)	69 TuS Lipperreihe	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2917		Schulze, Michaela (16,7-8,57-1,40-5,39-26,9)	66 LG Lage-Detmold	08./09.08.1983 Lage
2900		Schock, Julia (16,69*-9,04-1,48-5,01*-27,88*)	78 LG Lemgo	15./16.06.1996 Witten
2897	(3141)	Langer, Margit (16,9-8,33-1,50-4,99-26,7)	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976 Bad Salzuflen
2885		Rautenstrauch, Giesela (17,2-9,24-1,55-5,06-28,1)	67 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982 Bad Meinberg
2877		Reuter, Susanne (17,0-8,97-1,45-5,11-27,0)	66 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982 Bad Meinberg
2866		Richter, Charlotte (16,01* - 1,40 – 8,41 – 27,52* / 4,95*)	91 LG Lippe-Süd	08./09.06.2013 Bad Oeynhausen
2864	(3628)	Ruppert, Ingrid (19,0-7,88-1,45-5,65-25,8)	51 TSV Detmold	04./05.07.1970 Herford
2839	(3615)	Bröer, Monika (17,2-8,41-1,50-5,15-27,6)	52 ELV Ehrsen	04.07.1971 Herford
	(3281)	Thiel, Barbara (18,9- , - , - , -28,6)	52 ELV Ehrsen	04.07.1971 Herford
2799	(3087)	Busse, Gudrun (18,4-8,79-1,55-5,16-27,6)	57 LG Lage	27.05.1976 Detmold
2791		Kopp, Daniela (17,47*-11,23-1,56-4,72-30,28*)	78 LG Lippe-Süd	24./25.05.1997 Blomberg
2776	(3056)	Knäring, Angela (18,2-8,54-1,48-4,99-26,4)	57 LG Bad Salzuflen	17./18.07.1976 Herford
2707		Müller, Stefanie (19,1-7,52-1,44-4,94-27,1)	67 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
2547	(2854)	Gläser, Brigitte (18,9-8,13-1,55-4,58-27,7)	56 LG Lage	10.05.1975 Bad Meinberg
2543		Mommertz, Stefanie (17,2-8,29-1,46-4,44-28,3)	70 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2533		Kanne, Anja (18,05-6,81-1,53-4,52-27,90)	68 LG Bad Salzuflen	14./15.06.1986 Paderborn
2505		Schlüpmann, Kristin (18,22*-8,70-1,48-4,60*-29,18*)	80 LG Lippe-Süd	27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
2502	(3215)	Brandt, Margarethe (17,9-6,87-1,25-4,96-25,8)	50 LG Lage	04./05.07.1970 Herford
2501		Michahellis, Christine (16,5-9,02-1,60-5,41-aufg.)	57 ELV Ehrsen	23.05.1974 Bad Meinberg

<u>Frauen</u>	Fünfkampf	Fortsetzung		
2500 (2792)	Müller, Friedelore (19,1-7,74-1,40-4,98-27,0)	57 LG Lage	24.05.1975	Herford
2493 (3332)	Hellmann, Monika (18,5-10,00-1,40-4,78-29,0)	51 ELV Ehrsen	04.07.1971	Herford
2490 (2796)	Thieme, Britta (18,2-9,32-1,40-4,88-29,2)	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
2488	Kaske, Daniela (18,9-6,42-1,36-5,21-27,8)	69 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984	Detmold
2478 (3292)	Kronshage, Anita (15,6-9,86-1,44-4,84-29,1)	44 TSV Oerlinghausen	26./27.06.1965	Hamm
2472 (3235)	Wind, Christel (17,7-8,30-1,30-4,74-27,4)	47 LG Lage	04./05.07.1970	Herford
2470	Ratsch, Marvena (18,54 (+1,9) – 1,55 – 8,29 – 29,29 (+0,0) / 4,58 (-0,5))	93 LG Bad Salzuflen	16./17.06.2012	Lemgo
2459 (2725)	Maiwald, Ute (17,5-7,82-1,40-4,51-28,0)	57 LG Lage	24.05.1975	Herford
2455	Hanning, Meike (16,8-7,28-1,42-4,37-28,4)	71 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988	Oerlinghausen
2424 (2679)	Kracht, Ursula (17,5-6,97-1,40-4,65-28,2)	57 LG Bad Salzuflen	09.10.1976	Bad Salzuflen
2418	Hoffinger, Jannika (19,50 (+0,3) – 1,42 – 6,98 – 28,54 (+0,2) / 4,79 (+0,2))	02 LG Lippe-Süd	10./11.07.2020	Blomberg
2367	Wickel, Marei (19,1-7,90-1,44-4,46-27,6)	64 Polizei-SV Detmold	01.10.1983	Detmold
2353	Wickel, Karen (19,9-7,26-1,44-5,00-28,2)	67 Polizei-SV Detmold	26./27.05.1984	Oerlinghausen
2352	Strunk, Heidi (19,4-8,49-1,52-4,42-29,0)	68 LG Bad Salzuflen	15./16.05.1985	Oerlinghausen
2322 (3086)	Wind, Christel (, , , , ,)	47 LG Lage	21.05.1966	Detmold
2309	Stolle, Simone (18,38*-7,25-1,48-4,60-30,40*)	77 LG Lippe-Süd	11./12.05.1996	Blomberg

Fünfkampf Mannschaft (100 m Hürden, Kugelstoß, Hochsprung, Weitsprung, 200 m) (ab 1969 / 3 Athletinnen)

Lippische Bestleistung:

10228 Punkte LG Herford-Ehrsen (ELV Ehrsen) 04.07.1971 Herford
(Bröer, M. 3615, Hellmann, R. 3332, Thiel, B. 3281)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

10964 Punkte LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Kopp, A. 3760, Tonn, C. 3727, Tonn, S. 3477)

Ewige Bestenliste: 6000 Punkte

10964	LG Lippe-Süd (Kopp, A. 3760, Tonn, C. 3727, Tonn, S. 3477)	04./05.09.1999	Lage
10228	LG Herford-Ehrsen (ELV Ehrsen) (Bröer, M. 3615, Hellmann, R. 3332, Thiel, B. 3281)	04.07.1971	Herford
9834	LG Lage (Gomann, K. 3384, Wind, C. 3235, Brandt, M. 3215)	04./05.07.1970	Herford
9831	LG Lage-Detmold (Bergmann, M. 3434, Voss, U. 3347, Schneider, A. 3050)	26./27.06.1984	Oerlinghausen
8896	LG Bad Salzuflen (Langer, M. 3141, Knäring, A. 2959, Thieme, B. 2796)	17.06.1976	Bad Salzuflen
8319	LG Lage (Gläser, B. 2802, Müller, F. 2792, Maiwald, U. 2725)	24.05.1975	Herford
7871	LG Lippe-Süd (Rautenstrauch, G. 2885, Reuter, S. 2877, Höflich, S. 2109)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
7828	LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 2944, Kanne, A. 2533, Mommertz, S. 2351)	14./15.06.1996	Paderborn
6783	LG Lippe-Süd (Kopp, D. 2395, Stolle, S. 2309, Hornberg, M. 2079)	11./12.05.1996	Blomberg

Frauen**Fünfkampf Mannschaft** (80 m Hürden, Kugelstoß, Hochsprung, Weitsprung, 200 m) (bis 1968 / 5 Athletinnen)**Lippische Bestleistung:**

10534 Punkte	TuS Ehrsen	17./18.03.1967	Herford
(.)			

Ewige Bestenliste:

10534	(14000)	TuS Ehrsen	17./18.06.1967	Herford
(.)				

Fünfkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)**Lippische Bestleistung:**

3588 Punkte	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
(14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)				

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

3845 Punkte	Claudia Tonn	81 LG Lippe-Süd	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
(14,64*-1,65-11,13-24,90*/ 5,54*)				

Ewige Bestenliste:

		2050 Punkte		
3845		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
		(15,18*-11,79-1,68-5,80*-2:24,66)		
3790		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	24./25.08.2013 Lage
		(14,64*-1,65-11,13/5,54*-2:30,42)		
3733		Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	04./05.09.1999 Lage
		(15,38*-1,66-12,58-5,59*-2:28,73)		
3666		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	01./02.09.2000 Wesel
		(15,33*-1,63-10,86-5,44*-2:19,76)		
3596		Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01./02.09.2000 Wesel
		(15,98*-10,74-1,66-5,23*-2:23,58)		
3588	(5220)	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	21.06.1981 Warendorf
		(14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)		
3393	(5059)	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	22.05.1982 Lage
		(15,4-1,68-8,62-5,31-2:27,9)		
3327		Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	15./16.05.1999 Ulm
		(15,71*-1,60-11,77-4,89*-2:32,21)		
3309	(4973)	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	27./28.05.1984 Oerlinghausen
		(15,0-1,56-8,53-5,59-2:33,5)		
3241	(4916)	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	27./28.05.1984 Oerlinghausen
		(15,1-1,48-8,92-5,44-2:29,2)		
3127	(4818)	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	27./28.05.1984 Oerlinghausen
		(15,6-1,52-8,18-4,91-2:21,5)		
3115		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
		(17,0-1,68-11,25/4,94-2:41,1)		
3099		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
		(16,4-1,56-8,01/5,18-2:24,4)		
3088	(4808)	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	27./28.05.1984 Oerlinghausen
		(15,6-1,44-10,61-5,05-2:32,9)		
3086	(4791)	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	21.06.1981 Warendorf
		(16,8-1,72-8,20-5,50-2:46,3)		
3029		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	14./15.06.1986 Paderborn
		(16,32-1,57-10,50/4,42-2:32,16)		
3003	(3232)	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	16./17.06.1977 Hamm
		(17,6-1,60-8,00-5,20-2:25,5)		
2988	(4677)	Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	31.05.1980 Lage
		(15,8-1,50-7,46-5,32-2:33,9)		
2962		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	16./17.06.2018 Lage
		(15,97 (-0,5) - 1,48 - 8,72 / 5,11 - 2:36,81)		
2928	(4651)	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	27./28.05.1984 Oerlinghausen
		(17,1-1,44-8,74-5,43-2:30,5)		
2914		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	27./28.06.2009 Paderborn
		(17,62*-1,55-12,18-/4,66*-2:40,60)		

<u>Frauen</u>		Fünfkampf	Fortsetzung		
2905	(3123)	Maiwald-Schneidermann, Ute	57 LG Lage-Detmold (15,9-1,48-8,25-5,01-2:34,9)	15.08.1979	Lage
2902e		Schock, Julia	78 LG Lemgo (16,69*-1,48-9,04/5,01*-2:34,12)	15./16.06.1996	Witten
2873		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd (16,01* - 1,40 – 8,41 / 4,95* – 2:31,35)	08./09.06.2013	Bad Oeynhausen
2847		Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe (16,5-1,50-8,66/5,16-2:41,4)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
2821e		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd (17,47*-1,56-11,23/4,72-2:47,23)	24./25.05.1997	Blomberg
2817	(4564)	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-5,01-2:46,0)	14.05.1983	Lage
2756	(4491)	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen (17,4-1,56-7,43-4,99-2:36,6)	29.09.1985	Detmold
2740	(3091)	Knäringer, Angela	57 LG Bad Salzuflen (17,2-1,48-9,03-5,29-2:38,6)	16./17.06.1977	Hamm
2739		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd (17,2-1,55-9,24/5,06-2:50,5)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
2666	(4412)	Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold (16,6-1,44-8,05-5,05-2:44,7)	22.05.1982	Lage
2647		Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd (17,0-1,45-8,97/5,11-2:50,2)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
2564	(4317)	Schitteck, Judith	60 LG Bad Salzuflen (17,6-1,49-6,94-5,00-2:41,2)	11.06.1978	Herford
2537	(4310)	Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen (17,6-1,49-7,77-4,78-2:43,2)	11.06.1978	Herford
2537	(4107)	Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen (19,1-1,44-7,52/4,94-2:45,3)	29./30.09.1984	Detmold
2527		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lippe-Süd (18,22*-8,70-1,48-4,60*-2:40,90)	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
2501		Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen (17,2-1,46-8,29/4,44-2:42,3)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
2479		Ratsch, Marvena	93 LG Bad Salzuflen (18,54 (+1,9) – 1,55 – 8,29 / 4,58 (-0,5) – 2:44,39)	16./17.06.2012	Lemgo
2410	(2749)	Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen (18,3-1,44-9,87-5,08-3:05,0)	15.08.1979	Lage
2397		Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen (16,8-1,42-7,28/4,37-2:44,4)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
2391	(4134)	Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold (16,2-1,32-7,85-4,84-2:56,8)	27.07.1980	Brake/Unterweser
2352		Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd (19,50 (+0,3) – 1,42 – 6,98 – / 4,79 (+0,2) – 2:44,42)	10./11.07.2020	Blomberg
2335	(4171)	Stock, Isabella	65 LG Lage-Detmold (18,1-1,52-8,93-4,60-3:04,7)	14./15.06.1980	Warendorf
2325	(2613)	Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen (19,9-1,58-9,24-4,87-3:17,7)	31.05.1980	Lage
2300	(4000)	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd (18,8-1,36-6,98-4,46-2:30,0)	15.08.1979	Lage
2277	(4094)	Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold (19,9-1,44-7,26-5,00-2:44,7)	27./28.05.1984	Oerlinghausen
2249e		Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd (18,38*-1,48-7,25/4,60-2:56,82)	11./12.05.1996	Blomberg
2231		Kaske, Daniela	69 LG Bad Salzuflen (18,9-1,36-6,42/5,21-2:59,4)	29./30.09.1984	Detmold
2200		Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzuflen (19,39-1,37-7,48/4,52-2:40,67)	08./09.06.1985	Ahlen
2169	(3989)	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzuflen (20,2-1,36-7,63-4,87-2:43,5)	27./28.05.1984	Oerlinghausen

<u>Frauen</u>	Fünfkampf	Fortsetzung	
2157	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen (19,22 (+1,9) – 1,35 – 6,98 / 4,48 (-0,9) – 2:38,44)	16./17.06.2012 Lemgo
2110 (2457)	Riesenberg, Marion	60 LG Lage-Detmold (19,1-1,39-9,13-4,37-2:58,4)	27.08.1978 Lage
2086	Wickel, Marei	64 Polizei-SV Detmold (19,1-1,44-7,90/4,46-3:00,3)	01.10.1983 Detmold

Fünfkampf Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

6900 Punkte	LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
	(Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 2030)		

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

10984 Punkte	LG Lippe-Süd	04./05.09.1999	Lage
	(Tonn, C. 3747 - Kopp, A. 3733 - Tonn, S. 3504)		

Ewige Bestenliste:

	5000 Punkte		
10984	LG Lippe-Süd	04./05.09.1999	Lage
	Tonn, C. 3747, Kopp, A. 3733, Tonn, S. 3504		
9638	LG Lage-Detmold	26./27.06.1984	Oerlinghausen
	(Bergmann, M. 3309, Voss, U. 3241, Schneider, A. 3088)		
(9190)	LG Bad Salzuflen	16./17.06.1977	Hamm
	(Langer, M. (3232), Knäring, A. (3091), Schitte, J. 60 (2867))		
7907	LG Bad Salzuflen	14./15.06.1996	Paderborn
	(Rüßmann, C. 3029, Kanne, A. 2566, Mommertz, S. 2312)		
7417	LG Lippe-Süd	08./09.05.1982	Bad Meinberg
	(Rautenstrauch, G. 2739, Reuter, S. 2647, Höflich, S. 2031)		
6900 (7736)	LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
	(Maiwald, U. 2761, Riesenberg, M. 2109, Gärtner, S. 2030)		
6616	LG Lippe-Süd	11./12.05.1996	Blomberg
	(Kopp, D. 2421, Stolle, S. 2249, Hornberg, M. 1946)		
5652	LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984	Detmold
	(Kaske, D. 2231, Strunk, H. 1725, Ostrop, C. 1696)		
5577 (10930)	LG Lippe-Süd	15.08.1979	Lage
	Schröder, D. 2300, Borowek, U. 1688, Hildebrandt, I. 1589)		

Fünfkampf

(Kugelstoß-Weitsprung-Hochsprung- Speerwerfen-100 m)

Lippische Bestleistung:

2621 Punkte	Christa Reuter	26 TSV Detmold	___.__.1949	_____
	(, - , - , - , - ,)			

Ewige Bestenliste:

2621 (203)	Reuter, Christa	26 TSV Detmold	___.__.1949	_____
	(, - , - , - , - ,)			
2441 (189)	Linke, Ursula	24 TSV Detmold	19./20.06.1948	Hamm
	(9,20-4,80-1,35-25,93-13,8)			

Werferfünfkampf

(Diskus – Kugel – Hammer – Speer – Gewicht)

Lippische Bestleistung:

3363 Punkte	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	23.09.2012	Porta-Namnen
	(44,52 – 11,22 – 41,81 – 28,02 – 15,21)			

Ewige Bestenliste:

3363	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	23.09.2012	Porta-Namnen
	(44,52 – 11,22 – 41,81 – 28,02 – 15,21)			
2719	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.08.2017	Aarhus (DK)
	(30,03 - 10,55 - 32,14 - 35,36 - 11,37)			
2649	Bornemeier Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	13.04.2024	Dissen
	(29,00 - 13,23 - 41,48 - 31,65 - 8,51)			
1930	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	26.09.2009	Tudorf
	(27,63 - 7,66 – 23,44 – 23,50 – 8,76)			

Frauen**Sechskampf** (100 m, Speerwerfen, Hochsprung, 80 m Hürden (bis 1968)/100 m Hürden (1969-1971), Kugelstoßen, Weitsprung)**Lippische Bestleistung:****Leistung mit 80 m Hürden:**

3496 Punkte	Wind, Karin	47 LG Lage	23./24.05.1968	Detmold
	(12,4-26,15-1,35-12,5-8,16-5,20)			

Leistung mit 100 m Hürden:

3431 Punkte	Gomann, Karin	47 LG Lage	09./10.10.1971	Gelsenkirchen
	(12,6-29,32-1,30-16,4-9,03-5,35)			

Ewige Bestenliste:

3496	(4276)	Wind, Karin	47 LG Lage	23./24.05.1968	Detmold
		(12,4-26,15-1,35-12,5-8,16-5,20)			
3296	(4055)	Wind, Christel	47 LG Lage	28.05.1967	Lage
		(12,9-25,28-1,32-12,8-7,79-5,22)			
2690	(3574)	Böhnke, Gerhild	47 TV Börsingfeld	25./26.05.1967	Lage
		(, - , - , - , - , - ,)			
2310	(3068)	Landwehr, Agnes	48 Polizei-SV Detmold	28.05.1967	Lage
		(13,6-17,93-1,22-16,1-7,39-4,53)			
2298	(3053)	Klocke, Marianne	LG Lage	23./24.05.1968	Detmold
		(, - , - , - , - , - ,)			

Leistungen mit 100 m Hürden:

3431	(4292)	Gomann (Wind), Karin	47 LG Lage	09./10.10.1971	Gelsenkirchen
		(12,6-29,32-1,30-16,4-9,03-5,35)			
3061	(3952)	Wind, Christel	47 LG Lage	27.09.1969	Bad Meinberg
		(13,2-25,14-1,35-17,8-8,76-5,11)			

Sechskampf Mannschaft**Lippische Bestleistung:****Leistung mit 80 m Hürden:**

8361 Punkte	LG Lage	23./24.05.1968	Detmold
	(Wind, K. 4276, Wind, C. 3776, Klocke, M. 3053)		

Ewige Bestenliste:

8361	(11105)	LG Lage	23./24.05.1968	Detmold
	(Wind, K. 4276, Wind, C. 3776, Klocke, M. 3053)			

Siebenkampf

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

Lippischer Rekord:

5222 Punkte	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	16./17.06.2018	Lage
	(14,78* - 1,57 - 11,39 - 25,22* / 5,64* - 44,12 - 2:31,52)			

Ewige Bestenliste:

		1800 Punkte		
5222		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	16./17.06.2018 Lage
		(14,78* - 1,57 - 11,39 - 25,22* / 5,64* - 44,12 - 2:31,52)		
5206		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
		(15,18*-1,68-11,79-26,40*/5,80*-36,36-2:24,66)		
5040		Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	04./05.09.1999 Lage
		(15,38*-1,66-12,58-26,71*/5,59*-34,95-2:28,73)		
4945		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	25./26.08.2001 Vaterstetten
		(15,33*-1,63-10,86-26,55*/5,44*-33,76-2:19,76)		
4940		Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01./02.09.2000 Wesel
		(15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58)		
4605		Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	15./16.05.1999 Ulm
		(15,71*-1,60-11,77-27,90*/4,89*-38,52-2:32,21)		
4548	(4840h)	Pfützner, Annette	65 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
		(15,3-1,64-9,08-26,1/5,19-29,38-2:31,0)		
4370	(6747h)	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
		(15,1-1,48-8,92-25,6/5,44-21,66-2:29,2)		
4356	(6773h)	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
		(15,6-1,44-10,61-27,9/5,05-39,02-2:32,9)		

<u>Frauen</u>	Siebenkampf	Fortsetzung		
4344	(4627h) Bergmann, Manuela (15,4-1,56-8,58-25,5/5,65-21,98-2:40,1)	66 LG Lage-Detmold	08./09.08.1983	Lage
4337	(6745h) Bergemann, Sandra (16,4-1,56-8,01-25,9/5,18-28,62-2:24,4)	72 LG Lage-Detmold	10./11.06.1989	Bad Oeynhausen
4251	(6715h) Schäfer, Britta (17,0-1,68-11,25-28,2/4,94-33,30-2:41,1)	70 LG Lemgo	10./11.06.1989	Bad Oeynhausen
4204	(6606h) Strüßmann, Martina (15,6-1,52-8,18-26,6/4,91-23,50-2:21,5)	66 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984	Oerlinghausen
4113e	Kopp, Daniela (17,47*-1,56-11,23-30,28*/4,72-48,38-2:47,23)	78 LG Lippe-Süd	24./25.05.1997	Blomberg
4052	(4379h) Schulze, Michaela (16,7-1,40-8,57-26,9/5,39-29,16-2:31,5)	66 LG Lage-Detmold	08./09.08.1983	Lage
4047	(6462e) Rüßmann, Claudia (16,32-1,57-10,50-28,44/4,42-27,88-2:32,16)	68 LG Bad Salzuflen	14./15.06.1986	Paderborn
4027	Meier, Sandra (17,62*-1,55-12,18-28,32*/4,66*-31,62-2:40,60)	86 LG Lippe-Süd	27./28.06.2009	Paderborn
4025	Richter, Charlotte (16,01* - 1,40 - 8,41 - 27,52* / 4,95* - 30,34 - 2:31,35)	91 LG Lippe-Süd	08./09.06.2013	Bad Oeynhausen
4025	Husemann, Sonja (15,97* - 1,48 - 8,72 - 27,65* / 5,11* - 26,17 - 2:36,81)	00 LG Lippe-Süd	16./17.06.2018	Lage
4005e	Schock, Julia (16,69 (+1,3)-1,48-9,04-27,88 (+0,3)/5,01 (-0,3)-29,30-2:34,12)	78 LG Lemgo	15./16.06.1996	Witten
3991	(4196h) Schneidermann, Ute (15,9-1,44-7,62-27,2-5,19-24,58-2:29,1)	57 LG Lage-Detmold	12./13.06.1982	Lage
3864	(6325h) Lamprecht, Wiebke (16,5-1,50-8,66-27,7/5,16-24,94-2:41,4)	69 TuS Lipperreihe	11./12.05.1988	Oerlinghausen
3776	(6281h) Rautenstrauch, Giesela (17,2-1,55-9,24-28,1-5,06-27,70-2:50,5)	67 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982	Bad Meinberg
3749	(4106h) Brüning, Silke (16,7-1,60-8,16-27,6/5,01-20,14-2:46,0)	66 LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
3643	(6122h) Reuter, Susanne (17,0-1,45-8,97-27,0-5,11-20,80-2:50,2)	66 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982	Bad Meinberg
3587	(6081h) Mommertz, Stefanie (17,2-1,46-8,29-28,3/4,44-31,10-2:42,3)	70 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988	Oerlinghausen
3570	(3616h) Kanne, Anja (17,8-1,56-7,19-27,9/4,92-19,12-2:35,9)	68 LG Bad Salzuflen	23./24.05.1987	Oerlinghausen
3507	Schlüpmann, Kristin (18,22*-1,48-8,70-29,18*/4,60*-28,00-2:40,90)	80 LG Lemgo	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
3444	(5741h) Müller, Stefanie (19,1-1,44-7,52-27,1/4,94-16,46-2:45,3)	67 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984	Detmold
3390	(5865h) Hanning, Meike (16,8-1,42-7,28-28,4/4,37-26,60-2:44,4)	71 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988	Oerlinghausen
3386	(3797h) Wickel, Marei (17,9-1,48-8,51-27,4/4,76-19,08-2:50,7)	64 Polizei-SV Detmold	26./27.05.1984	Oerlinghausen
3346	Ratsch, Marvena (18,54 (+1,9) - 1,55 - 8,29 - 29,29 (+0,0) / 4,58 (-0,5) - 21,20 - 2:44,39)	93 LG Bad Salzuflen	16./17.06.2012	Lemgo
3320	(3650h) John, Ilka (16,5-1,68-7,94-28,3-5,11-20,10-aufg.)	65 LG Lage-Detmold	12./13.06.1982	Lage
3241	(5727e) Eickmeier, Jutta (19,39-1,37-7,48-28,27/4,52-27,60-2:40,67)	69 LG Bad Salzuflen	08./09.06.1985	Ahlen
3149	Hoffinger, Jannika (19,50 (+0,3) - 1,42 - 6,98 - 28,54 (+0,2) / 4,79 (+0,2) - 15,60 - 2:44,42)	02 LG Lippe-Süd	10./11.07.2020	Blomberg
3102	(5491h) Kaske, Daniela (18,9-1,36-6,42-27,8/5,21-17,50-2:59,4)	69 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984	Detmold
3088	Hahn, Julia (19,22 (+1,9) - 1,35 - 6,98 - 26,79 (+0,0) / 4,48 (-0,9) - 14,13 - 2:38,44)	94 LG Bad Salzuflen	16./17.06.2012	Lemgo
3054	(5551h) Wickel, Karen (19,9-1,44-7,26-28,2/5,00-14,16-2:44,7)	67 Polizei-SV Detmold	26./27.05.1984	Oerlinghausen
3028	(5637h) Strunk, Heidi (19,4-1,52-8,49-29,0/4,42-28,32-3:16,0)	68 LG Bad Salzuflen	15./16.05.1985	Oerlinghausen

<u>Frauen</u>	Siebenkampf	Fortsetzung	
2965	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd (19,92 (-2,7)–1,44–6,82–30,12 (-0,6)/4,37 (+0,3)–30,30–2:53,75)	06./07.05.2017 Blomberg
2936e	Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd (18,38*-1,48-7,25-30,40*/4,60-16,90-2:56,82)	11./12.05.1996 Blomberg
2915 (5417e)	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzuflen (20,37-1,37-7,61-28,99/4,46-18,64-2:41,96)	08./09.06.1985 Ahlen
2907 (5503h)	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd (19,9-1,45-7,69-30,2/4,48-27,10-2:59,1)	08./09.05.1982 Bad Meinberg
2860 (5438h)	Wilting, Natascha	76 LG Lage-Detmold (22,0w-1,40-6,98-28,3w/4,71-23,18-2:51,1)	15./16.05.1993 Blomberg
2794	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd (20,55 (-2,7)–1,40–7,48–30,51 (-0,6)/4,27 (-0,1)–24,19–2:49,12)	06./07.05.2017 Blomberg
2791e	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd (18,59*-1,32-8,33-30,93*/4,31-27,34-3:09,04)	11./12.05.1996 Blomberg
2621 (5133h)	Lange, Danica	76 LG Lemgo (21,0w-1,48-5,80-30,6*/4,09-16,46-2:39,5)	15./16.05.1993 Blomberg
2485 (3017h)	Hildebrand, Ina	61 LG Lippe-Süd (21,5-1,44-6,58-32,2/4,55-25,42-3:08,3)	01./02.10.1983 Detmold
2211 (4861h)	Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzuflen (23,6-1,32-8,64-32,7/4,65-20,20-3:17,2)	30.9./1.10.1984 Detmold
1865	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (21,48 (-0,1) – 1,20 – 5,75 – 30,81 (+1,4) / 3,88 (+0,7) – 9,88 – 3:07,88)	03./04.06.2023 Blomberg

Siebenkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

14893 Punkte LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779)

Ewige Bestenliste: 5000 Punkte

14893	LG Lippe-Süd	04./05.09.1999 Lage
	Tonn, C. 5074, Kopp, A. 5040, Tonn, S. 4779	
13056h (20204)	LG Lage-Detmold	26./27.06.1984 Oerlinghausen
	(Schneider, A. 4356, Voss, U. 4370, Bergmann, M. 4330)	
10786e (18125)	LG Bad Salzuflen	14./15.06.1996 Paderborn
	(Rüßmann, C. 4047, Kanne, A. 3422, Mommertz, S. 3317)	
10326h (17906)	LG Lippe-Süd	08./09.05.1982 Bad Meinberg
	(Rautenstrauch, G. 3776, Reuter, S. 3643, Höflich, S. 2907)	
9257e	LG Lippe-Süd	11./12.05.1996 Blomberg
	(Kopp, D. 3530, Stolle, S. 2936, Hornberg, M. 2791)	
7866h (15542)	LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
	(Kaske, D. 3102, Strunk, H. 2554, Ostrop, C. 2210)	

Achtkampf (100 m, Speerwerfen, Hochsprung, Diskuswerfen, 100 m Hürden, Kugelstoßen, Weitsprung, 800 m)

Lippische Bestleistung:

4445 Punkte Gomann, Karin 47 LG Lage 09./10.10.1971 Gelsenkirchen
(12,6-29,32-1,30-27,62 -16,4-9,03-5,35-2:36,0)

Ewige Bestenliste:

4445 (4292)	Gomann, Karin	47 LG Lage	09./10.10.1971 Gelsenkirchen
	(12,6-29,32-1,30-27,62-16,4-9,03-5,35-2:36,0)		

Frauen**Skaterinnen im Straßenlaufbereich****5 km****Lippische Bestleistung:**

15:54 Std.	Lara Saß	97 TuS Horn-Bad Meinberg	08.04.2023	Paderborn
------------	----------	--------------------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

15:36	Saß, Lara	97 TuS Horn-Bad Meinberg	08.04.2023	Paderborn
-------	-----------	--------------------------	------------	-----------

10 km**Lippische Bestleistung:**

21:44 Std.	Cordula Waterboer	68 Dream Team Skate Bad Salzuflen	03.10.2010	Köln
------------	-------------------	-----------------------------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

18:07	Waterboer, Cordula	68 Dream Team Skate Bad Salzuflen	03.10.2010	Köln
25:21	Henke, Birte	71 VfL Pottenhausen	02.10.2011	Köln
27:43	Saß, Lara	97 TuS Horn-Bad Meinberg	08.04.2023	Paderborn

15 km**Lippische Bestleistung:**

43:34 Std.	Lara Saß	97 TuS Horn-Bad Meinberg	08.04.2023	Paderborn
------------	----------	--------------------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

43:16	Saß, Lara	97 TuS Horn-Bad Meinberg	08.04.2023	Paderborn
-------	-----------	--------------------------	------------	-----------

Halbmarathon**Lippische Bestleistung:**

55:44 Std.	Cordula Waterboer	68 Dream Team Skate Bad Salzuflen	03.10.2010	Köln
------------	-------------------	-----------------------------------	------------	------

Ewige Bestenliste:

52:34	Waterboer, Cordula	68 Dream Team Skate Bad Salzuflen	03.10.2010	Köln
53:18	Feifel, Cornelia	72 TV Lemgo	27.10.2002	Frankfurt
54:05	Henke, Birte	71 VfL Pottenhausen	02.10.2011	Köln
57:52	Saß, Lara	97 TuS Horn-Bad Meinberg	08.04.2023	Paderborn

Frauen**Skaterinnen im Straßenlaufbereich****Marathon****Lippische Bestleistung:**

1:30:50 Std. Van de Vorle, Melanie 85 Dream Team Skate Bad Salzuflen 28.09.2008 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:30:41	Van de Vorle, Melanie	85 Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
1:32:16	Wenzke, Christine	77 Dreamteamskate Bad Salzuflen	20.09.2009	Berlin
1:33:33	Grünheit, Nina	85 Dreamteamskate Bad Salzuflen	27.09.2015	Berlin
1:33:35	Van de Vorle, Kathrin	88 Dreamteamskate Bad Salzuflen	27.09.2015	Berlin
1:42:40	Köller, Ursula	45 Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
1:49:36	Henke, Birte	71 VfL Pottenhausen	02.10.2011	Köln
1:49:41	Feifel, Cornelia	72 TV Lemgo	27.10.2002	Frankfurt
1:50:10	Theiß, Bettina	71 TV 09 Pivitsheide	30.09.2001	Berlin
1:52:05	Waterboer, Cordula	68 Dreamteamskate Bad Salzuflen	02.10.2011	Köln
1:52:09	Lange, Ute	69 TG Lage	11.09.2005	Köln
1:53:38	Lessmann, Sabine	55 Skater-Club Extertal	30.09.2001	Berlin
1:54:30	Pahmeier, Birgit	59 Dreamteamskate Bad Salzuflen	20.09.2009	Berlin
1:57:24	Henrich, Ute	72 TV Lemgo	28.09.2003	Berlin
1:57:57	Herden, Marlies	45 Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
2:00:03	Schliemann, Beate	62 TSV Leopoldstal	29.09.2002	Berlin
2:06:44	Samland, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2000	Köln
2:11:22	Ebbinghaus, Resi	73 LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin

Marathon Mannschaft**Lippischer Rekord:**

4:55:12 Std. Dreamteamskate Bad Salzuflen 20.09.2009 Berlin
 Wenzke, Christine 1:32:22 - Van de Vorle, Kathrin 1:41:26 - Van de Vorle, Melanie 1:41:26

Ewige Bestenliste:

4:55:00	Dreamteamskate Bad Salzuflen	20.09.2009	Berlin
	Wenzke, Christine 1:32:16 - Van de Vorle, Kathrin 1:41:22 - Van de Vorle, Melanie 1:41:24		
5:39:20	Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
	Köller, Ursula 1:42:40 - Herden, Marlies 1:57:57 - Lessmann, Sabine 1:58:43		

Ewige Lippische Junioren-Bestenliste

Juniorinnen U 23

30 m fliegend

Lippische Bestleistung:

3,63 sec Kaja Weiser 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.2024 Soest

Ewige Bestenliste:

4,50 sec

3,63	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
3,70	Krahn, Melina	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
3,71	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
3,78	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.04.2023	Soest
3,84	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.2019	Soest
3,87	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest

100 m

Lippischer Rekord:

11,76 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 07.07.1995 Rhede

Ewige Bestenliste:

12,90 sec

11,76	+0,7	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	07.07.1995	Rhede
11,6		Ruppert, Ingrid	51 TSV Detmold	06.09.1970	Gretesch
12,20	+0,5	Thumann, Stefanie	81 LG Lage-Detmold	02.07.2000	Stadskanaal (NL)
12,21	+0,6	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	16.06.2018	Paderborn
12,24	+1,8	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2016	Paderborn
12,0		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	21.05.1986	Gütersloh
12,0		Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	06.07.1986	Bad Oeynhausen
12,32	+1,0	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	22.06.2013	Recklinghausen
12,34		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	28.05.1981	Bremen
12,1		Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	05.06.1980	Gütersloh
12,1		Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	07.08.1988	Herford
12,2		Brandt, Margarete	50 LG Lage	02.08.1970	Bad Meinberg
12,2		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	19.08.1972	Bielefeld
12,2		Mai, Kirsten	67 TuS Lipperreihe	21.05.1986	Gütersloh
12,2		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	21.05.1986	Gütersloh
12,2		Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	22.09.1993	Lemgo
12,2	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	18.05.1994	Lemgo
12,2		Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	27.07.1999	Kaunas (LIT)
12,54	+1,7	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
12,3		Bartella, Christina	52 Polizei-SV Detmold	28.07.1974	Detmold
12,3		Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen	01.05.1985	Bad Salzuflen
12,3		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	06.07.1986	Bad Salzuflen
12,3		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	27.06.1993	Bad Salzuflen
12,55	+1,4	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	24.07.2002	Dortmund
12,62		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
12,64	+1,5	Hornig, Maja	78 LG Lemgo	21.05.1995	Lemgo
12,4		Wind, Karin	47 LG Lage	23.05.1968	Detmold
12,4		Deerberg, Annette	53 LG Lage	28.05.1970	Lage
12,4		Fuchs, Sabine	54 LG Lage	14.08.1972	Bielefeld
12,4		Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	07.07.1974	Dortmund
12,4		Müller, Friedelore	57 LG Lage	01.05.1975	Bad Meinberg
12,4		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	03.08.1975	Bad Meinberg
12,4		Maiwald, Ute	57 LG Lage	15.05.1976	Bad Salzuflen

<u>Juniorinnen</u>		100 m	Fortsetzung			
12,4		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	16.06.1980	Bielefeld	
12,4		Heinrich, Simone	66 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen	
12,4		Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	26.06.1988	Bad Salzuflen	
12,4	*	Rademacher, Silke	76 LG Bad Salzuflen	26.05.1993	Lemgo	
12,71		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	10.05.1986	Lage	
12,72	+1,8	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	08.06.1996	Lüdenscheid	
12,72	-0,4	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	31.05.1997	Brackwede	
12,74	+0,9	Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	13.06.1998	Blomberg	
12,74	+0,5	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.2015	Bottrop	
12,5		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	16.06.1970	Oerlinghausen	
12,5		Oberhaus, Herma	52 Polizei-SV Detmold	13.08.1970	Meinberg	
12,5	*	Strate, Angelika	56 Polizei-SV Detmold	02.09.1973	Bad Meinberg	
12,5		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen	
12,5		Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen	05.06.1983	Lage	
12,5		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	05.07.1989	Bielefeld	
12,5		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	03.06.1992	Lemgo	
12,83	+1,4	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	24.07.2002	Dortmund	
12,6		Michehelles, Christine	55 ELV Ehrsen	20.06.1971	Castrop-Rauxel	
12,6		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh	
12,6		Holtmann, Kathrin	67 LG Lage-Detmold	13.07.1982	Bad Salzuflen	
12,6		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	27.08.1988	Lemgo	
12,6		Pohl, Eva	73 LG Lage-Detmold	14.06.1989	Gütersloh	
12,6	+2,0	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	22.06.2000	Lemgo	
12,85	-0,4	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	03.07.2021	Bielefeld	
12,87	-0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	27.05.2017	Bad Salzuflen	
12,87	-0,0	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	14.05.2023	Minden	
12,88	+0,3	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	01.05.2010	Bad Salzuflen	
12,89	+0,0	Mengedoth, Marlana	94 LG Lemgo	01.05.2009	Bad Salzuflen	
12,90	-2,1	Schnitzerling, Lilli	93 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage	
Mit Rückenwindunterstützung:						
12,44	+2,9	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Hamm	
12,2	w	Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	04.08.1973	Bielefeld	
12,53	+3,2	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	08.08.2015	Köln	
12,68	+2,1	Mengedoth, Marlana	92 LG Lemgo	24.05.2009	Hameln	
12,75	+2,5	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001	Bad Salzuflen	
12,80	+3,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	06.06.2015	Bielefeld	

150 m**Lippische Bestleistung:**

20,61 sec Kaja Weiser 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.04.2024 Soest

Ewige Bestenliste: 25,00 sec

20,61	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
20,64	Krahn, Melina	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
20,99	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.04.2024	Soest
21,66	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest
22,21	+0,7 Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2023	Garbsen

200 m**Lippischer Rekord:**

24,11 sec Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen 10.06.1995 Mannheim

Ewige Bestenliste: 26,80 sec

24,11	+0,1 Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
24,34	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	08.06.1985	Lage

<u>Juniorinnen</u>		200 m	Fortsetzung		
24,45	+0,9	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	27.07.2013	Rostock
24,4		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	14.06.1981	Herford
24,6		Ruppert, Ingrid	51 LG Lage	26.06.1971	Werdohl
24,88	+1,6	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	06.06.2015	Bielefeld
25,08	+0,0	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	09.05.1999	Recklinghausen
24,9		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	25.06.1986	Detmold
25,19		Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	30.06.2002	Mönchengladbach
25,0		Brandt, Margarete	50 LG Lage	26.06.1971	Werdohl
25,31	+0,0	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	27.08.2000	Hagen
25,36	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	19.06.1994	Troisdorf
25,39	*	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	19.06.1994	Troisdorf
25,45	+0,9	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	06.07.2003	Fulda
25,4		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	01.05.1986	Bad Salzufen
25,4		Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	09.08.1986	Hamm
25,5		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
25,83		Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	13.05.1989	Lage
25,6		Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	03.05.1998	Höxter
25,93	(-0,2)	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	12.06.2000	Recklinghausen
25,7		Deerberg, Annette	53 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
25,7		Maiwald, Ute	57 LG Lage-Detmold	14.06.1979	Gütersloh
26,04	(+1,7)	Mengedoth, Marlena	94 LG Lemgo	24.05.2009	Hameln
25,8		Müller, Friedelore	57 LG Lage	14.06.1975	Dortmund
25,8		Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	20.08.1980	Bad Salzufen
25,8		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	06.07.1983	Detmold
26,06	(0,0)	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	22.08.1999	Paderborn
26,08	(0,0)	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo
26,14	(+0,0)	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	21.05.2010	Lemgo
25,9		Fuchs, Sabine	54 LG Lage	14.06.1975	Dortmund
25,9		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
26,21	(-0,1)	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	04.09.1999	Lage
26,0		Strate, Angelika	57 LG Lage-Detmold	12.06.1977	Bad Salzufen
26,0	(+1,3)	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	18.05.1994	Lemgo
26,27		Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	19.05.1984	Lage
26,28	(+0,5)	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	06.08.2004	Menden
26,1		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzufen	03.08.1975	Meinberg
26,1		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
26,1		Schweigel, Katja	73 LG Lage-Detmold	23.06.1990	Bad Oeynhausen
26,2		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	19.08.1972	Bielefeld
26,2		Langer, Margit	57 LG Bad Salzufen	03.07.1977	Dortmund
26,2		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	01.05.1983	Bad Salzufen
26,49		Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001	Bad Salzufen
26,49	(+0,0)	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzufen	20.05.2012	Bad Salzufen
26,52		Hornig, Maja	78 LG Lemgo	01.10.1993	Papenburg
26,54	(+1,3)	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Bad Oeynhausen
26,3		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzufen	29.09.1979	Herford
26,57		Heinrich, Simone	65 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Lage
26,62		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzufen	30.06.1988	Lage
26,63	(+0,7)	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	26.06.2011	Bad Salzufen
26,64		Seer, Christina	89 LG Lage-Detmold	05.06.2006	Bad Oeynhausen
26,4		Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	25.05.1988	Gütersloh
26,69		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	10.06.1993	Recklinghausen
26,71	(-1,9)	Thumann, Mareike	81 LG Lippe-Süd	14.06.1998	Blomberg
26,5		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
26,75	(+1,4)	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.05.2000	Bad Salzufen
26,75	(+0,5)	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	11.09.2022	Lage

Juniorinnen

200 m

Fortsetzung

Mit Rückenwindunterstützung:

25,2	w	Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	04.09.1982	Gelsenkirchen
25,66	w	Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzuflen	09.06.1984	Lage

300 m**Lippische Bestleistung:**

39,95 sec Sandra Kügler 82 LG Lage-Detmold 09.07.1999 Duisburg

Ewige Bestenliste:

45,00 sec

39,95	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	09.07.1999	Duisburg
40,78	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	10.07.1992	Mönchengladbach
40,80	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	10.09.1994	Bad Salzuflen
40,85	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	12.06.1994	Hagen
41,50	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	17.07.2011	Recklinghausen
41,59	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	08.05.2010	Lemgo
41,71	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	06.06.1998	Gladbeck
41,94	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	27.04.2008	Recklinghausen
42,06	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
42,13	Zein, Svenja	73 LG Bad Salzuflen	11.06.1988	Iserlohn
42,31	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	13.07.2003	Dortmund
42,41	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	01.05.1997	Bad Salzuflen
42,50	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Paderborn
42,57	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.06.2024	Dortmund
42,70	Räker, Mira	87 LG Lemgo	08.08.2001	Minden
42,73	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	11.06.1988	Iserlohn
42,87	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	22.06.2008	Hagen
42,95	Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	30.06.1991	Lage
42,8	Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	09.07.1988	Bad Oeynhausen
43,16	Mengedoth, Marlena	94 LG Lemgo	16.05.2009	Lemgo
43,39	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	06.06.1998	Gladbeck
43,54	Hornig, Maja	78 LG Lemgo	01.05.1995	Bad Salzuflen
43,54	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	09.07.2010	Lage
43,73	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.2015	Hagen
43,78	Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	06.09.1998	Dortmund
43,80	Brand, Carolin	78 LG Lemgo	29.05.1994	Bielefeld
43,81	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
43,86	Hertranft, Lisa	97 LG Bad Salzuflen	24.06.2012	Paderborn
44,23	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	29.05.1999	Lage
44,38	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.2013	Lemgo
44,45	Lütke-meier, Thea	96 LG Lage-Detmold	10.07.2011	Blomberg
44,67	Bastian, Alina	90 LG Bad Salzuflen	20.05.2004	Hamel
44,88	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	13.08.2006	Lemgo
44,90	Springer, Heike	81 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
44,96	Vösger, Meike	94 LG Lippe-Süd	09.05.2008	Lemgo
45,00	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.08.2015	Hagen

400 m**Lippischer Rekord:**

54,81 sec Kirsten Fuhrken 63 LG Lage-Detmold 02.08.1981 Flensburg

Ewige Bestenliste:

64,0 sec

54,81	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg
56,07	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	09.07.1988	Lübeck
56,21	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	24.07.1999	Kevelaer
56,53	Pfützner, Annette	65 LG Lage-Detmold	20.06.1982	Dortmund
56,63	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	07.08.2010	Ulm

<u>Juniorinnen</u> 400 m		Fortsetzung		
57,25	Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen	10.07.1983	Kreuztal
57,54	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
57,56	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	18.07.2004	Friedberg
57,63	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
57,71	Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Lage
57,84	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	20.07.2012	Mönchengladbach
57,7	Deerberg, Annette	53 LG Lage	02.07.1972	Lüdenscheid
58,31	Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	28.07.1978	Göttingen
58,84	Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	12.06.1983	Ahlen
59,38	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	12.06.2010	Minden
59,59	Tölle, Sandra	68 LG Bad Salzuflen	23.06.1985	Ahlen
59,5	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	27.07.1974	Dortmund
59,6	Busse, Gudrun	57 LG Lage	29.06.1974	Lüdenscheid
59,82	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	11.09.2002	Blomberg
59,8	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
59,98	Räker, Mira	87 LG Lemgo	04.06.2001	Bad Oeynhausen
60,20	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	10.07.2005	Dortmund
60,31	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
60,36	Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
60,5	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	16.06.1976	Gütersloh
60,66	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	17.07.1987	Lage
60,71	Mahr, Claudia	65 LG Lage-Detmold	27.05.1985	Basel (CH)
60,8	Maiwald, Ute	57 LG Lage	21.08.1976	Göttingen
60,8	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
60,9	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage-Detmold	28.07.1979	Lage
61,0	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	24.07.1970	Schweinfurt
61,49	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
61,7	Hoffmann, Solveik	67 LG Bad Salzuflen	04.07.1982	Bad Salzuflen
61,93	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
62,12	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	23.06.1985	Ahlen
62,13	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo
62,42	Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
62,3	Walter, Christiane	62 LG Lippe-Süd	24.08.1977	Bad Salzuflen
62,48	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.08.2013	Minden
62,62	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Minden
62,7	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzuflen	28.06.1985	Bielefeld
62,93	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	17.05.1992	Lage
62,97	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
63,12	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	11.07.1993	Bad Oeynhausen
63,23	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
63,1	Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	21.09.1968	Berlin
63,57	Rakusa, Katja	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2013	Lemgo
63,61	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Lemgo
63,64	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
63,5	Wenzel, Anke	69 LG Lage-Detmold	01.06.1986	Bad Oeynhausen
63,66	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzuflen
63,89	Wißbrock, Anna-Lena	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Kreuztal
64,02	Möbius, Annette	67 LG Lage-Detmold	09.05.1985	Lage

800 m**Lippischer Rekord:**

2:09,81 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 08.06.1987 Recklinghausen

Ewige Bestenliste:

2:26,0 min

2:09,81 Hüls, Annette 66 TV 1860 Detmold 08.06.1987 Recklinghausen

Juniorinnen 800 m

Fortsetzung

2:12,18	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	13.06.2009	Schweinfurt
2:13,33	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.06.2001	Lemgo
2:14,3	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	09.08.1986	Hamm
2:16,60	Strußmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	15.07.1984	Dülmen
2:16,7	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	30.06.1974	Lüdenscheid
2:17,14	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	06.08.2010	Ulm
2:17,89	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	03.06.1984	Dortmund
2:18,1	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	18.05.1983	Detmold
2:18,1	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	03.07.1983	Bad Salzuflen
2:18,4	Brand, Christine	55 LG Lage	12.08.1972	Lüdenscheid
2:18,87	Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	15.07.1989	Hamm
2:19,0	Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
2:19,44	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
2:19,96	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	05.09.1999	Lage
2:21,39	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
2:21,3	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:21,54	Schnieders, Elke	68 LG Lemgo	06.06.1990	Menden
2:21,57	Ulrich, Christine	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
2:21,7	Walter, Christine	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:22,11	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bad Oeynhausen
2:22,0	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	25.05.2002	Lage
2:22,6	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:22,88	Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	29.06.1990	Troisdorf
2:22,8	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Bad Oeynhausen
2:22,96	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.06.2024	Dortmund
2:23,58	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	02.09.2000	Wesel
2:23,74	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
2:23,6	Ulbricht, Kerstin	65 LG Lage-Detmold	05.08.1979	Dortmund
2:23,82	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	14.06.2003	Menden
2:23,7	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.06.1988	Bad Salzuflen
2:23,85	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	25.06.1999	Bad Salzuflen
2:23,8	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	10.10.1970	Herford
2:24,48	Lupuljev, Tanja	74 TuS Humfeld	27.06.1987	Dortmund
2:24,4	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
2:24,62	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage
2:24,5	Brettmeier, Edda	60 LG Lage	05.07.1975	Hagen
2:24,6	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	23.05.1981	Lage
2:24,7	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	26.07.1992	Bad Salzuflen
2:24,8	Busse, Gudrun	57 LG Lage	02.09.1973	Bad Meinberg
2:24,9	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	23.09.1979	Köln
2:25,12	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	11.09.1993	Minden
2:25,15	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	13.09.1987	Bielefeld
2:25,16	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	25.05.1991	Bad Oeynhausen
2:25,25	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	14.09.1997	Hagen
2:25,2	Stritzke, Silvia	66 TuS Lipperreihe	07.06.1981	Bielefeld
2:25,2	Mahr, Claudia	65 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
2:25,42	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	19.05.1996	Gütersloh
2:25,3	Deerberg, Annette	53 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
2:25,5	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.07.1977	Hamm
2:25,76	Breitfeld, Julia	83 LG Lippe-Süd	19.05.2000	Lemgo
2:25,88	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	24.05.1999	Bad Oeynhausen
2:25,90	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	09.06.2013	Bernhausen
2:26:00	Lehmann, Friederike	82 LG Lage-Detmold	19.05.2000	Lage

Juniorinnen**1000 m****Lippischer Rekord:**

2:55,04 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
-------------	------------	-------------	------------	-----------------

Ewige Bestenliste:

3:30,0 min

2:55,04	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
3:05,42	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	31.06.1999	Minden
3:08,2	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Recklinghausen
3:11,8	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	24.03.1987	Paderborn
3:12,88	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
3:19,1	Preuß, Annette	59 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh

1500 m**Lippischer Rekord:**

4:20,50 min	Annette Hüls	66 TV 1860 Detmold	26.06.1988	Straßburg (F)
-------------	--------------	--------------------	------------	---------------

Ewige Bestenliste:

5:40,0 min

4:20,50	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	26.06.1988	Straßburg (F)
4:37,18	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	20.07.1984	Fulda
4:42,54	Niederbracht, Christine	66 Polizei-SV Detmold	03.06.1984	Dortmund
4:42,6	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	19.06.1992	Unterlüss
4:46,40	Räker, Mira	87 LG Lemgo	09.08.2000	Minden
4:50,0	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	11.09.1977	Remscheid
4:50,2	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	27.04.1975	Dortmund
4:51,9	Tiemann, Sabine	55 ELV Ehrsen	29.06.1974	Lüdenscheid
4:52,78	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	22.07.1989	Dortmund
4:53,6	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	14.06.1981	Herford
4:54,20	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	04.06.2001	Bad Oeynhausen
4:54,6	Brettmeier, Edda	60 LG Lage-Detmold	30.04.1977	Bonn
4:55,03	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	11.06.1983	Ahlen
4:55,83	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	28.06.1987	Dortmund
4:57,1	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	03.07.1977	Dortmund
5:01,22	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	03.06.1984	Dortmund
5:01,83	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:04,71	Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	20.05.1982	Bielefeld
5:07,7	Preiser, Martina	66 LG Lippe-Süd	18.06.1978	Rheine
5:08,01	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	30.06.1991	Lage
5:08,7	Preuß, Annette	60 LG Lage-Detmold	18.05.1979	Herford
5:09,74	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	15.08.1993	Bad Oeynhausen
5:09,8	Giesecking, Silke	62 LG Bad Salzuflen	08.06.1980	Herford
5:10,0	Wolf, Anette	58 ELV Ehrsen	29.06.1974	Lüdenscheid
5:10,67	Vösgen, Meike	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
5:11,0	Seifert, Irmgard	54 TuS Humfeld	26.06.1971	Werdohl
5:11,65	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	08.05.2010	Lemgo
5:14,14	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	23.09.1989	Dortmund
5:19,31	Kligge, Silvia	67 LG Lippe-Süd	26.06.1982	Recklinghausen
5:19,44	Wenzel, Birgit	71 LG Lage-Detmold	29.07.1986	Dortmund
5:19,6	Margies, Christine	62 LG Bad Salzuflen	04.05.1980	Lage
5:19,8	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
5:20,0	Pieper, Bianca	67 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausen
5:20,3	Stritzke, Sylvia	66 TuS Lipperreihe	05.06.1982	Dissen
5:20,4	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	09.04.2011	Lemgo
5:21,5	Guse, Rita	66 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausen
5:21,8	Kligge, Claudia	66 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinberg
5:22,5	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
5:22,9	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	16.04.2005	Lemgo
5:23,0	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo

<u>Juniorinnen</u>	1500 m	Fortsetzung		
5:23,40	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	18.06.1995	Hamm
5:23,7	Schulz, Sabine	63 LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzuflen
5:29,13	Siebert, Stefanie	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:32,1	Lange, Danica	76 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5:32,1	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5:32,46	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	13.06.1998	Blomberg
5:32,57	Braunert, Sina-Valerie	89 LG Bad Salzuflen	09.06.2007	Lemgo
5:33,4	Hildebrand, Ina	60 LG Lippe-Süd	04.06.1978	Bad Salzuflen
5:34,2	Kligge, Silvia	67 LG Lippe-Süd	05.05.1983	Lage
5:34,67	Vösgen, Meike	94 LG Lage-Detmold	20.05.2012	Bad Salzuflen
5:38,5	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
5:39,33	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2017	Lemgo

2000 m**Lippische Bestleistung:**

6:38,47 min Mira Räker 87 LG Lemgo 26.05.2000 Menden

Ewige Bestenliste:	8:00,0 min			
6:38,47	Räker, Mira	87 LG Lemgo	26.05.2000	Menden
6:56,49	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	19.04.2008	Coesfeld
7:00,8	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	15.07.1989	Bad Salzuflen
7:01,30	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	25.04.1997	Brackwede
7:04,42	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	27.04.2002	Kamen-Methler
7:04,6	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	04.05.1988	Lemgo
7:17,2	Fischer, Miriam	86 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
7:17,5	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	29.09.1985	Detmold
7:17,9	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	10.05.1989	Lemgo
7:20,0	Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	12.05.1999	Minden
7:21,19	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	10.08.2008	Rhede
7:24,39	Dalbke, Sandra	75 LG Lemgo	17.06.1989	Arnsberg
7:24,8	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	28.05.1981	Bielefeld
7:32,0	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	04.10.1986	Detmold
7:32,4	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
7:33,5	Herden, Christine	71 Polizei-SV Detmold	29.09.1985	Detmold
7:33,6	Brüggehofe, Berit	72 TuS Brake	06.07.1983	Detmold
7:34,0	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	29.09.1985	Detmold
7:35,22	Ulrich, Christina	71 LG Lage-Detmold	09.05.1985	Lage
7:35,7	Pieper, Lena	84 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
7:36,5	Erhardt, Petra	72 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
7:37,4	Goldbecker, Sabine	69 LG Bad Salzuflen	05.05.1983	Lage
7:37,7	Voigt, Silke	69 LG Lippe-Süd	05.05.1983	Lage
7:38,3	Schäfer, Anke	69 LG Bad Salzuflen	05.05.1983	Lage
7:39,0	Prüßner, Tanja	73 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
7:39,4	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
7:40,6	Brand, Nicole	75 LG Bad Salzuflen	15.05.1986	Lage
7:40,7	Siebert, Stefanie	85 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
7:41,7	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	12.04.2008	Lemgo
7:43,6	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	08.05.1991	Lemgo
7:45,93	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	11.06.2016	Paderborn
7:46,04	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	21.05.1995	Lemgo
7:46,4	Mommertz, Stephanie	70 LG Bad Salzuflen	29.09.1984	Detmold
7:48,3	Pape, Nina	74 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
7:49,8	Wallbaum, Sabrina	89 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
7:50,1	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	30.09.1983	Detmold
7:50,6	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	08.05.1991	Lemgo

Juniorinnen 2000 m

Fortsetzung

7:50,7	Herdejürgen, Elke	70 LG Lippe-Süd	05.05.1983	Lage
7:51,66	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.06.2005	Bad Oeynhausen
7:52,2	Sander, Marion	70 LG Bad Salzuflen	05.05.1983	Lage
7:52,8	Tanski, Mareike	70 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
7:53,28	Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	06.07.2003	Blomberg
7:54,8	Schröder, Nadine	81 LG Lippe-Süd	11.07.1992	Blomberg
7:55,9	Zappini, Nicole	72 LG Lippe-Süd	29.09.1984	Detmold
7:56,7	Zappini, Nadine	72 LG Lippe-Süd	04.10.1986	Detmold
7:57,84	Röthe Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05.2024	Hemer
7:57,7	Wellmann, Andrea	93 LG Lemgo	22.04.2006	Lemgo
7:58,2	Klemme, Katharina	84 LG Lemgo	13.04.1996	Lemgo
7:58,9	Barbarito, Daniela	72 TSV Bösingfeld	05.05.1983	Lage
7:59,40	Förster, Nicole	70 LG Lippe-Süd	10.05.1984	Lage
7:59,6	Schweigel, Katja	73 Polizei-SV Detmold	04.10.1986	Detmold
7:59,7	Brüggemeier, Christine	67 LG Lippe-Süd	05.10.1980	Bad Meinberg

3000 mLippischer Rekord:

9:17,91 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 01.06.1988 Koblenz

Ewige Bestenliste:

13:00,0 min

9:17,91	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	01.06.1988	Koblenz
9:28,92	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	31.05.1988	Koblenz
10:27,1	Niederbracht, Christine	66 Polizei-SV Detmold	01.08.1984	Menden
10:35,80	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	15.06.1991	Hagen
10:44,9	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	08.09.1979	Bielefeld
10:48,60	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
10:53,5	Squarra, Barbara	66 LG Lage-Detmold	26.04.1981	Gütersloh
10:54,04	Räker, Mira	87 LG Lemgo	27.04.2002	Kamen-Methler
10:56,0	Lonsdale Dawn	59 LG Lage-Detmold	14.06.1979	Gütersloh
10:57,62	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	15.09.1989	Menden
11:02,6	Brandt, Christine	55 LG Lage	27.04.1974	Bonn
11:06,3	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	29.04.1978	Gütersloh
11:11,0	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	23.04.1983	Lippstadt
11:12,74	Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Dortmund
11:12,6	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
11:19,00	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	25.05.1991	Bad Oeynhausen
11:19,70	Brunsmeier, Silke	79 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
11:20,13	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.04.1987	Lippstadt
11:23,38	Weber, Carolin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
11:24,0	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	06.05.1992	Blomberg
11:25,0	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	01.05.1984	Bönen
11:31,95	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
11:32,22	Ulrich, Christine	71 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
11:32,3	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
11:33,08	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	01.05.1995	Rheine
11:36,0	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	21.04.2007	Lemgo
11:37,6	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	18.04.2009	Lemgo
11:43,59	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
11:43,9	Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	23.04.1983	Lippstadt
11:47,8	Preuß, Annette	59 LG Lage-Detmold	08.07.1979	Recklinghausen
11:49,7	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	13.04.2002	Lemgo
11:58,9	Doering, Elke	65 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:04,1	Zappini, Nadine	72 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
12:07,2	Kespohl, Regina	58 LG Bad Salzuflen	08.08.1979	Minden

<u>Juniorinnen</u>	3000 m	Fortsetzung		
12:09,5	Büker, Sabine	63 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:11,21	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
12:13,2	Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	04.10.1989	Bad Meinberg
12:14,2	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
12:15,1	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
12:24,4	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	12.09.1990	Bad Salzuflen
12:26,42	Wenzel, Anke	69 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
12:30,02	Wenzel, Birgit	71 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
12:30,9	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
12:34,91	Dettmmer, Claudia	68 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
12:36,4	Erdelt, Claudia	68 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
12:45,5	Büschemann, Evelyn	64 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:47,56	Fehling, Imke	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
12:49,2	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	18.05.1991	Gladbeck
12:52,1	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	06.06.1982	Bielefeld

5000 m**Lippischer Rekord:**

16:41,5 min Annette Hüls 66 TV 1860 Detmold 08.09.1988 St. Augustin

Ewige Bestenliste:	24:00,0 min			
16:41,5	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	08.09.1988	St. Augustin
16:50,6	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	23.09.1987	Melle
19:00,0	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	05.07.1992	Hamm
19:12,4	Niederbracht, Christine	66 TSV Börsingfeld	30.09.1983	Detmold
19:27,06	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	20.05.2017	Lemgo
19:31,20	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	17.04.1988	Warstein
19:49,1	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	22.04.1995	Lemgo
20:06,39	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	02.09.1992	Menden
20:07,4	Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
20:15,69	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	17.04.2010	Menden
20:46,44	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2016	Rüthen
21:22,6	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
21:23,4	Rieks, Silke	66 LG Lippe-Süd	23.09.1987	Bad Meinberg
22:42,0	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
22:58,3	Lange, Danica	76 LG Lemgo	09.09.1995	Lemgo
22:58,5	Hartmann, Svenja	91 LG Lippe-Süd	09.04.2011	Lemgo
23:01,4	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	10.10.1990	Bad Salzuflen
23:02,01	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:29,4	Rimatzi, Anja	73 LG Lemgo	20.08.1994	Lemgo
23:48,8	Wollbrink, Sina	89 LG Lemgo	12.04.2008	Lemgo

5 km Straße**Lippische Bestleistung:**

19:36 min Meggie Schneider 98 LG Lemgo 31.03.2013 Delbrück-Bentfeld

Ewige Bestenliste:	25:00 min			
19:36	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
19:57	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
19:55	Brunsmeyer, Silke	79 TuS Lügde	14.04.2001	Paderborn
19:58	Lambracht, Jessica	95 LG Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
20:08	Räker, Mira	87 LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
20:08	Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
20:12	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
20:14	Schücker, Linda	82 LG Lemgo	30.03.2002	Paderborn
20:18	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	19.03.1989	Büren

<u>Juniorinnen</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
20:40	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
20:59	Caspari, Emma	04 OL Team Lippe	16.03.2024	Salzkotten
21:13	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	27.08.1994	Höxter
21:19	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	18.03.1990	Rheurdt
21:24	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.09.2016	Düsseldorf
21:29	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	10.06.1994	Vinsebeck
22:07	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.06.2022	Lage
22:12	Stroetzel, Sina-Laureen	85 TuS Leopoldshöhe	18.03.2000	Salzkotten
22:16	Dudaera, Kristina	87 LG Lage-Detmold	28.10.2006	Schieder
22:27	Jesse, Jannika	00 TV Lemgo	16.09.2012	Stukenbrock
22:31	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	21.09.1991	Bad Salzuflen
22:34	Milewski, Rebekka	99 TSV Bösingfeld	10.09.2016	Holzhausen
22:43	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
22:44	Czekalla, Anna	05 Gymnasium Lage	31.05.2023	Lage
22:47	Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	19.04.2003	Paderborn
22:49	Schweppe, Ninja	00 LG Lemgo	15.09.2012	Holzhausen
23:05	Strohmeier, Inga Malin	90 LG Lage-Detmold	07.10.2000	Holzhausen
23:11	Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	07.04.2007	Paderborn
23:12	Baumgart, Lina	06 Schützengilde Lage	24.05.2024	Lage
23:13	Brenke, Raphaela	93 LG Lippe-Süd	22.09.2007	Holzhausen
23:19	Dobroschke, Corinna	73 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
23:20	Ziegler, Hannah	09 Grundschule Ehrentrup	24.05.2024	Lage
23:27	Kreie, Klara	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2024	Lage
23:30	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Holzhausen
23:31	Wolff, Greta	11 TG Lage	24.05.2024	Lage
23:32	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
23:37	Neumann, Vicky	94 LG Oerlinghausen	13.09.2015	Bielefeld
23:43	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
23:43	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
23:47	Fischer, Miriam	86 LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
23:55	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	25.10.2008	Schieder
23:58	Schulze, Sarah Fleur	98 TSV Lothe	15.04.2017	Paderborn
24:00	Kempkes, Judith	91 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
24:01	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
24:02	Finkemeyer, Merle	97 LG Bad Salzuflen	04.10.2008	Saerbeck
24:08	Kilz, Charlotte	04 LG Lemgo	16.03.2013	Salzkotten
24:11	Saulin, Anne	90 LG Lemgo	22.03.2008	Paderborn
24:18	Kleinschmidt, Marlene	97 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bielefeld
24:22	Althoff, Jule	98 TSV Bösingfeld	16.09.2012	Stukenbrock
24:24	Weiß, Franca	97 LG Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
24:26	Jansen, Cornelia	85 TuS Falke Berlebeck	27.10.2001	Schieder
24:27	Geise, Ronda	99 TSV Oerlinghausen	19.09.2010	Stukenbrock
24:28	Zydek, Malin	01 < Extertäl >	19.06.2016	Rinteln
24:30	Baumgardt, Lina	06 Schützengilde Lage	31.05.2023	Lage
24:42	Haller, Katja	74 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
24:42	Sonntag, Jana	94 LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
24:45	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
24:55	Winzer, Cira Larissa	90 LG Bad Salzuflen	07.10.2000	Holzhausen
24:58	Culemann, Elsa	90 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
24:58	Wollbrink, Ines	91 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder

5 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

65:56 min LG Lemgo

18.09.2010 Holzhausen

Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24

Juniorinnen 5 km Mannschaft FortsetzungErrechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

64:27 min LG Lemgo

10.03.1991 Waldbreitbach

Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31

Ewige Bestenliste: 90:00,0 min

64:27	LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
	(Vossler, K. 20:40 - Menzler, T. 21:16 - Hainke, K. 22:31)		
65:56	LG Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
	(Lambracht, J. 19:58 – Schneider, M. 21:34 – Weiß, F. 24:24)		
67:49	LG Bad Salzuflen	05.10.2008	Lingen/Ems
	(Finkemeyer, Merle 24:45 – Sarikouch, Nike 25:58 – Kirchner, Ella Sophie 27:06)		
74:02	LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder
	(Brunsmeier, S. 21:18 - Tonn, S. 25:56 - Blome, C. 26:48)		
82:28	LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
	(Richter, C. 24:14 – Culemann, E. 24:58 – Wellhoener, F. 33:16)		
84:59	HVG Blomberg	24.10.2015	Schieder
	Erichsmeier, Ronja 27:16 - Schröder, Benita 28:50 - Ingerslen, Helena 28:53		
87:59	HVG Blomberg	29.10.2016	Schieder
	Linneweber, Ricarda 27:00 - Loke, Laura 29:40 - Becker, Chantal 31:19		
88:03	TSV Bösingfeld	18.09.2005	Stukenbrock
	(Flügge, M. 28:47 – Süllwold, M. 29:15 – Kowalewski, A. 30:01)		

10 km StraßeLippischer Rekord:

38:54 min Gina Rabea Rolfes 91 LG Bad Salzuflen

03.10.2009 Saerbeck

Ewige Bestenliste: 50:00,0 min

38:54	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
39:50	Brunsmeier, Silke	79 TuS Lügde	14.04.2001	Paderborn
40:23	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
40:27	Schücker, Linda	82 LG Lemgo	30.03.2002	Paderborn
40:46	Räker, Mira	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
41:19	Schneider, Meggie	98 TV Lemgo	10.04.2016	Harsewinkel
41:39	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
41:57	Caspari, Emma	04 OL Team Lippe	16.03.2024	Salzkotten
42:25	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	27.08.1994	Höxter
42:35	Brunsmeier, Silke	79 LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder
42:47	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.09.2016	Düsseldorf
42:58	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	10.06.1994	Vinsebeck
43:58	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
44:31	Dudaera, Kristina	87 LG Lage-Detmold	28.10.2006	Schieder
45:01	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	21.09.1991	Bad Salzuflen
45:08	Milewski, Rebekka	99 TSV Bösingfeld	10.09.2016	Holzhausen
45:25	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
45:36	Wende, Cora	74 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
46:21	Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	07.04.2007	Paderborn
46:38	Dobroschke, Corinna	73 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
46:49	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	28.10.1989	Schieder
47:04	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
47:14	Neumann, Vicky	94 LG Oerlinghausen	13.09.2015	Bielefeld
47:25	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
47:25	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
47:33	Brenke, Raphaela	93 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
47:49	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	25.10.2008	Schieder
47:55	Schulze, Sarah Fleur	98 TSV Lothe	15.04.2017	Paderborn
47:59	Jesse, Jannika	00 TV Lemgo	24.10.2015	Schieder
48:01	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
48:09	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus

<u>Juniorinnen</u>	10 km Straße	Fortsetzung		
48:22	Saulin, Anne	90 LG Lemgo	22.03.2008	Paderborn
48:33	Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	02.11.2003	Verl
48:36	Kleinschmidt, Marlene	97 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bielefeld
48:52	Jansen, Cornelia	85 TuS Falke Berlebeck	27.10.2001	Schieder
49:23	Haller, Katja	74 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
49:29	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
49:55	Wollbrink, Ines	91 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder

10 km Mannschaft**Lippischer Rekord:**

2:10:50 Std. LG Lemgo 18.04.1992 Paderborn
 Vossler, K. 41:39 - Lupuljev, T. 43:58 - Wächter, D. 45:13

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

2:09:07 Std. LG Lemgo 10.04.1994 Melle
 Vossler, K. 41:47 - Hainke, K. 43:04 - Wächter, D. 44:16

Ewige Bestenliste:	3:00:00 Std.			
2:09:07	LG Lemgo		10.04.1994	Melle
	(Vossler, K. 41:47 - Hainke, K. 43:04 - Wächter, D. 44:16)			
2:28:03	LG Lippe-Süd		31.10.1998	Schieder
	(Brunsmeier, S. 42:35 - Tonn, S. 51:52 - Blome, C. 53:36)			
2:49:56	HVG Blomberg		24.10.2015	Schieder
	(Erichsmeier, Ronja 54:32 - Schröder, Benita 57:39 - Ingerslen, Helena 57:45)			
2:55:56	HVG Blomberg		29.10.2016	Schieder
	(Linneweber, Ricarda 53:59 - Loke, Laura 59:19 - Becker, Chantal 62:38)			

15 km Straße**Lippische Bestleistung:**

62:40 min Katrin Vossler 75 LG Lemgo 10.04.1994 Melle

Ewige Bestenliste:	80:00 min			
62:40	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
64:36	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
64:39	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	08.04.1995	Rheinzabern
68:13	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	21.03.1993	Chemnitz
68:45	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
72:01	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
77:19	Voss, Annika	73 LG Bad Salzuflen	14.03.1990	Celle
78:31	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
80:00	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin

15 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

3:13:39 Std. LG Lemgo 10.04.1994 Melle
 Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23

Ewige Bestenliste:				
3:13:39	LG Lemgo		10.04.1994	Melle
	Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23			

Halbmarathon**Lippischer Rekord:**

1:48:58 Std. Sarah Stockhausen 95 LG Oerlinghausen 15.04.2017 Paderborn

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

1:36:41 Std. Daniela Schröder 72 LG Bad Salzuflen 14.04.1990 Paderborn

<u>Juniorinnen</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
Ewige Bestenliste:	2:10:00 Std.			
1:36:41 Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn	
1:41:18 Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden	
1:44:49 Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	22.10.1988	Schieder	
1:47:26 Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn	
1:52:32 Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin	
1:52:43 Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München	
1:52:46 Meierjohann, Svenja	66 LG Lage-Detmold	29.09.1985	Berlin	
1:53:30 Schröder, Angelika	70 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin	
1:58:07 Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder	
2:00:36 Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder	
2:00:36 Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder	
2:02:37 Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	22.10.1988	Schieder	
2:04:00 Carroll, Amy K.	GB 63 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin	
2:06:01 Buchwald, Melina	94 VfL Schlangen	30.03.2013	Paderborn	
2:06:04 Hartmann, Svenja	91 TuS Lügde	03.10.2010	Köln	
2:10:44 Berkel, Fidel	96 SG Handball Detmold	02.10.2016	Köln	

Halbmarathon Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

Errechnete Zwischenzeit einer längeren Strecke:

5:59:19 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
 Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36

Ewige Bestenliste:

5:59:19 LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
 (Lupuljev, T. 1:58:07 - Menzler, T. 2:00:36, Hainke, K. 2:00:36)

25 km Straße**Lippische Bestleistung:**

1:54:34 Std Daniela Schröder 72 LG Bad Salzuflen 14.04.1990 Paderborn

Ewige Bestenliste:	2:30:00 Std.			
1:54:34 Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn	
2:00:02 Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden	
2:13:21 Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin	
2:13:34 Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München	
2:13:38 Meierjohann, Svenja	66 LG Lage-Detmold	29.09.1985	Berlin	
2:15:05 Schröder, Angelika	70 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin	
2:15:18 Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	22.10.1988	Schieder	
2:19:57 Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder	
2:22:54 Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder	
2:22:54 Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	26.10.1991	Schieder	
2:25:18 Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	22.10.1988	Schieder	
2:26:57 Carroll, Amy K.	GB 63 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin	

25 km Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

7:05:45 Std. LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
 Lupuljev, T. 2:19:57 - Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54

Ewige Bestenliste:

7:05:45 LG Lemgo 26.10.1991 Schieder
 (Lupuljev, T. 2:19:57, Menzler, T. 2:22:54, Hainke, K. 2:22:54)

Juniorinnen**Marathon****Lippischer Rekord:**

3:22:35 Std Hilke Meierjohann 70 LG Lage-Detmold 17.06.1989 Menden

Ewige Bestenliste:

3:22:35	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
3:34:47	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:45:04	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:45:25	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München
3:45:32	Meierjohann, Svenja	66 LG Lage-Detmold	29.09.1985	Berlin
3:47	Schröder, Angelika	70 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
4:08:00	Carroll, Amy K.	GB 63 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
4:23:26	Tewes, Cornelia	61 TG Lage	30.09.1979	Berlin
4:24:25	Tewes, Angelika	57 TG Lage	30.09.1979	Berlin
4:31:11	Haller, Katja	74 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
4:47:38	Neitzel, Peggy	72 Polizei-SV Detmold	27.09.1992	Berlin
4:48:16	Scholl, Sabine	64 TuS Lipperreihe	30.09.1984	Berlin
4:51:30	Friedhof, Sonja	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
5:11:55	Breuer, Zarah	87 LG Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin
5:53:18	Breuer, Mascha	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2011	Berlin

5 km Gehen**Lippischer Rekord:**

31:02 min Ulrike Köller 60 TuS Humfeld 02.09.1978 Humfeld

Ewige Bestenliste:

31:02 Köller, Ulrike 60 TuS Humfeld 02.09.1978 Humfeld

100 m Hürden**Lippischer Rekord:**

14,44 sec Saskia Lutschak 95 LG Lemgo 06.06.2015 Bernhausen

Ewige Bestenliste:

18,00 sec

14,44	+1,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	06.06.2015	Bernhausen
14,87		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	18.09.1982	Lage
14,90	+1,5	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
14,93		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	28.06.1981	Gelsenkirchen
14,7		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	02.07.1972	Lüdenscheid
14,9		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
15,22	+1,6	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Bad Oeynhausen
15,22	+1,2	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
15,0		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,28		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
15,58	-2,1	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	10.06.2012	Dortmund
15,4		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	01.07.1973	Lüdenscheid
15,65	+1,9	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.06.2009	Dortmund
15,71	+1,1	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	15.05.1999	Ulm
15,6		Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,6		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,88	+1,8	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Duisburg
15,7		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	30.06.1979	Gelsenkirchen
15,7		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	15.07.1987	Bielefeld
15,8		Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
16,13		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
16,0		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	15.05.1985	Oerlinghausen
16,42	-0,8	Schock, Julia	78 LG Lemgo	24.05.1997	Blomberg

<u>Juniorinnen</u>		100 m Hürden	Fortsetzung		
16,61	+0,0	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
16,4		Brandt, Christine	55 LG Lage	09.06.1972	Gretesch
16,4		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
16,5		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	13.06.1982	Lage
16,5		Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe	12.05.1988	Oerlinghausen
16,6		Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold	07.05.1981	Lage
16,6		Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
16,7		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	09.08.1983	Lage
16,8		Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	12.05.1988	Oerlinghausen
17,07	+0,7	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	24.05.1998	Lage
16,9		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
16,9		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	13.06.1987	Ahlen
16,9		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.11.2007	Nelson (NZ)
17,0		Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	25.05.1975	Herford
17,0		Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd	08.05.1982	Bad Meinberg
17,1		Gläser, Brigitte	56 LG Lage	06.06.1976	Obersuhl
17,2		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	04.07.1971	Herford
17,2		Knäringer, Angela	57 LG Bad Salzuflen	17.07.1977	Hamm
17,2		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	08.05.1982	Bad Meinberg
17,2		Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	12.05.1988	Oerlinghausen
17,47	-0,8	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Blomberg
17,4		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Detmold
17,5		Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
17,84	+1,6	Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	15.05.2004	Lemgo
17,6		Schitteck, Judith	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Bad Salzuflen
17,86	+0,0	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
17,92		Hanning, Monika	67 Polizei-SV Detmold	18.09.1982	Lage
18,00	+0,0	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	14.06.2008	Bad Oeynhausen
Mit Rückenwindunterstützung :					
14,6		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
15,35	+2,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.06.2018	Hagen
16,49	+2,7	Schock, Julia	78 LG Lemgo	09.06.1996	Lüdenscheid

400 m Hürden**Lippischer Rekord:**

62,82 sec Annette Pfitzner 65 LG Lage-Detmold 29.05.1982 Fürth

Ewige Bestenliste:

62,82	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
63,3	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	08.09.1984	Melle
63,74	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	18.06.2011	Gütersloh
64,64	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	28.06.2008	Bielefeld
65,00	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	09.06.2012	Dortmund
66,92	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2014	Kreuztal
67,1	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
67,48	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Recklinghausen
70,10	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
70,15	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
70,47	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	14.06.1998	Blomberg
72,7	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
74,01	Westrup, Friederike	94 LG Lippe-Süd	08.05.2010	Lemgo
74,56	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05.2024	Gladbeck
75,67	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	18.06.2011	Gütersloh
76,69	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
79,81	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	01.05.2024	Bad Salzuflen
86,23	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo

Juniorinnen**4 x 100 m****Lippischer Rekord:**

48,50 sec LG Lage-Detmold 13.07.1986 Dortmund
 (Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Strüßmann, M. 66)

48,50 sec LG Lemgo 07.08.2011 Jena
 (Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 - Babenhauserheide, S. 93 - Faix, J. 93)

Ewige Bestenliste: 52,0 sec

48,50	LG Lage-Detmold	13.07.1986	Dortmund
	(Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Strüßmann, M. 66)		
48,50	LG Lemgo	07.08.2011	Jena
	(Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 - Babenhauserheide, S. 93 - Faix, J. 93)		
48,80	LG Lage-Detmold	10.08.1980	Frankfurt
	(Tusl, E. 64, Fuhrken, K. 63, Voss, A. 63, John, I. 65)		
48,97	LG Lage-Detmold	06.06.1993	Hagen
	(Meier, S. 77, Vasconcelos, A. 75, Kuhlmann, B. 74, Santos, C. 76)		
49,00	LG Lippe-Süd	06.06.1998	Gladbeck
	(Thumann, T. 81, Tonn, S. 81, Thumann, M. 81, Tonn, C. 81)		
48,9	LG Lage-Detmold	20.06.1988	Lage
	(Herden, C. 71, Goy, B. 72, Hoffmann, M. 71, Gräser, S. 70)		
49,0	LG Bad Salzuflen	03.07.1977	Dortmund
	(Knäring, A. 57 - Langer, M. 57 - Kracht, U. 57 - Schitteck, J. 60)		
49,39	LG Lage-Detmold	09.05.1999	Recklinghausen
	(Laustroer, S. 81, Kügler, S. 82, Thumann, S. 81, Thumann, M. 81)		
49,57	LG Lage-Detmold	14.06.2003	Menden
	(Schmitz, M. 86 - Muntschick, V. 85 Hübner, E. 87 - Karsten, J. 84)		
49,67	StG Ostwestfalen-Lippe	21.06.2015	Dortmund
	(Schröder, Rebecca 96 - Budde, Sarah 96 - Akman, Edrin 99 - Unversucht, Noelle 99)		
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06.2024	Gladbeck
	(Harms, Josefine 06 - Koch, Marla 08 - Ganster, Emelie 05 - Essing, Karolina 09)		
49,98	LG Bad Salzuflen	06.06.1993	Hagen
	(Kühl, M. 76, Elmers, C. 77, Kaminski, M. 77, Rademacher, S. 76)		
50,27	LG Lage	20.07.1974	Gelsenkirchen
	(Maiwald, U. 57, Müller, F. 57, Lonsdale, D. 59, Busse, G. 57)		
50,27	StG Herford / Lippe	16.06.2019	Paderborn
	(Born, Alica 05 - Lissel, Anna Louisa 04 - Kliefoth, Lena 04 - Chmiel, Annelie 04)		
50,28	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.2013	Paderborn
	(Hahn, Julia 94 - Budde, Sarah 96 - Vösgen, Meike 94 - Hertranft, Lisa 97)		
50,29	LG Lage-Detmold	25.06.1989	Dortmund
	(Pohl, E. 73 - Vennekamp, J. 74 - Schweigel, K. 73 - Plöger, S. 74)		
50,39	StG Ostwestfalen-Lippe	18.06.2017	Hagen
	(Stölting, Lea 00 - Husemann, Sonja 00 - Welscher, Josefine 01 - Benning, Sina 00)		
50,3	Polizei-SV Detmold	26.09.1973	Bad Meinberg
	(Meyer zur Heyde, Wrede, Scheunpflug, P. 56, Strate, A. 56)		
50,4	TuS Lipperreihe	14.09.1983	Detmold
	(Großmann, T. 70, Hunke, J. 67, Mai, Mai, K. 67)		
50,68	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.07.2024	Koblenz
	(Schröder, Amanda 09 - Wolf, Jonna 09 - Weiser, Kaja 09 - Röthe, Lotta 09)		
50,6	LG Lage-Detmold	13.05.1978	Lage
	(Vordemvenne, A. 61, Sikorski, J. 61, Brüning, J. 62, Witt, A. 63)		
50,6	LG Bad Salzuflen	17.06.1988	Bad Salzuflen
	(Kaske, D. 69, Zein, S. 72, Hanning, M. 71, Hellmeyer, S. 72)		
50,7	Polizei-SV Detmold	18.05.1975	Detmold
	(Bartella, _., Rott, M. 59, Scheunpflug, P. 56, Strate, A. 56)		
50,8	LG Herford/Ehrens (ELV Ehrens)	25.06.1970	Herford
	(Walter, C. 54, Michahellis, C. 55, Kuhlmann, Broer, M. 52)		
51,01	LG Bad Salzuflen	15.06.1997	Hagen
	(Richter, B. 82, Richter, S. 82, Zahn, V. 82, Berndt, C. 81)		
51,02	LG Lemgo	18.06.1995	Hamm
	(Wehfer, S. 79, Brand, C. 78, Brisch, A. 78, Hornig, M. 78)		

<u>Juniorinnen</u>		4 x 100 m	Fortsetzung		
51,19	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	(Stölting, L. 00 - Schachler, N. 01 - Kwasny, J. 00 - Ostermann, K. 00)	13.09.2015	Bad Salzuflen	
51,23	LG Lemgo	(Wellmann, A. 93 - Babenhauserheide, S. 93 - Grönebaum, A. 93 - Lindemann, N. 93)	21.05.2010	Lemgo	
51,1	LG Lage	(Brand, Christine 55 - Deerberg, Annette 53 - Neese, Carola - Fuchs, Sabine 54)	09.06.1972	Burg Gretesch	
51,38	Polizei-SV Detmold	(Lambracht, A. 70, Herden, C. 71, Sand, M. 70, Köhne, B. 71)	22.06.1986	Lage	
51,44	LG Lage-Detmold	(Rakusa, K. 94, Budde, S. 96, Dierks, J. 95, Knöllner, A. 95)	14.05.2011	Olfen	
51,4	Polizei-SV Detmold	(Terschüren, _., Ruppert, II. 51, Bartella, _., Brand, M. 50)	23.09.1967	Detmold	
51,62	Polizei-SV Detmold	(Klöppl, B. 66, Wickel, K. 67, Wickel, M. 64, Hanning, M. 67)	19.09.1982	Lage	
51,5	ELV Ehrsen	(Thiel, B. 52, Zeise, E. 53, Kuhlmann, G. 54, Hellmann, R. 51)	17.06.1969	Bielefeld	
51,69	LG Lippe-Süd	(Becker, C. 01 - Stork, L. 00 - Husemann, S. 00 - Benning, S. 00)	21.06.2015	Blomberg	
51,6	LG Lage	(Vordemvenne, A. 61, Denecke, K. 62, Sikorski, J. 61, Grabenmeier 61)	15.05.1976	Bad Salzuflen	
51,92	LC Lage	(Schock, J. 78, Harting, K. 78, Küstermann, J. 78, Harting, J. 79)	29.05.1994	Bielefeld	
51,8	TV Lemgo	(Althof, S. 37, Steinmeyer, G. 37, Berendsmeier, G. 38, Held, M. 37)	17.07.1955	Lemgo	
51,9	LG Lage-Detmold	(Denecke, K. 62, Brüning, J. 62, Ehnes, B. 63, Riesenberger, M. 60)	11.06.1978	Lanstrop	
52,22	LG Bad Salzuflen	(Timm, C. 92 - Kewitz, S. 91 - Erdsiek, C. 92 - Eikmeier, M. 92)	25.05.2007	Lemgo	

4 x 400 m**Lippischer Rekord:**

3:56,26 min	LG Lemgo	18.07.2010	Braunschweig
	Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93		

Ewige Bestenliste:

3:56,26	LG Lemgo	18.07.2010	Braunschweig
	(Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93)		
3:57,63	LG Lage-Detmold	24.07.1983	Koblenz
	(Voss, U. 67, Strüßmann, M. 66, Pfitzner, A. 65, Schulze, M. 66)		
4:10,24	LG Bad Salzuflen	18.09.1983	Bielefeld
	(Kanne, A. 68 - Voigt, B. 67 - Rüßmann, C. 68 - Müller, S. 67)		
4:15,59	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	25.05.2024	Emsdetten
	(Koch, Marla 08 - Sommer, Jasmin 07 - Ganster, Emelie 05 - Harms, Josefine 06)		
4:22,79	Polizei-SV Detmold	19.09.1982	Lage
	(Wickel, K. 67 - Wolf, H. 65 - Wickel, M. 64 - Herden, S. 65)		

Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)**Lippischer Rekord:**

4:08,19 min	LG Lemgo	29.02.2010	Münster
	Lindemann, Natalie 93 - Grönebaum, Andrea 93 - Faix, Jasmin 93 - Babenhauserheide, Sina 93		

Ewige Bestenliste:

4:08,19	LG Lemgo	29.05.2010	Münster
	(Lindemann, Natalie 93 - Grönebaum, Andrea 93 - Faix, Jasmin 93 - Babenhauserheide, Sina 93)		
4:18,66	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2013	Kamen-Kaiserau
	(Budde, Sarah 96 - Hahn, Julia 94 - Laufer, Yara 97 - Hertranft, Lisa 97)		
4:19,29	LG Lage-Detmold	08.06.2002	Dortmund
	(Muntschick, V. 85 - Schmitz, M. 86 - Karsten, J. 84 - Siebert, L. 85)		

<u>Juniorinnen</u>	Olympische Staffel	Fortsetzung		
4:36,73 LG Lemgo	(Hornig, M. 78, Brisch, A. 78, Schock, J. 78, Schlüpmann, K. 80)	11.05.1997	Arnsberg	
4:38,48 LG Lage-Detmold	(Rakusa, Katja 95 – Lütke-meier, Thea 96 – Vösgen, Meike 95 – Budde, Sarah 96)	06.09.2011	Osnabr.-Gretesch	

3 x 800 m**Lippischer Rekord:**

6:54,34 min	LG Lage-Detmold	26.06.1984	Düsseldorf	
	Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66			
Ewige Bestenliste:	8:00,0 min			
6:54,34 LG Lage-Detmold	(Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66)	23.06.1984	Düsseldorf	
7:06,36 LG Lemgo	(Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93)	01.05.2008	Erkelenz	
7:12,2 Polizei-SV Detmold	(Böhm, E. 68 – Schmede - Niederbracht, C. 66)	24.05.1984	Lage	
7:12,5 LG Lippe-Süd	(Sisenop, B. 62 - Walter, C. 62 - Schröder, D. 61)	08.10.1977	Berlin	
7:21,11 LG Lemgo	(Hainke, K. 75 - Müller, S. 73 - Vossler, K. 75)	22.06.1991	Dortmund	
7:21,9 TV 1860 Detmold	(Hüls, S. 66 - Gerhards, S. 66 - Hüls, A. 66)	17.06.1981	Arnsberg	
7:27,66 LG Lemgo	(Koch, J. 83 - Lehmann, F. 82 - Klausen, N. 82)	10.05.2000	Lemgo	
7:28,3 LG Lage-Detmold	(Squarra, D. 64 - Doering, E. 65 - Squarra, B. 66)	17.06.1981	Arnsberg	
7:28,3 TSV Bösingfeld	(Guse, R. 66 - Schmidt, S. 66 - Niederbracht, C. 66)	22.09.1982	Detmold	
7:30,93 LG Lage-Detmold	(Ganse, G. 82 - Reimer, A. 82 - Kügler, S. 82)	10.05.2000	Lemgo	
7:31,6 LG Lage-Detmold	(Sisenop, B. 62, Schulz, S. 63, Walter, C. 62)	25.05.1978	Gütersloh	
7:34,30 LG Lemgo	(Fischer, M. 86 - Eickmeier, K. 87 - Räker, M. 87)	10.05.2000	Lemgo	
7:35,44 LG Lage-Detmold	(Wende, C. 74 - Santos, C. 76 - Wilting, N. 76)	22.06.1991	Dortmund	
7:37,54 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	(Hertranft, Lisa 97 – Vösgen, Meike 94 – Knöllner, Antonia 95)	24.05.2014	Lemgo	
7:37,57 LG Lage-Detmold	(Pook, F. 88 - Böger, S. 88 - Riemann, N. 88)	09.05.2002	Witten	
7:38,7 LG Lage-Detmold	(Schulz, S. 63 - Kaiser, H. 64 - Büschemann, E. 64)	09.06.1977	Ochtrup	
7:38,8 LG Bad Salzuflen	(Rüßmann, C. 68 - Voigt, B. 67 - Müller, S. 67)	06.05.1984	Witten	
7:41,0 LG Bad Salzuflen	(Brand, N. 75 - Bollhorst, F. 76 - Vossler, K. 75)	10.06.1989	Bad Oeynhausen	
7:41,28 LG Bad Salzuflen	(Zahn, V. 82 - Berndt, C. 81 - Hoffmann, B. 82)	02.07.1996	Warstein	
7:41,8 LG Lippe-Süd	(Budde, C. 79 - Kleinsorge, F. 79 - Schock, J. 78)	28.05.1992	Witten	
7:43,2 ELV Ehrsen	(Tiemann – Wolf - Kracht)	12.09.1973	Bad Meinberg	
7:44,0 LG Lage-Detmold	(Rochow, C. 84 - Siebert, S. 85 - Siebert, L. 85)	16.06.1999	Lemgo	
7:44,8 LG Bad Salzuflen	(Spilker – Keil - Schittek)	12.10.1974	Kassel	
7:46,1 LG Lippe-Süd	(Wentzlaff, A. 64 - Wolko, P. 63 - Borowek, U. 63)	09.06.1977	Ochtrup	

<u>Juniorinnen</u>	3 x 800 m	Fortsetzung
7:46,4	Polizei-SV Detmold (Wittrock – Ehlebracht - Lattwin)	13.06.1974 Minden
7:47,0	LG Bad Salzuflen (Hellmeyer, S. 72 - Zein, S. 72 - Müller, S. 73)	14.09.1988 Lemgo
7:51,4	TuS Falke Berlebeck (Walter, E. 67 – Mölling - Böhm, E. 68)	27.08.1980 Lage
7:52,4	LG Bad Salzuflen (Goldbecker - Kanne, A. 68 - Schäfer, A. 69)	06.05.1984 Witten
7:55,1	TuS Lipperreihe (Gumz, N. 70 - Großmann, T. 70 - Lamprecht, W. 69)	18.09.1985 Bielefeld
7:55,2	LG Lippe-Süd (Ulsahs, B. 66 - Kligge, C. 66 - Brüggemeier, C. 66)	22.09.1981 Lage
7:57,6	LG Lemgo (Lupuljev, T. 74, Menzler, T. 75, Baak, N. 74)	14.09.1988 Lemgo

Hochsprung**Lippischer Rekord:**

1,77 m	Ilka John	64 LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
1,77 m	Barbara Sprenger	86 LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:	1,55 m			
1,77	John, Ilka	64 LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
1,77	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
1,72	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	25.09.1999	Baunatal
1,72	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
1,70	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	26.09.1981	Dortmund
1,70	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	09.05.1982	Lage
1,68	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	10.06.1989	Bad Oeynhausen
1,68	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	13.05.2000	Blomberg
1,65	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	01.05.1983	Bad Salzuflen
1,65	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	01.07.2006	Kreuztal
1,65	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	24.08.2013	Lage
1,64	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	11.07.1981	Dortmund
1,64	Dörmeier, Claudia	67 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
1,64	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	23.09.1992	Berlin
1,62	Broer, Monika	52 ELV Ehrsen	30.05.1970	Bielefeld
1,62	Holst, Birgit	60 LG Lage-Detmold	25.09.1977	Lage
1,62	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	04.07.1982	Bad Salzuflen
1,62	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	29.05.1990	Lage
1,62	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
1,63	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	25.08.2001	Vaterstetten
1,63	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	18.05.2019	Blomberg
1,61	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	17.06.1984	Ahlen
1,60	Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	23.05.1974	Bad Meinberg
1,60	Gläser, Brigitte	56 LG Lage	09.06.1974	Bad Meinberg
1,60	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.07.1977	Hamm
1,60	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	03.06.1978	Bad Salzuflen
1,60	Stock, Isabelle	65 LG Lage-Detmold	28.05.1980	Lage
1,60	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	03.07.1983	Bad Salzuflen
1,60	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	19.06.1994	Bad Salzuflen
1,60	Pigorsch, Rebecca	93 LG Lemgo	24.09.2006	Gütersloh
1,60	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.07.2007	Saulheim
1,60	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
1,60	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	15.08.2009	Blomberg
1,58	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	20.05.1971	Herford
1,58	Schlingmann, Elke	60 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
1,58	Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen	31.05.1980	Lage

<u>Juniorinnen</u>	Hochsprung	Fortsetzung		
1,58 Mommertz, Stephanie		70 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
1,58 Lamprecht, Wiebke		69 TuS Lipperreihe	05.06.1985	Bielefeld
1,58 Wehrmann, Juliane		79 LG Lemgo	01.05.1993	Bad Salzuflen
1,58 Schlüpmann, Kristin		80 LG Lemgo	23.06.1996	Bad Salzuflen
1,58 Ganse, Gita		82 LG Lage-Detmold	10.05.1997	Lemgo
1,58 Heuer, Daniela		85 LG Lemgo	12.06.1999	Ahlen
1,58 Ratsch, Marvena		93 LG Bad Salzuflen	30.06.2012	Bad Oeynhausen
1,58 Lanwermann, Ruby		03 LG Lemgo	06.07.2019	Wattenscheid
1,57 Schröder, Franka		03 LG Lippe-Süd	11.06.2017	Recklinghausen
1,56 Thiel, Barbara		52 ELV Ehrsen	30.05.1970	Bielefeld
1,56 Reichl, Sybille		57 LG Bad Salzuflen	20.06.1973	Bielefeld
1,56 Bergmann, Manuela		66 LG Lage-Detmold	08.08.1983	Lage
1,56 Hanning, Meike		71 LG Bad Salzuflen	17.06.1988	Bad Salzuflen
1,56 Depner, Wibke		77 LG Lemgo	07.09.1991	Lemgo
1,56 Noltekuhlmann, Manuela		78 LG Lemgo	02.07.1995	Lage
1,56 Schock, Julia		78 LG Lemgo	21.05.1996	Lage
1,55 Spilker, Marion		60 LG Bad Salzuflen	10.05.1975	Meinberg
1,55 Schlingmann, Elke		60 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
1,55 Sikorski, Jutta		61 LG Lage	07.06.1975	Gladbeck
1,55 Busse, Gudrun		57 LG Lage	27.05.1976	Detmold
1,55 Rüßmann, Barbara		61 TuS Brake	26.09.1976	Bad Salzuflen
1,55 Denecke, Kerstin		62 LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
1,55 Rautenstrauch, Ingrid		63 LG Lippe-Süd	12.06.1979	Bad Salzuflen
1,55 Strunk, Heidi		68 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
1,55 Meiercord, Jutta		71 LG Bad Salzuflen	01.05.1986	Bad Salzuflen
1,55 Scholz, Christina		75 LC Lage	07.07.1991	Blomberg
1,55 Frommelt, Diana		78 LC Lage	23.05.1994	Bad Oeynhausen
1,55 Nagelschneider, Julia		87 LG Lippe-Süd	20.05.2007	Paderborn

Stabhochsprung**Lippischer Rekord:**

4,36 m Desiree Singh 94 LG Lippe-Süd 19.07.2014 Wipperfürth

Ewige Bestenliste: 2,30 m

4,36 Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfürth
4,30 Schnitzerling, Lilli	93 LG Lippe-Süd	23.06.2012	Mannheim
4,00 Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	27.06.2015	Mannheim
4,00 Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	22.07.2020	Potsdam
3,65 Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd	26.07.2013	Rostock
3,70 Gutzeit, Mirja	06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	18.06.2022	Walldorf
3,51 Wilke, Eva	08 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	22.06.2024	Horn
3,50 Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	26.05.2016	Paderborn
3,50 Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	12.05.2018	Leverkusen
3,42 Kraski, Stella	95 LG Lippe-Süd	07.05.2011	Bochum
3,41 Petkau, Melissa	09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	22.06.2024	Horn
3,40 Heine, Lina	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022	Horn
3,40 Heine, Greta	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023	Horn
3,35 Fischer, Svea	04 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	04.06.2021	Wattenscheid
3,31 Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfürth
3,30 Bösebeck-Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	01.06.2024	Gräfelfing
3,25 Hartmann, Jana	00 LG Lippe-Süd	21.06.2016	Horn
3,15 Ster, Nicole	98 LG Lippe-Süd	30.06.2013	Soest
3,15 Topp, Lucy	98 LG Lippe-Süd	23.05.2015	Holzminden
3,15 Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	15.07.2017	Wattenscheid
3,12 Paukisch, Josephina	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022	Horn

<u>Juniorinnen</u>		Stabhochsprung	Fortsetzung	
3,10	Bielemeier, Jana		09 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	02.06.2023 Horn
3,03	Nagelschneider, Julia		87 LG Lippe-Süd	09.06.2007 Lemgo 7
3,01	Kroos, Lucia Marie		10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	21.06.2024 Horn
2,95	Klüber, Leonie		98 LG Lippe-Süd	05.07.2013 Lemgo
2,92	Mesch, Lale Luise		11 LG Lippe-Süd	05.07.2024 Detmold
2,90	Westrup, Friederike		94 LG Lippe-Süd	21.06.2009 Betzdorf
2,90	Heine, Emilie		07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	15.05.2022 Herford
2,90	Streich, Merret		06 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	20.05.2023 Bielefeld
2,81	Klippenstein, Annika		10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	16.09.2023 Horn
2,81	Derksen, Samantha		10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	22.06.2024 Horn
2,80	Moessing, Leandra		07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023 Horn
2,75	Ammer, Katalin		02 LG Lippe-Süd	05.07.2017 Soest
2,75	Schäfers, Sina		02 LG Lippe-Süd	06.07.2018 Horn
2,70	Wächter, Svenja		81 LG Lemgo	05.06.1999 Gladbeck
2,70	Schröder, Franka		03 LG Lippe-Süd	22.05.2016 Wipperfürth
2,63	Shreteh, Raghad	SYR	12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	13.07.2024 Horn
2,62	Reiter, Alissa		11 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.07.2024 Horn
2,60	Czyppull Marie Luise		99 LG Lippe-Süd	20.08.2023 Blomberg
2,60	Niemann, Marie		11 LG Lippe-Süd	09.05.2024 Detmold
2,55	Witte, Franka		98 LG Lippe-Süd	07.07.2013 Blomberg
2,55	Kober, Dana		99 LG Lippe-Süd	07.07.2013 Blomberg
2,55	Walle, Leonie		02 LG Lippe-Süd	06.07.2018 Horn
2,51	Meier, Sandra		86 LG Lippe-Süd	19.08.2006 Blomberg
2,51	Stephan, Mia		07 LG Lippe-Süd	03.07.2020 Horn
2,50	Wilting, Natascha		76 LG Lage-Detmold	04.05.1994 Blomberg
2,50	Heuer, Daniela		85 LG Lemgo	10.05.2000 Lemgo
2,50	Neujahr, Franca		99 LG Lippe-Süd	10.06.2017 Lage
2,50	Möller, Hannah		01 LG Lippe-Süd	15.06.2018 Horn
2,45	Nurullina, Leila		12 LG Lippe-Süd	01.06.2024 Gräfelfing
2,40	Brisch, Ariane		78 LG Lemgo	13.06.1998 Lemgo
2,40	Stahl, Linda		85 LG Lippe-Süd	11.09.2002 Blomberg
2,40	Grönebaum, Andrea		93 LG Lemgo	10.06.2006 Lemgo
2,40	Topp, Lilly		02 LG Lippe-Süd	03.06.2016 Lemgo
2,40	Neujahr, Johanna		98 LG Lippe-Süd	10.06.2017 Lage
2,32	Ahrweiler, Emily		12 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.07.2024 Horn
2,32	Pohlmann, Maria		12 LG Lippe-Süd	13.07.2024 Köln
2,30	Tito, Lena		05 LG Lippe-Süd	05.05.2018 Lemgo
2,30	Liebert, Ida		07 LG Lippe-Süd	25.05.2019 Bielefeld
2,30	Meier, Anna-Lena		96 FC Donop-Voßheide	26.06.2021 Minden

Weitsprung**Lippischer Rekord:**

6,34 m Ayele Gerken 00 LG Lemgo 27.07.2019 Ulm

Ewige Bestenliste: 5,25 m

6,34	+0,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
6,20		Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	11.05.1983	Herford
5,95		Ruppert, Ingrid	51 LG Lage	03.03.1971	Bad Meinberg
5,85	+0,3	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	16.07.2010	Lemgo
5,82	+0,6	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	02.09.2000	Wesel
5,81		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	04.07.1980	Lage
5,76	+0,8	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	27.06.1998	Berlin
5,72		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	20.06.1979	Bad Salzuflen
5,71		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	06.05.1989	Herford
5,69		Wind, Karin	47 LG Lage	23.09.1967	Detmold
5,68		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	18.09.1982	Lage

<u>Juniorinnen</u>	Weitsprung	Fortsetzung		
5,67	Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	18.06.1972	Bad Meinberg
5,67 +0,2	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	06.07.2019	Wattenscheid
5,64	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	07.06.1981	Paris (F)
5,62	Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
5,61	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	25.09.1977	Lage
5,59	Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	21.09.1975	Meinberg
5,59 +0,4	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	05.09.1999	Lage
5,57	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	21.06.1992	Lage
5,55	Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	18.06.1987	Bad Salzuflen
5,54	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	14.05.1982	Herford
5,52 *	Busse, Gudrun	57 LG Lage	15.06.1975	Dortmund
5,52 +1,6	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
5,49	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	03.08.2003	Herford
5,47	Schitteck, Judith	60 LG Bad Salzuflen	21.06.1978	Gütersloh
5,46	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	01.05.1975	Meinberg
5,45	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	12.05.1985	Gütersloh
5,44	Brandt, Margarethe	50 Polizei-SV Detmold	02.09.1967	Bad Driburg
5,44	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
5,43	Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	02.07.1972	Lüdenscheid
5,42	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
5,42	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
5,42 +0,0	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2016	Bad Salzuflen
5,41	Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	07.06.1987	Bielefeld
5,40	Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	13.06.1970	Bad Salzuflen
5,40	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	19.09.1999	Bad Salzuflen
5,40 +0,7	Landwehr, Lara	94 LG Lemgo	29.08.2010	Lemgo
5,39	Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
5,39	Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen	01.05.1980	Bad Salzuflen
5,39	Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	30.05.1981	Bad Salzuflen
5,38	Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
5,37	Depner, Wibke	77 LG Lemgo	12.07.1992	Bad Oeynhausen
5,35	Huneke, Brigittte	TV 1860 Horn	09.05.1964	Detmold
5,35	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	19.08.1973	Bielefeld
5,34	Karsten, Jacqueline	84 LG Lage-Detmold	19.06.2005	Gütersloh
5,33	Schock, Julia	78 LC Lage	23.05.1994	Bad Oeynhausen
5,32	Held, Margret	37 TV Lemgo	__._.1955	xxxxxx
5,32	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	08.05.1993	Minden
5,31	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	14.09.1997	Blomberg
5,29	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	10.10.1954	Lemgo
5,29	Wind, Christel	47 LG Lage	25.05.1967	Lage
5,29 +1,2	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06.2021	Blomberg
5,28	Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage
5,28 +0,9	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.2013	Paderborn
5,26	Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	12.06.1977	Bad Salzuflen
5,25	Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen	03.07.1983	Bad Salzuflen
5,25	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	09.05.1998	Blomberg
Mit Rückenwindunterstützung:				
5,75	Busse, Gudrun	57 LG Lage	25.04.1976	Dortmund
5,53 +2,4	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	18.09.1999	Wiesbaden
5,43	Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	14.06.1981	Herford

Dreisprung**Lippischer Rekord:**

11,51 m Kirsten Legerlotz

76 LC Lage

17.09.1996 Lemgo

<u>Juniorinnen</u>		Dreisprung	Fortsetzung	
Ewige Bestenliste:		10,00 m		
11,51		Legerlotz, Kirsten	76 LC Lage	17.09.1996 Lemgo
11,17		Schlüter, Mareille	77 LC Lage	31.05.1995 Lemgo
10,91		Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	18.07.2004 Paderborn
10,84		Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.06.1997 Brackwede
10,79		Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	08.09.2002 Bad Salzuflen
10,66	+0,5	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	17.06.2001 Gladbeck
10,50	+0,1	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06.2014 Bottrop
10,38		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	17.09.1996 Lemgo
10,37		Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	17.09.1996 Lemgo
10,30		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	16.05.2009 Lemgo
10,27		Scholz, Christina	75 LC Lage	21.09.1994 Lemgo
10,27	+0,7	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	13.08.2000 Bielefeld
10,17		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	19.05.1996 Gütersloh
10,14		Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	17.05.2003 Lemgo
10,13	+0,9	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.09.2016 Rhede
10,10		Ratsch, Marvena	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.05.2014 OS-Gretesch
10,09		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	17.09.1996 Lemgo
10,08	+1,3	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016 Rhede
10,06	+0,6	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	15.05.2004 Lemgo

Kugelstoß - 4 kg -**Lippischer Rekord:**

15,18 m Marie-Theres Bornemeier 97 LG Lippe-Süd 20.07.2018 Nürnberg

Ewige Bestenliste:		9,80 m		
15,18		Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	20.07.2018 Nürnberg
12,94		Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	11.09.1999 Lemgo
12,79		Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	29.06.1991 Lage
12,76		Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	22.09.1957 Blomberg
12,73		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	13.05.2017 Lemgo
12,50		Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	10.06.2001 Bad Salzuflen
12,41		Villmann, Heike	72 LC Lage	22.04.1989 Paderborn
12,36		Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	28.06.2002 Mönchengladbach
12,34		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	24.06.2000 Bad Oeynhausen
12,26		Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	20.07.2002 Ahlen
12,21		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	01.05.1989 Bad Salzuflen
12,13		Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	01.05.1999 Hamm
12,11		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.07.2007 Hamm
12,05		Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	08.07.1956 Krefeld
11,94		Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	25.05.2015 Bad Oeynhausen
11,86		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	14.06.2014 Bernhausen
11,79		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	23.06.1996 Bad Salzuflen
11,44		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	03.04.1982 Baed Salzuflen
11,42		Hülsmann, Susanne	60 TV Lemgo	19.03.1977 Brake
11,41		Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	20.05.2001 Lemgo
11,05		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	13.07.1986 Detmold
11,02		Plümel, Gerda	41 TV Lemgo	03.06.1962 Schötmar
10,99		Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	07.06.2008 Bad Oeynhausen
10,98		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000 Kamen
10,80		Steinmeyer, Gerlinde	37 TV Lemgo	06.07.1955 Frankfurt
10,80		Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	24.06.2000 Bad Oeynhausen
10,73		Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	09.04.2005 Bad Salzuflen
10,72		Kronshage, Anita	45 TSV 1863 Oerlinghausen	19.07.1964 Brake
10,71		Kühn, Birgit	58 LG Bad Salzuflen	15.05.1976 Bad Salzuflen
10,71		Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	03.09.1983 Lage

<u>Juniorinnen</u>	Kugelstoßen	Fortsetzung		
10,70	Begemann, Rosemarie	36 TuS Bad Salzuflen	30.08.1958	Blomberg
10,59	Holst, Birgit	60 Polizei-SV Detmold	15.05.1976	Bad Salzuflen
10,53	Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd	08.04.1978	Brake
10,38	Schlingheider, Gertrud	55 TuS Bexterhagen	02.05.1970	Lemgo
10,32	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	22.06.2008	Bad Salzuflen
10,31	Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzuflen	12.06.1985	Gütersloh
10,28	Krauledat, Heidi	70 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
10,26	Flachmeier, Ilse	37 Polizei-SV Detmold	11.09.1955	Lage
10,24	Legerlotz, Kirsten	76 LC Lage	08.06.1995	Lage
10,24	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	31.05.1997	Brackwede
10,19	Due, Maike	66 LG Lage-Detmold	01.06.1985	Bad Oeynhausen
10,15	Becker, Ursula	46 TG Schötmar	27.09.1964	Hameln
10,15	Heidemann, Ulrike	56 TV Lemgo	06.06.1972	Bad Salzuflen
10,13	Baumann, Hannelore	36 TuS Bad Salzuflen	22.06.1957	Detmold
10,13	an Huef, A.	40 TG Schötmar	30.08.1959	Blomberg
10,11	Böhnke, Gerhild	47 TV 08 Bösingfeld	19.09.1965	Bad Salzuflen
10,10	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	25.07.1971	Schwelentrup
10,08	Spiess, Elfriede	62 TV Lemgo	04.04.1981	Lemgo-Brake
10,07	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	01.05.1991	Bad Salzuflen
10,02	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen
9,94	Hüffner, Bärbel	52 ELV Ehrsen	03.09.1969	Herford
9,91	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9,90	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
9,89	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	12.05.2008	Bad Oeynhausen
9,84	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzuflen
9,82	Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd	03.07.1983	Bad Salzuflen
9,82	Göllner, Mariola	82 LG Lage-Detmold	10.04.1999	Bad Salzuflen

Diskuswurf - 1 kg -**Lippischer Rekord:**

48,26 m Tina Rother 97 LG Lippe-Süd 12.05.2018 Blomberg

Ewige Bestenliste:	27,50 m			
48,26	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	12.05.2018	Blomberg
46,10	Heine, Lina	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	12.05.2023	Horn
41,32	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	29.04.1989	Bad Meinberg
41,23	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	17.07.1957	Bielefeld
41,21	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	16.07.2016	Olfen
39,10	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	12.05.2008	Bad Oeynhausen
38,56	Due, Maike	66 LC Lage	08.06.1991	Bad Oeynhausen
38,06	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	05.06.2006	Bad Oeynhausen
38,00	Villmann, Heike	72 LC Lage	25.07.1992	Bad Salzuflen
37,64	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	27.04.1991	Osnabrück
37,64	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
36,52	Schneider, Antje (Sander)	66 LG Lage-Detmold	23.06.1985	Ahlen
36,25	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	04.06.2000	Lemgo
35,87	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	09.06.2002	Bielefeld
35,08	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
34,51	Jasper, Monika	53 ELV Ehrsen	10.08.1969	Bad Meinberg
34,48	Jakisch, Elke	61 LC Lage	18.10.1987	Bad Oeynhausen
34,42	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	04.08.1955	Frankfurt
34,23	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzuflen
34,14	Busse, Gisela	42 Post-SV Detmold	12.07.1964	Münster
33,85	Bargob, Ursula	44 TV Blomberg	23.09.1962	Brake
33,78	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	19.09.1993	Nammen
33,49	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	01.05.2007	Bad Salzuflen

<u>Juniorinnen</u>	Diskuswerfen	Fortsetzung		
33,39	Böhnke, Gerhild	47 TV 08 Bösingfeld	19.09.1965	Bad Salzuflen
33,38	Wächter, Svenja	81 LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,20	Köhler, Meike	66 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
32,60	Vorberg, Dr. Ilse Margret	21 TSV Detmold	29.05.1950	Gütersloh
32,32	Spiess, Elfriede	62 LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
31,67	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	03.09.1969	Herford
31,57	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	15.06.1969	Minden
31,48	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	08.06.1992	Bad Oeynhausen
31,23	Begemann, Rosemarie	36 TuS Bad Salzuflen	30.08.1958	Blomberg
31,14	Heuwinkel, Christina	80 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
30,95	Baumann, Hannelore	36 TuS Bad Salzuflen	25.07.1954	Lage
30,67	Sand, Erin Sophie	99 LG Lippe-Süd	17.07.2015	Minden
30,52	Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd	31.08.1976	Bad Salzuflen
30,41	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
30,28	Becker, Ursula	46 Polizei-SV Detmold	19.09.1965	Bad Salzuflen
30,00	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd	16.09.1995	Hamm
30,00	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	31.05.2004	Bad Oeynhausen
29,97	Wind, Karin	47 LG Lage	14.06.1965	Detmold
29,89	Pohlmann, Julia	96 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Bad Salzuflen
29,60	Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
29,58	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	31.05.1997	Brackwede
29,38	Hüffner, Bärbel	52 ELV Ehrsen	25.05.1969	Esbjerg (DK)
29,04	Heinrich, Dagmar	69 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
28,84	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
28,49	Riemeier, Andrea	91 LG Lippe-Süd	21.04.2007	Lemgo
28,14	Steinke, Gabi	55 ELV Ehrsen	03.06.1973	Bielefeld
28,14	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	06.10.1996	Tudorf
28,00	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	17.04.1982	Bad Meinberg
27,89	Sauerländer, Gerda	37 TV Lemgo	____.1954	xxxxxx

Hammerwurf - 4 kg -**Lippischer Rekord:**

46,37 m Sandra Meier 86 LG Lippe-Süd 26.04.2008 Nammen

Ewige Bestenliste: 15,00 m

46,37	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	26.04.2008	Nammen
31,34	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
24,52	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
23,94	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	03.05.2003	Nammen
21,36	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	06.10.1996	Tudorf
18,02	Villmann, Heike	72 LC Lage	18.03.1989	Lage
15,07	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede

Speerwurf - 600 g -**Lippische Bestleistung:**

48,38 m Daniela Kopp 78 LG Lippe-Süd 25.05.1997 Blomberg

Ewige Bestenliste: 30,00 m

48,38	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
47,32	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusen
44,74	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
43,51	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
42,44	Schneider (Sander), Antje	66 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
42,21	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	05.06.1998	Gladbeck
41,52	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	08.07.2004	Lage
41,42	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.06.2012	Dortmund

<u>Juniorinnen</u>	Speerwerfen	Fortsetzung		
40,45	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
39,50	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	10.06.2012	Dortmund
38,24	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	02.07.2006	Kreuztal
37,94	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	17.05.1999	Blomberg
37,89	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	17.07.1957	Bielefeld
37,66	Begemann, Rosemarie	37 TuS Bad Salzuflen	30.08.1958	Blomberg
37,43	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
37,38	Fagerström, Anna	76 LG Bad Salzuflen	20.04.1996	Bad Salzuflen
37,34	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen
37,24	Eickmeyer, Jutta	69 LG Bad Salzuflen	26.07.1986	Bad Oeynhausen
37,00	Riesenberg, Marion	61 LG Lage-Detmold	04.03.1978	Bad Oeynhausen
36,16	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
35,98	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	04.07.1982	Bad Salzuflen
35,98	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
35,77	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	17.10.2015	Uslar
35,57	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	06.10.2002	Bielefeld
35,20	Kampmeier, xxx	23 LSV Detmold	___.07.1944	Bielefeld
35,14	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	08.06.1988	Nammen
34,68	Seidel, Daniela	63 TuS Brake	16.09.1979	Bad Salzuflen
34,15	Wolff, Gudrun	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
33,44	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
33,27	Wind, Karin	47 LG Lage	23.04.1966	Lage
33,26	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	11.04.1992	Lemgo
33,02	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
32,76	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	26.08.2001	Vaterstetten
32,20	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	17.04.1982	Bad Meinberg
32,20	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd	23.04.1983	Bad Meinberg
32,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	06.04.2002	Bad Salzuflen
31,88	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
31,80	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinbergen
31,78	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.06.2008	Blomberg
31,68	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	14.05.1988	Bielefeld
31,53	Marx, Julia	86 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
31,31	Schock, Julia	78 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
31,24	Due, Meike	66 LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
31,22	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
31,18	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
31,02	Osterhage, Lotte	64 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
31,02	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
30,96	Danlowski, Cornelia	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
30,79	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	20.05.2012	Bad Salzuflen
30,79	Hintz, Mara Sophie	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2018	Hannover
30,76	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	26.06.1988	Bad Salzuflen
30,70	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
30,50	Voigt, Dagmar	68 TV 1860 Detmold	18.05.1983	Detmold
30,12	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	19.04.1969	Lemgo
30,10	Wienhusen, Stephanie	88 LG lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
30,00	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen	21.06.1984	Bad Salzuflen

Speerwurf - 600 g -

(ab 1999)

Lippischer Rekord:

47,32 m Linda Stahl 95 LG Lippe-Süd 16.02.2003 Leverkusen

Ewige Bestenliste: 25,00 m

47,32 Stahl, Linda 85 LG Lippe-Süd 16.02.2003 Leverkusen

<u>Juniorinnen</u>	Speerwerfen	Fortsetzung		
44,74	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
44,12	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	17.06.2018	Lage
43,96	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	06.07.2001	Braunschweig
43,51	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
41,42	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.06.2012	Dortmund
40,45	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
40,20	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	23.06.2002	Recklinghausen
38,33	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
38,24	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	02.07.2006	Kreuztal
37,94	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	17.05.1999	Blomberg
37,43	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
35,77	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	17.10.2015	Uslar
35,57	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	06.10.2002	Bielefeld
33,56	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
33,44	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
33,02	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
32,76	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	26.08.2001	Vaterstetten
32,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	06.04.2002	Bad Salzuflen
31,88	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
31,78	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.06.2008	Blomberg
31,53	Marx, Julia	86 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
31,22	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
31,18	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
31,02	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
30,79	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	20.05.2012	Bad Salzuflen
30,79	Hintz, Mara Sophie	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2018	Hannover
30,10	Wienhusen, Stephanie	88 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
29,86	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
29,80	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	28.05.2011	Lemgo
29,51	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
29,39	Glatthor, Marina	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
29,22	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	29.06.2014	Lage
28,96	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
28,95	Gräser, Lareen	92 LG Lage-Detmold	05.06.2012	Lage
28,88	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	17.04.2004	Lemgo
27,92	Meier, Angela	98 LG Lemgo	29.06.2014	Lage
27,89	Erdsiek, Carina	92 LG Bad Salzuflen	11.09.2011	Blomberg
27,80	Lange, Katharina	84 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
27,44	Brand, Nathalie	95 TuS BW Istrup	08.05.2010	Lemgo
27,17	Mai, Lisa	91 LG Lemgo	10.06.2006	Lemgo
27,08	Rakusa, Elena	94 LG Lage-Detmold	03.10.2009	Bielefeld
26,65	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	25.05.2008	Dortmund
26,44	Zahn, Verena	82 LG Bad Salzuflen	10.04.1999	Bad Salzuflen
26,28	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
25,62	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	20.06.2009	Bad Salzuflen
25,35	Klemmer, Christina	88 LG Lippe-Süd	06.07.2003	Blomberg
25,27	Hirsch, Katharina	90 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzuflen
25,20	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	15.08.2009	Blomberg

Dreikampf

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen) 1350 Punkte

Lippischer Rekord:

2031 Punkte Christine Bartella 52 Polizei-SV Detmold 23.05.1974 Bad Meinberg
(12,5 sec - 5,62 m - 9,26 m)

<u>Juniorinnen</u>		Dreikampf		Fortsetzung	
Ewige Bestenliste:		1350 Punkte			
2031	(2070)	Bartella, Christine (12,5 - 5,62 - 9,26)	52 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
1961		Wind, Karin (12,2-5,33-8,63)	47 LG Lage	15.06.1968	Bochum
1948		Knäringer, Angela (12,7-5,37-9,62)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1923		Krämer, Sigrid (13,2-5,04-11,97)	38 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
1906		Maiwald, Ute (12,4w-5,38-8,14)	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
1861		Schäfer, Britta (13,5-4,89-10,70)	70 LG Lemgo	30.05.1992	Lemgo
1842		Ruppert, Ingrid (12,4-5,36-7,22)	51 Polizei-SV Detmold	16.06.1968	Bochum
1842		Busse, Gudrun (13,2-5,49-8,80)	57 LG Lage	27.09.1975	Gelsenkirchen
1821		Schmitz, Meike (12,54*-5,32-6,80)	86 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
1781		Scheunpflug, Petra (13,2-5,20-9,13)	56 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
1769		Michahelles, Christine (13,0-5,14-8,67)	55 ELV Ehrsen	09.06.1973	Bad Salzuflen
1764		Held, Margarete (, - , - ,)	37 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
1756		Broer, Monika (12,8-5,02-8,46)	52 ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
1730		Walter, Christine (12,7-4,81-8,66)	54 ELV Ehrsen	25.06.1972	Herford
1722		Berendsmeier, Gertrud (, - , - ,)	37 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
1719		Kühn, Birgit (13,7-4,96-10,43)	58 LG Bad Salzuflen	10.05.1975	Bad Meinberg
1716		Langer, Margit (13,2w-5,21-8,09)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1713		Ganse, Gita (13,7w-4,93-10,46)	82 LG Lage-Detmold	25.09.1999	Lemgo
1630		Wind, Christel (, - , - ,)	47 LG Lage	24.05.1968	Detmold
1607		Meier, Sandra (13,91*-4,30*-11,22)	86 LG Lippe-Süd	27.09.2008	Lemgo
1596		Rädnitz, Marion (13,7-4,70-9,61)	59 LG Lippe-Süd	25.05.1975	Herford
1596		Klausen, Nina (13,3-4,79-8,24)	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
1585		Scholz, Sabrina (13,56*-4,51-9,22)	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
1583	(1951)	Döldissen, Dagmar (, - , - ,)	45 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
1581		Kuhlmann, Gundel (13,2-4,91-7,27)	54 LG Herford/Ehrsen	05.07.1970	Herford
1580		Holst, Birgit (13,8-4,83-9,06)	60 LG Lippe-Süd	25.05.1975	Herford
1578		Orloff, H. (, - , - ,)	LG Lage	23.06.1974	Herford
	(1951)	Döldissen, Dagmar (, - , - ,)	45 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
	(1945)	Belter, Margarete (, - , - ,)	40 TV Lemgo	12.06.1960	Humfeld

<u>Juniorinnen</u>	Dreikampf	Fortsetzung		
1572	Thiel, Barbara (13,7-4,75-9,05)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
1553	Schlingmann, Elke (13,7-4,80-8,53)	57 LG Lage	27.09.1975	Gelsenkirchen
1545	Hahn, Julia (13,18* - 1,35 - 7,18)	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2014	Blomberg
1541	Muntschick, Verena (13,15*-4,73-6,62)	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
1540	Keil, Iris (13,3-4,85-7,12)	60 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1536	Vasconcelos, Ana (13,07*-4,33-7,90)	75 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Lemgo
1535	Haack, Ruthild (14,0-4,92-8,48)	41 TV Lemgo	16.06.1957	Hamm
1528	Huxhage, Franziska (13,66w-4,83-7,32)	89 LG Lage-Detmold	30.09.2006	Lemgo
(1867)	Landwehr, Agnes (, - , - ,)	48 Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
1511	Spilker, Marion (13,8-4,89-7,74)	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
1505	Hellmann, Renate (13,9-4,72-8,59)	51 TuS Ehrsen	28.05.1967	Oerlinghausen
(1853)	Kuhlmann, Irma (, - , - ,)	42 TuS Humfeld	12.06.1960	Humfeld
1496	Thieme, Britta (14,0-4,86-8,12)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1481	Jasper, Monika (14,0-4,72-8,46)	53 ELV Ehrsen	16.06.1968	Bochum
1472	Vösgen, Meike (13,61*-4,77*-6,57)	94 LG Lippe-Süd	25.09.2010	Lemgo
1463e	Kaminski, Meike (13,96-4,42-8,70)	77 LG Bad Salzuflen	20.06.1993	Hamm
1462	Gärtner, Susanne (13,7-4,63-7,83)	60 Polizei-SV Detmold	27.05.1976	Detmold
1450	Jülicher, Antje (13,9-4,54-8,47)	59 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1443	Erdsiek, Carina 14,04* - 4,58 - 7,97	92 LG Bad Salzuflen	26.09.2008	Bad Salzuflen
1440	Hüfner, B. (, - , - ,)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
(1770)	Terschüren, Gisela (, - , - ,)	Polizei-SV Detmold	23.05.1968	Detmold
1422	Knöllner, Antonia (14,14* - 4,88* - 6,65)	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
1416	Kewitz, Sarah (13,63*-4,27-7,73)	91 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
1411	Hollensteiner, Ulrike (13,7-4,47-7,65)	52 ELV Ehrsen	24.07.1968	Herford
1402	Schick, Claudia (13,4-4,54-6,50)	81 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
1392	Nagelschneider, Julia (14,21w-4,69-7,12)	87 LG Lippe-Süd	27.09.2003	Lemgo
1389	Süllwald, Karola (13,6w-4,41-7,30)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1388	Ratsch, Marvena 14,33* - 4,51* - 8,07	93 LG Bad Salzuflen	25.09.2010	Lemgo
1384	Kronshage, Anita (15,6-4,84-9,86)	44 TSV Oerlinghausen	26.06.1965	Hamm
1369	(1687) Flake, Inge (, - , - ,)	44 TBV Lemgo	12.06.1960	Humfeld

<u>Juniorinnen</u>		Dreikampf	Fortsetzung		
1365	Junker, Heidi	47 TuS Brake	09.06.1963	Versmold	
	(13,8-4,65-6,46)				
1365	Timblin, Jennifer	72 LG Lemgo	06.06.1987	Lemgo	
	(13,6-4,55-6,38)				
1356	Zielke, Irmgard	61 TuS Brake	27.05.1976	Detmold	
	(13,5-4,30-6,95)				
1350	Leddermann, Katja	71 Realschule Lemgo	06.06.1987	Lemgo	
	(13,6-4,18-7,56)				

Dreikampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

5283 Punkte LG Bad Salzuflen 25.05.1975 Herford
(Knäring, A. 1948, Langer, M. 1716, Kühn, B. 1619)

Bessere Leistung, wo die Punkte an Hand der Einzelleistungen nicht umgerechnet werden konnte:

5409 Punkte TV Lemgo 01.10.1955 Lemgo
(Krämer, S. 1923 - Held, M. 1764 - Berendsmeier, G. 1722)

Ewige Bestenliste:	4000 Punkte			
5409	TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo	
	(Krämer, S. 1923 - Held, M. 1764 - Berendsmeier, G. 1722)			
5283	LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford	
	(Knäring, A. 1948, Langer, M. 1716, Kühn, B. 1619)			
5140	ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford	
	(Broer, M. 1756, Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660)			
4959	LG Lage	23.06.1974	Herford	
	(Maiwald, U. 1791, Busse, G. 1590, Orloff, H. 1578)			
4805	LG Lage	24.05.1968	Detmold	
	(Wind, K. 1857, Wind, C. 1630, Klocke, M. 1318)			
4450	ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford	
	(Thiel, B. 1572, Hüffner, B. 1440, Hellmann, I. 1438)			
4335	LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford	
	(Thieme, B. 1496, Jülicher, A. 1450, Süllwald, K. 1389)			
4226	LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo	
	(Scholz, S. 1585 – Muntschick, V. 1541 – Siebert, L. 1100)			
4009	LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo	
	(Klausen, N. 1596 – Schick, C. 1402 – Herter, M. 1011)			
3995 (4915)	TuS Humfeld	16.06.1963	Spork-Wendlingh.	
	(Döldissen, D. (1698), Kuhlmann, I. (1669), Brakemeier, C. (1548))			
3900	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo	
	(Knöllner, A. 1422 - Rakusa, E. 1281 - Dierks, J. 1197)			
3859	LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen	
	(Kewitz, S. 1293 – Huxhage, F. 1409 – Suleiman, B. 1034)			
3704	Realschule Lemgo	06.06.1987	Lemgo	
	(Leddermann, K. 1350 - Nolte, S. 1300 - Jacobs, S. 1054)			

Fünfkampf (100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)**Lippische Bestleistung:**

3204 Punkte Kirsten Fuhrken 63 LG Lage-Detmold 21.06.1981 Warendorf
(14,6w - 1,68 - 8,54 - 5,50 - 2:24,7)

Ewige Bestenliste:				
3204	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
	(14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)			
3006	Pfützner, Annette	65 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
	(15,4-1,68-8,62-5,31-2:27,9)			
2709	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
	(16,8-1,72-8,20-5,50-2:46,3)			

<u>Juniorinnen</u>	Fünfkampf	Fortsetzung		
2694	Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	31.05.1980	Lage
	(15,8-1,50-7,46-5,32-2:33,9)			
2522	Maiwald-Schneidermann, Ute	57 LG Lage-Detmold	15.08.1979	Lage
	(15,9-1,48-8,25-5,01-2:34,9)			
2511	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2014	Blomberg
	(13,18* - 1,35 - 7,18 - 4,95* - 2:54,29)			
2439	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
	(16,7-1,60-8,16-5,01-2:46,0)			
2381	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	29.09.1985	Detmold
	(17,4-1,56-7,43-4,99-2:36,6)			
2286	Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
	(16,6-1,44-8,05-5,05-2:44,7)			
2202	Schitteck, Judith	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Herford
	(17,6-1,49-6,94-5,00-2:41,2)			
2175	Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Herford
	(17,6-1,49-7,77-4,78-2:43,2)			
2068	Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen	15.08.1979	Lage
	(18,3-1,44-9,87-5,08-3:05,0)			
2008	Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold	27.07.1980	Brake/Unterweser
	(16,2-1,32-7,85-4,84-2:56,8)			
1975	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	15.08.1979	Lage
	(18,8-1,36-6,98-4,46-2:30,0)			
1949	Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen	31.05.1980	Lage
	(19,9-1,58-9,24-4,87-3:17,7)			
1795	Riesenberg, Marion	60 LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
	(19,1-1,39-9,13-4,37-2:58,4)			
1772	Wickel, Marei	64 Polizei-SV Detmold	01.10.1983	Detmold
	(19,1-1,44-7,90-4,46-3:00,3)			

Fünfkampf Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

6353 Punkte	LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
	(Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 1483)		

Ewige Bestenliste: 5000 Punkte

6353	LG Lage-Detmold	27.08.1978	Lage
	(Maiwald, U. 2761, Riesenberg, M. 2109, Gärtner, S. 1483)		
5788	LG Lippe-Süd	15.08.1979	Lage
	Schröder, D. 1975, Borowek, U. 1449, Hildebrandt, I. 1364)		

Fünfkampf (80 m Hürden (bis 1968)/100 m Hürden (ab 1969), Kugelstoß, Hochsprung, Weitsprung, 200 m) 2300 Punkte**Lippische Bestleistung:**

3021 Punkte	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	24.05.1975	Herford
	(17,0-9,06-1,50-5,31-26,7)			

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

3898 Punkte	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	24./25.08.2013	Lage
	(14,64*-1,65-11,13-24,90*/ 5,54*)			

Leistung mit 80 m Hürden statt 100 m Hürden:

3101 Punkte	Wind, Karin	47 LG Lage	15./16.06.1968	Bochum
	(12,2-8,63-1,40-5,33-27,2)			

Ewige Bestenliste: 2300 Punkte

3898	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	24./25.08.2013	Lage
	(14,64*-1,65-11,13-24,90*/ 5,54*)			
3845	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
	(15,18*-11,79-1,68-5,80*-26,40*)			
3760	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	04./05.09.1999	Lage
	(15,38*-12,58-1,66-5,59*-26,71*)			

<u>Juniorinnen</u>	Fünfkampf	Fortsetzung
3589	Tonn, Simone (15,33*-10,86-1,63-5,44*-26,55*)	81 LG Lippe-Süd 25./26.08.2001 Vaterstetten
3545	Schwarzkopf, Lilly (15,98*-10,74-1,66-5,23*-26,84*)	83 LG Lippe-Süd 01./02.09.2000 Wesel
3446	Bergmann, Manuela (15,4-8,58-1,56-5,65-25,5)	66 LG Lage-Detmold 08./09.08.1983 Lage
3403	Pfitzner, Annette (15,3-9,08-1,64-5,19-26,1)	65 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen
3347	Voss, Ulrike (15,1-8,92-1,48-5,44-25,6)	67 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen
3301	Dröge, Katrin (15,71*-11,77-1,60-4,89*-27,90*)	80 LG Lippe-Süd 15./16.05.1999 Ulm
3152	Schäfer, Britta (17,0-11,25-1,68-4,94-28,2)	70 LG Lemgo 09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
3119	Bergemann, Sandra (16,4-8,01-1,56-5,18-25,9)	72 LG Lage-Detmold 09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
3101 (3771)	Wind, Karin (12,2-8,63-1,40-5,33-27,2)	47 LG Lage 15./16.06.1968 Bochum
3050	Schneider, Antje (15,6-10,61-1,44-5,05-27,9)	66 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen
3047	Strüßmann, Martina (15,6-8,18-1,52-4,91-26,6)	66 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen
3029	John, Ilka (16,5-7,94-1,68-5,11-28,3)	65 LG Lage-Detmold 12./13.06.1982 Lage
3021 (3261)	Scheunpflug, Petra (17,0-9,06-1,50-5,31-26,7)	56 Polizei-SV Detmold 24.05.1975 Herford
3011	Husemann, Sonja (15,97 (-0,5) - 1,48 - 8,72 - 27,65 (-2,5) / 5,11)	00 LG Lippe-Süd 16./17.06.2018 Lage
2975 (3601)	Wind, Karin (12,2-8,56-1,40-5,15-28,1)	47 LG Lage 18./19.06.1966 Hamm
2952	Brüning, Silke (16,7-8,16-1,60-5,01-27,6)	66 LG Lage-Detmold 14.05.1983 Lage
2944	Rüßmann, Claudia (16,32-10,50-1,57-4,42-28,44)	68 LG Bad Salzuflen 14./15.06.1986 Paderborn
2926	Lamprecht, Wiebke (16,5-8,66-1,50-5,16-27,7)	69 TuS Lipperreihe 11./12.05.1988 Oerlinghausen
2917	Schulze, Michaela (16,7-8,57-1,40-5,39-26,9)	66 LG Lage-Detmold 08./09.08.1983 Lage
2900	Schock, Julia (16,69*-9,04-1,48-5,01*-27,88*)	78 LG Lemgo 15./16.06.1996 Witten
2897 (3141)	Langer, Margit (16,9-8,33-1,50-4,99-26,7)	57 LG Bad Salzuflen 17.06.1976 Bad Salzuflen
2885	Rautenstrauch, Giesela (17,2-9,24-1,55-5,06-28,1)	67 LG Lippe-Süd 08./09.05.1982 Bad Meinberg
2877	Reuter, Susanne (17,0-8,97-1,45-5,11-27,0)	66 LG Lippe-Süd 08./09.05.1982 Bad Meinberg
2866	Richter, Charlotte (16,01* - 1,40 - 8,41 - 27,52* / 4,95*)	91 LG Lippe-Süd 08./09.06.2013 Bad Oeynhausen
2864 (3628)	Ruppert, Ingrid (19,0-7,88-1,45-5,65-25,8)	51 TSV Detmold 04./05.07.1970 Herford
2839 (3615)	Bröer, Monika (17,2-8,41-1,50-5,15-27,6)	52 ELV Ehrsen 04.07.1971 Herford
(3281)	Thiel, Barbara (18,9- , - , -28,6)	52 ELV Ehrsen 04.07.1971 Herford
2799 (3087)	Busse, Gudrun (18,4-8,79-1,55-5,16-27,6)	57 LG Lage 27.05.1976 Detmold
2791	Kopp, Daniela (17,47*-11,23-1,56-4,72-30,28*)	78 LG Lippe-Süd 24./25.05.1997 Blomberg
2776 (3056)	Knäring, Angela (18,2-8,54-1,48-4,99-26,4)	57 LG Bad Salzuflen 17./18.07.1976 Herford

<u>Juniorinnen</u>	Fünfkampf	Fortsetzung	
2738	Meier, Sandra (18,00* - 1,52 – 11,75 – 28,56* / 4,28*)	86 LG Lippe-Süd	14./15.06.2008 Bad Oeynhausen
2707	Müller, Stefanie (19,1-7,52-1,44-4,94-27,1)	67 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
2547 (2854)	Gläser, Brigitte (18,9-8,13-1,55-4,58-27,7)	56 LG Lage	10.05.1975 Bad Meinberg
2543	Mommertz, Stefanie (17,2-8,29-1,46-4,44-28,3)	70 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2533	Kanne, Anja (18,05-6,81-1,53-4,52-27,90)	68 LG Bad Salzuflen	14./15.06.1986 Paderborn
2505	Schlüpmann, Kristin (18,22*-8,70-1,48-4,60*-29,18*)	80 LG Lippe-Süd	27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
2502 (3215)	Brandt, Margarethe (17,9-6,87-1,25-4,96-25,8)	50 LG Lage	04./05.07.1970 Herford
2501	Michahellis, Christine (16,5-9,02-1,60-5,41-aufg.)	57 ELV Ehrsen	23.05.1974 Bad Meinberg
2500 (2792)	Müller, Friedelore (19,1-7,74-1,40-4,98-27,0)	57 LG Lage	24.05.1975 Herford
2493 (3332)	Hellmann, Monika (18,5-10,00-1,40-4,78-29,0)	51 ELV Ehrsen	04.07.1971 Herford
2490 (2796)	Thieme, Britta (18,2-9,32-1,40-4,88-29,2)	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976 Bad Salzuflen
2488	Kaske, Daniela (18,9-6,42-1,36-5,21-27,8)	69 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
2478 (3292)	Kronshage, Anita (15,6-9,86-1,44-4,84-29,1)	44 TSV Oerlinghausen	26./27.06.1965 Hamm
2470	Ratsch, Marvena (18,54 (+1,9) – 1,55 – 8,29 – 29,29 (+0,0) / 4,58 (-0,5))	93 LG Bad Salzuflen	16./17.06.2012 Lemgo
2459 (2725)	Maiwald, Ute (17,5-7,82-1,40-4,51-28,0)	57 LG Lage	24.05.1975 Herford
2455	Hanning, Meike (16,8-7,28-1,42-4,37-28,4)	71 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2424 (2679)	Kracht, Ursula (17,5-6,97-1,40-4,65-28,2)	57 LG Bad Salzuflen	09.10.1976 Bad Salzuflen
2418	Hoffinger, Jannika (19,50 (+0,3) – 1,42 – 6,98 – 28,54 (+0,2) / 4,79 (+0,2))	02 LG Lippe-Süd	10./11.07.2020 Blomberg
2367	Wickel, Marei (19,1-7,90-1,44-4,46-27,6)	64 Polizei-SV Detmold	01.10.1983 Detmold
2353	Wickel, Karen (19,9-7,26-1,44-5,00-28,2)	67 Polizei-SV Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
2352	Strunk, Heidi (19,4-8,49-1,52-4,42-29,0)	68 LG Bad Salzuflen	15./16.05.1985 Oerlinghausen
2322 (3086)	Wind, Christel (, - , - , - , -)	47 LG Lage	21.05.1966 Detmold
2309	Stolle, Simone (18,38*-7,25-1,48-4,60-30,40*)	77 LG Lippe-Süd	11./12.05.1996 Blomberg

Fünfkampf Mannschaft (100 m Hürden, Kugelstoß, Hochsprung, Weitsprung, 200 m) (ab 1969 / 3 Athletinnen)

Lippische Bestleistung:

10228 Punkte LG Herford-Ehrsen (ELV Ehrsen) 04.07.1971 Herford
(Bröer, M. 3615, Hellmann, R. 3332, Thiel, B. 3281)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

10964 Punkte LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Kopp, A. 3760, Tonn, C. 3727, Tonn, S. 3477)

Ewige Bestenliste: 6000 Punkte

10964 LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Kopp, A. 3760, Tonn, C. 3727, Tonn, S. 3477)

<u>Juniorinnen</u>	Fünfkampf Mannschaft	Fortsetzung	
10228	LG Herford-Ehrsen (ELV Ehrsen) (Bröer, M. 3615, Hellmann, R. 3332, Thiel, B. 3281)	04.07.1971	Herford
9834	LG Lage (Gomann, K. 3384, Wind, C. 3235, Brandt, M. 3215)	04./05.07.1970	Herford
9831	LG Lage-Detmold (Bergmann, M. 3434, Voss, U. 3347, Schneider, A. 3050)	26./27.06.1984	Oerlinghausen
8896	LG Bad Salzuflen (Langer, M. 3141, Knäring, A. 2959, Thieme, B. 2796)	17.06.1976	Bad Salzuflen
8319	LG Lage (Gläser, B. 2802, Müller, F. 2792, Maiwald, U. 2725)	24.05.1975	Herford
7871	LG Lippe-Süd (Rautenstrauch, G. 2885, Reuter, S. 2877, Höflich, S. 2109)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
7828	LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 2944, Kanne, A. 2533, Mommertz, S. 2351)	14./15.06.1996	Paderborn
6783	LG Lippe-Süd (Kopp, D. 2395, Stolle, S. 2309, Hornberg, M. 2079)	11./12.05.1996	Blomberg

Fünfkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)**Lippische Bestleistung:**

3588 Punkte Fuhrken, Kirsten 63 LG Lage-Detmold 21.06.1981 Warendorf
(14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

3845 Punkte Claudia Tonn 81 LG Lippe-Süd 27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
(14,64*-1,65-11,13-24,90*/ 5,54*)

Ewige Bestenliste:	2050 Punkte		
3845	Tonn, Claudia 81 LG Lippe-Süd (15,18*-11,79-1,68-5,80*-2:24,66)	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
3790	Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo (14,64*-1,65-11,13/5,54*-2:30,42)	24./25.08.2013	Lage
3733	Kopp, Andrea 80 LG Lippe-Süd (15,38*-1,66-12,58-5,59*-2:28,73)	04./05.09.1999	Lage
3666	Tonn, Simone 81 LG Lippe-Süd (15,33*-1,63-10,86-5,44*-2:19,76)	01./02.09.2000	Wesel
3596	Schwarzkopf, Lilly 83 LG Lippe-Süd (15,98*-10,74-1,66-5,23*-2:23,58)	01./02.09.2000	Wesel
3588 (5220)	Fuhrken, Kirsten 63 LG Lage-Detmold (14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)	21.06.1981	Warendorf
3393 (5059)	Pfitzner, Annette 65 LG Lage-Detmold (15,4-1,68-8,62-5,31-2:27,9)	22.05.1982	Lage
3327	Dröge, Katrin 80 LG Lippe-Süd (15,71*-1,60-11,77-4,89*-2:32,21)	15./16.05.1999	Ulm
3309 (4973)	Bergmann, Manuela 66 LG Lage-Detmold (15,0-1,56-8,53-5,59-2:33,5)	27./28.05.1984	Oerlinghausen
3241 (4916)	Voss, Ulrike 67 LG Lage-Detmold (15,1-1,48-8,92-5,44-2:29,2)	27./28.05.1984	Oerlinghausen
3127 (4818)	Strüßmann, Martina 66 LG Lage-Detmold (15,6-1,52-8,18-4,91-2:21,5)	27./28.05.1984	Oerlinghausen
3115	Schäfer, Britta 70 LG Lemgo (17,0-1,68-11,25/4,94-2:41,1)	09./10.06.1989	Bad Oeynhausen
3099	Bergemann, Sandra 72 LG Lage-Detmold (16,4-1,56-8,01/5,18-2:24,4)	09./10.06.1989	Bad Oeynhausen
3088 (4808)	Schneider, Antje 66 LG Lage-Detmold (15,6-1,44-10,61-5,05-2:32,9)	27./28.05.1984	Oerlinghausen
3086 (4791)	John, Ilka 65 LG Lage-Detmold (16,8-1,72-8,20-5,50-2:46,3)	21.06.1981	Warendorf
3029	Rüßmann, Claudia 68 LG Bad Salzuflen (16,32-1,57-10,50/4,42-2:32,16)	14./15.06.1986	Paderborn
3003 (3232)	Langer, Margit 57 LG Bad Salzuflen (17,6-1,60-8,00-5,20-2:25,5)	16./17.06.1977	Hamm

<u>Juniorinnen</u>	Fünfkampf	Fortsetzung		
2988 (4677)	Wibbing, Anke (15,8-1,50-7,46-5,32-2:33,9)	62 LG Bad Salzuflen	31.05.1980	Lage
2962	Husemann, Sonja (15,97 (-0,5) – 1,48 – 8,72 / 5,11 - 2:36,81)	00 LG Lippe-Süd	16./17.06.2018	Lage
2928 (4651)	Schulze, Michaela (17,1-1,44-8,74-5,43-2:30,5)	66 LG Lage-Detmold	27./28.05.1984	Oerlinghausen
2914	Meier, Sandra (17,62*-1,55-12,18-4,66*-2:40,60)	86 LG Lippe-Süd	27./28.06.2009	Paderborn
2905 (3123)	Maiwald-Schneidermann, Ute (15,9-1,48-8,25-5,01-2:34,9)	57 LG Lage-Detmold	15.08.1979	Lage
2902e	Schock, Julia (16,69*-1,48-9,04/5,01*-2:34,12)	78 LG Lemgo	15./16.06.1996	Witten
2873	Richter, Charlotte (16,01* - 1,40 – 8,41 / 4,95* – 2:31,35)	91 LG Lippe-Süd	08./09.06.2013	Bad Oeynhausen
2847	Lamprecht, Wiebke (16,5-1,50-8,66/5,16-2:41,4)	69 TuS Lipperreihe	11./12.05.1988	Oerlinghausen
2821e	Kopp, Daniela (17,47*-1,56-11,23/4,72-2:47,23)	78 LG Lippe-Süd	24./25.05.1997	Blomberg
2817 (4564)	Brüning, Silke (16,7-1,60-8,16-5,01-2:46,0)	66 LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
2756 (4491)	Kanne, Anja (17,4-1,56-7,43-4,99-2:36,6)	68 LG Bad Salzuflen	29.09.1985	Detmold
2740 (3091)	Knäring, Angela (17,2-1,48-9,03-5,29-2:38,6)	57 LG Bad Salzuflen	16./17.06.1977	Hamm
2739	Rautenstrauch, Giesela (17,2-1,55-9,24/5,06-2:50,5)	67 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982	Bad Meinberg
2725	Meier, Sandra (18,00* - 1,52 – 11,75 / 4,28* - 2:39,90)	86 LG Lippe-Süd	14./15.06.2008	Bad Oeynhausen
2666 (4412)	Tusl, Eva-Maria (16,6-1,44-8,05-5,05-2:44,7)	64 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
2647	Reuter, Susanne (17,0-1,45-8,97/5,11-2:50,2)	66 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982	Bad Meinberg
2564 (4317)	Schitteck, Judith (17,6-1,49-6,94-5,00-2:41,2)	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Herford
2537 (4310)	Spilker, Marion (17,6-1,49-7,77-4,78-2:43,2)	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Herford
2537 (4107)	Müller, Stefanie (19,1-1,44-7,52/4,94-2:45,3)	67 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984	Detmold
2527	Schlüpmann, Kristin (18,22*-8,70-1,48-4,60*-2:40,90)	80 LG Lippe-Süd	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
2501	Mommertz, Stefanie (17,2-1,46-8,29/4,44-2:42,3)	70 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988	Oerlinghausen
2479	Ratsch, Marvena (18,54 (+1,9) – 1,55 – 8,29 / 4,58 (-0,5) – 2:44,39)	93 LG Bad Salzuflen	16./17.06.2012	Lemgo
2410 (2749)	Thieme, Britta (18,3-1,44-9,87-5,08-3:05,0)	57 LG Bad Salzuflen	15.08.1979	Lage
2397	Hanning, Meike (16,8-1,42-7,28/4,37-2:44,4)	71 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988	Oerlinghausen
2391 (4134)	Kückelhaus, Silke (16,2-1,32-7,85-4,84-2:56,8)	65 LG Lage-Detmold	27.07.1980	Brake/Unterweser
2352	Hoffinger, Jannika (19,50 (+0,3) – 1,42 – 6,98 – / 4,79 (+0,2) – 2:44,42)	02 LG Lippe-Süd	10./11.07.2020	Blomberg
2335 (4171)	Stock, Isabella (18,1-1,52-8,93-4,60-3:04,7)	65 LG Lage-Detmold	14./15.06.1980	Warendorf
2325 (2613)	Gräbe, Barbara (19,9-1,58-9,24-4,87-3:17,7)	61 TSG Hohenhausen	31.05.1980	Lage
2300 (4000)	Schröder, Diemut (18,8-1,36-6,98-4,46-2:30,0)	61 LG Lippe-Süd	15.08.1979	Lage

<u>Juniorinnen</u>	Fünfkampf	Fortsetzung	
2277 (4094)	Wickel, Karen (19,9-1,44-7,26-5,00-2:44,7)	67 Polizei-SV Detmold	27./28.05.1984 Oerlinghausen
2249e	Stolle, Simone (18,38*-1,48-7,25/4,60-2:56,82)	77 LG Lippe-Süd	11./12.05.1996 Blomberg
2231	Kaske, Daniela (18,9-1,36-6,42/5,21-2:59,4)	69 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
2200	Eickmeier, Jutta (19,39-1,37-7,48/4,52-2:40,67)	69 LG Bad Salzuflen	08./09.06.1985 Ahlen
2169 (3989)	Voigt, Bettina (20,2-1,36-7,63-4,87-2:43,5)	67 LG Bad Salzuflen	27./28.05.1984 Oerlinghausen
2157	Hahn, Julia (19,22 (+1,9) - 1,35 - 6,98 / 4,48 (-0,9) - 2:38,44)	94 LG Bad Salzuflen	16./17.06.2012 Lemgo
2110 (2457)	Riesenberg, Marion (19,1-1,39-9,13-4,37-2:58,4)	60 LG Lage-Detmold	27.08.1978 Lage
2086	Wickel, Marei (19,1-1,44-7,90/4,46-3:00,3)	64 Polizei-SV Detmold	01.10.1983 Detmold

Fünfkampf Mannschaft**Lippische Bestleistung:**

6900 Punkte LG Lage-Detmold 27.08.1978 Lage
(Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 2030)

Bessere Leistung, als Teil des Siebenkampfes über 2 Tage:

10984 Punkte LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Tonn, C. 3747 - Kopp, A. 3733 - Tonn, S. 3504)

Ewige Bestenliste:	5000 Punkte	
10984	LG Lippe-Süd Tonn, C. 3747, Kopp, A. 3733, Tonn, S. 3504	04./05.09.1999 Lage
9638	LG Lage-Detmold (Bergmann, M. 3309, Voss, U. 3241, Schneider, A. 3088)	26./27.06.1984 Oerlinghausen
(9190)	LG Bad Salzuflen (Langer, M. (3232), Knäring, A. (3091), Schitteck, J. 60 (2867))	16./17.06.1977 Hamm
7907	LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 3029, Kanne, A. 2566, Mommertz, S. 2312)	14./15.06.1996 Paderborn
7417	LG Lippe-Süd (Rautenstrauch, G. 2739, Reuter, S. 2647, Höflich, S. 2031)	08./09.05.1982 Bad Meinberg
6900 (7736)	LG Lage-Detmold (Maiwald, U. 2761, Riesenberg, M. 2109, Gärtner, S. 2030)	27.08.1978 Lage
6616	LG Lippe-Süd (Kopp, D. 2421, Stolle, S. 2249, Hornberg, M. 1946)	11./12.05.1996 Blomberg
5652	LG Bad Salzuflen (Kaske, D. 2231, Strunk, H. 1725, Ostrop, C. 1696)	29./30.09.1984 Detmold
5577 (10930)	LG Lippe-Süd Schröder, D. 2300, Borowek, U. 1688, Hildebrandt, I. 1589)	15.08.1979 Lage

Siebenkampf

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

Lippischer Rekord:

5213 Punkte Lutschak, Saskia 95 LG Lemgo 24./25.08.2013 Lage
(14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90* / 5,54* - 37,93 - 2:30,42)

Ewige Bestenliste:	1900 Punkte	
5213	Lutschak, Saskia (14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90* / 5,54* - 37,93 - 2:30,42)	24./25.08.2013 Lage
5206	Tonn, Claudia (15,18*-1,68-11,79-26,40*/5,80*-36,36-2:24,66)	27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
5040	Kopp, Andrea (15,38*-1,66-12,58-26,71*/5,59*-34,95-2:28,73)	04./05.09.1999 Lage

<u>Juniorinnen</u>	Siebenkampf	Fortsetzung	
4945	Tonn, Simone (15,33*-1,63-10,86-26,55*/5,44*-33,76-2:19,76)	81 LG Lippe-Süd	25./26.08.2001 Vaterstetten
4940	Schwarzkopf, Lilly (15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58)	83 LG Lippe-Süd	01./02.09.2000 Wesel
4605	Dröge, Katrin (15,71*-1,60-11,77-27,90*/4,89*-38,52-2:32,21)	80 LG Lippe-Süd	15./16.05.1999 Ulm
4548	(4840h) Pfitzner, Annette (15,3-1,64-9,08-26,1/5,19-29,38-2:31,0)	65 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
4370	(6747h) Voss, Ulrike (15,1-1,48-8,92-25,6/5,44-21,66-2:29,2)	67 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
4356	(6773h) Schneider, Antje (15,6-1,44-10,61-27,9/5,05-39,02-2:32,9)	66 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
4344	(4627h) Bergmann, Manuela (15,4-1,56-8,58-25,5/5,65-21,98-2:40,1)	66 LG Lage-Detmold	08./09.08.1983 Lage
4337	(6745h) Bergemann, Sandra (16,4-1,56-8,01-25,9/5,18-28,62-2:24,4)	72 LG Lage-Detmold	10./11.06.1989 Bad Oeynhausen
4251	(6715h) Schäfer, Britta (17,0-1,68-11,25-28,2/4,94-33,30-2:41,1)	70 LG Lemgo	10./11.06.1989 Bad Oeynhausen
4204	(6606h) Strüßmann, Martina (15,6-1,52-8,18-26,6/4,91-23,50-2:21,5)	66 LG Lage-Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
4113e	Kopp, Daniela (17,47*-1,56-11,23-30,28*/4,72-48,38-2:47,23)	78 LG Lippe-Süd	24./25.05.1997 Blomberg
4052	(4379h) Schulze, Michaela (16,7-1,40-8,57-26,9/5,39-29,16-2:31,5)	66 LG Lage-Detmold	08./09.08.1983 Lage
4047	(6462e) Rüßmann, Claudia (16,32-1,57-10,50-28,44/4,42-27,88-2:32,16)	68 LG Bad Salzuflen	14./15.06.1986 Paderborn
4025	Richter, Charlotte (16,01* - 1,40 - 8,41 - 27,52* / 4,95* - 30,34 - 2:31,35)	91 LG Lippe-Süd	08./09.06.2013 Bad Oeynhausen
4025	Husemann, Sonja (15,97* - 1,48 - 8,72 - 27,65* / 5,11* - 26,17 - 2:36,81)	00 LG Lippe-Süd	16./17.06.2018 Lage
4005e	Schock, Julia (16,69 (+1,3)-1,48-9,04-27,88 (+0,3)/5,01 (-0,3)-29,30-2:34,12)	78 LG Lemgo	15./16.06.1996 Witten
3991	(4196h) Schneidermann, Ute (15,9-1,44-7,62-27,2-5,19-24,58-2:29,1)	57 LG Lage-Detmold	12./13.06.1982 Lage
3864	(6325h) Lamprecht, Wiebke (16,5-1,50-8,66-27,7/5,16-24,94-2:41,4)	69 TuS Lipperreihe	11./12.05.1988 Oerlinghausen
3776	(6281h) Rautenstrauch, Giesela (17,2-1,55-9,24-28,1-5,06-27,70-2:50,5)	67 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982 Bad Meinberg
3749	(4106h) Brüning, Silke (16,7-1,60-8,16-27,6/5,01-20,14-2:46,0)	66 LG Lage-Detmold	14.05.1983 Lage
3747	Meier, Sandra (18,00* - 1,52 - 11,75 - 28,56* / 4,28* - 27,78 - 2:39,90)	86 LG Lippe-Süd	14./15.06.2008 Bad Oeynhausen
3643	(6122h) Reuter, Susanne (17,0-1,45-8,97-27,0-5,11-20,80-2:50,2)	66 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982 Bad Meinberg
3587	(6081h) Mommertz, Stefanie (17,2-1,46-8,29-28,3/4,44-31,10-2:42,3)	70 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988 Oerlinghausen
3570	(3616h) Kanne, Anja (17,8-1,56-7,19-27,9/4,92-19,12-2:35,9)	68 LG Bad Salzuflen	23./24.05.1987 Oerlinghausen
3507	Schlüpmann, Kristin (18,22*-1,48-8,70-29,18*/4,60*-28,00-2:40,90)	80 LG Lemgo	27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
3444	(5741h) Müller, Stefanie (19,1-1,44-7,52-27,1/4,94-16,46-2:45,3)	67 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
3390	(5865h) Hanning, Meike (16,8-1,42-7,28-28,4/4,37-26,60-2:44,4)	71 LG Bad Salzuflen	11./12.05.1988 Oerlinghausen
3386	(3797h) Wickel, Marei (17,9-1,48-8,51-27,4/4,76-19,08-2:50,7)	64 Polizei-SV Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
3346	Ratsch, Marvena (18,54 (+1,9) - 1,55 - 8,29 - 29,29 (+0,0) / 4,58 (-0,5) - 21,20 - 2:44,39)	93 LG Bad Salzuflen	16./17.06.2012 Lemgo
3320	(3650h) John, Ilka (16,5-1,68-7,94-28,3-5,11-20,10-aufg.)	65 LG Lage-Detmold	12./13.06.1982 Lage

<u>Juniorinnen</u>		Siebenkampf	Fortsetzung	
3241	(5727e)	Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzuflen	08./09.06.1985 Ahlen
		(19,39-1,37-7,48-28,27/4,52-27,60-2:40,67)		
3149		Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	10./11.07.2020 Blomberg
		(19,50 (+0,3) – 1,42 – 6,98 – 28,54 (+0,2) / 4,79 (+0,2) – 15,60 – 2:44,42)		
3102	(5491h)	Kaske, Daniela	69 LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
		(18,9-1,36-6,42-27,8/5,21-17,50-2:59,4)		
3088		Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen	16./17.06.2012 Lemgo
		(19,22 (+1,9) – 1,35 – 6,98 – 26,79 (+0,0) / 4,48 (-0,9) – 14,13 – 2:38,44)		
3054	(5551h)	Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold	26./27.05.1984 Oerlinghausen
		(19,9-1,44-7,26-28,2/5,00-14,16-2:44,7)		
3028	(5637h)	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen	15./16.05.1985 Oerlinghausen
		(19,4-1,52-8,49-29,0/4,42-28,32-3:16,0)		
2965		Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	06./07.05.2017 Blomberg
		(19,92 (-2,7)–1,44–6,82–30,12 (-0,6)/4,37 (+0,3)–30,30–2:53,75)		
2936e		Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd	11./12.05.1996 Blomberg
		(18,38*-1,48-7,25-30,40*/4,60-16,90-2:56,82)		
2915	(5417e)	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzuflen	08./09.06.1985 Ahlen
		(20,37-1,37-7,61-28,99/4,46-18,64-2:41,96)		
2907	(5503h)	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd	08./09.05.1982 Bad Meinberg
		(19,9-1,45-7,69-30,2/4,48-27,10-2:59,1)		
2860	(5438h)	Wiltling, Natascha	76 LG Lage-Detmold	15./16.05.1993 Blomberg
		(22,0w-1,40-6,98-28,3w/4,71-23,18-2:51,1)		
2794		Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	06./07.05.2017 Blomberg
		(20,55 (-2,7)–1,40–7,48–30,51 (-0,6)/4,27 (-0,1)–24,19–2:49,12)		
2791e		Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd	11./12.05.1996 Blomberg
		(18,59*-1,32-8,33-30,93*/4,31-27,34-3:09,04)		
2621	(5133h)	Lange, Danica	76 LG Lemgo	15./16.05.1993 Blomberg
		(21,0w-1,48-5,80-30,6*/4,09-16,46-2:39,5)		
2485	(3017h)	Hildebrand, Ina	61 LG Lippe-Süd	01./02.10.1983 Detmold
		(21,5-1,44-6,58-32,2/4,55-25,42-3:08,3)		
2211	(4861h)	Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzuflen	30.9./1.10.1984 Detmold
		(23,6-1,32-8,64-32,7/4,65-20,20-3:17,2)		
1865		Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03./04.06.2023 Blomberg
		(21,48 (-0,1) – 1,20 – 5,75 – 30,81 (+1,4) / 3,88 (+0,7) – 9,88 – 3:07,88)		

Siebenkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:**

14893 Punkte LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage
(Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779)

Ewige Bestenliste:

14893		LG Lippe-Süd	04./05.09.1999 Lage
		(Tonn, C. 5074, Kopp, A. 5040, Tonn, S. 4779)	
13056h	(20204)	LG Lage-Detmold	26./27.06.1984 Oerlinghausen
		(Schneider, A. 4356, Voss, U. 4370, Bergmann, M. 4330)	
10786e	(18125)	LG Bad Salzuflen	14./15.06.1996 Paderborn
		(Rüßmann, C. 4047, Kanne, A. 3422, Mommertz, S. 3317)	
10326h	(17906)	LG Lippe-Süd	08./09.05.1982 Bad Meinberg
		(Rautenstrauch, G. 3776, Reuter, S. 3643, Höflich, S. 2907)	
9257e		LG Lippe-Süd	11./12.05.1996 Blomberg
		(Kopp, D. 3530, Stolle, S. 2936, Hornberg, M. 2791)	
7866h	(15542)	LG Bad Salzuflen	29./30.09.1984 Detmold
		(Kaske, D. 3102, Strunk, H. 2554, Ostrop, C. 2210)	

Juniorinnen

Skaterinnen im Straßenlaufbereich

Marathon

Lippische Bestleistung:

1:41:26 Std. Van de Vorle, Kathrin 88 Dream Team Skate Bad Salzuflen 30.09.2007 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:41:22 Van de Vorle, Kathrin 88 Dream Team Skate Bad Salzuflen 20.09.2009 Berlin

2:06:44 Samland, Yvonne 79 TV Lemgo 01.10.2000 Köln