

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 30

### 30 m fliegend

#### Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste: 3,50 sec

3,35 Ratsch, Ulrich

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

11,72 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.06.1997 Bad Salzuflen

#### Bessere Leistung in Handzeitnahme:

10,7 sec Zeph Forest

46 LG Lage-Detmold

24.05.1970 Bielefeld

Ewige Bestenliste: 13,20 sec

10,7	Forest, Zeph	46 LG Lage-Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
11,0	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	09.10.1971	Gelsenkirchen
11,1	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	13.06.1984	Gütersloh
11,3	Kropp, Günther	35 TV Lemgo	__._.1965	_____
11,3	Boelhauve, Bernd	53 LG Bad Salzuflen	31.05.1984	Lippstadt
11,4	Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
11,72	+0,0 Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	29.06.1997	Bad Salzuflen
11,74	+1,8 Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	01.05.1995	Bad Salzuflen
11,5	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	28.05.1970	Lage
11,5	Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	09.06.1972	Burg Gretesch
11,6	Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	06.07.1986	Bad Salzuflen
11,7	Köhler, Hans	34 LG Lage	27.05.1972	Bonn
11,7	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
11,8	Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	___.06.1965	Bad Salzuflen
11,9	Wedgewood, Danny	62 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
12,23	+1,3 Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
12,0	Rüffer, Lothar	35 TSG Hohenhausen	__._.1965	_____
12,0	Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	26.06.1968	Lage
12,31	+1,6 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,51	-0,6 Schmidt, Dominic	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
12,52	+0,0 Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
12,55	+0,0 Al Nadjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2021	Minden
12,57	-0,1 Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
12,5	Mühlenhoff, Walter	20 TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,78	+0,9 Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
12,78	+0,0 Heidemann, Norman	73 LG Lage-Detmold	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,79	-0,3 Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Blomberg
12,81	+1,8 Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
12,94	-1,3 Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7	Wehmhöner, Willi	20 TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,7	Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
12,7	Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
12,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
12,7	+1,7 Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,03	+0,2 Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3 Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5 Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0 Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9	* Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60 +2,2 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 07.07.2007 Zittau

Männer M 30

100 m

Fortsetzung

11,4	w	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	15.04.1973	Bielefeld
12,26	+2,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	12.09.2009	Ahlen
12,95	+2,2	Hansen, Tim	86 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo

**150 m****Lippische Bestleistung:**

18,80 sec Joachim Liebig 70 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste: 21,00 sec

18,80	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**200 m****Lippischer Rekord:**

24,19 sec Jürgen Schwender 54 LG Bad Salzuflen 16.06.1984 Lage

**Bessere Leistung in Handzeitnahme:**

22,5 sec Karl-Heinz Schäfer 39 LG Lage 07.08.1971 Bad Meinberg

Ewige Bestenliste: 28,00 sec

22,5	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
22,7	Forest, Zeph	46 LG Lage-Detmold	20.06.1979	Bad Salzuflen
22,9	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	13.06.1984	Gütersloh
23,0	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
23,3	Musiol, Adolf	38 Post-SV Detmold	09.06.1972	Burg Gretesch
23,5	Kropp, Günther	35 TV Lemgo	___.1965	_____
23,7	Musiol, Horst	__ Polizei-SV Detmold	07.06.1969	Bad Driburg
23,7	Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	26.07.1975	Detmold
24,19	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	16.06.1984	Lage
24,36	+0,3 Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	23.07.1997	Minden
24,62	+0,9 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
24,4	Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	___.1965	_____
24,7	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	15.05.1985	Oerlinghausen
25,1	Musiol, _____	35 PSV Detmold	___.09.1965	Detmold
25,55	+0,5 Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
26,0	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
26,0	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,55	+0,4 Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
26,80	* Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89	+0,5 Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5 Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,2	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
27,3	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
27,62	+0,0 Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage

**300 m****Lippische Bestleistung:**

40,81 sec Joachim Liebig 70 LG Lippe-Süd 02.07.2017 Troisdorf

Ewige Bestenliste: 55,00 sec

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**400 m****Lippischer Rekord:**

54,14 sec Cord-Henrik Eickmeyer 72 LG Bad Salzuflen 28.05.2005 Lemgo

**Bessere Leistung in Handzeitnahme:**

49,7 sec Joachim Stober 47 LG Lage-Detmold 04.06.1978 Bad Salzuflen

Männer M 30

400 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

64,50 sec

49,7	Stober, Joachim	47 LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzuflen
50,7	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	20.09.1969	Bad Meinberg
51,8	Caspar, Frank	64 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
52,0	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	09.07.1970	Minden
52,5	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	31.05.1984	Lippstadt
54,14	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	28.05.2005	Lemgo
54,4	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	___,___,1965	_____
54,5	Kropp, Günther	35 TV Lemgo	___,06.1965	Brake
54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
55,8	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,3	Denecke, Dieter	34 LG Lage	27.06.1964	Bochum
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
58,46	Brüggemann, Cord	67 TSV Bösingfeld	05.09.2004	Lemgoalzuflen
59,4	Klötting, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
59,82	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
60,17	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
62,87	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
63,50	Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo

**800 m**Lippischer Rekord:

1:51,38 min

Ingo Mühring

72 LG Bad Salzuflen

09.06.2002 Osnabr.-Gretesch

Ewige Bestenliste:

2:20,0 min

1:51,38	Mühring, Ingo	72 LG Bad Salzuflen	09.06.2002	OS-Gretesch
1:54,41	Caspar, Frank	64 LG Bad Salzuflen	11.06.1994	Hagen
1:56,0	Stober, Joachim	47 LG Lage-Detmold	01.06.1977	Lüdenscheid
1:57,03	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	20.05.2002	Bad Oeynhausen
1:58,3	Kahlert, Alfred	09 LSV Detmold	13.08.1944	Hamm
1:58,5	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
2:00,0	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	___,___,1965	_____
2:01,9	Räker, Friedrich	55 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
2:04,1	Moutyres, Sandy	56 LG Bad Salzuflen	10.05.1987	Gütersloh
2:04,93	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	08.09.1985	Rheine
2:05,89	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
2:06,57	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,77	Klötting, Stefan	64 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,11	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	12.05.2012	Bad Oeynhausen
2:11,5	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
2:12,12	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	20.05.2012	Bad Salzuflen
2:13,8	Siegenbrink, Bernhard	56 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
2:14,23	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:15,89	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	06.06.2004	Bad Salzuflen
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:16,78	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	14.07.1996	Bad Oeynhausen

**1000 m**Lippischer Rekord:

2:28,19 min

Frank Casper

64 LG Bad Salzuflen

08.08.1997 Menden

Männer M 30

1000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

3:00,0 min

2:28:19	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	08.08.1997	Menden
2:33,7	Wagner, Volker	49 Polizei-SV Detmold	16.08.1980	Lage
2:41:74	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	27.08.1999	Menden
2:43,0	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	27.05.1987	Gütersloh
2:44,10	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	14.09.2003	Lemgo
2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:47,89	Klötting, Stefan	64 LG Lemgo	01.05.2001	Bad Salzuflen
2:48,6	Czech, Axel	65 LG Lemgo	07.09.1998	Uslar
2:49,9	Thermann, Dieter	LG Lage	27.05.1972	Bonn
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:55,61	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	14.09.2003	Lemgo
2:55,5	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	23.08.1993	Bad Salzuflen
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen

**1500 m**Lippischer Rekord:

3:49,8 min Dirk Sander

56 LG Lage-Detmold

20.07.1986 Detmold

Ewige Bestenliste:

5:00,0 min

3:49,8	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	20.07.1986	Detmold
3:55:98	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	01.08.1997	Troisdorf
3:56,6	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	11.07.1979	Troisdorf
3:58,68	Mühling, Ingo	72 LG Bad Salzuflen	03.05.2002	Menden
3:59,0	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
4:05,3	Gue, Michael	44 LG Bad Salzuflen	15.05.1976	Bad Salzuflen
4:08,52	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	19.06.2005	Gütersloh
4:08,4	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	____.1965	_____
4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
4:12,3	Buchholz, Andreas	55 Polizei-SV Detmold	23.05.1985	Essen
4:14,1	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	20.06.1979	Bad Salzuflen
4:17,02	Klötting, Stefan	64 LG Lage-Detmold	18.07.1999	Schweinfurt
4:17,1	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	07.07.1999	Borgholzhausen
4:19,5	Krafft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	____.1955	_____
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:21,72	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	12.06.2002	Menden
4:24,2	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	24.08.1985	Bad Oeynhausen
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:32,3	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
4:33,8	Stradner, Thomas	61 LG Lemgo	25.04.1992	Blomberg
4:34,02	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	12.05.2012	Bad Oeynhausen
4:35,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	12.05.1991	Gütersloh
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:38,7	Prange, Frank	69 Endspurt OWL	09.06.2003	Bad Oeynhausen
4:42,5	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	03.06.1971	Bielefeld
4:42,72	Milonas, Georg	71 LG Bad Salzuflen	11.07.2001	Oldenburg
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:43,52	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
4:45,0	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
4:47,71	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.05.2002	Ahlen
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden

Männer M 30**Meile****Lippischer Rekord:**

5:01,9 min	Marcel Voike	85 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
------------	--------------	---------------------	------------	--------------

Ewige Bestenliste: 6:30,0 min

5:01,9	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
5:45,8	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

**2000 m****Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
------------	-----------------	----------------------------------	------------	----------------

Ewige Bestenliste:

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
--------	------------------	----------------------------------	------------	----------------

**3000 m****Lippischer Rekord:**

8:01,72 min	Dirk Sander	56 LG Lage-Detmold	18.08.1986	Kopenhagen (DK)
-------------	-------------	--------------------	------------	-----------------

Ewige Bestenliste: 10:05,0 min

8:01,72	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	14.08.1986	Kopenhagen (DK)
8:36,05	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	05.06.1985	Menden
8:44,2	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	29.06.1985	Bad Oeynhausen
8:46,1	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	24.06.1989	Bad Oeynhausen
8:48,0	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	15.08.1979	Hamm
8:51,82	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	01.05.1998	Bad Salzuflen
8:56,6	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	27.04.1991	Lemgo
8:57,50	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	17.05.1989	Iserlohn
9:01,2	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	13.06.1978	Lage
9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	06.08.1999	Kamen
9:03,78	Düben, Tobias	89 LG (TV) Lemgo	08.09.2023	Borgholzhausen
9:07,5	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	12.09.1992	Brackwede
9:08,8	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	___.1965	_____
9:10,2	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	04.07.1990	Bielefeld
9:12,0	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
9:13,4	Czech, Axel	65 LG Lemgo	20.05.1997	Alfeld
9:15,0	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	23.09.1986	Bad Salzuflen
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:25,65	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	02.09.1992	Menden
9:29,90	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	17.07.1998	Menden
9:30,0	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	13.04.2002	Lemgo
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:40:32	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
9:41,5	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.07.1980	Bad Salzuflen
9:43,8	Kühn, Stephan	68 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.1999	Minden
9:44,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	31.07.1987	Bielefeld
9:44,8	Krafft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	___.04.1955	Detmold
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,0	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage	06.09.1976	Lage
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
9:55,71	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	10.09.2019	Schloß Neuhaus
9:56,2	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:59,00	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	29.06.2002	Minden
10:00,0	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
10:01,8	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	06.09.1989	Lemgo
10:04,56	Milonas, Georg	71 LG Bad Salzuflen	15.08.2001	Oldenburg

Männer M 30**5000 m****Lippischer Rekord:**

13:46,55 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 27.05.1987 Koblenz

## Ewige Bestenliste:

16:30,0 min

13:46,55	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	27.05.1987	Koblenz
14:34,7	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	27.05.1984	Essen
14:54,1	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	18.08.1989	Gütersloh
14:58,08	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
14:58,0	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	15.05.1986	Lage
15:05,33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2015	Borgholzhausen
15:06,3	Hurden, Collin	53 Polizei-SV Detmold	24.07.1987	Hamm
15:10,0	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	30.07.1985	Lage
15:15,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	24.08.1977	Bad Salzuflen
15:15,1	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	15.05.1998	Ravensberg
15:18,1	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	01.05.1991	Hagen
15:21,0	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	03.06.1973	Bielefeld
15:24,1	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	11.09.1986	Detmold
15:29,3	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	20.05.1989	Bernsheim
15:29,62	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	25.07.1990	Menden
15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:32,6	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	14.05.1987	Lemgo
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
15:50,8	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
15:56,7	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
16:00,2	Czech, Axel	65 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
16:02,2	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	14.05.1975	Detmold
16:02,66	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	14.06.1998	Blomberg
16:06,2	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	____.1965	_____
16:09,70	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	25.09.2004	Menden
16:11,2	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
16:12,79	Düben, Tobias	89 LG (TV) Lemgo	20.05.2023	Bielefeld
16:16,6	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
16:16,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	27.07.1977	Namnen
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:18,8	Chapman, Robert	44 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
16:21,20	Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL	24.06.2006	Bad Oeynhausen
16:26,2	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
16:26,30	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	22.07.2009	Minden
16:29,7	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	09.05.1990	Lemgo

**10000 m****Lippischer Rekord:**

28:21,26 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 05.06.1987 Aachen

## Ewige Bestenliste:

35:40,0 min

28:21,26	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	05.06.1987	Aachen
31:31,97	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	21.04.1985	Menden
31:35,00	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	25.05.1991	Bad Oeynhausen
31:38,0	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	29.09.1989	Bielefeld
31:50,2	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
32:07,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	07.06.1979	Bielefeld
32:26,8	Höke, Herbert	36 Polizei-SV Detmold	27.06.1970	Bielefeld
32:47,3	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	25.05.1989	Rehlingen
32:52,36	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
32:57,8	Hauptvogel, Dieter	42 Polizei-SV Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
33:11,94	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	24.04.1998	Kamen
33:18,58	Czech, Axel	65 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
33:22,8	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	23.08.1986	Bad Salzuflen
33:26,32	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	12.08.1998	Minden
33:39,33	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage

Männer M 30

10000 m

Fortsetzung

33:50,2	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:24,3	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:27,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
34:29,24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:43,32	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
34:44,75	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.08.2016	Minden
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:46,5	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
34:55,5	Stiller, Reinhard	51 TuS Brake	14.08.1982	Bad Salzuflen
34:56,4	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:14,57	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	03.07.2021	Bielefeld
35:19,44	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	12.08.1998	Minden
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	20.08.1980	Bad Salzuflen
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:37,0	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	11.10.1975	Detmold
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage

**5 km Straße**

17:30 min

Lippischer Rekord:

15:22 min Elias Sansar

80 LG Lage-Detmold

05.06.2010 Oelde

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

14:57 min Dirk Sander

56 LG Lage-Detmold

18.04.1987 Paderborn

## Ewige Bestenliste:

17:30 min

14:57	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
15:15	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
15:30	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	29.06.1991	Münster
15:30	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
15:45	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
15:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
15:57	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:06	Borgers, Norbert	65 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
16:07	Sheppard, Kevin	79 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
16:08	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:21	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:27	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
16:27	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
16:28	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	22.03.2003	Salzkotten
16:31	Bollfrass, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:37	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	15.04.2006	Paderborn
16:39	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
16:40	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	08.10.1980	Melle
16:42	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:43	Wächter, Marco	78 LG Lage-Detmold	25.10.2009	Hamm
16:49	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:58	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
16:58	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:58	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
16:58	Völkner (Paulsen), Oliver	69 Endspurt OWL	04.11.2007	Verl
16:58	Düben, Tobias	89 TV Lemgo	08.06.2022	Lage

<u>Männer M 30</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:03	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:06	Heerde, Reinhard	50 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
17:06	Burke, William	55 TV Lemgo	20.08.1988	Bielefeld
17:07	Riegler, Alexander	89 TV Lemgo	02.10.2023	Verl
17:11	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	27.05.2011	Delbrück-Bentfeld
17:12	Pauls, Peter	81 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
17:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
17:13	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
17:14	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	16.12.2023	Rietberg
17:17	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
17:17	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:21	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Oelde
17:22	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
17:23	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
17:24	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
17:26	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
17:26	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	27.10.2007	Schieder
17:26	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
17:27	Kost, Sven	77 LG Lage-Detmold	28.01.2007	Hamm
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:28	Czech, Axel	65 LG Lemgo	22.08.1998	Höxter
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld

**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

62:05 min LG Oerlinghausen 07.12.2018 Wiedenbrück  
 Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 – Wehmeier, Olaf 22:16

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

48:24 min LG Lage-Detmold 08.06.2012 Oelde  
 Sansar, Elias 15:33 – Sheppard, Kevin 16:07 – Fromme, Stefan 16:44

**Ewige Bestenliste: 62:30 min**

48:24	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
	Sansar, Elias 15:33 – Sheppard, Kevin 16:07 – Fromme, Stefan 16:44		
49:21	LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
	Johnson, B. 15:30, Horstmann, J. 16:53, Häntzschel, Paul 16:58		
50:53	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 16:08 - Kohlmeier, A. 16:39 - Stober, A. 18:06		
51:58	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Kropp, Ralf 16:36 - Krüger, Martin 17:37 – Prange, Frank 17:45		
52:18	Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
	Paulsen, Oliver 17:10 – Grotendiek, Thomas 17:22 – Miles, Christian 17:46		
52:25	LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
	Biere, H. 17:01, Potthast, F. 17:37, Krause, W. 17:47		
53:08	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52		
53:36	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 17:24 - Tölle, H. 18:03 - Schwarzfeld, H. 18:09		
54:01	TV Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Gabriel, Bertolin 17:53, Coenen, Clemens 17:57, Pauls, Peter 18:11		
54:36	LG Lemgo	28.10.2000	Schieder
	Bollfraß, Jürgen 17:16 – Franke, Stefan 18:01 – Tölle, Heinz 19:19		
54:37	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Karnik, Matthias 17:46 - Klöpping, Stefan 17:48 - Tölle, Heinz 19:03		
55:06	LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 17:09 - Timm, G. 18:06 - Dietsch, R. 19:51		



Männer M 30

## 5 km Mannschaft

## Fortsetzung

55:14	LG Oerlinghausen	03.04.1999	Paderborn
	Ulber, Werner 18:10 – Jürgens, Mario 18:21 – Eichner, Karl-Heinz 18:43		
55:56	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 18:15 - Siekmann, F. 18:46 - Thäsler, K. 18:55		
56:01	TuS Lügde	28.10.2000	Schieder
	Schultz, Heiner 18:08 – Loges, Heinz 18:38 – Briese, Detlev 19:15		
56:02	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Schumacher, Ralf 18:08 - Kölling, Bernhard 18:29 – Mikus, Ferdi 19:25		
56:03	TV Lemgo	13.09.2015	Bielefeld
	Manske, Felix 18:25 - Coenen, Clemens 18:40 - Neumann, Flemming 18:58		
56:16	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Schneider, K. 17:18 - Wozny, H. 19:09 - Potthast, F. 19:49		
56:33	Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
	Kramp, Uwe 18:45 - Seemann, Thorsten 18:51 - Herrmann, Dietmar 18:57		
56:35	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 17:21 - Romppel, G. 19:14 – Schäfers, F. 20:00		
56:46	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Potthast, Martin 17:17 – Aron, Rolf 19:16 - Braun, Ulrich 20:13		
56:49	LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
	Schikowski, D. 18:30 - Strube, J. 19:06 - Nikulla, U. 19:13		
56:54	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Voike, Marcel 18:39 - Hachmeister, Bastian 18:56 - Gärtner, Marcel 19:19		
57:08	LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
	Downes, Mike 17:54 - Lükemann, Frank 19:08 - Lücke, Leo 20:06		
57:09	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 18:05 – Stucken, Justus 19:28 – Bergmann, Axel 19:36		
57:30	TV Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Ender, Björn 18:20 - Manske, Felix 18:34 - Andrich, Roman 20:36		
57:39	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Otto, Andreas 19:56		
57:39	LC 92 Bad Salzufflen	31.10.2009	Schieder
	Daubel, Andreas 18:11 – Stuckmann, Thomas 18:55 – Weber, Guido 20:33		
57:40	LG Bad Salzufflen	10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 18:13 - Reuter, W. 19:35 - Hayward, S. 19:53		
57:46	LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
	Schultz, Heiner 17:44 – Wessel, Frank 19:15 – Albert, Bruno 20:47		
58:02	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Rosnegger, C. 18:56 - Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47		
58:09	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Brandt, U. 18:25 - Zessel, V. 19:21 - Stober, A. 20:23		
58:15	LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder
	Risse, Joe 17:52 - Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12		
58:59	TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
	Albert, Bruno 19:28 - Wessel, Frank 19:31 – Klemme, Jürgen 20:00		
59:01	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Potthast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31		
59:43	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	26.10.2013	Schieder
	Sansar, Elias 16:44 - Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26		
59:45	LG Oerlinghausen	06.12.2002	Wiedenbrück
	Zantop, Bernd 19:25 – Eichler, Thomas 19:56 - Kwirotek, Joachim 20:24		
59:52	LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34		
59:54	LC 92 Bad Salzufflen	17.09.2011	Holzhausen
	Daubel, Andreas 18:54 - Stewin, Horst 20:20 - Weber, Guido 20:40		
59:58	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 – Bolte, Stephan 20:11 – Winter, Jörg 20:51		
60:06	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Rabe, G. 19:48 – Timm, G. 19:48 – Schneider, P. 20:30		
60:15	LG Oerlinghausen	04.12.2015	Wiedenbrück
	Gebhardt, Jens 19:23 - Koppmann, Lars 20:14 - Hülsewig, Tobias 20:38		
60:19	LG Lemgo	24.10.2015	Schieder
	Pauls, Peter 18:08 - Andrich, Roman 19:42 - Sander, Andreas 22:29		
60:31	TuS Lügde	26.10.2002	Schieder
	Viotto, Martin 18:20 – Ringe, Karsten 19:54 – Meier, Volker 22:17		

Männer M 30

## 5 km Mannschaft

## Fortsetzung

60:32	LG Lage-Detmold	29.09.1985	Berlin
	Heerde, R. 19:06 – Meierjohann, H. 20:32 - Schöning, H. 20:54		
60:40	LG Lemgo	26.05.2024	Rinteln
	Uffmann, Hendrik 19:43 - Hochfeldt, Jan-Thomas 20:05 - Tödheide, Robin 20:52		
60:44	LG Lage-Detmold	30.08.2002	Detmold
	Kroner, Christian 19:27 – Simon, Hans-Christian 19:32 - Krause, Maik 21:45		
60:46	TSV Bösingfeld	07.11.2021	Gütersloh
	Sandmann, Martin 19:27 - Dölling, Martin 20:19 - Stahr, Christian 21:00		
60:59	LG Oerlinghausen	27.10.2001	Schieder
	Lose, Joachim 19:18 – Wind, Bernhard 20:02 – Wiebusch, Uwe 21:39		
61:08	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51		
61:09	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 19:33 - Butz, W. 20:23 - Sylvester, K. 21:13		
61:14	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
	Kempkes, Michael 20:15 - Pook, Uwe 20:29 - Pohl, Andreas 20:30		
61:17	LG Lage-Detmold	30.10.1999	Schieder
	Klauck, Robert 18:07 – Thielke, Albert 21:03 - Lukas, Joachim 22:07		
61:26	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Neuhaus, Alexander 19:51 - Kölling, Bernhard 19:58 - Husemann, Thomas 21:37		
61:45	TV Lemgo	22.10.2022	Schieder
	Düben, Tobias 17:19- Riegler, Alexander 19:22- Hochfeldt, Jan-Thomas 24:04		
61:53	LG Lage-Detmold	23.04.2011	Paderbon
	Prange, Frank 19:35– Kornhoff, Dirk 20:03 - John, Thomas 22:15		
61:55	LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder
	Förster, Andreas 19:53 - Billerbeck, Bernhard 20:49 – Kuschke, Detlev 21:13		
61:59	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58		
62:09	LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
	Kroll, Thomas 20:19 – Pörtner, Volker 20:49 - Wöhler, Helmut 21:01		
62:12	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07		
62:14	LC 92 Bad Salzuflen	14.04.2001	Paderborn
	Kühn, Stephan 18:50 – Klug, Ewald 20:45 – Saamen, Gerhard 22:39		
62:23	LG Lemgo	03.07.2019	Lage
	Wissmann, Ingo 17:35 - Prüßner, Marco 21:39 - Sander, Andreas 23:07		
62:25	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 20:02 - Kroll, Thomas 20:36 - Gray, Gordon 21:47		

**10 km Straße****Lippischer Rekord:**

29:53 min Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 18.04.1987 Paderborn

## Ewige Bestenliste:

35:10 min

29:53	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
30:30	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
30:59	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	29.06.1991	Münster
31:00	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
31:29	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
31:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
31:54	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:12	Borgers, Norbert	65 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
32:13	Sheppard, Kevin	79 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
32:16	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:41	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
32:52	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
32:52	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
32:56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	22.03.2003	Salzkotten
33:02	Bollfrass, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld

<u>Männer M 30</u>	10 km Straße	Fortsetzung		
33:14	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	15.04.2006	Paderborn
33:17	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
33:19	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	08.10.1980	Melle
33:23	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:25	Wächter, Marco	78 LG Lage-Detmold	25.10.2009	Hamm
33:37	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:53	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:55	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
33:55	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
33:59	Völkner (Paulsen), Oliver	69 Endspurt OWL	04.11.2007	Verl
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:06	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
34:11	Heerde, Reinhard	50 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
34:11	Burke, William	55 TV Lemgo	20.08.1988	Bielefeld
34:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
34:26	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
34:33	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
34:34	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:36	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	16.03.2024	Salzkotten
34:37	Düben, Tobias	89 TV Lemgo	22.10.2022	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:42	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Oelde
34:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
34:46	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
34:48	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:51	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettelal
34:52	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
34:52	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
34:52	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	27.10.2007	Schieder
34:54	Kost, Sven	77 LG Lage-Detmold	28.01.2007	Hamm
34:56	Czech, Axel	65 LG Lemgo	22.08.1998	Höxter
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
34:59	Urhahn, Wolfgang	66 LG Lemgo	21.05.1999	Bad Oeynhausen
35:01	Klötting, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
35:02	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	10.06.2011	Oelde
35:08	Kroll, Michael	65 LC 92 Bad Salzuflen	13.03.1999	Münster
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn

**10 km Straße Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

1:36:45 Std. LG Lage-Detmold 08.06.2012 Oelde  
 Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27

Ewige Bestenliste: 2:10:00 Std.

1:36:45	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27			
1:38:40	LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
Johnson, B. 31:00 - Horstmann, J. 33:45 - Häntzschel, Paul 33:55			
1:41:45	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
Hurden, C. 32:16 - Kohlmeier, A. 33:17 - Stober, A. 36:12			
1:43:55	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
Kropp, Ralf 33:11 - Krüger, Martin 35:14 – Prange, Frank 35:30			
1:44:35	Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
Paulsen, Oliver 34:20 – Grotendiek, Thomas 34:43 – Miles, Christian 35:32			
1:44:48	LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
Biere, H. 34:02 - Potthast, F. 35:13 - Krause, W. 35:33			

<u>Männer M 30</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung	
1:46:14	LG Lage-Detmold Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44	31.10.2009	Schieder
1:47:10	LG Lage-Detmold Oberst, H. 34:48 - Tölle, H. 36:05 - Schwarzfeld, H. 36:17	25.10.1986	Schieder
1:47:42	LG Bad Salzuflen Bienert, K. 34:32 - Höveler, R. 36:26 – Timm, G. 36:44	10.04.1982	Paderborn
1:48:00	TV Lemgo Gabriel, Bertolin 35:45, Coenen, Clemens 35:54, Pauls, Peter 36:21	02.06.2017	Bad Oeynhausen
1:49:10	LG Lemgo Bollfraß, Jürgen 34:31 – Franke, Stefan 36:01 – Tölle, Heinz 38:38	28.10.2000	Schieder
1:49:12	Endspurt OWL Karnik, Matthias 35:31 - Klöpping, Stefan 35:36 - Tölle, Heinz 38:05	19.04.2003	Paderborn
1:50:26	LG Oerlinghausen Ulber, Werner 36:19 – Jürgens, Mario 36:41 – Eichner, Karl-Heinz 37:26	03.04.1999	Paderborn
1:51:48	TuS Lügde Schultz, Heiner 36:16 – Loges, Heinz 37:03 – Briese, Detlev 38:29	28.10.2000	Schieder
1:51:50	LG Lage-Detmold Sander, D. 36:30 - Siekmann, F. 37:31 - Thäsler, K. 37:49	28.09.1986	Berlin
1:52:02	LG Lippe-Süd Schumacher, Ralf 36:15 - Kölling, Bernhard 36:57 – Mikus, Ferdi 38:50	11.04.1998	Paderborn
1:52:04	LG Lemgo Manske, Felix 36:49 - Coenen, Clemens 37:19 - Neumann, Flemming 37:56	13.09.2015	Bielefeld
1:52:30	LG Oerlinghausen Schneider, K. 34:36 - Wozny, H. 38:17 - Potthast, F. 39:37	09.10.1988	Berlin
1:53:05	Endspurt OWL Kramp, Uwe 37:30 - Seemann, Thorsten 37:41 - Herrmann, Dietmar 37:54	10.04.2004	Paderborn
1:53:10	LG Lippe-Süd Oppermann, K. 34:42 - Romppel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00	30.03.1991	Paderborn
1:53:31	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 34:34 – Aron, Rolf 38:32 - Braun, Ulrich 40:25	24.10.2003	Schieder
1:53:47	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 37:18 - Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38	03.07.2019	Lage
1:54:13	LG Lage-Detmold Downes, Mike 35:47 - Lükemann, Frank 38:15 - Lücke, Leo 40:11	11.04.1998	Paderborn
1:54:13	LG Lage-Detmold Schikowski, D. 37:00 - Nikulla, U. 38:26 - Büker, Volker 38:47	28.08.2004	Detmold
1:54:17	LG Oerlinghausen Herden, Stephan 36:10 – Stucken, Justus 38:55 – Bergmann, Axel 39:12	07.04.2012	Paderborn
1:54:58	TV Lemgo Ender, Björn 36:40 - Manske, Felix 37:07 - Andrich, Roman 41:11	02.06.2017	Bad Oeynhausen
1:55:17	LG Lage-Detmold Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Otto, Andreas 39:52	27.10.2001	Schieder
1:55:18	LC 92 Bad Salzuflen Daubel, Andreas 36:22 – Stuckmann, Thomas 37:50 – Weber, Guido 41:06	31.10.2009	Schieder
1:55:30	LG Oerlinghausen Schultz, Heiner 35:27 – Wessel, Frank 38:29 – Albert, Bruno 41:34	30.10.2004	Schieder
1:55:34	LG Lage-Detmold Brandt, U. 36:49 – Zessel, P. 38:42 - Stober, A. 40:46	01.10.1989	Berlin
1:56:28	LG Oerlinghausen Risse, Joe 35:43 - Kornfeld, Eckhard 40:22 – Czok, Klaus-Dieter 40:23	28.10.2000	Schieder
1:56:45	LG Lage-Detmold Rossnegger, C. 37:51 - Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33	27.10.2007	Schieder
1:57:57	TuS Lügde Albert, Bruno 38:56 - Wessel, Frank 39:01 – Klemme, Jürgen 40:00	27.10.2001	Schieder
1:59:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Sansar, Elias 33:28 - Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52	26.10.2013	Schieder
1:59:28	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 38:49 – Eichler, Thomas 39:51 - Kwirotek, Joachim 40:48	06.12.2002	Wiedenbrück
1:59:43	LG Lippe-Süd Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07	28.10.2000	Schieder
1:59:46	LC 92 Bad Salzuflen Daubel, Andreas 37:47 - Stewin, Horst 40:39 - Weber, Guido 41:20	17.09.2011	Holzhausen
1:59:54	LG Lage-Detmold Strohmeier, Kai 37:51 – Bolte, Stephan 40:22 – Winter, Jörg 41:41	25.09.2004	Holzhausen

<u>Männer M 30</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung	
2:00:10	LG Lage-Detmold Rabe, G. 39:35 – Timm, G. 39:35 – Schneider, P. 41:00	28.09.1986	Berlin
2:00:29	LG Oerlinghausen Gebhardt, Jens 38:45 - Koppmann, Lars 40:28 - Hülsewig, Tobias 41:16	04.12.2015	Wiedenbrück
2:00:36	LG Lemgo Pauls, Peter 36:16 - Andrich, Roman 39:23 - Sander, Andreas 44:57	24.10.2015	Schieder
2:00:59	TuS Lügde Viotto, Martin 36:39 – Ringe, Karsten 39:47 – Meier, Volker 44:33	26.10.2002	Schieder
2:01:02	LG Lage-Detmold Heerde, R. 38:11 – Meierjohann, H. 41:03 - Schöning, H. 41:48	29.09.1985	Berlin
2:01:19	LG Lemgo Uffmann, Hendrik 39:26 - Hochfeldt, Jan-Thomas 40:10 - Tödheide, Robin 41:43	26.05.2024	Rinteln
2:01:28	LG Lage-Detmold Kroner, Christian 38:54 – Simon, Hans-Christian 39:04 - Krause, Maik 43:30	30.08.2002	Detmold
2:01:28	TV Lemgo Düben, Tobias 34:37- Riegler, Alexander 38:43- Hochfeldt, Jan-Thomas 48:08	22.10.2022	Schieder
2:01:31	TSV Bösingfeld Sandmann, Martin 38:54 - Dölling, Martin 40:37 - Stahr, Christian 42:00	07.11.2021	Gütersloh
2:01:56	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 38:35 – Wind, Bernhard 40:04 – Wiebusch, Uwe 43:17	27.10.2001	Schieder
2:02:14	LG Lippe-Süd Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41	30.10.1999	Schieder
2:02:17	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 39:06 - Butz, W. 40:46 - Sylvester, K. 42:25	01.10.1989	Berlin
2:02:27	LG Lage-Detmold Kempkes, Michael 40:29 - Pook, Uwe 40:58 - Pohl, Andreas 41:00	28.10.2000	Schieder
2:02:34	LG Lage-Detmold Klauck, Robert 36:14 – Thielke, Albert 42:06 - Lukas, Joachim 44:14	30.10.1999	Schieder
2:02:52	LG Lippe-Süd Neuhaus, Alexander 39:42 - Kölling, Bernhard 39:56 - Husemann, Thomas 43:14	30.10.2010	Schieder
2:03:45	LG Lage-Detmold Prange, Frank 39:10 – Kornhoff, Dirk 40:05 - John, Thomas 44:30	23.04.2011	Paderbon
2:03:47	LG Lippe-Süd Förster, Andreas 39:45 - Billerbeck, Bernhard 41:37 – Kuschke, Detlev 42:25	31.10.1998	Schieder
2:03:56	TuS Humfeld Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55	02.04.1988	Paderborn
2:04:17	LC 92 Bad Salzuflen Kroll, Thomas 40:38 – Pörtner, Volker 41:38 - Wöhler, Helmut 42:01	03.04.1999	Paderborn
2:04:20	LG Lemgo Wissmann, Ingo 35:10 - Prüßner, Marco 43:17 - Sander, Andreas 46:13	03.07.2019	Lage
2:04:22	LC 92 Bad Salzuflen Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14	31.10.1998	Schieder
2:04:28	LC 92 Bad Salzuflen Kühn, Stephan 37:40 – Klug, Ewald 41:30 – Saamen, Gerhard 45:18	14.04.2001	Paderborn
2:04:28	LG Lage-Detmold Rost, Lucas 38:58 - Weege, Guido 41:04 – Runte, Karsten 44:26	30.10.2010	Schieder
2:04:41	LG Lage-Detmold Prüßner, Tobias 39:41 – Kornhoff, Dirk 41:29 – Bergmann, Peter 43:31	03.04.2010	Paderborn
2:04:52	LC 92 Bad Salzuflen Cierpinski, Hartmut 40:04 - Kroll, Thomas 41:12 - Gray, Gordon 43:34	25.09.2004	Holzhausen
2:05:47	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 40:02 – Tölle, H. 41:17 – Bucher, A. 44:28	30.09.1984	Berlin
2:05:50	LG Lage-Detmold Henkel, Andreas 41:07 – Lange, Thomas 42:21 – Heistermann, Peter 42:22	28.10.2000	Schieder
2:06:00	LG Lage-Detmold Schönhage, Reinhard 41:45 - Westerbarkei, Detlef 42:03 - Wilschrey, Johannes 42:12	25.10.2008	Schieder
2:06:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Prange, Frank 39:15 – Kornhoff, Dirk 42:48 - Kruel, Torsten 44:23	30.03.2013	Paderborn
2:06:43	LC 92 Bad Salzuflen Stuckmann, Thomas 37:42 - Weber, Guido 42:22 - Schnelle, Bernd 46:39	25.10.2008	Schieder
2:06:47	LG Lage-Detmold Koehr, U. 38:38 - Lehmeier, B. 42:39 – Renego, S 45:30	09.10.1988	Berlin
2:06:55	LG Lage-Detmold Kruel, Erwin 42:01 – Wiesenthal, Ekkehard 42:26 - Petersmeier, Jürgen 42:28	27.10.2001	Schieder

Männer M 30

## 10 km Mannschaft

## Fortsetzung

2:07:04	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 40:13 - Cierpinski, H. 41:26 - Deutsch, W. 45:25		
2:07:24	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30		
2:07:38	Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28		
2:07:45	TSV Bösingfeld	28.10.2012	Schieder
	Ridderbusch, Ronald 39:29 - Ridderbusch, Timon 42:08 - Hommes, Freek 46:08		
2:07:59	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Krause, W. 41:00 - Drosdek, M. 42:40 – Seidel, H. 44:19		
2:08:03	LG Lemgo	28.08.2004	Detmold
	Mengedoth, Arnold 41:00 - Schafmeister, Friedel 42:18 - Heidrich, Rudolf 44:45		
2:08:45	TuS Wöbbel	30.10.1999	Schieder
	Broder, Heinrich 42:31 – Pukropski, Günther 42:32 - Walter, Klaus 43:42		
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18		
2:08:50	LC 92 Bad Salzuflen	30.10.2010	Schieder
	Daubel, Andreas 37:38 - Kroll, Thomas 43:54 - Schnelle, Bernd 47:18		
2:09:11	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 41:40 – Kruel, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37		
2:09:12	LC 92 Bad Salzuflen	30.03.2002	Paderborn
	Kroll, Thomas 40:11 - Siegmann, Arne 43:17 - Schnelle, Bernd 45:44		
2:09:18	LG Oerlinghausen	07.04.2007	Paderborn
	Höflich, Heiko 40:57 – Pörtner, Jens 41:59 – Feige, Matthias 46:22		
2:09:33	LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
	Lütermann, Frank 41:22 - Stiller, Thorsten 41:35 - Diemerling, Christian 46:34		
2:09:48	LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
	Gröbel, Jörn Lorenz 41:49 – Klarholz, Thorsten 43:25 - Störig, Armin 44:34		

**15 km Straße****Lippische Bestleistung:**

50:06 min Elias Sansar

80 LG Lage-Detmold

14.10.2012 Essen

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

46:15 min Dirk Sander

56 LG Lage-Detmold

15.04.1989 Maximiliansau

**Ewige Bestenliste:**

54:25 min

46:15	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
47:51	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
48:24	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
48:52	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
49:02	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
49:16	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
49:31	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
49:53	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
49:54	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
50:35	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
50:52	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
51:00	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:26	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
51:37	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
51:43	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
51:52	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
51:56	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
51:58	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
52:08	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
52:09	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
52:15	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
52:16	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
52:19	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
52:24	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
52:51	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach

Männer M 30

15 km Straße

Fortsetzung

52:20	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
52:42	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
52:49	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
53:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
53:07	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
53:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
53:17	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
53:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
53:18	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
53:24	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
53:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
53:33	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	08.09.1991	Bertlich
53:33	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
53:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:41	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
53:45	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
53:46	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
53:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
53:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
53:56	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
53:59	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
54:01	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
54:19	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
54:21	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
54:21	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
54:24	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl

**20 km Straße****Lippische Bestleistung:****Bessere Leistung einer längeren Strecke:**

1:08:43 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold 04.08.2012 Dortmund-Fredenbaum

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:01:40 Std. Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 15.04.1989 Maximiliansau

Ewige Bestenliste:

1:14:00 Std.

1:01:40	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:03:47	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:04:31	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:05:09	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
1:05:22	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:05:43	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:06:03	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:06:33	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:07:28	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
1:07:49	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:34	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:08:49	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:08:57	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:09	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
1:09:14	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:09:17	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
1:09:30	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
1:09:32	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:09:40	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:09:41	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
1:09:45	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder

Männer M 30

20 km

## Fortsetzung

1:09:52	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:10:28	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:35	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:11:45	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:11:59	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
1:12:09	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:09	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:22	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:24	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:12:31	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:33	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:44	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	08.09.1991	Bertlich
1:12:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:12:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:12:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	07.11.2021	Gütersloh
1:13:01	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:13:02	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	25.03.2023	Hannover
1:13:09	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:13	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:14	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:13:18	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	06.04.2014	Harsewinkel
1:13:21	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:13:45	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:13:47	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:13:48	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
1:13:51	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl
1:13:54	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln

**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:08:43 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold 04.08.2012 DO-Fredenbaum

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:05:03 Std. Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 17.11.1982 Griesheim

**Ewige Bestenliste: 1:18:00 Std.**

1:05:03	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:07:17	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:08:03	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:08:43	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
1:08:57	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:09:19	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:09:40	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:10:12	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:11:10	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
1:11:32	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:20	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:36	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:12:43	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:12:53	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:12:56	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
1:12:56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
1:13:11	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn



<u>Männer M 30</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:13:18	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
1:13:20	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:13:26	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:13:30	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
1:13:32	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:14:19	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:14:59	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:21	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:41	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:15:55	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
1:16:06	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:16:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:20	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:23	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:43	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	08.09.1991	Bertlich
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:16:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:16:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	07.11.2021	Gütersloh
1:17:01	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:17:02	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	25.03.2023	Hannover
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:15	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:17:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	06.04.2014	Harsewinkel
1:17:22	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:17:47	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:17:49	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:17:50	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
1:17:53	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl
1:17:57	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln

**Halbmarathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

3:55:56 Std. Endspurt OWL 10.04.2004 Paderborn  
Miles, C. 1:17:16 - Kramp, Uwe 1:19:08 - Seemann, Thorsten 1:19:32

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

3:34:37 Std. Polizei-SV Detmold 15.03.1987 Bad Godesberg  
Hurden, C. 1:08:03 - Kohlmeier, A. 1:10:12 - Stober, A. 1:16:22

**Ewige Bestenliste: 4:50:00 Stunden**

3:34:37	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 1:08:03 - Kohlmeier, A. 1:10:12 - Stober, A. 1:16:22		
3:46:05	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 1:13:26 - Tölle, H. 1:16:07 - Schwarzfeld, H. 1:16:32		
3:52:23	LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 1:12:20 - Timm, G. 1:16:19 - Dietsch, R. 1:23:44		
3:53:07	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Schneider, K. 1:13:00 - Biere, H. 1:19:21 - Wozny, H. 1:20:46		
3:55:48	Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
	Miles, C. 1:17:15 - Kramp, Uwe 1:19:05 - Seemann, Thorsten 1:19:28		
3:55:54	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 1:17:00 - Siekmann, F. 1:19:08 - Thäsler, K. 1:19:46		
3:58:42	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 1:13:11 - Romppel, G. 1:21:09 - Schäfers, F. 1:24:22		
4:00:09	LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
	Fromme, S. 1:11:42 - Biehl, M. 1:12:25 - Schmitt, Volker 1:36:02		

<u>Männer M 30</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung		
4:03:17	LG Bad Salzufen Höveler, R. 1:16:50 - Reuter, W. 1:22:36 - Hayward, S. 1:23:51	10.04.1982	Paderborn	
4:08:46	LG Lage-Detmold Brandt, U. 1:17:38 - Zessel, V. 1:21:38 - Rabe, G. 1:29:30	01.10.1989	Berlin	
4:17:25	LG Oerlinghausen Risse, Joe Max 1:23:47 - Eichner, Karl-Heinz 1:26:21 - Ulber, Werner 1:27:17	30.09.2001	Berlin	
4:18:00	LG Bad Salzufen Wiethaupt, D. 1:22:30 - Butz, W. 1:26:00 - Sylvester, K. 1:29:30	01.10.1989	Berlin	
4:19:04	LG Oerlinghausen Pothast, F. 1:23:34 - Krause, W. 1:26:30 - Drosdek, M. 1:29:00	09.10.1988	Berlin	
4:21:28	TuS Humfeld Schnittger, E. 1:25:48 - Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26	02.04.1988	Paderborn	
4:22:12	LG Oerlinghausen Jürgens, Mario 1:25:29 - Zantop, Bernd 1:28:13 - Meineke, Jens 1:28:30	29.09.2002	Berlin	
4:22:16	LG Oerlinghausen Voike, Marcel 1:22:14 - Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53	04.11.2018	Gütersloh	
4:23:00	LG Lage-Detmold Prüßner, Tobias 1:23:42 - Kornhoff, Dirk 1:27:31 - Bergmann, Peter 1:31:47	03.04.2010	Paderborn	
4:23:32	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen Sansar, Elias 1:09:09 - Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02	30.03.2013	Paderborn	
4:25,5	LG Lage-Detmold Timm, G. 1:23,5 - Walle, S. 1:30,5 - Stiegmann, H. 1:31,5	28.09.1986	Berlin	
4:26:25	LG Lemgo Coenen, Clemens 1:16:52 - Klocke, Gunnar 1:18:25 - Steffens, Wilhelm 1:51:08	30.03.2013	Paderborn	
4:28:26	LG Lemgo Borgers, Norbert 1:17:38 - Bollfraß, Jürgen 1:28:55 - Tiemann, Michael 1:41:53	25.10.1998	Frankfurt	
4:28:50	LG Oerlinghausen Lose, Joachim 1:27:24, Eichler, Thomas 1:29:15, Czok, Klaus-Dieter 1:32:11	07.11.2004	Verl	
4:29:24	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 1:19:54 - Billerbeck, Bernhard 1:29:20 - Herzig, Lutz 1:40:09	11.04.1998	Paderborn	
4:30:10	LG Oerlinghausen Wargenau, Jens 1:28:58 - Hülsewig, Tobias 1:29:14 - Köller, Manuel 1:31:58	26.03.2016	Paderborn	
4:32:45	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 1:26:22 - Pörtner, Jens 1:28:34 - Feige, Matthias 1:37:49	07.04.2007	Paderborn	
4:33:16	LG Lage-Detmold Meierjohann, H. 1:25:32 - Lehmeier, B. 1:28:14 - Rintz, R. 1:39:30	04.10.1987	Berlin	
4:34:08	LG Lippe-Süd Schliemann, Ralf 1:27:02 - Schumacher, Ralf 1:27:08 - Kuschke, Detlev 1:39:58	03.04.1999	Paderborn	
4:34:13	TuS Lügde Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56	03.11.2019	Gütersloh	
4:34:18	SC Donop Walter, Frank 1:24:14 - Kuhlmann, Holger 1:34:27 - Winter, Klaus 1:35:37	07.04.2007	Paderborn	
4:34:19	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 1:24:37 - Lindlar, Marcell 1:33:50 - Block, Markus 1:35:52	30.03.2013	Paderborn	
4:35:30	LG Lage-Detmold Koehr, U. 1:21:30 - Renego, S. 1:36:00 - Jughardt, H. 1:38:00	09.10.1988	Berlin	
4:36:00	VfL Hiddesen Häntzschel, P. 1:30:00 - Brüggensmeier, H. 1:32:00 - Röhler, R. 1:34:00	09.10.1988	Berlin	
4:36:30	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 1:31:30 - Büker, B. 1:32:30 - Busch, M. 1:32:30	30.09.1990	Berlin	
4:36:54	LC 92 Bad Salzufen Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40	15.09.2002	Stukenbrock	
4:37:13	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 - Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19	22.10.1988	Schieder	
4:37:43	LG Lage-Detmold Weege, Guido 1:29:21 - Pohl, Andreas 1:33:28 - Heistermann, Peter 1:34:54	29.09.2001	Holzhausen	
4:40:00	LG Lage-Detmold Porath, Bernd 1:26:32 - Strohmeier, Kai 1:34:42 - Westerbarkei, Detlef 1:38:46	20.09.2008	Holzhausen	
4:40:46	LG Oerlinghausen Reimeier, T. 1:29:20 - Kunert, H. 1:33:06 - Steinhäuser, A. 1:38:20	26.09.1993	Berlin	
4:41:00	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Elshof, J. 1:21:30 - Windt, A. 1:39:30 - Rieger, B. 1:40:00	30.09.1990	Berlin	
4:41:07	TV Lemgo Powell, Felix 1:23:46 - Hochfeldt, Jan-Thomas 1:25:59 - Kampmeier, Christian 1:51:22	03.11.2024	Gütersloh	

Männer M 30

## Halbmarathon Mannschaft

## Fortsetzung

4:41:16	LG Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
	von Borries, C. 1:25:55, Hebrock, K. 1:33:22, Prasse, G. 1:41:59		
4:43:41	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Wigge, H. 1:32:44 - Neese, R. 1:33:02 - Angermann, G. 1:37:55		
4:44:00	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Seidel, H. 1:33:30 - Pätzold, F. 1:34:30 - Signard, J. 1:36:00		
4:44:00	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin
	Mikus, F. 1:32:30 - Henneke, G. 1:34:30 - Groß, M. 1:37:00		
4:44:18	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Hülsewig, Tobias 1:40:01		
4:46:07	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53		
4:46:31	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 1:29:14 – Höwing, Gerd 1:34:56 – Thies, Frank 1:42:21		
4:47:33	LG Oerlinghausen	07.11.2004	Verl
	Kornfeld, Eckhard 1:32:52, Huitema, Fred 1:36:39, Real, Dr. Thomas 1:38:02		
4:48:00	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Müller, A. 1:34:00 - Albert, B. 1:35:00- Spilker, N. 1:39:00		
4:48:57	LG Bad Salzuflen	22.10.1988	Schieder
	Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08		
4:49:31	LG Oerlinghausen	05.11.2017	Gütersloh
	Voike, Marcel 1:23:27 - Hachmeister, Bastian 1:37:06 - Lienen, Dieter 1:48:58		
4:50:01	RSV Waddenhausen	26.09.2004	Berlin
	Weege, Guido 1:31:22 - Bergmann, Peter 1:37:39 - Schildmann, Andreas 1:41:50		

**25 km Straße**Lippischer Rekord:

1:17:05 Std. Dirk Sander 56 LG Lage-Detmold 15.04.1989 Maximiliansau

## Ewige Bestenliste:

1:38:00 Stunden

1:17:05	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:19:43	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:20:38	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:21:42	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:22:08	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:22:33	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:23:11	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:23:39	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:24:46	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:25:42	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:26:01	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:26:21	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:26:25	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
1:26:43	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:53	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:27:00	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:27:08	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:27:36	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:29:41	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:30:11	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:27	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:30:27	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:30	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:54	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	08.09.1991	Bertlich
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:07	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn

<u>Männer M 30</u>	25 km Straße	Fortsetzung		
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:31:41	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:33:08	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:33:41	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:34:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:34:06	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:26	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:34:40	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:35:07	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:30	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:20	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:36:20	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:36:34	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:36:59	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
1:37:14	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:29	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:37:33	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
1:37:40	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:37:45	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:37:53	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden

**25 km Straße Mannschaft****Lippischer Rekord:**

4:14:18 Std. Polizei-SV Detmold 15.03.1987 Bad Godesberg  
 Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29

Ewige Bestenliste:	6:10:00 Stunden		
4:14:18	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29		
4:27:52	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 1:27:00 - Tölle, H. 1:30:11 - Schwarzfeld, H. 1:30:41		
4:35:21	LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 1:25:42 - Timm, G. 1:30:26 - Dietsch, R. 1:39:13		
4:39:32	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 1:31:14 - Siekmann, F. 1:33:46 - Thäsler, K. 1:34:32		
4:42:50	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 1:26:43 - Romppel, G. 1:36:09 - Schäfers, F. 1:39:58		
4:48:15	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:31:02 - Reuter, W. 1:37:52 - Hayward, S. 1:39:21		
4:48:46	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:34:02 - Wozny, H. 1:35:43 - Potthast, F. 1:39:01		
4:54:50	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Brandt, U. 1:32:03 - Zessel, V. 1:36:44 - Rabe, G. 1:46:03		
5:05:42	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 1:37:45 - Butz, W. 1:41:54 - Sylvester, K. 1:46:03		
5:08:05	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Häntzschel, P. 1:40:08 - Stober, A. 1:41:54 - Meierjohann, H. 1:46:03		
5:09:49	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:41:40 - Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47		
5:10:42	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Jürgens, Mario 1:41:17 - Zantop, Bernd 1:44:32 - Meineke, Jens 1:44:53		

<u>Männer M 30</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
5:14:27	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
	Angermann, G. 1:40:05 - Tölle, H. 1:43:12 - Bucher, A. 1:51:10			
5:18:06	LG Lemgo	25.10.1998	Frankfurt	
	Borgers, Norbert 1:32:00 – Bollfraß, Jürgen 1:45:22 – Tiemann, Michael 2:00:44			
5:18:37	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin	
	Krause, W. 1:42:30 - Drosdek, M. 1:45:20 - Seidel, H. 1:50:47			
5:22:30	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin	
	Risse, Joe Max 1:39:17 - Neussesser, André 1:48:48 - Wiebusch, Uwe 1:54:25			
5:24:26	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin	
	Timm, G. 1:38:56 - Walle, S. 1:47:10 - Stiegmann, H. 1:48:20			
5:27:20	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin	
	Weidisch, H. 1:46 - Kleß, M. 1:46,5 - Drosdek, M. 1:54:50			
5:27:37	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin	
	Döring, G. 1:48:25- Büker, B. 1:49:36 - Busch, M. 1:49:36			
5:28:29	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder	
	Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19			
5:32:43	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin	
	Reimeier, T. 1:45:51 - Kunert, H. 1:50:20 – Steinhauser, A. 1:56:32			
5:32:58	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin	
	Elshof, J. 1:36:34 - Windt, A. 1:57:54 - Rieger, B. 1:58:30			
5:33:22	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin	
	Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Seffers, Henning 1:55:14			
5:35:10	LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin	
	Mischke, M. 1:33:00 - Klemme, K. 1:59:00 - Cutting, P. 2:03:10			
5:35:34	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin	
	Mikus, F. 1:49:36 - Henneke, G. 1:51:59 - Groß, M. 1:53:59			
5:36:25	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin	
	Koehr, U. 1:36:30 - Renego, S. 1:53:45 - Pein, U. 2:06:10			
5:38:12	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
	Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 – Deutsch, W. 2:00:11			
5:38:20	LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin	
	Porath, B. 1:47:50 - Büker, V. 1:49:30 - Urbaniak, H. 2:01:00			
5:39:04	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin	
	Schröder, Andreas 1:49:28 – Schafmeister, Friedel 1:53:37 - Mengedoth, Arnold 1:55:59			
5:39:29	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden	
	Pothast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 – Schildmann, Andreas 2:04:48			
5:39:32	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin	
	Detering, Joachim 1:45:45 – Höwing, Gerd 1:52:30 – Thies, Frank 2:01:17			
5:39:34	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin	
	Lehmeier, B. 1:44:34 - Rintz, R. 1:57:10 - Röhler, R. 1:57:50			
5:41:05	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin	
	Pätzold, F. 1:51:50 - Signard, J. 1:53:45 - Frye, K. 1:55:30			
5:41:16	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin	
	Müller, A. 1:51:23 - Albert, B. 1:52:34- Spilker, N. 1:57:19			
5:42:22	LG Bad Salzuflen	22.10.1988	Schieder	
	Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08			
5:44:39	RSV Waddenhausen	26.09.2004	Berlin	
	Weege, Guido 1:48:16 - Bergmann, Peter 1:55:43 - Schildmann, Andreas 2:00:40			
5:45:15	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin	
	Karnik, Matthias 1:46:27 - Schliemann, F. 1:56:11 - Buhl, M. 2:02:37			
5:46:04	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg	
	Downes, Mike 1:41:51 – Schrahe, Wilfried 2:00:45 – Stracke, Carsten 2:03:28			
5:47:35	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin	
	Eichler, Thomas 1:53:01 - Lose, Joachim 1:57:11 - Czok, Klaus-Dieter 1:57:23			
5:48:36	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin	
	Glosse, B. 1:36:56 - Witte, W. 2:03:22 - Seidel, S. 2:08:18			
5:48:52	LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin	
	Bolte, B. 1:46:46 - Loos, M. 1:58:32 - Wiesenthal, E. 2:03:34			
5:49:34	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin	
	Ostmeier, E. 1:52:34 - Reye, K. 1:57:19 - Becker, L. 1:59:41			
5:50:21	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin	
	Wunderlich, H. 1:54:21 - Henrich, U. 1:57:19 - Samland, R. 1:59:41			
5:53,0	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin	
	Pätzold, F. 1:55:30 - Halbsguth, M. 1:57:50 - Weber, W. 1:59:40			

Männer M 30

25 km Mannschaft

Fortsetzung

5:50:18	LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
	Walle, S. 1:46:01 - Quent, R. 1:50:36 – Zwinge, W. 2:13:41		
5:51:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Neese, R. 1:55:47 - Wigge, H. 1:56:58 - Buckner, W. 1:59:10		
5:52:16	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Schling, E. 1:47:22 - Schöning, H. 2:02:25 -Schling, H. 2:02:26		
5:53:02	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
	Knuth, A. 1:43:23 - Quentmeier, G. 1:48:50 – Karbesch, K.-P. 2:20:49		
5:53:07	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Roberts, D. 1:53:45 - Saamen, G. 1:58:30 – Klemme, K. 2:00:52		
5:55:50	Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 1:50:37 – Brandt, Martin 1:56:37 – Wächter, Manfred 2:08:36		
5:54,7	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Hampe, D. 1:56:40 - Brüggemeier, H. 1:57:50 - Papke, B. 2:00:10		
5:56:04	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
	Höwing, G. 1:51:23 - Beckmeier, M. 1:55:32 - Kuschke, W. 2:09:09		
6:00:13	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Pahl, H. 1:59:05 - D'Silva, R. 2:00:16 - Dürholt, V. 2:00:52		
6:00:49	LG Lage-Detmold	03.10.1999	Köln
	Meier, Andreas 1:49:37 - Heistermann, Peter 2:03:16 - Walkmann, Manfred 2:07:56		
6:01:50	LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
	Seidel, H. 1:46:00 - Rethmeier, D. 2:05:30 - Werlich, R. 2:10:20		
6:02:00	LG Lemgo (TuS Humfeld)	30.09.1990	Berlin
	Offel, D. 1:41:54 - Struck, F. 2:09:45 - Struck, G. 2:10:21		
6:05:41	LG Oerlinghausen	30.09.1984	Berlin
	Weidisch, H. 1:50:21 - Koser, H. 2:04:15 - Strube, G. 2:10:05		
6:06:31	LG Oerlinghausen	25.09.2016	Berlin
	Hülsewig, Tobias 1:54:42 - Kochsiek, Tilo 1:59:42 - Köller, Manuel 2:12:07		
6:07:08	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 1:59:59 - Scheffler, H. 2:02:26 – Beyer, O. 2:04:43		
6:07:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Weber, W. 1:57:18 - Ostmeier, W. 1:59:05 - Janeczek, H. 2:10:56		
6:07:40	TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
	Weidisch, H. 1:48:20 - Hoene, J. 1:59:30 - Gergfeld, K. 2:19:50		

**30 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:39:03 Std. Elias Sansar

80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.05.2017 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste: 2:00:00 Std.

1:39:03	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:40:14	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:41:39	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:42:49	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:45:07	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
1:45:57	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
1:48:30	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augstsdorf
1:48:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:48:48	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
1:48:52	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:49:35	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
1:50:01	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:50:28	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:52:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:52:31	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:33	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:46	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:52:54	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:52:55	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:09	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz

Männer M 30

30 km Straße

Fortsetzung

1:53:22 Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:26 Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:53:32 Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:53:36 Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:54:11 Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
1:54:23 Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:54:36 Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
1:54:51 Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:55:17 Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18 Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40 Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:53 Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:55:53 Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
1:56:05 Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:56:19 Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:47 Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
1:56:53 Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:04 Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
1:57:11 Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:57:28 Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:57:50 Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:57:52 Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:58:00 Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
1:58:09 Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:16 Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
1:58:50 Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:58:55 Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:59:38 Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
1:59:50 Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
1:59:51 Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55 Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

**35 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:54:10 Std. Elias Sansar

80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.05.2017 Gelsenkirchen

## Ewige Bestenliste:

2:20:00 Std.

1:54:10 Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:56:56 Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:58:36 Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:59:57 Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:02:38 Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:03:36 Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:06:35 Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:06:38 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:06:56 Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:07:00 Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:07:51 Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
2:08:21 Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:08:52 Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:11:09 Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:11:16 Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:19 Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:34 Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:38 Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:44 Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:11:50 Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:00 Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz

Männer M 30

35 km Straße

Fortsetzung

2:12:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:20	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:12:32	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:13:13	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
2:13:27	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:13:42	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:14:00	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:12	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:15:12	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:26	Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:15:37	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:14	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:16:34	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:16:43	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:33	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:17:40	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:17:51	Schaefer, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:17:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:18:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:19:37	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:19:48	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

**40 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:13:54 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:13:39 Std. Dirk Sander 55 LG Lage-Detmold 09.10.1988 Berlin

**Ewige Bestenliste: 2:40:00 Std.**

2:13:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:13:51	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:15:32	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:17:05	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:20:09	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:21:15	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:24:40	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:24:43	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:25:04	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:25:09	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:26:06	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
2:26:42	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:27:17	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:29:53	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:30:02	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:04	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:21	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin



Männer M 30

40 km Straße

Fortsetzung

2:30:33	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:30:52	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:15	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:31:28	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:32:14	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
2:32:26	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:32:30	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:32:48	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:33:08	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:31	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:34:31	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
2:34:47	Zessel, Peter	57 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:42	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:35:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:36:04	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:36:14	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:36:33	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:36:41	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:37:15	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:37:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:38:13	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:38:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:34	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:39:46	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

**Marathon****Lippische Bestleistung:**

2:20:58 Std. Dirk Sander

55 LG Lage-Detmold

09.10.1988 Berlin

## Ewige Bestenliste:

2:50:00 Std.

2:20:58	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:21:11	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:22:58	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:24:36	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:27:50	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:29:00	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:32:36	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:33:01	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:33:06	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:34:07	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
2:34:44	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:35:21	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:38:06	Rocke, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:38:15	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:18	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:36	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin

Männer M 30

## Marathon

## Fortsetzung

2:38:48	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:08	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:32	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:39:46	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:40:35	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
2:40:52	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:41:11	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:41:18	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:41:32	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:42:15	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42	Koehr, Ulrich	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:42	Elshof, Jos	57 Trias Schieder	29.09.1991	Berlin
2:43:16	Zessel, Peter	57 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:44:14	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:38	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:44:49	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:45:54	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:45	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:46:11	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:46:20	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:48:32	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:49:26	Philpot, Adrian	GB 54 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:49:36	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:49:54	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Essen

**Marathon Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

7:35:20 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23:59 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15

Ewige Bestenliste: 10:45:00 Std.

7:35:20 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23:59 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15

8:05:06 LG Lage-Detmold 01.10.1989 Berlin

Brandt, U. 2:35:21 - Zessel, V. 2:43:16 - Rabe, G. 2:46:29

8:05:07 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Tölle, H. 2:38:36 - Thäsler, K. 2:39:32 - Timm, G. 2:46:59

8:07:20 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin

Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07

8:34:49 LG Oerlinghausen 30.09.2001 Berlin

Risse, Joe Max 2:47:33 - Eichner, Karl-Heinz 2:52:42 - Ulber, Werner 2:54:34

8:35:57 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

Wiethaupt, D. 2:44:59 - Butz, W. 2:51:59 – Sylvester, K. 2:58:59

8:39:57 LG Lage-Detmold 01.10.1989 Berlin

Häntzschel, P. 2:48:59 - Stober, A. 2:51:59 - Meierjohann, H. 2:58:59

<u>Männer M 30</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
8:44:19	LG Oerlinghausen Jürgens, Mario 2:50:57 - Zantop, Bernd 2:56:26 - Meineke, Jens 2:57:00	29.09.2002	Berlin	
8:46:25	Polizei-SV Detmold Schimmelpfennig, C. 2:42:15 - Philpot, A. 2:49:26 - Tegt, H. 3:14:44	30.09.1984	Berlin	
8:47:25	LG Bad Salzuflen Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23	27.09.1981	Berlin	
8:52:22	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 2:48:55 - Tölle, H. 2:54:10 - Bucher, A. 3:07:37	30.09.1984	Berlin	
8:56:52	LG Lemgo Borgers, Norbert 2:35:16 - Bollfraß, Jürgen 2:57:50 - Tiemann, Michael 3:23:46	25.10.1998	Frankfurt	
8:57:57	LG Oerlinghausen Krause, W. 2:52:59 - Drosdek, M. 2:57:59 - Seidel, H. 3:06:59	09.10.1988	Berlin	
9:02:57	LG Bad Salzuflen Mischke, M. 2:36:59 - Butz, W. 3:04:59 - Klemme, K. 3:20:59	04.10.1987	Berlin	
9:09:57	LG Lage-Detmold Koehr, U. 2:42:59 - Renego, S. 3:11:59 - Rintz, R. 3:14:59	09.10.1988	Berlin	
9:11:57	VfL Hiddesen Häntzschel, P. 2:59:59 - Brüggensmeier, H. 3:03:59 - Röhler, R. 3:07:59	09.10.1988	Berlin	
9:12:15	LG Oerlinghausen Meinecke, Jens 2:57:49 - Neussesser, André 3:03:37 - Krause, Wolfgang 3:10:49	30.09.2001	Berlin	
9:12:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 3:02:59 - Büker, B. 3:04:59 - Busch, M. 3:04:59 -	30.09.1990	Berlin	
9:15:33	LG Lage-Detmold Knuth, A. 2:42:42 - Schling, E. 3:01:12 - Schling, H. 3:26:37	30.09.1984	Berlin	
9:16:57	LG Lippe-Süd Schäfers, F. 3:02:59 - Mikus, F. 3:04:59 - Henneke, G. 3:08:59	01.10.1989	Berlin	
9:18	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 - Halbsguth, M. 3:19	28.09.1986	Berlin	
9:19:48	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 2:59:39 - Romppel, Gerd 3:04:04 - Schliemann, F. 3:16:05	26.09.1999	Berlin	
9:20	LG Lage-Detmold Walle, S. 3:00 - Stiegmann, H. 3:02 - Hampe, D. 3:16	28.09.1986	Berlin	
9:21:31	LG Oerlinghausen Reimeier, T. 2:58:39 - Kunert, H. 3:06:12 - Steinhäuser, A. 3:16:40	26.09.1993	Berlin	
9:21:57	LG TuS Lügde Müller, A. 3:07:59 - Albert, B. 3:09:59 - Spilker, N. 3:17:59	30.09.1990	Berlin	
9:21:57	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Elshof, J. 2:42:59 - Windt, A. 3:18:59 - Rieger, B. 3:19:59	30.09.1990	Berlin	
9:22:37	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Seffers, Henning 3:14:28	24.09.2017	Berlin	
9:30:46	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 3:01:20 - Merkel, G. 3:06,36 - Deutsch, W. 3:22:50	20.09.1998	Berlin	
9:32:13	LG Lemgo Schröder, Andreas 3:04:44 - Mengedoth, Arnold 3:15:44 - Schafmeister, Friedel 3:11:45	30.09.2007	Berlin	
9:32:56	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 - Schildmann, Andreas 3:30:38	06.06.2004	Minden	
9:33:01	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 2:58:28 - Höwing, Gerd 3:09:51 - Thies, Frank 3:24:42	28.09.2003	Berlin	
9:35:26	LG Lage-Detmold Lehmeier, B. 2:56:28 - Röhler, R. 3:18:59 - Jughardt, H. 3:19:59	04.10.1987	Berlin	
9:35:57	LG Oerlinghausen Pätzold, F. 3:08:59 - Signard, J. 3:11:59 - Frye, K. 3:14:59	09.10.1988	Berlin	
9:41:40	RSV Waddenhausen Weege, Guido 3:02:44 - Bergmann, Peter 3:15:17 - Schildmann, Andreas 3:23:39	26.09.2004	Berlin	
9:42:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Wigge, H. 3:05:27 - Neese, R. 3:06:04 - Klöpfer, H. 3:31:26	30.09.1979	Berlin	
9:44:04	LG Lage-Detmold Downes, Mike 2:51:54 - Schrahe, Wilfried 3:23,48 - Stracke, Carsten 3:28:22	25.04.1999	Hamburg	
9:46:37	LG Oerlinghausen Eichler, Thomas 3:10:45 - Lose, Joachim 3:17:46 - Czok, Klaus-Dieter 3:18:06	28.09.2003	Berlin	
9:48:19	LG Oerlinghausen Glosse, B. 2:43:35 - Witte, W. 3:28:12 - Seidel, Siegfried 3:36:32	20.09.1998	Berlin	
9:48:46	LG Lage-Detmold Bolte, B. 3:00:11 - Loos, M. 3:20:03 - Wiesenthal, E. 3:28:32	28.09.2003	Berlin	

<u>Männer M 30</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
9:49:57	LG Oerlinghausen Ostmeier, E. 3:09:59 - Reye, K. 3:17:59 - Becker, L. 3:21:59	30.09.1990	Berlin	
9:49:57	LG Lemgo (TV Lemgo) Wunderlich, H. 3:12:59 - Henrich, U. 3:17:59 - Mesch, W. 3:18:59	30.09.1990	Berlin	
9:50:57	LG Lemgo (TuS Humfeld) Offel, D. 2:51:59 - Hausmann, G. 3:19:59 - Struck, F. 3:38:59	30.09.1990	Berlin	
9:53:57	LG Bad Salzuflen Cutting, P. 3:09:59 - Pahl, H. 3:20:59 - D'Silva, R. 3:22:59	30.09.1990	Berlin	
9:57:36	LG Lippe-Süd Karnik, Matthias 3:04:42 – Schumacher, Ralf 3:05:43 – Capelle, Heinrich 3:47:11	25.10.1998	Frankfurt	
10:00:33	Endspurt OWL Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03	11.06.2006	Minden	
10:00:57	LG Lippe-Süd (Trias Schieder) Höwing, G. 3:07:59 - Beckmeier, M. 3:14:59 - Kuschke, W. 3:37:59	30.09.1990	Berlin	
10:06:57	LG Bad Salzuflen Roberts, D. 3:11:59 - Saamen, G. 3:19:59 - Schröder, F. 3:34:59	01.10.1989	Berlin	
10:08:27	LG Lage-Detmold Porath, B. 3:05:37 - Diekmann, J. 3:36:22 - Stiegmann, Henning 3:40:35	28.09.2003	Berlin	
10:08:57	TuS Leopoldshöhe Weidisch, H. 3:02:59 - Hoene, J. 3:09:59 - Gergfeld, K. 3:55:59	04.10.1987	Berlin	
10:08:58	LG Lage-Detmold Meier, Andreas 3:05:00 - Heistermann, Peter 3:28:03 - Walkmann, Manfred 3:35:55	03.10.1999	Köln	
10:10:02	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44	27.10.2019	Frankfurt	
10:10:57	LG Lage-Detmold Brüggenmeier, H. 3:18 - Papke, B. 3:22 - Hille, H. 3:29	28.09.1986	Berlin	
10:11:02	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 3:21:07 - Krause, W. 3:24:43 - Kunz, G. 3:25:12	30.09.1984	Berlin	
10:11:57	LG Oerlinghausen Reimeier, T. 3:09:59 - Ostmeier, W. 3:28:59 – Velske, U. 3:32:59	29.09.1991	Berlin	
10:19:36	LG Oerlinghausen Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29	29.09.1996	Berlin	
10:25:25	LC 92 Bad Salzuflen Kroll, Thomas 3:13:53 - Lindemann, Lutz 3:32:37 – Eggering, Heiko 3:38:55	05.10.1997	Köln	
10:26:56	LG Lippe-Süd Schliemann, Frank 3:14:40 - Oberbracht, Ulrich 3:34:30 - Knappmann, Lars 3:37:46	29.09.2002	Berlin	
10:27:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Porath, B. 3:01:59 - Altrogge, H. 3:27:59 - Urbaniak, H. 3:57:59	04.10.1987	Berlin	
10:27:57	LG TuS Lügde Steinhage, W. 3:25:59 - Woznitza, W. 3:28:59 - Allnoch, H. 3:32:59	09.10.1988	Berlin	
10:27:57	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 3:17:59 - Ramme, M. 3:32:59 - Lindemann, L. 3:36:59	29.09.1991	Berlin	
10:29:35	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Weege, Guido 3:35:42	28.09.2008	Berlin	
10:31	TV Lemgo Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Tark, Hans Helmut 3:52	28.09.1986	Berlin	
10:33:46	Polizei-SV Detmold Buchholz, A. 2:55:54 - Schnitzler, P. 3:19:35 - Whitton, W. 4:18:17	29.09.1985	Berlin	
10:34:57	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 3:23:59 - Voss, H. 3:29:59 - Radke, M. 3:40:59	30.09.1990	Berlin	
10:37:19	LC 92 Bad Salzuflen Otte, M. 3:20:30 - Engel, K. 3:36:37 – Lindemann, L. 3:40:12	20.09.1998	Berlin	
10:37:57	LG Lemgo (TV Lemgo) Samland, R. 3:21:59 - Andrea, H. 3:26:59 - Möller, J. 3:48:59	30.09.1990	Berlin	
10:39:30	Currimus Schlangen Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40	22.05.2011	Hamburg	
10:39:51	LG Oerlinghausen Wiebusch, Uwe 3:20:05 - Hagemann, Matthias 3:34:32 - Grün, Herbert 3:45:14	29.09.2002	Berlin	
10:40:08	LC 92 Bad Salzuflen Otte, M. 3:20:30 - Engel, K. 3:36:37 – Wöhler, H. 3:43:01	20.09.1998	Berlin	
10:41:31	LG Oerlinghausen Hülsewig, Tobias 3:13:34 - Köller, Manuel 3:42:59 - Gärtner, Marcel 3:44:58	25.09.2016	Berlin	
10:42:50	LG Lippe-Süd Heine, L. 3:14:41, Reznik, P. 3:43:34, Broetzmann, H. 3:44:35,	26.09.1982	Berlin	

Männer M 30

## Marathon Mannschaft

## Fortsetzung

10:43:57	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Schrahe, W. 3:29:59 - Horstmann, J. 3:36:59 - Morley, C. 3:36:59		
10:44:27	LG Bad Salzuflen	30.09.2001	Berlin
	Hunke, Rainer 3:24:54 - Koch, Hans-Eckhard 3:28:26 - Wöhler, Helmut 3:51:07		
10:44:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 3:27:59 - Woitelle, R. 3:34:59 - Thoene, K. 3:41:59		

**Marathon Team 5 Läufer****Lippische Bestleistung:**

12:42:20	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekman, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36		

## Ewige Bestenliste: 19:30:00 Std

12:42:20	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 –Siekman, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36		
13:58:38	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57		
14:01:28	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Thäslar, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54		
14:34:30	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Risse, J. 2:47:33 - Eichner, K. 2:52:42 - Ulber, W. 2:54:34 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52		
15:05:55	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Koehr, U. 2:42 - Zessel, P. 2:53 – Lehmeier, B. 2:59 – Renego, S. 3:11 – Jughardt, H. 3:16		
15:06:30	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 2:44:23 - Butz, W. 2:51:10 – Sylvester, K. 2:58 – Roberts, D. 3:11 – Saamen, G. 3:19		
15:25:52	TG Lage	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 – Tölle, H. 2:54:10 – Bucher, A. 3:07:37 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46		
15:32:55	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 – Pätzold, F. 3:14 – Halbsguth, M. 3:19		
15:40:55	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
	Schäfers, F. 3:00 - Tiemann, M. 3:07 – Höwing, G. 3:07 - Mikus, F. 3:10 - Henneke, G. 3:12		
15:47:55	TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Viotto, M. 3:03 - Müller, A. 3:07 - Stumpe, A. 3:07 - Albert, B. 3:09 – Spilker, N. 3:17		
15:48:54	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Silvester, K. 2:49 - Kroll, T. 3:05:20 - Cutting, P. 3:09:39 – Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22:57		
16:02:55	LG Lippe-Süd	29.09.1991	Berlin
	Elshof, J. 2:42 - Zauner, F. K 3:02 – Windt, A. 3:18 - Rieger, B. 3:19 - Jahn, W. 3:37		
16:07:54	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:25 - Risse, J. 2:48:57 – Lose, J. 3:13:41 - Seidel, S. 3:36:32 – Rudolph, G. 3:45:23		
16:09:51	LG Lage-Detmold	29.09.1985	Berlin
	Heerde, R. 2:41:05 –Schöning, H. 2:56:23 – Krossuski, B. 3:19:34 – Brüggensmeier, H. 3:22:41 - Hübenthal, K. 3:50:08		
16:11:41	VfL Hiddesen	09.10.1988	Berlin
	Häntzschel, P. 2:59 - Brüggensmeier, H. 3:03 - Röhler, R. 3:07 – Stiegmann, W. 3:15:45 – Herbst, F. 3:43		
16:15:55	TG Lage	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 –Büker, B. 3:04 – Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34		
16:16:55	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Brandt, U. 2:39 - Häntzschel, P. 2:46 – Röhler, R. 3:06 – Wiese, R. 3:32 - Hampe, D. 4:05		
16:17:30	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
	Reimeier, T. 3:01:25 – Kunert, H. 3:06:12 – Steinhauser, A. 3:16:40 – Dürksen, E. 3:26:36 – Frye, K. 3:26:37		
16:21:27	LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
	Offel, D. 2:58:07 – Wächter, M. 3:13:37 - Schafmeister, F. 3:24:18 – Bergmann, F. 3:25:00 –Struck, F. 3:40:25		
16:22:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Kleß, M. 3:05 – Ostmeier, W. 3:09 - Reye, K. 3:17 - Becker, L. 3:21 –Dittrich, R. 3:26		
16:23:25	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 – Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 – Kroll, T. 3:24:40 – Pötter, A. 3:27:58		
16:29:00	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Karnik, M. 2:59:39 - Romppel, G. 3:04:04 - Schliemann, F. 3:16:05 - Hanebaum, T. 3:24:17 - Capelle, H. 3:34:55		
16:31:55	LG Oerlinghausen	29.09.1985	Berlin
	Lenzen, J. 3:11:29 - Weber, W. 3:14:33 - Hasemann, V. 3:14:34 – Biehl, R. 3:22:09 – Strube, G. 3:29:10		

Männer M 30

## Marathon Team 5 Läufer

## Fortsetzung

16:38:13	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 – Seffers, H. 3:14:28 – Lindlar, Marcell 3:32:53 – Albrecht, M. 3:42:43		
16:38:55	TV Lemgo	30.09.1990	Berlin
	Wunderlich, H. 3:12 - Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 – Samland, R. 3:21 – Andrea, H. 3:26		
16:40:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30		
16:43:39	LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
	Weege, G. 3:02:44 - Bergmann, P. 3:15:17 - Schildmann, A. 3:23:39 - Loos, M. 3:25:01 - Rasch, M. 3:36:58		
16:44:20	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Jürgens, M. 2:50:57 - Czok, J. 3:13:32 - Wiebusch, U. 3:20:05 - Hagemann, M. 3:34:32 - Grün, H. 3:45:14		
16:44:48	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Riemann, J. 3:42:34		
16:53:57	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Höveler, R. 2:53:04 - Reuter, W. 2:59:23 - Lonzer, H. 3:26:47 – Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46		
16:55:16	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Becker, M. 3:01:58 – Wippler, M. 3:22:29 – Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, U. 3:30:29 – Witte, W. 3:33:42		
16:58:55	LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
	Mischke, M. 2:36 – Klemme, K. 3:20 - Williams, R. 3:31 – Voss, H. 3:41 – Giesecking, F. 3:46		
17:05:28	TG Lage	30.09.1984	Berlin
	Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24		
17:34:55	TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Allnoch, H. 3:17 - Rüsenberg, E. 3:22 – Steinhage, W. 3:35 – Allnoch, H. 3:37 - Grigoruk, A. 3:39		
17:35:55	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Butz, H. 2:53 – Deutsch, W. 3:17 - Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 - Pohl, T. 4:11		
17:38:55	LG Lemgo	29.09.1991	Berlin
	Hausmann, G. 3:07 – Samland, R. 3:32 - Kreiling, W. 3:37 – Reiche, A. 3:37 - Broschinski, B. 3:41		
17:42:55	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 – Morley, C. 3:36 - Strohmeier, K. 3:37 – Herbst, F. 3:41		
17:47:54	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, D. 3:22:50 – Schmitt, V. 3:31:03 – Ata, D. 3:40:47 – Trierweiler, D. 3:47:32 - Pohl, A. 4:05:42		
17:53:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Dürholt, V. 3:23 – Hoffmann, D. 3:26 - Schröder, F. 3:36 - Radtke, M. 3:40 - Hoffmann, B. 3:44		
17:59:51	TV Lemgo	26.09.1993	Berlin
	Albrand, F. 3:14:52– Reese, H. 3:14:54– Westerhaus, H. 3:47:52– Kandale, G. 3:50:57– Engelhardt, J. 3:51:16		
18:00:55	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Haselbach, H. 3:36 – Oschlies, K. 3:37 – Werlich, R. 3:42		
18:17:33	TG Lage	30.09.1984	Berlin
	Biehl, R. 3:35:56 – Walter, B. 3:39:18 – Sareyka, K. 3:40:00 – Hardy, A. 3:40:01 – Lehmeier, K. 3:42:18		
18:19:36	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	05.10.1997	Köln
	Boguhn, H. 3:27:54 – Höwing, G. 3:38:37 – Tappe, U. 3:44:07 – Rösgen, C. 3:53:36 – Windt, A. 4:01:13		
18:25:25	LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1993	Berlin
	Otte, M. 3:20:30 - Engel, K. 3:36:37 – Lindemann, L. 3:40:12 – Schröder, F. 3:44:24 - Wiedemeier, S. 4:03:32		
18:25:13	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
	Weege, G. 3:16:23 - Westerbarkei, D. 3:18:33 - Rasch, M. 3:49:32 - Schildmann, A. 3:53:24 - Pohl, A. 4:07:21		
18:27:58	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Neuesser, A. 3:03:37 - Real, T. 3:33:38 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59		
18:37:50	TG Lage	30.09.1979	Berlin
	Bucker, W. 3:39:09 – Schleider, G. 3:40:25 – Winter, E. 3:41:58 – Schröder, M. 3:43:01 - Rottmann, E. 3:43:49		
18:38:52	Pferdeförster Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Neumann, N. 3:23:27 - Neumann, J. 3:44:12 - Niemand, M. 3:48:21 - Marquardt, A. 3:50:40 - Stickan, D. 3:52:12		
18:42:55	LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
	Wanitschek, G. 3:32 – Marr, H. 3:36 - Hammann, A. 3:37 - Albrecht, H. 3:51 – Risse, S. 4:02		
18:42:55	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
	Beckmeier, M. 3:14 - Kuschke, D. 3:37 - Tabink, F. 3:44 - Schäfers, H. 3:49 – Borgmann, L. 4:14		
18:47:37	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Fritsch, F. 3:13:36 - Ellmann, R. 3:28:14 - Bornefeld, D. 3:58:40 - Schmidt, O. 3:59:25 – Ende, A. 4:08:42		
18:59:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Haber, W. 3:33 – Bollweg, N. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54		
19:04:52	LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
	Porath, B. 3:05:37 - Diekmann, J. 3:36:22 - Stiegmann, H. 3:40:35 - Friesel, B. 4:05:10 - Plöger, D. 4:51:15		
19:09:03	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Bollweg, S. 3:44:05 – Borgis, C. 3:47:18 - Hachmeister, B. 3:48:21 – Schöne, H. 3:51:14 – Krupka, M. 3:58:05		

Männer M 30

## Marathon Team 5 Läufer

## Fortsetzung

19:13:55 TuS Lügde

30.09.1990 Berlin

Dubroschke, W. 3:41 – Brockmann, G. 3:47 – Woznitza, H. 3:52 – Woznitza, W. 3:52 – Lutter, R. 3:57

**Marathon Team 10 Läufer****Lippische Bestleistung:**

26:43:48 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 –

Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59

Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54

## Ewige Bestenliste:

42:00:00 Std.

26:43:48 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36 -

Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54

30:00:33 LG Oerlinghausen

09.10.1988 Berlin

Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57 –

Seidel, H. 3:06 - Pätzold, F. 3:08 - Signard, J. 3:11 – Frye, K. 3:14 - Weber, W. 3:17

31:34:29 LG Oerlinghausen

30.09.2001 Berlin

Risse, J. 2:47:33 - Eichner, K. 2:52:42 - Ulber, W. 2:54:34 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52 -

Neussesser, A. 3:03:37 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59

32:31:20 TG Lage

30.09.1984 Berlin

Angermann, G. 2:48:55 – Tölle, H. 2:54:10 – Bucher, A. 3:07:37 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 -

Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24

32:34:49 LG Bad Salzufen

30.09.1990 Berlin

Butz, W. 2:48 - Silvester, K. 2:49 - Kroll, T. 3:05:20 - Cutting, P. 3:09:39 – Pahl, H. 3:20 –

D'Silva, R. 3:22:57 – Dürholt, V. 3:23 – Hoffmann, D. 3:26 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35

33:22:50 TuS Lügde

30.09.1990 Berlin

Viotto, M. 3:03 - Müller, A. 3:07 - Stumpe, A. 3:07 - Albert, B. 3:09 – Spilker, N. 3:17 –

Allnoch, H. 3:17 - Rüsenberg, E. 3:22 – Steinhage, W. 3:35 – Allnoch, H. 3:37 - Grigoruk, A. 3:39

33:30:50 LG Lippe-Süd

30.09.1990 Berlin

Schäfers, F. 3:00 - Tiemann, M. 3:07 – Höwing, G. 3:07 - Mikus, F. 3:10 - Henneke, G. 3:12 –

Beckmeier, M. 3:14 - Jahn, W. 3:21 – Kuschke, D. 3:37 - Tabink, F. 3:44 - Schäfers, H. 3:49

34:04:50 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 -

Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45

35:19:50 LG Oerlinghausen

28.09.1986 Berlin

Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 – Halbsguth, M. 3:19 - Janeczek, H. 3:33 – Haselbach, H. 3:36 –

Oschlies, K. 3:37 – Werlich, R. 3:42 – Biehl, R. 3:43 – Rausch, F. 3:50 – Kunert, H. 3:52 –

35:30:17 LC 92 Bad Salzufen

20.09.1998 Berlin

Probst, M. 3:01:21 – Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 – Kroll, T. 3:24:40 –

Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 –

Haller, R. 3:57:36 – Gerschlüter, W. 4:04:42

35:30:19 LG Lage-Detmold

04.10.1987 Berlin

Lehmeier, B. 2:56:28 – Jughardt, H. 3:19 – Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 – Morley, C. 3:36 –

Strohmeyer, K. 3:37 – Herbst, F. 3:41 - Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46 – Stiegmann, W. 3:52

35:53:51 LG Oerlinghausen

27.10.2019 Frankfurt

Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 -

Riemann, J. 3:42:34 – Bollweg, S. 3:44:05 – Borgis, C. 3:47:18 - Hachmeister, B. 3:48:21 –

Schöne, H. 3:51:14 – Krupka, M. 3:58:05

36:04:50 TG Lage

30.09.1990 Berlin

Döring, G. 3:02 – Büker, B. 3:04 – Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34 –

Thoene, K. 3:41 – Altrogge, H. 3:44 – Opfer, W. 3:55 – Wagner, R. 4:06 – Urbaniak, H. 4:16

36:37:50 LG Lemgo

29.09.1991 Berlin

Offel, D. 3:05 - Hausmann, G. 3:07 – Samland, R. 3:32 - Struck, F. 3:36 – Kreiling, W. 3:37 –

Reiche, A. 3:37 - Broschinski, B. 3:41 – McCourt, R. 3:56 - Baack, H. 4:08 - Firnhaber, J. 4:09

38:27:07 TG Lage

30.09.1984 Berlin

Biehl, R. 3:35:56 – Walter, B. 3:39:18 – Sareyka, K. 3:40:00 – Hardy, A. 3:40:01 – Lehmeier, K. 3:42:18 -

Winter, E. 3:45:02 – Dollinger, G. 3:57:20 – Arndt, B. 3:58:43 - Klauck, He. 4:10:40 - Sasse, F. 4:17:49

38:31:14 LG Oerlinghausen

05.10.1997 Köln

Reimeier, T. 2:58:50 - Becker, L. 3:35:54 – Goerz, M. 3:45:12 Seidel, S. 3:50:11 - Ostmeier, W. 3:56:55 -

Weigel, G. 3:58:06 - Beyer, U. 4:03:10 - Hansen, H. 4:03:11 - Seidel, H. 4:03:30 - Weskamp, I. 4:16:15

40:37:50 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Bollweg, N. 3:45 - Schmalsch, D. 3:54 - Böhm, U. 3:56 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 –

Asendorf, H. 4:06 – Wächter, D. 4:07 - Blaschko, M. 4:07 – Wenzel, W. 4:16 – Schmalsch, S. 4:22

Männer M 30

## Marathon Team 10 Läufer

## Fortsetzung

- 41:17:22 Currimus Schlangen 22.05.2011 Hamburg  
 Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 –  
 Schmidt, O. 3:59:25 – Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26 – Heller, R. 4:23:08 –  
 Fricke, F. 4:30:43 – Schröder, H. 4:30:43 – Niehoff, T. 4:51:45
- 41:37:18 LG Oerlinghausen 25.09.2016 Berlin  
 Hülsewig, Tobias 3:13:34 - Kochsiek, Tilo 3:22:01 - Köller, Manuel 3:42:59 – Gärtner, Mark 3:44:58 –  
 Seffers, Henning 3:46:44 - Albrecht, Mark 3:51:18 - Doberstein, Ralf 4:05:49 –  
 Holzkamp, Jan 5:00:30 - Altemeier, Raphael 5:12:51 - Kronshage, Jens 5:34:34

**Marathon Team 15 Läufer****Lippische Bestleistung:**

- 42:59:43 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin  
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 –  
 Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59 –  
 Meierjohann, H. 2:54:59 – Schneider, P. 2:52:59 – Walle, S. 3:00:59 –  
 Rintz, R. 3:12:59 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25

## Ewige Bestenliste:

- 42:59:43 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin  
 Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36 -  
 Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 -  
 Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25
- 48:12:17 LG Oerlinghausen 30.09.2001 Berlin  
 Risse, J. 2:47:33 - Eichner, K. 2:52:42 - Ulber, W. 2:54:34 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52 -  
 Neussesser, A. 3:03:37 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Real, T. 3:33:38 -  
 Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59
- 48:12:45 LG Oerlinghausen 28.09.1986 Berlin  
 Biere, H. 2:42 – Potthast, F. 2:53 – Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Kleß, M. 2:59 –  
 Wozny, H. 3:10 – Drosdek, M. 3:13 – Pätzold, F. 3:14 – Halbsguth, M. 3:19 - Weber, W. 3:21 –  
 Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Haselbach, H. 3:36 – Oshlies, K. 3:37 – Werlich, R. 3:42
- 50:48:53 TG Lage 30.09.1984 Berlin  
 Angermann, G. 2:48:55 – Tölle, H. 2:54:10 – Bucher, A. 3:07:37 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 -  
 Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 -  
 Biehl, R. 3:35:56 – Walter, B. 3:39:18 – Sareyka, K. 3:40:00 – Hardy, A. 3:40:01 – Lehmeier, K. 3:42:18
- 50:53:44 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin  
 Butz, W. 2:48 - Silvester, K. 2:49 - Kroll, T. 3:05:20 - Cutting, P. 3:09:39 – Pahl, H. 3:20 –  
 D'Silva, R. 3:22:57 – Dürholt, V. 3:23 – Hoffmann, D. 3:26 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 –  
 Deutsch, W. 3:36 – Schröder, F. 3:36 - Klemme, K. 3:38 – Radtke, M. 3:40 - Hoffmann, B. 3:44
- 52:36:45 TuS Lügde 30.09.1990 Berlin  
 Viotto, M. 3:03 - Müller, A. 3:07 - Stumpe, A. 3:07 - Albert, B. 3:09 – Spilker, N. 3:17 –  
 Allnoch, H. 3:17 – Rüsenberg, E. 3:22 – Steinhage, W. 3:35 – Allnoch, H. 3:37 - Grigoruk, A. 3:39 –  
 Dubroschke, W. 3:41 – Brockmann, G. 3:47 – Woznitza, H. 3:52 - Woznitza, W. 3:52 – Lutter, R. 3:57
- 57:16:45 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin  
 Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 -  
 Bollweg, N. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Strohmeier, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 -  
 Böhm, U. 3:56 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 – Asendorf, H. 4:06 – Wächter, D. 4:07

**Marathon Team 20 Läufer****Lippische Bestleistung:**

- 60:48:38 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin  
 Sander, D. 2:23:59 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 –  
 Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 - Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59 –  
 Schneider, P. 2:52 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 –  
 Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25:59 – Röhler, R. 3:27 –  
 Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45

## Ewige Bestenliste:

- 60:48:38 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin  
 Sander, D. 2:23 - Stieder, V. 2:28:14 - Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36 -  
 Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 -  
 Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 -  
 Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45



Männer M 30

## Marathon Team 20 Läufer

## Fortsetzung

68:30:40	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
Biere, H. 2:42 – Potthast, F. 2:53 – Seidel, H. 2:58 – Weidisch, H. 2:58 – Kleß, M. 2:59 – Wozny, H. 3:10 – Drosdek, M. 3:13 – Pätzold, F. 3:14 – Halbsguth, M. 3:19 – Weber, W. 3:21 – Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Haselbach, H. 3:36 – Oschlies, K. 3:37 – Werlich, R. 3:42 – Biehl, R. 3:43 – Rausch, F. 3:50 – Kunert, H. 3:52 – Rethmeier, D. 3:59 – Herfort, G. 4:13			
70:35:42	TG Lage	30.09.1984	Berlin
Angermann, G. 2:48:55 – Tölle, H. 2:54:10 – Bucher, A. 3:07:37 – Neese, R. 3:15:24 – Wigge, H. 3:17:46 – Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 – Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 – Biehl, R. 3:35:56 – Walter, B. 3:39:18 – Sareyka, K. 3:40:00 – Hardy, A. 3:40:01 – Lehmeier, K. 3:42:18 – Winter, E. 3:45:02 – Woittele, R. 3:55:04 – Dollinger, G. 3:57:20 – Arndt, B. 3:58:43 – Klauck, He. 4:10:40			
72:11:51	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
Risse, J. 2:47:33 – Eichner, K. 2:52:42 – Ulber, W. 2:54:34 – Meinecke, J. 2:57:49 – Zantop, B. 3:02:52 – Neussesser, A. 3:03:37 – Krause, W. 3:10:49 – Wiebusch, U. 3:13:06 – Lose, J. 3:21:07 – Real, T. 3:33:38 – Czok, K. 3:34:50 – Kornfeld, E. 3:46:59 – Witte, W. 3:48:25 – Schütte, H. 4:01:45 – Conrad, S. 4:01:59 – Ortstadt, H. 4:13:07 – Hüls, W. 4:42:19 – Pläß, F. 4:44:27 – Bartsch, K. 5:07:24 – Ebbinghaus, J. 5:12:17 –			

**Marathon Team 25 Läufer****Lippische Bestleistung:**

80:06:33	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Sander, D. 2:23:59 – Stieder, V. 2:28:14 – Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46:59 – Timm, G. 2:46:59 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 – Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 – Bollweg, N. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54			

## Ewige Bestenliste:

80:06:33	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Sander, D. 2:23 – Stieder, V. 2:28:14 – Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 – Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 – Bollweg, N. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54			

**Marathon Team 30 Läufer****Lippische Bestleistung:**

100:16:28	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Sander, D. 2:23:59 – Stieder, V. 2:28:14 – Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 – Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 – Bollweg, N. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 – Böhm, U. 3:56 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 – Asendorf, H. 4:06 – Wächter, D. 4:07			

## Ewige Bestenliste:

100:16:28	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Sander, D. 2:23 – Stieder, V. 2:28:14 – Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 – Tölle, H. 2:38:36 – Thäsler, K. 2:39:32 – Rabe, G. 2:46 – Timm, G. 2:46 – Schneider, P. 2:52 – Meierjohann, H. 2:54 – Walle, S. 3:00 – Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 – Hille, H. 3:29 – Wiethaupt, D. 3:30 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 – Bollweg, N. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 – Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 – Böhm, U. 3:56 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 – Asendorf, H. 4:06 – Wächter, D. 4:07			

**50 km Straße****Lippische Bestleistung:**

3:23:21 Std.	Marcus Biehl	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
--------------	--------------	--------------------	------------	---------------

## Ewige Bestenliste:

6:00:00 Std				
3:23:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:35:55	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach

Männer M 30

50 km Straße

Fortsetzung

4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:09:53	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1996	Unna-Lünern
4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:30:25	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
4:36:54	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:08:47	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
5:18:24	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:24:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:27:15	Robertson, Alan	64 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1997	Arnsberg
5:28:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:34:55	Hilker, Carsten	71 LG Lage-Detmold	24.08.2003	Arnsberg
5:38:34	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:38:55	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Unna
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

Ewige Bestenliste: 12:00:00 Std

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
8:19:46	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1996	Unna-Lünern
9:00:50	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
10:17:34	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:54:31	Robertson, Alan	64 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1997	Arnsberg
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:09:50	Hilker, Carsten	71 LG Lage-Detmold	24.08.2003	Arnsberg
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:17:50	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Unna
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

17.040 m Karl Sylvester 58 LG Bad Salzuflen 28.08.1991 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 13.500 m

17040	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
15090	Diekmann, Rolf	59 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14920	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14824	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	06.10.2010	Warburg
14670	Rodie, Gordon	58 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14565	Hoffmann, Bernd	55 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen

Männer M 30

## Stundenlauf

## Fortsetzung

14000	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13787	Stegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**6 Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

69.474 m Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

## Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.085	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

**24 Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

181.715 m Rolf Diekmann 59 LC 92 Bad Salzuflen 21.06.1998 Scharnebeck

## Ewige Bestenliste:

181715	Diekmann, Rolf	59 LG Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
--------	----------------	---------------------	------------	-------------

**10000 m Gehen****Lippischer Rekord:**

53:02:4 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

## Ewige Bestenliste:

53:02,4	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
---------	--------------	----------------	------------	----------

**10 km Gehen****Lippischer Rekord:**

51:57 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

## Ewige Bestenliste:

51:57	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-------	--------------	----------------	------------	----------

**20 km Gehen****Lippischer Rekord:**

1:49:17 Std. Hans Köller 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

## Ewige Bestenliste:

1:49:17	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
---------	--------------	----------------	------------	----------

**50 km Gehen****Lippischer Rekord:**

5:03:54 Std. Helmut Möller 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

## Ewige Bestenliste:

5:03:54	Möller, Helmut	34 LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
---------	----------------	-----------------	------------	------

**110 m Hürden****Lippischer Rekord:**

19,12 sec Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

**Bessere Leistung in Handzeitnahme:**

17,4 sec Karl-Heinz Schäfer 39 LG Lage 10.10.1971 Gelsenkirchen

## Ewige Bestenliste:

25,00 sec

17,4	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
17,6	Langer, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold

Männer M 30

## 110 m Hürden

## Fortsetzung

18,4	Denecke, Dieter	34 LG Lage	28.06.1964	Bochum
19,12*	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
19,3	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
20,33*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
21,59	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	12.05.2002	Blomberg
22,2	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo

**400 m Hürden**Lippischer Rekord:

62,54 sec Sebastian Brandt 82 LG Lage-Detmold 20.07.2012 Osterode

**Bessere Leistung in Handzeitnahme:**

60,4 sec Thorsten Dargatz 42 Polizei-SV Detmold 18.05.1975 Detmold

Ewige Bestenliste: 64,50 sec

60,4	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	18.05.1975	Detmold
62,54	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	20.07.2012	Osterode
63,7	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	29.05.1983	Bad Oeynhausen

**3000 m Hindernis**Lippischer Rekord:

9:22,5 min Bernd Mühlenmeier 56 Polizei-SV Detmold 31.05.1986 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

9:22,5	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
9:56,6	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	26.05.1974	Minden
10:11,5	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	25.05.1982	Bad Salzuflen
10:32,6	Kraft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	19.06.1955	Dortmund

**4 x 100 m**Lippischer Rekord:

48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striwe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

**Bessere Leistung in Handzeitnahme:**

46,5 sec LG Lage 27.05.1992 Bonn

Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz - Schäfer, Karl-Heinz 39 - Dargatz, Dieter 40

Ewige Bestenliste: 60,0 sec

46,5	LG Lage	27.05.1992	Bonn
	Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz - Schäfer, Karl-Heinz 39 - Dargatz, Dieter 40		
47,7	TV 1860 Detmold	20.07.1952	Lemgo
	_____, . . - _____, . . - _____, . . - _____, . . - _____		
47,7	LG Lage-Detmold	04.10.1975	Bad Salzuflen
	Schulze 43 - Dargatz, Dieter 40 - Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz		
48,43	StG Ostwestfalen-Lippe	05.05.2018	Lüdenscheid
	Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striwe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67		
48,3	TuS Bad Salzuflen	20.07.1952	Lemgo
	_____, . . - _____, . . - _____, . . - _____, . . - _____		
48,4	TuS Augustdorf	20.07.1952	Lemgo
	_____, . . - _____, . . - _____, . . - _____, . . - _____		
48,5	TV Lemgo	20.07.1952	Lemgo
	_____, . . - _____, . . - _____, . . - _____, . . - _____		
49,11	StG Ostwestfalen-Lippe	22.09.2024	Lage
	Schmidt, Dominic 93 - Tito, Robin 91 - Funke, Andre 83 - Obenhaus, Sven 89		
49,3	LG Lage	27.05.1992	Bonn
	Denecke, Dieter 34 - Stückemann - Thermann, Dieter - Lonzer, Horst		
50,4	TuS Ahmsen	20.07.1952	Lemgo
	_____, . . - _____, . . - _____, . . - _____, . . - _____		
50,6	TuS Kachtenhausen	20.07.1952	Lemgo
	_____, . . - _____, . . - _____, . . - _____, . . - _____		
51,5	SuS Pivitsheide	20.07.1952	Lemgo
	_____, . . - _____, . . - _____, . . - _____, . . - _____		

Männer M 30

4 x 100 m

Fortsetzung

52,20	LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
	Liebig, J. 72 – Schäfers, T. 73 – Mertens, G. 73 – Harms, R. 74		
56,64	StG Ostwestfalen-Lippe	21.09.2019	München
	Cammarata, Sven 72 - Mertens, Guido 73 - Sjoerds, Peter 76 - Fromme, Stefan 67		

**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,90 m Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15.06.1997 Hagen

Ewige Bestenliste:

1,60 m

1,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.06.1997	Hagen
1,81	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
1,80	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	07.07.1982	Gütersloh
1,80	Krüger, Lothar	54 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
1,80	Jedral, Maciej	60 LG Lage-Detmold	02.09.1990	Herford
1,78	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	02.07.1995	Bad Salzuflen
1,75	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	22.08.1970	Bad Oeynhausen
1,75	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
1,75	Erhardt, Waldemar	52 LC Lage	18.06.1994	Gladbeck
1,72	Wilke, _____	22 Polizei-SV Detmold	21.05.1952	Detmold
1,70	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzuflen	17.09.1976	Bad Salzuflen
1,70	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
1,66	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
1,65	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
1,65	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
1,65	Tito, Robin	91 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
1,64	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
1,64	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold	03.08.2008	Lemgo
1,64	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
1,60	Klötting, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

**Stabhochsprung****Lippischer Rekord:**

3,80 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 10.06.2006 Lemgo

Ausländer:

3,80 m \_\_\_\_\_ Mooney 49 LG Lage-Detmold 11.05.1980 Gütersloh  
 3,80 m Maciej Jedral 60 LG Lage-Detmold 05.05.1995 Blomberg

Ewige Bestenliste:

2,70 m

3,80	Mooney, xxx	49 LG Lage-Detmold	11.05.1980	Gütersloh
3,80	Jedral, Maciej	60 LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,75	Bunte, Rudolf	00 VfB Detmold	20.07.1935	Breslau
3,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	10.06.2004	Minden
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	20.05.1982	Bielefeld
3,30	Lange, Günter	52 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
3,20	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	08.07.1987	Gütersloh
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,95	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
2,90	Denecke, Dieter	34 LG Lage	26.06.1965	Hamm
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,70	Köhler, Hans	34 LG Lage	26.06.1965	Hamm
2,70	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen

**Weitsprung****Lippischer Rekord:**

7,29 m Kurt Merz 54 LG Lage-Detmold 04.05.1985 Herford

Männer M 30

## Weitsprung

## Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 5,50 m

7,29	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
7,04	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	01.05.1998	Bad Salzuflen
7,00	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	12.05.1984	Spenge
6,61	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	20.06.1970	Bad Meinberg
6,32	Forest, Zeph	45 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
6,27	Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	01.09.1984	Detmold
6,26	Flint, Helmut	46 LG Lage	06.09.1976	Lage
6,22	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	12.09.1970	Stuttgart
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
6,18	Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	28.06.1964	Humfeld
6,13	Höller, Frank	60 TSG Hohenhausen	12.08.1990	Hohenhausen
6,07	Lange, Günther	52 LG Lippe-Süd	14.05.1983	Lage
6,03	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
6,00	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	25.05.1963	Lage
5,96	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	01.09.2002	Lemgo
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,88 *	Schmidt, Dominic	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
5,82	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	23.06.1996	Bad Salzuflen
5,81	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,70	Boelhauve, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup	19.08.1978	Lage
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzuflen	07.07.1991	Herford
5,56	Wedgewood, Danny	62 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold

**Dreisprung**Lippischer Rekord:

13,18 m Karl-Heinz Schäfer 39 LG Lage 10.10.1971 Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste: 10,00 m

13,18	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	27.06.1970	Odense (DK)
12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
12,59	Förster, Joachim	48 TuS Brake	01.05.1979	Bad Salzuflen
11,90	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	___.__.1965	Detmold
11,75 *	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	28.05.2012	Bad Oeynhausen
11,56	Denecke, Dieter	34 TG Lage	___.__.1965	Detmold
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

**Kugelstoßen**

7,260 kg

10,50 m

Lippischer Rekord:

16,97 m Klaus Riske 42 LG Lage 31.08.1975 Kamplintfort

Ewige Bestenliste: 10,00 m

16,97	Riske, Klaus	42 LG Lage	31.08.1975	Kamplintfort
14,70	Brinkhaus, Gerhard	49 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
13,85	Jedral, Marceij	60 LG Lage-Detmold	02.09.1990	Herford
13,60	Fiebig, Cord	71 LG Lage-Detmold	01.05.2003	Bad Salzuflen
13,46	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
13,43	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
13,34	Johannesmann, Uwe	71 LG Lage-Detmold	20.05.2001	Lemgo
13,30	Lindau, Rolf	35 TV Lemgo	___.__.1965	Detmold
13,04	Cumbs, John	42 LG Bad Salzuflen	15.05.1976	Bad Salzuflen
12,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage

Männer M 30

## Kugelstoßen

## Fortsetzung

12,40	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	02.07.1995	Bad Salzuflen
12,37	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	16.04.1983	Bad Salzuflen
12,22	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	14.04.1984	Bad Salzuflen
12,10	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.05.2007	Bad Salzuflen
12,00	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	09.10.1971	Gelsenkirchen
11,98	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	___.04.1955	Detmold
11,96	Dohmeier, Klaus	35 TV Lemgo	___.___.1965	_____
11,85	Mühlenhoff, Walter	20 TG Schötmar	___.___.1953	_____
11,83	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	06.09.1975	Blomberg
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,57	an Huef, Ernst	23 TG Schötmar	___.___.1953	_____
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,41	Bernert, Wilfried	38 TSG Holzhausen/Sylbach	22.05.1971	Bad Salzuflern
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,35	Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	11.09.1982	Detmold
11,28	Flint, Helmut	46 LG Lage	06.09.1976	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,96	Böke, Willi	40 DE Schötmar	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,95	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzuflen	01.09.1979	Bad Salzuflen
10,91	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	13.04.1991	Lage
10,90	Gomann, Reinhard	44 LG Lage	22.09.1975	Lage
10,83	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzuflen
10,82	Pormin, Klaus	44 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
10,77	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
10,71	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	___.06.1963	Lemgo
10,69	Baumann, Markus	75 LG Bad Salzuflen	21.04.2012	Lemgo
10,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage	06.09.1964	Bad Driburg
10,68	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	17.06.1977	Blomberg
10,65	Förster, Hans-Joachim	49 TuS Brake	19.04.1980	Brake
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,55	Erdelt, Dirk	62 LG Lage-Detmold	25.04.1998	Bielefeld
10,54	Sudbrack, Wilhelm	32 TB DE Schötmar	19.07.1964	Brake

**Diskuswerfen**

2,0 kg

Lippischer Rekord:

47,62 m    Gerhard Brinkhaus    49 LG Lage-Detmold    08.06.1980    Herford

## Ewige Bestenliste: 28,00 m

47,62	Brinkhaus, Gerhard	49 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
46,94	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	11.04.1970	Asemissen
45,86	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	25.07.1979	Nammen
42,50	Riske, Klaus	42 LG Lage	22.09.1974	Bad Meinberg
38,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.05.2005	Bad Oeynhausen
38,42	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	02.09.2007	Bad Salzuflen
38,20	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	15.05.1977	Gütersloh
37,86	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	30.08.1953	Hannover
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,95	Brand, Jens	78 LG Lippe-Süd	22.06.2008	Bad Salzuflen
36,90	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	14.04.1984	Bad Salzuflen
36,34	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	06.06.1966	Detmold
36,18	Lindau, Rolf	35 TV Lemgo	___.___.1965	Detmold
35,66	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
34,80	Schäfers, Torsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
34,42	Thiel, Dr. Wolfgang	47 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
34,17	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
33,98	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg

Männer M 30

## Diskuswerfen

## Fortsetzung

33,72	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
33,06	Flint, Helmut	46 LG Lage	03.10.1976	Dortmund
32,87	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
32,67	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	17.04.2004	Lemgo
32,56	Gomann, Reinhard	44 LG Lage	22.03.1975	Lage
32,54	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
32,34	Schmidt, Dominic	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
32,30	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	12.01.2013	Düsseldorf
32,16	Denecke, Dieter	34 LG Lage	29.05.1966	Detmold
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,86	an Huef, Ernst	23 TG Schötmar	17.10.1953	Lage
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,35	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	06.06.1966	Detmold
31,29	Johannesmann, Uwe	71 LG Lage-Detmold	10.06.2001	Bad Salzuflen
31,28	Hadjilouis, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,92	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	17.04.1982	Bad Meinberg
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2017	Kevelaer
29,78	König, Manfred	57 LG Bad Salzuflen	20.05.1987	Gütersloh
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
29,20	Schwarzkopf, Reinhold	56 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,62	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,40	Stock, Helmut	58 LG Bad Salzuflen	09.04.1988	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen**

7,260 kg

**Lippischer Rekord:**

63,14 m Klaus Riske 42 LG Lage 26.09.1974 Lage

## Ewige Bestenliste: 10,00 m

63,14	Riske, Klaus	42 LG Lage	26.09.1974	Lage
57,09	Bayes, Dave	36 LG Lage	21.03.1971	Minden
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
30,37	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	06.05.2012	Paderborn
29,13	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
27,79	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	13.06.2011	Bad Oeynhausen
27,24	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	10.04.1965	Lemgo
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
23,69	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.04.1964	Lemgo
21,61	Köhler, Hans	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

**Speerwerfen**

800 g

**Lippische Bestleistung:**

64,36 m Andreas Ende 57 LC Lage 15.06.1991 Dortmund

## Ewige Bestenliste: 37,50 m

64,36	Ende, Andreas	57 LC Lage	15.06.1991	Dortmund
61,88	Jedral, Maciej	61 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Hamm
58,35	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	27.06.1954	Paderborn
57,58	Köhler, Thomas	64 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
57,02	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
54,87	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
52,16	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
51,98	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
51,40	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	29.06.1997	Bad Salzuflen



Männer M 30

## Speerwerfen

## Fortsetzung

50,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage	25.07.1964	Bochum
45,64	Brinkhaus, Gerd	42 LG Lage-Detmold	07.05.1978	Lage
45,44	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
45,24	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold	17.04.1982	Bad Meinberg
45,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.05.1976	Brake
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,48	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	04.04.1981	Lemgo-Brake
44,28	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
44,03	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	03.06.1971	Bad Meinberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
43,18	Koch, Peter	42 TV Lemgo	19.04.1975	Brake
42,76	Kleemann, Werner	40 LG Bad Salzuflen	19.04.1975	Brake
42,64	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	16.06.1984	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,45	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
41,00	Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
39,15	Köhler, Hans	34 LG Lage	18.07.1965	Lage
38,88	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,32	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup	19.03.1977	Brake
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage

**Speerwerfen**

800 g

ab 1986

**Lippischer Rekord:**

64,36 m Andreas Ende

57 LC Lage

15.06.1991 Dortmund

Ewige Bestenliste: 35,00 m

64,36	Ende, Andreas	57 LC Lage	15.06.1991	Dortmund
61,88	Jedral, Maciej	61 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Hamm
57,58	Köhler, Thomas	64 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
57,02	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
51,40	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	29.06.1997	Bad Salzuflen
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
39,10	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
37,33	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo

**Schleuderballwerfen**

2,0 kg

**Lippische Bestleistung:**

61,70 m Manfred Heistermann

23 TV Heidenoldendorf

xx.xx.1958 Detmold

Ewige Bestenliste:

61,70	Heistermann, Manfred	23 TV Heidenoldendorf	xx.xx.1958	Detmold
45,45	Ostmeier, Helmut	28 TG Schötmar	___.___.1958	Detmold

**Gewichtwerfen**

15,880 kg

**Lippische Bestleistung:**

9,83 m Jens Brand

77 LG Lippe-Süd

02.10.2011 Nammen

Ewige Bestenliste: 40,00 m

Männer M 30

## Gewichtwerfen

## Fortsetzung

9,83	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
7,09	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.04.2019	Dissen

**Steinstoßen****Lippische Bestleistung:**

8,02 m Dieter Denecke 34 LG Lage 22.10.1965 Lemgo

Ewige Bestenliste: 40,00 m

8,02	Denecke, Dieter	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo
6,41	Köhler, Hans	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo

**Dreikampf**

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

1000 Punkte (27)

**Lippischer Rekord:**

2035 Pkt. Karl-Heinz Schäfer 63 LG Lage 17.05.1971 Lage  
( , -, - , )

Ewige Bestenliste: 1000 Punkte

2035	(1975)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	17.05.1971	Lage
		( , sec - , m - , m)			
1896	(1841)	Habermann, H.	28 Polizei-SV Detmold	12.06.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1803		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30*-6,35*-11,01)			
1709	(1659)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	17.05.1971	Lage
		( , sec - , m - , m)			
1622	(1575)	Wemhöfer, Wilhelm	19 TG Schötmar	20.07.1963	Detmold
		( , sec - , m - , m)			
1606	(1559)	Beine, H.	19 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1575		Meyer-Einsfelder, Stefan	70 Karla-Rasch-Gesamtschule Lemgo	18.09.2004	Lemgo
		(12,0*-5,45-10,22)			
1563	(1517)	Böhnke, W.	28 TSV Börsingfeld	12.06.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1554		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		(12,50*-5,75*-9,65)			
1552	(194)	Köhler, Hans	34 LG Lage	13.06.1965	Lage
		( , sec - , m - , m)			
1404		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
		(12,78*-5,38-9,26)			
1355	(271)	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
		( , sec - , m - , m)			
1315	(263)	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1965	Hillentrup
		( , sec - , m - , m)			
1295	(1257)	Budde, Fritz	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		( , sec - , m - , m)			
1293		Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(12,57* - 5,06* - 7,83)			
1280		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37* - 5,12 - 10,32)			
1267	(1230)	Nolte, Fritz	28 TuS Humfeld	12.06.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1222	(1187)	Robert Böhmer	30 TSG Hohenhausen	12.06.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1210		Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2023	Lage
		(12,34 (+0,4) - 4,60 (+0,4) - 7,15)			
1189		Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(12,78*-5,38-9,26)			
1109	(1077)	Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		( , sec - , m - , m)			
1065	(1034)	Oberhössel, Ernst	LG Lage	15.09.1973	Lage
		( , sec - , m - , m)			
1058		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		(12,81* - o.g.V. - 11,18)			

Männer M 30

## Dreikampf

## Fortsetzung

1048	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
	(13,5-4,65-8,25)			
1029	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
	(13,49w-4,76*-6,94)			
1016	Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzufen	14.09.2007	Bad Salzufen
	(13,37*-4,53-7,11)			

**Deutscher Fünfkampf**

(100 m-Weitsprung-Kugelstoß-Hochsprung-400 m)

Lippischer Rekord:

2837 Pkt.	Günther Lange	52 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
	(12,1 – 5,92 – 12,29 – 1,64 – 55,8)			

## Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

2837	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
	(12,1-5,92-12,29-1,64-55,8)			
2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	15.08.2009	Borgholzhausen
	(12,30*-6,35*-11,01-1,73-60,17)			
2539	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.06.1972	Hamburg
	(11,9-5,61-9,34-1,46-54,7)			
2529	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
	(12,50*-5,75*-9,65-1,52-55,69)			
2285	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
	(12,78*-5,38-9,26-1,72-62,87)			
2082	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
	(12,7*-5,04-7,23-1,60-59,4)			
1786	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
	(13,8-5,81-9,19-1,64-aufg.)			
1432	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
	(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18-1,48-aufg.)			
1366	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
	(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			

**Fünfkampf**

(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

Lippischer Rekord:

3159 Pkt.	Dieter Dargatz	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
	(5,98 – 51,98 – 23,0 – 33,98 – 4:44,2)			

## Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

3159	(3060)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
		(5,98m-51,98m-23,0sec-33,98m-4:44,2min)			
3116	(3024)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
		(6,51 m-40,95 m-22,7 sec-32,87 m-4:45,0 min)			
3045	(2928e)	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzufen	16.06.1984	Lage
		(6,91m-42,64m-24,19sec-36,08m-5:08,54min)			
2901		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	28.09.1997	Gladbeck
		(6,93m-51,20m-24,61sec-30,00m-5:15,83min)			
2802	(2657h)	Lange, Günter	52 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
		(6,07m-45,44m-24,4sec-30,64m-4:58,9min)			
2640	(2838hA)	Germer, Ingo	TuS Langenholzhausen	23.05.1974	Bad Meinberg
		( , m- , m- , sec- , m- : , min)			
2574	(2768hA)	Rathjen, Herbert	39 TuS Rot-Weiß Schieder	23.05.1974	Bad Meinberg
		( , m- , m- , sec- , m- : , min)			
2558	(2478)	Denecke, Dieter	34 LG Lage	09.09.1967	Leverkusen
		( , m- , m- , sec- , m- : , min)			
2484		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
		(5,71*-39,64-25,55*-35,07-5:30,42)			
2471	(2394h)	Musiol, Horst	34 Polizei-SV Detmold	23.05.1968	Detmold
		( , m- , m- , sec- , m- : , min)			
2439	(2283h)	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
		(5,31m-38,88m-26,0sec-23,38m-4:32,3min)			
2437	(2274h)	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen	15.08.1979	Lage
		(5,19m-37,62m-26,5sec-22,48m-4:18,0min)			
2391	(2317)	Kniese, Arnd	35 TG Schötmar	____.____.65	_____
		( , m- , m- , sec- , m- : , min)			

Männer M 30

## Fünfkampf

## Fortsetzung

2381	(2287h)	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold (5,96m-44,28m-26,7sec-29,44m-5:30,9min)	14.05.1983	Lage
2371	(2364)	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold (6,03 m- 41,45 m- 26,4 sec- 28,89 m- : , min)	12.08.1966	Lage
2319		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)	18.05.2014	Blomberg
2196	(2217h)	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen (5,19m-23,24m-24,7sec-15,82m-4:26,8min)	15.05.1985	Oerlinghausen
2053	(2203h)	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup (5,52m-36,30m-25,9sec-18,84m-4:36,0min)	19.08.1978	Lage
2165	(2098h)	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage ( , m- , m- , sec- , m- : , min)	08.05.1975	Bielefeld
2112		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg
2088	(2023)	Köhler, Hans	34 LG Lage ( , m- , m- , sec- , m- : , min)	26.09.1965	Melle
1931	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe (5,07m-29,74m-27,73 sec-26,54m-5:20,56min)	16.06.1984	Lage

**Fünfkampf**

(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

ab 1986

Lippischer Rekord:

2901 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	28.09.1997	Gladbeck
		(6,93 – 51,20 – 24,61 – 30,00 – 5:15,83)		

## Ewige Bestenliste:

2000 Punkte

2901		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (6,93-51,20-24,61-30,00-5:15,83)	28.09.1997	Gladbeck
2484		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (5,71*-39,64-25,55*-35,07-5:30,42)	25.09.2004	Menden
2319		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)	18.05.2014	Blomberg
2112		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg

**Fünfkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:

4660 Pkt.	LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
	Liebig, Joachim 1962 - Striewe, Michael 1731 - Nolte, Stefan 967		

## Ewige Bestenliste:

4660	LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
	Liebig, Joachim 1962 - Striewe, Michael 1731 - Nolte, Stefan 967		

**Zehnkampf**

(100m-WeitsprungKugelstoß-Hochsprung-400m-110m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500m)

Lippischer Rekord:

5436 Pkt.	Karl-Heinz Schäfer	63 LG Lage	07./08.06.1969	Bad Meinberg
		( , - , - , - , - / , - , - , - , - : )		

## Ewige Bestenliste:

2500 Punkte

5436	(5641h)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage ( , - , - , - , - / , - , - , - , - : )	07./08.06.1969	Bad Meinberg
5351	(5552h)	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold (12,1-5,92-12,29-1,64-55,8/17,6-32,54-3,30-44,62-5:07,1)	29./30.09.1984	Detmold
4722		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (12,30*-6,35*-11,01-1,73-60,17/19,12*-28,62-2,83-49,29-6:19,45)	15./16.08.2009	Borgholzhausen
4630	(4805h)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage ( , - , - , - , - -52,2/19,3- , - , -50,00-5:00,0)	09./10.10.1971	Gelsenkirchen
4452	(4620h)	Denecke, Dieter	34 LG Lage ( , - , - , - , - / , - , - , - , - : )	25./26.06.1965	Hamm
4405	(4572h)	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold ( , - , - , - , - / , - , - , - , - : )	11./12.07.1967	Lage
4403		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,40*-5,27-9,42-1,50-55,86/20,33*-27,97-2,95-33,93-5:04,66)	23./24.05.2009	Blomberg

<u>Männer M 30</u>		Zehnkampf	Fortsetzung	
4068		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11./12.05.2002 Blomberg
		(12,78*-5,38-9,26-1,72-62,87/21,59*-29,79-2,90-39,32-5:46,08)		
3827	(3972h)	Köhler, Hans	34 LG Lage	11./12.07.1967 Lage
		( , - , - , - , - , / , - , - , - , - : , )		
3249	(3276h)	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	29./30.09.1984 Detmold
		(13,8-5,81-9,19-1,64-aufg./aufg.-29,82-2,60-37,90-5:45,5)		
2844		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06./07.05.2017 Blomberg
		(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18-1,48-aufg./aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)		

**Werferfünfkampf** (Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

**Lippischer Rekord:**

2204 Pkt.	Jens Brand	77 LG Lippe-Süd	02.10.2011	Nammen
	(27,46-12,45-31,42-31,84-9,83)			

**Ewige Bestenliste:**

2204		Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
		(27,46-12,45-31,42-31,84-9,83)			
2195	(2142)	Denecke, Dieter	34 LG Lage	23.10.1965	Lemgo
		( , - , - , - , - , )			
2122		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
		(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)			
1607	(1568)	Köhler; Hans	34 LG Lage	23.10.1965	Lemgo
		( , - , - , - , - , )			

## Skater im Straßenlaufbereich

### 10 km

#### Lippische Bestleistung:

28:42 min    Lorenz Unruhe                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

#### Ewige Bestenliste:

24:38    Unruhe, Lorenz                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

### Halbmarathon

#### Lippische Bestleistung:

39:25 min    Andreas Ullrich                      78 Dream Team Skate Bad Salzuflen                      20.09.2009    Berlin

#### Ewige Bestenliste:

39:15    Ullrich, Andreas                      78 Dreamteamskate Bad Salzuflen 20.09.2009    Berlin

48:44    Hormuth, Till                      79 Dreamteamskate Bad Salzuflen 20.09.2009    Berlin

53:02    Unruhe, Lorenz                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

### Marathon

#### Lippische Bestleistung:

1:16:12 Std.    Andreas Ullrich                      78 Dream Team Skate Bad Salzuflen                      28.09.2008    Berlin

#### Ewige Bestenliste:

1:16:08    Ullrich, Andreas                      78 Dream Team Skate Bad Salzuflen 28.09.2008    Berlin

1:26:07    Retzlaff, Thomas                      68 Dream Team Skate Bad Salzuflen 30.09.2012    Berlin

1:30:18    Altmiks, Wigbert                      62 Dreamteamskate Bad Salzuflen 29.09.2013    Berlin

1:32:43    Heiermeier, Ralf                      58 Dreamteamskate Bad Salzuflen 28.09.2008    Berlin

1:33:33    Schmidt, Dietmar                      60 Dreamteamskate Bad Salzuflen 25.09.2016    Berlin

1:37:28    Rössler, Reinhold                      51 TSV Bösingfeld                      29.09.2002    Berlin

1:37:29    Schake, Ernst                      50 TSV Bösingfeld                      29.09.2002    Berlin

1:37:50    Pohl, Karsten                      65 TV Lemgo                      10.09.2000    Berlin

1:40:27    Hormuth, Till                      79 Dream Team Skate Bad Salzuflen 20.09.2009    Berlin

1:41:24    Wittenbröker, Ralf                      65 SuS Pivitsheide                      25.09.2016    Berlin

1:41:58    Henrich, Volker                      67 TV Lemgo                      28.09.2003    Berlin

1:42:18    Köller, Rudolf                      45 Skater-Club Bösingfeld                      10.09.2000    Berlin

1:43:21    Lange, Thomas                      62 TG Lage                      11.09.2005    Köln

1:48:08    Unruhe, Lorenz                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

1:58:59    Geißler, Volker                      61 TV Lemgo                      11.09.2005    Köln

2:05:17    Prante, Rainer                      76 TuS Leopoldshöhe                      24.09.2006    Berlin

2:06:02    Prante, Heiko                      76 TuS Leopoldshöhe                      24.09.2006    Berlin

### Marathon Mannschaft

#### Lippischer Rekord:

4:15:24 Std.    Dreamteamskate Bad Salzuflen                      28.09.2008    Berlin  
Ullrich, Andreas 1:16:12 - Retzlaff, Thomas 1:26:24 - Heiermeier, Ralf 1:32:53

#### Ewige Bestenliste:

4:15:06    Dreamteamskate Bad Salzuflen                      28.09.2008    Berlin

Ullrich, Andreas 1:16:08 - Retzlaff, Thomas 1:26:15 - Heiermeier, Ralf 1:32:43

5:11:03    Skater-Club Bösingfeld                      10.09.2000    Berlin

Köller, Rudolf 1:42:18 - Schake, Ernst 1:42:46 - Rössler, Reinhold 1:45:59

5:27:19    Dreamteamskate Bad Salzuflen                      26.09.2010    Berlin

Altmiks, Wigbert 1:40:17 - Schmidt, Dietmar 1:50:25 - Hormuth, Till 1:56:37

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 35

### 30 m fliegend

#### Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste: 3,50 sec

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

11,85 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.05.2007 Paderborn

#### Bessere Leistung in Handzeitnahme:

11,4 sec Adolf Musiol 38 Polizei.SV Detmold 13.09.1975 Detmold

Ewige Bestenliste: 14,00 sec

11,4	Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
11,5	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	06.09.1976	Lage
11,5	Heitmeier, Heinz	41 TV 1860 Detmold	28.07.1978	Herford
11,85	+0,2 Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
11,7	Köhler, Hans	34 LG Lage	27.05.1972	Bonn
11,7	Boelhauve, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
11,7	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	30.09.1989	Herford
11,7	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
11,8	Schäfer, Karl-Heinrich	34 LG Lage (früher TuS Humfeld)	27.05.1972	Bonn
12,31	+1,6 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,52	+0,0 Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
12,57	-0,1 Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
12,64	+0,4 Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
12,5	Mühlenhoff, Walter	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,78	+0,9 Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
12,78	+0,0 Heidemann, Norman	73 LG Lage-Detmold	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,79	-0,3 Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
12,81	+1,8 Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
12,94	-1,3 Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7	Wehmhöner, Willi	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,7	Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
12,7	Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
12,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
12,7	+1,7 Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,03	+0,2 Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3 Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5 Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0 Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9*	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,0	Frohne, Willi	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
13,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0 Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,29	+0,7 Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
13,40	+0,2 Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,48	-1,0 Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
13,3	Marxbauer, Hermann	52 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
13,67	-0,3 Rehberger, Ralf	61 TuS Istrup	28.06.2003	Blomberg
13,70	+0,2 Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5	Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,80	+1,0 Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
13,6	Poschadel, Klaus-Dieter	53 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld

Männer M 35

100 m

Fortsetzung

13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,7		Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	22.06.1975	Dörentrup

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	07.07.2007	Zittau
12,26	+2,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	12.09.2009	Ahlen
13,49	+2,7	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
13,59	+3,7	Missbach, Lutz	59 LG Lemgo/TV Lemgo	10.05.1997	Lemgo

**150 m****Lippische Bestleistung:**

18,80 sec	Joachim Liebig	70 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

18,80	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**200 m****Lippischer Rekord:**

24,52 sec	Ulrich Ratsch	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
-----------	---------------	----------------------------------	------------	----------------

Bessere Leistung in Handzeitnahme:

23,6 sec	Adolf Musiol	38 Polizei.SV Detmold	13.09.1975	Detmold
----------	--------------	-----------------------	------------	---------

Ewige Bestenliste: 29,00 sec

23,6		Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
23,9		Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
23,9		Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	31.08.1976	Bad Salzuflen
24,52		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
24,62	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
25,55	+0,5	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
26,0		Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
26,0		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,55	+0,4	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89	+0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,2		Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
27,3		Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
28,3		Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
28,7		Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	23.04.1994	Blomberg

**300 m****Lippische Bestleistung:**

40,81 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

Ewige Bestenliste:

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**400 m**

68,00 sec (15)

**Lippischer Rekord:**

54,81 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
-----------	----------------	-----------------	------------	------------

Ewige Bestenliste:

54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
-------	-----------------	-----------------	------------	------------



Männer M 35

400 m

## Fortsetzung

57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
58,46	Brüggemann, Cord	67 TSV Bösingfeld	05.09.2004	Lemgoalzuflen
59,4	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
59,82	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
60,17	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
62,87	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
63,50	Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn

**800 m****Lippischer Rekord:**

1:58,6 min    Alfred Kahlert    09 LSV Detmold    13.08.1944    Hamm

## Ewige Bestenliste:

2:30,0 min

1:58,6	Kahlert, Alfred	09 LSV Dwtmold	13.08.1944	Hamm
1:59,3	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	09.07.1982	Bad Oeynhausen
2:05,89	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
2:07,77	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,48	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:11,5	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:16,78	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:25,89	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	17.05.2002	Lemgo
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,83	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:28,46	Bryson, Denny William	79 Lauffreunde Ehberg 02	13.09.2015	Bad Salzuflen

**1000 m****Lippischer Rekord:**

2:41,74 min    Jürgen Bollfraß    63 LG Lemgo    27.08.1999    Menden

## Ewige Bestenliste:

3:30,0 min

2:41,74	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	27.08.1999	Menden
2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:47,89	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	01.05.2001	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:08,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:09,21	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:15,79	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	11.07.2014	Minden
3:20,63	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.07.2010	Lage

Männer M 35

1000 m

Fortsetzung

3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden

**1500 m****Lippischer Rekord:**

4:09,76 min    Jürgen Bollfraß    63 LG Lemgo    29.05.1999    Lippstadt

Ewige Bestenliste:

5:30,0 min

4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
4:14,98	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	06.06.1990	Menden
4:17,02	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	18.07.1999	Schweinfurt
4:17,1	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	07.07.1999	Borgholzhausen
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:23,8	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:32,3	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
4:35,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	12.05.1991	Gütersloh
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:43,52	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
4:47,71	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.05.2002	Ahlen
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:04,66	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
5:05,46	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,88	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:16,8	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:28,00	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen

**Meile****Lippischer Rekord:**

5:01,9 min    Marcel Voike    85 LG Oerlinghausen    17.08.2022    Schloß Holte

Ewige Bestenliste:

6:30,0 min

5:01,9	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

**2000 m****Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min    Dr. Rudolf Hüls    48 LG Lage Detmold Bad Salzuflem    25.08.2015    Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0    Hüls, Dr. Rudolf    48 LG Lage Detmold Bad Salzuflem    25.08.2015    Schloß Neuhaus

**3000 m****Lippischer Rekord:**

9:03,76 min    Jürgen Bollfraß    63 LG Lemgo    06.08.1999    Kamen

Männer M 35

3000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 11:00,0 min

9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	06.08.1999	Kamen
9:10,2	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	04.07.1990	Bielefeld
9:12,0	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
9:18,65	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	16.08.1991	Menden
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:32,95	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	05.05.2002	Höxter
9:33,37	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:40:32	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
9:41,5	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.07.1980	Bad Salzuflen
9:44,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	31.07.1987	Bielefeld
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
9:56,2	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
10:01,8	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	06.09.1989	Lemgo
10:05,8	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Bad Salzuflen
10:08,4	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:16,1	Begemann, Dieter	52 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
10:18,11	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:25,7	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	30.08.1996	Minden
10:38,7	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzuflen	20.09.1991	Bad Salzuflen
10:39,66	Tölke, Udo	68 LG Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:45,1	Hoffmann, Bernd	57 LG Bad Salzuflen	22.09.1993	Bad Salzuflen
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:46,4	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:47,3	Gray, Gordon	58 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
10:51,9	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
10:53,62	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.2015	Minden
10:54,92	Reinhardt, Thomas	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzuflen
10:56,36	Stiegmann, Jörg	65 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:59,6	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg

**5000 m**

18:00,0 min

**Lippischer Rekord:**

15:05,33 min Elias Sansar 80 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 21.08.2015 Borgholuhäusen

**Ausländer:**

14:58,08 min Brian Johnson 56 LG Lage-Detmold 26.05.1991 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste: 18:00,0 min

14:58,08	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
15:05,33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2015	Borgholzhausen
15:29,62	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	25.07.1990	Menden
15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
15:50,8	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
15:58,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	07.10.1981	Dissen
15:59,86	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	19.05.2000	Lemgo
16:09,70	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	25.09.2004	Menden
16:11,2	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
16:14,2	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	20.04.1991	Blomberg

Männer M 35

5000 m

Fortsetzung

16:16,6	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
16:16,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	27.07.1977	Nammen
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:18,8	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.05.1977	Bad Salzuflen
16:21,20	Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL	24.06.2006	Bad Oeynhausen
16:26,30	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	22.07.2009	Minden
16:26,2	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
16:29,7	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	09.05.1990	Lemgo
16:36,4	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
16:41,4	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.1993	Bad Salzuflen
16:48,4	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.05.1980	Herford
16:49,56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	01.05.1991	Detmold
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
16:53,2	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	16.04.2005	Lemgo
17:02,9	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	03.06.1989	Blomberg
17:05,0	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	03.06.1989	Blomberg
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:11,7	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	18.10.2022	Wiedenbrück
17:16,4	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:23,29	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	22.05.2024	Essen
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
17:31,9	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
17:40,35	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	11.09.2022	Lage
17:40,45	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
17:47,4	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	06.09.1994	Bad Salzuflen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:50,59	Raatz, Sebastian	83 LR Lippe	22.05.2024	Essen
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
17:59,5	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	18.06.2009	Lage
17:59,6	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo

**10000 m**Lippischer Rekord:

32:52,36 min Rakf Kropp

62 LG Lemgo

05.05.2000 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste: 37:30,0 min

32:52,36	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
32:57,8	Hauptvogel, Dieter	42 Polizei-SV Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
33:11,94	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	24.04.1998	Kamen
33:50,2	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
33:54,7	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	14.08.1982	Bad Salzuflen
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:27,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
34:29,24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:43,32	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:46,28	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	23.05.1990	Lage
34:56,4	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:19,9	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	20.08.1980	Bad Salzuflen
35:34,3	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	26.09.1986	Detmold
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
35:43,4	Höfeler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen

Männer M 35

10000 m

Fortsetzung

35:55,0	Held, Peter	40 TuS Humfeld	19.08.1981	Bad Salzuflen
36:04,6	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:16,8	Karmik, Matthias	67 Endspurt OWL	05.04.2003	Lemgo
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
36:52,1	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
37:05,6	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:10,5	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
37:31,6	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte

**5 km Straße**Lippischer Rekord:

15:23 min Elias Sansar

80 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 30.03.2019 Hameln

Ewige Bestenliste: 18:10 min

15:23	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2019	Hameln
15:30	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
15:45	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
15:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:31	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:37	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	12.09.2012	Delbrück
16:42	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:49	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
16:50	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:03	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:07	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
17:11	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	27.05.2011	Delbrück-Bentfeld
17:12	Pauls, Peter	81 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
17:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
17:13	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
17:14	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	16.12.2023	Rietberg
17:16	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
17:17	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:22	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
17:27	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:31	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
17:35	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
17:36	Jürgens, Mario	69 LG Oerlinghausen	20.03.2004	Salzkotten
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:37	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
17:40	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
17:40	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
17:44	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
17:47	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:49	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder

<u>Männer M 35</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:53	Bunte, Volker	64 < Lemgo >	28.10.2006	Schieder
17:53	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
17:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.04.1998	Paderborn
17:55	Siekman, Friedhelm	56 TV 09 Pivitsheide	29.10.1994	Schieder
17:57	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:01	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
18:06	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:06	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
18:08	Elshof, Jos	57 LG Lippe-Süd	24.10.1992	Schieder
18:08	Schumacher, Ralf	62 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	11.04.1998	Paderborn
18:09	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder

**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

62:05 min LG Oerlinghausen 07.12.2018 Wiedenbrück  
 Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 – Wehmeier, Olaf 22:16

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

52:15 min Endspurt OWL 19.04.2003 Paderborn  
 Kropp, Ralf 16:41 - Karnik, Matthias 17:46 – Klöpping, Stefan 17:48

**Ewige Bestenliste: 65:00 min**

52:15	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Kropp, Ralf 16:41 - Karnik, Matthias 17:46 – Klöpping, Stefan 17:48		
53:08	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52		
53:51	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
	Bienert, K. 17:16 - Höveler, R. 18:13 – Timm, G. 18:22		
54:01	LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Gabriel, Bertolin 17:53 - Coenen, Clemens 17:57 - Pauls, Peter 18:11		
55:55	TuS Lügde	28.10.2000	Schieder
	Schultz, Heiner 18:08 – Loges, Heinz 18:32 – Briese, Detlev 19:15		
55:55	Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
	Miles, C. 18:19 - Kramp, Uwe 18:45 - Seemann, Thorsten 18:51		
56:02	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Schumacher, Ralf 18:08 - Kölling, Bernhard 18:29 – Mikus, Ferdi 19:25		
56:08	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 18:25 - Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55		
56:39	Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 18:37 - Brandt, Martin 18:52 - Klöpping, Stefan 19:10		
57:07	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
	Grotendiek, Thomas 17:33 – Madueno, Haensel 19:08 - Brinkmann, Werner 20:26		
57:09	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 18:05 – Stucken, Justus 19:28 – Bergmann, Axel 19:36		
57:24	Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 17:30 – Borgers, Norbert 18:44 – Götz, Christian 21:10		
57:39	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.2009	Schieder
	Daubel, Andreas 18:11 – Stuckmann, Thomas 18:55 – Weber, Guido 20:33		
57:46	LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
	Schultz, Heiner 17:44 – Wessel, Frank 19:15 – Albert, Bruno 20:47		
57:47	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 18:49 - Wozny, H. 19:09 - Potthast, F. 19:49		
58:14	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 18:56 - Gärtner, Marcel 19:19 - Koppmann, Lars 19:59		
58:20	LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
	Fromme, Stefan 16:18 – Stiegmann, Henning 19:52 – Böhm, Berni 22:10		
58:24	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 18:48 – Rabe, G. 19:48 – Timm, G. 19:48		
58:47	Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
	Miles, Christian 17:13 – Brinkmann, Werner 20:01 – Wächter, Manfred 21:33		

Männer M 35

## 5 km Mannschaft

## Fortsetzung

58:59	LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 18:36 – Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12		
58:59	TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
	Albert, Bruno 19:28 – Wessel, Frank 19:31 – Klemme, Jürgen 20:00		
59:01	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Pothast, Martin 17:17 – Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31		
59:16	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
	Siekmann, Friedhelm 18:50 – Büker, Volker 20:11 – Kempkes, Michael 20:15		
59:38	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, Gerd 19:14 – Schäfers, Friedel 20:00 – Carl, Paul 20:24		
59:48	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Brandt, U. 17:58 – Rabe, G. 20:09 – Döring, G. 21:41		
59:52	LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34		
59:54	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Rossnegger, Christian 18:56 – Porath, Bernd 19:41 – Henkel, Andreas 21:17		
59:58	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 – Bolte, Stephan 20:11 – Winter, Jörg 20:51		
60:31	TuS Lügde	26.10.2002	Schieder
	Viotto, Martin 18:20 – Ringe, Karsten 19:54 – Meier, Volker 22:17		
60:38	LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 – Hampe, D. 21:48		
60:46	TSV Bösingfeld	07.11.2021	Gütersloh
	Sandmann, Martin 19:27 – Dölling, Martin 20:19 – Stahr, Christian 21:00		
60:59	LG Oerlinghausen	27.10.2001	Schieder
	Lose, Joachim 19:18 – Wind, Bernhard 20:02 – Wiebusch, Uwe 21:39		
61:08	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51		
61:48	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 19:17 – Meierjohann, H. 21:02 – Schling, E. 21:29		
61:53	LG Lage-Detmold	23.04.2011	Paderbon
	Prange, Frank 19:35 – Kornhoff, Dirk 20:03 – John, Thomas 22:15		
61:56	LG Lage-Detmold	29.10.2011	Schieder
	Simon, Hans-Christian 19:39 – Schikowski, Dirk 20:51 – Benning, Jürgen 21:26		
61:59	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 – Hermann, H. 20:58		
62:01	LG Oerlinghausen	06.12.2002	Wiedenbrück
	Zantop, Bernd 19:25 – Kwiotek, Joachim 20:24 – Real, Thomas 22:12		
62:12	LC 92 Bad Salzufflen	31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07		
62:17	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Voike, Marcel 18:34 – Koch, Matthias 21:33 – Ulber, Werner 22:10		
62:21	LG Lemgo	03.07.2019	Lage
	Wissmann, Ingo 17:35 – Prüßner, Marco 21:39 – Sander, Andreas 23:07		
62:25	LC 92 Bad Salzufflen	25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 20:02 – Kroll, Thomas 20:36 – Gray, Gordon 21:47		
62:41	LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 19:33 – Butz, W. 20:23 – Roberts, D. 22:45		
62:52	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
	Pohl, Andreas 20:30 – Lange, Thomas 21:11 – Heistermann, Peter 21:11		
63:12	LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
	Westerbarkei, Detlef 20:34 – Gröbel, Jörn Lorenz 20:55 – Klarholz, Thorsten 21:43		
63:14	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	30.03.2013	Paderborn
	Prange, Frank 19:38 – Kornhoff, Dirk 21:24 – Kruel, Torsten 22:12		
63:15	LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
	Höwing, Gerd 20:29 – Urbau, Wieslaw 20:46 – Kuschke, Detlev 22:00		
63:27	LG Lemgo	31.05.2023	Lage
	Uffmann, Hendrik 19:13 – Anton, Leif 21:30 – Wrede, Dirk 22:44		
63:28	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kruel, Erwin 21:01 – Wiesenthal, Ekkehard 21:13 – Petersmeier, Jürgen 21:14		
63:33	LC 92 Bad Salzufflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 20:07 – Cierpinski, H. 20:43 – Deutsch, W. 22:43		
63:42	Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 20:45 – Buchwald, Dr. Andreas 21:20 – Schäper, Werner 21:37		

Männer M 35

5 km Mannschaft

Fortsetzung

63:43	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 20:25 – Kochsiek, Tobias 21:33 - Wargenau, Jens 21:45		
64:00	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Krause, W. 20:30 - Drosdek, M. 21:20 – Seidel, H. 22:10		
64:02	LG Lemgo	28.08.2004	Detmold
	Mengedoth, Arnold 20:30 - Schafmeister, Friedel 21:09 - Heidrich, Rudolf 22:23		
64:23	TuS Wöbbel	30.10.1999	Schieder
	Broder, Heinrich 21:16 – Pukropski, Günther 21:16 - Walter, Klaus 21:51		
64:24	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09		
64:36	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 20:50 – Kruehl, Torsten 20:57 – Osiander, Andreas 22:49		
64:40	LG Oerlinghausen	07.04.2007	Paderborn
	Höflich, Heiko 20:29 – Pörtner, Jens 21:00 – Feige, Matthias 23:11		
64:43	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 20:23 - Meierjohann, Harald 21:13 - Döring, G. 23:07		

**10 km Straße****Lippischer Rekord:**

30:59 min

Elias Sansar

80 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 08.06.2019 Oelde

## Ewige Bestenliste:

36:30 min

30:59	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Oelde
31:00	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
31:29	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
31:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
33:02	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:23	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:25	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	07.04.2007	Paderborn
33:37	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
33:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:54	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:06	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
34:13	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
34:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
34:26	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
34:32	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
34:33	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
34:34	Pothast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:36	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	16.03.2024	Salzkotten
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:52	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
34:54	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
35:01	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
35:02	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	10.06.2011	Oelde
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
35:12	Jürgens, Mario	69 LG Oerlinghausen	20.03.2004	Salzkotten
35:13	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:13	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
35:19	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
35:20	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
35:28	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt



<u>Männer M 35</u>	10 km Straße	Fortsetzung		
35:33	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:37	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:45	Bunte, Volker	64 < Lemgo >	28.10.2006	Schieder
35:45	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
35:47	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.04.1998	Paderborn
35:49	Siekman, Friedhelm	56 TV 09 Pivitsheide	29.10.1994	Schieder
35:54	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:01	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
36:11	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:12	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
36:12	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
36:15	Elshof, Jos	57 LG Lippe-Süd	24.10.1992	Schieder
36:15	Schumacher, Ralf	62 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	11.04.1998	Paderborn
36:17	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
36:21	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
36:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
36:25	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
36:26	Fette, Holger	76 TSG Augustdorf	21.09.2014	Stukenbrock

**10 km Mannschaft****Lippischer Rekord:**

1:44:24 Std. Endspurt OWL 19.04.2003 Paderborn  
 Kropp, Ralf 33:12 - Karnik, Matthias 35:34 - Klöpping, Stefan 35:38

Ewige Bestenliste:	2:15:00 Std.		
1:44:18	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Kropp, Ralf 33:11 - Karnik, Matthias 35:31 - Klöpping, Stefan 35:36		
1:46:14	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 34:13 - Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44		
1:47:42	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
	Bienert, K. 34:32 - Höveler, R. 36:26 - Timm, G. 36:44		
1:48:00	LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Gabriel, Bertolin 35:45 - Coenen, Clemens 35:54 - Pauls, Peter 36:21		
1:51:48	TuS Lügde	28.10.2000	Schieder
	Schultz, Heiner 36:16 - Loges, Heinz 37:03 - Briese, Detlev 38:29		
1:51:48	Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
	Miles, C. 36:37 - Kramp, Uwe 37:30 - Seemann, Thorsten 37:41		
1:52:02	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Schumacher, Ralf 36:15 - Kölling, Bernhard 36:57 - Mikus, Ferdi 38:50		
1:52:14	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 36:49 - Strube, J. 37:36 - Kieker, J. 37:49		
1:53:17	Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 37:14 - Brandt, Martin 37:44 - Klöpping, Stefan 38:19		
1:54:12	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
	Grotendiek, Thomas 35:05 - Madueno, Haensel 38:16 - Brinkmann, Werner 40:51		
1:54:17	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 36:10 - Stucken, Justus 38:55 - Bergmann, Axel 39:12		
1:54:47	Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 35:00 - Borgers, Norbert 37:28 - Götz, Christian 42:19		
1:55:18	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.2009	Schieder
	Daubel, Andreas 36:22 - Stuckmann, Thomas 37:50 - Weber, Guido 41:06		
1:55:30	LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
	Schultz, Heiner 35:27 - Wessel, Frank 38:29 - Albert, Bruno 41:34		
1:55:31	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 37:37 - Wozny, H. 38:17 - Potthast, F. 39:37		
1:56:27	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38 - Koppmann, Lars 39:58		
1:56:39	LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
	Fromme, Stefan 32:36 - Stiegmann, Henning 39:44 - Böhm, Berni 44:19		

<u>Männer M 35</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
1:56:45	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin	
	Tölle, H. 37:35 – Rabe, G. 39:35 – Timm, G. 39:35			
1:57:33	Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold	
	Miles, Christian 34:26 – Brinkmann, Werner 40:02 – Wächter, Manfred 43:05			
1:57:57	LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder	
	Eichner, Karl-Heinz 37:12 – Kornfeld, Eckhard 40:22 – Czok, Klaus-Dieter 40:23			
1:57:57	TuS Lügde	27.10.2001	Schieder	
	Albert, Bruno 38:56 – Wessel, Frank 39:01 – Klemme, Jürgen 40:00			
1:58:01	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder	
	Pothast, Martin 34:34 – Braun, Ulrich 40:25 – Pook, Uwe 43:02			
1:58:29	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder	
	Siekmann, Friedhelm 37:39 – Büker, Volker 40:21 – Kempkes, Michael 40:29			
1:59:15	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn	
	Romppel, Gerd 38:28 – Schäfers, Friedel 40:00 – Carl, Paul 40:47			
1:59:43	LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder	
	Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07			
1:59:54	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen	
	Strohmeier, Kai 37:51 – Bolte, Stephan 40:22 – Winter, Jörg 41:41			
2:00:04	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder	
	Rossnegger, Christian 37:51 – Porath, Bernd 39:21 – Henkel, Andreas 42:34			
2:00:59	TuS Lügde	26.10.2002	Schieder	
	Viotto, Martin 36:39 – Ringe, Karsten 39:47 – Meier, Volker 44:33			
2:01:14	LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder	
	Nikkula, U. 37:07 – Thielke, A. 40:32 – Hampe, D. 43:35			
2:01:31	TSV Bösingfeld	07.11.2021	Gütersloh	
	Sandmann, Martin 38:54 – Dölling, Martin 40:37 – Stahr, Christian 42:00			
2:01:34	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin	
	Brandt, U. 37:55 – Rabe, G. 40:17 – Döring, G. 43:22			
2:01:56	LG Oerlinghausen	27.10.2001	Schieder	
	Lose, Joachim 38:35 – Wind, Bernhard 40:04 – Wiebusch, Uwe 43:17			
2:02:14	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder	
	Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41			
2:03:35	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin	
	Knuth, A. 38:34 – Meierjohann, H. 42:04 – Schling, E. 42:57			
2:03:45	LG Lage-Detmold	23.04.2011	Paderbon	
	Prange, Frank 39:10 – Kornhoff, Dirk 40:05 – John, Thomas 44:30			
2:03:51	LG Lage-Detmold	29.10.2011	Schieder	
	Simon, Hans-Christian 39:17 – Schikowski, Dirk 41:42 – Benning, Jürgen 42:52			
2:03:56	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn	
	Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 – Hermann, H. 41:55			
2:04:01	LG Oerlinghausen	06.12.2002	Wiedenbrück	
	Zantop, Bernd 38:49 – Kwiotek, Joachim 40:48 – Real, Thomas 44:24			
2:04:20	LG Lemgo	03.07.2019	Lage	
	Wissmann, Ingo 35:10 – Prüßner, Marco 43:17 – Sander, Andreas 46:13			
2:04:22	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder	
	Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14			
2:04:32	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage	
	Voike, Marcel 37:08 – Koch, Matthias 43:05 – Ulber, Werner 44:19			
2:04:52	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen	
	Cierpinski, Hartmut 40:04 – Kroll, Thomas 41:12 – Gray, Gordon 43:34			
2:05:22	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin	
	Wiethaupt, D. 39:06 – Butz, W. 40:46 – Roberts, D. 45:30			
2:05:43	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder	
	Pohl, Andreas 41:00 – Lange, Thomas 42:21 – Heistermann, Peter 42:22			
2:06:22	LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder	
	Westerbarkei, Detlef 41:08 – Gröbel, Jörn Lorenz 41:49 – Klarholz, Thorsten 43:25			
2:06:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn	
	Prange, Frank 39:15 – Kornhoff, Dirk 42:48 – Kruel, Torsten 44:23			
2:06:28	LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder	
	Höwing, Gerd 40:57 – Urbau, Wieslaw 41:31 – Kuschke, Detlev 44:00			
2:06:54	LG Lemgo	31.05.2023	Lage	
	Uffmann, Hendrik 38:26 – Anton, Leif 43:00 – Wrede, Dirk 45:28			
2:06:55	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder	
	Kruel, Erwin 42:01 – Wiesenthal, Ekkehard 42:26 – Petersmeier, Jürgen 42:28			

<u>Männer M 35</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:07:04	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 40:13 - Cierpinski, H. 41:26 - Deutsch, W. 45:25	15.09.2002	Stukenbrock	
2:07:24	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30	07.04.2019	Hannover	
2:07:38	Currimus Schlangen Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28	25.10.2008	Schieder	
2:07:59	LG Oerlinghausen Krause, W. 41:00 - Drosdek, M. 42:40 – Seidel, H. 44:19	09.10.1988	Berlin	
2:08:03	LG Lemgo Mengedoth, Arnold 41:00 - Schafmeister, Friedel 42:18 - Heidrich, Rudolf 44:45	28.08.2004	Detmold	
2:08:45	TuS Wöbbel Broder, Heinrich 42:31 – Pukropski, Günther 42:32 - Walter, Klaus 43:42	30.10.1999	Schieder	
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18	25.10.2014	Schieder	
2:09:11	LG Lage-Detmold Krahmer, Jan 41:40 – Kruel, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37	03.04.2010	Paderborn	
2:09:18	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 40:57 – Pörtner, Jens 41:59 – Feige, Matthias 46:22	07.04.2007	Paderborn	
2:09:24	LG Lage-Detmold Stober, A. 40:46 - Meierjohann, Harald 42:25 - Döring, G. 46:13	01.10.1989	Berlin	
2:10:01	SC Donop Walter, Frank 1:24:14 – Kuhlmann, Holger 1:34:27 – Winter, Klaus:1:35:37	07.04.2007	Paderborn	
2:10:03	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 40:07 - Lindlar, Marcell 44:29 – Block, Markus 45:27	30.03.2013	Paderborn	
2:10:13	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 42:52 – Weber, Christian 43:11 - Frye, Jan 44:10	27.10.2007	Schieder	
2:10:39	LG Lippe-Süd Billerbeck, Bernhard 41:37 - Kuschke, Detlev 42:25 - Giehler, Wilfried 46:37	31.10.1998	Schieder	
2:10:59	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 41:28 – Schliemann, Frank 43:38 – Thies, Frank 45:53	19.04.2003	Paderborn	
2:11:02	LG Lippe-Süd Husemann, Thomas 43:14 - Poppensieker, Dieter 43:53 - Dunker, Oliver 43:55	30.10.2010	Schieder	
2:11:17	LG Lage-Detmold Tominski, Horst 42:57 - Lehmeier, Bernd 44:00 - Walkmann, Manfred 44:20	04.06.2004	Vinsebeck	
2:11:25	LG Lemgo Hellweg, H. 42:42 – Mesch, W. 42:59 - Andrea, H. 45:44	22.10.1988	Schieder	
2:11:47	TV 09 Pivitsheide Dettling, Michael 41:34 - Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33	30.10.1999	Schieder	
2:11:59	LG Lage-Detmold Weege, Guido 41:04 - Runte, Karsten 44:26 - Rasch, Markus 46:29	30.10.2010	Schieder	
2:12:01	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, B. 43:51 – Busch, M. 43:51 - Röhler, R. 44:19	30.09.1990	Berlin	
2:12:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13	26.10.2013	Schieder	
2:12:14	LG Lippe-Süd Wüllner, Bernhard 41:43 – Umlauf, Jörg 43:10 - Walther, Olaf 47:21	30.03.2002	Paderborn	
2:12:28	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 42:01 - Lonzer, Horst 42:46 - Haller, Reinhard 47:41	03.04.1999	Paderborn	
2:13:03	LG Oerlinghausen Astroth, Dirk 42:05 - Beugholt, Thorsten 42:31 – Klasauseweh, Rainer 48:27	15.09.2013	Stukenbrock	
2:13:11	LG Lage-Detmold Kroner, Christian 38:54 - Werheid, Dieter 46:24 - Kösling, Dieter 47:53	30.08.2002	Detmold	
2:13:13	LG Lippe-Süd Rösgen, Christian 44:25 – Schlüsmeier-Hagen, Henning 44:47 - Windt, Axel 44:48	27.10.2001	Schieder	
2:13:13	SV Diestebruch-Mosebeck Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruel, Torsten 47:32	16.04.2022	Paderborn	
2:13:14	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 40:02 - Neese, R. 46:19 – Wigge, H. 46:53	30.09.1984	Berlin	
2:13:15	LG Lemgo Frankenholz, Jörg 42:46 - Lewecke, Dieter 44:07 - Kortekamp, Bernd 46:22	28.10.2012	Schieder	
2:13:21	LG Bad Salzuflen von Borries, C. 40:44 - Hebrock, K. 44:16 - Prasse, G. 48:21	03.04.2010	Paderborn	
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12	29.10.1994	Schieder	

Männer M 35

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:14:13	TuS RW Schieder		29.10.2016	Schieder
	Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25			
2:14:33	VfL Hiddesen		09.10.1988	Berlin
	Brüggensmeier, H. 43:36 - Röhler, R. 44:33 - Stiegmann, W. 46:24			

**15 km Straße****Lippische Bestleistung:**

50:49 min	Elias Sansar	80 LG Lage-Detmold	11.10.2015	Essen
-----------	--------------	--------------------	------------	-------

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

49:54 min	Marcus Biehl	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
-----------	--------------	--------------------	------------	--------

**Ausländer:**

49:32 min	Brian Johnson	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
-----------	---------------	--------------------	------------	--------

**Ewige Bestenliste:**

59:00 min

49:32	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
49:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
50:46	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
50:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:37	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
51:47	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
51:49	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
52:07	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:46	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
53:58	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
54:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
54:16	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
54:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
54:18	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
54:23	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
54:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:33	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
54:40	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
54:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
55:26	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln
55:42	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
55:43	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
55:46	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
55:53	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
55:53	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
55:55	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
56:04	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
56:08	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
56:14	Bertolini, Gabriel	I Landestheather Detmold	07.04.2019	Hannover
56:17	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
56:19	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:23	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
56:28	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
56:30	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
56:31	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
56:34	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
56:34	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
56:48	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt

Männer M 35

15 km Straße

Fortsetzung

56:56	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
57:06	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
57:12	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
57:27	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
57:36	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
57:40	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
57:48	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
58:08	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
58:10	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
58:13	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
58:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
58:31	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
58:36	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
58:41	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
59:00	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.03.24	Paderborn

**20 km Straße****Lippische Bestleistung:****Bessere Leistung einer längeren Strecke:**

1:09:02 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.03.2018 Paderborn

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:05:53 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.03.2018 Paderborn

Ewige Bestenliste:

1:18:00 Std.

1:05:52	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
1:06:03	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:49	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:03	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:09:05	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:09:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:10:25	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:10:41	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:12:09	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:09	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:24	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:12:31	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:33	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:12:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:53	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:12:59	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
1:13:01	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:13:09	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:13	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:14	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:13:34	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:13:47	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:13:54	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln
1:14:09	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:14:21	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:14:31	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:14:33	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl

Männer M 35

20 km Straße

Fortsetzung

1:14:45	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:14:57	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:15:05	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:15:11	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:15:17	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:15:20	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:15:22	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
1:15:25	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:15:29	Bertolini, Gabriel	I Landestheather Detmold	07.04.2019	Hannover
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:44	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:15:48	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
1:16:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:16:14	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
1:16:16	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:16:20	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
1:16:29	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
1:16:34	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:16:45	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:52	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:16:58	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:17:33	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:17:45	Brand, Martin	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:53	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn#

**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:09:02 Std. Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.03.2018 Paderborn

## Ewige Bestenliste:

1:22:00 Std.

1:09:01	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
1:09:40	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:36	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:12:50	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:53	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:13:18	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:14:16	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:14:33	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
1:14:59	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:16:06	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:16:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:23	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:16:52	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:16:59	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
1:17:01	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:15	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn

Männer M 35

## Halbmarathon

## Fortsetzung

1:17:36	Borgers, Norbert	65	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:49	Daubel, Andreas	72	LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:17:57	Herden, Stephan	70	LG Oerlinghausen	05.10.2008	Köln
1:18:13	Kramp, Uwe	73	Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:18:25	Klocke, Gunnar	77	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:18:36	Bolz, Dieter	41	TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:18:39	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:44	Begemann, Dieter	52	LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:03	Rocker, Wjatschlaw	56	LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:19:24	Heerde, Reinhard	50	LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:19:28	Horstmann, Jürgen	49	LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:19:29	Ridderbusch, Ronald	79	TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:19:42	Quentmeier, Gerd	40	LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:19:42	Bertolini, Gabriel	I	Landestheather Detmold	07.04.2019	Hannover
1:19:53	Häntzschel, Paul	57	LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:19:57	Busch, Ilja		TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
1:20:03	Stiegmann, Willi	36	LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:09	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:20:24	Potthast, Friedel	40	LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:24	Offel, Dietmar	59	LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
1:20:31	Wagener, Ulli	67	LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
1:20:40	Ulber, Werner	68	LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
1:20:46	Wozny, Hermann	51	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:20:57	Downes, Mike	62	LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
1:20:59	Klemme, Jürgen	66	TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:05	Schimmelpfennig, Klaus	42	Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:21:09	Romppel, Gerd	42	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:11	Klein, Matthias		TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
1:21:18	Holtmann, Gerd	40	LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:21:47	Madueno, Haensel	50	LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:21:48	Glosse, Bernd	58	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:22:00	Brand, Martin		Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn

**Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:

3:55:56 Std. Endspurt OWL 10.04.2004 Paderborn

Miles, C. 1:17:16 - Kramp, Uwe 1:19:08 - Seemann, Thorsten 1:19:32

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

3:47:09 Std. LG Bad Salzuflen 10.04.1982 Paderborn

Bienert, K. 1:12:50 - Höveler, R. 1:16:50 - Timm, G. 1:17:29

Ewige Bestenliste: 5:20:00 Std.

3:47:09 LG Bad Salzuflen 10.04.1982 Paderborn

Bienert, K. 1:12:50 - Höveler, R. 1:16:50 - Timm, G. 1:17:29

3:55:48 Endspurt OWL 10.04.2004 Paderborn

Miles, C. 1:17:15 - Kramp, Uwe 1:19:05 - Seemann, Thorsten 1:19:28

3:59:16 Endspurt OWL 26.03.2005 Paderborn

Borgers, N. 1:17:36 - Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00

4:00:09 LG Lage-Detmold 04.11.2007 Verl

Fromme, S. 1:11:42 - Biehl, M. 1:12:25 - Schmitt, Volker 1:36:02

4:03:41 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin

Biere, H. 1:19:21 - Wozny, H. 1:20:46 - Potthast, F. 1:23:34

4:06:18 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Tölle, H. 1:19:18 - Timm, G. 1:23:30 - Rabe, G. 1:23:30

4:12:04 LG Lippe-Süd 30.03.1991 Paderborn

Romppel, G. 1:21:09 - Schäfers, F. 1:24:52 - Carl, P. 1:26:03

4:21:11 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Knuth, A. 1:21:21 - Meierjohann, H. 1:28:45 - Schling, E. 1:30:36

4:21:28 TuS Humfeld 02.04.1988 Paderborn

Schnittger, E. 1:25:48 - Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26

<u>Männer M 35</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
4:24:30	LG Bad Salzuflen Wiethaupt, D. 1:22:30 - Butz, W. 1:26:00 - Roberts, D. 1:36:00	01.10.1989	Berlin
4:26:25	LG Lemgo Coenen, Clemens 1:16:52 - Klocke, Gunnar 1:18:25 - Steffens, Wilhelm 1:51:08	30.03.2013	Paderborn
4:26:42	LG Oerlinghausen Eichner, Karl-Heinz 1:26:21 - Meinecke, Jens 1:28:55 - Zantop, Bernd 1:31:26	30.09.2001	Berlin
4:29:48	LC 92 Bad Salzuflen Daubel, Andreas 1:24:51 - Stuckmann, Thomas 1:29:00 - Kroll, Thomas 1:33:57	03.04.2010	Paderborn
4:30:00	LG Oerlinghausen Krause, W. 1:26:30 - Drosdek, M. 1:29:00 - Seidel, H. 1:33:30	09.10.1988	Berlin
4:30:11	LG Lage-Detmold Biehl, Marcus 1:11:44 - Krahmer, Jan 1:29:38 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:48:49	15.11.2009	Verl
4:31:32	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53 - Schuster, Ingo 1:31:30	04.11.2018	Gütersloh
4:32:05	LG Lage-Detmold Siekman, Friedhelm 1:25:13 - Kempkes, Michael 1:30:59 - Mehrens, Reiner 1:35:53	19.04.2003	Paderborn
4:32:45	LG Oerlinghausen Höflich, Heiko 1:26:22 - Pörtner, Jens 1:28:34 - Feige, Matthias 1:37:49	07.04.2007	Paderborn
4:34:08	LG Lippe-Süd Schliemann, Ralf 1:27:02 - Schumacher, Ralf 1:27:08 - Kuschke, Detlev 1:39:58	03.04.1999	Paderborn
4:34:18	SC Donop Walter, Frank 1:24:14 - Kuhlmann, Holger 1:34:27 - Winter, Klaus 1:35:37	07.04.2007	Paderborn
4:34:19	LG Oerlinghausen Stücken, Justus 1:24:37 - Lindlar, Marcell 1:33:50 - Block, Markus 1:35:52	30.03.2013	Paderborn
4:35:59	LG Lage-Detmold Potthast, Martin 1:24:20 - Bergmann, Peter 1:36:20 - Schildmann, Andreas 1:45:19	06.06.2004	Minden
4:36:13	TuS Lügde Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56	03.11.2019	Gütersloh
4:36:54	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40	15.09.2002	Stukenbrock
4:37:13	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 - Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19	22.10.1988	Schieder
4:37:19	LG Lippe-Süd Detering, Joachim 1:28:11 - Schliemann, Frank 1:32:12 - Thies, Frank 1:36:56	19.04.2003	Paderborn
4:40:00	LG Lage-Detmold Brandt, U. 1:20:00 - Röhler, R. 1:33:30 - Wiese, R. 1:46:30	30.09.1990	Berlin
4:40:00	LG Lage-Detmold Porath, Bernd 1:26:32 - Strohmeier, Kai 1:34:42 - Westerbarkei, Detlef 1:38:46	20.09.2008	Holzhausen
4:41:03	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 1:24:28 - Neese, R. 1:37:42 - Wigge, H. 1:38:53	30.09.1984	Berlin
4:41:16	LG Bad Salzuflen von Borries, C. 1:25:55 - Hebrock, K. 1:33:22 - Prasse, G. 1:41:59	03.04.2010	Paderborn
4:41:19	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:30:03 - Lindlar, Patrick 1:34:02 - Seffers, Henning 1:37:14	24.09.2017	Berlin
4:41:42	LG Oerlinghausen Czok, Klaus-Dieter 1:32:11 - Kornfeld, Eckard 1:32:52 - Huitema, Fred 1:36:39	07.11.2004	Verl
4:42:00	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:33:30 - Schröder, F. 1:33:30 - Cutting, P. 1:35:00	30.09.1990	Berlin
4:42:45	LG Oerlinghausen Glosse, B. 1:21:48 - Lose, J. 1:36:51 - Witte, W. 1:44:06	20.09.1998	Berlin
4:43:53	VfL Hiddesen Brüggensmeier, H. 1:32:00 - Röhler, R. 1:34:00 - Stiegmann, W. 1:37:53	09.10.1988	Berlin
4:45:30	LG Lage-Detmold Walle, S. 1:30:30 - Rintz, R. 1:36:30 - Hampe, D. 1:38:30	28.09.1986	Berlin
4:46:07	LG Lemgo Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 - Schafmeister, Friedel 1:35:53	30.09.2007	Berlin
4:47:20	TSV Lothe 04 Kruse, Bernd 1:32:45 - Holtkamp, Albert 1:33:49 - Holtkamp, Henning 1:40:46	30.03.2013	Paderborn
4:47:30	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 1:29:30 - Janeczke, H. 1:37:00 - Weber, W. 1:41:00	28.09.1986	Berlin
4:48:00	LG Lage-Detmold (TG Lage) Döring, G. 1:31:30 - Busch, M. 1:32:30 - Walle, S. 1:44:00	30.09.1990	Berlin
4:48:51	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 1:33:28 - Heistermann, Peter 1:34:54 - Rottmann, Ernst 1:40:29	29.09.2001	Holzhausen



<u>Männer M 35</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
4:48:57	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08	22.10.1988	Schieder
4:50:41	RSV Waddenhausen Weege, Guido 1:31:22 - Bergmann, Peter 1:37:39 - Schildmann, Andreas 1:41:40	26.09.2004	Berlin
4:52:17	LG Lage-Detmold Kornhoff, Dirk 1:27:31 – John, Thomas 1:42:02 - Lange, Bernd 1:42:44	03.04.2010	Paderborn
4:55:24	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01	30.03.2013	Paderborn
4:56:20	LG Oerlinghausen Wargenau, Jens 1:28:58 - Pante, Holger 1:47:16 - Mierwald, Maik 1:48:06	26.03.2016	Paderborn
4:56:30	TV Lemgo Wunderlich, Harald 1:36:30 - Henrich, U. 1:39:00 - Samland, R. 1:41:00	30.09.1990	Berlin
4:56:40	LG Oerlinghausen Eckert, G. 1:24:19 - Wehmeier, Olaf 1:41:51 - Meusel, Andreas 1:50:30	27.10.2019	Frankfurt
4:57:00	LG TuS Lügde Müller, A. 1:34:00 - Albert, B. 1:35:00- Steinhage, W. 1:48:00	30.09.1990	Berlin
4:57:02	LG Lemgo Powell, Felix 1:23:46 - Sander, Andreas 1:41:54 - Kampmeier, Christian 1:51:22	03.11.2024	Gütersloh
4:58:42	LC 92 Bad Salzuflen Merkel, G. 1:33:18 – Deutsch, W. 1:41:25 - Pötter, A. 1:43:59	20.09.1998	Berlin
4:59:35	LG Bad Salzuflen Reuter, W. 1:29:42 - Lonzer, H. 1:43:24 - Stegemann, S. 1:46:29	27.09.1981	Berlin
4:59:43	LG Oerlinghausen Kunert, H. 1:33:06 –Dürksen, E. 1:43:18 – Frye, K. 1:43:19	26.09.1993	Berlin
5:00:52	Blomberger Nelkenläufer Lange, Ralph 1:39:55 – Reinicke, Thomas 1:40:18 - Brüggemeier, Horst 1:40:39	22.03.2008	Paderborn
5:02:39	LG Lage-Detmold Lange, Thomas 1:37:23 – Thielke, Albert 1:40:16 – Eikmeier, Friedrich 1:45:00	27.09.2003	Holzhausen
5:03:00	LG Lippe-Süd Henneke, G. 1:34:30 – Jahn, W. 1:37:30 - Borgmann, F. 1:51:00 - Schäfers, H. 1:53:00	01.10.1989	Berlin
5:03:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Büker, W. 1:40:34 – Quent, R. 1:41:11 - Krause, W. 1:42:12	30.09.1984	Berlin
5:04:00	LG Bad Salzuflen Pahl, H. 1:40:30 - D'Silva, R. 1:41:30 - Dürholt, V. 1:42:00	30.09.1990	Berlin
5:05:00	LG Oerlinghausen Ostmeier, W. 1:35:00 - Becker, L. 1:41:00 – Hammann, A. 1:49:00	30.09.1990	Berlin
5:05:01	LG Lemgo (TuS Humfeld) Schafmeister, Friedel 1:34:21 – Mengedoth, Arnold 1:39:50 - Offel, Dietmar 1:50:50	29.09.2002	Berlin
5:05:33	LG Lippe-Süd Kölling, Bernhard 1:27:50 - Mütther, Claus Rafael 1:45:41 - Hoffmann, Fritz 1:52:02	30.03.2013	Paderborn
5:05:36	LG Lippe-Süd Mikus, Ferdi 1:38:28 – Leins, Martin 1:41:01 – Capelle, Hanno 1:46:07	07.04.2007	Paderborn
5:06:00	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 1:40:00 –Klemme, K. 1:42:00 – Cutting, P. 1:44:00	01.10.1989	Berlin
5:07:21	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Weege, Guido 1:37:37 - Kallenbach, Marco 1:41:24 - Becker, Friedhelm 1:48:20	14.09.2013	Holzhausen
5:07:30	LG Lage-Detmold Brüggensmeier, H. 1:39:30 - Voigt, R. 1:43:00 – Hille, H. 1:45:00	28.09.1986	Berlin
5:08:49	TV Lemgo Albrand, Frank 1:37:26 –Reese, Henning 1:37:27 - Kandale, Georg 1:53:56	26.09.1993	Berlin
5:09:18	LG Oerlinghausen Pörtner, J. 1:37:01 - Wiebusch, U. 1:44:15 – Staubach, A. 1:47:52	28.09.2008	Berlin
5:09:31	LG Oerlinghausen Reimeier, Thomas 1:37:24 – Real, Thomas 1:38:02 – Knoche, Ulrich 1:52:05	07.11.2004	Verl
5:09:47	TV Lemgo Ohlberg, Kai 1:33:14 - Noltekuhlmann, Uwe 1:47:33 - Westerhaus, Bernd 1:49:00	26.03.2016	Paderborn
5:09:49	LG Oerlinghausen Wippler, M. 1:41:15 - Scheffler, H. 1:43:19 – Beyer, O. 1:45:15	29.09.1996	Berlin
5:13:01	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tobias 1:34:15 – Hülsewig, T. 1:40:01 - Bornefeld, Dieter 1:58:45	07.04.2019	Hannover
5:13:13	LG Lippe-Süd Beermann, Herbert 1:40:20 – Herzig, Lutz 1:43:11 – Lange, Wolfgang 1:49:42	03.04.1999	Paderborn
5:13:29	TSV Leopoldstal (LG Lippe-Süd) Schliemann, Frank 1:35:05 - Eichmann, Thomas 1:47:21 - Patzke, Peter 1:51:03	06.04.2003	Berlin

Männer M 35

## Halbmarathon Mannschaft

## Fortsetzung

5:14:00	LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
	Steinhage, W. 1:43:00 - Woznitza, W. 1:44:30 - Allnoch, H. 1:46:30		
5:15:25	LG Oerlinghausen	05.11.2017	Gütersloh
	Hachmeister, Bastian 1:37:06 – Lienen, Dieter 1:48:58 – Dittrich, Jens 1:52:21		
5:16:46	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Kunz, G. 1:42:36 – Meyer, W. 1:46:12 - Biehl, R. 1:47:58		
5:17:48	TSG Holzhausen-Sylbach	15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
	Elsner, Norbert 1:40:05 - Stolte, Andre 1:48:31 - Scharf, Karl-Ulrich 1:49:12		
5:18:48	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	20.09.1998	Berlin
	Kreiling, W. 1:41:16 – Höwing, G. 1:45:06 – Rösgen, C. 1:52:26		
5:19:00	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Hoffmann, D. 1:43:30 - Voss, H. 1:45:00 – Radtke, M. 1:50:30		

**25 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:26:01 min Udo Brandt 56 LG Lage-Detmold 11.02.1990 Herten-Bertlich

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:23:39 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

**Ausländer:**

1:22:33 min Brian Johnson 56 LG Lage-Detmold 05.05.1991 Berlin

**Ewige Bestenliste:**

1:41:00 Std.

1:22:33	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:23:39	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:26:01	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:26:18	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:26:21	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:30:11	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:27	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:30	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:33:08	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:33:41	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:34:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:34:06	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:40	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:35:07	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:30	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:20	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:36:20	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:36:34	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:29	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:37:33	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
1:37:40	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:37:45	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin

Männer M 35

25 km Straße

Fortsetzung

1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:37:53	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:38:00	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:38:19	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:38:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
1:38:32	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:39:05	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:39:21	Hayward, Sydney	47 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:39:44	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
1:39:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:39:52	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:39:56	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:05	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:40:27	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:40:40	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder

**25 km Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

4:29:08 Std. LG Bad Salzuflen

10.04.1982 Paderborn

Bienert, K. 1:26:18 - Höveler, R. 1:31:02 - Timm, G. 1:31:48

Ewige Bestenliste: 6:45:00 Std.

4:29:08	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
Bienert, K. 1:26:18 - Höveler, R. 1:31:02 - Timm, G. 1:31:48			
4:48:46	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
Biere, H. 1:34:02 - Wozny, H. 1:35:43 - Potthast, F. 1:39:01			
4:58:04	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
Rommel, G. 1:36:09 - Schäfers, F. 1:39:58 - Carl, P. 1:41:57			
4:59:59	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Tölle, H. 1:33:59 - Timm, G. 1:38:50 - Walle, S. 1:47:10			
5:04:18	LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
Schwarzfeld, H. 1:36:44 - Kandert, J. 1:42:42 - Röhler, R. 1:44:52			
5:08:56	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
Knuth, A. 1:36:24 - Meierjohann, H. 1:45:10 - Schling, E. 1:47:22			
5:09:16	LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
Krause, W. 1:38:21 - Drosdek, M. 1:44:52 - Seidel, H. 1:46:03			
5:09:49	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
Schnittger, E. 1:41:40 - Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47			
5:14:27	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
Angermann, G. 1:40:05 - Neese, R. 1:55:47 - Wigge, H. 1:56:58			
5:16:03	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
Eichner, Karl-Heinz 1:42:20 - Meinecke, Jens 1:45:22 - Zantop, Bernd 1:48:21			
5:17:29	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
Wiethaupt, D. 1:37:45 - Butz, W. 1:41:54 - Roberts, D. 1:47:50			
5:21:45	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
Brandt, U. 1:34:50 - Rabe, G. 1:40:43 - Wiese, R. 2:06:12			
5:27:37	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
Döring, G. 1:48:25 - Büker, B. 1:49:36 - Busch, M. 1:49:36			
5:28:29	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
Hellweg, H. 1:46:44 - Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19			
5:31:12	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 - Deutsch, W. 2:00:11			
5:33:22	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Seffers, Henning 1:55:14			
5:36:19	VfL Hiddesen	09.10.1988	Berlin
Brüggensmeier, H. 1:49:00 - Röhler, R. 1:51:20 - Stiegmann, W. 1:55:59			
5:38:53	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
Stober, A. 1:41:54 - Döring, G. 1:55:32 - Altrogge, H. 2:01:27			

Männer M 35

## 25 km Mannschaft

## Fortsetzung

5:39:04	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:49:28 - Mengedoth, Arnold 1:55:59 – Schafmeister, Friedel 1:53:37		
5:39:29	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
	Pothast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 – Schildmann, Andreas 2:04:48		
5:39:32	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 1:45:45 – Höwing, Gerd 1:52:30 – Thies, Frank 2:01:17		
5:39:42	LG Oerlinghausen	25.09.1983	Berlin
	Weidisch, H. 1:50:57 – Lenzen, J. 1:53:28 - Weber, W. 1:55:17		
5:42:22	LG Bad Salzuflen	22.10.1988	Schieder
	Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08		
5:42:27	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Kleiß, M. 1:50:12 – Ostmeier, E. 1:52:34 - Becker, L. 1:59:41		
5:43:59	Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 1:50:37 – Brandt, Martin 1:56:37 – Wächter, Manfred 1:56:45		
5:44:38	RSV Waddenhausen	26.09.2004	Berlin
	Weege, Guido 1:48:16 - Bergmann, Peter 1:55:42 - Schildmann, Andreas 2:00:40		
5:48:36	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 1:36:56 - Witte, W. 2:03:22 - Seidel, S. 2:08:18		
5:48:58	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Rintz, R. 1:54:21 – Hampe, D. 1:56:43 - Brüggensmeier, H. 1:57:54		
5:50:15	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Wunderlich, Harald 1:54:21- Henrich, U. 1:57:19 - Samland, R. 1:59:35		
5:51:31	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Czok, J. 1:54:40 - Lose, J. 1:58:18 - Wiebusch, U. 1:58:33		
5:51:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Cutting, P. 1:52:34 - Pahl, H. 1:59:05 - D'Silva, R. 2:00:16		
5:52:21	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
	Kunert, H. 1:47:30 - Dürksen, E. 2:02:25 - Frye, K. 2:02:26		
5:55:06	LG Lippe-Süd	25.10.1998	Frankfurt
	Karnik, Matthias 1:49:26 – Schumacher, Ralf 1:50:03 – Capelle, Heinrich 2:14:37		
5:59:30	LG Oerlinghausen	25.09.1983	Berlin
	Hasemann, V. 1:55:17 – Biehl, R. 1:59:47 – Strube, G. 2:03:56		
6:00:10	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Büker, W. 1:59:10 – Quent, R. 1:59:54 - Krause, W. 2:01:06		
6:00:37	LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
	Porath, B. 1:49:59 - Loos, M. 2:02:26 - Diekmann, J. 2:08:12		
6:00:49	LG Lage-Detmold	03.10.1999	Köln
	Meier, Andreas 1:49:37 - Heistermann, Peter 2:03:16 - Walkmann, Manfred 2:07:56		
6:01:26	LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
	Schafmeister, Friedel 1:51:48 – Mengedoth, Arnold 1:58:18 - Offel, Dietmar 2:11:20		
6:01:27	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14		
6:04:22	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 1:53:45 - Jughardt, H. 1:56:43 - Strohmeyer, K. 2:13:54		
6:05:58	TV Lemgo	26.09.1993	Berlin
	Albrand, Frank 1:55:28 – Reese, Henning 1:55:29 - Kandale, Georg 2:15:01		
6:07:08	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 1:59:59 - Scheffler, H. 2:02:26 – Beyer, O. 2:04:43		
6:07:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Dürholt, V. 2:00:52 - Hoffmann, D. 2:02:38 – Voss, H. 2:04:25		
6:10:54	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Saamen, G. 1:58:30 – Klemme, K. 2:00:52 - Meyer, D. 2:11:22		
6:11:51	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Schliemann, F. 1:56:11 - Hanebaum, Tomas 2:01:02 - Urban, Wieslaw 2:14:38		
6:12:04	LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
	Steinhage, W. 2:02:03 - Woznitza, W. 2:03:49 - Allnoch, H. 2:06:12		
6:13:10	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Voigt, R. 2:02:03 – Hille, H. 2:04:20 - Haber, W. 2:06:47		
6:14:55	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Ulber, Werner 1:40:55 - Kornfeld. Eckhard 2:14:53 - Grün, Herbert 2:19:07		
6:15:23	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Kunz, G. 2:01:35 – Meyer, W. 2:05:51 - Biehl, R. 2:07:57		
6:17:47	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	20.09.1998	Berlin
	Kreiling, W. 2:00:00 – Höwing, G. 2:04:32 – Rösgen, C. 2:13:15		

Männer M 35

## 25 km Mannschaft

## Fortsetzung

6:19:02	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin
	Henneke, G. 1:51:58 – Jahn, W. 2:15:32 – Borgmann, L. 2:11:32		
6:19:31	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 1:54:43 - Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Bornefeld, Dietmar 2:21:25		
6:19:49	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Signard, J. 2:03:50 – Janeczek, H. 2:06:50 – Oschlies, K. 2:09:09		
6:19:52	LG TuS Lügde	10.09.2000	Berlin
	Schultz, Heiner 1:49:14 - Spilker, Norbert 2:05:02 - Meier, Volker 2:25:36		
6:20:03	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, Detlef 2:00:11 – Schmitt, Volker 2:05:03 – Trierweiler, Dieter 2:14:49		
6:21:28	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Schrahe, W. 2:04:20 - Horstmann, J. 2:08:34 - Morley, C. 2:08:34		
6:21:50	LG Bad Salzuflen	30.09.2001	Berlin
	Huneke, Rainer 2:01:24 - Koch, Hans-Eckhard 2:03:30 - Wöhler, Helmut 2:16:56		
6:22:09	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 2:03:14 - Woitelle, R. 2:07:23 - Thoene, K. 2:11:32		
6:22:58	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
	Romppel, Gerhard 1:52:12 – Lindemann, Lutz 2:12:03 – Apixe, Johannes 2:18:43		
6:24:52	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Pötter, A. 2:03:14 - Ramme, M. 2:09:31 – Lindemann, L. 2:12:07		
6:25:48	LG Oerlinghausen	30.09.1984	Berlin
	Koser, H. 2:04:15 - Strube G. 2:10:05 - Srednigk, G. 2:11:28		
6:27:24	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Klöpper, H. 2:05:17 - Schleider, G. 2:10:36 - Winter, E. 2:11:31		
6:27:47	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 2:05:50 - Schneider, Christoph 2:06:11 - Schutz, Rainer 2:15:46		
6:29:37	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Pörtner, J. 1:54:58 - Staubach, A. 2:07:49 - Hainke, V. 2:26:50		
6:29:49	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Dittrich, R. 2:02:37 – Pätzold, F. 2:09:09 - Wind, S. 2:18:03		
6:30:03	Pferdeförster Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Neumann, Nico 2:00:33 - Neumann, Jörg 2:12:50 - Marquardt, Andreas 2:16:40		
6:30:39	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Walter, B. 2:09:56 - Sareyka, K. 2:10:21 - Hardy, A. 2:10:22		
6:30:41	LG Lage-Detmold (TG Lage)	28.09.2008	Berlin
	Schmitt, Volker 2:05:03 - Ata, David 2:10:49 - Trierweiler, Dieter 2:14:49		
6:32:13	LG Lippe-Süd	26.09.1982	Berlin
	Heine, L. 1:55:21 – Reznik, P. 2:12:28 - Schröder, M. 2:25:06		
6:32:33	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Lonzer, H. 2:02:31 - Stegemann, S. 2:06:11 – Zwinge, W. 2:23:51		
6:33:35	LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
	Rethmeier, D. 2:05:00 - Werlich, R. 2:10:32 – Albrecht, H. 2:18:03		
6:36:57	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Grigarok, A. 2:10:20 - Dubroschke, W. 2:11:32 - Woznitza, H. 2:15:05		
6:37:31	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
	Otte, Maximilian 2:10:50 - Steegers, Dieter 2:12:42 - Haller, Reinhard 2:13:59		
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36		
6:38:31	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Schröder, M. 2:12:09 - Rottmann, E. 2:12:37 – Gnädiger, W. 2:13:45		
6:38:53	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	05.10.1997	Köln
	Boguhn, Helmut 2:03:11 – Tappe, Ulrich 2:12:47 – Windt, Axel 2:22:55		
6:39:54	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
	Wargenau, Pelle 2:05:45 - Gärtner, Marcel 2:16:48 – Lienen, Dieter 2:17:21		
6:41:09	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Ata, David 2:10:49 – Trierweiler, Dieter 2:14:49 – Rasch, Markus 2:15:31		
6:44:04	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 2:06:12 – Lindemann, L. 2:08:34 – Pohl, T. 2:29:18		

**30 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:45:06 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10.2019 Frankfurt

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:40:23 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Männer M 35

30 km Straße

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2:05:00 Std.

1:40:23	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:48:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:48:48	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
1:52:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:52:33	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:46	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:52:54	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:52:55	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:20	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:53:36	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:54:51	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:35	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:04	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
1:57:11	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:57:18	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:57:52	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:58,0	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
1:58:09	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:58:16	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
1:58:18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:58:22	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:58:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:59:41	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:00:06	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:00:32	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:00:35	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:00:48	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:14	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:02:17	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:02:47	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:02:47	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:03,7	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover

Männer M 35**35 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:03:44 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10.2019 Frankfurt

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:57:07 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

**Ewige Bestenliste:**

2:25:00 Std.

1:57:07	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:06:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:06:56	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:11:09	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:11:19	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:34	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:44	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:12:14	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:12:32	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:14:00	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:37	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:01	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:16:34	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:16:43	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:16:51	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17,6	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:17:51	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:17:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:18:01	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:18:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:18:21	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:19:37	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Pothast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:20:07	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:20:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:20:41	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:20:56	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Börsingfeld	12.10.2014	Berlin
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:22:36	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:22:40	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:23:15	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:23:16	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24,3	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin

Männer M 35

35 km Straße

Fortsetzung

2:24:54 Heine, Lothar

39 LG Lippe-Süd

12.10.1987 Diez

**40 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:22:48 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 27.10.2019 Frankfurt

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:13:51 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

Ewige Bestenliste: 2:46:00 Std.

2:13:51	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:24:43	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:25:04	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:29:53	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:30:04	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:21	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:33	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:31:07	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:31:28	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:32:26	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:33:08	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:27	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:35:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:04	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:36:24	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:36:33	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:36:41	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:36:44	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:37:14	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:37,3	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:37:50	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:38:13	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:38:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:34	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:40:04	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:40:08	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:40:42	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:41:04	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:42:58	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:43:03	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:43:43	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:43:43	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen



Männer M 35

40 km Straße

Fortsetzung

2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:44,9	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

**Marathon****Lippischer Rekord:**

2:21:14 min Elias Sansar 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.10.2015 Essen

## Ewige Bestenliste:

2:55:00 Std.

2:21:14	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:33:01	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:38:06	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:38:18	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:36	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:48	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:24	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:39:46	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:41:18	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:41:32	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:42:15	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:43:58	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:38	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	26.09.2010	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:44:49	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:44:59	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:45	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:46:11	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:46:20	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:46:23	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:46:29	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:49:36	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:49:54	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:51:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:51:59	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:52:41	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:52:42	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:00	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln

Männer M 35

## Marathon

## Fortsetzung

2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:53	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold (TG Lage)	04.10.1987	Berlin
2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

**Marathon Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

8:08:20 Std.	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07			

## Ewige Bestenliste: 11:20:00 Std.

8:08:20	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07			
8:12:34	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46			
8:41:23	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
Knuth, A. 2:42:42 - Meierjohann, H. 2:57:29 - Schling, E. 3:01:12			
8:41:57	LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
Krause, W. 2:45 - Drosdek, M. 2:56 - Seidel, H. 2:58			
8:47:25	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23			
8:48:57	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
Wiethaupt, D. 2:44 - Butz, W. 2:51 - Roberts, D. 3:11			
8:53:23	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
Eichner, Karl-Heinz 2:52:42 - Meinecke, Jens 2:57:49 - Zantop, Bernd 3:02:52			
9:19:57	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
Brandt, U. 2:39 - Röhler, R. 3:06 - Wiese, R. 3:32			
9:22:05	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46			
9:22:37	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Seffers, Henning 3:14:28			
9:26:57	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin
Schäfers, F. 3:02 - Henneke, G. 3:08 - Jahn, W. 3:14			
9:27:42	VfL Hiddesen	09.10.1988	Berlin
Brüggensmeier, H. 3:03 - Röhler, R. 3:07 - Stiegmann, W. 3:15:45			
9:29:47	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50			
9:30:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16			
9:32:13	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
Schröder, Andreas 3:04:44 - Mengedoth, Arnold 3:15:44 - Schafmeister, Friedel 3:11:45			
9:32:56	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 - Schildmann, Andreas 3:30:38			
9:33:01	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
Detering, Joachim 2:58:28 - Höwing, Gerd 3:09:51 - Thies, Frank 3:24:42			
9:33:17	LG Oerlinghausen	25.09.1983	Berlin
Weidisch, H. 3:07:15 - Lenzen, J. 3:11:29 - Weber, W. 3:14:33			
9:35:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27			
9:37:57	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
Kleß, M. 3:05 - Ostmeier, E. 3:09 - Becker, L. 3:21			
9:41:40	RSV Waddenhausen	26.09.2004	Berlin
Weege, Guido 3:02:44 - Bergmann, Peter 3:15:17 - Schildmann, Andreas 3:23:39			
9:44:26	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
Rommel, Gerd 3:04:04 - Schliemann, F. 3:16:05 - Hanebaum, Tomas 3:24:17			
9:48:19	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
Glosse, B. 2:43:35 - Witte, W. 3:28:12 - Seidel, S. 3:36:32			
9:49:57	TV Lemgo	30.09.1990	Berlin
Wunderlich, Harald 3:12 - Henrich, Ulrich 3:17 - Mesch, Werner 3:18			
9:53:17	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
Czok, J. 3:13:32 - Lose, J. 3:19:40 - Wiebusch, U. 3:20:05			
9:53:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22			
9:54:30	LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
Porath, B. 3:05:37 - Loos, M. 3:26:38 - Diekmann, J. 3:36:22			

Männer M 35

## Marathon Mannschaft

## Fortsetzung

9:57:36	LG Lippe-Süd	25.10.1998	Frankfurt
	Karnik, Matthias 3:04:42 – Schumacher, Ralf 3:05:43 – Capelle, Heinrich 3:47:11		
9:59:25	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
	Kunert, H. 3:06:12 – Dürksen, E. 3:26:36 – Frye, K. 3:26:37		
10:00:33	Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03		
10:05:53	LG Oerlinghausen	25.09.1983	Berlin
	Hasemann, V. 3:14:34 – Biehl, R. 3:22:09 – Strube, G. 3:29:10		
10:07:52	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 – Krause, W. 3:24:23		
10:08:58	LG Lage-Detmold	03.10.1999	Köln
	Meier, Andreas 3:05:00 – Heistermann, Peter 3:28:03 – Walkmann, Manfred 3:35:55		
10:10:01	LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
	Schafmeister, Friedel 3:08:41 – Mengedoth, Arnold 3:19:40 – Offel, Dietmar 3:41:40		
10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 – Wehmeier, Olaf 3:25:23 – Meusel, Andreas 3:34:44		
10:32:45	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Ulber, Werner 2:50:19 – Kornfeld, Eckhard 3:47:39 – Grün, Herbert 3:54:47		
10:11:02	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 – Biehl, R. 3:35:56		
10:14:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Hille, H. 3:29		
10:14:57	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 3:11 – Jughardt, H. 3:16 – Strohmeyer, K. 3:45		
10:17:36	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 3:22:29 – Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29		
10:17:38	TV Lemgo	26.09.1993	Berlin
	Albrand, Frank 3:14:52 – Reese, Henning 3:14:54 – Kandale, Georg 3:47:52		
10:18:57	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Saamen, G. 3:19 – Klemme, K. 3:23 – Schröder, F. 3:34		
10:19:56	LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
	Reimeier, Thomas 2:58:50 – Becher, Lothar 3:35:54 – Goerz, Manfred 3:45:12		
10:20:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Dürholt, V. 3:23 – Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29		
10:27:57	LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
	Steinhage, W. 3:25 – Woznitza, W. 3:28 – Allnoch, H. 3:32		
10:27:57	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 3:17 – Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36		
10:29:35	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Weege, Guido 3:35:42		
10:31:57	TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
	Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Stark, Hans Helmut 3:52		
10:37:36	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	20.09.1998	Berlin
	Kreiling, W. 3:22:32 – Höwing, G. 3:30:11 – Rösger, C. 3:44:53		
10:37:57	TV Lemgo	30.09.1990	Berlin
	Samland, Reinhold 3:21 – Andrea, H. 3:26 – Möller, Jürgen 3:48		
10:38:31	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 – Lindemann, L. 3:42:58		
10:39:30	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Fritsch, Frank 3:13:36 – Ellmann, Reinhard 3:28:14 – Bornefeld, Dietmar 3:58:40		
10:40:57	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Oshlies, K. 3:37		
10:41:07	LG TuS Lügde	10.09.2000	Berlin
	Schultz, Heiner 3:04:21 – Spilker, Norbert 3:31:02 – Meier, Volker 4:05:44 –		
10:43:57	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Schrahe, W. 3:29 – Horstmann, J. 3:36 – Morley, C. 3:36		
10:44:27	LG Bad Salzuflen	30.09.2001	Berlin
	Hunke, Rainer 3:24:54 – Koch, Hans-Eckhard 3:28:26 – Wöhler, Helmut 3:51:07		
10:45:01	Teuto Runer Detmold	29.09.2019	Berlin
	Warnoth, Darius 3:27:08 – Werther, Michael 3:37:59 – Brinkmann, Volker 3:39:54		
10:48:35	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Pörtner, J. 3:14:02 – Staubach, A. 3:35:43 – Hainke, V. 4:07:50		
10:48:58	LG Lemgo (TV Lemgo)	25.09.2005	Berlin
	Schröder, Andreas 3:07:50 – Günther, Thomas 3:44:29 – Samland, Reinhold 3:56:39		

Männer M 35

## Marathon Mannschaft

## Fortsetzung

10:54:29	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 3:32:23 - Schneider, Christoph 3:32:58 - Schutz, Rainer 3:49:08		
10:57:57	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Dittrich, R. 3:26 – Pätzold, F. 3:37 - Wind, S. 3:52		
10:58:19	Pferdeförster Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Neumann, Nico 3:23:27 - Neumann, Jörg 3:44:12 - Marquardt, Andreas 3:50:40		
10:59:19	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Walter, B. 3:39:18 - Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01		
10:59:22	LG Lage-Detmold (TG Lage)	28.09.2008	Berlin
	Schmitt, Volker 3:31:03 - Ata, David 3:40:47 - Trierweiler, Dieter 3:47:32		
11:01:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Woitelle, R. 3:34 - Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44		
11:02:30	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46		
11:03:11	LG Lippe-Süd	26.09.1982	Berlin
	Heine, L. 3:14:41 – Reznik, P. 3:43:34 - Schröder, M. 4:04:54		
11:03:57	LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
	Rethmeier, D. 3:30 - Werlich, R. 3:39 – Albrecht, H. 3:52		
11:05:24	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Schleider, G. 3:40:25 - Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01		
11:10:54	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
	Otte, Maximilian 3:40:48 - Steegers, Dieter 3:43:58 - Haller, Reinhard 3:46:08		
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03		
11:11:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51		
11:13:13	LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
	Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34		
11:13:14	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	05.10.1997	Köln
	Boguhn, Helmut 3:27:54 – Tappe, Ulrich 3:44:07 – Windt, Axel 4:01:13		
11:16:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Radtko, M. 3:40 – Butz, H. 3:44 - Meyer, D. 3:50		
11:17:01	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Ata, David 3:40:47 – Trierweiler, Dieter 3:47:32 – Rasch, Markus 3:48:42		
11:19:57	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
	Beckmeier, M. 3:14 – Schäfers, H. 3:49 – Borgmann, L. 4:14		

**Marathon Team 5 Läufer****Lippische Bestleistung:**

13:59:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 – Krause, W. 2:52:59 - Drosdek, M. 2:57:59		

**Ewige Bestenliste: 21:00:00 Std**

13:59:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57		
14:08:32	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00		
15:32:55	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Wiethaupt, D. 2:44 - Butz, W. 2:51 – Roberts, D. 3:11 - Saamen, G. 3:19 – Klemme, K. 3:23		
15:27:36	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, K. 2:52:42 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07		
15:47:12	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 – Reuter, W. 2:59:23 – Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57		
16:05:34	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 - Büker, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22		
16:05:53	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, J. 2:58:28 – Höwing, G. 3:09:51 – Thies, F. 3:24:42 – Capelle, H. 3:42:59 – Urban, W. 3:49:53		
16:06:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23		
16:22:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Kleß, M. 3:05 – Ostmeier, E. 3:09 - Weidisch, H. 3:17 – Becker, L. 3:21 – Dittrich, R. 3:26		
16:36:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35		

Männer M 35

## Marathon Team 5 Läufer

## Fortsetzung

16:38:13	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
Kochsiek, T. 3:00:05 - Lindlar, P. 3:08:04 – Seffers, H. 3:14:28 – Lindlar, M. 3:32:53 – Albrecht, M. 3:42:43			
16:38:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
Wunderlich, H. 3:12 - Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Samland, R. 3:21 - Andrea, H. 3:26			
16:40:55	LG Lippe-Süd	30.09.1990	Berlin
Schäfers, F. 3:00 - Henneke, G. 3:12 - Beckmeier, M. 3:14 – Jahn, W. 3:21 – Schäfers, H. 3:49			
16:42:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27			
16:43:39	LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
Weege, G. 3:02:44 - Bergmann, P. 3:15:17 - Schildmann, A. 3:23:39 - Loos, M. 3:25:01 - Rasch, M. 3:36:58			
16:46:19	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Bollweg, S. 3:44:05			
16:51:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34 - Thoene, K. 3:41			
17:11:40	VfL Hiddesen	09.10.1988	Berlin
Brüggensmeier, H. 3:03 - Röhler, R. 3:07 - Stiegmann, W. 3:15:45 - Averbek, H. 3:45 - Schäfer, G. 3:57			
17:24:43	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18			
17:35:28	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
Rommel, G. 3:04:04 - Schliemann, F. 3:16:05 - Hanebaum, T. 3:24:17 - Gröbner, L. 3:55:30 - Schäfers, H. 3:55:32			
17:40:55	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
Jughardt, H. 3:19 - Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 - Morley, C. 3:36 - Strohmeier, K. 3:37			
17:41:11	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
Kunert, H. 3:06:12 – Dürksen, E. 3:26:36 - Frye, K. 3:26:37 – Reimann, 3:28:27 - Albrecht, H. 3:53:19			
17:43:55	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
Weber, W. 3:21 - Signard, J. 3:28 – Janeczek, H. 3:33 – Oshlies, K. 3:37 - Werlich, R. 3:42			
17:47:54	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
Westerbarkei, D. 3:22:50 – Schmitt, V. 3:31:03 – Ata, D. 3:40:47 – Trierweiler, D. 3:47:32 - Pohl, A. 4:05:42			
17:51:21	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
Glosse, B. 2:43:35 – Witte, W. 3:28:12 - Seidel, H. 3:36:32 – Rudolph, G. 3:45:23 - Hainke, V. 4:01:31			
17:51:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29 – Deutsch, W. 3:36 – Schröder, F. 3:36 - Radtke, M. 3:40			
18:04:47	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 – Beyer, O. 3:30:29 – Seidel, S. 3:39:15 - Massek, P. 4:07:56			
18:19:36	LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	05.10.1997	Köln
Boguhn, H. 3:27:54 – Höwing, G. 3:38:37 – Tappe, U. 3:44:07 – Rösger, C. 3:53:36 – Windt, A. 4:01:13			
18:23:57	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
Steinhage, W. 3:35 - Allnoch, H. 3:37 - Grigarok, A. 3:39 - Dubroschke, W. 3:41 - Woznitza, H. 3:47			
18:25:13	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
Weege, G. 3:16:23 - Westerbarkei, D. 3:18:33 - Rasch, M. 3:49:32 - Schildmann, A. 3:53:24 - Pohl, A. 4:07:21			
18:34:56	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
Schleider, G. 3:40:25 - Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01 – Rottmann, E. 3:43:49 - Gnädiger, W. 3:45:43			
18:42:03	LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
Reimeier, T. 2:58:50 - Goerz, M. 3:45:12 - Ostmeier, W. 3:56:55 - Weigel, G. 3:58:06 - Beyer, U. 4:03:10			
18:44:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 – Stiegmann, W. 3:52			
18:47:37	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
Fritsch, F. 3:13:36 - Ellmann, R. 3:28:14 - Bornefeld, D. 3:58:40 - Schmidt, O. 3:59:25 – Ende, A. 4:08:42			
18:50:37	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
Lindemann, L. 3:32:37 – Otte, M. 3:40:48 - Steegers, D. 3:43:58 - Haller, R. 3:46:08 - Schröder, F. 4:07:06			
18:58:13	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
Czok, J. 3:13:32 - Grün, H. 3:45:14 - Paetzold, F. 3:46:17 - Funk, T. 3:57:21 - Ortstadt, H. 4:30:21			
18:58:21	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
Sareyka, K. 3:40:00- Hardy, A. 3:40:01- Lehmeier, K. 3:42:18- Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43			
19:04:52	LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
Porath, B. 3:05:37 - Diekmann, J. 3:36:22 - Stiegmann, H. 3:40:35 - Friesel, B. 4:05:10 - Plöger, D. 4:51:15			
19:10:42	LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
Ulber, W. 2:50:19 – Kornfeld, E. 3:47:39 - Huitema, F. 3:58:36 - Lerch, M. 3:58:37 - Schmidt, O. 4:35:31			
19:27:52	LG TuS Lügde	10.09.2000	Berlin
Schultz, H. 3:04:21 - Spilker, N. 3:31:02 - Meier, V. 4:05:44 - Brockmann, G. 4:23:34 - Woznitza, W. 4:33:11			
19:36:55	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
Brandt, U. 2:39 - Wiese, R. 3:32 - Bonn, P. 4:27 – Schäfer, G. 4:27 – Falkenhof, B. 4:27			

Männer M 35

## Marathon Team 5 Läufer

## Fortsetzung

19:49:55	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 – Pohl, T. 4:11 – Haller, R. 4:13 – Giesecking, F. 4:13		
20:01:44	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Hachmeister, B. 3:48:21 – Schöne, H. 3:51:14 – Kupka, M. 3:58:05 – Lienen, D. 4:11:06 – Gärtner, M. 4:12:58		
20:07:03	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 3:32:23 - Schneider, Christoph 3:32:58 - Schutz, Rainer 3:49:08 - Brinkmann, Günter 4:19:39 - Brinkmann, Friedhelm 4:24:18		
20:07:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 - Asendorf, H. 4:06 - Wächter, D. 4:07		
20:22:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Altrogge, H. 3:44 - Opfer, W. 3:55 – Söldenwagner, R. 4:06 - Urbaniak, H. 4:16 - Avinng, H. 4:17		
20:31:30	LG Lage-Detmold	10.09.2000	Berlin
	Wiesenthal, E. 3:49:03 - Mittermeier, K. 3:58:26 - Rottschäfer, A. 4:00:43 - Echterhölter, M. 4:01:15 - Schnabel, G. 4:42:03		
20:46:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	29.09.1991	Berlin
	Reiche, A. 3:37 - Baack, H. 4:08 - Firnhaber, J. 4:09 - Engelhardt, J. 4:10 - Lehmann, K. 4:38		

**Marathon Team 10 Läufer****Lippische Bestleistung:**

30:38:13	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 – Krause, W. 2:52:59 – Drosdek, M. 2:57:59 - Seidel, H. 3:06:59 - Signard, J. 3:11:59 – Weber, W. 3:17:59 – Ostmeier, W. 3:20:59 - Janeczczek, H. 3:40:59		

## Ewige Bestenliste:

30:38:13	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52 - Drosdek, M. 2:57 - Seidel, H. 3:06 - Signard, J. 3:11 – Weber, W. 3:17- Ostmeier, W. 3:20 - Janeczczek, H. 3:40		
30:51:27	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Tölle, H. 2:38:36 - Timm, G. 2:46 - Rabe, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27		
33:30:17	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55- Neese, R. 3:15:24- Wigge, H. 3:17:46- Büker, W. 3:21:07- Quent, R. 3:22:22- Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18		
33:53:50	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Cutting, P. 3:09 - Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29 – Saamen, G. 3:35 –Deutsch, W. 3:36 – Schröder, F. 3:36		
34:04:30	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, K. 2:52:42 - Meinecke, J. 2:57:49 - Zantop, B. 3:02:52 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Real, T. 3:33:38 - Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45		
36:11:51	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 – Haller, R. 3:57:36 – Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14		
36:48:03	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Eckert, G. 2:52:12 - Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 - Bollweg, S. 3:44:05 – Hachmeister, B. 3:48:21 – Schöne, H. 3:51:14 – Kupka, M. 3:58:05 – Lienen, D. 4:11:06 Gärtner, M. 4:12:58		
36:55:50	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Woitelle, R. 3:34 - Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44 - Opfer, W. 3:55 – Neese, R. 3:58 – Söldenwagner, R. 4:06 - Urbaniak, H. 4:16		
37:14:50	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Jughardt, H. 3:19 - Schrahe, W. 3:29 - Horstmann, J. 3:36 - Morley, C. 3:36 - Strohmeier, K. 3:37 – Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46 – Schmalsch, D. 3:51 - Stiegmann, W. 3:52 – Titho, G. 4:24		
41:17:22	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 - Schmidt, O. 3:59:25 – Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26 – Heller, R. 4:23:08 – Fricke, F. 4:30:43 – Schröder, H. 4:30:43 –Niehoff, T. 4:51:45		

Männer M 35**Marathon Team 15 Läufer****Lippische Bestleistung:**

49:36:22 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 –  
 Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59 – Rintz, R. 3:12:59 – H  
 Hampe, D. 3:16:59 – Brüggensmeier, H. 3:18:59 – Voigt, R. 3:25:59 –  
 Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 –  
 Hübenthal, K. 3:45:59 – Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeyer, K. 3:52:59 –

**Ewige Bestenliste:**

49:36:22 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46 – Rabe, G. 2:46 – Meierjohann, H. 2:54 – Walle, S. 3:00 –  
 Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 –  
 Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52

50:15:45 LG Oerlinghausen 30.09.1990 Berlin

Biere, H. 2:44 – Potthast, F. 2:49 – Wozny, H. 2:51 – Kleß, M. 3:05 – Drosdek, M. 3:08 –  
 Ostmeier, E. 3:09 – Weidisch, H. 3:17 – Becker, L. 3:21 – Seidel, H. 3:23 – Dittrich, R. 3:26 –  
 Weber, W. 3:29 – Pätzold, F. 3:37 – Wind, S. 3:52 – Albrecht, H. 3:55 – Janeczek, H. 3:55

52:14:58 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1984 Berlin

Angermann, G. 2:48:55 – Neese, R. 3:15:24 – Wigge, H. 3:17:46 – Bükler, W. 3:21:07 – Quent, R. 3:22:22 –  
 Krause, W. 3:24:23 – Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 – Biehl, R. 3:35:56 – Walter, B. 3:39:18  
 Sareyka, K. 3:40:00 – Hardy, A. 3:40:01 – Lehmeier, K. 3:42:18 – Winter, E. 3:45:02 – Dollinger, G. 3:57:20

52:44:45 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin

Butz, W. 2:48 – Cutting, P. 3:09 – Pahl, H. 3:20 – D'Silva, R. 3:22 – Dürholt, V. 3:23 –  
 Hoffmann, D. 3:26 – Voss, H. 3:29 – Saamen, G. 3:35 – Deutsch, W. 3:36 – Schröder, F. 3:36 –  
 Klemme, K. 3:38 – Radtke, M. 3:40 – Butz, H. 3:44 – Meyer, D. 3:50 – Lindemann, L. 3:54

55:08:11 LG Oerlinghausen 30.09.2001 Berlin

Eichner, K. 2:52:42 – Meinecke, J. 2:57:49 – Zantop, B. 3:02:52 – Krause, W. 3:10:49 – Wiebusch, U. 3:13:06 –  
 Lose, J. 3:21:07 – Real, T. 3:33:38 – Czok, K. 3:34:50 – Kornfeld, E. 3:46:59 – Witte, W. 3:48:25 –  
 Schütte, H. 4:01:45 – Conrad, S. 4:01:59 – Ortstadt, Hartmut 4:13:07 – Hüls, W. 4:42:19 – Plaß, F. 4:44:27

**Marathon Team 20 Läufer****Lippische Bestleistung:**

69:29:17 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 –  
 Walle, S. 3:00:59 – Rintz, R. 3:12:59 – Hampe, D. 3:16:59 – Brüggensmeier, H. 3:18:59 –  
 Voigt, R. 3:25:59 – Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 –  
 Hübenthal, K. 3:45:59 – Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeyer, K. 3:52:59 –  
 Stiegmann, W. 3:52:59 – Schmalsch, D. 3:54:59 – Hilker, A. 3:57:59 –  
 Haller, R. 3:59:59 – Asendorf, H. 4:06:59

**Ewige Bestenliste:**

69:29:17 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46 – Rabe, G. 2:46 – Meierjohann, H. 2:54 – Walle, S. 3:00 –  
 Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 –  
 Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 –  
 Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 – Asendorf, H. 4:06

**Marathon Team 25 Läufer****Lippische Bestleistung:**

90:55:12 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 –  
 Walle, S. 3:00:59 – Rintz, R. 3:12:59 – Hampe, D. 3:16:59 – Brüggensmeier, H. 3:18:59 –  
 Voigt, R. 3:25:59 – Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 –  
 Hübenthal, K. 3:45:59 – Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeyer, K. 3:52:59 –  
 Stiegmann, W. 3:52:59 – Schmalsch, D. 3:54:59 – Hilker, A. 3:57:59 – Haller, R. 3:59:59 –  
 Asendorf, H. 4:06:59 – Wächter, D. 4:07:59 – Blaschko, M. 4:07:59 –  
 Wenzel, W. 4:16:59 – Titho, G. 4:24:59 – Gärtner, E. 4:27:59

**Ewige Bestenliste:**

90:55:12 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46 – Rabe, G. 2:46 – Meierjohann, H. 2:54 – Walle, S. 3:00 –  
 Rintz, R. 3:12 – Hampe, D. 3:16 – Brüggensmeier, H. 3:18 – Voigt, R. 3:25 – Röhler, R. 3:27 –  
 Hille, H. 3:29 – Haber, W. 3:33 – Hübenthal, K. 3:45 – Dargatz, D. 3:51 – Strohmeyer, K. 3:52 –  
 Stiegmann, W. 3:52 – Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 – Haller, R. 3:59 – Asendorf, H. 4:06 –  
 Wächter, D. 4:07 – Blaschko, M. 4:07 – Wenzel, W. 4:16 – Titho, G. 4:24 – Gärtner, E. 4:27

Männer M 35**50 km Straße****Lippische Bestleistung:**

3:23:21 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 27.10.2012 Schwäb. Gmünd

Ewige Bestenliste: 6:00:00 Std

3:23:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:35:55	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:09:53	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1996	Unna-Lünern
4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:30:25	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
4:36:54	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:08:47	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
5:18:24	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:24:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:28:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:34	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:38:55	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Unna
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine 39 LG Lippe-Süd 01.11.1987 Rodenbach

Ewige Bestenliste: 12:00:00 Std

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
8:19:46	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1996	Unna-Lünern
9:00:50	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
10:17:34	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:17:50	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Unna
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

16.100 m Jürgen Horstmann 49 LG Bad Salzuflen 29.08.1990 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 13.000 m

16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14920	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14824	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	06.10.2010	Warburg
14565	Hoffmann, Bernd	55 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen



Männer M 35

## Stundenlauf

## Fortsetzung

14000	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13787	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13460	Seniuch, Helmut	50 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13270	Pohl, Thomas	54 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13218	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	03.10.1976	Hameln
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**6 Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

69.474 m Kai Strohmeier LG Lage-Detmold 26.03.2007 Waldhessen

## Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.085	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

**24 Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

181.715 m Rolf Diekmann 59 LC 92 Bad Salzuflen 21.06.1998 Scharnebeck

## Ewige Bestenliste:

181715	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
--------	----------------	------------------------	------------	-------------

**10000 m Gehen****Lippischer Rekord:**

53:02:4 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 25.04.1982 Meschede

## Ewige Bestenliste:

53:02,4	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
---------	--------------	----------------	------------	----------

**10 km Gehen****Lippischer Rekord:**

51:57 min Hans Köller 34 TuS Humfeld 27.07.1979 Hannover

## Ewige Bestenliste:

51:57	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-------	--------------	----------------	------------	----------

**20 km Gehen****Lippischer Rekord:**

1:49:17 Std. Hans Köller 34 TuS Humfeld 01.08.1979 Hannover

## Ewige Bestenliste:

1:49:17	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
---------	--------------	----------------	------------	----------

**50 km Gehen****Lippischer Rekord:**

5:03:54 Std. Helmut Möller 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

## Ewige Bestenliste:

5:03:54	Möller, Helmut	34 LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
---------	----------------	-----------------	------------	------

**110 m Hürden****Lippischer Rekord:**

19,12 sec Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen

Männer M 35

110 m Hürden

Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 25,00 sec

19,12	+1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
20,33	*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
21,59		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	12.05.2002	Blomberg
22,2		Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo

**3000 m Hindernis**Lippischer Rekord:

10:11,5 min Klaus Bienert 46 LG Bad Salzuflen 25.05.1982 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

10:11,5 Bienert, Klaus 46 LG Bad Salzuflen 25.05.1982 Bad Salzuflen

**4 x 100 m**Lippischer Rekord:48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid  
Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striwe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Ewige Bestenliste: 65,0 sec

48,43	StG Ostwestfalen-Lippe	05.05.2018	Lüdenscheid
	Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striwe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67		
48,4	TuS Augustdorf	20.07.1952	Lemgo
	_____, .- _ - _____, .- _ - _____, .- _ - _____, .- _ - _____		
50,4	TuS Ahmsen	20.07.1952	Lemgo
	_____, .- _ - _____, .- _ - _____, .- _ - _____, .- _ - _____		
50,6	TuS Kachtenhausen	20.07.1952	Lemgo
	_____, .- _ - _____, .- _ - _____, .- _ - _____, .- _ - _____		
51,5	SuS Pivitsheide	20.07.1952	Lemgo
	_____, .- _ - _____, .- _ - _____, .- _ - _____, .- _ - _____		
52,20	LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
	Liebig, J. 72 – Schäfers, T. 73 – Mertens, G. 73 – Harms, R. 74		
54,7	LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
	Blanke, K. 46, Gomann, R. 44, Köhler, Schäfer, K.-H. 39		

**Hochsprung**Lippischer Rekord:1,81 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 19.06.2003 Gladbeck  
1,81 m Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 02.09.2007 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 1,50 m

1,81	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
1,81	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
1,75	Erhardt, Waldemar	52 LC Lage	18.06.1994	Gladbeck
1,71	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	05.09.1987	Lemgo
1,70	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
1,66	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
1,65	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
1,65	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
1,64	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
1,60	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1,60	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage
1,52	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg

**Stabhochsprung**Lippischer Rekord:

3,80 m Olaf Hilker 66 LG Lippe-Süd 10.06.2006 Lemgo

Ausländer:

3,80 m Maciej Jedral 60 LG Lage-Detmold 05.05.1995 Blomberg

Männer M 35

## Stabhochsprung

## Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2,30 m

3,80	Jedral, Maciej	60 LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,75	Bünthe, Rudolf	00 VfB Detmold	20.07.1935	Breslau
3,60	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	28.05.2011	Lemgo
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	20.05.1983	Bielefeld
3,20	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	25.06.1986	Detmold
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,95	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
2,90	Denecke, Dieter	34 LG Lage	27.05.1971	Bad Meinberg
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,30	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	22.09.2001	Bad Nauheim

**Weitsprung**Lippischer Rekord:

6,87 m Kurt Merz

54 LG Lage-Detmold

28.05.1989 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

5,00 m

6,87	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	28.05.1989	Bad Oeynhausen
6,56	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
5,96	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	01.09.2002	Lemgo
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,70	Boelhauve, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzuflen	07.07.1991	Herford
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,49	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
5,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
5,31	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
5,26	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
5,26	Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
5,25	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
5,21	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
5,13 *	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
5,06 *	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
5,05	Marxbauer, Hermann	52 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
5,04	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
5,03	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage

**Dreisprung**Lippischer Rekord:

12,86 m Werner Frohnert

52 TV 1860 Detmold

22.08.1992 Hagen

Ewige Bestenliste:

10,00 m

12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
10,73	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	08.08.1971	Hohenhausen
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

**Kugelstoßen**

7,260 kg

9,80 m

Lippischer Rekord:

15,13 m Klaus Riske

42 LG Lage-Detmold

14.09.1979 Lage

Männer M 35

Kugelstoßen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 9,80 m

15,13	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
12,59	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
12,59	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	01.05.2003	Bad Salzuflen
12,40	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
11,98	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	22.03.1975	Lage
11,85	Mühlenhoff, Walter	TG Schötmar	xx.xx.1953	xxxxxx
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,45	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,18	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
11,02	Bernert, Wilfried	38 LG Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,96	Böke, Willi	40 DE Schötmar	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,83	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzuflen
10,82	Pormin, Klaus	44 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
10,69	Baumann, Markus	75 LG Bad Salzuflen	21.04.2012	Lemgo
10,68	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	17.06.1977	Blomberg
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,55	Erdelt, Dirk	62 LG Lage-Detmold	25.04.1998	Bielefeld
10,45	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,41	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzuflen	11.09.1981	Bad Salzuflen
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,36	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.05.2012	Bad Salzuflen
10,35	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage
10,34	Thomalla, Norbert	40 LG Lage-Detmold	11.07.1982	Schwelentrup
10,31	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	23.09.1989	Detmold
10,30	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
10,27	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
10,22	Herrmann, Günther	43 TuS Falke Berlebeck	22.04.1978	Humfeld
10,08	Beckmann, Friedhelm	46 LG Bad Salzuflen	11.09.1981	Bad Salzuflen
10,08	Köller, Rudolf	44 VSV Silixen	11.09.1983	Bösingfeld
10,07	Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	28.07.1974	Detmold
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,87	Beine, Horst	56 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
9,80	Korf, Heinz-Friedrich	53 LG Lippe-Süd	21.06.1988	Horn

**Diskuswerfen**

2,0 kg

Lippischer Rekord:

39,60 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste: 25,00 m

39,60	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
38,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.05.2005	Bad Oeynhausen
38,20	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	15.05.1977	Gütersloh
37,15	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
35,66	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
35,53	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	___.09.1965	Detmold
34,80	Schäfers, Torsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
34,00	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
34,17	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,11	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	08.01.2012	Düsseldorf

Männer M 35

## Diskuswerfen

## Fortsetzung

33,72	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
32,58	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,38	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.09.1976	Detmold
31,28	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	07.04.1984	Bad Meinberg
31,28	Hadjilouis, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,72	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
29,20	Schwarzkopf, Reinhold	56 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,62	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,48	Möllers, Günther	51 Pol.-SV Detmold	18.06.1987	Bad Salzuflen
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
26,63	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,87	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	27.03.2004	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,25	Mühlenhoff, Walter	TG Schötmar	25.07.1953	Knetterheide
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn

**Hammerwerfen**

7,260 kg

Lippischer Rekord:

62,04 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 14.09.1979 Lage

Ewige Bestenliste: 10,00 m

62,04	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
57,09	Bayes, Dave	36 LG Lage	21.03.1971	Minden
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
30,37	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	06.05.2012	Paderborn
29,13	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
27,24	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	10.04.1965	Lemgo
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
23,43	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	28.04.2012	Porta-Namnen
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

**Speerwerfen**

800 g

**Lippische Bestleistung:**

61,18 m Andreas Ende 57 LC Lage 16.07.1993 Ludwigshafen

Ewige Bestenliste: 30,00 m

61,18	Ende, Andreas	57 LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
52,68	Jedral, Marceij	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
50,42	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
46,99	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	07.07.1962	Detmold
46,96	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.09.1976	Detmold
45,64	Brinkhaus, Gerd	42 LG Lage-Detmold	07.05.1978	Lage
45,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.05.1976	Brake
44,78	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,76	Kleemann, Werner	40 LG Bad Salzuflen	19.04.1975	Brake
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
41,00	Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold

Männer M 35

## Speerwerfen

## Fortsetzung

39,10	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,88	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
37,33	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
33,93	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn

**Speerwerfen**

800 g

ab 1986

**Lippischer Rekord:**

61,18 m Andreas Ende 57 LC Lage 16.07.1993 Ludwigshafen

Ewige Bestenliste: 30,00 m

61,18	Ende, Andreas	57 LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
52,68	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
39,10	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
37,33	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,93	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn

**Gewichtwerfen**

15,88 kg

**Lippische Bestleistung:**

9,63 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste: 40,00 m

9,63 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)

**Schleuderballwerfen**

2,0 kg

**Lippische Bestleistung:**

61,70 m Manfred Heistermann 23 TV Heidenoldendorf xx.xx.1958 Detmold

Ewige Bestenliste:

61,70 Heistermann, Manfred 23 TV Heidenoldendorf xx.xx.1958 Detmold

**Dreikampf**

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

**Lippischer Rekord:**1904 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15.08.2009 Borgholzhausen  
(12,30 – 6,35 – 11,01)

Ewige Bestenliste:

1904	1803	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35* - 11,01)			
1901	1841	Habermann, H.	Polizei-SV Detmold	xx.xx.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1645	1554	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		(12,50* - 5,75* – 9,65)			

Männer M 35

## Dreikampf

## Fortsetzung

1610	1559	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	xx.xx.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1567	1517	Böhnke, W.	TSV Bösingfeld	xx.xx.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1490	1404	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
		(12,78*-5,38-9,26)			
1385	1341	Köhler, Hans	34 LG Lage	17.05.1971	Lage
		(12,0 sec - , m - , m)			
1371		Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(12,57* - 5,06* - 7,83)			
1361		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37* - 5,12 - 10,32)			
1355	271	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
		( , sec - , m - , m)			
1270	1230	Nolte, Fritz	TuS Humfeld	xx.xx.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1253	1189	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(12,7* - 5,04 - 7,23 m)			
1112	1077	Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		( , sec - , m - , m)			
1111		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		(12,81* - o.g.V. - 11,18)			
1108	1048	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
		(13,5 sec - 4,65 m - 8,25 m)			
1098	1029	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(13,49w - 4,76* - 6,94)			
1086	1016	Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
		( 13,37* - 4,53 - 7,11)			
1006	974	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
		( , sec - , m - 9,61 m)			
963	913	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
		(13,08* - o.g.V. - 9,55)			
960	893	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* - 6,30)			
875		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(13,76* - 3,56* - 7,39)			
733	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72)			

**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)Lippischer Rekord:

2986 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30- 6,35 - 11,01 - 1,73 - 60,17)		

## Ewige Bestenliste:

## 2000 Punkte

2986	2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17			
2728	2529	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
		12,50* - 5,75* - 9,65 - 1,52 - 55,69			
2376	2285	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
		12,78* - 5,38 - 9,26 - 1,72 - 62,87			
2253	2082	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		12,7* - 5,04 - 7,23 - 1,60 - 59,4			
1660	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07			
1507		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg.			
1494		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			
1282	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3			

Männer M 35**Fünfkampf** (Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)**Lippischer Rekord:**

2945 Pkt. Dieter Dargatz 40 LG Lage 10.05.1975 Bad Meinberg  
(5,58 – 50,42 – 23,9 – 32,58 – 5:01,6)

## Ewige Bestenliste:

2945	2732h	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
			(5,58 - 50,42 - 23,9 - 32,58 - 5:01,6)		
2840	2727	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
			(6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)		
2588	2658	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
			(5,71* - 39,64 - 25,55* - 35,07 - 5:30,42)		
2583	2668hA	Denecke, Dieter	34 LG Lage	23.05.1974	Bad Meinberg
			(, m- , m- , sec- , m- : , min)		
2532	2283h	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
			(5,31 - 38,88 - 26,0 - 23,38 - 4:32,3)		
2503	2322h	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	11.05.1975	Bad Meinberg
			(, m - 44,96 - , sec- , m- : , min)		
2419		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
			(5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)		
2289	1971h	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
			(5,03 - 37,66 - 27,2 - 16,48 - 4:23,8)		
2261	2098h	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
			(, m- , m- , sec- , m- : , min)		
2202		Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
			(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)		
2021	1758e	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
			(5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)		

**Fünfkampf Mannschaft****Lippischer Rekord:**

5318 Pkt. LG Lippe-Süd 14.07.2018 Zella-Mehlis  
Liebig, Joachim 2222 - Striwe, Michael 2084 - Nolte, Stefan 1012

## Ewige Bestenliste:

5318 LG Lippe-Süd 14.07.2018 Zella-Mehlis  
Liebig, Joachim 2222 - Striwe, Michael 2084 - Nolte, Stefan 1012

**Zehnkampf** (100m-WeitsprungKugelstoß-Hochsprung-400m-110m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500m)**Lippischer Rekord:**

4978 Pkt. Ulrich Ratsch 67 LG Bad Salzuflen 15./16.08.2009 Borgholzhausen  
(12,30\* - 6,35\* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12\* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)

## Ewige Bestenliste:

			2500 Punkte		
4978	4722	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15./16.08.2009	Borgholzhausen
			(12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)		
4625	4403	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	23./24.05.2009	Blomberg
			(12,40* - 5,27 - 9,42 - 1,50 - 55,86 / 20,33* - 27,97 - 2,95 - 33,93 - 5:04,66)		
4206	4068	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11./12.05.2002	Blomberg
			(12,78* - 5,38 - 9,26 - 1,72 - 62,87 / 21,59* - 29,79 - 2,90 - 39,32 - 5:46,08)		
2950		Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06./07.05.2017	Blomberg
			(12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)		

**Werferfünfkampf**

(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

**Lippischer Rekord:**

2184 Pkt. Michael Striwe 73 LG Lippe-Süd 04.08.2017 Aarhus (DK)  
(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)

## Ewige Bestenliste:

2184		Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
			(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)		



## Skater im Straßenlaufbereich

### 10 km

#### **Lippische Bestleistung:**

28:42 min    Lorenz Unruhe                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

#### Ewige Bestenliste:

24:38    Unruhe, Lorenz                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

### Halbmarathon

#### **Lippische Bestleistung:**

57:06 min    Lorenz Unruhe                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

#### Ewige Bestenliste:

53:02    Unruhe, Lorenz                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

### Marathon

#### **Lippische Bestleistung:**

1:28:22 Std.    Thomas Retzlaff                      68 Dream Team Skate Bad Salzuflen                      30.09.2012    Berlin

#### Ewige Bestenliste:

1:26:07	Retzlaff, Thomas	68 Dream Team Skate Bad Salzuflen	30.09.2012	Berlin
1:30:18	Altmiks, Wigbert	62 Dreamteamskate Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
1:32:43	Heiermeier, Ralf	58 Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
1:33:33	Schmidt, Dietmar	60 Dreamteamskate Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
1:37:28	Rössler, Reinhold	51 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:37:29	Schake, Ernst	50 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:37:50	Pohl, Karsten	65 TV Lemgo	10.09.2000	Berlin
1:41:24	Wittenbröker, Ralf	65 SuS Pivitsheide	25.09.2016	Berlin
1:41:58	Henrich, Volker	67 TV Lemgo	28.09.2003	Berlin
1:42:18	Köller, Rudolf	45 Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
1:43:21	Lange, Thomas	62 TG Lage	11.09.2005	Köln
1:48:08	Unruhe, Lorenz	59 Currimus Schlangen	04.10.2009	Köln
1:58:59	Geißler, Volker	61 TV Lemgo	11.09.2005	Köln

### Marathon Mannschaft

#### **Lippischer Rekord:**

4:39:36 Std.    Dreamteamskate Bad Salzuflen                      28.09.2008    Berlin  
Retzlaff, Thomas 1:26:24 - Heiermeier, Ralf 1:32:53 . Schmidt, Dietmar 1:40:19

#### Ewige Bestenliste:

4:36:23	Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
	Retzlaff, Thomas 1:26:15 - Heiermeier, Ralf 1:32:43 - Schmidt, Dietmar 1:37:25		
5:11:03	Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
	Köller, Rudolf 1:42:18 - Schake, Ernst 1:42:46 - Rössler, Reinhold 1:45:59		

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 40

### 30 m fliegend

#### Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste: 4,00 sec

3,35 Ratsch, Ulrich

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

11,85 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.05.2007 Paderborn

Ewige Bestenliste: 15,00 sec

11,85	+0,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
11,7		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,65	+1,3	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
12,79	-0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
12,94	-1,3	Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
13,03	+0,2	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,29	+0,7	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,67	-0,3	Rehberger, Ralf	61 TuS Istrup	28.06.2003	Blomberg
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,80	+1,0	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
14,03	+0,0	Bartram, Holger	69 LG Bad Salzuflen	19.08.2012	Lemgo
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,26	+0,0	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,1	+1,7	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
14,3		Granzow, Manfred	48 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,58	+0,0	Menze, Markus	66 BSV Leese	25.09.2010	Lemgo
14,59	+0,0	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,7		Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
14,7		Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	07.07.2007	Zittau
13,49	+2,7	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo

Männer M 40**150 m****Lippische Bestleistung:**

18,80 sec Joachim Liebig

70 LG Lippe-Süd

02.07.2017 Troisdorf

## Ewige Bestenliste:

18,80 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

02.07.2017 Troisdorf

19,90 Ratsch, Ulrich

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

20.04.2018 Soest

**200 m****Lippischer Rekord:**

24,52 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.06.2007 Bad Oeynhausen

## Ewige Bestenliste:

33,00 sec

24,52 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 16.06.2007 Bad Oeynhausen

24,62 +0,9 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 18.06.2016 Köln

26,0 Blanke, Kurt 46 LG Lage-Detmold 03.05.1989 Lemgo

26,80 \* Reinke, Dr. Volkmar 45 LG Lage-Detmold 05.07.1995 Kamen

26,6 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold 05.09.1993 Löhne

26,89 +0,5 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 13.06.2017 Bielefeld

27,32 -1,5 Suleiman, Karim 65 LG Bad Salzuflen 01.05.2011 Lage

27,62 +0,0 Orgelmacher, Karl 62 LG Lemgo 02.07.2017 Zittau

27,73 Milde, Karl-Heinz 39 TuS Lipperreihe 16.06.1984 Lage

28,10 -0,9 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 13.07.2012 Lemgo

28,28 +0,6 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 13.05.2018 Blomberg

28,3 Kehl, Wolfgang 48 LG Lemgo 23.09.1992 Lemgo

29,2 Böhmer, Robert 30 TSG Hohenhausen 25.09.1991 Lemgo

30,00 +0,8 Bastian, Horst 59 LG Bad Salzuflen 06.06.2004 Bad Salzuflen

30,28 +1,9 Prüßner, Günter 46 LG Lage-Detmold 02.06.2007 Dortmund

30,4 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.08.2002 Oberaden

31,0 Kreinjobst, Werner 28 TuS Langenholzhausen 03.05.1988 Lemgo

32,23 +0,8 Timm, Peter 55 LG Bad Salzuflen 06.06.2004 Bad Salzuflen

32,4 Jughardt, Horst 30 LG Lage-Detmold 16.09.1990 Herford

32,72 Lonzer, Heinz 35 LC 92 Bad Salzuflen 15.05.1999 Kapfenberg (A)

## Mit Rückenwindunterstützung

30,06 +2,1 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.08.2002 Oberaden

**300 m****Lippische Bestleistung:**

40,81 sec Joachim Liebig

72 LG Lippe-Süd

02.07.2017 Troisdorf

## Ewige Bestenliste:

40,81 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

02.07.2017 Troisdorf

46,61 Ratsch, Ulrich

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

20.04.2018 Soest

**400 m****Lippischer Rekord:**

54,81 sec Joachim Liebig

72 LG Lippe-Süd

03.06.2015 Pfungstadt

## Ewige Bestenliste:

75,0 sec

54,81 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 03.06.2015 Pfungstadt

57,34 Sievert, Stefan 74 LG Lippe-Süd 06.09.2015 Lüdenscheid

57,35 Eickmeyer, Cord-Henrik 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 25.05.2017 Paderborn

57,99 Reinke, Dr. Volkmar 45 LG Lage-Detmold 13.09.1995 Wetzlar

60,17 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 15.08.2009 Borgholzhausen

62,64 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 01.06.2013 Paderborn

62,81 Husemann, Thomas 62 LG Lippe-Süd 16.06.2012 Lemgo

64,3 Madueno, Haensel 50 LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo

64,82 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

68,2 Kreinjobst, Werner 28 LG Lemgo 07.07.1991 Blomberg

68,9 Kehl, Wolfgang 48 LG Lemgo 23.09.1992 Lemgo

Männer M 40

400 m

## Fortsetzung

69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,0	Buchwald, Dr. Andreas	66 Currimus Schlangen	21.05.2008	Lage
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
73,2	Böhm, Bernie	64 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage

**800 m**Lippischer Rekord:

2:07,78 min    Oliver Völkner    69 LG Lage-Detmold    14.07.12010    Minden

## Ewige Bestenliste:

2:45,0 min

2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,48	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:10,84	Klötting, Stefan	64 Endspurt OWL	28.05.2004	Lemgo
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:19,9	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	04.05.1997	Höxter
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,83	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:30,50	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
2:39,80	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2013	Bad Salzuflen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer

**1000 m**Lippischer Rekord:

2:44,58 min    Oliver Völkner    69 LG Lage-Detmold    23.06.12010    Minden

## Ewige Bestenliste:

3:45,0 min

2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:09,21	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:15,79	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	11.07.2014	Minden
3:20,63	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.07.2010	Lage
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden

**1500 m**Lippischer Rekord:

4:19,74 min    Ralf Kropp    62 Endspurt OWL    20.05.2002    Bad Oeynhausen

## Ewige Bestenliste:

5:40,0 min

4:19,74	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	20.05.2002	Bad Oeynhausen
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:34,94	Klötting, Stefan	64 Endspurt OWL	31.05.2004	Bad Oeynhausen

Männer M 40

1500 m

## Fortsetzung

4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:05,46	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,88	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:28,00	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:31,66	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	07.05.2017	Blomberg
5:36,48	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2019	Blomberg
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:39,82	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis

**Meile****Lippischer Rekord:**

6:19,0 min Udo Tallghauer 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste: 6:30,0 min

6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

**2000 m****Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflem 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflem 25.08.2015 Schloß Neuhaus

**3000 m****Lippischer Rekord:**

9:12,0 min Ralf Kropp 62 Endspurt OWL 13.09.2002 Lemgo

Ewige Bestenliste: 11:20,0 min

9:12,0	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	13.09.2002	Lemgo
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.07.1980	Bad Salzuflen
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:52,77	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	09.05.2004	Bad Salzuflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
9:55,50	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Minden
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Bad Salzuflen
10:10,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:16,1	Begemann, Dieter	52 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:39:66	Tölke, Udo	68 LG Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden

Männer M 40

3000 m

Fortsetzung

10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:46,4	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:51,9	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
10:53,62	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.2015	Minden
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzuflen
10:59,6	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
11:00,29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:03,4	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:09,8	Zauner, Helmut	53 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:16,4	Boguhn, Helmut	52 TV Großenmarpe-Erdbruch	17.04.1993	Lemgo
11:16	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	16.06.1979	Dörentrup
11:17,7	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	03.09.1994	Blomberg

**5000 m****Lippischer Rekord:**

15:31,47 min   Stefan Fromme   67 LG Lage-Detmold   08.08.2008   Borgholzhausen

## Ewige Bestenliste:

19:30,0 min

15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:31:28	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	22.07.2009	Minden
16:34,7	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	05.04.2003	Lemgo
16:48,4	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.05.1980	Herford
16:49,56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	01.05.1991	Detmold
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
16:51,5	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	05.05.1995	Blomberg
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:16,4	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:23,29	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	22.05.2024	Essen
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
17:40,45	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schäfers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:49,03	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
17:50,59	Raatz, Sebastian	83 LR Lippe	22.05.2024	Essen
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
17:57,4	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:04,2	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	16.04.2005	Lemgo
18:13,6	Begemann, Dieter	52 SC Donop	02.09.1995	Blomberg
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:25,3	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.08.1995	Menden
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
18:44,37	Kehde, Christian	80 Teuto Runner	06.09.2024	Stukenbrock
18:49,6	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
18:50,52	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	19.07.2013	Minden
18:52,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
18:58,2	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:08,7	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	26.07.1978	Nammen
19:10,1	Lange, Thomas	62 LG Lage-Detmold	24.06.2005	Borgholzhausen
19:10,7	Cierpinski, Waldemar	56 LC 92 Bad Salzuflen	13.04.2002	Lemgo

Männer M 40

5000 m

Fortsetzung

19:11,3	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:15,6	Stiegmann, Henning	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:16,11	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	17.05.2003	Lemgo
19:17,60	Tiemann, Michael	57 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
19:18,99	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	03.07.2021	Bielefeld
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen

**10000 m**Lippischer Rekord:

33:15,14 min Ralf Kropp

62 Endspurt OWL

12.07.2002 Kevelaer

Ewige Bestenliste:

42:00,0 min

33:15,14	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.07.2002	Kevelaer
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:57,1	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	23.08.1986	Bad Salzuflen
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	20.08.1980	Bad Salzuflen
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
35:55,0	Held, Peter	40 TuS Humfeld	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:59,94	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
37:05,6	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:31,6	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:15,1	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	08.04.1989	Bad Salzuflen
38:33,26	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	04.08.2004	Minden
38:36,7	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:29,8	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	16.10.1992	Lemgo
39:35,04	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	09.08.2013	Minden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:04,1	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:12,1	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage

**5 km Straße**Lippischer Rekord:

16:01 min Marcus Biehl

69 LG Lage-Detmold

02.02.2011 Wiedenbrück

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

15:55 min Marcus Biehl

69 LG Lage-Detmold

07.03.2010 Leverkusen

Ewige Bestenliste:

19:00 min

15:55	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn

<u>Männer M 40</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:37	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	12.09.2012	Delbrück
16:50	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:25	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	06.06.2003	Vinsebeck
17:27	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:35	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:40	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
17:44	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:52	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
17:53	Bunte, Volker	64 > Lemgo >	28.10.2006	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:00	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
18:01	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
18:03	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
18:06	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:06	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
18:08	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
18:12	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
18:22	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
18:22	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:22	Woyrowicz, Stefan	61 LG Lemgo	27.10.2001	Schieder
18:23	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
18:24	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:28	Klötting, Stefan	64 Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
18:31	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	30.03.2013	Paderborn
18:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:34	Nikkula, Ulrich	54 LG Lage-Detmold/TG Lage	26.10.1996	Schieder
18:34	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:38	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	07.10.2000	Holzhausen
18:39	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
18:44	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	07.04.2012	Paderborn
18:46	Billerbeck, Bernhard	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	28.10.1995	Schieder
18:48	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
18:49	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
18:51	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
18:52	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
18:52	Rehm, Hans-Georg	69 LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
18:54	Bolte, Stephan	68 Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
18:55	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
18:56	Strohmeier, Kai	62 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
18:56	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	10.10.2015	Brockhagen
18:58	Kölling, Bernhard	59 LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
18:59	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld



Männer M 40

5 km Straße

Fortsetzung

19:00 Weege, Guido

69 LG Lage-Detmold

18.09.2010 Holzhausen

**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

62:05 min LG Oerlinghausen

07.12.2018 Wiedenbrück

Gärtner, Marcel 19:34 - Koppmann, Lars 20:15 – Wehmeier, Olaf 22:16

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

53:08 min LG Lage-Detmold

31.10.2009 Schieder

Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52

Ewige Bestenliste: 70:00 min

53:08	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52		
56:08	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 18:25 - Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55		
56:30	TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
	Schultz, Heiner 18:15 – Loges, Heinz 18:47 – Albert, Bruno 19:28		
56:39	Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 18:37 – Brandt, Martin 18:52 – Klöpping, Stefan 19:10		
57:24	Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Brand, Martin 18:51 - Bolte, Stephan 18:55 - Madueno, Haensel 19:38		
57:24	Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 17:30 – Borgers, Norbert 18:44 – Götzl, Christian 21:10		
58:14	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 18:56 - Gärtner, Marcel 19:19 - Koppmann, Lars 19:59		
58:20	LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
	Fromme, Stefan 16:18 – Stiegmann, Henning 19:52 – Böhm, Berni 22:10		
58:59	LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 18:36 – Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12		
59:01	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Pothast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31		
59:16	LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
	Kölling, Bernhard 18:58 – Mikus, Ferdi 20:00 – Schliemann, Frank 20:18		
59:31	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
	Siekman, Friedhelm 18:50 – Büker, Volker 20:11 – Pohl, Andreas 20:30		
59:38	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, Gerd 19:14 - Schäfers, Friedel 20:00 - Carl, Paul 20:24		
59:44	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 18:49 - Pothast, F. 19:49 – Drosdeck, M. 21:06		
59:52	LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34		
60:35	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 18:05 – Bergmann, Axel 19:36 - Radke, Matthias 22:54		
60:38	LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 - Hampe, D. 21:48		
61:08	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51		
61:25	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 – Winter, Jörg 20:51 - Heistermann, Peter 21:38		
61:28	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47 - Böhm, B. 42:00		
61:48	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 19:17 - Meierjohann, H. 21:02 - Schling, E. 21:29		
61:59	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58		
62:12	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07		
62:33	TuS Lügde	30.10.1999	Schieder
	Briese; Detlev 19:18 – Trope, Hans-Dieter 21:37 – Reker, Heinz 21:38		
62:33	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kempkes, Michael 20:34 - Pook, Uwe 20:58 – Kruel, Erwin 21:01		
62:40	LG Oerlinghausen	12.05.2017	Schloß Neuhaus
	Lindlar, Patrick 19:48 - Lose, Joachim 21:24 - Lindlar, Marcell 21:28		

Männer M 40

## 5 km Mannschaft

## Fortsetzung

63:01	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Schönhage, Reinhard 20:53 – Westerbarkei, Detlef 21:02 - Wilschrey, Johannes 21:06		
63:14	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Prange, Frank 19:38 - Kornhoff, Dirk 21:24 - Kruel, Torsten 22:12		
63:17	LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
	Weber, Christian 20:48 - Frye, Jan 21:03 - Rudoph, Gerhard 21:26		
63:22	LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
	Stuckmann, Thomas 18:51 – Weber, Guido 21:11 - Schnelle, Bernd 23:20		
63:27	LG Lemgo (TV Lemgo)	31.05.2023	Lage
	Uffmann, Hendrik 19:13 - Anton, Leif 21:30 - Wrede, Dirk 22:44		
63:38	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Rommel, G. 20:03 – Billerbeck, B. 21:11 - Beermann, H. 22:24		
63:40	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 20:02 – Gray, Gordon 21:47 – Massek, Peter 21:51		
63:43	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 20:25 – Kochsiek, Tobias 21:33 - Wargenau, Jens 21:45		
63:49	Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 20:45 – Buchwald, Dr. Andreas 21:20 – Schäper, Werner 21:44		
64:03	LG Lage-Detmold	29.10.2011	Schieder
	Simon, Hans Christian 20:20 – Weber, Guido 20:40 – Kroll, Thomas 23:03		
64:04	LG Lage-Detmold	15.11.2009	Verl
	Biehl, Marcus 17:01 – Krahmer, Jan 21:15 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 25:48		
64:09	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 19:49 - Walle, S. 21:27 - Rintz, R. 22:53		
64:20	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Wiesenthal, Ekkehard 21:13 - Petersmeier, Jürgen 21:14 - Thielke, Albert 21:53		
64:24	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09		
64:36	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 20:50 – Kruel, Torsten 20:57 – Osiander, Andreas 22:49		
64:44	LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder
	Westerbarkei, Detlef 20:34 - Gröbel, Jörn Lorenz 20:55 - Lüke, Leo Johannes 23:15		
64:48	LG Lage-Detmold	29.10. 2011	Schieder
	Simon, Hans-Christian 19:39 - Benning, Jürgen 21:26 - Störig, Armin 23:43		
65:02	LG Oerlinghausen	06.12.2002	Wiedenbrück
	Zantop, Bernd 19:25 - Klimmek, Uwe 22:47 - Lerch, Martin 22:50		
65:04	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 19:24 - Eichner, K. 20:59 – Witte, W. 24:41		
65:21	LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder
	Billerbeck, Bernhard 20:49 - Kuschke, Detlev 21:13 - Giehler, Wilfried 23:19		
65:30	LG Lippe-Süd	19.04.2003	Paderborn
	Detering, Joachim 20:44 – Schliemann, Frank 21:49 – Thies, Frank 22:57		
65:32	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Husemann, Thomas 21:37 – Poppensieker, Dieter 21:57 – Dunker, Oliver 21:58		
65:33	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 21:41 - Büker, B. 21:56 - Busch, M. 21:56		
65:39	LG Lage-Detmold	04.06.2004	Vinsebeck
	Tominski, Horst 21:29 - Lehmeier, Bernd 22:00 - Walkmann, Manfred 22:10		
65:45	SV Diestebruch-Mosebeck	16.04.2022	Paderborn
	Kornhoff, Dirk 20:22 – Schönfelder, Kai 21:58 – Kruel, Torsten 23:25		
65:54	TV 09 Pivitsheide	30.10.1999	Schieder
	Dettling, Michael 20:47 - Wende, Detlef 22:20 - Rosinski, Hans-Dieter 22:47		
66:00	LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder
	Weege, Guido 20:32 - Runte, Karsten 22:13 - Rasch, Markus 23:15		
66:03	TG Lage	03.07.2019	Lage
	Jüngling, Jens 20:14 - Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21		
66:06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07		
66:23	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 21:13 - Weidisch, H. 21:13 - Weber, W. 23:57		
66:24	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
	Stücken, Justus 20:04 - Block, Markus 22:44 - Steffen, Jörg 23:36		
66:33	LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
	Astroth, Dirk 21:03 - Beugholt, Thorsten 21:16 – Klasauseweh, Rainer 24:14		

Männer M 40

## 5 km Mannschaft

## Fortsetzung

66:36	LG Lage-Detmold	30.08.2002	Detmold
	Kroner, Christian 19:27 - Werheid, Dieter 23:12 - Kösling, Dieter 23:57		
66:37	LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
	Kuschke, Detlev 22:00 – Rösigen, Christian 22:13 - Windt, Axel 22:24		
66:38	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 20:01 - Neese, R. 23:10 – Wigge, H. 23:27		
66:40	LG Lippe-Süd	26.10.2002	Schieder
	Schumacher, Ralf 19:16 – Jungblut, Frank 22:45 – Dietrich, Andree 24:39		
66:50	LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 21:19 - Dähn, E. 21:55 - Kroll, W. 23:36		
67:08	TuS RW Schieder	29.10.2016	Schieder
	Ridder, Carsten 20:25 - Rubel, Joachim 23:00 - Luhmann, Ralf 23:43		
67:31	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Koch, Matthias 21:33 - Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48		
67:35	TV 09 Pivitsheide	27.10.2001	Schieder
	Grote, Günter 21:37 - Erfkamp, Peter 22:45 - Althof, Friedrich-Wilhelm 23:13		
67:35	LG Lemgo	28.10.2012	Schieder
	Lewecke, Dieter 22:04 - Sander, Andreas 22:20 - Kortekamp, Bernd 23:11		
67:39	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 20:07 – Deutsch, W. 22:43 - Lindemann, L. 24:49		
67:40	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 20:15 - Röhler, R. 22:10 - Wiese, R. 25:15		
67:48	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 20:23 - Döring, G. 23:07 - Altrogge, H. 24:18		
67:50	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 21:54 – Schafmeister, Friedel 22:44 - Mengedoth, Arnold 23:12		
67:53	LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
	Fels, Georg 21:23 - Schönborn, Karl 23:04 - Kube, Sefan 23:26		
67:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 20:02– Pahl, H. 23:49 - Da Silva, R. 24:04		
67:59	TuS Lügde	26.10.2002	Schieder
	Ringe, Karsten 19:54 – Meier, Volker 22:17 – Woznitza, Wolfgang 25:48		
68:02	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Ridder, Carsten 22:22 - Leins, Martin 22:35 - Bekirsch, Oliver 23:05		
68:07	TSV Lothe 04	30.03.2013	Paderborn
	Kruse, Bernd 21:59 - Holtkamp, Albert 22:15 - Holtkamp, Henning 23:53		
68:16	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Anders, Peter 22:02 - Filter, Alfred 22:49 - Eikmeier, Friedrich 23:25		
68:23	LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
	Stuckmann, Thomas 21:06 – Kroll, Thomas 22:16 – Kornfeld, Eckhard 25:01		
68:30	LG Bad Salzuflen	22.10.1988	Schieder
	Deutsch, W. 22:24 – Schröder, F. 22:28 - Radtke, M. 23:38		
68:41	TG Lage	24.10.2015	Schieder
	Hanusek, Andreas 21:12 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:31 - Winter, Jörg 23:58		
68:46	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 19:23 - Witte, W. 24:41 - Reimann, H. 24:42		
68:50	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Beermann, Herbert 22:24 – Capelle, Heinrich 22:41 - Herzig, Lutz 23:45		
69:06	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:32 – Jeske, Torsten 23:10 – Hoffmann, Fritz 23:24		
69:09	LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
	Wüllner, Bernhard 20:52 – Walther, Olaf 23:41 – Bergkemper, Winfried 24:36		
69:23	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 20:51 – John, Thomas 24:11 – Lange, Bernd 24:21		
69:32	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 21:30 - Merkel, G. 22:07 – Ramme, Manfred 25:55		
69:45	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
	Thies, F. 22:06 - Schmidt, W. 23:45 - Brötzmann, H. 23:54		

**10 km Straße**Lippischer Rekord:

31:49 min    Marcus Biehl

69 LG Lage-Detmold

07.03.2010    Leverkusen

Männer M 40

10 km Straße

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

38:00 min

31:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:54	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:49	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:51	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	06.06.2003	Vinsebeck
34:54	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:20	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
35:28	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:43	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
35:45	Bunte, Volker	64 > Lemgo >	28.10.2006	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:00	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
36:02	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
36:06	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:12	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
36:12	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
36:15	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
36:24	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:43	Woyrowicz, Stefan	61 LG Lemgo	27.10.2001	Schieder
36:44	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
36:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
36:47	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
36:56	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
37:02	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	30.03.2013	Paderborn
37:07	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:07	Nikkula, Ulrich	54 LG Lage-Detmold/TG Lage	26.10.1996	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:13	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:15	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	07.10.2000	Holzhausen
37:17	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
37:31	Billerbeck, Bernhard	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	28.10.1995	Schieder
37:36	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
37:38	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
37:42	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
37:42	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	22.03.2008	Paderborn
37:43	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
37:44	Rehm, Hans-Georg	69 LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
37:48	Bolte, Stephan	68 Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
37:49	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
37:51	Strohmeier, Kai	62 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
37:56	Kölling, Bernhard	59 LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
38:00	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.09.2010	Holzhausen

Männer M 40**10 km Mannschaft****Lippischer Rekord:**

1:46:14 Std. LG Lage-Detmold

31.10.2009 Schieder

Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44

Ewige Bestenliste:

2:20:00 Std.

1:46:14	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44		
1:52:14	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 36:49 - Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49		
1:52:58	TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
	Schultz, Heiner 36:29 – Loges, Heinz 37:33 – Albert, Bruno 38:56		
1:53:17	Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 37:14 – Brandt, Martin 37:44 – Klöpping, Stefan 38:19		
1:54:47	Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 35:00 – Borgers, Norbert 37:28 – Götzels, Christian 42:19		
1:56:27	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38 - Koppmann, Lars 39:58		
1:56:39	LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
	Fromme, Stefan 32:36 – Stiegmann, Henning 39:44 – Böhm, Berni 44:19		
1:57:57	LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 37:12 – Kornfeld, Eckhard 40:22 – Czok, Klaus-Dieter 40:23		
1:58:01	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Pothast, Martin 34:34 - Braun, Ulrich 40:25 – Pook, Uwe 43:02		
1:58:30	LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
	Kölling, Bernhard 37:56 – Mikus, Ferdi 39:59 – Schliemann, Frank 40:35		
1:58:57	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
	Siekmann, Friedhelm 37:39 – Büker, Volker 40:21 – Pohl, Andreas 41:00		
1:59:15	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Rommel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00 - Carl, Paul 40:47		
1:59:25	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 37:37 - Pothast, F. 39:37 – Drosdeck, M. 42:11		
1:59:43	LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07		
2:00:25	Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Bolte, Stephan 37:49 - Madueno, Haensel 39:15 – Tölle, Heinz 44:21		
2:01:10	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 36:10 – Bergmann, Axel 39:12 - Radke, Matthias 45:48		
2:01:14	LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 37:07 – Thielke, A. 40:32 - Hampe, D. 43:35		
2:02:14	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41		
2:02:48	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 37:51 – Winter, Jörg 41:41 - Heistermann, Peter 43:16		
2:02:53	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33 - Böhm, B. 43:59		
2:03:35	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 38:34 - Meierjohann, H. 42:04 - Schling, E. 42:57		
2:03:56	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55		
2:04:22	LC 92 Bad Salzufflen	31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14		
2:05:03	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kempkes, Michael 41:07 - Pook, Uwe 41:55 – Kruel, Erwin 42:01		
2:05:07	TuS Lügde	30.10.1999	Schieder
	Briese, Detlev 38:36 – Trope, Hans-Dieter 43:14 – Reker, Heinz 43:17		
2:05:19	LG Oerlinghausen	12.05.2017	Schloß Neuhaus
	Lindlar, Patrick 39:36 - Lose, Joachim 42:47 - Lindlar, Marcell 42:56		
2:06:00	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Schönhage, Reinhard 41:45 – Westerbarkei, Detlef 42:03 - Wilschrey, Johannes 42:12		
2:06:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	30.03.2013	Paderborn
	Prange, Frank 39:15 - Kornhoff, Dirk 42:48 - Kruel, Torsten 44:23		
2:06:43	LC 92 Bad Salzufflen	25.10.2008	Schieder
	Stuckmann, Thomas 37:42 – Weber, Guido 42:22 - Schnelle, Bernd 46:39		

<u>Männer M 40</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:06:54	LG Lemgo (TV Lemgo)	31.05.2023	Lage	
	Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28			
2:07:19	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen	
	Cierpinski, Hartmut 40:04 – Gray, Gordon 43:34 – Massek, Peter 43:41			
2:07:24	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover	
	Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30			
2:07:38	Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder	
	Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28			
2:08:05	LG Lage-Detmold	15.11.2009	Verl	
	Biehl, Marcus 34:01 – Krahmer, Jan 42:29 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 51:35			
2:08:17	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin	
	Timm, G. 39:38 - Walle, S. 42:54 - Rintz, R. 45:45			
2:08:39	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder	
	Wiesenthal, Ekkehard 42:26 - Petersmeier, Jürgen 42:28 - Thielke, Albert 43:45			
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder	
	Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18			
2:09:11	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn	
	Krahmer, Jan 41:40 – Kruel, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37			
2:09:27	LG Lage-Detmold	30.10.2004	Schieder	
	Westerbarkei, Detlef 41:08 - Gröbel, Jörn Lorenz 41:49 - Lücke, Leo Johannes 46:30			
2:09:35	LG Lage-Detmold	29.10. 2011	Schieder	
	Simon, Hans-Christian 39:17 - Benning, Jürgen 42:52 - Störig, Armin 47:26			
2:10:02	LG Oerlinghausen	06.12.2002	Wiedenbrück	
	Zantop, Bernd 38:49 - Klimmek, Uwe 45:33 - Lerch, Martin 45:40			
2:10:13	LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder	
	Rudolph, Gerhard 42:52 – Weber, Christian 43:11 - Frye, Jan 44:10			
2:10:39	LG Lippe-Süd	31.10.1998	Schieder	
	Billerbeck, Bernhard 41:37 - Kuschke, Detlev 42:25 - Giehler, Wilfried 46:37			
2:10:59	LG Lippe-Süd	19.04.2003	Paderborn	
	Detering, Joachim 41:28 – Schliemann, Frank 43:38 – Thies, Frank 45:53			
2:11:02	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder	
	Husemann, Thomas 43:14 – Poppensieker, Dieter 43:53 – Dunker, Oliver 43:55			
2:11:17	LG Lage-Detmold	04.06.2004	Vinsebeck	
	Tominski, Horst 42:57 - Lehmeier, Bernd 44:00 - Walkmann, Manfred 44:20			
2:11:04	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin	
	Döring, G. 43:22 - Büker, B. 43:51 - Busch, M. 43:51			
2:11:47	TV 09 Pivitsheide	30.10.1999	Schieder	
	Dettling, Michael 41:34 - Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33			
2:11:59	LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder	
	Weege, Guido 41:04 - Runte, Karsten 44:26 - Rasch, Markus 46:29			
2:12:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder	
	Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13			
2:12:45	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin	
	Seidel, H. 42:26 - Weidisch, H. 42:26 - Weber, W. 47:53			
2:12:45	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn	
	Stücken, Justus 40:07 - Block, Markus 45:27 - Steffen, Jörg 47:11			
2:13:03	LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock	
	Astroth, Dirk 42:05 - Beugholt, Thorsten 42:31 – Klasauseweh, Rainer 48:27			
2:13:11	LG Lage-Detmold	30.08.2002	Detmold	
	Kroner, Christian 38:54 - Werheid, Dieter 46:24 - Kösling, Dieter 47:53			
2:13:13	LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder	
	Kuschke, Detlev 44:00 – Rösgen, Christian 44:25 - Windt, Axel 44:48			
2:13:13	SV Diestelbruch-Mosebeck	16.04.2022	Paderborn	
	Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruel, Torsten 47:32			
2:13:19	LG Lippe-Süd	26.10.2002	Schieder	
	Schumacher, Ralf 38:31 – Jungblut, Frank 45:30 – Dietrich, Andree 49:18			
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder	
	Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12			
2:13:54	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
	Angermann, G. 40:02 - Neese, R. 46:19 – Wigge, H. 46:53			
2:14:09	LG Lemgo	28.10.2012	Schieder	
	Lewecke, Dieter 44:07 - Sander, Andreas 44:40 - Kortekamp, Bernd 46:22			
2:14:13	TuS RW Schieder	29.10.2016	Schieder	
	Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25			

<u>Männer M 40</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:14:59	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage	
	Koch, Matthias 43:05 - Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35			
2:15:07	TV 09 Pivitsheide	27.10.2001	Schieder	
	Grote, Günter 43:13 - Erfkamp, Peter 45:29 - Althof, Friedrich-Wilhelm 46:25			
2:15:15	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock	
	Probst, M. 40:13 – Deutsch, W. 45:25 - Lindemann, L. 49:37			
2:15:17	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin	
	Rabe, G. 40:29 - Röhler, R. 44:19 - Wiese, R. 50:29			
2:15:34	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin	
	Stober, A. 40:46 - Döring, G. 46:13 - Altrogge, H. 48:35			
2:15:38	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin	
	Schröder, Andreas 43:47 – Schafmeister, Friedel 45:27 - Mengedoth, Arnold 46:24			
2:15:48	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
	Butz, W. 40:03– Pahl, H. 47:38 - Da Silva, R. 48:07			
2:15:50	LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold	
	Fels, Georg 42:50 - Schönborn, Karl 46:08 - Kube, Sefan 46:52			
2:15:56	TuS Lügde	26.10.2002	Schieder	
	Ringe, Karsten 39:47 – Meier, Volker 44:33 – Woznitza, Wolfgang 51:36			
2:16:02	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder	
	Ridder, Carsten 44:44 - Leins, Martin 45:09 - Bekirsch, Oliver 46:09			
2:16:13	TSV Lothe 04	30.03.2013	Paderborn	
	Kruse, Bernd 43:58 - Holtkamp, Albert 44:29 - Holtkamp, Henning 47:46			
2:16:32	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen	
	Anders, Peter 44:04 - Filter, Alfred 45:38 - Eikmeier, Friedrich 46:50			
2:16:46	LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn	
	Stuckmann, Thomas 42:12 – Kroll, Thomas 44:32 – Kornfeld, Eckhard 50:02			
2:16:58	LG Bad Salzuflen	22.10.1988	Schieder	
	Deutsch, W. 44:47 – Schröder, F. 44:55 - Radtke, M. 47:16			
2:17:19	TG Lage	24.10.2015	Schieder	
	Hanusek, Andreas 42:23 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:01 - Winter, Jörg 47:55			
2:17:31	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin	
	Glosse, B. 38:46 - Witte, W. 49:21 - Reimann, H. 49:24			
2:17:37	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn	
	Beermann, Herbert 44:47 – Capelle, Heinrich 45:21 - Herzig, Lutz 47:29			
2:18:12	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder	
	Strunk, Hartmut 45:04 – Jeske, Torsten 46:20 – Hoffmann, Fritz 46:48			
2:18:15	LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn	
	Wüllner, Bernhard 41:43 – Walther, Olaf 47:21 – Bergkemper, Winfried 49:11			
2:18:45	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn	
	Schmitt, Volker 41:41 – John, Thomas 48:22 – Lange, Bernd 48:42			
2:19:02	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
	Probst, M. 42:59 - Merkel, G. 44:14 – Ramme, Manfred 51:49			
2:19:28	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn	
	Thies, F. 44:11 - Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47			

**15 km Straße****Lippische Bestleistung:**

52:51 min	Marcus Biehl	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
<b>Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:</b>				
49:54 min	Marcus Biehl	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin

**Ewige Bestenliste: 60:30 min**

49:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
50:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
52:07	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
53:19	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:47	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
54:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
54:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
54:24	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
54:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder

Männer M 40

15 km Straße

Fortsetzung

54:34	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
54:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:11	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
55:21	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
55:59	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
55:59	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:31	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
56:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:40	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
56:55	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
57:00	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:40	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
57:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
58:10	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
58:19	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
58:26	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
58:36	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
58:44	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
59:01	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
59:02	Walter, Frank	62 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
59:06	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
59:08	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
59:18	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
59:18	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
59:21	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
59:22	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
59:34	Powell, Felix	84 LG Lemgo	03.11.2024	Gütersloh
59:54	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
59:56	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
59:56	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
59:56	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
60:00	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
60:03	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:05	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
60:10	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:16	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
60:30	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder

**20 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:10:39 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Hamburg

**Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:**

1:10:10 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:06:32 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage-Detmold 01.04.2012 Berlin

**Ewige Bestenliste:**

1:21:00 Std.

1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn



Männer M 40

20 km Straße

Fortsetzung

1:09:30	Kropp, Ralf	62	Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:11:06	Potthast, Martin	62	LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65	LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:43	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63	LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37	LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:32	Biere, Horst	48	LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:34	Schwarzfeld, Helmut	43	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:45	Gutland, Franz	38	LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:12:51	Höveler, Reinhard	40	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:13:10	Schrahe, Wilfried	47	LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:14	Voigt, Horst	40	LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:34	Borgers, Norbert	65	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:13:48	Völkner, Oliver	69	LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
1:14:34	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:38	Grotendiek, Thomas	69	Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
1:14:39	Begemann, Dieter	52	LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:15:21	Horstmann, Jürgen	49	LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:34	Quentmeier, Gerd	40	LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:15:54	Stiegmann, Willi	36	LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:15:59	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:16:14	Potthast, Friedel	40	LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66	TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:53	Schimmelpfennig, Klaus	42	Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:16:56	Romppel, Gerd	42	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50	LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:17:33	Glosse, Bernd	58	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:17:45	Brand, Martin	63	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:54	Pott, Heinz	37	LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:18:17	Herden, Stephan	70	LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
1:18:19	Reuter, Wolfgang	40	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:18:41	Hausmann, Gustav	38	TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:18:42	Walter, Frank	62	Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:18:47	Schaefers, Martin	57	TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:18:51	Tietze, Eberhard	40	LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:19:03	Boguhn, Helmut	52	Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:19:04	Miles, Christian	69	Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
1:19:08	Porath, Bernd	65	LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:19:09	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:19:23	Dietsch, Roderich	28	LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:19:25	Powell, Felix	84	LG Lemgo	03.11.2024	Gütersloh
1:19:52	Walle, Siegfried	38	LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:19:54	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:19:55	Hampe, Dieter	41	LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:19:55	Butz, Wolf-Rüdiger	45	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:19:59	Schäfers, Friedel	44	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:20:04	Angermann, Günther	36	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:20:05	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:13	Stücken, Justus		LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
1:20:15	Häntzschel, Paul	57	LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:20:18	Kieker, Joachim	45	LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:21	Lose, Joachim	58	LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:20:22	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:20:26	Probst, Matthias	52	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:20:40	D'Silva, Raymond	44	LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:20:45	Kornfeld, Eckhard	53	TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:20:48	Siekmann, Friedhelm	58	LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn

Männer M 40**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:10:10 Std. Marcus Biehl

69 LG Lage-Detmold

01.04.2012 Berlin

## Ewige Bestenliste:

1:25:30 Std.

1:10:10 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:11:42 Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:46 Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:13:18 Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:14:59 Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:27 Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:38 Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
1:16:19 Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:22 Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:30 Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32 Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:44 Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:16:50 Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:17:10 Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14 Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:36 Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:50 Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
1:18:39 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:43 Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
1:18:44 Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:28 Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:19:40 Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:19:42 Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:20:03 Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:09 Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:20:24 Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59 Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:05 Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:21:09 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:47 Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:21:48 Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:22:00 Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:22:10 Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:22:19 Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
1:22:36 Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:22:51 Klemme, Jürgen	LG TuS Lügde	30.03.2013	Paderborn
1:22:59 Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:23:01 Walter, Frank	62 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:23:06 Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:23:10 Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:23:23 Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:23:24 Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
1:23:28 Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:23:29 Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:23:44 Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:23:46 Powell, Felix	84 LG Lemgo	03.11.2024	Gütersloh
1:24:14 Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:24:17 Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:24:17 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:24:17 Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:24:22 Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:24:28 Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:24:28 Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:37 Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
1:24:39 Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:24:42 Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl

Männer M 40

## Halbmarathon

## Fortsetzung

1:24:45	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:24:46	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:05	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:25:10	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:25:13	Siekman, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn

**Halbmarathon Mannschaft**Lippischer Rekord:

3:59:16 Std.	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 – Brand, M. 1:22:00			

## Ewige Bestenliste:

5:20:00 Std.

3:59:16	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 – Brand, M. 1:22:00			
4:11:55	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
Biere, H. 1:19:21 – Potthast, F. 1:23:34 – Drosdeck, M. 1:29:00			
4:20:42	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
Knuth, A. 1:21:21 – Meierjohann, H. 1:28:45 – Schling, E. 1:30:36			
4:28:32	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
Romppel, G. 1:24:34 – Billerbeck, B. 1:29:20 – Beermann, H. 1:34:38			
4:30:11	LG Lage-Detmold	15.11.2009	Verl
Biehl, Marcus 1:11:44 – Krahmer, Jan 1:29:38 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:48:49			
4:30,5	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
Timm, G. 1:23,5 – Walle, S. 1:30,5 – Rintz, R. 1:36,5			
4:31:32	LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
Koppmann, Lars 1:29:09 – Koch, Matthias 1:30:53 – Schuster, Ingo 1:31:30			
4:32:05	LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
Siekman, Friedhelm 1:25:13 – Kempkes, Michael 1:30:59 – Mehrens, Reiner 1:35:53			
4:33:12	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
Eichner, Karl-Heinz 1:26:21 – Zantop, Bernd 1:31:26 – Krause, Wolfgang 1:35:25			
4:34:13	TuS Lügde	03.11.2019	Gütersloh
Klemme, Jürgen 1:24:07 – Schultz, Heiner 1:27:10 – König, Dietmar 1:44:56			
4:36:30	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
Döring, G. 1:31:30 – Büker, B. 1:32:30 – Busch, M. 1:32:30			
4:36:54	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
Probst, M. 1:24:50 – Cierpinski, H. 1:27:24 – Lindemann, L. 1:44:40			
4:37:13	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 – Andrea, H. 1:54:19			
4:37:19	LG Lippe-Süd	19.04.2003	Paderborn
Detering, Joachim 1:28:11 – Schliemann, Frank 1:32:12 – Thies, Frank 1:36:56			
4:40:00	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
Seidel, H. 1:29:30 – Weidisch, H. 1:29:30 – Weber, W. 1:41:00			
4:40:00	LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
Porath, Bernd 1:26:32 – Strohmeier, Kai 1:34:42 – Westerbarkei, Detlef 1:38:46			
4:40:00	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
Stücken, Justus 1:24:37 – Block, Markus 1:35:52 – Steffen, Jörg 1:39:31			
4:41:03	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
Angermann, G. 1:24:28 – Neese, R. 1:37:42 – Wigge, H. 1:38:53			
4:45:00	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
Rabe, G. 1:25:00 – Röhler, R. 1:33:30 – Wiese, R. 1:46:30			
4:46:00	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
Stober, A. 1:26:00 – Döring, G. 1:37:30 – Altrogge, H. 1:42:30			
4:46:07	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
Schröder, Andreas 1:32:22 – Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53			
4:46:29	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
Potthast, Martin 1:24:20 – Bergmann, Peter 1:36:50 – Schildmann, Andreas 1:45:19			
4:46:30	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
Butz, W. 1:24:30 – Pahl, H. 1:40:30 – D'Silva, R. 1:41:30			
4:46:39	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
Czok, J. 1:36:46 – Lose, J. 1:39:50 – Wiebusch, Uwe 1:40:03			
4:47:20	TSV Lothe 04	30.03.2013	Paderborn
Kruse, Bernd 1:32:45 – Holtkamp, Albert 1:33:49 – Holtkamp, Henning 1:40:46			

<u>Männer M 40</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
4:48:51 LG Lage-Detmold	Pohl, Andreas 1:33:28 – Heistermann, Peter 1:34:54 – Rottmann, Ernst 1:40:29	29.09.2001	Holzhausen
4:48:57 LG Bad Salzuflen	Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08	22.10.1988	Schieder
4:50:30 LC 92 Bad Salzuflen	Stuckmann, Thomas 1:29:00 – Kroll, Thomas 1:33:57 – Kornfeld, Eckhard 1:45:33	03.04.2010	Paderborn
4:52:41 LG Lage-Detmold	Schmitt, Volker 1:27:55 – John, Thomas 1:42:02 – Lange, Bernd 1:42:44	03.04.2010	Paderborn
4:54:15 LG Oerlinghausen	Glosse, B. 1:21:48 - Witte, W. 1:44:06 - Seidel, S. 1:48:16	20.09.1998	Berlin
4:55:07 LG Lage-Detmold	Walle, S. 1:29:28 - Quent, R. 1:33:20 – Zwinge, W. 1:52:19	22.04.1978	Stukenbrock
4:55:24 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01	30.03.2013	Paderborn
4:57:02 LG Lemgo	Powell, Felix 1:23:46 - Sander, Andreas 1:41:54 - Kampmeier, Christian 1:51:22	03.11.2024	Gütersloh
5:00:52 Blomberger Nelkenläufer	Lange, Ralph 1:39:55 – Reinicke, Thomas 1:40:18 - Brüggemeier, Horst 1:40:39	22.03.2008	Paderborn
5:02:39 LG Lage-Detmold	Lange, Thomas 1:37:23 – Thielke, Albert 1:40:16 – Eikmeier, Friedrich 1:45:00	27.09.2003	Holzhausen
5:03:02 LG Oerlinghausen	Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Bornefeld, Dieter 1:58:45	07.04.2019	Hannover
5:03:29 LG Lippe-Süd	Kuschke, Detlev 1:39:58 – Beermann, Herbert 1:40:20 – Herzig, Lutz 1:43:11	03.04.1999	Paderborn
5:04,0 LG Lage-Detmold	Rintz, R. 1:39,0 - Jughardt, H. 1:40,0 - Schrahe, W. 1:45,0	04.10.1987	Berlin
5:04:01 LC 92 Bad Salzuflen	Merkel, G. 1:33:18 – Deutsch, W. 1:41:25 - Ramme, M. 1:49:18	20.09.1998	Berlin
5:05:32 LG Lage-Detmold (TG Lage)	Büker, W. 1:40:34 - Krause, W. 1:42:22 - Kunz, G. 1:42:36	30.09.1984	Berlin
5:05:33 LG Lippe-Süd	Kölling, Bernhard 1:27:50 - Mütther, Claus Rafael 1:45:41 - Hoffmann, Fritz 1:52:02	30.03.2013	Paderborn
5:05:36 LG Lippe-Süd	Mikus, Ferdi 1:38:28 – Leins, Martin 1:41:01 – Capelle, Hanno 1:46:07	07.04.2007	Paderborn
5:06,5 LG Lage-Detmold	Hampe, D. 1:38,5 - Voigt, R. 1:43,0 - Hille, H. 1:45,0	28.09.1986	Berlin
5:07:21 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	Weege, Guido 1:37:37 - Kallenbach, Marco 1:41:24 - Becker, Friedhelm 1:48:20	14.09.2013	Holzhausen
5:07:30 LG Lage-Detmold	Renego, S. 1:36:00 - Jughardt, H. 1:38:30 - Strohmeier, K. 1:53:00	09.10.1988	Berlin
5:09:00 LG Bad Salzuflen	Saamen, G. 1:40:00 – Klemme, K. 1:42:00 . Schröder, F. 1:47:00	01.10.1989	Berlin
5:09:47 TV Lemgo	Ohlberg, Kai 1:33:14 - Noltekuhlmann, Uwe 1:47:33 - Westerhaus, Bernd 1:49:00	26.03.2016	Paderborn
5:09:49 LG Oerlinghausen	Wippler, M. 1:41:15 - Scheffler, H. 1:43:19 – Beyer, O. 1:45:15	29.09.1996	Berlin
5:10:02 RSV Waddenhausen	Weege, Guido 1:41:40 - Bergmann, Peter 1:43:07 - Schildmann, Andreas 1:45:15	28.09.2014	Berlin
5:11:13 LG Lemgo (TuS Humfeld)	Schafmeister, Friedel 1:36:08 - Mengedoth, Arnold 1:39:33 - Struck, Friedhold 1:55:32	26.09.2004	Berlin
5:11:30 LG Lage-Detmold (TG Lage)	Thoene, K. 1:51:00 - Altrogge, H. 1:52:30 - Opfer, W. 1:58:00	30.09.1990	Berlin
5:11:40 LG Oerlinghausen	Krause, W. 1:30:46 - Reimann, H. 1:44:14 - Albrecht, H. 1:56:40	26.09.1993	Berlin
5:12:00 LG Oerlinghausen	Ostmeier, E. 1:35:00 - Becker, L. 1:41:00 - Wind, W. 1:56:00	30.09.1990	Berlin
5:12:08 LG Oerlinghausen	Weidisch, H. 1:41:33 - Koser, H. 1:44:51 - Weber, W. 1:45:44	30.09.1984	Berlin
5:14:00 LG Bad Salzuflen	Deutsch, W. 1:39:00 - Ramme, M. 1:46:30 – Lindemann, L. 1:48:30	29.09.1991	Berlin
5:15:30 LG Lippe-Süd	Schäfers, F. 1:31:30 - Borgmann, F. 1:51:00 - Schäfers, H. 1:53:00	01.10.1989	Berlin
5:16:33 LG Oerlinghausen	Richter, Peter 1:42:44 - Meyer, Marko 1:46:16 - Hachmeister, Bastian 1:47:33	04.11.2018	Gütersloh

Männer M 40

## Halbmarathon Mannschaft

## Fortsetzung

5:17:11	TSV Leopoldstal (LG Lippe-Süd)	06.04.2003	Berlin
	Schliemann, Frank 1:35:05 - Dietrich, Andree 1:51:03 - Patzke, Peter 1:51:03		
5:17:30	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Dürholt, V. 1:42:00 - Voss, H. 1:45:00 - Radtke, M. 1:50:30		
5:17:48	TSG Holzhausen-Sylbach	15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
	Elsner, Norbert 1:40:05 - Stolte, Andre 1:48:31 - Scharf, Karl-Ulrich 1 :49:12		

**25 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:28:51 min    Marcus Biehl    69 LG Lage-Detmold    22.05.2011    Hamburg

## Ewige Bestenliste:

1:44:30 Std.

1:28:47	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:55	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:38:19	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:38:28	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:38:32	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:39:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:39:52	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:39:56	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:05	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:40:18	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:40:26	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:41:21	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:41:27	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:41:50	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:54	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:42:19	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
1:42:20	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
1:42:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:42:42	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:42:55	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:43:30	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

<u>Männer M 40</u>	25 km Straße	Fortsetzung		
1:43:48	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:44:13	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
1:44:15	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
1:44:15	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
1:44:19	Ostmeier, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	26.10.1991	Schieder
1:44:27	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
1:44:28	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin

**25 km Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

4:40:42 Std. LG Bad Salzuflen 10.04.1982 Paderborn  
Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48 – Reuter, W. 1:37:52

Ewige Bestenliste: 7:00:00 Std.

4:40:42	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48 - Reuter, W. 1:37:52		
4:58:04	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Romppel, G. 1:36:09 – Schäfers, F. 1:39:58 - Carl, P. 1:41:57		
4:58:30	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:34:02 - Potthast, F. 1:39:01 – Drosdek, M. 1:45:27		
5:04:18	LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
	Schwarzfeld, H. 1:36:44 – Kandert, J. 1:42:42 - Röhler, R. 1:44:52		
5:08:56	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 1:36:24 - Meierjohann, H. 1:45:10 - Schling, E. 1:47:22		
5:09:49	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47		
5:14:27	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 1:40:05 - Neese, R. 1:55:47 - Wigge, H. 1:56:58		
5:23,4	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 1:38:50 - Walle, S. 1:47:10 - Rintz, R. 1:54:20		
5:23:45	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, Karl-Heinz 1:42:20 - Zantop, Bernd 1:48:21 - Krause, Wolfgang 1:53:04		
5:27:37	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 1:48:25- Büker, B. 1:49:36 - Busch, M. 1:49:36		
5:28:29	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19		
5:31:12	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 – Deutsch, W. 2:00:11		
5:31:40	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 1:46:00 - Weidisch, H. 1:46:00 - Weber, W. 1:59:40		
5:38:53	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 1:41:54 - Döring, G. 1:55:32 - Altrogge, H. 2:01:27		
5:39:04	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:49:28 - Mengedoth, Arnold 1:55:59 – Schafmeister, Friedel 1:53:37		
5:39:29	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 – Schildmann, Andreas 2:04:48		
5:39:29	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 1:40:08 - Pahl, H. 1:59:05 - D'Silva, R. 2:00:16		
5:39:32	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 1:45:45 – Höwing, Gerd 1:52:30 – Thies, Frank 2:01:17		
5:42:22	LG Bad Salzuflen	22.10.1988	Schieder
	Deutsch, W. 1:51:57 – Schröder, F. 1:52:17 - Radtke, M. 1:58:08		
5:43:59	Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 1:50:37 – Brandt, Martin 1:56:37 – Wächter, Manfred 1:56:45		
5:44:16	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Lindlar, Marcell 2:06:08		
5:48:36	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 1:36:56 - Witte, W. 2:03:22 - Seidel, S. 2:08:18		
5:50:17	LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
	Walle, S. 1:46:01 - Quent, R. 1:50:35 – Zwinge, W. 2:13:41		
5:51:31	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Czok, J. 1:54:40 - Lose, J. 1:58:18 - Wiebusch, Uwe 1:58:33		

<u>Männer M 40</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
6:01:27	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14	27.10.2019	Frankfurt	
6:03:0	LG Lage-Detmold Hampe, D. 1:56:40 - Voigt, R. 2:02:00 - Hille, H. 2:04:20	28.09.1986	Berlin	
6:04:22	LG Lage-Detmold Renego, S. 1:53:45 - Jughardt, H. 1:56:43 - Strohmeyer, K. 2:13:54	09.10.1988	Berlin	
6:07:08	LG Oerlinghausen Wippler, M. 1:59:59 - Scheffler, H. 2:02:26 - Beyer, O. 2:04:43	29.09.1996	Berlin	
6:08:47	LG Lemgo (TuS Humfeld) Schafmeister, Friedel 1:53:55 - Mengedoth, Arnold 1:57:58 - Struck, Friedhold 2:16:54	26.09.2004	Berlin	
6:10:13	RSV Waddenhausen Weege, Guido 1:56:34 - Westerbarkei, Detlef 1:57:39 - Rasch, Markus 2:16:00	26.09.2010	Berlin	
6:10:18	LG Oerlinghausen Ostmeier, E. 1:52:34 - Becker, L. 1:59:41 - Wind, S. 2:18:03	30.09.1990	Berlin	
6:10:20	LG Bad Salzuflen Voss, H. 1:51:30 - Williams, R. 2:05:30 - Giesecking, F. 2:14:20	04.10.1987	Berlin	
6:10:54	LG Bad Salzuflen Saamen, G. 1:58:30 - Klemme, K. 2:00:52 - Meyer, D. 2:11:32	01.10.1989	Berlin	
6:12:40	LG Lage-Detmold Rabe, G. 1:40:43 - Wiese, R. 2:06:12 - Hampe, D. 2:25:45	30.09.1990	Berlin	
6:16:30	LG Lage-Detmold Jughardt, H. 1:58:20 - Schrahe, W. 2:04:20 - Dolding, M. 2:13:50	04.10.1987	Berlin	
6:18:35	LG Bad Salzuflen Dürholt, V. 2:00:52 - Voss, H. 2:04:25 - Butz, H. 2:13:18	30.09.1990	Berlin	
6:19:31	Currimus Schlangen Fritschi, Frank 1:54:43 - Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Bornefeld, Dietmar 2:21:25	22.05.2011	Hamburg	
6:20:03	LG Lage-Detmold Westerbarkei, Detlef 2:00:11 - Schmitt, Volker 2:05:03 - Trierweiler, Dieter 2:14:49	28.09.2008	Berlin	
6:21:50	LG Bad Salzuflen Huneke, Rainer 2:01:24 - Koch, Hans-Eckhard 2:03:30 - Wöhler, Helmut 2:16:56	30.09.2001	Berlin	
6:22:58	LC 92 Bad Salzuflen Romppel, Gerhard 1:52:12 - Lindemann, Lutz 2:12:03 - Apixe, Johannes 2:18:43	16.04.2000	Hamburg	
6:25:48	LG Oerlinghausen Koser, H. 2:04:15 - Strube G. 2:10:05 - Srednigk, G. 2:11:28	30.09.1984	Berlin	
6:27:02	LG Lage-Detmold (TG Lage) Klöpper, H. 2:05:17 - Schleider, G. 2:10:36 - Meyer, W. 2:11:09	30.09.1979	Berlin	
6:27:27	LG TuS Lügde Steinhage, W. 2:07:58 - Allnoch, H. 2:09:09 - Grigarok, A. 2:10:20	30.09.1990	Berlin	
6:27:47	Currimus Schlangen Schäper, Werner 2:05:50 - Schneider, Christoph 2:06:11 - Schutz, Rainer 2:15:46	25.09.2005	Berlin	
6:27:54	LG Lippe-Süd Hanebaum, Tomas 2:01:02 - Capelle, Heinrich 2:07:20 - Gröbner, Lothar 2:19:32	26.09.1999	Berlin	
6:30:41	LG Lippe-Süd Boguhn, H. 2:03:11 - Beermann, H. 2:04:35 - Windt, A. 2:22:55	05.10.1997	Köln	
6:32:33	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 2:02:31 - Stegemann, S. 2:06:11 - Zwinge, W. 2:23:51	27.09.1981	Berlin	
6:34:24	LG Lage-Detmold Pohl, Andreas 2:08:35 - Thielke, Albert 2:12:28 - Lehmeier, Bernd 2:13:21	26.09.1999	Berlin	
6:36:17	LG Lage-Detmold (TG Lage) Winter, E. 2:11:31 - Schröder, M. 2:12:09 - Rottmann, E. 2:12:37	30.09.1979	Berlin	
6:37:35	LG Lage-Detmold Heistermann, P. 2:03:16 - Walkmann, M. 2:07:56 - Pook, U. 2:26:23	03.10.1999	Köln	
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 2:03:43 - Anke, Johannes 2:09:40 - Klug, Ewald 2:24:36	06.06.2004	Minden	
6:39:54	LG Oerlinghausen Wargenau, Pelle 2:05:45 - Gärtner, Marcel 2:16:48 - Lienen, Dieter 2:17:21	09.09.2018	Münster	
6:41:44	LG Oerlinghausen Becher, Lothar 2:07:55 - Goerz, Manfred 2:13:26 - Ostmeier, Wilfried 2:20:23	05.10.1997	Köln	
6:44:07	LG Oerlinghausen Staubach, A. 2:07:49 - Wiebusch, Uwe 2:09:27 - Hainke, V. 2:26:51	28.09.2008	Berlin	
6:44:11	LG Lage-Detmold Diekmann, Jörg 2:08:12 - Stiegmann, Henning 2:10:43 - Friesel, Bernd 2:25:16	28.09.2003	Berlin	
6:44:39	LG Lage-Detmold (TG Lage) Thoene, K. 2:11:32 - Altrogge, H. 2:13:18 - Opfer, W. 2:19:49	30.09.1990	Berlin	

Männer M 40

25 km Mannschaft

Fortsetzung

6:44:40	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Dubroschke, W. 2:11:32 - Woznitza, H. 2:15:05 - Woznitza, W. 2:18:03		
6:45:15	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 2:06:12 – Lindemann, L. 2:08:34 – Haller, R. 2:30:29		
6:45:53	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Bollweg, Stefan 2:12:46 - Hachmeister, Bastian 2:15:18 - Schöne, Hans-Joachim 2:17:49		
6:47:00	Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
	Werther, Michael 2:01:19 - Brinkmann, Volker 2:12:04 – Osiander, Andreas 2:33:37		
6:47:05	Pferdeförster Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
	Neumann, Jörg 2:12:50 - Marquardt, Andreas 2:16:40 - Stickan, Dirk 2:17:35		
6:48:05	LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
	Reimann, H. 2:03:31 - Albrecht, H. 2:18:15 - Hansen, H. 2:26:19		
6:48:10	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Grün, Herbert 2:13:27 - Paetzold, Frank 2:14:05 - Funk, Thomas 2:20:38		
6:49:10	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Dolding, M. 2:13:50 - Schmalsch, D. 2:17:20 - Stiegmann, W. 2:18:00		
6:49:40	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Janeczczek, H. 2:06:40 - Biehl, R. 2:12:40 - Herfort, G. 2:30:20		
6:49:48	LG Lippe-Süd	06.05.2001	Hannover
	Swoboda, Dietrich 2:08:00 – Lange, Wolfgang 2:15:55 – Schülke, Hans-Werner 2:25:53		
6:51:46	BSG Sparkasse Lemgo	04.10.2009	Köln
	Meier, Michael 2:14:20 - Lorenz, Rolf 2:17:03 - Kellner, Michael 2:20:23		
6:52:56	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
	Steegers, Dieter 2:12:42 - Haller, Reinhard 2:13:59 - Schröder, Frank 2:26:15		
6:57:59	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:44:36		
6:59:05	LG Lemgo	04.10.2009	Köln
	Möbius, Dirk 2:12:07 – Striwe, Gunther 2:22:29 – Winter, Jürgen 2:24:29		
6:59:27	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Klimmek, Uwe 2:12:41 - Schütte, Hans Herrmann 2:23:14 - Conrad, Siegfried 2:23:23		
6:59:28	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Janeczczek, H. 2:10:56 – Albrecht, H. 2:17:27 - Stefani, H. 2:31:05		
6:59,8	TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
	Engelhardt, Jürgen 1:43:50 – Stark, Hans Helmut 2:18:00 – Willn, Edward J. 2:26:50		

**30 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:47:04 min    Marcus Biehl    69 LG Lage-Detmold    22.05.2011    Hamburg

Ewige Bestenliste:    2:10:00 Std.

1:47:00	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:52:33	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:58:10	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:00:06	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:00:18	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:00:32	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt



Männer M 40

30 km Straße

Fortsetzung

2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:01:44	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:17	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:02:47	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:02:47	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:05:04	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:05:06	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
2:05:14	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	06.05.1984	Bremen
2:05:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:05:27	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:05,8	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:05:51	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:05:52	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:05:53	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:05:56	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:06:06	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:06:10	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:06:37	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:06:45	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	26.09.2021	Berlin
2:06:54	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:07:04	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:07:13	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:07:33	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
2:07:45	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München

**35 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:05:49 min    Marcus Biehl    69 LG Lage-Detmold    22.05.2011    Hamburg

Ewige Bestenliste:    2:35:00 Std.

2:05:45	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:11:19	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:51	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:18:38	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:20:07	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:20:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:21:33	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt

Männer M 40

35 km Straße

Fortsetzung

2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:02	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:22:34	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufflen	01.10.1989	Berlin
2:23:15	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:23:16	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:25:46	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufflen	19.04.2015	Hannover
2:25:54	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:25:57	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
2:26:06	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufflen	06.05.1984	Bremen
2:26:14	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:26:21	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:26,8	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:26:50	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:26:51	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:27:07	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufflen	10.09.2000	Berlin
2:27:11	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:27:55	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:28:03	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:28:03	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:28:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
2:28:20	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:28:25	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:28:48	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzufflen	27.09.1981	Berlin
2:29:02	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
2:29:04	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
2:29:40	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:30:16	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:31:47	Döring, Gerd	47 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:32:22	Quentmeier, Gerd	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
2:32:25	Schröder, Andreas	LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:32:32	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:34:51	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.2023	Hannover

**40 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:24:34 min Marcus Biehl

69 LG Lage-Detmold

22.05.2011 Hamburg

Ewige Bestenliste: 2:55:00 Std.

2:24:30	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:38:04	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufflen	08.10.1983	Waldniel

Männer M 40

40 km Straße

Fortsetzung

2:37:33	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:38:26	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:40:08	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:40:42	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:19	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:42:47	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:02	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:43:43	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:43:43	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:46:45	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:46:48	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
2:46:59	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	06.05.1984	Bremen
2:47:07	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:47:12	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:47:16	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:47,7	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:47:48	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:47:50	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:48:08	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:48:13	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:49:11	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:49:18	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:49:25	Probst, Matthias	56 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:49:37	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:50:04	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:50:20	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
2:51:02	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:51:47	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:51:58	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:52:40	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:53:28	Döring, Gerd	47 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:54:08	Quentmeier, Gerd	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
2:54:12	Schröder, Andreas	LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:54:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz

**Marathon****Lippische Bestleistung:**

2:32:43 min    Marcus Biehl    69 LG Lage-Detmold    22.05.2011    Hamburg

Ewige Bestenliste:    3:05:00 Std.

2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:38:18	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:42:15	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin

Männer M 40

## Marathon

## Fortsetzung

2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:46:11	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:47:07	Poththast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Poththast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:48:55	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:13	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:51:49	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:51:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	01.10.1989	Berlin
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:52:41	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:52:42	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:55:53	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:55:57	Porath, Bernd	LG Lage-Detmold	30.09.2007	Berlin
2:56:08	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	06.05.1984	Bremen
2:56:17	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:56:26	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:56	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:56	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:57:02	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:57:21	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:57:26	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:57:39	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:58:28	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:58:34	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:58:42	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:58:55	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:58	Seidel, Hans.Peter	45 LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
2:59:23	Reuter, Wolfgang	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
2:59:40	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
3:00:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
3:00:25	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
3:01:12	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:02:59	Döring, Gerd	47 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
3:03:09	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
3:03:27	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
3:03:41	Quentmeier, Gerd	LG Lage-Detmold	27.09.1981	Berlin
3:03:45	Schröder, Andreas	LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:03:53	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
3:04	Busch, Manfred	50 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin

**Marathon Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

8:23:47 Std. LG Oerlinghausen

09.10.1988 Berlin

Biere, H. 2:38:41 - Poththast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57:59

Männer M 40

## Marathon Mannschaft

## Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

12:00:00 Std.

8:23:47	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57:59		
8:42:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00		
8:47:25	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23		
9:06:23	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, Karl-Heinz 2:52:42 - Zantop, Bernd 3:02:52 - Krause, Wolfgang 3:10:49 -		
9:10:57	LG Lippe-Süd	01.10.1989	Berlin
	Schäfers, F. 3:02:59 - Borgmann, F. 3:41:59 - Schäfers, H. 3:45:59		
9:19:57	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Seidel, H. 2:58 - Weidisch, H. 2:58 - Weber, W. 3:21		
9:22:05	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46		
9:29:57	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 2:49:59 - Röhler, R. 3:06:59 - Wiese, R. 3:32:59		
9:30:46	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:20 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50		
9:31:57	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
	Stober, A. 2:51:59 - Döring, G. 3:14:59 - Altrogge, H. 3:24:59		
9:32:13	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 3:04:44 - Schafmeister, Friedel 3:11:45 - Mengedoth, Arnold 3:15:44		
9:32:56	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13:39 - Schildmann, Andreas 3:30:38		
9:32:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48:59 - Pahl, H. 3:20:59 - D'Silva, R. 3:22:59 -		
9:33:01	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 - Höwing, Gerd 3:09:51 - Thies, Frank 3:24:42		
9:35:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02:59 - Busch, M. 3:04:59 - Walle, S. 3:27:59		
9:40:14	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:35 - Witte, W. 3:28:12 - Reimann, H. 3:28:27		
9:41:02	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Lindlar, Marcell 3:32:53		
9:43:57	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 3:11:59 - Rintz, R. 3:14:59 - Jughardt, H. 3:16:59		
9:49:57	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Ostmeier, E. 3:09:59 - Weidisch, H. 3:17:59 - Becker, L. 3:21:59		
9:53:17	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Czok, J. 3:13:32 - Lose, J. 3:19:40 - Wiebusch, Uwe 3:20:05		
10:00:33	Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 3:06:41 - Brandt, Martin 3:16:49 - Wächter, Manfred 3:37:03		
10:03:16	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Rommel, Gerd 3:04:04 - Hanebaum, Tomas 3:24:17 - Capelle, Heinrich 3:34:55		
10:03:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17:59 - Mesch, W. 3:18:59 - Andrea, H. 3:26:59		
10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		
10:11:02	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Büker, W. 3:21:07 - Krause, W. 3:24:43 - Kunz, G. 3:25:12		
10:12:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Hampe, D. 3:16 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29		
10:18:57	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
	Saamen, G. 3:19:59 - Klemme, K. 3:23:59 - Schröder, F. 3:34:59		
10:19:36	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 - Beyer, O. 3:30:29		
10:22:23	LG Lemgo (TuS Humfeld)	26.09.2004	Berlin
	Schafmeister, Friedel 3:12:15 - Mengedoth, Arnold 3:19:05 - Struck, Friedhold 3:51:03		
10:24:28	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
	Weege, Guido 3:16:23 - Westerbarkei, Detlef 3:18:33 - Rasch, Markus 3:49:32		
10:27:57	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 3:17:59 - Ramme, M. 3:32:59 - Lindemann, L. 3:36:59		

<u>Männer M 40</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
10:31	TV Lemgo	28.09.1986	Berlin	
	Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Tark, Hans Helmut 3:52			
10:34:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
	Dürholt, V. 3:23:59 - Voss, H. 3:29:59 - Radtke, M. 3:40:59			
10:38:52	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin	
	Seidel, S. 3:36:32 - Rudolph, G. 3:45:23- Hansen, H. 4:16:57			
10:39:30	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg	
	Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40			
10:41:25	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin	
	Westerbarkei, Detlef 3:22:50 – Schmitt, Volker 3:31:03 – Trierweiler, Dieter 3:47:32 –			
10:44:27	LG Bad Salzuflen	30.09.2001	Berlin	
	Huneke, Rainer 3:24:54 - Koch, Hans-Eckhard 3:28:26 - Wöhler, Helmut 3:51:07			
10:44:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin	
	Thoene, K. 3:41:59 - Altrogge, H. 3:44:59 - Opfer, W. 3:55:59 -			
10:46:18	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg	
	Rommel, Gerhard 3:09,21 – Lindemann, Lutz 3:42:51 – Apixe, Johannes 3:54:06			
10:48:58	LG Lemgo (TV Lemgo)	25.09.2005	Berlin	
	Schröder, Andreas 3:07:50 - Günther, Thomas 3:44:29 - Samland, Reinhold 3:56:39			
10:51:06	LG Oerlinghausen	30.09.1984	Berlin	
	Koser, H. 3:29:41 - Strube G. 3:39:32 - Srednigk, G. 3:41:53			
10:53:11	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin	
	Klöpper, H. 3:31:26 - Schleider, G. 3:40:25 - Meyer, W. 3:41:20			
10:53:15	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin	
	Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:37:18 - Sareyka, K. 3:40:00			
10:53:57	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin	
	Schrahe, W. 3:29:59 - Strohmeier, K. 3:37:59 - Dolding, M. 3:45:59			
10:53:57	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin	
	Steinhage, W. 3:35:59 - Allnoch, H. 3:37:59 - Grigarok, A. 3:39:57			
10:54:29	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin	
	Schäper, Werner 3:32:23 - Schneider, Christoph 3:32:58 - Schutz, Rainer 3:49:08			
10:59:22	LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln	
	Boguhn, H. 3:27:54 – Beermann, H. 3:30:15 – Windt, A. 4:01:13			
11:02:30	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin	
	Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46			
11:02:57	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin	
	Dubroschke, W. 3:41:59 - Woznitza, H. 3:47:59 - Woznitza, W. 3:52:59			
11:06:57	LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin	
	Williams, R. 3:31:59 - Giesecking, F. 3:46:59 - Schröder, F. 3:47:59			
11:08:10	LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin	
	Stiegmann, Henning 3:40:35 - Diekmann, Jörg 3:36:22 - Friesel, Bernd 4:05:10			
11:08:48	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin	
	Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01 - Rottmann, E. 3:43:49			
11:10:57	LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin	
	Becker, L. 3:29:59 - Hammann, A. 3:37:59 - Risse, S. 4:02:59			
11:11:01	LG Lage-Detmold	03.10.1999	Köln	
	Heistermann, P. 3:28:03 - Walkmann, M. 3:35:55 - Pook, U. 4:07:03			
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden	
	Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03			
11:13:13	LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin	
	Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34			
11:16:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
	Radtke, M. 3:40:59 - Butz, H. 3:44:59 - Meyer, D. 3:50:59			
11:17:01	LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln	
	Becher, Lothar 3:35:54 – Goerz, Manfred 3:45:12 - Ostmeier, Wilfried 3:56:55			
11:19:20	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin	
	Klimmek, Uwe 3:43:56 - Kornfeld, Eckhard 3:46:59 - Witte, Walter 3:48:25			
11:22:08	LG Lage-Detmold	26.09.1999	Berlin	
	Pohl, Andreas 3:37:00 - Thielke, Albert 3:43:34 - Lehmeier, Bernd 4:01:56			
11:23:40	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
	Bollweg, Stefan 3:44:05 - Hachmeister, Bastian 3:48:21 - Schöne, Hans-Joachim 3:51:14			
11:26:51	Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin	
	Werther, Michael 3:24:45 - Brinkmann, Volker 3:42:53 – Osiander, Andreas 4:19:16			
11:27:04	Pferdeförster Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin	
	Neumann, Jörg 3:44:12 - Marquardt, Andreas 3:50:40 - Stickan, Dirk 3:52:12			

Männer M 40

## Marathon Mannschaft

## Fortsetzung

11:28:49	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Grün, Herbert 3:45:14 - Paetzold, Frank 3:46:17 - Funk, Thomas 3:57:21		
11:30	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 - Stiegmann, W. 3:52		
11:36:04	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Hardy, A. 3:40:01 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43		
11:37:12	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
	Steevers, Dieter 3:43:58 - Haller, Reinhard 3:46:08 - Schröder, Frank 4:07:06		
11:38:19	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
	Hainke, V. 3:44:23 - Kronshage, H. 3:50:40 - Buslaff, T. 4:03:16		
11:46:06	LG Oerlinghausen	29.09.2016	Berlin
	Gärtner, M. 3:44:58 - Albrecht, M. 3:51:18 - Doberstein, R. 4:05:49		
11:50:44	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Ramme, M. 3:38:36 - Gorschlüter, W. 4:04:49 - Schemel, W. 4:07:19		
11:53:37	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Gnädiger, W. 3:45:43 - Klauck, H. 3:59:09 - Remmert, U. 4:08:45		
11:53:57	LG Lemgo	04.10.2009	Köln
	Möbius, Dirk 3:38:46 - Striewe, Gunther 4:00:48 - Winter, Jürgen 4:14:23		
11:57:27	BSG Sparkasse Lemgo	04.10.2009	Köln
	Lorenz, Rolf 3:52:14 - Kellner, Michael 3:55:32 - Meier, Michael 4:09:41		

**Marathon Team 5 Läufer****Lippische Bestleistung:**

13:59:19	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57:59		
	Seidel, H. 3:06:59 - Weber, W. 3:17:59		

Ewige Bestenliste: 21:00:00 Std

14:48:45	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57 - Seidel, H. 3:06 - Weber, W. 3:17		
15:12:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16		
15:28:50	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:25 - Eichner, K. 2:57:02 - Witte, W. 3:28:12 - Krause, W. 3:06:34 - Lose, J. 3:13:41		
15:54:19	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, K. 2:52:42 - Zantop, B. 3:02:52 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Czok, K. 3:34:50		
15:47:12	LG Bad Salzuflen	27.09.1981	Berlin
	Hoeveler, R. 2:53:09 - Timm, G. 2:54:53 - Reuter, W. 2:59:23 - Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57		
16:05:34	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 - Büker, W. 3:21:07 - Quent, R. 3:22:22		
16:05:53	LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 - Höwing, Gerd 3:09:51 - Thies, Frank 3:24:42 - Capelle, H. 3:42:59 - Urban, W. 3:49:53		
16:26:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Voss, H. 3:29		
16:36:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35		
16:51:11	LG Oerlinghausen	29.09.1985	Berlin
	Weidisch, H. 3:07:15 - Lenzen, J. 3:11:29 - Biehl, R. 3:22:09 - Strube, G. 3:29:10 - Janeczek, H. 3:41:18		
17:02:55	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Döring, G. 3:02 - Busch, M. 3:04 - Walle, S. 3:27 - Thoene, K. 3:41 - Altrogge, H. 3:44		
17:37:03	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18		
17:42:28	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 - Meusel, A. 3:34:44 - Bollweg, S. 3:44:05 - Hachmeister, B. 3:48:21		
17:48:55	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Rabe, G. 2:49 - Röhler, R. 3:06 - Wiese, R. 3:32 - Dargatz, D. 4:10 - Schäfer, G. 4:27		
17:53:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 - Hübenthal, K. 3:45 - Stiegmann, W. 3:52		
18:06:37	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wippler, M. 3:22:29 - Scheffler, H. 3:26:38 - Beyer, O. 3:30:29 - Seidel, S. 3:39:15 - Massek, P. 4:07:56		

Männer M 40

## Marathon Team 5 Läufer

## Fortsetzung

18:06:44	LG Lemgo	25.09.2005	Berlin
	Schröder, Andreas 3:07:50 - Schafmeister, Friedel 3:20:10 - Günther, Thomas 3:44:29 - Samland, Reinhold 3:56:39 - Hedrich, Rudolf 3:57:36		
18:13:55	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Andrea, H. 3:26 - Möller, J. 3:48 - Firnhaber, J. 4:17		
18:14:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 - Schröder, F. 3:36 - Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40		
18:23:55	LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Steinhage, W. 3:35 - Allnoch, H. 3:37 - Grigarok, A. 3:39 - Dubroschke, W. 3:41 - Woznitza, H. 3:47		
18:25:13	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
	Weege, Guido 3:16:23 - Westerbarkei, Detlef 3:18:33 - Rasch, Markus 3:49:32 - Schildmann, Andreas 3:53:24 - Pohl, Andreas 4:07:21		
18:33:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Ostmeier, W. 3:09 - Becker, L. 3:21 - Wind, S. 3:52 - Albrecht, H. 3:55 - Hansen, H. 4:11		
18:34:56	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
	Schleider, G. 3:40:25 - Winter, E. 3:41:58 - Schröder, M. 3:43:01 - Rottmann, E. 3:43:49 - Gnädiger, W. 3:45:43		
18:35:04	LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Lindlar, Marcell 3:32:53 - Albrecht, M. 3:42:43 - Hülsewig, T. 5:11:19		
18:41:44	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Rommel, G. 3:04:04 - Hanebaum, T. 3:24:17 - Gröbner, L. 3:55:30 - Schäfers, H. 3:55:32 - Lange, W. 4:22:21		
19:01:38	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Fritsch, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40 - Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26		
19:07:05	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
	Westerbarkei, Detlef 3:22:50 - Schmitt, Volker 3:31:03 - Trierweiler, Dieter 3:47:32 - Pohl, Andreas 4:05:42 - Brenski, Christian 4:19:58		
19:35:31	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 - Haller, R. 3:57:36 - Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14		
19:38:37	LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
	Becher, L. 3:35:54 - Goerz, M. 3:45:12 - Weigel, G. 3:58:06 - Beyer, U. 4:03:10 - Weskamp, I. 4:16:15		
19:39:44	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Sareyka, K. 3:40:00 - Hardy, A. 3:40:01 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43 - Klauck, H. 4:10:40		
19:47:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Strohmeier, K. 3:52 - Schmalsch, D. 3:54 - Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06 - Blaschko, M. 4:07		
19:52:55	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Ramme, M. 3:32 - Lindemann, L. 3:36 - Haller, R. 4:13 - Giesecking, F. 4:13 - Collett, G. 4:14		

**Marathon Team 10 Läufer****Lippische Bestleistung:**

30:38:13	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 - Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07 - Krause, W. 2:52:59 - Drosdek, M. 2:57:59 - Seidel, H. 3:06:59 - Signard, J. 3:11:59 - Weber, W. 3:17:59 - Ostmeier, W. 3:20:59 - Janeczek, H. 3:40:59		

## Ewige Bestenliste:

33:05:50	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 - Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 - Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51		
33:20:50	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Biere, H. 2:44 - Potthast, F. 2:49 - Drosdek, M. 3:08 - Ostmeier, W. 3:09 - Weidisch, H. 3:17 - Becker, L. 3:21 - Seidel, H. 3:23 - Weber, W. 3:29 - Wind, S. 3:52 - Albrecht, H. 3:55		
33:42:37	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Wigge, H. 3:17:46 - Bükler, W. 3:21:07 - Quent, R. 3:22:22 - Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18		
34:41:50	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 - Schröder, F. 3:36 - Klemme, K. 3:38 - Radtke, M. 3:40		
34:45:51	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Eichner, K. 2:52:42 - Zantop, B. 3:02:52 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 - Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59		



Männer M 40

Marathon Team 10 Läufer

Fortsetzung

36:11:51 LC 92 Bad Salzuflen

20.09.1998 Berlin

Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 –  
 Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Wöhler, H. 3:43:01 – Haller, R. 3:57:36 –  
 Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14

**Marathon Team 15 Läufer****Lippische Bestleistung:**

49:36:22 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Tölle, H. 2:38:36 – Timm, G. 2:46:59 – Rabe, G. 2:46:59 –  
 Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59 – Rintz, R. 3:12:59 – H  
 Hampe, D. 3:16:59 – Brüggensmeier, H. 3:18:59 – Voigt, R. 3:25:59 –  
 Röhler, R. 3:27:59 – Hille, H. 3:29:59 – Haber, W. 3:33:59 –  
 Hübenthal, K. 3:45:59 - Dargatz, D. 3:51:59 – Strohmeier, K. 3:52:59 -

## Ewige Bestenliste:

52:43:43 LG Lage-Detmold (TG Lage)

30.09.1984 Berlin

Angermann, G. 2:48:55- Neese, R. 3:15:24- Wigge, H. 3:17:46- Büker, W. 3:21:07- Quent, R. 3:22:22-  
 Krause, W. 3:24:23 - Kunz, G. 3:25:12 – Meyer, W. 3:32:24 - Biehl, R. 3:35:56 - Walter, B. 3:39:18 -  
 Sareyka, K. 3:40:00- Hardy, A. 3:40:01- Winter, E. 3:45:02 - Dollinger, G. 3:57:20 - Arndt, B. 3:58:43

52:53:45 LG Lage-Detmold

28.09.1986 Berlin

Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Rintz, R. 3:12 - Hampe, D. 3:16 -  
 Brüggensmeier, H. 3:18 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 –Hübenthal, K. 3:45 - Dargatz, D. 3:51 -  
 Stiegmann, W. 3:52 - Strohmeier, K. 3:52 - Schmalsch, D. 3:54 – Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06

59:48:56 LG Oerlinghausen

30.09.2001 Berlin

Eichner, K. 2:52:42 - Zantop, B. 3:02:52 - Krause, W. 3:10:49 - Wiebusch, U. 3:13:06 - Lose, J. 3:21:07 -  
 Czok, K. 3:34:50 - Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59  
 Hüls, W. 4:42:19 – Plaß, F. 4:44:27 - Bartsch, K. 5:07:24 - Ebbinghaus, J. 5:12:17- Bornemann, W. 5:15:38

**50 km Straße****Lippische Bestleistung:**

3:23:21 Std. Marcus Biehl

69 LG Lage-Detmold

27.10.2012 Schwäb. Gmünd

## Ewige Bestenliste:

3:23:21 Biehl, Marcus

69 LG Lage-Detmold

27.10.2012 Schwäb. Gmünd

3:35:55 Strohmeier, Kai

LG Lage-Detmold

26.03.2007 Waldhessen

3:51:37 Heine, Lothar

39 LG Lippe-Süd

01.11.1987 Rodenbach

4:04:17 Romppel, Gerd

42 LG Lippe-Süd

07.09.1991 Rheine-Elte

4:14:22 Wiehemeier, Oliver

75 Blomberger Nelkenkäufer

11.03.2017 Münster

4:36:54 Probst, Mathias

56 LC 92 Bad Salzuflen

17.06.2000 Biel (CH)

4:40:27 Kuhlmann, Harald

61 Blomberger Nelkenkäufer

11.03.2017 Münster

5:18:25 Pörtner, Jens

69 LG Oerlinghausen

18.06.2011 Biel (CH)

5:24:20 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

03.06.1994 Biel (CH)

5:25:52 Woznitza, Wolfgang

49 TuS Lügde

02.09.1995 Rheine-Elte

5:28:15 Lindemann, Lutz

46 LC 92 Bad Salzuflen

17.06.2000 Biel (CH)

5:38:05 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

31.08.2002 Rheine-Elte

5:46:39 Kronshage, Hans

42 LG Oerlinghausen

09.06.2006 Biel (CH)

**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std. Lothar Heine

39 LG Lippe-Süd

01.11.1987 Rodenbach

## Ewige Bestenliste:

7:43:14 Heine, Lothar

39 LG Lippe-Süd

01.11.1987 Rodenbach

8:08:34 Romppel, Gerd

42 LG Lippe-Süd

07.09.1991 Rheine-Elte

9:13:49 Probst, Mathias

56 LC 92 Bad Salzuflen

17.06.2000 Biel (CH)

10:36:49 Pörtner, Jens

69 LG Oerlinghausen

18.06.2011 Biel (CH)

10:48:39 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

03.06.1994 Biel (CH)

10:51:44 Woznitza, Wolfgang

49 TuS Lügde

02.09.1995 Rheine-Elte

10:56:29 Lindemann, Lutz

46 LC 92 Bad Salzuflen

17.06.2000 Biel (CH)

11:17:09 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

31.08.2002 Rheine-Elte

11:33:18 Kronshage, Hans

42 LG Oerlinghausen

09.06.2006 Biel (CH)

Männer M 40**Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

16.100 m	Jürgen Horstmann	49 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
----------	------------------	---------------------	------------	---------------

## Ewige Bestenliste:

16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13787	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13460	Seniuch, Helmut	50 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
12285	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	03.10.2018	Warburg
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**6 Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

69.474 m	Kai Strohmeier	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
----------	----------------	-----------------	------------	------------

## Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.085	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

**10000 m Gehen****Lippischer Rekord:**

53:02:4 min	Hans Köller	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
-------------	-------------	----------------	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

53:02,4	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
---------	--------------	----------------	------------	----------

**10 km Gehen****Lippischer Rekord:**

51:57 min	Hans Köller	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-----------	-------------	----------------	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

51:57	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-------	--------------	----------------	------------	----------

**20 km Gehen****Lippischer Rekord:**

1:49:17 Std.	Hans Köller	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
--------------	-------------	----------------	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

1:49:17	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
---------	--------------	----------------	------------	----------

**50 km Gehen****Lippischer Rekord:**

5:03:54 Std.	Helmut Möller	34 LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
--------------	---------------	-----------------	------------	------

Männer M 40

50 km Gehen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut

34 LG Lippe-Süd

15.10.1983 Hamm

**110 m Hürden****Lippischer Rekord:**

19,12 sec Ulrich Ratsch

67 LG Bad Salzuflen

16.08.2009 Borgholzhausen

Ewige Bestenliste:

25,00 sec

19,12 +1,7 Ratsch, Ulrich

67 LG Bad Salzuflen

16.08.2009 Borgholzhausen

21,14 +0,9 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

02.09.2018 Ahlen

22,14 +0,8 Schäfers, Thorsten

73 LG Lippe-Süd

02.09.2018 Ahlen

Hauptklassenbedingung

19,12 +1,7 Ratsch, Ulrich

67 LG Bad Salzuflen

16.08.2009 Borgholzhausen

**4 x 100 m****Lippischer Rekord:**

48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe

05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striwe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Ewige Bestenliste:

70,0 sec

48,43 StG Ostwestfalen-Lippe

05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72 - Striwe, M. 73 - Ratsch, U. 67

48,4 TuS Augustdorf

20.07.1952 Lemgo

49,72 StG Ostwestfalen-Lippe

08.05.2016 Blomberg

Liebig, J. 72 - Hodgson, J. 72 - Schäfers, T. 73 - Eickmeyer, C. 72

50,4 TuS Ahmsen

20.07.1952 Lemgo

50,6 TuS Kachtenhausen

20.07.1952 Lemgo

51,5 SuS Pivitsheide

20.07.1952 Lemgo

54,7 LG Lage-Detmold

13.08.1989 Herford

Blanke, K. 46, Gomann, R. 44, Köhler, H. 34, Schäfer, K.-H. 39

56,64 StG Ostwestfalen-Lippe

21.09.2019 München

Cammarata, S. 72 - Mertens, G. 73 - Sjoerds, P. 76 - Fromme, S. 67

**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,81 m Ulrich Ratsch

67 LG Bad Salzuflen

02.09.2007 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

1,40 m

1,81 Ratsch, Ulrich

67 LG Bad Salzuflen

02.09.2007 Bad Salzuflen

1,75 Erhardt, Waldemar

52 LC Lage

18.06.1994 Gladbeck

1,74 Hilker, Olaf

66 LG Lippe-Süd

27.05.2006 Minden

1,70 Schäfers, Thorsten

73 LG Lippe-Süd

07.09.2013 Hamburg

1,66 Roßnegger, Christian

72 LG Lippe-Süd

01.06.2013 Paderborn

1,65 Klostermann, Ulrich

60 LG Bad Salzuflen

06.06.2004 Bad Salzuflen

1,64 Mertens, Dr. Guido

73 LG Lippe-Süd

08.05.2016 Blomberg

1,60 Büschemann, Thomas

77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

16.09.2018 Lage

1,48 Tessin, Ulrich

58 LG Lippe-Süd

11.09.2010 Ahlen

1,48 Striwe, Michael

73 LG Lippe-Süd

06.05.2017 Blomberg

1,46 Cammarata, Sven

72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen

22.09.2024 Lage

1,45 Koch, Peter

42 LG Lemgo

18.06.1992 Minden

1,41 Husemann, Thomas

62 LG Lippe-Süd

01.05.2011 Lage

1,41 Eickmeyer, Cord-Henrik

72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

22.06.2022 Bad Salzuflen

1,40 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

01.09.2018 Ahlen

**Stabhochsprung****Lippischer Rekord:**

3,80 m Olaf Hilker

66 LG Lippe-Süd

10.06.2006 Lemgo

Männer M 40

## Stabhochsprung

## Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

2,00 m

3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,80	Denecke, Dieter	34 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
2,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	23.08.2024	Detmold
2,30	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

**Weitsprung**Lippischer Rekord:

6,56 m Ulrich Ratsch

67 LG Bad Salzuflen

02.09.2007 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

4,50 m

6,56	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzuflen	07.07.1991	Herford
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,26	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
5,21	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
5,13 *	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,97 *	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
4,96 *	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
4,86 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	10.09.2022	Lage
4,84 *	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
4,83	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	01.06.1980	Dörentrup
4,76 *	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
4,74 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,71 *	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
4,65	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
4,61	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen

**Dreisprung**Lippischer Rekord:

12,86 m Werner Frohnert

52 TV 1860 Detmold

22.08.1992 Hagen

Ewige Bestenliste:

10,00 m

12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

**Kugelstoßen 7,260 kg**Lippischer Rekord:

14,23 m Klaus Riske

42 LG Lage-Detmold

28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste:

8,00 m

14,23	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,48	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo

Männer M 40

## Kugelstoßen

## Fortsetzung

11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,63	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,45	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,35	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage
10,34	Thomalla, Norbert	40 LG Lage-Detmold	11.07.1982	Schwelentrup
10,30	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
10,17	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
10,03	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	27.08.2006	Bad Salzuflen
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,62	Hilker, Jörg	63 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
9,61	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
9,56	Musiol, Horst	38 TV 1860 Detmold	01.10.1988	Detmold
9,55	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
9,28	Borgmann, Ludger	42 LG Lippe-Süd	22.08.1990	Horn
9,14	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
9,06	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
8,78	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
8,50	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
8,48	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,45	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	30.09.1995	Lemgo
8,41	Buschmeier, Hans-Eckhard	48 TSV Kirchheide	19.09.1993	Lemgo
8,35	Koch, Joachim	52 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
8,25	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
8,18	Timm, Peter	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
8,14	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,08	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	14.05.1977	Dörentrup
8,08	Granzow, Manfred	48 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld

**Diskuswerfen**

2,0 kg

Lippischer Rekord:

39,60 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

## Ewige Bestenliste:

22,00 m

39,60	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
35,24	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	24.06.2006	Betzdorf
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
33,81	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	03.09.2017	Blomberg
33,50	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,28	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	07.04.1984	Bad Meinberg
31,28	Hadjilouisos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,72	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
30,37	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	16.09.2018	Lage
30,10	Karaczko, Günther	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,96	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage

Männer M 40

Diskuswerfen

Fortsetzung

28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,87	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	27.03.2004	Bad Salzuflen
25,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
23,96	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage

**Hammerwerfen**

7,260 kg

Lippischer Rekord:

59,92 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 28.08.1982 Lage

Ewige Bestenliste: 10,00 m

59,92	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
29,13	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

**Speerwerfen**

800 g

**Lippische Bestleistung:**

57,12 m Andreas Ende 57 LC Lage 21.06.1997 Gladbeck

Ewige Bestenliste: 25,00 m

57,12	Ende, Andreas	57 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
47,52	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	23.07.1980	Bad Salzuflen
46,96	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.09.1976	Detmold
44,78	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
44,00	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1979	Minden
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
29,74	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,82	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo#

**Speerwerfen**

800 g

ab 1986

Lippischer Rekord:

57,12 m Andreas Ende 57 LC Lage 21.06.1997 Gladbeck

Ewige Bestenliste: 25,00 m

57,12	Ende, Andreas	57 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
44,78	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen

Männer M 40

## Speerwerfen

## Fortsetzung

33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
28,82	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

**Gewichtwerfen** 15,88 kg**Lippische Bestleistung:**

9,63 m	Michael Striewe	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
--------	-----------------	-----------------	------------	-------------

## Ewige Bestenliste:

9,63	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
------	------------------	-----------------	------------	-------------

**Dreikampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)Lippischer Rekord:

2112 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzufen	15.08.2009	Borgholzhausen
	(12,30 – 6,35 – 11,01)			

## Ewige Bestenliste: 500 Punkte

2112	1803	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35* - 11,01)			
1779		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.05.2014	Blomberg
		(12,53* – 5,72* - 9,05)			
1610	1559	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	xx.xx.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1534		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32)			
1355	271	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
		( , sec - , m - , m)			
1275	1048	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
		(13,5 - 4,65 - 8,25)			
1247	1029	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(13,49w – 4,76* – 6,94)			
1233		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		(12,81* - o.g.V. - 11,18)			
1183	1016	Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzufen	14.09.2007	Bad Salzufen
		( 13,37* - 4,53 - 7,11)			
1098	893	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* – 6,30)			
	(1077)	Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		( , sec - , m - , m)			
1075	913	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
		(13,08* - o.g.V. – 9,55)			
	( 974)	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
		( , sec - , m - 9,61 m)			
750	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72)			

**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)Lippischer Rekord:

3296 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzufen	15.08.2009	Borgholzhausen
	(12,30 – 6,35 – 11,01 – 1,73 – 60,17)			

## Ewige Bestenliste: 1200 Punkte

3296	2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35* - 11,01 – 1,73 – 60,17)			
2470		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)			
1728	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* – 6,30 – 1,28 – 66,07)			
1715		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			

Männer M 40

## Deutscher Fünfkampf

## Fortsetzung

1659		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg.)	06.05.2017	Blomberg
1373	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo (14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3)	25.09.1999	Lemgo

**Fünfkampf**

(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

Lippischer Rekord:

3162 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen (6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)	16.06.2007	Bad Oeynhausen
-----------	---------------	---	------------	----------------

## Ewige Bestenliste:

3162	(2727)	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)	16.06.2007	Bad Oeynhausen
2894	(2668h)	Denecke, Dieter	34 LG Lage (, m- , m- , sec- , m- : , min)	23.05.1974	Bad Meinberg
2730		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)	18.05.2014	Blomberg
2494		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg
2285	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe (5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)	16.06.1984	Lage
2008		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (5,17* - 38,75 - 28,28* - 32,42 - aufg.)	13.05.2018	Blomberg
1133		Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd (4,36* - 28,82 - aufg. - 27,61 - aufg.)	14.07.2018	Zella-Mehlis

**Fünfkampf Mannschaft**Lippischer Rekord:

6078 Pkt.	LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
Liebig, Joachim 2654 - Striewe, Michael 2291 - Nolte, Stefan 1133			

## Ewige Bestenliste:

6078	(5484)	LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
Liebig, Joachim 2654 - Striewe, Michael 2291 - Nolte, Stefan 1133				

**Zehnkampf**

(100 m-Weitsprung-Kugelstoßen-Hochsprung-400 m/ 110 m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500 m)

Lippischer Rekord:

5560 Pkt.	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	15./16.08.2009	Borgholzhausen
(12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)				

## Ewige Bestenliste:

2500 Punkte

5560	4722	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)	15./16.08.2009	Borgholzhausen
4375		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,87* - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)	01./02.09.2018	Ahlen
3530		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (13,37* - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14* - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)	01./02.09.2018	Ahlen
3275		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)	06./07.05.2017	Blomberg

**Werferfünfkampf**

(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2402 Pkt.	Michael Striewe	73 LG Lippe-Süd (23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)	04.08.2017	Aarhus (DK)
-----------	-----------------	--	------------	-------------

## Ewige Bestenliste:

40,00 m

2402		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)	04.08.2017	Aarhus (DK)
------	--	------------------	--	------------	-------------



## Skater im Straßenlaufbereich

### 10 km

#### **Lippische Bestleistung:**

28:42 min    Lorenz Unruhe                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

#### Ewige Bestenliste:

24:38    Unruhe, Lorenz                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

### Halbmarathon

#### **Lippische Bestleistung:**

57:06 min    Lorenz Unruhe                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

#### Ewige Bestenliste:

53:02    Unruhe, Lorenz                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

### Marathon

#### **Lippische Bestleistung:**

1:28:22 Std.    Thomas Retzlaff                      68 Dream Team Skate Bad Salzuflen                      30.09.2012    Berlin

#### Ewige Bestenliste:

1:26:07	Retzlaff, Thomas	68 Dream Team Skate Bad Salzuflen	30.09.2012	Berlin
1:30:18	Altmiks, Wigbert	62 Dreamteamskate Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
1:32:43	Heiermeier, Ralf	58 Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
1:33:33	Schmidt, Dietmar	60 Dreamteamskate Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
1:37:28	Rössler, Reinhold	51 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:37:29	Schake, Ernst	50 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:41:24	Wittenbröcker, Ralf	65 SuS Pivitsheide	25.09.2016	Berlin
1:42:18	Köller, Rudolf	45 Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
1:43:21	Lange, Thomas	62 TG Lage	11.09.2005	Köln
1:48:08	Unruhe, Lorenz	59 Currimus Schlangen	04.10.2009	Köln
1:58:59	Geißler, Volker	61 TV Lemgo	11.09.2005	Köln

### Marathon Mannschaft

#### **Lippischer Rekord:**

4:39:36 Std.    Dreamteamskate Bad Salzuflen                      28.09.2008    Berlin  
Retzlaff, Thomas 1:26:24 - Heiermeier, Ralf 1:32:53 . Schmidt, Dietmar 1:40:19

#### Ewige Bestenliste:

4:36:23	Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
	Retzlaff, Thomas 1:26:15 - Heiermeier, Ralf 1:32:43 - Schmidt, Dietmar 1:37:25		
5:11:03	Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
	Köller, Rudolf 1:42:18 - Schake, Ernst 1:42:46 - Rössler, Reinhold 1:45:59		

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 45

### 30 m fliegend

#### Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

#### Ewige Bestenliste:

3,35 Ratsch, Ulrich

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

12,49 sec Joachim Liebig

72 LG Lippe-Süd

25.06.2017 Köln

#### Bessere Leistung in Handzeitnahme:

12,2 sec Kurt Blanke

46 LG Lage-Detmold

25.09.1991 Lemgo

#### Ewige Bestenliste:

16,00 sec

12,2		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
12,49	+1,1	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
12,82	+0,8	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
13,13	-0,6	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	26.06.2011	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,27	+1,8	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,37	+1,8	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,26	+0,0	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,1	+1,7	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,59	+0,0	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,7		Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
14,7		Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,14	-0,9	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,1		Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo

#### Mit Rückenwindunterstützung:

12,47 +2,2 Ratsch, Ulrich

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.05.2017 Lemgo

13,49 +2,7 Lachacz, Olaf

67 LG Lemgo 29.09.2012 Lemgo

Männer M 45**150 m****Lippische Bestleistung:**

18,80 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

## Ewige Bestenliste:

18,80	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**200 m****Lippischer Rekord:**

24,85 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
-----------	----------------	-----------------	------------	------

## Ewige Bestenliste: 35,00 sec

24,85	+0,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
27,07	+0,6	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,00	+0,8	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,23	+0,8	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

## Mit Rückenwindunterstützung

27,76	+2,7	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	09.05.2015	Nammen
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden

**300 m****Lippische Bestleistung:**

40,81 sec	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
-----------	----------------	-----------------	------------	-----------

## Ewige Bestenliste:

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**400 m****Lippischer Rekord:**

57,35 sec	Cord-Henrik Eickmeyer	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
-----------	-----------------------	----------------------------------	------------	-----------

## Ewige Bestenliste: 75,0 sec

57,35		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
59,23		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
62,81		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,3		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34		Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
72,59		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen

Männer M 45**800 m****Lippischer Rekord:**

2:08,5 min    Herbert Silber                      29 LG Lage                                      12.05.1974    Gelsenkirchen

Ewige Bestenliste:                      3:00,0 min

2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:20,66	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:30,50	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Namnen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:50,23	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld

**1000 m****Lippischer Rekord:**

2:44,6 min    Herbert Silber                      29 LG Lage                                      25.05.1976    Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:                      4:00,0 min

2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:17,98	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.06.2011	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:51,2	Böhm, Berni	64 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen

**1500 m****Lippischer Rekord:**

4:20,5 min    Herbert Silber                      29 LG Lage                                      19.05.1974    Bonn

Ewige Bestenliste:                      6:00,0 min

4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	19.05.1974	Bonn
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden

Männer M 45

1500 m

Fortsetzung

5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:19,8	Lonzer, Horst	35 LG Lage-Detmold	21.09.1986	Bad Oeynhausen
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:36,48	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2019	Blomberg
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:39,82	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford

**Meile****Lippischer Rekord:**

6:19,0 min Udo Tallghauer 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Ewige Bestenliste: 6:30,0 min

6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

**2000 m****Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
9:29,1	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen
9:41,1	Sewell, Roger	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

**3000 m****Lippischer Rekord:**

9:23,4 min Herbert Silber 29 LG Lage 22.08.1976 Dortmund

Ewige Bestenliste: 13:00,0 min

9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Bad Salzuflen
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:27,12	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:44,88	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
10:45,2	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:47,2	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	04.05.1997	Höxter
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzuflen
11:00,29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:03,4	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:26,6	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.2004	Lemgo
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:37,86	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
11:45,03	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen

Männer M 45

3000 m

Fortsetzung

12:04,63	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:05,20	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	29.09.2001	Lemgo
12:05,61	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	12.10.2013	Lemgo
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:16,6	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:19,8	Prior, Karl	47 TSV Belle	13.09.1995	Bad Meinberg
12:25,0	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,17	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2001	Bad Salzuflen
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen

**5000 m**Lippischer Rekord:

16:18,4 min Herbert Silber

29 LG Lage

30.08.1975 Obersuhl

Ewige Bestenliste:

22:15,0 min

16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:49,03	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:25,3	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.08.1995	Menden
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:10,7	Cierpinski, Waldemar	56 LC 92 Bad Salzuflen	13.04.2002	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:15,6	Stiegmann, Henning	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:16,11	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	17.05.2003	Lemgo
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen
19:33,0	Lange, Thomas	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:33,6	Berkel, Roger	69 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
19:35,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Horn-Bad Meinbg.
19:43,53	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
19:56,0	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	08.04.2000	Lemgo
19:57,04	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2017	Lemgo
20:08,9	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:15,46	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2021	Bielefeld

Männer M 45

5000 m

## Fortsetzung

20:34,13	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
20:36,3	Hüther, Kar-Heinz	45 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:36,50	Erfurth, Gerd-Ulrich	49 LG Lemgo	18.05.1995	Lage
20:46,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:53,39	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:10,6	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
21:14,40	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2001	Lemgo
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:22,8	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:40,8	Kuhfuss, Ralf	57 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
21:55,4	Böhm, Berni	64 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:04,96	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2013	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:12,75	Ludwig, Wolfgang	55 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen

**10000 m**Lippischer Rekord:

34:44,8 min    Herbert Silber    29 LG Lage    11.06.1976    Bad Oeynhausen

## Ewige Bestenliste:

45:00,0 min

34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
35:57,8	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	30.04.1983	Bad Oeynhausen
35:59,94	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
36:01,97	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:31,6	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:15,1	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	08.04.1989	Bad Salzuflen
38:33,26	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	04.08.2004	Minden
38:36,7	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:04,1	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:01,9	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
44:43,1	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**5 km Straße**Lippischer Rekord:

16:53 min    Marcus Biehl    69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen    01.12.2017    Wiedenbrück

Männer M 45

5 km Straße

Fortsetzung

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

16:44 min

Stefan Fromme

67 LG Lage-Detmold

08.06.2012 Oelde

Ewige Bestenliste:

19:30 min

16:44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
16:51	Biehl, Marcus	69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.12.2017	Wiedenbrück
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:20	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	03.11.2002	Verl
17:20	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:28	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:49	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	07.04.2007	Paderborn
17:52	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	22.03.1997	Salzkotten
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:52	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
17:55	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	25.10.1997	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:01	Völkner, Oliver	69 LG Lemgo	13.09.2014	Holzhausen
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:12	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
18:17	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
18:19	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:22	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
18:22	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
18:23	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
18:25	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:34	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:44	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	07.04.2012	Paderborn
18:49	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2024	Gütersloh
18:52	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
18:52	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
18:56	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
18:59	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
19:07	Andrich, Roman	72 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	19.04.2003	Paderborn
19:09	Schmitt, Volker	63 TG Lage	03.12.2010	Wiedenbrück
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:10	Walter, Frank	60 SC Donop	27.10.2007	Schieder
19:13	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	21.05.1999	Bad Oeynhausen
19:13	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:20	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2003	Schieder
19:20	Krahmer, Jan	64 LG Lage-Detmold	21.03.2009	Salzkotten
19:20	Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
19:21	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
19:23	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
19:24	Büker, Volker	58 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:26	Warlich, Matthias	< Detmold >	26.08.2005	Detmold
19:26	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
19:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.03.2018	Leverkusen
19:27	Kruel, Erwin	47 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	12.10.1996	Holzhausen
19:28	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
19:28	Schmitt, Volker	63 LG Lage-Detmold	04.12.2010	Wiedenbrück
19:29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen



Männer M 45

5 km Straße

Fortsetzung

19:30 Ruttner, Andreas

57 LG Lippe-Süd

13.05.2005

Schloß Neuhaus

**5 km Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

66:25 min SV Diestelbruch-Mosebeck

16.04.2022 Paderborn

Kornhoff, Dirk 20:29 – Schönfelder, Kai 22:06 – Kruel, Torsten 23:51

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

57:06 min LG Lage-Detmold

27.10.2001 Schieder

Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Siekmann, F. 19:23

Ewige Bestenliste: 75:00 min

57:06	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Siekmann, F. 19:23		
58:26	TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
	Klemme, Jürgen 18:27 - Schultz, Heiner 19:24 - Viotto, Martin 20:35		
59:38	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Rommel, Gerd 19:14 - Schäfers, Friedel 20:00 - Carl, Paul 20:24		
60:06	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 18:56 - Koppmann, Lars 19:59 - Schuster, Ingo 21:11		
60:12	Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Brand, Martin 18:51 - Madueno, Haensel 19:10 – Tölle, Heinz 22:11		
60:35	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 18:05 – Bergmann, Axel 19:36 - Radke, Matthias 22:54		
60:38	LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 - Hampe, D. 21:48		
61:08	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51		
61:25	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 – Winter, Jörg 20:51 - Heistermann, Peter 21:38		
61:28	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47 - Böhm, B. 42:00		
61:48	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Knuth, A. 19:17 - Meierjohann, H. 21:02 - Schling, E. 21:29		
61:59	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58		
62:12	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07		
62:49	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kempkes, M. 20:34 - Kruel, E. 21:01 – Petersmeier, J. 21:14		
63:27	LG Lemgo (TV Lemgo)	08.04.2023	Paderborn
	Uffmann, Hendrik 19:13- Anton, Leif 21:30 - Wrede, Dirk 22:44		
63:40	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 20:02 – Gray, Gordon 21:47 – Massek, Peter 21:51		
63:43	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 20:25 – Kochsiek, Tobias 21:33 - Wargenau, Jens 21:45		
64:10	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Schönhage, Reinhard 20:53 - Wilschrey, Johannes 21:06 - Henkel, Andreas 22:11		
64:10	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Kölling, Bernhard 19:58 - Husemann, Thomas 21:37 - Leins, Martin 22:35		
64:23	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Pothast, F. 19:49 - Drosdek, M. 21:06 – Weber, W. 23:28		
64:24	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09		
64:36	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 19:48 - Walle, S. 21:27 - Hampe, D. 23:21		
65:14	LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
	Boguhn, Helmut 20:14 - Windt, Axel 22:24 - Lange, Wolfgang 22:36		
65:39	LG Lage-Detmold	04.06.2004	Vinsebeck
	Tominski, Horst 21:29 - Lehmeier, Bernd 22:00 - Walkmann, Manfred 22:10		
65:43	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 21:21 – Mesch, W. 21:30 - Andrea, H. 22:52		
65:45	SV Diestelbruch-Mosebeck	16.04.2022	Paderborn
	Kornhoff, Dirk 20:22 – Schönfelder, Kai 21:58 – Kruel, Torsten 23:25		

Männer M 45

## 5 km Mannschaft

## Fortsetzung

66:03	TG Lage	03.07.2019	Lage
	Jüngling, Jens 20:14 - Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21		
66:06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07		
66:17	LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
	Höflich, Heiko 21:26 – Lose, Joachim 21:47 - Richter, Peter 23:04		
66:33	LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
	Astroth, Dirk 21:03 - Beugholt, Thorsten 21:16 – Klasfauseweh, Rainer 24:14		
66:42	LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
	Deutsch, Wilhelm 21:04 - Haller, Reinhard 22:30 – Lindemann, Lutz 23:08		
66:50	LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 21:19 - Dähn, E. 21:55 - Kroll, W. 23:36		
67:01	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 20:01 - Neese, R. 23:10 - Büker, W. 23:50		
67:08	TuS RW Schieder	29.10.2016	Schieder
	Ridder, Carsten 20:25 - Rubel, Joachim 23:00 - Luhmann, Ralf 23:43		
67:10	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
	Ellmann, R. 19:31 – Schmidt, W. 23:45 - Brötzmann, H. 23:54		
67:31	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Koch, Matthias 21:33 - Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48		
67:59	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Tallghauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44		
68:09	LG Lippe-Süd	29.10. 2011	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:25 - Husemann, Thomas 22:43 - Brueggenmeier, Horst 23:01		
68:16	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Anders, Peter 22:02 - Filter, Alfred 22:49 - Eikmeier, Friedrich 23:25		
68:17	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 20:02– Da Silva, R. 24:04 - Dürholt, V. 24:11		
68:42	LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
	Mikus, Ferdi 19:29 - Bergkemper, Winfried 24:36 – Giehler, Wilfried 24:37		
69:13	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 22:45 - Rintz, R. 23:02 – Jughardt, H. 23:26		
69:32	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 21:30 - Merkel, G. 22:07 –Ramme, M. 25:55		
69:48	LG Lemgo	28.08.2004	Detmold
	Schafmeister, Friedel 21:09 - Heidrich, Rudolf 22:23 - Westerhaus, Hermann 26:16		
69:48	LG Lage-Detmold	29.10. 2011	Schieder
	Benning, Jürgen 21:26 - Störig, Armin 23:43 - Thielke, Albert 24:39		
70:11	LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
	Stewin, Horst 20:20 - Kroll, Thomas 23:03 - Bienert, Burkard 26:48		
70:12	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 20:51 –Lange, Bernd 24:21 - Lüke, Leo Johannes 25:00		
70:47	TV 09 Pivitsheide	30.10.1999	Schieder
	Wende, Detlef 22:20 - Rosinski, Hans-Dieter 22:47 - Therolf, Udo 25:37		
70:51	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Wöhler, Helmut 23:13 – Kornfeld, Eckhard 23:47 - Klug, Ewald 23:51		
71:28	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Lenzen, J. 22:42 – Biehl, R. 23:58 – Strube, G. 24:48		
71:36	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Weidisch, H. 23:28 - Becker, L. 23:57 – Seidel, H. 24:11		
71:57	TG Lage	24.10.2015	Schieder
	Hanusek, Andreas 21:12 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:31 - Trierweiler, Dieter 27:14		
72:07	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Schumacher, Ralf 21:43 - Borgmann, Ludger 24:52 – Tewesmeier, Hartmut 25:32		
72:24	TG Lage	03.07.2019	Lage
	Lingk, Steffen 21:26 - Weckner, Lars 22:58 - Möller, Lars 28:00		
72:40	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 23:58 - Bergmann, Peter 24:06 - Schildmann, Andreas 24:36		
72:56	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
	Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44 – Seniuck, Helmut 25:42		
73:19	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Hoffmann, Fritz 23:48 - Capelle, Hanno 24:16 – Roll, Frank 25:15		
73:29	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Quent, R. 23:59 - Kunz, G. 24:19 - Meyer, W. 25:11		

Männer M 45

5 km Mannschaft

Fortsetzung

73:33	LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
	Wiede, Dirk 22:27 - Sander, Andreas 24:11 - Kampmeier, Christian 28:55		
73:34	VfL Luerdisen	30.10.2004	Schieder
	Dopatka, Hans 22:02 - Kronshage, Hans 24:53 - Pietzonka, Erich 26:39		
74:02	TG Lage	31.05.2023	Lage
	Kästner, Stephan 23:57 - Weckner, Lars 24:56 – Wolf, Heiko 25:09		
74:26	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 23:28- Ramme, M. 25:15 – Lindemann, L. 25:43		
74:26	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Zantop, Bernd 20:55 - Grün, Herbert 26:42 - Paetzold, Frank 26:49		
74:27	LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Gay, Gordon 23:56 – Becker, Friedhelm 24:21 - Schnelle, Bernd 26:10		
74:29	LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11		
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 23:06 - Strube, Joachim 24:53 - Hüls, Dr. Rudolf 26:57		

**10 km Straße**Lippischer Rekord:

33:27 min

Stefan Fromme

67 LG Lage-Detmold

08.06.2012 Oelde

Ewige Bestenliste:

39:30 min

33:27	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
34:16	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2017	Wiedenbrück
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:40	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	03.11.2002	Verl
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
35:00	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
35:13	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	07.04.2007	Paderborn
35:43	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	22.03.1997	Salzkotten
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:43	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
35:49	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	25.10.1997	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:23	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
36:33	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
36:37	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:44	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
36:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
36:44	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
36:50	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:13	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.2023	Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:17	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:42	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	22.03.2008	Paderborn
37:43	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
37:43	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
37:51	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
38:17	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	19.04.2003	Paderborn
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:20	Walter, Frank	60 SC Donop	27.10.2007	Schieder
38:25	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	21.05.1999	Bad Oeynhausen
38:26	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:39	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2003	Schieder
38:39	Krahmer, Jan	64 LG Lage-Detmold	21.03.2009	Salzkotten
38:40	Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder

Männer M 45

10 km

## Fortsetzung

38:41	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
38:44	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2019	Paderborn
38:46	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
38:47	Büker, Volker	58 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:51	Warlich, Matthias	< Detmold >	26.08.2005	Detmold
38:52	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
38:52	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.03.2018	Leverkusen
38:53	Kruel, Erwin	47 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	12.10.1996	Holzhausen
38:55	Schmitt, Volker	63 LG Lage-Detmold	04.12.2010	Wiedenbrück
38:56	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
38:58	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen
39:00	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus
39:01	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
39:07	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	22.03.2003	Salzkotten
39:08	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	24.10.2003	Schieder
39:19	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	17.08.2014	Detmold
39:23	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden

**10 km Mannschaft****Lippischer Rekord:**

1:54:11 min    LG Lage-Detmold    27.10.2001    Schieder  
 Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Siekmann, F. 38:46

Ewige Bestenliste:    2:30:00 Std.

1:54:11	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Siekmann, F. 38:46			
1:56:27	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
Hachmeister, Bastian 37:51 - Koppmann, Lars 39:58 - Schuster, Ingo 42:22			
1:56:51	TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
Klemme, Jürgen 36:53 - Schultz, Heiner 38:48 - Viotto, Martin 41:10			
1:59:15	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
Romppel, Gerd 38:28 - Schäfers, Friedel 40:00 - Carl, Paul 40:47			
2:01:18	Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
Brand, Martin 37:42 - Madueno, Haensel 39:15 – Tölle, Heinz 44:21			
2:02:35	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
Knuth, A. 38:34 - Meierjohann, H. 42:04 - Schling, E. 42:57			
2:02:48	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
Strohmeier, Kai 37:51 – Winter, Jörg 41:41 - Heistermann, Peter 43:16			
2:02:53	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33 - Böhm, B. 43:59			
2:03:21	LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
Nikulla, Ullrich 38:26 - Büker, Volker 38:47 - Schönborn, Karl 46:08			
2:03:32	TuS Lügde	30.10.1999	Schieder
Loges, Heinz 37:01 – Trope, Hans-Dieter 43:14 – Reker, Heinz 43:17			
2:03:51	LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
Kornfeld, Eckard 40:26 – Czok, Klaus-Dieter 41:27 - Wiebusch, Uwe 41:58			
2:03:56	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55			
2:05:36	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
Kempkes, M. 41:07 - Kruel, E. 42:01 – Petersmeier, J. 42:28			
2:07:19	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
Cierpinski, Hartmut 40:04 – Gray, Gordon 43:34 – Massek, Peter 43:41			
2:07:24	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
Kochsiek, Tilo 40:49 – Kochsiek, Tobias 43:05 - Wargenau, Jens 43:30			
2:08:18	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
Schönhage, Reinhard 41:45 - Wilschrey, Johannes 42:12 - Henkel, Andreas 44:21			
2:08:19	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
Kölling, Bernhard 39:56 - Husemann, Thomas 43:14 - Leins, Martin 45:09			
2:08:44	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
Potthast, F. 39:37 - Drosdek, M. 42:11– Weber, W. 46:56			
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18			

Männer M 45

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:09:00	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 39:35 - Walle, S. 42:54 - Hampe, D. 46:41		
2:10:28	LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
	Boguhn, Helmut 40:28 - Windt, Axel 44:48 - Lange, Wolfgang 45:12		
2:11:17	LG Lage-Detmold	04.06.2004	Vinsebeck
	Tominski, Horst 42:57 - Lehmeier, Bernd 44:00 - Walkmann, Manfred 44:20		
2:11:25	LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
	Hellweg, H. 42:42 – Mesch, W. 42:59 - Andrea, H. 45:44		
2:12:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13		
2:12:33	LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
	Höflich, Heiko 42:52 – Lose, Joachim 43:34 - Richter, Peter 46:07		
2:13:03	LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
	Astroth, Dirk 42:05 - Beugholt, Thorsten 42:31 – Klasfauseweh, Rainer 48:27		
2:13:13	SV Diestebruch-Mosebeck	16.04.2022	Paderborn
	Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruel, Torsten 47:32		
2:13:23	LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
	Deutsch, Wilhelm 42:08 - Haller, Reinhard 45:00 – Lindemann, Lutz 46:15		
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12		
2:14:13	TuS RW Schieder	29.10.2016	Schieder
	Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25		
2:14:18	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
	Ellmann, R. 39:01 – Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47		
2:14:27	LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
	Tallghaus, Udo 43:05 - Ulber, Werner 44:28 - Zantop, Bernd 46:54		
2:14:41	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Angermann, G. 40:02 - Neese, R. 46:19 - Büker, W. 47:40		
2:15:37	LG Lemgo (TV Lemgo)	08.04.2023	Paderborn
	Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28		
2:16:16	LG Lippe-Süd	29.10. 2011	Schieder
	Strunk, Hartmut 44:49 - Husemann, Thomas 45:25 - Brueggenmeier, Horst 46:02		
2:16:31	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 40:03– Da Silva, R. 48:07 - Dürholt, V. 48:21		
2:16:32	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Anders, Peter 44:04 - Filter, Alfred 45:38 - Eikmeier, Friedrich 46:50		
2:17:19	TG Lage	24.10.2015	Schieder
	Hanusek, Andreas 42:23 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:01 - Winter, Jörg 47:55		
2:17:21	LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
	Mikus, Ferdi 38:57 - Bergkemper, Winfried 49:11 – Giehler, Wilfried 49:13		
2:18:25	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
	Renego, S. 45:30 - Rintz, R. 46:04 – Jughardt, H. 46:51		
2:19:02	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 42:59 - Merkel, G. 44:14 –Ramme, M. 51:49		
2:19:18	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Koch, Matthias 43:05 - Biere, Daniel 47:35 - Meyer, Marko 48:38		
2:19:34	LG Lemgo	28.08.2004	Detmold
	Schafmeister, Friedel 42:18 - Heidrich, Rudolf 44:45 - Westerhaus, Hermann 52:31		
2:19:35	LG Lage-Detmold	29.10. 2011	Schieder
	Benning, Jürgen 42:52 - Störig, Armin 47:26 - Thielke, Albert 49:17		
2:20:21	LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
	Stewin, Horst 40:39 - Kroll, Thomas 46:06 - Bienert, Burkard 53:36		
2:20:22	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 41:41 –Lange, Bernd 48:42 - Lüke, Leo Johannes 49:59		
2:21:26	TV 09 Pivitsheide	30.10.1999	Schieder
	Wende, Detlef 44:40 - Rosinski, Hans-Dieter 45:33 - Therolf, Udo 51:13		
2:21:42	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Wöhler, Helmut 46:26 – Kornfeld, Eckhard 47:34 - Klug, Ewald 47:42		
2:22:54	LG Oerlinghausen	28.09.1986	Berlin
	Lenzen, J. 45:24 – Biehl, R. 47:55 – Strube, G. 49:35		
2:23:10	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Weidisch, H. 46:56 - Becker, L. 47:53 – Seidel, H. 48:21		
2:24:47	TG Lage	03.07.2019	Lage
	Ling, Steffen 42:51 - Weckner, Lars 45:56 - Möller, Lars 56:00		

Männer M 45

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:24:39	LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh
	Koch, Matthias 42:26 - Libor, Sven 50:21 - Brüntrup, Matthias 51:52		
2:25:13	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Schumacher, Ralf 43:25 - Borgmann, Ludger 49:44 – Tewesmeier, Hartmut 51:04		
2:25:51	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
	Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28 – Seniuck, Helmut 51:23		
2:25:51	RSV Waddenhausen	28.09.2012	Berlin
	Weege, Guido 47:56 - Bergmann, Peter 48:32 - Schildmann, Andreas 49:23		
2:26:36	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Hoffmann, Fritz 47:35 - Capelle, Hanno 48:32 – Roll, Frank 50:29		
2:27:05	VfL Luerdissen	30.10.2004	Schieder
	Dopatka, Hans 44:03 - Kronshage, Hans 49:45 - Pietzonka, Erich 53:17		
2:27:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Quent, R. 47:58 - Kunz, G. 48:38 - Meyer, W. 50:21		
2:28:00	LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
	Richter, Peter 47:27 - Kahler, Dirk 49:07 - Tölke, Johannes 51:26		
2:28:51	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 46:56- Ramme, M. 50:29 – Lindemann, L. 51:26		
2:28:52	LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Gay, Gordon 47:51 – Becker, Friedhelm 48:42 - Schnelle, Bernd 52:19		
2:28:55	LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 46:13 – Lücking, Michael 50:21 – Gresskowski, Wilfried 52:21		
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53		

**15 km Straße****Lippische Bestleistung:**

53:41 min Marcus Biehl

69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 08.04.2018 Berlin

## Ewige Bestenliste:

63:00 min

53:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
54:34	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:50	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:06	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
55:59	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:35	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
56:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:55	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
59:02	Walter, Frank	60 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
59:06	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
59:18	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	07.11.1999	Verl
59:22	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
59:56	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
59:56	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
60:00	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
60:03	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:05	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
60:30	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
60:34	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn

Männer M 45

15 km

Fortsetzung

60:36	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
60:44	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
60:49	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
60:49	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
60:54	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
61:01	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
61:07	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
61:11	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
61:26	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
61:31	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
61:38	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
61:38	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
61:42	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzufen >	18.09.2005	Stukenbrock
61:48	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
62:02	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
62:07	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
62:09	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
62:09	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
62:16	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
62:18	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
62:23	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	31.12.2015	Soest
62:31	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
62:47	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
62:47	Russel, John	43 LG Bad Salzufen	14.04.1990	Paderborn
62:56	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder

**20 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:17:28 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzufen 01.09.2017 Berlin

**Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:**

1:15:36 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:11:41 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

**Ewige Bestenliste:**

1:24:00 Std.

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	08.04.2018	Berlin
1:12:45	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufen	11.03.1984	Köln
1:13:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
1:13:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	10.04.1982	Paderborn
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:15:26	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endsprint OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:54	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:56	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:18:42	Walter, Frank	60 Attensione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:18:47	Schäfers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:19:03	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn
1:19:54	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:19:55	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
1:19:59	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:20:04	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnsstadt

Männer M 45

20 km

## Fortsetzung

1:20:15 Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:20:18 Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23 Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:20:26 Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:20:40 D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:20:45 Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:20:48 Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:20:59 Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:21:05 Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:21:06 Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:21:11 Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:21:21 Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:21:29 Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:21:35 Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:46 Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:21:54 Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
1:22:01 Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:22:10 Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:22:16 Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
1:22:23 Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
1:22:30 Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:42 Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:22:49 Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:22:52 Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:22:52 Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:23:01 Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:23:03 Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:23:06 Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:23:16 Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:23:21 Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
1:23:42 Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:23:42 Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:23:54 Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder

**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:15:36 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste: 1:29:00 Std.

1:15:27 Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:45 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:16:44 Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:17:06 Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
1:17:14 Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:29 Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:18:39 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:44 Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:34 Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:19:40 Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:20:03 Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:24 Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59 Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:09 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:47 Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:23:01 Walter, Frank	60 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:23:06 Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:23:23 Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:23:29 Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:23:44 Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:24:17 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin



Männer M 45

## Halbmarathon

## Fortsetzung

1:24:17	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:24:22	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:24:28	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:39	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:05	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:25:10	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:25:13	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:25:25	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:25:31	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:25:32	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:25:38	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:25:48	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:25:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:26:03	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:26:23	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
1:26:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:26:40	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:26:46	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
1:26:54	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:27:14	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:27:17	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:27:21	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:27:24	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:27:24	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:27:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:27:34	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:27:36	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:27:50	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:27:55	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
1:28:17	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:28:17	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:28:30	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:28:41	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:28:45	Rheker, Johannes	54 SV Niese	29.09.2001	Holzhausen

**Halbmarathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

4:34:27 Std. TuS Lügde 03.11.2019 Gütersloh

Klemme, Jürgen 1:24:11 - Schultz, Heiner 1:27:15 - König, Dietmar 1:45:01

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

4:11:33 Std. LG Lippe-Süd 30.03.1991 Paderborn

Romppel, Gerd 1:21:09 - Schäfers, Friedel 1:24:22 - Carl, Paul 1:26:02

**Ewige Bestenliste: 6:00:00 Std.**

4:11:33 LG Lippe-Süd 30.03.1991 Paderborn

Romppel, Gerd 1:21:09 - Schäfers, Friedel 1:24:22 - Carl, Paul 1:26:02

4:20:42 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Knuth, A. 1:21:21 - Meierjohann, H. 1:28:45 - Schling, E. 1:30:36

4:21:28 TuS Humfeld 02.04.1988 Paderborn

Schnittger, E. 1:25:48 - Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26

4:31:34 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin

Pothast, F. 1:23:34 - Drosdek, M. 1:29:00 - Weber, W. 1:39:00

4:32:30 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Timm, G. 1:23:30 - Walle, S. 1:30:30 - Hampe, D. 1:38:30

<u>Männer M 45</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
4:34:13	TuS Lügde Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56	03.11.2019	Gütersloh
4:37:13	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19	22.10.1988	Schieder
4:42:44	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 1:24:28 - Neese, R. 1:37:42 - Büker, W. 1:40:34	30.09.1984	Berlin
4:43:23	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 1:29:09 - Schuster, Ingo 1:31:30 – Richter, Peter 1:42:44	04.11.2018	Gütersloh
4:45:00	LG Lage-Detmold Rabe, G. 1:25:00 - Röhler, R. 1:33:30 - Wiese, R. 1:46:30	30.09.1990	Berlin
4:45:24	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 1:30:41 - Merkel, G. 1:33:18 – Deutsch, W. 1:41:25	20.09.1998	Berlin
4:48:00	LG Bad Salzuflen Butz, W. 1:24:30 – Da Silva, R. 1:41:30 - Dürholt, V. 1:42:00	30.09.1990	Berlin
4:51:40	LG Lage-Detmold Renego, S. 1:36:00 - Rintz, R. 1:37:10 – Jughardt, H. 1:38:30	09.10.1988	Berlin
4:56:05	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 1:27:55 –Lange, Bernd 1:42:44 - Lücke, Leo Johannes 1:45:26	03.04.2010	Paderborn
4:57:49	LG Lage-Detmold Kempkes, M. 1:30:45 - Nikulla, U. 1:31:56 - Kipp, U. 1:55:08	15.04.2006	Paderborn
5:00:53	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 1:28:13 - Wiebusch, Uwe 1:40:03 - Grün, Herbert 1:52:37	29.09.2002	Berlin
5:01:25	LG Oerlinghausen Lenzen, J. 1:35:45 – Biehl, R. 1:41:05 – Strube, G. 1:44:35	28.09.1986	Berlin
5:02:00	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 1:39:00 - Becker, L. 1:41:00 – Seidel, H. 1:42:00	30.09.1990	Berlin
5:02:00	LG Lemgo (TV Lemgo) Henrich, U. 1:39:00 - Mesch, W. 1:39:30 - Andrea, H. 1:43:30	30.09.1990	Berlin
5:03:02	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Bornefeld, Dieter 1:58:45	07.04.2019	Hannover
5:09:55	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01 - Brandt, Jürgen 1:47:52	30.03.2013	Paderborn
5:09:59	LG Lage-Detmold (TG Lage) Quent, R. 1:41:11 - Kunz, G. 1:42:36 - Meyer, W. 1:46:12	30.09.1984	Berlin
5:14:00	LG Bad Salzuflen Deutsch, W. 1:39:00 - Ramme, M. 1:46:30 – Lindemann, L. 1:48:30	29.09.1991	Berlin
5:14:58	LG Lemgo Schafmeister, Friedel 1:33:40 – Struck, Friedhold 1:44:33 – Engelhardt, Jürgen 1:55:45	26.09.1999	Berlin
5:17:32	LC 92 Bad Salzuflen Ramme, Manfred 1:39:30 – Lindemann, Lutz 1:41:53 – Schröder, Frank 1:56:09	09.10.1999	Holzhausen
5:17:54	RSV Waddenhausen Weege, Guido 1:41:56 – Schildmann, Andreas 1:47:34 – Bergmann, Peter 1:48:24	28.09.2014	Berlin
5:21:30	LG Bad Salzuflen Voss, H. 1:45:00 - Saamen, G. 1:48:00 - Deutsch, W. 1:48:30	30.09.1990	Berlin
5:23:38	LG Oerlinghausen Krause, Wolfgang 1:35:25 - Kornfeld, Eckhard 1:54:00 - Witte, Walter 1:54:13	30.09.2001	Berlin
5:24:00	LG Lage-Detmold Voigt, R. 1:43:00 - Hille, H. 1:45:00 – Dargatz, D. 1:56:00	28.09.1986	Berlin
5:25:41	LG Oerlinghausen Wehmeier, Olaf 1:42:42 - Meusel, Andreas 1:47:22 - Schöne, Hans-Joachim 1:55:37	27.10.2019	Frankfurt
5:27:22	LG Lippe-Süd Hanebaum, Tomas 1:42:09 - Capelle, Heinrich 1:47:28 - Gröbner, Lothar 1:57:45	26.09.1999	Berlin
5:28:20	Currimus Schlangen Hackauf, W. 1:34:37 - Oesterhaus, H. 1:55:20 - Brinkmann, F. 1:58:23	15.04.2006	Paderborn
5:30:10	Blomberger Nelkenläufer Lange, Ralph 1:39:55 – Brüggemeier, Horst 1:40:39 – Grossecapenberg, Dieter 2:09:36	22.03.2008	Paderborn
5:30:29	LG Lage-Detmold (TG Lage) Biehl, R. 1:47:58 - Sareyka, K. 1:50:00 - Winter, E. 1:52:31	30.09.1984	Berlin
5:31:16	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 1:43:24 - Stegemann, S. 1:46:29 – Zwinge, W. 2:01:23	27.09.1981	Berlin
5:31:55	LC 92 Bad Salzuflen Pötter, A. 1:43:49 - Ramme, M. 1:49:18 - Haller, R. 1:58:48	20.09.1998	Berlin
5:32:21	LG Lage-Detmold Strohmeier, Kai 1:45:18 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:45:24 - Heistermann, Peter 2:01:39	15.09.2012	B.-S.-Holzhausen

<u>Männer M 45</u>	Halbmarathon Mannschaft	Fortsetzung	
5:33:01	LC 92 Bad Salzuflen Saamen, Gerhard 1:49:42 – Tatenhorst, Klaus 1:51:21 – Pelz, Maximilian 1:51:58	05.11.2006	Verl
5:33:44	LC 92 Bad Salzuflen Hayer, Dr. Paul 1:30:25 - Edler, Axel 1:54:19 - Kroll, Thomas 2:09:00	25.09.2016	Berlin
5:33:53	LG Bad Salzuflen Williams, R. 1:46:00 - Giesecking, F. 1:53:53 - Schröder, F. 1:54:00	04.10.1987	Berlin
5:35:51	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 1:44:24 – Anke, Johannes 1:49:25 – Klug, Ewald 2:02:02	06.06.2004	Minden
5:36:51	LC 92 Bad Salzuflen Lindemann, Lutz 1:46:19 – Steegers, Dieter 1:46:59 - Schröder, Frank 2:03:33	05.10.1997	Köln
5:37:35	LG Oerlinghausen Meyer, Marko 1:46:16 – Lienen, Dieter 1:55:28 – Bohnensteffen, Uwe 1:55:51	04.11.2018	Gütersloh
5:39:18	Currimus Schlangen Schäper, Werner 1:46:12 - Schutz, Rainer 1:54:34 - Ellmann, Reinhard 1:58:32	25.09.2005	Berlin
5:41:47	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:37:02 - Albrecht, Mark 1:57:55 - Mieruch, Peter 2:06:50	16.09.2018	Berlin
5:42:09	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 1:45:32 – Trierweiler, Dieter 1:53:46 – Pohl, Andreas 2:02:51	28.09.2008	Berlin
5:42:21	LG Bad Salzuflen Koch, Hans-Eckhard 1:44:13 - Wöhler, Helmut 1:55:34 – Hokamp, Jürgen 2:02:34	30.09.2001	Berlin
5:43:28	Teuto Runner Detmold Werther, Michael 1:42:23 - Brinkmann, Volker 1:51:27 – Osiander, Andreas 2:09:38	16.09.2018	Berlin
5:45:30	LG Bad Salzuflen Radtke, M. 1:50:30 - Meyer, D. 1:55:30 - Schröder, H. 1:59:30	30.09.1990	Berlin
5:46:30	LG Oerlinghausen Hammann, A. 1:49:00 - Albrecht, H. 1:56:00 - Risse, S. 2:01:30	01.10.1989	Berlin
5:49:27	LG Oerlinghausen Seidel, S. 1:48:16 - Rudolph, G. 1:52:42- Hansen, H. 2:08:29	20.09.1998	Berlin
5:54:00	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walle, S. 1:44:00 - Opfer, W, 1:58:00 - Hollensteiner, R. 2:12:00	30.09.1990	Berlin
5:54:42	LG Lemgo Möbius, Dirk 1:51:52 – Striwe, Gunther 2:00:14 – Winter, Jürgen 2:01:26	04.10.2009	Köln
5:58:23	LG Oerlinghausen Kronshage, Hans 1:58:00 - Brinktrine, Bruno 1:58:28 - Stütcke, Eckhard 2:01:55	26.09.1999	Berlin
5:58:28	LG Oerlinghausen Scheffler, H. 3:26:38 - Massek, P. 2:03:58 – Weskamp, I. 2:27:52	29.09.1996	Berlin
5:59:00	LG Lage-Detmold Stiegmann, W. 1:56:30 – Hilker, A. 1:59:00 – Asendorf, H. 2:03:30	28.09.1986	Berlin

**25 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:30:55 min    Franz Gutland    38 LG Bad Salzuflen    11.03.1984    Köln

Ewige Bestenliste:	1:55:00 Std.		
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984    Köln
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985    Paderborn
1:31:48	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982    Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984    Schieder
1:33:14	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018    Köln
1:34:17	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988    Schieder
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982    Hamm
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990    Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020    Cuxhaven
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991    Paderborn
1:38:28	Schaeffers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005    Minden
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980    Paderborn
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990    Berlin
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991    Paderborn
1:40:05	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984    Berlin
1:40:18	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005    Frankfurt
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990    Schieder
1:41:13	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983    Frankfurt
1:41:22	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987    Berlin

Männer M 45

25 km

Fortsetzung

1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:41:51	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:42:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:42:42	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:42:55	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
1:43:22	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:43:30	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:43:48	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:44:36	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:44:36	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:44:52	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:44:54	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:44:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
1:45:05	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:17	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:45:34	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:46:44	Hellweg, Hans	41 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:46:54	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
1:47:22	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:47:26	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:47:27	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:48:07	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:48:57	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
1:48:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
1:49:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:03	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:50:34	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:50:59	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	26.09.1999	Berlin
1:51:21	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
1:51:48	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:52:23	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52:30	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
1:52	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:53:16	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
1:53:16	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:53:45	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:54:33	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:54:35	Drueke, Matthias	62 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:54:43	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin

**25 km Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

4:58:04 Std. LG Lippe-Süd

30.03.1991 Paderborn

Romppel, Gerd 1:36:09 - Schäfers, Friedel 1:39:58 - Carl, Paul 1:41:57

**Ewige Bestenliste:**

7:00:00 Std.

4:58:04 LG Lippe-Süd

30.03.1991 Paderborn

Romppel, Gerd 1:36:09 - Schäfers, Friedel 1:39:58 - Carl, Paul 1:41:57

5:09:49 TuS Humfeld

02.04.1988 Paderborn

Schnittger, E. 1:41:40 - Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47

<u>Männer M 45</u>	25 km Mannschaft	Fortsetzung		
5:09:51	LG Lage-Detmold Timm, G. 1:38:56 - Meierjohann, H. 1:43:41 - Walle, S. 1:47:14	28.09.1986	Berlin	
5:21:48	LG Oerlinghausen Pothast, F. 1:39:01 - Drosdek, M. 1:45:28 – Weber, W. 1:57:19	09.10.1988	Berlin	
5:28:29	LG Lemgo Hellweg, H. 1:46:44 – Mesch, W. 1:47:26 - Andrea, H. 1:54:19	22.10.1988	Schieder	
5:35:02	LG Lage-Detmold (TG Lage) Angermann, G. 1:40:05 - Neese, R. 1:55:47 - Büker, W. 1:59:10	30.09.1984	Berlin	
5:41:15	LC 92 Bad Salzuflen Probst, M. 1:47:27 - Merkel, Georg 1:50:34 – Pötter, A. 2:03:14	20.09.1998	Berlin	
5:45:37	LG Lage-Detmold Renego, S. 1:53:45 - Rintz, R. 1:55:09 - Jughardt, H. 1:56:43	09.10.1988	Berlin	
5:56:42	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 1:44:32 - Wiebusch, Uwe 1:58:33 - Grün, Herbert 2:13:37	29.09.2002	Berlin	
5:57:11	LG Oerlinghausen Lenzen, J. 1:53:28 – Biehl, R. 1:59:47 – Strube, G. 2:03:56	28.09.1986	Berlin	
5:57:52	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 1:57:19 - Becker, L. 1:59:41 – Seidel, H. 2:00:52	30.09.1990	Berlin	
6:01:27	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14	27.10.2019	Frankfurt	
6:03:11	LG Lage-Detmold Hampe, D. 1:56:43 – Voigt, R. 2:02:03 - Hille, H. 2:04:25	28.09.1986	Berlin	
6:06:09	LC 92 Bad Salzuflen Rommel, Gerhard 1:52:12 – Deutsch, Wilhelm 2:01:54 – Lindemann, Lutz 2:12:03	16.04.2000	Hamburg	
6:07:21	LG Lage-Detmold (TG Lage) Quent, R. 1:59:54 - Kunz, G. 2:01:36 - Meyer, W. 2:05:51	30.09.1984	Berlin	
6:12:02	LG Lemgo Schafmeister, Friedel 1:50:59 – Struck, Friedhold 2:03:53 – Engelhardt, Jürgen 2:17:10	26.09.1999	Berlin	
6:13:51	LG Lippe-Süd Schäfers, F. 1:48:25 - Borgmann, F. 2:11:32 - Schäfers, H. 2:13:54	01.10.1989	Berlin	
6:16:43	RSV Waddenhausen Weege, Guido 2:00:47 – Schildmann, Andreas 2:07:28 – Bergmann, Peter 2:08:28	28.09.2014	Berlin	
6:17:54	LG Lippe-Süd Hanebaum, Tomas 2:01:02 - Capelle, Heinrich 2:07:20 - Gröbner, Lothar 2:19:32	26.09.1999	Berlin	
6:20:57	LG Bad Salzuflen Voss, H. 2:04:25 - Saamen, G. 2:07:58 - Deutsch, W. 2:08:34	30.09.1990	Berlin	
6:22:33	LG Oerlinghausen Krause, Wolfgang 1:53:04 - Kornfeld, Eckhard 2:14:29 - Witte, Walter 2:15:20	30.09.2001	Berlin	
6:30:24	LG Bad Salzuflen Radtke, M. 1:50:56 - Meyer, D. 2:16:52 - Schröder, H. 2:21:36	30.09.1990	Berlin	
6:31:38	LG Lage-Detmold (TG Lage) Biehl, R. 2:07:57 - Sareyka, K. 2:10:21 - Winter, E. 2:13:20	30.09.1984	Berlin	
6:32:33	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 2:02:31 - Stegemann, S. 2:06:11 – Zwinge, W. 2:23:51	27.09.1981	Berlin	
6:33:33	LC 92 Bad Salzuflen Pötter, A. 2:03:14 - Ramme, Manfred 2:09:32 - Haller, R. 2:20:47	20.09.1998	Berlin	
6:35:10	LG Bad Salzuflen Williams, R. 2:05:36 - Giesecking, F. 2:14:29 - Schröder, F. 2:15:05	04.10.1987	Berlin	
6:37:33	LG Lage-Detmold Strohmeier, K. 2:09:10 - Dolding, M. 2:13:54 - Dargatz, D. 2:14:29	04.10.1987	Berlin	
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36	06.06.2004	Minden	
6:38:49	TV Lemgo Engelhardt, Jürgen 2:03:50 – Stark, Hans Helmut 2:18:03 – Willn, Edward J. 2:16:56	28.09.1986	Berlin	
6:41:15	LG Oerlinghausen Scheffler, H. 2:02:26 - Seidel, S. 2:09:55 – Massek, P. 2:26:54	29.09.1996	Berlin	
6:43:28	LG Lage-Detmold Hille, H. 2:04:25 - Stiegmann, W. 2:18:03 - Hilker, A. 2:21:00	28.09.1986	Berlin	
6:44:54	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 1:54:58 - Albrecht, Mark 2:19:39 - Mieruch, Peter 2:30:17	16.09.2018	Berlin	
6:45:06	LC 92 Bad Salzuflen Lindemann, Lutz 2:05:59– Steegers, Dieter 2:12:42 - Schröder, Frank 2:26:25	05.10.1997	Köln	
6:45:27	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 2:05:03 – Trierweiler, Dieter 2:14:49 – Pohl, Andreas 2:25:35	28.09.2008	Berlin	

Männer M 45

25 km Mannschaft

Fortsetzung

6:45:35	LG Bad Salzuflen	30.09.2001	Berlin
	Koch, Hans-Eckhard 2:03:30 - Wöhler, Helmut 2:16:56 – Hokamp, Jürgen 2:25:09		
6:47:00	Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
	Werther, Michael 2:01:19 - Brinkmann, Volker 2:12:04 – Osiander, Andreas 2:33:37		
6:50:35	LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
	Hammann, A. 2:09:10 - Albrecht, H. 2:17:27 - Risse, S. 2:23:58		
6:52:20	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 2:03:23 - Bornefeld, D. 2:21:35 – Ende, A. 2:27:22		
6:53:30	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Seidel, S. 2:08:18 - Rudolph, G. 2:13:33- Hansen, H. 2:31:39		
6:55:27	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 2:05:50 - Schutz, Rainer 2:15:46 - Brinkmann, Günter 2:33:51		
6:59:05	LG Lemgo	04.10.2009	Köln
	Möbius, Dirk 2:12:07 – Striewe, Gunther 2:22:29 – Winter, Jürgen 2:24:29		
6:59:28	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 2:03:14 - Opfer, W. 2:19:49 - Hollensteiner, R. 2:36:25		

**30 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:51:52 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

Ewige Bestenliste:

2:25:00 Std.

1:51:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:58:10	Schäfers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:00:06	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:00:48	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:05:51	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:05:53	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:05:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:05	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:06:06	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:06:10	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:06:14	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	14.09.2014	Köln
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:08:17	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:08:50	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:08:56	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:09:22	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	04.10.2015	Köln
2:10:45	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:11:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:12:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:12:41	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:13:11	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	26.09.1999	Berlin
2:14:10	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen

Männer M 45

30 km

## Fortsetzung

2:14:10	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
2:14:51	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:14:59	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:15:33	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
2:15	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:16:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:16:30	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:17:28	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:17:36	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
2:17:40	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
2:17:55	Drueke, Matthias	62 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:18:28	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:18:38	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
2:18:56	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:19:11	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:19:18	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:19:51	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
2:20:03	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:20:04	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
2:20:11	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
2:20:14	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
2:20:37	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:20:41	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:20:43	Walter, Frank	60 Attensione Donop	11.06.2006	Minden
2:20:46	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:20:46	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:20:46	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
2:20:51	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:20:59	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	29.10.2023	Frankfurt
2:21:07	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
2:21:09	Rehberger, Ralf	TuS Istrup	28.09.2008	Berlin
2:21:10	Westerbarkei, Detlef	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
2:21:29	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:21:41	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:21:49	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
2:21:54	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	07.10.2001	Köln
2:22:11	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
2:22:15	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
2:22:22	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
2:22:32	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:22:38	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:46	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:22:54	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:22:55	Leins, Martin	60 LG Lippe-Süd	29.10.2006	Frankfurt
2:23:12	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:23:37	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:23:38	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
2:23:52	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:24:18	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:24:59	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg

**35 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:10:09 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

Ewige Bestenliste: 2:48:00 Std.

2:10:06 Biehl, Marcus 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

Männer M 45

35 km

## Fortsetzung

2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:51	Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:18:38	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:20:07	Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:21:33	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:25:46	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:26:50	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:26:51	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:26:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:26	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:27:07	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:27:11	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:29:40	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:30:16	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:30:25	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:32:32	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:33:08	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:34:45	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:34:52	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:35:11	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
2:35:50	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:36:07	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:37:18	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:37:20	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
2:37:44	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
2:37:59	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
2:37	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:38:43	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:38:57	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
2:39:15	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:39:35	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:40:43	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:40:52	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:41:32	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:41:45	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
2:41:53	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
2:41:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:42:05	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:42:24	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:42:28	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:42:30	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	11.06.2006	Minden
2:42:40	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:42:43	Drueke, Matthias	62 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:43:09	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin



Männer M 45

35 km

## Fortsetzung

2:43:24 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:43:24 Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
2:43:45 Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
2:43:47 Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
2:44:14 Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:44:14 Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:44:14 Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
2:44:26 Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
2:44:27 Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:44:39 Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
2:44:40 Rehberger, Ralf	TuS Istrup	28.09.2008	Berlin
2:44:42 Westerbarkei, Detlef	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
2:44:45 Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:44:55 Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:45:04 Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:45:33 Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	07.10.2001	Köln
2:45:53 Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
2:45:54 Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
2:45:58 Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
2:45 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:46:11 Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
2:46:22 Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:46:42 Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
2:46:43 Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:47:04 Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:47:33 Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:47:44 Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen

**40 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:29:38 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

## Ewige Bestenliste:

3:15:00 Std.

2:29:35 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
2:31:09 Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22 Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:34:15 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:50 Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:37 Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:37:33 Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:38:26 Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:40:08 Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:41:57 Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11 Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:47 Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:42:57 Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:31 Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:43:48 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00 Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:39 Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:45:36 Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:47:12 Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:47:48 Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:47:50 Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:47:58 Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:47 Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:48:07 Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:48:13 Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:48:53 Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin

Männer M 45

40 km

## Fortsetzung

2:59:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:51:02	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
2:51:47	Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:51:55	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:52:31	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	10.09.2017	Münster
2:54:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:56:54	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:57:35	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	26.09.1999	Berlin
2:58:54	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:59:48	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
2:59:59	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
3:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:02:00	Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:02:51	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:03:17	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:03:33	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
3:04:14	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
3:04:36	Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
3:04:51	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:05:15	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:05:35	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:05:44	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:06:18	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
3:06:28	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
3:06:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:06:45	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
3:06:54	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
3:07:29	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:07:30	Drueke, Matthias	62 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
3:07:34	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:07:37	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	11.06.2006	Minden
3:07:41	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
3:07:41	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:07:41	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
3:07:48	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:08:10	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
3:08:12	Rehberger, Ralf	TuS Istrup	28.09.2008	Berlin
3:08:14	Westerbarkei, Detlef	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
3:08:38	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:09:05	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
3:09:12	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	07.10.2001	Köln
3:09:35	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
3:09:40	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:09:49	Festing, Hubertus	SpVg Heiligenkirchen	27.09.2015	Berlin
3:09:50	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
3:10:02	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:12	Kochsiek, Tilo	__ LG Oerlinghausen	25.09.2016	Berlin
3:10:22	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:10:32	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:10:56	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:11:20	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:11:29	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:11:30	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
3:11:49	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
3:12:24	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf

Männer M 45

40 km

## Fortsetzung

3:13:10 Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:13:23 Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:13:23 Dürholt, Dr. Volker	44 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:13:35 Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
3:13:40 Hanebaum, Tomas	LG Lemgo (Trias Schieder)	26.09.1999	Berlin

**Marathon**Lippischer Rekord:

2:37:57 Std. Marcus Biehl 69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.10.2018 Köln

## Ewige Bestenliste:

3:25:00 Std.

2:37:54 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
2:39:26 Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40 Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:42:42 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:44:47 Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12 Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:46:11 Schaefers, Martin	57 TV Lemgo	05.06.2005	Minden
2:47:07 Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:33 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:48:55 Angermann, Günther	36 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:50:50 Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04 Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:49 Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.10.2005	Frankfurt
2:51:53 Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:52:29 Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:52:47 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59 Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:41 Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:54:41 Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:56:36 Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:56 Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:56 Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	1988	
2:57:02 Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:57:10 Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:57:26 Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:57:21 Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:57:39 Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:59:15 Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:00:05 Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
3:00:25 Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	30.09.1984	Berlin
3:00 Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
3:01:12 Schling, Ewald	39 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:01:20 Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:03:53 Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
3:06:36 Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:06:51 Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
3:07:19 Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	26.09.1999	Berlin
3:08:42 D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
3:09:40 Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	28.09.1997	Berlin
3:09:40 Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:09:51 Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
3:09 Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:11:37 Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:11 Renego, Sergio	(I) 43 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:13:20 Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:13:20 Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:13:37 Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
3:14:44 Tegt, Heinrich	39 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
3:14:59 Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	01.10.1989	Berlin

Männer M 45

## Marathon

## Fortsetzung

3:15:24	Neese, Rolf	37 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:15:45	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:15:55	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:16:21	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
3:16:41	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	28.09.1997	Berlin
3:16	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
3:16	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:16	Beckmeier, Markus	42 LG Lippe-Süd (Trias Schieder)	30.09.1990	Berlin
3:17:09	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
3:17:46	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:17:51	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:17:54	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	11.06.2006	Minden
3:17	Weber, Werner	41 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
3:17	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:17:59	Witte, Walter	47 TuS Lipperreihe	26.09.1993	Berlin
3:18:06	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:18:23	Drueke, Matthias	62 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
3:18:26	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
3:18:29	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
3:18:31	Rehberger, Ralf	TuS Istrup	28.09.2008	Berlin
3:18:33	Westerbarkei, Detlef	RSV Waddenhausen	26.09.2010	Berlin
3:18	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:19:27	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
3:19:35	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	07.10.2001	Köln
3:19	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	09.10.1988	Berlin
3:20:04	Jahn, Wolfgang	44 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:20:14	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
3:20:14	Festing, Hubertus	SpVg Heiligenkirchen	27.09.2015	Berlin
3:20:27	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:20:48	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:20	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:21:07	Büker, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:21	Becker, Lothar	44 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:22:00	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
3:22:15	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:22:20	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
3:22:57	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
3:23:52	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:23	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:24:12	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
3:24:17	Hanebaum, Tomas	LG Lemgo (Trias Schieder)	26.09.1999	Berlin

**Marathon Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

8:40:57 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Timm, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59

Ewige Bestenliste: 14:00:00 Std.

8:40:57 LG Lage-Detmold 28.09.1986 Berlin

Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00

9:03:05 LG Oerlinghausen 09.10.1988 Berlin

Potthast, F. 2:47:07 - Drosdek, M. 2:57 – Weber, W. 3:17

9:25:26 LG Lage-Detmold (TG Lage) 30.09.1984 Berlin

Angermann, G. 2:48:55 - Neese, R. 3:15:24 - Büker, W. 3:21:07

9:30:47 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin

Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50

9:43:18 LG Lage-Detmold 09.10.1988 Berlin

Renego, S. 3:11 - Rintz, R. 3:14:20 - Jughardt, H. 3:16

<u>Männer M 45</u>	Marathon Mannschaft	Fortsetzung		
10:01:45	LG Oerlinghausen Zantop, Bernd 2:56:26 - Wiebusch, Uwe 3:20:05 - Grün, Herbert 3:45:14	29.09.2002	Berlin	
10:02:48	LG Oerlinghausen Lenzen, J. 3:11:29 – Biehl, R. 3:22:09 – Strube, G. 3:29:10	28.09.1986	Berlin	
10:03:16	LG Lippe-Süd Rommel, Gerd 3:04:04 - Hanebaum, Tomas 3:24:17 - Capelle, Heinrich 3:34:55	26.09.1999	Berlin	
10:03:57	LG Oerlinghausen Weidisch, H. 3:17 - Becker, L. 3:21 – Seidel, H. 3:23	30.09.1990	Berlin	
10:03:57	LG Lemgo (TV Lemgo) Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Andrea, H. 3:26	30.09.1990	Berlin	
10:10:02	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44	27.10.2019	Frankfurt	
10:12:57	LG Lage-Detmold Hampe, D. 3:16 – Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29	28.09.1986	Berlin	
10:19:58	LG Lage-Detmold (TG Lage) Quent, R. 3:22:22 - Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24	30.09.1984	Berlin	
10:27:53	LG Lemgo Schafmeister, Friedel 3:07:19 – Struck, Friedhold 3:29:05 – Engelhardt, Jürgen 3:51:29	26.09.1999	Berlin	
10:30:57	LG Lippe-Süd Schäfers, F. 3:02:59 - Borgmann, F. 3:41:59 - Schäfers, H. 3:45:59	01.10.1989	Berlin	
10:31:57	TV Lemgo Hellweg, Hans 3:09 – Engelhardt, Jürgen 3:28 – Stark, Hans Helmut 3:52	28.09.1986	Berlin	
10:35:47	RSV Waddenhausen Weege, Guido 3:23:52 – Schildmann, Andreas 3:35:07 – Bergmann, Peter 3:36:48	28.09.2014	Berlin	
10:38:52	LG Oerlinghausen Seidel, S. 3:36:32 - Rudolph, G. 3:45:23- Hansen, H. 4:16:57	20.09.1998	Berlin	
10:46:13	LG Oerlinghausen Krause, Wolfgang 3:10:49 - Kornfeld, Eckhard 3:46:59 - Witte, Walter 3:48:25 -	30.09.2001	Berlin	
10:49:09	LC 92 Bad Salzuflen Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 - Haller, R. 3:57:36	20.09.1998	Berlin	
11:00:58	LG Lage-Detmold (TG Lage) Biehl, R. 3:35:56 - Sareyka, K. 3:40:00 - Winter, E. 3:45:02	30.09.1984	Berlin	
11:02:30	LG Bad Salzuflen Lonzer, H. 3:26:47 - Stegemann, S. 3:32:57 – Zwinge, W. 4:02:46	27.09.1981	Berlin	
11:06:57	LG Bad Salzuflen Williams, R. 3:31:59 - Giesecking, F. 3:46:59 - Schröder, F. 3:47:59	04.10.1987	Berlin	
11:10:57	LG Lage-Detmold Strohmeyer, K. 3:37 - Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46	04.10.1987	Berlin	
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03	06.06.2004	Minden	
11:13:13	LG Oerlinghausen Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34	29.09.2024	Berlin	
11:18:34	Currimus Schlangen Schäper, Werner 3:32:23 - Schutz, Rainer 3:49:08 - Ellmann, Reinhard 3:57:03	25.09.2005	Berlin	
11:20:57	LG Lage-Detmold Hille, H. 3:29 –Stiegmann, W. 3:52 - Hilker, A. 3:57	28.09.1986	Berlin	
11:23:20	LG Oerlinghausen Kochsiek, Tilo 3:14:01 - Albrecht, Mark 3:55:41 - Mieruch, Peter 4:13:38	16.09.2018	Berlin	
11:23:41	LC 92 Bad Salzuflen Lindemann, Lutz 3:32:37– Steegers, Dieter 3:43:58 - Schröder, Frank 4:07:06	05.10.1997	Köln	
11:24:17	LG Lage-Detmold Schmitt, Volker 3:31:03 – Trierweiler, Dieter 3:47:32 – Pohl, Andreas 4:05:42	28.09.2008	Berlin	
11:24:41	LG Bad Salzuflen Koch, Hans-Eckhard 3:28:26 - Wöhler, Helmut 3:51:07 – Hokamp, Jürgen 4:05:08	30.09.2001	Berlin	
11:26:51	Teuto Runner Detmold Werther, Michael 3:24:45 - Brinkmann, Volker 3:42:53 – Osiander, Andreas 4:19:16	16.09.2018	Berlin	
11:30:57	LG Bad Salzuflen Radtke, M. 3:40 - Meyer, D. 3:50 - Schröder, H. 3:58	30.09.1990	Berlin	
11:32:57	LG Oerlinghausen Hammann, A. 3:37 - Albrecht, H. 3:51 - Risse, S. 4:02	01.10.1989	Berlin	
11:33:49	LG Oerlinghausen Scheffler, H. 3:26:38 - Seidel, S. 3:39:15 –Massek, P. 4:07:56	29.09.1996	Berlin	
11:47:57	LG Lage-Detmold (TG Lage) Walle, S. 3:27 - Opfer, W. 3:55 - Hollensteiner, R. 4:23	30.09.1990	Berlin	

Männer M 45

## Marathon Mannschaft

## Fortsetzung

11:53:57	LG Lemgo	04.10.2009	Köln
	Möbius, Dirk 3:38:46 – Striewe, Gunther 4:00:48 – Winter, Jürgen 4:14:23		
11:56:44	LG Oerlinghausen	26.09.1999	Berlin
	Kronshage, Hans 3:55:59 - Brinktrine, Bruno 3:56:55 - Stücker, Eckhard 4:03:50		
12:20:48	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Bornefeld, D. 3:58:40 – Ende, A. 4:08:42 – Unruhe, L. 4:13:26		
12:28:53	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Gorschlüter, W. 4:04:42 – Schemel, W. 4:07:14 - Hansen, H. 4:16:57		
12:31:57	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Asendorf, H. 4:06 - Blaschko, M. 4:07 – Wenzel, W. 4:16		
12:34:13	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
	Hayer, Dr. Paul 3:11:48 - Buhl, Raimund 4:39:40 - Kroll, Thomas 4:42:45		
12:38:44	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Paetzold, Frank 3:46:17 - Funk, Thomas 3:57:21 - Ostmeier, Wilfried 4:55:09		
12:42:08	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
	Lose, Joachim 3:28:20 - Rehburg, Uwe 4:10:39 - Vespermann, Heino 5:03:29		
12:46:03	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Schütte, Hans Herrmann 4:01:45 - Conrad, Siegfried 4:01:59 - Hüls, Wolfgang 4:42:19		
12:46:24	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Klauck, H. 4:10:40 - Sasse, F. 4:17:49 – Wilkenloh, E. 4:17:55		
12:47:57	TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
	Firnhaber, J. 4:14 – Lehmann, K. 4:15 – Eberhardt, J. 4:16		
13:09:37	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Brinkmann, Günter 4:19:39 - Brinkmann, Friedhelm 4:24:18 - Schmidt, Werner 4:25:40		
13:15:40	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin
	Edler, Axel 3:57:35 - Massek, Peter 4:14:59 - Renz, Joachim 5:03:06		
13:24:34	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Heller, R. 4:23:08 - Fricke, F. 4:30:43 - Schröder, H. 4:30:43		
13:25:08	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
	Hainke, V. 3:44:23 - Lücking, M. 4:28:39 - Jognov, Thomas 5:15:06		
13:39:29	TuS Kachtenhausen	26.09.1999	Berlin
	Echterhölder, Martin 4:17:05 - Struessmann, Peter 4:31:01 - Brockhausen, Jürgen 4:51:23		
13:43:32	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
	Rehburg, Uwe 4:10:39 - Grün, Herbert 4:21:24 - Vespermann, Heino 5:03:29		
13:44:46	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Staubach, A. 3:35:43 – Gresskowski, W. 4:43:05 - Fiebig, K. 5:25:58		

**Marathon Team 5 Läufer****Lippische Bestleistung:**

15:25:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46:59 – Meierjohann, H. 2:54:59 – Walle, S. 3:00:59 – Hampe, D. 3:16:59 – Voigt, R. 3:25:59		

## Ewige Bestenliste:

15:25:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Hampe, D. 3:16 – Voigt, R. 3:25		
16:02:55	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Pothast, F. 2:49 - Drosdek, M. 3:08 - Weidisch, H. 3:17 – Becker, L. 3:21 – Seidel, H. 3:23		
16:36:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35		
17:45:23	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Zantop, B. 2:56:26 - Wiebusch, U. 3:20:05 - Grün, H. 3:45:14 - Paetzold, F. 3:46:17 - Funk, T. 3:57:21		
17:48:55	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Rintz, R. 3:17 - Jughardt, H. 3:19 - Strohmeyer, K. 3:37 – Dolding, M. 3:45 - Dargatz, D. 3:46		
17:49:37	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Hachmeister, B. 3:48:21 - Schöne, H. 3:51:14		
17:54:18	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Romppel, G. 3:04:04 - Hanebaum, T. 3:24:17 - Capelle, H. 3:34:55 – Gröbner, L. 3:55:30 - Schäfers, H. 3:55:32		
18:25:55	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Deutsch, W. 3:17 – Ramme, M. 3:32 – Lindemann, L. 3:36 – Klemme, K. 3:43 - Giesecking, F. 4:13		
18:28:24	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Krause, W. 3:06:34 - Seidel, S. 3:36:32 – Rudolph, G. 3:45:23 – Hansen, H. 4:16:57 - Lindemann, L. 3:42:58		

Männer M 45

## Marathon Team 5 Läufer

## Fortsetzung

18:53:55	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 3:17 - Mesch, W. 3:18 - Andrea, H. 3:26 - Firnhaber, J. 4:17 - Lehmann, K. 4:28		
18:57:41	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
	Lose, J. 3:21:32 - Czok, K. 3:32:27 - Hainke, V. 3:44:23 - Kronshage, H. 3:50:40 - Lücking, M. 4:28:39		
19:35:55	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Hille, H. 3:29 - Stiegmann, W. 3:52 - Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06 - Blaschko, M. 4:07		
19:47:50	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
	Lindemann, L. 3:32:37 - Steegers, D. 3:43:58 - Haller, R. 3:46:08 - Schröder, F. 4:07:06 - Saamen, G. 4:38:01		
20:01:10	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 3:28:14 - Bornefeld, D. 3:58:40 - Ende, A. 4:08:42 - Unruhe, L. 4:13:26 - Heller, R. 4:23:08		
20:31:08	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 3:32:23 - Schutz, Rainer 3:49:08 - Brinkmann, Günter 4:19:39 - Brinkmann, Friedhelm 4:24:18 - Schmidt, Werner 4:25:40		
20:21:27	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Kornfeld, E. 3:46:59 - Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59 - Hüls, W. 4:42:19		
21:33:50	LG Oerlinghausen	16.09.2018	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:14:01 - Albrecht, Mark 3:55:41 - Mieruch, Peter 4:13:38 - Schultz, Andreas 4:52:06 - Kronshage, Jens 5:18:24		
23:00:35	LG Lage-Detmold	26.09.1999	Berlin
	Thielke, Albert 3:43:34 - Echthölter, Martin 4:17:05 - Struessmann, Peter 4:31:01 - Brockhausen, Jürgen 4:51:23 - Möller, Friedrich 5:37:32		
23:04:55	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin
	Eidler, A. 3:57:35 - Wöhler, H. 4:14:15 - Massek, P. 4:14:59 - Renz, J. 5:03:06 - Koch, U. 5:35:00		

**Marathon Team 10 Läufer****Lippische Bestleistung:**

34:45:50	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46:59 - Meierjohann, H. 2:54:59 - Walle, S. 3:00:59 - Hampe, D. 3:16:59 - Voigt, R. 3:25:59 - Hille, H. 3:29:59 - Dargatz, D. 3:51:59 - Stiegmann, W. 3:52:59 - Hilker, A. 3:57:59 - Asendorf, H. 4:06:59		

## Ewige Bestenliste:

34:45:50	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Timm, G. 2:46 - Meierjohann, H. 2:54 - Walle, S. 3:00 - Hampe, D. 3:16 - Voigt, R. 3:25 - Hille, H. 3:29 - Dargatz, D. 3:51 - Stiegmann, W. 3:52 - Hilker, A. 3:57 - Asendorf, H. 4:06		
35:10:50	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Butz, W. 2:48 - Pahl, H. 3:20 - D'Silva, R. 3:22 - Dürholt, V. 3:23 - Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 - Radtke, M. 3:40 - Meyer, D. 3:50 - Schröder, H. 3:58		
36:37:30	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:21 - Merkel, G. 3:06:36 - Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 - Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58 - Haller, R. 3:57:36 - Gorschlüter, W. 4:04:42 - Schemel, W. 4:07:14 - Steegers, D. 4:08:40		
41:30:13	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
	Zantop, B. 3:10:27 - Lose, J. 3:28:20 - Wiebusch, U. 3:32:04 - Kornfeld, E. 3:55:04 - Hainke, V. 4:04:03 - Rehburg, U. 4:10:39 - Witte, W. 4:14:21 - Grün, H. 4:21:24 - Vespermann, H. 5:03:29 - Nehls, D. 5:30:42		

**50 km Straße****Lippischer Rekord:**

4:40:27 Std.	Harald Kuhlmann	61 TV Blomberg	11.03.2017	Münster
--------------	-----------------	----------------	------------	---------

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

3:35:55 Std.	Kai Strohmeier	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
--------------	----------------	-----------------	------------	------------

## Ewige Bestenliste:

3:35:55	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Rompel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:44:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:28:15	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Männer M 45**100 km****Lippischer Rekord:**

7:43:14 Std.	Lothar Heine	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
--------------	--------------	-----------------	------------	-----------

## Ewige Bestenliste:

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
9:29:39	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

15.890 m	Hans Köller	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
----------	-------------	----------------	------------	---------------

## Ewige Bestenliste:

15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13220	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11273	Krömeke, Hartmut	64 TuS Istrup	02.10.2013	Warburg

**6 Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

69.474 m	Kai Strohmeier	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
----------	----------------	-----------------	------------	------------

## Ewige Bestenliste:

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster

**10000 m Gehen****Lippischer Rekord:**

53:02:4 min	Hans Köller	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
-------------	-------------	----------------	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

53:02,4	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
---------	--------------	----------------	------------	----------

**10 km Gehen****Lippischer Rekord:**

51:57 min	Hans Köller	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-----------	-------------	----------------	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

51:57	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-------	--------------	----------------	------------	----------

**20 km Gehen****Lippischer Rekord:**

1:49:17 Std.	Hans Köller	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
--------------	-------------	----------------	------------	----------



Männer M 45

20 km Gehen

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

1:49:17 Köller, Hans

34 TuS Humfeld

01.08.1979 Hannover

**50 km Gehen****Lippischer Rekord:**

5:03:54 Std. Helmut Möller

34 LG Lippe-Süd

15.10.1983 Hamm

Ewige Bestenliste:

5:03:54 Möller, Helmut

34 LG Lippe-Süd

15.10.1983 Hamm

**110 m Hürden****Lippischer Rekord:**

21,14 sec Joachim Liebig

72 LG Lippe-Süd

02.09.2018 Ahlen

Ewige Bestenliste:

21,14 +0,9 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

02.09.2018 Ahlen

22,14 +0,8 Schäfers, Thorsten

73 LG Lippe-Süd

02.09.2018 Ahlen

**4 x 100 m****Lippischer Rekord:**

48,43 sec StG Ostwestfalen-Lippe

05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67

Ewige Bestenliste: 70,0 sec

48,43 StG Ostwestfalen-Lippe

05.05.2018 Lüdenscheid

Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72 - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67

50,4 TuS Ahmsen

20.07.1952 Lemgo

50,6 TuS Kachtenhausen

20.07.1952 Lemgo

51,5 SuS Pivitsheide

20.07.1952 Lemgo

**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,72 m Waldemar Erhardt

52 LC Lage

21.06.1997 Gladbeck

Ewige Bestenliste: 1,40 m

1,72 Erhardt, Waldemar

52 LC Lage

21.06.1997 Gladbeck

1,68 Ratsch, Ulrich

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

05.05.2018 Lüdenscheid

1,62 Schäfers, Thorsten

73 LG Lippe-Süd

22.09.2024 Lage

1,56 Mertens, Guido

73 LG Lippe-Süd

05.05.2018 Lüdenscheid

1,48 Tessin, Ulrich

58 LG Lippe-Süd

11.09.2010 Ahlen

1,46 Cammarata, Sven

72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen

22.09.2024 Lage

1,45 Koch, Peter

42 LG Lemgo

18.06.1992 Minden

1,45 Cammarata, Sven

72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen

10.09.2022 Lage

1,41 Husemann, Thomas

62 LG Lippe-Süd

01.05.2011 Lage

1,41 Eickmeyer, Cord-Henrik

72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

22.06.2022 Bad Salzuflen

1,40 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

01.09.2018 Ahlen

**Stabhochsprung****Lippischer Rekord:**

3,50 m Dieter Wellmeier

37 LG Lage-Detmold

02.06.1983 Paderborn

Ewige Bestenliste: 1,80 m

3,50 Wellmeier, Dieter

37 LG Lage-Detmold

02.06.1983 Paderborn

3,10 Schäfers, Thorsten

73 LG Lippe-Süd

02.09.2018 Ahlen

3,05 Hilker, Olaf

66 LG Lippe-Süd

16.07.2016 Horn

2,90 Tessin, Ulrich

58 LG Lippe-Süd

09.09.2012 Ahlen

2,80 Denecke, Dieter

34 LG Lage-Detmold

30.09.1979 Herford

Männer M 45

## Stabhochsprung

## Fortsetzung

2,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	23.08.2024	Detmold
2,30	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

**Weitsprung**Lippischer Rekord:

6,05 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 02.08.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste: 4,00 m

6,05 *	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,58	Hüls, D. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,41 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.2019	München
5,34 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.09.2017	Bad Salzuflen
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,97 *	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
4,76*	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
4,74*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,71*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
4,65	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
4,46*	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	05.05.2019	Emmerich
4,45	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
4,40	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,35	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
4,30	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	27.06.1982	Humfeld
4,26*	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	27.06.2010	Bad Salzuflen
4,17	Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,06	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
4,00	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen

**Dreisprung**Lippischer Rekord:

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

**Kugelstoßen 7,260 kg**Lippischer Rekord:

11,50 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1986 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 7,00 m

11,50	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,22	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
11,04	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.2019	München
10,63	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,05	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage

Männer M 45

## Kugelstoßen

## Fortsetzung

9,70	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2022	Bad Salzuflen
9,56	Musiol, Horst	38 TV 1860 Detmold	01.10.1988	Detmold
9,45	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
9,28	Borgmann, Ludger	42 LG Lippe-Süd	22.08.1990	Horn
9,14	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
9,06	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
8,50	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
8,48	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,41	Buschmeier, Hans-Eckhard	48 TSV Kirchheide	19.09.1993	Lemgo
8,25	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
8,18	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
7,72	Tasche, Michael	64 BSV Leese	25.09.2010	Lemgo
7,40	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	27.06.2010	Bad Salzuflen
7,39	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
7,00	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen**

2,0 kg

**Lippischer Rekord:**

37,15 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 05.05.2018 Lüdenschaid

## Ewige Bestenliste:

25,00 m

37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenschaid
36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
32,86	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
32,58	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
30,37	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	16.09.2018	Lage
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
27,75	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
27,14	Hadjilouis, Antonios	62 LG Lage-Detmold	18.08.2007	Blomberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
25,73	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2022	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn

**Hammerwerfen**

7,260 kg

**Lippischer Rekord:**

44,90 m Klaus Riske 42 LG Lage-Detmold 25.07.1989 Lage

## Ewige Bestenliste:

10,00 m

44,90	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	25.07.1989	Lage
38,46	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	09.05.1985	Lage
26,33	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	28.04.2018	Porta-Namnen

**Speerwerfen**

800 g

**Lippische Bestleistung:**

44,78 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 13.05.2018 Blomberg

## Ewige Bestenliste:

20,00 m

44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
42,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	15.07.1979	Lübeck
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Bad Meinberg
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,76	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford

Männer M 45

## Speerwerfen

## Fortsetzung

38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,65	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	07.07.1991	Herford
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
29,74	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

**Speerwerfen** 800 g ab 1986Lippischer Rekord:

44,78 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 13.05.2018 Blomberg

## Ewige Bestenliste: 20,00 m

44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,76	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,65	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	07.07.1991	Herford
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

**Gewichtwerfen****Lippische Bestleistung:**

7,58 m Michael Striewe 73 LG Lippe-Süd 10.11.2018 Leichlingen

## Ewige Bestenliste:

7,58 Striewe, Michael 73 LG Lippe-Süd 10.11.2018 Leichlingen

**Dreikampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)Lippischer Rekord:

1729 Pkt. Thorsten Schäfers 73 LG Lippe-Süd 01.09.2018 Ahlen  
(12,30 – 6,35 – 11,01)

## Ewige Bestenliste: 500 Punkte

1729	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
	(13,37* - 5,12 - 10,32)			
1722	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
	(12,87* - 5,27 - 8,55)			
1430	1048 Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
	(13,5 - 4,65 - 8,25)			
1416	1029 Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
	(13,49w – 4,76* – 6,94)			
1355	271 Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
	( , sec - , m - , m)			
1315	263 Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1965	Hillentrup
	( , sec - , m - , m)			
1255	893 Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
	(13,81* - 4,48* – 6,30)			
1149	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
	(13,76* - 3,56* – 7,39)			
1095	(1064) Marriß, Adolf	TSV Elbrinxen	03.08.1963	Elbrinxen
	( , sec - , m - , m)			
985	675 Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
	(14,1* - 3,81 - 5,72)			

**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)Lippischer Rekord:

2791 Pkt. Joachim Liebig 72 LG Lippe-Süd 01.09.2018 Ahlen  
(12,87 – 5,327 – 8,55 – 1,40 – 59,23)

Männer M 45

## Deutscher Fünfkampf

## Fortsetzung

## Ewige Bestenliste:

2791		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)	01.09.2018	Ahlen
1998	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd (13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07)	21.05.2011	Blomberg
1965		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)	01.09.2018	Ahlen
1716	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo (14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3)	25.09.1999	Lemgo

**Fünfkampf**

(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

**Lippischer Rekord:**

2824 Pkt.	Michael Striewe	73 LG Lippe-Süd (4,97 - 44,78 - 27,07 - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg
-----------	-----------------	---	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

2824		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg
2654		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,18* - 30,32 - 27,02* - 29,79 - 5:39,82)	14.07.2018	Zella-Mehlis
2584	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe (5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)	16.06.1984	Lage
2261		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (5,17* - 38,75 - 28,28* - 32,42 - aufg.)	13.05.2018	Blomberg

**Zehnkampf**

(100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m)

**Lippischer Rekord:**

4968 Pkt.	Joachim Liebig	72 LG Lippe-Süd (12,87* - 5,27* - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)	01./02.09.2018	Ahlen
-----------	----------------	---	----------------	-------

## Ewige Bestenliste:

2500 Punkte

4968		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,87* - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)	01./02.09.2018	Ahlen
3957		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (13,37* - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14* - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)	01./02.09.2018	Ahlen

**Werferfünfkampf**

(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

**Lippischer Rekord:**

2446 Pkt.	Michael Striewe	73 LG Lippe-Süd (23,50 - 9,27 - 31,70 - 39,74 - 7,58)	10.11.2018	Leichlingen
-----------	-----------------	--	------------	-------------

## Ewige Bestenliste:

40,00 m

2446		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (23,50 - 9,27 - 31,70 - 39,74 - 7,58)	10.11.2018	Leichlingen
------	--	------------------	--	------------	-------------

## Skater im Straßenlaufbereich

### 10 km

#### **Lippische Bestleistung:**

28:42 min    Lorenz Unruhe                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

#### Ewige Bestenliste:

24:38    Unruhe, Lorenz                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

### Halbmarathon

#### **Lippische Bestleistung:**

57:06 min    Lorenz Unruhe                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

#### Ewige Bestenliste:

53:02    Unruhe, Lorenz                      59 Currimus Schlangen                      04.10.2009    Köln

### Marathon

#### **Lippische Bestleistung:**

1:30:48 Std.    Wigbert Altmiks                      62 Dreamteamskate Bad Salzuflen                      29.09.2013    Berlin

#### Ewige Bestenliste:

1:30:18	Altmiks, Wigbert	62 Dreamteamskate Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
1:32:43	Heiermeier, Ralf	58 Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
1:33:33	Schmidt, Dietmar	60 Dreamteamskate Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
1:37:28	Rössler, Reinhold	51 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:37:29	Schake, Ernst	50 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:41:24	Wittenbröker, Ralf	65 SuS Pivitsheide	25.09.2016	Berlin
1:42:18	Köller, Rudolf	45 Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
1:48:08	Unruhe, Lorenz	59 Currimus Schlangen	04.10.2009	Köln

### Marathon Mannschaft

#### **Lippischer Rekord:**

5:16:36 Std.    Skater-Club Bösingfeld                      10.09.2000    Berlin  
Köller, Rudolf 1:44:09 - Schake, Ernst 1:44:38 - Rössler, Reinhold 1:47:49

#### Ewige Bestenliste:

5:11:03    Skater-Club Bösingfeld                      M45                      10.09.2000    Berlin  
Köller, Rudolf 1:42:18 - Schake, Ernst 1:42:46 - Rössler, Reinhold 1:45:59

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 50

### 30 m fliegend

#### Lippische Bestleistung:

3,35 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

#### Ewige Bestenliste:

3,35 Ratsch, Ulrich

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

12,82 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2018 Gladbeck

#### Ewige Bestenliste: 17,0 sec

12,82	+0,8	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
12,9	+1,8	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	21.09.1994	Lemgo
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,62	-0,2	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	22.06.2022	Bad Salzuflen
13,64	-1,1	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,86	-0,9	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,14	-0,9	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,28	-0,4	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
Mit Rückenwindunterstützung:					
12,47	+2,2	Ratsch, Ullrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo

### 150 m

#### Lippische Bestleistung:

19,90 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Männer M 50

150 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

19,90 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

**200 m****Lippischer Rekord:**

26,80 sec Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 05.07.1995 Kamen

Ewige Bestenliste: 35,00 sec

26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

30,06 +2,1 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.08.2002 Oberaden

**300 m****Lippische Bestleistung:**

46,61 sec Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

Ewige Bestenliste:

46,61 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

**400 m****Lippischer Rekord:**

57,99 sec Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 13.09.1995 Wetzlar

Ewige Bestenliste: 80,0 sec

57,99		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
62,81		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,75		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34		Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
79,94		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)

**800 m****Lippischer Rekord:**

2:08,98 min Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 18.08.1995 Minden

Ewige Bestenliste: 3:10,0 min

2:08,98		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:10,68		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
2:17,14		Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
2:20,90		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:23,55		Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hagen
2:24,61		Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2019	Emmerich
2:27,85		Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:30,50		Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
2:35,94		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Bad Salzuflen
2:37,83		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer



Männer M 50

800 m

## Fortsetzung

2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:50,23	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
2:55,77	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

**1000 m**Lippischer Rekord:

2:52,60 min Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 15.07.1995 Wetzlar

## Ewige Bestenliste:

4:15,0 min

2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:21,45	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.08.2012	Lemgo
3:23,17	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	11.09.1999	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:04,4	Haller, Reinhard	49 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

**1500 m**Lippischer Rekord:

4:32,28 min Dr. Volkmar Reinke 45 LG Lage-Detmold 20.08.1995 Minden

## Ewige Bestenliste:

7:00,0 min

4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	20.08.1995	Minden
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:45,8	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:19,8	Lonzer, Horst	35 LG Lage-Detmold	21.09.1986	Bad Oeynhausen
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:40,03	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	08.09.2013	Blomberg
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:13,6	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	05.07.1995	Lemgo
6:47,46	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.08.2012	Zittau
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

**Meile**Lippischer Rekord:

6:19,0 min Udo Tallghauer 68 LG Oerlinghausen 17.08.2022 Schloß Holte

Männer M 50

Meile

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

6:30,0 min

6:19,0 Tallghauer, Udo

68 LG Oerlinghausen

17.08.2022

Schloß Holte

**2000 m****Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls

48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen

25.08.2015

Schloß Neuhaus

Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf

48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen

25.08.2015

Schloß Neuhaus

**3000 m****Lippischer Rekord:**

9:50,44 min Stefan Fromme

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

21.09.2019

München

Ewige Bestenliste:

14:00,0 min

9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:21,76	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2019	Emmerich
10:30,7	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988	Lemgo
10:34,2	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:55,51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:34,63	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
11:45,03	Andrich, Roman	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
12:04,63	Deutsch, Wilhem	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:05,61	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	12.10.2013	Lemgo
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:08,87	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.2023	Bielefeld
12:16,6	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:25,0	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:36,10	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:41,66	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,5	Prior, Karl	47 TSV Belle	01.10.1997	Bad Meinberg
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:20,1	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.2004	Lemgo
13:24,29	Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2002	Lemgo
13:27,4	Reineke, Friedhelm	28 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
13:32,9	Tegt, Heinrich	39 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
13:58,18	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo

Männer M 50**5000 m****Lippischer Rekord:**

16:51,4 min Lutz Hübner 39 LG Bad Salzuflen 13.10.1989 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 25:00,0 min

16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:27,12	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	22.09.2001	Gütersloh
17:32,4	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	01.05.1984	Bönen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefer, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
18:40,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	17.04.2004	Lemgo
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen
19:35,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Horn-Bad Meinbg.
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
19:56,3	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
20:08,9	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:15,6	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:35,5	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:58,79	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.2022	Minden
21:16,3	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	05.04.2014	Lemgo
21:22,8	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:40,8	Kuhfuss, Ralf	57 TSV Börsingfeld	21.05.2008	Lage
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
22:30,18	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.2004	Lemgo
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
23:03,3	Papenhoff, Bruno	55 LG Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzuflen	02.10.1996	Bad Salzuflen
24:45,1	Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2005	Lemgo

**10000 m**

50:00,0 min

**Lippischer Rekord:**

35:43,8 min Lutz Hübner 39 LG Bad Salzuflen 06.04.1991 Bad Salzuflen

Männer M 50

10000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

25:00,0 min

35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:54,1	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:09,86	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	27.04.2002	Kamen-Methler
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:11,12	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:07,0	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:01,9	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
45:14,00	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	01.05.1988	Bad Salzuflen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:12,3	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	10.08.1985	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
49:49,2	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2005	Melle

**5 km Straße**Lippischer Rekord:

17:06 min Ingo Wissmann

66 LG Lemgo

15.09.2019 Siegburg

Ewige Bestenliste:

21:00 min

17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:34	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.10.1989	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:25	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:37	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:40	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
18:49	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2024	Gütersloh
19:04	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:13	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:29	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold/SV Diestelb.	25.10.1997	Schieder
19:31	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
19:31	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.05.2008	Bad Oeynhausen
19:49	Schröder, Werner	46 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
19:51	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn

Männer M 50

5 km

## Fortsetzung

19:51	Andrich, Roman	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2024	Lage
19:54	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
19:55	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
19:57	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	30.03.2002	Paderborn
19:59	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	03.04.2010	Paderborn
19:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
20:05	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
20:06	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
20:07	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
20:08	Thäsler, Klaus	56 < Lage >	20.09.2008	Holzhausen
20:12	Broeker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	07.12.2012	Wiedenbrück
20:13	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	31.10.1998	Schieder
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:13	Kornfeld, Eckard	53 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
20:13	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
20:16	Festing, Hubertus	64 SF Berlebeck-Heiligenkirchen	29.10.2016	Schieder
20:18	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
20:19	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
20:20	Stewin, Horst	58 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
20:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
20:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
20:22	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
20:23	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
20:24	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
20:24	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
20:26	Bartelt, Thomas	64 VfL Hiddesen	06.06.2014	Oelde
20:27	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
20:28	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
20:36	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
20:37	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	08.04.2023	Paderborn
20:39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
20:39	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2023	Paderborn
20:41	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
20:41	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
20:45	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	05.09.1999	Bertlich
20:45	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	28.10.2017	Schieder
20:47	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.2023	Lage
20:49	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	09.05.2014	Schloß Neuhaus
20:50	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	03.11.2002	Verl
20:50	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	12.10.2003	Gütersloh
20:50	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
20:51	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestelbruch-Mosebeck	26.10.2019	Schieder
20:52	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
20:53	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
20:54	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	26.08.2005	Detmold
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen/Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
20:56	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
20:56	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	30.03.2024	Paderborn
21:00	Müller, Rainer	60 Currimus Schlangen	13.05.2011	Schloß Neuhaus

**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

67:59 min LG Oerlinghausen

31.05.2023 Lage

Tallghauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

58:17 min LG Lage-Detmold

27.10.2001 Schieder

Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Kempkes, M. 20:34

**Ewige Bestenliste:**

85:00 min

58:17 LG Lage-Detmold

27.10.2001 Schieder

Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Kempkes, M. 20:34

<u>Männer M 50</u>		5 km Mannschaft	Fortsetzung		
61:54	LG Lage-Detmold		25.10.2008	Schieder	
	Nikulla, Ulrich 19:55 – Schönhage, Reinhard 20:53 – Wilschrey, Johannes 21:06				
61:59	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn	
	Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 – Hermann, H. 20:58				
63:57	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage	
	Koppmann, Lars 19:59 – Schuster, Ingo 21:11 – Lose, Joachim 22:47				
64:08	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder	
	Kruel, E. 21:01 – Petersmeier, J. 21:14 – Thielke, A. 21:53				
65:32	LG Oerlinghausen		30.10.2004	Schieder	
	Kornfeld, Eckard 20:13 – Rudolph, Gerhard 21:44 – Drosdek, Manfred 23:35				
66:27	LC 92 Bad Salzuflen		31.10.1998	Schieder	
	Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, G. 23:07 – Steegers, E. 23:34				
66:50	LC 92 Bad Salzuflen		29.10.1994	Schieder	
	Lonzer, H. 21:19 – Dähn, E. 21:55 – Kroll, W. 23:36				
67:10	Currimus Schlangen		15.04.2006	Paderborn	
	Ellmann, R. 19:31 – Schmidt, W. 23:45 – Brötzmann, H. 23:54				
67:14	LG Oerlinghausen		24.05.2024	Lage	
	Tallghaus, Udo 21:33 – Ulber, Werner 22:14 – Zantop, Bernd 23:27				
67:33	TuS Lügde		27.10.2018	Schieder	
	Schultz, Heiner 19:58 – Viotto, Martin 22:05 – Albert, Bruno 25:30				
68:53	LG Lippe-Süd		29.08.2003	Detmold	
	Henneke, Georg 22:08 – Schäfers, Friedolin 22:18 – Borgmann, Ludger 24:27				
68:54	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn	
	Rommel, G. 20:03 – Capelle, H. 22:41 – Schäfers, H. 26:10				
70:07	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder	
	Strohmeier, Kai 22:26 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07 – Kahl, Jochen 24:34				
70:44	TV 09 Pivitsheide		30.10.1999	Schieder	
	Wende, Detlef 22:20 – Rosinski, Hans-Dieter 22:47 – Therolf, Udo 25:37				
70:51	LC 92 Bad Salzuflen		22.03.2008	Paderborn	
	Wöhler, Helmut 23:13 – Kornfeld, Eckhard 23:47 – Klug, Ewald 23:51				
70:57	LG Lippe-Süd		29.10. 2011	Schieder	
	Strunk, Hartmut 22:25 – Brueggenmeier, Horst 23:01 – Oehlerking, Ulrich 25:31				
71:12	LC 92 Bad Salzuflen		28.10.2000	Schieder	
	Deutsch, W. 21:46 – Lonzer, Heinz 24:44 – Seniuck, Helmut 25:42				
71:50	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder	
	Leins, Martin 22:35 – Hoffmann, Fritz 23:48 – Opitz, Dieter 25:27				
72:22	TG Lage		23.10.2021	Schieder	
	Porath, Bernd 21:26 – Winter, Jörg 24:53 – Seithümer, Karl-Wolfgang 26:03				
72:31	LG Oerlinghausen		31.05.2023	Lage	
	Biere, Daniel 23:48 – Meyer, Marko 24:19 – Schuster, Ingo 24:24				
72:34	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder	
	Walkmann, M. 22:31 – Schöning, H. 23:13 – Teske, R. 26:50				
73:02	LG Lippe-Süd		24.10.2003	Schieder	
	Prior, Karl 24:05 – Platte, Norbert 24:20 – Hoffmann, Fritz 24:37				
73:17	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder	
	Friesel, Bernd 23:55 – Heistermann, Peter 24:16 – Rottmann, Ernst 25:06				
73:33	LG Lemgo		30.03.2024	Paderborn	
	Wiede, Dirk 22:27 – Sander, Andreas 24:11 – Kampmeier, Christian 28:55				
73:34	VfL Luerdissen		30.10.2004	Schieder	
	Dopatka, Hans 22:02 – Kronshage, Hans 24:53 – Pietzonka, Erich 26:39				
73:48	LG Lippe-Süd		30.03.2002	Paderborn	
	Bergkemper, W. 24:36 – Giehler, W. 24:37 – Brinkmann, F. 25:35				
74:01	LG Oerlinghausen		24.05.2024	Lage	
	Richter, Peter 23:44 – Kahler, Dirk 24:34 – Tölke, Johannes 25:43				
74:02	TG Lage		31.05.2023	Lage	
	Kästner, Stephan 23:57 – Weckner, Lars 24:56 – Wolf, Heiko 25:09				
74:27	LC 92 Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder	
	Gay, Gordon 23:56 – Becker, Friedhelm 24:21 – Schnelle, Bernd 26:10				
74:29	LG Oerlinghausen		27.10.2007	Schieder	
	Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11				
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2019	Schieder	
	Stender, Andreas 23:06 – Strube, Joachim 24:53 – Hüls, Dr. Rudolf 26:57				
75:44	LG Oerlinghausen		30.09.1990	Berlin	
	Potthast, F. 20:09 – Wind, S. 27:37 – Albrecht, H. 27:58				

76:12	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Voss, H. 24:53 - Saamen, G. 25:36 - Deutsch, W. 25:43		
	<b>Männer M 50</b> 5 km Mannschaft Fortsetzung		
76:29	LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11		
76:33	LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
	Rudolph, Gerhard 22:46 - Schmidt von Happe, Manfred 26:32 - Stefani, Hellmut 28:15		
77:38	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 23:28 - Mesch, W. 23:35 - Firnhaber, J. 30:35		
77:52	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Meierjohann, G. 23:28 - Wiese, R. 25:15- Hampe, D. 29:09		
77:51	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
	Hackauf, W. 22:26 - Oesterhaus, H. 27:21 - Brinkmann, F. 28:04		
78:16	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44 - Schultz, Andreas 30:58		
78:17	Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
	Lange, Ralph 23:41 – Brüggemeier, Horst 23:52 – Grossecapenberg, Dieter 30:44		
78:27	TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Bussen, Josef 29:43		
78:35	Currimus Schlangen	19.04.2014	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 20:40 – Müller, Rainer 23:19 – Müller, Karlheinz 34:36		
78:49	TG Lage	03.07.2019	Lage
	Liebrecht, Christian 22:28 - Heistermann, Peter 27:07 – Schäfer, Gerhard 29:14		
78:51	TuS Istrup	03.04.2010	Paderborn
	Hoffmann, Fritz 23:48 – Opitz, Dieter 25:27 – Capelle, Heiner 29:36		
79:40	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Filter, Alfred 22:49 - Teske, Ronald 25:50 – Winter, Erich 31:01		
80:35	Currimus Schlangen	08.04.2023	Paderborn
	Walther, Olaf 25:01 - Grüne, Dirk 25:38 - Schultz, Rainer 29:56		
80:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 24:39 - Opfer, W. 27:58 - Neese, R. 28:20		
80:59	LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 25:25 – Schafmeister, Friedel 25:25 – Winter, Jürgen 30:09		
81:26	TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
	Düsenberg, Thoren 26:41 - Noah, Alexander 27:20 - Kremming, Matthias 27:25		
81:54	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Radtke, M. 26:12 - Meyer, D. 27:23 - Schröder, H. 28:19		
82:26	Currimus Schlangen	08.04.2023	Paderborn
	Walther, Olaf 26:00 - Grüne, Dirk 26:19 - Schultz, Rainer 30:07		
83:28	Currimus Schlangen	27.10.2018	Schieder
	Schultz, Rainer 25:13 – Fritschi, Frank 25:43 - Brinkmann, Friedhelm 32:32		
84:48	LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
	Stewin, Horst 20:20 - Bienert, Burkard 26:48 - Rietz, Werner 37:40		

**10 km Straße****Lippischer Rekord:**

34:40 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 15.09.2019 Siegburg

Ewige Bestenliste: 42:00 min

34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
35:07	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.10.1989	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:50	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:14	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:17	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:20	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
38:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:26	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold

Männer M 50

10 km

## Fortsetzung

38:48	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:58	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold/SV Diestelb.	25.10.1997	Schieder
39:01	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
39:01	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.05.2008	Bad Oeynhausen
39:28	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2024	Hannover
39:37	Schröder, Werner	46 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
39:42	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
39:47	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
39:49	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
39:53	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	30.03.2002	Paderborn
39:58	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	03.04.2010	Paderborn
39:58	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
40:10	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
40:11	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
40:13	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
40:16	Thäsler, Klaus	56 < Lage >	20.09.2008	Holzhausen
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:26	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	31.10.1998	Schieder
40:26	Kornfeld, Eckard	53 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
40:31	Festing, Hubertus	64 SF Berlebeck-Heiligenkirchen	29.10.2016	Schieder
40:38	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
40:39	Stewin, Horst	58 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
40:41	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
40:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
40:45	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
40:47	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
40:48	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
40:51	Bartelt, Thomas	64 VfL Hiddesen	06.06.2014	Oelde
40:53	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
40:56	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
41:06	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
41:12	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
41:17	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
41:17	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestelbruch-Mosebeck	08.04.2023	Paderborn
41:21	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
41:23	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2023	Paderborn
41:29	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	05.09.1999	Bertlich
41:29	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	28.10.2017	Schieder
41:39	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
41:40	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	03.11.2002	Verl
41:40	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	12.10.2003	Gütersloh
41:41	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestelbruch-Mosebeck	26.10.2019	Schieder
41:45	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
41:45	Andrich, Roman	72 TV Lemgo	22.10.2022	Schieder
41:48	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	26.08.2005	Detmold
41:49	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
41:51	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
41:55	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
41:58	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
41:59	Müller, Rainer	60 Currimus Schlangen	13.05.2011	Schloß Neuhaus

**10 km Mannschaft****Lippischer Rekord:**

1:56:32 Std. LG Lage-Detmold

27.10.2001 Schieder

Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Kempkes, M. 41:07

Ewige Bestenliste:

2:50:00 Std.

1:56:32 LG Lage-Detmold

27.10.2001 Schieder

Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Kempkes, M. 41:07



<u>Männer M 50</u>	10 km Mannschaft	Fortsetzung	
2:03:47	LG Lage-Detmold Nikulla, Ulrich 39:50 – Schönhage, Reinhard 41:45 – Wilschrey, Johannes 42:12	25.10.2008	Schieder
2:03:56	TuS Humfeld Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 – Hermann, H. 41:55	02.04.1988	Paderborn
2:07:54	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 39:58 - Schuster, Ingo 42:22 - Lose, Joachim 45:34	03.07.2019	Lage
2:08:14	LG Lage-Detmold Kruel, Erwin 42:01 - Petersmeier, Jürgen 42:28 - Thielke, Albert 43:45	27.10.2001	Schieder
2:11:03	LG Oerlinghausen Kornfeld, Eckard 40:26 – Rudolph, Gerhard 43:28 – Drosdek, Manfred 47:09	30.10.2004	Schieder
2:12:53	LC 92 Bad Salzuflen Hübner, Lutz 39:31 - Saamen, G. 46:14 – Steegers, E. 47:08	31.10.1998	Schieder
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12	29.10.1994	Schieder
2:14:18	Currimus Schlangen Ellmann, R. 39:01 – Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47	15.04.2006	Paderborn
2:14:27	LG Oerlinghausen Tallghaus, Udo 43:05 - Ulber, Werner 44:28 - Zantop, Bernd 46:54	24.05.2024	Lage
2:15:05	TuS Lügde Schultz, Heiner 39:56 - Viotto, Martin 44:09 - Albert, Bruno 51:00	27.10.2018	Schieder
2:17:46	LG Lippe-Süd Henneke, Georg 44:16 - Schäfers, Friedolin 44:36 - Borgmann, Ludger 48:54	29.08.2003	Detmold
2:17:47	LG Lippe-Süd Rommel, G. 40:06 - Capelle, H. 45:21 - Schäfers, H. 52:20	11.04.1998	Paderborn
2:20:12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13 - Kahl, Jochen 49:07	26.10.2013	Schieder
2:21:26	TV 09 Pivitsheide Wende, Detlef 44:40 – Rosinski, Hans-Dieter 45:33 – Therolf, Udo 51:13	30.10.1999	Schieder
2:21:42	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 46:26 – Kornfeld, Eckhard 47:34 - Klug, Ewald 47:42	22.03.2008	Paderborn
2:21:53	LG Lippe-Süd Strunk, Hartmut 44:49 - Brueggenmeier, Horst 46:02 - Oehlerking, Ulrich 51:02	29.10.2011	Schieder
2:23:37	LG Lippe-Süd Leins, Martin 45:09 - Hoffmann, Fritz 47:35 - Opitz, Dieter 50:53	30.10.2010	Schieder
2:24:22	LC 92 Bad Salzuflen Deutsch, W. 43:31 - Lonzer, Heinz 49:28 – Seniuck, Helmut 51:23	28.10.2000	Schieder
2:24:42	TG Lage Porath, Bernd 42:51 - Winter, Jörg 49:46 - Seithümer, Karl-Wolfgang 52:05	23.10.2021	Schieder
2:25:07	LG Lage-Detmold Walkmann, Manfred 45:01 - Schöning, Heinz 46:26 – Teske, Ronald 53:40	27.10.2001	Schieder
2:26:32	LG Lage-Detmold Friesel, Bernd 47:50 – Heistermann, Peter 48:31 – Rottmann, Ernst 50:11	31.10.2009	Schieder
2:27:05	VfL Luerdissen Dopatka, Hans 44:03 - Kronshage, Hans 49:45 - Pietzonka, Erich 53:17	30.10.2004	Schieder
2:28:00	LG Oerlinghausen Richter, Peter 47:27 - Kahler, Dirk 49:07 - Tölke, Johannes 51:26	24.05.2024	Lage
2:28:52	LC 92 Bad Salzuflen Gay, Gordon 47:51 – Becker, Friedhelm 48:42 - Schnelle, Bernd 52:19	26.10.2013	Schieder
2:28:55	LG Oerlinghausen Pleuker, Jürgen 46:13 – Lücking, Michael 50:21 – Gresskowski, Wilfried 52:21	27.10.2007	Schieder
2:29:34	LG Lippe-Süd Bergkemper, W. 49:11 - Giehler, W. 49:13 - Brinkmann, F. 51:10	30.03.2002	Paderborn
2:29:39	TuS Istrup Hoffmann, Fritz 47:35 – Opitz, Dieter 50:53 – Capelle, Heiner 59:12	03.04.2010	Paderborn
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53	26.10.2019	Schieder
2:31:29	LG Oerlinghausen Potthast, F. 40:17 - Wind, S. 55:13 - Albrecht, H. 3:55:59	30.09.1990	Berlin
2:32:06	LG Oerlinghausen Biere, Daniel 47:35 - Meyer, Marko 48:38 - Brüntrup, Matthias 55:53	31.05.2023	Lage
2:32:23	LG Bad Salzuflen Voss, H. 49:46 - Saamen, G. 51:11 - Deutsch, W. 51:26	30.09.1990	Berlin
2:35:04	LG Oerlinghausen Rudolph, Gerhard 45:31 - Schmidt von Happe, Manfred 53:03 - Stefani, Hellmut 56:30	25.10.2008	Schieder

Männer M 50

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:35:15	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 46:56 - Mesch, W. 47:10 - Firnhaber, J. 61:09		
2:35:39	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
	Hackauf, W. 44:51 - Oesterhaus, H. 54:41 - Brinkmann, F. 56:07		
2:35:43	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Meierjohann, G. 46:56 - Wiese, R. 50:29 - Hampe, D. 58:18		
2:36:33	Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
	Lange, Ralph 47:22 – Brüggenmeier, Horst 47:43 – Grossecapenberg, Dieter 61:28		
2:36:51	TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Bussen, Josef 59:25		
2:37:18	LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
	Stewin, Horst 40:39 - Bienert, Burkard 53:36 - Rietz, Werner 75:19		
2:39:14	LG Lemgo	27.10.2018	Schieder
	Schultz, Rainer 50:25 – Fritschi, Frank 51:26 - Brinkmann, Friedhelm 65:04		
2:39:19	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Filter, Alfred 45:38 - Teske, Ronald 51:39 – Winter, Erich 62:02		
2:40:49	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 50:20 - Schutz, Rainer 54:18 - Ellmann, Reinhard 56:11		
2:41:53	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 49:18 - Opfer, W. 55:56 - Neese, R. 56:39		
2:41:56	LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 50:49 – Schafmeister, Friedel 50:49 – Winter, Jürgen 60:18		
2:42:50	TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
	Düsenberg, Thoren 53:22 - Noah, Alexander 54:39 - Kremming, Matthias 54:49		
2:43:16	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Seidel, H. 51:56 – Seidel, S. 51:58 – Albrecht, H. 59:22		
2:43:46	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Radtko, M. 52:23 - Meyer, D. 54:45 - Schröder, H. 56:38		
2:45:42	LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
	Sander, Andreas 51:24 - Holländer, Holger 56:44 - Kampmeier, Christian 57:34		
2:47:51	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Becker, Friedhelm 53:39 - Lindemann, Lutz 57:02 - Steegers, Dieter 57:10		

**15 km Straße****Lippische Bestleistung:**

62:00 min Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

53:48 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

**Ewige Bestenliste:**

67:30 min

53:39	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:35	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
58:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
58:59	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
60:58	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
61:01	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
61:01	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
61:07	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
61:11	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
61:38	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
61:39	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
62:02	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
63:03	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin

Männer M 50

15 km

## Fortsetzung

62:03	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.12.2015	Soest
62:23	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
62:47	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
63:05	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
63:21	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
63:29	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
63:31	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
63:34	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
63:41	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
63:53	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
63:56	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
64:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
64:10	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
64:19	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
64:28	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
64:28	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
64:31	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
64:40	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
64:48	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
64:50	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
64:52	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
65:04	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
65:22	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
65:23	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
65:26	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
65:33	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
65:43	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
66:03	Tallgauer, Udo	68 TSV Oerlinghausen	12.02.2023	Hamm
66:05	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
66:20	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
66:20	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
66:20	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
66:21	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
66:22	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
66:46	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
66:51	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
66:54	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
66:57	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
66:59	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
67:09	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
67:13	Schattenfroh, Dr. Christoph	58 1. LSC Lemgo	13.10.2019	Köln
67:14	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
67:16	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn

**20 km Straße**

1:30:00 Std.

**Lippische Bestleistung:**

1:22:52 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

**Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:**

1:15:36 Std. Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:11:41 Std. Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

**Ewige Bestenliste:**

1:24:00 Std.

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:18:21	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:18:39	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn

Männer M 50

20 km

## Fortsetzung

1:19:23 Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:20:05 Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:18 Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23 Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:20:26 Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:21:17 Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
1:21:21 Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:21:21 Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:21:29 Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:21:35 Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:46 Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:22:12 Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
1:22:30 Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:42 Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:23:06 Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:23:11 Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
1:23:16 Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:23:42 Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:23:55 Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:24:04 Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:24:07 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:24:28 Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:24:31 Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:24:39 Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
1:24:42 Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
1:24:46 Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:24:56 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
1:25:14 Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
1:25:33 Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
1:25:41 Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:25:45 Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:25:58 Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:26:02 Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:26:14 Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
1:26:25 Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
1:26:29 Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:26:30 Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:26:45 Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
1:27:10 Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:27:12 Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
1:27:15 Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:27:38 Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:27:43 Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:27:45 Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:28:07 Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:28:27 Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:28:27 Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:28:27 Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
1:28:29 Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:28:30 Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:29:02 Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:29:08 Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
1:29:11 Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
1:29:17 Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
1:29:22 Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
1:29:31 Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:29:39 Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:29:42 Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
1:29:43 Schattenfroh, Dr. Christoph	58 1. LSC Lemgo	13.10.2019	Köln
1:30,0 Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

Männer M 50**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:15:36 Std. Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

## Ewige Bestenliste:

1:35:00 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:22:38	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:22:57	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:44	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
1:25:48	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:25:48	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:25:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:26:03	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:26:42	Walter, Frank	60 Attensione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:27:14	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:27:17	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.2023	Paderborn
1:27:44	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
1:27:50	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:28:17	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:28:31	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:28:41	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:29:05	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:29:17	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
1:29:20	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
1:29:24	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:29:37	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
1:29:54	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
1:30:14	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
1:30:20	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:30:27	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:30:40	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:30:45	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:30:57	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
1:31:09	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
1:31:13	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:31:14	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:31:30	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
1:31:56	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:31:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
1:32:02	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:32:26	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:32:31	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:32:57	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:33:18	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:33:18	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:33:18	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
1:33:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:33:21	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden

Männer M 50

## Halbmarathon

## Fortsetzung

1:33:26	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
1:33:55	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:34:01	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
1:34:04	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
1:34:10	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
1:34:16	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
1:34:34	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:34:36	Schattenfroh, Dr. Christoph	58 1. LSC Lemgo	13.10.2019	Köln
1:34:37	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
1:34:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:35:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

**Halbmarathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

4:34:27 Std.	TuS Lügde	03.11.2019	Gütersloh
Klemme, Jürgen 1:24:11 - Schultz, Heiner 1:27:15 - König, Dietmar 1:45:01			

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

4:21:28 Std.	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26			

## Ewige Bestenliste:

6:05:00 Std.

4:21:28	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26			
4:34:13	TuS Lügde	03.11.2019	Gütersloh
Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56			
4:50:38	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
Rommel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24			
4:56:00	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
Potthast, F. 1:25:00 - Drosdeck, M. 1:34:30 - Wind, S. 1:56:30			
4:57:49	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
Kempkes, M. 1:30:45 - Nikulla, U. 1:31:56 - Kipp, U. 1:55:08			
5:03:20	LC 92 Bad Salzuflen	09.10.1999	Holzhausen
Ramm, Manfred 1:39:30 – Lindemann, Lutz 1:41:53 – Deutsch, Wilhelm 1:41:57			
5:04:02	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
Koppmann, Lars 1:33:58 - Wehmeier, Olaf 1:42:42 - Meusel, Andreas 1:47:22			
5:09:42	LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
Schuster, Ingo 1:31:30 - Richter, Peter 1:42:44 - Lienen, Dieter 1:55:28			
5:09:55	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01 - Brandt, Jürgen 1:47:52			
5:21:19	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
Kunz, G. 1:42:36 - Meyer, W. 1:46:12 - Winter, E. 1:52:31			
5:21:30	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
Voss, H. 1:45:00 - Saamen, G. 1:48:00 - Deutsch, W. 1:48:30			
5:22:27	TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Brune, Thomas 1:49:57 - Thielke, Albert 1:49:59			
5:28:20	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
Hackauf, W. 1:34:37 - Oesterhaus, H. 1:55:20 - Brinkmann, F. 1:58:23			
5:28:30	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
Meierjohann, G. 1:39:00 - Wiese, R. 1:46:30 - Hampe, D. 2:03:00			
5:30:10	Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
Lange, Ralph 1:39:55 – Brüggemeier, Horst 1:40:39 – Grossecapenberg, Dieter 2:09:36			
5:32:21	LG Lage-Detmold	15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
Strohmeier, Kai 1:45:18 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:45:24 - Heistermann, Peter 2:01:39			
5:33:01	LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
Saamen, Gerhard 1:49:42 – Tatenhorst, Klaus 1:51:21 – Pelz, Maximilian 1:51:58			
5:33:44	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
Hayer, Dr. Paul 1:30:25 - Edler, Axel 1:54:19 - Kroll, Thomas 2:09:00			
5:35:51	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
Wöhler, Helmut 1:44:24 – Anke, Johannes 1:49:25 – Klug, Ewald 2:02:02			
5:39:18	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
Schäper, Werner 1:46:12 - Schutz, Rainer 1:54:34 - Ellmann, Reinhard 1:58:32			
5:41:36	LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
Struck, Friedhold 1:47:12 – Schafmeister, Friedel 1:47:12 – Winter, Jürgen 2:07:12			

Männer M 50

Halbmarathon Mannschaft

Fortsetzung

5:42:30	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
Walle, S. 1:44:00 - Opfer, W. 1:58:00 - Neese, R. 1:59:30			
5:44:23	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
Seidel, H. 1:49:32 – Seidel, S. 1:49:38 – Albrecht, H. 2:05:13			
5:45:30	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
Radtke, M. 1:50:30 - Meyer, D. 1:55:30 - Schröder, H. 1:59:30			
5:47:30	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
Henrich, U. 1:39:00 - Mesch, W. 1:39:30 - Firnhaber, J. 2:09:00			
5:56:06	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
Witte, Walter 1:54:13 - Schütte, Hans Herrmann 2:00:53 - Conrad, Siegfried 2:01:00			
6:01:11	LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh
Beugholt, Thorsten 1:41:51 - Zantop, Bernd 2:07:58 - Bohnensteffen, Uwe 2:11:22			
6:04:11	TSV Bentrop-Loßbruch	07.10.2018	Köln
Rüterkamp, Stefan 1:53:59 – Henke, Alexx 1:59:49 – Bunte, Ralf 2:10:23			

**25 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:33:11 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 27.10.1984 Schieder

## Ewige Bestenliste:

2:06:00 Std.

1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:41:36	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:41:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:41:51	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:42:57	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
1:43:22	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:44:36	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:45:05	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:34	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:46:11	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
1:47:26	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:48:07	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:48:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
1:49:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:50:34	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:50:36	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:50:37	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:52:17	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:52	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:53:16	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
1:53:16	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:53:34	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt
1:53:37	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
1:53:44	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
1:55:07	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
1:55:59	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:56:05	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica

Männer M 50

25 km

## Fortsetzung

1:56:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:57:02	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
1:57:18	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:57:36	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
1:57:45	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
1:57:54	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
1:58:30	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:58:30	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	30.09.1990	Berlin
1:58:33	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
1:59:05	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:20	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
1:59:34	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
1:59:39	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	04.10.2015	Köln
1:59:39	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:00:11	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:01:00	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
2:01:34	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:01:35	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:01:45	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin
2:02:01	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	04.05.2008	Hannover
2:02:18	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:03:06	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin
2:03:14	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
2:03:14	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:03:22	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:03:31	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
2:03:32	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:03:32	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
2:03:41	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:03:43	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:04:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:04:05	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:04:09	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
2:04:18	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin
2:04:25	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:04:54	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:05:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:05:38	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
2:05:42	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.2024	Hamburg
2:05:51	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:05:51	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
2:05:59	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln

**25 km Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

5:09:49 Std. TuS Humfeld

02.04.1988 Paderborn

Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 – Hermann, H. 1:44:47

Ewige Bestenliste: 7:00:00 Std.

5:09:49	TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 – Hermann, H. 1:44:47		
5:50:45	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
	Pothast, F. 1:40:43 – Drosdeck, M. 1:51:59 – Wind, S. 2:18:03		
6:01:27	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 1:52:32 – Wehmeier, Olaf 2:01:41 – Meusel, Andreas 2:07:14		
6:03:20	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, Georg 1:50:34 – Pötter, A. 2:03:14 – Ramme, Manfred 2:09:32		
6:06:09	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
	Romppel, Gerhard 1:52:12 – Deutsch, Wilhelm 2:01:54 – Lindemann, Lutz 2:12:03		



Männer M 50

25 km Mannschaft

Fortsetzung

6:17:56	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Romppel, Gerd 1:49:04 - Capelle, Heinrich 2:07:20 – Gröbner, Lothar 2:19:32		
6:20:47	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
	Kunz, G. 2:01:36 - Meyer, W. 2:05:51 - Winter, E. 2:13:20		
6:20:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Voss, H. 2:04:25 - Saamen, G. 2:07:58 - Deutsch, W. 2:08:34		
6:28:05	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
	Henrich, U. 1:57:19 - Mesch, W. 1:57:54 - Firnhaber, J. 2:32:52		
6:28:24	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Radtke, M. 1:50:56 - Meyer, D. 2:16:52 - Schröder, H. 2:21:36		
6:29:16	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
	Meierjohann, G. 1:57:19 - Wiese, R. 2:06:12- Hampe, D. 2:25:45		
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36		
6:40:55	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Ende, Andreas 2:07:22 - Unruhe, Lorenz 2:30:10		
6:44:39	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 2:03:14 - Opfer, W. 2:19:49 - Neese, R. 2:21:36		
6:44:48	LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 2:07:02 – Schafmeister, Friedel 2:07:02 – Winter, Jürgen 2:30:44		
6:48:06	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Seidel, H. 2:09:48 – Seidel, S. 2:09:55 – Albrecht, H. 2:28:23		
6:49:24	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Radtke, M. 2:10:56 - Meyer, D. 2:16:52 - Schröder, H. 2:21:36		
6:55:27	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 2:05:50 - Schutz, Rainer 2:15:46 - Brinkmann, Günter 2:33:51		
6:59:01	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Schöne, H. 2:17:49– Zantop, B. 2:17:51 – Lienen, D. 2:23:21		

**30 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:04:41 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:55:41 Std. Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 18.10.2020 Cuxhaven

**Ewige Bestenliste:**

2:35:00 Std.

1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:00:26	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:01:55	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
2:02:01	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:03:32	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:05	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:06:06	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:06:14	Schultz, Heiner	LG TuS Lügde	14.09.2014	Köln
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:07:19	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
2:11:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:12:41	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:12:43	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:12:44	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:12:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:13:22	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
2:14:44	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:15	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:16:07	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:16:20	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin

Männer M 50

30 km

## Fortsetzung

2:16:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:16:28	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
2:17:36	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
2:18:08	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
2:19:11	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:19:18	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:20:03	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:20:26	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
2:20:41	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:20:46	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:21:07	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
2:21:29	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:21:41	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:22:11	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:54	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:23:11	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:24:59	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
2:25:01	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:25:11	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
2:25:32	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:25:51	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
2:25:54	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:26:06	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin
2:26:57	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:27:13	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	04.10.2015	Köln
2:27:41	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	03.05.2009	Hannover
2:27:43	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin
2:27:52	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:27:53	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
2:28:02	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:28:13	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
2:28:14	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:28:28	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:28:50	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:28:52	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	09.09.2012	Münster
2:28:55	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:29:10	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin
2:29:13	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
2:29:18	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:29:20	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
2:30:18	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:30:21	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:30:46	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
2:31:00	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
2:31:01	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:31:10	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
2:31:26	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
2:31:53	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:31:57	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.2024	Hamburg
2:32:00	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:32:10	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:32:13	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:32:27	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:33:08	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	30.09.2012	Berlin
2:33:31	Becher, Lothar	44 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:33	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:34:17	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
2:34:21	Wächter, Manfred	49 Endsport OWL	11.06.2006	Minden

Männer M 50

30 km

Fortsetzung

2:34:34	Niederkröme, Ernst	LG Oerlinghausen	28.09.2014	Berlin
2:34:36	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:34:52	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
2:34:59	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin

**35 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:26:52 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:14:58 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

## Ewige Bestenliste:

3:02:00 Std.

2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:20:30	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:22:14	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
2:22:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:24:07	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:25:46	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:26	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:27:07	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:28:36	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
2:34:45	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:34:47	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:34:50	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:34:52	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:35:00	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:37:12	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
2:35:56	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
2:37	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:38:57	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:39:04	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
2:39:13	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
2:39:30	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt
2:39:35	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:41:10	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
2:42:23	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:42:31	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:43:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:43:45	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	14.09.2014	Köln
2:43:50	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
2:44:07	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:44:14	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:44:38	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
2:45:04	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
2:45:53	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:46:22	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:46:43	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:47:03	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
2:48:28	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
2:49:23	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
2:49:28	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:49:50	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
2:50:13	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:50:19	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln

Männer M 50

35 km

## Fortsetzung

2:50:27	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin
2:51:08	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
2:51:13	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:52:21	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin
2:52:25	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	03.05.2009	Hannover
2:52:27	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:52:31	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:52:32	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
2:52:42	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:52:55	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
2:52:56	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:53:12	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:53:25	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
2:53:37	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:53:43	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:54:00	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin
2:54:11	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:54:54	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
2:55:15	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
2:55:22	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:55:54	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
2:56:01	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:56:11	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
2:56:14	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:56:22	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
2:56:37	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
2:56:50	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:57:18	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:57:42	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	04.10.2015	Köln
2:57:50	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:58:21	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.2024	Hamburg
2:58:39	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	30.09.2012	Berlin
2:59:06	Becher, Lothar	44 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:59	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:59:59	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
3:00:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:00:20	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:00:40	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:00:49	Hamann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:01:01	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	30.09.1984	Berlin
3:01:20	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:01:32	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:01:40	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:01:43	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:01:52	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin

**40 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:47:47 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

**Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:**

2:42:42 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:34:15 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

**Ewige Bestenliste: 3:30:00 Std.**

2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:40:34	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin

<u>Männer M 50</u>	40 km	Fortsetzung		
2:42:33	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
2:42:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:44:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:47:12	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:47	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:48:08	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:49:57	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2023	Berlin
2:56:54	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:56:57	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:56:59	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:57:08	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:58:13	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
2:59:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:59:39	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
3:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:01:47	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
3:01:57	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
3:02:51	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:03:39	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt
3:04:11	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:05:35	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:05:44	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:06:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:07:34	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:07:41	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:08:10	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
3:08:38	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:09:35	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:09:49	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	27.09.2015	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:32	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:10:55	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
3:11:20	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:12:32	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
3:13:35	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
3:14:17	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:14:46	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:14:48	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin
3:15:36	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
3:15:40	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
3:16:58	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin
3:17:09	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:17:10	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
3:17:10	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	03.05.2009	Hannover
3:07:15	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
3:17:23	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
3:17:37	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
3:17:39	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:17:57	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:18:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:18:25	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
3:18:32	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:18:52	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin
3:19:04	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin

Männer M 50

40 km

## Fortsetzung

3:19:32	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
3:20:26	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:21:02	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
3:21:20	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
3:21:22	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:21:30	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:21:34	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
3:21:59	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
3:22:29	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:22:36	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
3:22:37	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:22:52	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:23:08	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:23:14	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:23:20	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
3:24:10	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	30.09.2012	Berlin
3:24:16	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:24:40	Becher, Lothar	44 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:24	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:25:42	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
3:25:46	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:26:06	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:26:29	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:26:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:26:39	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:26:51	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.2024	Hamburg
3:26:52	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	30.09.1984	Berlin
3:27:14	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:27:27	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:27:37	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:27:41	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:27:51	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:28:07	Strube, Günter	34 LG Oerlinghausen	30.09.1984	Berlin
3:28:27	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin

**Marathon**Lippischer Rekord:

2:42:42 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

Ewige Bestenliste: 3:45:00 Std.

2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:49:22	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:51:28	Schäfers, Dr. Martin	57 Endspurt OWL	05.10.2008	Köln
2:51:36	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:53:44	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:56	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	04.10.1987	Berlin
2:57:21	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:57:39	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:59:11	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2017	Berlin
2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:06:36	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:06:39	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
3:06:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:06:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
3:07	Hausmann, Gustav	38 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.1991	Berlin
3:09:30	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten

<u>Männer M 50</u>	Marathon	Fortsetzung		
3:09:40	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:09	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endsput OWL	20.09.2009	Berlin
3:11:45	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
3:11:56	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
3:13:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:13:42	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	26.10.2008	Frankfurt
3:14:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:15:45	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:15:55	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:16	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:17:31	Loos, Michael	SF Berlebeck-Heiligenkirchen	24.09.2017	Berlin
3:17:51	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:17	Henrich, Ulrich	38 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:18:29	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	24.09.2017	Berlin
3:18	Mesch, Werner	37 LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:19	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:20:14	Festing, Hubertus	64 SpVg. Heiligenkirchen	27.09.2015	Berlin
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:20	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:21:23	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
3:22:15	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:23:05	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
3:24:12	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
3:25:06	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
3:25:12	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:25:23	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:25:29	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	29.09.2013	Berlin
3:26:24	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
3:26:59	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
3:27:46	Samland, Reinhold	LG Lemgo (TV Lemgo)	28.09.2003	Berlin
3:27:58	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:27	Opfer, Walter	38 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
3:27:58	Wilschrey, Johannes	VfL Hiddesen	02.05.2010	Hannover
3:28:12	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
3:28:27	Reimann, Hermann	42 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
3:28:29	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:28:48	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:29:06	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
3:29:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:29:46	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin
3:29	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:31:25	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:32:03	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
3:32:23	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
3:32:24	Meyer, Werner	33 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:32:37	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
3:32:57	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.2023	Hamburg
3:32	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	09.10.1988	Berlin
3:33:15	Sander, Michael	71 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:33:44	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:33:59	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:34:23	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo (TuS Humfeld)	27.09.2009	Berlin
3:34:36	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
3:34:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:35:07	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:35:22	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	30.09.2012	Berlin

Männer M 50

## Marathon

## Fortsetzung

3:35:55	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
3:35:54	Becher, Lothar	44 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:35	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:36	Schäferjohann, Heinrich	39 VfL Schlangen	30.09.1990	Berlin
3:37:03	Wächter, Manfred	49 Endsput OWL	11.06.2006	Minden
3:37:24	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:37:48	Holl, Werner	39 LG Lippe-Süd (TuS Horn)	26.09.1993	Berlin
3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:37:59	Hammann, Adolf	37 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:38:13	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	30.09.1984	Berlin
3:38:36	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:38:50	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:39:00	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:39:04	Seidel, Hans-Peter	45 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:39:15	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:39:32	Strube, Günter	34 LG Oerlinghausen	30.09.1984	Berlin
3:39:50	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	28.04.2024	Hamburg
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:41:36	Buhl, Markus	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.2017	Berlin
3:41:59	Meyer, Dieter	37 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:43:01	Schröder, Martin	27 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1979	Berlin
3:43:42	Gröne, Maik	71 LG Oerlinghausen	08.09.2024	Münster
3:43:51	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	04.05.2014	Hamburg
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:43:56	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:43:58	Steeegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
3:43	Klemme, Karl-Heinz	40 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:44:16	Marquardt, Andreas	Pferdeförster Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:44:41	Knappmann, Lars	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.2023	Berlin
3:44:42	Niederkröme, Ernst	LG Oerlinghausen	28.09.2014	Berlin
3:44:48	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	04.10.2015	Köln
3:44:58	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen

**Marathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

9:51:57 Std. LG Oerlinghausen 30.09.1990 Berlin  
 Potthast, F. 2:49:59 - Drosdeck, M. 3:08:59 - Wind, S. 3:52:59

## Ewige Bestenliste:

9:51:57	LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
Potthast, F. 2:49:59 - Drosdeck, M. 3:08:59 - Wind, S. 3:52:59			
10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44			
10:17:56	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
Romppel, Gerhard 3:09:21 – Deutsch, Wilhelm 3:25:44 – Lindemann, Lutz 3:42:51			
10:23:10	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
Merkel, G. 3:06:36 – Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 –			
10:34:29	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
Romppel, Gerd 3:04:04 - Capelle, Heinrich 3:34:55 – Gröbner, Lothar 3:55:30			
10:42:38	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
Kunz, G. 3:25:12 - Meyer, W. 3:32:24 - Winter, E. 3:45:02			
10:42:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
Voss, H. 3:29:59 - Saamen, G. 3:35:59 - Deutsch, W. 3:36:59			
10:54:57	LG Lemgo (TV Lemgo)	30.09.1990	Berlin
Henrich, U. 3:17:59 - Mesch, W. 3:18:59 - Firnhaber, J. 4:17:59			
10:56:57	LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
Meierjohann, G. 3:17:59 - Wiese, R. 3:32:59 - Hampe, D. 4:05:59			
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03			
11:13:13	LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
Sander, Michael 3:33:15 - Beugholt Thorsten 3:49:24 - Assuncao, Pedro 4:50:34			



Männer M 50

## Marathon Mannschaft

## Fortsetzung

11:18:34	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, Werner 3:32:23 - Schutz, Rainer 3:49:08 - Ellmann, Reinhard 3:57:03		
11:22:57	LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1990	Berlin
	Walle, S. 3:27:59 - Opfer, W. 3:55:59 - Neese, R. 3:58:59		
11:23:09	LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 3:34:23 – Schafmeister, Friedel 3:34:23 – Winter, Jürgen 4:14:23		
11:28:45	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Seidel, H. 3:39:04 – Seidel, S. 3:39:15 – Albrecht, H. 4:10:26		
11:30:57	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Radtke, M. 3:40:59 - Meyer, D. 3:50:59 - Schröder, H. 3:58:59		
11:52:09	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Witte, Walter 3:48:25 - Schütte, Hans Herrmann 4:01:45 - Conrad, Siegfried 4:01:59		
11:54:54	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Lindemann, L. 3:42:58 - Gorschlüter, W. 4:04:42 – Schemel, W. 4:07:14		
11:56:32	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Schöne, Hans-Joachim 3:51:14 - Zantop, Bernd 3:54:12 - Lienen, Dieter 4:11:06		
12:11:57	LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
	Klemme, K. 3:43:59 - Haller, R. 4:13:59 - Giesecking, F. 4:13:59		
12:16:41	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
	Kronshage, H. 3:50:40 - Grün, H. 3:56:22 – Lücking, M. 4:28:39		
12:28	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Stiegmann, W. 3:52 - Blaschko, M. 4:07 - Gärtner, E. 4:27		
12:29:05	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
	Steegers, Dieter 3:43:58 - Schröder, Frank 4:07:06 - Saamen, Gerhard 4:38:01		
12:52:51	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ende, Andreas 4:08:42 - Unruhe, Lorenz 4:13:26 - Fricke, Friedhelm 4:30:43		
13:09:37	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Brinkmann, Günter 4:19:39 - Brinkmann, Friedhelm 4:24:18 - Schmidt, Werner 4:25:40		
13:37:32	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Wiebusch, Uwe 3:28:29 – Gresskowski, Walter 4:43:05 - Fiebig Klaus-Peter 5:25:58		
14:13:19	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
	Brinktrine, Bruno 4:34:47 - Krause, Wolfgang 4:43:23 – Ostmeier, Wilfried 4:55:09		
14:34:10	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Hüls, Wolfgang 4:42:19 – Plaß, Friedrich 4:44:27 - Bartsch, Klaus-Ulrich 5:07:24 -		
14:37:47	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2011	Berlin
	Hayer, Dr. Paul 3:19:34 - Koch, Ulrich 5:08:11 - Kälble, Georg 6:10:02		
14:59:56	TuS Kachtenhausen	26.09.1999	Berlin
	Struessmann, Peter 4:31:01 - Brockhausen, Jürgen 4:51:23 - Möller, Friedrich 5:37:32		

**Marathon Team 5 Läufer****Lippische Bestleistung:**

17:17:57 Std.	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 –		
	Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58		

## Ewige Bestenliste:

17:17:57	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, G. 3:06:36 – Deutsch, W. 3:22:50 - Pötter, A. 3:27:58 – Ramme, M. 3:38:35 - Lindemann, L. 3:42:58		
17:55:28	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, L. 3:09:55 - Wehmeier, O. 3:25:23 – Meusel, A. 3:34:44 – Schöne, H. 3:51:14 – Zantop, B. 3:54:12		
18:42:55	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Pahl, H. 3:20 – Voss, H. 3:29 - Saamen, G. 3:35 - Deutsch, W. 3:36 –Radtke, M. 3:40		
20:02:31	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
	Schäper, W. 3:32:23- Schutz, R. 3:49:08- Ellmann, R. 3:57:03- Brinkmann, G. 4:19:39- Brinkmann, F. 4:24:18		
21:18:55	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Witte, W. 3:48:25 - Schütte, H. 4:01:45 - Conrad, S. 4:01:59 - Hüls, W. 4:42:19 – Plaß, F. 4:44:27		
21:27:51	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
	Kronshage, H. 3:40:25 - Grün, H. 3:56:22 – Witte, W. 4:14:37 - Lücking, M. 4:28:39 - Brinktrine, B. 5:07:48		
22:10:44	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Gorschlüter, W. 4:04:42 – Schemel, W. 4:07:14 – Steegers, D. 4:08:40 -		
	Schröder, F. 4:51:05 – Blümchen, H. 4:59:03		
25:59:01	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
	Kornfeld, E. 3:55:04 - Vespermann, H. 5:03:29 – Nehls, D. 5:30:42 -		
	Ebbinghaus, J. 5:38:07 - Brinktrine, B. 5:51:37		

Männer M 50**50 km Straße****Lippische Bestleistung:**

4:40:27 Std.	Harald Kuhlmann	61 TV Blomberg	11.03.2017	Münster
--------------	-----------------	----------------	------------	---------

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

4:08:23 Std.	Gerd Romppel	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
--------------	--------------	-----------------	------------	--------

**Ewige Bestenliste:**

4:08:23	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:44:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:28:15	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

8:16:46 Std.	Gerd Romppel	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
--------------	--------------	-----------------	------------	--------

**Ewige Bestenliste:**

8:16:46	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
9:29:39	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

15.890 m	Hans Köller	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
----------	-------------	----------------	------------	---------------

**Ewige Bestenliste:**

15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**6 Stunden Lauf****Lippische Bestleistung:**

55.085 m	Harald Kuhlmann	61 TV Blomberg	11.03.2017	Münster
----------	-----------------	----------------	------------	---------

**Ewige Bestenliste:**

55.085	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
--------	------------------	----------------------------	------------	---------

**110 m Hürden****Lippischer Rekord:**

17,39 sec	Ulrich Tessin	58 LG Lippe-Süd	22.08.2012	Zittau
-----------	---------------	-----------------	------------	--------

**Ewige Bestenliste:**

17,39	-0,5	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	22.08.2012	Zittau
20,17	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	24.05.2014	Lemgo

**Mit Rückenwindunterstützung:**

17,32	+2,2	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.08.2013	Stadthagen
-------	------	----------------	-----------------	------------	------------

Männer M 50**400 m Hürden****Lippischer Rekord:**

74,93 sec	Thomas Husemann	62 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
-----------	-----------------	-----------------	------------	-------

## Ewige Bestenliste:

74,93	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
-------	------------------	-----------------	------------	-------

**4 x 100 m****Lippischer Rekord:**

50,61 sec	StG Ostwestfalen-Lippe	07.05.2023	Viersen
-----------	------------------------	------------	---------

Hodgson, Jamie 72 - Ratsch, Ulrich 67 - Liebig, Joachim 72 - Schäfers, Thorsten 73
--

**Bessere Leistung in Handzeitnahme:**

50,4 sec	TuS Ahmsen	20.07.1952	Lemgo
----------	------------	------------	-------

_____, . . . - _____, . . . - _____, . . . - _____, . . .
---

## Ewige Bestenliste: 80,0 sec

50,4	TuS Ahmsen	20.07.1952	Lemgo
------	------------	------------	-------

_____, . . . - _____, . . . - _____, . . . - _____, . . .
---

50,61	StG Ostwestfalen- Lippe	07.05.2023	Viersen
-------	-------------------------	------------	---------

Hodgson, Jamie 72 - Ratsch, Ulrich 67 - Liebig, Joachim 72 - Schäfers, Thorsten 73
--

50,4	TuS Ahmsen	20.07.1952	Lemgo
------	------------	------------	-------

_____, . . . - _____, . . . - _____, . . . - _____, . . .
---

50,6	TuS Kachtenhausen	20.07.1952	Lemgo
------	-------------------	------------	-------

_____, . . . - _____, . . . - _____, . . . - _____, . . .
---

51,5	SuS Pivitsheide	20.07.1952	Lemgo
------	-----------------	------------	-------

_____, . . . - _____, . . . - _____, . . . - _____, . . .
---

**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,68 m	Ulrich Ratsch	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.08.2018	Lüdenscheid
--------	---------------	----------------------------------	------------	-------------

## Ewige Bestenliste: 1,25 m

1,68	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
------	----------------	----------------------------------	------------	-------------

1,62	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
------	--------------------	-----------------	------------	------

1,48	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
------	----------------	-----------------	------------	-------

1,46	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.09.2024	Lage
------	-----------------	----------------------------------	------------	------

1,45	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
------	-------------	-------------	------------	--------

1,45	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
------	-----------------	----------------------------------	------------	------

1,41	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
------	------------------------	----------------------------------	------------	---------------

1,40	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
------	------------------	-----------------	------------	-------

1,35	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	28.08.2016	Lemgo
------	-------------------	-------------	------------	-------

1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
------	--------------	-----------------	------------	----------

1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
------	-----------------	--------------------	------------	-------

1,28	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzuflen
------	----------------	-----------------	------------	---------------

**Stabhochsprung****Lippischer Rekord:**

3,05 m	Olaf Hilker	66 LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn
--------	-------------	-----------------	------------	------

## Ewige Bestenliste: 1,80 m

3,05	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn
------	--------------	-----------------	------------	------

2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
------	----------------	-----------------	------------	-------

2,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	23.08.2024	Detmold
------	----------------	-----------------	------------	---------

2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg
------	--------------	-----------------	------------	----------

**Weitsprung****Lippischer Rekord:**

6,05 m	Ulrich Ratsch	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
--------	---------------	----------------------------------	------------	-------------

## Ewige Bestenliste: 4,00 m

6,05 *	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
--------	----------------	----------------------------------	------------	-------------

5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
------	---------------	---------------------	------------	---------

Männer M 50

## Weitsprung

## Fortsetzung

4,99	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	05.07.1995	Lemgo
4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,82*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	07.05.2023	Viersen
4,74*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,67*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,45	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
4,42	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,40	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,35	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
4,24	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1997	Lemgo
4,06	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
3,92 *	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	04.09.2016	Bad Driburg

**Dreisprung**Lippischer Rekord:

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

## Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

**Kugelstoßen**

6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

Lippischer Rekord:

13,31 m Edward Karaczko 58 LC Lage 30.05.2009 Paderborn

## Ewige Bestenliste:

7,00 m

13,31	Karaczko, Edward	58 LC Lage	30.05.2009	Paderborn
11,92	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
11,90	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.05.2023	Viersen
10,97	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	22.06.2008	Bad Salzuflen
10,92	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	03.09.1993	Blomberg
10,54	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzuflen
10,47	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
10,44	Finger, Thomas	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
10,06	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzuflen
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,74	Kastrup, Günter	34 TuS Lipperreihe	16.09.1990	Herford
9,23	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
9,09	Koch, Peter	42 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
9,04	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
8,92	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	28.08.2016	Lemgo
8,91	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
8,85	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	18.08.1985	Humfeld
8,76	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
8,64	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
8,54	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2012	Bad Salzuflen
8,47	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
8,39	Prior, Karl	47 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,37	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
7,86	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	12.09.1987	Humfeld
7,53	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
7,40	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
7,04	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	12.07.1986	Schwelentrup

Männer M 50**Kugelstoßen** 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

11,50 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.1986 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 7,00 m

11,50	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden

**Diskuswerfen** 1,50 kg**Lippischer Rekord:**

40,48 m Edward Karaczko 58 LC Lage 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

40,48	Karaczko, Edward	58 LC Lage	30.05.2009	Paderborn
38,80	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	29.07.1992	Minden
37,65	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	16.08.2023	Gütersloh
37,22	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.05.2023	Viersen
32,61	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
30,42	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	22.06.2008	Bad Salzuflen
28,54	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld
26,55	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Ahlen
21,13	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
19,58	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
18,02	Glatthor, Andreas	61 LG Bad Salzuflen	09.09.2012	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen** 2,0 kg**Lippische Bestleistung:**

36,86 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 21.04.1990 Lemgo

Ewige Bestenliste:

36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup

**Hammerwerfen** 6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)**Lippischer Rekord:**

39,76 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 17.10.1993 Nammen

Ewige Bestenliste: 7,00 m

39,76	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.10.1993	Nammen
-------	------------------	-----------------	------------	--------

**Hammerwerfen** 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

34,17 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste: 7,00 m

34,17	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
-------	------------------	-----------------	------------	--------

**Speerwerfen** 700 g (\*800 g)**Lippischer Rekord:**

46,55 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2018 Gladbeck

Ewige Bestenliste:

46,55	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
42,04 *	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92 *	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
38,90 *	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
34,20 *	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	14.09.1985	Bielefeld
32,36	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.05.2012	Blomberg

Männer M 50

## Speerwerfen

## Fortsetzung

30,70	Welzel, Stefan	70 TSV Oerlinghausen	20.06.2022	Rheine
25,70 *	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
25,10	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
17,52 *	Klaas, Helmut	28 LG Lippe-Süd	11.09.1985	Bad Meinberg

**Speerwerfen** 800 g**Lippische Bestleistung:**

42,04 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
---------	-----------------	-----------------	------------	------

## Ewige Bestenliste:

42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
38,90	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
34,20	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	14.09.1985	Bielefeld
31,64	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Ahlen
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
17,52	Klaas, Helmut	28 LG Lippe-Süd	11.09.1985	Bad Meinberg

**Dreikampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)**Lippischer Rekord:**

1557 Punkte	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84)				

## Ewige Bestenliste:

1557		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
			(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84)		
1498		Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
			(14,07* – 4,53* – 8,64)		
1485		Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	04.09.2016	Bad Driburg
			(13,88* - 3,92* - 8,49)		
1126	705	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
			(15,28* - 3,74 – 8,31)		
1059	647	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
			(16,52* - 4,40 – 7,27)		
1015		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2023	Blomberg
			(14,02 (-2,0) – 4,48 (+0,9) – o.g.V.)		

**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung – Kugelstoßen – Hochsprung – 400 m)**Lippische Bestleistung:**

2641 Punkte	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84 – 1,40 – 62,81)				

## Ewige Bestenliste:

2641	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84 – 1,40 – 62,81)				
2415	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
(14,07* – 4,53* – 8,64 – 1,45 – 69,34)				

**Fünfkampf** (Weit – Speer - 200 m – Diskus – 1500 m)**Lippischer Rekord:**

2162 Punkte	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
(4,42* – 25,10 – 28,80* – 19,20 – 5:41,01)				

## Ewige Bestenliste:

2162	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
(4,42* – 25,10 – 28,80* – 19,20 – 5:41,01)				

Männer M 50**Zehnkampf** (100 m-Weit-Kugel-Hoch-400 m/100 m Hürden-Diskus-Stabhoch-Speer-1500 m)**Lippischer Rekord:**

4488 Punkte Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 16./17.08.2012 Zittau  
 (14,07\* – 4,53\* – 8,64 – 1,45 – 69,34 / 17,96\* - 24,21 -2,70 – 30,06 – 6:47,46)

Ewige Bestenliste:

4488 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 16./17.8.12 Zittau  
 (14,07\* – 4,53\* – 8,64 – 1,45 – 69,34 / 17,96\* - 24,21 -2,70 – 30,06 – 6:47,46)

**Skater im Straßenlaufbereich****10 km****Lippische Bestleistung:**

28:42 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

24:38 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

**Halbmarathon****Lippische Bestleistung:**

57:06 min Lorenz Unruhe 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

Ewige Bestenliste:

53:02 Unruhe, Lorenz 59 Currimus Schlangen 04.10.2009 Köln

**Marathon****Lippische Bestleistung:**

1:30:48 Std. Wigbert Altmiks 62 Dreamteamskate Bad Salzuflen 29.09.2013 Berlin

Ewige Bestenliste:

1:30:18	Altmiks, Wigbert	62 Dreamteamskate Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
1:32:43	Heiermeier, Ralf	58 Dreamteamskate Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
1:33:33	Schmidt, Dietmar	60 Dreamteamskate Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
1:37:28	Rössler, Reinhold	51 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:37:29	Schake, Ernst	50 TSV Bösingfeld	29.09.2002	Berlin
1:41:24	Wittenbröcker, Ralf	65 SuS Pivitsheide	25.09.2016	Berlin
1:42:18	Köller, Rudolf	45 Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin
1:48:08	Unruhe, Lorenz	59 Currimus Schlangen	04.10.2009	Köln

**Marathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

5:37:23 Std. Skater-Club Bösingfeld 30.09.2001 Berlin  
 Rössler, Reinhold 1:48:45 - Schake, Ernst 1:48:45 - Köller, Rudolf 2:00:03

Ewige Bestenliste:

5:19:18 Skater-Club Bösingfeld 30.09.2001 Berlin  
 Rössler, Reinhold 1:42:12 - Schake, Ernst 1:42:13 - Köller, Rudolf 1:54:53

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 55

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

13,02 sec Ulrich Ratsch

67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06.2023 Reken

Ewige Bestenliste: 18,0 sec

13,02	-2,0	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1	*	Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,3	+1,7	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,16	-0,2	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.05.2013	Lemgo
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,88	-1,6	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo

### 200 m

#### Lippischer Rekord:

27,62 sec Karl Orgelmacher

62 LG Lemgo

02.07.2017 Zittau

Ewige Bestenliste:

27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
-------	------	---------------	------------------------	------------	----------

### 400 m

#### Lippischer Rekord:

64,82 sec Dr. Rudolf Hüls

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach



Männer M 55

400 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
68,2	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
72,40	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzuflen
79,94	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
83,17	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
86,71	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

**800 m**Lippischer Rekord:

2:20,90 min Haensel Madueno 50 Endspurt OWL 24.06.2005 Lemgo

Ewige Bestenliste:

2:20,90	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	24.06.2005	Lemgo
2:24,03	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.2023	Troisdorf
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:30,35	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
2:55,77	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	22.09.2024	Lage
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

**1000 m**Lippischer Rekord:

3:01,76 min Haensel Madueno 50 Endspurt OWL 13.08.2006 Lemgo

Ewige Bestenliste:

3:01,76	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	13.08.2006	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

**1500 m**Lippischer Rekord:

4:42,84 min Haensel Madueno 50 Endspurt OWL 17.07.2005 Vaterstetten

Ewige Bestenliste:

4:42,84	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	17.07.2005	Vaterstetten
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:45,8	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen

Männer M 55

1500 m

## Fortsetzung

5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

**2000 m****Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

## Ewige Bestenliste:

7:53,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

**3000 m****Lippischer Rekord:**

10:08,6 min Lutz Hübner 39 LC 92 Bad Salzuflen 05.09.1995 Bad Salzuflen

## Ewige Bestenliste:

15:00,0 min

10:08,6	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:25,91	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.2023	Troisdorf
10:30,7	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988	Lemgo
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:14,73	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	18.08.2010	Melle
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
12:04,63	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,3	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:41,66	Völkner, Oliver	69 LG Lippe-Süd	21.06.2024	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:27,4	Reineke, Friedhelm	28 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
13:32,9	Tegt, Heinrich	39 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
13:58,18	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo
14:02,0	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:24,5	Hampe, Wilhelm	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:50,8	Pahl, Horst	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen

Männer M 55**5000 m****Lippischer Rekord:**

17:08,72 min Ingo Wissmann 65 LG Lemgo 12.09.2021 Baunatal

Ewige Bestenliste:	25:30,0 min		
17:08,72 Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:22,1 Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	13.04.1996	Lemgo
17:32,4 Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	01.05.1984	Bönen
17:47,84 Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
18:02,78 Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:07,9 Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	07.07.2006	Borgholzhausen
18:16,4 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:34,7 Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
19:15,55 Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:19,2 Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:21,9 Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19 Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:31,59 Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
19:45,8 Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
19:46,13 Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
20:08,0 Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	24.06.2005	Borgholzhausen
20:35,5 Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:52,3 Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:56,9 Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:29,2 Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:49,6 Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
21:50:56 Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1 Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3 Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0 Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:20,5 Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
22:41,5 Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
22:53,1 Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7 Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:22,5 Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2 Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4 Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
23:45,64 Rake, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57 Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8 Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzuflen	02.10.1996	Bad Salzuflen
25:01,1 Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.1994	Bad Salzuflen
25:24,3 Papenhoff, Bruno	55 LG Bad Salzuflen	24.04.2010	Lemgo

**10000 m****Lippischer Rekord:**

36:09,02 min Lutz Hübner 39 LC 92 Bad Salzuflen 26.04.1996 Menden

Ewige Bestenliste:	52:00,0 min		
36:09,02 Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	26.04.1996	Menden
37:07,86 Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:25,55 Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	23.04.2005	Solingen
38:03,97 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:43,8 Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84 Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
40:22,74 Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0 Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
41:28,5 Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	07.09.1988	Bad Salzuflen
41:34,5 Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:27,8 Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
43:04,7 Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo

Männer M 55

10000 m

Fortsetzung

43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	10.08.1985	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
51:35,4	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**5 km Straße****Lippischer Rekord:**

20:12 min	Uwe Broeker	60 SC Bad Salzuflen	07.12.2012	Wiedenbrück
20:12 min	Dietmar Versen	64 Only Eichholz	10.05.2019	Schloß Neuhaus
<b>Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:</b>				
17:20 min	Ingo Wissmann	66 LG Lemgo	02.10.2021	Veri

## Ewige Bestenliste:

22:30 min

17:20	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
18:17	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995	Schieder
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
19:04	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	22.03.1997	Salzkotten
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:11	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
19:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:25	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
19:44	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	19.03.2011	Salzkotten
19:53	Nikulla, Ulrich	54 LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder
19:55	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
20:12	Broeker, Uwe	60 SC Bad Salzuflen	07.12.2012	Wiedenbrück
20:12	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	10.05.2019	Schloß Neuhaus
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:15	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2012	Schieder
20:24	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
20:27	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
20:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
20:30	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	16.03.2024	Salzkotten
20:31	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
20:39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
20:39	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2023	Paderborn
20:40	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
20:41	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2015	Schieder
20:41	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
20:52	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
20:53	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen-Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
20:57	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
20:58	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
21:02	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	14.05.2005	Harzewinkel
21:02	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
21:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
21:12	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
21:19	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
21:20	Porath, Bernd	65 TG Lage	31.05.2023	Lage
21:21	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	26.10.1996	Schieder
21:21	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
21:22	Siekmann, Volker	59 TuS Leopoldshöhe	13.09.2014	Holzhausen

<u>Männer M 55</u>	5 km Straße	Fortsetzung		
21:23	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
21:26	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
21:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	10.09.2017	Bielefeld
21:32	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	29.10.2005	Schieder
21:35	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
21:36	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2008	Delbrück
21:37	Laqua, Klaus	66 TSV Kirchheide	31.05.2023	Lage
21:42	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2005	Schieder
21:48	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	26.10.1996	Schieder
21:50	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
21:51	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
21:52	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	08.05.2015	Schloß Neuhaus
21:53	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
21:55	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
21:55	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
22:02	Wiemann, Jürgen	64 RSV Hörste	03.07.2019	Lage
22:06	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
22:06	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
22:07	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
22:07	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	31.05.2023	Lage
22:09	Freek, Hommes	46 TSV Börsingfeld	31.10.2009	Schieder
22:10	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
22:11	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	20.05.2013	Gütersloh
22:14	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.2014	Delbrück
22:15	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	24.10.1987	Schieder
22:16	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
22:17	Uthmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	28.10.1995	Schieder
22:20	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
22:21	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
22:22	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	26.03.2015	Paderborn
22:23	Trope, Hans-Dieter	52 LG TuS Lügde	27.10.2007	Schieder
22:25	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
22:27	Petersmeier, Jürgen	50 LG Lage-Detmold	13.08.2005	Bad Driburg
22:27	Wiede, Dirk	68 LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
22:28	Brandt, Jürgen	52 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
22:28	Liebrecht, Christian	60 TG Lage	03.07.2019	Lage
22:30	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.1995	Schieder
22:30	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

72:56 min TG Lage 03.07.2019 Lage

Liebrecht, Christian 22:28 - Winter, Jörg 23:21 - Heistermann, Peter 27:07

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

59:43 min LG Lage-Detmold 23.09.2001 Troisdorf

Strube, Joachim 18:21 - Kieker, Joachim 18:37 - Jughardt, Horst 22:45

**Ewige Bestenliste: 90:00 min**

59:43	LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
Strube, Joachim 18:21 - Kieker, Joachim 18:37 - Jughardt, Horst 22:45			
68:29	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
Hübner, Lutz 19:46 - Saamen, G. 23:07 - Kroll, Wolfgang 25:36			
68:54	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
Romppel, G. 20:03 - Capelle, H. 22:41 - Schäfers, H. 26:10			
70:22	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
Ulber, Werner 22:10 - Biere, Daniel 23:48 - Schuster, Ingo 24:24			
71:28	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
Strunk, Hartmut 22:32 - Hoffmann, Fritz 23:24 - Tewesmeier, Hartmut 25:32			
71:43	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
Ellmann, Reinhard 20:20 - Schultz, Rainer 24:47 - Schmidt, Werner 26:36			
72:20	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
Friesel, Bernd 23:55 - Thielke, Albert 24:09 - Heistermann, Peter 24:16			

Männer M 55

5 km Mannschaft

Fortsetzung

72:22	TG Lage	23.10.2021	Schieder
	Porath, Bernd 21:26 - Winter, Jörg 24:53 - Seithümer, Karl-Wolfgang 26:03		
73:36	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Kornfeld, Eckhard 23:47 - Tatenhorst, Klaus 23:51 - Pelz, Maximilian 25:58		
73:38	LG Oerlinghausen	14.09.2013	Holzhausen
	Lose, Joachim 21:53 - Wiebusch, Uwe 25:01 – Bekemeier, Rainer 26:44		
74:55	LG Lippe-Süd	29.10. 2011	Schieder
	Brueggenmeier, Horst 23:01 - Oehlerking, Ulrich 25:31 - Clemens, Hans-Georg 26:23		
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 23:06 - Strube, Joachim 24:53 - Hüls, Dr. Rudolf 26:57		
75:11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:29 - Brandt, Jürgen 25:34 - Wiege, Reinhard 26:08		
76:30	LC 92 Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
	Wöhler, Helmut 23:32 - Lonzer, Horst 25:02 - Haller, Reinhard 27:56		
77:21	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
	Schäfers, Friedolin 23:16 - Borgmann, Ludger 24:28 - Giehler, Wilfried 29:37		
77:33	LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
	Rudolph, Gerhard 22:46 - Schmidt von Happe, Manfred 26:32 - Stefani, Hellmut 28:15		
78:20	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Massek, Peter 25:09 - Deutsch, Wilhelm 26:21 - Bienert, Burkard 26:50		
78:49	TG Lage	03.07.2019	Lage
	Liebrecht, Christian 22:28 - Heistermann, Peter 27:07 – Schäfer, Gerhard 29:14		
79:39	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Schöning, Heinz 23:13 - Teske, Ronald 26:50 – Winter Erich 29:36		
80:27	TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Clemens, Hans-Georg 31:43		
80:35	Currimus Schlangen	08.04.2023	Paderborn
	(Walther, Olaf 25:01 - Grüne, Dirk 25:38 - Schultz, Rainer 29:56)		
83:19	LG Oerlinghausen	29.10.2016	Schieder
	Zantop, Bernd 24:26 - Schwarzer, Josef 29:18 – Meier, Uwe 29:35		
83:21	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Leins, Martin 24:35 - Opitz, Dieter 25:27 - Tegt, Heinrich 33:19		
83:56	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Becker, Friedhelm 26:50 - Lindemann, Lutz 28:31 - Steegers, Dieter 28:35		

**10 km Straße**Lippischer Rekord:

34:40 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 02.10.2021 Verl

Ewige Bestenliste: 45:00 min

34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
36:33	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995	Schieder
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
38:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	22.03.1997	Salzkotten
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:21	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
38:48	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:49	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
39:27	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	19.03.2011	Salzkotten
39:45	Nikulla, Ulrich	54 LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder
39:50	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:29	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2012	Schieder
40:47	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
40:53	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
40:59	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
41:01	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
41:17	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
41:20	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
41:21	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2015	Schieder

Männer M 55

10 km

## Fortsetzung

41:23	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2023	Paderborn
41:43	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
41:45	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
41:53	Wächter, Manfred	49 Endsport OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
41:56	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
42:03	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
42:04	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	14.05.2005	Harsewinkel
42:08	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
42:23	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
42:37	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
42:39	Porath, Bernd	65 TG Lage	31.05.2023	Lage
42:41	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	26.10.1996	Schieder
42:42	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
42:46	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
42:52	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
43:02	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	10.09.2017	Bielefeld
43:03	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	29.10.2005	Schieder
43:05	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
43:10	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
43:11	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2008	Delbrück
43:13	Laqua, Klaus	66 TSV Kirchheide	31.05.2023	Lage
43:24	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2005	Schieder
43:34	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	16.03.2024	Salzkotten
43:35	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	26.10.1996	Schieder
43:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
43:41	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
43:46	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
43:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
43:50	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
44:11	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
44:12	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
44:14	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
44:17	Freek, Hommes	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
44:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
44:22	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	20.05.2013	Gütersloh
44:28	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
44:29	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	24.10.1987	Schieder
44:31	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
44:33	Uthmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	28.10.1995	Schieder
44:39	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
44:41	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
44:45	Trope, Hans-Dieter	52 LG TuS Lügde	27.10.2007	Schieder
44:54	Petersmeier, Jürgen	50 LG Lage-Detmold	13.08.2005	Bad Driburg
44:55	Brandt, Jürgen	52 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
44:59	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.1995	Schieder
45:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin

**10 km Mannschaft****Lippischer Rekord:**

1:59:24 min LG Lage-Detmold

23.09.2001 Troisdorf

Strube, Joachim 36:41 - Kieker, Joachim 37:13 - Jughardt, Horst 45:30

Ewige Bestenliste: 3:00:00 Std.

1:59:24	LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
	Strube, Joachim 36:41 - Kieker, Joachim 37:13 - Jughardt, Horst 45:30		
2:16:57	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Hübner, Lutz 39:31 - Saamen, G. 46:14 - Kroll, Wolfgang 51:12		
2:17:47	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 40:06 - Capelle, H. 45:21 - Schäfers, H. 52:20		
2:20:41	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35 – Schuster, Ingo 48:47		

Männer M 55

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:22:56	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 45:04 – Hoffmann, Fritz 46:48 – Tewesmeier, Hartmut 51:04		
2:23:24	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 40:40 – Schultz, Rainer 49:33 – Schmidt, Werner 53:11		
2:24:39	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 47:50 – Thielke, Albert 48:18 – Heistermann, Peter 48:31		
2:24:42	TG Lage	23.10.2021	Schieder
	Porath, Bernd 42:51 – Winter, Jörg 49:46 – Seithümer, Karl-Wolfgang 52:05		
2:27:12	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Kornfeld, Eckhard 47:34 – Tatenhorst, Klaus 47:42 – Pelz, Maximilian 51:56		
2:27:14	LG Oerlinghausen	14.09.2013	Holzhausen
	Lose, Joachim 43:45 – Wiebusch, Uwe 50:02 – Bekemeier, Rainer 53:27		
2:29:49	LG Lippe-Süd	29.10. 2011	Schieder
	Brueggenmeier, Horst 46:02 – Oehlerking, Ulrich 51:02 – Clemens, Hans-Georg 52:45		
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 46:11 – Strube, Joachim 49:46 – Hüls, Dr. Rudolf 53:53		
2:30:21	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:57 – Brandt, Jürgen 51:08 – Wiege, Reinhard 52:16		
2:32:57	LC 92 Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
	Wöhler, Helmut 47:03 – Lonzer, Horst 50:03 – Haller, Reinhard 55:51		
2:34:41	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
	Schäfers, Friedolin 46:32 – Borgmann, Ludger 48:56 – Giehler, Wilfried 59:13		
2:35:04	LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
	Rudolph, Gerhard 45:31 – Schmidt von Happe, Manfred 53:03 – Stefani, Hellmut 56:30		
2:36:38	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Massek, Peter 50:17 – Deutsch, Wilhelm 52:42 – Bienert, Burkard 53:39		
2:39:17	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Schöning, Heinz 46:26 – Teske, Ronald 53:40 – Winter Erich 59:11		
2:41:02	TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 47:27 – Lange, Wolfgang 49:59 – Clemens, Hans-Georg 63:26		
2:42:39	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Leins, Martin 45:09 – Opitz, Dieter 50:53 – Tegt, Heinrich 66:37		
2:44:49	Currimus Schlangen	08.04.2023	Paderborn
	Walther, Olaf 51:59 – Grüne, Dirk 52:37 – Schultz, Rainer 60:13		
2:46:37	LG Oerlinghausen	29.10.2016	Schieder
	Zantop, Bernd 48:51 – Schwarzer, Josef 58:36 – Meier, Uwe 59:10		
2:47:51	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Becker, Friedhelm 53:39 – Lindemann, Lutz 57:02 – Steegers, Dieter 57:10		

**15 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

53:48 min Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste: 75:00 min

53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
59:39	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
59:45	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
61:31	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
62:00	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
62:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
62:53	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
62:59	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
63:05	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
63:34	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
64:32	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
64:52	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh



Männer M 55

15 km

## Fortsetzung

64:53	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
65:44	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
66:03	Tallgauer, Udo	68 TSV Oerlinghausen	12.02.2023	Hamm
66:06	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
66:06	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
66:16	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
66:17	Lose, Joachin	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
66:21	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
67:01	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
67:09	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
67:15	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
67:15	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
67:5	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
67:47	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
68:02	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
68:40	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
69:02	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
69:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
70:01	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
70:02	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
70:07	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
70:23	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
70:26	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
70:35	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
70:41	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
70:44	Sander, Andreas	68 TuS Brake	05.11.2023	Gütersloh
71:04	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
71:27	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
71:27	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
71:31	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
71:56	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
72:04	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
72:11	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
72:15	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
72:18	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
72:18	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
72:48	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
72:50	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
72:57	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
73:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
73:14	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
73:18	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
73:26	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
73:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
73:53	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
73:56	Plückebaum, Alois	— SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
74:10	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
74:10	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
74:14	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
74:17	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
74:19	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
74:22	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
74:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
74:26	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
74:44	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder

Männer M 55**20 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

1:11:41 Std. Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

Ewige Bestenliste:	1:42:00 Std.		
1:11:32 Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:19:32 Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:19:40 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:20:05 Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:11 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:20:18 Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23 Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:46 Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:22:01 Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
1:22:30 Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:40 Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
1:23:26 Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
1:23:51 Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:24:07 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:24:30 Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:24:31 Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:24:46 Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:26:02 Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:26:29 Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:27:38 Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:28:08 Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:28:08 Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:28:22 Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:28:23 Lose, Joachin	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:28:27 Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:29:21 Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
1:29:31 Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:34:37 Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:29:39 Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:30,0 Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:30:23 Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
1:30:42 Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:31:33 Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:33:04 Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:33:06 Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
1:33:23 Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:33:30 Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
1:33:51 Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
1:33:53 Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:33:54 Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:34:06 Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
1:34:14 Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
1:34:19 Sander, Andreas	68 TuS Brake	05.11.2023	Gütersloh
1:34:46 Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
1:35:16 Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
1:35:16 Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:35:22 Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
1:35:55 Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
1:36:08 Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
1:36:24 Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
1:36:24 Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
1:36:48 Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
1:37:03 Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
1:37:07 Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:37:14 Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
1:37:16 Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin

Männer M 55

20 km

## Fortsetzung

1:37:35	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
1:37:38	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
1:37:44	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
1:37:54	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:38:26	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:38:31	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
1:38:34	Plückebaum, Alois	— SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
1:38:55	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:39:01	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
1:39:03	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
1:39:05	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
1:39:11	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:39:11	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:39:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
1:39:16	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:39:40	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
1:40:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
1:40:27	Pollmann, Detlev	67 Fit im Team Stadt Bad Salzuflen	04.06.2023	Salzkotten
1:41:08	Steffens, Wilhelm	53 TV Lemgo	13.10.2019	Köln
1:41:16	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:41:17	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:41:20	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:41:22	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:41:40	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
1:41:55	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:41:58	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	03.04.2022	Hannover

**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:15:36 Std. Ingo Wissmann 66 LG Lemgo 17.10.2021 Hamburg

## Ewige Bestenliste:

1:48:00 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:23:53	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:24:02	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:26:30	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:27:12	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
1:28:00	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
1:28:26	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:29:24	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:30:45	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:31:13	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:31:14	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:32:26	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:32:57	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:32:57	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:33:12	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:33:13	Lose, Joachin	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:34:15	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
1:34:34	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:34:35	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh

Männer M 55

## Halbmarathon

## Fortsetzung

1:34:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:35,0	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:35:20	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
1:35:40	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:36:34	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:38:10	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:38:30	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:38:37	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
1:38:47	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
1:39:00	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:39:03	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:39:15	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
1:39:24	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
1:39:29	Sander, Andreas	68 TuS Brake	05.11.2023	Gütersloh
1:39:57	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
1:40:03	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
1:40:29	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
1:40:30	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:40:35	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
1:41:10	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
1:41:24	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
1:41:41	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
1:41:42	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
1:42:15	Wende, Detlef	48 Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:42:23	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
1:42:26	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:42:36	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:42:56	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
1:42:59	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
1:43:05	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
1:43:16	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:43:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:43:55	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
1:43:58	Plückebaum, Alois	— SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
1:44:14	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:44:18	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:44:24	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
1:44:28	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
1:44:31	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
1:44:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzkufen >	13.09.2014	Holzhausen
1:44:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
1:44:40	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:45:06	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
1:45:43	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
1:45:57	Pollmann, Detlev	67 Fit im Team Stadt Bad Salzuflen	04.06.2023	Salzkotten
1:46:47	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:46:48	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:46:50	Steffens, Wilhelm	53 TV Lemgo	13.10.2019	Köln
1:46:51	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:46:53	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:47:12	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
1:47:28	Steevers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:47:31	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	03.04.2022	Hannover
1:47:52	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:48,0	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin

Männer M 55**Halbmarathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

4:50:38 Std. LG Lippe-Süd 11.04.1998 Paderborn  
 Romppel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24

## Ewige Bestenliste:

4:50:38	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24		
5:22:27	TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Brune, Thomas 1:49:57 - Thielke, Albert 1:49:59		
5:27:08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Brandt, Jürgen 1:47:52 - Wiege, Reinhard 1:50:14		
5:41:05	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Meusel, A. 1:47:22 – Schöne, H. 1:55:37 – Zantop, B. 1:57:06		
5:47:30	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Deutsch, W. 1:41:25 - Gorschlüter, W. 2:02:25 – Schemel, W. 2:03:40		
5:58:02	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 1:41:54 - Fricke, F. 2:08:04 – Schröder, H. 2:08:04		
6:01:11	LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh
	Beugholt, Thorsten 1:41:51 - Zantop, Bernd 2:07:58 - Bohnensteffen, Uwe 2:11:22		
6:44:24	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Conrad, Siegfried 2:01:00 – Hüls, Wolfgang 2:21:10 – Plaß, Friedrich 2:22:14		
6:48:40	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
	Schmidt, W. 2:10:12 - Brinkmann, G. 2:18:04 – Brinkmann, F. 2:20:24		
7:24:17	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
	Witte, Walter 2:07:11 – Vespermann, Heino 2:31:45 – Nehls, Dieter 2:45:21		

**25 km Straße****Lippische Bestleistung:**

1:39:34 Std. Axel Knuth 34 LG Lage-Detmold 03.05.1992 Berlin

## Ewige Bestenliste:

2:25:00 Std.

1:39:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:44:05	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
1:44:47	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52:58	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
1:52	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:56:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:57:18	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:58:33	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
1:59:05	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:03	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
1:59:41	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
1:59:53	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:00:11	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:00:11	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:00:30	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
2:01:19	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
2:01:34	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:01:35	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:03:09	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
2:03:41	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:03:43	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden

Männer M 55

25 km

## Fortsetzung

2:04:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:04:05	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:04:54	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:05:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:06:33	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:06:47	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:07:02	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:07:50	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:08:30	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	25.06.2016	Berlin
2:08:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:08:36	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:09:42	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	31.10.2010	Frankfurt
2:09:55	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:10:05	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:10:50	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
2:11:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:12:38	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
2:12:41	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
2:13:18	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:13:33	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:13:41	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
2:14:08	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:14:08	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
2:14:28	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
2:14:30	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:14:35	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
2:14:49	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:14:53	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:14:55	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:15:05	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:16:06	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	___.2005	Bremen
2:16:28	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:16:37	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
2:18:03	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:18:17	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:18:45	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
2:18:52	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
2:18	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
2:19:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:19:25	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
2:19:36	Jansen, Jan	Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
2:19:55	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
2:20:00	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
2:22:12	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
2:23:17	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:23:23	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:24:10	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
2:24:46	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:24:54	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden

**25 km Mannschaft****Lippische Bestleistung:**

7:02:31 Std. LG Oerlinghausen

27.10.2019 Frankfurt

Meusel, A. 2:16:22 – Zantop, B. 2:19:17 – Schöne, H. 2:25:48

## Ewige Bestenliste:

6:17:56 LG Lippe-Süd 26.09.1999 Berlin

Romppel, Gerd 1:49:04 - Capelle, Heinrich 2:07:20 – Gröbner, Lothar 2:19:32

6:45:46 LG Oerlinghausen 27.10.2019 Frankfurt

Meusel, A. 2:10:06 – Schöne, H. 2:17:49 – Zantop, B. 2:17:51

Männer M 55

25 km Mannschaft

Fortsetzung

6:51:47	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
Deutsch, W. 2:00:11 - Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32			
7:08:47	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
Ellmann, R. 2:01:27 - Fricke, F. 2:33:40 – Schröder, H. 2:33:40			
7:29:12	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
Conrad, Siegfried 2:23:23 – Hüls, Wolfgang 2:47:16 – Plaß, Friedrich 2:48:32			
8:04:16	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
Schmidt, W. 2:34:17 - Brinkmann, G. 2:43:37 – Brinkmann, F. 2:46:22			
8:46:27	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
Witte, Walter 2:30:42 – Vespermann, Heino 2:59:49 – Nehls, Dieter 3:15:56			

**30 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:04:41 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:02:38 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

**Ewige Bestenliste:**

2:55:00 Std.

2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:04:54	Rompel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:07:05	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:13:00	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:15:34	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:15	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:20:03	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:20:46	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:54	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:23:38	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:23:51	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:24:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
2:24:13	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:24:36	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
2:25:01	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:25:35	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
2:25:51	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
2:25:54	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:26:57	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:27:46	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
2:28:28	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:28:49	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:28:54	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:30:19	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:30:31	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:31:52	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:32:09	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:32:13	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:32:26	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:33:30	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:34:12	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	25.06.2016	Berlin
2:34:17	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:34:20	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:35:40	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:35:53	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:36:06	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:37:00	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
2:39:08	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster

Männer M 55

30 km

## Fortsetzung

2:39:13	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
2:39:14	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	31.10.2010	Frankfurt
2:39:57	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:40:15	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:40:25	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
2:40:57	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:40:58	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
2:41:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:41:47	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:41:52	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:41:54	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:41	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:42:06	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
2:42:19	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:43:15	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
2:43:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
2:43:56	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
2:44:15	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:39	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:45	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
2:46:06	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:46:30	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
2:46:36	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
2:46:38	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
2:47:00	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:47:12	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
2:47:32	Jansen, Jan	Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
2:49:25	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
2:51:06	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
2:52:03	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:53:21	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:54:25	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden

**35 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:26:52 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:23:05 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

**Ewige Bestenliste: 3:26:00 Std.**

2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:25:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:35:10	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
2:37	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
2:28:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:38:57	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:41:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:43:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:44:14	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:46:43	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:47:34	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:47:50	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:48:15	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:48:42	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	29.09.2008	Berlin
2:49:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
2:49:50	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin



Männer M 55

35 km

## Fortsetzung

2:50:13	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:25:01	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
2:52:24	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
2:52:27	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
2:53:12	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:53:25	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
2:53:37	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:53:43	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:55:22	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:56:50	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:57:50	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:59:10	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:59:13	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:59:54	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	25.06.2016	Berlin
2:59:59	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:00:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:01:52	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:02:07	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:03:10	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:05:40	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:05:45	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:06:37	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:06:58	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:07:09	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:07:47	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:07:47	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
3:08:45	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:08:50	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:08	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
3:09:07	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
3:09:57	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:10:03	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	31.10.2010	Frankfurt
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:10:22	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
3:10:32	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:11:19	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
3:12:18	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:12:25	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:13:16	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:13:19	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:13:56	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:13	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
3:14:18	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
3:14:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:14:25	Gutenhörner, Klaus	38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
3:15:14	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
3:15:27	Jansen, Jan	Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
3:15:57	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
3:18:33	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
3:20:44	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:20:51	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
3:23:08	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:24:23	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
3:25:12	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:25:24	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden

Männer M 55**40 km Straße****Lippische Bestleistung:**

2:47:25 Std. Dr. Paul Josef Hayer 60 LC 92 Bad Salzuflen 19.04.2015 Hannover

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:43:31 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

**Ewige Bestenliste:**

3:55:00 Std.

2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:46:31	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:57:20	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
3:00:45	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:00	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:06:45	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:07:41	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:32	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:11:30	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:11:48	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:12:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:12:48	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
3:14:06	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
3:14:17	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:15:36	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
3:16:05	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
3:17:02	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
3:17:57	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:18:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:18:25	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
3:18:32	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:20:26	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:22:29	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:22:52	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:23:14	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:23:20	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
3:24:16	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:24:40	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:25:36	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	25.06.2016	Berlin
3:25:42	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:25:46	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:26:53	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:27:51	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:28:08	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:28:19	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:29:20	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:32:12	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:32:18	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:33:16	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:33:40	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:33:53	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:34:36	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:34:37	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
3:35:42	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:35:49	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:35	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
3:36:08	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
3:37:33	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	25.09.2011	Berlin
3:37:46	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	___.2005	Bremen

Männer M 55

40 km

Fortsetzung

3:38:00	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:38:05	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.2024	Berlin
3:38:35	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:39:46	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:40	Tark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	28.09.1986	Berlin
3:40:47	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:40:52	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:41:38	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:42:00	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
3:42:11	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
3:42:40	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:43:04	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
3:43:22	Jansen, Jan	Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
3:43:52	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
3:46:51	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
3:48:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:49:24	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:52:05	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:53:00	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
3:53:31	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
3:54:28	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:54:41	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden

**Marathon****Lippischer Rekord:**

2:55:39 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 06.04.1997 Hannover

**Ausländer:**

2:52:29 Std. Alan Robertson 30 LG Bad Salzuflen 01.10.1989 Berlin

Ewige Bestenliste: 4:15:00 Std.

2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:55:39	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:07:03	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
3:09	Hoene, Johannes	36 TuS Leopoldshöhe	04.10.1987	Berlin
3:10:40	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:16	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:17	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:20	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:22:00	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:22:19	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:22:50	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:23:23	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
3:24:45	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	16.09.2018	Berlin
3:25:12	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:26:59	Wrede, Dirk	68 LG Lemgo	06.10.2024	Köln
3:27:31	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	14.04.2024	Hannover
3:27:50	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	26.09.1993	Berlin
3:28:48	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:29:06	Wende, Detlef	48 LF Ehberg 02	30.10.2005	Frankfurt
3:29:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:31:25	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich

Männer M 55

## Marathon

## Fortsetzung

3:34:23	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:34:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:35:55	Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 LF Ehberg 02	29.10.2006	Frankfurt
3:35	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:36:52	Huneke, Rainer	SC Bad Salzuflen	25.06.2016	Berlin
3:36	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:37:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:39:15	Seidel, Siegfried	40 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:39:16	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:39:33	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:40:49	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:43:56	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:44:58	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:45:23	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:45:37	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:46:22	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:46:23	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	25.06.2016	Berlin
3:46	Giesecking, Friedrich	32 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
3:47:32	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:47:39	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:47:59	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	01.10.2000	Köln
3:49:24	Beugholt Thorsten	68 LG Oerlinghausen	29.09.24	Berlin
3:49:29	Jahns, Bernd	RSV Knetterheide	25.09.2011	Berlin
3:49:42	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:50:06	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:50:34	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:51:29	Engelhardt, Jürgen	40 LG Lemgo (TV Lemgo)	26.09.1999	Berlin
3:51:49	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:52	Wind, Siegfried	32 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:53:13	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:53:37	Korloth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:10	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
3:54:22	Gutenhörner, Klaus	NL 38 TSV Rischenau	26.09.1993	Berlin
3:54:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:55:18	Stegemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
3:55:30	Gröbner, Lothar	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
3:55:37	Jansen, Jan	Mike's Sport Shop Lemgo	25.09.2005	Berlin
3:59:17	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
4:01:59	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
4:04:42	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
4:04:49	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:06:19	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
4:07:19	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:07:33	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden
4:07:43	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
4:08:20	Bohnensteffen, Uwe	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
4:08:44	Stender, Andreas	Iuventas Lippe	16.09.2018	Berlin
4:09	Firnhaber, Dr. Jürgen	36 LG Lemgo (TV Lemgo)	29.09.1991	Berlin
4:10:26	Albrecht, Hans-Joachim	39 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
4:11:24	Reinecke, Friedrich	28 LG Lippe-Süd	24.03.1984	Steinfurt
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:12:19	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
4:14:49	Therolf, Udo	49 LF Ehberg 02	12.10.2008	Essen
4:14	Collett, Georg	GB 34 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
4:14:59	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin

Männer M 55**Marathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

10:37:20 Std. LG Lippe-Süd

26.09.1999 Berlin

Romppel, Gerd 3:04:17 - Capelle, Heinrich 3:36:17 – Gröbner, Lothar 3:56:46

## Ewige Bestenliste:

10:34:29	LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
	Romppel, Gerd 3:04:04 - Capelle, Heinrich 3:34:55 – Gröbner, Lothar 3:55:30		
11:19:40	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Meusel, A. 3:34:44 – Schöne, H. 3:51:14 – Zantop, B. 3:54:12		
11:34:58	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Deutsch, W. 3:22:50 - Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19		
12:29:41	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, R. 3:28:14 - Fricke, F. 4:30:43 – Schröder, H. 4:30:43		
13:28:45	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
	Conrad, Siegfried 4:01:59 – Hüls, Wolfgang 4:42:19 – Plaß, Friedrich 4:44:27		
13:37:18	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
	Schmidt, W. 4:20:23 - Brinkmann, G. 4:36:08 – Brinkmann, F. 4:40:47		
14:48:32	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
	Witte, Walter 4:14:21 – Vespermann, Heino 5:03:29 – Nehls, Dieter 5:30:42		

**50 km Straße****Lippische Bestleistung:**

4:40:27 Std. Harald Kuhlmann 61 TV Blomberg

11.03.2017 Münster

## Ewige Bestenliste:

4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:56:15	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2008	Biel (CH)
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

8:16:46 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd

04.09.1993 Rheine

## Ewige Bestenliste:

9:52:29	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2008	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf****Lippische Bestleistung:**

13.620 m Gerhard Saamen 34 LG Bad Salzuflen

29.08.1990 Bad Salzuflen

13.620 m Heinz Lonzer 35 LG Bad Salzuflen

28.08.1991 Bad Salzuflen

## Ewige Bestenliste:

13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**100 m Hürden****Lippischer Rekord:**

18,80 sec Ulrich Tessin

58 LG Lippe-Süd

12.07.2013 Mönchengladbach

## Ewige Bestenliste:

18,80	+0,6	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.07.2013	Mönchengladbach
-------	------	----------------	-----------------	------------	-----------------

## Mit Rückenwindunterstützung:

17,32	+2,2	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.08.2013	Stadthagen
-------	------	----------------	-----------------	------------	------------

Männer M 55**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,58 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.08.2023 Troisdorf

Ewige Bestenliste: 1,20 m

1,58	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	26.08.2023	Troisdorf
1,31	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo
1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
1,28	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo

**Weitsprung****Lippischer Rekord:**

5,66 m Ulrich Ratsch 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06.2023 Reken

Ewige Bestenliste: 3,50 m

5,66*	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,97	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,65*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.05.2013	Lemgo
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,42	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,33*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
4,24	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhaue	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1997	Lemgo
3,95	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
3,84	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
3,48	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen

**Dreisprung****Lippischer Rekord:**

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,09*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	13.07.2013	Mönchengladbach
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

**Kugelstoßen**

6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

**Lippischer Rekord:**

11,92 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 17.06.1995 Herne-Wanne

Ewige Bestenliste: 7,50 m

11,92	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
10,47	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.06.2024	Bad Salzuflen
9,74	Kastrup, Günter	34 TuS Lipperreihe	16.09.1990	Herford
9,09	Koch, Peter	42 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
8,91	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
8,61	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
8,47	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
8,39	Prior, Karl	47 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,33	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
7,67	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
7,53	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen

Männer M 55**Kugelstoßen** 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

11,13 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	01.05.1995	Bad Salzuflen
---------	-----------------	-----------------	------------	---------------

## Ewige Bestenliste:

11,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.05.1995	Bad Salzuflen
-------	------------------	-----------------	------------	---------------

**Diskuswerfen** 1,50 kg (\*2,0 kg)**Lippischer Rekord:**

37,24 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

## Ewige Bestenliste:

37,24	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
28,54*	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld

**Diskuswerfen** 2,00 kg**Lippische Bestleistung:**

31,28 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
---------	-----------------	-----------------	------------	-----------

## Ewige Bestenliste:

31,28	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen** 6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)**Lippischer Rekord:**

39,50 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	06.08.1994	Lübeck
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

## Ewige Bestenliste:

39,50	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.08.1994	Lübeck
-------	------------------	-----------------	------------	--------

**Hammerwerfen** 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

34,17 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

## Ewige Bestenliste:

34,17	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
-------	------------------	-----------------	------------	--------

**Speerwerfen** 800 g**Lippische Bestleistung:**

36,86 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

## Ewige Bestenliste:

36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
34,92	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
17,52	Klaas, Helmut	28 LG Lippe-Süd	11.09.1985	Bad Meinberg

**Speerwerfen** 800 g ab 1986**Lippischer Rekord:**

36,86 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

## Ewige Bestenliste:

36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
34,92	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen

Männer M 55**Dreikampf**

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

**Lippischer Rekord:**

1428 Punkte	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
		(14,88 (-1,6) – 4,33 (+1,1) – 7,67)		

Ewige Bestenliste:

1428	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
		(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67)		
1169	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
		(15,66* - 3,48 – 7,53)		

**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)**Lippische Bestleistung:**

2264 Punkte	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
		(14,88 (-1,6) – 4,33 (+1,1) – 7,67– 1,28 – 72,91)		

Ewige Bestenliste:

2264	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
		(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67 - 1,28 - 72,91)		

## Skater im Straßenlaufbereich

**Marathon****Lippische Bestleistung:**

1:33:50 Std.	Dietmar Schmidt	60 Dreamteamskate Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
--------------	-----------------	---------------------------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

1:33:33	Schmidt, Dietmar	M 55	60 Dreamteamskate Bad Salzuflen	25.09.2016	Berlin
1:42:18	Köller, Rudolf	M 55	45 Skater-Club Bösingfeld	10.09.2000	Berlin



# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 60

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

13,94 sec    Günter Prüßner    46 LG Lage-Detmold    02.06.2007    Dortmund

Ewige Bestenliste:    20,0 sec

13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo

### 200 m

#### Lippischer Rekord:

29,18 sec    Dr. Rudolf Hüls    48 LG Lage-Detmold    27.06.2010    Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
-------	------	---------------	------------------------	------------	----------

### 400 m

#### Lippischer Rekord:

64,82 sec    Dr. Rudolf Hüls    48 LG Lage-Detmold    13.07.2013    Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
79,94		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
83,17		Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

Männer M 60**800 m****Lippischer Rekord:**

2:28,41min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 19.06.2003 Gladbeck

## Ewige Bestenliste:

2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:30,35	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
3:04,69	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

**1000 m****Lippischer Rekord:**

3:26,38 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.06.2015 Minden

## Ewige Bestenliste:

3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,40	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

**1500 m****Lippischer Rekord:**

4:55,37min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.07.2004 Aarhus (DK)

## Ewige Bestenliste:

4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:13,61	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	08.05.2010	Lemgo
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

**2000 m****Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

## Ewige Bestenliste:

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
9:29,1	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

**3000 m****Lippischer Rekord:**

10:20,92 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 29.06.2002 Minden

Männer M 60

3000 m

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:14,73	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	18.08.2010	Melle
11:21,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	16.09.1988	Bad Salzuflen
11:27,3	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
12:06,3	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:07,98	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.1999	Lage
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:15,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	13.09.1995	Bad Meinberg
13:24,0	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
14:02,0	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:24,5	Hampe, Wilhelm	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:50,8	Pahl, Horst	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:58,7	Steggemann, Siegfried	30 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
15:38,07	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	12.10.2013	Lemgo
15:57,7	Beeskow, Günter	24 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen

**5000 m**Lippischer Rekord:

17:47,84 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 25.07.2001 Minden

Ewige Bestenliste:

17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
18:52,95	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Detmold
19:10,96	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:23,48	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	29.08.2010	Melle
19:23,6	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
20:02,51	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.06.1999	Bad Salzuflen
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
21:28,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
21:41,1	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
21:50,56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:09,4	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden

Männer M 60

5000 m

Fortsetzung

24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzuflen	02.10.1996	Bad Salzuflen
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.1994	Bad Salzuflen
27:51,9	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	21.04.2013	Lemgo

**10000 m****Lippischer Rekord:**

37:07,86 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.08.2001 Minden

Ewige Bestenliste:

37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
38:50,6	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	07.04.1990	Bad Salzuflen
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
41:28,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	07.09.1988	Bad Salzuflen
41:36,6	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	10.08.1985	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:26,5	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
50:54,70	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.05.1999	Kapfenberg (A)
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
51:35,4	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**5 km****Lippischer Rekord:**

20:55 min Marcel Niebuhr 50 TSG Holzhausen-Sylbach 13.09.2014 Holzhausen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

18:21 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 23.09.2001 Troisdorf

Ewige Bestenliste:

25:00 min

18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
19:08	Hübner, Lutz	39	30.10.1999	Schieder
19:27	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
19:47	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	14.05.2006	Bad Berleburg
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:20	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	24.04.2010	Wintrich
20:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen-Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
21:23	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
21:31	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
21:35	Dopatka, Hans	43 VfL Lürdissen	26.08.2005	Detmold
21:41	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
21:42	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
21:44	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
21:46	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
21:47	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
21:50	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
22:01	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2017	Schieder
22:06	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
22:06	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
22:07	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
22:07	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	31.05.2023	Lage
22:09	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
22:20	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
22:24	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld

Männer M 60

5 km

## Fortsetzung

22:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	28.05.2007	Gütersloh
22:53	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	16.04.2022	Paderborn
22:55	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	26.10.2013	Schieder
22:56	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.10.2019	Verl
23:00	Trompeter, Heinrich	33 LG TSV Rischenau	01.05.1993	Steinheim
23:00	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
23:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
23:01	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
23:08	Upmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	25.10.1997	Schieder
23:22	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
23:24	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
23:29	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
23:23	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2011	Schieder
23:43	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
23:45	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	26.03.2016	Paderborn
23:46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
23:46	Winter, Jörg	63 TG Lage	31.05.2023	Lage
23:49	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
23:58	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.10.2013	Brokhagen
24:04	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	28.10.1995	Schieder
24:04	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
24:07	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	07.04.2007	Paderborn
24:09	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
24:14	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
24:17	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
24:19	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
24:22	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.2000	Schieder
24:26	Klug, Walter	59 Funrunner's Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
24:28	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
24:28	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
24:29	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
24:34	Schultz, Rainer	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
24:36	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
24:36	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2010	Holzhausen
24:48	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
24:53	Kronshage, Hans	43 VfL Lüerdissen	30.10.2004	Schieder
24:59	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
25:00	Lange, Wolfgang	51 Trias Schieder	24.10.2015	Schieder

**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

76:49 Std. LC 92 Bad Salzuflen 15.09.2012 Holzhausen  
 Massek, Peter 25:09 - Bienert, Burkard 26:50 - Becker, Friedhelm 26:50

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

69:00 Std. LC 92 Bad Salzuflen 28.10.2000 Schieder  
 Deutsch, W. 21:46 - Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44

**Ewige Bestenliste: 1:30:00 Std.**

1:09:00	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 21:46 - Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44		
1:11:28	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:32 – Hoffmann, Fritz 23:24 – Tewesmeier, Hartmut 25:32		
1:11:43	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 20:20 – Schultz, Rainer 24:47 – Schmidt, Werner 26:36		
1:12:20	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 23:55 – Thielke, Albert 24:09 – Heistermann, Peter 24:16		
1:14:55	LG Lippe-Süd	29.10. 2011	Schieder
	Brueggenmeier, Horst 23:01 - Oehlerking, Ulrich 25:31 - Clemens, Hans-Georg 26:23		
1:15:14	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 18:48 – Teske, R. 26:50 – Winter, E. 29:36		

Männer M 60

5 km Mannschaft

Fortsetzung

1:15:33	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07 - Thielke, Albert 24:37 - Trierweiler, Dieter 27:49		
1:16:49	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
	Massek, Peter 25:09 - Bienert, Burkard 26:50 - Becker, Friedhelm 26:50		
1:17:21	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
	Schäfers, Friedolin 23:16 - Borgmann, Ludger 24:28 - Giehler, Wilfried 29:37		
1:20:27	TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Clemens, Hans-Georg 31:43		
1:21:34	Currimus Schlangen	19.09.2009	Holzhausen
	Schmidt, Werner 26:09 – Daniel, Hubert 26:36 – Brinkmann, Friedhelm 28:49		
1:22:11	LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 26:57 – Schmidt von Happe, Manfred 27:29 – Kronshage, Hans 27:45		
1:23:48	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Zantop, Bernd 24:27 - Brüntrup, Matthias 27:57 - Schwarzer, Josef 31:24		
1:24:55	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Opitz, Dieter 25:27 - Capelle, Heiner 29:36 - Schäfers, Heinrich 29:52		
1:34:17	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 29:40 - Probst, Matthias 30:44 - Tatenhorst, Klaus 33:47		

**10 km Straße**

51:00 min

Lippischer Rekord:

36:41 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 23.09.2001 Troisdorf

Ewige Bestenliste: 51:00 min

36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
38:15	Hübner, Lutz	39	30.10.1999	Schieder
38:53	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
39:34	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	14.05.2006	Bad Berleburg
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	24.04.2010	Wintrich
41:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
42:46	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
43:01	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
43:10	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
43:21	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
43:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
43:28	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
43:31	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
43:34	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
43:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
44:01	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2017	Schieder
44:11	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
44:12	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
44:14	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
44:17	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
44:39	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
44:47	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
45:38	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	28.05.2007	Gütersloh
45:50	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	26.10.2013	Schieder
45:59	Trompeter, Heinrich	33 LG TSV Rischenau	01.05.1993	Steinheim
45:59	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
46:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
46:02	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
46:15	Upmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	25.10.1997	Schieder
46:31	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	16.04.2022	Paderborn
46:44	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
46:48	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
46:54	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
46:57	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
47:03	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2011	Schieder
47:25	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage

<u>Männer M 60</u> 10 km		Fortsetzung		
47:29	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	26.03.2016	Paderborn
47:37	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
47:55	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.10.2013	Brokhagen
48:08	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	28.10.1995	Schieder
48:14	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	07.04.2007	Paderborn
48:17	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	31.05.2023	Lage
48:18	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
48:27	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
48:34	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
48:40	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
48:43	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.2000	Schieder
48:51	Klug, Walter	59 Funrunner's Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
48:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
48:56	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
48:57	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
49:08	Schultz, Rainer	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
49:11	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2010	Holzhausen
49:12	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
49:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
49:45	Kronshage, Hans	43 VfL Lüerdissen	30.10.2004	Schieder
49:58	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
49:59	Lange, Wolfgang	51 Trias Schieder	24.10.2015	Schieder
50:03	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	07.10.2000	Holzhausen
50:10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995	Schieder
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
50:35	Kewitzki, Richard	60 TV 09 Pivitsheide	21.10.2023	Schieder
50:37	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
50:38	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
50:40	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
50:41	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
50:48	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	08.10.1994	Holzhausen
50:51	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
50:53	Opitz, Dieter	50 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
51:00	Albert, Bruno	57 TuS Lügde	27.10.2018	Schieder

**10 km Mannschaft****Lippischer Rekord:**

2:17:59 Std. LC 92 Bad Salzuflen 28.10.2000 Schieder  
 Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28

Ewige Bestenliste:	2:50:00 Std.		
2:17:59	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28		
2:22:56	LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 45:04 – Hoffmann, Fritz 46:48 – Tewesmeier, Hartmut 51:04		
2:23:24	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 40:40 – Schultz, Rainer 49:33 – Schmidt, Werner 53:11		
2:24:39	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 47:50 – Thielke, Albert 48:18 – Heistermann, Peter 48:31		
2:29:49	LG Lippe-Süd	29.10. 2011	Schieder
	Brueggenmeier, Horst 46:02 - Oehlerking, Ulrich 51:02 - Clemens, Hans-Georg 52:45		
2:30:27	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 37:36 – Teske, R. 53:40 – Winter, E. 59:11		
2:31:04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13 - Thielke, Albert 49:14 - Trierweiler, Dieter 55:37		
2:34:41	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
	Schäfers, Friedolin 46:32 - Borgmann, Ludger 48:56 - Giehler, Wilfried 59:13		
2:37:35	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
	Massek, Peter 50:17 - Bienert, Burkard 53:39 - Becker, Friedhelm 53:39		

Männer M 60

10 km Mannschaft

Fortsetzung

2:41:02	TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Clemens, Hans-Georg 63:26		
2:43:05	Currimus Schlangen	19.09.2009	Holzhausen
	Schmidt, Werner 52:17 – Daniel, Hubert 53:11 – Brinkmann, Friedhelm 57:37		
2:44:21	LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 53:54 – Schmidt von Happe, Manfred 54:57 – Kronshage, Hans 55:30		
2:47:35	LG Oerlinghausen	31.05.2023	Lage
	Zantop, Bernd 48:54 - Brüntrup, Matthias 55:53 - Schwarzer, Josef 62:48		
2:49:48	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Opitz, Dieter 50:53 - Capelle, Heiner 59:12 - Schäfers, Heinrich 59:43		
3:08:21	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 59:20 - Probst, Matthias 61:28 - Tatenhorst, Klaus 67:33		
3:59:53	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
	Steeegers, Dieter 58:26 - Lindemann, Lutz 60:23 - Lonzer, Horst 121:04		

**15 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

68:02 min Albert Holtkamp \_\_\_ TSV Lothe 04 31.03.2018 Paderborn

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

60:04 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 24.03.2001 Arnstadt

**Ewige Bestenliste: 85:00 min**

60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
61:41	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
65:05	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
66:06	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
66:16	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
66:21	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
67:53	Holtkamp, Albert	___ TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
68:02	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
68:40	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
70:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
70:26	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
70:53	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
72:18	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
72:25	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
72:50	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
72:57	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
73:26	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
73:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
74:10	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
74:22	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
75:13	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
75:14	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
75:17	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
75:59	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
76:19	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
76:41	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
76:41	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
76:47	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
76:58	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	07.11.2021	Gütersloh
76:59	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
77:29	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
77:40	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
77:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
78:10	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
78:12	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
78:19	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
78:21	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren



Männer M 60

15 km

## Fortsetzung

78:44	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
78:49	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
78:54	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
79:35	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
79:57	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
80:11	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
81:09	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
81:18	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
81:26	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
81:26	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
81:48	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
81:49	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
81:55	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
82:31	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
82:33	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
82:51	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
82:57	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
83:18	Noah, Alexander	__ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
83:31	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.2023	Paderborn
83:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
83:48	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
84:26	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
84:55	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**20 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

1:28:49 Std. Albert Holtkamp \_\_ TSV Lothe 04

31.03.2018 Paderborn

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:20:05 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold

24.03.2001 Arnstadt

**Ewige Bestenliste: 2:00:00 Std.**

1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:22:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:26:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:28:07	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:28:22	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:28:40	Holtkamp, Albert	__ TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
1:30:42	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:31:33	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:33:19	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:33:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:34:30	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
1:36:15	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.10.2022	Köln
1:37:07	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:37:16	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:36:24	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
1:37:54	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:38:26	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:38:53	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:39:09	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:41:14	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:41:15	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:41:20	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:42:16	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:42:20	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
1:42:29	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
1:42:43	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen

Männer M 60

20 km

Fortsetzung

1:43:11	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
1:43:12	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:43:36	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
1:44:15	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
1:44:16	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:44:31	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:44:40	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:44:53	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
1:44:58	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:45:22	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:45:25	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:46:03	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
1:46:06	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
1:46:09	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:46:49	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
1:46:50	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:47:52	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
1:48:49	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:48:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:49:09	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:49:21	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
1:49:37	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.2023	Paderborn
1:50:01	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:50:04	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
1:50:08	Korloth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:50:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
1:52:04	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
1:52:01	Noah, Alexander	__ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:52:35	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:52:52	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:53:19	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:54:34	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
1:54:42	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
1:56:04	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:56:49	Brüntrup, Peter	64 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
1:57:15	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:57:44	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
1:57:56	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	16.04.2022	Paderborn
1:58:30	zum Hebel, Reinhard	59 St. Elisabeth Stiftung Detmold	02.10.2022	Köln
1:58:46	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:59:24	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
1:59:58	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel

**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:24:28 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 24.03.2001 Arnstadt

Ewige Bestenliste: 2:10:00 Std.

1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:26:45	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:31:34	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:32:57	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:33:09	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
1:33:12	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:35:40	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:36:34	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:38:26	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder

<u>Männer M 60</u>	Halbmarathon	Fortsetzung		
1:39:03	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:39:41	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
1:41:42	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
1:41:50	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
1:42:26	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:42:36	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
1:43:16	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:43:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:44:18	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:44:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:46:47	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:46:48	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:46:53	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:47:52	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:48:0	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
1:48:15	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	07.11.2021	Gütersloh
1:48:20	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:48:50	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
1:48:51	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:49:16	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
1:49:58	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
1:49:59	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:50:14	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:50:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:50:43	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:50:45	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
1:51:08	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:51:11	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:51:51	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
1:51:55	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
1:51:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:52:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
1:53:46	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
1:54:46	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:54:50	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:54:57	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:55:08	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:55:19	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.2023	Paderborn
1:55:20	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
1:55:21	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	14.10.2018	München
1:55:58	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:56:03	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:56:06	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
1:58:03	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
1:58:12	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
1:58:19	Noah, Alexander	__ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:58:31	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	07.06.2015	Salzkotten
1:58:45	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:59:03	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
2:00:51	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
2:01:00	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:02:25	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:03:13	Brüntrup, Peter	64 LG Oerlinghausen	14.10.2024	Essen
2:03:40	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:04:11	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
2:04:24	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	16.04.2022	Paderborn
2:05:05	zum Hebel, Reinhard	59 St. Elisabeth Stiftung Detmold	02.10.2022	Köln
2:05:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:05:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:06:32	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel

Männer M 60

Halbmarathon

Fortsetzung

2:07:08	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:08:28	Nagel, Gerhard	Blomberger Nelkenläufer	27.07.2008	Bad Pyrmont

**Halbmarathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

5:27:40 Std.	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:12 - Brandt, Jürgen 1:49:03 - Wiege, Reinhard 1:50:25		

Ewige Bestenliste:

5:27:08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Brandt, Jürgen 1:47:52 - Wiege, Reinhard 1:50:14		
5:38:24	TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Thielke, Albert 1:49:59 - Trierweiler, Dieter 2:05:54		
6:38:43	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Gorschlüter, W. 2:02:25 – Schemel, W. 2:03:40 - Blümchen, Heinrich 2:32:38		

**25 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

1:50:33 Std.	Manfred Radtke	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
--------------	----------------	---------------------	------------	----------

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:48:12 Std.	Gerd Romppel	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
--------------	--------------	-----------------	------------	---------

Ewige Bestenliste:

2:50:00 Std.

1:47:50	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:59:41	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:00:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
2:00:30	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
2:01:35	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:01:54	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:04:29	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:06:33	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:06:47	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:07:50	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:08:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:09:00	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
2:11:44	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
2:11:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:12:38	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
2:13:33	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:14:14	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
2:14:49	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:16:06	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
2:16:28	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:16:45	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
2:16:46	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:18:17	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:19:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:19:23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
2:23:23	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:25:09	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:26:38	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:29:20	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:30:06	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:34:23	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:36:23	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
2:38:43	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen	05.10.1997	Köln
2:38:50	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:38:55	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten

<u>Männer M 60</u>	25 km	Fortsetzung		
2:39:05	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
2:39:36	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
2:39:51	Berief, Johannes	32 LG Oeröinghausen	26.09.1993	Berlin
2:45:32	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
2:46:32	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin
2:46:33	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
2:48:00	Grosche, Theo	49 Buena-V. Fitnessclub Detmold	04.10.2009	Köln
2:48:32	Plaß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:49:28	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

**25 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:****Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

7:52:28 Std. LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin  
 Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32 – Blümchen, Heinrich 3:00:52

Ewige Bestenliste:

7:52:28 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin  
 Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32 – Blümchen, Heinrich 3:00:52

**30 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:25:00 Std. Heiner Schultz 61 TuS Lügde 06.05.2023 Köln

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:09:46 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

3:30:00 Std.

2:09:24	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
2:12:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:13:38	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:16:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:19:23	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:21:52	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:22:09	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:24:36	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
2:24:49	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
2:25:54	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:30:15	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:31:47	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:33:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
2:33:30	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
2:34:01	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:35:28	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
2:35:49	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
2:37:08	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
2:39:09	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
2:41:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:41:37	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:44:04	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:44:06	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
2:44:15	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:51	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:46:06	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:47:00	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:49:05	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:52:03	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
2:55:08	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:57:32	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin

Männer M 60

30 km

## Fortsetzung

3:00:03	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:00:47	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
3:00:52	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.1998	Frankfurt
3:06:20	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:09:44	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
3:10:41	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
3:11:49	Berief, Johannes	32 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
3:13:13	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	07.10.2018	Köln
3:13:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:18:59	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
3:20:31	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin
3:22:15	Plaß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:27:00	Grosche, Theo	49 Buena-V. Fitnessclub Detmold	04.10.2009	Köln

**35 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:51:51 Std. Heiner Schultz 61 TuS Lügde 06.05.2023 Köln

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:31:20 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

## Ewige Bestenliste:

4:00:00 Std.

2:30:58	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:47:34	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:48:42	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
2:50:13	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
2:50:40	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:51:41	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
2:54:17	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:59:10	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:03:46	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:05:40	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:06:58	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:08:45	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:08:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:10:32	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:11:21	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:11:27	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
3:12:25	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:13:03	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:13:19	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:13:56	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:14:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:15:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:20:43	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:23:05	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:25:09	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:28:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
3:31:41	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:36:01	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:38:49	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:42:13	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen	05.10.1997	Köln
3:42:37	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
3:42:47	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
3:43:47	Berief, Johannes	32 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
3:47:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt

Männer M 60

35 km

Fortsetzung

3:48:31	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	07.10.2018	Köln
3:52:29	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
3:53:03	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
3:55:57	Plaß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:57:09	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:58:03	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin

**40 km Straße****Lippischer Bestleistung:****Bessere Bruttoleistung einer längeren Strecke:**

3:02:22 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:52:54 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

Ewige Bestenliste:

5:10:00 Std.

2:52:32	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
3:10:10	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:11:30	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:12:48	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
3:14:17	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:15:02	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:22:31	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:22:53	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:24:13	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:24:40	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:24:59	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
3:26:15	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:26:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:28:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:29:14	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:31:10	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:32:12	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:33:24	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:33:36	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:36:36	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:38:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:40:47	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:41:38	Korloth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:42:38	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:42:40	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:45:01	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:48:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:49:19	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
3:49:24	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
3:57:24	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:00:35	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
4:04:56	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
4:05:02	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.1998	Frankfurt
4:09:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:12:20	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:14:15	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
4:15:45	Berief, Johannes	32 LG Oeröinghausen	26.09.1993	Berlin
4:16:52	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
4:21:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:25:52	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	07.10.2018	Köln
4:26:41	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:29:33	Plaß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
4:36:14	Brockhausen, Jürgen	TuS Kachtenhausen	26.09.1999	Berlin

Männer M 60

40 km

## Fortsetzung

4:43:50	Grosche, Theo	49 Buena-V. Fitnessclub Detmold	04.10.2009	Köln
4:45:28	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	30.09.2012	Berlin
4:54:27	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:04:03	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:09:50	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden

**Marathon****Lippischer Rekord:**

3:02:22 Std. Gerd Romppel 42 LG Lippe-Süd 21.04.2002 Hamburg

## Ewige Bestenliste:

5:30:00 Std.

3:02:00	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:22:00	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:23:23	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	28.09.2008	Berlin
3:25:12	Kunz, Gerhard	24 LG Lage-Detmold (TG Lage)	30.09.1984	Berlin
3:25:44	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:30:06	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:35	Stark, Hans Helmut	27 TV Lemgo	04.10.1987	Berlin
3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:39:16	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:45:23	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:46:44	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:47:32	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:48:07	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:49:42	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:50:40	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:50:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	05.10.1997	Köln
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:53:13	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:55:04	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
4:01:59	Conrad, Siegfried	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
4:04:42	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
4:04:49	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:07:19	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:15:26	Stiegmann, Willi	VfL Hiddesen	10.09.2000	Berlin
4:20:23	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:23:45	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
4:25:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:27:53	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen	05.10.1997	Köln
4:28:12	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.2023	Salzkotten
4:28:20	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
4:29:47	Berief, Johannes	32 LG Oerlinghausen	26.09.1993	Berlin
4:30:40	Engelhardt, Jürgen	TV Lemgo	10.09.2000	Berlin
4:36:08	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:40:53	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
4:41:18	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	07.10.2018	Köln
4:41:38	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:44:27	Pläß, Friedrich	LG Oerlinghausen	30.09.2001	Berlin
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:51:23	Brockhausen, Jürgen	TuS Kachtenhausen	26.09.1999	Berlin
5:00:41	Grosche, Theo	49 Buena-V. Fitnessclub Detmold	04.10.2009	Köln
5:01:07	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	30.09.2012	Berlin



Männer M 60

Marathon

Fortsetzung

5:20:34 Voß, Heinrich

38 LG Lemgo

12.10.2008 Essen

**Marathon Mannschaft****Lippischer Rekord:**

13:17:23 Std. LC 92 Bad Salzuflen

20.09.1998 Berlin

Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15

Ewige Bestenliste:

13:17:23 LC 92 Bad Salzuflen

20.09.1998 Berlin

Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15

**50 km****Lippischer Bestleistung:**

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

5:24:20 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd

03.06.1994 Biel (CH)

Ewige Bestenliste:

5:24:20 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

03.06.1994 Biel (CH)

5:38:35 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

31.08.2002 Rheine-Elte

5:46:39 Kronshage, Hans

42 LG Oerlinghausen

09.06.2006 Biel (CH)

**100 km****Lippischer Rekord:**

10:48:39 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd

03.06.1994 Biel (CH)

Ewige Bestenliste:

10:48:39 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

03.06.1994 Biel (CH)

11:17:09 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

31.08.2002 Rheine-Elte

11:33:18 Kronshage, Hans

42 LG Oerlinghausen

09.06.2006 Biel (CH)

**Stundenlauf****Lippischer Bestleistung:**

11610 m Rothgänger, Paul

29 LG Bad Salzuflen

28.08.1991 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

11610 Rothgänger, Paul

29 LG Bad Salzuflen

28.08.1991 Bad Salzuflen

10416 Jungnitsch, Hubert

34 LC 92 Bad Salzuflen

02.10.2002 Warburg

**300 m Hürden****Lippischer Rekord:**

54,03 sec Dr. Rudolf Hüls

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

Ewige Bestenliste:

54,03 Hüls, Dr. Rudolf

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

**4 x 100 m****Lippischer Rekord:**

80,94 sec StG Ostwestfalen-Lippe

26.06.2019 Bad Salzuflen

Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48

Ewige Bestenliste:

80,94 StG Ostwestfalen-Lippe

26.06.2019 Bad Salzuflen

Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48

**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,30 m Klaus Brand

49 LG Lippe-Süd

24.05.2014 Lemgo

Männer M 60

Hochsprung

Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 1,15 m

1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo
1,19	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo

**Weitsprung**Lippischer Rekord:

4,84 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 03.07.2010 Kevelaer

Ewige Bestenliste: 3,50 m

4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1997	Lemgo
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,02	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
3,95	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
3,84	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford

**Dreisprung**Lippischer Rekord:

10,31 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 30.05.2009 Paderborn

Ewige Bestenliste:

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
8,36*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	28.05.2011	Lemgo

**Kugelstoßen 5,00 kg**Lippischer Rekord:

12,89 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 01.05.1999 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste: 8,00 m

12,89	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzuflen
11,16	Karaczko, Günther	35 LC Lage	18.10.1997	Bielefeld
11,16	Schröder, Erich	33 BSV Leese	29.09.2001	Lemgo
11,03	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
10,92	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	12.08.1990	Humfeld
10,39	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2024	Lage
10,14	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
9,84	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	13.08.1989	Herford
9,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Lemgo
9,42	Herberg, Frank	44 Detmolder TV v. 1860	22.05.2008	Gütersloh
9,39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	19.08.2006	Blomberg
9,09	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
9,02	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen
8,94	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
8,55	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
8,31	Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
8,26	Zöllner, Michael	43 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
8,15	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1999	Bad Driburg
8,09	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	27.05.1989	Lemgo

**Diskuswerfen 1,00 kg**Lippischer Rekord:

50,35 m Günter Karaczko 35 LC Lage 27.06.1998 Aachen

Männer M 60

## Diskuswerfen

## Fortsetzung

Ewige Bestenliste: 20,00 m

50,35	Karaczko, Günter	35 LC Lage	27.06.1998	Aachen
42,07	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	09.08.2000	Minden
35,78	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	10.06.2007	Porta-Nammen
32,11	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
31,23	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	25.08.2012	Blomberg
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
23,93	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
20,18	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

**Diskuswerfen 2,00 kg****Lippischer Bestleistung:**

30,10 m Günter Karaczko 35 LC Lage 29.06.1997 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

30,10 Karaczko, Günter 35 LC Lage 29.06.1997 Bad Salzuflen

**Hammerwerfen 5,00 kg****Lippischer Rekord:**

42,23 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 20.10.2001 Plettenberg

Ewige Bestenliste:

42,23	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.10.2001	Plettenberg
39,94	Karaczko, Günter	35 LC Lage	12.10.1997	Nammen
19,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen

**Hammerwerfen 7,26 kg****Lippische Bestleistung:**

34,17 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste:

34,17 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

**Speerwerfen 600 g****Lippische Bestleistung:**

36,42 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold 27.08.1994 Lübeck

Ewige Bestenliste: 20,00 m

36,42	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	27.08.1994	Lübeck
36,14	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
30,01	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
27,51	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

**Speerwerfen 600 g**

ab 1999

**Lippischer Rekord:**

36,14 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 21.04.2001 Lemgo

Ewige Bestenliste: 20,00 m

36,14	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
30,01	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
27,51	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

Männer M 60**Speerwerfen** 800 g ab 1987**Lippischer Rekord:**

34,06 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold 29.06.1997 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

34,06 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold 29.06.1997 Bad Salzuflen

**Gewichtwerfen****Lippischer Rekord:**

15,04 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste:

20,00 m

15,04 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

**Dreikampf****Lippischer Rekord:**1901 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 08.10.2011 Lemgo  
(14,38\* - 4,63\* - 9,14)

Ewige Bestenliste:

1901 1008 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold 08.10.2011 Lemgo  
(14,38\* - 4,63\* - 9,14)**Deutscher Fünfkampf****Lippischer Rekord:**2868 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold 08.10.2011 Lemgo  
(14,38\* - 4,63\* - 9,14 - 1,20 - 69,51)

Ewige Bestenliste:

2868 1344 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold 08.10.2011 Lemgo  
(14,38\* - 4,63\* - 9,14 - 1,20 - 69,51)**Fünfkampf****Lippischer Rekord:**3357 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog  
(4,61\* - 27,12 - 29,46\* - 27,35 - 5:40,99)

Ewige Bestenliste:

3357 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog  
(4,61\* - 27,12 - 29,46\* - 27,35 - 5:40,99)**Werfer-Fünfkampf**

(Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

**Lippischer Rekord:**3452 Punkte Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen  
(38,79 - 11,72 - 39,70 - 31,81 - 15,04)

Ewige Bestenliste:

3452 2801 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen  
(38,79 - 11,72 - 39,70 - 31,81 - 15,04)1910 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.09.2016 Porta-Nammen  
(19,38 - 8,08 - 23,82\* - 24,27 - 8,90)

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 65

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

14,57 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.09.2015 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste: 20,0 sec

14,57	+1,4	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
14,8		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.05.1993	Lemgo
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,52 (+1,7)		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	22.05.1996	Lemgo
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo

### 200 m

#### Lippischer Rekord:

29,46 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog

Ewige Bestenliste:

29,46	(-1,5)	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
32,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	21.09.1994	Lemgo
33,24	(+1,3)	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	22.05.1996	Lemgo
38,53	(+0,0)	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck

Mit Rückenwindunterstützung

30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
-------	------	---------------	------------------------	------------	----------

### 400 m

#### Lippischer Rekord:

64,82 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,44		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	28.08.1993	Minden
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

### 800 m

#### Lippischer Rekord:

2:32,58 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 06.08.2006 Ahlen

Ewige Bestenliste:

2:32:58		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
2:37,83		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Porta-Nammen
2:44,82		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:54,23		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld

Männer M 65**1000 m****Lippischer Rekord:**

3:26,38 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.06.2015 Minden

## Ewige Bestenliste:

3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
4:23,10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen

**1500 m****Lippischer Rekord:**

5:10,12 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 25.06.2006 Bad Oeynhausen

## Ewige Bestenliste:

5:10,12	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:17,67	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
6:27,1	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
7:06,5	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford

**2000 m****Lippische Bestleistung:**

7:53,0 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.08.2015 Schloß Neuhaus

## Ewige Bestenliste:

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
--------	------------------	----------------------------------	------------	----------------

**3000 m****Lippischer Rekord:**

12:17,04 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 12.10.2013 Lemgo

## Ewige Bestenliste:

12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:36,64	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.06.2000	Bad Salzuflen
13:10,2	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:23,68	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
13:39,5	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.1999	Melle
13:50,0	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:37,8	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.09.2000	Lemgo
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:58,7	Steggemann, Siegfried	30 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

**5000 m****Lippischer Rekord:**

19:10,52 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 25.06.2006 Bad Oeynhausen

## Ewige Bestenliste:

28.00,0 min

19:10,52	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
20:16,2	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.04.1995	Lemgo
21:36,32	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.2004	Lemgo
21:47,0	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	13.04.2002	Lemgo
22:04,5	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2014	Lemgo

Männer M 65

5000 m

Fortsetzung

22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:38,3	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:17,6	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2001	Lemgo
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
24:26,3	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2000	Lemgo
24:53,72	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.2004	Lemgo
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.1994	Bad Salzuflen

**10000 m**Lippischer Rekord:

38:12,24 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 29.04.2006 Wenden

Ewige Bestenliste: 55:00,0 min

38:12,24	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
42:00,85	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	01.05.1995	Rheine
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:26,5	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
50:01,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo

**5 km Straße**Lippischer Rekord:

22:56 min Bernd Zantop 57 LG Oerlinghausen 13.05.2022 Schloß Neuhaus

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

19:16 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 15.04.2006 Paderborn

Ewige Bestenliste: 28:00 min

19:16	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
20:40	Braun, Ulrich	39 Endspurt OWL	28.03.2004	Haltern-Sythen
20:29	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
22:30	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
22:46	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
22:56	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	13.05.2022	Schloß Neuhaus
23:00	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
23:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
23:01	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
23:04	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	28.10.2012	Schieder
23:13	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
23:27	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
23:29	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
23:35	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
23:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
23:45	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	27.10.2018	Schieder
23:46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
23:49	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
24:12	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2017	Delbrück
24:14	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
24:18	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
24:28	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
24:28	Borgmann, Ludger	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
24:44	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
24:50	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	17.05.2013	Bad Oeynhausen

<u>Männer M 65</u>	5 km	Fortsetzung		
24:57	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2017	Schieder
24:58	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
25:09	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
25:10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.1999	Clarholz
25:17	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
25:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
25:31	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
25:39	Hoffmann, Fritz	49 TuS Brakelsiek	25.10.2013	Schieder
25:21	Allnoch, Horst	34 TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
25:23	Hartmann, Werner	39 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
26:04	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
26:04	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	24.05.2024	Lage
26:10	Golücke, Bernd	TuS Istrup	23.04.2011	Paderborn
26:11	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
26:12	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Versmold-Oestw.
26:22	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
26:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
26:31	Wiersing, Erhard	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
26:32	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
26:43	Müller, Horst	56 LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
26:45	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.08.2004	Detmold
26:45	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
26:56	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	28.10.2006	Schieder
27:01	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
27:21	Deicke, Ulrich	54 Sportfr. Berlebeck-Heiligenkirchen	21.10.2023	Schieder
27:31	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
27:33	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	26.10.2013	Schieder
27:37	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
27:39	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	13.05.2016	Schloß Neuhaus
27:43	Bienert, Burkhard	51 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
27:45	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
27:54	Voigt, Rainer	39 TV 1860 Detmold	25.10.2008	Schieder
27:55	Werner, Matthias	58 Schützengilde Lage	31.05.2023	Lage
27:57	Dopatka, Hans	VfL Lüerdissen	07.04.2012	Paderborn

**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

1:20:01 Std. LC 92 Bad Salzuflen 15.09.2012 Holzhausen  
 Massek, Peter 25:09 – Deutsch, Wilhelm 26:21 - Lindemann, Lutz 28:31

**Ewige Bestenliste:**

1:20:01	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
	Massek, Peter 25:09 – Deutsch, Wilhelm 26:21 - Lindemann, Lutz 28:31		
1:21:47	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Saamen, Gerhard 25:48 - Pelz, Maximilian 25:58 - Lonzer, Heinz 30:01		
1:21:55	LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
	Oehlerking, Ulrich 25:31 - Clemens, Hans-Georg 26:23 - Tabink, Franz 30:01		
1:22:11	LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 26:57 – Schmidt von Happe, Manfred 27:29 – Kronshage, Hans 27:45		
1:23:28	Currimus Schlangen	27.10.2018	Schieder
	Schultz, Rainer 25:13 – Fritschi, Frank 25:43 - Brinkmann, Friedhelm 32:32		
1:31:57	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 29:40 - Probst, Matthias 30:44 - Bienert, Burkhardt 31:33		
1:32:47	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 29:36 – Schäfers, Heinrich 29:52 – Tegt, Heinrich 33:19		
1:44:31	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Tatenhorst, Klaus 33:47 - Becker, Friedhelm 34:29 - Steegers, Dieter 36:15		
2:17:23	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Schröder, Frank 42:24 - Ramme, Manfred 45:01 - Petrausch, Klaus 49:58		



Männer M 65**10 km Straße****Lippischer Rekord:**

38:32 min Joachim Strube

41 LG Lage-Detmold

15.04.2006 Paderborn

Ewige Bestenliste: 57:00 min

38:32	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
40:39	Braun, Ulrich	39 Endspurt OWL	28.03.2004	Haltern-Sythen
40:57	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
45:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
45:32	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
45:59	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
46:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.2023	Lage
46:02	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
46:08	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	28.10.2012	Schieder
46:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
46:54	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
46:57	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
47:09	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
47:11	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
47:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	27.10.2018	Schieder
47:37	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
48:23	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2017	Delbrück
48:27	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
48:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
48:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
48:56	Borgmann, Ludger	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
49:28	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
49:39	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	17.05.2013	Bad Oeynhausen
49:54	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2017	Schieder
50:17	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
50:20	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.1999	Clarholz
50:25	Schultz, Rainer	__ Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
50:51	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
51:02	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
51:17	Hoffmann, Fritz	49 TuS Brakelsiek	25.10.2013	Schieder
51:42	Allnoch, Horst	34 TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
51:46	Hartmann, Werner	39 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
52:08	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
52:20	Golücke, Bernd	TuS Istrup	23.04.2011	Paderborn
52:22	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
52:23	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Versmold-Oestw.
52:25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.10.2021	Schieder
52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
52:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
53:02	Wiersing, Erhard	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
53:03	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
53:29	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.08.2004	Detmold
53:30	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
53:52	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	28.10.2006	Schieder
54:11	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
54:19	Müller, Horst	56 LG Lemgo	30.03.2024	Paderborn
54:41	Deicke, Ulrich	54 Sportfr. Berlebeck-Heiligenkirchen	21.10.2023	Schieder
55:02	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
55:06	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	26.10.2013	Schieder
55:13	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
55:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	13.05.2016	Schloß Neuhaus
55:25	Bienert, Burkhard	51 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
55:30	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
55:47	Voigt, Rainer	39 TV 1860 Detmold	25.10.2008	Schieder

Männer M 65

10 km

Fortsetzung

55:54	Dopatka, Hans	VfL Lüerdissen	07.04.2012	Paderborn
56:26	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
56:30	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
56:31	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen-Sylbach	14.04.2001	Paderborn
56:53	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	28.10.2006	Schieder

**10 km Mannschaft****Lippischer Rekord:**

2:40:01 Std.	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
Massek, Peter 50:17 – Deutsch, Wilhelm 52:42 - Lindemann, Lutz 57:02			

## Ewige Bestenliste:

2:40:01	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
Massek, Peter 50:17 – Deutsch, Wilhelm 52:42 - Lindemann, Lutz 57:02			
2:43:32	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
Saamen, Gerhard 51:35 - Pelz, Maximilian 51:56 - Lonzer, Heinz 60:01			
2:43:48	LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
Oehlerking, Ulrich 51:02 - Clemens, Hans-Georg 52:45 - Tabink, Franz 60:01			
2:44:21	LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
Meier, Uwe 53:54 – Schmidt von Happe, Manfred 54:57 – Kronshage, Hans 55:30			
2:46:55	Currimus Schlangen	27.10.2018	Schieder
Schultz, Rainer 50:25 – Fritschi, Frank 51:26 - Brinkmann, Friedhelm 65:04			
3:03:54	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
Korioth, Detlef 59:20 - Probst, Matthias 61:28 - Bienert, Burkhardt 63:06			
3:05:32	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
Capelle, Heiner 59:12 – Schäfers, Heinrich 59:43 – Tegt, Heinrich 66:37			
3:29:00	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
Tatenhorst, Klaus 67:33 - Becker, Friedhelm 68:58 - Steegers, Dieter 72:29			
4:34:45	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
Schröder, Frank 84:47 - Ramme, Manfred 90:02 - Petrausch, Klaus 99:56			

**15 km Straße**

100:00 min

**Lippischer Bestleistung:**

74:25 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	08.04.2018	Hannover
-----------	----------------	--------------------	------------	----------

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

64:19 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
-----------	----------------	--------------------	------------	-----------------

## Ewige Bestenliste:

28:00 min

64:19	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
68:33	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
70:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
72:06	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
72:25	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
74:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
74:36	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn
76:08	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
77:02	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
78:12	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
79:04	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
79:37	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
80:17	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	03.05.2009	Hannover
80:50	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
81:22	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
81:26	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
83:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
84:37	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
84:59	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
85:22	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
86:39	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
87:36	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München

Männer M 65

15 km

Fortsetzung

88:50	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
89:01	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
89:05	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
90:15	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
90:24	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
92:38	Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.05.2023	Cuxhaven
93:25	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh
94:04	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
94:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
95:54	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
97:15	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
99:31	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln

**20 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

1:36:34 Std. Karl-Wolfgang Seithümmer 53 TG Lage 31.03.2018 Paderborn

**Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:**

1:30:27 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Herten-Bertlich

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:24:45 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Herten-Bertlich

**Ewige Bestenliste:**

2:20:00 Std.

1:25:45	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
1:31:24	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:33:19	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:36:00	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
1:36:24	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn
1:36:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
1:39:28	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
1:41:30	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
1:42:43	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:44:16	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:45:25	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:46:09	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:46:49	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
1:47:03	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	03.05.2009	Hannover
1:48:29	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:48:49	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:08	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:50:44	Wiese, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:52:52	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:53:18	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
1:54:34	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
1:56:48	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
1:57:44	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
1:58:47	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:59:24	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:00:32	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:01:23	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
2:03:30	Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.05.2023	Cuxhaven
2:04:33	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh
2:06:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:06:06	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:08:42	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:09:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
2:13:28	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:15:31	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
2:19:45	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover

Männer M 65**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:30:27 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 26.03.2006 Herten-Bertlich

Ewige Bestenliste:	2:30:00 Std.		
1:30:27 Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
1:36:24 Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:38:26 Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:39:01 Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:41:13 Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn
1:41:23 Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
1:41:50 Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
1:44:55 Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
1:47:04 Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
1:48:20 Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:49:59 Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:51:11 Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:51:58 Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:52:40 Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
1:52:55 Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	03.05.2009	Hannover
1:54:26 Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:54:50 Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:55:58 Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:56:26 Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:59:03 Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:59:31 Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
2:00:51 Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
2:03:13 Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
2:04:11 Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
2:05:17 Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:05:56 Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:07:08 Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:10:16 Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.05.2023	Cuxhaven
2:11:22 Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	03.11.2024	Gütersloh
2:12:55 Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:13:49 Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:15:53 Bienert, Burkhardt	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:16:12 Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
2:20:47 Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:22:56 Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
2:27:31 Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:28:59 Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
2:29:00 Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	24.03.2002	Lissabon (P)
2:29:50 van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

**25 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

1:57:19 Std. Norman Skodlerrak 23 TuS Lügde 22.10.1988 Schieder

Ewige Bestenliste:	3:10:00 Std.		
1:57:19 Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
2:02:42 Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:04:20 Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:04:29 Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:08:48 Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:11:44 Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
2:15:42 Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:18:44 Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
2:19:20 Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:19:33 Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
2:24:24 Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich

Männer M 65

25 km

Fortsetzung

2:26:00	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
2:29:14	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:30:06	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:33:55	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
2:38:50	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:00:45	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
3:09:56	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:10:00	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin

**30 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:35:43 Std. Bernd Zantop 57 LG Oerlinghausen 24.09.2023 Berlin

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:27:44 Std. Fridolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 09.10.2011 Essen

**Ewige Bestenliste:**

3:50:00 Std.

2:27:14	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:29:12	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:29:23	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:31:15	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
2:32:15	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:44:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:47:00	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:47:28	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
2:53:17	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
2:55:12	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:00:03	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:06:57	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	14.09.2014	Köln
3:09:02	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:12:23	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:33:43	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:40:55	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:45:16	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
3:48:00	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

**35 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

3:01:25 Std. Bernd Zantop 57 LG Oerlinghausen 24.09.2023 Berlin

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

2:52:16 Std. Fridolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 09.10.2011 Essen

**Ewige Bestenliste:**

4:40:00 Std.

2:51:46	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:54:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:54:17	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:13:03	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:14:13	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
3:14:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:15:23	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
3:22:26	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
3:24:24	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:28:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
3:31:41	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:44:13	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
3:47:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:57:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

Männer M 65

35 km

Fortsetzung

4:17:37	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
4:26:00	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
4:31:03	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
4:38:40	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln

**40 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

3:37:34 Std. Bernd Zantop 57 LG Oerlinghausen 24.09.2023 Berlin

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

3:16:48 Std. Fridolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 09.10.2011 Essen

**Ewige Bestenliste:**

5:30:00 Std.

3:16:18	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
3:19:52	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
3:20:08	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:26:53	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:41:34	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:41:38	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:42:55	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
3:43:17	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
3:51:03	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
3:53:36	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:58:46	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:09:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:22:29	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	14.09.2014	Köln
4:22:55	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
4:30:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:03:54	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:14:20	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:20:07	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
5:25:36	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.2023	Köln
5:27:03	Jaschke, Herbert	TG Lage	05.10.2014	Bremen

**Marathon****Lippischer Rekord:**

3:27:34 Std. Fridolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 09.10.2011 Essen

**Ewige Bestenliste:**

6:00:00 Std.

3:27:04	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
3:29:50	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
3:30:06	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2023	Berlin
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:08	Saamen, Gerhard	35 LG 92 Bad Salzuflen	01.10.2000	Köln
3:55:32	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	26.09.1999	Berlin
4:03:43	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
4:06:25	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:25:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:37:53	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	14.09.2014	Köln
4:38:41	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
4:41:38	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:30:42	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:36:48	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
5:44:59	Jaschke, Herbert	TG Lage	05.10.2014	Bremen

Männer M 65

Marathon

Fortsetzung

5:55:47 van Elten, Günter

56 TuS Lügde

01.10.2023 Köln

**50 km Straße****Lippischer Bestleistung:****Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

6:00:49 Std. Wilhelm Deutsch 39 LC 92 Bad Salzuflen 27.03.2004 Kienbaum

Ewige Bestenliste:

6:00:49 Deutsch, Wilhelm 39 LC 92 Bad Salzuflen 27.03.2004 Kienbaum

**100 km Straße****Lippischer Rekord:**

12:01:38 Std. Wilhelm Deutsch 39 LC 92 Bad Salzuflen 27.03.2004 Kienbaum

Ewige Bestenliste:

12:01:38 Deutsch, Wilhelm 39 LC 92 Bad Salzuflen 27.03.2004 Kienbaum

**Stundenlauf****Lippischer Bestleistung:**

10.416 m Hubert Jungnitsch 34 LC 92 Bad Salzuflen 02.10.2002 Warburg

Ewige Bestenliste:

10.416 Jungnitsch, Hubert 34 LC 92 Bad Salzuflen 02.10.2002 Warburg

**300 m Hürden****Lippischer Rekord:**

54,03 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

Ewige Bestenliste:

54,03 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2014 Lemgo

**4 x 100 m****Lippischer Rekord:**80,94 sec StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen  
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48

Ewige Bestenliste:

80,94 StG Ostwestfalen-Lippe 26.06.2019 Bad Salzuflen  
Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,24 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.08.2015 Lemgo

Ewige Bestenliste:

1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo
1,19	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
1,05	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
1,03	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
1,00	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Lemgo

**Weitsprung****Lippischer Rekord:**

4,75 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2014 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

4,75*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo

Männer M 65

## Weitsprung

## Fortsetzung

3,76	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
3,76	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
3,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
2,86	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo

**Dreisprung**Lippischer Rekord:

10,11 m Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

## Ewige Bestenliste:

10,11 -0,4 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach

**Kugelstoßen 5,0 kg**Lippischer Rekord:

11,72 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

## Ewige Bestenliste: 6,00 m

11,72	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
11,16	Schröder, Erich	33 BSV Leese	29.09.2001	Lemgo
10,39	Meierrieks Dietmar	58 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2024	Lage
10,15	Karaczko, Günter	35 LC Lage	28.10.2001	Nammen
9,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Lemgo
8,94	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
8,75	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
8,53	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
8,35	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
8,31	Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
7,95	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
7,75	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Lemgo
7,63	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.06.1993	Bad Oeynhausen
6,30	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

**Diskuswerfen**

1,00 kg

Lippischer Rekord:

47,45 m Günter Karaczko 35 LC Lage 07.10.2000 Osnabrück

## Ewige Bestenliste: 20,00 m

47,45	Karaczko, Günter	35 LC Lage	07.10.2000	Osnabrück
41,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.10.2006	Twiste
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
28,75	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.2013	Blomberg
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
23,93	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
17,98	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

**Hammerwerfen**

5,00 kg

Lippischer Rekord:

38,79 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

## Ewige Bestenliste:

38,79	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
36,19	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.09.2002	Nammen
19,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen



Männer M 65**Hammerwerfen** 7,26 kg**Lippische Bestleistung:**

34,17 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

Ewige Bestenliste:

34,17 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.2005 Minden

**Speerwerfen** 600 g**Lippischer Rekord:**

33,64 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold 03.06.1999 Bad Oeynhausen

Ewige Bestenliste:

33,64	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	03.06.1999	Bad Oeynhausen
31,81	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
22,17	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	10.06.2006	Lemgo
18,77	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.08.2015	Blomberg

**Gewichtwerfen****Lippischer Rekord:**

15,04 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen

Ewige Bestenliste:

15,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
8,90	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen

**Dreikampf**

(100 m – Weit – Kugel)

**Lippischer Rekord:**1726 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.2017 Bielefeld  
(15,75\* – 4,17 – 8,27)

Ewige Bestenliste:

1726	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Bielefeld
	(15,75* – 4,17 – 8,27)			
1639	681 Vosz, Heinrich	38 TSV Kirchheide	30.09.2006	Lemgo
	(15,61* – 3,93 – 7,95)			

**Fünfkampf**

(Weit – Diskus – 200 m – Speer – 1500 m)

**Lippischer Rekord:**3357 Punkte Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.06.2013 Jüterbog  
(4,61\* – 27,12 – 29,46\* – 27,35 – 5:40,99)

Ewige Bestenliste:

3357	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
	(4,61* – 27,12 – 29,46* – 27,35 – 5:40,99)			

**Werfer-Fünfkampf**

(Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

**Lippischer Rekord:**3851 Punkte Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 25.09.2005 Nammen  
(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)

Ewige Bestenliste:

3851	2801 Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
	(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)			
2150	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen
	(19,38 – 8,08 – 23,82* – 24,27 – 8,90)			

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 70

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

15,37 sec    Horst Lonzer    35 LC 92 Bad Salzuflen    24.06.2005    Lemgo

#### Ewige Bestenliste:

15,37	+0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2005	Lemgo
15,38	+0,1	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,33	+0,1	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	19.08.2001	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,99	+0,2	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
20,41	+0,1	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	19.08.2001	Lemgo
24,49	+1,5	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

### 200 m

#### Lippischer Rekord:

31,16 sec    Dr. Rudolf Hüls    48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen    14.07.2018    Zella-Mehlis

#### Ewige Bestenliste:

31,16	+0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
32,09	+1,7	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.07.2005	Vaterstetten
34,05	+0,5	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	17.06.1998	Lemgo
38,53	+0,0	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
39,57	+1,3	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	19.08.2001	Lemgo

### 400 m

#### Lippischer Rekord:

70,03 sec    Dr. Rudolf Hüls    48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen    30.06.2018    Mönchengladbach

#### Ewige Bestenliste:

70,03		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
73,54		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.07.2005	Vaterstetten
75,58		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	01.08.1998	Minden
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

### 800 m

#### Lippischer Rekord:

2:48,14 min    Dr. Rudolf Hüls    48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen    06.07.2018    Borgholzhausen

#### Ewige Bestenliste:

2:48,14		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2018	Borgholzhausen
2:59,16		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2005	Ahlen

### 1000 m

#### Lippischer Rekord:

3:42,28 min    Dr. Rudolf Hüls    48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen    20.06.2018    Minden

#### Ewige Bestenliste:

3:42,28		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2018	Minden
4:01:09		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2005	Lemgo

Männer M 70**1500 m****Lippischer Rekord:**

6:00,46 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.07.2018 Zella-Mehlis

## Ewige Bestenliste:

6:00,46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
6:03,62	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	01.08.1998	Minden
6:17,67	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
6:30,00	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	06.09.1992	Halle/Saale
6:33,41	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.07.2005	Vaterstetten
6:41,64	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
7:06,5	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford

**3000 m****Lippischer Rekord:**

13:12,0 min Artur Schmale 14 LG Bad Salzuflen 07.09.1985 Bad Salzuflen

## Ewige Bestenliste:

13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:34,29	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2018	Minden
14:38,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	16.09.1992	Bad Salzuflen
14:39,2	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	16.09.1988	Bad Salzuflen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
15:33,15	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.09.2006	Lemgo

**5000 m****Lippischer Rekord:**

22:06,0 min Artur Schmale 14 LG Bad Salzuflen 12.09.1984 Melle

## Ewige Bestenliste:

22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:06,1	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
22:32,7	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
23:56,13	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	26.09.1992	Brackwede
24:11,29	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.07.2005	Vaterstetten
24:45,08	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2021	Bielefeld
25:24,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.08.2005	Melle
26:56,40	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2006	Lemgo

**10000 m****Lippischer Rekord:**

45:54,20 min Horst Jughardt 30 LG Lage-Detmold 05.05.2000 Borgholzhausen

## Ewige Bestenliste:

45:54,20	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	05.05.2000	Borgholzhausen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
49:05,40	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.08.2006	Aachen
51:45,03	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.2005	Solingen
54:05,6	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	02.09.1992	Bad Salzuflen
55:20,68	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden

**5 km Straße****Lippischer Rekord:**

23:01 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 19.04.2014 Paderborn

## Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

20:44 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 10.06.2011 Oelde

Männer M 70

5 km

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

35:00 min

20:44	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
22:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	18.03.2000	Salzkotten
23:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold
23:51	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.2005	Delbrück
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
24:16	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
24:35	Seithümer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.05.2023	Lage
24:39	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
25:12	Skodlerrak, Normann	23 TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
25:17	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
25:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
25:42	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.12.2005	Wiedenbrück
25:57	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2017	Stukenbrock
25:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
26:21	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
26:23	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
26:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
27:14	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	24.10.2015	Schieder
27:39	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	30.10.1993	Schieder
27:43	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2007	Paderborn
28:15	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
28:40	Ridderbusch, Horst	45 TSV Bösingfeld	20.09.2015	Stukenbrock
29:13	Thielke, Albert	50 TG Lage	23.10.2021	Schieder
29:13	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
29:14	Schäfer, Gerhard	47 TG Lage	03.07.2019	Lage
29:35	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
29:36	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	30.10.2010	Schieder
29:40	Hartwig, Karl-Heinz	32 Mikes Sport Shop Lemgo	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
29:41	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
29:47	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
29:56	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2016	Holzhausen
29:56	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	08.04.2023	Paderborn
30:06	Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	26.10.2019	Schieder
30:12	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
30:14	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
30:17	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen.
30:18	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	28.10.2012	Schieder
30:18	Ploeger, Walter	30 TuS Leopoldshöhe	21.09.2003	Stukenbrock
30:29	Effnert, Klaus	39 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
30:34	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	10.05.2018	Schloß Neuhaus
30:57	Winter, Erich	32 LG Lage-Detmold	09.05.2003	Schloß Neuhaus
31:00	Schubert, Klaus	41 TuS Eichholz-Remminghausen	26.10.2013	Schieder
31:13	Römer, Horst	49 ASG Lippe	23.10.2021	Schieder
31:19	Flake, Fritz	43 SV Diestelbruch-Mosebeck	14.09.2013	Holzhausen
31:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
32:03	Brinkmann, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
32:20	Schwarzer, Josef	54 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
32:37	Müller, Karlheinz	Currimus Schlangen	07.04.2012	Paderborn
33:17	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	31.10.2009	Schieder
34:29	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
34:39	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	23.04.2011	Paderborn

**5 km Mannschaft****Lippischer Bestleistung:**

1:23:35 Std. LC 92 Bad Salzuflen

22.03.2008 Paderborn

Saamen, Gerhard 25:59 - Pelz, Maximilian 26:16 - Lonzer, Heinz 31:20

Männer M 70

5 km Mannschaft

Fortsetzung

Ewige Bestenliste:

1:21:47	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
	Saamen, Gerhard 25:48 - Pelz, Maximilian 25:58 - Lonzer, Heinz 30:01		
1:32:47	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 29:36 – Schäfers, Heinrich 29:52 – Tegt, Heinrich 33:19		
1:40:24	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Korioth, Detlef 29:40 - Becker, Friedhelm 34:29 - Steegers, Dieter 36:15		

**10 km Straße****Lippischer Rekord:**

41:24 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 10.06.2011 Oelde

Ewige Bestenliste:

80:00 min

41:24	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
44:48	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	18.03.2000	Salzkotten
47:20	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold
47:42	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.2005	Delbrück
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
49:06	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
49:09	Seithümer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.05.2023	Lage
50:24	Skodlerrak, Normann	23 TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
50:51	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
51:24	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.12.2005	Wiedenbrück
51:53	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2017	Stukenbrock
51:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
52:25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.10.2021	Schieder
52:42	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
52:45	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
52:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
54:27	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	24.10.2015	Schieder
55:02	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
55:18	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	30.10.1993	Schieder
55:25	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2007	Paderborn
56:29	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
57:07	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
57:20	Ridderbusch, Horst	45 TSV Bösingfeld	20.09.2015	Stukenbrock
58:26	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
58:26	Thielke, Albert	50 TG Lage	23.10.2021	Schieder
59:09	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
59:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	30.10.2010	Schieder
59:33	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
59:52	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2016	Holzhausen
60:11	Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	26.10.2019	Schieder
60:13	Schultz, Rainer	53 Currimus eSchlangen	08.04.2023	Paderborn
60:23	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
60:28	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
60:33	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen.
60:35	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	28.10.2012	Schieder
60:36	Ploeger, Walter	30 TuS Leopoldshöhe	21.09.2003	Stukenbrock
61:07	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	10.05.2018	Schloß Neuhaus
61:53	Winter, Erich	32 LG Lage-Detmold	09.05.2003	Schloß Neuhaus
61:59	Schubert, Klaus	41 TuS Eichholz-Remminghausen	26.10.2013	Schieder
62:25	Römer, Horst	49 ASG Lippe	23.10.2021	Schieder
63:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
63:42	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	29.10.2011	Schieder
64:39	Schwarzer, Josef	54 LG Oerlinghausen	24.05.2024	Lage
65:04	Brinkmann, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
65:14	Müller, Karlheinz	Currimus Schlangen	07.04.2012	Paderborn
66:33	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	31.10.2009	Schieder
68:58	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover

Männer M 70

10 km

Fortsetzung

69:17	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	23.04.2011	Paderborn
74:06	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
75:19	Rietz, Werner	37 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
79:40	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	30.10.2004	Schieder

**10 km Mannschaft****Lippischer Rekord:**

2:45:20 Std.	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
Saamen, Gerhard 51:46 - Pelz, Maximilian 52:14 - Lonzer, Heinz 61:20			

Ewige Bestenliste:

2:43:32	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
Saamen, Gerhard 51:35 - Pelz, Maximilian 51:56 - Lonzer, Heinz 60:01			
3:05:32	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
Capelle, Heiner 59:12 – Schäfers, Heinrich 59:43 – Tegt, Heinrich 66:37			
3:20:47	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
Korioth, Detlef 59:20 - Becker, Friedhelm 68:58 - Steegers, Dieter 72:29			

**15 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

74:25 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	08.04.2018	Hannover
-----------	----------------	--------------------	------------	----------

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

68:13 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
-----------	----------------	--------------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

1:50:00 Std.

1:08:13	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:13:14	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:13:39	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:15:58	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
1:21:11	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
1:21:22	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:24:37	Wiese, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:24:59	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
1:27:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
1:29:14	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:30:41	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel
1:30:33	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
1:34:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
1:37:15	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
1:40:06	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
1:42:21	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
1:43:23	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
1:44:22	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:48:03	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

**20 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

1:40:01 Std.	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	08.04.2018	Hannover
--------------	----------------	--------------------	------------	----------

**Bessere Bruttozeit einer längeren Strecke:**

1:35:56 Std.	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
--------------	----------------	--------------------	------------	--------

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

1:30:57 Std.	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
--------------	----------------	--------------------	------------	--------

Ewige Bestenliste:

1:50:00 Std.

1:30:57	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:37:39	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:38:11	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:41:17	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
1:47:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
1:48:29	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:50:44	Wiese, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn

Männer M 70

20 km

Fortsetzung

1:53:18	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
1:56:06	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
1:58:59	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:59:58	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel
2:00:38	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
2:06:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:09:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
2:13:28	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:15:31	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
2:17:51	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
2:19:45	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:23:07	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

1:35:56 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 22.05.2011 Menden

## Ewige Bestenliste:

1:35:56	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:43:00	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:43:34	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:46:50	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
1:53:10	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
1:54:26	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:56:26	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.2023	Paderborn
1:59:31	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
2:02:28	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:05:30	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:06:32	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel
2:07:14	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
2:12:55	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:16:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	06.05.2012	Hannover
2:20:47	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:22:56	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
2:25:24	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
2:27:31	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:30:57	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

**25 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:03:31 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

## Ewige Bestenliste:

2:03:21	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
2:18:52	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
2:20:09	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
2:25:07	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:30:09	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:35:03	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:06:16	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin
3:09:58	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

**30 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:29:37 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

## Ewige Bestenliste:

2:29:27	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
2:46:38	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen

Männer M 70

30 km

Fortsetzung

2:48:11	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
2:54:08	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:00:18	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:06:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
3:18:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:42:57	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:45:14	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

**35 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:56:16 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

2:56:06	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:14:25	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:16:13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
3:23:10	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:32:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
3:32:46	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:52:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:20:55	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
4:24:54	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

**40 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

3:25:06 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

3:24:56	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:37:11	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:39:14	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
3:47:11	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:58:05	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
4:03:55	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:20:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:55:48	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:02:40	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

**Marathon****Lippischer Rekord:**

3:37:20 Std. Friedolin Schäfers 44 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

Ewige Bestenliste:

3:37:10	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:54:22	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:56:32	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
4:04:55	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
4:18:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:21:41	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:17:57	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

**80 m Hürden****Lippischer Rekord:**

16,60 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 19.05.2018 Blomberg

Ewige Bestenliste:

16,60	-0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Blomberg
-------	------	------------------	----------------------------------	------------	----------



Männer M 70**300 m Hürden****Lippischer Rekord:**

55,38 sec	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2018	Mönchengladbach
-----------	-----------------	----------------------------------	------------	-----------------

## Ewige Bestenliste:

55,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2018	Mönchengladbach
-------	------------------	----------------------------------	------------	-----------------

**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,18 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
--------	-----------------	----------------------------------	------------	-------

## Ewige Bestenliste:

1,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
1,05	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
1,03	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo

**Weitsprung****Lippischer Rekord:**

4,28 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
--------	-----------------	----------------------------------	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

4,28*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
3,76	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
3,76	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
3,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
2,86	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo

**Dreisprung****Lippischer Rekord:**

9,25 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
--------	-----------------	----------------------------------	------------	-----------------

## Ewige Bestenliste:

9,25*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
-------	------------------	----------------------------------	------------	-----------------

## Mit Rückenwindunterstützung:

9,27w	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
-------	------------------	----------------------------------	------------	-----------------

**Kugelstoßen - 4,00 kg -****Lippischer Rekord:**

12,15 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	04.07.2010	Kevelaer
---------	-----------------	-----------------	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

5,00 m

12,15	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.07.2010	Kevelaer
11,29	Schröder, Erich	33 BSV Leese	27.09.2003	Lemgo
10,55	Karaczko, Günter	35 LC Lage	25.06.2006	Bad Oeynhausen
10,51	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2019	Oberaden
9,76	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.06.2020	Porta-Nammen
9,49	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.06.2019	Lemgo
9,00	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,41	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
8,19	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
8,00	Zimmermann, Helmut	22 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
7,91	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
7,70	Römer, Horst	49 ASG Lippe	11.09.2022	Lage
7,58	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
7,56	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,41	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
7,24	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold
7,07	Sohns, Kurt	20 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo

Männer M 70

Kugelstoßen

Fortsetzung

5,84 Schima, Manfred

52 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.09.2022 Lage

**Diskuswerfen - 1,00 kg -****Lippischer Rekord:**

42,03 m Günter Karaczko

35 LC Lage

11.09.2005 Palenberg

Ewige Bestenliste:

42,03	Karaczko, Günter	35 LC Lage	11.09.2005	Palenberg
37,84	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	02.07.2010	Kevelaer
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
26,48	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
24,27	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2017	Geseke
23,93	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.08.2023	Blomberg
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen - 4,00 kg -****Lippischer Rekord:**

39,02 m Günter Karaczko

35 LC Lage

22.09.2007 Nammen

Ewige Bestenliste:

39,02	Karaczko, Günter	35 LC Lage	22.09.2007	Nammen
38,38	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.07.2010	Paderborn
23,85	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2017	Dissen
23,07	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen

**Speerwerfen - 500 g -****Lippischer Rekord:**

30,58 m Peter Koch

42 LG Lemgo

01.09.2013 Lemgo

Ewige Bestenliste:

30,58	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.09.2013	Lemgo
28,91	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.2017	Telgte
28,28	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
28,28	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	22.04.2012	Sarstedt
26,92	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Blomberg

**Gewichtwerfen - 7,26 kg -****Lippischer Rekord:**

11,52 m Hermann Mehlig

45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.07.2020 Dissen

Ewige Bestenliste:

11,52	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
8,97	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta Westfalica

**Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)****Lippischer Rekord:**

1883 Pkt. Dr. Rudolf Hüls

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.07.2020 Blomberg

(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89)

Ewige Bestenliste:

1883	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.07.2020	Blomberg
	(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89)			
1794	656 Stock, Günter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
	(16,78* - 4,14 - 8,41)			
1773	650 Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
	(15,63* - 3,76 - 7,91)			

Männer M 70

## Dreikampf

## Fortsetzung

1424	499	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
		(17,99* - 3,76 - 7,41)			
374	50	Kreinjobst, Werner	35 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
		(21,33* - 2,86 - o.g.V.)			

**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)Lippischer Rekord:

2980 Pkt.	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.07.2020	Blomberg
	(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14)			

## Ewige Bestenliste:

2980		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.07.2020	Blomberg
		(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14)			
1798	446	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo
		(16,48 +0,0 - 3,19 +0,0 - 6,80 - o.g.V.- 79,56)			

**Fünfkampf**

(Weit - Diskus - 200 m - Speer - 1500 m)

Lippischer Rekord:

3323 Pkt.	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
	(4,25* - 25,25 - 31,16* - 23,96 - 6:00,46)			

## Ewige Bestenliste:

3323	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
	(4,25* - 25,25 - 31,16* - 23,96 - 6:00,46)			

**Zehnkampf**

(100 m - Weitspr. - Kugelstoß - Hochspr. - 400 m / 80 m Hrd. - Diskuswurf - Stabhochspr. - Speerwurf - 1500 m )

Lippischer Rekord:

4744 Pkt.	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10./11.07.2020	Blomberg
	(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14 / 22,53* - 24,23 - o.g.V. - 24,80 - 6:39,24)			

## Ewige Bestenliste:

4744	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10./11.07.2020	Blomberg
	(16,12* - 4,13* - 8,89 - 1,17 - 76,14 / 22,53* - 24,23 - o.g.V. - 24,80 - 6:39,24)			

**Werfer-Fünfkampf**

(Hammer - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

Lippischer Rekord:

2444 Pkt.	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Nammen
	(21,91 - 8,97 - 9,16 - 26,45 - 24,91)			

## Ewige Bestenliste:

2444	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta Westfalica
	(21,91 - 8,97 - 9,16 - 26,45 - 24,91)			
2323	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.04.2019	Dissen
	(17,11 - 7,37 - 9,52 - 28,88 - 25,04)			

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 75

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

16,28 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.06.2023 Minden

#### Ewige Bestenliste:

16,28	+0,9	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2023	Minden
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
16,97	+0,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	18.07.2010	Telgte
20,52	-0,7	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	28.05.2004	Lemgo

### 200 m

#### Lippischer Rekord:

33,60 sec Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.06.2023 Minden

#### Ewige Bestenliste:

33,60	-0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2023	Minden
35,42	+0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2010	Bad Salzuflen
41,40	-0,3	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	06.06.2003	Lemgo

### 400 m

#### Lippischer Rekord:

73,84 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 04.08.2010 Minden

#### Ewige Bestenliste:

73,84		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.08.2010	Minden
74,15		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.2023	Mönchengladbach

### 800 m

#### Lippischer Rekord:

3:02,24 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.06.2024 Erding

#### Ewige Bestenliste:

3:02,24		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.2024	Erding
3:29,8		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2011	Höxter

### 1500 m

#### Lippischer Rekord:

6:34,98 min Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.06.2023 Blomberg

#### Ewige Bestenliste:

6:34,98		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.2023	Blomberg
7:01,85		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.2010	Minden

### 3000 m

#### Lippischer Rekord:

14:45,2 min Arnold Räke 19 LG Lippe-Süd 07.09.1994 Bad Meinberg

#### Ewige Bestenliste:

14:45,2		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
15:04,47		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2023	Borgholzhausen
15:08,7		Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
15:14,80		Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

Männer M 75**5000 m****Lippischer Rekord:**

24:44,09 min	Arnold Räke	19 LG Lippe-Süd	27.08.1994	Lübeck
--------------	-------------	-----------------	------------	--------

## Ewige Bestenliste:

24:44,09	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	27.08.1994	Lübeck
25:54,66	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.2010	Minden
25:56,17	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	02.09.1989	Scheeßel
26:50,10	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.07.2011	Minden

**10000 m****Lippischer Rekord:**

55:16,2 min	Artur Schmale	14 LG Bad Salzuflen	07.04.1990	Bad Salzuflen
-------------	---------------	---------------------	------------	---------------

## Ewige Bestenliste:

55:16,2	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.04.1990	Bad Salzuflen
56:12,53	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.07.2010	Kevelaer

**5 km Straße****Lippischer Rekord:**

26:30 min	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05.2023	Lage
-----------	-----------------	----------------------------------	------------	------

**Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:**

23:17 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
-----------	----------------	----------------------------------	------------	-------

## Ewige Bestenliste:

40:00 min

23:17	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
25:26	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
26:08	Meiwald, Helmut	21 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
26:22	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2010	Delbrück
26:30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05.2023	Lage
28:48	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.2015	Schieder
29:09	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	13.05.2011	Schloß Neuhaus
28:49	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
29:40	Hartwig, Karl-Heinz	32 Mikes Sport Shop Lemgo	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
29:52	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
30:17	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen
30:47	Gedeon, Siegmund	48 DLRG Lemgo	21.10.2023	Schieder
30:57	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	13.05.2022	Schloß Neuhaus
31:43	Clemens, Hans-Georg	39 TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
31:14	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	26.10.2019	Schieder
32:56	Vogt, Rainer	39	25.10.2014	Schieder
33:31	Römer, Horst	49 ASG Lippe	24.05.2024	Lage
34:51	Schubert, Klaus	41 Detmolder SV	27.10.2018	Schieder
35:39	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
36:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04.2017	Paderborn
37:03	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
39:04	Effnert, Klaus	39 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen

**10 km Straße****Lippischer Rekord:**

46:34 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
-----------	----------------	----------------------------------	------------	-------

## Ewige Bestenliste:

46:34	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
50:51	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2024	Borgholzhausen
52:16	Meiwald, Helmut	21 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
52:43	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2010	Delbrück
57:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.2015	Schieder
58:18	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	13.05.2011	Schloß Neuhaus
59:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.12.2010	Wiedenbrück
59:43	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder

Männer M 75

10 km

## Fortsetzung

60:33	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen
60:51	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.10.2023	Schieder
61:33	Gedeon, Siegmund	48 DLRG Lemgo	21.10.2023	Schieder
61:53	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	13.05.2022	Schloß Neuhaus
63:26	Clemens, Hans-Georg	39 TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
63:42	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	29.10.2011	Schieder
64:27	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	26.10.2019	Schieder
65:52	Vogt, Rainer	39	25.10.2014	Schieder
67:02	Römer, Horst	49 ASG Lippe	24.05.2024	Lage
69:42	Schubert, Klaus	41 Detmolder SV	27.10.2018	Schieder
72:38	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04.2017	Paderborn
74:06	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
87:18	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen-Sylbach	29.10.2011	Schieder
87:28	Steffen, Gerhard	34 CVJM Lemgo	28.10.2012	Schieder

**15 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

74:25 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

## Ewige Bestenliste:

1:14:16	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
1:20:43	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
1:31:10	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
1:33:10	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
1:33:15	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
1:41:39	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

**20 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

1:40:01 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

## Ewige Bestenliste:

1:39:52	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
1:49:29	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
2:01:33	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
2:04:13	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
2:04:20	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
2:15:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

**Halbmarathon****Lippischer Bestleistung:**

1:45:37 Std. Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold 08.04.2018 Hannover

## Ewige Bestenliste:

1:45:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
1:55:47	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
2:08:13	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
2:11:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
2:11:09	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
2:22:57	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

**25 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:20:03 Std. Detlef Korioth 48 LC 92 Bad Salzuflen 01.10.2023 Köln

## Ewige Bestenliste:

2:19:56	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2023	Köln
2:34:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

Männer M 75

25 km

Fortsetzung

3:09:37 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

**30 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:51:17 Std. Detlef Korieth

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

Ewige Bestenliste:

2:51:10 Korieth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

3:07:24 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

10.10.2010 Essen

3:18:15 Blümchen, Heinrich

18 LC 92 Bad Salzuflen

29.09.1996 Berlin

3:47:32 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

**35 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

3:28:06 Std. Detlef Korieth

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

Ewige Bestenliste:

3:27:59 Korieth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

3:40:30 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

10.10.2010 Essen

3:52:07 Blümchen, Heinrich

18 LC 92 Bad Salzuflen

29.09.1996 Berlin

4:25:27 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

**40 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

4:02:18 Std. Detlef Korieth

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

Ewige Bestenliste:

4:02:11 Korieth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

4:13:36 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

10.10.2010 Essen

4:20:59 Blümchen, Heinrich

18 LC 92 Bad Salzuflen

29.09.1996 Berlin

5:03:23 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

**Marathon****Lippischer Rekord:**

4:17:32 Std. Detlef Korieth

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

Ewige Bestenliste:

4:17:25 Korieth, Detlef

48 LC 92 Bad Salzuflen

01.10.2023 Köln

4:28:08 Schäfers, Heinrich

34 LG Lippe-Süd

10.10.2010 Essen

4:45:51 Blümchen, Heinrich

18 LC 92 Bad Salzuflen

29.09.1996 Berlin

5:20:01 Deutsch, Wilhelm

39 LC 92 Bad Salzuflen

25.03.2017 Springe

**300 m Hürden****Lippischer Rekord:**

62,93 sec Dr. Rudolf Hüls

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 12.08.2023 Mönchengladbach

Ewige Bestenliste:

62,93 Hüls, Dr. Rudolf

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 12.08.2023 Mönchengladbach

**Hochsprung****Lippischer Rekord:**

1,08 m Dr. Rudolf Hüls

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.08.2023 Blomberg

Ewige Bestenliste:

1,08 Hüls, Dr. Rudolf

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.08.2023 Blomberg

Männer M 75**Weitsprung****Lippischer Rekord:**

3,78 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2023	Blomberg
--------	-----------------	----------------------------------	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

3,78*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2023	Blomberg
2,86	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo

**Dreisprung****Lippischer Rekord:**

8,33 m	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
--------	-----------------	----------------------------------	------------	-------

## Ewige Bestenliste:

8,33*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2023	Reken
-------	------------------	----------------------------------	------------	-------

**Kugelstoßen - 4,00 kg -****Lippischer Rekord:**

10,48 m	Hermann Mehlig	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.08.2020	Lovosice (CZ)
---------	----------------	----------------------------------	------------	---------------

## Ewige Bestenliste:

10,48	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.08.2020	Lovosice (CZ)
10,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	19.06.2014	Lemgo
8,10	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2023	Bad Salzuflen
7,56	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,24	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold
6,63	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	14.09.2003	Lemgo

**Diskuswerfen - 1,00 kg -****Lippischer Rekord:**

36,36 m	Günter Karaczko	35 LC Lage	30.07.2010	Twiste
---------	-----------------	------------	------------	--------

## Ewige Bestenliste:

36,36	Karaczko, Günter	35 LC Lage	30.07.2010	Twiste
30,56	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	19.06.2014	Lemgo
24,51	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2021	Bergkamen
22,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2023	Bad Salzuflen
21,63	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	01.09.2024	Blomberg
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.08.2014	Minden
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen - 4,00 kg -****Lippischer Rekord:**

33,17 m	Günter Karaczko	35 LC Lage	03.07.2010	Kevelaer
---------	-----------------	------------	------------	----------

## Ewige Bestenliste:

33,17	Karaczko, Günter	35 LC Lage	03.07.2010	Kevelaer
29,12	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.04.2016	Paderborn
21,91	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.2022	Porta-Namnen

**Speerwerfen - 500 g -****Lippischer Rekord:**

24,60 m	Hermann Mehlig	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück
---------	----------------	----------------------------------	------------	-----------

## Ewige Bestenliste:

24,60	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück
24,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
22,34	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.2023	Blomberg



Männer M 75**Gewichtwerfen** - 7,26 kg -**Lippischer Rekord:**

11,52 m Hermann Mehlig 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.07.2020 Dissen

Ewige Bestenliste:

11,52 Mehlig, Hermann 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.07.2020 Dissen

**Dreikampf**

100 m - Weitsprung - Kugelstoßen

**Lippischer Rekord:**1690 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.09.2023 Lage  
(16,55 (+0,4) - 3,48 (+0,4) - 8,09)

Ewige Bestenliste:

1690 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.09.2023 Lage  
(16,55 (+0,4) - 3,48 (+0,4) - 8,09)516 Kreinjobst, Werner 35 LG Lemgo 24.09.2005 Lemgo  
(21,33\* - 2,86 - o.g.V.)**Int. Fünfkampf**

Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m

**Lippischer Rekord:**3061 Pkt. Dr. Rudolf Hüls 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.06.2023 Blomberg  
(3,74 (+1,3) - 22,35 - 33,95 (-0,5) - 17,46 - 6:34,98)

Ewige Bestenliste:

3061 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.06.2023 Blomberg  
(3,74 (+1,3) - 22,35 - 33,95 (-0,5) - 17,46 - 6:34,98)**Werfer-Fünfkampf**

Hammer - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen

**Lippischer Rekord:**2638 Pkt. Hermann Mehlig 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.07.2020 Osnabrück  
(17,18 - 9,13 - 10,09 - 22,94 - 24,60)

Ewige Bestenliste:

2638 Mehlig, Hermann 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.07.2020 Osnabrück  
(17,18 - 9,13 - 10,09 - 22,94 - 24,60)

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 80

### 100 m

#### Lippischer Rekord:

19,71 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

19,71 -0,9 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

### 200 m

#### Lippischer Rekord:

43,45 sec Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

Ewige Bestenliste:

43,45 +0,0 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 13.09.2015 Bad Salzuflen

### 400 m

#### Lippischer Rekord:

2:05:58 min Horst Lonzer 35 LC 92 Bad Salzuflen 06.09.2015 Lüdenscheid

Ewige Bestenliste:

2:05,58 Lonzer, Horst 35 LC 92 Bad Salzuflen 06.09.2015 Lüdenscheid

### 5000 m

#### Lippischer Rekord:

32:15:49 min Gerhard Saamen 35 LC 92 Bad Salzuflen 20.07.2018 Minden

Ewige Bestenliste:

32:15,49 Saamen, Gerhard 35 LC 92 Bad Salzuflen 20.07.2018 Minden

### 10000 m

#### Lippischer Rekord:

63:04:72 min Gerhard Saamen 35 LC 92 Bad Salzuflen 27.07.2017 Aarhus (DK)

Ewige Bestenliste:

63:04,72 Saamen, Gerhard 35 LC 92 Bad Salzuflen 27.07.2017 Aarhus (DK)

### 5 km Straße

50:00 min

#### Lippischer Rekord:

30:30 min Karl-Heinz Hartwig 32 LG Lemgo 15.09.2012 Holzhausen

Errechnete Leistung als Zwischenzeit einer längeren Strecke:

25:10 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.10.2021 Uelzen

Ewige Bestenliste:

25:10	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
29:27	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Bad Liebenzell
29:49	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	04.04.2015	Paderborn
30:10	Hartwig, Karl-Heinz	32 LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
31:37	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
32:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.03.2014	Salzkotten
36:11	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
36:46	Voß, Heinrich	38 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
37:29	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	13.09.2014	Holzhausen
39:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2014	Holzhausen
42:17	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen

Männer M 80**10 km Straße****Lippischer Rekord:**

50:25 min Joachim Strube 41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 31.10.2021 Uelzen

## Ewige Bestenliste:

50:20	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
58:54	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Bad Liebenzell
59:38	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	04.04.2015	Paderborn
63:14	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
64:30	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.03.2014	Salzkotten
69:09	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	28.10.2012	Schieder
72:21	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
73:31	Voß, Heinrich	38 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder

**15 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

1:41:08 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 19.04.2014 Paderborn

## Ewige Bestenliste:

1:40:26	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
1:48:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**20 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:14:27 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 19.04.2014 Paderborn

## Ewige Bestenliste:

2:13:55	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
2:24:42	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**Halbmarathon****Lippischer Rekord:**

2:21:45 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 19.04.2014 Paderborn

## Ewige Bestenliste:

2:21:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
2:32:38	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**25 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

2:55:45 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

## Ewige Bestenliste:

2:55:29	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:00:52	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**30 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

3:29:18 Std. Heinrich Schäfers 34 LG Lippe-Süd 12.10.2014 München

## Ewige Bestenliste:

3:29:04	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:37:02	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

Männer M 80**35 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

4:07:52 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
--------------	-------------------	-----------------	------------	---------

## Ewige Bestenliste:

4:07:36	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
4:13:12	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**40 km Straße****Lippischer Bestleistung:**

4:48:30 Std.	Heinrich Schäfers	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
--------------	-------------------	-----------------	------------	---------

## Ewige Bestenliste:

4:48:14	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
4:49:23	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**Marathon****Lippischer Rekord:**

5:05:15 Std.	Heinrich Blümchen	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09./1998	Berlin
--------------	-------------------	------------------------	-------------	--------

## Ewige Bestenliste:

5:05:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
5:05:46	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München

/

**Kugelstoßen - 3,00 kg -****Lippischer Rekord:**

10,02 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	06.09.2019	Bielefeld
---------	-----------------	-----------------	------------	-----------

## Ewige Bestenliste:

10,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.09.2019	Bielefeld
8,88	Borcheld, Helmut	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2023	Bad Salzuflen
8,70	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2014	Lemgo
8,58	Borcheld, Helmut	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.2022	Lage
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold

**Diskuswerfen 1,0 kg****Lippischer Rekord:**

28,87 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	14.04.2019	Höxter
---------	-----------------	-----------------	------------	--------

## Ewige Bestenliste:

28,87	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.04.2019	Höxter
19,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.08.2014	Minden

**Hammerwerfen 3,0 kg****Lippischer Rekord:**

31,88 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
---------	-----------------	-----------------	------------	--------------

## Ewige Bestenliste:

31,88	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
19,82	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen

**Speerwerfen 400 g****Lippischer Rekord:**

25,45 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
---------	-----------------	-----------------	------------	--------------

## Ewige Bestenliste:

25,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
19,13	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen

Männer M 80**Gewichtwerfen** 5,45 kg**Lippischer Rekord:**

11,64 m Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 06.07.2019 Nammen

Ewige Bestenliste:

11,64 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 06.07.2019 Porta Westfalica

7,76 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.07.2021 Porta-Nammen

**Werfer-Fünfkampf** (Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen)**Lippischer Rekord:**3696 Pkt. Herbert Rathjen 39 LG Lippe-Süd 10.08.2019 Zella-Mehlis  
(31,88 - 9,79 - 27,60 - 24,45 - 10,72)

Ewige Bestenliste:

3696 Rathjen, Herbert 39 LG Lippe-Süd 10.08.2019 Zella-Mehlis  
(31,88 - 9,79 - 27,60 - 24,45 - 10,72)2272 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis  
(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 85

**5 km Straße** 60:00 min

### Lippischer Rekord:

44:41 min Karl-Heinz Hartwig 32 < Lemgo > 09.09.2017 Holzhausen

Ewige Bestenliste:

44:41 Hartwig, Karl-Heinz 32 < Lemgo > 09.09.2017 Holzhausen

**Kugelstoßen** - 3,00 kg -

### Lippischer Rekord:

7,45 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis

Ewige Bestenliste:

7,45 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis

**Diskuswerfen** 1,0 kg

### Lippischer Rekord:

16,80 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2019 Nammen

Ewige Bestenliste:

16,80 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 06.07.2019 Porta-Nammen

**Hammerwerfen** 3,0 kg

### Lippischer Rekord:

19,82 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Nammen

Ewige Bestenliste:

19,82 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Porta-Nammen

**Speerwerfen** 400 g

### Lippischer Rekord:

19,13 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Nammen

Ewige Bestenliste:

19,13 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10.2020 Porta-Nammen

**Gewichtwerfen** 5,45 kg

### Lippischer Rekord:

7,76 m Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.07.2021 Nammen

Ewige Bestenliste:

7,76 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.07.2021 Porta-Nammen

**Werfer-Fünfkampf** (Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen)

### Lippischer Rekord:

2638 Pkt. Dieter Denecke 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis  
(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)

Ewige Bestenliste:

2638 Denecke, Dieter 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.08.2019 Zella-Mehlis  
(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)